

Экспресс

ПЕРВАЯ ГАЗЕТА ЛЕНИНСКА-КУЗНЕЦКОГО

Основана 1 октября 1930г.

Городская газета

№ 41 (20292). Пятница, 13 апреля 2012г.

**Читайте
в номере:**

Чистый город
готовится
к празднику

2

По учениям
святой
Церкви

3

Колокольный
звон повсюду
раздаётся

4

Любимые
каналы ТВ

5-12

Печём куличи
к воскресному
столу

8

Святую Пасху
славят детские
уста

9

СО СВЕТЛОЙ РАДОСТЬЮ В ДУШЕ



Так встречают Пасху в
детском доме №1.

ФОТО Ю. ГАЛАНДИНА

У нас, в Ленинске-Кузнецком

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Примите поздравления!

Уважаемые горожане!

15 апреля во всём мире православные христиане будут праздновать величайший христианский праздник – Воскресение Христово, вечный праздник обновления, неисчерпаемый источник высоких нравственных ценностей христианства. В ночь с субботы на воскресенье в храмах города пройдут пасхальные службы. В домах и на улицах верующие будут приветствовать друг друга радостным пасхальным восклицанием: Христос Воскресе!

Пасхальные торжества более тысячи лет празднуются на Руси и из года в год озаряют преображенный мир верой в победу добра и справедливости, возрождают в сердцах верующих людей стремление к единению и милосердию, сострадательную любовь друг к другу.

Сердечно поздравляем всех, для кого этот праздник дорог и священ! Желаем вам исполнения всех ваших надежд и благих начинаний, мира, радости, добра и любви!

В.Н. ТЕЛЕГИН.

Глава города Ленинск-Кузнецкого.

В.В. БОЧКОВ.

Председатель Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Дорогие горожане, братья и сестры!

Вот и наступил праздник Светлого Христова Воскресения. Пасха Господня пришла в наши храмы и дома, души и сердца, даже и далёкие от церкви люди в эти дни говорят слова пасхального приветствия: Христос Воскресе!

К этому великому и торжественному событию церковь готовила христиан через лодвиг Великого поста, поэтому основной смысл и значение праздника – напомнить каждому о цели человеческого жизни, заключённой в умножении нашей любви к Богу и друг другу. В эти пасхальные дни светом и радостно становится на душе. Мы забываем споры, прощаем обиды. Мы любим каждого, как родного, ибо Христос пострадал за всех нас и необходимо сохранить это чувство братолюбия как можно дольше. Не давайте злу места в своих сердцах. Будьте мужественны, терпеливы, добродетельны. Покрывайте всё любовью, создайте мир и творите добро. Во все времена церковь призывает к миру и согласию, не перестает делать и сегодня. Нам нечего делить, мы все братья и сестры во Христе, и все достойны через покаяние наследовать Царство Небесное. От всего сердца поздравляю вас, дорогие мои, с Воскресением Христовым. Да подает Господь всем вам свою милость, спасет и сохранит. Желаю вам долголетия, мира, добра и благополучия. Христос воскрес! Воистину воскрес!

Иеромонах Николай (ГУТОВИЧ).

Благочинный церковью

Ленинск-Кузнецкого округа, настоятель храма св. Новомучеников и Исповедников Российских.



ЧИСТОТУ НАВОДИМ СООБЩА

Сегодня в городе проходит очередная санитарная пятница, в которой принимают участие коллективы многих предприятий.

По традиции активно трудятся на уборке города рабочие жилищно-коммунального хозяйства. Кроме работы на закрепленных районах, коммунальщики наводят порядок на участках предприятий и прилегающих территориях.

С заботой о чистоте трудятся на школьных участках ребята

и педагоги школ. Коллектив управления социальной защиты населения к Вербному воскресенью и Пасхе привел в порядок площадь у храма святых Новомучеников и Исповедников Российских, очистил бордюры у дороги от управления до улицы Сухова. На следующей неделе

в общегородском субботнике планируют принять участие сотрудники всех предприятий и организаций города. В штабе по проведению субботника уже распределены районы, на которых предложено поработать коллективам школ, больницы, шахт, других учреждений.

Л. СОЛЮВЬЕВА.

На снимке: медицинские работники на субботнике. Фото М.НИКОНОВА.

ЖЮРИ областного театрального конкурса «Театральные подмошки» было покорено выступлением юных актеров студии «Секрет» гимназии №12. Ребята, впервые принявшие участие в конкурсе такого высокого уровня, заняли второе место.

Театральная студия «Секрет», в которой занимаются ученики третьего класса, существует в гимназии всего третий год. Под руководством педагога дополнительного образования Н.В. Кузнецовой юные актеры ставят небольшие детские пьески, с которыми потом выступают перед зрителями.

Сказку «Требуется собака» артисты «Секрета» представили на городском конкурсе, посвященном Международному дню театра. Стоит отметить, что для третьеклассников гимназии это был вообще первый конкурс, в котором они приняли участие как актеры театральной студии. Жюри городского конкурса, в

котором были представители из Кемерово, отметило выступление ребят, и позже «Секрет» получил приглашение на областную конкурс. Там это был единственный коллектив из Ленинск-Кузнецкого. Декорации и костюмы юным актерам помогли подготовить педагоги гимназии, которые искренне желали удач и маленьким талантам.

В итоге – второе место, что для ребят стало самой настоящей победой. Кроме того, актер «Секрета» Саша Якушин получил благодарственное письмо за лучшую актерскую роль, отметили жюри и двух других участников постановки – Ваню Киреева и Валерию Голошумову.

Е. УЛЬЯНОВА.

ПОКОРИЛАСЬ СЦЕНА «СЕКРЕТУ»

ДЕТСТВО В НЕВОЛЕ

В городском краеведческом музее провели на этой неделе традиционную встречу бывших малолетних узников фашизма.

Встреча была приурочена к памятной дате – 11 апреля отмечался Международный день освобождения узников фашистских концлагерей, через которые прошли миллионы человек. Причём за колючей проволокой мучили тогда взрослых и детей – вместе с ними довелось испытать все ужасы неволи, где выживал далеко не каждый. Вот почему бывшие малолетние узники окружены заботой и вниманием со стороны государства, муниципалитетов, служб социальной защиты и общественности.

В музей пригласили группу престарелых ленинск-кузнецчан, чьё детство опалила война. Среди них постоянные участники таких встреч Борислав Иванович Акулич, Мария Пав-

ловна Валева, Чина Андреевна Ерофеева, Наталья Захаровна Забаннова, Николай Николаевич Каретников, Надежда Андреевна Матвеева, Анатолий Иванович Потапов и другие. От имени главы города ветеранам вручили подарки, пожелав здоровья на долгие годы. Ребята из школы №7 приготовили для них сувениры, прочитали стихи, а вокальная группа «Раздолье» Центрального Дворца культуры порадовала своим творчеством. О каждом бывшем узнике сказаны здесь самые тёплые слова, выразив признания за стойкость и терпение, что помогло пережить годы военного психологического. Всего у нас в городе проживают сегодня 20 ветеранов этой категории, награждённые очень редкой и почётной медалью «Нелокорённые».

В. БЛАГОВ.

Сгубило электричество «Тойоту»

Тревожный сигнал поступил от жителей улицы Шишляникова в 23 часа 16 минут: во дворе дома №2 торит легковой автомобиль, хотя никакие хулиганов замечено не было.

Уже через шесть минут после сообщения на улицу прибыло отделение ПЧ-5 ФГКУ «7-й отряд Федеральной пожарной службы по Кемеровской области» с автоцистерной

и без особого труда локализовало пожар. В результате пожара у неё выгорели моторный отсек, передние колёса, приборная панель, лопнуло лобовое стекло. Предварительная причина пожара – короткое замыкание в электропроводке, скоре всего, под капотом. В связи с этим пожарные настоятельно советуют автовладельцам периодически проводить хорошую ревизию своим «же-

лезным коням». Невзирая на то, что они, по их мнению, по российским меркам совсем новые. Как в данном случае: выгоревшая «тойота-марк-2» всего-то 2000 года выпуска. И второй довод специалистов – это уже не первая подобная внедорожная авария. А электричество не терпит халатного к себе отношения.

Н. ВЕРЕСЬК.

ВСТРЕЧАЕМ ПАСХИ ТОРЖЕСТВО



Уже прошло Вербное воскресенье, когда мы праздновали вход Господень в Иерусалим, и почти заканчивается Страстная седмица. Сегодня пятница – Великий Пяток, и в душе уже трепет оттого, что совсем скоро светлая пасхальная утренняя, первое радостное приветствие: “Христос воскрес!”, и в ответ многоголосое: - “Воистину воскрес!”.

Накануне празднования Пасхи – Светлого Христова Воскресения – гостем предпраздничного номера стал благочинный церковью Ленинск-Кузнецкого округа, настоятель храма святых Новомучеников и Исповедников Российских иеромонах Николай (Гутович).

Светлой седмицей. В чем особенность этих дней?

- Дело в том, что дни Светлой седмицы – это дни величайшей духовной радости. Во время всей Светлой седмицы богослужения в храмах совершаются по пасхальному чину, после каждой Божественной литургии происходит крестный ход.

Царские врата остаются открытыми в продолжение всей седмицы в знак того, что перед верующими как бы открывается духовный мир. Святой Инокентий Херсонский говорит об этом так: “... Это значит, что Сам Царь славы непрестанно смотрит на тебя с Своего престола...”. На Светлой седмице отменяются посты в среду и пятницу. В субботу Святой седмицы после

- Отец Николай, чем особенен сегодняшний день, о котором в православном календаре сказано: “Великая Пятница. Воспоминание святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа”?

- Пятница для верующих – это особый день, наполненный великой скорбью, день воспоминания Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа, поэтому не только во время Страстной седмицы, а в течение всего года в пятницу соблюдается строгий пост.

Крестная смерть Иисуса Христа по евангельскому исчислению времени совершилась в девятый час, а по нашему счету, около трех часов дня. Поэтому во второй половине дня великой Пятницы из алтаря выносятся святая Плащаница, на которой изображен Христос, лежащий во гробе. Верующие люди совершают перед Плащаницей благоговейное поклонение.

Господь был распят на Кресте на Голгофе – небольшом холме неподалеку от Иерусалима. Когда Иисуса Христа вели на распятие, неожиданно лицом к лицу с Ним оказалась Богородица и едва узнала Его. И душа Матери возрыдала: “Чада Мое, весна Моя красная, куда исчезла красота Твоя!”.

И вот после оглевания, бичеваний, мучений Его распяли. Он страдал на кресте шесть долгих часов, искупая человечество Своими страданиями, от рабства греху и от порабощения диаволу.

В пятницу вечером благочестивый Иосиф получил разрешение похоронить тело Господне. Вместе с благочестивым Никодимом с великим трепетом, стараясь как можно достойнее выполнить свою миссию, они, по еврейскому обычаю, намазали тело Иисуса Христа благовони-

ями, завернули в чистую плащаницу, голову обвязали платком и с пенем отнесли тело Господа в новую пещеру. Такие пещеры назывались у евреев гробами. Вход в пещеру Иосиф и Никодим завалили большим камнем.

Примерно с трех часов дня в субботу и до девяти вечера совершается освящение куличей, но можно освятить их и после окончания пасхальной службы.

Погребение Иисуса Христа было проведено с великой любовью, потому что Иосиф и Никодим понимали, что они хоронят Сына Божия, который пришел на землю ради нашего спасения. Но все же это погребение приходилось выполнять, хотя и с трепетом, но несколько поспешно, ведь следующим днем была суббота, а в субботу, по иудейским законам, запрещалось заниматься каким-либо делом и далеко ходить.

Помня, что Христос говорил о том, что через три дня воскреснет, первосвященники проявили особую тщательность по охране гроба. Они приложили к камню, которым была завалена пещера, печать, поставили римских солдат, которые должны были следить, чтобы ученики не украл тела своего Учителя, чтобы потом сказать, что Он воскрес.

Как мы уже знаем, Христос был распят в пятницу, накануне субботы. А рано утром первого дня недели благочестивые жены-мироносицы пошли ко гробу, чтобы умастить тело Господа благовониями, прочесть положенные молитвы, потому что они не успели сделать этого в пятницу. И у них был единственный вопрос: “Кто отвалит нам

камень от двери гроба?”, ведь женщинам было не под силу отодвинуть этот тяжелый камень.

Но гробница оказалась открытой, а большой камень был отвален от гроба. Внутри они увидели юношу в белых ризах, он произнес странные слова: “Что вы ищете живого между мертвыми?”. Женщины испугались, догадываясь, что соприкоснулись с необъяснимой тайной воскресения своего Учителя.

Слово “Пасха” в переводе с еврейского означает “избавление”, “исход”. Евреи, празднуя ветхозаветную Пасху, вспоминали об освобождении своих предков от египетского рабства.

Скорь жен-мироносиц сменилась радостью, они поспешили, как на крыльях, в Иерусалим, возвестить апостолам о Воскресении Христа из мертвых, и стали первыми из учеников Христа, которые получили радостную весть о Воскресении Господа.

- В празднике Воскресения Христова есть что-то особенное, что часто зовет в храм и радуется даже тех, кто верующими себя не считает. Но когда надо приходить в храм и в какое время можно вместе со всеми отозваться на самое первое приветствие: “Христос воскрес!”?

- В ночь с субботы на воскресенье мы приходим в храм заблаговременно. Пасхальная служба предзряется чтением Деяний

святых апостолов, после чего следует полунощница с канонами Великой Субботы, затем святая Плащаница вносится священниками в алтарь и полагается на престол.

В 12 часов ночи при пении стихир “Воскресение Твое, Христе Спасе, Ангели поют на небесах, и нас на земли сподоби чистым сердцем Тебе славить”, мы совершаем крестный ход вокруг храма, уподобляясь женам-мироносицам, идущим ко гробу Господню, как бы навстречу грядущему.

Потом в притворе, при затворенных дверях храма, начинается пасхальная утренняя, и в первый раз звучит пасхальное приветствие: “Христос воскрес!”. После этого церковные двери отворяются, все молящиеся входят в храм, и совершается праздничное пасхальное богослужение. В конце литургии происходит освящение артоса – особого круглого хлеба, в котором изображен Крест Господень и Воскресение Христово. На протяжении всей следующей недели этот хлеб хранится перед алтарем.

Пасхальное богослу-

По окончании богослужения верующие за домашним столом разговляются кусочками пасхального кулича, крашеными яйцами и пасхой, приготовляемой, обычно, из творога.

жение краткое, оно все наполнено радостью, торжеством. Это не просто праздник, а, как говорит Иоанн Златоуст, праздник праздников и торжество из торжеств! Ведь вос-

кресение Сына Божия Иисуса Христа – это праздник победы жизни над смертью.

- Что, по учению святой Церкви, дал людям Господь Своим воскресением?

- Святая Церковь учит, что воскресение Христово изменило не только землю, не только небо, но даже ад. Пребывая своим телом во гробе, душой Своей Спаситель вошел во ад, где томилась душа всех умерших до этого людей, и вывел души праведников, освобожденных Его Крестными страданиями. Он положил начало воскресению всех умерших, победив смерть, грех, который довлел над людьми.

Церковь говорит, что теперь смерть уже потеряла свою силу. Мы называем Христово делает бытие человека исполненным смысла и надежды, потому мы с такой радостью и прославляем восстание Господа из гроба, и во время всеобщей тропарь: “Христос воскрес из мертвых смертью смерть поправ, и сущим во гробех живот даровав”, в котором так много радостного и светлого смысла.

- Следующие за Пасхой семь дней называются

По преданию, на Пасху сам Иисус Христос с апостолами странствует по земле, чтобы испытать милосердие людей, поэтому наши хлебосольные предки выставляли на стол мнскоество снеди и угощали всех проходящих.

Божественной литургии верующим раздается артос. В молитве, которая над ним читается, священник просит Господа Бога, чтобы вкушающие этот хлеб получили исцеление недугов и болезней.

Светлая седмица продолжает радость светлого дня Воскресения Христова, и она, эта радость, о которой блаженнейший митрополит Владимир рассуждает как о силе великой, что забываются обиды, оскорбления, ненависть, вражда. Душа обновляется, радуется даже у тех, кто вне храма. И любое черствое сердце смягчается при пении победных гимнов. Еще митрополит Владимир говорит, что в эти дни так светло, так хорошо становится на душе, так хочется всех любить, крепко верить, горячо молиться!

И я желаю всем горожанам, всем прихожанам нашего храма почувствовать эту светлую, трепетную и чистую пасхальную радость.

Беседовала Л. КОРОСТЕЛОВА.



их излучения в ультразвуковом диапазоне.

Акустическая волна при звоне колоколов распространяется в форме креста. Это математически вычислили при восстановлении колоколов для храма Христа Спасителя. Звук, спускаясь с небес на землю, словно крестит округу.

Колокольные звоны

С давних пор в России по обычаю бывали во всю пасхальную неделю целодневные звоны на всех церковных колокольнях; на колокольно мог подняться и звонить в колокола всякий, кто пожелает. Есть обычай ходить после первого дня на церковные колокольни толпами.

Велико воздействие колоколов на душу и тело человека! Их звон исцеляет душевные недуги, убивает болезнетворные бактерии и обезвреживает вирусы гриппа, желтухи, буквально за несколько секунд уничтожает тифозную палочку в радиусе нескольких километров. Это экспериментально подтвердили ученые. Потому-то и звонили в колокола во время эпидемий круглосуточно, специальным звоном против каждой конкретной хвори. На рубеже 1920–30-х

гг. почти все колокола были сданы на переплавку, а колокольные звоны запрещены. Не связаны ли отчасти и с этим послереволюционные моры и эпидемии тифа?

Изучая свойства колокольного звона, академик Шипунов пришел к сенсационному выводу: «В дореволюционной России потенциал излучения колоколов (особенно по большим праздникам) был настолько велик, что мог отклонить траекторию ракеты средней дальности действия. То есть страна фактически находилась под звуковым куполом!». Вывод основан на математических расчетах. До 30-х годов на территории от Бреста до Владивостока было 1 270 монастырей и 80 000 церквей. Шипунов взял среднее количество колоколов от каждой церкви и сосчитал потенциал

СЛОВО «артос» переводится с греческого как «квасной хлеб» — общий асем членам Церкви освященный хлеб, иначе — просфора всецелая.

В ветхозаветной Пасхе людям заповедовалось есть опресноки, то есть пресный хлеб, в знак того, что они должны спешить уйти из Египта. Здесь

же мы едим Пасху, которая должна быть приготовлена на молоке и меде в знак того, что Царство Небесное открыто для нас! Артос знаменует собой манну Ветхого Завета, которой народ израильский чудесно питался в пустыне, — небесный хлеб. А также и другое — Иисус Христос обычно вкушал трапезу вместе со Своими учениками; и после того, когда Он вознесся на небо, апостолы, собираясь вместе,

полагали на столе в том месте, где обычно возлежал Иисус Христос, хлеб в знак Его незримого присутствия. А после трапезы поднимали этот хлеб и говорили: «Иисусе, помоги нам».

Затем делили его между собой. Артос освящается особой молитвой, окроплением святой водой и каждением в первый день Святой Пасхи на литургии и

полагается на столе, напротив Царских Врат перед образом Спасителя, где и лежит в течение всей Святой седмицы. Во все дни Светлой седмицы по окончании Литургии с артосом торжественно совершается крестный ход вокруг храма. В субботу Светлой седмицы читается молитва на раздробление артоса, артос раздробляется и в конце Литургии при целовании Креста раздается народу как святая.

В ДНИ поминования усопших любовь к почившим ближним приводит нас на кладбища. Кладбище воспринимается как место скорби. Почему же так светло звучит название послепасхального поминального дня, который называется Радоница? На этот вопрос отвечает иерей Симеон Филатов.

— Для посещения кладбищ после праздника Пасхи Церковь назначает специальный день — Радоницу. Радоница приходится на вторник второй недели после Пасхи, потому что в первую неделю — Светлую седмицу — нет места никакой печали, никакой скорби, и поминовение усопших не совершается, ведь через святыне спасительные двери Господа и Его Воскресение человек получил вечную жизнь.

В Евангелии говорится о том, что Христос воскрес, и вместе с Ним воскресли и некоторые усопшие праведники и по воскресении Христа тоже явились в Иерусалиме и благовествовали. Так и нам не стоит бояться смерти, потому что она открывает дверь в жизнь вечную и соединяет человека с тем, кто его сотворил, с Богом. И наша радость в Пасхальные дни выше всякой скорби.

Но проходит Святая Пасха, Светлая седмица, службы ведутся уже не по пасхальному чину, мы входим в годичный цикл богослужений, и на неделе, следующей за Пасхой и называемой неделей Антипасхи, начинаем молиться за своих усопших близких.

Самое название Радоница означает радость, потому что церковь начинает молитвенно поминать усопших, и это во многом облегчает участь

тех душ, которые перешли в вечную жизнь без должного покаяния. Но не одно только желание привес-

ти в тех душ, которые перешли в вечную жизнь без должного покаяния.

принято в этот день совершать Литии, ведь молитва за усопших намного важнее и значимее всего остального. Молитва — это то, что прежде всего, это основа всего.

В последние годы священнослужители Ленинска-Кузнецкого выезжают на кладбища, и у горожан есть возможность пригласить священника для совершения Литии на могилу своих усопших. Но если для этого нет возможности, то можно прочесть те молитвы, которые есть в православных молитвословах и рекомендуются для чтения мирян, или семнадцатую кафизму Псалтыри.

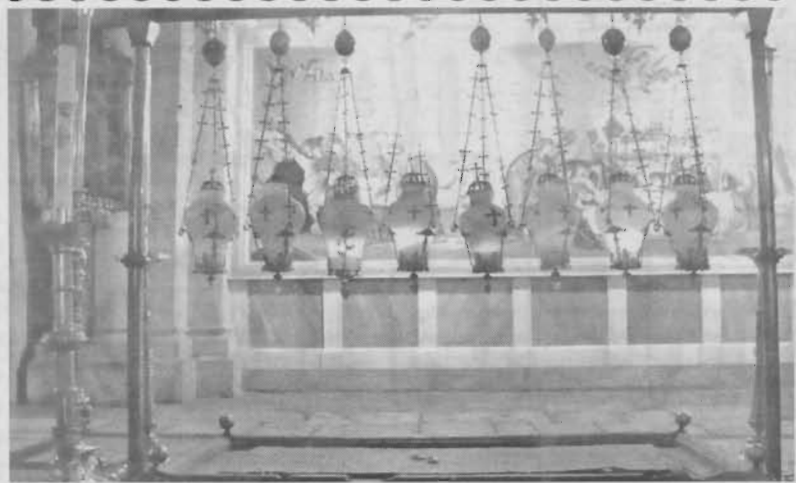
На кладбище, впрочем, как и во всей своей жизни, православный христианин должен вести себя богобоязненно, в соответствии с тем, как учил его Христос. И если он видит какие-то неприятные для него моменты пьянства, которые пока еще случаются, то нужно просто выполнять то, за чем ты пришел. То есть:

помолиться за усопшего, привести в порядок его могилу и уйти домой, не поддаваясь раздражению, смущению, а сохраняя душевное расположение и спокойствие. Пищу на

кладбище приносить можно, но лучше раздать ее тем, кто в этом нуждается, с просьбой помолиться за упокой ваших почивших родных.

В предстоящий день Радоницы вознесем наши горячие молитвы к воскресшему Господу о даровании нашим близким прощения грехов вольных и невольных и дарования им Царства Небесного.

Записала Л. САШИНА.



И каждого коснется благодать

Особым ежегодным событием Великой Субботы является чудесное возгорание Благодатного огня в пещере Гроба Господня в Иерусалимском Воскресенском храме. Схождение Благодатного огня происходит ежегодно с древнейших времен до наших дней. Об этом событии и его значении рассказывает иерей Андрей Гутвич.

— Господь ниспосылает Благодатный огонь дивным образом. Те, кто присутствовал при этом событии, рассказывают о том, накануне Пасхи в Великую Субботу Патриарх Иерусалимский, множество верующих и даже неверующих, а просто любопытствующих, собираются в Воскресенском храме у пещеры Гроба Господня, ее же называют Вукуклияей. У входа в пещеру Патриарх Иерусалимский снимает с себя ризы, чтобы все могли убедиться, что при нем не существует предметов, с помощью которых можно извлечь огонь. Есть сведения о том, что во времена турецкого владычества патриарха

даже обыскивали турецкие солдаты, пытаясь найти некое устройство для зажигания свечей, которые он может внести с собой в храм Гроба Господня. Но таких приспособлений, конечно, не находили.

Затем он входит в часовенку, и дверь за ним запечатывается. Патриарх начинает молиться. Свидетели утверждают, что перед сходом Благодатного огня на его свечи в храме начинают сверкать сполохи, молнии, слышится потрескивание, щелчки, раскаты. Все заморают в ожидании и молитве, все находится в напряжении, потому что есть предание, что если однажды Благодатный огонь не сойдет, то храм будет разрушен.

Но Господь год за годом проявляет свою великую милость, и год за годом все с нетерпением и трепетом ожидают этого события, и оно происходит.

После спуска Благодатного огня патриарх выходит к людям, и от него свечей зажигаются свечи всех присутствующих в храме. Свидетели этого говорят о том, что огонь распространяется необычайно быстро, и первые пять–десять минут имеет свойства обжигать. К нему можно прикасаться руками, им можно умываться. Люди, которые там побывали, свидетельствуют, что в момент схождения Благодатного огня исцелялись слепые от рождения, Господь на глазах у всех врачевал язвы

больных, и они получали полное выздоровление.

Схождение Благодатного огня очень важно для каждого православного христианина, потому что является зримым свидетельством истинности христианской веры и Евангельской истории. Год за годом Господь этим событием укрепляет нашу веру, показывает, что присутствует с нами, что готов помочь

каждому человеку, который ищет встречи с Ним и стремится к Нему. Не у всех есть возможность побывать в Иерусалиме, в храме, где снисходит Благодатный огонь. Однако в Иерусалим от-

правляются представители Московской патриархии, которые в определенном сосуде доставляют этот огонь в Москву, и оттуда он развозится по всем храмам нашей необъятной Родины.

Православные христиане Ленинска-Кузнецкого Благодатный огонь всегда встречают торжественно, в храме происходит соответствующее богослужение, и радость касается каждого человека, и люди ощущают благодать, которую нельзя передать словами. Верующие разносят по домам частички огня, чтобы освятить свое жилище.

Кто-то может сказать, что от Иерусалима до Ленинска-Кузнецкого не близко, так сохранится ли благодать огня? По этому поводу приведу такой пример. Если взять некий предмет и поместить его у источника радиации, а потом раздробить на мелкие частички, то ни у кого не возникнет сомнения, что каждая частичка будет радиоактивна, и ее излучение будет определенным образом влиять на человека. Также и благодать Божия присутствует на каждой свече, зажженной от Благодатного огня в Иерусалиме. И если человек принесет ее в дом, то она освятит этот дом. Но важно помнить о том, что по вере вашей дано вам будет.

Записала Л. ЕВГЕНЬЕВА.
На снимке: камень миропомазания, на котором ученики Христа Никодим и Иосиф помазали Его тело.

Артос

РАДОНИЦА

ЗВЕЗДЫ ВАМ СОВЕДУЮТ

Гороскоп на следующую неделю (16 – 22 апреля)



ОВЕН

Овны в начале недели будут необычайно приятны в общении. Ваш доброжелательный настрой к людям, внимательный, тактичный к ним подход благоприятно отразится на отношениях с окружающими. Это прекрасное время для примирения с соседями, родственниками, знакомыми, приятелями. Главное, чтобы инициатива исходила лично от вас. Также это удачное время для учебы, переписки, новых знакомств. Поездка за город на пикник пройдет великолепно и добавит позитива в вашу жизнь. Между тем в середине недели акценты сместятся в сторону партнерских отношений. В супружестве может повториться одна из прошлых неприятных ситуаций. Например, до вас дойдет какая-то информация, которую от вас скрывали. В субботу и воскресенье не исключено противостояние между вами и любимым человеком, причем вряд ли кто-то из вас будет готов идти на уступки.



ЛЕВ

У Львов на этой неделе заметно улучшатся отношения с друзьями. Общение с ними будет доставлять вам огромное удовольствие. Не стоит отказываться от приглашения посетить дружескую вечеринку, можно даже самим организовать такую встречу. Лучше всего пройдет общение в неформальной обстановке: в клубе или кафе. Также в этот период, скорее всего, активизируется переписка по Интернету. Вы можете быть вовлечены в интересное общение на форумах, сайтах знакомств или в социальных сетях. Не исключено, что через какое-то время общение из виртуального перейдет в реальное. Середина недели неблагоприятна для автомобильных поездок по городу: высока вероятность попасть в пробку, потратить много времени на ожидание. В конце недели старайтесь не вступать в споры с соседями и родственниками.



СТРЕЛЕЦ

Начало недели для Стрельцов пройдет на оптимистичной волне. Это особенно почувствуют те, кто сейчас переживает период влюбленности. Вас ждут много приятных сюрпризов, новые впечатления. В этот период можно ходить на концерты, в кинотеатры, на выставки. Чувство легкости и невероятной свободы будут буквально переполнять вас. Возможны любовные признания и даже предложения руки и сердца. Это хорошее время для помолвки и свадьбы. Супружеские отношения в эти дни переживают период обновления чувств. Вы сможете увидеть своего партнера по-новому, открыть в нем качества, которых раньше не замечали. Между тем середина недели неблагоприятна для ремонта и уборки в квартире. На выходных днях в романтических отношениях может произойти пауза.



ТЕЛЕЦ

У Тельцов в начале недели на первом месте, скорее всего, будет стоять тема финансов и материальных вопросов. Это хорошие дни как для зарабатывания денег, так и для их траты. Материальные ценности будут доставлять вам в этот период особое удовольствие. Поэтому даже покупка вещей в магазине станет радостным событием. Более того, вы сможете выбрать товар, который будет отвечать самым взыскательным требованиям с точки зрения эстетики и качества. Середина недели складывается несколько хаотично. Возможно, у вас появятся какие-то общие дела с друзьями, однако они будут продвигаться крайне медленно, с задержками. Постарайтесь не обещать ничего в эти дни: выполнить данное слово будет довольно трудно. В конце недели, особенно на выходных, позаботьтесь о своем здоровье. Эти дни отмечены энергетическим спадом, поэтому больше времени рекомендуется отвести на отдых и сон.



ДЕВА

У Дев в начале недели все будет получаться на удивление легко. Стоит вам сформулировать для себя цель, как ваши желания начнут исполняться. В этом смысле понедельник и вторник можно назвать волшебными днями. Самое главное сейчас - действовать плавно, без спешки. Мягкий подход к решению тех или иных вопросов способен дать вам гораздо больше, чем прямолинейные однозначные поступки. Например, вы сможете гармонизировать свои отношения с родителями, начальством. Середина недели будет иметь особое значение для супружеских отношений. Возможно, вам в очередной раз придется решать вопрос, который раньше уже стоял на повестке дня. В конце недели вы можете ощутить острую нехватку наличных денег для тех или иных покупок.



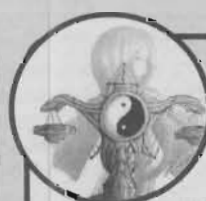
КОЗЕРОГ

Козерогам в начале недели, возможно, захочется что-то поменять в своей квартире. Это может быть как перестановка мебели, так и полное обновление интерьера. Если вы давно хотели купить домашнее животное, то сейчас самое время это сделать. Скорее всего, в этот период вы будете с большой любовью наводить порядок в доме, ухаживать за домашними питомцами и растениями. Чем чище и красивее станет ваш дом, тем лучше будет ваше самочувствие. Также помните, что любовь к своему телу - неотъемлемая составляющая вашего здоровья. В этот период можно начинать диету. В середине недели, скорее всего, вам станет сложнее находить общий язык с людьми старше и опытнее вас. Конец недели не располагает к встречам с семьей и обсуждению накопившихся проблем.



БЛИЗНЕЦЫ

В начале недели Близнецов ждет замечательный период. Вы будете бодр и жизнерадостны, и окружающие не оставят это незамеченным. В понедельник или вторник можно посетить салон красоты. Подумайте, как можно стать еще более привлекательными и неотразимыми. Наверняка вам это удастся. Также эти дни можно провести за дружеским общением в кругу своих единомышленников. В середине недели вы можете случайно повстречать человека, с которым в прошлом вас связывали романтические отношения. Если вы захотите возобновить связь после ссоры или разлуки, то можно предпринять такую попытку в среду или четверг. В конце недели строго следите за поведением детей (если они у вас есть): их поведение, возможно, заставит вас беспокоиться.



ВЕСЫ

В начале недели у Весов подходящее время для посещения торжественных мероприятий: свадеб, юбилеев, обряда венчания, банкетов. Если вы в понедельник или вторник отправитесь в туристическую поездку с любимым человеком, то, скорее всего, путешествие пройдет замечательно и даст вам много новых приятных впечатлений. В этот период вам удастся легко урегулировать юридические споры и прийти к соглашению. Тем, кто учится в вузе, удастся улучшить отношения с преподавателями. В середине недели звезды советуют уделить особое внимание состоянию своего здоровья. Не исключены мелкие травмы и инфекционные заболевания. На выходных постарайтесь не начинать обсуждение болезненных вопросов с партнером по браку: в это время добиться взаимопонимания вряд ли удастся.



ВОДОЛЕЙ

У Водолеев в начале недели, возможно, завяжутся новые романтические отношения. Знакомство может произойти на улице, в транспорте или придорожном кафе. Нельзя с уверенностью сказать, что новые отношения будут длительными. Знакомство может и не перетечь в роман, однако приятные впечатления от него все равно останутся. Также это благоприятный период для общения с детьми, которые будут радовать вас своими успехами. Постарайтесь сделать что-то приятное своему ребенку: например, отведите его в кукольный театр или цирк. Делая приятное дорогим людям, вы и себе тем самым доставляете несказанное удовольствие. Середина недели неблагоприятна для предварительной покупки билетов на самолет или поезд. Также не стоит тратить деньги на консультации с юристами: возможно, потом придется им еще доплачивать. На выходные не рекомендуется планировать какие-либо поездки.



РАК

Ракам в начале недели звезды советуют больше времени проводить в уединении. Наверняка вам захочется спокойствия и тишины, чтобы отдохнуть от шума и суеты будней. Это прекрасное время для духовных практик, приведения своего внутреннего мира в состояние равновесия и гармонии. Даже если вы очень заняты и у вас мало свободного времени, попробуйте хотя бы проводить сеансы медитации перед сном. Молитва в эти дни обладает особой силой. Кроме того, вы сможете узнать информацию, которая ранее была вам недоступна. Середина недели неблагоприятна для урегулирования вопросов, касающихся оформления наследства. Возможно, вам придется предпринять несколько поездок по одному и тому же делу из-за сложностей в документах. Конец недели может быть трудным для семейных отношений. Нежелательно на выходных затевать генеральную уборку или ремонт.



СКОРПИОН

В начале недели звезды благоприятствуют Скорпионам в проведении финансовых операций. Возможно, вы получите определенный доступ к материальным ресурсам других людей: например, вам могут дать деньги в долг или просто передать на какое-то время для хранения. Также это удачное время для лечебно-профилактических процедур. Забота о своем теле положительно отразится на состоянии здоровья. Если вы недавно перенесли хирургическую операцию, то быстро пойдете на поправку. В середине недели вы можете встретить человека, с которым вас раньше связывали романтические отношения. Не исключено, что вы решите возобновить вашу связь. В конце недели может произойти энергетический спад: появится чувство слабости, повышенная утомляемость. Старайтесь больше отдыхать и меньше работать.



РЫБЫ

Рыбы в начале недели, возможно, захотят украсить свой дом какой-либо красивой вещью: например, купить люстру или картину. Направьте свои усилия на благоустройство семейного очага. Это касается в первую очередь приобретения предметов интерьера, благодаря которым ваша жизнь станет уютнее и комфортнее. Можно приобрести бытовую технику, облегчающую работу по дому. Также в этот период следует обратить внимание на отношения в семье, психологический климат. Вам удастся преодолеть прежние обиды и прийти к тому состоянию гармонии, которое делает семейную жизнь необыкновенно притягательной. В середине недели старайтесь больше отдыхать. В противном случае не исключены головные боли. В конце недели рекомендуется воздержаться от крупных покупок.

Литературная страница



Наталья ПЕТРОВА.

И пахнет он
янтарною сосною,
И солнце поднимается
все выше.

И день с небес струится
светлый, чистый,
И звон колоколов
повсюду льется.
А на столе стоит
кулич душистый,
И сердце радостно
сегодня бьется.

Анастасия
БОЛЬШУНОВА.
ПАСХА



Небо сегодня
не хмурится,
И на душе благодать.
Солнце сияет веселое,
Трели пичужек звенят.

Мы с ликованием
встречаем
Радость чудесного дня,
С Пасхой родных
поздравляем,
В сердце любовь и весна.

Кажется, радостью
светлой
Все озарилось вокруг.
С праздником Пасхи,
родные,
И незнакомый мне друг?

Ирина ДРУЖИНИНА.
КОЛОКОЛЬНЫЙ
ПЕРЕЗВОН

Колокол церковный
Землю разбудил,
Города и села
О Пасхе возвестил.
Полетели звоны
По лесам, полям...
Перезвон веселый
Мчит к небесам!
И под звон чудесный
Пасха к нам пришла.
Яркий свет небесный
В сердце принесла.

ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ
Вербное воскресенье!
Вербочки, вербы
повсюду!
В храме, в маршрутках,
на улице —
Вербочки держат люди!
Скромные, теплые,
нежные
Вербы в денек весенний
Светом своим украсили
Вербное воскресенье.
Все мы несем их, любя,
Господи, для тебя!

Любовь ПЕШКА.
ПАСХАЛЬНЫЙ БУКЕТ
Букет на Пасху принесу,
Его поставлю в вазу.
Я нарвала цветы в лесу,
Хоть их нашла не сразу.

Пусть букетик — крошка,
Пусть цветов немножко,
Но они так хороши,
Ведь для Пасхи,
от души!



Надежда ЛАПИЦКАЯ.
Прошла зима,
повеяло весной,
В мое окно весенний
ветер дышит.



На снимке: в день входа Господня в Иерусалим. В храме св. Новомучеников и Исповедников Российских. Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

НЕ СЕДУЙТЕ НА ТЕХ, КТО РЯДОМ...

В нашей семье четверо детей. Мой старший брат родился инвалидом первой группы, и мама в душе боялась, что и я появлюсь на свет такой же. Здоровому рождению ребенка препятствовало еще и слабое мамино сердце, и немолодой возраст, и то, что во время ее беременности переболели краснухой мои сестры, и другие сложности. Но Бог благословил маму, она вымолила меня, и я родилась крепкой и здоровой.

Мама говорит, что когда ожидала меня, то не сердилась на все эти обстоятельства, а просто молилась и ни на что не сетовала, а говорит, что ко всем людям надо относиться с любовью. Но как? Люди ведь разные: сердитые и добрые, вежливые и невежливые, порядочные и не порядочные. А всех надо любить одинаково.

Конечно, я и сама бываю разной, что у меня много слабостей и недостатков, но... остается только верить маме на слово, потому что я ее очень люблю.

Я выросла, повзрослела, учусь в школе, узнала много стихов, на которые откликается моя душа, потому что они словно связаны со многими обстоятельствами нашей жизни. Вот, например, как пишет поэтесса Любовь Васенина: "Не сетуйте на тех, кто рядом. Не надо. Быть может, завтра они откроют дверь туда, откуда не вернуться. И это счастье, что по величайшей милости Господней они живут, страдая, споря, вам причиняя горе. Не сетуйте на них. Они не знают, что совершают зло. Но вы не так. Вы знаете Христа. И ваш Учитель "Любите, - говорит, - Любите... Любите не потом, не после, но теперь, пока за вами не

закрыли дверь... И это счастье любви небесной у Христа учиться, молиться за врагов. Дарить любовь... Не сетуйте на тех, кто с вами рядом. Не надо".

Моя мама — верующий человек. Она часто говорит со мной о Божем мире, о жизни Иисуса Христа. Я еще не все понимаю, но хочу постичь мысли моей мамы, чтобы понимать жизнь одинаково. Когда мы с ней читаем Ветхий Завет или Евангелие и она мне растолковывает какие-то моменты, мне многое становится понятным. Господь показал своим примером, как людям надо относиться друг к другу. И я буду учиться у Него, потому что в Псалтири в 145-м псалме сказано: "Блажен тот, кому помощник Бог, у кого надежда на Господа Бога..."
Маша ТУБОЛЬЦЕВА.



МОИ родители стали приносить меня в церковь, когда я был ещё очень маленьким. Те времена я, конечно, не помню. Но лет с трех самое первое воспоминание о храме врезалось в память — это красивое пение хора и горящие свечи. Когда я стал подрастать, то заметил, как много в православной церкви красивых таинств и обрядов. Я видел, как крестят малышей. Наблюдал, как венчают молодых. Мне даже разрешали помогать украшать храм к Троице. Вокруг каждой иконы вешали березовые веточки, а на полу раскладывали траву и цветы. Такая красота в церкви в эти дни! А если вспомнить Вербное воскресенье? Все стоят с букетиками украшенных вербочек. И кажется, что в церкви вырос красивый лес. А ещё я люблю стоять у подсвечника и смотреть, как

горят свечи. Они напоминают мне плачущих людей: воск капает, как слёзы.
Но больше всего в церкви мне нравится крест-

КРЕСТНЫЙ ХОД

ный ход. Жаль, что он бывает не каждый праздник. Крестный ход — это когда люди идут с иконами в определенное место. Впереди идут те, кто несёт церковные знамёна — хоругви. Затем идут священники, а потом все остальные. На протяжении всего пути к Небесам возносится молитва.

Свой первый крестный ход я не помню, но есть фотография, где мама несла меня на

руках. Потом, став постарше, я шел своими ногами. Одной рукой нёс икону, другой держался за папину руку. Но один крестный ход я

помню до сих пор. Тогда мне доверили нести большую хоругвь. И я шел впереди священников, без родителей. Мы прошли от Иверской церкви, что в районе Закамышанской больницы, до часовни в центре. Я несколько не устал в пути. Мне было так радостно, словно получил подарок.


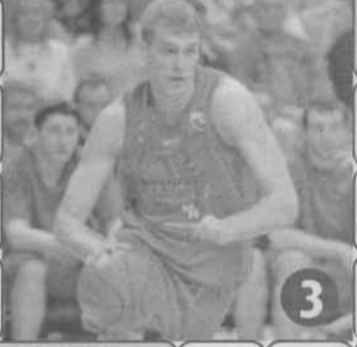
Однажды я спросил у священника: «Зачем нужен крес-

тный ход?». Батюшка ответил, что он нужен для освящения городских улиц и очищения их от злых духов. А ещё крестным ходом в старину, во время засухи, ходили на поля. Придут, отслужат молебен. И, спустя время, начинался дождь. Бывало, уже назад шли все мокрые, но счастливые. Значит, будут с урожаем. А сегодня крестный ход — это молчаливая проповедь. Вот идет крестный ход, а прохожие останавливаются, чтобы пропустить его, и некоторые пропустят его, и почти все в это время вспоминают про Бога.

А ещё, я думаю, что рядом с людьми невидимо идут ангелы. А может быть, даже не идут, а летят по воздуху. Уж они-то точно знают, что Бог есть, и радуются, что люди не забывают Его.

Матвей БОРИСОВ.
(2-й класс, школа № 3).

СКАНВОРД

Имени этого англ. герцога дано название игре бадминтон	Футболист Саудовской Аравии, занимает 3-е место в десятке лучших футболистов Азии XX века	Итальянский футболист, чемпион мира 1982 г.
 1	Бразильский автогонщик Формулы-1, пятикратный чемпион мира	Советская конькобежка, чемпионка Олимпийских игр, чемпионка мира, рекордсменка мира
Спортсмен, занимающийся восхождением на труднодоступные вершины	Повязка, которую надевают на лучезапястный сустав для предохранения от травм	1
Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве	3	Российский баскетболист (15.04.1983 г.)
4	Российская легкоатлетка, установившая мировой рекорд в 2003 г.	Технические приемы в тазквондо (удары руками)
 3	Защитные приспособления от травм нижней части конечностей лошади	Филлипинский футболист, 10-ти кратный чемпион в составе «Барселона» (1913-1926)
Один из лучших футболистов Бельгии, 3-й призер чемпионата Европы 1972	Способ держать оружие в фехтовании	Приветствие фехтовальщиков оружием
Один из лучших футболистов Бельгии, 3-й призер чемпионата Европы 1972	Один из лучших вратарей в истории английского футбола (1915-1958)	Трехкратная советская чемпионка мира по скоростному бегу на коньках
	Выдающийся американский боксер (безоговорочный лидер в 1918-1926 гг.)	Голландский футболист, вице-чемпион мира 1974 года
		Спортивное сооружение для езды на велосипедах
		Теннисист, первая ракетка мира (1995, 1999)
		Главный секретарь соревнований в шорт-треке
		Русская народная игра с мячом и битой
		4
		Выдающийся американский боксер (безоговорочный лидер в 1918-1926 гг.)

Анекдоты

Висят как-то летучие мыши на перекладинах. Висят себе, висят, вниз головой, как полагаются. Вдруг одна переворачивается и встает головой вверх. Другая смотрит на нее с пренебрежимым удивлением и спрашивает у третьей:

- Слушай, что это с ней?
- Да не обращай внимания. Опять сознание потеряла.

☺☺☺☺☺

Мама встречает дочь с дискотеки:

- Пришла?
- Пришла!
- А что так поздно?
- А ты не боись уже все больницы обзвонила?
- Обзвонила!
- Все морги обзвонила?
- Обзвонила!
- А мне что не позвонила?

☺☺☺☺☺

Новости дня:

В России ввели новый государственный праздник – День трезвости. Жители страны в шоке, никто не знает, как его отмечать.

☺☺☺☺☺

Мужчина заходит к психиатру:

- Я по поводу жены, доктор. У нее навязчивая идея, что кто-то пытается украсть ее платье.

- Вы в этом уверены?

- Абсолютно. Она наняла специального человека, чтобы он охранял их. Я обнаружил его вчера в шкафу...

☺☺☺☺☺

Сажу как-то раз дома. Смотрю на свой стол. Смотрю и вижу на нем страшный беспорядок. Вижу и думаю: да что за фиг! Даже ноги положить некуда.

☺☺☺☺☺

Глядя с утра на подъезжающий переполненный автобус, невольно начинаешь понимать, почему еще в детском саду нас учили играть в простую, но увлекательную игру «Займи стульчик».

☺☺☺☺☺

Вовочка, отвечая на вопрос: «О чем мечтают школьники?», ответил кратко: - 30% учеников мечтают сжечь школу, 20% мечтают взорвать, а остальные 50% мечтают сначала сжечь, потом взорвать!

☺☺☺☺☺

Журналист спрашивает гонщика-победителя:

- Как вам удалось обойти столь опытных и именитых соперников?
- Да просто тормоза отказали...

☺☺☺☺☺

- Ну что, сын, исправил двойку?

- Да, вот.

- Ну, кто же так исправляет, а ну-ка, дай сюда.

☺☺☺☺☺

- Официант, вы принесли мне курицу всего с одной ногой!

- А вы что, хотели пригласить её на танец?

☺☺☺☺☺

Мужчины хвалятся друг перед другом женами.

- Американец: - Моя жена изящна, как тростинка!
- Француз: - Моя тонкая, как былинка!
- Русский покачал головой: - Что это за жены? Их в постели граблями искать надо.

☺☺☺☺☺

Ночь. Стук в дверь. Тревожный женский голос:

- Кто там?
- Поторочик Ржевский, мадам!
- Спать будете гадости говорить и ко мне приставать?
- Конечно!
- Подождите, найду ключик...

☺☺☺☺☺

Шейх шепчет одной из своих многочисленных жен:

- Твои глаза - как звезды, твои губы - как драгоценные рубины.... Передай дальше...

☺☺☺☺☺

- Ты никак ой! Ты не мужчина! Ты даже не способен гвоздь в стену забить!

- Понятно, значит, у мачо все стены дома в гвоздях.

☺☺☺☺☺

Собака: - Он меня кормит, он обо мне заботится, он даёт мне кров - должно быть, он бог!

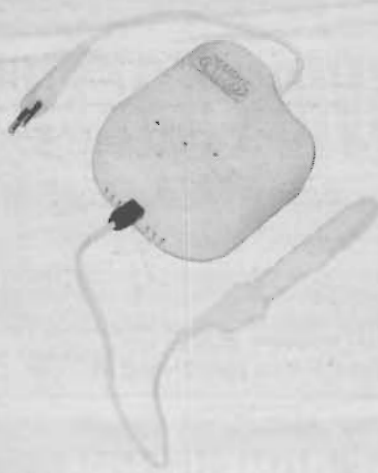
Котика: - Он меня кормит, он обо мне заботится, он даёт мне кров - должно быть, я бог!

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ» ОТ 6 АПРЕЛЯ!

И	М	Д	И	П	Е	Ш	И	Д	Т
Б	Л	А	Н	Ш	Е	В	И	К	Ж
С	О	Р	К	Х	О	П	И	К	У
Е	Г	М	А	К	Ч	З	И	Н	Р
Н	Е	В	О	Р	А	О	П	Е	И
Б	Е	Н	О	И	Н	О	Ш	И	В
А	Р	Е	Ж	Е	И	Р	С	Т	
И	К	Б	М	И	Н	К	А	И	
Н	Я	А	П	И	С	Т	В	Е	
В	М	О	Н	Е	Т	А	Л	Ь	
Ю	В	И	А	Ж	Т	А	В	Т	
П	Е	Р	О	В	А	Т	В	О	
Ф	И	Д	Е	Л	И	К	О	Л	
Р	А	К	С	И	А	О	А	К	
А	И	Н	Т	Р	Е	В	И	Т	

Реклама

**МАВИТ.
НАДЕЖНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ
ПРОСТАТИТА**



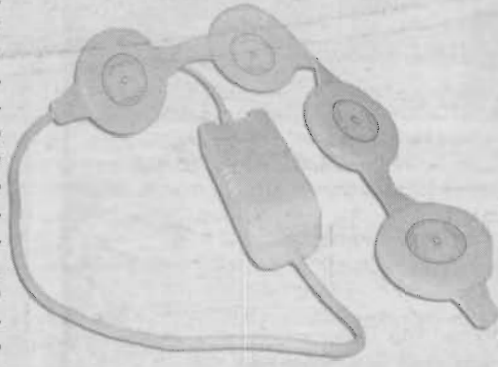
СЛЫШАЛ от знакомых о приборе Мавит, который лечит простатит и помогает при мужских проблемах. Как действует этот прибор, правда ли он эффективный и где его купить? Николай.

Для лечения хронического простатита и других урологических заболеваний, в том числе и на фоне аденомы простаты, предназначено физиотерапевтическое устройство МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ»). Оно лечит одновременным воздействием тепла, магнитного поля и вибромассажа. Такое комбинированное воздействие признано наиболее результативным для восстановления кровоснабжения в области предстательной железы, снятия отека и воспалительного процесса. МАВИТ дает возможность значительно снизить или даже избавиться от боли в промежности, нормализовать мочеиспускание и половые функции, вернуть мужчине радость здоровой жизни.

Очень важно, что МАВИТ позволяет лечиться дома, самостоятельно, в удобное время и без морального дискомфорта.

Ваш верный друг - АЛМАГ

Я СТРАДАЮ артрозом тазобедренного сустава. Передвигаюсь с палочкой, до поликлиники добраться – большая проблема. Лечение большинством лекарств мне противопоказано из-за проблем с сердцем, поэтому без физиопроцедур обойтись не могу. Слышала я по радио про аппарат АЛМАГ, которым можно физиопроцедуры проводить на дому. Хотелось бы узнать об аппарате поподробнее. С уважением – Прохорова Л.В., пенсионерка.



АЛМАГ-01 – это малогабаритный аппарат для лечения бегущим импульсным магнитным полем. Показания к применению АЛМАГА: болезни опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артроз, артрит, бурсит, последствия травм), сосудистые заболевания конечностей (варикоз, тромбоз), гипертония, воспалительные заболевания мочеполовой системы, осложнения сахарного диабета, язвенная болезнь желудка, неврологические заболевания.

В чем заключается принцип действия аппарата?

АЛМАГ включает собствен-

ные защитные силы организма и лечит как внешние проявления болезни, так и ее причины. Магнитные импульсы АЛМАГА, воздействуя на больное место, а точнее, на мельчайшие его сосуды – капилляры, усиливают местное кровообращение, ускоряют обмен веществ и выведение продуктов распада, активизируют восстановительные процессы. В результате улучшается состояние тканей и органов, а затем и общее самочувствие человека: исчезают болезненность и отечность, снимается воспаление. На фоне лечения АЛМАГОМ за счет ускоренного кровотока лекарства начинают действовать эффективнее, что позволяет постепенно снижать их дозы вплоть до полного отказа от них.

АЛМАГ удобен и прост в применении: его четыре лечебных индуктора легко обернуть вокруг больной руки или ноги, на них можно лечь спиной.

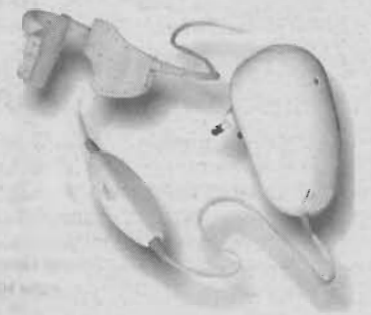
АЛМАГОМ удобно лечиться дома, без посторонней помощи. Время одного лечебного сеанса – 20 минут, после чего аппарат отключается автоматически. Курс лечения составляет 10–20 процедур по 1–2 раза в день. К АЛМАГОМ прилагается руководство по эксплуатации с подробными методиками лечения самых распространенных заболеваний.

АЛМАГ освободит вас от ежедневных походов в поликлинику для прохождения физиопроцедур, сделает ваше лечение максимально комфортным без отрыва от работы или отдыха. **АЛМАГ** позволит вам уйти от накопления в организме токсинов, вызванных чрезмерным употреблением лекарств. Пользоваться им могут практически все члены семьи в течение долгого времени (срок службы аппарата при интенсивном использовании не менее 5 лет).

**АПЧХИ!
- Будьте
здоровы!**

БОЛИТ горло, заложен нос, поднялась температура – основные симптомы простуды, или, по-научному, ОРЗ. Это, на первый взгляд, безобидное недомогание может дать осложнения, такие, как пневмония, отит, синусит, поражения сердца и даже менингит. Поэтому, чтобы предотвратить болезнь, необходимо усилить меры профилактики. Наиболее приемлемый способ – тепловые процедуры. Они проверены еще нашими бабушками и дедушками, которые грели носы мешочками с песком или солью.

В наш век новых технологий учеными было создано современное тепловое



устройство ФЕЯ (УТЛ-01), которое выпускает Елатомский приборный завод (ОГРН 1026200861620). Обеспечивая глубокий прогрев гайморовых пазух, ФЕЯ убивает микробы и вирусы, не давая им распространяться на весь организм.

Но ФЕЯ не только средство профилактики. С её помощью можно лечить такие ЛОР-заболевания, как насморк, гайморит, тонзиллит, отит (в том числе и хронические).

Легкая, удобная, изящная ФЕЯ будет всегда стоять на страже здоровья семьи.

Взрослым ФЕЮ можно прекрасно использовать для лечения ребенка, т.к. лечение больше похоже на игру – забавную и неременительную, и дети меньше капризничают.

Внимание! Елатомский приборный завод проводит выставку-продажу физиотерапевтических приборов:

**г. Ленинск-Кузнецкий
16 апреля (понедельник)**

*** магазин «Медтехника», ул. Суворова, 10
* аптека «Мелодия здоровья», пр. Кирова, 77**

Консультации специалиста с 10 до 17 часов. Тел. представителя: 8-905-947-4247.

Также можно купить приборы в г. Ленинск-Кузнецком – «Аптеки Кузбасса», ул. Ломоносова, 1; в г. Полысаево – «Аптеки Кузбасса», ТЦ «Спутник», ул. Крупской, 127/1.

«Горячая линия»: 8-800-200-0113 (по РФ бесплатно). Также можно заказать приборы наложенным платежом, наш адрес: 391351, Ряз. обл., г. Елатьма, ул. Янина-25 (49131)2-21-09 www.elamed.com

ПРИБОРЫ ИМЕЮТ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Водоснабжение. Отопление. Вентиляция. Дома, коттеджи, квартиры. Демонтаж, монтаж водоснабжения, отопления, отопительных приборов. Замена стояков, разводка по квартире. Установка котлов, водосчетчиков, насосов, душевых кабин, водонагревателей, радиаторов. Большой опыт работы. Материал – металл, металлопластик, полипропилен. Качественно. Гарантия. Договор. Расчет наличный, безналичный. Тел. 8-952-926-2413. xxx

Грузоперевозки. «ЗИЛ»-самосвал. Привезу уголь по вашему талону. Телефон 8-913-123-0454. xxx
Выполним работы по замене водоснабжения, отопления, установке водосчетчиков. Принимаем заявки на прокладку водопровода, копку выгребных ям в частном секторе. Тел.: 8-951-587-1929, 8-950-583-9818. xxx
Привезу уголь по вашим талонам, песок, гпс, шлак, навоз, перетной. Тел. 8-961-703-9877.

ПРОДАМ

однокомнатную квартиру с ремонтом, напротив губернского рынка. Телефон 8-950-261-4726; xxx
маoped-скутер. Телефон 8-951-589-7508. xxx
Дом на берегу Томи, пгт. Крапивинский. Тел. 8-904-966-3955. xxx
сад, 10 соток в с/т «Источник» (недалеко от остановки). Имеются: домик, баня, вода, свет, инструменталка. Тел. 8-913-120-1167;

Массажный кабинет «Атлант».
Доступные цены, выезд на дом. Лечебный и восстановительный массаж. Тел. 8-951-601-2261.
Иглорефлексотерапия. Эффективный немедикаментозный метод лечения многих заболеваний. Тел. 8-913-405-1263.
Пр-т Кирова, 100, офис 64.

ТРЕБУЮТСЯ

В связи с открытием регионов рассматриваем приём как местного населения, так и иногородних граждан от 22 лет. Подготовительный срок – до 3 месяцев. Обязательна прописка или ИП на территории РФ. Доход и график обсуждаются при встрече. Тел. 8-913-293-0950. xxx
Предоставляется перспектива карьерного роста от офис-менеджера до регионального руководителя и другие, более высокие перспективы мужчинам от 25 лет без вредных привычек. Требования: обучаемость, коммуникабельность, ответственность, упорство. Тел. 8-950-260-5172. xxx
Работа для мужчин и женщин от 20 до

65 лет. Возможно совмещение. Тел. 8-961-730-5216. xxx
Работу можно совместить с бизнесом (если диплом или пенсия не принесли должжданных результатов) и, наконец-то, достичь того, чего ты достоин. Пошаговое обучение – в процессе. Тел. 8-923-516-4076. xxx
В новый офис требуются сотрудники. Возраст – от 20 до 60 лет. Тел. 8-913-307-8631. xxx
В информационный центр требуются сотрудники. Возможно совмещение.

Тел. 8-951-170-5615. xxx
Возьму в стоящее дело сотрудников: с опытом работы бухгалтером. Тел. 8-951-591-0562. xxx
Приглашаем энергичных, активных пенсионеров, которые хотят иметь дополнительный доход. Тел. 8-908-952-8372. xxx
Ищешь такую работу, где быстрый карьерный рост и доход – от минимума до независимости? Звони! Тел. 8-951-571-9735. xxx

Требуются сотрудники для обучения с предоставлением работы по ведению документации, заключению и сопровождению договоров. Требования: образование – не ниже среднего, отсутствие судимости! График работы – при собеседовании. Обращаться по телефону: 8-913-424-1251. xxx
Предложение, которое подойдет именно вам. Нет требований по образованию. Доходное, перспективное направление. Пошаговое обучение на месте. Тел. 8-950-593-4009. xxx
Предполагаете своё будущее материально благополучным? Один из путей к этому – НЕ ПРОСТО РАБОТА. Согласитесь, что один звонок вас ни к чему не обязывает. Тел. 8-904-375-5940.

Реклама

ПРИГЛАШАЕМ
НА ЯРМАРКУ!

На площади бывшего центрального рынка возобновилась работа торговая площадка. Площадка работает еженедельно, по пятницам, с 9.00.

Продовольственные и промышленные товары предложат местные производители.

Ждем вас за покупками!
Администрация города.



Поздравляем дорогую маму, бабушку, прабабушку **Лидию Никитичну ЮРМИНУ** с 80-летием!

Пусть любые мечты и желания Исполняет судьба в одночасье. Превосходит успех ожидания, И душа наполняется счастьем! Желаем здоровья и долголетия! Дочери, зятя, внуки, правнучки.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
С 1 апреля началась подписка на второе полугодие 2012г. на

“ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ”

Стоимость «Городской газеты» - 231 р.96 к.

Скидка 20 % от стоимости услуг почтовой связи предоставляется: - ветеранам и участникам Великой Отечественной войны; - инвалидам 1-й и 2-й групп. Почтамт и отделения связи оформят подписку и на другие издания. ЖДЕМ ВАС!
По всем вопросам обращайтесь по телефону 5-40-29.

ПРОДАЕТСЯ ИЛИ СДАЕТСЯ В АРЕНДУ

НЕЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ, РАСПОЛОЖЕННОЕ НА ПЕРВОМ ЭТАЖЕ ПЯТИЭТАЖНОГО ЖИЛОГО ДОМА

по адресу: Кемеровская обл., г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, д.77/.

Общая площадь - 166,4 кв.м.

Отдельный вход. Высота потолков 2,8 м.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8-916-700-0819

(Зоя Александровна):

8-916-501-4944

(Константин Александрович).



Королевский приём!

РЕСТОРАН Виктория

пр-т Ленина, 45а
тел. 3-04-88

К ВАШИМ УСЛУГАМ:
БАНКЕТЫ, СВАДЬБЫ, КОРПОРАТИВЫ, ЮБИЛЕИ, СУШИ-БАР, ШАШЛЫК, БИЗНЕС-ЛАНЧ, ДЕТСКОЕ МЕНЮ, ДЕТСКАЯ КОМНАТА, СПОРТ-БАР, ГОСТИНИЦА, БЛЮДА НА ЗАКАЗ, ЖИВАЯ МУЗЫКА

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

<http://rp5.ru/4873/ru>

Облачность, осадки	13 апреля		14 апреля		15 апреля		16 апреля	
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ
Давление, мм	739	735	737	741	739	736	731	732
Т, °С	+2	+8	+3	+12	+5	+11	+9	+14
Влажность, %	59	55	56	28	56	47	69	59
Ветер, м/сек.	С	В	С	С-З	Ю-З	Ю-З	Ю-З	З
Долгота дня	14.03		14.08		14.12		14.17	

АФИША
ВСТРЕЧИ

Викторина “Угадай профессию” – 17 апреля в 15 часов, филиал № 3.

Музыкальная гостиная “Чудесная тайна музыки” – 17 апреля в 15 часов, филиал № 7.

Родительские посиделки “Войдем в мир книги вместе” – 18 апреля в 11 часов 30 минут, филиал № 8.

Историческая зарисовка “Забывтое имя русской истории” (90 лет со дня рождения С. Алексеева) – 18 апреля 13 часов 30 минут, ЦДБ.

Презентация журнала “ГЕОленок”: “Вокруг света без билета” – 19 апреля в 13 часов, ЦДБ.

Викторина “Знатоки родного города” – 19 апреля в 13 часов, филиал № 11.

Игра-путешествие “Сюрпризы лесной тропинки” – 20 апреля в 12 часов, филиал № 14.

Творческая встреча с Галиной Золотзиной, членом Союза писателей России – 21 апреля в 12 часов, ЦГБ.

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием “Ленинский шахтер”.

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ

по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Ф.ег. № ПИ 12-1893

Выходит 3 раза в неделю: по вторнику, среду, пятницу. Индекс 51315. Тираж 4800

Адрес редакции и изда. тел.: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровский области, пр. Кирова, 47б

Электронный адрес: gazeta@lnk.kuzbas.net GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-98, строительный – 5-20-33, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО “ИПП “Кузбасс”, г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 25.

Объем 4 п.л. Номер подписан в печать в 17 часов 12.04.2012г.

Печать офсетная. Цена в розницу - договорная.