

Ордовская газета

№ 78 (20329). Среда, 18 июля 2012г.



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

ПЕРЕМЕНЫ ВСЁ ЗАМЕТНЕЕ

На площади Победы прошёл очередной штаб по реконструкции.

Горожане видят, что происходящие здесь перемены становятся всё заметней. Полностью выполнено асфальтирование и закончена укладка плитки, началась облицовка чаши фонтана керамогранитом, по всему периметру спланированы газоны, аккуратно уложен бордюрный камень, облицованы плиткой парапеты прилегающих зданий. Теперь предстоит заниматься монтажом опор под светильники и красить примыкающие троллейбусные опоры вдоль проспекта Кирова, а также делать комплекс работ по озеленению. Вчера подрядчики монтировали опоры и обустраивали клумбы, чтобы посадить хвойные дере-

вья, цветники и кустарники, привезти сюда радующие глаз светло-зелёные рулоны газонов. За всем этим нужен заботливый уход.

Первый заместитель главы города Р.Р. Бадертдинов заострил внимание подрядчиков на необходимости соблюдения сроков реконструкции – есть график, которому надо следовать, тем более что вопросы финансирования решаются: «Нам нужно сегодня чёткое выполнение договорных обязательств, по дням. Всё, что зависит от нас, мы делаем. А День шахтёра уже не за горами. Поэтому налажен ежедневный контроль, чтобы открыть площадь, как обещали, к шахтёрскому празднику».

ДЛЯ ВРЕМЕННОГО ПРОЖИВАНИЯ

На улице Энгельса активно ведётся строительство «доходного дома».

Сдача дома общей площадью более 2,1 тысячи квадратных метров планируется в октябре.

Квартиры в доходном доме нельзя будет продать, приватизировать, обменять. Жилплощадь в этом доме будет предоставляться по найму – за символическую арендную плату и оплату коммуналки – сроком на пять лет, за который арендаторы должны встать на ноги и решить вопрос с собственным жильем. Аренду на столь выгодных условиях по традиции в области предоставляют тем семьям, которые внесли реальный вклад в

развитие малой родины.

Напомним, проект «Доходные дома» создан по инициативе губернатора А.Г. Тулеева. Первые такие дома в Кузбассе появились в 2009 году. Всего в области уже шесть «доходных домов»: три в Новокузнецке, один в Прокопьевске, один в Кемерове и один в Крапивинском районе. В 2012-м планируется построить еще три таких дома: в Ленинске-Кузнецком, Анжеро-Судженске и Юрге. А в целом, считает губернатор, подобные дома должны появиться во всех территориях области.

ХОРОШИ БУДУТ ГУЛЯШИ

Строители приступили к переоборудованию столовых школ № 1, 3 и 7.

В рамках реализации федерального проекта «Школьное питание» пищеблоков этих школ решено сделать доготовочными. То есть здесь будут в основном разогревать полуфабрикаты, поступающие из недавно открытой базовой столовой школы № 8. Чтобы разместить новые печи, духовые шкафы и пароконвектоматы, наметили программу ремонта трёх пищеблоков, которая потребовала дополнительного финансирования из местного бюджета в объёме 7,7 млн. руб. А общий

объём затрат на оснащение достигает 21,4 млн. руб., что позволит сделать обеды детей полезными и разнообразными.

Строительную часть работ намечено выполнить к середине августа, чтобы до начала учебного года успеть установить и опробовать кухонное оборудование, до блеска отмыть и навести в обеденные залы, столы, вилки с ложками. И проект на этом не заканчивается – на будущий год в него войдут ещё пять школ города.

ПО НОВОМУ АСФАЛЬТУ

Летом в городе выполняются большие объёмы работ по ямочному ремонту, асфальтированию дорог и дворовых территорий города.

Полным ходом идёт сейчас ямочный ремонт «красной линии» по маршруту движения троллейбуса, начиная от поворотного кольца на КСК, а также улицы Пушкина. Из 6,5 тысячи запланированных квадратных метров дорожники сделали уже больше 4,5 тысячи, что говорит об отличных темпах их работы. Кроме того,

этим летом предстоит заасфальтировать улицы Мациенко, Белинского и Энгельса. Новый асфальт ляжет и во многих городских дворах, на что из местного бюджета выделены в этом году 10 млн. рублей. Этот позволит сделать покрытие на 11 тыс. кв. м дворовых территорий.

Служба новостей.

Подготовка к зиме

“ДЕТСАДОВСКАЯ” ТЕМА НА СЕРЬЁЗНЫЙ ЛАД



Говоря о городских летних работах, не стоит забывать, что они не ограничиваются капитальным обновлением котельных, тепло- и водопроводных трасс, муниципального жилфонда. Не менее значимые объёмы осваиваются на объектах управления образования – школах и детских садах. Некоторые можно отнести к наиболее социально значимым, прорывным в плане продления жизни и расширения своих функций.

К ПРИМЕРУ, не первый год эффективно действует программа «Развитие сети дошкольных учреждений», на реализацию которой в 2012 году из местного бюджета отпущено десять миллионов рублей. Особое внимание нынче к трём детским садам – № 51, 56, 61, поскольку в них за лето должны быть обустроены по одной дополнительной группе, каждая числом в 20 ребятишек. Конечно, впереди небольшое продвижение общегородской очереди в дошкольные учреждения из тысяч человек. Но это всё-таки движение вперёд, стремление смягчить социальную напряжённость, вызванную демографическим взрывом.

В прошлом году на детсаде № 56 («Алый парус») 22-летнего возраста, расположенном в первом микрорайоне, смонтировали долгожданную новую кровлю. А с начала нынешнего июня в здание зашли рабочие кемеровской фирмы «Успех», развернувшие столь широкий фронт работ, что со 2 июля детское царство, населённое до сих пор 208 мальчишками и девчонками, пришлось закрыть до окончания капитального ремонта.

Строителям предстоит обустроить на втором этаже хозяйство для той самой дополнительной группы. Они начали преобразование с очистки стен от старой штукатурки, затем покрыли их негорючим гипсовым раствором – он заменил трудозатратные по монтажу плиты. Параллельно подрядчик смонтировал электропроводку по всем противопожарным нормам и оборудовал современные энергосберегающие светильники. Но главное – установлены полтора десятка пластиковых оконных блоков, так что тепло «дополнительным» деткам обеспечено.

Заведующая детсадом Н.А. Осипенко гостеприимно показывает просторную будущую спальню для ребятшек-счастливчиков. Их можно так назвать, ведь два десятка малышей отобраны из ясельной очереди в сто человек, а точнее, семей, готовых возить сюда любимых чад хоть с «Се-

мёрки», хоть с района центрального рынка. Нина Александровна разъясняет, где будут стоять новые кровати и стульчики, кабинки под одежду и игрушки, в какой кафель оденутся отдельные умывальная комната, санузел и мойка с красивыми раковинами, электропечью, водонагревательным баком и сушильными шкафами. Для игровой комнаты, где ребяташки будут и столоваться, уже заказаны красивые посуда, комплекты модных сегодня развивающих игр, канцтоваров. Плюс шторы, постельное бельё. Помимо чисто строительных полутора миллионов рублей, на закупку оборудования и мебели из городского бюджета садику отпущено ещё миллион.

С ПОНЯТНЫМ вздохом рассказывает руководитель с многолетним стажем о том, как непросто было выкраивать площадь под новую группу. В итоге комната по изучению правил дорожного движения, к примеру, займёт часть музыкального зала. Педкабинет переезжает в закрытый телер, к общему сожалению, зимний сад. Все зелёные насаждения из зимнего сада переберутся на второй этаж, радуя самых маленьких воспитанников.

Эта проблема так или иначе ушла в прошлое. Есть более насущная – набрать на новую группу двух воспитателей и младшего воспитателя. Желающих прийти на хлопотные, но низкооплачиваемые места, прямо скажем, мало. А человека без педагогического образования сюда не возьмёшь. Впрочем, до сентября время ещё есть, и центр занятости населения – под рукой. Сегодня для заведующей актуальнее профессионально организовывать работу строителей, которые параллельно заняты на ремонте пищеблока ближней школы № 1, где тоже дел хватает.

ДЕТСКИЙ сад № 11 («Филиппок») практически в центре города, переживает сегодня воистину исторический момент. Здесь ведётся капитальный ремонт небывалого ранее объёма – 36 миллионов рублей. От здания остались одни стены, которые должны «образить» новыми

кровлей, потолочными перекрытиями, оконными блоками. Решение городских властей возвести здесь практически новый объект продиктовано глубиной стариной здания, в котором, кстати, в войну располагался эвакогоспиталь, а потому оно заслуживает особенного уважения. В нынешнем году «ветерану» исполнится уже 76 (!) лет, и здание пришло в полную негодность. Таковую, что последние два года популярный садик стоял закрытым, ожидая финансирования капремонта.

Открыл его в середине июня генподрядчик – кемеровское ООО «Илотех» – демонтажом ставших опасными деревянными перекрытий, пола, под которым скопились тонны трухи, и оконных блоков в том же деревянном исполнении, обдиркой штукатурки. Для вывоза хлама понадобилось, как утверждает заместитель генерального директора предприятия Ж.Ж. Багдасарян, почти 30 пятнадцатитонных грузовиков. Сколько же тогда «рейсов» с носилками сделали рабочие, вынося мусор на улицу?!

Но уже параллельно ведётся закладка 25 оконных и дверных проёмов, по проекту реконструкции ненужных, и обрамление, усиление 66 оставшихся металлическими уголками. Здесь развёрнулся с подчинёнными индивидуальный предприниматель со стажем В.Ю. Ишков, ставший субподрядчиком. Объект планируется сдать в декабре, но у строителей есть общее стремление закончить работы пораньше.

Уже завезены на садик новые металлические балки. А сами перекрытия будут выполнены по новой технологии: из армированного профлиста с утеплителем с дальнейшей бетонной стяжкой. На эту «постель» при отделочных работах лягут или линолеум, или кафельная плитка – её планируется выложить на площади около тысячи квадратных метров. Оформляются ниши под балки, усиливаются кладкой несущие кирпичные элементы. Вырезается вся старая система водоснабжения, канализации и отопления. Через две недели строители приступят к прокладке новых подводных коммуникаций.

Ж.Ж. Багдасарян на улице показывает на подсобные помещения:

– Вот где ещё много работы, очень серьёзной работы! Немедленно начинаем сносить вот это старое здание пищеблока и прачечной. И сразу будем заливать фундамент под новое. Перепланировку сделаем. Здесь появятся мясной и рыбный цеха, впервые – душевые кабины, комната отдыха и современная прачечная с хорошим оборудованием. А на территории построим четыре игровых зоны с беседками и мягким зелёным асфальтом, так искусственную траву зовут. Конечно, по всему периметру смонтируем новую ограду. Сделаем малышам, родителям, всему коллективу «Филиппка» замечательный подарок.

Н. МАКСИМОВСКИХ.

На снимке: скоро здесь будет всё по-другому. Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

К 70-летию Кемеровской области

В ГЛУБЬ ВРЕМЁН

О многом расскажут любознательным экспонаты выставки, среди которых вы найдёте и карты, и документы, и редкие окаменелости, и многочисленные фото-иллюстрации, которые в яркой и доступной форме откроют перед вами удивительный ископаемый мир. Казалось бы, он совсем близко от нас, где-то здесь, рядом. Но как мало мы знаем о том, что сокрыто под многометровой толщей земли и уходит корнями в глубокую древность.

Сейчас даже трудно себе представить, что когда-то в Кузнецкой котловине был влажный тропический климат, здесь росли исполинские деревья, хвощи и папоротники гигантских размеров. Отпечатки диковинных растений той доисторической поры изредка встречаются в угольных залежах. При желании в них можно найти и окаменелые древесные остатки. Сколько миллионов лет пролежали они в земных глубинах? Ответы на этот и другие подобные вопросы давно пытаются отыскать учёные, исследуя тайны минувших времён.

УГОЛЬНЫЙ КРАЙ

Михайло Волков и другие сибирские рудознатцы положили начало разработке у нас первых месторождений серебряных, медных и железных руд, открытых выходов угленосных пластов. Тем самым пошло бурное развитие горнозаводского дела на территории Кузнецкого края, который долгое время входил в ведомство Алтайского горного округа. Было это почти триста лет назад. И только в середине XIX века выдающийся русский ученый П.А. Чихачёв доказал, что здесь расположен мощный угольный бассейн. Он определил его размеры, составил первую геологическую карту и назвал Кузнецким. Отсюда это имя - Кузбасс. Чихачев писал об этом так: «Я назову ограниченную мною угольную область Кузнецким бассейном по имени города, расположенного в южной её части». Вот где истоки «угольной области», 70-летие которой мы скоро будем отмечать.

Ленинск-кузнецчанам надо знать, что первое геологическое описание Кольчугина и его окрестностей сделал горный инженер Б.К. Поленов. А затем, в начале прошлого века, к изучению недр Кузбасса приступил с группой учеников знаменитый геолог Л.И. Лутугин, штаб-квартира которого находилась в Кольчугине. Лутугинцы определили чёткую границу бассейна, оценив запасы левобережья Томи в 250 млрд. тонн угля. Поистине неисчерпаемые запасы «чёрного золота» сразу поставили Кузбасс в один ряд с крупнейшими угольными районами мира. И не кто иной, как Лутугин в 1914 году обозначил у нас на руднике место закладки очень перспективной, по его мнению, шахты «Капитальная». Учёный не ошибся. Преемница «Капитальной» шахта имени Кирова до сих пор остаётся флагманом рудника.

Великий геолог и умер здесь, в Кольчугине. Его дело достойно продолжили ученики В.И. Яворский, П.И. Бутов и другие. «Кузнецкий каменноугольный бассейн» - так называли они свой главный научный труд, дело всей жизни. Имена Чихачёва, Лутугина и Яворского сегодня носят улицы Ленинска-Кузнецкого, а «Бутовской» была одна из шахт Кемерово.

ОТ ЗОЛОТА ДО МРАМОРА

Не только углем известен Кузбасс. На карту области геологи нанесли уже более ста месторождений и рудных залежей различных металлов. Вот лишь некоторые, наиболее ценные. Золото, серебро, железо, алюминий, марганец, цинк, свинец, медь, титан, хром, вольфрам, молибден, ртуть, сурьма, уран, торий. Сконцентрированы эти несметные богатства главным образом в районах

КЛАДЫ ЗЕМЛИ КУЗНЕЦКОЙ

Всё лето в городском краеведческом музее работает тематическая экспозиция «Клады земли Кузнецкой», рассказывающая о природных богатствах родного края и открывателях этих поистине бесценных сокровищ. Сотни ленинск-кузнецчан уже побывали здесь семьями, и до конца августа придут с детьми ещё не один раз, чтобы открыть им красоту земли Кузнецкой. Выставка названа так не случайно, поскольку в кузбасских недрах находится практически вся таблица Менделеева. Это месторождения марганца, золота, хрома, серебра, титана, редких металлов, многих других полезных ископаемых и, конечно же, главное наше богатство – каменный уголь, добываемый уже не одну сотню лет. Создание такой экспозиции посвящается 70-летию Кемеровской области и главному празднику Кузбасса – Дню шахтёра.

Горной Шории и Кузнецкого Алатау.

Полтора века назад началась промышленная добыча россыпного золота на руднике Центральном. Сейчас минерально-сырьевая база золотодобычи насчитывает десятки рудных и россыпных месторождений, балансовые запасы которых позволяют строить большие планы на будущее. Более двухсот лет ведётся добыча руд на Салаирском кряже. Здесь разведаны пять барит-свинцово-цинковых, три медно-цинковых и медно-колчеданное месторождения. Геологические запасы всех полиметаллических руд оцениваются в сотни миллионов тонн. В Горной Шории, например, открыта самородная медь, а по соседству с нами, в Ленинск-Кузнецком районе, – богатейшее Дурновское месторождение марганца.

В области создана надёжная сырьевая база для металлургии - разведаны месторождения флюсовых известняков, кварцитов, доломитов, огнеупорных глин и формовочных песков. Среди природного сырья для строительной индустрии особое место занимает мрамор, который, по мнению специалистов, лидирует в России по цвету и рисунку.

Ценным индустриальным сырьём стал флюорит - флюс для выплавки алюминия, добываемый в Тисульском районе. А базальты Горной Шории и Салтымаковского хребта Кузнецкого Алатау - ценнейшее сырьё для получения супертонкого искусственного волокна. Высоким качеством отличаются залежи талька на юге Кузнецкого Алатау, тремолиты Междуреченского района как сырьё для электротехнической

промышленности, а также графит, асбест, керамзит, цеолит и другие наши ископаемые. Сырьё для химии дают месторождения минеральных красок, баритов и боратов комплексных руд. Кроме того, наш край богат самоцветами: аметисты, яшмы, агаты, сердолики и другие камни - ценное поделочное, ювелирное сырьё.

МИЛЛИОНЫ ЛЕТ ОТ РОДУ

Но всё же наше главное богатство – это уголь. «Чёрное золото», которое принесло и продолжает приносить Кузбассу мировую славу. С ним связаны наши трудовые достижения, рекорды, истории шахтёрских династий, благосостояние семей горняков. Вот он слегка поблёскивает на изломе, оставляя ощущение чего-то древнего, ископаемого и загадочного. Да, ему миллионы лет от роду. И на выставке тоже можно узнать его биографию.

Самые древние угли образовались в девонском периоде (около 400 млн. лет назад), когда появились первые растения - псилофиты. Но месторождения девонских углей невелики. Интенсивно шло образование топлива, когда наступил каменноугольный геологический период. Угли Кольчугина, как выяснилось, образовались немного позже, в пермскую эпоху, которая началась 290 млн. лет назад. В условиях тёплого и влажного климата господствовали огромные плауны с чешуйчатой корой, хвощи, папоротники. Когда стало суше, на смену им пришли предшественники



хвойных пород. Процесс превращения растений в уголь был очень долгим. Это подтверждается присутствием в пластах обугленных листьев, веток, коры и даже стволов деревьев.

Интересно, как всё происходит. Современная наука объясняет это вкратце так. Постепенно накапливаясь, отмершие растения образуют торфяник. В таких торфяных болотах, которые встречаются и сейчас, медленно происходят биохимические изменения растительных тканей с их окислением и обугливанием, насыщением углеродом - основным элементом углей. Торф за счет обезвоживания уплотняется и переходит в бурый уголь. Затем главную роль начинают играть геохимические факторы - температура и давление, веками идут глубокие структурные изменения вещества, называемые углефикацией. Так что уголь, образно говоря, делает само время.

ДЕРЕВО-КАМЕНЬ

Угольные пласты обычно залегают в песчаных, песчано-глинистых и глинистых породах, чередуясь слоями. В этих угленосных толщах можно найти много интересного. На фото хорошо видно, как расположились окаменелые деревья, камни с отпечатками древних растений. Особенно интересны ископаемые деревья, превращённые в камень. Удивительный минерал - окаменелая древесина. Минеральные вещества придают ему характерную окраску, которая бывает разноцветной: красной, жёлтой, голубой, с тонкими оттенками. В таком дереве сохраняются годовые кольца, превращаясь иногда в узоры типа яшмы или агата. Оно легко поддаётся резке, шлифовке и полировке с сохранением рисунка камня. Полировка подчёркивает цвет, делая его более сочным, и придаёт характерный стеклянный блеск. Впрочем, во всём этом нетрудно убедиться, побывав на выставке.

А в качестве сюрприза мы предлагаем посетителям самим найти что-нибудь в толще песка. Сделать это нетрудно, было бы желание. Вдруг попадётся что-то интересное! И тогда вы тоже прикоснётесь к великому делу открывателей богатейших недр земли Кузнецкой.

И. БЕНДЕРСКАЯ.

Экскурсовод краеведческого музея
Фото из музейного архива.



Ваше здоровье

КАЖДОГО человека летом подстерегает опасность теплового или солнечного удара.

Тепловой удар – состояние, обусловленное общим перегревом организма, возникающее в результате воздействия внешних тепловых факторов.

Под **солнечным ударом** обозначается поражение центральной нервной системы, вызываемое интенсивным действием прямых солнечных лучей на область головы.

Оба состояния: тепловой и солнечный удар могут возникнуть внезапно и привести к очень серьезным последствиям.

Механизмы развития и факторы риска

ТЕПЛОМЫ УДАР

В организме человека температура тела является относительно постоянным показателем. Ее колебания в течение суток у здоровых людей обычно не превышают 0,5–1,0°C с минимумом 36,0–36,2°C в ранние утренние часы и максимумом – 36,8–37,0°C в вечернее время. Постоянство температуры тела поддерживается равновесием между процессами образования тепла и его потерей. Основным источником теплопродукции служит мышечная работа, а основная теплоотдача осуществляется за счет потоотделения (испарения). Однако в условиях жаркого влажного климата теплоот-



Я НА СОЛНЫШКЕ ЛЕЖУ...

К ЧЕМУ ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ

дача за счет испарения пота резко уменьшается, что может привести к тепловому удару. Если при этом человек выполняет физическую работу, то вероятность развития теплового удара значительно повышается. В ответ на повышение температуры тела расширяются сосуды кожи, появляются тахикардия, гипервентиляция, усиливается потоотделение. Обильное потоотделение приводит к потере воды (дегидратация) и электролитов. Расширение периферических сосудов и дегидратация служат причиной падения артериального давления – шока. При гипертермии страдает дыхательный центр, что может привести к угнетению дыхания и смерти. Риск перегрева зависит от конституции: у худощавых людей он больше, чем у тучных.

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Солнечный удар развивается в результате воздействия прямых солнечных лучей на область головы. Солнечному удару обычно подвержены люди, работающие в полевых условиях с непокрытой головой, при злоупотреблении солнечными ваннами на пляжах, при трудных переходах в условиях жаркого климата. При этом риск зависит от наличия и цвета волос: он наибольший у лысых и блондинов.

Еще два состояния, которые могут развиваться при перегревании, – **тепловое изнурение** и **тепловые судороги**.

Тепловое изнурение развивается, когда организм теряет жидкость через обильное потоотделение. Тепловое изнурение менее опасно, чем тепловой удар, и обычно случается после физической нагрузки в жаркий влажный день. В результате этого уменьшается объем крови и может развиться шок. При обильном потоотделении и сопровождающей его потере воды и элек-

тролитов могут развиваться тепловые судороги. Симптоматика теплового и солнечного удара сходна, она может развиваться как во время непосредственного пребывания на солнце, так и спустя 6–8 часов после него. Первыми симптомами, позволяющими заподозрить эти состояния, служат: общее недомогание, разбитость, головная боль, головокружение, шум в ушах, тошнота (иногда рвота). Кожа лица и головы становится горячей, красной, учащаются пульс и дыхание, отмечается усиленное потоотделение, повышается температура, может наблюдаться носовое кровотечение. В тяжелых случаях возникает сильная головная боль, снижается артериальное давление, температу-

рная система. Охлаждение нужно производить постепенно, избегая большой разницы температур.

Затем необходимо давать питье небольшими порциями, лучше всего для этого подходит минеральная вода, потому что при перегревании организм теряет большое количество электролитов. Ни в коем случае нельзя пытаться дать жидкость пострадавшему, имеющему признаки нарушения сознания. Это может привести к попаданию жидкости в дыхательные пути.

Для снижения температуры при тепловом и солнечном ударе назначают жаропонижающие – нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Учитывая наличие тошноты и рвоты, нежелательно вводить препараты перорально. Наиболее подходящий путь введения НПВС – ректальный (свечи «Цефекон Н»).

В большинстве случаев при легком солнечном и тепловом ударе, тепловом изнурении и тепловых судорогах перечисленные выше мероприятия оказываются достаточными для улучшения состояния пострадавшего.

В тяжелых случаях необходимо внутривенное введение жидкости и электролитов. По назначению врача больному вводят

подкожно 1–2 мл 10%-ного раствора кофеина или 1–2 мл кордиамина. Нельзя погружать пострадавшего в холодную воду. Возможна рефлекторная остановка сердца, спазм мелких сосудов приведет к замедлению теплоотдачи. Категорически запрещается давать алкоголь, который усугубляет водно-электролитные нарушения и может вызвать отек мозга.

Профилактика солнечного и теплового удара

Профилактика солнечного и теплового удара сводится к выполнению простых, но очень эффективных правил.

Недопустимо длительное пребывание на солнце без головного убора, даже при невысокой температуре (10–15°C). В жаркую погоду головной убор время от времени нужно смачивать водой. Наиболее опасное время нахождения на открытом солнце между 11 и 16 часами. Необходимо регулярно принимать жидкость. Утолять жажду предпочтительнее прохладными (но не холодными!) напитками: водой (лучше немного подсоленной), зеленым чаем, соком, особенно лимонным, но ни в коем случае не алкоголем, кофе, пивом. Особое внимание необходимо уделять детям, следить за их питьевым рационом. При приеме солнечных ванн в горизонтальном положении голова должна быть чуть приподнята, лицо необходимо накрыть шляпой или полотенцем.

Не играть на открытом солнце в футбол, волейбол и другие подвижные игры. При активных движениях опасность получить тепловой и солнечный удар возрастает. При повышении температуры надо принять жаропонижающее средство.

Н. ДОБРОВА.

КУРЕНИЕ БЕЗ СИГАРЕТЫ ВО РТУ

Кто и почему отравляет наши легкие

Пассивное курение – это непроизвольное курение или вдыхание попадающего в окружающую среду табачного дыма. Точнее назвать не пассивное курение, а принудительное курение. Большинство из некурящих считают, что пассивное курение если и не совсем безвредно для них, то вполне терпимо. На самом деле все обстоит иначе: 25% вредных веществ табачного дыма поступает в легкие курящего, 5% остается в окурке, 20% – сгорает, 50% токсических веществ поступает в воздух. Установлено, что табачный дым при пассивном курении более агрессивен, чем при активном. Невольный курильщик в сильно накуренной комнате вдыхает за один час никотина столько же, сколько курильщик при выкуривании 2–4 сигарет. В накуренной помещении в организме пассивного курильщика количество окиси углерода через один час увеличивается в два раза, а в легких оседает большое количество сажи. Концентрация никотина в крови увеличивается в течение полутора часов в 8 раз. По набору вредных для здоровья веществ табачный дым можно, пожалуй, сравнить с выхлопными газами неисправного автомобиля.



табу, а также отмечается повышение чувствительности бронхов к неспецифическим раздражителям, увеличение частоты обострений бронхолегочной патологии.

Кроме того, организм курящего в той или иной степени адаптирован к табачным токсинам, его ферментная система, пусть и в недостаточном количестве, но все же «научилась» продуцировать противоборствующие компоненты. Этого нельзя сказать об организме некурящих, особенно детей. В любом случае пассивные курильщики со временем сталкиваются с теми же медицинскими проблемами отрицательного действия табачных ядов, что и курящие. У пассивных курильщиков, как и у активных, табачный дым вызывает вялость, головные боли, чувство дискомфорта, обострение бронхиальной астмы, аллергических и других заболеваний, в том числе и туберкулеза. Миллионы людей на Земле страдают аллергическими заболеваниями из-за принудительного курения. Дети, родители которых курят, чаще болеют ОРВИ, у них более выраженная клиническая симптоматика, медленнее развиваются легочные функции по мере развития легких по сравнению с теми детьми, родители которых не курят. У ребенка, находящегося рядом с курящим отцом или матерью, в моче выявляются вещества табачного дыма, способные вызвать рак. Пассивное курение является важным фактором, способствующим формированию атопического дерматита у детей. При курении родителей у 60% детей формируется сенситизация к

Самой уязвимой системой у вынужденных «курить» являются органы дыхания. Если не так давно рак легких считался главным образом делом курящих, то, как показали специальные исследования, теперь он нередко встречается у людей, часто пребывающих в окружении курящих. Главной причиной развития опухолей у вынужденных дышать воздухом с примесью табачного дыма является не столько никотин и канцерогенные смолы, сколько радиоактивные вещества табака, особенно полоний-210. Вообще же, кроме полония-210, в органах пассивных курильщиков найдено до 40 табачных компонентов с канцерогенным эффектом. Особенно вредно действует табачный дым на больных с бронхиальной астмой. Опыты на добровольцах показали, что пребывание в накуренной помещении всего лишь в течение часа спровоцировало у них приступ удушья. Хроническая табачная интоксикация некурящих приводит к заметному ухудшению здоровья больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. У них чаще развиваются различного рода аритмии, усиливаются неприятные ощущения в области сердца, цифры артериального давления заметно повышаются.

Конечно, организм некурящих обладает способностью очищаться от табачных частиц, попадающих в органы и ткани, но защитно-приспособительные механизмы, как известно, не могут сопротивляться беспрестанно. Рано или поздно в них происходят поломки, функции самоочищения снижаются.

Источник:

<http://www.websib.ru/noos/health/news14/article1.php>

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Открыта досрочная подписка на "Городскую газету".

С 1 июля по 31 августа

на почтамте и во всех отделениях почтовой связи открыта досрочная подписка на I полугодие 2013 г. У вас есть уникальная возможность оформить любимые издания по цене прошлого полугодия!

Стоимость «Городской газеты» – 231 руб. 96 коп.

Скидка 20% от стоимости услуг почтовой связи предоставляется: ветеранам и участникам ВОВ; инвалидам 1-й и 2-й групп.

Ждем вас!

По всем вопросам обращайтесь по телефону 5-40-29.

ВНИМАНИЕ: "ПРЯМАЯ ЛИНИЯ"!

19 июля администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа проводит очередную «прямую» телефонную линию.

На вопросы горожан будут отвечать:

с 15 до 17 часов

– ФРОШКАЙЗЕР Татьяна Васильевна – начальник управления социальной защиты населения, телефон 2-79-55;

– РЫЛОВА Надежда Тихоновна – начальник управления образования, телефон 5-40-08;

– НОВИКОВА Татьяна Геннадьевна – и.о. начальника управления по физической культуре, спорту и туризму, телефон 5-34-50;

– GERMANOVA Наталья Борисовна – начальник управления архитектуры и градостроительства, телефон 3-23-19;

– ГУРОВА Ольга Григорьевна – начальник отдела по учету, распределению, приватизации и обмену жилья, телефон 3-20-50.

Ежедневно в рабочие дни с 9.00 до 15.00 (перерыв с 12.00 до 12.48) работает телефон обращений к главе города: 7-17-43.

ВО ИСПОЛНЕНИЕ Федерального закона от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг» органами местного самоуправления принимаются меры по оптимизации административных процедур по предоставлению муниципальных услуг.

В целях повышения качества исполнения и доступности результатов предоставления муниципальной услуги был разработан административный регламент предоставления муниципальной услуги «Выдача решений о предоставлении земельных участков для индивидуального жилищного строительства», которым определены сроки и последовательность действий при осуществлении муниципальной услуги.

Все нюансы мы обсудили с и.о. заместителя председателя - начальником правового отдела КУМИ Светланой Федоровной СЕРЕБРЕННИКОВОЙ.

– Светлана Федоровна, расскажите: кто может обратиться за предоставлением данной муниципальной услуги?

– Заявителями при предоставлении муниципальной услуги могут являться граждане, имеющие право в соответствии с законодательством Российской Федерации

либо в силу наделения их заявителями полномочиями выступать от имени заявителей при взаимодействии с комитетом по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа при предоставлении муниципальной услуги.

– В каких случаях не применяется данный административный регламент?

– Действие настоящего административного регламента не распространяется на случаи предоставления земельных участков для индивидуального жилищного строительства путем проведения торгов (конкурсов, аукционов).

– Речь идет о бесплатном предоставлении муниципальной услуги?

– Плата за предоставление данной муниципальной услуги не взимается.

– Допустим, человек желает построить дом, и участок для этого присмотрел, с чего нужно начинать?

– Нужно будет обратиться в КУМИ Ленинск-Кузнецкого городского округа по проспекту Кирова, 55, в часы приема с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00 во вторник и пятницу. По всем интересующим вопросам можно получить информацию и по телефону 5-37-89. Также можно найти нужную информацию в сети Интернет - <http://www.leninsk-kuz.ru>, и на официальном сайте администрации города.

– Где можно получить информацию о сформированных земельных участках, предоставляемых под индивидуальное жилищное строительство?

– На сайте администрации города размещен «банк площадок».

– Существует ли срок предоставления муниципальной услуги?

– Общий максимальный срок предоставления муниципальной услуги - 32 дня с момента подачи заявления о предоставлении муниципальной услуги. Максимальный срок ожидания в очереди при подаче запроса о предоставлении муниципальной услуги и при получении результата предоставления муниципальной услуги - 30 минут. Срок регистрации запроса заявителя муниципальной услуги составляет 10 минут.

– Какие документы должен представить заявитель для получения муниципальной услуги?

– Для предоставления муниципальной услуги необходимы следующие документы: заявление о предоставлении муниципальной услуги. Копия документа, удостоверяющего личность гражданина либо личность представителя гражданина. Копия документа, удостоверяющего права (полномочия) представителя заявителя, если с заявлением обращается представитель заявителя (заявителей).

– Есть ли реальная возможность получить участок, где находятся все коммуникации?

– Нет никаких ограничений для получения земельного участка в районе, где имеются все коммуникации.

– Какова дальнейшая процедура предоставления муниципальной услуги?

– Результатом предоставления муниципальной услуги является получение заявителем копии правового акта администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа о предоставлении земельного участка заявителю для индивидуального жилищного строительства либо получение заявителем уведомления об отказе в предоставлении земельного участка заявителю с указанием оснований, установленных законодательством Российской Федерации.

ЗЕМЛИ ПОД СТРОИТЕЛЬСТВО

ПРОДАМ

– ПК с ЖК монитором на 23 дюйма "Acer" (монитор на гарантии). Intel Core 2 Duo 2,2 ГГц; ОЗУ-DDR2 – 2 Гб; видеокарта «ATI Radeon HD-5500» - 1 Гб; HDD-1 Тб. В подарок – акустика Jet balance 2.1. На компьютере установлена антивирусная программа с годовой лицензией. 15 000 руб. Торг.

Телефоны: 8-908-958-0929;
2-80-97 (после 17.00).

х х х

срочно большой благоустроенный дом по ул. Вознесенского. Тел. 8-950-260-26-37;

х х х

недорого цветущие лилии с луковичей для посадки (азиатские, зимостойкие гибриды, цвета: розовый, желтый, персиковый, бордовый и др.). Посадить один раз - каждое лето удивляться красоте. Звоните!

Телефон 8-908-947-6229.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Водоснабжение. Отопление. Вентиляция. Дома, коттеджи, квартиры. Демонтаж, монтаж водоснабжения, отопления, отопительных приборов. Замена стояков, разводка по квартире. Установка котлов, водосчетчиков, насосов, душевых кабин, водонагревателей, радиаторов. Большой опыт работы. Материал - металл, металлопластик, полипропилен. Качественно. Гарантия. Договор. Расчет наличный, безналичный. Тел. 8-952-926-2413.



Управление Федеральной Службы
судебных приставов России
по Кемеровской области

Узнать о долгах - просто:

r42.fssprus.ru

БАНК ДАННЫХ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ
ПРОИЗВОДСТВ

МБОУ "Гимназия № 12"



требуются: учитель английского языка, учитель истории, учитель русского языка, уборщица служебных помещений, дворник.

ТЕЛЕФОН: 7-40-38

Администрация.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

В связи с тем, что работницу увезли в больницу на операцию, срочно приглашаю женщину-сиделку на постоянную работу. Проезд оплачиваю. Тел. 3-91-92.

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого».

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П. БАРАНОВ.

Адрес
редакции
и издателя:
652500,

г. Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской
области,
пр. Кирова, 476

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net
GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-26-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО
«Ленинск-Кузнецкая типография»
(ул. Белинского, 17).

Объем 1 л. л. Номер подписан
в печать в 17 часов 17.07.2012г.

Печать офсетная.
Заказ 1000
Цена в розницу -
договорная.