

ГОРОДСКАЯ

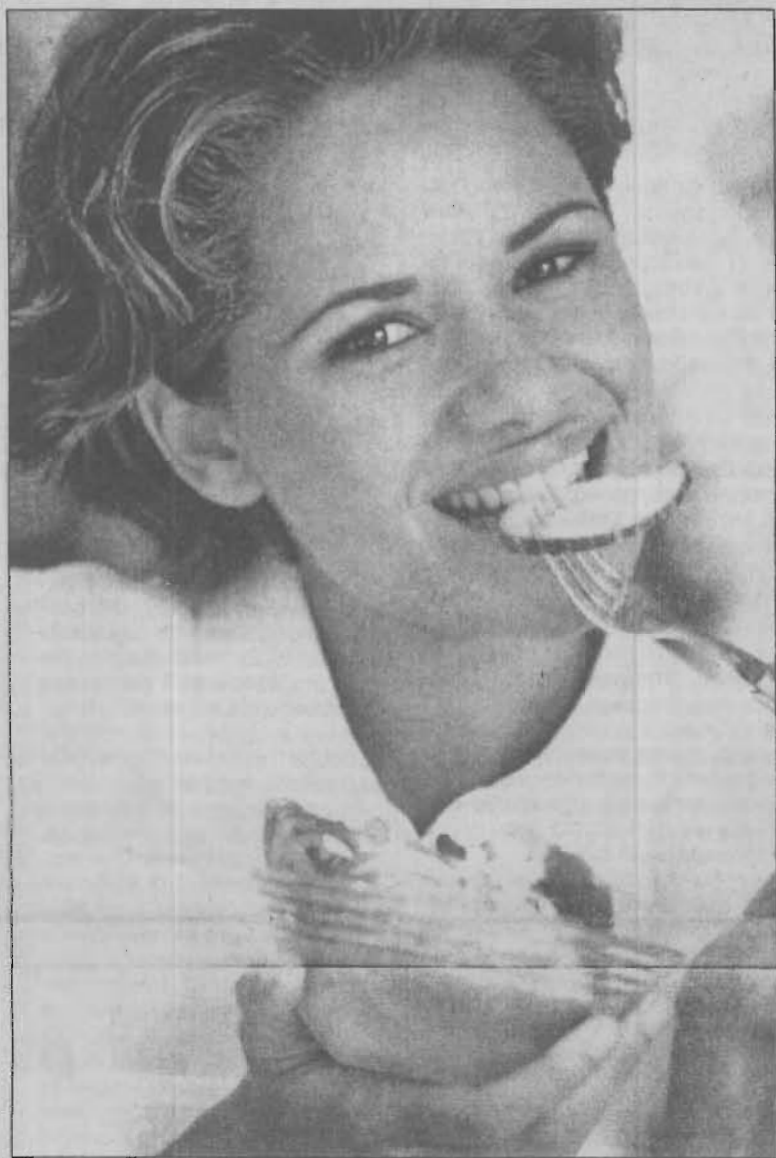
ГАЗЕТА

№ 62-63(19549-19550)
Газета основана 1 октября 1930 года

Пятница,
20
марта
2009

+ТВ

программа эфирного
телевидения,
а также масса
других новостей



КАЗАЛОСЬ бы, вот и наступила весна, живи да радуйся. Так ведь радости не получается, потому что ей, радости, так и норовит помешать то простуда, то аллергия.

Вы думаете, люди болеют только осенью и зимой? Как бы не так! Отбросив хронические заболевания, скажем, что как осенью-зимой, так и весной весьма «актуальными» для здоровья людей являются бронхиты, острые респираторные заболевания, различные вирусы.

Но именно весной довольно большое количество людей умудряется заболеть простудными заболеваниями. И это понятно, потому что весна — самое обманчивое время года: день-два — тепло, а на третий день чуть ли не осенний холод. Не заметишь, как окажешься на сквозняке, а после зимы это самый быстрый способ разболеться.

В весенний период болеет много маленьких детей — горло, насморк, уши... И как только у ребенка появились такие симптомы, следует сразу обращаться к врачу, потому что, когда воспаление переходит на уши, лечить приходится гораздо более радикальными средствами, нежели теми, с помощью которых можно победить болезнь в самом начале.

Как помочь болеющему ребёнку? Если у него начинает закладывать нос, першит в горле, рекомендуется раствор морской воды, который продается в аптеках и называется Nasaline. Он расфасован в специальные, дозированные «шприцы», так что пользоваться им очень удобно: пипетки не нужны, да и боль-

ше, чем следует, не используешь. Этот раствор помогает при аллергиях, простуде, симптомах гриппа как детям, так и взрослым. Если раствор приобретает для ребёнка, в аптеке следует обязательно озвучить, какого возраста заболевший.

Болезнь болезни — рознь!

Весенняя «перестройка» природы с холодного на тёплый сезоны, уточняют врачи, традиционно отличается эпидемическим подъёмом заболеваемости гриппом и ОРВИ, но это лишь надводная часть айсберга. Основная проблема — «весенняя болезнь», с которой напрямую связаны те же весенние простудно-гриппозные эпидемии. Её симптомы — усталость, вялость, сонливость. Частую смену настроения, снижение работоспособности и быструю утомляемость в это время года испытывает большинство людей.

Общеизвестна причина такого состояния, в народе её называют не иначе как «весенний авитаминоз», хотя, с медицинской точки зрения, это ошибочно. Настоящий медицинский авитаминоз вышеперечисленными неприятностями не ограничивается.

По весне вполне справедливо говорить о состоянии витаминного дефицита. А при нынешнем ритме жизни и других факторах после долгой зимы витаминный голод ощущается особенно остро, поскольку организм ослаблен продолжительным воздействием холодов, нехваткой солнечного света и, главное, скудным на витамины зимним питанием.

Вот и приходят вместе с весной не бодрость, а общее недомогание, слабость, головокружение, бледность и сухость кожи, ломкость волос и ногтей.

Нехватка витаминов ослабляет защитные силы организма, открывая дорогу простудным инфекционным заболеваниям, провоцируя обострения хронических болезней и нервно-психических

защиты себя естественным путем. Но современный человек живет в искусственной среде, с которой организму справиться гораздо сложнее. Основная проблема — химические вещества, которые приходится обезвреживать: алкоголь, никотин, сублимированная пища, лекарства. Да и стресс влияет на нашу пищеварительную систему, вызывая различные

ЛЕКАРСТВО ОТ ВЕСЕННЕЙ БОЛЕЗНИ

расстройств. Поэтому с целью профилактики витаминного дефицита рекомендуются препараты с возможно более полным составом витаминов в количестве, не превышающем рекомендуемую дневную дозу. Но что следует помнить каждому человеку: за индивидуальной рекомендацией следует обязательно обращаться к врачу, самостоятельность неуместна. В большинстве простудных заболеваний люди виноваты сами. Как мы реагируем на наступление весны? Быстро избавляемся от теплых вещей, надеваем легкие куртки, тонкие брюки... Но когда вдруг резко холодает, нам уже неловко вновь влезать в теплые куртки, пальто, свитера. Но если большая часть взрослых людей всё же одевается по погоде, то подростков и молодых людей, которые даже зиму умудряются пережить с открытыми животами, погодой не испугаешь... Результат подобной «смелости» — что-то колет, что-то болит, насморк, кашель. При этом юные девушки даже не представляют себе, какие проблемы со здоровьем могут ожидать их в скором будущем.

Человек — это то, что он ест

Весной не только природа, но и человек выходит из «зимней спячки», пробуждение сопровождается перестройкой всех физиологических процессов в организме: меняются уровень обмена веществ, гормональный фон, механизмы иммунной защиты, характер нервно-психической деятельности. Любый период адаптации сам по себе представляет стресс для организма, поэтому именно ранней весной часто обостряются хронические болезни, появляются признаки усталости, одолевает депрессия. И как бы рационально вы ни питались в зимние месяцы, весной характер питания следует изменить, убеждают доктора. Мы не просто берем из окружающего мира то, что нам жизненно необходимо (пищу, кислород), но и непрерывно отдаем то, что нам не нужно.

По идее, организм должен очи-

щения. В результате пища расщепляется и переваривается не полностью. А загрязненная окружающая среда — еще один поставщик токсинов.

Недостаток энергии, падение иммунитета, излишний вес и проблемы с кожей — это внешние проявления того, что организму тяжело справиться с выведением излишних, ненужных веществ. Как ему помочь?

Идеальное средство — вода. Воды нужно пить больше — питьевой, не из крана! Это универсальное очищающее средство, помогающее растворить и вывести токсины из организма. До двух литров воды в сутки — та норма, которая обеспечит нормальную работу почек. Хорошо также «работают» в организме травя-



ные чаи: липовый цвет, лист смородины и малины, мята, ромашка, брусничный лист. Существует простой рецепт, позитивно влияющий на организм: проснувшись, выпить стакан чистой воды комнатной температуры; можно

с лимоном. Это «запустит» процессы очищения организма. Нехватка витаминов не только влияет на общее состояние организма, но и, что немаловажно, негативно отражается на внешности: появляются красные шелушащиеся пятна на лице, становятся ломкими волосы и ногти. Чтобы ликвидировать эти неприятные последствия, стоит каждый день включать в рацион эти удивительные весенние натуральные витамины, и результат не заставит себя долго ждать.

И. БУТЯЕВА.

ПОЛЕЗНЫЕ ВЕСЕННИЕ СОВЕТЫ

Кто из нас не пытался бороться с весенними болезнями (усталостью и раздражительностью) и лишними килограммами, набранными за зиму, всевозможными медикаментозными средствами! И все напрасно. А дело в том, что весной следует налегать не на лекарственные препараты, а на весенние овощи, которые могут похвастаться наличием большого количества витаминов и микроэлементов, необходимых здоровью.

Свежие пучки салата, петрушки и укропа, краснеет сочная редиска, а рядом пристроились зеленые в пупырышках огурчики... Из этого перечня овощей получается замечательный витаминный весенний салат.

О салате...

Хоть он и не считается едой, на самом деле салат незаменим, так как именно в нем была впервые найдена фолиевая кислота, которая участвует в кроветворении, предупреждает отложение жира в печени, служит для профилактики атеросклероза. Поэтому чем больше порезать этой уникальной зелени в салат, тем лучше.

О петрушке...

Согласно народной мудрости, пучок зелени петрушки равен горсти золота. В ее листьях содержится до 1-3% сахаров и до 4,5% сырого белка. Кроме того, петрушка — витаминноносное растение. В ней концентрируется большое количество аскорбиновой кислоты и каротина. Она полезна людям, страдающим почечнокаменной болезнью, воспалительным заболеванием десен и слизистой рта.

Об укропе...

Кроме аскорбиновой кислоты, каротина, укроп также содержит фолиевую кислоту, витамины группы В, Р, соли калия, кальция, фосфора, железа. Благодаря этому листья укропа весьма полезны при малокровии, метеоризме, при гастрите с повышенной кислотностью и даже при лечении глаз.

О зеленом луке...

Ученые подсчитали, что оптимальной дозой потребления лука для каждого человека будет 7-10 килограммов в год. Еще древние врачи полагали, что нет ни одного заболевания, при котором лук, приготовленный соответствующим образом, не принес бы большого облегчения. Вследствие своей горечи он укрепляет желудок, возбуждает аппетит, помогает от желтухи, ангины, бронхита. Однако при острых заболеваниях почек, печени и сердца лук следует использовать осторожно.

«ПЕРЕВОЗЧИК-2»

Х/ф «Перевозчик-2»

Смотрите на канале ОРТ 22 марта

В ролях: Джейсон Стэтхем — Фрэнк Мартин, Алессандро Гассман — Джанни, Амбер Валетта — Одри Биллингс, Кейт Наута — Лола, Мэттью Модайн — Джефф Биллингс, Джейсон Флеминг — Дмитрий, Кит Дэвид — Стэплтон, Хантер Клэри — Джек Биллингс, Франсуа Берлеан — инспектор Таркони. «Перевозчик 2» — фильм-боевик 2005 года, является продолжением фильма «Перевозчик» 2002 года.



Джейсон Стэтхем возвращается в роли Фрэнка Мартина, профессионального «перевозчика», доставляющего «посылки» и не задающего вопросов. Действие переносится в Майами, Флорида, где Фрэнк нанимается водителем для семьи Биллингсов. Очень немного может удивить Перевозчика, но молодой Джек Биллингс сделал это — Фрэнк подружился с шестилетним ребёнком, которого он возит в школу и из неё в своём новом Audi A8 (W12 6.0). Банды жестоких преступников, переодетых докторами, пытаются инфицировать Джека во время очередного визита ребенка к доктору. Когда Джек и Фрэнк приходят к доктору, начинается ожесточённая перестрелка между садисткой Лолой и Фрэнком. Джеку и Фрэнку едва удаётся ускользнуть от преступников, но их настигают уже возле дома Биллингсов. Джанни, главарь банды, заставляет Фрэнка уехать с Джеком, оставляя Одри Биллингс, мать ребёнка, в растерянности. Фрэнку пригрозили, что убьют ребенка прямо в машине бронированной пулей (на лбу у ребенка можно разглядеть подсветку зеленого цвета). По-видимому, её муж Джефф считает, что Фрэнк и есть похититель, посылая по его пятам полицию. Фрэнка заставляют оставить Джека в руках Джанни. Возвращаясь в машину, он видит в луже отражение нижней части машины, на которой была прицеплена бомба. Он гонит до причала и переворачивает машину в воздухе, где крюк крана сбивает бомбу за секунду до взрыва. Заплатив выкуп похитителям, Биллингсы получают Джека обратно, но никто не знает, что Джек был заражён смертоносным вирусом, убивающим всех вступивших с ним в контакт за сутки. Фрэнку остаётся брать всё в свои руки. Он обнаруживает одного из «докторов», которые в него

стреляли, и делает вид, что заразил его тем же вирусом (в шприце была вода). Русский «доктор» паникует и бежит в лабораторию, чтобы заполнить противоядие. Фрэнк следует за ним по пятам и обнаруживает лекарство. Доктор выбрасывает две капсулы с лекарством в окно. Прыгнув за ними, Фрэнку удаётся спасти лишь одну. Пробравшись в дом Биллингсов, он объясняет Одри, что невиновен и отдаёт её лекарство для Джека. Но мать и отец ребёнка уже заражены. Джефф Биллингс направляется на международную встречу глав организаций, борющихся с наркотиками. Фрэнк понимает, что похищение Джека было лишь необходимо для заражения его отца вирусом, чтобы Джефф затем мог заразить всё собрание. Джанни был нанят колумбийскими наркокартелями, желающими обезглавить противонаркотические организации мира. Фрэнк затем едет к дому Джанни, полному преступников. Пробившись к самому Джанни, Фрэнк видит, что Джанни вколол себе всё оставшееся лекарство. Джанни затем убегает, оставляя

Фрэнка на попечение Лолы. После финальной, но короткой битвы Лола погибает. Фрэнк затем берёт Ламборгини Джанни и гонит в аэропорт, где он запрыгивает на взлетающий частный самолёт Джанни. Убив второго пилота, Фрэнк борется с Джанни. Джанни стреляет в Фрэнка, но попадает в пилота, и самолёт падает в океан. Фрэнку удаётся отключить Джанни и выплыть с ним на поверхность, где их уже ждёт полиция. Фильм заканчивается визитом Фрэнка к Биллингсам в больницу. Докторам удалось воссоздать лекарство из крови Джанни, а Фрэнк, увидев счастливую семью, тихо покидает больницу на машине. Отправив своего друга-инспектора домой, которому так и не удалось отдохнуть, Фрэнк получает звонок по мобильному телефону: «Я ищу перевозчика». Подумав секунду, Фрэнк отвечает: «Я слушаю».

Интересные факты

К трём правилам Фрэнка из первого фильма (см. «Перевозчик») добавляется ещё одно: никогда не обещай того, что не сможешь выполнить.

Еще вчера у столичного хирурга, практикующего в серьезной частной клинике, было все: деньги, безупречная репутация, уважение коллег и самое главное - любовь. Но, как часто бывает в жизни, успех одного всегда сопровождается завистью других. И Евгений Ветров не стал исключением - у него, как оказалось, были враги, изощренные в своей жестокости и способе, вынужденным, чтобы растоптать человека.

Задержавшись на встрече с зарубежными инвесторами, Евгений приезжает домой позже своей красавицы-жены и в ужасе обнаруживает ее бездыханное тело. Ее смерть становится первым звеном в цепи роковых событий, превративших жизнь Ветрова в непрерывную гонку.

Следственные органы полагают, что именно он - убийца супруги. Бывший кардиохирург становится эзком. Но Евгений бежит с этапа и устремляется в Москву в поисках правды. Обнаружить истинных убийц он должен не только для спасения самого себя от лжи и наветов. Ветрова подгоняет желание найти тех, кто лишил жизни его самого любимого человека, и отомстить им.

А по следу Евгения отправляется вооруженная оперативная группа, получившая приказ - уничтожить опасного беглеца...



«ПОБЕГ»

Х/ф «Побег»

Смотрите на канале

«Россия» 21 марта

Режиссер Егор

Кончаловский

В ролях: Евгений

Миронов, Алексей Серебряков,

Любовь Толкалина,

Виктория Толстоганова,

Сергей Габриэлян,

Александр Мохов, Юрий

Беляев

Еще вчера у столичного хирурга, практикующего в серьезной частной клинике, было все: деньги, безупречная репутация, уважение коллег и самое главное - любовь. Но, как часто бывает в жизни, успех одного всегда сопровождается завистью других. И Евгений Ветров не стал исключением - у него, как оказалось, были враги, изощренные в своей жестокости и способе, вынужденным, чтобы растоптать человека.

Задержавшись на встрече с зарубежными инвесторами, Евгений приезжает домой позже своей красавицы-жены и в ужасе обнаруживает ее бездыханное тело. Ее смерть становится первым звеном в цепи роковых событий, превративших жизнь Ветрова в непрерывную гонку.

Следственные органы полагают, что именно он - убийца супруги. Бывший кардиохирург становится эзком. Но Евгений бежит с этапа и устремляется в Москву в поисках правды. Обнаружить истинных убийц он должен не только для спасения самого себя от лжи и наветов. Ветрова подгоняет желание найти тех, кто лишил жизни его самого любимого человека, и отомстить им.

А по следу Евгения отправляется вооруженная оперативная группа, получившая приказ - уничтожить опасного беглеца...



«ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ»

Х/ф «Черная орхидея»

Смотрите на канале «Россия»

21 марта

Режиссер Брайан Де Пальма

В ролях: Джош Хартнетт, Скарлетт Йоханссон, Хилари Суонк, Аарон Эхарт, Миа Киршнер, Роуз МакГауэн, Кевин Данн, Трой Эванс, Джон Кавана, Грэм Норрис

Экранизация романа Джеймса Элроя, в основу которого положена реальная история жестокого убийства голливудской старлетки, потрясшего США в 47-м году прошлого века и до сих пор остающегося нераскрытым.

40-е годы XX века. В это смутное послевоенное время в Лос-Анджелесе совершено жуткое преступление: убита юная красавица - восходящая звезда Голливуда Бэтси Шорт, извест-



ная как Черная Орхидея. Убийца до неузнаваемости обезобразил труп девушки.

Расследование загадочного дела поручают двум полицейским - Ли Блэнчарду и Баки Блэйчерту. В прошлом эти двое были соперниками на ринге. Ли успешно продвигается по служебной лестнице, пользуясь хорошим отноше-

ем к нему начальства. Став напарниками, мужчины быстро раскрывают все дела, порученные им, и получают звание детективов. Баки становится близким другом Блэнчарда и его подруги Кэй Лэйк.

Постепенно Ли с головой погружается в расследование сенсационного убийства актрисы. Он хочет во что бы то ни стало найти и покарать преступника. Тем временем Баки навещает Мэдлин Линскотт, светскую красавицу, дочь богатого конструктора. Линскотт была знакома с жертвой.

Окруженный коррумпированными сослуживцами, Баки постепенно погружается в атмосферу порока и лжи. И все же ему удается найти виновников гибели прекрасной старлетки.

Награды и премии

В 2007 году картина была представлена на соискание премии «Оскар» в номинации «Лучшая операторская работа» (Вилмош Жигмонд).

На Венецианском кинофестивале в 2006 году фильм номинировался на «Золотого льва».

«Уоллес и Громит. Проклятие кролика-оборотня»

М/ф «Уоллес и Громит. Проклятие кролика-оборотня»

Смотрите на канале ОРТ 22 марта



«Уоллес и Громит. Проклятие кролика-оборотня» — английский мультипликационный фильм 2005 года, полнометражный мультфильм о британском изобретателе Уоллесе и его псе Громите. Режиссеры мультфильма — Ник Парк и Стив Бокс — авторы трех

предыдущих короткометражных мультфильмов об этих персонажах.

В 2006 году мультфильм получил премию «Оскар» в номинации «лучший анимационный фильм 2005 года».

Сюжет

В городе Западный Валлаби приближается ежегодный конкурс гигантских овощей. Небольшая фирма «Анти-песто», в штат которой входят изобретатель Уоллес и его

пес Громит, помогает местным жителям в борьбе с грызунами. Каждую ночь «Анти-песто» спасают тот или иной овощ — фаворит будущего состязания. Освобождая очередной сад от нашествия кроликов, Уоллес влюбляется в Леди Тоттингтон — владелицу роскошного поместья.

Однако успешный бизнес главных героев ставит перед ними новую задачу — питание и место для пойманных кроликов. Уоллес находит ре-

шение: с помощью изобретенной им машины манипулирования сознанием, он даст кроликом установку, что они не хотят есть овощи — тогда их можно будет вновь выпустить на волю. Однако эксперимент не удается: лишь один из кроликов начинает вести себя, как Уоллес.

В это же время в городе появляется «кролик-оборотень» — гигантское создание, пожирающее овощи местных жителей. Пытаясь поймать кролика-оборотня и завоевать сердце Леди Тоттингтон, Уоллес вступает в борьбу с богатым лордом Виктором Квоттермейном, решающим все проблемы выстрелами из своего ружья.

После ночной погони за оборотнем Громит делает открытие — «кролик-оборотень» становится Уоллес с наступлением темноты. Так подействовал на него неудачный эксперимент по перемещению сознания.

Во время финальной церемонии награждения конкурса гигантских овощей Уоллес появляется в виде кролика-оборотня. Когда Виктор начинает преследовать его, кролик-оборотень хватается за Леди Тоттингтон и уносит ее. Леди Тоттингтон понимает, что кролик-оборотень — это Уоллес, и обещает защищать его. Однако появившийся Виктор опять обращает кролика-оборотня в бегство.

В это время Громит в иррушечном аэроплане вступает в воздушный бой с собакой Виктора Филиппом. Выйдя из него победителем, он начинает кружить вокруг шпиль, на котором сидит кролик-оборотень. Кролику удается уцепиться за аэроплан, но тут в нем заканчивается игровое время и он падает. Упав, кролик-оборотень превращается обратно в Уоллеса. Громит спасает его, дав покончить кусок сыра — любимое блюдо Уоллеса.

Громит получает главный приз конкурса за проявленную храбрость, а Леди Тоттингтон преобразует свое поместье в приют для кроликов.

Подготовила М.ПЧЁЛКА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 МАРТА

I ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 «Новости»
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 «Новости»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.00 «Новости»
15.20 Т/с «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 «Вечерние новости»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Жди меня»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
22.30 «Бывшие мужа звезд»
23.30 «Познер»
00.30 «Новости»
00.50 «Гении и злодеи»
01.20 Т/с «Медальон»
02.40 Х/ф «Мёртв на 99,44%»
04.20 «Детективы»

II ПРОГРАММА

Канал «Россия»
05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Полусухой закон. Схватка со змием»
09.50 Т/с «Леди босс»
10.45 «Дежурная часть»
11.00 «Вести»
11.25 «Вести-Кузбасс»
11.45 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»
14.00 «Вести»
14.20 «Вести-Кузбасс»
14.40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
17.00 «Вести»
17.20 «Вести-Кузбасс»
17.45 «Дежурная часть»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»

20.00 «Вести»
20.25 «Вести-Кузбасс»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Доярка из Хацапетовки»
22.50 «Мой серебряный шар. Алексей Арбузов»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Ответный огонь»

25-й КАНАЛ ПТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.05 Т/с «Скорая помощь»
10.00 «Сегодня»
10.25 «Чрезвычайное происшествие»
10.55 «Кулинарный поединок»
11.55 «Квартирный вопрос»
13.00 «Сегодня»
13.35 Х/ф «Миллион лет до нашей эры»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.35 Т/с «Литейный, 4»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.40 Т/с «Морские дьяволы-3»
21.40 Т/с «Честный понедельник»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.00 «Сегодня»
23.25 Т/с «Соло для пистолета с оркестром»
00.20 «Школа злословия»
01.10 «Футбольная ночь»
01.45 Х/ф «Одноглазый король»
03.45 Т/с «Рим»
04.50 Т/с «Десять месяцев из жизни»
05.10 Т/с «Всё включено»

29-й КАНАЛ

ТНТ-ЛЕНИНСК-ТВ
06.00 «Возможности пластической хирургии»
06.55 «Наши песни»
07.00 «Такси»
07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Всё обо всём»
07.40 «Метеоинформ»

07.43 «Гороскоп»
07.50 «Хит-парад должников»
07.55 «Прогноз погоды»
07.56 «Всё обо всём»
08.00 «Привет! Пока!»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
11.30 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения»
12.00 М/с «Настоящие монстры»
12.30 М/с «Котопёс»
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»
13.30 Т/с «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всём»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.12 «Желаю счастья!»
14.30 «Дом-2»
16.10 Х/ф «Эффект бабочки-2». США, 2006 г.
18.00 Т/с «Счастливы вместе»
18.30 Т/с «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.25 «Прогноз погоды»
19.26 «Всё обо всём»
19.30 «Хит-парад должников»
19.35 «Панорама событий»
19.50 «Метеоинформ»
19.53 «Гороскоп»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 Т/с «Универ»
21.00 «Дом-2»
22.00 Х/ф «Брюс всемогущий». США, 2003 г.
23.45 «Дом-2»
00.15 «Всё обо всём»
00.20 «Панорама событий»
00.35 «Метеоинформ»
00.40 «Гороскоп»
00.50 Т/с «Любовь на районе»
01.20 Х/ф «Помни»
03.35 «Дом-2»
04.30 «Необъяснимо, но факт»
05.20 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (50 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. ПРЕССА. 06.52 - 00.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕП-ТВ 57-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.30 «Реальный спорт»
06.40 «Час суда»
07.30 «Званный ужин»
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-4»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 Д/ф «Корея. Перекресток религий»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «В аду»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Люди Шлака»
18.00 «В час пик»
19.00 «Выжить в мегаполисе»
22.00 «Громкое дело»
23.00 «Вечер с Кеосаяном»

00.00 «Актуальное чтение»
00.15 «Три угла»
01.15 «Репортёрские истории»
01.45 Х/ф «Восставшие из мёртвых»
03.25 «Военная тайна»
04.15 «Громкое дело»
05.05 Д/ф «В поисках Ноева ковчега»
05.50 «Музыка»

СПС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Люди икс»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
07.30 «Включайся»
08.30 «В наших интересах»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 17.00 Т/с «Папины дочка»
10.00 «Галилео»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.00 М/с «Смешарики»
13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
13.45 «Дорога к храму»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
15.00 М/с «Сильвестр и Твити»
15.30 М/с «Чёрный плащ»
16.00 Т/с «Хана Монтана»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Кадетство»
18.30 Т/с «Папины дочка»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
22.00 Х/ф «Королева проклятых»
00.30 «Кино в деталях»

ООО «СибДорСельМаш»

Продаются погрузчики (КУН): ПКУ-0,8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 - цена 72 тыс.р.
ПФ-1 - цена 120 тыс.р.
ПЛ-0,4 для Т-25 - цена 38 тыс.р.
Отвал бульдозерный. Щетка коммунальная.
Товар сертифицирован. Доставка недорого.
Тел.: 8-902-997-7069, 8-962-798-9459.

I ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 «Новости»
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 «Новости»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 Т/с «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.00 «Новости»
15.20 Т/с «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 «Вечерние новости»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
22.30 «Зависть, или Репетиция ада»
23.30 «Ночные новости»
23.50 Х/ф «Армагеддон»
02.30 Х/ф «Где моя тачка, чувак?»
03.50 «Почему они такие умные?»

II ПРОГРАММА

Канал «Россия»
05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Гриммер. Профессор маскировки»
09.50 Т/с «Леди босс»
10.45 «Дежурная часть»
11.00 «Вести»
11.30 «Вести-Кузбасс»
11.50 М/ф «Шесть Иванов - шесть капитанов»
12.05 Т/с «Марш Турецкого»
14.00 «Вести»
14.20 «Вести-Кузбасс»
14.40 Т/с «Колдовская любовь»
15.35 «Суд идёт»
16.30 «Кулагин и партнёры»
17.00 «Вести»
17.20 «Вести-Кузбасс»
17.45 «Дежурная часть»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 «Вести»

20.25 «Вести-Кузбасс»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Доярка из Хацапетовки»
22.50 Х/ф «Транзит. Секс-рабыни»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Последний бойскаут»

25-й КАНАЛ ПТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.05 Т/с «Скорая помощь»
10.00 «Сегодня»
10.25 «Чистосердечное признание»
11.00 Т/с «Секретные поручения»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.35 Т/с «Сыщики»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.35 Т/с «Литейный, 4»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.40 Т/с «Морские дьяволы-3»
21.40 «Очная ставка»
22.40 «Ты не поверишь!»
23.00 «Сегодня»
23.25 Т/с «Соло для пистолета с оркестром»
00.20 «Главная дорога»
00.55 «Суд присяжных»
01.55 Х/ф «Мой великан»
03.45 Т/с «Рим»
04.50 Т/с «Десять месяцев из жизни»
05.10 Т/с «Всё включено»

29-й КАНАЛ

ТНТ-ЛЕНИНСК-ТВ
06.00 «Возможности пластической хирургии»
06.55 «Наши песни»
07.00 «Такси»
07.29 «Прогноз погоды»
07.30 «Панорама событий»
07.45 «Метеоинформ»
07.50 «Гороскоп»
07.55 «Прогноз погоды»
07.56 «Всё обо всём»

ВТОРНИК, 24 МАРТА

08.00 «Панорама событий»
08.15 «Хит-парад должников»
08.20 «Прогноз погоды»
08.21 «Всё обо всём»
08.25 «Гороскоп»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
11.30 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения»
12.00 М/с «Настоящие монстры»
12.30 М/с «Котопёс»
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»
13.30 Т/с «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всём»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.12 «Желаю счастья!»
14.30 «Дом-2»
16.10 Х/ф «Брюс всемогущий». США, 2003 г.
18.00 Т/с «Счастливы вместе»
18.30 Т/с «Универ»
19.00 «Желаю счастья!»
19.30 «Прогноз погоды»
19.31 «Всё обо всём»
19.35 «Панорама событий»
19.50 «Метеоинформ»
19.53 «Гороскоп»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Счастливы вместе»
20.30 Т/с «Универ»
21.00 «Дом-2»
22.00 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе».
23.50 «Дом-2»
00.20 «Всё обо всём»
00.25 «Панорама событий»
00.40 «Метеоинформ»
00.45 «Гороскоп»
00.50 Т/с «Любовь на районе»
01.20 Х/ф «Путешественник». США, 2006 г.
03.15 «Дом-2»
04.40 «Необъяснимо, но факт»
05.05 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (50 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕ-

СТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. ПРЕССА. 06.52 - 00.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕП-ТВ 57-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.30 «Актуальное чтение»
06.40 «Час суда»
07.30 «Званный ужин»
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-4»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 Д/ф «В поисках Ноева ковчега»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Стремительный страх»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Люди Шлака»
18.00 «В час пик»
19.00 «Выжить в мегаполисе»
22.00 «Чрезвычайные истории»
23.00 «Вечер с Кеосаяном»

00.00 «Актуальное чтение»
00.15 «Нереальная политика»
00.45 Х/ф «Человек-скелет»
02.15 «Звезда покера»
03.05 Х/ф «Видок»
04.35 «Чрезвычайные истории»
05.20 Д/ф «Оранжевые дороги Марокко»
05.45 «Музыка»

СПС-КУЗБАСС

06.00 М/с «Люди икс»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
9.00 «Истории в деталях»
09.30, 17.00 Т/с «Папины дочка»
10.00, 21.00 «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.00 М/с «Смешарики»
13.55 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
15.00 М/с «Сильвестр и Твити»
15.30 М/с «Чёрный плащ»
16.00 Т/с «Хана Монтана»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Кадетство»
18.30 Т/с «Папины дочка»
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 Х/ф «Ночной рейс»
23.30 Т/с «Даёшь молодёжь!»
00.30 «Слава Богу, ты пришёл!»

ВАМ ПОМОГУТ
БРОСИТЬ ПИТЬ



без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии.
Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите своё самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, от курения - с 12 до 14.30; в воскресенье - выходной. Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82.

Медицинский центр «Альтер Эго».

Лицензия 42-01-000493.

I ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 «Новости»
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 «Новости»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.00 «Новости»
15.20 Т/с «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 «Вечерние новости»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
22.30 «Виктор Павлов. Судьба меня хранит устала»
23.30 «Ночные новости»
23.50 Х/ф «Детоксикация»
01.40 Х/ф «Прощай, оружие!»
04.10 «Детективы»

II ПРОГРАММА

Канал "Россия"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07,
07.35, 08.05, 08.30 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Моя прекрасная леди. Татьяна Шмыга»
09.50 Т/с «Леди босс»
10.45 «Дежурная часть»
11.00 «Вести»
11.30 «Вести-Кузбасс»
11.50 М/ф «Пёс и кот»
12.05 Т/с «Марш Турецкого»
14.00 «Вести»
14.20 «Вести-Кузбасс»
14.40 Т/с «Колдовская любовь»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
17.00 «Вести»
17.20 «Вести-Кузбасс»
17.45 «Дежурная часть»

I ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 «Новости»
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 «Новости»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.00 «Новости»
15.20 Т/с «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 «Вечерние новости»
18.20 Т/с «След»
19.10 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Шальной ангел»
22.30 «Человек и закон»
23.30 «Ночные новости»
23.50 «Судите сами»
00.50 Х/ф «Знакомьтесь, Джо Блэк»
03.50 Т/с «Пропавшая»
04.30 «Детективы»

II ПРОГРАММА

Канал "Россия"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35,
07.07, 07.35, 08.05, 08.30 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Легенды БАМА»
09.50 Т/с «Леди босс»
10.45 «Дежурная часть»
11.00 «Вести»
11.25 «Вести-Кузбасс»
11.45 М/ф «Трубка и медведь»
11.55 Т/с «Марш Турецкого»
14.00 «Вести»
14.20 «Вести-Кузбасс»
14.40 Т/с «Колдовская любовь»
15.35 «Суд идёт»
16.30 Т/с «Кулагин и партнёры»
17.00 «Вести»
17.20 «Вести-Кузбасс»
17.45 «Дежурная часть»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»

СРЕДА, 25 МАРТА

18.00 «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 «Вести»
20.25 «Вести-Кузбасс»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Каменская-5»
22.50 «Взять высоту»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Циники»

25-й КАНАЛ ПТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.05 Т/с «Скорая помощь»
10.00 «Сегодня»
10.25 «Особо опасен!»
11.00 «Секретные поручения»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.35 Х/ф «Сыщики»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.35 Т/с «Литейный, 4»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.40 Т/с «Морские дьяволы-3»
21.40 «И снова здравствуйте!»
22.40 «Ты не веришь!»
23.00 «Сегодня»
23.25 Т/с «Соло для пистолета с оркестром»
00.20 «Борьба за собственность»
00.55 «Суд присяжных»
02.00 Х/ф «Найденный рай»
03.40 Т/с «Рим»
04.50 Т/с «Девять месяцев из жизни»
05.10 Т/с «Всё включено»

29-й КАНАЛ
ТНТ-ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Возможности пластической хирургии»
06.55 «Наши песни»

07.00 «Такси»
07.29 «Прогноз погоды»
07.30 «Панорама событий»
07.45 «Метеоинформ»
07.50 «Гороскоп»
07.55 «Прогноз погоды»
07.56 «Всё обо всём»
08.00 «Панорама событий»
08.15 «Прогноз погоды»
08.16 «Всё обо всём»
08.20 «Гороскоп»
08.25 «Музыка»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
11.30 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения»
12.00 М/с «Настоящие монстры»
12.30 М/с «Котопёс»
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»
13.30 Т/с «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всём»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.12 «Желаю счастья!»
14.30 «Дом-2»
16.05 Х/ф «Крокодил Данди а Лос-Анджелесе». США, 2001 г.
18.00 Т/с «Счастливы вместе»
18.30 «Желаю счастья»
19.30 «Прогноз погоды»
19.31 «Всё обо всём»
19.35 «Панорама событий»
19.50 «Метеоинформ»
19.53 «Гороскоп»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Счастливы вместе»
20.30 Т/с «Универ»
21.00 «Дом-2»
22.00 Х/ф «Неуправляемый». Франция, 2006 г.
23.40 «Дом-2»
00.10 «Всё обо всём»

00.15 «Панорама событий»
00.30 «Метеоинформ»
00.35 «Гороскоп»
00.40 Т/с «Любовь на районе»
01.10 Х/ф «Игрок». США, 1992 г.
03.35 «Дом-2»
04.30 «Необъяснимо, но факт»
05.25 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (50 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. ПРЕССА. 06.52 - 00.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕП-ТВ, 57-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.30 «Актуальное чтение»
06.40 «Час суда»
07.30 «Званный ужин»
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-4»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00 Д/ф «В поисках Ноева ковчега»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Стрелок»
16.00 «Пять историй»

Кладу, обиваю печи, качественно, быстро. Ул. Ленина, 25а-1, телефоны: 8-923-502-6935, 9-29-94.

17.00, 20.00 Т/с «Люди Шпака»
18.00 «В час пик»
19.00 «Выжить в мегаполисе»
22.00 «Детективные истории»
23.00 «Вечер с Кеосаяном»
00.00 «Актуальное чтение»
00.15 Х/ф «Человек-москит»
01.55 «Звезда покера»
02.45 Х/ф «Крысы. Война начинается»
04.25 «Детективные истории»
05.10 Д/ф «Оранжевые дороги Марокко»
05.40 «Музыка»

СТС-КУЗБАСС

06.00 М/с «Люди икс»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 17.00 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.00 М/с «Смешарики»
13.50 «Регион-42»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
15.00 М/с «Сильвестр и Твити»
15.30 М/с «Чёрный плащ»
16.00 Т/с «Хана Монтана»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Кадетство»
18.30 Т/с «Папины дочки»
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 Х/ф «Поворот не туда»
23.35 Т/с «Даёшь молодежь!»
00.30 «Слава Богу, ты пришёл!»

ЧЕТВЕРГ, 26 МАРТА

20.00 «Вести»
20.25 «Вести-Кузбасс»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Каменская-5»
22.50 «Спасти себя. Лариса Мондрус»
23.50 «Вести+»
00.10 Х/ф «Новый мир»

25-й КАНАЛ ПТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.05 Т/с «Скорая помощь»
10.00 «Сегодня»
10.25 «Чудо-люди»
11.00 Т/с «Секретные поручения»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.35 Т/с «Сыщики»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.35 Т/с «Литейный, 4»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.40 Т/с «Морские дьяволы-3»
21.30 «К барьеру!»
22.40 «Ты не веришь!»
23.00 «Сегодня»
23.25 Т/с «Соло для пистолета с оркестром»
00.20 «Авиаторы»
00.50 «Суд присяжных»
01.50 Х/ф «Гремнины-2»
03.45 Т/с «Рим»
04.30 «Просто цирк»
04.50 Т/с «Девять месяцев из жизни»
05.15 Т/с «Всё включено»

29-й КАНАЛ
ТНТ-ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Возможности пластической хирургии»
06.55 «Наши лесни»
07.00 «Такси»
07.29 «Прогноз погоды»
07.30 «Панорама событий»
07.45 «Метеоинформ»
07.50 «Гороскоп»
07.55 «Прогноз погоды»

07.56 «Всё обо всём»
08.00 «Панорама событий»
08.15 «Прогноз погоды»
08.16 «Всё обо всём»
08.20 «Гороскоп»
08.25 «Музыка»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
11.30 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения»
12.00 М/с «Настоящие монстры»
12.30 М/с «Котопёс»
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»
13.30 Т/с «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всём»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.12 «Желаю счастья!»
14.30 «Дом-2»
15.35 Х/ф «Цена страха». Германия, США, 2002 г.

18.00 Т/с «Счастливы вместе»
18.30 «Желаю счастья!»
19.05 «Мир православия»
19.25 «Прогноз погоды»
19.26 «Всё обо всём»
19.30 «Хит-парад должников»
19.35 «Панорама событий»
19.50 «Метеоинформ»
19.53 «Гороскоп»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Счастливы вместе»
20.30 Т/с «Универ»
21.00 «Дом-2»
22.00 Х/ф «Бетховен-4». США, 2001 г.
23.45 «Дом-2»
00.20 «Всё обо всём»
00.25 «Панорама событий»
00.40 «Метеоинформ»
00.45 «Гороскоп»
00.50 Т/с «Любовь на районе»

01.20 Х/ф «Контакт». Россия, 2005 г.
02.40 «Дом-2»
03.35 «Необъяснимо, но факт»
04.30 «Возможности пластической хирургии»
05.20 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (50 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕП-ТВ, 57-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.30 «Актуальное чтение»
06.40 «Час суда»
07.30 «Званный ужин»
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-4»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»
12.00, 05.25 Д/ф «Трансгималаи»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Миньон»

16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Люди Шпака»
18.00 «В час пик»
19.00 «Выжить в мегаполисе»
22.00 «Детективные истории»
23.00 «Вечер с Кеосаяном»
00.00 «Актуальное чтение»
00.15 Х/ф «Саботаж»
02.10 «Звезда покера»
03.00 Х/ф «Крысы. Они возвращаются»
04.35 «Секретные истории»
05.50 «Музыка»

СТС-КУЗБАСС

06.00 М/с «Люди икс»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35, 00.00 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 17.00 Т/с «Папины дочки»
10.00, 21.00 Т/с «Кремлёвские курсанты»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.00 М/с «Смешарики»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
15.00 М/с «Сильвестр и Твити»
15.30 М/с «Чёрный плащ»
16.00 Т/с «Хана Монтана»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Кадетство»
18.30 Т/с «Папины дочки»
20.00 Т/с «Ранетки»
22.00 Х/ф «Вампириша»
23.50 Т/с «Даёшь молодежь!»
00.30 «Слава Богу, ты пришёл!»

ПРОДАМ

щебень различных фракций, ПГС, отсеб, песок, бут, с доставкой. Тел. 8-905-067-92-10.

КУПЛЮ

фарфоровые статуэтки советского периода. Тел. 5-37-27

ПРОГРАММА

05.00 «Доброе утро»
09.00 «Новости»
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 «Новости»
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Понять. Простить»
15.00 «Новости»
15.20 Т/с «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 «Вечерние новости»
18.20 «Поле чудес»
19.20 «Пусть говорят»
20.00 Т/с «Жаркий лёд»
21.00 «Время»
21.30 «КВН»
23.40 Х/ф «Яр»
03.00 Х/ф «Паттон»

ПРОГРАММА

Канал "Россия"

05.00 «Доброе утро, Россия!»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.05, 08.30 «Вести-Кузбасс»
08.55 «Мусульмане»
09.05 «Мой серебряный шар. Сергей Филиппов»
10.00 Т/с «Леди босс»
11.00 «Вести»
11.30 «Вести-Кузбасс»
11.50 М/ф «Опять двойка»
12.10 Т/с «Марш Турецкого»
14.00 «Вести»
14.20 «Вести-Кузбасс»
14.40 «Колдовская любовь»
15.35 «Суд идёт»
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 «Вести»
17.20 «Вести-Кузбасс»
17.45 «Дежурная часть»
18.00 Т/с «Однажды будет любовь»
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть»

20.00 «Вести»
20.25 «Вести-Кузбасс»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Юбилейный вечер Михаила Жванецкого»
00.00 Х/ф «Я никогда не буду твоей»
02.00 Х/ф «Женские тайны»

25-й КАНАЛ НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.05 Т/с «Скорая помощь»
10.00 «Сегодня»
10.25 «Борьба за собственность»
11.00 Т/с «Секретные поручения»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.35 Т/с «Сыщики»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.35 Т/с «Литейный, 4»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.35 «Следствие вели»
20.30 «Чрезвычайное происшествие»
20.55 Х/ф «Я покажу тебе Москву»
22.50 «Бэтмен возвращается»
01.10 Х/ф «Кокаин»
03.15 Т/с «Рим»
04.05 «Просто цирк»
04.30 Т/с «Девять месяцев из жизни»
04.50 Т/с «Всё включено»

29-й КАНАЛ

ТНТ-ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 «Возможности пластической хирургии»
06.55 «Наши песни»
07.00 «Такси»

ПЯТНИЦА, 27 МАРТА

07.29 «Прогноз погоды»
07.30 «Панорама событий»
07.45 «Метеоинформ»
07.50 «Гороскоп»
07.55 «Прогноз погоды»
07.56 «Всё обо всём»
08.00 «Панорама событий»
08.15 «Хит-парад должников»
08.20 «Прогноз погоды»
08.21 «Всё обо всём»
08.25 «Гороскоп»
08.30 «Убойная лига»
09.30 «Убойной ночи»
10.00 «Женская лига»
10.30 «Счастливы вместе»
11.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
11.30 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения»
12.00 М/с «Настоящие монстры»
12.30 М/с «Котопёс»
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»
13.30 Т/с «Счастливы вместе»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всём»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.12 «Желаю счастья!»
14.30 «Дом-2»
16.05 Х/ф «Бетховен-4». США, 2001 г.
18.00 Т/с «Счастливы вместе»
18.30 «Желаю счастья!»
19.25 «Прогноз погоды»
19.26 «Всё обо всём»
19.30 «Хит-парад должников»
19.35 «Панорама событий»
19.50 «Метеоинформ»
19.53 «Гороскоп»
19.58 «Прогноз погоды»
20.00 «Интуиция»
21.00 «Дом-2»
22.00 «Наша Russia»

22.30 «Comedy Woman». Юмористическое шоу
23.30 «Атака клоунов». Шоу
00.00 «Дом-2»
00.30 «Всё обо всём»
00.35 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.05 Т/с «Любовь на районе»
01.35 Х/ф «Вен Уайльдер – король вечеринок». Германия, США, 2002 г.
03.25 «Дом-2»
04.15 «Необъяснимо, но факт»
05.15 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (50 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. ПРЕССА. 06.52 - 00.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ, 57-й КАНАЛ

06.00 Т/с «Вовочка-2»
06.30 «Актуальное чтение»
06.35 «Час суда»
07.30 «Званный ужин»
08.30, 21.00 Т/с «Солдаты-4»
09.30, 12.30, 16.30, 19.30 «24»
10.00 «В час пик»
11.00 «Час суда»

12.00 Д/ф «Трансгималаи»
13.00 «Званный ужин»
14.00 Х/ф «Саботаж»
16.00 «Пять историй»
17.00, 20.00 Т/с «Люди Шпак»
18.00 «В час пик»
19.00 «Выжить в мегаполисе»
22.00 «Военная тайна»
23.00 «Вечер с Кеосаяном»
00.00 «Голые и смешные»
00.30 Х/ф «Соблазнить Фину»
02.10 «Голые и смешные»
02.35 Х/ф «Убитые молнией»
03.40 «Мужские истории»
04.30 Т/с «Холостяки»
05.40 «Музыка»

СТС-КУЗБАСС

06.00 Т/с «Люди икс»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
07.30 «Включайся»
08.30, 13.30, 19.35 «Другие новости»
09.00 «Истории в деталях»
09.30, 17.00 Т/с «Папины дочки»
10.00 Т/с «Кремлёвские курсы»
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
12.00 Т/с «Чемпион»
13.00 М/с «Смешарики»
14.00 «В наших интересах»
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
15.00 М/с «Сильвестр и Твити»
15.30 М/с «Чёрный плащ»
16.00 Т/с «Хана Монтана»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Кадетство»
18.30 Т/с «Папины дочки»
20.00 Т/с «Ранетки»
21.00 Х/ф «Багровые реки»
23.00 Т/с «Даёшь молодежь!»
00.00 Х/ф «Майор Данди»

ПРОГРАММА

06.00 «Новости»
06.10 Х/ф «Конец атамана»
07.30 «Играй, гармонь любимая!»
08.10 М/ф «Новая школа императора», «Доброе утро, Микки!»
09.00 «Слово пастыря»
09.20 «Здоровье»
10.00 «Новости»
10.10 «Смак»
10.50 «Ирония судьбы Сергея Безрукова»
12.00 «Новости»
12.10 Х/ф «Клиника»
14.10 Фигурное катание. Чемпионат мира. Спортивные танцы. Произвольная программа
15.50 Х/ф «Травести»
17.20 «Ледниковый период»
20.30 «Время»
20.50 Футбол. Отборочный матч Чемпионата мира. Сборная России – сборная Азербайджана
23.00 «Прожекторперисхилтон»
23.30 Х/ф «Один прекрасный день»
01.30 Х/ф «Сокровища Амазонки»
03.20 Х/ф «Поцелуй меня на прощание»
05.00 «Детективы»

ПРОГРАММА

Канал «Россия»

05.30 Х/ф «Облако-рай»
06.50 «Вся Россия»
07.00 «Сельский час»
07.30 «Диалоги о животных»
08.00 «Вести»
08.10 «Вести-Кузбасс»
08.20 «Военная программа»
08.45 «Субботник»
09.25 Х/ф «Лесная царевна»
11.00 «Вести»
11.10 «Вести-Кузбасс»
11.20 «Телемагазин»
11.25 «Урожайные грядки»
11.50 «Полит-чай»
12.05 «Красота и здоровье»

12.20 «Комната смеха»
13.15 «Сенат»
14.00 «Вести»
14.20 «Вести-Кузбасс»
14.30 «Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин»
15.25 Х/ф «Женщина, которая поёт»
16.55 «Субботний вечер»
18.50 Х/ф «Любка»
20.00 «Вести»
20.40 Х/ф «Любка»
23.00 Х/ф «Фартовый»
01.00 Х/ф «Эпидемия»

25-й КАНАЛ НТВ

05.40 Х/ф «Деннис-мучитель»
07.10 М/ф «Приключения Гулливера»
07.30 «Сказки Баженова»
08.00 «Сегодня»
08.20 «Золотой ключ»
08.45 «Без рецепта»
09.20 «Смотр»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога»
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Сегодня»
13.25 «Особо опасен!»
14.05 К 200-летию Н.В.Гоголя. «Гоголь и ляхи»
15.05 «Своя игра»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Женский взгляд». Лайма Вайкуле»
17.00, 02.10 Т/с «Закон и порядок»
19.00 «Сегодня»
19.25 «Профессия – репортёр»
19.50 «Программа-максимум»
20.45 «Русские сенсации»
21.40 «Ты не поверишь!»
22.25 Х/ф «Пункт назначения-3»
00.10 Х/ф «Лавина»
03.00 Т/с «Рим-2»
03.50 «Просто цирк»
04.15 Т/с «Всё включено»

СУББОТА, 28 МАРТА

29-й КАНАЛ ТНТ-ЛЕНИНСК-ТВ
06.00 «Жизнь и приключения робота-подростка»
07.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
07.29 «Прогноз погоды»
07.30 «Панорама событий»
07.45 «Метеоинформ»
07.50 «Гороскоп»
07.56 «Всё обо всём»
08.00 «Панорама событий»
08.15 «Гороскоп»
08.20 «Прогноз погоды»
08.21 «Музыка»
08.25 «Саша + Маша»
09.00 «Дом-2»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 Д/ф «Жизнь после славы-3». Россия, 2008 г.
12.00 Д/ф «Меня не любят родители»
13.00 «Клуб бывших жен»
14.00 «ВидеOVERсия»
15.00 «Возможности пластической хирургии»
16.00 Х/ф «Остров Ним». США, 2008 г.
18.00 «Желаю счастья!»
19.15 «Гороскоп»
19.20 «Всё обо всём»
19.24 «Прогноз погоды»
19.25 «МоСт»
19.50 «Всё обо всём»
19.55 «Метеоинформ»
20.00 «Наша Russia»
21.00 «Дом-2»
22.00 «Комеди клуб»
23.00 «Наша Russia»
23.30 «Убойная лига»
00.40 «Убойной ночи»
01.15 «Секс» с Анфисой Чеховой»
01.45 «Дом-2»
03.15 Х/ф «Детектив Шафт». Германия, США, 2000 г.
05.05 «Саша + Маша»

ВЕСТИ (50 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ПУТЕШЕСТВИЯ. 07.20, 13.20, 19.20 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 08.20, 14.20, 20.20 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.20, 12.20, 18.20, 22.20 ВЕСТИ. РАКУРС. 10.20, 16.20, 22.20 ВЕСТИ. СПОРТ. 11.20, 17.20, 23.20 ВЕСТИ. СНГ, БЕЗ ГАЛСТУКА, ТЭК, КОСМОС, МЕДИЦИНА. 09.20, 18.20 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ. 06.48, 07.48, 09.48, 10.48, 12.48 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 15.54, 18.54, 21.54 ВЕСТИ. СПОРТ. 22.00 ВЕСТИ-КУЗБАСС. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ. 22.40 ВЕСТИ-КУЗБАСС. СПОРТ

РЕН-ТВ, 57-й КАНАЛ

06.00 Гран-при
06.25 Д/ф «Оранжевые дороги Марокко»
06.55 «Дальние родственники»
07.35 Т/с «Холостяки»
08.30 «Я - путешественник»
08.55 «Реальный спорт»
09.10 М/с «Симпсоны»
09.35 «Проверено на себе»
10.30 «В час пик»
11.30 «Top Gear». Русская версия

12.30 «24»
13.00 «Военная тайна»
14.00, 05.15 Т/с «Побег»
15.55 Х/ф «Мне не больно»
18.00 «В час пик»
18.30 «Репортёрские истории»
19.00 «Неделя»
20.00 Х/ф «Брат»
22.00 Х/ф «Брат-2»
00.30 «Голые и смешные»
00.55 Х/ф «Мир желаний»
03.35 «Голые и смешные»
04.00 «Дальние родственники»
04.25 «Супербокс на РЕН-ТВ»

СТС-КУЗБАСС

06.00 Х/ф «Солдат с другой планеты»
07.40 М/ф «Каштанка»
08.20 М/с «Смешарики»
08.35 «Кузбасский ковчег»
09.00 «Детские шалости»
10.45 М/с «Том и Джерри»
11.15 Х/ф «Гений»
13.00 М/с «Детёныши джунглей»
14.00 М/с «Король лев», «Тимон и Пумба»
15.00 М/с «Аладдин»
16.05 «Год семьи в Кузбассе»
16.30 «6 кадров»
17.00, 23.30 Т/с «Даёшь молодежь!»
21.00 Х/ф «Без лица»
00.00 Х/ф «Переводчица»

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Военно-мемориальная компания г. Ленинска-Кузнецкого оказывает недорого все виды ритуальных услуг:

1. Катафалк - автобус;
2. Бригада;
3. В салоне-магазине все ритуальные принадлежности. Участникам ВОВ, ветеранам боевых действий Афганистана и Чечни – все услуги по захоронению, а также изготовление и установка мраморных памятников бесплатно (за счет средств МО).

Обращаться по адресу: пл. Кирова, 11, т. 5-21-28, сот. 8-951-168-20-98 (круглосуточно).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 МАРТА

I ПРОГРАММА

05.40 X/ф «Конец атамана»
07.00 «Новости»
07.10 X/ф «Конец атамана»
08.20 М/с «Умелец Менни», «Доброе утро, Микки!»
09.10 «Умницы и умники»
10.00 «Новости»
10.10 «Непутевые заметки»
10.30 «Пока все дома»
11.20 «Фазенда»
12.00 «Новости»
12.10 М/ф «Пиноккио»
13.40 «Ералаш»
14.00 X/ф «Уснувший пассажир»
15.40 «Королева высоты Елена Исинбаева»
16.10 X/ф «Дневник Бриджит Джонс»
18.00 «Две звезды»
21.00 «Время»
21.45 «Олимпиус инферно»
23.30 X/ф «Форсаж»
01.20 X/ф «Французский связной-2»
03.30 Т/с «Пропавшая»
04.10 «Детективы»

II ПРОГРАММА

Канал «Россия»
06.05 X/ф «Неисправимый лгун»
07.30 «Смехопанорама»
07.55 «Сам себе режиссер»
08.45 «Утренняя почта»
09.20 X/ф «История Золушки»
11.00 «Вести»
11.10 «Вести-Кузбасс»
11.50 «Городок»
12.20 «Сто к одному»
13.15 «Парламентский час»
14.00 «Вести»
14.20 «Вести-Кузбасс»

14.30 «Дежурная часть»
14.50 «Честный детектив»
15.20 «Аншлаг» и компания»
17.15 «Танцы со звездами»
20.00 «Вести недели»
21.05 «Специальный корреспондент»
21.35 X/ф «Дорога, ведущая к счастью»
23.25 X/ф «Выкуп»
01.20 X/ф «16 кварталов»

25-И КАНАЛ ПТВ

05.00 X/ф «Я покажу тебе Москву»
07.30 «Дикий мир»
08.00 «Сегодня»
08.15 «Русское лото»
08.45 «Их нравы»
09.25 «Едим дома!»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Спасатели»
10.50 «Про автомобили»
11.25 «Авиаторы»
12.00 «Дачный ответ»
13.00 «Сегодня»
13.25 X/ф «Приезжая»
15.05 «Своя игра»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Борьба за собственность»
17.00, 03.35 Т/с «Закон и порядок»
19.00 «Сегодня»
19.50 «Чистосердечное признание»
20.20 «Чрезвычайное происшествие»
21.00 «Главный герой»
22.00 «Русские не сдаются!»
22.25 X/ф «Смерч»

00.30 «Про автомобили»
01.00 X/ф «Сияние»
04.20 Т/с «Рим-2»
05.15 Т/с «Всё включено»

29-И КАНАЛ
НТ-ЛЕНИНСК-ТВ

06.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
07.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
08.10 «Прогноз погоды»
08.11 «Всё обо всем»
08.15 «Метеоинформ»
08.20 «Гороскоп»
08.25 «Прогноз погоды»
08.26 «Всё обо всем»
08.30 Т/с «Саша +Маша»
08.50 «Наши песни»
09.00 «Дом-2»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 Д/ф «Жизнь после славы-4». Россия, 2008 г.
12.00 Д/ф «Бьет - значит любит?». Россия, 2008 г.
13.00 «Смех без правил»
14.00 X/ф «Остров Ним». США, 2008 г.
16.00 X/ф «Умница Уилл Хантинг». США, 1997 г.
18.00 «Желаю счастья!»
19.15 «Гороскоп»
19.20 «Все обо всем»
19.24 «Прогноз погоды»
19.25 «МоСт»
19.55 «Метеоинформ»
20.00 «Наша Russia»
21.00 «Дом-2»
22.00 «Комеди клуб»
23.00 «Женская лига»

23.30 «Смех без правил»
00.35 «Убойной ночи»
01.05 «Секс» с Анфисой Чеховой»
01.40 «Дом-2»
02.10 X/ф «Мою жену зовут Морис». Германия, Франция, 2002 г.
04.05 «Дом-2»
05.00 «Необъяснимо, но факт»

ВЕСТИ (50 ТВК)

Каждый час: 06.00 - 00.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. 06.10 - 00.10 ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. 06.15 - 00.15 ВЕСТИ. РЕГИОН. 06.30 - 00.30 ВЕСТИ. ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ. 06.33 - 00.33 ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. 06.38 - 00.38 ВЕСТИ. СПОРТ. 13.52, 14.52, 15.52 ВЕСТИ. ПРЕССА. 06.52 - 00.52 ВЕСТИ. КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET

РЕЦ-ТВ: 57-И КАНАЛ

06.00 Т/с «Вовочка-21»
06.30 Д/ф «Оранжевые дороги Марокко»
07.05 Т/с «Холостяки»
07.55 «Время машин»
08.25 X/ф «Мне не больно»
10.30 «В час пик»
11.00 «Дальние родственники»
11.30 «Шаги к успеху» с Алиной Кабаевой
12.30 «24»
13.00 «Неделя»

14.00 «Репортерские истории»
14.30 «Частные истории»
15.50 X/ф «Брат»
17.50 X/ф «Брат-2»
20.20 X/ф «Сестры»
22.00 «Неубиленный вечер. «БИ-2»»
00.00 «Голые и смешные»
00.30 ««Мировой бокс с мужским характером»»
01.00 X/ф «Сцена страсти»
02.40 «Голые и смешные»
03.05 X/ф «Японская история»
04.45 «Частные истории»
05.30 «Музыка»

СТС-КУЗБАСС

06.00 X/ф «Внутри себя я танцую»
08.00 М/ф «Хитрая ворона», «Кот, который умел петь»
08.20 М/с «Смешарики»
08.35 «Свежий ветер»
09.00 М/с «Том и Джерри»
09.15 «Самый умный»
11.00 «Галилео»
12.00 «Снимите это немедленно!»
14.00 М/с «Друпи-суперсыщик»
14.30 М/с «Том и Джерри»
15.00 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»
16.05 «В наших интересах»
16.30 «6 кадров»
17.15 Т/с «Папины дочки»
18.45 X/ф «Пятый элемент»
21.00 X/ф «Давайте потанцуем»
23.00 «Даешь молодежь!»
23.30 «Хорошие шутки»

Программы OPT, PTP, НТВ печатаются по газете «Кузбасс»

СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ: УХОД ЗА МЕБЕЛЬЮ

● Экран телевизора следует прикрывать тканью или бумагой, так как при длительном воздействии солнечного света портится поверхность кинескопа.

● Если у вас нет пылесоса, а вам нужно вычистить мягкую мебель и настенные ковры, это можно сделать в комнате, не поднимая пыли. Хорошенько отожмите тряпку или старую простыню, покройте ею диван и выбивайте пыль тонкой палкой, затем прополощите тряпку и снова выбивайте, пока пыль не исчезнет. Вещи можно чистить и с помощью щетки, обтянутой влажной марлей, сложенной в несколько рядов.

● Обивочный материал на мягкой мебели можно протереть чистой шерстяной тряпкой, смоченной в теплом растворе любого синтетического моющего средства для шерстяных тканей (чайная ложка на литр воды).

● Если мебель или ковер выбивать через тряпку, смоченную раствором с одной столовой ложкой уксуса на литр воды, то можно сделать более яркой окраску ткани.

● Чтобы освежить краски ковра, можно также лосле чистки протереть его уксусом.

● Влажным спитым чаем хорошо чистить ковры и обивку (шерстяную) мебели. Он же годится для подметания комнаты веником или щеткой (не поднимается пыль и чище уборка).

● Ковер можно вычистить так разбросать несколько горстей мелкой поваренной соли и подмести веником, предварительно прокипяченным в воде с моющим средством. При подметании веник надо несколько раз промывать в горячей воде. Остатки соли убирают пылесосом.

● Ковер после чистки будет лучше блестеть, если по нему несколько раз провести губкой, смоченной этиловым спиртом (или денатуратом).

● Края и углы ковра закруглились сверху... Некрасиво.

Возьмите два куса непромокаемой бумаги или тонкой клеенки, мокрую тряпку. Клеенку постелите под ковер, хорошо его расправьте, положите сверху на ковер мокрую тряпку, снова клеенку и, наконец, какой-нибудь груз. Через два-три дня ковер разглядится.

● Жировые пятна с ковра удаляют кашицей из бензина и синтетического моющего порошка. Эту кашицу втирают в пятно, оставляют на ночь, а затем замывают пятно горячей водой.

● При застарелых пятнах чистку приходится повторять.

● Мягкую мебель хорошо время от времени чистить салфеткой, смоченной в воде с уксусом (на литр воды - бутылочку столового уксуса). В продаже есть препарат «Золушка»: легкая пена мгновенно снимает загрязнение и пятна с мягкой мебели, ворсовых тканей и ковров.

● Жировые пятна на мебельной ткани можно снять стиральным порошком «Новость». Смочите раствором шерстяную тряпочку и хорошенько протрите ею загрязненные места, после чего вытрите их насухо мягкой тканью.

● Если чернила пролились на ковер, то нужно немедленно бросить на пятно горсть соли, которая вберет в себя чернила.

● Вы опрокинули чернила на светлый полированный стол. Особенно не огорчайтесь. Промокните чернила, а затем сотрите оставшееся пятно обыкновенной ученической карандашной резинкой, которая не портит полировку.

● Чернильная резинка для этого не годится, зато ею можно пользоваться при удалении пятен с эмалированных поверхностей.

● Пятна, появившиеся на полированной поверхности мебели оттого, что на нее поставили горячий предмет, можно уничтожить, протерев их спиртом с растительным маслом. Тереть надо тампоном кругообразными движениями, пока пятно не исчезнет.

● Жировые пятна (следы пальцев) с полированной поверхности можно удалить, потерев их тальком.

● Тяжелую мебель легче и удобнее передвигать, если под ножки положить мокрую тряпку.

● Сырой картофель также может оказать вам помощь в передвижении тяжелой мебели: подложите под передвигаемую мебель в двух-трех местах половинки картофеля.

● Туго входящие ящики в столах, буфетах и комодах можно сделать более подвижными, если натереть мылом трущиеся места.

● Зеркало, засиженное мухами, лучше всего протереть разрезанной луковичей и вымыть холодной водой. Нашатырный спирт применять не следует.

● Зеркало хорошо промывать холодной водой с добавкой бельевой синьки или разбавленным настоем чая. Это придает зеркалу приятный блеск.

● Половина сырой картофелины очистит картину, написанную маслом, снимет следы пальцев на дверях, покрытых масляной краской, возвратит первоначальный цвет потемневшим изделиям из меди.

● Чтобы клеенка дольше служила и выглядела, как новая, время от времени протирайте ее сырым молоком.

● Следует помнить, что клеенка очень портится от нашатырного спирта и соды. Мыть ее нужно теплой водой с туалетным мылом, а затем, хорошо сполоснув холодной водой, насухо протереть мягкой тряпкой.

● Чернильное пятно на клеенке можно удалить, тщательно протерев его смоченным зубным порошком или одеколоном. Правда, узор на клеенке в этом месте может несколько поблекнуть.

● Пятна от чая выводятся лимоном.

● Прорезанную клеенку рекомендуется с обратной стороны заклеить лейкопластырем.

РЕЦЕПТЫ КАРЕЛЬСКОЙ И ФИНСКОЙ КУХНИ

Курица с сыром и томатным соусом

4 куриные грудки без кожи и костей, по 175 г каждая, 100 г сыра, 5 ст. л. соуса, 2 ст. л. оливкового масла, черный перец, 2 мясистых помидора, 1 небольшая красная луковица, 1 зубчик чеснока, небольшой пучок базилика, 1 батон хлеба.

1. Разогрейте гриль. Сделайте глубокий боковой надрез вдоль каждой куриной грудки, чтобы получился карман.
2. Перемешайте в небольшой миске сыр и столовую ложку соуса. Нафаршируйте этой смесью куриные грудки и прижгите сверху, чтобы начинка не высыпалась.
3. Положите грудки в смазанный маслом противень для гриля и поперчите. Обжаривайте в сильно разогретом гриле 7-8 минут с каждой стороны.
4. Пока курица готовится, промойте помидоры, очистите лук и чеснок и все мелко порежьте, перемешайте и поперчите. Базилик промойте, оторвите листочки и добавьте в соус.
5. Отрежьте четыре ломтика хлеба и намажьте их оставшимся соусом. Установите решетку гриля над противнем с курицей, положите на нее хлеб и обжаривайте до румяной корочки. Подавайте с куриными грудками и соусом.

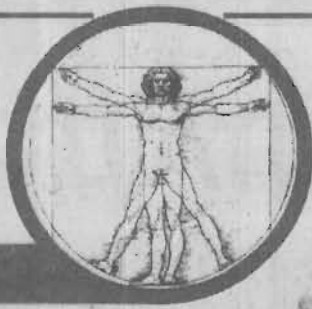
Эскалопы из индейки с лимоном и петрушкой

2 лимона, 8 веточек свежей петрушки, 4 тонких ломтика грудок или эскалопов из индейки, по 125 г каждый, соль и черный перец, 2 ст. л. оливкового масла, 50 г сливочного масла, 5 ст. л. куриного бульона.

1. Выжмите сок одного лимона в чашку. С другого лимона сомойте восковой налет, разрежьте на тонкие ломтики и оставьте для украшения. Петрушку промойте и обсушите, четыре веточки оставьте для украшения, а остальные мелко нарежьте.
2. Уложите каждый ломтик индейки между двумя листами пленки для продуктов и осторожно отбейте скалкой до предельной тонкости. Посолите и поперчите.
3. В большой сковороде доведите на сильном огне до кипения оливковое и половину сливочного масла. Быстро обжарьте эскалопы, можно сразу по два, в течение 1,5 минуты с каждой стороны до легкого зарумянивания, в середине также не должно оставаться непрожаренных участков. Переложите в теплую посуду.
4. Влейте в сковороду бульон и нагревайте, помешивая и отскребывая приставшее ко дну. Добавьте половину лимонного сока, оставшееся масло и петрушку. Убавьте огонь, положите эскалопы вместе с выделившимся соком и прогрейте - по 30 секунд с каждой стороны. Посолите и поперчите, добавьте оставшийся лимонный сок и подавайте к столу, украсив ломтиками лимона и петрушкой.

Подавать с овощным гарниром - жаркое из моркови с луком или жареный картофель с укропом.

Амулет здоровья БИОАКТИВАТОР



СПАСАЮЩИЙ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЮЩИЙ ЗДОРОВЬЕ

Регистрационное удостоверение № ФСР 2008/02599 от 29.04.08
Санитарно-эпидемиологическое заключение № 77.ФЦ. 19.946.П.000455.11.04 от 21.11.2004
www.biohelp.ru

ЭТО НЕ ПРОСТО ПРЕПАРАТ ОТКРЫТИЕ
Достоинство заключается в его «биологичности», как это делают я, и вы почувствуете облегчение.
Арсен Демидович

**Выставка-продажа «Биоактиватора»,
а также подробная консультация
по его применению будут проходить
в г. Ленинске-Кузнецком,
в ДК им. Ярославского (пр. Кирова, 106)
29 марта с 14 до 15 часов**

Цена: 660 рублей. Инвалидам и пенсионерам скидка.

Остерегайтесь подделок! Голограмма, которая находится на приборе,
гарантирует качество.

Заказы и письма принимаются по адресу: г. Краснодар, а/я 3959, Крепс М. С. (8-861-290-86-55)

После инсульта у моего мужа был паралич двусторонний. Приобрели «Биоактиватор», пользовался 8 месяцев, на сегодняшний день самостоятельно выходит на улицу. Благодарим создателей!
г. Менделеевск.

Мне 86 лет, инвалид войны 2-й группы. «Биоактиватором» пользуюсь с конца октября 2000 г. В течение трех месяцев пользовался при сердечно-сосудистых заболеваниях (стенокардия, мерцательная аритмия и др.) и одновременно лечил центральную нерваную систему, затем два месяца – поясничный отдел позвоночника (деформация позвоночника, при ходьбе каждый шаг вызывал сильную боль). Использование дало положительные результаты. Вот уже несколько месяцев исчезли боли в сердце, с половины ноября 2000 г. и по сей день не было ни одного приступа аритмии (последний раз «скорую», помню, вызывал 9.11.2000 г.) С половины апреля обезболивающих, сердечных лекарств и от головной боли не принимал. Исчезли сильные боли в пояснице, кожу терпимо. Очень благодарен за поддержку моего здоровья в моем преклонном возрасте!
Мухранов В.П., г. Чебоксары.

Я приобрела «Биоактиватор» для мамы месяц назад. За этот месяц у мамы нормализовался сон, появился аппетит и сахар снизился с 8,5 до 4,5. Пришла приобрести себе «Биоактиватор». Мы с мамой очень благодарны тем людям, которые изобрели этот прибор, и большое спасибо тем людям, кто донес до нас это изобретение! Желая всем крепкого здоровья и благополучия!
г. Кемерово,
Агеева Галина Николаевна.

4 октября 2005 года я купила «Биоактиватор» и сразу же начала пользоваться. После перелома позвоночника я страдаю хроническим остеохондрозом и радикулитом. В июне 2005 года я надорвала спину на огороде. Всевозможные мази не помогали, а за 10 дней применения «Биоактиватора» боли ушли, и я могу теперь нормально двигаться. Спасибо вам большое!
Крумельницкая М.М., г. Котлас.

Купила «Биоактиватор» 18.02.2003 г., использовала его при миоме. Через полгода прошла УЗИ, в результате – значительные улучшения, уменьшение размеров миомы. Мне 55 лет.
Гончарова Т.П., г. Ставрополь.

Я в апреле этого года приобрела «Биоактиватор» для дочери. Ей 11 лет, и очень была увеличена щитовидная железа. Через два месяца заметили значительные улучшения. Щитовидная железа заметно уменьшилась. У дочери меньше стала болеть голова, улучшилась работоспособность. Большое спасибо!
Лапитова Т.В., г. Зеленодольск.

После инсульта у мужа началась болезнь Паркинсона. Приобрели прибор в 2003 году и стали привязывать на солнечное сплетение, поясницу и шейный отдел позвоночника. Стало легче, перестали тремиться руки; сейчас не ходит в больницу, не принимает лекарства.
Абдулина К.И., г. Сургут.

В августе 2000 года я купила «Биоактиватор» в г. Липецке, приложила на область «третьего глаза» – и сразу же почувствовала, как проходит шум в голове (я инвалид 2-й группы, гипертоническая болезнь, щитовидка, панкреатит и сердце). Каково же было мое удивление, когда неделю спустя я проходила УЗИ сердца: там показало, что сердце у меня не расширено, тогда как в феврале 2000 г. было обследование УЗИ сердца и мне сказали, что хотя мне 60 лет, а сердце хуже, чем у 80-летней старухи. А теперь спрашивают, чем я лечила сердце, что я могу им ответить?!



Мы пользуемся «Биоактиватором» в течение пяти лет, я и моя жена. У меня мужское горе (аденома), прибор мне помогает, особенно когда тяжелая работа, «Биоактиватор» всегда со мной – облегчает боль. В течение пяти лет мне предлагали операцию, но пока прибор мне помогает, я не соглашаюсь. А у жены болят желудок и печень, и, когда она прикладывает прибор, боли утихают. Прибором мы довольны. Решил еще приобрести для себя и соседа.
Морозов А.М., г. Тобольск.

«Биоактиватор» мне очень помог. У меня 3 года назад был перелом стопы, врачи направляли на процедуры – не помогли, направляли на уколы – не помогли. Лечилась разными примочками, компрессами. Вся нога болела, пекло как на углях, ничего носить не могла, использовала «кругляшок». Сейчас ничего не болит. Заболела голова – приложила «Биоактиватор» – боль исчезает. Была трагедия – гибель близкого человека, совсем оглохла. Опять выручил меня, слышу нормально. Спасибо вам, создателям этого чуда, огромное спасибо! P.S. 22 октября у меня день рождения, вот я и отметила его 20.10.05. Он у меня третий.
Погорелова В. Г., г. Армавир.

Добрый день! «Биоактиватором» пользуюсь и я, и мой муж. У меня сейчас нет высокого давления (сейчас 120/70, а было до применения «Биоактиватора» 180/190). Прошли головные боли. Не болит сердце. Раньше были боли в коленных суставах, прикладывала «Биоактиватор» на колени, на кисти – боли до сих пор нет. Как-то был гайморит – «Биоактиватор» очень хорошо помог.
Валентина Дмитриевна, г. Спасск-Дальний, Приморский край.

Потапова Елена Даниловна, г. Липецк-42.

Купили в феврале «Биоактиватор». Очень болели поджелудочная железа, печень, сердце. После применения этого активатора чувствую улучшение, анализы печеночной пробы и другие стали хорошие. В марте упала, сломала ребро. После 20 дней сделали рентген – результаты хорошие. Чувствую, что общее состояние во многом улучшилось. Спасибо вам за это!
г. Красноусольск.

В течение трёх месяцев два «Биоактиватора» помогают моим родным справиться с заболеваниями. У внучки – аденоиды. С начала пользования «Биоактиватором» детский сад она больше не пропускала, за всю осень не было простудных заболеваний. В начальной стадии кашель исчезает, как и насморк. У родственников – заболевание поджелудочной железы, при использовании «Биоактиватора» перестали соблюдать диету. И в рабочем порядке у всех коллег отличные отзывы. Поэтому не случайно, что один раз в месяц ждем привоза вашего работника для покупки нового «Биоактиватора». Спасибо и за подробную консультацию! С уважением –
Деньгина Г.Е., г. Котлас.

Я приобрел «Биоактиватор» месяц назад, давление было 160/80, а теперь 120/60. До этого пил лекарства два раза в день, теперь – только один раз!
В.Р. Добрычев, г. Березовский.

Я пользовалась «Биоактиватором» 6 лет. Приобрела его на лекции. Пользуюсь ежедневно, у меня много заболеваний: гипертония, сердечные заболевания, оперирована (онкология). Самочувствие улучшается, боли уменьшаются. Желаю всем здоровья!
Чернявина Н.А., г. Череповец.

Я оказывала помощь «Биоактиватором» своему мужу Александру при болях в суставах, пояснице и других заболеваниях. Результаты положительные, боль снимается. Пользуемся два года. Спасибо за это изобретение специалистам!
Герасимова, Великий Новгород, 4 октября 2005 года.

Купила «Биоактиватор» в мае 2001 года. Прикладываю к ноге после тяжелой травмы 7-летней давности. Очень сожалею, что не имела этот прибор раньше. Рекомендую всем близким и знакомым. Сочувствую тем, кто еще не верит в это, сомневается в честности производителей (так же, как и я раньше). Спасибо огромное за ваш амулет здоровья!
Оболонская З.М., г. Воронеж.

Спасибо создателям «Биоактиватора». Пользуюсь им 6 месяцев. За это время не лью таблеток. Летнюю жару перенесла хорошо. Сон за всё время очень хороший. Вообще, стало больше сил физических. Ещё большое спасибо лектору за доходчивую лекцию! С благодарностью –
Мутигурина, пенсионерка, г. Нижнекамск.

«Биоактиватор» хорошо помогает, мне помог при заболевании поджелудочной железы, печени, колитах. Днём ношу его на солнечном сплетении, вечером – между бровей (центр лба). Голова перестала болеть, зрение улучшилось. Сейчас хочу положить на суставы ног, поясницу. Сегодня я приобретаю 2-й прибор, чтобы воздействовать на несколько больных точек. При астме ношу на центре груди, при этом перестала задыхаться и кашлять. Спасибо за прибор!
Конкина Тамара Михайловна, г. Сосногорск.

Я купила «Биоактиватор», пользуюсь ещё месяц, а уже почувствовала улучшение. У меня онкология, меньше стали мучить боли. И вот приехала взять ещё 2 «Биоактиватора», потому что болячек не перечислять.
Лейченко Л.А., г. Шебекино.

У меня целый букет заболеваний. Но год назад добавилась еще очаговая эрозия желудка. Я стала постоянно пользоваться «Биоактиватором», согласно инструкции. Этот прибор очень положительно влияет на нервную систему. А в декабре 2004 года мне сделали гастроскопию. Какое счастье! Желудок чист, очаговая эрозия исчезла. Сегодня купила еще два прибора, т.к. верю теперь, что и остальные недуги можно победить. Большое спасибо изобретателям прибора и его распространителям! Счастья вам и здоровья желаю!
г. Краснодар, Кикоть В.Г.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ
В принципе, «Биоактиватор» действует на биологический объект. У него большое будущее, и когда-нибудь каждый человек будет иметь при себе этого маленького карманного доктора. Нужно только выполнять несложное правило эксплуатации: раз в неделю на 6–7 часов класть «Биоактиватор» в морозильную камеру для снятия негативной информации. Тогда гарантированный срок действия – не менее 7 лет.

Спортивная мозаика

На лыжне

В Перми прошло первенство России по лыжным гонкам среди вузов, где в сборной команде Кузбасского Государственного технического университета выступал воспитанник Ленинск-Кузнецкого отделения лыжных гонок Роман Лавренюк.

Лестно отметить, что в общекомандном зачете команда юношей и девушек университета заняла первое место. А в эстафетной гонке 4x5 км команда юношей стала второй. Зато поправили положение девушки, которые в эстафетной гонке 4x3 км завоевали золотые медали. Думаем, что первый успех не станет последним.

На борцовском ковре

В Челябинске прошло Первенство России по кикбоксингу среди юношей 1995-1996 годов рождения.

Наш город представлял воспитанник тренера-преподавателя Е. А. Морозова (ДЮСШ № 3) Михаил Канаев. Выступив очень даже неплохо, в финальной схватке Михаил в упорной борьбе уступил более сильному сопернику и в итоге занял второе место. Но и это, несомненно, большой успех для юного спортсмена.

X X X

Еще в конце февраля в Барнауле прошло открытое первенство города среди юношей, юниоров, женщин и мужчин по кекусинкай-каратэ.

В соревнованиях приняли участие 90 спортсменов Томской, Кемеровской, Новосибирской областей и Алтайского края. Наш город на соревнованиях представляли воспитанники тренера-преподавателя И. О. Черемных (ДЮСШ № 3). Успешно выступили наши девушки. Диана Тихонова заняла второе место, а Анна Кондрашова стала третьей. Обе они выступали в весовой категории до 60 кг. В плане подготовки к первенству России юниорка Виктория Типкина, выступая в весовой категории до 60 кг, заняла почетное третье место. А Иван Шевченко и Вадим Хахалин стали четвертыми в своих весовых категориях.

X X X

Следом в Новосибирске прошло первенство спортивного клуба «Подсолнух» по кикбоксингу среди детей восьми-девяти, 10-11 лет, а также младших юношей и девушек 12-13 лет.

В этих соревнованиях приняли участие более 100 юных спортсменов из Новосибирской, Кемеровской областей и Алтайского края. Наш город также представляли воспитанники тренера-преподавателя И. О. Черемных. В весовой категории до 25 кг первое место занял Данил Жуков, в весовой категории до 30 кг «бронза» — у Кирилла Оськина, а Влад Мартыненко занял второе место в весовой категории до 35 кг.

В. КОНОПЛЕВ, М. ТЕН
(ДЮСШ № 3).

ВНИМАНИЮ ГОРОЖАН!

Московский государственный горный университет при поддержке ОАО «СУЭК-Кузбасс» проводит Российскую олимпиаду школьников «Инновационные технологии и материаловедение»

По результатам олимпиады возможно поступление в университет без вступительных испытаний. Участие в олимпиаде бесплатно.

Место проведения олимпиады - школа № 20. Консультация по олимпиаде состоится 26 марта в 15-00, тестирование по физике и математике - 27 и 28 марта в 11-00.

Для участия в олимпиаде необходимо зарегистрироваться на сайте www.msmt.ru. На тестирование иметь с собой паспорт. Телефон для справок: 3-25-21.

ЦДК

23 марта в 11 часов

приглашает детей на премьеру сказки «Весенние истории». Телефоны: 3-30-87, 3-36-40. Цена билета - 20 рублей.

ВКЛАД

“Большой Peugeot”

до 16,50 % годовых

181 день - 14,50 % годовых
182 - 270 дней - 15,50 % годовых
271 - 367 дней - 16,50 % годовых

Первоначальный взнос - 100 000 рублей
Ежемесячная капитализация процентов
Возможность доведения средств
Выплата процентов по истечении срока вклада

Подробности по тел.: 3-20-30, пр. Кирова, 75

НОВОКУЗНЕЦКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
БАНК



ВКЛАДЫ НМБ
ГАРАНТИРОВАННЫ
ГОСУДАРСТВОМ

Вклады
застрахованы

Система
Страхования
Вкладов

Лицензия ЦБ РФ 2865

А вы хотите прожить больше 120 лет?

Российский изобретатель В.Фролов заявляет, что проживет в здравии до 120 лет, а то и более: «За два года тренировок на изобретенном мною специальном дыхательном тренажере я добился больших результатов... Исследование моего организма повергло в шок ученых.

...Мой биологический возраст соответствовал возрасту двадцатилетнего спортсмена, а мне уже 65 лет. Но настоящее чудо произошло тогда, когда один за другим такого же результата стали достигать мои знакомые, их знакомые и соседи...»

При использовании тренажера улучшается работа всех органов человека. Исчезает седина, начинают расти волосы, повышается работоспособность, улучшается жизненный тонус, происходит омоложение организма. Тренажер рекомендован при ишемической болезни сердца, после инфаркта, инсульта, при гипертонии, атеросклерозе, астме, сахарном диабете, язвах ЖКТ, простатите, остеохондрозе, ослабленном иммунитете и т.д. Всего 20 минут простых занятий на тренажере Фролова в день в течение двух месяцев, и вы не заметите, как у вас откроется «второе дыхание», вернется отличное настроение, здоровый сон, прекрасное самочувствие.

Аппарат Фролова можно приобрести 24 марта с 12 до 13 часов в ДК им. Ярославского. Цена - 990 рублей. ЖИВИ И МОЛОДЕЙ!!!

ЦДК
УГОЛЬЩИКОВ

29 марта

с 10.00 до 17.00

проводит продажу
обуви из натуральной
кожи Ульяновской обувной фабрики.



Телефон
3-36-40

АФИША НЕДЕЛИ

КИНО

Кинотеатр «Победа»

С 5 марта

Всероссийская премьера молодежной романтической комедии «Любовь в большом городе» со звездным составом: Алексей Чадов, Вилле Хаапала, Олеся Железняк, Вера Брежнева, Алика Смехова (19-25 марта: 19.30 - 120 руб.).

С 7 марта

Всероссийская премьера доброй комедии для всей семьи «Марли и я». (19-25 марта: 10.40 - 60 руб.; 17.40 - 100 руб.).

С 19 марта

Всероссийская премьера анимац-

онного боевика «Монстры против пришельцев» (19-25 марта: 9 час. - 40 руб.; 12.40 - 60 руб.; 14.20 - 80 руб.; 16 час. - 100 руб.; 21 час. - 120 руб.).

Добро пожаловать в наш кинотеатр! Тел. 3-41-57.

ВСТРЕЧИ

Конкурсная программа «Читаешь ты, читаю я, читает вся моя семья» - 24 марта в 12 часов, центральная детская библиотека.

Турнир-викторина «Лесные тайны» (по произведениям В. Бианки) - 25 марта в 12 часов, филиал № 8 (ДК им. Ленина).

Час наблюдения «Взять много из

действительности» (к 200-летию со дня рождения Н. Гоголя) - 25 марта в 14 часов, ЦГБ.

Литературный ринг «Четыре заветных желания» - 26 марта в 13 часов, филиал № 10 (пр. Кирова, 122).

Литературный ринг «Книжки верные друзья» - 27 марта в 12 часов, ЦДК.

Вечер поэзии «Фронтальная лирика Твардовского» - 27 марта в 13 часов, филиал № 14 (ЦДК).

День информации «Мода, стиль, дизайн» - 29 марта в 12 часов, филиал № 14 (ЦДК).

Литературное путешествие «Славный город Олешбург» (по творчеству Ю. Олеси) - 29 марта в 14 часов, филиал № 11 (пер. Трестовский, 3).

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	20 марта		21 марта		22 марта		23 марта		24 марта	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки										
Давление, мм	752	755	754	753	753	750	748	747	746	747
T, °C	-11	-10	-15	-10	-13	-9	-16	-5	-6	-1
Влажность, %	82	67	79	65	75	68	90	76	90	87
Ветер, м/сек.	3	Ю-3	С-В	Ю-3	Ю-3	С-В	В	Ю-В	В	Ю-В
	3	4	1	1	2	2	1	4	1	2

ГОРОДСКАЯ
ГАЗЕТА

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинск-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинск-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Пенинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции:
652500,
г. Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской области,
пр. Кирова, 47б

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор - 5-13-45; заместитель главного редактора - 7-04-54; отделы: промышленный - 5-21-93, строительный - 5-20-53, социальной сферы - 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) - 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Материалы со знаком публикуются на коммерческой основе.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 19.03.2009г.

Печать офсетная.
Заказ 506
Цена в розницу - договорная.