

# ГОРОДСКАЯ

## ГАЗЕТА

№ 74-75 (19845-19846)  
Газета основана 1 октября 1930 года

Пятница,  
**16**  
апреля  
2010г.

**+ТВ**  
программа эфирного  
телевидения,  
а также масса  
других новостей

# СТАНУТ ЛИ ДЕШЕВЛЕ ЛЕКАРСТВА?

В последнее время очень много говорят о нововведениях в сфере государственного регулирования цен на лекарства, что вызывает большой интерес жителей нашего города, как и всего Кузбасса. Прокомментировать, что станет с ценами на лекарства, мы попросили начальника департамента цен и тарифов Кемеровской области Марину Владимировну КУЛЕБЯКИНУ.

- Марина Владимировна, чем отличается старый механизм государственного регулирования цен на лекарства от нового?

- Прежде всего хочется отметить, что необходимость совершенствования механизма государственного регулирования цен на лекарственные средства была обусловлена, главным образом, опережающими темпами роста цен на них по сравнению с общим индексом потребительских цен в 2009 году.

Так, например, в декабре 2009 года по сравнению с декабрем предыдущего года рост розничных цен на медикаменты по РФ составил 117,6 %, по СФО -120,0 %, а в Кемеровской области -116,1 %, тогда как общий индекс потребительских цен за рассматриваемый период по РФ -108,8 %, а в Кемеровской области 107,7 %.

Что касается принципиальных отличий в механизме государственного регулирования цен на фармацевтическом рынке, то они сводятся к следующему:

Во-первых, это введенная обязательность государственной регистрации предельных цен производителей.

Если раньше регистрация предельных цен производителей и поставщиков-импортеров жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств (ЖНВЛС) носила добровольный (заявительный) характер, что давало производителю право самостоятельно формировать свои цены, так как многие из них не стремились зарегистрировать предельный уровень цен, то уже с 2010 года регистрация предельных цен является обязательной, а это значит, что с 1 апреля 2010 года в реализации не должно быть жизненно

необходимых и важнейших лекарственных средств, не прошедших государственную регистрацию предельных цен производителей.

Во-вторых, это утвержденная министерством здравоохранения и социального развития РФ Методика определения предельных отпускных цен производителей на ЖНВЛС, в соответствии с которой регистрируются предельные цены.

В-третьих, это установление органами исполнительной власти субъектов РФ предельных оптовых и розничных надбавок к фактическим ценам производителей, не превышающим зарегистрированный предельный уровень, в соответствии с Единой по России Методикой.

В-четвертых, это изменение порядка применения торговых надбавок на импортные лекарственные средства, а именно исчисление их только от фактических цен производителей, не превышающих зарегистрированный уровень, тогда как раньше допускалось исчислять оптовые и розничные надбавки от цены первого оптового предприятия торговли, закупившего импортное лекарственное средство за счет собственных валютных средств и сформировавшего цену самостоятельно.

В-пятых, это ужесточение ответственности за нарушение установленного порядка ценообразования на фармацевтическом рынке вплоть до приостановления деятельности аптек или предприятий оптовой торговли лекарственными средствами, а также дисквалификации руководителей фармацевтических предприятий торговли на срок до трех лет.

- С введением нового меха-

низма государственного регулирования цен на жизненно необходимые и важнейшие лекарственные средства как изменились сами цены?

- В большинстве случаев отмечается снижение цен в среднем на 7-10 %, и в отдельных случаях наблюдается значительное снижение цен более чем в 3 раза. На некоторые препараты за счет увеличения зарегистрированных цен производителей может иметь место незначительное увеличение цен.

Так, например, до 2010 года расчетная максимальная предельная розничная цена на ариффон-ретард в таблетках за упаковку была 433,51 руб., то на сегодняшний день она должна быть 354,54 рубля, на дюфалак-сироп была 565,63 рубля, на сегодняшний день - 489,95 рубля.

- Как часто контролирующими органами проводятся проверки цен на лекарства?

- В течение 2009 года специалистами департамента цен и тарифов администрации области были подвергнуты проверкам 117 фармацевтических предприятий, из них 7 оптовых предприятий торговли. Из числа проверенных фармацевтических предприятий на 29 установлены факты нарушения порядка ценообразования.

Общая сумма штрафных санкций за 2009 год по фактам нарушения установленного порядка ценообразования на лекарственные средства и изделия медицинского назначения составила 828,3 тыс.руб.

В соответствии с планом контрольных мероприятий на 2010 год департаментом цен и тарифов будут подвергнуты проверкам фармпредприятия в 5 городах области (Анжеро-Судженск, Кисе-

лёвск, Топки, Ленинск-Кузнецкий, Кемерово).

С начала 2010 года специалистами департамента цен и тарифов Кемеровской области были подвергнуты проверкам 19 фармацевтических предприятий. Из числа проверенных фармацевтических предприятий на четырех установлены факты нарушения порядка ценообразования.

Следует отметить, что постановлением Правительства РФ от 31 марта 2010 года № 203 «О полномочиях федеральных органов исполнительной власти по осуществлению государственного контроля за ценами на лекарственные средства, включенные в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств» Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения и социального развития наделена полномочиями по осуществлению государственного контроля за применением цен на лекарственные средства, включенные в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств.

- Заходя в аптеку, мы можем увидеть информацию о максимальных предельных оптовых и розничных ценах на лекарственные средства, что эта информация и для чего она?

- В соответствии с поручением министра здравоохранения и социального развития РФ Т.А. Голиковой информация о предельных (максимальных) оптовых и розничных ценах на жизненно необходимые и важнейшие лекарственные средства должна быть размещена в доступном для ознакомления месте в аптечных учреждениях.

Вместе с тем, с данной информацией можно ознакомиться на

сайте департамента охраны здоровья населения Кемеровской области.

Данная информация была подготовлена департаментом цен и тарифов Кемеровской области, исходя из зарегистрированной предельной цены производителя и установленных на территории Кемеровской области предельных оптовых и розничных надбавок.

Таким образом, любой человек может проверить правильность формирования цены сам, сравнив фактическую цену реализации в аптечном учреждении с предельно допустимой, указанной в данной информации.

Следует добавить, что в условиях 2010 года на импортные ЖНВЛС, зарегистрированные в иностранной валюте, может иметь место превышение указанной в информации максимальных цен в случае увеличения курса иностранной валюты на дату оформления грузовой таможенной декларации по сравнению с датой реестра цен производителей. С 2011 года предельные цены производителей всех импортных ЖНВЛС будут регистрироваться только в рублях.

- Как часто будут пересматриваться зарегистрированные цены производителей и какой прогноз индекса цен на лекарства можно ждать в 2011 году?

- Пересмотр (перерегистрация) предельной отпускной цены производителей осуществляется не чаще 1 раза в год в срок до 1 декабря года, предшествующего новому финансовому году.

По прогнозу специалистов, индекс цен производителей в химической отрасли в 2011 году должен составить 108,1 %.

Пресс-служба АКО.





«Невероятный Халк» — научно-фантастический боевик США 2008 года, снятый по одноимённому комиксу Marvel.

#### Сюжет

После неудачного эксперимента с гамма-лучами учёный Брюс Бэннер мутирует, превращаясь при гневе в зелёного монстра — Халка. Брюс скрывается от армии США, которая считает его своей собственностью. Он прячется в бразильских фавеллах, постоянно проверяет свой пульс. Однажды он совершает ошибку, и генерал Росс выходит на его след, посы-

**Х/ф «Невероятный Халк»**  
Смотрите на канале НТВ  
24 апреля  
Режиссёр: Луи Летерье.  
В главных ролях: Эдвард Нортон, Лив Тайлер, Тим Рот.

лая отряд майора Блонски. Всех бойцов, кроме командира, чудовище Халк убивает, пули его не берут. Блонски вводит небольшую дозу препарата, из-за которого Брюс стал монстром, и тот идёт на риск при очередном столкновении с Халком и получает травму, от которой вскоре вылечивается. Блонски этого кажется мало, и он вынуждает доктора Стернса ввести ему ещё большую дозу. Из-за этого он превращается в чудовище, для нейтрализации которого посылают пойманного Брюса. Вскоре после продолжительной битвы между монстрами, в процессе которой серьёзно разрушаются несколько районов города и под угрозу ставятся жизни многих людей. Но в конце Халк побеждает Мерзость и скрывается от военных.

Последняя сцена фильма показывает зрителям Брюса, находящегося

где-то в Британской Колумбии (31 день после последнего инцидента) в одиночестве в хижине. Он проводит сеанс медитации, который заканчивается тем, что Брюс доводит сердцебиение до «точки кипения», открывает уже зелёные глаза и улыбается. Становится понятно, что он научился контролировать свою силу и превращение, или он покорился зеленому монстру...

#### Интересные факты

Версия фильма для кинотеатров имеет на один час меньше экранного времени, чем режиссерская.

Все вооружение в фильме имеет бренд «Stark Industries», то есть компании Тони Старка — другого персонажа комиксов Marvel.

В последнем эпизоде появляется сам Тони Старк и говорит о том, что супергерои объединяются — это намёк на Мстителей — в команду героев, куда входили Халк и Железный Человек.

Бодибилдер Лу Ферриньо, играющий охранника, который пропускает Брюса Баннера за пиццу, играл Халка в сериале 1978-1982 годов и также в нескольких фильмах.

Человек, отравившийся лимонадом из-за капли крови Брюса Беннера, — это cameo Стэна Ли.



**Х/ф «Очень эпическое кино»**  
Смотрите на канале ТНТ 21,22 апреля  
Режиссёр: Джейсон Фридберг, Аарон Селцер.  
В главных ролях: Кэл Пенн, Дженнифер Кулидж, Адам Кэмпбелл, Фаун А. Чемберс, Джейма Мэйс, Фред Уиллард, Тим Локеуд, Дэвид Лер.

Люси, одна из четырёх сирот, работает в музее. Она становится свидетельницей смерти Жака Соньера («Код да Винчи»). После того как она не может разгадать «код» умирающего куратора, Соньер танцами побуквенно выдаёт ей «да Винчи». Она бежит к Моне Лизе и находит фразу, издающуюся над причёской Тома Хэнкса в оригинале. Эта фраза наталкивает её на последнюю улику — автомат, продающий шоколадки, из которого она достаёт одну. Всё это время за ней гонится чернокожий альбинос Сила (Сайлас) и прыгает на неё после того, как она достала шоколадку. У Люси в то мгновение ломается каблук, и она наклоняется. Сила промахивается и врезается в автомат. Люси раскрывает шоколадку и обнаруживает в обёртке Золотой билет, приглашающий её на «эпическое приключение».

Эдвард, тоже сирота, работает в мексиканском монастыре/приюте («Суперначо»). Эдвард — самый старший в монастыре и решает стать реслером, объявляя что он — лучший друг сирот.

Сюзан, также сирота, летит на самолёте к своим новым приёмным родителям, Брэду Питту и Анджелине Джоли. Она просит стакан воды у стюардессы, но из графина выпадает змея вместо воды («Змеиный полёт»). Тут же другие пассажиры обнаруживают змею повсюду. В салоне появляется персонаж подобный Сэмюэлю Л. Джексону и начинает повторять «дежурную фразу» — «Меня задохнули эти чёртовы змеи на этом чёртовом самолёте!». Затем он хватается за Сюзан и бросает её с самолёта. По неизвестной причине, на земле в тот момент проходит Парис Хилтон, провозглашающая свою красоту, и тут на неё падает Сюзан. Сюзан забирает Золотой билет из сумочки Парис.

Последний из сирот, Питер — мутант, обучающийся в соответствующей школе («Люди Икс»). Ему нравится Мистик, которую он просит пойти с ним на школьные танцы. Она отказывается, и к ней подходят Ро-

сомаха, Шторм, Роуг и Циклоп. Росомаха выпускает свои металлические когти и угрожающе подходит к Питеру. Питер паникует и готовится снять верхнюю одежду, чтобы показать свою способность. Внезапно у него на спине появляются куриные крылышки. Другие мутанты начинают смеяться над ним, но затем подходит директор школы — Магнето. Он отгоняет Питера, но затем использует свою способность, чтобы открыть металлический шкаф прямо в лицо Питера. Все Люди Икс смеются и уходят, а на Питера падает из шкафа шоколадка, в которой он находит Золотой билет.

Все четверо сирот встречаются на шоколадной фабрике Вилли («Чарли и шоколадная фабрика»). Вилли рассказывает, что тайным ингредиентом в его шоколаде являются человеческие органы. Затем он и его помощники-коротышки забирают у сирот некоторые части тела (сердце Люси, половые органы Эдварда, зуб Питера и голову Сюзан; по непонятной причине, в следующем кадре всё у них на месте). Вилли затем ставит своё клеймо на теле Питера и бросает их в комнату.

Все четверо сидят в комнате, угрюмые, ведь это был их последний шанс не быть сиротами. Они слышат подходящего Вилли и паникуют. Они начинают искать, где можно спрятаться. Люси в одной из комнат обнаруживает платяной шкаф («Хроники Нарнии: Лев, колдунья и платяной шкаф»). Люси заходит в шкаф и обнаруживает заснеженную Гнарнию и фавна Тупуса. Он приглашает её в свой дом, показанный в стиле «MTV». Но затем он какает, что заманил её в ловушку. Он выгоняет Люси и даёт ей на прощание одноразовую камеру, объясняющую социополитическую ситуацию в Гнарнии («Миссия невыполнима 3»).

## БАВИЛОН Н.Э.

**Х/ф «Вавилон н.э.»**  
Смотрите на канале ТНТ 25 апреля  
Режиссёр: Матье Кассовиц  
В главных ролях: Вин Дизель, Мишель Йео, Мелани Тьерри

«Вавилон нашей эры» — фантастический боевик, снятый режиссёром Матье Кассовицем по роману Мориса Дантека «Дети Вавилона» совместно США, Францией и Великобританией. В главных ролях снялись Вин Дизель, Мишель Йео и Мелани Тьерри. Премьера в США состоялась 29 августа 2008 года.

#### Сюжет

В недалёком будущем, после опустошающей войны, мир охватил хаос. На этой войне, как и на всех прочих войнах, погибли США, куда и пытались все люди мира по возможности попасть. Население Европы и Азии погрязло в нищете и бежит в поисках лучшей жизни в другие уголки планеты. Наёмнику Туропу (Вин Дизель) поручают сопроводить девушку по имени Аврора (Мелани Тьерри) и монахиню Ребекку (Мишель Йео) из монастыря в Центральной Азии в Нью-Йорк. Ничего не зная о своих спутниках, ему предстоит преодолеть тяжёлый путь по территории военных зон, гангстерских банд и религиозных фанатиков, чтобы сдать «багаж» вовремя. Но захочет ли он это сделать, когда узнает истинную цель своего путешествия?

#### Интересные факты

Главную роль в картине должен был исполнять Венсан Кассель.

Некоторые сцены паркура в фильме поставлены Давидом Беллем (13-й район).

Съёмки фильма шли в Чехии. В некоторых сценах был нужен снег, которого катастрофически не хватало. Матье Кассовиц снег нашёл в Швеции, где и были сняты требовавшиеся натурные сцены.

На вокзале в Троицке главные герои должны сесть в поезд, который идёт во Владивосток. На фасаде вокзала установлен большой экран, и на этом экране показывают фрагмент фильма «Невеста и предсудки».

Из Новой Сербии в монастырь и далее в Троицк, Туроп едет на автомобиле «Чайка». Автомобиль имеет госномер А 895 АА 73 rus. Код региона 73 принадлежит Ульяновской области.

На двадцать первой минуте фильма можно заметить ляп — сестра Ребекка и Аврора садятся в автомобиль, Туроп поворачивается к ним с извечным вопросом фильма «Есть спички прикурить?». Аврора сидит справа, сестра Ребекка слева, и обе удивлённо молчат. В следующем кадре фильма, когда ракурс направлен на водительское стекло, видно, что женщины поменялись местами.



**Х/ф «Беоульф»**  
Смотрите на канале «Россия» 24 апреля  
Режиссёр: Роберт Земекис.  
В главных ролях: Энтони Хопкинс, Анджелина Джоли, Джон Малкович, Брендан Глисон.

«Беоульф» — фантастическая драма знаменитого режиссёра Роберта Земекиса, по мотивам одноимённого древнеанглийского эпоса, созданная с помощью технологии захвата движения, с полностью компьютерным видеорядом, движениями и мимикой живых актёров, взятыми за основу. В российский кинопрокат фильм вышел 21 ноября 2007 года. Не рекомендуется для просмотра лицам до 18 лет.

Беоульф — отважный норманнский воин, прибывает на корабле в земли датского короля Хротгара, дабы помочь ему избавиться от страшного монстра, по ночам убивающего датчан. Беоульфу удаётся победить чудовище голыми руками. Однако радость победы длится недолго, ибо у поверженного Гренделя есть мать, которая желает отомстить за убитого сына. Беоульф отправляется в пещеру женщины-демона, чтобы убить её. Но демон оказывается не страшным чудовищем, а весьма привлекательной особой, перед чарами которой герой

не в силах устоять. Беоульф обменивает кубок, дарованный ему за победу над её сыном, на спокойствие земель Хротгара. Он возвращается обратно в королевство с вестью о том, что им одержана победа и над болотной ведьмой тоже, однако король подозревает, что это неправда. Но Хротгар ценит Беоульфа за храбрость и оставляет его своим преемником на троне после своей смерти. Многие годы спустя славного короля Беоульфа начинают преследовать кошмары во сне. И его земли оказываются под угрозой нового чудовища. Хотя все новое — это лишь хорошо забытое старое...

Несмотря на сходство в именах героев, фильм имеет серьёзные расхождения в сюжете. Например, одним из ключевых моментов является битва Беоульфа с матерью Гренделя. В фильме подразумевается, что Беоульф поддался чарам, в эпосе же, напротив, он убит чародейкой. Другой момент — сражение с драконом — интерпретирован совсем неточно.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 АПРЕЛЯ

I ПРОГРАММА

Профилактика

10.45 Ералаш  
11.00 Новости  
11.05 «Участок»  
12.00 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 Понять. Простить  
14.00 Новости  
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.20 Т/с «Спальный район»  
15.50 Федеральный судья  
17.00 Вечерние новости  
17.20 Т/с «След»  
18.00 «Давай поженимся!»  
19.00 «Жди меня»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Брак по завещанию»  
21.30 Великая война  
22.30 Т/с «Школа»  
23.00 Ночные новости  
23.10 «Познер»  
00.10 Гении и злодеи  
00.40 Х/ф «Астронавт Фармер»  
02.40 «Таинственные джунгли»

II ПРОГРАММА

Канал «Россия»

Профилактика

10.50 Х/ф «День свадьбы придется уточнить»  
12.40 Дежурная часть  
13.00 Вести  
13.30 Вести - Кузбасс  
13.50 Т/с «Каменская»  
15.30 «Кулагин и партнеры»  
16.00 Вести  
16.15 Вести - Кузбасс  
16.35 Т/с «Ефросинья»  
17.30 Т/с «Дворик»  
18.00 Т/с «Слово женщине»  
19.00 Вести  
19.30 Вести - Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Ангелика»  
21.55 Т/с «Сонька золотая ручка»  
22.55 «Вести+»  
23.15 «Городок»

00.05 Х/ф «Снегурочка для взрослого сына»

25-й КАНАЛ НТВ

05.00 Т/с «Таксистка»  
06.00 «Сегодня утром»  
07.30 «Кулинарный поединок»  
08.30 Чрезвычайное происшествие  
09.00 «Сегодня»  
09.20 «Средний класс»  
10.00 Т/с «Сыщики»  
11.00 Суд присяжных  
12.00 «Сегодня»  
12.30 Т/с «Висяки»  
14.30 Чрезвычайное происшествие  
15.00 «Сегодня»  
15.30 Т/с «Ментовские войны»  
17.30 Чрезвычайное происшествие  
18.00 «Сегодня»  
18.30 Т/с «Кодекс чести»  
20.30 Т/с «Час Волкова»  
22.15 «Сегодня»  
22.35 Честный понедельник  
23.25 «Школа злословия»  
00.15 Футбольная ночь  
00.50 Х/ф «Ромасанта: охота на оборотня»  
03.00 Х/ф «Сойлент Грин»

29-й канал ТНТ-ЛЕНИНСК-ТВ

07.00 «Такси»  
07.35 «Прогноз погоды»  
07.36 «Всё обо всём»  
07.40 «Метеоинформ»  
07.43 «Гороскоп»  
07.48 «Прогноз погоды»  
07.49 «Всё обо всём»  
07.53 «Прогноз погоды»  
07.55 «Музыка на ТНТ»  
08.00 «Такси»

08.35 М/с «Как говорит Джинджер»  
09.00 М/с «Крутые бобры»  
09.30 «Комеди клуб»  
10.30 «Универ»  
11.30 «Счастливы вместе»  
12.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
13.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
15.00 «Прогноз погоды»  
15.02 «Панорама событий»  
15.17 «Прогноз погоды»  
15.18 «Всё обо всём»  
15.22 «Гороскоп»  
15.27 «Музыка на ТНТ»  
15.30 «Битва экстрасенсов»  
16.30 Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход»  
19.00 «Универ»  
19.30 «Прогноз погоды»  
19.31 «Желаю счастья!»  
20.25 «Прогноз погоды»  
20.26 «Всё обо всём»  
20.30 «Панорама событий»  
20.46 «Метеоинформ»  
20.49 «Гороскоп»  
20.54 «Всё обо всём»  
20.58 «Прогноз погоды»  
21.00 «Счастливы вместе»  
21.30 «Интерны»  
22.00 Комедия «Знакомство со спартацами»  
23.20 «Наша Russia»  
00.00 «Дом-2»  
01.30 «Панорама событий»  
01.45 «Метеоинформ»  
01.50 «Гороскоп»  
01.55 «Всё обо всём»  
02.00 «Комеди клуб»  
03.00 «Дом-2»  
03.55 «Комеди клуб»  
04.55 «Убойная лига»

06.05 «Убойной ночи»  
06.45 «Шоу комедиантов»

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ: СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ ВЕСТИ. СПОРТ ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ, 37-й КАНАЛ

05.00, 04.10 «Неизвестная планета»  
05.30 «Час суда»  
06.30 Званый ужин  
08.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.30 «24»  
09.00 «Честно»  
10.00 «Час суда»  
11.00 Экстренный вызов  
12.00 Званый ужин  
13.00 «Давай попробуем?»  
14.00 «Час суда»  
15.00 Экстренный вызов  
16.00 Т/с «Next-2»  
17.00 Экстренный вызов  
17.30 «Честно»  
19.00 Т/с «Личное дело капитана Рюмина»  
20.00 «Справедливость»  
21.00 «Громкое дело»  
22.00 Экстренный вызов  
23.00 «Три угла»  
00.00 Репортерские истории  
00.45 Х/ф «Грузовики»  
02.40 «Фантастические истории»  
03.10 Теория катастроф  
04.35 Музыка

СТС-КУЗБАСС

06.00 М/с «Стальной алхимик»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду»  
07.30 Включайся  
08.30 В наших интересах  
09.00, 23.35 «6 кадров»  
09.30, 15.30 Т/с «Папины дочери»  
10.00 Галилео  
11.00 Х/ф «Три мушкетера»  
13.00 «Хочу верить»  
13.30, 19.35 Другие новости  
13.40 Дорога к храму  
13.55 Шоу двойняшек  
14.30 М/с «Гаргульи»  
15.00 М/с «Настоящие охотники за привидениями»  
16.00 Т/с «Игрушки»  
16.30 Т/с «Ранетки»  
17.30 Галилео  
18.30 «Папины дочери»  
19.00 Игрушки  
20.00 Т/с «Воронины»  
21.00 Т/с «Маргоша»  
22.00 Х/ф «13-й район»  
00.00 Шоу двойняшек  
00.30 Кино в деталях  
01.30 Х/ф «Залив Аламо»  
03.35 Т/с «Зачарованные»  
05.10 Музыка на СТС

ПРОДАМ

дом в районе Закамьшанской больницы (ул. Реактивная).  
Телефон 8-913-280-7643;  
х х х  
уголь (грохот отборный) в мешках или 1 тонну. Тел.:  
8-913-423-6067, 8-901-925-1021.

Предлагают услуги

Замена, ремонт водоснабжения, отопления, канализации.  
Любой материал.  
Тел. 8-901-616-54-18.

ВТОРНИК, 20 АПРЕЛЯ

I ПРОГРАММА

04.00 «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.05 Малахов +  
09.20 Модный приговор  
10.20 Контрольная закупка  
11.00 Новости  
11.20 «Участок»  
12.20 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 Понять. Простить  
14.00 Новости  
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.20 Т/с «Спальный район»  
15.50 Федеральный судья  
17.00 Вечерние новости  
17.20 Т/с «След»  
18.00 «Давай поженимся!»  
19.00 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Брак по завещанию»  
21.30 Х/ф «Звзрыкин-Муромец»  
23.00 Ночные новости  
23.20 Т/с «Школа»  
23.50 Х/ф «Водный мир»  
02.20 Т/с «Убеденный холостяк»  
03.10 «Детективы»

II ПРОГРАММА

Канал «Россия»

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс  
08.05 «Спасти от Освенцима. Подвиг политрука Киселева»  
09.00 Премьера. «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести - Кузбасс  
10.50 Т/с «Богатая и любимая»  
11.45 Т/с «Гражданин начальник-2»  
12.40 Дежурная часть  
13.00 Вести

13.30 Вести - Кузбасс  
13.50 Т/с «Каменская»  
15.30 «Кулагин и партнеры»  
16.00 Вести  
16.15 Вести - Кузбасс  
16.35 Т/с «Ефросинья»  
17.30 Т/с «Дворик»  
18.00 Т/с «Слово женщине»  
19.00 Вести  
19.30 Вести - Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Ангелика»  
21.55 Т/с «Сонька золотая ручка»  
22.55 «Вести+»  
23.15 Премьера. «Кто, если не я? Валерий Приемыхов»  
00.05 Х/ф «Бэтмен навсегда»

25-й КАНАЛ НТВ

05.00 Т/с «Таксистка»  
06.00 «Сегодня утром»  
07.30 Квартирный вопрос  
08.30 Чистосердечное признание  
09.00 «Сегодня»  
09.20 «Средний класс»  
10.00 Т/с «Сыщики»  
11.00 Суд присяжных  
12.00 «Сегодня»  
12.30 Т/с «Висяки»  
14.30 Чрезвычайное происшествие  
15.00 «Сегодня»  
15.30 Т/с «Ментовские войны»  
17.30 Чрезвычайное происшествие  
18.00 «Сегодня»  
18.30 Т/с «Кодекс чести»  
20.20 Т/с «Час Волкова»  
22.10 «Сегодня»  
22.20 Х/ф «Львиная доля»  
00.30 Футбол. Лига чемпионов.

Полуфинал. «Интер» - «Барселона» (Испания)

29-й КАНАЛ ТНТ-ЛЕНИНСК-ТВ

07.00 «Прогноз погоды»  
07.02 «Панорама событий»  
07.17 «Метеоинформ»  
07.20 «Всё обо всём»  
07.25 «Такси»  
08.00 «Прогноз погоды»  
08.02 «Панорама событий»  
08.17 «Всё обо всём»  
08.21 «Гороскоп»  
08.26 «Прогноз погоды»  
08.27 «Музыка на ТНТ»  
08.35 М/с «Как говорит Джинджер»  
09.00 М/с «Крутые бобры»  
09.30 «Комеди клуб»  
10.30 «Универ»  
11.30 «Счастливы вместе»  
12.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
13.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
15.00 «Прогноз погоды»  
15.02 «Панорама событий»  
15.17 «Прогноз погоды»  
15.18 «Всё обо всём»  
15.22 «Гороскоп»  
15.27 «Музыка на ТНТ»  
15.30 «Битва экстрасенсов»  
16.30 «Женская лига»  
17.05 Х/ф «Знакомство со спартацами»  
18.30 «Женская лига»  
19.00 «Универ»  
19.30 «Прогноз погоды»  
19.31 «Желаю счастья!»  
20.25 «Прогноз погоды»  
20.26 «Всё обо всём»  
20.30 «Панорама событий»  
20.46 «Метеоинформ»  
20.49 «Гороскоп»

20.54 «Всё обо всём»  
20.58 «Прогноз погоды»  
21.00 «Счастливы вместе»  
21.30 «Интерны»  
22.00 Комедия «Трансильмания»  
00.00 «Дом-2»  
01.30 «Панорама событий»  
01.45 «Метеоинформ»  
01.50 «Гороскоп»  
01.55 «Всё обо всём»  
02.00 «Комеди клуб»

ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ: СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ ВЕСТИ. СПОРТ ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

РЕН-ТВ, 37-й КАНАЛ

05.00 «Неизвестная планета»  
05.30 «Час суда»  
06.30 Званый ужин  
07.30 Т/с «Солдаты-4»  
08.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.30 «24»  
09.00 «Честно»  
10.00 «Час суда»  
11.00 Экстренный вызов  
12.00 Званый ужин  
13.00 «Давай попробуем?»  
14.00 «Час суда»  
15.00 Экстренный вызов  
16.00, 02.00 Т/с «Next-3»  
17.00 Экстренный вызов

17.30 «Честно»  
19.00 Т/с «Личное дело капитана Рюмина»  
20.00 «Справедливость»  
21.00 «Громкое дело»  
22.00 Экстренный вызов  
23.00 «Честно»  
00.00 «Военная тайна»  
01.00 Экстренный вызов  
01.30 «Фантастические истории»

СТС-КУЗБАСС

06.00 М/с «Стальной алхимик»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду»  
07.30 Включайся  
08.30, 19.35 Другие новости  
09.00, 12.35 «6 кадров»  
09.30, 15.30 Т/с «Папины дочери»  
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»  
11.00 Х/ф «13-й район»  
13.00 «Хочу верить»  
13.30 Торжественное вступление в должность губернатора Кемеровской области А.Г.Тулеева  
14.30 В наших интересах  
15.00 М/с «Настоящие охотники за привидениями»  
16.00 Т/с «Игрушки»  
16.30 Т/с «Ранетки»  
17.30 Галилео  
18.30 «Папины дочери»  
19.00 Игрушки  
20.00 Т/с «Воронины»  
22.00 Х/ф «Универсальный солдат»  
00.00 Торжественное вступление в должность губернатора Кемеровской области А.Г.Тулеева  
00.30 «Инфомания»  
01.00 «Галыгин.ру»  
01.30 Музыка на СТС

## ПРОГРАММА

04.00 «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.05 Малахов +  
09.20 Модный приговор  
10.20 Контрольная закупка  
11.00 Новости  
11.20 «Участок»  
12.20 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 Понять. Простить  
14.00 Новости  
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.20 Т/с «Спальный район»  
15.50 Федеральный судья  
17.00 Вечерние новости  
17.20 Т/с «След»  
18.00 «Давай поженимся!»  
19.00 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Брак по завещанию»  
21.30 Х/ф «Зворыкин-Муромец»  
23.00 Ночные новости  
23.20 Т/с «Школа»  
23.50 Х/ф «Пожизненно!»  
01.50 Х/ф «12 дней страха»  
03.30 «Детективы»

## ПРОГРАММА

Канал «Россия»

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35,  
06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс  
08.05 «Цена победы. Генерал Горбатов»  
09.00 Премьера. «О самом главном»

10.00 Вести  
10.30 Вести - Кузбасс  
10.50 Т/с «Богатая и любимая»  
11.45 Т/с «Гражданин начальник-2»  
12.40 Дежурная часть  
13.00 Вести  
13.30 Вести - Кузбасс  
13.50 Т/с «Каменская»  
15.30 «Кулагин и партнеры»  
16.00 Вести  
16.15 Вести - Кузбасс  
16.35 Т/с «Ефросинья»  
17.30 Т/с «Дворик»  
18.00 Т/с «Слово женщине»  
19.00 Вести  
19.30 Вести - Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Легенды колдовской любви»  
21.55 Т/с «Сонька золотая ручка»  
22.55 «Вести+»  
23.15 Премьера. «Из героев - в предатели. Власовцы»  
00.05 Х/ф «Зеркало для героя»

## 25-й КАНАЛ НТВ

Профилактика

14.30 Чрезвычайное происшествие  
15.00 «Сегодня»  
15.30 Т/с «Ментовские войны»  
17.30 Чрезвычайное происшествие  
18.00 «Сегодня»

## СРЕДА, 21 АПРЕЛЯ

18.30 Т/с «Кодекс чести»  
20.30 Т/с «Час Волкова»  
22.15 «Сегодня»  
22.35 «Поздний разговор»  
23.25 Главная дорога  
00.00 Х/ф «Деньги решают все»  
01.50 Особо опасен!  
02.50 Х/ф «Ночной слушатель»  
04.25 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор»

29-й канал  
ТНТ-Пенниск-ТВ

07.00 «Прогноз погоды»  
07.02 «Панорама событий»  
07.17 «Метеоинформ»  
07.20 «Всё обо всём»  
07.25 «Такси»  
08.00 «Прогноз погоды»  
08.02 «Панорама событий»  
08.17 «Всё обо всём»  
08.21 «Гороскоп»  
08.26 «Прогноз погоды»  
08.27 «Музыка на ТНТ»

Профилактика

16.30 Х/ф «Трансильмания»  
18.30 «Женская лига»  
19.00 «Универ»  
19.30 «Прогноз погоды»  
19.31 «Желаю счастья!»  
20.25 «Прогноз погоды»  
20.26 «Всё обо всём»  
20.30 «Панорама событий»  
20.46 «Метеоинформ»  
20.49 «Гороскоп»

20.54 «Всё обо всём»  
20.58 «Прогноз погоды»  
21.00 «Счастливы вместе»  
21.30 «Интерны»  
22.00 Комедия «Очень эпическое кино»  
23.20 «Наша Russia»  
00.00 «Дом-2»  
01.30 «Панорама событий»  
01.45 «Метеоинформ»  
01.50 «Гороскоп»  
01.55 «Всё обо всём»  
02.00 «Комеди клуб»  
03.00 «Дом-2»  
03.55 «Комеди клуб»  
04.55 «Убойная лига»  
06.05 «Убойной ночи»  
06.45 «Шоу комедиантов»

## ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET

## РЕН-ТВ, 37-й КАНАЛ

Профилактика

17.00 Экстренный вызов  
17.30 «Честно»

## ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Врач, кандидат медицинских наук, обследует и назначает лечение по всем выявленным заболеваниям, ежедневно. Ул. Суворова, 3. Взрослые - 500 руб.; пенсионеры и дети - 450 руб.  
Тел. 8-913-280-9819.

Лицензия № 70-01-000452.

18.30 «24»  
19.00 Т/с «Личное дело капитана Рюмина»  
20.00 «Справедливость»  
21.00 «Громкое дело»  
22.00 Экстренный вызов  
22.30 «24»  
23.00 «Честно»  
00.00 Х/ф «Турбофорсаж»  
01.40 «Покер-Дуэль»  
02.30 Т/с «Морская душа»  
03.30 «Фантастические истории»  
03.55 «Неизвестная планета»  
04.25 Музыка

## СТС-КУЗБАСС

Профилактика

17.00 Т/с «Ранетки»  
17.30 Галилео  
18.30 «Папины дочки»  
19.00 Игрушки  
19.35 Другие новости  
20.00 Т/с «Вороныны»  
21.00 Т/с «Маргоша»  
22.00 Х/ф «Скалолаз»  
00.00 Шоу двойняшек  
00.30 «Инфомания»  
01.00 «Галыгин.ру»  
01.30 Х/ф «Женщина без мужчин»  
02.55 Т/с «Зачарованные»  
04.45 М/с «Космические охотники на дорков»  
05.10 Музыка на СТС

## ПРОГРАММА

04.00 «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.05 Малахов +  
09.20 Модный приговор  
10.20 Контрольная закупка  
11.00 Новости  
11.20 «Участок»  
12.20 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 Понять. Простить  
14.00 Новости  
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.20 Т/с «Спальный район»  
15.50 Федеральный судья  
17.00 Вечерние новости  
17.20 Т/с «След»  
18.00 «Давай поженимся!»  
19.00 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Брак по завещанию»  
21.30 «Человек и закон»  
22.30 Т/с «Школа»  
23.00 Ночные новости  
23.20 Судите сами  
00.10 Х/ф «Подводная лодка U-571»  
02.20 Т/с «Убежденный холостяк»  
03.10 «Детективы»

## ПРОГРАММА

Канал «Россия»

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35,  
06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести - Кузбасс  
08.05 «Кто заплатил Ленину? Тайна века»  
09.00 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести - Кузбасс  
10.50 Т/с «Богатая и любимая»  
11.45 Т/с «Гражданин начальник-2»  
12.40 Дежурная часть  
13.00 Вести  
13.30 Вести - Кузбасс  
13.50 Т/с «Каменская»  
15.30 «Кулагин и партнеры»  
16.00 Вести

16.15 Вести - Кузбасс  
16.35 Т/с «Ефросинья»  
17.30 Т/с «Дворик»  
18.00 Т/с «Слово женщине»  
19.00 Вести  
19.30 Вести - Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Легенды колдовской любви»  
21.55 Т/с «Сонька золотая ручка»  
22.55 «Вести+»  
23.15 К 65-летию Победы. «Освободители»  
00.05 Х/ф «Как на ладони»  
02.25 «Честный детектив»

## 25-й КАНАЛ НТВ

05.00 Т/с «Таксистка»  
06.00 «Сегодня утром»  
07.30 Дачный ответ  
08.30 «Первая кровь»  
09.00 «Сегодня»  
09.20 «Средний класс»  
10.00 Т/с «Сыщики»  
11.00 Суд присяжных  
12.00 «Сегодня»  
12.30 Т/с «Висяки»  
14.30 Чрезвычайное происшествие  
15.00 «Сегодня»  
15.30 Т/с «Ментовские войны»  
17.30 Чрезвычайное происшествие  
18.00 «Сегодня»  
18.30 Т/с «Кодекс чести»  
20.30 Т/с «Час Волкова»  
21.50 Х/ф «Да не может быть!»  
00.05 Х/ф «Снежное путешествие»  
01.50 Футбол. Лига Европы. Полуфинал. «Атлетико» (Испания) - «Ливерпуль» (Англия)  
04.00 «Лига Европы УЕФА. Обзор»  
04.20 Особо опасен!

## ЧЕТВЕРГ, 22 АПРЕЛЯ

29-й канал  
ТНТ-Пенниск-ТВ

07.00 «Прогноз погоды»  
07.02 «Панорама событий»  
07.17 «Метеоинформ»  
07.20 «Всё обо всём»  
07.25 «Такси»  
08.00 «Прогноз погоды»  
08.02 «Панорама событий»  
08.17 «Всё обо всём»  
08.21 «Гороскоп»  
08.26 «Прогноз погоды»  
08.27 «Музыка на ТНТ»  
08.35 М/с «Как говорит Джинджер»  
09.00 М/с «Крутые бобры»  
09.30 «Комеди клуб»  
10.30 «Универ»  
11.30 «Счастливы вместе»  
12.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
13.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
15.00 «Прогноз погоды»  
15.02 «Панорама событий»  
15.17 «Прогноз погоды»  
15.18 «Всё обо всём»  
15.22 «Гороскоп»  
15.27 «Музыка на ТНТ»  
15.30 «Битва экстрасенсов»  
16.30 «Женская лига»  
17.05 Х/ф «Очень эпическое кино»  
18.30 «Женская лига»  
19.00 «Универ»  
19.30 «Прогноз погоды»  
19.31 «Желаю счастья!»  
20.25 «Прогноз погоды»  
20.26 «Всё обо всём»  
20.30 «Панорама событий»  
20.46 «Метеоинформ»  
20.49 «Гороскоп»  
20.54 «Всё обо всём»  
20.58 «Прогноз погоды»  
21.00 «Счастливы вместе»  
21.30 «Интерны»  
22.00 Худ. фильм  
00.00 «Дом-2»  
01.30 «Панорама событий»  
01.45 «Метеоинформ»

01.50 «Гороскоп»  
01.55 «Всё обо всём»  
02.00 «Комеди клуб»  
03.00 «Дом-2»  
03.55 «Комеди клуб»  
04.55 «Убойная лига»  
06.05 «Убойной ночи»  
06.45 «Шоу комедиантов»

## ВЕСТИ (30 ТВК)

Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ЭКОНОМИКА, РЕГИОН, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, СПОРТ, ПРЕССА, КУЛЬТУРА, РЕПЛИКА, NET. 22.00 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ЭКОНОМИКА. ВЕСТИ. БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ. 22.30 ВЕСТИ СЕЙЧАС. КУЗБАСС. ВЕСТИ. ИНТЕРВЬЮ. ВЕСТИ. СПОРТ. ВЕСТИ. КУЛЬТУРА

## РЕН-ТВ, 37-й КАНАЛ

05.00, 03.55 «Неизвестная планета»  
05.30 «Час суда»  
06.30 Званный ужин  
07.30 Т/с «Солдаты-4»  
08.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.30 «24»  
09.00 «Честно»  
10.00 «Час суда»  
11.00 Экстренный вызов  
12.00 Званный ужин  
13.00 «Давай попробуем?»  
14.00 «Час суда»  
15.00 Экстренный вызов  
16.00 Т/с «Next-3»  
17.00 Экстренный вызов  
17.30 «Честно»  
19.00 Т/с «Личное дело капитана Рюмина»  
20.00 «Справедливость»  
21.00 «Громкое дело»  
22.00 Экстренный вызов  
23.00 «Честно»  
00.00 Х/ф «Новый Франкенштейн»

01.45 «Покер-Дуэль»  
02.30 Т/с «Морская душа»  
03.30 «Фантастические истории»  
04.25 Музыка

## СТС-КУЗБАСС

06.00 М/с «Стальной алхимик»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду»  
07.30 Включайся  
08.30, 13.30, 19.35 Другие новости  
09.00, 23.40 «6 кадров»  
09.30, 15.30 Т/с «Папины дочки»  
10.00, 21.00 Т/с «Маргоша»  
11.00 Х/ф «Скалолаз»  
13.00 «Хочу верить»  
13.55 В наших интересах  
14.30 М/с «Гаргульи»  
15.00 М/с «Настоящие охотники за привидениями»  
16.00 Т/с «Игрушки»  
16.30 Т/с «Ранетки»  
17.30 Галилео  
18.30 «Папины дочки»  
19.00 Игрушки  
20.00 Т/с «Вороныны»  
22.00 Х/ф «Комmando из пригорода»  
00.00 В наших интересах  
00.30 «Инфомания»  
01.00 «Галыгин.ру»  
01.30 Х/ф «Борьба с искушениями»  
03.45 Т/с «Зачарованные»  
04.40 М/с «Космические охотники на дорков»  
05.05 Музыка на СТС

## Предлагают услуги

Грузопассажирские перевозки: 5 пассажиров + 1 т груза. Кузов - тент.  
Телефон  
8-901-616-5418.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 АПРЕЛЯ

**PROGRAMMA**

05.00 Новости  
05.10 X/ф «Начальник Чукотки»  
06.50 «Служу Отчизне!»  
07.20 M/ф «Кряк-бригада», «Клуб Микки Мауса»  
08.10 «Здоровье»  
09.00 Новости  
09.20 «Пока все дома»  
10.10 «Счастье есть!»  
11.00 Новости  
11.10 Фазенда  
11.50 Севастопольские рассказы.  
«Русская Ривьера»  
12.40 «Ударная сила»  
13.00 X/ф «Побег»  
15.00 X/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди»  
16.50 «ДОстояние РЕспублики»  
20.00 Воскресное «Время»  
21.00 «Большая разница»  
22.00 «Южное Бутово»  
23.00 «Вспомни, что будет»  
23.50 Футбол. ЧР. VII тур. «Спартак» (М) - «Спартак» (Н)  
01.50 X/ф «Цена измены»

**PROGRAMMA**

Канал «Россия»

04.50 X/ф «Два долгих гудка в тумане»  
06.20 «Смехопанорама»  
06.50 «Сам себе режиссер»  
07.35 «Утренняя почта»  
08.10 X/ф «Последняя Мимзи вселенной»  
10.00 Вести  
10.10 Вести - Кузбасс  
10.50 «Городок»  
11.20 X/ф «Неоконченный урок»  
13.00 Вести  
13.15 Вести - Кузбасс  
13.25 Дежурная часть  
14.00 «Честный детектив»  
14.30 «Аншлаг» и компания»  
15.50 «Танцы со звездами»

19.00 Вести недели  
20.05 X/ф «Что скрывает любовь»  
22.00 «Специальный корреспондент»  
23.00 X/ф «Змеиный полет»

**25-й канал НТВ**

04.10 M/ф «Легион супергероев»  
04.50 X/ф «Вторая ошибка сапера»  
06.30 «Дикий мир»  
07.00 «Сегодня»  
07.20 Лотерея «Русское лото»  
07.45 Их нравы  
08.25 Едим дома  
09.00 «Сегодня»  
09.20 «Про автомобили»  
09.55 Спасатели  
10.30 «Первая кровь»  
11.00 Дачный ответ  
12.00 «Сегодня»  
12.20 Особо опасен!  
13.05 «Алтарь Победы. Встреча на Эльбе»  
14.05 Своя игра  
15.00 «Сегодня»  
15.25 Т/с «Адвокат»  
16.20 И снова здравствуйте!  
17.20 Чрезвычайное происшествие  
18.00 «Сегодня. Итоговая программа»  
18.55 Чистосердечное признание  
19.25 Т/с «Грязная работа»  
23.00 Авиаторы  
23.35 «Роковой день»  
00.05 X/ф «Летняя любовь»  
01.50 Особо опасен!  
03.05 X/ф «Урок выживания»

**29-й канал**

ТНТ-Ленинск-ТВ

07.00 M/с «Эй, Арнольд!»  
08.00 M/с «Настоящие монстры»  
09.25 «Саша + Маша»  
09.50 «Необъяснимо, но факт»  
10.35 «Прогноз погоды»  
10.37 «Всё обо всём»  
10.42 «Гороскоп»  
10.47 «Метеоинформ»  
10.50 «Всё обо всём»

10.54 «Прогноз погоды»  
10.55 «Музыка на ТНТ»  
11.00 «Школа ремонта»  
12.00 «Битва экстрасенсов»  
13.00 «Наша Russia»  
13.50 X/ф «Глубокое синее море»  
16.00 «Интерны»  
16.30 «Прогноз погоды»  
16.31 «Желаю счастья!»  
17.46 «Метеоинформ»  
17.49 «Гороскоп»  
17.54 «Всё обо всём»  
17.58 «Прогноз погоды»  
18.00 X/ф «Индиана Джонс и королевство хрустального черепа»  
20.30 «Прогноз погоды»  
20.31 «Желаю счастья!»  
20.55 «Всё обо всём»  
21.00 «Вавилон н.э.». Фантастика/бевик  
23.00 «Наша Russia»  
00.00 «Дом-2»  
01.30 «Comedy Woman»  
02.30 «Смех без правил»  
03.35 «Секс» с Анфисой Чеховой»  
04.05 «Комеди клуб»  
05.05 «Убойная лига»  
06.20 «Убойной ночи»

**ВЕСТИ (30 ТВК)**

Каждый час: ВЕСТИ СЕЙЧАС, ПУТЕШЕСТВИЯ, ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ, ИНТЕРВЬЮ, КАРУСЬ, СПОРТ, СНГ, БЕЗ ГАЛТУКА, ТЭК, КОСМОС, МЕДИЦИНА, ЭКОНОМИКА, СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

**РЕН-ТВ, 37-й канал**

05.00 «Неизвестная планета»  
05.25 Т/с «Холостяки»  
07.25 «В час пик»  
08.25 Дорогая передача  
08.55 X/ф «Как бы не так!»

Программы ОРТ, РТР, НТВ печатаются по газете «Кузбасс»

11.00 «Нереальная политика»  
11.30 «24»  
12.00 «Неделя»  
13.00 «Заметки Предсказателя»  
14.50, 01.25 Т/с «Личное дело капитана Рюмина»  
17.00 «В час пик»  
18.00 «Фантастика под грифом «Секретно»  
19.00 X/ф «Кровь: последний вампир»  
20.45 X/ф «Сделка с дьяволом»  
23.00 Мировой бокс  
23.30 X/ф «Греческая смоковница»  
03.30 «Фантастика под грифом «Секретно»  
04.30 Музыка

**СТС-КУЗБАСС**

06.00 X/ф «Бермудский треугольник»  
07.45 M/ф «Летучий корабль», «Паровозик из Ромашкова»  
08.20 M/с «Смешарики»  
08.35 Свежий ветер  
09.00 «Самый умный»  
10.30 M/с «Том и Джерри»  
11.00 Галилео  
12.00 Снимите это немедленно!  
13.00 «Одни дома»  
13.30 M/с «Том и Джерри»  
14.00 M/с «Приключения мишек Гамми»  
16.05 В наших интересах  
16.30 «Даешь молодежи!»  
17.00 «Смех в большом городе»  
18.15 «Идеальный мужчина»  
19.15 X/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря»  
21.15 X/ф «Астерикс на Олимпийских играх»  
23.30 Д/ф «История российского шоу-бизнеса»  
00.30 «Видеобитва»  
01.30 X/ф «Королева»  
03.25 X/ф «Грязное дело»  
05.15 Музыка на СТС

**ТРЕБУЮТСЯ**

Желаете зарабатывать достойные деньги? Тогда эта работа для вас!!! Высокий доход. Карьерный рост. Обучение на месте.  
Тел. 8-951-164-1148.

**Предлагают услуги**

Грузоперевозки на «Зил-130» (самосвал). Привезу уголь по вашему талону (город – район).  
Телефон 8-951-619-9873.

**ПРОДАМ**

уголь с доставкой от 1 тонны (город – район).  
Телефон 8-951-619-98-73

**ТРЕБУЮТСЯ**

Набираем: помощника руководителя, сотрудников. Обучение.  
Тел. 8-904-576-0057.

**ПРОДАМ**

2-комнатную благоустроенную квартиру в хорошем состоянии (1-й этаж двухэтажного деревянного дома), имеются: душевая кабина, камин, телефон, сигнализация, гостиная 17 кв.м. Общая площадь – 50 кв.м. Пер. Рядовой. Тел. 5-16-48;

дублёнку б/у, жен., разм. 48, облегчённую, красивую. Недорого. Тел 8-923-508-65-84;

дом или поменяю на квартиру, можно с небольшой задолженностью, ул. Садовая.  
Тел. 8-923-485-3199.

Ещё один год успешных инноваций!

Консультант Плюс надежная правовая поддержка

ООО «Компания ЛАД-ДВА»  
г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 69 «А», оф 47. Тел./факс: (38456)3-32-75, 3-10-19

**ДАРЫ АЛТАЯ. ПРИРОДА: ЛУЧШИЙ ЛЕКАРЬ!**

Только 1 день – 25 апреля – с 9 до 13 часов в здании ДК имени Ярославского (пр. Кирова, 106) вы сможете приобрести

Травы: лапчатка белая, исландский мох, черный орех, агрикус, вероника, корень цикория, панцерия, чага, княжик сибирский, красный корень (бронхи, астма, простатит, аденома), болиголов, аконит (онкология), козлятник (сахарный диабет), омела белая, очанка, софора японская, золотая розга, володушка, сабельник, гриб Рейши, боровая матка, красная щетка (гинекология), ярутка, синюха, дурнишник, окопник, живокост, каштан, мордовник, уснея, марена, каменное масло, калган, диоскорея, трава агрикуса (расщепление жиров, сахарный диабет, очищение печени) и многие другие. Красное пальмовое масло (2000 руб.) – незаменимый продукт при сахарном диабете, восстанавливает зрение, обмен веществ, улучшает работу сердечно-сосудистой системы; противоневрологическое; кожные заболевания (экзема, псориаз). Женьшень (корень жизни) – 40 руб.: тонизирующее, общеукрепляющее, при головных болях, бессоннице, головокружении, зубной боли; повыше-

масло льняное (150 р.) – снижают уровень холестерина, очищают кишечник от шлаков и токсинов, улучшают работу сердца и сосудов. Лечение грибковых заболеваний – женьшень плюс крем «Пешеход» – трещины на пятках и сухие мозоли. Для очистки воды – шунгит, кремниевый активатор. Очистка сосудов – омега белая, каштан, княжик. Чай и капсулы для снижения веса в ассортименте. Барсучий жир – лечение всех форм туберкулеза, ОРЗ, бронхиальной астмы. Масла: пихтовое, репейное. Деготь. Лечение варикоза – гольфы, колготы, плоды каштана. Кремы: «Акулий жир», «Горный лед» – для лечения суставов и варикоза. Пояс «Вулкан» – 360 руб. Пояс-корсет из собачьей шерсти – 850 руб. Аппликатор Кузнецова, сиропы прополиса на травах, тыквенная мука (220 р.): очищение организма от слизи и каловых камней, паразитов, снижение уровня холестерина, лечение мужских заболеваний. Кунжутное масло (250 г. – 220 р.).

Пенсионерам и участникам Великой Отечественной войны – скидка 3%. Будьте здоровы!!!  
Лицензия №002101169.

**ЛФЫША НЕДЕЛЯ**

**КИНО**

Кинотеатр «Победа»  
С 4 апреля  
Всероссийская премьера фильма «Пол» с Сергеем Маковецким, Ниной Усатовой, Кириллом Плетневым, Анатолием Лобочким в главных ролях. (8–14 апреля: 15 час., стоимость билета – 140 руб.).  
С 8 апреля  
Новый приключенческий боевик-фэнтези «Битва титанов» (15–21 апреля: 9 час. – 120 руб.; 11 час. – 150 руб.; 13 час. – 180 руб.; 17 час. – 200 руб.; 19, 21 час – 200 руб.).  
С 22 апреля  
Масштабная военная эпопея «Утомлённые солнцем-2. Предстояние», посвящённая 65-летию Великой Победы, с участием ведущих звезд российского кино: Никиты Михалкова, Надежды Михалковой, Олега Меньшикова, Сергея Маковецкого, Евгения Миронова, Виктории Толстогановой, Андрея Мерзликина, Дмитрия Дюжева, Андрея Панина, Сергея Гармаша, Мари Шукшиной, Евгения Стычкина, Артура Смолянинова.  
Героям великой войны посвящается...  
Добро пожаловать к нам в кинотеатр! Тел. 3-41-57.

**ВСТРЕЧИ**

Литературное путешествие «Сундук пиратских историй» – 19 апреля в 12.30, ЦДБ.  
Экскурсия «Маршрутами Победы» – 20 апреля в 11 часов, филиал № 14, Центральный Дворец культуры.  
Урок-путешествие «Хозяева дорог» (экскурсия в троллейбусный парк) – 21 апреля в 12 часов, ЦДБ.  
Экологическая акция «Вот она какая, Земля чистая, родная» – 22 апреля 11.40, ЦДБ.  
Акция чистоты «День прощания с мусором» – 22 апреля в 11 часов, филиал № 10 (пр. Кирова, 122).  
Экологический праздник «Сядь под берёзовым навесом и послушай сказки леса» – 22 апреля в 12 часов, филиал № 12 (Топкинская, 8).  
Городской открытый семинар-тренинг «Библиографическое информирование руководителей и специалистов предприятий и организаций» – 23 апреля в 10 часов в ЦГБ.  
Вечер вопросов и ответов «Планета тысячи чудес» – 23 апреля в 12 часов, филиал № 14, Центральный Дворец культуры.

**ПРОДАМ**

2-этажный коттедж в г. Гурьевске (в районе лесхоза), 181 кв.м, 6 комнат, кухня, ванная, два туалета. Усадьба – 6 соток, земля – в собственности; гараж, баня с летней кухней. Центральное водоснабжение, отопление, угольный котёл, электрочотёл, камин, горячая вода – электробойлер. Рядом: берёзовая роща, сосновый бор, стадион, в пяти километрах – Гавриловское водохранилище, 8 км до горнолыжного комплекса.  
Тел. (38463) 5-00-57; 5-43-13; 8-960-908-9600.

**Кто из нас в начале весны не жалуется на ухудшение внешнего вида, пониженный иммунитет и общую слабость? Весенний авитаминоз, сетуем мы, — и берем в руки спасительную баночку с витаминами.**

Витамины — неотъемлемая, важная часть нашего питания. Даже небольшая нехватка витаминов ведет к нарушениям в балансе обмена веществ в организме и может привести к проблемам со здоровьем. Многие считают, что получают достаточно витаминов из пищи. Но так ли это? Вот как пища теряет витамины:

**Потери при хранении**

После трех дней хранения в холодильнике теряется около 30% витамина С, а при комнатной температуре этот показатель составляет 50%. С учетом того, что продукты после сбора и до попадания на наш стол транспортируются и хранятся по несколько недель, потери могут быть слишком большими. По данным Института питания РАМН, нехватка витамина С в рационе современного россиянина составляет 70–100%!

**Потери при обработке**

Высушивание, замораживание, удаление кожуры, хранение в металлической посуде, пастеризация существенно снижают содержание витаминов в продуктах питания. При термической обработке продуктов питания теряется от 25% до 90–100% витаминов. Например, вследствие промышленной обработки зерна 60–80% населения России испытывают нехватку витаминов группы В.

**Соблюдение диет**

Несложные подсчеты показывают, что даже сбалансированный и разнообразный рацион современного горожанина, рассчитанный на 2500 ккал, как правило, дефицитен по большинству витаминов минимум на 20–30%. При соблюдении ограничительных низкокалорийных, зачастую несбалансированных диет, ситуация усугубляется. При ограничении жиров в питании хуже всего дело обстоит с жирорастворимыми витаминами. По данным Института питания РАМН, нехватка витаминов А отмечается у 29%, а витамина Е — у более чем 60% населения, в том числе и детей.

Именно поэтому так важно употреблять в пищу витаминизированные продукты питания, а также витаминно-минеральные препараты, содержащие натуральные компоненты и защищающие организм от нехватки витаминов.

Как правило, нам не хватает всего одного или двух витаминов. Многие считают, что получают достаточно витаминов из пищи. Так как же понять, каких именно, и чем восполнить их дефицит?

**1. ВИТАМИН А**

Вам не хватает его, если:  
- на коже часто появляются прыщи;  
- заметно снизился аппетит;  
- временами кажется, что вы стали хуже видеть;

- вы чаще простужаетесь;  
- у вас стали образовываться мозоли.  
Почему: Слишком мало жиросодержащих продуктов в вашем меню. Дело в том, что витамин А плохо усваивается сам по себе, необходимы жиры, причем как растительные, так и животные.

Что делать: Включите в рацион желто-оранжевые овощи и фрукты, ставриду, скумбрию или другую жирную рыбу, сливочное масло, молоко.

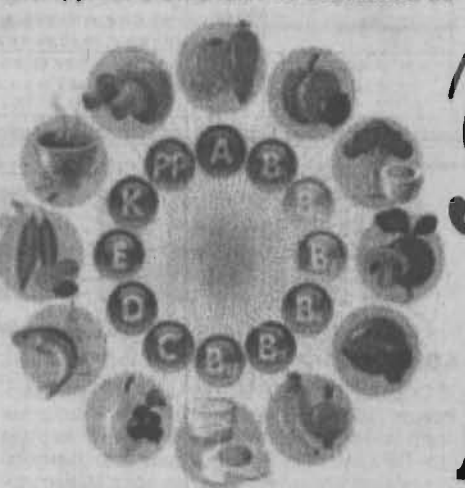
Источники: морковь, петрушка, шпинат. Суточная потребность: 1000 мкг.

**2. ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В**

Вам не хватает их, если:  
- страдаете бессонницей;  
- волосы стали тусклыми;  
- появился неприятный запах изо рта;  
- часто кружится и болит голова;  
- появилась перхоть;  
- в уголках рта появились «заеды»;

- вы подавлены;  
- мучают запоры.

Почему: Нехватка клетчатки и, как следствие, нарушение перистальтики кишечника. Именно в нем усваивается витамин В, поэтому любой сбой в работе желудочно-кишечного тракта вызывает дефицит этого витамина в организме. Кроме того, витамины группы В отвечают за состояние во-



лос и ногтей, которые, в свою очередь, первыми сигнализируют о недостатке.

Что делать: Включить в рацион больше злаков, хлеба из муки грубого помола, овощей и орехов. Витамин В<sub>12</sub> содержится в говядине, свинине, молоке. Витамин В<sub>3</sub> много в мясе домашней птицы, морской рыбе, бобовых, пшеничных проростках.

Источники: пивные дрожжи, проросшие зерна пшеницы, отруби, печенка.

Суточная потребность: В<sub>1</sub> - 1,5 мг; В<sub>2</sub> - 1,3 мг; В<sub>3</sub> - 4-7 мг; В<sub>5</sub> - 1,6 мг; В<sub>12</sub> - 2 мг.

**3. ВИТАМИН С**

Вам не хватает его, если:  
- быстро устааете;  
- даже небольшие царапины заживают очень долго;  
- вы полнеете, хотя рацион не меняется;  
- вы курите;  
- на коже часто остаются синяки.

Почему: Вредные привычки и недостаток сна. Тем, кто курит, витамина С требуется гораздо больше, так как никотин очень быстро выводит его из организма и мешает усвоемости. Не менее губителен для витамина С алкоголь.

Что делать: К сожалению, есть больше citrusовых не всегда выход, возможна аллергическая реакция. Зато помогут киви, брокколи, шпинат, сироп или настой шиповника.

Источники: клубника, черная смородина, щавель.

Суточная потребность: 60 мг.

**4. ВИТАМИН D**

Вам не хватает его, если:  
- вы стали раздражительны;  
- у вас портятся зубы;  
- иногда болят суставы.

Почему: Отсутствие солнца, ведь естественным путем витамин D вырабатывается только под его лучами. Недостаток этого витамина препятствует усвоению кальция, что отражается на состоянии зубов и костей.

Что делать: Чаще гулять, есть желтки, печеньку и морепродукты. Но лучше принимать витамин в таблетках, так легче контролировать суточное потребление. Передозировка опасна!

Источники: черная икра. Суточная потребность: 2,5 мкг.

**5. ВИТАМИН К**

Вам его не хватает, если:  
- при порезах кровь долго не останавливается;  
- появились симптомы диабета.

Почему: Дефицит витамина К может развиться из-за неправильной работы желудочно-кишечного тракта и болезней, препятствующих образованию и выведению желчи. Также виноваты газированные напитки, алкоголь и некоторые антибиотики, спазмолитики и успокоительные.

Что делать: Отказаться от газировки, дополнить рацион шпинатом, кресс-салатом и брюссельской капустой. Также стоит учесть, что в оливковом масле, некоторых фруктах (бананы, авокадо, киви), в отрубях и злаках этот витамин тоже присутствует.

Источники: белокочанная и цветная капуста, листовая салат.

Суточная потребность: 60-140 мкг.

**6. ВИТАМИН U**

Вам его не хватает, если:

- появилась аллергическая реакция на привычные продукты;  
- часто возникает боль в желудке;

- после еды мучает изжога.  
Почему: Недостаток растительной пищи, потому что наш организм не способен синтезировать этот витамин, мы можем получать его только извне. По сути это не витамин, а витаминоподобное вещество, которое помогает предотвратить язву желудка и двенадцатиперстной кишки, обладает болеутоляющим и заживляющим действи-



*Весна. Капель.*  
**АВИТАМИНОЗ!**

ем. А еще стимулирует выработку антигистаминов и уменьшает проявления поллиноза, бронхиальной астмы, пищевой аллергии.

Что делать: Ешьте сладкий перец, лук, бананы. Не забывайте про свежие томаты, петрушку, сельдерей, репку и белокочанную капусту.

Источники: спаржа, свекла и сельдерей. Суточная потребность: 100-300 мг.

Даже если вы употребляете хорошие продукты, это вовсе не значит, что вы получаете витамины, которые в них содержатся. Пищевая обработка, хранение и приготовление могут легко разрушить самые лучшие намерения в отношении питания. Следуйте советам о том, как сохранить витамины, и вы сможете быть уверенными в том, что извлекаете максимум пользы из продуктов питания.

**Моем, моем чисто-чисто!**

Мыть овощи нужно холодной водой непосредственно перед приготовлением и сразу начинать их готовить. Нельзя вымачивать овощи или долго держать их в воде. Самый лучший вариант — начинать готовить сразу после чистки.

**Не отходя от стола**

Салаты из свежих овощей нужно готовить непосредственно перед подачей на стол и начинать есть сразу после того, как вы их заправили. Порезанные фрукты и овощи очень быстро теряют витамины.

**Помощь Деда-Мороза**

Храните овощи и фрукты в холодильнике после того, как принесете их домой с рынка.

Если вы не рассчитываете съесть свежие овощи и фрукты в течение нескольких дней, то лучше покупать свежемороженые. Содержание витаминов в хороших замороженных овощах выше, чем в свежих, хранившихся в холодильнике. Не оттаивайте замороженные овощи перед приготовлением. При покупке убедитесь, что мороженые овощи не подвергались размораживанию и повторной заморозке.

Замороженные продукты, которые можно варить в собственной упаковке, дают больше витаминов, чем обычные, и все мороженые продукты предпочтительнее консервированных.

**Железно!**

Приготовление пищи в медной посуде может разрушить витамин С, фолиевую кислоту и витамин Е. Железная кастрюля увеличит содержание железа в рационе, но обсчитает вас по витамину С.

Лучшей посудой для сохранения питательных веществ является посуда из алюминия, нержавеющей стали, стекла и эмалированная. Минимальное время варки в минимальном количестве воды даёт минимальное разрушение питательных веществ.

**Ближе к природе**

Коричневый рис более питателен, чем белый. В принципе, это относится к любым продуктам: чем меньше они обрабатывались промышленно, тем больше питательных веществ они содержат. Даже морковь в процессе простого мытья теряет каротин. Поэтому имеет смысл купить слегка

запачканную, а помыть непосредственно перед приготовлением.

**Прозрачные потери**

Солнечный свет убивает витамины. Молоко в стеклянной посуде быстро теряет рибофлавин, а также витамины А и D, если хранится не в темном месте. Хлеб, оставленный на свету, теряет те же питательные вещества, если у вас на столе стоит вазочка с фруктами — накройте ее салфеткой.

**Пароварка — лучший друг витаминов**

Чтобы получить больше витаминов из картофеля, его нужно варить или запекать «в мундире». А самый лучший способ приготовления — пароварка. Однако помните, что хранить приготовленную пищу нельзя, она теряет все витамины. Готовить нужно столько, сколько можно съесть за один раз.

**Не только качество, но и количество!**

Не все продукты одинаково полезны! Для того, чтобы получать максимум пользы из пищи, нужно есть не менее пяти порций овощей и фруктов в день, не считая картофеля. Только в этом случае все описанные выше правила будут иметь смысл. Ведь если вы не едите фрукты и овощи, то и витамины вам сохранять не нужно — в макаронах с сосисками или в гамбургерах витаминов нет и сохранять там нечего.

**Чтобы быть уверенным**

Обследовать свой организм на недостаток того или иного витамина можно, но это сложно. И потом, не будете же вы каждый раз проходить дорогостоящее обследование, чтобы убедиться в том, что все в порядке. В конце-концов, французские ученые еще 5 лет назад доказали, что даже при условии питания самыми свежими и полезными продуктами в современных условиях почти невозможно получить все необходимые витамины и микроэлементы из пищи. Прием поливитаминов в развитых странах — это хороший тон.

Выполняйте эти несложные советы, и вы сможете быть уверенными в том, что ваш организм получает все, что ему необходимо для здоровья.

**Почему не хватает витаминов?**

Зимой значительно сокращается прием свежих фруктов и овощей, а те, что попадают на наш стол, не содержат достаточного количества полезных веществ. Однако и летом получить необходимую дозу витаминов только из фруктов не так просто. Чтобы восполнить суточную потребность в витаминах и микроэлементах, необходимо съедать не менее 1,5–2 кг плодов, ягод и овощей. Многие ли из нас могут этим похвастаться?

**Авитаминоз, гиповитаминоз, гипомикроэлементоз**

Строго говоря, то, что мы часто называем авитаминозом, на деле им не является. Настоящий авитаминоз — это тяжелое патологическое состояние, связанное с острой нехваткой в организме витаминов.

(Окончание на 8-й стр.)



