

ГОРОДСКАЯ

ГАЗЕТА

№ 30-31 (18964-18965)
Газета основана 1 октября 1930 года

Вторник,
20
ФЕВРАЛЯ
2007г.

СЕГОДНЯ:

Восход солнца 7.43
Заход солнца 17.43
Долгота дня 10.00



ГОРОДУ НА ПОЛЬЗУ

В администрации города подведены итоги реализации соглашений о социально-экономическом партнерстве за 2006 год.

Сотрудничество местной власти и предпринимателей приносит хорошие плоды. В прошлом году 29 руководителей предприятий малого и среднего бизнеса подписали с администрацией соглашения о партнерстве на общую сумму 2730 тыс. руб. Благодаря такой заботе был проведен ремонт ряда школ и детских садов, приобретен спортивный инвентарь, закуплены книги для школьных библиотек, а также восстановлено освещение на городских окраинах, установлены новые остановочные павильоны, урны и мусорные контей-

неры. Кроме того, 25 нуждающихся пенсионеров и малообеспеченных семей получают каждый месяц безвозмездно по четыре тонны угля. Все соглашения выполнены, и глава города В.К. Ермаков отметил отличившихся предпринимателей, вручив им почетный знак «Благотворитель года». Столь нужная работа продолжается и в текущем году – подписано уже 31 соглашение на 7,6 млн. руб. В том, что они будут выполнены, никто не сомневается: помощь городу для вставших на ноги бизнесменов – дело чести.

НОВЫЕ ГРУППЫ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Для того, чтобы сократить очередь в детские дошкольные учреждения, в городе ведётся постоянная работа по созданию новых детсадовских групп на базе детских садов и школ.

В прошлом году с этой целью новые группы были открыты в детских садах № 16, 56, 51. В январе этого года ребят вновь приняли обновленные и отремонтированные группы детских садов № 16, 51 и школы № 42. На этом работа по созданию дополнительных мест для дош-

кольников не закончена. В дальнейшем планируется реконструировать помещения и подготовить их к приёму ребят в детском саду №51, в школах №11 и 37, в школе-садике №39. Средства на оборудование и ремонт новых групп выделяются администрацией города.

СЛУЖИТЬ РОССИИ

Союз женщин Кузбасса провел в нашем городе «Встречу матерей трех поколений».

Это мероприятие прошло в рамках программы общественных объединений по реализации Года семьи в Кузбассе и эстафеты общественно полезных дел «Век связующая нить».

За «круглым столом» собрались матери тех солдат, которые прошли службу в армии, и тех, кто в настоящее время находится в рядах Вооруженных Сил России, и тех, кому предстоит служить в скором времени. На встрече были подняты важнейшие для любой матери вопросы:

«Что ждет моего сына в армии?», «Как можно защитить его права?», «Каково будущее молодого человека после службы?».

Женщины обсудили новые положения службы в армии в 2007–2008 гг., права матери военнослужащего, организацию общественных советов при Министерстве обороны и воинских частях.

На встречу к матерям пришли представители военного комиссариата, клуба «Мать солдата» и другие.

А ЗВЕЗДЫ СВЕТА НА ВОСХОДЕ

25 февраля в 12 часов в детской художественной школе № 4 состоится областной фестиваль «Все звезды», посвященный 15-летию губернаторского культурного центра «Юные дарования Кузбасса».

В мероприятии примет участие главный редактор журнала «Художественный совет», член Союза художников России Владимир Николаевич Ларионов, который не только будет участвовать в открытии выставки, но и проведет мастер-класс для учащихся детских художественных школ–лауреатов конкурсов, более чем пятидесяти юных художников.

На областной выставке будет представлено более

ста лучших детских художественных работ и часть уникальной коллекции губернаторского культурного центра «Юные дарования Кузбасса». Кульминацией фестиваля станет награждение победителей Всероссийского конкурса «Мой восход»: учеников детской художественной школы № 4 Виктора Швелева и детской школы искусств № 18 Максима Ницына.

Служба новостей.

СИБИРСКАЯ угольная Энергетическая компания второй год подряд признается лучшим зарубежным поставщиком энергетического угля (International Supplier of the year) в Соединенное Королевство Великобритании и Северной Ирландии.

Лучший поставщик угля традиционно определяется в ходе ежегодной февральской конференции

СУЭК ВНОВЬ ЛУЧШИЙ

«Уголь Великобритании» (Coal UK), проводящейся в Лондоне специализированным международным изданием McCloskey, на основании статистических данных и результатов опроса крупных потребителей угля и трейдеров.

В 2006 году СУЭК поставила в Великобританию

8,745 миллиона тонн угля (около 5,3 миллиона тонн угля в 2005 году), обеспечив примерно 22% внешних поставок энергетического угля в эту страну.

«Мы значительно усилили свои позиции на британском рынке, благодаря не только высокому качеству и экологическим характеристикам российского угля, но и потому, что прочно ассоциируемся на мировом рынке с такими понятиями, как надежность и прозрачность перед контрагентом», - считает Игорь Грибановский, управляющий директор SUEK AG (экспортная дочерняя компания СУЭК).

РАСХОДЫ БЮДЖЕТА

Сведения о финансировании предприятий с 12 по 16 февраля (в тыс. руб.):

управлению образования – 859,6 (в рамках реализации национального проекта «Образование»: на зарплату – 500, на питание – 300, на проведение социокультурных мероприятий – 6,1, на реализацию городской целевой программы «Образование и здоровье»: ремонтные работы – 20, на текущие расходы – 33,5);

МУДО СДЮШОР – 17,5 (на текущие расходы); управлению здравоохранения – 1880,5 (на зарплату – 1126, на питание – 70, на ГСМ – 250, на медикаменты – 150, на запчасти – 15, на подготовку к техосмотру – 129,5, на реализацию национального проекта «Здоровье» – 140);

управлению культуры – 626,6 (на реализацию национального проекта: на зарплату – 480, на подготовку и проведение праздника «Проводы русской зимы» – 115, на ремонтные работы – 20, на реализацию городской целевой программы «Дети города» – 10, на изготовление фильма «Город-сказка» – 1,6); управлению физкультуры, спорта и туризма – 709 (на зарплату – 578, на ГСМ – 20, на проведение спортивного мероприятия – 100, на оплату услуг связи – 5, на выплату стипендий – 6);

УСЗН – 91,6 (на оказание материальной помощи согласно решению попечительского совета – 25, на оплату услуг банка за обслуживание персонализированных счетов граждан, открытых для начисления сумм субсидий на оплату ЖКУ, – 66,6);

МБТ – 3 (на расходы); СЦМ – 18 (на реализацию целевой программы «Молодежь г. Ленинска-Кузнецкого», программа «Шанс»); УВД – 306,5 (на ГСМ – 300, на расходы – 6,5); КУМИ – 200 (на зарплату); ТУ пос. Никитинского – 90,3 (на зарплату – 50, на расходы по текущему содержанию учреждений – 40,3);

Общественной организации «Российский Красный Крест» – 30 (финансовая помощь); МП «УКС» – 900 (за выполненные работы по капитальному ремонту и строительству социально значимых объектов города); администрации города – 52,3 (субсидии на обеспечение жильем молодых семей); МП «УЕЗ ЖКУ» – 3 (на расчеты за электроэнергию). С. ПАВЛОВА. Начальник финансового управления.

18 февраля на центральной площади города прошли проводы зимы.

ПОСЛЕДНИЕ РАДОСТИ И ПОДАРКИ ЗИМЫ

НЕ ЗНАЮ, как у кого, а у меня подчас складывается впечатление, что зима – некое одушевленное существо. Чем иначе объяснить тот факт, что каждый раз, едва мы собираемся провожать зиму, она тут же вспоминает о своих обязанностях: вызывает морозы, собирает ветра, полнит свои «закрома» запасами снега и все это обрушивается на нас, людей. А уж в этом году все зимнее братство разгулялось не на шутку, и на площади собрались около тысячи самых отважных. В другие времена народу было поболее. К счастью, это не убавило задора артистов и решимости тех, кто во что бы то ни стало решил забрать у Зимы ее последние подарки.



По уже сложившейся традиции к собравшимся обратился глава города Валерий Константинович Ермаков. Он не стал задерживать течение праздника и сказал всего лишь несколько, но самых главных слов. О том, что последний день языческого праздника масленицы совпадает с христианским – прощенное воскресенье. И он, как глава города, просит горожан простить его за то, что, может быть, не успел выполнить все пожелания горожан, высказанные в адрес администрации города и его лично. Зато пообещал, что постарается наверстать упущенное. Кандидат в депутаты Кемеровского областного Совета по избирательному округу № 14 Ю.Д. Приступа также поздравил присутствующих с праздником и пожелал мужчинам (которые к тому времени уже принялись «штурмовать» ледяной столб) и будущим смельчакам добиться самого главного приза – уважения и расположения женщин.

спортивных сумок... А ребяташки, соревнующиеся на двух детских площадках, где с ними занимались работники ЦДК и ДК имени Ленина, завоевывали сладости и сувениры.

Обладателем первого и, признайтесь, очень неплохого приза – видеокамеры стал Александр Павлов, преодолевший столб за доли минуты. Его примеру тут же последовали другие.

На сцене работали: лауреат Всероссийских и международных конкурсов – ансамбль народной песни «Скоморохи» г. Кемерово и его руководитель, лауреат премии «Душа России» Александр Соловьев, творческие коллективы Центрального Дворца культуры, в том числе вокально-инструментальный ансамбль «Раздолье» и солисты народного коллектива – хора русской песни под управлением Александра Суворова.

И призы, представленные в этом году, действительно стоили того, чтобы идти на этот штурм: видеокамера и цветной телевизор, микроволновая печь и музыкальный центр, DVD-проигрыватель и фотоаппарат, сотовый телефон и пылесос, мягкая детская игрушка. Надо сказать, что количество призов за участие в этом и других конкурсах нынче было просто рекордным: на празднование проводов зимы администрацией города было выделено 130 тысяч рублей, из них почти половина – на подарки. Так что сильнейшие в «петушиных» боях, перетягивании каната и других состязаниях, силачи по подъему гири могли стать обладателями мужских косметических подарочных наборов, упаковок пива.

НА ПРОШЕДШЕЙ неделе зиму провожали в поселке Никитинском и в других районах города. Например, в социальном центре обслуживания граждан, где на празднике веселились ветераны и пенсионеры – отдыхающие центра. И везде, конечно, были и Зима, и Весна-красна, звучала музыка и песни, разгадывали загадки, вспоминали народные приметы этого времени года, словом, веселились. Не обошлось и без торжественного сжигания чучела суровой зимы.

Понятно, что зима еще какое-то время будет удерживать свои позиции, но ясно и другое: люди поторопили ее уход, успев при этом получить добрый настрой на добрые дела и последние подарки зимы.

О. МАРТОВА.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

По состоянию на 13 часов

	Вторник, 20.02	Среда, 21.02	Четверг, 22.02	Пятница, 23.02	Суббота, 24.02
Облачность, осадки					
Давление, мм	747	748	743	740	731
Т, °С	-12	-9	-7	-5	-5
Влажность, %	79	89	93	89	90
Ветер, м/сек.	Ю-З 8	Ю-З 3	Ю-З 2	Ю-В 2	Ю 4

УСТАНОВКА – НА ДАЛЬНЕЙШИЙ РОСТ

В Ленинск-Кузнецком погрузочно-транспортном управлении Сибирской угольной энергетической компании внедрена испытательная станция HP-800 предназначенная для настройки и регулирования дизельгенераторных установок на тепловозах. На её приобретение СУЭК выделила 830 тыс. рублей.

Аналогов этому диагностическому оборудованию нет не только в Кузбассе, но и в России, - сказал директор ОАО «ПТУ» Юрий Дмитриевич Приступа. - Отрадно, что в рамках реализации инвестиционных программ, разработанных СУЭК на ближайшую перспективу, техническому развитию нашего предприятия отводится большая роль. Станция, изготовленная по специальному заказу компании и управления, стала завершающим этапом модернизации ремонтной базы ПТУ. Началась эта программа

три года назад с внедрения системы регистрации рабочих смен, затем - спецтехнологии для регулировки топливных насосов высокого давления, стэнда, регулирующего число оборотов двигателя тепловоза.

По отзывам мастера ремонтного испытания Сергея Марченко, станция очень проста в обслуживании. Все параметры главного органа локомотива немедленно передаются на электронные приборы и отображаются на мониторе компьютера: вот тебе, мастер, полная выкладка, давай соответствующую команду налад-

чикам. Конечный результат - быстрый и качественный ремонт подвижного состава. На испытаниях специалистам управления понадобилось всего два часа на то, чтобы отрегулировать работу всех узлов дизельного двигателя, а раньше на это уходили недели. Регистраторы режима работы дизельгенераторной установки смонтированы на всех тепловозах, что позволяет улучшить эксплуатационные характеристики машинного парка.

Не удивительно, что преобразования привели к высоким результатам кол-

лектива ПТУ в минувшем году. Скажем, производительность труда выросла на 15 процентов. 100 тысяч вагонов с маленьким «хвостиком» увезли уголь по десяткам адресов. Если их выстроить в одну цепочку, она протянется от Ленинска-Кузнецкого до Уральских гор! За январь нынешнего года план перевозок грузов, где превалирует, конечно, уголь, перевыполнен почти на 50 тысяч тонн. Общий итог составил 1 млн. 302 тысячи тонн. Грузооборот превалирует на отметку 9,6 миллиона тонно-километров, на 260 тысяч больше намеченного.

Нынешний год, подчеркнул Ю.Д. Приступа, выглядит столь же перспективным. В развитии производства погрузочно-транспортного управле-

ния СУЭК намерена вложить 52 миллиона рублей. Помимо реконструкции углесборочной станции, будет внедрена система электронной сигнализации перевода стрелок и сигналов, что приведет к улучшению маневровых работ. Предстоит обустройство парков «Октябрьский» и «Карьер», а за этим - дальнейшее увеличение пропускной способности подвижного состава.

С января нынешнего года в управлении реализуется программа «Оптимизация численности работников локомотивостроительских бригад». Полтора месяца, к примеру, опытный машинист Александр Каптан работает по-новому. Всю маневровую работу выполняет помощник машинис-

та, который одновременно является и составителем вагонов. Такое совмещение специальностей служит повышению производительности труда и увеличению оборота вагонов. Вторую специальность таким образом приобрели уже 13 человек, на февраль набрана ещё группа из 12 работников ПТУ. Переобучение ведётся за счёт средств предприятия. К тому же, «ученик» получает 50-процентную надбавку к окладу, и это его вполне устраивает.

Коллектив под руководством Ю.Д. Приступы смотрит в будущее с оптимизмом. Наверное, это и есть то главное, что требуется горнякам Ленинского рудника. Они теперь знают: какой бы «большой» уголь они ни выдавали на-гора, он вовремя и в полном объёме будет доставлен потребителям.

Н. МАКСИМОВСКИХ.

Ехали «за туманом»

Первый спуск в шахту разочаровал демобилизованного танкиста до крайности. Кругом темень, под ногами хлюпает, за воротник капает. «Ну что, комсорг, выбирай. Или домой на Украину, или в Кузбассе якорь бросишь? - спросил себя Николай Кипиченко. - Задание отцов-командиров ты выполнил - сагитировал 30 дембелей на стройки шахт. Любое твое решение никто не осудит».

Комсомольская совесть не позволила отступить, - объясняет свое решение остаться на «Октябрьской» (ныне входит в ОАО «Сибирская угольная энергетическая компания») бывший командир танка. Из четырёх однополчан, которые приехали по комсомольской путёвке на эту шахту, трое не выдержали и трёх лет. Что ж, профессия горняка не для слабых духом. В отделе кадров сегодня не могут определенно сказать, что скрывается за таинственной записью в трудовой книжке Кипиченко, сделанной полвека назад: «принят ГР1Р». «Горнорабочий первой руки, - раскрывает секрет своей специальности владелец трудовой. - Работал за комбайном «Донбасс», доставлял лес для крепления выработок».

Жениться - не напасть...

Вскоре неприятные ощущения от посещения шахты прошли, их место заняло желание освоить горняцкое ремесло. Не для карьеры. Для самоутверждения. Полгода учебы - и Николай Кипиченко с «корочками» электрослесаря. Кстати, слесарить ему пришлось тринадцать лет. Заочно закончил прокопьевский горный техникум. С профессиональным ростом пошли в гору назначения. Помощник начальника участка вентиляции, помощник механика, механик, старший механик в отделе главного механика проходческого района...

Шли годы, менялись должности, но оставалось неизменным одно - отношение к делу. Серьёзное, основательное. За работой не заметил, как подоспел очередной юбилей. Холостяцкая жизнь, хотя и поднадоела, но и не побуждала к решительным переменам. Однако случилась то, что должно было случиться. Ровно на 30-летие Николай Кипиченко женился. Его супругой стала учительница Ася Максимовна. А когда пошли дети, решил и квартирный вопрос. Хотя к улучшению быта он приложил минимум усилий.

Как и прежде, в строю

После формального выхода на пенсию Н.Д. Кипиченко - начальник цеха ремонта забойного оборудования. То, что в шахте крутится, вертится, движется, рано или поздно выходит из строя, нуждается в ремонте. Этим и занимаются сорок специалистов участка - люди, досконально знающие горношахтное оборудование: приводы, лебедки, насосы, гидравлику, комбайны... Восстанавливают их в шести цехах. Трудятся здесь в основном пенсионеры, много лет от-

ве что новичок. Авторитетный, уважаемый не только в своём коллективе, но и на шахте.

Требовательность - главное качество, которое у него не отнять. Умеет спросить с подчиненного, проконтролировать его работу. Умеет и поощрить. Никогда не оставит в беде.

О том, что на участке РЗО специалисты, как говорится, «собаку съели» в своём деле, слышал не раз от людей со стороны. А как

шестое место. И лишь, когда начал расписывать свой рабочий день, что подъём в пять, в шесть на шахте, полседьмого проводит наряд, где даёт для выполнения подчинённым первоочередной важности заявки, поступившие от механиков участков, решился спросить, а ради чего он лишает себя удовольствий, «положенных» пожилому человеку. И услышал.

- Люблю работу. Скажу откры-

му набору СУЭК. Только старший сын уже не продолжит семейное дело, живёт в Москве, служит в органах безопасности.

Родина помнит

Вполне справедливо, что полувекковой трудовой путь горняка, оставивший след в истории шахты, отмечен многими наградами, получив признание. Его портрет долгое время украшал Доску почёта шахты, а фамилия вписана в Книгу почёта. Н.Д. Кипиченко - почётный шахтёр, полный кавалер знака «Шахтёрская слава». В его трудовой книжке кадровикам пришлось клеивать дополнительно пять страниц для записей о поощрениях, в основном за рацпредложения.

До деталей помнит Николай Данилович, как 30 лет назад первый секретарь Ленинск-Кузнецкого горкома партии П.П. Белоголов прикрепила к лацкану его пиджака орден «Знак Почёта».

Наш герой - обычный человек и, как говорится, ничто человеческое ему не чуждо. В компании нет весельчака равного ему - и песню споёт, и романс исполнит. Был на шахте квартет, который радовал своими самобытными выступлениями. Но распался. «Организаторов не стало», - констатирует Кипиченко.

Мы сидим в подслеповатом кабинете начальника участка. В цехах тихо, смена давно закончилась. Данилович, как его величают подчиненные, рассказывает о своих детях (его любимая тема), о поездке в Германию к бывшим коллегам и, как бы между прочим, замечает, что сегодня пригнал «японку», поменяв её на «девятино девятую». А ещё - день рождения у жены.

- Это для Аси Максимовны будет сюрприз, - загадочно улыбаясь, говорит собеседник.

В декабре 2006 года исполнилось 50 лет, как Н.Д. Кипиченко и А.В. Бухтояров, начальник участка ВШТ, начали вписывать первые строки в трудовую биографию. Особых торжеств в честь первопроходцев на предприятии не устроили. Но директор шахты Л.Е. Астафьев не забыл о них и на совещании с инженерно-техническими работниками тепло поздравил юбиляров.

Л. КРАСИЛЬНИКОВ.

На снимке: Николай Данилович Кипиченко.

Фото М. НИКОНОВА.

КТО НЕ ЗНАЕТ КИПИЧЕНКО!



работавшие под землей, под стать своему руководителю. Ему в сентябре прошлого года «стукнуло» 72 года, из которых полвека отдано одному предприятию. Завидное постоянство. Мнения по этому поводу могут быть разные. Но два обстоятельства не подлежат сомнению. Это любовь к делу, которому служит Н.Д. Кипиченко, и его равнодушные «к презренному металлу». А вот что говорит начальник отдела кадров Н.А. Данилова:

- Николай Данилович - опытный руководитель, целеустремлённый человек. Конечно, незаменимых на шахте нет и всегда найдутся те, кто дышит в затылок начальнику. У Кипиченко удачно сочетаются требовательность и забота о подчиненных. Он ничего не делает в ущерб производству. Скажет «нет», как отрубит.

Любит коллектив, продолжает Надежда Анатольевна. Стараётся быть нужным ему. Поэтому расстаться с ним - настоящая трагедия. А возраст для него ничего не значит, потому что следит за здоровьем.

Не менее откровенен и председатель профкома Росуглепрофа О.К. Клемешов:

- Кто не знает Кипиченко? Раз-

оценивает свои кадры начальник участка?

- Наша задача - обеспечить бесперебойную работу очистного и подготовительного районов, - рассказывает Н.Д. Кипиченко. - Это непросто. Коллектив дружный, на любого могу положиться, не подведёт. Хотя есть и «коригиналы», - продолжает Николай Данилович. - Бригадиры - мои первые помощники. С Николаем Ивановичем Носковым, бригадиром очистного комбайнового цеха, по сложным вопросам не считаю зазорным и посоветоваться. Толковые руководители Павел Владимирович Тимофеев, бригадир гидроцеха, Сергей Степанович Кондаков, бригадир цеха по ремонту оборудования, Виктор Петрович Митрохин, бригадир электроцеха.

В пять подъём, в шесть на шахте

Я не перебивал общительного собеседника, изредка задавая уточняющие вопросы и делая пометки в блокноте. С особой гордостью он подчеркнул, что его хлопцы в спартакиаде среди участников, служб заняли «почетное»

Это мой - родной город



Валерий ЕРМАКОВ: ТЕПЛО РОДНОЙ ЗЕМЛИ ДАЕТ МНЕ СИЛЫ

В одиночку глава города ничего не сделает – ему нужна поддержка как сверху, так и снизу. Основой здесь является стабильность в Кузбассе, руководство нашего губернатора Амана Гумировича Тулеева. Есть взаимопонимание, четкая политика, налажена обратная связь. И мы стараемся идти вперед, быть в числе лучших городов области. У нас это вместе хорошо получается. Особенно меня радует отношение ленинск-кузнецчан к родному городу. Я вижу, каким оно стало бережным, заботливым, рачительным. Все это придает сил и уверенности в работе.

У нас большое будущее. Оглянитесь вокруг: растем вширь и ввысь, обновляемся, на улицах много детей, молодежи, радостнее лица. Поэтому у меня есть твердая уверенность в завтрашнем дне. Давайте станем оптимистами. И тогда все у нас получится. Главное – беречь родной город, строить его и обихаживать с любовью.



11 марта

выборы главы

города Ленинска-Кузнецкого
и депутата Совета народных
депутатов Кемеровской области

В воздухе явственно пахнет весной,
Звонко синички роняют хрусталь.
В Ленинске вновь я встречаюсь с тобою,
Юность моя, невозвратная даль.
Но не брожу по проспектам бесцельно.
Может, ошибся, попал не туда?
Да, удивил ты меня беспредельно,
Город мой, праздничный, как никогда!
Эти дома, где мечты мои жили,
Не становились с годами свежей,
Нынче же голову просто вскружили
Яркой палитрой своих этажей.
Словно живою водою омылись –
Я узнаю их и не узнаю.
Лишь пятилетку в разлуке мы были,
Но все изменилось в родимом краю.
Школы, больницы, дворцы, магазины
Радуют глаз, я люблюсь без слов.
Небо раскинулось куполом синим
Над позолотой святых куполов.
Город воспрял, возродилась надежда
Снова стать флагманом среди городов.
Ставят шахтеры рекорды, как прежде,
Словно и не было смутных годов.
Снова горжусь земляками своими,
Город поднимашими ввысь на руках.
Снова звучит твое светлое имя
На всевозможных земных языках.
В спорте, в культуре, в науке, в работе
Снова шагаешь ты в первых рядах.
Есть в тебе непостижимое что-то –
Мне не ужиться в других городах.
Здесь мои корни, и здесь мое сердце,
Имя твое – моя радость и свет.
Здравствуй в столетиях, Ленинск-Кузнецкий –
Город, роднее которого нет!
С. НАБЕРЕЖНЫХ.



В 2006 году более 2 тысяч юношей и девушек сыграли свадьбы. Социологи отмечают, что у такого города отличное будущее.

1310 юных ленинск-кузнецчан появилось на свет в 2006 году. Интересно, что девочек чаще всего называли Викториейми. Весьма знаменательно: Победа.

Средняя заработная плата за последние 5 лет выросла в 3,3 раза, а в угольной промышленности в 4,3 раза.

Расходы на финансирование образования возросли в 3,9 раза, социальную политику в 4,7 раза, здравоохранение и физкультуру в 2,4 раза.

На снимке: молодожены Ольга и Илья Сафроновы.
Город желает счастья молодым!



УКРЕПЛЕНИЕ благосостояния города целиком и полностью зависит от развития базовых отраслей экономики. Ведь местный бюджет во многом формируется за счет поступлений от наших шахт и других предприятий, а также малого бизнеса. Шахты филиала ОАО «СУЭК» - это ни много ни мало 23 % налоговых доходов, предпринимательский сектор дает немногим меньше - 19,5 %. Вот почему, утверждая среднесрочный план социально-экономического развития города, коллегия администрации под руководством главы города В.К. Ермакова уделяла большое внимание промышленности - в основу будущего процветания ляжет эффективная экономика.

Реализация намеченных мероприятий потребует почти 8,7 млрд. руб., направляемых на целый ряд приоритетных проектов. В первую очередь, это модернизация угольных предприятий ОАО «СУЭК», предусматривающая финансирование в объеме более 6 млрд. руб. Она повлечет за собой увеличение добычи топлива, налаживание переработ-

В ОСНОВЕ - ЭКОНОМИКА

ки угля, улучшение условий труда горняков и повышение его безопасности, решение экологических вопросов. Благодаря инвестициям пройдет замена и обновление оборудования на обрабатывающих производствах, в пищевой и легкой промышленности. Важно, что все намеченное позволит расширить производственную инфраструктуру, создать новые рабочие места, оптимизировать выпуск промышленной продукции, увеличить размер зарплаты в 1,6-1,8 раза и, в конечном итоге, обеспечить рост налоговых поступлений в бюджет.

Для начинающих предпринимателей, стремящихся развить производство, будет построен бизнес-инкубатор. Предусмотрена также их финансовая поддержка, участие в различных выставках и ярмарках, кроме того, развитие системы лизинга оборудования, разработка и внедрение новых технологий, привле-

чение к выполнению муниципального заказа, проведение обучения основам бизнеса. Итогом выполнения среднесрочной программы станет увеличение доли малого предпринимательства в производственном секторе экономики города до 10-12 %.

Отрадно, что сейчас отмечается устойчивый спрос со стороны работодателей на такие профессии, как проходчик и подземный электрослесарь, швея, каменщик, монтажник, штукатур, столяр, плотник, электрогазосварщик. Значит, производственная сфера растет, укрепляется, а вместе с ней растет вширь и ввысь город с его коммунальной, социальной инфраструктурой. Глава города В.К. Ермаков считает, что столь прочная экономическая основа позволяет Ленинску-Кузнецкому уверенно смотреть в будущее. А это - залог стабильности и процветания.

В. БЛАГОВ.

СЕЙЧАС, оглядываясь назад, спрашиваю себя: неужели в моей биографии были те тяжелые 1990-е годы, когда в городе фактически свелось к нулю промышленное и особенно жилищное строительство, до этого развивавшееся бурными темпами?

Попав под сокращение в тогдашнем ОАО «Кольчугиношахтострой», воспитывая двоих детей, я целых три с половиной года вынуждена была сидеть без работы дома, целиком полагаясь на мужа?

Да, все это было. И безвозвратно минуло, когда город возглавил Валерий Константинович Ермаков.

С его приходом строительство нового благоустроенного жилья возобновилось с высокими темпами. А крыши над головой с нетерпением ждали тысячи ленинско-кузнецчан. В важнейшую в социальном отношении отрасль, которой я отдала к тому времени 25 лет, постепенно стали возвращаться опытные специалисты. С волнением и надеждой на добрые времена вернулась на родное предприятие и я. Надежды эти оправдались. Вскоре мы поняли: нас ожидает не только серьезная, ответственная, но и совершенно новаторская работа, на что ориентировали строителей сам В.К. Ермаков и его квалифицированная градостроительная команда.

В 2003-м мы начали монтаж первой в городе 120-квартирной пятиэтажки на улице Дзержинского новой серии, призванной определить будущее (теперь уже настоящее!) лицо Ленинска-Кузнецкого. Трехслойные панели из стирола,



ГОРОД МАСТЕРОВ

детных семей. Еще бы, они получали невиданное по благоустройству жилье бесплатно!

Эта благородная тенденция сохранилась и в дальнейшем, когда наше уже ООО «Инвестшахтострой» начало капитальное освоение стройплощадки третьего микрорайона. Мы опять попали в число новаторов: монтировали первую в городе сейсмостойкую 146-квартирную десятиэтажку, ставшую настоящим украшением города. Полностью мы сдали ее под ключ в 2006-м и почти сразу рядом с ней приступили к монтажу 80-квартирного двухподъездного дома N 9 той же этажности. Здесь размещаются только одно- и двухкомнатные квартиры, поскольку сегодня на них имеется наибольший спрос. Дом намечено сдать в мае-июне нынешнего года. Мэр города часто бывает на объекте, интересуется темпами и качеством строительства, помогает решать текущие проблемы.

Он особо подчеркивает: вы строите новый, современный город, в котором жить вашим детям и внукам. Поэтому старайтесь от души. Мы же подовоим. Объемы строительства в «Инвестшахтострое» стабильно растут. Если в 2005 году ООО сдало 6 тысяч квадратных метров жилья, то в прошедшем - уже 10 тысяч, то есть половину от всего городского объема. План на этот год - 12100 «квадратов». И опять рождаются необычные для Ленинска дома! Как, скажем, тот, что быстро растет за магазином «Янтарь». С «фонариками»-эркерами, свободной планировкой квартир и т.д. Он тоже, безусловно, украсит город горняков. Впрочем, нет - теперь уже и город классных строителей.

Н. ДАВИДОВА.

И.о. начальника монтажного участка ООО «Инвестшахтострой».



И В БОЛЬШОМ И В МАЛОМ

Накануне Нового года губернатор Кузбасса Аман Гумирович Тулеев вручил диплом директору ООО «Ленинский трикотаж» Галине Михайловне Воронцовой за успехи, достигнутые в области малого бизнеса и предпринимательства по итогам 2006 года. И это не единственная награда, которой было удостоено предприятие за пять лет работы.

ООО «Ленинский трикотаж» было создано в июле 2006 года. Основной направленностью предприятия является выпуск швейно-трикотажных и чулочно-носочных изделий, а также постельных принадлежностей, женской одежды и спецодежды. За короткое время удалось добиться серьезных показателей в работе и, постепенно наращивая мощностные производственные, расширить географию оптовых потребителей в пределах всей России. Несомненно, в этом немалая заслуга всего коллектива - людей увлеченных, интересных, творческих.

Огромное внимание на предприятии уделяется техническому перевооружению и модернизации производства, - рассказывает директор Г. М. Воронцова. - Первое время пробовали работать на старом оборудовании, постепенно поняли, что мощности его нас уже не устраивают. Я обратилась к главе города Валерию Константиновичу Ермакову, чтобы обсудить вопрос дальнейшей модернизации производства. Он во многом поддержал мои

задумки, и даже предложил несколько вариантов, касающихся дальнейшего развития, наиболее приемлемых для нас. Так, благодаря совместному решению нам дважды удалось получить средства господдержки, которые вложили в модернизацию производства.

В прошлом году коллектив при помощи городского фонда поддержки предпринимательства приобрел в носочный цех кругловязальные машины итальянской фирмы, не имеющие аналогов в Кузбассе. На них ежегодно будет выпускаться до 150 тысяч изделий разнообразных моделей носков и колготок, а качественная продукция - серьезный конкурент иностранным товаропроизводителям. Причем ассортимент обновляется ежеквартально на 80 процентов.

Валерий Константинович приезжал на предприятие, чтобы лично познакомиться с коллективом и производством, - продолжает Г. М. Воронцова. - И даже поделился своими идеями, задав новое направление в работе, - предложил выпускать нос-

ки с эмблемами памятных дат и значимых мероприятий, происходящих в Кемеровской области. Так, мы смогли предложить свою сувенирную коллекцию для участников и гостей Чемпионата мира по хоккею с мячом.

Для решения каких-то важных вопросов даже не обязательно записываться на прием к Валерию Константиновичу. Совсем недавно при строительстве торгово-логистического комплекса была повреждена линия электропередач, а нам необходимо было выполнить срочный заказ для отправки в Хабаровск. Достаточно было одного звонка - и проблема решилась. То же и по вопросу временной остановки для работников фабрики.

ООО «Ленинский трикотаж» не единственное, а одно из нескольких предприятий легкой промышленности нашего города, отличающееся стабильной работой. А это не только пополнение городского бюджета, но еще и дополнительные рабочие места. Сегодня здесь получило работу около ста человек. Но в дальнейшем планируется расширение производства, появятся и новые рабочие места, а значит, улучшится благосостояние многих горожан. А это - один из важнейших вопросов.

М. ТЕРЕХИНА.

С уверенностью в завтрашнем дне

Работаю в жилищно-коммунальном хозяйстве города с 1990 года. Трудился на предприятии коммунальных котельных и тепловых сетей, в водоканале, затем решил попробовать свои силы в частном предпринимательстве. Это произошло в 2003 году, когда Валерий Константинович Ермаков в начале своей деятельности на посту руководителя города решил на эксперимент и организовал частные предприятия по ремонту и эксплуатации жилья. Нововведение не сразу нашло понимание у горожан. Но все же мы начали работать. Сначала было пять «частников», теперь нас пятнадцать. И все пришли в коммунальное хозяйство неслучайно. Валерий Константинович отнесся к вопросу подбора кадров продуманно. Все нынешние частные предприниматели ЖКХ прежде работали в жилищно-коммуналь-

ном хозяйстве, знакомы с его проблемами.

Мы приводим в порядок свои территории, жильные дома. Но невозможно все сделать сразу, за один-два года, хотя, без сомнения, в последние пять лет преобразился и сам город, и его дворы, дома, и само отношение к вопросам жилищно-коммунального хозяйства, которому Валерий Константинович уделяет самое серьезное внимание. За последние пять лет финансирование этой сферы увеличилось в 1,5 раза. Это вызывает стремление и желание работать. А главное, мы чувствуем понимание со стороны главы города, его команды.

Валерий Константинович поддерживает все наши начинания, оценивает ход дел. Если готовим к открытию оздоровительный лагерь для детей рабочих ЖКХ, непременно посмотрит, как

организована работа. Сделаем новые детские площадки во дворах - обязательно придет взглянуть на результат, даст совет, поговорит о дальнейших планах.

Благодаря начинаниям главы города по созданию частных предприятий в жилищно-коммунальном хозяйстве многие горожане получили рабочие места. В коллективе «Ремдомсервис» трудятся 83 человека. Все они имеют соцпакет, получают заработную плату. Сейчас, после нескольких лет работы в ЖКХ в качестве частного предпринимателя, я не потерял интереса к делу, потому что знаю: мы нужны городу, горожанам, нам помогает глава города Валерий Константинович Ермаков, и от этого есть уверенность в завтрашнем дне.

Ю. РОМАНОВ.
Директор ООО «Ремдомсервис».

**За 5 лет
улучшило
жилищные
условия около
1000 семей.
На строи-
тельстве жи-
лья освоено
745 милли-
онов рублей.**



В Ленинске-Кузнецком я родился и вырос, и мне очень приятно осознавать, что наш город заметно преобразуется. Взять хотя бы развитие транспортных сообщений. В свою бытность, помню, подолгу приходилось простаивать на остановках в ожидании автобуса или троллейбуса, следующего в нужном направлении. А если это «час-пик»? Сейчас передвижение на транспорте — одно удовольствие. Выйдя на остановку, не высматриваешь, когда же появится нужный автобус. С интервалом в 2–3 минуты следуют в различных направлениях маршрутные такси, автобусы, троллейбусы. Еще один «плюс» — не стало старых автобусов, на смену которым пришли новые, комфортабельные машины. А. Полуянов, пенсионер.

Эти строки взяты из письма, которое пришло к нам в редакцию. И стоит заметить, что под ним могло бы подписаться немало горожан. Развитие транспорта — одно из важных направлений в

новых маршрутов, связывающих с отдаленными районами города, в том числе и с шахтой имени 7 Ноября, десятым участком и четвертым. Благодаря этому поездки стали удобными.

линии работают 44 автомашины, находящиеся в частном пользовании (в 2001 году таких было только 10), что позволило значительно сократить интервал движения пассажирского транспорта по

стало реально. Глава города В. К. Ермаков всегда идет навстречу дальним предложениям и помогает в их реализации. Сейчас у меня есть любимая работа, хороший заработок, а главное — возможность в какой-то мере улучшить жизнь наших горожан.

Наряду с этим, обновляется и парк основных транспортных предприятий ОАО «Горэлектротранспорт», и филиала Беловского ГПАТП КО «Ленинск-Кузнецкая автоколонна». Начиная с 2005 года подвижной состав ОАО «Горэлектротранспорт» пополнился пятью новыми троллейбусами, а в текущем году выделены деньги на приобретение еще двух единиц. Транспортный парк филиала Беловского ГПАТП КО «Ленинск-Кузнецкая автоколонна» обновился сразу на 50 автобусов. Масштабные мероприятия не могут не радовать. И многие из нас уже привыкли к тому, что на остановке не приходится томиться в ожидании, и по-другому уже сложно это представить.

М. СТРЕЛЬНИКОВА.

ПРОБЛЕМ СТАНОВИТСЯ МЕНЬШЕ

деятельности главы города Валерия Константиновича Ермакова, ведь все основные преобразования произошли за время его работы. Раньше горожанам, проживающим в районе шахты имени 7 Ноября, чтобы попасть, например, в микрорайон, приходилось доезжать до ГУМа, идти на остановку в центр, чтобы пересестись на рейсовый автобус, следующий в этом направлении. В последние годы для улучшения качества перевозки пассажиров было открыто 14

Каждое утро езжу на работу на маршрутном такси, — делится впечатлениями продавец Нина Михайловна Терехина, — замечаю, что многие маршрутки ухоженные, чистые, на окнах аккуратные шторочки, плюс ко всему вежливые кондуктора — все это улучшает настроение и делает поездку приятной. А такой комфорт и удобства обеспечивают пассажирам работники частных маршруток.

И действительно, сегодня на

«красной линии», из районов шахты имени 7 Ноября и десятого участка. И не только. У многих водителей благодаря этому появилась возможность иметь стабильный доход.

Уже несколько лет я работаю на маршрутке, приобретенной для перевозки пассажиров, — рассказывает П.Ф. Герасимук. — До этого много лет отработал в ПАТП. Работа нравилась всегда, а вот в сфере обслуживания мечтал многое поменять. Со временем это

В ХРАМЕ ИСКУССТВА

Понятие «капитальный ремонт» — явление радостное, несущее обновление. А вот внешний его вид — картина малопривлекательная. Для всех, но только не для художника, человека, как известно, имеющего свой взгляд на мир. И если вы придете в эти дни в городской выставочный зал, где экспонируется выставка «Поколение NEXT» и увидите работы ученика нашей школы Стаса Козлова, то убедитесь в этом.

Серия его графических работ так и называется «Капитальный ремонт». Сделаны картины во время капитального ремонта, проходившего в нашей детской художественной школе № 4 в прошлом году. Событие для школы едва ли не эпохального значения. И по сумме (более 16 миллионов рублей), и по замыслу. Перед подрядчиком была поставлена сложная задача — создать интерьеры помещений, отвечающие современным требованиям, и возродить историческую красоту и ценность здания. Такой подарок городу, коллективу школы решил сделать глава города Валерий

Константинович Ермаков. Еще одним подарком главы стал компьютерный класс. Благодаря его появлению в школьную программу были введены два новых предмета — компьютерная графика и компьютерный дизайн.

Приходящих сегодня в школу учеников или гостей приветствует надпись над главным входом: «Добро пожаловать в мир искусств». А на мой взгляд, правильнее было бы сказать: в храм искусства. И я уверена, каждый, кто бывает здесь, искренне завидует возможности наших маленьких горожан соприкоснуться с красотой и творчеством, царящими здесь. Я думаю, второй такой детской художественной школы нет в области. А бывающие у нас в гостях иностранцы говорят, что подобное трудно увидеть и за границей, особенно в провинциальных городах.

Трудно не согласиться с той мыслью, что в окружении красоты невозможно вырасти неблагодарным и безнравственным человеком. А когда в детстве впитал в себя красоту, когда учился у наших преподавателей, то труд-



но расставаться со всем этим. Может быть, потому в нашей школе из девяти ее преподавателей работают семь бывших ее выпускниц. И я тоже отношусь к их числу.

А если бы вы знали, какие особенные у нас учатся ребята! Талантливые, одаренные, кажется, во всех областях знаний. Достаточно сказать, что восемь наших нынешних стипендиатов губернаторского фонда «Юные дарования Кузбасса» уже 17 раз становились их обладателями.

Ежегодно в школе учатся и примерно такое же количество городских стипендиатов. А это еще одно подтверждение внимания к нашей школе и нашим детям и города, и самого Валерия Константиновича.

И. КОНЮКОВА.
На снимке: идут занятия в классе С.М. Черданцевой.
Фото М. НИКОНОВА.

Приобретено медицинского оборудования на 38 млн.рублей. На реконструкцию и ремонт школ затрачено 84 млн.рублей.

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПЕДАГОГОВ

Люблю коллектив нашей гимназии № 18, где творчество исходит от каждого учителя. Ценю труд своих коллег, восхищаюсь ими. При этом знаю, что наша работа достойно оценивается и главой города Валерием Константиновичем Ермаковым.

В городе учреждены муниципальные гранты, которые по результатам труда вручаются отдельным педагогам или школьным коллективам. Наша гимназия стала обладателем гранта в номинации «Вариативность и эффективность образования». Учрежденные за победу в конкурсе финансовые средства — это поддержка в развитии материальной базы нашего образовательного учреждения.

Городские гранты за программы элективных курсов по биологии получили наши учителя Оксана Михайловна Сахаровская и Ольга Степановна Бухтиярова.

В 2003 году я выступала в конкурсе «Учитель года», который про-

водится под патронажем главы города. Вышла в число финалистов. Очень хорошо, что у нас есть такой конкурс, и Валерий Константинович заинтересован в его проведении. Участие в этом смотре педагогического мастерства, независимо от того, какое место присуждено конкурсанта, всегда победа, возможность показать свои силы, обменяться опытом. Для учителя это очень важно.

Глава города заботится о том, чтобы педагоги могли поправить здоровье, и многие из моих коллег прошли оздоровительный курс в центре «Элигомед». Улучшаются жилищные условия учителей. Преподаватель истории нашей гимназии Ольга Александровна Новикова получила квартиру на льготных условиях ипотечного кредитования. У меня в классе замечательные дети. Они участвуют в различных конкурсах, олимпиадах, в том числе и в муниципальных, которые про-

водятся по программе «Дети города Ленинск-Кузнецкого». В прошлом году Алексей Петров занял первое место в городе в олимпиаде по информатике. Затем участвовал в областном и всероссийском турах. В этом году еще трое моих учеников стали победителями городских олимпиад по математике, физике, информатике. Ребята были приглашены на прием к Валерию Константиновичу Ермакову и получили почетные грамоты и денежные премии.

У наших детей есть возможность отдохнуть во время летней оздоровительной кампании, получать знания, проявлять способности в течение учебного года. Педагоги могут реализовывать идеи по совершенствованию учебного процесса. Мы твердо знаем: всякая хорошая инициатива будет оценена и найдёт поддержку у главы города.

Т. ЛЕОНОВА.
Учитель гимназии № 18.

С РАЗНЫМИ чувствами по утрам едут, идут спешат по улицам горожане: кто-то торопится на работу, кто-то собирается пройтись по магазинам, для пенсионеров это вообще время утренней прогулки. Я отношусь к тем, которых по утрам ждет работа. Мое рабочее место (а я — врач-акушер-гинеколог) — городская женская консультация, куда прихожу уже в течение почти тридцати лет. Вот почему, вглядываясь в лица ленинск-кузнецчан, иногда ловлю себя на мысли: а не была ли я заочно «знакома» с кем-то из вас еще в то время, когда о вашем существовании знали только двое: ваша мама и я? А это значит, что есть частичка и моего участия в судьбе многих и многих горожан: будущих и уже родившихся и живущих сейчас. Ведь это мы, врачи-гинекологи, еще задолго до появления человека на свет заботимся и о его здоровье, и о здоровье его мамы, и всех женщин, живущих в нашем городе.

Думаю, вы согласитесь с тем, что для этого нужны не только знания специалистов, но еще и условия: для их работы, для соответствующего уровня

приема пациента, проведения того или иного лечения, которые создаются в тех или иных медицинских учреждениях. И сегодня мы можем гордиться теми перемнами, которые стали возможны в нашей консультации, благодаря капитальному ремонту и реконструкции части помещений, прошедших в 2005–2006 годах. Безусловно, необходимость в ремонте обуславливалась требованиями времени, но еще и пониманием этих требований главой города Валерием Константиновичем Ермаковым.

И сегодня мы используем в своей работе и появившийся у нас дневной стационар на пять коек с возможностью двухдневного лечения в основном беременных

ЗАВТРА РОЖДАЕТСЯ СЕГОДНЯ

женщин, и новую стерилизационную для обработки инструментария, и новые лечебные кабинеты, и два кабинета приема. Но основная наша гордость — это, конечно, вновь созданная операционная. Ремонтные работы были профинансированы из местного бюджета, как и приобретение мебели для новых кабинетов.

Говорят: ремонт — понятие бесконечное. Остались и у нас помещения, нуждающиеся в обновлении. Но в то же время мы знаем, что в наступившем году предстоит большой капитальный ремонт городского роддома, опять же, за счет средств города, и понимаем, что это тоже очень важно.

Тем более, что в последние годы значительно возросло число женщин, желающих и рождающих детей. Примечательно, что нынешние мамочки гораздо организованнее и более ответственно стали относиться к своей беременности, заботясь и о своем здоровье, и о здоровье будущего ребенка. Только на моем участке на учете сегодня 64 будущих мамы. Некоторые из них ждут второго и третьего ребенка. С одной стороны, это, конечно, объясняется получением материнского сертификата. Но ведь немало важен и тот факт, что молодая семья сегодня может купить собственную квартиру, улучшить свои жилищные условия, воспользовавшись ипотекой. А из тех же газетных публикаций мы знаем и о льготных условиях, предоставляемых молодым супругам, когда их жилищные проблемы решаются при финансовой помощи администрации города.

Город, где с каждым годом появляется все больше юных граждан, имеет будущее. Судя по статистике нашего учреждения, у Ленинск-Кузнецкого это будущее есть.

Т. ПЕРЕЛЫГИНА.



ЗА РЕШЕНИЕМ СЛЕДУЮТ ДЕЛА

Биография города, если можно так сказать, складывается из судеб тех, кто в нем обитает. И жизнь города в чем-то похожа на жизнь одной очень большой семьи. А в семье, как мы все знаем... Что поделаешь, не всегда люди бывают ответственны за свою судьбу и, что более важно, за жизнь рядом живущих. И какими бы негативными ни были эти моменты, нельзя умолчать о том, что они существуют, и нужно говорить о том, какие методы и меры используют общество в борьбе за свое здоровое существование.

Вопросы предотвращения сбыта наркотических веществ и приостановления дальнейшей наркотизации общества поставлены президентом страны В.В.Путиным в своем ежегодном обращении к Федеральному Собранию. И рассматривать их нужно не с позиции сиюминутных успехов (изъятие каких-то граммов-килограммов наркотиков), а с позиции конструктивности подхода и спроса со служб, обязанных заниматься этими вопросами и организацией этих процессов.

И уже на стадии разработки городской целевой программы по борьбе с наркоманией, конкретного спроса с правоохранительных органов за работу каждого из них в отдельности и за совместный результат как итог этого взаимодействия, мы видим реальное понимание этих задач со стороны главы города Валерия Константиновича Ермакова. Целевая программа первой в области была разработана в нашем городе, с последующей ее реализацией и финансированием, в том числе и за счет средств местного бюджета. Надо сказать, что в основе разработки программы лежал творческий подход. Прежде всего, это выразилось в комплексном решении проблем общественными организациями.

Сегодня в городе возродилась работа общественного фонда "Мы – против наркотиков". И пусть мы не можем говорить о большой численности организации, допускаю, что есть недочеты в процессе лечения (прежде всего, не хватает специализированного лечебного учреждения), но в прошлом году около 20 человек (только через фонд) добровольно прошли это лечение. А это значит, что эти двадцать человек сохранили себе жизнь, поняли, что они не брошены, не предоставлены сами себе, а рядом есть люди, которым их судьба безразлична.

И сегодня же мы уже можем говорить, что с помощью этих организаций (а борьба с наркоманией – это всегда общее дело), межведомственной комиссии, напрямую работающей с главой, депутатского корпуса в городе удалось переломить позицию осознания людьми этой проблемы. Страшной, не скоро решаемой, но поддающейся решению.

Прежде всего, мы можем судить об этом по результатам анонимного анкетирования молодежи города. А она говорит, что приоритеты молодого поколения поменялись: ребята сейчас задумываются о карьерном росте, о здоровье, что не может не радовать.

С. ЗУЕВ.

Начальник отдела госнаркоконтроля по г. Ленинску-Кузнецкому.

ИНОГДА, слушая по телевизору, как спортсмены рассказывают об особых чувствах, испытываемых ими при звуках Гимна России и подъеме российского флага, ловлю себя на мысли, что в чем-то схожи они с моим впечатлением при подведении итогов какого-нибудь конкурса. Сидишь в зале и слышишь: диплом лауреата I степени присуждается народному коллективу хора русской народной песни Центрального Дворца культуры города Ленинска-Кузнецкого, и так отзвонится в сердце: это ты – из Ленинска-Кузнецкого!

В художественной самодеятельности я, считай, всю жизнь. Всякие были для нас времена, особенно тяжелые – конец восьмидесятых – начало девяностых прошлого века. А как людям существовать без возможности петь, играть на чем-нибудь, отдыхать душой самим и давать отдохновение для души другим. Да невозможно! И как хорошо, что у нас в городе понимают это. Когда-то не один десяток лет отдали шахтерскому труду наши вокалисты Геннадий Гришечкин, Геннадий Иванченко, водителем был Владимир Швецов и художником Анатолий Павлов, а сегодня они щед-

ро отдают свои таланты на служение людям, городу.

Непросто дворцам культуры, и нашему тоже, держаться на "плаву". Конечно, где-то приходится зарабатывать самим, но никак не обойтись без понимания и финансовой поддержки

жета. Финансы требуются и для тех же поездок творческих коллективов на конкурсы. Естественно, что и мы стараемся в таких случаях не уронить "марку" города. Особенно урожайным был для нас прошлый год. На конкурсе имени Л.А. Руслана

одновременной игре исполнителей на гармони. Есть у меня и собственные достижения: вошел в золотую десятку гармонистов Кузбасса, завоевав звание лучшего гармониста-2006. Словом, побед хватает и у коллектива, и у меня.

А вот 16 марта мы едем на 1-й отборочный тур конкурса "Живи, Россия, здравствуй!", победителями которого уже были в 2005 году (он проводится один раз в два года). Везем туда свою новую песню "Родной Кузбасс": я – написал музыку, а наш поэт Вячеслав Романов – слова. В репертуаре хора есть и его же песня "Город родной", посвященная, конечно, Ленинску-Кузнецкому: "...Город чудесный, мы с тобой вместе. Город родной, Ленинск-Кузнецкий".

В народе говорят: будет хлеб, будет и песня! А мы чуть переиначим эти слова: пока власть поддерживает самодеятельное творчество, за нами дело не станет. Будут в Ленинске праздники: и проводы зимы, и День Победы, и день города и, конечно же, большой шахтерский, и другие! И новые победы – тоже!

А. СУВОРОВ.

Руководитель народного коллектива русского народного хора ЦДК.

"МЫ ВМЕСТЕ С ТОБОЙ!"

главы города Валерия Константиновича Ермакова. Например, только для участия в городском конкурсе "Салют Победы" в прошлом году для хора ветеранов ЦДК и мужской вокально-инструментальной группы "Раздолье", которой я руковожу, на пошив костюмов было выделено 20 тысяч рублей.

Это всего лишь один "пункт" из многочисленных других сметы расходов на учреждения культуры. А в прошлом же году разительное обновилось здание нашего Дворца культуры – и тоже за счет местного бюд-

новой, проходившем в городе Кемерове, хор русской песни и солистка хора Людмила Козлова стали лауреатами 1-й степени, мужская группа "Раздолье" и Людмила Козлова – победителями областного конкурса "Пусть годы память не остудят", который проходил в Новокузнецке. В октябре 2006 года в Новосибирске проводился I съезд российских гармонистов, лауреатами которого стали я и мой ученик Слава Седельников. Кроме того, вместе с ним мы стали участниками рекорда Гиннеса в

ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ МАНЕЖА

Многие специалисты считают Ленинск-Кузнецкий самым спортивным городом Кузбасса. Одним из первых забили на мировых аренах наши гимнасты. Этому во многом способствовали их занятия в крупнейшем в мире манеже размерами 96x30 метров, которым по праву восхищаются не только в России, но и далеко за пределами страны.

Стоит лишним раз напомнить, что родился он в 1972 году благодаря неуемной энергии и организаторскому таланту заслуженного тренера СССР Иннокентия Ивановича Маметьева. Здесь были воспитаны десятки мастеров международного уровня.

Но в конце 1980-х – начале 90-х годов его коллектив вошел в тяжелейшую пору безвременья. Само здание манежа обветшало, его оборудование уже абсолютно не отвечало современным требованиям.

– И вот два года назад было принято историческое решение о создании на базе СДЮСШОР регионального центра подготовки гимнастов – членов сборной страны перед Олимпийскими играми в Пекине, – рассказывает директор школы и новоиспеченного центра Александр Цимерман. – Для манежа были закуплены новые, современные спортивные снаряды. Но предстояло решить целый блок непростых вопросов по капитальному ремонту здания манежа, который в бытовом плане не обновлялся тридцать лет, его предстояло буквально поднимать

из руин. Он счастливо получил второе рождение благодаря пониманию ситуации и постоянному контролю над ней губернатора области, а также мэра города Валерия Константиновича Ермакова. Именно на него лег основной груз забот в открывшейся «перестройке». И она была проведена на высоком уровне. В короткий срок силами местных строителей на здании появилась новая двускатная крыша. В огромном помещении полностью заменены 108 окон, отопление, освещение, пол. Прекрасно благоустроена прилегающая территория. Высокую оценку этой работе заслуженно вынесли губернатор А.Г. Тулеев, главный тренер сборной страны по спортивной гимнастике Андрей Федорович Родионенко. Для нашего коллектива важнейшим является и решение главы города о начале проектирования школы-интерната для воспитанников. Без сомнения, она послужит на благо города, юные жители которого должны жить, учиться и физически крепнуть в хороших условиях.

За последние четыре года городская

школа гимнастики окрепла настолько, что способна проводить самые крупные соревнования. Так, в манеже прошла международная встреча гимнастов-юношей России, Китая и сборной Сибирского федерального округа, которая постоянно проводит у нас тренировки. Разыграно первенство страны среди юниоров. Благодаря поддержке В.К. Ермакова в прошлом году в Ленинске-Кузнецком уже в шестой раз был разыгран престижный открытый Кубок Сибири на призы губернатора Кузбасса. Большим успехом пользуется и международный турнир, посвященный Дню защиты детей.

Победную эстафету прежних поколений подхватили молодые гимнасты СДЮСШОР. Выдающихся успехов добился Максим Девятковский – трехкратный чемпион Европы среди взрослых и юношей, финалист Олимпиады-2004 в Афинах, серебряный призер чемпионата мира-2006 в командном зачете, а в личном занявший почетное пятое место. В молодежной сборной России прочно прописались Игорь Пахоменко, Никита Игнатьев и Андрей Черкасов. С 2002 года они неизменно побеждают на первенствах страны в личном зачете и на отдельных снарядах. Наши земляки составляют также костяк взрослой и юношеской сборных Сибирского федерального округа, уже трижды побеждавшей на чемпионатах России. Там же успешно выступают и наши девушки – Екатерина Гаас и Наталья Губанова. Безусловно, в обновленном манеже вырастут новые «звездочки».

Н. МАКСИМОВСКИХ.

В Голландии будет изготовлено искусственное футбольное поле для юных спортсменов Ленинска-Кузнецкого.

Только непосвященным думается, что футбол – это летний вид спорта. Действительно, игры проводятся в основном в теплое время. Однако подготовка спортсменов ведется круглогодично, без длительных перерывов. В муниципальном учреждении «Детско-юношеская спортивная школа» на отделении футбола под руководством семи тренеров-преподавателей занимается около 400 юных спортсменов. Учебно-тренировочный процесс идет круглогодично. Зимой приходится играть только на открытом воздухе. Поэтому, когда температура воздуха низкая, тренировки приходится отменять. Не лучше ситуация и в межсезонье. В апре-

ЗЕЛЕНОЕ ПОЛЕ – КРУГЛЫЙ ГОД

ле-мае на поле не выйдешь: грязь, дожди.

Такая обстановка заставила искать новые, нестандартные решения. Так родилась идея о строительстве футбольного поля с искусственным покрытием. Подобные поля в нашей области есть только в Кемерове и Новокузнецке. Стоят они недешево, плюс к тому же – затратны подготовительные работы. Честно говоря, были сомнения, что наши предложения найдут поддержку. Обнадеживало то, что наша детско-юношеская спортивная школа выиграла тендер среди территорий области за хорошие результаты по подготовке юных футболистов.

И вот с этим предложением мы обратились к главе города В.К.Ермакову. Валерий Константинович внимательно

рассмотрел ситуацию и дал согласие на реализацию проекта в городе. В Красноярск, где расположен штаб международной федерации футбола «Сибирь», ушло гарантийное письмо, подтверждающее долевое участие города в финансировании проекта. Потом были переговоры в Москве – в Российском футбольном союзе, где детально рассматривалась наша просьба.

Буквально на днях стало известно о положительном решении вопроса. Ленинск-Кузнецкий включили в реализацию проекта УЕФА «Хетт-Трик» по строительству мини-полей с целью развития и пропаганды массового футбола.

Средства УЕФА в размере 1 миллиона рублей будут направлены в Голландию, где предполагается изготовить

искусственное покрытие из монофилометного волокна размером 40x20 метров и высотой 22 мм. Гарантийный срок эксплуатации подобного покрытия составляет при самой интенсивной нагрузке 12-15 лет. Теперь наступает самый ответственный период – подготовительные работы. Предстоит выбрать площадку для строительства корта, подготовить основание (устройство котлована, отсыпка его гравием, укладка асфальта). Примерно в мае-июне будет произведена укладка искусственного покрытия. Как видим, сроки установлены минимальные. Но мы уверены, что они реальны, ведь мы в полной мере ощущаем заботу и поддержку со стороны В.К.Ермакова.



А в УЕФА нам пообещали выделить безвозмездно для СДЮСШ футбольную форму и мячи. Это произойдет при условии надлежащего исполнения проекта по строительству искусственного корта. Будем стараться!

С. КОЛЕВАТЫХ.

Директор детско-юношеской спортивной школы.

РАБОТА ВО ИМЯ ЛЮДЕЙ

В управлении здравоохранения прошло заседание медицинского совета по итогам работы здравоохранения города в 2006 году.

В качестве одного из положительных моментов было названо улучшение демографической ситуации. Показатель рождаемости увеличился на 15 процентов, снизился показатель общей смертности на 6,4 процента, в том числе в трудоспособном возрасте на 11,6 процента, не зарегистрировано материнской смертности. Младенческая смертность и смертность детей до 1 года снизилась ниже, чем в среднем по области.

Общая заболеваемость населения остается на среднестатистическом уровне и составляет 855,9 на 1000 населения. На 10% снизилась заболеваемость детского населения.

На прежнем уровне с незначительной тенденцией к снижению остается заболеваемость с временной утратой трудоспособности как в случаях, так и в днях нетрудоспособности.

Остается высоким показатель заболеваемости онкопатологией, в 2006 году он достиг 364 на 100 тысяч населения, хотя количество запущенных случаев онкопатологии несколько снизилось. Это говорит о том, что медицинскими работниками своевременно выявляются заболевания на ранних стадиях развития.

В 2006 году на 18% снизился показатель заболеваемости туберкулезом, а случаев запущенных форм туберкулеза — почти в два раза.

В 2006 году в рамках национального приоритетного проекта «Здоровье» проводилась работа по дополнительной диспансеризации работников бюджетной сферы. План-задание по диспансеризации выполнен на 102%. По результатам диспансеризации выявлено практически здоровых 10,5%, лиц с риском развития заболеваний

12%, больных, нуждающихся в дополнительном обследовании и лечении в условиях поликлиники, 73,5%, нуждающихся в лечении в условиях стационара 3,6%. Из них выявлено: с туберкулезом 1 человек, со злокачественными новообразованиями 2 человека, с сахарным диабетом 59 человек.

Дополнительные осмотры работающих в вредных условиях труда выполнены на 100%, при этом практически здоровых выявлено 2,9% от всех осматриваемых, а на 100 осматриваемых выявлено в среднем 118 заболеваний. Оздоровление будет осуществляться в соответствии с разработанными планами.

С объемными показателями здравоохранения города справилась. Так, выполнение плана пролеченных больных в стационарах города составило 100,4, и это несмотря на то, что терапевтический корпус городской больницы был закрыт на ремонт.

Остается на высоком уровне оперативная активность при низкой послеоперационной летальности, снижено количество послеоперационных осложнений.

В городе остается проблема по укомплектованности врачебными кадрами, в связи с этим сохраняется большая нагрузка на врачей, особенно в поликлиниках города, отсутствуют приемы по ряду врачебных специальностей.

Управлением здравоохранения и администрацией города разработаны ряд мероприятий по привлечению в наш город молодых специалистов, заканчивающих Кемеровскую медицинскую академию.

Решением медицинского совета работа городского здравоохранения в 2006 году признана удовлетворительной. Поставлены задачи по улучшению организации медицинского обслуживания населения города в 2007 году.

П. БУСОВИКОВ.
Зам. начальника управления.



В городской больнице №1 начала свою работу школа для больных гипертонической болезнью «Защити своё сердце». Предварительно врачами-терапевтами и специалистами профилактической медицины была разработана программа школы для пациентов с артериальной гипертонией в стадии ремиссии и тех, кто находится в группе риска развития артериальной гипертонии. Теперь по этой программе проводятся занятия в терапевтическом отделении и дневных стационарах. На них пациенты в течение

ПОСТОВАЯ медсестра Ольга Викторовна Соколова работает в терапевтическом отделении первой городской больницы пять лет. Пришла сюда сразу после окончания Ленинск-Кузнецкого медицинского училища, и хотя пока относится к числу молодых специалистов, но уже зарекомендовала себя, как активный, ответственный, творческий человек и победитель областного конкурса медсестер «Горжусь профессией своей» в номинации «Династия».

Участвовать в конкурсе именно в этой номинации решила потому, что мне действительно есть чем гордиться, — говорит Ольга Викторовна. — Моя бабушка Татьяна Ивановна Казёнова и её сестры Мария Ивановна Терещенко и Валентина Ивановна Полякова, в девичестве все они носили фамилию Терещенко, были фронтowymi медицинскими сестрами и помогали раненым.

Мария Ивановна участвовала в тяжелых и грозных сражениях на Курской дуге. Вспоминая об этом, она рассказывала о многих трагических эпизодах военного времени. Например, о том, как однажды, накануне очередной атаки, в подразделение прибыли двадцать молодых солдат, и все погибли в этом первом для них бою. Еще она говорила о том, что на Курской дуге земля горела под ногами не в каком-то переносном смысле, а в самом настоящем. И по этой земле шли сражаться солдаты, а тех, кто получал ранения, перевязывали и выносили с поля боя совсем молодые девушки, такие же, как Маша (Мария Ивановна) Терещенко.

ЗАЩИТИ СВОЁ СЕРДЦЕ

недели получают полезную информацию, задают интересующие их вопросы, заполняют анкеты. Возраст обучающихся — от сорока лет и старше.

На первом занятии информированность посетителей школы «Защити своё сердце» о факторах риска, влияющих на повышение артериального давления, была достаточно высокой. Восемьдесят два процента считали с риском употребление алкоголя; 76 — курение; 17 — избыточное потребление соли, 17 процентов — гиподинамию. Почти 60 процентов слушателей принимали во внимание психосоциальные факторы и 47 процентов — избыточный вес.

И действительно, упорядочение образа жизни, отказ от курения, алкоголя, избыточного потребления соли, умеренные физические нагрузки, нормализация веса помогут предотвратить прогрессирование болезни и развитие осложнений.

Полноценное и рациональное питание является основой лечения гипертонической болезни всех степеней без медикаментов. Умелое использование продуктов питания позволяет снизить не только вес, но и дозу лекарств.

Информация о лечении гипертонической болезни с помощью медикаментов позволит оказать себе помощь при резком

повышении артериального давления и предотвратить развитие осложнений.

Об этом и многом другом узнают пациенты на занятиях школы «Защити своё сердце». В дальнейшем такие школы планируется открыть в детских поликлиниках, где дети, подростки, родители смогут получить необходимую информацию о юношеской гипертонии, о том, как контролировать собственное артериальное давление, пользоваться тонометром, и по другим вопросам.

Г. КОРНЕВА.
Главный врач центра медпрофилактики.

Валентина Ивановна Полякова ушла на фронт добровольцем, — продолжает рассказ Ольга Викторовна. — Работала в госпитале Наро-Фоминская в Подмосковье и тоже спасала раненых. Потом у неё началась малярия. Валентина Ивановна вернулась в родной город и после выздоровления была медицинской сестрой в авиационном

— Но здесь важно и то, в каком коллективе ты работаешь, — считает Ольга Викторовна. — У нас в отделении трудятся очень хорошие люди, настоящие профессионалы. Хочу отметить, что мою инициативу принять участие в конкурсе поддержала главная медсестра горбольницы №1 Людмила Андреевна Карымова, я ей очень

благодарна за эту поддержку. Пример в работе нашего отделения показывает старшая медсестра Татьяна Александровна Ловчикова — целеустремлённый, отзывчивый,

ГОРЖУСЬ ПРОФЕССИЕЙ СВОЕЙ



полку, который некоторое время базировался в нашем городе.

Моя бабушка Татьяна Ивановна Казёнова с первых дней и до закрытия работала в госпитале, который находился в школе № 2. Она рассказывала, как приходили эшелоны с солдатами и порой медперсоналу случалось не спать сутками, принимая бойцов, перевязывая и обрабатывая раны...

Обо всём этом Ольга Викторовна Соколова написала в своей конкурсной работе. Профессию медсестры в своё время она выбрала потому, что её волновали слышанные в детстве рассказы бывших военных медсестёр.

Сейчас Ольга на практике убедилась: чтобы помочь больному, медицинскому работнику действительно нужна и выдержка, и терпение, а призвание просто необходимо.

требовательный человек. Многому училась и учусь у других моих коллег.

Во время обычных дежурств постовая медсестра О. В. Соколова часто задумывается о том, как не просто было работать её бабушкам в условиях фронтовых госпиталей. Но Ольга Викторовна трудится в мирное время, а сейчас идёт в терапевтическое отделение с особым удовольствием, ведь после ремонта в нем стало красиво, комфортно, а в таких условиях есть возможность проявить и свой профессиональный талант, и свои творческие способности.

О. НОСКОВА.
Студентка КемГУ.
На снимке: Ольга Викторовна Соколова.
Фото М. НИКОНОВА.

МНОГИЕ считают чесотку болезнью прошлого, поэтому добродушные граждане, обнаружившие у себя на теле странные пятна, похожие на потертости, даже не подозревают, что являются носителями чесоточного клеща.

Между тем заболеваемость чесоткой в последнее время резко возросла.

При появлении первых жестораживающих симптомов нужно поспешить к врачу. Ведь чесотка — болезнь не только неприятная, но и заразная.

Заразиться чесоткой, а точнее, чесоточным клещом можно лишь от больного человека. Причем совсем необязательно находиться с ним в прямом контакте. Клещ способен переползти на вас с грязных перил или лорочней, с чужой постели, с платья, которое вы примерили в магазине, или с чужого полотенца. Заразиться чесоткой вы можете... и от своего ребенка. По многолетним показателям, доля заболеваемости чесоткой детей — это 30-40 процентов от общего числа больных. Если чесоточный клещ попал на кожу — болезни не избежать. Первые ее проявления возникают через 10-20 дней после заражения, именно столько времени клещам нужно, чтобы адаптироваться к новому месту жительства. Затем они начинают активно размножаться.

Вылечиться несложно

Первые симптомы чесотки — небольшие розовые узелки на поверхности кожи. Затем на их месте появляются извилистые сероватые линии с мелкими пузырьками на конце. Еще один показатель — кожный зуд, который резко усиливается в первую половину ночи. Со временем, из-за расчесов, пораженные участки кожи покрываются корочками.

Клещ обычно внедряется в те участки тела, где кожа нежная и тонкая: между пальцами на кистях рук, на локтевых сгибах, складках возле подмышек. Иногда чесоточные ходы можно наблюдать в области ягодиц, на внутренней поверхности бедер, на животе. У детей клещи могут обосноваться где угодно — даже на подошвах. «Зеркалом чесотки» называют кисти рук. Это излюбленное место локализации клещей.

Чесотка не представляет угрозы для жизни, но ночной зуд может кого угодно довести до нервного срыва. А последствием расчесов могут стать эктимы, импетиго и фурункулы. Большую опас-

ность чесотки представляет для людей с иммунодефицитом или прошедших курс химиотерапии, у них она переходит в «норвежскую» форму — с резким увеличением числа паразитов и тяжёлыми осложнениями.

Советует врач

Сама по себе чесотка никогда не проходит. При своевременном обращении к врачу лечится быстро и просто. Самое главное после окончания курса лечения — не заразиться повторно. Поэтому необходимо провести полную дезинфекцию жилья и вещей больного. При заболевании чесоткой одного человека подлежат все члены семьи.

Помните: извлеченные из кожи человека клещи живут в среднем пять дней. Во влажной среде клещи могут просуществовать до 15 суток. Но при температуре свыше 60 градусов погибают в течение часа.

Чтобы обеззаразить постельное и нательное белье, его нужно прокипятить и прогладить.

Верхнюю одежду тоже проглаживают утюгом с двух сторон. Вещи, не подлежащие стирке и глажению, помещают в полиэтиленовые пакеты и минимум на семь дней исключают из обращения. Затем обрабатывают с помощью средств бытовой химии.

В комнате проводится влажная уборка с 1-2-процентным содовым раствором. Для дезинфекции мягкой мебели применяют спрей-препараты.

Народные средства при чесотке можно применять лишь в качестве вспомогательных, поскольку ярко выраженным лечебным действием они не обладают, а лишь затягивают процесс выздоровления. Противомикробными свойствами, губительными для чесоточного клеща, обладает березовый деготь. Принимая ванну, можно добавить пять-семь капель эфирного масла корицы, эвкалипта, чайного дерева, мирры и чабреца. Но, повторяю, это лишь дополнение к основному лечению.

Л. КОНДАКОВА.
Врач кожно-венерологического диспансера.

На этой неделе начинается Великий пост, считающийся самым строгим из четырех установленных церковным уставом постов. Он продолжается в течение семи недель, которые истинно верующий человек должен провести в смиренности и покаянии, в воздержании, ограничении, а в некоторые дни поста и полным отказе от обильной, не разрешенной церковным уставом пищи животного происхождения.

Издравле Православная церковь предписывает проводить с особой строгостью первую и последнюю недели Великого поста. В первые два дня первой недели установлена высшая, самая строгая степень поста – полное воздержание от пищи. В остальные дни Четыредесятницы (первые шесть недель поста), кроме субботних и воскресных дней, установлена вторая степень воздержания, когда разрешено принимать пищу без масла один раз в день в вечернее время. В субботние и воскресные дни можно употреблять горячую пищу с маслом дважды в день (третья степень поста). Последняя, легчайшая степень поста, то есть употребление в пищу рыбы, распространяется в этом году только на день празднования Вербного воскресенья. Накануне (в Лазареву субботу) можно употреблять рыбную икру. В Страстную седмицу предписывается пост второй степени – сухоядение, а в пятницу и субботу Страстной седмицы (дни накануне Пасхи) – полное воздержание от пищи.

В дни поста из рациона исключается пища животного происхождения: мясо, молоко, творог, сыр, яйца, рыба, сливочное масло. Хлеб, овощи и фрукты употребляются в умеренном количестве. Основа поста – борьба с грехом через воздержание от пищи. Речь идет именно о воздержании, а не об изнурении тела. Поэтому правила соблюдения поста каждый должен соотносить со своими силами, со степенью своей подготовки. Пост – аскетический подвиг, требующий разумности и постепенности. Некоторые необдуманно и поспешно решают строго его соблюдать и вскоре либо расстраивают свое здоровье, либо становятся от голода злыми и раздражительными. В результате пост превращается для них в невыносимое испытание, и они бросают его. Не стоит повторять их ошибку.

Если вы решили впервые приобщиться к подвигу Великого поста, к нему надо готовиться заранее, поэтапно, начав хотя бы с воздержания от скоромной пищи в постные дни (среду и пятницу) в течение всего года. Во время же самого Великого поста «новички» могут воздерживаться не от всех продуктов животного происхождения, а лишь от про-

дуктов 2-3 наименований (например, от мяса и масла или от мяса и сыра и т.д.). При этом следует постепенно

САМЫЙ СТРОГИЙ ПОСТ

уменьшать и количество потребляемой пищи, доведя ее до разумно минимальных объемов, которые не будут служить причиной ослабления и истощения организма.

С медицинской точки зрения пост полезен для здоровья. Сокращая количество потребляемой пищи, постящийся человек дает отдых своему желудку, а исключение из рациона жирной и так называемой тяжелой пищи животного происхождения способствует освобождению организма от накопившихся в нем шлаков, ядов и токсинов, снижает содержание холестерина, предупреждая тем самым развитие инфаркта, а также некоторых злокачественных опухолей.

В то же время людям, страдающим различными хроническими заболеваниями, следует относиться к посту с достаточной осторожностью, а например, при психических расстройствах, почечной недостаточности, сахарном диабете, холецистите, панкреатите, язве желудка, гастрите строгий пост вообще противопоказан. Поэтому, прежде чем решиться на этот подвиг, необходимо посоветоваться со своим лечащим врачом.

Не рекомендуется насильственно вовлекать в пост детей. Многие дети и без того страдают от недостатка кальция в организме. Поэтому не стоит создавать этот дефицит искусственно, обделяя рацион ребенка не разрешенными постом молочными продуктами.

Пост является хорошей психологической поддержкой для тех, кто хочет похудеть. Однако не следует забывать, что это не диета. Истинный пост носит двойной характер: телесный и духовный. Телесный пост заключается в воздержании от тех или иных яств.

Духовный же касается, в первую очередь, души, а в более широком смысле и всего человеческого естества.

И телесный, и духовный пост одинаково важны. Воздержание от пищи и умеренное ее потребление ослабляет чувственность и дает перевес нашему духу над плотью. Переходя на менее питательную пищу, человек становится более легким, подвижным, более способным к духовной жизни, к духовному совершенствованию. Очищаясь телесно, он подготавливает себя к духовному очищению. В свою очередь, духовный пост, подкрепленный более усердным чтением молитв и регулярным посещением церковных богослужений, направлен не только на удаление постящегося человека от греха, но и на соблюдение им воли Божией, на совершение добрых деяний, развитие и укрепление в себе христианских добродетелей.

Пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души, во имя чего и совершается подвиг поста. Более того, пост может быть духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства.

Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением в себе вредных привычек, устранением от злых дел, с прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий (включая просмотр телевизора). Приступая к посту, необходимо осмыслить и понять, что пост – не цель, а средство смирить свою плоть и очиститься от грехов.

Пост имеет большое значение не только для отдельного человека, но и для всей нашей планеты в целом. Вот что сказал по этому поводу архимандрит Симеон Куцас: «Сегодня многие говорят об опасности истощения ресурсов планеты по причине неразумного расходования благ природы и полезных ископаемых. Все мы знаем о широком и вызывающем беспокойство загрязнении окружающей среды и явной угрозе разрушения экосистемы, в которой мы живем. Главнейшая причина, создавшая и продолжающая создавать эти опасности, – охватившая нас мания потребления, наше увлечение безумным использованием природных ресурсов. Мы можем предотвратить эти опасности, только вспомнив о духе умеренности и простоте в пользовании материальными благами, заповедуемом в Евангелии Иисуса Христа, и положить его в основу нашего образа жизни».

Н. РОСТОВА.

К СВЕДЕНИЮ ГОРОЖАН!

Для улучшения транспортного обслуживания населения города по просьбам пассажиров с 19.02.2007 г. экспериментально открыт автобусный маршрут № 7 «Автовокзал – электроламповый завод – шахта им. 7 Ноября» с выполнением дополнительных рейсов до разъезда Байкаим.

График движения автобуса по маршруту № 7

Время отправления	Пункт отправления		
	Автовокзал	Байкаимский переезд	Шахта им. 7 Ноября
6-45			7-22
8-00			8-35
9-10			9-47
11-15		11-28	11-52
12-25			13-02
13-35		13-48	14-10
15-35		15-48	16-12
16-45			17-10
17-50		18-03	18-27



СБЕРБАНК РОССИИ

Ленинск-Кузнецкое отделение № 2364 Сбербанка России предлагает комплекс услуг с наличной иностранной валютой и дорожными чеками:

- покупка и продажа наличной иностранной валюты по индивидуальным курсам оптовым покупателям;
- продажа наличной иностранной валюты одного иностранного государства на наличную иностранную валюту другого;
- обмен наличной иностранной валюты;
- замена поврежденной иностранной валюты;
- проверка наличной иностранной валюты на подлинность;
- продажа дорожных чеков «American Экспресс» за наличную валюту, за рубли РФ, за счет средств валютных вкладов;
- покупка дорожных чеков «American Экспресс», «Thomas Cook», «Visa», «Citicorp» за наличную иностранную валюту, за рубли РФ – с зачислением на рублевые и валютные вклады. Дополнительную информацию можно получить по телефонам: 3-34-59, 3-34-03.

Адрес: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ленина 78а Тел.: (код) 38456130383
Срок действия предложения

УВАЖАЕМУЮ ТАМВРУ ВАСИЛЬЕВНУ ЧУХНО ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

У сотни обе половинки
Для человека хороши.
И в день счастливой серединки
Мы Вам желаем от души
Прожить еще полсотни лет,
Не зная горести и бед!
А если кто про возраст спросит,
Ответьте на вопрос простой:
«В природе есть золотая осень,
А в жизни – возраст золотой!»
Коллектив МУК
«Краеведческий музей».

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ

в рулонах: сено (1 рулон – 500 кг – 1000 руб.); солому ячменную (1 рулон – 500 кг – 600 руб.). С доставкой адресату.
Заявки принимаются по телефону 9(384-42) 6-60-22.

Несмотря на ограничение в наборе употребляемых продуктов кулинария Великого поста с давних пор отличалась своим разнообразием.

Предлагаем вам несколько старинных рецептов постной выпечки.

ПОСТНАЯ ВЫПЕЧКА

ТОРТ С ИЗЮМОМ И ОРЕХАМИ

4 стакана муки, 2 стакана сахара, 1 стакан постного масла, 1 стакан изюма (кишмиш), 1 стакан грецких орехов, 2 стакана яблочного отвара, 1,5 ч. ложки корицы, 2 ст. ложки уксуса, 1 ч. ложка соды, соль по вкусу.

Сварить из сушеных яблок яблочный отвар. Сахар и постное масло хорошо растереть, добавить пропущенный через мясорубку изюм, мелко порубленные орехи, соль. Развести яблочным отваром, добавить соду, все тщательно перемешать, понемногу добавляя муку. Затем добавить корицу, а перед самой закладкой в духовку – уксус. Выпекать 30–40 минут.

МОРКОВНЫЕ ПРЯНИКИ

2 стакана жмыха, 1,5 стакана растительного масла, 0,5 стакана воды, соль, сахар по вкусу.

Из хорошо промытой и почищенной моркови выжать сок. Моркови нужно взять столько, сколько необходимо для получения нужного количества жмыха. Масло, жмых, воду, соль, сахар смешать, добавить муку и замесить эластичное тесто. Раскатать пласт толщиной 1–1,5 см, вырезать из него формочками пряники, уложить их на сухой противень и выпекать 10 минут.

ХВОРОСТ НА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЕ

1 стакан минеральной воды, 400 г муки, 400 г растительного масла, 1 ч. ложка сахара, 0,5 стакана сахарной пудры.

Налить в миску минеральную воду, всыпать просеянную муку и сахар, замесить довольно крутое тесто. Раскатать тесто тонким слоем, нарезать пластины прямоугольной формы шириной 2-3 см и длиной 10-15 см. В середине каждой пластины сделать продольный разрез и через него протянуть, вывернув, один конец. Обжарить на раскаленной сковороде или в глубокой миске в большом количестве растительного масла. Готовый хворост вынуть шумовкой, дать стечь маслу, выложить на блюдо и обильно посыпать сахарной пудрой.

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и МУ «Редакция газеты «Городская газета»

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, ул. Белинского, 15

Электронный адрес: gazeta@lnk.kuzbass.net

Справки по редакции:

по вопросам социальной сферы - 5-11-79, по вопросам экономики - 5-14-73, по рекламе и объявлениям - 5-14-56, по вопросам общественно-политической жизни - 5-12-88.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Материалы с «знаком» © публикуются на правах рекламы.

Газета отпечатана в Ленинск-Кузнецком ППО (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 19.02.2007г.

Печать офсетная. Заказ 387 Цена в розницу - договорная.