

Породеская газета

№ 34-36 (2011-20116)

Пятница,
18 февраля
2011г.

Есть что почитать,
о чём поспорить,
над чем задуматься
и что разгадать.

Сколько
платить
за ЖКУ **2**

Наши
любимые
детки **3**

Что
покажет
ТВ **4**

Ваш
звёздный
гороскоп **9**

Если
дымит
печь **10**

Потренируйте
свои
мозги **11**

БУДЕМ ЖИТЬ ПО ЛЕТНЕМУ ВРЕМЕНИ



Президент РФ Д.А. Медведев заявил, что принял решение с осени 2011 года отменить переход на зимнее время, в связи с чем дал соответствующее поручение правительству России.

Он подчеркнул, что «необходимость адаптироваться связана и со стрессом, и с заболеваниями», отметив, что отмена такого перехода будет полезной.

Вопрос о переходе на летнее время, отметил Д.А. Медведев, касается всех людей. Он напомнил, что в своем послании Федеральному Собранию в 2009 году говорил об этом, и подчеркнул, что эта тема стала предметом серьезных исследований.

«Мы действительно привыкли каждую весну и осень переводить стрелки часов и все по привычке на это ругаться, потому что реально нарушается биоритм человеческого, все это раздражает, все либо просыпают, либо просыпаются рано и не знают, куда себя деть в течение лишнего часа. Ну, я уж не говорю о несчастных коровах и других животных, которые не понимают перевода часов и не понимают, почему доярки приходят к ним в другое время», - сказал Д.А. Медведев.

Установление повсеместно в стране летнего времени, подчеркнул президент РФ, будет полезным. Он добавил, что ре-

шение об отмене перехода было принято, исходя из этих соображений.

«Мы не будем переходить на зимнее (время), мы один раз еще испытаем неприятность, потому что как раз переход на летнее время всегда - это уменьшение сна на один час, но после этого неприятности закончатся. В то же время у нас будет пролонгированный светлый день. Мне кажется, что это было бы интересно и для нашей страны, в общем и целом скорее полезно. Меня, во всяком случае, люди об этом неоднократно просили», - сказал Д.А. Медведев.

Ранее сообщалось, что «Единая Россия» в начале февраля направила в администрацию президента РФ предложение совместного заседания политических клубов партии на тему: «Возможность отмены сезонных переводов часовых стрелок».

Как сообщила тогда журналистам первый заместитель руководителя фракции «единороссов» в Госдуме доктор медицинских наук Татьяна Яковлева, в документе ставился вопрос об отмене сезонных переводов часов и подчеркивалось, что это вредно для здоровья граждан.

«Неблагоприятные последствия для здоровья граждан не сопоставимо больше, чем возможные потери от экономии энергоресурсов», - заявляли инициаторы этого предложения.

Отмечено, что больше всего этот «скачок во времени» отражается на детях и на пожилых людях. «В целом действующая система перевода часовых стрелок в течение года приводит к обострению хронических заболеваний», - утверждали авторы заключения.

Яковлева также сказала, что нарушение биоритмов увеличивает в три раза риск возникновения онкологических заболеваний.

Между тем в Госдуме уже почти год находится законопроект, отменяющий летнее и декретное время на территории России. В пояснительной записке к документу говорится, что он предлагает отменить действие на территории РФ декретного и летнего времени и перейти на поясное времяисчисление.

«Декретное время было введено постановлением Совета народных комиссаров СССР в 1930 году. Такое время опережает общемировое поясное время на один час. Такой порядок существовал до 1981 года. Потом на территории СССР ввели летнее время, опережающее поясное еще на один час. Таким об-

разом, наша страна опережает свой часовой пояс в летний период на 2 часа, а зимой на 1 час», - отмечают авторы документа.

Они подчеркивают, что введение декретного и летнего времени объяснялось необходимостью рационального использования светлой части суток и экономией электроэнергии, однако эта экономия фактически составляет не более 0,5% производимой в стране электроэнергии.

Законопроект был внесен членами думского комитета по здравоохранению по инициативе спикера Совета Федерации Сергея Миронова.

Ранее Миронов сообщил журналистам о том, что к нему поступает масса обращений от граждан, которые высказывают недовольство переводом стрелок часов. «В первые недели перехода на летнее время, и это уже факт доказанный, увеличивается число вызовов «скорой помощи», попыток суицида. А вот экономия электроэнергии, на что бьют сторонники летнего времени, в итоге оказывается мизерной», - заявил спикер.

Кроме того, законопроект «Об определении времени» в прошлом году должен был подготовить Минпромторг, согласно плану законопроектной деятельности правительства документ планировался к внесению в Госдуму РФ в сентябре 2010 года.



ЧТО ВОЛНУЕТ ГОРОЖАН СЕГОДНЯ?

Самые точные ответы на самые щепетильные вопросы

ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ нашей газеты поступил ряд вопросов, касающихся платы за услуги жилищно-коммунального хозяйства и других моментов деятельности ЖКХ. На эти вопросы отвечает начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства администрации города Ольга Аверьяновна МИХАЙЛОВА.

ПРАВО ВЫБОРА — ЗА ВАМИ

? "В этом году мы хотим поставить в квартире приборы учета потребления горячей и холодной воды. В каком магазине лучше купить такие счетчики, и сколько стоит их установка?" М. Мишуткин.

Приборы учета потребления горячей или холодной воды горожанин может купить в любом хозяйственном магазине, где эти они продаются. Затем нужно обратиться в свою жилищно-эксплуатационную организацию, чтобы эти счетчики установить. Стоимость установки одного счетчика составляет 571 рубль.



СЧЕТЧИК — ВАША СОБСТВЕННОСТЬ

? "Почему приборы учета потребления горячей и холодной воды не ставятся за счет бюджетных средств?" С. Макросин.

В соответствии с Жилищным кодексом счетчик не является местом общего пользования — это индивидуальный прибор учета, поэтому он приобретает собственником жилья и устанавливается за счет собственников жилого помещения. Од-

нако некоторым категориям граждан, имеющим право на льготы, в частности участникам Великой Отечественной войны, в ходе одной из акций приборов учета устанавливались за счет средств областного бюджета.

ПОЧЕМУ МЫ ПЛАТИМ?

? "Прошу объяснить, почему производится оплата электроэнергии и воды за общедомовые нужды?" Я. Семенов.

В декабре прошлого года вступил в силу Федеральный закон об энергосбережении № 261 ФЗ. В соответствии с этим законом до 1 января 2012 года на всех многоквартирных домах должны быть установлены коллективные приборы учета всех энергоресурсов, то есть счетчики потребления холодной воды, тепловой и электрической энергии.

Это значит, что через год все жители

всех многоквартирных домов будут оплачивать все коммунальные ресурсы исходя не только из показаний индивидуальных приборов учета, но и с учетом корректировки на общие для дома приборы.

Сейчас приборы общедомового учета потребления холодной воды установлены на 130 домах, электроэнергии — практически на всех многоквартирных домах.

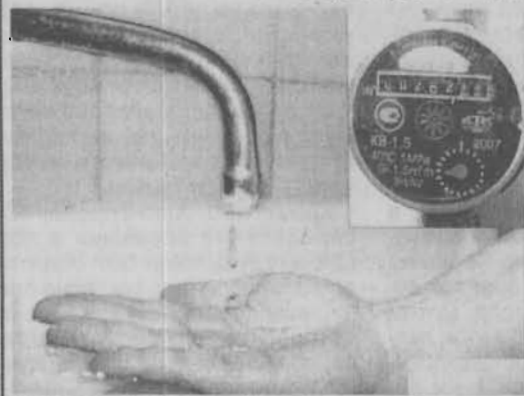
ЕСЛИ НЕТ СЧЕТЧИКА

? "Почему моим соседям, у которых нет водосчетчика, плату за общедомовое потребление воды начисляют не каждый месяц, а нам, имеющим такой прибор учета, приходится платить ежемесячно?" Л. Малинина.

Если у жителя нет индивидуального прибора учета потребления воды, то он оплачивает свою долю исходя из норматива, который на сегодняшний день составляет 5,6 кубических метра воды на человека в месяц. Но один раз в

квартал ему делается корректировка и добавляется сумма за общедомовые нужды, она начисляется пропорционально площади занимаемого помещения (квартиры). То есть деньги за общедомовое потребление воды вносятся всеми, независимо от наличия или отсутствия счетчика. Просто методика корректировки оплаты разная.

Однако готовится новая редакция постановления № 307, в соответствии с которой предполагается применение повышающего коэффициента для тех жильцов, у которых в квартире счетчик не установлен. Если проще, то при отсутствии счетчика платить придется больше. Значит, уже сейчас надо побеспокоиться и установить в своей квартире приборы учета.



А ПРОВЕРИТЬ МОЖНО?

? "Как правило, общедомовые приборы учета установлены в закрытых помещениях. Можно ли обычному жильцу как-то проверить их показания?" Н. Веселкин.

Показание счетчиков в большинстве домов снимается в автоматическом режиме. Но если собственники жилья желают проверить показания на данный день, они могут обратиться в эксплуатирующую организацию, и им обязаны предоставить такую возможность. Кроме этого, в "Энергосбы-

те" есть расшифровка потребления электроэнергии по каждому многоквартирному дому, и любой может посмотреть представленные на ней данные.

Жители также имеют право обратиться в эксплуатирующую организацию по поводу контроля за показаниями прибора учета потребления воды.

ЧТО ДАЛ ЗАКОН?

? "Много слышал о 185-м Законе "О форме содействия реформированию ЖКХ", по которому для города выделялись деньги для помощи жилищно-коммунальному хозяйству. На что они потрачены?" Е. Горский.

В соответствии с указанным в вопросе законом был создан специальный фонд, в который изначально были направлены 240 миллиардов рублей. В течение ряда лет эти деньги направлялись в субъекты федераций, муниципальные образования для проведения капитального ремонта жилья и на снос ветхого муниципального жилья.

Ленинск-Кузнецкий получал такие средства в течение трех лет, начиная с 2008 года. В 2010 году по 185-му Закону и по программе моногородов нашему городу выделялось более 100 миллионов рублей. Деньги предполагалось потратить на ремонт 79 домов: провести

ремонт фасадов, замену лифтового оборудования с истечением нормативного срока эксплуатации, капитальный ремонт внутридомовых инженерных систем и так далее.

Эти работы выполнены, и в результате для более десяти тысяч горожан улучшены условия проживания, так как они получают коммунальные услуги соответствующего качества. Таков результат этой программы. Тот факт, что работы выполнены, подтверждают акты, подписанные представителями собственников помещений, представителями жилищной инспекции, управляющей организации, муниципалитета.

СКОЛЬКО С КОГО БЕРЕТСЯ?

? "Почему в нашем доме за электроэнергию на общедомовые нужды все платят разную сумму? Как рассчитывается эта плата?" Д. Смирных.

Общедомовые приборы учета показывают расход электроэнергии на вводе в дом. Этот расход включает в себя потребление электричества не только внутри квартиры, а также на освещение мест общего пользования: подъездов, двора и потери в сетях. Эту разницу жильцы и должны оплатить сообща.

Методика расчета платы отдельных жильцов (квартир) за электроэнергию, воду, тепловую энергию, потраченную на общие для дома нужды, рассчитывается

по формуле, установленной постановлением Правительства № 307 "Об утверждении правил предоставления коммунальных услуг". В нем предусмотрено деление общедомовых затрат на энергоресурсы по фактическому потреблению. То есть, чем больше показания на индивидуальном квартирном счетчике, тем больше ваш размер платы в сумме общих затрат. Этот порядок расчета установлен правительством и не может быть изменен на местном уровне.

ЧТО ОСТАВИТЬ ДЕТЯМ?

? - Я слышала, что свои пенсионные накопления можно оставить детям. О каких конкретно средствах идет речь? Дарья Константиновна Плотникова.

На этот вопрос ответ даёт специалист отделения ПФР.

- Речь идет о средствах, которые учтены на индивидуальных лицевых счетах застрахованных граждан, в специальной части. То есть о средствах на накопительную часть пенсии. Они состоят из обязательных страховых взносов, которые уплачиваются работодателями, из доходов от инвестирования этих средств через негосударственные пенсионные фонды и управляющие компании. Также в накопительную часть включаются средства, которые уплачиваются лично застрахованным гражданином по Программе государственного софинансирования пенсии, средства, которые софинансирует государство в рамках этой программы, взносы работодателя, производимые им как третьей стороной в рамках Програм-



мы софинансирования. А также доходы от инвестирования всех этих средств. Однако правопреемству не подлежат средства материнского (семейного) капитала и суммы от их инвестирования.

Важное условие для правопреемства - застрахованному гражданину при жизни не была назначена накопительная часть трудовой пенсии.

НАШИ ДЕТКИ

Уход за зубами – дело серьезное. Научить малыша правильно чистить зубки – задача не из легких. Это тот случай, когда родителям можно и нужно брать инициативу в свои руки. Малыш не умеет пока управлять зубной щеткой? Помогите ему.



Самые сладкие

Стоматологи рекомендуют начинать чистить зубки с того момента, как они появились во рту. До года достаточно протирать их кусочком чистой марли, намотанной на палец. По мере взросления малыша можно переходить к использованию зубных паст. Будьте внимательны и выбирайте именно ту пасту, которая рекомендована малышам определенной возрастной группы!

Детские пасты отличаются меньшей концентрацией активных компонентов, а также вкусом. В отличие от взрослых, предпочитающих охлаждающий мятный вкус, у детей он часто вызывает рвотный рефлекс. Поэтому в детских зубных пастах чаще используют нежные фруктовые ароматизаторы. Хит среди малышей чистиль – вкус клубники.

Первые шаги
Для детишек младше 5–6 лет выбирайте пасты с пониженной концентрацией фторида. Стоматологи рекомендуют с осторожностью относиться к применению фторированных зубных паст: из-

ПАСТА для самых маленьких

быток этого элемента для детских зубов и организма принесет больше вреда, чем пользы. Чистить зубки лучше после завтрака и вечером после ужина. Для начала прополощите рот малышу. Если он не научился выплевывать воду, предложите ему стаканчик с холодной кипяченой или питьевой водой.

Круговыми движениями, от дальних зубиков к передним, а потом движениями вперед-назад при открытом рте почистите жевательную поверхность зубов. Затем пройдитесь щеткой по внутренней поверхности движениями от десны к зубу. Попросите малыша прополоскать рот водой. Ему пока это плохо удается? Дайте ему питьевую воду, которую можно глотать.

Посоветуйтесь с врачом!
Обязательно, даже если

на первый взгляд у малыша нет проблем, покажите малыша стоматологу. Первый осмотр желательно пройти в 12 месяцев. От здоровья молочных зубов зависит качество будущих постоянных. Посоветуйтесь с врачом. Возможно, он порекомендует использовать пасту только на ночь, а утром чистить зубки влажной щеткой.

Главное правило — чувство меры! Для тщательного ухода малышу достаточно количества пасты размером с горошинку. Малыш решительно отказывается от «экзекуции»? Подайте ему пример: возьмите с собой в ванную комнату и покажите, как любите чистить зубы. Дети часто обезьяничают: кроха обязательно захочет взять с вас пример.
М. САФРОНОВА

Дышите глубже

Ингаляции – замечательное средство при заболеваниях верхних дыхательных путей. Лекарство доставляется прямо по «месту назначения» и облегчает отхождение мокроты, уменьшает отечность, борется с инфекцией. Однако дети часто пугаются этой процедуры, и всегда существует опасность, что вертлявый ребенок перевернет на себя кастрюлю с горячим содержимым. Разумнее пользоваться специальным аппаратом – ингалятором. Помните, что плач не мешает проведению ингаляций, а помогает: малыш открывает рот и глубоко дышит, что позволяет лекарству проникнуть внутрь.

Если ингалятора нет, можно обойтись без него – это допустимо, если речь идет о взрослых детях, которые способны соблюдать правила безопасности. Используйте чайник, в который налит раствор для ингаляций (травяной сбор или щелочная минеральная вода). Носик чайника «удлиняют» раструбом, сделанным из плотной бумаги.

Всё через попу

Лекарственные препараты в виде ректальных клизм и суппозиториев – «свечей» хороши тем, что лечущее вещество быстро попадает в кровь (прямая кишка пронизана сетью кровеносных и лимфатических сосудов), желудок при этом не раздражается. Последнее важно, если болезнь сопровождается тошнотой или рвотой.

Свечи вводят так:

Ребенка укладывают на левый бок, немного согнув его ноги в коленях и тазобедренных суставах. Грудничкам можно вводить свечи в положении на спине, поджав их ножки к животу. Важно сжать после введения свечки ягодичные мышцы на 1–2 минуты, чтобы малыш не смог рефлекторно вытолкнуть свечку обратно.

«Тёплая водичка»

Так многие родители объясняют малышам суть клизмы, ведь дети

очень любят плескаться в теплой водичке, и с ней у них, как правило, связаны хорошие воспоминания.

Клизмы детям обычно назначают очистительные (в случае запоров) и лекарственные. Важно, чтобы температура раствора была 28–30 градусов.

Как ставить клизму

-В чистый баллон наберите лекарство, смажьте наконечник вазелином или маслом.

-Положите ребенка на клеенку и пеленку, придерживая тело малыша и его согнутые в коленях ноги.

-Вводите наконечник без насилия, вращательными движениями, не глубоко, чем на 4–5 см.

-Плавное сжимайте баллон, выпуская лекарство, затем, не разжимая «грушу» (!!), извлеките наконечник из прямой кишки.

-Слегка сожмите ягодичные мышцы на пару минут, чтобы раствор успел подействовать.

-Лекарственную клизму ставят не раньше, чем через 15 минут после очистительной или после стула. Вода, в которой разводят лекарство, должна быть теплее, чем для очистительной клизмы: 37–38 градусов (это поможет средству лучше всосаться).

Наконечник вводят чуть глубже, чем для очистительной клизмы. Ягодичные после клизмы сжимают дольше – 10–15 минут, иначе лекарство не подействует.

Г. СТЕПАНОВА
Педиатр.



ВОПРОС – ОТВЕТ

КАК МОЖНО определить, дефицит какого витамина присутствует у ребенка? Е. Васильева.

Существуют признаки, по которым это можно легко определить. Склонность к простудам и аллергиям может быть вызвана одновременным недостатком витаминов С и Е. Раздражительность,

плаксивость, капризность вовсе не обязательно свидетельствуют о вредном характере малыша – вполне возможно, ему не хватает витаминов группы В, а также Е и D. Сухость кожи, ломкие волосы и ногти, сыпь (часто вместе с отсутствием аппетита) – сигнал о том, что нужно позаботиться о витаминах А и группы В. Классические признаки гиповитаминоза С – кровоточивость десен, боли в мышцах и возникающие от малейших ударов и даже надавливаний «синяки» (кровоподтеки на коже и слизистых оболочках), а также вялость, сонливость, подавленное состояние.

Заметив признаки гиповитаминоза, проконсультируйтесь с педиатром и профильными врачами по признакам, которые вы заметили, — окулистом, дерматологом и другими. Дело в том, что гиповитаминоз может сочетаться с другими, куда более серьезными проблемами, да и симптомы многих заболеваний на начальных стадиях бывают похожи. Помните, что диагноз «гиповитаминоз» может поставить только врач!



Я – МАМА маленького любителя устраивать истерики. Подскажите, как правильно вести себя в подобной ситуации? С. Антонова.

В зависимости от обстоятельств ваша тактика может несколько меняться. Как утверждают психологи, истерика как следствие темперамента – одно дело, и совсем другое, когда слезы и крик становятся элементом манипуляции. Разобравшись в причинах, родителям будет довольно легко в дальнейшем реагировать на детские капризы. Если малыш пытается вами манипулировать (например, в магазине с криками: «Купи, купи!») он падает на пол), лучше такое поведение проигнорировать. Возьмите ребенка за руки и объясните, что, если он не прекратит плакать, вы немедленно уйдете домой и вообще ничего не купите. Обязательно держите слово! Если вы останетесь в магазине или попытаетесь «подкупить» малыша, уступив ему, в следующий раз вы снова столкнетесь с мани-

пуляционным гневом. Вообще же, на манипулятора лучше не обращать внимания. Если истерика случилась дома либо в гостях, отведите ребенка в другую комнату и скажите, что он сможет присоединиться к остальным, лишь когда успокоится. Такие «таймауты» очень эффективны. Если вы находитесь в общественном месте, постарайтесь в начале истерики отвлечь малыша, переключить его внимание на что-то еще. Опытные мамы всегда носят с собой пару игрушек, занимательную головоломку или книжку. Либо поторопитесь с ребенком домой. И не надо думать, что окружающие считают вас плохой матерью. Те, у кого есть дети, сами не раз сталкивались с этой проблемой и очень вам сочувствуют. А те, у кого детей нет, не могут понять, что малыши плачут и у очень хоро-

ших родителей! Конечно же, нельзя бить ребенка. Это только увеличит частоту и длительность истерик, кроме того, ребенок, подвергавшийся физическому насилию, вырастет агрессивным. Ни в коем случае не обзывайте кроху глупым, тупым, дураком. Сначала, не имея возможности ответить вам, малыш отыгрывается на тех, кто младше. А когда вырастет и станет сильным, такое воспитание может аукнуться и вам. Главное – следует помнить, что при правильном поведении родителей малыш к четырем годам перестанет прибегать к истерике в качестве средства манипуляции или выражения своих эмоций. Так что, глубоко вдохните, успокойтесь – и наберитесь терпения. У вас обязательно все получится!

ОВЕР



Овнам на этой неделе предстоит понять, что путь к поставленной цели не обязательно должен быть прямым. Если задача не удастся решить кавалерийской атакой, попробуйте поменять тактику. Первая половина недели - удачное время для знакомства с нужными, влиятельными людьми. Но не следует афишировать свои контакты - сейчас важно уметь хранить молчание, а в некоторых случаях делать вид, что вы находитесь в стороне от событий, которые напрямую вас касаются. Не нужно ни на кого давить и заявлять о своих правах. Утихомирьте свои амбиции - сейчас они не просто нежелательны, но и вредны. Это хорошее время для тех, кто привык быть в тени и влиять на события из-за кулис. Также можно рассчитывать на протекцию со стороны влиятельных покровителей. В середине недели чаще прислушивайтесь к подсказкам интуиции - она вас не обманет.

ТЕЛЕЦ



Многие Тельцы на этой неделе будут настроены на активное общение в дружеском кругу. Попробуйте совместить приятное с полезным и в ходе обмена мнениями запоминать для себя интересную информацию. Пустое времяпровождение в компаниях способно лишь ненадолго занять ваше внимание, но не ответит на вопросы, которые вас волнуют. Попробуйте поговорить с друзьями о жизни, посоветуйтесь на интересующие вас темы. Тот, кто ищет ответа, обязательно его услышит. Если вы общаетесь на форумах или в социальных сетях, на этой неделе ваши контакты, скорее всего, станут более интенсивными. Возможно, среди ваших знакомых появятся новые люди, которые сильно вас заинтересуют или взволнуют. Постарайтесь вести себя естественно, не изображайте из себя человека, которым не являетесь. Подобный обман в конце недели будет выявлен и разоблачен.

БЛИЗНЕЦЫ



На этой неделе многие Близнецы могут получить известность в своих кругах. Но популярность не придет сама по себе. Чтобы это случилось, нужно в чем-то отличаться, тогда судьба даст такой шанс. Например, вы можете стать свидетелем какого-то чрезвычайного происшествия или окажетесь в ситуации, где сможете кому-либо помочь, совершив смелый и рискованный поступок. Это хорошее время для избавления от комплексов, вредных привычек, всего того, что мешает вам двигаться вперед. Попробуйте сделать нечто такое, чего никогда не делали раньше, переступить через свои страхи, и вы убедитесь, что способны на большее. Во второй половине недели может произойти конфликт с кем-то из друзей из-за проявленной гордости или ложных амбиций.

РАК



Раки на этой неделе, возможно, узнают много нового и интересного от партнеров по работе или по браку. Если вы нуждаетесь в добром и мудром совете знающего знакомого, то нужный человек обязательно встретится вам. Это прекрасное время для развития отношений между учеником и учителем, причем вы можете выступать в любой из этих ро-

лей. Студенты найдут взаимопонимание с педагогами, что положительно отразится на уровне их знаний. В этот период вы сможете с легкостью усваивать новую информацию. В первой половине недели у вас, скорее всего, появится



ВЕСЫ

В течение всей недели Весы, скорее всего, будут метаться между домом и работой, чтобы успеть сделать все из запланирован-

ются в помощи и поддержке. Во второй половине недели может возникнуть конфликт между вами и любимым человеком из-за материальных вопросов.

КОЗЕРОГ



Козероги на этой неделе проявят большой интерес к происходящим вокруг событиям. Это время активизации контактов - вы сможете расширить круг общения и деловые связи. Возможно, это будет связано с тем, что раньше вам приходилось много работать, из-за чего не хватало обычного человеческого общения. Уровень вашей интеллектуальной активности также возрастет, что хорошо отразится на результатах профессиональной деятельности. Сейчас можно начинать цикл обучения, отправляться в поездки и заниматься самообразованием. Во второй половине недели во многом сохранится общая позитивная направленность этого периода, но добавятся и некоторые сложности. В частности, не исключены споры в семье.

ВОДОЛЕЙ



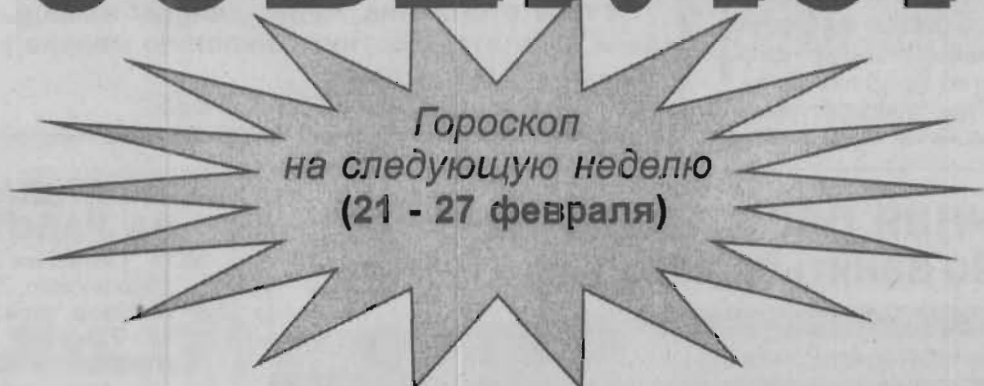
Основное внимание Водолеев на этой неделе будет сосредоточено на решении материальных вопросов. Вы поймете, что всего нужно добиваться своим трудом. Первая половина недели подходит для поисков работы и начала новых проектов. Также это хорошее время для приумножения движимого имущества, крупных покупок, которые помогут сделать вашу жизнь более комфортной. Развивайте в себе профессиональные навыки, тогда результат не заставит себя ждать. Вторая половина недели, скорее всего, сложится неоднозначно. С одной стороны, вы по-прежнему будете полны сил и энергии для активной деятельности, с другой стороны, не исключены препятствия в ваших начинаниях. Старайтесь проверять информацию, которая к вам поступает, - именно ложные или неточные сведения могут стать причиной досадных ошибок.

РЫБЫ



Эта неделя крайне важна для Рыб с точки зрения личностного роста. Если раньше какие-то проблемы вы не могли решить из-за неуверенности в себе или препятствий со стороны других людей, то сейчас наступает время, чтобы решительно избавиться от всех преград. Вы почувствуете в себе уверенность и способность действовать самостоятельно, не слушая посторонних советов и мнений. Также вы поймете, что главная движущая сила заключена в вас самих, что надо только пробудить, высвободить ее. При должных усилиях вам многое удастся. Вы почувствуете, что в кругу друзей и единомышленников к вам стали относиться более уважительно. Во второй половине недели не рекомендуется совершать крупные покупки, особенно не являющиеся необходимыми (например, предметы роскоши).

ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ



Гороскоп
на следующую неделю
(21 - 27 февраля)

прекрасный шанс покончить с изматывающими юридическими спорами и прийти к компромиссу в виде мирового соглашения. В конце недели возможен конфликт с авторитетным и влиятельным человеком.

ЛЕВ



Львам на этой неделе необходимо подумать о своем здоровье и переключиться на профилактические мероприятия. Если вы хотите сбросить несколько килограммов, то это под-

ходящее время для начала диеты и записи в фитнес-клуб. Скорее всего, уже к концу недели вы будете приятно удивлены, когда станете на весы и увидите результат. Также это хорошее время для наведения порядка дома, а также на своем рабочем месте. Переберите свои вещи, выбросите те из них, от которых нет никакого проку. Помните, что сейчас вы на пути к обновлению своей жизни, поэтому не нужно тянуть за собой груз прошлого. Уделите также время проработке своих психологических проблем. В конце недели не рекомендуется предпринимать поездки, особенно длительные.

ДЕВА



Девам, скорее всего, захочется сменить имидж и предстать перед друзьями в новом облике. Если у вас есть романтические отношения с представителем про-

тивоположного пола, вам захочется освежить и обновить их. Проявив фантазию, вы сможете удивить своего любимого человека и добиться желаемого эффекта. Это хорошее время для посещения вместе со своей второй половинкой светских вечеринок, концертов и клубов - вы будете прекрасно смотреться на публике. Возможно, именно на этой неделе вы объявите о помолвке или свадьбе. У семейных Дев отношения с партнером по браку и детьми будут складываться замечательно. Во второй половине недели обходите стороной игровые автоматы. Сейчас у вас усиливается азарт, вы можете настолько увлечься игрой, что проиграете много денег.

ных дел. Потребность в наведении порядка всюду, где только можно, будет вашим основным мотивом поведения. Беспорядок в доме может плохо отразиться не только на вашем настроении, но и на самочувствии. Отношения в семье, с родителями будут складываться вполне гармонично. Старайтесь основные дела успеть выполнить в первой половине недели. Ближе к пятнице в семье может усилиться напряжение. Нежелательно в это время выяснять отношения с партнером по браку. Не исключен конфликт между кем-то из ваших родителей и любимым человеком.

СКОРПИОН



У Скорпионов эта неделя может быть связана с легкими романтическими отношениями с противоположным полом. Не исключено, что именно сейчас произойдет знакомство, которое быстро перерастет в более близкие отношения. Это неплохое время для начала новой любовной связи - она будет развиваться легко и непринужденно. Также это хорошее время для поездки со знакомыми, семьей и детьми за город, на природу. Вы получите много приятных впечатлений и хорошо отдохнете. Успешно складывается обучение, профессиональная деятельность. Ближе к концу недели, возможно, возрастет общее напряжение, на вас могут завалить дополнительный груз обязанностей.

СТРЕЛЦЫ



Основное внимание Стрельцов на этой неделе будет сосредоточено, скорее всего, на решении хозяйственных и бытовых вопросов в доме. Если эта неделя застала вас за ремонтом квартиры, то дела пойдут быстрее, вы сумеете сделать намного больше, чем планировали. Особенно это касается тех дел, что вы начинали раньше, но потом бросали. На этой неделе очень важно доводить все до конца. Возможно, именно сейчас имеет смысл подвести итоги предыдущего периода и начать подготовку к следующему. Уделите внимание своим родителям и людям старшего поколения (бабушкам и дедушкам). Возможно, ваши близкие нужда-



Реклама, объявления

ВАМ ПОМОГУТ
БРОСИТЬ ПИТЬ

без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии, коррекция избыточного веса.

Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите своё самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, ОТ КУРЕНИЯ – с 12 до 14.30; в воскресенье – выходной.

Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10,
телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82.
Медицинский центр «Альтер Эго».

Лицензия 42-01-000493.

Предлагают услуги

Ремонт, замена систем водоснабжения, отопления, канализации. Любой материал. Быстро, качественно, недорого. Гарантийное обслуживание. Тел. 8-906-989-1701.

xxx

Отогреваем водопроводы. Тел. 8-906-989-1701.

Предлагают
услуги

Замена, ремонт электропроводки. Выключатели, розетки, люстры. Подключение электропечей с заземлением, водонагревателей, эл.счётчиков.

Тел. 8-923-647-7487.

xxx

Грузопассажирские перевозки: 5 пассажиров + 1 т груза. Кузов, тент. Город, межгород.
Телефон 8-906-989-1701

ТРЕБУЮТСЯ

Предложение. Для всех желающих работать в офисе, стать успешным и благополучным. Звоните!

Тел. 8-951-591-0562.

xxx

Работа в офисе. Можно без опыта. Совместное проживание. Возраст – от 18 до 60 лет.
Тел. 8-913-291-5672.

xxx

Работа. Офис (документы + телефонные переговоры). Обучение на месте, бесплатное.
Тел. 8-960-913-3467.

ПРОДАМ

новую, красивую зимнюю шапку из нерпы. Недорого. Тел. 5-19-15.

МЕНЯЮ

дом на квартиру (можно с задолженностью). В доме туалет, канализация городская, баня, летняя комната, колодец, гараж, большой огород. Телефон 9-909-519-9884.

xxx

3-комнатную квартиру в двухквартирном кирпичном доме S > 70 кв.м, в районе 4-го Дачного на две однокомнатные квартиры. Варианты: продам или сдам порядочной семье, с последующим выкупом (подробности – по телефону).

Телефоны: 2-05-51,
8-960-925-4109.

ТРЕБУЮТСЯ

Желающие зарабатывать больше, чем предлагает ваш начальник, звоните! Тел. 8-951-613-3413.

Сдам в аренду

магазин в центре города, по «красной» линии.
Тел. 8-953-067-7947.

Предлагают услуги

Печное отопление. Через дверцы выкидывает дым. Звоните! Плотник. Выполню мелкие работы – от 300 руб. и выше.

Тел. 8-923-523-6558.

УТЕРИ

Утерянное льготное удостоверение «Ветеран труда» О № 264494 от 28.06.1996 г. на имя Веры Васильевны Ивановой считать недействительным.

xxx

Утерянное льготное удостоверение «Труженик тыла» О № 244778 от 30.04.1996 г. на имя Валентины Михайловны Чех считать недействительным.

Скучная работа сделана.
Можно заняться важным.

Путеводители КонсультантПлюс

экономят ваше время и облегчают работу с документами

В Путеводителе КонсультантПлюс уже отобрана и проанализирована информация по широкому кругу вопросов – по налогам, договорам, сделкам, кадрам. Рекомендации, примеры, разъяснения ведомств, позиции судов и иные практические информационные материалы в кратчайшие сроки решат задачу любой сложности. Путеводители регулярно обновляются с учетом изменений законодательства. Все нужно для принятия решения – всегда у вас под рукой!

putevoditel.consultant.ru

ООО «Компания ЛАД-ДВА»

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка



г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 69 «А», офис 47, т./ф: (384-56) 3-32-75, 3-10-19

ПРИГЛАШАЮТ
НА РАБОТУ

МОУ «Гимназия № 12» (пр. Дзержинского, 29) требуется повар, заработная плата: 8-9 тыс. руб.

Телефон: 7-40-38.

Администрация.

ПРЕДПРИЯТИЕ СНИМЕТ

на долгий срок квартиру для сотрудников, работающих в Ленинске-Кузнецком вахтовым методом. Проживание – 6 человек. Порядок и своевременную оплату гарантирует.

Тел.: 8(3846) 62-66-76, сот. 8-909-509-1206.

Новый 3G-модем. До 7.2 Мбит/с



190
руб.

+ 2 месяца Безлимитного Интернета!

При покупке модема E173 за 999 руб. (в том числе авансовый платеж 25 руб.) и подключении на ТП «МегаФон-Домин» в рамках акции подключается опция «Максимальный старт»: в течение первых 2-х месяцев без ежемесячного платежа, далее 392 руб./мес. По достижении потребленного трафика 2 Гб в месяц – ограничение по скорости до 40 Кбит/с. Единица тарификации 1 Кб.

Модем Huawei E173. Срок действия акции до 28.02.2011. Количество модемов ограничено. Источник информации об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.megafon.ru.


0500 304
www.megafon.ru

Оператор связи ОАО «МегаФон», Сибирский филиал ОАО «МегаФон» – Новосибирская, Кемеровская, Омская, Томская области, Красноярский и Алтайский края, республика Алтай, Хакасия, Тыва, Лицензии №90786, №58055, №34056, №58057, №75693. Реклама.



МЕГАФОН

СКАНВОРД

Музыкальное сопровождение	Носитель эспальнки	София ... певица	Обидное раздражение	Останки бедного Йорика	Термин на Руси	Вид клетки для животных	Период в жизни пчел	Союз	Выпившая прямая	
			Цикл из четырёх сезонов							
	Смординовый или сиреневый	Крупная жаба		Возводящий здание	Отмазка для преступника	"Нога" уличного фонаря	Ближайшая местность			
				Квартирование с питанием						
	Вотчина пугала	Контакт кулака и лица			Млечный сок					
			Мера угла в навигации			Возможность проникновения	Продукт брожения соевого			
			Окружные крепости	Обследование, ультразвук				Тщеславный эстет	Прыщики на коже	
					Один ... безгрешен		Ваше улет!			
			Бумага, что стены украшает	Глубокая долина с крутыми склонами	Ядовитая змея тропиков			Небольшое судно	Партия в теннис	
							Земляк "Вольво"	Бард из Казахстана	Краска из сажи и клея	Дорожка меж сосен и берёз
			"Кому" на конверте	Древние развалины	Украшение гусара			Клятва рыцаря		
	Грек - основатель геометрии	Ненормативная ...	Торговля по-кругному	Новая "птичья" болезнь			Хроматическая гармоника	Надпись, пояснявшая кинокадр		
			Курицу не учит	Для ужения рыбы			Сотрудничество компаньонов	Герасим и ...	Кореш Ляпа	Мужское имя
Эстрадное подражание	Облегающее одеяние акробата	2				Налёт, "поведающий" железо		Город на Даугаве	Сумка для спор у грибов	
			Лекарство Битнера	На ... и суда ...			Сезонное торговое предприятие			
До Тель-Авива доведёт	Северная обувь		Переросшие галоши		Еверньер				Сосуд с ручкой	Типографское расстояние
						Любитель по-сидеть с удочкой	Подружка Кена	Мишка, обожающий звакалит		
Ящерица		Бог, что грекам в боях помог	Незаживающая на сердце						Куст (без ушей, но из сережках)	Река в Зап. Сибири
						"Помойка" в Др. Риме	Чародей			
	К нему ведут венчаться	"Один лишь ... сады цветут"								
						Диско-тека 19 века				
Крах верности	"Ах, Куйбышев-городок"				Власть узкой группы лиц					

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ» ОТ 11 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали: Машиностроение. Фоторобот. Агар. Ёлка. Лаз. Рожля. Затор. Кольч. Локон. Киви. Биограф. Низ. Ермак. Вежа. Сусов. Буква. Энгр. Отставка. Роль. Уильямс. Раиса. Том. Ириска. Озу. Гардеробщик. Паваш. Лат. Обед. Подзь. Район. Осико. Аржебуза. Выпас. Юдо. Куду. Админ. Тэнгу. Ивая. Деканат. Кочерьжка. Альвеола.

По вертикали: Парамарибо. Бухгалтерия. Углерод. Логик. Ваятель. Шафран. Лава. Мора. Свитер. Кофе. Осмотр. Нетто. Пяндж. Резонанс. Ищейка. Гек. Серп. Ани. Тори. Скука. Зола. Икона. Балюк. Вис. Родина. Ойб. Карлес. Клерк. Увал. Туаз. Спара. Ать. Киев. Обман. Эри. Алсу. Ломоносов. Изюм. Глаза. Кадди. Библиотекарь. Ушко. Онуча.

Реклама, объявления

Обратите внимание!

"ДОЛЯ" В БЮДЖЕТЕ

В ходе предвыборной кампании активизировали свою деятельность организации, которые на словах якобы бьются за интересы людей, а на деле просто зарабатывают себе деньги.

Об одной из таких организаций, именуемой себя как «Социальное преобразование», начали поступать обращения в органы власти Кемеровской области.

Возглавляет «Социальное преобразование» жительница Москвы Бозина Лариса Николаевна. Заявленным направлением деятельности данной организации является якобы культурно-правовое просвещение граждан Российской Федерации по вопросам взаимодействия с органами государственной власти, в том числе Президентом РФ и Председателем Правительства РФ, при реализации своих конституционных прав.

Бозина ездит по стране и выступает перед народом. Но делает это не бесплатно. Чтобы попасть на ее выступление, надо заплатить 100 рублей, семинар стоит уже 500 рублей. По имеющимся данным, в январе 2011 года Бозина уже посетила города Новосибирск, Бийск, Барнаул, Кемерово, Новокузнецк и др.

На таких мероприятиях Бозина позиционирует себя в качестве одного из основных разработчиков действующей Конституции Российской Федерации, доводит до присутствующих информацию о праве каждого гражданина ежегодно получать часть бюджета страны, так называемого бюджета гражданина, ко-

торый, по ее оценкам, составляет 30 млн. рублей в год на человека. Для получения права распоряжаться этими деньгами необходимо направить соответствующее заявление Президенту РФ с просьбой о перечислении указанных средств на счет в Сбергательном банке (бланк заявления распространяется во время собрания). Кроме того, по мнению Бозиной, граждане, направившие подобные заявления, в последующем могут не исполнять имеющиеся у них финансовые обязательства (налоги, кредиты и т.п.), переложив их на федеральный бюджет. На самом деле, если человек не будет платить налоги, тем самым он грубо нарушит российское законодательство и может предстать перед судом.

Свое расследование о деятельности данной организации провела газета «Комсомольская правда» (см. выпуск от 25 января 2011г, статья «Аферисты предлагают россиянам получить «свою долю» из бюджета страны»).

Таким образом, считают специалисты, деятельность «Социального преобразования» направлена прежде всего на извлечение материальных выгод ее организаторами. Власть обращаются к кузбассовцам быть бдительными, не поддаваться на уловки аферистов.

Пресс-служба АКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 февраля началась досрочная подписка на второе полугодие 2011г. на **"ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ"**.

Стоимость одного комплекта подписки с доставкой - 232 рубля, до востребования - 218 рублей, без доставки (получать в редакции) - 85 рублей.

Ленинск-Кузнецкий почтамт информирует о досрочной подписке и на другие издания. Скидка 20% от стоимости услуг почтовой связи предоставляется ветеранам и участникам Великой Отечественной войны и инвалидам 1-й, 2-й групп. По всем вопросам обращаться по телефону 5-40-29

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

Шахтостроительная организация примет на работу: МГВМ, проходчиков, подземных горнорабочих, горных мастеров. Заработная плата - 30 000 рублей. Обращаться: г. Ленинск-Кузнецкий, АБК шахты «Костромовская», 2-й этаж, участок «ШСУ № 1». Запись на собеседование по телефону 8-905-906-5728.

АФЫША НЕДЕЛЫ

КИНО

Кинотеатр "Победа"
Внимание! Внимание! Внимание! Смотрите с 23 декабря в нашем кинотеатре фильмы в формате 3D

С 3 февраля
Новый сногшибательный приключенческий экшн-триллер в формате 3D «САНКТУМ» от создателя фильмов «Титаник» и «Аватар» Джеймса Камерона. Величайшее приключение группы дайверов, которые отважились на очень рискованную экспедицию в самую большую и загадочную систему подводных пещер на Земле (17-23 февраля: 16 час., стоимость билета - 300 руб.).

С 17 февраля
Всероссийская премьера в формате 3D романтического

анимационного фильма для всей семьи «Гномео и Джульетта» (17-23 февраля: 9 час. - 150 руб.; 12.30 - 250 руб.; 18 час. - 300 руб.).

Всероссийская премьера Тимура Бекмамбетова «Выкрутасы» с Иваном Ургантом, Константином Хабенским и Милой Йовович в главных ролях. Лёгкая, искомётная молодежная комедия, где К. Хабенский и И. Ургант будут сражаться за сердце и руку Милы Йовович (17-23 февраля: 10.30 - 150 руб.; 14 час. - 200 руб.; 19.30, 21.20 - 250 руб.).

С 3 марта
Всероссийские премьеры: «Сумасшедшая езда» в формате 3D, «Любовь-морковь-3». Добро пожаловать к нам в кинотеатр! Тел. 3-41-57.

Заходите на наш сайт: www.PobedaLK.ru и первыми узнаете всё самое интересное, что происходит в нашем развлекательном центре.

ВСТРЕЧИ

Исторический час "Щит и меч страны" - 21 февраля в 12 часов, филиал № 10.

Конкурсно-развлекательная программа "Мальчиш-Кубальчиш" - 22 февраля в 11 часов, ЦДБ.

Конкурсно-познавательная программа "Бой красен мужеством, а товарищ - дружеством" - 22 февраля в 11 часов, филиал № 12.

Исторические миниатюры "Себя не пожалел, а Родину сберег" - 22 февраля в 12 часов, филиал № 8.

21 февраля
с 9 до 18 часов
в ДК имени
Ярославского
**РАСПРОДАЖА
ОБУВИ.**
Весна. От 500 до 2000 руб.:

- женская,
- мужская,
- подростковая.

Большой выбор, низкие цены.

24, 25, 26 февраля
г. Ленинск-Кузнецкий, ДК им. Ярославского (пр. Кирова, 106)
МЁД «Сандалов» (г. Киров)
Грандиозная ярмарка-продажа натурального мёда. В продаже более 15 сортов мёда со всей России (липовый, гречишный, акациевый, майский, боярышниковый, полевое разнотравье, каштановый, донниковый, таежный, шалфейный и другие). Продукция пчеловодства. Проходит дегустация.
Весь мёд высочайшего качества по доступным ценам. Товар сертифицирован.
Медовая компания «Сандалов» - это 10 лет добросовестного труда на медовом рынке России.
Часы работы: с 9 до 19 часов.

Администрация МОУ «Гимназия №12»
объявляет набор детей в первый класс.
Телефоны: 7-40-38, 7-40-76.

Только 2 дня!
Московские специалисты проводят полное компьютерное тестирование и оценку состояния организма методом сегментарной термоалгометрии. Новейшие электронные технологии выявляют даже доклинические изменения в сердечно-сосудистой, пищеварительной, бронхолегочной, нервной, мочеполовой, эндокринной и других системах.
Вы узнаете, в каком состоянии ваши органы: в норме активности или в перегрузке (т.е. орган жизнеспособный, но борется с каким-то патогенным фактором), или же орган исчерпал свои резервные возможности. Вы поймете причины головных болей, болей в спине и суставах, кожных заболеваний и многое, многое другое. Безвредно. Подготовка не требуется. Дети - с 5 лет.
Результаты обследования и рекомендации по оздоровлению выдаются на 3-5 листах.

Цена - 1400 руб. (весь организм).
Для пенсионеров, медработников и детей - 1300 руб.
Вас ждут на прием
24, 25 февраля с 9 до 18 часов
в центральной районной поликлинике (Закамышанская больница, ул. Коростылева, д.10а).
Запись по тел. 4-05-42
(регистратура).
Сертификат Госстандарта № 7697856 от 05.02.08

ТРЕБУЮТСЯ
Приглашаем энергичных пенсионеров, инвалидов ждёт желанная работа в офисе, которая принесёт достаток вам, детям, внукам.
Тел. 8-905-900-0516.
xxx
Вакансия в офисе. Возраст от 40 лет. Требования: оптимистичность, решительность, целеустремлённость. Желательно гуманитарное, экономическое или техническое образование. Возможно совмещение.
Тел. 8-904-960-7802.
xxx
Менеджер по персоналу с опытом работы по профессии: менеджер, кадровик, администратор, преподаватель военный, торговый работник. Возраст 23-55 лет.
Тел. 8-960-928-7572.
xxx
Перспективная работа. Офис. Совмещение.
Тел. 8-913-339-5221.

Городская газета
УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация г. Ленинска-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».
Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».
Главный редактор С.П. БАРАНОВ.
Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893
Выходит 4 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу, субботу. Индекс 51915. Тираж 4780

Адрес редакции и издателя:
652500,
г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова, 476
Электронный адрес: gazeta@lnc.kuzbass.net
Телефоны редакции:
главный редактор - 5-13-45; заместитель главного редактора - 7-04-54; отделы: промышленный - 5-21-93, строительный - 5-20-53, социальной сферы - 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявления) - 5-14-56.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).
Объем 3 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 17.02.2011г.
Печать офсетная. Заказ 308
Цена в розницу - договорная.