

НАРУШАЕМ ЗАКОН -

Жилищно-коммунальная сфера – один из самых непростых участков народного хозяйства. Квартиросъемщики бывают недовольны работой коммунальщиков, а те, в свою очередь, мотивируют недостаток оперативности нехваткой средств: население нерегулярно оплачивает коммунальные услуги. И то сказать, по состоянию на 1 ноября текущего года горожане задолжали по квартплате 44 миллиона рублей. Этим денег хватило бы на строительство более 40 новых квартир или на капитальный ремонт целого 100-квартирного дома. То есть должники, выходит, сами рубят сук, на котором сидят.

Мы попросили ведущего юрисконсульта УЕЗ Светлану Борисовну СИВЦЕВУ рассказать, какую работу специалисты предприятия ведут с нарушителями жилищного законодательства и есть ли возможность изжить эти нарушения.

- До передачи дела в суд должнику, у которого задолженность более шести месяцев, выносятся предупреждение о погашении имеющейся задолженности. Если не происходит платы за жилищно-коммунальные услуги, то подается исковое заявление в мировой или городской суды. Дело рассматривается и выносятся решение о взыскании задолженности. После того, как решение вступит в законную силу, выдаются исполнительные листы, которые потом передаются службе судебных приставов-исполнителей. В дальнейшем приставы ведут работу с должниками. Если граждане самостоятельно не оплачивают приставам, то исполнительные листы отправляются на предприятие, по месту работы должника или в пенсионный фонд.

Чем же грозит недобросовестному квартиросъемщику накопление долга?

- В соответствии с Постановлением Правительства РФ №307 от 23.05.2006 г. п.80, п.81 «О порядке предоставления коммунальных услуг гражданам» управляющая организация вправе приостановить или ограничить предоставление одной или нескольких коммунальных услуг (горячее водоснабжение, электроснабжение) через один месяц после письменного предупреждения. В основном отключению подлежат электроэнергия, даже если долгов по электроснабжению у гражданина нет.

Также можно отработать деньги в счет погашения части задолженности за жилищно-коммунальные услуги, выполняя определенную работу в любой обслуживающей организации, так как работы в жилищно-коммунальной сфере всегда много.

- А если должник не хочет ни платить, ни отработать?

- Тогда, согласно статье 90 Жилищного кодекса РФ, если наниматели и проживающие совместно с ними члены семьи в течение более чем шесть месяцев без уважительных причин не вносят плату за жилое помещение и коммунальные услуги, они могут быть выселены в судебном порядке с предоставлением другого жилого помещения по договору социального найма, размер которого соответствует размеру, установленному для вселения граждан в общежитие.

Также за долги может быть выселен собственник. В этом случае его квартира выставляется на торги и продается. По результатам торгов часть денежных средств перечисляется за задолженность за жилищно-коммунальные услуги, а оставшиеся деньги отдаются собственнику жилого помещения. В нашем городе таких дел еще не было, но в ближайшее время могут появиться.

- И кто же у нас первый кандидат на выселение?

- Я не могу сказать, какое решение вынесет суд. Сейчас в городском



ЛУЖЕ ЖИВЁМ

суде рассматривается дело по задолженности в сумме более 200 тысяч рублей, в ближайшее время по нему будет вынесено решение. В данный момент в городской и мировой суды подается более 100 исковых заявлений о взыскании задолженности.

- Как вы работаете с нарушителями жилищного законодательства, прежде чем передать дело в суд?

- Раз в неделю мы с приставом-исполнителем обходим квартиры, жильцы которых имеют серьезную задолженность за коммунальные услуги. Составляем протоколы, вручаем предписания. Разумеется, беседуем с ними, разъясняя их обязанности (а права свои они знают хорошо). Неприятная это процедура, потому что нередко приходится выслушивать недружелюбные обвинения, даже оскорбления, угрозы. Могут и вообще не открыть дверь. А несколько месяцев назад, придя к очередному должнику на проспекте Ленина, мы угодили в наркотрон. К счастью, обошлось без эксцессов.

- Светлана Борисовна, знаю людей, которые не вносят квартплату принципиально. Или холодно в квартире, или ремонт не делается. Как вы поступаете в таких случаях?

- Не вносить квартплату они просто не имеют права, это нарушение жилищного законодательства. Конечно, могут и батареи «завоздушить», и кровля износиться, протечь, и трубы в подвале прохудиться, отчего появляется сырость. В таких случаях жильцам следует обратиться в свою обслуживающую организацию с заявкой. Придет комиссия, обследует жилье, примет необходимые меры.

Кстати, недавно была такая история. Обратилась ко мне женщина с вопросом, как ей быть. Муж несколько лет запрещал платить за отопление, ссылаясь на то, что температура в квартире была ниже нормы. Когда он умер, супруга пришла за советом. Спрашиваю: «В обслуживающую организацию обращались?». Отвечает: «Не обращались». - «Комиссию вызывали?». - «Не вызыва-

ли». - «Тогда что вы хотите услышать?». - «Хочу узнать, должна ли я платить». Приходила она несколько раз, мы подолгу беседовали, я разъясняла ей, как следует поступить. Но такие случаи не часты. Обычно уровень температуры в квартире является лишь отговоркой, когда речь заходит о плате за жилищно-коммунальные услуги. При проверке выясняется, что обращений в обслуживающую организацию по этому поводу не было. Существуют утвержденные правила, которым надо следовать, чтобы своевременно и в нужном объеме подавались тепло, вода, выполнялись другие коммунальные услуги. Надо все решать законодательно, иначе навести порядок в жилищно-коммунальной сфере просто невозможно.

- Кроме должников по квартплате, к каким еще нарушителям вам приходится применять силу закона?

- Категорий немало. К примеру, недавно мы подали иск на выселение гражданина, который привел квартиру в антисанитарное состояние.

Здесь постоянные пьянки, шум, скандалы, соседям нет покоя ни днем, ни ночью. С квартиросъемщиком не раз проводились беседы, его предупреждала милиция, но результатов – ноль. Теперь свое слово скажет суд.

Имеются случаи, когда человек бросает свое благоустроенное жилье и уезжает в неизвестном направлении. В закрытой квартире никто не проживает, никто, естественно, за нее не платит. И нам следует разыскивать такого квартиросъемщика, чтобы через суд решать вопрос о его праве занимать данную жилплощадь.

По многим позициям мне постоянно приходится работать с коллегами из суда, прокуратуры. И не только при воздействии на неплательщиков. Порой жильцы приходят за консультацией по таким вопросам, которые не полностью в компетенции ведущего юрисконсульта управления единого заказчика. Но все сообща мы стараемся привести возникающие жилищно-коммунальные проблемы в норму. **Беседовала В.БУРЦЕВА.**

"Красота по-американски"

Х/ф «Красота по-американски»
Смотрите на канале
ТНТ 6 декабря
Режиссёр: Сэм Мендес
В главных ролях: Кевин
Спейси, Аннетт Бенинг,
Тора Берч, Уэс Бентли,
Мина Сувари, Крис Купер,
Питер Галлахер,
Эллисон Джинни

«Красота по-американски» — название содержит символизм, который, по мнению некоторых критиков, можно было бы лучше передать переводом: американская красавица или краса Америки, — первый полнометражный

фильм Сэма Мендеса, принёсший своему режиссёру всемирную славу.

Сюжет
42-летний Лестер Бёрнем, работающий в рекламном агентстве, чувствует неудовлетворённость в семейной жизни, переживая кризис среднего возраста. Его раздражает жена Кэролайн, а дочь-подросток Джейн всё больше от него отдаляется.

Его соседями по улице являются два человека нетрадиционной ориентации. Новым соседом становится полковник Фрэнк Фитц со своей семьёй. Сын полковника, Рикки, снимает на видеокамеру Джейн из окон дома, чем очень её раздражает.

Бёрнем влюбляется в подругу дочери Анджелу Хэйс. Анджела собирается стать в будущем моде-



лю, она рассказывает своим сверстникам о любовных приключениях и богатом сексуальном опыте. Подслушав разговор дочери с Анджелой, Бёрнем узнаёт, что та находит его привлекательным, однако недостаточно спортивным. После чего Бёрнем начинает заниматься физическими упражнениями...



лом становится полковник Фрэнк Фитц со своей семьёй. Сын полковника, Рикки, снимает на видеокамеру Джейн из окон дома, чем очень её раздражает.

Бёрнем влюбляется в подругу дочери Анджелу Хэйс. Анджела собирается стать в будущем моде-

Сюжет

Герой картины — гоночный автомобиль МакКуин по прозвищу «Молния», привыкший жить только на полной скорости. Во время поездки в Калифорнию, где должен состояться финал автогонок, в которых он участвует, МакКуин во сне вываливается из везущего его трейлера и в надежде его нагнать сбивается с пути, нарушает все мыслимые и немыслимые правила после чего оказывается арестованным в заочном городишке Радатор-Спрингс на Шо се 66. Там он знакомится с другими персонажами: тягачом Метром (тот хочет стать самым быстрым автомобилем в номинации «ездок задком»), итальянским автомобилем-коммивояжёром Луиджи (который постоянно предлагает «Молнии» купить новые шины), тату-мастером Рамоном (склоняющим МакКуина перебраться), судьёй Доком (который на самом деле оказывается отшельником, в прошлом знаменитым гонщиком Великим Хадсоном Хорнетом) и звездой города — красавицей Салли Каррера (Порше 911). Все эти машины становятся друзьями Молнии и помогают ему увидеть смысл жизни не только в вечной погоне за славой и успехом, но и в простых «автомобильных» радостях. Сам же МакКуин помогает друзьям вдохнуть новую жизнь в город, который был вычеркнут из всех автомобильных карт после того, как в обход него было

"ТАЧКИ"

М/ф «Тачки»
Смотрите на канале ОРТ 6 декабря
Режиссёр: Джон Лассетер, Джо Ранта
Роли озвучивали: Дмитрий Харатьян, Алика Смехова, Армен Джигарханян
«Тачки» — американский полнометражный анимационный фильм, лирическая комедия режиссёра Джона Лассетера, поставленная на студии Pixar. Без возрастных ограничений, но особо маленьким зрителям требуется присутствие взрослых.

продолжено новое современное скоростное шоссе.

Дизайн
В отличие от большинства картин (мультипликационных и игровых



лент), представляющих человекообразные автомобили, дизайн персонажей фильма «Тачки» располагает глаза героев на месте ветрового стекла (а не передних фар). Производственный дизайнер картины Боб Поли рассказал:

— С самого начала проекта Джон Лассетер задумывал расположить глаза в области лобового стекла. С одной стороны, это отличает наших персонажей от распространённой версии, в которой у машин имеются маленькие мультяшные глазки в районе передних фар. С другой, он считал что расположение глаз в передней части на таком близком расстоянии от рта делает персонажа похожим на змею. В то же время расположение глаз на лобовом стекле придаёт персонажу более очеловеченный вид и позволяет вовлечь в анимацию весь автомобиль целиком.

Интересные факты

Производственный бюджет фильма составил 120 миллионов долларов.

В мультфильме использованы сюжетные мотивы фильма «Доктор Голливуд», герой которого, модный пластический хирург, получает предложение работать в одной из голливудских клиник, но по дороге в Лос-Анджелес становится виновником аварии в маленьком провинциальном городке и приговаривается к отработке причинённого им ущерба.

Во время поездки Мака с МакКуином в Калифорнию на проводах можно заметить воробьев из Pixar'овской короткометражки «О птичках». Данный фрагмент находится на отметке 0:17:42.

В мультфильме несколько цитат из фильма «Дни грома». Например, в финальной гонке МакКуин, выезжая с пит-лейна, обгоняет автомобиль безопасности практически точно так, как это делает герой Тома Круза в «Днях...» Так же, как и в «Днях...», МакКуин обманом движением заставляет своего соперника задеть стену и вырывается вперед.

В начале мультфильма, когда МакКуин выходит на пит-стоп, среди толпы мелких обслуживающих машинок можно заметить WALL-E.

Подготовила М.ПЧЁЛКА.



фильм ТОМА ТЫКВЕРА по повести БЕРНАДА АЙХЕНГЕРА

ПАРФЮМЕР

ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ

Х/ф «Парфюмер: История одного убийцы»
Смотрите на канале ТНТ 5 декабря
Режиссёр: Том Тыквер
В главных ролях: Бен Уишоу, Дастиин Хоффман,
Алан Рикман, Рейчел Херд-Вуд
«Парфюмер: История одного убийцы» —
триллер 2006 года по одноименному
роману Патрика Зюскинда.

Об экранизации романа

Экранизация культового романа Патрика Зюскинда могла удалиться лишь в случае полного приятия кинорежиссёром точки зрения автора литературного первоисточника. И с первого же мгновения зритель узнает среду, в которой обитает главный герой. Том Тыквер верен себе — и здесь ему чуждо описание нормальных человеческих отношений, он скорее заостряет свое внимание на предметах и окружающей человека среде. Фильм снят настолько чувственно, что сознание каждого зрителя начинает ощущать все запахи и атмосферу Парижа XVIII века. Его герой по сути не человек, он не обладает собственным запахом, и даже изобретенный аромат не приносит ему счастья, потому что он в принципе не способен на какие чувства. По мысли автора романа и режиссёра, главное в человеке — это его запах. Отнимите у него запах — и он потеряет всю свою красоту и шарм, он перестанет быть человеком. Гренуй изначально собственного запаха не имел.

Сюжет

«XVIII век. Париж. Котёл запахов. Контраст благоуханий и зловоний, на рубеже которого рождается необычный человек — Жан-Батист Гренуй. Отверженный и неприемлемый обществом, он оседает на его дне для того, чтобы спустя десятки лет осуществить свои грандиозные помыслы благодаря своему нечеловеческому таланту чувствовать и играть запахами...»

«Он родился в парижской клоаке, под прилавком рыбного рынка. Сброшенный в кучу рыбьей требухи, младенец испытал первый в своей жизни, ни с чем ещё не сравнимый шок. Благодаря невообразимому нервному потрясению плод попытался отторгнуть все внешние запахи...»

Отработав на старого парижского парфюмера Бальдини (Дастиин Хоффман) и оставив ему сотню формул духов, Жан Батист, одержимый желанием научиться искусству сохранения ароматов, отправляется во французский Грасс — место, откуда вышли лучшие парфюмеры Парижа. Там герой ставит поражающий своей жестокостью и хладнокровием эксперимент — он решает создать единственный и неповторимый аромат, способный влюблять, сводить с

ума и подчинять себе толпы людей. Это видится возможным только смешав запахи тринадцати девушек, которых он друг за другом убивает и, проделав все «процедуры» по извлечению из них запаха (сопровождаясь обертыванием обнаженного тела жертвы в намазанную животным жиром кожу и отрезанием волос), выбрасывает на улицу. Жители городка в панике, высшая городская знать, испуганная такими дерзкими преступлениями, пытается спрятать своих драгоценных дочерей там, где их никто не сможет найти. Никто... кроме Жана Батиста, способного чувствовать все запахи на огромном расстоянии. Даже архиепископ, призванный народом для расправы с убийцей, выносит ему самый, по мнению многих, жестокий приговор — преступник будет отлучен от церкви навсегда, он никогда не сможет познать тайнства святого причастия и никогда не будет прощен.

Собрав все необходимые «ингредиенты» для будущих духов, Жан Батист оказывается пойманным отцом (Алан Рикман) последней жертвы — прекрасной Лауры (Рейчел Херд-Вуд). Народ приговаривает убийцу к смертной казни. Народ ещё не знает, что через несколько часов он, ошеломленный ароматом духов, будет преклоняться перед Жаном Батистом, который станет ангелом и новым мессией в глазах всех. Перед восходом на эшафот Гренуй стоило только вылить капельку духов на свой белоснежный платок — и... весь народ, почувствовав пьянящий аромат, смог признать убийцу невиновным. «Этот человек — ангел!» — кричали люди на площади. «Он невиновен», — прошептал палач, упав на колени. А отец последней жертвы разглядел в нём собственного сына. Все дело в запахе, который, помимо того, что спас жизнь героя, ещё и спровоцировал массовую оргию на площади, с архиепископом во главе. Наутро, протрезвевший народ все же отправляется на поиски убийцы. И после четырнадцати часов пыток... в преступлениях сознаётся работодатель Жана Батиста. А Гренуй, так и не найдя счастья, отправляется в Париж, где выливает на себя весь флакон духов и оказывается растерзанным безумно влюбленной в него толпой. И только пустой флакон, на дне которого ещё осталась капелька волшебной эссенции, остался лежать на земле, напоминая об искусном парфюмере.



I ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 «Детективы»
13.00 «Участок»
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 «Криминальные хроники»
18.50 «Жди меня»
19.40 «Пусть говорят»
20.20 «Спальный район»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Лапушки»
22.30 «Что съест, чтобы похудеть»
23.30 «Познер»
00.30 Ночные новости
00.50 Гении и злодеи
01.30 X/ф «Крепость. Возвращение»
02.50 X/ф «Диди хочет стать ребенком»
04.20 «Детективы»

II ПРОГРАММА

Канал «Россия»
05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести - Кузбасс
09.05 X/ф «Любовь до востребования»
11.00 Вести
11.30 Вести - Кузбасс
11.50 X/ф «Ловушка»
13.40 Дежурная часть
14.00 Вести
14.30 Вести - Кузбасс
14.50 X/ф «Ловушка»
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 Вести
17.30 Вести - Кузбасс
17.50 Дежурная часть
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 Вести

III ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 Новости
12.20 «Детективы»
13.00 «Участок»
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 Новости
15.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 «Криминальные хроники»
18.50 Т/с «След»
19.40 «Пусть говорят»
20.20 «Спальный район»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Лапушки»
22.30 «Неслужбный роман Алисы Фрейндлих»
23.30 Ночные новости
23.50 На ночь глядя
00.40 X/ф «Реальные девчонки»
02.30 X/ф «Майор Данди»

II ПРОГРАММА

Канал «Россия»
05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07,

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ДЕКАБРЯ

20.30 Вести - Кузбасс
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «История летчика»
22.45 «Дежурный по стране»
23.45 «Вести+»
00.05 X/ф «Мертвый штиль»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.45 Просто вкусно
09.00 Квартирный вопрос
10.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.20 Чрезвычайное происшествие
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Хозяйка тайги»
21.30 Т/с «Час Волкова»
22.30 Честный понедельник
23.15 «Сегодня»
23.35 «Коллекция глупостей»
00.10 «Школа злословия»
01.00 Футбольная ночь
01.35 X/ф «Боевая бригада»
03.40 Особо опасен!
04.20 X/ф «Несчастья Рика»

29-й канал ГНТ-Ленинск-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Всё обо всём»
07.40 «Метеоинформ»
07.43 «Гороскоп»
07.48 «Прогноз погоды»
07.49 «Хит-парад должников»
07.55 «Прогноз погоды»
07.56 «Всё обо всём»
08.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
08.30 «Видеоверсия»
09.30 «Друзья»

10.00 «Сайнфелд»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Эй, Арнольд!»
11.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
12.00 М/с «Котопес»
12.30 М/с «Так и волшебная сила Жужу»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.02 «Всё обо всём»
14.06 «Гороскоп»
14.11 «Прогноз погоды»
14.12 «Музыка»
14.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»

СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ

37-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Вовочка-3»
06.40 «Час суда»
07.40 Званный ужин
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-12»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»
12.00, 04.35 «Неизвестная планета»
13.00 Званный ужин
13.55 X/ф «Турбулентность. Тяжелый металл»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Каменская»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
22.00 «Громкое дело»
23.00 В час пик
00.00 Актуальное чтение
00.15 «Шаги к успеху»
01.15 Репортерские истории
01.45 X/ф «Спящий пагерь. Безлюдная территория»

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ

ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ



без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии.

Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите свое самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, от курения - с 12 до 14.30; в воскресенье - выходной.

Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82.

Медицинский центр «Альтер Эго». Лицензия 42-01-000493.

ВТОРНИК, 8 ДЕКАБРЯ

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
08.45 Просто вкусно
09.00 «Кулинарный поединок»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Средний класс»
11.15 Чрезвычайное происшествие
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Хозяйка тайги»
21.30 Т/с «Час Волкова»
22.30 Очная ставка
23.15 «Сегодня»
23.25 X/ф «Местъ го-голливудски»
01.10 X/ф «Пчелы-убийцы»
03.05 Футбол. Лига чемпионов. «Бешикташ» (Турция) - ЦСКА
05.15 Главная дорога

14.00 «Прогноз погоды»
14.02 «Всё обо всём»
14.06 «Гороскоп»
14.11 «Прогноз погоды»
14.12 «Музыка»
14.30 «Пингвины из «Мадагаскара»
15.00 «Битва экстрасенсов»
16.00 «О, счастливы вместе!»
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 «Прогноз погоды»
19.01 «Желаю счастья!»
19.19 «Прогноз погоды»
19.19 «Всё обо всём»
19.24 «Прогноз погоды»
19.25 «Панорама событий»
19.46 «Метеоинформ»
19.49 «Гороскоп»
19.54 «Всё обо всём»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 «Универ»
21.00 Комедия «День радио»
23.00 «Дом-2»
00.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 «Интуиция»
02.00 «Дом-2»
02.55 «Охотники»
04.55 «Необъяснимо, но факт»
05.50 «Саша + Маша»

29-й канал ГНТ-Ленинск-ТВ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.30 «Прогноз погоды»
07.31 «Панорама событий»
07.51 «Метеоинформ»
07.54 «Всё обо всём»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Прогноз погоды»
08.25 «Гороскоп»
08.30 «Видеоверсия»
09.30 «Друзья»
10.00 «Сайнфелд»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Эй, Арнольд!»
11.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
12.00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе»

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ

37-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Вовочка-3»
06.40 «Час суда»
07.40 Званный ужин

06.30, 21.00 Т/с «Солдаты-12»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 В час пик
11.00 «Час суда»
12.00 «Неизвестная планета»
13.00 Званный ужин
13.55 X/ф «Исчезнувшая колония»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Каменская»
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
22.00 «Чрезвычайные истории»
23.00 В час пик
00.00 Актуальное чтение
00.15 «Нереальная политика»
00.40 X/ф «Дикарь»
03.00 «Тайны вашей судьбы. Эзотерика»
05.25 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 X/ф «Рыцарь дорог»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби и Скрэппи»
07.30 Включайся
08.30 Другие новости
08.55 Телемаркет
09.00 Т/с «6 кадров»
09.30 Т/с «Папины дочки»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Галилео
12.30 Т/с «6 кадров»
13.00 Т/с «Давай молодёжь!»
13.30 Другие новости
14.00 Новый год по-нашему!
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»
15.30 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
16.00 Т/с «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
16.30 Т/с «Папины дочки»
17.30 Галилео
18.30 Т/с «Папины дочки»
19.30 Телемаркет
19.35 Другие новости
20.00 Т/с «Воронины»
21.00 Т/с «Мир глазами»
22.00 X/ф «Митяшка»
23.30 Т/с «6 кадров»
00.30 Новый год по-нашему

БИЖУТЕРИЯ

свадебная,
вечерняя,
детская.
Аксессуары для волос
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР!
Магазин «Мария-Ра», пр. Кирова, 94.

Скидки от 10 до 15 %

Лечение БЕЗ лекарств

Во время эпидемии гриппа и ОРВИ с профилактической целью полезно проделывать следующие процедуры.

- Натрите на терке репчатый лук и в течение 10–15 минут вдыхайте запах свежеприготовленной кашицы.
- Мелко растолочь несколько зубчиков очищенного чеснока и размешать в стакане молока. Далее прокипятите эту смесь и дайте ей остыть. Принимайте несколько раз в день по чайной ложке – это значительно смягчит клиническое течение болезни.
- При насморке закапывайте в нос по 3–5 капель ментолового масла, одновременно смазывая им лоб, виски, нос. Можно смешать ментоловое масло с камфарным и проделать ту же процедуру.
- Свежую хвою сосны (100 г) промыть и измельчить, затем залить 1 л кипящей воды, довести до кипения и выключить огонь. Настаивать 1–2 часа, процедить и пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день, растворив в напиток 1 столовую ложку меда. Настой богат витамином С, а также другими витаминами и микроэлементами. Он оказывает бактерицидное действие, ускоряет выздоровление при гриппе, простуде.
- Для излечения насморка очень полезно пропотеть в парной русской бане. При этом рекомендуется натереть крестец тертой редькой (хорошо пололам с тертым хреном), смешанной с небольшим количеством меда и соли, а выйдя из бани, выпить 2–4 чашки отвара из цветков липы, бузины или ромашки с примесью сока кислых ягод.
- При затылочном насморке у ребенка сшить узенький мешочек из льняной ткани, наполнить его теплой, круто сваренной пшенной кашей и положить мешочек на область носа так, чтобы он закрывал гайморовы пазухи. Держать до тех пор, пока сохраняется тепло.
- При насморке закапывать по 3–5 капель алоэ в каждую ноздрю 4–5 раз в день, откинув назад голову и массируя после закапывания крылья носа.
- Очень полезно употреблять отвар из свежих или сушеных ягод земляники или малины, ложась спать, и при этом дышать отваром, приготовленным из листьев шалфея, божьего дерева (полынь лечебная) и полыни горькой.
- Вскипятите стакан молока. Головку лука средних размеров натрите на мелкой терке, залейте кипящим молоком и хорошо размешайте. Дайте настояться 10 минут, затем выпейте в теплом виде в течение получаса.
- Размешайте в стакане горячего молока 2 столовые ложки меда и выпейте в течение дня за 2–3 приема.
- Чеснок натрите на мелкой терке и смешайте с медом в соотношении 1:1. Принимайте по 1 столовой ложке 1–2 раза в день, запивая водой.

- При самом начале насморка, если он не сопровождается такой болезнью, как грипп, рекомендуется выпить 1/2 стакана воды с пятью каплями йода.
- Против хронического насморка также поможет йод. Растворите 6–7 капель с 2 чайными ложками кипяченой воды и закапывайте смесь 2 раза в день, утром и вечером. Кроме того, в течение дня нужно почаще вдыхать пары йода прямо из флакончика сначала одной, потом другой ноздрей. Морская соль также богата йодом и обладает сильным антисептическим действием. Ее разводят в пропорции: 1 чайная ложка на 250 мл теплой воды для взрослых и 500 мл для детей. Этим раствором промывают нос, тонкой струйкой вливая жидкость в одну ноздрю так, чтобы она выливалась из другой.
- Сок алоэ, смешанный с медом и сухим вином, предохраняет от простуды, повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям. Смесь настаивают 5–6 дней. Принимают перед едой по 1 чайной ложке. Сок делают из нижних листьев растения. Их промывают холодной водой, режут на кусочки и отжимают через марлю.
- При насморке очень хорошо помогают отвары из листьев эвкалипта и алтея. Эвкалипт обладает эффективным дезинфицирующим и вяжущим свойством, а алтей – противовоспалительным и обволакивающим. Готовить отвары нужно отдельно: на стакан кипятка берут 10 г измельченных листьев эвкалипта и 20 г листьев алтея. Проварите их 5–10 минут и процедите. Смешайте отвары в равных пропорциях, залейте в заварочный чайник и промывайте нос 5–6 раз в день по 2–3 раза в каждый заход.
- При первых признаках гриппа надо разрезать большую свежую луковицу, а затем вдыхать пары лука, повторяя этот процесс 3–4 раза в день. В промежутках между процедурами намочить ватку в толченом чесноке и вложить ее под глумбе в нос или приготовить чесночные капли: растолочь две небольшие головки чеснока (100 г), залить стаканом воды и тщательно взболтать; 1 каплю капнуть на язык, как бы размазав по всему рту, а потом проглотить. Такое лечение будет эффективным, если его проводить в течение 3–4 дней.
- Эффективное народное средство от гриппа – черная смородина. Приготовьте из нее питье с горячей водой и сахаром. В день нужно выпивать не более 4 стаканов. Зимой же легко приготовить отвар из заранее заготовленных смородиновых веточек. Заварите полную горсть мелко наломанных веток 4 стаканами воды. Кипятите 5 минут, а затем варите на маленьком огне в течение 4 часов. Выпивайте на ночь 2 стакана отвара в теплом виде, слегка подсластив. Такое лечение во время болезни нужно проводить дважды.

- При насморке почаще втягивайте в нос и полощите рот таким составом: 4 чайные ложки питьевой соды и 5 капель йода на стакан воды.
- Промывайте нос теплой, чуть подсоленной водой с до-

бавлением настойки календулы или эвкалипта (1 чайная ложка на 0,5 л воды). Для этого нужно наклониться над сосудом, носом втянуть раствор и выпустить его изо рта. Таким образом промойте нос всем раствором, не поднимая головы. Высморкайтесь. Проводите такую процедуру дважды в день, утром и вечером, при хроническом насморке.- Грипп пройдет без осложнений, если вы будете принимать сок листьев лопуха по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. В сезон сбора, то есть с июня по сентябрь, рекомендуется принимать чистый сок, а в остальное время – настойку: 50 г водки на 250 мл сока, настаивать 5–7 дней.
- Выжмите сок из одного лимона. Растворите его вместе со 100 г липового меда в 800 мл кипяченой воды. Этот напиток нужно выпить в течение дня. Для профилактики простудных заболеваний полезно принимать мед внутрь: детям 5–7 лет – по 1 чайной ложке, а взрослым – по 1 столовой ложке на ночь. Мед растворяют в 1/2 стакана отвара шиповника. Проводите процедуры в течение месяца.
- В 1 стакане горячего чая растворить 1 столовую ложку меда и 1 столовую ложку коньяка. Выпить маленькими глотками.

- Стакан горячего чая разбавить 1 столовой ложкой малиновых ягод или варенья и 1 столовой ложкой 70-градусного спирта или винного бальзама. Выпить маленькими глотками. Для потогонного эффекта накрыть голову платком или полотенцем.
- Детям, особенно малень-

- 30 г коньяка или водки, 1 столовую ложку меда, 1 столовую ложку сливочного масла, 1 столовую ложку малины (протертой с сахаром или свежей) размешать в стакане горячего молока, добавить 0,5 чайной ложки соды и выпить на ночь. Приготовить смену белья, так как предстоит обильное потовыделение. Детям этот коктейль готовится без спиртного, с половинной дозой компонентов.
- При простуде принимать мед с горячим чаем или молоком на ночь (1 столовую ложку меда на 1 стакан чая или молока) с соком лимона (100 г меда и сок 1/2 лимона в день), малиной и другими лекарственными растениями, обладающими потогонным или отхаркивающим действием. При этом лечебный эффект меда и лекарственного растения усиливается.
- Столовую ложку цветков липы мелколистной заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить и добавить 1 столовую ложку меда. Пить по 1/4–1/2 стакана. Применение меда усиливает потогонное действие, поэтому настоем желательнее принимать на ночь.
- При гриппе полезно принимать спиртовую настойку листьев эвкалипта. 20 г сухих измельченных листьев эвкалипта залить спиртом, плотно закупорить и настаивать 7–8 дней. Процедить и остаток отжать в настойку. Принимать по 20–25 капель, разведенных в 1/4 стакана кипяченой воды.
- Отвар перловой крупы рекомендуют как жаропонижающее детям и взрослым при простудных заболеваниях. 100 г крупы залить 1 л воды и кипятить на медленном огне 10–15 минут, остудить и процедить. Принять всю дозу в 1 прием на ночь. Для улучшения вкуса можно добавить столовую ложку натурального меда, лучше липового. Детям дозу уменьшают в зависимости от возраста.
- Цветки ромашки аптечной, цветки бузины черной, цветки липы сердцевидной и листья мяты перечной смешать поровну. Приготовить настой из столовой ложки сбора на стакан воды. Принимать по 2–3 стакана горячего настоя в день при простудных заболеваниях.
- При насморке, кашле, респираторных заболеваниях рекомендуют ножные горчицосолевые ванны. В ведро теплой воды добавить 200 г поваренной соли и 150 г горчицы. Опустить в ведро обе ноги до голени, покрыв сверху теплым одеялом. Держать ноги в растворе до покраснения, затем сполоснуть их теплой чистой водой и, надев шерстяные носки, лечь в постель. При варикозном расширении вен ножные ванны противопоказаны.
- Пустырник и корень цикория обыкновенного в равных пропорциях заварить крутым кипятком, как чай, дать настояться и принимать при простудных заболеваниях 3 раза в день по 1/2 стакана.

- Собрать плоды малины (2 части), листья мать-и-мачехи (2 части), траву душицы обыкновенной (1 часть). Столовую ложку смеси залить стаканом кипящей воды, настоять 20 минут, процедить. В теплом виде этот потогонный настой выпить на ночь.
- При простудных болезнях с температурой и заболеваниях с лихорадочным состоянием советуют есть ягоды красной смородины или пить их сок.
- Как жаропонижающее детям рекомендуется отвар сушеных вишен. Для приготовления отвара 100 г ягод заливают 0,5 л воды и на медленном огне под крышкой выпаривают третью часть объема жидкости.
- Смешать плоды аниса обыкновенного и траву полыни горькой по 2 части, кору ивы белой, цветки липы сердцевидной, листья вахты трехлистной – по 3 части. Приготовить отвар из 1 столовой ложки сбора на 1 стакан воды. Принимать по 1–3 стакана в день при простудных заболеваниях.
- Траву и корни первоцвета весеннего, корни девясила высокого, листья шалфея лекарственного, почки сосны обыкновенной, траву мяты перечной, цветки календулы, листья подорожника большого, корень солодки голой, траву зверобоя продырявленного, траву тимьяна обыкновенного смешать поровну. Приготовить настой из измельченной смеси, процедить и принимать по 70 мл 3–5 раз в день после еды при острых респираторных заболеваниях.
- 0,5 л слегка подогретого сырого молока смешать со свежим куриным яйцом, добавить 1 чайную ложку пчелиного меда и столько же сливочного масла, тщательно все перемешать и выпить на ночь. Наблюдается очень хороший эффект излечения простуды.
- Диета. При очень сильной простуде с высокой температурой в первые дни нужно воздержаться от пищи, пить много жидкости, фруктовые и овощные соки, разбавленные водой. Рекомендуется для повышения сопротивляемости организма и уменьшения продолжительности болезни 1–2 раза в день пить сок одного лимона (витамин С), растворенный в стакане воды с чайной ложкой меда. Полезно принимать 1 раз в день чесночный отвар (3–4 толченые дольки чеснока залить стаканом воды и проварить), который обладает антиспазматическим и антисептическим действием, вымывает из организма токсины и снимает жар. После того, как острая стадия заболевания окончится, можно постепенно переходить к сбалансированному питанию, поначалу ограничивая потребление мяса, яиц, сыра и крахмалосодержащих продуктов.

Уходи,



ПРОСТУДА!

