

Породеская газета

№ 295-297 (20066-20068)

Пятница,
17 декабря

2010г.

Есть что почитать,
о чём поспорить,
над чем задуматься
и что разгадать.

Мчится в гости Новый год

Вопросы
и
ответы 2

Обратьях
меньших 3

Что
покажет
ТВ 4

Ваш
звёздный
гороскоп 9

Тайны
нашего
сознания 10

Потренируйте
свои
мозги 11

ВОТ-ВОТ случится волшебство... А как же иначе? Ведь Новый год – не просто праздник, знаменующий начало календарного года. Это время чудес, исполнения самых заветных желаний, подарков и сюрпризов. И встретить его нужно столь же ярко, торжественно, незабываемо.

Новый год – семейный праздник. И большинство людей в момент боя курантов находятся в кругу своих родных, близких, друзей. Однако в предновогодние дни многие из нас посещают различные мероприятия, посвященные главному празднику года. Особенно это касается детей: начиная с двадцатых чисел декабря малыши, школьники, подростки становятся активными участниками новогодних утренников и вечеров. Большие театрализованные представления для маленьких (и не только) ленинск-кузнецчан уже подготовили различные учреждения культуры. Кроме традиционных «елок», в городе пройдут различные новогодние акции, организованные волонтерами, а также благотворительные мероприятия.

С Карлсоном за подарками

В увлекательное путешествие вместе с героями любимых мультфильмов и сказок отправятся ребята, пришедшие на праздник в Дом культуры «Строитель». Актеры театральной студии «Кульминация», руководит которой Кирилл Александрович Устинов, подготовили для ребят новогоднее представление «Мультитупльти-Новый год». Вместе с забавным Карлсоном ребята совершат полет на планету Мультитупльти, чтобы найти волшебный сундук с подарками Деда Мороза. 27 декабря здесь ждут детей сотрудники психоневрологического диспансера. Также это представление посетят ученики начальных и средних классов школы №7. Вообще же, по словам художественного руководителя ДК «Строитель» Инны Валериевны Ануфриевой, представление рассчитано на детей от двух лет.

Как всегда, интересное и необычное новогоднее мероприятие подготовили сотрудники ДК имени Ленина. На этот раз гости праздника окажутся в глубоком море вместе с веселым котом. Много музыки, погоня, лесня, зажигательные танцы – все это будет в программе «В тени кораллового рифа», сценарий которой разработан художественным руководителем ДК имени Ленина Ириной Николаевной Тетюхиной. Специально для представления костюмер-модельер Е.В. Антонова подготовила более 45 ярких костюмов, а оформитель Е.А. Лыжина украсила сцену волшебными декорациями.

Добро от чистого сердца

По традиции в Ленинске-Кузнецком пройдет ряд благотворительных акций и мероприятий.

Ведь вокруг нас немало тех, кому требуется особое внимание и забота.

15 декабря в Кузбассе стартовала областная благотворительная акция «Рождество для всех и для каждого», которую проводит департамент образования и науки Кемеровской области совместно с департаментом молодежной политики и спорта и департаментом потребительского рынка. Ленинск-Кузнецкий также не остался в стороне.

В ходе акции в ближайшее время в торговом центре «Фабрика» и на губернском рынке будут установлены елки, украшенные открытками детей-сирот из трех детских домов и двух школ-интернатов города. В своих посланиях ребята напишут невидимому адресату новогодние пожелания и расскажут о том, какой подарок они хотели бы получить к празднику. Так, у каждого ленинск-кузнецчанина будет возможность выбрать понравившуюся открытку ребенка и опустить купленный для него в торговом центре подарок в специальную рождественскую корзину, установленную там же.

Сказочный карнавал

Не менее важное мероприятие пройдет 23 декабря в Центральном Дворце культуры. На благотворительную елку соберутся ребята из детских домов, школ-интернатов, а также ребята, воспитывающиеся в малообеспеченных семьях, – всего около 60 человек.

Приключения начнутся еще до входа в зрительный зал. В фойе ребята примут участие в развлекательной игровой программе вместе с Дедом Морозом, символом года – Зайцем, Бабой-Ягой и Кикиморой. Дети смогут получить приз за оригинальный

карнавальный костюм, рассказать зимнему волшебнику подготовленные стихотворения, спеть песни.

Кроме того, в этом учреждении культуры пройдут новогодние «Голубые огоньки» для сотрудников предприятий и организаций города. Порадуют руководители творческих коллективов и своих подопечных: для ребят, которые занимаются в ЦДК, пройдет новогоднее представление. Те дети, которые в течение прошедшего года много трудились, достигли успехов в творческой деятельности, получат подарок от Деда Мороза, грамоты и благодарственные письма от администрации Дворца культуры.

В ближайшие дни в фойе ЦДК будет установлена живая ель. Пятиметровую зеленую красавицу подарили дворцу давние друзья – горняки шахты имени Кирова.

Национальный хоровод

В течение недели, с 24 по 30 декабря, детские утренники и новогодние вечера будут проходить и во Дворце культуры имени Ярославского. Здесь по традиции представления пройдут в большом концертном зале, после чего гостей праздника ждет продолжение в холле дворца. Хоровод с новогодними леснями, играми и конкурсами проведут Дед Мороз, Снегурочка и сказочные герои.

В нынешнем году Дворец культуры имени Ярославского организует и национальную елку Ленинск-Кузнецкого. На нее соберутся ребята разных национальностей, живущие в нашем городе, многие из которых уже подготовили народные костюмы.

Особое мероприятие пройдет в ДК имени Ярославского 19 декабря. Здесь состоится благотворительный бал с участием главы города В.Н. Тепегина, руководства ОАО «СУЭК-Кузбасс» и городского бизнес-сообщества. Благотворители примут участие в аукционе, лотами которого будут картины, выполненные юными художниками города. Вырученные от продажи средства пойдут в помощь нуждающимся – воспитанникам детских домов и школ-интернатов, сиротам и малообеспеченным семьям.

«Звонок Деда Мороза»

Так называется одна из многочисленных акций, которые в

преддверии Нового года проведут волонтеры социального центра молодежи, бойцы школьных добровольческих отрядов, учащиеся профессиональных училищ и колледжей, студенты Ленинско-Кузнецкого. Акция проводится в рамках благотворительного новогоднего сезона «Счастливые праздники». Родители, подав заявки, смогут порадовать своих детей звонком Деда Мороза. В роли доброго зимнего волшебника выступят волонтеры социального центра молодежи, которые от его имени поговорят с детьми, спросят о желаемом подарке и поздравят с Новым годом. Заявки принимаются до 23 декабря по телефону: 3-33-72, 3-34-06. Главное условие – наличие дома стационарного телефона.

Уже сейчас волонтеры начали посещать детские сады, школы-интернаты, детские дома с театрализованными представлениями и игровыми программами. Ребята посетят также детский противотуберкулезный санаторий, где покажут для его пациентов новогоднюю сказку. «Мастерская поделок» откроется в центре реабилитации детей с ограниченными возможностями, его посетители будут делать игрушки и сувениры вместе с добровольцами.

Встретим праздник вместе

Главная елка города была установлена на площади Победы еще в начале декабря. Ее украсят яркие гирлянды, разноцветные огоньки, светящиеся стробоскопы. Именно здесь в первые часы наступившего нового года соберутся горожане, чтобы поздравить друг друга и вместе переждать праздник.

С 00.30 до 03.00 первого января 2011 года на площади Победы жителей Ленинско-Кузнецкого и гостей города ждет развлекательная программа. Радоваться празднику вместе со всеми пришедшими на центральную площадь будут Дед Мороз, Снегурочка и символ года – Заяц. Конкурсы, игры, хоровод, песни и танцы – здесь будет настоящее веселье.

Наверняка многие уже определились, где и как они проведут новогоднюю ночь. Сейчас в самом разгаре подготовка к празднику, покупка подарков, костюмов, украшений. Главное – встретить праздник с хорошим настроением.

Е. МАЛЕНКОВА.

ЧТО ВОЛНУЕТ ГОРОЖАН СЕГОДНЯ?

Самые точные ответы на самые щепетильные вопросы

МИНИМУМ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРА



Когда увеличится прожиточный минимум для пенсионеров? Разговоров ходит много, а точной информации почему-то нет, хотя от этого зависит доплата. Н. Соколов.

В Кемеровской области величина прожиточного минимума для пенсионеров в 2011 году увеличится до 4013 руб. (в 2010 году - 3837 руб.). Как сообщили в отделении ПФР по Кемеровской области, с 1 января следующего года всем неработающим пенсионерам, которые получали федеральную социальную доплату, ее размер будет пересчитан автоматически. Заявлений писать не надо.

Социальная доплата как новая мера социальной поддержки успешно действует уже год. Право на ее получение предоставляется только неработающим пенсионерам, чья общая сумма материального обеспечения не достигает величины прожиточного минимума, установленного в регионе. В Кузбассе на 1.12.2010 доплату получают более 52 тыс. неработающих пенсионеров.

ния недостатков товара или возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом; отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы. Гарантийный срок обычно устанавливается изготовителем и фиксируется в

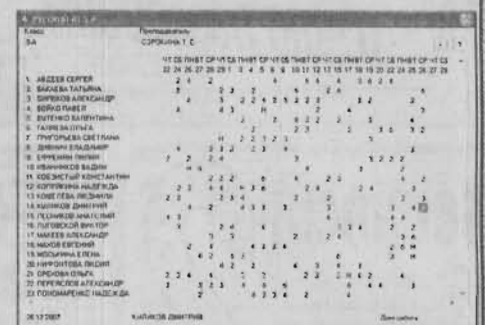
договоре купли-продажи либо в технической документации, прилагаемой к договору. Если же гарантийный срок не был установлен, потребитель вправе предъявить требования в пределах двух лет со дня передачи ему товара (ч. 1 ст. 19 Закона).
«эж-ЮРИСТ», www.gazeta-yurist.ru

ЭЛЕКТРОННАЯ ОЦЕНКА



В последнее время только и говорят об электронном школьном журнале, где можно почерпнуть всю информацию об успеваемости ученика. Расскажите, если можно, подробнее, что он из себя представляет. Ю. Васильева.

Электронный журнал - это программа, в которой информация об уроках, оценках и домашних заданиях сети Интернет становится доступной всем участникам образовательного процесса: учителям, ученикам и их родителям. По сути, это открытая, доступная в любой момент времени электронная версия школьного журнала. Доступ к нему возможен с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. С помощью такого журнала можно получать статистические запросы: увидеть успевающих и отстающих учеников, узнать количество пропусков. Учитель на странице своего предмета отмечает тему урока, домашнее задание, пишет при желании комментарии к уроку, выставляет текущие оценки. Он может просмотреть средний балл у каждого, динамику успеваемости как одного ученика, так и всего класса, количество пропущенных занятий, сделать отчет в процентах и графиках по итогам четверти и года. На заполнение одного урока уходит 1-2 минуты.



Администрация школы получает доступ к успеваемости обучающихся по всем предметам даже при отсутствии бумажного документа, может легко просмотреть (и распечатать) на одной странице картину успеваемости одного ученика, может сравнить и проанализиро-

вать данные по разным классам в одной параллели, а также представить отчет к аттестации учебного учреждения в цифрах и процентах.

Ученики видят свои оценки, могут уточнить тему урока и домашнее задание, если по какой-то причине отсутствовали на занятии. Классный руководитель получает доступ ко всем урокам, оценкам, статистике своего класса. При желании права классного руководителя можно делегировать ученику. Родители также могут видеть успеваемость своего ребенка, услуга для них является бесплатной. Важно, что информация в журнале защищена от взлома. И сегодня к электронной системе уже подключены 252 из 777 общеобразовательных учреждений Кемеровской области.

НОВЫЙ ТАРИФ НА СВЕТ



Сколько будем платить с января за электроэнергию? Все мои соседи интересуются, а говорили об этом где-то только один раз. С. Кузьмин.

По сообщению региональной энергетической комиссии, с 2011 года тариф на электрическую энергию для населения увеличится на 9%. Для установления тарифа РЭК учитывала сложные социально-экономические условия и необходимость защиты малообеспеченного населения. При этом у нас один из самых низких в России уровней тарифа на электрическую энергию - 2,18 руб./кВт·ч (включая НДС). Так, например, в Республике Бурятия минимальный уровень тарифа на 2011 год составляет 3,27 руб./кВт·ч, в Республике Алтай - 2,74 руб./кВт·ч, в Новосибирской области - 2,49 руб./кВт·ч, а в Омской области - 2,48 руб./кВт·ч. В соответствии с действующим зако-

нодательством для населения, проживающего в городских населенных пунктах в домах, оборудованных в установленном порядке стационарными электроплитами, применяется понижающий коэффициент 0,7. Для данных групп населения в 2011 году тариф на электрическую энергию составит 1,53 руб./кВт·ч (включая НДС). Более подробно тарифы на электрическую энергию для населения на 2011 год приведены на сайте РЭК по адресу www.recko.ru и газете «Кузбасс» от 26.11.2010 № 219.



ВАЛЮТА ПОД КОНТРОЛЕМ



Какое количество иностранной валюты и валюты Российской Федерации можно вывезти с территории Российской Федерации без декларирования таможенному органу? Ю. Боткин.

Ответ дает Беловский транспортный прокурор старший советник юстиции А.Т. Витухин. Согласно ст. 15 Федерального закона от 10.12.2003 № 173-ФЗ «О валютном регулировании и валютном контроле» физические лица имеют право одновременно вывозить из Российской Федерации наличную иностранную валюту и (или) валюту Российской Федерации в сумме, равной в эквиваленте 10 000 долларов США, или не превышающей этой суммы. Без декларирования допускается одновременный вывоз физическим лицом наличной иностранной валюты и (или) валюты Российской Фе-

дерации в сумме, не превышающей в эквиваленте 3000 долларов США. Ввозимая сверх этой суммы валюта подлежит обязательному декларированию таможенному органу путем подачи письменной таможенной декларации. Единственный вывоз из Российской Федерации физическими лицами наличной иностранной валюты и (или) валюты Российской Федерации в сумме, превышающей в эквиваленте 10 000 долларов США, не допускается. Исключение составляет валюта, ранее ввезенная или переведенная на территорию Российской Федерации законным путем.

ПО ВОЗДУХУ В КЛЕТКЕ



Какие требования предъявляются сейчас к авиаперевозке домашних животных, в частности, птиц? Н. Демина.

Ответ даёт Беловский транспортный прокурор старший советник юстиции А.Т. Витухин:
- При перевозке комнатных животных (птиц) пассажир обязан представить необходимые документы, предусмотренные законодательством Российской Федерации, международными договорами и законодательством страны, на территорию, стерилизации или через территорию которой осуществляется перевозка. Комнатные животные (птицы) при перевозке воздушным транспортом должны быть помещены в крепкий контейнер (клетку), обеспечивающий необ-

ходимые удобства при перевозке, с доступом воздуха и надёжным запором (замком). Дно контейнера (клетки) должно быть плотным, водонепроницаемым и покрыто абсорбирующим материалом. Контейнер (клетка) должен включать просыпание абсорбирующего материала. Клетка для птиц должна быть покрыта плотной светонепроницаемой тканью. Вес комнатного животного (птицы), вес контейнера и пищи, предназначенной для питания животного (птицы), не включается в норму бесплатного провоза багажа и оплачивается пассажиром в соответствии с тарифом, установленным перевозчиком.

ЗАМЕНИТЕ ПЛЕЙЕР!



Мы купили DVD-плеер. Некоторые его функции оказались нерабочими. Принести плеер в магазин в течение двух недель мы не успели, так как уезжали по путевке в другую страну. Есть подтверждающие документы. Может ли магазин отказать нам в замене плеера или возврате денег, если истекли две недели? Какой срок отведен для обращения в магазин с претензией? Л. Игнатова.

Автор вопроса, судя по всему, путает гарантийный срок, в течение которого потребитель может предъявить требования при обнаружении в товаре недостатков, и срок, установленный для обмена товара надлежащего качества. Если потребителю был передан товар ненадлежащего качества, то он в течение гарантийного

срока вправе предъявить продавцу следующие требования по своему выбору (ч. 8 ст. 8 Закона от 07.02.92 № 2300-1 «О защите прав потребителей»): потребовать замены на товар этой же марки (той же модели и (или) артикула); потребовать замены на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчетом покупной цены; потребовать соразмерного уменьшения покупной цены; потребовать незамедлительного безвозмездного устране-

ЗАПИСЬ НА САЙТЕ



Слышал, что можно записаться на приём по охотничьему оружию через Интернет. Так ли это? В. Федоров.

Всем желающим предоставлена возможность посредством сети Интернет записаться на прием в Управление организации лицензионно-разрешительной работы и контролю за частной детективной и охранной деятельностью. Запись проводится на официальном сайте ГУВД по Кемеровской области www.guvd-kuzbass.ru в разделе «Правоохранительные услуги».
Прием осуществляется по вопросам: приобретения и регистрация охотничьего огнестрельного оружия с нарезным стволом; продление срока действия раз-

решения на право хранения и ношения охотничьего огнестрельного оружия с нарезным стволом; выдача направлений на комиссионную продажу охотничьего огнестрельного оружия с нарезным стволом; постановка на учет охотничьего огнестрельного оружия с нарезным стволом, принадлежащего гражданам, прибывшим из других регионов России.
Для получения дополнительной информации обращаться на web-страницу УОЛРРКЧДОД официального сайта ГУВД по Кемеровской области www.guvd-kuzbass.ru/pravoohran/kchdod, или по телефону (3842) 32-79-15.

ВОПРОС - ОТВЕТ

? На дворе зима. Подскажите, какими материалами лучше утеплить собачью конуру, чтобы животное не замерзло в холода?
Ю. Васильев.

Будки для собак, как правило, изготавливаются из дерева и имеют стандартный или индивидуальный размер. Под стандартным размером подразумевается деление на породы: мелкие, средние, крупные. Если же дом охраняет дворняга, необходимо замерить ее высоту в холке. Площади будки не должна быть очень большой. Известно, что собака согревает свое жилище пространством собственным дыханием. В огромной будке пес может не справиться с этой задачей. Дом для собаки должен быть просторным настолько, чтобы животное могло в него зайти, развернуться и лечь.

При утеплении собачьей конуры следует избегать стекловолна — оно опасно для животного. Собаки — известные ал-



лергики, для обустройства их конуры должны быть использованы только натуральные материалы, иначе животное обречено на мучение.

Там, где людей спасает установка пластиковых окон, собачья конура должна быть обшита либо современными морозостойкими материалами — к примеру, из силикона. Занавесь должна плотно прикрывать вход в конуру и легко открываться, когда животному необходимо проникнуть внутрь.

? Моя овчарка Пальма стареет. Посоветуйте, пожалуйста, как нужно ухаживать за старым животным. Г. Ананьев.

Проблем со здоровьем у стареющих собак немало, как и у людей. Одна из них — большие зубы. Своевременно удаляйте зубной камень, от сгнивших зубов необходимо также избавляться. Если у животного осталось совсем мало зубов, кормите его жидкой пищей. Сухие корма можно размачивать водой или кефиром.

Не давайте своей собаке большие нагрузки, пусть прогулки станут не такими длинными, просто ходите медленно, пока животное не сделает свои дела. Если движения доставляют боль животному, ветеринарный врач должен назначить обезболивающие препараты.

Взрослым животным с

пониженной активностью, стареющим и склонным к ожирению рекомендуем корма с более низким содержанием белка и жира и меньшей энергетической ценностью. Если вы кормите животное промышленными кормами, то, начиная с 7-8 летнего возраста, нужно переводить на корма для пожилых животных.

Если ваша собака не видит или не слышит, лучше гулять на поводке. Дома, как правило, проблем с ориентиром не возникает, животное привыкает к обстановке и пользуется обонянием. Постарайтесь, чтобы на пути животного не было никаких препятствий, чтобы оно на них не наткнулось.

М. КИСЕЛЕВА,
Ветеринар.

Дорогие читатели! Если у вас есть интересные истории про вашего любимца и вы хотите ими поделиться, ждем ваших писем по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, проспект Кирова, 47Б. Страничка «Рядом с нами» поможет всем любителям животных получить профессиональную консультацию ветеринара, специалиста-кинолога. Вопросы принимаются по телефону 5-20-38.

РЯДОМ С НАМИ

Виды и породы говорящих попугаев

Самыми талантливыми подражателями среди домашних попугаев являются жако, амазоны, какаду, а также всеми любимые волнистые попугайчики. Лори неплохо подражают даже без усиленного обучения. Лорикеты заучивают до 50 слов, однако произносят их достаточно невнятно. Розеллы, кореллы и неразлучники не слишком сильны в обучении, но несколько слов вполне могут выучить. Талантливые особи ара могут научиться произносить до сотни слов.

Не стоит думать, что достаточно купить попугайчика, и через некоторое время он будет говорить, как заведенный. К каждой птице нужен свой подход и, кроме всего прочего, огромное желание, много терпения, налаженный контакт и способности отдаленно взятой птицы.

Когда и как лучше учить попугая говорить

Если вы твердо решили завести попугая для последующего обучения разговору, нужно покупать молодую птицу, а лучше птенца, которого нужно будет выкармливать самостоятельно. Наилучший возраст для приобретения 1-2 мес. Маленький птенец, выкормленный хозяином, очень сильно к нему привязывается, что значительно облегчает общение с птицей и дальнейшее обучение.

После покупки необходимо дать птице время на адаптацию. Попугаи очень не терпят новшества, любая смена обстановки является для них стрессовой ситуацией, и чем старше птица, тем дольше период привыкания. В среднем на адаптацию достаточно двух-трех недель, а обучать попугайчика можно уже с 2 месяцев. Если все делать правильно, уже через месяц обучения вы сможете услышать первое слово вашего любимчика.

Не забывайте постоянно говорить

КАК НАУЧИТЬ ПОПУГАЯ ГОВОРИТЬ?



с попугаем, ласково называйте по имени, подходите к клетке осторожно, стараясь не напугать птицу. Разговаривая с попугаем, произносите слова медленно, четко и внятно. После нескольких дней можно аккуратно открыть дверцу и протянуть на ладони любимое лакомство попугая. Добейтесь того, чтобы попугай спокойно брал корм из рук. Если вы уверены, что попугай привык к вам, если птица без проблем садится на руку или плечо, значит, пришло время начинать разучивать слова.

Уроки разговора

Занятия проводят каждый день в одно и то же время, можно после кормления: утром и вечером. Для начала 15 минут два раза в день будет достаточно. Далее можно увеличить время или же пару раз в неделю проводить закрепляющие уроки по 30-40 минут.

После урока нужно обязательно похвалить попугая и дать ему что-нибудь вкусненькое. Выберите одно короткое слово. В качестве первого слова лучше всего использовать имя попугая или другие слова с рычащими и шипящими звуками. Не пытайтесь загружать попугая несколькими словами сразу. Это не приведет к результату.

Выбранное слово повторяется чет-

ко и ясно, попугай при этом должен внимательно слушать и наблюдать за вами. Хорошо, если учителем будет ребенок или женщина, хотя попугаи обычно сами выбирают себе хозяина и обучаются лучше всего именно с тем, кто вызывает у них симпатию. Слово произносится внятно и нараспев, попугай должен видеть, что вы общаетесь именно с ним.

Как обучить попугая?

Магнитофонные записи для некоторых пород подходят больше, а для других лучше использовать метод ассоциаций, при котором слово или фраза адекватна ситуации или действию. Например, слово «кушать» используйте: лори кормлении, подводя к клетке, говорите приветственные слова и так далее.

Некоторые попугаи умудряются научиться словам, слушая радио или телевизор, а также улавливая часто употребляемые среди домочадцев слова и фразы. Иногда птице можно продемонстрировать, что от нее требуется, воспользовавшись помощью напарника, который будет повторять сказанное вами слово и получать за это награду. Попугай быстро поймет, что к чему, и тоже постарается отличиться и заработать лакомство.

Какой бы метод вы ни выбрали, всегда помните, что занятия должны быть добровольными. Как только попугай перестал проявлять к вам интерес, занятие прекращается. Не злитесь на птицу, если она не хочет говорить, не кричите и не обижайте попугая, таким образом вы добьетесь только того, что он перестанет доверять и станет вас бояться.

Е. БОРЦОВА,
Зоолог.

ЖИВУ С ЧУВСТВОМ ВИННЫ

Вот уже пять лет, как рядом со мной нет моего преданного друга — овчарки Барса. Все это время меня гнетет чувство вины, ведь под конец жизни четвероногого я предал свою любимую собаку. Говорят, если излить душу, то станет легче.

Барс появился в нашей семье почти двадцать лет назад. Я тогда был еще пятнадцатилетним мальчишкой, собаку хотел давно, долго уговаривал родителей. Барса я выбрал сразу среди семи других щенков, его сестер и братьев. В то время, когда его сородичи резвились и кусывали руки потенциальным покупателям, мой Барс спокойно лежал в сторонке и как-то повзрослому поглядывал на расшалившихся малышей. Я тогда подумал, что из этого щенка вырастет умная собака, с которой мы будем понимать друг друга и крепко дружить.

Так Барс стал жить с нами. С первых же дней занимая его дрессировкой. Как я и предполагал, он оказался очень умной овчаркой, легко запоминал команды, мне не приходилось згонять его от дворовых кошек. В отличие от других домашних собак, Барс не обращал внимания на объедки, которые так и норовят попробовать породистые собаки во время прогулки.

Почти двенадцать лет мы с Барсом были лучшими друзьями. Мне достаточно было пристально взглянуть любимцу в его огромные умные коричневые глаза, и Барс сразу же понимал, что я хочу ему сказать. Я завел специальный фототальбом, куда помещал фотографии своего питомца, а также многочисленные пленочные граммоты, дипломы и другие награды, полученные Барсом на выставках.

Потом я влюбился. Она была очаровательной де-

вушкой, училась в медицинском институте. Мы встречались почти каждый вечер, гуляли по ночным улицам, ездили на природу. Вот только отношения с Барсом у моей возлюбленной не сложились. Барс ревновал. Стоило мне в его присутствии приблизиться к любимой, так верный друг тут же старался протиснуться между нами. Однажды вечером, когда мы с девушкой сидели, обнявшись, Барс подошел ко мне и положил морду мне на колени. Его глаза смотрели грустно-грустно, как бы говоря: «А как же я?».

Вскоре мы с любимой поженились. Моя молодая супруга была категорически против забирать Барса в наше семейное гнездышко. Сначала я пытался возразить, объяснял ей, что без меня Барс будет скучать. Но потом уступил, и в этом была моя ошибка.

Барс остался жить с моими родителями. Закру-

ченный в водоворот новой, семейной жизни, я редко посещал родительский дом и своего питомца. Мама, боясь навредить моим отношениям с женой, тоже звонила нечасто. Помню, она говорила, что Барс отказывается от еды, на прогулке ведет себя вяло, не бегает за брошенной палочкой, не резвится с любимыми игрушками. К моему стыду, я забегал проводить питомца раз в месяц, не чаще. Видел, как радовался Барс моему приходу, он буквально оживал на глазах.

Так прошло два года. Как-то вечером позвонила мама. «Барс заболел, тихо сказала она. — Ты бы зашел». Проводить собаку я пришел только через две недели. Барс уже не вставал, не ел, круглые сутки лежал на подстилке около моей кровати и изредка поскуливал. «Что с тобой, Барс?» — ласково спросил я, заглядывая в глаза овчарке. Тот его взгляд я не



забуду никогда. Глубокие, тоскливые чарованские боли огромных коричневых глаз, которые всегда смотрели на меня с любовью и преданностью. Я взял друга на руки и пошел в лечебницу. Но было уже слишком поздно.

Я похоронил Барса под тремя березами, недалеко от ручья. Мысль в том, что я забуду никогда, глубокие, тоскливые чарованские боли огромных коричневых глаз, которые всегда смотрели на меня с любовью и преданностью. Я взял друга на руки и пошел в лечебницу. Но было уже слишком поздно.

С. МАКШИМОВ,

ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ

Сюжет

Люси Хилл (Рене Зеллвегер) — одинокая бизнес-леди, расчётливая карьеристка, живущая в солнечном Майами.

В один прекрасный день руководство решает отправить её в кратковременную командировку в далёкий северный городок Новый Ульм. Компания собирается модернизировать находящийся в городке завод и в связи с этим сократить вдвое работающий персонал. Только согласившись проинспектировать объект, женщина узнаёт, что находится он в Миннесоте, самом холодном в зимнее время американском штате.

Героиня Рене Зеллвегер рьяно берётся за работу, не задумываясь о дальнейшей судьбе людей, для которых завод — единственная возможность заработать (в городке, судя по дорожному указателю, мимо которого проезжает Люси в начале фильма, проживает всего 13595 жителей).

Но вскоре её холодное честолюбие растапливается. Местные жители оказываются настолько радушны, прямолинейны и простодушны, что поневоле заставляют относиться к ним с человеческим пониманием. Встретившая Люси Бланш Гундерсон (Шаван Фэллон), которой поручили опеку над прибывшей, организует ужин в её честь, на который приглашает водителя грузовика Тэда Митчелла (Гарри Конник мл.). Тэд — типичный провинциал, любитель лива и кантри, в одиночку воспитывающий дочь Бобби.

Амбициозная Люси воспринимает происходящее как попытку сводничества, ссорится с Тэдом и тут же заносит Бланш в свой «чёрный список». В дальнейшем выясняется, что Тэд — руководитель местного профсоюза, и Бланш попросту пыталась познакомиться с ним боссом из Майами в неформальной обстановке.

Если вначале отношения между мужем и стержневой особой складываются весьма напряжённо, к концу фильма герои всё больше симпатизируют друг другу. Постепенно налаживаются отношения Люси с помощницей Бланш, которая, помимо прочего, славится умением готовить особо вкусное блюдо «запюж», рецепт приготовления которого держит в строжайшей тайне.

Вначале Люси ведёт себя жёстко и напористо. Она даже увольняет бригадира завода Стью Копенхафера (Дж. К. Симмонс), чем вызывает огромную нелюбовь всех сотрудников, которые всячески саботируют производственный процесс. Но постепенно Люси проникается

Х/ф «Замерзшая из Майами»
Смотрите на канале ТНТ
20 декабря
Режиссёр: Ионас Элмер
В главных ролях: Рене Зеллвегер, Гарри Конник мл., Шаван Фэллон, Фрэнсис Конрой, Кори Кэссиди, Нэнси Дрейк, Дж. К. Симмонс и др.

симпатией к местным жителям. Ей трудно согласиться с решением руководства уволить сотрудников, и она ищет пути оптимизации работы без её механизации. Совет директоров непреклонен. Завод собираются просто закрыть.

Бланш случайно обнаруживает списки на увольнение, составленные Люси ещё до начала их дружбы. Первыми в списке стоят имена её и Тэда. Теперь все считают Люси двуличной и неоткровенной особой. Чтобы вернуть дружбу и помочь жителям городка, героиня Рене Зеллвегер ставит на кон собственную карьеру. Она уговаривает Бланш запустить на заводе линию по производству продукта по её фирменному рецепту. Та соглашается, взяв с работников клятву о неразглашении тайны конкурентам и Труди Ван Ууден (женщине, которая много лет пытается узнать этот рецепт).

Продукт пользуется таким бешеным спросом, что завод становится прибыльным. Люси Хилл назначают вице-президентом компании. Завод продолжает работать. Все ликуют, но это оказывается лишь прелюдией к более серьёзным испытаниям. Руководство компании собирается продать высокоприбыльное производство и перебросить завод из провинции в более удобное место.

И вновь неунывающая Люси ставит точку в сложном вопросе. Она предлагает рабочим выкупить завод и работать на себя. Глава профсоюза Тэд Митчелл готов поддержать её в этом, в подтверждение чего прилюдно целует её в конце фильма.



СОРВИГОЛОВА

Х/ф «Сорвиголова»
Смотрите на канале ТНТ
25 декабря
Режиссёр: Марк Стивен Джонсон
В главных ролях: Бен Аффлек, Дженнифер Гарнер, Колин Фаррелл, Майкл Кларк Дункан.



Мердоком в будке для исповедей.

Вырезана лубовная сцена с Электрой и Мэттом Мердоком.

Добавлена флешбек-сцена с юным Мэттом и его приемной матерью, известной по комиксам.

Больше сцен, показывающих жестокость Короля мафии, в т.ч. ломание хребтов двум собственным охранникам.

Добавлена сцена с прибытием Меченого в аэропорт и прохождением сквозь металлодетектор.

Расширена сцена драки Мэтта с Электрой на детской площадке.

Сцена драки в баре между Сорвиголовой и байкерами стала дольше и жестче.

В сцене с Мэттом, вернувшимся с битвы в начале фильма, его показывают находящимся в своей квартире, заливающим соль Эпсона (сульфат магния) в воду своего гроба и готовым лечь в него. Он начинает слышать шум и звуки из внешнего мира, видеть женщину на полу; он лежит в гробу, крышка которого закрывается.

Побочная сюжетная линия с обвиняемым в убийстве Данте Джексон, которого защищают Мэтт Мердок и Франклин Нельсон.

Мэтт и Франклин проникают в квартиру Лизы Тазио, в убийстве которой подозревается Данте Джексон, и находят там улики.

Ночная сцена, в которой Франклин работает в офисе, пытается понять смысл улики, найденной в квартире Лизы, а Карен находит ответ.

Расширена сцена в море с Беном Урихом и Кирби.

Больше сцен с Мэттом и Беном, обсуждающими личные вопросы.

Мэтт допрашивает коррумпированного офицера полиции, разбивая его машину на стоянке.

Битва Меченого с Электрой длится дольше и заканчивается тем, что Меченый целует её, прежде чем кинуть на крышу соседнего здания.

Финальная битва Сорвиголовой с Королем мафии длится дольше и проходит brutальнее.

В финале Данте Джексон радуется своему оправданию, крепко обнимая Франклина на ступенях здания Суда; Мэтт идёт по церкви и видит отца Стивена после окончания полуденной службы.

Интересные факты
Саундтрек к фильму был записан рок-группой Evanescence, став началом её популярности.

Бен Аффлек за свою роль Сорвиголовой в этой кинокартине получил антипремию «Золотая малина» как худший актёр.

Пожилой человек, которого остановил Сорвиголова в детстве, — автор комикса Стэн Ли.

Формула любви

Х/ф «Формула любви»
Смотрите на «Домашнем» 25 декабря
Режиссёр: Марк Захаров

В главных ролях: Нодар Мзаоблишвили, Армен Джигарханян (голос графа Калиостро), Александр Михайлов, Александра Захарова, Елена Валюшкина, Александр Абдулов, Семён Фарада, Елена Аминова, Татьяна Гельтцер, Николай Скоробогатов, Леонид Броневой.

Сюжет

Итальянец Джузеппе Балзамо, живущий во второй половине XVIII в. и именующий себя «граф Калиостро» — знаменитый «чародей» и «магистр тайных сил», путешественник, философ, фокусник и авантюрист. В 1780 г., после непродолжительной мошеннической гастропрогулки в Санкт-Петербурге, Калиостро скрывается от погони, посланной всемогущим князем Потёмкиным, одновременно пытаясь найти «формулу» единственного чувства, которое он всё ещё не способен вызывать в человеческих сердцах: — любви.

Калиостро заезжает по пути

в дом одного из потенциальных клиентов — занедужившего русского помещика. Он обещает излечить больного, если тот согласится отправить с ним свою дочь, Марию, через которую, по словам Калиостро, будет поддерживаться «кастральная связь» с больным. После непродолжительного колебания Машеньку отпускают с графом, и Калиостро снова пускается в путь.

В это же время в российской глубинке под Смоленском живёт молодой помещик Алексей Федяшев. Обитая в своём поместье вместе с престарелой незамужней тётушкой, Федяшев не может найти себе избранницу среди дочерей соседней по поместью и

тайне мечтает о недостижимом «бестелесном» идеале. Алеша влюблён в статую, стоящую в парке, и мечтает оживить её — «как некогда греческие боги вдохнули жизнь в каменную Галатею». Алеша находит графа в гостинице, где тот живёт уже несколько дней, пытается пробудить в Маше нежные чувства по отношению к нему. Калиостро сперва отказывается Федяшеву, но по просьбе Машеньки, вступившейся за аллюбленного юношу, всё же переселяется в поместье Алексея в сопровождении своей свиты.

Калиостро осматривает статую. Он не обещает полного схождения при оживлении и намекает на то, что ожившую статую могут звать Марией. В этот момент Алексей спугивает, наконец, внимание на спутницу графа — и мгновенно влюбляется в неё.

Граф со своими спутниками живёт в поместье Федяшева, не прекращая попыток вызвать к себе любовь Машеньки. Алексей тем временем готовится к «материализации», усердно читая Петrarку. Тётушка советует ему вместо того, чтобы губить молодость в бесплодных мечтаниях, «отбить» Машеньку у графа. Алексей соглашается с ней и пытается похитить Машеньку, но граф ос-

танавливает его в последний момент и говорит, что остановить «оживление» статуи уже невозможно. Присутствуя на ритуале «оживления», Алексей догадывается об обмане, называет графа бесчестным человеком и вызывает его на дуэль.

Дуэлянты сходятся, но никто из них не стреляет. Алексей стреляет себе в сердце, но пистолет оказывается незаряженным. Калиостро прощается с жизнью и стреляет себе в висок. Второй пистолет также оказывается незаряженным, но от пережитого потрясения Калиостро теряет сознание.

Граф приходит в себя в поместье Федяшева. Тем временем выясняется, что столичная погоня почти настигла Калиостро. В соседнем городе появляются солдаты, посланные Потёмкиным на поиски графа. Калиостро и его спутники снова готовы пуститься в бег. Выезжая из поместья, он встречает девочку, внучку натурщицы уже известной статуи. В этот момент его настигает сосед Алексея, Загосин, также местный помещик и художник-любитель, давно преследу-



ющий Калиостро с целью написать его портрет. Тут же набегают все домочадцы Алексея, сам Алексей и Машенька. К ним присоединяются солдаты, прибывшие, чтобы задержать Калиостро. Загосин пишет групповой портрет всей компании.

Доктор произносит эпилог, в котором сообщает о последних днях жизни Калиостро в римской тюрьме и о том, что рисунок русского художника, изображающий графа в окружении неизвестных историков людей и переданный ему в тюрьму Лоренцей, оставался с Калиостро до самой его смерти.

Подготовила М. ПЧЁЛКА.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ДЕКАБРЯ



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Жди меня»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Побег»
21.30 Спецрасследование.
«Удавка для города»
22.30 Ночные новости
22.50 Т/с «Подпольная империя»
23.50 Х/ф «Мексиканец»
02.15 Х/ф «Противостояние»

20.00 Т/с «Капитан Гордеев»
21.55 Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности РФ
23.50 «Вести+»
00.10 «Честный детектив»



04.55 «НТВ утром»
08.30 «Кулинарный поединок»
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чрезвычайное происшествие
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 «Кодекс чести»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Литейный»
21.30 Т/с «Брат за брата»
23.15 «Сегодня»
23.35 Честный понедельник
00.25 «Школа злословия»
01.15 «В зоне особого риска»
01.45 Х/ф «Джейсон Икс»
03.35 Т/с «У. Е.»



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Такси»
07.35 «Прогноз погоды»
07.36 «Всё обо всём»
07.40 «Метеоинформ»
07.43 «Гороскоп»

07.48 «Прогноз погоды»
07.49 «Всё обо всём»
07.53 «Прогноз погоды»
07.55 «Музыка»
08.00 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения»
08.30 «Комеди клуб»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.50 М/с «Тасманский дьявол»
12.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Лунатики»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Всё обо всём»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.11 «Музыка»
14.30 «Дом-2»
16.05 Х/ф «Сплошные неприятности»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.09 «Всё обо всём»
19.13 «Прогноз погоды»
19.14 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Замерзшая из Майами»
23.00 «Дом 2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Друзья»
01.55 «Дом 2»
02.55 «Школа ремонта»
03.50 «ВидеOVERсия»
04.50 «Интуиция»

РЕН

05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «По делам несовершеннолетних»
06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Медики»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
12.50 Х/ф «Небесный форсаж»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Давайте разберемся!»
17.00 «Честно». «Побег из тюрьмы»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Солдаты»
21.00 «Дело особой важности»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Пятая заповедь»
00.45 Т/с «Беглец из преисподней»
01.40 Т/с «Секретные материалы»
02.30 «Тор Gear»
04.30 «Дальние родственники»



Профилактика

14.00, 19.35 Другие новости
14.20 «Дорога к храму»
14.30 «В наших интересах»
15.00 М/с «Каспер, который жи-

вет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.00 Т/с «Нанолюбовь»
18.00 «Даешь, молодежь!»
18.30 Т/с «Воронины»
20.00 Т/с «Аманда О»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Знакомство с родителями»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Кино в деталях»
01.30 «Хорошие шутки»

Домашний

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Объявления»
07.03 Музыка
07.10 «Одна за всех»
07.30 «Спросите повара»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 Д/ф «Звездная жизнь»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 «Дело Астахова»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Шальной ангел»
22.00 Т/с «Город хищниц»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Русский сувенир»
01.35 Т/с «Сильное лекарство»
02.30 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.55 «Скажи, что не так?!»

Реклама, объявления

ТРЕБУЮТСЯ

Работа для всех. Независимо от возраста, образования. Специальные навыки не требуются. Гибкий график. Финансовая перспектива. Тел. 8-923-517-1819. xxx
Возможность. Если вас уволили, сократили, отправили на пенсию – это не повод для отчаяния. Начните новую жизнь, обретите стабильность, достаток. Тел. 8-923-508-6336. xxx
Перспективная работа для молодых и не очень молодых специалистов, имеющих навыки общения с персоналом, руководство коллективом. Офис. Возможно совмещение. Тел. 8-951-572-5255.

ВАМ ПОМОГУТ
БРОСИТЬ ПИТЬ



без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии, коррекция избыточного веса. Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите своё самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, ОТ КУРЕНИЯ – с 12 до 14.30; в воскресенье – выходной. Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82. Медицинский центр «Альтер Эго». Лицензия 42-01-000493.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Грузоперевозки, «Газель», тент. Город, межгород, район. Тел. 8-908-945-3934.

ПРОДАМ

бут, отсеб, песок, цветной камень. Тел. 8-905-067-9210.

Услуги электрика.

ТЕЛЕФОН 8-951-572-9497.

ТРЕБУЮТСЯ

Предложение. Для всех желающих работать в офисе, быть успешным и благополучным. Тел. 8-951-591-0562. xxx
Работа. Приглашаем на желанную работу пенсионеров, инвалидов и всех тех, кто желает зарабатывать. Тел. 8-905-900-0516.

МОУ «Гимназия №12»

требуется дворник
Телефоны: 7-40-38, 7-40-76

ПРОДАМ

гараж (в центре, за т.ц. «Ирина»). Телефон 8-909-513-3224.

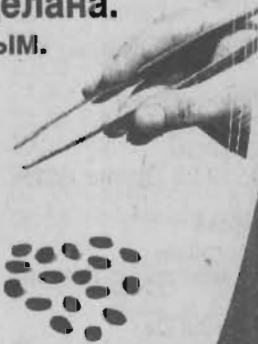
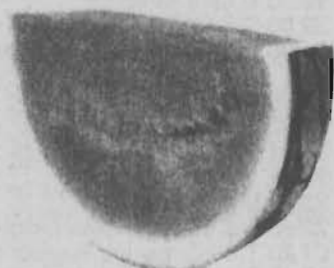
ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Грузоперевозки на «Зил-130», самосвал. Вывезу уголь по вашему талону. Телефон 8-951-619-9873. xxx
Ремонт, замена водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого. Телефон 8-951-172-4349.

ТРЕБУЮТСЯ

Требуется менеджер по персоналу. Офис. Гибкий график. Обучение на месте, бесплатно. Тел. 8-913-295-3258. xxx
Работа в офисе. Возможно без опыта. Обучение бесплатное. Гибкий график. Тел. 8-923-610-7642. xxx
Приглашаем для работы в офисе энергичных людей. Возможно совмещение. Тел. 8-950-580-9680. xxx
Требуется сотрудники в офис. Работа организационного характера. Карьерный рост. Тел. 8-913-307-8631. xxx
Дополнительный доход. Активным женщинам. Обучение бесплатное. Гибкий график. Тел. 8-951-170-5615. xxx

Скучная работа сделана. Можно заняться важным.



Путеводители КонсультантПлюс экономят ваше время и облегчают работу с документами

В Путеводителе КонсультантПлюс уже отобрана и проанализирована информация по широкому кругу вопросов. Рекомендации, примеры, разъяснения, ведомости, позиции судов и иные практические информации позволят в кратчайшие сроки решить задачу любой сложности. Путеводители регулярно обновляются с учетом изменений законодательства. Все нужно для принятия решений – всегда у вас под рукой!

putevoditel.consultant.ru

КонсультантПлюс надежная правовая поддержка



ТРЕБУЮТСЯ

Работа для желающих иметь дополнительный доход. Тел. 8-923-501-8462. xxx
Работа для тех, кто ищет стабильности и перспектив. Тел. 8-951-584-1669.

7

ВТОРНИК, 21 ДЕКАБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Побег»
21.30 «50 шляпок для пани Монники»
22.30 Ночные новости
22.50 Т/с «Врата»
00.30 Х/ф «Приключения мальчика-Акулы и девочки-Лавы»
02.15 Т/с «Холоднокровная жизнь»
03.10 «Детективы»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07,
06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Пираты XX века. Еременко-Нигматулин»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 Т/с «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс

15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Капитан Гордеев»
23.05 «Вести+»
23.25 Т/с «Капитан Гордеев»
00.30 Х/ф «Кровавый полет»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Квартирный вопрос
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чрезвычайное происшествие
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Кодекс чести»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Литейный»
21.25 Т/с «Брат за брата»
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Час Волкова»
00.30 Главная дорога
01.10 Х/ф «Мститель»
03.00 Т/с «У. Е.»
04.00 «Очная ставка»

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»

07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Друзья»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.50 М/с «Тасманский дьявол»
12.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Лунатики»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.20 Х/ф «Евротур»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.09 «Всё обо всём»
19.13 «Прогноз погоды»
19.14 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Санта Клаус»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Друзья»
01.55 «Дом-2»
02.55 «Школа ремонта»
03.50 «ВидеOVERсия»
04.50 «Интуиция»

РЕН

05.00 «Неизвестная планета»

05.30 «По делам несовершеннолетних»
06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Медики»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Пятая заповедь»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Давайте разберемся!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Солдаты»
21.00 «Жадность»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Наемник»
01.00 Т/с «Секретные материалы»
03.40 «Top Gear»
04.40 «Дальние родственники»

06.00 М/с «Трансформеры. Кибертон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби Ду»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Маргоша»
10.30 Х/ф «Знакомство с родителями»
12.30 Т/с «Аманда О»
13.30 М/ф «Снеговик-почтовик. Смешарики»
14.25 «В наших интересах»
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.00 «Галилео»
18.00 «Даешь молодежь!»

18.30 Т/с «Вороны»
20.00 Т/с «Аманда О»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Знакомство с Факерами»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Инфомания»
01.00 «Хорошие шутки»
04.35 М/ф «Приключения пингвинёнка Лоло»
05.10 «Музыка»

Домашний

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 «Спросите повара»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Звездная жизнь»
12.00 Х/ф «Женщина, которая поет»
13.30 Д/ф «Первые после Аллы»
14.30 Д/ф «Модные диктаторы»
15.00 «Женская форма»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Шальной ангел»
22.00 Т/с «Город хищниц»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Человек ниоткуда»
01.05 Т/с «Сильное лекарство»
02.00 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.25 «Скажи, что не так?!»
05.25 «Музыка»

7

СРЕДА, 22 ДЕКАБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Голоса»
21.30 Среда сбитания. «Новогодние фуршет»
22.30 Ночные новости
22.50 Т/с «Врата»
00.30 Х/ф «Меня здесь нет»
03.10 «Детективы»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07,
06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс
08.05 «Ландыши для королевы. Гелена Великанова»
09.00 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести - Кузбасс
10.50 «Маршрут милосердия»
11.50 «Настоящая жизнь»
12.45 Дежурная часть
13.00 Вести
13.30 Вести - Кузбасс
13.50 Т/с «Кулагин и партнеры»
15.00 Вести
15.30 Вести - Кузбасс
15.50 Т/с «Слово женщине»
16.55 Т/с «Ефросинья»
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»

19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Капитан Гордеев»
23.05 «Вести+»
23.25 Т/с «Капитан Гордеев»
00.25 Х/ф «Ярость»

НТВ

04.55 «НТВ утром»
08.30 Дачный ответ
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Чистосердечное признание
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Кодекс чести»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Литейный»
21.30 Т/с «Брат за брата»
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Час Волкова»
00.30 Х/ф «Семь»
03.05 Т/с «У. Е.»
04.00 «Очная ставка»

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»

07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Друзья»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.50 М/с «Тасманский дьявол»
12.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Лунатики»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.05 Х/ф «Санта Клаус»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.09 «Всё обо всём»
19.13 «Прогноз погоды»
19.14 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Санта Клаус-2»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Друзья»
01.55 «Дом-2»
02.55 «Школа ремонта»
03.50 «ВидеOVERсия»
04.50 «Интуиция»

РЕН

05.00 «Неизвестная планета»

05.30 «По делам несовершеннолетних»
06.30 «Званный ужин»
07.30 Т/с «Медики»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
13.00 Х/ф «Наемник»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Давайте разберемся!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Солдаты»
21.00 «Дорожные войны»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Ангел тьмы»
00.45 «Секретные материалы»
01.40 «Покер-дуэль»
02.30 Т/с «Секретные материалы»
03.25 «Top Gear»
04.20 «Дальние родственники»

06.00 М/с «Трансформеры. Кибертон»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби Ду»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Маргоша»
10.30 Х/ф «Знакомство с Факерами»
12.30 Т/с «Аманда О»
13.30 Мультфильмы
14.20 «Регион-42»
14.30 «В наших интересах»

15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.00 «Галилео»
18.00 «Даешь, молодежь!»
18.30 Т/с «Вороны»
20.00 Т/с «Аманда О»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Нечего терять»
23.50 «6 кадров»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Инфомания»
01.00 «Хорошие шутки»
04.50 «Музыка»

Домашний

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 «Спросите повара»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Звездная жизнь»
12.00 Х/ф «Ты всегда будешь со мной?..»
13.55 Х/ф «Любимый по найму»
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Т/с «Шальной ангел»
21.00 Д/ф «Звездные соперницы»
22.00 Т/с «Город хищниц»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «В твоих руках жизнь»
01.20 Т/с «Сильное лекарство»
02.15 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.40 «Скажи, что не так?!»
05.35 «Музыка»

ЧЕТВЕРГ, 23 ДЕКАБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
14.50 «Обручальное кольцо»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.20 Т/с «След»
18.00 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Голоса»
21.30 «Человек и закон»
22.30 Ночные новости
22.50 «Судите сами»
23.50 Х/ф «Клевый парень»
01.35 Х/ф «Дикие штучки-2»
03.25 «Хочу знать»

19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Капитан Гордеев»
22.00 «Поединок»
23.00 «Вести+»
23.20 Х/ф «История о Тристане и Изольде»



04.55 «НТВ утром»
08.30 «Развод по-русски. Новогодний кошмар»
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Особо опасен!
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Кодекс чести»
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 «Сегодня»
16.30 «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Липейный»
21.30 Т/с «Брат за брата»
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Час Волкова»
00.30 Х/ф «Розы для Эльзы»
02.55 Т/с «У.Е.»
03.50 «Очная ставка»



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»

08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Друзья»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.50 М/с «Тасманский дьявол»
12.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Лунатики»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.00 Х/ф «Санта Клаус-2»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.09 «Всё обо всём»
19.13 «Прогноз погоды»
19.14 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Друзья»
01.55 «Дом-2»
02.55 «Школа ремонта»
03.50 «Видеореали»
04.50 «Интуиция»



05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «По делам несовершеннолетних»
06.30 «Званый ужин»

07.30 Т/с «Медики»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званый ужин»
13.00 Х/ф «Ангел тьмы»
15.00 «Экстренный вызов»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Давайте разберемся!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Солдаты»
21.00 «По законам зоны»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Новости 24»
23.00 Х/ф «Гнев»
01.45 Т/с «Секретные материалы»
03.35 «Top Gear»
04.30 «Дальние родственники»

06.00 М/с «Росомаха и люди Икс»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби Ду»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Маргоша»
10.30 Х/ф «Американский ниндзя. Кровавая охота»
12.15 «6 кадров»
12.30 Т/с «Аманда О»
13.30 М/ф «Дед Мороз и серый волк. «Котёнок по имени Гав»
14.25 «В наших интересах»
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.00 «Галилео»
18.00 «Даешь молодежь!»

18.30 Т/с «Воронины»
20.00 Т/с «Аманда О»
21.00 Т/с «Маргоша»
22.00 Х/ф «Семь секунд»
23.50 «6 кадров»
00.00 «В наших интересах»
00.30 «Инфомания»
01.00 «Хорошие шутки»
04.40 М/ф «Сказка сказок»
05.10 «Музыка»

06.30 «Гордское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 «Спросите повара»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дела семейные»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 «Живые истории»
12.00 Х/ф «В твоих руках жизнь»
13.45 «Города мира»
14.00 Д/ф «Звездная жизнь»
17.00 Д/ф «Откровенный разговор»
18.00 Т/с «Наш домашний магазин»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 «Одна за всех»
20.00 Х/ф «Неверность»
21.40 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Город хищниц»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх»
01.15 Т/с «Сильное лекарство»
02.10 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.35 «Скажи, что не так?!»
05.30 «Музыка»

ПЯТНИЦА, 24 ДЕКАБРЯ

04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.10 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «ЖКХ»
11.00 Новости
11.10 «Модный приговор»
12.10 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Хочу знать»
15.00 Итоги года с Президентом России
16.15 Т/с «Обручальное кольцо»
17.20 «Теле чудес»
18.10 «Давай поженимся!»
19.00 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.45 КВН. Высшая лига. Финал
23.00 Х/ф «Разборки в стиле кунг-фу»
00.50 Х/ф «На колесах»
03.00 Т/с «Холоднокровная жизнь»
03.55 «Хочу знать»

17.20 «Таежный стапкер. Волшебный мир Василия Пескова»
18.05 Т/с «Институт благородных девиц»
19.00 Вести
19.30 Вести - Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 «Кривое зеркало»
22.10 «Девчата»
23.05 Х/ф «Теория заговора»



04.55 «НТВ утром»
08.30 Мама в большом городе
09.00 «В зоне особого риска»
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 «Сегодня»
10.20 Спасатели
10.55 «До суда»
12.00 Суд присяжных
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Кодекс чести»
16.00 Итоги года с Президентом России
17.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня»
19.30 Следствие за спиной
20.30 «НТВшники»
21.30 Т/с «Брат за брата»
23.30 «Женский взгляд»
00.15 Х/ф «Любовь с уведомлением»
02.15 Х/ф «Плохой Санта»
04.05 Т/с «Нужное лицо»



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»

07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Всё обо всём»
07.30 «Такси»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Всё обо всём»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 Т/с «Друзья»
09.30 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Интерны»
11.00 Т/с «Счастливы вместе»
11.50 М/с «Тасманский дьявол»
12.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 М/с «Лунатики»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Всё обо всём»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.10 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.09 «Всё обо всём»
19.13 «Прогноз погоды»
19.14 «Желаю счастья!»
19.48 «Гороскоп»
19.53 «Всё обо всём»
19.57 «Прогноз погоды»
20.00 Т/с «Универ»
20.30 «Реальные пацаны»
21.00 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 Т/с «Друзья»
01.55 «Дом-2»
02.55 «Школа ремонта»
04.40 «Интуиция»



05.00 «Неизвестная планета»
05.30 «По делам несовершеннолетних»
06.30 «Званый ужин»
07.30 Т/с «Медики»
08.30 «Новости 24»
09.00 «Честно»
10.00 «Час суда»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званый ужин»
12.45 Х/ф «Гнев»
15.30 «Новости 24»
16.00 «Давайте разберемся!»
17.00 «Честно»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 Т/с «Солдаты»
21.00 «Сверхвозможности. Из поисках тайной силы»
22.00 «Экстренный вызов»
22.30 «Дальние родственники»
23.00 Х/ф «Философия буддара» маркиза де Сада
00.40 Т/с «Джонкер»
03.40 «Top Gear»
04.40 «Дальние родственники»

06.00 М/с «Росомаха и люди Икс»
06.55 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Скуби Ду»
07.30 «Включайся»
08.30, 14.00, 19.35 Другие новости
09.00 «6 кадров»
09.30 Т/с «Маргоша»
10.30 Т/с «Близнецы»
12.30 Т/с «Аманда О»
13.30 М/ф «Волчице - серый хвостик». «Мороз Иванович», «Волчица»

14.25 «В наших интересах»
15.00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.00 «Галилео»
18.00 «Даешь, молодежь!»
18.30 Т/с «Воронины»
20.00 «6 кадров»
20.30 «Даешь, молодежь!»
21.00 Х/ф «Хёрби - победитель»
22.50 «Случайные связи»
23.50 «Смех в большом городе»
00.50 Х/ф «Сирма»
03.45 «Хорошие шутки»

06.30 «Гордское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 «Спросите повара»
08.00 Т/с «Она написала убийство»
09.00 «Дело Астахова»
10.00 Т/с «Фаворитка»
11.00 Д/ф «Звездная жизнь»
11.20 Х/ф «Неуловимая четверка»
14.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Одна за всех»
18.30 Музыка
18.43 «Объявления»
18.45 «Панорама событий»
19.05 Погода
19.06 «Ваши поздравления!»
19.30 Х/ф «Кухать подано!»
21.15 «Одна за всех»
22.00 Т/с «Город хищниц»
23.00 Погода
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Объявления»
23.23 Музыка
23.30 Х/ф «Дорогая Урмао»
02.25 Т/с «Сильное лекарство»
03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»
04.55 «Скажи, что не так?!»

1

СУББОТА, 25 ДЕКАБРЯ

04.45 X/ф «Большое путешествие»
05.00 Новости
05.10 X/ф «Большое путешествие»
06.20 «Играй, гармонь любимая!»
07.10 M/ф «Новая школа императора», «Черный плащ»
08.00 «Умницы и умники»
08.40 «Слово пастыря»
09.00 Новости
09.10 «Смак»
09.50 «Евгений Стеблов. Признание стеснительного человека»
11.00 Новости
11.10 «Невидимый враг»
12.10 «50 шляпок для пани Моники»
13.20 X/ф «Трембита»
15.10 «Роковые яйца»
16.10 «Кто хочет стать миллионером?»
17.20 «Большие гонки»
18.45 «Минута славы»
20.00 «Время»
20.15 «Минута славы»
21.00 «Прожекторперисхилтон»
22.00 Что? Где? Когда?
23.10 X/ф «Испанский английский»
01.40 X/ф «Санта-Клаус-3»
03.20 Т/с «Холоднокровная жизнь»
04.20 «Хочу знать»

РОССИЯ

04.05 X/ф «Старики-разбойники»
05.45 «Вся Россия»
05.55 «Сельское утро»
06.25 «Диалоги о животных»
07.00 Вести

07.10 Вести - Кузбасс
07.20 «Военная программа»
07.50 «Субботник»
09.05 «Телемагазин»
09.10 «Урожайные грядки»
09.20 «Высокое напряжение»
09.35 «Полит-чай»
09.40 «Медсовет»
09.50 «Красота и здоровье»
10.00 Вести
10.10 Вести - Кузбасс
10.20 Дежурная часть
10.50 «Честный детектив»
11.20 Т/с «Котовский»
13.00 Вести
13.20 Вести - Кузбасс
13.30 Т/с «Котовский»
15.15 «Новая волна-2010». Лучшее
17.10 Шоу «Десять миллионов»
18.10 X/ф «Когда зацветёт багульник»
19.00 Вести в субботу
19.45 X/ф «Когда зацветёт багульник»
22.40 X/ф «Глянец»
01.15 «Горячая десятка»

НТВ

05.05 Сказки Баженова
05.35 X/ф «Аферисты»
07.25 Смотр
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.50 Авиаторы
09.25 «Живут же люди!»
10.00 «Сегодня»
10.20 Главная дорога
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 Квартирный вопрос
13.00 «Сегодня»
13.20 Особо опасен!
14.00 «Спето в СССР». «Остров невезения»

15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»
16.20 «Последнее слово»
17.30 Очная ставка
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня». Кузбасс
19.55 «Программа-максимум»
21.00 «Русские сенсации»
21.55 Ты не поверишь!
22.55 «Музыкальный ринг НТВ»
00.20 X/ф «Парк Юрского периода-3»
02.05 X/ф «Дикая ярость Тарзана»
03.45 Т/с «Чужое лицо»

ТНТ

06.00 M/с «Как говорит Джинджер»
07.00 M/с «Битлджу»
08.05 Т/с «Друзья»
08.53 «Прогноз погоды»
08.55 «Панорама событий»
09.15 «Метеоинформ»
09.18 «Всё обо всём»
09.22 «Гороскоп»
09.27 «Прогноз погоды»
09.28 «Панорама событий»
09.48 «Всё обо всём»
09.52 «Гороскоп»
09.57 «Прогноз погоды»
10.00 «Ешь и худей!»
10.30 «Школа ремонта»
11.30 «Видеоверсия»
12.30 «Женская лига»
13.00 «Комеди клуб»
14.00 Т/с «Универ»
15.30 «Желаю счастья!»
16.44 «Прогноз погоды»
16.46 «Гороскоп»
16.51 «Метеоинформ»
16.54 «Всё обо всём»

РЕН

16.58 «Прогноз погоды»
17.00 X/ф «С меня хватит!»
19.30 «Желаю счастья!»
19.54 «Прогноз погоды»
19.55 «Всё обо всём»
20.00 X/ф «Сорвиголовы»
21.55 «Комеди клуб». Лучшее
23.00 «Дом-2»
00.30 «Убойная лига»
01.40 «Секс» с Анфисой Чеховой»
02.10 «Дом 2»
03.10 «Школа ремонта»
04.10 «Интуиция»
05.10 «Саша + Маша»

05.00 Т/с «Неудачников. NET»
07.40 «Реальный спорт»
08.00 «Я - путешественник»
08.30 «В час пик»
09.30 «Несправедливость»
10.30 «Громкое дело»
11.00 «Громкое дело»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Военная тайна»
13.00 Т/с «Отблески»
17.00 «Громкое дело»
18.00 «Неделя»
19.00 X/ф «Реальный папа»
21.00 X/ф «Папа напрокат»
23.00 X/ф «Дикая орхидея-2»
01.00 Т/с «Джокер»
04.00 «Тор Seal»

06.00 «Хорошие шутки»
08.00 M/ф «Золушка»
08.20 M/с «Смешарики»
08.35 Другие новости
09.00 X/ф «Этот ужасный кот»

Домашний

06.30 «Городское путешествие»
07.00 Погода
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Объявления»
07.23 Музыка
07.30 Т/с «Ремингтон стил»
09.20 X/ф «Леди и разбойники»
11.00 X/ф «Формула любви»
12.45 X/ф «Кушать подано!»
14.30 «Спросите повара»
15.00 «Женская форма»
16.00 X/ф «С любовью, Лиля»
18.00 Погода
18.01 «Объявления»
18.03 «Ваши поздравления!»
19.00 Т/с «Не родись красивой»
22.30 «Одна за всех»
23.00 Погода
23.01 «Объявления»
23.03 Музыка
23.10 «Одна за всех»
23.30 X/ф «Опасный возраст»
01.15 X/ф «Из ада в ад»
03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»
05.40 «Музыка»

1

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ДЕКАБРЯ

05.00 Новости
05.10 X/ф «Инспектор ГАИ»
06.50 «Армейский магазин»
07.20 M/ф «Микки Маус и его друзья», «Чудеса на виражах»
08.10 «Здоровье»
09.00 Новости
09.10 «Непутевые заметки»
09.30 «Пока все дома»
10.20 «Фазенда»
11.00 Новости
11.10 «Шрек-Мороз, Зеленый нос»
11.40 X/ф «Анна и король»
14.30 «Вспоминая Вячеслава Тихонова»
17.00 «Лед и пламень». Финал
20.00 Воскресное «Время»
21.00 «Дупльквич, или Рычание нянят»
22.00 «Познер»
23.00 X/ф «Я - шпион»
00.50 X/ф «Останься со мной»
02.35 Т/с «Холоднокровная жизнь»

РОССИЯ

04.35 «Берегись автомобиля!»
06.30 «Смехопанорама»
07.00 «Сам себе режиссер»
07.50 «Утренняя почта»
08.30 «Сто к одному»
09.20 Вести - Кузбасс
10.00 Вести
10.10 «Ты и я»
11.10 Т/с «Котовский»
13.00 Вести
13.20 Вести - Кузбасс
13.30 Т/с «Котовский»
15.15 «Смеяться разрешается»
17.10 X/ф
19.00 Вести недели
20.05 X/ф «Снег на голубу»
22.00 «Специальный корреспондент»
23.00 «Два веселых гуся»
23.30 X/ф «Брукилинские полицейские»

06.05 «Дикий мир»
06.40 «Бременские музыканты»
08.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Русское лото»
08.45 Их нравы
09.25 Едим дома
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача»
11.00 «Дело темное»
12.00 Дачный ответ
13.00 «Сегодня»
13.20 «Суд присяжных»
15.05 Своя игра
16.00 «Сегодня»
16.20 «Развод по-русски. Новогодние «сто грамм»
17.20 И снова здравствуйте!
18.20 Чрезвычайное происшествие
19.00 «Сегодня». Кузбасс
20.00 Чистосердечное признание
20.50 «Центральное телевидение»
21.55 Д/ф «По праву»
23.50 Нереальная политика
00.20 X/ф «Огненная стена»
02.30 X/ф «Труп невесты Тима Бертона»
03.55 Т/с «Чужое лицо»

ТНТ

06.00 «Как говорит Джинджер»
07.00 M/с «Битлджу»
08.25 «Прогноз погоды»
08.26 «Всё обо всём»
08.30 «Гороскоп»
08.35 «Метеоинформ»
08.38 «Всё обо всём»
08.42 «Прогноз погоды»
08.43 Музыка
08.55 Т/с «Друзья»
09.50 «Лотерея: «Первая национальная» и «Фабрика удачи»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Битва экстрасенсов»
12.00 Д/ф «Милый, я залетела-2»
13.00 X/ф «С меня хватит!»
15.25 «Желаю счастья!»

16.44 «Прогноз погоды»
16.46 «Гороскоп»
16.51 «Метеоинформ»
16.54 «Всё обо всём»
16.58 «Прогноз погоды»
17.00 X/ф «Сорвиголовы»
18.55 «Комеди клуб». Лучшее
19.30 «Желаю счастья!»
19.54 «Прогноз погоды»
19.55 «Всё обо всём»
20.00 X/ф «Хатико. Самый верный друг»
21.50 «Комеди клуб». Лучшее
23.00 «Дом-2»
00.30 «Comedy Woman»
01.25 «Секс» с Анфисой Чеховой»
02.00 «Дом-2»
03.00 «Школа ремонта»
03.55 «Видеоверсия»
04.55 «Интуиция»

РЕН

05.00 Т/с «Неудачников. NET»
06.00 M/с «Бен-10»
07.00 Т/с «Неудачников. NET»
08.00 «Карданный вал»
08.30 «В час пик» Подробности
09.30 X/ф «Папа напрокат»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Неделя»
13.00 «Репортерские истории»
14.10 X/ф «Реальный папа»
16.00 «Сверхспособности. Из поисках тайной силы»
17.00 «Несправедливость»
19.00 X/ф «Возвращение Супермена»
22.00 X/ф «Дорога»
00.10 Т/с «Джокер»
02.05 X/ф «Шахта. Взорванная любовь»

06.00 «Хорошие шутки»

Программы ОРТ, РТР, НТВ печатаются по газете «Кузбасс»
В связи с тем, что программа НТВ транслируется в разных часовых поясах - по кабельному и эфирному каналам, возможна разница во времени в 1 час.

Реклама, объявления

ПРЕДЛАГАЮТ
УСЛУГИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ на «Зил-130». **ПРОДАМ** уголь, вывезу по вашему талону.
Тел. 8-951-619-9873.
УСЛУГИ МТЗ-80: грузим, чистим, толкаем.
Тел. 8-923-488-9300.

ТРЕБУЮТСЯ

Работа сокращенным и уволившимся.
Офис.

Обучение бесплатное.
Тел. 8-913-401-0012.

xxx
Закончил институт, и куда не берут?
Для вас есть работа у нас.
Опыт необязателен.
Тел. 8-923-521-02-55.

xxx
Требуется сотрудник в офис. Работа с документами. Возможно совмещение. Удобно, у кого график: сутки - три дома.
Тел. 8-913-300-8514.

xxx
Работа для домохозяйки и пенсионеров в офисе.
Заняться на собеседования по тел. 3-26-68.

xxx
Требуется помощник руководителя. Желательно: опыт работы с людьми.
Тел. 8-904-996-3530.

xxx
Требуется сотрудники с медицинским и педагогическим образованием, с опытом работы.
Возможно совмещение.
Тел. 8-906-933-3692.

ОВНЫ

В первой половине недели Овны будут несколько дезориентированы. Дело в том, что ваши прежние представления о том, что такое хорошо и что



такое плохо, могут быть подвергнуты сомнению. Ваша система ценностей и моральных представлений претерпит изменения. Это может быть связано с новыми впечатлениями, которые вы получите, познакомившись, например, с культурными традициями других стран и народов. Для студентов это не лучшее время для учебы, поэтому постарайтесь готовиться усерднее, если вас ждет зачет или экзамен. Во второй половине недели не бойтесь идти на риск, если того потребует ситуация. Не исключено, что в этот период ваш партнер по браку станет больше зарабатывать. Сейчас можно открывать банковские счета и размещать депозиты. Также это хорошее время для активности в сексуальных отношениях с любимым человеком. Ваши ощущения станут острее и ярче.

ТЕЛЬЦЫ

У Тельцов первая половина недели складывается неблагоприятно для взаимодействия с друзьями. Возможны неожиданные осложнения в



связи с непониманием позиций друг друга. Возможно, вас не пригласят на вечеринку, что и станет поводом для размолвки. Зато планеты указывают на то, что вы можете помириться с кем-то из бывших хороших знакомых. Возможно, причиной всех этих событий станет ваша внутренняя неудовлетворенность существующими дружескими отношениями и попытка как-то их обновить. Вторая половина недели будет связана с выполнением обязанностей по поддержанию порядка в доме и оказанию некоторых услуг партнеру по браку. Это удачное время для совместного ремонта или каких-либо гигиенических и оздоровляющих процедур (закаливания, пробежки).

БЛИЗНЕЦЫ

В первой половине недели у Близнецов могут быть довольно натянутые отношения с партнером по браку. Вас будет раздражать



нерешительная и двойственная позиция супруга (или супруги) относительно тех или иных вопросов. Возможно, ваши отношения переживают кризис, и вам не понравится, как ведет себя партнер. Это время, когда рушатся идеалы, не исключено разочарование в людях. Те, кто прежде пользовался вашим уважением, могут проявить себя неподобающим образом. Вместе с тем это хорошее время для туристических поездок. Вторая половина недели располагает к плодотворному творческому труду и занятиям хобби. Это прекрасное время для коллекционирования редких предметов и ухода за домашними животными. Уделите больше времени воспитанию детей, привитию им навыков к труду и дисциплине. Занимайтесь спортом и укрепляйте здоровье профилактикой.

РАКИ

В первой половине недели Раки будут много трудиться, однако в какой-то момент у вас возникнут сомнения в целесообразности того, что вы



делаете. Возможно, это будет связано с тем, что ваши обязанности по работе станут противоречить вашим идеалам. Старайтесь не идти на сделки с собственной совестью. Поездки,

куда-либо лучше отложить на другой период - возможны непредвиденные задержки. Осложняется учебный процесс у тех студентов, которые совмещают учебу с работой. Вторая половина недели принесет некоторую стабиль-



ВЕСЫ

В первой половине недели Весам не рекомендуется обзаводиться новыми знакомствами. Внимательно присматривайтесь к

ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ

Гороскоп на следующую неделю (20 - 26 декабря)

ность и спокойствие. Основой этого станет ваше надежное положение в кругу семьи и близких родственников. Полный порядок в доме и дети, которые радуют своими успехами, - вот залог вашего благополучия на этих днях. Также это хорошее время для любовных свиданий в домашней обстановке.

ЛВЫ

У Львов первая половина недели может быть связана с разочарованием в любви. В какой-то момент вам



наскучит встречаться с любимым человеком, и вы будете находиться на распутье. В особо кризисных ситуациях дело может дойти до расставания. В более легких случаях вы просто на какое-то время делаете паузу в отношениях, чтобы разобраться в своих чувствах. В это время не рекомендуется принимать поспешные, опрометчивые решения. Вторая половина недели связана со встречами со знакомыми и родственниками. В ваш дом будет приходить много гостей. Это хорошее время для коллективных поездок: за город, на пикник или рыбалку. Также это удачные дни для самообразования, обучения на дому. Старайтесь отделять действительно полезные и познавательные контакты от пустого времяпрепровождения.

ДЕВЫ

У Дев в первой половине недели возможны напряженные отношения в семье и с партнером по браку. Споры могут возникнуть на почве столкновения авторитетов, борьбы за лидерство и право принимать решения по



тем или иным вопросам в семье. Попытка договориться ни к чему хорошему не приведет, и отношения обострятся еще сильнее. Рекомендуется в этот период просто взять паузу и переждать. Вторая половина недели принесет вам знакомство с новыми интересными людьми. Это прекрасное время для коротких прогулок по городу и на природе. Чаще дышите свежим воздухом и занимайтесь подвижными видами спорта. Больше бывайте на людях, в гуще событий, старайтесь быть максимально информированными относительно происходящего вокруг вас. Успешно проходит учеба, особенно связанная с применением полученных знаний на практике.

тем людям, которые попадают в поле вашего зрения. Не исключено, что вас попытаются обмануть или выведать у вас информацию, чтобы в дальнейшем использовать ее против вас. Не следует давать обещаний и верить тому, что обещают вам. Слова, сказанные на этих днях, имеют невысокую цену, поэтому не следует придавать им большого значения. Вторая половина недели пройдет полностью под вашим контролем. Вы сможете наилучшим образом себя проявить в деловой активности и решении материальных проблем. Сейчас рекомендуется купить те вещи, о которых вы давно мечтали. Вы сможете существенно улучшить условия своей жизни, сделать ее более комфортной и удобной. Характерная черта этих дней - практичность.

СКОРПИОН

Скорпионы в первой половине недели будут склонны тратить много денег на подарки любимым. В результате вы можете выйти за рамки бюджета и окантоваться на мелочи. Сейчас



не рекомендуется брать деньги в долг и сдавать вещи в залог. Старайтесь справиться с ситуацией без подобных крайностей. В этот период любовные отношения могут переживать кризис. У семейных Скорпионов возможны большие расходы на детей, особенно в результате какой-либо их провинности. Вторая половина недели сложится более оптимистично. Вы будете радоваться жизни и при этом обретете уверенность в том, что в любой ситуации не останетесь без поддержки. Это хорошее время для проведения тайных встреч и урегулирования щепетильных вопросов. В эти дни женщины-Скорпионы будут особенно сексуальны и притягательны.

СТРЕЛЦЫ

В течение первой половины недели Стрельцы будут переживать период сомнений и неуверенности в чем-либо. Поводом к этому могут послужить напряженные отноше-



ния в семье, с близкими родственниками или родителями. Это время внутреннего переосмысления своих поступков и выработки новых подходов. Сделайте паузу во всех значимых делах и проектах. Сейчас для вас гораздо важнее

разобраться в себе, в своих отношениях с близкими людьми. Не следует обострять отношения, если нет понимания происходящего. Вторая половина недели хорошо подходит для уединения. Скорее всего, вам и самим захочется побыть наедине с собой и спокойно все обдумать. В этой обстановке хорошо строить планы на будущее - они получатся очень реалистичными. Также можете обратиться за советом к старому верному другу, который сумеет все правильно понять и рассудить.

КОЗЕРОГ

Первая половина недели складывается для Козерогов достаточно напряженно. Ваша репутация может пострадать от незаслуженных обвинений. Причем вы не всегда



сможете определить, откуда именно они исходят и кто распускает против вас дурные слухи. Старайтесь осторожнее вести себя, передвигаясь на личном транспорте и просто находясь в пути. Возможны травмы и аварийные ситуации. Кроме того, это не лучшие дни для интеллектуальной деятельности и учебы. Вторая половина недели складывается более гармонично. Вы ощутите реальную поддержку со стороны друзей. В этот период можно также рассчитывать на исполнение некоторых своих желаний. На этих днях вы избавитесь от ограничивающих влияний и станете ощущать себя более свободно и легко. Возможно, на выходных вас пригласят на дружескую вечеринку, и там вы сможете завязать новые романтические отношения.

ВОДОЛЕЙ

В первой половине недели у Водолеев возможны проблемы с финансами, а также с дружескими отношениями. Денег будет не хватать, чтобы удовле-



творить ваши запросы. Веселое же времяпрепровождение в дружеском кругу требует определенных расходов. В какой-то момент вы поймете, что на такую жизнь вам явно недостаточно тех доходов, которые имеются. В результате вы можете оказаться перед дилеммой - ограничить общение с друзьями или найти способ, чтобы повысить заработок. Однако такие вопросы невозможно решить быстро. Вторая половина недели складывается более гармонично. Вы станете заметной фигурой в том социальном кругу, в котором вращаетесь. Возрастет ваш авторитет, с вами станут больше считаться. Также это хорошее время для совмещения учебы и профессиональной деятельности. Вы с блеском сдадите любые экзамены.

РЫБЫ

В первой половине недели Рыбы могут быть склонны к протесту. Вы будете склонны действовать самостоятельно, часто вопреки



более объективным мнениям. Бунт против существующих правил и утверждение своего личного авторитета - вот характерное настроение этих дней. Для вполне зрелых представителей знака Рыб это означает конфликты на работе с начальством. Вторая половина недели располагает вас к духовным поискам. Это хорошее время для углубленного изучения профессиональных знаний, поиска своего идеала, интереса к религии и культурным традициям народов. В эти дни вы можете безболезненно подкорректировать систему внутренних ценностей, моральные и нравственные нормы поведения. Хорошее время для дальних путешествий.



Человеческий мозг - самая сложная, непознанная и творчески одаренная система познания мира. Исследованиями деятельности этой не познанной до конца (да и есть ли на это надежда?) системы занимаются ученые: биологи, нейрофизиологи, психологи. Иногда от них мы узнаем интересные факты о человеческом мозге. И вот только 10 из них.

1. Наша краткосрочная память может запоминать одновременно только семь объектов.

Люди имеют три формы памяти: сенсорную, долгосрочную и краткосрочную. Долгосрочная работает подобно жесткому диску компьютера, а краткосрочная - как очень маленькое запоминающее устройство. Эта краткосрочная память может одновременно удерживать в мозгу только пять-девять объектов. Средний человек способен одновременно удерживать в памяти семь объектов. Однако можно натренировать человека обрабатывать большее количество предметов, чем девять, если научить его объединять объекты в группы. Кстати, большинство телефонных номеров состоят из 7 цифр.

2. Шартрез - самый видимый цвет

Желто-зеленый, шартрез, находится четко посередине частот видимого спектра. Ваши глаза имеют рецепторы для восприятия синего, зеленого и крас-

ного. Но мозг не получает информации о цветах, он получает информацию о разнице светлого и темного, и информацию о разнице между цветами. В итоге рецепторы мозга легче всего «увидеть» именно цвет шартрез. Кстати, этот цвет часто используется психологами, экстрасенсами, художниками, как успокаивающий и одновременно самый заметный для человека.

3. Ваше подсознание умнее вас

Или, по крайней мере, мощнее. В одном из проводимых исследований людям демонстрировалась сложная картинка. Людям нужно было моментально, не думая, указать на то, что исследователи имели в виду. Большинство испытуемых с задачей справилось моментально. Другой группе предложили сначала подумать и именно обдуманно указать на нужный сектор на рисунке. И что? Полный провал, при том, что на решение задачи давалось несколько часов.

4. Умственная работа не утомляет мозг

Обнаружено, что состав крови, протекающий через мозг, неизменен на протяжении его активной деятельности, сколько бы она ни продолжалась. При этом кровь, которую берут из вены человека, проработавшего целый день, содержит определенный процент «токсинов утомления».



10 фактов о человеческом мозге

Психиатры установили, что чувство утомления мозга обуславливается нашим психическим и эмоциональным состоянием.

5. Молитва благотворно влияет на деятельность мозга

Во время молитвы восприятие информации человеком идет, минуя мыслительные процессы и анализ, т.е. человек уходит от реальности. В этом состоянии (как и при медитациях) в мозге возникают дельта-волны, которые обычно фиксируются у младенцев в первые шесть месяцев его жизни. Возможно, именно этот факт влияет на то, что люди, регулярно отправляющие религиозные обряды, болеют реже и выздоравливают быстрее.

6. Регулярная работа мозга позволяет предотвратить его заболевание

Исследования показывают, что регулярная работа мозга позволяет предотвратить развитие тяжелого заболевания - синдрома Альцгеймера. Интеллектуальная активность вызывает производство дополнительной ткани, компенсирующей заболевшую. При этом изучение чего-то нового, как и занятия непривычным видом деятельности, - наилучший способ развивать мозг. Также благотворно на деятельность мозга влияет общение с теми, кто превосходит вас по интеллекту.

7. Человеческий мозг воспринимает наши тени как физическое продолжение тел

Мозг, определяя положение тела в пространстве при его взаимодействии с окружающим миром, использует визуальные намеки, которые он получает не только от конечностей, но и от тени. Отбрасываемая тень дает дополнительную информацию о положении тела по отношению к предметам, и воспринимается нашим мозгом как его продолжение.

8. Для полноценной работы мозга нужно выпивать достаточное количество жидкости

Мозг, как и весь наш организм, состоит приблизительно на 75% из воды. Поэтому, чтобы держать

его в здоровом и рабочем состоянии, нужно выпивать положенное вашему организму количество воды. Тем же, кто пытается похудеть с помощью таблеток и чая, выгоняющих из организма воду, следует быть готовым к тому, что одновременно с потерей веса они потеряют и в работоспособности мозга. Поэтому им стоит поступать, как положено, - принимать любые таблетки по назначению врача.

9. Мозг просыпается дольше тела

Интеллектуальные способности человека сразу после пробуждения ниже, чем после бессонной ночи или в состоянии средней тяжести опьянения. Очень полезно, кроме утренней пробежки и завтрака, усиливающих метаболические процессы, происходящие в вашем теле, сделать и маленькую разминку мозга. Это значит, что не стоит с утра включать телевизор, а лучше что-то немного почитать или разгадать кроссворд.

10. Мозгу легче понимать речь мужчин, чем женщин

Мужские и женские голоса действуют на разные участки мозга. Женские голоса - более музыкальные, звучат на более высоких частотах, диапазон частот при этом шире, чем у мужских голосов. Человеческому мозгу приходится «расшифровывать» смысл того, что говорит женщина, используя свои дополнительные ресурсы. Кстати, люди, страдающие слуховыми галлюцинациями, чаще слышат именно мужскую речь.



Тариф
«Родной»

**Звони близким
по 1 коп./мин!**

Стоимость вызова на номера МегаФон домашнего региона. Дополнительно оплачивается фиксированная часть стоимости первой минуты вызова в размере 50 коп. Цены действительны при нахождении в домашнем регионе. Домашний регион - субъект РФ, на территории которого заключен договор оказания услуг связи. Единица тарификации - 1 минута.

Оператор связи ОАО «МегаФон», Сибирский филиал ОАО «МегаФон» - Новосибирская, Кемеровская, Омская, Томская области, Красноярский и Алтайский края, республики Алтай, Хакасия, Тыва, Лицейские №50788, №58055, №38056, №58057, №75693. Реклама.

Подробности:
8 800 333 0500 ☎

0500 205 ☎

www.megafon.ru



МЕГАФОН
Будущее зависит от тебя

О

К

А



Н

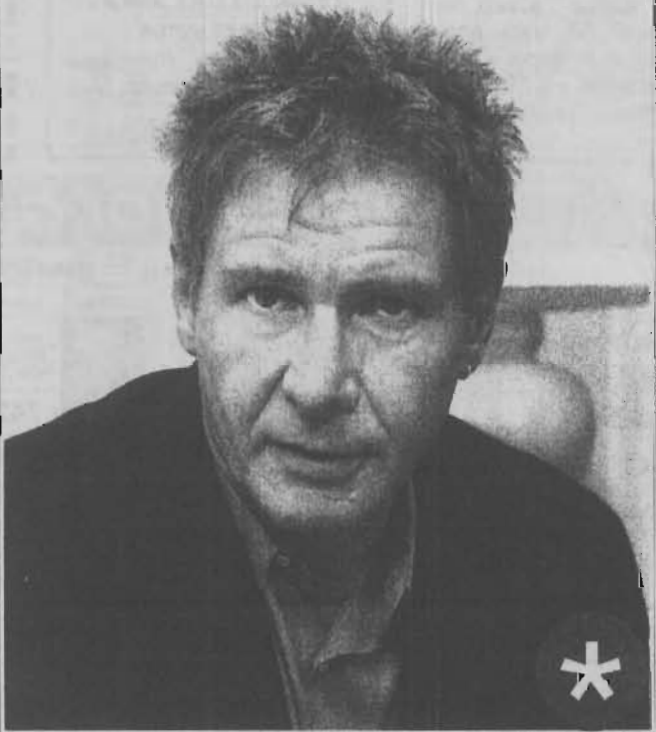
В

О

Ф

Д

Ферма для содержания кур										Артерия
Простое русское мерси				Мифологический одноглаз			Одна из костей скелета			Детская поэтесса ... Барто
				Жандарм из Италии		Тяжелый морской лёд		Смалец		Начальник магала
	То же, что обещание		Искусство полководца	Двухмачтовое судно	Лужайка среди леса					
							Сладкие губки зазнобы	Крейцера ...		Собака по-детски
	Сорняк из рода капусты		Мера длины	Умный её обойдёт	Шрифт "под градусом"					
	Вид поместья на Руси						Хлебо-булочное изделие			
				Лепешки				Слово собаки		Вымерший дикий бык
	Балхаш или Балатон			Валюта Латвии		Леди ... Кристи				
	Многочисленные		Бывшее гос-во в Европе				Команда собаке: "Хватай!"			Лёгкая и тяжёлая в спорте
				Оперный шедевр Верди	Царь зверей		Собачья драка			
	Безбилетный пассажир	Засахаренный цитрус								
				Жар в мангале	Жрец в Др. Риме					
	"Дежурный" поцелуй	Собака доктора Айболита								
					Бальный танец					
	Народное волнение		Высокие меховые сапоги							
					Травяное заливное					
	Боковой отросток		По-старинному 0,31 л							



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ» ОТ 10 ДЕКАБРЯ
 По горизонтали: Бургомистр. Арапник. Обзор. Рол. Ави́зо. Ярило. Рынок. Боровик. Мышь. Биом. Вис. Пион. Евр. Два. Жох. Диск. Ривз. Ампи́р. Отставник. Алекс. Отдел. Тип. Крона. Петарда. Род.
 По вертикали: Панорама. Двойник. Веди. Ураган. Шкив. СССР. Вошь. Срок. Гонщик. Апорт. Ров. Микроб. НаDIR. Столяр. Закалка. Ромб. Разлив. Имидж. Претор. Лицо. Овощи. Кино. Вершок. Монах. Распад.

Реклама, объявления

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на первое полугодие 2011г. на

“ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ”.

Стоимость одного комплекта подписки с доставкой – 232 рубля,
до востребования – 218 рублей,
без доставки (получать в редакции) – 85 рублей.

Оставайтесь с нами, и вы будете в курсе всех городских новостей!

ВНИМАНИЮ ГОРОЖАН!

Гражданам Черухиной Зое Анатольевне, Есауловой Александре Ивановне, Богдан Надежде Ивановне, Кошелеву Алексею Николаевичу, Юхновой Анне Михайловне, Герасимову Сергею Анатольевичу, Дорохинской Галине Николаевне, Рохоевой Марине Петровне, Демину Вячеславу Игоревичу, Мишину Виктору Александровичу, Кадыровой Татьяне Александровне, Свириденко Владимиру Васильевичу, Поддубных Нине Адамовне, Коваленко Евгении Станиславовне, Жихареву Владимиру Викторовичу, Голобородько Владимиру Валентиновичу, Ращупкиной Наталье Ивановне, Ширсобокову Алексею Викторовичу, Копыловой Галине Георгиевне, Молоковой Светлане Викторовне, Хаюрову Сергею Николаевичу, Силякову Евгению Ивановичу, Кириллову Станиславу Геннадьевичу, Попову Владимиру Ивановичу необходимо срочно обратиться в администрацию города, в отдел по учету, распределению, приватизации и обмену жилья, в каб. № 121 по пр. Кирова, 56, часы приема: понедельник, вторник – с 14 до 17 часов, четверг – с 10 до 12 часов – по вопросу предоставления жилья.

Приём избирателей

21 декабря с 10 до 12 часов в администрации города Ленинска-Кузнецкого (пр.Кирова, 56), в кабинете № 201 будет вести прием граждан помощник депутата Совета народных депутатов Кемеровской области И.А. Гусарова – Васильева Алла Павловна.

20 декабря с 14 до 15 часов

в ДК им. Ярославского (пр. Кирова, 106)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Карманные, заушные, костные – от 2500 до 12 000 руб.
Пенсионерам – скидка 10%. Возможна рассрочка платежа.
Проверка слуха аудиометром – 600 руб.
Гарантия. Справки и вызов специалиста на дом (по району) по тел. 8-962-035-1319.

Свидетельство № 003244532 выдано 02.03.2009 г., г. Омск. Имеются против показания. Необходима консультация специалиста.

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ!

Неработающим пенсионерам шахты им. С.М. Кирова, получающим квартальную пенсию в размере 300руб., срочно пройти перерегистрацию до конца января 2011 года в отделе кадров шахты. При себе иметь паспорт и трудовую книжку. Непрошедшим перерегистрацию пенсия выдаваться не будет.

Администрация шахты им. С.М. Кирова.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Уборка снега. Скидаем уголь, наколем дрова. Быстро, недорого.
Телефон 8-951-172-4349.

Услуги

массажиста
Болят или немеют руки – первые признаки инфаркта.
Телефон 8-960-900-3417.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	17 декабря		18 декабря		19 декабря		20 декабря		21 декабря	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки										
Давление, мм	737	736	738	739	736	742	744	747	750	735
T, °C	-13	-11	-8	-13	-11	-23	-26	-29	-32	-36
Влажность, %	75	91	89	95	87	84	85	84	80	89
Ветер, м/сек.	Ю-З 5	Ю-З 6	З 6	З 1	С-З 5	С-З 2	З 2	З 1	С-З 2	С-З 2
Долгота дня	07.02		07.01		07.01		07.01		07.00	

**Сердечно поздравляю
Наталью Михайловну ЗАВЬЯЛОВУ
с юбилеем!**

На свете дат немало разных,
Но эта дата всех светлей,
У тебя сегодня светлый праздник,
У тебя сегодня юбилей!
И я сейчас со всей любовью
Поздравляю с этим днём!
Желаю доброго здоровья
И счастья личного во всём!
Здоровья, счастья, солнечных дней
Я желаю тебе в юбилей!



Свекровь.

ОТБОР НАИЛУЧШИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ

ОАО «СУЭК-Кузбасс» проводит отбор наилучших предложений среди претендентов на оказание услуг по экспертизе проектно-сметной документации в 2011 г.

Срок подачи заявки на участие в отборе – до «24» декабря 2010 г. по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, 1, левое крыло, каб. 329 – отдел закупок услуг дирекции по управлению сервисными предприятиями и внешними услугами.

Контактный телефон: (38456) 3-38-04,
E-mail: PoleykoTA@suek.ru

АРША НЕДЕЛИ

КИНО

Кинотеатр «Победа»
С 9 декабря
Всероссийская премьера знаменитого фильма «Хроники Нарнии. Похоритель зари». Новое путешествие, новые приключения. Нарния, которую вы ещё не видели.
В новой части «Хроники Нарнии» Эдмунд вместе с королём Каспианом и мышью-воином с помощью волшебства оказываются на борту корабля «Гюккортель зари». Их миссия, от которой зависит судьба всей Нарнии, приводит отважных путешественников на таинственные острова к водоёму, превращающему в золото всё, что коснётся его воды. Их ждут захватывающие приключения, встреча с волшебными существами и зловещими врагами, а также воссоединение их с другом и защитником «великим львом» Асланом (16–22 декабря, 9 час., стоимость билета – 120 руб.; 13 час. – 160 руб.; 17 час. – 200 руб.).
С 16 декабря
Всероссийская премьера новогодней комедии «Ёлки» с великолепным актёрским составом: Иван Ургант, Вера Брежнева, Сергей Светлаков, Екатерина Билкова, Артур Смольянинов и многие другие. Пёстрая российская новогодняя комедия, которую хочется рекомендовать всем – и друзьям, и их детям, и даже своим родителям. Местами фильм очень трагический (про любовь в семье), местами дико смешно, динамично, интересно и интригующе (16–22 декабря: 11 час. – 120 руб.; 15 час. – 160 руб.; 19, 21 час. – 200 руб.).

С 23 декабря
В формате 3D фантастический, приключенческий фильм «Трон: Наследие». Молодой технический гений и наследник многомиллиардной империи расследует таинственное исчезновение своего отца. Поиски приводят в невероятную цифровую вселенную, которую его отец сам и создал, и сам стал пленником 20 лет назад. В этом мире сражаются гладиаторы, а невероятные гонки на всех видах техники определяют, кто сможет увидеть следующий день. Отец и сын решаются на отчаянный шаг – побег через полную опасностей кибер-вселенную, чтобы вернуться домой и предотвратить вторжение опасного и безжалостного врага в наш мир.
Смотрите главное 3D – событие 2010 года!
Добро пожаловать к нам в кинотеатр! Тел. 3-41-57.

ВСТРЕЧИ

Час общения «Хочешь быть здоровым? Будь! Это правильный путь!» – 20 декабря в 12 часов, библиотека-филиал № 8.
Литературно-просветительный час «С днем рождения, Новый год!» – 21 декабря в 10 часов, библиотека-филиал № 2.
Новогодняя вечеринка «С наступающим!» – 23 декабря в 14 часов, ЦДБ им. Купчихи.
Экологическая сказка «Будем вместе охранять!» – 24 декабря в 10.40, ЦДБ.
Новогодний праздник «Сказку дарит Новый год» – 25 декабря в 12 часов, библиотека-филиал № 11.

Городская газета

Учредители:

Администрация Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого.

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский вестник».

Зам. главного редактора **В.В. ПЛИСЕНКО.**

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2008 г. Рег. № ПИ № 2-1893
Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу
Индекс 5111/5. Тираж 4780

Адрес редакции издателя: 652000, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова, 476

Электронный адрес: gazeta@mk.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-34; отделы: промшленный – 5-21-93; строительный – 5-20-52; социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения по решению автора. За содержание рекламных материалов отвечает рекламодатель. Реализуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (г. Ленинск-Кузнецкий, 17).

Объем 3 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 15.12.2010г.

Печать офсетная. Заказ 2448. Цена в розницу – договорная.