

# Городская газета

№ 3 (18701)  
Пятница, 13 января 2006 г.

## Примите поздравление!

Уважаемые земляки!

13 января мы отмечаем День российской печати. В Ленинске-Кузнецком издаются газеты самой различной творческой, общественной и идеальной направленности. Самых теплых слов заслуживает работа сотрудников "Городской газеты". Этому старейшему средству массовой информации нашего города в октябре исполнилось 75 лет.

Журналисты "Городской газеты" неоднократно становились победителями и лауреатами конкурсов профессионального мастерства, в том числе и самого престижного конкурса – "Золотое перо". Хорошо зарекомендовали себя газеты "Ленинск-ТВ", "Ассорти", "Корабелки", "Программа", "Хорошие новости". Кроме того, первые шаги в мире печатной продукции делают не-

сколько новых изданий. Интерес у читателей все эти газеты вызывают актуальными материалами, очень полезной информацией, новыми интересными рубриками, современным качеством печати, оригинальными приложениями. Общий еженедельный тираж ленинск-кузнецких газет за последние три года вырос более чем в два раза и в настоящее время превышает 100 тысяч экземпляров.

Успешно трудится коллектив государственного предприятия "Ленинский-Кузнецкое производственное полиграфическое объединение". Это одна из старейших и одновременно ведущих типографий Кузбасса, в которой печатаются газеты из многих городов и районов Кемеровской области. Наши полиграфисты успешно используют передовые технологии, последовательно наращивают объемы и

улучшают качество выпускаемой печатной продукции.

Уважаемые журналисты, сотрудники газет, издатели и полиграфисты!

Поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем российской печати! Огромное спасибо вам за добросовестный труд на благо нашего родного края, за активную гражданскую позицию, за полезное журналистское слово! Низкий поклон уважаемым ветеранам печатного дела! Пусть сохранятся все позитивные тенденции и динамичное развитие в сфере печатного дела. Ленинска-Кузнецкого! Желаем вам здоровья, новых творческих успехов, благодарности от читателей, благополучия и процветания!

С уважением и благодарностью –

В. ЕРМАКОВ.

Глава города.

А. ДУЛЬЦЕВ.

Председатель городского Совета народных депутатов.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ЯНВАРЯ

### I ПРОГРАММА

#### Профилактика

- 11.45 "Ералаш"  
12.00 "Новости"  
12.20 Т/с "Черный ворон"  
13.20 Х/ф "Час пик"  
15.00 "Новости"  
15.10 "Лолита. Без комплексов"  
16.00 Т/с "Хозяйка судьбы"  
17.00 "Федеральный судья"  
18.00 "Вечерние "Новости"  
18.10 "Детективы"  
18.40 Т/с "Адъютанты любви"  
19.50 "Жди меня"  
21.00 "Время"  
21.30 Т/с "Девять неизвестных"  
22.30 "Экстравенсы"  
23.40 "Новости"  
00.00 "Охота на НЛО"  
00.50 "Гении и злодеи"  
1.20 Х/ф "Весь этот доказ". В перерыве (3.00) – "Новости"

### II ПРОГРАММА

#### Канал "Россия"

#### Профилактика

- 11.50 "Частная жизнь"  
12.45 "Комната смеха"  
13.40 "В Городке"  
12.50 "Дежурная часть"  
14.00 "Вести"  
14.20 "Вести-Кузбасс"  
14.40 Х/ф "Те семь дней" (Индия)  
16.40 "Вести-Кузбасс"  
17.00 "Вести"  
17.15 Т/с "Любовь моя"  
17.50 Т/с "Обреченная стать звездой"  
18.45 Т/с "Черная богиня"  
19.45 "Вести. Подробности"  
20.00 "Вести"  
20.30 "Вести-Кузбасс"  
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.00 Т/с "Опера. Хроники убийного отеля"  
22.00 "Вести +"  
23.20 "Мой серебряный шар. Георгий Мильяр"  
00.15 "Дежурная часть"  
00.30 "Честный детектив"  
1.00 "Синемания"  
1.30 Х/ф "Башня смерти"

### 25-й КАНАЛ НТВ

- 6.00 "Сегодня утром"  
8.55 Т/с "Вокзал"  
10.00 "Сегодня"  
10.20 "Чистосердечное признание"  
10.55 "Кулинарный поединок"  
11.55 "Квартирный вопрос"  
13.00 "Сегодня"  
13.30 Г/с "Убей меня! Ну Пожалуйста!"  
15.35 "Чрезвычайное происшествие"  
16.00 "Сегодня"  
16.15 Х/ф "Бумер"  
18.35 "Чрезвычайное происшествие"  
19.00 "Сегодня"  
19.40 Т/с "Зона"  
20.50 Т/с "Ментовские войны"  
22.00 "Сегодня"  
22.40 Х/ф "Первый удар"  
00.20 "Школа злословия"  
1.15 "Все сразу!"  
1.45 Х/ф "День опасного секса"  
3.40 Х/ф "Майкл Коллинз"

### 29-й КАНАЛ ТНТ

- 5.45 "Москва. Инструкция по применению"  
6.10 Т/с "Как пережить развод"  
6.40 М/с "Сейлормун"  
7.05 "Глобальные" новости"  
7.35 М/с "Ох уж эти детки!"  
8.00 М/с "Как говорит Джинджер"  
8.25 "Наши песни"  
9.00 Д/ф "Хит-парад дикой природы"  
10.00 Х/ф "Жандарм в Нью-Йорке"  
12.15 М/с "Крупные бобры"  
12.40 М/с "Эй, Арнольд!"  
13.15 М/с "Дикая семейства Гарберри"  
13.30 "Телемагазин"
- 14.00 Т/с "Девственница"  
15.00 Т/с "Плюхие девчонки"  
16.00 "Дом-2"  
17.00 "Школа ремонта"  
18.00 "Возможности пластической хирургии"  
19.00 "Желаю счастья"  
19.25 "Парад джиников"  
19.30 "Городская панорама"  
19.45 "Матеинформ". Городской  
20.00 "Необычайно, но факт"  
21.00, 00.35 "Дом-2"  
22.00 Х/ф "Как отделься от парня за 16 дней"  
1.05 "Парад джиников"  
1.10 "Городская панорама"  
1.25 "Матеинформ". Городской  
1.35 "Наши песни"
- СТС-КУЗБАСС
- 6.00 Т/с "Лучшие"  
6.50 М/с "Смешарики"  
7.00 М/с "Весёлые мелодии"  
7.30 "Включайся"  
8.30 "Урожайные грядки"  
8.55 "Азбука спроса"  
9.00 "Истории в деталях"  
9.30 Т/с "Люба, дети и завод..."  
10.00 Т/с "Грехи отцов" (закл.)  
11.00 Х/ф "Герой"  
13.00 Т/с "Как сказал Джим"  
13.30 "Другие новости"  
14.05 "Дорога к храму"  
14.30 М/с "Люди иконы"  
15.00 М/с "Годзилла"  
15.30 М/с "Эксалибур"  
16.00 Т/с "Сабрина – маленькая ведьма"  
16.30 Т/с "Добогая, я уменьшил детей"  
17.30 Т/с "Бедная Настя"  
18.30 Т/с "Люба, дети и завод..."  
19.05 Т/с "Моя прекрасная няня"  
19.30 "Телемагазин"  
19.35 "Другие новости"  
19.55 "Азбука спроса"  
20.00 Т/с "На родине красавицы"  
21.00 Т/с "Кто в доме хозяин?"  
21.30 Х/ф "Капеллы Морской звезды"  
23.45 "Территория закона"  
20.10 "Телемагазин"  
20.15 Т/с "Кто в доме хозяин?"  
20.45 Т/с "Люба, дети и завод..."
- Рен-ТВ, 37-й КАНАЛ
- #### Профилактика
- 16.30 Т/с "Афроамериканцы-2"  
17.45 Т/с "Мятежный дух"  
18.45 Шоу "Мистер Бин"  
20.00 Т/с "Альянский патруль"  
21.10 Т/с "Студенты"  
22.15 Т/с "Нина"  
23.30 "24"  
00.15 "Проверенка на себе"  
1.15 "Лучшие клипы мира"
- #### ДОМАШНИЙ
- #### 40-й КАНАЛ
- 7.00 "Городские новости"  
7.30 "Полезное утро"  
11.00 Т/с "Тайна Лауры"  
11.55 Х/ф "Капитан"  
14.00 "Мир в твоей тарелке"  
14.30 "Время красоты"  
14.45 "Ручная работа"  
15.00 "Декоративные страсти"  
15.15 Т/с "Земля любви"  
16.30 Х/ф "Джульбарс"  
18.15 "САГенина"  
18.30 "Городские новости"  
19.00 Т/с "Моя жизнь и я"  
19.30 Х/ф "Грижды о любви"  
21.30 Т/с "Скорая помощь"  
22.30 Т/с "Альф"  
23.00 Т/с "Моя жизнь и я"  
23.30 Х/ф "Джульбарс"  
1.10 Т/с "Женская бригада"  
1.55 Т/с "Энтерпрайз"  
2.40 Т/с "Зашитник"  
3.25 Т/с "Андромеда"  
4.10 Т/с "Молодые и дерзкие"  
5.30 Т/с "Маленькие мужчины"
- ## ЧТО ВОЛНУЕТ ГОРОЖАН СЕГОДНЯ?
- Самые точные ответы на самые щепетильные вопросы
- ГАЗЕТА ПОДОРОЖАЛА, НО НЕ СТАЛА ЦВЕТНОЙ
- А ПРОЕЗД ОСТАЁТСЯ БЕСПЛАТНЫМ
- Я инвалид, то есть федеральный льготник. От соцпакета отказался. Осталось ли у меня право бесплатного проезда в соответствующем городском транспорте? О. Рыликов.
- Такое право у вас остается, так как льгота по бесплатному проезду в соцпакете не была предусмотрена изначально. Но приобретая билет, вы должны предъявить документ, дающий право на льготы.
- НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ СЫНА
- Мой сын призван на действительную службу в ряды Российской армии. И, несмотря на то, что служит он недавно, мы уже получили письмо-благодарность за воспитание сына от командира его части. Очень хотелось бы послать звуковое письмо, чтобы поздравить сына и его командиров с праздником Дня защитника Отечества. Знаю, что в прошлые годы эта практика существовала при социальном центре молодежи, будет ли предоставлена такая возможность в этом году? Л. Епифанова.
- Как объяснила нам заместитель директора социального центра молодежи А. Николаева, сотрудниками центра, естественно, будет проводиться акция по посылке звуковых писем молодым защитникам Отечества. Не забудьте поздравить с праздником ваших сыновей.
- ЕСЛИ НУЖЕН "БОЛЬНИЧНЫЙ"
- Почему в поликлинике не выдают больничного листа, если налицо все признаки острого респираторного заболевания, но нет температуры, она поднимается под вечер? М. Протопопова.
- Специалисты управления здравоохранения объяснили, что признаком заболевания служит не только повышение температуры. При общем осмотре больного может вызвать "скорую помощь", чтобы зафиксировать этот факт и предоставить врачу поликлиники специальный лист.
- Приём вопросов: 5-11-79, 5-11-18
- Такая регистрация в управлении социальной защиты населения действительно идет, но чтобы подтвердить свою причастность к данной категории граждан, нужно представить справку о гибели отца и свидетельство о рождении, где в графе "отец" стоит фамилия, имя, отчество именно этого человека, поэтому вам необходимо обратиться в
- архивы учреждений тех городов или населенных пунктов, откуда вашего отца защищали на фронте, и где было выдано ваше первое свидетельство о рождении; а также подтвердить, что при удочерении выдано повторное свидетельство. К сожалению, без этих документов поставить вас на учет как дочь, чей отец погиб на фронте, невозможно.

13 января 2006г.

# Городской ЖУРН

2

I ПРОГРАММА	
6.00 "Доброе утро"	
9.00 "Новости"	
9.05 Т/с "Девять неизвестных"	
10.10 Т/с "Агент национальной безопасности"	
11.30 "Кровное зеркало"	
12.00 "Новости"	
12.20 Т/ф "Черный ворон"	
13.20 "Дисней-клуб"	
13.50 "Большие гонки"	
15.00 "Новости"	
15.10 "Лолита. Без комплексов"	
16.00 Т/с "Хозяйка судьбы"	
17.00 "Федеральный судья"	
18.00 "Вечерние Новости"	
18.10 "Детективы"	
18.40 Т/с "Адъютанты любви"	
19.50 "Путь говорит"	
21.00 "Время"	
21.30 Т/с "Девять неизвестных"	
22.30 "Маршал Рокоссовский. Любовь на линии огня"	
23.40 "Новости"	
00.00 "2030"	
1.10 Х/ф "Ливень"	
3.00 "Новости"	
II ПРОГРАММА	
Канал "Россия"	
5.00 "Доброе утро, Россия!"	
5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 "Вести-Кузбасс"	
8.45 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"	
10.45 "Дежурная часть"	
11.00 "Вести"	
11.30 "Вести-Кузбасс"	
11.50 "Частная жизнь"	
12.45 "Сломанные судьбы. Трагедия гимнастки"	
13.45 "Дежурная часть"	
14.00 "Вести"	
14.20 "Вести-Сибирь"	
14.40 "Суд идет"	
15.45 Т/с "Кулагин и партнёры"	
16.25 "Дежурная часть"	

25-й КАНАЛ НТВ	
6.00 "Сегодня утром"	
8.55 Т/с "Вокзал"	
10.00 "Сегодня"	
10.15 "Особо опасен!"	
10.50 "Принцип домино"	
11.50 Т/с "Рублёвка. Live"	
13.00 "Сегодня"	
13.30 Т/с "Зона"	
14.30 Т/с "Ментовские войны"	
15.35 "Чрезвычайное происшествие"	
16.00 "Сегодня"	
16.20 Т/с "Кодекс чести"	
18.35 "Чрезвычайное происшествие"	
19.00 "Сегодня"	
19.40 Т/с "Зона"	
20.50 Т/с "Ментовские войны"	
22.00 "Сегодня"	
22.45 Х/ф "Афера Томаса Крауна"	
1.05 Х/ф "Параллельный мир"	
3.05 "Особо опасен!"	
29-й КАНАЛ ТНТ	
5.45 "Москва. Инструкция по применению"	
6.10 Т/с "Как пережить развод"	

## ВТОРНИК, 17 ЯНВАРЯ

СТС-КУЗБАСС	
6.00 Т/с "Лучшие"	
6.50 М/с "Смешарики"	
7.00 "Весёлые мелодии"	
7.30 "Включайся"	
8.30 "Другие новости"	
8.55 "Азбука спроса"	
9.00 "Истории в деталях"	
9.30 Т/с "Шпионка"	

ДОМАШНИЙ, 40-й КАНАЛ	
9.30 "24"	
9.50 "Час суда"	
12.00 Д/с "Исчезновения"	
12.30 "24"	
13.00 Т/с "Нина"	
14.15 Т/с "Секретные материалы"	
15.15 Т/с "Альпийский патруль"	
16.30 Т/с "Студенты"	
17.45 Т/с "Мятежный дух"	
18.45 Шоу "Мистер Бин"	
20.00 Т/с "Альпийский патруль"	
21.10 Т/с "Студенты"	
22.15 Т/с "Нина"	
23.30 "24"	
00.15 Х/ф "Эрнест снова в седле"	
1.55 "Военная тайна"	
2.20 "Ночной музыкальный канал"	
4.35 "Исчезновения"	
ДОМАШНИЙ, 40-й КАНАЛ	
7.00 "Городские новости"	
7.30 "Полезное утро"	
11.00 Т/с "Тайна Лауры"	
12.00 Х/ф "Трижды о любви"	
14.00 "Шеф"	
14.30 "В форме"	
14.45 "Бездонные антресоли"	
15.15 Т/с "Земля любви"	
16.30 Х/ф "Казань застава"	
18.30 "Городские новости"	
19.00 Т/с "Моя жизнь и я"	
19.30 Х/ф "Предлагаю руку и сердце"	
21.30 Т/с "Скорая помощь"	
22.30 Т/с "Альф"	
23.00 Т/с "Моя жизнь и я"	
23.30 Х/ф "Казань застава"	
1.10 Т/с Женская бригада"	
1.55 Т/с "Энтерпрайз"	
2.40 Т/с "Защитник"	
3.25 Т/с "Андромеда"	
4.10 Т/с "Молодые и дерзкие"	
5.30 Т/с "Маленькие мужчины"	

## СРЕДА, 18 ЯНВАРЯ

I ПРОГРАММА	
6.00 "Доброе утро"	
9.00 "Новости"	
9.05 Т/с "Девять неизвестных"	
10.10 Т/с "Агент национальной безопасности"	
11.30 "Кровное зеркало"	
12.00 "Новости"	
12.20 Т/ф "Черный ворон"	
13.20 "Дисней-клуб"	
13.50 "Большие гонки"	
15.00 "Новости"	
15.10 "Лолита. Без комплексов"	
16.00 Т/с "Хозяйка судьбы"	
17.00 "Федеральный судья"	
18.00 "Вечерние Новости"	
18.10 "Детективы"	
18.40 Т/с "Адъютанты любви"	
19.50 "Путь говорит"	
21.00 "Время"	
21.30 Т/с "Девять неизвестных"	
22.30 Д/ф "Ушёл из дома и не вернулся"	
23.40 "Ночные новости"	
00.00 Искатели. Рыцари Розы и Креста"	
00.50 "Ударная сила. Морской зубр"	
1.40 Т/с "24 часа"	
II ПРОГРАММА	
Канал "Россия"	
5.00 "Доброе утро, Россия!"	
5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 "Вести-Кузбасс"	
8.45 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"	
10.45 "Дежурная часть"	
11.00 "Вести"	
11.30 "Вести-Кузбасс"	
11.50 "Частная жизнь"	
12.45 "Сломанные судьбы. Трагедия гимнастки"	
13.45 "Дежурная часть"	
14.00 "Вести"	
14.20 "Вести-Сибирь"	
14.40 "Суд идет"	
15.45 Т/с "Кулагин и партнёры"	
16.25 "Дежурная часть"	
29-й КАНАЛ ТНТ	
16.00 "Дом-2"	
17.00 "Школа ремонта"	
18.00 "Запретная зона"	
19.00 "Желаю счастья"	
19.25 Симфония "Ленинск-ТВ"	
19.30 "Городская панорама"	
19.45 "Метеоинформ". Гороскоп	
20.00 "Необъяснимо, но факт"	
21.00, 00.00 "Дом-2"	
22.00 Х/ф "Пришельцы"	
00.30 Симфония "Ленинск-ТВ"	
00.35 "Городская панорама"	
00.50 "Метеоинформ". Гороскоп	
1.00 "Наши песни"	
1.20 Х/ф "Он хуже меня"	
3.40 Т/с "Диагноз: убийство"	
СТС-КУЗБАСС	
6.00 "Лучшие"	
6.50 "Смешарики"	
7.00 "Весёлые мелодии"	
7.30 "Включайся"	
8.30 "Другие новости"	
8.55 "Азбука спроса"	
9.00 "Истории в деталях"	
9.30 Т/с "Люба, дети и завод..."	

ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ  
без кодирования и гипноза, с помо-  
щью современного метода бирозо-  
нанса, КВЧ-лазероблокирования.  
Вы не только избавитесь от зависимости, но и  
улучшите своё самочувствие. Лечение проводится  
в два сеанса. Доктор О.Н. Вергун. Ежедневно с 9  
до 14 часов, от курения - с 12 до 14.30; в воскрес-  
енье - выходной. Адрес: г. Новокузнецк, ул.  
Бардина, 10, телефоны: (8-23) 74-80-65, 74-76-94.  
Лицензия № 052552.

## ЧЕТВЕРГ, 19 ЯНВАРЯ

25-й КАНАЛ НТВ	
6.00 "Доброе утро"	
9.00 "Новости"	
9.05 Т/с "Девять неизвестных"	
10.10 Т/с "Агент национальной безопасности"	
11.30 "Кровное зеркало"	
12.00 "Новости"	
12.10 Т/с "Черный ворон"	
13.20 "Дисней-клуб"	
13.50 "Большие гонки"	
15.00 "Новости"	
15.10 "Лолита. Без комплексов"	
16.00 Т/с "Хозяйка судьбы"	
17.00 "Федеральный судья"	
18.00 "Вечерние новости"	
18.10 "Детективы"	
18.40 Т/с "Адъютанты любви"	
19.00 "Сегодня"	
19.40 Т/с "Зона"	
20.00 "Симфония"	
21.00 "Время"	
21.30 Т/с "Девять неизвестных"	
22.30 Д/ф "Роман со смертью"	
23.40 Х/ф "Ночные новости"	
00.00 "Судите сами"	
1.00 Х/ф "Последний замок"	
2.00 Т/с "Новости"	
2.30 Т/с "Люба, дети и завод..."	
29-й КАНАЛ ТНТ	
5.45 "Москва. Инструкция по применению"	
6.10 Сериал "Как пережить развод"	
6.40 М	

13 января 2006г.

# Городская газета

3

ПЯТНИЦА, 20 ЯНВАРЯ

## I ПРОГРАММА

- 6.00 "Доброе утро"
- 9.00 "Новости"
- 9.05 Т/с "Девять неизвестных"
- 10.10 Т/с "Агент национальной безопасности"
- 11.30 "Кровное зеркало"
- 12.00 "Новости"
- 12.10 Т/с "Чёрный ворон"
- 13.20 "Дисней-клуб"
- 13.50 "Большие гонки"
- 15.00 "Новости"
- 15.10 "Лолита. Без комплексов"
- 16.00 Т/с "Хозяйка судьбы"
- 17.00 "Федеральный судья"
- 18.00 "Вечерние новости"
- 18.10 "Детективы"
- 18.40 Т/с "Адъютанты любви"
- 19.50 "Поле чудес"
- 21.00 "Время"
- 21.25 "Новые песни о главном"
- 1.10 Х/ф "Фаворит"

## II ПРОГРАММА

- Канал "Россия"**
- 5.00 "Доброе утро, Россия!"
- 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 "Вести-Кузбасс"
- 8.45 Х/ф "Опера. Хроники убойного отдела"
- 10.45 "Дежурная часть"
- 11.00 "Вести"
- 11.30 "Вести-Кузбасс"
- 11.50 "Мусульмане"
- 12.00 "Вся Россия"
- 12.15 "Городок"
- 12.45 "Мой серебряный шар. Людмила Марченко"
- 13.45 "Дежурная часть"
- 14.00 "Вести"
- 14.20 "Вести-Сибирь"
- 14.40 Т/с "Суд идет"
- 15.45 Т/с "Кулагин и партнёры"
- 16.25 "Дежурная часть"
- 16.40 "Вести-Кузбасс"
- 17.00 "Вести"
- 17.15 Т/с "Любовь моя"
- 17.50 Т/с "Обреченная стать звездой"
- 18.45 Т/с "Черная богиня"
- 19.45 "Подробности"
- 20.00 "Вести"
- 20.30 "Вести-Кузбасс"
- 20.50 "Спокойной ночи, малыш!"
- 21.00 "Бенефис Сергея Дроботенко"
- 23.00 "Моя жизнь". Концерт Кристины Орбакайте
- 00.55 Х/ф "Крайние меры"
- 3.15 "Дорожный патруль"

## 25-й КАНАЛ НТВ

- 6.00 "Сегодня"
- 8.55 Т/с "Вокзал"
- 10.00 "Сегодня"
- 10.15 "Криминальная Россия"
- 10.50 "Принцип домино"
- 11.50 Т/с "Рублёвка. Live"
- 13.00 "Сегодня"
- 13.30 Т/с "Зона"
- 14.30 Т/с "Ментовские войны"
- 15.35 "Чрезвычайное происшествие"
- 16.00 "Сегодня"

- 16.20 Т/с "Кодекс чести"
- 18.35 "Чрезвычайное происшествие"
- 19.00 "Сегодня"
- 19.40 Т/с "Зона"
- 20.45 "Следствие вели..."
- 21.50 Х/ф "В осаде"
- 00.05 Х/ф "Мотылек"
- 3.15 "Кома: это правда"
- 3.55 Т/с "Холм одного дерева"
- 4.40 Т/с "Детектив Раш"

## 29-й КАНАЛ ТНТ

- 5.45 "Москва. Инструкция по применению"
- 6.10 Сериал "Как пережить развод"
- 6.40 Т/с "Сейлормун"
- 7.05 "Глобальные новости"
- 7.10 "Городская панорама"
- 7.25 "Метеоинформ". Гороскоп
- 7.35 М/с "Ох уж эти детки!"
- 8.00 М/с "Как говорит Джинджер"
- 8.30 "Парад должников"
- 8.35 "Городская панорама"
- 8.50 "Метеоинформ". Гороскоп
- 9.00 Д/ф "Во времена динозавров"
- 10.00 Х/ф "Ворчун"
- 12.15 М/с "Крутые бабры"
- 12.40 М/с "Эй, Арнольд!"
- 13.10 М/с "Дикая семейства Торнбери"
- 13.30 "Телемагазин"
- 14.00 Т/с "Девственница"
- 15.00 Т/с "Плохие девочки"
- 16.00 "Дом-2"
- 17.00 "Школа ремонта"
- 18.00 "Запретная зона"
- 19.00 "Желаю счастья"
- 19.25 "Парад должников"
- 19.30 "Городская панорама"
- 19.45 "Метеоинформ". Гороскоп
- 20.00 "Необыкновенно, но факт!"
- 21.00 "Дом-2"
- 22.00 Х/ф "Жестянкой кубок"
- 1.30 "Парад должников"
- 1.35 "Городская панорама."
- 1.50 "Метеоинформ". Гороскоп
- 2.00 "Наши песни"
- 2.20 Х/ф "Перемена личности"
- 4.25 Т/с "Диагноз: убийство"

## СТС-КУЗБАСС

- 6.00 Т/с "Лучшие"
- 6.50 "Смешарики"
- 7.00 М/с "Веселые мелодии"
- 7.30 "Включайся"
- 8.30 "Другие новости"
- 8.55 "Азбука спроса"
- 9.00 "Истории в деталях"
- 9.30 Т/с "Люба, дети и завод..."
- 10.00 Т/с "Шпионка"
- 11.00 Х/ф "Кавалеры "Морской звезды"
- 13.10 М/ф "Королева Зубная щётка"
- 13.30 "Другие новости"
- 14.00 "Прозрачный бюджет"
- 14.05 "Территория закона"
- 14.30 М/с "Люди икс"
- 15.00 М/с "Годзилла"
- 15.30 М/с "Экскалибур"
- 16.00 Т/с "Сабрина – маленькая ведьма"

- 16.30 Т/с "Дорогая, я уменьшил детей"
- 17.30 Т/с "Бедная Настя"
- 18.30 Т/с "Люба, дети и завод..."
- 19.00 Т/с "Моя прекрасная няня"
- 19.30 "Телемагазин"
- 19.35 "Другие новости"
- 19.55 "Азбука спроса"
- 20.00 Т/с "Не родись красивой!"
- 21.00 Х/ф "Мумия"
- 23.35 "Территория закона"
- 23.50 "Островского, 17"
- 00.00 "Телемагазин"
- 00.05 Х/ф "Братство друзей"

- 16.30 Т/с "Кодекс чести"
- 18.35 "Чрезвычайное происшествие"
- 19.00 "Сегодня"
- 19.40 Т/с "Зона"
- 20.45 "Следствие вели..."
- 21.50 Х/ф "В осаде"
- 00.05 Х/ф "Мотылек"
- 3.15 "Кома: это правда"
- 3.55 Т/с "Холм одного дерева"
- 4.40 Т/с "Детектив Раш"

- 29-й КАНАЛ ТНТ
- 5.45 "Москва. Инструкция по применению"
- 6.10 Сериал "Как пережить развод"
- 6.40 Т/с "Сейлормун"
- 7.05 "Глобальные новости"
- 7.10 "Городская панорама"
- 7.25 "Метеоинформ". Гороскоп
- 7.35 М/с "Ох уж эти детки!"
- 8.00 М/с "Как говорит Джинджер"
- 8.30 "Парад должников"
- 8.35 "Городская панорама"
- 8.50 "Метеоинформ". Гороскоп
- 9.00 Д/ф "Во времена динозавров"

- 10.00 Х/ф "Франкенштейн"
- 12.10 "Здоровье"
- 13.00 М/ф "Унесённые призраками"
- 15.00 "Юмористическая дискотека"
- 16.30 Х/ф "Дети шпионов-3D"
- 18.00 "Вечерние новости"
- 18.10 "Субботний "Ералаш"
- 18.40 "Кто хочет стать миллионером?"
- 19.40 "Сердце Африки"
- 21.00 "Время"

- 22.00 Х/ф "Улицы разбитых фонарей-6"
- 23.00 "Сыщики-4"
- 19.00 "Сегодня"
- 19.30 "Профессия – репортёр"
- 19.55 "Программа максимум"
- 20.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей-6"
- 22.00 "Реальная политика"
- 22.45 Х/ф "Отсчёт убийств"
- 1.15 "Мировой бокс. Ночь нокаутов"

- 1.55 Х/ф "Хорошие парни одеты в чёрное"
- 3.35 Х/ф "Просто кровь"

- 29-й КАНАЛ ТНТ

- 7.00 М/ф "Жестокие войны"
- 7.20 "Парад должников"
- 7.25 "Городская панорама"
- 7.40 "Метеоинформ". Гороскоп
- 8.00 М/с "Сейлормун"
- 9.10 "Каламбур"

- 9.35 "Городская панорама"
- 9.50 "Метеоинформ". Гороскоп
- 10.00 Х/ф "Жестянкой кубок"
- 13.00 "Возможности пластической хирургии"
- 14.00 "Верю – не верю"

- 14.30 Т/с "Энди Рихтер, властелин Вселенной"
- 15.00 "Флиги-мigli"
- 15.30 "Каламбур"
- 16.00 "Дом-2"
- 17.00 Т/с "Саша + Маша"

- 18.00 "Запредельные истории"
- 19.00 "МосТ"
- 19.30 "Метеоинформ". Гороскоп
- 19.40 "Желаю счастья"
- 20.00 "Необыкновенно, но факт!"

- 21.00, 23.00 "Дом-2"
- 22.00 "Комеди клаб"
- 23.30 "Секс" с Анфисой Чеховой"
- 00.00 "Роман с Бузовой". Ток-шоу

- 1.00 "Новые секс-инструкции для девушек"
- 1.30 "Наши песни"
- 1.50 Х/ф "Бикини спасают мир"
- 3.50 Т/с "Диагноз: убийство"

- СТС-КУЗБАСС

- 6.00 Х/ф "Крылатые чудовища"
- 7.30 М/ф "Василиса Микулина"

- 7.50 М/с "Семья почемучек"
- 8.20 М/с "Смешарики"
- 8.30 "Дорога к храму"
- 8.55 "Азбука спроса"

- 8.80 М/с "Стихи"
- 8.90 "Улица Сезам"
- 9.30 М/с "Стюарт Литтл"
- 10.05 Х/ф "Семейные ценности: Адамовы"

- 12.00 "Жизнь прекрасна!"
- 14.00 "Снимите это немедленно"
- 15.00 Т/с "Тайны тела"
- 16.00 "Урожайные грядки"

- 16.25 "Азбука спроса"
- 16.30 Т/с "Не родись красивой!"
- 21.00 Х/ф "Дом летающих кинжалов"
- 23.35 Национальная премия "Лавр" в области неигрового кино и телевидения

- 25-й КАНАЛ НТВ
- 5.30 Х/ф "В осаде"
- 7.10 Т/с "Альф"

- 8.00 "Сегодня"
- 8.15 "Дикий мир"
- 8.45 "Без рецепта"
- 9.25 "Смотр"

- 10.00 "Сегодня"
- 10.15 "Главная дорога"

## I ПРОГРАММА

- 6.00 "Новости"
- 6.10 "Шутка за шуткой"
- 6.30 Х/ф "Наши соседи"
- 8.10 "Играй, гармонь любимая!"
- 8.50 "Слово паstrya"
- 9.10 "Дисней-клуб"
- 10.10 "Смак"
- 10.30 Д/ф "Хозяин танца". К 100-летию Игоря Моисеева
- 11.10 "Трус, Балбес, Бывалый". Юрий Никулин
- 12.00 "Новости"
- 12.10 "Здоровье"
- 13.00 "Стихи"
- 14.00 "Секретные материалы"
- 15.00 "Юмористическая дискотека"
- 16.30 Х/ф "Дети шпионов-3D"
- 18.00 "Вечерние новости"
- 18.10 "Субботний "Ералаш"
- 18.40 "Кто хочет стать миллионером?"
- 19.40 "Сердце Африки"
- 21.00 "Время"

- 22.00 Х/ф "Улицы разбитых фонарей-6"
- 23.00 "Сыщики-4"
- 19.00 "Сегодня"
- 19.30 "Профессия – репортёр"
- 19.55 "Программа максимум"
- 20.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей-6"
- 22.00 "Реальная политика"
- 22.45 Х/ф "Отсчёт убийств"
- 1.15 "Мировой бокс. Ночь нокаутов"

- 1.55 Х/ф "Хорошие парни одеты в чёрное"
- 3.35 Х/ф "Просто кровь"
- 29-й КАНАЛ ТНТ

- 7.00 М/ф "Жестокие войны"
- 7.20 "Парад должников"
- 7.25 "Городская панорама"
- 7.40 "Метеоинформ". Гороскоп
- 8.00 М/с "Сейлормун"
- 9.10 "Каламбур"

- 9.35 "Городская панорама"
- 9.50 "Метеоинформ". Гороскоп
- 10.00 Х/ф "Жестянкой кубок"
- 13.00 "Возможности пластической хирургии"
- 14.00 "Верю – не верю"

- 14.30 Т/с "Энди Рихтер, властелин Вселенной"
- 15.00 "Флиги-мigli"
- 15.30 "Каламбур"
- 16.00 "Дом-2"
- 17.00 Т/с "Саша + Маша"

- 18.00 "Запредельные истории"
- 19.00 "МосТ"
- 19.30 "Метеоинформ". Гороскоп
- 19.40 "Желаю счастья"
- 20.00 "Необыкновенно, но факт!"

- 21.00, 23.00 "Дом-2"
- 22.00 "Комеди клаб"
- 23.30 "Секс" с Анфисой Чеховой"
- 00.00 "Роман с Бузовой". Ток-шоу

- 1.00 "Новые секс-инструкции для девушек"
- 1.30 "Наши песни"
- 1.50 Х/ф "

**Травы против диабета**

"Вот уже несколько лет у меня прогрессирует сахарный диабет. Содержание сахара в крови доходит до 20 единиц (при норме 3,8 – 5,5 ммоль/л). Из-за этой болезни постоянно "горят" ноги, сильное жжение, большой зуд по телу – образовались язвы. Буду вам благодарна, если сообщите о рецептах лекарственных растений в исцелении сахарного диабета". "У меня сахар – 18,5 единицы. Инсулин плохо помогает. Начали беспокоить почки, печень, сердце. Заметно ухудшается зрение. Появляются тошнота, ревматизм, боли в животе... Если можете, помогите в лечении диабета и соответствующих болезней..." – строчки из писем.

Тревожные письма. Как же помочь? Сахарный диабетом болеют люди в разном возрасте, в том числе и дети. А причинами развития этой болезни, как считают медики и народные целители, являются не только наследственность и недостаточность в организме инсулина, вырабатываемого поджелудочной железой, но и систематическое переедание, избыточное употребление легкуюсовых углеводов (сахар, конфеты, варенье, кондитерские изделия...), стрессовые состояния, травмы головы...

Немногие читатели знают, что на территории области можно встретить немало лечебных трав, снижающих уровень сахара в крови, способных облегчить течение болезни.

Назову несколько рецептов для лечения сахарного диабета (с соответствующими болезнями), чтобы было легче выбрать себе более эффективный из них.

\* Пить настой травы галеги лекарственной по 1/3–1/2 стакана три-четыре раза в день до еды (4–6 недель): 1 стол. ложку сухой травы на 2 стакана кипятка, настоять 30 минут, процедить.

\* Отвар неочищенного овса пить по полстакана три раза в день до еды (20 дней): столовую ложку зёрен овса на стакан воды, кипятить 25 минут, настоять 30 минут, процедить. Этот рецепт полезен при сахарном диабете, атеросклерозе, гепатите.

\* Отвар травы манжетки (столовую ложку сухой травы – на стакан кипятка, кипятить 5 минут) принимать по четверти стакана три раза в день при сахарном диабете, фурункулёзе.

\* Настой из корней одуванчика (столовая ложка на стакан кипятка, настоять 1 час, процедить) принимать по 1/3 стакана три-четыре раза в день за 15 минут до еды при сахарном диабете, зобе, торможении роста, болезнях печени, запорах.

\* Настой травы сурепки (две столовые ложки – на стакан кипятка, настоять два часа, процедить) принимать по полстакана на два раза в день при диабете, общей слабости, параличах, отёках, неврастении, пониженной половой деятельности.

\* Настой корней лопуха (столовая ложка – на стакан кипятка, настоять в термосе один час) пить по полстакана три раза в день после еды при сахарном ди-

абете, болезнях почек, печени, аллергии, опухолях.

\* Настой травы золотарника обыкновенного (столовую ложку – на стакан кипятка, настоять 15 минут, процедить) пить по четверти стакана три-четыре раза в день при сахарном диабете, подагре, полиартрите.

\* Отвар корней цикория (столовую ложку – на стакан воды, кипятить 10 минут) принимать по четверти стакана три раза в день до еды при сахарном диабете, остеохондрозе, подагре.

77 посвятил постижению тайны здорового питания. Свои взгляды и концепции я излагал в серии статей, опубликованных в периодике в девяностых годах минувшего века. Сегодня хочу рассказать о преимуществах бурого шелушенного риса, о том, как с его помощью провести очищение организма от шлаков.

Тем, кто страдает болезнями костной системы, знакома донимающая боль при радикулите и ревматизме, мучающие боли при артритах и артозах. Спину ломит, поясница болит,

эффект наступит уже после 2–3 месяцев подобного питания. Не пугайтесь, если моча станет похожей на грязный кисель – это очищается мочеполовая система. Улучшается самочувствие, появляется подтянутость, суставы перестают сковывать движения. Освежается кожа, и жизнь становится не в тягость, а в радость.

Верите в успех, и у вас обязательно всё получится!

Н. ЯКИМОВИЧ.

**Луковый сироп от простуды**

Как и во многих других семьях, в нашей есть фирменный рецепт, который спасает от кашля, гриппа, насморка и других осложнений, вызванных простудой. А история его появления у нас такая.

Более 25 лет назад заразилась моя младшая сестра. К врачу не пошла, решив "переходить" болезнь, но переоценила свои девичьи силы и едва не попала в больницу: сухой, изнуряющий кашель, гнойный насморк, температура.

Зашла "на огонек" соседка, увидела нашу "потерпевшую" и говорит: "Знаю великолепное средство от такой напасти: изгоняет любую простуду, самый сильный кашель, грипп, даже бронхит и туберкулез лечит".

Для приготовления волшебного снадобья понадобилось 8 луковиц среднего размера и сахар. Лук соседка очистила от шелухи, вымыла, нарезала кольцами толщиной 3–4 мм, сплющила их в эмалированную кастрюлю, засыпала пол-литровой банкой сахарного песка и залата 0,5 л кипятка. Поставила кастрюлю на плиту, довела содержимое до кипения, а потом на малом огне варила до тех пор, пока не выкипела вся жидкость. Под конец варки постоянно помешивала, чтобы не подгорело.

Когда жидкость выкипела, "луковое варенье" (так она его называла) с плиты сняла, тут же снова засыпала 0,5 л крутого кипятка, размешала, процедила через дуршлаг. Получилась "на выходе" целебная жидкость коричневого цвета, больше похожая уже не на варенье, а на сироп. Хранить его соседка велела после остывания в холодильнике.

Пить луковый сироп нужно по 1 ст. л. 4 раза в день за 30 минут до еды (детям – по 1 дес. л. 3–4 раза в день).

У сестры уже через три дня после начала лечения прошли все симптомы запущенного простудного процесса: очистился нос, исчезли кашель и хрипы, перестало болеть горло. И самое главное – никаких осложнений.

Стехпор, как только кто-нибудь в семье заболевает гриппом, ОРВИ или ОРЗ, мы сразу же варим луковый сироп, и человек быстро и без проблем поправляется. Это по-настоящему чудодейственный рецепт от простуды, и мы годами с успехом пользуемся им.

А от насморка всегда делаем капли из сока алоэ или каланхое, разведенного теплой кипяченой водой в пропорции 1:2. Тот же нафтизин не рекомендуют закапывать детям, а алоэ и каланхое вреда не принесут.

Л. СТРАКОВИЧ.

**ВНИМАНИЕ!**

Швейная фабрика ООО "Сибстайл" реализует по ценам производителя: подушки, одеяла (холохайбер, овчина – 100 %, облегчена), постельное бельё, махровые полотенца. Телефон 3-80-53.

Швейной фабрике ООО "Сибстайл" требуются швеи, конструктор. Зарплатная плата выплачивается своевременно.

**Телефон отдела кадров 3-80-53.**

МОУ "Гимназия № 12" требует на постоянную работу кухонный работник и уборщик служебных помещений. Телефоны: 7-40-38, 7-40-76.

**ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ**

Организация примет на работу менеджера по рекламе. Условия: коммуникабельность, опыт работы. Обращаться по телефону 5-14-56.

**БЛАГОДАРИМ**

Выражаем огромную благодарность директору системы магазинов "Тагис" Татьяне Константиновне Мишиной за оказанную материальную и моральную помощь в организации похорон мужа, отца и дедушки Александра Николаевича Губарева.

**Семья Губаревых.**

Коллектив телекомпании "Ленинск-ТВ" выражает глубокое соболезнование Наталии Ильине, Алексею и Ирине Титаевым в связи с преждевременной смертью

**ТИТАЕВА**  
Владимира  
Алексеевича



«Городская газета»

**УЧРЕДИТЕЛИ:**  
Администрация г.Ленинска-Кузнецкого и МУ «Редакция газеты «Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г.  
До 1994 г. выходила под названием  
«Ленинский шахтер».

**Главный редактор**  
**С.П.БАРАНОВ.**

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893

Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу.

Адрес  
редакции:  
652500,  
г.Ленинск-  
Кузнецкий  
Кемеровской  
области,  
ул. Белинского, 15

Электронный адрес:  
gazeta@lnk.kuzbass.net

**Справки по редакции:**  
по вопросам социальной сферы - 5-11-79, по  
вопросам экономики - 5-14-73, по рекламе и  
объявлениям - 5-14-56, по вопросам обществен-  
но-политической жизни - 5-12-88.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разде-  
ляя точку зрения автора. За содержание рекламных мате-  
риалов отвечают рекламодатели. Материалы со знаком ©  
публикуются на правах рекламы.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белин-  
ского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан  
в печать в 17 часов 12.01.2006г.

Печать офсетная.  
Заказ 53  
Цена в розницу -  
договорная.

Индекс 51915. Тираж 6510