

Породская газета

№ 288-290 (20059-20061)

Пятница,
10 декабря

2010г.

Есть что почитать,
о чём поспорить,
над чем задуматься
и что разгадать.

Букет
в подарок

2

Кафе
как
досуг

3

Что
покажет
ТВ

4

Приборы
для
здоровья

5

Ваш
звёздный
гороскоп

9

Потренируйте
свои
мозги

11



Флорист Оксана Гушенец –
одна из тех, кто дарит горожа-
нам радость.

Рассказ о работе предпри-
ятия – на 2-й стр.

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

г. Ленинск-Кузнецкий:

КУРС

НА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ директор ООО «Интерфлора» Валентина Захаровна Циммерман – хозяйка самого красивого бизнеса. Ее цветочные салоны известны всем горожанам, ведь, по крайней мере, хотя бы однажды приходилось покупать букет цветов в подарок близким и знакомым.

**ДАРИТЬ
ЛЮДЯМ
РАДОСТЬ**

Лето в букете

Это на улице зима, а в цветочном салоне «Орхидея» лето в самом разгаре. Никогда бы не подумала, что в это время года такой спрос на цветы! Впрочем, дни рождения, юбилеи и семейные праздники случаются независимо от капризов погоды.

Меня, как человека далекого от флористики, всегда поражало, насколько оригинально руки профессионала собирают в букеты самые разные цветы. Иногда, кажется, что не обратил бы внимания на отдельный цветок, а в букете он смотрится изумительно. Конечно, покупатель, заходя в цветочный магазин, изначально испытывает положительные эмоции. Прав был классик, утверждавший, что красота спасет мир. Про спасение не знаю, а настроение, точно, улучшается. Вот как раз продавцы магазина пытаются собрать лето в букетик очередному покупателю. Я не оговорила – лето настоящее: яркое, имеющее свойственный аромат, и даже искусственные бабочки, умело прикрепленные к цветкам, кажутся как настоящие. Кажется, и покупатель доволен.

– Я часто бываю в этом салоне, – рассказывает Виктор Александрович Худяков. – Мне здесь все очень нравится: и обслуживание, и мастерство девушек. А сегодня и повод особый имеется – у сестры Людмилы Александровны день рождения. Ей сегодня 72 года исполняется, вот, по традиции, принесу ей букетик цветов.

Вот очередной цветочный шедевр отправился на праздник, а флористы готовят новые букеты.

Цветочек
к цветочку

Именно так, кропотливо, складывают в букет цветы продавцы Оксана Гушенец и Валентина Гусева. Кадровый вопрос в цветочном бизнесе стоит очень остро. Вот и в ООО «Интерфлора» изначально не было флористов, а для цветочного магазина требуются высококлассные специалисты для составления дизайнерских букетов и композиций из свежих, сухих цветов, а также для профессиональных консультаций покупателей. С момента образования, а именно с февраля 1997 года, пройти курсы флористов смогли только две девушки – Таня Савченко и Настя Колтунова. Одну обучали за счет предприятия, а вторая училась самостоятельно. Остальные продавцы учатся друг у друга.

Несколько раз Валентина Захаровна отправляла своих девочек в Новосибирск, где голландские флористы давали мастер-классы. Она, по ее собственному признанию, не сильна в составлении букетов, а вот оценить всегда готова. Справедливо считает, что лучшие руководящие у нее трудятся.

Вот Оксана Гушенец, которая на моих глазах собрала шикарный подарочный букет, по профессии учитель начальных классов. Работает в салоне семь лет. Считает свою работу своим призванием. Одно время пыталась вернуться преподавать в школу, но скоро поняла, что бывают случаи, когда и место красит человека.

– Люблю дарить людям хорошее настроение, – рассказывает

улыбчивая Оксана. – Да и самой от этого много позитивных эмоций. Знаете, в нашей жизни случается масса всяких неприятностей, но когда прихожу на работу, моментально забываю обо всем. Я очень люблю цветы, особенно гладиолусы – горделивые и торжественные. Именно здесь поняла, что своим букетом могу сказать многое человеку. Не сразу, конечно, получалось так профессионально.

Валентина Гусева, второй продавец салона, справедливо считает, что сложить такой букет можно человеку, имеющему врожденное чувство красоты и фантазию. Этого, конечно, девушкам не занимать. Вот и Валентина прямо на моих глазах ловко укладывает очередной букет. У нее тоже большой опыт работы. В один из салонов она пришла работать семь лет назад, сразу после школы. Сейчас совмещает работу с учебой. Валентина – студентка КемТИПТа, обучается на экономиста. На предприятии к ее поездкам на сессии относятся спокойно, Валентина Захаровна только одобряет стремление к знаниям.

Добро и красота

Редко так бывает, но о Валентине Захаровне Циммерман сотрудники говорят, что она ко всем относится как родная мать. В подтверждение хороших взаимоотношений в коллективе говорит и то, что здесь отсутствует текучесть кадров.

Валентина Захаровна в нашем городе была пионером цветочного бизнеса. Начинали торго-

вать в железных киосках, но позже стало понятно, что красивому товару нужно достойное место. Так один за другим стали открываться в нашем городе цветочные салоны с красивыми названиями: «Жасмин», «Лилия», «Иотос», «Орхидея» и другие. Всего в ООО «Интерфлора» получили работу 35 человек. На подходе открытие еще двух крупных салонов. Такой подарок к Новому году сделают для жителей третьего микрорайона и центра. На самом бойком месте откроется салон и целая букетная мастерская.

Вот почему в этом году В.З. Циммерман в канун Дня российского предпринимательства побывала на губернаторском приеме, где была награждена Почетной грамотой администрации Кемеровской области за развитие бизнеса.

Цветочный бизнес, пожалуй, не настолько выгоден, как может показаться на первый взгляд. Срезанные цветы – хрупкий товар, который при правильном температурном режиме хранится не более 20 дней. Грамотное планирование ассортимента основанное на учете покупательского спроса, позволяет минимизировать потери. Наибольшей популярностью у покупателей пользуются розы, они-то в основном и составляют основу ассортимента. Вот, кстати, Валентина Захаровна любит желтые розы. И совсем не считает желтые цветы предвестниками разлуки. Согласно японской философии желтый цвет – это символ богатства, благополучия и процветания.

Не меньшим спросом пользуются у покупателей хризантемы и гвоздики. Но тенденции времени таковы, что все большей популярностью пользуются дизайнерские букеты как из живых цветов, так и с добавлением сухоцветов, фруктов и другие композиции. В ассортименте также большое разнообразие горшечных растений.

Если учесть, что цветы покупают в подарок, то сопутствующие товары будут хорошим дополнением. Сувениры, подарки, открытки. Есть кошельки и к новому году ассортименту, к примеру, сувениры в виде знаков зодиака от Сваровски. Ведь будущий год пройдет под знаком Кролика или Кота. Всякими разными зайчиками завалены полки большинства магазинов, а вот красивые статуэтки кошек встретились мне впервые.

Развивая бизнес, Валентина Захаровна имеет возможность оказывать спонсорскую помощь различным общественным организациям, учреждениям культуры. Не так давно украшали к 80-летию юбилею Центральный Дворец культуры. Неоднократно оказывали спонсорскую помощь комитету солдатских матерей и женсовету.

Конечно, и это важная составляющая бизнеса. Ведь развивая собственное дело, предприниматель одновременно помогает городу. А значит, несёт людям свою частичку радости, добра и красоты.

М. ТЕРЕХИНА

На снимке: в цветочном салоне «Орхидея».

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.



Уютное кафе «Элегия» находится в самом центре города, на площади Победы. Кажется, что ему здесь самое место — настолько привычно оно смотрится на фоне новогодней снежной сказки. Да и горожанам заведение известно прежде всего неизменным богатством меню, культурным обслуживанием и разнообразием предлагаемого сервиса. А для сферы обслуживания это, пожалуй, самое главное. Поэтому в канун новогодних праздников мы побеседовали с одним из руководителей предприятия Людмилой Георгиевной ГАМАЮНОВОЙ:

— Наше кафе работает с 2001 года, — рассказала она. — А в конце 1990-х в этом помещении располагался диабетический магазин, который помнят многие горожане. Наша семья Гамаюновых вместе с семьей Олиных взяли помещение в аренду у муниципалитета и открыли продовольственный магазин «Березка». Уже через два года он стал рентабельным, что говорило в пользу такого рода предпринимательства.

Но для нас было куда важнее создать место, куда бы горожане могли ходить и отдыхать всей семьей. Вот мы и решили преобразовать магазин в более важное в социальном плане кафе, в котором люди самых разных возрастов могли бы приятно и культурно проводить свой досуг.

Решили — и сделали. В 2004 году мы уже выкупили помещение в собственность и полностью его обновили. Начиная с крыльца, вывески с подсветкой и заканчивая перепланировкой, облицовкой пола, стен, новым покрытием потолка. На реконструкцию ушло примерно полгода. И кафе, которое открывали в торжественной обстановке, полюбили горожане.

Но мы устроены так, что не можем стоять на месте. Достигнув нового уровня, два года назад практически кардинально, по совету специалистов, поменяли дизайн «Элегии». Тут появились фигурные потолки, пышные, «представительные» скатерти и портьеры, красивые зеркала. Пришлось на целых два месяца закрывать кафе, но зато мы приготовили нашим клиентам достойный подарок, подчеркнув, что искренне их уважаем. И они ответили нам постоянством посещения.

— Людмила Георгиевна, а на людей какого возраста изначально было ориентировано ваше заведение?

— А вот как раз потому, что в центре появилось первое уютное кафе для приятных обедов или ужинов, нашими посетителями стали



Творцы хорошего настроения

представители самых разных возрастов. Но вообще мы ориентировались на старшую часть населения. У нас ведь нет дискотеки, и в «Элегии» посетители в возрасте за 40 любят не только вкусно и сытно покушать, но и спокойно, душевно, не стесненно во времени побеседовать. Сама обстановка, атмосфера заведения этому способствует.

И мы со своей стороны стремимся хоть малостью сделать клиентам что-то приятное. Скажем, ежегодно 10 августа, в день рождения заведения, первой при открытии посетительнице вручаем букет цветов, а мужчине — памятный сувенир.

— Знаю, что горожане спешат сюда не только вкусно поесть (а не перекусить), побеседовать, но и послушать живую музыку, живой вокал...

— Совершенно верно. Каждые пятницу, субботу и воскресенье у нас поёт Максим Петрусов. У него обширный репертуар песен на самый простой и изысканный вкус, особенно, что называется, для души. Ну и, конечно, он может исполнить их по заказу посетителя. Не так давно мы установили большой экран для любителей караоке. Также мы выносили идею демонтировать на этом экране футбольные и другие матчи, которые наверняка придется по душе очень многим посетителям — любителям спорта. В будние дни мы предлагаем нашим посетителям бизнес-ланч. В него входят закуски, салаты, первые блюда, горячее, десерты плюс неповторимая сладкая наливочка.

Для кофеманов мы предложим натуральный, молотый, ароматный кофе. Плюс каждый день с 16 до 18 часов вы можете попасть в так называемые «Счастливые часы».

Секрет их прост. Если вы набираете заказ более чем на 300 рублей, то бесплатно получаете мороженое или чай. Многих посетителей привлекает такой вариант. Как и возможность провести у нас, к примеру, корпоративный вечер, деловую встречу, заранее заказанный банкет с достойным по набору блюд меню, развлекательной программой.

— Но вот многие мамы спрашивают: а можно ли скромно и весело отметить в «Элегии» день рождения ребёнка?

— Конечно. Мы предложим специальное детское меню. По желанию родителей компания будет веселить профессиональный тамада. Воспользоваться такого рода услугой один раз в год вполне сможет любая семья горожан.

— Со времени открытия «Элегии» вы расширили сферу своей деятельности в таком бизнесе?

— Да, сегодня нашим главным, пожалуй, объектом, гордостью по уровню обустроенности и широте услуг стал открывшийся в районе шахты «Комсомолец» современный ночной клуб «Шторм». На первом этаже к услугам горожан здесь просторный зал с танцполом, который может принять до 150 человек: можно провести незабываемые день рождения, свадьбу, корпоративную встречу. На втором этаже находится банкетный зал, оформленный в классическом стиле, где можно спокойно и приятно провести время, и балконная VIP-зона с мягкими диванами и удобными креслами, откуда открывается обзор на танцевальное действо.

Каждую пятницу и субботу проводятся яркие шоу-программы, костюмированные представления, звучит живой вокал, заво- раживают экстремальные

выступления артистов. Клуб оснащен самым современным звуковым и световым оборудованием. Для посетителей работают профессиональные диджеи и MC-ведущие, фотограф, бармены, неизменно популярная бильярдная. Особое внимание мы уделяем проведению свадебных торжеств. Что в него входит? Роскошное оформление зала драпировками из ткани, украшения зала воздушными шарами, цветами; изысканные торты с любыми начинками; профессиональные ведущие, любые шоу-программы; разнообразие блюд и даже услуги маршрутного такси.

Всё это и есть дальнейшее расширение сферы нашего бизнеса, в основе которого лежит забота о культурном досуге и хорошем настроении горожан. Поэтому, пользуясь случаем, поздравляю ленинских кузнецов с наступающим новым, 2011 годом. И приглашаю встретить его вместе с нами.

А в качестве подарка предлагаю читателям «Городской газеты» рецепт вкуснейшего новогоднего салата «Оливье» от шеф-повара клуба «Шторм». Для его приготовления потребуется: 150 г куриного филе, 100 г отварного языка, 10 штук маслин, 2 маринованных огурчика, 1 картофелина средних размеров, 1 средняя морковь, 2 яйца, 8–10 штук королевских креветок, листья салата. Курочку отварить, разобрать на филе, порезать крупно. Отварной язык, маринованный огурчик, картофель, морковь и яйцо порезать кубиком, маслины — кольцами. Все ингредиенты перемешать и заправить майонезом. Подавать на листьях салата, украсить креветками. Приятного аппетита!

Н. МАКСИМОВСКИХ.
Фото М. НИКОНОВА.

ЗАКОН ЗАЩИЩАЕТ ТЕБЯ

Сегодня отмечается Международный день прав человека

Как мы знаем, в правовом государстве (а наше государство стремится стать именно таким) главное средство регулирования общественной жизни — право, закон. Правовые принципы и нормы, сам дух права главенствуют при решении сложных вопросов жизни.

От всех нас как минимум требуется знание хотя бы главных законов. Однако ещё Бальзак с горечью констатировал: «Ничто так плохо не знает, как то, что каждый должен знать: закон». Знание правовых норм и умение ими пользоваться не только позволяют человеку избежать личных неприятностей, но и способствуют укреплению законности в стране.

Каждый гражданин имеет право обратиться в суд за помощью в любом предусмотренном законом случае. Он вправе предъявить иск любому предприятию, любой организации. Нет такого человека, организации, которые нельзя было бы предъявить иск, если для этого имеется законное основание, например, при защите своих имущественных прав.

Возьмём отношения купли-продажи. Торговля, пользуясь своим пока ещё во многом монопольным положением, подсовывает покупателю негодные товары и некачественные продукты. А те зачастую ограничиваются лишь выражением недовольства, хотя существует Закон «О защите прав потребителей». Много жалоб поступило на некачественную установку пластиковых окон.

Надо знать, что каждый гражданин вправе получить возможность ознакомиться с документами и материалами, непосредственно затрагивающими его права и свободы.

В последнее время всё чаще обращаются с жалобами по вопросу обучения на коммерческой основе, то есть за плату. В этом случае между администрацией учебного заведения и обучающимися (или их родителями) заключается договор на обучение. Не все учащиеся (родители) бывают внимательными при заключении такого договора. В результате складывается ситуация, когда приходится прерывать обучение по причине невозможности его оплачивать. Поэтому перед заключением такого договора желательно посоветоваться с юристом.

Федор Михайлович Достоевский написал слова, которые сейчас очень часто повторяют: счастье всего мира не стоит одной слезы на щеке невинного ребёнка. В нашей стране проблема защиты детства почти всегда стояла чрезвычайно остро.

В настоящее время в стране и в Кузбассе много делается для того, чтобы снизились детская преступность, количество малолетних беспризорников, а дети, лишённые родительской опеки, обрели новую семью. Конвенция о правах ребёнка является наиболее полным документом, в котором права ребёнка приобретают силу норм международного права. Каждый ребёнок должен ознакомиться с её содержанием. В документах, регулирующих жизнь учебного заведения, нужно чётко фиксировать права и обязанности учащихся с указанием механизма реализации и защиты прав.

Отдельные элементы прав и свобод человека отражены в таких отраслях законодательства, как трудовое, гражданское, семейное, уголовное-процессуальное, исправительное и другое.

Во многих странах права человека в наиболее полном виде зафиксированы в Конституциях. Россия в данном отношении не является исключением. В Конституции Российской Федерации правам и свободам человека и гражданина посвящена большая по объёму 2-я глава. Права не только провозглашены, но и неукоснительно реализовываются в соответствии с международными демократическими стандартами.

Будем помнить также, что, помимо прав и свобод, в Конституции закреплены и обязанности гражданина России: защищать Отечество, нести военную службу, охранять природу, платить налоги.

Обязанности и права — явление одного порядка. Настоящий гражданин способен даже свои права воспринимать как обязанности, поэтому он готов к служению. Он знает, что условием реализации прав является выполнение гражданами своих обязанностей. Только патологические эгоисты признают одни права.

Н. ТАГАКОВА.

Помощник уполномоченного по правам человека в городе Ленинске-Кузнецком.

БЕЗ ЛИЦА



Х/ф «Без лица»
Смотрите на канале ТНТ
19 декабря
Режиссёр: Джон Ву
В главных ролях: Джон
Траволта, Николас Кейдж,
Джина Гершон, Джоан
Аллен.

Агент ФБР Шон Арчер долго и тщательно выслеживает братьев Кастора и Поллукса Трой — знаменитых международных террористов. К Кастору он имеет личный счет, тот убил пятилетнего сына Арчера за 6 лет до событий фильма. ФБР засекает четкий рейс, заказанный Поллуксом, и решает перехватить братьев. Операция в аэропорту проходит успешно — Поллукс арестован, Кастор в коме. Однако вскоре выясняется, что перед отлетом братья установили бомбу с отравляющими газами где-то в городе. Поллукс отказывается сотрудничать, и коллеги Шона предлагают тому опасную авантюру — пересадку лица лежащего в коме Кастора.

Арчер в облики Кастора садится в тюрьму для особо опасных преступников, где заключен Поллукс, и узнает у него место закладки бомбы. Однако фортуна неожиданно поворачивается спиной к Арчеру — Кастор Трой очнулся и угрозами вынудил доктора пересадить ему лицо Арчера, после чего сжег его вместе с агентами ФБР, знавшими о сути операции. И теперь перед Арчером стоит сложная задача — выбраться из тюрьмы, уничтожить Троя и доказать, что он — настоящий Арчер.

Кастор Трой с лицом Арчера освобождает своего брата и демонстрирует бомбу, став национальным героем (человеком

года по версии Тайм). Затем он проводит ряд рейдов по секретным базам террористов и преступников, убивает директора службы и сам становится ее директором. Арчер же с лицом Кастора тем временем успевает сбежать из тюрьмы, познакомиться с его сыном и подружкой. По мере развития сюжета Арчер входит в доверие к своей жене и убеждает ее в произошедшей подмене. Он планирует убить Кастора на похоронах директора ФБР.

В конце всех террористов убивают, и Арчер возвращает свое лицо. Последней сценой фильма становится церемония усыновления Адама, сына Кастора, ставшего сиротой, семьей Арчера.

Интересные факты

Имена Кастора и Поллукса были взяты из древнегреческой мифологии — Кастор и Полидевк (Поллукс) были братьями-близнецами Диоскурами. А фамилия преступников указывает на древний город Трой.

Исполнители главных ролей сыграли одновременно и главного злодея, и главного героя.

Также Кастор и Поллукс — звезды в со-звездии Близнецов, а Арчер в английском языке также означает: «стрелец», таким образом, главных героев можно найти на карте звездного неба.

После того, как дочь Арчера воткнула нож в ногу Траволте после битвы в церкви, Кейдж стреляет в него из советского АПС (автоматический пистолет Стечкина).

На самом деле в мире не существует технологии бесследного заживления шрамов, как и большинства других технологий пластической хирургии, показанных в фильме.

Х/ф «Мститель»
Смотрите на канале ТНТ
18 декабря
Режиссёр: Фрэнк Миллер
В главных ролях: Гэбриел
Махт, Сэмюэл Л. Джексон,
Скарлетт Йоханссон, Ева
Мендес.

Сюжет

Денни Колт, надев маску, стал сражаться с преступным миром под именем Мститель. Решив сделать жизнь граждан своего родного города безопасной, Мститель начал преследовать всех негодяев и искать пути уничтожения самого ужасного из них, известного под именем Спрут.

Вокруг Мстителя всегда полно роковых женщин: блестящая и холодная Силкен Флосс, соблазнительная похитительница драгоценностей Санд Сареф, сильная и умная доктор Эллен Долан, прекрасно владеющая ножом танцовщица по имени Парижанка...

Интересные факты

«Мститель» — экранизация серии популярных комиксов Уилла Эйснера, которые

Мститель

выпускались с 1942 года по 1950 год.

В комиксе Денни Колт носит синий костюм. В фильме цвет одеяния главного героя решено было сделать классически черным.

Это полноценный режиссёрский дебют знаменитого художника комиксов Фрэнка Миллера.

Действие новеллы Уилла Эйснера развивается в 40-50-х годах XX века, в фильме события перенесли на более позднее время.

После выхода на экраны «Города грехов» и «300 спартанцев» было решено сделать «Мстителя» по той же технологии. У «Города грехов» также были позаимствованы стилистика и некоторые визуальные эффекты.

СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ

Сюжет

Агент ЦРУ Роджер Феррис идет по следу лидера ячейки Аль Каиды Аль Салима. Единственная «зацепка» — убежище террористов в Аммане. Для слежки за убежищем Феррису необходима помощь иорданской разведки во главе со всемогущим Хани Саламом. Хани удаётся завербовать одного из террористов из убежища Карамии. Параллельно с борьбой с терроризмом Роджер Феррис ухаживает за симпатичной медсестрой Аишой. Босс Ферриса — Эд Хофман срывает операцию, убежище сожжено, террористы разбежались. После провала операции Хани высылает Роджера из Иордании.

У Ферриса рождается гениальный план. Создать своего собственного террориста. Аль Салим захочет связаться с подставным террористом и попадет в руки ЦРУ. Феррис выбирает религиозного архитектора Омара Садики, сводит его с мелким подручным Аль Каиды, переводит на его счета деньги, религиозный кружок, членом, которого является Садики, превращает в террористическую секту. После этого ЦРУ инсценирует теракт на американской базе в Турции. От имени Садики Феррис берет ответственность за теракт на себя. Так Омар Садики сам того не подозревая превращается в лидера террористов. Аль Салим выходит из убежища, но ЦРУ не удаётся его поймать.

Вернувшись домой, Феррис обнаруживает, что Аиша похищена. Роджер готов

Х/ф «Совокупность лжи»

Смотрите на канале ТНТ
18, 19 декабря
Режиссёр: Ридли Скотт
В главных ролях: Леонардо Ди
Каприо, Рассел Кроу, Карис ван
Хоутен.

обменять себя на Аишу. Он оказывается запертым в комнате полной террористов лицом к лицу с Аль Салимом. Но в последний момент в комнату врывается иорданская разведка и спасает Ферриса от верной гибели. Аль Салим арестован. Хани, несмотря на противодействие ЦРУ, провернул свою операцию. Используя Ферриса в качестве живца, он выманил Аль Салима и Карамии сдал его.



Подготовила М. ПЧЁЛКА.

Реклама, объявления

ДЛЯ
ПЕНСИОНЕРОВ
окно от 7600 руб.
“под ключ”

Рассрочка без % до 6 месяцев

Тел: 4-52-75; 8-913-076-35-46

ЖИТЕЛЯМ РАЙОНА ДОСТАВКА

БЕСПЛАТНО

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Грузоперевозки, «Газель»,
тент. Город, межгород, район.
Тел. 8-908-945-3934.

ТРЕБУЕТСЯ

торговый представитель
(продукты питания).
Тел. 8-908-954-0101.

Кладу, обиваю печи

быстро, качественно; ул.
Ленина, 25а-1. Телефоны:
9-29-94, 8-923-502-6935.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Грузоперевозки на «Зил-130», самосвал. Вывезу уголь по вашему талону.

Телефон
8-951-619-9873.

xxx

Ремонт, замена водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого. Телефон 8-951-172-4349.

ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ

без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии, коррекция избыточного веса.

Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите своё самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, ОТ КУРЕНИЯ — с 12 до 14.30; в воскресенье — выходной.

Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82.

Медицинский центр «Альтер Эго».

Лицензия 42-01-000493.

ПРОДАМ

бут, отсеб, песок, цветной камень.

Тел. 8-905-067-9210.

ТРЕБУЮТСЯ

Предложение. Для всех желающих работать в офисе, быть успешным и благополучным.

Тел. 8-951-591-0562.

xxx

Работа для желающих иметь дополнительный доход. Тел. 8-923-501-8462.

xxx

Работа. Приглашаем на желанную работу пенсионеров, инвалидов и всех тех, кто желает зарабатывать. Тел. 8-905-900-0516.

xxx

Работа для тех, кто ищет стабильности и перспектив. Тел. 8-951-584-1669.

xxx

Приглашаем специалистов по работе с кадрами и клиентами. Офис. Гибкий график. Тел. 8-913-299-7935.

1

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 ДЕКАБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 Контрольная закупка
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 Модный приговор
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Жди меня»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Побег»
21.30 «Поединки. Испытание смертью»
22.30 Ночные новости
22.50 «Подпольная империя»
00.00 Х/ф «Капитан Рон»
01.50 Х/ф «Сохранить лицо»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Кабачок страны Советов»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»

19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Подарок судьбы»
22.50 «Вести+»
23.10 Х/ф «Над Тиссой»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 «Кулинарный поединок»
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чрезвычайное происшествие
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Х/ф «Кодекс чести»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Литейный»
21.30 Т/с «Брат за брата»
23.15 «Сегодня»
23.35 Честный понедельник
00.25 «Школа злословия»
01.15 «В зоне особого риска»
01.45 Х/ф «Кожаное лицо»
03.20 Т/с «У. Е.»
04.20 Особо опасен!

ООН

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Таки»
07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Всё обо всём»

07.40 «Метеоинформ»
07.43 «Гороскоп»
07.48 «Прогноз погоды»
07.49 «Всё обо всём»
07.53 «Прогноз погоды»
07.55 «Музыка»
08.00 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения»
08.30 «Комеди клуб»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Тасманский дьявол»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Лунатики»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всём»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.11 «Музыка»
14.30 Х/ф «Александр»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.09 «Всё обо всём»
19.13 «Прогноз погоды»
19.14 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Няньки»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Компьютерщики»
01.55 Т/с «Друзья»
02.55 Х/ф «Экс-любовник»
04.40 «Дом-2»
05.45 «Комедианты»

РЕН

05.00, 03.20 «Неизвестная планета»

05.30 «По делам несовершеннолетних»
06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Люди Шпака»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Долгий поцелуй на ночь»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Давайте разберемся!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Офицеры-2»
21.00 «Дело особой важности»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Новости 24»
23.00 «Три угла»
00.00 «Репортерские истории»
00.45 Х/ф «Шрам»
02.20 «Top Gear»
03.50 «Дураки, дороги, деньги»
04.50 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Кибертрон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби Ду»
07.30 «Включайся»
08.30 «В наших интересах»
09.00 «6 кадров»
10.30 Х/ф «Бетховен-2»
12.10 «6 кадров»
12.30 Т/с «Нанюлюбовь»
13.30 Мультфильмы
14.00, 19.35 «Другие новости»
14.20 «Дорога к храму»
14.30 «В наших интересах»
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»

15.30 Т/с «Папины дочки»
17.00 «Галилео»
18.00 «Даешь, молодежь!»
18.30 Т/с «Вороныны»
20.00 Т/с «Аманда О»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Пьяный мастер-2»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Кино в деталях»
01.30 Х/ф «Джиперс Криперс»
03.15 «Хорошие шутки»
05.10 «МузыкаСТС»

Долбавинский

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Объявления»
07.03 Музыка
07.10 «Одна за всех»
07.30 «Спросите повара»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Право быть отцом»
12.00 Х/ф «Гость с Кубани»
13.30 Д/ф «Необыкновенные судьбы»
14.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Шальной ангел»
21.00 «Одна за всех»
21.15 Т/с «Доктор Хаус»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Доброе утро»
01.15 Т/с «Страсти»
02.15 Т/с «Сильное лекарство»
03.10 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.45 «Скажи, что не так?!»
05.45 «Музыка»

НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК ЛЮБИМОМУ

ПРИБЛИЖАЮТСЯ самые любимые новогодние праздники. Это время, когда каждый человек, как ребенок, в душе надеется на чудо. В это время особенно хочется любить и быть любимым, дарить подарки, радовать друг друга. Мужчины, если у вас есть проблемы с предстательной железой, эта информация для вас. Женщины, если рядом с вами есть мужчина: муж, отец, страдающий хроническим простатитом, эректильной дисфункцией, вы можете сделать его и себя намного счастливее в Новом году, подарив хорошее самочувствие и уверенность в своих силах.



ной железы: 1) усиливается кровообращение; 2) ускоряется обмен веществ; 3) устраняются застойные явления; 4) снимается воспалительный процесс.

Мужчины, применяющие МАВИТ, отмечают уменьшение (до полного исчезновения) болевых ощущений, нормализацию мочеиспускания, восстановление потенции, повышение качества жизни.

МАВИТ можно использовать дома, в удобное время, при его применении не требуется помощь посторонних. После улучшения самочувствия профилактическое применение МАВИТа дает возможность исключить новые обострения. Подарите на Новый год себе или своему близкому, родному человеку МАВИТ.

Физиотерапия - это старый, проверенный метод лечения. Если у вас есть нерешенные проблемы со здоровьем, вы обязательно должны попробовать физиолечение.

Под воздействием МАВИТа в области предстатель-

От семи бед один ответ - АЛМАГ!

ПОРТАТИВНЫЕ физиотерапевтические аппараты Елатомский приборный завод выпускает с 1989 года. Эти аппараты показаны для лечения широкого перечня заболеваний; предназначены для всех возрастных групп; применяются в клиниках и домашних условиях; позволяют сократить количество принимаемых лекарств; просты и удобны, имеют длительный срок службы. Показания к применению: заболевания позвоночника и суставов, гипертония, сосудистые заболевания конечностей, неврологические заболевания, хронические ЛОР-заболевания, заболевания желудочно-кишечного тракта, женские болезни, хронический простатит, эмпоррой. Сегодня речь пойдет о лидере продаж, магнитном аппарате АЛМАГ.

ВЫ СПРАШИВАЛИ - МЫ ОТВЕЧАЕМ

- В чем заключается принцип действия АЛМАГа?

- АЛМАГ, как и другие магнитные приборы, действует магнитным полем. Но у него есть одна особенность. Дело в том, что магнитные поля бывают разные: постоянные, переменные, импульсные. Из них наиболее результативное по лечебному действию импульсное поле. Оно не вызывает привыкания, глубоко проникает в ткани, действует мягко и бережно. Именно таким магнитным полем лечит АЛМАГ.

- Меня беспокоят боли в спине (остеохондроз), как их лечить АЛМАГом?

- Положите АЛМАГ на кровать, включите в розетку и лягте на него спиной. Из-за седативного (успокаивающего) эффекта люди иногда во время сеанса засыпают, но при-



С НОВЫМ ГОДОМ!

бор сам отключится через 22 минуты.

- У меня - деформирующий остеоартроз, особенно болят пальцы. Как их лечить?

- Очень легко. Нужно обернуть АЛМАГ вокруг пальцев, так вы создадите проникающее их сквозь магнитное поле. Если остеоартрозом поражены не только суставы кисти, но и другие суставы (плечевой, локтевой, коленный, голеностопный), АЛМАГ накладывают вокруг сустава, как бы обматывая сустав.

- У бабушки перелом шейки бедра, она лежит. Куда прикладывать АЛМАГ?

- При переломе шейки бедра АЛМАГ нужно прикладывать, начиная сзади от крестца, по внешней стороне бедра до паховой связки. Методика лечения есть в паспорте.

- Можно ли применять АЛМАГ для лечения неврита?

- Да, конечно. АЛМАГ применяется при локальном неврите. В незапущенных случаях восстановление занимает 2-3 неде-

ли, в противном - затягивается на более длительный срок.

- У меня часто болит голова и подкакивает давление, диагноз - гипертензия II степени. Знаю, что АЛМАГ понижает давление. Как это происходит?

- Гипертонии II-II степени лечат, воздействуя АЛМАГом на воротниковую зону. При этом сосуды расширяются, а давление снижается, улучшается мозговое кровообращение, что актуально для больных не только гипертензией, но и перенесших ишемический инсульт.

- Мне сказали, что АЛМАГ применяется при сахарном диабете. Так ли это?

- Да, но уточним, что АЛМАГ применяется не для лечения сахарного диабета, а для лечения его осложнений: диабетической ангиопатии и диабетической полинейропатии.

- Я хотела узнать: если сломается прибор, то к кому обращаться по поводу ремонта?

- Во всех крупных городах у нас есть сервисные центры (их список прилагается к прибору), где все приведут в порядок; если рядом - обращайтесь туда. Другой вариант - выслать аппарат на завод, в течение 10 дней его отремонтируют и вышлют обратно. Если ремонт производится в течение гарантийного срока (2 года с момента покупки), то для покупателя он бесплатный.

- Скажите, можно ли пользоваться одним АЛМАГом всей семьей?

- Да, АЛМАГом можно пользоваться всем членам вашей семьи, и не только им. Его можно применять с 1,5-летнего возраста и до глубокой старости. Список показаний к применению - 60 самых распространенных заболеваний. В перерывах между лечебными курсами, если не жалко, его можно одолживать родственникам и знакомым. Ущерб аппарату от этого не будет: при интенсивном использовании срок службы АЛМАГа не менее 5 лет.

НОВИНКА! В настоящий момент Елатомский приборный завод начал выпуск нового высокотехнологичного аппарата АЛМАГ-02. Он имеет неоспоримые достоинства, которые выделяют его из общей серии магнитотерапевтических аппаратов для домашнего применения. Узнать обо всех возможностях аппарата можно на наших выставках-продажах и по телефону «горячей линии».

Внимание! Елатомский приборный завод проводит выставку-продажу лечебных приборов: г. Ленинск-Кузнецкий, 14-15 декабря с 10 до 17 часов

ОЦ «Кислородный коктейль» (здание бывшей «Медтехники»), пр.Кирова, 60, (Аптеки Кузбасса, №13) ул.Ломоносова, 1.

На выставке вы сможете бесплатно проконсультироваться, приобрести аппарат по заводской цене с гарантией бесплатного сервисного обслуживания на 2 года.

Подарите своим близким лучший подарок - ЗДОРОВЬЕ на долгие годы.

Праздничные скидки ветеранам и инвалидам I и II групп!

Тел. для справок: 8-905-947-42-47.

С наступающим Новым годом! Счастья и здоровья вам в Новом году! «Горячая линия»: 8-800-200-01-13 (звонок по России бесплатный, круглосуточно). Подробную информацию вы найдете на нашем сайте www.elamed.com. Адрес завода: 391361, Ряз. обл., г.Елатома, ул. Янина-25, тел. (49131)2-21-09

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД: ВСЕ - ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЗДОРОВЬЕ - ДЛЯ ВАС. Приборы имеют противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Реклама.

7

ВТОРНИК, 14 ДЕКАБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 Контрольная закупка
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 Модный приговор
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Побег»
21.30 «Поединок. Испытание смертью»
22.30 Ночные новости
22.50 «Врата»
23.40 Х/ф «Словенский торт»
01.40 Х/ф «Идеальная пара»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»

19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Цвет пламени»
22.55 «Вести+»
23.15 Х/ф «Грязный Гарри»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Квартальный вопрос
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чрезвычайное происшествие
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Х/ф «Кодекс чести»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Литейный»
21.30 Т/с «Брат за брата»
23.15 «Сегодня»
23.35 «Капитал.ру»
00.30 Главная дорога
01.05 Х/ф «Птеродактиль»
03.00 Т/с «У. Е.»
03.55 «Очная ставка»

ПНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»

08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Друзья»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Тасманский дьявол»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Лунатики»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.15 Х/ф «Няньки»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.09 «Всё обо всём»
19.13 «Прогноз погоды»
19.14 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Деннис-мучитель-2»
22.25 «Комеди клуб»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Друзья»
01.55 Х/ф «Рождественский котедж»
04.00 «Дом-2»
05.00 «Интуиция»

РЕН

05.00, 03.50 «Неизвестная планета»
05.30 «По делам несовершеннолетних»

06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Люди Шпака»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Отверженные»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Давайте разберемся!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Офицеры-2»
21.00 «Города смерти»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Талисман»
01.00 Т/с «Беглец из преисподней»
02.50 «Тор Gear»
04.15 «Дураки, дороги, деньги»
04.50 Музыка

06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби Ду»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Маргоша»
10.30 Х/ф «Пьяный мастер-2»
12.30 Т/с «Нанюлюбовь»
13.30 Мультфильмы
14.25 «В наших интересах»
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.00 «Галилео»
18.00 «Даешь молодежь!»

18.30 Т/с «Воронины»
20.00 Т/с «Аманда О»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Ограбление по-итальянски»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Инфомания»
01.00 «Хорошие шутки»
04.50 М/ф «Остров ошибок»

Домашний

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 «Спросите повара»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Х/ф «Медовый месяц»
13.00 Х/ф «Крупногабаритные»
15.00 «Женская форма»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Шальной ангел»
22.00 Т/с «Город хищниц»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Донская повесть»
01.20 Т/с «Страсти»
02.15 Т/с «Сильное лекарство»
03.10 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.45 «Скажи, что не так?!»
05.45 «Музыка»

7

СРЕДА, 15 ДЕКАБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 Контрольная закупка
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 Модный приговор
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 «Голоса»
21.30 Среда обитания. «Ядовитая посуда»
22.30 Ночные новости
22.50 Судите сами
23.50 Х/ф «Эволюция»
01.40 Х/ф «Брокер»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Мир входящему. Девять месяцев одного года»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»

19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Цвет пламени»
22.55 «Вести+»
23.15 Х/ф «Хороший немец»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Дачный ответ
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чистосердечное признание
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Х/ф «Кодекс чести»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Литейный»
21.30 Т/с «Брат за брата»
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Час Волкова»
00.30 Х/ф «Ронин»
03.00 Т/с «У. Е.»
03.55 «Очная ставка»

ПНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.58 «Прогноз погоды»

08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Друзья»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Тасманский дьявол»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Лунатики»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.30 Х/ф «Деннис-мучитель-2»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.09 «Всё обо всём»
19.13 «Прогноз погоды»
19.14 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Агент по кличке Спот»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Друзья»
01.55 Х/ф «Автостоянка»
03.35 «Дом-2»
04.35 «Интуиция»
05.40 «Комедианты»

РЕН

05.00, 03.45 «Неизвестная планета»

05.30 «По делам несовершеннолетних»
06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Люди Шпака»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Талисман»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Давайте разберемся!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Офицеры-2»
21.00 «Остаться человеком»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Тайский воин»
01.00 Т/с «Беглец из преисподней»
01.35 «Покер-дуэль»
02.45 «Тор Gear»
04.10 «Солдаты. И офицеры»
04.45 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Кибертрон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби Ду»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Маргоша»
10.30 Х/ф «Ограбление по-итальянски»
12.30 Т/с «Нанюлюбовь»
13.30 Мультфильмы
14.20 «Регион-42»
14.30 «В наших интересах»

15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.00 «Галилео»
18.00 «Даешь, молодежь!»
18.30 Т/с «Воронины»
20.00 Т/с «Аманда О»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Супергеройское кино»
23.20 «6 кадров»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Инфомания»
01.00 Х/ф «Зулусы»
03.40 «Хорошие шутки»

Домашний

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 «Спросите повара»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Х/ф «Преданный слуга»
14.30 «Спросите повара»
15.00 Д/ф «Специальное расследование»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Шальной ангел»
22.00 Т/с «Город хищниц»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Командир корабля»
01.30 Т/с «Сильное лекарство»
02.25 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.00 «Династия. Доброе утро»
05.00 «Скажи, что не так?!»



ЧЕТВЕРГ, 16 ДЕКАБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 Контрольная закупка
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 Модный приговор
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 «Голоса»
21.30 «Человек и закон»
22.30 Ночные новости
23.00 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная России - сборная Швеции
01.10 Х/ф «Викторина»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Прививка от невежества. Спаси ребенка»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Вести. Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»

19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Цвет пламени»
21.55 Х/ф «Ноль-седьмой» меняет курс
23.50 «Вести+»
00.10 «Честный детектив»



04.55 «НТВ утром»
08.30 «Развод по-русски. Овощной беспредел»
09.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Особо опасно!
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Х/ф «Кодекс чести»
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.25 Т/с «Литейный»
21.20 Т/с «Брат за брата»
23.15 «Сегодня»
23.40 Х/ф «Дураки умирают по пятницам»
01.30 Х/ф «Сердце - одинокий охотник»
04.00 Т/с «У.Е.»



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»

07.30 «Такси»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Друзья»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Тасманский дьявол»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Лунатики»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.00 Х/ф «Агент по кличке Спот»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.09 «Всё обо всём»
19.13 «Прогноз погоды»
19.14 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Морское приключение»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Друзья»
01.55 Х/ф «Танец мертвецов»
03.35 «Дом-2»
04.35 «Интуиция»
05.40 «Комедианты»
05.50 «Саша + Маша»

РЕН

05.00, 03.35 «Неизвестная планета»
05.30 «По делам несовершеннолетних»
06.30 «Званый ужин»
07.30 Т/с «Медики»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званый ужин»
13.00 Х/ф «Тайский воин»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Давайте разберемся!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Офицеры-2»
21.00 «Иные»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Онг Бак 2: Непревзойденный»
00.50 «Бетлец из преисподней»
01.45 «Покер-дуэль»
02.35 «Top Gear»
04.00 «Солдаты. И офицеры»
04.35 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Кибертрон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби Ду»
07.30 «Включайся»
08.30 14.00, 19.35 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Маргоша»
10.30 Х/ф «Супергеройское кино»
11.50 «6 кадров»

12.30 Т/с «Наноллюбовь»
13.30 Мультфильмы
14.25 «В наших интересах»
16.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.00 «Галилео»
18.00 «Даешь молодежь!»
18.30 Т/с «Воронины»
20.00 Т/с «Аманда О»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Братья Гримм»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Информания»
01.00 Х/ф «Завсегда давай бара»
02.55 «Хорошие шутки»
04.40 М/ф «Стрела улетает в сказку»
05.10 «Музыка»

Домашний

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 «Спросите повара»
08.00 «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Х/ф «Когда ее совсем не ждешь...»
17.20 Д/ф «Звездная жизнь»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 «Ваши поздравления!»
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Мир православия»
18.28 Музыка
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Шальной ангел»
22.00 Т/с «Город хищниц»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Женщины»
01.30 Т/с «Сильное лекарство»
02.25 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.00 «Династия. Добронравовы»
05.00 «Скажи, что не так?!»



ПЯТНИЦА, 17 ДЕКАБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 Контрольная закупка
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 Модный приговор
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 Понять. Простить
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 Федеральный судья
17.00 Вечерние новости
17.20 «Голос чудес»
18.10 «Давай поженимся!»
19.00 Церемония вручения национальной премии «Золотой граммофон»
20.00 «Время»
20.30 Церемония вручения национальной премии «Золотой граммофон»
22.30 Х/ф «Падение Чёрного ястреба»
01.15 Х/ф «Пожизненно!»
03.20 Т/с «Холодногорная жизнь»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Мусульмане»
08.15 «Мой серебряный шар. Маргарита Володина»
09.10 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Вести. Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс

15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 «Юрмала-2010»
21.55 «Девчата»
22.50 Х/ф «Ас»
00.45 «Горячая десятка»



04.55 «НТВ утром»
08.30 Мама в большом городе
09.00 «В зоне особого риска»
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Спасатели
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Х/ф «Кодекс чести»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Следствие вели.
20.30 Чрезвычайное происшествие
20.55 «ЖКХ - потрошитель. История всероссийского обмана»
22.45 «Кто убил Магнитского?»
23.55 «Женский взгляд»
00.45 Х/ф «Анализируй то»
02.30 Футбол. Лига Европы УЕФА. АЕК (Греция) - «Зенит» (Россия)
04.40 Лига Европы УЕФА. Обзор



06.00 «Необъяснимо, но факт»

07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Друзья»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.30 М/с «Тасманский дьявол»
12.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Лунатики»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.15 Х/ф «Морское приключение»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.09 «Всё обо всём»
19.13 «Прогноз погоды»
19.14 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00 «Комеди клуб»
22.00 «Comedy Woman»
23.00 «Панорама событий»
23.20 «Метеоинформ»
23.23 «Гороскоп»
23.30 «Дом-2»
01.00 «Убойная лига»
02.10 Х/ф «Кто вы, мистр Брукс?»
04.35 «Дом-2»
05.40 «Комедианты»

РЕН

05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «По делам несовершеннолетних»
06.30 «Званый ужин»
07.30 Т/с «Медики»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званый ужин»
13.00 Х/ф «Онг Бак-2»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Давайте разберемся!»
17.30 «Распадская. Последний забой»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Х/ф «Шахта. Взорванная любовь»
21.00 «Еда-убийца. Трансгенная катастрофа»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Дальние родственники»
23.00 Х/ф «Любовь моя»
00.50 Т/с «Смешарики. Двойной шантаж»
03.35 Т/с «Трое сверху-2»
04.00 «Солдаты. И офицеры»
04.30 Музыка

06.00 М/с «Трансформеры. Кибертрон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби Ду»
07.30 «Включайся»
08.30 14.00, 19.35 «Другие новости»
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Маргоша»
10.30 Х/ф «Братья Гримм»
12.30 Т/с «Наноллюбовь»
13.30 Мультфильмы

14.25 «В наших интересах»
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.00 «Галилео»
18.00 «Даешь молодежь!»
18.30 Т/с «Воронины»
20.00 «6 кадров»
20.30 «Даешь молодежь!»
21.00 Х/ф «Флаббер-попрыгунчики»
22.45 «Смех в большом городе»
23.45 «Даешь молодежь!»
00.45 Т/с «Близнецы»
02.45 «Хорошие шутки»
04.35 М/ф «Чипполино»

Домашний

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 «Спросите повара»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Х/ф «Завтра была война»
12.45 «Улицы мира»
13.00 Д/ф «Откровенный разговор»
14.00 Х/ф «Женщины»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Одна за всех»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 Х/ф «Старая подруга»
21.30 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Город хищниц»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Коммандос»
02.30 Т/с «Сильное лекарство»
03.20 «Династия. Бондарчуки»
04.55 «Скажи, что не так?!»
05.20 «Музыка»

1

СУББОТА, 18 ДЕКАБРЯ

04.30 X/f «Исполнение желаний»
05.00 Новости
05.10 X/f «Исполнение желаний»
06.20 «Играй, гармонь любимая!»
07.10 M/f «Новая школа императора». «Черный плащ»
08.00 Умники и умницы
08.40 «Слово пастыря»
09.00 Новости
09.10 Смак
09.50 «Николай Рыбников. Парень с Заречной улицы»
11.00 Новости
11.10 «Голоса»
13.10 «Сгорим. Замерзнем. Выживем»
14.00 X/f «Петровка, 38»
15.20 «Светлана Дружинина. Королева дворцовых переворотов»
16.20 «Кто хочет стать миллионером?»
17.30 Большие гонки
18.50 «Минута славы»
20.00 «Время»
20.15 «Минута славы». Продолжение
21.00 «Прожекторперисхилтон»
21.30 Что? Где? Когда?
22.40 «Владимир Ворошилов. Вся жизнь - игра»
23.40 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная России - сборная Чехии
01.50 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная Финляндии - сборная Швеции
04.00 «Сверхчеловеки»

РОССИЯ

04.00 X/f «Карьера Димы Горина»
05.45 «Вся Россия»

05.55 «Сельское утро»
06.25 «Диалоги о животных»
07.00 Вести
07.10 Вести - Кузбасс
07.20 «Военная программа»
07.50 «Субботник»
08.30 «Городок»
09.10 «Урожайные грядки»
09.20 «Полит-чай»
09.40 «Медсовет»
09.50 «Красота и здоровье»
10.00 Вести
10.10 Вести - Кузбасс
10.20 Вести. Дежурная часть
10.50 «Честный детектив»
11.20 Т/с «Провинциалка»
13.00 Вести
13.20 Вести - Кузбасс
13.30 Т/с «Провинциалка»
15.20 «Новая волна-2010»
17.15 Шоу «Десять миллионов»
18.20 X/f «Кровь не вода»
19.00 Вести в субботу
19.40 X/f «Кровь не вода»
22.40 X/f «Ваша остановка, мадам!»
00.35 X/f «Нитро»

НТВ

05.10 Мультфильмы
05.40 X/f «Вилли Вонка и шоколадная фабрика»
07.25 Смотр
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.50 Авиаторы
09.25 «Живут же люди!»
10.00 «Сегодня»
10.20 Главная дорога
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 Квартирный вопрос
13.00 «Сегодня»
13.25 Особо опасен!
14.00 «Спето в СССР»
15.05 Своя игра

16.00 «Сегодня»
16.20 «Последнее слово»
17.30 Очная ставка
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.55 «Программа-максимум»
21.00 «Русские сенсации»
21.55 Ты не поверишь!
22.50 «Музыкальный ринг НТВ»
00.15 X/f «Затерянный мир»
02.45 X/f «Большой вальс»

ОЧН

06.00 M/c «Как говорит Джинджер»
07.00 M/c «Битлджус»
08.05 Т/с «Друзья»
08.53 «Прогноз погоды»
08.55 «Панорама событий»
09.15 «Метеоинформ»
09.18 «Всё обо всём»
09.22 «Гороскоп»
09.27 «Прогноз погоды»
09.28 «Панорама событий»
09.48 «Всё обо всём»
09.52 «Гороскоп»
09.57 «Прогноз погоды»
10.00 «Ешь и худей!»
10.30 «Школа ремонта»
11.30 «ВидеOVERсия»
12.30 «Женская лига»
13.00 «Комеди клуб»
14.00 Т/с «Универ»
15.30 «Желаю счастья!»
16.44 «Прогноз погоды»
16.46 «Гороскоп»
16.51 «Метеоинформ»
16.54 «Всё обо всём»
16.58 «Прогноз погоды»
17.00 X/f «Мститель»
18.50 «Комеди клуб»
19.30 «Желаю счастья!»
19.54 «Прогноз погоды»
19.55 «Всё обо всём»

20.00 X/f «Совокупность лжи»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Убойная лига»
01.40 «Секс» с Анфисой Чеховой
02.10 X/f «Сквозь объектив»
04.00 «Дом-2»
05.00 «Интуиция»

РЕН

05.00 Т/с «Неудачников. NET»
07.40 «Реальный спорт»
08.00 «Я - путешественник»
08.30 «В час пик» Подробности
09.30 «Несправедливость»
10.30 «Громкое дело»
11.00 «Громкое дело»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Военная тайна»
13.00 Т/с «Отблески»
17.00 «В час пик»
18.00 «Неделя»
19.00 X/f «Сволочи»
21.00 X/f «Стритрейсеры»
23.15 X/f «Фантазм»
01.00 Т/с «Смальных. Двойной шантаж»
03.45 Т/с «Трое сверху-2»
04.15 «Солдаты. И офицеры»
04.45 Музыка

06.00 «Хорошие шутки»
07.55 M/f «Малыш и Карлсон»
08.20 M/c «Смешарики»
08.35 «Другие новости»
09.00 X/f «Вторая книга джунглей. Маугли и Балу»
10.40 M/c «Том и Джерри»
11.00 «Это мой ребёнок!»
12.00 Т/с «Воронины»
14.00 M/c «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей»

15.00 M/c «Русалочка»
15.30 M/c «Аладдин»
16.05 «В наших интересах»
16.20 «Регион-42»
16.30 «6 кадров»
17.00 «Украинский квартал»
18.30 «6 кадров»
19.35 M/f «Приключения пиратов в стране овощей»
21.00 X/f «Паутина Шарлотты»
22.45 X/f «Шакал»
01.05 «Хорошие шутки»
04.40 M/f «Царевна-лягушка»
05.20 «Музыка»

Домашний

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 Т/с «Ремингтон Стил»
09.30 «Живые истории»
10.30 X/f «Самозванцы поневоле»
13.30 «Спросите повара»
14.00 «Декоративные страсти»
15.00 «Женская форма»
16.00 X/f «Старая подруга»
18.00 Погода
18.01 «Объявления»
18.03 «Ваши поздравления!»
19.00 Т/с «Не родись красивой»
22.30 «Одна за всех»
23.00 Погода
23.01 «Объявления»
23.03 Музыка
23.10 «Одна за всех»
23.30 X/f «Совершенно серьезно»
00.35 X/f «Убить дракона»
03.05 «Династия. Режиссер Сергей Урсуляк, его жена и дочери»
04.05 «Династия. Багдасаровы»
05.05 Т/с «Молодые и дерзкие»

1

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ДЕКАБРЯ

НТВ

05.00 Новости
05.10 X/f «Ярославна, королева Франции»
06.50 «Служу Отчизне!»
07.30 M/f «Микки Маус и его друзья», «Чудеса на виражах»
08.15 «Здоровье»
09.00 Новости
09.10 «Непутевые заметки»
09.30 «Пока все дома»
10.20 Фазенда
11.00 Новости
11.10 Т/с «Побег»
13.10 «Лев Прыгунов. Джеймс Бонд Советского Союза»
14.00 X/f «Огарева, 6»
15.20 «Шрек Третий»
17.00 «Лед и пламень»
20.00 Воскресное «Время»
21.00 «Большая разница»
22.00 «Познер»
23.00 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная России - сборная Финляндии
01.10 Кубок Первого канала по хоккею. Сборная Чехии - сборная Швеции

РОССИЯ

04.45 X/f «Дайте жалобную книгу»
06.30 «Смехопанорама»
07.00 «Сам себе режиссер»
07.50 «Утренняя почта»
08.30 «Сто к одному»
09.20 События. Кузбасс
10.00 Вести
10.10 «Ты и я»
11.05 Т/с «Провинциалка»
13.00 Вести
13.15 Вести - Кузбасс
13.25 Т/с «Провинциалка»
14.50 «Смеяться разрешается»
16.30 «Стиляги-шоу». Гала-концерт
19.00 Вести
20.05 X/f «Улыбнись, когда плачут звезды»
22.00 «Специальный корреспондент»
23.00 «Два веселых гуся»
23.30 X/f «Холостяк»

05.15 M/f
05.45 «Дикий мир»
06.10 X/f «Фортуна»
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Русское лото»
08.45 Их нравы
09.25 Едим дома
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача»
11.00 «Выстрел в кинозвезду»
12.00 Дачный ответ
13.00 «Сегодня»
13.20 «Суд присяжных: главное дело»
15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»
16.20 «Развод по-русски. Новогодний кошмар»
17.20 И снова здравствуйте!
18.20 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
20.00 Чистосердечное признание
20.50 «Центральное телевидение»
21.55 X/f «Отдел» из цикла «Пятницкий»
00.10 Нереальная политика
00.40 X/f «Спящие»
03.55 «Очная ставка»

ОЧН

06.00 M/c «Как говорит Джинджер»
07.00 M/c «Битлджус»
08.25 «Прогноз погоды»
08.26 «Всё обо всём»
08.30 «Гороскоп»
08.35 «Метеоинформ»
08.38 «Всё обо всём»
08.42 «Прогноз погоды»
08.43 Музыка
08.55 Т/с «Друзья»
09.50 «Лотерея: «Первая национальная» и «Фабрика удачи»

10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Битва экстрасенсов»
12.00 Д/ф «Милый, я залетела»
13.00 X/f «Мститель»
14.45 Т/с «Интерны»
15.20 «Желаю счастья!»
16.39 «Прогноз погоды»
16.41 «Гороскоп»
16.46 «Метеоинформ»
16.49 «Всё обо всём»
16.53 «Прогноз погоды»
16.55 X/f «Совокупность лжи»
19.30 «Желаю счастья!»
19.54 «Прогноз погоды»
19.55 «Всё обо всём»
20.00 X/f «Без лица»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Comedy Woman»
01.25 «Секс» с Анфисой Чеховой
02.00 X/f «Низшее образование»
03.50 «Дом-2»
04.50 «Интуиция»

РЕН

05.00 Т/с «Неудачников. NET»
06.00 M/c «Бен 10»
06.50 Т/с «Неудачников. NET»
08.00 «Карданный вал»
08.30 «В час пик» Подробности
09.30 «Еда-убийца. Трансгенная катастрофа»
10.30 «Громкое дело»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Неделя»
13.00 «Репортерские истории»
13.40 X/f «Сволочи»
15.40 X/f «Стритрейсеры»
18.00 «Несправедливость»
19.00 X/f «Небесный форсаж»
21.15 X/f «Подарок»
23.15 X/f «Фантазм 2»
01.05 Т/с «Смальных. Двойной шантаж»
02.55 Т/с «Неудачников. NET»
04.50 Музыка

06.00 «Хорошие шутки»
07.55 M/f «Карлсон вернулся»
08.20 M/c «Смешарики»
08.35 Кузбасский ковчег
09.00 «Самый умный»
10.45 M/c «Том и Джерри»
11.00 «Галилео»
13.00 «Едем и едим»
13.30 X/f «Паутина Шарлотты»
15.15 «6 кадров»
16.05 «В наших интересах»
16.30 «6 кадров»
17.10 «Даешь, молодежь!»
18.40 «Смех в большом городе»
19.40 M/f «Похождения императора»
21.00 X/f «Кот»
22.30 Шоу «Уральских пельменей»
00.00 X/f «Крутой и цыпочки»
01.50 «Хорошие шутки»
05.20 «Музыка»

Домашний

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Объявления»
07.03 Музыка
07.10 «Одна за всех»
08.00 X/f «Долгая дорога в дюнах»
18.00 Погода
18.01 «Объявления»
18.03 «Ваши поздравления!»
19.00 Т/с «Не родись красивой»
22.30 «Одна за всех»
23.00 Погода
23.01 «Объявления»
23.03 Музыка
23.10 «Одна за всех»
23.30 X/f «Еще раз про любовь»
01.20 X/f «Поцелуй бабочки»
03.15 «Династия. Бариновы»
04.15 «Династия. Симоновы»
05.15 «Музыка»

Программы ОРТ, РТР, НТВ печатаются по газете «Кузбасс»
В связи с тем, что программа НТВ транслируется в разных часовых поясах - по кабельному и эфирному каналам, возможна разница во времени в 1 час.

Реклама, объявления

ТРЕБУЮТСЯ

Требуется менеджер по персоналу. Офис. Гибкий график. Обучение на месте, бесплатно.
Тел. 8-913-295-3258.

xxx
Работа в офисе. Возможно без опыта. Обучение бесплатное. Гибкий график.
Тел. 8-923-610-7642.

xxx
Приглашаем для работы в офисе энергичных людей. Возможно совмещение.
Тел. 8-950-580-9680.

xxx
Требуется сотрудники в офис. Работа организационного характера. Карьерный рост.
Тел. 8-913-307-8631.

xxx
Дополнительный доход. Активным женщинам. Обучение бесплатное. Гибкий график.
Тел. 8-951-170-5615.

xxx
Пенсионеры, медработники, учителя от 45 до 65 лет! У нас не стареют. Возможен дополнительный доход. Гибкий график.
Тел. 8-951-571-9735.

xxx
Требуется помощник руководителя. Желательно: опыт работы с людьми.
Тел. 8-904-996-3530.

xxx
Требуется сотрудники с медицинским и педагогическим образованием, с опытом работы. Возможно совмещение.
Тел. 8-906-933-3692.

ОВЕН

В первой половине недели Овны проявят бойцовские качества в процессе отстаивания своих интересов. Вы будете необычайно сильно нацелены на

достижение конкретного результата в любом деле. Вырастут и личные амбиции. У тех, кто склонен делать карьеру, это будет довольно конфликтный период, когда придется чуть ли не силой отстаивать свое место под солнцем. Если вы привыкли к спокойной жизни, то этот период покажется вам крайне неблагоприятным и напряженным. Во второй половине недели могут сорваться планы относительно дальней поездки, путешествия. У вас усиливается интерес ко всему тайному и скрытому, а также к духовному саморазвитию и религии. Вместе с тем в эти дни становятся более размытыми ваши представления о правилах и нормах поведения. Вы можете не ощущать четкой границы между добром и злом, что приведет к ошибочным поступкам.

ТЕЛЕЦ

В первой половине недели Тельцы будут нацелены на обучение. Причем это может быть не просто стремление повысить уровень профессиональных знаний, но и желание расширить свой кругозор, выйти на новый духовный уровень познания. Усилится ваш интерес к культурным традициям других стран и народов, возникнет желание совершить путешествие, увидеть мир. Во второй половине недели может возникнуть напряжение в отношениях с друзьями и единомышленниками. Если вы ранее входили в какой-либо круг общения по интересам, то на этих днях может произойти конфликтная ситуация. Не исключено, что вы примете спонтанное решение порвать отношения с этими людьми.

В первой половине недели Близнецы будут отличаться бесстрашным и смелым поведением. У вас усилится желание получить острые впечатления, столкнуться с ситуациями на грани реальной опасности. Подспудно вы сами будете провоцировать себя и окружающих на резкие поступки. Сейчас рекомендуется быть осторожнее, поскольку в эти дни есть риск получить травмы, порезы или ожоги. Вторая половина недели будет связана с проблемами в отношениях с партнером по браку или работе. Это не лучшие дни для семейных торжеств, обрядов бракосочетания и венчания. Поведение любимого человека может быть излишне амбициозным, и вам будет непросто как-то повлиять на это. Привлечение в качестве третейского судьи авторитетного человека не поможет улучшить ситуацию. Также это не самое подходящее время для участия в публичных мероприятиях.

БЛИЗНЕЦЫ

В первой половине недели Ракам почти невозможно будет проявить личную инициативу. Всем будет управлять ваш партнер по браку или бизнесу. На вас может обрушиться поток критических замечаний самого разного характера. Это неблагоприятный период для урегулирования отношений в семье на основе взаимопонимания и гармоничного сотрудничества. Вам придется как-то лавировать, чтобы переждать эту бурю и

РАК

позже отыграть утраченные позиции. Во второй половине недели на вас может свалиться огромный груз обязанностей. Прежде всего это будет связано с работой, причем не только вашей постоянной. Также на ваши плечи может лечь

Весах в первой половине недели будут сосредоточены на выяснении отношений в семье. Причем это общение будет скла-

ВЕСЫ

которые потребуются в срочном порядке компенсировать. Вторая половина недели сделает вас более настойчивыми и самостоятельными в принятии решений. Однако при этом старайтесь прислушиваться не только к собственному мнению. Если вы станете игнорировать авторитет родителей и членов семьи, это может вызвать осложнения в семейных отношениях. У молодых людей, живущих с родителями, это может проявиться в протесте вплоть до ухода из дома.

КОЗЕРОГ

В первой половине недели Козероги будут склонны полагаться исключительно на свои силы и таланты. Это хорошие дни для тех, кто

решил вырваться из-под опеки и начать жить самостоятельно. Это прекрасное время для аналитической проработки собственного поведения, извлечения ошибок и уроков из пройденного опыта. Вы будете достаточно самокритичны, что положительно отразится на вашем личностном развитии. Во второй половине недели вы, скорее всего, устанете от общения и захотите найти себе тихий уголок, где можно спокойно уединиться и отдохнуть. Однако это желание будет нелегко реализовать, и вас могут продолжать одолевать своими просьбами друзья и знакомые. Это неблагоприятное время для обзаведения новыми связями и выяснения каких-либо секретов.

ВОДОЛЕЙ

Первая половина недели складывается прекрасно для Водолеев, занимающихся исследовательской работой, изучающих некие

тайные сакральные знания, интересующихся психологией. Вам захочется узнать нечто такое, что останется секретным и недоступным для обывательского мышления. И вам во многом удастся увидеть те скрытые пружины, которые движут этим миром. Также не исключено, что ваша активность будет чем-то ограничена, из-за чего вы не сможете действовать в свободном режиме. Во второй половине недели старайтесь ограничивать свои расходы, не тратьте большую часть средств на праздное времяпровождение. В противном случае вам не хватит денег на приобретение действительно необходимой вещи.

РЫБЫ

У Рыб первая половина недели пройдет в суете и суматохе, может поменяться круг общения. С некоторыми из прежних друзей

вы можете поссориться и познакомиться с другими людьми, которые покажутся вам интереснее и начитаннее бывших знакомых. В эти дни вы склонны к мыслям о своем будущем, станете выстраивать вполне реалистичные планы. В дружеской компании вы будете отличаться креативными идеями, однако постарайтесь прислушиваться и к предложениям других. Во второй половине недели не исключена встреча с неким авторитетным и уважаемым человеком, с которым вам придется вступить в конфликт. Это может быть начальник, учитель, отец или просто очень влиятельный человек, который будет иметь более высокий социальный статус. Конфликт будет тем острее, чем больше ваше поведение станет выходить за рамки общепринятого.

ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ

Гороскоп
на следующую неделю
(с 13 по 19 декабря)

ответственность за поддержание порядка в доме и ухода за домашними животными. Возможно, это будет связано с приездом родственника издалека.

ЛЕВ

Львы в первой половине недели будут с маниакальной настойчивостью наводить порядок всюду, где только можно, прежде всего у себя дома. Вы также будете приклады-

вать много сил для того, чтобы сделать более комфортным свое рабочее место. Если вы работаете в трудовом коллективе, то это может стать причиной конфликта, поскольку вы станете делать критические замечания в адрес сослуживцев. Также в эти дни вы много внимания будете уделять гигиене и культуре тела. Не исключено ухудшение самочувствия из-за острых воспалительных заболеваний. Вторая половина недели будет связана с усилением в вас творческого начала и желанием как-то проявить свои таланты, сделаться заметной фигурой, получить похвалы. Однако не переусердствуйте, в противном случае окружающие люди увидят в этом лишь тщеславие и неумеренную гордыню.

ДЕВА

У Дев в первой половине недели наступит время творческого подъема. Наиболее любвеобильные представители этого знака станут чаще флиртовать. Усилится

страстность, возрастет желание интимной близости. Однако вы будете склонны к нетактичному, а иногда и откровенно грубому поведению, станете излишне прямолинейно добиваться своих желаний. Это может послужить поводом для неприятностей. Также на этих днях семейные Девы усилят контроль над воспитанием детей. И здесь также может проявиться ваше излишне критическое отношение к поведению ребенка. Вторая половина недели может быть связана с семейными неурядицами, осложнением отношений с родителями и партнерами по браку. Не стоит в эти дни приводить в дом возлюбленных для знакомства с родителями, лучше отложите встречу на более благоприятное время.

дываться неоднозначно. Вас заинтересует вопрос о том, кто в семье главный и кто принимает решения. Игнорирование вашего мнения по тем или иным вопросам вызовет бурю протеста. Поэтому для семейной жизни эти дни никак нельзя назвать спокойными. Также не исключено много хлопот по благоустройству в квартире, особенно если вы делаете ремонт. Вторая половина недели будет связана с усилением информационного обмена. Очень многим людям вдруг понадобится узнать что-то у вас. Однако общение будет носить по большей части потребительский характер. Если в какой-то момент вы почувствуете, что вас хотят использовать, смело прекращайте разговор. Не рекомендуется в это время предпринимать поездки.

СКОРПИОН

Первая половина недели для Скорпионов складывается весьма насыщенно. Вы будете много времени проводить в поездках, часто и подолгу общаться со знакомыми и родственниками. Усилится интеллектуальная активность и способности к обучению. Вы проявите себя как любознательный и в то же время весьма критически настроенный человек. В связи с этим общение с другими людьми вряд ли будет гладким, поскольку вы можете провоцировать людей своей критикой на ответную реакцию. Во второй половине недели усилится ваша потребность иметь красивые дорогие вещи. Это дни, когда вам захочется блеснуть, пустить пыль в глаза перед своим любимым человеком. Это особенно характерно на начальном этапе любовных отношений.

СТРЕЛЕЦ

Всю первую половину недели Стрельцы будут нацелены на скорейшее решение материальных проблем. Вы будете легки на подъем и с готовностью возьметесь за любую работу, которая помогла бы вам повысить уровень доходов. Благодаря высокой работоспособности вы справитесь со многими материальными проблемами. Однако не исключены и убытки,

СТРЕЛЕЦ

которые потребуются в срочном порядке компенсировать. Вторая половина недели сделает вас более настойчивыми и самостоятельными в принятии решений. Однако при этом старайтесь прислушиваться не только к собственному мнению. Если вы станете игнорировать авторитет родителей и членов семьи, это может вызвать осложнения в семейных отношениях. У молодых людей, живущих с родителями, это может проявиться в протесте вплоть до ухода из дома.



"Мумие- это Божий дар"

Народная мудрость.

Это было год назад, когда я сильно болела. Со здоровьем творилось что-то непонятное. Боль во всем теле, головкружения и туман в глазах, давление то вверх, то вниз, проблемы по-женски, на ногах сильные отеки. Мне всего 36, но чувствовала себя старухой: с утра без посторонней помощи даже не могла с постели подняться, чтобы ползти на работу. Я ходила по врачам и разным бабкам. Врачи назначали таблетки, от которых начала болеть печень. Но однажды мой давний друг принес мне «Мумие» и сказал, что препарат вернет меня к жизни. Я тогда уже совсем отчаялась, но ему поверила. Почему? Потому что с ним на моих глазах произошло чудо. Я всегда знала его веселым крепким парнем. Но вдруг года 4 назад он резко и не понятно, по каким причинам стал чахнуть, исхудал с 90 до 55 кг. Все говорили, что на нем сильная порча, т.к. таблетки не помогали. Изменил его жизнь «Мумие». Вот уже два года он живет полной жизнью и вспоминает прошлое, как страшный сон.

«Лишь Мумие продлевает жизнь, обостряет чувство, укрепляет желудок, облегчает дыхание и является наиболее совершенным средством...» говорили древневосточные мудрецы, и это действительно так: лучшего средства (еще и экологически чистого, а добавок совершенно безвредно-

го) в мире не существует. О полезных свойствах мумие много знал и писал Авиценна. Мумие, как указано в восточных рукописях, даёт силу организму человека и особенно его сердцу.

Мумие содержит около 35 химических элементов, 30 макро- и микроэлементов, а также 10 оксидов металлов, 6 аминокислот, ряд витаминов группы А, В, С, эфирные масла, пчелиный яд, смолородные вещества. В любом фармацевтическом препарате сочетаются 5-8 химических веществ, а в мумие - около 50 компонентов.

Благодаря сложному составу, наличию химических элементов, так удачно подобранных природой в одном веществе, мумие положительно влияет на обменные процессы организма. Усиливает регенеративные процессы в различных тканях. Мумие используется как противовоспалительное, общеукрепляющее средство.

Хороший результат достигается при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечных расстройствах, болезнях печени, геморроя, ревматизма, гнойно-инфекционных ранах, ожогах, гнойных язвах, костно-туберкулезных процессах, головных болях, мигрени, ознобе, головокружении, эпилепсии, общих параличах и параличе лицевого нерва, воспалении молочной железы, кровотечении из легких, воспалительных и аллергических, хронических заболеваниях, ангине, насморке, бронхитальной астме, катаре верхних дыхательных путей, кашле, эрозиях, воспалениях, дефектах тканей женских половых органов и других женских болезнях, бесплодии мужчин и женщин,

уменьшении половой функции, гипоаспермии (некачественное семя у мужчин), тромбофлебитах, сахарном диабете.

Мумие положительно влияет на синтез ДНК, что приводит к усиленному делению и увеличению количества клеток (т.е. омоложению организма).

Также мумие помогает при радикулите, полиартрите, остеохондрозе и других заболеваниях, связанных с суставами. Мумие можно использовать при отравлениях, избыточном весе, заикании, гипертонии, телятине, запорах и изжоге. Под влиянием мумие ускоряется срастание переломов костей, костная мозоль образуется на 8-17 дней раньше обычного.

Мумие широко применяется при алкоголизме, сердечно-сосудистых заболеваниях, мочекаменной болезни, паразитарных заболеваниях кожи, при инсульте, при инфаркте и в качестве эффективного антисептика.

Мумие является общеукрепляющим, противотуберкулезным, а также способствующим долголетию средством. Его употребляют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и как отхаркивающее средство.

Мумие эффективно используется при всех формах онкологии, восстанавливает состав крови, костного мозга, селезенки. Также значительно облегчает восстановительный послеоперационный период, устраняет нежелательные последствия химио и радиотерапии, этот препарат успешно используют между курсами противоопухолевого лечения.

В результате многочисленных исследований некоторые известные учёные пришли к выводу, что использование мумие крайне положительно воздействует на организм. Это ценнейший дар природы.

ВОТ НЕКОТОРЫЕ ОТЗЫВЫ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ИСПЫТАЛИ НА СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ ЧУДОДЕЙСТВЕННУЮ СИЛУ МУМИЕ

У деда случился инсульт, парализовало правую сторону. Традиционное лечение - не давало результатов. Уже 8 месяцев как он был прикован к постели, мы уже потеряли всякую надежду. Но после того как он пропил 6 упаковок мумие. Улучшения начали происходить ежедневно, на глазах. А мы пожалели, что купили так мало, вот пришли опять. Теперь дедушка уже сидит и даже сам кушает. Благодаря вашему мумие деда удалось достаточно быстро поставить на ноги. А еще дедуля очень удивился, когда у него прошла трофическая язва на пятке, которая «жила» с ним с Великой Отечественной войны.

Зубков М.С., г. Иркутск.

В свои 59 лет имел целый букет заболеваний: мигрень, гипертонию, бронхиальную астму, радикулит и добавок желчный был забит камнями. Ушла жена, отвернулись дети, временами хотелось повеситься. Врачи только деньги брали, а поскольку едва ли не все они поголовно безграмотные, улучшения не наступало. После нескольких курсов лечения мумие болезни стали исчезать одна за другой, как будто и не было. Я начинаю жить заново, понимаю? Радуюсь каждому дню, каждому рассвету и солнечному лучику - и, просыпаясь, благодарю Господа Бога за то, что сотворил это чудесное лекарство.

Шумилов Г.А., г. Воркута.

Мне 47 лет! Врачи поставили диагноз фиброма матки. Выписали кучу гормональных лекарств и сказали, что если рост не прекратится, то нужно оперировать. На протяжении года я чувствовала дискомфорт, приём лекарств результатов не дал, фиброма росла. Прочитав в газете про ваше «мумие» я решила попробовать. Через 2 недели, моё состояние улучшилось, появился аппетит, настроение стало бодрое, через два месяца приёма я сделала УЗИ. Каково было моё удивление, когда я узнала, что рост прекратился и если так всё пойдёт, то операцию делать не нужно. Большое спасибо!

Столетова В.И., г. Рязань.

Здравствуйте! Не знаю, как Вас благодарить! Мне 48 лет! Долгое время меня беспокоили аденома и простата! Я думаю многие мужчины в моём возрасте знают, что это такое. Постоянные боли при мочеиспускании, нельзя и дня прожить без мук. Врачи прописали кучу лекарств, но ни чего не помогало! Сосед мне порекомендовал приятное и эффективное средство. Я начал принимать «мумие». Насколько было моё удивление, когда через неделю приёма, я почувствовал лёгкое тепло в области паха, а самое главное нормализовалось мочеиспускание и прошли боли! Сейчас уже прошло 7 месяцев, как я принимаю это средство. Чувствую себя на все 100%. Болей нет, да и с женой отношения наладились, а о лекарствах я вообще позабыл! Низкий Вам поклон!

Воронов С.Г., г. Петрозаводск.

Моей бабушке 86 лет. Она мне рассказывала, что много лет назад, еще при Советском Союзе был такой замечательный препарат «Мумие», который помогал при очень многих болезнях, начиная от банальной простуды, порезах, расстройствах кишечника, этот список она продолжала долго. Как и все бабушки, она любит лечиться по старинке, но в наше время, пользуясь аптечным «Мумие» хорошего эффекта не наблюдалось. Прочитав Вашу статью в газете, бабушка очень заинтересовалась и попросила купить ей ваше «Мумие». У нее сахарный диабет и постоянное давление (гипертония). В результате за один месяц профилактического приема вашего препарата сахар в крови нормализовался и держится на одном уровне, да и давление не скачет.

Ворошилова М.А., г. Череповец.

Не является лекарством, перед применением внимательно прочитать инструкцию!

Требуются сотрудники в офис.

Работа с документами, телефонные переговоры.
Тел. 8-951-178-1438.

xxx

Работа в офисе. Возраст - от 18 до 60 лет. Можно без опыта. Обучение бесплатное.
Тел. 8-905-916-7734.

ТРЕБУЮТСЯ

Работа сокращенным и уволившимся. Офис. Обучение бесплатное. Тел. 8-913-401-0012.

xxx

Закончил институт; и никуда не берут? Для вас есть работа у нас. Опыт необязателен.
Тел. 8-923-521-02-55.

xxx

Требуются сотрудники в офис.

Работа с документами. Возможно совмещение. Удобно, у кого график: сутки - три дома.
Тел. 8-913-300-8514.

xxx

Работа для домохозяйки и пенсионеров в офисе. Запись на собеседование по тел. 3-26-68.

ООО «СибДорСельМаш»

Продаются погрузчики (КУН):

* ПКУ-0,8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 - цена 72 тыс.р.

* ПФ-1 - цена 120 тыс.р.

* ПЛ-0,4 для Т-25 - цена 38 тыс.р.

* Ствал бульдозерный. Щетка коммунальная.

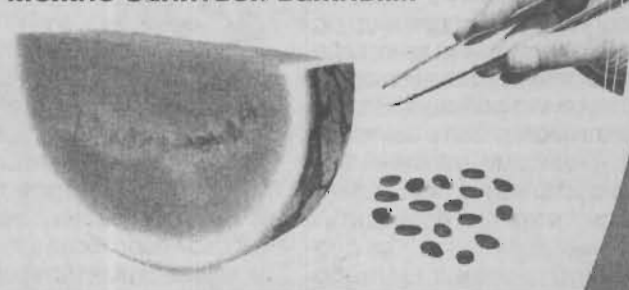
* Грабли валковые. Гидроцилиндры в ассортименте.

Сертифицировано. Доставка недорого.

Тел.: 8-902-997-7069, 8-962-798-9459.

Сайт: www.SibDorSelMash.ucoz

Скучная работа сделана. Можно заняться важным.



Путеводители КонсультантПлюс экономят ваше время и облегчают работу с документами

В Путеводителе КонсультантПлюс уже отобрана и структурирована информация по широкому кругу вопросов. Рекомендации, примеры, разъяснения, ответы, позиции судов и иные практические материалы позволяют в кратчайшие сроки решить задачу любой сложности. Путеводители регулярно обновляются с учетом изменений законодательства. Все нужное для принятия решения - всегда у вас под рукой!

putevoditel.consultant.ru

КонсультантПлюс надежная правовая поддержка



ООО "Компания ЛАД-ДВА г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 69 "А" офис 47, Тел./ф: (38456) 3-32-75

О

К

А

Н

В

О

Р

Д

Немец- кий мэр										Русская мера длины
Широко- охват- ный обзор		Ветер неви- данной силы		Участник ралли		Бацилла либо бактерия		Рабочая специ- альность		Место шалаша Ленина
						Краткая сводка новостей				
Охотни- чья плеть		Насеко- мое-па- разит		Враща- ющийся зал				Квадрат, ставший косым		Его пря- чут под чадрой
Извеще- ние о платеже						Славян- ский бог Солнца				
				Главный гриб						
Найти ... сбыта	Колесо в канатной переда- че							Стиль		Дал обет и принял постриг
Полёвка		Время отдавать долги						И степь, и тайга		Капуста, морков- ка, горох
Упраж- нение на кольцах										
Буква кирил- лицы								Садовый цветок		
Живая копия	Один из братьев ветров							Пара как число		
								Стой- кость те- ла и духа	Пройдо- ха (прост.)	Радио- активное деление
Спор- тивный снаряд		Союз нерушимый (аббр.)		Проти- вотанко- вая траншея		Стиль в архитек- туре				
								Млад- ший кол- лега консула		Кадры в динами- ке
Уволён- ный от службы		Команда собаке		Антипод зенита		Точка небес- ной сферы				
								Катего- рия лю- дей		
Снаряд для фе- йерверка								Череда предков		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ» ОТ 3 ДЕКАБРЯ

По горизонтали: Наружность. Гриффит. Гондольер. Аня. Жасмин. Лист. Скит. Латы. Обгон. Рим. Сон. Ласа. Нит. Кулиса. Книга. Фанат. Куратор. Ажан. Аил. Нил. Амба. Имам. Лариса. Дебаты. Амик.
По вертикали: Прогул. Бонификация. Аргон. Сладёна. Дата. Унисон. Танкетка. Лясы. Ужимка. Нефть. Лавра. Ёжи. Анналы. Сатуратор. Скит. Билан. Лира. Магма. Игра. Мим. Сиг. Иваси. Компонента. Арал. Мак.

Реклама, объявления

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на первое полугодие 2011г. на
“ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ”

Стоимость одного комплекта подписки с доставкой – 232 рубля,
 до востребования – 218 рублей,
 без доставки (получать в редакции) – 85 рублей.

Оставайтесь с нами, и вы будете
 в курсе всех городских новостей!

ТРАВЫ ГОРНОГО АЛТАЯ

Для вашего здоровья!

Только один день – 13 декабря – с 10 до 14 часов в ДК имени Ярославского (пр. Кирова, 106) вы можете приобрести:

Травы: красный корень (бронхолегочные болезни, аденома, простатит, повышает иммунитет и др.), болиголов (онкозаболевания) – 130 руб., очанка, омела белая софора японская, панцерия, сабельник, кора осины, лист земляники, боровая матка, красная щетка, золотой корень, маралий (лвзев), бессмертник, синюха голубая.

Гельмицид – 150 руб. (50 капс., курс – 2 упаковки) – для лечения описторхоза, лямблиоза, ооскаридоза, хламидиоза, хронического холецистита, гепатита, дискинезии желчевыводящих путей и др.

Тиофан – 700 руб. (свечи – 20 шт.) лечит доброкачественные новообразования (аденомы, миомы, липомы, фибромиомы, кисты, папилломы), злокачественные опухоли, эндокринные нарушения, бронхиты, туберкулез, астму, сахарный диабет, гепатит и др.

АСД-2 – фракция – 200 руб.: онкозаболевания, заболевания почек, печени, бронхов, легких (туберкулез), гинекология, аллергии, псориаз и др.

Бережник, Берегиня – 400

руб.: замедляет рост раковых клеток (онкозаболевания), снижает побочные явления после химиолучевой терапии, лечит мастопатию, миомы, эндометриоз и др.

Нициферол – 500 руб., тюлений жир – 500 руб.: сердечно-сосудистые (атеросклероз, ишемия, гипертония, аритмия), сахарный диабет, гепатиты, цирроз печени, аллергии, заболевания бронхов и легких, суставы и др.

Визилирон (400 руб.): лечение и профилактика глаукомы, при острой гипотензии глаза, при патологии зрительного нерва.

Бальзам «Соколиный глаз» – 150 руб.

Бальзамы «Медведь», «Богатырская сила» – 150 руб., «Апипчинат» (5 капс.) – 450 руб.: лечение аденомы, простатита, повышение потенции и мужской силы, при физической и умственной усталости.

Бальзам «Дар женщине» – 150 руб., прокладки на травах – 150 руб., 350 руб.: лечение женских болезней (мастопатия, миома, эндометриоз, климакс, вагиниты и др.).

Препараты для снижения веса: капсулы для похудения (30 капс., курс – 1 мес.) – 1000 руб., «Морозник» (10 г.) – 80 руб.

«Гинкго Билоба» – 140 руб.: нарушение мозгового кровообращения, шум в голове, улучшает слух, зрение, память.

Мумие (30 табл.) – 80 руб. Каменное масло (3 г) – 80 руб. «Эндокринол» (крем от цитовидки) – 140 руб. Иппликатор Кузнецова (для суставов) – 150 руб. Барсучий, медвежий, сурковый жиры (200 мл) – 300 руб. (100 капс.) – 150 руб. «Мазь жизни» (для суставов, от варикоза, травмы, ушибы, ожоги, раны): 150 мл – 230 руб. Кремы для лечения суставов, варикоза, грибковых поражений – от 80 до 110 руб. Очки «Антифары» (для водителей) – 350 руб. Магнитные пояса – 150 руб. Пояс «Вулкан» – 330 руб.: для снижения веса, при болях в спине, грыже. И многие другие препараты.

БУДЬТЕ
 ЗДОРОВЫ!
 Св-во № 0219436,
 Респ.Алтай
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
 ЛЕКАРСТВОМ.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	10 декабря		11 декабря		12 декабря		13 декабря		14 декабря	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки										
Давление, мм	748	741	739	747	751	752	752	752	752	748
T, °C	-25	-18	-17	-25	-28	-29	-31	-28	-28	-23
Влажность, %	81	69	77	66	55	67	75	57	64	67
Ветер, м/сек.	В 3	В 2	С-В 2	С 3	С 2	С 3	С-В 1	С-В 2	В 3	С-В 2
Долгота дня	07.09		07.08		07.07		07.05		07.04	

Поздравляю Нину Александровну
 ОСИПЕНКО с днём рождения!

Дни проходят без оглядки
 И сливаются в года,
 Три прибавилось к десятку –
 Это вовсе не беда.
 Важно быть всегда здоровой
 И не помнить, сколько лет.
 Вспоминаю добрым словом
 И сердечный шлю привет!

К.В.Ф.



Услуги электрика.

ТЕЛЕФОН 8-951-572-9497.

ОТБОР НАИЛУЧШИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ

ОАО «СУЭК-Кузбасс» проводит отбор наилучших предложений среди претендентов на выполнение следующих работ в 2011 году:

- проведение флангового конвейерного уклона № 2 на ш. «Красноярская»;
- монтаж оборудования насосной в водосборнике ш. «Котинская».

Срок подачи заявки на участие в отборе – до «14» декабря 2010 г. по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, 1, левое крыло, каб. 329 – отдел закупок услуг дирекции по управлению сервисными предприятиями и внешними услугами.

Контактный телефон: (38456) 3-38-04.

E-mail: PoleykoTA@suek.ru

xxx

ОАО «СУЭК-Кузбасс» проводит отбор наилучших предложений среди претендентов на оказание следующих видов услуг в 2011 году:

- перезарядка огнетушителей,
- огнезащитная обработка деревянных конструкций зданий и сооружений,
- обучение мерам противопожарной безопасности,
- монтаж и обслуживание автоматической пожарной сигнализации.

Срок подачи заявки на участие в отборе – до «14» декабря 2010 г. по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, 1, левое крыло, каб. 329 – отдел закупок услуг дирекции по управлению сервисными предприятиями и внешними услугами.

Контактный телефон: (38456) 3-38-04.

E-mail: PoleykoTA@suek.ru

ТРЕБУЮТСЯ

Работа для всех. Независимо от возраста, образования. Специальные навыки не требуются. Гибкий график. Финансовая перспектива. Тел. 8-923-517-1819.

xxx

Возможность. Если вас уволили, сократили, отправили на пенсию – это не повод для отчаяния. Начните новую жизнь, обретите стабильность, достаток. Тел. 8-923-508-6336.

xxx

Перспективная работа для молодых и не очень молодых специалистов, имеющих навыки общения с персоналом, руководство коллективом. Офис. Возможно совмещение. Тел. 8-951-572-5255.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ на «Зил-130». ПРОДАМ уголь, вывезу по вашему талону. Тел. 8-951-619-9873.

УСЛУГИ МТЗ-80: грузим, чистим, толкаем. Тел. 8-923-488-9300.

МУ «Гимназия №12»

требуется дворник
 Телефоны:
 7-40-38, 7-40-76

ПРОДАМ

гараж (в центре, за т.ц. «Ирина»)
 Телефон
 8-909-513-3224.

ДОБРЫЕ СТРОКИ

Выражаем уважение и признательность врачу-урологу Дмитрию Николаевичу Кузнецову за лечение нашего дорогого и любимого папы Н.Д. Кузнецова. Большое спасибо также медсестре урологического отделения Анжелике Прокофьевой. Всего вам хорошего и удачи во всём!
 Дочь, сын.

Городская
газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинск-Кузнецкого
 и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинск-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г.
 До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Зам. главного редактора В.В. ПЛИСЕНКО.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893

Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу.

Индекс 51915.

Тираж 4780

Адрес
 редакции
 и издателя:
 652500,
 г. Ленинск-Кузнецкий
 Кемеровской
 области,
 пр. Кирова, 476

Электронный адрес:
 gazeta@lnk.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель
 главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО
 «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 3 п.л. Номер подписан
 в печать в 17 часов 9.12.2010г.

Печать офсетная.
 Заказ 2390
 Цена в розницу -
 договорная.