

ПЕРВАЯ ГАЗЕТА ЛЕНИНСКА-КУЗНЕЦКОГО

Основана 1 октября 1930г.

Городская газета

№ 28 (20571). Пятница, 14 марта 2014г.

Читайте в номере:

Воплотить
проекты
в жизнь

2

Твёрдое
слово
кузбассовцев

3

Любимые
каналы ТВ

5-12

Пусть
живут
традиции

7

Цветы для
любимой
Пелагеи

8

Весенние
заботы
в саду

10

ГЛАВНОЕ – ЧТОБЫ КОСТЮМЧИК СИДЕЛ



► 3-я стр.

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

Развитие

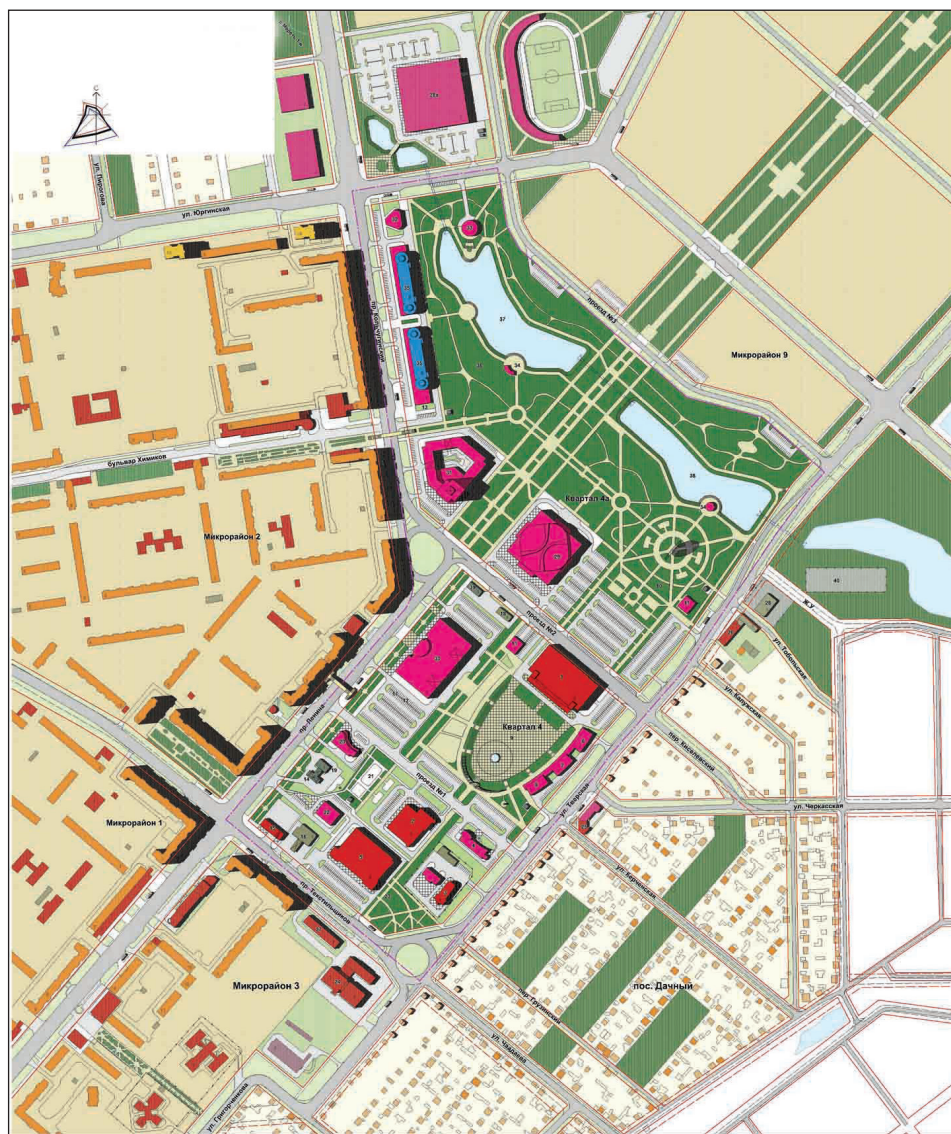
Будущее уже в проекте

НА ПУБЛИЧНЫХ слушаниях в администрации городского округа обсуждался проект планировки территории нашего нового микрорайона № 4, который получит развитие как общественно-деловая зона по соседству с площадью Торжеств. Здесь, на пустующих сегодня 50 гектарах земли между Лесным городком и Лапшиновкой, появятся пруды с красивыми набережными, торгово-развлекательный комплекс, парк с аттракционами, кафе, павильоны, автостоянки и ещё многое другое, что предлагают проектировщики. Причём первую очередь микрорайона планируется сдать уже к 2018 году, а вторую – к 2025-му. Публичные слушания проводили с целью корректировки и уточнения всего намеченного, чтобы максимально учесть мнения ленинск-кузнечан.

УЧАСТНИКОМ такого собрания мог стать любой горожанин, потому что приглашение было опубликовано заранее – времени для подготовки и внесения предложений вполне хватило. И обсуждение проекта на слушаниях проходило довольно активно: собравшиеся в актовом зале администрации задавали разработчикам вопросы, делились своими идеями, предлагали, как сделать лучше и удобнее для всех. Как отметил вначале исполняющий обязанности первого заместителя главы города Р.Р. Бадертдинов, такая практика общественного принятия важных для всех нас решений продиктована интересами дела. Надо понять, каким мы хотим видеть в перспективе родной город, учесть мнение большинства и соотнести его с представлениями разработчиков. К тому же есть постановление администрации о подготовке проекта развития микрорайона № 4, рекомендуемое рассмотреть все предложения на публичных слушаниях. И после собрания общественности комиссия должна свести их воедино, подготовив своё, окончательное заключение, которое станет для нас руководством к действию.

- На этой территории не будет жилья, она получит развитие как зона отдыха, культуры и спорта со всей сопутствующей инфраструктурой, - подчеркнула предварительно начальник управления архитектуры и градостроительства Н.Б. Германова. – Продолжится дальше всё то, что мы начали делать вокруг площади Торжеств. Создадим парк с аллеями и дорожками, где себя очень уютно будут чувствовать маленькие и взрослые горожане. Есть также планы озеленения берегов реки Мереть: там надо сделать пруды, набережные для прогулок – отдых получит новое качество. Поскольку эта зона общественно-деловая, то в проекте гостиница, бизнес-центр, торговая составляющая, многоярусная гаражная парковка для транспорта. Мы хотим здесь видеть именно то, чего городу сегодня не хватает.

ПО СЛОВАМ главного архитектора проекта А.А. Бондарева, представляющего проектный институт «Новосибиргражданпроект», вся эта территория площадью почти 50 гектаров состоит из двух планировочных кварталов № 4 и 4а. Первая очередь будет застраи-



ваться, согласно планам, до 2018 года, а вторая – до 2025-го, на перспективу. В квартале № 4 уже существует площадь Торжеств с Ледовым дворцом и физкультурно-оздоровительный комплекс, а также выделены земельные участки под краеведческий музей, здания культурно-развлекательного назначения, торговый центр и предприятие общепита. Пока ещё проектируются открытые автостоянки, торгово-развлекательный комплекс.

Не менее интересное наполнение у квартала № 4а, где проектируются такие объекты, как спортивно-оздоровительный комплекс с аквапарком, магазин, здание общественно-делового назначения с гостиницей, паркинги с офисными помещениями и открытые автостоянки. Там планируется разместить не только кафе и парк аттракционов, но ещё и прогулочный парк с водоёмами, парковыми павильонами. Преобразится пойма реки Мереть: два пруда с зонами отдыха, набережная, скверы, бульвары – обо всём этом до последнего времени приходилось лишь мечтать. И вот, наконец, в представленном проекте мечты становятся реальностью.

Определена территория первоочередного развития. Это, конечно, квартал № 4,

где уже есть площадь Торжеств, и часть квартала № 4а с открытыми автостоянками, примыкающими к Ледовому дворцу. Так что скоро мы это место вообще не узнаем.

КРОМЕ того, в проекте предусмотрено развитие всех жизненно необходимых систем и коммуникаций микрорайона. Например, системы транспортного обслуживания. В частности, планируют сделать кольцевую развязку на пересечении проспектов Ленина, Кольчугинского и новой улицы у Ледового дворца, которую пока что именуют проездом № 2. Здесь добавят дополнительный автобусный маршрут. А троллейбусные линии продлевают по проспектам Ленина и Кольчугинскому, от проспекта Текстильщиков с поворотом на улицу Тверскую и далее до Лесного городка. Всё это надо только приветствовать, как и целую разветвлённую систему пешеходного движения, которую планируют обустроить в границах проектируемых кварталов. Внутри микрорайона везде будут пешеходные аллеи и дорожки, а в парке, вдоль декоративных прудов, оборудуют даже пешеходные набережные. Словом, всё для удобства и отдыха горожан, которые будут приходить сюда семьями.

Отдельное направление – система

хранения индивидуального транспорта. Сейчас рядом с площадью Торжеств находится большой массив гаражей, а проект предусматривает здесь строительство торгово-развлекательного комплекса. Что делать владельцам, пока ещё идёт обсуждение? Вопросов и предложений на этот счёт в ходе собрания прозвучало немало, и в итоге сошлись на том, чтобы всем дать время, отложив гаражную тему на вторую очередь, до 2025 года, когда уже будет полностью сформирована структура микрорайона.

Интересы владельцев личных автомобилей, конечно, тоже учитывались разработчиками. Для временного хранения транспорта предусмотрено обустройство открытых автостоянок и двух многоэтажных паркингов (до шести этажей), которые идут в комплексе с магазинами, на 400 машино-мест каждый и участками до 1,5 гектара. Всего в границах проекта намечено разместить от 2,2 до 2,5 тысячи машино-мест, что с лихвой обеспечит наши потребности.

РАЗВИТИЕ территории и строительство объектов немислимо как без размещения новых инженерных сетей и сооружений, так и реконструкции действующих. Скажем, увеличение объёма водопотребления в этом районе потребует оснащения насосной станции 5-го подъёма НФС дополнительными насосными установками. Проектируемой кольцевой сети водовода нужны пожарные гидранты, а общая протяжённость напорных труб из полиэтилена составит почти 2 километра, то есть работа предстоит серьёзная. То же самое касается водоотведения – самотечные сети хозяйственно-бытовой канализации запроектированы из полиэтиленовых труб с двухслойной профилированной стенкой. Их протяжённость тоже немалая – 1,52 км.

Теплоснабжение объектов микрорайона планируется вести от котельной КСК и ЦТП-1. Для подключения первой очереди потребуются перекаладка действующей теплотрассы общей протяжённостью 0,86 км и сооружение новой теплотрассы. Всего здесь проектируются сети на 1,47 км, что также потребует затрат. Чтобы наладить устойчивое электроснабжение, в проект включили пять трансформаторных подстанций, а сети связи предусматривают услуги телефонии, широкополосного доступа в Интернет, цифрового телевидения и качественного УКВ-вещания. УКВ-приёмники позволят нам вести приём программ в диапазоне городского радиовещания, с доведением сигналов гражданской обороны и оповещения о чрезвычайных ситуациях. Как видим, новый микрорайон будет полностью отвечать современному уровню развития инженерных систем и телекоммуникаций.

БОЛЬШОЕ внимание в проекте уделено инженерной подготовке территории, которая сама по себе достаточно сложная. Выполнив вертикальную планировку, предстоит вести сброс поверхностных вод в сеть закрытой ливневой канализации, объединяющей все действующие и проектируемые водостоки. По проездам здесь будут строить ливневые коллекторы, а по обеим сторонам декоративных прудов – канализационные коллекторы из железобетонных труб повышенной прочности. Их общая протяжённость составит более 4 км.

С учётом всех поступивших замечаний архитектурно-планировочное предложение было в целом участниками публичных слушаний одобрено. Горожан интересовали перспективы хранения в новом микрорайоне личного автотранспорта, строительства здесь православного храмового комплекса, сооружения тротуаров и благоустройства. Ведь город растёт дальше, и всех нас волнует, в каком направлении пойдёт его развитие. Нам здесь жить, нам вместе и думать над этим с проектировщиками. При обсуждении всех услышали, а это – главное.

В. БЛАГОВ.

На снимке: так пока что выглядит в проекте новый микрорайон.

У нас, в Ленинске-Кузнецком

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Примите поздравление!

Уважаемые работники торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства, поздравляем вас с профессиональным праздником – Днём работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства!

Сферы вашей профессиональной деятельности относятся к одним из самых сложных и требуют больших знаний, самоотдачи, терпения и умения работать с людьми. Своим каждодневным трудом вы способствуете сохранению стабильности в обществе, укрепляете чувство социальной защищенности горожан, делаете нашу жизнь комфортнее и лучше. От вашего профессионализма, качества предоставляемых услуг, душевного тепла и расположенности во многом зависит настроение людей.

Благодарим вас за неустанную заботу о городе и горожанах. Благодарим за профессионализм, ответственность и терпение.

Надеемся, что и в дальнейшем вы будете трудиться так, чтобы всем нам жилось комфортнее и удобнее, создавать жителям хорошее настроение и успешно справляться со всеми поставленными перед вами задачами.

Желаем вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия и прекрасного весеннего настроения! С праздником!

С уважением –

В.Н. ТЕЛЕГИН.

Глава города
Ленинска-Кузнецкого.

В.В. БОЧКОВ.

Председатель
Совета народных
депутатов
Ленинска-Кузнецкого
городского округа.

ГОЛОС КУЗБАССА

На этой неделе в Кемерове и Новокузнецке состоялись многотысячные митинги в поддержку жителей Крыма и русскоязычного населения Украины.

В областном центре, где площадкой митинга стал парк имени Жукова, собрались, по официальным данным, не менее 10,7 тысячи человек. Среди них были представители разных отраслей и профессий, ряда политических партий, профсоюзов, общественных объединений, а также ветераны, студенты и молодежь. В числе тех, кто приехал в Кемерово выразить своё мнение о происходящих в Крыму и на Украине событиях, были и ленинско-кузнецкчане. А в Новокузнецке собрались делегации предприятий и общественности со всего юга Кузбасса.

«Мы едины!», «Мы вместе!»,

«Поддержим братский народ Украины!», «Кузбасс – за Крым!» – с этими и другими плакатами такого же чёткого содержания стояли митингующие. Эти лозунги отражают нашу общую позицию поддержки братского народа, переживающего время кризиса. И за словами – вполне реальные дела. По инициативе нашего губернатора А.Г. Тулеева в области не только открыты благотворительные счета в поддержку жителей Крыма, но и подготовлено всё, чтобы дети, взрослые, ветераны, семьи из соседней страны приехали к нам отдохнуть, жить и работать.

Е. ГЛЕБОВА.

ПО СЛОЖИВШЕЙСЯ традиции в Кемеровской области в рамках акции «Родился ребенок» каждая мама, чей малыш появился на свет 8 Марта, получит десять тысяч рублей и комплект для новорожденного.

В Международный женский день в Кузбассе родились 92 младенца. Теперь еще сорок две девочки из Кемеровской области будут отмечать свой день рождения в первый весенний праздник, посвященный женщинам, и еще у пятидесяти

Дети маминого праздника

мальчиков в паспорте будет отмечено, что они родились 8 марта. По данным департамента охраны здоровья населения в Новокузнецке родилось 29 младенцев, в Киселевске – 11, в Кемерове и Прокопьевске – по 10 детей. В Ленинске-Кузнецком 8 марта появился один мальчик, но зато ростом 55 сантиметров и весом три килограмма 960 граммов. В

прошлом году в этот праздник в области родились 113 детей: 52 девочки и 61 мальчик.

Акция «Родился ребенок» проводится в Кузбассе по инициативе губернатора Кемеровской области А.Г. Тулеева уже несколько лет. В 2014 году она прошла в Новый год, Рождество, 8 Марта, теперь состоится в День защиты детей и День матери. **Л. СОЛОВЬЕВА.**

ЧТОБЫ РАДОВАЛИ ОБНОВКИ

Далеко не все горожане исповедуют потребительскую философию: сегодня всю одежду можно купить в магазине, на любой вкус и по любым средствам. Кое-кто всё же предпочитает только индивидуальное одеяние и спешит за ним в ателье. Еще больше людей обновляют, ремонтируют, перелицовывают любимые вещи. Весь этот и другой набор операций с высоким качеством выполняют в мастерской по пошиву одежды, расположенной в подвальном помещении дома № 49 по проспекту Кирова.

Она образовалась необычно. В доперестроечные времена на улице Пушкина работало известное ателье «Новинка». Потом в силу известных трудностей коллектив распался на индивидуальных предпринимателей, работавших поодиночке по разным адресам. Но связи они друг с другом не теряли. И два года назад самые близкие подруги арендовали помещение в центре города. Его владельцы оказались добросовестными и оставили швеям полный порядок в виде нового отопления, симпатичного плиточного пола, потолка с современной осветительной системой «Армстронг». Оттого здесь всегда уютно, посетителей согревает атмосфера доброжелательности, внимательного отношения к каждому заказчику.

На что он может рассчитывать в этой своеобразной артели друзей, тем не менее работающих так же индивидуально? Опытные работницы (об их высоком мастерстве говорят висащие на стене грамоты администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа) Надежда Павловна Суродеева, Любовь Юрьевна Мартышенко, Алла Александровна Павлющенко, Людмила Юрьевна Каргина, Светлана Григорьевна Вабищевич, Елена Николаевна Воскобойникова способны пошить лёгкое платье, а именно повседневные и блузки-люкс, юбки плиссированные, прямые, годе, «солнце» и «полусолнце», платья вечерние и свадебные, выпускные и курортные. Плюс верхнюю одежду – пальто зимние и демисезонные, куртки кожаные и тканевые, ветровки, шубы и, конечно же, костюмы и брюки. В большом ходу – удлинение и укорачивание одежды, её штопка, замена любых замков.



- Поздравляя всех городских коллег с профессиональным праздником работников бытового обслуживания, желаю им жить так же дружно, как наш коллектив, - говорит улыбающаяся Любовь Мартышенко. – Мы семьями часто выезжаем на природу покататься, поесть шашлыки, попеть песни, порыбачить. Выбираемся и на лыжные прогулки, в бассейн. А в мастерской ни один большой праздник не обходится без весёлых чаепитий с главным наказом себе: твёрдое «нет» жалобам от клиентов!

Н. ВЕРЕСК.

На снимке: в мастерской на пр. Кирова, 49.
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

СОРЕВНУЮТСЯ ПОБЕДИТЕЛИ

12 марта в Кузбасском региональном институте повышения квалификации и переподготовки работников образования начался областной этап конкурса профессионального мастерства «Лесенка успеха».

Конкурс проводится с целью развития творческого потенциала педагогических работников дошкольного образования, поддержки новых технологий в организации воспитательного процесса, создания условий для профессионального роста кадров дошкольных образовательных организаций. В этом году в конкурсе принимают участие

представители всех 34 муниципальных образований области. Ленинск-Кузнецкий представляет победитель муниципального этапа конкурса воспитатель детского сада № 51 Римма Николаевна Степанова

Педагогам дошкольных образовательных организаций Кузбасса предстоит пройти два тура, продемонстрировав свое

профессиональное мастерство в таких конкурсных испытаниях, как «Визитная карточка», «Творческая презентация», «Открытое занятие», «Мастер-класс» и «Круглый стол».

По результатам конкурсных состязаний сегодня будут названы один победитель и четыре лауреата конкурса. Победитель представит Кемеровскую область на всероссийском конкурсе педагогического мастерства «Воспитатель года России-2014».

С. НОВИК.

В СОСЕДНЕМ Белове состоялся зональный фестиваль-конкурс хорового искусства «Поющий край», посвященный Году культуры.

Готовятся к гала-концерту

В фестивале приняли участие 49 коллективов, представлявших различные территории Кемеровской области. Учреждения культуры г. Ленинска-Кузнецкого выставили семь вокальных коллективов. По решению жюри на гала-концерте областного фестиваля-конкурса, который будет проходить

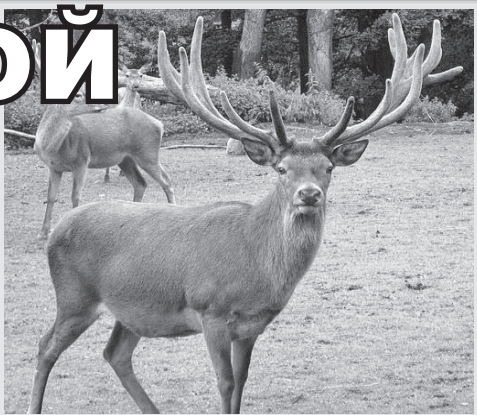
12 июня в г. Кемерове, наш город представит народный коллектив – ансамбль русской песни «Родник» из Дворца культуры имени Ярославского. Напомним, что руководит ансамблем заслуженный работник культуры РФ Людмила Агеевна Бурцева.

Н. МАКСИМОВСКИХ.

ЗОЛОТОЙ МАРАЛ

«Самый чудесный врач-природа, хотя бы потому, что излечивает три четверти всех болезней и никогда не отзывается дурно о своих коллегях».

В.Шербюлье.



На основе бесценных даров природы - меда и пантов алтайского марала - создан неповторимый по своим свойствам продукт - целебный мед с измельченными пантами марала «Золотой марал». Медово-растительный бальзам «Золотой марал» - 100%-ный натуральный продукт.

В состав бальзама вошли первозданные природные компоненты - мед Горного Алтая, измельченные панты алтайского марала, экстракт прополиса, перга, чага, мумиё алтайское. Медово-растительный бальзам «Золотой марал» - натуральный пищевой продукт, содержащий только первозданные природные компоненты - мед и панты алтайского марала, в сочетании с растениями Горного Алтая и продуктами пчеловодства. Сочетание всех компонентов позволяет сохранить всю силу и гармонию природы и ее целостный дар.

Панты марала - это неокостеневшие рога оленя, которые издавна применялись в народной медицине. Причем именно панты алтайского марала всегда ценились очень высоко. Впервые об их ценности русские переселенцы на Алтае узнали еще в 60-е годы XVIII века, торгуя с населением Китая. Казаки с изумлением наблюдали, как китайские солдаты покупали панты маралов за большие деньги. Тогда за один килограмм пантов алтайского марала давали один килограмм серебра. К сожалению, в России на сегодняшний день 90 процентов всей продукции пантового оленеводства экспортируется за рубеж. При сегод-

няней экологии и высоком уровне смертности в нашей стране россияне нуждаются в этом уникальном природном ресурсе. Для нас, ослабленных испорченной экологией, стрессами, неправильным питанием, панты - это ключ к решению многих хронических проблем со здоровьем.

В восточных традиционных системах врачевания панты широко используются для сохранения здоровья и молодости и сравнимы только с женьшенем, в них сосредоточена целительная сила и жизненная энергия. Панты оказывают поистине чудесное действие на человеческий организм, лечат буквально все: от болезней желудка до эпилепсии, от туберкулеза до трофических язв. При этом именно панты АЛТАЙСКОГО марала имеют наивысшую биологическую активность по сравнению с пантами северного или пятнистого оленя. Это буквально чудодейственное средство.



35 лет работы дояркой не прошли бесследно, все отразилось на здоровье, а точнее - на ногах. В последнее время боли в ногах стали настолько сильными, что уже не могла ходить, движения давались с большим трудом. Кроме этого, было варикозное расширение вен на обеих ногах, из-за чего на левой ноге даже пришлось делать операцию. За помощью обратилась к природе - начала принимать бальзам «Золотой марал». Уже прошла 1 курс и ощутила явные улучшения. За столь короткое время смогла снова почувствовать радость движения, ведь боли в коленках и тазобедренном суставе уменьшились настолько, что теперь я могу ходить на достаточно большие расстояния. Варикозное расширение вен на правой ноге почти прошло, вены заметно уменьшились. Ко мне вернулся здоровый сон. С этим препаратом теперь никакие болезни не страшны. Спасибо огромное за прекрасный продукт!

Савченко Л.П., г.Белово



С возрастом меня стало беспокоить практически все. Заболеваний целый «букет». Давление зашкаливало за 180 на 130, появлялись головокружения. Беспокоили частые головные боли, одышка, нарушился сон. Бывали ночи, когда я вообще не могла заснуть. Также были проблемы с желудком, запоры. В газете прочитала про ваш продукт. Начала принимать бальзам «Золотой марал». Давление понизилось до 140 на 90, боли и головокружения прошли. Желудок перестал болеть. Прошли запоры, вздутия, нормализовалась работа кишечника, меньше беспокоят суставы. Нормализовался сон, да и состояние стало лучше, чувствую себя бодрее. Можно сказать, что я как «новая»! Огромное спасибо вам и производителям такого чудодейственного бальзама!

Любимцева К.С., г.Ленинск-Кузнецкий

СОВРЕМЕННАЯ НАУКА ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ПАНТЫ АЛТАЙСКОГО МАРАЛА:

- значительно замедляют процессы старения организма и увеличивают продолжительность жизни;
- улучшают состояние при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, нарушениях кровообращения, возрастных изменениях мышц, костей и суставов;
- высокоэффективны при всех формах полового бессилия, простатите, увеличивают и восстанавливают половую потенцию;
- выводят организм из состояния хронической усталости, повышают жизненный тонус;
- улучшают обмен веществ, нормализуют артериальное давление;
- снижают уровень холестерина и концентрацию сахара в крови;
- стимулируют кроветворение при анемии, улучшают кровообращение;
- повышают устойчивость нервной системы при гипотонии, астенических состояниях, слабости сердечной мышцы;
- повышают умственную и физическую работоспособность после перенесенных тяжелых заболеваний, травм и хирургических вмешательств, а также в астенических состояниях в период межсезонья, при резком изменении погоды, при смене климатических условий;
- ускоряют выздоровление после хирургических операций, процессы заживления ран, сращения костей и соединительной ткани, активизируют рост и развитие мышц;
- обладают противовоспалительным и противоопухолевым эффектом;
- повышают сопротивляемость к простудным и вирусным инфекциям;
- восстанавливают иммунитет и энергетический баланс в организме.

При этом эффективность составляет 89-92%!

А это очень высокие показатели!

Применение натуральных природных препаратов - это тот, подсказанный нам самой природой путь, который позволяет сохранить самое дорогое в нашей жизни - здоровье.

Живица экстра кедровая. Эффективная помощь всему организму!

Испокон веков на Руси добывали живицу - смолистые выделения хвойных деревьев, которые и придают характерный аромат хвойному лесу. Смола предохраняет древесину от вредителей, грибов, заживляет раны деревьев. Огонь от сожжения живицы кедрового всегда считался священным, изгоняющим злых духов. Именно из кедровой смолы раньше делали ладан. При её сборе древние люди никогда не делали так называемой подсоски. Считалось, что если ты приносишь вред дереву, то оно не даст тебе всей живительной силы, которую может дать. Поэтому люди брали у природы только то, что она отдавала сама. Живица кедровая сибирского - это уникальный дар природы, спектр и силу воздействия которого на человеческий организм сложно переоценить. Ее благотворное воздействие при лечении длительно не заживающих ран отмечал знаменитый русский хирург Н.И. Пирогов. Она мощно усиливает и активизирует в организме человека процессы регенерации и самовосстановления на клеточном уровне (что даёт эффект омоложения), имеет сильное антисептическое действие (это позволяет справиться с большинством вирусов). Целительные свойства живицы придают терпены - биологически активные вещества.

Уникальность рецептуры нашего продукта для лечебно-профилактического питания, получившего то же имя, что и кедровая смола, заключается в специально подобранной композиции действующих начал природного происхождения. Итак, мы представляем вашему вниманию масло «Живица». Этот продукт состоит из идеального соотношения масла ядра кедрового ореха и очищенной кедровой живицы. Кедровая живица - прекрасный иммуностимулятор, который восстанавливает жизненную энергию организма. Своё название оно получило из-за невероятной способности заживлять раны и регенерировать клетки. Такое положительное действие живицы обусловлено её уникальным составом, куда входят высшие жирные кислоты, витамины С и D, дитерпены, обладающие сильными бактерицидными свойствами. Народы Сибири и Урала считали живицу очень ценным продуктом и применяли это волшебное средство в лечении многих заболеваний, в том числе кожи, зубов, желудочно-кишечного тракта. Это природное лекарство прописывали и при нервных расстройствах. В годы Великой Отечественной войны врачи с успехом использовали живицу для излечения от ран. Это способствовало сокращению сроков лечения и многим сохранило жизнь. Целебное воздействие способна оказывать именно живица кедровая - смолы других хвойных деревьев не имеют такого уникального состава биологически активных веществ.

Многовековая история применения живицы свидетельствует о том, что мощным лечебным эффектом она обладает в сочетании с кедровым маслом. «Живица» - это 100%-ный натуральный продукт как для внутреннего, так и для наружного применения. Масло «Живица», вобравшее в себя «сливки здоровья», применяется:

- Для оздоровительного питания;
- При комплексной очистке организма;
- При простудных заболеваниях, гриппе, ангине, гайморите, воспалении среднего уха, бронхолегочных, инфекционных болезнях;
- При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек, поджелудочной железы, дисбактериозе;
- Для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы, снижает уровень холестерина в крови;
- Для профилактики анемии;
- При заболеваниях кожи, грибковых, герпетических высыпаниях, псориазе, нейродермите, экземе, дерматите, пролежнях, шпоре;
- При трофических язвах, фурункулах;
- При травмах, повреждениях: способствует заживлению ожогов, ран, укусов насекомых, послеоперационных швов, быстрому сращиванию костей. При остеохондрозе, радикулите, люмбаго, тромбозе, артрозартрите;
- При заболеваниях слизистой полости рта, стоматите, кандидозе;
- При воспалительных заболеваниях мочеполовой системы: цистите, нефрите и др.;
- Для восстановления функций репродуктивной системы (потенции у мужчин, деторождения у женщин);
- При геморрое и трещинах прямой кишки;
- Для улучшения работы нервной системы, головного мозга, развития и сохранения памяти;
- Применяется в косметических целях для детоксикации, увлажнения, смягчения и питания кожи, нормализует кислотно-щелочной баланс кожи.



Новинка



Даже не ожидала получить такой хороший эффект от приема продукта нетрадиционной медицины. Возникло постоянно какой-то страх быть обманутой. Очень рада, что поверила и начала прием масла «Живица». Приняла всего 2 флакона масла. Ощущаю, как мой организм постепенно начинает восстанавливаться. Длительное время беспокоит гипертония, ишемическая болезнь сердца - давление доходило до критических показателей, сопровождалось частыми головными болями, разбитостью и снижением трудоспособности, а также частой одышкой. А 2 года назад перенесла инфаркт, что совсем подорвало мое здоровье. После месячного приема масла ощущаю, как давление нормализуется, меньше болит голова, и проходит ломота в суставах. Это для меня весомые результаты, так как раньше передвигалась я меньше, колени почти не гнулись, и я большую часть времени проводила в постели. Я очень довольна препаратом и обязательно продолжу прием. Рекомендую всем попробовать и убедиться в качестве.

Яковлева С.Г., г.Ленинск-Кузнецкий

Масло «Живица», или терпентиновый бальзам, является эффективным природным антиоксидантом. Он оказывает гепатопротекторное, противовоспалительное, антисептическое, антиагрегационное действие, а также нормализует работу желудочно-кишечного тракта и обмен веществ, ускоряет заживление, уменьшает интоксикацию (отравление) организма при приеме химических препаратов. Обладает общеукрепляющим действием, снижает синдром хронической усталости, повышает умственную и физическую работоспособность.

Регулярное применение терпентинового бальзама восстанавливает защитную функцию клеток на молекулярном уровне, приводит к улучшению мозгового и периферического кровообращения. Способствует насыщению органов и тканей кислородом и приводит в действие механизм рождения новых клеток (линоленовая кислота), снижает или устраняет нарушения жирового обмена, защищает кожу от вредного действия воды и делает ее упругой (линоленовая кислота). «Живица» - уникальное средство для очищения организма и восстановления иммунитета. Создано по вековым рецептам алтайских народов и при внутреннем употреблении позволяет провести настоящую сибирскую чистку. Очищает сосуды, убивает вирусы, укрепляет иммунитет, выводит все накопленные шлаки и токсины.

«Живица» способствует очищению мембран клеток, восстанавливая их функции, нормализуя клеточный метаболизм. Учеными установлено, что с помощью живицы восстанавливается хромосомный ряд человека, происходит очищение и омоложение на клеточном уровне.

Кедровое масло с живицей позволяет справиться с множеством разных недугов. Теперь и вы знаете о той целебной силе, что таят в себе волшебные компоненты «Живицы». Почему бы не вооружиться этими знаниями и не воспользоваться уникальной возможностью восстановить и поправить своё бесценное здоровье.

Про этот продукт можно смело сказать: «Семь бед - один ответ» - кедровое масло с живицей». Предлагаем и вам попробовать эту удивительную целебную силу «Живицы» и мы гарантируем: вы не останетесь разочарованы.

ВНИМАНИЕ! Только 18 марта (вторник) в г.Ленинске-Кузнецком с 14 до 15 часов в ДК им.Ярославского (пр-т Кирова, д.106) состоится выставка-продажа ограниченной партии «Живицы» от завода-производителя, где вы также сможете получить подробную консультацию по применению.

Цена 1 упаковки - 570 руб. Пенсионерам и инвалидам - 500 руб. Профилактический курс - 3 упаковки. При хронических заболеваниях - от 6 упаковок. Для проведения «сибирской чистки» - 7 упаковок. При покупке более 7 упаковок - 1 упаковка в подарок!

Телефоны для справок: 8(3852)533-777, 8(964)603-37-77.

Заказы по почте: 656006, г.Барнаул, а/я 5102.

Сертификат соответствия №С-РУ. АЕ96.В.00327

РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТЕЛЕПРОГРАММА С 17 ПО 23 МАРТА

Понедельник, 17 марта



04.00 «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Дурная кровь» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 «Познер» (16+)
00.10 Х/ф «Остров» (16+)
02.15 «В наше время» (12+)
03.10 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

08.00 «Диалог со смертью. Переговорщики» (12+)
08.55 «О самом главном» (0+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Джамайка» (12+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Личное дело» (16+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Там, где ты» (12+)
22.50 «Секретные материалы: Ключи от долголетия» (0+)
23.45 «Девчата» (16+)



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)

15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2» (16+)
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Т/с «Дикий» (16+)
01.35 «Казнокрады» (16+)
02.35 «Дикий мир» (0+)
03.05 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
05.00 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 М/с «Черепашки-ниндзя» (12+)
07.30 «Прогноз погоды» (0+)
07.32 «Все обо всем» (16+)
07.34 «Гороскоп» (16+)
07.38 «Метеоинформ» (0+)
07.41 «Музыка на ТНТ» (16+)
07.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Искатель приключений. Проклятие шкапулки Мидаса» (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Метеоинформ» (0+)
14.03 «Все обо всем» (16+)
14.05 «Гороскоп» (16+)
14.10 «Музыка на ТНТ» (16+)
14.30 «Интерны» Ситком (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Доспехи Бога-3: Миссия Зодиак» (12+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)

15.00 «Дружба народов» Ситком (16+)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «Дружба народов» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Доспехи Бога-3: Миссия Зодиак» (12+)
23.20 «Дом-2» (16+)
00.50 Х/ф «Море Солтона» (16+)
02.55 Т/с «Адские кошки» (16+)
05.25 Т/с «Дневники вампира-2» (16+)
06.15 «Саша + Маша» (16+)



06.00 Т/с «Агентство-2» (16+)
07.00 «Званный ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)
08.30 Т/с «Белые волки» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 Т/с «Белые волки» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)



06.00 Т/с «Агентство-2» (16+)
07.00 «Званный ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)
08.30 «Свободное время» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 Т/с «Белые волки» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)

15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Информационная программа 112» (16+)
20.30 «Новости 24» (16+)
21.00 «Информационное шоу «Свободное время» (16+)
22.00 «Военная тайна» (16+)
00.00 «Новости 24»
00.30 Т/с «Спартак: возмездие» (18+)
02.40 «Смотреть всем!» (16+)
03.30 Т/с «Спартак: возмездие» (18+)
05.30 Т/с «Агентство-2» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Завтраки мира» (16+)
09.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)
14.05 Т/с «Ясновидящая» (16+)
15.00 Т/с «И все-таки я люблю» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Завтраки мира» (16+)
09.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)
14.05 Т/с «Ясновидящая» (16+)
15.00 Т/с «И все-таки я люблю» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)

19.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
21.00 «Жены олигархов» (16+)
22.00 «Звездные истории» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Не могу сказать «Прощай!»» (16+)
01.15 Х/ф «Жена проповедника» (16+)
03.35 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
05.25 «Завтраки мира» (16+)
06.00 «Джейми у себя дома» (16+)



05.00 «Настроение»
07.25 Х/ф «След в океане» (12+)
09.00 «Петровка, 38» (16+)
09.15 Х/ф «Сумка инкассатора» (12+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Сумка инкассатора» (12+)
11.25 «Постскриптум» (16+)
12.30 «В центре событий» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Петровка, 38» (16+)
14.10 «Городское собрание» (12+)
15.05 Т/с «Долгая дорога в дюнах» (12+)
16.30 «События»



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Не ходите, девки, замуж!» (12+)
08.50 «Петровка, 38» (16+)
09.05 Х/ф «Спасти или уничтожить» (16+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Спасти или уничтожить» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.15 «Наша Москва» (12+)
14.35 Т/с «Долгая дорога в дюнах» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Истории спасения» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.50 Т/с «Контригра» (16+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Т/с «Группа Zeta» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Группа Zeta» (16+)
14.30 «Сейчас»
15.00 Т/с «Группа Zeta» (16+)
17.30 «Сейчас»
17.55 Т/с «ОСА» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «След» (16+)
22.20 «Момент истины» (16+)
23.15 «Место происшествия. В главном»
00.05 Х/ф «Возвращение Бугадулая» (12+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Т/с «Следователь Протасов» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Следователь Протасов» (16+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
15.50 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (12+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «След» (16+)
23.00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (12+)
00.50 Х/ф «Мы с вами где-то встречались» (12+)
02.40 Х/ф «Садко» (12+)

Вторник, 18 марта



04.00 «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Дурная кровь» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 «Мужчина и женщина» (0+)
00.10 Х/ф «Из Ада» (18+)
02.30 «В наше время» (12+)
03.25 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»

04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»
08.00 «Пятая графа. Эмиграция» (0+)
08.55 «О самом главном» (0+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Джамайка» (12+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Личное дело» (16+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Там, где ты» (12+)
21.55 «Специальный корреспондент» (16+)
22.55 «Территория страха» (12+)



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)

11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2» (16+)
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Т/с «Дикий» (16+)
01.35 «Трижды дикий. Послесловие» (16+)
02.30 «Главная дорога» (16+)
03.00 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
05.00 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Доспехи Бога-3: Миссия Зодиак» (12+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)

14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.00 «Дружба народов» Ситком (16+)
15.30 «Деффчонки» Ситком (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
02.25 Т/с «Адские кошки» (16+)
04.55 Т/с «Дневники вампира-2» (16+)
05.45 «Школа ремонта» (12+)



06.00 Т/с «Агентство-2» (16+)
07.00 «Званный ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)
08.30 «Свободное время» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 Т/с «Белые волки» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)

14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Информационная программа 112» (16+)
20.30 «Новости 24» (16+)
21.00 «Свободное время» (16+)
22.00 «Территория заблуждений» (16+)
23.00 «Пища богов» (16+)
00.00 «Новости 24»
00.30 Т/с «Спартак: возмездие» (18+)
02.40 «Смотреть всем!» (16+)
03.30 Т/с «Спартак: возмездие» (18+)
05.30 Т/с «Агентство-2» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Завтраки мира» (16+)
09.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)
14.05 Т/с «Ясновидящая» (16+)
15.00 Т/с «И все-таки я люблю» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)

19.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
21.00 «Жены олигархов» (16+)
22.00 «Звездные истории» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «А я люблю женатого» (16+)
01.20 Х/ф «Дворцовые вкусы» (16+)
02.50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
06.00 «Джейми у себя дома» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Не ходите, девки, замуж!» (12+)
08.50 «Петровка, 38» (16+)
09.05 Х/ф «Спасти или уничтожить» (16+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Спасти или уничтожить» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.15 «Наша Москва» (12+)
14.35 Т/с «Долгая дорога в дюнах» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Истории спасения» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.50 Т/с «Контригра» (16+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)

21.00 «События»
21.20 Т/с «Генеральская внучка» (12+)
22.20 Д/ф «Обращение неверных» (16+)
23.10 «События»
23.45 Т/с «Инспектор Морс» (12+)
01.35 Т/с «Исцеление любовью» (12+)
02.30 Д/ф «История болезни» (16+)
03.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.25 «Как вырастить гризли» (6+)

Среда, 19 марта

04.00 «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Дурная кровь» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 «Политика» (18+)
00.10 Х/ф «Я - четвертый» (16+)
02.15 «В наше время» (12+)
03.10 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»

04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»
08.00 «Шум Земли» (0+)
08.55 «О самом главном» (0+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Джамайка» (12+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Личное дело» (16+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Там, где ты» (12+)
22.50 Х/ф «Тайна трех океанов» (12+)
23.40 «Пропавшая субмарина. Трагедия К-129» (12+)



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)

11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2» (16+)
23.10 «Сегодня. Итоги»
23.30 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
01.30 «Дачный ответ» (0+)
02.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА
04.40 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор»
05.10 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)

14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.00 «Дружба народов» Ситком (16+)
15.30 «Интерны» Ситком (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «Дружба народов» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Кто я?» (12+)
23.30 «Дом-2» (16+)
01.00 Х/ф «Спешите любить» (12+)
03.00 Т/с «Адские кошки» (16+)
05.35 Т/с «Дневники вампира-2» (16+)
06.25 «Саша + Маша» (16+)



06.00 Т/с «Агентство-2» (16+)
07.00 «Званный ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)
08.30 «Свободное время» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 Т/с «Белые волки» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)

13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Информационная программа 112» (16+)
20.30 «Новости 24» (16+)
21.00 «Свободное время» (16+)
22.00 «Вам и не снилось» (16+)
00.00 «Новости 24»
00.30 Т/с «Спартак: возмездие» (18+)
02.40 «Смотреть всем!» (16+)
03.20 Т/с «Спартак: возмездие» (18+)
05.30 Т/с «Агентство-2» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Завтраки мира» (16+)
09.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)
14.05 Т/с «Ясновидящая» (16+)
15.00 Т/с «И все-таки я люблю» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)

18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
21.00 «Жены олигархов» (16+)
22.00 «Звездные истории» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Авыемукто?» (16+)
01.20 Х/ф «Близко к сердцу» (16+)
03.40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
06.00 «Джейми у себя дома» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Это начиналось так...» (12+)
09.20 Д/ф «Владимир Этуш» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Комната с видом на огни» (12+)
12.40 «Без обмана» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.15 «Наша Москва» (12+)
14.35 Т/с «Долгая дорога в дюнах» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Линия защиты» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.50 Т/с «Контригра» (16+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)

21.00 «События»
21.20 Т/с «Генеральская внучка» (12+)
22.10 «Хроники московского быта» (12+)
23.00 «События»
23.25 «Русский вопрос» (12+)
00.10 Т/с «Расследования Мердока» (12+)
01.55 Т/с «Исцеление любовью» (12+)
02.50 Д/ф «Страсти по Иоанну» (12+)
03.50 «Истории спасения» (16+)
04.20 «Как вырастить гризли» (6+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Т/с «Следователь Протасов» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Следователь Протасов» (16+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
15.50 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (12+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «След» (16+)
23.00 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (12+)
00.55 Х/ф «И на камнях растут деревья» (12+)
03.45 Д/ф «Парад планет, или Мужская история» (12+)

Четверг, 20 марта

04.00 «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор»
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Дурная кровь» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 «На ночь глядя» (16+)
00.00 Х/ф «Переправа» (18+)
02.20 «В наше время» (12+)
03.15 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»

04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»
08.00 «Молога. Град обреченный» (12+)
08.55 «О самом главном» (0+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Джамайка» (12+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Личное дело» (16+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Там, где ты» (12+)
21.55 Х/ф «Легкое дыхание Ивана Бунина» (12+)
23.20 Х/ф «Первый после Бога» (12+)



06.00 «НТВ утром»
08.35 «Спасатели» (16+)
09.05 «Медицинские тайны» (16+)
09.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»

10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2» (16+)
23.25 «Сегодня. Итоги»
23.45 Футбол. Лига Европы УЕФА
01.55 «Квартирный вопрос» (0+)
02.55 «Дикий мир» (0+)
03.25 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
05.15 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)

11.30 Х/ф «Кто я?» (12+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.00 «Дружба народов» Ситком (16+)
15.30 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «Дружба народов» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Грязная кампания за честные выборы» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Город и деревня» (16+)
02.35 Т/с «Адские кошки» (16+)
05.10 Т/с «Дневники вампира-2» (16+)
06.00 «Школа ремонта» (12+)



06.00 Т/с «Агентство-2» (16+)
07.00 «Званный ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)
08.30 «Свободное время» (16+)

09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Вам и не снилось» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Информационная программа 112» (16+)
20.30 «Новости 24» (16+)
21.00 «Свободное время» (16+)
22.00 «Великие тайны предсказаний» (16+)
00.00 «Новости 24»
00.30 Т/с «Спартак: возмездие» (18+)
02.45 «Чистая работа» (12+)
03.40 Т/с «Спартак: возмездие» (18+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Завтраки мира» (16+)
09.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)
14.05 Т/с «Ясновидящая» (16+)
15.00 Т/с «И все-таки я люблю» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)

18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
21.00 «Жены олигархов» (16+)
22.00 «Звездные истории» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Луна-Одесса» (16+)
01.20 Х/ф «Джек» (16+)
03.25 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
06.00 «Джейми у себя дома» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 «Частная жизнь» (12+)
09.20 Д/ф «Жизнь и судьба артиста Михаила Ульянова» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Ты всегда будешь со мной?» (16+)
12.45 Д/ф «Обращение неверных» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.15 «Наша Москва» (12+)
14.35 Х/ф «Двойной капкан» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.50 Т/с «Контригра» (16+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»
21.20 Т/с «Генеральская внучка» (12+)
23.10 «События»
23.45 Х/ф «Сысное бюро «Феликс» (12+)
01.25 Т/с «Исцеление любовью» (12+)
02.20 Д/ф «Самосуд. Око за око» (16+)
03.55 «Петровка, 38» (16+)
04.15 Д/ф «Как вырастить гиену» (6+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Х/ф «Охота на одинокого» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «И на камнях растут деревья» (12+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
15.50 Х/ф «Здравствуй, я ваша тетя!» (12+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «След» (16+)
23.00 Х/ф «Ночные забавы» (16+)
01.50 Т/с «Детективы» (16+)

УНАС стали доброй традицией выступления лекторской группы городского совета ветеранов перед молодёжью и школьниками. Ведь это позволяет, что называется, из первых рук передать подрастающему поколению те бесценные нравственные качества, боевые и трудовые традиции, которые накоплены нашими ветеранами. Вот и недавно лекторская группа побывала в школе № 3, где были проведены незабываемые беседы о том, что волнует сегодня всех нас, детей и взрослых: войне, мире, труде, нашем общем будущем, путях развития России, Кузбасса и родного города Ленинска-Кузнецкого.

В труде и в бою

Как рассказала нам заместитель директора школы по воспитательной работе Людмила Михайловна Антипина, выступления участников Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, знатных горняков и представителей шахтёрских династий перед ребятами давно стали здесь нормой. И это играет огромную роль в воспитании у школьников чувства гордости за нашу великую страну, Кузнецкий край и родной шахтёрский город. Не впервые гостем учебного заведения стал участник войны и труженик тыла Александр Прокопьевич Ащеулов, который встретился на этот раз с учениками пятого класса.

Отличительная особенность его бесед состоит в том, что ветеран общается со своими юными слушателями в форме вопросов и ответов. Происходит так не только потому, что у него самого семеро внуков и двенадцать правнуков — опыт общения немалый. «Я хочу для себя понять, как они смотрят на дела своих прадедов, которым в годы войны было примерно столько же лет, сколько им сейчас, — говорит фронтовик. — И рассказываю о том, как жили и трудились в то время их сверстники на своём собственном примере».

Работать он начал с тринадцати лет: был на полях, потом приняли токарем в машинно-тракторную станцию, где вытачивал и восстанавливал запчасти к тракторам, зерноуборочной технике. Росточком он был маленький, и, чтобы удобно работало за токарным станком, пристраивал тарный ящик. Так с малолетства он стал для семьи добытчиком. А 2 мая 1945 года, за неделю до Победы, призвали в армию. Новобранцы были уверены, что их повезут на запад, но эшелон пошёл в обратную сторону, на Дальний Восток.

Землякам довелось хлебнуть лиха в войне с милитаристской Японией, которая угрожала нашим дальневосточным границам. Там, в китайской Маньчжурии, Ащеулов получил ранение осколком гранаты в плечо. Два месяца пролежал в госпитале, где встретил радостную весть о победе над Японией и полном окончании второй мировой войны. Вскоре brave старший сержант вернулся в родной город Ленинск-Кузнецкий. Здесь до 1997 года, более сорока лет, отработал на шахте имени Ярославского, пока не закрылось предприятие. И на

Общество

Это наша с тобой БИОГРАФИЯ

парадном костюме Александра Прокопьевича рядом с боевыми орденами и медалями гордо красуются три знака «Шахтёрская слава» — самая высокая награда горняка. Так в труде и бою ковалась слава поколения победителей, о чём они сегодня рассказывают нашим школьникам.

Каким он парнем был

Много интересного услышали шестиклассники о детстве и юности нашего дважды Героя Советского Союза А.П. Шилина, бронзовый бюст которого украшает площадь Победы. С ними беседовала родная сестра Героя Людмила Петровна Борисова, имеющая большой опыт таких встреч. Все что-то слышали или читали о нашем знаменитом земляке, но вот узнать подробности его биографии, что называется, из первых рук — особая привилегия горожан. И очень радует, что ребята стараются как можно больше расспросить об этом именно родных.

В седьмом классе школы рассказывал детям о своей судьбе и путях-дорогах фронтовых участников Великой Отечественной войны Алексей Илларионович Матинин. Он ветеран труда и труженик тыла, прошедший затем с боями пол-Европы, освобождающая Венгрию и Австрию. Но больше всего ребят заинтересовали его воспоминания как долгожителя нашего города. Оказывается, по сравнению с нынешними широкими проспектами и высоченными свечами многоэтажек город выглядел по-другому: небольшим, но зато очень чистым, ухоженным, зелёным. Главная дорога проходила от нынешнего автовокзала до старого рынка и была вся покрыта булыжным камнем. По нему день и ночь тархтели телеги,



потому что автомобилей почти не было. По городу до начала войны насчитывалось всего лишь пять четырёхэтажных зданий: школы № 2 и 10, да ещё три дома на улице Энгельса.

Когда началась война, Матинина как комсомольца направили сначала на сельхозработы, а потом поручили заниматься установкой оборудования на эвакуированном к нам заводе «Мосэлемент». И он гордится тем, что в июне 1942 года принимал участие в выпуске первой продукции предприятия — батарей для радиостанций. А в мае 43-го после учёбы в местном пулемётном училище его отправили на фронт. Начав с Украины, он шёл и дальше, служил в армии после Победы, вернулся домой только в 1950 году. Почти полвека, окончив институт, трудился ветеринарным врачом. Сейчас, несмотря на преклонный возраст, продолжает вести активную общественную работу, выступая перед школьниками и молодёжью с рассказами о героическом прошлом города, области и всей нашей страны.

Шахтёрская слава

Коллектив школы № 3 давно дружит с горняками шахты «Комсомолец», ставшими для детей и педагогов надёжными шефами. В школьном музее на самом видном месте — портрет знаменитого бригадира горнорабочих, полного кавалера знака «Шахтёрская слава», лауреата Государственной премии Михаила Васильевича Качесова. Здесь хорошо знают о трудовых достижениях и рекордах бригады, собрав большой музейный материал. А в канун сочинской Олимпиады с ребятами встречался Юрий Васильевич Артемьев — ветеран шахтёрского труда и неустанный приверженец физкультуры, спорта, здорового образа жизни.

Вместе с лекторской группой в гости к ним пришёл Виктор Иванович Дондерфер. Как бывший бригадир очистников и заслуженный шахтёр России, он рассказал детям не только о себе, но и о тех, кто много лет трудился рядом. Ведь его участок № 6 гремел в своё время по всему Ленинскому руднику и Кузбассу, а работать здесь считалось за честь. Легендарным человеком был начальник участка Николай Павлович Мациенко, имя которого носит сегодня одна из улиц в центре города. Фронтовик, окончивший Ленинградский горный институт, он полвека жил и работал в Ленинске-Кузнецком, из них три десятка лет — начальником участка шахты «Комсомолец», сделав его и предприятие в целом передовыми.

Почётным гостем восьмиклассников школы был ещё один славный шахтёр, бригадир проходчиков шахты имени 7 Ноября Геннадий Васильевич Косицин, коллектив которого в своё время становился участником Всесоюзной выставки достижений народного хозяйства. Бригадир даже наградили золотой медалью ВДНХ, а звеньевых — серебром и бронзой. На отличном счету был горняк и во время армейской службы, где, будучи старшим сержантом погранвойск, занимался обучением новобранцев. Так что везде отличились земляки.

Родине служить

О служении Родине говорил в своём выступлении ветеран МВД Анатолий Григорьевич Волегов, награждённый знаком за отличную службу. Готовить себя к нелёгким обязанностям военнослужащего или сотрудника правоохранительных органов надо как можно раньше, с детства и ранней юности, воспитывая характер учёбой, закаляя тело

спортом. Престиж этих профессий в последнее время растёт, что говорит о приверженности молодёжи патриотизму, стремлении проявить себя надёжным защитником интересов государства и общества.

Высоко оценил роль армейской службы в своём становлении как личности известный общественник Гаян Сабинович Исмаилов, имеющий сейчас звание капитана запаса. Служил он на Дальнем Востоке, а после без малого сорок лет отработал на шахтах имени Кирова и «Комсомолец», став опытным специалистом горного дела. Сегодня он поёт в хоре ветеранов, руководит городским отделением областного башкирского культурного центра, и считает, что общественная работа очень значима для воспитания гражданина и труженика.

Девятиклассники сфотографировались на память вместе с воином-интернационалистом Алексеем Георгиевичем Черданцевым, который в годы своей армейской юности проехал за рулём мощного тягача половину Афганистана. Памятную дату — 25-летие вывода советских войск из этой южной страны — мы отметили совсем недавно. И каждый мальчишка старался встать ближе к ветерану недавней войны, которому она снится до сих пор — это не забудешь.

Ветераны пожелали школьникам быть надёжными защитниками Отечества, трудиться для его блага и стойко преодолевать все испытания, которые преподносит судьба. Только так можно достичь успехов и стать достойными гражданами нашей великой страны.

А. КОЛЧИНА.

Внештатный корреспондент.
На снимке: фронтовик Александр Прокопьевич Ащеулов беседует с ребятами.

Фото из музейного архива.

Юбилей

«Мы смотрели в одну сторону...»

У супружеских пар, проживших вместе 65 лет, свадьба называется железной. Символично. Уже не проверяются ушедшие годы и прочность уз ни золотом, ни жемчугом, ни бриллиантами ранее отмеченных юбилеев – только данным когда-то железным словом быть рядом во всех горестях и радостях. Такой завидной прочности оказалось оно у Пелагеи Павловны и Ивана Филипповича Буймовых.

Цветы для любимой

...Слушал эту часть длинного монолога до сих пор юркой, говорливой, живой глазами хозяйки и чувствовал предательский ком в горле. Хотелось, очень хотелось иметь подобный эпизод в мужской биографии.

Только поженились они. И пришлось её Ванюше ездить летом в Демьяновку помогать родне заготавливать корове сено на зиму. Он помогал, а за это молодые Буймовы, а главное, народившийся сынишка получали из села всегда свежее молочко.

День косит Иван не разогнувшись. Луга уж в предночной росе, туман клоками по укосам, валкам ползает. Спать пора. Тётя городского гостя спрашивает: «Тебе где стелить? В комнате или на воздухе подышишь?». Однако не шибко разговорчивый Иван, получше заправив рубашу в брюки, отвечает: «Домой пойду, в Ленинск, к Полинушке». У родни глаза с блюдце: «Помилуй, Господь, да куды ж ты со своей куль...». И осекаются, спохватившись. А ночью он, добравшись до города, будит жену свежим букетом полевых цветов и терпким запахом скошенной травы. «Ванечка, милый, ты почему в деревне-то не остался?». Обнимет скромно: «Соскучился».

Ничего особенного не было бы в этом рассказе. Ну, пошёл мужик-романтик домой, оттопал три-четыре-пять километров в ночи. Бывает. Да только ходил наш Иван и ходит посейчас на одной цельной ноге. Другую война отняла. Оставила культю на протезе.

Стойкий сибиряк

Его призвали на войну в 1943-м, как только 18 исполнилось. Отстояли мы уже Москву, Сталинград. Но впереди были не менее жестокая Курская битва, сражение за Кавказ, освобождение Белоруссии, заветный выход к государственной границе СССР. Всеми этими историческими вехами не шёл, а летел кузбассовец Иван Буймов, потому что был стрелком знаменитого штурмовика ИЛ-2. Наверное, определили его на это место потому, что до войны Буймовы жили в Горной Шории, и Ваня с малолетства ходил на лыжах по тайге (до

школы в один конец отмахивал 15 километров!), хорошо стрелял из ружья, добывая семье тетеревов-косачей. Вообще, крепок, как дубок, был сибиряк. По крайней мере, под крылья своего «илуши» спокойно подвешивал 100-килограммовые бомбы. Да и теперь его рукопожатие таково, что вскрикиваешь от боли. Тоже железное, как юбилей.

Макетик ИЛ-2 Иван Филиппович хранит дома как святыню. И по праву. Настоящий самолёт тогдашнего его экипажа, весь изрешечённый пулями, после войны установили в Новороссийске как образец беспримерного мужества наших лётчиков, часто сражавшихся в небе над превосходящими силами противника.

А сбили нас над территорией Польши в 1944-м, - вспоминает бессрочный солдат. – Помню только, как вместе с ногой разорвало мне молнией мозг. Очнулся, когда лётчик уже посадил искорёженную машину на брюхо рядом с лесочком. Вижу: внизу ноги месиво кровавое, левую стопу разворотило всю. Собрал последние силы и каким-то шнуром перетянул ногу выше колена, чтобы кровью не изойти. Помогло. Потом подоспели наши пехотинцы из прифронтовой полосы, уволокли экипаж в расположение части. Меня сразу в госпиталь. И пошла дальнейшая жизнь на протезах. Допотопных поначалу, стиравших культю в кровь, иной раз до кости. А в последние годы стали выдавать ветеранам-инвалидам хорошие, удобные.

Любовь, рождённая учёбой

Параллельным курсом шла девичья жизнь Пелагеи Путилиной, проживавшей в ту пору в Чусовитине. Вполне заслуженно носит она звание труженицы тыла. В войну вместе с односельчанами сажала картошку, косила рожь, вязала снопы, ухаживала за колхозной скотиной. Но неугомонной была дивчина – сил нет. Захотелось ей на тракторе работать. Почётно и пользы больше. Плюс всё равно мужиков нехватка. Освоила технику в месяц и скоро стала передовиком труда, поднимая пары – часто в ночные смены - захватом в две-три нормы. Похвалы получала, отрезыв на платья. После войны руководство колхоза и друзья посоветовали учиться дальше. И Пелагея поступила на планово-экономическое отделение Ленинск-Кузнецкого

горного техникума. Не зная, что волею судьбы или Бога потекли навстречу два ручейка любви.

Ванечка тоже туда поступил, только на год позже: надо было от войны отойти, подлечить ногу, - поясняет юбилярша. – Он был настоящий солдат-фронтовик. Серьёзный, без вредных привычек, учился только на отлично. И я тоже. Плюс оба заядлые активисты, комсорги групп. Мы и познакомились, когда отчитывались об успеваемости ребят. Ванечка подходит представиться: видно, я ему приглянулась. И вдруг слышит: «А покажи-ка свои, а не чужие оценки!». Он показал пятёрки. Я успокоилась, и он в тот же день проводил меня до землянки, в которой тогда жила наша семья. И сразу поцеловал меня. Голова у отличницы закружилась, и стали мы раз в неделю встречаться.

Одновременно романтичным, мужественным и основательным был в дружбе экс-лётчик Иван Буймов. На каждое свидание, надев модные тогда широкие брюки-«паруса» и солдатскую гимнастёрку (всё своё богатство), неизменно приносил Полюшке букетик полевых цветов. А то конфеты. Тачпочки любимой сам сшил брезентовые, тогда они в ходу были. Когда у Путилиных лопнула на угольной печке плита, нашёл и принёс на руках, скрипя протезом, новую. Кто такого парня не полюбит на всю жизнь! В благодарность Пелагея-Полина наигрывала жениху песни на гитаре: ещё в Чусовитине приработывала нянкой, заработала денег и купила желанный инструмент.

За богатым приданым!

Конечно, и свадьба у нас была более чем скромной, мы ведь техникум закончили в 1947 и 1948 годах, когда война ещё в спину дышала, - тихо вздыхает Пелагея Павловна. – Я уже устроилась горным нормировщиком на «Журилку», а Ваня работал плановиком на шахте имени Кирова. И ему, как фронтовику, выделили двухкомнатную квартиру по улице Горького. Он взял в аренду лошадь и на ней приехал к нашей землянке за сундуком с моим «приданым». Там лежали бесценные техникумовские конспекты, подушка, матрас и стеганое одеяло. Односпальную железную кровать Ванюша где-то добыл. У него на свадьбе, помню, на ногах были полуботинки, а у меня – резиновые калоши с самодельными каблуками из бобин, на которые пряжу наматывали: вот так мы тогда форсировали!

В этой квартире и родился их первенец Юра. Мамку он, так случилось, мало грел. И она его: уже через месяц вернулась молодая жена на шахту на заработки. Спускаясь под землю на замеры, нормировщица сцеживала молоко из груди где-нибудь в темноте выработки. Юру кормила коровьим молоком, а больше марлевými сосками со ржаным мякишем,

манной кашей заботливая свекровь. Так многие по бедности жили-выживали в послевоенные годы.

Потом уже Буймовы стали сажать двадцать соток картошки – для себя и коровы, которую завели для всеобщего здоровья, даруемого парным молочком. Оно и дочку Наташу на ноги ставило.

Рука об руку

Мы прожили с Ванечкой душа в душу потому, что всю жизнь смотрели в одну сторону, всё делали вместе, - удивительно точно и доходчиво сказала Пелагея Павловна о сердцевине, наполненности прожитых ими лет. – Дети ходили в музыкальную школу, и мы искренне радовались их успехам, поощряли лаской, добрым словом. Приучили их к тому, что деньги родителей всегда лежат вот, на полочке, берите по надобности. И они брали только на ручки, тетради, на кино. Поскольку папа вырос в тайге, он на долгие годы остался лыжником. И всю семью вокруг этого сплотил. Ни один посторонний никогда бы не сказал, что Ваня бежит в сосёнках на протезе.

Мы одно время не один год жили в центре города, продолжает хозяйка, отрываясь от плиты и подкладывая мне горяченьких блинов. Так, бывало, встаём, завтракаем и идём пешком до Дачного, где раньше была лыжная база. Берём инвентарь – и бежим 12 километров до Польшаева. Там жила семья бывшего директора шахты «Польшаевская» Анатолия Николаевича Абрамова, с которой мы крепко дружили. Прибежим, выкупаемся у них, напьёмся чайку, пообщаемся – и назад тем же маршрутом. И Ванечка терпел на протезе. Ещё впереди всех на лыжах бежал, детей подгонял! По грибы страсть как любили ходить. Я, бывало, солила, сушила их на целый батальон, как муж выражался. И капусту он любил строгать на засолку без устали. Ему теперь 89, а он года два только, как бросил это занятие, уставать стал. Но за мной следит строго: заставляет делать гимнастику, спинку прямо держать, поливать комнатные лечебные растения, из которых я и Ване настойки-растирки делаю.

Остаётся упомянуть лишь самую «малость». О том, что супруги честно и правдой заработали сообща 82 года трудового стажа. Иван Филиппович дослужился до начальника планового отдела бывшего треста «Ленинуголь», стал полным кавалером знака «Шахтёрская слава». На груди жены, тоже «вечной горнячки», сияет медаль «За трудовую доблесть». Не случайно пять лет назад их бриллиантовую свадьбу организовывали и торжественно отмечали в ОАО «СУЭК-Кузбасс». А с железной чету Буймовых поздравляли вместе с детьми пять внуков и девять правнуков.

Н. МАКСИМОВСКИХ.

На снимке: «железная» пара по-прежнему полна жизни!

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.





МИНИСТЕРСТВО юстиции Российской Федерации зарегистрировало Приказ Министерства транспорта Российской Федерации (Минтранс России) от 21.08.2013 г. № 273 «Об утверждении порядка оснащения транспортных средств тахографами» и Приказ Министерства транспорта Российской Федерации от 17.12.2013 г. № 470 «О внесении изменений в приказ Министерства транспорта Российской Федерации от 13 февраля 2013 г. № 36».

Под полным контролем

Утвержденные документы содержат требования по оснащению автобусов и грузовых автомобилей, совершающих коммерческие перевозки, тахографами нового поколения, использующих средства криптографической защиты информации (СКЗИ).

Установка цифровых тахографов с блоками СКЗИ обязательна для всех категорий транспорта, перечисленных в Приказе, однако оснащение транспортных средств будет происходить в несколько этапов. В первую очередь с 1 апреля 2014 года тахографами с СКЗИ должны быть оснащены грузовые автомобили, перевозящие опасные грузы. Затем, согласно утвержденному Приказу, с 1 июля 2014 года – автобусы и грузовики с максимальной массой более 15 тонн.

Для грузовиков с максимальной разрешенной массой от 12 т, не использующихся для перевозки опасных грузов, тахографы с блоком СКЗИ станут обязательными с 1 сентября 2014 года, а для грузовых автомобилей с массой от 3,5 до 12 т – с 1 апреля 2015 года.

Для транспортных средств, оснащенных при их выпуске до



1 апреля 2014 года средствами контроля режимов труда и отдыха, соответствующими нормам Евросоюза, а также для транспортных средств, оснащенных мастерскими до 24 февраля 2014 года контрольными устройствами, соответствующими требованиям технического регламента, срок обязательного оснащения тахографами – 1 января 2018 года.

Согласно приказам, требования по оснащению тахографами не распространяются на транспортные средства, предназначенные для выполнения специальных функций (автокраны, пожарные автомобили, автомобили, оснащенные подъемниками с рабочими платформами, автоэвакуаторы, автомобили для уборки улиц, автолавок, автомобили скорой помощи и т. д.), а также и на транспортные средства, зарегистрированные военными автомобильными инспекциями или автомобильными службами федеральных органов исполнительной власти, зарегистрированные

органами, осуществляющими государственный надзор за техническим состоянием самоходных машин и других видов техники, транспортные средства органов, осуществляющих оперативно-розыскную деятельность.

Напомним, тахограф – техническое средство контроля, предназначенное для регистрации информации о скорости и маршруте движения транспортных средств, а также о режиме труда и отдыха водителей транспортных средств. Согласно законодательству Российской Федерации, все грузовики массой свыше 3,5 тонны и пассажирские автобусы должны были быть оснащены тахографами до 23 января 2012 года. С 1 апреля 2014 года вступают в силу поправки в КоАП РФ, согласно которым появляется административная ответственность за отсутствие тахографа и за нарушение режимов труда и отдыха водителей. При этом данное требование не распространяется на городской муниципальный транспорт, осуществляющий городские и пригородные регулярные перевозки пассажиров, и отдельные категории специализированных транспортных средств (неиспользуемых для перевозки пассажиров и грузов).

ВИДЕОРЕГИСТРАТОРЫ
Все активнее входят в жизнь автомобилистов и многим из них уже помогли восстановить справедливость в сложных ситуациях.

В последнее время у участников дорожного движения появляется все больше возможностей доказать свою невиновность в случае необоснованных претензий по поводу нарушений правил дорожного движения, а также при определении виновности в дорожно-транспортном происшествии. Использование технических средств, таких, как веб-камеры, видеорегистраторы, не запрещено.

В пункте 25 «Административного Регламента...», утвержденного приказом МВД №185, сказано, что «сотрудник не должен препятствовать использованию видео- и звукозаписывающей аппаратуры участником дорожного движения».

Запретить съемку на законном основании полицейский может лишь в том случае, если это прямо запрещено законодательством. И о существовании запрета со ссылкой на соответствующие нормы сотрудник полиции должен вам сообщить.

ВИДЕО поможет



Нелишним будет и упоминание об уже состоявшемся предоставлении видеозаписи в объяснениях, которые вам предложат написать собственноручно при рассмотрении дела в ГИБДД.

Требуйте просмотра видеозаписи, поскольку именно она является самым убедительным доказательством по делу и в отличие от других доказательств позволит незамедлительно и достоверно установить обстоятельства, подлежащие выяснению.

Видеорегистратор можно использовать с максимальной пользой, когда правда на вашей стороне.

Сотрудник Госавтоинспекции при общении с участниками дорожного движения, за исключением случаев, запрещенных законодательством, также имеет право использовать видео- и звукозаписывающую аппаратуру.

Использование данных технических средств стимулирует более корректное поведение обеих сторон, предупреждает противоправные действия.

НЕ ДАЙТЕ ШАНС

Иномарку, угнанную в Ленинске-Кузнецком, сотрудники ГИБДД нашли спустя несколько часов в поселке Грамотеино.

Заявление о пропаже транспортного средства поступило от приехавшего в Ленинск-Кузнецкий жителя Ульяновска. Поздним вечером в дежурную часть городской ГИБДД сообщил, что его автомобиль «Мазда-626» был похищен. На место незамедлительно выехала следственно-оперативная группа, а все экипажи ГИБДД были ориентированы на розыск транспортного средства.

Вскоре оперативно-розыскные мероприятия принесли результат: была установлена личность подозреваемого, а также и то, что он может находиться в поселке Грамотеино. Для отработки полученной информации на место предполагаемого нахождения злоумышленника были направлены сотрудники Госавтоинспекции. Искомая иномарка была обнаружена на улице Сельской. Был задержан и мужчина, подозреваемый в совершении преступления. Им оказался 44-летний житель Ленинска-Кузнецкого.

Мужчина не отрицал, что взял автомобиль, однако пояснил, что сделал это с согласия владельца, который, по его словам, занимается перегонном и продажей автомобилей и уже неоднократно приезжал в Ленинск-Кузнецкий, где останавливался у подозреваемого.

Для дальнейшего разбирательства задержанного вместе с автомобилем доставили в отдел полиции. Теперь следователям предстоит разобраться во всех обстоятельствах произошедшего.

Ситуация, прямо сказать, не уникальная.

Довольно часто в дежурную часть полиции поступают сообщения о кражах и угонах автотранспорта. Чтобы избежать неприятностей, владельцам транспортных средств следует позаботиться о сохранности своего автомобиля. Для предотвращения краж и угонов ТС необходимо максимально обезопасить свое имущество. В первую очередь следует застраховать автомобиль и установить в нем сигнализацию. Оставляя ТС без присмотра возле магазинов или на не охраняемых стоянках, необходимо помнить, что за вашим ТС могут следить любители легкой наживы, особенно если авто популярной марки.

Не стоит также забывать, что преступника может привлечь все, что лежит в салоне автомобиля. Даже если вещь не представляет какую-либо ценность, вы можете поплатиться разбитым стеклом. Поэтому, припарковав автомобиль, обязательно забирайте с собой все ценные вещи.

На парковке у торговых центров ставьте автомобиль в местах, находящихся в обзоре видеоканалов. Никогда не оставляйте свой автомобиль открытым, даже если вы вышли на минутку, например, купить что-либо в киоске.

Как правило, в большинстве случаев добычей автоворов становятся GPS-навигаторы, видеорегистраторы, мобильные телефоны, фото- и видеотехника, автомагнитолы, сумки, кошельки и т.д.

Если все-таки случился угон вашего автомобиля, немедленно

обратитесь в полицию: чем раньше вы обратитесь за помощью к сотрудникам правоохранительных органов, тем больше вероятность скорейшего обнаружения вашего ТС. Час, два, три после совершения угона – это уже много. Как правило, угонщики заранее подготавливают гаражи и площадки (так называемые отстойники), до которых рассчитывают доехать за считанные минуты. В отстойниках угнанные автомобили обычно находятся по несколько месяцев, после чего перегоняются в другой регион либо разбираются на запчасти.

После вашего немедленного обращения в полицию по всем отделам полиции области передается информация об угнанном автотранспорте, экипажи ГИБДД, получив ориентировку, совершают обездвиживание гаражных кооперативов и автостоянок и производят поиск ТС и предполагаемых преступников по приметам. Процент раскрываемости подобных преступлений по «горячим следам» достаточно высок.

Помните: если произошла кража из автомобиля, вызывайте сотрудников полиции и постарайтесь не трогать свое ТС и не садиться в салон до приезда следственно-оперативной группы, чтобы сохранить возможно оставленные ворами следы.

Главное – не просто обеспечить наименьший доступ к своему ТС и создать максимальные трудности для воров, а вовсе лишить «не чистых на руку» граждан любого шанса причинить вам вред.



Как использовать биогумус



При посеве в грядки зеленных культур (петрушки, салата, укропа, шпината) биогумус необходимо равномерно разбросать по поверхности грядки, перемешать с почвой и полить, а затем произвести посев семян. На один квадратный метр грядки необходимо внести от половины до килограмма биогумуса.

При посадке рассады томатов, огурцов, перца в открытый грунт биогумус следует положить в каждую лунку в объеме 100–200 граммов, перемешать с землей, тщательно полить и посадить саженец.

При посадке картофеля под каждый клубень желательно внести 100–200 граммов биогумуса, при посадке земляники – 150–200 граммов в каждую лунку. При посадке смородины, крыжовника в посадочную ямку кладут полтора килограмма биогумуса, при посадке плодовых деревьев – до двух килограммов. Удобрение перемешивают с почвой и высаживают растение в тщательно политую ямку.

Для подкормки растений в период вегетации рекомендуется один раз в месяц посыпать биогумус вокруг стеблей растений или в междурядье из расчета 0,5 килограмма удобрения на один квадратный метр. При подкормке кустарников и плодовых деревьев его рассыпают под крону из расчета 0,5 килограмма на один квадратный метр. При подкормке цветов и декоративных растений открытого грунта это удобрение следует вносить ежемесячно из расчета 150–200 граммов под каждое растение, или 0,5 килограмма на один квадратный метр клумбы или газона.

Т. МИШИНА.



Посеем в горшочки летние цветочки

Для этого возьмите стаканчики из-под йогурта, заполните их на три четверти почвой, добавьте снег, уплотните его и высевайте на снег по три семечки петунии, львиного зева, немезии, хрустальной ромашки и других, долго растущих цветов с мелкими семенами. Семена хорошо видны на снегу. Они очень мелкие, поэтому, как и все мелкие семена, их не засыпают сверху землей. При таянии снега они слегка втянутся в почву.

Чтобы семена прорастить, накапайте из пипетки на них раствор «Циркона» (четыре капли на полстакана воды). Мелким семенам для всходов нужен свет. Горшочки с семенами поставьте в завязанном пакете сразу в теплое место. Всходы мелких семян нельзя поливать водой сверху! Для полива используйте шприц, иглу которого следует воткнуть в почву.

В конце марта посейте семена бархатцев и астр, присыпав их почвой на 0,01 м. Почву уплотните ложкой. Накройте пленкой и поставьте в теплое место. Почва для астр должна быть предварительно пропарена или хорошо полита раствором «Фитоспорина», чтобы уничтожить споры гриба-возбудителя черной ножки. В дальнейшем при пикировке рассады новая почва тоже должна быть пролита «Фитоспорином».

Н. ПЕТРОВА.
Цветовод-любитель.

Выбираем семена

О том, из каких семян можно вырастить красивые и вкусные овощи, рассказывает генеральный директор общества «ЛАП «РостДизайн» Татьяна Константиновна Мишина:

Советовала бы обратить внимание на желтые томаты. Они не только радуют глаз, но и являются самыми полезными из всех сортов помидоров. По мнению американских ученых, цвет томатов играет роль в замедлении старения, и желтый помидор лидирует в этом вопросе. Диетологи говорят о том, что эти томаты хорошо употреблять при диете для снижения веса, поскольку они более калорийны, и в них меньше жидкости, но больше мякоти. Желтый томат содержит меньше кислоты, поэтому тем, кто не любит повышенной кислотности, можно рекомендовать именно такой сорт. Доказана польза этого овоща в профилактике онкологических заболеваний, в них содержатся вещества, которые укрепляют сосуды и сердце. По мнению специалистов, солнечный томат по некоторым показателям превосходит цитрусовые, благотворно влияет на почки, кишечник, печень, выводит токсины из организма.

Тем, кто еще не занимался выращиванием желтых томатов, можно купить семена томата позднего сорта созревания с названием «Лонг Кипер», раннеспелого сорта «Медовое сердце», среднеспелых сортов с названием «Медовый король», «Оранжевое сердце» и «Хурма», ультрараннего «Золотое сердце».

Совсем не лишним будет позаботиться о том, чтобы у вас на участке рос лук-порей. Это однолетнее растение, с круглым стеблем и плоскими длинными листьями. Луковицу он не образует, употребляется как приправа к мясным блюдам, а также добавляется в салаты и закуски. По утверждению специалистов, лук-порей со-

держит белки, витамины В1, В2, С, Е, каротин, соли калия, магния, железа, натрия, фосфора. В народной медицине этот вид лука используют при нарушениях пищеварения: он возбуждает аппетит и способствует выделению желудочного сока. Это растение обладает мочегонным эффектом, считается незаменимым продуктом при желчнокаменной болезни, подагре, ревматизме. Способствует очищению крови, улучшает состояние дыхательной системы. Кроме этого, лук-порей полезен при атеросклерозе, других патологиях сердца и сосудов, является эффективным средством при заболеваниях носоглотки.

В продаже имеется лук-порей сортов «Великан», «Калантанский», «Элефант МС».

Что касается баклажанов, то этот овощ называют источником долголетия. Фиолетовые плоды богаты витаминами, пектинами, микроэлементами. Баклажаны полезны для профилактики и лечения атеросклероза. В странах Кавказа традиционно подают гарнир из баклажанов к жирным мясным блюдам, и овощи нейтрализуют излишек жира. Благодаря высокому содержанию калия блюда из баклажанов снимают отеки, выводят соли, улучшают кровообращение в сердечной мышце, а содержащийся в них марганец улучшает усвоение жиров, снижает уровень сахара в крови, активизирует процессы кроветворения. В этих овощах есть антоцианы. Они укрепляют сосуды, останавливают воспалительные процессы, тормозят развитие атеросклероза.

Эти полезные овощи можно вырастить, используя семена сортов: «Матросик», «Вера», «Пантера», «Викар», «Алексеевский», «Солярис» и другие.

Подготовила
Л. ЛАСКИНА.



ВНАЧАЛЕ марта следует посеять на рассаду перцы, баклажаны и высокорослые томаты, если этого не было сделано в конце февраля. Чтобы ускорить появление всходов, надо повысить температуру почвы. Перец взойдет на восьмой–десятый день, если температура почвы будет 28–32 градуса, а баклажан и томат при такой температуре взойдут на шестой–седьмой и четвертый–пятый день соответственно. При более низких температурах всходы задерживаются на несколько дней. Однако нельзя повышать ее выше 40 градусов, иначе семена могут погибнуть. Ну а если температура почвы будет ниже 20 градусов, то перцы и баклажаны могут и вовсе не взойти, а всходы томатов появятся лишь через пятнадцать–семнадцать дней.

Как только покажется первая петелька всходов, не дожидаясь появления остальных, емкость с рассадой надо поставить на окно и проверить температуру: днем она должна быть не выше 16–18 градусов, а ночью около 12–14. Через неделю дневную и ночную температуру надо понизить на 4–6 градусов. Такое временное снижение температуры приостанавливает рост подсемядольного колена и препятствует сильному вытягиванию рассады на ранней стадии развития. Но не забывайте, что снижение температуры более чем на восемь градусов приведет к раннему заболеванию томатов фитофторой, а также к появлению у них фасетных (махровых) цветков, которые надо обрывать еще в стадии бутона (он ненормально крупный), поскольку из таких цветков вырастает уродливый плод из нескольких сросшихся между собой. Семена из таких плодов брать не следует, так как из них вырастают растения с фасетными цветками.

Если у вас уже появились всходы перцев, томатов и баклажанов, то не забывайте, что их подкормку надо начинать, как только развернутся семядольные листочки и растение перейдет на корнесобственное питание, а не ждать, когда появятся настоящие листья. Подкормку надо совмещать с поливкой, то есть поливать растение водой, а слабым раствором удобрения. Рассаду следует поливать умеренно. Почва должна быть слегка

влажной. Типичная ошибка садоводов — излишний полив рассады, что приводит к отмиранию корней из-за недостатка кислорода, к закисанию почвы и появлению мелкой плодовой мушки-дрозофилы, питающейся растительной гнилью. В таких случаях следует подсушить почву, не поливая растения в течение пяти дней.

В это же время всходам требуется

Начинаем с рассады

хорошее освещение, иначе в точке роста будут закладываться листья и отодвинется на более поздний срок закладка бутонов, что, естественно, приведет к задержке плодоношения. Следует заметить, что перцам длинный день вреден, поскольку они — растения короткого дня, поэтому подсветку для них надо включать на семь-восемь часов. А вот баклажаны и томаты — растения длинного дня, поэтому и подсветку для них следует включать на одиннадцать-двенадцать часов. Если они располагаются у вас все вместе, то перцы придется прикрывать черной тканью после восьми часов подсветки. Есть отличные лампы для подсветки рассады «Reflax», их подвешивают сразу на высоте 1,5 м над рассадой.

После того, как у томата появится первый настоящий лист, еще до пикировки (первой пересадки), почву

следует осторожно полить слабым раствором меди. Проще всего использовать ХОМ (хлорокись меди), поскольку ее можно разводить в холодной воде и в любой посуде, в том числе и металлической. Достаточно взять одну чайную ложку без верха порошка и развести в 10 л воды (0,05 %-ный раствор). Он может стоять очень длительное время. Если поливать этим раствором рассаду томатов вместо воды один раз в две недели, можно значительно повысить устойчивость томатов к заболеванию фитофторой. Можно использовать и «Фитоспорин», растворив крошечную крупинку в воде до слегка мутного (но не коричневого!) цвета раствора. Раствор не хранится долго, поэтому не разводите много. Лишним раствором можно полить комнатные цветы. Живые споры бактерий, которые есть в «Фитоспорине», пробудятся, и бактерии «съедят» всех почвенных возбудителей грибных и бактериальных болезней. Баклажанам такая подкормка тоже полезна, поскольку они фитофторой также болеют, хотя и в меньшей степени, чем томаты. Перцы фитофторой не болеют, но подкормка медью им не повредит, поскольку рассаду мы, как правило, выращиваем на торфяных грунтах, а в торфе медь отсутствует.

С. ЗАХАРОВА.
Садовод-любитель.



Пятница, 21 марта



04.00 «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Жди меня»
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Человек и закон» (16+)
19.00 «Поле чудес» (16+)
20.00 «Время»
20.30 «Голос. Дети» (0+)
22.40 «Вечерний Ургант» (16+)
23.35 Х/ф «Побеждай!» (16+)
01.30 Х/ф «Нью-йоркское такси» (16+)
03.20 «Солнечные штормы» (0+)
04.20 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

07.55 «Мусульмане» (0+)
08.10 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная» (0+)
09.05 «О самом главном» (0+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Джамайка» (12+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Личное дело» (16+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 «Поединок» (12+)
21.50 «Живой звук» (0+)
23.40 Х/ф «Превратности судьбы» (12+)



06.00 «НТВ утроем»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»

13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2» (16+)
23.25 «Морские дьяволы. Смерч. Стихия героев» (16+)
00.25 Х/ф «Гость» (16+)
02.15 «Лига Европы УЕФА. Обзор» (16+)
02.45 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
04.40 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Грязная кампания за честные выборы» (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)

14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.00 «Дружба народов» Ситком (16+)
15.30 «Универ» Ситком (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.00 «Comedy Woman» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «ХБ» (16+)
23.00 «Stand Up. Дайджест» (16+)
23.30 «Дом-2» (16+)
01.00 Х/ф «Один пропущенный звонок» (16+)
02.40 Т/с «Адские кошки» (16+)
05.15 Т/с «Дневники вампира-2» (16+)
06.05 «Саша + Маша» (16+)



06.00 Т/с «Агентство-2» (16+)
07.00 «Званный ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)
08.30 «Свободное время» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Великие тайны предсказаний» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)

13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Четыре свадьбы» (16+)
20.00 «Информационная программа 112» (16+)
20.30 «Новости 24» (16+)
21.00 «Тайны мира» (16+)
22.00 «Шоу «Организация определенных наций» (16+)
00.00 «Смотреть всем!» (16+)
01.00 Т/с «Спартак: возмездие» (18+)
03.15 «Смотреть всем!» (16+)
03.50 Т/с «Спартак: возмездие» (18+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Тайны еды» (16+)
08.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.55 Т/с «Зоя» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Х/ф «Уравнение со всеми известными» (16+)

22.45 «Одна за всех» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Мужчина в моей голове» (16+)
01.50 Х/ф «Медовый месяц на одного» (16+)
03.35 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
06.00 «Джейми у себя дома» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «От зари до зари» (12+)
09.20 Д/ф «Марина Неелова. С собой и без себя» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Случайный попутчик» (16+)
12.40 «Хроники московского быта» (12+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.15 «Наша Москва» (12+)
14.35 Х/ф «Двойной капкан» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Тайны нашего кино» (12+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.50 Т/с «Предлагаемые обстоятельства. Игра в убийство» (16+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Момент истины» (16+)
06.00 Х/ф «Ошибка резидента» (12+)
08.05 Х/ф «Судьба резидента» (12+)
09.00 «Сейчас»
09.30 Х/ф «Судьба резидента» (12+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Возвращение резидента» (12+)
13.55 Х/ф «Конец операции «Резидент»» (12+)
14.30 «Сейчас»
15.00 Х/ф «Конец операции «Резидент»» (12+)
17.00 «Место происшествия»
17.30 «Сейчас»
18.00 «Правда жизни» (16+)
18.35 Т/с «След» (16+)
01.25 Х/ф «Ошибка резидента» (12+)
03.05 Х/ф «Судьба резидента» (12+)
04.45 Х/ф «Возвращение резидента» (12+)

Суббота, 22 марта



05.00 «Новости»
05.10 Х/ф «Куплю друга» (16+)
07.00 «Играй, гармонь любимая!» (0+)
07.50 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
08.00 «Умницы и умники» (12+)
08.45 «Слово пастыря» (0+)
09.00 «Новости»
09.15 «Смак» (12+)
09.55 «Валентин Дикуль: «Встань и иди!» (12+)
11.00 «Новости»
11.15 «Идеальный ремонт» (0+)
12.10 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
14.00 «Новости»
14.15 «Соседские войны» (0+)
15.20 Х/ф «На крючке» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.15 «Кто хочет стать миллионером?» (0+)
18.15 «Золотой граммофон» (0+)
20.00 «Время»
20.20 «Сегодня вечером» (16+)
22.00 «Кабаре без границ» (16+)
23.00 Х/ф «Шаолинь» (16+)
01.25 Документальный фильм (0+)
02.20 «В наше время» (12+)



03.50 Х/ф «Зина-Зинуля» (0+)
05.35 «Сельское утро» (0+)
06.05 «Диалоги о животных» (0+)
07.00 «Вести»
07.10 «Вести-Кузбасс»
07.20 «Военная программа» (0+)
07.50 «Планета собак» (0+)
08.25 «Субботник» (0+)
09.10 «Урожайные грядки» (0+)
09.25 «Точка зрения ЛДПР» (0+)
09.30 «Полит-чай» (0+)
09.55 «С точки зрения здоровья» (0+)
10.00 «Вести»
10.10 «Вести-Кузбасс»
10.20 «Дежурная часть»
10.55 «Честный детектив» (16+)
11.25 Х/ф «Сюрприз» (12+)
13.00 «Вести»
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 Шоу «Десять миллионов» (0+)
14.30 «Субботний вечер» (0+)
16.50 «Кривое зеркало» (16+)
19.00 «Вести в субботу»
19.45 Х/ф «Красотки» (12+)
23.30 Х/ф «Течет река Волга» (12+)



05.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

07.25 «Смотр» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Золотой ключ» (0+)
08.45 «Их нравы» (0+)
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
10.55 «Кулинарный поединок» (0+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сегодня»
13.20 «Я худею» (16+)
14.25 «Таинственная Россия» (16+)
15.10 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.15 «Следствие вели...» (16+)
17.15 «Очная ставка» (16+)
18.20 «ЧП. Обзор»
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
19.50 «Новые русские сенсации» (16+)
20.45 «Ты не поверишь!» (16+)
21.45 Х/ф «Просто Джексон» (16+)
23.40 Х/ф «Сильная» (16+)
01.35 «Авиаторы» (12+)
02.10 «Дело темное» (16+)
03.10 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
05.10 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
07.40 М/с «Слагтерра» (12+)
08.05 М/с «Бен 10» (12+)

08.30 М/с «Скан-Ту-Гоу» (12+)
08.55 «Прогноз погоды» (0+)
08.57 «Панорама событий» (16+)
09.17 «Все обо всем» (16+)
09.20 «Гороскоп» (16+)
09.25 «Панорама событий» (16+)
09.45 «Метеоинформ» (0+)
10.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
10.30 «Фэшн терапия» (16+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
13.00 «Холостяк» (16+)
15.00 «Холостяк. Пост-шоу» (16+)
16.00 «Stand Up. Дайджест» (16+)
17.00 «Комеди Клуб» (16+)
18.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.48 «Метеоинформ» (0+)
19.52 «Гороскоп» (16+)
19.56 «Все обо всем» (16+)
19.58 «Прогноз погоды» (0+)
20.00 Большое кино по субботам: «Сумерки. Сага. Новолуние» (12+)
22.25 «Комеди клуб» (16+)
23.00 «Stand Up. Дайджест» (16+)
23.30 «Дом-2» (16+)
01.00 Х/ф «Золотой компас» (12+)
03.15 «Дом-2» (16+)
04.15 Д/ф «Что за хрен этот Джексон Поллок?» (16+)
05.45 «Саша + Маша» (16+)

06.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



06.00 «Смотреть всем!» (16+)
06.40 Т/с «Клетка» (16+)
10.40 «Чистая работа» (12+)
11.30 «100 процентов» (12+)
12.00 «Представьте себе» (16+)
12.30 «Четыре свадьбы» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Военная тайна» (16+)
17.00 «Странное дело» (16+)
18.00 «Секретные территории» (16+)
19.00 «Тайны мира» (16+)
20.00 «Неделя» (16+)
21.15 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
22.40 М/ф «Три богатыря и шамаханская царица» (12+)
00.10 Х/ф «Бетховен» (6+)
01.50 Х/ф «Дети шпионов» (6+)
03.30 Х/ф «Дети шпионов. Часть третья: В трех измерениях» (6+)
05.00 «Смотреть всем!» (16+)



06.30 «Стильное настроение» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)

07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.45 Т/с «Она написала убийство» (16+)
11.30 «Спросите повара» (16+)
12.30 Т/с «Великолепный век» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.03 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
20.50 Х/ф «Ищите маму» (16+)
22.40 «Звездные истории» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.02 «Объявления» (16+)
23.04 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Ночные сестры» (18+)
01.25 Х/ф «Ищу друга на конец света» (16+)
03.20 «Звездные истории» (16+)
06.00 «Джейми у себя дома» (16+)



04.30 Марш-бросок (12+)
05.00 Д/ф «Как вырастить гориллу» (6+)
05.45 АБВГ Дейка
06.15 Х/ф «Случайный попутчик» (16+)
08.00 «Фактор жизни» (6+)
08.30 Х/ф «Бронзовая птица» (12+)



06.25 Х/ф «Конец операции «Резидент»» (12+)
07.55 М/ф «Бюро находок» (0+)
08.35 «День ангела» (0+)
09.00 «Сейчас»
09.10 Т/с «След» (16+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Следователь Протасов» (16+)
21.50 Т/с «Группа Zeta-2» (16+)
01.30 Х/ф «Шестой» (12+)
03.05 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!» (12+)

ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

**Только один день -
16 марта (воскресенье) -
с 11 до 13 часов в фойе
ДК им. Ярославского
пройдёт выставка-продажа.**

ПРОДУКЦИЯ из ТУРМАЛИНА (производство России): **ТУРМАЛИН** – это минерал, обладающий очень сильными целебными свойствами. **ПОЯС** (850 р.): остеохондроз, грыжи межпозвоночных дисков. **Аппликатор ШЕЙНЫЙ** (650 р.): шейный остеохондроз. **НАКОЛЕННИК** (650 р.): артроз коленного сустава, растяжение связок.

МАГНИТОТЕРАПИЯ: ПОВЯЗКА на ГОЛОВУ (400 р.) снимает головную боль. **ПОВЯЗКА на ЗАПЯСТЬЕ** (350 р.) снижает давление. **ПОЯС** (235 р.): радикулит. **НАКОЛЕННИК** (235 р.). **АПЛИКАТОР КУЗНЕЦОВА** (230 р.). **ШЕЙНЫЙ КУЗНЕЦОВА** (280 р.): снятие боли в спине, шее. **КОРРЕКТОР ОСАНКИ** (600 р.): при искривлении позвоночника. **СТЕЛКИ** (240 р.) улучшают кровообращение, массаж стоп.

РАСПРОДАЖА ФИНСКОГО ТЕРМОБЕЛЬЯ! ЖЕНСКИЕ, МУЖСКИЕ комплекты (от 3000–4000 р.). **ТЕРМОСТЕЛКИ** (120 р.). **ТЕРМОНОСКИ** (1000 р.). **ТЕРМОПЕРЧАТКИ** (1300 р.). **ТЕРМОВАРЕЖКИ** (1300 р.). **ТЕРМОШОРТЫ** удлиненные из ангоры (1250 р.). **ТЕРМОШАПКА** (1300 р.).

ИЗ СОБАЧЬЕЙ ШЕРСТИ: ПОЯС (1100 р.), **НАКОЛЕННИК** (650 р.). **ИЗ ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ШЕРСТИ: НОСКИ** (280 р.): растяжение мышц и сухожилий, ОРЗ; **ПОЯС** (550 р.): радикулит, остеохондроз, мочеполая система; **НАКОЛЕННИК** (370 р.): артроз, артрит.

АМАРАНТОВОЕ МАСЛО, курс – 6 бут. (1 бут. – 250 р.): при атеросклерозе, повышенном давлении; благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, эффективно борется с псориазом, экземой, нейродермитом, пролежнями, ожогами. **МУМИЕ КИРГИЗСКОЕ в таб.**, курс – 5 уп. (1 уп. – 165 р.): язва желудка и 12-перстной кишки, болезни печени, почек, пародонтоз, переломы, трещины костей. **ЖЕНШЕНЬ КОРЕЙСКИЙ «КОРЕНЬ ЖИЗНИ»**, курс – 6 уп. (1 уп. – 400 гранул – 165 р.): нервные расстройства, головные и зубные боли, бессонница, нормализует низкое давле-

ние, восстанавливает половую способность у мужчин. **СВЕЧИ с МУМИЕ, с ПРОПОЛИСОМ**, курс – 4 уп. (1 уп. – 165 р.): геморрой, трещины заднего прохода. **ФИТОБАЛЗАМ «ЗОЛОТОЙ МАРАЛ» для МУЖЧИН**, курс – 3 бут. (1 бут. – 330 р.): простатит, уретрит, аденома предстательной железы, способствует восстановлению потенции. В состав бальзама входит 12 трав.

ЛАПЧАТКА БЕЛАЯ (корни), курс – 6 уп. (1 уп. – 350 р.): заболевания щитовидной железы (как повышенной, так и пониженной функций), ликвидирует диффузно-узловой и многоузловой зоб, аденому и гиперплазию щитовидной железы. **МОРОЗНИК КАВКАЗСКИЙ**, курс – 12 уп. (1 уп. – 180 р.): прекрасное средство для похудения, при сахарном диабете понижает уровень сахара в крови, выводит песок из почек и мочевыводящих путей, препятствует застою желчи, способствует глубокой очистке печени, нормализует артериальное давление. В сочетании с софорой японской лечит гиперфункцию щитовидной железы, способствует рассасыванию узлов и кист в щитовидной железе. Морозник является сильным противоопухолевым средством: миомы, фибромы, кисты, мастопатия, рак молочных желез, аденома предстательной железы. **БОРОВАЯ МАТКА**, курс – 6 уп. (1 уп. – 75 р.): миома матки, киста яичников, непроходимость труб. **КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник)**, курс – 6 уп. (1 уп. – 75 р.): повышает потенцию, при остром и хроническом простатите частом мочеиспускании. **БОЛИГОЛОВ**, курс – 3 уп. (1 уп. – 220 р.): подавляет развитие раковых клеток. **КУКОЛЬНИК (чемерица)**, курс – 3 уп. (1 уп. – 220 р.): противоалкогольная. **КРЕМ «ЧУДО ХАШ» с хондроитином**, курс – 3 уп. (1 уп. – 175 р.): при артрите, остеохондрозе, невралгии, пояснично-крестцовом радикулите. **КРЕМ для ВЕН «МУРАВЕН» с конским каштаном и муравьиным спиртом** (135 р.): варикоз, подагра.

Не является лекарством. Имеются противопоказания.

Ознакомьтесь с инструкцией по применению или проконсультируйтесь со специалистом.

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

- * ВНУТРИВЕННАЯ ИНЪЕКЦИЯ
- * Внутривенное капельное введение лекарственных препаратов
- * ВНУТРИМЫШЕЧНАЯ ИНЪЕКЦИЯ

Выезд на дом. Гибкий график работы.

Адрес: проспект Кирова, 77,
тел.: 8-913-292-3700, 8-923-487-8304.

ЛО-42-01-001588 от 6 июля 2012 г.

**Воскресенье, 23 марта**

03.40 Х/ф «Один дома-3» (0+)
05.00 «Новости»
05.10 Х/ф «Один дома-3» (0+)
05.30 Х/ф «Женитьба Бальзамина» (0+)
07.10 «Армейский магазин» (16+)
07.45 М/с «Смешарики. Пинкод» (0+)
07.55 «Здоровье» (16+)
09.00 «Новости»
09.15 «Непутевые заметки» (12+)
09.35 «Пока все дома» (0+)
10.25 «Фазенда» (0+)
11.00 «Новости»
11.15 «Свадебный переполох» (12+)
12.10 «Народная медицина» (12+)
13.10 Т/с «Вангелия» (12+)
17.00 «Точь-в-точь» (0+)
20.00 «Воскресное -Время»
21.00 «Клуб веселых и находчивых» (16+)
23.15 Х/ф «Планета обезьян» (12+)
01.30 Х/ф «Застрял в тебе» (12+)



04.30 Х/ф «Пять минут страха» (0+)

06.20 «Вся Россия» (0+)
06.30 «Сам себе режиссер» (0+)
07.20 «Смехопанорама» (0+)
07.50 «Утренняя почта» (0+)
08.30 «Сто к одному» (0+)
09.20 «Вести-Кузбасс». События недели
10.00 «Вести»
10.10 «Смеяться разрешается» (0+)
11.40 Х/ф «Своя правда» (12+)
13.00 «Вести»
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 Х/ф «Своя правда» (12+)
16.00 «Один в один» (0+)
19.00 «Вести недели»
20.30 Х/ф «Уйти, чтобы остаться» (12+)
22.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
00.20 Х/ф «Песочный дождь» (12+)



06.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Русское лото плюс» (0+)
08.45 «Их нравы» (0+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
10.55 «Чудо техники» (12+)



11.25 «Поедем, поедим!» (0+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Сегодня»
13.20 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
15.20 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.15 «Следствие вели...» (16+)
17.15 «Очная ставка» (16+)
18.20 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня. Итоговая программа»
19.50 «Темная сторона» (16+)
20.40 Х/ф «Перелетные птицы» (16+)
00.30 Чемпионат России по футболу. «Динамо» - «Рубин»
02.40 «Школа злословия» (16+)
03.25 «Авиаторы» (12+)
04.00 «Дело темное» (16+)
05.00 Т/с «Хвост» (16+)

07.00 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
08.05 М/с «Слагтерра» (12+)
08.30 «Прогноз погоды» (0+)
08.32 «Все обо всем» (16+)
08.35 «Гороскоп» (16+)
08.40 «Метеоинформ» (0+)
08.43 «Все обо всем» (16+)
08.45 «Музыка на ТНТ» (16+)

09.00 «Дом-2» (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Comedy Woman» (16+)
13.00 «Перезагрузка» (16+)
14.00 «Comedy Баттл. Новый сезон» (16+)
15.00 Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние» (12+)
17.25 Кино по воскресеньям: «Погоня» (16+)
19.30 «Прогноз погоды» (0+)
19.31 «Желаю счастья!» (16+)
19.57 «Все обо всем» (16+)
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
21.00 «Холостка» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.35 Х/ф «Как громом пораженный» (12+)
02.25 «Дом-2» (16+)
03.25 Х/ф «Добро пожаловать в Коллинвуд» (12+)
05.05 «Саша + Маша» (16+)
06.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



06.00 Х/ф «Мама не горюй» (16+)
07.40 Х/ф «Мама не горюй-2» (16+)
09.45 Х/ф «Хоттабыч» (16+)
11.40 Х/ф «Дети шпионов» (6+)

ПРОДАМ

Дом в пгт Крапивинском, на берегу реки. Дом рубленый, вода, отопление, слив в доме. Все постройки. Усадьба – 16,5 сотки. Все посадки.

Телефон 8-950-278-7895;
* * *

2-комнатную благоустроенную квартиру в кирпичном доме, в районе гостиницы «Загреб».

Обращаться по тел. 3-34-73;
* * *

срочно ВАЗ-2110, 2002 г.в., после аварии, недорого. **Тел. 8-950-583-4223;**
* * *

уголь (шахта им. 7 Ноября). Рядовой. Недорого.

Телефон 8-951-187-1845;
* * *

3-комнатную крупногабаритную квартиру в кирпичном доме, с ремонтом, район ДК имени Ленина.

Телефон 4-00-85;
* * *

дом общей площадью 33 м2, огород – 12 соток. В центре Крапивина, рядом две речки – Томь и Быструха. Отличное место для отдыха.

Телефон 8-951-602-2588;
* * *

швейную машинку, б/у, дешево.

Телефон: 8-960-902-6394;
* * *

щенков (1 мес.) от далматинки.

Телефон 8-950-585-4822;
* * *

щебень, отсеб, песок, бут, ПГС, цветной камень с доставкой.

Телефон 8-905-067-9210;
* * *

памперсы (взрослые № 3/пелёнки) в количестве 4/4.

Телефон 8-983-250-8329;
* * *

2-комнатную «хрущевку», 4-й этаж (р-н магазина «Медведь»), в хорошем состоянии, кухня, ванная – кафель, водосчетчики, пластиковые окна, телефон, домофон, сигнализация.

Телефон 8-960-901-1194.

КУПЛЮ

комплект лыжный: лыжи, палки, ботинки (разм.42–43). Недорого.

Телефоны: 8-950-583-4503, 2-38-54 (после 17.00)

СДАМ

в аренду отдельное помещение (37 кв. м) в здании центрального телеграфа.

Телефон 8-961-711-0208.

**ПРИГЛАШАЮТ
НА РАБОТУ**

МБОУ «Гимназия № 12» требуется учитель русского языка.

**Телефоны: 7-40-38,
8-903-940-2960.**

Администрация.

**ПРЕДЛАГАЮТ
УСЛУГИ**

Услуги электрика. Ремонт электропечей. **Телефон 8-951-572-9497.**
* * *

Грузоперевозки. «Nissan» (тент), кузов – 3 м. **Телефон 8-952-169-2170.**
* * *

Монтаж, перемонтаж пластиковых окон. Регулировка, сборка внутренней и внешней отделки. Ремонт москитных сеток. **Телефон 8-950-577-4557.**
* * *

Замена, ремонт водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого.

**Тел.: 8-951-172-4349,
8-923-503-4210.**
* * *

Строительство крыш домов, гаражей, производственных объектов, изготовление гаражных ворот, замена, снос зданий, сооружений, вывоз.

Услуги сварогенератора САГа, сварка без доступа к электричеству, резка металла. Бетонирование, армирование, замена полов, демонтаж.

**Телефоны: 8-961-712-7780,
8-923-483-7997.**

Замена труб отопления, водоснабжения, канализации. Замена электропроводки. Отделка гипсокартоном, пластиком, плиткой. Покраска, штукатурка. Наклейка обоев. Установка дверей. Слом перегородок, стяжка полов, ламинат. Ванна «под ключ». Отогрев водопроводов.

Телефон 8-904-370-6955.
* * *

Репетитора по математике (9–11-е классы). Интенсивная подготовка 9-классников к ГИА; 11-классников – к ЕГЭ.

Телефон 8-908-954-5591.
* * *

Кирпичная кладка, шлакоблок. Отопление, водоснабжение, канализация, копка сливов.

**Тел. 8-983-219-9222,
8-983-214-3100.**
* * *

Настил и сборка крыш. Демонтаж бесплатно. Рассрочка. Водоземельная покраска потолков и стен. Обои. Качественно. **Телефон 8-951-187-2156.**
* * *

Кладка печей. Сайдинг. Монтаж крыш. **Тел. 8-951-188-3470.**



06.30 «Стильное настроение» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альфа» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.30 «Завтраки мира» (16+)
09.00 «Главные люди» (16+)
09.30 «Детки» (16+)
10.00 Т/с «Она написала убийство» (16+)
11.55 Х/ф «Мужчина в моей голове» (16+)



04.00 Д/ф «Как вырастить белого медведя» (6+)
04.45 Х/ф «Ты всегда будешь со мной?» (16+)
06.40 «Православная энциклопедия» (6+)
07.10 Х/ф «Бронзовая птица» (12+)
09.20 «Барышня и кулиар» (6+)
09.55 «Профессия - вор» (16+)
10.30 «События»
10.45 Х/ф «Два капитана» (6+)



05.10 Мультфильмы (0+)
09.00 «Сейчас»
09.10 «Истории из будущего» (0+)
10.00 Т/с «ОСА» (16+)
16.15 «Место происшествия. О главном»
17.00 «Главное»
18.00 Т/с «Следователь Протасов» (16+)
21.50 Т/с «Группа Zeta-2» (16+)
01.30 Х/ф «Ночные забавы» (16+)
04.00 Д/ф «Старая, старая сказка» (12+)

На защите прав потребителей

15 марта международная общественность отмечает Всемирный день защиты прав потребителей.

Всемирный день защиты прав потребителей, проводимый под эгидой Организации Объединенных Наций, отмечается в России ежегодно, начиная с 1994 года.

По сложившейся традиции Международная Федерация потребительских организаций каждый год определяет тематику Всемирного дня защиты прав потребителей. В 2014 году этот день пройдет под девизом «FixOurPhoneRights! Justice for mobile consumers».

В 2014 году акцент будет делаться на защите прав потребителей услуг мобильной связи, что неудивительно – ведь в мире общее число пользователей этих услуг приближается к 7 миллиардам, а сам этот рынок стремительно развивается как с точки зрения постоянного расширения спектра самих телерадиокоммуникационных услуг, так и за счет появления всё новых, более совершенных технических устройств приема-передачи телефонной связи.

В связи с этим тема Всемирного дня защиты прав потребителей призвана способствовать привлечению внимания населения к существующим проблемам в данной сфере в целях повышения потребительской грамотности, информирования граждан о важнейших механизмах государственной и общественной защиты потребительских прав, о широких возможностях населения по защите своих прав.

Международная Федерация потребительских организаций, выбрав в 2014 году тему Всемирного дня защиты прав потребителей, призывает акцентировать внимание на вопросах совершенствования правовых механизмов защиты потребительских прав и законных интересов граждан.

В связи с этим тема Всемирного дня защиты прав потребителей призвана способствовать привлечению внимания населения к существующим проблемам в данной сфере в целях повышения потребительской грамотности, информирования граждан о важнейших механизмах государственной и общественной защиты потребительских прав, о широких возможностях населения по защите своих прав.

Итоги Всемирного дня защиты прав потребителей, проведенного в 2013 году, подтвердили необходимость продолжения последовательной совместной работы органов государственной власти и общественных объединений в деле пропаганды потребительских знаний среди населения в целях обеспечения эффективной защиты прав потребителей, гармоничного решения проблемы взаимодействия и поддержания баланса интересов изготовителя, продавца, исполнителя услуг и потребителя.

полнителя услуг и потребителя.

Продолжая реализовывать свои полномочия, специалисты отдела защиты прав потребителей администрации городского округа рассматривают обращения граждан, оказывают практическую помощь потребителям по вопросам защиты их прав; специалисты ТО Роспотребнадзора принимают меры по восстановлению нарушенных прав, проводят мероприятия по контролю и административные расследования в отношении хозяйствующих субъектов, возбуждают дела по признакам нарушений законодательства о защите прав потребителей, применяют меры административного воздействия, осуществляют досудебную и судебную защиту прав потребителей.

За период 2013 года специалистами отдела потребительского рынка написано около 700 претензий по защите прав потребителей, дано около 500 устных консультаций; специалистами ТО Роспотребнадзора проведено 111 надзорных мероприятий, из них 41 в плановом порядке, а 70 – во внеплановом. Получено 1118 обращений, из них 110 – от граждан. Оказана консультативная помощь 126 потребителям. По итогам надзорной деятельности выявлено 137 нарушений законодательства по за-

щите прав потребителей, возбуждено 163 административных дела по фактам выявленных нарушений, составлено 163 протокола об административных правонарушениях. Общая сумма наложенных штрафов за нарушение законодательства по защите прав потребителей – 685,1 тыс. рублей.

За 2013 год специалистами ТО Роспотребнадзора дано 6 заключений в суде в защиту нарушенных прав потребителей, из них 6 удовлетворено, по принятым судебным решениям в пользу потребителей присуждено 100 030 рублей.

Исходя из социальной значимости указанных задач, ТО Роспотребнадзора в 2013 году продолжает работу по реализации ранее разработанного комплекса превентивных мер, направленных на предупреждение и минимизацию нарушений прав потребителей, в том числе за счет просвещения потребителей по вопросам правоприменения потребительского законодательства, взаимодействия со средствами массовой информации, проведения различных гласных и публичных мероприятий.

«Горячая линия» по теме: «Защита прав потребителей услуг» будет проведена 14 марта:

специалистами отдела потребительского рынка, услуг и защиты прав потребителей администрации городского округа – с 8.00 до 16.00 по телефонам: 7-36-74, 3-23-09;

специалистами ТО Роспотребнадзора – с 9.00 до 12.00 по телефону 3-35-14.

Отдел потребительского рынка, услуг и защиты прав потребителей администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Спорт

В ЛЕНИНСКО-КУЗНЕЦКОМ подвели итоги Чемпионата и первенства Сибирского и Дальневосточного федеральных округов по спортивной гимнастике среди мужчин и юношей.

В этих межрегиональных соревнованиях приняли участие 60 спортсменов из Томской, Новосибирской, Кемеровской, Омской, Иркутской, Амурской, Сахалинской областей, Алтайского, Красноярского, Хабаровского и Забайкальского краев.

По итогам состязаний на чемпионате Сибирского федерального округа победу одержала команда Кемеровской области, которую представляли Андрей Черкасов (Ленинск-Кузнецкий, тренеры - А.Л. Конвиссер, Г.Н. Столяров, И.С. Мальцев), Игорь Пахоменко (Ленинск-Кузнецкий, тренеры - Д.Д. Чуносов, Т.В. Попова, Е.Р. Сафиулин), Григорий Зырянов (Кемерово, тренеры - А.Л. Конвиссер, Н.А. Котяхов, А.В. Беков), Андрей Лагутов (Ленинск-Кузнецкий, тренеры - Д.Д. Чуносов, Т.В. Попова, Е.Р. Сафиулин, Н.М. Новикова). Сумма баллов команды-победительницы – 253,700. Второе место заняли гимнасты Омской области (224,900), третье – спортсмены Алтайского края (219,900).

По программе кандидатов в мастера спорта в многоборье на чемпионате Сибирского федерального округа весь пьедестал почёта заняли кузбасские спортсмены. Сильнейшим стал Андрей Черкасов (86,900), второе место занял Игорь Пахоменко (83,150), третье – Андрей Лагутов (81,750).

Первое место в первенстве Сибирского федерального округа среди юниоров заняла команда Алтайского края (298,400 балла). Второе место – у команды Красноярского края (292,300), третье – у Кемеровской области (285,000).

В составе сборной Кузбасса выступили Виктор Жарков (Кемерово, тренеры - А.В. Беков, А.А. Атапин), Давид Казаков (Ленинск-Кузнецкий, тренеры - Г.А. Харитонов, Н.М. Новикова), кемеровчане Александр Карнышов и Александр Малыгин (тренируют спортсменов А.А. Атапин и А.В. Беков).

По результатам первенства Сибирского федерального округа по программе кандидатов в мастера спорта третье место с суммой баллов 74,100 занял Александр Малыгин.

Одновременно с соревнованиями в Ленинске-Кузнецком в эти же дни в Красноярске проходило первенство Сибирского и Дальневосточного федеральных округов по спортивной гимнастике среди юниоров.

По итогам соревнований в командном первенстве сборная Кемеровской области заняла первое место, набрав в сумме 210,951 балла, второе место заняла команда Новосибирской области (199,174), на третьем месте – команда Алтайского края (196,538).

В составе сборной Кузбасса выступали Юлия Бириуля (Ленинск-Кузнецкий, тренеры - С.В. Киселев, Н.И. Лошакова), Анастасия Ильянова (Ленинск-Кузнецкий, тренеры - С.В. Киселев, Н.В. Киселева), Елизавета Кругова (Кемерово, тренеры - И.А. Пашкова, А.Ю. Сюткин), Екатерина Зелено (Кемерово, тренер - Г.А. Федорова), Юлия Артамошина (Кемерово, тренеры - И.А. Пашкова, А.Ю. Сюткин).

В многоборье по программе кандидатов в мастера спорта первое место заняла наша Анастасия Ильянова.

Следует особо отметить, что соревнования в нашем городе были ознаменованы важным событием. Здесь в торжественной обстановке была передана на постоянное хранение золотая олимпийская медаль, которую в 1976 году в Монреале завоевала наша землячка Мария Филатова, в настоящее время проживающая в США. За границу известная кузбасская спортсменка уехала в начале девяностых годов прошлого столетия. Из-за сложностей с оформлением документов она не может пока вернуться на Родину. Наш губернатор А.Тулеев обращался в миграционную службу с просьбой дать российское гражданство Марии Филатовой, однако вопрос пока не решен.

Наивысших результатов наша известная землячка добивалась на Олимпиадах 1976 и 1980 годов, она побеждала на Кубке мира в 1977 и 1978 годах. Теперь завоеванная ею олимпийская награда будет храниться в музее Ленинск-Кузнецкой школы спортивной гимнастики, воспитанницей которой и была Мария Филатова.

С. НОВИК.
На снимке: директор школы спортивной гимнастики Александр Цимерман с золотой медалью Марии Филатовой.

Вдохновила олимпийская медаль



Реклама, объявления

Обратите внимание!

Нотариус Ленинск-Кузнецкого нотариального округа Кемеровской области Антипова Галина Леонидовна извещает об изменении адреса и телефона нотариальной конторы с 01.03.2014 г.: г. Ленинск-Кузнецкий, пр.Кирова, д. 110, оф.48, тел.7-50-55. Режим работы: понедельник: 10.00–17.00; вторник: 10.00–17.00; среда: 08.30–15.00; четверг: 10.00–17.00; пятница – выходной день; суббота: 10.00–15.00; воскресенье – выходной день.

На службу – по контракту

Приглашаем для поступления на военную службу по контракту граждан, отслуживших в рядах ВС РФ. Требования: возраст – до 35 лет, состояние здоровья – здоров, физически развит. Денежное довольствие – от 20 тыс. руб. до 60 тыс. руб., соцпакет, льготы для военнослужащих, информационный сайт: mil.ru

Обращаться по тел.: 8-(3842)-34-06-63, сот. 8-923-533-4070.

Продам автомобиль ВАЗ-21124 (2005г.) в хорошем состоянии. 155 т.р. Небольшой торг. Телефон 8-923-517-65-58

Коллективы шахты имени 7 Ноября и ГОУ – СПО-ЛКГТТ скорбят о скоропостижной смерти

ЯЦКОВА Виктора Ивановича.

Верный товарищ, друг, грамотный специалист. Светлая память о нём останется в наших сердцах.



РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ
ЗАПЧАСТИ БЕЗ ГАРАНТИИ СКИДКИ ВЫХОДНЫХ
Тел.: 8-983-251-87-28

ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ!

Современные методы лечения



Прием ведут: психиатр-нарколог, психотерапевт, физиотерапевт, рефлексотерапевт.

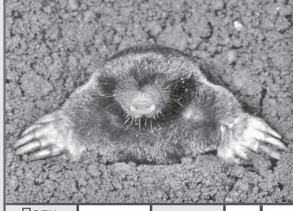
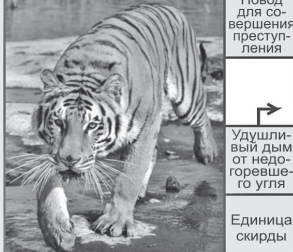
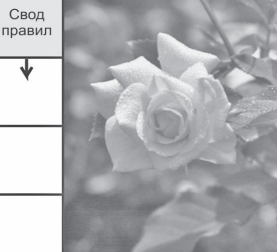
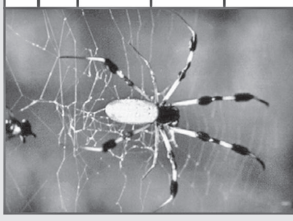
БРОСИТЬ КУРИТЬ – по записи.
СНИЖЕНИЕ ВЕСА – по записи.
Доктора Вергун О.Н., Вергун С.Н.
г. Новокузнецк, пр. Бардина, 10
Мед. центр ООО «ЛРЦ АЛЬТЕРЭГО».

Тел.: 8 (3843) 737-182; 737-568, 905-915-99-11, 923-601-70-33, 913-401-80-44.

Прием – 9.00–15.00, выходной – воскресенье.

Имеются противопоказания, необходима консультация врача.
(Лицензия № ЛО-42-01-001584 от 07.07.2012 г.)

СКАНВОРД

	Предмет утвари	Одна из юбочных крайностей	Кровоядная африканская муха	Шестидесять два с половиной пуда	Геометрическая фигура	Семена хлебных злаков	Беда, несчастье, лихо	
Популярная спортивная игра	Всё старинное, прошлое	Порода собак	Нательная графика	Отдельное высотупление в концерте	Газ, употребляемый для очистки воздуха		Река во Франции	
Денежная единица Эквадора	Воздаяние по заслугам	Из него возрождается феникс	Античные счёты	Праздник с танцами	Подвеска для украшения на связке ключей	Принадлежность для игры в бильярд	Крутой характер	Орган размножения у грибов
Стрельба по цели	Стальная лошадиная «жвачка»	Дурман из млечного сока мака	Город в Испании, в Астурии	Крупная партия товара	Обитель комнатных рыб	Муниципалитет в Испании	Душистый, приятный запах	Глава мусульманской общины
Непонятливый человек	Разговор между двумя людьми	Другое название ежевики	Положительный электрод	Горечь от оскорбления	Животное семейства жирафов	Световой пояс театральной сцены	Английская мера площади	Планета солнечной системы
Буйнопомешанный	Устройство для поиска цели	Защитное сооружение с водой	Стихотворение в торжественном тоне	Стольный град Норвегии	Спутник Сатурна			
День перед праздником	Комнатная собачка	Род забавляющейся с краёв обложки	Гигантский осьминог или кальмар	Штат в Бразилии	Светский приём	Свод правил		
	Повод для совершения преступления	Копытное семейства полорогих	Рамка для портрета	Удушливый дым от недогоревшего угля	Мешок, ящик, бутылка	Коллющее оружие	Состязания верховых лошадей	
Учебное заведение	Недоверчивый человек	Практика в автошколе	Стремление	Титул в Англии	Строительный материал	Тихоход с хаткой на спине	Ручная тележка	Судовой колокол
Добавка к кушанью для вкуса	Взятие крепости голодом	Свинная физиономия	Солёное озеро и область в Турции	Территориальное деление в Дании	Краткая приветственная застольная речь	Узкое водное пространство	Создатель произведений	
Город в Испании	Сырьё для пупьке	Шум, звуки от падения волны	Глупец, болван	Территориальное деление в Киргизии	Монгольская Сахара	Капустная голова	Основы	
Прорежавшийся звук	Город в центральной части Испании	Музыкальный интервал	Грაციозное копытное	Нить поперёк основы	Столица Кубы	Вождь племени, государь в Азии	Город на севере Алжира	
4 дамы в одних руках	Слепо подражает чужим манерам	Материал для покрытия полов	Стрельба из стволов	Широкий низкий диван	Трава с целебным корнем	Основа для вышивания		
	Многослойная фанера	Налог с победителей	Мыс на востоке Испании					

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ» ОТ 28 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали: Пикап. Икона. Изер. Аут. Канур. Форум. Посуда. Шухер. Тёрка. Брод. Зал. Тату. Дока. Рыцарь. Океан. Ваза. Гамак. Мини. Ржа. Йемен. Дама. Диск. Маяк. Ропот. Мир. Акинак. Луго. Тёша. Залп. Раритет. Рана. Рысь. Суринам. Утка. Дива. Отписка. Паразит. Рог. Мел. Марокко. Стадо. Рот. Огурец. Потоси. Каракар. Батог. Сок. Мохане. Краб. Дельта. Турне. Калий. Пирс. Стаж. Катет. Уйма. Ретро. Руда. Титикака. Гит. Ока. Енот. Идзу. Икота. Парик. Мокко. Рисовод. Ара. Спам. Агат. Ткань.

По вертикали: Зипун. Заратуштра. Око. Стопа. Порог. Икар. Макет. Капри. Иго. Ука. Отара. Парагвай. Анис. Коран. Ехидна. Кук. Еретик. Кекс. Виртуоз. Амба. Овца. Ураган. Камера. Карст. Кома. Кофр. Инок. Атом. Нокдаун. Оркестр. Фараон. Идол. Ерика. Ату. Абака. Дог. Имбаба. Абажур. Мрамор. Йогурт. Репортаж. Антракт. Подиум. Роды. Кадр. Апогей. Артист. Тирада. Кок. Пауза. Счёты. Изморось. Дрова. Удар. Шестивие. Осот. Тон. Таль. Мать. Атлетика. Кадь.

Посмеялись вместе

Мужчины очень любят красивых и недоступных. Пойду накрашусь и запрусь в сейфе.

Диета достигла той самой упоительной точки, когда я с интересом принохиваюсь к кошачьему корму.

Этот подлец меня бросил, и я осталась одна с мужем.

Очень сильно напрягает фраза: «Ну, как-то так...», — произнесённая за спиной в тату-салоне.

Наш спонсор — полуавтоматические стиральные машины «Поле Чудес». Полуавтоматические стиралки «Поле Чудес» — вращайте барабан.

— Как можно заработать, имея только компьютер и стремление заработать?
— Продать компьютер.

Интересный факт: человек, который не понимает того, что вы ему говорите, считает тупым не себя, а вас.

Из дневника:
День 1. Решила сесть на диету.
День 2. Решила больше не принимать таких скоропалительных решений.

Одесса.
- Мадам, позвольте узнать, почему вы так ничего не кушаете?
- Та берегу фигуру.
- Что вы, чтобы сберечь вашу фигуру, нужно кушать, кушать и кушать!

На сдаче экзамена на права.
- Увы! — говорит инструктор.
— Вы его не сдали.
- Да как же я мог его сдать, если я даже не тронулся?
- А как вы могли тронуться, если вы залезли на заднее сиденье?

Стоят на холме три богатыря и перед ними орда, тысяч сто...
Говорит Алеша Попович:
- Да вот я как из лука щас пальну, так пол-орды сразу же и поляжет...
Добрыня следом молвит:
- А я как булавой взмахну, так вторая половина поляжет...
Илья Муромец:
- Ну что, поболтали и поскакали отсюда....

Я вчера вызвала специалиста из фирмы «Муж на день». — И как? — Супер! Починил утюг, повесил гардину, врезал замок, опустошил бар и холодильник, развлекся с соседкой и поставил мне фингал!

А скажите, пожалуйста, дорогой умелец, вам руки сидеть не мешают?!

ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ

Гороскоп на следующую неделю (17 – 23 марта)



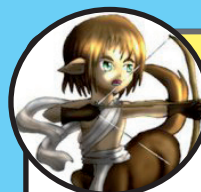
ОВЕН

Воспользуйтесь своим даром убеждения для того, чтобы привлечь окружающих к реализации собственных задач. Профессиональная деятельность может занимать почти все ваше время, во вторник возможны непродолжительные поездки и командировки. Постарайтесь в среду оградить себя от ненужных контактов и запастись терпением, иначе ссоры с коллегами и начальством будут неизбежны. В конце недели вы сможете проявить себя на работе как высококвалифицированный специалист. Лучше не переусердствовать с уступчивостью по отношению к близким людям, они могут перестать считаться с вашим мнением.



ЛЕВ

Гоните прочь мысли о том, что весь окружающий мир противостоит вам, оставайтесь доброжелательными, это откроет перед вами любые двери. Неделя потребует от вас сбалансированности в делах и мыслях, давая возможность совершить серьезный прорыв в решении проблем, ранее не привлекавших вашего внимания. В середине недели не перекладывайте свои обязанности на близких вам людей, поищите жертву в других кругах. Продолжайте действовать лаской и добрыми словами, силовые приемы в данный период работать не будут.



СТРЕЛЕЦ

В понедельник вы должны почувствовать прилив жизненных сил, не замедлят появиться новые идеи для творческого самовыражения, а вы сами окажетесь в центре бурных событий. Вторник хорош для дружеского общения и знакомств, новые начинания в этот день могут иметь успех. На среду и субботу ничего серьезного лучше не планировать, планы могут неожиданно измениться. В воскресенье обострившаяся интуиция может позволить вам справиться с накопившимися проблемами, прежде казавшимися неразрешимыми. Истинное удовольствие в этот период вам доставят интеллектуальные игры и занятия.



ТЕЛЕЦ

Чтобы заметно продвинуться на этой неделе вверх, вам необходимо запрячь в одну упряжку волю, энергию и счастливый случай. Но исключительно на везение рассчитывать нельзя, поэтому тщательно планируйте свои дела, и тогда вы добьетесь намеченных целей. Некоторый риск будет оправдан в среду или четверг, давая возможность реализовать весьма нестандартные проекты. В воскресенье не исключено непонимание со стороны окружающих вас людей, постарайтесь в течение дня не обращать внимание на их некоторую неадекватность.



ДЕВА

На этой неделе постарайтесь приобрести уверенность в собственных силах и обязательно займитесь личными делами, для этого у вас должно оказаться достаточно сил, возможностей и решительности. Активнее сотрудничайте с партнерами, заключайте сделки и союзы, но остерегайтесь ставить во главу угла только собственные интересы, это может привести к скандалу. В четверг должны поступить интересные предложения в деловой сфере. Воскресенье посвятите релаксирующему созерцанию и аналитической работе.



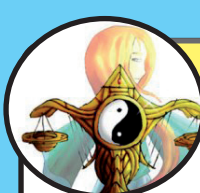
КОЗЕРОГ

Вероятно, что на этой неделе многое придется начать с чистого листа, рассчитывая при этом только на свои силы и возможности. Вторник и среда окажутся связаны с важными профессиональными решениями, а работу лучше всего организовать по индивидуальному плану, в этом случае она будет более успешной и принесет ощутимые плоды. Имейте в виду, что мелочи могут сыграть сейчас значительную роль, постарайтесь проявлять к ним усидчивость и старание. Попробуйте совместить ваши действия со смелостью и напором, тогда в бизнесе вы сможете достичь хороших результатов.



БЛИЗНЕЦЫ

Неделя окажется не самой спокойной, придется исправлять накопленные за минувшие дни ошибки. Постарайтесь не принимать скоропалительных решений, чтобы после не порождать в своей душе чувство вины. Понедельник посвятите созданию дальнейшего плана действий и его тактике. Если просьбы окружающих реалистичны, постарайтесь услышать их и выполнить, в ответ необходимая помощь от друзей обязательно придет к вам вовремя. Одобрение руководства может вызвать ваш творческий и неформальный подход к делу. Воскресенье лучше всего посвятить семье и детским проблемам.



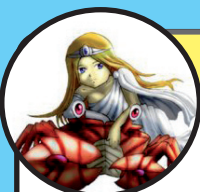
ВЕСЫ

Сейчас для вас наступает горячее время, вы становитесь незаменимым человеком на работе. Продолжайте действовать способами традиционными и проверенными на практике, при необходимости останавливайтесь и переосмысливайте складывающуюся ситуацию, не исключено, что в некоторых случаях можно изменить подход к делу. Эмоции не должны быть помехой в вашей деятельности. Договариваться с коллегами по работе и партнерами вам будет значительно легче в конце недели. раскрывайте свой творческий потенциал, это укрепит ваш авторитет и даст шанс занять более высокое положение.



ВОДОЛЕЙ

От того, как вы спланируете неделю, зависит каждый ее день. Поездки и командировки лучше запланировать на понедельник, во вторник постарайтесь отрешиться от эмоций, они будут мешать вам здраво разрешить возникшую ситуацию. Свою энергию направьте на решение наиболее актуального в данный момент дела. Среда должна оказаться необычайно приятным днем, порадовав долгожданным событием. В выходные избавьте себя от безнадёжного воспитания ваших детей, лучше предложите им отправиться с вами на природу. Выходные желательно посвятить заботе о старшем поколении.



РАК

Не переутомляйтесь на работе, все ваши проблемы на этой неделе проистекают из неорганизованности, а конфликты с партнерами случаются сугубо из-за мелочей. Коллективные интересы сейчас ставьте выше личных, а долговременные выше сиюминутных. Ваша способность принять окончательное решение будет очень важна в понедельник. Во вторник возможно дальняя поездка, которая может способствовать укреплению вашего материального положения и позволит преуспеть в делах. В четверг появится возможность подняться по карьерной лестнице. На выходные запланируйте спокойный отдых.



СКОРПИОН

На этой неделе постарайтесь быть открыты для предложений, и они обязательно начнут поступать к вам в нарастающем темпе. В решении деловых вопросов логика вряд ли приведет вас к желаемым результатам, больше полагайтесь на интуицию. Деловые поездки и переговоры во вторник окажутся удачными. В четверг не совершайте безответственных поступков, даже самых, на ваш взгляд, пустячных. Пятница станет хорошим днем для переговоров и отчетов, а деловые партнеры будут к вам благосклонны. Исключите активный отдых в воскресенье и устройте себе разгрузочный день.



РЫБЫ

На этой неделе не упустите благоприятную ситуацию для осуществления амбициозных планов на работе. Не теряйте присутствия духа и постарайтесь сохранить спокойствие в тот момент, когда вам вдруг покажется, что все идет не так, это не более, чем видимость. Из-за увеличения объема работы возможна некоторая напряженность, поэтому аккуратность и внимательность должны быть свойственны вам на протяжении всей недели. Обдумывайте свои слова, тогда они произведут должное впечатление на окружающих и заставят их подчиниться вашей воле.

Реклама, объявления

**Милую, добрую женщину
Наталью
Александровну
НИКОЛОВСКУЮ
поздравляем с юбилеем!**

Пусть будет юбилей прекрасной датой –
Подарит всё, чем жизнь богата,
Пусть твой счастливым будет век!
Ты – золотой наш человек!

С уважением и благодарностью –
Общество слепых.

Внимание! досрочная подписка!

УВАЖАЕМЫЕ ГОРОЖАНЕ!

С 1 февраля по 31 мартана почтамте и во всех отделениях
почтовой связи продолжается досрочная
подписка на II полугодие 2014 г.У ВАС ЕСТЬ УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ
ОФОРМИТЬ ЛЮБИМЫЕ ИЗДАНИЯ
ПО ЦЕНЕ ПРОШЛОГО ПОЛУГОДИЯ!**Стоимость «Городской газеты»**

– 266 руб. 46 коп.

Скидка 20 % от стоимости услуг
почтовой связи предоставляется:

- ветеранам и участникам ВОВ;
- инвалидам 1-й и 2-й групп.

ЖДЁМ ВАС!

По всем вопросам обращайтесь по телефону: 5-40-29.

**Уважаемые горожане!**

На площади торгового центра «Ярмарка»
(пр.Текстильщиков, 18, остановка «Центр занятости»)
с 14 марта возобновляется работа торговой
площадки. Площадка будет работать еженедельно
по пятницам с 10 часов.

Вашему вниманию будет представлен большой ассортимент
продовольственных товаров местных производителей.

Ждем вас за покупками!

Администрация городского округа.

САНАТОРИЙ «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»
www.lesnoeozero.ucoz.com

**ОТДЫХ
В СОСНОВОМ БОРУ**
на святых источниках
Баланского кряжа

- лечебные ванны, подводный душ-массаж
- сухая углекислая ванна;
- медицинский массаж (ручной, механический)
- физиолечение;
- соляная пещера;
- сауна, бассейн, фитобочка;
- по заказу – постное меню

ЦЕНА ПУТЕВКИ
от **900** рублей
сутки
проживание, питание,
оздоровительные
процедуры*

Кемеровская область, Гурьевский район, Лесное озеро,
Тел 8-923-485-8777, l.ozero2010@yandex.ru

*подробная информация
по телефону и на сайте. Реклама.

**ПАМЯТНИКИ
ОФОРМЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ОФОРМЛЕНИЕ ЗАХОРОНЕНИЙ
ПОРТРЕТЫ НА КАМНЕ
ИКОНА
ЖИВОПИСЬ
ГРАФИКА**

**Художественная
мастерская**

пл. Кирова 14
(р-н Центрального рынка)
2-73-78, 8-905-914-36-22

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

www.gismeteo.ru

	14 марта		15 марта		16 марта		17 марта		18 марта		19 марта		20 марта	
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ
Облачность, осадки														
Давление, мм	736	727	731	740	742	746	750	752	750	747	745	743	743	743
T, °C	-7	+6	0	-1	0	-1	-1	+2	-6	0	-4	+1	-3	+4
Влажность, %	79	46	86	65	77	78	88	70	91	70	89	70	89	75
Ветер, м/сек.	Ю-В 4	Ю 5	Ю-З 5	Ю-З 7	Ю-З 7	Ю-З 7	Ю-З 4	Ю 2	С-В 2	С 3	С-В 3	Ю 2	Ю 4	Ю 3
Долгота дня	11.43		11.47		11.52		11.56		12.01		12.06		12.10	

Прогноз долгосрочный, возможны изменения.

ПЕРВАЯ ГАЗЕТА ЛЕНИНСКА-КУЗНЕЦКОГО
Городская газета**УЧРЕДИТЕЛИ:**

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского
округа и автономное учреждение «Редакция газеты
«Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

* * *
Главный редактор С.П.БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893
Выходит 3 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу. Индекс 51915. Тираж 4200

Адрес
редакции и издателя:
652500,
г.Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской
области,
пр.Кирова, 476
* * *

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net
GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель
главного редактора – 7-04-54; отделы: про-
мышленный – 5-21-93, социальной сферы
– 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и
объявлений) – 5-14-56.

* * *

Авторы опубликованных материалов несут ответственность
за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция
может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя
точку зрения автора. За содержание рекламных материалов
отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги
подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана
в ОАО «Советская Сибирь»,
г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Объем 4 п.л.
Время подписания номера в печать:
по графику – в 12.00;
фактическое – в 11.45 13.03.2014г.

Печать офсетная.
В розницу - свободная цена.