

Породеская газета

№ 254-256 (20025-20027)

Пятница,
12 ноября

2010г.

Есть что почитать,
о чём поспорить,
над чем задуматься
и что разгадать.

Всё
для
деток 2

Образ
на
фото 3

Что
покажет
ТВ 4

Лучшие цены на
пластиковые
окна 5

Ваш
звёздный
гороскоп 9

Погренируйте
свои
мозги 11



Супермаркет детских товаров стал успешным бизнесом для индивидуального предпринимателя Анны Ивановны Березовской.
Рассказ о её работе – на 2-й стр.

г. Ленинск-Кузнецкий:

КУРС

НА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

ПО СТУПЕНЬКАМ магазина нетвердой пока еще походкой спускается счастливый малыш. Он крепко прижимает к груди новую игрушку, которую только что улыбочивый продавец снял с яркой сияющей витрины. Вот она — картина счастливого детства, которая каждый день рождается в торговом зале магазина «Чудо-Остров».

Сейчас Анна Ивановна Березовская — успешный предприниматель, владелица самого крупного в Ленинске-Кузнецком супермаркета детских товаров. За покупками в «Чудо-Остров» приезжают мамы и папы не только со всех районов города, но и из соседних населенных пунктов. Однако путь к успеху для Анны Ивановны был тернист. Но она — из тех людей, которые верят в свои цели и идут, не сворачивая с намеченного пути.

— Я не один год шла к тому, чтобы начать свое дело, — говорит А.И. Березовская. — Сейчас, оглядываясь назад, иногда удивляюсь: как сумела преодолеть столько трудностей и препятствий? Однако ни о чем не жалею, ведь каждая жизненная ситуация всегда чему-то учит.

Анна Ивановна по образованию товаровед. В советские годы и первое время новой России работала по специальности. Од-

как индивидуальный предприниматель. Взяла деньги в долг и начала работать.

— Сначала, как и многие, начинала с одежды — привозила из Новосибирска и тут продавала, — рассказывает Анна Ивановна. — Но что-то не пошло. Тогда перешла на канцелярию — товар мне знакомый, далеко не каждый рисковал с ним работать, ведь

лось, что в моем распоряжении оказался торговый зал площадью 438 квадратных метров. Сначала казалось, что этого будет вполне достаточно, а вот теперь вижу — тесновато. Ведь рынок детских товаров все время растет, расширяется ассортимент, появляется много нового, интересного, необычного. Хочется предложить покупателям все и сразу.

«ЧУДО-ОСТРОВ»

СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА



В магазине «Чудо-Остров» существует услуга бесплатной доставки товара по городу. По желанию покупателя крупные вещи: кровати, коляски, детские стульчики для кормления, автокресла — продавцы-консультанты соберут прямо в магазине и доставят уже в готовом виде.

Несколько раз в год в супермаркете детских товаров «Чудо-Остров» проходит акции со снижением цен. Так, 28 ноября, в честь Дня матери, каждого покупателя ждет приятный сюрприз

иначе климат 90-е», так круто изменившая жизнь многих наших граждан, не обошла стороной и семью Березовских. Анна Ивановна осталась без работы, супруг ее в то время трудился на шпале, где по несколько месяцев не выплачивали зарплату.

— Мне пришлось искать работу, а в то время это было ох как непросто! — вспоминает А.И. Березовская. — Некоторое время сидела дома, нигде не могла устроиться. Потом знакомые порекомендовали меня частным предпринимателем, которым в то время требовался продавец. Так я встала за прилавок.

Два года Анна Ивановна работала на рынке, продавала канцелярские товары. Глядя на то, как идет бизнес у друзей, постепенно зная в особенности предпринимательской деятельности, понимала: ей тоже хочется начать свое дело. С каждым днем это желание становилось все сильнее, женщина верила, что у нее обязательно получится, ведь необходимые знания, а теперь и опыт у нее есть. Не хватало самого главного — базового капитала. Хорошо же обдумав, взвесив все «за» и «против», Анна Ивановна решила зарегистрироваться

там в основном мелочи, выручка небольшая.

Для начала она взяла в аренду один киоск на городском рынке, потом — второй. Отличительной особенностью бизнеса предпринимателя Березовской было то, что часть товара она реализовывала оптом. Частично по этой схеме продолжает работать и сейчас. Тогда же Анна Ивановна тесно сотрудничала с торговцами из сельской территории, которые оптовыми партиями приобретали у нее канцелярию.

— Однажды коллеги попросили меня: привези игрушки, а то нам далеко ездить, — вспоминает свое знакомство с этим товаром детской группы Анна Ивановна. — Привезла — вся партия разошлась за пару дней. Так я сделала ставку на игрушки.

Вскоре пришлось расширяться. В 2004 году А.И. Березовская взяла в аренду помещение по улице Топкинское. Там были оптовый склад и небольшой отдел розничной торговли игрушками и канцелярскими товарами, ведь в основном А.И. Березовская работала с оптовиками. В таком варианте предприятие «Страна игрушек» просуществовало четыре года. 6 марта 2008 года, накануне женского праздника, Анна Ивановна преподнесла для себя один из главных подарков в жизни — открыла супермаркет детских товаров «Чудо-Остров» в здании бывшего «Универсама» по проспекту Ленина, 57/1.

— Сначала хотела взять в аренду меньшую площадку, — говорит А.И. Березовская. — Но так уж получи-

«Чудо-Остров» — это не только игрушки, которым отведена почетная половина торгового зала. По задумке Анны Ивановны, ее магазин — это современный детский центр, где ребенку можно купить все без исключения, начиная носочками и заканчивая автомобилем на аккумуляторах. При этом предприниматель спра-

При заказе игрушек, которые потом будут ждать своего покупателя, Анна Ивановна обращает внимание на самые интересные и необычные. Так, в продаже есть мягкая игрушка-кошка, которая спит и дышит во сне; кролик с морковкой, который по датчику будет бегать за своим малышом; прокрашенная кукла, плюшевый медведь, который рассказывает любимые русские сказки.

зу определила для себя основные принципы, по которым будет работать.

— Мой супермаркет — для детей, а потому в первую очередь ориентируюсь на качество товара, — говорит Анна Ивановна. — Что касается одежды, то от дешевых, низкокачественных китайских вещей отказалась сразу. Наши поставщики — это московские, санкт-петербургские, новосибирские фабрики, трикотаж блузки, детские костюмчики приходят из

Польши, Турции, Германии. Дети — это самое дорогое, что у нас есть, а потому их здоровьем рисковать нельзя. Чем опасна дешевая низкопробная детская одежда? Кроме того, что она через пару стирок потеряет весь свой вид и скатается, от таких вещей у детей наступает аллергия, ребятки начинают чесаться, кожа раздражается. У меня маленький внук, и я никогда бы не предложила другим родителям то, что не надено на своего малыша.

От разнообразия детских вещей в магазине «Чудо-Остров» глаза разбегаются. Все яркое, красивое, удобное. О том, что именно здесь можно купить качественные вещи по сравнительно умеренным ценам, знают многие родители. А потому одевать свое чадо приезжают именно сюда.

— У нас подрастает единственный сынуля Максимка, — говорит постоянная покупательница детского супермаркета, жительница Польшаева Марина Конева. — Конечно, всегда покупаем ему добротную, красивую одежду. Считается, что наряжаться любят в основном девочки, а вот на мальчишек — только футболки да джинсы. Ничего подобного. Здесь, в «Чудо-Острове», столько всего оригинального для наших будущих мужчин! Вот, сегодня приехали за строгим нарядом — белой рубашкой, жилеткой и бабочкой. Уверена — без покупки не уйдем. Тут такие замечательные девочки-продавщицы, обязательно подберут, что нужно.

Ежедневно в торговом зале «Чудо-Острова» работают шесть продавцов-консультантов, а в выходные дни, когда поток покупателей увеличивается, сделать правильный выбор посетителям помогают восемь человек. В основном это молодые парни и девушки, которые знают всю информацию о каждом товаре.

— Дети — самые благодарные покупатели и в то же время — самые требовательные, — говорит администратор магазина Екатерина Нижегородова. — Довольно часто родители приводят малыша к нам и говорят: ну вот, выбирай игрушку. Так что нам приходится работать с ребенком. Нередко приходят бабушки выбирать подарок внукам, тут тоже нужно дать совет, что лучше выбрать. Но ведь у нас работают замечательные ребята, такие, как Ирина Забанова, Петр Сорокин. Они никогда не позволяют, чтобы покупатель ушел разочарованным.

Всего созданием своего супермаркета предприниматель Березовская предоставила рабочие места 20 горожанам. Каждый сотрудник социально защищен, получает достойную заработную плату. Отношения в молодом коллективе дружеские, веселые, а потому атмосфера добра и радости постоянно присутствует в магазине. Сама Анна Ивановна Березовская признается, что впереди у нее далеко идущие планы, все секреты которых она пока не раскрывает. Главное — все, что она делает, по душе, одной благой цели — счастливым улыбок на лицах детей.

Е. МАЛЕНКОВА

В МАЛЕНЬКОЙ фотомастерской Оганеса Симоновича Симоняна вместились целая эпоха. И дело даже не в снимках, на которых отображено несколько поколений людей из разных временных отрезков прошлого и настоящего столетия. Придя в салон, каждый человек сразу же обратит внимание на полки с аккуратно расставленными фотоаппаратами и сопутствующими фотоделу аксессуарами из прошлого. Все, чем жил и творил фотограф все эти годы. А различного рода предметы – статуэтки, патефон, гармонь – только дополняют общий колорит. Музей, да и только. Да и создатель, отдавший своему делу целую жизнь, может много чего рассказать.

Родом из детства

Милый сердцу Ереван. В детстве Оганес не раз наблюдал, как садится солнце, освещая затухающими лучами водный канал, в котором они с мальчишками целыми днями плавали и катались на лодке. Красота. Эти лезвия лучей, тут и там разрезающие водную гладь, на всю жизнь остались в памяти. Рисовать Оганес еще не умел, иначе изобразил бы в красках всю эту картину детских впечатлений.

Однажды на канал пришел мальчишка, живущий в другом районе. Он приехал к своим родственникам, и чтобы быстро подружиться с местными ребятами, несомненно, должен был их чем-то удивить. В первый же день он принес с собой несколько карточек. Это были фотографии, на которых изображались различные места города, в том числе и канал. Снимки, правда, были черно-белыми, но настолько выразительными и живыми, что мальчишки в восторге пересматривали их много раз. Как оказалось, мальчик сделал эти снимки сам. Он посещал кружок во Дворце пионеров, где и научился так мастерски (как тогда казалось Оганесу) фотографировать. Так, в десять лет Оганес пришел в фотокружок Дворца пионеров. С этого самого дня вся его жизнь была связана с фотографией.

Так и не иначе

Судьба каждого из нас уникальна. Как идем мы к своим вершинам? Как покоряем их? Однажды выбрав свой путь, проходим до конца и только потом понимаем, что только так, а не иначе могла сложиться наша жизнь.

Пока фотограф отвлекся на посетительницу, у меня было время осмотреться. Каждое фото на стене – шедевр. И это, пожалуй, самое точное определение. Нет лиц таких, про которые можно сказать, что снимок случайно получился. Все яркие, особенные, со своей изюминкой внутри. Вот женщина с взглядом мудрой учительницы... Девушка, чьи глаза так и светятся от счастья... А вот совсем маленькая девочка-кокетка пытается показать себя во всей красе перед объективом фотоаппарата.

- Это внучка моя, Гуарик, - перехватывая мой взгляд, объясняет мастер. - Ее назвали в честь моей матери. Моя мама была замечательным человеком. Не образованная, но мудрая от жизни. В семь лет турками вывезена из родного города. Выросла, как былинка в поле. Замуж вышла. А потом война. Отец во время войны попал в плен, а после за это его, как изменника Родины, арестовали. Я уже после войны родился, в 1947 году, но и мне отпослосков хватило. Отца, конечно, потом реабилитировали, но время никто не вернет. Жили бедно. Мама научилась неплохо шить, и к ней постоянно приходили люди искусства, кино, театра, скульпторы, художники, в общем, весь цвет общества. Знакомство с ними дало мне очень многое. Я ходил в гости к этим людям. Особенно мне нравилось бывать у скульпторов и художников. Их мастерские, что храм. У одного знакомого скульптора в мастерской я фотографировал эскизы, учась ставить свет таким образом, чтобы каждый человек мог прочитать запечатленную мною картину. Когда в 60-х годах мама стала заниматься шитьем профессионально, жить стало полегче. Из знаменитостей того времени помню великую армянскую оперную певицу Гоар Гаспарян. Она частенько приезжала к нам обновить наряд. И только она могла с таким выражением с порога спрашивать: «Оганес, как ваши успехи?». И как, спросите вы, должна была сложиться моя судьба? В таком окружении - только так, и не иначе.

Первый учитель

Симоныану было 14 лет, когда Господь свел его с человеком, который многому су-

мел научить мальчика. В Комсомольском парке в Ереване ежегодно проводилась выставка охотничьих собак. Оганес с детства был большим любителем животных, ходил ловить щеглов, которые после распевали на все голоса в его комнате. А уж пропустить выставку собак – никак не мог.

- Мне сильно понравилась тогда одна собака, - вспоминает Оганес. - Я по-мальчишески подозвал ее к себе и увел домой. Часа через че-

другом приехал в Ленинск-Кузнецкий навестить своих родственников. Друзья познакомили его с тогдашним начальником горбытуправления, который, узнав, что Оганес занимается цветным фото, очень заинтересовался. В нашем городе в то время это было в диковинку. Симоныану пред-

се с рамками и пленкой.

Здесь же аппарат для просмотра слайдов – очень старый. Химикаты. Награды прошлых лет. Вот, к примеру, две бронзовые статуэтки, одну получил Симоныан на выставке в Кемерове, а другую – в Новосибирске.

Рядом с ними – гармонь. Такая же старая, как и все экспонаты.

- Эту гармошку подарил мне один мужчина, ветеран войны, - замечает интерес к инструменту, рассказывает Оганес. - Я раньше многих ветеранов знал. На 9 Мая они приходили ко мне фотографироваться. Вот и этот мужчина. К сожалению, не помню его имени. Много лет прошло. Однажды он пришел ко мне с гармошкой, мы с ним посидели, поговорили, и он, уходя, подарил мне свой инструмент. Он сказал, что будет приходить каждый год и играть на своем инструменте. Два года подряд он пришел, а потом пропал. Значит, не стало человека. А инструмент я храню теперь как большую память.

Этот инструмент впоследствии заменил патефон. Настоящий. Такие, как признается Симоныан, во времена его детства в каждом дворе стояли. Хозяин со знанием дела заводит патефон, и маленькую комнатку наполняют звуки из прошлой жизни, в которой жили эти довоенные и послевоенные аппараты, аккуратно выставленные на полочках.

Тело от света, или свет от тела

Татьяна Алексеевна Зарубина, очередная клиентка фотосалона, даже немного растерялась от такой радушной встречи. Она живет рядом и часто бывает в этом салоне. Ей нравится здесь все – и цены, и качество снимков, и вежливый мастер. А Симоныан к месту вспомнил, чему его мастер учил: «Если клиент пришел, должен уйти от тебя довольный». Вот этим принципом и руководствуется в работе.

Несколько лет назад он открыл свой вот этот маленький фотосалон. Взял кредиты и купил хорошую технику. Друзья-фотографы подшучивали: ты что, мол, кино снимать собираешься? Пусть не кино, но качество всегда должно быть на высоте. Сейчас как? Кто утром рано встает, становится либо фотографом, либо певцом, так что предприниматель только качеством услуг привлекает клиентуру. Здесь и профессиональная аппаратура, и, что немаловажно, свет. С помощью этого и получаются такие замечательные портреты. Но у фотографа есть свое видение красоты.

- Вот, бывает, смотрю, пришла женщина сделать фото, и понимаю, что получится удачный снимок, - делится секретами О. Симоныан. - Это видно по тому, что тело не отражает свет, а как будто впитывает его. Люди, которые поглощают в себя свет, выходят на фотографиях очень хорошо, а которые отражают – наоборот. Понять разницу может только опытный фотограф.

Заслуженно заслуженный

Оганес Симоныан много лет занимается благотворительностью. На видном месте висит Почетная грамота от социального приюта для детей и подростков. Это благодарность за оказание спонсорской помощи в виде предоставления бесплатных услуг воспитанникам приюта. Но самую главную награду Симоныан получил в 2007 году в День работников торговли и бытового обслуживания. Тогда ему вручили Почетную грамоту от губернатора А.Г. Тулеева «За большой вклад в развитие потребительского рынка» и серебряную медаль «Заслуженный работник бытового обслуживания Кузбасса». Невозможно передать чувства, которые испытал Оганес, когда ему вручали заслуженную награду. Даже по прошествии стольких лет у него на глазах наворачиваются слезы при воспоминании о том дне. И очень хорошо, что это слезы радости. Испытать такое – не каждому дано. И как никогда в эти минуты приходит понимание, что жизнь прожита не зря.

М. СТРЕЛЬНИКОВА.

На снимке: индивидуальный предприниматель Оганес Симоныан.
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

ТЫ СНИМИ, СНИМИ МЕНЯ, СНИМИ ФОТОГРАФ!



тыре к нам в дом постучался хозяин собаки. Он не стал меня ругать и обвинять, просто забрал пса и меня. Это был Оганес Кашкемакян – приезжий армянин с Египта, лучший портретист того времени. В маленькой комнатке, где он жил, было все настолько практично, что даже мне, мальчишке, было удивительно. С правой стороны на стене висели удочки, с левой – охотничьи ружья. Из предметов мебели здесь вмещались только диван, кровать и посередине комнаты стоял стол. Если собака спала на кровати, хозяин – на диване, или наоборот. Стол был складным. Одна крышка поднималась, и получался ретушный станок. Вторая поднималась, и стол превращался в портретный станок. Тогда я понял, что настоящему таланту не нужны лишние вещи – они ему просто мешают. А он был большим талантом – высокого качества портретист, ретушёр. Когда он узнал, что я хожу в этот кружок и посмотрел мои работы, мы подружались. Я стал часто бывать у него. Он меня обучал всем тонкостям мастерства. Он был замечательным фотографом, которого знал весь Ереван. В то время никто не красил цветные портреты, он был первым и меня научил. Уже в 1965 году я пришел к нему в фотоателье работать учеником. Масляными красками мы красили большие фотографии для витрины салона. У нас в Ереване любая фотография должна иметь свою витрину на улице, чтобы люди ходили и смотрели. Я до сих пор так делаю.

Сами понимаете, специалисты такого уровня, каким впоследствии стал Оганес Симонович, пользовались большим спросом. В конце восьмидесятых он вместе с

ложили заключить договор о работе и обучении учеников. Он согласился. Вернулся в Ереван, сгрузил в машину все, что было в салоне, – инструменты, аппараты, фонари и прочие необходимые вещи, и приехал сюда. С тех пор прошло ровно 22 года. Становились мастерами ученики. О нём много писали и говорили. А Оганес просто занимался любимым делом, без которого жить не мог.

Музей жизни

Все прошлое теперь бережно хранится в своеобразном музее. Среди выставленных напоказ аппаратов есть раритетные. Страсть к такому хобби проявилась давно. В 60-х годах О. Симоныан познакомился с мужчиной, который работал фотографом в пионерских лагерях. Оганес проявлял ему фотоснимки, но за работу просил не деньги, а фотоаппараты, которые мужчина как трофей привез с войны. Первый аппарат был фирмы «Кодак» 1914 года выпуска.

- А вот этот старый аппарат и тот, который на крыльце стоит, – мои. Я с ними работать начинал, - рассказывает Оганес. - Тот, что на крыльце с затвором, – чешский аппарат в восьмидесятых годах был последним писк моды. Мы сейчас привыкли к цифровой технике. А вот этот наш первый харьковский в 60-х годах произведен (глядит деревянный ящик). Здесь пленка вставляется в специальную рамку, внутри стекло, которое ее поджигает. Вставляешь кассету, открываешь затвор, и миг пойман.

А руки мастера в это время все, что вслух произносится, исполняют в реальности. Да так ловко, как будто и не расставались вов-

ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ

Х/ф «Темный рыцарь»
Смотрите на канале
ТНТ 20 ноября

Режиссёр: Кристофер
Нолан

В главных ролях: Кристиан
Бэйл, Хит Леджер, Аарон
Экхарт, Майкл Кейн, Гэри
Олдмен, Мэгги Джиллен-
хал, Морган Фримен.

«Тёмный рыцарь» – вторая по счёту экранизация комиксов про Бэтмена, снятая Кристофером Ноланом с Кристианом Бэйлом и Майклом Кейном в ролях Бэтмена и его дворецкого. Сиквел предыдущего нолановского блокбастера «Бэтмен. Начало». Фильм вышел на экраны в США 18 июля 2008 года, в российский прокат – 14 августа 2008 года.

Сюжет

В Готэме объявляется криминальный гений по прозвищу Джокер. Он, вместе с кучкой поделщиков, совершает хитроумное ограбление банка, принадлежащего мафии. По ходу дела выясняется, что Джокером его зовут потому, что он носит грим для устрашения своих противников. К тому же его лицо изуродовано шрамами на щеках. Они и создают его вечную улыбку.

Бэтмен, он же Брюс Уэйн, продолжает свой крестовый поход против преступности. Один из мафиози – Чечен – встречается с Джонатаном Крейном, также известным как Пугало. На них нападают подражатели Бэтмена, которые используют огнестрельное оружие. Настоящий Бэтмен появляется вовремя: ему удаётся захватить Крейна и обезвредить своих двойников, но, атакованный собаками Чечена и Пугалом, осознаёт необходимость сменить костюм, чтобы стать мобильнее. Он заказывает у Люциуса Фокса новые, облегчённые доспехи.

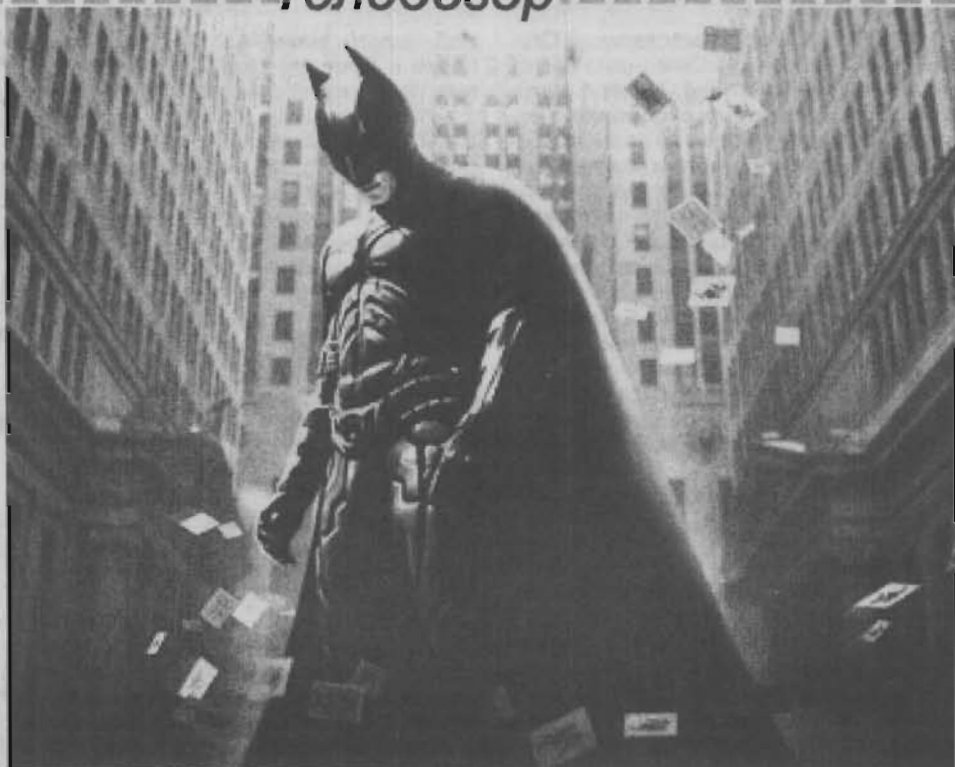
Тем временем окружной прокурор Харви Дент, прозванный Белым Рыцарем Готэма, пытается искоренить преступность законными методами. Уэйн видит в нём замену себе. Он хочет быть со своей возлюбленной Рэйчел Доуз, но дело осложнено тем, что она встречается с Дентом.

Прокурор выдаёт лейтенанту Джеймсу Гордону ордер на обыск всех банков мафии, но китайский бизнесмен и преступник Лао перевозит деньги боссов в известное лишь ему место. Сам же он намерен сбежать в Китай. Джокер является на сходку гангстеров и утверждает, что Бэтмен заставит Лао всё рассказать. Джокер предлагает убить мстителя в маске за половину всех денег мафии, однако ему отказывают. Босс по имени Гэмбол объявляет награду за голову клоуна. Джокер приходит к нему, рассказывает историю о том, как его пьяный отец убивает мать «Джокера» у него на глазах и о том, как он сделал ему «улыбку», разрезав рот.

Бэтмен прибывает в Китай и похищает Лао. Китаец выдаёт мафиози, и те в отчаянии обращаются к клоуну. Джокер начинает убивать мирных граждан, начиная с «помощников» героя. Он призывает Бэтмена снять маску. Также он подбрасывает полиции игральную карту «Джокер», на которой обнаружены ДНК комиссара Лозба, судьи Сурильо и Дента. Это имена его будущих жертв. Судья взрывается, Лозба выпивает кислоту вместо виски, но Уэйн спасает Харви. Джокер рассказывает Рэйчел о том, откуда у него взялись шрамы. Теперь история совершенно иная. Бэтмен мешает клоуну убить девушку. Дворецкий и, в то же время верный помощник Уэйна Альфред объясняет ему, что Джокер из тех типов, которым нужно лишь одно – видеть мир в огне.

Следующая цель маньяка – мэр. Во время похорон комиссара он совершает покушение на главу города, но Гордон закрывает того собой. Уэйн решает сдаться, но Дент даёт ложное признание, будто он и есть Бэтмен. Его перевозят в тюрьму. На конвой нападает Джокер, но Бэтмен тоже тут. Клоун взрывает бэтмобиль, и Уэйн активирует альтернативное транспортное средство – высокотехнологичный бэтпод (мотоцикл). Джокер хочет, чтобы герой убил его, но тот не может этого сделать. Маньяка арестовывает Гордон: он подстроил свою смерть, чтобы его семье ничто не угрожало. Джеймса повышают в звании до комиссара.

Джокера перевозят в участок. Выясняется, что Харви Дент был похищен помощниками клоуна. Бэтмен проводит допрос с применением физической силы. Джокер не обращает внимания на боль. Он



открывает тот факт, что Рэйчел также похищена, и предлагает герою сыграть в его игру: выбрать того, кого он будет спасать. И Дент и Рэйчел взорвутся через пять минут. Клоун называет адреса. Бэтмен едет за девушкой, Гордон – за прокурором. Но Джокер обманул их: Бэтмен прибывает туда, где томится Дент. Уэйн спасает его, однако тот получает сильный ожог лица. Рэйчел же погибает в огне. Маньяк взрывает участок и вырывается на свободу, прихватив с собой Лао.

Брюс поражён горечью утраты. Но у него есть и другие проблемы: юрист по имени Коулман Риз вычислил, кто такой Бэтмен, и намерен раскрыть его в прямом эфире. Джокер сжигает деньги гангстеров, убивает Лао и Чечена и захватывает власть над мафией. Он объявляет, что взорвёт больницу, если Риз не умрёт в течение часа. Также клоун навещает Дента в больнице и воздействует на его разум. Джокер называет себя посланником хаоса. Он предлагает Харви убить его, но прокурор решает бросить жребий. Его счастливая монета с двумя орлами обгорела с одной стороны. Отныне именно случай решает, кому жить, а кому умереть. Сам же Дент нарекает себя Двуликим.

Джокер уходит от Дента целым и невредимым. Уэйн спасает Риза, и тот, в качестве благодарности, сохраняет его тайну. Джокер взрывает больницу и похищает несколько десятков человек. Двуликий нарекает торговых копов и главу мафии Марони. Бэтмен активирует систему «Сонар», используя мобильные телефоны жителей города для того, чтобы выследить Джокера.

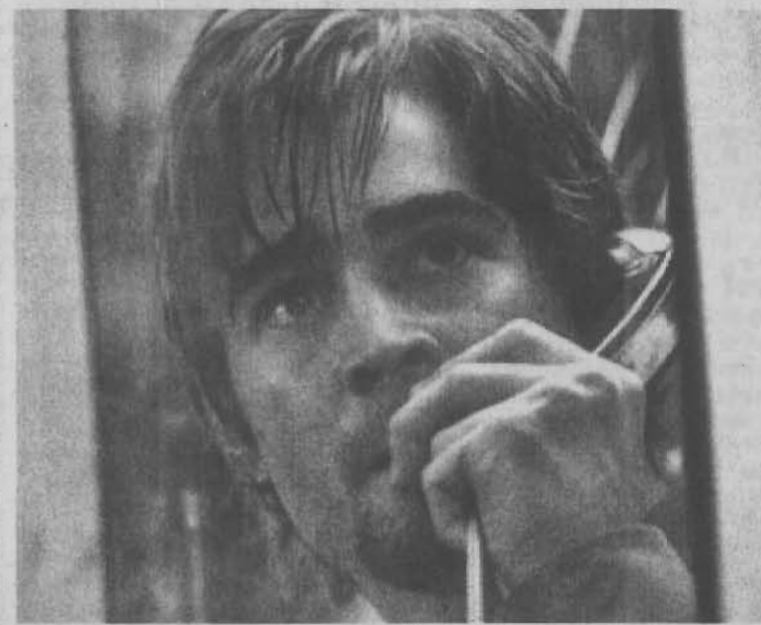
Чтобы заставить всех людей участвовать

в своей игре, Джокер предупреждает их, что город теперь принадлежит ему. Жители в панике бегут из Готэма. Их перевозят на двух паромках: на одном – гражданских, на другом – заключённых. Паромы заминированы, и на каждом из них есть детонатор от другого. Клоун говорит, что взорвёт оба, если до полуночи на одном из них не нажмут на кнопку.

Бэтмен находит Джокера и заложников. Он вступает в бой с маньяком. Тот использует псов Чечена и побеждает героя. Он ждёт взрыва. Но, к изумлению Джокера, один из заключённых выбрасывает детонатор в окно, а гражданские боятся отнять жизнь. Разъярённый Джокер намерен лично взорвать паромы, но Бэтмен сбрасывает его с крыши здания. Псих, смеясь, падает вниз, но Уэйн его спасает. Клоун понимает, что Бэтмена ему не повергнуть, но у него есть туз в рукаве – Двуликий. Понимая, что маньяк сотворил нечто страшное, Брюс оставляет Джокера на попечение спецназа.

Харви похищает семью Гордона и хочет наказать его за смерть Рэйчел. Он выбирает своей жертвой сына Джеймса. Бэтмен спасает мальчика, но случайно убивает Дента. Уэйн и Гордон понимают, что если люди узнают о том, кем стал Белый Рыцарь, они потеряют надежду и веру в добро. Бэтмен просит комиссара сохранить репутацию Харви незапятнанной и берёт всю вину на себя. Гордон не хочет поступать так, но признаёт, что это необходимо.

Он нарекает Бэтмена Тёмным рыцарем.



«Телефонная будка» – вышедший на экраны в 2002 году триллер режиссёра Джоэла Шумахера о человеке, которого грозит убить снайпер. Выход фильма в широкий прокат, намечавшийся на осень 2002 года, был задержан до 2003-го в связи с атаками «вашиingtonского снайпера».

Циничный и самовлюблённый Сту заходит в телефонную будку, чтобы позвонить начинающей актрисе Памеле, ко-

торой он врёт, что устроит ей кинопробы, чтобы соблазнить её. Он воспользовался таксофоном, чтобы его жена Келли ничего не заметила, просматривая счета за сотовый телефон. После окончания разговора Сту вешает трубку, но ему тотчас же звонит человек, который знает всё про его делшки и который грозит застрелить Сту из снайперской винтовки, если он выйдет из будки. Снайпер рассказывает, что уже убил нескольких негодяев и что

Х/ф «Телефонная будка»
Смотрите на канале
ОРТ 15 ноября
Режиссёр:
Джоэл Шумахер
В главных ролях: Колин
Фаррелл, Форест Уитакер,
Кифер Сазерленд...

Сту будет следующим.

Через какое-то время снайпер убивает набросившегося на Сту сутенёра, недовольного тем, что тот так долго занимает телефон. При этом окружающим кажется, что беднягу убил Сту, и они вызывают полицию. Когда полиция приезжает, Сту отказывается выйти из будки, при этом он вынужден сказать, что у него важный разговор с своим психологом, так как если бы он сказал правду, снайпер его немедленно застрелил бы. Прибывший на место преступления капитан полиции Рэйми начинает переговоры, но долго не понимает, в чём дело. Когда к будке прибегает увидевшая всё происходящее по телевизору Келли, снайпер заставляет Сту признаться ей в том, что он собирался изменить ей. Потом снайпер пытается заставить Сту вытащить спрятанный в будке пистолет, чтобы его застрелила полиция. Грозь застрелить либо Келли, либо Памелу, снай-

ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА

пер добивается своего, но Сту не убивают, а оглушают резиновой пулей, и одновременно в комнату снайпера врывается полиция, так как Сту ухитрился дать им понять, что происходит. В комнате они находят человека с перерезанным горлом и решают, что это и есть снайпер, который, поняв, что попался, успел убить себя. Однако, когда Сту уже лежит в машине скорой помощи, он опять слышит голос снайпера, который ему говорит, что всё это было только для того, чтобы Сту понял, какую жизнь ведёт, и изменился.

Интересные факты

Действие фильма происходит в реальном времени – он длится ровно столько, сколько длятся описываемые в нём события, как в телесериале «24», в котором снимается Кифер Сазерленд.

Фильм был снят за 10 дней, ещё 2 дня заняли подготовка и досъёмка. Несмотря на то, что действие фильма происходит в Нью-Йорке, он снимался в центре Лос-Андже-

леса (на 5-й улице между перекрёстками с Бродвей-стрит и Спринг-стрит). Это видно на некоторых кадрах, в которые попадают городские автобусы.

Снайперская винтовка маньяка показана на мгновение в конце фильма, на ней установлен оптический прицел «Hensholdt» с подсветкой перекрёстья.

В сцене, когда снайпер рассказывает Сту о том, как он следил за ним, можно увидеть Кифера Сазерленда, идущего за жертвой в тёмной шерстяной шапочке.

По сценарию, телефонная будка расположена на Западной 53-й улице рядом с 8-й авеню.

По словам режиссёра, фильм был снят как иллюстрация того, что для хорошего кино необязательны многомиллионные бюджеты и сногсшибательные спецэффекты.

Подготовила М. ПЧЁЛКА.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 НОЯБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 Контрольная закупка
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 Модный приговор
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Жди меня»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Побег»
21.30 Спецрасследование. «Призыв»
22.30 Ночные новости
22.50 «Подпольная империя»
23.50 Х/ф «Телефонная будка»
01.20 Х/ф «Застрял в тебе»

20.00 Т/с «Гаишники. Продолжение»
22.05 «Городок»
23.05 «Вести+»
23.25 «Гуд бай, Америка!» Композитор Зацепин»



04.55 «НТВ утром»
08.30 «Кулинарный поединок»
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чрезвычайное происшествие
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Х/ф «Братаны»
23.15 «Сегодня»
23.35 Честный понедельник
00.25 «Школа злословия»
01.15 Футбольная ночь
01.45 Х/ф «Дикари»
04.05 «Очная ставка»



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Всё обо всём»
07.40 «Метеоинформ»
07.43 «Гороскоп»
07.48 «Прогноз погоды»

07.49 «Всё обо всём»
07.53 «Прогноз погоды»
07.55 «Музыка»
08.00 М/с «Настоящие монстры»
08.30 «Школа ремонта»
09.30 «Универ»
10.30 «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Крутые бобры»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всём»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.11 «Музыка»
14.30 «Дом-2»
15.40 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «ЛОУХИ»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Класс»
01.50 Т/с «Друзья»
02.50 Х/ф «Мгновения Нью-Йорка»
04.35 «Дом-2»
05.35 «Комедианты»
05.50 «Саша + Маша».



05.00, 03.45 «Неизвестная планета»

05.30 «Час суда»
06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Люди Шпака»
08.30 «Новости 24»
09.00 «По делам несовершеннолетних»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Мегалодон»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Не ври мне!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Нина»
21.00 «Звание: убийца»
22.00 «Дураки, дороги, деньги»
22.30 «Новости 24»
23.00 «Три угла»
00.00 «Репортерские истории»
00.45 Т/с «Реальные кабаны»
04.15 «Солдаты. И офицеры»
04.45 Музыка



Профилактика

14.00, 19.35 Другие новости
14.20 «Дорога к храму»
14.30 В наших интересах
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Нанюлюбовь»
18.30 «Даешь молодежь»
19.00 Т/с «Воронины»
20.00 Т/с «Воронины»
20.30 Т/с «Маргоша»
21.30 Х/ф «Двойное наказание»
23.30 «6 кадров»
00.00 В наших интересах

00.30 «Кино в деталях»
01.30 Х/ф «Вождение»
04.30 Т/с «Моя команда»

Далее

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 Погода
07.01 «Объявления»
07.03 Музыка
07.10 «Одна за всех»
07.30 Д/ф «Не умирай молодым»
08.00 Т/с «Хиромант»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Т/с «Наш домашний магазин»
12.00 Х/ф «Донская повесть»
14.00 Д/ф «Провинциалки»
15.00 «Женская форма»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Я тебя люблю»
21.00 «Одна за всех»
21.30 Д/ф «Хаус. Взгляд изнутри»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Увольнение на берег»
01.15 Т/с «Страсти»
02.10 Т/с «Сильное лекарство»
03.05 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.45 «Скажи, что не так?!»
05.45 Музыка

Реклама, объявления

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
окно от 7600 руб.
"под ключ"
Рассрочка без % до 6 месяцев
Тел: 4-52-75; 8-913-076-35-46
ЖИТЕЛЯМ РАЙОНА ДОСТАВКА **БЕСПЛАТНО**

ПРОДАМ
дублёнку (жен) облегчённую. Оригинальную. Цвет чёрный с воротником из енота, длина – до колена. Разм. 48. Немного блу. Недорого. Тел. 8-923-508-65-84

СРОЧНО ПРОДАМ

1. Сверлильный станок, в рабочем состоянии – 5 тысяч.
2. Циркулярка 3-фазная – 1-фазная – 10 тысяч.
3. Домкрат гидравлический с наставками для костоправов – 5 тысяч.
4. Аккумулятор к «Москвичу», новый – 1 тысяча.
5. Два новых колеса «Снежок» к «Москвичу» – по 1 тысяче.
6. Электроножницы по металлу (2 шт.) – по 3 тысячи.
7. Шуба из шотландского волка (коричн. с чёрным), размер 48-й – 5 тысяч.
8. Холодильник (б/у), в рабочем состоянии – 600 руб.
Телефон 8-950-269-37-98, звонить с 12 до 20 часов, спросить Лилию Васильевну.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ
Ремонт, замена систем отопления, водоснабжения, канализации. Любой материал.
Пенсионерам – скидка.
Выгребные ямы в частном секторе.
Тел.: 8-901-616-5418, 8-906-989-1701.
x x x
Ремонт мягкой кровли гаражей современными наплавляемыми материалами. **Пенсионерам – скидки.**
Тел.: 8-906-989-1701, 8-901-616-5418.

ПРОДАМ
гараж (в центре, за т.с. «Ирина»).
Тел. 8-909-513-3224.
x x x
дом деревянный на два хозяина (три комнаты, кухня), усадьба 4,5 сотки, или сдам. Обращаться: ул. Прокопьевская, 11а, кв. 2 (ост. «Парк имени Горького»).

Кладу, обиваю печи быстро, качественно!
ул. Ленина, 25а-1.
Телефоны: 9-29-94, 8-923-502-6935.

ТРЕБУЮТСЯ
сотрудники в офис. Работа с документами + телефонные переговоры. Тел. 8-951-178-1438.

ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ
без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии, коррекция избыточного веса.
Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите своё самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, ОТ КУРЕНИЯ – с 12 до 14.30; в воскресенье – выходной.
Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82.
Медицинский центр «Альтер Эго». Лицензия 42-01-000493.

Скудная работа сделана. Можно заняться важным.

Путеводители КонсультантПлюс экономят ваше время и облегчают работу с документами

В Путеводителях КонсультантПлюс уже собраны и проанализированы все необходимые сведения по законодательству. Путеводители регулярно обновляются с учетом изменений законодательства. Все нужное для принятия решений – всегда у вас под рукой!

consultant.ru
КонсультантПлюс

ООО «Компания ЛАД-ДВА г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 69 "А" офис 47. Тел./факс (38456) 3-82-75

7

ВТОРНИК, 16 НОЯБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 Контрольная закупка
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 Модный приговор
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Гаражи»
21.30 «Жесткая посадка»
22.30 Ночные новости
22.50 «Врата»
23.40 Х/ф «Светлячки в саду»
01.30 Х/ф «Крик в общаге»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07,
06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.05 «О самом главном»
09.00 «Маршрут милосердия»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 «Настоящая жизнь»
11.50 Т/с «Дворик»
12.25 Т/с «Кулагин и партнеры»
13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Праздник Курбан-Байрам.
Прямая трансляция из Московской
соборной мечети
15.00 Вести
15.30 Вести-Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных
девиц»

19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Гаишники. Продолжение»
22.15 «Вести+»
22.35 Х/ф «Генщик»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Дачный ответ
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чрезвычайное происшествие
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Х/ф «Братаны»
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Час Волкова»
00.30 Главная дорога
01.05 Х/ф «Любимец Нового Орлеана»
03.00 Т/с «Косвенные улики»
04.00 «Очная ставка»

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»

07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Класс»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Крутые бобры»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Пингины из «Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.25 Х/ф «ЛОПУХИ»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Дом большой мамочки»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Класс»
01.50 Т/с «Друзья»
02.50 Х/ф «Маменькин сынок»
04.30 «Дом-2»
05.35 «Комедианты»

РЕН

05.00, 03.15 «Неизвестная планета»

05.30 «Час суда»
06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Люди Шпака»
08.30 «Новости 24»
09.00 «По делам несовершеннолетних»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Искусство войны»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Не ври мне!»
17.00 «Честно». «Инопланетяне среди нас»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Нина»
21.00 «Зона особой важности»
22.00 «Дураки, дороги, деньги»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Комодо - остров страха»
00.40 Т/с «Сверхъестественное»
02.15 Т/с «Реальные кабаны»
03.45 «Солдаты. И офицеры»
04.45 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Энергон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Х/ф «Двойное наказание»
13.00 Т/с «Папины дочки»
14.25 В наших интересах
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Нанюлюбовь»

18.30 «Дашь молодежь»
19.00 Т/с «Вороныны»
20.30 Т/с «Маргоша»
21.30 Х/ф «Бар «Гадкий кайот»
23.20 «6 кадров»
00.00 В наших интересах
00.30 «Инфомания»
01.00 Х/ф «Приходящая няня»
02.45 Х/ф «Госпел»
04.40 Т/с «Моя команда»
05.05 Музыка

Домашний

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 Д/ф «Не умирай молодым»
08.00 Т/с «Хиромант»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Т/с «Наш домашний магазин»
12.00 Х/ф «Увольнение на берег»
13.45 «Вкусы мира»
14.00 Д/ф «Звездная жизнь»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Я тебя люблю»
21.00 Д/ф «Сильные женщины. Левича»
21.30 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Рядом с нами»
01.20 Т/с «Страсти»
02.20 Т/с «Сильное лекарство»
03.15 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.55 «Скажи, что не так?!»

7

СРЕДА, 17 НОЯБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 Контрольная закупка
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 Модный приговор
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.30 Т/с «След»
18.10 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 «Голоса»
21.30 Среда обитания. «Пуховик из курицы»
22.30 Футбол. Сборная России - сборная Бельгии
00.30 «Тур де Франс»
01.20 Х/ф «Вид на жительство»
03.30 «Детективы»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07,
06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.05 «Черный бизнес развитого социализма. «Цеховики»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести-Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»

16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Гаишники. Продолжение»
22.05 «Вести+»
22.25 Х/ф «Фартовый»
00.20 «Честный детектив»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 «Развод по-русски. Красиво жить не запретишь»
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чистосердечное признание
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Х/ф «Братаны»
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Час Волкова»
00.30 Х/ф «Падший»
03.00 Т/с «Косвенные улики»
03.55 «Очная ставка»

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»

08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Класс»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Крутые бобры»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 «Пингины из «Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.10 Х/ф «Дом большой мамочки»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Дом большой мамочки-2»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Класс»
01.50 Т/с «Друзья»
02.50 Х/ф «Версия»
05.15 «Убойный вечер»

РЕН

05.00, 03.20 «Неизвестная планета»
05.30 «Час суда»

06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Люди Шпака»
08.30 «Новости 24»
09.00 «По делам несовершеннолетних»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Комодо - остров страха»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Не ври мне!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Нина»
21.00 «НЛО. По приказу Гитлера»
22.00 «Дураки, дороги, деньги»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Проклятие Комодо»
00.45 Т/с «Сверхъестественное»
01.35 «Покер-дуэль»
02.25 Т/с «Реальные кабаны»
03.50 «Солдаты. И офицеры»
04.50 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Кибертрон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Х/ф «Таймшер»
12.45 «6 кадров»
13.00 Т/с «Папины дочки»
14.20 «Египет-42»
14.30 В наших интересах
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»

16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Нанюлюбовь»
18.30 «Дашь молодежь»
19.00 Т/с «Вороныны»
20.30 Т/с «Маргоша»
21.30 Х/ф «От заката до рассвета»
23.30 «6 кадров»
00.00 В наших интересах
00.30 «Инфомания»
01.00 Х/ф «Найти Аманду»
02.45 Х/ф «Состязание»
05.10 Музыка

Домашний

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 Д/ф «Не умирай молодым»
08.00 Т/с «Хиромант»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Т/с «Наш домашний магазин»
12.00 Х/ф «Рядом с нами»
13.50 «Вкусы мира»
14.00 Д/ф «Звездная жизнь»
15.00 «Спросите повара»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Я тебя люблю»
21.00 Д/ф «Сильные женщины. Актрисы»
21.30 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Розыгрыш»
01.25 Т/с «Страсти»
02.25 Т/с «Сильное лекарство»
03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»
05.00 «Скажи, что не так?!»



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 Контрольная закупка
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 Модный приговор
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 «Банды»
21.30 «Человек и закон»
22.30 Ночные новости
22.50 «Обмани меня». Новые серии
23.40 Х/ф «Фонтан»
01.30 Х/ф «Ничего не вижу, ничего не слышу»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.05 К 65-летию открытия Нюрнбергского процесса. «Нюрнберг»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести-Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»

17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Гаишники. Продолжение»
22.10 «Поединок»
23.10 «Вести+»
23.30 Х/ф «Охотник»



04.55 «НТВ утром»
08.30 И снова здравствуйте!
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Особо спасен!
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 «Улицы разбитых фонарей»
21.30 Х/ф «Братаны»
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Час Волкова»
00.30 Х/ф «Внутренний космос»
03.00 Т/с «Косвенные улики»
04.00 «Очная ставка»



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»

ЧЕТВЕРГ, 18 НОЯБРЯ

08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Класс»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Крутые бобы»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Пингины из «Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.10 «Дом большой мамочки-2»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Знакомство со спартапцами»
22.20 «Наша Russia»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Класс»
01.50 Т/с «Друзья»
02.50 Д/ф «Год Яо»
04.35 «Дом-2»
05.40 «Комедианты»



05.00, 03.30 «Неизвестная планета»

05.30 «Час суда»
06.30 «Званый ужин»
07.30 Т/с «Люди Шпака»
08.30 «Новости 24»
09.00 «По делам несовершеннолетних»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званый ужин»
13.00 Х/ф «Проклятые Комодо»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Не ври мне!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Нина»
21.00 «Час X». Избежать Апокалипсиса»
22.00 «Дураки, дороги, деньги»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Комодо против кобры»
00.50 Т/с «Сверхъестественное»
01.40 «Покер-дуэль»
02.30 Т/с «Реальные кабаны»
04.00 «Солдаты. И офицеры»
04.30 Музыка



06.00 М/с «Трансформеры. Кибертрон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Х/ф «От заката до рассвета»
13.00 Т/с «Папины дочки»
14.25 В наших интересах
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
16.30 «Галилео»

17.30 Т/с «Нанюлюбовь»
18.30 «Даешь молодежь»
19.00 Т/с «Воронины»
20.30 Т/с «Маргоша»
21.30 Х/ф «Поймай меня, если сможешь»
00.00 В наших интересах
00.30 «Инфомания»
01.00 Х/ф «Человекоядные»
02.35 Х/ф «Последний наряд»
04.35 Т/с «Моя команда»
05.00 Музыка

Домашний

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 Д/ф «Не умирай молодым»
08.00 Т/с «Хиромант»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Т/с «Наш домашний магазин»
12.00 Х/ф «Розыгрыш»
14.00 Д/ф «Звездная жизнь»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 «Ваши поздравления!»
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Мир православия»
19.26 Музыка
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Я тебя люблю»
21.00 Д/ф «Сильные женщины. Режиссеры»
21.30 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Люди на мосту»
01.25 Т/с «Страсти»
02.25 Т/с «Сильное лекарство»
03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»
05.00 «Скажи, что не так?!»



ПЯТНИЦА, 19 НОЯБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 Контрольная закупка
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 Модный приговор
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 «Поле чудес»
18.10 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 «Достоиние Республики»
22.50 Х/ф «Никто, кроме нас...»
02.10 Х/ф «Доктор Стрейнджлав»
04.00 «Детективы»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.05 «Мусульмане»
08.15 «Мой серебряный шар. Изольда Извицкая»
09.10 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Т/с «Дворик»
14.25 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести-Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»

17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 «Кривое зеркало»
22.15 «Девчата»
23.10 Х/ф «Тринц и я. Медовый месяц»
01.00 Х/ф «Бегство»



04.55 «НТВ утром»
08.30 Мама в большом городе
09.00 «В зоне особого риска»
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Спасатели
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Закон и порядок»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Следствие велит
20.30 Чрезвычайное происшествие
20.50 К юбилею Людмилы Гурченко. «Марковна. Перезагрузка»
22.45 Х/ф «Старые клячи»
01.45 Х/ф «Это старое чувство»
03.50 Т/с «Косвенные улики»



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»

07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.59 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Класс»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Крутые бобы»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Пингины из «Мадагаскара»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.29 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.40 Х/ф «Знакомство со спартапцами»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.07 «Метеоинформ»
19.10 «Всё обо всём»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00 «Комеди клуб»
22.00 «Comedy Woman»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.55 «Гороскоп»
01.00 «Комеди клуб»
02.00 Т/с «Друзья»
02.55 Х/ф «Сладкий ноябрь»
05.20 «Убийный вечер»



05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «Час суда»
06.30 «Званый ужин»
07.30 Т/с «Люди Шпака»
08.30 «Новости 24»
09.00 «По делам несовершеннолетних»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званый ужин»
13.00 Х/ф «Комодо против кобры»
15.00 «Экстренный вызов»
16.00 «Не ври мне!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Клетка»
23.00 «Голая десятка»
00.35 Т/с «Секретные материалы»
02.25 Т/с «Студенты»
04.15 «Солдаты. И офицеры»
04.45 Музыка



06.00 М/с «Трансформеры. Кибертрон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Х/ф «Поймай меня, если сможешь»
13.30 Т/с «Папины дочки»
14.25 В наших интересах
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»

15.30 Т/с «Папины дочки»
16.30 «Галилео»
17.30 Т/с «Нанюлюбовь»
18.30 «Даешь молодежь»
19.00 Т/с «Воронины»
20.00 «Случайные связи»
21.00 Х/ф «Призрачный гонщик»
23.00 «Даешь молодежь»
23.30 «Смак в большом городе»
00.30 Х/ф «Основной инстинкт»
02.55 Х/ф «Небоскреб»
04.45 Т/с «Моя команда»
05.10 Музыка

Домашний

06.30 М/ф «Любопытный Джордж»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 Д/ф «Не умирай молодым»
08.00 Т/с «Хиромант»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Т/с «На углу, у Патриарших»
15.00 Д/ф «Вышли мы все из ментов»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Одна за всех»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 Х/ф «Одинокая женщина с ребенком»
21.50 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Доктор Хаус»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Жили три холостяка»
02.10 Т/с «Страсти»
03.05 Т/с «Сильное лекарство»
04.50 «Скажи, что не так?!»
05.45 «Музыка»

7

СУББОТА, 20 НОЯБРЯ

04.45 X/ф «Ключи от неба»
05.00 Новости
05.10 X/ф «Ключи от неба»
06.20 «Играй, гармонь любимая!»
07.10 M/ф «Чип и Дейл спешат на помощь», «Черный плащ»
08.00 Умницы и умники
08.40 «Слово пастыря»
09.00 Новости
09.10 Смак
09.50 «Нонна Гришаева. «Я из Одессы, здравствуй!»
11.00 Новости
11.10 «Чем нас кормят на улице»
12.10 «Моя родословная. Николай Валуев»
13.00 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов»
14.40 Ералаш
15.00 X/ф «Королева бензokolонки»
16.30 «Кто хочет стать миллионером?»
17.40 Большие гонки
18.50 «Минута славы»
20.00 «Время»
20.15 «Минута славы»
21.10 «Прожекторперисхилтон»
21.50 «Детектор лжи»
22.50 Футбол. ЧР. XXIX тур. ЦСКА - «Спартак»
00.50 X/ф «Последний шанс Харви»
02.40 X/ф «Без пощады»

РОССИЯ

04.05 X/ф «Без срока давности»
05.45 «Вся Россия»
05.55 «Сельское утро»
06.25 «Диалоги о животных»
07.00 Вести
07.10 Вести-Кузбасс
07.20 «Военная программа»
07.50 «Субботник»
08.30 «Подари себе жизнь»
09.05 «Телемагазин»

09.10 «Урожайные грядки»
09.20 «Полит-чай»
09.40 «Медсовет»
09.50 «Красота и здоровье»
10.00 Вести
10.10 Вести-Кузбасс
10.20 Дежурная часть
10.55 «Честный детектив»
11.25 «Бегство от смерти. Маргарита Володина»
12.20 Т/с «Всегда говори «всегда»-3»
13.00 Вести
13.20 Вести-Кузбасс
13.30 Т/с «Всегда говори «всегда»-3»
16.20 «Субботный вечер»
18.00 Шоу «Десять миллионов»
19.00 Вести в субботу
20.00 X/ф «Вопреки здравому смыслу»
22.00 X/ф «Я никогда не буду тобой»
00.00 «Евровидение-2010». Международный конкурс исполнителей детской песни

НТВ

05.40 Мультфильмы
06.55 Сказки Баженова
07.25 Смотр
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.50 Авиаторы
09.25 «Живут же люди!»
10.00 «Сегодня»
10.20 Главная дорога
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 Квартирный вопрос
13.00 «Сегодня»
13.20 Особо опасен!
14.00 Д/ф «Слето в СССР»
15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»
16.20 «Покушение на Брежнева»

17.20 Очная ставка
18.20 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.55 «Программа-максимум»
21.00 «Русские сенсации»
21.55 Ты не поверишь!
22.55 «Музыкальный ринг НТВ»
00.15 X/ф «Герой-одиночка»
02.20 X/ф «Атака пауков»
04.15 X/ф «Тарзан в опасности»

ОПТ

06.00 M/с «Как говорит Джинджер»
07.00 M/с «Детки подросли»
08.05 Т/с «Друзья»
08.53 «Прогноз погоды»
08.55 «Панорама событий»
09.15 «Метеоинформ»
09.18 «Всё обо всём»
09.22 «Гороскоп»
09.27 «Прогноз погоды»
09.28 «Панорама событий»
09.48 «Всё обо всём»
09.52 «Гороскоп»
09.57 «Прогноз погоды»
10.00 «Ешь и худей!»
10.30 «Школа ремонта»
11.30 «Видеoversия»
12.30 «Женская лига»
13.00 Д/ф «Тело на заказ. Вечная молодость»
14.00 Т/с «Интерны»
15.00 «Желаю счастья!»
16.15 «Прогноз погоды»
16.16 «Гороскоп»
16.21 «Метеоинформ»
16.24 «Всё обо всём»
16.28 «Прогноз погоды»
16.30 X/ф «Бэтмен. Начало»
19.30 «Желаю счастья!»
19.54 «Прогноз погоды»
19.55 «Всё обо всём»
20.00 X/ф «Темный рыцарь»

23.00 «Дом-2»
00.30 «Убойная лига»
01.40 «Секс» с Анфисой Чеховой
02.10 X/ф «Майкл»
04.15 «Дом-2»
05.15 «Убойный вечер»

РЕН

05.00 Т/с «Трое сверху-2»
06.15 M/с «Бен 10»
07.10 Т/с «Трое сверху-2»
08.05 «Реальный спорт»
08.30 «Я - путешественник»
09.00 Т/с «Неудачников. NET»
11.00 «Дальние родственники»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Военная тайна»
13.00 Т/с «Отблески»
17.00 «Честно»
18.00 «Неделя»
19.00 X/ф «Золотой компас»
21.15 X/ф «10 000 лет до н.э.»
23.25 «Голая десятка»
01.00 Т/с «Секретные материалы»
02.50 Т/с «Студенты»
04.35 Музыка

Домашний

06.00 X/ф «Эйр Америка!»
08.00 Мультфильмы
08.20 M/с «Смешарики»
08.30 Другие новости
09.00 «Брэйн ринг»
10.00 Т/с «Папины дочки»
11.00 «Это мой ребёнок!»
12.00 X/ф «Призрачный гонщик»
14.00 M/с «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей»
15.00 M/с «Русалочка»
15.30 M/с «Аладдин»

16.05 В наших интересах
16.20 «Регион-42»
16.30 «Даешь молодежь»
17.30 Шоу «Уральских пельменей». Как я провел... это
19.00 «6 кадров»
21.00 X/ф «Мышиная охота»
22.50 X/ф «Викинги против пришельцев»
00.50 Церемония журнала «Гламур» - женщина года-2010
01.50 X/ф «Король Калифорнии»
04.00 Т/с «Настоящий Арон Стоун»
05.15 Музыка

Домашний

06.30 M/ф «Любопытный Джордж»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 Т/с «Ремингтон Стил»
09.30 «Живые истории»
10.30 X/ф «Жили три холостяка»
13.10 «Спросите повара»
13.40 «Декоративные страсти»
14.40 «Женская форма»
15.40 X/ф «Одинокая женщина с ребенком»
18.00 Погода
18.01 «Объявления»
18.03 «Ваши поздравления!»
19.00 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи»
22.50 «Вкусы мира»
23.00 Погода
23.01 «Объявления»
23.03 Музыка
23.10 «Одна за всех»
23.30 X/ф «Осторожно, бабушка!»
01.15 Т/с «Страсти»
02.15 Т/с «Молодые и дерзкие»
05.35 «Музыка»

7

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 НОЯБРЯ

05.00 Новости
05.10 X/ф «Город принял»
06.40 «Служу Отчизне!»
07.20 M/ф «Кряк-бригада», «Гуфи и его команда»
08.10 «Здоровье»
09.00 Новости
09.10 «Непутевые заметки»
09.30 «Пока все дома»
10.20 Фазенда
11.00 Новости
11.20 «Счастье есть!»
11.50 «Русское поле Яна Френкеля»
13.00 Т/с «Громовы. Дом надежды»
17.00 «Лед и пламень»
20.00 Воскресное «Время»
21.00 «Большая разница»
22.00 «Познер»
23.00 X/ф «Весь этот джаз»
01.30 X/ф «Сердце дракона»
03.00 Т/с «Тайны Тихого океана»

РОССИЯ

04.05 X/ф «Змеелов»
06.00 «Смехопанорама»
06.30 «Сам себе режиссер»
07.20 «Утренняя почта»
08.00 «Сто к одному»
08.50 «Городок»
09.20 События. Кузбасс
10.00 Вести
10.10 «Ты и я»
11.05 Т/с «Всегда говори «всегда»-3»
13.00 Вести
13.20 Вести-Кузбасс
13.30 Т/с «Всегда говори «всегда»-3»
15.10 «Смеяться разрешается»
17.00 «Стиляги-шоу»

19.00 Вести недели
20.05 X/ф «Все не случайно»
21.45 «Специальный корреспондент»
22.45 «Два веселых гуся»
23.15 X/ф «Отважная»

НТВ

05.40 M/ф «Конек-горбунок»
06.55 Сказки Баженова
07.25 «Дикий мир»
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Русское лото»
08.45 Их нравы
09.25 Едим дома
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача»
11.00 «Битва за север»
12.00 Дачный ответ
13.00 «Сегодня»
13.20 «Суд присяжных: главное дело»
15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»
16.20 «Развод по-русски. Опасный хлеб»
17.20 И снова здравствуйте!
18.20 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
20.00 Чистосердечное признание
20.50 «Центральное телевидение»
21.50 X/ф «Антиснайпер. Выстрел из прошлого»
23.45 Нереальная политика
00.15 «В зоне особого риска»
00.50 X/ф «Мстители»
02.30 X/ф «Последняя зима»

ОПТ

06.00 M/с «Как говорит Джинджер»

07.00 M/с «Детки подросли»
08.25 «Прогноз погоды»
08.26 «Всё обо всём»
08.30 «Гороскоп»
08.35 «Метеоинформ»
08.38 «Всё обо всём»
08.42 «Прогноз погоды»
08.43 Музыка
08.55 Т/с «Друзья»
09.50 «Лотерея: «Первая национальная» и «Фабрика удачи»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Битва экстрасенсов»
12.00 X/ф «Бэтмен. Начало»
15.00 «Желаю счастья!»
16.15 «Прогноз погоды»
16.16 «Гороскоп»
16.21 «Метеоинформ»
16.24 «Всё обо всём»
16.28 «Прогноз погоды»
16.30 X/ф «Темный рыцарь»
19.30 «Желаю счастья!»
19.54 «Прогноз погоды»
19.55 «Всё обо всём»
20.00 X/ф «Хроники Риддика»
22.30 «Женская лига»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Comedy Woman»
01.25 «Секс» с Анфисой Чеховой
02.00 X/ф «Спешите любить»
04.00 «Дом-2»
05.00 «Интуиция»

РЕН

05.00 Т/с «Трое сверху-2»
06.10 M/с «Бейблейд. Горячий металл»
06.35 Т/с «Трое сверху-2»
07.30 «Дураки, дороги, деньги»
08.30 «Карданный вал»
09.00 Т/с «Неудачников. NET»
11.00 «Дальние родственники»

11.30 «Новости 24»
12.00 «Неделя»
13.00 «Репортерские истории»
13.30 X/ф «10 000 лет до н.э.»
15.40 X/ф «Золотой компас»
18.00 «Несправедливость»
19.00 X/ф «Я - легенда»
21.00 X/ф «Знаки»
23.00 «Мировой бокс. Восходящие звезды»
23.40 «Голая десятка»
00.40 Т/с «Секретные материалы»
02.30 Т/с «Студенты»
04.20 «Неизвестная планета»
04.45 Музыка

Домашний

06.00 X/ф «Неприкасаемые»
08.20 M/с «Смешарики»
08.30 Кузбасский ковчег
09.00 «Самый умный»
10.45 M/с «Том и Джерри»
11.00 «Галилео»
12.00 Смотрите это немедленно!
13.00 X/ф «Малыш-каратист-2»
15.10 «6 кадров»
16.05 В наших интересах
16.30 X/ф «Мышиная охота»
18.20 «6 кадров»
19.40 M/ф «Не бей копытом»
21.00 X/ф «Лохматый папа»
22.50 «Случайные связи»
23.50 X/ф «Чужие среди нас танцуют»

03.40 X/ф «Смирительная рубашка»
05.15 Музыка

Домашний

06.30 «Одна за всех»
07.00 Погода
07.01 «Объявления»
07.03 Музыка
07.10 «Одна за всех»
07.45 X/ф «Осторожно, бабушка!»
09.30 «Вкус путешествий»
10.00 X/ф «О бедном гусаре замолвите слово»
13.00 «Необыкновенные судьбы»
13.30 «Еда»
14.00 «Дело Астахова»
16.00 X/ф «Удар судьбы»
17.50 «Вкусы мира»
18.00 Погода
18.01 «Объявления»
18.03 «Ваши поздравления!»
19.00 X/ф «По семейным обстоятельствам»
21.45 Д/ф «Родом из детства»
22.45 «Одна за всех»
23.00 Погода
23.01 «Объявления»
23.03 Музыка
23.10 «Одна за всех»
23.30 X/ф «Мой ласковый и нежный зверь»
01.40 Т/с «Страсти»
02.40 Т/с «Молодые и дерзкие»
05.35 «Музыка»

Программы ОПТ, РТР, НТВ печатаются по газете «Кузбасс»
В связи с тем, что программа НТВ транслируется в разных часовых поясах - по кабельному и эфирному каналам, возможна разница во времени в 1 час.

ОВЕР



Первая половина этой недели станет отличным периодом для обучения. Особенно эффективным оно окажется в том случае, если кто-то из ваших близких также будет учиться вместе с вами. Это может быть ваш партнер по браку, родственник или законный супруг. Также первая половина недели - неплохое время для борьбы со своими комплексами. Вторая половина недели станет удачным периодом для исследования своего подсознания, внутренних психологических установок. Не рекомендуется, правда, в это время практиковать гипноз, так как он может оказать негативное влияние на вашу психику. Вторая половина недели также весьма удачна для поездок и путешествий, активного отдыха за границей.

ТВАВ



Расположение планет в течение этой недели будет благоприятствовать выполнению сложной работы, решению наиболее трудоемких и ответственных задач. На этой неделе вы сможете лучше концентрироваться на заданиях, станете более ответственными и сможете лучше видеть открывающиеся перспективы. Все эти качества помогут решению сложных задач. Больше внимания в течение этой недели стоит уделить и собственному здоровью. Это удачный период для интенсивного лечения или проведения профилактического курса. В течение этой недели вам также стоит найти новые общие интересы со своим любимым человеком. Постарайтесь не заикливаться на собственных целях, учитывайте интересы партнера, а еще лучше - больше дел выполняйте вместе. Во второй половине недели избегайте излишнего риска, а также чрезмерной резкости в общении.

БЛИЗНЕВ

Эта неделя типичным Близнецам может принести больше активности в личные отношения. Не исключено, что сейчас вы почувствуете более сильное притяжение к любимым человеком, усилится страсть. В романтических связях появится сильное стремление к упрочнению отношений. Эта неделя хорошо подходит и для работы. Особенно удачной она окажется в том случае, если у вас будет четкая цель, к осуществлению которой вы будете стремиться. В течение второй половины этой недели не рекомендуется выполнять работу, которую вы не слишком хорошо знаете. Причем не важно, где именно вам ее предстоит делать: на работе или дома. В последнем варианте лучше обратиться за помощью к соответствующим специалистам. Во второй половине недели личные отношения станут более открытыми, однако и конфликтов по этой причине может стать больше.

РАК



У типичных Раков эта неделя может оказаться довольно насыщенной. Вы сейчас будете погружены в домашние и бытовые дела, с которыми справитесь весьма успешно, если будете проявлять последовательность в работе. У вас также останется немало времени на личную жизнь или на занятия творчеством или просто любимым делом. Удача будет сопутствовать вам в личных начинаниях. Не исключены сейчас и романтические знакомства, приятные путешествия. Во второй поло-



вине недели появится чуть больше напряженности, вы станете более азартными. В личной жизни это может вылиться в стремление к любовным или сексуальным приключениям, которые сейчас не слишком желательны. Постарайтесь

ем. Особое внимание сейчас стоит уделить качеству питания. Рекомендуется добавить в свой рацион больше натуральных и полезных для здоровья продуктов. В течение этой недели вы сможете успешно бороться с излишним ве-

Стрельцам также стоит больше внимания уделить отношениям со своими близкими родственниками и членами семьи. Дом станет для вас прекрасным местом для отдыха и восстановления сил, а поэтому вы будете стремиться проводить время именно там.

КОЗЕРОГ



Небольшие поездки со своими друзьями или единомышленниками типичным Козерогам рекомендуется планировать на эту неделю.

Выбирать стоит короткие поездки на небольшие расстояния. Любые другие виды общения и взаимодействия с друзьями в течение этой недели также будут актуальными. Это хорошее время для того, чтобы вместе посидеть в кафе и обсудить за едой последние новости. Эта неделя не менее удачна и для общения по телефону. Только на финансовые темы разговаривать сейчас не следует. Особенно актуальной будет эта рекомендация в течение второй половины недели. Своих целей в этот период вам предстоит достигать в одиночестве. Стоит отметить, что такой способ сейчас окажется максимально эффективным.

ВОДОЛЕВ



Расположение планет в течение этой недели говорит о том, что вам будет важно общение с единомышленниками. Весьма вероятно, что за счет появ-

ления таких людей в вашем окружении круг друзей и знакомых будет заметно расширяться. От друзей вам сейчас будет важна поддержка ваших взглядов и идей. На этой неделе появится больше возможностей для достижения своих целей. Правда, для этого от вас могут потребоваться материальные вложения. Свою агрессивность, особенно при общении с влиятельными людьми, в течение второй половины этой недели стоит несколько попридержать, так как именно она может создавать дополнительные препятствия на пути к успеху. Конец недели принесет больше открытости в дружеские отношения.

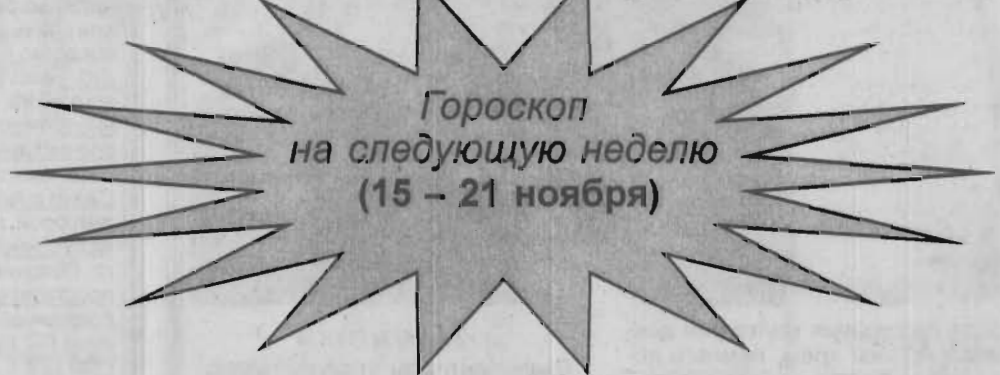
РЫБЫ



Типичным Рыбам в течение этой недели захочется активно расширять свой кругозор. Вы можете делать это за счет приобретения новых

знаний, общения с людьми, которые имеют отличные от вашего представления о мире. Это подходящее время для путешествий, общения с иностранцами. Однако во второй половине недели вы станете более восприимчивыми к чужому мнению, более подверженными влиянию со стороны. В связи с этим в течение этого периода опасайтесь общения с религиозными фанатиками и гипнотизерами. Эта неделя у типичных представителей вашего зодиакального знака также окажется благоприятной для совершения смелых, но при этом заранее продуманных поступков. Это хорошее время для того, чтобы показать свою решительность. В конце недели вы сможете четче осознавать свои цели.

ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ



Гороскоп

на следующую неделю

(15 - 21 ноября)

позаботиться о своем здоровье, опасайтесь простуд, примите профилактические меры.

ЛЕВ



Расположение планет в течение этой недели создаст массу возможностей для флирта и приятного общения. Сейчас у вас будет больше свободного

времени, которое можно потратить на отдых и развлечения или на занятия творчеством или своим хобби. Если последнее предполагает контакты с окружающими, то сейчас вы можете встретить интересных людей, причем не только в дружеском, но и в романтическом плане. Эта неделя также станет неплохим периодом для того, чтобы решать любые вопросы, связанные с наследством. Только постарайтесь не оформлять наиболее важные документы во второй половине недели. Изменениям могут быть подвергнуты и ваши взаимоотношения с близкими родственниками. Перемены, по всей вероятности, окажутся к лучшему. Во второй половине недели также стоит больше внимания уделить своим детям.

ДЕВА



Эта неделя у типичных Дев окажется благоприятной для решения вопросов, связанных с недвижимостью и финансами. Этот период можно назвать удачным для проведения сделок купли или продажи квартир, домов, дач, гаражей или прочих объектов. Эта неделя также благоприятна для общения. Сейчас вы сможете лучше понимать окружающих вас людей, искать компромиссы. Это неплохое время и для ведения деловых переговоров. В любых делах, которые вы планируете на эту неделю (особенно на вторую половину), важно избегать суеты. Старайтесь действовать более последовательно. Это будет способствовать скорейшему достижению поставленных перед собой целей.

В течение этой недели вы сможете лучше понимать окружающих вас людей, искать компромиссы. Это неплохое время и для ведения деловых переговоров. В любых делах, которые вы планируете на эту неделю (особенно на вторую половину), важно избегать суеты. Старайтесь действовать более последовательно. Это будет способствовать скорейшему достижению поставленных перед собой целей.

ВЕСЫ



У типичных Весов эта неделя окажется благоприятной для того, чтобы заняться своим здоровь-

сом, попробовать новые диеты. Ведение здорового образа жизни в это время позволит вам не только чувствовать себя хорошо, но и выглядеть значительно лучше. Благоприятной эта неделя окажется и для совершения небольших поездок. Они станут особенно удачными, если именно вы станете их инициатором. Однако в конце недели во время путешествий стоит быть более внимательными. Также в этот период постарайтесь более рационально относиться к расходованию личных средств.

СКОРПИОН



Расположение планет в течение этой недели говорит о том, что вам стоит уделить больше внимания отдыху. Сейчас вы можете наслаждаться пассивным отдыхом и релаксацией (ходить на массаж или посещать другие спа-процедуры) или же заняться чем-то более активным. Эта неделя будет благоприятной для развлечений, занятия своим хобби, посещения вечеринок. Больше внимания стоит уделить общению со своими детьми, налаживанию своей личной жизни. Во второй половине этой недели усилится склонность к расточительству. Рекомендуется в это время планировать свои расходы, чтобы не купить лишнего. Постарайтесь также в течение этого периода избегать конфликтов в семье, ссор с близкими родственниками. Вторая половина этой недели у типичных Скорпионов не лучшее время для решения внутрисемейных вопросов.

СТРЕЛЬЦЫ



Эта неделя принесет типичным Стрельцам большое количество общения с вашими друзьями. Сейчас вы будете чаще стремиться к встречам с ними, чтобы поделиться последними новостями или планами на будущее, ощутить их поддержку. Не исключено, что взаимоотношения с друзьями в течение этой недели станут более крепкими. Эта неделя принесет вам и новые планы, идеи. Многие из них окажутся довольно практичными и продуманными, а поэтому сложностей с их реализацией у вас возникать не должно. В течение этой недели типичным

Стрельцам также стоит больше внимания уделить отношениям со своими близкими родственниками и членами семьи. Дом станет для вас прекрасным местом для отдыха и восстановления сил, а поэтому вы будете стремиться проводить время именно там.



С МЕЧТОЙ О ПЛОСКОМ

ЖИВОТИКЕ

Правильная пища

Очень часто бывает так, что весы показывают минус 2-3 кг, а живот каким был, таким и остался. С помощью диеты запросто можно сбросить вес, однако пресса это похуждение может особо не коснуться. К сожалению, с живота и бедер жировая ткань уходит с большим трудом – такова женская физиология. Но попробовать выставить природе оборону все же можно.

Для этого нужно лишь выбрать правильную диету, которая будет убирать объем в этой проблемной зоне. Чтобы большей частью худела область живота, включай в рацион больше citrusовых и зеленого листового салата – желательнее с каждым приемом пищи.

Откажись от овощей и фруктов, а также от продуктов, которые вызывают вздутие живота: капусты, зеленых яблок, сдобы и белого хлеба. Употребляй больше продуктов, содержащих клетчатку: неочищенный рис, малину, чернику, а также диетические хлебцы и крупы.

Для пресса

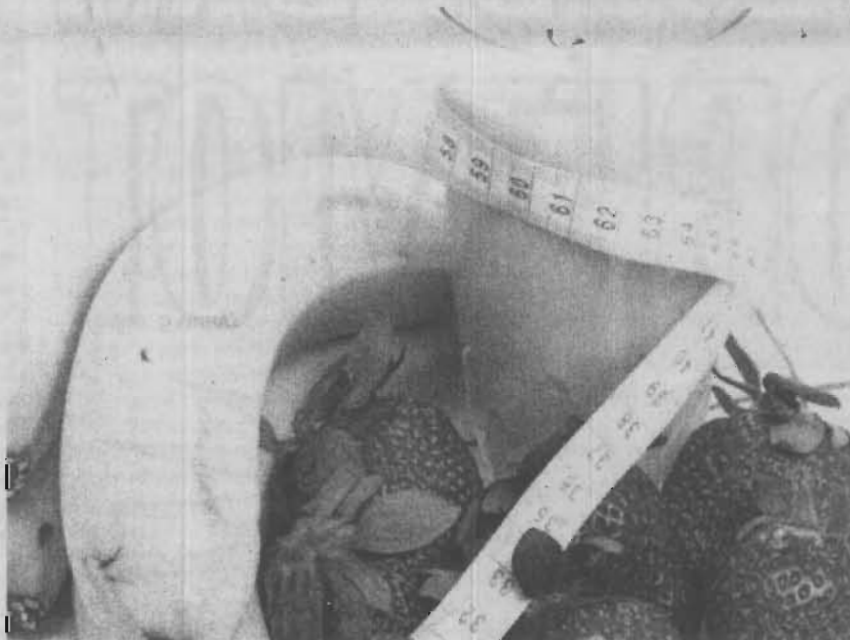
Первое упражнение многим знакомо еще со школы: зафиксируй ноги в прямом положении и медленно поднимай и опускай корпус – так ты проработаешь верхний пресс.

К сожалению, скорректировать нижнюю часть живота довольно сложно, поэтому с ней придется повозиться. Второе упражнение: в положении лежа медленно поднимай ноги примерно на 30 см от пола, досчитай до 20 и так же медленно опускай. Руки лежат неподвижно вдоль тела.

Третье упражнение для того, чтобы разбудить косые мышцы живота: для этого можешь просто крутить обруч, но не менее 20 минут в день и в довольно быстром темпе.

Массаж

Очень хорошо на тонус живота сказывается массаж. Ты можешь делать его сама: для этого тебе понадобится массажер и любой антицеллюлитный крем. После ванны прими контрастный душ, затем хорошенько разотри живот полотенцем по часовой стрелке. При этом важно напрягать пресс, чтобы не навредить внутренним органам.



После растирания круговыми движениями нанеси крем, немного помассируй и беришься за массажер. Здесь схема простая – круговыми движениями по часовой стрелке, на прямую пресс, води массажером по животу. Разумеется, прикладывая усилия. Возможно, будет немного больно, но результат того стоит: при этом массаже жировые клетки очень хорошо разбиваются.

Если ты любишь баню, замени массажер на веник: 5-7 минут такого массажа будет вполне достаточно. Кожа в итоге должна хорошенько покраснеть, а ты – почувствовать легкую усталость.

Морская вода

Морская вода поистине творит чудеса! Не стоит недооценивать этот щедрый дар природы, который при правильном использовании поможет твоему животу заметно подтянуться.

Если поездка на море тебе еще только предстоит – здорово: читай и запоминай. Нет, тебе не нужно будет проплывать километры – достаточно лишь плескаться на отмели, главное – знать как.

Сядь на берегу так, чтобы вода полностью закрывала живот и ноги, затем начинай выполнять упражнение «ножницы», но не вертикально, а горизонтально: 5 минут будет достаточно. Зайди в воду по пояс и выполняй приседания: в воде это делать не только очень легко, но и безумно приятно! Прыгать в воде можешь столько, насколько хватит сил.

Если же у тебя море осталось в этом году лишь в приятных воспоминаниях, не отчаивайся – морскую воду можно «приготовить» и в домашних условиях. Для этого налей в ванну прохладной воды, всыпь пачку морской соли, добавь жидкого концентрата водорослей и в течение 5-7 минут принимай ванну. Затем из положения лежа начинай приподнимать ноги, а потом корпус. После прими контрастный душ.

Принимать такие ванны нужно 2 раза в неделю – морская соль отлично подтягивает кожу и укрепляет тургор.

Напитки

Оказывается, подтянутость живота зависит не только от того, что ты ешь, но и от того, что ты пьешь! Некоторые напитки, такие, как пиво, квас и сладкие газировки, вызывают брожение и вздутие живота. Разумеется, если ты хочешь иметь плоский живот, от них стоит отказаться в пользу натуральных отваров, воды и зеленого чая.

Кроме того, общая зашлакованность организма, а особенно кишечника, также может округлять живот. Чтобы наладить процесс вывода ненужных веществ и таким образом сделать живот тоньше, пей имбирный чай. Он содержит множество витаминов и некоторые ферменты, способные растворять жиры, улучшает пищеварение, а также обладает легким слабительным эффектом.

И еще знай: в дни перед менструацией живот немного увеличивается в размерах, что обусловлено физиологическими факторами. Чтобы это не отражалось на твоей внешности и самооценке, в эти дни исключи из рациона соль, алкоголь, а также любые напитки, которые способны вызывать отеки. Отдавай предпочтение ромашковому и мятному чаю.

Имбирный чай

Что нужно:

1,2 л воды

3 ст. ложки мелко натертого свежего имбиря

6 ст. ложек сахара (или 5 ст. ложек меда)

Щепотка молотого черного перца

По желанию:

4 ст. л. лимонного или апельсинового сока

Нарубленные листья мяты

Как приготовить имбирный чай с перцем:

Довести воду до кипения, бросить в нее натертый имбирь и снять с огня.

Имбирный чай при простуде: кипятить 10 минут с открытой крышкой.

Добавить сахар или мед в смесь и растворить. Процедить, стараясь выжать из имбиря как можно больше жидкости.

Добавить перец и лимонный (или апельсиновый) сок. По желанию украсить рубленой мятой.

Подавать горячим.

Имбирный чай с перцем готов.

ДАРЫ АЛТАЯ. ПРИРОДА – ЛУЧШИЙ ЛЕКАРЬ!

Только 1 день – 20 ноября – с 9 до 13 часов в фойе ДК имени Ярославского вы сможете приобрести:

Травы: лапчатка белая, исландский мох, черный орех агарикус, вероника, корень цикория, панцерия, чага, княжик сибирский, красный корень (бронхи, астма, простатит, аденома), болиголов, аконит (онкология), козлятник (сахарный диабет), омела белая, очанка, софора японская, золотая розга, володушка, сабельник, гриб рейши, боровая матка, красная щетка (гинекология), ярутка, синюха, дурнишник, окопник, живокост, каштан, мордовник, уснея, марена, каменное масло, калган, диоскорея, трава агарикус (расщепление жиров, сахарный диабет, очищение печени) и многие другие. **Красное пальмовое масло** (2000 руб.) – незаменимый продукт при сахарном диабете, восстанавливает зрение, улучшает обмен веществ, работу сердечно-сосудистой системы, противоопухолевое, кожные заболевания (экзема, псориаз). **Женьшень (корень жизни)**, 40 рублей: тонизирующее, общеукрепляющее, при головных болях, бессоннице, головокружении, зубной боли, для повышения потенции. **Мумие (киргизское)**, 90 рублей – средство от ста болезней. Курс – 3-5 уп. **Анирисан** (600 руб.): восстанавливает память, расширяет сосуды головного мозга, снимает шум в ушах, головную боль. **Улучшение зрения**: трава очанка, бальзам «Соколиный глаз». **Морозник кавказский** (80 руб.): очистка организма, снижение веса, восстанавливает обмен веществ, противораковый. **Свечи с прополисом** (120 руб.): трещины прямой кишки, геморрой, простатит. Курс – 3-6 уп. **Лечение печени, поджелудочной** – солянка желтая, бессмертник, володушка. **Лечение алкоголизма** – кукольник (150 руб.). **Лечение простатита, аденомы, увеличение потенции**: «Мужское сокровище» (160 руб.), красный корень, женьшень. **Семя льна** (40 руб.), **мука льняная** (170 руб.), **масло льняное** (150 руб.): снижают уровень холестерина, очищают кишечник от шлаков и токсинов, улучшают работу сердца и сосудов. **Лечение грибковых заболеваний** – женьшень плюс, крем «Пещерод», трещины на пятках и сухие мозоли. **Для очистки воды** – шунгит, кремниевый активатор.

Очистка сосудов – омела белая, каштан, княжик. Чай и капсулы для снижения веса в ассортименте. **Барсучий жир** – лечение всех форм туберкулеза, ОРЗ, бронхиальная астма. **Масла**: пихтовое, репейное, деготь. **Лечение варикоза** – голуби, колготы, плоды каштана. **Кремы**: «Акулий жир», «Горячий лед» – для лечения суставов и варикоза. **Пояс «Вулкан»** – 360 рублей. **Пояс корсет из собачьей шерсти** – 850 рублей. **Аппликатор Кузнецова**.

Бальзамы: «Промед» – 500 руб., «Кедровый дар» Капсулы «Саймы» (1200 руб.) – усиление, продление, увеличение мужской силы.

Шунгитовый пояс – снимает боли в суставах, позвоночнике, головные боли, восстанавливает мышцы, кровеносные сосуды – 380 рублей. **Фитокомплекс «Герпес»** – 25 трав, возвращающих здоровье, многофакторное очищение всего организма, облегчает работу печени, почек, ЖКТ, приводит в норму кровоснабжение в пораженных органах, снимает боли в суставах, позвоночнике, растворяет камни в желчных путях, очищает организм от шлаков, токсинов, глистов, цена комплекса – 180 рублей, курс – 3-5 уп.

Мужское, женское термобелье – носки, бриджи, бюстики, колготы – жизненно необходимы для сохранения здоровья людям всех возрастов.

Пенсионерам и участникам Великой Отечественной войны – скидка 3%.

Будьте здоровы!
Лицензия № 002101149
Не является лекарством.

АФША НЕДЕТЯ

КИНО

Кинотеатр «Победа»

С 28 октября

Всероссийская премьера фильма для семейного просмотра:

1. «Мегамозг» – новая анимационная комедия от создателей блокбастеров «Шрек» и «Мадагаскар». (11-17 ноября: 14 час., стоимость билета – 180 руб.).

С 4 ноября

Всероссийская премьера молодежной комедии «Виртуалы». (11-17 ноября: 17.20 – 200 руб.).

С 11 ноября

Всероссийская премьера масштабного фантастического экшна «Скайлайн». Фильм рассказывает о нападении инопланетян на нашу планету в лучших традициях фильмов-катастроф «2010» и «Послезавтра». (11-17 ноября: 9 час. – 100 руб.; 10.40 – 120 руб.; 12.20 –

140 руб.; 15.40 – 160 руб.; 19.21 час – 200 руб.).

Добро пожаловать к нам в кинотеатр!

Тел. 3-41-57.

ВСТРЕЧИ

Встреча «Охраня покой и порядок» – 16 ноября в 15 часов, ЦДБ.

Час литературной сказки «Сюжеты и герои Киплинг» – 17 ноября в 13 часов, ЦДБ.

Литературная викторина «Алиса в стране чудес» – 19 ноября в 12 часов, филиал № 8 (ДК имени Ленина).

Познавательная игра «Выполняя обязанности, имею право» – 19 ноября в 12 часов, филиал № 10 (пр. Кирова, 122).

Познавательный час «Геоформалы, кто они?» – 20 ноября в 13.20, ЦДБ.

Викторина «Восхитительно табачного дыма» – 21 ноября в 14 часов, филиал № 6 (пер. Трестовский, 3).



О

К

А

Н

В

О

Ф

Д

Наука о половой любви										Форма планеты Земля
Чикагское озеро				Титул в Англии		Лотерея "Русское ..."		Рим - вечный ...		Вишня, смородина
				Гандбол с водой пополам		Мощная подача навывлет		Удила + повсдья		"Царица" цветов
	Зародыш пламени	Отбывающий каторгу		Часть тела	И Хиль, и Лимонов					
							... Барбюс	Товар "сделано не у нас"		Взятка
	Редкоземельный металл	Рыболовная снасть	Оценка		Страсть к жестокости					
	Помещение на корабле					Мусульманский обряд				
				Простак, инженю, травести				Изрядный ломоть		Гибрид верблюда
Нехватка даже самого необходимого				Место работы Жеглова		Лик				
	Звон колоколов	"Живые" деньги					Боевой клич при атаке			Вход в ложу
			Катя ..., гевеица	Золушкина тусовка		Звездный цветок				
	Ну просто суперномер!	Боковая сторона холма								
				Гавана		Нимб, венец				
	Рабочий скот Юж. Азии	Норвежская столица								
						Сочный корм для скота				
	...-Пух и Пятачок	Драма Ибсена								
					Немо их 20 000 прошёл					
	Технический знак									



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ» ОТ 5 НОЯБРЯ
 По горизонтали: Стробоскоп. Кухарка. Марка. Коп. Нанду. Обувь. Пряжа. Лотерея. Лавр. Ефим. Эрг. Зубр. Дно. Кря. Тюк. Умка. Сбыт. Рубин. Спричина. Кейдж. Ворот. Кед. Орава. Локатор. Лак.
 По вертикали: Скарпель. Уборная. Эдем. Тихоня. Верн. Карп. Ажур. Гоша. Охрана. Чувак. Сан. Оракул. Иврит. Компот. Трактор. Безе. Пурлур. Фрукт. Байкал. Вещи. Брюки. Дева. Скамья. Морж. Наждак.

Реклама, объявления

**УВАЖАЕМЫЕ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ!**

В целях своевременной подготовки предприятий потребительского рынка к проведению новогодних и рождественских праздников рекомендуем вам организовать работу по праздничному оформлению фасадов зданий и прилегающих к предприятиям потребительского рынка территорий.

Кроме этого, просим вас использовать при оформлении энергосберегающие световые украшения.

Праздничное оформление предприятий должно быть завершено к 1 декабря т.г.

Отдел потребительского рынка администрации города.

Вниманию горожан!

16 ноября с 10 до 12 часов в администрации города Ленинска-Кузнецкого (пр. Кирова, 56), в кабинете № 201 будет вести прием граждан помощник депутата Совета народных депутатов Кемеровской области И.А. Гусарова – Васильева Алла Павловна.

**Обувь
«Вестфалика»,
«Корс»**

(г. Новосибирск)

из натуральных материалов

20 и 21 ноября

(сб. и вс.)

на губернском рынке.

Модели прошлых коллекций – от 500 рублей,

новинки – до 4000 рублей.

Торговля с машиной.



Изменения в декларациях

Изменения в проектные декларации, опубликованные в редакции №82 от 27.04.2010г., №214 от 28.09.2010г. на строительство жилых домов по адресам: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий: - на юго-восток в 34 метрах от жилого дома №82 по просп. Ленина, - на восток в 45 метрах от жилого дома №82 по просп. Ленина;

в разделе 1. «Информация о заказчике-застройщике ООО «ЭкоСтрой ЛК» пункт 6 читать в следующей редакции:

«финансовый результат текущего года ООО «ЭкоСтрой ЛК» - прибыль 3 469 000 (три миллиона четыреста шестьдесят девять тысяч) рублей по состоянию на 30.09.2010года; кредиторская задолженность - 151 685 000 (сто пятьдесят один миллион шестьсот восемьдесят пять тысяч) рублей; дебиторская задолженность - 34 327 000 (тридцать четыре миллиона триста двадцать семь тысяч) рублей».

**ПРИГЛАШАЮТ
НА РАБОТУ**

ООО «Шахтостроительное управление № 1» приглашает на работу подземных горнорабочих, проходчиков, машинистов горных выемочных машин, электрослесарей, горных мастеров.

Обращаться:

г. Ленинск-Кузнецкий, АБК шахты «Костромовская», 2-й этаж, кабинет ООО «ШСУ № 1».

Полный социальный пакет.

Запись на собеседование по тел. 8-905-906-5728.

ООО «СибДорСельМаш»

Продаются погрузчики (КУН):
* ПКУ-0,8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 – цена 72 тыс.р.
* ПФ-1 – цена 120 тыс.р.
* ПЛ-0,4 для Т-25 – цена 38 тыс.р.
* Отвал бульдозерный. Щетка коммунальная.
* Грабли валковые. Гидроцилиндры а вссортименте.
Сертифицировано. Доставка недорого.
Тел.: 8-902-997-7069, 8-962-798-9459.
Сайт: www.SibDorSelMash.ucoz

**ТРАВЫ ГОРНОГО АЛТАЯ
Для вашего здоровья!**

Только один день – 14 ноября – с 10 до 14 часов в ДК имени Ярославского (пр. Кирова, 106) вы можете приобрести:

Травы: красный корень (бронхолегочные болезни, аденома, простатит, повышает иммунитет и др.), болиголов (онкозаболевания) – 130 руб., очанка, золотой корень, маралий (лэвзея), бессмертник, сибуха голубая.
Гельмицид – 150 руб. (50 капс., курс – 2 упаковки) – для лечения описторхоза, лямблиоза, ооскардиоза, хламидиоза, хронического холецистита, гепатита, дискинезии желчевыводящих путей и др.
Тиофан – 700 руб. (свечи – 20 шт.) лечит доброкачественные новообразования (аденомы, миомы, липомы, фибромиомы, кисты, папилломы), злокачественные опухоли, эндокринные нарушения, бронхиты, туберкулез, астму, сахарный диабет, гепатит и др.
АСД-2 – фракция – 200 руб.: онкозаболевания, заболевания почек, печени, бронхов, легких (туберкулез), гинекология, аллергии, псориаз и др.
Бережник, Берегиня – 400

руб.: замедляет рост раковых клеток (онкозаболевания), снижает побочные явления после химиолучевой терапии, лечит мастопатию, миомы, эндометриоз и др.
Нициферол – 500 руб., тюлений жир – 500 руб.: сердечно-сосудистые (атеросклероз, ишемия, гипертония, аритмия), сахарный диабет, гепатиты, цирроз печени, аллергии, заболевания бронхов и легких, суставы и др.

Визилирон (400 руб.): лечение и профилактика глаукомы, при острой гипотензии глаза, при патологии зрительного нерва.
Бальзам «Соколиный глаз» – 150 руб.
Бальзамы «Медведь», «Богатырская сила» – 150 руб., «Апичинат» (5 капс.) – 450 руб.:

лечение аденомы, простатита, повышение потенции и мужской силы, при физической усталости и умственной усталости.
Бальзам «Дар женщины» – 150 руб., прокладки на травах – 150 руб., 350 руб.: лечение женских болезней (мастопатия, миома, эндометриоз, климакс, вагиниты и др.).

Препараты для снижения веса: капсулы для похудения (30 капс., курс – 1 мес.) – 1000 руб., «Морозник» (10 г.) – 80 руб.

«Гинкго Билоба» – 140 руб.: нарушение мозгового кровообращения, шум в голове, улучшает слух, зрение, память.

Мумие (30 табл.) – 80 руб. Каменное масло (3 г) – 80 руб. «Эндокринол» (крем от щитовидки) – 140 руб. Иппликатор Кузнецова (для суставов) – 150 руб. Барсучий, медвежий, сурковый жиры (200 мл) – 300 руб. (100 капс.) – 150 руб. «Мазь жизни» (для суставов, от варикоза, травмы, ушибы, ожоги, раны): 150 мл – 230 руб. Кремы для лечения суставов, варикоза, грибковых поражений – от 80 до 110 руб. Очки «Антифары» (для водителей) – 350 руб. Магнитные пояса – 150 руб. Пояс «Вулкан» – 330 руб.: для снижения веса, при болях в спине, грыже. И многие другие препараты.

**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**

Св-во № 0219436,
Респ. Алтай

Не является лекарством.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	12 ноября		13 ноября		14 ноября		15 ноября		16 ноября	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки										
Давление, мм	750	747	744	741	740	741	737	732	728	730
T, °C	-7	-5	-4	+1	+1	+2	+3	+5	+3	+4
Влажность, %	77	74	89	78	85	82	81	64	91	80
Ветер, м/сек.	С-В 3	В 2	Ю-В 1	Ю 3	Ю-З 2	Ю-З 3	Ю-З 3	Ю-З 7	Ю-З 4	Ю-З 4
Долгота дня	08.30		08.26		08.23		08.19		08.15	

ТРЕБУЮТСЯ

Вас сократили, или вы вышли на пенсию? Предлагаем вам работу с обучением на месте.
Тел. 8-903-071-3584.

xxx
Работа для молодых специалистов с медицинским образованием (стаж необязателен).
Тел. 8-951-605-7027.

xxx
Замучили гипертония, сердечные и головные боли? Звоните! Поможем!
Тел. 8-903-067-5147.

xxx
Возможность заработка со свободным графиком.

Приглашаем молодых специалистов, пенсионеров, а также потерявших работу. Специальные навыки не требуются. Тел. 8-923-517-1819.

xxx
Срочно в офис! Требуется специалист без опыта работы. Обучение на месте. Карьера.
Тел. 8-950-263-7552

**ПРЕДЛАГАЮТ
УСЛУГИ**

Грузоперевозки на «Зил-130», самосвал. Вывезу уголь по вашему талону.

Телефон
8-951-619-9873.

xxx
Ремонт, замена водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого
Тел. 8-951-172-4349.

xxx
Услуги электрика.
Телефон
8-951-572-9497.

ПРОДАМ

гараж по ул. Пушкина. Тел. 8-923-486-6422;
xxx
бут, отсеv, песок, цветной камень. Тел. 8-905-067-9210.

**Городская
газета**

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Зам. главного редактора В.В. ПЛИСЕНКО.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893
Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 51915. Тираж 4810

Адрес редакции и издателя: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова, 47б

Электронный адрес: gazeta@lnk.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 3 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 11.11.2010г.

Печать офсетная. Заказ 2143 Цена в розницу - договорная.