

ЗАБОТА ВСЕХ И КАЖДОГО

Общественные объединения Ленинска-Кузнецкого активно поддержали инициативу губернатора по проведению областной акции «Первое сентября – каждому школьнику!».

К областной акции подключились предприятия, организации города, предприниматели, учебные заведения.

В городе Ленинске-Кузнецком создан организационный комитет, в состав которого вошли активисты городского отделения партии «Единая Россия», лидеры общественных объединений, руководители структурных подразделений администрации города.

В рамках городской программы «Дети города Ленинска-Кузнецкого» из бюджета города выделены средства в размере 450 тысяч рублей на оказание адресной помощи малообеспеченным семьям в подготовке детей к школе.

Активно подключились к реализации мероприятий акции «молодогвардейцы» «Единой России», которые ведут сбор вещей, денежных средств. На собранные средства будут приобретены канцелярские товары для воспитанников социального приюта для детей и подростков.

Городским отделением

общественной организации «Российский Красный Крест» также ведется сбор вещей, книг для оказания адресной помощи многодетным семьям, 28 августа активисты Российского Красного Креста организуют благотворительный обед для первоклассников из многодетных семей с вручением продуктовых наборов, а молодежный отряд Российского Красного Креста «Добрые сердца» выступит с благотворительным концертом в Ленинской воспитательной колонии для несовершеннолетних.

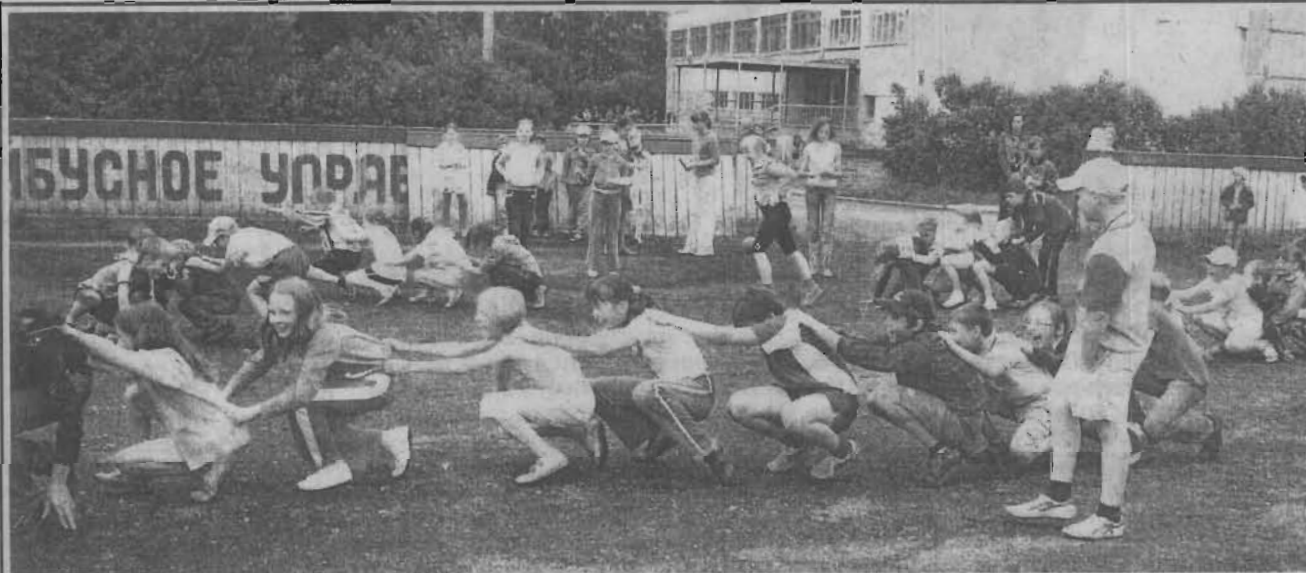
Городской совет ветеранов, совет женщин вручат канцелярские товары детям из лодшефных малообеспеченных семей, детских домов.

Профсоюзные организации города окажут адресную помощь работникам предприятий – членам профсоюза на подготовку детей к школе, вручат канцелярские товары социальному приюту для детей и подростков «Надежда».

Городским отделением

Городским отделением

Городским отделением



И во дворе вольготно детворе

В разных районах города сегодня действуют 116 дворовых площадок, где для ребят постоянно организуются культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Особенно популярными стали нынешним летом соревнования по мини-футболу среди разных возрастных групп. Причём в них могут принять участие

как дети из дворовых команд и школьных пагетей, так и все желающие, кому интересны спортивные баталии на поле. На днях состоялся увлекательный

турнир, собравший многочисленных болельщиков возле футбольного корта школы № 1. А на поле школы № 19 прошли захватывающие соревнования «Весёлый турист», активными участниками которых были ребята, посещающие дворовые площадки Лесного

городка. Однако самое интересное ещё впереди. 30 июля на стадионе «Шахтёр» будет проводиться турнир среди всех дворовых команд города, где придётся показать умение, настойчивость и волю к победе.

Е. ГЛЕБОВА.

БЕРЕЖЛИВЫХ ПОЩРЯТ

Кузбасский центр энергосбережения объявил начало областного конкурса на лучшую семью, которая обеспечивает экономное расходование электроэнергии.

На первом этапе в городах и районах региона будут приниматься заявки от населения по номинациям «Лучший детский рисунок», «Лучший взрослый рисунок», «Лучшая песня, частушка, танец, сюжет, пантомима или рассказ».

«Лучшее техническое решение».

Комиссия проверит, какое энергосберегающее оборудование, бытовую технику, счетчики, лампы используют участники конкурса. Специалисты-инженеры подробно оценят проекты кузбасских клубных, которые помогают в масштабах одной квартиры или дома повысить эффективность энергосбережения.

Затем жители, прошедшие такой отбор, примут участие в финальной стадии. Победителей ждут призы. Условия конкурса будут разработаны в муниципальных и опубликованы в местных СМИ.

Н. БЕРЕЩАК.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ

Сегодня в специальном выпуске «Городской газеты» публикуются следующие документы и нормативные акты:

постановление администрации города Ленинска-Кузнецкого от 17.07.2009г. № 1050 «О внесении изменений в постановление администрации города от 06.06.2008 №308 «Об утверждении перечней и тарифов на платные медицинские услуги», постановление администрации города Ленинска-Кузнецкого от 21.07.2009г. №1068 «Об установлении тарифов на платные услуги в муниципальном общеобразовательном учреждении «Гимназия №12», объявления комитета по управлению муниципальным имуществом об аренде земельных участков, продаже муниципального имущества, проведении аукционов и конкурсов, а также статьи специалистов муниципальных учреждений.

Ранее в специальном выпуске были опубликованы: 4 июля – решение Ленинска-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 25.06.2009г. №47 «Об утверждении Правил землепользования и застройки города Ленинска-Кузнецкого», решение Ленинска-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 25.06.2009г. №49 «О внесении изменений в решение Ленинска-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 30.10.2008 №93 «Об утверждении муниципальной целевой программы «Социальная поддержка населения города Ленинска-Кузнецкого на 2009 – 2011 годы», решение Ленинска-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 25.06.2009г. №51 «О внесении изменений в решение Ленинска-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 25.12.2008 №145 «О бюджете города на 2009 год и на плановый период 2010 и 2011 годов».

Индекс специального выпуска – 54425. На него можно оформить подписку в почтовых отделениях связи, редакции «Городской газеты», приобрести в kiosках «Кузбасспечати».

решение Ленинска-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 25.06.2009г. №55 «О внесении изменений в решение Ленинска-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 17.08.2006 №88 «Об утверждении Программы «Обеспечение жильем молодых семей на 2006 – 2010 годы в г.Ленинске-Кузнецком», извещения о проведении открытых аукционов, протоколы открытых аукционов, информация комитета по управлению муниципальным имуществом; 7 июля – информация комитета по управлению муниципальным имуществом о проведении аукциона на право заключения договора аренды ряда объектов, в продаже муниципального имущества, решение Ленинска-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 25.06.2009г. №53 «Об утверждении Положения о сохранении, использовании и популяризации объектов культурного наследия (памятников истории и культуры), находящихся в муниципальной собственности города Ленинска-Кузнецкого, охране объектов культурного наследия (памятников истории и культуры) местного (муниципального) значения, расположенных на территории города Ленинска-Кузнецкого»; 11 июля – постановление администрации города Ленинска-Кузнецкого от 6.07.2009г. № 992 «Об утверждении перечня и цен на муниципальные услуги, оказываемые учреждениями культуры на платной основе», постановление администрации города Ленинска-Кузнецкого от 9.07.2009г. № 1013 «О внесении изменений в постановление администрации города от 01.06.2009 №827 «Об утверждении Программы в интересах мер в г.Ленинске-Кузнецком на 2009 год», извещения о проведении аукционов.

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ЛУЧШИЕ В ПРОФЕССИИ

Состоялся областной конкурс профессионального мастерства «Лучший каменщик-2009». За право быть первыми в своем деле боролись семь звеньев из девяти строительных организаций области. Команду Ленинска-Кузнецкого представляли специалисты строительной компании «Эконом», каменщики четвертого разряда Александр Иванович Рыльский и Олег Алексеевич Баташов.

Два дня подряд демонстрировали рабочие свои профессиональные навыки. На первом, теоретическом

этапе участники состязались в знании технологии каменной кладки, строительных норм и правил, безопасности ведения работ. Второй день каменщики провели непосредственно на строительной площадке, где показали на практике свое мастерство. Кладку наружных стен конкурсанты выполняли на пятом этаже строящегося дома в городе Топки. Жюри оценивало качество и скорость выполнения работ, соблюдение пра-

вила техники безопасности, общую культуру проведения работ и организацию рабочего места. В итоге победителем признано звено из Юрги, вторыми стали кемеровские каменщики, третьи место заняли строители из Тольскаева. Ленинска-Кузнецкие стали четвертыми. Награждение победителей пройдет 5 августа на губернаторском приеме, посвященном Дню строителя.

Е. ЛЬВОВА.

ИСКАЛИ БЕЛИЧЬИ ХВОСТЫ

С победой вернулся наш скаутский отряд из областного лагеря «Золотая долина», который собрался на днях в предгорьях Кузнецкого Алатау.

Городские скауты представили социальный центр молодежи, и в течение десяти дней находились в устье живописной горной реки Бельсы, где есть все условия для пости-

жения нелёгкой науки выживания! Ребята обустроили палаточный лагерь, где показали свои умения и навыки жизни на лоне дикой природы. Здесь они преодолевали различные пре-

пятствия, участвовали в интеллектуальных и физических соревнованиях, сплавились по реке и совершили увлекательный трёхдневный поход на высокогорное озеро. Осо-

бенно им запомнилась и понравилась игра, в которой требовалось проявить внимательность и смекалку, способность ориентироваться, организовать правильную тактику, чтобы как можно быстрее отыскать хитроумно спрятанные беличьи хвосты. Г. ИВАНОВА.

В СЕРДЦАХ НЕ УТАСАЕТ ПАМЯТЬ



Накануне Дня шахтера первый заместитель губернатора Кемеровской области, почетный гражданин Ленинска-Кузнецкого В. П. Мазикин встретился с родственниками погибших шахтеров нашего города и Полысаева. Вместе с ним на встрече присутствовали главы этих городов В. К. Ермаков, В. П. Зыков, заместитель генерального директора ОАО "СУЭК-Кузбасс" С. М. Скударнов, руководители шахт.

В этот день в половине одиннадцатого у часовни иконы Божьей Матери "Всех скорбящих радость" была отслужена панихида в память о погибших шахтерах. Затем шахтерские вдовы были приглашены в Центральный Дворец культуры.

Обращаясь к собравшимся, В. П. Мазикин отметил, что такие встречи накануне главного праздника Кузбасса – Дня шахтера стали традиционными. Это связано с тем, что у шахтеров тяжелый, ответственный и опасный труд. Слава о нем высока, а память о тех, чья жизнь оборвалась в угольных забоях, нетленна. В память о погибших шахтерах была объявлена минута молчания.

В. П. Мазикин рассказал также о том, как

решаются проблемы угольщиков в связи с мировым экономическим кризисом, отметил при этом, что губернатор Кемеровской области А. Г. Тулеев, администрации городов, районов, угольные компании самое пристальное внимание уделяют семьям погибших горняков. В Кузбассе делается все возможное, чтобы облегчить жизнь людей, оставшихся без кормильцев, потерявших главу дома, добытчика и опору. Для детей, которые нуждаются в особой помощи, созданы специальные элитные учреждения: кадетские корпуса радиоэлектроники, МЧС, железнодорожников, милиции, женская гимназия. Здесь ребята получают хорошее образование и имеют высокие гарантии поступления в вузы страны.

Семьям погибших шахтеров оказывается помощь по оздоровлению детей. В этом году из областного бюджета выделено три миллиона рублей для организации отдыха мальчиков и девочек, оставшихся без отцов-шахтеров. Сто ребят отдохнут в Борисовском санатории, который после ремонта стал современным оздоровительным комплексом с хорошим оборудованием. В летний период по инициативе А. Г. Тулеева было организовано четыре заезда в санаторий по путевке "Мать и дитя". Восемьдесят детей отдохнули в различных санаториях России, в том числе на побережье Черного моря. Проводятся другие формы поддержки детей и семей погибших шахтеров.

Одна из таких форм – вручение материальной помощи перед Днем шахтера семьям погибших шахтеров, имеющих на иждивении детей, одиноко проживающим родителям, вдовам. В этом году сумма поддержки составила пять тысяч рублей. В числе других ее получила Людмила Биткова, сестра погибшего шахтера Геннадия Григорьевича Мусохранова.

– Меня пригласили потому, что не может прийти мама Александра Ивановна Мусохранова, сказала она. – Мама – труженик тыла, ветеран труда. Ей 92 года. Она вырастила нас, семерых детей, одна, без отца, потому что он рано умер. Сейчас у мамы уже около тридцати правнуков. Брат Геннадий Григорьевич погиб, когда ему было двадцать девять лет. Он работал на шахте имени 7 Ноября. Мы часто смотрим на фотографии, награды брата, несмотря на тяжелое состояние, мама недавно побывала на могиле сына. У него осталась жена и дочка Женя. Конечно, маме приятно, что о ней заботятся и оказывают вот такую финансовую помощь.

Раиса Павловна Харитохина говорит:

– Мой муж Иван Карпович Харитохин погиб в 1961 году на шахте имени Кирова. У меня осталось двое детей Людмила и Александр. Сейчас они уже взрослые. В прежние времена особой помощи мы не ощущали. В последние годы меня приглашают на такие вот встречи. Сейчас уже шесть внуков и три правнука, и, конечно, муж был бы рад видеть всех этих



детей, продолжение его рода. Я им всегда говорила о своем муже, и когда они были маленькими, и сейчас рассказываю об Иване Карповиче, объясняю, почему перед большим шахтерским праздником мне выделяется денежная сумма.

– В 2002 году погиб мой муж Алексей Анатольевич Грибов, – рассказывает Екатерина Валериевна Барабаш. – Сыну Виктору было тогда два годика. Он не помнит отца, но, несмотря на то, что у меня сейчас новая семья, сын знает о том, кем был его папа и как он погиб. Уже семь лет я бываю на таких встречах, и мне приятно, что о шахтерских детях, шахтерских вдовах не забывают. Материальная помощь сейчас очень кстати, потому что скоро начнется новый учебный год. Вите в этот раз тоже вручат премию за хорошую учебу.

Кроме Виктора, целевой губернаторской премией в сумме трех тысяч рублей награждены и другие дети погибших шахтеров. Это студенты и школьники, которые хорошо учатся и участвуют в общественной жизни, а Марине Балакиной, учащейся школы № 20, за успехи в учебе и активную жизненную позицию вручены медаль "Надежда Кузбасса" и денежная премия пять тысяч рублей.

В заключение встречи В. П. Мазикин поздравил присутствующих с наступающим Днем шахтера, поблагодарил всех, чьи близкие погибли в шахтах, за то, что они сумели выстоять в горе, продолжают трудиться, растить детей, внуков, являются для них примером. В адрес этих людей прозвучали поздравления от главы Ленинска-Кузнецкого В. К. Ермакова, главы Полысаева В. П. Зыкова.

Творческие коллективы Дворца культуры угольщиков порадовали участников встречи праздничным концертом.

Л. ЛАСКИНА.

На снимках: во время встречи.

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

ДЛЯ РАДОСТИ ЖИЗНИ

В ближайшие дни клуб "Еще не вечер" отметит свое десятилетие. Об истории его становления рассказывает основатель клуба директор городского краеведческого музея, депутат городского Совета народных депутатов Тамара Васильевна Чухно.

В День пожилых людей, который отмечался в парке имени Горького в 1998 году, мы предложили членам городского совета женщин, с которыми у нас уже сложилось определенное сотрудничество, организовать на базе музея клуб для пожилых людей города. В 1999 году, проходившим как Год пожилого человека, он был создан. Мы объявили конкурс на лучшее название этого объединения. Вариантов было много, но все единодушно согласились с предложением Анна Георгиевна Оленькиной, прежнего президента клуба, а сейчас председателя городского совета женщин, дать клубу название "Еще не вечер". Мы сообща разработали очень интересный план и начали по нему работать.

Цель нашей деятельности заключалась в том, чтобы собрать как можно больше материала о людях, проживающих в нашем городе, о тружениках предприятий, которые уже перестали существовать, найти новые материалы по истории города. Члены клуба подбирали материалы об интересных людях, своих соседях, знакомых, живущих рядом, приносили предметы, имеющие историческое значение, помогали в проведении различных мероприятий. В числе таковых были встречи со школьниками, участие в различных акциях, проведение выставок под открытым небом. Сотрудники музея вместе с членами клуба встречались с ребятами, находящимися в детской колонии, проводили прекрас-

ную выставку цветов, ситцевый бал, кулинарный конкурс и многое другое.

С клубом "Еще не вечер" связана идея создания творческой гостиной, и по настоящее время в городском краеведческом музее проводятся встречи с творческими коллективами и творческими людьми, участниками которых бывают члены городского совета женщин, и члены клуба, и другие горожане. Очень запомнилось общение с Николаем Олялиным, Ларисой Лужиной в простой и дружеской обстановке.

Мы всегда с удовольствием принимаем в своей гостиной наших музыкантов, композиторов, поэтов и всех, чьи творческими успехами гордится город.

Спустя некоторое время многие из членов клуба "Еще не вечер" вошли в аппарат управления городского совета женщин, и клуб стал работать на базе женсовета, но мы по-прежнему сотрудничаем, проводим совместные мероприятия. В городе появились и новые сообщества: учительский клуб "Ветеран", на базе музея создан клуб фронтовых подруг "Катюша".

Хочу сказать, что члены клубов активны, инициативны, и посоветовала бы всем людям объединяться в таком клубном движении по интересам, чтобы проводить время с пользой для себя и других, узнавать новое и радоваться всему, что дает жизнь.

Подготовила
Л. ВЛАДИМИРОВА.

Не стареть сердцем, по мнению нынешнего президента клуба "Еще не вечер" Лидии Александровны Евграфовой, помогают добрые дела, общение с интересными людьми и еще многое из того, что дает общение в клубе.

– Лидия Александровна, с каким настроением вы произносите название своего клуба и почему так, а не иначе?

– Еще не вечер – звучит позитивно и оптимистически. Это значит – есть время для настоящей, полноценной жизни, и такое название клуба абсолютно соответствует содержанию всей нашей деятельности. Участие в его работе позволяет чувствовать себя нужной обществу. Люди, ведь, по-разному проводят пенсионное время. Кто-то нянчится с внуками, занимается садом, огородом, рукоделием, а мы стараемся вести общественную деятельность. Кроме этого, организуем свой досуг, поддерживаем друг друга. Мне это дает моральное удовлетворение, позволяет не предаваться унынию, и чувствовать, что я активный житель города. Как президент клуба стараюсь объединить людей, заинтересовать и увлечь чем-то полезным, и это ведет к тому, что всегда нахожусь в поиске различных дел и идей, потому и название клуба произношу с удовольствием и хорошим настроением.

– Что полезное может сделать человек для других людей, находясь на пенсии, но принимая участие в работе вашего клуба?

– Прежде всего, принести радость другому такому же человеку. Вот, например, член нашего клуба Нина Васильевна Гисс пишет стихи, разве не радость прочесть их слушателям, и разве не удовольствие для нас послушать поэтические произведения? У Евдокии Ивановны Шкуратовой недавно вышел сборник стихов, это тоже событие для всех нас, и мы за нее порадовались. Галина Николаевна Тимохина у нас певунья, Любовь Дмитриевна Шахметова ведет большую пат-

риотическую работу с молодежью. И о каждом другом из тридцати членов клуба можно рассказать много интересного.

Мы все участники различных благотворительных акций, таких, как "Неделя добра", "Помоги со-

ГЛАВНОЕ, РЕБЯТА, СЕРДЦЕМ НЕ СТАРЕТЬ

браться в школу". Вот сейчас, во время подготовки к новому учебному году и в начале сентября, мы вручаем школьникам подарки. Часто бываем в школе № 6, в детских домах, социальном приюте. Каждый раз поражаемся тому, как много брошенных детей. От этого возникает горестное чувство и душевная боль за ребят. Однажды две девочки-сестрички жаловались, что живут в приюте уже три месяца, а мама ни разу не пришла. Они беспокоились, найдет ли их теперь родительница в детском доме, куда сестры приготовились переехать. А как-то один мальчик взял меня за руку, и мы так сидели с ним все мероприятие. Вот таким ребятам и стараемся подарить свое внимание.

Принимаем участие в проведении встреч с многодетными семьями, матерями военнослужащих. В Международный день защиты детей сотрудники парка предложили нам распространить

сто пригласительных билетов. Мы, то есть члены городского совета женщин, члены клуба "Еще не вечер", пригласили в парк детей из малообеспеченных семей, погуляли с ними, покатали на качелях-каруселях, и ребята были очень довольны.

Члены нашего клуба встречаются с учащимися профессиональных училищ, участвуют в мероприятиях, которые проводятся в городском краеведческом музее, где директором работает основатель нашего клуба Тамара Васильевна Чухно, очень эрудированный и любящий свой город человек. Кроме того, в меру сил помогаем пополнять музейный фонд. Вот недавно Евдокия Ивановна Шкуратова подарила музею альбом, в котором собраны открытки патристического содержания разных лет.

Все свои мероприятия проводим при содействии учреждений культуры: детской музыкальной школы № 12, художественной школы № 4, библиотеки им. Крупской. А также Дома культуры "Строитель", Центрального Дворца культуры, кинотеатра "Победа" и других. И, конечно, члены клуба "Еще не вечер" благодарны всем коллективам, с которыми у нас завязались дружба и сотрудничество.

– Что вы могли бы сказать людям, которые захотят участвовать в работе вашего клуба или это по каким-то причинам невозможно?

– Мы не отказываем горожанам, которые обращаются к нам с предложениями, планами. Но каждый из тех, кто решил участвовать в работе клуба, должен понимать, что хотя у нас и есть досуговые мероприятия, большую часть времени мы тратим не на себя, а на других людей. А для этого главное – не стареть сердцем, не пугаться возраста, новых забот и новой, не всегда легкой работы.

Беседовала
Л. СОЛОВЬЕВА.

База данных его рабочего компьютера насчитывает сегодня почти полторы тысячи фамилий. Да, именно столько горожан состоит на учёте у главного специалиста управления социальной защиты населения Сергея Васильевича Каравайцева. Среди подопечных — ветераны боевых действий и подразделений особого риска, чернобыльцы, семипалатинцы, вдовы погибших и умерших участников Великой Отечественной войны, инвалиды военной травмы, родные погибших военнослужащих и так далее. Словом, все те, кто имеет право на льготы и социальную поддержку по федеральному Закону «О ветеранах». Любой возникающий здесь вопрос решает именно он, старший мичман запаса Каравайцев. Причём грамотно, внимательно, тактично, со знанием дела. Бывший военный моряк умеет найти ключ к решению самых сложных проблем, поскольку всё ему по этой части близко, понятно и знакомо. Ещё бы, ведь за плечами 22 года службы: в школе техников, учебном отряде, на морском полигоне и даже в отделении военного комиссариата. Редко кому удаётся вот так совместить походную и чисто кабинетную работу. А ему удалось, и, надо сказать, весьма успешно. Но обо всём пусть он расскажет по порядку.

Привычки детства

Я родился и вырос на селе, там закончил среднюю школу, после неё попробовал поступить в Кемеровское командное училище связи. Мечтал стать военным, как папа, но сразу не получилось — экзамены оказались не по зубам. Вместе вздохнули: что же, бывает. Бросать задуманное? Нет, меня с сестрой и братом не так воспитывали. Если взялся за гуж, то тяни, бросать не вздумай. Это у нас с детства.

В семье у каждого были свои обязанности: кто дрова рубит, кто воду таскает, кто грядки поливает. Хозяйство держали большое. Надо и сена заготовить, и картошки накопать, и много ещё чего по дому сделать. Работы каждый день — край непочатый. А хотелось, как всем, позагорать, на велике покататься, с пацанами соседскими порыбачить. Отец нам говорил так: сделал дело, гуляй смело. И к труду приучил без всяких поправок. Хотя и не помню, чтобы как-то особо строжилась — умел свой подход найти к каждому. Это у него с войны, где воевал офицером, пройдя и финскую, и Великую Отечественную. Демобилизовался он только в 1947-м, старшим лейтенантом. Был для нас примером.

На жизнь они с матерью смотрели серьёзно, больше о нас думали, о будущем. Хотели, чтобы мы хорошо учились, росли работящими, не ленились, не завидовали другим, а старались делать всё своими руками, самостоятельно. И сейчас, став зрелым человеком, я очень благодарен им за такое воспитание. Как же всё это пригодились!

Родители даже решились переехать в город, чтобы дать нам приличное образование. А я сильно переживал, когда не поступил в военное училище. Но меня успокоили: не тужи, после армии будет видно, тем более что скоро 18. И с военкомата Центрального района Кемерово, откуда призывался, началась моя двадцатилетняя служба.

Морская наука

Флот всегда был элитой Вооружённых Сил. Попав туда, я без раздумий решил стать курсантом морской школы техников, которая находилась в Хабаровске. Готовили там по разным специальностям, через два года учёбы я получил звание мичмана и «корочки» техника-гидроакустика. Так что нелёгкую морскую науку постигал сначала в теории, а потом на практике. Занимался неглгохо, потому что с детства имел склонность к точным предметам — физике и математике. Без них в нашем деле никуда.

Хватало, конечно, и спецдисциплин, политзанятий, строевой муштры, нарядов и караулов, без которых тоже не обойтись. Но больше всего хотелось быстрее выйти в море, чтобы глотнуть заборной солёной водички, вдохнуть свежего ветра, на себе испытать, что такое настоящий шторм. Скучала по дому, регулярно высылая родным письма и свои фото в матросской форме. Гордились званием моряка, мечтая приехать домой и пройтись так небрежно, развалочку, как подобает морскому волку.

По распределению меня направили в Архангельск, на Северный флот, где в учебном отряде подводников занимался призывниками. Там был специальный кабинет для обучения акустиков, и меня сразу назначили его начальником. Правда, пробыл здесь недолго — уже через три месяца получил новое назначение. Постоянным местом службы стал полигон на Белом море. Мы проводили испытания подводных лодок, и десять лет я находился в составе так называемого технического экипажа.

Заполярье стало вторым домом для меня, жены Нины и двоих сыновей. А наша боевая часть во главе с команди-

товника. Ракетно-ядерное противостояние тех лет было для нас не мифом. Мы, подводники, находились на переднем крае.

Ребята с «Курска»

Героизма и романтики на флоте, по моему, мало. Это со стороны кажется: море, море, мир бездонный. Пенный шест волн прибрежных. А как поносишь мокрую от пота тельняшку да отстоишь сотню вахт от звонка до звонка, запоёшь по-другому. Убедился в этом на собственном опыте, занимаясь тяжёлой, изматывающей работой, когда едва вздремнёшь — и снова на пост. Такова реальность боевого похода.

В мою бытность ничего непредвиденно-

И РАСТАЕТ

ПОЛЯРНАЯ НОЧЬ

ром Александром Ивановичем Малышевым — школой жизни и службы мичмана Каравайцева. Именно командир научил меня правильно, с гордостью носить форму, чтобы всё было отутюжено, сидело гладко и без единой складочки. Я и сейчас стараюсь выглядеть безупречно: это настраивает, дисциплинирует, создаёт ровное настроение. Малышев был строгим наставником, но любил и собираться по-семейному, за чаем, поговорить по душам. От этого тоже многое зависит: спаянность коллектива, здоровый микроклимат отношений, взаимовыручка. Задачи ведь ставятся серьёзные.

От вахты до вахты

Приходит к нам лодка, экипаж — на борт, и месяц мы её гоняем на полигоне, отслеживая все технические параметры. В задачу гидроакустиков входит проверка скрытности хода судна, замер уровня шума при работе его бортовых систем. Всё это очень сложные вещи, о которых до сих пор нельзя говорить открыто, даже по прошествии стольких лет — военная тайна. Могу сказать немного лишь в общем, в принципе.

Шумит ведь на лодке любой механизм, начиная от генератора и заканчивая насосом. Причём каждый делает это по-своему, что видно только специалисту. Тогда ещё не было компьютеров, внедрялись первые ЭВМ, и мы собирали всю информацию по шумности, облегчая работу акустиком. Услышал цель, обнаружил её — и тут же на экране дисплея выдаются класс, тоннаж, другие параметры корабля.

Мы здесь, по сути, прокладывали дорогу и делали крайне важные шаги, отвечая велению времени — делать лодки практически бесшумными. Это был конец 70-х и начало 80-х годов, самый разгар гонки вооружений. Технические требования у приёмки строжайшие: малейшая неполадка — обратно на завод. Исправите недоработку, отремонтируете узел, и опять к нам на полигон. Будем на разных глубинах смотреть, что получилось.

Начинаем с 50 метров, затем 100, 200, 250. Выдержат ли механизмы? Не дадут сбоя? Далеко не всегда тест положительный. Бывало, что по лять-шесть раз к нам лодки пригоняли. Ничего тут, как говорится, не поделаешь. За этим стоит безопасность государства. Если мы даём по итогам испытаний «добро», то дальше следуют стрельбы и корабль заступает на боевое дежурство у берегов вероятного про-

го, по большому счёту, не случалось: выходили в море, ныряли на глубину, всплывали, всё по плану. Однажды, правда, произошёл пожар в реакторном отсеке. Но его, к счастью, удалось быстро ликвидировать. О мелочах вроде течи, лопыва трубопровода или разлива масла говорить не стоит — они бывают на каждом шагу, поскольку начинка у лодки сложнейшая, не сразу разберёшься. Поэтому сейчас там служат в основном контрактники.

Двое парней, которых я хорошо знал, подписали контракты и остались на «Курске». Их имена потом прочитал в списке погибших, когда случилась трагедия. Жаль, отличные были ребята, специалисты толковые. «Курск» мы принимали в эксплуатацию, печально известный «Комсомолец» тоже через наш полигон прошёл. Новый по классу корабль, не вызвавший нареканий. Однако море спрашивает всё же по-своему.

Невозможно предугадать, как поведёт себя узел или система при повышенной нагрузке, в шестибалльный шторм или, тем более, при отстреле аварийной торпеды. Со стороны вроде бы всё понятно, а вот как сам поведёшь себя в той же критической ситуации, сказать трудно. Лучше бы их не было, потому что многие аварии приводят к человеческим жертвам. Есть фактор случайности, обычной оплошности, но хватает и конструктивных недоработок, которые становятся видны, когда лодка идёт в глубину. Никто здесь ни от чего не застрахован, поэтому всегда надо быть готовым и к учебной, и к боевой тревоге.

Сияет Север за кормой

И всё-таки море останется морем, поётся в одной хорошей песне. Есть, конечно, в службе свои маленькие и большие радости. Например, когда возвращаешься на базу из лохода, а тебя с нетерпением ждут на берегу. Сколько раз нас вот так обнимали родные! А природа вокруг? Казалось бы, север, климат суровый. Но интересного очень много.

Белое море — это незабываемые белые ночи, к которым сибиряку трудно привыкнуть. Как заснуть, если в час ночи ещё светло, до трёх солнце садится, а в четыре утра уже встаёт? Нам приходилось наглухо задерживать шторы, чтобы хоть как-то заставить себя вздремнуть. И это длится с апреля по октябрь, пока не придёт новая, зимняя напасть — полярная ночь. Тогда



уже тяжело без света: угнетает постоянная непроглядная мгла, а сумерки длятся всего час-другой за сутки. Устаёшь от этих крайностей. Зато какая неопишная красота — северное сияние. Его сплохи кажутся подарком природы, подарком судьбы, забросившей тебя на край света за этим вот чудом. Особенно на фоне тихо дремлющих у причала судов — зимой Белое море замерзает. Но летом радуется тебе ласковым плеском волн, прекрасными видами берегов, криком чаек. Душа порой просто поёт!

Мы часто выходили в море на шлюпке под парусом: отдохнуть, подышать, порыбачить. Треска, камбала, беломорская селёдка — там есть чем полакомиться. А однажды нарвались на стадо белух — крупных морских животных семейства дельфиновых. Это надо было видеть, как они нас сопровождали, выныривая спереди и сзади, слева и справа. Бухнет в воду такая туша, и у нас сердце в пятки — перевернёт наш ялик, даже не заметит. Длина у каждой метров пять-шесть, вес тонна или две, не меньше. Короче, мало не покажется. Но всё тогда обошлось.

Наверное, море нас и хранит, защищая от бед. Надо только любить его. Крепка, по-настоящему. Стремись снова и снова в поход. Хоть на подлодке, хоть под парусом. Главное, пожелать друг другу семи футов под килем. И попутного ветра удачи.

Здесь вроде бы надо поставить точку. Но больно уж интересный человек Сергей Васильевич Каравайцев. Сам ведь он не скажет о том, что бережно хранит свой флотский кортик — не столько холодное оружие, сколько знак престижа, уважения и почитания. Может быть, не мичманского звания, а чего-то большего, высокого и важного. Чести старого моряка, продубленного солёными ветрами семи морей.

Он не будет хвастаться тем, что награждён тремя медалями «За безупречную службу», а на парадах по случаю Дня ВМФ именно ему доверяли нести прославленный Андреевский флаг. Что заочно окончил звукооператорский факультет Ленинградского института киноинженеров, и в Питере у него по-прежнему много друзей, таких же отставных моряков. Завтра все они обязательно созовонятся, поздравляя друг друга с праздником. Поздравит и пятилетний внук Фикита, который уже успел сфотографироваться в морской форме, чтобы порадовать своего любимого дедушку. Так, наверное, и должно быть в жизни настоящего служивого человека — скромного и честного защитника Отечества, который никогда не выставляет заслуги напоказ.

А ещё его не назовёшь чиновником, хоть и занимает он муниципальную должность. «Вы ко мне? Проходите, пожалуйста, не стесняйтесь. Что-то случилось? Давайте документы, будем смотреть». И всё в таком же духе: государство для человека, а не человек для него! Смотря на это, почему-то хочется самому прийти на приём к Каравайцеву. По-хорошему завидуешь тем, кто находится у него на учёте. Стало вдруг такое впечатление, спросите вы. Трудно это объяснить, но я попробую ответить. Видимо, от службы, от моря, от корабля, где экипаж — одна большая семья, а каждый занимает своё достойное место. Место под солнцем, когда даже полярной ночью бывает светло от добра, теплоты, заботы, внимания и участия.

И. ВЕТРОВ.

Страсти на пруду



Безымянном

Традиционно в июле проводится первенство районной и городской общественной организации по спортивной ловле рыбы на поплавочную удочку. Последние пять лет такие состязания организует местное Общество охотников и рыболовов и его председатель В.Н.Трембач. С каждым годом соревнования проходят все интереснее: увеличиваются перечень и количество пойманной рыбы.

В прошлую субботу на пруду Безымянном проводилось первенство среди городских и районных команд, в которых приняло участие 10 представителей первичных коллективов шахт, ветеранов, сельских территорий.

Традиционно борьба была упорной и захватывающей. Создалось впечатление, что обитатели пруда только и ждали сигнала главного судьи соревнований. Уже через несколько минут после начала турнира мощные рыбины (по-видимому, крупные карпы) оторвали несколько изящных снастков. Потом началась более спокойная ловля, однако судейской коллегии пришлось солидно побегать от одного участника к другому для оперативного взвешивания ценных рыб, запущенных и акклиматизированных в пруду. Дело в том, что, по положению соревнований, такие рыбы, как карп, сазан, белый амур, щука, плотва, лещ, сразу взвешиваются, заносятся в учетную ведомость и отпускаются обратно в пруд.

Доставлял радость своим клевам карась средним весом около 60г и даже попался более мелкий окуnek, вес которого, не отражался на экране электронных весов с граммным диапазоном измерений и поймал его, как потом выяснилось, чемпион состязаний — А.С.Суворов.

Во всех пяти зонах, в каждой из которых было

по 10 участников, рыба клевалась, но не каждый ловил ее успешно, потому что в водоемах с постоянным присутствием рыболовов рыба очень недоверчиво относится к любой рыболовной снасти, особенно к грубой оснастке. По этой причине необходима кропотливая работа каждого спортсмена по отладке чуткой, изящной оснастки в сочетании с удобным удилицем, что и приводит к успеху.

Лидерство захватили опытные удилицы, и после первых трех часов командно-личного первенства вперед вышли коллективы шахт «Красноярская», «Комсомолец», также ветераны общества и команда Скоробогатовых. Неплохо ловила команда «Ареат», представляющая в большинстве водителей. Но крупные карпы спугали планы многих участников, безжалостно унося дорогостоящие снастки. Все же многие карпы были выловлены в основном в первой половине состязаний. Всего было поймано и отпущено 39 рыб ценных пород. Самый крупный карп весом 1683г был пойман и отпущен чемпионом среди юношей Димой Терентьевым. Вторым по весу был сазан весом 1147г, которого поймал Н.Б.Конов из команды ветеранов. Карпа весом 905г поймал на третью оснастку В.Г.Цветошин, а первые две снастки карпы оторвали безвозвратно.

В общем, рыбалка велась азартно, весело и для некоторых весьма успешно.

Вторая половина была короче на полчаса, но рыбы поймали лишь немного меньше. После взвешивания были подведены итоги и объявлены результаты.

Первое место заняла команда шахты «Комсомолец», которую можно назвать семейной, потому что в ее составе четыре участника во главе с капитаном Цветошиным носят одну фамилию. Это Андрей, Юрий, Валерий Григорьевич, Светлана. Вместе с ними выступал юноша Е.И.Святкин. Второе место заняла опыт-



ная команда шахты «Красноярская» в составе: С.К.Романенко, А.Н.Лопаткин, М.М.Сахно, Данил Русанов и Т.М.Ляпина.

Из этой команды А.Н.Лопаткин стал вторым среди взрослых участников, Данил Русанов третьим среди юношей.

Третье место выиграла команда «Ареат» в составе: Ю.А.Пентюхин — капитан, А.А.Алюнин, Д.Н.Марышев, А.В.Иванов и А.К.Асяева.

Команда ветеранов заняла 4-е место, и это связано с успешным выступлением Л.М.Тимошиной, ставшей подряд второй год победительницей среди женщин.

Все участники команд-призеров и призеров в личном первенстве получили соответствующие награды. Команда-победитель завоевала кубок, диплом I степени и призы, вторая и третья команды также получили дипломы и призы. Участникам — победителям в личном первенстве среди взрослых мужчин, юношей и женщин вручены дипломы, медали, ценные подарки. Все это проходило в прекрасный июльский день

при хорошей погоде и отличном настроении всех присутствующих.

Сегодня на этом же водоеме наши спортсмены будут состязаться с командами других городов и районов, и пусть им сопутствует удача. Ну а азарта и техники ловли, упорства им не занимать. Наши юноши Дима Терентьев, Евгений Святкин, Данил Русанов, Миша Марышев, женщины Л.М.Тимошина, Е.С.Цветошина, Т.Е.Терентьева, взрослые мужчины А.С.Суворов, А.Н.Лопаткин, Ю.А.Пентюхин, Е.А.Суворов, Е.А.Касимов, Скоробогатовы Анатолий и Владимир, Цветошины Андрей и Юрий и другие могут составить весьма серьезную конкуренцию командам не только нашей области, но и всего региона.

Л.КОНОВАЛОВ.
Руководитель секции спортивного рыболовства.
На снимках: команда-победительница во главе с капитаном Цветошиным; во время состязаний.

Фото М.НИКОНОВА.

Вниманию горожан!

28 июля с 14 до 16 часов в администрации города Ленинска-Кузнецкого (пр.Кирова, 56), в кабинете № 318 ведет прием граждан помощник депутата Совета народных депутатов Кемеровской области И.А.Гусарова **Васильева Алла Павловна.**

С чувством большой гордости поздравляю всех своих земляков, отдавших молодые годы службе на флоте, с праздником — Днем Военно-Морского Флота. Пусть вам всегда и везде сопутствует удача!

Почет особый морякам военным,
У флота есть особенная гордость.
Военный флот — всегда и непременно
Страну не подведет — мы верим твердо!
На океанах всех снискали славу
Морские волки — Родины сыны!
Военный флот, радея за державу, —
Он щит морской огромнейшей страны!
Михаил ТАИПОВ.
Старший мичман Тихоокеанского флота.



Три года мне довелось служить на подводной лодке, входящей в состав одной из бригад Тихоокеанского флота. С тех пор День Военно-Морского Флота стал для меня и моих сослуживцев самым большим праздником. Хочу поздравить всех моряков с нашим общим праздником, пожелать мира, добра и счастья.

Военная профессия — отвага!
На суше, а тем более на море!
И славный путь Андреевского флага
Вам гордо подтвердит любой историк!
Всех поздравляю — наш сегодня праздник,
Желаю всем, чтобы успехи — были!
Побед и радостей, конечно, самых разных,
Но чтоб семь футов завсегда под килем!

Валентин САЯНОВ.
Старшина 1-й статьи.



ПОМОГИТЕ РОЗЫСКУ

УВД по г.Ленинску-Кузнецкому просит помочь в поиске без вести пропавшего **Климова Бориса Васильевича**, 27.08.1988 г.р., уроженца города Полысаево, проживающего по адресу: ул.Вольная, 53а. Молодой человек ушел из дома 25 июня 2009 года и до настоящего времени не вернулся.

Приметы: на вид 20-25 лет; рост 180 см; худощавого телосложения; лицо ромбовидное, европейского типа; лоб средний, вертикальный; брови прямые, средние; глаза голубые; нос прямой, средний; рот средний, уголки губ приподнятые; губы тонкие; волосы прямые, темно-русые.

Был одет: куртка плащевая, черная, короткая, кофта красная, на замке, кроссовки черные с белыми вставками. Работает слесарем участка №3 шахты «Полысаевская».

Граждан, что-либо знающих о месте нахождения **Климова Бориса Васильевича**, просим сообщить в УВД по городу Ленинску-Кузнецкому по телефонам: 02; 3-01-81; 3-23-69; или по круглосуточному телефону «доверия» — 3-10-30 — работает круглосуточно.



УТЕРИ

Утерянное свидетельство о постановке на учет в налоговом органе (ИНН) № 42/01127146 на имя **Брувер Надежды Александровны** считать **недействительным.**

Отдел потребительского рынка администрации города Ленинска-Кузнецкого выражает глубокое соболезнование бывшему работнику отдела **Булгаковой Галине Аристарховне** по поводу преждевременной смерти ее сына

Павла Александровича.

ГОРОДСКАЯ
ГАЗЕТА

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г.Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор: **С.П.БАРАНОВ.**

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 189/3

Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 51915.

Адрес редакции:
652500,
г.Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской области,
пр.Кирова, 476

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор — 5-13-45; заместитель главного редактора — 7-04-54; отделы: промышленный — 5-21-93, строительный — 5-20-53, социальной сферы — 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) — 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Материалы со знаком © публикуются на коммерческой основе.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 24.07.2009г.

Печать офсетная.
Заказ 1356
Цена в розницу - договорная.

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

Постановление № 1050

администрации города Ленинска-Кузнецкого от 17.07.2009 г.
«О внесении изменений в постановление администрации города от 06.03.2008 № 308 «Об утверждении перечней и тарифов на платные медицинские услуги»

В связи с расширением перечня платных услуг с учетом потребности населения, во исполнение постановления администрации города от 01.06.2009 № 828 «О соблюдении Положения о порядке зачисления и расходования доходов от платных услуг, средств безвозмездных поступлений и иной приносящей доход деятельности» постановляю:

1. Внести в постановление администрации города от 06.03.2008 № 308 «Об утверждении перечней и тарифов на платные медицинские услуги» (в редакции постановлений администрации города от 26.11.2008 № 1861, от 22.04.2009 № 603) следующие изменения:

1.1. В приложении № 1 к постановлению «Перечень и тарифы на медицинские услуги, оказываемые на платной основе сверх Территориальной программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи (для граждан, не имеющих страхового полиса ОМС, прибывших из стран СНГ, для пациентов вне очереди), кроме экстренных показаний, в МУЗ «Городская больница № 1» в разделе II:

дополнить пункт 1.9 «Вид услуг: Исследование на гормоны и медиаторы» подпунктами 1.9.7-1.9.12 следующего содержания:

1.9.7.	Определение тестостерона в крови (методом ИФА)	176
1.9.8.	Определение пролактина (методом ИФА)	174
1.9.9.	Определение лютеинизирующего гормона (ЛГ) методом ИФА	176
1.9.10.	Определение фолликулостимулирующего гормона (ФСГ) методом ИФА	176
1.9.11.	Определение хореонического гонадотропина (ХГ) количественно	166
1.9.12.	Определение антител к тиреопероксидазе (ТПО) методом ИФА	182

дополнить пункт 6.4 «Вид услуг: Ультразвуковые исследования поверхностных структур» подпунктами 6.4.3-6.4.7 следующего содержания:

6.4.3.	Поверхностные мягкие ткани, одна область, взрослые	102
6.4.4.	Исследование молочной железы (одной), взрослые	102
6.4.5.	Исследование коленного сустава	102
6.4.6.	Исследование плечевого сустава	102
6.4.7.	Исследование локтевого сустава	102

дополнить пункт 10 «Иммунологические исследования» подпунктами 10.7-10.20 следующего содержания:

10.7.	Общий IgE	170
10.8.	Антитела цитомегаловирус (ЦМВ)-IqM	101
10.9.	Антитела цитомегаловирус (ЦМВ)-IqG	101
10.10.	Антитела к микоплазме, IqM	100
10.11.	Антитела к микоплазме, IqG	100
10.12.	Антитела к вирусу простого герпеса (ВПГ), IqM	101
10.13.	Антитела к вирусу простого герпеса (ВПГ), IqG	101
10.14.	Антитела к хеликобактерам	110
10.15.	IqM к токсоплазме методом ИФА	100
10.16.	IqG к токсоплазме методом ИФА	100
10.17.	IqM к уреоплазме методом ИФА	100
10.18.	IqG к уреоплазме методом ИФА	100
10.19.	Определение онко-маркера СА 125	194
10.20.	Антитела к аскаридозу	111

1.2. В приложении № 4 к постановлению «Перечень и тарифы на стоматологические услуги, оказываемые в МУЗ «Стоматологическая поликлиника № 1» и МУЗ «Стоматологическая поликлиника № 2»:

1.2.1. В разделе I дополнить пункт 2 «Лечение зубов и слизистой оболочки рта» подпунктами 2.41-2.43 следующего содержания:

2.41.	Пломбировка одного канала пастой Эндометазон	395
2.42.	Эстетическая реставрация зуба	1422
2.43.	Снятие пломбы	60

1.2.2. В разделе II:

дополнить пункт 1.1 «Съемные пластинчатые протезы из пластмассы» подпунктами 1.1.23, 1.1.24 следующего содержания:

1.1.23.	Усложненная постановка зубов в съемный протез	152
1.1.24.	Армировка на весь протез	1078

дополнить пункт 1.6 «Металлокерамические протезы» подпунктом 1.6.3 следующего содержания:

1.6.3.	Цементировка металлокерамического протеза (цемент типа Фуд-жи)	100
--------	--	-----

1.3. В приложении № 5 к постановлению «Перечень и тарифы на медицинские услуги, оказываемые исключительно на платной основе в МУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер»:

дополнить пункт 2.1 «Вид услуг: Электролечение» подпунктами 2.1.15-2.1.17 следующего содержания:

2.1.15.	Магнитотерапия низкочастотная на аппарате «Алмаг»-01 (для взрослых)	26
2.1.16.	Магнитотерапия низкочастотная на аппарате «Алмаг»-01 (для детей)	20
2.1.17.	Магнитотерапия низкочастотная на аппарате «Амплипульс-5»	13

дополнить пункт 2.5 «Вид услуг: Проведение процедур лечебной гимнастики» подпунктами 2.5.13-2.5.24 следующего содержания:

2.5.13.	Для терапевтических больных в период выздоровления или хронического течения заболевания при индивидуальном методе занятий (с учетом проведения процедуры врачом)	69
2.5.14.	Для терапевтических больных в период выздоровления или хронического течения заболевания при индивидуальном методе занятий (с учетом проведения процедуры средним медицинским персоналом)	48
2.5.15.	Для травматологических больных при индивидуальном методе занятий	43
2.5.16.	Для травматологических больных при групповом методе занятий	36
2.5.17.	Индивидуальный метод занятий при травмах позвоночника (с учетом проведения процедуры врачом)	69
2.5.18.	Индивидуальный метод занятий при травмах позвоночника (с учетом проведения процедуры средним медицинским персоналом)	67
2.5.19.	Для неврологических больных при индивидуальном методе занятий (с учетом проведения процедуры врачом)	86
2.5.20.	Для неврологических больных при индивидуальном методе занятий (с учетом проведения процедуры средним медицинским персоналом)	57
2.5.21.	Для детей школьного возраста при групповом методе занятий	10
2.5.22.	Для детей дошкольного возраста при групповом методе занятий	6
2.5.23.	Группа здоровья (с учетом проведения процедуры врачом)	129
2.5.24.	Группа здоровья (с учетом проведения процедуры средним медицинским персоналом)	86

дополнить пункт 4 «Консультативный прием» подпунктом 4.5 следующего содержания:

4.5.	Консультация на дому врача ЛФК и спортивной медицины	170
------	--	-----

дополнить пунктом 6 следующего содержания:

6.	Прочие услуги	
6.1.	Проведение функциональных проб (Летунова, Мартини-Диксона, РВС)	
6.1.1.	с учетом проведения процедуры врачом	26
6.1.2.	с учетом проведения процедуры средним медицинским персоналом	19
6.2.	Антропометрия	
6.2.1.	определение роста и веса тела	5
6.2.2.	динамометрия	9
6.2.3.	измерение периметров тела (окружность грудной клетки, экскурсия)	5
6.2.4.	измерение окружности шеи, плеча (правого, левого), голени (правой, левой)	9
6.3.	Выдача дубликата медицинской справки, электрокардиограммы, спирографии	11
6.4.	Выписка из спортивной карты ф. 061, 062/у (дубликат)	40

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

(Начало на I стр.)

1.4. Из подпункта 1.6 постановления и заголовка приложения № 6 к постановлению исключить слова «при госпитализации лиц пожилого, престарелого возраста и инвалидов, не имеющих жилья, но нуждающихся в постоянном уходе, а также лиц при отсутствии медицинских показаний и по желанию родственников».

1.5. Изложить приложение № 6 к постановлению в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете».

3. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы города по экономике, промышленности и финансам Д.А.Красина и заместителя главы города по социальным вопросам А.А.Ерофееву.

А.Н.НЕУСТРОЕВ, И.о. главы города.

ПРИЛОЖЕНИЕ

к постановлению администрации города от 17.07.2009 г. № 1050

«ПРИЛОЖЕНИЕ № 6

к постановлению администрации города от 06.03.2008 № 308

ПЕРЕЧЕНЬ И ТАРИФЫ

на медицинские услуги, оказываемые на платной основе в МУЗ «Дом сестринского ухода»

I. Услуги при госпитализации лиц пожилого, престарелого возраста и инвалидов, не имеющих жилья, но нуждающихся в постоянном уходе, а также лиц при отсутствии медицинских показаний и по желанию родственников

№ п/п	Вид помощи, услуг	Тарифы (руб.)
1	2	3
1.	Нормативы одного койко-дня пребывания	
1.1.	Госпитализация лиц пожилого возраста и инвалидов по желанию родственников, при отсутствии медицинских показаний	240
1.2.	Пребывание лиц пожилого возраста и инвалидов сверх установленных нормативных сроков госпитализации	132

II. Амбулаторная помощь, оказываемая жителям пос.Никитинский, сверх Территориальной программы государственных гарантий

№ п/п	Вид помощи, услуг	Тарифы (руб.)
1	2	3
1.	Функциональная диагностика	
1.1.	ЭКГ-исследования (в 12 отведениях) при записи на не автоматизированных приборах в кабинетах на одноканальном электрокардиографе	61
2.	Физиотерапевтическая служба	
2.1.	Вид услуг: Электролечение	
2.1.1.	Лекарственный электрофорез постоянным током	30
2.1.2.	Диадинамотерапия (1 укладка)	30
2.1.3.	УВЧ-терапия	16
2.2.	Вид услуг: Светолечение	
2.2.1.	Облучение общее и местное	9
2.3.	Вид услуг: Ультразвук	
2.3.1.	Ультразвуковая и звуковая терапия	12
2.4.	Вид услуг: Массаж	
2.4.1.	Массаж головы (лобно-височной и затылочно-теменной области)	22
2.4.2.	Массаж шейно-воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины, до уровня грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до 2 ребра)	55
2.4.3.	Массаж верхней конечности	33
2.4.4.	Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки	44
2.4.5.	Массаж плечевого сустава (верхней трети плеча, области плечевого сустава и надплечья одноименной стороны)	22
2.4.6.	Массаж кисти и предплечья	22
2.4.7.	Массаж области грудной клетки (области передней поверхности грудной клетки от передних границ до реберных дуг и области спины от 7 шейного до I поясничного позвонка)	55
2.4.8.	Массаж спины (от 7 шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней аксиллярной линии)	33
2.4.9.	Массаж пояснично-крестцовой области (от I поясничного позвонка до нижних ягодичных складок)	22
2.4.10.	Массаж спины и поясницы (от 7 шейного позвонка до крестца и от левой до правой средней аксиллярной линии)	44
2.4.11.	Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника	39
2.4.12.	Массаж нижней конечности	33
2.4.13.	Массаж нижней конечности и поясницы (области стопы, голени, бедра, ягодичной и пояснично-крестцовой области)	44
2.4.14.	Массаж коленного сустава (верхней трети голени, области коленного сустава и нижней трети бедра)	22
2.4.15.	Массаж голеностопного сустава (проксимального отдела стопы, области голеностопного сустава и нижней трети голени)	22
2.4.16.	Массаж стопы и голени	22
2.4.17.	Массаж тазобедренного сустава (верхней трети бедра, области тазобедренного сустава и ягодичной области одноименной стороны)	22
3.	Прочие услуги	
3.1.	Внутривенное капельное вливание	83
3.2.	Инъекция внутривенная	20
3.3.	Инъекция внутримышечная	10
3.4.	Инъекция подкожная	12
3.5.	Измерение артериального давления	15

Д.А.КРАСИН,

Заместитель главы города по экономике, промышленности и финансам.

ТАРИФЫ НА ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

Постановление № 1068

администрации города Ленинска-Кузнецкого от 21.07.2009 г.

«Об установлении тарифов на платные услуги в муниципальном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 12»

В соответствии с решением Ленинск-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 25.01.2007 № 6 «О порядке принятия решений об установлении цен и тарифов на платные услуги учреждений образования, по физической культуре, спорту и туризму, культуре, социальной защите населения» постановляю:

1. Установить тарифы на платные услуги в МОУ «Гимназия № 12» с 01.09.2009 года согласно приложению.
2. Считать утратившим силу пункт 2

приложения к постановлению администрации города от 30.03.2009 № 463 «Об установлении тарифов на платные услуги в муниципальных общеобразовательных учреждениях» с 01.09.2009 года.

3. Настоящее постановление опубликовать в «Городской газете».

4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы города по экономике, промышленности и финансам Д.А.Красина.

А.Н.НЕУСТРОЕВ,
И.о. главы города.

ПРИЛОЖЕНИЕ

к постановлению администрации города от 21.07.2009 №1068

ТАРИФЫ

на платные услуги в муниципальном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 12» с 01.09.2009 года

№ п/п	Наименование тарифа	Продолжительность курса обучения	Цена в рублях за курс обучения за 1 обучающегося	Цена в рублях в месяц за 1 обучающегося
1.	Плата за курсы раннего изучения английского языка	6 мес.	3600,0	600,0
2.	Плата за подготовительные курсы для дошкольников	6 мес.	3600,0	600,0

Д.А.КРАСИН,

Заместитель главы города по экономике, промышленности и финансам.

АРЕНДА ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Внимание жителей
г.Ленинска-Кузнецкого!

Администрация г.Ленинска-Кузнецкого предлагает аренду земельного участка, находящегося по адресу г.Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома по ул.Рылеева, 32, площадью 0,0012 га, имеющего кадастровый номер 42:26:0301002:91, для размещения торгового киоска.

Заявления по данному участку принимаются в течение 10 дней со дня опубликования объявления по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 55 (комитет по управлению муниципальным имуществом г.Ленинска-Кузнецкого), каб. 3, телефон для справок 5-36-17.

ПРОДАЖА БЕЗ ОБЪЯВЛЕНИЯ ЦЕНЫ

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого на основании решений КУМИ от 20.07.2009 № 520,519 проводит продажу без объявления цены муниципального имущества - нежилых помещений, расположенных по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, просп.Ленина,29. Объект приватизации - нежилые помещения на первом этаже и в подвале пятиэтажного кирпичного жилого дома 1970 года постройки. Общая площадь помещений по внутреннему обмеру - 625,9 кв.м. Техническое состояние объекта - неудовлетворительное. Отопление, электроснабжение, водоснабжение, канализация первого этажа - городские сети. Объект не эксплуатируется, ранее эксплуатировался как магазин;

нежилых помещений, расположенных по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, просп.Ленина,29. Объект приватизации - нежилые помещения на первом этаже и в подвале пятиэтажного кирпичного жилого дома 1970 года постройки. Общая площадь помещений по внутреннему обмеру - 666,7 кв.м. Техническое состояние объекта - неудовлетворительное. Отопление, электроснабжение, водоснабжение, канализация первого этажа - городские сети. Объект не эксплуатируется, ранее эксплуатировался как магазин.

Право приобретения принадлежит заявителю, предложившему наибольшую цену. В случае поступления нескольких одинаковых предложений о цене покупателем признается лицо,

подавшее заявку ранее других лиц.

Претенденты подают свои предложения о приобретении объекта в запечатанном конверте по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 55, кабинеты № 7, 4. Начало приема заявок - 8 часов 28.07.2009 г., окончание приема заявок - 14 часов 21.08.2009 г.

Подведение итогов продажи - 10 часов 28.08.2009 г.

Договор купли-продажи заключается в течение 10 дней с даты подведения итогов продажи.

При подаче предложений о цене физические лица предъявляют документ, удостоверяющий личность.

Юридические лица дополнительно представляют следующие документы: нотариально заверенные копии учредительных документов;

решение в письменной форме соответствующего органа управления о приобретении имущества (если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательством государства, в котором зарегистрирован претендент);

выписку из единого государственного реестра юридических лиц;

сведения о доле Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, муниципального образования в уставном капитале юридического лица

копии представленных документов в двух экземплярах.

В случае подачи заявки представителем претендента предъявляется надлежащим образом оформленная доверенность.

Ознакомление покупателей с иной информацией, в том числе с условиями договора об отчуждении объекта муниципальной собственности производится в комитете по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого.

Покупателями муниципального имущества могут быть любые физические и юридические лица, за исключением государственных и муниципальных унитарных предприятий, государственных и муниципальных учреждений, а также юридических лиц, в уставном капитале которых доля Российской Федерации, субъектов Российской Федерации и муниципальных образований превышает 25 процентов, кроме случаев, предусмотренных статьей 25 Федерального закона «О приватизации государственного и муниципального имущества».

Денежные средства в счет оплаты за объект должны в течение 10 дней с момента заключения договора купли-продажи поступить на счет органа Федерального казначейства. В платежном документе в поле 104 указывается значение кода бюджетной классификации: 905 1 14 02033 04 0000 410; в поле 105 указывается значение кода ОКАТО получателя: 32419000000; в поле «Получатель платежа» указывается «УФК по Кемеровской области (комитет по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого)»; номер счета: 4010181040000010007; банк получателя – ГРКЦ ГУ Банка России по Кемеровской обл. г. Кемерово; БИК банка получателя: 043207001; ИНН получателя: 4212000401; КПП получателя: 421201001. Документом, подтверждающим поступление денежных средств, является выписка из Сводного реестра поступлений и выбытий органа Федерального казначейства.

Телефон для справок: 5-32-88, 5-18-27.

ОТКРЫТЫЙ АУКЦИОН

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого информирует: 27.08.2009 г. в 10 часов (просп. Кирова, 55, кабинет № 28)

1. На основании постановлений администрации города Ленинска-Кузнецкого от 20.07.2009 № 1061, 1060, 1058, 1059, 1062 проводится **открытый аукцион по продаже права на заключение договора аренды:**

находящегося в государственной собственности земельного участка, местоположение которого установлено относительно ориентира: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пер. Балканский, 5. Участок из земель населенных пунктов, в границах, указанных в кадастровом паспорте земельного участка, площадь – 0,1 га. Кадастровый номер – 42:26:0301001:2504. Разрешенное использование земельного участка – под индивидуальное жилищное строительство. Срок строительства – до 01.08.2019 г.

Земельный участок правами третьих лиц не обременен, ограничения использования в рамках разрешенного использования отсутствуют. Технические условия подключения объекта строительства к существующим сетям инженерно-технического обеспечения определяются на момент окончания строительства с уточнением точки подключения. Плата за подключение объекта к сетям инженерно-технического обеспечения определяется правовыми актами органов местного самоуправления.

Начальный размер арендной платы – 24 000 рублей в год. Величина повышения начального размера арендной платы (шаг аукциона) – 1 200 рублей. Срок аренды – десять лет. Задаток при подаче заявки – 20 % от начального размера арендной платы (4 800 рублей);

находящегося в государственной собственности земельного участка, местоположение которого установлено относительно ориентира: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пер. Балканский, 7. Участок из земель населенных пунктов, в границах, указанных в кадастровом паспорте земельного участка, площадь – 0,1 га. Кадастровый номер – 42:26:0301001:2510. Разрешенное использование земельного участка – под индивидуальное жилищное строительство. Срок строительства – до 01.08.2019 г.

Земельный участок правами третьих лиц не обременен, ограничения использования в рамках разрешенного использования отсутствуют. Технические условия подключения объекта строительства к существующим сетям инженерно-технического обеспечения определяются на момент окончания строительства с уточнением точки подключения. Плата за подключение объекта к сетям инженерно-технического обеспечения определяется правовыми актами органов местного самоуправления.

Начальный размер арендной платы – 24 000 рублей в год. Величина повышения начального размера арендной платы (шаг аукциона) – 1 200 рублей. Срок аренды – десять лет. Задаток при подаче заявки – 20 % от начального размера арендной платы (4 800 рублей);

находящегося в государственной собственности земельного участка, местоположение которого установлено относительно ориентира: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пер. Балканский, 11. Участок из земель населенных пунктов, в границах, указанных в кадастровом паспорте земельного участка, площадь – 0,1 га. Кадастровый номер – 42:26:0301001:2491. Разрешенное использование земельного участка – под индивидуальное жилищное строительство. Срок строительства – до 01.08.2019 г.

Земельный участок правами третьих лиц не обременен, ограничения использования в рамках разрешенного использования отсутствуют. Технические

условия подключения объекта строительства к существующим сетям инженерно-технического обеспечения определяются на момент окончания строительства с уточнением точки подключения. Плата за подключение объекта к сетям инженерно-технического обеспечения определяется правовыми актами органов местного самоуправления.

Начальный размер арендной платы – 24 000 рублей в год. Величина повышения начального размера арендной платы (шаг аукциона) – 1 200 рублей. Срок аренды – десять лет. Задаток при подаче заявки – 20 % от начального размера арендной платы (4 800 рублей);

находящегося в государственной собственности земельного участка, местоположение которого установлено относительно ориентира: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пер. Балканский, 17. Участок из земель населенных пунктов, в границах, указанных в кадастровом паспорте земельного участка, площадь – 0,1 га. Кадастровый номер – 42:26:0301001:2518. Разрешенное использование земельного участка – под индивидуальное жилищное строительство. Срок строительства – до 01.08.2019 г.

Земельный участок правами третьих лиц не обременен, ограничения использования в рамках разрешенного использования отсутствуют. Технические условия подключения объекта строительства к существующим сетям инженерно-технического обеспечения определяются на момент окончания строительства с уточнением точки подключения. Плата за подключение объекта к сетям инженерно-технического обеспечения определяется правовыми актами органов местного самоуправления.

Начальный размер арендной платы – 24 000 рублей в год. Величина повышения начального размера арендной платы (шаг аукциона) – 1 200 рублей. Срок аренды – десять лет. Задаток при подаче заявки – 20 % от начального размера арендной платы (4 800 рублей);

находящегося в государственной собственности земельного участка, местоположение которого установлено относительно ориентира: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пер. Кисловодский, 8. Участок из земель населенных пунктов, в границах, указанных в кадастровом паспорте земельного участка, площадь – 0,1 га. Кадастровый номер – 42:26:0301002:2094. Разрешенное использование земельного участка – под индивидуальное жилищное строительство. Срок строительства – до 01.08.2019 г.

Земельный участок правами третьих лиц не обременен, ограничения использования в рамках разрешенного использования отсутствуют. Технические условия подключения объекта строительства к существующим сетям инженерно-технического обеспечения определяются на момент окончания строительства с уточнением точки подключения. Плата за подключение объекта к сетям инженерно-технического обеспечения определяется правовыми актами органов местного самоуправления.

Начальный размер арендной платы – 18 000 рублей в год. Величина повышения начального размера арендной платы (шаг аукциона) – 900 рублей. Срок аренды – десять лет. Задаток при подаче заявки – 20 % от начального размера арендной платы (3 600 рублей);

Для участия в торгах претенденты представляют следующие документы:

заявку утвержденной комитетом по управлению муниципальным имуществом формы;

выписку из единого государственного реестра – для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей; копии документов, удостоверяющих личность, – для физических лиц;

документы, подтверждающие внесение задатка.

В случае подачи заявки представителем претендента, предъявляется надлежащим образом оформленная доверенность.

2. На основании постановлений администрации города Ленинска-Кузнецкого от 20.07.2009 № 1057 проводится **закрытый по форме подачи предложений о размере арендной платы конкурс по продаже права на заключение договора аренды:**

1. Находящегося в государственной собственности земельного участка. Разрешенное использование земельного участка – под строительство индивидуального гаража.

Условия конкурса:

1. Получение перед началом строительства в управлении архитектуры и градостроительства администрации г. Ленинска-Кузнецкого разбивки участка на местности.

2. Соответствие размеров гаража требованиям п.6.36 СНиП 2.07.01-89 «Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений».

3. Устройство крыши с уклоном в сторону ворот га-

ража с целью исключения стока дождевых и талых вод в сторону соседнего гаража по задней стенке.

4. Исключение попадания строительного мусора и земли (глины) на земли общего пользования, автодороги.

5. Оплата расходов по подготовке конкурса по продаже права на заключение договора аренды земельного участка в течение 10 дней с момента заключения договора аренды в сумме 9000 рублей.

6. Срок выполнения условий конкурса, указанных в пунктах 1-4, – в течение срока действия договора аренды земельного участка.

Информация об объекте торгов:

находящийся в государственной собственности земельный участок, местоположение которого установлено относительно ориентира: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, тер. площадка № 24, ул. Васильева, 1, ряд 5, строительный номер 91. Участок из земель населенных пунктов, в границах, указанных в кадастровом паспорте земельного участка, площадь – 0,0028 га. Кадастровый номер – 42:26:0301001:2499. Разрешенное использование земельного участка – строительство индивидуального гаража. Срок строительства – до 01.08.2012 г.

Земельный участок правами третьих лиц не обременен, ограничения использования в рамках разрешенного использования отсутствуют. Технические условия подключения объекта строительства к существующим сетям инженерно-технического обеспечения определяются на момент окончания строительства с уточнением точки подключения. Плата за подключение объекта к сетям инженерно-технического обеспечения определяется правовыми актами органов местного самоуправления.

Начальный размер арендной платы – 6 800 рублей в год. Срок аренды – до трех лет. Задаток при подаче заявки – 20 % от начального размера арендной платы (1360 рублей).

Заявки на участие в торгах принимаются в комитете по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого (просп. Кирова, 55, кабинет № 7). Начало приема заявок для участия в торгах – 8 часов 27.07.2009 г. Окончательный срок приема заявок – 14 часов 21.08.2009 г. Дата определения участников торгов – 27.08.2009 г.

Решение об отказе в проведении торгов может быть принято комитетом по управлению муниципальным имуществом не позднее, чем за 15 дней до дня проведения торгов и публикуется в течение 3 дней со дня принятия.

Задаток для участия в конкурсе перечисляется до даты окончательного приема заявок включительно на счет органа Федерального казначейства. В платежном документе в поле 104 указывается значение кода бюджетной классификации: 905 1 17 05040 04 0000 180; в поле 105 указывается значение кода ОКАТО получателя: 32419000000; в поле «Получатель платежа» указывается «УФК по Кемеровской области (комитет по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого)»; номер счета: 4010181040000010007; банк получателя – ГРКЦ ГУ Банка России по Кемеровской обл. г. Кемерово; БИК банка получателя: 043207001; ИНН получателя: 4212000401; КПП получателя: 421201001. Документом, подтверждающим поступление задатка, является выписка из Сводного реестра поступлений и выбытий органа Федерального казначейства. При уклонении или отказе претендента, признанного победителем аукциона, от заключения в установленный срок договора аренды, задаток ему не возвращается, и он утрачивает право на заключение указанного договора. В случае если претендент признан победителем аукциона, внесенный им задаток засчитывается в счет арендной платы. Задаток возвращается претенденту, не признанному победителем аукциона, а также не допущенному к участию в аукционе, в течение трех банковских дней со дня подведения итогов торгов. В случае отзыва претендентом в установленном порядке заявки до даты окончания приема заявок, поступивший от претендента задаток возвращается в течение трех банковских дней со дня регистрации отзыва заявки.

Договор аренды земельного участка заключается между продавцом и победителем аукциона не позднее 10 дней со дня подписания протокола об итогах аукциона.

Ознакомление претендентов с иной информацией, в том числе с формой заявки и условиями договора аренды земельного участка, производится в комитете по управлению муниципальным имуществом г. Ленинска-Кузнецкого.

Победителем аукциона признается участник торгов, предложивший в ходе торгов наибольший размер арендной платы.

Телефоны для справок: 5-32-88, 5-18-27.

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

Воспитание тяги к ним должно начинаться с самого детства, продолжаться всю жизнь и передаваться из поколения в поколение. Как минимум, ежедневная гимнастика, пусть всего 15 минут в любое удобное для вас время, должна стать такой же привычкой, как утреннее умывание. Максимум: старайтесь все свое время проводить в движении. В свободное время играйте с детьми или с любимым животным в подвижные игры, во время передвижения в общественном транспорте напрягайте и расслабляйте мышцы тела, на работе делайте активный перерыв через каждые два часа. Попробуйте активизироваться, и вы сразу ощутите, что значит физкультура и спорт в нашей жизни.

Не секрет, что большинство из нас — обычные люди, и отнюдь не спортсмены. Так какие же преимущества приносят физкультура и спорт в нашей жизни? Во — первых, они позволяют легко справляться даже со значительными физическими и моральными, умственными нагрузками, которые так или иначе встречаются нам всем. У нетренированного человека, даже если он молод и здоров, мало преимуществ перед спортивным даже пожилым. Возьмем простой пример: подъем по лестнице. Если вы всегда ездите на лифте, то такой подъем вызовет у вас одышку, учащение сердцебиения, и в целом сильно утомит. А если вы привыкли ходить пешком, то взбежите по лестнице, не задумываясь. Также легко вы справитесь и с каким-либо другим действием, недоступным тем, кто отрицает значение физкультуры и спорта.

Физкультура и спорт тренируют наши мышцы, систему кровообращения, силу, выносливость организма. А следовательно, положительным образом влияют на иммунитет, состояние здоровья, молодость и активному образу жизни на долгие, долгие годы. Вот в частности, работоспособность сердца, главного «виновника» нашей жизнеспособности, напрямую зависит от силы и развитости мышц. Сердце — это тоже мышца, которую можно и нужно тренировать.

Физкультура и спорт в нашей жизни полезны людям как умственно, так и физическому труду. Первые часто ведут «сидячий образ жизни», что ведет к различным деформациям скелета и позвоночника, снижению интенсивности обмена веществ, и, в конечном итоге, к развитию болезней. Им физкультура и спорт помогут всегда быть в тонусе. Вторые часто задействованы в своей работе только определенными группами мышц. Им занятия физкультурой помогут сбалансировать нагрузку и не допустить асимметричного развития мышц тела.

Физкультура и спорт в нашей жизни — как сделать их еще более полезными для нас? Главное правило: физкультура и спорт должны проходить либо на улице, либо в очень хорошо проветренном помещении. Вообще, всякое движение на улице является чрезвычайно полезным. Мало того, что тренируются мышцы, еще и ткани организма и мозг насыщаются кислородом, снимаются напряжения, успокаиваются возбужденные нервные центры, нормализуется дыхание. Старайтесь бывать на свежем воздухе каждый день и не менее часа, и тогда вы забудете такие слова, как «лишние килограммы», «бессонница», «депрессия», «стрессы», и даже «медицина».

Быть здоровым — это естественное стремление каждого человека. И в достижении этой цели нет ничего более важного, чем занятия физкультурой.

Е.В. СИДЕЛЫНИКОВА.

Инструктор по гигиеническому воспитанию первой категории. МУ «Врачебно-физкультурный диспансер».

В Ленинске-Кузнецком осуждена бывшая начальник территориального пункта УФМС России по Кемеровской области в Ленинск-Кузнецком районе - 34-летняя Л.Г.Негробова.

Вступил в законную силу приговор по ч. 3 ст. 159 УК РФ «Мошенничество, совершенное лицом с использованием своего служебного положения, а равно в крупном размере», который вынес Ленинск-Кузнецкий городской суд. Ей назначено наказание 4 года лишения свободы условно с испытательным сроком 2 года. Негробова использовала свое служебное положение для незаконной легализации иностранных граждан.

Для пресечения противоправной деятельности Негробовой УФМС России по Кемеровской области провело целый комплекс мероприятий. В июне 2006 года к ней обратились граждане Таджикистана и трое граждан

ЗА ДЕРЖАВУ ОБИДНО

Кыргызстана, чтобы оформить временную регистрацию в селе Панфилово Ленинск-Кузнецкого района. Из беседы с ними Негробова выяснила, что иностранцы прибыли 25 мая, то есть просрочили срок регистрации. Начальник приняла решение привлечь их к административной ответственности и оштрафовать каждого на 1500 рублей. Эти деньги оштрафованные должны были заплатить через банк, но Негробова пояснила: чтобы протокол и ордера в банке были произведены одним числом, необходимо, чтобы штраф они оплатили непосредственно ей. Таким образом, Негробова получила шесть тысяч рублей. На каждого иностранца составила протокол об административном правонарушении и постановление о привлечении к административной

ответственности, проставила штампы о регистрации в их миграционных картах. Но эти протоколы она не стала регистрировать, а деньги положила в карман. Кстати, иностранцам Негробова оформила временную регистрацию с 25 мая 2006 года, то есть с момента въезда на территорию России.

И этот факт не единственный. Установлено, что в конце июня 2006 года к ней обратились еще двое граждан Таджикистана — Хайридинов и Насруллоев, чтобы оформить временную регистрацию в селе Возвышенка. И опять обратились с опозданием. Негробова пояснила Насруллоеву, что сама заплатит штраф в банке... А когда дело дошло до прокуратуры, Негробова вызвала иностранца и договорилась с ним о легенде возникновения незарегистрированного протокола.

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ

Первая помощь пострадавшим при ожогах, электротравме и солнечном ударе (перегревании)

По данным МУЗ «Станция скорая медицинская помощь», за 6 месяцев 2009 года было обслужено 154 пострадавших.

Из них: пораженные электрическим током — 8 чел., двое со смертельным исходом; общее перегревание (тепловой удар) — 1 чел.; ожоги — 147 чел., в т.ч. — дети — 66 чел. (один летальный случай) — взрослые — 81 чел. (один летальный случай)

ОЖОГИ

Термические ожоги возникают при действии на ткани организма высокой температуры и могут быть получены от пламени, кипятка, пара, горячего воздуха, электрического тока.

Первая доврачебная помощь должна быть направлена на быстрое удаление пострадавшего из зоны высокой температуры, затем следует погасить пламя на горячей одежде.

Выносить из зоны пожара, снимать тлеющую одежду необходимо очень осторожно, для того, чтобы дополнительно не травмировать кожу. Для быстрого снятия одежды рекомендуется ее разрезать.

Нельзя отрывать обрывки одежды от поверхности ожога — их надо обрезать ножницами, а поверх наложить повязку. При возможности рекомендуется сразу же поместить обожженное место под струю холодной воды из-под крана, либо в емкость с холодной водой на 20-30 мин. Это значительно снижает интенсивность боли и уменьшает глубину ожога. После этого дать пострадавшему обезболивающее средство из домашней аптечки. Пузыри на коже не вскрывать.

При отсутствии стерильного перевязочного материала ожоговую поверхность можно закрыть чистой сухой хлопчатобумажной тканью или обработать ожог аэрозолем «Гантанол», «Слазоль» и др.

Не следует смазывать ожоговую поверхность косметическими мазями, животными и растительными маслами, вазелином. При обработке подобными веществами не уменьшается боль, а ухудшается теплоотдача с поверхности ожоговой раны и тем самым увеличивается глубина ожога и усиливается проникновение инфекции в рану, что в последующем затруднит хирургическую обработку.

Химические ожоги возможны различными химическими веществами.

Первая доврачебная помощь: необходимо быстро удалить химическое вещество, вызвавшее ожог. При ожогах концентрированными кислотами (кроме серной) обожженную поверхность тела следует в течение 30 минут обмывать струей холодной воды. Если же установлено, что ожог получен серной кислотой, хороший эффект дает промывание щелочными растворами (раствор питьевой соды из расчета 1 чайная ложка на 1 стакан воды) или мыльной водой.

При возникновении ожога от воздействия щелочами ожоговую поверхность также следует промыть струей воды, а затем обработать 2%-ным раствором уксусной или лимонной кислоты.

Ожоги негашеной известью обрабатывать водой нельзя! Удалять известь с кожи надо с помощью живительной или растительного масла, а затем следует наложить примочки со слабым раствором сахара. Закрепительным этапом оказания доврачебной помощи является наложение асептической повязки и прием обезболивающих средств.

ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Электротравму человек может получить в момент неосторожного контакта с источ-

никами и проводниками электричества в домашних условиях и на производстве. Поражение молнией (разряд атмосферного электричества) является воздействием электрического тока очень большого напряжения.

Прохождение через организм электричества вызывает местные и общие нарушения (ожоги в местах входа и выхода электрического разряда, мгновенная потеря сознания, снижение температуры тела, остановка дыхания и резкое угнетение сердечной деятельности, паралич).

Первая доврачебная помощь должна быть начата с немедленного прекращения действия электрического тока, для чего необходимо выключить рубильник, выключатель, оторвать токонесущие провода или перерубить их лопатой или топором с деревянным черенком, вывернуть пробки. Если это невозможно сделать, то надо незамедлительно обезопасить себя и пострадавшего надежной изоляцией (резиновые перчатки, встать на резиновый коврик, сухую доску и т.п.). Провод можно отделить палкой, сухой веревкой, куском картона. Ни в коем случае нельзя брать голыми руками за оголенный провод и за человека, находящегося под током. При действии высоковольтного тока по земле распространяется электричество (так называемое «шаговое электричество»). Поэтому приближаться к пострадавшему нужно мелкими шагами, не отрывая подошв от земли, либо прыгая на двух ногах строго сжатыми ногами. Затем пострадавшему нужно создать полный покой, укрыв его сухое теплое место, освободить от стесняющей одежды и при отсутствии (или в слабом нарушении) дыхания и сердечной деятельности начать искусственное дыхание и методом «изо рта в рот», «изо рта в нос» и наружный массаж сердца. До прибытия врача

качестве первой доврачебной помощи больному можно дать болеутоляющее средство — анальгин и др.

ТЕПЛОВОЙ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Длительное воздействие высокой внешней температуры воздуха может привести к перегреванию организма человека, что нарушает регуляцию температуры тела и может привести к тепловому удару. В жаркие дни прямые солнечные лучи могут вызвать перегрев головы и привести к солнечному удару. Их признаки сходны: большой жалуется на головную боль, разбитость, нередко тошноту и даже рвоту, боль в мышцах ног, в спине. Нередко отмечаются шум в ушах, одышка, сердцебиение. Лицо такого человека краснеет, затем бледнеет, температура повышается до 40-41°C и выше. Если несвоевременно оказана помощь, больной может погибнуть в результате остановки дыхания и сердечной деятельности.

Первая доврачебная помощь: пострадавшего надо немедленно перенести в прохладное помещение или тень, снять одежду, на голову положить пузырь со льдом, холодную водой или холодный компресс. Необходимо также местно охлаждать и область сердца (можно обливать холодной водой), однако пострадавшего нельзя подвергать общему резкому охлаждению.

Следует дать обильное питье.

В случае наступления клинической смерти (отсутствия сознания, дыхания и сердцебиения) немедленно начать искусственное дыхание и методом «рот в рот» или «рот в нос» и непрямой массаж сердца.

Параллельно со всеми перечисленными выше мероприятиями необходимо вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

И.Г.БРИУХАНОВ,
И.о. главного врача МУЗ «ССМП».

ГОРОДСКАЯ
ГАЗЕТА

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинск-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинск-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.ПЕЛАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. | Рег. № ПИ 12 - 1695

Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 54425

Газета, отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Беллинского, 17).

Объем 4 п.л. Но мер по плану в печать в 17 часов 24.07.2009г.

Печать офсетная.
Заказ 1356
Цена в розницу - договорная.

Адрес редакции: 652501, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова 47Б

Электронный адрес: gazeta@irk.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор — 5-13-415; заместитель главного редактора — 7-04-54; отделы: промышленный — 5-21-93, строительный — 5-20-33, социальной сферы — 5-26-38; бухгалтерия (приём рекламных объявлений) — 5-14-56.

Авторы, опубликованных материалов несут ответственность за достоверность фактов и сведений. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Материалы, опубликованные в газете, являются объектом авторского права.