

# ГОРОДСКАЯ

## ГАЗЕТА

№ 214 (18912)

Газета основана 1 октября 1930 года

Вторник,  
5  
ДЕКАБРЯ  
2006г.

СЕГОДНЯ:

Восход солнца 8.41  
Заход солнца 15.59  
Долгота дня 7.18

Погода:

Днем переменная облачность, снег, температура -7...-9°C, давление 749 мм.рт.ст., относительная влажность 89%, ветер ю. 4 м/с, предстоящей ночью температура -7°C.

В этот день родились:

1803г. - Ф.Тютчев, поэт; 1820г. - А.Фет, поэт; 1923г. - В.Тендряков, писатель; 1945г. - Н.Русланова, актриса.

### РАСХОДЫ БЮДЖЕТА

Сведения о финансировании предприятий с 27 ноября по 1 декабря (в тыс. руб.):

управлению образования - 937,5 (в рамках реализации национального проекта "Образование": на зарплату - 767, на расходы по текущему содержанию учреждений - 166, на проведение Дня инвалидов - 4,5);

управлению здравоохранения - 797,7 (на зарплату - 650, на ГСМ - 70, на оборудование - 77,7);

управлению культуры - 117 (на реализацию национального проекта: на проведение Дня инвалидов - 10, на подготовку к Новому году - 50, на реализацию программы «Дети» - 21, на текущие расходы - 36);

управлению физкультуры, спорта и туризма - 3 (на проведение Дня инвалидов);

УСЗН - 45,3 (на оказание материальной помощи - 39,4, на проведение Дня инвалидов - 5,9);

МБТ - 24,3 (на зарплату);  
СЦМ - 79,5 (на зарплату);  
УВД - 30 (на коммунальные услуги);

управлению ГОиЧС - 236 (на зарплату - 213, на ГСМ, связь - 23);

ОГПС № 7 - 1139 (на зарплату);

ТУ пос. Никитинского - 35 (на расходы по текущему содержанию учреждений);

КУМИ - 441 (для фонда управления муниципальной собственностью на приобретение оборудования - 437,5, на расходы - 3,5);

МП "УКС" - 900 (за выполненные работы по капитальному ремонту и строительству социально значимых объектов города);

МУК "Кинотеатр "Победа" - 3 (на проведение мероприятий ко Дню инвалидов);

администрации города - 84 (субсидии на строительство или приобретение жилья).

С. ПАВЛОВА.

Начальник финансового управления.



### ИМЯ В НАЗВАНИИ УЛИЦЫ

Депутаты городского Совета утвердили порядок присвоения названий улицам и площадям Ленинска-Кузнецкого.

Такое решение принято с целью увековечения имен выдающихся ленинско-кузнецких, которые по праву являются символами родного города, неотъемлемой частью его истории. Ведь каждый из нас знает, в честь кого названы, к примеру, улицы Шилина, Тусноловой, Васильева или Мациенко. На сессии городского Совета было решено присвоить одной из улиц имя Натальи Михайловны Голянской - ректора Кузбасского областного педагогического института, кандидата

педагогических наук, заместителя председателя областного Совета народных депутатов. Ее жизнь, всецело посвященная родному городу и Кузбассу, трагически оборвалась в расцвете лет. Все мы запомнили Наталью Михайловну как талантливого руководителя, яркого педагога, видного общественного деятеля, с которого всегда брали пример служения любимому делу и людям. Имя Голянской будет отныне носить новая улица в квартале коттеджной застройки микрорайона № 7.

### НАШИ ВРАЧИ - В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

В департаменте охраны здоровья населения подведены итоги конкурса "Лучший врач-2006 по Кемеровской области".

В числе победителей отмечены доктор Ленинска-Кузнецкого. Первое место в номинации "Лучший врач экстренной медицинской помощи" присуждено главному врачу станции скорой медицинской помощи

Н.С. Фефиной. Второе место в номинации "Лучший врач-гинеколог" - у заместителя главного врача по медицинской части, акушера-гинеколога гинекологического отделения первой горбольницы Т.Ю. Лозгачевой.

### РАСТЁТ СНЕЖНЫЙ ГОРОДОК

Всё наряднее становится площадь у кинотеатра «Победа», где красуется главная ёлка города.

За прошедшие выходные у ёлки появилась скульптура Деда Мороза, рядом с ним - ледяная горка. Художники продолжают работу, и скоро на площадь «придёт» внучка Деда Мороза - Снегурочка, будут установлены другие скульптурные композиции. Они не только украсят площадь, но и станут

объектами, на которых смогут развлечься и дети и взрослые. В ближайшие дни вокруг городка появится снежное ограждение, а поскольку снега нынче пока выпало мало, для создания снежного городка его завозят рабочие ООО «Зеленстрой» со скверов, стадионов, привозят из-за города.

### С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ

В Москве состоялся первый национальный конгресс терапевтов, на который были приглашены специалисты данной области медицины со всей страны. В числе четырех других врачей Кузбасс представляла главный терапевт города Н. А. Захарова.

Главная задача конгресса заключалась в оказании практической помощи врачам-терапевтам при реализации национального проекта «Здоровье». В научной части программы были сделаны сообщения по диагностике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний, профилактике и лечению острых нарушений мозгового кровообращения, рассказано о совре-

менных подходах к лечению сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы, органов дыхания.

На конгрессе было указано, что важнейшие задачи здравоохранения заключаются в укреплении первичного звена медико-санитарной помощи, повышении квалификации врачей, увеличении числа специалистов на участках, развитии общеврачебных практик.

Служба новостей.

### Уважаемые предприниматели!

Приглашаем вас и ваши коллективы на торжественное собрание, посвященное Дню предпринимателя, которое состоится 7 декабря в 16 часов в ЦДК. Для вас - праздничный концерт! Вход бесплатный.

## ДЛЯ ТЕХ, КОМУ УСТАНОВЛЕНЫ ЛЬГОТЫ

С 1 декабря управления Пенсионного фонда выдают справки федеральным льготникам, оставившим себе набор социальных услуг.

В справке указывается категория льготника, срок назначения ежемесячной денежной выплаты, а также социальная услуга (услуги), на которую гражданин имеет право в 2007 году.

Справка подтверждает право на социальные услуги, в том числе на дополнительную бесплатную медицинскую помощь, на необходимые лекарственные средства по рецептам врача (фельдшера) и на бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте в 2007 году.

Обращаем внимание, что справка в первую очередь необходима тем, кто пользуется пригородным железнодорожным транспортом.

С 1 января 2007 года перестают действовать карточки транспортного обслуживания для бес-

платного проезда на пригородном железнодорожном транспорте. Взамен карточек управлениями будут выданы справки для подтверждения права граждан на бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте в 2007 году.

Справка, о которой идет речь, выдается гражданам, имеющим право на социальные услуги, в управлении ПФР по месту жительства с 1 декабря 2006 года по 31 декабря 2007 года. Выдача справок начинается за месяц до начала нового года, чтобы не создавать очередей. Справка будет действовать на всей территории Российской Федерации.

Более того, эту справку можно будет получить в течение всего следующего года. Лучше обращаться за ней по мере необходимости. Для получения в кассе вокзала безденежных проездных доку-

ментов (билетов) федеральным льготникам будет необходимо предъявлять три документа: документ, удостоверяющий личность (паспорт, удостоверение личности офицера и др.); документ, подтверждающий право на получение набора социальных услуг (удостоверение участника войны; справка, подтверждающая факт установления инвалидности и др.); и справку установленного образца, подтверждающую право на социальные услуги, в том числе на бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте.

Эта справка позволит гражданину получить бесплатные лекарства по рецептам врача (фельдшера) на территории любого другого субъекта РФ, если он временно выехал из Кузбасса. С ней можно обратиться в лечебно-профилактические учреждения для получения бесплатной медицинской помощи.

Н. МАКСИМОВСКИХ.

В бизнес-гостиной Ленинска-Кузнецкого филиала Кузбасской торгово-промышленной палаты прошел деловой прием в честь новых членов палаты. В рамках этого мероприятия состоялось вручение членских билетов.

В нынешнем году Кузбасская торгово-промышленная палата отмечает свой пятидесятилетний юбилей. Ее Ленинск-Кузнецкий филиал действует всего 4 года. Но на сегодняшний день его членами являются 40 предприятий. Только за текущий год в состав Кузбасской торгово-промышленной палаты вошли 15 предприятий и предпринимателей, среди которых ООО "СерП плюс" (С.Н. Потапов), ООО "Система магазинов "Оникс" (В.М. Сандыркин), ООО "Рекон" (А.Н. Беляев), такси "Русская тройка" (В.В. Скуднов), ООО "Магистр" (В.Г. Федоров), ИПБОУЛ Т.В. Волкова, крестьянско-фермерское хозяйство В.В. Ломовой, ООО "Дары

морья" (Н.М. Бузникова), ИП С.Н. Васюкина, А.И. Березовская, Н.А. Антокина и другие.

Встречу открыла директор филиала Г.С. Ходакова. Галина Степановна рассказала о деятельности филиала, предприятиях и предпринимателях - членах палаты, о перспективных направлениях работы.

Членство в ТПП - это определенный статус. Предприятия, вступая в ТПП, заявляют о своей открытости и стабильности, а также желании войти в цивилизованное деловое сообщество.

Основной задачей филиала является помощь и содействие развитию малого и среднего бизнеса в г. Ленинске-Кузнецком и приближение услуг, предлагаемых Палатой, деловой общественности города.

А. МАКСИМОВА.

Эксперт.

## БИЗНЕСОМ ПРИРАСТАТЬ БУДЕМ

## ВЫ ЕЩЕ УСПЕЕТЕ ОФОРМИТЬ ЛЬГОТНУЮ ПОДПИСКУ

УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ!

Сегодня приглашаем вас на праздник - «День подписчика».

Место проведения: школа № 2, ул. Энгельса, 2 (напротив гостиницы «Загреб»).

Время проведения: с 15.00 - оформление подписки, с 16.00 - концертная программа.

Вас ждут розыгрыши, подарки от представителей местных, а также областных газет и масса положительных эмоций!

Оформившие подписку на празднике на два и более экземпляров примут участие в розыгрыше специальных призов от почтамта!

Кроме того, в день подписчика подписная цена на доставку изданий снижается на 20 %, а для пенсионеров - на 40 %.

**ДИРЕКТОР ОАО «Погрузочно-транспортное управление» (ОАО «СУЭК»)** Юрий Дмитриевич Приступа из поколения новых руководителей – тех, которым пришлось заново строить экономику нашей страны в соответствии с новыми экономическими возможностями, сложившимися в стране за время перестройки. Из поколения «новых», потому что чужд консерватизма и косности. Ценит в людях грамотность мышления, способность к анализу ситуаций и умение высказывать собственную точку зрения. Всеми этими качествами он и сам наделён с лихвой. А ещё умеет выслушать каждого.

Его карьерный рост проходил стремительно. Про таких обычно говорят: баловень судьбы. Но это, если смотреть поверхностно. А если вглубь, – так уж получилось, что всю жизнь приходилось чему-то учиться, потому что каждое новое назначение было сродни покорению целины. Но Юрий Дмитриевич не из тех, кто пасует перед трудностями, выбирая лёгкие «пути» преодоления. Для него – чем сложнее задача, тем с большим интересом и творчеством берется он за её решение. «Дело нужно делать», – считает он. Поэтому подчиняет себе любую проблему.

Юрий Дмитриевич родился в городе Киселёвске. Закончил среднюю школу. В 1986 году стал студентом Новосибирского института инженеров железнодорожного транспорта (НИИЖТ), обучался по специальности «организация перевозок и управление на транспорте». В 1993 году после окончания института получил направление на станцию Прокопьевск. Работу начал с оператора поста централизации, потом – маневровым диспетчером, в обязанности которого входило составление графиков прохождения поездов через данную станцию. Молодого, грамотного и перспективного специалиста заметили сразу. И уже через год, в 1994 году, он был назначен начальником станции Егорово. При переводе молодому специалисту дали трёхкомнатную служебную благоустроенную квартиру, где он и поселился с семьёй.

Новое назначение и новое место – серьёзное испытание. Но Юрий Дмитриевич нашёл в этом положительные стороны. Имея в подчинении людей с большим опытом работы (буквально асов в своём деле), не испугался, что не сможет завоевать должного авторитета. Ознакомившись с ситуацией поближе, разумно рассудил: есть над чем работать, а заодно повышать свою квалификацию. И с энтузиазмом приступил к своим служебным обязанностям. На первых порах не стеснялся обратиться за советом или с просьбой поделиться опытом с кем, у кого этот опыт имелся с лихвой.

Тот период отмечен интенсивным развитием пункта подготовки вагонов. Такой был и на станции Егорово. В связи с увеличением объёма ремонтных работ резко изменилась и технология работы станции. Вследствие этого повысилась классность станции – с четвёртого до второго класса, а значит, и её значимость в перечне российских железных дорог. Появились средства на развитие. Конечно, многому пришлось учиться, но преобразовательный процесс с честью был преодолен, обозначив путь для нового развития.

В 2000 году Ю.Д. Приступа перешел работать в Ленинск-кузнецкое погрузочно-транспортное управление, входившее тогда в состав компании «Кузбассуголь», заместителем главного инженера по охране труда и промышленной безопасности. В то время впервые вступил в действие Федеральный закон о промышленной безопас-

ности, который поднимал на более высокую ступень роль охраны труда на предприятиях. И в ПТУ многое было сделано в этом направлении.

Через три года Юрий Дмитриевич становится директором предприятия. Сам Ю.Д. Приступа оценил этот факт как необходимость дальнейшего совершенствования.

злит огромными потерями: это и приостановка отгрузок, и перерыв по контрактам, и многое другое. Последствия могут быть очень серьёзными, поэтому работать на местах должны люди профессионально подготовленные, имеющие высокую квалификацию. И потому позиция руководства однозначна – молодые специалисты

## КАЖДЫЙ ШАГ – СОЗИДАНИЕ

– Есть некие процессы, в которых качество лидера должно проявляться даже в незнакомой области деятельности, – рассказывает Юрий Дмитриевич. – Мне была знакома работа технических служб, но поскольку предприятие имеет статус юридического лица, нужно было заняться изучением экономического и юридического блока вопросов, освоить бухгалтерию, планирование, принципы учёта и контроля финансовых потоков и ресурсов.

Поняв, что это вновь «целина», поступил в КемГУ на экономический факультет, где обучался по специальности экономика и управление на предприятии. Считает, что руководитель должен владеть информацией не понаслышке и догадкам. Чтобы рационально руководить, нужно многое знать.

Сегодня предприятие работает стабильно, здесь трудятся более 600 человек. Достойная заработная плата, социальный пакет, перспективы карьерного роста – всё это слагаемые продуктивной работы. Нерадивых работников здесь нет. Предусмотрена коллективная ответственность за результаты работы, а это значит, что никто не станет работать с лодырями. У директора принципиальная позиция – он беспощаден к нерадивым работникам, нарушителям дисциплины, выпивохам и наркоманам.

За короткое время удалось навести порядок. Объявили «войну» браконьерам, ведь это не просто недобросовестное исполнение своих обязанностей – за этим стоят огромные финансовые ресурсы. Как ремонт, так и дальнейшее прохождение тепловозов, вагонов, грузов по железным дорогам должно проходить согласно чёткому графику. Любое чрезвычайное происшествие гро-

должны продолжать обучение, получая высшее или второе высшее образование. Грамотные люди – производственная необходимость, поэтому уже несколько человек поступили в железнодорожные институты на различные специальности. Есть ещё несколько специалистов, которым предстоит пройти обучение.

– В том, что предприятие сегодня работает стабильно, нет моей заслуги, – рассказывает Ю.Д. Приступа. – Это заслуга коллектива и команды единомышленников. Конечно, со своей стороны я имею возможность влиять на ход событий, задавая нужное направление, но мне больше по душе, когда люди сами делают выводы, вносят предложения – значит, думают. Мне нравится, когда человек может говорить. Когда я учился в девятом классе, к нам пришла новая учительница по литературе. И поднимая кого-то из учеников на уроке, просила ответить: каково его мнение относительно какой-то проблемы, поднимаемой на страницах литературного произведения? Это был 1985 год. До этого у нас не предполагалось своих мыслей, мы жили чужими, которые прилежно пересказывали. Тогда и изменился мой взгляд на многие вещи. Сейчас я знаю, что каждый человек должен высказаться, и ему нужно дать эту возможность. Даже когда речь чрезмерно эмоциональна, неизбежно наступает момент, когда больше нечего сказать, тогда прошу рассказать все – кратко, продуктивно, соотносительно производству. Удаётся.

Как без мыслей? В работе каждого необходимы анализ и контроль. Например, собираю ведущих специалистов для решения производственных вопросов. Обсуждаем серьёз-



ности. Процесс переоснащения идёт быстрыми темпами. Только в этом году инвестиционные вложения в предприятие составили 14 миллионов рублей, которые были успешно освоены, а результат не заставляет себя ждать.

– Технологические резервы влекут за собой оптимизацию перевозок, как следствие, при участии меньших ресурсов – выполнение большего объёма работ, – рассказывает Ю.Д. Приступа. – Уже сегодня можно говорить о предполагаемых результатах работы за этот год. За 10 месяцев объём перевозки грузов выполнили на 106 процентов, а это 11 миллионов 664 тысячи тонн. Грузооборот увеличился также и составил 107 процентов, то есть на семь процентов выше в сравнении с прошлым годом. При этом удельная норма расхода дизельного топлива снизилась на 10 процентов. По всему видно, что появилась мотивация к более производительному труду. Те же люди, та же работа, но больше заинтересованности. Помимо производственных, социальных, финансовых приоритетов, включаются моральные, нравственные и другие аспекты в деятельности. СУЭК – направляющая сила этих отношений, перспектива развития.

Конечно, Сибирской угольной энергетической компанией многое делается для развития и стабильной работы угольных и дочерних предприятий. Но главный фактор здесь, как и везде, – люди, перспективные, грамотные руководители, каковым и является Юрий Дмитриевич Приступа. И на мой вопрос о дальнейших планах он, не задумываясь, ответил: «Будем работать!».

Опустились на город ранние сумерки. В окна кабинета директора ПТУ ещё долго будет гореть свет. Юрий Дмитриевич привык работать допоздна: многое нужно решить, обдумать, предусмотреть. Такова основная черта его характера – отдаваться любимому делу без остатка.

**М. СТРЕЛЬНИКОВА.**  
На снимке: Ю.Д. Приступа.

## На Красной горке

Недавно девушки-обогатители, учащиеся профессионального училища № 38, побывали в музее-заповеднике «Красная горка».

Музей расположен на территории исторического центра Кемерово – в Рудничном районе. Именно здесь в начале прошлого века проходили ключевые для города и всего Кузнецкого края события.

Тогда этот район стал центром двух организаций, заложивших основы промышленного развития Кемерово и Кузбасса, – акционерного общества Кузнецких каменноугольных копей («Копикуз») и автономной индустриальной колонии «Кузбасс». К периоду деятельности этих предприятий и относится большинство из сохранившихся архитектурно-исторических памятников.

Автономная индустриальная колония (АИК) «Кузбасс» – уникальная международная организация, созданная рабочими и строителями из США, Канады, стран Европы для экономической помощи Советскому Союзу. Более тридцати языков людей разных национальностей звучали на берегу Томи, пока существовал АИК «Кузбасс».

Красная горка, как называется это место, соединила людей едва ли не всего мира этим уникальным экспериментом, которому нет аналогов в человеческой истории. Рабочие и специалисты разных стран вместе строили новый советский город, исповедуя идеалы свободы, равенства, братства. Где на Земле ещё есть такое место? И, конечно, всё, что с ним связано, вызывало у учащихся огромный интерес.

Музей-заповедник «Красная горка» отличается от обычных музеев тем, что представляет собой сплав естественного природного ландшафта и почти вековых зданий, построенных в начале прошлого века. Сочетание голландской архитектуры и сибирского кержацкого быта тоже вызывали удивление и заинтересованность.

Ещё один памятник уже наших дней – скульптура Эрнста Неизвестного «Память шахтёрам Кузбасса», расположенная на высоком берегу Томи, – поразил нас своим величием, настолько гармонично он «вписывался» в окружающую природу.

Эта поездка открыла для нас много удивительных моментов истории нашего родного края. И мы решили, что обязательно посетим это особое место, этот особый мир, где время словно остановилось, но мы всё-таки почувствовали свою причастность к нему как будущие шахтёры.

**О. БОГУШЕВИЧ.**

# ПОДВОДЯ ИТОГИ

Прошло заседание медицинского совета городской больницы №1. В его работе приняли участие руководители всех структурных подразделений МУЗ «Городская больница №1».

На заседании были подведены итоги работы за девять месяцев 2006 года в свете национального проекта «Здоровье».

С подробной информацией о работе взрослых поликлинических отделений выступила заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической службе Н.Н. Путилина. Надежда Николаевна отметила, что основным направлением в деятельности поликлиники является

Национальный проект:  
**ЗДОРОВЬЕ**

повышение качества работы первичного звена и выполнение программы мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний. В их числе: туберкулез, поражения опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания системы кровообращения, онкология.

В городе проводится дополнительная диспансеризация населения, работающего в бюджетной сфере. На первое ноября 2006 года было осмотрено и проконсультировано более 1900 человек, что составляет 63,8 процента. Предварительные результаты этой важной работы таковы: из общего числа осмотренных страдают теми или иными заболеваниями 86 процентов работающих; 40 процентов женщин имеют заболевания молочной железы; у 10 – подозрение на новообразования молочной железы.

При реализации программы «Здоровье» в поликлиниках проводится иммунизация против гриппа и гепатита. Для вакцинации взрослого населения получено 10 тысяч доз вакцины против гриппа. Прививки в первую очередь получают работники учреждений здравоохранения, образования, учреждений социальной защиты населения, предприятий жизнеобеспечения, диспансерной группы старше 60 лет.

Таким образом, прививками охвачено более 70 процентов работающего населения.

В стационарах поликлиник пролечено более 3040 человек.

Для тех больных, кто по состоянию здоровья не имеет возможности посещать поликлинику, открыты стационары на дому. В них пролечено 317 больных, что на 87 человек больше, чем в 2005 году. В основном в

дневных и «домашних» стационарах лечение получают люди с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

О работе стационарных отделений города докладывала заместитель главного врача горбольницы №1 по лечебной части Т.Ю. Лозгачева.

Главным направлением в работе стационаров остается выполнение муниципального заказа, согласно которому определяется количество больных, лечение которых финансируется по территориям страховыми компаниями.

За прошедшее время по муниципальному заказу при нормативе 8330 человек с января по октябрь пролечено 9785 больных.

Больница перевыполнила план-заказ по лечению незастрахованных больных на 0,4 процента, а такие отделения, как хирургическое и гинекологическое, соответственно на 50 и 15 процентов. Но оплата страховыми компаниями проведена лишь на 28,7 процента.

Положительным моментом, по мнению Т.Ю. Лозгачевой, является низкая смертность в стационаре. Это наблюдается в течение восьми лет. Но, к сожалению, не сокращается так называемая досуточная смертность у людей в запущенной стадии заболевания и пожилom возрасте (от 65 до 70 лет). Смертность перинатальная (гибель плода у беременных) преобладает среди женщин, ведущих асоциальный образ жизни, больных туберкулезом, сифилисом, ВИЧ-инфицированных.

Заместитель главного врача по детству В.А. Готман доложила, что в рамках выполнения программы «Здоровье» с начала 2006 года по октябрь проведена дополнительная иммунизация детей и подростков против гепатита В (16 900 человек). План вакцинации девочек против краснухи выполнен на сто процентов – привито 3753 человека. Согласно плану проведения вакцинация против полиомиелита.

Против гриппа привито 77 425 человек. До конца ноября эта работа с подростковым населением должна быть завершена.

Выполняются мероприятия по программе «Здоровье» в области родовспоможения. В женской консультации отремонтирован ряд кабинетов, после ремонта они оснащены новой техникой.

По итогам медсовета намечены мероприятия по дальнейшему выполнению национального проекта «Здоровье».

А. ГОРОШКО.



уходят, - говорят в отделении.

Труд младшего персонала, действительно, нелегко. Как рассказывает Ирина Ветрова, ее рабочий день начинается в восемь часов утра и заканчивается в шесть вечера. Ехать на работу Ирине Маратовне надо из поселка Никитинского, поэтому вставать приходится в половине шестого утра и идти на остановку. Потом полчаса езды до губернского рынка и около двадцати минут ходьбы до больницы.

А на работе сразу начинается круговорот. Нужно помыть окна,

Словом, работа у «нянечки», так еще ласково называют ее больные, сложна и трудна. Как правило, в палатах, где работает И. М.Ветрова, получают лечение многие пациенты, больные сахарным диабетом. Бывает, что у них не всегда хорошее настроение, что-то кажется обидным, что-то раздражает. Но у Ирины Маратовны хватает и терпения, и сострадания, и любви, чтобы отнестись ко всему этому с пониманием, ведь больному нелегко переносить страдания.

До того, как прийти в терапевтическое отделение, она работала в детском санатории в поселке Никитинском. Сейчас санаторий стал детским домом № 3. И на прежнем месте она прекрасно ладит с разновозрастной ребятней. После закрытия санатория другого дела в своем поселке Ирина Маратовна не нашла, поэтому теперь работает со взрослыми больными в терапевтическом отделении.

О том, что больные уважают спокойную, приветливую, ответственную «нянечку» Ирину Маратовну Ветрову, говорят многочисленные записки в «Книге отзывов и предложений». Вот одна из этих записей: «Несмотря на вашу физическую нагрузку, вы всегда находите силы быть внимательной и приветливой, помогаете нам не падать духом, верить в выздоровление», - пишет одна из пациенток.

Ирина Маратовна в разговоре заметила, что ей очень нравится общаться с людьми, ухаживать за ними, и радуется, что ее забота и труд нужны пациентам.

А. КОЛЧИНА.

**СТРОЙНАЯ** молодая женщина, в ладно подогнанном темно-голубом брючном костюме – униформе младшего медицинского персонала терапевтического отделения городской больницы №1 осторожно и очень бережно поддерживает седенькую старушку.

- Вот сейчас мы с вами умоемся, потом причешемся, а потом и завтрак принесут, - ласково приговаривает она.

На бейджике, прикрепленном к лацкану блузона, читаю: «Ветрова Ирина Маратовна».

- А ты добрая, - смотрит снизу в лицо Ирине старушка и добавляет: - Спасибо тебе.

Ирина Маратовна работает в терапевтическом отделении санитаркой – так обычно называют младший персонал – уже более пяти лет.

- По нашим меркам, это много. Есть еще одна санитарка с пятилетним стажем – это Нина Владимировна Вельможина. К сожалению, многие другие, поработав и соприкоснувшись с трудностями,

## НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК

кровати, полы во вверенных ей палатах. Затем надо помочь умыться тяжелобольным, накормить их завтраком.

После обхода врача наступает время вместе с дежурной медсестрой приступить к лечению больных. Потом подходит время обеда, и пациентам вновь требуются услуги «няни», а затем ей вновь нужно прибираться в палатах – и так до вечера.

Татьяна Александровна Ловчикова, старшая медсестра отделения, заметила:

- Ирина Маратовна – главная помощница медсестры. В лечебном процессе помогает выполнять назначения врача: следит за больными, лежащими под капельницей; успокаивает самых беспокойных; помогает пациентам сходиться во ФТО-отделение на физиопроцедуры.



**Более 30 лет работает** Лариса Федоровна Колтыкова фельдшером-лаборантом в биохимической лаборатории городской больницы №1. Отличные знания и большой опыт работы позволяют быстро и точно ставить анализы. В коллективе лаборатории она считается одним из лучших специалистов и пользуется заслуженным авторитетом.

На снимке: фельдшер-лаборант Лариса Федоровна Колтыкова.

Фото Ю. СТЕПАНОВА.

### Советует доктор

## Не Вся ега – на пользу

*Моя тринадцатилетняя внучка может целый день питаться чипсами, кириешками и другой едой «из пакетиков», носит их с собой в школу. Как правильно питаться подросткам? - спрашивает В. Букова.*

Ответ на этот вопрос даёт Валентина Всеволодовна Этьемез, заведующая педиатрическим отделением детской поликлиники №1, врач первой категории.

- Питание детей – очень важная проблема, и здесь нужно соблюдать три правила: разнообразие, регулярность, умеренность. Научно доказано, что у всех людей есть те или иные вкусовые пристрастия. И то, что любит один, другому может не нравиться. Почти все дети любят сладкое и мучное в большом количестве, а при таком однообразном питании они не получают достаточного количества пищевых веществ, необходимых для нормального роста и развития организма. К тому же привычка к однообразному питанию, как правило, сохраняется и в дальнейшем, и это обязательно отражается на здоровье человека.

Для организма в сутки требуется:

50–60 г белковой пищи (мясо, рыба, молоко, бобовые). Это основной пластический материал, необходимый для формирования клеток тканей и органов, образования ферментных систем, гормонов, иммунных тел, 300–400 г углеводов (разные каши, лапша, хлеб) и только 30 г из них должно приходиться на

сахар и конфеты. Углеводы являются основным энергетическим материалом для ребенка и должны входить в рацион в количестве, превышающем содержание белка в 3–4 раза; 10–12 г жиров (сливочное и растительное масло, сметана), в сутки тоже очень нужны. Жиры в организме не только источник энергии, они выполняют защитную функцию, участвуют в образовании структурных частей всех органов и тканей.

Постоянный дисбаланс (недостаток или избыток) витаминов и минеральных солей в пище отрицательно влияет на обменные процессы, а значит, и на состояние здоровья и развитие детей.

Нельзя набирать калорийность пищи за счет чипсов, конфет и других сладостей. Ведь это прямой путь к развитию различных заболеваний у детей и подростков.

Чтобы ребенок хорошо учился, ему необходима крепкая нервная система и способность к восприятию учебного материала. Для этого нужны продукты, богатые цинком (мясо кролика, нежирная говядина, твердые сорта сыра). Собоительность, быстрая реакция, хорошее усвоение информации, острое зрение – здесь помогут блюда из товя-

жей печени (печень богата витаминами А, В, цинком). Великолепная память – её обеспечивает вещества, которые содержатся в желтке яиц, твороге, горохе, треске. Работоспособность и усидчивость – это дают витамины группы В, аскорбиновая кислота. Их достаточно в зерновом хлебе, зеленом луке, гречке, апельсинах, рыбе.

Не приносит пользы для растущего организма любимые детские сладости: газировка – углекислый газ нарушает кислотность желудка, аспартам – искусственный подсластитель мешает работе печени, кислота разрушает зубы и вызывает хрупкость костей. Жевательная резинка может сформировать неправильный прикус. Постоянная выработка слюны и желудочного сока ведет к гастриту. Непрерывное жевание не даёт ребенку сосредоточиться, притупляет внимание и ослабляет процесс мышления.

Чипсы содержат в одной порции больше соли, чем рекомендуется ребенку на день, а это мешает нормальному развитию костей, приводит к повышению артериального давления и даже заболеванию сердца. Кроме того, эта тяжелая жирная пища грозит ребенку гастритом и ожирением.

При употреблении шоколадных батончиков нужно смотреть на их состав, так как во многих слишком много «химии», которая вызывает аллергичес-

кие реакции. А большое количество сахара способствует развитию кариеса, угревой сыпи и избыточной массы тела.

Не все дети любят то, что полезно. Часто они отказываются от молока, каши, рыбных и овощных блюд. Нужно приучать ребенка есть все блюда, которые готовятся в семье или предлагают в школе. Во всех школах нашего города детям предлагается горячее питание. Всех детей из многодетных и малообеспеченных семей кормят бесплатно.

Еда «когда гололо», «перехватывание» кусочков всухомятку нарушает деятельность желудка, всей системы пищеварения, что создает почву для развития заболеваний желудочно-кишечного тракта.

«Детям – ни капли алкоголя!» Этот принцип должен стать законом для каждой семьи.

Самый главный момент в течение дня для школьника – завтрак. Хорошо позавтракавший ребенок будет отлично воспринимать учебный материал и не устанет в течение учебного процесса. Завтрак должен быть сбалансированным: содержать белок (мясо, рыба, творог, яйцо), жиры (кусочек сливочного масла), углеводы (различные каши, мед, фрукты). Большинство школьников, особенно старших классов, завтрак игнорирует, а это недопустимо.

