

# ГОРОДСКАЯ

## ГАЗЕТА

№ 149-150 (19083-19084)  
Газета основана 1 октября 1930 года

Среда,  
**8**  
АВГУСТА  
2007г.

Восход солнца 5.46  
Заход солнца 21.22  
Долгота дня 15.36

### ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

#### ЗАСЕДАНИЕ КОЛЛЕГИИ

На коллегии администрации города был рассмотрен ряд вопросов, вносимых в повестку дня очередной сессии городского Совета народных депутатов.

Обсуждалось, в частности, обращение городского совета ветеранов о присвоении одной из улиц Ленинска-Кузнецкого имени Героя Социалистического Труда, ветерана шахтоуправления «Кольчугинское» М.М. Фисенко. Михаил Макарович отработал на шахте почти 40 лет, имеет звания почетного и заслуженного шахтера, награжден многими орденами и медалями. Прославившись трудовыми успехами и званием Героя Социалистического Труда, ветеран активно занимается сегодня общественной работой, является членом совета старейшин

при главе города. Обращение приурочено к праздничной дате – 60-летию Дня шахтера в России. Коллегия одобрила такое предложение, и теперь вопрос будет вынесен на августовскую сессию городского Совета. Имя М.М. Фисенко предлагается присвоить одной из улиц в квартале коттеджной застройки Лесного городка.

Коллегия рассмотрела также вопросы о внесении изменений в решения городского Совета о финансовом обеспечении целевой программы «Здоровье кузбассовцев» в Ленинске-Кузнецком на 2007 год и о городских наградах.

#### ДОБЫЧА УГЛЯ РАСТЕТ

За первое полугодие 2007 года кузбасские предприятия Сибирской угольной энергетической компании (СУЭК) добыли 14,5 млн. тонн угля. Прирост объемов добычи к аналогичному периоду 2006 года составил 1,2 млн. тонн (9%).

Наибольший вклад в увеличение объемов добычи внесли коллективы шахт имени 7 Ноября, №7, имени Кирова, «Талдинская-Западная-1».

Потребителям за этот период отправлено 13,8 млн. тонн угля. Рост по сравнению с соответствующим периодом прошлого года составил 1,2 млн. тонн (10%). В том числе на экспорт отправлено 9,4 млн. тонн, что в сравнении с прошлым годом больше на 15%. На внутреннем рынке реализовано 4,4

млн. тонн угля, прирост составил 10%.

Из 13 высокопроизводительных очистных бригад, взявших обязательства добыть за 2007 год миллион и более тонн угля, наиболее успешно в первом полугодии справились с заданиями коллективы Анатолия Година (шахта «Котинская», 1,7 млн тонн угля); Сергея Шахобудинова (шахта №7, 1,7 млн тонн), Бориса Михалева (шахта им. Кирова, 1,1 млн тонн), Зефара Ахмадеева (шахта им. 7 Ноября, 1,03 млн тонн).

#### АВГУСТ - С ПОЛЬЗОЙ

В последний летний месяц для юных горожан создаются возможности хорошо отдохнуть и набраться сил перед началом нового учебного года.

За три сезона в загородном оздоровительном лагере «Уголек» побывали 360 наших ребят, которые провели здесь время с большой пользой. К такому выводу пришли их родители, ставшие участниками недавнего дня открытых дверей. Для пап и мам была организована экскурсия по корпусам и территории лагеря, кроме того, вожаки, воспитатели и сами дети устроили для них веселую концертную программу. С 10 августа в «Уголке» планируется открыть дополнительную, четвертую смену. А в лагере «Орленок» идет со 2 августа третий сезон, за два первых здесь по-

правили здоровье триста юных горожан. В лагере «Чайка», где отдыхают ребята из детских домов и школ-интернатов, началась вторая смена. Так что август обещает еще немало новых приятных впечатлений.

На этой неделе 22 ребенка из многодетных семей наших шахтеров отправились на отдых в федеральный детский центр «Смена», что под Анапой. Поездка на Черноморское побережье состоялась благодаря заботам руководства ОАО «СУЭК», выделившего крупные средства на отдых детей труженников угольных предприятий компании в Кузбассе.

Служба новостей.



Коллектив очистной бригады, руководимой В. Н. Усиковым, с шахты «Октябрьская» ОАО «СУЭК» в этом году вновь решил покорить миллионный рубеж добычи угля.

Отрабатывая лаву № 994 по пласту Полысаевскому-1, горняки бригады с начала года добыли более 720 тысяч тонн топлива, что почти на 100 тысяч тонн больше плана.

В первых числах августа очистники начнут раскочку новой лавы.

Умелое руководство в успешных делах коллектива осуществляет сам бригадир, опытный горняк со стажем. По его стопам пошел и сын Максим, который сначала работал в его бригаде, а сейчас возглавляет проходческий участок №3, который готовит очистной фронт для горняков.

На снимке: бригадир Виктор Николаевич Усиков с сыном Максимом.

Фото М. НИКОНОВА.

### НАГРАДА ЗА СПАСЕНИЕ ЖИЗНИ

В понедельник в администрации области вручены награды группе отличившихся кузбассовцев.

Медаль «За честь и мужество» вручена доктору медицинских наук, отличнику здравоохранения Андрею Александровичу Пронских, заместителю главного врача научно-клинического центра охраны здоровья шахтеров. Наша газета уже сообщила о том, что он оказал первую помощь молодой девушке, которая попала под гребной винт моторной лодки на озере в п.Темиртау г.Таштагола. Затем доктор А.А.Пронских доставил девушку в районную больницу, где сам провел операцию. На другой день пациентку перевезли в научно-клинический центр.

Благодаря своевременным и квалифицированным действиям девушка осталась жива, и сегодня её жизнь вне опасности.

Н.МАКСИМОВСКИХ.

### И отдохнуть и поработать

Молодежная биржа труда продолжает в августе организацию временной трудовой занятости подростков и молодежи города.

Реализация мероприятий по обеспечению их занятости проводится в рамках муниципальной программы «Дети города». В июне были трудоустроены таким образом 145 школьников, в июле – 150. В августе еще 150 подростков будут работать в составе бригад на предприятиях ЖИХ, в зеленстрое, центре социального обслуживания и так далее. При этом ребята занимаются озеленением и благоустройством территории города, чисткой газонов, подрезкой кустарников, приведением в порядок подъездов жилых домов, оказанием помощи на дому

престарелым людям. Кроме того, на выделенные из областного бюджета 160 тыс. рублей подростки и студенты трудоустраиваются для работы при школах и на дворовых площадках города. Например, в июне они благоустроили территорию школы № 42 и переоборудовали под спортивную раздевалку теплицу школы № 1, а в июле из этих средств оплачивали работу студентов на дворовых площадках. В августе тридцать ребят будут заняты на ремонте трех детских садов и пяти школ города.

Е.ГЛЕБОВА.

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

По состоянию на 14 часов	Среда, 8.08	Четверг, 9.08	Пятница, 10.08	Суббота, 11.08
Облачность, осадки				
Давление, мм	736	733	734	735
Т, °С	+ 23	+ 25	+ 18	+ 13
Влажность, %	63	66	94	80
Ветер, м/сек.	3 3	Ю-3 5	С-3 1	Ю-3 2



# В ЗАБОТАХ О СЕМЬЕ И ДЕТЯХ

В администрации города состоялось торжественное мероприятие, посвященное 20-летию со дня образования городского совета женщин.

Эта общественная организация, призванная заниматься проблемами женщин, семьи и детей, играет важную роль в отстаивании их прав. Все большую популярность приобретают у нас благотворительные акции с участием женсовета, конкурсы, встречи, работа клубов по интересам. Поэтому 20-летие образования городского совета женщин, как подчеркнул глава города В.К. Ермаков, стало значительным событием в общественной жизни Ленинска-Кузнецкого.

Сегодня многие горожане помнят, что инициатива создания у нас женской организации принадлежала авторитетной общественнице, члену бюро горкома партии Вере Ефимовне Ро. Затем свой до-

стойный вклад в развитие движения и укрепление организации вносили председатели женсоветов прошлых лет Лидия Сергеевна Ананьина и Мария Моисеевна Кузнецова. Последние три года наших общественниц возглавляет Анна Георгиевна Оленькина.

Под ее руководством женщины активно участвуют в популярных благотворительных акциях «Помоги собраться в школу» и «Весенняя неделя добра», а также в областном конкурсе «Социальная звезда». Благодаря учительскому клубу «Ветеран» ведется плодотворная работа по военно-патриотическому воспитанию школьников. И по-прежнему самыми важными направлениями, отметил глава, остаются охрана материнства и детства, по-

вышение роли семьи в обществе, забота о пожилых, престарелых женщинах, патронаж детей из неблагополучных семей, организация праздников в подшефных учреждениях: школе-интернате № 6, социальном приюте. В рамках отмечаемого по области Года семьи проводятся встречи со старшеклассницами. Кроме того, при женсовете созданы и активно работают клубы интересных встреч, «Мать солдата», «Ветеран», «Еще не вечер», уделяется большое внимание женщинам, трудившимся на ликвидированных предприятиях.

Многолетняя и плодотворная работа городского женсовета была бы просто немалым вкладом в общее дело таких инициативных и деятельных представительниц прекрасного пола, как Евдокия Николаевна Клиникова, Евдокия Ивановна Шку-

ратова, Галина Филипповна Евстигнеева, Нина Васильевна Гисс, Лидия Андреевна Суднева, Нина Андреевна Захарова, и многих других. Глава пожелал общественницам не останавливаться на достигнутом, смело и настойчиво идти вперед, добиваясь дальнейшего расширения прав и возможностей женщин, всемерно отстаивая интересы семьи и детей.

Постановлением коллегии администрации Кемеровской области отмечен многолетний добросовестный труд и активная общественная работа наиболее отличившихся активисток женского движения города. Почетными грамотами награждены председатель городского женсовета Анна Георгиевна Оленькина и член этой общественной организации Надежда Михайловна Иванова, Благодарственных писем удостоены активистки женсовета Елена Леонидовна Орсиц и

Любовь Дмитриевна Шахметова. Глава вручил также Почетные грамоты и благодарственные письма администрации города. Кроме того, еще четыре женщины награждены благодарностями Ленинска-Кузнецкого местного отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия». В их числе Лидия Сергеевна Ананьина, Лидия Васильевна Карпова, Валентина Дмитриевна Якименко и Галина Николаевна Дегтярева.

Двадцатилетие городского женсовета стало крупной вехой в истории этой общественной организации. И останавливаться на достигнутом здесь, действительно, не собираются – впереди ждут новые важные дела. Сейчас вот надо помочь многодетным и малоимущим семьям подготовить детей к школе. Значит, сидеть сложа руки некогда. И так женсовет постоянно живет в заботах о семье и детях. Вот почему и впредь его история должна столь же успешно продолжаться.

Г. ИВАНОВА.

# ЛЮБОВЬ ПО ЖИЗНИ ПРОНЕСЛИ

Наверно, среди жителей поселка шахты «Польсаевская» нет таких, кто не знал бы Анастасию Митрофановну и Степана Ивановича Забановых, супругов, отметивших золотой юбилей совместной жизни. Во всяком случае, эти люди известны большей части коллектива «Польсаевской», так как являются ветеранами труда и долгое время вместе работали на этом предприятии. Степан Иванович часто встречался и с учащимися школы № 17 как участник Великой Отечественной войны. Теперь ребята приходят в гости к этой семье и помогают пожилым людям по хозяйству.

Откуда пошел род Забановых в Сибири? Это целая история. Все началось в 1916 году, когда прадед Степана Ивановича Федосей Ларионович был сослан с Тамбовщины в Кольчугинские копи. В Февральскую революцию его освободили, но он остался в уже полюбившейся ему деревне Сапогово. Затем сюда перебрались родственники Федосея Ларионовича, а это ни много ни мало – 17 семей.

Мать и отец Степана Ивановича встретились в этой сибирской деревне. С согласия родителей женились, но прежде Иван Степанович отдал за будущую супругу Ульяну Васильевну выкуп – корову и мешок пшеницы. В новой семье родились четверо детей – трое дочерей и сын Степа.

Вспоминая детство, Степан Иванович рассказывает:

Мы помогали родителям вести хозяйство, работали в колхозе. Убирали урожай на полях. Как-то за хороший труд нам подарили велосипед, а родителям – патефон. Учился в деревне. Когда началась война, папа, он был председателем колхоза, добровольцем ушел на фронт. В 1942 году пришло извещение, что он пропал без вести. Потом мы получили другое письмо, где сообщалось о его гибели под Москвой. В этом же году я окончил семь классов. Мама советовала учиться в горном техникуме, так как шахтеры попадали «под броню».

Но Степан еще два года работал в колхозе, а в 1944 году его призвали в армию. Тогда, в семнадцать лет, ему

хотелось быть, как дяди, сражающиеся на фронтах. В марте 1945 года пришел приказ о передислокации учебного артдивизиона из Ачинска на фронт.

Боевое крещение Степан получил под Кенигсбергом. Сражение шло семь суток. Из роты, в составе которой молодой воин принимал бой, в живых остались единицы. В памяти солдата Степана Забанова до сих пор хранятся мельчайшие подробности тех грозных, пронзенных сполохами огня, грохотом взрывов, стоном раненых, дней и ночей.

Потом воевал в Японии. Освобождал города Мудадзян, Мумен. Был ранен в живот осколком мины. Остался жив. После победы над Японией продолжил службу в армии, там же вступил в Компартию, окончил дивизионную партийную школу. Он и сейчас остался верен коммунистическим идеалам. «Какие убеждения, какие идеалы?» – спросите вы. Что ж, каждый имеет право на свою точку зрения в этом вопросе, тем не менее верность взглядам, делу, которому человек посвящает жизнь, не может не вызывать уважения.

В 1951 году Степан вернулся домой, за ратные подвиги он был награжден орденами и медалями.

Вскоре устроился на завод «Красный Октябрь» учеником токаря. Через три месяца получил третий разряд токаря-инструментальщика и начал работать самостоятельно, учился в вечерней школе. Спустя несколько лет окончил горный техникум, как мечтала когда-то мать. Трудовой путь Степана начался на шахте «Польсаевская». Сначала он был горным мастером на участке № 2, через полгода – начальником смены участка. Через два года его избрали председателем шахтового комитета профсоюза.

Эта должность в первую очередь связана с заботой о людях. К председателю шахткома рабочие шахты шли с личными проблемами, заботами, бедами. Кому-то нужно было улучшить жилищные условия, другому оказать материальную помощь или решить вопрос о путевке в санаторий. Степан Иванович старался помочь шахтерам



# НАВСТРЕЧУ ЮБИЛЕЙНОМУ ДНЮ ШАХТЕРА

делом, советом. Под руководством профсоюзного комитета на шахте организовывалось социалистическое соревнование. Значительная роль уделялась чествованию передовиков, встречам с лучшими представителями трудовых коллективов, пропаганде новаторства.

Позднее Степан Иванович работал старшим инженером по научной организации труда. После того, как вышел на пенсию, организовал при шахте газовое хозяйство, чтобы жители близлежащих поселков могли покупать газовые баллоны и печи по месту своего жительства. Этой услугой пользовались почти полторы тысячи абонентов. Многие жители районов шахт «Октябрьская», «Кузнецкая», «Польсаевская» до сих пор благодарны Степану Ивановичу за то, что смогли узнать, как легко летом с газовой печью. А организатор такой услуги посвятил этому делу более десяти лет.

Многие годы Степан Иванович возглавлял совет ветеранов родной шахты, и люди до сих пор идут к нему за различными советами.

Возвращаясь к его юности, нельзя не сказать, что во время прохождения практики на шахте он встретил свою будущую жену Настю. Ее отец погиб на фронте под Старой Руссой. Она, как и Степан, осваивала азы шахтерской профессии на участке вентиляции. Молодые люди почти сразу почувствовали какое-то родство душ. Как-то в компании с друзьями играли в «бутылочку». Степану выпало поцеловать Настю.

С этого все и началось, – с улыбкой говорит Анастасия Митрофановна. Все – это, значит, встречи, любовь, семья, общие заботы и интересы на целых пятьдесят лет.

Анастасия Митрофановна работала на «Польсаевской» на участке вентиляции, мастером ОТК и восемнадцать лет – диспетчером.

Когда на предприятии нет директора, главного инженера, диспетчеры остаются главными людьми, – рассказывает она. – Мы следили за работой газовой системы, подачей тепла в шахту. Все, что происходило на предприя-

тии, всегда принимала близко к сердцу, за все переживала, ведь у угольщиков не бывает простой работы, и каждый шаг, каждое решение должно быть ответственным.

Надо отметить, что в этой семье каждый из супругов, кроме работы, имел и любимое занятие. Степан Иванович, например, с удовольствием мог провести время у реки, пруда, озера на рыбной ловле, побродить по лесу в поисках грибов-ягод. Когда дети Ольга и Александр были маленькими, брал их с собой в эти полные приключений путешествия. Учил плавать, разжигать костер, готовить походную уху. Он и сейчас с удовольствием делится лойманными карасиками с котом Кузьмой, любимцем семьи. Еще ветеран войны разыгрывает шахматные партии, предлагаемые газетой «Труд». Эта и другие газеты присутствуют в доме непременно, потому что глава семьи не хочет отставать от событий жизни.

Анастасия Митрофановна всегда любила разводить цветы. При этом делилась и делится с соседями замечательными пионами и флоксами, которые занимают на участке целую «сотку». «У вас, как на юге», – замечают иногда люди, видя такое разноцветье и обилие вишни, яблок, различных ягод.

Мы живем дружно, – рассказывает она. – Детей всегда воспитывали вместе. В огороде, в доме тоже все делали сообща. Производственные заботы всегда были общими, мы оба даже сейчас любим нашу шахту. Вместе ездили отдыхать по гутевкам, а теперь вот отметили свой золотой юбилей. В жизни случалось всякое, но нужно дорожить семьей, детьми, домом, уметь прощать, не держать в сердце зла. У нас в юности не было пышной свадьбы. Просто посидели с друзьями из общегития, потом с родителями. Зато наш золотой юбилей стал хорошим, семейным, добрым праздником. Может быть, важнее начать жизнь просто, чем пышным гуляньем, без мыслей о будущих сложностях и проблемах.

Т. ТЫСЯЧНАЯ.



# КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ — ДОКТОРА ВАЖНЕЕ НЕТ

Когда говорят, что у человека плохое зрение, сразу ясно: нездоровы глаза. «Высоким давлением» называют слишком быстрое передвижение крови по организму. Теперь задумаемся на минутку, что означает словосочетание: «низкий иммунитет»? Первая ассоциация, которая, вероятно, придет в голову: слишком частые болезни. Так и есть. Страдаешь от простуды более двух раз в год — вот главный признак, который, по мнению врачей, позволяет говорить о проблемах иммунитета.

- Насморки, ангины, отиты, повторяющиеся регулярно, некоторые хронические заболевания, например, бронхиальная астма, аллергия и ряд других — это знак того, что в иммунной системе есть какие-то неполадки, — утверждает Ирина Александровна Белозерова, врач-иммунолог научно-клинического центра охраны здоровья шахтеров.

Почти каждый знает, что иммунитет условно называют «защитными силами организма». Звучит несколько абстрактно. Какие именно силы имеются в виду? Разумеется, не те, которые помогают нам носить тяжелые сумки или отжиматься от пола. Нет, здесь речь идет о сопротивлении организма вредным микробам. О том, какое место раздел иммунологии занимает в медицине и что помогает нам избежать болезней, рассказывает Петр Викторович Бусовиков, заместитель начальника управления здравоохранения:

- Проблема иммунитета необычайно актуальна. Защитные силы, сформировавшиеся в детстве, — основа всей будущей жизни человека. Однако иммунология — это та область медицины, в которой до сих пор многое остается за семью печатями. Не все тайны раскрыты, поскольку ученым приходится работать на генном, клеточном, молекулярном уровнях. Это глубины человеческого организма! Но всё же достижения в иммунологии есть и исследования продолжают. Со времен Мечникова известна роль лейкоцитов в иммунных процессах. Мало этих клеток — иммунитет снижен, и тогда даже любой прыщик может привести к осложнениям. Роль лимфоцитов и макрофагов ничуть не меньше. Они тоже убивают болезнетворные микробы.

Получается, что живут в нас особые клетки-охранники. Всё, как во внешнем мире: хорошая, допустим, охрана в магазине — грабители не страшны, плохая — можно не уберечь товар. Так и в организме: сильные и здоровые кровяные клетки не дают жить «ненужным» бактериям, ослабли эти клетки — микробы отвоевывают пространство, и в результате — болезнь. Только вот состояние клеток во многом зависит от работы наших внутренних органов. Это значит, что селезенка, печень, лимфатические узлы и сосуды и многое другое участвуют в создании иммунной системы.

Встает вопрос: как сохранить, поддержать и повысить работу столь огромного количества органов и клеток? Можно ли найти такое лекарство, которое раз и навсегда избавит нас от проблем с «выработкой защитных сил»? Реклама, например, предлагает такие средства, как «Иммунал», «Нео-иммунел», и другие. Эти названия связаны со словом «иммунитет». Но имеют ли подобные продукты реальное отношение к повышению иммунитета?

- Минимальное, — отвечает на этот вопрос иммунолог Ирина Александровна Белозерова и добавляет: - Прием лишь одного препарата — дело пустое. «Иммунал» содержит только эхинацею, которая, безусловно, полезна, но недостаточна. Человеку требуются сотни витаминов и микроэлементов! Питание должно быть разнообразным, насыщенным. Что касается биойогуртов, то при их выборе нужно учитывать срок годности. Стоит запомнить: если молочный продукт хранится более трех суток, то почти все бифидо- и лактобактерии, когда-то содержащиеся в нем, погибают.

Первое условие хорошего иммунитета

можно сформулировать словами врача и мыслителя древности Гиппократ: «Пусть пища станет нашим лекарством». Только вот богатство рациона зависит не от одного лишь желания быть здоровыми, но и от средств, которые мы можем на это потратить. Вот и открывается другая причина, влияющая на состояние иммунной системы, — уровень жизни населения.

- Давно замечено, что малообеспеченные и бедные болеют намного чаще, чем те, у кого финансовое положение стабильно. Почему? Да потому что люди недоедают! Если состояние семьи ниже прожиточного минимума, нет возможности купить качественные продукты. В такой ситуации поддерживать нормальный иммунитет невозможно. Не случайно существуют болезни, которые получают статус социально зависимых. После потрясений 90-х годов туберкулез достиг эпидемических порогов. Социальный фактор, без сомнения, играет далеко не второстепенную роль в формировании иммунитета, — говорит Петр Викторович Бусовиков.

Как ни странно, но понизить иммунитет могут также длительные переживания, тревога или печаль. Об этом рассказывает Александр Андреевич Петренко, врач-иглорефлексотерапевт физкультурного диспансера:

- Может казаться, что внутренний мир человека и его иммунитет дистанцированы друг от друга и не имеют никакой связи. Но это не так. Любая стрессовая ситуация наносит удар по нашему здоровью. С позиции восточной медицины, негативные эмоции «угнетают» поджелудочную железу, и она «тормозит» работу лейкоцитов.

Кстати, к стрессам врачи относят как разного рода депрессии, так и серьезные травмы, заболевания. В эти периоды человеку требуется увеличенная доза витаминов, а ему трудно употреблять пищу: нет аппетита. Вот и происходит снижение иммунитета. Другая ситуация — беременность и роды. Мама все силы затрачивает на вынашивание и рождение ребенка, и у нее защитная система ослабевает. Еще один пример. Соскучился человек по летнему солнцу, начал активно, но неумеренно загорать — солнечные радикалы навредили сопротивляемости организма.

Выходит, заботиться об иммунитете не просто. Нужно учитывать массу разнообразных факторов, способных навредить или помочь нашему организму. Стоит ли трудиться ради иммунной системы? Может, лучше заболеть, а потом пойти к врачу и вылечиться?

- К сожалению, именно так некоторые и рассуждают. Однако это заблуждение. Представим, человек заболел. Доктор выписал таблетки, чтобы поправить положение больного. Но ведь лекарства, если они химического происхождения, вызывают побочные эффекты, которые рано или поздно «всплывут на поверхность». Внимание к собственному иммунитету ведет к профилактике десятка — сотни заболеваний! Поэтому и называют иммунную систему «нашим внутренним доктором», — объясняет А.А. Петренко.

Специальная статистика, отражающая, сколько человек в городе имеют сниженный иммунитет, не ведется. Однако говорить о том, что таких людей мало, не приходится.

- Урбанизация, недостаточно хорошее качество жизни приводят к тому, что все больше детей рождаются ослабленными. Это сокращает иммунную прослойку населения, то есть количество людей, привитых от разных заболеваний. Больному ребенку прививку делать ни в коем случае нельзя, иначе не избежать осложнений, — рассказывает П.В. Бусовиков.

Когда в обществе не все стабильно, поддержка иммунитета, хотя бы элементарная, особенно важна. В широком смысле профилактика болезней — это здоровый образ жизни, о котором уже много сказано и написано. Но часто ли к этому сказанному и написанному мы серьезно прислушиваемся?

Ольга НОСКОВА. Студентка КемГУ.

Первое место в конкурсе «Юные звезды Кузбасса», диплом третьей степени на Всероссийском фестивале молодежи в номинации «Сольное пение», гран-при на международном вокальном конкурсе «Веселая радуга»... Это лишь неполный список наград, которые только за последние двенадцать месяцев завоевала шестнадцатилетняя Анжелика Захарова, юная исполнительница народных песен. Почти семь лет идет она своей музыкальной дорогой. Она поет русские народные песни и делает это, по мнению лучших педагогов города и членов жюри многочисленных фестивалей и конкурсов, безукоризненно.



## Открыто сердце для народной песни

ры выглядели в окна, чтобы узнать, кто это так громко поет.

Пять-шесть уроков в школе, полчаса, чтобы успеть пообедать, потом надо бежать в «музыкалку», там ждет фортепиано и народное пение, подготовка к конкурсам и олимпиадам. Вечером — куча домашних заданий. А завтра — снова то же самое. В таком напряженном ритме Анжела живет уже несколько лет. Но любовь к музыке, усердие, поддержка мамы и педагогов помогают ей преодолевать возникающие на пути трудности и препятствия.

- У меня прекрасные учителя, потому что они меня терпят и по-доброму относятся, помогают подобрать репертуар, сценический костюм, работать над песней, когда кажется, что уже нет сил. Николай Федорович очень заботливый. Он постоянно интересуется, как я себя чувствую, все ли у меня хорошо. Когда мы ездим на фестивали, волнуется, наверное, больше, чем я. Педагоги дают советы не только в музыке, но и в повседневной жизни, например, как лучше поступить в той или иной ситуации, какой сделать выбор. В обычной школе на двадцать — тридцать учеников один классный руководитель. Здесь по-другому. Я одна и три учителя, которые ко мне предельно внимательны, знают подход, — говорит Анжелика.

С преподавателями ей действительно повезло. Однажды юную исполнительницу пригласили выступить в прямом эфире на Новосибирском телевидении. Спонсировать поездку никто не согласился. Тогда Николай Федорович на своем автомобиле повез ученицу в другой город. Так происходило не раз. Педагог искал средства, чтобы отправлять Анжелу на фестивали. Благодаря его настойчивости, девочка набирается опыта. Недавно она вернулась из Одессы. Там проходил международный вокальный конкурс «Веселая радуга», где девочка представляла вместе с солистами и образцовым коллективом — ансамблем народного танца «Карусель» наш город и свою школу искусств № 18. В конкурсе участвовали дети из Болгарии, Румынии, Украины. Но Анжелика из Сибири оказалась лучшей исполнительницей народных песен.

Галина Эдуардовна до сих пор хранит телефонное сообщение дочери: «Мама, встречай меня! Я заняла первое место, и мне подарили огромный красивый кубок!». Хорошими известиями Анжела радуется родных и друзей часто. Наверное, не случайно ее имя в переводе с греческого означает «вестница». Все полки в комнате юной исполнительницы заставлены грамотами и дипломами. Хотя было время, когда ее просто не пускали на сцену, считали, что она для этого еще очень маленькая. Так рассказывает об этом Анжелика:

- Я тогда первый год зани-

малась пением и узнала, что в городе будет проходить конкурс «Волшебный микрофон». Стала просить учитель разрешить мне выступить на нем. Не пустили. Николай Федорович сказал: «Рано. Ты должна еще поработать». Я страшно обиделась. Но теперь понимаю, что тогда действительно было рано...

Анжела чувствует себя уверенно не только в исполнении народных песен, но и в вопросах музыкальной теории. В прошлом году она заняла первое место в городской олимпиаде по сольфеджио, где нужно было узнавать гаммы, сочинять мелодии и выполнять многие другие творческие задания. Успехи в обучении музыке способствовали тому, что девочка окончательно определилась с выбором будущей профессии: она решила поступать в Кемеровское музыкальное училище. Николай Федорович, узнав об этом, произнес:

- Анжелика, если ты будешь педагогом и тебе попадет талантливый ученик, «держи» его, развивай и лепи из него что-нибудь достойное! — советует Николай Федорович на будущее.

- Буду работать, как вы! — отвечает девочка.

В ее жизни есть еще одно увлечение — рок-музыка. Наряду с народной песней, которую девочка любит за необычный свет, искренность, трепетность, сердечность. Нет ли здесь противоречий?

- Ученые провели эксперимент. Поставили в комнате стакан воды и включили разную музыку. Выяснилось: когда играла классика, в воде образовались красивые кристаллики, а когда рок — «уродливые» комочки. Это значит, что рок вреден, но мне он все равно нравится. Люблю группы «Evanesence», «The Rasmus»... Однако классические композиции у нас дома звучат чаще. Особенно Шопен. У него блестящие ноты. Могу слушать их с утра до вечера. Никто из моих друзей не слушает Шопена. Думают, что устарел... Жалко... — рассуждает Анжелика.

Немного грустно ей и оттого, что народная песня сейчас утратила популярность и мало кого интересует, особенно среди молодежи. По телевидению исполнители-народники почти не звучат, хотя именно этот песенный жанр требует необычайной силы и чистоты голоса. Впрочем, мама и педагоги научили Анжелу не гнаться за известностью и славой. Главное — совершенствоваться в пении, и тогда обязательно найдутся слушатели, близкие по духу, признающие уникальность народного пения.

Ольга НОСКОВА.

Студентка КемГУ.

На снимке: Анжелика Захарова, юная исполнительница народных песен из ДШИ № 18.



## В ПОМОЩЬ МАТЕРЯМ

С момента вступления Федерального закона № 256 «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» прошло более полугодия. По статистическим данным, в Сибирском Федеральном округе обратилось с заявлениями на материнский (семейный) капитал 13245 человек, вручено 8666 сертификатов. За этот же период специалистами Управления Пенсионного фонда г. Ленинска-Кузнецкого и Ленинск-Кузнецкого района принято 73 заявления на получение государственного сертификата на материнский (семейный) капитал.

В связи с рождением второго ребенка подано 56 заявлений, третьего (и последующего) - 17. К началу июля вынесено 67 положительных решений о выдаче сертификатов, что составляет 92% от количества обратившихся.

В Управлении Пенсионного фонда еще не было ни одного случая, чтобы было принято решение об отказе: все мамы действительно имеют право на материнский (семейный) капитал,

который и получают по истечении установленного законодательством срока, то есть, через три года после рождения либо усыновления малыша.

Следует напомнить, что средства материнского (семейного) капитала могут быть направлены полностью или по частям:

- на улучшение жилищных условий (приобретение, строительство) жилого помещения путем безналичного перечисления средств на указанные цели;
- на получение образования любым ребенком в семье (оплату платных образовательных услуг) в любом образовательном учреждении на территории Российской Федерации;
- на формирование накопительной части трудовой пенсии женщины.

Заявление о распоряжении материнским (семейным) капиталом подается в Управление Пенсионного фонда РФ в любое время в течение двух лет и шести месяцев со дня рождения (усыновления) ребенка (детей).

**С. АРТИЦЕВА.**

Начальник отдела социальных выплат.

## За информацию о преступнике

Постановление № 944 администрации города Ленинска-Кузнецкого от 06.08.2007 г. о вознаграждении за информацию, способствующую поимке преступника.

За предоставленную информацию о месте нахождения опасного преступника, которая будет способствовать задержанию, постановляю:

1. Объявить вознаграждение в размере 10 000 (десять тысяч) рублей.

2. Финансовому управлению (С. А. Павлова) выделить денежные средства на вознаграждение в размере 10000 (десять тысяч) рублей за счет средств «Резервного фонда».

3. Отделу по взаимодействию с общественными объединениями и СМИ (И. Г. Кайзер) опубликовать данное постановление в «Городской газете».

4. Контроль за выполнением постановления возложить на заместителя главы города по экономике, промышленности и финансам Д. А. Красина.

**В. ЕРМАКОВ.** Глава города.

## БЕЗ ПРИСМОТРА

С начала нынешнего года зарегистрировано 27 краж и 12 угонов транспортных средств. Только за июль поступило 9 сигналов о незаконном завладении транспортом.

С наступлением летнего периода заметно активизировались на этом поприще граждане несовершеннолетнего возраста. В гаражных массивах возобновились попытки вскрытия гаражей с целью похищения автотранспорта и запасных частей к ним.

Так, в городе Полысаево из гаража частного дома по ул. Каштановой был угнан автомобиль «Тойота Королла». Злоумышленник и автомобиль были задержаны в г. Новокузнецке местными сотрудниками ГИБДД, автомобиль возвращен законному владельцу. По данному факту возбуждено уголовное дело, ведется следствие.

Еще раз хочется обратиться к водителям: не оставляйте автотранспорт без присмотра как ночью, так и днем. В г. Полысаево от дома на ул. Бакиской был угнан автомобиль «Москвич-412», который находился без присмотра владельца. В течение двух часов подозреваемый был задержан, автомобиль был найден и возвращен законному владельцу. По данному факту возбуждено уголовное дело, ведется следствие.

Оставленный без присмотра во дворе дома под окном автомобиль или мотоцикл – это отличная приманка для угонщиков всех мастей, а также для любителей тросто прокатиться с ветерком. Угнанный подобным образом транспорт, как правило, находится сотрудниками ГИБДД, но зачастую уже в разобранном или, того хуже, сожженном состоянии.

**А. АНАНИН.**

Старший инспектор по розыску.

Отдел ГИБДД объявляет набор на службу мужчин в возрасте до 35 лет, имеющих высшее или среднее техническое образование, отслуживших в Вооруженных Силах, а также офицеров запаса, имеющих водительское удостоверение.

Обращаться: ул. Толкинская 2, каб. № 31 или по тел. 3-45-81.

В СООТВЕТСТВИИ со статьями 9 и 10 Закона №8-ФЗ «О погребении и похоронном деле» от 12.01.1996г., гарантируется государственная помощь на погребение умершего в виде выплаты социального пособия. Социальное пособие на погребение выплачивается лицу, осуществляющему погребение умершего, в день обращения, но не позднее 6 месяцев со дня смерти:

- Управлением Пенсионного фонда, если умерший пенсионер не работал на день смерти (за счет средств Пенсионного фонда);

- организацией, в которой работал умерший либо работает один из родителей умершего несовершеннолетнего (за счет собственных средств);

- управлением социальной защиты населения, если умерший не работал и не являлся пенсионером, а также в случае рождения мертвого ребенка по истечении 196 дней беременности (за счет средств областного бюджета);

- городским военным комиссариатом, если умерший (погибший) являлся военнослужащим, ветераном (участником) ВОВ, сотрудником органов внутренних дел, государственной противопожарной службы и т.д. (за счет средств федерального бюджета)

Днем обращения считается день подачи заявления о выплате пособия на погребение.

## В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ

Основным пакетом документов, необходимых для выплаты пособия на погребение, является:

1. Заявление лица обратившегося за пособием на погребение с удостоверением личности;
2. Справка о смерти формы №33;
3. Копия трудовой книжки умершего, с отметкой об увольнении с последнего места работы.

Размер пособия с учетом районного коэффициента составляет 1300 рублей.

Следует знать, что в соответствии с постановлением Правительства РФ от 06.05.1994 г. № 460 «О нормах расходов денежных средств на погребение погибших (умерших) военнослужащих» участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, не работавшим на день смерти, оплата услуг на погребение производимых городским военным комиссариатом, то есть за счет средств федерального бюджета, значительно больше, чем за счет средств Пенсионного фонда.

**Н. БИРЮКОВА.**

Начальник отдела выплаты пенсий.

С днем рождения  
поздравляем  
Анну Яковлевну  
МАЛАХОВУ!

Желаем счастья и добра,  
Поменьше горя и печали,  
Чтоб светлых дней

была гора,  
А хмурые – не посещали.  
И в день чудесного

рождения  
Все пожеланья хороши!  
Пусть все оставшиеся

годы  
Несут вам радость  
от души!  
Маша и Саша.



Выражаем искреннюю благодарность родственникам, друзьям, председателям, бухгалтерам и специалистам профкомов углепрофсоюза за оказанную моральную и материальную поддержку в похоронах нашей любимой мамы и бабушки Рудиковой Галины Сергеевны.  
Дочери, зять, внуки!

Утерянный диплом Б № 245011 ПУ № 38 о начальном профессиональном образовании на имя Семенова Алексея Викторовича: считать недействительным.

Директор ООО «Корвет-строй-сервис»  
С.Н. Максимов  
«26» июля 2007 год

## ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ

(измененная)

На строящийся жилой дом, расположенный по адресу:  
г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, район жилого дома по проспекту Кирова, 38

### Информация о Застройщике:

1. Фирменное наименование: ООО «Корвет-Строй-Сервис». Место нахождения: г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 18 «А». Режим работы: с 9-00 до 18-00. Перерыв с 12-00 до 13-00. Выходные: суббота, воскресенье.

2. Свидетельство о государственной регистрации: № 4988 Серия ОАО, выдано администрацией г. Кемерово 13 сентября 1999 года. ОГРН 1026102586025, ИНН 4207058798

3. Учредители: Янченко Евгений Владимирович (12.09.69 г.р.; паспортные данные: 32 04 № 582723 от 16.12.2003, выдан ОВД Центрального района г. Кемерово; адрес: г. Кемерово, ул. Островского, 23-31)-100% голосов

4. Реализованные проекты строительства: гаражный комплекс «Корвет», г. Кемерово, пр. Советский 68 «Б» (ввод в эксплуатацию в 4-м квартале 2004 г.)

5. Лицензии на строительство: Лицензия Федерального агентства по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству ГС-6-42-02-27-0-4207058798-002290-2 выдана 25.07.2005 года (срок действия 5 лет до 25.07.2010г.)

6. Сведения о финансовом результате текущего года: + 331 000 руб. на 01.07.07. Сведения о размере кредиторской задолженности на день опубликования проектной декларации: 40 717 000 руб. на 01.07.07.

### ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ СТРОИТЕЛЬСТВА:

1. Цель проекта строительства: строительство 5-этажного, 2-подъездного 40-квартирного жилого дома в 1 этап. Срок реализации проекта – 4-й квартал 2007 года.

2. Результат государственной экспертизы проектной документации: положительное заключение № 405-8/278, выданное 16.10.2006 г. Управлением Главгосэкспертизы России по Кемеровской области.

3. Разрешение на строительство: № 5 от 23.10.2006 г., выдано управлением архитектуры и градостроительства администрации г. Ленинска-Кузнецкого.

4. Земельный участок: площадью 0,29454 га для строительства многоквартирного жилого дома, с кадастровым номером: 42:26:0201001:1496. Договор аренды земельного участка - № 2/07-Ю от 15.01.2007г., заключенный с комитетом по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого.

5. Благоустройство земельного участка: проектом предусмотрено благоустройство участка с устройством тротуаров и проездов с твердым покрытием, газонов, площадок для отдыха детей, малые архитектурные формы.

6. Местонахождение объекта: г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, район жилого дома по пр. Кирова, 38 (строительный адрес).

7. Описание объекта: двух-подъездный 5-этажный жилой дом; запроектирован в каркасной системе «КУБ-2,5» с самонесущими трехслойными наружными стенами. Внутренние стены и перегородки - из кир-

пича и блоков «Сибит».

Типы квартир: 1, 2 и 3-комнатные с оборудованием полного комплекса внутренних инженерных сетей.

8. Показатели объекта: Строительный объем, всего: 9318,0 куб. м.

Общая площадь квартир (за исключением балконов, лоджий, террас, летних помещений) - 1978,24 кв.м., жилая площадь квартир - 1057,06 кв.м. количество квартир - 40

9. Технические характеристики квартир и нежилых помещений: квартиры и нежилые помещения предоставляются без чистовой отделки, без установки внутренних дверных блоков, настилки полов, малярных работ, обоев, сантехнических приборов, оконечных электроустройств.

10. Функциональное назначение нежилых помещений: в тех.подполье располагаются помещения: электрощитовая, тепловой узел, водомерный узел.

11. Состав общего имущества в доме: элементы благоустройства, лестничные клетки, инженерные коммуникации.

12. Предполагаемый срок получения разрешения на ввод в эксплуатацию: 4-й квартал 2007 г.

13. Финансовые риски: по мнению застройщика, возможные финансовые и прочие риски при осуществлении настоящего проекта строительства и необходимости в мерах по добровольному страхованию застройщиком таких рисков отсутствуют.

14. Планируемая стоимость строительства дома: 55 758 750 руб.

15. Способ обеспечения исполнения обязательств застройщика по договору: с момента государственной регистрации договора у участника долевого строительства считаются находящимся в залоге право аренды земельного участка и строящийся на этом участке многоквартирный дом.

16. Перечень организаций, осуществляющих основные строительные-монтажные и другие работы:

Проектировщик: ОАО РЖД ПИИ «Кемеровожезддорпроект». Адрес: 650055, г. Кемерово, ул. Сарыгина, 22А.

Лицензия Федерального агентства по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству № Д695047 ГС-1-99-02-26-0-7708587910-036123-1 от 27.02.2006 на проектирование зданий и сооружений I и II уровней ответственности в соответствии с государственным стандартом.

Генеральный подрядчик: ООО «Инвестшхострой».

Адрес: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова; 55

Лицензия Федерального агентства по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству № Д510039 ГС-6-42-02-27-0-4212021560-004597-1 от 06.09.2004 на строительство зданий и сооружений I и II уровней ответственности в соответствии с государственным стандартом.

17. Информация об иных договорах и сделках: иные договора и сделки, на основании которых привлекаются денежные средства для строительства жилого дома, - отсутствуют.

ГОРОДСКАЯ  
ГАЗЕТА

### УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и МУ «Редакция газеты «Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

652500,  
г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области,  
ул. Белинского, 15

Электронный адрес:  
gazeta@link.kuzbass.net

### Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы - 5-11-79; по вопросам экономики - 5-14-73; по рекламе и объявлениям - 5-14-56, по вопросам общественно-политической жизни - 5-12-88.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов: Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Материалы со знаком © публикуются на коммерческой основе.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 7.08.2007г.

Печать офсетная.

Заказ 1831

Цена в розницу - договорная.



# ЛЕНИНСК

## СПОРТИВНЫЙ



«Городская газета»  
8 августа 2007 г.

**11 августа**  
**в России**  
**традиционно**  
**отмечается**  
**День**  
**физкультурника**

**Примите**  
**поздравление!**

Ленинск-Кузнецкий известен стране как спортивный город. Мы всегда этим гордились и многое делаем для поддержания славы. Большое внимание уделяется руководством города профессиональному спорту, еще больше - массовому. В последнее время занятия спортом для многих жителей города стали неотъемлемой частью здорового образа жизни, гармоничного развития личности.

Сегодня свой профессиональный праздник отмечают спортсмены, тренеры, преподаватели физической культуры, ветераны спорта - все, для кого занятия физкультурой и спортом неотделимы от жизни, от возможности развивать свои способности и волю к победе. Это праздник и для тех, кто занимается спортом ради крепкого здоровья и долголетия, ради удовольствия пробежаться утром по аллее и покрутить в выходной день педали велосипеда. Пусть и впредь спорт радуется всех ленинск-кузнецчан, помогает вести активный образ жизни. Успехов и удач! С праздником!

С уважением -  
**В. ЕРМАКОВ.**  
Глава города.  
**В. БОЧКОВ.**  
Председатель  
городского Совета  
народных депутатов.

Специальный выпуск «Ленинск спортивный» подготовлен при поддержке управления по физической культуре, спорту и туризму.

Разительно изменилось не только наше время, но и мировоззрение людей. Уходят в прошлое настоятельные и, к сожалению, до некоторых пор бесполезные увещевания врачей о необходимости здорового образа жизни. Сегодня от состояния здоровья человека и, как следствие, соответствующего внешнего вида и работоспособности зависит основополагающий фактор его существования - сохранение места работы, социального статуса в обществе.

А здоровый образ жизни немыслим без занятий спортом или хотя бы физической культурой. И сегодня, как никогда прежде, спорт является необходимостью. Отрадно, что эта позиция получила и государственную поддержку на уровне президента страны В.В.Путина. Вдвойне приятно то, что она получила одобрение и была принята не только лицами, имеющими непосредственное отношение к спорту, но и населением страны и руководителями предприятий и организаций.

Дополнительным подтверждением тому стало и начало нашего разговора с начальником управления по физической культуре и спорту администрации города, заслуженным работником физической культуры России Ириной Александровной СМЕРНОВОЙ.

- Действительно, физическая культура и спорт последние годы все настойчивее вторгаются в повседневную жизнь наших горожан. Стало привычным видеть, как в выходные дни целые семьи встают на лыжи, коньки, берут рюкзаки и проводят свободное время на свежем воздухе. Именно такой активный отдых дает здоровье, заряд бодрости.

Руководители многих предприятий и организаций нашего города активизировали работу по развитию физической культуры и спорта в своих учреждениях, проводя спартакиады и разные соревнования, тем самым привлекая к занятиям физической культурой и спортом не только трудящихся, но и членов их семей. К таким предприятиям относятся Сибирская угольная энергетическая компания, «Сибирьтелеком», управления жилищно-коммунального хозяйства и дорожного комплекса, противопожарного надзора, здравоохранения и образования. Проводятся спартакиады среди общеобразовательных школ и учебных заведений города.

И не случайно по итогам работы за 2006 год наш город занял второе место среди городов Кузбасса в областном смотре-конкурсе на лучшую постановку физкультурно-массовой и оздоровительной работы, проводимом областным департаментом молодежной политики и спорта, уступив только городу Кемерову.

- Согласитесь, Ирина Александровна, что любое воспитание, в том числе и спортивное, правильно и нужно начинать с «младых ногтей». Может быть, стоит напомнить нашим читателям о том, где, как и с помощью кого юные ленинск-кузнецчане не только овладевают азами спорта, но и штурмуют его вершины, добиваясь самых высоких достижений?

- Большую работу с детьми и подростками проводят

# РАВНЕНИЕ - НА СПОРТ!

специалисты пяти наших учреждений дополнительного образования, где на сегодняшний день занимаются более 3500 детей и подростков. С ними работают квалифицированные специалисты дополнительного образования, отдавая весь опыт, знания, тепло детям, они готовят из них спортсменов высокого класса и просто здоровых ребят.

Среди тренеров - преподавателей хотелось бы отметить работу Виктора Васильевича Алешина, тренера-преподавателя детско-юношеской спортивной школы спортуравления. Это очень требовательный и строгий педагог, но, несмотря на это, любви, которую проявляют к нему дети, и уважению со стороны родителей можно только позавидовать.

А с каким энтузиазмом относятся к своей работе супруги Тен - Маргарита Васильевна и Юрий Григорьевич: каждый день они занимаются с ребятами на стадионе спортивного комплекса «Кировец», добровольно лишив себя отпуска в летнее время.

По итогам областного смотра-конкурса среди специализированных спортивных школ области за 2006 год СДЮСШ по спортивной гимнастике имени И.И.Маметьева (директор А.Э.Циммерман) - заняла первое, а МОУДО ДЮСШ (директор С. И. Колеватых) - второе место среди спортивных школ.

- Это то, что действительно касается специализиро-

ванных спортивных учреждений. А как обстоят дела в общеобразовательных школах?

- Не остается без внимания и работа в образовательных учреждениях: школа-интернат № 5 (директор А.А.Сидоренко) заняла первое место в областном и Всероссийском смотре-конкурсах на лучшую постановку работы среди детских домов и интернатов.

С сентября 2006 года на базе школы №19 введена программа «ДРОЗД - дети России образованны и здоровы». За основу данной программы взята разработанная более 30 лет назад и реализуемая во многих регионах России модель организации образовательно-

спортом и детей с ограниченными физическими возможностями.

- Это так. Деятельностью, направленной на реабилитацию и социальную адаптацию детей подобной категории средствами физической культуры и спорта, на их развитие, руководит Т.В.Ельцова - заслуженный мастер спорта по пауэрлифтингу. Несмотря на то, что Татьяна сама продолжает отстаивать честь нашего города и области на различных соревнованиях по пауэрлифтингу, она с огромной любовью относится и к детям с ограниченными возможностями, настойчиво и упорно решает вопросы по улучшению условий для их занятий спортом.

- Ирина Александровна, наш разговор мы начали с обнадеживающего утверждения, что развитию физической культуры и спорта способствуют руководители самого высокого ранга. А что мы можем сказать о власти местного уровня?

- Депутатами городского Совета народных депутатов и администрацией города развитию физической культуры и спорта оказываются большая помощь и внимание. Впервые было принято Положение о материальном стимулировании ведущих спортсменов. А по программе «Развитие физической культуры и спорта на 2007 год» в план социального развития города были включены строительство физкультурно-оздоровительного комплекса, футбольного поля с искусственным покрытием и ремонт типовых площадок.

Мне же в преддверии празднования Всероссийского дня физкультурника хочется поздравить с этим праздником всех спортивных работников и любителей спорта с профессиональным праздником! Пожелать успехов в деле развития физической культуры и спорта, здоровья и им самим, и членам их семей!

го и учебно-тренировочного процесса. В процессе учебы учащиеся школы получают полноценное физическое воспитание и качественное образование. Более того, данная модель объединила в себе следующие учреждения: детский сад «Гнездышко», общеобразовательную школу № 19 и МОУДО «Детско-юношеская спортивная школа № 2». Реализация этой программы проходит с успехом благодаря энтузиазму двух руководителей: И.Г.Зайцевой, директора школы № 19, и Б.М.Коток, директора МОУДО ДЮСШ № 2, а также преподавателя физического воспитания Г.А.Фроловой совместно с педагогическими коллективами школ.

- Думаю, несправедливо было бы умолчать о том, что в городе существует возможность для занятий

А нам хочется дополнить интервью обращением к нашим читателям: нельзя не заметить, как много сделано и делается в нашем городе для поддержания здорового образа жизни и занятий спортом. Это создание мест массового отдыха взрослых и детей в летнее время: спортивные площадки и площадки, где спорт прививается малышам в игровых формах: катание на велосипедах, надувные батуты, теперь к парку чудес добавился и целый город детства в пионерском парке; работа летних детских дворовых отрядов, где большое внимание уделено именно занятиям спортом; существование уже обретенного признания горожан комплекса «Водный мир»; отдых в загородных оздоровительных лагерях. Развиваются и пропагандируются многие формы туризма для людей самых разных возрастов. А зимой к услугам горожан самых разных возрастов - лыжные базы и катки.

Дело за малым - пониманием того, что стрелка компаса общественного мнения прочно указывает только одно направление - здоровый образ жизни. А значит, равнение - на спорт!

Интервью вела С.ГОРДОСЕВИЧ.



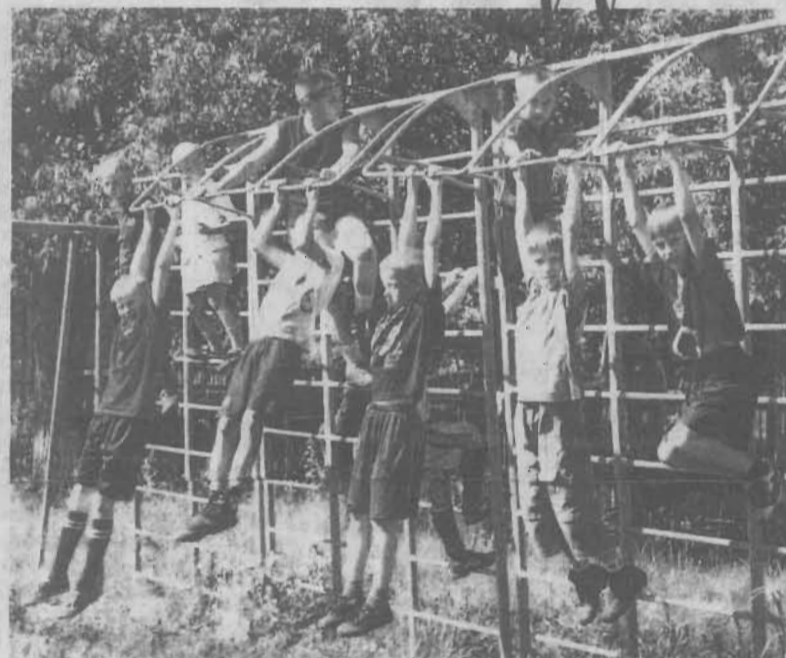


...Солнце, приближающееся к зениту, нещадно печёт, а ватага мокроголовых мальчишек без устали носится с мячом по футбольному полю стадиона шахты имени Кирова (теперь её спорткомплекс – в ведении муниципального учреждения «ДЮСШ» управления по физической культуре, спорту и туризму). И это несмотря на то, что позади остались обязательная разминка, игровые эстафеты. Ребятам – народ неугомонный! Единственное: видно, что многие хотят пить, облизывают языком пересохшие губы. Но каждый знает – ни глотка воды до конца занятий на спортплощадке строгий тренер-педагог дополнительного образования ДЮКФП Маргарита Васильевна Тен не даст, потому как по физиологическим законам не положено, организму только хуже будет.

Футбольная тренировка окончена. Можно поваляться на травке, потолкаться с хохотом и свистом. Но поди ж ты, силы

растрчены не все. По дороге в раздевалку искроглазая панцава облепила ещё шведскую стенку, ползала, поболталась поподтягивалась на приваренных к ней турничках – и, наконец, бегом к жилой воде! Вообще-то, физическая выносливость, надо полагать, – «родовая» черта этого детского коллектива. Сама Маргарита Васильевна, известная бегунья-марафонка со стажем, приходит в спорткомплекс минимум за час до занятий и делает с десятком кругов вокруг зелёного стадиона. Нелишне сказать: старшую группу ребят ведёт здесь супруг Маргариты, известный футбольный тренер Юрий Тен.

Эта спортплощадка, объединяющая две группы детей по 25 человек, очень популярна среди детворы. Потому добирается она сюда даже из самого-са-



мого далека. Скажем, Руслан Азимов приезжает в любимую команду растущих футболистов из первого микрорайона, Дима Соколов – с 10-го участка. «Потому что здесь здорово, – говорит он. – Весело, много игр, а ещё никто из ребят не курит, потому что это полная бяка. На бесплатный обед мы каждый день ходим в столовую городской администрации. И так наедаемся, что потом дома допоздна есть неохота!». А самого юного спортсмена младшей группы 6-летнего Пашу Асташкина привела сюда мама Олеся.

– Подруга посоветовала, – рассказывает она. – У неё тут муж в волейбол за «Кировку» давно играет. Говорит, условия тут прекрасные. Я рискнула и ничуть не жалею. Паша меньше чем за три месяца занятий

заметно окреп, возмужал, приобрёл новых друзей. Раньше хныкал, плакал по любому поводу, даже если просто споткнётся и упадёт на землю. Теперь этого нет и в помине, сын мужественно переносит любую боль, а это очень пригодится в жизни. Так что спасибо за это спорту и воспитателям группы!

– Всего с 1 июня нами организована работа на 21 детской спортивной площадке в самых разных районах города, даже на Никитинке. А одна активно работает в детской воспитательной колонии под началом студента Кузбасского областного педагогического института Николая Середина, – комментирует начальник управления по физической культуре, спорту и туризму Ирина Смирнова. – На каждой площадке есть расписание занятий, утверждённый план работы. Мы заключили договора с 24 тренерами-преподавателями, педагогами дополнительного образования, учителями физкультуры, студентами

КОПИ. Работая по три часа в день пять раз в неделю, они получают хорошую зарплату, поэтому работают с полной отдачей, с огоньком. Из городского бюджета выделены 105 тысяч рублей на приобретение для площадок необходимого спортивного инвентаря. Победители финальных соревнований этих популярных детских «зон здоровья» ежемесячно выезжают в загородные лагеря для участия в спартакиадах. Ну а в конце августа на большом спортивном празднике мы подведём окончательные итоги большой работы. Пусть она будет плодотворной и имеет дальнейшее продолжение!

**Н. ВЕРЕСК.**

На снимках: у воспитанников Маргариты Тен физподготовка – на все сто!  
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

**ПО НЕХОЖЕНЫМ ТРОПАМ**

**КАК ВЫ** проводите лето? Наверняка, весело. А мы, учащиеся школы № 19, еще интересно и познавательно. Нам удалось сходить в поход, да не простой, а по изумительным местам, расположенным в предгорьях Кузнецкого Алатау.

Наша группа состояла из двадцати человек, руководители были директор школы Нелли Григорьевна Зайцева и учитель физической культуры Галина

Александровна Фролова. В состав группы вошли победители конкурсов на самый спортивный класс, лучшего спортсмена и активиста года.

Поход начался погожим солнечным днем, и приподнятое настроение сопровождало нас на протяжении всего времени путешествия. Прибыв на станцию Лужба, многие сразу же достали фотоаппараты, чтобы запечатлеть изумитель-

ный пейзаж. Его достаточно увидеть один раз и потом не забыть никогда. Облака, живописно лежащие на пиках горных вершин, отражаются в водах протекающей бурной реки. Вода здесь настолько прозрачная, что хорошо видно каменное дно.

Пройдя от станции десяток километров, мы попали в приют Рубановский, где жили потом в течение пяти дней. Там мы узнали, что явля-

емся не просто туристами, а еще и скаутами. Скаут в переводе с английского означает разведчик, искатель. И наш приезд совпал с исторической датой – 1 августа 1907 года в Англии появилось движение скаутов. Так что в этом году отмечается столетие юности смелых и отважных. Скаутов всегда отличало чувство товарищества, коллективизм, а кроме того – любовь к природе. Для них не существует каких-то национальных, социальных или возрастных барьеров. Одна из традиций – общаться друг с другом на «ты» и здороваться левой рукой. У скаутов во всем мире есть главный символ в виде красивого цветка лилии. И мы всегда сможем отличить друг друга по этой символике.

Сходя в поход один раз, хочется вернуться туда снова. Разве можно забыть о том, как убегают яркие искорки костра к далеким мерцающим звездам, или как тихо дрожит серебряная луна в ручейке у подножия гор? Как пере-

дать охватывающее всего тебя ощущение радости, когда поднимаешься на вершину и перед тобой откроется незабываемая панорама разноцветных горных хребтов, убегающих в разные стороны? Ни с чем не сравнить ночные привалы, когда поет ло-особому лес, хлопает, ледоиза ноги, вода в кроссовках после перехода вброд болота или реки, и так манит долгожданный отдых. Ох как трудно порой подниматься и вновь идти к вершине! Но надо, несмотря на выступающие капельки пота и бешено стучащее сердце, словно желая выскочить из груди.

А какой аппетит возле костра! Кажется, что вкуснее свежесваренного здесь супа нет ничего на свете. Тебе становятся такими родными и близкими друзья-скауты, ты узнаешь их по-новому, и уже наверняка знаешь, кому из них можно доверять как самому себе. Ведь настоящие скауты – это те, кто вместе испытал прелесть походов, радость познания, поиска и на-

ходок. И теперь туризм стал для нас самым любимым увлечением. Познавая красоты родной природы, мы зарядились чистой, положительной энергией, окрепли духовно и физически.

Скажу еще, что наша школа уже год работает в рамках межведомственной программы «ДРОЗД» – дети России образованны и здоровы. И поход в предгорья Кузнецкого Алатау стал очередным мероприятием этой программы, которое не состоялось бы без финансовой и организационной поддержки. Вот почему мы искренне благодарны за помощь начальнику управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города И.А. Смирновой, начальнику управления образования Н.Т. Рыловой. Надеемся через год снова пройти по нехоженным тропам родного края и вместе спеть у костра.

**Екатерина ГОВОРУХИНА.**

Ученица 9б класса школы № 19.  
На снимке: фото на память.





В 10 лет на одной из тренировок он смело подошёл к директору СДЮСШОР по спортивной гимнастике А.Э.Цимерману и оговорил его твёрдым требованием: «Выпишите мне заграничный паспорт съездить к Алексею Тихоньких во Францию!». Александр Эдуардович - человек не жадный, засмеялся, потрепал мальчишку, едва ли не с пелёнок росшему в манеже, по голове: «Выпишем, обязательно выпишем!». И вскоре Максимка действительно на целый месяц (!) уехал со своим тренером Геннадием Столяровым в страну любви и грёз на сборы с юными французскими гимнастами. Правда, в силу обстоятельств попали они не к известному земляку Тихоньких, а к другому, не менее титулованному - Валентину Могильному под Париж. И оставил там своё сердце будущий заслуженный мастер спорта России, абсолютный чемпион Европы и страны, финалист Олимпийских игр 2004 года Максим ДЕВЯТОВСКИЙ раз и навсегда...

- Эта поездка перевернула всю мою жизнь, я практически заново родился, - не скрывает и сегодня эмоций 23-летний Максим. - Представьте: из глухого сибирского городка, из дикой перестроенной разрухи сразу попасть в неоглядный мир красоты, мир, не забытых серыми буднями людей, а раскрепощённых, живущих, казалось, только в веселье. Побывав в парижском Диснейленде ребёнком, что вы скажете ещё?

Я жил в небольшом городке Бурш под Парижем в прекрасной, гостеприимной семье простых людей, у которых я ещё раз гостил через год, в 1995 году. И там крепко подружился с мальчиком Рафаэлем. До сих пор мы часто перезваниваемся, общаемся на соревнованиях. Но теперь уже и постоянно соперничаем на помосте как участники главных сборных России и Франции.

- А где ещё мечталось побывать в детстве так же сильно?

- Конечно, в Америке, в США! Мечтал лет с восьми. Слава богу, на сегодня побывал там дважды. Впервые - в 2001 году, выступая на очень сильном по составу Кубке олимпийского чемпиона по спортивной гимнастике Питера Видмара. Тогда тоже впервые увидел там их Диснейленд, незабываемый Голливуд. А в прошлом году мы с женой Татьяной, которая на тот момент была в интересном положении, и я немного волновался за её самочувствие, рискнули и опять съездили во Францию. Это было наше свадебное путешествие, и я с гордостью выступал в роли заграничного гида. Горжусь, что смог сделать любимому человеку такой незабываемый подарок.

- О начале вашей спортивной карьеры имеются самые противоречивые сведения. Когда всё-таки вы впервые познакомились с гимнастикой?

- В два года я уже прыгал на батуте! Отец у меня - Игорь Александрович - тоже гимнаст, мастер спорта, воспитанник новосибирской школы. Приехал повышать квалификацию в Ленинск-Кузнецкий, где для тренировок были лучшие в Сибири условия. Жил в общежитии при здешней СДЮСШОР. Конечно, папа часто брал меня с собой в манеж. В три года мне фото появились в тогдашнем «Ленинском шахтёре», как самого юного гимнаста.

Первыми успехами в спорте можно считать выигранные первенства нашей школы, региональные, турнир, посвящённый Дню защиты детей. А в 1997-м мне удалось стать бронзовым призёром Первенства России среди молодёжи. Зачислили в сборную страны. Но только через два года попал на сборы, проводимые на главной базе российских гимнастов - «Озеро «Круглое». Там меня, что называется, заметили и уже больше никуда не отпускали. Так что с 15 лет я числю себя вполне самостоятельным человеком, готовым держать удары жизни, выносить тяжёлые нагрузки и принимать те или иные решения. Нисколько не жалею об этом. У меня никогда не было желания курить в подъезде с пацанами, болтать ни о чём. Здоровый образ жизни, достижение высоких целей - вот моё кредо. Пусть его придерживается и

большинство моих земляков.

- У тебя есть кумиры в спорте, гимнастике, в жизни, которым ты хотел бы подражать?

- Конечно, я в огромной степени благодарен за моё воспитание и становление отцу, тренерам Владимиру Александровичу Симакову, Геннадию Никифоровичу Столярову, директору спортшколы Александру Эдуардовичу Цимерману. Это настоящие профессионалы, умеющие организовать свой труд и научить тому же воспитанников.

Из гимнастов мне больше всего импонирует Алексей Немов, с которым довелось выступать в сборной страны. У него редкая манера исполнения. Он работает на помосте, гармонично сочетая мощь и красоту линий, отточенность каждого движения. Скажу, что в своё время Алексея

Максим Девятковский:

# “Я НИ НА КОГО НЕ ХОЧУ БЫТЬ ПОХОЖИМ”

не хотели брать на Олимпиаду в Атланту. А он там стал двукратным олимпийским чемпионом - в команде и опорным прыжке. Вот какая у человека сила воли и упорство.

Но признаюсь честно: я никогда и никому не хотел подражать, мечтал сам стать кумиром. Здоровое честолюбие необходимо спортсмену, иначе высоких результатов он не добьётся, пусть даже с ним будут работать лучшие тренеры.

- У тебя за плечами уже огромный соревновательный опыт, масса впечатлений от борьбы на помосте. Какие ты бы назвал самыми яркими?

- Те, что получил на Олимпиаде-2004 в Афинах. Первые в жизни соревнования самого высокого ранга! Ответственность психологически давила страшно. Я ведь в 20 лет стал «забойщиком» в команде - первым выступал на коне-махи, кольцах и в вольных упражнениях. И нигде не ошибся. Но такова командная борьба: кто-то ошибся из товарищей - и результат «смазался». Гордился собой необыкновенно: вошёл в историю! Финалист Олимпийских игр, Россия заняла шестое место...

Теперь у меня главная цель - Пекин, где пройдёт Олимпиада-2008. Я иду первым номером в команде, где собрались очень сильные ребята: Антон Голоцуцков, Коля Крюков, Юра Рязанов, Саша Сафощин, Серёжа Хорошордин. В таком окружении работает легко, и появляются надежды на большой успех.

- А что привело тебя к выдающемуся результату на апрельском чемпионате Европы в этом году? Ведь последний раз титул абсолютного чемпиона континента из наших гимнастов выиг-

рывал Алексей Бондаренко аж в 1998 году...

- Знаете, начну с того, что вот уже третий чемпионат Европы выпадает на мой день рождения - 22 апреля! Немного отметили его с ребятами на ходу в Москве. Без спиртного, конечно, потому что вот-вот надо было улететь в Амстердам. Но там я сделал себе отличный подарок к 23-летию!

Главным, наверное, слагаемым успеха стала почти абсолютная уверенность в себе, в своих силах. До этого я стал пятым в абсолютном зачёте на чемпионате мира-2006. В марте 2007-го на Кубке Америки, собирающем 12 самых сильных многоборцев мира, - третьим. И в том же месяце стал абсолютным чемпионом России. Поэтому в Голландии я всех своих главных конкурентов, включая сильнейших немца Фабиана Хамбюхена и испанца Рафаэля Мартинеса, знал уже «на зубок».

Особый «зуб» имел на Мартинеса. На прошлогоднем чемпионате мира он обошёл меня, и я дал твёрдое слово взять реванш. Начал очень хорошо: после опорного прыжка и брусьев шёл на первом месте. Но потом допустил ошибки на перекладине и в вольных упражнениях и откатился на пятое место. Нет, думаю, так не пойдёт. Собрался и отлично сделал упражнения на коне-махи и кольцах. А вот Мартинес вылетел с ковра на вольных, «сбросил» его и конь. Упал с него и Хамбюхен. В итоге я стал первым.

- Максим, какую роль в твоей жизни играет семья, чем она тебя поддерживает?

- Всем. Для меня святой чело-

век - мама, Ирина Геннадьевна. Мы с ней обо всем можем говорить, что-то обсудить, и я получаю мудрый и дельный совет. Мама не раз приезжала на соревнования в Москву, как-то проездом в Сочи заезжала на «Озеро «Круглое» - ободрить, психологически встряхнуть. Дома я иногда не бываю и по полгода. Когда приезжаю, отвожу душу её чудесно приготовленными блюдами, включающими борщ, солянку, плов, блины, запечённую в духовке курицу, всякие пампушки. Она банковский работник, человек занятой, но дома всё успевает делать.

Теперь у меня своя прекрасная семья. Любимая жена Таня, студентка Томского педагогического института, будущий менеджер. Когда я её встретил, у меня спортивные результаты так «поехали» в гору, что все диву давались. А когда у нас 4 декабря прошлого года родился сын Матвей, я думал, что сойду с ума от счастья. Тут папа просто обязан был становиться чемпионом. У нас самый красивый сын в мире. Он родился очень крепким, с мускулами, скоро говорить начнёт. Кем станет в будущем - жизнь покажет. Скажу лишь, что поддержу его в любом начинании, лишь бы вырос хорошим, добрым, умным человеком.

Семья - это Родина и есть, а она притягивает к себе, как гигантский магнит. У меня за границей чувство ностальгии, щемящей тяги к дому рождается уже через неделю. Небоскрёбы, скоростные эстакады, Диснейленды - это хорошо; но это всё для глаз, для сиюминутных эмоций. Веч-

ными останутся родной воздух и любимые люди.

- Гимнастика - это единственное твоё увлечение или есть ещё что-то?

- Только путешествия между сборами. Если после окончания турнира выпадает дня три отдыха, очень люблю ходить по магазинам, покупать для родных вещи, парфюм, игрушки, забавные сувениры. Или, скажем, ювелирный браслетик, аксессуарный телефон. Приятно, что и папа, и мама, и жена умеют радоваться подаркам.

- У современного спортсмена век короток. Как чувствуешь, на сколько ещё тебя хватит? Присматриваешь ли, чем будешь заниматься через десять лет?

- Всё будет зависеть от Олимпиады в Пекине. Но я подстраховываюсь. Недавно приезжал домой, чтобы, в частности, сдать экзамены по педагогике, а также теории и методике физвоспитания в Кузбасской государственной педагогической академии. Сдал, защитился на «отлично» и теперь имею высшее образование. Лишним оно не будет.

А впереди очередной напряжённый рабочий график. 15 июля пройдёт Кубок России и чемпионат страны в отдельных видах многоборья. 1 - 9 сентября на отборочном командном чемпионате мира в Штутгарте выявится, какие лучшие 12 команд из 24 поедут на Олимпиаду-2008. Надеюсь, в элиту мы попадём.

Е.НОСЫРЕВ.  
На снимке: М.Девятковский.  
Фото - «Советский спорт».







# ВСЯ ЖИЗНЬ — В КАРАТЭ

...В детстве нынешний тренер высшей категории по различным видам восточных единоборств, руководитель известного уже на всю страну клуба «Катана» Сергей ШАБАРШИН мечтал стать милиционером.

Но жизнь, казавшаяся такой прямолинейной, сделала, как часто бывает, свой изгиб. Правда, счастливый. После окончания восьми классов и недолгой работы на шахте имени 7 Ноября — служба в армии, автомобильное отделение авиационной части.

Там и познакомился с одним одержимым военнослужащим, который втихушку — в лесу, в «каптерках» — приобщал троих смельчаков-солдатиков к экзотическому тогда ещё виду японской борьбы. С детства организованный, самостоятельный, казалось бы, самой природой созданный для этой борьбы, наш земляк неизменно получал лестные отзывы первого тренера. В далёком 1985 году, отслужив и устроившись на родную шахту подземным горнорабочим, Сергей Викторович продолжил своё начинание и начал преподавать азы каратэ, кроме горняков, учащимся окраинных школ № 33 и 42, юным кружковцам ДК имени Ленина. А параллельно занимался в общешахтёрской «Комсомолец» русским самбо у Сергея Попова. До 1989 года и делал упор на этот вид борьбы: каратэ так и относили к разряду запрещённых. Но потом, когда спор был разрешён в пользу набравшей огромную популярность борьбы, элементы самбо пригодились в жёстком единоборстве. Сила, гибкость, выносливость — всё пошло на пользу.

В 1990 году С.Шабаршин оканчивает курсы инструкторов по каратэ при Московском институте физкультуры имени Ленина. А через три года, при поддержке руководства шахты имени 7 Ноября, открывает первую городскую секцию по контактному каратэ — кёкусинкай.

— На первом турнире в Новосибирске мы выступили неудачно, — призна-

ётся Сергей Викторович, — но приобрели необходимый опыт, «подсмотрели» технические элементы, которые использовали в дальнейшем.

В 2001-м руководитель шахтовой, а по существу, региональной секции Сергей Шабаршин, пройдя ряд семинаров по технике этого вида борьбы, получает чёрный пояс (1-й дан), через два года — второй дан, а потом и третий, став таким образом сэнсэем — Учителем. В этом качестве он и стал руководить клубом «Катана», с упомянутого года постоянно занимающего призовые, в том числе и первые, места в соревнованиях зоны Сибири, Дальнего Востока и Кузбасса.

Три года назад клуб взяла под свою постоянную опеку администрация шахты во главе с её директором Юрием Васильевичем Ратохиным. Юные спортсмены получили соответствующую экипировку, возможность выезжать на значимые, престижные соревнования. И результаты не заставили себя долго ждать. В 2004 — 2006 годах подряд три первенства России выигрывает воспитанник клуба Александр Зельманович. Бронзовым призёром 2004 года становится Владислав Вабищевич, а на следующий год — сильнейшим в стране. Также чемпионское звание, Кубок России завоевывают либо поднимаются на вторую-третью ступеньку пьедестала почёта Карен Зурабян, Елена Кулакова, Татьяна Шаронова, Дмитрий Рыбин, Алёна Кириллова — она уже из новой плеяды спортсменов, приумножающих спортивную славу города.

— Я пришла в «Катану», когда мне было пятнадцать лет, — говорит Елена Кулакова, неоднократная чемпионка Сибири, бронзовый призёр Кубка России. — Получилось так, что меня публично оскорбил

парень с нашей улицы на год старше меня. И я его хорошенько отчитала. В результате получила совет от одноклассников записаться в секцию каратэ. Послушалась и не жалею об этом. Разве плохо, если девушка умеет защитить себя? И потом, спортивные занятия учат собранности, дисциплинированности, способности планировать распорядок дня. Каратэ вырабатывает красивую пластику движений, их координацию. А девушкам — прекрасную осанку! Всё это нам «вручил» Сергей Викторович. Не лишне дополнить: мы умеем организовать и свой досуг. Без всякого спиртного весело отмечаем все значимые календарные праздники, дни рождения спортсменов, часто на природе. И душой компании всегда является наш весёлый, открытый людям тренер. Такой потенциал очень помогает мне в учёбе, а я студентка третьего курса Кузбасского областного пединститута.

— Мне нравится, что Сергей Викторович всегда выдержанный, спокойный, совершенно соответствующий образу Учителя. Главное — он обеспечивает нам соревновательный процесс, а также выезды на семинары для повышения мастерства своих воспитанников.

Два года назад С. В. Шабаршин стал тренером-преподавателем детско-юношеской спортивной школы № 2. Теоретические знания, богатый практический опыт передаёт он юным спортсменам, учит их не только приемам, но и умению побеждать.

Небольшой он, наш Ленинск, однако в силовых единоборствах, судя по всему, ещё как достойно стоит за себя!

**Н. МАКСИМОВСКИХ.**  
На снимке: во время занятий.  
Фото М. НИКОНОВА.

# СИЛЬНАЯ Сибирь

**Заслуженный мастер спорта России, многократный чемпион и рекордсмен мира, Европы и России по пауэрлифтингу Константин Павлов приглашает всех заинтересованных людей принять участие в работе фонда «Сильная Сибирь».**

Как известно, пауэрлифтинг — сравнительно молодой вид спорта, родиной которого является Америка. Однако со второй половины прошлого столетия он получил бурное развитие на всех континентах. И в последнее десятилетие мировым лидером среди национальных федераций является Федерация пауэрлифтинга России.

При этом костяк сборной нашей страны составляют спортсмены Сибирского федерального округа. Среди них только действующих заслуженных мастеров спорта России насчитывается 12 человек. А самый титулованный спортсмен среди пауэрлифтеров — это наш земляк Константин Павлов. Именно ему принадлежит идея создания общественного межрегионального фонда развития и поддержки пауэрлифтинга в Сибирском федеральном округе.

Стать учредителями нового фонда согласились «Карелин-фонд» (г. Новосибирск), Федерация пауэрлифтинга России (г. Москва), а также ряд бизнесменов Санкт-Петербурга, Кемерово, Красноярска и нашего города. Основной целью его деятельности является объединение усилий партнеров в реали-

зации различных проектов развития пауэрлифтинга, причем это касается не только спортивной, но и экономической, социальной, других смежных сфер работы. Фонд будет осуществлять разработку и финансирование как собственных программ поддержки пауэрлифтинга, так и совместных, подготовленных в сотрудничестве с другими организациями.

Поэтому заслуженный мастер спорта России, многократный чемпион и рекордсмен мира, Европы и России Константин Павлов приглашает всех заинтересованных людей принять участие в работе фонда «Сильная Сибирь». Сообщаем его контактные телефоны: **2-09-39, 3-27-07.**

Хотелось бы также сообщить последнюю информацию для всех любителей пауэрлифтинга.

Сегодня в Москве проходит Кубок России по этому виду спорта, приобретающему у нас все большую популярность. Сборную Кемеровской области здесь представляют наши именитые спортсмены К. Павлов, Т. Ельцова, И. Полетаева, А. Коротыгин, А. Павлова, Д. Клименкова. Результаты Кубка имеют большое значение, поскольку по итогам столь престижных сорев-

нований будет сформирована сборная команда России для участия в Чемпионате мира, который пройдет в ноябре в Австрии. А в сентябре на Первенство мира среди юниоров во Францию поедут наши спортсмены О. Соковнина, И. Ефимова и Д. Козлов, что само по себе уже является большим достижением.

Так что надо пожелать ленинск-кузнецким мастерам пауэрлифтинга удачи на всех стартах. А начинающему свою деятельность фонду «Сильная Сибирь» — долголетия и процветания. Пусть его работа послужит благородному делу поддержки спортивных талантов, развития нашего пауэрлифтинга.

**С. КОЛЕВАТЫХ.**  
Директор МОУ ДО ДЮСШ.

**Рожденный в Америке, пауэрлифтинг завоевал большую популярность в России, особенно в сибирской её части. И не случайно Константин Павлов — многократный чемпион мира, Европы и России призывает к участию в работе фонда «Сильная Сибирь».**

## Читатели поддерживают «Ленинск спортивный»

### Развивайте качатое!

С огромным удовольствием прочитал первый выпуск «Ленинска спортивного». Не знаю, кому пришла в голову идея такого спецвыпуска, но она объективно хороша.

Если говорить о первом номере, то он отличается несколькими информацией, помимо, мало кому знакомыми. Лично я с интересом прочитал воспоминания нашего тренера, бывшего гимнаста Игоря Харитоновича о том, чем раньше жила гимнастика, как она развивалась. Оказывается, и до Марии Филатовой, Валентины Могильной наша ДЮСШ имела высокий статус, если спортсмены ездили выступать за рубеж. Как здорово, что раньше эти ребята выступали не помосте, совершенно бескорыстно отстаивая честь родного города, края, страны. Надо всячески возрождать такой патриотизм.

Порадовался я известию о том, что у нас в городе (просто немислимо!) появится первое футбольное поле с искусственным покрытием, на котором мальчишки смогут играть круглый год. Хорошо, что городская администрация поддержала эту идею — видимо, власти искренне хотят видеть Ленинск более-менее цивилизованным городом. Можно назвать необычной и информацию о программе «ДРОЗД», хотя всё равно удивляешься, что мешало внедрять её в стране раньше. Одним словом, начало споркомитетом и редакцией газеты положено хорошее, здоровое. Надо развивать инициативу и дальше.

**С. КУМЫНИН.**  
Учащийся горнотехнического колледжа.

### А где же «голос с мест»?

Первый выпуск оставил у меня двойственное впечатление. Вроде бы, интересный, написанный некорявым языком, то есть читается легко, без «спотыкачек». Но потом думаю: нет, чего-то не хватает, как той соли в супе. Перелистал номер и понял: а где, что называется, предложения с мест? За последние 15 — 20 лет в городе не стало видно бегунов в парке, а зимой — лыжников и конькобежцев. А ведь это прекрасные виды, воспитывающие силу, выносливость, ловкость, чувство координации и трюков. Почему они не возрождаются, чего для этого не хватает? Проблема эта волнует сотни горожан. Пусть на страницах «Спортивного Ленинска» какой-нибудь специалист разъяснит ситуацию.

Или вот такое. Лет двадцать тому назад побывал я по путёвке от совета ветеранов в Венгрии. И поразился тому, сколько там теннисных кортов! Присмотрелся: а что особенного в их обустройстве? Абсолютно ничего! Укатал асфальтовую площадку, скажем 40х60 метров — вот тебе кортов десять. Невелики и затраты на то, чтобы обтянуть их сеткой-рабицей. А сколько удовольствия от этой подвижной, непредсказуемой игры! Даже меня в мои 60 лет жена еле уговлакивала с корта. Так-то! Верю, что наши городские власти рассмотрят такую идею и поддержат её.

**Л. ВАНЮКОВ.**  
Ветеран труда, страстный поклонник спорта.