

# Городская газета

№ 45 (20125). Пятница, 4 марта 2011г.



## С праздничком, милые женщины!

Поздравления  
горожанкам

2

Учитель  
в школе  
и дома

3

Счастье  
быть  
мамой

4

Любимые  
каналы ТВ

6-14

Под землёй  
прокладывая  
маршруты

8

Приготовьте  
для своих  
любимых

9

Если  
верить  
гороскопу

15



На снимке: учитель года  
О.М. Астасина. Рассказ о ней  
читайте на 3-й стр.

1  
4



# Примите поздравления!

## Уважаемые кузбассовцы! Дорогие наши женщины!

Примите самые искренние и тёплые поздравления с Международным женским днём 8 Марта. Символично, что один из самых любимых нами праздников приходится на начало весны, когда оживает земля, пробуждается природа и под яркими солнечными лучами расцветают первые цветы.

И вы, дорогие женщины, как сама весна, олицетворяете бесконечное обновление мира. С вами неразрывно связаны вечные человеческие ценности: любовь, семья, дети, родной дом – всё, что незыблемо и дорого нам на этом свете, а венце всему – женщина-мать.

Наши земные мадонны заслуживают не только благодарности, а величайшего почитания и поклонения за поистине героический материнский труд, за добрые натруженные руки, житейскую мудрость, за создающую нравственную силу. Благодаря вашим ежедневным заботам в наших домах тепло и уютно, умными и здоровыми растут наши дети, спокойно и уверенно чувствуют себя мужчины.

Современная женщина – яркая, многогранная, незаурядная личность. Она может быть не только счастливой и любимой в семье, но и успешной на работе, активной в общественной жизни.

К любому делу вы подходите по-особенному, творчески, с душевной теплотой, переживанием. Всё пропускаете через своё сердце. И, как результат, достигаете высот в различных сферах: в экономике, в политике, в бизнесе, в науке, искусстве, спорте... И только вы сами знаете цену этих невероятных усилий.

Наша глубокая благодарность всем вам, дорогие женщины, за созидательный труд, терпение, за ваш материнский подвиг!

В Кузбассе делается всё возможное, чтобы поддержать женщин, помочь в каждодневных заботах. Более десяти лет действует одна из самых мощных в стране комплексная система социальной поддержки семьи, материнства и детства. Это и кузбасские пенсии, и льготные ссуды на жильё, и льготы по коммунальным платежам, льготный проезд на городском и пригородном транспорте, ежемесячные денежные компенсации на хлеб, овощные наборы, система льгот для учащихся и студентов, для детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-сирот.

Действует целая система льгот для приёмных, многодетных, малообеспеченных, молодых семей, и многое, многое другое...

Вы все хорошо знаете наши льготы, пользуетесь ими. Ежегодно мы вводим новые льготы и расширяем число получателей.

В этом году продолжаем усиливать меры поддержки семей с детьми. С 1

января 2011 года на 10% увеличилось ежемесячное пособие на ребёнка. Теперь оно составляет от 210 до 540 рублей в месяц.

Также с 1 января мы увеличили пособие на детей, которые находятся под опекой и в приёмных семьях. Сейчас его размер составляет 4 тысячи 400 рублей в месяц. Кроме того, в этом году выросла заработная плата приёмным родителям. С учётом районного коэффициента они теперь получают 3 тыс. 575 руб.

Для школьников из многодетных семей увеличена доплата за питание с 10 до 25 рублей в день.

С начала этого года в среднем в полтора раза повысили размер губернаторской премии за отличную учёбу. Ученики 2–4-х классов по итогам полугодий будут получать – 1 тысячу рублей (было – 600 руб.); 5–9-х классов – 1 тыс. 500 рублей (было – 900 руб.); 10–11-х классов – 2 тыс. рублей (было – 1 тыс. 500 рублей).

И ещё одна наша новая инициатива. Всем педагогическим работникам детских садов с 1 марта 2011 года ежемесячно выплачиваем дополнительно к заработной плате 1 тысячу рублей. Это фиксированная доплата, уже с учётом районного коэффициента и подоходного налога.

Кроме того, накануне праздника было принято решение с 1 июня 2011 года ещё раз в этом году увеличить пособие на детей, которые находятся под опекой и в приёмных семьях. Оно составит 4 тысячи 760 рублей. И это только часть наших новых мер поддержки.

Но главное, что не требует особых затрат и что может сделать каждый из нас, – это не забыть позвонить, вовремя сказать доброе слово, помочь с домашними делами. Постарайтесь каждый день, а не только в праздники, дарить своим любимым радость и заботу, чуткость и внимание, оберегать их от трудностей и невзгод, чтобы наши женщины почаще улыбались. И тогда от их добрых, лучистых улыбок станет чуточку теплее на нашей Кузнецкой земле.

Дорогие, любимые женщины!

Ещё раз поздравляем вас с праздником! Пусть счастье и удача никогда не покидают вас, а ваши трудолюбие, талант, любовь и вера найдут продолжение в детях и внуках!

Здоровья вам и вашим близким, радости, добра, благополучия!

## Милые женщины!

Поздравляем вас с самым ярким и замечательным праздником весны – Международным женским днём!

Низкий поклон и самые добрые пожелания женщинам – ветеранам войны и труда. Спасибо вам за высочайшую силу духа и самопожертвование, вы всегда остаётесь для нас примером нравственности, стойкости, жизнелюбия. Дай вам Бог здоровья и радости на долгие годы!

В этот праздничный день особые слова благодарности посвящаются женщинам, воспитывающим детей, щедро отдающим им свою любовь и душевное тепло. Счастливы вам, семейного благополучия,

мира и взаимопонимания!

Сердечные поздравления женщинам-труженицам – талантливым и трудолюбивым, целеустремленным и терпеливым, умело совмещающим активную профессиональную деятельность с заботой о близких и родных. Желаем вам всегда оставаться молодыми, красивыми, полными сил и энергии!

Дорогие наши матери, жены, сестры, дочери, любимые!

Каждая женщина неповторима и прекрасна, каждая – редкая жемчужина, достойная восхищения и любви. Мы, мужчины, в вечном долгу перед нашими женщинами!

Спасибо вам за красоту и муд-

рость, нежность и понимание. Спасибо за доброту, любовь и надежду, которые вы несёте в этот мир. Пусть весеннее тепло этого праздника согреет вас, защитит от невзгод и тревог, подарит радость от общения с друзьями и близкими.

От всей души желаем вам здоровья, солнечного настроения, удачи и гармонии во всем! Будьте счастливы и любимы!

С уважением и благодарностью

**В.Н. ТЕЛЕГИН.**

Глава города

Ленинска-Кузнецкого.

**В.В. БОЧКОВ.**

Председатель городского Совета народных депутатов.

## Дорогие женщины!

Рад поздравить вас с замечательным, светлым праздником весны – Международным женским днём 8 Марта!

Этот прекрасный день дает повод еще раз сказать слова благодарности за вашу способность менять мир к лучшему, за терпение и доброту, за тепло, которое вы дарите всем окружающим! Ваша поддержка, любовь и красота побуждает стремиться к новым вершинам, становится добрее!

Сегодня трудно переоценить роль женщины в современном обществе. Без вас невозможно представить такие сферы деятельности, как образование, здравоохранение, экономика, наука, культура. Выбирая самые ответственные, сложные и крайне важные профессии, вы достигаете профессиональных высот, вносите неоценимый вклад в становление нашего государства.

Вы не только дарите жизнь, но и оберегаете её, создаете уют, храните духовные, культурные и семейные ценности, передавая их через поколения.

Милые женщины! Хочу пожелать вам любви и здоровья, тепло семейного очага, счастья и красоты, радости и улыбок вокруг!

С праздником!

**В. ТОЛОКОНСКИЙ.**

Полномочный представитель Президента Российской Федерации в Сибирском федеральном округе.

## Уважаемые женщины!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днём!

8 Марта – это замечательный повод еще раз признаться в нашем восхищении, уважении и любви. Великое искусство быть ответственным и профессиональным сотрудником на работе, умелой хозяйкой, забот-

ливой мамой и супругой – у семейного очага. При этом вы всегда остаётесь привлекательными, женственными и обаятельными.

Благодаря вам наша жизнь становится светлее и радостнее. Спасибо вам за все. За сердечность, доброту, заботу, терпение и нежность.

Примите в этот свет-

лый весенний праздник самые искренние пожелания добра и радости! Пусть всегда вас окружают любовь и понимание родных и близких! Крепкого здоровья, семейного благополучия, исполнения всех заветных желаний!

**А.К. ЛОГИНОВ.**

Генеральный директор

ОАО «СУЭК-Кузбасс».

## Милые женщины!

С праздником весны вас – Днём 8 Марта!

Крепкого вам здоровья, мира, тепла и согласия вашему дому, взаимопонимания среди окружающих вас людей, большого человеческого счастья!

Городской совет женщин.

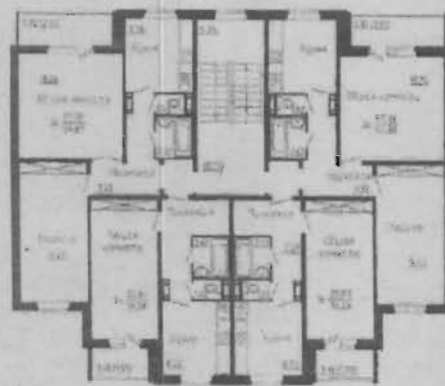
## Уважаемые женщины, работники образовательных учреждений, ветераны педагогического труда!

Поздравляем вас с праздником 8 Марта! Чтобы ни происходило в мире, каждый год к нам приходит весна, а с ней праздник нежности и красоты – Женский день!

Для каждого человека настоящее счастье – это любовь, мир в семье, дети, домашний уют, которые создаёте вы, милые женщины.

Пусть исполнятся все ваши мечты и желания! Будьте счастливы и любимы! С праздником!

Управление образования, горком профсоюза работников образования, городская организация ветеранов работников образования.



С глубоким уважением –

**А. ТУЛЕЕВ.**

Губернатор

Кемеровской области.

**Н. ШАТИЛОВ.**

Председатель Совета

народных депутатов

Кемеровской области.

**И. КОЛЕСНИКОВ.**

Главный федеральный инспектор в Кемеровской области.

## Компания ООО «СНК-ИнвестСтрой»

объявляет о начале продаж квартир в крупнопанельном 5-этажном 80-квартирном доме № 1 (1-я очередь) по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, б-р Химиков, 7, в новом жилом комплексе «Апельсин».

Во дворе дома предусмотрены площадки для игр детей дошкольного и младшего школьного возраста, хозяйственные площадки, гостевая автостоянка. Рядом с домом – школа, остановка, почта, торговый центр.

В данный момент ведутся работы по отделке квартир.

Срок заселения: март–апрель 2011 г. Стоимость 1м<sup>2</sup> – от 26 000 руб.

Телефоны для справок:

8-923-514-5063, 8 (3842) 34-80-24.

Реклама.





# Когда гармонией наполнен мир

**О**льга Михайловна Асташина – победитель городского этапа Всероссийского конкурса «Учитель года-2011», очень любит свою школу № 1, которую когда-то окончила сама и где теперь учит историю юное поколение. В то же время женщина утверждает, что на земле нет места теплее родного дома, и не существует ничего дороже родных и любимых, поэтому накануне праздника наш разговор шел о работе, доме и женском счастье.

**- Ольга Михайловна, то, что вы стали учителем, – воля проведенной или осознанный выбор?**

- Воля случая проявилась в том, что в моей жизни были два удивительных учителя истории. В пятом классе этот предмет преподавала Валентина Федоровна Гранкина и проводила уроки так вдохновенно, интересно, что я решила пойти по ее стопам. С восьмого и до выпускного класса у нас вела историю замечательный, очень эрудированный педагог Наталья Георгиевна Никитина. И в результате, окончивая школу, я точно знала, что буду поступать на исторический факультет Кемеровского государственного университета – это был уже осознанный выбор. А пока училась, мечтала войти в класс с таким же багажом знаний и с таким же умением ими делиться, как это делали мои любимые педагоги.

**- Вы стали учителем года, победителем конкурса «Сто лучших учителей Кузбасса», выступаете на городских и областных конференциях, работа вашей ученицы**

**признана лучшей на 23-й Всероссийской национальной конференции, ваши воспитанники участвуют в деятельности научных обществ. Зачем эта гонка?**

- Понимаете, прежде чем учить детей, нужно учиться самому. Учитель сколько лет работает, столько и учится. Исходя из опыта общения с коллегами, могу сказать, что хороший педагог всегда радуется, если находит что-то новое, если ему удастся это новое попробовать на уроке.

Когда ведешь занятие, среди учеников всегда есть дети, которым особенно интересен предмет, которые жаждут дополнительных знаний, стремятся к собственным маленьким открытиям. И это самая большая мотивация для учителя, чтобы стоять, объяснять, рассказывать и самому заниматься познанием нового. Если ни я, как педагог, ни мой предмет не будут интересны школьникам, то получится, что работаю впустую. Тогда зачем проводить уроки?

Любой конкурс – тоже ступенька в жизни. И на него

идут те, у кого есть задор, кто неравнодушен, у кого существует свое лицо в профессии и, может быть, отвага.

**- В истории много отважных личностей. С кем из них вы хотели бы встретиться и побеседовать?**

- С Петром Первым. Он близок мне по духу, по энергетике, по реформистскому настроению, желанию действовать, ежедневно решать какие-то вопросы и проблемы.

**- В школе наступающий день тоже ставит свои вопросы и проблемы, как они вписываются в историю вашей жизни?**

- У нас каждый день не похож на предыдущий. Кажется, что учебный процесс не меняется: звонок, урок, перемена, снова звонок. А внутри урока бывает и ясно, и пасмурно, и всполохи сверкают. Случается, открываешь ребенка с новой стороны: сидел незаметно и вдруг блеснул знаниями, сделал какое-то интересное сообщение. И предмет у меня такой, что каждый день открываем новую страницу истории, и в классе атмосфера меняется.

у меня очень разные дети. Кому-то не хватает семейного тепла, и он охотно общается с учителем. Кто-то пытается доказать свое превосходство перед одноклассниками. Кто-то не может найти себе товарища и страдает от одиночества. И всем хочется помочь словом, делом, собственным примером. Общение с классом – очень гибкий процесс, и надо чувствовать, понимать, когда лучше что-то сказать, когда стоит промолчать, и как сделать, чтобы все чувствовали себя комфортно.

Но не мыслю своей жизни вне всех этих проблем. Однажды представилась возможность сменить профессию, я попробовала это сделать, но выдержала только неделю, а потом снова пришла в школу. Поэтому все события школьных дней вписываются в мою жизнь вполне гармонично.

**- Что приносит на алтарь победы в конкурсах? Чем вы жертвуете, готовясь к урокам, классным часам, олимпиадам, внеклассным мероприятиям и так далее?**

- Стараюсь делать так, чтобы никаких жертв не было. Если предстоит боль-

шой объем школьной работы, то приходится немного меньше внимания уделять семье. Но я предупреждаю об этом. Все привыкли и перераспределяют домашние дела между собой. Муж спокойно перекладывает часть забот на свои плечи, не зря ведь на нашей свадьбе висел плакат: «Хвалим добра молодца за то, что, ни мало, ни много, берет в жены педагога!».

Семья – это моя поддержка во всех начинаниях. Вот готовилась к конкурсу «Сто лучших учителей Кузбасса» и как-то набирала материал до трех часов ночи. Работа была почти готова, вдруг погас свет, естественно, все из компьютера исчезло. Стало так обидно, что я заплакала. Муж Сергей Михайлович, дочка Настенька, она сейчас учится в институте, сын Георгий, пока еще школьник, все проснулись, начали меня утешать. А когда свет загорелся, помогли восстановить или сделать материалы заново.

**- Что значит для вас понятие «дом», и каков учитель года в образе хозяйки этого дома?**

- Для меня дом – это тепло. Наш дом

наем всегда вместе. Иногда Сергей позвонит, скажет, что задерживается, тогда ждем его. За ужином говорим обо всем, мне кажется, что у нас совсем нет секретов друг от друга. Особенно много разговоров бывает, когда приезжает Анастасия.

Вместе с нами проживают очень аккуратная, белая, пушистая кошка Ася, дочка любимица, и собака Шмель – друг сына. В комнате растет огромная чайная роза, увидев которую впервые, все говорят: «Ах!».

У нас есть огород. Это мое хобби и очень приятная тема для разговора. Когда выхожу в огород, все остальное перестает существовать, потому что работа на земле хоть и трудна, но доставляет огромное удовольствие.

Когда заканчиваю все дневные домашние дела, начинаю готовиться к следующему дню, к предстоящей работе, к встрече со своими учениками.

**- Как вы исправляете погоду в доме, если она испортилась?**

- Не могу долго сердиться, держат «молчанку». Даже если кто-то из моих близких бесспорно не прав, все равно иду повод, чтобы заговорить. Также стараюсь вести себя и с учениками, то есть нахожу момент, чтобы наладить контакт, начать общение, например, попросить о чем-то, чтобы ребенок не уходил из школы с грузом обиды. Зачем затягивать конфликт? Это ведь ни к чему хорошему не приведет, а нам каждый день быть вместе.

**- Какую награду для себя вы считали бы самой большой?**

- Самая дорогая награда у меня уже есть – это моя семья, мои дети Егор и Настя. Было бы большой радостью, если бы у них удачно сложилась жизнь.

В профессиональном плане я бы не вела речи о награде в виде грамоты или медали, хотя, безусловно, приятно, когда твой труд отмечают. Но для меня очень важно, чтобы мои ученики стали успешными в жизни, могли решать встающие перед ними вопросы, чтобы у них была хорошая семья, чтобы они комфортно чувствовали себя на работе вне зависимости от того, какая у них профессия.

Вот иногда вижу: идут бывшие «мои дети» с женой (мужем), ведут в садик ребеночка, счастливые, спокойные, и мне радостно. Или приводят в школу своего первоклассника, шутят: «Ольга Михайловна, это ваш внучек, мы к вам его привели!», а у меня на сердце тепло.

Видеть счастливых детей и есть самое большое учительское, женское и материнское счастье.

Беседовала Л. КОРОСТЕЛОВА.

На снимке: Ольга Михайловна Асташина – «Учитель года-2011».





# Я – МАМА, И БОЛЬШЕГО СЧАСТЬЯ НЕ НАДО

С Евгенией Клоповой мы сидим в небольшой уютной кухне. За стенкой в детской кроватке мирно поспывает полуторагодовалая Света. Негромко говорит телевизор – Александр, муж Жени, дремлет под его звуки после трудовой смены. Не слышно шумной игры трехлетнего Влада – первенца супругов Клоповых, выходной день мальчик проводит у бабушки. Теплая, спокойная, домашняя обстановка. Именно о таком семейном благополучии 26-летняя Евгения мечтала, будучи ребенком. В детстве, которое обернулось трагедией.

## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ – ГРУСТНЫЙ ПРАЗДНИК

– Он у нас знаете какой любознательный? Вопросы взрослые задает, в компьютер уже сам играет, – с восторгом рассказывает Женя о своем сыночке. – Вот, скоро его день рождения отмечать будем, друзья придут, родные. Весело будет.

Рассказывает о празднике – а глаза нет-нет да и выдадут вроде давно запрятанную вглубь души печаль. В детстве Евгения этот день никогда не отмечала. Когда была еще совсем маленькой, как сейчас ее сын, не понимала, что есть такой праздник, так что вроде и печалиться не о чем было. Подросла – и вместе с осознанием того, что день рождения – главный день в году, пришли печаль, обида и пустота.

– 30 августа – день моего рождения. Я и ждала его, и боялась, ведь шли годы, а ничего не менялось, – вспоминает Женя. – Каждый раз в свой день рождения я плакала. Никогда у меня не было этого праздника. Иногда родители вспоминали, что в этот день я родилась, говорили что-то типа «Поздравляем», изредка угощали шоколадкой. Если честно, для меня это было малым утешением. И всегда давала сама себе обещание: у моих детей все будет по-настоящему.

## НИЧЬЯ ДОЧКА

История Жени банальна и, к сожалению, довольно типична для современного общества. Сначала в семье Новгородовых (такую фамилию носила Евгения до замужества) все было относительно ровно. Родители работали, воспитывали дочь. Хотя сейчас, уже сама став мамой, Женя понимает: никто из взрослых не занимался с ней так, как это обычно бывает.

– Я была ничья, – говорит она. – Сама по себе росла. К тому времени, как я появилась, у мамы уже было двое детей, которых она оставила с первым мужем. Так что и ко мне она глубоких материнских чувств не испытывала. Папа – он в свое время заболел обо мне гораздо больше. Когда не пил, мне было с ним интересно. А потом ... я стала никому не нужна.

К тому времени, как Женя пошла в школу, родители стали пить еще сильнее. Секции в общежитии, полученную на про извездстве, они сменили на полуразвалившийся барак. Там постоянно собирались их друзья – такие же любители выпить, потерявшие в жизни цель люди.

## ТЕТЯ ВЕРА

Шумные пьяные компании, дебоши, ночные застолья – все это составляло

быт семьи Новгородовых. Но самое страшное для Жени тогда были ссоры и драки родителей. Спрятаться от их пьяных скандалов было некуда, жили-то все в одной комнате. В такие дни, когда гулянки растягивались на несколько дней, девочка отсиживалась у соседки, которая протянула руку помощи забытому всеми ребенку.

– Ее звали тетя Вера, к сожалению, она уже умерла, – рассказывает Женя. – Я приходила к ней после школы, соседка кормила меня, делала со мной уроки, разговаривала. Иногда оставалась у ней ночевать. Именно тетя Вера первая забила тревогу относительно моей жизни. Я и сама понимала, что нужно что-то делать, дальше так жить нельзя. Но мне было всего лишь 12 лет, как поступить, не знала.

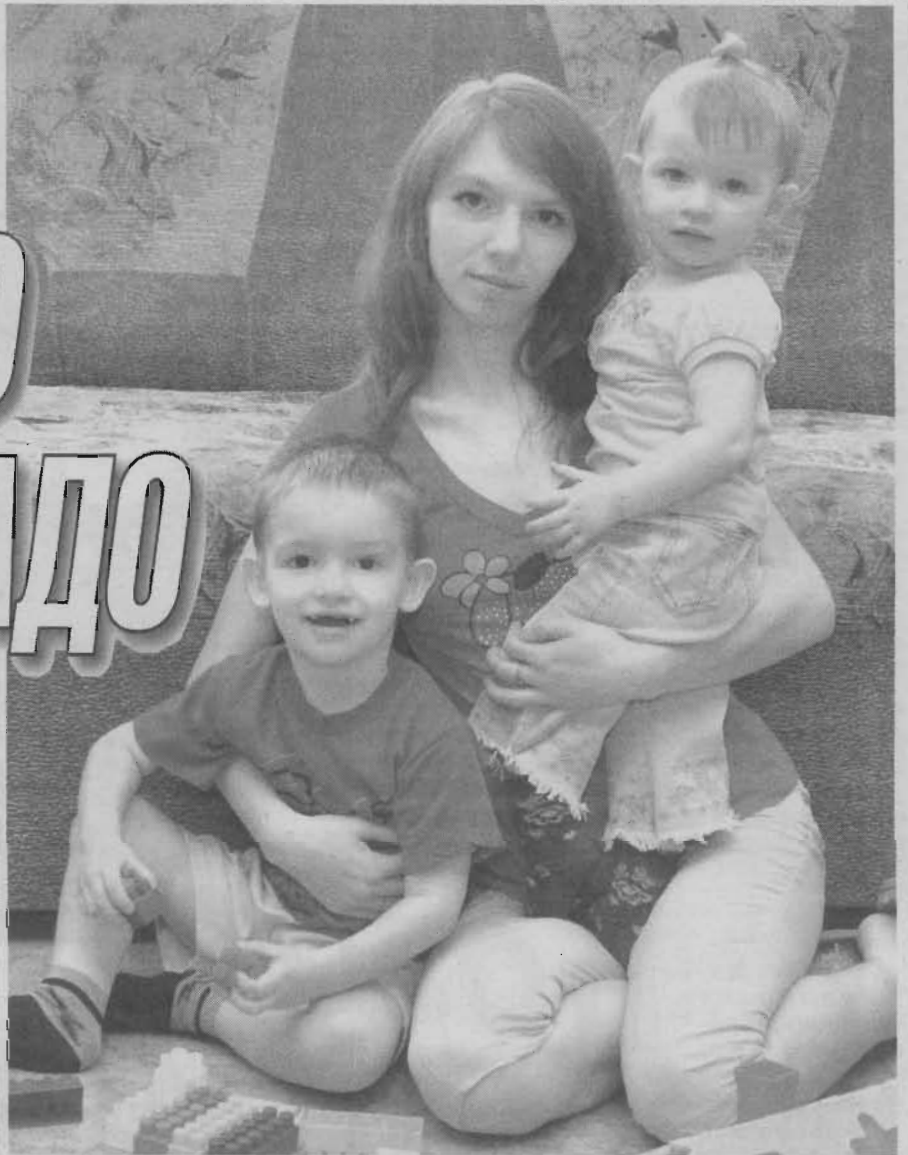
Тот разговор, один из самых важных в ее жизни, Женя помнит практически дословно. Однажды соседка, очень осторожно, спросила: «Женя, а ты знаешь, что такое детский дом?».

– Мне было интересно, и тетя Вера начала мне рассказывать об этом учреждении, знаете, так красочно, с воодушевлением, – вспоминает Е. Клопова. – «Там всегда чисто, воспитатели заботятся о ребятах, кормят вкусно, еда всегда горячая, свежая» – так она мне говорила. Уговаривать меня не надо было – хотелось нормальной жизни. Тетя Вера куда-то позвонила, к нам пришли из органов опеки, и с 12 лет я стала жить в детском доме № 1.

## ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА – ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА

Сейчас, когда Евгения выходит со своими детьми на прогулку, соседи улыбаются: такая молодая, а уже такая заботливая и все понимающая мамочка! И дети-то у нее по погоде одеты, и штанишки у них чистые, и от малышек она ни на шаг не отойдет. И мало кто знает, что сама Женя выросла без материнской любви и заботы, и что такое – быть мамой она узнала лишь тогда, когда взяла на руки своего собственного ребенка.

– Все же я очень любила свою маму, – признается Женя. – Любила ее такой, какой она бывала в те дни, когда не пила. Спокойной, тихой, сдержанно-ласковой. Не передать словами ту силу, с которой я мечтала, что мама бросит пить и все у нас будет хорошо. Такое, наверное,



только в выдуманных историях случается.

Женя помнит их первую встречу после того, как ее забрали из семьи. Собственно, никакой семьи тогда уже не было. К тому дню, когда специалисты органов опеки увезли Женю, мама уже около месяца не появлялась дома. Женщина даже не знала, что ее дочь больше не живет с ней.

– Для нормальной, хорошей матери это было бы трагедией, – считает Евгения.

– Попробуй-ка у меня сейчас заберу моих малышек – разве можно пережить такое? Но ее такая ситуация не вразумила.

Мама с папой пришли навестить Женю спустя несколько месяцев. Девочка – как бы ни понимала она всю реальность происходящего – все же была еще ребенком. Она плакала, обняв маму, просила, чтобы та оставила свою пагубную привычку и забрала ее домой. Увы, та их встреча стала последней.

## КОМНАТА – ТОЛЬКО МОЯ

Несмотря на непростое детство, Женя не стремится осуждать родителей. Она смотрит на эту ситуацию с какой-то невероятной гуманной философской позиции.

– Так уж случилось – не было работы, они – люди слабые, не знаю, можно ли их винить, – рассуждает наша героиня. – Ни тогда, ни сейчас я не строю из себя жертву: «Ах, посмотрите, какая я несчастная, пожалейте меня!». Считаю, что самое главное – взять из того времени только добрые воспоминания и не повторить ошибок, которые совершили мои родители. И в первую очередь я мечтала, что у меня будут детки, и у них будет все, чего была лишена я.

Пока Евгении всего 26, и трудно сказать, исполнит ли она все обещания относительно детей, данные самой себе. Однако уже сейчас мама Женя приступила к их осуществлению.

– В детстве я постоянно грезилась о собственной комнате, – до сих пор

мечтательно говорит она. – После выпуска из детского дома мне выделили квартиру в новом доме – однокомнатную. Теперь мы с мужем с помощью материнского капитала приобрели другую – четырехкомнатную. И у Владюши, и у Светочки будут свои комнаты.

## ВПЕРЕДИ – СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ

– Женя – одна из первых наших выпускниц, очень хорошая девочка, – говорит о Евгении директор детского дома №1 Надежда Ивановна Демьян-Тьева. – В той ситуации, в которой она росла, очень легко было сбиться с пути. Даже ребенку: в школу можно не ходить – никто не контролирует, уроки не делать, даже умываться каждый день не обязательно. А она, напротив, очень любила учиться, во время жизни с родителями всегда ходила на занятия, а давалась ей это не просто. Сами посудите – девочка из неблагополучной семьи, ни одежды, ни учебников. Белая ворона. Но Женя со всем справилась. И институт педагогической закончила. А уж как она ребяташек своих любит – настоящая мама.

Всем детским домом выдавали Евгению замуж – жених выкупал ее прямо оттуда. С гордостью Женя рассказывает о том, что на свадебное платье она накопила сама. А еще с добротой и теплом рассказывает о людях, которые в свое время заменили ей мать.

– Маргарита Александровна Тузовская работала у нас в детдоме, мы до сих пор с ней поддерживаем отношения, – говорит Женя. – Как бы я хотела иметь такую маму! И советом и делом поможет, выслушает, если проблемы какие, – не все в жизни бывает гладко. Спасибо всем, кто поддерживал меня в детском доме. Директор наш научила меня многому, прежде всего, как не свернуть с правильного пути. Сейчас у меня хорошая, дружная семья. Я для себя определила, что значит большое женское счастье. Это когда вечером рядом с тобой сопят маленькие носики, для которых ты – главный в жизни человек. Я – мама!

Е. МАГИЕНКОВА.

На снимке: Евгения Клопова и ее малыши – всегда вместе. Фото Ю. ГАЛАНДИНА.



## С ТЕПЛОТОЙ И ЛЮБОВЬЮ

Поздравительные открытки от главы города В.Н. Телегина получают в эти дни наши участницы Великой Отечественной войны, блокадницы, бывшие узницы фашистских концлагерей, а также многодетные матери.

Столь уважаемые категории ленинск-кузнечанок по праву пользуются у нас заслуженным авторитетом, почётом и вниманием. Особая забота и самые тёплые, искренние слова поздравлений обращены в эти дни к фронтовичкам – тем женщинам, кто отстоял нашу страну от фашизма в годы Великой Отечественной войны. Одна из них – Полина Никанорова Фёдоровна, участница войны и вдова такого же ветерана. Она родилась в Ленинске-Кузнецком, до призвания на фронт трудилась в тылу, а воевала связистом, защищая город-герой Ленинград в составе сибирских дивизий. Была отмечена многими боевыми и юбилейными наградами.

Преклонный возраст всё больше даёт себя знать, и так получилось, что накануне праздника Полина Никанорова проходила курс лечения в отделении ветеранов городской больницы № 1. Позвонив к нам в редакцию, она попросила поблагодарить через «Городскую газету» юных артистов из Дворца детского творчества, которые приходили на днях в отделение с замечательным концертом.

Ребята для нас пели, танцевали, читали стихи, а мы с большим удовольствием смотрели и слушали каждый концертный номер, награждая их дружными аплодисментами, - говорит женщина-ветеран. - Это было просто незабываемо. Мы даже прослезились от внезапно нахлынувших чувств. Огромное спасибо вам, наши дорогие! Такая прекрасная смена растёт. И мы этому рады от всей души. Вот достойнейший пример отношения к старшему поколению.

Такой концерт подготовили для ветеранов педагоги и детские творческие коллективы Дворца творчества, которые давно уже стали желанными гостями для престарелых пациентов отделения. Инициаторы и организаторы этой трогательной шефской помощи - заведующая культурно-массовым отделом Дворца Марина Юрьевна Ломова и педагог дополнительного образования Екатерина Афанасьевна Винокурова. По их единодушным отзывам, тёплые слова пожеланий и поздравлений – это самое лучшее, с чем надо идти к ветеранам перед праздником. Чествуя их, мы воспитываем у детей патриотизм, вместе становимся добрее и внимательнее по отношению к нашим славным женщинам-защитницам Отечества.

В. ИВАНОВ.

## ТВОРЧЕСКИМ подарком для ленинск-кузнечанок накануне 8 Марта стала выставка «Портрет женщины», открывшаяся в городском краеведческом музее.

Основу праздничной экспозиции составили работы воспитанников и преподавателей детской художественной школы № 4, посвящённые женской теме. В основном это портреты горожанок, выполненные учениками Екатерины Юрьевны Арямкиной и Натальи Сергеевны Тороповой. Причём вдохновляли юных живописцев не только их любимые мамы, но ещё и учительницы, сёстры, подруги, различные женские образы как символ красоты.

Галерею учащихся отлично дополняют профессиональные работы педагогов школы Ирины Викторовны Конюковой, Евгении Сергеевны Калашниковой и Марии Халимовны Абельхановой. Представленные здесь портретные образы женщин отвечают, кажется, самому высшему эстетическому вкусу, создавая неповторимую атмосферу торжества настоящего искусства. И это уже успели по достоинству оценить многочисленные посетители выставки, которые оставили в книге отзывов свои восторженные впечатления от увиденного. Вот лишь некоторые из них: «Побывать на такой выставке – одно удовольствие, ведь встреча с прекрасным – это всегда праздник»; «Что может быть на свете прекраснее женщины? Здесь лишний раз в этом убеждаешься»; «Как хорошо, что дети пишут такие портреты! Вот лучшее воспитание. Спасибо всем организаторам и участникам – давненько такого у нас не было».

Мы проводим такие выставки ежегодно, - говорит директор музея, почётный гражданин города Тамара Васильевна Чухно. - Конечно, содержание экспозиций постоянно меняется, но главное, на что хоч

обратить внимание, – это удивительные женские таланты, которых у нас так много. Вот и на этот раз мы постарались представить их как можно шире.

Действительно, портретной галереей прекрасных дам выставка не ограничивается, хотя и позволяет найти здесь подлинные изюминки жанра. Достойным примером может служить хотя бы образ кубинки Хуаны, созданный кистью члена Союза художников России, директора городского выставочного зала Татьяны Дмитриевны Бочаровой. Он навеян впечатлениями от давней

# Вдохновляет прекрасное

туристической поездки, которая по-прежнему не может не волновать творческое воображение. Так что рядом с женщинами европейского типа в экспозиции соседствуют и чернокожие, что, безусловно, вызывает у посетителей неподдельный интерес.

Кроме того, любопытный взгляд заметит в одной из витрин керамические изделия. Автор этих замечательных сувенирных работ – художник-керамист Мария Анатольевна Пономарёва, которая сейчас живёт и работает в городе

Бердске Новосибирской области. Вообще, она ленинск-кузнечанка, выпускница нашей ДХШ № 4 и Кемеровского художественного училища. Её традиционные славянские обереги не один раз выставлялись в кемеровских галереях, а сейчас сувенирная коллекция ангелов-хранителей экспонируется в залах Новосибирского художественного музея. Словом, знай наших. И успевай познакомиться с их творчеством, пока нам предлагают вочью оценить творения настоящих мастеров.

«Оберег для мамы» - такое звучное название носит представленная коллекция керамики. И достаточно лишь прочесть то, что начертано на сувенирах, чтобы понять всю не-



небольших подарочных зеркал, панно, подарочных наборов. Увлекаюсь созданием коллажей. У меня есть даже виртуальный магазинчик, расположенный на портале ярмарки мастеров».

Декорированные зеркала различных размеров – прекрасный подарок на любой вкус. Чтобы это понять, надо прийти в музей и посмотреть экспозицию. О чём она? Конечно, о весне, любви, чисто женском отношении к окружающему миру. Названия работ говорят сами за себя: «Роза», «Счастье», «Француженки», «Бабочки», «Нежность», «Страсть», «Дуэт», «Колыбель», «Весенняя история», «Территория любви» и так далее. Бери любую работу – и она сразу найдёт своё место в интерьере. Именно то, в котором должна находиться. Наверное, это и есть искусство, без которого наша жизнь будет серой и скучной.

Украшают её, как ярко показывает музейная выставка, талантливые, творческие женщины, настоящие мастера своего нелёгкого и кропотливого художественного дела. Пусть их будет ещё больше – таких нежных и милых, создающих вокруг красоту. А сами они пусть всегда остаются прекрасным источником вдохновения для новых поколений живописцев.

В. БЛАГОВ.

На снимках: обереги в музейной витрине; портрет мамы юной художницы Марии Тарасовой. Фото Ю. ГАЛАНДИНА.



**ПРОДАМ**

дом в хорошем состоянии по адресу: пос. Байкаим, ул. Байкаимская, 61, есть все постройки, огород – 17 соток, ухоженный, есть всякая ягода, летний водопровод. Дом снос не подлежит, есть документ. Цена договорная. Обращаться после 14 часов. Телефон 8-913-289-6057.

**Администрация МОУ "Гимназия №12"**

объявляет набор детей в первый класс. Телефоны: 7-40-38, 7-40-76.

**ТРЕБУЮТСЯ**

Работа грамотным, сокращённым и не востребовавшим специалистам. Тел. 8-904-371-8026. xxx

Работа всем – от 18 до 60 лет. Тел. 8-913-439-2779.

**Предлагают услуги**

Замена, ремонт электропроводки. Выключатели, розетки, люстры. Подключение электропечей с заземлением, водонагревателей, эл. счётчиков. Тел. 8-923-647-7487. xxx

Грузопассажирские перевозки: 5 пассажиров + 1 т груза. Кузов, тент. Город, межгород. Телефон 8-906-989-1701 xxx

Печное отопление. Через дверцы выкидывает дым. Звоните! Плотник. Выполни мелкие работы – от 300 руб. и выше. Тел. 8-923-523-6558. xxx

Ремонт, замена систем водоснабжения, отопления, канализации. Любый материал. Быстро, качественно, недорого. Гарантийное обслуживание. Тел. 8-906-989-1701. xxx

Отогреваем водопроводы. Тел. 8-906-989-1701. xxx

Устанавливаем водосчётчики. Гарантийное обслуживание. Тел. 8-953-066-7931.

**ТРЕБУЮТСЯ**

Приглашаем энергичных пенсионеров, инвалидов ждёт желанная работа в офисе, которая принесёт достаток вам, детям, внукам. Тел. 8-905-900-0516. xxx

Вакансия в офисе. Возраст от 40 лет. Требования: оптимистичность, решительность, целеустремлённость. Желательно гуманитарное, экономическое или техническое образование. Возможно совмещение. Тел. 8-904-960-7802. xxx

Менеджер по персоналу с опытом работы по профессиям: менеджер, кадровик, администратор, преподаватель военный, торговый работник.

**ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ**

без кодирования и гипноза, с помощью современного метода биорезонанса, КВЧ-лазероблокирования, ТЭС-терапии, коррекция избыточного веса.

Вы не только избавитесь от зависимости, но и улучшите своё самочувствие. Лечение проводится в два сеанса. Доктора О.Н. Вергун, С.Н. Вергун. Ежедневно с 9 до 14 часов, от курения – с 12 до 14.30; в воскресенье – выходной.

Адрес: г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, телефоны: (8-384-3) 73-75-68, 73-71-82. Медицинский центр «Альтер Эго». Лицензия 42-01-000493.





# ТЕЛЕПРОГРАММА С 7 ПО 13 МАРТА

## Понедельник, 7 марта



05.00 Новости  
05.10 М/ф «Ну, погоди!»  
05.30 Х/ф «Теща»  
06.50 «Армейский магазин»  
07.20 М/ф «Микки Маус и его друзья», «Чудеса на виражах»  
08.10 «Здоровье»  
09.00 Новости  
09.10 Х/ф «Весна на Заречной улице»  
11.00 Новости  
11.10 «Любовь глазами женщин»  
12.10 Х/ф «Женщины»  
14.00 Х/ф «Гараж»  
16.00 «Минута славы»  
18.00 Х/ф «Любовь и голуби»  
20.00 «Время»  
20.15 «Большая разница»  
21.20 Х/ф «Про любовь»  
23.20 Х/ф «Случайный муж»  
01.00 Х/ф «Мой мальчик»  
03.00 Х/ф «Искушение»

РОССИЯ

04.45 Х/ф «Северное сияние»  
06.40 Х/ф «Разные судьбы»  
08.45 Х/ф «Укротительница тигров»  
10.45 Т/с «Анжелика»  
13.00 Вести  
13.20 Т/с «Анжелика»  
14.55 «Парад звезд» Праздничный вечер  
16.55 Х/ф «Найденыш»  
19.00 Вести  
19.15 Х/ф «Найденыш-2»  
23.05 Х/ф «Детям до 16...»  
01.05 Х/ф «12 стульев»



04.40 Т/с «Автобус»  
06.40 Мультфильмы  
07.25 «Смотр»  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Живут же люди!»  
09.00 «Кулинарный поединок»  
10.00 «Сегодня»  
10.25 «Главная дорога»  
11.00 «Квартирный вопрос»  
12.05 «Своя игра»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 Т/с «Мамочка, я киллера люблю»  
19.00 «Сегодня»  
19.25 Т/с «Мент в законе»  
23.20 «Музыкальный ринг НТВ»  
02.00 «Дачный ответ»



06.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»  
07.00 М/с «Как говорит Джинджер»  
07.55 М/с «Бейблэйд. Горячий металл»

08:30 Т/с «Друзья»  
08.53 «Прогноз погоды»  
08.55 «Панорама событий»  
09.15 «Метеоинформ»  
09.18 «Все обо всем»  
09.22 «Гороскоп»  
09.27 «Прогноз погоды»  
09.28 «Панорама событий»  
09.48 «Все обо всем»  
09.52 «Гороскоп»  
09.57 «Прогноз погоды»  
10:00 «Школа ремонта»  
11:00 «Экстрасенсы ведут расследование»  
12:00 Д/ф «За что готовы драться парни»  
13:00 Х/ф «Сердцеедки»  
15.25 «Желаю счастья!»  
16.44 «Прогноз погоды»  
16.46 «Гороскоп»  
16.51 «Метеоинформ»  
16.54 «Все обо всем»  
16.58 «Прогноз погоды»  
17:00 Х/ф «Любовь в большом городе»  
18:40 «Комеди клуб»  
19.30 «Желаю счастья!»  
19.54 «Прогноз погоды»  
19.55 «Все обо всем»  
20:00 Х/ф «Любовь в большом городе-2»  
22:00 «Comedy Woman»  
23:00 «Дом-2»  
00:30 Х/ф «Осторожно! Двери закрываются»  
02:25 «Комеди клуб»  
03:25 «Секс с Анфисой Чеховой»  
03:55 «Дом-2»  
04:55 «Школа ремонта»



04.00 Х/ф «Мне не больно»  
05.00 Х/ф «Консервы»  
07.15 Т/с «Боец»  
13.15 Х/ф «9-я рота»  
16.00 Х/ф «Отставник»  
17.45 Х/ф «Отставник-2»  
19.40 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»  
20.50 Концерт Михаила Задорнова  
22.30 Х/ф «Индиго»  
00.20 Х/ф «Одержимость»  
02.00 «Покер после полуночи»  
03.00 Х/ф «Меченосец»



06:00 М/ф «Стимбой»  
08:00 М/ф «Петя и Красная Шапочка»  
08:20 М/с «Смешарики»  
08:30 Телемаркет  
08:35 Отцовский инстинкт  
09:00 «Самая умная и красивая»  
11:00 «Галилео»  
12:00 «Снимите это немедленно!»  
13:00 Т/с «М+ж»  
14:30 Т/с «Воронины»  
15:30 6 кадров  
16:00 Телемаркет  
16:05 Отцовский инстинкт  
16:30 Шоу «Уральские пельмени»

18:00 М/ф «Карлик Нос»  
19:30 М/ф «Смывайся!»  
21:00 Х/ф «Между небом и землей»  
22:45 Х/ф «Блеф»  
00:35 Х/ф «Ханна Монтана и Майли Сайрус». Концерт «Лучшее из обоих миров»  
02:00 Х/ф «Мужья»  
04:45 Т/с «Собачье дело»  
05:40 Музыка



Домашний

06.30 «Джейми у себя дома»  
07.00 Погода  
07.01 «Объявления»  
07.03 Музыка  
07.10 «Одна за всех»  
07.30 «Спросите повара»  
08.10 Х/ф «Большая семья»  
10.10 Д/ф «Откровенный разговор»  
11.10 Х/ф «Мои дорогие»  
12.30 «Мать и дочь»  
13.30 «Одна за всех»  
15.10 «Женская форма»  
16.10 Х/ф «Римские каникулы»  
18.30 Погода  
18.31 «Объявления»  
18.33 «Ваши поздравления!»  
19.30 Х/ф «Караси»  
21.35 «Одна за всех»  
22.00 Т/с «Доктор Хаус»  
23.00 «Метеоинформ»  
23.03 «Объявления»  
23.05 Музыка  
23.10 «Одна за всех»  
23.30 Х/ф «Непристойное предложение»  
01.15 Т/с «Лалолола»  
02.55 Т/с «Предательство»  
04.45 «Скажи, что не так?!»  
05.45 «Музыка»

ЦЕНТР



06.25 Х/ф «Соломенная шляпка»  
08.55 «Фактор жизни»  
09.25 «Крестьянская застава»  
10.00 «Воскрешение Нефертити». 2-я часть  
10.45 Х/ф «Мачеха»  
12.30, 22.00, 01.25 «События»  
12.45 Хроники московского быта. «Кто возьмет билетов пачку?»  
13.40 Х/ф «Неверность»  
15.20 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов»  
17.15 «Приют комедиантов»  
19.05 «Это модно». «ТВ-Мост»  
19.20 «Под ключ». «ТВ-Мост»  
19.35 «Капитал». «ТВ-Мост»  
19.50 «Дорога к храму»  
20.00 Х/ф «Жизнь одна»  
22.25 Х/ф «Карнавал»  
01.45 Х/ф «Невеста и пред-рассудки»



06.00 Мультфильмы

07.30 М/ф «Я – горностаи»  
08.00 М/ф «Бакуган»  
08.30 М/ф «Фостер: дом для друзей из дома фантазий»  
09.00 Мультфильмы  
09.15 Т/с «Звездные войны: войны клонов»  
10.15 Т/с «Удивительные странствия Геракла»  
11.15 Х/ф «Доктор Дулиттл»  
13.00 «Семейный приговор Геннадия Хазанова»  
14.00 Т/с «Мертвые, как я»  
16.00 Х/ф «Шпильки»  
18.00 «Семейный приговор Геннадия Хазанова»  
19.00 Х/ф «Доктор Дулиттл-2»  
20.45 Х/ф «Шпильки-2»  
22.45 Дискотека 80-х  
02.00 Х/ф «Нация пришельцев: душа и тело»  
04.00 Х/ф «Нация пришельцев: миллениум»

РОССИЯ 2

08.00 «Все включено»  
08.55 «Моя планета»  
10.00, 12.00, 15.00, 20.35, 03.55 «Вести-спорт»  
10.15, 14.42, 00.45, 05.10 «Вести.Ru»  
10.30 «Все включено»  
11.30 «В мире животных»  
12.15 «Вести-спорт. Местное время»  
12.20 «Индустрия кино»  
12.50 Х/ф «Черный гром»  
15.15 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»  
15.45 «Биатлон. Чемпионат мира». Спринт. Трансляция из Ханты-Мансийска  
19.20 «Профессиональный бокс». Лучшие бои Кличко  
20.50 Х/ф «Хаос»  
22.55 Х/ф «Джонни Мнемоник»  
01.00 «Неделя спорта»  
01.55 «Футбол. Чемпионат Англии». «Блэкпул» - «Челси». Прямая трансляция

РОССИЯ К

06.00 «Евроныос»  
09.00 «Новости культуры»  
09.25 Х/ф «Обыкновенный человек»  
11.00 «Легенды мирового кино». Серафима Бирман  
11.30 Х/ф «Конек-горбунок»  
12.45 Д/ф «Вороны большого города»  
13.45 Х/ф «Сверстницы»  
14.35 «Концерт Венского филармонического оркестра»  
17.10, 01.35 «Мировые сокровища культуры»  
17.25 «Ночь в музее»  
18.10 «Романтика романса». Гала-концерт  
19.05 «Инна Махарова – крупным планом». Творческий вечер в Государственном театре киноактера  
20.10 «Иль Диво. Четыре звезды». Концерт в Барселоне

21.10 Х/ф «Унесенные ветром»  
00.40 «Романтика романса». Гала-концерт

ДТВ

07.00 М/ф  
07.10 Х/ф «За двумя зайцами»  
09.00 «Тысяча мелочей»  
09.30 М/ф  
10.30 Х/ф «Паспорт»  
12.30 «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-2»  
14.30 «Самое смешное видео»  
15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Т/с «Логово змея»  
19.30 «Собачья работа»  
20.00 Х/ф «Рука смерти»  
22.00 «Секретные файлы»  
23.00 «Улетное видео порусски»  
00.00 «Голые и смешные»  
00.30 «Спокойной ночи, мужики!»  
01.30 Т/с «Виртуозы-3»  
02.30 Х/ф «Рука смерти»  
04.30 Х/ф «Грачи»



05.00 «Муз-ТВ-хит»  
08.00 «Наше»  
09.05 «Big Love чарт»  
10.05 «V\_prokate»  
10.30 «Напросились»  
11.00 «10 самых звездных мачо»  
11.30 «Покровские ворота»  
14.20 «Самые ожидаемые кинопремьеры 2011 года»  
14.50 «Скорая модная помощь»  
15.15 «Рго-обзор»  
15.50 «Детская десятка» с Яной Рудковской  
16.45 Х/ф «Гостя из будущего»  
23.00 10 самых звездных Белоснежек  
23.30 Т/с «Тайный дневник девушки по вызову»  
00.30 «Sexy час»  
01.30 «Рго-обзор»  
01.55 «Муз-ТВ-хит»



05.00 Х/ф «Веселые ребята»  
07.00 Д/ф «Единственная»  
08.00, 12.15 Т/с «Вариант «Омега»»  
12.00, 17.00 Новости  
15.55 Д/ф «Тайны века»  
17.15, 20.00 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»  
23.55 Х/ф «Впервые замужем»  
02.20 Х/ф «Берегите женщин»



Вторник, 8 марта



05.00 Новости  
05.10 М/ф «Ну, погоди!»  
05.40 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться»  
07.20 Х/ф «Будьте моим мужем»  
09.00 Новости  
09.10 «Пока все дома»  
10.00 «Я боюсь, что меня разлюбят. Андрей Миронов»  
11.00 Новости  
11.10 Х/ф «Три плюс два»  
13.00 Х/ф «Любовь и голуби»  
15.00 «Белая птица». Концерт Елены Ваенги  
17.00 Х/ф «Бриллиантовая рука»  
19.00 Праздничный концерт «Восемь»  
20.00 «Время»  
20.15 Праздничный концерт «Восемь». Продолжение  
21.30 Сегодня в Театре сатиры. «Здравствуйте! Это я! Андрише - 70»  
23.20 Х/ф «Психоаналитик»  
01.15 Х/ф «Затура»  
03.10 Т/с «Грязные мокрые деньги»



03.55 Х/ф «8 Марта»  
05.45 Х/ф «Суета сует»  
07.30 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная»  
09.10 Х/ф «Полосатый рейс»  
11.00 Т/с «Ангелика»  
13.00 Вести  
13.20 Т/с «Ангелика»  
15.00 Вести  
15.15 «Все звезды для любимой». Праздничный концерт  
17.05 Х/ф «Служебный роман»  
20.15 «Добрый вечер»  
21.45 «Валентин Юдашкин»  
00.00 Х/ф «Блеф»  
02.05 Х/ф «Двенадцать стульев»



05.10 Мультфильмы  
06.10 Х/ф «Про любовь»  
08.00 «Сегодня»  
08.20 Х/ф «Удачный обмен»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Женский взгляд»  
11.00 «8 Марта с Ириной Апплегровой»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 Т/с «Мамочка, я киллера люблю»  
19.00 «Сегодня»  
19.25 Т/с «Мент в законе»  
23.10 «Мисс Россия-2011»  
01.00 «Квартирный вопрос»  
02.10 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Барселона» (Испания) - «Арсенал» (Англия)  
04.25 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор»



06:00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»  
07:00 М/с «Как говорит Джинджер»  
07:55 М/с «Бейблэйд. Горячий металл»  
08:30 Т/с «Друзья»  
08.53 «Прогноз погоды»  
08.55 «Панорама событий»  
09.15 «Метеоинформ»  
09.18 «Все обо всем»  
09.22 «Гороскоп»  
09.27 «Прогноз погоды»  
09.28 «Панорама событий»  
09.48 «Все обо всем»  
09.52 «Гороскоп»  
09.57 «Прогноз погоды»  
10:00 Х/ф «Любовь в большом городе-2»  
11:45 Т/с «Интерны»  
15.20 «Желаю счастья!»  
16.40 «Прогноз погоды»  
16.41 «Гороскоп»  
16.46 «Метеоинформ»  
16.49 «Все обо всем»  
16.53 «Прогноз погоды»  
16:55 Т/с «Интерны»  
19.30 «Желаю счастья!»  
19.54 «Прогноз погоды»  
19.55 «Все обо всем»  
20:00 Х/ф «Секс в большом городе»  
23:00 «Дом-2»  
00:30 Х/ф «Ночи в Роданте»  
02:30 «Комеди клуб»  
03:30 «Секс с Анфисой Чеховой»  
04:00 «Дом-2»  
05:00 «Школа ремонта»



04.00 Х/ф «Меченосец»  
05.20 Х/ф «Индиго»  
07.15 Т/с «Боец»  
13.15 Х/ф «Отставник»  
15.00 Х/ф «Отставник-2»  
17.00 Концерт Михаила Задорнова  
18.30 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»  
19.45 Х/ф «Солдат Джейн»  
22.20 Х/ф «Особь»  
00.20 Х/ф «Эротический футбол»  
03.00 «Жадность». «Хлеб»

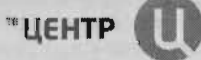


06:00 Х/ф «Соседи»  
07:50 М/ф «Капризная принцесса»  
08:20 М/с «Смешарики»  
08:30 Телемаркет  
08:35 Женский клуб  
09:00 Х/ф «Блеф»  
10:50 Х/ф «Укрощение строптивого»  
12:40 Х/ф «Между небом и землей»  
14:25 6 кадров  
16:00 Телемаркет  
16:05 В наших интересах  
16:30 «Даешь, молодежь!»  
17:30 М/ф «Смывайся!»

19:00 Одна за всех  
21:00 Х/ф «Привидение»  
23:25 «Неженский взгляд». Шоу-программа  
00:25 Х/ф «Подмена»  
03:30 Х/ф «Шпионские страсти»  
05:40 Музыка



06.30 «Дикая еда»  
07.00 Погода  
07.01 «Объявления»  
07.03 Музыка  
07.10 «Одна за всех»  
07.30 «Джейми у себя дома»  
08.00 «Одна за всех»  
08.30 Х/ф «Два Федора»  
10.15 «Одна за всех»  
10.30 Д/ф «Бабье лето»  
11.30 Х/ф «Скарлетт»  
18.30 Погода  
18.31 «Объявления»  
18.33 «Ваши поздравления!»  
19.30 Х/ф «Слушатель»  
21.30 «Одна за всех»  
22.00 Т/с «Доктор Хаус»  
23.00 «Метеоинформ»  
23.03 «Объявления»  
23.05 Музыка  
23.10 «Одна за всех»  
23.30 Х/ф «Я вас любил»  
01.15 Х/ф «Жертва во имя любви»  
04.00 Т/с «Лалолла»  
05.05 «Скажи, что не так?!»  
06.00 «Музыка»



06.10 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди»  
08.00 М/ф «Королева Зубная щетка»  
08.20 Х/ф «Моя морячка»  
09.55 Д/ф «Принцессы XX века»  
10.40 М/ф «Малыш и Карлсон»  
11.00 Парад-алле в цирке на Цветном бульваре  
12.30, 15.30, 22.00, 01.45 «События»  
12.45 Х/ф «Медовый месяц»  
14.40 Д/ф «Ирина Алферова. Не родись красивой»  
15.50 «Тайны нашего кино». «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»  
16.25 «Про жену, про тещу, про блондинку...»  
17.15 «Клуб юмора»  
17.55 Х/ф «Благословите женщину»  
22.25 Х/ф «Попса»  
1.05 Х/ф «Женщины»  
03.10 Х/ф «Не хочу жениться»



06.00 Мультфильмы  
07.30 М/ф «Я – горностай»  
08.00 М/ф «Пинки и Брейн»

09.00 Мультфильмы  
09.15 Т/с «Удивительные странствия Геракла»  
11.15 Х/ф «Доктор Дулиттл-2»  
13.00 «Семейный приговор Геннадия Хазанова»  
14.00 Т/с «Мертвые, как я»  
16.00 Х/ф «Шпильки-2»  
18.00 «Семейный приговор Геннадия Хазанова»  
19.00 Х/ф «Богус»  
21.00 Х/ф «Шпильки-3»  
23.00 Т/с «Пси-фактор»  
00.00 Х/ф «Пила-2»  
02.00 Х/ф «Нация пришельцев: внутренний враг»  
04.00 Х/ф «Нация пришельцев: наследия удары»



06.05 «Моя планета»  
07.10, 15.15 «Неделя спорта»  
08.00 «Все включено»  
08.55 «Моя планета»  
10.00, 12.00, 15.00, 22.15, 00.45, 03.05 «Вести-спорт»  
10.15, 14.40, 00.30, 05.10 «Вести.Ru»  
10.30 «Все включено»  
11.30 «Биатлон»  
12.15 «Рейтинг Тимофея Баженова»  
12.45 Х/ф «Джонни-мнемоник»  
16.05 «Биатлон. Чемпионат мира». Гонка преследования  
17.50 «Биатлон. Чемпионат мира». Индивидуальная гонка. Мужчины  
19.55 «Хоккей. КХЛ». 1/2 финала конференции «Запад»  
22.30 Х/ф «Зона смертельной опасности»  
01.05 «Футбол. Товарищеский матч»



05.30 «Еврорьюс» на русском языке  
09.10 Х/ф «День счастья»  
10.50 70 лет со дня рождения Андрея Миронова. «Браво, артист!»  
11.20 М/ф «Мария Мирабелла». «Кентервильское привидение»  
12.45 Д/с «Вороны большого города»  
13.15 «Иль Диво. Четыре звезды»  
14.15 Х/ф «Странная женщина»  
16.40 Д/ф «Андрей Миронов. «Смотрите, я играю...»  
17.20 Т/с «Маленькие комедии большого дома»  
19.55 «Милым, дорогим, любимым...» Вечер в Доме актера  
20.35 Х/ф «Триумф любви»  
22.25 Би Джиз. Только одна ночь  
23.40 Д/ф «Мсье Диор»  
00.30 М/ф «Шпионские страсти»  
00.55 «Браво, артист!»



01.25 «Кумиры»  
06.20 «Улетное видео по-русски»  
07.00 Х/ф «Паспорт»  
09.00 «Тысяча мелочей»  
09.30 М/ф  
10.00, 11.30, 13.00 Т/с «Привал странников»  
14.30 «Самое смешное видео»  
15.30, 16.30 Т/с «Логово змея»  
17.30 «Самое смешное видео»  
18.00 Х/ф «Папа»  
20.00 Х/ф «Бесстрашная гиена»  
22.00 «Дорожные войны для женщин»  
00.00 «Голые и смешные»  
00.30 «Спокойной ночи, мужики»  
01.30, 02.40 Т/с «Виртуозы-3»  
03.40 Х/ф «Отряд спасения»  
05.30 Х/ф «Бесстрашная гиена»



05.00 «Муз-ТВ-хит»  
07.00 М/ф  
08.05 «Наше»  
09.00 «Многодетные звезды»  
10.00 «Детская десятка»  
11.00 «10 самых звездных Белоснежек»  
11.25 «Популярная правда»  
12.00 «Жена напрокат»  
12.55 «Русский чарт»  
13.55 «Секс в большом городе. Правдивые голливудские истории»  
15.30 «10 лет ВИА Гра»  
17.10 «Покровские ворота»  
20.00 «Big Love Show»  
22.55 «Главные романтические комедии 2011 года»  
23.25 «10 самых сексуальных девушек 2010 года»  
23.50 «Тайный дневник девушки по вызову»  
00.50 «Sexu час»  
01.50 «Муз-ТВ-хит»



05.00 Х/ф «Берегите мужчин»  
06.35 Х/ф «Финист – ясный сокол»  
08.00 «Песня на все времена»  
10.00 Х/ф «Впервые замужем»  
12.00, 17.00 Новости  
12.15 Х/ф «Три тополя на Плющихе»  
13.50 Х/ф «Кубанские казаки»  
16.00 Д/ф «Единственная»  
17.15, 20.15, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»  
02.15 Х/ф «Встретимся у фонтана»



**У**важаю тех людей, которые знают о тяжелом шахтерском труде не понаслышке. Молодой, энергичный и симпатичный главный маркшейдер шахты «Красноярская» Елена Борисовна Боргер много и с удовольствием общается с горняками, любит свою работу и, что для меня лично важно, помнит первый свой день работы на шахте «Красноярская».

### ШАХТЁРСКИХ КРОВЕЙ

- Мы тогда спустились с рабочей группой через фланговый наклонный ствол к знаменитой бригаде Сергея Викторовича Колтакова, чтобы задать направление конвейерному штреку № 1308 пласта Байкаимского. Это всегда ответственно. Нас поэтически и, по-моему, совершенно оправданно называют штурманами подземных трасс. Потому что именно маркшейдеры следят за выполнением проектных решений, указывают проходчикам место заложения и положение каждой подземной выработки, следят за соблюдением паспорта крепления, углом падения или восстания выработки, соблюдением проектного направления, степенью подрезки породы, за многим другим. Контролируют как ход проходческих и очистных работ, так и ведут учет угля, выданного на-гора.

Елена Борисовна считает свой приход в горное дело абсолютно закономерным. Она родом из насквозь шахтёрского Междуреченска. Отец не один год трудился на «Распадской», пока трагически не погиб. Мама тоже всю жизнь отдала добыче угля. С этим процессом родители познакомили и юную дочь. Наконец, муж Артур Викторович достойно несёт службу горным мастером на проходческом участке № 3 родной теперь для них «Красноярки».

- А почему именно маркшейдерское дело, которое я освоила в конце 1990-х на горном факультете КузГТУ? — переспрашивает Елена Борисовна. — Знаете, опущу романтику, приписываемую ей. Скажу про причины конкретно своего выбора. Во-первых, это желание продолжить дело своих родителей, понять, что значит работать под землей, испытать себя. Маркшейдерия основана на знаниях математики, начертательной геометрии, физики, а я всегда их больше всего любила. Они развивают пространственное мышление, а в итоге вырабатывают четкость мышления, твердость и цельность характера. Это моё мнение. Но главное, маркшейдерия удивительно разнообразна, многофункциональна, как по направлениям деятельности, так и решаемым на производстве задачам. Она пронизывает буквально все участки угольного производства, определяет оперативность и наполненность его развития. Вот посмотрите. Без маркшейдеров на шахте не обходится монтаж и размещение нового оборудования, включая ленточные конвейеры, балки для дизелей. Мы участвуем в строительстве дорог, отслеживаем сдвиги и деформации при подработке объектов поверхности. По результатам ежемесячных маркшейдерских замеров определяется эффективность работы предприятия, а это определяет уровень заработной платы каждого шахтера. Без маркшейдеров на поверхности не будет построено ни одно шахтное здание, не откроется ни одна подработанная дорога. Впечатляет? А вы говорите...



# ШТУРМАНЫ ПОДЗЕМНЫХ ТРАСС

## У ИСТОКОВ БУДУЩЕГО

Верно, роль представителей этой профессии велика. Именно маркшейдеры дали своеобразную отмашку флажком на вскрытие и освоение нового «красноярского» пласта Полысаевского-2 мощностью до пяти метров с большими запасами малозольного экспортного угля. Они задали направление не только первым вскрывающим выработкам, но и будущему молодого, стремительно развивающегося в рамках ОАО «СУЭК-Кузбасс» предприятия. В скором времени быть ему, несомненно, одним из флагманов региональной компании. Ведь уже в конце года или в начале следующего должна заработать первая на уникальном пласту лава № 808 с запасами угля около трёх миллионов тонн. И пойдёт быстрая раскрутка других.

## НЕ ИЗ ПУГЛИВЫХ!

...В глубокие советские времена маркшейдерами в основном служили мужчины. Потому что зарплата у них была высокой. Теперь эту непростую вахту несут и женщины, потому что сильный пол поразбежался на высокооплачиваемые должности. Лично я не против женской вахты на угольных предприятиях. Прекрасная половина человечества более ответственна, внимательна, терпелива, работоспособна. Но вот мы говорим с Еленой Борисовной на эту тему, и вопрос об очевидной опасности этого труда влечёт сам собой и в первую очередь. Как обстоят с этим дела у моей героини: не попадала ли в ЧП, испытывала ли страх перед мощной и совершенно непредсказуемой подземной стихией?

- Я по характеру немного от-

чаянная и меня не так просто испугать, - улыбается собеседница. — Спуск под землю не является для меня проблемой, потому что я не боюсь замкнутого пространства, но шахта не прощает легкомысленно к себе отношения — это опасный производственный объект. Нужно понимать, что главное соблюдать дисциплину и порядок, выполнять все требования техники безопасности: шахта абсолютно живой организм и заигрываний, пренебрежения к себе не терпит. А вот курьёзные случаи бывали. Скажем, на третьем курсе университета проходила практику на шахте «Полысаевская», где впервые ехала на транспортёрной ленте. Перед площадкой схода зазевалась, и у меня «сторожем» — такими жёсткими резиновыми полочками, оберегающими горняков от засыпания на ленте, — сбило каску. Так её и скачало, наверное, в бункер. Мужчины посмеялись и торжественно подарили мне новую, а я получила первый урок бдительности под землёй. Но был случай и посерьёзнее. Год назад подготовители проходили дренажный конвейерный штрек на Полысаевском пласту. Я делаю замеры и сместрю: воздушный став мне мешает, заслоняет просвет выработки. Добегаю до рабочего помощника, говорю об этом. Он трубу отжимает, и я быстренько убегаю назад. И вдруг слышу шум обрушения. Оборачиваюсь, вижу — борт выработки вываливается! Обмерла, думала, завалило рабочего. Но он, слава богу, тоже успел отбежать. В общем, обоим нам повезло...

## СИЛЬНЫ МОЛОДОСТЬЮ

Однако одним везением в шахте не обойдётся. Опытные горняки, в том числе и маркшейдеры, окинув взглядом выработку, определяют, где и как ведёт себя кровля, где

лучше встать, чтобы не попасть в завал. Елена Борисовна признаётся, что всем таким премудростям первым её учил на «Красноярской» опытный горнорабочий маркшейдерско-геологической службы Анатолий Петрович Столяр. Профессиональный, спокойный, внимательный, нынешний участковый маркшейдер Павел Владимирович Подколзин всегда проверит выполнение работ «во вторую руку», даст мудрый совет, поддержит в трудную минуту. Боргер называет его опорой своего замечательного коллектива всего из восьми человек, включая её саму и картографа. И о коллегах Елена Борисовна рассказывает с нескрываемым уважением и теплотой:

- Мы молоды и задорны, как и коллектив нашей шахты в целом! Средний возраст работников отдела — 32 года. А значит, ему долго жить и творчески, активно работать. У нашего любимца, Павла Владимировича, маркшейдерский стаж всего семь лет, и он при этом самый опытный в коллективе. Но уже крепнут, подтягиваются в мастерстве Татьяна Владимировна Терехова и Евгения Олеговна Исаева, у которых стаж всего полтора и полгода. Мы всегда охотно, внимательно работаем с практикантами из КузГТУ, обучающимися там по целевой программе региональной компании «СУЭК». Отмечу Натасу Козлову, Веронику Шаеву, Катю Панфилову с четвёртого и третьего курсов. Они точно придут работать к нам или на другие предприятия компании. Потому что наши наставники не раз сводили их в проходческие забои, в добычную лаву, на угольные склады, научили задавать направления горных выработок, выносить оси ленточных конвейеров, делать замеры остатков угля, съёмку оснований площадок для

отгрузки угля и шлама, многому другому. Мы увидели: девочки осознанно выбрали профессию, готовы честно ей служить, а это самое главное.

Замечу вскользь: несмотря на высшее специальное образование, и сама Елена Борисовна старается профессионально расти и расти, ведь она находится в ответственной должности всего год с небольшим. «Да, - подтвердил многоопытный главный геолог шахты Александр Фёдорович Гладких. — Практического опыта у коллеги, с которым мы тесно работаем в одной связке, пока маловато. Но она очень ответственный человек, трудолюбив. Поэтому всегда спросит совета в трудной ситуации, внимательно выслушает тебя и поблагодарит за помощь».

## ЖИТЬ НА ВСЕ СТО

Как ни интересно было всё глубже узнавать секреты, слагаемые этой чудесной, жизненной профессии, но говорить с женщиной о семье, об увлечениях куда приятнее. А последних у маркшейдера № 1 немало. Она, правда, упорно напирала на то, что дела-увлечения всегда рождаются неповторимым чувством, атмосферой коллективизма, поиском нового и интересного, привнесённых в коллектив бывшим директором шахты Анатолием Алексеевичем Мешковым. С его подачи был невиданно возрождён спорт, создан прекрасный музей боевой и трудовой славы, налажено надёжное шефство над гимназией № 18. И во всём принимала участие активная Елена Боргер. Сергей Николаевич Мешков достойно принял эстафету — планируется строительство музея на промышленной площадке шахты. А недавно «красноярцы» наконец-то сколотили неплохую сборную КВН и в преддверии 23 февраля выступили с первой программой, составленной по сценарию Елены Борисовны. «Штурман» она и в семье.

- Да, мне всё интересно! Как ни занята на работе, как ни устаю, бывает, но два раза в неделю хожу в бассейн, ведь я выросла девочкой на берегах Томи и Усы, купание в которых было просто ритуалом, образом жизни. И 13-летний, тоже заводной сын Артём со мной ходит. Он у нас молодец: губернаторский стипендиат, занял второе место в городской олимпиаде по математике, в музыкальной школе учится играть на гитаре. Очень самостоятельный, я этому очень рада. Что ещё? С девочками из нашего и других отделов шахты ходим на шейпинг, изучаем английский язык — что мне обязательно пригодится, потому что я люблю путешествовать, и заграничные поездки в наши дни уже совсем не роскошь. В 2003 году сдала на права и теперь сама с огромным удовольствием, прямо-таки заядло вожу свой автомобиль, мужа не тревожу. Он поддерживает меня во всех начинаниях, всегда готов подставить мне свое надежное мужское плечо. Любит посидеть с дочкой на берегу реки и побаловать нас чудо-ухой. И в наступающий праздник весны главное, чего я пожелаю всем женщинам нашего города: будьте очаровательны, не теряйте бодрость духа и умеете жить в тонусе, добро, весело, обязательно будьте женственны, мудры, терпеливы и по-весеннему красивы!

Н. МАКСИМОВСКИХ.

Наснимка: всегда много работы у главного маркшейдера Елены Боргер.

Фото И. ЧИКИРОВА.





# ДЛЯ ВАС, ЛЮБИМЫЕ!

## Салат "Сладкой женщине"



Сочный, легкий и очень полезный салат с пикантным вкусом.

**Ингредиенты:**

500 г капусты, морковь, яблоко, по 500 г сухофруктов (курага, чернослив, изюм), майонез, соль, четверть лимона, сахар.

**Приготовление:**

Замочить на полчаса сухофрукты.

Капусту шинковать.

Добавить морковь в крупную терку.

Чуть посолить (чайная ложка), перетереть, чтобы появился сок. Выжать сок лимона, добавить столовую ложку сахара (можно меньше или больше - это зависит от вкуса). Перемешать.

Положить порезанные сухофрукты.

Добавить почищенное и порезанное яблоко, все перемешать.

Заправить салат майонезом.

Салат будет вкуснее, если постоит час на холоде и пропитается соком.



## Салат «Восьмое чудо»



**Ингредиенты:**

свекла вареная, 70 г. корейской моркови, чипсы, по стол. ложке горошка и кукурузы, 70 г п/к колбасы, небольшой свежий огурец, майонез

**Приготовление:**

Для этого салата потребуется большое плоское блюдо.

Вареную свеклу натереть в крупную терку, выложить горкой с одной стороны блюда.

Напротив уложить морковь.

Далее выкладывать ингредиенты горкой в любой последовательности, стараясь чередовать по цвету.

Горошек, пекинская капуста, кукуруза, чипсы (если крупные, их нужно поломать), порезанная брусочками колбаса, порезанный брусочками огурец. В центр блюда выложить майонез. Перемешать салат уже на столе.

## Салат с ананасом и курицей



**Ингредиенты:**

1 банка ананасов в собственном соку (банка 400-500 г), 200-300 г курицы, 1 зубчик чеснока, 150 г сыра, майонез.

**Украшение салата:**

2-3 помидора чери, перья зеленого лука

**Способ приготовления:**

Салат выкладываем слоями:

- ананасы кусочками без сока
- отварная курица (я разбираю на волокна)
- майонез

- мелко нарубленный зубчик чеснока

- натертый на мелкой терке сыр.

**Украшение салата:**

Зеленый лук вдоль разрезать острым ножом - это "стебельки" цветов.

Так же из перьев зеленого лука острым ножом вырезать "листья" цветка.

Выложить на салат.

С помидоров отрезать стороны, выложить в виде цветочка.

Т.к. я решила, что это у меня маки, то в серединку каждого цветка выложила чуть-чуть натертой свеклы.

## Десерт "Для тебя"

Нежный, легкий, очень вкусный десерт из йогурта и персиков.

**Ингредиенты:**

персики консервированные - банка (425 г), йогурт питьевой - 250 мл, желатин - 25 г, пудра сахарная - 100 г.

**Приготовление:**

Желатин замочить на сорок минут в холодной воде.

В отдельную емкость с персиков слить сироп, персики порезать мелко.

Растворить желатин на водяной бане. Половину смешать с сиропом.

Залить этой смесью порезанные персики.

В формочки налить слой персикового желе, поставить на холод, пока не застынет (около двадцати минут).

Со второй половиной желатина перемешать йогурт (у меня вишневый).

Когда застынет первый слой, на него вылить слой йогуртового желе, снова дать застыть. Затем повторить слой персиков.

Чтобы легче извлечь готовое желе из формы, опустить ее на несколько секунд в горячую воду.

## Салат "Цветочная поляна"



**Ингредиенты:**

1 баночка фасоли, 1 луковица фиолетового лука (вместе с украшением), 500 г докторской колбасы, 1 сладкий перец (вместе с украшением), 250 г майонеза, 250-300 г голландского сыра, 3-4 яйца (они только на украшение).

**Способ приготовления:**

Всё нарезается и перемешивается с майонезом.

Сверху украшаем в виде:

цветов ромашки двух видов - из яйца, розочки - из кожицы перца, лилии - из лука, листики цветков - зелень петрушки и лук-резанец.





## Среда, 9 марта



04.00 «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.05 «Контрольная закупка»  
08.40 «Жить здорово!»  
09.50 «ЖКХ»  
10.45 «Женский журнал»  
11.00 Новости  
11.20 «Модный приговор»  
12.20 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 Новости  
14.20 «Хочу знать»  
14.50 Т/с «Обручальное кольцо»  
15.50 «Федеральный судья»  
17.00 Вечерние новости  
17.20 Т/с «След»  
18.00 «Давай поженимся!»  
19.00 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Х/ф «Любовь без правил». 1-я серия  
21.30 Среда обитания. «Пилите, Шура, пилите...»  
22.30 Ночные новости  
22.50 «КВН»  
23.50 Х/ф «А вот и Полли»  
01.30 Х/ф «Двойник»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс  
08.05 «Бегство от смерти. Маргарита Володина»  
09.00 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести-Кузбасс  
10.50 «С новым домом!»  
11.50 Т/с «Маршрут милосердия»  
12.45 Дежурная часть  
13.00 Вести  
13.30 Вести-Кузбасс  
13.50 Т/с «Кулагин и партнеры»  
15.00 Вести  
15.30 Вести-Кузбасс  
15.50 Т/с «Ефросинья»  
16.55 Т/с «Все к лучшему»  
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»  
19.00 Вести  
19.30 Вести-Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Откройте, это я»  
21.50 «Дежурный по стране»  
22.50 «Вести+»  
23.10 Х/ф «Мстители»  
00.45 «Честный детектив»  
01.20 Х/ф «12 стульев»



04.55 «НТВ утром»  
08.30 Т/с «Таксистка»  
09.30 «Чрезвычайное происшествие»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Особо опасен!»  
10.55 «До суда»  
12.00 «Суд присяжных»  
13.00 «Сегодня»  
13.30 Т/с «Гончие»  
15.30 «Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
18.30 «Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.30 Т/с «Погоня за тенью»  
00.35 «Главная дорога»  
01.10 Т/с «Детектив Раш»  
02.10 «Суд присяжных»  
03.10 «До суда»



06:00 «Необъяснимо, но факт»  
07:00 М/с «Эй, Арнольд!»  
07:25 «Прогноз погоды»  
07:26 «Все обо всем»  
07:30 «Метеоинформ»  
07:33 «Гороскоп»  
07:38 «Прогноз погоды»  
07:39 «Все обо всем»  
07:43 «Прогноз погоды»  
07:45 «Музыка на ТНТ»  
07:55 М/с «Как говорит Джинджер»  
08:30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»  
09:30 Т/с «Универ»  
10:30 Т/с «Счастливы вместе»  
11:40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12:40 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
13:30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»  
14:00 «Прогноз погоды»  
14.01 «Все обо всем»  
14.05 «Гороскоп»  
14.10 «Прогноз погоды»  
14.11 «Музыка»  
14:30 «Дом-2»  
15:00 Х/ф «Секс в большом городе»  
18:00 Т/с «Интерны»  
18.30 «Желаю счастья!»  
18.43 «Прогноз погоды»  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 «Метеоинформ»  
19.09 «Все обо всем»  
19.13 «Прогноз погоды»  
19.14 «Желаю счастья!»  
19.48 «Гороскоп»  
19.53 «Все обо всем»  
19.57 «Прогноз погоды»  
20:00 Т/с «Интерны»  
20:30 Т/с «Реальные пацаны»  
21:00 Х/ф «Однажды в Вегасе»  
23:00 «Дом-2»  
00.30 «Панорама событий»  
00.50 «Метеоинформ»  
00.53 «Гороскоп»  
01:00 «Комеди клуб»  
02:00 Т/с «Друзья»  
02:55 Х/ф «Привет с побережья»  
05:15 «Комедианты»  
05:30 «Саша + Маша»



04.00 «Неизвестная планета»  
04.30 «Детективные истории»  
05.00 «Званный ужин»  
06.30 «Жадность»  
08.30 «Новости 24»  
09.00 «Не ври мне!»  
10.00 «Час суда»  
11.00 «Экстренный вызов»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Званный ужин»  
12.50 Х/ф «Солдат Джейн»  
15.10 «Экстренный вызов»  
15.30 «Новости 24»  
16.00 Т/с «Солдаты-4»  
17.00 «В час пик»  
18.30 «Новости 24»  
19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»  
20.00 Т/с «Джокер»  
21.00 «Гениальный сыщик»  
22.00 «Экстренный вызов»  
22.30 «Новости 24»  
23.00 Х/ф «Сокровище Гранд-Каньона»  
00.50 «Честно»  
02.00 «Покер после полуночи»  
03.00 «Гениальный сыщик»



06:00 М/с «Космические спасатели лейтенанта Марша»  
06:55 М/с «Смешарики»  
07:00 М/с «Приключения мультяшек»  
07:30 Включайся

08:30 Отцовский инстинкт  
08:55 Телемаркет  
09:00 Т/с «Воронины»  
09:30 Одна за всех  
10:00 Т/с «Игрушки»  
11:00 Х/ф «Привидение»  
13:30 М/с «Семья Почемучек»  
14:00 Другие новости  
14:20 Регион-42  
14:30 Женский клуб  
15:00 М/с «Скуби и Скрэппи»  
15:30 Т/с «Папины дочки»  
17:30 Галилео  
18:30 Одна за всех  
19:00 Т/с «Воронины»  
19:30 Телемаркет  
19:35 Другие новости  
20:00 Т/с «Воронины»  
21:00 Х/ф «Быстрый и мертвый»  
23:00 Т/с «Воронины»  
23:30 Шоу «Уральских пельменей»  
00:00 Женский клуб  
00:25 Рекламное время  
00:30 Кино в деталях  
01:30 Х/ф «Странные родственники»  
03:15 Х/ф «Год Собаки»  
05:05 М/с «Приключения Конана-варвара»  
05:50 Музыка

Домашний

06.30 «Дикая еда»  
07.00 Погода  
07.01 «Объявления»  
07.03 Музыка  
07.10 «Одна за всех»  
07.30 «Джейми у себя дома»  
08.00 «По делам несовершеннолетних»  
09.00 «Дела семейные»  
10.00 Т/с «Фаворитка»  
11.00 Д/ф «Моя правда»  
12.00 Х/ф «Караси»  
14.00 Д/ф «Суть вещей»  
14.30 Х/ф «Странные взрослые»  
16.00 «Дела семейные»  
17.00 «Скажи, что не так?!»  
18.00 «Одна за всех»  
18.30 Музыка  
18.42 «Объявления»  
18.44 Погода  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 «Метеоинформ»  
19.08 «Ваши поздравления!»  
19.30 «Одна за всех»  
20.00 Т/с «Дыши со мной»  
22.00 Т/с «Доктор Хаус»  
23.00 Погода  
23.01 «Панорама событий»  
23.21 «Метеоинформ»  
23.24 «Объявления»  
23.26 Музыка  
23.30 Х/ф «Кто поедет в Трускавец?»  
00.55 Д/ф «Веселые мужчины»  
01.25 Т/с «Лалоло»  
02.30 Т/с «Предательство»  
05.10 «Скажи, что не так?!»  
06.00 «Музыка»

ЦЕНТР

06.30 М/с «Остров ошибок»  
07.00, 19.15 «Это модно». «ТВ-Мост»  
07.15, 19.45 «Под ключ». «ТВ-Мост»  
07.30 «Дорога к храму»  
07.45, 20.00 «Капитал». «ТВ-Мост»  
08.00 «Настроение»  
09.25 Х/ф «Спящий лев»  
10.50 Х/ф «Пуля-дура»  
12.30, 15.30, 18.30, 21.30, 00.45 «События»  
12.45 Х/ф «Пуля-дура». Продолжение  
14.40 «Про жизнь». Ток-шоу  
15.45 «Деловая Москва»  
16.10, 18.50 «Петровка,38»  
16.25 Т/с «Охота на гения»

17.10 М/ф «Капризная принцесса»  
17.30 «Врачи». Ток-шоу  
19.30 «Видимости». «ТВ-Мост»  
20.15 «Твой шанс»  
20.30 «Променад-шоу»  
20.45 «Телекинез»  
20.55 «Прогнозы»  
22.00 Х/ф «Возвращение блудного папы»  
23.55 Х/ф «Глухари. Доказательства вины»  
01.20 Х/ф «Русский бизнес»



06.00 Мультфильмы  
06.30 Т/с «Альф»  
07.00 Д/ф «Необыкновенное животное»  
07.30 «Как это сделано»  
08.00 «Разрушители мифов»  
09.00 Д/ф «Современные чудеса»  
10.00 Х/ф «Богус»  
12.00 «Далеко и еще дальше»  
13.00 Д/ф «Городские легенды. Сенная площадь. Покровительница темных сил»  
13.30 Х/ф «Шпильки-3»  
15.30 «Разрушители мифов»  
16.30 «Как это сделано»  
17.00 Т/с «Воздействие»  
18.00 «Смерть в кадре. Роковая роль Андрея Краско»  
19.00 Т/с «Менталист»  
20.00 Т/с «Кости»  
21.00 Д/ф «Загадки истории. Нефертити: мумия возвращается»  
22.00 Х/ф «Видение»  
00.00 Т/с «Черная метка»  
01.00 Т/с «Вавилон-5»

РОССИЯ 2

06.55 «Биатлон»  
07.30 «Технологии спорта»  
08.00 «Все включено»  
08.55 «Моя планета»  
10.00, 12.00, 15.00, 22.15, 00.55, 03.10 «Вести-спорт»  
10.15, 14.40, 00.40, 4.45 «Вести.Ru»  
10.30 «Все включено»  
11.30 «Спортивная наука»  
12.15 «Моя планета»  
13.20 «Страна.Ru»  
14.10 «Наука 2.0»  
15.15 «Биатлон. Чемпионат мира». Индивидуальная гонка. Мужчины  
17.10 «Все включено»  
17.50, 01.15 «Биатлон. Чемпионат мира». Индивидуальная гонка. Женщины  
19.55 «Хоккей КХЛ». 1/2 финала конференции «Восток»  
22.30 «Прыжки в воду. Чемпионат Европы». Женщины  
23.35 «Прыжки в воду. Чемпионат Европы». Мужчины  
03.20 «Баскетбол. Единая лига ВТБ»

РОССИЯ К

05.30 «Евроњьюс»  
09.00, 14.30, 18.30, 22.30 «Новости культуры»  
09.15 «Главная роль»  
09.40 Х/ф «Всегда со мною...»  
11.20 Д/ф «Монахиня в белом халате»  
12.10 «Легенды Царского Села»  
12.40 Х/ф «Княжна Мери»  
14.15, 20.10 «Мировые сокровища культуры»  
14.40 М/с «Мах и Шебестова на каникулах»  
14.45 Мультфильм  
15.15. Т/с «Девочка из океана»  
15.40 Д/с «Поместье Сурикат»  
16.05 Кумиры  
16.30 Д/ф «Нефертити»

16.40 Ансамбль «Березка»  
17.35 «История науки»  
18.45 «Главная роль»  
19.05 «Абсолютный слух»  
19.45 «Генералы в штатском». Александр Шокин  
20.25, 00.40 «Academia»  
21.15 «Театральная летопись»  
21.45 «Магия кино»  
22.50 Х/ф «Принцесса трущоб»  
00.30 Документальный фильм

ДТВ

07.00 М/ф  
09.00 «Тысяча мелочей»  
09.30 «Самое смешное видео»  
10.30 «Секретные файлы»  
11.30 Х/ф «Мы из джаза»  
13.30 «Операция «Должник»  
14.00 «Судебные страсти»  
15.00 Т/с «CSI: место преступления Лас-Вегас-9»  
16.00 «Секретные файлы»  
17.00 «Дорожные войны»  
17.30 «Вне закона: преступление и наказание»  
18.00 «Судебные страсти»  
19.00 «Операция «Должник»  
19.30 «Самое смешное видео»  
20.30 «Вне закона: преступление и наказание»  
21.00 «Улетное видео»  
22.00 «Дорожные войны»  
23.00 «Операция «Должник»  
23.30 «Улетное видео по-русски»  
00.00 «Голые и смешные»  
00.30 «Спокойной ночи, мужики!»



05.00 «Муз-ТВ-хит»  
06.30 «Муз-заряд: музыка, звезды, мульты»  
08.30 «Наше»  
09.05 М/ф  
09.25 «Про-обзор»  
10.00 «TopHit-чарт»  
11.00 «10 самых брутальных звезд»  
11.25 «Лифт»  
12.00 «Испытание верности»  
12.35 «Стилистика»  
13.00 «Топ-модель по-американски»  
14.50 «Отель любви»  
15.40 «V\_prokate»  
16.05 «Муз-ТВ-чарт»  
17.05 «Лифт»  
17.40 «Испытание верности»  
18.10 «Укрощение строптивых: хочу стать принцессой!»  
19.10 «Косметический ремонт»  
19.45 «Топ-модель по-американски»  
21.30 Т/с «Крем»  
22.25 Игра «Крокодил»  
23.25 «Про-новости»  
23.50 «Накануне звездной славы»  
00.50 «Русский чарт»



05.00 «Живая природа: прямой репортаж»  
05.30 Д/с «Оружие XX века»  
06.20 Т/с «Михайло Ломоносов»  
07.55 Обзор прессы  
08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости  
08.15 Х/ф «Дорогой мой человек»  
10.25 Х/ф «Встретимся у фонтана»  
12.15 Д/с «Тайны века»  
13.15, 15.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»  
16.10 Лубянка  
17.30 Т/с «Моя граница»  
18.55 Т/с «Участок»  
21.30 Х/ф «Демидовы»  
00.45 Х/ф «Веселые ребята»



Четверг, 10 марта

04.00 «Доброе утро»  
 08.00 Новости  
 08.05 «Контрольная закупка»  
 08.40 «Жить здорово!»  
 09.50 «ЖКХ»  
 10.45 «Женский журнал»  
 11.00 Новости  
 11.20 «Модный приговор»  
 12.20 «Детективы»  
 13.00 Другие новости  
 13.20 «Понять. Простить»  
 14.00 Новости  
 14.20 «Хочу знать»  
 14.50 Т/с «Обручальное кольцо»  
 15.50 «Федеральный судья»  
 17.00 Вечерние новости  
 17.20 Т/с «След»  
 18.00 «Давай поженимся!»  
 19.00 «Пусть говорят»  
 20.00 «Время»  
 20.30 Х/ф «Любовь без правил»  
 21.30 «Владимир Гостюхин. Территория моей любви»  
 22.30 Ночные новости  
 22.50 «Обмани меня»  
 23.40 Х/ф «Лезвия славы»  
 01.30 Х/ф «Бермудский треугольник»  
 03.20 «Хочу знать»

06:00 "Необъяснимо, но факт"  
 07.00 «Прогноз погоды»  
 07.02 «Панорама событий»  
 07.22 «Метеоинформ»  
 07.25 «Все обо всем»  
 07.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
 07.58 «Прогноз погоды»  
 08.00 «Панорама событий»  
 08.20 «Все обо всем»  
 08.24 «Гороскоп»  
 08.29 «Прогноз погоды»  
 08:30 Т/с "Друзья"  
 09:30 Т/с "Универ"  
 10:30 Т/с "Счастливы вместе"  
 11:40 М/с "Губка Боб Квадратные штаны"  
 12:40 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения"  
 13:30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»  
 14:00 Т/с "Счастливы вместе"  
 14:30 "Дом-2"  
 16:05 Х/ф "Однажды в Вегасе"  
 18:00 Т/с "Интерны"  
 18:30 «Желаю счастья!»  
 18.43 «Прогноз погоды»  
 18.45 «Панорама событий»  
 19.05 «Метеоинформ»  
 19.09 «Все обо всем»  
 19.13 «Прогноз погоды»  
 19.14 «Желаю счастья!»  
 19.48 «Гороскоп»  
 19.53 «Все обо всем»  
 19.57 «Прогноз погоды»  
 20:00 Т/с "Интерны"  
 20:30 Т/с "Реальные пацаны"  
 21:00 Х/ф "Бандитки"  
 23:00 "Дом-2"  
 00:30 «Панорама событий»  
 00.50 «Метеоинформ»  
 00.53 «Гороскоп»  
 01:00 "Комеди клуб"  
 02:00 Т/с "Друзья"  
 02:55 Х/ф "Такер. Человек и его мечта"  
 05:05 "Комедианты"  
 05:20 "Саша + Маша"

РОССИЯ  
 04.00 «Утро России»  
 04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс  
 08.05 «Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин»  
 09.00 «О самом главном»  
 10.00 Вести  
 10.30 Вести-Кузбасс  
 10.50 «С новым домом!»  
 11.50 Т/с «Маршрут милосердия»  
 12.45 Дежурная часть  
 13.00 Вести  
 13.30 Вести-Кузбасс  
 13.50 Т/с «Кулагин и партнеры»  
 15.00 Вести  
 15.30 Вести-Кузбасс  
 15.50 Т/с «Ефросинья»  
 16.55 Т/с «Все к лучшему»  
 17.55 Т/с «Институт благородных девиц»  
 19.00 Вести  
 19.30 Вести-Кузбасс  
 19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.00 Т/с «Откройте, это я»  
 21.50 «Поединок»  
 22.50 «Вести+»  
 23.10 Х/ф «Возвращение супермена»

06:55 Телемаркет  
 09:00 Т/с «Вороныны»  
 09:30 Одна за всех  
 10:00 Т/с «Игрушки»  
 11:00 6 кадров  
 13:30 М/с «Семья Почемучек»  
 14:00 Другие новости  
 14:25 В наших интересах  
 15:00 М/с «Скуби и Скрэппи»  
 15:30 Т/с «Папины дочки»  
 17:30 Галилео  
 18:30 Одна за всех  
 19:00 Т/с «Вороныны»  
 19:30 Телемаркет  
 19:35 Другие новости  
 20:00 Т/с «Вороныны»  
 21:00 Х/ф «13-й район»  
 22:35 Т/с «Вороныны»  
 23:05 6 кадров  
 23:30 Шоу «Уральских пельменей»  
 00:00 Леди на льду  
 00:25 Рекламное время  
 00:30 Информания  
 01:00 Т/с «Теория большого взрыва»  
 01:30 Х/ф «Беовульф»  
 03:15 Х/ф «Лихач»  
 04:55 М/с «Приключения Конана-варвара»  
 05:45 Музыка

НТВ  
 04.55 «НТВ утром»  
 08.30 Т/с «Таксистка»  
 09.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «В зоне особого риска»  
 10.55 «До суда»  
 12.00 «Суд присяжных»  
 13.00 «Сегодня»  
 13.30 Т/с «Гончие»  
 15.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
 18.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 19.00 «Сегодня»  
 19.40 Т/с «Погоня за тенью»  
 22.50 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Твенте» (Голландия) - «Зенит»  
 01.00 «Лига Европы УЕФА. Обзор»  
 01.30 «Кулинарный поединок»  
 02.30 Х/ф «Бес»

04.00 «Неизвестная планета»  
 04.30 «Детективные истории»  
 05.00 «Званный ужин»  
 06.30 Т/с «Солдаты-4»  
 07.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»  
 08.30 «Новости 24»  
 09.00 «Не ври мне!»  
 10.00 «Час суда»  
 11.00 «Экстренный вызов»  
 11.30 «Новости 24»  
 12.00 «Званный ужин»  
 13.00 Х/ф «Сокровище Гранд-Каньона»  
 15.00 «Экстренный вызов»  
 15.30 «Новости 24»  
 16.00 Т/с «Солдаты-4»  
 17.00 «В час пик»  
 18.30 «Новости 24»  
 19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»  
 20.00 Т/с «Джокер»  
 21.00 «Секретные территории»  
 22.00 «Экстренный вызов»  
 22.30 «Новости 24»  
 23.00 Т/с «Спартак». «Кровь и песок»  
 01.15 «В час пик»  
 02.00 «Покер после полуночи»  
 03.00 «Фантастика под грифом «Секретно»  
 06:00 М/с «Космические спасатели лейтенанта Марша»  
 06:55 М/с «Смешарики»  
 07:00 М/с «Приключения мультяшек»  
 07:30 Включайся  
 08:30 Женский клуб

08:55 Телемаркет  
 09:00 Т/с «Вороныны»  
 09:30 Одна за всех  
 10:00 Т/с «Игрушки»  
 11:00 6 кадров  
 13:30 М/с «Семья Почемучек»  
 14:00 Другие новости  
 14:25 В наших интересах  
 15:00 М/с «Скуби и Скрэппи»  
 15:30 Т/с «Папины дочки»  
 17:30 Галилео  
 18:30 Одна за всех  
 19:00 Т/с «Вороныны»  
 19:30 Телемаркет  
 19:35 Другие новости  
 20:00 Т/с «Вороныны»  
 21:00 Х/ф «13-й район»  
 22:35 Т/с «Вороныны»  
 23:05 6 кадров  
 23:30 Шоу «Уральских пельменей»  
 00:00 Леди на льду  
 00:25 Рекламное время  
 00:30 Информания  
 01:00 Т/с «Теория большого взрыва»  
 01:30 Х/ф «Беовульф»  
 03:15 Х/ф «Лихач»  
 04:55 М/с «Приключения Конана-варвара»  
 05:45 Музыка

ДОМАШНИЙ  
 06.30 «Дикая еда»  
 07.00 Погода  
 07.01 «Панорама событий»  
 07.21 «Метеоинформ»  
 07.24 «Объявления»  
 07.26 Музыка  
 07.30 «Джейми у себя дома»  
 08.00 «По делам несовершеннолетних»  
 09.00 «Дела семейные»  
 10.00 Т/с «Фаворитка»  
 11.00 Д/ф «Моя правда»  
 12.00 Х/ф «Потерпевшие претензий не имеют»  
 14.00 Д/ф «Суть вещей»  
 14.30 «Звездные истории»  
 14.40 Х/ф «Курица»  
 16.00 «Дела семейные»  
 17.00 «Скажи, что не так?!»  
 18.00 «Одна за всех»  
 18.30 «Ваши поздравления!»  
 18.42 «Объявления»  
 18.44 Погода  
 18.45 «Панорама событий»  
 19.05 «Метеоинформ»  
 19.06 «Мир православия»  
 19.26 Музыка  
 19.30 «Одна за всех»  
 20.00 Т/с «Дыши со мной»  
 22.00 Т/с «Доктор Хаус»  
 23.00 Погода  
 23.01 «Панорама событий»  
 23.21 «Метеоинформ»  
 23.24 «Объявления»  
 23.26 Музыка  
 23.30 Х/ф «Верьте мне, люди»  
 01.40 Т/с «Лалопла»  
 02.45 Т/с «Предательство»  
 04.35 «Скажи, что не так?!»  
 05.35 «Музыка»

ЦЕНТР  
 07.00, 09.15 «Это модно»  
 07.15 «Под ключ»  
 07.30 «Видимости»  
 07.45, 20.00 «Капитал»  
 08.00 «Настроение»  
 09.30 Х/ф «Отчий дом»  
 11.20 Д/ф «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени»  
 12.10, 16.10, 18.50 «Петровка, 38»  
 12.30, 15.30, 18.30, 21.30, 00.55 «События»  
 12.45 Х/ф «Благословите женщину»  
 14.45 «Про жизнь». Ток-шоу  
 15.45 «Деловая Москва»  
 16.25 Т/с «Охота на гения»

17.10 М/ф «День рождения»  
 17.30 «Врачи». Ток-шоу  
 19.30 «Видимости»  
 20.15 «Телекинез»  
 20.30 «Патруль 8-80»  
 20.40 «Променад-шоу»  
 20.55 «Прогнозы»  
 22.00 Х/ф «Трамвай в Париж»  
 00.00 Д/ф «Александр Зацепин»

ТВ  
 06.00 Мультфильмы  
 06.30, 02.00 Т/с «Альф»  
 07.00 «Ребятам о зверятах»  
 07.30 «Как это сделано»  
 8.00 «Разрушители мифов»  
 09.00, 03.00 Д/ф «Современные чудеса»  
 10.00, 19.00 Т/с «Менталист»  
 11.00, 20.00 Т/с «Кости»  
 12.00 Д/ф «Загадки истории. Нефертити: мумия возвращается»  
 13.00 Д/ф «Городские легенды. Передвинуть улицу. Тайна Тверской»  
 13.30 Х/ф «Видение»  
 15.30 «Разрушители мифов»  
 16.30 «Как это сделано»  
 17.00, 04.00 Тс «Воздействие»  
 18.00 Д/ф «Чужая жизнь композитора Евгения Мартынова»  
 21.00 Д/ф «Загадки истории. Копи царя Соломона»  
 22.00 Х/ф «Саранча: восьмая казнь»  
 00.00 Т/с «Черная метка»

РОССИЯ 2  
 07.30 «Основной состав»  
 08.00 «Все включено»  
 09.00 «Моя планета»  
 10.00, 12.00, 15.00, 20.05, 01.30, 03.45 «Вести-спорт»  
 10.15, 14.40, 01.15, 05.00 «Вести. Ru»  
 10.30 «Все включено»  
 11.30 «Основной состав»  
 12.15 «Моя планета»  
 14.10 «Рейтинг Тимофея Баженова»  
 15.15 «Биатлон. Чемпионат мира». Индивидуальная гонка. Женщины  
 17.15 «Все включено»  
 18.15 Х/ф «Джонни-мнемоник»  
 20.20 «Технологии спорта»  
 20.55 «Прыжки в воду. Чемпионат Европы». Женщины. Вышка. Синхронные прыжки  
 21.50 «Хоккей России»  
 22.25 «Хоккей КХЛ». 1/2 финала конференции «Запад»  
 00.45 «Конькобежный спорт». Чемпионат мира

РОССИЯ R  
 05.30 «Евроныус»  
 09.00, 14.30, 18.30, 22.30 «Новости культуры»  
 09.15 «Главная роль»  
 09.40 Х/ф «Любушка»  
 11.10 Д/ф «Гай Юлий Цезарь»  
 11.20, 17.35 «История науки»  
 12.10 «Третьяковка – дар бесценный!»  
 12.40 Х/ф «Бэла»  
 14.40 М/с «Мах и Шебестова на каникулах»  
 14.45 М/ф «Первая скрипка»  
 15.15 Т/с «Девочка из океана»  
 15.40 Д/с «Поместье сурикат»  
 16.05, 21.15 «Театральная летопись»  
 16.35, 01.40 «Мировые сокровища культуры»  
 16.50 «В вашем доме»  
 18.45 «Главная роль»  
 19.05 «Черные дыры. Белые пятна»

19.45 «Острова»  
 20.25 «Academia»  
 21.40 «Культурная революция»  
 22.50 Х/ф «Умница Уилл Хантинг»  
 00.55 «Academia»

ДТВ  
 06.30 «Самое смешное видео»  
 07.00 М/ф  
 09.00 «Тысяча мелочей»  
 09.30 «Самое смешное видео»  
 10.30 «Секретные файлы»  
 11.30 Х/ф «Магистраль»  
 13.30 «Операция «Должник»  
 14.00 «Судебные страсти»  
 15.00 Т/с «Место преступления Лас-Вегас-9»  
 16.00 «Секретные файлы»  
 17.00 «Дорожные войны»  
 17.30 «Вне закона: преступление и наказание»  
 18.00 «Судебные страсти»  
 19.00 «Операция «Должник»  
 19.30 «Самое смешное видео»  
 20.30 «Вне закона: преступление и наказание»  
 21.00 «Улетное видео по-русски»  
 22.00 «Дорожные войны»  
 23.00 «Операция «Должник»  
 23.30 «Улетное видео по-русски»  
 00.00 «Голые и смешные»  
 00.30 «Спокойной ночи, мужики!»

МУЗ  
 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.25, 15.40, 23.25 «Про-новости»  
 05.05, 06.05 «Муз-ТВ-хит»  
 06.30 «Муз-заряд: музыка, звезды, мульты»  
 08.30 «Наше»  
 09.05 М/ф  
 09.55 «Русский чарт»  
 10.55 «10 самых звездных болтунов»  
 11.25 «Лифт»  
 12.00 «Испытание верности»  
 12.30 «Косметический ремонт»  
 13.00 «Топ-модель по-американски»  
 14.50 «Отель любви»  
 16.10 «Звездные шуты»  
 17.05 «Лифт»  
 17.40 «Испытание верности»  
 18.10 «Укрощение строптивых»  
 19.10 «Косметический ремонт»  
 19.45 «Топ-модель по-американски»  
 21.30 Т/с «Крем»  
 22.25 Игра «Крокодил»  
 23.50 «Звезды – защитники природы»  
 00.50 «Big Love Чарт»

★  
 05.00 Живая природа: прямой репортаж  
 05.30 «Оружие XX века»  
 06.20 Т/с «Михайло Ломоносов»  
 07.55 Обзор прессы  
 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости  
 08.15 Х/ф «Три тополя на Плющихе»  
 09.50, 18.55 Т/с «Участок»  
 12.15 Кремль-9  
 13.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»  
 16.15 Д/с «Лубянка»  
 17.30 Т/с «Моя граница»  
 21.30 Х/ф «Возврата нет»  
 23.25 Х/ф «Кубанские казаки»  
 01.35 Х/ф «Дети как дети»



## Пятница, 11 марта



04.00 «Доброе утро»  
08.00 Новости  
08.05 «Контрольная закупка»  
08.40 «Жить здорово!»  
09.50 «ЖКХ»  
10.45 «Женский журнал»  
11.00 Новости  
11.20 «Модный приговор»  
12.20 «Детективы»  
13.00 Другие новости  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 Новости  
14.30 «Хочу знать»  
15.00 ЧМ по биатлону. Эстафета. Мужчины. Прямой эфир  
16.30 «Криминальные хроники»  
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
17.20 «Поле чудес»  
18.10 «Давай поженимся!»  
19.00 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 «КВН»  
22.40 X/ф «Миннесота»  
01.40 X/ф «Приключения барона Мюнхгаузена»  
04.00 «Хочу знать»

РОССИЯ

04.00 «Утро России»  
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс  
08.05 «Мусульмане»  
08.15 «Мой серебряный шар. Георгий Юматов»  
09.10 «О самом главном»  
10.00 Вести  
10.30 Вести-Кузбасс  
10.50 «С новым домом!»  
11.50 «Маршрут милосердия»  
12.45 Дежурная часть  
13.00 Вести  
13.30 Вести-Кузбасс  
13.50 Т/с «Кулагин и партнеры»  
15.00 Вести  
15.30 Вести-Кузбасс  
15.50 Т/с «Ефросинья»  
16.55 Т/с «Все к лучшему»  
17.55 Т/с «Институт благородных девиц»  
19.00 Вести  
19.30 Вести-Кузбасс  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 «Юрмала»  
21.15 «Песни кино». Творческий вечер Александра Зацепина  
23.45 X/ф «Без изъяна»



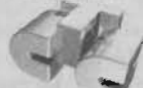
04.55 «НТВ утром»  
08.30 Т/с «Таксистка»  
09.30 «Чрезвычайное происшествие»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Спасатели»  
10.55 «До суда»  
12.00 «Суд присяжных»  
13.00 «Сегодня»  
13.30 «Суд присяжных: главное дело»  
15.30 «Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
18.30 «Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.30 «Следствие вели...»  
20.30 «Чрезвычайное происшествие»  
20.55 «Надежда на любовь». Бенефис Игоря Николаева  
22.45 «НТВшники»  
23.50 «Женский взгляд»  
00.40 X/ф «Вам письмо»  
03.05 «Суд присяжных»  
04.10 «До суда»



06:00 «Необъяснимо, но факт»  
07:00 «Прогноз погоды»  
07:02 «Панорама событий»  
07:22 «Метеоинформ»  
07:25 «Все обо всем»  
07:30 М/с «Эй, Арнольд!»  
07:58 «Прогноз погоды»  
08:00 «Панорама событий»  
08:20 «Все обо всем»  
08:24 «Гороскоп»  
08:29 «Прогноз погоды»  
08:30 Т/с «Друзья»  
09:30 Т/с «Универ»  
10:30 Т/с «Счастливы вместе»  
11:40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12:40 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
13:30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»  
14:00 «Счастливы вместе»  
14:30 «Дом-2»  
16:15 X/ф «Бандитки»  
18:00 Т/с «Интерны»  
18:30 «Желаю счастья!»  
18:43 «Прогноз погоды»  
18:45 «Панорама событий»  
19:05 «Метеоинформ»  
19:09 «Все обо всем»  
19:13 «Прогноз погоды»  
19:14 «Желаю счастья!»  
19:48 «Гороскоп»  
19:53 «Все обо всем»  
19:57 «Прогноз погоды»  
20:00 «Экстрасенсы ведут расследование»  
21:00 «Комеди клуб»  
22:00 «Comedy Баттл. Турнир.»  
23:00 «Панорама событий»  
23:20 «Метеоинформ»  
23:23 «Гороскоп»  
23:30 «Дом-2»  
01:00 «Комеди клуб»  
02:00 Т/с «Друзья»  
02:55 X/ф «Пентхаус»  
04:35 «Дом-2»  
05:40 «Комедианты»



04.00 «Неизвестная планета»  
04.30 «Детективные истории»  
05.00 «Неизвестная планета»  
05.30 «Званный ужин»  
06.30 Т/с «Солдаты-4»  
07.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»  
08.30 «Новости 24»  
09.00 «Не ври мне!»  
10.00 «Час суда»  
11.00 «Экстренный вызов»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Званный ужин»  
15.00 «Экстренный вызов»  
15.30 «Новости 24»  
16.00 Т/с «Солдаты-4»  
17.00 «В час пик»  
18.30 «Новости 24»  
19.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»  
20.00 Т/с «Джокер»  
21.00 «Тайны мира»  
22.00 «Экстренный вызов»  
22.30 «Бункер «News»  
23.30 «Кто здесь звезда? Идеальное интервью»  
00.00 X/ф «Ритуал»  
02.00 «Покер после полуночи»  
02.55 Т/с «Лунный свет»



06:00 М/с «Космические спасатели лейтенанта Марша»  
06:55 М/с «Смешарики»  
07:00 М/с «Приключения мультяшек»  
07:30 Включайся  
08:30 Другие новости  
08:55 Телемаркет

09:00 Т/с «Воронины»  
09:30 Одна за всех  
10:00 Т/с «Игрушки»  
11:00 X/ф «13-й район»  
12:35 6 кадров  
13:30 М/с «Приключения мультяшек»  
14:00 Другие новости  
14:25 Леди на льду. Финал  
15:00 М/с «Аладдин»  
15:30 Т/с «Папины дочки»  
17:30 Галилео  
18:30 Одна за всех  
19:00 Т/с «Воронины»  
19:30 Телемаркет  
19:35 Другие новости  
20:00 Т/с «Воронины»  
21:00 X/ф «Обнаженное оружие»  
22:45 Случайные связи  
23:30 X/ф «Спасатель»  
02:05 X/ф «Присяжная»  
04:20 Т/с «Собачье дело»  
05:15 М/с «Приключения Конана-варвара»  
05:40 Музыка

Домашний

06.30 «Дикая еда»  
07.00 Погода  
07.01 «Панорама событий»  
07.21 «Метеоинформ»  
07.24 «Объявления»  
07.26 Музыка  
07.30 X/ф «Он, она и дети»  
09.00 «По делам несовершеннолетних»  
10.00 Т/с «Фаворитка»  
10.45 X/ф «Досье человека в «Мерседесе»  
13.30 X/ф «Как в старом детективе...»  
17.00 «Скажи, что не так?!»  
18.00 «Одна за всех»  
18.30 Музыка  
18.42 «Объявления»  
18.44 Погода  
18.45 «Панорама событий»  
19.05 «Метеоинформ»  
19.08 «Ваши поздравления!»  
19.30 X/ф «Что скрывает любовь»  
21.20 «Одна за всех»  
22.00 Т/с «Доктор Хаус»  
23.00 Погода  
23.01 «Панорама событий»  
23.21 «Метеоинформ»  
23.24 «Объявления»  
23.26 Музыка  
23.30 X/ф «Маленький свидетель»  
02.05 Т/с «Лалолола»  
03.00 Т/с «Предательство»  
04.50 «Скажи, что не так?!»  
05.50 «Музыка»

ЦЕНТР

06.35 М/ф «Кораблик»  
07.00 «Это модно»  
07.15, 19.45 «Под ключ»  
07.30 «Видимости»  
07.45, 20.00 «Капитал»  
08.00 «Настроение»  
09.20 X/ф «Сто грамм для храбрости...»  
10.45 X/ф «Русский бизнес»  
12.10, 16.10, 18.50 «Петровка, 38»  
12.30, 15.30, 18.30, 21.30, 00.55 «События»  
12.45 X/ф «Благословите женщину»  
14.45 «Про жизнь». Ток-шоу  
15.45 «Деловая Москва»  
16.25 Т/с «Охота на гения»  
17.10 М/ф «Аргонавты»  
17.30 «Врачи». Ток-шоу  
19.15 «Время кемеровское»  
19.30 «Видимости»  
20.15 «Телекинез»  
20.30 «Твой шанс»  
20.55 «Прогнозы»

22.00 «Добрый вечер, Москва!»  
23.50 «Народ хочет знать». Ток-шоу  
01.30 X/ф «Мания величия»



06.00 Мультфильмы  
06.30, 02.00 Т/с «Альф»  
07.00 «Ребятам о зверятах»  
07.30 «Как это сделано»  
08.00 «Разрушители мифов»  
09.00, 03.00 Д/ф «Современные чудеса»  
10.00 Т/с «Менталист»  
11.00 Т/с «Кости»  
12.00 Д/ф «Загадки истории. Копи царя Соломона»  
13.00 Д/ф «Городские легенды. Перенестись в прошлое. Байкальские миражи»  
13.30 X/ф «Удар молнии»  
15.30 «Разрушители мифов»  
16.30 «Как это сделано»  
17.00, 04.00 Тс «Воздействие»  
18.00 Д/ф «Юрий Айзеншпис. На стороне тьмы»  
19.00 X/ф «Столпы земли»  
23.00 Т/с «Пси-фактор»  
00.00 «Европейский покерный тур»  
01.00 Т/с «Вавилон-5»  
02.30 «Ребятам о зверятах»

РОССИЯ 2

06.55 «Спортивная наука»  
07.30 «Хоккей России»  
08.00 «Все включено»  
08.55 «Моя планета»  
10.00, 12.00, 15.00, 18.35, 01.30, 05.25 «Вести-спорт»  
10.15, 14.40 «Вести.Ru»  
10.30 «Все включено»  
11.30 «Технологии спорта»  
12.15 «Моя планета»  
14.10 «Наука 2.0»  
15.15 X/ф «В погоне за тенью»  
17.10 «Все включено»  
17.50 «Футбол России»  
18.55 «Хоккей. КХЛ». 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция  
21.15 «Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Мужчины. Трамплин 3 м. Синхронные прыжки»  
22.25 «Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Женщины. Трамплин 1 м. Синхронные прыжки»  
23.35 «Конькобежный спорт». Чемпионат мира на отдельных дистанциях  
01.00 «Вести.Ru. Пятница»

РОССИЯ K

05.30 «Евро Ньюс»  
09.00, 14.30, 18.30, 22.30 «Новости культуры»  
09.15 «Главная роль»  
09.40 X/ф «Садовник»  
11.20 «История науки»  
12.10 «Письма из провинции. Чухлома»  
12.40 X/ф «Герой нашего времени»  
14.00 Д/ф «Цвет времени»  
14.40 «В музей – без поводка»  
14.50 Мультфильм  
15.10 «За семью печатями»  
15.40 Д/ф «Поместье Сурикат. Новое поколение»  
16.05 «Театральная летопись»  
16.35, 19.40 «Мировые сокровища культуры»  
16.50 «Билет в Большой»  
17.35, 00.55 Д/с «Дворцы Европы». «Кристиан IV, возлюбленный Копенгагена»  
18.50 Д/ф «Под говор пьяных мужичков»  
20.00 X/ф «Валландер»  
21.35 «Линия жизни». Павел Каплевич

22.50 «Пресс-клуб XXI»  
23.45 «Кто там...»  
00.10 «Ночь в музее»



07.00 М/ф  
09.00 «Тысяча мелочей»  
09.30 «Самое смешное видео»  
10.30 «Секретные файлы»  
11.30 X/ф «Непобедимый»  
13.00 «Улетное видео по-русски»  
13.30 «Операция «Должник»»  
14.00 «Судебные страсти»  
15.00 Т/с «Место преступления Лас-Вегас-9»  
16.00 «Секретные файлы»  
17.00 «Дорожные войны»  
17.30 «Вне закона: преступление и наказание»  
18.00 «Судебные страсти»  
19.00 «Операция «Должник»»  
19.30 «Самое смешное видео»  
20.30 «Вне закона: преступление и наказание»  
21.00 «Улетное видео по-русски»  
22.00 «Дорожные войны»  
23.00 «Операция «Должник»»  
23.30 «Улетное видео по-русски»  
00.00 «Голые и смешные»  
00.30 «Спокойной ночи, мужики!»  
01.30 «Улетное видео по-русски»



05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.25, 15.40, 23.25 «Про-новости»  
05.05, 06.05 «Муз-ТВ-хит»  
06.30, 7.05, 08.05 «Муз-заряд: музыка, звезды, мульты»  
08.30 «Наше»  
09.05 М/ф  
09.55 «Big Love чарт»  
10.55 «Стилистика»  
11.25 «Лифт»  
12.00 «Испытание верности»  
12.30 «Косметический ремонт»  
13.00 «Топ-модель по-американски»  
14.50 «Отель любви»  
16.05 «Звезды-путешественники»  
17.05 «Лифт»  
17.40 «Испытание верности»  
18.10 «Укрощение строптивых: хочу стать принцессой!»  
19.10 «Косметический ремонт»  
19.45 «Топ-модель по-американски»  
21.30 «Жена напрокат»  
22.25 «Русский чарт»  
23.50 «Звезды в мехах»  
00.50 «V-prokate»



05.00 Живая природа: прямой репортаж  
05.30 Оружие XX века  
06.15 Т/с «Михайло Ломоносов»  
07.55 Обзор прессы  
08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости  
08.15 X/ф «Взрослые дети»  
09.50 Т/с «Участок»  
12.15 Кремль-9  
13.15, 15.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»  
16.10 Лубянка  
17.30 Т/с «Моя граница»  
18.55 Т/с «Заколдованный участок»  
21.30 X/ф «Сильные духом»  
01.05 X/ф «Случай в тайге»  
02.50 X/ф «Сватовство гусара»  
04.15 Лубянка





04.40 X/ф «Внимание, цунами»  
05.00 Новости  
05.10 X/ф «Внимание, цунами»  
06.20 «Играй, гармонь любимая!»  
07.10 M/ф «Новая школа императора», «Черный плащ»  
08.00 «Умницы и умники»  
08.40 «Слово пастыря»  
09.00 Новости  
09.15 «Смак»  
09.50 «Великий пост»  
11.00 Новости  
11.10 «Женский журнал»  
11.20 Среда обитания. «Опасный градус»  
12.20 «Георгий Юматов. Трагедия офицера»  
13.30 Чемпионат мира по биатлону. Масс-старт. Женщины. Прямой эфир  
14.15 Новости  
14.30 «Урал». Россия от края до края.  
15.30 «Кто хочет стать миллионером?»  
16.30 X/ф «Желание»  
18.30 «Фабрика звезд»  
20.00 «Время»  
20.15 «Фабрика звезд»  
21.00 «Прожекторперисхилтон»  
21.40 «Детектор лжи»  
22.40 X/ф «Быть Джоном Малковичем»  
00.50 X/ф «Век невинности»  
03.25 Т/с «Грязные мокрые деньки»  
04.15 «Детективы»

РОССИЯ

04.00 X/ф «Личной безопасности не гарантирую»  
05.45 «Вся Россия»  
05.55 «Сельское утро»  
06.25 «Диалоги о животных»  
07.00 Вести  
07.10 Вести-Кузбасс  
07.20 «Военная программа»  
07.50 «Субботник»  
08.30 «Городок»  
09.10 «Урожайные грядки»  
09.20 «Полит-чай»  
09.40 «Медсовет»  
09.50 «Красота и здоровье»  
10.00 Вести  
10.10 Вести-Кузбасс  
10.20 Дежурная часть  
10.50 «Честный детектив»  
11.20 Т/с «Была любовь»  
13.00 Вести  
13.20 Вести-Кузбасс  
13.30 Т/с «Была любовь»  
15.10 «Субботний вечер»  
17.10 Шоу «Десять миллионов»  
18.10 X/ф «Дублерша»  
19.00 Вести в субботу  
19.40 X/ф «Дублерша»  
22.40 «Девчата»  
23.10 X/ф «Красный лотос»  
01.00 X/ф «Неизвестного происхождения»



05.05 Т/с «Автобус»  
07.05 M/ф «Капризная принцесса»  
07.25 «Смотр»  
08.00 «Сегодня»  
08.20 Лотерея «Золотой ключ»  
08.45 «Живут же люди!»  
09.20 «Внимание: розыск!»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога»  
10.55 «Кулинарный поединок»  
12.00 «Квартирный вопрос»

13.00 «Сегодня»  
13.20 «Сеанс с Кашпировским. Экстрасенсы»  
14.10 «Таинственная Россия: Республика Татарстан»  
15.05 «Своя игра»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Последнее слово»  
17.30 «Очная ставка»  
18.30 «Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.55 «Программа-максимум»  
20.55 «Русские сенсации»  
21.55 «Ты не поверишь!»  
22.50 X/ф «Мумия: гробница императора драконов»  
00.55 X/ф «Вне поля зрения»  
03.25 «До суда»  
04.25 «Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня»



06:00 M/с «Жизнь и приключения робота-подростка»  
07:00 M/с «Как говорит Джинджер»  
07:55 M/с «Бейблэйд. Горячий металл»  
08:30 Т/с «Друзья»  
08:53 «Прогноз погоды»  
08:55 «Панорама событий»  
09:15 «Метеоинформ»  
09:18 «Все обо всем»  
09:22 «Гороскоп»  
09:27 «Прогноз погоды»  
09:28 «Панорама событий»  
09:48 «Все обо всем»  
09:52 «Гороскоп»  
09:57 «Прогноз погоды»  
10:00 «Ешь и худей!»  
10:30 «Школа ремонта»  
11:30 «Женская лига»  
12:00 Д/с «Почему мужчины не хотят жениться, но все-таки женятся»  
13:00 «Comedy Баттл. Турнир.»  
14:00 «Comedy Woman»  
15:00 «Женская лига»  
15:30 «Желаю счастья!»  
16.44 «Прогноз погоды»  
16.46 «Гороскоп»  
16.51 «Метеоинформ»  
16.54 «Все обо всем»  
16.58 «Прогноз погоды»  
17:00 Т/с «Универ»  
19.30 «Желаю счастья!»  
19.54 «Прогноз погоды»  
19.55 «Все обо всем»  
20:00 X/ф «Убить Билла»  
22:00 «Комеди клуб»  
23:00 «Дом-2»  
00:30 «Ху из ху»  
01:00 X/ф «Апокалипсис»  
03:45 «Секс с Анфисой Чеховой»  
04:20 «Дом-2»  
05:20 «Саша + Маша»



04.00 «Неизвестная планета»  
04.30 Т/с «Наваждение»  
05.30 Т/с «Вкус убийства»  
07.30 «Афиша»  
08.00 «Я - путешественник»  
08.30 «В час пик»  
09.30 «Дело особой важности»  
10.30 «Честно». «Мужская дружба»  
11.30 «Новости 24»  
12.00 «Военная тайна»  
13.00 Т/с «Сверхъестественное»  
14.40 «Мошенники»  
16.00 «Жизнь как чудо». «Предательство»  
17.00 «В час пик»  
18.00 «Неделя»  
19.10 X/ф «Над законом»  
21.10 X/ф «Смерти вопреки»

23.00 «Стивен Сигал. Человек закона»  
00.00 X/ф «Французский связной»  
02.00 «Покер. Русская схватка»  
02.50 Т/с «Лунный свет»



06:00 X/ф «Год собаки»  
07:50 M/ф «Золотое перышко»  
08:20 M/с «Смешарики»  
08:30 Телемаркет  
08:35 Другие новости  
09:00 M/с «Смешарики»  
09:15 X/ф «Обнаженное оружие»  
11:00 Это мой ребёнок!  
12:00 Т/с «Воронины»  
14:30 M/ф «Муравей Антц»  
16:00 Телемаркет  
16:05 Леди на льду. Финал  
16:20 Регион-42  
16:30 «Даешь молодежь!»  
17:30 6 кадров  
19:30 Шоу «Уральских пельменей»  
21:00 X/ф «С меня хватит!»  
23:15 X/ф «Красотка-2»  
01:10 X/ф «Ну и дела»  
02:55 Т/с «Собачье дело»  
04:55 M/с «Приключения Конана-варвара»  
05:45 Музыка



06.30 «Дикая еда»  
07.00 Погода  
07.01 «Панорама событий»  
07.21 «Метеоинформ»  
07.24 «Объявления»  
07.26 Музыка  
07.30 «Джейми у себя дома»  
08.00 X/ф «Приключения желтого чемоданчика»  
09.30 «Живые истории»  
10.30 X/ф «Собака на сене»  
13.10 «Одна за всех»  
13.30 «Сладкие истории»  
14.00 «Спросите повара»  
15.00 «Женская форма»  
16.00 X/ф «Что скрывает любовь»  
18.00 Погода  
18.01 «Объявления»  
18.03 «Ваши поздравления!»  
19.00 X/ф «Крыса»  
22.30 «Одна за всех»  
23.00 «Метеоинформ»  
23.03 «Объявления»  
23.05 Музыка  
23.10 «Одна за всех»  
23.30 X/ф «Трио»  
01.25 Т/с «Лалолоа»  
03.15 Т/с «Предательство»  
05.10 «Скажи, что не так?!»  
06.05 «Музыка»



06.35 M/ф «Возвращение блудного папы»  
08.30 «Марш-бросок»  
09.00 «АБВГДейка»  
09.30 «Православная энциклопедия»  
09.55 M/ф «Африканская сказка», «Королева Зубная щетка», «Умка»  
10.45 «День аиста»  
11.05 X/ф «Каменный цветок»  
12.30, 18.30, 01.00 «События»  
12.45 «Городское собрание»  
13.30 «Сто вопросов взрослому»  
14.20 «Клуб юмора»  
15.05 X/ф «Обратный отсчет»  
18.45 «Петровка, 38»  
19.10 «Это модно»

19.25 «Время кемеровское»  
19.40 «Телекинез»  
19.55 «Под ключ»  
20.10 X/ф «Моя старшая сестра»  
22.00 «Постскриптум»  
23.10 X/ф «Ангел мести»  
01.20 X/ф «Американ бой»



06.00 Мультфильмы  
07.30 M/ф «Пинки и Брейн»  
08.00 M/ф «Бакуган»  
08.30 M/ф «Фостер: дом для друзей из мира фантазий»  
09.00 Мультфильмы  
09.15, 18.00 Т/с «Звездные войны: войны клонов»  
10.15 Т/с «Удивительные странствия Геракла»  
11.15 X/ф «Доктор Дулиттл: ребята на миллион долларов»  
13.00 «Семейный приговор Геннадия Хазанова»  
14.00 «Далеко и еще дальше»  
15.00 Д/ф «Незагаданный Египет: тайны иероглифов»  
16.00 X/ф «Черная маска-2: город масок»  
19.00 X/ф «Столпы земли»  
23.00 Т/с «Пси-фактор»  
00.00 X/ф «Пила-3»



06.45 «Вести.Ру. Пятница»  
07.15, 15.15 «Футбол России»  
08.00 «Моя планета»  
09.00 «Страна.Ру»  
10.00, 12.10, 15.00, 17.50, 01.10, 04.55 «Вести-спорт»  
10.15 «Вести.Ру. Пятница»  
10.45 «Моя планета»  
11.40 «В мире животных»  
12.25, 01.25 «Вести-спорт. Местное время»  
12.30 «Индустрия кино»  
13.00 X/ф «В погоне за тенью»  
16.05 «Технологии спорта»  
16.40 «Лыжный спорт. Кубок мира». Дуатлон  
17.20 «Федор. Правила боя»  
18.10 «Лыжный спорт. Кубок мира». Дуатлон  
19.10 «Биатлон. Чемпионат мира»  
20.20 «Хоккей. КХЛ». 1/2 финала конференции «Запад»  
22.35 «Конькобежный спорт»  
23.10 «Футбол. Кубок Англии». 1/4 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Арсенал»/ «Лейтон»  
01.35 «Прыжки в воду»



05.30 «Евроныус на русском языке»  
09.10 «Библейский сюжет»  
09.40 X/ф «А если это любовь?»  
11.20 «Личное время». Константин Кедров  
11.45 X/ф «И вот пришел Бумбо...»  
13.00 M/ф «В гостях у гномов»  
13.20 «Заметки натуралиста»  
13.45 «Очевидное - невероятное»  
14.15 «Игры классиков»  
15.10 X/ф «Не горюй!»  
16.40 Д/ф «Софико Чиаурели»  
17.20 X/ф «В поисках острова сокровищ Стивенсона»  
18.05 «Романтика романа»  
18.50 «Ночь в музее»  
19.35 Д/ф «Рерберг и Тарковский. Обратная сторона «Сталкера»  
21.25 X/ф «Сталкер»  
00.10 «Российские звезды мирового джаза»



07.00 X/ф «Грачи»  
09.00 «Тысяча мелочей»  
09.30 M/ф  
10.40 X/ф «72 градуса ниже нуля»  
12.30 «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-2»  
14.30 «Самое смешное видео»  
15.30, 16.30 Т/с «Большая нефть»  
17.30 X/ф «В движении»  
19.30 «Собачья работа»  
20.00 X/ф «Последнее испытание Шаолиня»  
22.00 «Секретные файлы»  
23.00 «Улетное видео по-русски»  
00.00 «Голые и смешные»  
00.30 «Спокойной ночи, мужики!»  
01.30 Т/с «Виртуозы-3»  
02.35 X/ф «Последнее испытание Шаолиня»  
04.45 X/ф «В движении»



05.00 «Муз-ТВ-хит»  
08.00 «Наше»  
09.05 «Pro-новости»  
09.35 «Tophit-чарт»  
10.35 «Скорая модная помощь»  
11.00 «10 самых многодетных звезд»  
11.30 X/ф «Ослиная шкура»  
13.15 «Детская десятка»  
14.15 Игра «Крокодил»  
15.15 «Жена напрокат»  
16.15 «Стилистика»  
16.40 «Напросились»  
17.10 «25 самых стильных»  
18.05 «Популярная правда»  
18.35 «V\_prokate»  
19.00 «Муз-ТВ-чарт»  
20.00 «Pro-обзор»  
20.30 Ежегодная национальная «Премия «Муз-ТВ-2010»  
00.05 «10 самых ярких молодых звезд по версии журнала «Elle Girl»  
00.40 Т/с «Тайный дневник девушки по вызову»  
01.35 «Sexy час»  
02.35 «Не мешки ворочать»



05.00 X/ф «Возврата нет»  
07.00 Мультфильмы  
07.30 M/ф «Барбос в гостях у Бобика»  
08.00 «Как создавалась Земля»  
09.00 Кругосветка  
09.50 Т/с «Участок»  
12.00, 17.00 Новости  
12.15 Т/с «Участок»  
14.25 Т/с «Заколдованный участок»  
16.05 «Как создавалась Земля»  
17.15 Т/с «Заколдованный участок»  
18.20 X/ф «Неуловимые мстители»  
19.50 X/ф «Новые приключения неуловимых»  
21.25 X/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые»  
00.05 X/ф «Печки-лавочки»  
02.05 Тайны века  
03.05 X/ф «Каждый вечер в одиннадцать»



## Воскресенье, 13 марта



05.00 Новости

05.10 X/ф «Пароль знали двое»

06.50 «Служу Отчизне!»

07.20 M/ф «Микки Маус и его друзья», «Чудеса на виражах»

08.10 «Здоровье»

09.00 Новости

09.15 «Непутевые заметки»

09.30 «Пока все дома»

10.30 «Фазенда»

11.00 Новости

11.15 «Ян Арлазоров. Народный мужик России»

12.20 T/c «Попытка Веры»

16.20 X/ф «Кардиограмма любви»

18.00 «Жесткие игры»

20.00 Воскресное «Время»

21.00 «Мультиличности»

21.30 «Yesterday live»

22.20 «Познер»

23.30 X/ф «Слезы солнца»

01.40 X/ф «Проделки Норбита»

РОССИЯ

04.45 M/ф «Делай ноги»

06.30 «Смехопанорама»

07.00 «Сам себе режиссер»

07.50 «Утренняя почта»

08.30 «Сто к одному»

09.20 Вести-Кузбасс

10.00 Вести

10.10 T/c «Была любовь»

13.00 Вести

13.20 Вести-Кузбасс

13.30 T/c «Была любовь»

14.10 «Смеяться разрешается»

16.05 «Танцы со звездами»

19.00 Вести недели

20.05 X/ф «Любовь и немного перца»

22.00 «Специальный корреспондент»

23.00 «Геннадий Хазанов. Повторение пройденного»

23.30 X/ф «Новый парень моей мамы»

01.30 X/ф «Победить или умереть»



05.20 T/c «Автобус»

07.20 M/ф «Русалочка», «Веселая карусель»

08.00 «Сегодня»

08.20 Лотерея «Русское лото»

08.45 «Их нравы»

09.25 «Едим дома!»

10.00 «Сегодня»

10.20 «Первая передача»

10.50 «Пир на весь мир»

12.00 «Дачный ответ»

13.00 «Сегодня»

13.20 X/ф «Семина»

15.05 «Своя игра»

16.00 «Сегодня»

16.20 «Развод по-русски»

17.20 «И снова здравствуйте!»

18.20 «Чрезвычайное происшествие»

19.00 «Сегодня»

20.00 «Чистосердечное признание»

20.50 «Центральное телевидение»

21.55 T/c «Глухарь»

00.50 «Авиаторы»

01.25 «Футбольная ночь»

02.00 X/ф «Мороз по коже»



06:00 M/c «Жизнь и приключения робота-подростка»

07:00 M/c «Как говорит Джинджер»

07:55 M/c «Бейблэйд. Горячий металл»

08.20 «Прогноз погоды»

08.21 «Все обо всем»

08.25 «Гороскоп»

08.30 «Метеоинформ»

08.33 «Все обо всем»

08.37 «Прогноз погоды»

08.38 Музыка

08:55 "Лото. Спорт. Супер". Лотерея

09:00 T/c "Друзья"

09:50 "Лотереи: "Первая национальная" и "Фабрика удачи"

10:00 "Школа ремонта"

11:00 "Экстрасенсы ведут расследование"

12:00 Д/ф "Вычислить вампира. И обезвредить"

13:00 X/ф "Хор"

14:55 T/c "Интерны"

15.25 «Желаю счастья!»

16.44 «Прогноз погоды»

16.46 «Гороскоп»

16.51 «Метеоинформ»

16.54 «Все обо всем»

16.58 «Прогноз погоды»

17:00 X/ф "Убить Билла".

19:00 "Наша Russia"

19.30 «Желаю счастья!»

19.54 «Прогноз погоды»

19.55 «Все обо всем»

20:00 "Наша Russia"

20:30 X/ф "Шаг вперед-2. Улицы"

22:15 "Комеди клуб"

23:00 "Дом-2"

00:30 X/ф "Зак и Мири снимают порно"

02:25 "Секс с Анфисой Чеховой"

02:55 "Дом-2"

03:55 "Школа ремонта"

04:55 "Видеоверсия"



04.00 «Неизвестная планета»

04.30 «Детективные истории»

05.00 T/c «Вкус убийства»

06.00 M/c «Бен-10»

06.50 T/c «Вкус убийства»

08.00 «Карданный вал»

08.30 «В час пик»

09.30 X/ф «Кочевник»

11.30 «Новости 24»

12.00 «Неделя»

13.10 «Репортерские истории»

13.40 «В час пик»

14.10 «Принцесса Диана. Любить до смерти»

16.00 «Приговор»

17.00 «В час пик»

18.00 X/ф «Приказано уничтожить»

20.40 X/ф «Книга Илая»

23.00 T/c «Последняя минута»

00.00 X/ф «Секс-модель»

02.00 «Покер после полуночи»

02.55 T/c «Лунный свет»



06:00 X/ф «Город Эмбер»

07:45 M/ф «Дюймовочка»

08:20 M/c «Смешарики»

08:30 Телемаркет

08:35 Кузбасский ковчег

09:00 Самый умный

10:45 M/c «Смешарики»

11:00 Галилео

12:00 Снимите это немедленно!

13:00 X/ф «С меня хватит!»

15:15 6 кадров

16:00 Телемаркет

16:05 В наших интересах

16:30 6 кадров

17:15 Даёшь, молодёжь!

19:15 M/ф «Планета сокровищ»

21:00 X/ф «Джордж из джунглей»

22:45 Шоу «Уральских пельменей»

00:15 X/ф «Тринадцатый этаж»

02:10 X/ф «Амистад»

05:05 M/c «Приключения Конан-варвара»

05:50 Музыка



06.30 «Дикая еда»

07.00 Погода

07.01 «Объявления»

07.03 Музыка

07.10 «Одна за всех»

08.00 X/ф «Проклятые короли»

17.30 «Города мира»

18.00 Погода

18.01 «Объявления»

18.03 «Ваши поздравления!»

19.00 X/ф «Моя мама - Снегурочка»

20.45 «Одна за всех»

23.00 «Метеоинформ»

23.03 «Объявления»

23.05 Музыка

23.10 «Одна за всех»

23.30 X/ф «Прелестное дитя»

02.05 T/c «Лалоло»

03.05 T/c «Предательство»

04.55 «Скажи, что не так?!»

05.50 «Музыка»



06.20 M/ф «Пес в сапогах», «Башмачки»

06.55 X/ф «Трамвай в Париж»

09.00 Фактор жизни

09.25 «Крестьянская застава»

10.00 M/ф «Остров ошибок»

10.45 «Наши любимые животные»

11.15 Д/ф «Ирина Алферова. Не родись красивой»

11.55 «Барышня и кулинар»

12.30, 01.05 «События»

12.45 X/ф «Первое свидание»

14.30 «Смех с доставкой на дом»

15.20 «Приглашает Борис Ноткин»

15.50 «Московская неделя»

16.20 «Пойду однажды по Руси». Концерт М.Шуфутинского

17.15 Д/ф «Игры с призраками»

18.05 X/ф «На безымянной высоте»

22.00 «В центре событий»

23.00 X/ф «Каменская»

01.25 «Временно доступен»



06.00 Мультфильмы

07.30 M/ф «Пинки и Брейны»

08.00 M/ф «Бакуган»

08.30 M/ф «Фостер: дом для друзей из дома фантазий»

09.00 Мультфильмы

09.15 T/c «Звездные войны: войны клонов»

10.15 T/c «Удивительные странствия Геракла»

11.15 X/ф «Черная маска-2: город масок»

13.00 Д/ф «Затерянные города древних: проклятая долина пирамид»

14.00 T/c «Мертвые, как я»

16.00 X/ф «Мистер Бонс»

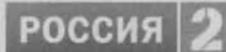
18.00 «Пара нормальных новостей»

19.00 X/ф «Большой переполох в маленьком Китае»

21.00 «Семейный приговор Геннадия Хазанова»

22.00 X/ф «Побег невозможен»

00.15 X/ф «Пила-5»



08.00 «Футбол. Кубок Англии». 1/4 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Арсенал»/ «Лейтон»

10.00, 11.25, 15.00, 17.40, 01.00, 04.10 «Вести-спорт»

10.15 «Рыбалка с Радзишевским»

10.25 «Моя планета»

10.50 «Рейтинг Тимофея Баженова»

11.40, 01.15 «Вести-спорт. Местное время»

11.45 «Страна спортивная»

12.15 X/ф «Солдаты фортуны»

14.05 «Магия приключений»

15.10 «Первая спортивная лотерея»

15.15 «Биатлон»

15.40 «Биатлон. Чемпионат мира». Эстафета

17.55 «Хоккей. КХЛ». 1/2 финала конференции «Восток»

20.15 «Конькобежный спорт» Чемпионат мира

20.55, 22.15 «Прыжки в воду. Чемпионат Европы»

23.20 «Лыжный спорт. Кубок мира». Спринт



05.30 «Евроныос»

09.10 «Обыкновенный концерт»

09.40 X/ф «Жестокость»

11.05 «Легенды мирового кино». Георгий Юматов

11.35 M/ф «Кошкин дом», «Храбрый портняжка»

12.35, 00.55 Д/ф «В мире дикой природы. Обитатели пустыни: медведь и пустынный хамелеон»

13.30 «Что делать?»

14.15 «Генералы в штатском»

14.45 X/ф «Повесть о человеческом сердце»

16.55 «Прожить достойно. Кирилл Лавров»

17.35 Л.Делиб. Балет «Сильвия»

19.20 X/ф «В огне брода нет»

21.00 Итоговая программа «Контекст»

21.40 X/ф «Мюриэль, или Время возвращения»

23.45 «Джем-5». Эл Ди Меола



06.30 «Собачья работа»

07.00 M/ф

07.20 X/ф «72 градуса ниже нуля»

09.00 «Тысяча мелочей»

09.20 «Медицинское обозрение»

09.30 M/ф

10.30 X/ф «Земля Санникова»

12.30 «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-2»

14.30 «Самое смешное видео»

15.30, 16.30 T/c «Большая нефть»

17.30 X/ф «Дизертир»

19.00 «Улетное видео по-русски»

19.30 «Собачья работа»

20.00 X/ф «Бесстрашная гiena-2»

22.00 «Секретные файлы»

23.00 «Улетное видео по-русски»

00.00 «Голые и смешные»

00.30 «Спокойной ночи, мужики!»

01.30 T/c «Виртуозы-3»

02.30 X/ф «Бесстрашная гiena-2»

04.30 X/ф «Дизертир»

06.00 «Собачья работа»

06.30 «Улетное видео по-русски»



05.00 «Муз-ТВ-хит»

06.55 M/ф

08.05 «Наше»

09.00 «Big Love чарт»

10.00 «V\_prokate»

10.25 «Напросилась»

11.00 «10 самых ярких молодых звезд по версии журнала «Elle Girl»

11.25 «Популярная правда»

11.55 «Сладкие звездные губки»

12.55 «Русский чарт»

13.55 Игра «Крокодил»

14.55 «ИМХО-чарт»

15.20 «Скорая модная помощь»

15.55 «Ро-обзор»

16.20 X/ф «Не может быть!»

18.20 «25 самых стильных»&lt;/



**ОВЕН**

У Овнов эта неделя сложится довольно благоприятно. Многие почувствуют сильную потребность изменить свою жизнь.



Ориентируйтесь на советы и поддержку друзей - они подскажут вам правильное направление. В середине недели вы, скорее всего, испытаете состояние интеллектуального прорыва. Если вы сосредоточены на учебе или ведете исследования, то на этой неделе можете совершить ряд интересных личных открытий. Вместе с тем в этот период возрастает риск ухудшения самочувствия. Не перенапрягайте зрение и чаще бывайте на свежем воздухе. Сейчас вы можете воспринимать себя частью некоего сообщества, коллектива, объединенного общими интересами и устремлениями. Вам удастся расширить круг общения и весело провести это время.

**ТЕЛЕУ**

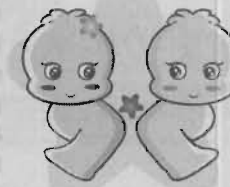
У Тельцов текущая неделя будет связана с новым осознанием своих жизненных целей и ориентиров. Рекомендуется больше времени проводить в уединении, сосредоточиться на вас вопросы.



на поиске волнующие. Возможно, вы подошли вплотную к новому осознанию себя и своих возможностей. Это отличное время для духовного роста и преображения. Также это благоприятное время для роста вашего влияния и авторитета в социальном и карьерном плане. Это особенно справедливо, если у вас есть влиятельный тайный покровитель, который оказывает вам протекцию. Сейчас можно и даже нужно оказывать благотворительную помощь нуждающимся - вам обязательно вернуться совершенные добрые дела.

**БЛИЗНЕЦЫ**

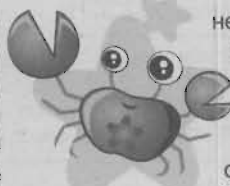
У Близнецов складывается довольно перспективная неделя. Вы сможете значительно расширить и обновить круг своего общения, особенно



относящегося к дружеским связям. Если вы много времени проводите в Интернете, то на этой неделе сможете познакомиться там с необычайно занимательными и оригинально мыслящими людьми, которые увлекут вас своими идеями. Многие из вас почувствуют в себе усиление дара предвидения. Рекомендуется больше времени проводить на людях - это позитивно отразится на вашем авторитете и интеллектуальном развитии. Также это хорошее время для пересмотра некоторых своих прежних планов и формирования новых задач, более смелых и радикальных по своей сути. Это удачное время для дальних туристических поездок. В вас может проснуться или усилиться интерес к иным странам и культурам.

**РАК**

Раки на этой неделе удивят многих своей активной гражданской позицией и готовностью смело отстаивать свои интересы в общественной жизни.

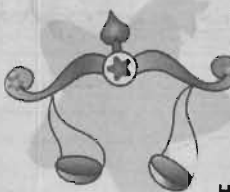


Вы сможете добиться желаемой цели, если предпримите конкретные

шаги для ее достижения. Это относится как к социальной, так и к профессиональной, а также личной жизни. Возрастает ваша сексуальная активность и привлекательность. Вы будете готовы в интимных отношениях пойти несколько дальше, чем обычно себе позволяете. Это очень важная неделя с точки зрения осознания своего жизненного предназначения. В вашей карьере могут произойти неожиданные и стремительные перемены, о которых

**ВЕСЫ**

У Весов эта неделя складывается благоприятно для счастливых супружеских отношений. У многих на этой неделе может произойти что-



отношения с кем-то из родственников, братьев, сестер или знакомых, то на этой неделе вам представится удобный случай помириться. Если в семье намечается семейное торжество или юбилей, то воспользуйтесь моментом для улучшения проблемных отношений. У вас хватит такта и психологического чутья, чтобы гармонизировать отношения. Одиноким Стрельцам звезды советуют не замыкаться в себе, а идти на активное общение. Только оказавшись в большой компании людей, вы сможете познакомиться со своей второй половинкой.

**КОЗЕРОГ**



Козерогам, скорее всего, захочется что-то радикально поменять в семейном укладе или в доме. Многие могут начать

спонтанно переставлять мебель в квартире или даже делать косметический ремонт.

Жажда обновления привычного быта будет основной вашей движущей силой. Возможно, в вас будет преобладать стремление к радикальным переменам, желание сделать так, как нет ни у кого. Это хорошее время для приобретения домашних украшений, вещей, благодаря которым ваш дом станет еще уютнее и красивее. Возросший уровень доходов позволит вам сделать такие покупки. Если вы находитесь в поисках жилья для аренды, то на этой неделе, скорее всего, удача вам улыбнется.

**ВОДОЛЕЙ**



Водолеи на этой неделе будут необычайно обаятельны и дружелюбны в общении. Это сразу почувствуют все, кто входит в круг вашего общения.

Если раньше ваш мобильный телефон звонил лишь изредка, то теперь, скорее всего, он будет звонить непрерывно. В вас будут нуждаться, чтобы вы помогли решить какой-то вопрос, посоветовали, выслушали, посочувствовали, составили компанию. Впрочем, вы и сами будете стремиться к такого рода общению. В поле вашего зрения обязательно появятся новые люди, круг общения значительно расширится. Успешно пройдут поездки, встречи, переписка. Вам легко будет даваться учеба. Любые сложные предметы, которые вы раньше не могли понять и усвоить, теперь будут запоминаться без проблем. Хорошее время для восстановления добрых отношений с родственниками, знакомыми, соседями.

**РЫБЫ**



Рыбам на этой неделе захочется уединения в комфортных условиях. Возможно, вы почувствуете некоторую усталость от шумного и светливого

общения, захотите просто отдохнуть от всех в тишине. Это благоприятное время для тех, кто занимается духовными практиками, проводит много времени в медитациях или молитвах. Сейчас особенно желательно проявлять милосердие и сострадание к нуждающимся людям. Очень хорошо будет посетить храм, принять участие в обряде богослужения. Также это прекрасное время для индивидуальной трудовой деятельности. Ваши доходы могут существенно повыситься от неофициальных заказов. Возможно, вы на какое-то время будете изолированы от привычного круга общения, но это пойдет вам лишь на пользу.

**ЗВЕЗДЫ ВАМ СОВЕДУЮТ**

**Гороскоп**

**на следующую неделю (7 - 13 марта)**

вы даже не представляли еще неделю назад. Например, вам могут предложить занять более ответственную должность или поручить совершенно новое дело. Неделя, скорее всего, запомнится яркими и неординарными событиями.

**ЛЕВ**



Это прекрасное время для влюбленных пар, а также для супружеских отношений. Усилится доверие и понимание между вами. Это подходящее время

для объявления о помолвке, проведения свадьбы или обряда венчания. Если вы планировали вместе отправиться в туристическую поездку, то текущая неделя как нельзя лучше подходит для этого. Отношения с другими людьми в большинстве случаев будут складываться гармонично и доброжелательно. Можно договариваться о совместной деятельности, оформлять юридические документы, подписывать договора. Через других людей вы сможете повысить свой авторитет и уровень образования. Если вас пригласят в гости на свадьбу, стоит согласиться. Одиноким Львам именно на подобных мероприятиях сейчас смогут встретить свою любовь. Успешно пройдут торжественные семейные мероприятия.

**ДЕВА**



У Дев на этой неделе наступит благоприятное время для лечебных и оздоровительных процедур. Это уникальный шанс поправить свое здоровье тем, кто страдает хроническими

заболеваний. Любое лечение в этот период будет проходить намного эффективнее, чем в обычное время. Именно поэтому на эту неделю можно планировать проведение операций. Также это хорошее время для диеты, которая поможет сбалансировать обмен веществ в организме. Любая работа на этой неделе будет проходить легко и свободно. Вы с большим удовольствием станете наводить порядок на рабочем месте и в домашнем хозяйстве. Кстати, порядок в делах сейчас находится в прямой зависимости от вашего состояния здоровья, и наоборот. Это хорошее время для избавления от старых ненужных вещей.

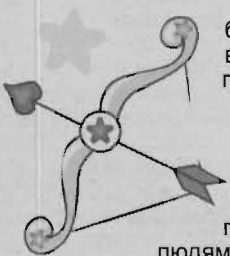
то приятное, радостное. Если вы состоите в браке и имеете детей, они обязательно порадуют вас своими успехами. Воспитательные и обучающие мероприятия, скорее всего, дадут замечательный результат. Это подходящее время для похода всей семьей в цирк или на концертное выступление. Лица, склонные к творчеству, испытают эмоциональный подъем и смогут успешно проявить свои таланты. Любовные отношения на этой неделе могут подойти к такой черте, когда захочется как-то узаконить их, сделать любимого человека еще ближе. Прекрасное время для помолвки и проведения свадеб, семейных торжеств, юбилеев.

**СКОРПИОН**



У Скорпионов эта неделя складывается очень результативно. Основой вашего благополучия станут хорошие отношения в семье, с близкими родственниками. Это прекрасное время для проведения ремонтных работ в квартире или доме, перестановки мебели, украшения своего жилья. Ремонтные работы будут проходить легко и быстро. Скорее всего, все члены семьи будут дружно работать над тем, чтобы сделать семейное гнездышко более уютным и комфортным. Уделите внимание близким людям старшего поколения: бабушкам, дедушкам, а также родителям. Возможно, они нуждаются в вашей помощи и поддержке. Также это хорошее время для начала диеты или оздоровительного комплекса профилактических мероприятий для укрепления здоровья. Полезно закалять организм, делать массаж, заниматься лечением хронических заболеваний.

**СТРЕЛЕЦ**



Стрельцы будут испытывать возрастающую потребность в общении с окружающими. Будьте доброжелательнее по отношению к людям, тогда вас ожидает много приятных встреч, общение с интересными творческими людьми, увлекательные познавательные поездки. Если прежде у вас были плохие



# ТРИУМФАТОРЫ - ИЗ НАШЕГО ГОРОДА!

Эта встреча у главы города В.Н. Телегина была особенно теплой и радостной. Можно сказать, в его лице весь Ленинск-Кузнецкий принимал и чествовал настоящих триумфаторов недавно завершившегося в Пензе Чемпионата России по спортивной гимнастике.



С блеском выступили на нем наши земляки. В многоборье первым стал именитый Максим Десятковский, а стремительно прогрессирующий Никита Игнатьев завоевал «бронзу». Мог быть и вторым. Как рассказал на встрече с ноткой горечи чемпион, сплоченная тройка ленинск-кузнецчан, включая Андрея Черкасова, уверенно опережала соперников. И лишь финишным рывком Никиту обошел Павел Русиняк. Но на что обижаться? Он ведь не кто-нибудь, а тоже член главной сборной страны.

И в отдельных видах борьбы мы не остались без наград. Андрей Черкасов первенствовал в вольных упражнениях, Игорь Пахоменко взял «серебро» на коне-махи, а Никита Игнатьев стал третьим на перекладине.

Конечно, никого не удивил успех сибиряков и в очень напряженной командной борьбе, выразившийся в завоевании второго места, - в один голос прокомментировали события присутствовавшие на встрече заслуженные тренеры СССР и России Геннадий Столяров и Александр Циммерман, работавшие в спортивном штабе Сибирского федерального округа. - Ведь все шестеро ребят, защищавшие честь СФО, являются членами сборной страны, и только двое в лице Антона Голоцуцкова и Константина Плужникова «избежали» прописки в Ленинске-Кузнецком.

Такие достижения воспитанников нашей славной гимнастической СДЮСШОР имели в определенном смысле глобальные позитивные последствия. На сегодня Федерация спортивной гимнастики страны, к примеру, намерена иметь в стране шесть крупных специализированных центров, а

не три. То есть борьба за место под солнцем между регионами становится нешуточной. По счастью, наши позиции здесь остаются твердыми, сообщил директор школы олимпийского резерва А.Циммерман. Школе будут отпущены солидные федеральные средства на организацию учебно-тренировочного процесса. Кроме того, 3,5 миллиона рублей даёт Федерация на обустройство гимнастического зала в Полысаеве. А глава города тут же справедливо заметил гимнастам-призерам Чемпионата: «Добивайтесь новых и новых побед - тогда быстрее решится долгожданный вопрос и о строительстве у нас новой многопрофильной школы-интерната!».

Конечно, шла речь о планах гимнастов на будущее. Здесь главное важное соревнование - Чемпионат Европы в Берлине 5 апреля. Времени до него в обрез, поэтому все члены сборной должны были готовиться к нему на базу под Москву едва ли не сразу по выходе из кабинета главы. На сборах нашим ребятам многоборцам придётся тяжело, поскольку из пяти отобранных к подготовке гимнастов в Берлин поедут лишь двое самых-самых. Пока реальные шансы к тому имеет Максим как сильнейший в России. Кто будет его «компаньоном»? Даёшь опять Ленинск!

Ну, а закончилась встреча награждением Деятковского, Игнатьева и Черкасова, обоим тренерам денежными премиями, неизменными пожеланиями новых побед.

**Н. МАКСИМОВСКИХ.**

# Примите поздравления!

Поздравляем с юбилеем и наступающим весенним днём - 8 Марта - нашу любимую, милую, родную жену, мамочку и доченьку **Елену Юрьевну ФАТЕЕВУ!**

Всю любовь не выразим словами,  
Пожеланий всех не перечислить,  
Мы хотим тебе сказать, родная наша:  
Хорошо, что ты на свете есть!  
Желаем счастья, любви, красоты,  
Много-много долгих лет,  
Ну а главное - здоровья,  
Чего дороже в жизни нет!  
Храни тебя Господь!  
С любовью к тебе -  
**папа, мама Свичкоревы, муж, сын Саша**

Поздравляем любимую, родную племянницу, сноху, сестру, крестную **Елену Юрьевну ФАТЕЕВУ** с красивой датой и с наступающим днём 8 Марта!

Сегодня день рождения твой,  
Дай Бог тебе хорошего здоровья,  
Пусть в очаге твоём уютится лишь покой,  
Согретый счастьем, радостью, любовью!  
Пусть в жизни будут только светлые полосы  
И всё в порядке: мысли и дела,  
Чтоб ты - от каблучков и до причёски -  
Всегда очаровательной была!  
С любовью - родные:  
**семья Корольковых, Курусь, Фатеевы.**

Поздравляем дорогую **Раису Никитичну МЫЛЬНИКОВУ** с юбилеем!

Единственной, родной, неповторимой  
Мы в этот день спасибо говорим  
За доброту и сердце золотое,  
Мы, мама милая, тебя благодарим!  
Пусть годы не старят тебя никогда,  
Мы, дети и внуки, все любим тебя!  
Желаем здоровья, жёлаем добра,  
Живи долго-долго, ты всем нам нужна!  
Целуем мы добрые, славные руки.  
С любовью к тебе - твои дети и внуки:  
**Алёша, Наташа, Таня, Люба, Маша.**

**ВЫЕЗДНАЯ ТОРГОВЛЯ**  
**ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ЖЕНСКИХ ПАЛЬТО**  
производства  
гг. Санкт-Петербурга, Торжка (зима, весна, все размеры, на любой возраст, цена - от 4,0 до 6,5 тыс.руб.).  
**Только 19 и 20 марта (суббота, воскресенье) на рынке «Коробейник».**

Реклама.

## ТРАВЫ ГОРНОГО АЛТАЯ

### Для вашего здоровья!

Только один день - 12 марта - с 10 до 14 часов в ДК имени Ярославского (пр. Кирова, 106) вы можете приобрести:

Травы: красный корень (бронхолегочные болезни, аденома, простатит, повышает иммунитет и др.), болиголов (онкозаболевания) - 130 руб., очанка, омела белая, софора японская, панцерия, сабельник, кора осины, лист земляники, боровая матка, красная щетка, золотой корень, маралий (левзея), бессмертник, синюха голубая.

Гельмицид - 150 руб. (50 капс., курс - 2 упаковки) - для лечения описторхоза, лямблиоза, ооскаридоза, хламидиоза, хронического холецистита, гепатита, дискинезии желчевыводящих путей и др.

Тиофан - 700 руб. (свечи - 20 шт.) лечит доброкачественные новообразования (аденомы, миомы, липомы, фибромиомы, кисты, папилломы), злокачественные опухоли, эндокринные нарушения, бронхиты, туберкулез, астму, сахарный диабет, гепатит и др.

АСД-2 - фракция - 200 руб.: онкозаболевания, заболевания почек, печени, бронхов, легких (туберкулез), гинекология, аллергия, псориаз и др.

Бережник, Березиня - 400 руб.: замедляет рост раковых клеток (онкозаболевания), снижает побочные явления после химиолучевой терапии, лечит мастопатию, миомы, эндометриоз и др.

Нициферол - 500 руб., тюлений жир - 500 руб.: сердечно-сосудистые (атеросклероз, ишемия, гипертония, аритмия), сахарный диабет, гепатиты, цирроз печени, аллергии, заболевания бронхов и легких, суставы и др.

Визилирон (400 руб.): лечение и профилактика глаукомы, при острой гипотензии глаза, при патологии зрительного нерва.

Бальзам «Соколиный глаз» - 150 руб.

Бальзамы «Медведь», «Богатырская сила» - 150 руб., «Апидинат» (5 капс.) - 450 руб.: лечение аденомы, простатита, повышение потенции и мужской силы, при физической и умственной усталости.

Бальзам «Дар женщине» - 150 руб., прокладки на травах - 150 руб., 350 руб.: лечение женских болезней (мастопатия, миома, эндометриоз, климакс, вагиниты и др.).

Препараты для снижения веса: капсулы для похудения (30 капс., курс - 1 мес.) - 1000 руб., «Морозник» (10 г.) - 80 руб.

«Гинкго Билоба» - 140 руб.: нарушение мозгового кровообращения, шум в голове, улучшает слух, зрение, память.

Мумие (30 табл.) - 80 руб. Каменное масло (3 г) - 80 руб. «Эндокринол» (крем от щитовидки) - 140 руб. Иглликатор Кузнецова (для суставов) - 150 руб. Барсучий, медвежий, суржовый жиры (200 мл) - 300 руб. (100 капс.) - 150 руб. «Мазь жизни» (для суставов, от варикоза, травмы, ушибы, ожоги, раны): 150 мл - 230 руб. Кремы для лечения суставов, варикоза, грибковых поражений - от 80 до 110 руб. Очки «Антифары» (для водителей) - 350 руб. Магнитные пояса - 150 руб. Пояс «Вулкан» - 330 руб.: для снижения веса, при болях в спине, грыже. И многие другие препараты.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

Св-во № 0219436, Респ.Алтай. Не является лекарством.

Компания

**Одна от 4800 р. Для Пенкошеров**

**Балконы от 7500 р.**

**Рассрочка на 6 месяцев**

**Акция. Очно за 500 р!!!**

Телефоны:  
**2-66-43**  
**8-913-076-35-46**

**4 апреля в 18 часов**  
ДК им. Ярославского  
**Московский театр «Корона русского балета» представляет спектакль-балет «Кармен», «Болеро».**

**Цена билета - от 500 до 700 рублей.**

**Справки по тел.: 7-29-07, 8-913-293-5859.**

**Городская газета**

**УЧРЕДИТЕЛИ:**  
Администрация г. Ленинск-Кузнецкого и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинск-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г.  
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

**Главный редактор С.П. БАРАНОВ.**

**Адрес редакции:**  
652500,  
г. Ленинск-Кузнецкий  
Кемеровской области,  
пр. Кирова, 476

**Электронный адрес:**  
gazeta@lnk.kuzbass.net

**Телефоны редакции:**  
главный редактор - 5-13-45; заместитель главного редактора - 7-04-54; отделы: промышленный - 5-21-93, строительный - 5-20-53, социальной сферы - 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) - 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Материалы с знаком ® публикуются на коммерческой основе.

Газета отпечатана в ОАО «ИПГП «Кузбасс», г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Объем 4 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 3.03.2011г.

Печать офсетная. Заказ Цена в розницу - договорная. Следующий номер газеты выйдет 9 марта.