

Городская газета

№ 111 (20362). Среда, 3 октября 2012г.

● Актуально! ●

СМОТР СИЛ И СРЕДСТВ

Завтра в городе пройдет тренировка по гражданской обороне с участием территориальных подразделений федеральных органов исполнительной власти, руководящего состава Ленинск-Кузнецкого городского округа и объектов экономики. Её целью служит совершенствование знаний и практических навыков руководителей гражданской обороны всех уровней при приведении в готовность ГО округа. Смотр сил приурочен к отмечаемому 4 октября 80-летию важнейшей структуры МЧС России. Так что пройдет он, образно говоря, в рабочей спешке. Впервые - по поручению Правительства Российской Федерации - на всей территории страны. Также впервые учения имеют такие масштабы. Достаточно сказать, что тренировка продлится с 5 до 17 часов в напряжённом рабочем графике.

Сразу скажем, что никакие тревожные сообщения она не принесёт. Хотя смотр откроется ранним утром приёмом сигнала «Внимание всем!» и передачей сигналов об их начале по системе централизованного оповещения, речевой информации - по теле- и радиоканалам, включение электрических сирен решено не производить. К слову сказать, в сентябре местным управлением по делам ГОиЧС проводилась комплексная проверка систем оповещения, давшая положительные результаты.

К восьми часам утра будет проведён сбор руководящего состава городского округа, и глава города - руководитель гражданской обороны В.Н.Телегин обсудит с собравшимися обстановку, поставит задачи по предупреждению и ликвидации возможных ЧП природного и техногенного характера. А в ситуационном зале управления по делам ГОиЧС начнёт работу группа контроля за ходом выполнения мероприятий гражданской обороны, обеспечивающих сбор оперативной информации и представление донесений в созданный штаб руководства тренировки.

В течение всего времени в администрации будет работать комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, а в управлении - эвакуационная, которая объединит усилия со специалистами комиссии по повышению

устойчивости формирования. Ближе к полудню состоится выезд оперативной группы на городской запасный пункт управления для подготовки рабочих мест руководящего

ТРЕНИРОВКА В ЮБИЛЕЙ

В предстоящий четверг будет отмечаться юбилей гражданской обороны - 80 лет со дня образования этой службы. На торжественном мероприятии в честь этого события, которое прошло вчера, глава города В.Н.Телегин подчеркнул, что за все время своего существования гражданская оборона доказала свою необходимость для государства и населения. Юбилей будет отмечен общероссийской тренировкой, которая начнется в 5 часов утра.

А вчера в честь юбилея лучшие сотрудники управления по делам ГОиЧС, руководители ряда оперативных служб и общественных формирований были награждены юбилейными медалями, Почетными грамотами и Благодарственными письмами.

состава и служб гражданской обороны.

Конечно, одной из главных станет практическая составляющая тренировки. В частности, в детской школе искусств № 18 развернется один из 22 имеющихся в городе сборных эвакуационных пунктов с подвижной точкой питания. Он призван показать в случае чрезвычайного происшествия население данного района, как и других, будет обеспечено местом, где люди найдут временное обустроенное пристанище, помощь врачей, психологов, будут обеспечены транспортом для вывоза в безопасное место.

В Ленинск-Кузнецком погрузочно-транспортном управлении - на протяжении последних лет луч-

шем в округе по организации гражданской обороны - базируется пункт выдачи средств индивидуальной защиты населению. Комиссия ещё раз тщательно проверит его работу в экстремальных условиях. Равно как и порядок, скорость развёртывания поста радиационно-химического наблюдения и группы эпидемиологической разведки, расположенных на улице Апрельской, 34.

Способность к немедленной специальной обработке одежды продемонстрируют также специалисты соответствующей станции горбольницы № 1. Эстафету от них примут работники ООО «Спецавтохозяйство», где заработает станция обеззараживания техники, попавшей в условные зоны химического или радиационного заражения. А на станции Егозово отработку действий поведёт звено по приведению в готовность защитного сооружения гражданской обороны, по-старому - бомбоубежища.

В ходе тренировки в учебном методическом центре по ГОиЧС и в филиале общественного музея ГУ МЧС России по Кемеровской области «Пожарная часть» пройдет день открытых дверей. Предусмотрены занятия в общеобразовательных учреждениях города по истории развития отечественной гражданской обороны.

Верится, что итоговая оценка завтрашнего юбилейного смотра будет высокой. Залогом тому - успехи гражданской обороны Ленинск-Кузнецкого городского округа. За последние пять лет специалисты нашей службы неизменно побеждают в областных смотрах-конкурсах подразделений МЧС России. Это значит, в полном взаимодействии работают администрация, руководители городских коммунальных служб, социальных структур, промышленных предприятий, объединённые высоким профессионализмом сплочённого коллектива управления по делам ГОиЧС.

Н. МАКСИМОВСКИХ.

● Событие ●



АВАРИИ НЕ ЗАСТАНУТ ВРАСПЛОХ

Обновленный диспетчерский пункт ООО «Ленинск-Кузнецкая электросеть» стал настоящим подарком для специалистов диспетчерской службы. Работники электросети получили не только новые помещения с комфортными условиями труда, но и современное оборудование. Здесь смонтировали компьютерный щит-схему электросетей Ленинска-Кузнецкого, благодаря которому возникающие в электроснабжении города аварии теперь будут устраняться более оперативно.

Ежедневно в диспетчерскую службу ООО «Ленинск-Кузнецкая электросеть» поступают десятки звонков от жителей города. Где-то перебои с электроснабжением, где-то небольшое повреждение кабеля, а где-то - серьезная авария. После сигналов граждан начинается большая работа - диспетчерам необходимо выяснить, в каком именно месте произошел разрыв, направить на обследование поврежденного участка бригаду специалистов, которым предстоит эту аварию ликвидировать. Восстановить электроснабжение требуется в короткие сроки, и аварийные бригады всегда стараются выполнить свою работу максимально оперативно. Теперь этот процесс ускорится благодаря новому щиту.

О том, что диспетчерскую службу необходимо перевести в новые, более комфортные условия, разговоры шли уже давно, - говорит директор ООО «Ленинск-Кузнецкая электросеть» А.П. Шакалов. - Раньше диспетчерский пункт размещался в проходном помещении, и специалистам довольно трудно было вести переговоры с жителями, когда мимо постоянно ходят люди. А ведь в обязанности диспетчера входит еще и руководство аварийными бригадами, которым предстоит восстановление поврежденного участка. Поэтому было принято решение перевести диспетчерский пункт в отдельное стоящее здание, где был выполнен современный ремонт. Но самое главное - установлена новая электронная схема-щит, которой диспетчер управляет с помощью компьютера. Это оборудование значительно облегчает работу диспетчеров, компьютер сразу же безошибочно определяет место аварии, а значит, устранить повреждение можно гораздо быстрее.

Новая схема пришла на смену старому щиту, который прослужил предприятию около 25 лет. Схематическое изображение электрических сетей города и оборудования не назвать было нельзя - все условные знаки-флажки, обозначающие место повреждения, а также включение-выключение ТП - наносились на схему вручную. Теперь установка флажка заменяется одним щелчком компьютерной мыши.

При всех оперативных переключениях, которые требовали отображения на схеме, диспетчер брала стремянку, вставая на нее и вручную наносила необходимый ана-

лок, - говорит старший диспетчер оперативно-диспетчерской службы ООО «Ленинск-Кузнецкая электросеть» Галина Павловна Турукина. - Новой схемой диспетчер управляет, не вставая с места, с помощью компьютера, и все переключения отображаются на схеме светодиодами.

Новый щит - это не только огромное облегчение работы диспетчера, но и прежде всего условие для оперативного реагирования на возникающие аварии и порывы линий электропередач. Так, если раньше об аварии диспетчеры узнавали от жителей, то теперь щит будет сам подавать звуковосветовые сигналы, сообщая не только об отключении фидера, но и указывая точное место аварии. Это значительно сокращает время реагирования на аварийное отключение, а значит, и само восстановление электроснабжения произойдет быстрее. Кроме того, рядом с мониторами в диспетчерской установили современную электронную метеостанцию, которая круглогодично показывает точные данные о температуре воздуха, влажности, силе ветра - в общем, передает все необходимые для работы показатели с состоянием окружающей среды.

- Около 30 лет я уже работаю здесь диспетчером и, признаюсь, о таких условиях даже не мечтала, - говорит Н.П. Горлова. - Все очень удобно, схема понятная, да и с новой программой разобралась быстро, принцип-то работы остался тем же. Прошли обучение для работы с новым щитом, после чего сдали своеобразный экзамен - выполняли задания по оперативным переключениям, по управлению новым щитом. Ну а самим помещением можно только восхищаться - руководство компании предусмотрело все, чтобы нам было комфортно работать. В комнате отдыха - холодильник, телевизор, микроволновая печь, удобный диван. Даже кресла у нас ортопедические, чтобы спина за 12-часовую смену не уставала.

По словам руководства ООО «Ленинск-Кузнецкая электросеть», все эти новшества благотворно скажутся на работе предприятия, что, в свою очередь, выгодно и для горожан, для которых перебои с электроснабжением станут лишь кратковременным неудобством.

Е. ЛЬВОВА.
На снимке: в новой диспетчерской.
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

• Актуально •

ЖЖЖ: ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ

В Кемеровской области прошло выездное заседание наблюдательного совета Фонда содействия реформированию ЖКХ по теме «Реформа отрасли: итоги и перспективы работы фонда».

В заседании приняли участие губернатор А.Г. Тулеев, гендиректор Фонда содействия реформированию ЖКХ К.Г. Цицин, заместитель председателя Совета Федерации С.Ю. Орлова, депутаты Госдумы, руководители региональных фондов содействия реформированию ЖКХ, главы городов и районов области.

Это первое выездное заседание, проведенное наблюдательным советом за 5 лет.

Выступая на заседании, А.Г. Тулеев отметил, что решение Правительства РФ о создании в 2007 году Фонда содействия реформированию ЖКХ было правильным и жизненно важным. Благодаря этому в 2008 году Кузбасс в числе первых российских регионов получил федеральные деньги на капитальный ремонт многоквартирных домов и снос аварийного жилья. В целом в 2008–2012 годах Фонд выделил Кузбассу 8 млрд. руб.: 4,5 млрд. на капитальный ремонт, 3,5 млрд. руб. - на переселение граждан из аварийного жилья. В итоге за пять лет за счёт средств Фонда снесено 694 барака и переселено из этих бараков в благоустроенное жильё 10 тыс. 938 кузбассовцев. За эти годы капитально отремонтировано 3532 многоквартирных дома, в которых проживает 480 тыс. человек.

Заседание наблюдательного совета на территории отдельного региона проводится впервые. Неслучайно стартовой площадкой был выбран Кузбасс. А.Г. Тулеев подчеркнул, что капремонтом и переселением из ветхого и аварийного жилья Кемеровская область занимается и за счёт своих бюджетных средств. За пять лет из областного бюджета выделено почти 600 млн. руб. на снос бараков, и в результате более 2 тыс. человек переехали в новые благоустроенные квартиры.

По мнению губернатора, Кузбасс многого добился в реформировании отрасли. На сегодняшний день доля коммерческих организаций в коммунальном комплексе Кузбасса составляет 92%, при том, что Законом предусматривается 80%. Доля частных управляющих компаний выросла 97% (по Закону ФЗ-185 – 80%). Доля многоквартирных домов, в которых созданы товарищества собственников жилья, составляет 15%, что на 5% выше уровня, установленного законом. Избраны и работают 10450 советов домов, что составляет 70% от всего количества многоквартирных домов.

Также Кузбасс успешно реализует программу в области энергосбережения и повышения энергоэффективности. В 2012 году



полностью оборудованы приборами учёта энергоресурсов школы, детские сады, больницы. Там, где есть техническая возможность, установлены счётчики потребления воды, тепла и электроэнергии. Экономия для бюджетной сферы только в этом году составила 10 млн. руб. Кроме того, все сэкономленные средства вновь направляются на энергосберегающие технологии.

Отдельно губернатор остановился на масштабном инвестиционном проекте в городе-спутнике Лесная поляна, где используются самые современные энергосберегающие технологии – от солнечных батарей, которые освещают подъезды домов, до «умных» систем управления энергоресурсами. На домах установлены системы погодного регулирования, которая дозирует подачу тепла в зависимости от погоды. Причём отопление и горячее водоснабжение жители многоквартирных домов получают от автоматических газовых котельных, которые расположены в этих домах. Кроме того, такие автоматизированные котельные есть ещё и в Кемерове, в Кемеровском, Топкинском и Юргинском районах. Всего их 20, они отапливают 815 домов.

Вместе с тем, как подчеркнул А.Г. Тулеев, ситуация в Кузбассе продолжает оставаться сложной и с переселением из ветхого и аварийного жилья, и с капремонтом жилых домов. На сегодня площадь аварийных многоквартирных домов составляет по области 600 тыс. кв. м (1,5% от всего многоквартирного жилья в области). В них проживают 29700 человек. Это с учётом жилья, при-

знанного аварийным после 1 января 2010 года.

Губернатор поблагодарил К.Г. Цицина за инициативу по включению в новую редакцию 185-го Закона («О Фонде содействия реформированию ЖКХ») жилья, признанного аварийным до 1 января 2012 года (раньше сроки были до 1 января 2010 г.). Это изменение позволит дополнительно переселить в Кузбассе 2,2 тыс. семей. В то же время А.Г. Тулеев обозначил ряд проблем, которые необходимо обозначить в новой редакции 185-го Закона. В частности, по мнению губернатора, для регионального бюджета будет «неподъемно» оплачивать 70% расходов по переселению граждан из ветхого и аварийного жилья, как предлагается в новой редакции. На сегодня 65% поступает из федерального бюджета, а 35% вкладывает областная и местный бюджеты.

В связи с этим А.Г. Тулеев обратился к заместителю председателя Совета Федерации С.Ю. Орловой и заместителю министра финансов РФ А.М. Лаврову с просьбой рассмотреть возможность изменить схему финансирования программы по переселению граждан из бараков в соотношении 70% из средств федерального бюджета, 30% из средств областного бюджета. Также А.Г. Тулеев высказал предложение - внести изменения в 185-й Закон, которые позволят направлять средства Фонда содействия реформированию ЖКХ на переселение граждан из ветхого и аварийного жилья, расположенного в моногородах на подработанных территориях и в условиях сейсмоопасности.

Кроме того, губернатор обратился к С.Ю. Орловой и члену Совета Федерации РФ С.В. Шатинову поддержать инициативу Кемеровской области - при выдаче лицензий на право пользования недрами для собственника в обязательном порядке обозначить условие: с той территории, где будет вестись угледобыча, - сносить дома и переселять людей ещё до начала работ. По мнению А.Г. Тулеева, так будут решены сразу три задачи: строительство современных безопасных угольных предприятий, новые рабочие места и снос аварийных домов с переселением людей в комфортное жильё.

Также губернатор обозначил несколько вопросов, которые требуют законодательной поддержки на уровне Государственной Думы РФ. Это - обязательное участие федерального бюджета в финансировании капремонта многоквартирных домов и создание федеральной программы замены лифтов.

Как сообщил А.Г. Тулеев, в октябре этого года в Кузбассе будет создан специальный Центр по подготовке высококвалифицированных кадров для жилищно-коммунальной сферы.

Генеральный директор Фонда содействия реформированию ЖКХ К.Г. Цицин высоко оценил работу, проделанную в Кузбассе. Он отметил, что все средства, которые были выделены Фондом региону, полностью были освоены.

По его словам, среди основных приоритетов работы Фонда - это переселение граждан из ветхого жилья.

Н. ВЕРЕСК.

• Безопасность •

ДЕТИ беспечны и не умеют контролировать своих действий. Поэтому детский травматизм – явление нередкое. За восемь месяцев текущего года в нашем городе в дорожно-транспортных происшествиях пострадали 59 ребятишек разных возрастов.

Впрочем, ДТП – далеко не единственная причина детских травм. Согласно данным, представленным статистической службой, в течение 2011 года в Ленинске-Кузнецком различные травмы получили 3062 ребенка.

Вот какой случай описан в одном из номеров газеты «Центр здоровья», издающейся центром охраны здоровья шахтёров. В июле текущего года трехлетний малыш выпал из окна квартиры на третьем этаже. Он был доставлен в детское травматологическое отделение клинического центра с ушибом головного мозга,

легкого, переломами костей черепа, бедра. Благодаря высокому профессионализму заведующего отделением, кандидата медицинских наук Н.С. Сеницы, врачей В. М. Черкасова, Д.А. Довгала и других специалистов мальчик остался жив и в настоящее время находится на долечивании.

Мы надеемся, что он будет расти и развиваться дальше, как все его сверстники.

Но опасность остается всегда. Как сказал детский хирург К.А. Готман, ежедневно на прием к нему в поликлинику приходят пять-семь маленьких пациентов с различными видами травм.

- Летом дети, как правило, под присмотром, - говорит Константин Александрович. - Они отдыхают с родителями, и те могут уделить им максимум внимания. А к осени, когда дети пошли в школу, число травм

увеличивается. И не только на улицах. Нередки ожоги, ушибы, колотые раны, полученные в быту.

Во избежание подобных случаев в школах ведутся занятия по профилактике травматизма на уроках ОБЖ, участковые педиатры проводят беседы с родителями, школьные фельдшера читают лекции на родительских собраниях, в классах. Детские хирурги тоже проводят беседы в детских садах и школах.

В приютах и детских домах такую работу с детьми ведут воспитатели. Школьники средних классов участвуют в работе кружков юных инспекторов дорожного движения (ЮИД) и сами дежурят на перекрестках, согласно расписанию. То есть мероприятия по снижению детского травматизма постоянно проводятся с детьми

и взрослыми. При этом очень дико и нелепо выглядят родители, лавирующие среди потока машин и тащащие через дорогу своё чадо, едва не попадая под колёса движущегося транспорта, хотя дорожные переходы находятся поблизости.

- Совсем избежать детских травм невозможно – дети любознательны, мобильны и не имеют опыта, - считает Константин Александрович. - Но взрослым следует быть предельно внимательными и дисциплинированными, чтобы уберечь маленького человека от несчастия.

Только правильное поведение родителей, которое чаще всего копируют дети, постоянный контроль за действиями ребенка способны дать положительный результат.

В. БУРЦЕВА.

КОГДА ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА

• Как живёшь, молодёжь? •

Каждый раз, приходя сюда, в детское отделение психиатрической больницы, испытываешь двойное чувство. С одной стороны, это огромная жалость к детям, которые вынуждены проходить там лечение. А с другой стороны, это огромное чувство удовлетворения оттого, что твой визит и общение с юными пациентами дарят им большую радость.

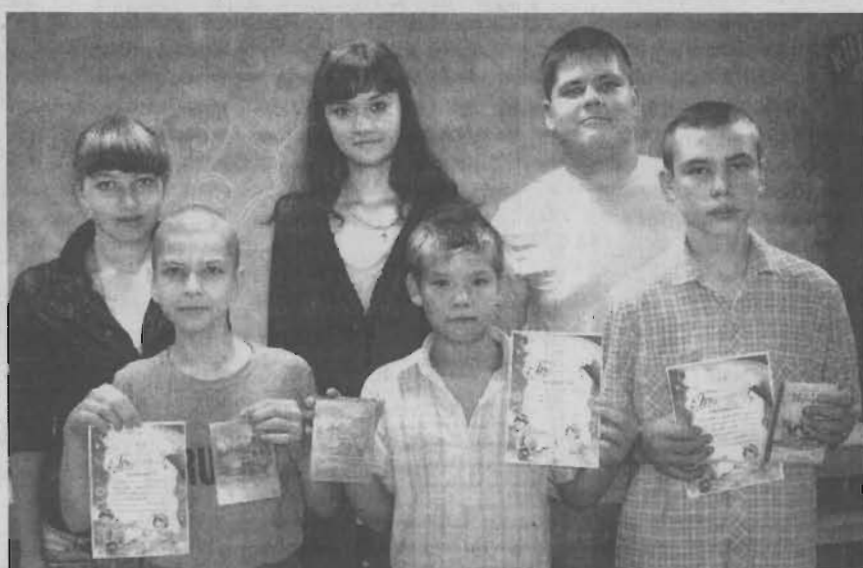
ЭТА история началась почти год назад, в преддверии Нового года. Волонтеры – студенты филиала Томского государственного архитектурно-строительного университета в Ленинске-Кузнецком – уже привыкли устраивать этот замечательный праздник не только для себя, но и для тех, кто особо нуждается во внимании и заботе. Ребята приходят в детские дома, реабилитационные центры, где для находящихся там детей организуют игровые программы, концерты, творческие и спортивные состязания. Не стал исключением и Новый год-2011. Тогда, по предложению своих друзей-волонтеров, группа добровольцев под руководством студента 5-го курса Артема Кузнецова отправилась в детское отделение психиатрической больницы, чтобы провести для лежащих там детей новогодний утренник.

Признаюсь: было немного не по себе, когда мы впервые переступили порог этого учреждения, – вспоминает А. Кузнецов. – Что ни говори, а пациенты там не совсем обычные. Прежде всего, практически все дети либо сироты, либо оставшиеся без попечения родителей. Да и заболевания у них довольно серьезные. Эти дети имеют дефекты речевого аппарата, психологические и физические отклонения. С ними затруднено общение, а любая совместная деятельность, например, развитие комбинаторики и мелкой моторики или, скажем, развитие навыков чтения и запоминания текста должны сопровождаться специфическими методами и приёмами. Но утренник мы все-таки провели, и это мероприятие не прошло для нас бесследно.

УЖЕ после новогодних каникул, собравшись вместе, волонтеры поняли: они не могут забыть радостный блеск в глазах маленьких пациентов психиатрической больницы, их улыбки и веселый смех, который звучал во время новогоднего праздника. И тогда студенты объединились в добровольческий отряд «Дорога добра» и позже разработали социальный проект «Рука в руке». С его помощью ребята решили наладить систему посещения пациентов детского отделения психиатрической больницы.

Конечно, все дети, особенно те, которые попали в больницу, нуждаются в особом внимании и заботе, но об этих ребятах разговор особый, – говорит студентка филиала ТГАСУ Анастасия Старикова. – Как выяснилось, их практически никто не навещает, и они очень одиноки. Подружиться им не удается, ведь у многих проблемы именно с психикой. Конечно, есть воспитатели, но они в силу своей занятости не могут организовать для ребят разные игровые программы. Да и материальная оснащенность детского отделения оставляет желать лучшего, развивающих игрушек, спокойных настольных игр очень мало. В наших силах – показать детям, что они не забыты, о них думают, они не одиноки. Возможно, именно наши посещения помогут в развитии их коммуникативных, умственных и физических навыков.

ПЕРВЫЕ визиты в детское отделение психобольницы давались волонтерам филиала ТГАСУ нелегко. Не избалованные вниманием и заботой ребяташки на контакт шли неохотно, вели себя настороженно, не стремились проявлять активность, да и включаться в игру тоже



«ДОРОГА ДОБРА» ВЕДЁТ К РАДОСТИ

не торопились. Общение давалось с трудом и самим студентам, ведь большинство детей имеют проблемы с речью, и понять их было крайне сложно. Двигательная активность тоже развита далеко не у всех, поэтому ряд игр и развлечений, намеченных в плане волонтеров, пришлось отменить. И все же, пусть не сразу, не торопясь, постепенно, сердца больных детей оттаивали, они стали улыбаться при появлении на пороге волонтеров, смело брать их за руку и тянуть в игровые комнаты.

Первое занятие, которое мы провели, называлось «В поисках друзей», – говорит руководитель проекта «Рука в руке» Артем Кузнецов. – Мы знакомились с ребятами, старались подружиться, хотели, чтобы и они между собой стали лучше общаться. В гости к ним приходим стабильно два раза в месяц, даже летние каникулы не исключение. Эмоциональный контакт со временем установился, и наши встречи стали яркими, радостными, оживленными.

В течение года волонтеры провели в отделении немало разных тематических занятий. Так, они учили пациентов психобольницы рисовать пальчиками, устраивали вместе с ними театр кукол на пальцах, в теплые дни организовывали спартакиаду на свежем воздухе. Совсем недавно к своим подопечным волонтеры пришли с большими сумками. Там лежали разные настольные игры, в которые все вместе дружно играли.

Я с огромной благодарностью и признательностью отношусь к нашим «шефам», замечательным молодым людям, которые в свободное время занимаются таким поистине благородным делом, – говорит старший воспитатель детского отделения психиатрической больницы Ленинска-Кузнецкого Наталья Викторовна Колесникова. – Юные пациенты не просто радуются каждому приходу волонтеров, они всегда с нетерпением их ждут, спрашивают, когда придут студенты. Ребята-добровольцы молодцы, они чувствуют настроение детей, понимают специфику их заболеваний, а потому общаются с ними максимально тактично, не предлагают невыполнимых заданий или сложных для понимания или физической нагрузки игр. Не менее важно для нас и то, что волонтеры никогда не приходят с пустыми руками. Все книжки, иллюстрации, картинки, игры, которые необходи-

мы им для занятий, они приносят с собой. С восторгом приняли наши дети предложение поиграть в настольные игры. Казалось бы, эти игры знакомы всем с детства, но только не нашим пациентам. Обыкновенное лото, бильярд они видели впервые. И потому играли с большим удовольствием.

Особый интерес у ребят вызвала игра «Тик-так-бумм», где на тематический рисунок-карточку необходимо было назвать как можно больше ассоциаций за определенное время. Эта игра учит мыслить быстрее, а также расширяет словарный запас. «Бегемотики», «Шашки», «Детский бильярд» – дети взахлеб играли в эти простые, но столь увлекательные настольные игры. В победителях оказались все без исключения пациенты детского отделения психиатрической больницы, за что и получили заслуженные грамоты и небольшие поощрительные призы. Также в качестве подарка волонтеры оставили ребятам набор канцелярских товаров – альбомы, цветные карандаши, ластик и строгалки, чтобы в свободное время дети не скучали.

НА вопрос о том, есть ли будущее у проекта «Рука в руке», его руководитель, студент пятого курса ТГАСУ Артем Кузнецов уверенно отвечает:

Конечно! Выпустимся мы – на смену придут другие студенты, которые также будут дарить радость нашим маленьким подопечным. У нас много идей, так мы бы хотели выпустить книжечку со сказками и стихотворениями, написанными студентами нашего университета специально для детей, находящихся в стационаре в детском отделении психоневрологической больницы Ленинска-Кузнецкого. Нам бы очень хотелось подарить этим детям малую частичку своей любви и заботы, протянуть им руку помощи. Ведь само осознание детьми, что о них заботятся, обучают чему-либо, играют, уделяют внимание, способствует их лучшему умственному и физическому развитию. Я очень надеюсь, что наши юные друзья обязательно поправятся, и в их жизни будет много радости, счастья, улыбок.

С. ДАНИЛОВА

Заместитель директора по воспитательной работе филиала ТГАСУ в Ленинске-Кузнецком. На снимке: волонтеры и их подопечные.

• Медицина •

УДАРИМ ПО ВИРУСУ

Начало осени связано с массовыми простудными заболеваниями. В это время вирусными инфекциями мы болеем в два раза чаще обычного.

В официальной медицинской терминологии такого понятия, как простуда, нет. Врачи ставят диагноз ОРЗ или ОРВИ (острое респираторное заболевание или острая респираторная вирусная инфекция). Респираторное – значит, относящееся к дыханию. Возбудители этих заболеваний – вирусы, иногда к ним присоединяются или наслаиваются микробы, попадающие в организм воздушно-капельным путем. После перенесенного заболевания пожизненный иммунитет не формируется, и человек с ослабленным иммунитетом может заразиться повторно.

Основные причины ОРВИ в начале осени – резкая смена жизненного ритма и депрессивное состояние организма после летних отпусков. Даже эти два фактора резко снижают иммунную защиту, уменьшают естественную сопротивляемость инфекциям. Воротами инфекции становятся нос, носоглотка и гортань. Здесь микроорганизмы быстро размножаются, и буквально через несколько часов возникает ответная реакция организма – насморк, першение и боль в горле, сухой кашель, слезотечение. Температура тела при этом обычно не повышается. Если на начальном этапе развития болезни возбудителя не остановить, он попадает в кровь и вызывает симптомы общей интоксикации: озноб, головную боль, ломоту в мышцах и влажный кашель.

Простуда – не такое безобидное состояние, как принято считать. Ее опасность в том, что она еще больше угнетает иммунитет и приводит к обострению хронических заболеваний – бронхита, ревматизма, холецистита, а также возникновению вторичных бактериальных осложнений – отита, ангины, гайморита, пневмонии. Поэтому при первых признаках ОРЗ следует соблюдать постельный режим, вызвать врача на дом и принимать препараты, назначенные врачом. Классический больничный лист на три дня позволит не заразить других и предупредить развитие осложнений.

В лечении не стоит делать ставку на иммуномодуляторы. Ученые не подтверждают эффективность этих препаратов при болезни.

Опытные врачи-иммунологи называют модное веяние назначать иммуномодуляторы научным словом «полипрогмазия», или нерациональная терапия, когда лекарство назначается не больным, а «покупателям». А тем временем, если у человека нет

врожденных поражений иммунной системы или приобретенных тяжелых состояний, тогда с обычной простудной инфекцией иммунитет справится сам. Ведь понятно, что отек слизистой, насморк, покраснение и першение в горле, высокая температура – это реакция иммунитета на патоген. Соответственно, если в тот момент, когда возникают симптомы воспаления, начать «стимулировать» иммунитет, мы можем еще больше спровоцировать отек, рост температуры и само воспаление.

Антибиотики тоже не помогают при первых симптомах ОРВИ. Чаще всего к простудным заболеваниям приводит не бактериальная, а вирусная инфекция, а против вирусов антибиотики бессильны. Зато они нарушают естественную микрофлору кишечника, вызывая дисбактериоз, что приводит к снижению иммунитета.

Не рекомендуется также прием жаропонижающих препаратов при температуре тела меньше 38 градусов. Умеренное повышение температуры говорит о том, что организм включил естественную защиту и помогает иммунитету бороться с вирусом, которые погибают при определенном температурном режиме.

Капли или аэрозоль для носа применяйте только по мере необходимости, по возможности растягивая время между закапываниями. Такие препараты суживают сосуды не только в носу, но и во всем организме, вызывая повышение артериального давления, учащение пульса, тахикардию. Еще один существенный минус – синдром привыкания.

При сухом кашле применяют растирания и согревающие процедуры, физиотерапию, масляные ингаляции. Кашель с мокротой лечат отхаркивающими средствами. Хороший результат даёт комплекс медикаментозной и физиотерапии.

Во время лечения важно правильно питаться. Нужно употреблять молочные продукты, свежие овощи и фрукты, лук, чеснок, имбирь, пить клюквенные, брусничные, смородиновые морсы.

Средства народной медицины при простудных заболеваниях применяют с учетом имеющихся хронических заболеваний. Например, при варикозном расширении вен противопоказаны согревающие процедуры для ног, а также баня и сауна. Страдающим тонзиллитом не рекомендуется прогревать горло и придаточные пазухи носа – это может спровоцировать бурное развитие инфекции. Лечитесь правильно – и здоровье восстановится.

Г. КОРНЕВА

Заведующая отделением медпрофилактики городской больницы № 1.

Реклама, объявления

ДЕКАДА ПОДПИСКИ

Цены – ниже некуда

СПЕШИТЕ!

Только 10 дней!

Всероссийская декада подписки

С 11 по 21 октября 2012 г.



Ленинск-Кузнецкий почтамт и все отделения почтовой связи проводят Всероссийскую декаду подписки. Скидка 20 % от стоимости услуг почты предоставляется:

- инвалидам 1-й, 2-й групп;
- ветеранам и участникам Великой Отечественной войны. Дополнительно предоставляется скидка 10 % от стоимости услуг почты: индивидуальным подписчикам, оформившим подписку на 3 издания и более в один адрес доставки;
- подписчикам, оформившим подписку в адреса детских домов и других социально значимых учреждений.

Каждому подписчику, оформившему подписку с 11 по 21 октября 2012 г., в подарок будут вручаться печатные издания. С 11 по 21 октября 2012 г. ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 10.00 до 16.00 в зале почтамта специально для вас будут работать сотрудники отдела подписки, у которых вы можете оформить подписку без очереди.

Только с 11 по 21 октября 2012 г. стоимость на

«Городскую газету»

составит 199,44 руб.

О фактах отказа срочно сообщайте по телефону: 5-40-29 начальнику отдела подписки.

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа сообщает о начале публичных слушаний по вопросу «О внесении изменений в Правила землепользования и застройки города Ленинска-Кузнецкого, утвержденные решением Ленинск-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 25.06.2009 № 47».

Ознакомиться с изменениями в Правила землепользования и застройки города Ленинска-Кузнецкого можно на официальном сайте администрации городского округа в сети «Интернет»: <http://www.Leninsk-kuz.ru>, а также в здании администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (4-й этаж) по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56 с 01.10.2012 г., в рабочие дни с 14.00 до 17.00.

Приглашаются все желающие на общее собрание, которое состоится 04.12.2012 г. в 14.00 по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56 (здание администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа, 4-й этаж, актовый зал).

Мнение общественности носит рекомендательный характер и будет принято во внимание при принятии решения.

С кратким отчетом о проведении публичных слушаний можно будет ознакомиться с 17.12.2012 г. в здании администрации городского округа по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56, каб. 407, а также на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в сети «Интернет».

Лечебно-диагностическая база кафедры нервных болезней АГМУ

ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ

МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

«ПИГМАЛИОН»

с 10 по 20 октября 2012г.
в медучилище г. Ленинска-Кузнецкого
врачи – неврологи из г. Барнаула проводят
КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА:

- ➔ массаж (взрослый и детский),
- ➔ мануальную терапию,
- ➔ иглорефлексотерапию,
- ➔ физиотерапевтическое лечение,
- ➔ лечебные блокады и др.

Показания для лечения:

- боли в спине, протрузии, грыжи м/п дисков,
- сколиоз,
- онемение конечностей,
- головные боли, головокружения,
- боли в суставах, защемления и т.п.

Запись на лечение
по т. 8-905-986-8080

О результатах лечения спрашивайте у врача.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Водопровод, канализация траншейным и бестраншейным способами, автономное отопление.

Тел.: 8-951-587-1929;
8-951-606-1829;
8-950-583-9818.

xxx

Водоснабжение. Отопление. Вентиляция. Дома, коттеджи, квартиры. Демонтаж, монтаж водоснабжения, отопления, отопительных приборов. Замена стояков, разводка по квартире. Установка котлов, водосчетчиков, насосов, душевых кабин, водонагревателей, радиаторов. Большой опыт работы. Материал - металл, металлопластик, полипропилен. Качественно. Гарантия. Договор. Расчет наличный, безналичный.

Тел. 8-952-926-2413.

ДОБРЫЕ СТРОКИ

Коллектив взрослых и детей ДОУ № 56 благодарит членов учительского клуба «Ветеран» за встречи и беседы с детьми по воспитанию любви к Родине и родному Кузбассу.

*Ваша жизнь не стоит на месте,
Каждый день куда-то вас зовёт.
В школах и садах бываете вы часто,
Так пусть же бог здоровья вам даёт.*

*Сколько долгих лет, сколько зим
Вы отдавали знания и душу молодым.
Мы помним все ваши советы, наставленья
И шутки и весёлый смех.*

*Желаем вам, как и прежде, не сдаваться
Ни трудностям, ни бедам, ни годам,
Чтоб дольше пользу приносили
Окружающим и всем нам.*

Н. ОСИПЕНКО,

Выражаем благодарность за помощь, внимание и поддержку ветеранов и пенсионеров завода генеральному директору ООО «Завод «Красный Октябрь» П.Б.

Планову, председателю профкома В.И. Харитонову, председателю совета ветеранов Л.Д. Кирсановой, а также В.А. Рыжиковой, Р.В. Шмаковой, Г.И. Бабатьевой,

Р.И. Лакисовой, З.И. Скударновой. Спасибо вам!

Ветераны и пенсионеры завода.

ПРОДАМ

земельный участок, 15 соток (с. Подгорное, ул. Центральная, 9). Железное ограждение, колонка, скважина, насаждения, фундамент под баню 4x4. Рядом: остановка, магазин, клуб, сбербанк, почта, речка, лес, дорога полностью – от Ленинска до с. Подгорное – асфальтированная. 120 тыс., торг, рассрочка. Телефон 8-951-597-8157; xxx

шубу из меха нутрии (размер 48-50-38), в хорошем состоянии. Тел. 3-82-70. xxx

Ввиду отъезда продаётся плательный шкаф, трёхстворчатый шифоньер, двухстворчатая кровать с тумбочками, стенка, прихожая, вязальная машинка «Северянка», по цене покупателя. Тел. 8-961-704-3088.

ДЛЯ РАБОТЫ ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ ТРЕБУЮТСЯ:

- машинист бульдозеров Т-25, Т-35, Котакс, (Д-355),
- водитель на «КамАЗ-6520»,
- заместитель главного инженера (опыт работы, знание ПК),
- геодезист,
- машинисты импортных гидравлических экскаваторов.

Бякха: Магадан, Байдайро, ООО «Восточно-Сибирская строительная компания». Тел.: 8-983-610-40-33, 269-55-52, 269-58-00. E-mail: v-ssk3@mail.ru

- Начальник отдела по охране труда и промышленной безопасности (работа в Красноярске). ООО «Восточно-Сибирская строительная компания». Тел.: 8-983-610-40-33, 269-55-52, 269-58-00. E-mail: v-ssk3@mail.ru

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

<http://rp5.ru/4873/ru>

	3 октября		4 октября		5 октября		6 октября	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки								
Давление, мм	741	740	737	736	736	737	740	744
T, °C	+8	+16	+8	+17	+8	+12	+5	+9
Влажность, %	85	53	78	51	83	72	79	57
Ветер, м/сек.	Ю 3	Ю 4	Ю-В 2	Ю 4	Ю-З 3	Ю-З 3	Ю-З 3	Ю-З 5
Долгота дня	11.22		11.18		11.13		11.09	

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес редакции и издателя: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова, 47б

Электронный адрес: gazeta@lnk.kuzbass.net GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Ленинск-Кузнецкая типография» (ул. Белинского, 17).

Объем 1 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 2.10.2012г.

Печать офсетная.
Заказ 1336
Цена в розницу - договорная.