

Новосибирская газета

№ 13 (20093)

Суббота,
22 января

2011г.

Что сегодня предлагаем нашим читателям:

Каким был город, как жили люди в послевоенные годы – ностальгические воспоминания на второй странице. Прочитайте и вспомните свои детские годы, когда деревья были большими.

О тех, кто обделен родительской заботой, рассказывается на третьей странице. Пятилетняя Маша ждет, кому скажет заветное слово: «мама».

Четвертая страница полезна тем, кто хочет приготовить оригинальный салат, кто верит в гороскопы и лечится народными способами.

ЧИТАЙТЕ, ВСПОМИНАЙТЕ, СПОРЬТЕ, ЗВОНИТЕ!

Гостинцы из леса

В течение января наступившего года более тысячи многолетних семей Кузбасса, в которых воспитываются 5 и более детей, бесплатно получают продовольственные наборы общим весом 5 кг.

Вручение лесных продуктовых наборов многодетным семьям проводится в Кемеровской области второй год подряд. Губернатор А.Г. Тулеев призвал все охотничьи хозяйства и общества, арендаторов охотничьих угодий и рыболовов Кузбасса принять участие в этой благотворительной акции, и они с удовольствием откликнулись. В продовольственные наборы входят мясо животных, свежая рыба и лесные ягоды.

19 и 20 января гостинцы от охотников и рыболовов получили и ленинск-кузнецкие. Активисты местного штаба «Молодой гвардии» партии «Единая Россия» доставили продовольственные наборы 27 многодетным семьям.

Е.ЛЬВОВА.

В БОРЬБЕ СО СНЕГОМ

Студенческие волонтерские отряды города регулярно выходят на уборку снега, помогая коммунальным предприятиям очищать улицы города.

За высшими, средними специальными учебными заведениями города, профессиональными училищами закреплены городские территории социально-культурного значения, прилегающие к заведениям.

Так, ребята профессионального училища № 14 убирают от снега территорию манежа спортивной гимнастики, учащиеся горнотехнического колледжа – обслуживают сквер Мартовского восстания, а учащиеся профессионального училища № 17 обеспечивают расчистку от снега сквера им. З. Тусноловой.

Н. РАЕВА.

“Перезвон” на конкурсе

На прошедшем в Новосибирске XI международном Маланинском конкурсе-фестивале успешно выступили юные артисты из Ленинска-Кузнецкого.

Главная особенность этого фестиваля в том, что он, по сути своей, истинно народный и по духу, и по составу участников и зрителей. В конкурсные дни народные музыканты, павцы, плясуны, хранители национальных традиций показывали свое мастерство не только перед авторитетным и строгим жюри, но в первую очередь перед отзывчивыми и благодарными людьми. Концерты проходили в клубах, школах, интернатах, воинских частях, на предприятиях.

Наш город представляли детский фольклорный ансамбль «Перезвон» (руководитель К.С. Сидонец) ДК имени Ярославского и уча-

щиеся детской музыкальной школы № 12 Сергей Бочкарев (преподаватель М.В. Ушакова), Анна Громыко (преподаватель В.Г. Прижуралова).

Выступление ансамбля «Перезвон», артисты которого впервые приняли участие в таком престижном конкурсе, высоко оценили члены жюри, а зрители приняли концертные номера ленинск-кузнецких бурными овациями. В итоге детский фольклорный ансамбль «Перезвон» был удостоен звания дипломанта, С. Бочкарев и А. Громыко отмечены Благодарственными письмами.

Е. УЛЬЯНОВА.

ГРАНИЦА ДЛЯ ГРИППА

С начала эпидемиологического сезона, отсчет которого традиционно ведется с октября, в нашем городе не зарегистрировано ни одного случая заболевания гриппом.

«Без гриппа мы живем уже второй год», – отметила начальник статистического бюро управления здравоохранения Е.Ф. Плехотко. – В последний раз такой диагноз отмечался в 2009 году.

Бороться с тяжелой болезнью, считает Елена Федоровна, помогают профилактические программы, в которых задействованы тысячи людей.

Огромное значение имеет проведение противогриппозных прививок, которые включены в сферу деятельности медицинских учреждений на федеральном уровне. Они способствуют стойкому иммунитету, потому с каждым годом все меньше людей становятся жертвами опасной инфекции.

А. СТЕПАНОВА.



ЭКСПЕРТИЗА ОТЛИЧНИКОВ

В минувшие выходные компания «СУЭК-Кузбасс» организовала для 35 активистов и отличников учебы из профессионального училища № 38 экскурсию в музей-заповедник «Томская писаница».

Сотрудничество ОАО «СУЭК-Кузбасс» с училищем насчитывает уже более пяти лет. Эта работа является частью системы подготовки рабочих кадров для предприятий компании. «СУЭК-Кузбасс» взаимодействует с ПУ № 38 как в плане организации учебного процесса, прохождении оплачиваемой производственной практики, так и в сфере материального и нематериального поощрения лучших учащихся.

Десять отличников и тридцать «хорошистов», обучающиеся в ПУ № 38, получают доплаты от компании за успешную учебу. Кроме того, в качестве дополнительного поощрения лучшие уча-

щиеся ПУ № 38 имеют возможность увидеть заповедные места Кузбасса. Ребята уже побывали в кемеровском музее «Красная Горка», на Святом источнике в деревне Гавриловке (под Салаиром), посетили некоторые другие достопримечательности области.

В этот раз целью путешествия стал музейный комплекс под открытым небом «Томская писаница», который основан на уникальных памятниках наскального искусства. Ежегодно этот музей посещают гости не только из Кузбасса и других регионов России, но и со всех концов света – из Франции, Италии, Сингапура, Индии, Испании. Ленинск-кузнецкие учащиеся посетили экспозиции «Древнее святилище», «Монгольская юрта», часовню в честь Святых равноапостольных Кирилла и Мефодия. Они также приняли участие в конкурсной программе «Святки» и, конечно же, побывали в мини-зоопарке, где живут бурые медведи, лоси, волки, лисы и рысь, которые испокон веков были здешними обитателями.

И.КАТИН.

ВЫЕЗДНОЙ ПРИЁМ

Уважаемые ленинск-кузнецкие! 25 января в помещении школы № 19 с 17 до 18 часов состоится выездной прием граждан.

Прием граждан будут вести:

Глава города В.Н. Телегин.

Заведующий общественной приемной губернатора Кемеровской области Л.М. Гавриленкова.

Председатель городского Совета народных депутатов В.В. Бочков.

Депутат городского Совета народных депутатов Ю.С. Федоров.

Первый заместитель главы города И.Н. Ковалев.

Заместитель главы города по социальным вопросам Е.Н. Сидоренко.

Заместитель главы города по жилищно-коммунальному хозяйству С.Д. Кнутарев.

Заместитель главы города по строительству и городскому развитию Р.Р. Бадертдинов.

Заместитель главы города –руководитель аппарата администрации А.А. Ерофеева.

Начальник юридического отдела администрации городского округа Р.Р. Ибрагимов.

Председатель комитета по управлению муниципальным имуществом Е.Н. Учаева.

Заместитель начальника милиции общественной безопасности УВД по городу Ленинску-Кузнецкому А.В. Жуланов.

Справки по вопросам организации выездных приемов граждан по телефону 3-22-73 (отдел писем и приема граждан администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа).

По волне нашей памяти

Там, где
звенело детство

"В моей судьбе ты стала главной..." - пел актер Николай Рыбников в фильме "Весна на Заречной улице", прославляя родную Заречную, которая оставила глубокий след в жизни его героя.

У меня же в памяти давно и прочно живут воспоминания об улице, носившей когда-то имя певца революции, поэта Владимира Маяковского. Почему "носившей когда-то"? Потому что на карте города сейчас такой улицы нет. Она исчезла. Теперь на этом месте горы породы, вынимаемой при добыче угля.

Сейчас улица имени Маяковского могла бы гордиться своими прежними жителями, моими ровесниками, теперь уже повзрослевшими девчонками и пацанами, "фулюганами-озорниками" - как ворчливо называли нас когда-то представители старшего поколения. На нашей улице жили Пальцевы, Трубниковы, Григорьевы, Алыбаевы, Артищевы, Сивковы, Закурдаевы, Мурашкины, Опальнишки, Ольховские и другие уважаемые семьи, о которых писала газета "Ленинский шахтер", ставшая впоследствии "Городской газетой".

И мысленно я часто снова встречаюсь с жителями моей улицы, со своим детством. Это не сложно. Стоит лишь представить, что с проспекта Кирова прохожу мимо административно-бытового здания шахты имени Ярославского (ныне «Красноярская»), оставляя его справа. Перехожу железнодорожные пути, спускаюсь чуть-чуть вниз. И вот она: родная улица моя! Более зеленой и ласковой я не знала. У каждого дома - палисадник с астрами, мальвами, календулой, резедой, в каждом садике - малина, смородина, крыжовник. У каждого дома - два-три тополя, которые росли вместе с нами. Где-то в конце девяностых годов прошлого столетия мы с мужем специально ездили к нашей улице, посмотреть, что с ней стало. Ничего. Одна порода. И как строгие обиженные часовые - огромные тополя, обозначающие, что здесь был дом тех-то, а здесь жили такие-то.

В детстве мы любили ходить босиком. И не только потому, что берегли обувь (хотя, да, многие берегли), а потому что мягкой, нежной была травушка-муравушка. Нас называли малявками, а мы очень даже многое умели. Самостоятельно и ответственно занимались прополкой и поливкой огородов. Если у семьи были коровы, то ребятки тоняли их на сочную траву, туда, где кончалась улица, да и других дел было немало.

В свободное время мы играли. Нашими любимыми играми были "Догоняшки", "Третий лишний", "Кто так сможет?". Мальчишки набивали "зоску" ногами: кто больше? Местные гимнасты ходили на руках: кто дольше? Самые ловкие из них учились делать стойку на одной руке. Девочки были непревзойденными прыгальницами через скакалку: через одну, через две, крест-накрест, назад, на одной ноге. Еще соревновались, у кого круче "мостик" и правильнее шагает. И какое это было блаженство прикасаться к теплой траве ногами, ладонями, щеками!

У кого здесь
три ноги?

Нам строго-настрого запрещалось ходить "на линию". Но запретный плод сладок. Мы ходили. И читали таблички "Не подкатывайтесь на подвижном составе!" "Почему?" - думали ребята. И не подкатывались, а просто катались, забирались в тамбур товарняка. И пока ма не-

ровый паровоз собирал вагоны-одиночки по всем путям и отводил на запасной, формируя состав, мы были пассажирами. Это продолжалось до тех пор, пока кто-нибудь из путейцев нас не обнаруживал. Тогда дежурный по путям останавливал паровоз, саживал нас с вагона, выпроваживал за пределы станции, и только после этого, когда мы были в безопасности, обрушивал на нас ушат наставлений, непременно начиная с вопросов:

- У кого здесь три ноги? Кто хочет одну ногу под вагоном оставить?

Мы клятвенно заверяли, что больше не будем. И убегали. До следующего раза.

Возможно, как и все дети, мы были озорниками, но никак не жу-

сапогах, и как уже говорила, в шапке. Война в то время уже закончилась, а жертвы ее жили, доказывая, что они сильнее ее, и, показывая нам, как надо относиться к жизни.

История с «чю»

Примерно на том месте, где сейчас ДК имени Ярославского, был магазин. Царствовала там добрая тетя Пина. Добрая потому, что когда наша компания заглядывала к ней в магазин, она всегда давала по конфете, пусть даже это была простая "падушечка". А царствовала потому, что была широкая, большая, в полмагазина, а щеки у нее были такие, как будто румяные булочки вынули из духовки и приклеили тете Пине к лицу. Мы забе-

КОГДА БЫЛИ
БОЛЬШИМИ
ТОПОЛЯ

лиганами. А еще у нас не то, что компьютеров, телевизоров не было. Да, да, не было совсем, вообще, ни у кого, поэтому мы часто бывали на улице, много общались, а вокруг было столько интересного!

Силыч

Мы дружили с Силычем. Почему Силыч? Наверно, потому, что до войны он был очень сильным. А на войне его контузило. Он зимой и летом не снимал серую солдатскую шапку, взрослые говорили, что так сказывается контузия. Силыч был приставлен к "протуварам", так многие в городе называли деревянные мостки, проложенные по проспекту Кирова. Для чего? Наверно, для того, чтобы ходить культурно и не пачкать обувь. Хотя, если месить грязь с четвертого участка, а потом выходишь на проспект, то какое уж тут не марать! Силыч был ответственным за чистоту и исправность "протуваров", ходил всегда с "пешней". Не знаю, правильно или нет, но все называли пешней топорик на длинной палке.

Завидев нас, Силыч издали еще начинал улыбаться, а приветствовал всегда своей козырной исторической фразой:

- А! Итить твою салюту в небо! Грячи прилетели! Ну-ну! Здоровы ли, малята?

Мы наперебой кричали, что здоровы, что двоек нет, потому что каникулы, спрашивали, как он живет, и просили пешню. Весной и осенью мы помогали Силычу скабливать грязь с тротуаров, а зимой сбивать снеговые наросты. Зимой мы бегали к Силычу только в каникулы и обязательно приносили тетрадки, показать, что двоек и даже троек нет. С двойками и тройками не носили, зачем Силыча расстраивать? И так контуженый, голова, вон, постоянно болит. Иногда, во время чистки тротуаров, мы прыгали на прогибающихся досках. Силыч не ругался, но отбирал пешню и со словами: "Итить твою салюту в небо!", прогонял нас, называя "контрами".

Силыч из моего детства. У него была хорошая работающая семья. И он был всегда выбрит, опрятен, всегда в блестящих солдатских

гали к ней довольно часто, потому что рядом с магазином был добротный и ухоженный с палисадником и большим огородом дом, в котором жила моя подружка Галя, а мы встречались с Галей едва ли не каждый день.

Тетя Пина дружила с моей тетушкой Любей. Однажды продавец, завидевши нас на тротуаре, прокричала:

- Варька, подь сюда! Скажи тете Любе, завтра чулки будут давать... Погодь, зайдй в лавку.

Мы, естественно, всей компанией зашли в магазин.

- Вей, полны голубятня голубей, - заметила царица Пина, раздавая нам по конфетке. - На, вот, Варька, Любе отдай, по этому талончику она чулки получит.

И тетя Пина протянула мне бумажный квадратик, на котором химическим карандашом было выведено "чю", потом подумала и написала еще один талончик "чю".

- Это что, тетя Пин?

- Читать не умеешь? Это первая часть слова "чулки". У тебя что, по русскому двойка?

Наверно, это "чю" было прообразом талонцов конца сороковых, начала пятидесятых годов. Редкий эконат, жаль, что не сохранился.

Дома мы отдали "чю" тетушке Любе, она побежала к своим подружкам Лиде и Тамаре, с которыми жила по соседству и вместе работала на "Кузбассэлементе". Женщины взяли химический карандаш, нашли подходящую бумагу и написали столько "чю", что хватило бы, наверно, на всю улицу Маяковского.

"Чю", то есть чулки, которые покупали женщины на следующий день, продавались ослепительно белого цвета и большого размера. Но это были, наверно, первые чулки постсоветского восстановительного периода нашей легкой промышленности. Женщины радвались чулкам. А то, что вещи маркие и большие, - эка беда! По-красим, подвернем.

А тетя Пина-царица после отругала нас:

- Ну что же вы, голуби из голубятни, что же вы столько чулков понавписывали? Я сама без "чулков" осталась. Гляжу, товара нет, а чеки все идут и идут.



- Варька! Ты очередь заняла? На деньги, беги назад! - и вдруг его голос меняется. - Ты че, Варь? Во! Лицо грязное, руки грязные! Коленки грязные! Ты упала. Варь?

Ну что тут можно было ответить? Я была счастлива и благодарна судьбе за то, что забыла карточки дома, а вовсе не потеряла их, и за юбку, и за кофточку, а на Веру Андреевну вернулась обида за тройку по поведению.

Возвращаясь
в настоящее

Как давно это было! И вроде бы совсем недавно. К сожалению, ушли в мир иной наши родители. Мы сами давно стали дедушками и бабушками. Наши дети уже имеют внуков. Внуки же наши и правнуки удивляются:

- Ты что, ба, какие деревянные тротуары? Какие одноэтажные дома? А где тогда был ДК Ярославского? А большие магазины? А что тогда было в Интернете? А "сотки" какие были?

Трудно вести разговор на равных со своими правнуками. Как им понять, что в городе моего детства не было горячей, а порой и холодной воды, обычных телефонов, а не то что сотовых, и даже один телевизионный канал в черно-белом телевизоре уже во времена юности воспринимался, как чудо. Но я рада за своих внуков, правнуков, потому что для них нормально изобилие продуктов в магазинах, Интернет, клубы на улицах, замечательные игрушки.

Однажды младший правнук спросил:

- Баб, вот ты рассказываешь про то свое время, но непонятно, как вы жили без... - и он стал перечислять все подряд: мультиков, раликов, сайтов, "Несквики" и т. д.

- Хорошо, - говорю, - жили. Смотрели друг другу в глаза, держались за руки, гуляли по траве, сидели на лавочках у домов, разговаривали...

Мы (наши родители, конечно) только что завершили войну и победили. Мы (наша страна, конечно) восстанавливали тяжелую и легкую промышленность и сельское хозяйство. Мы, дети, гордились своей страной без ложного пафоса и рисовки.

Потом, повзрослев, радовались, когда нам стали давать либо квартиры, либо деньги "за подработанные шахтой дома". И вроде даже не грустили тогда, что уходят из нашей жизни улицы детства. Ностальгия пришла после, через десятки лет. И сейчас снова тянет посмотреть на те места, где лишь топчутся отменные места наших бывших домов на родной улице имени Маяковского.

В. ИЗГАРЫШЕВА.

Ведь так не бывает на свете, чтоб были потеряны дети

СЕМЬЯ - ГЛАВНОЕ



Маша проживает у нас совсем недолго – полгода. Но за этот короткий промежуток времени пятилетняя малышка уже завоевала любовь у детей и взрослых. Обладая хорошей памятью, она легко запоминает содержание сказок, с увлечением исполняет роли любых предложенных ей героев.

Активная и эмоциональная, Машенька легко организует игры со своими сверстниками. Особенно любит играть «в больницу», ей очень нравится роль врача.

Маша – очень самостоятельная барышня. Умываться, одеваться, помогать младшим – она всё успевает.

Любознательной и непоседливой Маше очень не хватает домашнего тепла. А так хочется, чтобы у девочки были заботливые мама и папа.

НА ПЕРВОЕ декабря 2010 года в детском доме проживали 49 воспитанников. В канун новогодних каникул администрация детского дома традиционно отправила письма-напоминания родственникам воспитанников, поддерживающим взаимоотношения с учреждением. Это выглядит, наверно, парадоксально, но именно детский дом стал инициатором акции.

После получения писем, индивидуального консультирования посредством многочисленных телефонных переговоров, индивидуальных встреч социального педагога, сотрудников учреждения с бабушками, тетями, старшими братьями и сестрами детей, членами ресурсных (замещающих) семей было заключено 25 гостевых договоров в отношении 30 детей.

Разумеется, как всегда, были и такие взрослые, которые, увлекшись выяснением своих родственных отношений между собой, забыли о детях. В результате почти 10 ребят лишились возможности отдохнуть в кругу родных и близких.

Вместе с тем у этого этапа акции были и свои особенности. По-своему заботясь о своих друзьях из детского дома, ребята просили родственников

пригласить в гости не только их, но и их товарищей. Таким образом повезло Коле Ж., Эльвире Р., Даше К. И мы от имени детей благодарим сегодня за отзывчивость М.А. Леффлер, М.Ю. Михайлову, Влащенко. А еще пятеро ребят гостили у слушателей школы приемных родителей, причем двое – в приемных семьях.

Обычно после каникул психолог детского дома осуществляет мониторинг (диагностику) эмоционального настроения детей. Результаты говорят за себя: у большинства ребят оно улучшается. А это значит, что, несмотря на множество проблем, сопряженных с организацией акции, проводить ее просто необходимо. Для этого нужно, чтобы взрослые всегда помнили о своих маленьких родственниках, по воле судьбы лишившихся родительской заботы, и находили время для оформления необходимых документов; не нарушали условий договора; не давали обещаний, которые не в силах выполнить. А главное – искренне любили их и делали все, чтобы у каждого ребенка был свой теплый дом.

Н. БАРАНОВА.
Социальный педагог МОУ «Детский дом № 3».

В ТРАДИЦИЯХ «Тёплого дома»

В СЕНТЯБРЕ прошедшего года школа приемных родителей, организованная на базе МОУ «Детский дом № 3», встречала первых обучающихся. Скажем сразу, что группа формировалась непросто: кто-то из слушателей уже принял в свою семью ребенка более года назад, кто-то только стоял на пороге принятия ответственного решения, а кое-кто откровенно считал, что уже все знает и учить его нечему. В ходе тренингов, индивидуальных консультаций, практической деятельности с воспитанниками детского дома разных возрастов, в общении друг с другом мамы, принявшие на себя роль студенток, учились заново нелегкому делу воспитания детей. А в это время воспитанники, наполненные ожиданием чуда, ждали встреч с ними (и, как показало время, трое из детей – не зря).

И вот 22 декабря – выпускной! Семи приемным родителям и трём кандидатам директор детского дома вручила сертификаты о том, что они прошли подготовку по программе «У нас будет семья!». Мама-выпускницы искренне гордились тем, что получили документ, немного грустили оттого, что настала минута расставания, благодарили за полученные знания, практические навыки, предоставленную возможность подружиться со своими

В НАШЕЙ ШКОЛЕ – ВЫПУСКНОЙ!



единомышленниками и изнутри увидеть особенности жизнедеятельности детского дома. Главным результатом обучения стало не столько вручение сертификатов, сколько рождение новых трех семей. Еще раз поздравляем с этим значимым событием и ребят и родителей!

В.Г. Амосова, руководитель школы, подготовила для участников торжества особые душевные слова и стихотворения, заставляющие задуматься каждого о своем предназначении на земле, поблагодарила своих подопечных за конструктивное сотрудничество. А ее взрослые ученики вы-

разили ей особую благодарность.

Разумеется, на «выпускном» взаимодействие приемных родителей со специалистами учреждения не заканчивается, а вернее сказать, только начинается. В январе – феврале текущего года уже будут заключены договоры с приемными родителями о психолого-педагогическом и медико-социальном сопровождении семей.

При поддержке специалиста органов опеки и попечительства управления образования О.Б. Дресвянниковой сформирована вторая группа обучающихся из числа приемных родителей и кандидатов. Одновременно, по специальному блоку программы, будут целенаправленно готовиться к проживанию в семье наши воспитанники. Хотелось бы, чтобы и папы находили время для занятий в школе. Ну и, конечно, чтобы новорожденных семей стало больше. 19 января в школе начались занятия.

Уважаемые горожане!

Если вы хотите принять в свою семью ребёнка, лишённого родительского тепла, мы ждём вас в школе приемных родителей! Звоните с 8.00 до 17.00 ежедневно (кроме субботы и воскресенья) по телефонам: 6-32-30, 5-36-03.

Директор МОУ «Детский дом № 3» Н.Н. Архипова приняла участие во Всероссийской научно-практической конференции. Её выступление по теме «Семейные формы устройства воспитанников детского дома как механизм профилактики их социальной неадаптивности» с интересом было воспринято участниками конференции.

Она отметила, что период становления учреждения совпал с наметившейся в середине 90-х годов в России тенденцией на деинституализацию сиротских учреждений. Это означало смену системы ценностей и убеждений в сфере жизнеустройства детей-сирот. Ведущим принципом в работе с ними становится принцип безусловного признания приоритета семейного воспитания.

Осознание большинством членов коллектива значимости прорисовывающегося способствовало переходу учреждения в инновационный режим функционирования.

За прошедший с марта 2009 г. период времени сотрудникам детского дома удалось решить задачи диагностико-прогностического, организационного и на 2/3-практического этапов. Этому способствовало использование отечественного опыта наших коллег, межведомственное взаимодействие детского дома с заинтересованными структурами, научно-методическое сопровождение процесса.

В ходе эксперимента у нас сформировался некий симбиоз взглядов на продукт деятельности. С одной стороны – это запланированные, как и в других учреждениях, результаты, имеющие количественные (устройство детей в семьи) и качественные (пакет диагностических материалов и комплексная целевая программа) показатели.

С другой стороны, всё отчетливее проявляется научная новизна исследования. Это внедрение в содержание деятельности коллектива на основе субъект-субъектного дифференцированного подхода нестандартных форм семейного воспитания. Четко диктуется и необходимость включения в составленную и апробируемую программу школы приемных родителей ещё одного блока – «Взаимодействие детей и взрослых». Это важно для гуманизации межличностных отношений субъектов процесса на этапе знакомства. Следует предусмотреть и разработать модель реформирования общеобразовательного учреждения как логического продолжения комплексной программы. Необходимо ввести в структуру детского дома службы сопровождения замещающей семьи.

Подтверждением правильности выбранного нами пути стала бы разработка и внедрение концепции региональной системы межведомственной поддержки детства, обеспечивающей реальное осуществление государственной семейной политики и реализацию механизмов преодоления социального сиротства в Кемеровской области. Ну а в рамках нашего муниципального образования хотелось бы видеть открытие центра содействия семье и детям.

Известный физик, лауреат Нобелевской премии Дж. Томсон писал: «Самый главный фактор, определяющий успех исследования, – искать в правильном направлении». Хотелось верить, что мы идём в правильном направлении.

Можно проверить на себе

Что принесет год Кролика другим животным восточного гороскопа?

Крыса

Согласно восточной легенде, Кролик и Крыса – давние недруги, поэтому год может быть непростым. Однако выход есть – не складывать «лапки», но и не вступать в открытые конфликты. Терпение, только терпение! А еще лучше – влюбиться, ведь именно в этом году шансы Крысы на взаимность довольно высоки.

Бык

Упорство, трудолюбие – качества Быка, которые, несомненно, достойны уважения. Не подведут они и в этом году – работая не покладая рук, Бык непременно добьется своей цели. Вполне возможно, что перед представителями этого знака откроются новые горизонты и перспективы. Однако разрушить все можно одним неосторожным словом, поэтому неумный пыл стоит обуздать.

Кролик

В «свой» год Кроликам будет удаваться все без исключения, при этом напрягаться для достижения своих целей особенно не придется. Наконец-то может появиться возможность найти дело по душе и вплотную им заняться. Что касается семьи – здесь царит мир, любовь и взаимопонимание. Самое время успокоиться, отдохнуть и подготовиться к новым свершениям.

Дракон

Очень удачный год для представителей этого знака. Драконы не просто заняты – они ослепляют красотой и великолепием, причем не только противоположный пол, но и деловых партнеров, и начальство. Поэтому вполне могут случиться выгодные предложения – деловые или личные преграды покажутся просто пустяком.



Ингредиенты: говядина вареная – 300 граммов, две вареные морковки; три штуки отварного картофеля (или половина крупной); плавильный сырок; кисло-сладкое яблоко; майонез; два яйца; веточка укропа, несколько зерен граната.

Змея

Одно из главных качеств, рожденных под знаком Змеи, – мудрость. Как никогда, пригодится она и в этом году. Умение просчитывать ситуацию на несколько ходов вперед обязательно принесет результат – в первую очередь, материальное благополучие. Любовь также не обойдет Змею стороной, всех соперниц она легко оставит за спиной.

Лошадь

Уходящий год оказался для Лошади непростым – зато наступающий сторицей вернет удачу и успех. На пути Лошади может встретиться не просто любовь, а всепоглощающая страсть, которая ослепит фейерверком событий и эмоций. Но не стоит забывать и о профессиональных обязанностях, поскольку усилия на работе могут обернуться заметным повышением зарплаты.

Коза

Козу ждет прилив творческой энергии, поэтому нестандартные решения сложных рабочих ситуаций окажутся для нее вполне доступными. Награда в виде повышения по службе не заставит себя долго ждать. Однако следует помнить о завистниках – они вполне могут нарушить радужные планы и прекрасные перспективы.

Петух

Для Петуха наступило время «чистить перышки». Это год спокойствия, безмятежности и умиротворения. Проблемы обходят стороной – но лишь в этом году. Очень скоро наступят перемены, поэтому пока не стоит нервничать – лучше набраться сил для будущих свершений.

Собака

Для одиноких представителей этого знака наступает очень удачное время для того,

чтобы найти вторую половинку. Если же семейное счастье уже есть – очень удачный период для его укрепления. Вместе с тем, особое внимание стоит уделить финансам. Лучше беречь их, а не транжирить – для этого позже наступит более подходящий момент.

Тигр

Тигр, трудившийся весь уходящий год, набирается энергии и сил. И с де-

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ

лами все в порядке – все, за что ни возьмутся представители этого знака, у них удаётся. Не стоит упускать свой шанс, нужно найти возможность воспользоваться им по полной программе! В рабочие будни не стоит забывать и о семье – здесь тоже царит мир, который очень важно не разрушить.

Обезьяна

Энергичная, активная и деятельная Обезьяна в этом году готова свернуть горы. Однако для достижения успеха стоит отказаться от привычных стереотипов и шаблонов. Больше творчества, смелости в принятии нестандартных решений – и желаемая цель обязательно будет достигнута. Блистает Обезьяна и в любви – большое количество поклонников это подтверждает.

Свинья

Представителей этого знака в наступающем году ждут невероятные, авантурные любовные приключения. Однако сдаваться на милость судьбы не следует – лучше проявить благоразумие и осторожность. Только в этом случае Свинья сможет преодолеть все препятствия и из любых ситуаций выйти победительницей.

У печи на кухне

Салат «Календарь»

Очень сытный и вкусный салат, простые ингредиенты и красивое оформление – отличное блюдо к любому празднику.

Приготовление:

Мелко порезать мясо и картофель. Лук порезать, ошпарить в дуршлаге, чтобы избавиться от горечи.

На крупной терке натереть морковь, сырок и почищенное яблоко.

Выкладывать слоями на плоское блюдо, придавая салату форму прямоугольника и смазывая каждый слой майонезом в следующем порядке: картофель, морковь,

мясо, лук, сырок, яблоко.

Разделить белки и желтки, натереть. Белками обсыпать весь салат. Из желтков сделать «шапку календаря».

Из второй морковки вырезать цифру и буквы, выложить их на салат. Украсить «календарь» веточкой укропа и зернами граната.

Этот салат универсальный – на нем можно написать «8 Марта», «1 сентября», дату рождения и т.д.

Лечимся сами

ЕСЛИ КОРОТКО...

ПРИ МАЛЕЙШИХ признаках недомогания и першения в горле начинаю полоскать ротовую область раствором поваренной соли (чайная ложка на стакан воды). Затем набираю раствор в ладони и пытаюсь втягивать его через нос, но так, чтобы он не попадал в гортань. Процедура не из приятных, но здорово помогает.

Л. Базарова.



ПРИ БЕССОННИЦЕ никогда не пользуюсь таблетками. Просто довожу до кипения стакан молока, охлаждаю градусов до сорока, добавляю чайную ложку меда и медленно выпиваю. В горячем молоке полезные свойства меда теряются, это следует учитывать.

М. Недосекин.



В СТУДЕНЧЕСКИЕ годы заработала себе гастрит с повышенной кислотностью. Сейчас регулярно готовлю смесь сока алоэ и меда. По 100 граммов того и другого тщательно перемешиваю, употребляю по 2 чайных ложки два раза в день за полчаса до еды. Полезно, и боль уходит.

Д. Вавилова.



ЭТУ ТРАВУ видят все, нередко ее уничтожают как сорняк. Но если бы мужчины и женщины знали целебные свойства сурепки, о которой я веду речь, они бы ей поставили памятник. Заготовить это растение с мелкими желтыми цветками еще можно и в сентябре. А помогает оно в основном мужчинам, когда снижена половая активность. Кроме того, прием настоя способствует большей активности сперматозоидов. Настой готовить просто. Одну столовую ложку сурепки залить одним стаканом кипятка, настоять несколько часов. Затем процедить, добавить кипяченой воды до полноты стакана. Пить по 50 граммов 3-4 раза в день за полчаса до еды. Регулярное употребление настоя должно принести положительные результаты.

А. Примыхин.



МАМА мне всегда говорила: все лекарства под ногами, надо только поднять их и принимать регулярно. Чтобы чувствовать себя бодро и энергично, следует приготовить такой отвар. Пять столовых ложек хвои сосны (предварительно измельчить), две столовые ложки плодов шиповника (тоже сначала измельчить), две столовые ложки луковой шелухи залить литром холодной воды и довести до кипения, убавить огонь и прокипятить еще минут десять. Затем кастрюлю снять с плиты, хорошо укутать полотенцем и оставить на ночь. Употреблять следует вместо чая по стакану несколько раз в день. Курс – не более двух недель, затем сделать перерыв на месяц. Попробуйте, и вы сразу почувствуете, как прочь уходят болезни, как легко вам станет.

В. ЛОГУШИН.

Реклама, объявления

МОУ «Гимназия №12»

ТРЕБУЮТСЯ:

- учитель физической культуры, слесарь, дворник.
Телефоны: 7-40-38, 5-34-72.

Администрация.

ТРЕБУЮТСЯ

Серьезная фирма расширяется. Есть вакансии серьезным, вдумчивым. Обучение бесплатное. Карьера. Достойный доход.

Тел. 8-913-401-0012.

Городская
газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции и издателя: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова, 47Б

Электронный адрес: gazeta@ink.kuzbass.net

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 21.01. 2011г.

Печать офсетная.
Заказ 1:23
Цена в розницу - договорная.