

# Городская Газета

№ 156 (20236). Пятница, 25 ноября 2011г.

## Читайте в номере:

Продукты  
будут  
кстати

2

Радость  
и ноша  
матери

3

Найти  
счастье  
в детях

4

Любимые  
каналы ТВ

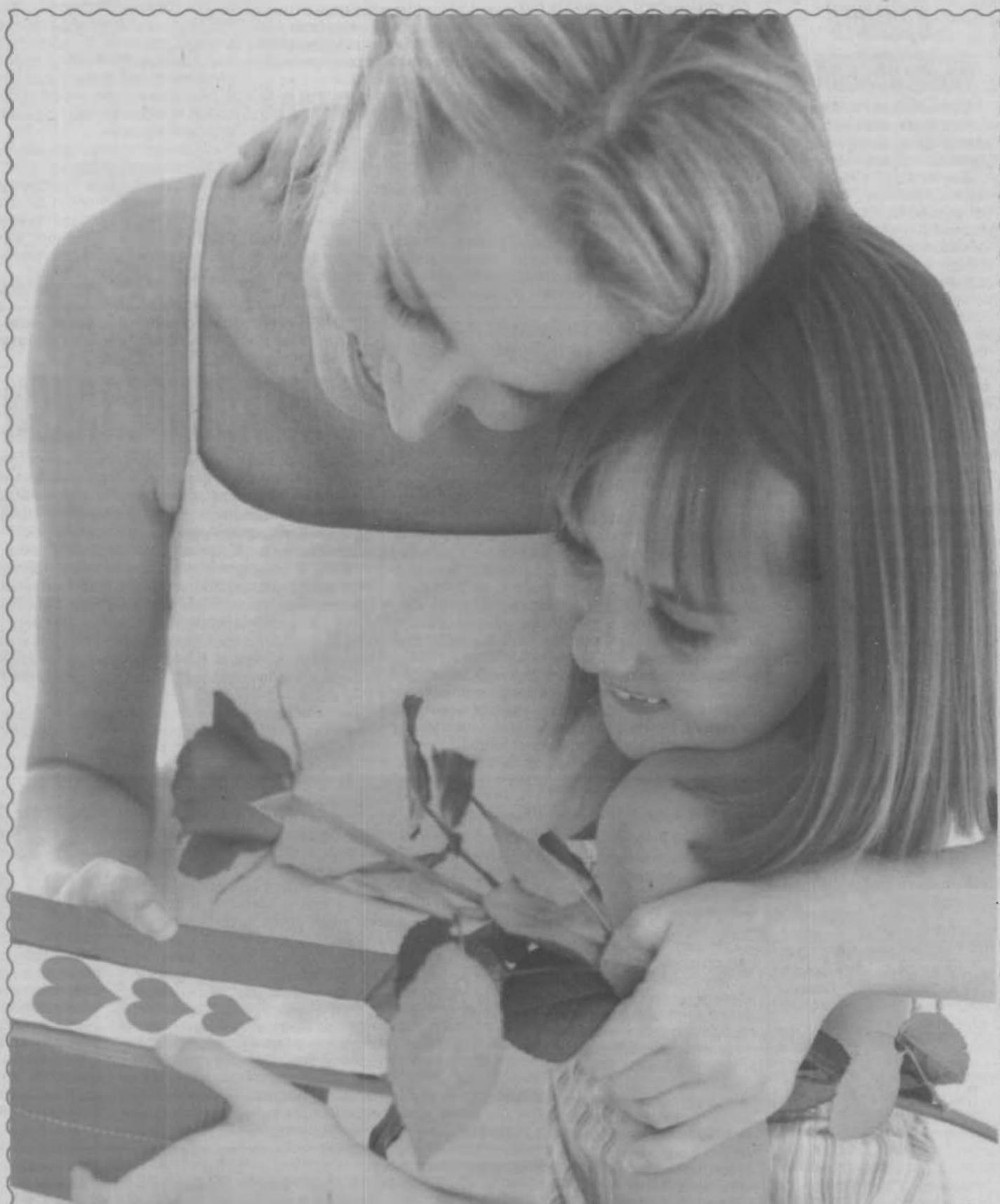
5-12

Пообщался  
с самим  
Президентом

9

Время  
спешить  
на каток

13



# С ПРАЗДНИКОМ ВАС, МИЛЬЕ МАМОЧКИ!

# У нас, в Ленинске-Кузнецком

## НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### Примите поздравления!

Уважаемые горожане! Поздравляем вас с добрым и прекрасным праздником – Днем матери!

Все в нашей жизни начинается с матери. Она учит нас радоваться синему небу и зеленой траве, ценить уникальность каждого мгновения и верить в простые, незыблемые общечеловеческие истины: добро, созидание и любовь. Именно любовь матери защищает нас на протяжении всей жизни, ее помощь позволяет делать все новые и новые шаги к намеченным целям.

В то же время женщина-мать является основой общества, его твердой уверенностью в завтрашнем дне, его светлой надеждой на будущее. Она заслуживает величайшего почитания и поклонения.

#### Дорогие женщины-матери!

Благодарим вас за терпение, мудрость, безграничную любовь и красоту, которыми вы щедро одариваете мир. За все доброе и светлое, что вы отдаете детям и близким, за все, что делаете для родного города.

Дай вам Бог всего самого хорошего. Пусть в ваших домах всегда царят мир, радость, взаимопонимание и благополучие. Пусть родные окружают вас заботой и вниманием, а дети – радуют своими успехами! Будьте счастливы и любимы! С праздником!

**В.Н. ТЕЛЕГИН.**

Глава города.

**В.В. БОЧКОВ.**

Председатель городского Совета народных депутатов.

xxx

#### Уважаемые земляки!

##### Дорогие женщины, мамы!

Вы – самые дорогие нашему сердцу люди. Ваша забота и вера в нас искренна и бескорытна. Для вас мы всегда остаемся самыми лучшими, талантливыми, любимыми.

Во все времена материнство считалось олицетворением доброты и нежности. И я желаю всем представительницам прекрасного пола испытать эти чувства, способные перевернуть мир!

Милые женщины, примите искренние слова признательности и уважения! Пусть ваши дети оправдают ваши надежды! Пусть дарят вам свою любовь и заботу! Мира и благополучия вам и вашим семьям!

**Е.П. ЮТЯЕВ.**

Генеральный директор ОАО «СУЭК Кузбасс».

В ЛЕНИНСКЕ-КУЗНЕЦКОМ полным ходом идет подготовка традиционной благотворительной акции «Рождество для всех и каждого». Волонтеры социального центра молодежи вновь призывают горожан подарить радость воспитанникам детских домов.

Как и в предыдущие годы, в крупных торговых центрах и на рынках Ленинска-Кузнецкого будут установлены большие елки. Вместо обычных украшений – шаров, игрушек, серебряных шишек – на ветках зеленой красавицы будут размещены письма-просьбы детей из детских домов города. В своих посланиях к Деду Морозу ребята попросят у

### ПОДАРИМ ПРАЗДНИК

доброе волшебника заветные подарки.

Исполнить детские мечты может любой ленинск-кузнечанин. Для этого достаточно снять с елки детское письмо и приобрести подарок, о котором

просит ребенок. Игрушку можно будет положить в специальную корзину, которая в определенные дни будет установлена около елок. Наградой за вашу доброту станет детский рисунок или поделка, которые ребята приложат к своим письмам.

Накануне Нового года все мы отправимся в торговые центры за покупками к празднику. Пусть в списке необходимых товаров каждого добавится еще одна строчка – «Подарок для воспитанника детского дома». Подарите детям праздник!

**Е. ЛЬВОВА.**

### ВДОХНОВИЛО ТВОРЧЕСТВО

По итогам областной олимпиады по живописи среди учащихся детских художественных школ ребята из Ленинска-Кузнецкого стали победителями.

Олимпиада, которая проводится на базе Кемеровского областного художественного колледжа, стала уже традиционной. Ленинск-Кузнецкий на олимпиаде представили учащиеся детской художественной школы № 4 Мария Фролова, Екатерина Писарева (преподаватель И.Ф. Волкова), учащиеся детской школы искусств № 18 Николай Никонов, Захар Овдин (преподаватель Н.Н. Шаталова).

Дипломом I степени награжден Н. Никонов, а два диплома III степени получила Мария Фролова. Их преподаватели отмечены Благодарственными письмами областного колледжа за подготовку участников олимпиады.

**Е. УЛЬЯНОВА.**

БОЛЕЕ 40 горожан с ограниченными возможностями по достоинству оценили работу социального такси.

### СОЦИАЛЬНОЕ ТАКСИ

Проект создан с целью улучшения качества жизни инвалидов и горожан с ограниченными возможностями. Он ставит задачу обеспечить их беспрепятственный доступ к объектам нашей социальной инфраструктуры, а также при необходимости – в пределах Кемеровской области. Услуги по перевозке социальным такси предоставляются центром социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. Причём для этого используется специальное транспортное средство, оснащенное подъемником. На нём можно перевозить людей с нарушенным опорно-двигательным аппаратом. Такую услугу получают инвалиды I–II групп, дети-инвалиды, участники Великой Отечественной войны и приравненные к ним лица, граждане старше 60 лет, утратившие способность к передвижению.

**Г. ИВАНОВА.**

### Знай наших!

Отлично выступают наши гимнасты и футболисты на спортивных батальных.

Гимнаст Андрей Черкасов занял в составе сборной команды России первое место на этапе Кубка мира в немецком городе Штутгарте. Воспитанник заслуженного тренера СССР Г.Н. Столярова в 2010 году был финалистом Чемпионата мира. На этот раз он завоевал серебряную медаль в опорном прыжке и бронзовую в упражнении на перекладине.

Игрок «Зари-СУЭК» Василий Маврин был признан лучшим голузащитником по итогам финального этапа Первенства России среди студенческих футбольных команд. Причём в составе сборной своего нижегородского вуза Василий стал серебряным призёром турнира – в решающем матче они уступили только москвичам, показав яркую игру, прекрасную тактическую, техническую и физическую подготовку.

**Е. А. ЛЕКСЕЕВ.**

КУЗБАССКОМУ государственному техническому университету, где учится немало ленинск-кузнечан, Министерством образования и науки РФ будут выделены 6 млн. руб. на поддержку вузовских научных исследований.

Такая договоренность достигнута во время встречи ректора КузГТУ В.А. Ковалева с министром образования и науки А.А. Фурсенко, которая состоялась на днях в Москве. В.А. Ковалев, избранный ректором вуза в конце сентября этого года, рассказал министру о планах развития старейшего кузбасского высшего учебного заведения. Губернатор А.Г. Тулеев поставил задачу сделать КузГТУ ведущим вузом в области и главным горняцким в России. Поэтому сегодня вместе решаются те проблемы, с которыми приходится сталкиваться преподавателям и сотрудникам при реализации научных разработок, подготовке кандидатских и докторских диссертаций. В частности, одна из них состоит в том, что региональным вузам, не входящим в список федеральных исследовательских университе-

### СМОТРЕТЬ В ПЕРЁД

тов (хотя и готовящим кадры для важнейших отраслей промышленности), несмотря на поддержку местных властей, сложно закупать дорогостоящее лабораторное оборудование и материалы для работы. А это, в свою очередь, сдерживает качественный рост талантливых молодых аспирантов и ученых.

Выделенные Министерством образования и науки средства, как сообщил В.А. Ковалев, будут распределены на основе внутреннего конкурса между всеми семью факультетами КузГТУ поровну.

**Н. ВЕРЕСК.**

### Кто защитит павильон?

С началом зимы работники ООО «Спецавтохозяйство» произвели ревизию остановочных павильонов на центральных улицах города.

Остановочные павильоны являются одними из самых посещаемых и самых незащищенных объектов на городских улицах, и потому довольно быстро ветшают или разрушаются несознательной молодежью. А между тем эти нехитрые сооружения необходимы на остановках общественного транспорта как в летнее, так и в зимнее время. По словам директора САХА Л.П. Лавренко, в течение недели было отремонтировано 8 павильонов: оста-

новочных павильонов по «красной линии», в том числе возле медучилища, ДК имени Ярославского, спортманежа, центра занятости, завода «Кузбассэлемент». Помимо всего, два вновь изготовленных павильона были установлены на улице 7 Ноября у ДК имени Ленина. В качестве облицовочного материала используются профильный лист и поликарбонат, которые в принципе способны защитить пассажиров от природных явлений. Но все кто бы защитил сами павильоны от варварского отношения к чужим отдельным гражданам – этот вопрос пока остается открытым.

**В. ШУШАКОВ**

### И гречка с вареньем

В рамках акции «Кузбасс – территория добра», проводимой по инициативе губернатора А. Г. Тулеева, оказана помощь кузбасским детям с ограниченными возможностями. В нашем городе в реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями семидесяти двум ребятам вручены продуктовые наборы.

Эти наборы получили мальчики и девочки с заболеваниями органов дыхания, пищеварения, врожденным пороком сердца, нарушением зрения. В наборах продукция предприятий Кузбасса. Это вафли, печенье и пряники из Яшкина; джемы и варенья из Прокопьевска; сгущенки из Тяжина, рапсовое масло из Промышленновского района; овсяные хлопья, горох, гречка из Топкинского района.

Заместитель главы города по социальным вопросам Е.Н. Сидоренко отметила тот факт, что кузбасская акция набирает силу и вручение продуктовых наборов – второй ее этап. Впереди новогодние и рождественские праздники, значит, для юных кузбассовцев будут новые благотворительные подарки.

Вместе с продуктовыми наборами каждому получателю вручены открытки от А.Г. Тулеева. В них губернатор благодарит родителей ребят за стойкость, мужество, крепость духа в преодолении каждодневных трудностей, а также желает крепкого здоровья, мира и добра всем членам семьи.

**Л. СОЛОВЬЕВА.**

### ИЗ ВЕЛИКОГО УСТЬЮГА

В краеведческом музее отметили день рождения Деда Мороза.

Гидом для ребятшек была экскурсовод Елена Романова, сыгравшая роль Снегурочки. Вместе они читали письмо Деда Мороза, разглядывали именную печать, а затем совершили интереснейшее сказочное путешествие на его родину, в Великий Устюг. Ухитрились даже побывать в тереме, где, конечно, встретили его самого. Дед Мороз загадал ребятам загадки, танцевал с ними, а дети рассказывали ему стихи и песни. Никто не остался в тот день без подарков от любимого сказочного персонажа.

**Т. ВАСИЛЬЕВА.**

Преодоление



# ДОЧЕНЬКА, РАДОСТЬ МОЯ!

**В ноябре смеркается рано. Время еще семь вечера, а в соседних домах уже зажигаются созвездия окон. Каждое окно наполняется таинственным светом, и попробуй догадайся, какая за ним тайна бытия. Но точно знаю, что в квартире Галины Петровны Дьяковой на этой неделе свет горел дольше, чем обычно, потому что она готовилась ко дню рождения дочки Танюши, которой исполнилось шестнадцать лет.**

*Когда закончен светлый праздник*

Подготовка ко дню рождения была тщательной: мама украсила комнату шарами, купила дочке праздничный наряд, приготовили угощение гостям и постряпали один торт, а другой принесли из магазина, чтобы вкусенького хватило всем. В день праздника к Тане, Галине Петровне и бабушке, маминной маме Анне Андреевне Веннер, пришли гости. Все они Галиныны подруги: Лидия Николаевна Чеснокова, Вера Андреевна Папенова, Людмила Юрьевна Дворникова, Елена Антоновна Крюкова, Любовь Васильевна Осипова. Таня встретила их с радостью. Она любит, когда в дом приходят гости, а этих женщин знает много-много лет, и они всегда добры к ней. Девочке приятно было за чаем слушать добрые пожелания, получать подарки, вникать в разговоры мамы, бабушки, гостей. Потом женщины расцеловали девочку и, еще раз пожелав счастья и здоровья, разошлись по домам. Что поделаешь, к сожалению, день рождения по-прежнему только раз в году.

За день Таня утомилась, как всегда, выпила положенные таблетки и уснула совсем рано, уже в девятом часу вечера. Галина Петровна навела порядок на кухне, немного поговорила со своей восьмидесятивосьмилетней мамой, тоже уставшей и нуждающейся в отдыхе. Потом, оставшись одна, задержалась у окна, за которым, что-то весело обшудая, смеялись подростки, ровесники ее дочери. Невольно подумала: "Если бы Танюшка была здорова, то сейчас смеялась бы вместе с ними". И тут же постаралась отключиться от этих мыслей, потому что ей нельзя позволять себе плакать, впадать в уныние, терять спокойствие и твердость духа, потому что надо быть стойкой, как... И, не придумав нового сравнения, неизвестно в какой по счету раз в жизни раз после рождения Танюшки, мысленно добавила: "Как оловянный солдатик".

*Здравствуй, маленькая моя!*

- Здравствуй, маленькая моя, - эти слова Галина Петровна произнесла, когда увидела Таню в первый раз после родов.

Танечка действительно была совсем маленькая, всего 1 килограмм и 700 граммов весом. Но разве детей любят за вес или рост? Нет, конечно! Любят за то, что они желанные и долго-

жданые, прожившие, как принято говорить, у мамы в животике, уже девять месяцев, теперь появились на свет на радость папам, дедушкам, бабушкам, тетям, дядям и другим родственникам.

И когда младенца по имени Татьяна принесли домой, все решили, что ничего тревожного в ее маленьком весе нет, пройдет время, и малышка подрастет, окрепнет, наберется сил. Ведь и доктора говорили, что все в порядке. К тому же все знали, что во время беременности маме пришлось перенести психологическую травму. Однажды, когда она была уже в декрете, ее очень напугала выбежавшая откуда-то из кустов незнакомая собака. Зверюга начала лаять и бросаться на женщину. Кто-то из прохожих отогнал пса, но Галина была так напугана, что едва не потеряла сознание. Потом возникла угроза выкидыша, затем оказалось, что еще не рожденный семимесячный ребенок перестал прибавлять в весе. А весил он тогда килограмм и семьсот граммов, вот с таким весом Танечка и начала жизнь после рождения.

- Мы надеялись, что все будет хорошо, - вспоминает Галина Петровна, - Врачи тоже настраивали нас на это. У меня Таня - первый ребенок, и других никогда не было. Ее сразу все полюбили, и радовались, как в нормальной семье радуются любому младенцу.

Но месяца через два Танина мама стала замечать, что дочка не делает того, что в том же возрасте умели делать ее, теперь уже подросток, двоюродные братики и сестрички. Она не тянулась к игрушкам, не пыталась ухватиться за них ручонками. Галина Петровна обратилась к врачам. Началось лечение.

- Мы лежали в Кемерове в перинатальном центре, в два месяца перенесли стафилококк, лечились в Новокузнецке, - рассказывает женщина. - Танечкиному папе надоело наше постоянное отсутствие, и он стал жить своей жизнью. Больная дочь была ему не нужна.

Слушая эту историю, не такую уж редкую для неполных семей, ставших таковыми именно по причине рождения в них детей с ограниченными возможностями, задаю вопрос: разве малыш виноват, что он родился не такой, как все? Разве мужчина не понимал, как трудно будет его растить? А может быть, такой ребенок - это дар, который дает возможность почувствовать не то, какой он - малыш-инвалид, а то, какие мы, взрослые люди? Узнать, кто рядом с ним? Может, таким детям лучше умереть или вовсе не родиться?

Эти рассуждения в разных ситуациях мне приходилось слышать не раз. Но у мам, которые в одиночку растят своих не похожих на других мальчиков и девочек, эти слова вызывают шок, точно так же, как и у Галины Петровны:

- Как это не родиться? Такие дочки и сыновья нам достались, и мы их любим, потому что они просто наши дети, - говорит она за всех мам, с которыми знакома по реабилитационному центру.

*С верой, надеждой, любовью*

Приходилось и видеть, насколько непоколебима эта любовь, насколько крепка вера, как сильна надежда, потому что знаю не одну семью, в которой растут дети с ограниченными возможностями. Этим женщинам трудно выслушивать сочувственные

слова, и они научились относиться к ним просто, без особых эмоций. Им приходится ловить сочувственные взгляды, и они научились их не замечать. Даже когда кто-то из "эстетов" бросит вслед женщине, катящей ребенка в инвалидной коляске:

- Нарожали тут... Она будет со спокойной и мудрой улыбкой смотреть на своего малыша и окружающий мир. А если и заплачет (действительно ведь трудно), то так, чтобы никто не видел.

- Мне вот показывать слезы просто невозможно, - рассуждает Галина Петровна. - Едва Танюшка это заметит, сразу же начинает плакать, а ей расстраиваться нельзя. Вообще-то, она веселая, смешливая девочка. Услышит, что чье-то имя неправильно скажу и смеется: "Мама, нет!". Ну а проведенное лечение со временем, конечно, дало положительные результаты. Помню, в три месяца Таня не могла шевелить ни руками, ни ногами. Мы искали любые пути для ее реабилитации.

Говоря "мы", Галина Петровна имеет в виду свою маму Анну Андреевну и ныне покойного отца, шахтера Петра Яковлевича Веннера. Они помогли деньгами, сидели с ребенком, пока Галина Петровна дорабатывала стаж. Петр Яковлевич изготовлял специальную мебель для внучки. Родственники покупали игрушки, которые Танечка могла бы взять в руки. Мама часто бывала с ней на концертах, в парках, в цирке. Так, благодаря общим усилиям, после множества лечебных процедур, операций и более десятка лет занятий в центре реабилитации у девочки получилось сесть. Это случилось в десять лет, и стало для мамы огромной радостью!

- Центр реабилитации - это наш дом, - говорит она, - а его сотрудники - наша семья. Там такие

люди! Такие люди! Иногда руки опускаются, сил никаких нет, но слышу: "Что вы, Галина Петровна, посмотрите, у Танюшки динамика пошла!", или что-то еще, и снова появляется радость. Там просто удивительные специалисты! Когда пройдем очередной курс реабилитационного лечения, Таня плачет, не хочет идти домой, потому что там только взрослые: я и мама, а ей хочется общения каждый день.

Сейчас, когда девочке исполнилось шестнадцать лет, Галине Петровне уже сложно водить ее на прогулку, где она могла бы видеть жизнь других людей, дышать свежим воздухом, потому что дочка стала тяжелой. Это раньше было просто. Нарядит Таню, посадит в обычную детскую коляску, и гуляй себе и дочке на радость. А сейчас сначала девочку надо одеть. Потом быстро выкатить со второго этажа инвалидную коляску на улицу. Пригласить кого-то из соседей, чтобы помогли вынести дочку. Соседи, по словам женщины, оказывают ей огромную помощь в уходе за Таней. Затем Танюшу надо усадить, а Галине сбегать одеться, потому что выполнить все предыдущие операции в пальто или куртке просто невозможно. И только тогда начинается прогулка.

- В рекламе видела, что есть такие роло-пандусы, с которыми легко спускать коляску с человеком с любого этажа. Нам надо метра три, но это будет стоить более семидесяти тысяч рублей. Где же их взять-то?

Пока ей не удается решить вопроса и с приобретением удобной германской коляски, на которую нужно около 19 тысяч рублей. А дни между тем бегут и бегут.

*Завтра будет новый день*

Вот и шестнадцать Таниных лет пролетели, как теперь кажется, незаметно. Теперь по телевизору девочка смотрит уже не только мультики, а фильмы для подростков, и обязательно с добрым содержанием. Мама и бабушка читают ей хорошие и светлые книги. Девочка пытается помогать на кухне. Галина Петровна предполагает, что скоро в квартире появится компьютер, значит, будут новые возможности для Таниной учебы.

И каждый новый день может принести разные неожиданности. Но мать старается не думать о плохом, она рассматривает только положительные варианты для нее самой и для ее дочери.

- Не представляю свою жизнь без Танюшки, - говорит Галина Петровна. - Вот, смотрю по телевизору на оставленных в приютах, интернатах ребятшек и думаю, как же им не хватает родительского тепла, ощущения дома. Как могли матери и отцы их бросить? Как живут эти взрослые без своего ребенка, такого беззащитного и одинокого? Еще думаю, как много они потеряли оттого, что не видят своих выросших детей, ничего не знают о них. А они такие чудесные!

- А я смотрю на женщину, слушаю ее и верю, что новый день принесет и Галине Петровне, и всем-всем мамам много светлых, радостных минут и массу приятных неожиданностей, потому что любовь не может остаться без вознаграждения.

**Л. КОРОСТЕЛОВА.**  
На снимке: Галина Петровна и ее любимая дочь Танюшка.  
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

## Семья

**СЕГОДНЯ** вечером майор внутренней службы Елена Ивановна Уфимцева после работы должна будет на пару минут забежать в школу № 2. Социальный педагог З.И. Терещенко, специально ко Дню матери, организовала выставку детских рисунков, а ученица 10а класса Лена Уфимцева сделала несколько почти профессиональных картин. Елена-старшая нисколько не сомневается в способностях своей дочери, ведь та с отличием окончила художественную школу, любит и умеет рисовать, а потому, естественно, ее рисунки выгодно отличаются от тех, чьи сделаны непрофессиональной рукой. Заодно нужно будет поговорить с классными руководителями Димой и Алеши, узнать об успехах в учебе. Впрочем, беспокойства в этом плане дети не вызывают – все трое учатся хорошо и проблем родителям не доставляют.

Телефонный звонок прервал ее размышления. Начальник штаба Ж.М. Абдуллина сообщила, что звонили из Главного управления МВД России по Кемеровской области и потребовали в срочном порядке провести анализ хищения автомобильных транспортных средств за первое полугодие. «Ну вот, на это потребуются, как минимум, три часа, значит, освобожусь не раньше восьми. На сегодня школа отменяется», - подумала Елена Ивановна, доставая из шкафа папку с грифом «Проблемный анализ».

## БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ

Лена Уфимцева (в девичестве Писаренко) и сама когда-то окончила среднюю школу № 2. Училась хорошо, а потому смогла поступить сразу в два института – в Иркутский университет на дефектологическое отделение и в КемГУ на биологический, но ни в одном из них учиться не стала. «Не мое», - ответила она на расспросы родителей. И поступила в педучилище.

Была у Лены сильная любовь... к математике. За свою жизнь мне встречалось немного людей, которые хорошо разбирались в алгебраических вычислениях, а уж чтобы понимать, да еще и любить – такое, пожалуй, впервые. В общем, окончив в 1990 году педучилище, поступила в Новокузнецкий педагогический институт на факультет «Математика, информатика и вычислительная техника» и одновременно пришла работать учителем математики в среднюю школу № 38. Лена до сих пор с восторгом рассказывает о первых годах своей трудовой деятельности. Она много занималась с детьми, пытаясь и их заразить своей любовью к предмету. И те, первые, самые лучшие, ученики пятого класса, теперь навсегда остались в памяти. Кстати, она до сих пор с улыбкой вспоминает свой первый рабочий день, когда 31 августа так увлеклась подготовкой своего класса к первому сентября, что когда собралась домой, оказалось, что все давно уже ушли, а ее закрыли в школе. Пришлось ждать до девяти вечера прихода сторожа.

Будущий муж, Олег, заметил Лену на дне рождения у общих знакомых и сразу же влюбился. К тому времени он окончил горный техникум, отслужил в армии, работал водителем такси. Молодая девушка даже и не запомнила парня, который следил за ней весь вечер. А он сразу понял, что она – та единственная, о которой так долго мечтал.

На следующий день рано утром вышла из подъезда и направилась на работу, - рассказывает Е. Уфимцева. - Странный водитель такси, дежуривший в нашем дворе, рванул с места и остановился передо мной, буквально перегородив дорогу. Подумала вначале, что они так клиентов ловят, потому что дверь распахнулась, и улыбочивый парень предложил подвезти. Я отказалась. Да не тут-то было! В машину мне все же пришлось сесть, когда молодой человек объяснил, кто он такой и откуда меня знает. С тех пор каждое утро он ждал меня у подъезда, чтобы увезти на работу, ну и после школы – домой. Вначале я даже не относилась

# Ну а если, например, МАМА - МИМИЦИОНЕР?

серьезно к его ухаживаниям. А однажды Олег не приехал, и я поняла, что скучаю.

Вскоре все ученики знали о том, что у их любимой учительницы появился друг. «А мы видели, что вас жених довел», - во всеуслышание заявлял Володя Скуднов. Невероятно, но Олег за короткое время знал по именам всех ее учеников, и когда у него появлялось свободное время, с удовольствием проводил его в школе: они вместе с детьми ходили в походы, катались на лыжах, играли.

Лене нравилось наблюдать, как Олег общается с детьми, видела, как ребяташки буквально «ходят за ним по пятам». Он и сам порой был, как ребенок. Своим математическим умом девушка уже тогда просчитала и точно знала, что Олег будет не только добрым и нежным мужем, но и очень хорошим отцом для своих детей.

В день бракосочетания молодых у загса в ожидании брачующихся стоял весь пятый класс. На уроках их не всегда досчиталась, а такое событие пропустить никто не мог. В хорошие руки отдавали учительницу, а потому радовались и громко кричали «Горько!» - по примете, чтобы жизнь была сладкой.

## МОЯ СЕМЬЯ - МОЁ БОГАТСТВО

Первой в семье родилась доченька. У ее папы было только одно замечательное имя для девочки – любимую, желанную малышку он назвал Леночка. Когда Леночке исполнился месяц, мама поехала с ней в Новокузнецк сдавать государственные экзамены. «Наверное, она у вас потому такая умная, что еще до своего рождения училась учиться», - так до сих пор говорят педагоги и друзья семьи. Дочка рано научилась говорить, а в два года наизусть знала все стихи из любимой книжки Агнии Барто.

Эти знания ей очень пригодились, когда родился братишка. Она даже

имя сама для него выбрала, еще до рождения. Девчушка очень хотела братика Димку, и он родился. Сама еще кроха, Лена старалась помогать во всем маме, пока та была занята, стояла рядом с Диминой кроваткой и рассказывала ему стихи. А малыш даже не плакал и, казалось, просто с удовольствием слушал свою сестренку. Родители очень любят своих детей и всегда с огромной радостью посвящали им каждую свободную минутку.

После декрета Елена Ивановна в школу уже не вернулась, из-за хронического фарингита. Когда Диме исполнилось два года, она вышла на работу в инспекцию по делам несовершеннолетних.

Подумала, что эта работа тоже связана с детьми, не так уж далеко от школы уйду, - рассказывает Е.И. Уфимцева. - Столько насмотрелась всего! Но, знаете, для меня дети все одинаково хорошие - это взрослые разные.

Что бы ни говорила Елена, а женщине на службе нелегко приходится. Но в семье, где живет любовь и понимание, люди гораздо легче переносят всяческие невзгоды и неурядицы.

В тот день Лена собиралась сообщить мужу о том, что у них скоро появится малыш. Пока дошла до школы № 7, где работала территориальным инспектором, продрогла – на улице мороз и страшная метель. Раз такое дело, решила вместе с социальным педагогом О.Б. Хатюшиной обойти социально неблагополучные семьи, в которых есть маленькие дети. Нужно было проверить – топятся ли печки, есть ли продукты, не брошен ли кто из малышей в эту зимнюю стужу. Находились так, что у Уфимцевой форменные брюки превратились в ледяной панцирь. А тут – звонок, начальство к трем часам вызывает на охрану общественного порядка, а время – час, даже переводиться не успеешь. Так в застывших штанах и отправилась исполнять приказ. А вечером супруг отпаивал ее горячим чаем и перебирал вслух имена, которые могли бы подойти для их будущего сына (в этом он был точно уверен). А Лена просто улыбалась и молчала – не хотела вмешиваться в эту счастливую идиллию.

- Пока ждали появления малыша, придумывали всякие разные имена, но к согласию так и не пришли, - рассказывает Елена Ивановна. - Когда наш младший сыночек родился, предоставили ему самостоятельное право выбора. Мы все сделали по три бумажки, на которых написали предпочитаемые имена, все свернули и положили на грудь малышу. Первой, попавшей в маленькую детскую ладошку, стала бумажка с именем Алеша. Так и назвали.

## НА СЛУЖБЕ И В ТЫЛУ

В этом году на День сотрудника органов внутренних дел Е. И. Уфимцевой вручили грамоту МВД «За образцовое исполнение служебных обязанностей». Начальник полиции, вручая награду, пожелал иметь за плечами надежный тыл. Вот в этом Елена точно не обделена. И каких бы непредвиденных ситуаций ни случилось на работе, дома майор полиции, по ее собственному признанию, обо всем забывает. Дети с уважением относятся к маминной работе. Однажды, когда папа задержался на работе и вся семья переживала, ожидая его возвращения, Лена попросила маму: «Надень, пожалуйста, форму, а то мне страшно!».

Вот и в тот день ее всей семьей ждали дома, чтобы отметить совместный праздник. Кулинарка (вся в маму) Лена сделала замечательный торт. Дима, на этой неделе дежурный по дому, прибрался – как на парад. Алеша тоже помогал брату, пока сестра хозяйничала на кухне. Не всегда, конечно, Дима был таким идеальным хозяином.

Один раз приехала на обед домой, - рассказывает Лена. - Радуясь, иду на кухню и понимаю, что ноги липнут к полу. Иду в зал – то же самое. Как потом оказалось, Дима нашел клей-капкан (для мышей) и этой смесью намазал во всех комнатах пол. Мы не ругались, к тому же большую часть досталось оттирать именно виновнику.

Во всем остальном дети никогда не доставляют хлопот своим

родителям. Еще в школе Лена Писаренко хотела научиться рисованию и танцам. Не получилось. Зато дети теперь занимаются в различных кружках и секциях. Лена-младшая хорошо рисует, с отличием окончила художественную школу. Алеша четвертый год занимается в манеже спортивной гимнастики. По два раза в неделю Дима и Леночка ходят на занятия в школу «Бенедикт» и в изучении языков делают большие успехи.

Впрочем, для творчества в семье всегда есть место. Семья живет в частном доме, где для каждого найдется какое-то дело. Тем более, что все любят что-нибудь придумывать, а потом воплощать в жизнь. Дом Уфимцевых издавна заметит прохожий, потому что мама с дочкой нарисовали на гараже большое дерево, собаку и маленького котенка (всеобщие любимцы – собака Кукла и кот Марсик стали прототипами), папа с Димой сделали красивый деревянный забор, а мама разукрасила его узором из цветов.

А по вечерам, когда вся семья собирается вместе, обязательно садятся играть в какую-то игру. Очень популярны шашки, уголки, домино и лото. Иногда соревнуются, собирая на скорость пазлы или кубик Рубика. Да мало ли найдется занятий, когда в семье столько народу! Вот и бабушек заразили своими интересами: Мария Герасимовна (Ленина мама) даже обижается, когда внуки ее обыгрывают, а Надежда Николаевна (мама Олега) иногда и схитрит, чтобы завоевать победу.

Этим летом все вместе часто ездили на речку. Облюбовали для себя замечательное место за Гурьевском на местной Каменушке – чистая, красивая, широкая, в общем, одно удовольствие. На обратном пути обязательно заезжают на святой Гавриловский источник. Уставшие и отдохнувшие вместе смотрят телевизор.

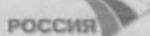
В этой семье все любят и понимают друг друга. Это самое главное. Очень важно, чтобы человек любил свой дом, в котором его ждут, где можно отдохнуть и набраться сил для следующего дня. И хорошо, когда это чувство одинаково для всех.

М. СРЕЛЬНИКОВА.  
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

# ТЕЛЕПРОГРАММА С 28 НОЯБРЯ ПО 4 ДЕКАБРЯ

## Понедельник, 28 ноября

**1**  
04.00 Телеканал «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.05 «Контрольная закупка»  
08.40 «Жить здорово!»  
09.50 «Модный приговор»  
10.50 «Женский журнал»  
11.00 Новости  
11.20 «ЖКХ»  
12.20 «Участковый детектив»  
13.00 Другие новости  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 Новости  
14.25 «Хочу знать»  
15.00 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.55 Т/с «Предел желаний»  
17.00 Вечерние новости  
17.50 «Давай поженимся!»  
18.55 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Фурцева»  
21.30 «Судьба на выбор»  
22.35 «Познер»  
23.35 Ночные новости  
23.45 Т/с «Форс-мажоры»  
00.35 Х/ф «Король»  
02.20 Т/с «В паутине закона»  
03.10 «Участковый детектив»



04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс  
08.00 «С новым домом!»  
09.00 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести-Кузбасс  
10.50 Выборы-2011  
12.00 Т/с «Тайны следствия»  
13.00 Вести  
13.30 Вести-Кузбасс

13.50 Вести. Дежурная часть  
14.05 Т/с «Ефросинья. Продолжение»  
15.00 Вести  
15.30 Вести-Кузбасс  
15.50 Т/с «Все к лучшему»  
16.55 Т/с «Здравствуй, мама!»  
17.55 «Прямой эфир»  
19.00 Вести  
19.30 Вести-Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Тайны следствия-10»  
21.50 «Выборы-2011. Дебаты»  
22.40 «Городок»  
23.40 «Вести+»  
00.00 «Профилактика»



05.55 «НТВ утром»  
08.30 Т/с «Морские дьяволы»  
09.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
10.55 «До суда»  
12.00 «Суд присяжных»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Судебный детектив»  
14.40 Центр помощи «Анастасия»  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.30 «Прокурорская проверка»  
17.40 «Говорим и показываем»  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.30 Т/с «Литейный»  
21.30 Т/с «Пятницкий»  
23.15 Сегодня. Итоги  
23.35 Честный понедельник

00.25 «Школа злословия»  
01.10 Футбольная ночь  
01.45 «В зоне особого риска»  
02.20 «Один день. Новая версия»  
02.55 Т/с «Ставка на жизнь»  
04.55 Т/с «Сыщики»



06.00 «Необъяснимо, но факт»  
07.00 М/с «Эй, Арнольд!»  
07.25 «Прогноз погоды»  
07.26 «Все обо всем»  
07.30 «Метеоинформ»  
07.33 «Гороскоп»  
07.38 «Прогноз погоды»  
07.39 «Все обо всем»  
07.43 «Прогноз погоды»  
07.45 «Музыка на ТНТ»  
07.55 М/с «Как говорит Джинджер»  
08.30 «Универ» Ситком  
09.30 «Счастливы вместе» Комедия  
10.40 М/с «Эй, Арнольд!»  
11.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12.30 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
13.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сила»  
14.00 «Прогноз погоды»  
14.01 «Все обо всем»  
14.05 «Гороскоп»  
14.10 «Прогноз погоды»  
14.11 «Музыка на ТНТ»  
14.30 «Дом-2»  
16.05 «Адреналин. Высокое напряжение» Боевик, США, 2009 г.  
18.00 «Реальные пацаны»  
18.30 «Желаю счастья!»  
18.43 «Прогноз погоды»  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 «Выборы 2011»  
19.10 «Метеоинформ»

19.13 «Все обо всем»  
19.17 «Прогноз погоды»  
19.18 «Желаю счастья!»  
19.46 «Гороскоп»  
19.51 «Все обо всем»  
19.55 «Прогноз погоды»  
20.00 «Реальные пацаны»  
20.30 «Универ» Ситком  
21.00 «ТНТ-комедия»: «Мисс Конгениальность»  
23.10 «Дом-2»  
00.40 «Панорама событий»  
01.00 «Метеоинформ»  
01.03 «Гороскоп»  
01.10 «Аппалуза» Боевик, США, 2008 г.  
03.30 «Два Антона»  
04.30 «Школа ремонта»  
05.35 «Комедианты»  
05.45 «Саша + Маша»



04.00 Х/ф «Райский проект»  
04.20 «Громкое дело»  
05.00 «Неизвестная планета»  
05.30 «Званный ужин»  
06.40 «Чистая работа»  
07.30 «Час суда»  
08.30 «Новости 24»  
09.00 Т/с «Маршрут»  
11.00 «Экстренный вызов»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Званный ужин»  
13.00 «Не ври мне!»  
14.00 «Семейные драмы»  
15.00 Т/с «Следаки»  
15.30 «Новости 24»  
16.00 «Хватит молчать!»  
17.00 «В ожидании апокалипсиса»  
18.00 «Экстренный вызов»  
18.30 «Новости 24»  
19.00 Т/с «NEXT»  
21.00 «Экстренный вызов»  
21.30 «Новости 24»  
22.00 Х/ф «Джеймс Бонд - агент

007: Казино «Рояль»  
00.45 «Бункер News»  
01.45 «Механический апельсин»  
02.45 «Дураки, дороги, деньги»



06:00 Зай и Чик. Гирлянда из малышей. Осторожно, обезьянки! Котёнок по имени Гав. 1-й выпуск.  
06:55 Смешарики  
07:00 Приключения мультяшек  
07:30 Включайся  
08:30 Отцовский инстинкт  
08:55 Телемаркет  
09:00 6 кадров  
09:30 Кино на СТС. Час расплаты  
11:45 6 кадров  
13:00 Ералаш  
14:00 Другие новости  
14:20 Дорога к храму  
14:35 Отцовский инстинкт  
15:00 Приключения Джеки Чана  
15:30 Ералаш  
16:00 Комедия на СТС. Папины дочки  
17:30 Галилео  
18:30 Воронины  
19:00 Молодожены  
19:30 Телемаркет  
19:35 Другие новости  
20:00 Закрытая школа. Мистический триллер  
21:00 Комедия на СТС. Светофор  
21:30 Кино на СТС. Сокровище нации. Книга тайн  
23:50 6 кадров  
00:00 Отцовский инстинкт  
00:25 Рекламное время  
00:30 Кино в деталях

01:30 6 кадров  
01:45 Хорошие шутки  
03:35 Кадетство  
05:20 Долго и счастливо  
05:40 Музыка на СТС



06:30 «Одна за всех»  
07.00 «Погода»  
07.01 «Объявления на «Домашнем»»  
07.03 «Музыка»  
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»  
08.00 Т/с «Татьянин день»  
09.00 «По делам несовершеннолетних»  
10.00 «Дела семейные»  
12.00 «Красота требует!»  
13.00 «Одна за всех»  
13.15 Х/ф «Лига обманутых жён»  
17.00 «Семейный размер»  
18.00 «Погода»  
18.02 «Объявления на «Домашнем»»  
18.04 «Ваши поздравления!»  
18.37 «Метеоинформ»  
18.40 «Панорама событий»  
19.00 Т/с «У.е.»  
21.00 «Женский род»  
22.00 Т/с «Тюдоры»  
23.00 «Погода»  
23.01 «Панорама событий»  
23.21 «Метеоинформ»  
23.24 «Объявления на «Домашнем»»  
23.26 «Музыка»  
23.30 Х/ф «Моя дочь»  
01.15 «Семейный размер»  
02.15 Д/ф «Кем станет ваш ребёнок?»  
03.10 Х/ф «Все реки текут»  
04.55 Т/с «Срочно в номер!»  
05.40 Музыка

## Вторник, 29 ноября

**1**  
04.00 Телеканал «Доброе утро»  
06.05 Выборы - 2011  
08.00 Новости  
08.05 «Контрольная закупка»  
08.40 «Жить здорово!»  
09.50 «Модный приговор»  
10.50 «Женский журнал»  
11.00 Новости  
11.20 «ЖКХ»  
12.20 «Участковый детектив»  
13.00 Другие новости  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 Новости  
14.25 «Хочу знать»  
15.00 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.55 Т/с «Предел желаний»  
17.00 Вечерние новости  
17.25 Выборы - 2011  
17.50 «Давай поженимся!»  
18.55 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Фурцева»  
21.30 «Три семьи»  
22.35 Ночные новости  
23.00 Т/с «Terra Nova»  
23.55 Х/ф «Святоша»  
02.00 Х/ф «Миссия спасения»



04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс  
08.00 «С новым домом!»  
09.00 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести-Кузбасс  
10.50 Выборы-2011  
12.00 Т/с «Тайны следствия»  
13.00 Вести  
13.30 Вести-Кузбасс

13.50 Вести. Дежурная часть  
14.05 Т/с «Ефросинья. Продолжение»  
15.00 Вести  
15.30 Вести-Кузбасс  
15.50 Т/с «Все к лучшему»  
16.55 Т/с «Здравствуй, мама!»  
17.55 «Прямой эфир»  
19.00 Вести  
19.30 Вести-Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Тайны следствия-10»  
21.50 «Выборы-2011. Дебаты»  
22.40 Т/с «Ликвидация»  
23.40 «Вести+»  
00.00 «Профилактика»



05.55 «НТВ утром»  
08.30 Т/с «Морские дьяволы»  
09.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Внимание: розыск!»  
11.00 «До суда»  
11.55 «Суд присяжных»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Судебный детектив»  
14.40 Центр помощи «Анастасия»  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.30 «Прокурорская проверка»  
17.40 «Говорим и показываем»  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.30 Т/с «Литейный»  
21.30 Т/с «Пятницкий»  
23.15 Сегодня. Итоги  
23.35 Т/с «Формат А4»  
00.35 «ГРУ. Тайны военной разведки»

01.30 «Кулинарный поединок»  
02.35 «Один день. Новая версия»  
03.05 Т/с «Ставка на жизнь»  
04.55 Т/с «Сыщики»



06.00 «Необъяснимо, но факт»  
07.00 «Прогноз погоды»  
07.02 «Панорама событий»  
07.22 «Метеоинформ»  
07.25 «Все обо всем»  
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
07.58 «Прогноз погоды»  
08.00 «Панорама событий»  
08.20 «Все обо всем»  
08.24 «Гороскоп»  
08.29 «Прогноз погоды»  
08.30 «Универ» Ситком  
09.30 «Счастливы вместе»  
10.40 М/с «Эй, Арнольд!»  
11.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12.30 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
13.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сила»  
14.00 «Прогноз погоды»  
14.01 «Панорама событий»  
14.21 «Все обо всем»  
14.25 «Гороскоп»  
14.28 «Прогноз погоды»  
14.30 «Дом-2»  
15.45 «Мисс Конгениальность» Комедийный боевик, Австралия  
18.00 «Реальные пацаны»  
18.30 «Желаю счастья!»  
18.43 «Прогноз погоды»  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 «Выборы 2011»  
19.10 «Метеоинформ»  
19.13 «Все обо всем»  
19.17 «Прогноз погоды»  
19.18 «Желаю счастья!»  
19.46 «Гороскоп»

19.51 «Все обо всем»  
19.55 «Прогноз погоды»  
20.00 «Реальные пацаны»  
20.30 «Универ» Ситком  
21.00 «ТНТ-комедия»: «Мисс Конгениальность-2. Прекрасная и опасна», США, 2005 г.  
23.10 «Дом-2»  
00.40 «Панорама событий»  
01.00 «Метеоинформ»  
01.03 «Гороскоп»  
01.10 «СуперИнтуиция»  
02.10 «Дом-2»  
03.10 «Побочные эффекты» Комедийная мелодрама, США  
05.05 «Два Антона»  
05.35 «Комедианты»



04.00 «Громкое дело»  
04.30 М/с «Лунатики»  
05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри»  
05.30 «Званный ужин»  
06.30 Т/с «NEXT»  
08.30 «Новости 24»  
09.00 Т/с «Маршрут»  
11.00 «Экстренный вызов»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Званный ужин»  
13.00 «Не ври мне!»  
14.00 «Семейные драмы»  
15.00 Т/с «Следаки»  
15.30 «Новости 24»  
16.00 «Хватит молчать!»  
17.00 «Апокалипсис. Тайные опыты»  
18.00 «Экстренный вызов»  
18.30 «Новости 24»  
19.00 Т/с «NEXT»  
21.00 «Экстренный вызов»  
21.30 «Новости 24»  
22.00 Х/ф «Джеймс Бонд - агент 007: Квант милосердия»  
00.00 «Бункер News»

00.55 Х/ф «Остин Пауэрс: Голдмембер»  
02.45 «Дураки, дороги, деньги»



06:00 Пластиновый ёжик. Утёнок, который не умел играть в футбол. Бобик в гостях у Барбоса. Обезьянки и грабители. Котёнок по имени Гав. 2-й выпуск  
06:55 Смешарики  
07:00 Приключения мультяшек  
07:30 Включайся  
08:30 Другие новости  
08:55 Телемаркет  
09:00 Комедия на СТС. Светофор  
09:30 Закрытая школа. Мистический триллер  
10:30 6 кадров  
12:00 Мосгорсмех  
13:00 Ералаш  
14:00 Другие новости  
14:30 СТС-Кузбасс. Лучшее за 10 лет  
15:00 Приключения Джеки Чана  
15:30 Ералаш  
16:00 Комедия на СТС. Папины дочки  
17:30 Галилео  
18:30 Воронины  
19:00 Молодожены  
19:30 Телемаркет  
19:35 Другие новости  
20:00 Закрытая школа. Мистический триллер  
21:00 Комедия на СТС. Светофор  
21:30 Кино на СТС. Поездка в Америку  
23:45 6 кадров  
00:00 СТС-Кузбасс. Лучшее

за 10 лет  
00:25 Рекламное время  
00:30 Информания  
01:00 Хорошие шутки  
02:50 Кадетство  
05:30 Долго и счастливо  
05:50 Музыка на СТС



06.30 «Одна за всех»  
07.00 «Погода»  
07.01 «Панорама событий»  
07.21 «Метеоинформ»  
07.24 «Объявления на «Домашнем»»  
07.26 «Музыка»  
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»  
08.00 Т/с «Татьянин день»  
09.00 «По делам несовершеннолетних»  
10.00 «Дела семейные»  
12.00 «Звездная жизнь»  
13.00 «Дело Астахова»  
15.00 «Моя правда»  
16.00 Х/ф «На мосту»  
18.00 Прямой эфир по вопросам муниципального учреждения здравоохранения.  
18.40 «Панорама событий»  
19.00 Т/с «У.е.»  
21.00 «Женский род»  
22.00 Т/с «Тюдоры»  
23.00 «Погода»  
23.01 «Панорама событий»  
23.21 «Метеоинформ»  
23.24 «Объявления на «Домашнем»»  
23.26 «Музыка»  
23.30 Х/ф «Отчий дом»  
01.25 Д/ф «10 советов желающим похудеть»  
02.25 Д/ф «Тайная жизнь ваших биологических часов»  
03.15 Т/с «Тело и душа»  
05.50 Музыка

## Среда, 30 ноября

1

04.00 Телеканал «Доброе утро»  
06.05 Выборы - 2011  
08.00 Новости  
08.05 «Контрольная закупка»  
08.40 «Жить здорово!»  
09.50 «Модный приговор»  
10.50 «Женский журнал»  
11.00 Новости  
11.20 «ЖКХ»  
12.20 «Участковый детектив»  
13.00 Другие новости  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 Новости  
14.25 «Хочу знать»  
15.00 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.55 Т/с «Предел желаний»  
17.00 Вечерние новости  
17.25 Выборы - 2011  
17.50 «Давай поженемся!»  
18.55 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Фурцева»  
21.30 Среда обитания. «Кто снимает сливки...»  
22.35 Ночные новости  
23.00 Т/с «Убийство»  
00.10 Х/ф «Дитя человеческое»  
02.10 Х/ф «Горный патруль»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс  
08.00 «С новым домом!»  
09.00 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести-Кузбасс  
10.50 Выборы-2011  
12.00 Т/с «Тайны следствия»

13.00 Вести  
13.30 Вести-Кузбасс  
13.50 Вести. Дежурная часть  
14.05 Т/с «Ефросинья. Промышленность»  
15.00 Вести  
15.30 Вести-Кузбасс  
15.50 Т/с «Все к лучшему»  
16.55 Т/с «Здравствуй, мама!»  
17.55 «Прямой эфир»  
19.00 Вести  
19.30 Вести-Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Тайны следствия»  
21.50 «Выборы-2011. Дебаты»  
22.40 Т/с «Ликвидация»  
23.40 «Вести+»  
00.00 «Профилактика»

НТВ

05.55 «НТВ утром»  
08.30 Т/с «Морские дьяволы»  
09.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «В зоне особого риска»  
10.55 «До суда»  
12.00 Суд присяжных  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Судебный детектив»  
14.40 Центр помощи «Анастасия»  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.30 «Прокурорская проверка»  
17.40 «Говорим и показываем»  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.30 Т/с «Литейный»  
21.30 Т/с «Пятницкий»  
23.15 Сегодня. Итоги  
23.35 Т/с «Формат А4»

00.35 «Внимание: розыск!»  
01.15 Квартирный вопрос  
02.20 «Один день. Новая версия»  
03.00 Т/с «Ставка на жизнь»  
04.55 Т/с «Сыщики»

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»  
07.00 «Прогноз погоды»  
07.02 «Панорама событий»  
07.22 «Метеоинформ»  
07.25 «Все обо всем»  
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
07.58 «Прогноз погоды»  
08.00 «Панорама событий»  
08.20 «Все обо всем»  
08.24 «Гороскоп»  
08.29 «Прогноз погоды»  
08.30 «Универ» Ситком  
09.30 «Счастливы вместе» Комедия  
10.40 М/с «Эй, Арнольд!»  
11.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12.30 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
13.30 М/с «Бен 10. инопланетная сила»  
14.00 «Прогноз погоды»  
14.01 «Панорама событий»  
14.21 «Все обо всем»  
14.25 «Гороскоп»  
14.28 «Прогноз погоды»  
14.30 «Дом-2»  
15.45 «Мисс Конгениальность-2. Прекрасна и опасна!» Комедийный боевик, Австралия, США, 2005 г.  
18.00 «Реальные пацаны» Комедия  
18.30 «Желаю счастья!»  
18.43 «Прогноз погоды»  
18.45 «Панорама событий»

19.05 «Выборы 2011»  
19.10 «Метеоинформ»  
19.13 «Все обо всем»  
19.17 «Прогноз погоды»  
19.18 «Желаю счастья!»  
19.46 «Гороскоп»  
19.51 «Все обо всем»  
19.55 «Прогноз погоды»  
20.00 «Реальные пацаны» Комедия  
20.30 «Универ» Ситком  
21.00 «ТНТ-комедия»: «Замерзшая из Майами» Канада, США, 2008 г.  
23.00 «Дом-2»  
00.30 «Панорама событий»  
00.50 «Метеоинформ»  
00.53 «Гороскоп»  
01.00 «СуперИнтуиция»  
02.00 «Дом-2»  
02.55 «Злодеи из глубинки» ужасы, Великобритания, 2007 г.  
04.45 «Два Антона»  
05.45 «Комедианты»

РЕН

04.00 «Громкое дело»  
04.30 М/с «Лунатики»  
05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри»  
05.30 «Званный ужин»  
06.30 Т/с «NEXT»  
08.30 «Новости 24»  
09.00 Т/с «Маршрут»  
11.00 «Экстренный вызов»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Званный ужин»  
13.00 «Не ври мне!»  
14.00 «Семейные драмы»  
15.00 Т/с «Следаки»  
15.30 «Новости 24»  
16.00 «Хватит молчать!»  
17.00 «Апокалипсис. Вулканы из космоса»  
18.00 «Экстренный вызов»

18.30 «Новости 24»  
19.00 Т/с «NEXT 2»  
21.00 «Экстренный вызов»  
21.30 «Новости 24»  
22.00 Х/ф «Убийство в Белом доме»  
00.00 «Бункер News»  
01.00 Х/ф «Волчья яма»  
02.55 «Дураки, дороги, деньги»



06:00 Наследство волшебника Бахрама. Крылья дядюшки Марабу. Обезьянки, вперед! Котенок по имени Гав. 3-й выпуск  
06:55 Смешарики  
07:00 Приключения мультяшек  
07:30 Включайся  
08:30 Другие новости  
08:55 Телемаркет  
09:00 Комедия на СТС. Светофор  
09:30 Закрытая школа  
10:30 Кино на СТС. Поездка в Америку  
12:45 6 кадров  
13:00 Ералаш  
14:00 Другие новости  
14:20 Регион-42  
14:30 Женский клуб  
15:00 Приключения Джеки Чана  
15:30 Ералаш  
16:00 Комедия на СТС. Папины дочки  
17:30 Галилео  
18:30 Воронины  
19:00 Молодожены  
19:30 Телемаркет  
19:35 Другие новости  
20:00 Закрытая школа  
21:00 Комедия на СТС. Светофор

21:30 Кино на СТС. Поймай меня, если сможешь!  
00:00 Женский клуб  
00:25 Рекламное время  
00:30 Инфомания  
01:00 Хорошие шутки  
02:55 Кадетство  
05:35 Долго и счастливо

Домашний

06.30 «Одна за всех»  
07.00 «Погода»  
07.01 «Панорама событий»  
07.21 «Метеоинформ»  
07.24 «Объявления на «Домашнем»»  
07.26 «Музыка»  
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»  
08.00 Т/с «Татьянин день»  
09.00 «По делам несовершеннолетних»  
10.00 «Дела семейные»  
12.00 «Бархатный сезон»  
13.00 Х/ф «Джейн Эйр»  
18.00 «Погода»  
18.02 «Объявления на «Домашнем»»  
18.04 «Ваши поздравления!»  
18.37 «Метеоинформ»  
18.40 «Панорама событий»  
19.00 Т/с «У.е.»  
20.50 «Одна за всех»  
21.00 «Женский род»  
22.00 Т/с «Тюдоры»  
23.00 «Погода»  
23.01 «Панорама событий»  
23.21 «Метеоинформ»  
23.24 «Объявления на «Домашнем»»  
23.26 «Музыка»  
23.30 Х/ф «Кадкина всякий знает»  
01.00 Т/с «Тело и душа»  
03.50 Х/ф «Волчица»  
05.30 «Другая жизнь»

## Четверг, 1 декабря

1

04.00 Телеканал «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.05 «Контрольная закупка»  
08.40 «Жить здорово!»  
09.50 «Модный приговор»  
10.50 «Женский журнал»  
11.00 Новости  
11.20 «ЖКХ»  
12.20 «Участковый детектив»  
13.00 Другие новости  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 Новости  
14.25 «Хочу знать»  
15.00 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.55 Т/с «Предел желаний»  
17.00 Вечерние новости  
17.50 «Давай поженемся!»  
18.55 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Фурцева»  
21.30 «Человек и закон»  
22.35 Ночные новости  
23.00 Т/с «Подпольная империя»  
00.05 Х/ф «Мачеха»  
02.30 Т/с «В паутине закона»  
03.20 «Участковый детектив»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс  
08.00 «С новым домом!»  
09.00 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести-Кузбасс  
10.50 Выборы-2011  
12.00 Т/с «Тайны следствия»  
13.00 Вести  
13.30 Вести-Кузбасс  
13.50 Вести. Дежурная часть  
14.05 Т/с «Ефросинья. Промышленность»

15.00 Вести  
15.30 Вести-Кузбасс  
15.50 Т/с «Все к лучшему»  
16.55 Т/с «Здравствуй, мама!»  
17.55 «Прямой эфир»  
19.00 Вести  
19.30 Вести-Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Тайны следствия»  
21.50 «Выборы-2011. Дебаты»  
22.40 Т/с «Ликвидация»  
23.40 «Вести+»  
00.00 «Профилактика»

НТВ

05.55 «НТВ утром»  
08.30 Т/с «Морские дьяволы»  
09.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Медицинские тайны»  
10.55 «До суда»  
12.00 Суд присяжных  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Судебный детектив»  
14.40 Центр помощи «Анастасия»  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.30 «Прокурорская проверка»  
17.40 «Говорим и показываем»  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.40 Т/с «Литейный»  
20.45 Х/ф «Один день»  
22.40 Сегодня. Итоги  
23.00 «Женский взгляд» Алексей Нилов  
23.45 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Локомотив» - «Штурм» (Австрия)  
01.55 «Всегда впереди. Санкт-Петербургский государственный университет»

02.55 «Дачный ответ»  
03.55 Т/с «Ставка на жизнь»  
04.55 Т/с «Сыщики»

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»  
07.00 «Прогноз погоды»  
07.02 «Панорама событий»  
07.22 «Метеоинформ»  
07.25 «Все обо всем»  
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
07.58 «Прогноз погоды»  
08.00 «Панорама событий»  
08.20 «Все обо всем»  
08.24 «Гороскоп»  
08.29 «Прогноз погоды»  
08.30 «Универ» Ситком  
09.30 «Счастливы вместе» Комедия  
10.40 М/с «Эй, Арнольд!»  
11.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12.30 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
13.30 М/с «Бен 10. инопланетная сила»  
14.00 «Прогноз погоды»  
14.01 «Панорама событий»  
14.21 «Все обо всем»  
14.25 «Гороскоп»  
14.28 «Прогноз погоды»  
14.30 «Дом-2»  
16.15 «Замерзшая из Майами» Комедийная мелодрама, Канада, США, 2008 г.  
18.00 «Реальные пацаны» Комедия  
18.30 «Желаю счастья!»  
18.43 «Прогноз погоды»  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 «Выборы 2011»  
19.10 Фильм «Движение только вперед!». Владимир Ковалев.  
19.20 «Метеоинформ»  
19.23 «Все обо всем»

19.27 «Прогноз погоды»  
19.30 «Желаю счастья!»  
19.46 «Гороскоп»  
19.51 «Все обо всем»  
19.55 «Прогноз погоды»  
20.00 «Реальные пацаны» Комедия  
20.30 «Универ» Ситком  
21.00 «ТНТ-комедия»: «Вид сверху лучше» США, 2003 г.  
23.00 «Дом-2»  
00.30 «Панорама событий»  
00.50 «Метеоинформ»  
00.53 «Гороскоп»  
01.00 «СуперИнтуиция»  
02.00 «Дом-2»  
02.55 «Мест мертвецов» ужасы, США, 2004 г.  
04.55 «Два Антона»

РЕН

04.00 «Громкое дело»  
04.30 М/с «Лунатики»  
05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри»  
05.30 «Званный ужин»  
06.30 Т/с «NEXT»  
08.30 «Новости 24»  
09.00 Т/с «Маршрут»  
11.00 «Экстренный вызов»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Званный ужин»  
13.00 «Не ври мне!»  
14.00 «Семейные драмы»  
15.00 Т/с «Следаки»  
15.30 «Новости 24»  
16.00 «Хватит молчать!»  
17.00 «Апокалипсис для планеты»  
18.00 «Экстренный вызов»  
18.30 «Новости 24»  
19.00 «Жадность»: «Это подделка!»  
20.00 «Тайны мира с Анной Чалман»  
21.00 «Экстренный вызов»  
21.30 «Новости 24»  
22.00 Х/ф «Бриджит Джонс»

Грани разумного»  
00.00 «Бункер News»  
00.55 «Военная тайна с Игорем Прокопенко»  
02.25 «Дураки, дороги, деньги»



06:00 В порту. Впервые на арене. Как обезьянки обедали. Котенок по имени Гав. 4-й выпуск  
06:55 Смешарики  
07:00 Приключения мультяшек  
07:30 Включайся  
08:30 Другие новости  
08:55 Телемаркет  
09:00 Комедия на СТС. Светофор  
09:30 Закрытая школа  
10:30 6 кадров  
12:00 Мосгорсмех  
13:00 Ералаш  
14:00 Другие новости  
14:25 В наших интересах с Л.Филаткиной  
15:00 Приключения Джеки Чана  
15:30 Ералаш  
16:00 Комедия на СТС. Папины дочки  
17:30 Галилео  
18:30 Воронины  
19:00 Молодожены  
19:30 Телемаркет  
19:35 Другие новости  
20:00 Закрытая школа  
21:00 Комедия на СТС. Светофор  
21:30 Кино на СТС. В поисках Галактики  
23:25 6 кадров  
00:00 СТС-Кузбасс. Лучшее за 10 лет  
00:25 Рекламное время  
00:30 Инфомания  
01:00 Хорошие шутки

02:40 Кадетство  
05:20 Долго и счастливо  
05:40 Музыка на СТС

Домашний

06.30 «Одна за всех»  
07.00 «Погода»  
07.01 «Панорама событий»  
07.21 «Метеоинформ»  
07.24 «Объявления на «Домашнем»»  
07.26 «Музыка»  
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»  
08.00 Т/с «Татьянин день»  
09.00 «По делам несовершеннолетних»  
10.00 «Дела семейные»  
12.00 «Отцы и дети»  
12.30 «Маленькие мамы»  
13.30 Х/ф «Школьный вальс»  
15.30 «Клеймо»  
16.00 Х/ф «Кука»  
18.00 «Погода»  
18.02 «Объявления на «Домашнем»»  
18.04 «Мир православия»  
18.24 «Ваши поздравления!»  
18.37 «Метеоинформ»  
18.40 «Панорама событий»  
19.00 Т/с «У.е.»  
21.00 «Женский род»  
22.00 Т/с «Тюдоры»  
23.00 «Погода»  
23.01 «Панорама событий»  
23.21 «Метеоинформ»  
23.24 «Объявления на «Домашнем»»  
23.26 «Музыка»  
23.30 Х/ф «Государственный преступник»  
01.25 Х/ф «Волчица»  
02.30 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса»  
05.45 Музыка  
06.00 «Другая жизнь»

# ЗВЕЗДЫ ВАМ СОВЕДУЮТ

Гороскоп на следующую неделю (28 ноября – 4 декабря)



## ОВЕН

В самом начале недели звезды советуют Овнам воздержаться от выяснений отношений с друзьями. Участие в дружеской вечеринке в понедельник может привести к непредсказуемым последствиям. Вторник и среда - наиболее удачные дни недели, когда вы будете преуспевать во всех делах. Если до этого вы вели неправильный образ жизни, то сейчас сможете продумать оптимальный режим дня и начать ему следовать. Для выполнения некоторых действий (например, подъема в определенное время суток или приема пищи по часам) требуется приложить немало усилий, чтобы они вошли в привычку. На этой неделе вы сможете намного быстрее взять за правило новый режим. Это хорошее время для наведения порядка в домашних делах и на работе. Вторая половина недели может быть связана с задержкой или отменой ранее запланированной поездки.



## ЛЕВ

Львам звезды советуют в понедельник не ввязываться в семейные споры и выяснения отношений. В этот день будет практически невозможно добиться взаимопонимания с близкими родственниками и партнером по браку. Вторник и среда - наиболее продуктивное время. В эти дни рекомендуется сосредоточиться на урегулировании финансовых вопросов. Возможно, все ваше время будет поглощено основной работой, благодаря чему вы укрепите свое материальное положение. Появятся дополнительные деньги, которые вы сможете потратить на необходимые покупки. С четверга по воскресенье может наметиться охлаждение в любовных отношениях.



## СТРЕЛЕЦ

Стрельцы - люди целеустремленные и смелые. Именно эти качества будут востребованы на этой неделе. В понедельник звезды не советуют заниматься какими-то тайными вопросами и знакомиться с людьми, имеющими странности в поведении. Не принимайте в этот день важных решений, поскольку вы можете оказаться в плену заблуждений, иллюзий и рискуете допустить ошибку. Во вторник и среду требуется проявить все, на что вы способны. Это прекрасные дни для творческой самореализации и продвижения по карьерной лестнице. Ставьте перед собой амбициозные цели и немедленно приступайте к их реализации. Вы с удивлением обнаружите, что у вас все получается легко и гладко. На четверг рекомендуется запланировать встречу с интересующим вас человеком: беседа будет во всех смыслах полезной. В конце недели воздержитесь от финансовых расходов.



## ТЕЛЕЦ

Тельцам в понедельник звезды советуют воздержаться от выяснений отношений с партнером по браку. Даже если у вас возникли некоторые критические вопросы, лучше набраться терпения, переждать или вообще сделать вид, что ничего особенного не произошло. Так будет лучше для сохранения мира в вашей семье. Вторник и среда - отличное время для посещения фитнес-клуба или тренажерного зала. Ваше самочувствие в эти дни будет на высоте. Также это благоприятное время для посещения театра, концертного зала. Если у вас есть дети, сводите их в цирк: они с радостью подхватят эту идею, да и вам самим будет приятно. Романтические отношения в этот период твержевируют пору расцвета. Постарайтесь выполнить наиболее важные задачи не позднее четверга. Во второй половине недели обстоятельства поменяются, некоторые дела не удастся закончить в срок.



## ДЕВА

Девам на этой неделе очень важно поверить в себя, в свои силы и способность решать любые вопросы. В понедельник постарайтесь не вникать в посторонние разговоры, сплетни, слухи. Так вы рискуете запутаться, а также ввести в заблуждение окружающих. Не следует доверять случайной информации. Вторник и среда - дни творческого подъема, потребности в некотором обновлении. Это хорошее время для самосовершенствования, творческого развития своей личности. Можно начинать диету, оформлять абонемент на посещение бассейна, фитнес-клуба. Если у вас есть дети, то можно начать вместе с ними заниматься спортом. Четверг - очень хороший день для уборки в квартире, украшения дома комнатными цветами. Также в этот период можно покупать домашнее животное. На выходные лучше не планировать любовное свидание: возрастает вероятность размолвки.



## КОЗЕРОГ

Козерогам на этой неделе потребуются более внимательно анализировать собственное поведение и параллельно заниматься изучением психологии. В первой половине недели, особенно во вторник и среду, вы сможете успешно проработать свои психологические комплексы. Старайтесь чаще оставаться наедине с собой, сосредоточьтесь на психологических и духовных практиках. Потребность в самосовершенствовании, тяга к учебе - вот основные мотивы вашего поведения на этой неделе. Может возрасти интерес к другим странам, культурам, религиям, таинственным явлениям. Все это будет способствовать вашему развитию. В четверг постарайтесь проявить милосердие, не отказывайтесь в помощи тем, кто у вас ее попросит. В конце недели не совершайте ничего без согласия членов семьи.



## БЛИЗНЕЦЫ

В самом начале недели звезды советуют Близнецам больше внимания уделять мерам по укреплению и профилактике здоровья. Вы будете уязвимы к вирусным инфекциям, поэтому желательно не находиться в одном помещении с кашляющими и чихающими людьми. Лучше использовать народные средства профилактики и не злоупотреблять таблетками. Во вторник и среду можно устроить генеральную уборку в доме: выбросить старые ненужные вещи, освободить полки и ящики от мусора. В этой работе вы можете рассчитывать на дружную поддержку всех членов семьи. Если с партнером по браку надо урегулировать какой-то вопрос, постарайтесь обсудить его не позднее четверга, а еще лучше в среду. В этот день вы легко сможете достичь взаимопонимания. После четверга обстоятельства могут поменяться в худшую сторону.



## ВЕСЫ

Весам звезды советуют в понедельник воздержаться от финансовых расходов. Купленные в этот день вещи, скорее всего, впоследствии окажутся бракованными или просто не подойдут вам. Также в этот день старайтесь обходить стороной игровые клубы. Это особенно важно, если вы склонны к проявлению азарта. Вторник и среда - наиболее удачные дни недели, когда вам удастся с легкостью решить многие вопросы. В эти дни в вашем организме будут идти активные процессы восстановления сил. Поэтому рекомендуется чаще отдыхать, расслабляться. Среда - идеальный день для посещения бани или сауны, духовных практик по овладению методами саморегулирования. В четверг может состояться знакомство с приятным человеком. Также это удачный день для увеселительных поездок. В конце недели стоит воздержаться от общения с родственниками.



## ВОДОЛЕЙ

Водолеи в понедельник рискуют спровоцировать конфликт с начальством, если не будут должным образом выполнять свои обязанности. В этот день внешние обстоятельства будут препятствовать достижению вами поставленных целей. Поэтому лучше ничего важного не предпринимать. Во вторник и среду звезды ожидают от вас смелых, возможно, даже рискованных поступков. Помните: чтобы чего-то добиться в жизни, надо уметь рисковать, но при этом знать, когда риск будет оправданным. Возможно, в вашей помощи и поддержке в этот период будут нуждаться друзья. Ориентируйтесь себя на позитивное взаимодействие с другими людьми, не замыкайтесь на себе. Период с пятницы по воскресенье складывается неблагоприятно для новых знакомств и поездок.



## РАК

Начало недели складывается неблагоприятно для влюбленных Раков. Стрессовые ситуации с любимым человеком могут быть омрачены ревностью, подозрениями в измене. Постарайтесь со своей стороны не давать никакого повода для сомнений, это снимет по меньшей мере половину проблем. Если у вас есть дети школьного возраста, то обратите более пристальное внимание на их поведение, проверьте дневник. Возможно, они от вас скрывают плохие оценки. Во вторник и среду наступит удачное время для примирения с соседями, родственниками, партнерами. Не уклоняйтесь от беседы, проясните все имеющиеся вопросы. Это время позволит вам не создавать никаких проблем, а решить уже существующие. После четверга окружающие могут напомнить вам о неисполненных обещаниях. Кто-то, возможно, придется заново переделывать.



## СКОРПИОН

Скорпионы на этой неделе смогут почувствовать удовольствие от жизни только при общении с друзьями и приятелями. Возможно, тема друзей станет для вас особенно актуальной, если в начале недели ухудшатся отношения в семье, с близкими родственниками, родителями, в связи с чем вам захочется глубже с теми, кто вас понимает. Вторник и среда - хорошие дни для общения в дружеской компании, обмена мнениями, новостями, обсуждения своих и чужих проблем. В среду наступит прекрасный день для покупки осветительных приборов для дома. Четверг также располагает к благоустройству своего жилища, а также к приему гостей. Можно испечь вкусный пирог и устроить в семье праздничный вечер. На выходные лучше не знакомиться с новыми людьми.



## РЫБЫ

На этой неделе у Рыб могут происходить много приятных событий. Некоторые ваши заветные желания будут исполнены. Хотя в понедельник может быть нанесен ущерб вашей репутации. Если вы в этот день не будете допускать нарушений существующих правил и этики поведения, то такой ситуации удастся избежать. Наиболее успешные дни недели: вторник, среда и четверг. Внешние обстоятельства будут складываться в вашу пользу. Многие вопросы и проблемы разрешатся сами собой, без вашего активного участия в процессе. В этот период возрастает положительная роль друзей. Это благоприятное время для укрепления супружеских отношений, прояснения многих спорных вопросов и совместного планирования будущего. В конце недели внимательно относитесь к сохранению имеющегося материального капитала.

Вехи

# ИМ ЛЮБОЙ ПОДРЯД ПО СИЛАМ



**УПРЕДПРИЯТИЯ,** которое сейчас носит название ООО «Передвижная механизированная колонна № 6», довольно интересная судьба. Она похожа на судьбу человека, которому пришлось приложить немало усилий, чтобы доказать себе и другим - он чего-то в этой жизни стоит. А еще на этом трудном пути рядом всегда были люди, готовые в любой момент подставить крепкое плечо, поддержать, помочь выйти из передрыг победителем.

## Мы должны встать на ноги

ПМК-6 существует уже более полувека. В советские годы она специализировалась преимущественно на прокладывании водопроводных коммуникаций. Особого развития ПМК не достигла, а в начале 90-х годов прошлого века, когда не сладко пришлось даже мощным промышленным гигантам, небольшая механизированная колонна оказалась совсем в плачевном состоянии. Коллектив практически распался, люди нуждались в постоянном заработке, который, к сожалению, родное предприятие уже не могло обеспечить. В гаражах ПМК-6 оставалось всего несколько грузовых машин, почти все они пришли в неисправное техническое состояние. Казалось, предприятие неизбежно идет к своему концу, еще немного, и последние преданные колонне люди уйдут искать более перспективное место работы.

В такой ситуации настроение у коллектива ПМК-6 было не из лучших. Поэтому, когда на предприятии объявили об очередном собрании, никто уже не ждал ничего хорошего. Но то, что услышали люди, заставило их поверить: у ПМК-6 есть будущее!

- Я тогда был главным инженером, не один год отдал работе на этом предприятии, - вспоминает начало нового этапа в жизни ПМК-6 ее нынешний директор Анатолий Иванович Сергеев. -- Больно было смотреть, как разваливается некогда мощная колонна, как уходят от нас высококвалифицированные специалисты, ответственные водители, отличные ребята. Долго думал, ночами не спал, как же спасти, возродить родное предприятие.

О судьбе колонны переживал не только Анатолий Иванович. Еще один неравнодушный человек, энтузиаст, готовый бросить все силы энергию ради спасения предприятия, - Еиктор Витальевич Жгилев, который в то время был заместителем директора ПМК-6. Они решили выкупить предприятие, вернее, то, что от него осталось, в частную собственность и вместе поднять его.

## Торт в честь КамАЗа

Жгилев и Сергеев сумели убедить коллектив в том, что общими усилиями они смогут возродить предприятие. Первоначально ставку сделали на грузоперевозки. Свой первый заказ здесь помнят до сих пор - управление единого заказчика

заключило с ООО «ПМК-6» договор на перевозку угля с угольных предприятий на котельные города.

- Дело было зимой, в сильные морозы, - вспоминает главный бухгалтер предприятия Ирина Жгилева, которая вместе с новым руководством стояла у истоков колонны. - Работали до позднего вечера, техника выходила из строя, в короткие сроки ребята ее восстанавливали - и снова в рейс. Нам нужно было заявить о себе как о стабильном, серьезном предприятии, которое выполняет заказы качественно и в срок.

Когда обновленная колонна получила деньги за эту первую работу, был большой праздник. Часть суммы было решено потратить на покупку новой машины - большого КамАЗа. Именно с него и началось обновление автопарка. КамАЗ доверили одному из самых опытных водителей ПМК-6,

говорится, работы много не бывает. Руководство предприятия - отличные хозяйственники, деньги здесь считать умеют, а потому подрядами не разбрасываются.

- Есть такое выражение: сначала ты работаешь на имя, а потом имя работает на тебя, - говорит А.И. Сергеев. - Мы тоже сначала зарабатывали себе репутацию надежных, ответственных подрядчиков, которые качественно, добросовестно, профессионально выполняют порученную работу. Кроме того, уже налажены партнерские отношения с разными строительными организациями, которые на подряды нанимают именно нас.

Одним из таких предприятий является строительная компания «ЭкоСтрой ЛК», на счету которой самые главные стройки города

течение нескольких месяцев вся техника колонны и лучшие специалисты были задействованы там.

- Работа была не только сложной, но и опасной, - говорит директор предприятия. - В фундаменте и половом покрытии старых заводов до сих пор могли находиться взрывчатые вещества. Нашим ребятам пришлось получать специальный допуск для работы на таких серьезных объектах.

Немало подрядов у ООО «ПМК-6» и на угольных предприятиях области. Так, сейчас специалисты колонны выполняют вертикальную планировку угольного склада, благоустройство промплощадки на станции Знаменка филиала «Моховский угольный разрез» ОАО «УК «Кузбассразрезуголь».

## Главное богатство - люди

Все эти непростые работы выполняет дружный, сплоченный коллектив, где каждый - мастер своего дела. Инженерно-технические работники, водители, ремонтники - опытные специалисты, энтузиасты, которые называют предприятие своим вторым домом. И это - не громкие слова, многие из этих людей работают здесь практически со дня основания. Это водители Николай Рябов, Алексей Гиханов, Валерий Бахарев, Евгений Кузнецов, Сергей Андрищенко, механизаторы Виктор Солугт, Вячеслав Гирфанов, Геннадий Вершинин, начальник ППО Ольга Пятакова, бухгалтер Любовь Шумейко.

- Работа у нас, конечно, непростая, - говорит водитель КамАЗа Василий Васин, который более 10 лет трудится в ПМК-6. - В любую погоду выходим в рейс, иногда сроки бывают сжатыми, нужно уложиться. Ребята у нас все замечательные, друг на друга можем положиться, знаем: товарищ не подведет.

Коллектив ООО «Передвижная механизированная колонна № 6» интересен одной своей особенностью - здесь, на небольшом предприятии,



который и сейчас в рабочем строю, - Геннадий Васильевич Кулагину. С тех пор шоферу пришлось не раз сменить технику, но та, первая машина, по его собственному признанию, осталась для него самой дорогой.

## Автопарк - на зависть всем

Сегодня автопарк предприятия насчитывает порядка 20 единиц техники лучших моделей отечественного и импортного производства. Все машины новые, самой старшей еще не исполнилось и пяти лет.

- Так, у нас есть несколько единиц техники известной фирмы «Комацу», - говорит механик Евгений Викторович Ватокин. - Бульдозер этой марки - прекрасная мощная машина. Для водителей здесь созданы идеальные условия - в кабине удобно, все компьютеризировано, есть кондиционер.

Погрузчики, самосвалы, экскаваторы, тягачи - в ПМК-6 есть все возможности, чтобы выполнить самые разнообразные заказы, будь то формирование котлована под строительство либо подготовка траншей для прокладки водопровода. При этом вся техника находится в отличном техническом состоянии и готова в любой момент отправиться на работу.

Проблем с запчастями в ПМК-6 тоже не бывает. Те, которые можно легко купить в городе и области, всегда есть в наличии. Но и с редкими деталями для импортной техники тоже вопрос решается в короткие сроки - руководство заказывает их на заводах-изготовителях. Здесь нет привычной для некоторых директоров отговорки: нет денег. Машина должна быть исправна.

## Надо - снесём, надо - построим

За двадцать лет существования о предприятии ПМК-6 узнали не только в городе, но и за его пределами. Заказы хватает, хотя, как

- возведение нового детского сада, строительство жилых домов в квартале Кемеровском. На всех этих объектах подрядчиками «ЭкоСтрой ЛК» были работники ПМК-6.

- Выполняли разные виды работ, - говорит бригадир Дмитрий Михайленко - Например, когда только началась застройка Кемеровского квартала, мы занимались сносом ветхих старых барачков. Здесь же затем разрабатывали котлованы под новые дома для ленинск-кузнецчан.



работают несколько семейных династий. То, что дети решили продолжить дело своих родителей, убеждает: у предприятия есть большое будущее, и есть люди, которые это будущее будут создавать.

Так, главный бухгалтер предприятия - Ирина Жгилева - вдова основателя новой ПМК-6, здесь же работает и дочь Виктора Витальевича Дарина. Несколько лет назад сюда пришел еще один молодой квалифицированный специалист - Виктор Сергеев, сын директора А.И. Сергеева. Сейчас Виктор трудится начальником транспортного цеха. Сын механика Евгения Ватокина тоже работает с отцом на одном предприятии, Алексей Ватокин водит УАЗ.

- Люди - это наше главное богатство, - говорит директор предприятия Анатолий Иванович Сергеев. - Кадры свои мы ценим, а потому создали им комфортные условия труда. Каждый наш работник вовремя получает достойную заработную плату, число в число. А как же иначе? Разве будут у водителя хорошие результаты работы, если в семье, скажем, материальные проблемы? Если у кого-нибудь сложная жизненная ситуация, мы всегда стараемся помочь, чтобы человек не остался один на один со своей бедой.

28 ноября весь дружный коллектив ООО «Передвижная механизированная колонна № 6» отметит 20-летие со дня основания. Результаты, с которыми они, эти целеустремленные, ответственные, трудолюбивые люди, подошли к юбилею, без ложной скромности можно назвать достойными. Пусть впереди у них будет еще долгая и плодотворная жизнь, а спрос на их услуги будет только расти. С юбилеем!

Е. МАЛЕНКОВА.

На снимках: директор ООО «ПМК-6» А.И. Сергеев на рабочем месте с раннего утра; на производственной планерке все вопросы решаются сообща; новый высокотехнологичный бульдозер «Комацу» всегда на службе у механизаторов В. Гирфанова, Д. Михайленко, С. Колмогорова, Е. Макеева, И. Гадекова. Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

Как живёшь, молодёжь?

**УЧАЩИЙСЯ** горнотехнического колледжа Виталий Титаев представлял Ленинск-Кузнецкий на IV Всероссийском студенческом форуме, в работе которого принял участие Президент России Д.А. Медведев. Встреча молодежного актива страны с первым лицом государства прошла в формате «без галстука». О том, как проходил форум, какие вопросы обсуждали студенты из разных регионов России и как отнесся к молодежным проблемам президент, Виталий Титаев рассказал «Городской газете».

- То, что я попал на этот форум, который, кстати, проходил в Барнауле, считаю большой удачей. Хотя не могу сказать, что мне просто повезло. Участников форума организаторы отбирали тщательно, приглашения получали ребята, которые активно занимаются проблемой студенческого самоуправления в своих вузах и колледжах.



С первого курса я был членом студенческого совета горнотехнического колледжа, мне было интересно попробовать себя в разных направлениях студенческой деятельности. Так, уже три года являюсь членом волонтерского отряда, мы оказываем помощь ветеранам Великой Отечественной войны, одиноким престарелым гражданам: вскапываем огород, убираем урожай, приводим в порядок придомовую территорию. Сейчас я уже председатель студенческого самоуправления, координирую разные направления деятельности наших ребят. Пару лет назад впервые попробовал себя в КВНе, и сегодня не могу представить свою жизнь без нашей дружной команды веселых и находчивых «Пальцем в небо».

Но и этого было недостаточно для того, чтобы стать участником форума. За несколько недель до его открытия мы отправили в оргкомитет разработку социально-значимого проекта, который я год назад представлял на городском конкурсе. Вместе с единомышленниками мы разработали проект «Экологический отряд», который успешно реализуется в Ленинске-Кузнецком. Безвозмездно, по собственной инициативе, мы очищаем городские территории от мусора, благоустраиваем их. К примеру, нынешней весной наш экологический десант высадился на берегу городского водоема «Камешки», где убрали мусор, приготовили место отдыха для горожан.

Разработку проекта и его первые результаты я отгравил в оргкомитет форума, и вскоре на мое имя пришло приглашение. Вместе с радостью я испытал чувство огромной ответственности – ведь мне предстояло на столь важном событии для российской молодежи представлять Ленинск-Кузнецкий, и сделать это нужно было достойно. Волновался, конечно, переживал: смогу ли? Но как только сошел с поезда и познакомился с ребятами – участниками конкурса, волнение как рукой сняло.

Всего на форум съехались около тысячи молодежных лидеров из разных городов России. Практически все они – студенты самых крупных в стране высших учебных заведений, таких, как Московский государственный университет, Северный Арктический федеральный университет, Казанский медицинский университет, и других. В них студенческое самоуправление развито на достаточно высоком уровне, хотя проблем и у них немало. Правда, если студенты ведущих российских вузов беспоят, например, отсутствие Wi-Fi (беспроводного Интернета) в общежитиях, то нас волнуют более бытовые вопросы – само общежитие, его косметический ремонт и замена окон.

Открыл форум министр образования и науки Андрей Фурсенко. В Барнаул он прибыл со специалистами бизнес-школы «Сколково». Ведущей форумом была общественная деятель, чемпионка мира по художественной гимнастике, депутат Государственной думы

Федерального Собрания от партии «Единая Россия» Алина Кабаева. Министр отвечал на вопросы студентов и ректоров вузов в режиме «живого диалога», выслушивал предложения, делился планами. А. Фурсенко признался: в нашем профессиональном образовании еще немало «белых пятен», немало трудностей и проблем. А потому студенческое самоуправление должно развиваться, чтобы молодежь принимала самое активное участие в улучшении условий учебы и отдыха студентов.

Работа ребят продолжилась на тематических площадках. У участников форума была свобода выбора этих площадок. Со своим проектом «Экологический отряд» я сначала выступил на секции «Экология и человек». Но меня больше интересовали работы, которые студенты представляли на площадке «Самоуправление». Являясь председателем студсовета в нашем горнотехническом колледже, я знаю, какие проблемы стоят перед ребятами. Самоуправление студентов в нашем городе еще не достигло того уровня развития, при котором мы могли бы реально влиять на ситуации, сложившиеся в учебном заведении. Участие в форуме, общение со студентами больших вузов помогло мне понять, в каком направлении следует двигаться. Я узнал немало форм работы студенческого актива, все это можно применить и в нашем учебном заведении.

Лучшие пять проектов были вынесены на общее пленарное заседание, которое посетил Президент России Дмитрий Анатольевич Медведев. С первого дня форума ходили упорные слухи, что в его работе примет участие первое лицо государства. Президент действительно приехал и принял самое активное участие в обсуждении лучших работ. Он сразу же включился в процесс «живого проектирования». Кстати, президент вышел на сцену без галстука, как накануне сделал министр образования и науки Андрей Фурсенко. По его признанию, такой стиль для него – отдельное развлечение и удовольствие, которое часто позволяет себе не получается.

В частности, президент высказался по поводу развития добровольческих движений. По его словам, волонтерство существовало и в советские времена, но было скорее добровольно-принудительным. Сегодня же оно иное – «если у человека нет внутреннего ощущения, зова сердца, то гинками его ничего не заставишь сделать». Добровольчество – форма общественной жизни, которая предполагает неравнодушные людей, но чтобы оно развивалось активнее, надо подготовить современное законодательство в этой сфере, подчеркнул президент.

В итоге встречи Дмитрий Медведев призвал студентов быть активнее – только такие люди смогут добиться жизненного успеха: «Желаю вам быть активными, и чтобы любовь к родному университету сохранилась у вас на всю жизнь».

Итогом же самого форума стало составление резолюции по поправкам в законодательство об образовании. Разработать эту резолюцию доверили группе самых активных участников форума из семи человек, куда вошел и я.

После форума у меня появилось много новых друзей – ребята из Екатеринбурга, Москвы, Казани. Сейчас мы с ними общаемся по Интернету, они помогают мне советами, как лучше развивать самоуправление. Теперь я стал грамотнее в этом вопросе, и надеюсь, что в будущем наш горнотехнический колледж сможет заявить о себе как об учебном заведении, где студенты – активные участники образовательного процесса.

*P.S. Через несколько дней Виталий Титаев отправится служить в ряды Государственных Сил Российской Федерации. Надеюсь, что его способности и хорошего организатора, активиста, волонтера и там найдут свое применение. Удачной службы тебе, Виталий!*

Записала Е. УЛЬ ЯНОВА.

# “Первый снег” ПРИНОСИТ РАДОСТЬ

Фестиваль непрофессионального студенческого творчества «Первый снег» уже давно стал одним из главных событий молодежной жизни Ленинска-Кузнецкого. Именно здесь зажигаются новые звезды, открываются таланты ребят, которые сегодня сидят в аудиториях профессиональных учебных заведений города.

В этот день в Центральном Дворце культуры было как никогда многолюдно. Играла шумная музыка, повсюду снова ребята в ярких и порой необычных костюмах, в вестибюле в ожидании красочного шоу томилась молодежь. Совсем скоро начнется гала-концерт фестиваля «Первый снег», который в нынешнем году, как и раньше, обещал участникам победы в номинациях и новых поклонников, а зрителям – фейерверк положительных эмоций. Организаторами фестиваля, по традиции, выступили отдел молодежной политики администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа и социальный центр молодежи.

«Первый снег» – прекрасная возможность для ребят проявить свои способности, раскрыть таланты, которые, возможно, молодые люди скрывали от посторонних глаз, – говорит Сергей Рассакхан, главный специалист социального центра молодежи. – Каждый номер по-своему уникален и, на мой взгляд, достоин награды. А уж кому достанется главный приз, пусть решат зрители.

Праздник, давно ставший традиционным, прошел «на ура» и в этот раз. Впервые за девятилетнюю историю фестиваля сменилась площадка его проведения – из ДК имени Ярославского студенты «перекочевали» в просторный гостеприимный холл Центрального Дворца культуры. К счастью, эта перемена никак не сказалась на настроении публики и участников. А вот формат мероприятия остался прежним и довольно оригинальным – выступления участников чередовались заводной дискотеккой. Так что зрители

были не пассивными посетителями, а активными участниками грандиозного действия. Организаторы, безусловно, постарались на славу, потому что скучающих в этот вечер уж точно не было.

Свои таланты на суд публики и независимо-го компетентного жюри представили учащиеся профессиональных училищ №14, 17, 38, а также ребята из горнотехнического и медицинского колледжей. Выступления ребят оценивались по двум номинациям: «Вокал» и «Лучший танцевальный номер». Основным же победителем определялся по итогам зрительского голосования, которое организаторы окрестили как «Выбор в пользу креатива».

По сигналу ведущих «Поехали!» праздник начался. Он стал своеобразной репетицией предстоящих выборов, где в качестве избирателей выступали зрители, кандидатами стали сами конкурсанты, а агитаторами – ведущие. Весь вечер в зале ощущалась атмосфера веселья и полного отрыва: ребята активно поддерживали своих друзей и одноклассников, каждое выступление встречалось бурными овациями. Поболеть за студентов пришли также их родители, друзья, знакомые и даже бабушки с дедушками.

Задолго до фестиваля у нас в училище были проданы все билеты, – говорит Евгений Кожокар, учащийся ПУ №14. – Сегодня я пришел сюда поддержать свою девушку, которая, надеюсь, станет победительницей. Отличный праздник, можно вдоволь потанцевать и повеселиться.

Некоторые принимали участие в фестивале не впервые, и сегодня вновь пришли покорять студенческий олимп. Были и те, кто еще в школьные годы занимался вокалом и эстрадными танцами в школе искусств различных кружках. Так что конкуренция была довольно серьезной.

– Почти каждый день репетировали, – говорит



симпатичная девушка Яна, которая сегодня вместе со своими друзьями из танцевального коллектива ПУ №14 боролась за победу в номинации «Эстрадный танец». – Выступлением нашим я довольна. Главное, чтобы зрителям понравилось то, что мы делаем.

И вот в только что шумном зале наступила полная тишина. Жюри объявляет победителей. В номинации «Вокал» первое место разделили Виктор Ушаков из профессионального училища №17 и учащаяся ПУ №14 Ксения Евстифеева. Лучшими исполнителями эстрадного танца было признано мужское трио из горнотехнического колледжа с их заводным номером «Молодые шахтеры». Главный приз, который присудили сами зрители посредством тайного голосования, достался очаровательной красавице Марии Положенцевой из медицинского колледжа. Девушка исполнила восточный танец, удивив публику своей пластикой и грациозностью.

Тем не менее без Почетной грамоты, призов и подарков с фестиваля не ушел никто. «Первый снег» выдал, и его снежинки вновь заискрились яркими самобытными талантами, которые подарили нам большой праздник.

Алексей СУКМАНОВ. Юный корреспондент.





Пятница, 2 декабря



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Жить здорово!»
09.50 «Модный приговор»
10.50 «Женский журнал»
11.00 Обращение Президента РФ Дмитрия Медведева к гражданам России

11.00 Обращение Президента РФ Дмитрия Медведева к гражданам России
11.05 Выборы-2011
12.00 «Мой серебряный шар. Евгений Евстигнев»
13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Вести. Дежурная часть
14.05 Т/с «Ефросинья. Продолжение»
15.00 Вести
15.30 Вести-Кузбасс
15.50 Т/с «Все к лучшему»
16.55 Т/с «Здравствуй, мама!»
17.55 «Прямой эфир»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 «Юрмала - 2011»
21.50 «Выборы-2011. Дебаты»
22.40 Х/ф «Свой-чужой»

17.40 «Говорим и показываем»
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Литейный»
21.30 Т/с «Пятницкий»
23.30 Х/ф «Прятки»
01.20 Х/ф «Дикая река»
03.35 Спасатели
04.00 «Лига Европы УЕФА. Обзор»
04.30 Т/с «Ставка на жизнь»



06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Все обо всем»
07.30 М/с «Эй, Арнольд!»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Все обо всем»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Универ» Ситком
09.30 «Счастливы вместе» Комедия
10.40 М/с «Эй, Арнольд!»
11.40 М/с «Тубка Боб Квадратные штаны»
12.30 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
13.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сила»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Все обо всем»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.10 «Вид сверху лучше» Комедия, США, 2003 г.

18.00 «Реальные пацаны» Комедия
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Выборы 2011»
19.10 «Метеоинформ»
19.13 «Все обо всем»
19.17 «Прогноз погоды»
19.18 «Желаю счастья!»
19.46 «Гороскоп»
19.51 «Все обо всем»
19.55 «Прогноз погоды»
20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00 «Комеди Клуб»
22.00 «Comedy Баттл. Кастинг»
23.00 «Панорама событий»
23.20 «Метеоинформ»
23.23 «Гороскоп»
23.30 «Дом-2»
01.00 «СуперИнтуиция»
02.00 «Дом-2»
02.55 «Гамильтоны» Ужасы, США, 2006 г.
04.40 «Два Антона»
05.40 «Комедианты»



04.00 «Громкое дело»
04.30 М/с «Лунатики»
05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри»
05.30 «Званный ужин»
06.30 «Веселые ребята»
07.30 «На курьих ножках»
08.30 «Новости 24»
09.00 Х/ф «Бриджит Джонс: Грани разумного»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званный ужин»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Семейные драмы»
15.00 Т/с «Следаки»
15.30 «Новости 24»

16.00 «Хватит молчать!»
17.00 «Смотреть всем!»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 «Независимое расследование»
20.00 «Странное дело»
21.00 «Секретные территории»
22.00 «Дети Иосифа. Заложники без фамилий»
23.00 Т/с «Спартак: Кровь и песок»
00.00 Х/ф «Горячая линия»
01.50 «Дальние родственники»

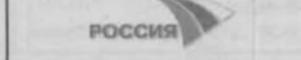


06:00 Умка. Умка ищет друга. Кто сказал «мяу»? Обезьянки в опере. Котенок по имени Гав. 5-й выпуск
06:55 Смешарики
07:00 Приключения мультяшек
07:30 Включайся
08:30 Другие новости
08:55 Телемаркет
09:00 Комедия на СТС. Светофор
09:30 Закрытая школа
10:30 Кино на СТС. В поисках Галактики
12:25 6 кадров
13:00 Ералаш
14:00 Другие новости
14:25 В наших интересах
15:00 Приключения Джеки Чана
15:30 Ералаш
16:00 Комедия на СТС. Папины дочки
17:30 Галилео
18:30 Воронины
19:30 Телемаркет
19:35 Другие новости
20:00 Кино на СТС. Воронины

21:00 Кино на СТС. Ван Хельсинг
23:25 Даёшь молодёжь!
00:25 6 кадров
01:00 Хорошие шутки
02:50 Кадетство
05:30 Долго и счастливо
05:50 Музыка на СТС



06.30 «Одна за всех»
07.00 «Погода»
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Метеоинформ»
07.24 «Объявления на «Домашнем»»
07.26 «Музыка»
07.30 «Родительская боль»
08.15 «Дело Астахова»
10.15 Х/ф «Легенда о Тампике»
18.00 «Погода»
18.02 «Объявления на «Домашнем»»
18.04 «Ваши поздравления!»
18.37 «Метеоинформ»
18.40 «Панорама событий»
19.00 Х/ф «Фабрика счастья»
20.55 Х/ф «Голоса рыб»
23.00 «Погода»
23.01 «Панорама событий»
23.21 «Метеоинформ»
23.24 «Объявления на «Домашнем»»
23.26 «Музыка»
23.30 Х/ф «Не может быть!»
01.25 Х/ф «В шоу только девушки»
03.15 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса»
05.25 «Другая жизнь»
06.00 Д/ф «Москва слезам не поверит»



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.00 «Мусульмане»
08.10 «С новым домом!»
09.10 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс



05.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Морские дьяволы»
09.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Спасатели»
10.55 «До суда»
12.00 Обращение Президента РФ Дмитрия Медведева к гражданам России
12.05 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт»
14.40 Центр помощи «Анастасия»
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.30 «Прокурорская проверка»

Суббота, 3 декабря



05.00 Новости
05.10 Х/ф «Корабль-призрак»
06.20 «Играй, гармонь любимая!»
07.10 М/ф «Джейк и пираты из Нетландии», «Гуфи и его команда»
08.00 «Умницы и умники»
08.45 «Слово пастыря»
09.00 Новости
09.15 «Смак»
09.55 «Евгений Миронов. «Фамилия обязывает»»
11.00 Новости
11.15 Среда обитания. «Табачный заговор»
12.20 Х/ф «Приходите завтра...»
14.10 «Екатерина Васильева. Из тени в свет перелетая»
15.15 Х/ф «Единственному, до востребования»
17.00 Вечерние новости
17.20 «Кто хочет стать миллионером?»
18.25 «Болеро»
20.00 «Время»
20.15 «МУР. «Артисты»»
21.15 «Прожекторперисхилтон»
21.50 «Что? Где? Когда?»
23.00 «Николай Носков. «Это здорово!» Юбилейный концерт»
00.25 Х/ф «Шоколад»
02.45 Х/ф «Девчонки»

05.35 «Сельское утро»
06.05 «Диалоги о животных»
07.00 Вести
07.10 Вести-Кузбасс
07.20 «Военная программа»
07.50 «Субботник»
08.30 «Городок»
09.10 «Урсажайные грядки»
09.30 «Полит-чай»
09.50 «Медсовет»
10.00 Вести
10.10 Вести-Кузбасс
10.20 Вести. Дежурная часть
10.55 «Подари себе жизнь»
11.25 «Цвет войны. Битва за Москву»
12.10 Т/с «Когда растаял снег»
13.00 Вести
13.20 Вести-Кузбасс
13.30 Т/с «Когда растаял снег»
16.05 «Новая волна - 2011» Лучшее
17.55 Шоу «Десять миллионов»
19.00 Вести в субботу
19.45 Х/ф «Домработница»
21.30 «Девчата»
22.05 Х/ф «Деннис-мучитель»
00.00 Х/ф «Автоответчик: Удаленные сообщения»

Зиминим»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога»
10.55 Кулинарный поединок»
13.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Сегодня»
13.20 «Своя игра»
14.15 Т/с «Дикий»
16.00 «Сегодня»
16.25 Т/с «Дикий»
19.00 «Сегодня»
19.25 Т/с «Дикий»
23:55 «Дидоля. Большой концерт в Кремле!»
01.00 Х/ф «Реквием для свидетеля»



06.00 М/с «Эй, Арнольд!»
07.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»
07.55 М/с «Как говорит Джинджер»
08.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
08.53 «Прогноз погоды»
08.55 «Панорама событий»
09.15 «Метеоинформ»
09.18 «Все обо всем»
09.22 «Гороскоп»
09.27 «Прогноз погоды»
09.28 «Панорама событий»
09.48 «Все обо всем»
09.52 «Гороскоп»
09.57 «Прогноз погоды»
10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
10.30 «Школа ремонта»
11.30 «Ешь и худи!»
12.00 «Шопоголики» Документальный фильм, Россия
13.00 «Comedy Woman»
14.00 «Комеди Клуб»

15.00 «Желаю счастья!»
16.44 «Прогноз погоды»
16.46 «Гороскоп»
16.51 «Метеоинформ»
16.54 «Все обо всем»
16.58 «Прогноз погоды»
17.00 «Comedy Woman»
18.00 «Реальные пацаны» Комедия
19.30 «Желаю счастья!»
19.54 «Прогноз погоды»
19.55 «Все обо всем»
20.00 Большое кино по субботам: «Время ведьм» Фэнтези, приключения, США, 2010 г.
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Ху из ку»
01.00 «Эпидемия» Фантастический триллер, США, 1995 г.
03.30 «Секс с Анфисой Чеховой»
04.00 «СуперИнтуиция»
05.00 «Школа ремонта»



04.00 М/с «Лунатики»
04.20 Т/с «Фирменная история»
06.20 «Выход в свет» Афиша.
06.45 Т/с «Фирменная история»
08.45 «Чистая работа»
09.30 «Невероятные истории»
10.30 «Смотреть всем!»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Военная тайна»
13.30 «Механический апельсин»
14.30 «Секретные территории»
15.30 «Новости 24»

16.00 Х/ф «Московский жиголо»
18.00 «Неделя с Марианной Максимовской»
19.00 «Сборник рассказов» Концерт Михаила Задорнова
21.00 «Вечерний квартал-95»
23.00 «Бункер News»
00.00 Х/ф «Разговоры и поцелуи»
01.45 «Дальние родственники»

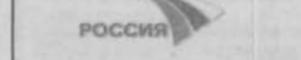


06:00 Земля до начала времен-9. Путешествие к большой воде
07:20 Снежные дорожки. Шайбу, шайбу!
08:00 Волшебные Поппикси
08:30 Телемаркет
08:35 Другие новости
09:00 Галилео
10:00 Новаторы
10:30 Ералаш
11:00 Это мой ребёнок!
12:00 Комедия на СТС. Воронины
14:00 Чиги Дейл
15:00 Легенда о Тарзане
16:00 Телемаркет
16:05 Неделя в других новостях.
16:20 Регион-42
16:30 Ералаш
16:40 Даёшь молодёжь!
17:10 Кино на СТС. Ван Хельсинг
19:35 Чокнутый профессор.
21:00 Кино на СТС. Кот
22:30 Нереальная история
23:30 Детали. Новейшая история

00:30 6 кадров
01:00 Хорошие шутки
02:45 Кадетство
05:25 Долго и счастливо
05:45 Музыка на СТС



06.30 «Одна за всех»
07.00 «Погода»
07.01 «Панорама событий»
07.21 «Метеоинформ»
07.24 «Объявления на «Домашнем»»
07.26 «Музыка»
07.30 «Вкусь мира»
07.45 Х/ф «Прекрасные господа из Буа-Дорэ»
16.30 «Свадебное платье»
17.00 «Красота требует!»
18.00 «Погода»
18.01 «Объявления на «Домашнем»»
18.03 «Ваши поздравления!»
19.00 Т/с «Борджиа»
22.15 Д/ф «Звездные истории»
23.00 «Метеоинформ»
23.03 «Объявления на «Домашнем»»
23.05 «Музыка»
23.10 «Одна за всех»
23.30 Х/ф «Между небом и землёй»
01.20 Х/ф «Великий Гэтсби»
04.10 Д/ф «Москва слезам не поверит»
05.40 Д/ф «Неравный брак»



04.05 Х/ф «Грустная дама червей»

## Воскресенье, 4 декабря

1

РОССИЯ

04.50 X/ф «Дело было в Пен-  
кове»  
05.00 Новости  
05.10 X/ф «Дело было в Пен-  
кове»  
06.50 Армейский магазин  
07.25 M/ф «Джейк и пираты  
из Нидерландии». «Гуфи и его  
команда»  
08.15 «Здоровье»  
09.00 Новости  
09.15 «Непутевые заметки»  
09.35 «Пока все дома»  
10.30 «Фазенда»  
11.00 Новости  
11.15 «Галина Польских. В роли  
счастливой женщины»  
12.20 X/ф «Белые росы»  
14.00 Новости  
14.15 Ералаш  
15.15 X/ф «Место встречи  
изменить нельзя»  
17.00 Вечерние новости  
17.15 «Место встречи изменить  
нельзя» Продолжение  
20.00 Воскресное «Время»  
21.00 «Место встречи изменить  
нельзя» Продолжение  
23.15 X/ф «Мои звезды пре-  
красны»  
00.50 X/ф «Флика»  
01.00 Выборы - 2011  
01.15 X/ф «Флика»  
02.00 Выборы - 2011  
02.15 X/ф «Флика»  
03.00 Выборы - 2011  
03.15 X/ф «Флика»  
03.25 «Хочу знать»

04.40 X/ф «Женская дружба»  
06.20 «Вся Россия»  
06.30 «Сам себе режиссер»  
07.20 «Смехопанорама»  
07.50 «Утренняя почта»  
08.30 «Сто к одному»  
09.20 События  
10.00 Вести  
10.10 «С новым домом!» Идеи  
для вас  
10.25 Т/с «Тайны следствия»  
13.00 Вести  
13.20 Вести-Кузбасс  
13.30 Т/с «Тайны следствия»  
14.50 «Смеяться разрешается»  
17.05 «Стиляги-шоу с Макси-  
мом Галкиным»  
19.00 Вести недели  
20.00 «Евровидение - 2011»  
Международный конкурс ис-  
полнителей детской песни  
22.05 X/ф «Мой сводный брат  
Франкенштейн»  
00.00 Выборы-2011

НТВ

05.15 Т/с «Аэропорт»  
07.00 «В поисках Франции»  
08.00 «Сегодня»  
08.15 Лотерея «Русское  
лото»  
08.45 «Их нравы»  
09.25 «Едим дома»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача»

10.55 «Развод по-русски»  
12.00 «Дачный ответ»  
13.00 «Сегодня»  
13.20 «Своя игра»  
14.15 Т/с «Дикий»  
21.50 X/ф «Сибиряк»  
23.55 «Сегодня. Итоговая  
программа»  
01.25 X/ф «Богини право-  
судия»

ТНТ

06.00 M/с «Эй, Арнольд!»  
07.00 M/с «Как говорит Джин-  
джер»  
08.25 «Прогноз погоды»  
08.27 «Все обо всем»  
08.31 «Гороскоп»  
08.36 «Метеоинформ»  
08.39 «Все обо всем»  
08.42 «Прогноз погоды»  
08.43 Музыка на ТНТ  
08.55 «Лото Спорт Супер»  
09.00 «Женская лига: парни,  
деньги и любовь»  
09.50 «Лотерея. Первая Нацио-  
нальная» и «Фабрика удачи»  
10.00 «Школа ремонта»  
11.00 «СуперИнтуиция»  
12.00 «Меня не понимают роди-  
тели» Документальный фильм,  
Россия, 2011 г.  
13.00 «Золушка. Переагрузка»  
14.00 «Счастливы вместе»  
Комедия  
15.00 «Желаю счастья!»  
16.44 «Прогноз погоды»  
16.46 «Гороскоп»  
16.51 «Метеоинформ»

16.54 «Все обо всем»  
16.58 «Прогноз погоды»  
17.00 «Время ведьм» Фэнтези,  
приключения, США, 2010 г.  
18.55 «Комеди Клуб. Лучшее»  
19.30 «Желаю счастья!»  
19.54 «Прогноз погоды»  
19.55 «Все обо всем»  
20.00 Кино по воскресеньям:  
«Интервью с вампиром» ужасы,  
США, 1994 г.  
22.35 «Комеди Клуб. Лучшее»  
23.00 «Дом-2»  
00.30 «Девушка из воды» Фэнте-  
зи, приключения, США, 2006 г.  
02.40 «Дом-2»  
03.40 «Секс с Анфисой Че-  
ховой»  
04.10 «Школа ремонта»  
05.10 «Комедианты»  
05.20 «Саша + Маша»

РЕН

04.00 M/с «Лунатики»  
04.20 Т/с «Фирменная ис-  
тория»  
07.50 «Вечерний квартал-95»  
09.45 «Сборник рассказов»  
Концерт Михаила Задорнова  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Неделя с Марианной  
Максимовской»  
13.00 «Репортерские истории»  
13.40 Т/с «Офицеры»  
15.30 «Новости 24»  
15.50 Т/с «Офицеры»  
18.00 «Новости 24»  
18.15 Т/с «Офицеры»

22.30 «Новости 24»  
22.45 «Что происходит?»  
23.20 «Три угла»  
00.20 X/ф «Московский жи-  
голо»  
02.20 X/ф «Зимняя жара»

06:00 Земля до начала времён  
– 10. Великое переселение  
07:30 Матч-реванш  
08:00 Волшебные Поппикси  
08:15 Новаторы  
08:30 Телемаркет  
08:35 Выборы  
09:00 Самый умный  
10:45 Ералаш  
11:00 Битва интерьеров  
12:00 Снимите это  
немедленно!  
13:00 Съешьте это  
немедленно!  
13:30 Ералаш  
14:35 Чокнутый профессор  
16:00 Телемаркет  
16:05 Выборы  
16:30 6 кадров  
17:00 Кино на СТС. Кот  
18:30 Шоу «Уральских  
пельменей».  
20:00 Люди Хэ  
20:30 6 кадров  
21:00 Кино на СТС. Суперпёс  
22:30 Шоу «Уральских  
пельменей»  
00:00 Ответный удар  
02:00 Хорошие шутки  
03:50 Кадетство  
05:30 Долго и счастливо

05:50 Музыка на СТС

Домашний

06.30 «Одна за всех»  
07.00 «Погода»  
07.01 «Объявления на «До-  
машнем»  
07.03 «Музыка»  
07.30 «Вкусы мира»  
07.45 X/ф «Русское поле»  
09.30 Д/ф «Кинобогини. Рабо-  
чие и колхозницы»  
10.00 X/ф «Прокажённая»  
12.00 «Городское путешествие  
с Павлом Любимцевым»  
13.15 «Сладкие истории»  
13.30 X/ф «Френки и Джонни»  
16.00 Т/с «Тюдоры»  
18.00 «Погода»  
18.01 «Объявления на «До-  
машнем»  
18.03 «Ваши поздравления!»  
19.00 X/ф «Есения»  
21.35 Д/ф «Звездные истории»  
22.35 «Одна за всех»  
23.00 «Метеоинформ»  
23.03 «Объявления на «До-  
машнем»  
23.05 «Музыка»  
23.10 «Одна за всех»  
23.30 X/ф «Место под сол-  
нцем»  
01.55 X/ф «Искатели приклю-  
чений»  
05.20 Д/ф «Неравный брак»

## ОСТОРОЖНО: ЛЕДОСТАВ!

Ежегодно во время ледостава на водных объектах Российской Федерации гибнет около тысячи человек.

Как известно, ледовые покрытие водоемов (прудов, озер, рек) в это время очень непрочное. Неосторожное поведение на воде может привести к очень неприятным, а порой даже трагичным последствиям. Вот и в этом году уже есть первые случаи гибели людей на воде.

Так, в Ямало-Ненецком автономном округе 27 октября 11-летний мальчик и 9-летняя девочка гуляли по тонкому льду реки Собь, протекающей неподалеку от поселка Катроваж. Когда дети отошли от берега метров пятнадцать, лед под ними проломился... Выбраться сами дети не смогли, и спасти их было некогда.

Главная причина трагических случаев – незнание, пренебрежение или несоблюдение элементарных мер безопасности.

Особую осторожность следует проявлять на льду реки: период ледостава на реке растянут значительно дольше, чем на прудах и озерах, так как вода в реке своим течением подмывает нижний слой льда. Порой кажется, что лед уже достаточно прочен, но стоит сделать несколько шагов, и раздастся предательский треск – и человек в воде. Поэтому переходить реку следует лишь в установленных местах. На больших реках создаются специальные переправы. А там, где их нет, безопаснее всего переходить водоем по чужим следам.

Но если вы все-таки решили перейти водоем в сомнительном или в незнакомом месте, соблюдайте правила поведения на воде; они просты, но могут спасти вам жизнь.

Итак, неспешно можно избежать, если помнить, что: лед тоньше в устьях рек, где быт родники, в местах сброса промышленной воды, где быстрое течение,

нельзя кататься на некрепком льду, во время оттепели; следует опасаться мест, где лед запылен снегом, под снегом лед нарастает значительно медленнее. Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лед тонкий;

толщина льда должна быть не менее 10-12 см, чтобы по нему можно было ходить не опасаясь; нельзя скатываться на лед с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы не всегда сможете отвернуть в сторону.

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединиться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух. Возьмите с собой палку для того, чтобы проверять прочность льда. Если после первого удара палкой на нем появляется вода, немедленно возвращайтесь на то место, откуда пришли. Причем первые шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда. Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги.

При переходе водного объекта на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, если ее нет и вам надо пересечь водоем, крепление лыж необходимо отстегнуть (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), палки держать в руках, не набрасывая на кисти рук петли лыжных палок. Рюкзак повесьте лишь на одно плечо, а лучше волочите на веревке на 2-3 метра позади себя. Если вы идете группой, необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров. Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

Твердо усвойте, что зимняя подледная ловля рыбы требует

особенно строгого соблюдения правил поведения, это диктует многолетний опыт не самых счастливых рыбаков. Во время рыбной ловли нельзя пробовать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду и собираться большими группами, не ловите рыбу вблизи промоин и слишком далеко от берега, какого бы клева там ни было. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом – изготовлена петля, держите рядом с лункой доску или большую ветку.

Запомните! В начале зимы наиболее опасна середина водоема. В конце зимы опасны прибрежные участки, участки вблизи сливных труб, под мостами.

Если вы провалились под лед, широко раскиньте руки, придерживайтесь за край льда и удерживайтесь от погружения с головой. Не паникуйте, дышите как можно глубже и медленнее. Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела. Делайте ногами негнущиеся движения, как при езде на велосипеде.

Выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли. Выгладывайте свое тело на лёд, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки. Если лёд ломается, всё равно не оставляйте попыток выбраться. Закиньте одну ногу на край льда, перекачываясь, отползите на 2-3 метра, встаньте и идите к ближайшему жилью.

Важно помнить, что сырость и холод побуждают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до самого ближайшего помещения, в котором можно согреться.

Если на ваших глазах на льду провалился человек, немедленно сообщите, что идете на помощь. Приближайтесь к проруби только ползком, широко раскидывая при этом руки. Будет лучше, если подложите под себя лыжи или фанеру, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

К самому краю проруби не подползайте, иначе в воде окажутся уже двое. Ремни, шарфы, доски, шесты, санки или лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни, шарфы или доски надо за 3-4 метра.

Если вы не один, тогда, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и быстро – пострадавший быстро мерзнет в ледяной воде, мокрая одежда тянет его вниз. Предоставив пострадавшему подручный способ спасения, вытягивайте его на лед и ползите из опасной зоны.

Потом укройте его от ветра и как можно быстрее доставьте в теплое место, разотрите, по возможности переоденьте пострадавшего, напоите горячим чаем, в дальнейшем направьте в медицинское учреждение. Если нет сухой одежды, то снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника).

При попадании жидкости в дыхательные пути пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Помните: отправляться на водоемы в одиночку опасно!

Не забывайте, что безопасность жизни в первую очередь зависит от нас самих, от соблюдения каждым из нас необходимых мер предосторожности везде, и на льду в частности.

Управление по делам  
ГОиЧС Ленинск-Кузнецкого городского округа.

## РЕКЛАМА

## ТРЕБУЮТСЯ

Работа молодым пенсионерам и не только. Офис.  
Тел. 8-961-730-5216.

xxx  
Для работы в сфере информационно-сервисных технологий требуется деловая помощница или боевой заместитель. Детали при собеседовании, с возрастом определяются.  
Тел. 8-913-293-0950.

xxx  
Возьму в бизнес партнера-трудоголика от студента до пенсионера.  
Тел. 8-923-516-40-76.

xxx  
И.П. № 31142122600012 требуются сотрудники с опытом работы руководителем нижнего звена, помощником руководителя. Функционал стандартный. Можно без опыта.  
Тел. 8-950-260-5172.

xxx  
Пенсионеры, вы ещё нужны. Хороший дополнительный доход.  
Тел. 8-951-571-9735.

xxx  
Офис. Вакансии: сотрудники с опытом руководителя нижнего звена. Карьерный рост, достойный доход (можно без опыта).  
Тел. 8-950-278-8184.

xxx  
На постоянную работу приглашаю активных, предприимчивых, обучаемых людей. Возраст 20-60 лет.  
Тел. 8-908-947-6003.

xxx  
Свободное время для дополнительного дохода.  
Тел. 8-913-401-0012.

xxx  
Приглашаем активных, ответственных для работы с деловыми бумагами, заявками, договорами.  
Тел. 8-904-371-8026.

xxx  
Приглашаем на работу активных пенсионеров.  
Тел. 8-913-439-2779.

xxx  
Для работы в офисе приглашаю активных, целеустремленных, обучаемых граждан. С возрастом определимся. Обращаться по тел. 8-904-375-5940.

xxx  
Обучение с предоставлением работы по ведению документации, заключению и сопровождению договоров. Требования: образование не ниже среднего, отсутствие судимости. График работы – при собеседовании.  
Обращаться по тел. 8-913-424-1251.

xxx  
Требуется сотрудник в офис. Обучение.  
Тел. 8-960-928-7572.

xxx  
Перспективная работа с реальным карьерным ростом. Обучение и помощь на начальном этапе. Подробнее – при собеседовании.  
Тел. 8-951-587-3267.

# ЗОВЁТ ДУША НА ЛЕД

**В полную силу заработала хоккейная коробка, она же ледовый каток, возле школы № 1 – главное детище клуба «Надежда» МОУ ДОД «ДЮСШ», салютуя об этом звоном коньков и гомоном детворы, в часы пик сравнимого разве что с Ниагарским водопадом.**



Никакого преувеличения здесь нет. В этом можно убедиться каждые среду, пятницу, субботу и воскресенье с 16.30 до 20 часов, побывав на бесплатном ледовом представлении, к которому с большим удовольствием присоединяются и взрослые жители первого, второго и третьего микрорайонов.

Встретил здесь, например, 63-летнего Виктора Сергеевича Рыбалкина, горняка с 28-летним стажем. Что привело его сюда?

- Душа зовёт! - едва отдышавшись от десяти обязательных разминочных кругов по периметру коробки, улыбается он, отряхивая от снега спортивную шапочку. - всю жизнь занимался физкультурой. Бегал в сосёнках на лыжах, летом там же кроссы, занимался гантелями. Но самыми дорогими, желанными были коньки. В таком режиме выросли двоих детей, тоже конькобежцев. Они уже давно оперились, живут в Москве и Новокузнецке. Но когда наезжают в гости, обязательно идут со мной на этот каток. Всё здесь чудно. Музыка бодрит, всегда в рабочем состоянии освещение.

В голове не укладывается: уже 26-й свой сезон открывает этот центр здоровья микрорайонов. Наверное, самый доступный и самый массовый. А стало такое

возможным благодаря приходу на руководство клубом неповторимого энтузиаста спорта Леонида Павловича Тетерина, который за все эти годы ни разу не снял с руки символической капитанской повязки и приобщил к здоровому образу жизни не одно поколение ленинск-кузнечан.

Далеко не проста работа его крошечного коллектива. Вот и до сих пор мало кто знает, как нелегко заливать в зиму стандартный каток площадью 1800 квадратных метров. Он всегда открывается здесь первым в городе. С первыми же морозцами. Но сначала, поскольку асфальтовое полотно коробки неровное, приходится ждать снега, чтобы он эти неровности укрыв. Следом машина ровняет и уплотняет поверхность. А потом обязательно в ночь, когда морозец покрепче, она заливается холодной водой без устали. Ведь чтобы сотворить лёд толщиной всего пять сантиметров, нужно вылить не менее 100 кубометров воды!

В рабочие будни идут ежедневные чистки льда от обильного крошева, созданного коньками любителей покататься и хоккеистами работающих при клубе взрослой и детской команд, и подливка водой. Аккуратная, чтобы не было ямок и бугорков.

- Я очень ценю труд клубных работников, - говорит восьмиклассница школы № 20 Светлана Холкина. - Ведь я тут пропадаю с шести лет, и вижу, как они трудятся. Правда, если мы приходим раньше положенного времени, то помогаем им очищать скребками коробку от снега. Даже, бывает, дерёмся за эти инструменты, так хочется себя проявить. Но в последнее время по вечерам, когда сбегается вся ребятня, тут стало очень тесно, протолкнуться невозможно. А хочется простора.

Хочется всем. Подросток невольно поднял проблему, которую нужно уже решать на городском уровне. На самом деле больно смотреть, как добрейшей души человек Леонид Павлович то и дело отрывается от разговора и устало вещает через микрофон на всю округу: «Дети, освободите, пожалуйста, лёд, во вторник и четверг на нём тренируются хоккеисты!». Да знают это ребяташки, а всё равно лезут через щиты успеть сделать хотя бы пару... нет, не затяжек сигаретой, а кругов, виражей по льду. Даже в понедельник лезут, зная, что он – чисто заливающий день.

Каток спортшколы получил бы солидную разгрузку, если бы функционировала, скажем, существующая коробка

в третьем микрорайоне (про Лесной городок умолчим – туда здешней детворе добираться не с руки). А если представить, что на зиму заливался бы – при помощи коммунальных предприятий, имеющих в распоряжении машины-водовозки, - огромный стадион за школой № 8, то проблема хорошего оздоровления взрослых и детей целых трёх микрорайонов была бы решена кардинальным образом.

Она не представляется глобальной. Городские власти помогали социальному объекту и в обустройстве освещения, и в обновлении ограждения. Совсем скоро здесь появятся шесть новых светильников, приобретённых на средства местного бюджета. А в прошлом году клуб заметно поддержало местное отделение партии «Единая Россия», собрав деньги на покупку снегоуборочной машины и набора клюшек для детской хоккейной дружины. А если развивать замечательную инициативу? С этим вопросом обращаюсь к председателю городского Совета народных депутатов и руководителю местного отделения «Единой России» Виктору Владимировичу Бочкову.

- Я хорошо знаю эту проблему, - сказал он. - Она поднимается и сегодня на встречах пар-

тийцев-«единороссов» с избирателями тех же микрорайонов. Мало того. Назрела необходимость залить хороший каток и в центре города. А место для него есть – имеется большой двор за торговым центром «Русь». Те депутаты от «Единой России», которые войдут в новый состав городского Совета, будут решать назревший вопрос только положительно и безотлагательно. Ленинск-Кузнецкий ни в коем случае не должен терять славы спортивного, молодого по духу.

- Двумя руками голоую за такую позицию, - поддержал разговор преподаватель физкультуры ПУ № 17, капитан городской взрослой команды по хоккею с шайбой «Шахтёр» Сергей Александрович Михалкин. - Сегодня насаждать здоровый образ жизни нужно всеми возможными способами. Много хорошего можно брать из прошлого. Я помню, как пришёл с друзьями по двору Димой Приезжих, Женей Фроловым, Пашей Никитиным, Женей Сатиным в тогдашний детский клуб «Текстильщик», который ставил на ноги Леонид Павлович Тетерин. Мы жили хоккеем, бредили им. И гордились тем, что могли под флагом родного Ленинска добыть звание чемпионов в популярном тог-

да областном турнире «Золотая шайба», что имели одну из сильнейших в России команд по хоккею с мячом. А сегодня я смотрю на многих своих учеников и вижу, что они предпочитают спорту пиво и сигареты. И в большинстве своём девочки!

Как же сделать так, чтобы залитый на зиму каток во дворе стал правилом? Своё мнение на этот счёт есть у Л.П.Тетерина:

- В Кемерове, например, до сих пор живёт система закрепления хоккейных коробок, катков за коммунальщиками, потому что они реально могут содержать подобные сооружения: чистить их, заливать своей техникой, заниматься текущим ремонтом. Разве им тяжело заменить сгоревший светильник? Пора снять эту проблему. Ради десятков ребятшек, которые ещё не знают вредных уличных «приманок» и которых завтра станет в десять раз больше.

Словом, к энтузиастам льда и здорового образа жизни пора присоединяться горожанам всех поколений. И пусть душа всё чаще зовёт нас на каток!

**Н. МАКСИМОВСКИХ.**  
На снимке: вот так многолюдно должно быть и на других капках города.

Фото автора.

## ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и Мышкин Е.М. сообщают о начале публичных слушаний по вопросу внесения изменений в проект застройки микрорайона № 7 (коттеджная застройка) для строительства надворных построек.

Ознакомиться с эскизным предложением и оставить свои замечания и предложения можно с 07.12.2011 г. по 17.12.2011 г. в здании администрации города (просп. Кирова, 56, 4-й этаж, каб. 416) с 10.00 до 16.00 ежедневно (кроме субботы и воскресенья).

Внимание! 17.12.2011 г. в 14.00 состоится общее собрание жителей в рамках публичных слушаний по данному вопросу по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Лесной городок, 31 (здание МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 19»). Результаты собрания войдут в протокол публичных слушаний и будут переданы в комиссию по проведению публичных слушаний при администрации города.

Дополнительную информацию можно получить по тел.: 3-14-22, 3-23-19.

xxx

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и комитет по управлению муниципальным имуществом сообщают о начале публичных слушаний по проектам межевания земельных участков под многоквартирными жилыми домами.

Ознакомиться с эскизным предложением и оставить свои замечания и предложения можно с 07.12.2011 г. по 16.12.2011 г. в здании администрации города (пр. Кирова, 56, 4-й этаж, каб. 416) с 10.00 до 16.00 ежедневно (кроме субботы и воскресенья) и у заявителя (просп. Кирова, 55).

Внимание! 16.12.2011 г. в 16.00 состоится общее собрание жителей в рамках публичных слушаний по данному вопросу по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 56, конференц-зал, 2-й этаж. Результаты собрания войдут в протокол публичных слушаний и будут переданы в комиссию по проведению публичных слушаний при администрации города.

Дополнительную информацию можно получить по тел.: 3-14-22, 3-23-19.

# КУМИ СООБЩАЕТ

**Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа информирует: 28.12.2011 г. в 10 часов по адресу: просп. Кирова, 55, кабинет 28 на основании решений КУМИ от 18.11.2011 №№ 573 - 586, 596-598 проводится открытый аукцион по продаже муниципального имущества:**

**экскаватора ЭО-3323А**, 2001 года выпуска, заводской номер машины 21561 (364), двигатель 0025. Техническое состояние - удовлетворительное.

Начальная цена объекта - 370 350 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (37 035 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (18 500 рублей);

**автомобиля «ВАЗ-21053»**, 1998 года выпуска, идентификационный номер ХТА210530Х1793838, двигатель 5386193, кузов 1793838. Техническое состояние - неудовлетворительное.

Начальная цена объекта - 21 850 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (2185 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (1050 рублей);

**автомобиля «КамАЗ-55111»**, 1996 года выпуска, идентификационный номер ХТС551110Т2089174, двигатель 740.20-073233, шасси 0205403. Техническое состояние - неудовлетворительное.

Начальная цена объекта - 230 450 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (23 045 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (11 500 рублей);

**автомобиля «ГАЗ-3307»**, 1992 года выпуска, идентификационный номер ХТН330700Н1405611, двигатель 511-173479, шасси 1405611. Техническое состояние - неудовлетворительное.

Начальная цена объекта - 37 550 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (3755 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (1850 рублей);

**автомобиля «ГАЗ-33021»**, 2001 года выпуска, идентификационный номер ХТН33021011816034, двигатель 4026 164157, шасси 33021011836211, кузов 33020010111930. Техническое состояние - удовлетворительное.

Начальная цена объекта - 123 650 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (12 635 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (6150 рублей);

**автомобиля «ГАЗ-2705»**, 2001 года выпуска, идентификационный номер ХТН27050010227274, двигатель 421500 11001625, шасси 27050010226651, кузов 27050010045242. Техническое состояние - удовлетворительное.

Начальная цена объекта - 103 950 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (10 395 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (5150 рублей);

**полуприцепа бортового МАЗ-93802**, 1994 года выпуска, идентификационный номер 938020R0000052, шасси 0000052. Техническое состояние - удовлетворительное.

Начальная цена объекта - 66 450 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (6645 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (3300 рублей);

**автомобиля «УРАЛ-44202-10»**, 1995 года выпуска, идентификационный номер Х1Р442020S0224366, двигатель ЯМЗ3236М2 18353, шасси 0224366. Техническое состояние - неудовлетворительное.

Начальная цена объекта - 215 250 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (21 525 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (10 750 рублей);

**автомобиля «УРАЛ-375АТ35.5»**, 1981 года выпуска, двигатель 130 366995, шасси 348988. Техническое состояние - неудовлетворительное.

Начальная цена объекта - 15 150 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (1515 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (750 рублей);

**автомобиля «ПАЗС-11.140ШМА35337»**, 1995 года выпуска, идентификационный номер ХТМ533700R0028061, двигатель ЯМЗ-236М-29227, шасси 0028061, кабина 10503. Техническое состояние - удовлетворительное.

Начальная цена объекта - 219 550 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (21 955 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (10 950 рублей);

**автомобиля «ГАЗ-66НЗАС3964»**, 1989 года выпуска, идентификационный номер ХТН006611К0585403, двигатель 6606 М125212М, шасси 0585403. Техническое состояние - неудовлетворительное.

Начальная цена объекта - 76 750 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (7675 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (3800 рублей);

**автомобиля «ГАЗ-3307»**, 1992 года выпуска, идентификационный номер ХТН330700Н1405623, двигатель 511-101984, шасси 1405623. Техническое состояние - неудовлетворительное.

Начальная цена объекта - 37 550 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (3755 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (1850 рублей);

**автомобиля «ГАЗ-6611»**, 1992 года выпуска, идентификационный номер ХТН006616N0699927, двигатель 83119, шасси 0699927. Техническое состояние - удовлетворительное.

Начальная цена объекта - 65 750 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (6575 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (3250 рублей);

**автомобиля «ГАЗ-31029»**, 1996 года выпуска, идентификационный номер ХТН310290Т0452775, двигатель 4021-085835, шасси 471195, кузов Т0452775. Техническое состояние - неудовлетворительное.

Начальная цена объекта - 27 650 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (2765 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (1350 рублей);

**автомобиля «УАЗ-390992»**, 2002 года выпуска, идентификационный номер ХТТ39099220031690, двигатель ЗМЗ-410400 20075992, шасси 37410020152518, кузов 39090020113465. Техническое состояние - удовлетворительное.

Начальная цена объекта - 137 350 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (13 735 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (6850 рублей);

**автомобиля «УАЗ-390902»**, 2002 года выпуска, идентификационный номер ХТТ39090220026144, двигатель ЗМЗ-40210L 20059338, шасси 37410020146950, кузов 39090020216819. Техническое состояние - удовлетворительное.

Начальная цена объекта - 137 350 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (13 735 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (6850 рублей);

**автомобиля «УАЗ-3303024»**, 1997 года выпуска, идентификационный номер ХТТ330300V0027724, двигатель 417800-V0802189, кузов V0027724. Техническое состояние - неудовлетворительное.

Начальная цена объекта - 142 450 рублей. Задаток при подаче заявки - 10 % от начальной цены (14 245 рублей). Величина повышения начальной цены («шаг аукциона») - (7100 рублей);

Форма подачи предложений по цене - открытая. Форма оплаты - единовременно, в течение 30 дней с момента заключения договора купли-продажи. **Начальная цена объектов указана без учета налога на добавленную стоимость.**

Для участия в аукционе претенденты представляют следующие документы:

заявку;

документ, подтверждающий оплату задатка.

Физические лица предъявляют документ, удостоверяющий личность.

Юридические лица дополнительно пред-

ставляют следующие документы:

нотариально заверенные копии учредительных документов;

решение в письменной форме соответствующего органа управления о приобретении имущества (если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательством государства, в котором зарегистрирован претендент);

выписку из единого государственного реестра юридических лиц;

сведения о доле Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, муниципального образования в уставном капитале юридического лица;

опись представленных документов в двух экземплярах.

В случае подачи заявки представителем претендента предъявляется надлежащим образом оформленная доверенность.

Заявки на участие в аукционе принимаются в комитете по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа (просп. Кирова, 55, кабинет 7). Начало приема заявок для участия в аукционе - **8 часов 28.11.2011 г.** Окончательный срок приема заявок - **16 часов 23.12.2011 г.** Дата определения участников аукциона - **27.12.2011 г.**

Задаток для участия в аукционе перечисляется до даты окончательного приема заявок включительно на счет органа Федерального казначейства. В платежном документе в поле 104 указывается значение кода бюджетной классификации: 905 1 17 05040 04 0000 180; в поле 105 указывается значение кода ОКАТО получателя: 32419000000; в поле «Получатель платежа» указывается «УФК по Кемеровской области (комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа)»; номер счета: 40101810400000010007; банк получателя - ГРКЦ ГУ Банка России по Кемеровской обл., г. Кемерово; БИК банка получателя: 043207001; ИНН получателя: 4212000401; КПП получателя: 421201001. Документом, подтверждающим поступление задатка, является выписка из Сводного реестра поступлений и выбытий органа Федерального казначейства. При уклонении или отказе претендента, признанного победителем аукциона, от заключения в установленном срок договора купли-продажи, задаток ему не возвращается, и он утрачивает право на заключение указанного договора. В случае, если претендент признан победителем аукциона, внесенный им задаток засчитывается в оплату приобретаемого имущества. Задаток возвращается претенденту, не признанному победителем аукциона, а также не допущенному к участию в аукционе, в течение 5 дней со дня подведения итогов аукциона. В случае отзыва претендентом в установленном порядке заявки до даты окончания приема заявок поступивший от претендента задаток возвращается в течение 5 дней со дня поступления уведомления об отзыве заявки.

Договор об отчуждении объекта муниципальной собственности заключается между продавцом и победителем аукциона не позднее 5 дней от даты утверждения протокола об итогах аукциона.

Ознакомление покупателей с иной информацией, в том числе с формой заявки, условиями договора об отчуждении объекта муниципальной собственности, проводится в комитете по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Покупателями муниципального имущества могут быть любые физические и юридические лица, за исключением государственных и муниципальных унитарных предприятий, государственных и муниципальных учреждений, а также юридических лиц, в уставном капитале которых доля Российской Федерации, субъектов Российской Федерации и муниципальных образований превышает 25 процентов, кроме случаев, предусмотренных статьей 25 Федерального закона от 21.12.2001 № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества».

Право приобретения муниципального имущества принадлежит покупателю, который предложит в ходе торгов наиболее высокую цену.

Телефон для справок 5-32-88.

# КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО



4. Обеспечивает целостность эпителиальных клеток, защищает организм от инфекций.

5. Поддерживает баланс сахара в крови, необходим для нормального роста костей.

**Витамин Е**  
«Злата Пальма» - единственный источник этого витамина в виде 4 форм токотриенолов, который в 40-60 раз эффективней, чем обычный витамин Е в других маслах.

1. Способствует очищению кровеносных сосудов от холестериновых бляшек, предотвращает образование тромбов, снижает риск сердечно-со-

судистых заболеваний.  
2. Предотвращает окислительное повреждение клеток, уменьшает риск различных воспалений и возникновения рака.

**Кофермент Q-10**  
1. Мощнейший антиоксидант, превосходящий по силе все известные до сих пор антиоксиданты, вырабатывает около 95% всей энергии, необходимой человеческому организму.

2. Качественное лечение пародонтоза, лечение астенического синдрома, необходим людям старше 50 лет, т. к. в этом возрасте он практически отсутствует в организме.

Рекомендуется принимать взрослым и детям от 1/2 чайн. ложки до 1 столовой ложки.

**По вопросу приобретения обращаться:**  
**г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинская, 17,**  
1-й этаж, каб. «Злата Пальма» (здание типографии),  
ост. Парк Горького, тел. 3-27-32;  
моб.: 8-905-074-7107,  
8-951-178-2637.  
Раб. время с 10.00 до 18.00.  
Воскресенье - выходной;  
**г. Полысаево, ул. Республиканская, 11/1, маг. «Вика»,**  
моб. 8-951-612-6142.  
Стоимость 1 бут. (1100 мл) - 1900 рублей.  
*Не является лекарством. Реклама.*

**Показания к применению:**  
Профилактика и лечение инфаркта миокарда, инсульта, атеросклероза, стенокардии;

Профилактика и лечение сахарного диабета, его осложнений;

Выводит плохой холестерин, нормализует уровень сахара в крови;

Препятствует развитию рака гортани, легких, молочной железы, желудка и прямой кишки;

Кожные заболевания, артриты, артрозы, различные гонорейи; ms  
Полезно во время беременности; для правильного развития плода;

Профилактика и лечение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрита;

Защищает кожу от преждевременного старения;

Заболевания глаз (катаракта, глаукома и т. д.);

Укрепляет иммунную систему организма, улучшает память.

Единственный в мире продукт, объединяющий в своем составе три мощнейших антиоксиданта:

**Витамин А**  
1. Бесценный союзник в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

2. Подавляет процесс превращения клеток в злокачественные.

3. Необходим для репродуктивной функции, гормональной устойчивости у женщин.

**Иванова Л. Р., 49 лет, г. Барнаул.**

Пью масло по 1 ст. ложке утром натощак. Значительные улучшения состояния сердечно-сосудистой системы, нормализация стула, исчезли «мушки» перед глазами, прекратились постоянные головокружения, появилась ясность зрения. Очень довольна результатами!

**Надежда, 32 года, г. Омск.**

Замужем 7 лет, бесплодие. Применяю масло «Злата Пальма» по 1 столовой ложке 2 раза в день, вставляла тампоны с маслом во влагалище 1 раз в день. Беременность наступила через год.

**Федорова Людмила Кузьминична, 72 года, ревматоидный артрит, язва желудка, сахарный диабет. Москва.**

Три года практически не спала, не могла лежать от сильных болей в костях. Лекарства мало помогали. За масло ухватилась, как утопающий за соломинку. На 3-4-й день после начала приема масла впервые крепко уснула. Проснувшись, остолбенела от резкого уменьшения болей в костях. Через две недели начала ходить без палочки, кроме того, с третьей недели приема масла практически пропал дискомфорт в желудке, через месяц почти нормализовался сахар в

крови. Получила разрешение от врачей эндокринолога и ревматолога на снижение доз употребляемых лекарств.

**Захарова Е.Д., 55 лет, варикозное расширение вен, Новосибирск.**

Ночами не могла спать из-за сильных болей. Врачи предлагали оперативное вмешательство.

В течение двух месяцев принимаю масло. Вены постепенно подтягиваются, тромбы рассасываются, нормализовался сон. Общее состояние улучшается. Ведутся наблюдения.

С радостью вновь познаю нормальный образ жизни!

**Комментарий**

**врача-нутрициолога Ирины**

**Георгиевны Фрайнд.**

Человек ест то, что он ест. Уже давно доказано, что 85% заболеваний человека зависят от его питания.

Прилавки магазинов завалены продуктами, а люди болеют: количество инвалидов увеличивается, продолжительность жизни уменьшается. Мы едим вкусную, красивую пищу в угоду своему желудку, а клетки организма не питаются и гибнут от голода.

Ведь с такой пищей мы не поставляем им добротного строительного материала, а это значит, что новые клетки «ушербны». Они не могут выполнять предназначенные природой функции, они больны.

Новая природа все закономерно, и в помощь нашему организму она подарила натуральный продукт питания, богатый источником уникальных витаминов А, В (они работают, когда растворены в жирах), а также универсального носителя энергии в организме фермента Q-10, незаменимых жирных кислот омега-3, 5, аминокислот, биофлавоноидов - красное пальмовое масло «Злата Пальма».

В общей сложности в этом уникальном продукте содержится около 150 строительных компонентов, которые помогают клеткам стать «крепкими кирпичиками», позволяющими сделать наш организм непреступной крепостью для болезней.

В России маслом «Злата Пальма» пользуются с 2003 года. Этот продукт оценили по достоинству, получая удивительные результаты по здоровью.

«Злата Пальма» - полноценный, уникальный, стратегический продукт питания, под воздействием

которого организм сам находит путь к восстановлению утраченного здоровья.

Спектр положительного действия масла поистине очень широк. Масло «Злата Пальма» укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, эффективно при кожных заболеваниях, варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении, уменьшает риск раковых заболеваний (в т.ч. молочных желез), нормализует давление, доказано при заболеваниях суставов и позвоночника, восстанавливает зрение и защищает от катаракты, улучшает память, способствует нормальному протеканию беременности, защищает от преждевременного старения. Врачи Российской диабетической ассоциации установили, что содержащийся в красном пальмовом масле витамин Е вместе с инсулином участвует в расщеплении сахара. Поэтому его рекомендуют больным с избыточным весом.

Масло предупреждает такие грозные осложнения, как потеря зрения, почечная недостаточность, гангрена нижних конечностей.

Двумя руками за применение масла «Злата Пальма» голосуют и кардиологи, так как масло это единственный богатый источником токотриенолов (витамин Е), а они способствуют расширению сосудов, предупреждая образование тромбов, снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний.

**Всего одна столовая ложка масла «Злата Пальма» в день ведет наш организм к оздоровлению!**

**Я забыла дорогу в аптеку - спасибо маслу «Злата Пальма».**

## Реклама

### ЧУДО-МАЛИНА в посылке!!!

Это невероятно, но это факт! Посадив куст новейшего сорта ремонтантной малины **ВЕСНОЙ**, вы **ОСЕНЬЮ ЭТОГО ЖЕ ГОДА** получите колоссальный урожай крупных, красивых ягод. Плодоношение будет ежегодным и обильным в течение многих лет. **ДРУГОЙ ТАКОЙ СКОРОПЛОДНОЙ ЯГОДЫ В ПРИРОДЕ ПРОСТО НЕ СУЩЕСТВУЕТ!**

Сажены и овейших сортов ремонтантной малины селекци академика Ивана Васильевича Казакова **БРИЛЛИАНТОВАЯ, ШАПКА МОНОМАХА, ГЕРАКЛ, АВГУСТОВСКОЕ ЧУДО, ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА, АБРИКОСОВАЯ, ЭЛЕГАНТНАЯ, ЗАРЯ ВЕЧЕРНЯЯ, НАДЕЖНАЯ, АВГУСТИНА, бесшипного крупноплодного крыжовника СЕНАТОР, АРЛЕКИН, ГРУШЕНЬКА, КОМАНДОР, ЮБИЛЯР, сладкоплодной жимолости НИМФА, ФИАЛКА, АМФОРА, СЛАСТЕНА, БАЖОВСКАЯ, сливово-вишневых гибридов САМОЦВЕТ, МЕЙНОР, ПИРАМИДАЛЬНЫЙ**, а также семена редкого сорта очень вкусных малиновых помидоров весом 800 г высылаем наложенным платежом без предварительной оплаты.

Высылаем впервые изданную в России книгу «Ремонтантная малина в России». Авторы: И. В. Казаков, А. И. Сидельников, В. В. Степанов. В свободную продажу эта книга поступать не будет. **В нашем фирменном конверте бесплатно высылаем подробный каталог.**

Ваш адрес просим писать очень четко и разборчиво.

**НАШ АДРЕС:**  
454080, г. Челябинск, проспект Ленина, 64, научно-производственное объединение «Сад и огород».  
Телефон: 8(35254) 7-77-77 (многоканальный).  
ОГРН 1087430000866

**ВАМ ПОМОГУТ ВРОСИТЬ ПИТЬ**  
без кодирования и гипноза (методом КВЧ, лазеробликов овании). Грудья два сеанса, вы избавитесь от алкогольной зависимости.

**Прием - с 9.00 до 14.00.**  
**БРОСИТЬ КУРИТЬ** - по записи.  
**КОРРЕКЦИЯ ВЕСА** - по записи.

Доктора Велун О.Н., Велун С.Н., г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, тел.: (8-384-3) 73-71-82, 73-75-68.  
Воскресенье - выходной.  
Имеется противопоказание.  
Необходима консультация врача.  
Лицензия: 42-01-000433, выд. 07.06.2007.

**ООО «СибДорСельМаш»**  
Продаю погрузчики (КУН):  
\* ПКУ-0,8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 - цена 74 тыс.р.  
\* ПФ-1 - цена 110 тыс.р.  
\* ПЛ-0,4 для Т-25 - цена 39 тыс.р.  
\* Отвал бульдозерный, Щетка коммунальная.  
\* Грабли валковые. Гидроцилиндры в ассортименте.  
Сертифицировано. Доставка недорого.  
Тел.: 8-902-997-7069, 8-962-798-9459.  
Сайт: www.SibDorSelMash.ucoz

**ВНИМАНИЕ!**  
**МУУ «Гимназия №12»**  
требуется учитель английского языка.  
**Телефоны:**  
**7-40-38,**  
**7-07-09.**

**Массажный кабинет «Атлант»**  
(пр.Кирова, 100, офис 64)  
**Медицинский массаж.**  
**Низкие цены. Выезд на дом.**  
Тел.: 7-23-30,  
8-951-601-2261.

**ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ**  
Требуется водителем на неполную рабочую неделю. Тел.: 8-961-712-8899.

**ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ**  
Репетитор по математике - 5-11-е классы. Интенсивная подготовка к ГИА, ЕГЭ. Тел. 8-904-954-5591.  
xxx  
Услуги электрика. Ремонт электроприборов.  
Тел. 8-951-572-9497.

**ПРОДАМ**  
Новый iPhone-4. Цена договорная.  
Телефон: 8-950-279-6748;  
xxx  
новую женскую шапку, зимнюю, недорогую (3,5 тыс.). Тел.: 5-19-15, 8-951-184-1443.

**ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ**  
Ремонт, замена водоснабжения, отопление, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого.  
Телефон 8-951-172-4349.

**ПРОДАМ**  
дом брусничатый (ул.Паганина, 10-й участок). 3 комнаты + кухня, прихожая, веранда. Отделан сайдингом, окна пластиковые. Надворные постройки - баня, летняя стайка.  
Телефон 8-952-909-5875.  
xxx  
передний капот автомобиля «Мазда «Familia»;  
доброе стекло - «Вольво-343-343» и задние приводы. Высокочастотный генератор Г-4-106, оцилиндрован Г-1-68.  
Телефон 8-908-559-2050.

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
**ЗАПЧАСТИ ГАРАНТИЯ БЕЗ СКИДКИ ВЫХОДНЫХ**  
Тел.: 8-983-251-87-28



Поздравляем Алексея Даниловича и  
Валентину Евдокимовну **ЖЕРДЕВЫХ**  
с бриллиантовой свадьбой!

Годам ушедшим не вернуться,  
И не спроста о них грустят.  
Вы не успели оглянуться,  
А за плечами – 60!  
Ваш опыт жизненный богатый  
Не ослабел и не угас.  
И мы сегодня с этой датой  
Сердечно поздравляем вас!

Сноха Ирина,  
внук Максим.



Дорогого мужа и папу  
**Леонида Михайловича АФАНАСЬЕВА**  
от всей души поздравляем с юбилеем!

Желаем жизни без кручины,  
Не волноваться без причины,  
Всегда иметь весёлый вид,  
Вовек не знать, где что болит!  
Желаем чаще улыбаться,  
По пустякам не огорчаться,  
Не падать духом, не болеть,  
А в общем – жить и не стареть!

Т.И. Афанасьева.

### «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

Уважаемые  
ленинск-кузнецкие!  
25 ноября с 15 до 16 часов  
в администрации Ленинск-  
Кузнецкого городского ок-  
руга проводится «горячая  
линия» по вопросам до-  
школьного образования.  
На вопросы горожан бу-  
дет отвечать заместитель  
главы города по социаль-  
ным вопросам Сидоренко  
Елена Никодимовна (тел.  
3-22-08).

### Требуется ТЕХНОЛОГ ПО ПРОИЗВОДСТВУ ПОЛУФАБРИКАТОВ.

#### Задачи:

организация производственных процессов, управ-  
ление персоналом, отчетность.

#### Условия работы:

оклад + премии, график работы 5/2.

#### Требования:

опыт работы, знание технологии, желательно в/о  
(мясо).

Тел. 8-905-066-5899.



Кузбасская  
Полупромышленная  
Продуктовая Компания



Для жителей района  
десятого участка неделя  
началась с радостных  
событий. По соседству  
с магазином «Евгений»  
по улице Чехова, 5 со-  
стоялось открытие до-  
полнительного офиса  
отделения Сбербанка  
России. В качестве почет-  
ного гостя на открытии  
присутствовал первый  
заместитель главы го-  
рода И. Н. Ковалев.

Раньше офис Сбербанка  
размещался на улице Ви-  
тебской, у поликлиники,  
но старое здание не соот-  
ветствовало современным  
требованиям, да и работать  
там было небезопасно.  
Филиал закрыли, но, как  
оказалось, востребован-  
ность в банковских услу-  
гах у населения, живущего  
в этой, отдаленной части  
города, довольно велика.  
Некоторое время им при-  
ходилось ездить для получения  
вкладов и оплаты услуг в  
ближайшие отделения на  
улице Гагарина и в центре,  
что, конечно, было не очень  
удобно. Сегодня Сбербанк,  
который «всегда рядом»,  
стал по-настоящему ближе  
к жителям этого района. Как  
подчеркнул первый заме-  
ститель главы города И. Н.  
Ковалев, открытие данного  
филиала – результат совме-  
стной работы администрации  
города и Сбербанка.

Первых посетителей  
тепло приветствовала  
заместитель управляю-  
щего Ленинск-Кузнецким  
отделением № 2364 Е.Г.  
Чудинова. Она отметила,  
что этот день стал долго-  
жданым для многих, стоит  
только сказать, что в этом  
офисе открыты 3894 счета  
клиентов с общим остатком  
вкладов 27,5 миллиона



## НОВЫЙ ОФИС СБЕРБАНКА

рублей. Свои деньги хранят  
на счетах 135 пенсионеров.  
Теперь здесь с радостью  
приветствуют старых и с  
нетерпением ждут новых  
клиентов. Живое общение  
и уважительное отношение  
стало доброй традицией  
для банковских служащих,  
которые, работая в таких  
отдаленных районах го-  
рода, знают практически  
каждого жителя.

Сегодня на открытие  
офиса пришло достаточ-  
но много людей. Первые  
посетители делятся по-  
ложительными впечатле-  
ниями.

Конечно, мы рады от-  
крытию нового офиса,  
– рассказывает Т. Д. Мура-  
това. – Мы сегодня пришли  
сюда вместе с мужем,  
не только на церемонию  
открытия, заодно и счет  
проверим. Мы здесь жи-  
вем, привыкли к человеку,  
который нас обслуживает,  
– это Нина Прокопьев-  
на Антипина. Она всегда

очень спокойная и внима-  
тельная, особенно к нам,  
пенсионерам.

– Вот уже сорок лет я  
являюсь клиентом это-  
го филиала отделения  
Сбербанка, – рассказывает  
ветеран педагогического  
труда Г. М. Берлинская. – В  
таком здании мы вообще  
будем чувствовать себя  
по-королевски. Есть куда  
прийти, главное, чтобы  
всегда было что хранить.

В новом офисе – светло,  
комфортно, много мес-  
та. В отделке помещения  
использовались новые  
современные материалы.  
Расположен он рядом с  
остановкой, что, конечно  
же, дополнительный плюс  
для жителей.

Для жителей предложен  
полный спектр розничных  
продуктов и услуг, включая  
консультации по кредито-  
ванию, операции по вкла-  
дам, банковским картам,  
денежные переводы.

М. СТРЕЛЬНИКОВА.

**Королевский приём!**

РЕСТОРАН  
**Виктория**

пр-т Ленина, 45а  
тел. 3-04-88

**К ВАШИМ УСЛУГАМ:**

- БАНКЕТЫ, СВАДЬБЫ,
- КОРПОРАТИВЫ, ЮБИЛЕИ,
- СУШИ-БАР, ШАШЛЫК,
- БИЗНЕС-ЛАНЧ,
- ДЕТСКОЕ МЕНЮ,
- ДЕТСКАЯ КОМНАТА,
- СПОРТ-БАР,
- ГОСТИНИЦА,
- БЛЮДА НА ЗАКАЗ
- ЖИВАЯ МУЗЫКА

**Новая коллекция шуб  
и шапочек от Кировской меховой  
компании «Золотое Руно».**

**30 ноября и 1 декабря**  
в ДК им. Ярославского  
(пр.Кирова, 106)  
с 10.00 до 19.00

Рассрочка без переплаты!  
Кредит без первого взноса!  
Мы меняем б/у шубу на новую!  
Качество и доступность!

**С нами вам любая  
шубка по карману!**

От компании «Золотое Руно» на все товары – первый взнос от  
30% без переплаты. Нужен паспорт и поручитель.  
ОАО «ОТП Банк», генеральная лицензия № 2766 от  
04.03.2008.  
Новая шуба предлагается со скидкой от 500–15.000 в обмен  
на б/у шубу, оценка шуб происходит на выставке продавцами-кон-  
сультантами. **ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА ВЫСТАВКЕ.**

## Городская газета

### УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация г. Ленинск-Кузнецкого  
и автономное учреждение «Редакция газеты  
«Городская газета» города Ленинск-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Зам.главного редактора В.В.ПЛИСЕНКО.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ  
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893

Выходит 3 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу.

Индекс 51915.

Тираж 4600

Адрес  
редакции и издателя:  
652500,  
г. Ленинск-Кузнецкий  
Кемеровской  
области,  
пр.Кирова, 47б

Электронный адрес:  
gazeta@lnk.kuzbass.net  
GorodGaz@yandex.ru

### Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель  
главного редактора – 7-04-54; отделы: про-  
мышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-  
53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия  
(приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

\*\*\*

Авторы опубликованных материалов несут ответственность  
за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция  
может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя  
точку зрения автора. За содержание рекламных материалов  
отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги  
подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана  
в ОАО «ИПП «Кузбасс»,  
г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Объем 4 п.л. Номер подписан  
в печать в 17 часов 24.11.2011 г.

Печать офсетная.  
Цена в розницу - договорная.