

ГОРОДСКАЯ

ГАЗЕТА

№ 222-223 (19709-19710)
Газета основана 1 октября 1930 года

Пятница,
9
октября
2009г.

+ТВ
программа эфирного
телевидения,
а также масса
других новостей

УВИДЕВ украшенные гирляндами воздушных шариков подъезды, ошибиться было невозможно: сегодня здесь — новоселье. Квартиры нового десятиэтажного дома, возведенного в третьем микрорайоне коллективом ООО «Гражданстрой» «Сибирская строительная компания» под руководством директора А.Э.Фрошкэйзера, принимают своих жильцов.

Объект этот рождался нелегко. По разным причинам строительство отставало от графика. Нынешним летом по инициативе городской администрации к работам были привлечены дополнительные субподрядные фирмы, и в итоге красно-белый 130-квартирный красавец распахнул свои двери для тех, кто два года ждал его сдачи.

Дома такой конструкции в области строятся уже не один год, но в нашем городе он — первый. Каркасная основа позволяет внутреннюю планировку выполнять по желанию будущего владельца. Хочешь две перегородки, хочешь три, а можно и вообще всю квартиру сделать одной комнатой. Но в нашем варианте строители обошлись без индивидуальных запросов: у претендующих на вселение сюда людей просто не было на это денег. Им требовалось необходимое количество комнат, санитарная зона, кухни, балконы — короче говоря, самые необходимые условия для жизни. И для них все это было сделано по высшему порядку.

Поздравляя новоселов, заместитель губернатора Е.А.Буймов рассказал, что стоимость дома составила 210,6 миллиона рублей. Из них 100 миллионов выделил федеральный бюджет, 82 миллиона — областной, принял участие в финансировании и город. Что касается средств, направляемых на возведение социальных объектов по программе ГУРШ, в этом году они должны составить более 450 миллионов рублей. Это очень большие деньги, строительный сектор Ленинска-Кузнецкого много десятилетий не имел столь солидных поступлений.

Глава города В.К.Ермаков в своем выступлении рассказал, что с начала года в новые квартиры уже въехали 350 городских семей. Но, подчеркнул Валерий Константинович, нынешним новоселам очень повезло, потому что программа ГУРШ в Кузбассе завершается 2009 годом.

— Вы получили прекрасный подарок, — сказал он. — Теперь это — ваше общее имущество. Берегите его, чтобы оставалось ваше жилье всегда таким же чистым, опрятным и красивым.

А затем жильцам дома были вручены ключи от новых квартир. Каждому из новоселов адресована поздравительная открытка с самыми теплыми словами, подписанная губернатором области А.Г.Тулеевым.

Получили квартиры в новом доме два участника Великой Отечественной войны — И.А.Жарков и И.М.Бурда. Ермаков и Буймов с глубоким уважением вручают им вместе с ключами памятные подарки.

А в целом жилье распределено так, 41 квартира отдана тем, кто получил от администрации области льготные бюджетные займы и безвозмездные социальные выплаты. Среди них — молодые семьи, работники бюджетных организаций, участники ликвидации последствий аварии на Черно-



ТАКОГО ЕЩЕ НЕ СТРОИЛИ

быльской атомной электростанции. 47 квартир получили горожане, чьи дома были подработаны закрывшимися ныне шахтами имени Ярославского и «Кольчугинская», 18 — переселены из ветхих бараков. 12 квартир выделены молодым людям в соответствии с Законом Кемеровской области «О дополнительных гарантиях жилищных прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей». Получила ключи от трехкомнатной квартиры одна многодетная семья. Из санитарно-защитной зоны шахт «Комсомолец» и имени Кирова переселены три семьи. За счет собственных средств приобрели квартиры 6 семей. И, как стало уже традицией в нашем городе, одна из квартир обязательно предназначается для участкового инспектора.

И вот счастливые обладатели долгожданных ключей, сопровождаемые работниками жилищно-коммунальной сферы, устремляются в подъезды. А без сопровождения человеку, не знакомому с этой необычной для нашего города планировкой, на первый раз можно и заблудиться. Представьте, что вы вошли в дом и поднимаетесь до самого верхнего этажа, а на вашем пути — ни единой квартиры. Где же люди живут, откуда смотрят окна, расположенные вдоль стен? Оказывается, полукруглые наружные балконы на фасаде сооружены вовсе не для красоты. Достигая нужного этажа, вы выходите на этот балкончик, а с него поворачиваете в дверь, расположенную рядом. Небольшой коридорчик, минуя дверь лифта, ведет к площадке, на которой расположены всего четыре квартиры. Захотят соседи — перекроют вход на

площадку общей дверью, и получится очень удобный «карман».

Однако у проектировщиков цель была другая. Учтя опыт Москвы, Санкт-Петербурга и других крупных городов, они постарались максимально снизить пожароопасность жилья. Канал, в котором расположена боковая лестница, на каждом этаже имеет наружные выходы и тем самым препятствует задымлению, кроме того, в случае пожара эти ступеньки станут дополнительным путем эвакуации людей. Впрочем, в каждой квартире имеется индивидуальная противопожарная защита с системой оповещения.

Однако о пожаре новоселы в данный момент думают меньше всего. Они с интересом разглядывают свои жилища. Пластиковые окна, красивые входные и межкомнатные двери, современная сантехника радуют глаз. Установлены водо- и электросчетчики. Электропечи на кухнях ожидают своих кулинаров. Кстати, в квартирах (кроме однокомнатных) туалетные комнаты расположены не только отдельно от ванных, но и в отдалении от кухонь. Наконец-то эстетические требования преобладали над функциональными!

Оператор хлораторных установок УВКХ Н.И.Кускова, переехавшая из лапшиковского засыпного барака, еще не уяснила до конца, что это двухкомнатное чудо — ее собственность. Теперь не надо без конца кочегарить печку зимой, носить воду от обледенелой колонки. Полное благоустройство жилья даже немного пугает: не сон ли? А кладовка размером с небольшую комнату, способна вместить все, что не предназначено для

всеобщего обозрения.

Татьяна и Евгений Лобачи, их дети Яна и Саша, переселившиеся из подработанного жилья, будут жить на седьмом этаже. Нажал на кнопку — и кабина послушно возносит тебя прямо на седьмое небо. Директор кемеровской фирмы «Кузбасслифтмонтаж» Р.В.Тимофеев рассказал, что грузоподъемность пассажирского лифта в этом доме в полтора раза больше тех, что устанавливались до сих пор. Сейчас идут последние испытания оборудования, чтобы в дальнейшем оно служило исправно.

Мы уже как-то привыкли, что жильеве строители сдают с недоделка-

ми, которые потом долго и не всегда успешно устраняют. Этот же дом просто поразил тем, что в нем все доведено до норм.

Выполнено благоустройство и озеленение территории, оборудована детская игровая площадка, у боковой стены выстроились свежеекрашенные контейнеры для сбора мусора. Аккуратные асфальтовые дорожки ведут через газон к проспекту.

До конца года предстоит еще немало новоселий. Всего в 2009 году в Ленинске-Кузнецком планируется ввести в строй 35 тысяч квадратных метров жилья. Это на целых 20 процентов больше, чем в 2008-м. Хочется верить, что всем городским семьям, улучшившим свои жилищные условия, по-настоящему повезло и жизнь в новых квартирах потечет у них по счастливому руслу.

В. БУРЦЕВА.

На снимке: первые поздравления новоселам; вот он — дом-красавец. Фото Ю.ГАЛАНДИНА.



Смотрите на канале ОРТ
11 октября.
Режиссёр Гай Ричи.
В главных ролях: Джейсон
Стэтхем, Брэд Питт, Бенисио
дель Торо.

“БОЛЬШОЙ КУШ”



«Большой куш» — британско-американский комедийно-боевик британского кинорежиссёра Гая Ричи.

Сюжет

В Антверпене банда грабителей, один из которых — Фрэнки «Четыре пальца», похищает из еврейской конторы множество драгоценностей, среди которых бриллиант в 86 карат. Бриллиант достается Фрэнки, и он едет с камнем в Лондон, чтобы продать несколько мелких бриллиантов там, а затем лететь в Нью-Йорк, где его ждет босс Ави, которому Фрэнки должен передать большой бриллиант. Ави рассказывает Фрэнки о Даге «Голове» — ювелире, который купит мелкие бриллианты. Перед отъездом один из партнёров Фрэнки по ограблению дает ему телефон Бориса «Бритвы» — русского торговца оружием и говорит, что если Фрэнки понадобится пушка, Борис к его услугам. Этот самый партнёр оказывается братом Бориса. Он звонит брату в Лондон и рассказывает о Фрэнки и бриллианте, предлагая Борису нанять людей для кражи камня.

В это время Турецкий и Томми (который не так давно приобрел у Бориса револьвер), владельцы зала игровых автоматов и нелегальные боксёрские промоутеры, готовят к бою своего бойца — Роскошного Джорджа. Через несколько дней должен состояться бой между ним и бойцом, которого представляет Кирпич — местный криминальный авторитет, известный своей жестокостью и привычкой скармливать тру-

пы свиньям. Живут Томми и Турецкий в старом обветшалом доме на колёсах, и Турецкому приходит в голову мысль о его замене. Он дает Томми десять тысяч фунтов и поручает им с Роскошным Джорджем съездить в цыганский табор за городом и купить у цыгана Микки новый дом на колёсах.

Тем временем Фрэнки приходит к Борису, и тот отдаёт ему револьвер бесплатно, но просит об услуге — поставить за Бориса деньги на боксёра Кирпича — «Бомбардировщика» Харриса. Фрэнки соглашается, а Борис нанимает двух англоафриканцев — Сола и Винни, чтобы они ограбили боксёрскую контору (принадлежащую самому Кирпичу) в тот момент, когда там будет находиться Фрэнки «Четыре пальца». Сол и Винни берут с собой своего друга Тайрона и едут на дело. Припарковываясь возле конторы, они въезжают в зад фургона, где находится Фрэнки, и тот теряет сознание. Винни и Сол ждут «человека с дипломатом и четырьмя пальцами на руке», как им сказал Борис. Время идёт, а Фрэнки не появляется, потому что без сознания лежит в фургоне, выход из которого загорожен машиной Тайрона.

Томми и Роскошный Джордж приезжают в табор и договариваются с цыганом Микки о покупке фургона, но стоит им только отъехать от табора, как у фургона отваливается задняя

ось. Микки не желает возвращать деньги и предлагает решение — они с Джорджем дерутся, и тот, кто побеждает, получает деньги. Микки в три раза легче Джорджа, и тот уверен в победе. Но Микки оказывается чемпионом по подпольному боксу среди цыган, и неожиданно Роскошного Джорджа с одного удара, нанеся ему серьёзную травму. У Турецкого не осталось бойцов, и они с Томми нанимают Микки за дом на колёсах. Кирпич, узнав о замене бойца, ставит Турецкому условие: Микки должен лечь в четырёхугольном раунде.

Босс Фрэнки — Ави — звонит Дагу, у которого Фрэнки был накануне, и узнав, что Фрэнки делает ставку, приходит в бешенство. Оказывается, Фрэнки «Четыре пальца» зовут так, потому что у него проблемы с азартом и «он делает idiotские ставки с опасными людьми, а когда он проигрывает, они делают ему обрезание, только не

там, где нужно». Ави прилетает в Лондон, приходит к Дагу, и они начинают искать Фрэнки. Первым делом они приходят в место, где проходит нелегальный боксёрский поединок, но Фрэнки там не находят.

Тем временем, дождавшись позднего вечера, Сол и Винни, наконец, видят человека с дипломатом, входящего в боксёрскую контору Кирпича, и устремляются за ним. Девушка-крупье опускает металлические ставни, и грабители оказываются заперты. Денег в конторе нет, так как их уже увезли, а у человека с дипломатом оказывается пять пальцев на обеих руках. Грабители снимают маски, и их лица попадают в кадр на камерах наблюдения. Неожиданно дверь снаружи отпирает Тайрон и забирает Сола и Винни. Сев в машину, они отъезжают от фургона на пару метров. Из задней двери выходит Фрэнки. Тайрон вылезает из машины, вырубает Фрэнки и грузит в багажник. Грабители едут домой, ужасно злые на Бориса. Когда он приходит, Винни говорит ему, называя по имени, что теперь бриллиант принадлежит им. Борис убивает связанного Фрэнки, потому что он не должен был слышать его имени. Кейс с бриллиантом пристегнут к руке Фрэнки, а код от замка знал только он, и Борис отрубает руку Фрэнки, оставляя находящимся в шоке Солу, Винни и Тайрону десять тысяч и уходит, предупредив их о том, что они не должны его искать, или отправятся вслед за Фрэнки.

Художественная ценность Фильм талантливо с огромной долей чёрного юмора рас-

сказывает об отношениях между полукриминальными группировками. Стиль фильма во многом схож с более ранним фильмом Гая Ричи «Карты, деньги, два ствола», однако более смелый сценарий делает героев фильма намного реалистичнее.

Так как все основные герои фильма мужчины, занятые полукриминальным или же откровенно криминальным бизнесом, фильм изобилует нецензурной лексикой, которая тем не менее, благодаря таланту режиссёра, не режет слух и не производит вызывающего впечатления у зрителя.

Скорее, наоборот, персонажи выглядят намного более естественно.

Фильм многоплановый. Действие разворачивается одновременно по нескольким направлениям, порою не связанным друг с другом. Большое количество персонажей, в которых заняты известные актёры. Тем не менее сценарий написан так, что фильм смотрится легко.

Интересные факты

В оригинальной версии вес бриллианта — 86 карат. В русском переводе — 84.

В ранних версиях сценария: Тайрон — белый парень, считающий себя чёрным.

Эйд, сыгравший в фильме роль Тайрона, пришёл на съёмочную площадку в поисках работы охранником. Однако Гай Ричи сразу же предложил ему роль Тайрона.

В начале каждой из сцен, которые часто связаны с национальной или расовой принадлежностью героев, звуковым фоном талантливо используются национальные мелодии этой группы, что создаёт дополнительный эмоциональный фон у зрителя. Например, для евреев это национальные еврейские мелодии, для чернокожих — африканские и т. д.

“ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ”

шерифа.

Восстание разгорается, к отряду Уоллеса присоединяется всё больше шотландских кланов. Уоллес одерживает несколько побед над

английскими войсками, в том числе в битве на Стерлингском мосту. Однако во время Фолкёркской битвы шотландская знать предаёт Уоллеса, он терпит поражение. Уйдя в подполье, Уоллес убивает двух представителей знати, предавших его.

С Уоллесом встречается принцесса Изабелла, жена принца Эдуарда (будущего Эдуарда II), сына Эдуарда I.

Уоллес, всё же надеясь на поддержку со стороны шотландской знати, встречается с Робертом Брюсом (будущим королем Шотландии Робертом I). Но отец Роберта, втайне от сына, устроил засаду. Уоллес схвачен английскими солдатами.

В Лондоне Уоллеса судят за измену королю. Однако Уоллес говорит, что никогда не признавал и не признает Эдуарда своим королём. За это суд приговаривает его к «очищению через боль». На лондонской площади Уоллеса пытаются. Уоллес, собрав последние силы, выкрикивает: «Свобода!». Посмотрев на собравшуюся на площади толпу, Уоллес видит там Маррон и улыбается ей. В этот момент Уоллеса обезглавливают.

Некоторое время спустя Роберт Брюс с остатками шотландской армии встречается с английскими войсками на поле Баннокберна. Выкрикивая имя Уоллеса, Брюс с шотландскими солдатами идут в атаку на англичан.

Смотрите на канале ОРТ
9 октября
Режиссёр Мэл Гибсон.
В главных ролях: Мел Гибсон,
Софи Марсо, Пэтрик
МакГуэн, Кэтрин Маккормак.

Расхождения с историческими фактами

Король Эдуард I не был язычником, как это утверждается в фильме. Более того, он был участником Восьмого крестового похода. Отец и брат реального Уильяма Уоллеса были убиты в 1291 году, то есть когда Уоллесу было около 21 года, а не 10, как это показано в фильме.

Реальный Уильям Уоллес: не мог быть отцом Эдуарда III, как это предполагается в фильме. Между казнью Уоллеса (1305 год) и рождением Эдуарда III (1312 год) прошло 7 лет; кроме того, Изабелла и Уоллес в реальности никогда не встречались.

В изображении битвы на Стерлингском мосту отсутствует собственно Стерлингский мост, который сыграл важную роль в победе шотландцев.

Захват властями Уоллеса был спровоцирован не предательством отца Роберта Брюса, как это показано в фильме, а предательством лояльного английскому королю шотландского рыцаря



Джона де Ментейса.

Синяя краска из вады, которой окрашены лица Уоллеса и его соратников, применялась древними кельтскими воинами. В XIII веке, когда происходит действие фильма, она не использовалась.

Король Эдуард I умер не в одно время с Уоллесом, а через два года (в 1307 году).

Килты появились гораздо позже. Самое древнее описание килта в горной Шотландии датируется 1594 годом.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 ОКТЯБРЯ

ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 «Пусть говорят»
19.10 «След»
20.00 «Жди меня»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Террористка Иванова»
22.30 «История одного обмана, или Глобальное потепление»
23.40 «Познер»
00.40 Ночные новости
01.00 Ударная сила
01.40 Х/ф «Беглый огонь»
03.10 Х/ф «День благодарения»

ПРОГРАММА

Канал «Россия»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Кузбасс
09.05 «Гарем»
10.00, 22.50 Т/с «Штрафбат»
11.00 Вести
11.30 Вести-Кузбасс
11.50 Х/ф «Женщина-зима»
13.40 Дежурная часть
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.40 Х/ф «Женщина-зима»
16.30 Дежурная часть
16.40 Вести-Кузбасс
17.00 Вести
17.20 Т/с «Однажды будет любовь»
18.10 Т/с «Две стороны одной Анны»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»

20.00 Вести
20.30 Вести-Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Исаев»
23.50 «Вести+»
00.10 «Мой серебряный шар. Лайза Минелли»
01.00 «Честный детектив»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.45 Просто вкусно
09.00 Квартирный вопрос
10.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.20 Чрезвычайное происшествие
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Литейный»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Час Волкова»
22.30 Честный понедельник
23.15 «Сегодня»
23.35 «Школа злословия»
00.30 Авиаторы
01.05 «Про автомобили»
01.40 Х/ф «Волк»
04.05 Х/ф «Ящик Ковака»

29-й канал

ТНТ-Ленинск-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Всё обо всём»
07.40 «Метеоинформ»
07.43 «Гороскоп»
07.48 «Хит-парад должников»
07.53 «Прогноз погоды»

07.54 «Всё обо всём»
07.58 «Музыка»
08.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
08.30 Видеоверсия
09.30 «Любовь на районе»
10.00 «Саша + Маша»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Эй, Арнольд!»
11.30 М/с «Как говорит Джинджер»
12.00 М/с «Так и волшебная сила Жужу»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всём»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.12 «Музыка»
14.30 «Дом-2»
16.15 Х/ф «Жажда скорости». США, 2007 г.
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.15 «Прогноз погоды»
19.16 «Всё обо всём»
19.20 «Хит-парад должников»
19.25 «Панорама событий»
19.45 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всём»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 «Универ»
21.00 «Дом-2»
22.00 Х/ф «Нереальный блокбастер». США, 2008 г.
23.45 «Дом-2»
00.20 «Панорама событий»
00.40 «Метеоинформ»
00.45 «Гороскоп»
00.50 «Интуиция»
01.50 «Дом-2»
02.45 «Необъяснимо, но факт»
03.40 «Запретная зона»
05.30 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (30 ТВК)
Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ

37-й КАНАЛ

06.00 М/с «Симпсоны»
06.30 «Час суда»
07.30 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-11»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»
12.00, 05.10 «Неизвестная планета»
13.00 Званный ужин
13.55 Х/ф «Заложник»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Next-3»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
22.00 «Громкое дело»
23.00 «С Тиграном Кеосаяном»
00.00 Актуальное чтение

00.15 «Шаги к успеху» с Алиной Кабаевой
01.15 Репортерские истории
01.45 Х/ф «Темные воды»
03.20 «Военная тайна»
04.05 «Громкое дело»
04.55 Нетелефонный разговор
05.40 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Похищенный»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скрюбби и Скрэппи»
07.30 Включайся
08.30 В наших интересах
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.00 Т/с «Папины дочки»
10.00 Галилео
11.00 Не может быть!
12.00 Галилео
12.30 Т/с «Сердцеэдки»
13.30, 19.35 Другие новости
13.45 Дорога к храму
14.00 В наших интересах
14.30 М/с «Люди в черном»
15.00 М/с «Чокнутый»
15.30 Т/с «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
17.00 Хочу верить!
17.30 Галилео
18.30 Папины дочки
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Король Ральф»
23.50 «6 кадров»
00.00 В наших интересах

**ВАМ ПОМОГУТ
БРОСИТЬ ПИТЬ**



Без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии.

Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите своё самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, от курения — с 12 до 14.30; в воскресенье — выходной.

Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82.

Медицинский центр «Альтер Эго». Лицензия 42-01-000493.

ВТОРНИК, 13 ОКТЯБРЯ

ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 «Пусть говорят»
19.10 «След»
20.00 «Участок»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Террористка Иванова»
22.30 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи»
23.40 Ночные новости
00.00 Гении и злодеи
00.30 Х/ф «Джильи»
02.40 Х/ф «Первобытный мир»
04.20 «Детективы»

ПРОГРАММА

Канал «Россия»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Кузбасс
09.05 «Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров»
10.00, 22.50 Т/с «Штрафбат»
11.00 Вести
11.30 Вести-Кузбасс
11.50 Т/с «Каменская»
13.40 Дежурная часть
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»

15.35 «Суд идет»
16.30 Дежурная часть
16.40 Вести-Кузбасс
17.00 Вести
17.20 Т/с «Однажды будет любовь»
18.10 Т/с «Две стороны одной Анны»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 Вести
20.30 Вести-Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Исаев»
21.55 Т/с «Тайны следствия»
23.50 «Вести+»
00.10 «Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров»
01.00 Х/ф «Опасная земля»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.45 Просто вкусно
09.00 «Кулинарный поединок»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.20 Чистосердечное признание
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Литейный»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Час Волкова»
22.30 Очная ставка
23.15 «Сегодня»

23.35 «Роковой день. Шахта «Центральная»
00.00 Главная дорога
00.30 Борьба за собственность
01.05 Х/ф «Утраченное сокровище»
02.50 Х/ф «Украсть Канди»
04.30 Х/ф «Странное варено»

29-й канал

ТНТ-Ленинск-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Метеоинформ»
07.24 «Всё обо всем»
07.28 «Прогноз погоды»
07.30 «Панорама событий»
07.50 «Прогноз погоды»
07.51 «Всё обо всем»
07.55 «Гороскоп»
08.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
08.30 «Видеоверсия»
09.30 «Любовь на районе»
10.00 «Саша + Маша»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Эй, Арнольд!»
11.30 М/с «Как говорит Джинджер»
12.00 М/с «Так и волшебная сила Жужу»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всем»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.12 «Музыка»
14.30 «Дом-2»
16.10 Х/ф «Нереальный блокбастер». США, 2008 г.
18.00 «Счастливы вместе»

18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.20 «Прогноз погоды»
19.21 «Всё обо всем»
19.25 «Панорама событий»
19.46 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всем»
18.58 «Прогноз погоды»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 «Универ»
21.00 «Дом-2»
22.00 Х/ф «Девушка моего лучшего друга». США, 2008 г.
23.45 «Дом-2»
00.20 «Всё обо всем»
00.25 «Панорама событий»
00.45 «Метеоинформ»
00.50 «Гороскоп»
00.55 «Интуиция»
01.55 «Дом-2»
02.45 «Необъяснимо, но факт»
03.40 «Запретная зона»
05.40 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ

37-й КАНАЛ

06.00 М/с «Симпсоны»
06.30 «Час суда»
07.30 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-11»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30

«24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»
12.00, 05.00 «Неизвестная планета»
13.00 Званный ужин
14.00 Х/ф «Охота на террориста»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Next-3»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
22.00 «Чрезвычайные истории»
23.00 «С Тиграном Кеосаяном»
00.00 Актуальное чтение
00.15 «Нереальная политика»
00.45 Х/ф «Убийцы»
02.20 «Пять историй»
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо-ТВ»
05.25 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Похищенный»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скрюбби и Скрэппи»
07.30 Включайся
08.30, 13.30, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.00 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Не может быть!
12.00 Галилео
12.30 Т/с «Сердцеэдки»
14.00 В наших интересах
14.30 М/с «Люди в черном»
15.00 М/с «Чокнутый»
15.30 Т/с «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
17.00 Хочу верить!
17.30 Галилео
18.30 Папины дочки
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 Х/ф «Доспехи Бога»
23.40 «6 кадров»
00.00 В наших интересах

ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 «Пусть говорят»
19.10 «След»
20.00 «Эмигранты. Путь домой»
21.00 «Время»
21.25 Т/с «Террористка Иванова»
22.30 «Михаил Козаков. От любви до ненависти»
23.30 Ночные новости
23.50 Футбол. Отборочный матч Чемпионата мира. Сборная России - сборная Азербайджана
02.00 Х/ф «На линии огня»
04.20 «Детективы»

ПРОГРАММА

Канал «Россия»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Кузбасс
09.05 «Предать вождя. История свержения Хрущева»
10.00, 22.50 Т/с «Штрафбат»
11.00 Вести
11.30 Вести-Кузбасс
11.50 Т/с «Каменская»
13.40 Дежурная часть
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
15.35 «Суд идет»
16.30 Дежурная часть

ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 «Пусть говорят»
19.10 «След»
20.00 «Участок»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Террористка Иванова»
22.30 «Человек и закон»
23.40 Ночные новости
00.00 Судите сами
00.50 Х/ф «Расчет»
02.40 Х/ф «Первобытный мир»
04.10 Т/с «Спасите Грейс»

ПРОГРАММА

Канал «Россия»

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Кузбасс
09.05 «Целуй меня крепче»
10.00, 22.50 Т/с «Штрафбат»
11.00 Вести
11.30 Вести-Кузбасс
11.50 Т/с «Каменская»
13.40 Дежурная часть
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
15.35 «Суд идет»
16.30 Дежурная часть
16.40 Вести-Кузбасс
17.00 Вести
17.20 Т/с «Однажды будет лю-

16.40 Вести-Кузбасс
17.00 Вести
17.20 Т/с «Однажды будет любовь»
18.10 Т/с «Две стороны одной Анны»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 Вести
20.30 Вести-Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Исаев»
21.55 Т/с «Тайны следствия»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!»
02.10 «Горячая десятка»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.45 Просто вкусно
09.00 Дачный ответ
10.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.20 Особо опасен!
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Литейный»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Час Волкова»
22.30 И снова здравствуйте!
23.15 «Сегодня»
23.35 Х/ф «Профессионал»
02.10 Х/ф «Годовщина»
04.20 Х/ф «Дракула. Князь тьмы»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.45 Просто вкусно
09.00 Следствие вели
10.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.15 Чрезвычайное происшествие
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Литейный»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Час Волкова»
22.30 «Главный герой» представляет...
23.15 «Сегодня»
23.35 «Коллекция глупостей Максима Кононенко»
00.10 «Поздний разговор»
00.55 Х/ф «Блеск славы»

СРЕДА, 14 ОКТЯБРЯ

29-й канал
ТНТ-Пенинск-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Метеоинформ»
07.24 «Всё обо всем»
07.28 «Прогноз погоды»
07.30 «Панорама событий»
07.50 «Прогноз погоды»
07.51 «Всё обо всем»
07.56 «Гороскоп»
08.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
08.30 «Видеоверсия»
09.30 «Любовь на районе»
10.00 «Саша + Маша»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Эй, Арнольд!»
11.30 М/с «Как говорит Джинджер»
12.00 М/с «Так и волшебная сила Жужу»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всем»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.12 «Музыка»
14.30 «Дом-2»
16.10 Х/ф «Девушка моего лучшего друга». США, 2008 г.
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.19 «Прогноз погоды»
19.20 «Всё обо всем»
19.25 «Панорама событий»
19.46 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всем»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 «Универ»
21.00 «Дом-2»

22.00 Х/ф «Блондинка в законе». США, 2001 г.
23.45 «Дом-2».
00.20 «Панорама событий»
00.40 «Метеоинформ»
00.45 «Гороскоп»
00.50 «Интуиция»
01.50 «Дом-2»
02.45 «Необъяснимо, но факт»
03.40 «Запретная зона»
05.35 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ.

37-й КАНАЛ

06.00 М/с «Симпсоны»
06.30 «Час суда»
07.30 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-11»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»
12.00, 05.00 «Неизвестная планета»

ООО «СибДорСельМаш»

Продаются погрузчики (КУН): ПКУ-0,8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 – цена 72 тыс.р.

ПФ-1 – цена 120 тыс.р.

ПЛ-0,4 для Т-25 – цена 38 тыс.р.

Отвал бульдозерный. Щетка коммунальная.

Товар сертифицирован. Доставка недорого.

Тел.: 8-902-997-7069, 8-962-798-9459.

13.00 Званный ужин
14.00 Х/ф «Убийцы»
16.00 «Пять историй»
17.00 Т/с «Next-3»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
20.00 Т/с «Мины в фарватере»
22.00 «Детективные истории»
23.00 «С Тиграном Кеосаяном»
00.00 Актуальное чтение
00.15 «Три угла»
01.15 Х/ф «Арахнид»
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо-ТВ»
05.25 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Похищенный»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скрубби и Скрэппи»
07.30 Включайся
08.30, 13.30, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.00 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Не может быть!
12.00 Галилео
12.30 Т/с «Сердцедаки»
13.50 Регион-42
14.00 В наших интересах
14.30 М/с «Люди в черном»
15.00 М/с «Чокнутый»
15.30 Т/с «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
17.00 Хочу верить!
17.30 Галилео
18.30 Папины дочки
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 Х/ф «Доспехи Бога-2»
00.00 В наших интересах

ЧЕТВЕРГ, 15 ОКТЯБРЯ

02.45 Х/ф «Убить пса»
04.25 Х/ф «Дракула восстал из мертвых»

29-й канал
ТНТ-Пенинск-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Метеоинформ»
07.24 «Всё обо всем»
07.28 «Прогноз погоды»
07.30 «Панорама событий»
07.50 «Прогноз погоды»
07.51 «Хит-парад должников»
07.56 «Всё обо всем»
08.00 «Гороскоп»
08.05 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
08.30 «Видеоверсия»
09.30 «Любовь на районе»
10.00 «Саша + Маша»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Эй, Арнольд!»
11.30 М/с «Как говорит Джинджер»
12.00 М/с «Так и волшебная сила Жужу»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всем»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.12 «Музыка»
14.30 «Дом-2»
16.10 Х/ф «Блондинка в законе». США, 2001 г.
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья»
19.15 «Прогноз погоды»
19.16 «Всё обо всем»
19.20 «Хит-парад должников»

19.25 «Панорама событий»
19.46 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всем»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 «Универ»
21.00 «Дом-2»
22.00 Х/ф «Блондинка в законе-2». США, 2003 г.
23.45 «Дом-2»
00.15 «Панорама событий»
00.35 «Метеоинформ»
00.40 «Гороскоп»
00.45 «Интуиция»
01.45 «Дом-2»
02.40 «Необъяснимо, но факт»
03.35 «Запретная зона»
05.25 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА. ЭКОНОМИКА. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ.

РЕН-ТВ.

37-й КАНАЛ

06.00 М/с «Симпсоны»
06.30 «Час суда»
07.30 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-11»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»
12.00, 05.00 «Неизвестная планета»

13.00 Званный ужин
14.00 Х/ф «Арахнид»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Мины в фарватере»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
22.00 «Секретные истории»
23.00 «С Тиграном Кеосаяном»
00.00 Актуальное чтение
00.15 Х/ф «Волчья кровь»
01.55 «Чрезвычайные истории»
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо-ТВ»
05.25 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Похищенный»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скрубби и Скрэппи»
07.30 Включайся
08.30, 13.30, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.00 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Не может быть!
12.00 Галилео
12.30 Т/с «Сердцедаки»
14.00 В наших интересах
14.30 М/с «Люди в черном»
15.00 М/с «Чокнутый»
15.30 Т/с «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
17.00 Хочу верить!
17.30 Галилео
18.30 Папины дочки
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 Х/ф «Супергеройское кино»
23.40 «6 кадров»
00.00 В наших интересах

ПЯТНИЦА, 16 ОКТЯБРЯ

ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 «Пусть говорят»
19.10 «След»
20.00 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 «Минута славы»
23.00 Х/ф «Вспомни, что будет»
23.50 Х/ф «День сурка»
01.50 Х/ф «Жизнь хуже обычной»
03.50 Х/ф «Первобытный мир»

ПРОГРАММА

Канал "Россия"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Кузбасс
09.05 «Мусульмане»
09.15 «Мой серебряный шар. Наталья Гундарева»
10.10 «Смерть кулинару. Вильям Похлебкин»
11.00 Вести
11.30 Вести-Кузбасс
11.50 Т/с «Каменская»
13.40 Дежурная часть
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
15.35 «Суд идет»

16.30 Дежурная часть
16.40 Вести-Кузбасс
17.00 Вести
17.20 Т/с «Однажды будет любовь»
18.10 Т/с «Две стороны одной Анны»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 Вести
20.30 Вести-Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Юрмала-2009»
22.30 Концерт Николая Баскова «Не только о любви»
00.50 Х/ф «Настоящая Маккой»

25-й канал НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.35 «Повара и поварята»
09.05 «Москва - Ялта - транзит»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.20 «Окопная жизнь»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Литейный»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Следствие вели
20.30 Чрезвычайное происшествие
20.50 «Суперстар» представляет: «Я остаюсь, чтобы жить»
23.55 «Женский взгляд». Анастасия Курехина

00.30 Х/ф «Шоу начинается»
02.20 Х/ф «Босс всех боссов»
04.15 Х/ф «Вкус крови Дракулы»

**29-й канал
ТНТ-Ленинск-ТВ**

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Метеоинформ»
07.24 «Всё обо всем»
07.28 «Прогноз погоды»
07.30 «Панорама событий»
07.50 «Прогноз погоды»
07.51 «Хит-парад должников»
07.55 «Всё обо всем»
08.00 «Гороскоп»
08.05 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
08.30 «ВидеOVERсия»
09.30 «Любовь на районе»
10.00 «Саша + Маша»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Эй, Арнольд!»
11.30 М/с «Как говорит Джинджер Жужу»
12.00 М/с «Так и волшебная сила Жужу»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всем»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.12 «Музыка»
14.30 «Дом-2»
16.15 Х/ф «Блондинка в законе-2». США, 2003 г.
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.15 «Прогноз погоды»

19.16 «Всё обо всем»
19.20 «Хит-парад должников»
19.25 «Панорама событий»
19.46 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всем»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 «Интуиция»
21.00 «Дом-2»
22.00 «Барвиха»
23.00 «Comedy Woman»
00.00 «Наша Russia»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 «Дом-2»
01.30 Х/ф «Английский пациент». США, 1996 г.
04.50 «Дом-2»
05.45 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ: СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ

37-й канал

06.00 М/с «Симпсоны»
06.30 «Час суда»
07.30 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-11»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»

12.00 «Неизвестная планета»
13.00 Званный ужин
14.00 Х/ф «Волчья кровь»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Мины в фарватере»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
22.00 «Военная тайна»
23.00 В час пик. Подробности
00.00 Голые и смешные
00.30 Звезда покера
01.20 Х/ф «Однокурсники»
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо-ТВ»
05.00 Т/с «Сверхъестественное»
05.40 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Похищенный»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скрэбби и Скрэппи»
07.30 Включайся
08.30, 13.30, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
09.30, 16.00 Т/с «Папины дочки»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Не может быть!
12.00 Галилео
12.30 Т/с «Сердцеэдки»
14.00 В наших интересах
14.25 Губернаторский историко-культурный проект
14.30 М/с «Люди в черном»
15.00 М/с «Чокнутый»
15.30 Т/с «Все тип-топ, или Жизнь Зака и Коди»
17.30 Галилео
18.30 Папины дочки
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Х/ф «Хеллбой. Парень из лекла»
23.15 Т/с «Даешь молодежь!»
23.45 Видеобитва. Конкурс видеороликов

ПРОГРАММА

05.40 Х/ф «Город мастеров»
06.00 Новости
06.10 Х/ф «Город мастеров»
07.20 «Играй, гармонь любимая!»
08.00 М/ф «Мои друзья Тигруля и Винни», «Доброе утро, Мики!»
08.50 Умницы и умники
09.40 «Слово пастыря»
10.00 Новости
10.10 Смак
10.50 «Бриллиантовая ручка короля комедии»
12.00 Новости
12.10 Живой мир. «Тайны Тихого океана»
13.10 «Хочу знать»
14.00 Х/ф «Коко Шанель»
17.50 «Кто хочет стать миллионером?»
18.50 «Ледниковый период»
21.00 «Время»
21.15 «Ледниковый период». Продолжение
22.20 «Прожекторперисхилтон»
23.00 Что? Где? Когда?
00.20 «Остаться в живых»
01.20 Х/ф «Народ против Ларри Флинта»
03.40 Х/ф «Леди-ястреб»
05.30 «Детективы»

ПРОГРАММА

Канал «Россия»

05.10 Х/ф «Случайные пассажиры»
06.45 «Вся Россия»
06.55 «Сельский час»
07.25 «Диалоги о животных»
08.00 Вести
08.10 Вести-Кузбасс
08.20 «Военная программа»
08.45 «Субботник»
09.25 М/ф «Жил-был пес»
09.35 М/ф «Все псы попадают

в рай»
11.00 Вести
11.10 Вести-Кузбасс
11.20 Телемагазин
11.25 Урожайные грядки
11.40 Полит-чай. Знать и помнить
12.10 Красота и здоровье
12.20 «Комната смеха»
13.15 «Сенат»
14.00 Вести
14.20 Вести-Кузбасс
14.30 Х/ф «Любовники»
16.20 «Ты и я»
17.20 «Субботний вечер»
19.15 Х/ф «Абонент временно недоступен»
20.00 Вести в субботу
20.40 Х/ф «Абонент временно недоступен»
23.40 Х/ф «Стритрейсеры»
01.55 Х/ф «Полицейская академия-6»

25-й канал НТВ

06.00 М/ф «Двенадцать месяцев»
06.50 М/с «Сильвестр и Твити. Загадочные истории-3»
07.30 Сказки Баженова
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.50 «Без рецепта»
09.25 Смотр
10.00 «Сегодня»
10.20 Главная дорога
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 Квартирный вопрос
13.00 «Сегодня»
13.25 Особо опасен!
14.05 «Советские биографии. Иосиф Сталин»
15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»

СУББОТА, 17 ОКТЯБРЯ

16.20 «Алтарь Победы. Оборона Одессы»
17.10 Т/с «Закон и порядок»
19.00 «Сегодня»
19.55 «Программа-максимум»
21.00 «Русские сенсации»
21.50 Ты не поверишь!
22.40 Х/ф «Убить Билла»
00.45 Х/ф «Джон Кью»
03.00 Х/ф «Нападение на королеву»

**29-й канал
ТНТ-Ленинск-ТВ**

06.00 М/с «Котопес»
07.00 М/с «Эй, Арнольд!»
08.25 «Саша + Маша»
08.55 «Прогноз погоды»
08.56 «Всё обо всем»
09.01 «Панорама событий»
09.21 «Метеоинформ»
09.24 «Гороскоп»
09.29 «Прогноз погоды»
09.30 «Панорама событий»
09.51 «Гороскоп»
09.56 «Всё обо всем»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 Д/ф «Слуги». Россия, 2008 г.
12.00 Д/ф «Даже звери умеют любить». Россия, 2009 г.
13.00 «Клуб бывших жен»
14.00 «ВидеOVERсия»
15.00 «Универ»
16.00 «Прогноз погоды»
16.01 «Желаю счастья»
16.22 «Гороскоп»
16.27 «Метеоинформ»
16.30 «Прогноз погоды»
16.31 «МоСт»
16.54 «Всё обо всем»
17.00 Х/ф «Другой мир». Великобритания, Венгрия, Германия, США, 2003 г.
19.30 «Прогноз погоды»

19.31 «Желаю счастья»
19.56 «Всё обо всем»
20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00 «Дом-2»
22.00 «Комеди клуб»
23.00 «Наша Russia»
23.30 «Убойная лига»
00.40 «Убойной ночи»
01.15 «Секс» с Анфисой Чеховой»
01.45 «Дом-2»
02.15 «Интуиция»
03.15 «Дом-2»
04.05 «Необъяснимо, но факт»
05.05 «Цель путешествия. Остаться в живых». Фантастика! приключения, США, 1998 г.

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ПУТЕШЕСТВИЯ, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, РАКУРС, СПОРТ, СНГ, БЕЗ ГАЛПУКА, ТЭК, КОСМОС, МЕДИЦИНА, ЭКОНОМИКА, СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ. 22.00 ВЕСТИ-КУЗБАСС. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ. 22.40 ВЕСТИ-КУЗБАСС. СПОРТ. 22.50 ПОЛИТИКАЙ. ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ

РЕН-ТВ

37-й канал

06.00 Гран-при
06.30 «Неизвестная планета»
06.55 Т/с «КГВ в смокинге»
08.50 Реальный спорт
09.00 «Мобилея»
09.35 Я - путешественник
10.00 Карданный вал
10.30 В час пик
11.30 Top Gear. Русская версия
12.30 Популярная экономика
13.00 «Военная тайна»
14.00, 05.00 Т/с «Сверхъесте-

ственное»
15.35 «Пять историй»
16.00 «Фантастические истории»
17.00 «Чрезвычайные истории»
18.00 В час пик
18.30 Репортерские истории
19.00 «Неделя»
20.00 Х/ф «Монтана»
21.45 Х/ф «Викинг»
00.00 Голые и смешные
00.30 Звезда покера
01.20 Х/ф «Секс в эфире»
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзо-ТВ»
05.45 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Х/ф «Том и Гек»
07.45 М/ф «Переменка»
08.20 М/с «Смешарики»
08.35 Кузбасский ковчег
09.00 Х/ф «Первый рыцарь»
10.45 Все по-взрослому
11.00 Галилео
12.00 Видеобитва. Конкурс видеороликов
13.00 М/с «Ясон и герои Олимпа»
14.00 М/с «Земля до начала времен»
15.00 М/с «Король Лев. Тимон и Пумба»
16.05 В наших интересах
16.25 Губернаторский историко-культурный проект
16.30 Видеобитва. Конкурс видеороликов
17.30 Музыкальная премия по нашему
19.00 Т/с «Папины дочки»
21.00 Х/ф «Звездный десант»
23.15 «6 кадров»
23.30 Слава богу, ты пришел!

I ПРОГРАММА

06.00 Новости
06.10 М/ф «О, море, море!»
06.20 Х/ф «Выстрел»
07.50 «Служу Отчизне!»
08.20 М/ф «Мои друзья Тигрля и Винни», «Клуб Микки Мауса»
09.10 «Здоровье»
10.00 Новости
10.10 «Непутевые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.20 Фазенда
12.00 Новости
12.10 «Моя родословная. Елизавета Боярская»
13.10 «Хочу знать»
13.50 «Удача»
14.30 Х/ф «Петля Нестерова»
16.00 «Михаил Козаков. Встреча со зрителями»
17.20 Большие гонки
18.40 «ДОстояние РЕСпублики»
21.00 Воскресное «Время»
22.00 «ДОстояние РЕСпублики». Продолжение
23.00 «Обмани меня»
23.50 Футбол. Чемпионат России. XXV тур. «Спартак» - «Локомотив»

II ПРОГРАММА

Канал «Россия»

05.20 Х/ф «Командир счастливой «Щуки»
07.10 «Смехопанорама»
07.40 «Сам себе режиссер»
08.30 «Утренняя почта»
09.05 Х/ф «Потапов, к доске!»
11.00 Вести
11.10 Вести-Кузбасс
11.50 «Городок»
12.20 «Сто к одному»
13.15 «Парламентский час»
14.00 Вести

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ОКТЯБРЯ

14.20 Вести-Кузбасс
14.30 Дежурная часть
15.00 «Честный детектив»
15.30 «Аншлаг» и компания»
16.55 «Песни кино»
18.10 Х/ф «Варенька»
20.00 Вести недели
21.05 Х/ф «По следу феникса»
23.00 «Специальный корреспондент»
00.00 Х/ф «Корабль-призрак»

25-й КАНАЛ НТВ

05.10 Х/ф «Отважные доберманы»
06.35 Мультфильм
06.45 М/с «Сильвестр и Твити. Загадочные истории-3»
07.30 «Дикий мир»
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Русское лото»
08.45 Их нравы
09.25 Едим дома
10.00 «Сегодня»
10.20 Спасатели
10.55 «Про автомобили»
11.25 Борьба за собственность
12.00 Дачный ответ
13.00 «Сегодня»
13.25 Х/ф «Заказ»
15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»
16.20 «Кремлевская кухня. Охота пуще неволи»
17.10 Т/с «Закон и порядок»
19.00 «Сегодня. Итоговая программа»
19.55 Чистосердечное признание
20.25 Чрезвычайное происшествие
20.55 «Сеанс с Кашпировским»

21.45 Т/с «Семина»
23.30 Авиаторы
00.10 «Про автомобили»
00.45 «Антитеррор»
01.40 Особо опасен!
02.20 Х/ф «Идентификация Борна»

29-й канал
ТНТ-Ленинск-ТВ

06.00 М/с «Котопес»
07.00 М/с «Эй, Арнольд!»
08.25 «Саша + Маша»
08.45 «Первая национальная потеря»
09.00 «Необъяснимо, но факт»
09.20 «Прогноз погоды»
09.21 «Всё обо всём»
09.25 «Метеоинформ»
09.28 «МоСТ»
09.50 «Прогноз погоды»
09.51 «Всё обо всём»
09.55 «Гороскоп»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 Д/ф «Жизнь после славы». Россия, 2008 г.
12.00 Д/ф «Бороться нельзя сдаваться». Россия, 2009 г.
13.00 «Интуиция»
14.00 «Comedy Woman»
15.00 Х/ф «Другой мир». Великобритания, Венгрия, Германия, США, 2003 г.
17.00 Х/ф «Другой мир-2». США, 2006 г.
19.00 «Прогноз погоды»
19.01 «Желаю счастья!»
19.43 «Прогноз погоды»
19.44 «Всё обо всём»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Метеоинформ»
19.56 «Всё обо всём»

20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00 «Дом-2»
22.00 «Комеди клуб»
23.00 «Смех без правил»
00.05 «Убойной ночи»
00.40 «Секс» с Анфисой Чеховой»
01.10 «Дом-2»
01.40 «Интуиция»
02.40 «Дом-2»
03.35 «Необъяснимо, но факт»
04.30 «Остаться в живых. Открытие». Фантастика/приключения, США, 1998 г.
05.20 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ПУТЕШЕСТВИЯ, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, РАКУРС, СПОРТ, СНГ, БЕЗ ГАЛСТУКА, ТЭК, КОСМОС, МЕДИЦИНА, ЭКОНОМИКА, СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

РЕН-ТВ,
37-й КАНАЛ

06.00 М/с «Симпсоны»
06.30, 04.45 «Неизвестная планета»
07.10 Т/с «КГБ в смокинге»
09.05 В час пик
09.35 Х/ф «Викинг»
11.30 «Шаги к успеху» с Алиной Кабаевой
12.30 «24»
13.00 «Неделя»
14.00 Репортерские истории
14.30 «Частные истории»
15.30 «Дальние родственники»
16.10 Х/ф «Монтана»

18.00 В час пик
19.00 «В час пик». «Берегись автомобиля!»
20.00 Х/ф «Тридцать дней ночи»
22.00 «Фантастические истории»
23.00 «Тор Gear. Русская версия»
00.00 Голые и смешные
00.30 Мировой бокс с мужским характером
01.00 Х/ф «Подглядываем с удовольствием»
02.35 Голые и смешные
03.05 Х/ф «Чамскраббер»
05.40 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 Х/ф «Приключения Гекльберри Финна»
08.00 М/с «Малыш и Карлсон»
08.20 М/с «Смешарики»
08.35 Свежий ветер
09.00 Самый умный
10.30 Все по-взрослому
11.00 Галилео
12.00 Снимите это немедленно!
13.00 Одни дома
13.30 Все по-взрослому
14.00 М/с «Том и Джерри»
14.30 М/с «Чудеса на виражах»
16.05 В наших интересах
16.30 «6 кадров»
17.00 Т/с «Даешь молодежь!»
18.00 Шоу «Уральских пельменей». «Смешняги»
19.30 Т/с «Папины дочки»
20.00 «6 кадров»
21.00 Х/ф «Эван всемогущий»
22.50 Музыкальная премия по нашему

Программы OPT, PTP, НТВ печатаются по газете «Кузбасс»

КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ

Администрация города Ленинска-Кузнецкого объявляет о проведении конкурса для формирования кадрового резерва на замещение высших, главных, ведущих и старших должностей муниципальной службы, утвержденных для обеспечения исполнения полномочий администрации города Ленинска-Кузнецкого.

В кадровый резерв могут быть включены муниципальные служащие и граждане, отвечающие квалификационным требованиям, установленным действующим законодательством, обладающие необходимыми профессиональными, деловыми и личными качествами.

Для высшей должности муниципальной службы – высшее профессиональное образование и стаж работы по специальности не менее пяти лет или стаж муниципальной службы на должностях не ниже главной группы (на государственной должности не ниже старшей группы) не менее трех лет.

Для главной должности муниципальной службы – высшее профессиональное образование либо среднее профессиональное образование по специальности, стаж работы по специальности не менее пяти лет или стаж муниципальной службы на должностях не ниже ведущей группы (государственной службы на должностях не ниже старшей группы) не менее трех лет.

Для ведущей должности муниципальной службы – высшее профессиональное образование либо среднее профессиональное образование по специальности, стаж работы по специальности не менее трех лет или стаж муниципальной службы на должностях не ниже старшей группы (государственной службы на должностях младшей группы) не менее двух лет.

Для старшей должности муниципальной службы – высшее профессиональное образование либо среднее профессиональное образование по специальности, стаж работы по специальности не менее трех лет.

ципальной службы – высшее профессиональное образование либо среднее профессиональное образование по специальности соответствующей должности, стаж работы не менее трех лет.

Лица, изъявившие желание участвовать в конкурсе, представляют в администрацию города пакет документов:

анкета установленного образца с фотографией, заполненная собственноручно;

документы, подтверждающие трудовую деятельность: копия трудовой книжки, заверенная кадровой службой по месту работы или нотариально;

характеристика с места работы, учебы;

отзывы с предыдущих мест работы; копия паспорта (страницы с фотографией и пропиской), заверенная кадровой службой по месту работы;

копии диплома(ов) о высшем образовании (с приложением

выписки из отчетной ведомости), о наличии ученой степени, заверенные нотариально; а также копии сертификатов, удостоверений о повышении квалификации, профессиональной переподготовке, участии в семинарах, заверенные кадровой службой по месту работы; публикации в средствах массовой информации и т.д. (при наличии таковых).

Для участия в конкурсе необходимо личное заявление кандидата с указанием, на какую должность резерва он претендует.

Образец заявления прилагается.

Срок приема документов – 30 дней со дня опубликования настоящего объявления по адресу: 652500, город Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, д. 56, кабинет № 203 (отдел кадров). Справки по телефону 3-02-38.

В комиссию по проведению конкурса на включение в кадровый резерв администрации города Ленинска-Кузнецкого на замещение муниципальной должности муниципальной службы

(Фамилия, имя, отчество)

Заявление

Прошу допустить меня к участию в конкурсе на включение в кадровый резерв администрации города Ленинска-Кузнецкого для замещения муниципальной должности муниципальной службы.

«___» _____ 2009

Подпись

АФЫША НЕДЕЛИ
КИНО ВСТРЕЧИКинотеатр «Победа»
С 1 октября

Всероссийская премьера фильма «Ласковый май». Это феерическая история самого головокружительного взлета. Это история ребят, которые из детдомовских сирот превратились в миллионеров, в суперзвезд музыки, собирающих стадионы поклонников. Это история дружбы и предательства, история любви и ненависти, история сбывшейся невероятной мечты. Это история группы «Ласковый май» (8–14 октября: 13 час., стоимость билета – 140 руб.; 15 час. – 160 руб.; 19 час. – 180 руб.).

С 8 октября

Молодежная романтическая комедия «Голая правда». Она – успешный телепродюсер со строгими моральными принципами и сексуальная блондинка. Он – восходящая звезда нового телешоу, и его жизненное кредо – «секс, наркотики и рок-н-ролл». Он совсем не признает равенство полов, политкорректность и так далее... В общем, он – настоящий мачо. Вы думаете, у них что-то получится? (8–14 октября: 11 час. – 100 руб.; 17 час. – 150 руб.; 21 час. – 180 руб.).

Добро пожаловать в наш кинотеатр!
Телефон 3-41-57.

День открытых дверей «Здравствуй, здравствуй, книжкин дом!», 12 октября в 10 часов 30 минут в филиале № 12.

Неделя открытых дверей «Всей группой в библиотеку», с 12 по 19 октября в центральной городской библиотеке.

Видеоурок «Образ Лермонтова», 16 октября, в 12 часов, филиал № 14.

Книжный аукцион «Будем читать», 13 октября, 13 часов, ЦДБ.

Турнир знатоков «Ты не прав, если не знаешь своих прав», 13 октября, 12 часов 30 минут, филиал № 8. Урок гражданина «В большую жизнь со своими правами», 14 октября, в 12 часов, ЦДБ.

Творческая встреча с членом Союза писателей России Г. Золотаной, 14 октября, в 14 часов, филиал № 2.

Урок православия «Встреча с Библией», 15 октября, 13 часов, филиал № 10.

Устный журнал «Моя речь – мое зеркало», 15 октября, в 12 часов 40 минут, филиал № 11.

Ситуативный практикум «Нужны ли любви законы?», 15 октября, 14 часов, ЦГБ.



Советы на каждый день

Для стройности тела

Народная медицина тоже предлагает свои рецепты, диеты и методики похудения, причем часто похудеть народными методами и более легко, и вкусно, чем на жестких диетах.

Чем хороши народные рецепты для похудения? Прежде всего тем, что и народные диеты, и сборы построены максимально комфортно для человека. Конечно, похудеть за один день или за неделю с помощью народных способов вряд ли удастся, однако это тот самый случай, когда вы будете худеть правильно. Правильно - значит восстанавливать свой обмен веществ, убирать шлаки и жир, а не гнать воду непонятными таблетками. И возврат веса при грамотном подходе к проблеме похудения народными методами вам не грозит. Не случайно в последнее время на народную медицину, похудение народными методами такой спрос - люди стали понимать, что хорошо, что плохо, что полезно, что нет.

Чаще всего лишний вес набирается из-за неправильного обмена веществ, в таком случае организм требует восстановить нормальный метаболизм и очиститься от вредных накоплений. Так помогите ему похудеть простым народным способом - вареньем из тыквы. Для изготовления варенья «стройности» вам потребуется:

- 3 кг тыквы;
- 2 апельсина;
- 1 лимон;
- сахар.

Рецепт: сначала тыкву, очищенную от кожицы и внутренней мякоти, необходимо порезать кусочками, затем добавить апельсины и лимон с цедрой. После этого перемешать с сахаром по вкусу и сварить в 2 приема на медленном огне. Получится очень сладкая диета для похудения, не оторвешься.

А вот народный сбор трав, который поможет вам похудеть. Нацелен он, прежде всего, на очищение организма,

что очень правильно (в скобочках указано количество частей):

- кора крушины (3);
- кориандр (3);
- корень солодки голой;
- лист сенны (4);
- трава горца перечного (2);
- трава фиалки трехцветной (2);
- лист толокнянки (2).

Этот набор трав нужно с вечера заварить в термосе в пропорции: 1 ст.л. смеси стаканом крутого кипятка. Утром процедить и выпить. Так нужно делать в течение четырех недель.

Усиливают эффект похудения травяные ванны, которые усиливают метаболизм. Для них нужен следующий сбор:

- кора крушины (3);
- трава фиалки трехцветной (3);
- корень солодки голой (2);
- корневище пырея (2);
- трава горца перечного (2).

На 1 л воды добавить 4 ст. л. сбора, довести до кипения и варить еще 15 минут, после чего процедить и добавлять в ванну ежедневно. Температуру воды желательно держать в пределах от 37 до 40 градусов. Принимать такие ванны можно в течение 10-15 дней.

Еще для одного народного рецепта, помогающего быстро избавиться от нескольких лишних килограммов, требуется:

- яблоко;
- корень сельдерея;
- стакан простокваши;
- корень хрена;
- соль.

Тертое яблоко нужно смешать с корнем сельдерея в соотношении 3:1. Мелко натереть корень хрена и добавить его вместе с простоквашей к яблоку с сельдереем. Посолить можно по вкусу. Съедайте это каждый вечер в течение недели.

Конечно, лучше здорового образа жизни средства для похудения не найти. Народные рецепты похудения хороши, но они должны стать лишь дополнением к вашему девизу - меньше есть и больше двигаться!

Народные методы изучила
Р. РАЙТОВА.



Кем примак приходится?

Женившись или выйдя замуж, мы приобретаем множество новых «родственников». Чтобы разобраться, кто кому и кем приходится, загляните в наш словарь.

Внучатые племянники - внуки брата или сестры.

Двоюродная бабушка - тетья отца или матери.

Двоюродный брат - сын родного дяди и тети.

Двоюродный дед - дядя отца или матери.

Двоюродный дядя - двоюродный брат отца или матери.

Двоюродная сестра - дочь родного дяди и тети.

Двоюродная тетья - двоюродная сестра отца или матери.

Двоюродные племянники - дети двоюродных братьев и сестер.

Деверь - брат мужа.

Дядя - брат отца или матери по отношению к детям или племяннику. Также дядей является муж тети.

Золовка - сестра мужа.

Зять - муж дочери, муж сестры или муж золовки.

Кум, кума - крестный отец и крестная мать по отношению друг к другу.

Невестка (сноха) - замужняя женщина по отношению к родным ее мужа: отцу, матери, братьям и сестрам, супругам братьев и сестер.

Отчим, мачеха - неродные родители.

Падчерица, пасынок - неродные дети по отношению к одному из супругов.

Племянники - дети братьев и сестер.

Побратимы - ими могут стать как братья, в основном двоюродные, так и друзья, которым довелось выручать друг друга в тяжелые времена. Чтобы стать навеки побратимами, следовало выполнить особый ритуал с клятвенными обменом крестами и троекратным целованием.

Примак - приемный зять, живущий в семье жены (раньше это было редкостью, обычно молодая жена приходила в дом мужа).

Сват, сватья - родители одного из супругов по отношению к родителям другого супруга.

Свекор, свекровь - родители мужа.

Свояки - мужья родных сестер.

Свояченица - сестра жены.

Тесть, тетья - родители жены.

Тетья - сестра отца или матери по отношению к детям или племянникам. Также теткой является жена дяди.

Шурин - брат жены.

Приготовьте дома

Домашний «Анкл-Бенс»

Кабачки - 4 килограмма, соус томатный - 680 граммов, сахарный песок - 400 граммов, масло подсолнечное - 500 граммов, соль - 70-80 граммов, уксусная эссенция - 1 столовая ложка, перец горошком, лавровый лист, гвоздика - по 10 штук, перец чёрный и красный молотый - по 1 чайной ложке, чеснок измельченный - полстакана.

Кабачки без кожуры и семян натереть на крупной терке. В кастрюлю сложить томатный соус, сахар, масло, уксус, вскипятить, всыпать кабачки. Периодически помешивая, тушить 30 минут, пока кабачки не станут совсем мягкими. За 5 минут до конца варки опустить чеснок и специи. Разложить по банкам, предварительно вынув лавровые листья.

Выход - 8 пол-литровых банок. Получается вкусный густой соус-приправа.

Л. САХНО.



Консервированная цветная капуста

Кочаны на 10 минут опустить в раствор: литр воды, 10 граммов соли, 2 грамма лимонной кислоты. Затем промыть, разобрать на соцветия. В трёхлитровую банку кладем 2 зубчика чеснока, 4 горошины душистого перца, 3 лавровых листа, 3 гвоздики.

Затем плотно укладываем соцветия капусты. Заливаем кипятком и выдерживаем 5-7 минут, затем сливаем воду в кастрюлю, добавляем 3 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки соли без верха, доводим до кипения и заливаем маринадом капусту. Уже в банку добавить 1 чайную ложку уксуса. Закрыть.

Помидоры в желатине

Маринад: на 4 литра воды 4 столовые ложки соли, 1 стакан сахара, 2 столовые ложки уксуса, 3-4 чайные ложки желатина, который предварительно растворить в стакане воды.

На дно литровой банки положить 3 лавровых листа, помидоры, разрезанные пополам, а если очень крупные, на 4 части, сверху кладем порезанный кольцами лук. Заливаем кипящим маринадом и стерилизуем 10 минут. Помидорки получаются очень вкусные, как свежие.



Вон из погреба!

Заглянем в погреб. Для хранения овощей и фруктов зимой погреб должен быть сухим.

Если в погребе замечена сырость, необходима дезинфекция. Прежде всего нужно очистить его от мусора, смести пыль со стеллажей, вместе с землей и растительными остатками вынести все это наверх. Помещение необходимо обработать хлорной известью (200 г извести на 5 л воды). Существуют несколько способов дезинфекции погреба.

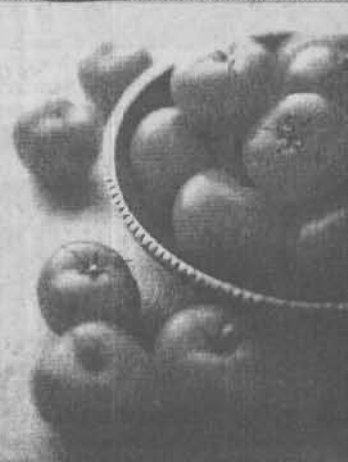
1. В теплую и сухую погоду за несколько дней до закладки овощей на хранение выносятся на открытый воздух все съемные детали - полки, ящики и т.д. Обдают их кипятком и моют горячей водой со стиральным порошком или мылом, затем просушивают на солнце. На несъемных конструкциях заплесневелые места прожигают паяльной лампой.

2. Окуривают погреб негаше-

ной известью. Для этого 3-4 кг извести кладут в бак, установленный на полу погреба, и заливают ведром теплой воды. При этом надо быстро уйти из погреба, закрыв за собой люк: вдыхать пары извести очень вредно.

Обильно выделяющиеся пары в процессе гашения извести начисто уничтожают всю плесень, споры гнилостных грибов, всех грызунов и насекомых. Погреб держат закрытым двое суток, затем хорошенько проветривают. После дезинфекции негашеной известью воздух там будет чистым, плесень долго не заведется.

3. В ведре (10 л) теплой воды растворяют 400 г хлорной извести и 8-10 г медного купороса. Смесь тщательно размешивают. Полученным раствором промывают все заплесневелые места на съемных и несъемных конструкциях. После дезинфекции погреб хорошо просушивают и проветривают.



ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ НЕОБХОДИМА

Вниманию участников боевых действий,
состоящих на учете
в администрации города!

Участникам боевых действий, состоящим на учете в администрации города в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма, необходимо пройти регистрацию (пр. Кирова, 56, каб. № 119). При себе иметь ксерокопии паспортов на всех членов семьи, которые состоят на учете, справку о составе

семьи, правоустанавливающий документ на жилое помещение, справку о льготах, справку о доходах, выписку из реестра Федеральной регистрационной службы по Кемеровской области о наличии недвижимого имущества.

Часы приема: понедельник, вторник с 14.00 до 17.00; четверг с 10.00 до 12.00. Телефон для справок 7-14-22.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Врачи госпитализировали с диагнозом ОРЗ 24 военнослужащих из воинской части железнодорожных войск в Абакане. Вспышке заболевания способствовало отсутствие в части медиков и неудовлетворительные условия проживания солдат-железнодорожников. Одной из причин случившегося явилось отсутствие лазарета в гарнизоне, который по приказу командующего Сибирским военным округом с 1 сентября текущего года был расформирован. Сыграла свою роль и низкая температура в казармах – к теплоснабжению воинская часть была подключена только 1 октября.

В Кемеровской области передано в суд уголовное дело о серии телефонных мошенничеств, общий ущерб по которым превысил 1 млн. рублей. Заключенный одной из колоний в Новосибирской области звонил жителям Кузбасса, в основном – пенсионерам, и говорил, что их внук или сын попал в милицию. Избавить его от неприятностей, по словам звонившего, могли деньги, которые необходимы были для решения следственных проволок.

В отношении главы администрации Баклашинского сельского поселения Шелеховского района Иркутской области Валентины Москвитиной возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 286 УК РФ (превышение

должностных полномочий). В период с января по июнь 2007 года глава поселения незаконно вынесла распоряжение о предоставлении и передаче пяти земельных участков по 1200 кв. м каждый в собственность под индивидуальное жилищное строительство в селе Баклаши. В ходе проведенной доследственной проверки эти факты подтвердились.

В Чите зафиксировано еще два случая заболевания гриппом А/Н1Н1. В средней школе №9 заболели два ученика. Школа закрывается на карантин. Всего в Чите гриппом А/Н1Н1 заболело шесть человек, в том числе пятеро детей.

Родственники инспектора ДПС, сбитого насмерть 22-летней Ольгой Мельниченко, обжаловали приговор, вынесенный ей ранее. Тогда Центральный районный суд Новосибирска приговорил к 4 годам и 6 месяцам колонии-поселения О. Мельниченко, которая, находясь за рулем в нетрезвом состоянии, насмерть сбила сотрудника ДПС. Кроме того, по решению суда осужденная должна выплатить 100 тысяч рублей компенсации морального вреда отцу сбитого автоинспектора, 200 тысяч рублей морального вреда и 384 тысячи рублей материального ущерба – жене погибшего.

Подготовлено по материалам ИА «Интерфакс-Сибирь».

Творческий конкурс

17 октября проводится 30-й городской открытый литературный конкурс «Лучшее стихотворение месяца». Организатором конкурса выступает некоммерческая организация «Фонд поддержки литературного творчества и культуры

«Кузбасс». При содействии управления культуры администрации г. Ленинска-Кузнецкого и ЦБС им. Н.К. Крупской.

Конкурс состоится в каминном зале ЦБС им. Н.К. Крупской. Начало в 12.00.

Приглашаются участники городских литературных групп, а также любители литературного творчества и все желающие. Телефон для справок: 7-47-53



Вклады
застрахованы

Система
Страхования
Вкладов

Лицензия ЦБ РФ №2063 от 10.10.2002г.

Вклад "Копилка"!

- ✓ Процентная ставка **15,5 % ГОДОВЫХ**
- ✓ Сумма вклада от 40 000 рублей
- ✓ Сохранение процентов при досрочном расторжении
- ✓ Выплата процентов – ежемесячно
- ✓ Возможность доведения и снятия средств



Дополнительный офис №7 в г. Ленинске-Кузнецком
Новокузнецкого филиала ОАО КБ "ФорБанк"
пр. Ленина, д.6, т. : 7-40-09

Вклад "Копилка", срок 367 дней, 15,5% годовых, пополняемый, возможность снятия средств, сумма вклада от 40 000 до 10 000 000 руб., выплата процентов производится ежемесячно на вклад "До востребования"

ВКЛАДЫ ЗАСТРАХОВАНЫ ГОСУДАРСТВОМ до 700 000 рублей.

ЦДК УГОЛЬЩИКОВ

10 октября
с 10.00 до 16.00

Выставка-продажа
обуви из натуральной
кожи производ-
ства Ульяновс-
кой фабрики.

Телефон
3-36-40.

Куплю фарфоро-
вые статуэтки со-
ветского периода.
Телефон 5-37-27.

Приглашают на работу

Требуется газосварщик. Зарплата высокая.
Телефоны: 8-923-618-9057, 8 (38452) 2-15-65.

РЕСТАВРАЦИЯ ЭМАЛИ ВАННЫ. Цвет – на заказ. Гарантия, низкие цены. Телефоны: 7-07-47, 3-16-10, 8-951-180-1433, 8-951-180-1427.

ПРОДАМ

2-комнатную «хрущёвку» (4-й этаж), напротив ДК им. Ярославского, мебель б/у, дешево.
Телефоны: 7-41-48, 8-923-513-8923;

срочно жилой дом по улице Реактивной, 10 (р-н Закамышанской больницы). Звонить по тел. 8-913-280-7643.

Предлагают услуги

СТО предлагает: полная диагностика импортных автомобилей, вакуумная замена масла в двигателе, замена масла в АКПП, ультразвуковая промывка инжектора.

Адрес: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Топкинская, 17.
Тел. 8-913-426-3705.



Ремонт, замена водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого.
Тел. 8-951-172-4349.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	9 октября		10 октября		11 октября		12 октября		13 октября	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки										
Давление, мм	746	747	749	748	746	748	751	751	753	755
T, °C	-1	+10	0	+10	0	+10	+4	+10	+5	+5
Влажность, %	92	72	75	40	75	40	93	70	90	73
Ветер, м/сек.	С-З 1	С 1	Ю-В 2	Ю 2	Ю-В 2	Ю-В 2	Ю-З 2	Ю 2	С-З 3	С 4

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С. П. БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893
Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 51915. Тираж 4690

Адрес редакции:
652500,
г. Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской области,
пр. Кирова, 47б

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Материалы, знакомые публикуются на коммерческой основе.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 8.10.2009г.

Печать офсетная.
Заказ 1870
Цена в розницу - договорная.