

# Порородская Газета

№ 148-150 (19919-19921)

Пятница,  
16 июля

2010г.

Есть что почитать,  
о чём поспорить,  
над чем задуматься  
и что разгадать.

Все - на  
заготовку  
веников!

2

Картофельные  
блюда к  
вашему столу

3

Что  
покажет  
ТВ

4

Ваш  
звёздный  
гороскоп

9

Лекарь  
с берегов  
Невы

10

Потренируйте  
свои  
мозги

11



## «Дроздята» УЧАТСЯ ДЕЛАТЬ

На протяжении нескольких лет в Ленинске-Кузнецком успешно реализуется социальный образовательный инновационный проект – программа «ДРОЗД». Название расшифровывается просто и звучит как девиз: «Дети России образованны и здоровы».

Суть этой поистине уникальной методики – гармоничное сочетание образовательного процесса и систематических занятий физкультурой. За годы учёбы в школе дети получают не только современное качественное образование, но ещё и полноценное физическое воспитание как основу их дальнейшего здорового образа жизни. Именно по такой модели уже в 52 муниципальных образованиях нашей страны созданы экспериментальные центры, которые объединяют детские сады, общеобразовательные и спортивные школы – забота о здоровье ребят начинается уже с дошкольного возраста.

У нас читадельки программы «ДРОЗД» стал Лесной городок, где объединились школа № 19, ДЮСШ № 2, детсад № 61 и плавательный бассейн «Водный мир». На базе этой экспериментальной площадки сегодня идёт работа сразу по 13 видам спорта. Причём в течение года здесь проводятся не менее 20 совместных мероприятий. Это дни здоровья, спортивные праздники и соревнования по различным видам, состязания между учениками и педагогами, «Весёлые старты» среди ребят начальных классов.

Столь интересный опыт требует обобщения, и потому за годы внедрения программы нас прошли две научно-практические конференции и четыре физкульту-

рно-образовательных фестивалей. По итогам фестивалей отбираются лучшие ребята в состав сборной города для участия во всероссийских форумах «Дрозд». И мы уже трижды ездили на соревнования такого уровня. Первый раз заняли 16-е место среди 28 команд, а в прошлом году были шестыми, что говорит о заметном росте мастерства.

В июне мы получили приглашение в Алапу на очередной IV всероссийский фестиваль «ДРОЗДа». Подготовка к форуму велась ежедневно: отбор лучших, регулярные тренировки, репетиции творческого конкурса. При поддержке администрации города была проделана колоссальная работа. И, хотим особо подчеркнуть, благодаря именно муниципалитету эта поездка стала реальностью.

Честь нашего шахтёрского города защищали на фестивале восемь юных ленинско-кузнецчан: Бероника Алымова (школа № 1, учитель физкультуры И.В. Кадурова), Алёна Зарубика, Владимир Леханов, Игорь Пахомов (школа № 20, Н.Г. Новикова), Станислав Курило, Юлия Ситкина (школа № 19, Г.А. Фролова), Артём Родионов (школа № 2, С.И. Полтораков), Дарья Шерстюк (школа № 11, Е.Ю. Балахнина). Надо сказать, что ребята выступили на соревнованиях достойно, хотя порой им приходится довольно туго –

соперники тоже были не из робкого десятка.

И результат, к нашей общей радости, превзошёл все ожидания. Сборная «дроздят» Ленинска-Кузнецкого стала бронзовым призёром в общекомандном зачёте. И это – среди 15 команд! Наши ребята заняли второе командное место в соревновании по плаванию, а в конкурсе детского творчества были третьими, показав все свои таланты, умения и навыки.

Но самым ценным на фестивале стало, конечно же, общение с представителями других команд и руководством некоммерческого партнёрства «ДРОЗД». Как выяснилось, практически ни один российский регион не работает по программе в таких масштабах, как мы. У одних она ограничена рамками ДЮСШ, другие реализуют совместный проект институтов, школы и детского сада, а где-то просто ведётся работа по месту жительства. Так что здесь мы прочно занимаем передовые позиции, и это радует. Однако совместный поиск новых форм и методов организации модели «ДРОЗДа» продолжается, и фестиваль, как мы убедились, вполне для этого подходит, являясь отличной творческой площадкой.

Недаром руководителей партнёрства весьма заинтересовал наш опыт. Особенно их впечатляет тот факт, что «ДРОЗД» имеет в Ленинске-Кузнецком статус городской межведомственной программы, а это предполагает тесное сотрудничество в одном направлении муниципальных

служб, чёткую и планомерную координацию их усилий, постоянное расширение возможностей для развития в городе физкультуры и спорта.

На днях состоялась торжественная встреча главы города В.Н. Телегина с командой призёров всероссийского фестиваля. Вячеслав Николаевич тепло поздравил ребят с успешным выступлением и вручил отличившимся «дроздятам» Благодарственные письма муниципалитета. Капитан команды Юлия Ситкина со своей стороны, сказала большое «спасибо» главе города за поддержку и помощь, благодаря которым состоялся этот незабываемый поездка на физкультурно-оздоровительный форум. Она вручила Вячеславу Николаевичу памятный сувенир, привезённый с берегов Чёрного моря. И ещё «дроздята» поделились с главой своими впечатлениями, которые остались у них фестивалем. Главное, что он запомнится им надолго.

Мы твердо уверены, эта победа не последняя. А дальнейшая реализация программы «ДРОЗД» позволит нам постоянно принимать участие в соревнованиях российского уровня и побеждать. Поручкой тому – активизация в городе физкультурно-массовой работы, особенно среди детей, подростков и молодежи. Сегодня «ДРОЗД» уже объединяет у нас 11 школ и 9 детских садов. Со временем их будет ещё больше.

И. СМЕРНОВА.

Начальник управления по физической культуре, спорту и туризму.



# И ДИТЕ В БАНЮ!

*В бане веник дороже денег  
Смысл парки с веником не в том, чтобы  
отстегать друг друга, что есть силы.*

*Веник - это не орудие для пыток. Им нагнетают жар,  
массируют кожу.*

## «Вечерние веники» для хорошего сна.

Березовый веник помогает при боли, ломоте в мышцах и суставах после упражнений и физических нагрузок, хорошо очищает кожу при склонности к сыпи и гнойничкам, ускоряет заживление ран и ссадин, оказывает успокаивающее действие, улучшает настроение.

Его особое достоинство - сильное расширение в веничном пару мелких бронхов. Это способствует отхождению мокроты и улучшению вентиляции легких. Вот почему после такой бани очень легко дышится! Для астматиков и бывших курильщиков, начавших заниматься дыхательной гимнастикой, березовый веник незаменим. В листьях березы есть эфирные масла, дубильные вещества, витамин С, провитамин А. Попарьтесь - и ваша кожа будет гладкая, эластичная, приятного цвета. Настой веника полезен для кожи головы: укрепляет волосы и уничтожает перхоть.

Дубовый веник больше подходит для людей с жирной кожей. Он делает ее матовой и упругой, оказывает сильное противовоспалительное действие. Аромат дуба препятствует чрезмерному повышению артериального давления в парной. Поэтому физкультурникам и склонным к гипертонии рекомендуется этот веник. К тому же он успокаивает нервную систему после занятий оздоровительным бегом и ходьбой. Листья дуба содержат большое количество дубильных веществ. Дубовый отвар используется как лечебное средство при некоторых кожных болезнях, при потливости ног.

Пихтовый веник используют зимой в Сибири, а можжевеловый - в Средней Азии. Смолистые вещества растений раздражают кожу, стимулируют потоотделение, увеличивают кровообращение глубоко в мышцах и - рефлекторно - даже во внутренних органах. Такой веник хорош для своеобразного массажа. Например, при болях в позвоночнике, невралгии, радикулите. Он прекрасно дезинфицирует воздух и препятствует респираторным заболеваниям.

Хвойный веник надо запаривать в течение 10 минут в крутом кипятке. Как только он станет мягким, можно начинать париться. Одну-две хвойные ветки полезно добавить в березовый или дубовый веник. Настой такого веника можно использовать и для поливки камней, и для мытья.

## Утренние веники, чтобы быть «свежими, как огурчик».

Веники из листьев рябины и травы пихты усиливают процессы возбуждения в нервной системе - устраняют расслабляющее влияние банной процедуры, хорошо подготавливают организм к работе и поэтому успешно применяются в первой половине дня.

Крапивный веник использовать надо редко, да и четко. Если после физической работы, турпохода или продолжительной езды на

велосипеде чувствуется ломота и боль в суставах, мышцах или пояснице, стоит похлестать их жгучей зеленью, и все неприятные явления исчезают. Это связано с мощным местным раздражающим, отвлекающим, противовоспалительным действием.

Крапивный веник - хорошее средство для лечения радикулита, ревматизма, подагры. При его регулярном применении снижается артериальное давление, снимается нервное напряжение. Однако при сильном хлестании он быстро треплется и становится непригодным. Опускают в горячую воду такой веник всего на несколько секунд. Парятся только после разогрева тела, легкими взмахами. Веник можно сделать из веток практически всех деревьев и кустарников, которые достаточно гибки, не имеют колючек и не выделяют липкие или вредные вещества.

Неплохой веник получается из вяза, ореха, ясеня, вяза. Очень приятен веник из молодых побегов вишни, срезанных в начале лета. Такой веник мягок, имеет хороший вишневый аромат. В веники можно добавлять пучки лечебных или ароматных трав. В сезон веники, конечно, лучше использовать свежими - именно такие содержат много эфирных масел и фитонцидов.

## Заготовка веников.

По древнему обычаю веники заготавливают в Троицын день. Нынче этот праздник ранний, да и весна затянулась. Поэтому сейчас - самое время для заготовки веников. Делать это нужно в сухой день. Ломают веники в первую половину дня, после схода росы.

Сначала выбираем березу. Лучше всего для этого подходит плакучая. Как правило, это высокое дерево. Ветки ниспадают, как косы. Они очень гибкие и не ломаются. Хотя многие знатоки советуют выбирать молодые березки, ни разу не цветшие, считая, что на них самый нежный лист. И с этим трудно не согласиться. Но надо еще посмотреть на этот лист. Даже попробовать языком. Если верхняя сторона шершавая, то ищите другую березку. Сверху листочек должен быть нежным, бархатистым. А ветви гибкие, тонкие, длинные и прямые. Тогда и получится то, что надо.

Вначале их связывают, неплотно, лишь бы они не рассыпались. Вешают на жерди или растную веревку под навес, так, чтобы не попадал прямой солнечный свет, там, где есть хороший сквозняк. Через 6-7 дней, когда веники хорошо высохнут, их плотно связывают и плотно укладывают на стеллажи в сухом предбаннике, сарае или другом сухом и хорошо проветриваемом помещении.

Лучше всего, когда веники приобретают форму веера, а не метлы. Для этого свежие веники раскладывают на полу и каждый день переворачивают. Когда они высохли (но не высохли), кладем их друг на друга, время от времени перекладывая. И они постепенно сплюснутся, что и требовалось доказать. Главное - не пересушить.

Исследования показали, что именно при соблюдении всех вековых традиций сбора лекарственных растений (это касается и березовых веников) в материале сохраняются в оптимальном количестве и качестве активные лечебные вещества. Попробуйте свяжите веник из свежих веток плотно - и в центре его листья потеряют окраску, потемнеют, да и запаха у такого веника почти не будет, так как листья «сгорят». А польза от такого веника будет лишь для подметания пола в бане, да и то плохо, ибо сору будет больше, нежели чистоты.

Готовые веники после сушки должны иметь все листья концентрированного матового зеленого цвета, а сам веник должен пахнуть бальзамическим березовым маслом. Запах этот резко усиливается после распаривания веника.



Сбор веников в начале лета полностью оправдан, ибо листья у березы уже стали большими, но у них еще достаточно эфиромасличных желез, которых много не только в листьях, но и на молодых побегах: березы. Большие молодые побеги очень эластичны, поэтому таким веником приятно хлестать тело в парной.

Вязать веник надо сходящим образом. Сначала очищают ветки от листьев и сучков в том месте, где будет ручка. Затем нужное число веток обматывают шпагатом, сжимая ветки левой рукой. Еще важное правило. Когда вяжете веник, то более толстые ветви укладывайте вовнутрь, а вокруг них - более тонкие - изгибом внутрь. Веник получится плотный - его хватит на несколько бань.

И напоследок - не создавайте себе неудобства. Когда вяжете веник, оставляйте ручку подлиннее, чтобы в руке она держалась прочно и не выскальзывала. Лишние концы удаляют.

Хорошо хранить веники в стого сева. Можно заготовленные ветки хранить зимой и в виде одного снопа, по мере надобности связывая их в веник. В обоих случаях листья сохранятся лучше.



## Массаж веником.

Если веник свежий, им парятся сразу, не запаривая, так как иначе он раскиснет.

Сухой веник следует сначала опустить на 10-20 мин в холодную, а затем на 1-3 мин в горячую воду.

Очень сухой веник приходится распаривать дольше - налить в таз кипятка, опустить в него веник и закрыть сверху другим тазом. Или еще один способ: обмакнуть в таз с горячей водой и на 1-3 сек положить на камни в печь, вращая и потряхивая, чтобы он не обгорел. Повторить эту процедуру 2-3 раза, и через 1-2 мин. веник готов.

Лучше париться вдвоем, тому, кого «обрабатывают» веником, следует находиться в положении лежа. Веник надо держать руками в рукавицах, иначе ладони быстро покрываются водяными мозолями.

Париться веником может не каждый. Это целое искусство. Есть несколько «золотых» правил, которые нужно соблюдать обязательно.

1. Веник должен быть влажным. Его нужно периодически смачивать в теплой воде.

2. Движения банщика должны быть мягкими, веником надо лишь слегка касаться тела.

3. Если в парной очень жарко (более 60° С), махайте веником осторожно. Пар может сильно обжечь кожу.

Массаж веником усиливает кровообращение в коже и более глубоких тканях. Благодаря этому происходит перераспределение крови, лимфы и межклеточной жидкости по всему телу. Любой веник выделяет фитонциды, убивающие болезнетворные бактерии. Эфирные масла, содержащиеся в листьях и ветках, попадая на кожу, улучшают обмен веществ, препятствуют преждевременному старению кожи.

Париться надо «по кругу», не истязая друг друга бессмысленным битием.

Один партнер ложится на живот, вытянув руки вдоль туловища, другой двумя вениками сначала осуществляет поглаживание - неторопливо проведя веником вдоль тела до шеи и обратно несколько раз. Если температура воздуха очень высокая, веник не отрывайте от тела и не поднимайте вверх от стоп до головы и обратно. В обратном направлении один веник должен скользить по одному боку, а другой - по другому, затем по боковым частям таза, бедрам и икроножным мышцам к стопам. И так 2-3 раза.

Далее: веники нужно три поднять вверх, захватить ими горячий воздух, опустить на таз и прижать рукой на 1-3 сек. Этот прием называется компрессом. Он особенно полезен при травмах, боли в мышцах после физической нагрузки, радикулите.

При боли в крестцово-поясничной области рекомендуется растяжка,

когда оба веника кладут на поясницу и одновременно разводят в стороны: один - к стопам, другой - к затылку. Аналогичные движения проводят в области лопаток и коленей.

Еще комплекс повторяют 4-5 раз. При этом следует обращать внимание на то, чтобы веники перемещались не по воздуху, а обязательно касались тела. Если в парилке температура воздуха слишком высокая и кожа не выдерживает жары, веники следует передвигать медленно, не поднимая вверх. Жжение кожи устраняют веником, смоченным в прохладной воде.

Еще один прием парения - пощипывание. Выполняют его быстрыми постукивающими движениями концевой частью веника. Сначала по спине во всех направлениях, затем пояснице, тазу, бедрам, икрам, столам. Продолжительность процедуры пощипывания примерно 1 мин. Закачивают этот прием поглаживанием, но быстрее, чем вначале.

Далее партнер ложится на спину, и все приемы повторяются в той же последовательности в течение 2 мин.

Похлестывание - это более сильный последующий прием. Веник поднимают вверх, захватывая им горячий воздух и делают 2-3 похлестывания по всем частям тела, сочетая эту процедуру с компрессом - при этом веник поднимают вверх и, захватывая горячий воздух, делают 2-3 удара по телу, снова поднимают и прижимают к телу 2-4 секунды - делают том же компрессом обобнен полезен при болях в мышцах, радикулите, подагре и некоторых других болезнях.

Еще один из приемов - опаливание - слегка взмахивая веником, едва прикасаясь к телу, несколько раз пройдитесь по телу от ног до головы и обратно с обеих боков. При этом ощущается приятный горячий шорох.

Если требуется прогреть тело сильнее, термодический поднимают веник вверх, где температура воздуха выше, и потряхивайте им. Нагретый веник прижимайте на 2-3 секунды то к пояснице, то к лопаткам, то к стопам и коленным суставам. Если на коже очень горячо, веник периодически остужайте, погружая в воду.

И, наконец, финал парения - растирание, которое выполняют следующим образом. Одной рукой веник берут за ручку, а ладонью другой, слегка надавливая на листовую часть, растирают постепенно все тело. Туловище растирают во всех направлениях, а конечности - вдоль.

После растирания садятся, вставать после этого надо плавно и осторожно - может быть головкружение.

**С легким  
паром!**



**«Пюре в перце»**

Понадобится: картошка, сладкий перец, ветчина, лук, морковь, масло и специи. Картофель отварить, сделать пюре. Мелко нарезанную ветчину обжарить с луком и морковью, после чего перемешать с пюре. Полученную смесь-пюре выложить в половинки перца и выпекать в духовке 30 мин. Украсить по желанию зеленью и морковкой.



**«Картофель в беконе с соусом»**

Отварить мелкую картошку в мундире. Очистить от кожуры, обернуть ломтиком бекона. Картофель с беконом обжарить на сковороде в растительном масле. Можно обжаривать на шпажках, чтобы бекон не «слетел» с картошки. Соус готовим так: натереть чеснок на мелкой терке, смешать с майонезом, посолить по вкусу. Подавать картофель с болгарским перцем, луком и соусом.



**«Картофельная запеканка»**

Состав: картофель, молоко, сметана, грибы, лук, чеснок, зелень, сыр, соль, перец. Отварить картофель, размять. Добавить (для более нежного вкуса) молока и немного сметаны. Обжарить на растительном масле по отдельности грибы с зеленью и лук с чесноком. Затем начинку смешать. В жаропрочную посуду выкладывать слоями: картофель, грибная начинка, тертый сыр, опять картофель. Поставить на несколько минут в духовку. Украсить зеленью.



*Помните, как в кинофильме «Девчата» главная героиня Тося убеждала всех, сколько интересных блюд можно приготовить из обыкновенной картошки. А вы не считали, сколько блюд знаете вы? Предлагаем пополнить коллекцию еще несколькими рецептами.*



**«Картофельные коронки с горохом»**

Нарезанный кубиками картофель отварить в подсоленной воде и размять в пюре, горох потушить с 1/2 ч.л. соли и щепоткой сахара; 1/2 ч.л. соли, 50г слив. масла, 2 желтка и щепотку белого молотого перца смешать с картофельным пюре, наполнить пюре кулинарный шприц и, на предварительно смазанный подсолнечным маслом противень, выдавить несколько равных порций, сделав в каждой углубление; 1 желток растереть с 2 ст.л. молока и смазать этой смесью картофельные коронки, заполнить их тертым сыром и горохом; запекать на среднем уровне духовки 10-15 мин. при тем-ре 200 градусов.



**«Картошка, фаршированная яйцом»**

Отварить картофель, растолочь, добавить молоко, яйцо, соль, масло, тушеный лук с чесноком. Вареное яйцо завернуть в полученное пюре, обжарить в панировочных сухарях! Приятного аппетита!



**КАРТОФЕЛЬНЫЙ БАНКЕТ**



**«Картофель с шампиньонами и томатным соусом»**

Грибы режем ломтиками, лук-репку мелкими кубиками, затем обжариваем. Выкладываем на тарелку, в ту же сковороду кладем нарезанный картофель и обжариваем. Делаем соус: смешиваем томатный сок и оливковое масло. Смешиваем жареный картофель, грибы с луком и салат (мелко порванный) - выкладываем все это на тарелку, на дно которой добавляем соус, сверху посыпаем нарезанным чесноком и приперчиваем! Приятного аппетита!



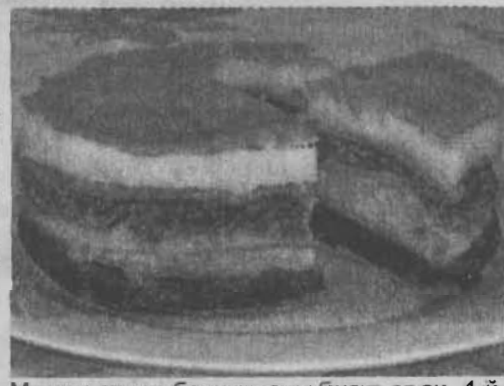
**«Польпетте» (греческая кухня)**

500 г картофеля, 150 г сыра фета, можно - брынзы, 4 стрелки зеленого лука, 1 пучок петрушки, 1 яйцо, 1 ст.л. лимонного сока, соль, перец, оливковое масло. Картофель отварить в кожуре в слегка подсоленной воде до готовности. Очистить еще горячим и размять. Добавить фету, мелко рубленную зелень, взбитое яйцо, лимонный сок, перец. Очень хорошо вымешать. Прежде чем добавлять соль, нужно попробовать, т.к. фета может быть очень соленой. Накрывать пленкой и убрать в холодильник, пока масса не застынет. Сформировать шарики размером с грецкий орех, затем сплющить. Обвалять в муке и жарить на разогретом масле до золотистой корочки. Приятного аппетита!



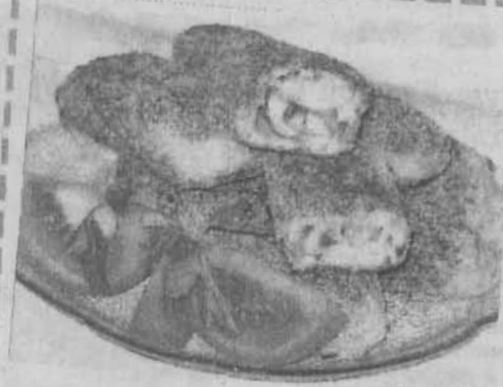
**«Картофельный слоеный торт»**

Ингредиенты: 8 средних картофелин, 2 столовые ложки муки, один красный сладкий перец, 3 штуки свеклы, пучок укропа, 2 яйца, майонез. Картофель (5 штук) отварить, добавить в него сырое яйцо и сделать пюре. Оставшиеся 3 картофелины натереть на мелкой терке, добавить одно сырое яйцо и 2 столовые ложки муки без горки, посолить и перемешать. На сковороде из этой массы испечь 5 блинчиков. Между этими и блинчиками будут слои. 1-й слой: свеклу отварить, очистить, потертеть на мелкой терке и перемешать с двумя столовыми ложками картофельного пюре, посолить. 2-й слой: красный перец потертеть на мелкой терке, можно чуть обжарить (можно и не обжаривать) и перемешать с двумя столовыми ложками картофельного пюре, посолить. 3-й слой: укроп мелко порубить ножом и помять вилок, чтобы было немного сока, и перемешать с двумя столовыми ложками картофельного пюре, посолить. 4-й слой: три ложки картофельного пюре, можно добавить немного майонеза. Если картофельные блинчики получились не одинакового размера, их надо обрезать, например, под размер блюда. Теперь выкладываем на картофельный блинчик один слой, затем блинчик, второй слой и т.д. Завершать торт должен блинчик. Приятного аппетита!



**«Картофельные палочки в сухарях с грибной начинкой»**

Время приготовления: 1 час. На 15 штук палочек нам потребуется: 4 картофелины, 2 яйца, петрушка и измельченный лук в равных долях, 2 стол. ложки муки, 200 г шампиньонов, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, специи для картофеля и соль, растительное масло. Картофель очистить, порезать на 4 части и отварить в подсоленной воде. Из готового картофеля слить воду и сделать пюре. В остывшее пюре добавить специи для картофеля и также смешать с петрушкой мелко нарезанной и также смешать с пюре (при необходимости пюре разбавить картофельным бульоном или молоком). Белки взбить с солью, осторожно перемешивая, ввести в пюре. Шампиньоны порезать на четвертинки, обжарить с луком в растительном масле. Миксирными руками формируем палочки, прокладывая их грибной начинкой, обваливаем в сухарях и жарим равномерно во всех сторонах в раскаленном масле. Прежде чем подать палочки, их стоит выложить на бумажную салфетку, чтобы лишний жир



**«Картофельные крокеты с креветками»**

Ингредиенты: картофель - 5-8 шт., мелкие креветки - 1 банка, лук - 1 шт, яйцо - 1 шт, масло - 2 ст.л., соль и специи, зелень и помидоры. Сделать картофельное пюре, соль и специи добавить по вкусу, креветки обжарить с луком. На смазанный маслом лист выложить пюре маленькими порциями, сделать их плоскими, на каждую положить креветки с луком и с помощью шприца для крема выдавить сверху оставшееся пюре. Запечь в духовке до румяной корочки. Украсить помидорами и салатом. Приятного аппетита!





# ОДЕРЖИМОСТЬ

Мэтью и Лиза встречались уже три месяца и, казалось, были вполне счастливы. Однажды Мэтью предлагают поехать работать в Нью-Йорк, и он хочет, чтобы Лиза поехала вместе с ним. Но Лиза торопится на репетицию и обещает Мэтью, что они встретятся завтра и все решат. Но ее нет ни завтра, ни послезавтра. Мэтью узнает, что она уехала в Европу на гастроли их танцевальной труппы. Мэтью ошеломлен таким поступком своей любимой, он считает, что она попросту его кинула. Он каждый день ждет ее на их обычном месте свиданий, но все безрезультатно...

Через год Мэтью приезжает из Нью-Йорка со своей невестой Ребеккой. Но он все еще не забыл Лизу, он по-прежнему одержим страстью к ней. Накануне важной деловой поездки он замечает в ресторане девушку, которая удивительно похожа на Лизу. Мэтью просто готов поклясться, что это она! Девушка обронила карточку из гостиницы, и Мэтью, вместо того, чтобы лететь в Китай по работе, обманывает свою невесту и мчится из аэропорта в гостиницу. В номере он находит пудреницу, такую же, какая была у Лизы. Теперь он точно уверен, что она где-то здесь. Он следит за ее бывшим парнем, который приводит его на квартиру к Лизе. Мэтью ждет, когда придет Лиза. Но приходит совсем другая девушка. У нее такая же одежда, как у Лизы, даже туфли те же. И зовут ее... Лиза. Она убеждает его, что она и есть Лиза и что это ее он видел в ресторане. Мэтью изумлен, это сходство пугает и одновременно возбуждает его... Они проводят ночь вместе, а утром она уходит. Мэтью рассказывает все другу, который влюблен в девушку по имени Алекс; он хочет познакомить ее с Мэтью.

Но Мэтью неотступно преследует мысль, что что-то в этой квартире и этой новой «Лизе» не так. Он снова возвращается туда и видит, что на самом деле там никто не живет: в шкафах нет вещей, а холодильник пустой. Лишь туфли, валяющиеся у кровати, туфли, которые Лизе подарил Мэтью, являются главным аргументом того, что эта девушка - Лиза. Мэтью специально покупает точно такие же и просит «Лизу» примерить их. Но туфли не подходят ей, они ей велики! Тогда Мэтью окончательно убеждается, что все это ложь, но где тогда настоящая Лиза, ведь она явно была здесь!

В это же время настоящая Лиза тоже ищет Мэтью. Но они никак не могут встретиться, на их пути постоянно возникают случайные и не очень препятствия, которые мешают им соединиться. Они и не предполагают, что все это - виртуозная интрига, которую разыгрывает подруга Лизы, та самая Алекс, с которой встречается друг Мэтью. Оказывается, она была влюблена в Мэтью еще до его встречи с Лизой, а тогда они уже встречались, сле-

**Х/ф «Одержимость»**  
Смотрите на канале ТНТ  
21 июля  
Режиссёр: Пол МакГиган.  
В главных ролях: Джош Хартнетт, Диана Крюгер,  
Роуз Бирн.

дила за ними из окон своей квартиры. В тот день, когда Мэтью предлагает Лизе отправиться с ним в Нью-Йорк, Лиза узнает, что ей срочно нужно ехать на гастроли. Она дает Алекс ключи от его квартиры и просит передать ему письмо, в котором она написала, что скоро вернется и согласна поехать с ним в Нью-Йорк. Но Алекс вовсе не собирается ничего ему передавать, она приходит к нему домой и стирает все сообщения от Лизы на автоответчике, а Лизе говорит, что застала Мэтью с другой. Через несколько недель Лиза возвращается, но Мэтью уже уехал. Алекс настойчиво уговаривает Лизу забыть о нем.

Когда Мэтью возвращается из Нью-Йорка, Алекс снова встречает его и решает воспользоваться ситуацией, чтобы влюбить его в себя. Чтобы его соблазнить, она надевает одежду Лизы, душит его духами. Мэтью в самом деле вначале поражен таким сходством, но потом он чувствует, что все это лишь видимость. И он не оставляет попытки найти настоящую Лизу...

**Интересные факты**  
На роль Мэтью уже был утвержден Пол Уокер. Но он вскоре покинул проект из-за возникших осложнений на съемках второй части «Форсажа». Мэтью мог также сыграть Фредди Принц младший.

Гораздо раньше планировалось, что главной звездой фильма станет Брендан Фрейзер, а кресло режиссера займет Джоэл Шумахер.

Большая часть съемок прошла в Монреале.



# Возвращение СУПЕРМЕНА

**Х/ф «Возвращение супермена»**  
Смотрите на канале «Россия» 24 июля  
Режиссёр: Брайан Сингер  
В главных ролях: Брендон Рут, Кейт Босворт, Кевин Спейси.

Возвратившись на Землю после своего многолетнего и загадочного отсутствия, Супермен обнаруживает, что его заклятый враг Лекс Лютер опять строит ему козни, а его возлюбленная Лоис Лейн вроде бы уже устроила свою личную жизнь. Кроме того, Супермен понимает, что за то время, когда его не было, люди научились прекрасно обходиться без него. Чтобы защитить мир, который он любит, от катастрофических разрушений, Супермену приходится преодолевать огромные расстояния: он опускается в океанские глубины и поднимается на космические высоты... Он обладает невероятной силой, но сила его не бесконечна.

**Интересные факты**  
Этот кинопроект может по праву считаться многострадальным, ведь о его начале говорили еще в середине 90-х. Тогда на главную роль прочили только одного человека - Николая Кейджа. В июле 2004 года режиссером был выбран Брайан Сингер.

На роли Лекса Лютера и Джор-Эла пробовался Джонни Депп.

Начиная с 1993 года на данный проект было потрачено порядка 50 миллионов долларов, большая часть из которых вы-

летела в трубу. Основной частью расходов стали горы сценарного материала, накопленные за десятилетие. Кроме того, немалые средства были потрачены на начальную проработку материала под руководством МакДжи - компьютерные наработки, различные прорисовки сюжетных ходов мультипликаторами и прочее.

На получение роли Лоис Лейн претендовали Элиша Катберт, Клэр Дэйнс и Кери Расселл, Миша Бартон и Кира Найтли.

Вариант сценария, написанный Кевинном Смитом, был основан на одном из комиксов 1993 года, в ходе которого Супермен погибал от рук одного из своих злейших врагов - Думсдэя.

На роль Генерала Зода Сингер хотел привлечь только одного актера - Джуда Лоу. После отказа Джуда Сингер принял решение полностью убрать персонажа из сценария.

Джеймс Кавачель выразил огромный интерес к получению роли Супермена, однако Сингер отказался от его услуг, уповав на то, что Джеймс стал «слишком известным» после исполнения роли Иисуса в проекте Мэтью Гибсона «Страсти Христовы».

Для исполнения роли Супермена Брендону Руту пришлось набрать около 10 кг мускульной массы.

Почти все варианты сценария обыгрывали тему смерти Супермена и неожиданного возвращения к жизни. Из этих многочисленных вариантов особым образом стоит отметить сюжет Джонатана Лемкина, в ходе которого Супермен незадолго до гибели успевает оплодотворить Лоис Лейн. Во время родов Лоис также погибает, а появившийся на свет ребенок становится новым Суперменом. Этот сценарий был отвергнут практически сразу же.

Как известно, данная работа станет дебютной для малоизвестного актера Брендона Рута. Стоит рассказать о первой встрече Сингера и Рута, состоявшейся в кофейне. Во время разговора Брендон умудрился пролить свою чашку кофе - так велико было охватившее его волнение. Брендон начал паниковать, думая, что теперь роль ему точно не достанется. В ответ Сингер лишь громко рассмеялся и заявил, что именно этот инцидент только что помог юноше получить желаемую роль. Сингер почувствовал, что неуклюжий и застенчивый Кларк Кент в исполнении Брендона будет выглядеть «мень натурой истинно».

Подготовила М.Пчёлка.

## Поздравляем уважаемую Раису Николаевну ВОЛКОВУ с юбилеем!

Всегда в делах, всегда в заботах,  
Хоть перегузки - вице те!  
У вас нелегкая работа,  
Новы всегда не выскете.  
Ошибок столько в век бумажный,  
Их править - суцая беда.  
Корректно - это очень важно,  
Безвасгазе те - никуда!  
Желаем всех задач решенья,  
Здоровья, сил на целый век.  
Кранивек Бог от огорчений,  
Нащ славный, иудрый человек!

Коллектив «Городской газеты».

## Дорогую, любимую Тамару Степановну ФОФАНОВУ поздравляем с юбилеем!

Милая мамочка! Солншко ясное  
Дарит улыбки тебе в ббийей.  
Мы поздравляем тебя с днем рождения -  
Лучшую маму на нашей Земле!  
Если заметишь морщинки вдруг в зеркале,  
Или мелькнет в волосах седина,  
Пусть эта фраза моя сгланет лекарем:  
«Просто красавица ты для меня!».  
Что пожелать тебе? Счастья и радости!  
И чтобы в сердце - все время весна!  
Жить долго-долго! Здоровья И радуги -  
Пусть над тобой всегда сияет она!  
Как мы тобой восхищаемся мамочка,  
Как тебя любим, ты вид наш и свет!  
Ты, что на свете чудесная самая,  
Эти стихи дарим готово букет!

Дети, внуки, правнуки!



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ИЮЛЯ

**Профилактика**  
 10.45 Ералаш  
 11.00 Новости  
 11.05 «Участок»  
 12.00 «Детективы»  
 13.00 Другие новости  
 13.20 Понять. Простить  
 14.00 Новости  
 14.20 «Хочу знать»  
 14.50 Т/с «Обручальное кольцо»  
 15.50 Федеральный судья  
 17.00 Вечерние новости  
 17.20 Т/с «След»  
 18.00 «Давай поженимся!»  
 19.00 «Жди меня»  
 20.00 «Время»  
 20.30 Т/с «Большая нефть»  
 21.20 «Олимпиада-80. Победить любой ценой»  
 22.30 «Познер»  
 23.30 Х/ф «Маленькая зона турбулентности»  
 01.30 Х/ф «Доктор Джекилл и мистер Хайд»  
 03.30 «Детективы»

**РОССИЯ**  
**Профилактика**  
 10.55 Т/с «Богатая и любимая»  
 11.55 Т/с «Райские яблочки. Жизнь продолжается»  
 13.00 Вести  
 13.30 Вести-Кузбасс  
 13.50 Т/с «Тайны следствия»  
 15.30 «Кулагин и партнеры»  
 16.00 Вести  
 16.15 Вести-Кузбасс  
 16.35 Т/с «Дворик»  
 17.05 Т/с «Ефросинья»  
 18.00 Т/с «Слово женщине»  
 19.00 Вести  
 19.30 Вести-Кузбасс  
 19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.00 Т/с «Девичник»  
 21.55 «Городок»  
 22.55 «Вести+»  
 23.15 «Кулагин и партнеры»  
 23.45 Х/ф «Ночные посетители»  
 01.30 «Честный детектив»

**НТВ**  
 06.00 Т/с «Рублевка. Live»  
 07.00 «Сегодня утром»  
 08.30 «Кулинарный поединок»  
 09.30 Чистосердечное признание  
 10.00 «Сегодня»  
 10.25 «Профессия - репортер»  
 11.00 «Криминальное видео»  
 12.00 Суд присяжных  
 13.00 «Сегодня»  
 13.30 Т/с «Супруги»  
 15.30 Обзор ЧП  
 16.00 «Сегодня»  
 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
 18.30 Обзор ЧП  
 19.00 «Сегодня»  
 19.30 Т/с «Столица греха»  
 21.30 Т/с «Глухарь»  
 23.15 «Сегодня»  
 23.35 Х/ф «Олимпийские тайны России.»  
 00.25 Т/с «Омут»  
 01.25 Футбольная ночь  
 02.00 Х/ф «Перебежчик»  
 04.15 Т/с «Мужчины в большом городе»

**ТНТ**  
 06.00 «Необъяснимо, но факт»  
 07.00 «Гурьевское время»  
 07.31 «Прогноз погоды»  
 07.32 «Всё обо всём»  
 07.36 «Метеоинформ»  
 07.39 «Гороскоп»  
 07.44 «Прогноз погоды»  
 07.45 «Всё обо всём»  
 07.49 «Прогноз погоды»  
 07.50 «Гурьевское время»  
 08.20 «Музыка на ТНТ»  
 08.30 «Комеди Клуб»  
 09.30 «Универ»  
 10.30 «Счастливы вместе»  
 11.30 М/с «Крутые бобры»  
 12.30 М/с «Эй, Арнольд»  
 13.57 «Прогноз погоды»  
 13.58 «Гурьевское время»

14.28 «Всё обо всём»  
 14.32 «Гороскоп»  
 14.37 «Прогноз погоды»  
 14.40 «Дом летающих кинжалов»  
 Боевик  
 17.00 «Барвиха»  
 18.00 «Желаю счастья!»  
 18.44 «Прогноз погоды»  
 18.45 «Панорама событий»  
 19.07 «Метеоинформ»  
 19.10 «Всё обо всём»  
 19.14 «Прогноз погоды»  
 19.15 «Желаю счастья!»  
 19.48 «Гороскоп»  
 19.53 «Всё обо всём»  
 19.57 «Прогноз погоды»  
 20.00 «Универ»  
 20.30 «Интерны»  
 21.00 «ТНТ-комедия»: «Поцелуй на удачу»  
 23.00 «Дом-2»  
 00.30 «Панорама событий»  
 00.50 «Метеоинформ»  
 00.55 «Гороскоп»  
 01.00 «Комеди Клуб»  
 02.00 «Клуб бывших жен»  
 03.00 «Как трусливый Роберт Форд убил Джесси Джеймса»  
 Драма

**РЕН**  
 05.00, 03.45 «Неизвестная планета»  
 05.30 «Час суда»  
 06.30 «Званный ужин»  
 07.30 Т/с «Солдаты - 8»  
 08.30 «Новости 24»  
 09.00 «Честно»: «Родственников не выбирают»  
 10.00 «Час суда»  
 11.00 «Экстренный вызов»  
 11.30 «Новости 24»  
 12.00 «Званный ужин»  
 14.00 «Давай попробуем?»  
 15.00 «Экстренный вызов»  
 15.30 «Новости 24»  
 16.00 «Громкое дело»  
 16.30 Т/с «Черкизна. Одноразовые люди»

17.30 «Честно»: «Химическое оружие»  
 18.30 «Новости 24»  
 19.00 «Громкое дело»  
 19.30 «Дорогая передача»  
 20.00 Премьера. «Солдаты. И офицеры»  
 20.30 Т/с «Последний секрет мастера»  
 21.30 «Справедливость»  
 22.30 «Новости 24»  
 23.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-3»  
 00.05 «Репортерские истории»  
 00.45 Х/ф «Я люблю твою работу»  
 02.55 Т/с «Воплощение страха»  
 04.45 Музыка

06:00 М/с «Волчий дождь»  
 06:55 М/с «Смешарики»  
 07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»  
 07:30 Галилео  
 08:30 В наших интересах  
 08:55 Телемаркет  
 09:00 6 кадров  
 09:30 Т/с «Папины дочки»  
 10:00 Т/с «Я лечу»  
 11:00 Т/с «Кремлевские курсанты»  
 12:00 Т/с «Папины дочки»  
 13:30 Другие новости.  
 13:40 Дорога к храму  
 14:00 В наших интересах  
 14:30 М/с «Приключения Вуди и его друзей»  
 15:00 М/с «Что новенького, Скуби Ду?»  
 15:30 Т/с «Папины дочки»  
 16:30 Т/с «Кремлевские курсанты»  
 17:30 Галилео  
 18:30 Т/с «Даешь молодежь!»  
 19:00 Папины дочки  
 19:30 Телемаркет  
 19:35 Другие новости  
 20:00 Т/с «Папины дочки»

20:30 Т/с «Воронины»  
 21:00 6 кадров  
 22:00 Х/ф «Евротур»  
 23:45 6 кадров  
 00:00 В наших интересах  
 00:25 Рекламное время  
 00:30 История российского шоу-бизнеса  
 01:30 Т/с «Жнец»  
 03:10 Т/с «Зачарованные»  
 04:55 Музыка

**Домашний**  
 06.30 М/ф «Лупидиду», «Вуфи»  
 07.00 «Мир в твоей тарелке»  
 07.30 «Городское путешествие»  
 08.00 Т/с «Татьянин день»  
 09.00 «Дела семейные»  
 10.00 Т/с «Пророк»  
 11.00 Т/с «И падает снег...»  
 12.00 Д/ф «Надежда Румянцева. Одна из девчат»  
 13.00 Х/ф «За двумя зайцами»  
 14.30 Д/ф «Профессии. Теледивы»  
 15.00 «Женская форма»  
 16.00 «Дела семейные»  
 17.00 Т/с «Возвращение в Эдем»  
 18.00 «Одна за всех»  
 18.30 Музыка  
 18.45 «Панорама событий»  
 19.05 «Ваши поздравления!»  
 19.30 «Одна за всех»  
 20.00 Т/с «Такая обычная жизнь»  
 21.00 Д/ф «В 40 лет жизнь только начинается»  
 21.30 «Одна за всех»  
 22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»  
 23.00 «Панорама событий»  
 23.20 Музыка  
 23.30 Х/ф «Забытая мелодия для флейты»  
 02.10 Т/с «Моя жена меня приворожила»  
 03.10 Х/ф «Схватка»  
 04.10 Т/с «Сильное лекарство»  
 05.05 Т/с «Молодые и дерзкие»  
 05.50 «Музыка»

**ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ**

без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии, коррекция избыточного веса.

Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите своё самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, ОТ КУРЕНИЯ - с 12 до 14.30; в воскресенье - выходной.

Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82. Медицинский центр «Альтер Эго».

Лицензия 42-01-000493.

**КОМПАНИЯ "Европласт"**

поможет вам подготовиться к суровой зиме и порадоваться солнечному лету.

Пластиковые окна «ВЕКА».

Натяжные потолки от 399 руб.

Двери межкомнатные.

Двери металлические.

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА НА 3 МЕСЯЦА.**

Ул. Пушкина, 1а, офис № 9.  
 Тел.: 3-43-01, 8-913-076-9605, 8-908-947-7174, 8-913-425-6710.  
 Для консультации и вызова мастера просто позвонить по телефону (8-384-56) 3-43-01.

**ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ!**

Только один день - 22 июля (четверг) - с 11 до 14 часов в фойе ДК имени Ярославского пройдет выставка-продажа

**ОСЕРЕБРИТЕЛЬ ВОДЫ «ГЕОРГИЙ» + картридж (4000 руб.).** Серебряная вода - мощный природный антибиотик, уничтожает вирусы при ОРЗ, гриппе, повышает иммунитет, обеззараживает питьевую воду. Микроэлементы серебра омолаживают кровь, а также необходимы для нормальной деятельности мозга, печени. Срок службы картриджа 5-7 лет, затем замена только картриджа. Картридж для «Георгия» (800р).

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ НЕЗАМЕНИМЫ для ДАЧИ и ДОМА! «РЕТОНА» (2700р.) и «УЛЬТРАТОН» (2200р.)** стирают любые вещи: пуховики, джинсы, пледы. При этом ткань в процессе стирки не изнашивается. Срок службы ваших любимых вещей значительно увеличивается. Кому необходима такая машинка? Тем, кому дорогие стиральные машины недоступны по цене, вахтовикам, командировочным, семьям с маленькими детьми, семьям, где есть больные люди, потому что не нужно кипятить и дезинфицировать. Гарантия на машинки - 2 года со дня покупки.

**ЖЕНЬШЕНЬ КОРЕЙСКИЙ - КОРЕНЬ ЖИЗНИ**, курс - 4 уп. (1 уп. - 400 гранул - 120р.); неврастения, неврозы сердца, головные и зубные боли, бессонница, атеросклероз, головокружение, защемление нерва, восстанавливает половую способность у мужчин. **МУМИЕ КИРГИЗСКОЕ**, курс - 5 уп. (1 уп. - 120р.); язва желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни печени, почек, пародонтоз, переломы, трещины костей, экзема, бронхит, астма, ангина. **ЛАПЧАТКА БЕЛАЯ (корни)**, курс - 4 уп. (1 уп. - 350р.); ликвидирует диффузные изменения в щитовидной железе, регулирует её функцию, рассасывает узлы. **МОРОЗНИК**, курс - 6-12 уп. (1 уп. - 135р.). Морозник нормализует обмен веществ и является прекрасным средством для похудения. При сахарном диабете понижает уровень сахара в крови, выводит песок из почек и мочевыводящих путей, препятствует застою желчи, очищает печень, нормализует артериальное давление, разжижает мокроту, хороший отхаркивающий эффект. В сочетании с софорой японской пениг гиперфункция щитовидной железы, рассасывает узлы и кисты в щитовидной железе. Морозник является сильным противоопухолевым средством: миомы, фибромы, кисты, мастопатия, рак молочных желез, аденома предстательной железы. **ОМЕЛА БЕЛАЯ**, курс - 5 уп. (1 уп. - 60р.); снижает давление, улучшает работу сердца. **СОФОРА ЯПОНСКАЯ**, курс - 5 уп. (1 уп. - 65р.); заболелания почек, понижает уровень холестерина и сахара в крови, аллергия. **КРАСНАЯ ЩЕТИЦА**, курс - 6 уп. (1 уп. - 60р.) **БОРОВАЯ МАТКА (трава)**, курс - 6 уп. (1 уп. - 65р.); миома матки, киста яичников, бесплодие, непроходимость труб. **ОЧАНИКА**, курс - 5 уп. (1 уп. - 65р.); глазное давлени-

ние. **САБЕЛЬНИК**, курс - 5 уп. (1 уп. - 50р.); ревматоидный артрит, полиартрит. **КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник)**, курс - 6 уп. (1 уп. - 65р.); повышает потенцию, острый и хронический простатит; частое мочеиспускание. **СВЕЧИ с ПРОПОЛИСОМ, СВЕЧИ с МУМИЕ**, курс - 4 уп. (1 уп. - 135р.); геморрой, трещины заднего прохода, лечение прямой кишки. **НАТУРАЛЬНЫЕ ХИРЫ: БАРСУЧИЙ**, курс - 6 бут. (1 бут. - 375р.), **МЕДВЕЖИЙ (1 бут. - 400р.)**; сильный кашель, туберкулез легких, бронхиальная астма. **ПРОЛИБО ОПУХОЛЕВЫЙ СБОР**, курс - 5 уп. (1 уп. - 200р.), **КУКУБИЦИК (125р.)**, **БОЛТИГОЛОВЕ (150р.)**, **ШУНГИТ (110р.)**, **КРЕМЕНИЙ (200р.)** очищают воду, профилактика заболеланий щитовидной железы.

**МАГНИТОТЕРАПИЯ: ВОРОНИКА (120р.)** омолаживает кожу. **ОЧКИ (165р.)**; глазное давление. **ПОЯС (165р.)**; радикулит. **СТЕЛКИ (170р.)** улучшают кровообращение. **НАКОЛЕННИК (165р.)**. **АППЛИКАТОР ШЕЙНО-ГРУДНОЙ (165р.)**. **АППЛИКАТОР КУЗНЕЦОВА (170р.)**. **ШЕЙНЫЙ КУЗНЕЦОВА (200р.)**; снятие болей в спине, позвоночнике, шее. **МАСКА МОЛОДОСТИ (400р.)** разглаживает морщины. **РАСЧЕСКА (250р.)** улучшает рост волос, массаж головы. **КРЕМЬИ: МУРАВЬИВИТ (120р.)**, **ЧУДОХАШ (150р.)**; шейный и грудной остеохондроз, межреберная невралгия, поясничный радикулит. **КРЕМ для ВЕН «МУРАВЕН» (110р.)**.





ВТОРНИК, 20 ИЮЛЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 Малахов +
09.20 Модный приговор
10.20 Контрольная закупка
11.00 Новости
11.20 «Участок»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Большая нефть»
21.20 «Олег Анофриев. Между прошлым и будущим»
22.30 Х/ф «Ассистентка»
00.00 «Американская семейка»
00.50 Х/ф «Далекая страна»
03.30 «Детективы»

16.15 Вести-Кузбасс
16.35 Т/с «Дворик»
17.05 Т/с «Ефросинья»
18.00 Т/с «Слово женщине»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Девичник»
21.55 «Числосъ по России. Памяти Саввы Ямщикова»
22.55 «Вести+»
23.15 «Кулагин и партнеры»
23.45 Х/ф «Внутреннее пространство»



07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Комеди Клуб»
09.30 «Универ»
10.30 «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Крутые бобры»
12.30 М/с «Эй, Арнольд»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 «Женская лига. Банановый рай»
15.00 «Поцелуй на удачу» Фэн-тэзи/комедия
17.00 «Барвиха»
18.00 «Желаю счастья!»
18.44 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 «Универ»
20.30 «Интерны»
21.00 «ТНТ-комедия»: «Блондинка в законе 2»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 «Комеди Клуб»

06.30 «Званный ужин»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»: «Химическое оружие»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
14.00 «Давай попробуем?»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Громкое дело»
16.30 Т/с «Черкизна. Одноразовые люди»
17.30 «Честно»: «Дачный вопрос»
18.30 «Новости 24»
19.00 «Громкое дело»
19.30 «Дорогая передача»
20.00 «Солдаты. И офицеры»
20.30 Т/с «Последний секрет мастера»
21.30 «Справедливость»
22.30 «Новости 24»
23.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-3»
00.00 «Военная тайна»

14:30 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
15:00 М/с «Что новенького, Скуби Ду?»
15:30 Т/с «Папины дочки»
16:30 Т/с «Кремлевские курсанты»
17:30 Галилео
18:30 Т/с «Даешь молодежь!»
19:00 Папины дочки
19:30 Телемаркет
19:35 Другие новости
20:00 Т/с «Папины дочки»
20:30 Т/с «Воронины»
21:00 6 кадров
22:00 Х/ф. «Суперначо»
23:45 6 кадров
00:00 В наших интересах
00:25 Рекламное время
00:30 Инфомания
01:00 Т/с «Жнец»

РОССИЯ
04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.05 «Тайна гибели «Пахтатора»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.35 Вести-Кузбасс
10.55 Т/с «Богатая и любимая»
11.55 Т/с «Райские яблочки. Жизнь продолжается»
13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Т/с «Тайны следствия»
15.30 «Кулагин и партнеры»
16.00 Вести

06.00 Т/с «Рублевка. Live»
07.00 «Сегодня утром»
08.30 Квартирный вопрос
09.30 Чистосердечное признание
10.00 «Сегодня»
10.25 «Профессия - репортер»
11.00 Т/с «Криминальное видео»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Супруги»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Столица греха»
21.30 Т/с «Глухарь»
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Масквичи»
00.20 Т/с «Омут»
01.15 Т/с «Сталин. Live»
02.10 Т/с «Контора»



05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «Час суда»

06:00 М/с «Волчий дождь»
06:55 М/с «Смешарики»
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07:30 Галилео
08:30 Другие новости
08:55 Телемаркет
09:00 6 кадров
09:30 Т/с «Папины дочки»
10:00 Т/с «Я лечу»
11:00 Т/с «Кремлевские курсанты»
12:00 Т/с «Папины дочки»
13:30 Другие новости
13:55 В наших интересах

Детский
06:30 М/ф «Лупидду», «Вуфи»
07:00 «Панорама событий»
07:20 Музыка
07:30 «Городские путешествия»
08:00 Т/с «Татьянин день»
09:00 «Дела семейные»
10:00 Т/с «Горрок»
11:00 Т/с «И падает снег...»
12:00 «Мать и дочь»
13:00 Х/ф «Забытая мелодия для флейты»
14:40 Д/ф «Такая красивая любовь. Мужские игры»
16:00 «Дела семейные»
17:00 Т/с «Возвращение в Эдем»
18:00 «Одна за всех»
18:30 Музыка
18:45 «Панорама событий»
19:05 «Ваши поздравления!»
19:30 «Одна за всех»
20:00 Т/с «Такая обычная жизнь»
21:00 Д/ф «Мужские истории. Благородный возраст»
21:30 «Одна за всех»
22:00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23:00 «Панорама событий»
23:20 Музыка
23:30 Х/ф «Страницы былого»
01.10 «Музыка»

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 Малахов +
09.20 Модный приговор
10.20 Контрольная закупка
11.00 Новости
11.20 «Участок»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Большая нефть»
21.20 Неделя Франции на Первом. «Де Голль. Последний великий француз»
22.30 Х/ф «Последование»
00.20 «Американская семейка»
00.50 Х/ф «Черная зависть»
02.50 «За гранью возможности»

16.15 Вести-Кузбасс
16.35 Т/с «Дворик»
17.05 Т/с «Ефросинья»
18.00 Т/с «Слово женщине»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Девичник»
21.55 «Хозяин, будь человеком! Собаки»
22.55 «Вести+»
23.15 «Кулагин и партнеры»
23.45 Х/ф «Безымянная звезда»



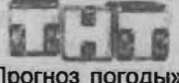
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 «Женская лига. Банановый рай»
15.00 «Блондинка в законе 2» Комедия
17.00 «Барвиха»
18.00 «Желаю счастья!»
18.44 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 «Универ»
20.30 «Интерны»
21.00 «ТНТ-комедия»: «Дневник карьеристки»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 «Комеди Клуб»
02.00 «Клуб бывших жен»
03.00 «Одержимость» Мелодрама
05.25 «Убойной ночи»

20:30 Т/с «Последний секрет мастера»
21:30 «Справедливость»
22:30 «Новости 24»
23:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-3»
00:00 Х/ф «Наемник»
02:00 «Глокер-Дуэль»
02:50 Т/с «Нина»
03:45 «Громкое дело»
04:20 «Неизвестная планета»
04:45 Музыка

00:00 В наших интересах
00:25 Рекламное время
00:30 Инфомания
01:00 Т/с «Жнец»
02:40 Т/с «Закачарованные»

РОССИЯ
04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.05 «Тайна трех океанов. В погоне за призраками»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.35 Вести-Кузбасс
10.55 Т/с «Богатая и любимая»
11.55 Т/с «Райские яблочки. Жизнь продолжается»
13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Т/с «Тайны следствия»
15.30 «Кулагин и партнеры»
16.00 Вести

Профилактика
14.00 «Профессия - репортер»
14.30 Т/с «Супруги»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Столица греха»
21.30 Т/с «Глухарь»
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Масквичи»
00.20 Т/с «Омут»
01.20 Т/с «Сталин Live»
02.20 Х/ф «Под вишневой луной»
04.10 Т/с «Контора»
05.10 «Мужчины в большом городе»



Профилактика
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Громкое дело»
16.30 Т/с «Черкизна. Одно разовые люди»
17.30 «Честно»: «Смерть туристам!»
18.30 «Новости 24»
19.00 «Громкое дело»
19.30 «Дорогая передача»
20.00 «Солдаты. И офицеры»

Профилактика
17:00 Т/с «Кремлевские курсанты»
17:30 Галилео
18:30 Т/с «Даешь молодежь!»
19:00 Папины дочки
19:30 Телемаркет
19:35 Другие новости
20:00 Т/с «Папины дочки»
20:30 Т/с «Воронины»
21:00 6 кадров
22:00 Х/ф «Достопочтенный джентльмен»

Детский
07:00 «Панорама событий»
07:20 Музыка
Профилактика
14:00 «Дела семейные»
17:00 Т/с «Возвращение в Эдем»
18:00 «Одна за всех»
18:30 Музыка
18:45 «Панорама событий»
19:05 «Ваши поздравления!»
19:30 «Одна за всех»
20:00 Т/с «Такая обычная жизнь»
21:00 Д/ф «Мужские истории. Мужчины нашего времени. Двадцатитетные»
21:30 «Одна за всех»
22:00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23:00 «Панорама событий»
23:20 Музыка
23:30 Х/ф «Белый ворон»
01.25 Т/с «Моя жена меня приворожила»
02.25 Х/ф «Схватка»
03.25 Т/с «Сильное лекарство»
04.20 Т/с «Молодые и дерзкие»

Реклама, объявления

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

каменщики, кровельщики, разноработчие.
Тел. 3-923-502-6810.

ВНИМАНИЕ!
МОУ «Гимназия № 12»

примет на конкурсной основе учителей математики, русского языка, английского языка, информатики, технологии (технический труд), учителя начальных классов.

Телефоны:

7-40-38, 5-34-72.

Администрация



ЧЕТВЕРГ, 22 ИЮЛЯ

04.00 «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.05 Малахов +  
09.20 Модный приговор  
10.20 Контрольная закупка  
11.00 Новости  
11.20 «Участок»  
12.20 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 Понять. Простить  
14.00 Новости  
14.20 «Хочу знать»  
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.50 Федеральный судья  
17.00 Вечерние новости  
17.20 Т/с «След»  
18.00 «Давай поженимся!»  
19.00 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Большая нефть»  
21.20 «Человек и закон»  
22.30 «Обмани меня» Новые серии  
23.20 Х/ф «Девчонки»  
01.20 Х/ф «Пробуждая мертвецов»  
03.20 «Детективы»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс  
08.05 «Гений пародии. Недолгая жизнь Виктора Цистякова»  
09.00 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.35 Вести-Кузбасс  
10.55 Т/с «Богатая и любимая»  
11.55 Т/с «Райские яблоки. Жизнь продолжается»  
13.00 Вести  
13.30 Вести-Кузбасс  
13.50 Т/с «Тайны следствия»  
15.30 «Кулагин и партнеры»  
16.00 Вести  
16.15 Вести-Кузбасс  
16.35 Т/с «Дворик»  
17.05 Т/с «Ефросинья»  
18.00 Т/с «Слово женщине»  
19.00 Вести  
19.30 Вести-Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»

20.00 Т/с «Девичник»  
21.55 Русские без России. «Танго под Южным Крестом»  
22.55 «Вести+»  
23.15 «Кулагин и партнеры»  
23.45 Х/ф «Изгоняющий дьявола»



06.00 Т/с «Рублевка. Live»  
07.00 «Сегодня утром»  
08.30 Следствие вели  
09.30 Чистосердечное признание  
10.00 «Сегодня»  
10.25 «Профессия - репортер»  
11.00 Т/с «Криминальное видео»  
12.00 Суд присяжных  
13.00 «Сегодня»  
13.30 Т/с «Супруги»  
15.30 Чрезвычайное происшествие  
16.00 «Сегодня»  
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
18.30 Чрезвычайное происшествие  
19.00 «Сегодня»  
19.30 Т/с «Столица греха»  
21.30 Т/с «Глухарь»  
23.15 «Сегодня»  
23.35 Т/с «Масквики»  
00.20 Т/с «Омут»  
01.20 Т/с «Сталин. Live»  
02.20 Х/ф «Смерть девушки с разврата: история Дороти Страттен»  
04.20 Т/с «Контора»  
05.15 Т/с «Мужчины в большом городе»



06.00 «Необъяснимо, но факт»  
07.00 «Прогноз погоды»  
07.02 «Панорама событий»  
07.22 «Метеоинформ»  
07.25 «Всё обо всём»  
07.30 «Такси»  
07.59 «Прогноз погоды»  
08.00 «Панорама событий»  
08.20 «Всё обо всём»  
08.24 «Гороскоп»

08.29 «Прогноз погоды»  
08.30 «Комеди Клуб»  
09.30 «Универ»  
10.30 «Счастливы вместе»  
11.30 М/с «Крутые бобры»  
12.30 М/с «Эй, Арнольд»  
14.00 «Прогноз погоды»  
14.01 «Панорама событий»  
14.21 «Всё обо всём»  
14.25 «Гороскоп»  
14.29 «Прогноз погоды»  
14.30 «Женская лига. Банановый рай»  
15.00 «Дневник карьеристки» Мелодрама  
17.00 «Барвиха»  
18.00 «Желаю счастья!»  
18.44 «Прогноз погоды»  
18.45 «Панорама событий»  
19.07 «Метеоинформ»  
19.10 «Всё обо всём»  
19.14 «Прогноз погоды»  
19.15 «Желаю счастья!»  
19.48 «Гороскоп»  
19.53 «Всё обо всём»  
19.57 «Прогноз погоды»  
20.00 «Универ»  
20.30 «Интерны» Ситком  
21.00 «ТНТ-комедия «Еще одна история о Золушке»

23.00 «Дом-2»  
00.00 «Дом-2»  
00.30 «Панорама событий»  
00.50 «Метеоинформ»  
00.55 «Гороскоп»  
01.00 «Комеди Клуб»  
02.00 «Клуб бывших жен»  
03.00 «Дом-2»  
03.55 «Лицензия на измену» Комедия  
05.45 «Комедианты»



05.00, 04.15 «Неизвестная планета»  
05.30 «Час суда»  
06.30 «Званный ужин»  
07.30 Т/с «Солдаты - 8»

08.30, 11.30, 15.30, 18.30 «24»  
09.00 «Честно»: «Смерть туристам!»  
10.00 «Час суда»  
11.00 «Экстренный вызов»  
12.00 «Званный ужин»  
14.00 «Давай попробуем?»  
15.00 «Экстренный вызов»  
16.00 «Громкое дело»  
16.30 Т/с «Черкизона. Одноразовые люди»  
17.30 «Честно»: «15 минут славы»  
19.00 «Громкое дело»  
19.30 «Дорогая передача»  
20.00 «Солдаты. И офицеры»  
20.30 Т/с «Последний секрет мастера»  
22.30 «Новости 24»  
23.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-3»  
00.05 Х/ф «Ядерный ураган»  
01.50 «Покер-Дуэль»  
02.40 Т/с «Нина»  
03.40 «Громкое дело»  
04.40 Музыка

06.00 М/с «Волчий дождь»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»  
07.30 Галилео  
08.30 Другие новости  
08.55 Телемаркет  
09.00 6 кадров. Комедийный сериал  
09.30 Т/с «Папины дочки»  
10.00 Т/с «Я лечу»  
11.00 «Кремлевские курсанты»  
12.00 Т/с «Папины дочки»  
13.30 Другие новости  
13.55 В наших интересах  
14.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей»  
15.00 «Что новенького, Скуби Ду?»  
15.30 Т/с «Папины дочки»  
16.30 Т/с «Кремлевские курсанты»  
17.30 Галилео

18.30 Т/с «Даешь молодежь!»  
19.00 Т/с «Папины дочки»  
19.30 Телемаркет  
19.35 Другие новости  
20.00 Т/с «Папины дочки»  
20.30 Т/с «Воронины»  
21.00 6 кадров  
22.00 Х/ф «Ангел мести»  
23.50 6 кадров  
00.00 В наших интересах  
00.25 Рекламное время  
00.30 Инфомания  
01.00 Т/с «Комиссар Рекс»  
02.50 Т/с «Зачарованные»  
04.35 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»  
05.00 Музыка

Домашний

06.30 М/ф «Лупдиду», «Вуфи»  
07.00 «Панорама событий»  
07.20 Музыка  
07.30 «Городское путешествие»  
08.00 Т/с «Татьянин день»  
09.00 «Дела семейные»  
10.00 Т/с «Пророк»  
11.00 Т/с «И падает снег...»  
12.00 Д/ф «Актуальный репортаж. Бывшие жены»  
13.00 Х/ф «Белый ворон»  
15.00 «Звездная жизнь. Звездные разводы»  
16.00 «Дела семейные»  
17.00 Т/с «Возвращение в Эдем»  
18.00 «Одна за всех»  
18.30 Музыка  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 «Ваши поздравления!»  
19.30 «Одна за всех»  
20.00 Т/с «Такая обычная жизнь»  
21.00 Д/ф «Мужские истории. Мужчины нашего времени. Тридцатилетние»  
21.30 «Одна за всех»  
22.00 «Отчаянные домохозяйки»  
23.00 «Панорама событий»  
23.20 Музыка  
23.30 Х/ф «Шофёр поневоле»  
01.25 Т/с «Моя жена меня приворожила»  
02.25 Х/ф «Схватка»  
03.25 Т/с «Сильное лекарство»  
04.20 Т/с «Молодые и дерзкие»

ПЯТНИЦА, 23 ИЮЛЯ

04.00 «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.05 Малахов +  
09.20 Модный приговор  
10.20 Контрольная закупка  
11.00 Новости  
11.20 «Участок»  
12.20 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 Понять. Простить  
14.00 Новости  
14.20 «Хочу знать»  
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.50 Федеральный судья  
17.00 Вечерние новости  
17.20 «Поле чудес»  
18.10 «Давай поженимся!»  
19.00 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Х/ф «Другой Дюма»  
22.30 Неделя Франции на Первом. С любовью к России. Концерт Патриции Каас в Кремле  
00.00 Х/ф «Мистификация»  
02.10 Х/ф «Всплеск»  
04.10 Т/с «Дурнушка»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс  
08.05 «Мой серебряный шар. Нина Сазонова»  
09.00 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.35 Вести-Кузбасс  
10.55 Т/с «Богатая и любимая»  
11.55 Т/с «Райские яблоки. Жизнь продолжается»  
13.00 Вести  
13.30 Вести-Кузбасс  
13.50 Т/с «Тайны следствия»  
15.30 «Кулагин и партнеры»  
16.00 Вести  
16.15 Вести-Кузбасс  
16.35 Т/с «Дворик»  
17.05 Т/с «Ефросинья»  
18.00 Т/с «Слово женщине»

19.00 Вести  
19.30 Вести-Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 «Юрмала»  
21.50 Премьера. «Девчата»  
22.40 Х/ф «Кипяток»  
00.50 Х/ф «Грабёж»



06.00 Т/с «Рублевка. Live»  
07.00 «Сегодня утром»  
08.30 Дачный ответ  
09.30 Чистосердечное признание  
10.00 «Сегодня»  
10.25 «Профессия - репортер»  
11.00 Т/с «Криминальное видео»  
12.00 Суд присяжных  
13.00 «Сегодня»  
13.30 Т/с «Супруги»  
15.30 Чрезвычайное происшествие  
16.00 «Сегодня»  
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
18.30 Чрезвычайное происшествие  
19.00 «Сегодня»  
19.30 Следствие вели  
20.30 Острозюжетный детектив «Семина»  
22.20 «Таблетка от старости»  
23.25 Т/с «Масквики»  
00.15 «Женский взгляд»  
01.00 Т/с «Сталин. Live»  
02.00 Х/ф «Диалог с садовником»  
04.00 Т/с «Контора»  
05.00 «Мужчины в большом городе»



06.00 «Необъяснимо, но факт»  
07.00 «Прогноз погоды»  
07.02 «Панорама событий»  
07.22 «Метеоинформ»  
07.25 «Всё обо всём»  
07.30 «Такси»  
07.59 «Прогноз погоды»  
08.00 «Панорама событий»

08.20 «Всё обо всём»  
08.24 «Гороскоп»  
08.29 «Прогноз погоды»  
08.30 «Комеди Клуб»  
09.30 «Универ»  
10.30 «Счастливы вместе»  
11.30 М/с «Крутые бобры»  
12.30 М/с «Эй, Арнольд»  
14.00 «Прогноз погоды»  
14.01 «Панорама событий»  
14.21 «Всё обо всём»  
14.25 «Гороскоп»  
14.29 «Прогноз погоды»  
14.30 «Женская лига. Банановый рай»  
15.00 «Еще одна история о Золушке»  
Комедийная мелодрама  
17.00 «Барвиха»  
18.00 «Желаю счастья!»  
18.44 «Прогноз погоды»  
18.45 «Панорама событий»  
19.07 «Метеоинформ»  
19.10 «Всё обо всём»  
19.14 «Прогноз погоды»  
19.15 «Желаю счастья!»  
19.48 «Гороскоп»  
19.53 «Всё обо всём»  
19.57 «Прогноз погоды»  
20.00 «Битва экстрасенсов»  
21.00 «Комеди Клуб»  
22.00 «Comedy Woman»  
23.00 «Дом-2»  
00.30 «Панорама событий»  
00.50 «Метеоинформ»  
00.55 «Гороскоп»  
01.00 «Комеди Клуб»  
02.00 «Клуб бывших жен»  
03.00 «Дом-2»  
03.55 «Магазин «Империya» комедия/драма  
05.40 «Комедианты»



05.00, 04.10 «Неизвестная планета»  
05.30 «Час суда»  
06.30 «Званный ужин»  
07.30 Т/с «Солдаты - 8»

08.30, 11.30, 15.30, 18.30 «24»  
09.00 «Честно»: «15 минут славы»  
10.00 «Час суда»  
11.00 «Экстренный вызов»  
12.00 «Званный ужин»  
14.00 «Давай попробуем?»  
15.00 «Экстренный вызов»  
16.00 «Громкое дело»  
16.30 «В час пик»: «Нелепое предложение, или Счастливый случай»  
17.30 «Честно»: «Добро пожаловать, или Посторонним...»  
19.00 «Громкое дело»  
19.30 Х/ф «Горек: последнее измерение»  
21.30 «Фантастика под грифом «Секретно»: «Крысы. Подземный разум»  
22.30 «Новости 24»  
23.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-3»  
00.05 Х/ф «Эротическое наваждение»  
01.50 Х/ф «Своя чужая жизнь»  
03.40 «Громкое дело»  
04.35 Музыка

06.00 М/с «Волчий дождь»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»  
07.30 Галилео  
08.30 Другие новости  
08.55 Телемаркет  
09.00 6 кадров  
09.30 Т/с «Папины дочки»  
10.00 Я лечу  
11.00 Т/с «Кремлевские курсанты»  
12.00 Т/с «Папины дочки»  
13.30 Другие новости  
13.55 В наших интересах  
14.30 М/с «Приключения Вуди и его друзей»

15.00 М/с «Что новенького, Скуби Ду?»  
15.30 Т/с «Папины дочки»  
16.30 Т/с «Кремлевские курсанты»  
17.30 Галилео  
18.30 Даешь молодежь!  
19.00 Т/с «Папины дочки»  
19.30 Телемаркет  
19.35 Другие новости  
20.00 Т/с «Папины дочки»  
20.30 Т/с «Воронины»  
21.00 Х/ф «Золотой ребенок»  
22.45 Т/с «Даешь молодежь!»  
00.15 Х/ф «Фирма»  
03.15 Х/ф «Даже не думай! - 2. Тень независимости»  
05.10 Музыка

Домашний

06.30 М/ф «Лупдиду», «Вуфи»  
07.00 «Панорама событий»  
07.20 Музыка  
07.30 «Городское путешествие»  
08.00 Т/с «Татьянин день»  
09.00 «Дела семейные»  
10.00 Т/с «Пророк»  
11.00 Т/с «И падает снег...»  
12.00 Д/ф «Здравствуйте, я ваша тётя. Татьяна Васильева»  
13.00 Х/ф «Шофёр поневоле»  
15.00 «Звездная жизнь. Звезды и армия»  
16.00 «Дела семейные»  
17.00 Т/с «Возвращение в Эдем»  
18.00 «Одна за всех»  
18.30 Музыка  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 «Ваши поздравления!»  
19.30 Х/ф «Кризис веры»  
21.30 «Одна за всех»  
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»  
23.00 «Панорама событий»  
23.20 Музыка  
23.30 Х/ф «Наступит завтра или нет»  
03.10 Т/с «Моя жена меня приворожила»  
04.10 Х/ф «Схватка»  
05.05 Т/с «Сильное лекарство»



7

## СУББОТА, 24 ИЮЛЯ

05.00 Новости  
05.10 М/ф «Бабушка Удава»  
05.20 Х/ф «Коллеги»  
07.20 М/ф «Чип и Дейл спешат на помощь», «Черный плащ»  
08.00 «Играй, гармонь любимая!»  
08.40 «Слово пастыря»  
09.00 Новости  
09.10 Смак  
09.50 «Василий Ливанов. «В жизни я не Шерлок Холмс»  
11.00 Новости  
11.10 Х/ф «Дело было в Пенькове»  
13.00 «Цирк со звездами»  
14.50 Ералаш  
15.20 Х/ф «Черный принц»  
17.00 «Кто хочет стать миллионером?»  
18.00 Среда обитания. «Почему все так дорого»  
19.00 «Детектор лжи»  
20.00 «Время»  
20.15 «Дисотека 80-х»  
21.40 Х/ф «Служить и защищать»  
23.30 Футбол. ЧР. XIV тур. «Рубин» - «Динамо»  
01.30 Х/ф «Ангелы Чарли: только вперед»  
03.30 Т/с «Дурнушка»  
04.20 «Детективы»

РОССИЯ

05.00 Х/ф «Дело «пёстрых»  
07.00 Вести  
07.10 Вести-Кузбасс  
07.20 «Война за океан. Подводники»  
08.20 М/ф «Дарю тебе звезду»  
08.25 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен»  
10.00 Вести  
10.10 Вести-Кузбасс  
10.20 Телемагазин

10.25 Урожайные грядки  
10.35 Полит-чай  
10.55 Медсовет  
11.05 Красота и здоровье  
11.15 «Комната смеха»  
12.10 «Сто к одному»  
13.00 Вести  
13.20 Вести-Кузбасс  
13.30 «Крутой маршрут Игоря Крутого»  
14.50 «Кто хочет стать Максимом Галкиным»  
15.45 «Субботний вечер»  
17.40 Х/ф «Ловушка»  
19.00 Вести  
21.55 Х/ф «Альпинист»  
23.50 Х/ф «Возвращение супермена»

НТВ

05.45 Т/с «Рублевка. Live»  
06.45 М/ф «Люди Икс: эволюция»  
07.30 Сказки Баженова  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Золотой ключ»  
08.50 «Без рецепта»  
09.25 Смотр  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Главная дорога  
10.55 «Кулинарный поединок»  
12.00 Квартирный вопрос  
13.00 «Сегодня»  
13.25 Особо опасен!  
14.05 «Лучший город Земли. Москва спортивная»  
15.05 Своя игра  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Очная ставка  
17.10 Т/с «Преступление будет раскрыто»  
19.00 «Сегодня»  
19.25 «Русские сенсации»  
21.00 Ты не поверишь!  
21.40 Х/ф «Фокусник»  
23.35 Х/ф «Полицейская акаде-

мия-3. Повторное обучение»  
01.10 Х/ф «Эван всемогущий»  
03.05 Т/с «Контора»  
04.00 Т/с «Мужчины в большом городе»

ОНТ

06.00 М/с «Рога и копыта: возвращение»  
07.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»  
08.25 «Саша+Маша»  
08.53 «Прогноз погоды»  
08.55 «Панорама событий»  
09.15 «Метеоинформ»  
09.18 «Всё обо всём»  
09.22 «Гороскоп»  
09.27 «Прогноз погоды»  
09.28 «Панорама событий»  
09.48 «Всё обо всём»  
09.52 «Гороскоп»  
09.57 «Прогноз погоды»  
10.00 «Школа ремонта»  
11.00 «Тайны соблазна» Документальный фильм, Россия, 2010 г.  
12.00 «Комеди Клуб»  
13.00 «Ешь и худей!»  
13.30 «Женская лига. Банановый рай»  
14.00 «Cosmopolitan. Видеоверсия»  
15.00 «Универ»  
15.30 «Желаю счастья!»  
16.45 «Прогноз погоды»  
16.46 «Гороскоп»  
16.51 «Метеоинформ»  
16.54 «Всё обо всём»  
16.58 «Прогноз погоды»  
17.00 Большое кино по выходным: «Любовь и танцы»  
19.00 «Наша Russia»  
19.30 «Желаю счастья!»  
19.54 «Прогноз погоды»  
19.55 «Всё обо всём»

20.00 Большое кино по выходным: «Слава»  
22.10 «Наша Russia»  
23.00 «Дом-2»  
00.30 «Убойная лига»  
01.40 «Секс» с Анфисой Чеховой»  
02.15 «Дом-2»  
03.10 «Шоссе смерти» Ужасы  
04.45 «Убойной ночи»

РЕН

05.00 «Неизвестная планета»  
05.40 Т/с «Туристы»  
07.35 «Реальный спорт»  
08.05 «Я - путешественник»  
08.35 «Карданный вал»  
09.05 Х/ф «Горец: последнее измерение»  
11.00 «Репортерские истории»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Военная тайна»  
13.00, 01.45 Т/с «Черкизона. Одноразовые люди»  
17.00 «В час пик»: «Бедный, но счастливый»  
18.00 «Громкое дело. Спецпроект»: «Контрабанда культуры»  
19.00 «Собрание сочинений» Концерт М. Задорнова  
22.15 Х/ф «Скалолазка и последний из седьмой колыбели»  
00.00 Х/ф «Беспечные любовники»  
04.40 Музыка

06.00 Х/ф «Старый стрелок»  
07.50 М/с «Остров ошибок»

08:20 М/с «Смешарики»  
08:30 Телемаркет  
08:35 Другие новости  
09:00 Т/с «Папины дочки»  
11:00 Галилео  
12:00 Т/с «Воронины»  
14:00 М/с «Маленькие волшебники»  
15:00 М/с «Приключения Тома и Джерри»  
16:00 Телемаркет  
16:05 В наших интересах  
16:30 Т/с «Даешь молодежь!»  
19:00 6 кадров  
21:00 Х/ф «Роковое влечение»  
23:20 Т/с «Даешь молодежь!»  
00:20 Х/ф «Сердце ангела»  
02:30 Х/ф «Спокойной ночи»  
04:15 Т/с «Зачарованные»  
05:10 Музыка

Домашний

06.30 М/ф «Лупдиду», «Вуфи»  
07.00 «Панорама событий»  
07.20 Музыка  
07.30 Т/с «Розмари и тайм»  
09.30 «Спросите повара»  
10.00 Х/ф «Наступит завтра или нет»  
13.40 «Одна за всех»  
14.30 «Декоративные страсти»  
15.00 «Женская форма»  
16.00 Х/ф «Кризис веры»  
18.00 «Ваши поздравления!»  
19.00 Т/с «Коломбо»  
23.00 «Одна за всех»  
23.30 Х/ф «Старики-разбойники»  
01.20 Х/ф «Мэнсфилд-парк»  
03.15 Т/с «Моя жена меня приворожила»  
04.15 Т/с «Молодые и дерзкие»  
05.50 «Музыка»

(Программа ТВ на воскресенье, 25 июля, публикуется на 12-й стр.)

## Реклама, объявления

**Для пенсионеров**  
**окно от 7600 руб.**  
**“под ключ”**  
Рассрочка без % до 6 месяцев  
Тел: 4-52-75; 8-913-076-35-46  
**ЖИТЕЛЯМ РАЙОНА ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО**

**КОРПОРАЦИЯ “ЕНИСЕЙ”**  
**Внимание! Открылся магазин!**  
**ЗАПЧАСТИ**  
для с/х техники и грузовых а/м  
В продаже тапке рукава, шины, пологи, автохимия, спецодежда, насосы НШ  
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 1  
тел.: (38456) 3-16-50

**ТРЕБУЮТСЯ**  
управляющий администратор.  
Можно без опыта (10-15 тыс.р.).  
Тел. 8-951-178-1438;  
x x x  
администратор, оператор на телефон, офис-менеджер.  
Можно без опыта.  
Возможно совмещение (з.пл. 10-12).  
Тел. 8-950-580-7317.

**ЗАКУПАЮ**  
картофель. Тел. 8-904-998-9971.

**ПРОДАМ**  
срочно 2-комнатную квартиру, комнаты изолированные, очень тёплые, сухие, солнечные, большая кладовка, балкон, домофон (напротив ДК им. Ярославского). Телефоны: 7-41-48, 8-923-513-8923;  
x x x  
деревянный дом на слом. Самовывоз.  
Телефоны: 5-15-90, 8-951-597-1287;  
x x x  
щебень, отсев, бут, песок.  
Тел. 8-905-067-9210;

x x x  
автомобиль “ВАЗ-2105”, 1988 г.  
Цена – договорная.  
Телефон 8-923-606-8377;  
x x x  
уголь, щебень, песок, ПГС, шлак от 1 т; вывоз уголь по вашему талону. Тел. 8-951-619-9873;  
x x x  
камень для облицовочных и ландшафтных работ.  
Тел. 8-923-605-8383.

**Предлагают услуги**  
Замена, ремонт водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого.  
Тел. 8-951-172-4349.

**СДАМ**  
1-комнатную квартиру в районе медучилища.  
Тел. 8-929-606-8377.

**НОВЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ**  
по **КАДРОВЫМ ВОПРОСАМ**  
регулярно обновляется

- Ответ на все основные вопросы по налогам
- Обязать работодателя оформить
- Показать инструкции и примеры
- Сделать копии

надежная правовая поддержка

ООО «Компания ПАД-ДВА» г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 69А Тел./ф: (384-56) 3-32-75

**ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ**  
Ремонт мягкой кровли современными наплавляемыми материалами бикрост, бикроэласт, унифлекс и т.д. **ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКА 10 %.**  
**ГАРАНТИЯ. Тел.: 8-901-616-5418, 8-906-989-1701.**

x x x  
Монтаж отопления, водоснабжения, канализации металлом, металлопластиком, полипропиленом. Электрогазосварка.  
Монтаж, ремонт, замена водоснабжения, канализации в частном секторе. Копаем, закапываем сами. Подключение любых сантехнических приборов. **ГАРАНТИЯ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ.**  
**Тел.: 8-901-616-5418, 8-906-989-1701.**

x x x  
Строительство и ремонт крыши, установка и ремонт стропил, обрешеток: шифер, андулин, металлочерепица, профлист, мягкая кровля. Строим гаражи.  
**Тел. 8-923-502-6810.**



**ОВЕН**



В течение этой недели старайтесь не оценивать свои возможности излишне оптимистично, в противном случае вы можете быть разочарованы. Сейчас не стоит конфликтовать с авторитетными людьми, пытаться решать вопросы формального характера. Первая половина этой недели может оказаться неплохим периодом в работе. Благодаря другим людям вы сможете повысить производительность собственного труда. Первая половина этой недели может стать удачным временем для начала лечения или прохождения медицинского осмотра. Для налаживания личной жизни у типичных Овнов прекрасно подходит вторая половина этой недели. Проявите больше оригинальности в ухаживаниях, не скрывайте свое чувство юмора. Успех ждет тех Овнов, которые настроены на серьезные отношения.

**ТЕЛЕЦ**



Эта неделя может принести обманы и крупные разочарования. Именно по этой причине сейчас стоит более настороженно относиться к общению с незнакомыми людьми, не стоит верить обещаниям, а также что-либо обещать самим. Первая половина этой недели принесет удачу на личном фронте. Сейчас вас могут ждать приятные встречи и интересные любовные свидания, не исключены перспективные знакомства, которые могут произойти на отдыхе или во время обучения. Вторая половина недели больше подходит для работы по дому. Это прекрасное время для того, чтобы сделать свое жилье более комфортным. Дом сейчас станет для вас прекрасным местом для отдыха, здесь вы сможете восстанавливать свои силы максимально быстро.

**БЛИЗНЕЦЫ**



Расположение планет в течение этой недели рекомендует типичным Близнецам избегать любого риска. Сейчас не стоит ввязываться в авантюры, особенно коллективные. Это также не лучший период для знакомств. В первой половине этой недели рекомендуется заняться решением вопросов безопасности. Сейчас можно установить сигнализацию или противопожарную систему в доме. Успешно в это время могут быть решены и вопросы, связанные с наследством, приобретением недвижимости в кредит. Вторая половина недели может стать неплохим временем для общения, а также для совершения небольших поездок. Не исключены сейчас и новые романтические знакомства, однако они, скорее всего, будут носить характер обычного флирта.

**РАК**



Типичным Ракам в течение этой недели не рекомендуется решать любые вопросы формального характера. Это не самое удачное время для участия в судебных процессах, обращения в официальные органы и к представителям власти. Все вопросы, для решения которых потребуется обращение к нотариусу, лучше отложить на более благоприятное время. Первая половина этой недели хорошо подходит для поиска компромиссов и кон-

структивных бесед в личных отношениях. Сейчас вам будет проще найти точки соприкосновения с вашей второй половинкой. Вопросы финансового характера типичным Ракам можно успешно решать во второй половине недели. Этот период также неплохо подойдет для совершения запланированных, практических

разобраться самостоятельно, особенно если речь идет о родственниках со стороны вашего супруга или вашей супруги. В первой половине этой недели лучше постараться поддерживать мирную атмосферу в доме, чтобы избежать возникновения конфликтов. Больше времени во второй половине этой недели ти-

могут оказаться как занятия в группах, так и индивидуальное обучение под руководством репетитора.

**КОЗЕРОГ**



Эта неделя не самое подходящее время для решения семейных вопросов. Сейчас вы можете начать диктовать родственникам и членам вашей семьи свои условия, учитывая лишь собственные интересы. Однако вряд ли им это понравится, поэтому вы можете встретить серьезное сопротивление с их стороны. Первая половина этой недели у типичных Козерогов окажется благоприятным периодом для обучения, а также общения с людьми, мировоззрение которых заметно отличается от вашего. Сейчас вы сможете вести конструктивные беседы, а поэтому от такого общения многое выиграете, в частности, ваша картина мира может быть существенно расширена. Во второй половине недели можно совершать смелые поступки, стремиться к достижению своих целей. Это время может быть довольно удачным для участия в судебных разбирательствах.

**ВОДОЛЕЙ**



В течение этой недели типичным Водолеям стоит быть более внимательными в общении с людьми. Сейчас не рекомендуется делиться своими секретами, а также рассказывать кому-либо о секретах других людей. Вся эта информация может быть использована против вас, причем в самых изощренных формах. Не стоит сейчас доверять и незнакомым вам людям - повышен риск столкновения с мошенниками. Первая половина этой недели неплохо подходит для того, чтобы прояснить некоторые запутанные ситуации и истории в своей жизни. Сейчас в этом вам могут помочь окружающие люди. Для налаживания личных и деловых взаимоотношений хорошо подходит вторая половина недели. В это время вы готовы к компромиссам, вам будет проще о чем-либо договориваться.

**РЫБЫ**



Расположение планет в течение этой недели указывает на неблагоприятное время для составления финансовых и коммерческих планов. Это также не лучший период для участия в коллективных финансовых проектах, а также для решения материальных вопросов со своими друзьями. Первая половина этой недели станет замечательным временем для поиска новых общих интересов с объектом своей симпатии. Сейчас наличие общих планов или совместная деятельность станут сильным объединяющим фактором. Во второй половине этой недели стоит проявить больше заботы о своем здоровье. Это отличное время для избавления от вредных привычек, для перехода к здоровому образу жизни. Этот период типичным Рыбам можно также использовать для начала новой диеты.

# ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕДУЮТ

Гороскоп на следующую неделю (19 – 25 июля)

покупок. Не исключены положительные изменения в вашей системе ценностей.

**ЛЕВ**



В течение этой недели типичным Львам не стоит заниматься теми делами, которые вы не слишком хорошо знаете. Это может быть выполнение какой-

либо работы, которую сейчас стоит доверить профессионалам, либо стремление заняться самолечением, вместо того чтобы обратиться к врачу. В первой половине недели увеличится ваше стремление к здоровому образу жизни. Не исключено, что такие изменения сейчас могут произойти и под влиянием других людей, их советов и наставлений. Стоит отметить, что для начала здорового образа жизни сейчас самое подходящее время. Чуть больше активности вы можете проявить в течение второй половины недели. Это неплохое время для обучения, поездок, расширения собственного кругозора и общения с интересными для вас людьми.

**ДЕВА**



Расположение планет в течение этой недели говорит о том, что у вас возрастает склонность к азарту, усилится стремление к приключениям, в том числе и любовно-эротического характера.

Однако такого поведения лучше избегать, поскольку оно может иметь для вас негативные последствия. Первая половина недели станет прекрасным периодом для занятия творчеством, раскрытия своих способностей. Сейчас стоит добавить романтики в личные отношения, больше времени проводить с вашими детьми. Вторая половина недели у типичных Дев отлично подходит для пассивного отдыха и релаксации. Значимость духовных ценностей для вас в этот период обязательно возрастет.

**ВЕСЫ**



В течение этой недели типичным Весам не рекомендуется вмешиваться в семейные конфликты, если они вас напрямую не затраги-

вают. Предоставьте возможность людям

типичным Весам стоит посвятить своим друзьям. Это отличное время для того, чтобы поделиться последними новостями или даже обсудить некоторые сложности, которые возникают у вас в личных взаимоотношениях. Дружеский совет сейчас может быть для вас актуальным.

**СКОРПИОН**



Эта неделя у типичных Скорпионов может оказаться довольно напряженной. Чтобы избежать непоследовательности в делах, в течение этой недели стоит

более тщательно составлять свой распорядок дня. Постарайтесь также более объективно оценить свои возможности. Сейчас лучше сделать чуть меньше, но сделать, а не запланировать столько, сколько выполнить вы не способны в принципе. Для общения с друзьями, а также для составления и обсуждения планов на будущее у типичных Скорпионов прекрасно подходит первая половина этой недели. Это время также благоприятно для небольших поездок в составе организованных групп. Во второй половине недели вам стоит прилагать больше усилий для достижения своих целей. Используйте для этого свое упорство и силу воли, но при этом ищите и творческие пути.

**СТРЕЛЕЦ**



Расположение планет в течение этой недели рекомендует вам избегать повышенной расточительности. Сейчас не стоит тратить

слишком много денег на развлечения и удовольствия, опасайтесь потворства своим слабостям. Не стоит также баловать своих детей деньгами или дорогими подарками. Первая половина этой недели может стать удачным периодом для использования материальных средств для достижения своих целей. Сейчас вам также стоит больше прислушиваться к советам окружающих: вас людей - они могут помочь вам реально осознать новые методы и подходы к достижению собственных целей. Для обучения и расширения собственного кругозора удачно подойдет вторая половина этой недели. Эффективными





# Лекарь «Невотон»: ленинградское чудо в Ленинске-Кузнецком!

## ДЕЛАЕТ ВСЕХ СЧАСТЛИВЫМИ

Это было год назад, когда я сильно болела. Со здоровьем творилось что-то непонятное. Боль во всем теле, головокружения и туман в глазах, давление то вверх, то вниз, проблемы по-женски, на ногах такие отеки, что летом ходила только в сланцах. Мне всего 35, но чувствовала я себя старухой: с утра без посторонней помощи даже не могла с постели подняться, чтобы пойти на работу, а о выполнении супружеского долга даже не думала. Я ходила по врачам и разным бабкам. Врачи назначали таблетки, от которых начала болеть печень и поджелудочная, и появлялись новые проблемы. Но однажды мой давний друг подарил мне на день рождения «Невотон» и сказал, что он меня вернет к жизни. Я тогда уже совсем отчаялась, но ему поверила. Почему? Потому что с ним на моих глазах произошло чудо. Я всегда знала его веселым и крепким парнем. Но вдруг года 4 назад он резко и по непонятным причинам стал чахнуть, ничего не мог есть (его тут же рвало), испытывал невероятные боли. Исхудал с 90 до 55 кг за какие-то 3 месяца. Стал похож на мумию. Все говорили, что на нем сильная порча, и что парень — не жилец. Даже жена уже смирилась, что он умирает от непонятного недуга. В конце концов болезнь его вообще приковала к постели. Его спас «Невотон». Вот уже два года он живет полной жизнью и вспоминает прошлое, как страшный сон. «Невотон» вернул к жизни и меня. Разумеется, это произошло не мгновенно. Сразу все только в сказках происходит. Ведь для восстановления здоровья от хронических болезней (а их у меня на самом деле редкостный букет), которые буквально с детства разрушали мой организм, понадобилось время. Но улучшение самочувствия я почувствовала буквально на 2-й день. У меня окончательно перестала болеть голова, и прошли эти предобморочные состояния. А сегодня я чувствую себя совершенно здоровой. Моя семья счастлива.

## НЕВЕРОЯТНОЕ ЧУДО

Этот знаменитый прибор прославился своей эффективностью, простотой использования и надежностью. Разве это не чудо, когда, казалось бы, неизлечимый больной через 2-3 недели лечения прибором начинает ходить, улыбаться и радоваться жизни. Читая отзывы в Интернете, я узнала о том, какие чудеса творит «Невотон». Вот отрывки из писем:

### Жуков А.Д., г. Казань.

Хочу поделиться своей радостью. Родственники прислали мне ваш аппарат «Невотон», и он сослужил мне такую службу, что я и нарадоваться не могу. Я гипертоник, и, поносив этот аппарат, я даже перестал применять таблетки, а раньше пил их ежедневно. Большое спасибо вам за аппарат.

### Антонина Петровна, пенсионерка, инвалид 2-й группы.

«Невотон» я пользуюсь два месяца. У меня болят суставы. Раньше я вообще не могла ходить, а теперь даже убираю по дому. Чего я только не пробовала до этого - все бесполезно! Однажды дед забрал мои полпенсии и, ничего не говоря, купил «Невотон». Я не жалею - здоровье дороже.

## МИНЗДРАВ РЕКОМЕНДУЕТ

«Невотон» - единственный магнитный биокорректор, получивший патент и лицензию Минздрава РФ. Министерство официально утвердило перечень заболеваний, которые лечит «Невотон»:

**Сердечно-сосудистую систему:** гипертония, ишемия, стенокардия, вегетососудистая дистония, сердечный приступ, постинсультное состояние, варикозное расширение вен, тромбоз, отеки.



### Игорь Кириллов, известный диктор:

- За долгие годы работы я освещал самые разные события, был в курсе последних новостей. Но несколько лет назад моя жизнь замерла. Сильные головные боли, давление... - гипертония. Чего я только не перепробовал: лекарства, уколы... Ничего не помогало. Мне посоветовали «Невотон», я решил попробовать. Ведь это же очень просто — надел... и забыл. И только через два дня понял: голова не болит, давление нормализовалось, смены погоды совершенно не чувствую. «Невотон» вернул меня к жизни. Уверен, и вам он поможет!

### Куркина Н.С., г. Тамбов.

Уже лет пять сплю с «Невотон». Это позволяет ходить, почти забывая о варикозе. Большинство друзей «невотонились» и даже неоднократно отсылали приборы за рубеж.

### Власов А.И. Московская область.

Спасибо за уникальный прибор «Невотон»! Он помог не только мне и моей семье, но также и всей моей родне! Спасибо!

### Воронцова М.Г., г. Пятигорск.

Я купила прибор «Невотон», чтобы лечить радикулит, разные заболевания спины и суставов. Пользуюсь прибором 6 месяцев. Хорошо лечит и снимает боли спины, в суставах, и спасибо от всей души.

### Гайдарханов А.Г., г. Самара.

Я и моя семья пользуемся этим прибором уже год, очень хорошо помогает, снимает боли, отеки и оказывает хороший сосудорасширяющий эффект.

### Семья Голубевых, г. Тюмень.

«Низкий поклон вам, создатели «Невотона»! Наша семья приобрела прибор случайно, но ничуть об этом не жалеем. За семь месяцев мы вылечили: у меня - гастрит и боли в печени; артрит, пародонтоз и хроническую усталость - у дочери, синяки и шишки у детей. У зятя, к его удивлению, исчезли приступы астмы. Знакомая за 9 сеансов избавилась от уродливых сосудистых узлов и синевы под кожей (варикозное расширение вен). И еще многим помог. Нет слов, «Невотон» - действительно «домашний доктор»! С уважением, семья Голубевых».

### Шлак Т.В., г. Рязань.

С лета страдаю резкими болями в левой ноге: обострение варикозного расширения вен, не было покоя даже ночью. 17.10.08 купила «Невотон», пользуюсь аппликатором 10 дней, но уже боли постепенно исчезают, ночью стала спать спокойнее. Мне 72 года. Большое вам спасибо за такой ценный прибор!

### Пичугина Л.А., г. Омск.

Уважаемые сотрудники ООО «НПФ Невотон», большое вам спасибо за ваше изобретение - аппликатор «Не-

вотон». Я приобрела аппликатор для своего отца, которому 86 лет и у которого воспаление тройничного лицевого нерва. Он пользуется этим прибором с июня месяца, почувствовал улучшение через 2 недели. Стал спать по ночам, меньше стали беспокоить болевые приступы. В сентябре боли вообще прекратились на 2 недели, но потом, когда прекратил пользоваться аппликатором, боли возобновились, но уже не такие сильные. Нормализовалось давление.

### Абашкина Г.М., г. Хабаровск.

Я в январе увидела вашу рекламу и заказала «Невотон», не надеялась, что будет эффект. Я инвалид 2 группы по эпилепсии, а лет 7 назад у меня ещё добавилось внутричерепное давление. Заказ пришел, я стала массировать насадкой и привязывать капсулу к голове в районе боли. Когда массировала, прояснилось в глазах, а то во время этих болей глаза напрягались и поднималось артериальное давление. Не прошло и полгода, как я избавилась от такого «счастья» благодаря вашему изобретению. Молодцы, что придумали такую штуку! Вещь очень хорошая.

### Александрова Т.В., Тверская область.

Я каждый день принимала обезболивающие таблетки и мази, но как получила ваш «Невотон», я смогла целый день что-то делать, а так меня хватало на 2-3 часа, ночью хоть кричи. У меня обширный остеохондроз. Когда получила прибор, то вечером им воспользовалась, наутро я не поверила, мое состояние улучшилось. Очень хочу отблагодарить создателей этого аппарата, большое им спасибо и низкий поклон.

### Софья Львовна, г. Волгоград.

Очень много лекарств тратила на купирование сердечной боли, но проходило 2-3 часа, и она появлялась снова. Я глотала таблетки упаковками, и ситуация мне казалась безвыходной. Но, оказывается, с болью можно бороться при помощи аппарата «Невотон».

предстательной железы, воспаление женских половых органов, нарушение цикла, мастит, мастопатия, фибромиома матки.

**Дыхательную систему:** ангина, хронический бронхит, насморк, бронхиальная астма, аллергия.

**Зубную боль, пародонтоз.**

**Кожные проблемы:** при угрях способствует сужению и очищению пор, сальных желез, улучшает кровообращение и ускоряет заживление мелких рубчиков после угрей, уменьшает морщины, восстанавливает тонус кожи и мышц.

## СЕКРЕТ КЛЕОПАТРЫ ДОСТУПЕН ВСЕМ

«Невотон» - это физиотерапевтический прибор-аппликатор в виде маленькой капсулы. Она образует вокруг себя особое магнитное поле, которое действует на очаг болезни, в результате чего клетки больного органа активизируются, самоочищаются, избавляются от шлаков, улучшается их насыщение кислородом. Капсулу вешают на шею или крепят на больное место на 1-6 часов (затем можно перенести на другое место) и носят до выздоровления. Полный курс — 3-4 недели. Так как большинство биологически активных точек являются симметричными, то для усиления лечебного эффекта можно использовать одновременно два аппликатора.

«Невотон» прошел длительную медицинскую апробацию в научных и медицинских учреждениях страны. Его прототип разработан ленинградскими «оборонщиками» еще в советское время и был доступен лишь в закрытых медцентрах для правительственных чиновников и ФСБ.

Этот уникальный прибор нельзя было нигде купить. Известные ученые, а также 19 НИИ и клиник С.-Петербурга рекомендовали «Невотон» к производству.

Исследования ученых и врачей на практике показали, что прибор быстро снимает боль, для чего достаточно 3-5 дней. Воздействуя на системы организма, аппликатор помогает справиться со многими недугами. «Невотон» снимает боли при травмах, ушибах, растяжениях и т.п. Стимулирует восстановление сил после физической и психологической нагрузок. «Невотон» повышает выносливость, снимает нервное напряжение, нормализует сон. Улучшает пищеварение. Активизирует внутренние энергетические возможности человека.

Кстати, магнитную энергию применяли еще в древнем Египте и Китае для обезболивания, лечения ран и язв. Магнитный камень на себе постоянно носила сама Клеопатра, что позволяло сохранять ее красоту и молодость. Авиценна лечил магнитами переломы костей, а Плиний-старший лечил магнитами болезни глаз.

«Невотон» лечит широкий спектр заболеваний и прост в применении. Он справляется даже с запущенными случаями заболеваний. Он совершенно безопасен: не вызывает передозировки и побочных эффектов, не требует консультации врача. Им можно пользоваться и детям и взрослым. Очень надежен: будет служить вам не менее 10 лет. Более того, одним прибором могут пользоваться несколько человек, и его стоимость при этом не ухудшается. Кстати, «Невотон» может не только вылечить, но и уберечь от многих болезней, снимая стресс, повышая иммунитет и работоспособность, поэтому его рекомендуют и здоровым людям.

И, что особенно важно, «Невотон» доступен по цене любому. Применение «Невотона» позволяет экономить деньги, которые вы тратите на лекарства, что очень важно для пенсионеров и молодых семей.

## ВНИМАНИЕ!

Только 22 июля с 14 до 15 часов в ДК имени Ярославского (пр. Кирова, 106, малый зал) состоится консультация по использованию прибора и продажа ограниченной партии «Невотона».

Цена — 1390 руб.

Пенсионерам и инвалидам — 1200 руб.!

Тел. для справок: 8(499)503-11-45

Заказы по почте: 105037, г. Москва а/я 12.

При почтовых заказах скидка не действует.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА ИЛИ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ







ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 ИЮЛЯ

04.40 X/f «Нейтральные воды»  
05.00 Новости  
05.10 X/f «Нейтральные воды»  
06.50 Армейский магазин  
07.20 M/f «Кряк-бригада», «Клуб Микки Мауса»  
08.10 «Здоровье»  
09.00 Новости  
09.20 «Пока все дома»  
10.10 «Счастье есть!»  
11.00 Новости  
11.10 Фазенда  
11.50 X/f «Вертикаль»  
13.20 «Своя коленя» Памяти Владимира Высоцкого  
14.50 «Трагедия русского Ватсона»  
15.30 X/f «Версия полковника Зорина»  
17.00 «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй»  
18.00 Юбилейный вечер Олега Анофриева  
20.00 «Время»  
20.20 X/f «Юленька»  
22.10 X/f «Маленький Никола»  
23.50 Футбол. ЧР XIV тур. ЦСКА - «Спартак» (H)  
01.50 T/c «Дурнушка»  
02.40 Документальный фильм

РОССИЯ

04.55 X/f «Золотая мина»  
07.35 «Утренняя почта»  
08.10 M/f «Песенка мышонка»  
08.20 M/f «Оливер Твист»  
10.00 Вести  
10.10 Вести - Кузбасс  
10.50 «Городок»  
11.20 X/f «Хозяин тайги»  
13.00 Вести  
13.20 Вести-Кузбасс

13.30 «Честный детектив»  
14.00 Памяти Владимира Высоцкого. «Французский сон»  
14.55 «Аншлаг» и компания»  
16.50 X/f «Роман выходного дня»  
19.00 Вести  
19.25 X/f «Преступная страсть»  
21.15 X/f «Девочка»  
00.00 X/f «Право на убийство»

НТВ

05.45 T/c «Рублевка. Live»  
06.45 M/f «Люди икс: эволюция»  
07.30 «Дикий мир»  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Русское лото»  
09.00 Дачный ответ  
10.00 «Сегодня»  
10.20 И снова здравствуйте!  
11.10, 13.20 T/c «Место встречи изменить нельзя»  
13.00 «Сегодня»  
19.00 «Сегодня»  
19.25 «Высота» Памяти Владимира Высоцкого  
20.15 «НТВшники. 30 лет без Высоцкого»  
21.20 X/f «За пределами закона»  
23.20 «Своя коленя. Высоцкий в кино»  
00.20 Авиаторы  
00.55 T/c «Брачный контракт»  
03.10 T/c «Контра»  
04.10 T/c «Мужчины в большом городе»

TNT

06.00 M/c «Рога и копыта: возвращение»

07.00 M/c «Жизнь и приключения робота-подростка»  
08.25 «Прогноз погоды»  
08.26 «Всё обо всём»  
08.30 «Гороскоп»  
08.35 «Метеоинформ»  
08.38 «Всё обо всём»  
08.42 «Прогноз погоды»  
08.43 «Музыка на ТНТ»  
08.50 «Необъяснимо, но факт»  
09.50 «Лотереи: «Первая Национальная» и «Фабрика удачи»»  
10.00 «Школа ремонта»  
11.00 «Битва экстрасенсов».  
12.00 «Комеди Клуб»  
13.00 «Любовь и танцы» Мелодрама  
15.00 «Интерны»  
15.30 «Прогноз погоды»  
15.31 «Всё обо всём»  
15.34 «Желаю счастья!»  
16.45 «Прогноз погоды»  
16.46 «Гороскоп»  
16.51 «Метеоинформ»  
16.54 «Всё обо всём»  
16.58 «Прогноз погоды»  
17.00 «Слава» Комедия  
19.30 «Гурьевское время»  
20.00 Большое кино по выходным: «Шаг вперед»  
22.00 «Наша Russia» Комедия  
23.00 «Дом-2»  
00.30 «Comedy Woman»  
01.25 «Секс» с Анфисой Чеховой»  
01.55 «Дом-2»  
02.55 «Человек с дождем в бутылках» Комедийная мелодрама  
04.40 «Убойной ночи»

05.00, 04.20 «Неизвестная планета»  
05.25 T/c «Туристы»  
06.25 X/f «Скалолазка и последний из седьмой колыбели»  
08.15 «Собрание сочинений» Концерт М. Задорнова  
11.30 «24»  
12.00 «Громкое дело. Спецпроект»: «Контрабанда культуры»  
13.00, 02.15 T/c «Слепой»  
17.00 «В час пик»: «Одноклассники звезд»  
18.00 «Несправедливость»  
19.00 X/f «Змеиный помет»  
21.10 X/f «Фредди против Джейсона»  
23.00 «Мировой бокс: Восходящие звезды»  
23.30 X/f «Секс-салон»  
01.20 T/c «Черкизон. Одноразовые люди»  
04.45 Музыка!

06:00 M/f «Коты не танцуют»  
07:15 X/f «Скуби Ду и нашествие инопланетян»  
08:30 Телемаркет  
08:35 Кузбасский ковчег  
09:00 X/f «Мак и я»  
10:50 M/c «Том и Джерри»

Программы OPT, РТР, НТВ печатаются по газете «Кузбасс»  
В связи с тем, что программа НТВ транслируется в разных часовых поясах – по кабельному и эфирному каналам, возможна разница во времени в 1 час.

11:00 Галилео  
12:00 Снимите это немедленно!  
13:00 X/f «Стальной гигант»  
14:30 6 кадров  
16:00 Телемаркет  
16:06 В наших интересах  
16:30 T/c «Даешь молодежь!»  
19:00 6 кадров  
21:00 X/f «Хатико. Самый верный друг»  
22:45 История российского шоу-бизнеса  
23:45 X/f Четыре свадьбы и одни покойники»  
02:00 X/f «Жара»  
03:55 T/c «Зачарованные»  
04:50 T/c «Сабрина – маленькая ведьма»  
05:20 Музыка

Домашний

06.30 M/c «Лупдику», «Вуфи»  
07.00 «Одна за всех»  
07.30 T/c «Розмари и тайм»  
09.30 X/f «Старики-разбойники»  
10.20 «Одна за всех»  
10.30 X/f «Свадебное платье»  
13.20 «Одна за всех»  
14.00, 01.25 D/f «Холостяки»  
15.00 «Дело Астаховых»  
17.00 T/c «Она написала убийство»  
18.00 «Ваши поздравления!»  
19.00 T/c «Колумбо»  
23.00 «Одна за всех»  
23.30 X/f «Печки-лавочки»  
02.25 T/c «Моя жена меня приворожила»  
03.25 T/c «Молодые и дерзкие»  
05.45 «Музыка»

Реклама, объявления

Лицензия № 42-01-00487  
медицинский центр  
**ВАЮ ДОКТОР**  
частная клиника для взрослых и детей

**Выведение из запоев, лечение похмелья на дому АНОНИМНО**  
(г. Ленинск-Кузнецкий, г. Полысаево, г. Белово, район)  
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 1а,  
т. 8-961-700-8149; 8-961-7042222

○ **Вакцинация против 40 опасных инфекций.**  
○ **Консультации врачей: кардиолог, эндокринолог, невролог, пульмонолог, лор, терапевт, хирург.**  
○ **Хирург (патология вен, суставов, органов брюшной полости и др.) – выезд на дом; ЛОР (промывание миндалин, «кукушка», удаление инородного тела и др. процедуры) – выезд на дом.**  
○ **Педиатрическая служба: педиатр, детский кардиолог, патронаж, детский ЛОР – выезд на дом.**  
○ **Услуги процедурного кабинета с 8 до 20 часов.**  
○ **УЗИ.**  
○ **ЭКГ – по Холтеру (г. Москва).**  
○ **ЭКГ и АД (запись за сутки).**  
○ **Лабораторная диагностика, г. Новосибирск.**

медицинский центр  
**ВАЮ ДОКТОР**  
частная клиника для взрослых и детей

г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 1а,  
т. 8-961-700-8149;  
8-961-7042222; 3-43-06

**ООО «Кузбасстрой» срочно предлагает** новые, в упаковке, панели стеновую «Сэндвич» – 200 мм, 50 мм – за 30% от стоимости. Обращаться: ул. Зорина, 12.

**ТРЕБУЮТСЯ**

помощник руководителя. Карьерный рост. Достойный доход. Тел. 8-904-999-2512.  
x x x  
Приму партнеров в бизнес. Тел. 8-913-483-2438.  
x x x  
Требуются грамотные люди для работы в офисе (возможна сменная работа). Тел. 8-913-333-8752.  
x x x  
Требуются люди для работы в офисе (обучение на месте). Тел. 8-913-439-2779.  
x x x  
Срочно! Требуются в офисе: менеджер, менеджер по телефону и помощник руководителя. Удобный график, вовремя выплачиваемая з/пл. от 6 до 14 тыс.руб. Пунктный коллектив. Тел. 8-923-516-4076.  
x x x  
Работа в офисе! Характер! Неостребованным специалистам, студентам! Домохозяйкам, топавшим под окраску! (от 16 до 60 лет). Нет опыта! Ямак в графике работы. Современная з/пл от 7 до 9 тыс.руб.  
Тел. 8-913-423-4950.  
x x x  
Здоровая работа в офисе! Для материально нуждающихся и сокращенных (от студентов до пенсионеров). Обучение с последующим представлением рабочего места. Современный доход. Тел. 8-950-260-5172.  
x x x  
Безденежный пессимист! Звони – научишься быть успешным! Тел.: 8-951-571-9735; 7-61-33 (с 19.00 до 21.00).  
x x x  
сотрудники для работы в офисе: телефонные переводы, карьерный рост, бесплатное обучение (з.п. 10-12 тыс.руб.). Тел. 8-451-615-5801.

**ОТБОР НАИЛУЧШИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ**

ОАО «СУЭК-Кузбасс» проводит набор наилучших предложений среди претендентов на оказание услуг по комплектации новогодних подарков для детей работников предприятий компаний в 2010 г.

Срок подачи заявки на участие в отборе - до 25 июля 2010 г. по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, 1, явочное крыло, каб. 329 – отдел закупок услуг дирекции по управлению сервисными предприятиями и внешними услугами.  
Телефон: (38456) 3-38-04.  
E-mail: Poleyko TA@suek.ru

**К сведению населения и юридических лиц**

Уважаемые граждане и юридические лица! ФГУП «Ростехинвентаризация-Федеральное БТИ» приглашает вас за подготовкой технических паспортов на квартиры, индивидуальные жилые дома, гаражи и объекты недвижимости по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, проспект Ленина, д. 4.  
Телефон для справок: 7-56-57.  
Часы приема: с 9.00 до 17.00; суббота – с 9.00 до 12.00. Перерыв на обед – с 12.00 до 13.00.

**20-21 июля с 9 до 18 часов**

в ДК имени Ленина – распродажа шуб (мутон, норка, нутрия, бобр).

Большой ассортимент. Все размеры. Цены доступные. Летние скидки. А также: органза, вуаль, портьеры.

**Большой ассортимент.**  
Цена – 100 руб. за метр.

**Услуги электрика.**  
Телефон 8-954-572-9497.

**УТЕРИ**

Утеряны удостоверение участника боевых действий РМ № 89435 от 20.03.2009 г. на имя Юрия Викторовича Мягких считать недействительным.

**Городская газета**

**УЧРЕДИТЕЛИ:**  
Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» горда Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.Л. БАРАНОВ.

Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 42-1893

Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 51915. Тираж 4840

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 3 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 15.07.2010г.

Печать офсетная. Заказ 1377. Цена в розницу - договорная.

Адрес редакции и издателя: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова, 476

Электронный адрес: gazeta@link.kuzbass.net

Телефоны редакции: главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи только после обсуждения, не отвечает за содержание рекламных материалов, ответственность за содержание несут авторы. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Публикуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.