

Породеская газета

№ 237-238 (20008-20009)

Суббота,
23 октября

2010г.

ПЕРЕПИСЬ – ДЕЛО ОБЩЕЕ

В городе, Кузбассе и стране завершается Всероссийская перепись населения, которая продлится до 25 октября.

Активно поддержали это мероприятие государственного масштаба «молодогвардейцы» «Единой России» и бойцы педагогического отряда «Луч», которые провели в Ленинске-Кузнецком специальную акцию. Они раздали жителям города более 1500 ленточек с символикой Всероссийской переписи населения, рассказали о значимости этого общественного события.

необходимости каждого из нас отнестись к нему ответственно и принять участие в опросе. Молодёжь поддержали многие другие общественные объединения города.

В целом перепись проходит у нас организованно, в соответствии с утверждённым планом. Данные на большинство ленинско-кузнецчан уже занесены в переписные листы.

Е. ГЛЕБОВА.

Есть 2,5 миллиона тонн!

По результатам очередного дня повышенной добычи победителем производственного соревнования в ОАО «СУЭК-Кузбасс» вновь стала бригада Анатолия Коломенского шахты имени С.М. Кирова (участок № 2, лава № 2454)

Результат суточной добычи – 15,4 тысячи тонн при нормативе 10 тыс. тонн.

Коллектив Анатолия Коломенского в 17-й раз побеждает в днях повышенной добычи и продолжает оставаться бесспорным лидером среди очистных бригад компании в этом соревновании.

С начала года бригада А. Коломенского выдала

на-гора 2,5 миллиона тонн угля и по этому показателю уступает только бригаде В. Мельника шахты «Котинская», на счету которой 3,4 миллиона тонн угля. За оставшееся до конца года время «кировцы» намерены добыть еще порядка 800 тысяч тонн и обновить свой же российский рекорд добычи с пласта мощностью 2,2 метра.

И. КАТИН.

В АДМИНИСТРАЦИИ города прошло очередное заседание межведомственной комиссии по вопросам соблюдения законодательства в сфере миграции. Провел совещание первый заместитель главы города И.Н. Ковалев.

Ежегодно в наш город, как и в другие населенные пункты Российской Федерации, на заработки приезжают сотни иностранцев, большинство из которых составляют граждане стран СНГ. К сожалению, далеко не все из тех, кто желает устроиться на работу в Ленинске-Кузнецком, делают это законно.

Как сообщила заместитель начальника отдела УФМС России по Кемеровской области в городе Ленинске-Кузнецком майор внутренней службы И.Л. Ефимовская, за истекший период 2010 года на территории города поставлено на миграционный учет 1182 иностранных гражданина и лиц без гражданства. Часть из них приехали в наш город с целью трудоустроиться. Всего же в Ленинске-Кузнецком 45 работодателей используют труд иностранных работников, которые в основном заняты в строительстве, торговле и общественном питании. Преимущественно это специалисты таких профессий, как каменщики, штукатуры, плотники, бетонщики, агенты по закупке, позара-

Все иностранные граждане должны соблюдать миграционное законодательство, чтобы не быть

РАБОТАТЬ СЛЕДУЕТ ЗАКОННО

привлеченными к административной ответственности. Каждый приехавший в наш город может осуществлять трудовую деятельность по найму у физических лиц – российских граждан на основании патента, который выдается территориальным органом федерального органа исполнительной власти в сфере миграции. Данный документ выдается на срок от одного до трех месяцев, при этом срок патента может неоднократно продлеваться. Общий срок действия патента с учетом продлений не может составлять более 12 месяцев со дня выдачи.

За девять месяцев 2010 года в Ленинске-Кузнецком

было оформлено 87 разрешений на работу, выдано 15 патентов. С целью выявления и пресечения деятельности работодателей, незаконно использующих труд мигрантов, на территории города были проведены оперативно-профилактические мероприятия, такие, как «Незаконный мигрант», «Работодатель», «Регистрация», «Должник», и другие. В результате к административной ответственности за нарушение миграционных правил было привлечено 482 человека. По матери-

алам, подготовленным сотрудниками миграционной службы, федеральным судом вынесено шесть решений об административном выдворении иностранных граждан за пределы Российской Федерации.

Одновременно с иностранными гражданами и гражданами РФ, являющимися принимающей стороной, ведется информационно-разъяснительная работа. Кроме того, сотрудники отдела УФМС Ленинске-Кузнецкого всегда своевременно реагируют на поступающие от горожан сообщения о нарушении миграционного законодательства.

Е. УЛЬЯНОВА.

ИЗБРАН БОЛЬШИНСТВОМ



В четверг прошла торжественная церемония вступления в должность главы Ленинско-Кузнецкого района.

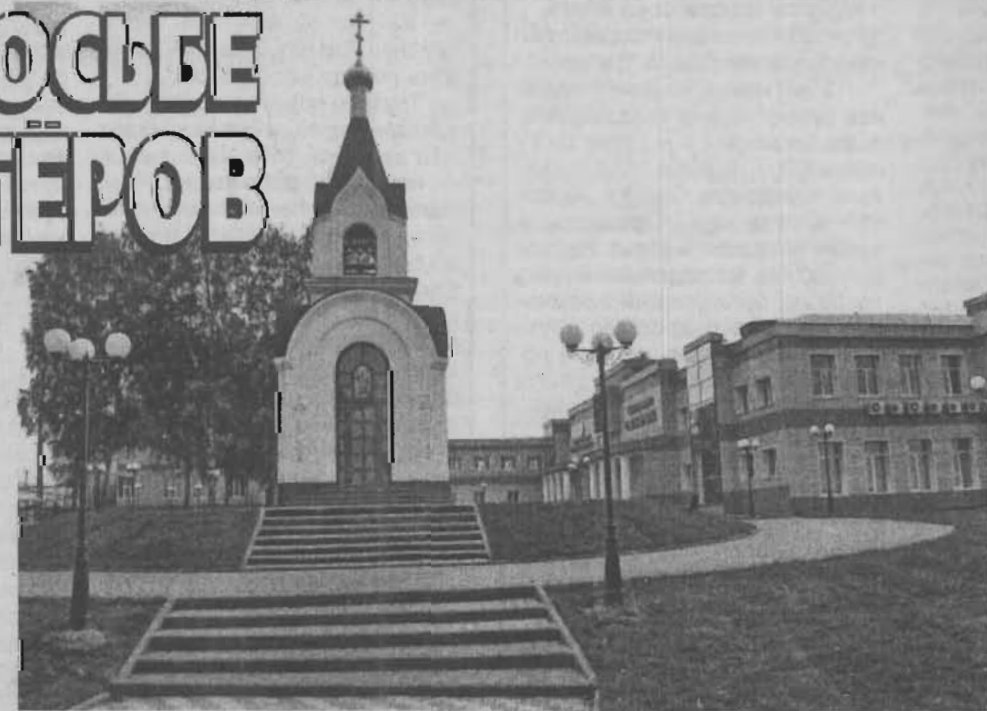
Напомним, 10 октября, в единый день голосования, за А.В. Харитонову (на снимке) проголосовали 86,98% избирателей, пришедших на участки.

Приняв присягу, А.В. Харитонов поблагодарил земляков за поддержку во время подготовки и проведения выборной кампании. Также А.В. Харитонов подчеркнул, что и он и избранные главы сельских поселений учтут все замечания, наказы избирателей при формировании бюджета района и поселений.

ПО ПРОСЬБЕ ШАХТЁРОВ

В пятницу в рамках празднования юбилея шахты им. С.М. Кирова епископ Кемеровский и Новокузнецкий Аристарх освятил часовню из честь Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил Бесплотных, возведенную на территории предприятия.

Часовню построили по инициативе самих шахтеров на собранные пожертвования. Возвести ее удалось менее чем за год. Кирпичное здание с элементами натурального камня спроектировал новокузнецкий архитектор Павел Тиманов. Часовню венчает позолоченный купол с крестом, под которым располагается звонница с шестью колоколами.



Часовня будет открыта круглосуточно, чтобы горняки перед спуском в забой могли помолиться о безаварийной работе, укрепиться духом, помянуть коллег, погибших на других шахтах Кузбасса. По сп-

вам благочинного церкви Ленинско-Кузнецкого округа протоиерея Василия Гутювича, здесь будут служить молебны о здравии горняков, а также лампады, о тех, кого уже нет в живых. Напомним, что по доброй

часовня в честь святой Варвары была возведена ранее в Ленинске-Кузнецком на шахте «Комсомолец». Епископ Аристарх освятил её в августе этого года.

К. МАКСИМОВСКИХ.

В ТЮМЕНЬ – ОТ КУЗБАССА

Ленинско-кузнецчанам доверено представлять Кемеровскую область на Всероссийском конкурсе профессионального мастерства «Молодёжь (спид)еров», который проходит в Тюмени.

Наш город и Кузбасс настолько престижном форуме представляют депутат областного Совета, директор социального центра молодёжи А.П. Малогино и лидер «Молодой гвардии» «Единой России», активист молодёжного парламента, депутат городского Совета Д.Ю. Черноскутов.

В рамках конкурса запланировано провести презентацию нашего социального центра молодёжи, который имеет уникальный десятилетний опыт работы с юными го-

рожаками разного возраста. Здесь работают также известные в городе клубы по интересам, как школа молодой семьи, школа молодого избирателя, клуб юных газетчиков, и другие. Особую популярность приобрели выездные смены для школьников и трудных подростков, движение волонтеров, различные фестивали, развивающие творческие способности ребят, в том числе КВНы, «Первый снег», «Студенческая весна» и так далее.

Г.И. БАНОВА.

Анонс

Сегодня в нашем выпуске «Ленинско-Кузнецкий»: курс на предпринимательство:

- как получить микрозайм и обучиться ведению бизнеса – 4-я стр.;
- успешный директор известного предприятия – 5-я стр.;
- молодёжь стремится в бизнес – 6-я стр.

УЖЕ в четвертый раз в Ленинске-Кузнецком прошел слет трудовых отрядов города. В нем приняли участие самые активные представители молодежи, которые собрались вместе, чтобы подвести итоги трудового лета-2010.

«Я - боец молодежного трудового отряда» - с гордостью говорят о себе те, кто трудится на социально значимых объектах нашего города, занимается организацией летнего отдыха детей и подростков, профилактикой правонарушений среди несовершеннолетних. Очередные летние каникулы школьники, студенты, учащиеся профессиональных училищ и средних специальных учебных заведений решили провести с пользой для себя и для дела.

692 молодых ленинск-кузнецчанина нынешним летом приняли участие в трудовой вахте. В городе работали подростковые трудовые бригады и пять молодежных трудовых отрядов. Лучшие из этих ребят были отмечены на традиционном слете трудовых отрядов. Активистов слета приветствовал глава города В.Н. Телегин.

- Всегда приятно общаться с вами, ведь активная, трудолюбивая молодежь - будущее нашего города, Кузбасса, страны, - сказал Вячеслав Николаевич. - Все лето вы трудились на благоустройстве города, выполняли ремонт жилого фонда, занимались с юными ленинск-кузнецчанами на дворовых площадках. Надеюсь, что в будущем ваша трудовая деятельность будет успешной и вы добьетесь больших успехов.

Глава города В.Н. Телегин вручил благодарственные письма 12 бойцам молодежных трудовых отрядов, наградив Почетной грамотой города четверых командиров. Почетной грамотой также был отмечен коллектив молодежной биржи труда, учреждения, которое вот уже десять лет занимается трудоустройством подростков. Троем ребятам, которые начали работать в августе нынешнего года, Вячеслав Николаевич вручил их первый трудовой документ - трудовую книжку.

Полина Елисева, специалист социального центра молодежи, уже не первый год возглавляет городской педагогический отряд «Луч». С 1 по 31 июля бойцы педотряда организовали дворовые отряды по месту жительства для 270 юных горожан в возрасте от 5 до 14 лет. Вожатые проводили с ребятами разнообразные развлекательные и познавательные игры, конкурсы, викторины по правилам дорожного движения, нормам безопасного поведения на улице и дома. За активную работу командир «Луча» Полина Елисева была удостоена городской награды.

- Довольно много школьников на лето остаются в городе, - говорит Полина. - Для родителей это настоящая головная боль, ведь ребенок предоставлен самому себе. Поэтому в подобной ситуации наша помощь необходима. Часто слышим слова благодарности от мам и пап, и, конечно же, от самих детей. И это самая большая награда.

Бойцы еще одного педагогического отряда социального центра молодежи «Молодой» все лето работали на территории загородного лагеря «Дельфина» Беловского района. На протяжении трех сезонов молодежные лидеры сумели организовать досуг и принять участие в оздоровительной кампании 663



Как живёшь, молодёжь?

ТЕ, КТО ЛЮБИТ ТРУД

детей. Особенно отличилась Марина Плотникова, которая сделала все возможное, чтобы лето-2010 запомнилось ребятам из «Дельфина» как яркое, веселое и позитивное времяпровождение.

Своих добровольных помощников, бойцов студенческого отряда охраны правопорядка «Беркут», благодарственными письмами отметил начальник Ленинск-Кузнецкого межрайонного Управления Госнарконтроля по Кемеровской области С.И. Зуев.

- Будущее любой страны напрямую зависит от психического, физического здоровья молодого поколения, - сказал Сергей Иванович. - Основная наша задача - противостоять распространению страшной беды - наркомании - в молодежной среде. Ни одно мероприятие мы не можем провести без понятий. И здесь помощь наших друзей из «Беркута» неоценима. Ребята всегда приезжают по первому зову, в любое время дня и ночи. Спасибо за вашу активную гражданскую позицию.

Лето-2010 для бойцов «Беркута» выдалось особенно напряженным. Ребята осуществляли ежедневный патруль в общественных местах с сотрудниками патрульно-постовой службы с целью пресечения распития спиртных напитков. Вместе с инспекторами по делам несовершеннолетних бойцы посетили 31 неблагополучную семью. Новым направлением работы для «Беркута» нынешним летом стала организация мероприятий по профилактике в сфере безопасности дорожного движения, профилактической работой было охвачено более 500 детей.

26 бойцов подросткового трудового отряда «Молоток» были награждены благодарственными письмами и денежными премиями, которые им выделили работодатели. Бойцы «Молотка» работали на озеленении города и оказании адресной помощи пожилым гражданам, ветеранам Великой Отечественной войны, инвалидам. За трудовое лето-

2010 было создано 545 рабочих мест, из городского бюджета на оплату труда ребятам было выделено 280 тысяч рублей, доплата работодателей составила 820 тысяч рублей. Школьники, студенты и учащиеся - непрофессиональные работники, которые не имеют необходимого опыта. Тем не менее работодатели с удовольствием принимают подростков, которые работают в полную силу, серьезно и ответственно подходят к порученному делу. Не первый год с молодежной биржей труда сотрудничают

ОАО «Управление единого заказчика ЖКУ», ООО «Техно-Сервис», «РемДомСервис», индивидуальный предприниматель Н.А. Стафиевская и другие предприятия и организации. Строительный отряд «Молоток» также не остался в стороне от трудовой деятельности. Ребята - учащиеся ПУ №14 - выполняли ремонтные работы в спортивном зале и общежитии медицинского колледжа, в здании административно-бытового комбината шахты «Костромовская». Средняя заработная плата бойцов «Маяка» составила 5600 рублей. В прошлом году стройотряд «Маяк» был удостоен звания лауреата губернаторской премии «Молодость Кузбасса».

Еще одно знаковое событие, о котором говорили на слете, - десятилетие со дня создания МУ «Молодежная биржа труда».

- 10 лет назад, когда молодежная биржа только создавалась, были сомнения - а стоит ли? - сказал В.В. Бочков, председатель городского Совета народных депутатов. - Прошедшее время показало - стоит. Работа коллектива молодежной биржи труда по организации временной занятости подростков - нужное и важное дело, которое помогает молодым людям занять свое свободное время и зарабатывать деньги.

За этот период специалистами молодежной биржи труда было трудоустроено свыше 12 000 подростков. Ежегодно сюда обращаются более тысячи ребят с целью поиска временной и постоянной работы.

Гости слета - а это представители администрации города, работодатели, представители предприятий и организаций - пожелали ребятам, чтобы никогда не гас тот заряд энергии, который каждый подросток получил во время трудового лета-2010. В свою очередь, ребята пообещали работать честно, ответственно и добросовестно.

Е. МАЛЕНКОВА.

65
ПОБЕДЫ

В ВОЙНУ ОН БЫЛ МАЛЬЧИШКОЙ

Всё дальше
вглубь истории
уходят грозные
годы войны. Мне
кажется, что нет ни
одной семьи в
нашей стране,
которую не трону-
ла бы жёсткая рука
войны.

Что я знаю о войне? Я знаю, что это очень страшная трагедия, которая затронула не только нашу страну. Это событие, над которым не властно время, должно навсегда остаться в наших сердцах. Всё дальше от нас отдаляются те трагические дни, но мы обязаны помнить всех, кто погиб за мир на земле.

О войне я читала в книгах, но больше всего мне нравится слушать рассказы моего деда. Хотя он никогда не был на фронте, знает истинную цену победы. Ему пришлось познать все тяготы военного времени, забыв о детстве.

Мой дедушка Василий Николаевич Семякин родился в феврале 1928 года. Его детские и юношеские годы прошли в деревне Покровка Ленинск - Кузнецкого района. Одиннадцатилетним парнишкой пошел он работать в колхоз коногоном, возил на санях-волокушах сено. Когда началась война, деду было всего 13 лет, с этого времени в его трудовой книжке появилась первая запись. Для фронта он был мал, но доказывал свою причастность к победе самоотверженным трудом. В семье, где он рос, было восемь детей. Мой дед - самый старший среди них, поэтому все заботы о домашних легли на его плечи. Дедушка говорил, что рабочий день начинался рано и перед работой читали сводки с фронта. Как же радовались, если Красной армии удавалось одержать победу над врагом.

- Трудная пора, но фронту необходим хлеб, - рассказывает мой дедушка. - Не было техники, не хватало рабочих рук. Нам, мальчишкам, приходилось и косить, и пахать, и сеять, и с лошадами управлять. Голодали. Ели лепёшки из лебеды, суп из крапивы, щи из подорожника, котлеты из свекольной ботвы и капуста. Хлеб выпекали из лебеды. У всех были коровы, поэтому часть молока оставалась и для себя - этим и выжила деревня. Осенью собирали на полях мерзлую картошку. За проработанный трудовой день давали по 100 граммов ржи. Кони не выдерживали, умирали, а люди работали. Бригадиром у нас была Матрёна Ивановна. Фамилию уже не помню - много лет прошло. У нее погиб на фронте муж. Мы её жалели. И наша бригада, чтобы отомстить врагу, взяла повышенное обязательство по уборке урожая. И, конечно, выполнили все.

Его отца (моего прадедушку) - Николая Николаевича забрали работать в Кемерово на военный пороховой завод, так как

по состоянию здоровья он не мог идти на фронт. Он делал боевые снаряды. Вернулся домой только в апреле 1946 года. Своего отца мой дедушка ждал с нетерпением.

- Его возвращение в памяти моей осталось навечно, - рассказывает дед. - Я встретил его уже не ребёнком, а 18-летним юношей. Со своим другом шел к нему навстречу пешком несколько километров. Он, увидев меня, вскрикнул и, подбежав, обнял так, что даже оторвал от земли, и целовал, целовал... Мне тогда казалось, что закончилось голодное время и теперь ответственность за семью ляжет на плечи отца. Но, к сожалению, я ошибался. Более-менее сытая жизнь началась только в 50-х годах. Во время войны и на протяжении нескольких лет после неё вся полученная продукция в деревне, в колхозах и личных хозяйствах изымалась государством.

Дедушка всегда много трудился. В 1946 году пошел работать на шахту имени Кирова. Затем в 1951 году пошел учиться на тракториста на Байкаимскую машинно-транспортную станцию. После чего до 1970 года работал трактористом в колхозе.

Во время Великой Отечественной войны наш город был тыловым и принял несколько эвакуированных предприятий: «Мосэлемент» - нынешний «Кузбассэлемент», харьковский завод «Красный Октябрь», а также оптико-механический завод, эвакуированный из Подмосковья в 1941 году, который позже стал называться электроламповым заводом. На заводе в военное время выпускали оптические стёкла для артиллерийских орудий.

В период с 1970 по 1992 годы дедушка Вася трудился на электроламповом заводе. Это был один из двух заводов по производству оптического стекла во всем Советском Союзе. Работа на заводе у него была не только сложной, но и опасной. Дед трудился в газовом цехе газослесарем. В любое время суток его могли вызвать для устранения аварий и неполадок на заводе. На производстве деду ценили, потому у него много благодарностей, Почетных грамот, наград. Он всегда был передовиком производства.

После выхода на пенсию работал плотником на шахте «Комсомолец». Общий трудовой стаж моего любимого дедушки - 55 лет.

У моего деда много медалей, которыми вся наша семья гордится. Но особенно ему дорога медаль в честь 65-й годовщины Победы. Я слушаю деда и понимаю, почему наша страна победила в этой войне. Благодаря людям, которые трудятся для нашей Родины, мы живем, учимся и радуемся. Спасибо и тебе, дедушка!

Л. ХАМИТОВА.

Участник детского объединения «Пресс-центр» Дворца творчества детей и учащейся молодежи.

г. Ленинск-Кузнецкий:

КУРС

НА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО



КОМПЛЕКСНЫЙ инвестиционный план развития моногорода Ленинска-Кузнецкого предусматривает всестороннюю поддержку малого и среднего бизнеса. Именно предпринимательство становится сегодня тем локомотивом, который призван со всей энергией и мощью двинуть вперёд самые различные отрасли нашей экономики и социальной сферы. Задачи перед нами стоят объёмные, но вполне выполнимые, если учесть бурный рост предпринимательства, наметившийся за последние годы.

Сегодня по городу работают 650 субъектов малого и среднего бизнеса, а количество индивидуальных предпринимателей достигло 2800 человек. С начала года триста горожан решили открыть собственное дело, став индивидуальными предпринимателями. Такой динамики роста у нас до сих пор никогда не было. И поддержка бизнеса, ставшая краеугольным камнем комплексного инвестиционного плана, нужна здесь как воздух, как самый надёжный способ сделать первые шаги и твёрдо встать на ноги.

— У Ленинска-Кузнецкого впервые появился такой реальный шанс стать благополучным и процветающим, — считает глава города В.Н. Телегин. — Благодаря программе модернизации мы сможем подтянуть все наши узкие места и уверенно шагнуть дальше. Предпринимательству здесь отводится ведущая роль, поскольку со временем оно должно будет приносить основной доход в местный бюджет. И потому сегодня создаются все условия для того, чтобы малый бизнес у нас рос, крелчал и развивался.

По всем основным направлениям поддержки малого и среднего предпринимательства сегодня идёт планомерная целенаправленная работа, цель которой — помочь нашему бизнесу сделать необходимые шаги для начала своего дела, его укрепления, развития и процветания. Администрация города стала здесь координирующим центром.

На этой неделе первый заместитель главы города И.Н. Ковалёв провёл целый ряд совещаний, в которых приняли участие руководители предприятий малого и среднего бизнеса различных отраслей: строительства, ЖКХ, общественного питания, бытового обслуживания и других. Речь шла о поддержке предпринимательства в части предоставления микрозаймов, обучения бизнесменов и персонала. О том, как проходил столь нужный и серьёзный разговор, мы рассказываем в очередном специальном бизнес-выпуске «Городской газеты». Такие выпуски будут теперь регулярными, и на их страницах читатели найдут разнообразную информацию обо всём, что связано с развитием в Ленинске-Кузнецком малого и среднего предпринимательства.



Занявшись бизнесом, Лариса Геннадьевна Малюгина стала успешным руководителем известного в городе предприятия — ООО «Вектор-РА» и получила награду губернатора — медаль «За бизнес во имя созидания».

(Материал о предприятии и его директоре публикуется на 5-й стр.)

ЧТОБЫ ШЛИ ДЕЛА УСПЕШНО

На совещания по поддержке малого бизнеса в администрацию города пригласили руководителей предприятий практически всех значимых отраслей. В качестве примера достаточно назвать лишь некоторые. Скажем, строительный комплекс Ленинска-Кузнецкого представляют сегодня три десятка субъектов предпринимательства, которые занимаются проектированием, строительством, техническим перевооружением и капитальным ремонтом зданий, сооружений, жилых домов. Малый бизнес уже на протяжении нескольких лет обслуживает 100 % нашего жилого фонда. Число предприятий торговли исчисляется сотнями, а количество занимаемых ими квадратных метров магазинов и супермаркетов — тысячами. Столь же высок удельный вес предпринимательства в бытовом обслуживании, общественном питании, транспортных перевозках, автосервисе и так далее.

Комплексный инвестиционный план модернизации моногорода Ленинска-Кузнецкого — верная стратегия нашего дальнейшего развития на десятилетие вперёд, — подчеркнул первый заместитель главы города И.Н. Ковалёв. — По сути, это наше будущее, которое мы с вами создаём сегодня все вместе, своими руками. И одна из трёх составных частей плана — поддержка малого и среднего бизнеса. Без развития предпринимательства завтрашний день даже представить невозможно. Именно бизнес призван стать основой экономики будущего. Такова генеральная стратегия. А тактика поддержки — это и микрозаймы, и гранты, и подключение к инженерным сетям, и помощь в лизинге, и обучение ведению бизнеса.

Вряд ли кто будет спорить с тем, что получить новую специальность или открыть собственное дело невозможно без обучения. Действительно, одно от другого просто неотделимо. Сначала нужно научиться у знающих людей уму-разуму, освоить азы, подумать как следует, грамотно составить бизнес-план, а уже потом браться за дело. И администрация города предоставляет начинающим такую возможность, организуя прямо на территории Ленинска-Кузнецкого специальные курсы на основе заключения муниципальных контрактов.

Обучение будет идти на льготных условиях, — говорит начальник отдела социальной помощи и среднего предпринимательства администрации города М.П. Кардович. — Волевых курсы проводятся непосредственно в Ленинске-Кузнецком. А во вто-



Микрозаймами занимается муниципальный фонд поддержки малого предпринимательства: ул. Юргинская, 6, тел. 3-87-11, 3-51-04.

рых, администрация оплачивает 95 % их стоимости. Субъекты малого и среднего бизнеса должны внести лишь 5 %, что не будет обременительным для предприятия. Хочу подчеркнуть: каждый прошедший обучение сотрудник получит специальное удостоверение о повышении квалификации. Так что образовательная программа безусловно выгодна как предприятию, так и персоналу. Да и перечень предлагаемых для обучения тем очень обширный.

Курсы подготовки и повышения квалификации охватывают самые различные аспекты ведения бизнеса. Все желающие могут узнать много нового об управлении компанией, безопасности и технологических процессах и производствах, теории и практике рекламы, бухгалтерском учёте в малом бизнесе, работе с кадрами, охране труда, менеджменте в предпринимательстве, логистике, защите бизнеса в ходе проверок и так далее. Всё это заинтересовало наших предпринимателей, которые открыто высказывались о своём понимании проблемы.

Такие курсы раньше организовывались в Кемерове, что создавало определённые неудобства. А если они будут проходить здесь, это надо только приветствовать. Прямо на месте, без отрыва от производства пройти обучение — это просто здорово.

Квалификацию персонала надо повышать постоянно. Без этого развитие бизнеса просто невозможно, ведь жизнь не стоит на

Темы курсов повышения квалификации субъектов малого и среднего бизнеса:

- предпринимательство и управление компанией;
 - безопасность технологических процессов и производств;
 - региональная экономика;
 - женщина-предприниматель: гендерные особенности в бизнесе;
 - правильное общение — ключ к успеху;
 - управление государственными и муниципальными заказами;
 - реклама: теория и практика;
 - корпоративная безопасность предприятий;
 - бухгалтерский учёт и анализ деятельности предприятий малого бизнеса;
 - специалист по кадрам со знанием 1С: зарплата и кадры;
 - подготовка специалистов по организации перевозок;
 - организация технологического процесса по отраслям;
 - экономика в строительстве;
 - охрана труда и промышленная безопасность;
 - менеджмент для малого и среднего предпринимательства;
 - логистика;
 - парикмахерское искусство;
 - энергоснабжение, энергоэффективность и энергоаудит;
 - эффективная защита бизнеса при проведении проверок.
- Обращаться: кабинет 219 администрации, тел. 7-08-55, 7-43-32. Пакет документов: справка о задолженности по налогам № 39-1; выписка из ЕГРП.

месте. Меняется законодательство, проявляются новые документы, содержание которых надо не просто знать, а досконально изучить, чтобы строить правильную стратегию работы. Это очень важно! Тем более, когда идёт переход на новую сметно-контрактную базу. Здесь возникает очень много нюансов. И обучение пойдёт всем только на пользу.

Темы намечены очень интересные. Вот, скажем, экономика в строительстве. Сегодня здесь столько тонкостей, что даже опытному экономисту разобраться трудно. Возьмём проектно-сметную документацию. Как её грамотно составить? Как учесть все детали проекта, чтобы потом не возникло проблем с подрядчиком? Пойти к знающим лю-

дей никогда не помешает. За этим — завтрашний день нашего бизнеса.

Обучение начинающих предпринимателей — абсолютно необходимая, но лишь одна составляющая успеха. Дальше многое будет зависеть от идей предпринимателя, его всесторонне рассчитанного бизнес-плана, финансовой поддержки и так далее. Важное направление помощи — получение предпринимателями микрозаймов как средства для ведения бизнеса.

Микрозаймы мы выдаём в размере до 1 миллиона рублей на один год под 5 процентов годовых, — отметил директор муниципального фонда поддержки малого предпринимательства С.А. Квашнёв. — Причём они могут пойти на любые цели, для дополнения как основных, так и оборотных средств пред-

приятия. Хотелось бы подчеркнуть именно этот момент. На любые цели, кроме налогов и зарплат! Главное их назначение — это расширение бизнеса.

Иными словами, сейчас создаются все условия для развития малого бизнеса: учись, бери льготные кредиты, расширяй бизнес и создавай новые рабочие места. Достаточно посмотреть заявление-анкету к правилам получения микрозаймов, чтобы понять поистине бережное отношение к предпринимателю. Перечень необходимых документов очень чёткий, на уровне копий уже имеющихся. Причём он разработан с учётом разного порядка налогообложения: обычной схемы, упрощённой системы, единого сельскохозяйственного налога, единого налога на вменён-

ный доход. Документы сдал — документы приняла. Вот практически и вся процедура. Останется только максимально эффективно отработать и в установленный срок вернуть заём. Для обеспечения его возврата предусмотрен залог оборудования, автотранспортных средств, а также поручительство. Кроме того, одним из обязательных условий является страхование заемщика.

По словам первого заместителя главы города И.Н. Ковалёва, микрозаймы безусловно выгодны и нужны предпринимателям, поскольку от этого напрямую зависит развитие их бизнеса. Главное же заключается в том, что наша активность в этом деле станет критерием получения средств для поддержки предпринимательства в будущем. Мы должны будем показать востребованность этого направления, его абсолютную необходимость как важного финансового инструмента развития. К тому же программа модернизации моногорода Ленинска-Кузнецкого рассчитана на десятилетие, и всем нам надо думать о перспективе, в которой бизнесу отводится ведущая роль.

С этим согласились предприниматели различных отраслей, принимавшие участие в совещаниях. Руководитель ООО «Рико» Г.Н. Колтанюк поделился с нами своими соображениями по поводу обучения и микрозаймов:

— Понимаете, хорошо всё то, что сегодня нам предлагают. Бизнес свой, но в одиночку развить очень трудно. И такая поддержка просто необходима. Мы ведь сегодня буквально цепляемся за любую возможность получить кредит, заказ или проект. Идем по всем направлениям, поскольку на месте стоять просто не можем. — надб постоянно развиваться и расширяться, иначе можно утратить завоеванные на рынке позиции. Вот что для нас очень важно сегодня понять! Повышение квалификации — это ваш деловой статус, а займы — развитие дела. Так что предоставленные возможности мы не упускаем! Воспользуемся по максимуму.

Как видим, вместе взят твердый курс на развитие в городе малого и среднего предпринимательства, которое становится его главной движущей силой и перспективной.

И.ИВАНОВ.

На снимке: первый заместитель главы города И.Н. Ковалёв проводит рабочую встречу с предпринимателями. Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

ВЫБОР В ПОЛЬЗУ БИЗНЕСА

Когда-то Лариса Геннадьевна Малюгина трудилась на государственной службе. Все складывалось успешно, работа нравилась, росла карьера. Но все изменилось в одночасье. Ей, грамотному и профессиональному юристу, предложили заняться бизнесом. Лариса Геннадьевна колебалась недолго, выбрав новую для себя, но интересную деятельность – предпринимательство. Сейчас она говорит, что о своём выборе ни разу не пожалела.

Их знают повсюду

Восемь лет назад в Ленинско-Кузнецком появилось новое предприятие - ООО «Вектор-РА». Коллектив его занимается разработкой проектов на строительство и непосредственно строительством электроподстанций напряжением до 35 киловольт, линий высоковольтных передач до и выше 1000 вольт, любых других работ, связанных с энергоснабжением. Имеет также лицензию на строительство зданий высотой до 15 метров, в том числе жилья. Сегодня «Вектор-РА» хорошо знают в Кузбассе, предприятие выполняет заказы в Белове, Новокузнецке, Ленинско-Кузнецком районе. Можно с уверенностью сказать, что «Вектор-РА» прочно занял свою нишу на энергостроительном рынке. И вот уже два года руководит этим предприятием Лариса Геннадьевна Малюгина.

- Пришла я сюда юристом, - вспоминает она. - Потом работала заместителем директора, а позже моя кандидатура была одобрена советом учредителей на должность директора предприятия. Конечно, быть руководителем непросто, но я стараюсь держать марку и ответственно работать на благо общего дела.

Во имя созидания

Как признается Лариса Геннадьевна, став руководителем, ей пришлось пересмотреть свои некоторые жизненные принципы. Ответственное отношение к делу было у нее всегда, а вот умение строить диалог с людьми пришлось оттачивать. Ведь нужно уметь строить отношения с коллективом, заказчиками, подрядчиками. И надо признать, что Л.Г. Малюгина – руководитель состоявшийся, авторитетный. Об этом говорит заслуженная награда – медаль «За бизнес во имя созидания», ко-

торую в мае нынешнего года ей вручил губернатор Кемеровской области А.Г. Тулеев на губернаторском приеме в честь Дня российского предпринимательства.

- Награда руководителя – это оценка высокоэффективной работы всего коллектива, - утверждает Лариса Геннадьевна. - Коллектив наш – это дружная, сплоченная команда, профессиональные, ответственные работники.

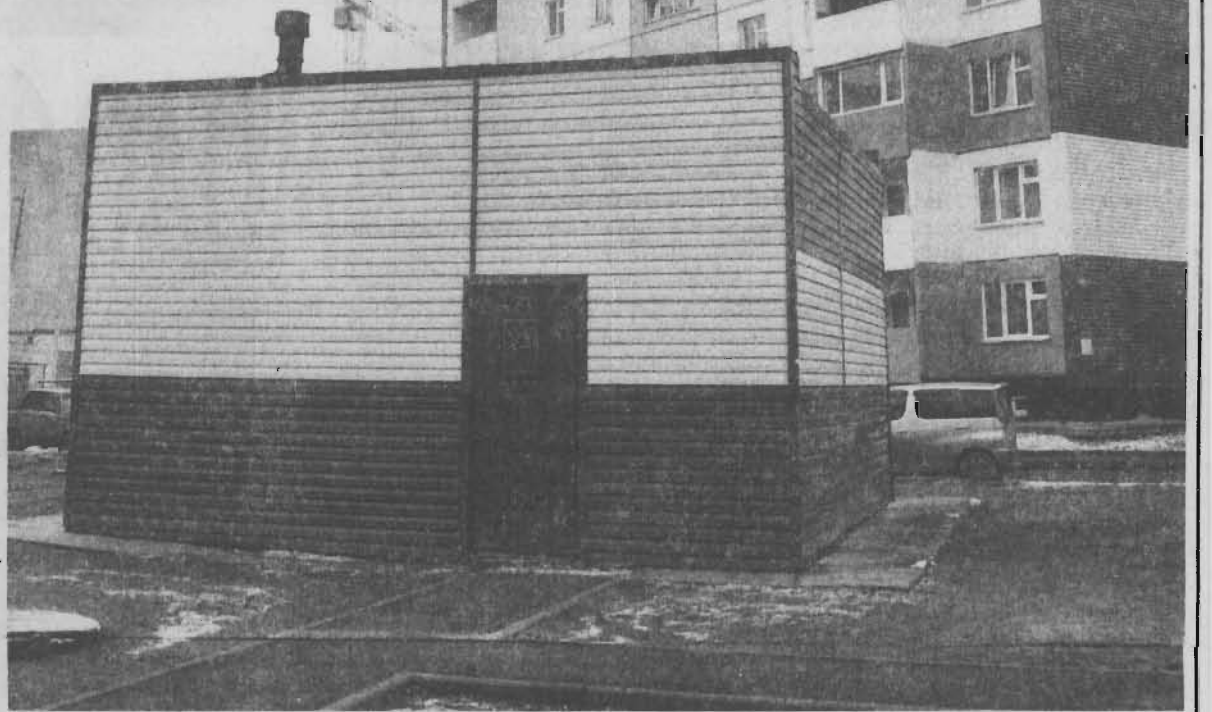
С полной отдачей

Сегодня в ООО «Вектор-РА» трудятся 50 человек. Коллектив небольшой, но слаженный, умелый. За время своего существования он ни разу не подвел заказчика. При этом текучесть кадров минимальна. В самом деле, зачем специалисту уходить с предприятия, которое обеспечивает интересной работой, своевременно выплачивает аванс и зарплату, выполняет все социальные программы. Кроме того, если в семье работающего произошло пополнение (а молодых здесь большинство), счастливым родителям выделяется материальная помощь. Конечно, такая ситуация выгодна обеим сторонам. Предприятие получает ответственных, квалифицированных работников, которые довольны своей заработной платой и условиями труда. Коллектив, будучи уверенным в завтрашнем дне, работает с полной отдачей.

Работать любят и умеют

Большинство коллектива – молодежь. Директор уверена: их предприятие будет активно на рынке труда многие годы, а потому необходимо готовить кадры на будущее.

- Мы помогаем нашим работникам получить высшее образование, - рассказывает Лариса Геннадьевна. - За счет предприятия обучаем их в КузГТУ. Лишь бы только любили свое дело и выполняли его с охотой.



Работать в «Векторе-РА», действительно, любят и умеют. Самые хорошие слова можно сказать, например, в адрес начальника производственного отдела А.Н. Блинова, электромонтажника А.С. Сарапкина, бухгалтера О.Ю. Болтовой, электрослесарей Е.Н. Мелкомукова и Э.В. Бритвина, электрогазосварщика В.Н. Савосина, электромонтажников П.П.Харина и Н.Н.Давыдова, электромонтера Е.В. Тереха и многих других. И, хотя век предприятия еще не так уж долог, здесь уже появились свои династии. Так, Алексей Сарапкин трудится электромонтажником, продолжая дело отца, а сын электрослесаря В.А. Салтымакова Евгений после службы в армии пришел в «Вектор-РА» и работает трактористом. Кстати, сам Валентин Александрович представлен к награждению медалью «Отцовская доблесть»: у него трое отличных детей, а еще троих он взял под опеку.

От города и городу

Имея возможность помогать своим сотрудникам, ООО «Вектор-РА» и само не раз получало помощь со стороны города. Например, брали льготный заем в муниципальном фонде поддержки малого предпринимательства под 14 % годовых. А в этом году предприятие собирает пакет документов на получение микрокредита в сумме 1 млн. рублей на срок до одного года под минимальный процент – 5 % годовых. Деньги эти пойдут на пополнение оборотных средств.

- Мы всегда готовы прийти на помощь тем, кому трудно, - говорит Л.Г. Малюгина. - С этой целью подписали соглашение о со-

циально-экономическом партнерстве с администрацией города. Заключили договор с центром реабилитации детей с ограниченными возможностями и сейчас бесплатно выполняем там электромонтажные работы. Перечислили в фонд юбилея Победы 100 тысяч рублей. Постоянно оказываем помощь членам своего коллектива, когда у них возникают сложные обстоятельства. Деньги мы считать умеем, но на благотворительные дела их, конечно же, не жалко.

Визитная карточка

Особая гордость коллектива ООО «Вектор-РА» и его директора – новое офисное здание. Как считает Лариса Геннадьевна, помещение, куда приходят люди заключать договора о сотрудничестве, должно выглядеть достойно. А иначе потенциальный партнер начнет сомневаться, стоит ли доверять коллективу предприятия сложной и ответственной задачей работы, выполнение каких-либо серьезных заказов. Как руководитель обустроил свой офис и производственные помещения, территорию, так он и на объекте себя покажет.

- Больших трудов и средств стоил нам собственный офис по улице Топкинской, 5а, - говорит Л.Г. Малюгина. - А строить надо было, потому что мы собираемся работать многие десятилетия. Без собственной базы не только дискомфортно, но и просто неосolidно. Зато теперь и посмотреть приятно, и работать здесь – одно удовольствие. Не говоря уже о двухэтажном здании, в котором скомпоновано все, что необходимо для нормального ве-

дения работ, мы еще и дорогу перед фасадом облагородили. Ливневую канализацию оборудовали, асфальт уложили, бордюры установили. Вместе с соседями-предпринимателями оборудовали съезд с главной улицы. Мы были очень благодарны администрации города, когда нам выделили земельный участок и дали разрешение на строительство. Вот, теперь в ближайших планах – обустройство автомайки.

Уверены в будущем

География энергостроительных работ ООО «Вектор-РА» обширна. Совсем недавно закончили монтаж электроснабжения подстанции «Скорой помощи» в поселке Бачаты Беловского района. Практически все крупные объекты Ленинско-Кузнецкого также были выполнены при участии ООО «Вектор-РА». Большие объемы предприятие выполняет по заказам ООО «СУЭК-Кузбасс». На шахте имени Кирова построили и запустили две трансформаторные подстанции, реконструировали кабельные линии обогатительной фабрики, насосной станции, административно-бытового корпуса. Директор ООО «Вектор-РА» Лариса Геннадьевна Малюгина уверена, что впереди у их предприятия большое будущее. Его надежная основа – это совместный труд дружной и сплоченной команды единомышленников.

Е. ВЛАДИМИРОВА.

На снимке: один из объектов энергостроения, успешно возведенный в городе коллективом ООО «Вектор-РА».

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

НАЧАЛИ С МАЛОГО

Представители городского малого бизнеса стремительно заполняют Ленинск-Кузнецкий самыми разными видами производства. К ним относится и начинающий предприниматель Валентина Владимировна Рыжова, руководитель цеха по выпуску копченой и полукопченой колбасы, разместившегося на улице Рубинштейна. А это, считай, самая окраина города.

Уважительно относиться к таким людям, способным бросить бесперспективное дело и начать что-то с нуля. Именно так произошло в невеликой ещё биографии моей милой собеседницы. До этого она, выпускница Кемеровского профессионально-технического колледжа, не без успеха трудилась торговым агентом в частных организациях, предлагавших магазинам Ленинска и Ленинск-Кузнецкого района оптом колбасу, муку, сахар, соль, консервы, даже жевательную резинку – то, что пользуется всегдашним спросом.

Пять лет шла наша гостя по этой далеко не простой стезе и была на хорошем счету, обладая спокойным характером, деловитостью, знаниями, неназойливой общительностью. Вообще в бизнесе это целое приобретение, своеобразный капитал.

- Да, а потом уволилась, - говорит Валентина Владимировна. - Потому что поняла: никаким продвижением по службе здесь не будет, а у меня имелись честолюбивые устремления. И решила уже обратиться в городской центр занятости населения. Есть у них такое направление – помощь в самозанятости. Приход оказался продуктивным. Благодаря ЦЗН удалось выйти на владельца цеха как раз в районе шахты «Комсомолец», который уже развив производством колбасных изделий. Но у коллеги начались трудности с реализацией готовой продукции, цех стал приносить убытки. И хозяин согласился на сдачу мне помещения в аренду. При условии, что будет работать в качестве главного технолога. Согласилась, потому что он действительно хороший специалист-пищевик. Разработала собственный бизнес-план, защитила его, и мне выделили в ЦЗН субсидию на 58800 рублей для самозанятости. Закупила первую партию сырья и вакуумный аппарат для упаковки готовой продукции. Ну, и пошло дело.

Производство ИП Рыжовой невелико. Помещение площадью 120 квадратных метров, помощников всего три человека, включая водителя. Поэтому пока коллектив, «запустившийся» лишь в минувшем августе и обогатившийся копильней, мясо-

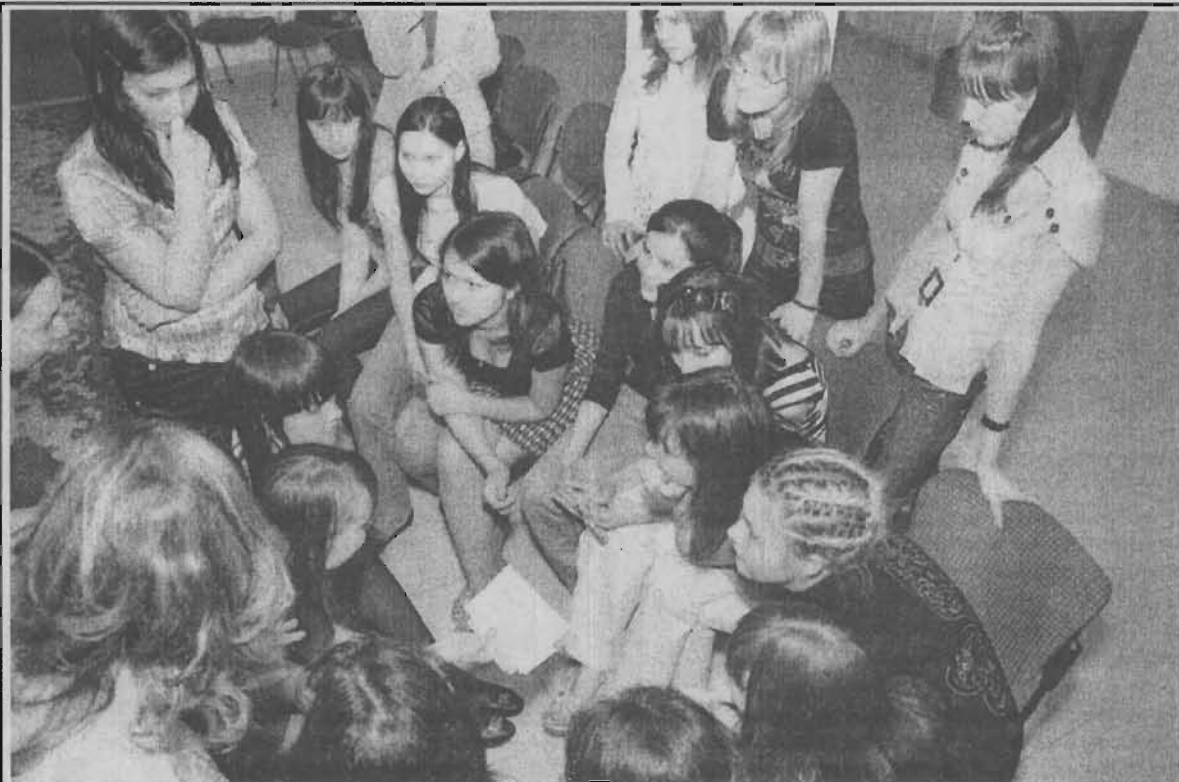
рубками, разделочными столами и прочим оборудованием, выпускает лишь тонну колбас в месяц. Но отличного качества. Потому что Валентина Владимировна закупает самое свежее сырьё у хорошо знакомых фермеров в районе. «И они рады с нами сотрудничать: мы постоянны и платёжеспособны. Да и навыки торгового агента хорошо пригождаются, разговаривать с людьми, убеждать их в своей правоте я люблю», - улыбается она. В сельские магазины хозяйка, в свою очередь, отвозит колбасы. Пахучие, вкусные. И вот итог труда расторопных частников. На сегодня стабильный оборот мини-предприятия составляет сто тысяч рублей. Достижение всего двух месяцев деятельности!

- На зарплату, налоги хватает, но для будущего этого мало, - твёрдо говорит предприниматель. - Нужно увеличивать объём производства минимум до трёх тонн, желательно выкупить цех, расширить его, закупить линию уже для выпуска варёной колбасы. И расширять рынок сбыта. Охватить пока Грамотеино, Мохово.

Для этого Валентина Владимировна сдала в отдел содействия малому и среднему предпринимательству администрации города пакет документов на предоставление 300-тысячного гранта по возмещению затрат на покупку нового оборудования. Рассчитывает на финансовую поддержку со стороны государства и верит в успех, поскольку документы готовились с помощью кемеровского ООО «Содружество», где работают высококвалифицированные специалисты, ей известные. И ещё она прошла обучение в рамках образовательной программы «Бизнес-старт», что тоже считает отличным подспорьем.

Её арендованный цех начал обновляться ремонтом водопровода, побелкой, покраской помещения. Теперь в него недорого зайти. И дело тут, наверное, не только в строгих санитарно-гигиенических предписаниях, но и в извечно умелых, заботливых руках женщин, могущих почти всё на этом белом свете. Осуществят они и новые начинания, более сложные, но и более интересные.

Н. МАКСИМОВСКИХ.



МОЛОДЕЖЬ ПОЛНА ИДЕЙ

Как часто мы, будучи уже взрослыми, сожалеем, что в молодости не воплотили в жизнь свои идеи, которые когда-то били через край. А ведь порой достаточно лишь одного шанса, чтобы реализовать свои самые смелые и интересные задумки.

И сегодня такой шанс у молодежи нашего города есть. С целью поддержки и стимулирования самостоятельной активности молодежи в сфере предпринимательства в Ленинске-Кузнецком стартовал городской конкурс бизнес-идей «Моя идея». Этот конкурс дает возможность всем талантливым молодым людям, желающим заниматься предпринимательской деятельностью, начать реализацию своих идей и представить на суд компетентной конкурсной комиссии свои первые

разработки.

Если вы молоды, активны, полны идей относительно организации своего бизнеса, не оставайтесь в стороне, используйте свой шанс. К участию в конкурсе приглашаются молодые граждане в возрасте от 14 до 30 лет. Чтобы стать победителем, каждому участнику конкурса бизнес-идей «Моя идея» придется пройти три этапа.

Первый этап – заочный, здесь нужно подать заявку на участие в конкурсе. Помните, что сделать это нужно в определенный срок,

а именно до 15 ноября 2010 года. Заявок от потенциальных участников ждут по адресу: улица Пушкина, 60, муниципальное учреждение «Социальный центр молодежи». Подать свое заявление можно и по факсу – 3-34-06, а также посредством электронной почты: scm_2006@bk.ru.

Разрабатываемые идеи могут иметь направленность на любую сферу бизнеса, однако предпочтительнее, чтобы бизнес-идея имела потенциальное применение в сфере услуг. Заявка должна быть оформлена в соответствии с установленной формой, содержать не более трех листов формата А3 и отражать основные характеристики вашей идеи.

1.	Фамилия, имя, отчество конкурсанта (ов), место учебы, контактный телефон, адрес электронной почты.	
2.	Руководитель конкурсанта(ов) (если есть)	
3.	Формулировка идеи	
4.	Актуальность идеи	
5.	Основные этапы деятельности и ресурсы, необходимые для разработки и реализации идеи	
6.	Предполагаемые сроки разработки и реализации идеи	
7.	Прогноз эффективности реализации идеи	
8.	Необходимая помощь и поддержка в разработке и реализации идеи	
9.	Комментарии автора	

В заявке следует четко излагать цели своего проекта, его задачи, нужно показать актуальность практического применения вашей бизнес-идеи. Необходимо отразить прогнозирование и обоснование процесса реализации и результатов с экономической (издержки, доходы, срок окупаемости) и практической точки зрения, а также анализ конкуренции и рисков для реализации идеи. Не забудьте определить перспективные направления применения разработанной бизнес-идеи.

Если ваша заявка будет удовлетворять всем перечисленным требованиям, вполне воз-

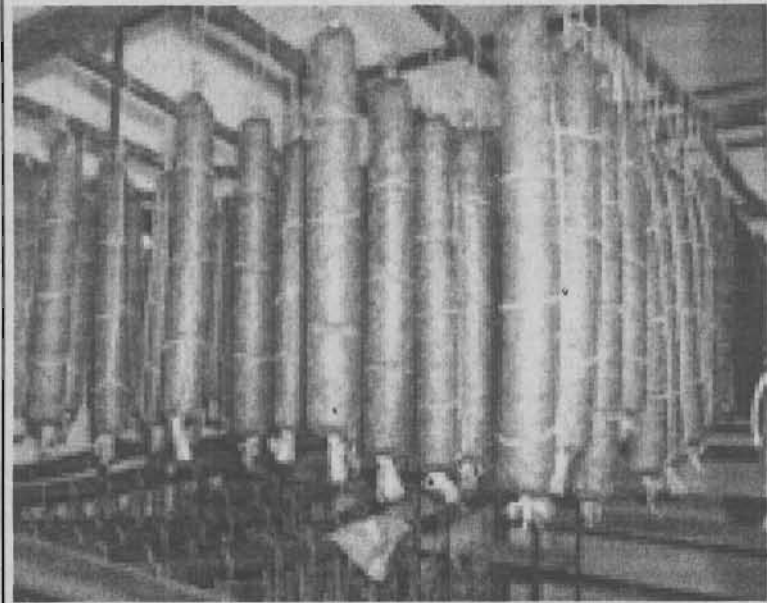
можно, что ваша бизнес-идея пройдет во второй этап конкурсного отбора. На этом этапе происходит обучение авторов отобранных работ, доработка бизнес-идей совместно с экспертами. Завершением такой важной, интересной и, несомненно, полезной работы будет выступление конкурсанта в третьем этапе. Он предполагает защиту молодыми людьми своих бизнес-идей. В процессе презентации своей работы необходимо раскрыть следующие аспекты: цель, задачи идеи, актуальность практического применения, экономическое обоснование, возможные сферы применения и перспективы развития разработан-

ной идеи. Поощряется использование мультимедийных средств презентации.

При защите бизнес-идеи ее разработчиком будут учитываться культура презентации (этичность материала, культура речи, культура поведения), а также корректность и полнота ответов на вопросы членов конкурсной комиссии.

Победители городского конкурса бизнес-идей «Моя идея» будут награждены денежными премиями и ценными подарками. Автору лучшей бизнес-идеи будет предложена возможность ее реализации. Дерзайте, молодые!

Е. УЛЬЯНОВА.



ВРЕМЯ КВАСИТЬ

Родина капусты – Средиземноморское побережье и приморские районы Западной Европы. На Руси капусту выращивали издавна. Она ценилась как пищевой и лечебный продукт.

Капуста славилась своими лечебными свойствами еще издавна. В старинных лечебниках и травниках ее называли эффективным и безвредным целебным средством. В Древней Греции и Риме ее употребляли как лекарство – внутрь и наружно. При незаживающих ранах, язвах широко применялся капустный сок (им промывали язвы, прикладывали в виде примочек). При ожогах сок капусты смешивали с сырым яичным белком (1:1) и смазывали этой смесью пораженные участки.

Очень ценное свойство капустного сока в том, что в нем содержится много серы, хлора и йода. Поэтому сырой капустный сок прекрасно очищает слизистую кишечника и желудка. Он при помощи химической реакции разлагает в кишечнике продукты гниения. Но пить сок нужно без соли.

Сок капусты богат азотистыми веществами. Помимо белков содержится некоторые свободные аминокислоты. Производное от аминокислоты мезонина вещество метилметионин-сульфанил оказывает эффективное лечебное действие при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки. Вот почему при регулярном употреблении капустного сока излечивается язвенная болезнь. Правда, при этом наблюдается повышенное образование газов, которые можно удалить при помощи очистительных клизм.

Рекомендуют капустный сок при энтеритах, колитах, кардиосклерозе, хронических заболеваниях. Метионин выпускается промышленностью как витамин. Наиболее богат метионином сок савойской, брюссельской, краснокочанной капусты.

В соках савойской и цветной капусты содержится спирт маннит. Он сладкий на вкус, может заменять сахар диабетикам. Исключительно полезна при диабете смесь брюссельской капусты, морковного, салатного и фасолевого (стручковая фасоль) соков. Эта смесь восстанавливает функцию поджелудочной железы. При употреблении смеси нужно отказаться от концентрированных крахмалов, сахаров, а также очищать кишечник при помощи клизм.

Сок краснокочанной капусты с медом в народной медицине применяют

при воспалениях дыхательных путей (бронхитах, ларингитах и др.): успокаивается кашель, отходит мокрота, уменьшается охриплость. При ангинах и стоматитах для полосканий употребляется свежий сок белокочанной капусты в смеси с теплой водой (1:1).

Активное антибактериальное действие сока капусты связано с содержанием фитонцидов, некоторые из которых способны растворять клеточные стенки бактерий.

Капустный сок полезен при опухолях и запорах. Исчезает спутник запоров – сыпь на коже. Перед употреблением в больших количествах капустного сока рекомендуется предварительно очистить кишечник. Для этого следует ежедневно в течение 2–3 недель пить морковный сок или же смесь морковного сока со шпинатным и пользоваться клизмой. Если кишечник способен усваивать капустный сок, то происходит великолепное очищение всего организма, особенно при ожирении.

Поддаются лечению капустным соком гастриты с пониженной кислотностью, холециститы. В этих случаях, как и при язвенной болезни, свежий сок капусты пьют по 1 стакану 3–4 раза в день за 40–50 минут до еды.

Используют сок и для очищения селезенки. От деятельности этого кровяного органа зависит обмен веществ и нормальное состояние половых органов. Чистку селезенки лучше проводить во второй половине осени или в начале зимы. Для этого пьют теплый свежий сырой сок белокочанной капусты по 0,5 стакана 2–3 раза в день в течение двух недель, после чего делают перерыв изнеделю и опять повторяют двухнедельный прием сока. Рекомендуется провести три таких цикла.

Свежая капуста – прекрасный источник витаминов. При инфекции десен, пиорее, полезно пить сок свежей капусты в смеси с морковным. 300 г сырого свежего капустного сока более богаты питательными веществами, чем 50 кг вареной или консервированной капусты.

НАША обычная капуста богата разнообразнейшими полезными свойствами. Неда-

ром в народе говорят: капуста не пуста – сама лезет в уста!

Кочанная капуста обладает рядом ценнейших качеств, за которые ее так любят вегетарианцы и фотомодели. Калорийность капусты невелика, к тому же этот овощ заставляет активно работать кишечник – для севших на диету это в самый раз.

Однако полезна капуста бывает не только худеющим. Употребление в пищу жидкости (воды или бульона), в которой варилась капуста, успокаивает головную боль. Свежотжатый сок белокочанной капусты благотворно воздействует на зрение, в сочетании с медом помогает при хроническом кашле, при воспалениях в кишечнике. Голосование горла соком свежей капусты или водой, в которой она варилась, с примесью кунжутного масла применяют при лечении ангины и фарингита.

Капустный сок можно выжимать с помощью электрической соковыжималки из свежей и квашеной капусты. Свежеприготовленный сок, если разрешит врач, принимают по половине стакана или целому за 30–60 минут до еды 3–4 раза в день в течение 3–4 недель. Один стакан сока можно выпить через час после ужина на ночь.

Здоровым людям, особенно в зимние и весенние месяцы, для улучшения работоспособности и профилактики простудных заболеваний полезно утром натощак выпить стакан капустного сока из свежей или квашеной капусты.

Капуста нашла применение и в косметике. Если ваши волосы тонкие и секутся, полезно втирать в кожу головы смесь из сока свежей капусты, лимона и шпината.

При уходе за жирной кожей лица надежным средством послужит кислая капуста: ее накладывают тонким слоем на лицо, покрывают салфеткой и оставляют на 20–30 минут. Затем маску снимают, умываются водой комнатной температуры, смазывают лицо питательным кремом и промокают бумажной салфеткой. Если делать такие маски раз в неделю, кожа станет мягкой, свежее и приобретет красивый цвет.

Капусту можно использовать и для хозяйственных целей. Алюминиевую посуду хорошо очистить капустным листом, а затем протереть фланелью.

Рассол квашеной капусты – прекрасное средство для осветления лица. Для этого ковер нужно протереть марлей, смоченной в рассоле.

Установлено, что капуста хорошо очищает и увлажняет воздух в квартире. Если в ваших комнатах слишком сухой воздух, попробуйте вырастить в горшочках несколько растений капусты.



КВАСЕНИЕ КАПУСТЫ. РЕЦЕПТЫ КВАСЕНОЙ И МАРИНОВАННОЙ КАПУСТЫ (ДОМАШНИЕ ЗАГОТОВКИ)

Для квашения используется капуста поздних сортов, созревшая, с плотными кочанами, желательна крупного размера, с малым количеством покрывающих зеленых листьев, непригодных для засола.

Для квашения капусту подготавливают следующим образом: освобождают от зеленых листьев, моют холодной проточной водой, нарезают на несколько частей для удобства шинкования и на деревянной разделочной доске шинкуют острым ножом с длинным лезвием, получая стружку шириной до 5 мм, оставляя кочерыжку. Для шинкования можно использовать специальное устройство – шинковку.

В городских условиях удобнее всего производить квашение капусты в эмалированной посуде: ведрах и кастрюлях больших размеров, а также в стеклянных банках пяти- и трехлитровой емкости. Категорически запрещается квашение капусты в алюминиевой посуде. Молочная кислота разъедает алюминий, и в блюдо попадают крайне нежелательные для организма вещества.

При квашении шинкованную капусту соединяют с морковью, натертой на крупной терке или нарезанной тонкими кружочками. В первом случае морковь отдает больше своего сока и впоследствии делает капусту розоватой. Во втором – капуста сохраняет свой цвет.

Капусту солят (взвешивают) и слегка перетирают руками, соединяя ее с морковью. На 10 кг шинкованной капусты берут примерно 250 г соли и 300 г моркови. Кроме моркови, для запаха и вкуса добавляют по желанию семена тмина – 2 ст. ложки на десятилитровое ведро капусты. Часто при квашении в капусту добавляют клюкву или бруснику – 200 г на то же количество капусты.

Подготовленную капусту частями укладывают в емкость, уминая толкушкой или руками, и так слой за слоем. Если выделилось много рассола слишком много, то его слива-

ют. В емкости для квашения должно быть такое количество капусты, чтобы на нее можно было положить кусок чистой белой ткани, а сверху деревянный кружок по диаметру емкости, а на него гнет. При этом рассол должен покрывать кружок. Вместо кружка можно использовать фаянсовую большую плоскую тарелку. В качестве гнета при квашении капусты используется гранитный булыжник, хорошо промытый и ошпаренный крутым кипятком. Ни в коем случае не должны быть: камень из песчаника, изделия из чугуна, меди и других металлов. Концы ткани должны быть убраны вовнутрь емкости. Емкость в тазике прикрывают чем-либо от пыли и поставят вблизи батареи парового отопления.

Лучшей температурой для брожения считается от 15 до 22° С. За процессом брожения нужно следить. Через некоторое время (в зависимости от температуры) рассол начинает пузыриться, образовывая пену, и стремится вытиснуться наружу. Нужно снять груз, кружок и ткань, снять излишнюю пену и заостренной деревянной чистой палочкой или ножом с длинным лезвием прокалывать в нескольких местах до дна 2 раза в день для удаления газов.

После окончания процесса брожения капуста оседает и приобретает освежающий кисло-соленый вкус. Готовую квашеную капусту переносят в холодное место, продолжая держать ее под гнетом. Наилучшие условия для хранения создаются при температуре 0...-2° С. При более низких температурах при длительном хранении квашеная капуста делается мягкой и принимает бежеватый цвет, хотя при этом не теряет витамин С, которого много в рассоле.

В городских условиях, несмотря на балконы и поджи, трудно сохранить квашеную капусту до весны в ее первоначальном виде. В этом поможет консервирование методом пастеризации.

Капуста половинками

Многие хозяйки квасят капусту половинками с применением бланширования. Для квашения капусту половинками подготовленные кочаны бланшируют в кипящем рассоле в течение 2-3 минут. Затем дают остыть и плотно укладывают в тару для соленья, пересыпая солью. Сверху закрывают капустными листьями, салфеткой, кружком и кладут груз. В данном рецепте на 10 килограммов подготовленной капусты требуется 500–600 г соли.

Капуста с маринованными грибами

Продукты: 10 кг подготовленной капусты, 300 г моркови, 160 г соли, 900 г маринованных грибов.

Предлагаем вам рецепт украинской кухни. Солят капусту обычным способом с морковью, а после окончания брожения ее раскладывают в стеклянные банки, куда прибавляют маринованные грибы, предварительно измельченные и смешанные с капустой. Банки закатывают.

Капуста с пастернаком

Продукты: 10 кг подготовленной капусты, 600 г моркови, 300 г пастернака, 200 г соли.

Капуста с пастернаком готовится, как обычно, но в качестве добавок из пряностей берут, кроме моркови, еще и пастернак. Подготавли-

вают пастернак к квашению так же, как и морковь, очищают, моют и натирают на крупной терке или мелко рубят ножом. Подготовленную морковь и пастернак добавляют в капусту вместе с солью при перетирке ее.

Капуста с лавровым листом

Продукты: 10 кг подготовленной капусты, 500 г моркови, 15 г (25 листиков) лаврового листа, 250 г соли.

Капуста пряная

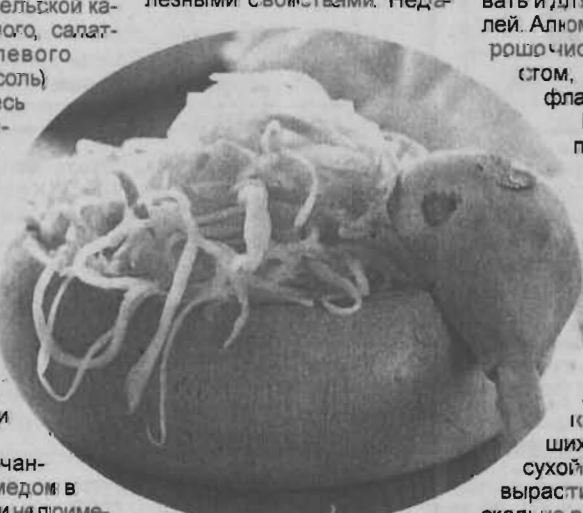
Продукты: 10 кг подготовленной капусты, 500 г моркови, 5 г (2 чайные ложки) семян тмина, 0,2 грамма (четверть чайной ложки) семян кориандра, 3 г (10 горошин) перца душистого, 800 г яблок свежих, нарезанных дольками, 100 г соли.

Капуста, рубленая вместе с кочанами

Продукты: 10 кг подготовленной капусты, 300 г моркови, 200 г соли.

Капуста с сахаром

Продукты: 10 кг подготовленной капусты, 300 г моркови, 80 г сахара, 170 г соли. Сахар можно смешать с солью и добавлять во время перетирания капусты.



СУББОТНИЕ ИСТОРИИ



Чьих будешь, Эва?

Четыре часа утра. Возвращается компания на машине от друзей, где праздновала день рождения. Все гуляки изрядно пьяны, кроме водителя, у которого каждый по очереди рвёт баранку порулить по ночной дороге. Но через некоторое время все устают от этой затеи и выражают желание продолжить праздник, причём в женском обществе.

Один из друзей начинает листать записную книжечку, испещрённую множеством телефонных номеров, и медленно читает вслух:

- Лена из центра. Эта теперь точно спит... Катя с Лапшиновки, это деревня, это далеко... Ира с сотовым телефоном, но почему-то из семи цифр, наверное, я сильно выпивши записывал... О! Эва! Красивое имя, мужики! Но кто такая - хоть убейте, не помню. Наверняка красотка какая-нибудь, я на бракованных не клюю. Надо позвонить, узнать.

Его отговаривают: время позднее (или раннее?), звонить неудобно, лучше мальчишник устроить. Но товарищ уже завёлся:

- Чего неудобно? Мне интересно, что за мамзель такая! Не, до удобного времени я не дотерплю. Чувствую, она сегодня неосознанно тоже ждёт и желает меня, на спор? Короче, звоню, звоню, звоню!

На том конце провода, видимо, отвечают, и звонящий соблазнительным баритоном воркует:

- Добрый вечер. Меня интересует Эва... Эва, говорю, слух потерял, что ли? Как куда звоню? Я, въезжай быстрее, звоню свёртываю девушке Эве. Вот у меня в телефонной книжке чётко записано: «Э-ва». Что-о-о?! Извините...

Товарищ ошарашенно опускает трубку «сотика», с полминуты глупо хлопает глазами. Друзья вопросы-

тельно смотрят на него. Наконец он лепечет:

- Там мужик злой. И я его понимаю... Это у меня записано: ЭВА-КУАТОР!

Лишнего не надо!

Назавтра большой праздник в семье. Хватились с женой, а на стол из солений-варений ставить нечего. Сами устали после работы - подрядили за ними взрослого сына, с трудом оторвав от компьютера, который он терзал вместе с одноклассником. Ну, чтобы не скучно было, взял его наш Сашка в помощники.

Путь был неблизкий, погреб находился в пяти остановках от дома. Погода располагала к романтизму, и решили друзья прогуляться пешочком. Дошли до места с несколькими остановками, брали по баночке пивка. Всё шло хорошо. Слезли они в погреб, достали огурцы, помидоры, грибочки, варенье и назад опять отправились пешком. Однако этот путь оказался куда тяжелее, чем в первый раз. Остановились парни, отдышались, посоветовались и решили ловить «Маршрутку». Залезли в неё, сидят довольные. И вдруг хватились, а денег-то на проезд нет, все улетели на безалкогольный напиток. Тут одного из друзей осенило:

- А давай водителю банку с вареньем дадим? Вдруг добрым окажется? А родителям скажем, что сладкое забыли.

Кондуктора в салоне почему-то не было, деньги собирал сам шофёр, полный и немного сонный. Ну, и слышат наши компьютерщики ожидаемое:

- За проезд передаём!

В ответ ребята протягивают водителю двухлитровую банку с малиновым вареньем. И напряжённо молчат. Остальные пассажиры автобуса сидят, улыбаются, ждут, чем дело закончится. А после минутной паузы все лежали в лёжку. Флегматичный водитель передаёт парням бутерброд с копчёной колбасой и две шоколадные конфеты:

- Мужики, сдачу возьмите!



Приятное знакомство

Остановка общественного транспорта в двадцати метрах от нашего дома. Рядом с нею удобная «зебра»-переход. Однажды наблюдаю такую картину. С противоположной стороны дороги, глядя исключительно на подъезжающий к остановке автобус, выходит на проезжую часть и начинает не спеша двигаться в пяти метрах от перехода длинноногая блондинка потрясающей красоты. Синеокая, фигуристая, модно одетая. Сердце обрывается, глядя на такое чудо!



В это время из-за поворота на большой скорости, как положено в наше время, вылетает чёрный лакированный джип. В метрах трёх-пяти от красавицы он ухитряется её объехать, взвизгнув тормозами. Но всё же машина правой парой колёс заскочила на обочину, едва не перевернувшись. Замерла, как и все пассажиры на остановке. А девица ничего и не слышит, идёт себе дальше. Из машины спокойно, с достоинством выходит высокий, симпатичный, тоже стильно одетый молодой человек. Он элегантно подходит к блондинке и очаровательно улыбается:

- Девушка-красавица, будьте так добры, подскажите, пожалуйста, где здесь ближайший пешеходный переход?

Блондинка оборачивается, видит неотразимого джентльмена, быстро соображает, что он ещё и богат. Она широко распахивает восхищённые глаза, близко придвигается к желанному незнакомцу и начинает тихо щебетать о том, что есть переход в метрах тридцати впереди, а есть вот этот, совсем рядом...

И тут молодой человек в секунду наливается красной краской, набирает в лёгкие побольше воздуха и орёт на весь квартал:

- Так какого же чёрта, мать твою, ты, кукла с паклей в голове, прёшься не по ближайшему переходу?!

Н.МАКСИМОВСКИХ.

Уважаемую Людмилу Михайловну АГЕЕВУ поздравляем с юбилеем!

В работе устали не знаешь,
Всегда с народом, на виду,
И близко к сердцу принимаешь
Свою иль ближнего беду.
Дни не сбавляют оборотов,
Зовут на новые дела...
В календарях мелькают даты,
Проходят годы, дни летят,
И твоей юности крылатой
Минуло 5 плюс 50!

С уважением -
Михаил, Людмила.

Уважаемую Галину Николаевну МАТЫЦИНУ поздравляем с днём рождения!

Где нам взять такое слово?
Что в день рожденья пожелать?
Желаем быть всегда здоровой
И никогда не увядать!
Чтоб горе в душу не забралось,
Чтоб места не было беде,
И чтоб кукушка догадалась
Прокуковать сто лет тебе!

Семья Попанец.

Реклама, объявления

КУПЛЮ ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ!
советского периода. Тел. 5-37-27.

ДОБРЫЕ СТРОКИ

Хочу выразить благодарность центру социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов г. Ленинска-Кузнецкого в лице Людмилы Евгеньевны Боковой и заведующей отделением № 1 Нины Михайловны Шаталиной за их отзывчивость и теплоту по отношению к нам, своим подопечным.

Судьба моя сложилась так, что я осталась одна. Муж и дети умерли рано. Сама я ветеран труда и инвалид II группы. На социальном обслуживании состою уже 8 лет. Обслуживали многие. Долгое время - Ирина Ульянцева, сейчас - Светлана Федосеева. Все очень внимательные и отзывчивые люди. С какой бы просьбой к ним ни обратилась - всегда поймут, поддержат и помогут, как дети родные. Спасибо, мои дорогие, за ваше чуткое отношение и внимание! Что бы я без вас делала?! Успеха вам и благополучия в вашем нелёгком и благородном деле! Как хорошо, что вы есть!

Валентина Семеновна ДАВИДОВА.
Ваша подопечная.

УТЕРИ

Утерянное льготное удостоверение «Ветеран труда» 0 № 244867 на имя Раисы Никифоровны Белиновой считать недействительным.

х х х

Утерянный единый социальный проездной билет ГПМ № 190493 на имя Раисы Никифоровны Белиновой считать недействительным.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	23 октября		24 октября		25 октября		26 октября		27 октября		28 октября	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки												
Давление, мм	752	754	752	752	751	751	751	749	745	744	744	743
T, °C	+1	+3	-1	+4	0	+5	0	+3	-1	+2	0	+1
Влажность, %	88	76	87	69	88	72	89	75	89	74	79	85
Ветер, м/сек.	3	3	Ю	Ю	В	С	С	С	Ю	Ю-З	Ю-З	Ю
	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Долгота дня	09.54		09.50		09.46		09.41		09.37		09.33	

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № 111 1:2 - 1893

Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу.

Индекс 51915.

Тираж 4030

Адрес редакции и издателя: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова, 47б

Электронный адрес: gazeta@hk.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор - 5-13-45; заместитель главного редактора - 7-04-54; отделы: промышленный - 5-21-93, строительный - 5-20-53, социальной сферы - 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) - 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи по ряду обсуждений, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 2 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 22.10.2010г.

Печать офсетная. Заказ 2052 Цена в розницу - договорная.