

# ГОРОДСКАЯ

## ГАЗЕТА

№ 37 (19524)

Газета основана 1 октября 1930 года

Вторник,  
17  
ФЕВРАЛЯ  
2009 г.

Восход солнца 7.49  
Заход солнца 17.38  
Долгота дня 9.49



## ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

### СОЛДАТСКИЙ ДОЛГ

На минувшей неделе в городе прошли торжества, посвященные Дню памяти воинов-интернационалистов и 20-летию вывода советских войск из Афганистана.

Памятная дата ежегодно отмечается в России 15 февраля, и накануне в городе и области чувствовали ветеранов необъявленной девятилетней войны. Городской краеведческий музей провел встречу поколений с участием бывших воинов «афганцев» Ю.Н. Гуркина, В.С. Русских и В.В. Чебыкина, а также очевидца тех событий двадцатилетней давности Г.Ф. Орловой, работавшей на военном заводе. Ветераны рассказали о боевых операциях, вспомнили своих товарищей, поделились теми чувствами и переживаниями, которые испытывали на службе, по дороге в Афган и обратно на родину. Директор музея Т.В. Чуко передала им теплые слова благодарности за ратный труд и подвиги, выразив общее сожаление устраивать такие встречи как можно чаще.

### ПОДАРОК ДОШКОЛЬНИКАМ

В школе № 37 открылась группа дошкольного образования. По меркам детского сада такие группы принято называть подготовительными.

Это уже четвертая детсадовская группа для восьмидесяти дошкольников, созданная в городе на базе школ. Для того, чтобы и в новой группе детям было комфортно, под игровую, спальню, другие необходимые помещения, в числе которых небольшая прачечная, медицинский кабинет, переоборудованы два класса. В ходе реконструкции и общестроительных работ проведена отделка стен, замена систем электрооборудования и подачи тепла, установлены новые

оконные и дверные блоки. Для ребят куплена современная мебель, приобретено новое игровое оборудование.

Общие затраты на ремонтные работы и покупку оборудования составили два миллиона рублей. Большую помощь в подготовке этой детсадовской группы к открытию внесли технический директор ООО «Ризолит» Е.С. Ильина, руководитель ООО «Электромонтаж» В.А. Молодин, индивидуальный предприниматель Л.А. Кузнецова.

### ПУТЕШЕСТВОВАТЬ В МОРОЗЫ ОПАСНО

В пятницу, 13 февраля, все утренние автобусные рейсы между городом и пригородом отменены из-за сильного мороза были отменены. Автобусы на Кемерово, Новокузнецк, Белово и по другим направлениям отправятся только после 9 часов.

«Это делается для того, чтобы не подвергнуть риску обморожения пассажиров в, если автобус вынужден будет остановиться на трассе, - объяснил главный инженер пассажирского автопредприятия А.Г. Афанасьев. - Тор мозная, трансмиссионная жидкости, тосол замерзают при 40 градусах. Лучше переждать в безопасное время и доехать в рейс, когда немного потеплеет. Подобным образом автомобилисты поступают также в

### УТРАТИЛИ БДИТЕЛЬНОСТЬ

Жестокий «урожаи» собирает нынешняя зима, ударившая в последние недели нештучными холодами. Только за последние пятницу, субботу и воскресенье работники «Скорой помощи» тринадцать раз выезжали на вызовы по поводу обморожений различной степени рук и ног.

- К счастью, среди пострадавших нет детей, все, кому оказывалась помощь, люди взрослые, - сказал старший врач станции скорой помощи А.А. Гарашенко. - Некоторые обратились к медикам не сразу, а когда уже стали ясно видны последствия, таких пришлось госпитализировать.

Что еще характерно, среди тех, к кому выезжала «скорая помощь», нет ни одного бомжа, все вполне приличные граждане. Что не помешало им попасть в такую неприятную

ситуацию. Кое-кому даже грозит ампутация конечностей. Рассказал Александр Алексеевич также, что в минувшем году подобных случаев было меньше. Да и в нынешние рождественские каникулы обморожений были единицы. А ударили морозы - и выяснилось, что некоторые расслабились в условиях теплой зимы горожане оказались к ним не готовы. Кстати, причиной обморожений было неумеренное употребление спиртного.

Служба новостей.

НА ЗАСЕДАНИИ городского совета по реализации приоритетных национальных проектов подведены итоги работы, проделанной за минувший год.

Как известно, национальные приоритеты были четко определены в России три года назад, и за это время произошли заметные сдвиги в важнейших социально значимых сферах: жилищном строительстве, образовании, здравоохранении. По инициативе губернатора А.Г. Тулеева Кузбасс самостоятельно реализует еще два проекта, направленных на развитие культуры и малого бизнеса. Принцип финансовой достаточности позволил рационально и эффективно вкладывать в приоритетные проекты небольшие средства, добиваясь при этом осязаемых результатов.

Скажем, наше здравоохранение получило из всех источников 148,3 млн. руб., что составило 122,3 % к плану. Достижения налицо. Капитально отремонтирован и оснащен современным оборудованием роддом, 28 врачей и 172 медработника прошли переподготовку, выросла до уровня 9,7 тыс. руб. их средняя зарплата, почти 20 млн. руб. направлены на дополнительные выплаты персоналу, десятки тысяч вакцинаций избавили нас от гриппа и краснухи, более двухсот горожан получили высокотехнологичную медицинскую помощь, а диспансеризация позволила впервые выявить 657 заболеваний. В целом улучшились все основные показатели лечебных учреждений, но главным плюсом для города стал прирост рождаемости на 14,3 %, что просто не может нас не радовать.

Как подчеркнул заместитель главы города по экономике, промышленности и финансам Д.А. Красин, здоровые - это фактор национальной безопасности, от которого напрямую за-

ны 29 молодежных сертификатов, 76 семей сумели переселиться из ветхих аварийных бараков, 81 семья

## ПРИОРИТЕТЫ - СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ

висит наш завтрашний день. Поэтому наметившееся улучшение демографической ситуации можно считать важнейшим положительным результатом реализации проектов в здравоохранении и других сферах.

Впечатляют, например, сдвиги в образовании, куда направлено в общей сложности 784 млн. руб. Капитально отремонтированы школа № 10, детсад № 39 и СДЮШОР, сто процентов детей оздоровлены, школы получили новую мебель, компьютерные классы и доступ в Интернет, уровень 10 тыс. руб. превысила здесь средняя зарплата, созданы 55 приемных семей и первые семейные детские группы для дошкольного воспитания. Столь мощные финансовые вливания позволили полностью выполнить намеченную программу обновления и с уверенностью смотреть в будущее.

Проект обеспечения горожан доступным и комфортным жильем дал толчок застройке третьего микрорайона, квартала Кемеровского, проезда Суворова, проспекта Кирова и коттеджного поселка Лесного городка. Кроме того, введен 61 индивидуальный жилой дом, а итоговая цифра годовой сдачи жилплощади составила у нас, как и планировалось, около 30 тыс. кв. метров. Благодаря льготным займам в новые квартиры въехали 59 семей работников бюджетной сферы, реализова-

лучшила свои жилищные условия по программе ГУР-Ша. В городе построен дом молодых специалистов, предоставляется жилье ветеранам Великой Отечественной войны, сиротам, участковым сотрудникам милиции, многодетным семьям. Затраты на реализацию проекта составили за год почти 770 млн. руб., причём 219 млн. руб. - дополнительный вклад из внебюджетных источников. Потребовала также вложений в объёме без малого 300 млн. руб. модернизация коммунальной инфраструктуры: котлов и котельного оборудования, сетей тепло-, водо-, энерго-снабжения. По федеральной программе впервые в массовом порядке были отремонтированы 149 домов муниципального жилого фонда.

Финансирование проекта в культуре не столь значительно (74 млн. руб.), но, тем не менее, весомо, поскольку практически целиком идёт из местного бюджета. Треть учреждений теперь оснащена современным оборудованием, создана компьютерная база, приобретены новые аккордеон и баян, проведено значительно больше мероприятий, а гранты главы города позволили нашим творческим коллективам принимать участие в престижных конкурсах, фестивалях как российского, так и международного уровня. Ширится охват горожан культурными формами

досуга, растут в своих рядах и коллективы наших ДК.

Освоив в ходе реализации проекта 20 млн. руб., малый бизнес дал городу 63 новых рабочих места, сделав тем самым свой вклад в развитие экономики. Муниципальный фонд поддержки предпринимательства практиковал выдачу льготных займов, направленных, в частности, на развитие производства теплоэффективных стеновых блоков, кондитерских изделий, создание точек общепита, банного хозяйства. Велась активная выставочная деятельность, работа по внедрению лизинга, проведению обучения, семинаров для начинающих предпринимателей.

Начальник управления экономики Л.М. Гавриленкова озвучила на заседании совета итоговые цифры годовых финансовых затрат: 1851 млн. руб. по плану, 2075 млн. руб. поступило, 2093 млн. руб. освоено. Выполнение - на 112 %, что, конечно же, надо считать достижением. Львиная доля затрат легла на местный бюджет (49 %), меньше дали нам область и федерация (36 %), а 15 % поступлений привлечены из внебюджетных источников. Так что на каждый свой вложенный рубль мы получили чуть больше рубля со стороны. И это тоже говорит об эффективности организаторской работы местной власти.

В целом же за три года реализации проектов в национальные и региональные приоритеты мы вложили 4909 млн. руб. Сумма, безусловно, впечатляющая. По общему мнению, такой подход благотворно отразился на качестве жизни ленинск-кузнецчан - она стала выше. 568 наших семей улучшили за это время свои жилищные условия, и значит, в домах стало больше радости, оптимизма, благополучия.

В. ИВАНОВ.

## ВНИМАНИЕ АКЦИЯ

### «Большой Peugeot»

Только по 28 апреля 2009 года откройте вклад «Большой Peugeot»

под 16,50 % годовых

и участвуйте 1 мая в розыгрыше АВТОМОБИЛЯ PEUGEOT 407

и других призов.

Регистрация участников при открытии вклада.

Вклады НМБ ГАРАНТИРОВАНЫ ГОСУДАРСТВОМ

Подробности по тел.: 3-20-30. г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 75

НОВОКУЗНЕЦКИЙ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ  
БАНК



Лицензия ЦБ РФ 2865



# КАКУЮ ПОМОЩЬ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ЗАЕМЩИК

**Уважаемые газетчики! Очень много в средствах массовой информации говорится о поддержке тех, кто взял ипотеку на жилье. Кому, когда, какие льготы предоставляются, куда обращаться? Вопросы возникают не праздные. Может быть, расскажете подробнее об этом? Н. Бахаева.**

Действительно, с начала 2009 года вступил в действие ряд мер, направленных на повышение социальной защиты населения, улучшающего свои жилищные условия.

26 декабря 2009 года принят закон, позволяющий привлекать средства материнского капитала для уплаты основного долга и процентов по кредитам и займам на приобретение жилья, включая ипотеку. Для заемщиков, оформивших ипотечные кредиты, уровень доходов которых сократился до величины ежемесячного платежа по кредиту и прожиточного минимума и потерявших работу по сокращению штата, будут выде-

**ДЕЙСТВУЯ** в интересах граждан, взявших ипотечный кредит и испытывающих временные финансовые трудности, которые не позволяют совершать платежи по ипотечному кредиту в полном объеме, по поручению премьер-министра РФ В.В. Путина, федеральным АИЖК разработан механизм государственной помощи этой категории граждан

**Программа государственной поддержки предполагает:**

- предоставление денежных средств заемщику на погашение в течение предстоящих 12 месяцев платежей по имеющемуся у него ипотечному кредиту. С заявками на получение государственной помощи в выплате ипотечного кредита можно обратиться в течение 2009 года;

- участие в программе будет основано на принципах платности и возвратности, то есть по истечении льготного периода выплаты заемщика станут выше на сумму ежемесячного погашения государственной поддержки и/или произойдет увеличение общего срока исполнения обязательств по ипотеке;

заемщик в течение льготного периода должен будет продолжать ежемесячно выплачивать некоторую сумму в соответствии со своими доходами.

Программа господдержки НЕ предусмат-

ривает прощение просроченной задолженности по ежемесячным платежам и страховым взносам и освобождение заемщика от уплаты пеней, начисленных до снижения совокупного дохода.

Еще одной формой поддержки населения является увеличение вдвое суммы, с которой исчисляется размер имущественного вычета для граждан, приобретающих жилье, с 1 млн. рублей до 2 млн. рублей. Максимальная сумма вычета теперь может составить 260 тыс. рублей. Данная мера распространяется на тех граждан, которые уже приобрели жилье в 2008 году или приобретут в последующем.

Публикуемые сегодня материалы помогут ответить на ряд актуальных вопросов.

ривает прощение просроченной задолженности по ежемесячным платежам и страховым взносам и освобождение заемщика от уплаты пеней, начисленных до снижения совокупного дохода.

**Государственную поддержку могут получить заемщики:**

\* уровень доходов которых, сократился более чем на 50% или до величины ежемесячного платежа по ипотечному кредиту и величины прожиточного минимума на каждого члена семьи в результате снижения размера оплаты труда или сокращения штата предприятия;

\* зарегистрированные в жилье, приобретенном по ипотеке;

\* в собственности которых отсутствуют другие жилые помещения, а также доходы, накопления и сбережения достаточные для исполнения обязательств по ипотечному кредиту;

\* не допускаящие до снижения дохода просрочки по ипотечному кредиту более 90 дней.

2) Общая площадь жилого дома, принадлежащая на одного члена семьи и заемщика в сельских населенных пунктах:

\* для одиноко проживающих - не более 70 кв. метров на человека;

\* для двух человек - не более 50 кв. метров на человека;

\* для трех человек и более - не более 40 кв. метров на человека.

3) Стоимость одного квадратного метра жилого помещения согласно оценке, при предоставлении ипотечного кредита, не должна превышать более чем на 50% средней рыночной стоимости одного квадратного метра общей площади аналогичного жилого помещения в Кемеровской области, установленной Министерством регионального развития РФ на момент получения кредита.

4) Жилые помещения должны быть пригодными для постоянного проживания (отвечать установленным санитарным и техническим правилам и нормам, иным требованиям законодательства РФ).

## СХЕМЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ ЗАЕМЩИКОВ

Для реализации программы федеральное АИЖК создает дочернюю компанию ОАО «Агентство по реструктуризации ипотечных жилищных кредитов» (АИЖК), в уставной капитал которой будут направлены средства государственной поддержки. Программа реструктуризации задолженности будет реализовываться совместно с региональными органами власти, которым предложено содействовать в трудоустройстве заемщиков. Схем господдержки планируется несколько

1. Участие дочерней компании АИЖК в качестве сокредитора по реструктурированным кредитам. При согласии банка, выдавшего ипотечный кредит, с заемщиком заключается новый кредитный договор в погашение старого - смешанный договор, сокредиторами по которому выступают АИЖК и прежний кредитор. Заемщик получает новый график платежей, по которому первые 12 месяцев он платит от 500 рублей до 1/2 от суммы платежа по его прежнему ипотечному кредиту. После льготного периода выплаты заемщика увеличатся на выплаты по господдержке. Срок смешанного договора после реструктуризации может быть увеличен по сравнению с первоначальным

## НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

\* заявление на реструктуризацию ипотечного кредита;

\* копия документов, удостоверяющих личность по каждому из заемщиков и членов его семьи, проживающих в жилье, приобретенном по ипотеке;

\* документы, подтверждающие факт потери работы или уменьшение дохода (справка из службы занятости о постановке на учет, справка о доходах по форме 2-НДФЛ за 2008 год и полные календарные месяцы 2009 года и др.);

\* копия трудовой книжки;

\* копия свидетельства о браке (разводе), брачного договора;

\* копия платежного графика по ипотечному кредиту, подлежащему реструктуризации.

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ГРАЖДАНАМ

Пакет документов надлежит направлять кредитору (в ту организацию, где ранее был получен ипотечный кредит). Рассмотрение документов и вынесение решения по предостав-

## ОСНОВАНИЯМИ ДЛЯ ОТКАЗА МОЖЕТ СТАТЬ:

\* необоснованность необходимости получения права на госпомощь;

\* несоответствие жилого помещения или кредита вышеизложенным;

\* выявления подлога или несоответствия предоставляемых документов действительному положению дел у данного заемщика.

В случае если заемщику будет обоснованно отказано в проведении реструктуризации кредита он будет обязан самостоятельно изыскивать средства на погашения платежей по ипотечному жилищному кредиту.

В случае, если кредитор (банк или иная организация) отказывается принять к рассмотрению или не производит рассмотрение предос-

## ЗАЯВЛЕНИЕ НА РЕСТРУКТУРИЗАЦИЮ ИПОТЕЧНОГО КРЕДИТА (ЗАЙМА)

должно содержать следующую информацию:

Заполняется по каждому из Заемщиков по ипотечному кредиту (займу):

1. Заемщик: пол, Ф.И.О., паспорт, дата рождения, место рождения, адрес постоянного проживания, адрес фактического проживания, семейное положение, телефоны.

2. Дети Заемщика, Ф.И.О., год рождения, адрес проживания и регистрации.

3. Родители Заемщика, Ф.И.О., год рождения, проживают ли совместно с Заемщиком, место работы и должность, ежемесячный доход.

4. Образование Заемщика, вуз, специальность.

5. Дополнительное образование, дополнительная специальность, владение иностранными языками и др.

6. Трудовая деятельность Заемщика (согласно трудовой книжке, начиная с первого места работы).

7. Информация о работодателе, краткое описание деятельности, год создания, кол-во сотрудников, адрес компании, обязанности Заемщика, координаты непосредственных руководителей, отдела кадров, бухгалтерии.

8. Доходы Заемщика на основании справки по форме 2-НДФЛ за последние 6 месяцев (основные место работы, по совместительству, предпринимательская деятельность, аренда).

9. Расходы Заемщика (налоги, алименты, аренда, коммунальные платежи, образование, медицинское обслуживание, страхование, др.).

10. Активы Заемщика: (наличные средства, дом / часть дома / дача / коттедж / квартира / часть квартиры / комната / доля в собственности)

## КОМПЛЕКТ ДОКУМЕНТОВ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ ЗАЕМЩИКОМ В СЛУЧАЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ РЕСТРУКТУРИЗАЦИИ

1. Копия Кредитного договора (Договора займа) со всеми дополнительными соглашениями к нему.

2. Копия платежного графика по Кредитному договору (Договору займа).

3. Копия Договора об ипотеке (при наличии).

4. Копия договора приобретения жилого помещения - Предмета ипотеки.

5. Копия Договора страхования по ипотечному кредиту (займу).

6. Финансовый документ либо письмо страховой компании (компаний), подтверждающие уплату страховых взносов за текущий период страхования.

7. Копия финансового лицевого счета с реестром платежей по адресу Предмета ипотеки (финансовый лицевой счет должен содержать информацию за последний полный месяц перед датой подачи Заемщиком заявле-

ния на Реструктуризацию), основания приобретения и ориентировочная стоимость; автомобиль в собственности; акции / паи / ценные бумаги; вклады в банках, иные активы).

11. Кредитная история: Есть ли информация в БКИ, существующие и исполненные кредиты (займы) (Кредитор, цель, сумма, дата выдачи, срок, сумма ежемесячного платежа, остаток основного долга).

12. Информация об ипотечном кредите (займе), по которому испрашивается реструктуризация (Банк, цель, сумма, дата выдачи, срок, сумма ежемесячного платежа, остаток основного долга, реквизиты, по которым был осуществлен последний платеж, дата последнего платежа полностью / не полностью - сумма)

13. Информация о том, были ли просрочки по ипотечному кредиту (займу)

14. Информация о том, застрахован ли предмет ипотеки, страховая компания, дата последнего платежа.

Заемщик указывает причину обращения (увольнение / сокращение доходов), подтверждает готовность оплачивать сумму в размере \_\_\_\_\_ руб. в льготный период и предполагаемые сроки возрастания его доходов. Одновременно Заемщик подтверждает свое понимание, что после реструктуризации объем его обязательств по выплатам по ипотечному кредиту (займу) возрастает за счет предоставленной возможности снижения платежей в льготный период.

ния на Реструктуризацию).

8. Заключение (отчет) оценщика об изменении стоимости жилого помещения - Предмета ипотеки, составленное оценщиком, произведшим первоначальную оценку либо новый отчет об оценке.

9. Выписки из Единого государственного реестра недвижимости и членов семьи заемщика на недвижимое имущество (в случае если Заемщиков несколько, выписка представляется по каждому из Заемщиков), а также о наличии обременения (ограничений) на это имущество

10. Справки от кредиторов, у которых у Заемщиков и членов семьи заемщика имеются кредиты (займы), с указанием сумм долга, графиками погашения и исполненными обязательствами.

## ИНФОРМАЦИЯ О МЕРАХ ПО ПОДДЕРЖКЕ ИПОТЕЧНОГО РЫНКА

1. Правительство РФ приняло решение об увеличении суммы, с которой исчисляется размер имущественного вычета для граждан, покупающих жилье, с 1 миллиона до 2 миллионов рублей. Максимально сумма вычета теперь может составить 260 тысяч рублей. Данная мера закреплена законодательно и распространяется на тех, кто уже приобрел жилье в течение 2008 года или приобретут в последующее время.

2. Правительство РФ приняло решение, что уже с 1 января 2009 года на погашение ипотечного кредита могут быть направлены средства материнского капитала. Принят соответствующий законопроект, где будет определен конкретный механизм действий.

3. Правительство РФ приняло решение выделить в уставной капитал федерального АИЖК 60 миллиардов рублей. Эти средства поступили на счет федерального агентства 25 декабря 2008 года и пошли на увеличение его уставного капитала и на рефинансирование тех закладных, которые накопились у региональных операторов и первичных кредиторов. В том числе 571 миллион запланировано направить в течение первого полугодия на рефинансирование ипотечных кредитов (займов) у регионального оператора Кемеровской области (ОАО «Агентство по ипотечному жилищному кредитованию Кемеровской области»).

**В АИЖК открыта «горячая линия»: тел. 8-495-660-55-40, звонить по которому может любой заемщик. Специалисты АИЖК ответят на все вопросы. Также необходимо информацию можно получить в АИЖК КО по адресу: г. Кемерово, ул. Терешковой, 22, телефон 35-07-11.**





## СЕМЕНА ПО КАЛИБРУ

Для того, чтобы отобрать крупные семена, всыпьте горсть семян в раствор трех-пятипроцентной соли. Полноценные семена опустятся на дно, а легкие можно без жалости слить вместе с раствором. Оставшиеся семена промойте чистой водой и просушите.

Уложите семена между двумя слоями влажной ткани и проращивайте при температуре +20 градусов. Каждый день нужно замечать, сколько семян проросло, оставляя непроросшие на месте, а проросшие отбирая. Если за десять дней прорастут 56 семян из 100, значит, процент всхожести этой семенной группы – 56 процентов. Нормальной считается всхожесть 60-90 процентов. Энергия прорастания определяется за три-семь дней также в процентах. В норме она составляет около 60 процентов. Энергия прорастания очень помогает растению в борьбе с сорняками.

Лучше всего семена не покупать, а пользоваться собственными, проверенными. Но бывает так, что чего-нибудь не хватает или хочется развести новый сорт. Зайдите в специальный магазин, проверьте наличие семян ранних, средних и поздних культур, оцените количество имеющегося.

Если покупаете семена томатов, огурцов и перца, лучше отдавать предпочтение гибридам (их маркируют как F1). Это как раз тот случай, когда стоимость отвечает качеству. Зато меньше сил и средств уйдет на борьбу с болезнями, а урожай порадует вас и вкусом и количеством. Один минус – семян этих растений вы не вырастите. Покупайте семена только тех фирм, которые на слуху, проверены вами или вашими соседями по даче. Новые организации, как правило, ненадежны, зато пакетики их семян очень красивы! Не забывайте, что на пакетике с семенами обязательно должны быть указаны адрес производителя и сроки хранения.

А. ЛЮТИКОВА,  
Садовод-любитель.



**С**КОРО закончится зима, и для нас, садоводов-огородников, наступят горячие денечки. Зазеленеет на окошках и верандах рассада, и с мечтой о новом урожае мы будем с удовольствием возиться с землей, пикировать, поливать и прищипывать, колдуя над каждым ростком. Работать с землей – дело очень творческое и требует любви к ней. Тогда земля подарит всё: и урожай, и радость, и здоровье.

Нам с мужем уже за 40 лет, муж работает менеджером, а я агроном по специальности, работаю председателем клуба цветоводов в нашем городе. В ваших краях мы гостим частенько у родственников, и нам очень нравятся и природа, и замечательные, трудолюбивые люди, которые у вас живут.

## ЛЕЧЕБНЫЙ ОГОРОД

Все знают, что лучше предупредить болезни, чем их потом лечить. И в этом деле земля – лучшая помощница, имея даже самый маленький клочок земли, можно вырастить почти всю аптеку рядом с домом. Приведу в пример нашу семью – мы практически не бодем (включая даже бабушку и дедушку – им за 70 лет), жизнерадостны и довольны жизнью. Благодаря любимой даче мы практически не пользуемся таблетками, а используем всё натуральное, выращенное своими руками. Десять лет назад я прочитала в журнале статью про то, что Екатерина II приказывала разводить везде аптекарские огороды, как дело очень нужное и полезное. Те-

перь у нас одна сотка занята лекарственными травами – 30 наименований. На подушке, набитой травами, легко спится, в ванну при купании добавляем отвар ромашки, череды, шалфея, богородской травы – кожа становится гладкой, как у младенца. Отвар иссопа быстро, в один день, ликвидирует бронхит. Отваром богородской травы (чабреца) хорошо умываться «от порчи и слеза» и т.д.

А с осени до весны мы бросаем пить обычный черный чай, а завариваем следующий сбор: земляничный лист – 100 г, корень валерианы – 20 г, иссоп лекарственный – 20 г, лопух анисовый – 20 г, цветки зверобоя продырявленного – 10 г,

цветки душицы – 10 г. Всю траву смешиваю и завариваю: 2 столовые ложки на литр крутого кипятка, настаиваю 15–20 минут, и мы, взрослые, пьем этот чай несколько раз в день.

В этом году я собрала семена иссопа, зверобоя, душицы, лопуха, валерианы, богородской травы в большом количестве и предлагаю всем читателям хорошей газеты прислать мне подписанный конверт с литерой А и с марками на 1 рубль 80 копеек. Я желаю вам всем здоровья и хочу бесплатно поделиться семенами со всеми желающими! Заведите свой аптекарский огород и будьте здоровы!

С уважением –  
Н. ЗАКОМУРНАЯ.

**В**ОТ уже более 60 лет стевия, как совершенно безвредный, натуральный заменитель сахара, выращивается во всех странах Латинской Америки, а также в странах Азии, Европы, пришло время и для России. Стевия – не только лакомство, но и лекарство.

Стевия медовая, или двулестник сладкий, содержит много пряноароматических веществ, близких по характеристике кофе или корице, сладкие вещества – стевииозиды, витамины В1, В2, С, каротин, Р, F, флавоноиды, много минералов, в том числе фосфор, медь, цинк, кальций, кремний, калий и селен.

Главным свойством этой травы является ее способность снижать уровень глюкозы в крови. Растение не содержит калорий. Это просто спасение для тех, кто любит сладкое, но боится за свою фигуру и вес. Это растение – мед, но в отличие от привычного меда, сахара, его нельзя назвать «белой смертью». Стевия стала идеальным натуральным нетоксичным заменителем сахара.

Исследования показали, что употребление стевии ведет к понижению артериального давления. А кроме того, она снижает уровень холестерина в крови, улучшает сократительную способность миокарда, восстанавливает углеводный, липидный, белковый и водно-солевой ба-



## Сахарная травка

ланс. Это просто жизненно необходимо гипертоникам и людям, страдающим ишемической болезнью сердца.

Химический состав стевии позволяет повышать иммунитет. Это просто необходимо в зимний период, который часто сопровождается эпидемией гриппа и других простудных заболеваний.

Кроме того, использование стевии позволяет задерживать рост и распространение бактерий и других инфекций, вызывающих воспаление десен и зубов. Она оказывает ранозаживляющее, антисептическое и противоаллергическое действие.

За счет своей феноменальной способности приводить в норму обмен веществ стевия

помогает нам эффективно бороться с возможными последствиями этой проблемы – лишним весом, болезнями желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом и даже риском развития злокачественных новообразований.

Индейцы используют листья стевии для подслащивания чая, ведь достаточно нескольких листочков, и чай сладкий.

Стевия – многолетнее растение, претендует на роль универсального средства против самых различных недугов, с которыми так или иначе приходится сталкиваться каждый день. Эта трава высотой от 80 до 130 см. Самой первой страной, признавшей «зеленую целительницу», была Япония. В 1945 году, после атомной бомбардировки городов Хиросимы и Нагасаки, японцы искали растение, которое смогло бы выводить радионуклиды и тяжелые металлы из организма.

Всем желающим могу выслать семена стевии и книгу «Как вырастить стевию на приусадебном участке и подоконнике». Не забудьте вложить два чистых конверта, маркированных для получения информации. 353745, Краснодарский край, станция Ленинградская, п/с № 5, а/я № 19, Юрий Иванович Харчук.

### ЭТО ВАЖНО

При выращивании овощей даже на южном подоконнике в январе, феврале и даже в марте обычно не хватает солнечного освещения, и растения начинают вытягиваться, особенно при высокой температуре. В этом случае огород надо подсвечивать ежедневно утром и вечером по пять-шесть часов, чтобы полноценный световой период в сутки составлял как минимум 14-16 часов.

Таким вторым солнышком для рассады может быть лампа дневного света. Для квартирной «плантации» площадью один квадратный метр, необходимы лампы дневного света общей мощностью около 100-150 Вт, в зависимости от месяца, вида овощей и возраста растений, особенно в январе и феврале.

Для усиления освещенности растений на край подоконника надо поставить светоотражающий экран, сделав его из картонных щитов с наклеенной на них фольгой. Лучи солнца отражаются от фольги и освещают растения со стороны комнаты.

Но при любой подсветке свет солнца надо использовать максимально. Для этого надо хорошо протирать оконное стекло, а растения располагать так, чтобы они меньше затеняли друг друга и освещались более равномерно.

Ю. СМЕРНОВА,  
Садовод-любитель.

## И Вкусно и лечебно

Сырые, подсушенные на воздухе (не жареные!) семена тыквы с зеленой кожурой и приготовленные из них препараты (отвары, змульсии, порошок) – хорошее антигельминтное средство.

Конечно, эти средства слабее химических препаратов, зато безвредны, особенно для детей.

Кроме того, семена тыквы помогают при лечении различных заболеваний мочевого пузыря, особенно раздраженного его состояния и ослабления тонуса при доброкачественных новообразованиях простаты у пожилых людей. Также такие отвары помогают при рвоте у беременных женщин и морской болезни.

У тыквы целебны и цветы и ягоды. Отвар из цветков рекомендуется для лечения долго не заживающих гнойных ран. Компрессы и повязки с таким отваром накладывают диабетикам в случаях развившихся трофических язв на конечностях. В клинических условиях подтверждено мочегонное действие стеблей и плодоножок тыквы при лечении почечных и сердечно-сосудис-



тых болезней с отеками, а также при гипертонии и нарушении обмена веществ. Отвар из сухих тыквенных стеблей помогает избавиться от отложения солей.

Для приготовления отвара одну столовую ложку сырья залить одним стаканом кипящей воды и кипятить 10 минут, затем настаивать 30–40 минут и процедить.

Однако тыква противопоказана при тяжелой форме сахарного диабета, а сырая мякоть и сок из нее – при гастрите с пониженной кислотностью, язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Чрезмерное «гиседание» семян у некоторых людей может вызывать тошноту и даже рвоту.

М. ЛУЧИК,  
Садовод-любитель.

## РАСТЕНИЯ ОПАСНЫЕ ДОМАШНИМ ЖИВОТНЫМ.

**Кодиеум, или кроптон:** млечный сок раздражает кожу и слизистые оболочки. Сок ядовит не только для животных, но и для человека.

**Монстера** раздражает кожу, слизистые оболочки и глаза. Могут появиться волдыри. Особенно ядовиты листья.

**Папоротник и пеларгония** вызывают расстройства пищеварения.

**Плющ, или хедера,** вызывает жжение в гортани. Воспаление желудка, расстройства пищеварения и диарею.

**Примула:** сок, попавший внутрь, приводит к ожогу.

**Пуансеттия** («рождественская звезда»): млечный сок раздражает кожу и слизистые оболочки. Сок ядовит не только для животных, но и для человека.

**Рододендрон** вызывает сердечно-сосудистые нарушения.

**Фиалки** вызывают расстройства пищеварения.

**Фикус:** сок ядовит не только для животных, но и для человека. Приводит к поражению почек.

**Филлодендрон** раздражает кожу и слизистые оболочки. Очень опасны листья – в них содержится ядовитая кислота, которая может привести к поражению почек.

**Хойя** вызывает расстройства пищеварения.

**Циперус** вызывает судороги и почечную недостаточность.

**Элипремум** раздражает кожу и слизистые оболочки.

**Эуфорбия:** сок ядовит не только для животных, но и для человека.

**Ян рофа:** млечный сок раздражает кожу и слизистые оболочки.



## Вестник ГИБДД

За январь этого года в городе зарегистрировано девять дорожно-транспортных происшествий, в которых один человек погиб и девять получили травмы различной степени тяжести, в том числе один ребенок.

В целях профилактики дорожно-транспортных происшествий сотрудниками ГИБДД выявлено 6064 нарушения ПДД, из них - 888 среди пешеходов, выявлено 79 водителей, управляющих транспортными средствами в состоянии опьяне-

ния, выезд на полосу встречного движения - 72, несоблюдение скоростного режима - 2407, нарушений правил проезда железнодорожных переездов - 19.

К основным причинам возникновения ДТП, согласно анализу аварийности, можно отнести превышение установленной скорости - выезд на полосу, предназначенную для встречного движения, нарушение правил пешеходами.

Знание Правил дорожного движе-



ния - это способность свести риск дорожных трагедий к минимуму, поэтому знать, а главное - соблюдать их обязан каждый!

И. СУЧКОВ.

Старший инспектор по пропаганде.

## НАКАЗАНИЕ НЕИЗБЕЖНО

В связи с плохими погодными условиями (снегопад, гололед) участились случаи дорожно-транспортных происшествий, совершенных в условиях неочевидности. Дорожные аварии, в которых участники скрываются с места происшествия, на милиционном языке называются «неочевидными».

Хочется отметить, что в 90 процентов случаев ДТП происходят по вине пешеходов. Водителю, совершившему наезд на пешехода, до прибытия сотрудников ГИБДД необходимо вызвать скорую медицинскую помощь, по возможности оказать первую помощь пострадавшему, установить очевидцев ДТП и оставаться на месте.

Нередко водитель, сбив пешехода, отвозит его в больницу. В пути следования пострадавший может сказать, что травмы незначительные, что не имеет к водителю претензий, сам виноват. Не сумев правильно сориентироваться в ситуации, водитель отвозит пострадавшего в травмпункт и уезжает, не оставив медперсоналу о себе никаких данных. Более того, не сообщая о случившемся в ГИБДД, ошибочно полагая, что особого вреда человеку не нанес.

Однако данные о травмах, полученных на дороге, медики обязательно передают в ГИБДД вне зависимости от желания пострадавшего. В итоге водитель, посчитавший, что он полюбовно разошелся с пострадавшим, оказывается в категории нарушителей, скрывшихся с места ДТП, со всеми вытекающими последствиями.

Поэтому, если вы стали участником пусть даже незначительного столкновения, обязательно сообщите в дежурную часть ГИБДД. За оставление места ДТП, даже если не вы виновник аварии, предусмотрено административное наказание - штраф либо лишение права управления на один год (статья 12.27 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях). Оставление же места происшествия, где есть пострадавшие, предусматривает уголовное наказание и ограничение свободы до семи лет в зависимости от тяжести последствий аварии (статья 264 Уголовного кодекса Российской Федерации).

Убедительная просьба к свидетелям дорожно-транспортного происшествия, участником которого скрылся с места происшествия, сообщить о данном факте в отдел ГИБДД, указывая марку, цвет и государственный номер транспортного средства, причастного к ДТП, по телефону 3-41-93, тел. доверия 3-44-45.

А. АНАНЫН.

Старший инспектор по розыску.

## ЗАМЕНА ВОДИТЕЛЬСКИХ УДОСТОВЕРЕНИЙ

В 2009 году продолжается обмен водительских удостоверений, выданных в рамках массового обмена в 1997-1999 годах. Чтобы случайно не просрочить время обмена водительского удостоверения (срок его действия истек десять лет назад), внимательно проверьте дату выдачи и срок действия вашего удостоверения и своевременно произведите его замену.

Для этого необходимо представить следующие документы:

- заявление водителя (бланк ГИБДД);
- паспорт или документ, его заменяющий, с регистрацией по месту жительства или по месту пребывания;
- водительское удостоверение, подлежащее замене;
- медицинскую справку и ее копию;
- водительскую карточку (экзаменационную карточку водителя);
- справку о проведенной проверке по административной практике (для жителей района - справку из РОВД и городского ГИБДД; для горожан - справку городского ГИБДД). Обращаем внимание, что справка действительна три дня;
- фотографию размером 3x4 см, напечатанную на матовой бумаге с уголком на правом плече (для ламинированного удостоверения);
- квитанцию об оплате государственной пошлины: за ламинированное удостоверение - 100 рублей, за пластиковое - 200 рублей (фото изготавливается в ГИБДД).

Сдача экзаменов не требуется. Но для граждан, получивших водительское удостоверение после 1 января 1992 года в бывших республиках СССР, предусмотрена сдача теоретического экзамена по ПДД.

Обмен водительских удостоверений производится: в среду с 14-00 до 16-30; в пятницу с 8-30 до 13-00; в субботу с 8-00 до 12-00.

По всем вопросам, касающимся обмена водительских удостоверений, вы можете проконсультироваться по телефону 3-33-95.

Е. ГОЛОВКОВ.

Госинспектор РЭО ГИБДД УВД.

## ЗНАТЬ И ПОНИМАТЬ ИСТОРИЮ ОТЕЧЕСТВА

В школе-интернате № 5 прошел урок мужества, посвященный защитникам Ленинграда и 65-летию снятия блокады.

До начала мероприятия ребята смогли просмотреть альбомы с фотографиями и рассказами о педагогах и учащихся школы, воевавших на фронтах Великой Отечественной. Здесь представлены биографии бывшего директора школы А.П.Беляева, преподавателя физкультуры Н.Г.Федотова, участника Парада Победы И.В.Хлыстунова, Героя Советского Союза Ермака Земцова и других, кто отстоял родную землю от врага.

Но лейтмотив встречи, конечно, - Ленинград. О его обороне, о «доро-

ге жизни» через Ладогу, о прорыве блокады рассказывали слайды, документальные фильмы. И живая участница тех событий, бывшая зеничица Елена Николаевна Ванина. Она в составе одной из частей Второй ударной армии освобождала осажденную фашистами северную столицу. Она поведала собравшимся о том страшном и героическом времени, о том, как пришлось биться с превосходящими силами неприятеля, защищая тоненькую ниточку той самой дороги через ледовое поле, которая

связывала город с Большой землей.

Михаилу Григорьевичу Дремину выпало воевать на Дальнем Востоке, освобождать Маньчжурию от японских оккупантов. Вернувшись после Победы, он посвятил себя педагогической работе, был директором школы №29. Своими воспоминаниями поделился и руководитель лекторской группы городского совета ветеранов Александр Григорьевич Китаев. Все ветераны призывали ребят больше читать книг о Великой Отечественной войне, чтобы знать и понимать нашу историю и уметь достойно оценить величие подвига советского народа, который спас Отечество от порабощения его гитлеровцами.

А. СТЕПАНОВА.

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

gpb.ru (Met.Office)

	17 февраля		18 февраля		19 февраля		20 февраля		21 февраля	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки										
Давление, мм	756	762	764	761	753	748	749	753	752	749
T, °C	-30	-29	-32	-25	-19	-15	-17	-19	-25	-17
Влажность, %	71	72	88	69	71	77	81	78	90	87
Ветер, м/сек.	С 3	С 1	Ю-В 2	Ю 3	Ю 4	Ю-З 6	З 1	С-З 3	Ю 3	Ю-З 6

## ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893

Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу.

Индекс 51915.

Тираж 4255

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Уважаемые руководители предприятий и жители города!

В 2009 году все работающие граждане могут пройти дополнительную диспансеризацию в поликлиниках города, в которую входит осмотр врачами:

невролог, эндокринолог, окулист, хирург, гинеколог (для женщин), уролог (для мужчин), терапевт.

При этом будут проведены необходимые лабораторные исследования и рентгенологические исследования молочных желез (для женщин старше 40 лет).

Дополнительная диспансеризация проводится бесплатно. Предприятие и граждане ничего не оплачивают. Необходимое условие: наличие полиса ОМС работающего гражданина.

Не подлежат диспансеризации граждане, работающие во вредных условиях, так как они проходят профосмотры.

По всем вопросам можно обратиться в любую поликлинику по телефону:

5-32-27 - поликлиника № 1,

7-01-77 - поликлиника № 2,

3-98-36 - поликлиника № 4.

Управление здравоохранения.

## К сведению населения!

В ГУЗ «Кемеровская областная клиническая больница» организована «горячая» телефонная линия по вопросам оказания медицинской помощи населению области.

По обращению граждан будут работать еженедельно по вторникам с 15.00 до 17.00 по телефону 8-(384-2) 52-25-10:

заместитель главного врача по лечебной работе Михайлова Ирина Александровна;

заместитель главного врача по клинико-экспертной работе Ромасюк Анна Владимировна;

заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы Завразина Марина Вячеславовна.

## ДОБРЫЕ СТРОКИ

Благодарю за встречу с ветеранами коллектив школы № 6. Это была встреча-память, встреча-праздник. Она открыла, добавила жизненной энергии. Спасибо директору И.В. Усачевой, завучам Г.Г. Полуниной, Л.И. Шатской, милым, обаятельным ведущим, педагогам Н.Б. Петропавловской, О.В. Брединой, учительнице ленина Т.Т. Малковой, подготовившей замечательный концерт с детьми! Пусть такие встречи происходят и в дальнейшем.

А. КАРАСЬ.

Ветеран педагогического труда.

## КУПЛЮ

фарфоровые статуэтки советского периода. Тел. 5-37-27.

## ВНИМАНИЕ! Дорогие женщины!

19 февраля с 9.00 до 17.00 в ДК «Родина», Поклевское, Новосибирская компания «МУТОН-ЛЮКС» проводит ярмарку женской одежды: мутоновые шубы, головные уборы, костюмы, юбки, блузки.

Скидки на шубы - 8000 руб.

Рассрочка без %.

Приходите, вам понравится!



Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 16.02.2009г.

Печать офсетная. Заказ 275. Цена в розницу - договорная.