

# Породеская газзета

№ 234-236 (20005-20007)

Пятница,  
22 октября

2010г.

Есть что почитать,  
о чём поспорить,  
над чем задуматься  
и что разгадать.

Сколько  
стоит  
картошка? 2

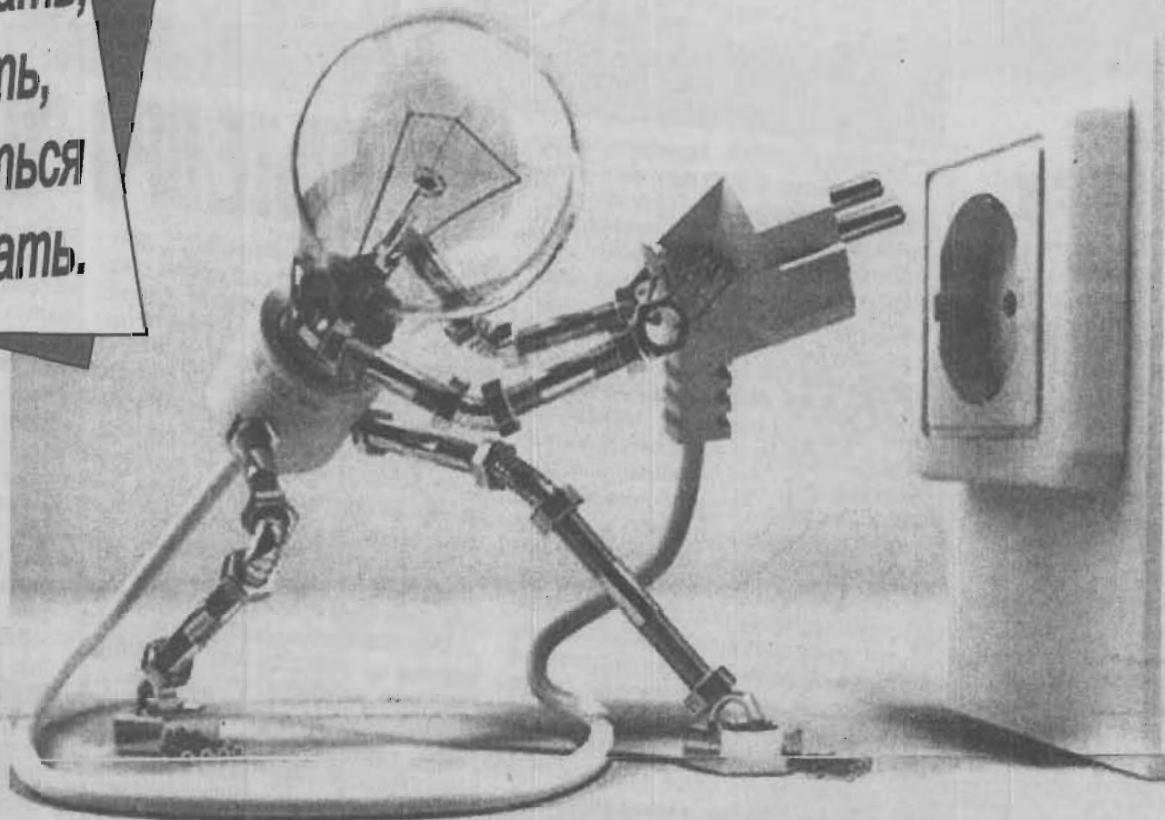
Худеть  
помогут  
травы 3

Что  
покажет  
ТВ 4

Лучшие цены на  
пластиковые  
окна 5

Ваш  
звёздный  
гороскоп 9

Потренируйте  
свои  
мозги 11



## НЕ ЗАБЫВАЕМ ЭКОНОМИТЬ

Счастливая страна, где было «все вокруг колхозное, все вокруг мое», теперь в прошлом. Но люди остались те же, и все так же бесхозяйственно расходуют энергоресурсы. Ментагитет советского человека, привыкшего жить, по сегодняшним меркам, на широкую ногу - с горящими во всех комнатах лампочками, включенным на весь день телевизором, распахнутой настежь форточкой и незаклеенными окнами, мало-помалу уходит в прошлое. Потому как за достижения цивилизации приходится платить. Много платить. И если вы читаете эту статью, значит, вы действительно хотите экономить. Я не буду призывать вас повесить изнутри на входной двери плакат: «Уходя, тушите свет». Есть гораздо более эффективные способы закрыть черные дыры, в которые утекают киловатт-часы и наши кровные денежки.

Экономия и сохранение электроэнергии, наравне с экономией потребления воды, является одной из самых актуальных проблем нашей страны. Мотивацией к бережному отношению к электричеству может выступать не только желание сохранить часть семейного бюджета или подверженность социальной

рекламе, но и желание помочь планете, страдающей от избытка CO<sub>2</sub>.

Во многих семьях есть холодильник, телевизор, стиральная машина. Все чаще в наших квартирах появляются компьютеры, кухонные комбайны, посудомоечные машины, электрочайники, блендеры и другие приборы. Поэтому и расход электроэнергии весьма значителен.

Для получения электричества используется в основном уголь, нефть и газ. При сжигании этих веществ в атмосферу выбрасывается углекислый газ (CO<sub>2</sub>). Экономия электричества позволяет сохранить природные ресурсы, сократить выброс вредных веществ в атмосферу, а также сохранить чистоту водоемов и леса.

Для начала стоит заменить обычные лампочки накаливания на энергосберегающие. Они так и называются. Экономия существенная: 50-80%, причем они служат очень долго: вкрутили и забыли. Обойдется это удовольствие недорого, но затраты окупаются за 6 месяцев. Замена одной лампы накаливания на энергосберегающую экономит около 100 килограммов угля в год, на 270 килограммов снижает выбросы CO<sub>2</sub>.

Про электрообогреватель вообще можно забыть, если заменить стеклопакеты, утеплить входную дверь, пол, стены. Дорого? Даже если просто заклеить окна, можно собрать 40% тепла. Неутепленная балконная дверь, например, сравнима с дырой в стене диаметром 20 см. Некоторые советуют покрасить радиаторы центрального отопления в темный цвет. Даже в черный. Грустнее будет? А вы говорите всем, что так принято в Калифорнии. Что, там нет радиаторов? Ну, в Рейкьявике... Зато темная поверхность излучает тепло на 10-15% больше, чем светлая.

А сколько времени вы стоите в раздумьях перед холодильником: «Что бы съесть?» или роетесь в морозилке, проводя археологические раскопки в вечной мерзлоте? Ведь если температура в камере повысится, компрессор немедленно удовлетворит свои энергоаппетиты.

Чем современнее электроплита (класс А), тем меньше она расходует электроэнергии. Никогда не ставьте маленькую кастрюльку на большую конфорку, и она не будет греть воздух и сжигать драгоценный кислород. Еще разумнее расходует энергию встроенная техника, где и плита, и ду-

ховой шкаф работают независимо друг от друга.

Также можно экономить электричество путем правильного подбора бытовой техники. Она подразделяется на классы энергопотребления от А до Е, встречаются также классы F и G. Например, холодильник класса G будет тратить много энергии. Для экономии старайтесь использовать технику класса А и выше (недавно появились А+ и А++).

Также может помочь и проверенный годами способ - выключение электроприборов из сети питания на время вашего отсутствия дома, который не только поможет вам избежать нежелательного пожара, но и сохранить электроэнергию.

Освещение. Всегда выключайте свет там, где на самом деле он вам не нужен. Не забывайте выключать свет во всех комнатах, в том числе и в туалете, уходя из дома. Хороший способ экономии - замена обычных лампочек на энергосберегающие. Стоят они дороже, но экономия от них существенная. Главное - покупать не китайские на рынке, а качественные в магазине. Стоит заметить, что к таким лампочкам нужно привыкать - они включаются не тут же, а через несколько секунд, и свет от них голубоватый. Но зато экономия налицо!

Второе место занимает электрическая плита, однако и тут можно экономить. Во-первых, если вы варите две сосиски, то не берите кастрюлю на 3 литра. Всегда старайтесь брать маленькую кастрюлю и ставьте ее на подходящую по размеру конфорку. Во-вторых, всегда готовьте с крышкой, подсчитано, что посуда с крышкой расходует в несколько раз меньше электроэнергии, чем посуда без крышки. В-третьих, включайте плиту тогда, когда на ней уже стоит посуда, а не заранее; а вот выключать как раз можно минут на 5-10 раньше - она остывает долго, и еда успеет доготовиться.

Если вы можете заменить электрическую плиту чайником или микроволновкой - меняйте, так расход электроэнергии будет меньше.

Далее идет холодильник - он ведь работает целый день, казалось бы, как можно экономить? Оказывается, можно. Во-первых, ставьте холодильник подальше от батареи, стиральной и посудомоечной машины - от всего, что выделяет тепло. Во-вторых, нельзя ставить в холодильник еще не остывшую еду.

Пользуясь утюгом, устанавливайте подходящую температуру сразу. Глупо сначала максимумно нагреть утюг, а потом включать единичку и ждать, когда он остынет. Кроме того, вы наверняка замечали, что утюг остывает довольно долго, после того, как его выключаете из розетки. Этим можно воспользоваться и выключать утюг минут за 5 до окончания глажки.

Н. МАКСИМОВСКИХ.



# Интересная

# СИБИРЬ

## За визой — в Новосибирск

В Новосибирске открылся объединенный сервисно-визовый центр, где жители Сибирского федерального округа смогут подавать заявления на визы в Испанию, Данию, Исландию, Грецию, Болгарию и Мальту. В церемонии открытия приняли участие представители аппарата полпреда Президента РФ в ЦФО, правительства Новосибирской области, дипломатических миссий стран, представленных в центре, и Министерства иностранных дел России.

«Мы очень рады открытию этого центра, потому что Мальта не имеет возможности открывать представительства во многих городах России», - отметил, в частности, глава консульского департамента посольства Мальты в РФ Никола Сукманджиев.

В свою очередь, представитель МИД РФ в Сибирском федеральном округе Сергей Чуфистов отметил, что открытие центра может сыграть важную роль в развитии международных контактов всего Сибирского федерального округа.

**РУКОВОДИТЕЛЬ** Центрального исполкома (ЦИК) партии «Единая Россия», депутат Госдумы Андрей Воробьев призвал парламентские партии отказаться от использования так называемых «паровозов» на выборах. «Роль «паровозов» - она безнадежно устарела. Давайте меняться!» - сказал А. Воробьев, обращаясь к представителям оппозиции на заседании Госдумы. Выступая в рамках «часа заявлений», представитель «Единой России» подверг резкой критике руководство КПРФ и лично лидера этой партии Геннадия Зюганова. «Ваши заявления о несправедливых выборах - это, знаете, такая очередная уловка», - сказал А. Воробьев, непосредственно обратившись к Г. Зюганову. По утверждению «единоросса», лидер Компартии пытается таким образом «списать свои неудачи, свои провалы» и тем самым оправдаться перед своими же соратниками. Как подчеркнул руководитель ЦИК, ни один политик в мире в разгар избирательной кампании не уедет за пределы своей страны; между

## ЗАБУДЬТЕ ПРО "ПАРОВОЗЫ"

тем, утверждает А. Воробьев, «он (Зюганов) находился в Европе - не в Кызыле, не в Тамбове. А другой лидер списка коммунистов - по Тамбову «совершал турне по Египту», добавил представитель руководства «Единой России». «Вы хотите, чтобы за вас голосовали, вам доверяли? Вас ждет большое разочарование, если вы в своей работе будете использовать устаревшие методы предвыборной кампании», - предрек А. Воробьев. Он также обвинил Г. Зюганова в том, что тот пытался оказать давление на руководство Республики Тыва. «Первое, что сделал Геннадий Андреевич, ваш лидер, утром, - он позвонил в администрацию Республики Тыва и поставил ультиматум», - сообщил А. Воробьев. По его словам, Г. Зюганов дал руководству республики время «до конца дня», чтобы выборы были фактически сфальсифици-

рованы в пользу Компартии. «Это незаконно, и не надо этим увлекаться, что бы вы о себе ни возмнили», - вновь обратился к Г. Зюганову А. Воробьев. Представитель «Единой России» также выслушал критические замечания в адрес «справедливороссов». Он заметил, что эта партия является «дружеской», поскольку она имеет соглашение с «Единой Россией». Однако, заметил А. Воробьев, та практика, которая использовалась на выборах «Справедливой России», себя не оправдала. «Ваш эксперимент в Сибири, когда тройку возглавили Миронов, Левичев, Драпеко - люди, которые не имеют никакого отношения ни к региону, ни к Сибири, - не имел шанса на победу», - подчеркнул парламентарий.

«Вы поберегите своего лидера», - призвал он депутатов «справедливороссов».



## Спецодежду разработают сами

В ОАО «СУЭК-Кузбасс» заканчивается внутренний конкурс на лучший дизайн спецодежды для шахтеров (работчие, ИТР).

В рамках реализации проекта «Корпоративная культура» были проведены социологические опросы работников угледобывающих предприятий компании. По итогам исследования на встречах с коллективами обсуждались обнаруженные «точки роста». Особое внимание участники опроса уделяли спецодежде, а точнее - ее дополнительному «оснащению» карманами для размещения емкостей с питьевой водой, «прогресса», инструментов.

Комиссия по определению оптимального варианта шахтерских костюмов организовала испытания четырех различных образцов в течение шести месяцев. Экспериментальную спецодежду оценивали представители шахт «Красноярская», «Комсомолец», имени 7 Ноября. И вновь прозвучали замечания работников относительно удобства и комфортности спецодежды.

Руководством компании принято решение: разработать свой корпоративный вариант спец-

одежды, который будет максимально соответствовать и требованиям промышленной безопасности, и пожеланиям шахтеров. 1 октября конкурс на лучший проект спецодежды стартовал. Попробовать свои силы, внести и обосновать предложения по дизайну шахтерской формы могут все работники угледобывающих предприятий компании. На первом этапе все эскизы будут собраны в отделах по промышленному контролю и охране труда на шахтах. Затем конкурсная комиссия проведет очный конкурс.

В результате экспертной оценки комиссии будет определен лучший костюм. Новая спецодежда сначала пройдет испытание на нескольких шахтах СУЭК-Кузбасс. Почетное право провести эксперимент получат предприятия, работники которых станут самыми активными участниками конкурса.

И. КАТИН.  
Фото автора.

## Три тысячи за один клубень

Три тысячи рублей получили владельцы самого крупного клубня картофеля на празднике картошки, который прошел в Мариинске.

Победителями стали учащиеся школы села Благовещенка Мариинского района. Крупный клубень картофеля весом 1582 грамма ребята учебно-производственной бригады нашли на поле во время уборки урожая.

По традиции праздник проходил возле памятника картошке, установленного в 2008 году в честь мирового рекорда урожая картофеля.

Мариинцы и гости праздника могли угоститься блюдами из картофеля и картофельной похлебкой, приготовленной на костре, а

также посмотреть выставку «Картофельные причуды», где были представлены необычные по форме клубни картофеля.

Также на празднике прошел конкурс частушек собственного сочинения «Ах, картошка, объедаешь!». Победители награждены памятными призами.

На сельскохозяйственной ярмарке, проходившей в этот день в Мариинске, учебно-производственные бригады продавали семена элитных сортов картофеля, выращенного на опытных участках.

**С**ЕМИТОМНУЮ антологию о Туве под названием «Урянхай. Тыва дептер» представил в Кызыле ее составитель, глава МЧС России Сергей Шойгу.

Презентация прошла в зале Тувинского музыкально-драматического театра, который не смог вместить всех желающих. На презентации присутствовали глава республики, местные ученые, представители творческой интеллигенции и общественности, депутаты парламента. «Я не собирался заново переписать историю Тувы. Собрал весь материал, в котором содержались бы сведения о Туве и Урянхайском крае, о всех тех народах, которые населяли наш край. А материалы были из экспедиционных записей путешественников,

## Главный спасатель подготовил историю Тувы

ученых и государственных чиновников. В этом отношении в прошлые столетия много сделали члены Русского географического общества, которые были «разведчиками» Российской империи, и в интересах своего государства открывали новые страны и народы, тщательно описывая полезные богатства и быт народов, населяющих те или иные края», - сказал на презентации С. Шойгу.

## ВОДЫ БУДЕТ БОЛЬШЕ

ООО «Карачинский источник» (Новосибирская область) ввело в эксплуатацию новую технологическую линию розлива минеральной воды стоимостью около 600 млн. рублей, говорится в сообщении областного правительства. Инвестиционный проект, включающий техническое перевооружение и создание новых производственных площадей, был реализован за полтора года. «За 2009 год и первое полугодие 2010 года введено в эксплуатацию более 17 тыс. кв. м производственных площадей, завершена установка нового технологического оборудования и модернизация существующего. Осуществление проекта позволит увеличить мощность производства более чем в 2,5 раза», - говорится в сообщении.

В подборке  
использованы  
материалы ИА  
«Интерфакс-Сибирь»



# Лечение БЕЗ лекарств

СЕГОДНЯ нередко на улице можно встретить больного человека с избыточной массой тела различной степени ожирения. Многим не помогли таблетки, диета, дополнительная ходьба. Стали беспокоить болезни.

Действительно, при ожирении в первую очередь поражаются сердечно-сосудистая система (одышка, сердцебиение, повышенное артериальное давление крови, головные боли), развивается атеросклероз, нарушаются обменные процессы в организме, повреждаются почки, печень, обнаруживаются желчнокаменная и мочекаменная болезни, подагра, диабет. Кстати, у мужчин ожирение ведёт к потенции, у женщин – к развитию мастопатии, фибромиомы матки, нарушению менструального цикла.

Как же избавиться от ожирения, не допуская появления избыточной массы тела? В народе известно немало проверенных рецептов, рекомендаций и советов. Так, для сброса лишнего веса, сжигания лишних жировых отложений принимайте «соляные ванны» (2,5 кг поваренной каменной или морской соли на 200 л воды) с температурой 36-37 градусов по 10-15 минут ежедневно (15-20 ванн). Пейте свежий сок одуванчика по 2-3 столовые ложки в день в течение трёх-четырёх недель при ожирении. Можно столовую ложку измельчённых сухих корней, листьев залить стаканом холодной воды и настоять 8 часов, затем кипятить 5-8 минут, процедить и выпить в три приёма в течение дня.

Принимайте ежедневно полынный чай – по 3 раза в день равными порциями. Для этого на 14 л кипятка – 1 чайную ложку сухой горькой полыни. Настаивайте 10 минут. Этот рецепт полезен не только при ожирении, но и при вялости пищеварения, чувстве переполненности желудка, вздутиях и газах, желчнокаменной болезни, желтухе, камнях и песке в почках. Улучшает обмен веществ и активизирует кровообращение.

Другой рецепт: возьмите в равных количествах (по 100 г) листья берёзы и липы, корни алтея, 2 столовые ложки сбора с вечера положите в термос и залейте 2 стаканами кипятка, утром процедите. Принимайте по 100 г 4 раза в день, за час до еды.

Приготовьте такой сбор. Возьмите в одинаковых количествах лабазник, бессмертник, хвощ полевой, крапиву двудомную, кору крушины, семена льна, молодые побеги черники.

1 столовую ложку смеси (с горкой) залейте стаканом воды и кипятите 15 минут на водяной бане, настаивайте 30 минут, процедите и добавьте кипяченой воды до полного стакана. Пейте по 1/3 стакана в день за 30 минут до еды в течение 1,5-2 месяцев для снижения массы тела.

А вот для более эффективного снижения веса тела рекомендую принимать настои многотравных сборов, с учётом сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, почек, печени, ЖКТ, щитовидной железы, результатов анализа крови. Также следует учитывать: беспокоят ли больного гипертония, запоры (поносы), аллергия на травы. По возможности, в состав сбора включайте спорыш (птичий горец), мяту перечную, хвощ полевой, тысячелистник, мелиссу, зверобой, душицу, ромашку, репешок обыкновенный, подмаренник, лабазник, чабрец, кукурузные рыльца, кору крушины, плоды укропа, рябины, шиповника, корни одуванчика, девясила, цикория, спаржи, валерианы и другие. Суточную дозировку приёма таких многокомпонентных сборов следует устанавливать в соответствии с учётом веса. К примеру, при весе 60-70 кг нужно в сутки выпивать до трёх стаканов травяного настоя.

Для уменьшения подкожных жировых отложений и выхода вредных токсинов при ожирении одновременно с траволечением хорошее лечебное действие оказывают тёплые травяные ванны (10-15 ванн), принимаемые через день-два, продолжительностью от 15 до 20 минут. А для ванн готовьте сбор трав в равных количествах: листья берёзы, крапива, лапчатка гусиная, корни лопуха, одуванчика и пырея ползучего, ромашка пахучая, спорыш, хвощ полевой и череда. 500-700 г сбора залейте 8-10 л холодной воды, доведите до кипения, настаивайте до 1 часа, процедите, вылейте в ванну и заполните тёплой водой.

Ещё рекомендую включать в питание свежие овощи, фрукты, постное мясо в небольшом количестве, рыбу, молоко и молочнокислые продукты, творог, чернику (ржаной) хлеб... И обязательно исключить: сахар в любом виде, конфеты, кондитерские изделия, сало, жиры, картофель с жирами и мясом, белый хлеб, мучные изделия, пирожки, виноград, бананы, кофе, какао, сладкие напитки, соки с сахаром.

И. КУЗНЕЦОВ.  
Травник, член Общероссийской ассоциации специалистов традиционной народной медицины и целителей.

# Универсальная ЯГОДА

Ещё в Древней Греции любили эту ягоду и широко использовали для лечения – кого бы вы думали? – лошадей! Её так и называли – «блестящее лечение лошадей». Впрочем, в древних тибетской, индийской, монгольской медицине облепиха занимала почётное место. Её считали универсальной и использовали для заживления наружных и внутренних ран, лечили органы дыхания, сердечно-сосудистую систему, улучшали общее состояние при авитаминозе и физических нагрузках. Потом пришло длительное забвение, и, по историческим меркам, совсем недавно, лишь после Великой Отечественной войны 1941-1945 годов произошло второе рождение облепихи: в неё поверили и очень полюбили. И было за что. Облепиха – настоящий клад витаминов. Попробуйте-ка сосчитать их: А, В<sub>1</sub>, С, Е, К, Р. Каротина в облепихе больше, чем в моркови, витамина С столько же, сколько в чёрной смородине, но из облепихи он усваивается лучше. Витамин Е – токоферол, устраняет мышечную слабость, дистрофию, положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, повышает выработку половых гормонов. Витамины А и Е в облепихе усиливают действие друг друга.

В коре ветвей скрывается значительное количество серотонина, оказывающего благоприятное воздействие на центральную нервную систему и задерживающего рост злокачественных образований. Листья растения богаты аскорбиновой, урсоловой и олеаноловой кислотами. Всем известно чудодейственное облепиховое масло, получаемое из плодов, причем в косточках его содержится гораздо больше, чем в мякоти. Оно помогает в лечении лучевых поражений кожи, термических и химических ожогов, трофических язв. Его силами медики противостоят язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; стоматитам и пульпитам; ларингитам и фарингитам; травмам и дефектам роговицы, конъюнктивитам, лучевым ожогам глаз. Дерматологи рекомендуют его для усиления роста волос и в случае некоторых заболеваний кожи.

Установлено, что препараты из облепихового масла улучшают переносимость организмом некоторых противоопухолевых веществ и иногда усиливают их действие. Для облепихового масла плоды собирают позднее, чем для других целей. Они должны быть светло-желтыми или красно-оранжевыми, кислого вкуса, ананасного запаха.

Если вам не нравятся ваши ногти, которые то и дело расслаиваются, рекомендую воспользоваться таким рецептом. Две чайные ложки творога растереть с одной столовой ложкой меда, добавить чайную ложку меда. Массу нанести на ногти на 15 минут. Мед и творог лучше купить на рынке. Н. БОСЕНВА.

В одном из номеров вы написали про дурман. А мой дедушка использовал его для лечения суставов. Для этого семена дурмана он заливал водкой в пропор-

**Облепиховое масло можно приготовить так.**

Подготовленные плоды облепихи растереть деревянной толкушкой в эмалированной посуде, отжать сок, слить в стеклянную банку и поставить на сутки. С поверхности отстоявшегося сока снять масло (около 80 г из 1 кг облепихи). Хранить в холодильнике в плотно закупоренной таре.

В народной медицине используют плоды, листья, молодые ветви и семена об-

лепихи. Плоды заготавливают осенью или зимой. В это время они содержат наибольшее количество витаминов, приобретают кисло-сладковатый вкус. Хранят в деревянной таре в прохладном месте, замороженными. Зимой замороженные плоды снимают в пасмурную погоду или при лунном освещении при температуре -10 °С, так как при солнечном свете оболочка плодов оттаивает и легко отделяется от мякоти. При транспортировке предохраняют от размораживания. Сбор проводят в перчатках, чтобы не травмировать руки колючками. Под куст расстилают подстилку, палкой ударяют по стволу, отряхивая ветви. Срок хранения ягод – несколько месяцев. Помимо медицинского применения, плоды облепихи имеют большое пищевое значение как богатое витаминное средство. Их едят в свежем виде, используют для приготовления варенья, соков, желе. Я бы рекомендовала съедать ложечку облепихи каждый день в любом виде, лучше запивая чаем перед сном. Тогда и сон будет глубокий, и утро одарит вас бодростью и хорошим настроением.



В современной медицине облепиховое масло применяют для лечения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенного неспецифического колита,

хронического тонзиллита, злокачественных опухолей пищевода. Масло используют также при лучевых поражениях кожи, термических и химических ожогах, трофических язвах. Облепиховое масло так широко применяется в современной медицине, что я не вижу необходимости описывать способы его изготовления и применения в дерматологической или глазной практике, лечении печени, пищевода, кишечника, кожных заболеваний. Сейчас все эти назначения может сделать лечащий врач. Правда, некоторые народные рецепты не входят в компетенцию врача. Приведу хотя бы пару примеров.

**ГРИПП.** Тонкие веточки мелко порезать (ветки можно брать в любое время года), 1 столовую ложку залить 1,5 стаканами воды, закрыть посуду и варить на слабом огне 15-20 минут, настоять в тепле 2 часа. Выпить на ночь маленькими глотками. Хорошо помогает в начальной стадии гриппа, снижает температуру и облегчает состояние.

**РЕВМАТИЗМ, СУСТАВНЫЕ БОЛИ.** 2 столовые ложки измельчённых веточек залить 300 мл крутого кипятка, настоять 2-3 часа, процедить. Принимать по полстакана 3 раза в день до еды. Боли утихают.

Облепиха, нет слов, полезнейшая ягода, да только вот некоторым людям вместо пользы может изрядный вред нанести. Облепиховое масло нельзя принимать при остром холецистите, гепатите, панкреатите и всех других заболеваниях поджелудочной железы, а также при склонности к жидкому стулу. Сами плоды тоже противопоказаны при острых заболеваниях поджелудочной железы, желчного пузыря, печени, при расстройствах желудочно-кишечного тракта.

Облепиховое масло часто назначают при лечении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, но сами плоды и сок из них в таких случаях противопоказаны, так как содержат в себе много органических кислот, повышающих секрецию желудочного сока. Облепиха противопоказана и при гиперацидном гастрите. Свежие плоды и сок облепихи повышают кислотность мочи, поэтому противопоказаны больным мочекаменной болезнью, особенно когда камни имеют уратную природу.

Н. БАКАРИЯ.  
Д. ГАВРИЛОВ.

Снять приступы боли в суставах мне помогает смесь из 100 граммов меда и трех граммов мумие, которую тщательно перемешиваю до полного растворения. Полученным средством смазываю больные участки тела. Н.ВАСИЛЕНКО.

## ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ

Тем, у кого одышка, рекомендую такой отвар. Три столовых ложки сухой мать-и-мачехи следует с вечера залить тремя стаканами кипятка, поместить в термос. Утром процедить и пить по стакану до еды за полчаса. Забывать о лечебной физкультуре тоже не стоит. Н. ГРУШЕВАЯ.

Если вам не нравятся ваши ногти, которые то и дело расслаиваются, рекомендую воспользоваться таким рецептом. Две чайные ложки творога растереть с одной столовой ложкой меда, добавить чайную ложку меда. Массу нанести на ногти на 15 минут. Мед и творог лучше купить на рынке. Н. БОСЕНВА.





«Книга Илая» — постапокалиптический драматический фильм братьев Хьюз. Главные роли в фильме исполняют Дензел Вашингтон и Гэри Олдмен. Съёмки фильма начались в феврале 2009 года в Нью-Мексико. Выход фильма в России состоялся 14 января 2010 года.

Слоган фильма: «Одни будут убивать, чтобы завладеть ею. Он будет убивать, чтобы её защитить».

Илай занимается поиском вещей, которые могут пригодиться, в заброшенных машинах и домах, охотится с луком. Он слушает музыку на iPod-е, но к утру на нём разряжается батарейка. В пути он встречает женщину, которая просит помочь с колесом. Он замечает засаду, в которую та женщина пыталась его заманить, — группу мужчин, вооружённых железными палками и одной бензопилой, которые требуют его отдать им его сумку. Завязывается драка, в которой Илай убивает всех грабителей. Женщина предлагает ему воды, сообщает, что они хотели убить его и съесть, и просит взять её с собой на запад, но он отказывается и уходит один. Далее по дороге он видит банду грабителей на мотоциклах, которые убивают мужчину и насиловуют женщину. Он решает не вмешиваться не в свои дела.

Затем он заходит в населённый пункт, где в магазине он обменивает несколько вещей на то, чтобы зарядить iPod. В это время банда мотоциклистов въезжает в этот же городок, они привозят книги и шампунь местного руководителя Карнеги, который ищет какую-то определённую книгу. Выясняется, что мотоциклисты, которые к нему приехали, не умеют читать. Он говорит им отдохнуть в баре за его счёт. Привезённые книги он указывает сжечь своему приблиённому Редриджу, а шампунь — затем подарит слепой женщине Клавдии.

Илай узнаёт в магазине, где он заряжает iPod, что в баре напролив можно найти воду. Там он выменивает её на одежду. Бармен говорит девушке Соларе, чтобы она напилась воды. С Илаем под надуманным предлогом ссорится член банды мотоциклистов Мартин, а затем и все, кто находились в баре, но тот даёт им отпор, во время схватки декламируя цитату из Библии. В бар забегает Редридж с пистолетом, но Карнеги не даёт ему выстрелить в Илая.

Карнеги интересуется, кто он, но не получает ответа. Также он спрашивает, читает ли Илай, тот отвечает, что каждый день. Карнеги предлагает ему остаться у него в городке, но тот говорит, что спешит на запад. Тогда Карнеги предлагает ему остаться на ночь и приставляет к комнате охранника. Клавдия приносит ему еды и воды.

Она приходит к Карнеги и говорит, что Илай не останется, так как он не такой, как другие. Тогда он решает отправить к Илаю Солару, чтобы она

# КНИГА ИЛАЯ

Х/ф «Книга Илая»  
Смотрите на канале ТНТ 31 октября  
Режиссер: Братья Хьюз  
В главных ролях: Дензел Вашингтон, Гэри Олдмен, Мила Кунис,  
Рэй Стивенсон



«начала приносить пользу» и переспала с Илаем. Клавдия его просит не делать этого.

Солара заходит в комнату к Илаю, но он говорит, что ему ничего не нужно. Тогда она говорит, что если она уйдёт, то убьют её мать, так как они с ней принадлежат Карнеги. В диалоге Илая и Солары она на вопрос о том, сколько ему лет, говорит, что прошло 30 зим со вспышки. Он помнит, как было до этого, — люди имели намного больше и не знали цену вещам; раньше выбрасывали вещи, а теперь убивают из-за них. Она видит у него Библию, просит показать ей книгу, но он этого не делает, хотя она и не умеет читать. Илай предлагает ей воды и еды, через еду и чай читает молитву, она спрашивает, из книги ли эти слова.

Утром Солара приходит к Карнеги и говорит, что сделала все, что он просил. Затем она подходит к своей матери (Клавдии) и, взяв её за руки, читает молитву, не найдя последнего слова. Карнеги завершает словом «аминь», и, причиняя боль Клавдии, узнаёт у Солары, что у Илая есть старая кожаная книга с изображением креста. Вместе с Редридом Карнеги обнаруживает, что Илай таким-то образом сбежал, и убивает охранника.

Илай в это время забирает свой iPod, выходя на улицу, сталкивается с толпой вооружённых людей. Карнеги говорит ему, что ему нужна книга, что знает её силу, из-за которой сожгли все остальные копии Библии. Он говорит, что там есть правильные слова, чтобы помочь ему, так как с ней ему не пришлось бы делать многих плохих вещей. Однако Илай разворачивается и начиняет ухо-

дить, тогда Карнеги приказывает его убить. В перестрелке Илай убивает несколько противников и ранит Карнеги в ногу. Ему удаётся уйти.

За ним увязывается Солара, которая обещает отвести его туда, где они берут воду, если он возьмёт её с собой. После того, как она привела его к источнику, он обманом запирает её и уходит, говоря, что им не по пути.

В то же время Карнеги собирает людей, чтобы преследовать Илая. Он говорит Редриду, что у Илая есть не просто книга, а оружие, нацеленное в умы слабых и отчаявшихся, с помощью которого можно править людьми. Редридж за свою поддержку требует Солару. Карнеги соглашается, и они на машинах отправляются в преследование.

Солара продолжает идти на запад за Илаем и встречает женщину, которая пыталась заманить Илая в ловушку в начале фильма. На Солару нападают двое мужчин и пытаются её изнасиловать. Илай вовремя появляется и убивает их стрелами. Через пару часов их трупы обнаруживает банда Карнеги, которые из-за приближения темноты решают продолжить преследование на следующий день.

Илай и Солара ведут диалог, он читает ей отрывки из Библии, сообщает, что это единственная оставшаяся книга, так как после войны начали уничтожать все её копии. На вопрос, где он её взял, он ответил, что во время войны в небе была пробита дыра, и солнце прорвалось и сожгло всех. Через год люди начали выходить из-под земли, где они прятались. Он также вышел на поверхность и чётко услышал голоса будто изнутри, который был его к месту, где он нашёл

засыпанную камнями книгу. Голос указал ему идти на запад, где книга будет спасена, и обещал защиты против всех, кто встанет на его пути. Ночью Солара просыпается и хочет посмотреть книгу, однако Илай не спит и не даёт Соларе взглянуть на неё.

Утром они продолжают путь и видят двухэтажный домик, рядом с которым табличка «Вход воспрещён для всех». Из дома выходит вооружённый старик Джордж и его жена Марта, которая просит мужа впустить их в дом. Там она ставит пластинку на граммофон, угощает их чаем. Затем старики показывают им на заднем дворе могилы тех, кто, по их словам, хотел забрать их домик. Илай понимает, что старики питаются мясом путников, и собирается вместе с Соларой покинуть их дом.

Однако в этот момент к дому подъезжает банда Карнеги, в завязавшейся перестрелке погибают Джордж и Марта, а Илая и Солару захватывают. Карнеги заставляет Илая сказать, где книга, угрожая Соларе. После того, как Редридж приносит Библию, спрятанную в доме в телевизоре, Карнеги стреляет в Илая, а затем вся банда уезжает, оставив его раненым.

По дороге Солара душит водителя машины, которая, потеряв управление, переворачивается. Вторую машину она подрывает гранатой. Затем забирает первую машину, при этом Редридж умирает. Карнеги не преследует Солару из-за ограниченного запаса топлива и возвращается в свой городок.

Она приезжает к домику Джорджа и Марты, но не обнаруживает там Илая. Она продолжает ехать на запад и по дороге подбирает его. Она не верит, что тот отдал книгу, — он отвечает, что книга научила его делать для других больше, чем для себя. Они доезжают до разрушенного Сан-Франциско, на лодке переправляются на остров Алькатрас. Живущие на острове сообщают, что у них есть печатный станок, напечатаны произведения Шекспира, почти все тома Британники, есть записи Моцарта и Вагнера, но Библии пока нет. Илай говорит, что у него есть Библия, и просит принести всю бумагу, на которой можно писать.

Карнеги в это время открывает книгу и видит, что она напечатана шрифтом Брайля. Приводят Клавдию, но она говорит, что прошло много времени и она не помнит, как читать. Тем временем люди разносят бар Карнеги.

Илай диктует текст Библии на память. По ходу диктовки оператор медленно приближает камеру к глазам Илая, который, как замечаем впоследствии, слеп. После этого её печатают на печатном станке.

Показывают Солару, которая стоит у надгробного камня с именем Илая. Ей предлагают остаться на острове, но она направляется домой, слушая на iPod-е записанное для неё послание.



Подготовила М. ПИЧЕТКА.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 ОКТЯБРЯ



04.00 «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.10 «Жить здорово!»  
09.20 «Контрольная закупка»  
10.00 «ЖКХ»  
11.00 Новости  
11.10 «Модный приговор»  
12.20 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 Новости  
14.20 «Хочу знать»  
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.50 «Федеральный судья»  
17.00 Вечерние новости  
17.20 Т/с «След»  
18.00 «Давай поженимся!»  
19.00 «Жди меня»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Побег»  
21.30 Спецрасследование. «Колдуны»  
22.30 Ночные новости  
22.50 Т/с «Обмани меня»  
23.40 Х/ф «Опустевший город»  
02.00 Х/ф «Обитель зла. Вырождение»

17.55 Т/с «Институт благородных девиц»  
19.00 Вести  
19.30 Вести - Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Сонька. Продолжение легенды»  
22.50 «Вести+»  
23.10 Х/ф «Прости-прощай»



05.55 «НТВ утром»  
08.30 «Кулинарный поединок»  
09.30 «Чрезвычайное происшествие»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Чрезвычайное происшествие»  
10.55 «До суда»  
12.00 «Суд присяжных»  
13.00 «Сегодня»  
13.30 Т/с «Закон и порядок»  
15.30 «Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»  
18.30 «Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
21.30 Х/ф «Братаны»  
23.15 «Сегодня»  
23.35 «Честный понедельник»  
00.25 «Школа злословия»  
01.15 «Футбольная ночь»  
01.45 Х/ф «Снежное путешествие»  
04.05 Т/с «Жизнь - поле для охоты»



06.00 «Необъяснимо, но факт»  
07.00 «Гурьевское время»  
07.31 «Прогноз погоды»

07.32 «Всё обо всём»  
07.36 «Метеоинформ»  
07.39 «Гороскоп»  
07.44 «Прогноз погоды»  
07.45 «Всё обо всём»  
07.49 «Прогноз погоды»  
07.50 «Гурьевское время»  
08.20 «Музыка»  
08.30 «Комеди клуб»  
09.30 Т/с «Универ»  
10.30 Т/с «Счастливы вместе»  
11.30 М/с «Котопес»  
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
13.48 «Прогноз погоды»  
13.49 «Гурьевское время»  
14.19 «Всё обо всём»  
14.23 «Гороскоп»  
14.28 «Прогноз погоды»  
14.30 «Дом-2»  
15.35 Х/ф «Константин»  
18.00 Т/с «Интерны»  
18.30 «Желаю счастья!»  
18.44 «Прогноз погоды»  
18.45 «Панорама событий»  
19.07 «Метеоинформ»  
19.10 «Всё обо всём»  
19.14 «Прогноз погоды»  
19.15 «Желаю счастья!»  
19.48 «Гороскоп»  
19.53 «Всё обо всём»  
19.57 «Прогноз погоды»  
20.00 «Универ»  
20.30 Т/с «Интерны»  
21.00 Х/ф «Машина времени в джакузи»  
23.00 «Дом-2»  
00.30 «Панорама событий»  
00.50 «Метеоинформ»  
00.55 «Гороскоп»  
01.00 «Комеди клуб»  
02.00 Т/с «Друзья»  
02.55 «Дом-2»  
03.50 Х/ф «Уимблдон»  
05.50 «Саша + Маша».



05.00, 03.40 «Неизвестная планета»

05.30 «Час суда»  
06.30 «Званный ужин»  
07.30 Т/с «Солдаты-11»  
08.30 «Новости 24»  
09.00 «В час пик»  
10.00 «Час суда»  
11.00 «Экстренный вызов»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Званный ужин»  
13.00 «Не ври мне!»  
14.00 «Давайте разберемся!»  
15.00 «Экстренный вызов»  
15.30 «Новости 24»  
16.00 Х/ф «Бездна»  
18.00 «Экстренный вызов»  
18.30 «Новости 24»  
19.00 Т/с «Хорошие парни»  
21.00 «По ту сторону «Норд-оста»»  
22.00 «Дураки, дороги, деньги»  
22.30 «Новости 24»  
23.00 «Три угла»  
00.00 «Репортерские истории»  
00.45 Х/ф «Страшный суд»  
02.40 «По ту сторону «Норд-оста»»  
04.30 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Энергон»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»  
07.30 «Включайся»  
08.30 «В наших интересах»  
09.00 «6 кадров»  
10.00, 16.30 «Галилео»  
11.00 Х/ф «Такси»  
12.40 «6 кадров»  
13.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»  
13.30 М/с «Росомаха и люди икс»  
14.00, 19.35 «Другие новости»  
14.20 «Дорога к храму»  
14.30 «В наших интересах»  
15.00 М/с «Каспер»

15.30 Т/с «Папины дочки»  
17.30 Т/с «Нанолобовь»  
18.30 «Даешь молодежь»  
19.00 Т/с «Воронины»  
20.30 Т/с «Маргоша»  
21.30 Х/ф «Назад в будущее»  
23.40 «6 кадров»  
00.00 «В наших интересах»  
00.30 «Кино в деталях»  
01.30 Т/с «Зачарованные»  
05.05 Музыка

Домашний

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»  
07.00 Погода  
07.01 Объявления  
07.03 Музыка  
07.10 «Одна за всех»  
07.30 «Вкус путешествий»  
08.00 Т/с «Служба доверия»  
09.00 «Дела семейные»  
10.00 Т/с «Фаворитка»  
11.00 «Звездная жизнь»  
14.00 «Неделя еды»  
15.00 «Женская форма»  
16.00 «Дела семейные»  
17.00 «Скажи, что не так?!»  
18.00 Х/ф «Наш домашний магазин»  
18.30 Музыка  
18.43 Объявления  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 Погода  
19.06 «Ваши поздравления!»  
19.30 23.00 «Одна за всех»  
20.00 Т/с «И падает снег...»  
21.00 Д/ф «Русские жены»  
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»  
23.00 Погода  
23.01 «Панорама событий»  
23.21 Объявления  
23.23 Музыка  
23.30 Х/ф «Горожане»  
01.10 Т/с «Моя жена меня приворожила»  
02.10 Т/с «Хорнблауэр»  
03.10 Т/с «Сильное лекарство»  
04.10 Т/с «Молодые и дерзкие»  
04.55 «Скажи, что не так?!»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс  
08.05 «Большой-большой ребенок. Юрий Богатырев»  
09.00 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести - Кузбасс  
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»  
11.50 «Настоящая жизнь»  
12.45 Дежурная часть  
13.00 Вести  
13.30 Вести - Кузбасс  
13.50 Т/с «Дворик»  
14.25 Т/с «Кулагин и партнеры»  
15.00 Вести  
15.30 Вести - Кузбасс  
15.50 Т/с «Слово женщине»  
16.55 Т/с «Ефросинья»

Реклама, объявления

**ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**  
окно от 7600 руб.  
"под ключ"  
Рассрочка без % до 6 месяцев  
Тел: 4-52-75; 8-913-076-35-46  
**ЖИТЕЛЯМ РАЙОНА ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО**

**ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ**  
без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВИЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии, коррекция избыточного веса.  
Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите своё самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, ОТ КУРЕНИЯ - с 12 до 14.30; в воскресенье - выходной.  
Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82.  
Медицинский центр «Альтер Эго».  
Лицензия 42-01-000493.

**МОУ "Тимназия №12"**  
проводит набор детей в группу дошкольной подготовки.  
Телефоны: 7-40-38, 7-40-76.  
Администрация.

**МОУ "Тимназия №12"**  
требуется повар.  
Телефоны: 7-40-38, 7-40-76.

**КУПЛЮ ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ**  
советского периода. Тел. 5-37-27.

**ПРОДАМ**  
дублёнку (жен) облегчённую. Оригинальную. Цвет чёрный с воротником из меха, длина - до колен. Разм. 48. Немного б/у. Недорого. Тел. 8-923-508-65-84

**ТРЕБУЮТСЯ**  
Хотите быть успешными и сделать карьеру? Приходите к нам.  
Тел. 8-909-516-1408.  
х х х  
Приглашаем к сотрудничеству активных пенсионеров.  
Приветствуются медицинские работники.  
Тел. 8-951-175-3374.  
х х х  
Специалисты по работе с кадрами и клиентом. Офис. Гибкий график.  
Тел. 8-913-299-7935.  
х х х  
Требуется помощник руководителя.  
Карьерный рост.  
Растущий доход.  
Перспективы.  
Тел. 8-951-584-1669.

**«Аптеки Кузбасса» - аптека № 13**  
(ул. Ломоносова, 1, пл. Победы)  
Поступили в продажу приборы Елатомского завода: «АЛМАГ» (остеохондроз позвоночника, неврологические заболевания), «МАГ» (заболевания опорно-двигательного аппарата, половой сферы), «МАВИТ» (простатит, аденома предстательной железы), «ФЕЯ» (тонзиллит, гайморит, ринит).  
Большой ассортимент лечебной косметики «ВИШИ»  
Телефоны для консультации: 5-32-09, 5-32-05.

**ТРЕБУЮТСЯ**  
Если другие успешные, а чем хуже ты? Работа в офисе и дома.  
Тел. 8-951-671-9735.  
х х х  
Стрельцы, Тельцы и Овны! Приглашаем для работы в офисе.  
Тел. 8-951-691-0662.

**ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ**  
Замена, ремонт водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом.  
**Быстро, качественно, недорого.**  
Тел. 8-951-172-43-48.  
х х х  
Строительно-, ремонтно-, отделочные работы любой сложности. **Быстро, качественно, недорого.**  
Тел. 8-951-172-4349

**МОУ "Тимназия №12" требуется:**  
- учитель труда (мужчина); - дворник.  
Телефоны: 7-40-38, 7-40-76.  
Администрация.

**Кладу, обиваю печи быстро, качественно;** ул. Ленина, 25а-1.  
Телефоны: 9-29-94, 8-923-502-6935.

**ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ**  
Услуги САГА, также электрогенератор  
220-380 В - 1 т.р./час.  
Телефон 8-950-583-9896.



ВТОРНИК, 26 ОКТЯБРЯ



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.20 «Контрольная закупка»
10.00 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.10 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Гаражи»
21.30 «Смерть по рецепту»
22.30 Ночные новости
22.50 «Врата»
23.40 Х/ф «Власть страха»
01.50 Х/ф «Больше, чем игра»

19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Всегда говори «всегда»-5»
22.50 «Вести+»
23.10 Х/ф «Мэрия»



05.55 «НТВ утром»
08.30 «Квартирный вопрос»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Чрезвычайное происшествие»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.30 «Возвращение Мухтара»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Х/ф «Братаны»
23.15 «Сегодня»
23.35 Х/ф «Кровавая работа»
01.40 «Главная дорога»
02.20 Х/ф «Кенгуру Джепют»
04.00 Т/с «Жизнь - поле для охоты»



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»

08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Комеди клуб»
09.30 «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопес»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.00 Х/ф «Машина времени в джакузи»
18.00 Т/с «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.44 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Интерны»
21.00 Х/ф «Скуби-Ду»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
01.55 «Гороскоп»
01.00 «Комеди клуб»
02.00 Т/с «Друзья»
02.55 «Дом-2»
03.50 Х/ф «Семейный бизнес»

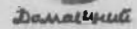


05.00, 04.00 «Неизвестная планета»
05.30 «Час суда»
06.30 «Званый ужин»
07.30 Т/с «Солдаты-11. Прапорщик»

08.30 «Новости 24»
09.00 «Частно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званый ужин»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давайте разберемся!»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 Х/ф «Бесстрашный»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Хорошие парни»
21.00 «Прощай, любимый, мы горим...»
22.00 «Дураки, дороги, деньги»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Шрам»
00.35 «Церемония вручения Национальной премии в области спутникового, кабельного и интернет-телевидения «Золотой Луч»
01.35 «Звездная тайна»
02.35 «Я - путешественник»
03.00 «Прощай, любимый, мы горим...»
04.30 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Энергон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Х/ф «Назад в будущее»
13.10 «6 кадров»
13.30 М/с «Россомаха и люди икс»
14.25 «В наших интересах»
15.00 М/с «Каспер»
15.30 Т/с «Папины дочери»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Челюлюбвь»

18.30 «Даешь молодежь»
19.00 Т/с «Барнины»
20.30 Т/с «Маргоша»
21.30 Х/ф «Назад в будущее-2»
23.30 «6 кадров»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Информания»
01.00 Т/с «Зачарованные»
05.10 Музыка



06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 Объявления
07.23 Музыка
07.30 «Вкус путешествий»
08.00 Т/с «Служба доверия»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Звездная жизнь»
12.00 Х/ф «Горожане»
13.45 «Улицы мира»
14.00 «Неделя еды»
15.00 Д/ф «Никопай Еремченко. Последний пылко влюбленный»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Х/ф «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 Объявления
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 23.00 «Одна за всех»
20.00 Т/с «И падает снег...»
21.00 Д/ф «Русские жены»
«Железный занавес»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 Объявления
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Земля Санникова»
01.20 Т/с «Моя жена меня приворожила»
02.20 Т/с «Хорнблауэр»
03.20 Т/с «Сильное лекарство»
04.15 Т/с «Молдые и дерзкие»
05.00 «Скажи, что не так?!»

СРЕДА, 27 ОКТЯБРЯ



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Жить здорово!»
09.20 «Контрольная закупка»
10.00 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.10 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Полоса»
21.30 Среднеазиатия. «Бальшивая этикетка»
22.30 Ночные новости
22.50 «Золотые кино»
23.30 Футбол. ЧР. Матч XVI тура. «Спартак» - «Зенит»
01.30 Х/ф «Расставленные»
03.30 «Детективы»

15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Всегда говори «всегда»-5»
22.50 «Вести+»
23.10 Х/ф «Крах»



05.55 «НТВ утром»
08.30 «Дачный ответ»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Число годичное: признание»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Х/ф «Братаны»
23.15 «Сегодня»
23.35 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?»
01.55 Х/ф «Возвращение»
04.00 Т/с «Жизнь - поле для охоты»



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»

07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Комеди клуб»
09.30 «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Котопес»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.00 Х/ф «Скуби-Ду»
18.00 Т/с «Интерны»
18.30 «Желаю счастья!»
18.44 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Интерны»
21.00 Х/ф «Добро пожаловать, или Соседям вход воспрещен!»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 «Комеди клуб»
02.00 Т/с «Друзья»
02.55 «Дом-2»
03.50 Х/ф «Соседка»
05.45 «Комедианты»



05.00, 03.20 «Неизвестная планета»
05.30 «Час суда»
06.30 «Званый ужин»
07.30 Т/с «Солдаты-11»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Частно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званый ужин»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Давайте разберемся!»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 Х/ф «Пассажиры 57»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Хорошие парни»
21.00 «Тайна дальних миров»
22.00 «Дураки, дороги, деньги»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Пассажиры 57»
00.40 Т/с «Терминатор: Битва за будущее»
01.30 «Покер-Дуэль»
02.20 «Тайна дальних миров»
04.20 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Энергон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Х/ф «Назад в будущее-2»
13.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»
13.30 М/с «Россомаха и люди Икс»

14.20 «Регион-42»
14.30 «В наших интересах»
15.00 М/с «Каспер»
15.30 Т/с «Папины дочери»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Нанси Бов»
18.30 «Даешь молодежь»
19.00 Т/с «Барнины»
20.30 Т/с «Маргоша»
21.30 Х/ф «Назад в будущее-3»
23.40 «6 кадров»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Информания»
01.00 Т/с «Зачарованные»



06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 Объявления
07.23 Музыка
07.30 «Вкус путешествий»
08.00 Т/с «Служба доверия»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Звездная жизнь»
12.00 Х/ф «Земля Санникова»
14.00 «Неделя еды»
15.00 Д/ф «Спросите повара»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Х/ф «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 Объявления
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
20.00 Т/с «И падает снег...»
21.00 Д/ф «Русские жены»
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 Объявления
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Прощальная гастроль «Артиста»
01.05 Т/с «Хорнблауэр»
02.05 Т/с «Сильное лекарство»
03.00 Т/с «Молдые и дерзкие»
04.35 «Скажи, что не так?!»
05.35 Музыка

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Жестокый романс» Лидия Руслановой»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс





ЧЕТВЕРГ, 28 ОКТЯБРЯ

04.00 «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.10 «Жить здорово!»  
09.20 «Контрольная закупка»  
10.00 «ЖИЖ»  
11.00 Новости  
11.10 «Модный приговор»  
12.20 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 Новости  
14.20 «Хочу знать»  
14.50 «Обручальное кольцо»  
15.50 «Федеральный судья»  
17.00 Вечерние новости  
17.20 Т/с «След»  
18.00 «Давай поженимся!»  
19.00 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Банды»  
21.30 «Человек и закон»  
22.30 Ночные новости  
22.50 «Судите сами»  
23.50 Х/ф «Герцогиня»  
01.50 Х/ф «Заговорщики»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс  
08.05 «Великие комбинаторы»  
09.00 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести - Кузбасс  
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»  
11.50 «Настоящая жизнь»  
12.45 Дежурная часть  
13.00 Вести  
13.30 Вести - Кузбасс  
13.50 Т/с «Дворик»  
14.25 Т/с «Кулагин и партнеры»  
15.00 Вести  
15.30 Вести - Кузбасс  
15.50 Т/с «Слово женщине»  
16.55 Т/с «Ефросинья»  
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»

19.00 Вести  
19.30 Вести - Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Всегда говори «всегда»-5»  
21.50 «Поединок»  
22.50 «Вести+»  
23.10 Х/ф «Новый мир»



05.55 «НТВ утром»  
08.30 «И снова здравствуйте!»  
09.30 «Чрезвычайное происшествие»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Особо опасен!»  
10.55 «До суда»  
12.00 «Суд присяжных»  
13.00 «Сегодня»  
13.30 Т/с «Закон и порядок»  
15.30 «Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»  
18.30 «Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
21.30 Х/ф «Братаны»  
23.15 «Сегодня»  
23.35 Х/ф «Вне поля зрения»  
01.55 Х/ф «Теневой партнер»  
04.05 Т/с «Жизнь - поле для охоты»



06.00 «Необъяснимо, но факт»  
07.00 «Прогноз погоды»  
07.02 «Панорама событий»  
07.22 «Метеоинформ»  
07.25 «Всё обо всём»  
07.30 «Такси»

07.59 «Прогноз погоды»  
08.00 «Панорама событий»  
08.20 «Всё обо всём»  
08.24 «Гороскоп»  
08.29 «Прогноз погоды»  
08.30 «Комеди клуб»  
09.30 «Универ»  
10.30 «Счастливы вместе»  
11.30 М/с «Котопес»  
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
13.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»  
14.00 «Прогноз погоды»  
14.01 «Панорама событий»  
14.21 «Всё обо всём»  
14.25 «Гороскоп»  
14.29 «Прогноз погоды»  
14.30 «Дом-2»  
16.15 «Добро пожаловать, или Соседям вход воспрещен!»  
18.00 Т/с «Интерны»  
18.30 «Желаю счастья!»  
18.44 «Прогноз погоды»  
18.45 «Панорама событий»  
19.07 «Метеоинформ»  
19.10 «Всё обо всём»  
19.14 «Прогноз погоды»  
19.15 «Желаю счастья!»  
19.48 «Гороскоп»  
19.53 «Всё обо всём»  
19.57 «Прогноз погоды»  
20.00 Т/с «Универ»  
20.30 Т/с «Интерны»  
21.00 Х/ф «Крутая Джорджия»  
23.05 «Дом-2»  
00.35 «Панорама событий»  
00.55 «Метеоинформ»  
01.00 «Гороскоп»  
01.05 «Комеди клуб»  
02.05 Т/с «Друзья»  
03.00 «Дом-2»  
03.55 Х/ф «Уимблдон»



05.00, 03.50 «Неизвестная планета»

05.30 «Час суда»  
06.30 «Званный ужин»  
07.30 Т/с «Солдаты-11»  
08.30 «Новости 24»  
09.00 «Честно»  
10.00 «Час суда»  
11.00 «Экстренный вызов»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Званный ужин»  
13.00 «Не ври мне!»  
14.00 «Давайте разберемся!»  
15.00 «Экстренный вызов»  
15.30 «Новости 24»  
16.00 Х/ф «Блэкджек»  
18.00 «Экстренный вызов»  
18.30 «Новости 24»  
19.00 Т/с «Хорошие парни»  
21.00 «Доллар, несущий смерть»  
22.00 «Дураки, дороги, деньги»  
22.30 «Новости 24»  
23.00 Х/ф «Блэкджек»  
01.15 Т/с «Сверхъестественное»  
02.00 «Покер-дуэль»  
02.50 «Доллар, несущий смерть»  
04.50 Музыка



06.00 М/с «Трансформеры. Энергон»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»  
07.30 «Включайся»  
08.30, 14.00, 19.35 «Другие новости»  
09.00 «6 кадров»  
10.00 Т/с «Маргоша»  
11.00 Х/ф «Назад в будущее-3»  
13.10 «6 кадров»  
13.30 М/с «Росомаха и люди икс»  
14.25 «В наших интересах»  
15.00 М/с «Каспер»  
15.30 Т/с «Палины дочери»  
16.30 «Галилео»  
17.30 Т/с «Нанолобовь»  
18.30 «Давешь молодежь»  
19.00 Т/с «Вороныны»

20.30 Т/с «Маргоша»  
21.30 Х/ф «Чёрная молния»  
23.30 «6 кадров»  
00.00 «В наших интересах»  
00.30 «Инфомания»  
01.00 Т/с «Зачарованные»



06.30 М/ф «Любопытный Джордж»  
07.00 Погода  
07.01 «Панорама событий»  
07.21 Объявления  
07.23 Музыка  
07.30 «Вкус путешествий»  
08.00 Т/с «Служба доверия»  
09.00 «Дела семейные»  
10.00 Т/с «Фаворитка»  
11.00 Д/ф «Звездная жизнь»  
12.00 Х/ф «Прощальная гостроль «Артиста»  
13.35 Д/ф «Звездная география»  
14.00 «Неделя еды»  
15.00 Д/ф «Александр Збруев - мечта одинокой женщины»  
16.00 «Дела семейные»  
17.00 «Скажи, что не так?!»  
18.00 Х/ф «Наш домашний магазин»  
18.30 Музыка  
18.43 Объявления  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 Погода  
19.06 «Ваши поздравления!»  
19.30 23.00 «Одна за всех»  
20.00 Т/с «И падает снег...»  
21.00 Д/ф «Русские жены»  
22.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки»  
23.00 Погода  
23.01 «Панорама событий»  
23.21 Объявления  
23.23 Музыка  
23.30 Х/ф «Отчий дом»  
01.25 Т/с «Хорнблауэр»  
02.30 Т/с «Сильное лекарство»  
03.25 Т/с «Молодые и дерзкие»  
05.00 «Скажи, что не так?!»

ПЯТНИЦА, 29 ОКТЯБРЯ

04.00 «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.10 «Жить здорово!»  
09.20 «Контрольная закупка»  
10.00 «ЖИЖ»  
11.00 Новости  
11.10 «Модный приговор»  
12.20 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 Новости  
14.20 «Хочу знать»  
14.50 «Обручальное кольцо»  
15.50 «Федеральный судья»  
17.00 Вечерние новости  
17.20 «Полёв чудес»  
18.10 «Давай поженимся!»  
19.00 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 «Клуб Веселых и Находчивых»  
22.50 Закрытый показ. «Волчок»  
01.50 Х/ф «Широко шагая. Расплата»  
03.30 Т/с «Спасите Грейс»  
04.20 «Детективы»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс  
08.05 «Мусульмане»  
08.15 «Мой серебряный шар. Евгений Урбанский»  
09.10 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести - Кузбасс  
10.50 «Маршрут милосердия»  
11.50 «Настоящая жизнь»  
12.45 Дежурная часть  
13.00 Вести  
13.30 Вести - Кузбасс  
13.50 Т/с «Дворик»  
14.25 Т/с «Кулагин и партнеры»  
15.00 Вести  
15.30 Вести - Кузбасс  
15.50 Т/с «Слово женщине»

16.55 Т/с «Ефросинья»  
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»  
19.00 Вести  
19.30 Вести - Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Всегда говори «всегда»-5»  
21.50 «Девчата»  
22.45 Х/ф «Клетка»  
00.50 Х/ф «Тупой и еще тупее тупого»



05.55 «НТВ утром»  
08.30 «Мама в большом городе»  
09.00 «Чудо-люди»  
09.30 «Чрезвычайное происшествие»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Спасатели»  
10.55 «До суда»  
12.00 «Суд присяжных»  
13.00 «Сегодня»  
13.30 Т/с «Закон и порядок»  
15.30 «Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»  
18.30 «Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.30 «Следствие вели...»  
20.30 «Чрезвычайное происшествие»  
20.50 «Русский Голливуд. «Бриллиантовая рука-2»  
22.50 «И-ТВшники» Арена острых дискуссий  
23.55 «Женский взгляд»  
00.40 Х/ф «Мистер нянь»  
02.25 Х/ф «Король Ральф»  
04.15 Т/с «Жизнь - поле для охоты»



06.00 «Необъяснимо, но факт»  
07.00 «Прогноз погоды»  
07.02 «Панорама событий»  
07.22 «Метеоинформ»  
07.25 «Всё обо всём»  
07.30 «Такси»  
07.59 «Прогноз погоды»  
08.00 «Панорама событий»  
08.20 «Всё обо всём»  
08.24 «Гороскоп»  
08.29 «Прогноз погоды»  
08.30 «Комеди клуб»  
09.30 Т/с «Универ»  
10.30 Т/с «Счастливы вместе»  
11.30 М/с «Котопес»  
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
13.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»  
14.00 «Прогноз погоды»  
14.01 «Панорама событий»  
14.21 «Всё обо всём»  
14.25 «Гороскоп»  
14.29 «Прогноз погоды»  
14.30 «Дом-2»  
15.50 Х/ф «Крутая Джорджия»  
18.00 Т/с «Интерны»  
18.30 «Желаю счастья!»  
18.44 «Прогноз погоды»  
18.45 «Панорама событий»  
19.07 «Метеоинформ»  
19.10 «Всё обо всём»  
19.14 «Прогноз погоды»  
19.15 «Желаю счастья!»  
19.43 «Гороскоп»  
19.53 «Всё обо всём»  
19.57 «Прогноз погоды»  
20.00 «Битва экстрасенсов»  
21.00 «Комеди клуб»  
22.00 «Comedy Woman»  
23.00 «Дом-2»  
00.30 «Панорама событий»  
00.50 «Метеоинформ»  
00.55 «Гороскоп»  
01.00 Х/ф «Пила-2»  
02.55 Т/с «Друзья»



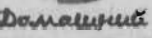
03.50 «Дом-2»  
04.50 «Интуиция»  
05.50 «Саша + Маша».

05.00, 03.30 «Неизвестная планета»  
05.30 «Час суда»  
06.30 «Званный ужин»  
07.30 Т/с «Солдаты-11»  
08.30 «Новости 24»  
09.00 «Честно»  
10.00 «Час суда»  
11.00 «Экстренный вызов»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Званный ужин»  
13.00 «Не ври мне!»  
14.00 «Давай попробуем?»  
15.00 «Экстренный вызов»  
15.30 «Новости 24»  
16.00 Х/ф «Ледниковый период-2000»  
18.00 «Справедливость»  
18.30 «Новости 24»  
19.00 «Справедливость», продолжение  
20.00 Концерт Михаила Задорнова  
21.50 «Дорогая передача»  
23.00 Х/ф «Обольстительные хулиганки»  
00.50 Х/ф «Сексуальные соблазны»  
02.40 Т/с «Сверхъестественное»  
04.25 Музыка



06.00 М/с «Трансформеры. Энергон»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»  
07.30 «Включайся»  
08.30, 14.00, 19.35 «Другие новости»

09.00 «6 кадров»  
10.00 Т/с «Маргоша»  
11.00 Х/ф «Черная молния»  
13.00 Т/с «Как я встретил вашу маму»  
13.30 М/с «Росомаха и люди икс»  
14.25 «В наших интересах»  
15.00 М/с «Каспер»  
15.30 Т/с «Палины дочери»  
16.30 «Галилео»  
17.30 Т/с «Нанолобовь»  
18.30 «Давешь молодежь»  
20.00 «6 кадров»  
21.00 Х/ф «Особо опасен»  
23.00 «Давешь молодежь»  
23.30 «Видеобитва»  
00.30 Х/ф «Готика»  
02.20 Х/ф «Приключение»  
04.20 Т/с «Зачарованные»  
05.10 Музыка



06.30 М/ф «Любопытный Джордж»  
07.00 Погода  
07.01 «Панорама событий»  
07.21 Объявления  
07.23 Музыка  
07.30 «Вкус путешествий»  
08.00 Т/с «Служба доверия»  
09.00 «На чужих ошибках»  
10.00 Т/с «Фаворитка»  
11.00 «Дело Астахова»  
12.00 Х/ф «Отчий дом»  
14.00 «Мать и дочь»  
16.00 «Дела семейные»  
17.00 «Скажи, что не так?!»  
18.30 Музыка  
18.43 Объявления  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 Погода  
19.06 «Ваши поздравления!»  
19.30 Х/ф «Тузой билет»  
21.30 Д/ф «Русские жены»  
23.00 Погода  
23.01 «Панорама событий»  
23.21 Объявления  
23.23 Музыка  
23.30 Х/ф «Ищите женщину»  
02.30 Т/с «Сильное лекарство»  
03.25 Т/с «Молодые и дерзкие»  
05.00 «Скажи, что не так?!»





## СУББОТА, 30 ОКТЯБРЯ

04.50 X/f «Стежки-дорожки»  
05.00 Новости  
05.10 X/f «Стежки-дорожки»  
06.20 «Играй, гармонь любимая!»  
07.10 M/f «Чип и Дейл спешат на помощь», «Черный плащ»  
08.00 «Умницы и умники»  
08.40 «Слово пастыря»  
09.00 Новости  
09.10 «Смак»  
09.50 «Двух судеб линия одна»  
11.00 Новости  
11.20 «Римма Маркова. Характер не сахар, душа - рафинад»  
12.20 T/c «Вербное воскресенье»  
16.30 «Кто хочет стать миллионером?»  
17.40 «Большие гонки»  
18.40 «Минута славы»  
20.00 «Время»  
20.15 «Минута славы»  
21.00 «Пржекторперисхилтон»  
21.40 «Детектор лжи»  
22.40 «Что? Где? Когда?»  
23.50 X/f «Возвращение в Голубую лагуну»  
01.40 X/f «Преступник»  
03.40 X/f «Широко шагая. Правосудие в одиночку»  
05.20 «Детективы»

РОССИЯ

04.05 X/f «Наградить (посмертно)»  
05.45 «Вся Россия»  
05.55 «Сельское утро»  
06.25 «Диалоги о животных»  
07.00 Вести  
07.10 Вести - Кузбасс  
07.20 «Военная программа»  
07.45 «Субботник»  
08.30 «Подари себе жизнь»  
09.05 Телемагазин  
09.10 «Урожайные грядки»

09.20 «Полит-чай»  
09.30 «Высокое напряжение»  
09.40 «Медсовет»  
09.50 «Красота и здоровье»  
10.00 Вести  
10.10 Вести - Кузбасс  
10.20 Дежурная часть  
10.50 «Честный детектив»  
11.20 T/c «Катерина»  
13.00 Вести  
13.20 Вести - Кузбасс  
13.30 T/c «Катерина»  
15.20 «Субботний вечер»  
17.15 «Десять миллионов»  
18.15 X/f «Цветы от Лизы»  
19.00 Вести в субботу  
19.40 X/f «Цветы от Лизы»  
22.50 X/f «А я люблю женатого»  
00.45 X/f «Вся правда о любви»



06.05 M/f «Люди экс. Эволюция»  
06.55 «Сказки Баженова»  
07.25 «Смотр»  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Золотой ключ»  
08.45 «Авиаторы»  
09.20 «Живут же люди!»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога»  
10.55 «Кулинарный поединок»  
12.00 «Квартирный вопрос»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Особо опасен!»  
14.00 «Спето в СССР. «Песня са-могонщиков»  
15.05 «Своя игра»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Дело темное»  
17.20 «Очная ставка»  
18.20 «Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.25 «Профессия - репортер»

19.55 «Программа-максимум»  
21.00 «Русские сенсации»  
21.55 «Ты не поверишь!»  
22.50 «Музыкальный ринг НТВ»  
00.40 X/f «Тупой и еще тупее»  
02.40 X/f «Изгоняющий дьявола»  
04.45 «Особо опасен!»  
05.10 X/f «Секс и незамужняя девушка»



06.00 M/c «Настоящие монстры»  
07.00 M/c «Котопес»  
08.05 T/c «Друзья»  
08.53 «Прогноз погоды»  
08.55 «Панорама событий»  
09.15 «Метесинформ»  
09.18 «Всё обо всём»  
09.22 «Гороскоп»  
09.27 «Прогноз погоды»  
09.28 «Панорама событий»  
09.48 «Всё обо всём»  
09.52 «Гороскоп»  
09.57 «Прогноз погоды»  
10.00 «Ешь и худей!»  
10.30 «Школа ремонта»  
11.30 «Видеоверсия»  
12.35 M/c «Пингины из «Мадагаскара»  
13.00 D/f «Почему девушки любят плохих парней»  
14.00 «Комеди клуб»  
15.00 T/c «Универ»  
15.30 «Желаю счастья!»  
16.45 «Прогноз погоды»  
16.46 «Гороскоп»  
16.51 «Метеоинформ»  
16.54 «Всё обо всём»  
16.58 «Прогноз погоды»  
17.00 X/f «Возмещение ущерба»  
19.00 «Наша Russia»  
19.30 «Желаю счастья!»  
19.54 «Прогноз погоды»

19.55 «Всё обо всём»  
20.00 X/f «Путешествие к центру земли»  
21.55 «Женская лига»  
22.30 «Comedy баттл. Отбор»  
23.00 «Дом-2»  
00.30 X/f «Пила-3»  
02.40 «Убойная лига»  
02.55 «Секс» с Анфисой Чеховой»  
03.25 «Дом-2»  
04.25 «Интуиция»  
05.25 «Саша + Маша»

PEN

05.00 T/c «Фирменная история»  
07.00 M/c «Бен-10»  
08.10 «Реальный спорт»  
08.40 «Я - путешественник»  
09.10 «Карданный вал»  
09.40 X/f «Ледниковый период-2000»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Военная тайна»  
13.00 T/c «Дальнобойщики-2»  
17.00 «Громкое дело»  
18.00 «Неделя»  
19.00 X/f «Реальный папа»  
20.50 X/f «Папа напрокат»  
23.00 X/f «Запретная вечеринка»  
00.40 T/c «Дальнобойщики-2»  
03.35 «Неизвестная планета»  
04.30 Музыка

06.00 T/c «Хороший сосед Сэм»  
08.20 M/c «Смешарики»  
08.35 «Другие новости»  
09.00 «Брэйн Ринг»  
10.00 T/c «Папины дочки»  
11.00 «Это мой ребенок!»

12.00 T/c «Воронины»  
14.00 M/c «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей»  
15.00 M/c «Русалочка»  
15.30 M/c «Аладдин»  
16.05 «В наших интересах»  
16.20 «Регион-42»  
16.30 X/f «Особо опасен»  
18.30 «6 кадров»  
19.30 Шоу «Уральских пельменей». Стипенсия»  
21.00 X/f «XXX»  
23.15 «Смех в большом городе»  
00.15 X/f «Взаперти»  
02.15 «Модное кино. Прошлое»  
03.40 T/c «Зачарованные»

Далматиний

06.30 M/f «Любопытный Джордж»  
07.00 Погода  
07.01 «Панорама событий»  
07.21 Объявления  
07.23 Музыка  
07.30 T/c «Ремингтон Стил»  
09.30 «Живые истории»  
10.30 X/f «Ищите женщину»  
13.30 «Спросите повара»  
14.00 «Декоративные страсти»  
15.00 «Женская форма»  
16.00 X/f «Никогда не забуду тебя»  
18.00 Погода  
18.01 Объявления  
18.03 «Ваши поздравления!»  
19.00 T/c «Коломбо»  
22.15 D/f «Черно-белые драмы»  
22.45 «Одна за всех»  
23.00 Погода  
23.01 Объявления  
23.03 Музыка  
23.10 «Одна за всех»  
23.30 X/f «Старый знакомый»  
01.15 X/f «Айрис»  
03.00 T/c «Молодые и дерзкие»  
05.20 Музыка



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 ОКТЯБРЯ

05.00 Новости  
05.10 X/f «Экипаж машины боевой»  
06.40 «Армейский магазин»  
07.20 M/f «Кряк-бригада», «Гуфи и его команда»  
08.10 «Здоровье»  
09.00 Новости  
09.10 «Непутевые заметки»  
09.30 «Пока все дома»  
10.20 «Фазенда»  
11.00 Новости  
11.10 T/c «Вербное воскресенье»  
15.10 X/f «Исполнительный лист»  
17.00 «Лед и пламень»  
20.00 Воскресное «Время»  
21.00 «Большая разница»  
22.00 «Познер»  
23.00 «Шанхай. Экспо-2010»  
00.10 X/f «Ниагара»  
01.50 X/f «Судью - на мыло»

РОССИЯ

04.10 X/f «Испытательный срок»  
06.00 «Смехпанорама»  
06.30 «Сам себе режиссер»  
07.20 «Утренняя почта»  
08.00 «Сто к одному»  
08.45 «Горюшек»  
09.20 События  
10.00 Вести  
10.10 «Ты и я»  
11.10 T/c «Катерина»  
13.00 Вести  
13.20 Вести - Кузбасс  
13.30 T/c «Катерина»  
15.15 «Смеяться разрешается»  
17.15 X/f «Ой, мамочки...»  
19.00 «Вести недели»  
20.05 X/f «Иногда цветет сирень»

22.00 «Специальный корреспондент»  
23.00 «33 веселых буквы»  
23.30 X/f «Хозяева ночи»



06.05 M/f «Люди экс. Эволюция»  
06.55 «Сказки Баженова»  
07.25 «Дикий мир»  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Русское лото»  
08.45 «Их нравы»  
09.25 «Едим дома!»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача»  
11.00 «Битва за север. Первая атомная»  
12.00 «Дачный ответ»  
13.00 «Сегодня»  
13.20 «Суд присяжных: главное дело»  
15.05 «Своя игра»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Развод по-русски. Доступное жулье»  
17.20 «И снова здравствуйте!»  
18.20 «Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «Чистосердечное признание»  
20.50 «Центральное телевидение»  
21.55 X/f «Морские дьяволы. Судьбы»  
23.50 «Нереальная политика»  
00.20 «Авиаторы»  
00.55 X/f «Одиночка»  
03.05 X/f «Мумия»  
04.55 «Очная ставка»

06.00 M/c «Настоящие монстры»  
07.00 M/c «Котопес»  
08.25 «Прогноз погоды»  
08.26 «Всё обо всём»  
08.30 «Гороскоп»  
08.35 «Метеоинформ»  
08.38 «Всё обо всём»  
08.42 «Прогноз погоды»  
08.43 Музыка  
08.55 T/c «Друзья»  
09.50 «Лотереи: «Гербовая национальная» и «Фабрика удачи»  
10.00 «Школа ремонта»  
11.00 «Битва экстрасенсов»  
12.00 «Суперинтуиция»  
13.00 X/f «Возмещение ущерба»  
15.05 T/c «Интерны»  
15.40 «Желаю счастья!»  
16.55 «Прогноз погоды»  
16.56 «Гороскоп»  
17.01 «Метеоинформ»  
17.04 «Всё обо всём»  
17.08 «Прогноз погоды»  
17.10 X/f «Путешествие к центру земли»  
19.00 «Женская лига»  
19.30 «Гурьевское зрение»  
20.00 X/f «Изнанка Игря»  
22.30 «Comedy баттл. Отбор»  
23.00 «Дом-2»  
02.15 «Comedy Уолтал»  
00.30 X/f «Пила-4»  
03.15 «Секс» с Анфисой Чеховой»  
03.50 «Дом-2»  
04.50 «Интуиция»  
05.50 «Саша + Маша»

PEN

05.00 «Неизвестная планета»

05.25 T/c «Фирменная история»  
07.25 «Дальние родственники»  
07.50 «Дураки, дороги, деньги»  
09.10 Концерт Михаила Задорнова  
11.00 «Репортерские истории»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Неделя»  
13.00 X/f «Папа напрокат»  
15.00 X/f «Реальный папа»  
17.00 «В час пик». «Трудные дети»  
18.00 «Несправедливость»  
19.00 X/f «Зона смертельной опасности»  
21.00 X/f «Вне досягаемости»  
22.40 «Мировой бокс. Восходящие звезды»  
23.15 X/f «Сексуальные пределы»  
00.45 T/c «Вкус убийства»  
04.35 Музыка

06.00 T/c «Хороший сосед Сэм»  
08.20 M/c «Смешарики»  
08.35 «Другие новости»  
09.00 «Брэйн Ринг»  
10.00 T/c «Папины дочки»  
11.00 «Это мой ребенок!»  
12.00 T/c «Воронины»  
14.00 M/c «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей»  
15.00 M/c «Русалочка»  
15.30 M/c «Аладдин»  
16.05 «В наших интересах»

16.20 «Регион-42»  
16.30 X/f «Особо опасен»  
18.30 «6 кадров»  
19.30 Шоу «Уральских пельменей». Стипенсия»  
21.00 X/f «XXX»  
23.15 «Смех в большом городе»  
00.15 X/f «Взаперти»  
02.15 «Модное кино. Прошлое»  
03.40 T/c «Зачарованные»

Далматиний

06.30 M/f «Любопытный Джордж»  
07.00 Погода  
07.01 Объявления  
07.03 Музыка  
07.10 «Одна за всех»  
07.55 X/f «Старый знакомый»  
09.40 «Вкусы мира»  
10.10 X/f «Вы не оставите меня...»  
12.30 D/f «Отцы и дети»  
14.30 «Еда»  
15.00 «Дело Астахова»  
16.00 X/f «Удар судьбы»  
18.00 Погода  
18.01 Объявления  
18.03 «Ваши поздравления!»  
19.00 T/c «Коломбо»  
22.00 D/f «Черно-белые драмы»  
22.30 D/f «Кинобогини»  
23.00 Погода  
23.01 Объявления  
23.03 Музыка  
23.30 X/f «Чужой билет»  
01.30 X/f «21 грамм»  
03.55 T/c «Молодые и дерзкие»  
05.30 Музыка

Программы OPT, PTP, НТВ печатаются по газете «Кузбасс»

В связи с тем, что программы НТВ транслируются в разных часовых поясах - по кабельному и эфирному каналам, возможна разница во времени в 1 час.



**ОВЕН**



Первая половина этой недели у типичных Овнов окажется благоприятной для совершения смелых поступков. Сейчас стоит проявлять решительность и идти на риск в тех случаях, когда вы знаете, что дело стоит свеч. Тогда ваши усилия не пропадут даром, а риски в итоге окажутся оправданными. Вторая половина недели будет благоприятна для решения вопросов, связанных с чужими деньгами: долгами и кредитами, а также наследством. Больше гармонии появится в этот период в вашей интимной жизни: добавится больше чувственности, нежности и понимания. Поэтому не упускайте возможностей для того, чтобы провести больше времени наедине с любимым человеком.

**ТЕЛЕЦ**



Расположение планет в течение первой половины этой недели может открыть перед вами новые перспективы в личных и деловых отношениях.

Вам захочется больше динамики и страсти, но для этого необходимо будет проявлять инициативу. Этот период также благоприятен для обсуждения совместных планов на будущее и тех ценностей, к которым вы можете стремиться вместе. Вторая половина недели способна принести больше гармонии в ваши личные отношения. Сейчас вы точно будете понимать, чего хотите от вашей связи, и в большинстве случаев сможете это получить. Текущий период благоприятен и для завязывания новых любовных отношений. Повышается в это время и вероятность установления успешных деловых контактов.

**БЛИЗНЕЦЫ**



Типичным Близнецам в течение первой половины этой недели больше внимания стоит уделить своей работе. Сейчас вы сможете использовать

свою возросшую энергию и упорство для того, чтобы решить наиболее важные деловые вопросы. Это удачное время для перемен в трудовой деятельности, но если вы их начнете, то следует довести до конца. Останавливаться на половине пути сейчас крайне нежелательно. Во второй половине этой недели улучшатся взаимоотношения с коллегами, не исключено возникновение служебного романа. Если вы хотите расширить рамки общения с кем-то из сотрудников, то в конце недели пригласите этого человека на неформальную встречу. Общение в другой обстановке поможет вам установить более доверительные отношения или развить романтическую привязанность, если встреча обусловлена именно ею.

**РАК**



Первая половина этой недели принесет типичным Ракам много романтики. В это время более чувственного отношения может потребовать ваша вторая половина, вам же не стоит отказывать себе

в удовольствии проводить больше времени вместе. Уделите внимание совместным развлечениям, посетите ресторан или кафе. Это поможет внести оживление в вашу связь и почувствовать большую тягу друг к другу. Первая половина этой недели также благоприятна для начала новых взаимоотношений. Сейчас они имеют шанс перерасти в продолжительный роман. Во второй половине недели романтики станет еще больше. Это также отличное время для новых зна-

комств. Если же новые знакомства вас не интересуют, проводите больше времени с любимым человеком. В это время можно наладить отношения со своими детьми, а также посвятить свободное время занятиям творчеством.

порядаться своими деньгами, что приведет к стабилизации финансового положения. Правда, для этого вам придется приложить определенные усилия, проявить силу своего характера, но ваши старания обязательно окупятся. Для

хорошее время для пассивного отдыха и релаксации, которой вы можете предаться как наедине с собой, так и в окружении наиболее близких вам людей. Этот период может также принести влюбленность, которую вы предпочтете сохранить в тайне.

**КОЗЕРОГ**



Первая половина этой недели сделает вас более активными в общении с друзьями. Сейчас вы станете заметнее в коллективе, чаще

будете делиться своими идеями и стремиться убедить в своей правоте собеседников. Это время также прекрасно подходит для активной реализации собственных планов и идей. Если осуществить желаемое сразу не получается, займитесь продвижением своих проектов. Во второй половине этой недели в дружеских отношениях появится больше согласия и понимания. Встречаясь с друзьями, вы сможете расслабиться и хорошо провести время. В это время к знакомым противоположного пола может появиться и романтический интерес. Сейчас можно ограничиться попытками флирта, но если вы получите ответную реакцию, возможно, стоит попробовать перевести отношения на другой уровень.

**ВОДОЛЕЙ**



В течение первой половины этой недели во время достижения своих целей вы можете рассчитывать на тайную поддержку. Не исключено, что вы не

сможете понять, кто именно вам помогает. Надеяться сейчас стоит на себя, но обстоятельства также могут способствовать реализации ваших планов. В этот период вы сможете преуспеть в различных тайных делах. Не исключено, что правильные поступки, совершенные в прошлом, помогут вам добиться успеха в настоящем. Во второй половине этой недели в своих начинаниях вам поможет природное обаяние. Вы сможете легко располагать людей к себе, вызывать у них доверие. Сам процесс достижения целей сейчас принесет вам энтузиазм и приятные ощущения.

**РЫБЫ**

Расположение планет в течение первой половины этой недели бла-



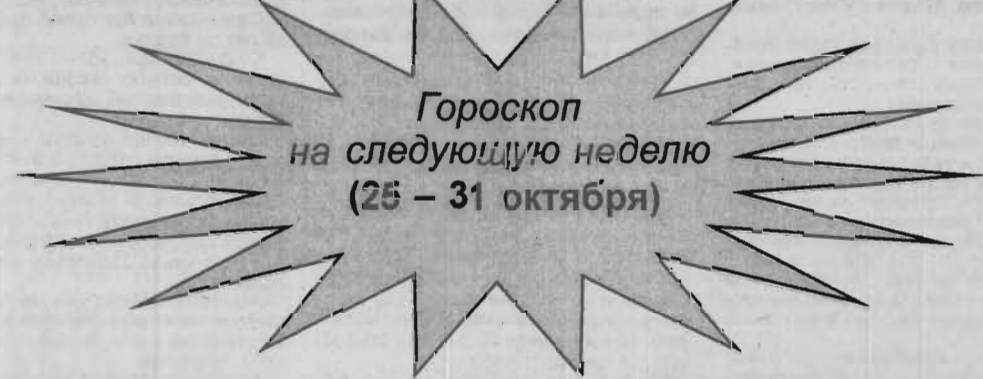
гоприятным для обучения и получения новых знаний. Например, сейчас можно записаться со своими друзьями на какие-либо курсы или са-

мостоятельно начать посещать различные семинары. Во втором случае вы сможете обзавестись новыми знакомыми и единомышленниками. Для начала поездок и дальних путешествий за границу у типичных Рыб хорошо подходит вторая половина этой недели. Сейчас во время путешествий не исключены романтические знакомства, в том числе с иностранцами. Удача в течение второй

половины этой недели будет также способствовать вам в обучении. Это удачный период для сдачи экзаменов.



# ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ



Гороскоп  
на следующую неделю  
(25 - 31 октября)

**ЛЕВ**



Расположение планет в течение первой половины этой недели говорит о том, что пришло время заняться бытовыми и домашними делами, особенно

теми, которые потребуют от вас упорства, энтузиазма, а порой и проявления силы характера. На первую половину этой недели можно запланировать начало ремонта в вашем доме либо наметить генеральную уборку или перестановку мебели, которая заметно изменит интерьер. Вторая половина этой недели окажется благоприятным периодом для создания большего уюта и комфорта в вашей квартире. Это может быть сделано не только с помощью дизайнерских изысков и покупки новых предметов интерьера, но и благодаря улучшению атмосферы внутри семьи, гармонизации отношений с близкими родственниками.

**ДЕВА**



У типичных Дев в течение первой половины этой недели возрастет стремление к флирту. Для вас станет особенно важным внимание со стороны противоположного пола. Не

исключены новые романтические знакомства, которые могут перерасти в серьезные отношения. Первая половина этой недели также замечательное время для совершения небольших поездок, особенно с развлекательной целью. Много приятного общения принесет типичным Девам вторая половина этой недели. Ваше окружение сейчас будут составлять интересные и приятные люди, беседы с которыми будут протекать гладко и гармонично. Это время благоприятно и для романтического общения. Не исключено, что приятельские отношения перерастут во что-то более серьезное. На протяжении всей недели удачно сложатся короткие поездки.

**ВЕСЫ**



В первой половине этой недели типичные Весы смогут совершить практические покупки. Сейчас вы станете весьма грамотно раз-

свершения покупок, особенно тех, что способны принести вам удовольствие и приятные впечатления, хорошо подходит вторая половина недели. Сейчас ваши доходы могут несколько возрасти, благодаря чему вы сможете потратить чуть больше средств на развлечения. Нюх на деньги сейчас также усилится, а поэтому вы сможете принимать выгодные финансовые предложения.

**СКОРПИОН**



Расположение планет в течение первой половины этой недели говорит о том, что вы станете более напористыми в общении. Сейчас вам будет проще убедить

собеседников в своей правоте, донести до них свои мысли. Вы можете отстаивать свою позицию настолько энергично, что ваши оппоненты просто вынуждены будут капитулировать. Это хороший период для продвижения своих идей. В течение второй половины недели заметно возрастет ваше обаяние, усилится чувство стиля, а поэтому это неплохое время для того, чтобы задуматься о смене имиджа. Сейчас для вас будет важна ваша оценка собственного внешнего облика, мнение же окружающих окажется второстепенным. Благодаря обаянию и манере общения в течение этого периода вы сможете легче, чем обычно, завоевывать расположение окружающих вас людей.

**СТРЕЛЕЦ**



Расположение планет в течение первой половины этой недели говорит о том, что вы сможете легко накапливать и восстанавливать жизненную энергию. Сейчас не стоит проявлять бурную

активность, лучше неспешно заняться решением наиболее важных вопросов. Сочетайте активность с отдыхом, и вы заметите, что не только не устаете, но даже набираетесь сил и с каждым днем чувствуете себя бодрее. Вторая половина недели станет удачным периодом для приятного времяпровождения. Это



## Реклама, объявления

## КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО «ЗЛАТА ПАЛЬМА» – ДАР ПРИРОДЫ ЧЕЛОВЕКУ

«когда медицина основательно испортит себе желудок, применяя лекарства химического синтеза, и перепробует все органы тела животного, она возвратится к древнейшим лечебным средствам – лекарственным растениям и снадобьям» (Профессор Александр Чирх, 1909г.)

Комментарий врача-нутрициолога  
Ирины Георгиевны Фрайнд

Человек ест то, что он ест, – уже давно доказано, что 85% заболеваний человека зависят от его питания.

Прилавки магазинов завалены продуктами, а люди болеют, количество инвалидов увеличивается, продолжительность жизни уменьшается. Мы едим вкусную, красивую пищу в угоду своему желудку, а клетки организма не питаются и гибнут от голода.

Ведь с такой пищей мы не поставим им добротного строительного материала, а это значит, что новые клетки «ушербны». Они не могут выполнять предназначенные природой функции, они больны.

Но в природе всё закономерно, и в помощь нашему организму она подарила натуральный продукт питания, богатый источниками уникальных витаминов А, Е (они работают, когда растворены в жирах), а также универсального носителя энергии в организме фермента Q-10, незаменимых жирных кислот омега-3, 6, аминокислот, биофлавоноидов – красное пальмовое масло «Злата Пальма».

В общей сложности, в этом уникальном продукте содержится около 150 строительных материалов, которые помогают клеткам стать «крепкими кирпичиками», позволяющими сделать наш организм непреступной крепостью для болезней.

В России маслом «Злата Пальма» пользуются с 2003 года. И россияне оценили этот продукт по достоинству, получая удивительные результаты по здоровью.

«Злата Пальма» – полноценный, уникальный, стратегический продукт питания, под воздействием которого организм сам находит путь к восстановлению утраченного здоровья.

Спектр положительного действия масла поистине очень широк.

Масло «Злата Пальма» укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, эффективно при кожных заболеваниях, варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка, 12-перстной кишки, незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении, уменьшает риск раковых заболеваний (в т.ч. молочных желез), нормализует давление, показано при заболеваниях суставов и позвоночника, восстанавливает зрение и защищает от катаракты, улучшает память, способствует нормальному протеканию беременности, защищает от преждевременного старения.

Врачи Российской диабетической ассоциации установили, что содержащийся в красном пальмовом масле витамин Е вместе с инсулином участвует в расщеплении сахара. Поэтому его рекомендуют больным сахарным диабетом, людям с избыточным весом.

Масло предупреждает такие грозные осложнения, как потеря зрения, почечная недостаточность, гангрена нижних конечностей.

В 2004 году врачи-маммологи для лечения женщин в послеоперационный период к традиционной терапии подключили масло «Злата Пальма» и отметили, что процент осложнения (лимфостаз) уменьшился.

Маммологи считают целесообразным рекомендовать использование масла «Злата Пальма» в комплексной программе реабилитации женщин после мастэктомии (удаление молочной железы).

Двумя руками за применение масла «Злата Пальма» голосуют и кардиологи, так как масло – это единственный богатый источник токотриенолов (витамин Е), а они способствуют расширению сосудов, предупреждая образование тромбов, снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Красное пальмовое масло «Злата Пальма» – один из основных продуктов федеральной программы России «Здоровое питание – здоровье нации».

От себя хочу добавить, что масло с уникальным сочетанием витаминов А и Е, которые являются исходным материалом для образования половых гормонов, удивительным образом решает проблемы мужского и женского здоровья, предупреждает и замедляет рост аденомы предстательной железы у мужчин. Без операционного вмешательства женщины избавляются от фибромиомы и мастопатии.

Как врач я могу сказать, что красное пальмовое масло «Злата Пальма» работает многопрофильно.

Масло можно назвать великим дипломатом, поскольку его основная функция состоит в том, чтобы сбалансировать все системы организма.

Поскольку масло «Злата Пальма» – натуральный продукт питания (как оливковое, подсолнечное и т.д.), оно не имеет противопоказаний. Его можно принимать беременным женщинам и кормящим матерям, давать детям с первого дня.

Употребление масла сочетается с назначенными врачом лекарствами, необходимость в приеме которых постепенно исчезает.

И те, кто принимает это масло, чувствует прилив сил и энергии.

Масло «Злата Пальма» необходимо не только людям с различными проблемами, но и здоровым.

Сама я употребляю масло четвертый год и не могу не поделиться полученными результатами. Нормализовалось повышенное А.Д. (180/100-280/140), а сейчас 130/80.

Холестерин снизился с 10 до 5,8. Вышли камни из желчного пузыря. Избавилась от мучительных болей в позвоночнике после перелома (18 лет донимали). Кишечник работает по часам. Разрешились суставные проблемы, приостановились процессы старения, дают на 15-20 лет меньше!

Я забыла дорогу в аптеку – спасибо маслу «Злата Пальма».

Кто гарантирует пищевое и целебное качество масла «Злата Пальма»?

- Государственный НИИ витаминов РФ.  
- Российская диабетическая ассоциация.  
- Российская ассоциация маммологов.  
- Российский антидопинговый центр.  
- Сертифицировано в России



Поляксова Мария Прохоровна,  
62 года, г. Екатеринбург.

Принимаю масло «Злата Пальма» больше трёх месяцев по 1 ст. ложке утром натощак. Пропила 1 бутылку. Нормализовалось давление, зрение (было +1.75, сейчас +1). Появилась бодрость и работоспособность. Страдала бессонницей по ночам, начала принимать масло, сон нормализовался. Перестали болеть колени и суставы, о болях не вспоминаю. Похудела на 5 кг. Продолжаю принимать масло, очень довольна результатами!

Овчинников Анатолий Ильич,  
49 лет, г. Курган.

Страдал гипертонией, давление, постоянно болело сердце, высокий холестерин в крови, хроническая усталость.

После месяца приема масла перестало болеть сердце, и в это же время на меня напал сон, спал почти три дня, просыпался только, чтобы покушать. После этого ушла хроническая усталость, почувствовал себя бодрым и энергичным. Давление нормализовалось.

Масло принимаю уже четыре месяца, чувствую себя отлично, хотя раньше не было и дня, чтобы чувствовал себя здоровым.

Клечикова Мария Алексеевна,  
74 года.

Живу одна. Совсем отказывали ноги, не могла даже приготовить себе еду. От болей и невозможности себя обслуживать впадала в депрессию. Масло оказалось для меня эликсиром жизни. После трехмесячного приема уверенно хожу по квартире, сама себя обслуживаю. Вернулись радость и желание жить!

Исаева А.А., 68 лет, г. Пермь.  
В течение 5 лет страдала стенокардией, постоянно принимала нитроглицерин. Приступы беспокоили при интенсивной ходьбе, физической нагрузке, при переживании. Таблетки носила постоянно при себе, начала бояться за свою жизнь. Через месяц после начала приема масла приступы прошли, перестала принимать нитроглицерин, чувствую себя прекрасно!

Мельник Валентина, 38 лет,  
г. Нижний Тагил.

У меня лимфотоз, пониженный гемоглобин, два месяца принимала масло «Злата Пальма». Гемоглобин увеличился до 126 единиц. Стала прекрасно себя чувствовать.

Конюхова Анна Дмитриевна,  
40 лет, г.Томск.

Язвенная болезнь 12-перстной кишки. Принимала масло по 1 десертной ложке 3 раза в день утром натощак, перед обедом, вечером перед сном. Заживление – через 1 месяц.

Садуакасов Сергей Анатольевич,  
г. Атыбасар.

Сахарный диабет II типа. За три месяца приема масла поправился на 4 килограмма, сахар в крови снизился от 18 до 7.

**Заказы и справки**  
принимаются по адресу:  
644119, г.Омск, А/Я 6089.

ИП Шипунов.  
Не является лекарственным средством

Оздоровление без лекарств действует. Всего одна столовая ложка масла «Злата Пальма» в день ведёт наш организм к оздоровлению!  
Цена вашего здоровья – 18 рублей в день. Бутылка объёмом 1100 мл стоит 1980 рублей, её хватает на 3,5 месяца. Пенсионерам скидка 5%.

Выставка-продажа состоится 26 октября с 12 до 13.30 в ДК имени Ярославского.

## ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ!

Только один день – 25 октября (понедельник) – с 11 до 14 часов в фойе ДК имени Ярославского пройдёт выставка-продажа

**ФИНСКОЕ ТЕРМОБЕЛЬЁ!** Незаменимая вещь для людей, подолгу находящихся на открытом воздухе, также для пожилых людей, которые постоянно мерзнут. За счёт особого сплетения нитей достигается эффект «термос». Бельё не выпускает естественное тепло организма, и при этом человек не потеет. Стоимость комплектов: 2100 руб. – до -10°C; 3000 руб. и 4200 руб. – до -30°C. **ДЕТСКОЕ ТЕРМОБЕЛЬЁ** (2200 р.), **ТЕРМОСТЕЛЬКИ** (80 р.), **ТЕПЛЫЕ ТЕРМОНОСКИ** из шерсти овец мериносов (850 р.).

**ИЗ ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ШЕРСТИ:** НОСКИ (250 р.), ПОЯС (450 р.), НАКОЛЕННИК (325 р.). **ИЗ СОБАЧЬЕЙ ШЕРСТИ:** ПОЯС (950 р.), НАКОЛЕННИК (600 р.).

**ОСЕРЕБРИТЕЛЬ ВОДЫ «ГЕОРГИЙ» + картридж – 4000 руб.** Серебряная вода – мощный природный антибиотик, уничтожает вирусы при ОРЗ, гриппе, повышает иммунитет. Срок службы картриджа – 5-7 лет; затем замена только картриджа. Картридж для «Георгия» – 800 руб.

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНИКИ! «РЕТОНА» (2700 р.) и «УЛЬТРАТОН» (2200 р.)** стирают любые вещи: пуховики, джинсы, пледы. При этом ткань в процессе стирки не изнашивается. Гарантия на машинки – 2 года со дня покупки.

**ЖЕНЬШЕНЬ КОРЕЙСКИЙ – КОРЕНЬ ЖИЗНИ**, курс – 4 ул. (1 ул. –

400 гранул, 120 р.); невралгия, невроз сердца, головные и зубные боли, бессонница, атеросклероз, гипертония, защемление нерва, восстанавливает половую способность у мужчин. **МУМИЕ КИРГИЗСКОЕ**, курс – 5 ул. (1 ул. – 120 р.); язва желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни печени, почек, пародонтоз, переломы, трещины костей, экзема, бронхит, астма, ангина. **ЛАПЧАТКА БЕЛАЯ (хорни)**, курс – 4 ул. (1 ул. – 350 р.) ликвидирует диффузные изменения в щитовидной железе, регулирует её функцию, рассасывает узлы. **МОРОЗНИК**, курс – 6-12 ул. (1 ул. – 135 р.). Морозник нормализует обмен веществ и является прекрасным средством для похудения, понижает уровень сахара в крови. В сочетании с софорой японской лечит гиперфункцию щитовидной железы, рассасывает узлы и кисты в щитовидной железе. **ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЙ СБОР**, курс – 5 ул. (1 ул. – 200 р.); миомы, кисты, мастопатия, аденома предстательной железы. **ОМЕЛА БЕЛАЯ**, курс – 5 ул. (1 ул. – 60 р.) снижает давление, улучшает работу сердца. **СОФОРА ЯПОНСКАЯ**, курс – 5 ул. (1 ул. – 65 р.); заболевания почек, понижает уровень холестерина и сахара в крови, аллергия. **КРАСНАЯ ЩЕТКА**, курс – 6 ул. (1 ул. – 60 р.) **БОРОВАЯ МАТКА (трава)**, курс – 6 ул. (1 ул. – 65 р.); миома матки, киста яичников, бесплодие, непроходимость труб. **ОЧАНКА**, курс – 5 ул. (1 ул. – 65 р.); глазное давление. **САБЕЛЬНИК**, курс – 5 ул. (1 ул. – 50 р.); ревмато-

идный артрит, полиартрит. **КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник)**, курс – 6 ул. (1 ул. – 65 р.) повышает потенцию, острый и хронический простатит, частое мочеиспускание. **СВЕЧИ с ПРОПОЛИСОМ, СВЕЧИ с МУМИЕ**, курс – 4 ул. (1 ул. – 135 р.); геморрой, трещины заднего прохода, лечение прямой кишки. **НАТУРАЛЬНЫЕ ЖИРЫ: БАРСУЧИЙ**, курс – 5 бут. (1 бут. – 375 р.), **МЕДВЕЖИЙ** (1 бут. – 400 р.); сильный кашель, туберкулез легких, бронхиальная астма. **МАСЛО ЛЬНЯНОЕ**, курс – 2 бут. (1 бут. – 140 р.) снижает уровень холестерина, улучшает работу кишечника. **ШУНГИТ** (120 р.), **КРЕМЕНИЙ** (200 р.), **ГОРНЫЙ КВАРЦ** (150 р.) очищают воду, профилактика заболеваний щитовидной железы.

**МАГНИТОТЕРАПИЯ: ПОЯС** (165 р.) – радикулит. **СТЕЛЬКИ** (170 р.) улучшают кровообращение. **НАКОЛЕННИК** (165 р.), **АПЛИКАТОР ШЕЙНО-ГРУДНОЙ** (165 р.), **АПЛИКАТОР КУЗНЕЦОВА** (170 р.), **ШЕЙНЫЙ КУЗНЕЦОВА** (200 р.); снятие болей в спине, позвоночнике, шее. **МАСКА МОЛОДОСТИ** (400 р.) разглаживает морщины.

**КРЕМЬ: МУРАВЬИНИТ** (120 р.), **ЧУДО ХАШ** (150 р.); шейный и грудной остеохондроз, межреберная невралгия, поясничный радикулит. **КРЕМ для ВЕН «МУРАВЬИНИТ»** (110 р.), **ЖЕНЬШЕНЬ ПЛЮС** (150 р.) – гель для ног от грибка, мозолей, натоптышей. **ПОЯС ВУЛКАН** (400 р.) убирает жировые отложения на бедрах, талии. **ГОЛЬФЫ АНТИВАРИКОЗНЫЕ** (150 р.), **КЭЛГОТКИ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ** (250 р.).

Выездная торговля  
Огромный выбор  
**ПАЛЬТО**  
производства  
гг. Санкт-Петербурга, Торжка  
(ОСЕНЬ-ЗИМА,  
ВСЕ РАЗМЕРЫ,  
НА ЛЮБОМ ВОЗРАСТ,  
ВОРОТНИКИ).

**23 и 24 октября**  
(суббота, воскресенье)  
на губернском рынке.

**ТРЕБУЮТСЯ**

Требуются сотрудники на организационно-административную работу. Офис-менеджер (совмещение). Тел. 8-904-964-2475.  
х х х

Требуются женщины от 30 до 60 лет на должность диспетчера-администратора. Тел. 8-904-964-2475.  
х х х

Хотите обеспечить своё будущее, зарабатывать, расти профессионально? Приглашаем! Всех от 18 до 60 лет. Тел. 8-904-998-1690.  
х х х

Отставники, молодые безработные, пенсионеры, приглашаем к сотрудничеству в офисе. Тел. 8-923-521-0255.  
х х х

Требуются с опытом работы, с медицинским и педагогическим образованием. Работа в офисе. Тел. 8-904-996-3530.  
х х х

Надомная работа на себя, с серьёзными перспективами. Возраст – от 18 и выше. Тел. 8-923-517-1819.  
х х х

Работа офисного характера для всех нуждающихся. Возрастных ограничений нет. Обучение бесплатное.  
Тел. 8-950-580-9680.



О

К

А



Н

В

О

Р

Д

Подводный пловец										Ямица под застройку
Руководство			Спортивная игра в мяч	Полная несуряница		Мелкая щебёнка				
										
				Соседка кувшинок		Категория				
	Биография в "Деле"		Заминка в работе машины							
	Крестьянин или холоп		Община в старой России		... Поттер					
	То же, что изумруд	Портовый крепыш	Одежда статуи свободы		Сани для перевозки грузов			Кусачий мучитель табуна	Проток меж водоёмов	Камень-киргич
	Сто копеек		Объединение государств							
					Аллегро (анг.)					
	Карточный термин		Зло, вред (перен.)					"Лейбл" государства		
					Детский гироскоп					Вариант эсперанто
	Россия в старину	Устойчивый мороз	Музыкальный жанр						"Спидометр" пешехода	
				"Обдираловка" с липы	Место, где лист сложен	Земля для юнги				
	Нижнее бельё		Аркан с петель							
					Универсам в Москве					
	Старинный плуг		Шаблон-стандарт							
					Отслужившие пожилки					

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ» ОТ 15 ОКТЯБРЯ**  
 По горизонтали: Александра. Босняк. Отбор. Короб. Стёпа. Рельс. Киса. Аюра. Азимут. Шериф. Реса. Атташе. Няня. Ислам. Сет. Могул. Браво. Очки. Кап. Литр. Сдеча. Тенге. Бел. Клака. Аверс. Затилье.  
 По вертикали: Приставка. Молитва. Тяготение. Пташка. Бяка. Шило. Секс. Карнес. Чад. Ассорти. Пик. Абаз. Сафина. Чека. Дикобраз. Ямб. Салах. Иран. Бельмо. Ясак. Усы. Ева. Красота. Отопление.



Реклама, объявления

**ПОЗДРАВЛЕНИЯ  
ГАЗЕТЕ**

В связи с юбилеем «Городской газеты» и выходом 20-тысячного номера поздравления коллективу направили губернатор Кемеровской области А.Г. Тулеев, председатель Совета народных депутатов Кемеровской области Н.И. Шатилов.

В своей телеграмме А.Г. Тулеев отмечает, что редакция не стоит на месте, газета становится интереснее, появляются новые рубрики, тематические полосы, развивается реклама. Сотрудники редакции не раз побеждали в региональных и областных конкурсах, и в этом заложен большой труд журналистов, технического персонала, всех, кто делает газету.

Н.И. Шатилов пожелал газете дальнейшего роста тиража, неослабевающего читательского интереса.

Глава города Ленинска-Кузнецкого В.Н. Телегин во время торжественного приема журналистов отметил, что «Ленинский шахтер»-«Городская газета» всегда была в гуще событий, она воспитывала не одно поколение горожан, многие из которых до сих пор хранят вырезки и целые страницы прошлых лет.

Газету поздравили также коллективы ряда предприятий, учреждений и организаций города, многочисленные читатели и коллеги из других изданий города и области, Кемеровская организация Союза журналистов России.

Коллектив редакции благодарит всех за теплые поздравления и надеется, что газета будет, как и прежде, жить в своем формате и в сердцах уважаемых ленинскузнецчан.

**СТАРШИЙ** оперуполномоченный милиции УВД г. Ленинска-Кузнецкого Кононенко Татьяна Владимировна представляет наш город на областном конкурсе «Народный милиционер Кузбасса».

Майор милиции Т.В. Кононенко работает в правоохранительных органах 10 лет. Она - единственная женщина, которая работала участковым уполномоченным милиции. Татьяна Владимировна увлекается авиаспортом, на счету у нее 26 прыжков с парашютом, она летала на парплане и дельтаплане, любит кататься на горных лыжах.

В конкурсе принимают участие сотрудники органов внутренних дел Кемеровской области.

У каждого конкурсанта есть своя страничка на официальном сайте ГУВД по Кемеровской области, где размещена первоначальная информация о финалистах конкурса: фото и видеопрезентации, визитная карточка. Посетители сайта ГУВД могут также пообщаться с конкурсантами на форуме и задать им любые вопросы.

Конкурс проводится в три этапа. Первый этап проводится в территориальных органах внутренних дел области. К участию во втором этапе допускаются конкурсанты, получившие наиболее высокие

**КТО САМЫЙ  
НАРОДНЫЙ?**

баллы по результатам первого этапа, но не более 1 конкурсанта от каждой территории.

Финальный этап конкурса проводится в сети Интернет на официальном сайте Главного управления внутренних дел по Кемеровской области <http://www.guvd-kuzbass.ru>. С 4 октября 2010 года по 9 ноября 2010 года все пользователи Интернета смогут проголосовать за понравившегося участника и оценить его профессионализм и творческие способности. Финалистам предстоит продемонстрировать навыки пользования боевым оружием, написать мини-сочинение «Если бы я был начальником ГУВД», оценивать которое будет лично начальник ГУВД по Кемеровской области генерал-лейтенант милиции А.Н. Елин; участие в ролевой игре. Результаты всех испытаний будут размещены на сайте.

Так что успех нашей финалистки зависит от активности ленинскузнецчан. Голосуйте за нашу Т.В. Кононенко, и вместе мы победим!

**Дорогого Георгия Анатольевича БЕККЕРА поздравляем с 75-летием!**



Твоя семья.

Всё в жизни было:  
Радости и беды,  
И сладкий мёд,  
И горькая полынь...  
Но смело разменяй  
Ещё один десяток,  
Пусть будет полон он  
Здоровья и любви!  
Ты только жизни  
Не считай остаток,  
На радость нам  
Подольше проживи!

**Салям алейкум,  
мусульмане!**

Приглашаем вас всех на субботник 23 октября в 11 часов на территории строящейся мечети (ул. 7 Ноября). Ждём вас всех!

**ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ**

Ремонт крыш гаражей и производственных объектов современными наплавляемыми материалами (бикрост, унифлекс).  
Тел. 8-950-583-9696.

**АФША НЕДЕТЯ  
КИНО**

**Кинотеатр "Победа"**  
С 7 октября  
Всероссийская премьера фильма «Тёмный мир». Первый российский фильм о противостоянии сил зла, чтобы не допустить превращения нашего мира в тёмный. (21-27 октября: 13 час., стоимость билета - 140 руб.; 17 час. - 180 руб.; 21 час - 200 руб.)  
С 14 октября  
Всероссийская премьера приключенческого исторического фильма «Ярослав. Тысячу лет назад». 1010 год. Киевская Русь. Ватаги разбойников опустошают русские земли, угоняют тысячи людей в рабство. Ростовский князь Ярослав решает по-

ставить на Волге крепость и прекратить разбой. Пытаясь объединить вокруг себя племена, он попадает в плен к язычникам-«медведям», которые хотят принести князя в жертву своему богу Велесу (21-27 октября: 11 час. - 140 руб.; 15 час. - 160 руб.; 19 час. - 200 руб.)  
С 28 октября  
Всероссийские премьеры фильмов для семейного просмотра:  
1. «Мегамото» - новая анимационная комедия от создателей блокбастеров «Шрек» и «Мадагаскар».  
2. «Союз зверей» - смотрите всей семьёй увлекательный анимационный фильм!  
Добро пожаловать к нам в кинотеатр! Тел. 3-41-57.

**ВНИМАНИЕ: ДЕКАДА ПОДПИСКИ!**

Только 10 дней! Всероссийская декада подписки

С 14 по 24 октября 2010 г.

Ленинск-Кузнецкий почтамт и все отделения почтовой связи проводят декаду подписки.

Скидка 20 % от стоимости услуг почты предоставляется:

- инвалидам 1-й и 2-й групп; ветеранам и участникам Великой Отечественной войны.

Скидка 10 % от стоимости услуг почты предоставляется при оформлении:

- подписки на 3 издания и более в один адрес;

- благотворительной подписки в детские дома и дома-интернаты для престарелых и инвалидов.

КАЖДОМУ ПОДПИСЧИКУ, ОФОРМИВШЕМУ ПОДПИСКУ

С 14 ПО 24 ОКТЯБРЯ 2010 Г., В ПОДАРОК - ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ.

Только с 14 по 24 октября 2010 г. стоимость на «Городскую газету» составит 223 руб. 92 коп.

**СПЕШИТЕ НА ПОЧТУ!**

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ**

	22 октября		23 октября		24 октября		25 октября		26 октября	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки										
Давление, мм	748	750	752	753	752	751	746	746	747	746
T, °C	-1	+3	0	+3	-1	+6	+2	+5	0	-1
Влажность, %	84	73	90	67	84	62	90	73	83	87
Ветер, м/сек.	3	Ю-З	3	Ю-З	Ю-З	3	3	3	3	3
	3	4	3	4	2	3	2	5	4	3
Долгота дня	09.59		09.54		09.50		09.46		09.41	

**ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ**

Ремонт, замена систем отопления, водоснабжения, канализации. Любой материал. Пенсионерам - скидка. Выгребные ямы в частном секторе.  
Тел.: 8-901-616-5418, 8-906-989-1701.  
ХХХ  
Ремонт мягкой кровли гаражей современными наплавляемыми материалами. Пенсионерам - скидка.  
Тел.: 8-906-989-1701, 8-901-616-5418.

**ТРЕБУЮТСЯ**

Требуются для работы в офис преподаватели с опытом работы. Тел. 8-913-299-4978.

Требуются сотрудники в офис. Работа с документами + телефонные переговоры. Тел. 8-951-178-1438.

**УТЕРИ**

Утерянный аттестат № 850443 об окончании 8 классов школы № 3 на имя Юрия Михайловича Максименко считать недействительным.

**Городская  
газета**

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.Л. БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ/12 - 1893

Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс: 61915. Тираж 4810

Адрес редакции и издателя: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова, 47б

Электронный адрес: gazeta@lnk.kuzbass.net

**Телефоны редакции:**

главный редактор - 5-13-45; заместитель главного редактора - 7-04-54; отделы: промышленный - 5-21-93, строительный - 5-20-53, социальной сферы - 5-20-38; бумгаллерея (приём рекламы и объявлений) - 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция не может публиковать статьи в порядке обсуждения. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Издательство не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламу можно размещать только в соответствии с законодательством РФ.

**Газета отпечатана в ОАО**

«Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 3 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 21.10.2010г.

Печать офсетная. Заказ 2030. Цена в розницу договорная.