

Городская газета

№ 216-218 (19987-19989)

Пятница,
1 октября

2010г.

Есть что почитать,
о чём поспорить,
над чем задуматься
и что разгадать.

Перепись
начинается
14 октября

Пусть
молодые
завидуют

Чтобы
сердцем
не стареть

Что
покажет
ТВ

Лучшие цены на
пластиковые
окна

Ваш
звёздный
гороскоп

Сегодня — День пожилых людей



Примите
поздравление!

Уважаемые горожане!
1 октября — Международный день пожилых людей. Это хороший повод оказать дополнительное внимание людям старшего поколения, еще раз сказать им слова благодарности и любви. Именно им достались тяготы военного лихолетья, они поднимали из руин страну, самоотверженным трудом укрепляли ее авторитет и экономическую мощь. Сегодня ветераны сами нуждаются в повышенном внимании, поддержке и помощи. И мы, уважаемые земляки, должны сделать все возможное, чтобы люди преклонного возраста не чувствовали себя одинокими, чтобы всегда были окружены вниманием и теплом, чтобы их жизнь была интересной и полноценной.

Дорогие пенсионеры, ветераны!
Вы являете собой живую связь времен и поколений. Накопленные вами знания, опыт особенно важны в нынешних условиях, когда, наряду с инициативой молодых, требуется жизненная мудрость старших. Огромная благодарность за ваш труд, плоды которого будут пользоваться еще не одно поколение. За вашу мудрость и добрые советы, которыми вы помогаете нам в делах. Сердечно поздравляем вас с праздником. Счастья вам, здоровья, любви близких людей, благополучия, долгих-долгих лет жизни!

С уважением и признательностью —
В.Н. ТЕЛЕГИН.
Глава города.
В.В. БОЧКОВ.
Председатель городского Совета народных депутатов.

Дружбы ВЕРНЫЙ ОГОНЁК

Пять лет назад участники народного коллектива мужской вокальной группы «Раздол'е» принимали участие в концерте, проходящем в Новосибирском Доме офицеров. Выступление артистов, как всегда, отличалось задорностью, эмоциональностью, яркостью. После концерта к ленинск-кузнецким вокалистам подошли зрители. «Мы после ваших номеров помолодели лет на двадцать», — так отозвались они о выступлении наших земляков.

Десять лет
праздника

Мужскую вокальную группу «Раздол'е» знают и любят многие горожане. Творческие номера этого коллектива присутствуют почти на всех городских мероприятиях, будь то народное гулянье в парке в честь дня города или торжественное собрание. И везде участники «Раздол'я» — желанные гости, которые своим артистизмом, жизнерадостностью, необыкновенной энергией способны зажечь любую аудиторию.

«Раздол'е» — это шесть замечательных людей, пожилых по возрасту, но молодых душой. Глядя на них, невольно завидуешь: и как им удается в такие годы — некоторым из артистов уже за семьдесят — оставаться такими энергичными, веселыми, жизнерадостными! Все они пен-

сионеры, но жизнь свою после ухода на заслуженный отдых каждый из них решил посвятить любимому делу — творчеству.

— Мы собрались более десяти лет назад, — рассказывает неизменный руководитель коллектива Александр Степанович Суворов. — Долго размышляли над названием, говорят же, как лодку назовешь, так она и поплывет. «Раздол'е» — как раз про нас. Это значит, что душа у нашего коллектива широкая, что перед нами огромные просторы любимых песен и музыки. Не ошибусь, если скажу за всех: с рождением нашей группы началась новая, другая жизнь тех, кто стал участником «Раздол'я».

Талантливый
от природы

— Петь я любил всегда, с малых лет, — говорит Геннадий Пав-

лович Иванченко, солист мужской вокальной группы «Раздол'е». — И дома, во время застолий, и на праздниках на шахте, где отработал не один десяток лет. В армии был запевалой, всегда участвовал в самодеятельности, так что могу назвать себя в какой-то степени профессионалом. И на правах одного скажу: «Раздол'е» — это творческий союз по-настоящему талантливых людей. Каждый здесь — самородок, человек с природными способностями, что встретишь далеко не всегда.

К Геннадию Павловичу в коллективе относятся с особым уважением. Во-первых, из-за возраста — певцу и музыканту уже 71 год, во-вторых, его талант действительно уникален. На протяжении всей жизни он, который никогда не учился музыке профессионально, тесно связан с песней. Самостоятельно выучился играть на баяне и гармошке. В советские годы за свою творческую самодельность Г.П. Иванченко не раз поощрялся поездками за границу.

(Окончание на 2-й стр.)

На снимке: ансамбль «Раздол'е». Фото из архива.

Примите поздравления!

Уважаемые кузбассовцы!

Дорогие ветераны!

Ежегодно 1 октября мы отмечаем Международный день пожилых людей. Во всем мире эта дата - выражение безмерной благодарности, любви и почтения своим отцам и матерям, дань уважения семейным, национальным, культурным корням и традициям. Этот день всегда будет напоминать о том, что у каждого из нас, пока мы живы, есть сыновний и дочерний долг, есть вечные обязательства сердца и совести по отношению к старшему поколению.

В этом году Международный день пожилых людей совпадает с 65-летним юбилеем Великой Победы. Это ваши мужество и отвага, дорогие ветераны, сбросили черную свастику фашизма, спасли мир от катастрофы, это ваш героический самоотверженный труд приносил свет новой жизни в разрушенные города и села, зажигал над шахтами и предприятиями красные звезды в честь всесоюзных рекордов, создавал основные фонды, которыми мы пользуемся до сих пор.

Однако при всех своих заслугах наши ветераны - удивительно скромные люди. Это - «молчаливое поколение», которое не привыкло просить для себя ни льгот, ни почестей, ни наград... Поэтому наша принципиальная позиция - сделать всё возможное, чтобы это святое поколение жило как можно дольше.

У себя в Кузбассе мы создали мощную, многогранную, а главное, адресную систему социальной защиты наших ветеранов - одну из лучших в России.

С 1 января 2010 года мы вновь увеличили минимальный размер кузбасской пенсии: с 300 до 400 рублей ежемесячно. В целом нашу областную пенсию получают сегодня более 124 тысяч человек.

В течение юбилейного, 2010 года все нуждающиеся участники войны будут обеспечены благоустроенным жильем.

Постоянное внимание мы уделяем здоровью старшего поколения. Наши ветераны бесплатно лечатся в областном губернском госпитале с 7 филиалами в городах Кузбасса и медицинском центре «Элигомед», а после лечения они имеют возможность бесплатно пройти курс реабилитации в санаториях и здравницах, в том числе - в санатории «Борисовский» и в знаменитой Белокурихе. Только в этом году в них отдохнут, поправят своё здоровье более 2,5 тыс. человек.

Всем нуждающимся ветеранам мы бесплатно устанавливаем пластиковые окна, счётчики горячей и холодной воды, делаем бесплатный ремонт жилья, выплачиваем ежемесячно денежную компенсацию за услуги ЖКХ. И теперь учас-

тники войны у нас практически не платят за жилищно-коммунальные услуги.

Все кузбасские ветераны имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте.

Ежегодно особо нуждающихся пенсионеров обеспечиваем углем. В этом году более 14 тысяч малообеспеченных пенсионеров и малоимущих семей получили по 4 тонны бесплатного угля. Наша благодарность угольным предприятиям Кузбасса, которые выделили 57 тысяч тонн благотворительного угля. Еще 7,8 тысячи нуждающихся пожилых кузбассовцев получат свежие овощи на зиму, а более 2,7 тысячи пенсионеров старше 75 лет - адресную социальную помощь от Пенсионного фонда Российской Федерации.

По традиции к различным праздникам в городах области проводятся сельскохозяйственные ярмарки, на которых можно купить качественные продукты питания по ценам на 10-15% ниже рыночных.

Радует, что в Кузбассе стало доброй традицией оказание помощи со стороны промышленных предприятий и организаций пенсионерам, своим бывшим работникам. Мы благодарны за обширные программы социальной поддержки ветеранов, которые действуют на многих предприятиях области. Свою помощь пожилым кузбассовцам оказывают общественные организации и молодежь. Сегодня в области более 8 тысяч волонтеров - школьников и студентов, которые убирают снег, рубят дрова, помогают по дому.

Уважаемые земляки! Обращаемся к вам с просьбой. Проявите максимум участия к нашим ветеранам, окружите их заботой и вниманием. Так уж устроена человеческая жизнь: если ты несешь людям добро и сострадание, то судьба воздаст тебе за это сторицей. Истина эта трижды справедлива, когда речь идет об отношении к людям, которые отстаивали свободу и мир для нынешних и будущих поколений.

Дорогие наши ветераны!

Низкий вам поклон за ваш самоотверженный труд на благо Кузбасса, за великие истины добра, созидания, святого бескорыстного служения Отечеству, которые вы преподаете нам каждым днем своей жизни.

Дай Бог вам здоровья, любви, тепла и заботы близких вам людей!

С уважением и благодарностью -

А. Г. ТУЛЕЕВ.

Губернатор Кемеровской области.

Н. И. ШАТИЛОВ.

Председатель областного Совета народных депутатов.

И. В. КОЛЕСНИКОВ.

Главный федеральный инспектор.

Дорогие земляки!

Традиционно 1 октября мы чествуем представителей старшего поколения. Вы - наши родители и наши наставники. История целого края, все его достижения - ваша заслуга.

Колоссальный жизненный и профессиональный опыт ветеранов - прочная основа для работы предприятий Сибирской угольной энергетической компании сегодня.

Наша задача - сберечь и приумножить добрые традиции горняков, ук-

репить прошлое и настоящее трудовых побед.

От имени шахтерских коллективов «СУЭК-Кузбасс» благодарю вас за терпение, мудрость и жизненную силу!

Пусть согревает вас тепло родных любящих сердец! Здоровья и благополучия вам и вашим близким!

С уважением -

А. К. ЛОГИНОВ.

Генеральный директор
ОАО «СУЭК-Кузбасс».

Уважаемые земляки!

В 1991 году на 46-й Ассамблее Организации Объединенных Наций было принято решение о провозглашении Международного дня пожилого человека. С тех пор ежегодно 1 октября пожилые люди всего мира отмечают эту дату.

Дорогие ветераны, вы - то поколение, которое не за страх, а за совесть проживало свою жизнь и трудилось на благо Родины: лучшие годы вы отдали Кузбассу - учились, работали, растили детей. О признании ваших заслуг перед обществом говорит тот факт, что в России, наряду со многими праздниками,

введен волнующий и приятный для многих праздник - День пожилых людей. В этот осенний день я от души желаю: пусть здоровье ваше будет крепким, настроение - праздничным, пускай в ваших семьях царят достаток и благополучие, будьте всегда окружены заботой, теплом и вниманием близких людей!

С праздником!

С уважением -

И. А. ГУСАРОВ.

Депутат Совета народных депутатов
Кемеровской области.

ДРУЖБЫ ВЕРНЫЙ ОГОНЁК

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

- Вот чем я особо горжусь, так это тем, что все мои ребята - это природные таланты, они никогда не изменяли народной музыке, душой чувствуют каждую песню, - отзывается о своих подопечных А.С. Суворов. - Мы ведь не только поем, но и аккомпанируем себе сами, играем на баяне, балалайке, шумовые инструменты у нас в почете. Это и увлекает зрителя, а еще больше - нас самих.

Все мы делим пополам

Геннадий Семенович Гришечкин, участник коллектива «Раздолье», немало выделяется среди своих коллег. Правильная осанка, прямая спина выдают в нем бывшего танцовщика.

- Я начал танцевать еще в пятидесятых годах, - вспоминает Геннадий Семенович. - Но жизнь, знаете ли, берет свое - работа, семья, домашние хлопоты. С любимым делом приходилось расставаться. Ушел на пенсию, решил - теперь уж мне ничто не помешает заниматься танцами, песнями и музыкой, словом, творчеством. В свое время учил внука пляскам и танцам, но что-то не пошло. Вот сейчас у меня младшему внуку, Грише Гришечкину, второй месяц, уж его-то я не упущу.

Несмотря на то, что Геннадий Семенович - пенсионер, забот у него хоть отбавляй. Живет в частном доме, а потому постоянно надо следить за хозяйством, ухаживать за козами, гусями. Но даже такая занятость не мешает мужчине заниматься любимым делом.

- Он у нас такой, хозяйственный, - улыбаются коллеги. - Но репетиции - это святое.

Вообще, атмосфера в такую мужском коллективе теплая, дружеская, открытая. Участники «Раздолья» утверждают, что знают друг о друге абсолютно все.

- Если у кого-то трудности, проблемы, всегда поможем и словом и делом, - говорит руководитель. - За эти годы научились понимать друг друга с полуслова. Я увлекаюсь рыбалкой, успел заразить этим и некоторых своих коллег. Даже если у нас каникулы, что бывает преимущественно летом, связь все равно поддерживаем. А уж какие застолья устраиваем - с песнями, плясками! Отдыхали как-то у кого-то на даче, сидели, разговаривали, пели. Не поверите - соседи собрались за оградой послушать, как мы поем.

Все потому, что песни наши идут от самого сердца.

Эх, тапки мои...

Таких песен, что прямо от сердца, у «Раздолья» немало. Мужчины даже и не берутся подсчитать, сколько композиций и народных и авторских, они исполнили за время своего существования. Темы самые разные: тут и про любовь, и про природу, есть в их репертуаре задорные частушки и лирические романсы. Но больше всего артисты любят исполнять веселые, заводные песни, которые можно приурочить практически к любому поводу. Бывало, что и сами придумывали слова, а порой и вовсе курьезные случаи происходили.

- Поехали мы нынче на областной фестиваль в город Топки, - рассказывает еще один участник «Раздолья» Анатолий Михайлович Павлов. - Проехали уже почти половину долгого пути, и вдруг я замечаю: уехал-то я в тапочках, а туфли концертные оставил в ЦДК. Что делать? Не возвращаться же обратно. И пришла мне в голову такая мысль - связать наше выступление с моим вынужденным нарядом. Выходим на сцену. Пою экспромтом: «Эх тапки мои, ух, тапки какие! Хошь таки? Ехай в Топки». Получилась такая своеобразная записка.

Кстати, тогда, на том областном фестивале-конкурсе гармонистов, частушечников и плясунов «Кузбасские потешки» в городе Топки солист А.М. Павлов был удостоен диплома лауреата в номинации «Лучший солист - исполнитель частушек», а руководитель коллектива А.С. Суворов также был награжден дипломом лауреата в номинации «Лучший солист-гармонист».

Песнями гордятся

К своему репертуару участники «Раздолья» относятся очень трепетно. Среди их песен только самые душевные, жизненные, любимые народом композиции. Есть немало частушек, причем многие - собственного сочинения.

- Вот, к примеру, принимали мы участие в областном конкурсе, посвященном 65-летию Великой Победы, - говорит А.С. Суворов. - Там исполняли свои частушки. Иногда, бывает, найдешь интересную, хорошую народную песню, но вроде как куплета одного не хватает. За чем дело стало? Я - слово, другой - слово - вот и песня готова.

В свои программы - а у «Раздолья» их несколько десятков - мужчины нередко включают песни своего руководителя. Это такие композиции, как «Родной

Кузбасс», «Ленинск-Кузнецкий». Пишет песни для своих коллег и А.М. Павлов, неоднократно становившийся призером областных конкурсов бардовской песни. «Егозовская железнодорожная», «Расческа» - автор стихов и музыки А.Павлов.

В год пенсионеры дают порядка 60 концертов. На вопрос, не трудно ли, хором отвечают:

- Нет! Наоборот, выступления, гастролы только в радость, даже и поболеть некогда.

Стоит отметить, что на здоровье участники «Раздолья» действительно особо не жалуются. Конечно, годы берут свое, но когда душа твоя молода, а сердце все время поет, болезни отступают сами собой. При этом никто из мужчин не курит - это тоже принципиально для дружного коллектива.

Жива Россия!

- «Раздолье» - это талантливые мужчины, искренне любящие народную песню, - отзывается об этих замечательных артистах и.о. директора Центрального Дворца культуры Т.Н. Жукова. - Долго можно перечислять те грамоты, дипломы и награды, которые заработали они за все время существования коллектива. В декабре прошлого года мужской вокальной группе «Раздолье» присвоено звание «народный коллектив». Они часто выступают на концертных площадках городов Кемеровской области, в Новосибирске, им посчастливилось стать участниками программы «Играй, гармонь любимая!», что идет на Первом канале. Но даже и не это главное. Самое замечательное, что эти пожилые люди после ухода на пенсию не замкнулись в своем доме, не уселись около печки, а продолжили вести активную творческую жизнь, занялись делом, которое было близко душе.

Поют они всегда и везде. С удовольствием участники мужской вокальной группы «Раздолье» вспоминают один случай. Как-то по дороге на очередной концерт остановились они в придорожном кафе перекусить. Пока стояли в очереди, решили по традиции затанцевать песню. «Степь да степь кругом...» - разнеслись мощные, крепкие голоса по залу кафе. Народ с удовольствием слушал самородков из Ленинска-Кузнецкого. И вдруг один из посетителей крикнул: «Молодцы, мужики! Жива еще Россия!».

Думаю, лучше не скажешь.

Е. МАЛЕНКОВА.

ДЛЯ СТАРЕНИЯ НЕТ ВРЕМЕНИ!

Жизнь пожилых людей, проблемы старости интересовали человечество испокон веков. К концу XX века накопились тысячи трудов, посвящённых осени человеческой жизни. О старости слагались легенды, ей посвящены многие художественные произведения и философские трактаты самых различных авторов, начиная от библейских мудрецов и древних мыслителей, вплоть до современных учёных, писателей, поэтов...

Разнообразие суждений о старости впечатляет: от мрачного откровения отца протестантизма Мартина Лютера - «Старость - это живая могила» - до своеобразной иронии французского писателя нашего времени Андре Моруа - «Старость - это дурная привычка, для которой у активных людей нет времени».

Сколько людей, наверное, столько и мнений

Многие исследования современной биологической и медицинской науки показывают, что при старении снижается способность поддерживать в организме постоянство внутренних физиологических систем. В старости в организме происходят изменения и повреждения различных тканевых структур. Старение происходит строго по генетической программе, различной для каждого вида, а разные внешние причины лишь ускоряют его. Следует заметить, что понятия «старение» и «старость» неоднозначны.

Можно ли противостоять старению?

Один из способов - массаж. Массаж представляет собой совокупность приёмов механического дозированного воздействия на какие-либо участки поверхности тела человека, проводимых с помощью специальных аппаратов или руками с лечебной или профилактической целью. Лечебный массаж является весьма эффективным средством активной функциональной терапии и в сочетании с лечебной физкультурой широко применяется в больницах, поликлиниках, санаториях, врачебно-физкультурных и других диспансерах. Велика роль массажа как средства медицинской реабилитации, быстрого возвращения больного человека к трудовой деятельности.

Правила и условия проведения массажа.

Сильные приёмы чередуются со слабыми, каждый прием проводится 5-8 раз. Лимфатические узлы не массируются.

Все приемы выполняются по ходу лимфатических путей - по направлению к ближайшим лимфатическим узлам. Это значит, что спина массируется по направлению от таза к шее и от позвоночного столба в стороны, бедро - от коленного сустава к паху, голень - от пальцев стопы к коленному суставу, шея - от волосистой части головы к спине, грудь - от живота к подмышечной ямке, живот - по ходу часовой стрелки, предплечье руки - от кисти к локтевому суставу, плечо - от локтевого сустава к подмышечной ямке, кисть - от пальцев к лучезапястному суставу, поясница и крестец - к паховым узлам.

Положение тела массируемого позволяет максимально расслабить его мышцы и суставы. Массажные приемы не должны вызывать болевых ощущений. Область сосков у мужчин и молочных желез у женщин не массируется.

Массируются ближние к массажисту конечности и дальние из симметричных участков туловища (область шеи, спины, таза, грудных и косых мышц живота), затем массажист переходит на другую сторону.

Массируется тело обнаженным, в массаже через одежду применяется мини-

мальное число приемов - только те, которые дают эффект. Массаж можно проводить через белье или простыню.

Смазывающие средства - различные присыпки и мази (специальный массажный крем, растительное масло и т.д.) применяются в том случае, когда увлажнена кожа массируемого, при обильном потоотделении ладони массажиста (их протирают одеколоном и присыпают тальком или порошком). Наиболее полезен массаж, выполняемый без каких-либо смазывающих средств. Однако в массаже с лечебной целью используют лекарственные средства - апиэзотрон, вибросал, вирапин, тигровую мазь.

Гигиенические требования допускают проведение массажа в любых условиях, но при температуре воздуха не ниже 20 градусов, если тело обнажено. Высота массажной кушетки - на уровне колен массажиста. Перед массажем пациент обязан принять душ или обтереться влажным полотенцем.

Проведение массажа связано с большой затратой энергии массажиста, поэтому работать следует без лишних движений, обеими руками, развивая силу и гибкость кистей. Руки должны быть чистыми, на них не должно быть колец, браслетов и др. Различают две формы массажа: частный и общий.

В частном (местном, локальном) массаже массируются отдельные части тела. Это может быть частный массаж спины или руки, групп мышц, сустава и др. Продолжительность частного массажа в зависимости от задачи - от 5 до 20 минут.

В сеансе общего массажа массируется все тело. Продолжительность сеанса также зависит от задач, вида массажа (гигиенический, лечебный, спортивный), от массы тела, возраста массируемого, но не превышает 40-45 минут.

Порядок проведения общего массажа.

Сеанс общего массажа начинают с задней поверхности тела (массируемый лежит на животе) - со спины, шеи и ближней к массажисту руки. Затем надо перейти на другую сторону и в таком же порядке от-массировать другую (дальнюю от массажиста) сторону спины, шеи и другую руку. Голову массируют вслед за этим, либо в конце сеанса. Затем массируют дальние ягодичные мышцы (поочередно с обеих сторон) и крестец. Далее переходят к массажу ближних бедра и коленного сустава (поочередно с обеих сторон), после чего массируют голень, ахиллово сухожилие, пятку, стопу каждой ноги поочередно.

Чтобы перейти к массажу передней поверхности тела, массируемый переворачивается и ложится на спину. Сеанс общего массажа продолжают на дальней стороне груди. Руку массируют спереди, если не массировали в положении лежа на животе (сзади), массируют поочередно бедра, голени и заканчивают сеанс массажем живота.

Опорно-двигательный аппарат пожилых.

В костях опорно-двигательного аппарата в старости происходят структурные изменения, особенно часто страдают наиболее нагруженные суставы



- тазобедренные, коленные, голеностопные. Суставные поверхности как бы изнашиваются, стираются, связки становятся менее эластичными, что не только затрудняет движение, но и нередко причиняет сильные боли. Причинами изменений в костном скелете стареющего организма является то, что процент неорганических веществ в костях с возрастом увеличивается. Так, в костях молодого человека неорганические вещества составляют около 50%, среднего возраста - 65%, а у стариков - 80%. Поэтому кости в старости становятся более хрупкими, при переломах трудно срастаются. Движения пожилых людей менее быстрые, расчётливые, экономные. У них меняется походка, шаг укорачивается, появляется сутуловатость. У людей среднего возраста и ведущих малоподвижный образ жизни мышечная масса уменьшается, больше становится жировых отложений в области живота, бёдер, шеи. Установлено, например, что у хорошо развитого физически 30-летнего мужчины мышцы составляют около 43% веса тела, а у старика только 25%; у спортсменов высокого класса мышечная масса равна 50-52% от общего веса. Увеличение веса на 10% по отношению к росту-весовым показателям является первым тревожным сигналом о наступающем ожирении и старении. Естественно, слабеющие мышцы являются лимитирующим звеном физической силы, подвижности и ловкости.

Действие массажа на функции опорно-двигательного аппарата.

Под влиянием массажа увеличиваются эластичность и подвижность связочного аппарата, что очень важно для пожилых людей, так как уплотнение сухожилий из-за потери ими эластичности, происходящее в процессе старения, вызывает нарушение осанки, и отсюда типичная поза пожилых людей - выставленный вперёд подбородок, сутулая спина, искривлённые и согнутые в коленях ноги. При восстановлении в лечении суставов приёмы растирания являются наиболее эффективным методом. Массаж активизирует секрецию синовиальной жидкости, способствует рассасыванию отёков, выпотов и патологических отложений в суставах, которых с возрастом всё больше.

Сердце стареющего организма.

Сердце - это вечный труженик, как его образно называют - «мотор жизни», представляет собой нервно-мышечный мешочек величиной с кулак человека и выполняет огромную работу, снабжая все органы и системы кровью, с которой поступают питательные вещества, необходимые для нормальной жизнедеятельности организма. Частота сокращений сердца зависит от возраста.

В 20 лет оно сокращается в среднем 60-70 раз в минуту, а в 55-60 лет сердцебиение учащается до 75-80 ударов в минуту. У нетренированных пожилых людей при физической нагрузке количество крови, выбрасываемое в аорту за одно сокращение, почти не изменяется, но значительно ускоряется частота сердечных сокращений, что вызывает более быстрое утомление сердца. Оно не обеспечивает повышение потребности мышц в крови. У физически тренированных людей поступление крови к мышцам происходит за счёт увеличения выброса крови из сердца. В стареющем сердце беднеет его мышечная масса, прорастающая соединительной тканью. Кроме того, в артериях, несущих обогащённую кислородом артериальную кровь от сердца ко всем органам и тканям, в пожилом возрасте уменьшается приток крови. А приток крови имеет для сердечной мышцы и всего организма колоссальное значение, так как кровь, с одной стороны, доставляет клеткам питание и кислород, а с другой - удаляет отработанные, вредные продукты, скапливающиеся в результате жизненных процессов и обмена веществ. Тем лучше она функционирует и дольше сопротивляется старческому одряхлению. Ухудшение кровоснабжения означает быстрое старение органов. А склеротическое сужение коронарных сосудов ускоряет старение сердца и увеличивает его недостаточность, которая может быть скрытой, проявляясь лишь при перегрузках и усиленной работе сердца.

Влияние массажа на сердечно-сосудистую систему.

Благодаря массажу кровь отвлекается от внутренних органов к поверхности кожи и к мышечным пластам, наступает умеренное расширение периферических сосудов, облегчается работа левого предсердия и левого желудочка, повышается нагнетательная способность сердца, улучшаются кровоснабжение и сократительная способность сердечной мышцы. Устраняются застойные явления в малом и большом круге кровообращения, повышаются обмен в клетках и поглощение тканями кислорода. Массаж также стимулирует кроветворную функцию, способствуя повышению содержания в крови гемоглобина и эритроцитов. Под влиянием массажа у больных при болезнях органов кровообращения меняются показатели осциллографической кривой, характеризующей состояние тонуса сосудов и величину артериального давления.

Массаж области головы, шеи, надплечий снижает артериальное давление у больных гипертонической болезнью.

Х/ф «Адвокат дьявола»
Смотрите на канале
«Россия» 7 октября
Режиссер: Тейлор Хэкфорд
В главных ролях: Кьяну Ривз,
Аль Пачино, Шарлиз Терон,
Конни Нильсен

«Адвокат дьявола» — мистическая драма Тейлора Хэкфорда по одноимённому роману Эндрю Найдермана (1997). Фильм выиграл премию «Сатурн» в номинации «Лучший фильм ужасов».

Сюжет

Во флоридском суде идёт процесс учителя Гетиса, обвиняемого в домогательствах к ученицам. Молодой адвокат Кевин Ломакс, услышав насмешку журналиста Барни: «Кажется, чередой выигрывает Ломакс, пришёл конец», — разбивает доводы обвинения. Он принимает фантастическое предложение о работе в корпорации Джона Милтона и со своей молодой женой Мэри-Энн переезжает в Нью-Йорк. Ломакс подбирает присяжных, всё теснее сближаясь с главой компании — обаятельным Милтоном. Тем временем Мэри-Энн начинают мучить странные видения, которые муж, увлечённый работой, решительно не хочет замечать. Сам он начинает чувствовать влечение к менеджеру фирмы Кристабелле Андреоли (Конни Нильсен), и это чувство взаимно. Он ведёт процесс колдуна Филиппа Мозса, к его удивлению, обвинитель на суде пишется дара речи (как и предсказал Мозс).

Мэри-Энн становится всё хуже: ей привиделось в магазине, как её новые подруги на миг превратились в чудовищ, и это повергло её в настоящий ужас. Милтон начинает продвигать Ломакса на место одного из своих заместителей, Эдди Барзуна, тот угрожает, что расскажет всё «комитету Уивера», но погибает от рук бродяг во время пробежки по парку. Милтон поручает Ломаксу дело Александра Калена, обвиняемого в убийстве своей семьи. Ломакс окончательно пропадает на работе. С помощью секретарши Калена удаётся доказать невиновность, хотя Ломакс и понимает, что она лжёт. Его самого начинают посещать видения: во время секса с женой он видит перед собой Кристабеллу, а в соборе вместо Калена видит Гетиса. К Ломаксу приезжает мать, но, едва увидев Милтона, она тут же уезжает обратно. С Кевином встречается Уивер, обвиняющий корпорацию Милтона в торговле оружием и ядами, он рассказывает об аресте Гетиса, в багажнике которого нашли труп девочки.

Мэри-Энн заявляет, что её изнасиловал Милтон, хотя Кевин в это самое время находился с ним самим в суде. Он доставляет жену в госпиталь, приехавшая мать рассказывает сыну, что его настоящий отец — это Милтон. Тридцать лет назад она на неделю приехала в Нью-Йорк и переспала с официантом отеля, в котором остановилась. Мэри-

АДВОКАТ ДЬЯВОЛА



Энн кончает жизнь самоубийством. Кевин едет к Милтону, тот признаётся, что изнасиловал Мэри-Энн. Кевин выпускает в него несколько пуль из пистолета Калена, но Милтону это не приносит вреда. Он заявляет, что он — дьявол, осуждает Бога, говорит, что 20-й век был его веком. Он удачно рассчитал самую нужную для своих планов профессию, он всё это время следил за сыном и устраивал его карьеру самым наилучшим способом, он всё подготовил для того, что обязано произойти под конец тысячелетия. Ему нужен сын (Антихрист). И родителями его должны стать Кевин Ломакс и Кристабелла Андреоли — единокровные (родные по отцу) брат и сестра. Милтон своими руками соединяет в любовном экстазе Кевина и Кристабел-

лу, но молодой адвокат достаёт свою «козырную карту» — пистолет Калена и пускает пулю себе в голову.

Самоубийство сына вызвало огромную и всеохватывающую ярость «князя мира сего». Тут же рассыпалась в прах красавица Кристабелла, а Кевин... очнулся от видения в своём родном городке на суде по делу Гетиса и видит живую и цветущую Мэри-Энн. Судья предоставляет слово защите, но Кевин отказывается защищать Гетиса. Журналист Барни умоляет Кевина дать интервью: «Адвокат, которого мучает совесть — это сенсация! Я сделаю тебя звездой!». Кевин соглашается, а у журналиста появляется лицо Милтона. «Тщеславие один из моих любимых грехов», — говорит он. Что ж, Сатана решил начать всё сначала.

Интересные факты

Для того чтобы лучше изобразить психическое расстройство в фильме, Шарлиз Терон в течение трёх месяцев занималась с психотерапевтом.

Герой Аль Пачино Джон Милтон назван так в честь английского поэта Джона Мильтона. В фильме цитируются несколько строк из «Потерянного рая».

После выхода фильма скульптор Фредерик Харт предъявил иск компании «Warner Brothers» на основании того, что большое скульптурное панно на стене пентхауса Джона Милтона является точной копией его работы, находящейся у входа в Вашингтонский кафедральный собор Епископальной церкви США. В феврале 1998 года, в рамках судебного урегулирования конфликта, компания обязалась выплатить скульптору авторский гонорар за уже выпущенные 475 000 копий картины, а в остальных копиях эта скульптура должна быть удалена из фильма (несмотря на то, что это ожившее в финале панно, видимое за весь фильм в течение почти 20 минут, очень гармонично вписывается в структуру картины).

На роль Кевина Ломакса изначально планировался Брэд Питт. Предлагались также кандидатуры Джона Кьюсака и Эдварда Нортона.

Боксёрский матч, на котором в фильме присутствуют Джон Милтон и Кевин Ломакс, — реальная встреча за звание чемпиона между чемпионом в суперсреднем весе Роем Джонсом-младшим и Брайантом Брэнноном, проходившая 4 октября 1996 года в Нью-Йорке в «Мэдисон-Сквер-Гарден». Там же произошла их встреча со знаменитым боксёрским менеджером Доном Кингом, также показанная в картине.

Когда Милтон и Ломакс идут через китайский рынок, можно заметить человека, несущего коробку сзади них. На коробке написано: «Освещённые ореолом».

Персонаж Конни Нильсен разговаривает на итальянском языке во всех версиях фильма, кроме итальянской. В итальянской версии она говорит по-испански, а родной язык актрисы — датский.

Изначально фильм должен был сняться Джозель Шумахер.

Сначала фильм задумывался как блокбастер с большим количеством спецэффектов, но от такой версии целых пять раз отказывался Аль Пачино. Тейлор Хэкфорд переписал сценарий и предложил его Пачино. Актёру понравилась новая версия сценария, но он всё же побаивался; что у него не получится в полной мере изобразить Милтона, и порекомендовал отдать роль Роберту Редфорду или Шону Коннери.

Сюжет фильма пересекается с сюжетом фильма Сидни Поллака «Фирма» (снятым по одноимённому роману Джона Гришема).

ПОДГОТОВИЛА М. ПЧЁЛКА.

Реклама, объявления

ТРЕБУЮТСЯ

Требуется энергичный помощник руководителя. Офис. Работа с персоналом.
Тел. 8-913-299-79-35.

В связи с расширением офиса набирается штат сотрудников.
Возраст — от 20 лет. Тел. 8-950-585-89-94

Работа для активных и упорных. Обучение на месте. Карьера.
От 18 лет и выше. Тел. 8-923-508-6336.

Срочно! Работа в офисе. Возможно без опыта. Обучение. Гибкий график.
Тел. 8-905-076-5041.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Скидываем уголь, тонна — 150 руб.
Телефон 8-951-572-9497.

Услуги САГа, также электрогенератор
220-380 V — 1 т.р./час.
Телефон 8-950-583-9696.

Грузоперевозки на «Зил»-самосвал.
Привезу уголь по вашему талону.
Телефон 8-951-619-9873.

Песок, ПГС, уголь, щебень, с доставкой.
Телефон 8-951-619-9873.

МОУ «Гимназия №12»

(пр. Дзержинского, 29 и
ул. Садовая, 84)

объявляет набор учащихся
в клуб «Юный шахматист» и на:

- курсы дошкольной подготовки;

- курсы раннего изучения английского языка;

- курсы повышения уровня английского языка.

Телефоны:
7-40-76, 5-34-72.

МОУ «Гимназия №12»

(ул. Садовая, 84)

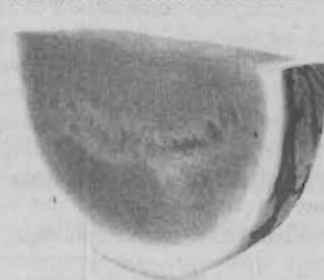
ТРЕБУЮТСЯ:

- учитель технологии (мужчина);

- повар в школьную столовую.

Телефоны:
7-40-76, 5-34-72.

Скучная работа сделана.
Можно заняться важным.



Путеводители КонсультантПлюс
экономят ваше время и облегчают работу
с документами

В Путеводителях КонсультантПлюс уже отобраны и проанализированы информационные ресурсы по широкому кругу вопросов. Рекомендации, примеры, разъяснения помогут вам решить любую задачу. Путеводители регулярно обновляются с учетом изменений законодательства. Все нужно для правильного решения — всегда у вас под рукой!

putevoditel.consultant.ru

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка



ЦДК

10 октября

с 10.00 до 17.00

Выставка-продажа
обуви из натуральной
кожи Ульяновской
и Белорусской
фабрик, осень-зима.

Телефоны:
3-36-40, 3-30-87.



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.20 «Знакомство с родителями»
10.20 «Контрольная закупка»
11.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Жди меня»
19.00 Т/с «Побег»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Побег»
21.30 Спецрасследование.
«Жесткая посадка»
22.30 Ночные новости
22.50 Х/ф «Уолл-стрит»
01.10 Х/ф «Потерянный рейс»
03.00 Т/с «Спасите Грейс»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07,
06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Не родись красивой»
Майя Булгакова
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Дворики»
14.25 Т/с «Кулагины и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс

15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Была любовь»
22.45 «Дежурный по стране»
23.45 «Вести+»
00.05 «Честный детектив»



05.55 «НТВ утром»
08.30 «Кулинарный поединок»
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чрезвычайное происшествие
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Глухарь. Возвращение»
23.15 «Сегодня»
23.35 Честный понедельник
00.25 «Школа злословия»
01.15 Футбольная ночь
01.45 Х/ф «Перебежчик»
03.55 Т/с «Граф Крестовский»
04.50 «Очная ставка»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 ОКТЯБРЯ



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Гурьевское время»
07.31 «Прогноз погоды»
07.32 «Всё обо всём»
07.36 «Метеоинформ»
07.39 «Гороскоп»
07.44 «Прогноз погоды»
07.45 «Всё обо всём»
07.49 «Прогноз погоды»
07.50 «Гурьевское время»
08.20 «Музыка»
08.30 «Комеди клуб»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопес»
12.30 М/с «Эй, Арнольд!»
13.48 «Прогноз погоды»
13.49 «Гурьевское время»
14.19 «Всё обо всём»
14.23 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 Т/с «Лузеры»
15.20 Х/ф «Звездные войны: эпизод-3»
18.00 Т/с «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.44 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Интерны»
21.00 Х/ф «Девять ярдов»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 «Комеди клуб»
02.00 Т/с «Кайл Ху»
02.50 Х/ф «Управляя полетами»

05.15 «Саша + Маша»
05.45 «Комедианты»



05.00, 04.20 «Неизвестная планета»
06.30, 10.00 «Час суда»
06.30, 12.00 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Солдаты - 11»
08.30, 11.30, 15.30, 18.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
11.00, 15.00 «Экстренный вызов»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давайте разберемся!»
16.00 Х/ф «Солдат Джейн»
19.00 «Операция «Чистые руки»
19.30 «Честно»
20.30 «Дураки, дороги, деньги»
21.30 «Справедливость»
22.30 «Новости 24»
23.00 «Три угла»
00.00 «Репортерские истории»
00.45 Х/ф «Внутренняя империя»
04.45 Музыка



06.00 М/с «Трансформеры. Энергон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30 «В наших интересах»
09.00 6 кадров
09.30 Т/с «Папины дочки»
10.00 Х/ф «Легенда Зорро»
12.30 Т/с «Папины дочки»
13.30 М/с «Железный человек»
14.00 «Другие новости»
14.20 «Дорога к храму»
14.30 «В наших интересах»
15.00 М/с «Соник-икс»
15.30 Т/с «Папины дочки»

16.30 Галилео
17.30 Т/с «Папины дочки»
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»
19.35 «Другие новости»
20.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»
20.30 Т/с «Воронины»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Медальон»
23.40 «6 кадров»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Кино в деталях»
01.30 Т/с «Зачарованные»
04.55 Т/с «Моя команда»

Домашний

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 «Одна за всех»
07.30 Х/ф «Вечный зов»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Не отрекаются любя»
12.00 Х/ф «Дамское танго»
13.45 «Необыкновенные судьбы»
14.00 «Неделя еды»
15.00 Т/с «Есенин»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Одна за всех»
18.30 Т/с «Лалоло»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Наследство»
21.00 «Необыкновенные судьбы»
21.30 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.00 «Одна за всех»
23.30 Х/ф «Женатый холостяк»
01.15 Т/с «Моя жена меня приворожила»
02.15 Т/с «Хорнблauer»
03.15 Т/с «Сильное лекарство»
04.15 Т/с «Молодые и дерзкие»

Реклама, объявления

ДЛЯ
ПЕНСИОНЕРОВ
окно от 7600 руб.
“под ключ”

Рассрочка без % до 6 месяцев

Тел: 4-52-75; 8-913-076-35-46

ЖИТЕЛЯМ РАЙОНА ДОСТАВКА

БЕСПЛАТНО

Услуги электрика.

ТЕЛЕФОН 8-951-572-9497

**ВАМ ПОМОГУТ
БРОСИТЬ ПИТЬ**



без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии, коррекция избыточного веса.

Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите свое самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, ОТ КУРЕНИЯ -- с 12 до 14.30, в воскресенье -- выходной.

Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10,
телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82.
Медицинский центр «Альтер Эго».

Лицензия 42-01-000493.

ДАРЫ АЛТАЯ. ПРИРОДА - ЛУЧШИЙ ЛЕКАРЬ!

Только 1 день - 6 октября - с 9 до 14 часов в здании ДК имени Ярославского (пр. Кирова, 106) вы сможете приобрести

Травы: лапчатка белая, исландский мох, черный орех, агарикус, вероника, корень цикория, панцерия, чага, княжик сибирский, красный корень (бронхи, астма, простатит, аденома), болиголов, аконит (онкология), козлятник (сахарный диабет), омела белая, очанка, софора японская, золотая розга, володушка, сабельник, гриб Рейши, боровая матка, красная щетка (гинекология), ярутка, синюха, дурнишник, окопник, живокост, каштан, мордовник, уснея, марена, тамежное масло, калган, диоскорея, трава агарикус (расщепление жиров, сахарный диабет, очищение печени) и многие другие. Красное пальмовое масло (2000 руб.) - незаменимый продукт при сахарном диабете, восстанавливает зрение, обмен веществ, улучшает работу сердечно-сосудистой системы, противостоит онкологическим заболеваниям (экзема, псориаз). Женьшень (корень жизни) - 40 руб.: тонизирующее, общеукрепляющее, при головных болях, бессоннице, головокружении, зубной боли; повышает потенцию. Мумиё (киргизское), 90 руб. - средство от ста болезней (курс: 3-5 уп.). Анирисан - 600 руб.: восстанавливает память, расширяет

сосуды головного мозга, улучшает память, снимает шум в ушах, головную боль. Улучшение зрения - трава очанка, бальзам «Соколиный глаз». Ницеферол (600 р.) - сердечно-сосудистые (атеросклероз, ишемия, аритмия), гипертония, сахарный диабет, цирроз печени. Морозник кавказский (80 р.): очистка организма, снижение веса, восстанавливает обмен веществ, противораковый. Свечи с прополисом (120 р.): трещины прямой кишки, геморрой, простатит (курс: 3-5 уп.). Лечение печени, поджелудочной - солянка холмовая, бессмертник, володушка. Лечение алкоголизма - кукольник (150 р.). Лечение простатита, аденомы, увеличение потенции: стимин (700 р.), «Мужское сокровище» (160 р.), «Женский корень», женьшень. Бальзамы «Медведь», «Богатырская сила», «Сила оленя» (650 р.). Фитокомплекс «ГЕТАР» - 25 трав, возвращающих здоровье. Многофакторное очищение всего организма, облегчает работу печени, почек, ЖКТ, приводит в норму кровоснабжение в пораженных органах, снимает боли в суставах, позвоночнике, растворяет камни в желчных путях, очищает организм от шлаков, токсинов, гистов. Цена - 180 руб., курс: 3-5 уп.

Семя льна (35 р.), мука льняная (170 р.), масло льняное (150 р.) - снижают уровень холестерина, очищают кишечник от шлаков и токсинов, улучшают работу сердца и сосудов. Лечение грибковых заболеваний - женьшень плюс, крем «Пешеход» - трещины на пятках и сухие мозоли. Длительная вода - шунгит, кремниевый активатор. Очистка сосудов - омела белая, каштан, княжик. Чай и капсулы для снижения веса в ассортименте. Барсучий жир - лечение всех форм туберкулеза, ОРЗ, бронхиальной астмы. Масло: пихтовое, репейное. Деготь. Лечение варикоза - гольфы, колготы, плоды каштана. Кремы: «Агулий жир», «Горный лед» - для лечения суставов и варикоза. Пояс «Вулкан» - 360 руб. Пояс-корсет из собачьей шерсти - 850 руб. Алпикатор Кузнецова, тыквенная мука (220 р.): очищение организма от слизи и каловых камней, паразитов, снижение уровня холестерина, лечение мужских заболеваний. Кукурузное масло (250 г. - 220 р.), тыквенное масло, масло расторопши, шунгитовый пояс - снимает боли в суставах, позвоночнике, головные боли, восстанавливает мышцы, кровеносные сосуды, цена - 380 руб. Пенсионерам и участникам Великой Отечественной войны - скидка 3%. Будьте здоровы! Лицензия №002101169.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Ремонт, замена систем отопления, водоснабжения, канализации. Выгребные ямы в частном секторе. Любый материал.

Тел.: 8-901-616-5418, 8-906-989-1701.

х х х

Замена, ремонт водоснабжения, отопления, канализации. Любый материал. Быстро, качественно, недорого. Тел. 8-951-172-4349.

х х х

Ремонт мягкой кровли гаражей, зданий современными наплавляемыми материалами по технологиям «Технониколь». Скидки. Гарантия. Тел.: 8-906-989-1701, 8-901-616-5418.

1

ВТОРНИК, 5 ОКТЯБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.20 «Знакомство с родителями»
10.20 «Контрольная закупка»
11.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Пусть говорят»
19.00 Т/с «Гаражи»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Гаражи»
21.30 «Разлученные небом». К 80-летию Павла Поповича
22.30 Ночные новости
22.50 «На ночь глядя»
23.50 Х/ф «Невидимка»
01.50 Х/ф «Биллоси блюз»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Властелин мира. Никола Тесла»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»

16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Единственный мужчина»
22.50 «Вести+»
23.10 Х/ф «Вам письмо»

НТВ

05.55 «НТВ утром»
08.30 Квартальный вопрос
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чрезвычайное происшествие
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухомора»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Глухарь. Возвращение»
23.15 «Сегодня»
23.35 Х/ф «Разборка в Бронксе»
01.25 Главная дорога
01.55 Х/ф «Смерть девушки с разворота: история Дороти Страттен»
04.00 Т/с «Граф Крестовский»
04.55 «Очная ставка»

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Лузеры»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопес»
12.30 М/с «Эй, Арнольд!»
13.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 Т/с «Гуманоиды в Королев»
15.05 Т/с «Лузеры»
16.00 Х/ф «Девять яров»
18.00 Т/с «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.44 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Интерны»
21.00 Х/ф «Десять яров»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»

01.00 «Комеди клуб»
02.00 Т/с «Кайл Ху»
02.50 «Дом-2»
03.50 Х/ф «Король комедии»

РЕН

05.00, 03.50 «Неизвестная планета»
05.30, 10.00 «Час суда»
06.30, 12.00 «Званый ужин»
07.30 Т/с «Солдаты - 11»
08.30, 11.30, 15.30, 18.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
11.00, 15.00, 18.00 «Экстренный вызов»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давайте разберемся!»
16.00, 23.30 Х/ф «Пекло»
19.00 «Операция «Чистые руки»
19.30 «Честно»
20.30, 23.00 «Дураки, дороги, деньги»
21.30 «Справедливость»
22.30 «Новости 24»
01.30 «Военная тайна»
02.25 «Я - путешественник»
02.55 Т/с «Терминатор. Битва за будущее»
04.20 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Энергон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Как я встретил вашу маму»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 «Галилео»
12.00 Т/с «Папины дочки»
13.30 М/с «Железный человек»

14.00 «Другие новости»
14.25 «В наших интересах»
15.00 М/с «Соник икс»
15.30 Т/с «Папины дочки»
15.30 Галилео
17.30 Т/с «Папины дочки»
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»
19.35 «Другие новости»
20.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»
20.30 Т/с «Воронины»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Случайный шпион»
23.40 «6 кадров»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Информация»
01.00 Т/с «Заочное свидание»

Домашний

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 «Одна за всех»
07.30 Х/ф «Вечный зов»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Не отрекаются любя»
12.00 Х/ф «Женатый холостяк»
13.45 Д/ф «Холостяки»
14.00 «Неделя еды»
15.00 Т/с «Есенин»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Одна за всех»
18.30 Т/с «Лалоло»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Наследство»
21.00 Д/ф «Необыкновенные судьбы»
21.30 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.00 «Одна за всех»
23.30 Х/ф «Птичья вилла»
01.25 Т/с «Моя жена меня приворожила»
02.25 Т/с «Хорнблауэр»
03.30 Т/с «Сильное лекарство»
04.25 Т/с «Молодые и дерзкие»

1

СРЕДА, 6 ОКТЯБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.20 «Знакомство с родителями»
10.20 «Контрольная закупка»
11.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Пусть говорят»
19.00 Т/с «Голоса»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Голоса»
21.30 Среда обитания. «Пельмени с сюрпризом»
22.30 Ночные новости
22.50 «На ночь глядя»
23.50 Х/ф «Развод»
02.00 Т/с «Спасите Грейс»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Никто не хотел забывать. Будайтис, Банионис и другие»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»

17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Единственный мужчина»
22.50 «Вести+»
23.10 Х/ф «Все по честному»
01.10 «Горячая десятка»

НТВ

05.55 «НТВ утром»
08.30 Дачный ответ
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чистосердечное признание
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухомора»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Глухарь. Возвращение»
23.15 «Сегодня»
23.35 Х/ф «Госейдон»
01.25 Х/ф «Мертвый штиль»
03.20 Особо опасно!
03.55 Т/с «Граф Крестовский»
04.55 «Очная ставка»

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»

07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Лузеры»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопес»
12.30 М/с «Эй, Арнольд!»
13.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 Т/с «Гуманоиды в Королев»
15.05 Т/с «Лузеры»
16.00 Х/ф «Десять яров»
18.00 Т/с «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.44 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Интерны»
21.00 Х/ф «Просто неотразима»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 «Комеди клуб»
02.00 Т/с «Кайл Ху»
02.50 «Дом-2»
03.50 Х/ф «Лицензия на измену»
05.40 «Комедианты»

РЕН

05.00, 03.55 «Неизвестная планета»
05.30, 10.00 «Час суда»
06.30, 12.00 «Званый ужин»
07.30 Т/с «Солдаты - 11»
08.30, 11.30, 15.30, 18.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
11.00, 15.00, 18.00 «Экстренный вызов»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давайте разберемся!»
16.00 Х/ф «Остров доктора Моро»
19.00 «Операция «Чистые руки»
19.30 «Честно»
20.30, 23.00 «Дураки, дороги, деньги»
21.30 «Справедливость»
22.30 «Новости 24»
23.30 Х/ф «Бессмертные души. Крысы-убийцы»
01.15 «Покер-дуэль»
02.05 Т/с «Терминатор. Битва за будущее»
02.55 Т/с «Наследство»
04.20 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Энергон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Как я встретил вашу маму»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 «Галилео»
12.00 Т/с «Папины дочки»
13.30 М/с «Железный человек»
14.00 «Другие новости»

14.20 «Регион-42»
14.30 «В наших интересах»
15.00 М/с «Соник икс»
15.30 Т/с «Папины дочки»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Папины дочки»
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»
19.35 «Другие новости»
20.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»
20.30 Т/с «Воронины»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Все или ничего»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Информация»
01.00 Т/с «Заочное свидание»

Домашний

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 «Одна за всех»
07.30 Х/ф «Вечный зов»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Не отрекаются любя»
12.00 Х/ф «Приезжайте»
14.00 «Неделя еды»
15.00 Т/с «Есенин»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Одна за всех»
18.30 Т/с «Лалоло»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Наследство»
21.00 Д/ф «Необыкновенные судьбы»
21.30 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.00 «Одна за всех»
23.30 Х/ф «Человек родился»
01.25 Т/с «Моя жена меня приворожила»
02.25 Т/с «Хорнблауэр»
03.25 Т/с «Сильное лекарство»
04.20 Т/с «Молодые и дерзкие»



ЧЕТВЕРГ, 7 ОКТЯБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.20 «Знакомство с родителями»
10.20 «Контрольная закупка»
11.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Пусть говорят»
19.00 Т/с «Банды»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Банды»
21.30 «Человек и закон»
22.30 Ночные новости
22.50 «Судите сами»
23.50 Х/ф «Чужой-4. Воскрешение»
01.50 Х/ф «Великий Уолдо Пеппер»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Возвращение. Эдуард Хиль»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс

15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Единственный мужчина»
21.50 «Поединок»
22.50 «Вести+»
23.10 Х/ф «Адвокат дьявола»



05.55 «НТВ утроем»
08.45 И снова здравствуйте!
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Особо опасен!
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Т/с «Глухарь. Возвращение»
23.15 «Сегодня»
23.35 Х/ф «Маврикс»
02.00 Х/ф «Сойлент Грин»
04.00 Т/с «Граф Крестовский»
04.55 «Очная ставка»



06.00 «Необъяснимо, но факт»

07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Лузеры»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопес»
12.30 М/с «Эй, Арнольд!»
13.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 «Гуманоиды в Королёве»
15.05 Т/с «Лузеры»
16.00 Х/ф «Просто неотразима»
18.00 Т/с «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.44 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Интерны»
21.00 Х/ф «Коммандо из пригорода»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 «Комеди клуб»
02.00 Т/с «Кайл Ху»
02.50 «Дом-2»
03.50 Х/ф «Магазин «Импери»
05.40 «Комедианты»

05.50 «Саша + Маша»

РЕН

05.00, 03.55 «Неизвестная планета»
05.30, 10.00 «Час суда»
06.30, 12.00 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Солдаты-11»
08.30, 11.30, 15.30, 18.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
11.00, 15.00, 18.00 «Экстренный вызов»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давайте разберемся!»
16.00 Х/ф «Мерлин и книга чудовищ»
19.00 «Операция «Чистые руки»
19.30 «Честно»
20.30, 23.00 «Дураки, дороги, деньги»
21.30 «Справедливость»
22.30 «Новости 24»
23.30 Х/ф «Новый Франкенштейн»
01.15 «Покер-Дуэль»
02.00 Т/с «Терминатор. Битва за будущее»
02.55 Т/с «Наваждение»
04.25 Музыка

06.00 «Трансформеры. Энергон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Как я встретил вашу маму»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 «Галилео»
12.00 Т/с «Папины дочки» (3 серии)

13.30 М/с «Железный человек»
14.00 «Другие новости»
14.25 «В наших интересах»
15.00 М/с «Соник икс»
15.30 Т/с «Папины дочки»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Папины дочки»
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»
19.35 «Другие новости»
20.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»
20.30 Т/с «Воронины»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Пещера»
23.50 «6 кадров»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Инфомания»
01.00 Т/с «Зачарованные»

Домашний

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 «Одна за всех»
07.30 Х/ф «Вечный зов»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Не отрекаются любя»
12.00 Х/ф «Человек родился»
14.00 «Неделя еды»
15.00 Т/с «Есенин»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Одна за всех»
18.30 Т/с «Лалолла»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Наследство»
21.00 Д/ф «Необыкновенные судьбы»
21.30 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.00 «Одна за всех»
23.30 Х/ф «Екатерина Ворониная»
01.25 Х/ф «Айрис»
03.15 Т/с «Моя жена меня приворожила»
04.15 Т/с «Хорнблауэр»
05.15 «Музыка»



ПЯТНИЦА, 8 ОКТЯБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.20 «Знакомство с родителями»
10.20 «Контрольная закупка»
11.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Поле чудес»
20.00 «Время»
20.30 «Пусть говорят»
21.40 Х/ф «Один прекрасный день»
23.40 Х/ф «Гамбит»
01.35 Футбол. Отборочный матч Чемпионата Европы-2012. Сборная России - сборная Ирландии
03.50 Т/с «Спасите Грейс»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Мусульмане»
08.15 «Мой серебряный шар. Анастасия Вертинская»
09.10 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Дворик»

14.25 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 «Кривое зеркало»
22.05 «Девчата»
23.00 Х/ф «Любовь к собакам обязательна»
00.55 Х/ф «Джейсон Икс»



05.55 «НТВ утроем»
08.30 Мама в большом городе
09.00 Чудо-люди
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Спасатели
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Следствие вели
20.30 Чрезвычайное происшествие
20.55 «Водка. История всероссийского застолья»
22.40 «НТВшники»
23.45 «Женский взгляд». Людмила Артемьева
00.35 Х/ф «Давайте потанцуем»
02.35 Х/ф «Поле битвы - Земля»



05.10 Т/с «Граф Крестовский»
06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Лузеры»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопес»
12.30 М/с «Эй, Арнольд!»
13.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 «Гуманоиды в Королёве»
15.05 Т/с «Лузеры»
16.00 Х/ф «Коммандо из пригорода»
18.00 Т/с «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.44 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00 «Комеди клуб»
22.00 «Comedy Woman»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»

00.55 «Гороскоп»
01.00 «Комеди клуб»
02.00 Т/с «Кайл Ху»
02.50 Х/ф «Пальметто»
05.10 «Саша + Маша»
05.40 «Комедианты»

РЕН

05.00, 03.40 «Неизвестная планета»
05.30, 10.00 «Час суда»
06.30, 12.00 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Солдаты-11»
08.30, 11.30, 15.30, 18.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
11.00, 15.00 «Экстренный вызов»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давай попробуем?»
16.00 Х/ф «Выкуп»
19.00 «Операция «Чистые руки»
19.30 «Честно»
20.30, 22.30 «Дураки, дороги, деньги»
21.30 «Фантастика под грифом «Секретно»
23.30 Х/ф «Скандалный секс»
01.25 Х/ф «Публичное обнажение»
02.45 Т/с «Терминатор. Битва за будущее»
04.30 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Энергон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Как я встретил вашу маму»
10.00 Т/с «Маргоша»

11.00 «Галилео»
12.00 Т/с «Папины дочки»
13.30 М/с «Железный человек»
14.00 «Другие новости»
14.25 «В наших интересах»
15.00 М/с «Соник икс»
15.30 Т/с «Папины дочки»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Папины дочки»
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 «Одна за всех»
19.35 «Другие новости»
20.00 «6 кадров»
21.00 Х/ф «Человек-паук»
23.15 «Даешь молодежь!»
23.45 «Видеобитва»
00.45 Х/ф «Сорокалетний девственник»
03.00 Х/ф «Даже не думай!»
04.40 Т/с «Моя команда»
05.05 Музыка

Домашний

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 «Одна за всех»
07.30 Х/ф «Вечный зов»
09.00 «На чужих ошибках»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 «Дело Астахова»
12.00 Д/ф «Звездная жизнь»
13.00 Д/ф «Необыкновенные судьбы»
15.00 Т/с «Есенин»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Одна за всех»
18.30 Т/с «Лалолла»
19.30 Х/ф «Черное платье»
21.25 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.00 «Одна за всех»
23.30 Х/ф «Месть и закон»
02.25 Т/с «Моя жена меня приворожила»
03.25 Т/с «Хорнблауэр»
04.25 Т/с «Сильное лекарство»
05.20 «Музыка»



СУББОТА, 9 ОКТЯБРЯ

04.40 X/f «Расписание на послезавтра»
05.00 Новости
05.10 X/f «Расписание на послезавтра»
06.20 «Играй, гармонь любимая!»
07.10 M/f «Чип и Дейл спешат на помощь», «Черный плащ»
08.00 «Умницы и умники»
08.40 «Слово пастыря»
09.00 Новости
09.10 «Смак»
09.50 «Марина Дюжева. «Я вся такая внезапная, противоречивая...»
11.00 Новости
11.10 Т/с «Террористка Иванова»
15.00 «Виктор Павлов. Судьба меня хранит усталая»
16.00 «Кто хочет стать миллионером?»
17.10 X/f «Пес Барбос и необычный кросс», «Самогонщики»
17.40 «Большие гонки»
19.00 «Минута славы»
20.00 «Время»
20.15 «Минута славы»
21.00 «Пржекторперисхилтон»
21.40 «Детектор лжи»
22.40 X/f «Из ада»
00.50 X/f «Охота»
03.00 «Охота на наркоту»
04.00 «Детективы»

РОССИЯ

04.15 X/f «По данным уголовного розыска»
05.45 «Вся Россия»
05.55 «Сельское утро»
06.25 «Диалоги о животных»
07.00 Вести
07.10 Вести - Кузбасс
07.20 «Военная программа»
07.45 «Носика знает каждый. Памяти короля эпизода»
08.35 «Субботник»
09.15 «Сто к одному»
10.00 Вести
10.10 Вести - Кузбасс
10.25 Урожайные грядки
10.35 Полит-чай
10.55 Медсовет
11.05 Красота и здоровье
11.15 Т/с «Я телохранитель. Киллер к юбилею»

13.00 Вести
13.20 Вести - Кузбасс
13.30 «Подари себе жизнь»
14.00 «Ты и я»
14.55 «Субботний вечер»
16.55 «Десять миллионов»
18.00 X/f «Катина счастье»
19.00 Вести в субботу.
19.40 X/f «Катина счастье»
22.25 X/f «С глаз - долой, из чарта - вон!»
00.30 X/f «Дурман любви»



06.05 M/f «Люди икс. Эволюция»
06.55 Сказки Баженова
07.25 Смотр
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.50 Авиаторы
09.25 «Живут же люди!»
10.00 «Сегодня»
10.20 Главная дорога
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 Квартирный вопрос
13.00 «Сегодня»
13.25 Особо опасен!
14.00 Д/ф «Битва за север. «Челюскин»
15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»
16.20 «Дело темное». Исторический детектив
17.20 Очная ставка
18.20 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.55 «Программа-максимум»
21.00 «Русские сенсации»
21.55 Ты не поверишь!
22.55 X/f «Мастер»
00.45 «ДиДюля». Инструментальное шоу
01.50 X/f «Касабланка»
04.10 Т/с «Граф Крестовский»



06.00 M/c «Настоящие монстры»
07.00 M/c «Котопес»
08.05 Т/с «Лузеры»

08.53 «Прогноз погоды»
08.55 «Панорама событий»
09.15 «Метеоинформ»
09.18 «Всё обо всём»
09.22 «Гороскоп»
09.27 «Прогноз погоды»
09.28 «Панорама событий»
09.48 «Всё обо всём»
09.52 «Гороскоп»
09.57 «Прогноз погоды»
10.00 «Ешь и худей»
10.30 «Школа ремонта»
11.30 «Видеверсия»
12.30 Д/ф «Невозможное возможно»
13.35 M/c «Пингвины из «Мадагаскара»
14.00 «Комеди клуб»
15.00 Т/с «Универ»
15.30 «Желаю счастья!»
16.45 «Прогноз погоды»
16.46 «Гороскоп»
16.51 «Метеоинформ»
16.54 «Всё обо всём»
16.58 «Прогноз погоды»
17.00 X/f «Звездные войны: эпизод-4»
19.30 «Желаю счастья!»
19.54 «Прогноз погоды»
19.55 «Всё обо всём»
20.00 X/f «Звездные войны: эпизод-5»
22.30 «Comedy баттл. Отбор»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Убойная лига»
01.40 «Секс» с Анфисой Чеховой
02.15 «Дом-2»
03.15 X/cf «Безумный город»
05.25 «Саша + Маша»

РЕН

05.00 Т/с «Фирменная история»
07.00 M/c «Бен 10»
08.10 «Реальный спорт»
08.40 «Я - путешественник»
09.10 X/f «Выкуп»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Военная тайна»
13.00, 00.40 Т/с «Дальнобойщики»
17.00 «В час пик»
18.00 «Неделя»

19.00 X/f «Библиотекарь»
20.50 X/f «Икар»
23.00 X/f «Любители подглядывать»
04.35 Музыка



06.00 X/f «Лос-Анджелесская история»
07.45 M/f «Обезьяна с острова Са-ругасима», «Дядя Степа милиционер»
08.20 M/c «Смешарики»
08.35 «Другие новости»
09.00 «Брэйн ринг»
10.00 Т/с «Палины дочки»
11.00 Это мой ребёнок!
12.00 Т/с «Воронины»
14.00 M/c «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей»
15.00 M/c «Русалочка»
15.30 M/c «Аладдин»
16.05 «В наших интересах»
16.20 «Регион-42»
16.30 X/f «Человек-паук»
18.45 «6 кадров»
19.30 Шоу «Уральских пельменей»
21.00 X/f «Человек-паук - 2»
23.25 Смех в большом городе
00.25 X/f «Мой единственный»
02.50 X/f «Триумф»
05.05 Т/с «Моя команда»

Домашний

06.30 M/f «Любопытный Джордж»
07.00 «Одна за всех»
07.30 Т/с «Ремингтон стил»
09.30 «Живые истории»
10.30 «Спросите повара»
11.00 X/f «Мест и закон»
14.00 «Декоративные страсти»
15.00 «Женская форма»
16.00 X/f «Черное платье»
18.00 Т/с «Она написала убийство»
19.00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»
23.00 «Одна за всех»
23.30 X/f «Осенний марафон»
01.20 X/f «Каллас навсегда»
03.25 Т/с «Моя жена меня приворожила»
04.25 Т/с «Молодые и дерзкие»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 ОКТЯБРЯ

04.40 X/f «Июльский дождь»
05.00 Новости
05.10 X/f «Июльский дождь»
06.50 «Служу Отчизне!»
07.20 M/cf «Кряк-Бригада», «Гуфи и его команда»
08.10 «Здоровье»
09.00 Новости
09.10 «Непутевые заметки»
09.30 «Пока все дома»
10.20 «Фазенда»
11.00 Новости
11.10 «Счастье есть!»
12.00 «Тур де Франс»
13.00 «Вся правда о моде»
13.50 X/f «Сказки на ночь»
15.30 Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства
17.00 «Лед и пламень»
20.00 Воскресное «Время»
21.00 «Мульти личности»
21.30 «Yesterday live»
22.10 «Познер»
23.10 X/f «В постели с врагом»
01.00 X/f «Джентльмены предпочитают блондинок»
02.50 Т/с «Спасите Грейс»

РОССИЯ

04.35 X/f «Мама вышла замуж»
06.15 «Смехопанорама»
06.45 «Сам себе режиссер»
07.30 «Между драмой и комедией. Ян Арлазоров»
08.25 «Утренняя почта»
09.00 «Комната смеха»
10.00 Вести
10.10 Вести - Кузбасс
10.50 «Городок»
11.20 Т/с «Я телохранитель. Киллер к юбилею»
13.00 Вести
13.20 Вести - Кузбасс
13.30 Дежурная часть
14.05 «Честный детектив»
14.35 «Аншлаг» и компания
16.35 X/f «Счастье по рецепту»
19.00 Вести недели
20.05 «Специальный корреспондент»
20.35 X/f «Обратный путь»
22.40 «33 веселые буквы»

23.10 X/f «Опасный Банкок»



06.05 M/f «Люди икс. Эволюция»
06.55 Сказки Баженова
07.25 «Дикий мир»
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Русское лото»
08.45 Их нравы
09.25 Едим дома
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача»
11.00 «Спето в СССР». «Госпожа удача»
12.00 Дачный ответ
13.00 «Сегодня»
13.30 «Суд присяжных: главное дело»
15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»
16.20 «Развод по-русски. Школа рэкета»
17.20 И снова здравствуйте!
18.20 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня. Итоговая программа»
20.00 Чистосердечное признание
20.50 «Центральное телевидение»
21.50 X/f «Морские дьяволы»
23.45 «Нереальная политика»
00.15 X/f «Пункт назначения-3»
02.25 X/f «Северная страна»
04.55 «Очная ставка»



06.00 M/c «Настоящие монстры»
07.00 M/c «Котопес»
08.25 «Прогноз погоды»
08.26 «Всё обо всём»
08.30 «Гороскоп»
08.35 «Метеоинформ»
08.38 «Всё обо всём»
08.42 «Прогноз погоды»
08.43 «Музыка»
08.55 Т/с «Друзья»
09.50 «Лотерея: «Первая национальная» и «Фабрика удачи»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Битва экстрасенсов»

12.00 «СуперИнтуиция»
13.00 X/f «Звездные войны: эпизод-4»
15.30 «Желаю счастья!»
16.45 «Прогноз погоды»
16.46 «Гороскоп»
16.51 «Метеоинформ»
16.54 «Всё обо всём»
16.58 «Прогноз погоды»
17.00 X/f «Звездные войны: эпизод-5»
19.30 «Гурьевское время»
20.00 X/f «Звездные войны: эпизод-6»
22.30 «Comedy баттл. Отбор»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Comedy Woman»
01.30 «Секс» с Анфисой Чеховой
02.00 «Дом-2»
03.00 X/f «Пути и пути»
05.05 «Саша + Маша»
05.45 «Комедианты»

РЕН

05.00 «Неизвестная планета»
05.25 Т/с «Фирменная история»
07.25 «Дураки, дороги, деньги»
09.00 «Фантастика под грифом «Секретно»
10.00 «В час пик». «Современные Золушки»
11.00 «Репортёрские истории»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Неделя»
13.00 X/f «Икар»
14.50 X/f «Библиотекарь»
17.00 «Громкое дело»
18.00 «Несправедливость»
19.00 X/f «Час пик-3»
20.50 X/f «Убойная парочка: Старски и Хатч»
22.50 «Мировой бокс»
23.20 X/f «Полые удовольствия»
01.00 Т/с «Пассажир без багажа»

06.00 X/f «Бей и кричи»
07.45 M/f «Лягушка-путешественница». «Ну, погоди!»
08.20 M/c «Смешарики»
08.30 Телемаркет
08.35 Кузбасский ковчег
09.00 Самый умный
10.30 M/c «Том и Джерри»
11.00 Галилео
12.00 Смотрите это немедленно!
13.00 M/f «Джимми Нейтрон - вундеркинд»
14.30 6 кадров
16.00 Телемаркет
16.05 В наших интересах
16.30 X/f «Человек-паук-2»
18.55 «6 кадров»
19.10 X/f «Каспер»
21.00 X/f «Человек-паук-3»
23.40 X/f «Братство волка»
02.20 X/f «Чужой против чужого»
04.10 Т/с «Зачарованные»
05.00 Т/с «Моя команда»
05.20 Музыка

Домашний

06.30 M/f «Любопытный Джордж»
07.00 «Одна за всех»
09.30 «Вкус путешествий»
10.00 X/f «Объяснение в любви»
12.35 Д/ф «Мачо не плачут»
14.30 «Еда»
15.00 «Дело Астахова»
16.00 X/f «Королева»
18.00 Т/с «Она написала убийство»
19.00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»
23.00 «Одна за всех»
23.30 X/f «Асса»
02.25 Т/с «Моя жена меня приворожила»
03.25 Т/с «Молодые и дерзкие»

Программы ОРТ, РТР, НТВ печатаются по газете «Кузбасс»
В связи с тем, что программа НТВ транслируется в разных часовых поясах - по кабельному и эфирному каналам, возможна разница во времени на 1 час.

Реклама, объявления

ТРЕБУЮТСЯ

Срочно! Требуются лица с навыками менеджеров по работе с персоналом. Возможно - на пенсии, по совмещению
Тел. 8-906-933-4999.

Работа. Офис (документация + тел.переговоры). Обучение на месте, бесплатно.
Тел. 8-960-913-3467.

Требуются сотрудники в офис. Бесплатное обучение. Без возрастных ограничений.
Тел. 8-905-916-7734.

Научим зарабатывать достойные деньги. Обучение бесплатное. Офис.
Тел. 8-905-599-7617.

Набираем дополнительный штат сотрудников. Офис. Гибкий график.
Тел. 8-951-584-1669.

Хотите быть успешными и сделать карьеру? Приходите к нам.
Тел. 8-909-516-1408.

Приглашаем к сотрудничеству активных пенсионеров. Приветствуются медицинские работники.
Тел. 8-951-175-3374.

ПРЕДАЮТ УСЛУГИ

Ремонт крыш гаражей и производственных объектов современными наплавляемыми материалами (бикрост, унифлекс). Тел. 8-950-583-9696.

Ремонт телефонов, компьютеров, бытовой техники, гарантия (район ДК им. Ленина). Тел. 8-904-997-9641.

ПРОДАМ

1-комнатную бл.луст. круп./габар. квартиру, 36,6 кв.м, санузел раздельно, 2-й этаж в 2-этажном кирпичном доме, в обычном состоянии, район ДК им. Ярославского, цена договорная, или поменяю на бл.луст. квартиру с доплатой в г. Кемерове.
Тел.: (8-384-56), 7-28-72, 8-905-912-4703;

шубу, нутрия европейская, ворот - песец, 54-56-й разм., немного б/у - 10 тыс.руб., торг.
Тел.: (8-384-56), 7-28-72, 8-905-912-4703;

дверь деревянную, входную, с коробкой, глазок, замки - 1200 руб. Тел.: (8-384-56), 7-28-72, 8-905-912-4703;

ортопедическую лечебную подушку с инфракрасным излучением (убирает храп, бессоницу, лечит атеросклероз).
Тел. 8-906-927-8690;

трёхкомнатную «ленинградку», 5/5, центр (за магазином «Цимус»), пластиковые окна, в хорошем жилом состоянии, или обмен на квартиру в г. Томске.
Телефоны: 8-923-487-2606, 8-923-483-2547;

запчасти на ГАЗ-САЗ, коробку отбора мощности, подёмник кузова.
Тел. 8-906-982-7054;

1 комнату в общежитии по ул. Топкинской, 16 (2-й микрорайон).
Телефоны: 8-905-949-5233, 8-909-510-8757.

КУПЛЮ

тапон на уголь.
Телефон 8-951-619-9873.

ОВЕН



В начале недели могут возникнуть сложности в деловых отношениях. Чтобы избежать конфликтов, старайтесь чаще идти на компромиссы, учитывать не только собственные интересы, но и желания ваших партнеров. Активность может проявиться в области интимных отношений - они станут более динамичными, чувственными. Это хорошее время для того, чтобы заметно улучшить их качество. Во второй половине недели представится возможность лучше разобраться как в личных, так и деловых отношениях. Сейчас вы сможете четко излагать свои мысли и идеи, добиваясь понимания. Это создаст отличную почву для конструктивных бесед и переговоров. Помните о том, что данные сейчас обещания необходимо будет сдержать при любых обстоятельствах.

ТЕЛЕЦ



Первая половина этой недели окажется благоприятным периодом для налаживания личных взаимоотношений. Это отличное время для выражения своих чувств близкому человеку, особенно если вы вместе уже довольно долгое время. В течение этого периода вы сможете обновить свои чувства, сделать отношения более яркими и насыщенными. Вероятность новых знакомств, особенно ради последующих серьезных взаимоотношений, в течение этого периода будет довольно высокой. Во второй половине недели больше внимания уделите своей работе. Отношения с коллегами могут стать более открытыми и понятными для вас. Это хорошее время для последовательного выполнения намеченных дел, интеллектуальной деятельности.

БЛИЗНЕЦЫ



Расположение планет в течение первой половины этой недели говорит о том, что среди ваших коллег может появиться человек, который покажется вам симпатичным. Не исключено, что вы обратите внимание и на тех людей, с которыми давно работали. Так или иначе, вероятность служебного романа в течение этого периода заметно повышается. Случайных же связей сейчас рекомендуется избегать - они могут оказаться небезопасными. Отказаться в течение первой половины недели рекомендуется и от участия в азартных играх и лотереях. Вторая половина недели принесет стабильность в личную жизнь. Появится стремление к серьезным отношениям, укреплению текущих связей. Не исключены новые знакомства, которые будут удачными лишь в том случае, если вы настроены на серьезные отношения.

РАК



В течение первой половины этой недели типичны: Раки будут пользоваться большим успехом у противоположного пола. Поэтому этот период удачен для новых знакомств и начала любовных романов. Участвуют сейчас приглашения на свидания, а также комплименты в ваш адрес. Не исключены также успехи в творческой деятельности. А вот дела, связанные с недвижимостью, особенно требующие консультацию у юриста, типичным Ракам на этот период плани-

ровать не рекомендуется. Лучше отложить эти вопросы на вторую половину недели. К этому времени у вас уже появится определенная ясность и вы сможете принять правильное решение.

совместные приобретения придется по вкусу вам обоим. Если вы еще не встретили свою вторую половину, то во время совершения покупок вас может ожидать романтическое знакомство. В те-

сможете понять их истинное отношение к вам. Лучше определиться вы сможете и с планами на будущее.

КОЗЕРОГ



Дружеские отношения с противоположным полом в течение первой половины этой недели могут перерасти и в романтические. Помимо общих интересов, вас объединит еще и сексуальное влечение друг к другу. Судя по расположению планет, отношения, начатые в течение первой половины этой недели, окажутся весьма удачными. В первой половине недели не рекомендуется часто говорить о своих целях в карьере. Это может быть не слишком хорошо воспринято вашим окружением, создаст помехи на вашем пути к успеху. Во второй половине недели у вас появятся дельные мысли относительно того, как достичь своих целей в работе или бизнесе. Если вы начнете затем последовательно воплощать свои идеи, то наверняка добьетесь результата.

ВОДОЛЕЙ



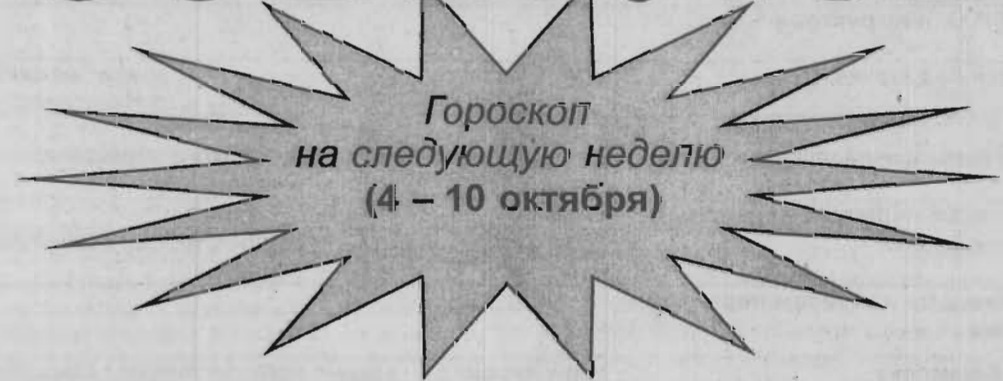
Расположение планет в течение первой половины этой недели говорит о том, что для достижения своих целей вам необходимо будет сочетать напористость и обаяние. Открыто говорите о своих целях и совершайте решительные поступки для того, чтобы добиться желаемого, но откажитесь от проявления грубости. В течение первой половины этой недели не исключены сложности в обучении. Если после объяснений вам что-то остается непонятным, то лучше переспросить или пройти дополнительное занятие с репетитором. Вторая половина недели благоприятна для последовательного усвоения знаний, а также для получения навыков, которые можно будет затем использовать на практике.

РЫБЫ



Первая половина этой недели принесет типичным Рыбам удачу в поездках. Повышается вероятность романтических путешествий, а также знакомств и курортных романов. Удача в течение первой половины этой недели также будет сопутствовать вам в обучении. В этот период постарайтесь избегать риска. Проявите повышенную осторожность при работе с электрическими и электромеханическими приборами и оборудованием. Вторая половина этой недели окажется благоприятным периодом для решения вопросов, связанных с кредитами, долгами или налогами. В течение этого периода вы можете найти выгодные предложения по долгосрочным кредитам либо, напротив, по надежным долгосрочным инвестициям.

ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ



ЛЕВ



Первая половина этой недели окажется благоприятным периодом для знакомства объекта вашей симпатии с родственниками и членами семьи. Если же знакомить пока никого, не отчаивайтесь. Первая половина недели - неплохое время для завязывания новых отношений, которые сейчас могут происходить недалеко от вашего дома. В первой половине этой недели рекомендуется избегать суеты в любых делах. Особенно важным этот совет может оказаться на работе. Для делового общения, а также для обработки информации, у типичных Львов благоприятной окажется вторая половина недели. В это время вы сможете успешно вести переговоры, четко и понятно доносить свои мысли до коллег и клиентов.

ДЕВА



Расположение планет в течение первой половины этой недели заметно усилит вашу склонность к флирту и легкому общению, повысится внимание к вам со стороны противоположного пола. Не исключены сейчас новые интересные знакомства, особенно во время прогулок или поездок. Не рекомендуется в начале недели тратить деньги на дорогие развлечения. К планированию личного бюджета в течение этого периода постарайтесь относиться более ответственно и внимательно. Во второй половине недели проявятся текущие финансовые вопросы. Не исключено, что вам придется контролировать свои расходы или начать немного экономить. Попробуйте распоряжаться деньгами более рационально, сейчас вы к этому более чем готовы.

ВЕСЫ



Первая половина этой недели станет удачным периодом для совершения покупок. Отправляйтесь в магазин сейчас совместно с любимым человеком -

чение первой половины этой недели избегайте излишнего консерватизма в общении. Но при этом не стоит осуждать или пытаться как-то воздействовать на сложившиеся традиции. Во второй половине этой недели ваш настрой будет более серьезным, усилится чувство ответственности. В поведении вы можете стать скромнее, строже, а в разговоре более конструктивными.

СКОРПИОН



В вашем поведении в течение первой половины этой недели будет больше напористости, но в то же время и обаяния. Вы станете более решительными, в том числе в общении с противоположным полом. Именно по этой причине новые знакомства, завязанные по вашей инициативе, окажутся довольно успешными. В течение первой половины недели не стоит верить любой информации, которая будет к вам поступать, поскольку не исключены обманы. Старайтесь и сами в общении не лгать и не искажать факты. Вторая половина недели поможет внести ясность в события, которые остались в прошлом. Их анализ поможет вам понять причины своих успехов и неудач. Этот период, также благоприятен для изучения своего внутреннего мира.

СТРЕЛЕЦ



Расположение планет в течение первой половины этой недели указывает на то, что у вас может возникнуть симпатия, которую вы предпочтете оставить в тайне. Не исключено, что это будет платоническая привязанность или безответная любовь. В любом случае чувства могут оказаться довольно глубокими. Возможны на этой неделе и тайные любовные приключения. В течение первой ее половины типичным Стрельцам не рекомендуется строить финансовые планы на будущее, а также решать денежные вопросы со своими друзьями или соратниками. Во второй половине недели проявятся ваши взаимоотношения с друзьями, вы

Всероссийская перепись населения состоится с 14 по 25 октября 2010 года.

Информация для населения города Ленинска-Кузнецкого и поселка Никитинского, которое не желает по каким-либо причинам пускать в дом переписчика или которое трудно заставить дома, могут пройти Всероссийскую перепись населения 2010 года непосредственно на стационарных переписных участках, расположенных по данным адресам. Перепись населения также можно пройти по телефонам, представленным в данной таблице.

Согласно организационному плану мероприятий по проведению ВПН-2010, утвержденному приказом Росстата от 23 марта 2010г. № 128, опрос населения на стационарном переписном участке проводится с 14 по 29 октября 2010 года. Время работы стационарных переписных участков – с 8-00 до 21-00 (без выходных).

№ переписного участка	Ф.И.О. заведующего переписным участком	Адрес стационарного переписного участка		Телефон стационарного переписного участка
1	Бойко Галина Дмитриевна	ул.Садовая,184	гимназия № 12	8-983-218-4266
2	Касимова Светлана Сергеевна	ул.7 Ноября,1а	школа № 37	8-983-218-5099
3	Пьянзина Марина Анатольевна	пер.Челюскина,20	школа № 7	8-983-218-5208
4	Таманова Любовь Кирилловна	ул.Глинки,1	школа № 42	8-983-214-8512
5	Подъярова Светлана Геннадьевна	ул.Суворова,131	школа № 3	8-983-218-3877
6	Баженова Марина Юрьевна	ул.Горького,10а	Дворец творчества детей и учащейся молодежи	8-983-214-9280
7	Филиппова Наталья Анатольевна	ул.Суворова,3	школа №38	8-983-218-5308
8	Королькова Римма Ивановна	ул.Энгельса,2	школа № 2	8-983-218-6209
9	Сваровская Надежда Владимировна	ул.Вокзальная,30	школа № 73	8-983-218-4298
10	Колодная Галина Алексеевна	ул.Топкинская,8	школа искусств № 18	8-983-218-3970
11	Митрохина Татьяна Ивановна	пр-т Текстильщиков,4/3	школа № 1	8-983-218-5817
12	Ковалева Лариса Георгиевна	ул.Пушкина,9	школа № 18	8-983-214-8193
13	Ольховик Надежда Петровна	ул.Шевцовой,2	лицей № 4	8-983-214-8643
14	Сипетина Людмила Михайловна	пр-т Ленина,46	школа № 20	8-983-218-4468
15	Граф Татьяна Григорьевна	ул.Лесной городок,31	школа № 19	8-983-218-6046
16	Ляшок Галина Владимировна	б-р Химиков,7/1	школа № 8	8-983-218-3835
Инструкторский участок	Ф.И.О. инструктора			
п.Никитинский	Грицун Наталья Андреевна	пр-т Шахтеров,21	здание администрации г.Никитинского	8-983-218-5879

По вопросам проведения Всероссийской переписи населения 2010 года на территории г.Ленинска-Кузнецкого обращаться:

Ф.И.О. уполномоченного по вопросам переписи населения	Адрес		Телефон
Пилина Елена Викторовна	пр-т Кирова,56	здание администрации г.Ленинска-Кузнецкого	8 (38435) 3-30-98 8-983-218-3771
Ф.И.О. заместителя уполномоченного по вопросам переписи населения			
Ольховик Юлия Борисовна	пр-т Кирова,56	здание администрации г.Ленинска-Кузнецкого	8-983-218-4080
Булдакова Ксения Евгеньевна	пр-т Кирова,56	здание администрации г.Ленинска-Кузнецкого	8-983-218-6191

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о результатах публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий в районе жилого дома № 2/2 по ул.Пирогова, под размещение торгового павильона

г.Ленинск-Кузнецкий

15.09.2010 г.

Публичные слушания в форме общего собрания проведены на основании заявления о намерении размещения торгового павильона в районе жилого дома № 2/2 по ул.Пирогова от 21.07.2010 г.

Требования, оговоренные Градостроительным кодексом Российской Федерации, Положением «О порядке организации и проведения публичных слушаний в городе Ленинске-Кузнецком», утвержденным решением городского Совета народных депутатов от 26.01.2006 № 14, при организации и проведении публичных слушаний соблюдены.

Публичные слушания проведены на основании постановления администрации города Ленинска-Кузнецкого от 30.08.2010 № 1122 «О проведении публичных слушаний по вопросу о предоставлении разрешения на условно разрешенный

вид использования земельного участка по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома № 2/2 по ул.Пирогова, под размещение торгового павильона».

Информация о проведении публичных слушаний, дате общего собрания была размещена в «Городской газете» за 31 августа 2010 г., а также на сайте администрации города в сети «Интернет».

Ознакомившись с эскизным предложением и оставив свои пожелания и замечания можно было в администрации города (просп.Кирова,36, 4-й этаж, каб.416) и в офисе заявителя (ул.Фрунзе,3).

Статистика участников публичных слушаний и общего собрания, прошедшего 08.09.2010 г. в здании бывшей школы № 21 по ул.Пирогова,3:

№ п/п	Участники публичных слушаний	Количество
1.	По количественному составу	15
1.1.	Члены комиссии	9
1.2.	Жители города Ленинска-Кузнецкого	6
2.	По участию в обсуждении проекта	15
2.1.	Направившие письменные предложения и комментарии в день общего собрания в рамках публичных слушаний	5
2.2.	Заполнившие книгу предложений и замечаний	0
2.3.	Принявшие участие в собрании	15

Информация по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома № 2/2 по ул.Пирогова, под размещение торгового павильона была доложена начальником УАиГ, главным архитектором города Н.Б.Германовой.

Информация о причинах, послуживших к размещению торгового павильона, была доложена инициатором размещения торгового павильона – С.Н.Потаповым.

Информация по планировочной схеме разме-

щения торгового павильона была доложена разработчиком схемы размещения О.А.Ананьевой – архитектором архитектурно-проектного бюро АУ «Градостроительный кадастровый центр г.Ленинска-Кузнецкого».

Основные показатели:
- площадь земельного участка – 28 м²;
- под торговый павильон – 15 м²;
- площадь благоустройства – 63 м².

В обсуждении проекта приняли участие О.А.Ананьева, Н.Б.Германова, Н.Н.Хохлова, М.Р.Кардович и жители домов по ул.Пирогова.

№ п/п	Поступившие вопросы и замечания от жителей	Ответы инициатора размещения торгового павильона и проектировщика
1.	Хохлова Н.Н. Откуда будете брать воду?	Вода будет привозная, коммуникации не требуются, также будет установлен биотуалет.
2.	Кардович М.Р. При установке торговых павильонов будут созданы новые рабочие места?	Будут созданы новые рабочие места. Люди для работы будут привлекаться из того района, где будет установлен торговый павильон.
3.	Жители квартала «Кемеровский»: Адонина Л.А. (ул.Пирогова, 4/3-13), Котов Н.В. (ул. Пирогова, 6/1-9), Андропова Е.А. (ул. Пирогова, 4/2-30), Долотова Л.И., Шпортова В.В. Согласно на установку торгового павильона в квартале.	

Мнение большинства участников общего собрания в рамках публичных слушаний:

- предоставить разрешение на условно разрешенный вид использования земельного участка, по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий в районе жилого дома № 2/2 по ул.Пирогова, под размещение торгового павильона.

Заключение публичных слушаний:

1. Предоставить разрешение на условно раз-

решенный вид использования земельного участка, по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий в районе жилого дома № 2/2 по ул.Пирогова, под размещение торгового павильона.

Н.Б. ГЕРМАНОВА.
Начальник УАиГ, главный архитектор города, заместитель председателя комиссии по подготовке проекта Правил землепользования и застройки города Ленинска-Кузнецкого.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о результатах публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома № 64 по ул.Пушкина, под размещение временной автостоянки

г.Ленинск-Кузнецкий

17.09.2010 г.

Публичные слушания в форме общего собрания проведены на основании заявления о намерении размещения временной автостоянки по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома № 64 по ул.Пушкина от 20.07.2010 г.

Требования, оговоренные Градостроительным кодексом Российской Федерации, Положением «О порядке организации и проведения публичных слушаний в городе Ленинске-Кузнецком», утвержденным решением городского Совета народных депутатов от 26.01.2006 № 14, при организации и проведении публичных слушаний соблюдены.

Публичные слушания проведены на основании постановления администрации города Ленинска-Кузнецкого от 30.08.2010 № 1120 «О проведении публичных слушаний по вопросу о предоставлении разрешения на условно разрешенный

вид использования земельного участка по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома № 64 по ул.Пушкина, под размещение временной автостоянки».

Информация о проведении публичных слушаний, дате общего собрания была размещена в «Городской газете» за 31 августа 2010 г., а также на сайте администрации города в сети «Интернет».

Ознакомившись с эскизным предложением и оставив свои пожелания и замечания можно было в администрации города (просп.Кирова,56, 4-й этаж, каб.416) и на территории № 88 в районе жилого дома № 64 по ул.Пушкина.

Статистика участников публичных слушаний и общего собрания, прошедшего 08.09.2010 г. в РЭУ (ИП Рукин В.В.) по ул.Пушкина,79 отражена в таблице:

№ п/п	Участники публичных слушаний	Количество
1.	По количественному составу	12
1.1.	Члены комиссии	8
1.2.	Жители города Ленинска-Кузнецкого	4
2.	По участию в обсуждении проекта	12
2.1.	Направившие письменные предложения и комментарии в день общего собрания в рамках публичных слушаний	0
2.2.	Заполнившие книгу предложений и замечаний	9
2.3.	Принявшие участие в собрании	12

Информация по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома № 64 по ул.Пушкина, под размещение временной автостоянки была доложена начальником УАиГ, главным архитектором города Н.Б.Германовой.

Информация о причинах, послуживших к размещению временной автостоянки, была доложена на инициатором размещения автостоянки – Ардаковым С.Н.

Информация по планировочной схеме размещения автостоянки была доложена разработчиком схемы размещения О.А.Ананьевой – архи-

тектором архитектурно-проектного бюро АУ «Градостроительный кадастровый центр г.Ленинска-Кузнецкого».

Основные показатели:
- общая площадь земельного участка – 107,5 м²;
- в том числе: под расстановку автомобилей на парковке – 125 м²;
- под одну автомашину – 12,50 м²;
- количество машино-мест – до 10.

В обсуждении проекта приняли участие О.А.Ананьева, С.Н.Ардаков, И.И.Бахрушева, Н.Б.Германова, Л.Н.Лупанова.

№ п/п	Поступившие вопросы и замечания от жителей	Ответы инициатора размещения автостоянки и проектировщика
1.	И.И. Вахрушева На каком расстоянии автостоянка от дома?	На расстоянии 12 м от жилого дома.
2.	Л.Н. Лупанова Соблюдена охранный зона от теплотрассы при размещении автостоянки?	Согласования от ООО «Водоканал» были получены, там была проведена охранный зона от теплотрассы, исключив из этого, была выполнена планировочная схема. Охранный зона соблюдена.

Мнение большинства участников общего собрания в рамках публичных слушаний:

- предоставить разрешение на условно разрешенный вид использования земельного участка, по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома № 64 по ул.Пушкина, под размещение временной автостоянки.

Заключение публичных слушаний:

1. Предоставить разрешение на условно раз-

решенный вид использования земельного участка, по адресу: г.Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома № 64 по ул.Пушкина, под размещение временной автостоянки.

Н.Б. ГЕРМАНОВА.
Заместитель председателя комиссии по подготовке проекта Правил землепользования и застройки города Ленинска-Кузнецкого.



Бортпроводница →									Через ... к звездам →
↓	Сплочённость нации	Жалоба	Армия под парусами	Рукоятка стяга	Сырокопчёный сервелат	"... убавит века" (посл.)			
↖				Льготный документ →					
	8 в примере 8:4=2	Забота и попечение	Шея (устар.) →		В шеке ле их сто	Туманудушитель			
	Клаксон →			Длинная юбка →					
↖			Поделки из бумаги →						
	Бракопосредница	Зерно в кормушке коня				Бонд по должности	Пряная трава		
↖									
	Начало помещения	Поклажа на спине осла				Мясное блюдо	Кофейк с мороженым		
↗									
Громкий плач →									
↖									
Из неё - чёрный хлеб					Брюнет на лицо				
Вклады в банках	Трутся об ... медведи				уфо				
↖			Упаковка хлопка →		Стихотворный размер	Работать ... ляп	Линза во входной двери		
	Духовное звание в России	Динозавр	Одноконка в Англии	Нападение кочевников →					
↖							Украшение косички		
	Вступительная часть документа	Врач	Успех, которого желают	Ставят на золото →					
					Джип родины Ленина →				
			И конфетка, и таблетка	Корабль →					
Экзамен на грамотность →					Зона (аббр.) →				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ» ОТ 24 СЕНТЯБРЯ
 По горизонтали: Постскрипtum. Панно. Токио. Зелье. Крузо. Ролик. Гром. Вече. Тамбур. Растр. Ярка. Кровля. Брод. Оргия. Уфо. Стоун. Духан. Обух. Иск. Печь. Атака. Умник. Ник. Виола. Арена. Атрибут.
 По вертикали: Полковник. Супруга. Ополчение. Зверев. Пузо. Лоно. Аква. Гусяр. Бат. Канцлер. Гну. Аноа. Отруби. Килт. Изотерма. Ряд. Дакар. Мясо. Калибр. Духи. Укв. Фас. Мошкара. Конкурент.

Примите поздравления!

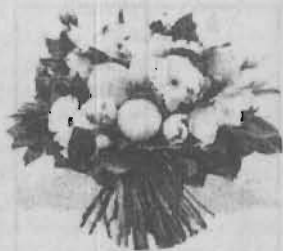
Уважаемые горожане!

Каждая семья держится на любви и памяти старшего поколения. Эти люди передают своим внукам и правнукам опыт многих и многих лет, объединяя десятилетия истории в одну непрерывную цепь, на которой держится каждая семья. Это они хранители очага каждого дома.

В этот торжественный день мы поздравляем всех ветеранов с праздником и желаем только радостных дней в их жизни.

Пусть ничто не омрачает ваших будней, а праздники сопровождают каждую минуту! Пусть любовь ваших детей и смех ваших внуков наполняют радостью душу! С праздником!

Ленинск-Кузнецкий городской совет ветеранов войны и труда.



Уважаемые ветераны
и пенсионеры
здравоохранения,
поздравляем вас
с Днём пожилых людей!

Крепкого вам здоровья, благополучия и долгих лет жизни! Пусть всегда с вами рядом будут любящие и заботливые дети, внуки и друзья!

С уважением –
управление здравоохранения, горком профсоюза медицинских работников, совет ветеранов здравоохранения.

Уважаемые пенсионеры инфекционной
больницы, поздравляем вас
с Днём пожилых людей!

Желаем крепкого здоровья, долголетия, достойной пенсии!
Профсоюзный комитет МУЗ
«Городская инфекционная больница».



Уважаемые
пенсионеры,
ветераны труда!
Администрация
ООО «Завод
полукоксования»
поздравляет
вас с Днём пожилых
людей!

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, мира в ваших семьях!

Храни вас Бог от житейских невзгод,

душевных тревог!

Пусть будет побольше безоблачных дней,

Согретых любовью родных и детей!

Благодарю вас за многолетний, добросовестный труд на нашем предприятии!

В. МЕДЯНИК.
Генеральный
директор ООО «Завод
полукоксования».

Реклама, объявления

Вниманию болельщиков!

Завтра, в субботу, 2 октября, на центральном стадионе «Шахтёр» проводится матч на первенство Кузбасса по футболу между командами ФК «Заря-СУЭК» (Ленинск-Кузнецкий) и ФК «Кемерово». Начало игры в 16 часов. Приглашаем болельщиков на заключительный матч сезона в городе!



ПРОДАМ

энциклопедию тибетского
лампы, эксклюзив – 1 тыс.руб. ;
джинсы мужские, зимняя
фактура, импортные, разм.54-й
(новые) – 1500 руб.
Тел. 8-960-910-0285

МУ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ»

Предлагает гражданам:

1. Консультации психологов по профессиональным и личным вопросам (совместимость в браке, конфликты, вопросы воспитания детей и т.д.).
2. Проведение тематических лекций, тренингов.

Принимаются заявки («Креативное мышление»,

«Развитие зрительной памяти» и т.д.).

3. Услуги службы знакомств – клуб «Поиск» (пятница с 14.00 до 18.00).

4. Клуб «Конструктивное общение», занятия – в 3-ю пятницу месяца.

Телефон 2-79-60.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Требуется мастер по
ремонту бытовой техники.
Тел. 8-904-997-9641.

x x x

Требуется мастер
по ремонту телефонов,
компьютеров.
Тел. 8-904-997-9641.

Детский «Телефон доверия» 2-79-60

Суббота, воскресенье – с
10.00 до 16.00.

Помощь психолога
реальна.

ДОБРЫЕ СТРОКИ

Выражаем благодарность за ремонт водопровода по ул.Томской, 11 руководителям ПТУ: Юрию Дмитриевичу Приступу, Вячеславу Николаевичу Давыдову, Геннадии Ивановичу Чуринову.
СУРЕНОВЫ.

Приглашаем на работу

На шахту имени 7 Ноября
требуются работники следующих профессий: проходчик, электрослесарь подземный, горнорабочий подземный, крепильщик подземный.

Телефоны

для справок:

95-8-15, 95-7-55, 95-8-07.

НА ДОЛЖНОСТЬ – ПО КОНКУРСУ

Финансовое управление города Ленинска-Кузнецкого объявляет конкурс на замещение вакантной должности государственной гражданской службы Кемеровской области

ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ БЮДЖЕТНОГО ОТДЕЛА

К участию в конкурсе приглашаются граждане Российской Федерации, отвечающие следующим требованиям:

- наличие высшего экономического образования;
- владеющие компьютером и оргтехникой на уровне уверенного пользователя;
- наличие стажа государственной (муниципальной) службы не менее 1 года или опыта работы по специальности не менее двух лет;
- приветствуется знание бюджетного и налогового законодательства Российской Федерации.

Гражданин Российской Федерации, изъявивший желание участвовать в конкурсе, обязан представить в финансовое управление города следующие документы:

1. личное заявление установленной формы;
2. анкету установленной формы с фотографией, собственноручно заполненную и подписанную;
3. копии дипломов об образовании (с вкладышем) и других документов, подтверждающих квалификацию, заверенные нотариально или кадровой службой по месту работы;
4. копию паспорта (оригинал предъявляется лично по прибытии на конкурс);
5. копию трудовой книжки и иные документы, подтверждающие трудовой стаж и квалификацию;

6. медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболевания, препятствующего поступлению на государственную гражданскую службу РФ и муниципальную службу или ее прохождению (форма № 001-ГС/у), а также заключение психиатра и нарколога;

7. сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера претендента;

8. сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера супруги (супруга) претендента;

9. сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера несовершеннолетних детей претендента;

10. справку из государственной налоговой инспекции о том, что гражданин не зарегистрирован в качестве предпринимателя.

Бланки заявления, анкеты, справок о доходах, бланк заключения по форме № 001-ГС/у, размещены на официальном сайте администрации г. Ленинска-Кузнецкого (www.leninsk-kuz.ru).

Срок подачи документов: в течение 30 дней с даты опубликования объявления по адресу: 652500, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 56, кабинет № 306.

По всем интересующим вопросам обращаться по телефонам: 3-45-25, 3-23-11.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

ОАО «СУЭК-Кузбасс» объявляет о продаже земельного участка площадью 2,03475 га, находящегося по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. 40 лет Октября (территория бывшей нефтебазы ОАО «Управление по профилактике и рекультивации»). На данном участке проведена рекультивация земли, вблизи имеется ж.-д. тупик.

Стартовая цена продажи земельного участка - 2 000 000 рублей.

Форма продажи: прием заявлений с предложениями о цене покупки в письменной форме. Приоритетной признается заявка с максимальной предложенной (не ниже стартовой) ценой от покупателя, который соответствует всем требованиям продавца.

Заявки принимаются до 17 часов 31.10.2010 г. на электронный адрес: assets@suek.ru

За справками обращаться:

в г. Ленинске-Кузнецком: (38456) 3-38-04 – Полейко Татьяна, 3-09-41 – Павлинов Николай;

в г. Москве: (495) 795-25-38 – Беззубов Владимир, Жамышкова Ольга;

а также по электронному адресу: assets@suek.ru

Коллектив и администрация ОАО «Ленинск-Кузнецкий хлебокомбинат» выражают искренние соболезнования директору Геннадии Леонидовичу Федурову по поводу смерти его матери Пелагеи Филипповны

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893

Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу.

Адрес
редакции
и издателя:
652500,

г. Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской
области,
пр. Кирова, 47б

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 3 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 30.09.2010г.

Печать офсетная.
Заказ 1893
Цена в розницу - договорная.

Индекс 51915.

Тираж 4810.