

Городская газета

№ 127 (20207). Вторник, 20 сентября 2011г.



ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ ПРИСТУПИЛА К РАБОТЕ

На прошлой неделе состоялось первое в нынешнем году заседание территориальной избирательной комиссии Ленинск-Кузнецкого городского округа. Напомним, что комиссия была сформирована в прошлом году и на первом ее организационном заседании 22 ноября председателем была выбрана Л.И. Носова.

Как известно, 4 декабря проводятся выборы депутатов Государственной думы. В этот же день состоятся и выборы депутатов местного законодательного органа. Кроме того, предстоит избрать и депутата областного Совета по округу №8.

Принято решение возложить на территориальную комиссию полномочия окружных избирательных комиссий по выборам депутатов Совета народных депута-

татов Ленинск-Кузнецкого городского округа.

На заседании была утверждена схема одномандатных избирательных округов по выборам депутатов Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Принятие комиссией решения, описание схемы избирательных округов и ее графическое изображение публикуются сегодня в газете.

НА РАДОСТЬ РОДИТЕЛЯМ И МАЛЫШАМ

На этой неделе в детском саду «Алый парус» планируется открытие новой группы, которую будут посещать двадцать малышей.

Учитывая, что очередь в детские сады ожидает еще значительное количество маленьких ленинск-кузнецчан, под новую группу в «Алом парусе» переоборудованы помещения, в которых раньше размещалась изостудия, логопедический пункт и комната сказок. На выполнение работ из городского бюджета выделено два миллиона рублей. Еще часть

средств потрачена для приобретения новой современной детской мебели, сантехники и, конечно, игрушек. Воспитывать детей в этой группе будет Надежда Егоровна Федоскина, посвятившая своей профессии уже тридцать три года. Младшим воспитателем станет Ольга Анатольевна Хохлова, которая работает в детском саду около одиннадцати лет.

КРАСОТА – ДЛЯ ВСЕХ

В завершающую стадию входит конкурс по благоустройству, озеленению и содержанию городских территорий.

В этом году заявки на участие в конкурсах: на звание дома образцового порядка, лучшего подъезда, балкона и другие номинации подали сто пять жителей частного сектора и многоквартирных домов. В их числе пятнадцать новичков, которые впервые предложили конкурсной комиссии оценить проделанную ими работу по благоустройству. К ним относятся Л. Г. Ковалева, старшая по дому № 39 по улице Розы Люксембург; Л. Н. Рамп, проживаю-

щая в доме № 10 по улице Степана Разина; Л. А. Казакова, живущая по адресу: улица Краснодарская, 161, и другие конкурсанты.

Сейчас члены конкурсной комиссии продолжают объезд выдвинутых на конкурс территорий, проводят проверку того, как конкурсанты соблюдают предусмотренные в номинациях условия, оценивают эстетику оформления территорий, а к ноябрю им предстоит решить, кто же войдет в число победителей.

ПОДШУМОК

Губернатор А.Г. Тулеев потребовал от глав городов и районов области проверить обоснованность цен на услуги установки квартирных приборов учета потребленной воды.

Он отметил, что в последнее время в администрацию области и областной Совет народных депутатов участились жалобы от населения на высокие цены за установку и опломбировку счетчиков потребляемой воды. Эти цены не подлежат государственному регулированию и формируются свободно. В результате у руководителей управляющих компаний, которые в большинстве случаев оказывают данные услуги, появилась возможность преднамеренно завышать цены.

А.Г. Тулеев считает, что главам территорий недопустимо пускать эту ситуацию на самотек. Поэтому он поручил организовать на местах расчет максимально допустимой цены на выполнение этих услуг и утвердить их на внеочередных сессиях местных Советов народных депутатов. «Люди должны знать, какова реальная цена на установку счетчиков, и обращаться в организации, которые не будут наживаться за их счет», - подчеркнул губернатор.

Служба новостей.

ЧЕТЫРЕ дня в Кемеровской области работала представительная комиссия Сибирского регионального центра МЧС России, знакомящаяся с состоянием дел на территории важнейшего промышленного региона страны в вопросах гражданской обороны, защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Детально познакомившись с ситуацией в Ленинске-Кузнецком, она вынесла всем службам гражданской обороны, которой руководит глава города В.Н. Телегин, твердую оценку «хорошо».

Проверяющие побывали на объектах жизнеобеспечения, в учебных заведениях: на коммунальных предприятиях, шахте «Костромовская», в погрузочно-транспортном управлении ОАО «СУЭК-Кузбасс», посту электроцентрали на станции Егозово, городской больнице № 1, школе № 1, профессиональном училище № 38, местном филиале Томского государственного архитектурно-строительного университета и других. Они знакомились с документацией, отражающей деятельность спасательных служб, эвакуационных комиссий, наглядной агитацией. А в ПТУ на высоком уровне прошли практические занятия по развёртыванию пункта выдачи средств индивидуальной защиты населения.

Детальная инспекция, по сути, еще раз подтвердила тот факт, что Ленинск-Кузнецкий четыре года подряд занимает первое место в областных смотрах-конкурсах на лучшее муниципальное образование по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения, в котором традиционно участвуют 18 городских округов. По своему промышленному потенциалу, количеству и плотности населения наша территория представляет собой опас-

нажды останавливали котельную из-за обрыва на линии электропередач, в другой раз случился порыв на теплотрассе. Обе они были устранены быстро и квалифицированно, не вызвав никакой социальной напряженности в городе. Добавим также, что на окружающих его водоёмах не произошло ни одного

случая, избежали катаклизмов и на здешних шахтах. В своём докладе на заключительном совещании в администрации исполняющий обязанности главы города И.Н. Ковалёв дал развёрнутую картину работы городского звена единой госсистемы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Кемеровской области. Он подчеркнул, что вся многоплановая работа по важным социальным направлениям осуществляется строго в рамках муниципальной целевой программы «Развитие и совершенствование гражданской обороны и защиты населения Ленинск-Кузнецкого на 2010–2013 годы». На это в минувшем и с начала нынешнего года отпущено 1,8 миллиона рублей.

В итоге на территории округа сегодня действуют 13 хорошо оборудованных пунктов временного размещения людей, где для эвакуации предусмотрено все-

стороннее жизнеобеспечение, включая учёт пострадавших, питание, поиск родственников и т.д. Система оповещения населения включает в себя 27 электросирен, 18 современных «прямых» линий связи с объектами экономики города. На химически опасных объектах введена новая локальная система оповещения. Постоянно проводятся мероприятия по пропуску ледохода, противоклещевой дезинсекции, сбору ртутьсодержащих предметов. Для противопожарных служб закуплено три пожарных гидранта. Проведён ремонт вытяжной вентиляции на городском запасном пункте управления, приобретено оборудование для записи переговоров.

Конечно, не всё так гладко в означенных вопросах, как хотелось бы, заметил И.Н. Ковалёв. Так, тревожной остаётся ситуация на дорогах города. С начала 2011 года на них произошло 379 происшествий, в которых погибли десять и пострадали 75 человек. Основными причинами тому послужили превышение водителями скорости, управление транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения, неудовлетворительное техническое состояние авто- и мототранспорта.

В целом же проверка ещё раз показала высокий уровень подготовки специалистов управления по делам ГОиЧС городского округа по главе с Л.И. Якушиной. Проверяющие однозначно подтвердили: местное звено территориальной подсистемы всегда готово к выполнению поставленных перед ним задач.

Н. МАКСИМОВСКИХ.

С ОЦЕНКОЙ «ХОРОШО»

ный район, где возможно возникновение десяти видов чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. И при том за последние два года мы не допустили ни одного сколь-нибудь серьёзного происшествия.

В периоды весеннего половодья в городе немедленно развёртываются пункты временного размещения пострадавших, им оказывается необходимая помощь. С целью недопущения ЧП осенью прошлого года проведены работы по укреплению и расширению дамбы ручья Камышанского, а также очистка и углубление его русла на протяжении двух с лишним километров. Благодаря проведённым профилактическим мероприятиям на территории округа не допущено ни одного лесного пожара, хотя огромный массив в районе посёлка Дачного весьма опасен в этом отношении.

На предприятиях ЖКХ в отопительный сезон 2010/2011 года зарегистрировано всего две аварии: од-

В ПОГРУЗОЧНО-ТРАНСПОРТНОМ УПРАВЛЕНИИ ТОРЖЕСТВЕННО ОТКРЫТ МУЗЕЙ ТРУДОВОЙ СЛАВЫ ПРЕДПРИЯТИЯ.

В комплектовании музея приняли самое активное участие сотрудники и ветераны погрузочно-транспортного управления. По крупицам они собирали материал о родном предприятии с момента его создания в 1915 году, когда жители Кольчугина Александр Топников и Самсон Жуланов подписали с управлением рудника договор о перевозке 1500 тысяч пудов угля от шахты «Николаевская» до новой ветки железной дороги.

Основу экспозиции музея составили фотографии, исторические документы, макеты локомотивов, личные вещи железнодорожников. Отдельные разделы посвящены достижениям предприятия в разные годы. Особое место в экспозиции занимают стенды, где рассказывается о семейных династиях и ветеранах погрузочно-транспортного управления. Среди первых гостей только что открывшегося музея Петр Феофанович Онищенко - ветеран предприятия, основатель семейной династии железнодорожников. 17-летним юношей пришел он в ПТУ и остался верен ему до выхода на заслуженный отдых. Со слезами на

МУЗЕЙ ВЕКОВОЙ ИСТОРИИ



глазах Онищенко поблагодарил руководство управления во главе с директором Ю.Д. Приступа за такой замечательный современный музей и пожелал, чтобы экспозиция обязательно пополнялась новыми трудовыми достижениями коллектива. Кстати, расположен музей в фойе

предприятия, напротив отдела кадров. Так что все, кто будет приходить в кадровую службу, обязательно познакомится и с историей ПТУ. А в планах руководства - создание музейной экспозиции в ПТУ «Восточный Кузбасс».

И. КАТИН.

• К Международному дню пожилых людей •

СЕМНАДЦАТИЛЕТНЯЯ Аня Зырянова была среди тех, кто суровой военной зимой 1941 года приехал в Ленинск-Кузнецкий с эшелонами завода «Мосэлемент». Сегодня из почти трёхсот эвакуированных тогда к нам в город москвичей осталась она одна. Накануне праздника пожилых людей мы хотим рассказать об этой замечательной женщине-труженице, руками которой практически с первого колёсика создавалось крупное в прошлом градообразующее предприятие.

В её память навсегда врезалась та слякотная осень 1941 года, когда фашистские полчища рвались к столице нашей Родины. Москвичи прощались с родными и близкими, своим любимым городом, и вместе с эшелонами, заполненными оборудованием предприятий, уезжали в далёкую Сибирь. Старались запомнить названия станций и полустанков, рассыпанных вдоль тысячекилометровой железнодорожной магистрали. Затаив дыхание, слушали сводки о положении на фронтах. Всем не терпелось быстрее приехать на место. Как поживётся там, в сибирской глуши? Это ведь так далеко от Москвы.

Эшелон остановился на станции Кольчугино. Выгрузка вагонов, платформ, переезд на строительную площадку. Территория для завода отвели на тогдашней окраине, рядом с горноспасательной станцией, которой пришлось потесниться. Работы по сооружению цехов велись круглосуточно, несмотря на сорокаградусные морозы – декабрь 41-го был лютым. Задача стояла одна: как можно быстрее дать фронту продукцию. И для её выполнения ни с чем не считались. Люди работали на пределе своих физических возможностей.

Подъёмной техники не было, и всё громоздкое оборудование (станки, прессы, трубы, балки) тащили на монтаж вручную, с помощью санок, слесей и прочих приспособлений. Работали наравне, не деля скидок на пол и возраст. Поэтому девчатам приходилось особенно тяжело. Но никто не роптал, не отлынивал.

Мы хорошо знали, что сроки пуска завода зависят от каждого из нас, от того, как мы будем работать, – говорит Анна Михайловна. – И тут уже дёваться некуда: всё для фронта, всё – для победы. Когда собирались в Москву, то многие в спешке просто забыли взять с собой тёплую одежду. Понадеялись на авось. А здесь ведь Сибирь, стужа лютая. Кому жаловаться? Делились друг с другом, чем могли. Грелись кострами да работой,

когда рыли траншеи под фундамент. Основной инструмент – кирка, кувалда, лом, лопата. Рацион питания – хлебная пайка и привозимые ежедневно с мясокомбината по 6-8 пирожков с ливером. Это всё, что полагалось на сутки.

НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ

Ещё помогало то, что сибиряки встретили приезжих доброжелательно. Всех расселили по домам и квартирам, хотя многим из местных самим было тесно. Жили дружно, стараясь помочь приютившему москвичей шахтёрскому городу. Поэтому два раза в месяц спускались в шахту на погрузку угля. Понимали: это надо фронту, чтобы победить врага.

Уже через полгода завод выдал первые электрические батареи. Анна Михайловна стояла на конвейере, где собирали элементы питания. Насаживала крышки, припаяла электроды, и всё это безостановочно, как автомат.

Очень тяжело было выдерживать такой ритм, – вспоминает она. – Попробуй успеть за конвейером, который не останавливается ни на минуту. И это на протяжении 12 часов! А то ещё придёт начальник участка и попросит остаться на вторую смену. Дескать, надо, девчонки, батарейки идут на фронт. И солдатам в окопах там куда тяжелее, чем нам. Что тут скажешь? Бывало, и по двое суток с завода не уходили.

Когда уезжали из Москвы, она, как и многие другие, думала, что это не надолго. Вот разобьёт Красная Армия фашистов, и все дружно вернутся домой. Но получилось так, что военная сибирская командировка растянулась на всю оставшуюся жизнь.

В Москве у неё оставались мама и младший брат. Вскоре мама написала, что братишку

забрали на фронт. И через какое-то время связь с ней прервалась. Больше они никогда не виделись – навсегда разлучила война. От брата тоже не было никаких известий почти четверть века. Он служил в армии, а потом поселился в Амурской области. Разыскали друг друга, переписывались, и встретились уже здесь, в Ленинске-Кузнецком. Вряд ли нужно говорить, сколько радости испытали при этом. И как это важно – найти родную душу.

На «Кузбассэлементе» Анна Михайловна отработала без малого 35 лет. Всё это время – во вредном производстве. Здесь же, на родном предприятии, трудился её муж Михаил Александрович, а потом сюда пришёл и сын Геннадий. Сегодня любимую бабушку особенно радуёт внучка Марина, помогающая буквально во всём.

На склоне лет славной труженице тыла вспоминается далёкая юность, те незабываемые

военные годы, когда приехала она сюда в эшелоне с подругами, поднимала завод и работала, что называется, не покладая рук. Поэтому так дорого внимание, которое по-прежнему продолжают уделять ветеранам закрытого предприятия. Анна Михайловна очень обрадовалась подарку, переданному недавно из её первичной ветеранской организации. И не столько самому презенту, сколько небольшой книжечке о «Кузбассэлементе», изданной в начале 90-х годов прошлого века. Дрожаящими руками перелистывала странички, узнавала на фотографиях знакомые лица.

Это вот Сережа Беляев. Он приехал с нами из Москвы тоже совсем молодым, – рассказывает она. – Парнем был на все руки: ночью работал слесарем, а днём штукатурил. Поспит на скамейке часок-другой, и снова за работу. Мы на него равнялись, тоже стараясь так успевать. И это было тогда в порядке вещей. Никто из нас о себе не думал. Только о Родине.

А второй малой родиной навсегда стал для неё Ленинск-Кузнецкий. Москва осталась где-то там, в глубинах памяти. Но труженица тыла об этом не жалеет. Позади большая жизнь, наполненная работой, семьёй, радостями и горестями. Жизнь, посвящённая служению великой стране, нашему шахтёрскому городу и родному предприятию.

А. КОЛЧИНА,
Внештатный корреспондент.



АКЦИЯ «ПАМЯТЬ»

Всегда был и остаётся солдатом

«Еду защищать Родину». Такие слова написаны на оборотной стороне фотографии, которую мой отец, Александр Васильевич Перфилов, перед уходом на фронт подарил юной девушке, своей возлюбленной, которая дождалась его с войны и на долгие годы стала верной спутницей жизни.

Отца призвали на фронт спустя один год после ухода на войну деда. Папе тогда только исполнилось 18 лет. Недолгое обучение в Кемеровском пехотном училище – красноармеец А.В. Перфилова зачислили в 153-ю стрелковую бригаду разведчиком-стрелком. Не любил отец вспоминать о том грозном времени – слишком тяжело, да и ранения не давали покоя.

Понимаешь, – говорил мне в свое время отец, – молодые мы были, мальчишки восемнадцатилетние. Стрелять не умели, знаний особых не было. Кто-то так и не успел набраться опыта, погиб в первом же бою. На фронт шли ради жизни на Земле, шли защищать своих родных, детей, родителей.

Александр Васильевич воевал на Гжатско-Можайском направлении под Москвой. В декабре 1942 года немцы пытались прорвать центральный фронт. Бои были страшные. Контрнаступление проходило в сложных условиях: надо было разгромить вражескую группировку.

Нас отправили «на охоту» – добывать «языка». Морозы лютые, зимой приходилось по несколько часов лежать в снегу, не шевелясь, – вспоминал отец. – Силы уже оставались, но – приказ есть приказ. До сих пор в ушах стоит гул и стон, крики тех, кто шел впереди и нарывался на мины. Резкий блеск пламени – и нет уже тех, с кем ты секунду назад шел на задание.

Истекая кровью, получив тяжелое ранение, красноармеец Перфилов выполнил приказ до конца – «язык» был доставлен. За участие в операции и битве за Москву он был награжден высокой наградой – орденом Красной Звезды. Кроме него, на груди отца красовались множество других наград, среди которых орден Великой Отечественной войны I степени, медаль Жукова.

С войны А.В. Перфилов вернулся с нарушениями здоровья – после ранения осколок так и остался в голове, один глаз был ампутирован. Однако горевать было некогда, надо было налаживать мирную жизнь. Более 30 лет отец проработал на шахте имени С.М. Кирова, сначала горным мастером, позже – помощником начальника участка и, наконец, начальником участка. Работал честно, ответственно, как и воевал, активно участвовал в об-

щественной жизни коллектива. В 1961 году была в шахте авария, после которой отец чудом остался жив. Гибель товарищей, как и на войне, старался стойко переносить. После выхода на пенсию не мог усидеть дома, и несколько лет работал диспетчером ЦММ. «Широки и бесконечны дороги моего труда, – любил говорить отец, – как и дороги войны. Я всегда был и остаюсь солдатом».

Вместе с отцом все тяготы жизни разделила и моя мама, Анна Васильевна Перфилова. Ее детство и юность пришлось на тяжелые военные годы. Дедушку, её отца, забрали на фронт, и на попечение матери – моей бабушки остались трое детей. Так что в возрасте 14 лет мама пошла работать посудомойкой в Ленинск-Кузнецкое пулеметное училище. Как рассказывала мама, каждый день ей приходилось добираться до работы пешком, а это не один километр. Особенно тяжело было зимой. Вода, которой мыли посуду, ледяная, так и заработала с юных лет ревматизм и полиартрит, которые мучили ее всю жизнь. Когда ее спрашивали о жизни в военное время, она отвечала: «Страшная усталость, недооценка и недосыпание». После войны А.В. Перфилова работала воспитателем в детском саду № 18. Главными ценностями ее жизни всегда были честность, ответственность, чувство собственного достоинства и человеческого благородства.

Глядя на свои больные руки, с изуродованными от холодной воды суставами, она говорила: «Невеселая доля мне досталась, порой сердце сжималось от обид и огорчений. Но душе своей никогда лениться не позволяла».

Я смотрела на нее, слышала в ее словах силу убежденности, желания жить и приносить людям пользу и добро. Потом, когда моих родителей не стало, я задумалась: а ведь именно такими скромными, но честными и трудолюбивыми людьми и должна гордиться наша страна.

Не стоит заглядывать в семейный альбом, чтобы вспомнить своих родных, близких, с которыми связана вся твоя жизнь. Память о дорогих тебе людях постоянно живет в твоём сердце, время от времени навевая образы и воспоминания о родной семье.

Г. КАЛАШНИКОВА. Дочь.

ЛЕТНИЕ каникулы остались позади. Позади ребячья вольница и связанные с ней радости. Но, к сожалению, не только радости, потому что обычно для детей лето – самое травмоопасное время.

Однако нынешним летом меньше, чем в предыдущие, было случаев переломов рук и ног и ни одного перелома бедра, – с удовлетворением говорит главный городской специалист по детской травматологии и ортопедии, кандидат медицинских наук Николай Степанович СИНИЦА. – Видимо, сыграли свою роль агитационная работа, проводимые акции по предупреждению ДТП, взрослые более внимательно относились к безопасности детей. Помогают избежать травм удобные конструкции, которые сегодня устанавливаются на детских площадках при сдаче новых домов. Кроме того, за лето не пострадал ни один ребенок, катающийся на аттракционах в парке имени Гсрького или в игровом комплексе у Пионерского парка.

Однако не всем юным гражданам по-

везло. Целый месяц выхаживали медики восьмилетнего мальчика, получившего тяжелые ожоги обеих ступней. Он играл над горящим в почве торфяником и провалился в огонь. Сейчас ребенок вне опасности и выписан из стационара. Другой растапливал печь и плеснул в топку бензина. Ожог лица был таким сильным, что мальчику пришлось делать пластическую операцию. Часто из-за невнимательности родителей обжигаются дети в возрасте до года.

Вообще, в любом случае дети травмируются по вине взрослых. Так, на пешеходном переходе иномарка сбила подростка, который обходил автобус спереди. Родители виноваты в том, что не научили сына правилам дорожного движения, а

водитель авто не затормозил перед пешеходным переходом. Ещё пример: восьмилетняя девочка была дома одна, она захотела с балкона пятого этажа спуститься на четвертый. Сорвалась и, слава Богу, получила только перелом руки. Да таких примеров десятки.

Медицина

Отделение детской травматологии и ортопедии ГНКЦ ОЗШ рассчитано на 30 коек. И они, как правило, не пустуют. За год здесь получают помощь в среднем 300 ребятшек. Переломы, ожоги, другие травмы выводят из строя то одного ребенка, то другого. Ушедшее лето было отмечено высоким числом укусов клещами – 90 случаев. Обычно их бывает 50–60. Всем детям своевременно оказана квалифицированная медицинская помощь.

Надо отметить, что в отделении имеется самое современное оборудование для лечения юных пациентов. В операционной установлен электронно-оптический преобразователь. Не так давно был получен набор металлических стержней для проведения малотравматических операций при переломе костей.

Врачи отделения постоянно следят за новинками в своей сфере и овладевают высокими технологиями. Например, два года назад они освоили коррекцию костей при паралитических вывихах тазобедренного сустава и стопы у детей с церебральным параличом. Для нашего региона это пока – новинка. Сейчас коллектив разрабатывает программу модернизации работы отделения на ближайшие годы.

В. БУРЦЕВА.

ЛЕТО ПРИНЕСЛО НЕ ТОЛЬКО РАДОСТИ

Приложение № 2
к решению территориальной
избирательной комиссии
Ленинск-Кузнецкого
Городского округа
от 15.09.2011 № 2

Схема

Одномандатных избирательных округов по выборам депутатов Совета народных
депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа 4 декабря 2011 года





Округ № 9

Округ № 12

Округ № 11

НА ПОС. ПИЩАНИНУ

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

Постановление № 1244

администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 13.09.2011 г.
«О проведении публичных слушаний по вопросу о строительстве двухэтажных гаражей на земельном участке по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома № 1 по ул. Микрорайон № 7».

В целях соблюдения прав человека на благоприятные условия жизнедеятельности, прав и законных интересов правообладателей земельных участков и объектов капитального строительства, руководствуясь действующим градостроительным законодательством и Положением «О порядке организации и проведения публичных слушаний в городе Ленинск-Кузнецком», утвержденным решением Ленинск-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 26.01.2006 № 14, Положением о комиссии по подготовке проекта Правил землепользования и застройки города Ленинск-Кузнецкого, утвержденным постановлением администрации города Ленинск-Кузнецкого от 31.07.2009 № 1120, на основании заявления о намерениях индивидуального предпринимателя

Ушаковой О.А. постановляю:

1. Провести публичные слушания по вопросу о строительстве двухэтажных гаражей на земельном участке по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, в районе жилого дома № 1 по ул. Микрорайон № 7.

2. Организацию и проведение публичных слушаний возложить на комиссию по подготовке проекта Правил землепользования и застройки города Ленинск-Кузнецкого (Р.Р. Бадертдинов).

3. Опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации.

4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы города по строительству и городскому развитию Р.Р. Бадертдинова.
И. Н. КОВАЛЕВ.
И.о. главы города.

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

Постановление № 1255

администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 14.09.2011 г.
«О внесении изменения в постановление администрации города Ленинск-Кузнецкого от 06.11.2008 № 1756 «Об утверждении положения об организации деятельности семейных групп, являющихся структурными подразделениями муниципальных дошкольных образовательных учреждений»

В целях удовлетворения потребности населения в услугах дошкольного образования, обеспечения наиболее полного охвата детей дошкольным образованием, реализации индивидуального подхода в воспитании детей и поддержки многодетных семей, имеющих 3 и более детей в возрасте от 2 месяцев до 7 лет, семей, имеющих 1-2 детей в возрасте от 2 месяцев до 7 лет, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также семей, имеющих 1 и более детей в возрасте от 2 месяцев до 7 лет и ребенка-инвалида в возрасте до 18 лет, на основании распоряжения Коллегии Администрации Кемеровской области от 26.07.2011 № 642-р «О внесении изменений в распоряжение Коллегии Администрации Кемеровской области от 10.10.2008 № 1049-р «Об организации семейных групп, являющихся структурными подразделениями муниципальных дошкольных образовательных учреждений Кемеровской области» постановляю:

1. Внести изменение в положение об организации деятельности семейных групп, являющихся структурными подразделениями муниципальных дошкольных образовательных учреждений, утвержденное постановлением администрации города Ленинск-Кузнецкого от 06.11.2008 № 1756 «Об утверждении положения об организации деятельности семейных групп, являющихся струк-

турными подразделениями муниципальных дошкольных образовательных учреждений» (в редакции постановления от 03.04.2009 № 480): пункт 1.2 изложить в следующей редакции: «1.2. Семейная группа создается с целью удовлетворения потребности населения в услугах дошкольного образования и организуется в многодетных семьях, имеющих 3 и более детей в возрасте от 2 месяцев до 7 лет; в семьях, имеющих одного и более детей в возрасте от 2 месяцев до 7 лет и ребенка-инвалида в возрасте до 18 лет; а также в семьях, имеющих 1-2 детей в возрасте от 2 месяцев до 7 лет, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, по месту проживания данной семьи.

В случае открытия семейной группы на базе семей, имеющих 1-2 детей в возрасте от 2 месяцев до 7 лет, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, решение об открытии семейной группы согласовывается с советом по дошкольному образованию Кемеровской области».

2. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете».

3. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы города по социальным вопросам Е.Н. Сидоренко.

4. Постановление вступает в силу с момента подписания и распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 01.07.2011 года.

И. Н. КОВАЛЕВ.
И.о. главы города.

ГРАФИК

отчетов УУП Межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» перед населением за 3-й квартал 2011 г.

№п/п	Должность	Звание	ФИО	Дата, время	Место
пункт полиции «Суворовский»					
1	УУП нач-к пункта полиции	майор майор	Зоркальцев А.В. Коротких В.В. предст-ль адм-ции	28.09.2011 18.00	ДК им.Ленина
2	УУП нач-к пункта полиции	ст. лейтенант майор	Хлопочкин А.Ю. Коротких В.В. предст-ль адм-ции	29.09.2011 18.00	школа №3
3	УУП нач-к пункта полиции	ст.лейтенант майор	Геворухин А.А. Коротких В.В. предст-ль адм-ции	28.09.2011 18.00	ДК им.Ленина
4	ст.УУП нач-к пункта полиции	майор майор	Цейслер С.А. Коротких В.В. предст-ль адм-ции	29.09.2011 18.00	школа №3
отдел полиции «Кольчугинский»					
1	ст.УУП зам.нач. отдела	майор майор	Омаров Е.М. Альмов И.А. предст-ль адм-ции	28.09.2011 18.00	школа №8
2	УУП зам.нач. отдела	капитан майор	Галицкий А.И. Альмов И.А. предст-ль адм-ции	28.09.2011 18.00	школа № 8
3	УУП зам.нач.отдела	ст. лейтенант майор	Клюкин В.А. Альмов И.А. предст-ль адм-ции	28.09.2011 18.00	школа №8
4	УУП нач. УУП	ст. лейтенант п/п-к	Ажирков О.П. Едакин С.Н. предст-ль адм-ции	29.09.2011 18.00	школа № 20
5	ст.УУП нач. УУП	майор п/п-к	Шевелев Ю.А. Едакин С.Н. предст-ль адм-ции	29.09.2011 18.00	школа № 20
6	ст.УУП нач. УУП	майор п/п-к	Почуев Е.Г. Едакин С.Н. предст-ль адм-ции	28.09.2011 18.00	школа №11
7	УУП нач.отдела	мл. лейтенант п/п-к	Смирнов В.В. Печеркин А.М. предст-ль адм-ции	30.09.2011 18.00	школа №1
8	УУП нач.отдела	капитан п/п-к	Хрионов В.Н. Печеркин А.М. предст-ль адм-ции	30.09.2011 18.00	школа №1
9	УУП зам.нач. отдела	ст. лейтенант майор	Бурько Д.С. Альмов И.А. предст-ль адм-ции	30.09.2011 18.00	школа №19
центральная часть					
1	УУП нач. ОУУП	ст. лейтенант п/п-к	Осицев М.С. Кулинский С.А. предст-ль адм-ции	28.09.2011 18.00	к/т-р «Победа»
2	ст.УУП зам.нач. ОУУП	капитан капитан	Холкин А.В. Мокин А.В. предст-ль адм-ции	29.09.2011 18.00	адм.п.Никитинка
3	ст.УУП зам.нач.полиции (по охране общ.порядка)	ст. лейтенант майор	Ляскин М.Н. Жуланов А.В. предст-ль адм-ции	30.09.2011 18.00	ДК им.Ярославского
4	УУП зам.нач.полиции (по охране общ.порядка)	ст. лейтенант майор	Власов О.В. Жуланов А.В. предст-ль адм-ции	30.09.2011 18.00	ДК им.Ярославского
5	УУП зам.нач.полиции (по охране общ.порядка)	ст. лейтенант майор	Миндиашвили М.С. Жуланов А.В. предст-ль адм-ции	30.09.2011 18.00	ДК им Ярославского
6	УУП зам.нач. ОУУП	майор капитан	Богданов В.Н. Мокин А.В. предст-ль адм-ции	28.09.2011 18.00	школа №33
7	ст.УУП нач. ОУУП	майор п/п-к	Васильев А.А. Кулинский С.А. предст-ль адм-ции	28.09.2011 18.00	к/т-р «Победа»
8	УУП нач. ОУУП	лейтенант п/п-к	Бауэр А.В. Кулинский С.А. предст-ль адм-ции	29.09.2011 18.00	Филиал гимназии №12 (школа №10)

С.А. КУПИНСКИЙ.

Начальник отдела УУП и ПДН Межмуниципального отдела
МВД России «Ленинск-Кузнецкий», подполковник полиции.

КУМИ СООБЩАЕТ

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа информирует:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа предлагает для строительства индивидуального жилого дома аренду земельного участка, находящегося по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Крайняя, 22а, площадью 1419 кв.м., имеющего кадастровый номер 42:26:0301002:4187.

Заявления, предложения по данному участку принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 55 (комитет по управлению муниципальным имуществом), каб. 5, телефон для справок 5-37-82.

xxx

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа информирует:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа предлагает для строительства индивидуального жилого дома аренду земельного участка, находящегося по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Сосновый Бор, 54, пло-

щадью 1499 кв.м., имеющего кадастровый номер 42:26:0301002:4183.

Заявления, предложения по данному участку принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 55 (комитет по управлению муниципальным имуществом), каб. 5, телефон для справок 5-37-82.

xxx

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа информирует:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа извещает о предоставлении земельного участка, находящегося по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, на юг в 20 метрах от жилого дома № 11 по ул. Гагарина, площадью 0,0021 га, имеющего кадастровый номер 42:26:0201002:4794, для использования под металлический гараж.

Заявления по данному участку принимаются в течение 10 дней со дня опубликования объявления, по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 55 (комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа), каб. № 9, телефон для справок 5-37-91.

xxx

Комитет по управлению муниципальным имуществом извещает о результатах состоявшихся 14.09.2011 г. торгов:

1. Аукцион по продаже права на заключение договора аренды находящегося в государственной собственности земельного участка, расположенного по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Рыльева, 66, площадью 0,0622 га, имеющего кадастровый номер 42:26:0301002:442, из земель населенных пунктов, в границах, указанных в кадастровом паспорте земельного участка, для индивидуального жилищного строительства, признан несостоявшимся.

2. Аукцион по продаже права на заключение договора аренды находящегося в государственной собственности земельного участка, расположенного по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Краснопитерская, 49, площадью 0,1196 га, имеющего кадастровый номер 42:26:0301003:1920, из земель населенных пунктов, в границах, указанных в кадастровом паспорте земельного участка, для индивидуального жилищного строительства, признан несостоявшимся.

На страже порядка

ИНСПЕКТОР СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА

— Здравствуйте, Наталья Михайловна, — окликнула Сергееву молодая женщина, стоящая с коляской у магазина. Наталья Михайловна не просто отозвалась на приветствие, но и заинтересовалась у женщины делами, полюбовалась на замечательного мальчика Колю, мирно спящего под кружевным одеялом. И только позже, продолжив свой путь, долго вспоминала: где раньше могла встречаться с этой девушкой? Шутка ли, десять лет работает инспектором по делам несовершеннолетних на территории четвертого участка. Даже многие из тех, кто в то время первоклассниками был, уже обзавелись собственными семьями. Дети, а тем более девочки из неблагополучных семей, рано уходят из дома искать собственное счастье.

У каждого свой путь

Мы познакомились с Натальей Михайловной во время ночного рейда, когда в области только-только начал действовать закон «недетского» времени. Сидя в теплом милицейском «УАЗике», наша группа напряженно вглядывалась в густую осеннюю темень, пытаясь распознать возраст поздних прохожих. Когда одного из задержанных несовершеннолетних благополучно передали на руки родителям, вернувшись в машину, принялись рассуждать о том, сколько сегодня соблазнов у нынешних детей, и защитить-то их фактически сложно. Сами безбоязненно бегут на улицу, где очень часто становятся жертвами преступлений. На память Сергеевой таких случаев немало, поэтому она сокрушенно покачивала головой, слушая наши рассказы, пусть и правильные, но столь далекие от реальности.

— С детства хотела стать учителем или милиционером, а стала преподавателем, работающим в милиции, — шутит Наталья.

Это сейчас дети уже в старших классах знают, чего хотят от жизни, а тогда немногие сразу выбирали правильный путь, да и профессиональная ориентация основывалась только на известных всем профессиях. Иному человеку для этого требуется гораздо больше времени. Конечно, приоритет ее мечтаний больше склонялся в пользу юрфака. Наталья зачитывалась детективами, любила смотреть фильмы и передачи про блестящих сыщиков разных времен. Вот так, «нахватавшись» поверхностных впечатлений, тоже видела себя удачливым «сыскарем». А поступила в КемГУ на физический факультет. Два с половиной года отработала в школе № 37, а потом ушла за мужем-милиционером на службу в УВД.

В 2002 году в школах ввели должность участковых уполномоченных. Наталье, как педагогу, эта служба была ближе. Работа с детьми — одна из самых сложных милицейских профессий хотя бы потому, что инспектору доверена самая главная жизненная ценность — судьба маленького человека. Но школьным инспектором Сергеева была недолго, перешла на участок. Зато здесь под ее наблюдением находились дети из двух школ и интерната.

К работе приступила со знанием дела — познакомилась с руководителями школ, преподавателями, узнала о детях, прошлась по семьям, состоящим на учете в инспекции. Со временем поняла, что инспектор ПДН — это в какой-то мере и педагог, и психолог, и друг, и даже, в большей мере, мама для своих подопечных. И за каждого, как за своего ребенка, до конца стоять нужно. Выработать в себе это главное качество Наталье не составило труда, она всегда видела в ребенке личность, человека, которого

необходимо направить на правильный путь. И многие ей за это благодарны. Вот и в этот раз нашлась пара замечательных историй.

Заходите в мой дом

— Помню, училась у меня в школе № 10 девочка из неблагополучной семьи, школу, бывало, прогуливала, но училась хорошо — рассказывает Н.М. Сергеева. — Много раз беседовала с ней, пытаясь наставить на путь истинный. Разные примеры из жизни приводила. Хотя, в принципе, понимаешь, что сложно спрашивать с человека, когда родители его не физики-ядерщики, академики (хотя, это уже далеко шагнула) и даже просто не интеллигенты. Но у Ирины была мечта — выкарабкаться из той нищеты, в которой прозябают ее родители, и обеспечить себе и своим детям достойную жизнь. Но ее судьба не была безоблачной, ведь иногда цена, которую мы платим за свои мечты, довольно высока. Случилась и в жизни Ирины скверная ситуация.

После школы девочка практически сразу вышла замуж. Но вот мужа выбрала себе такого, который в прошлом состоял на учете в ПДН за употребление спиртных напитков. У молодых, которые жили с родителями Ирины, родились двое детей, но потом мужа депортировали, и он погиб у себя на родине.

Второй был под стать первому — много выпивал, почти не работал. Ирине самой приходилось обеспечивать семью, а детей оставляла дома. Так, в один из дней, когда пьяный сожитель, приняв на грудь изрядную дозу спиртного, отключился, дети при падении получили травмы и были госпитализированы в клинический центр охраны здоровья шахтеров. Тогда Ирина вновь попала в поле зрения, как социально неблагополучная семья. Тем не менее, не раз бывая с проверкой, инспектор не уставала удивляться, что дома всегда порядок, в огороде — ни травинки, это при том, что женщина работала.

— Однажды Ирина пришла ко мне за советом, — продолжает Н.М. Сергеева. — Ее пригласили поработать на стройке в Новосибирске, пообещали хорошую заработную плату. До этого за детьми всегда присматривала мать, а как поступить сейчас? Казалось, что предполагаемая работа давала шанс вырваться из того порочного круга, в котором жила предыдущие годы. Мы решили, что старшего ребенка можно на полгода оформить в детский дом в связи со сложными семейными обстоятельствами, а младшего бабушка оставляла себе. Так и сделали.

Через несколько дней после отъезда дочери бабушка зашла и позвонила инспекторам: забирайте, дескать, внука, куда хотите, не могу за ним смотреть. Мальша забрали в детский дом, позже комиссия приняла решение направить документы в суд для лишения матери родительских прав. В итоге судились год и три месяца. Женщина сделала все, чтобы вернуть ребенка в семью: сняла через агентство благоустроенную квартиру, нашла работу. В общем, было принято решение вернуть детей матери.

Дело прошлое. Сейчас Ирина вышла замуж, родила третьего ребенка, недавно приобрела дом на «материнский капитал». При очередной встрече обязательно напомним: «Наталья Михайловна, когда в гости придете?». Это как раз тот случай, когда не жалко своих трудов, времени, которое вложил в этого человека, потому что виден результат.

О ценностях жизни

Они у всех разные. Зачастую пьющие мамы в своем злоупотреблении никогда не признаются. А заботу о своих детях чаще всего перекладывают на других людей. К примеру, была у Сергеевой еще одна такая семья. Вначале женился, а следом и супруга. Двое маленьких детей в семье были предоставлены самим себе. Когда Наталья Михайловне рассказали о таком бедственном положении детей, она еженедельно ездила в семью с проверками. Все пыталась наставить мать на путь истинный.

Однажды увидела, как трехлетний малыш голыми ножками по камням вышагивает. Спросила у матери, почему ребенок босиком. Оказалось, что у детей вообще нет обуви. Бросилась в собес выбивать материальную помощь. А когда выдали деньги, сама поехала с детьми на рынок. Мама тоже была с ними, но особого интереса к происходящему не проявляла. А дети были еще очень малы, чтобы оценить ситуацию, в которой чужая женщина примеряла им сандалии, ботинки, сапожки. Обувь взяли на все сезоны сразу. Казалось бы, такой случай должен был повлиять на мать, заставить одуматься, пересмотреть свою жизнь. Но обстановка в доме с каждым днем становилась только хуже.

В очередной раз, когда приехали с проверкой, мамы дома не оказалось, зато на диване спал какой-то пьяный мужик. Объяснить, где хозяйка, он тоже не смог. Сорок минут искали маму по всей округе. Потом пригласили ее к психологу, уговаривали закодироваться. Не стала. Она себя алкоголичкой не считала. Вскоре детей отправили в приют. Оба мальчика в настоящее время живут в приемных семьях.

В этом году горе-мамаша вновь родила ребенка и сразу же попала в поле зрения инспектора. Соседи позвонили и сообщили о пьянках в доме, где находится двухмесячный грудничок. Папа малыша в тюрьме. Честно сказать, Наталья Михайловна и не думала встретить по указанному адресу старую знакомую — и фамилия не та, и дом не тот. Вот и опять ребенка забрали, и стоит вопрос о лишении.

Чёрное и белое

— Я из тех людей, которые стараются не держать тяжелые события в голове, — рассказывает Н. Сергеева. — Единственное исключение, если на следующий день предстоит работа. Когда думать обо всем, что случилось за день? Приходишь домой — нужно сделать обычные дела и с дочерью пообщаться: ей 15 лет — сложный возраст взросления, и если сейчас уделять

мало внимания, можно потерять контакт с ребенком. Во всем остальном дочка давно самостоятельная и ответственная.

Это Наталья Михайловна вслух говорит, что дома обо всем забывает, а сама как-то в разговоре призналась, что, бывает, читает книгу, а смысла прочитанного не может уловить. Почему? Да потому что не выходит из головы одиннадцатилетний мальчишка, который облил бензином одноклассника и поджег. Представьте, и такое случается. Благо, мальчик не сильно пострадал. А малолетнего хулигана только через два года отправили в спецшколу, когда поджег мусорный контейнер у супермаркета, с которым одновременно сгорела и система охлаждения магазина. Случай с этим мальчиком — как раз тот момент, когда не видишь результата своей работы: бьешься-бьешься, а толку нет, и удовлетворенности никакой.

Больше всего Наталья Михайловна любит работать с семьями. И справедливо считает, что ребенку лучше с матерью: как бы там ни было, а чувство любви к миру он получает только через нее. В детском доме хорошо — и накормят, и напоят, но вот контакт между чужими людьми сложно установить. Поэтому бьется за каждую семью до последнего. Вдруг что изменится?

— Все семьи разные, — рассказывает Н. Сергеева. — Большинство женщин, повторюсь, не считают себя алкоголичками. Кто-то вместе с мужем пьет, пытаясь таким образом обрести совместное семейное счастье. Кто развод пережить не может, кто — потерю родителей. Такие женщины слабы и незащищены, а плеча надежного рядом не оказывается. Действительно, психологом нужно быть, чтобы найти подход к каждому человеку. Для того, чтобы установить доверительные отношения, иду на участок без формы. Для любого человека форма — дистанция, а так только удостоверение показывает, садимся и начинаю искать какие-то общие темы для разговора, чтобы человек раскрылся.

Руководство характеризует майора полиции Наталью Сергееву как ответственного и требовательного работника, причем в первую очередь требовательного по отношению к себе. Если ей скажешь, что задание должно быть выполнено сегодня, так и будет. Поэтому часто становится наставником для молодых инспекторов.

Что в плане ответственности, так, к примеру, в прошлом году поручили ей подготовить на областной конкурс команду юных инспекторов милиции. Она настолько серьезно отнеслась к этому заданию, что наши детки заняли первое место в номинации «медицина», а потом еще и на чемпионате к генералу поехали.

А сегодня она вместе со своими инспекторами на участок отправляется, чтобы найти двух девочек четвертого класса, которые кидали камнями в соседский дом и разбили раму. Вот так и начинается обычная работа на этот день. А как все закончится — известно: Сергеевой обязательно удастся найти такие способы воздействия, которые позволят этим девочкам стать достойными гражданами общества.

М. СТРЕЛЬНИКОВА.

**Предприятие
ЗАО «Гранула»
поздравляет пенсионеров
с Международным
днем пожилых людей!**

Желаем вам крепкого здоровья, уверенности в завтрашнем дне, мира, добра и благополучия!

ЗАО «Гранула» приглашает пенсионеров для получения денежного вознаграждения (при себе иметь паспорт, трудовую книжку) с 28 по 30 сентября 2011 г.

ОТБОР НАИЛУЧШИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ

ОАО «СУЭК-Кузбасс» проводит отбор наилучших предложений среди претендентов на выполнение работ по ремонту кровли зданий промплощадки ш. «Комсомолец» с применением современных материалов.

Срок подачи заявки на участие в отборе - до «26» сентября 2011 г. по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, 1, левое крыло, каб. 329 - отдел закупок услуг дирекции по управлению сервисными предприятиями и внешними услугами.

Контактные телефоны: (38456) 3-38-04, 3-17-13.

E-mail: PoleykoTA@suek.ru

xxx

ОАО «СУЭК-Кузбасс» проводит отбор наилучших предложений среди претендентов на ведение вскрышных работ на разрезе «Камышанский» в Прокопьевском районе до апреля 2012 года.

Срок подачи заявки на участие в отборе - в течение пяти дней с момента публикации по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, 1, левое крыло, каб. 329 - отдел закупок услуг дирекции по управлению сервисными предприятиями и внешними услугами.

Контактный телефон: (38456) 3-38-04.

E-mail: PoleykoTA@suek.ru

В ПОСЛЕДНЕЕ время на наших рынках появились экзотические фрукты. Некоторые нам давно известны, какие-то до сих пор являются диковинкой, но все прочно вошли в наш быт. Плодовые культуры всегда занимали важное место в жизни людей. Но что мы знаем о них? Об их свойствах: пользе или вреде? Об условиях произрастания и хранения?

Цитрусовые. Промышленное производство цитрусовых развито в странах с субтропическим климатом практически по всему земному шару: в Индии, Китае, странах Средиземноморья, Пакистане, Австралии, Америке и т.д. Цитрусовые культуры широко используются многими национальными кухнями. Из них готовят соки, салаты, кондитерские изделия, употребляют в свежем виде. Зрелые плоды имеют окраску от светло-желтой до оранжевой или красноватой. Наружный слой кожуры содержит большое количество эфирных масел, а также специфические для каждого вида гликозиды (гесперидин, нарингин). Цитрусовые являются низкокалорийными фруктами. Наибольшей калорийностью (до 50 калорий в съедобной части плода) обладают мандарины, наименьшей калорийностью характеризуются цитрусовые с кислым вкусом: лимоны - 27-29 калорий, лаймы - 28-36 калорий. Цитрусовые содержат от 40 до 80 мг витамина С в 100 г съедобной части. Безусловным лидером по содержанию витамина С является лимон. В цитрусовых также содержатся витамины группы В, каротины, минеральные вещества: железо, калий, магний, фосфор. Благодаря своему составу все цитрусовые обладают общеукрепляющим действием. Сочетание низкой калорийности, высокого содержания витаминов и минеральных веществ оказывает благоприятное действие на организм при атеросклерозе, инфаркте миокарда, гипертонии, используются как средство, укрепляющее стенки кровеносных сосудов. Однако следует помнить, что цитрусовые плоды обладают выраженными аллергенными свойствами, их относят к аллергенам растительного происхождения.

Ананас. Ананас - одно из самых распространенных и популярных плодовых расте-

ЭКЗОТИКА НА ВАШЕМ СТОЛЕ

ний тропической зоны. Плоды ананаса отличаются очень сильным и приятным запахом. Одна из версий происхождения названия плода обязана индейскому имени этого растения ана-ана, в переводе значащее: «запах запахов». В настоящее время ананас возделывается практически во всех странах тропической зоны земного шара. Энергетическая ценность 100 г мякоти ананаса - 47-52 калории. Ананасы богаты калием, кальцием, магнием, фосфором, железом и медью; витаминами - С, В-1, В-2, В-5, бета-каротином. Плоды ананаса используются в диетотерапии для предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний, расстройства центральной нервной системы, ожирения. Однако следует иметь в виду, что незрелое соплодие ананаса и листья содержат вещество, обжигающее кожу. В связи с этим при покупке не обрывайте и не откусывайте листья для выяснения свежести и зрелости плодов. Если откусив кусочек плода, ощутите легкое жжение, то не используйте его в пищу. Степень зрелости можно определить и по запаху. У зрелого фрукта выраженный сладкий запах и оболочка золотисто-желтого цвета. Зеленый цвет чешуек свидетельствует о недостаточной зрелости. Покупать такое не стоит, в домашних условиях ананасы не дозревают.

Банан. Сегодня бананы уже не являются для нас экзотикой, они стали частью повседневной жизни. Родина банана - остров Цейлон. Бананы выращивают в большинстве стран тропического и частич-

го, употребляют в свежем виде. Они прекрасно сочетаются со всеми сладкими и кислыми фруктами, кисломолочными продуктами. Их используют в качестве основы во фруктовых салатах, кремах, сиропах, всевозможных десертах. Лучше всего бананы подавать в очищенном виде, а чтобы мякоть не потемнела, их сбрызгивают лимоном.

Манго. Манго - одна из древнейших тропических плодовых культур Индии. Ведущими странами по производству манго являются Индия, Мексика, Таиланд. Плоды манго отличаются высоким содержанием сахаров (11-20%). Количество витамина С изменяется в зависимости от сорта и условий выращивания и колеблется от 15 до 175/100г. Плоды манго богаты каротиноидами, которые обуславливают желтую или оранжевую окраску. Содержатся витамины группы В, D, E. Минеральные вещества представлены кальцием, фосфором, железом. И в мякоти, и в кожце содержатся танины. Благодаря своему составу, плоды манго благотворно влияют на нервную систему: повышают настроение, снижают нервное напряжение, помогают снимать стресс. Манго обладает антиоксидантной активностью. При покупке манго цвет не является определяющим фактором, так как плоды могут быть разнообразной окраски: от темного, почти черного до ярко-зеленого с желтыми пятнами. Выбирать следует плоды с блестящей, здоровой кожурой. Манго употребляют в свежем виде, в качестве десерта, используют в салатах, запекают с мясом.

Уважаемые потребители! Будьте осторожны и бдительны, следуйте нашим советам, и экзотика на вашем столе принесет вам радость и удовольствие.

О. ЧЕБЕСОВА.

Врач по гигиене питания филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области» в городах Ленинск-Кузнецком и Польсаево, Ленинск-Кузнецком районе.

но субтропического пояса. Энергетическая ценность бананов составляет 240 калорий в 100 г мякоти. Бананы содержат витамины - С, группы В, РР и Е; минеральные вещества - калий, кальций, фосфор, цинк, железо, натрий, медь. В бананах содержатся биологически активные вещества, способствующие созданию хорошего настроения: серотонин и эфедрин. Благодаря своему составу бананы широко используются в лечебно-профилактическом питании. В продажу поступают бананы различной степени зрелости. Выбирайте те бананы, которые имеют желтую неиспорченную кожуру. Нельзя помещать бананы в холодильник, так как под влиянием низкой температуры ухудшаются вкусовые качества, аромат и внешний вид плодов. Бананы, прежде все-

**ВНИМАНИЕ!
МДУ «Гимназия № 12»**



продолжает набор на курсы дошкольной подготовки и курсы раннего изучения английского языка по адресам: пр. Дзержинского, 29; ул. Садовая, 84.

Телефоны: 7-40-38; 7-07-09; 5-34-72;

xxx

требуется рабочий по обслуживанию зданий, дворник по адресу: ул. Садовая, 84.

Телефоны: 7-40-38; 7-07-09.

Администрация.

ПРОДАМ

Срочно продаю 1-комнатную благоустроенную квартиру 2/2, кирпич, дом по ул. Чекареева, с/у совместный, железная дверь, домофон, балкон решеткой, окна пластиковые, есть кирпичная стайка и погреб. Обращаться: 7-52-62, 3-35-45, 8-950-266-8016, 8-908-945-2691.

Предлагают услуги

Водоснабжение, демонтаж, монтаж отопления. Установка котлов, водосчетчиков, душевых кабин, водонагревателей, смесителей. Качественно. Гарантия. Расчет наличный, безналичный. Тел. 8-952-926-24-13.

xxx

Установка водосчетчиков! Ремонт, замена систем отопления, водоснабжения, канализации, радиаторов отопления, стояков и т.д. Изготовление металлоконструкций. Материал любой. Гарантия. Цены умеренные. Тел. 8-950-276-23-49.

xxx

Замена, ремонт водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого. Тел. 8-951-172-4349.

xxx

Монтаж водопровода без вскрытия грунта, копка и монтаж канализационных ям в частном секторе. Быстро, качественно, недорого.

Тел. 8-951-172-4349.

**Магазин
«Комплект-техника»**

предлагает большой ассортимент подшпипников, РТИ (кольца, рукава, ремни, сальники, манжеты неармированные), запчасти ГАЗ, ПАЗ, УАЗ. Ул. Григорченкова, 41б, без обеда и выходных.

Тел. 8-951-616-5945,

8-908-941-9028.

ТРЕБУЮТСЯ

На нашей работе приветствуются кандидаты с 18 лет. Тел. 8-951-571-9735.

xxx

На постоянную работу приглашаю активных, ответственных, обучаемых людей от 23 до 55 лет.

Подробности по тел. 8-908-947-6003.

xxx

Помощник руководителя. Возраст - 23-55 лет. Тел. 8-904-576-0057.

УТЕРИ

Утерянный диплом ВСБ № 0007248 об окончании Кузбасского государственного технического университета на имя Тороповой Анжелики Григорьевны считать недействительным.

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинск-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинск-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1934 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции и издателя: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова, 47б.

Электронный адрес: gazeta@lnk.kuzbass.net GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:

главный редактор - 5-13-45; заместитель главного редактора - 7-04-54; отделы: промышленный - 5-21-93, строительный - 5-20-53, социальной сферы - 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) - 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 2 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 19.09.2011г.

Печать офсетная. Заказ 1536 Цена в розницу - договорная.