

программа эфирного телевидения, а также масса других новостей

“ОСТРЫЕ” УГЛЫ КРУГЛОГО АРБУЗА



Летние радости и фруктовые слабости

Нечасто встретишь человека, который не любил бы фрукты. Предпочтения, конечно, у каждого свои, здесь имеет значение и цвет, и размер, и внешний вид плода. Но даже если симпатии отданы только зеленым яблокам или медовым дынькам, вряд ли откажешься отведать не менее сладкого сахарного арбуза. И замечательно, что практически во всех торговых точках – будь это рынок, небольшой магазин или огромный супермаркет – нам предоставлен истинно королевский выбор этих вкусных и полезных продуктов. Все перед глазами, стоит лишь протянуть руку и взять самый красивый фрукт, который так и просится к тебе в корзину.

Стоп! А вот тут уже не до восхищения. Как раз в этот момент необходимо отбросить все эмоции и трезво посмотреть на вещи, вернее, на фрукты. Даже если есть возможность перебрать все плоды самому, все равно нужно быть начеку. Ведь вместе с некачественным продуктом можно принести домой проблемы со здоровьем, которые вот так запросто в сторону не отбросишь.

Не секрет, что большинство из нас в поисках накопителей витаминов, коими по праву считается любой спелый фрукт, отправляется на рынки. От изобилия всевозможных видов – от казахстанских яблок до аргентинских апельсинов – рябит в глазах. От продавцов в прямом смысле нет отбоя, каждый громкогласно расхваливает свой товар, мол, купи – не прогадаешь. Спросишь, а как по качеству? Зрелые ли, не много ли нитратов, не изменен ли вкус? На такие вопросы даже самые добросовестные продавцы предпочитают отмалчиваться.

Между тем ежедневно на рынках города отслеживается качество выставленных на продажу фруктов и овощей. Контроль ведут специалисты лабораторно-ветеринарной экспертизы ГУ госвет-

службы Ленинска-Кузнецкого станции по борьбе с болезнями животных. Там же примут претензии потребителей относительно качества продуктов, реализуемых на рынках. Кроме того, исследованием проб при соответствующем разрешении прокуратуры занимаются специалисты территориального отдела Роспотребнадзора в г. Ленинске-Кузнецком.

- За последние 10 лет у нас не зарегистрировано ни одного случая массового отравления фруктами, - отмечает главный специалист Роспотребнадзора Валентина Степановна Миллер. - В этом году выборочно было взято 28 проб овощей и фруктов. Одна из них оказалась положительной. Лук репчатый, привезенный из Таджикистана, показал превышение допустимых норм накопления нитратов. Вся партия, а это 30 кг, была снята с продажи.

Кстати о нитратах. Некоторые считают, что в хорошем, качественном фрукте или овоще они вообще должны отсутствовать. Это утверждение не более чем миф. Почва, на которой растут фрукты или овощи, ежегодно удобряется. Часть химикатов попадает в плод. Поэтому существуют нормы содержания нитратов в овощах и фруктах. К реализации не допускаются те продукты, в которых эти нормативные показатели превышены. Но и самим потребителям тоже следует поосторожничать. Даже если фрукт содержит самое минимальное количество нитратов, потребление в больших количествах может привести к плачевным последствиям.

Информация о количественном содержании нитратов в том или ином фрукте содержится в сертификате соответствия, которые должны быть у каждого продавца на рабочем месте.

- Сертификат соответствия выдается на каждый вид фруктов, - говорит ветеринарный врач-эксперт госветслужбы Наталья Владимировна Цапаева. - Там указаны год урожая, страна-производитель и все основные характеристики продукта. Любой потребитель имеет право потребовать его у продавца и ознакомиться. Если у вас все же возникли сомнения, попросите у торговца разрешение ветеринарно-санитарной экспертизы, которое выдает лаборатория госветслужбы.

Замечательно, если все документы в порядке. Сомнения вроде бы отпали, но вот как выбрать самый сладкий фрукт, такой, как говоришь, что пальчики оближешь. Попробовать на вкус каждый – нерационально. И все же есть один, самый основной параметр выбора.

- Наклонитесь и понюхайте фрукт, - советует Н.В. Цапаева. - Плод должен иметь свой натуральный запах. Если вы его не чувствуете, значит, фрукт абсолютно безвкусен и не полезен. Обратите также внимание на внешний вид. Продукт должен быть чистым, не иметь повреждений и признаков гнили.

Особая ситуация с арбузами. Бытует мнение, что эти ягоды созревают в августе, а те, что появляются на рынке раньше этого срока,

напичканы нитратами и пестицидами. Однако следует знать, что в июле сезон созревания бахчевых уже наступил. Поэтому уже сейчас арбузы имеются в продаже. Спелая ягода очень вкусна и максимально полезна. Этот фрукт содержит немало витаминов и минералов, его применяют при лечении циститов, мочекаменной болезни, пиелонефрита, при болезнях печени и желчного пузыря, а также при анемии, артрите, подагре. Также арбуз способствует выведению холестерина из организма, поэтому он рекомендуется при атеросклерозе. Немаловажно, что его можно употреблять при сахарном диабете.

На рынках Ленинска-Кузнецкого арбузы появились еще три недели назад. Многие жители уже попробовали свежий урожай. И мнения у всех разные.

- Первый арбуз мы купили сразу же, как только увидели их в продаже, - рассказывает постоянный покупатель одного из рынков города Ирина Алексеевна Светлова. - Очень красный был, а вот особой сладости не чувствовалось. Вчера взяли еще, этот намного вкуснее.

- А вот нам все хорошие попадались, - вступает в разговор молодой человек. - Каждый выходной ездим отдыхать на речку, постоянно берем арбуз. Ни разу не разочаровались.

Очень хочется, чтобы арбуз, который, кстати, стоит недешево (20-30 рублей за килограмм), оказался действительно вкусным. Существует целый свод правил выбора хорошего арбуза.

- Любый спелый арбуз всегда име-

ет максимально контрастную корку. И черные (темно-коричневые) семечки, - говорит кандидат биологических наук Евгений Петрович Кузнецов. - Если бахчевой плод получил достаточно света, тепла, питательных веществ и влаги, он отличается темными, почти черными полосами. Еще один признак зрелости - сухой хвостик. Арбуз, созрев,

прежде всего «отключается» от бахчи - у него пересыхает хвостик. Затем перестает продуцироваться уже ненужный ему хлорофилл, и под действием света появляются светлые пят-

на. Значит, ягода спелая. Светлое пятно на боку, который «отлежал» арбуз, должно быть максимально желтым, даже оранжевым.

Выбранный арбуз должен быть «девочкой». Отличительный признак: почти идеальная круглая форма. Ну и не забудьте о традиционном простукивании - спелый арбуз издает характерный гулкий звук, при сжимании - легкий треск. Имейте в виду, что санитарные врачи категорически запрещают продажу арбузов в нарезку ломтиками и даже вырезать клин на предмет проверки спелости. Это связано с тем, что аэрофильные бактерии очень быстро размножаются во внутренней полости плода (достаточно даже маленькой ранки).

Следуя этим нехитрым советам, можно избежать неприятных последствий, связанных с употреблением недоброкачественных фруктов. То время, которое вы уделили пристальному изучению продукта, не будет потрачено зря. Приятного аппетита!

Е. МАЛЕНКОВА

Если замочить огородную зелень в воде хотя бы на час, количество нитратов в ней уменьшится на 10 процентов. А при термической обработке овощей порядка 60% вредных веществ уйдет в отвар. Воду, в которой готовились овощи, ни в коем случае нельзя употреблять в пищу.

Яблоки при употреблении в пищу, особенно детьми, рекомендуется очищать от кожуры. Именно в ней сосредоточено основное количество нитратов. При этом в кожуре содержатся практически все витамины. Так что придется делать выбор - или меньше нитратов, или больше витаминов.

"ПРОРОК"



«Пророк» — художественный фильм режиссёра Ли Тамахори по мотивам рассказа Филипа К. Дика «Золотой человек» (англ. «The Golden Map»).

Сюжет

Крис Джонсон (Николас Кейдж) способен видеть варианты будущего для себя и окружающих его людей на две минуты вперёд. Его способности пытается использовать ФБР для предотвращения террористического акта.

Крис Джонсон живёт в Лас-Вегасе и способен предвидеть будущее. Он показывает фокусы в шоу предвидения и обыгрывает казино в азартных играх, используя свой дар.

И хотя он делал небольшие ставки и выигрывал немного денег, его всё равно приметили на мониторах охраны и решили проверить на мошенничество. Однако Крис, как бы читая мысли, смотрит в камеру охраны и быстро идёт к кассам обмануть фишки. Как раз в этот момент грабитель выхватывает пистолет, стреляет в двух человек и забирает деньги из кассы. Время останавливается. Крис ещё только подходит к кассам — он только что видел, что произойдёт через две минуты.

Поэтому он набрасывается на грабителя, выхватывает у него пистолет и сбивает его на пол. Тут же подбегает охрана, думая, что Крис держит пистолет с дурными намерениями. Но ему удаётся скрыться, и после серии игры в прятки с охраной казино он добирается до выхода и угоняет со стоянки автомобиль. Далее следует сцена погони, Крис уходит от полиции, проскочив в последний момент перед поездом.

В это время агенты ФБР смотрят записи камер наблюдения в казино. Один из них — Келли Феррис — в очередной раз убеждается в необъяснимой способности Джонсона видеть будущее, когда он пробирался между охранников. Она планирует использовать его в поисках ядерной бомбы, украденной из России. Прежде чем захватить Джонсона, агент Феррис беседует с начальником охраны казино.

Крис добирается до своего друга Ирва, понимая, что полиция у него на хвосте, однако он остаётся на месте некоторое время. К нему подходит агент Феррис и начинает уламывать, чтобы тот помог ФБР. Крис пробует отговориться, но ничего не получается. Исчерпав доводы, Феррис даёт команду группе захвата, которая врывается в помещение...

Но Крис видел всё это в своём будущем, поэтому, когда Феррис в действительности входит в дом, ей остаётся только спросить у Ирва, на сколько она опоздала, так как Крис уже успел сбежать. Также оказывается, что за ним охотятся террористы, которые следуют по пятам за ФБР и убивают начальника охраны казино, чтобы также найти Криса, который не уезжает из города, а идёт в очередной раз в небольшую забегаловку, где ему привиделась где-то в будущем девушка его мечты.

Он знает время, когда она должна прийти, но не знает день. В этот раз ему везёт, девушка приходит, но возникают проблемы со знакомством — в будущем

у него нет никаких шансов. В этот момент входит бывший парень и пытается насильно утащить девушку с собой. Та сопротивляется, на помощь приходит Крис, завязывается драка, бывший парень девушки обезврежен, но познакомиться и в этом случае не удастся. Тогда Крис подставляется под удар, вызывая сочувствие девушки. Она прогоняет бывшего парня, Крис знакомится с Лиз и говорит, что у него украли машину. В качестве благодарности Лиз готова подвести спасителя до Флагстаффа, оказывается, что им по пути.

ФБР узнаёт, что разыскиваемый ими Джонсон бывал в забегаловке каждый день в одно и то же время — это кажется им очень странным, но главное то, что они узнают, куда направился их клиент.

Лиз и Крис по пути заезжают в индейскую резервацию, где девушка учит местных детей. По пути туда Крис спрашивает, верит ли она, что шаманы могут предсказывать будущее, на это Лиз отвечает, что «всё возможно». Чтобы покрасоваться, Крис показывает ловкий фокус, преподнес подарком одному из её учеников на день рождения.

Между тем террористы доставляют ядерную бомбу в доки. Лидер террористов мистер Смит хочет ликвидировать Криса, прежде чем до него доберётся ФБР, почуяв возможную угрозу проведению теракта, на подготовку которого у злодея ушло два года.

Крис и Лиз не доезжают до Флагстаффа, так как во время ливня дорогу затопило. Они останавливаются на ночь в отеле «Обрыв» на краю утёса. В номере только одна кровать, поэтому Крис идёт ночевать в машину. Лиз не может сразу уснуть и смотрит в окно, сожалея, что приятелю придётся спать в холоде. Утром Крис преподносит подружке розу, показав очередной фокус, чем окончательно завоевывает сердце девушки, и их губы слились в страстном поцелуе...

Спецслужбы находят источник радиации, но бомбу уже успели спрятать, объявляется высший уровень ядерной тревоги. Агент Феррис вместе с большой группой захвата едет брать Джонсона...

Крис и Лиз лежат в постели в номере отеля «Обрыв», затем подруга фокусника едет за покупками в ближайший город, где её перехватывает агент Феррис. Агенты ФБР убеждают Лиз Купер, что Джонсон социально опасен, показав записи из казино, где Крис с пистолетом в руке. Они говорят, что такого психа надо нейтрализовать. Лиз должна подмешать снотворное, но только спустя две минуты, как Крис выйдет из номера. Лиз Купер соглашается помочь и возвращается в стель, где выполняет поручение.

Но в последний момент она понимает, что должна спасти любимого и признаётся, что в стакане отравы. Тогда Крис признаётся в своём даре, в качестве доказательства предсказывает фразы, которые через несколько секунд произносятся из телевизора. Лиз не понимает, почему он не хочет помочь ФБР. Но Крис говорит, что может предвидеть лишь своё будущее: и

Х/Ф «Пророк»
Смотрите на канале ОРТ 25 июля

Режиссер: Ли Тамахори

В ролях: Николас Кейдж — Крис Джонсон, Джулианна Мур — Келли Феррис, Джессика Биль — Лиз Купер, Томас Кречманн — мистер Смит, Тори Киттлз — Кавано, Питер Фальк — Ирв.



только на две минуты вперёд, только Лиз является исключением, в будущем которой он способен заглянуть на более длительный период. Крис набрасывает план на бумаге, так как их прослушивают, а прощаясь, говорит ей, что «если будешь ждать, я найду тебя».

Он выходит из дома и попадает в прицел снайпера-террориста, который не может сразу прицелиться. Одновременно агент Феррис видит его в бинокль с другого холма. Джонсон ловит взгляд и прыгает с утёса. Она скатывается вниз, уходя от преследования агентов. Он останавливается, чтобы вернуться от пули снайпера. В это время его подруга врывается около отеля в водонапорную башню, чтобы вызвать оползень из стройматериалов. Преследующие Джонсона агенты, спасаясь от лавины, отступают, а сам Крис ловко уворачивается от летящего хлама — он «видит», куда через секунды полетит смертоносная металлическая бочка. Добравшись до подножия, он видит невдалеке агента Феррис, на которого летит куча брёвен, и спастись которой не удастся. Джонсон бежит ей на помощь и спасает, прыгнув в единственно безопасное место в предсказанном им будущем. Тут же его в качестве «благодарности» схватывает ФБР. А идущую по дороге Лиз Купер захватывают в заложники террористы.

Крис Джонсон оказывается в штаб-квартире ФБР в Лос-Анджелесе, где ему зака-

пывают в глаза неизвестный препарат, чтобы он мог видеть дальше во времени, и усаживают перед телевизором, чтобы он «прочёл», где будет проведён теракт. Он переносится в будущее и видит теракт в прямом репортаже, в ходе которого на крыше многоярусного гаража гибнет от детонации размещённая на теле взрывчатки заложница. Он узнаёт, в ней Лиз Купер и требует прекратить сеанс. Феррис соглашается, хотя Джонсон увидел «не тот» теракт. По пути в камеру, заключёния Крис совершает дерзкий лобов и несётся по улице к увиденному в будущем месту гибели подружки.

Он знает, что до этого момента осталось ещё два часа, но не знает, как это предотвратить. К Джон-

сону подходит агент Феррис и предлагает в обмен на спасение Лиз Купер помочь в поисках бомбы, тот соглашается. Для начала он выходит на крышу, где его подстреливает снайпер-террорист, предположивший, что жертва придёт сюда, увидев будущее. Он пытается звонить своему боссу, но сам получает пулю, так как Джонсон вышел на крышу гаража как приманка. Крис в бронезилете вскакивает и видит в будущем подъезжающий фургон с жертвой. Он запоминает номера авто и сообщает их Келли Феррис.

ФБР отслеживает фургон в порту, куда направляется группа захвата. Джонсон лично руководит операцией, указывая, где располагать снайперов и отряды для успеха всей операции. Начинается штурм при поддержке вертолётов с воздуха. В самый оптимальный по предвидению Джонсона момент снайпер взрывает бочки с топливом и фургон переворачивается. Неведомая Лиз выбирается из пылающего авто и скрывается в доках, за ней устремляются террористы и ловят, а Джонсон вместе с группой захвата бежит следом.

Крис использует свои способности, чтобы предотвратить гибель большинства бойцов отряда. На борту танкера, куда утащили Лиз, он предсказывает, где находятся бомбы, безопасно расчищая путь, избегая детонации. Далее он использует свою способность, чтобы найти девушку — Крис как бы раздваивается и находится одновременно в нескольких местах в будущем. Поиски заканчиваются успехом. Группа с Феррис и Джонсоном следует в указанный отсек танкера, где террорист, схватив Лиз, прикрылся живым щитом. Крис снова задействует свою способность предвидения и бежит прямо к террористу, уворачиваясь от выпущенных пуль. Агент Феррис прицельно стреляет в террориста и спасает Лиз Купер.

Поднявшись наверх, Феррис узнаёт, что бомба уже в Лос-Анджелесе, она подводит Джонсона к прибору, регистрирующему сейсмическую активность, попросив указать, в каком месте в будущем произойдёт взрыв ядерной бомбы. Крис смотрит на монитор и тут же говорит, что он совершил ошибку и «это случится сейчас». Крис обнимает Лиз. Взрывная волна, расширяясь, уничтожает порт Лос-Анджелеса и всё вокруг...

Крис и Лиз лежат в постели в номере отеля «Обрыв». Крис встает с постели и звонит агенту Феррис, обещая помочь, если в историю не будет введена Лиз. Крис, прощаясь, говорит ей, что «если будешь ждать, я найду тебя». Сидя около отеля, он высказывает мысль: «У будущего есть одна особенность, стоит только в него заглянуть, как оно тут же меняется, потому что ты его видел, а это меняет всё остальное». Подъезжает агент Феррис, и Крис Джонсон с готовностью едет спасать Лос-Анджелес.



„Реальные кабаны“

Х/Ф «Реальные кабаны»

Смотрите на канале ОРТ 26 июля

Режиссер: Уолт Бекер.

В ролях: Джон Траволта, Тим Аллен, Мартин Лоуренс, Уильям Мэйси

«Реальные кабаны» — комедия 2007 года о четырех мужчинах среднего возраста, решивших вспомнить молодость и отправиться в путешествие на мотоциклах.

Сюжет

Четверо мужчин, средних лет из

города Цинциннати переживают кризис среднего возраста. У дантиста Дага Мэдсона проблемы со здоровьем, отношения с сыном становятся все более натянутыми. Сантехник Боб Дэвис слишком мало зарабатывает, чтобы быть главой семьи, поэтому он под каблучком у своей жены. Компьютерщик Дадли Фрэнк никак не может не только завести семью, но и познакомиться с девушкой. Вуди Ставен после развода с женой топ-моделью стал банкротом.

Чтобы как-то изменить однообразную жизнь, герои решают отправиться в поездку на мотоциклах к Тихому океану. После ряда инциден-

тов они встречаются с настоящей байкерской бандой «Дель Фуэгос» (исп. Del Fuegos, «Пламя»). Лидер банды Джек Обманом завладевает мотоциклом Дадли. Вуди решает украть мотоцикл обратно, для чего перерезает топливные шланги мотоциклов «Дель Фуэгос». В результате байкерский бар взрывается.

Герои останавливаются в небольшом городке Мадрид, штат Нью-Мексико. Банда настигает их. Ситуацию спасает лишь приезд основателя банды «Дель Фуэгос» Демьена Блейда. Герои продолжают свой путь к Тихому океану.

Подготовила М.ПЧЁЛКА.



I ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.30 «Хочу знать»
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «След»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 Понять. Простить
19.00 «Жди меня»
19.50 «Давай поженимся!»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Воротилы. Быть вместе»
22.20 «След»
23.10 «Обмани меня»
00.00 М/ф «Звезда цирка»
00.10 Т/с «Грязные мокрые деньги»
01.00 «Космическая архитектура»
01.40 Х/ф «Американский пирог-2»
03.20 Х/ф «Небесные всадники»

II ПРОГРАММА

Канал «Россия»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 Вести - Кузбасс.
08.55 Х/ф «Государственная граница» Фильм «Восточный рубеж»
10.50 Дежурная часть
11.00 Вести
11.25 Вести-Кузбасс
11.45 Х/ф «Государственная граница» Фильм «Красный песок»
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.40 Х/ф «Государственная граница» Фильм «Красный песок»
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 Вести
17.25 Вести-Кузбасс

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ИЮЛЯ

17.50 Дежурная часть
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 Вести
20.30 Вести-Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Две сестры-2»
22.50 Памяти Саввы Ямщикова. «Алипий-воин»
23.35 «Вести+»
23.55 Х/ф «Точная копия»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.05 Т/с «Лебединый рай»
09.00 Квартирный вопрос
10.00 «Сегодня»
10.20 Чистосердечное признание
11.00 «Средний класс»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Защита Красина»
21.15 Т/с «Знахарь»
23.00 «Сегодня»
23.20 Х/ф «Во имя справедливости»
01.10 Футбольная ночь
01.45 Х/ф «Близкие враги»
03.45 Особо опасен!
04.15 Т/с «Класс»
05.10 Т/с «Аэропорт-2»

**29-й канал
ТНТ-Ленинск-ТВ**

06.00 «Необъяснимо, но факт» - «Круги. Скрытая угроза»
07.00 «Такси»
07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Всё обо всём»
07.40 «Метеоинформ»

07.43 «Гороскоп»
07.48 «Хит-парад должников»
07.53 «Прогноз погоды»
07.54 «Всё обо всём»
«Музыка на ТНТ»
08.00 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Котопес»
11.30 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
12.00 М/с «Эй, Арнольд»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всём»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
«Музыка на ТНТ»
14.30 «Дом-2»
16.05 «Красавчик Алфи, или Чего хотят мужчины» Комедия
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.20 «Прогноз погоды»
19.21 «Всё обо всём»
19.25 «Хит-парад должников»
19.30 «Панорама событий»
19.45 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всём»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 «Универ»
21.00 «Дом 2»
22.00 «ТНТ-комедия». «Особенности национальной охоты»
23.55 «Дом-2»
00.25 «Всё обо всём»
00.30 «Панорама событий»
00.45 «Метеоинформ»
00.50 «Гороскоп»
00.55 «Музыка на ТНТ»
01.00 «Кто не хочет стать миллионером»
01.55 «Дом-2»
02.50 «Необъяснимо, но факт» - «Кыштымский пришелец»
03.50 «Запретная Зона с Михаилом Пореченковым»

лом Пореченковым»
05.40 «Саша + Маша» Комедия

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. ПРЕССА. 06.52 - 00.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

**РЕН-ТВ,
37-й КАНАЛ**

06.00 Т/с «Афромосквич-2»
06.35 Реальный спорт
06.45 «Час суда»
07.40 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-9»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик. Подробности. Лучшее
11.00 «Час суда»
12.00 Д/ф «Марш тысячи самураев»
13.00 Званный ужин
13.50 Х/ф «Чистильщик»

16.00 «Пять историй»
17.00 «Сверхвозможности»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
20.00 «Апокалипсис»
22.00 «Громкое дело»
23.00 В час пик
00.00 «Дальние родственники»
00.15 Репортерские истории
00.45 Т/с «Спецназ»
01.45 Х/ф «Злой Пинккио»
03.10 «Военная тайна»
04.00 «Громкое дело»
04.45 Д/ф «Возвращение к папуасам»
05.40 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Эврика»
06.55 М/с «Смешарики»
07.30 В наших интересах
08.00, 20.00 Т/с «Кремлевские курсанты»
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 12.00, 17.30 «Галилео»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.30 Т/с «Кадетство»
13.30, 19.35 Другие новости
13.45 Дорога к храму
14.00 В наших интересах
14.30 М/с «Чародейки»
15.00 М/с «101 далматинец»
15.30 Т/с «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
18.30 Папины дочки
21.00 Т/с «Я лечу»
22.00 Х/ф «Хакеры»
00.00 В наших интересах
00.30 Игры разума

**ВАМ ПОМОГУТ
БРОСИТЬ ПИТЬ**



без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии.
Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите своё самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, от курения - с 12 до 14.30; в воскресенье - выходной. Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82.
Медицинский центр «Альтер Эго».
Лицензия 42-01-000493.

I ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.30 «Хочу знать»
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «След»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 Понять. Простить
19.00 «Пусть говорят»
19.50 «Давай поженимся!»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Воротилы. Быть вместе»
22.20 «След»
23.10 «Обмани меня»
00.00 М/ф «Джек-Джек атакует»
00.10 Т/с «Грязные мокрые деньги»
01.00 Х/ф «Паутина лжи»
03.20 Т/с «Богатство»
04.00 «Детективы»

II ПРОГРАММА

Канал «Россия»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 Вести - Кузбасс
08.55 «Тайна трех океанов. В погоне за призраком»
09.50, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
10.50 Дежурная часть
11.00 Вести
11.25 Вести-Кузбасс
11.45 М/ф «Маша больше не лентяйка»
13.00 Т/с «Гонка за счастьем»
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.40 Т/с «Братья - детективы»

ВТОРНИК, 28 ИЮЛЯ

15.35 «Суд идет»
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 Вести
17.25 Вести-Кузбасс
17.50 Дежурная часть
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 Вести
20.30 Вести-Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Две сестры-2»
22.00 Х/ф «Бухта пропавших дайверов»
00.45 «Вести+»
01.05 Х/ф «Поединок драконов»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.05 Т/с «Лебединый рай»
09.00 «Кулинарный поединок»
10.00 «Сегодня»
10.20 Особо опасен!
11.00 «Средний класс»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Защита Красина»
21.15 Т/с «Знахарь»
23.00 «Сегодня»
23.20 Х/ф «Интервью с вампиром. Хроники вампира»
02.00 Главная дорога
02.35 «Ты смешной!»
03.30 Х/ф «Акула Юрского периода»
04.40 Т/с «Класс»
05.10 Т/с «Аэропорт»

**29-й канал
ТНТ-Ленинск-ТВ**

06.00 «Необъяснимо, но факт» - «Русалки»
07.00 «Такси»
07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Панорама событий»
07.52 «Метеоинформ»
07.55 «Всё обо всем»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.16 «Прогноз погоды»
08.17 «Всё обо всем»
08.21 «Гороскоп»
08.26 «Музыка на ТНТ»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Котопес»
11.30 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
12.00 М/с «Эй, Арнольд»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всем»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
«Музыка на ТНТ»
14.30 «Дом-2»
16.05 «Особенности национальной охоты» Комедия, Россия, 1995 г.
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.25 «Прогноз погоды»
19.26 «Всё обо всем»
19.30 «Панорама событий»
19.48 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всем»
«Прогноз погоды»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 «Универ»
21.00 «Дом-2»

22.00 «ТНТ-комедия». «Особенности национальной рыбалки», Россия, 1998 г.
23.55 «Дом-2»
00.25 «Всё обо всем»
00.30 «Панорама событий»
00.45 «Метеоинформ»
00.50 «Гороскоп»
00.55 «Музыка на ТНТ»
01.00 «Кто не хочет стать миллионером»
02.00 «Дом-2»
02.55 «Необъяснимо, но факт» - «Треугольник смерти»
03.50 «Запретная Зона с Михаилом Пореченковым»
05.40 «Саша + Маша» Комедия

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. ПРЕССА. 06.52 - 00.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

**РЕН-ТВ,
37-й КАНАЛ**

06.00 Т/с «Афромосквич-2»
06.25 «Дальние родственники»
06.45 «Час суда»
07.40 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-9»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»

12.00, 05.00 Д/ф «Возвращение к папуасам»
13.00 Званный ужин
13.50 Х/ф «Мои самые счастливые звезды»
16.00 «Пять историй»
17.00 «Апокалипсис»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
20.00 «Апокалипсис»
22.00 «Чрезвычайные истории»
23.00 В час пик
00.00 «Дальние родственники»
00.15 Х/ф «Джеки Браун»
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо ТВ»
05.25 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Эврика»
06.55 М/с «Смешарики»
07.30, 13.30, 19.35 Другие новости
08.00, 20.00 Т/с «Кремлевские курсанты»
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Я лечу»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00, 17.30 «Галилео»
12.30 Т/с «Кадетство»
13.55 В наших интересах
14.30 М/с «Чародейки»
15.00 М/с «101 далматинец»
15.30 Т/с «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
18.30 Папины дочки
22.00 Х/ф «Сверхновая звезда»
23.40 «6 кадров»
00.00 В наших интересах
00.30 Игры разума

ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.30 «Хочу знать»
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «След»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 Понять. Простить
19.00 «Пусть говорят»
19.50 «Давай поженимся!»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Воротилы. Быть вместе»
22.20 «След»
23.10 «Обмани меня»
00.00 М/ф «Мэтр и призрачный свет»
00.10 Т/с «Грязные мокрые день-ги»
01.00 Х/ф «Паства»
02.50 Х/ф «Толстяк Альберт»
04.20 «Детективы»

ПРОГРАММА

Канал "Россия"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 Вести - Кузбасс
08.55 «Создать группу «А». Гав-шие и живые»
09.50, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
10.50 Дежурная часть
11.00 Вести
11.25 Вести-Кузбасс
11.45 М/ф «Маша и волшебное варежье»
13.00 Т/с «Гонка за счастьем»
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.40 Т/с «Братья - детективы»
15.35 «Суд идет»
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 Вести

ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.30 «Хочу знать»
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «След»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 Понять. Простить
19.00 «Пусть говорят»
19.50 «Давай поженимся!»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Воротилы. Быть вместе»
22.20 «След»
23.10 «Обмани меня»
00.00 М/ф «Бездевушка»
00.10 Т/с «Грязные мокрые день-ги»
01.00 Х/ф «Опасный человек»
02.40 Х/ф «Каникулы семьи Джонсон»
04.20 «Детективы»

ПРОГРАММА

Канал "Россия"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 Вести - Кузбасс
08.55 «Джентльмен неудачи. Режиссер Александр Серый»
09.50, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
10.50 Дежурная часть
11.00 Вести
11.25 Вести-Кузбасс
11.45 М/ф «А что ты умеешь?»
13.00 Т/с «Гонка за счастьем»
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.40 Т/с «Братья - детективы»
15.35 «Суд идет»
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 Вести
17.25 Вести-Кузбасс
17.50 Дежурная часть
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»

СРЕДА, 29 ИЮЛЯ

17.25 Вести-Кузбасс
17.50 Дежурная часть
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 Вести
20.30 Вести-Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Две сестры -2»
22.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2009» Трансляция из Юрмалы
01.15 «Вести+»
01.35 Х/ф «Нелюбовь»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.05 Т/с «Лебединый рай»
09.00 Дачный ответ
10.00 «Сегодня»
10.25 Особо опасен!
11.00 «Средний класс»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Защита Красина»
21.15 Т/с «Знахарь»
23.00 «Сегодня»
23.20 Х/ф «Внутренний космос»
02.00 «Ты смешной!»
02.55 Х/ф «Хорошая девочка»
04.45 Т/с «Класс»
05.10 Т/с «Аэропорт»

29-й канал
ТНТ-Ленинск-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт» - «Звезды и судьбы»
07.00 «Такси»

07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Панорама событий»
07.52 «Метеоинформ»
07.55 «Всё обо всем»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.16 «Прогноз погоды»
08.17 «Всё обо всем»
08.21 «Гороскоп»
08.26 «Музыка на ТНТ»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Котопес»
11.30 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
12.00 М/с «Эй, Арнольд»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всем»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.30 «Музыка на ТНТ»
14.30 «Дом-2»
16.05 «Особенности национальной рыбалки» Комедия, Россия, 1998 г.
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья»
19.25 «Прогноз погоды»
19.26 «Всё обо всем»
19.30 «Панорама событий»
19.46 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всем»
«Прогноз погоды»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 «Универ»
21.00 «Дом 2»
22.00 «ТНТ-комедия». «Мама, не горюй-2», Россия, 2005 г.
00.05 «Дом-2»
00.35 «Всё обо всем»
00.40 «Панорама событий»
00.55 «Метеоинформ»
01.00 «Гороскоп»
01.05 «Кто не хочет стать миллионером»

02.05 «Дом-2»
03.00 «Необъяснимо, но факт» - «Святки»
03.55 «Запретная Зона с Михаилом Пореченковым»

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. ПРЕССА. 06.52 - 00.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ.

37-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Афромосквич-2»
06.25 «Дальние родственники»
06.50 «Час суда»
07.40 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-9»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»
12.00, 05.00 Д/ф «Возвращение к папуасам»
13.00 Званный ужин

ТРЕБУЕТСЯ

Южно-Сибирскому управлению в Беловский территориальный отдел по надзору за электрическими сетями, электрическими станциями и электроустановками потребителей требуется специалист на замещение должности «государственный инспектор». Образование высшее специальное, стаж работы по специальности не менее 3 лет. Телефон для справок в г.П.Кузнецком +5-14-79, сот.8-961-701-75-95.

ЧЕТВЕРГ, 30 ИЮЛЯ

20.00 Вести
20.30 Вести-Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Две сестры -2»
22.00 «Новая волна-2009» Трансляция из Юрмалы
01.15 «Вести+»
01.35 Х/ф «Изыди!»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.05 Т/с «Лебединый рай»
09.00 «Повара и повара»
09.25 «Женский взгляд» Фаина Громова
10.00 «Сегодня»
10.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование
11.00 «Средний класс»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Защита Красина»
21.15 Т/с «Знахарь»
23.00 «Сегодня»
23.20 Х/ф «Игра на выживание»
01.35 «Ты смешной!»
02.25 Х/ф «Изгоняющий дьявола: приквел»
04.40 Т/с «Класс»
05.10 Т/с «Аэропорт»

29-й канал
ТНТ-Ленинск-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт» - «Астрология власти»
07.00 «Такси»
07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Панорама событий»
07.52 «Метеоинформ»
07.55 «Всё обо всем»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.16 «Прогноз погоды»

08.17 «Хит-парад должников»
08.21 «Всё обо всем»
«Гороскоп»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Котопес»
11.30 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
12.00 М/с «Эй, Арнольд»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.02 «Всё обо всем»
14.06 «Гороскоп»
14.11 «Прогноз погоды»
«Музыка на ТНТ»
14.30 «Дом-2»
15.55 «Мама, не горюй-2» Комедия, Россия, 2005 г.
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья»
19.20 «Прогноз погоды»
19.21 «Всё обо всем»
19.25 «Хит-парад должников»
19.30 «Панорама событий»
19.46 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всем»
«Прогноз погоды»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 «Универ»
21.00 «Дом 2»
22.00 «ТНТ-комедия». «Мастер перевоплощения», США, 2002 г.
23.40 «Дом-2»
00.10 «Всё обо всем»
00.15 «Панорама событий»
00.30 «Метеоинформ»
00.35 «Гороскоп»
00.40 «Музыка на ТНТ»
00.45 «Кто не хочет стать миллионером»
01.45 «Дом-2»
02.40 «Необъяснимо, но факт»

- «Мистические гибели звезд»
03.35 «Запретная Зона с Михаилом Пореченковым»
05.20 «Саша + Маша» Комедия

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. ПРЕССА. 06.52 - 00.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ.

37-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Афромосквич-2»
06.25 «Дальние родственники»
06.45 «Час суда»
07.40 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-9»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»
12.00 Д/ф «Возвращение к папуасам»
13.00 Званный ужин

ООО «СибДорСельМаш»

Продаются пилотажники (КУН): ПКУ-0,8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 - цена 72 тыс.р.
ПФ-1 - цена 120 тыс.р.
ГП-0,4 для Т-25 - цена 38 тыс.р.
Отвал бульдозерный. Цепка коммунальная.
Товар сертифицирован. Доставка по дороге.
Тел.: 8-902-997-7069, 8-962-798-9459.

13.55 Х/ф «К солнцу»
16.00 «Пять историй»
17.00 «Апокалипсис»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
20.00 «Апокалипсис»
22.00 «Детективные истории»
23.00 В час пик
00.00 «Дальние родственники»
00.15 Х/ф «Бешеные псы»
02.10 «Пять историй»
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо ТВ»
05.25 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Эврика»
06.55 М/с «Смешарики»
07.30, 13.30, 19.35 Другие новости
08.00, 20.00 Т/с «Кремлевские курсанты»
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Я лечу»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00, 17.30 «Галилео»
12.30 Т/с «Кадетство»
13.50 Регион-42
14.00 В наших интересах
14.30 М/с «Чародейки»
15.00 М/с «101 далматинец»
15.30 Т/с «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
18.30 Папины дочки
22.00 Х/ф «Скачок во времени»
23.45 «6 кадров»
00.00 В наших интересах
00.30 Игры разума

13.50 Х/ф «Башенные псы»
16.00 «Пять историй»
17.00 «Апокалипсис»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
20.00 «Апокалипсис»
22.00 «Секретные истории»
23.00 В час пик
00.00 «Дальние родственники»
00.15 Х/ф «Из джунглей в джунгли»
02.10 «Пять историй»
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо ТВ»
05.00 Д/ф «Марш тысячи самураев»
05.25 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Эврика»
06.55 М/с «Смешарики»
07.30, 13.30, 19.35 Другие новости
08.00, 20.00 Т/с «Кремлевские курсанты»
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.30 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Я лечу»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00, 17.30 «Галилео»
12.30 Т/с «Кадетство»
14.00 В наших интересах
14.30 М/с «Чародейки»
15.00 М/с «101 далматинец»
15.30 Т/с «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
18.30 Папины дочки
22.00 Х/ф «Директор»
00.00 В наших интересах
00.30 Игры разума

ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.30 «Хочу знать»
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «След»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 Понять. Простить
19.00 «Пусть говорят»
19.50 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 X/ф «Шесть дней, семь ночей»
23.20 X/ф «Мария-Антуанетта»
01.30 X/ф «Подъем с глубины»
03.30 X/ф «Воспитание Аризоны»
05.00 Т/с «Богатство»

ПРОГРАММА
Канал «Россия»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 Вести - Кузбасс
08.55 «Мой серебряный шар. Элина Быстрицкая»
09.50, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
10.50 Дежурная часть
11.00 Вести
11.25 Вести-Кузбасс
11.45 М/ф «Попался, который кусался!»
13.00 Т/с «Гонка за счастьем»
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.40 Т/с «Братья - детективы»
15.35 «Суд идет»
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 Вести

17.25 Вести-Кузбасс
17.50 Дежурная часть
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 Вести
20.30 Вести-Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Две сестры-2»
22.00 «Новая волна-2009» Трансляция из Юрмалы
01.05 X/ф «Убрать Картера»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.05 «Москва - Ялта - транзит»
10.00 «Сегодня»
10.20 Шнур вокруг света
11.00 «Средний класс»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Следствие вели
20.30 Т/с «Дорожный патруль»
22.30 X/ф «Крысиный угол»
00.15 «Ты смешной!»
01.05 X/ф «Моя большая греческая свадьба»
02.55 X/ф «План Б»
04.35 Т/с «Класс»
05.00 Т/с «Аэропорт»

29-й канал
ТНТ-Ленинск-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт» - «Антихрист»

ПЯТНИЦА, 31 ИЮЛЯ

07.00 «Такси»
07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Панорама событий»
07.52 «Метеоинформ»
07.55 «Всё обо всем»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.16 «Прогноз погоды»
08.17 «Хит-парад должников»
08.21 «Всё обо всем»
08.25 «Гороскоп»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Котопес»
11.30 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
12.00 М/с «Эй, Арнольд»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.02 «Всё обо всем»
14.06 «Гороскоп»
14.11 «Прогноз погоды»
«Музыка на ТНТ»
14.30 «Дом-2»
16.15 «Мастер перевоплощения» Комедия семейная, США, 2002 г.
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.20 «Прогноз погоды»
19.21 «Всё обо всем»
19.25 «Хит-парад должников»
19.30 «Панорама событий»
19.46 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всем»
«Прогноз погоды»
20.00 «Интуиция»
21.00 «Дом 2»
22.00 «Наша Russia» Комедия
22.30 «Comedy Woman»

23.30 «Атака клоунов»
00.00 «Дом-2»
00.30 «Всё обо всем»
00.35 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
«Гороскоп»
01.00 «Кто не хочет стать миллионером»
02.00 «Чикаго» Мюзикл, Германия, США, 2002 г.
04.15 «Дом-2»
05.10 «Саша + Маша» Комедия

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. ПРЕССА. 06.52 - 00.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ

37-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Афромосквич-2»
06.25 «Дальние родственники»
06.45 «Час суда»
07.40 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-9»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»

12.00 Д/ф «Возвращение к папуасам»
13.00 Званный ужин
13.50 X/ф «Из джунглей в джунгли»
16.00 «Пять историй»
17.00 «Апокалипсис»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
20.00 «Апокалипсис»
22.00 «Военная тайна»
23.00 В час пик
00.00 Голые и смешные
00.30 X/ф «Последи за моей женой»
02.20 Голые и смешные
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо ТВ»
05.00 Т/с «Сверхъестественное»
05.40 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Эврика»
06.55 М/с «Смешарики»
07.30, 13.30, 19.35 Другие новости
08.00, 20.00 Т/с «Кремлевские курсанты»
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.30 Т/с «Папины дочки»
10.00 Т/с «Я лечу»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00, 17.30 «Галилео»
12.30 Т/с «Кадетство»
14.00 В наших интересах
14.30 М/с «Чародейки»
15.00 М/с «101 далматинец»
15.30 Т/с «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
18.30 Папины дочки
21.00 X/ф «Плохие парни-2»
23.45 Т/с «Даешь молодежь!»
00.45 X/ф «Необычайная отвага»

ПРОДАМ

дом по ул. Садовой или обменяю на 1-2 комнатную квартиру с моей доплатой, посажен огород.
Тел. 8-923-485-31-99.

ПРОГРАММА

06.00 Новости
06.10 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил»
06.30 X/ф «Любопытный Джордж»
08.00 М/ф «Мои друзья Тигруля и Винни». «Доброе утро, Микки!»
09.00 «Слово пастыря»
09.10 «Здоровье»
10.00 Новости
10.10 Смак
10.50 «Жаклин Кеннеди. Королева стиля»
12.00 Новости
12.10 Живой мир. «Неизведанный Китай: За Великой стеной»
13.10 X/ф «Три тополя на Плющихе»
14.40 «Исповедь диверсанта»
15.50 X/ф «...По прозвищу «Зверь»»
17.10 «Не бойся, мы с тобой»
18.00 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой»
19.40 Розыгрыш. Лучшее
21.00 «Время»
21.15 Т/с «Деревенская комедия»
22.20 Футбол. Чемпионат России. XVI тур. «Спартак» - «Кубань»
00.20 X/ф «Мексиканец»
02.30 X/ф «Продюсеры»
05.00 «Кино - детская игра»

ПРОГРАММА
Канал «Россия»

05.55 X/ф «Без видимых причин»
07.30 «Сельский час»
08.00 Вести
08.10 Вести-Кузбасс
08.20 «Субботники»
09.00 М/ф «Стрела улетает в сказку»
09.35 М/ф «Маленький вождь»
11.00 Вести
11.10 Вести-Кузбасс
11.20 Телемагазин
11.25 Урожайные грядки

11.40 Полит-чай
12.10 Красота и здоровье
12.20 X/ф «Рыжая»
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.30 X/ф «Манежа»
16.15 «Субботний вечер»
18.10 Т/с «Всегда говори «всегда»-2»
20.00 Вести
20.30 X/ф «Эгоист»
22.20 «Новая волна-2009» Трансляция из Юрмалы
01.25 X/ф «Огонь из преисподней»

25-й КАНАЛ НТВ

05.50 М/ф «Тайна на острове соколовиц»
07.10 М/с «Бэтмен-2»
07.30 Сказки Баженова
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Золотой клещ»
08.45 Их нравы
09.25 Смотр
10.00 «Сегодня»
10.20 Главная дорога
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 Квартирный вопрос
13.00 «Сегодня»
13.25 Особо опасен!
14.05 Д/ф «Лаврентий Берия»
15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»
16.20 Репортер А. Зиненко. Лучшие фильмы
17.10 Т/с «Закон и порядок»
19.00 «Сегодня»
19.25 Самые громкие «Русские сенсации»: «Звезды из пластика». «Черная магия славы»
21.00 X/ф «Бес»
23.00 «Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня»

СУББОТА, 1 АВГУСТА

23.35 X/ф «Завтра не придет никогда»
01.25 X/ф «Ловец снов»
04.00 Т/с «Класс»
04.25 Т/с «Аэропорт»

29-й канал
ТНТ-Ленинск-ТВ

06.00 М/с «Крутые бобры»
07.00 М/с «Эй, Арнольд»
08.25 «Саша + Маша» Комедия
09.00 «Прогноз погоды»
09.01 «Всё обо всем»
09.05 «Панорама событий»
09.21 «Метеоинформ»
09.24 «Гороскоп»
09.29 «Прогноз погоды»
09.30 «Панорама событий»
09.45 «Гороскоп»
09.50 «Всё обо всем»
«Музыка на ТНТ»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Мужчина и способы его дрессировки» Документальный фильм, Россия, 2008 г.
12.00 «Неравный брак» Документальный фильм, Россия, 2009 г.
13.00 «Клуб бывших жен»
14.00 «Cosmopolitan. Видеоверсия»
15.00 «Comedy Woman»
16.00 «Большое кино по выходным. И грянул гром» Фантастика, Великобритания, Германия, США, Чехия, 2005 г.
17.50 «Убойная лига»
18.30 «Желаю счастья!»
19.20 «Прогноз погоды»
19.21 «Всё обо всем»
19.25 «Гороскоп»
19.29 «Прогноз погоды»
19.30 «Мст»

19.53 «Метеоинформ»
19.56 «Всё обо всем»
20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00 «Дом 2»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Наша Russia» Комедия
23.30 «Убойная лига»
00.40 «Убойной ночи»
01.15 «Секс» с Анфисой Чеховой»
01.45 «Дом-2»
02.15 «Шоколад» Драма, Великобритания, США, 2000 г.
04.35 «Дом-2»
05.30 «Саша + Маша» Комедия

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: СЕЙЧАС, ПУТЕШЕСТВИЯ, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, РАКУРС, СПОРТ, СНГ, БЕЗ ГАЛУСТКА, ТЭК, КОСМОС, МЕДИЦИНА, ЭКОНОМИКА, СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ. 22.00 ВЕСТИ-КУЗБАСС. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ. 22.40 ВЕСТИ-КУЗБАСС. СПОРТ

РЕН-ТВ

37-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Афромосквич-2»
06.25 Д/ф «Мексиканские призраки»
06.50 «Дальние родственники»
07.10 Т/с «Туристы»
08.55 Реальный спорт
09.15 Я - путешественник
09.35 Проверено на себе
10.30 В час пик
11.30 «Top Gear» Автошоу
12.30 Популярная экономика
13.00 «Военная тайна»
14.00, 05.00 Т/с «Сверхъестественное»
15.35 «Пять историй»

16.00 «Фантастические истории»
17.00 «Громков дело»
18.00 В час пик
18.30 Репортерские истории
19.00 В час пик. «Опасный туризм-2» Спецвыпуск
20.00 X/ф «Добро пожаловать в рай!»
22.10 X/ф «Трое: остаться в живых»
00.00 Голые и смешные
00.30 X/ф «Молодые и запрещенные»
02.15 Голые и смешные
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо ТВ»
05.40 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 X/ф «20 - 30 - 40»
08.10 М/ф «Годарок для слабого»
08.20 М/с «Смешарики»
08.35 Кузбасский ковчег
09.00 Детские шалости
10.45 М/с «Том и Джерри»
11.00 «Галилео»
12.00 Все что взрослому
13.00 Т/с «Утиные истории»
14.00 М/с «Король Лев. Тимси и Пумба»
15.00 М/с «Лило и Стич»
16.00 В наших интересах
16.30 «6 кадров»
17.10 X/ф «Как выйти замуж»
19.00 Т/с «Папины дочки»
21.00 Кино на СТС «Четыре свадьбы и одни похороны»
23.15 «6 кадров»
00.00 X/ф «Матч поинт»

ПРОДАМ

1. Новые оконные деревянные рамы.
2. Стеклобанки разных емкостей.
3. Баян.
Все дешево.
Тел. 5-19-15.

ПРОГРАММА

06.00 Новости
06.10 Х/ф «Миллион в брачной корзине»
07.50 Армейский магазин
08.20 М/ф «Мои друзья Тигруля и Винни». «Клуб Микки Мауса»
09.10 «Играй, гармонь любимая!»
10.00 Новости
10.10 «Непутевые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.20 Фазенда
12.00 Новости
12.10 Ералаш
12.40 «Сокровище нации»
13.40 «КВН» Премьер-лига
15.20 КДню ВДВ. «Где мы - там Победа!»
16.10 Х/ф «В зоне особого внимания»
18.00 «Две звезды» Лучшее
21.00 «Время»
21.20 «Большая разница»
22.20 «Рубик Всемогущий»
23.20 Х/ф «Животное»
00.40 Бой без правил. Бой за звание чемпиона мира. Федор Емельяненко против Джоша Барнетта
01.20 Х/ф «Война Роз»
03.30 «Гипноз. Непознанное»
04.20 «Детективы»

ПРОГРАММА

Канал «Россия»

06.00 М/ф «Пес и кот»
06.20 Х/ф «Обыкновенное чудо»
09.10 М/ф «Золотая антилопа»
09.40 М/ф «Астерикс и викинги»
11.00 Вести
11.10 Вести-Кузбасс
11.50 М/ф «Украденный мясц»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 АВГУСТА

12.05 Х/ф «Свет мой»
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.30 Дежурная часть
15.20 «Честный детектив»
15.50 «Смеяться разрешается»
18.10 Т/с «Всегда говори «всегда»-2»
20.00 Вести
20.30 «Специальный корреспондент»
21.00 Х/ф «Служанка трех господ»
22.55 «Новая волна-2009» Трансляция из Юрмалы
01.55 Х/ф «Свидание на одну ночь»

25-й КАНАЛ НТВ

05.25 Х/ф «Крысиный угол»
06.45 М/ф «Бэтмен-2»
07.30 «Дикий мир»
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Русское лото»
08.45 Их нравы
09.25 Едим дома
10.00 «Сегодня»
10.20 Спасатели
10.45 «Про автомобили»
11.20 Борьба за собственность
12.00 Дачный ответ
13.00 «Сегодня»
13.20 Х/ф «Мы с вами где-то встречались...»
15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»
16.20 Репортер К. Гордеева. Лучшие фильмы:
17.10 Т/с «Закон и порядок»
19.00 «Сегодня»
19.25 Чистосердечное признание
19.55 Т/с «Гонимые: до первой крови»

23.45 «Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня»
00.20 «Про автомобили»
00.50 Х/ф «Криминальный роман»
02.50 Х/ф «Внезапный удар»
04.45 Т/с «Класс»
05.10 Т/с «Аэропорт»

29-й канал
ТНТ-Ленинск-ТВ

06.00 М/с «Крутые бобры»
07.00 М/с «Эй, Арнольд»
08.25 «Саша + Маша» Комедия
08.45 «Первая Национальная лотерея»
09.00 «Дом 2»
09.20 «Прогноз погоды»
09.21 «Всё обо всём»
09.25 «Метеоинформ»
09.28 «МоСТ»
09.50 «Прогноз погоды»
09.51 «Всё обо всём»
09.55 «Гороскоп»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Уйти из дома» Документальный фильм, Россия, 2008 г.
12.00 «Тело на заказ. Мужская версия» Документальный фильм, Россия, 2008 г.
13.00 «Смех без правил»
14.00 «И грянул гром» Фантастика, Великобритания, Германия, США, Чехия, 2005 г.
15.50 Большое кино по выходным. «Человек дождя»
18.30 «Как насчет выпить?» Документальный фильм
19.00 «Прогноз погоды»
19.01 «Желаю счастья!»
19.43 «Прогноз погоды»
19.44 «Всё обо всём»

19.48 «Гороскоп»
19.53 «Метеоинформ»
«Всё обо всём»
20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00 «Дом 2»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Смех без правил» Юмористическое шоу
00.05 «Убойной ночи»
00.40 «Секс» с Анфисой Чеховой
01.10 «Дом-2»
01.40 «Манчжурский кандидат» Фантастический триллер
04.15 «Дом-2»
05.10 «Саша + Маша» Комедия

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ: СЕЙЧАС, ПУТЕШЕСТВИЯ, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, РАКУРС, СПОРТ, СНГ, БЕЗ ГАЛУСТУКА, ТЭК, КОСМОС, МЕДИЦИНА, ЭКОНОМИКА, СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

РЕН-ТВ

37-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Аэромосква-2»
06.25, 04.50 Д/ф «Мексиканские призраки»
07.00 Т/с «Туристы»
08.45 Х/ф «Трое: остаться в живых»
10.30 В час пик
11.00 «Дальние родственники»
11.30 «Шаги к успеху» с Алиной Кабаевой
12.30 «24»
13.00 В час пик. «Опасный туризм-2» Спецвыпуск

Программы ОРТ, РТР, НТВ печатаются по газете «Кузбасс»

14.00 Репортерские истории
14.30 «Частные истории»
15.20 «Дальние родственники»
15.55 «Доброе пожаловать в рай!»
18.00 В час пик
20.00 Х/ф «Верхом на пуле»
22.00 «Фантастические истории»
23.00 В час пик
23.30 «Дальние родственники»
00.00 Голые и смешные
00.30 Мировой бокс с мужским характером. «Арсенальное» представляет: Восходящие звезды!
01.00 Х/ф «Публичное обнажение»
02.25 Голые и смешные
02.55 Х/ф «Дневники мотоциклиста»
05.35 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Х/ф «Идущий в огне»
08.00 М/ф «Королева зубная щетка»
08.20 М/с «Смешарики»
08.36 Свежий ветер
09.00 Х/ф «Питер Пэн»
11.00 «Галилео»
12.00 Снимите это немедленно!
13.00 Т/с «Шаг за шагом»
14.30 М/с «Том и Джерри»
15.00 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»
16.05 В наших интересах
16.30 «6 кадров»
17.00 «Моя прекрасная няня»
18.00 Т/с «Гладиаторы»
20.00 «6 кадров»
21.00 Х/ф «Унесенные»
22.45 «6 кадров»
00.00 Х/ф «Эскадрилья «Ляфайет»

ГРИБЫ В ЛУКОШКЕ

Пожалуй, нигде на земном шаре не осталось таких замечательных грибных мест, как в России. Сбор грибов, который нередко называют тихой охотой, - чисто российская традиция. Возвращаясь домой после сбора грибов, люди несут в своих корзинах калорийный и ароматный продукт, заменяющий мясо и овощи, содержащий важные микроэлементы и многие витамины. Бульон из белых грибов калорийнее мясного отвара, душистее и вкуснее. А сушеные боровики полезнее яиц и вареной колбасы.

К сожалению, не только радости приносят грибы. Дело в том, что среди грибов существует немало ядовитых видов. К наиболее известным ядовитым грибам относятся: бледная поганка, ложный опенок, мухомор. Но разве можно спутать поганку с благородным грибом? Да, такие случаи бывают. Этот гриб маскируется под шампиньоны, сыроежку и, бывает, попадает в корзину неопытного грибника, особенно ребенка. Не менее опасен ложный опенок. Его сравнительно легко спутать с благородными грибами - опятами. А вот мухомор спутать трудно, но, тем не менее, отравления им также бывают. Кто не знает, что мухомор ядовит? Только дети. Именно они и бывают наиболее частыми жертвами.

Началу клиники отравления грибами предшествует скрытый период от 6 до 20 часов. Первым проявлением отравления является симптомокомплекс остро-

го гастроэнтерита в виде тошноты, спонотечения, рвоты, поноса. Больные жалуются на неприятные ощущения в животе, урчание, резь, вплоть до выраженной колики. Страдает и общее самочувствие: слабость и чувство разбитости. Испражнения сначала со-

Собирайте только те грибы, которые вы хорошо знаете.

Для избежания отравления детей, не оставляйте их в лесу без присмотра. Дети не должны трогать грибы без вашего ведома. Не пробуйте сами грибы на вкус.

Не собирайте грибы в промышленных зонах, возле автодорог.

Остерегайтесь покупать грибы на базаре, если вы их не знаете.

Не собирайте переросшие, дряблые и червивые грибы.

Обращайте внимание на форму и внешнюю окраску, цвет шляпки до и после разреза гриба.

Заготавливайте впрок только молодые грибы, солите, сушите и маринуйте их, соблюдая рецепты.

Чтобы грибы были в радость, следует соблюдать несколько нехитрых правил.

Грибы - пища для здорового организма. Если желудок или кишечник не в порядке, проблемы с лечением или лечением - о грибах: блюдах необходимо забыть.

Чтобы не страдать от тяжести в желудке и других неприятных ощущений, приготовленные из грибов кушанья надо есть не позже чем за 4-5 часов до сна и не чаще 2-3 раз в неделю.

Детям до семи лет грибы вообще не рекомендованы - ферментативные системы организма еще не созрели в достаточной



степени, чтобы переварить эту тяжелую пищу и обезвредить токсические продукты, которые образуются в процессе ее переработки в желудочно-кишечном тракте. Малыш способен отравиться вполне доброкачественными съедобными грибами, причем последствия этого могут быть катастрофическими: 5-6% детей гибнут, 25-30% детей становятся инвалидами. Ребенку можно давать только соусы из трубоччатых грибов или добавлять их понемногу в суп. Для запаха, исключая большое количество плодовых тел.

Дары леса в лукошке - не для беременных и кормящих! Новорожденный может отравиться грудным молоком, содержащим грибные токсины, которые для самой женщины в большинстве случаев безвредны.

Т. КУЗОВА.

Инструктор по гигиеническому воспитанию высшей категории управления здравоохранения.

АФША
НЕДЕЛЯ
КИНОКинотеатр «Победа»
С 30 июля

Новая молодежная комедия «Секс драйв».

История чужеземца в любви подростка, познакомившегося по сети с девушкой, которая посылает ему сообщение: «Если приедешь сюда - получишь всю меня». Главный герой убеждает всех друзей присоединиться к нему в путешествие из Чикаго в Ноксвилл...

С 16 июля

Всероссийская премьера фантастического фильма «Гарри Поттер и принц-полукровка».

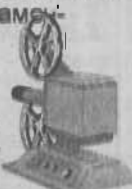
Теперь не только мир волшебников, но и мир Магов ощущает на себе все возрастающую силу Волан-де-Морта, а Хогвартс уже никак не назавешь надежным убежищем. Каким он был раньше (9.00 - 70 руб.; 13.30 - 110 руб.; 15.30 - 140 руб.; 18.30 - 170 руб.; 21.30 - 170 руб.).

С 7 июля

Всероссийская премьера и долгожданное продолжение анимационной комедии для всей семьи «Явнишский период-3. Эра динозавров».

Все герои фильма уже заимели своих детей, и даже у ленива Сиды проснулось отцовское чувство к малышам, которые должны выжить вот-вот из выжидаемых яиц неизвестного происхождения, и этими малышами оказались динозаврики, ставшие Сиды родными детками. Началась такая идиллия, но вдруг откуда-то возмись появилась их громогласная мама - ка динозавриха Ти-Рекс (11.30 - 90 руб.).

Добро пожаловать в наш кинотеатр! Тел. 3-41-57.





Лето — время сбора большинства лекарственных растений. Не забудьте об этом, предаваясь радостям дачного отдыха, ведь заготавливать лекарственное сырье не менее важно, чем выращивать на грядках помидоры и огурцы.

«Зачем заготавливать лекарственные травы самим, когда можно купить в аптеке?» — спросите вы. Задавать подобный вопрос — все равно что спрашивать дачника, зачем он отдает столько сил выращиванию той же морковки, ведь ее можно купить на базаре или в магазине. Дело здесь в особой энергетике, исходящей от выращенного своими руками урожая. Так и растения, собранные с любовью и хорошим настроением, принесут наибольшую пользу вашему здоровью. Считается даже, что некоторые лекарственные травы для собственного исцеления должен сорвать сам больной — только тогда они окажут желаемое действие.

СОБЕРЕМ ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

Помните, что вы идете в храм Природы, в его зеленую аптеку, чтобы поправить свое здоровье или здоровье близкого вам человека. А для этого необходимо точно знать, какие травы вам нужны. Срезать растение «на всякий случай» или «авось, пригодится» не следует — это дурная примета. Соберите только то, что вам понадобится.

Лекарственные растения принесут пользу, если их собрать вовремя и в хорошем месте, правильно высушить и сохранить. Собирать нужно только те лекарствен-

ные растения, которые растут на чистой, богатой почве вдали от свалок, промышленных предприя-

Не стоит идти на сбор трав в дождь или туман — на улице обязательно должно быть ясно и сухо.

• Лекарственные растения лучше всего собирать с 8 до 9 часов утра или ближе к вечеру, с 16 до 17 часов. Иногда полезно собирать ночью, в полнолуние, когда наибольшее ко-

в коем случае нельзя дотрагиваться руками до глаз, а по окончании сбора тщательно отряхнуть одежду и вымыть руки с мылом.

Не следует также складывать собранные травы в полиэтиленовые пакеты. В них сорванные растения быстро задыхаются, зато в берес-

духе, под навесом, чтобы ультрафиолетовые лучи не разрушали полезные вещества. Сырье можно сушить также на марлевых гамаках, подвешивая их на чердаке.

Сушка на солнце применяется для корней и корневищ, содержащих дубильные вещества и алкалоиды, а также для сочных плодов.

Сушка с искусственным подогревом оптимальна для всех видов растительного сырья, но при разной температуре для каждого вида. Для этого способа используют русские печи или духовки.

Травы, листья, цветки, корни и корневища сушат при температуре 50-60 град., плоды, ягоды и семена — при 70-90 град., а вот травы и плоды, богатые эфирными маслами (зверобой, мята перечная, чабрец), сушат медленно, при температуре не выше 30 град., разложив толстым слоем или связав в пучки.

Р.ЗАМУЛОВА.
(«Народный доктор»,
индекс 12655).

КАК ТРАВЫ СОБРАТЬ И НЕ ДАТЬ СЫРЬЮ ПРОПАСТЬ

тий, автомобильных и железных дорог и желательнее километров за 30 от большого города. Да и соседства с обрабатываемыми химикатами полями лучше избегать. Растения интенсивно накапливают в себе ядовитые вещества, имеющиеся в почве, атмосфере или воде.

Разные части растений нужно собирать в «свое» время. Надземную (цветки, листья, траву) — в начале цветения, плоды и ягоды — по мере их созревания, корни — обычно по осени, а кору с деревьев и кустарников — весной, в период усиленного движения сока.

У многих растений есть похуже, но токсичные двойники, поэтому очень важно собирать только те травы, которые вы точно знаете «в лицо».

личество лечебных веществ находится в надземных частях растений (цветках, листьях, траве) или в новолуние, когда, наоборот, вся целебная сила растения сосредоточена в подземных частях (корнях, клубнях, корневищах).

Объясняется это тем, что в период полной Луны травы поглощают больше влаги, которая, продвигаясь к верхушке растения, несет с собой и полезные вещества. А в новолуние потребление влаги снижается, и все полезные вещества устремляются в корни.

Некоторые лекарственные растения, например, ландыш, полынью горькая, содержат ядовитые вещества, поэтому при их сборе надо соблюдать технику безопасности — ни-

тяном коробе или плетеной корзине чувствуют себя превосходно.

ВЫСУШИМ КАЧЕСТВЕННО

Сушить лекарственные растения не так просто, как может показаться на первый взгляд. Например, сушка в сыром или плохо проветриваемом помещении, так же, как запоздалый или преждевременный сбор растений, может испортить лекарственное сырье и оказаться лишь напрасной тратой времени, сил и труда.

Есть несколько способов сушки лекарственных растений: в тени, на солнце и с искусственным подогревом.

Сушка в тени необходима для трав, листьев и цветков. При этом способе растения сушат на открытом воз-



ЕСЛИ БЕСПОКОИТ БЕССОННИЦА

* 2 ч. л. корня и корневища лекарственной валерианы измельчают и заваривают в термосе 200 мл горячей воды, настаивают 2 часа. Принимают по 1 ст. л. 4 раза в сутки. Детям давать настой 3 раза в день по 2 чайной ложке. При сильно повышенной возбудимости нужно принимать по 70-100 мл горячей настоя 3 раза в сутки. При бессоннице лучше выпивать по 100 мл настоя перед сном.

* 50 г корня и корневища лекарственной валерианы залить 1 стаканом 70%-ного спирта, настоять 20 дней, процедить. Принимают по 30-40 капель за один прием 3 раза в день.

* 40 г корня лекарственной валерианы, 30 г шишек хмеля, 15 г листьев мяты. В течение ночи настоять сбор, утром подогреть и процедить. Пить перед сном. Действие настоя благоприятно для пожилых людей, нуждающихся в сердечных и успокоительных средствах.

* 30 г корней и корневищ лекарственного дягиля заливают 0,5 л белого вина и настаивают в течение 24 часов, при этом часто взбалтывают. Процеживают и принимают по 50 мл 2 раза в сутки.

* Все растение зверобоя продырявленного измельчают в порошок. Засыпают 2 чайные ложки этого порошка в 500 мл кипятка и кипятят в течение 5 мин. Принимают по 50 мл до еды 4 раза в сутки в течение 1 месяца.

* 2 ст. л. верхушек и побегов Melissa лекарственной заливают 400 мл горячей воды. Остужают, процеживают и пьют в течение дня. Курс лечения 14-21 день.

* Овсяные хлопья 1 стакан заливают 1000 мл воды, варят,

пока не испарится половина количества воды. Процеживают и добавляют 500 мл молока и снова варят. После этого добавляют 4 ч. л. меда. Полужидкий напиток выпивают в 3 приема в течение дня, предварительно подогреть. Курс приема — 1 месяц.

* 2 ст. л. травы пустырника сердечного залить 0,5 л горячей воды, настаивают 2 ч., процеживают. Принимают по 1/2 стакана 4 раза в сутки в течение 14-21 дня.

* Бессонницу хорошо лечить ручными и ножными горчичными ваннами в домашних условиях. Такие ванны хорошо тонизируют сосуды, равномерно распределяя кровь из застоных органов по всему организму. Для этого взять 2 ст. л. сухой горчицы, насыпать в матерчатый мешок и опустить в ведро с теплой водой, после чего мешок отжать несколько раз. Температура ванны 37 °С. Ноги погружают в воду до середины голени, а руки — до локтей.

* Помогают уснуть соленые ванны с малой концентрацией соли (3-5 г/л), температура воды 37 °С, продолжительность процедуры 15 мин.

* Подушечка для сна с ароматом целебных трав помогает от бессонницы. Листья Melissa, шишки хмеля, мяты и зверобоя действуют успокаивающе благодаря эфирным маслам. Подушечку с травами кладут у изголовья. Аромат окажет успокаивающее и мягкое снотворное действие и будет приятным напоминанием. В такую подушечку можно добавить цветы жасмина, розы, ромашки, лаванды. Приятный аромат этих цветов будет способствовать приятным сновидениям и хорошему сну.

Массаж — один из самых эффективных и необходимых методов лечения артритов и артрозов. Он благоприятно влияет на больных заболеваниями суставов, так как уменьшает болевые ощущения, улучшает функцию движения, способствует рассасыванию экссудата, укрепляет ослабленные мышцы. Точечный массаж — одно из самых эффективных средств лечения и профилактики болезней. Предлагаем вам несколько простых массажных приемов, с помощью которых вы сможете справиться с изматывающей суставной болью.

Апликации

Схема лечения различных заболеваний при помощи аппликации семенами предлагает после точечного массажа прикладывать к помассированным точкам семена, закреплять их пластырем и оставлять так на целые сутки. Каждые 3-4 часа следует массировать точки, нажи-

Для аппликации можно использовать и такие сильно раздражающие средства, как бальзам «Золотая звезда».

Ледяной массажер

Если вы уже испробовали все средства для уменьшения боли в суставах, но не добились желаемого результата, попробуйте прибегнуть к такому на первый взгляд экстраординарному методу лечения, как ледяной массаж. При артритах и артрозах лед — идеальное лечебное средство. Но он оказывает довольно сильное действие, поэтому сеанс массажа льдом должен быть очень непродолжительным — от 2 до 5 минут. Лед действует настолько сильно, что даже такого кратковременного массажа достаточно для улучшения состояния: под воздействием льда снижается проницаемость сосудов, предотвращается возникновение отеков, снимаются болевые ощущения, увеличивается подвижность суставов.

Для массажа льдом в лечебных целях вам даже не потребуются специальные формы для приготовления льда. Возьмите обычный целлофановый пакет, налейте в него немного воды, завяжите и положите на час в морозильную камеру холодильника — ледяной массажер готов. Массировать нужно только больные места.

Массируемое место надо немного приподнять, подложив под него валик или подушечку. Затем возьмите лед и разотрите кожу сначала вокруг больного места, а потом само больное место. Через несколько минут после массажа надо выполнить комплекс физических упражнений или самых простых движений. Через несколько часов повторите ледяной массаж, а затем выполняйте его многократно в течение дня, обязательно чередуя с упражнениями.

Если вы получили травму, то желательно в первые 2-4 часа наложить лед на травмированное место (массировать пока не обязательно). Через 2-3 дня холодные процедуры чередуют с тепловыми.

В ПОМОЩЬ БОЛЬНЫМ СУСТАВАМ

мая на семена и чуть вращая руку. Боль в активных точках — сначала резкая, а потом с каждым днем все более и более ослабевающая — означает, что место воздействия выбрано правильно. Менять семена на новые нужно каждые сутки. Использовать для аппликаций можно семена самых разных растений — гречихи, риса и т. д. Сторона тела, к которой применяется аппликация, соответствует стороне больного сустава. Так, если у вас болит коленный сустав правой ноги, аппликацию накладывайте на правую руку. Несколько более слабый эффект имеет применение для аппликаций перцового пластыря. Этот метод хорош тем, что зачастую он более легок в выполнении, ведь с аппликацией из перцового пластыря вы можете ходить на работу и не ограничивать свои передвижения.

Перед аппликацией необходим жесткий массаж пальцев в определенных точках, соответствующих суставам, в которых возникла боль. Точки можно массировать при помощи острой палочки или использованного стержня от шариковой ручки, или просто пальцами руки.

Нижеприведенные упражнения эффективны для профилактики и лечения болей и отеков коленных суставов и других суставов нижних конечностей. Однако прежде чем приступить к массажу, держите на больном суставе нагретое толстое полотенце примерно 20 минут. Это расслабит связки, усилит циркуляцию крови в области больного сустава, и упражнение, которое вы сделаете сразу после этого, будет иметь больший оздоровительный эффект.

Два раза в день — утром и вечером — в течение 10 минут массируйте указанные точки подушечками больших пальцев. Первая точка расположена на кисти со стороны ладони, вторая — в подколенной ямке. Массаж этих активных точек постепенно позволяет предотвратить или ослабить болевые приступы при заболевании коленных суставов.

Теперь сядьте на стул, расслабьтесь и промассируйте большими и средними пальцами указанные точки, первая из которых находится на внутренней стороне ступни около косточки, а вторая — на внутренней стороне ноги сбоку от коленного сустава. Точки нужно массировать по очереди не менее 40 раз каждую. После этого поднимите с пола и выпрямите в колене поочередно каждую ногу и в течение 5 секунд массируйте точки на боковой поверхности коленей, держа ногу на весу. Когда боль поутихнет, постарайтесь поднять ногу горизонтально до уровня бедра 10 раз для каждой ноги.

При артрических поражениях нижних конечностей проводят массаж вдоль всей поясничной зоны. Таким образом оказывается воздействие не только на обменные процессы, но и активизируется функция некоторых органов, расположенных в нижней части туловища. Воздействие на эту зону эффективно и при лечении отложения солей и судорог мышц нижних конечностей, а также при коррекции веса.

**ОАО «СУЭК-КУЗБАСС» ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОДАЖЕ
АДМИНИСТРАТИВНОГО ЗДАНИЯ, ГАРАЖНОГО КОМПЛЕКСА
И ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 62.**

1. АДМИНИСТРАТИВНОЕ ЗДАНИЕ: отдельно стоящее 1-этажное кирпичное здание, общей площадью 742,6 кв. м. Год ввода в эксплуатацию – 1985г. Удовлетворительное состояние. Имеется вместительная парковка для автотранспорта с асфальтовым покрытием, удобный подъездный путь. Подведены все необходимые коммуникации (горячее и холодное водоснабжение, отопление, электроснабжение, канализация и др.). Удобное местоположение: 5 мин. езды от центра города.
Возможные варианты использования: офис; небольшое производство.



2. ГАРАЖНЫЙ КОМПЛЕКС НА 8 ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ: отдельно стоящее шлакоблочное здание, общей площадью 556,6 кв. м. Год ввода в эксплуатацию – 1994г. Отличное состояние. Отапливаемые стояночный и ремонтный боксы, смотровая яма, складские и бытовые помещения.
Возможные варианты использования: автосервис, автомобильные мойки, складские помещения, производственный цех и т.д.



3. ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК: общей площадью 5200 кв. м. Асфальтовое покрытие, металлическое ограждение по периметру.

Заявки принимаются при условии, если цена не ниже стартовой цены, которая за все объекты составляет 4810 тыс. руб.

Обращаться по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, 1, каб. 332.

Контактные лица: Полейко Татьяна Александровна
тел. (38456) 3-38-04, факс (38456) 3-09-41, 8-905-903-78-99,
E-mail: PoлейkoTA@suek.ru; Ледовская Олеся Сергеевна
тел. (38456) 3-17-13, LedovskayaOS@suek.ru,
Павлинов Николай Николаевич
тел. (38456) 3-09-41, 8-923-481-67-18, PavlinovNN@suek.ru

**ГОУ НПО «Профессиональное училище №14»
ПРОДОЛЖАЕТ НАБОР**

На базе 9 классов

Срок обучения

4 года:

• Агент страховой, секретарь

3 года:

• Мастер общестроительных работ (каменщик, монтажник, сварщик)

• Сварщик

• Мастер отделочных строительных работ

• Мастер столярно-плотничных и паркетных работ

На базе 11 классов

Срок обучения

1 год:

• Оператор ЭВМ (коммерческое обучение)

• Сварщик

**На базе 7-8 классов
и коррекционной школы**

Срок обучения

2 года:

• Каменщик.

• Штукатур

• Плотник

Наш адрес: пр. Ленина, 15, тел.: 3-27-69.

На обучение приглашаются выпускники прошлых лет

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

г. Ленинск-Кузнецкий

	24 июля		25 июля		26 июля		27 июля		28 июля	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки										
Давление, мм	739	740	742	741	740	737	735	734	735	735
T, °C	+13	+19	+15	+15	+16	+20	+13	+21	+14	+22
Влажность, %	91	57	77	86	90	61	93	59	75	40
Ветер, м/сек.	С	3	3	Ю-З	Ю	Ю-В	С-В	С	С	С
	2	2	1	4	2	3	1	3	1	3

Дорогие наши родители!

КАРПЕНКО

**Валентина Васильевна
и Андрей Андреевич!**

С днем свадьбы изумрудной
От сердца вас поздравляем.
Успеха, счастья, радости,
Добра мы вам желаем!
Живите на славу, любите друг друга,
Ведь с этого дня
Вы не просто супруги.
Как изумрудам, вам нету цены,
Этому вторят и дочки и сын.
Пусть ваша жизнь течет рекою,
В пути не знающей преград!
И пусть над вашей головою
Лишь три созвездия горят:
Одно созвездие – любви,
Другое – верности и счастья,
А третье – просто доброты.
Пусть над семьей они искрятся,
Чтобы исполнились мечты!

С любовью – дети, внуки, правнук.



**КОЛДИНУ Александру Георгиевну
поздравляем с днем рождения!**

Юбилей – это праздник не старости,
Пусть не чувствует сердце усталости.
Юбилей – это зрелость всегда,
Это опыт большого труда,
Это возраст совсем не большой,
Никогда не старейте душой!

**С уважением –
Настя, Стас, Светлана,
Галина Васильевна.**

**Уважаемую Любовь Петровну
КОЛЕСНИКОВУ сердечно
поздравляем с юбилеем!**

Дорогая Любовь Петровна!
В свой юбилей приятно вспомнить,
Про юность, что светло прошла.
Про то, что были в жизни скромной
Заботы, добрые дела.
Живи, соседка, долго-долго
И не считай свои года.
Пусть счастье, радость и здоровье
Тебе сопутствуют всегда!

**Соседи Масановы Александр
и Галина, Тамбова Анна.**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
"ЭКО-СИТИ"**

Франция, Италия, Германия, Россия

от 450 руб.

**МОНТАЖ –
В ПОДАРОК.**

Тел. 3-15-95,
сот.
8-951-582-20-20.

ГАРАНТИЯ НА МОНТАЖ 3 ГОДА

Свидетельство № 1084205086098.

**ГОРОДСКАЯ
ГАЗЕТА**

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинск-Кузнецкого
и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская
газета» города Ленинск-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес
редакции:
652500,
г. Ленинск-
Кузнецкий
Кемеровской
области,
пр. Кирова, 476

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Материалы со знаком © публикуются на коммерческой основе.

Газета отпечатана в ОАО
«Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан
в печать в 17 часов 23.07.2009г.

Печать офсетная.
Заказ 1347
Цена в розницу –
договорная.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893
Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 51915. Тираж 4345