

Городская газета

№ 37 (20580). Пятница, 4 апреля 2014г.

Читайте в номере:

Проблемы,
которые
волнуют

2

Важная дата
нашей
истории

3

Любимые
каналы ТВ

5-12

Православного
календаря
даты

7

Такое
гордое имя –
воспитатель

8

Чудо,
сотворённое
руками

9



В эти дни в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Радуга» идет подготовка к празднованию юбилея учреждения. Сейчас в нем находятся сорок шесть детей, а за 15 лет работы услуги центра и заботу его сотрудников получили около трех тысяч детей, которые нуждались в помощи и защите. За время работы специалисты центра помогли многим семьям найти выход из социально опасной или трудной жизненной ситуации. В результате этой работы до 75 процентов ребят возвратились в родные семьи.

Фото Ю.ГАЛАНДИНА.

15

УНАС стало правилом регулярное проведение «прямых эфиров» главы города В.Н. Телегина на телеканале «ТНТ-Ленинск». В ходе этих передач не только идёт беседа, что называется, от первого лица, но и поступают многочисленные звонки от телезрителей. Горожане спрашивают обо всём, что их волнует, стремясь услышать ответы от первого руководителя города. На последнем таком эфире шла речь о сочинской Олимпиаде и здоровом образе жизни, строительстве жилья и открытии детских садов, многих планах и проектах, которые становятся реальностью в 2014 году. По итогам этого разговора в управлениях и службах администрации были подготовлены ответы на поступившие от горожан вопросы. С теми из них, которые касаются большинства жителей, мы хотим познакомить сегодня наших читателей. **Ведь тематика бесед в «прямом эфире» обычно очень актуальна, и важно, в первую очередь, знать то, что интересует всех нас.**

Кварталы будущего

Основой развития города всегда было и будет жилищное строительство, потому что от него напрямую зависит наше социальное самочувствие. Набранные за последние годы темпы сохраняются – в текущем году мы должны сдать, как и прежде, не менее 30 тысяч кв. метров жилой площади, а это 470-480 квартир. Основные площадки сегодня знают все горожане – это кварталы Профсоюзный и Кузбасский, где растут девяти- и трёхэтажные дома. В начале марта 60 семей заселили первые два дома на улице Кузбасской, открыв череду новоселий. На подходе здесь ещё шесть домов, которые находятся в разной стадии строительства. Но сдать их планируется уже к лету, чтобы семьи быстрее обжились на новом месте. Тем более, что переселяться сюда будут жители наших ветхих аварийных барачков, с нетерпением ждущие такого поистине великого события. Ещё бы! Ведь их нынешние квартиры с удобствами во дворе – это прошлый век, от которого давно пора уходить в сторону социального комфорта.

Всего по муниципальной адресной программе переселения на 2013–2014 годы выделены средства под снос 66 аварийных домов, где проживают 330 семей. Сорок из них переехали в минувшем году, а остальные собираются справиться новоселье в текущем. И первые весенние ласточки – два новых дома квартала Кузбасского – уже поют на все голоса.

Развитие

Перемены все заметнее



Сейчас в этом микрорайоне, на месте старой Лапшиновки, застраивается первая очередь квартала, а всего по проекту здесь намечается возвести 24 дома, предоставив современные квартиры не только жителям барачков, но и другим льготным категориям, например, детям-сиротам. Они начинали заселять этот квартал, они и продолжат. Со временем, когда здесь создадут комплекс инфраструктуры, выполнят благоустройство, престиж района будет, как у центра. Так что всё меняется к лучшему, и это надо только приветствовать.

Начинается работа и на площадках точечной жилой застройки: в третьем микрорайоне, на улицах Суворова и Спасстанции. В новые дома здесь тоже въедут семьи, переселяемые из барачков, дети-сироты, участники войны, молодожёны, зарегистрировавшие свой брак в День шахтёра-2013. Каждый новосёл внесёт вклад в благоустройство, посадив дерево, – кузбасская традиция обретает новое качество, а город всё больше становится зелёным и ухоженным.

В солнечном детстве

Крупные сдвиги происходят в дошкольном образовании юных ленинск-кузнецких. По программе возврата помещений бывших детских садов у нас открыли в этом году детский сад «Солнышко» на 110 мест, предназначенный для детей от двух до семи лет. Это учреждение комбинированного типа с особым вниманием к детям с нарушениями речи. По программе возврата идёт реконструкция Дома спорта, который станет детсадом на 120 мест и откроется в этом году. Ещё один детсад на 120 мест планируется построить во втором микрорайоне, а дошкольное учреждение на 170 мест появится в районе шахты имени 7 Ноября – там, где был детдом № 2. Есть также планы по строительству нового сада в квартале Профсоюзном.

Только за прошлый год у нас на 838 выросло число детей, посещающих детские сады. А с реализацией проектов-2014 мы полностью ликвидируем очередь для ребят от 3 до 7 лет и сократим очередь от 1,5 до 3, продолжив

дальше планомерную работу в этом направлении.

Поскольку сейчас повышены требования к оснащению и безопасности, важно строить или реконструировать целые здания – этажи для этого уже не подходят. Вот почему в доме по улице Григорченкова, 43, где на первом этаже раньше был детсад, теперь выполняется перепланировка этих нежилых помещений под квартиры. Такой вопрос задавали жители, и перепланировка, по данным управления капитального строительства Ленинска-Кузнецкого, даст нам дополнительно 12 квартир, что тоже имеет большое социальное значение.

Один из вопросов, поступивших на «прямой эфир», был связан с ремонтом детского сада № 39 и оборудованием там игровой площадки. Как нам сообщили в управлении образования, первое здание детского сада было капитально отремонтировано в 2008 году, а во втором ежегодно проводится текущий ремонт, и внутренние помещения находятся пока в удовлетворительном состоянии. Необходимо только заменить ветхие оконные блоки. Что касается оборудования детских площадок, то его демонтировали по причине физического износа и травмоопасного состояния. При выделении финансирования площадки будут оборудованы по действующим требованиям, поскольку за этим сейчас ведётся жёсткий контроль.

Если мешает парковка

Жители домов 1086 и 110а по проспекту Кирова звонили с просьбой запретить парковку во дворах личных автомобилей, так как машины занимают много места, здесь нечем дышать, да ещё и гаражей поставили. Должен быть, считают они, какой-то порядок.

И он есть. По информации управления жизнеобеспечения, придомовая территория – это общее имущество собственников помещений многоквартирного жилого дома, гласит статья 36 Жилищного кодекса РФ. И собственникам принадлежит право решать, как пользоваться этим земельным участком, в том числе вводить какие-либо ограничения.

Для этого им надо на общем собрании принять решение о ликвидации стоянок автотранспорта на придомовой территории. Может быть, провести её реконструкцию с размещением там парковочных мест, чтобы учесть все интересы. Но в любом случае есть процедура проведения общего собрания, которая регулируется статьёй 45 Жилищного кодекса.

При этом обязательно проводится голосование, итоги которого становятся основой для подписания положения о порядке въезда и стоянки транспорта на придомовом земельном участке. Это и есть руководство к действию, обязательное для всех собственников квартир в доме. Как решите, так и будет. Но решать должны именно собственники, а не кто-то за них.

Мелких проблем не бывает

Житейских вопросов всегда много, и не на все можно сразу дать положительный ответ. Многое зависит от финансирования. Например, звонившие на эфир интересовались, когда будет завершён ремонт дороги по улице Суворова – начали активно, но потом остановились. В управлении капстроительства ситуацию знают: протяжённость участка дороги, где нужен ремонт, составляет ни много ни мало 3 километра, а это крупные объёмы и большие деньги. Пока в программе их недостаточно, но подход здесь один: как только – так сразу. Это значит, что рано или поздно делать дорогу всё равно будем.

Несколько вопросов на разные темы задавали жители дома по улице Григорченкова, 43. Один из них – о перспективе ремонта подвальной канализации: когда отремонтируют? Как выяснили специалисты управления единого заказчика, запаха и утечек на канализационных сетях этого дома нет. А работы по ремонту и замене канализационной системы, говорится в официальном ответе, проведёт в срок до 1 мая текущего года наш УКС, за которым остаётся дальнейший контроль. Такое было принято решение.

Другое пожелание – озеленить двор: надо бы, говорят жители,

этим заняться. Только вот кому? В оплату за жилищно-коммунальные услуги реконструкция и озеленение дворовой территории не входят, так что с обслуживающей организацией здесь спрашивать нечего. А Жилищный кодекс, как следует из ответа управления жизнеобеспечения, возлагает всё бремя ответственности на собственников: на общем собрании именно они могут утвердить смету и объём необходимых работ по благоустройству, обеспечив на этой вполне законной основе сбор дополнительных денежных средств, которые и пойдут на озеленение двора. Всё просто, важно лишь проявить инициативу, а не сидеть, сложа руки, и не ждать, когда кто-то придёт во двор, чтобы посадить для нас берёзки с рябинками. Нам это надо – нам и заботиться.

Пожилые горожане предлагают открыть дополнительные остановки общественного транспорта, в частности, на улице Мусохранова, чтобы им ближе было идти до поликлиники № 1, а также у женской консультации. Причина ясна: ходить пешком на длинные расстояния уже тяжело, да и удобней так будет для всех пациентов.

Как сообщили в управлении жизнеобеспечения, на проспекте Ленина сделать остановку по требованию в районе поликлиники № 2 и женской консультации пока не получается из-за погодных условий. Но эти работы планируется выполнить летом текущего года. Сложнее с поликлиникой № 1. Новую остановку там оборудовали ниже пересечения улиц Мусохранова и Зорина, со стороны поликлиники. А вот с другой стороны, в районе горбольницы № 1 и дома № 1 по улице Мусохранова, обустройство остановки не представляется возможным технически, и этот вопрос изучается.

Словом, мелких проблем не бывает, поэтому вопросы горожан рассматриваются со всех сторон, прежде чем принять решение. И работа городских служб преследует главную цель: сделать так, чтобы нам жилось уютно, удобно и комфортно.

В. ИВАНОВ.
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.



Где не растёт травва забвения

Время быстротечно, и вот уже 95 лет минуло с той далёкой поры, когда рабочие Кольчугинского рудника, восстав против колчаковского режима, установили на руднике Советскую власть. Кажется бы, столько лет прошло, за это время так много поменялось и переосмыслилось, что Россия начала прошлого века и начала нынешнего – это две разные по духу, по менталитету страны. Но мы всё равно каждый год идём к обелискам, воздвигнутым в память о той братоубийственной бойне, и возлагаем цветы. Ведь шла гражданская война, и восстание кольчугинцев каратели потопили в крови, устроив жестокую расправу с сотнями жертв. Об этом всегда надо помнить, чтобы не допустить повторения трагедии. И сегодня мы в очередной раз отметим скорбную дату истории города, склонив головы перед памятниками. Многолюдно в эти апрельские дни и в городском краеведческом музее, где к 95-летию Кольчугинского восстания открыта экспозиция на тему «Гражданская трагедия». Сюда идут ветераны, взрослые и дети, семьи ленинск-кузнецчан, чтобы ещё раз вспомнить горький урок нашей истории.

СОВЕРШИВ в конце 1918 года так называемый государственный переворот, адмирал Колчак провозгласил себя верховным правителем России. В Сибири установилась открытая военная диктатура, при которой подавлялись любые выступления против режима. А они назревали всё больше, выливаясь в активную подпольную работу.

На нелегальном собрании кольчугинских коммунистов было создано ядро подпольной организации во главе с Демьяном Погребным. К началу 1919 года она насчитывала около 500 человек, в том числе около трёхсот – среди рабочих-шахтёров, около ста – среди солдат гарнизона и военнопленных, и примерно столько же – среди крестьян. Наши подпольщики имели постоянные связи и контакты с организациями Томска, Кемерово, Топок, Гурьевска.

В начале марта 1919 года Колчак предпринял новое наступление по всему фронту. Его армия рвалась к Москве и на соединение с Деникиным. ЦК партии обратился к трудящимся с призывом бросить все силы на борьбу с белыми. В этот тяжёлый для республики Советов период большевики Западной Сибири приняли решение ускорить проведение восстания в колчаковском тылу. Под руководством Томского комитета партийные организации Кузбасса готовили одновременно восстания в Кольчугине, Щегловске и Томске. Однако щегловские и томские подпольные комитеты колчаковцам удалось арестовать. И потому кольчугинцы были вынуждены выступить в одиночку.

По дате начала восстания не было единого

мнения: одни настаивали на немедленном выступлении, другие считали его преждевременным. В этой ситуации руководство взял на себя член Томского подпольного губкома Пётр Голиков, прибывший в Кольчугину. Большевиков-подпольщиков поддержали шахтеры, часть солдат местного белого гарнизона, крестьяне ближних деревень. Восстание началось в ночь с 5 на 6 апреля 1919 года.

В УСЛОВЕННОМ месте собралось около 30 человек, из которых только 13 имели оружие. Они разделились на три группы: две должны были занять здание штаба, а третья – вокзал. Группа, которую возглавил Голиков, сумела быстро и бесшумно захватить оружие, в том числе пулемёты. Фёдор Гужев первым вскочил в штаб и, не дав опомниться, с ходу убил троих офицеров. Солдаты растерялись, не оказав сопротивления, но офицеры открыли огонь. Одному из них удалось бежать и сообщить о нападении. В перестрелке затем были убиты начальники гарнизона и милиции, остальные разбежались. Третья группа, куда входили Н. Хорошевский, А. Захаров, М. Широков и Н. Котляров, заняла вокзал и телеграф. С одним револьвером эти четыре смельчака без единого выстрела разоружили на вокзале 15 солдат.

Ранним утром состоялся митинг, на котором избрали Совет рабочих депутатов. В его состав вошли председатель Семён Голев, Пётр Голиков, Кузьма Станкевич и другие. Избранный Совет организовал охрану рудничной кассы. Немедленно приступили к созданию отряда Красной

гвардии, вооружив 250 человек. Красногвардейцы решили соорудить бронепоезд, на котором два отряда повстанцев выехали в помощь рабочим Щегловска и Топок. Первый бой с белыми под Раскатихой окончился победой повстанцев. Но противник подтянул свежие силы и разобрал путь около станции Плотниково. Бронепоезд сошёл с рельсов. Завязался бой. Ожидаемое подкрепление не прибыло. Когда повстанцам сообщили, что на Кольчугино идут крупные силы карателей, они отступили. И уже на следующий день Голиков, Хорошевский и другие с группой повстанцев в 80 человек ушли на соединение с партизанами. А на руднике началась кровавая расправа карателей, которые прибыли к нам из Бийска, Барнаула, Новониколаевска, Томска, Кузнецка.

ПЕРВЫМИ расстреляли попавших под руку пятерых железнодорожников. Затем окружили барак военнопленных и тут же расстреляли шестерых из них. Одновременно начался арест солдат, по приговору военно-полевого суда расстреляли ещё 30 человек. На всех шахтах по приказу управляющего рудником был составлен список рабочих, которые не вышли в день восстания на смену. Был список, по которому выдавалось оружие, сохранившийся у писаря штаба Синицина. По ним десятками арестовывали рабочих, даже тех, кто не имел никакого отношения к восстанию.

В течение двух недель военно-полевой суд вынес около 600 смертных приговоров. От рук палачей погибли сотни шахтёров, крестьян, солдат, военнопленных. Каратели не щадили ни стариков, ни женщин, ни подростков, расстреливая всех подряд. В те дни погибли 16-летний Алёша Жуков, Бородачёв, Конев, 17-летний Ваня Харламов. А в мариинской тайге схватили и заживо сожгли на костре вожака кольчугинских большевиков Д. Погребного.

После поражения восстания на руднике были установлены для рабочих невыносимые условия труда. За малейшие проступки следовали порки, арест и расстрелы. И в ночь на 9 декабря 1919 года вновь началось восстание рабочих. Накануне последовали массовые аресты и обыски, но это уже не могло спасти колчаковцев, которым пришлось спешно грузить в вагоны всё ценное и отправляться на восток, за отступающей армией. Готовили взрывы шахт, но не успели – сразу с трёх сторон на Кольчугино наступали партизаны. 15 декабря белые покинули рудник, а 16 декабря сюда вступили полки партизанской дивизии. И уже 17 декабря в Кольчугино

состоялось собрание рабочих и служащих, на котором было принято решение о проведении выборов в Совет рабочих депутатов.

ОТСТУПЛЕНИЕ белых получило название Сибирский ледяной поход. В Щегловском уезде на их пути стеной встала тайга: заваленная валежником, глубокими сугробами, пересечённая оврагами. Отступали с боями, потому что преследовали красные. В Щегловске были убиты сотни бойцов с обеих сторон, красные взяли в плен 1200 белогвардейцев. После Щегловска кровопролитные бои продолжались и дальше.

Отступавшая белая армия состояла из верховых и пеших колонн, бесконечных обозов – в санях везли пулемёты, боеприпасы, снаряжение. Везли больных тифом солдат, потому что была эпидемия, везли раненых, семьи военных. Вместе с армией отступали многочисленные тыловые учреждения белых, беженцы со своим имуществом. Тысячи людей шли по тайге.

Экспонаты музейной выставки предоставлены нам поисковой группой под руководством Сергея Валентиновича Кулешова. Здесь можно увидеть оружие, патроны, снаряды, предметы военного снаряжения, подковы и многое другое, что когда-то принадлежало колчаковцам. Всё это поисковики обнаружили возле города Березовского, на так называемом Щегловском тракте, по которому проходила 3-я армия Колчака. Один из летописцев назвал эту тайгу её общим кладбищем: преследуя армию, красные, по его словам, ехали по трупам сотен павших коней и даже замёрзших людей, полузанесённых снегом.

Таким страшным и бесславным был колчаковский исход – пришла неизбежная расплата за все те злодеяния, которые белогвардейцы совершили в Кольчугине, Кузбассе и Сибири. Наше восстание было частью истории гражданской войны, оставив в ней свой яркий след. И его значение не померкло с течением лет, наоборот, обрело новые черты, новые качества. Стало понятно, что в братоубийственной войне с оружием в руках ничего не решишь. Что-то создать можно лишь совместной работой на общее благо, в мире и согласии. Этому нас по-прежнему учит Кольчугинское восстание, героев которого мы вспоминаем в эти дни.

И. БЕЗНОСИКОВА.

Хранитель краеведческого музея
На снимке: могила повстанцев в сквере на улице Мусохранова.

Бальзам «Алтайский дар» – по болезням удар!



Надежда - лучший врач из всех, какие мне известны. Среди моих секретов - натуральный бальзам «Алтайский дар». Он помогает мне находить силы для общения, творчества, гастролей, ощущать себя в возрасте своего сегодняшнего настроения и продолжать радоваться жизни. В жизни чего-то стоят лишь молодость и здоровье.

**Эдита Пьеа,
народная артистка СССР.**

УНИКАЛЬНЕЙШЕЕ антиоксидантное и иммуномодулирующее средство, одно из лучших даров алтайской природы, настоящий эликсир молодости и здоровья!

С давних времён в глухих лесах Сибири и Алтая были знахари, которые с помощью трав и кореньев возвращали к жизни тяжело больных людей. Природа Горного Алтая необычайно богата травами и кореньями. Больше нигде в мире нельзя встретить такого огромного количества полезных растений. Предлагаем вам один из наивысших продуктов, созданных природой. Продукт, который лечит, не дает заболеть, при этом еще и вкусен - это уже ставший легендарным бальзам «Алтайский дар». Натуральный бальзам «Алтайский дар» создан по лечебным прописям знахарей. Содержит исключительно природные высокоэффективные компоненты, которые даже в малых количествах способны интенсивно воздействовать на самый

болезненный орган. Знаменитая на весь мир пророчица и целительница Ванга говорила, что травмами можно вылечить почти все болезни.

Вот уже более 15 лет назад нашими учеными была воссоздана древняя рецептура «средства, от всякой хвори предназначенного», неоднократно упоминавшегося в путевых заметках первопроходцев, осваивавших земли Алтая.

Сегодня все больше людей возвращаются к старым, проверенным временем средствам. Помимо древних рецептов, ключевым фактором высокой эффективности бальзама является использование 100% натуральных «живых» экстрактов байкальской и алтайской кладовой.

Всем ясно, что Алтайский край - это чуть ли не последняя кладовая природных богатств нашей Родины. Но неужели настоящее, идущее изнутри здоровье присуще только жителям Алтая? К счастью, способ быть по-настоящему

крепким, бодрым, трудоспособным есть у каждого. Оказывается, в Алтайском крае, богатом не только своей флорой и фауной, но и светлыми головами, уже более 15 лет работают научно-исследовательские институты. Вся деятельность которых направлена на одно: используя возможности российской природы, помочь людям сохранять и поправлять самое драгоценное, что у них есть, - здоровье. Бальзам сертифицирован и имеет медицинские заключения. Работа по восстановлению древних рецептов привела к созданию бальзама «Алтайский дар» - это удивительная вещь. Она, действительно, дарит жизнь без боли.

Все компоненты бальзама «Алтайский дар» натуральные, и каждый отдельно взятый компонент является уникальным. Из чего же состоит алтайское средство, которое в народе прозвали просто - «целитель»? Это экстракт прополиса, перга, мумиё, каменное масло, клевер, бадан, богородская трава, лабазник, крапива, чага, можжевельник, зверобой, лапчатка, Galleria melonella, барсучий жир. Аналогов бальзаму «Алтайский дар» нет. И заменить его компоненты или изменить рецептуру без снижения эффективности нельзя.

При каких же заболеваниях применяется бальзам «Алтайский дар»? В накопленной практике есть все: от простуды до инсульта. Не являясь панацеей от всех болезней, бальзам, благодаря оригинальным составом, заставляет желудок работать, значительно улучшает работу сосудов и нормализует кровообращение, восстанавливает эндокринную систему. Вот далеко не полный перечень заболеваний, при которых доказана клиническая эффективность бальзама:

- **заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертония, стенокардия, вегето-сосудистая дистония, сердечный приступ, постинсультное состояние, варикозное расширение вен, отек ног;**
- **поражения опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, радикулит, болезни суставов, артрит, артроз, миозит, вывихи;**
- **заболевания желудочно-кишечного тракта: гастриты, колиты, язвенная болезнь, заболевания двенадцатиперстной кишки, печени, желчного пузыря;**
- **неврологические, нервно-психические расстройства:**

больевые синдромы, утомляемость, головные боли, стрессовые состояния, невроты, нарушения сна, хроническая усталость;

- **заболевания мочевыделительной и половой систем: моче- и желчнокаменная болезнь, импотенция, фригидность, простатит, аденома предстательной железы, воспаление женских половых органов, нарушение цикла;**

- **заболевания ЛОР-органов: ангина, хронический бронхит, насморк, кашель, бронхиальная астма, тугоухость, аллергия;**

- **нарушение зрения и болезни глаз: глаукома, катаракта и др.**

- **применяют при сахарном диабете и онкологии.**

При этом эффективность составляет 89-92%! А это очень высокие показатели.

И это не чудо, об этом свидетельствуют многочисленные положительные отзывы и собственный опыт. Отрицательные же отклики искать не стоит, так как они могут быть только при неправильном применении. Бальзам «Алтайский дар» - средство, о котором слагались легенды, который даёт пациентам энергию жизни. Качество продукции гарантировано производителем ООО НПФ «Алтайское здоровье», г.Бийск. Завод имеет немало наград за вклад в здравоохранение. Все товары отвечают ГОСТу, и этот факт привлекает новых потребителей.

Кстати, бальзам может не только избавить, но и уберечь от многих болезней. Так, он снимает стрессы, повышает иммунитет, работоспособность, изгоняет бессонницу. Поэтому его рекомендуют и здоровым людям. Бальзам «Алтайский дар» эффективен как при наружном, так и при внутреннем применении. Здоровье достижимо, и каждый имеет право на здоровье. Принимая бальзам «Алтайский дар», мы получаем хороший результат выздоровления и экономии денег, которые мы тратили на лекарства, что очень важно для пенсионеров и молодых семей. Человек, являясь частью природы, рано или поздно приходит к лечению природными средствами. И этот способ подтверждает неписаное правило - не навреди! Здоровья вам от общей нашей матери, имя которой - природа!

Вторая молодость пришла!

Благодаря действию бальзама «Алтайский дар», скажу вам честно, я как будто помолодел. Чувствую себя просто превосходно, чего не мог сказать до приема препарата. Больше нет боли в суставах, прошли головкружения, ко мне наконец-то вернулся хороший аппетит. Не буду скрывать, даже начала снова присматриваться к женщинам. Давно не чувствовал себя так хорошо, вы вернули мне нормальную жизнь. Храни вас Бог за то, что беспокоитесь о нашем здоровье! Спасибо.

**Толкачев В.Ю.,
г.Новокузнецк.**

Все хотят быть здоровыми, но, к сожалению, здоровых людей очень мало. Еще полгода назад я не мог

отнести себя к числу здоровых, но после того, как познакомился с вашей продукцией, ситуация изменилась кардинально. Уже принял полный курс бальзама «Алтайский дар». Улучшилась ситуация с аденомой, которая поднимала меня ночью по нескольку раз, от чего я почти не спал. Сейчас ночью больше не встаю. Благодаря бальзаму «Алтайский дар» у меня еще и нормализовалось артериальное давление, прошли боли в суставах. Хотя я пока не полностью здоров, но чувствую себя намного лучше, за что вам очень благодарен. Всего вам доброго!

**Ивлинов А.Р.,
г.Междуреченск.**

Бальзам «Алтайский дар» моему организму подходит лучше любых препаратов.

Улучшение общего состояния я почувствовала уже на первом месяце применения, и теперь этот целебный продукт не променяю ни на какой другой. Повышенное давление меня беспокоило давно, а с приемом бальзама «Алтайский дар» показатели давления наконец-то нормализовались. Появилась легкость во всем теле, тяжесть в ногах прошла, не болят суставы. Пищеварение тоже налажилось - нет больше проблем с опорожнением, не беспокоит поджелудочная, пришла в норму кислотность. Здоровый сон и хороший аппетит сейчас для меня не исключение, а правило. Всем рекомендую испытать на себе исцеляющую силу природы, используя бальзам «Алтайский дар». Желаю крепкого здоровья!

**Кумыка Н.Ф.,
г.Кемерово.**

Здоровое сердце, чистые сосуды



От чего чаще всего страдает наше здоровье? Безусловно, от заболеваний сердца и сосудов, пораженных атеросклерозом. Если эта проблема раньше была актуальной лишь для пожилых людей, то сегодня атеросклероз стремительно «молодеет», и все чаще мы узнаем о тяжелых осложнениях ишемической болезни - инфаркте и инсульте среди молодых и активных людей. В основе этих осложнений лежит атеротромбоз - закупорка коронарных или мозговых артерий тромбом, возникшим на основе пораженного атеросклерозом сосуда. Атеротромбоз на 8-12 лет укорачивает жизнь людей старше 60 лет, и приводит к инвалидности и потере трудоспособности лиц более молодого возраста.

Ведущие специалисты рекомендуют продукцию компании «Алтайское здоровье», в частности, бальзам «Целебный». На вопросы «Лечебных писем» отвечает кандидат биологических наук, автор популярных книг по биологии и проблемам здоровья С.Ю. Афонькин.

Как же это лечат?

Гипертоникам таблетки назначают пожизненно. А между тем побочные реакции лекарственных препаратов являются четвертой по частоте причиной смерти, уносящей 140-200 000 человек ежегодно.

Каков же выход из этой ситуации?

Сейчас во всем мире идет активный поиск эффективных немедикаментозных средств лечения повышенного артериального давления. Самым успешным из них на сегодня является лечение травами.

Существует множество полезных, созданных самой природой веществ и соединений, которые служат любому человеку полноценной и эффективной профилактикой атеросклероза, инсульта и инфаркта, профилактикой гипертонии: они позволяют уменьшить риск атеросклеротического поражения сосудов, помогут избежать сердечного приступа, инсульта, заболевания периферических артерий, смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Их источником являются прежде всего лекарственные растения, входящие в состав бальзама «Целебный». В сложный состав бальзама «Целебный» входят дикорастущие лекарственные травы и плоды в сочетании с продуктами пчеловодства: масло и листья грецкого ореха, арника горная, астрагал, арония черноплодная, шлемник байкальский, прополис, калина обыкновенная, корень бадана толстостигного, трава хвоща, цветки календулы, корень валерианы, цветки бузины, Melissa лекарственная, листья мяты, чага, спорыш, плоды боярышника рябины и шиповника, семя лимонника китайского, чабрец, листья брусники, корни одуванчика, мед.

«Сердце надо беречь. И не только свое.»

Эмиль Кроткий.

Все компоненты бальзама «Целебный» подобраны специалистами в необходимых пропорциях, прошли проверку на совместимость, и в комплексе положительно влияют на сердечно-сосудистую систему.

Они содержат именно те биологически активные вещества, которые необходимы для профилактики атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний, а именно: антиоксиданты, полиненасыщенные жирные кислоты типа «омега», витамины (А, С, Е, группы В), минералы (кальций, магний, селенистые волокна), альгинаты и пектины, флавоноиды.

Проводились ли какие-нибудь исследования бальзама «Целебный»?

Да, этому предшествовали клинические исследования, проводившиеся независимо в нескольких учреждениях г.Екатеринбурга, Новосибирска, Барнаула, С.-Петербурга, Челябинска. Бальзам применялся у пациентов 2-3-й стадии гипертонической болезни. После первого же проведенного курса снижение давления отмечалось у 88% пациентов. Кроме того, у половины из них стабилизировался сердечный ритм, что подтверждают данные ЭКГ.

Среди вас - почти 50% гипертоников, а в структуре смертности сердечно-сосудистые заболевания составляют 67%. 1/3 из них приходится на долю гипертонии. Такова статистика. А мы говорим о конкретных, живых людях. Задумайтесь о себе и своих близких! ВЫХОД ЕСТЬ!

Как работает бальзам «Целебный»?

- Профилактика атеросклероза
- Защищает ДНК и омолаживает стенки сосудов
- Расширяет коронарные и мозговые артерии
- Улучшает микроциркуляцию крови в сосудах, повышают их эластичность.
- Восстанавливает нарушенное кровообращение.
- Профилактика инсульта и инфаркта.
- Поддерживает работу сердечной мышцы, уменьшает отек тканей.
- Профилактика гипертонии.
- Нормализует гормональный баланс и функцию щитовидной железы.

Регулярное применение бальзама «Целебный» улучшает работу сердечно-сосудистой и нервной систем, способствует:

- Укреплению и повышению эластичности стенок кровеносных сосудов, уменьшению проницаемости капилляров
- Улучшению коронарного и мозгового кровообращения
- Повышению уровня гемоглобина, улучшению питания сердечной мышцы и головного мозга
- Усилению сократительной способности миокарда, нормализации ритма и силы сердечных сокращений
- Снятию спазмов коронарных сосудов (сосудов, питающих миокард) и сосудов головного мозга
- Улучшению водно-солевого обмена, уменьшению отеков и выведению из организма излишков жидкости, препятствующих нормальной работе сердца
- Снижению в крови уровня «плохого» холестерина, предотвращению образования на стенках кровеносных сосудов холестериновых бляшек

ВНИМАНИЕ!

**Только 15 апреля (вторник)
с 14 до 15 часов в ДК им. Ярославского (пр.Кирова, 106)
состоится выставка-продажа
ограниченной партии бальзама «Алтайский дар» от завода-производителя, где вы также сможете получить подробную консультацию по применению бальзама.**

Цена 1 упаковки - 590 руб.

Пенсионерам и инвалидам - 500 руб.

Профилактический курс - 3 упаковки.

При хронических заболеваниях - 6 упаковок.

Вес упаковок - 200 граммов.

При покупке более 9 упаковок - 1 упаковка в подарок!

Тел.для справок: 8(3852)533-777, 8(964)603-37-77.

Заказы по почте: 656006, г.Барнаул, а/я 5102.

Сертификат соответствия №РОСС RU.AE 96.H03100

- Поддержанию нормального уровня артериального давления
- Поддержанию оптимальной свертываемости крови
- Предотвращению развития воспалительных процессов в области сердца и кровеносных сосудов
- Устранению болевого синдрома, сопутствующего различным заболеваниям сердечно-сосудистой системы, а также периферической и центральной нервной системы
- Улучшению сна и психоэмоционального состояния человека, страдающего заболеваниями нервной системы, болезнями сердца и сосудов

После перенесённого инсульта я три дня лежала в коме. И когда все-таки очнулась, мне стали помогать доктора. Они мне помогли, но по-настоящему мой организм начал восстанавливаться благодаря вашей продукции. Принимаю бальзам «Целебный» и к этому времени уже успела выпить 8 баночек. Благодаря чему у меня полностью прошли головные боли, заметно снизилось давление, прошла хроническая усталость. И хоть сейчас не могу сказать, что полностью здорова, но благодаря вашему бальзаму я чувствую себя намного лучше и бодрее. Спасибо вам за это!

**Бабенко Л.Д.,
г.Ленинск-Кузнецкий.**

Когда таблетки перестали приносить облегчение, а стали вызывать новые заболевания, я поняла, что нужно что-то менять. В то время в нашем городе проводилась презентация бальзама «Целебный». Его-то я и решила приобрести. Результаты меня поразили уже после первого курса. Пришло в норму давление, наладился ритм сердца, у меня была частичная парализация после инсульта (не сгибались пальцы на левой руке), после применения пальцы начали сгибаться. На данный момент я отказалась от таблеток и чувствую себя замечательно.

Соловьева Л.В., г.Белово.

Я человек верующий и постоянно хожу в церковь, но в последнее время из-за проблем с сердцем мне становилось всё тяжелее и тяжелее это делать. Даже не знаю, как бы я дальше ходила на службу, если бы в моей жизни не появился ваш замечательный бальзам «Целебный». Успела выпить только 4 баночки, и это уже положительно сказалось на моём здоровье. Сейчас у меня намного меньше болит сердце, меньше кружится голова и заметно снизилось давление. Но самое главное - прошла одышка, которая раньше заставляла каждые 30 метров останавливаться и переводить дух. Спасибо вам за это и дай вам Бог здоровья!

Литус Н.И., г.Новосибирск.

ВНИМАНИЕ!

**Только 15 апреля (вторник)
с 14 до 15 часов в ДК им. Ярославского (пр.Кирова, 106)
состоится выставка-продажа
ограниченной партии бальзама «Целебный»
от завода-производителя, где вы также сможете получить подробную консультацию по применению бальзама.**

Цена 1 упаковки - 590 руб.

Пенсионерам и инвалидам - 500 руб.

Профилактический курс - 3 упаковки.

При хронических заболеваниях - 6 упаковок.

Вес упаковок - 200 граммов.

При покупке более 9 упаковок - 1 упаковка в подарок!

Также Вы сможете приобрести бальзам «Таежный» по цене 650 р.

(со скидкой 500 р.)

Тел.для справок: 8(3852)533-777, 8(964)603-37-77.

Заказы по почте: 656006, г.Барнаул, а/я 5102. Сертификат соответствия №РОСС RU.AE 96.H05200

РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТЕЛЕПРОГРАММА С 7 ПО 13 АПРЕЛЯ

Понедельник, 7 апреля



04.00 «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.10 «Контрольная закупка» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Дело ваше...» (16+)
12.25 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Остров Крым» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Позднее раскаяние» (16+)
22.20 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 «Познер» (16+)
00.10 Х/ф «Туман» (16+)
02.05 «В наше время» (12+)
03.00 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

08.00 «Сильнее смерти. Молитва» (0+)
08.55 «О самом главном» (0+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Джамайка» (12+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Личное дело» (16+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.45 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Дорога домой» (12+)
22.45 «Дежурный по стране» (0+)
23.45 «Девчата» (16+)



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Паутина» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Дикий» (16+)
01.30 Д/ф «Наш космос» (16+)
02.25 «Дикий мир» (0+)
03.10 Т/с «Девятый отдел» (16+)
05.00 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 М/с «Пингвины из Мадагаскара» (12+)
07.30 «Прогноз погоды» (0+)
07.32 «Все обо всем» (16+)
07.34 «Гороскоп» (16+)
07.38 «Метеоинформ» (0+)
07.41 «Музыка на ТНТ» (16+)
07.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 1» (12+)
13.40 «Комеди клуб» (16+)
14.00 «Метеоинформ» (0+)
14.03 «Все обо всем» (16+)
14.05 «Гороскоп» (16+)
14.10 «Музыка на ТНТ» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Наша Russia. Яйца судьбы» (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)

18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «Физрук» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Наша Russia. Яйца судьбы» (16+)
22.35 «Комеди клуб» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Чувствуя Миннесоту» (18+)
02.25 Т/с «Следы во времени» (16+)
03.20 Т/с «Пригород II» (16+)
03.50 Т/с «Джоуи» (16+)
04.40 Т/с «Друзья» (16+)
05.40 Т/с «Под прикрытием-2» (16+)
06.40 «Саша + Маша» (16+)



06.00 Т/с «Афромосквич» (16+)
07.00 «Званный ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Территория заблуждений» (16+)
12.00 «Пицца богов» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)



06.00 Т/с «Афромосквич» (16+)
07.00 «Званный ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)
08.30 «Свободное время» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Территория заблуждений» (16+)
12.00 «Пицца богов» (16+)

14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.30 «Новости 24» (16+)
21.00 «Свободное время» (16+)
22.00 «Военная тайна» (16+)
00.00 «Новости 24»
00.30 Т/с «Игра престолов» (16+)
03.30 Т/с «Игра престолов» (16+)
05.30 Т/с «Афромосквич» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 Мультфильмы (0+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 Мультфильмы (0+)
09.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
12.00 «Непридуманные истории» (16+)
13.00 «Ясновидящая» (16+)
14.00 Т/с «Брачный контракт» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Мультфильмы (0+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
09.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
12.00 «Непридуманные истории» (16+)
13.00 «Ясновидящая» (16+)
14.00 Т/с «Брачный контракт» (16+)
18.00 «Погода» (0+)

18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Дети Арбата» (16+)
21.00 «Бабье лето» (16+)
22.00 «Первые» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Виринея» (16+)
01.35 Х/ф «Лепестки надежды» (16+)
03.20 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
06.00 Мультфильмы (0+)



05.00 «Настроение»
07.25 Х/ф «12 стульев» (12+)
10.30 «События»
10.50 «Постскриптум» (16+)
11.55 «В центре событий» (16+)
12.55 «Истории спасения» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Петровка, 38» (16+)
14.10 «Городское собрание» (12+)
15.05 Х/ф «Опасные друзья» (12+)
16.30 «События»
16.50 «Опасные друзья» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.45 Т/с «Разведчицы» (16+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Богатырь» идет в Марто» (6+)
08.55 «Петровка, 38» (16+)
09.15 Х/ф «Пять шагов по облакам» (12+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Пять шагов по облакам» (12+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.30 Т/с «Колье Шарлотты» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Простые сложности» (12+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Х/ф «Непобедимый» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Непобедимый» (16+)
13.30 Х/ф «Кремень. Освобождение» (16+)
14.30 «Сейчас»
15.00 Х/ф «Кремень. Освобождение» (16+)
17.30 «Сейчас»
17.55 Т/с «ОСА» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «След» (16+)
22.20 «Момент истины» (16+)
23.15 «Место происшествия. О главном» (16+)
00.15 «Правда жизни» (16+)
00.50 Т/с «Детективы» (16+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Х/ф «Антикиллер-2» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Антикиллер-2» (16+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
15.50 Х/ф «За двумя зайцами» (12+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «След» (16+)
23.00 Х/ф «Дети понедельника» (16+)
00.50 Х/ф «Контрудар» (12+)
02.30 Т/с «Детективы» (16+)

Среда, 9 апреля

04.00 «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.10 «Контрольная закупка» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Дело ваше...» (16+)
12.25 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Остров Крым» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Позднее раскаяние» (16+)
22.20 «Политика» (16+)
23.20 «Ночные новости»
23.30 Х/ф «Соблазнитель» (16+)
01.55 «В наше время» (12+)
02.50 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»

04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»
08.00 «Следы великана. Загадка одной гробницы» (12+)
08.55 «О самом главном» (0+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Джамайка» (12+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Личное дело» (16+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.45 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Дорога домой» (12+)
22.50 «Договор с кровью» (12+)



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)



06.00 «НТВ утром»
08.35 «Спасатели» (16+)
09.05 «Медицинские тайны» (16+)
09.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)

11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Паутина» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Дикий» (16+)
01.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Бавария» - «Манчестер-Юнайтед»
03.40 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор»
04.10 «Дачный ответ» (0+)
05.15 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Прости, хочу на тебе жениться» (12+)
14.00 «Панорама событий» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Самый лучший фильм-2» (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)

14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.00 «Физрук» Ситком (16+)
15.30 «Интерны» Ситком (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «Физрук» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Самый лучший фильм-2» (16+)
22.35 «Комеди клуб» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Заблудшие души» (16+)
02.20 Т/с «Следы во времени» (16+)
03.15 Т/с «Пригород II» (16+)
03.45 Т/с «Джоуи» (16+)
04.40 Т/с «Друзья» (16+)
06.10 Т/с «Под прикрытием-2» (16+)



06.00 Т/с «Афромосквич» (16+)
07.00 «Званый ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)

08.30 «Свободное время» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Территория заблуждений» (16+)
12.00 «Пища богов» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Званый ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Информационная программа 112» (16+)
20.30 «Новости 24» (16+)
21.00 «Свободное время» (16+)
22.00 «Вам и не снилось» (16+)
00.00 «Новости 24»
00.30 Т/с «Игра престолов» (16+)
02.30 «Смотреть всем!» (16+)
03.30 Т/с «Игра престолов» (16+)
05.30 Т/с «Афромосквич» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Мультфильмы (0+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
09.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
12.00 «Непридуманные истории» (16+)
13.00 «Ясновидящая» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Мультфильмы (0+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 Мультфильмы (0+)
09.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
12.00 «Непридуманные истории» (16+)
13.00 «Ясновидящая» (16+)
14.00 Т/с «Брачный контракт» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)

14.00 Т/с «Брачный контракт» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Дети Арбата» (16+)
22.00 «Боги Олимпа» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Трижды о любви» (16+)
01.15 Х/ф «Чочара» (16+)
03.10 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
06.00 Мультфильмы (0+)



05.00 «Настроение»
07.25 Х/ф «Баламут» (12+)
09.00 «Петровка, 38» (16+)
09.15 Х/ф «Битвы божьих коровок» (12+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Битвы божьих коровок» (12+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.30 Т/с «Колье Шарлотты» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Простые сложности» (12+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»



05.00 «Настроение»
07.40 Х/ф «Неповторимая весна» (12+)
09.25 Д/ф «Николай Крючков. Парень из нашего города» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.55 Х/ф «Я считаю: раз, два, три, четыре, пять» (12+)
12.40 «Без обмана» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.30 Т/с «Колье Шарлотты» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Простые сложности» (12+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.50 Т/с «Ангелы войны» (16+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»



18.50 Т/с «Ангелы войны» (16+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»
21.20 «Линия защиты» (16+)
21.55 Д/ф «Слабый должен умереть» (16+)
22.50 «События»
23.25 «Русский вопрос» (12+)
00.10 Т/с «Расследования Мердока» (12+)
02.00 Т/с «Исцеление любовью» (12+)
03.00 «Петровка, 38» (16+)
03.15 Д/ф «Анна Самохина. Одиночество королевы» (12+)
04.10 Т/с «Энциклопедия. Акулы» (6+)

05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Х/ф «Отражение» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Отражение» (16+)
11.55 Х/ф «Бумер-2» (16+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
15.50 Х/ф «Дети понедельника» (16+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «След» (16+)
23.00 Х/ф «Дайте жалобную книгу!» (12+)
00.55 Х/ф «Игра без козырей» (12+)
03.25 Т/с «Детективы» (16+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Х/ф «Контрудар» (12+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Игра без козырей» (12+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
15.50 Х/ф «Дайте жалобную книгу!» (12+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «След» (16+)
23.00 Х/ф «Карнавал» (12+)
02.05 Х/ф «За двумя зайцами» (12+)
03.35 Д/ф «Свинарка и пастух, или Миф о сталинском гламур» (12+)

Четверг, 10 апреля

04.00 «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.10 «Контрольная закупка» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Дело ваше...» (16+)
12.25 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Остров Крым» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Позднее раскаяние» (16+)
22.20 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 «На ночь глядя» (16+)
00.05 Х/ф «Вы не знаете Джека» (18+)
02.45 «В наше время» (12+)



04.00 «Утро России»

08.00 «На балу у Воланда. Миссия в Москву» (0+)
08.55 «О самом главном» (0+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Джамайка» (12+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Личное дело» (16+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.45 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Дорога домой» (12+)
22.50 «Живой звук» (0+)



06.00 «НТВ утром»
08.35 «Спасатели» (16+)
09.05 «Медицинские тайны» (16+)
09.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)

14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Паутина» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Дикий» (16+)
01.30 «Дикий мир» (0+)
01.50 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Севилья» - «Порту»
04.00 «Лига Европы УЕФА. Обзор»
04.30 «Дикий мир» (0+)
05.10 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Самый лучший фильм-2» (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)

15.00 «Физрук» Ситком (16+)
15.30 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «Физрук» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Самый лучший фильм 3-ДЭ» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Капитан Зум. Академия супергероев» (12+)
02.15 Т/с «Следы во времени» (16+)
03.10 Т/с «Пригород II» (16+)
03.40 Т/с «Джоуи» (16+)
04.30 Т/с «Друзья» (16+)
06.00 Т/с «Под прикрытием-2» (16+)



06.00 Т/с «Афромосквич» (16+)
07.00 «Званый ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)
08.30 «Свободное время» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Вам и не снилось» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Званый ужин» (16+)

15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Информационная программа 112» (16+)
20.30 «Новости 24» (16+)
21.00 «Свободное время» (16+)
22.00 «Великие тайны вечных битв» (16+)
00.00 «Новости 24»
00.30 Т/с «Игра престолов» (16+)
02.40 «Чистая работа» (12+)
03.30 Т/с «Игра престолов» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Мультфильмы (0+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 Мультфильмы (0+)
09.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
12.00 «Непридуманные истории» (16+)
13.00 «Ясновидящая» (16+)
14.00 Т/с «Брачный контракт» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)

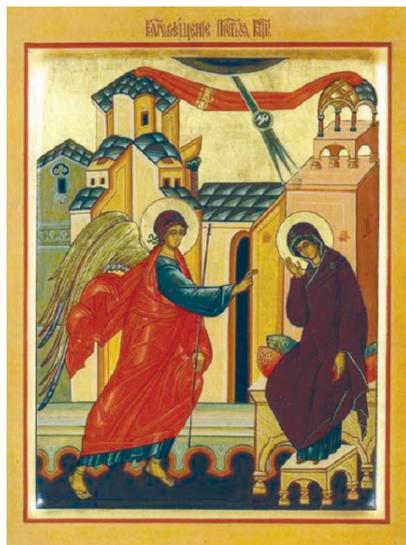
19.00 Х/ф «Водоворот чужих желаний» (16+)
22.40 «Одна за всех» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Вылет задерживается» (16+)
01.00 Х/ф «Прада и чувства» (16+)
03.00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
06.00 Мультфильм (0+)



05.00 «Настроение»
07.40 Х/ф «Неповторимая весна» (12+)
09.25 Д/ф «Николай Крючков. Парень из нашего города» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.55 Х/ф «Я считаю: раз, два, три, четыре, пять» (12+)
12.40 «Без обмана» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.30 Т/с «Колье Шарлотты» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Простые сложности» (12+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.50 Т/с «Ангелы войны» (16+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»

СЕДЬМОГО апреля мы отмечаем праздник Благовещения Пресвятой Богородицы. Он посвящен явлению архангела Гавриила Пресвятой Деве. Архангел обратился к Ней со словами: «Радуйся, Благодатная, Господь с тобою! Благословенна Ты в женах...». «Благодатная» – значит обретшая благодать у Бога, Его особую любовь, помощь для святых и великих дел. Слова архангела смутили Деву своей необычностью, но Божий вестник успокоил Ее и сообщил о рождении Ею Сына, Который будет Сыном Всевышнего. Мария на это сказала: «Я раба Господня, да исполнится все, что ты сказал», проявив смирение перед Божией волей.

ДИВНЫЙ ОБРАЗ ДЕВЫ МАРИИ



Одна из проповедей патриарха всея Руси Кирилла, произнесенная в Успенском соборе Кремля, посвящена образу Богородицы, ее смирению и значению этого смирения для Нее, а также тому примеру, который подала нам Пресвятая Дева.

Предстоятель Русской Православной Церкви говорит о том, что мы узнаем о жизни Пресвятой богородицы из Предания Церкви, из надежных свидетельств древних святых отцов, начиная с Дионисия Ареопагита и Мелитона Сардийского, а также Епифания Кипрского, Амвросия Медиоланского, святителя Ювеналия, патриарха Иерусалимского. Уже первые пять столетий христианской истории отмечены многими и подробными описаниями земной жизни Пресвятой Богородицы.

Патриарх обращает внимание на послание апостола Павла к Филиппийцам, казалось бы, никак не связанное с жизнью Богородицы. В них апостол говорит, что Спаситель уничтожил Себя, принял образ раба, стал подобным человеку, смирил Себя даже до смерти и смерти крестной, а потому Бог превознес Его (Флп. 2, 7-9).

Какое отношение имеет этот текст к жизни Пречистой Девы? В проповеди говорится, что данный текст приведен не случайно, потому что смирение было в центре жизни Пресвятой Богородицы.

- Из замечательных святоотеческих описаний личности Богородицы, Ее образа жизни, Ее общения с другими людьми мы имеем Ее дивный образ, - продолжает первосвященник. - Амвросий Медиоланский в «Слове о девственности» подробно говорит о Божией Матери. Черпая из Предания Церкви точные сведения о Ее жизни, он рассказывает о манере Ее общения с людьми. Она никогда не говорила громко, Она никогда не раздражалась, Она никого не пыталась убеждать силой слова. Она никогда не превозносила Себя, Она никогда никого не обижала.

- Ее слова были тихими, спокойными,

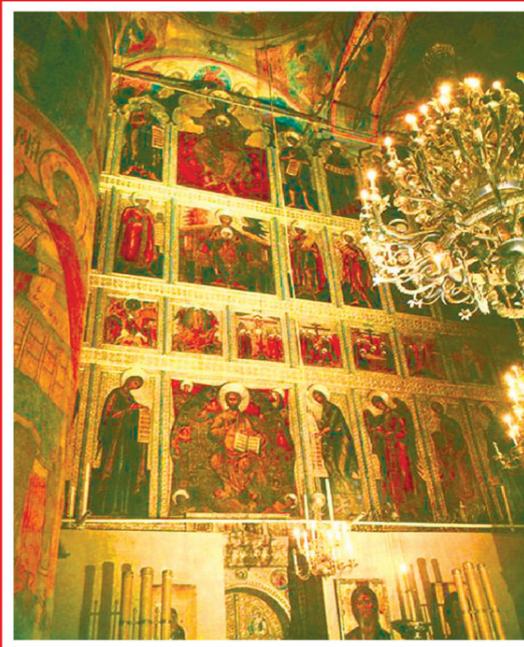
умиротворенными, несущими в себе огромную внутреннюю силу, - отмечает патриарх. - И внешний вид Богородицы запечатлен на иконах, потому что первым иконописцем, который отразил Ее пречистый лик, был апостол Лука — он, как мы бы теперь сказали, писал с натуры. Пред ним была Пречистая Дева Мария, и мы видим, насколько прекрасен этот человеческий лик, проникнутый силой Божией. Нам остались даже повествования о том, как одевалась Божия Матерь: Ее одежды были естественного цвета, скромные и вместе с тем как бы свидетельствующие о Ее внутренней чистоте. Вот этот внешний образ Божией Матери, эти замечательные святоотеческие свидетельства о том, как Она вела Себя в общении с другими, — так тесно связаны с посланием апостола Павла к Филиппийцам: и Она себя смирила, и Она стала подобна любому другому человеку! Смирение было в центре жизни Божией Матери, в центре того, что Она личностью Своей свидетельствовала окружающим о Сыне Своем и Боге.

Далее первосвященник рассуждает о том, что поучительные свидетельства о Божией Матери заставляют нас, современных людей, к многому подумывать. Прислушаться к тому, как люди себя ведут во взаимном общении: с грубостью, с желанием сильным и крепким словом победить соперника или даже просто человека, с которым общаешься, показать ему силу свою, значимость свою! Огромное количество конфликтов, которые вырастают в нашем общении, связаны с нашим словом. Слово убивает, слово раздражает, слово порождает огромные противоречия между людьми. А если посмотреть на то, что сейчас оказывает огромное воспитательное воздействие на людей: на фильмы, на телевизионные программы, особенно на общественные обсуждения так называемых «горячих тем», то нужно задуматься, чего здесь больше: мудрости или скандала, попыток докопаться до истины или показать самого себя на всю страну и на весь мир, словно говоря: «Смотрите, какой я сильный и как побеждаю противника!». Является ли такое поведение хорошим примером?

- Примером общения для нас должна быть Божия Матерь. А почему? А потому, что через смирение, через тихое слово, через искреннее слово в полной мере проявляется наша сущность, - уверен патриарх.

- Люди склонны принимать особую позу, для того чтобы убедить других в своей значимости, - говорит он. - Чаще всего внутренняя пустота, отсутствие мысли скрывается за этой попыткой внешнего убеждения других, за попытками производить впечатление, не соответствующее реальности. Это есть некая искусственная сила, искусственный способ победы над другими. Как людям свойственно опираться на силу власти

ПРАВОСЛАВНОЕ СЛОВО



и денег, так им свойственно опираться и на внешние атрибуты жизни с тем, чтобы, подчеркивая свою значимость, достигать цели и в первую очередь возвышать себя над другими.

Первосвященник уверен:

- В том, как Божия Матерь вела Себя, есть великий для всех нас пример: Она являла Собой некий действительно идеальный образ человека, который не опирается на внешнюю силу, но внутренняя сила которого является убедительной для всех. Божия Матерь являет пример смирения и чистоты, идеала человеческой жизни, и как этот идеал далек от того идеала, который нам сегодня предлагается и который усваивается массовым сознанием людей! Пример Божией Матери является сегодня великим примером для современного человека. И мы не должны отмахиваться от проблемы, сознавая это различие между идеалом и реальной жизнью. Мы должны просить Господа вразумить нас, дать нам силы обрести смирение, дать нам мудрость правильно строить отношения с людьми, дать нам способность контролировать свои слова, чтобы эти слова никого не огорчали, не раздражали, не убивали. Царица Небесная дает нам действительно самый сильный и яркий ориентир в жизни, и мы не можем не видеть этого ориентира.

Заканчивая проповедь, патриарх говорит:

- Пусть же образ Царицы Небесной поможет мятущемуся и заблуждающемуся современному человеку понимать, что есть подлинные ценности в жизни, и строить свою жизнь не в соответствии с преходящими идеями, которые обрушивает на нас мода или сформировавшийся стиль поведения, а в соответствии с вечными и неизменными истинами, которые Сам Бог предлагает человеку для его счастья и благополучия. Святая жизнь Пресвятой Богородицы и была причиной того, что Пречистая Дева стала выше ангелов и архангелов, выше всех святых. «И Бог превознес Его, и дал Ему имя выше всякого имени» говорится в апостольском чтении о Господе Иисусе Христе, Который уничтожил Себя, приняв образ раба. То же самое можно сказать и о Пречистой Деве, Которая через смирение обрела великую славу.

Подготовила
Л. СОЛОВЬЕВА.

Праздники в апреле

3 Преподобного Серафима Вырицкого.

5 – Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Акафист Пресвятой Богородице первое из известных песнопений этого жанра. Этот Акафист считают благодарственной песнью Богородице за спасение Ею Константинополя от варваров и персов в 626 году при императоре Ираклии. Желая выразить свою благодарность Царице Небесной, Церковь заповедала обязательно стоять при исполнении Акафиста, отсюда и название гимна «Акафист» переводится, как «Неседальный».

6 – Преподобной Марии Египетской. Предпразднество Благовещения Пресвятой Богородицы.

7 – Благовещение Пресвятой Богородицы.

8 – Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Собор Архангела Гавриила.

12 – Лазарева суббота. Воскрешение праведного Лазаря.

13 – Вход Господень в Иерусалим (Вербное Воскресенье). В этот день вспоминается событие из последних дней земной жизни Иисуса Христа, как он въезжал в Иерусалим на ослике в сопровождении апостолов. Народ устроил ему, прославившемуся мудростью и чудесами, торжественную встречу. Люди устилали дорогу пальмовыми ветвями и выкрикивали приветствие: «Благословен грядущий во Имя Господне! Осанна (спасение) в вышних!».

В России пальмы не растут, поэтому установилась традиция приносить в этот день в храм вербы, отсюда появилось и другое название праздника: Вербное воскресенье. Священник кропит веточки водой, а потом люди крошат ими свои иконы или хранят вербные букетики у иконостаса.

14 – Великий Понедельник.

15 – Великий Вторник.

16 – Великая Среда.

17 – Великий Четверг. Воспоминания Тайной Вечери.

18 – Великий Пяток (пятница). Воспоминания Святых Спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.

19 – Великая суббота. В Великую субботу Церковь вспоминает погребение Господа Иисуса Христа, пребывание Его душою во гробе, сошествие душою во ад, для возвещения там победы над смертью и избавлении душ, с верою ожидавших Его.

В продолжение всего дня Великой Субботы соблюдается строгий пост, вплоть до наступления праздника Пасхи.

20 – Светлое Христово Воскресенье – Пасха. «Если кто благочестив и любит Бога, пусть насладится этим светлым торжеством. Если кто раб благодарный, пусть исполнится радости Господина Своего. Если кто утомился от поста, пусть примет ныне награду. Пусть никто не сомневается об опоздании, пусть не страшится замедления. Щедрый Владыка и последнего примет наравне с первым... Поэтом войдите все в радость Господа нашего. И первые и вторые мзду получите, богатые и бедные друг с другом ликуйте. Воздержанные и нерадивые день почтите. Постившиеся и непостившиеся – веселитесь сегодня!» Святитель Иоанн Златоуст.

21 – 27 – Светлая седмица – сплошная (нет поста в среду и пятницу).

22 – Икона Божией Матери «Иверская». Престольный праздник в Храме иконы Божией Матери «Иверская».

25 – Праздник иконы божией Матери «Животворящий Источник». Престольный праздник в храмовом комплексе Воскресения Христова.

27 – Антипасха. В этот день вспоминается явление усопшего Господа апостолу Фоме, сначала не поверившему вести о Воскресении Христовом. «Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны не видевшие и уверовавшие». (Ин. 20, 29)

29 – Радоница. Поминовение усопших.



ВОСПИТАТЕЛЬ детского сада № 51 Римма Николаевна Степанова стала победителем муниципального тура всероссийского конкурса «Лесенка успеха», а затем вошла в число лауреатов в областном этапе этого профессионального состязания педагогов дошкольного образования. В одном из моментов выступления конкурсантки прозвучали слова: «Знаю, что я не напрасно тружусь, я воспитатель и этим горжусь!». Для Риммы Николаевны - это не просто громкая фраза, в ней отражена радость человека, нашедшего свое призвание и служащего ему от чистого сердца, чтобы каждый день ее воспитанников был наполнен неповторимым чудом детства.



Конкурс

Каждый день наполнен чудом детства



- Римма Николаевна, какими дорогами вы шли к профессии, которая принесла вам звание победителя «Лесенки успеха - 2014» на муниципальном уровне и лауреата - в областном туре?

- После окончания школы получала образование в нашем городе в Кузбасском областном педагогическом институте имени Натальи Михайловны Голянской. Это было удобно мне, и меньше доставляло волнения родителям. Но стать учителем начальных классов оказалось совсем непросто, я не могла найти места. Некоторое время была секретарем в школе № 11, потом рассчиталась. Родила ребенка, и когда декретный отпуск стал подходить к концу, поняла, что очень хочу работать. Однажды увидела объявление о вакансии воспитателя в детском саду «Красная Шапочка». Мне понравилось название дошкольного учреждения, в нем было что-то родное, что-то из детства, и я решила попробовать себя в профессии воспитателя, посмотреть, на что способна.

Путь в детский сад начался с кастинга, потому что на свободное воспитательское место претендовали три человека. После моих хвалебных слов в собственную пользу выбрали меня. Думаю, большое значение в этом сыграло отсутствие школьного стажа, поэтому меня было проще переквалифицировать. Затем началась работа, которой теперь посвящено уже девять лет.

- Что вы могли бы сказать в свою пользу в том случае, если спустя девять лет вам пришлось бы вновь презентовать себя в другом детском саду?

- Вообще-то, я не собира-

юсь менять места работы, но если просто предположить... Рассказала бы, что не являюсь конфликтным человеком, умею поддерживать ровные отношения с сотрудниками в коллективе, с родителями воспитанников, что доброжелательна и оптимистична. Малыши группы относятся ко мне хорошо: вижу их любовь и расположение. Я тоже люблю всех своих мальчиков и девочек. Сообщила бы, что у меня есть двое своих детей - двенадцатилетний Денис и шестилетняя Даша, и муж Евгений Вениаминович. У меня хорошая семья, что совсем немаловажно для успешной работы.

Далее в моей презентации прозвучало бы сообщение об увлечении рисованием, шитьем, вязанием, интересе к аппликации из различных материалов и желании всему этому научить детей. О том, что могу познакомить маленьких воспитанников с правилами безопасного поведения на дорогах, поиграть с ребятами в водители, пешеходов, работников ГИБДД. Этой темой занималась несколько лет. Оформляла с детьми различные выставки о необходимости соблюдать правила дорожного движения, пригласила на встречи с малышами представителей государственной автоинспекции, проводила экскурсии к перекресткам и пешеходным переходам, занятия, посвященные ПДД, много других интересных мероприятий, чтобы дети умели грамотно вести себя на дорогах.

Мои ребята любят участвовать в праздниках, где я играю разные роли - от Снегурочки до Бармалея. Рассказала бы о музейной деятельности в нашем детском саду, своем участии в этой работе и об успешном выступлении в конкурсе «Лесенка успеха».

- Какими моментами из этой предполагаемой презентации вы смогли покорить областное жюри «Лесенки успеха»?

- Думаю, жюри заинтересовал опыт работы нашего дошкольного учреждения по созданию музейно-образовательной среды в детском саду.

Заняться музейной педагогикой мы решили коллективно. Это вызвано требованием современного общества к разностороннему развитию личности ребенка, и музейная педагогика предоставляет для этого огромные возможности. Мы сами создаем свои музейные экспозиции, небольшие выставки, дети с удовольствием участвуют в этой работе, одновременно узнают о прошлом и настоящем различных вещей, о том, как они менялись в зависимости от времени. Вот, например, недавно в нашей группе прошла выставка «Волшебная пуговка», и ребята узнали, что даже у пуговиц есть прошлое и настоящее. В детском саду проходила выставка народного костюма. Рассматривая экспонаты, дети узнали, в чем различие костюмов разных народов, что в них общего. В группах нашего детского сада устраиваются раз-

личные экспозиции, и ребята из других групп приходят в гости, чтобы узнать историю Великой Отечественной войны, историю различных игрушек и многое другое. Музейная педагогика помогает детям в социализации, в познании культуры, истории, чтобы они не росли Иванами, не помятыми родственниками.

Главное отличие наших выставок от взрослых музейных в том, что они соответствуют детскому возрасту, экспонаты в них интерактивны - их можно поддержать в руках, взять на время домой, ими можно поиграть.

Мастер-класс, который мне пришлось давать во время конкурса, тоже был связан с музейной деятельностью. У нас прошла виртуальная выставка по музеям мира, часть из которых отличалась некоторой необычностью. Так мы посетили музей огурца, пастыли, мышки и другие, о которых знают далеко не все. Потом прошло знакомство с музеями «Красной Шапочки», затем вместе со зрителями состоялась разработка правил поведения в детских музеях, и наконец, вместе со всеми присутствующими в зале была создана экспозиция «Детство». Ее экспонатами стали новогодние игрушки, букварь, мандарин, чернильница и другие предметы, розданные нами присутствующим на мастер-классе. И все с удовольствием рассказывали о том, чем памятно им те или иные вещи. Вот так бывает просто,

радостно и легко создать маленькую экспозицию, посвященную чудесной сказке детства.

На открытом занятии, проводимом каждым конкурсантом с незнакомыми детьми, мной также за основу была взята музейная педагогика. С помощью интерактивных технологий мы побывали в подводном мире, рассматривали морских животных, слушали и угадывали их голоса, за песочным столом создавали рисунки, что детям очень понравилось.

- Какие чувства возникают у вас в связи с одержанными в конкурсах победами?

- В первую очередь, это гордость за наш детский сад, за то, что мы добились такого высокого результата в городе и достойно представили Ленинск-Кузнецкий в области. Почему говорю «мы»? Потому что без поддержки заведующей детским садом Натальи Сергеевны Поповой, методистов Любови Васильевны Саньковой и Галины Николаевны Ивановой, всего коллектива нашего детского сада, специалистов научно-методического центра победа была бы невозможной. И сейчас мне особенно хочется работать, делать новые открытия, осваивать новые педагогические технологии и дарить радость жителям замечательной страны, которая называется детством.

**Беседовала
Л. КОРОСТЕЛОВА.**

На снимках: Римма Николаевна Степанова. «Победитель «Лесенки успеха-2014» с детьми своей группы.

Выставки

С вами говорит... Баба-Яга



Необычные гости приехали в наш неповторимый выставочный зал из областного Томска. Здесь до 20 апреля прописалась часть уникальной коллекции тамошнего клуба «Куклы без кукловода», удивляя, восхищая и заставляя задуматься благодарных посетителей.

Да, это необычные куклы. Но изюминка их не в том, что они умело, тонко, с передачей на лицах индивидуальности каждого персонажа вырезаны из мягкого и благородного сибирского кедра. Не в том, что они говорящие. Причём живо, оригинально, остроумно, абсолютно злободневно. Это механические куклы-роботы, а ещё точнее – аниматроники.

Представленная мини-галерея «Аниматроник» – редкий синтез театра и робототехники, в который вписали себя, отдавая сначала увлечению, а потом и профессии всё свободное время, ум и душу томские энтузиасты, специалисты высшей категории: Андрей Рюмин – автор идеи и продюсер, художник Дмитрий Гребёнкин, инженеры-электронщики и механики Владимир Макеев и Александр Осипов, скульптор по дереву Наталья Алексеева. Их творчество, фантазия, видное глазу и слышимое уху позитивное отношение к жизни рождает персонажи самого широкого разброса, на любой вкус. На это работают, кроме людей, пишущих запоминающиеся монологи, также компьютеры со специализированными программами и

досконально знающие своё дело механики, прячущие внутри кукол сложнейшие механизмы.

Какого рода, наглядно демонстрирует посетителям выставка высокорослая птица-гид без оперения, с каркасом из десятков резисторов, диодов, триодов и прочей узкоспециальной мудрёности. Она похожа на терминатора из одноимённого фильма Джеймса Камерона, который (помните?) содрал себе кожу с повреждённой руки и хладнокровно занялся самопочинкой. Смешно прокашлявшись, птица громко вещает о предназначении аниматроников.

– Мы сразу по прибытии к нам выставки известили преподавателей технологии, ИЗО всех городских учебных заведений о будущей достопримечательности, – говорит директор выставочного зала Т.Д.Бочарова. – Пригласили их к себе вместе с ребятами, чтобы они наглядно увидели, какое чудо можно сотворить собственными руками, если проявить настойчивость. А вдруг кто рискнёт пойти по этому пути и сразу ступить на три ступеньки вверх в техническом, компьютерном образовании, смастерив похожую птицу? Ведь она в один миг сделает любимую школу, лицей неповторимыми.

Здесь мы плавно подходим к главной идее работы передвижной механотворческой галереи – рекламной. Не будем сразу морщить лицо от этого слова. Чем больше всматривался, а больше вслушивался яв персонажи томичей, тем ярче представлял, какими удивительными брендами, маркой, «лицом» стали бы для предприятий, организаций

суперкуклы. Для ателье, скажем, – вот эта озорная трудолюбивая «Швея», которая без устали строчит на старенькой машинке и, как любая женщина, трещит без умолку о прелестях своей животворной профессии. Любой уважающий себя мотоклуб просто обязан иметь у себя при входе или в почётном углу аниматроника «Байкер» на навороченном «Харлее-Дэвидсоне», призывающего объездить весь мир в поисках приключений. Многие мальчишки мечтают быть главными лицами, ведущими на дискотеках – тут уроки мастерства щедро даст разбитый «Ди джей» с потешным (для форсу, конечно) виниловым миньоном советского ВИА «Синяя птица». Имей городские заведения сервисного обслуживания, те же рестораны, подобного рода игрушки, насколько бы притягательнее, интереснее они стали – народ бы валом валил, поправлял здоровье смехом.

Ну возьмите вот этого колоритнейшего «Пирата». Аудиозапись его рекламного монолога, пересыпанного солёными (герой стоит в порту) шутками, совершенно совпадает с механическими движениями лица, рта, рук, делая персонаж живым и где-то даже родным. Но пусть вас не обманывает попугай на плече аниматроника. Это не пират, только что сошедший с потрёпанного боями корабля морских головоногих. Это прожжённый плут, толкающий лопухим покупателям «пиратский» товар безразмерного ассортимента: «свежие» диски компьютерных антивирусов Касперского, соль из копей царя Соломона (?!), «коллекционные» тетрисы и видеофильмы, ломаные версии «Одноклассников», собственноручно записанный камерный концерт группы «Бутырка», контрафактный сок для андроидов, запись сводного хора из Кобзона, Хампердинка, «Песняров» и «Битлз».



Такого перещеголяет-облапошит разве что соседствующий с псевдопиратом «Фунт-зицпредседатель». Старый, премудрый, с взлохмаченной седой шевелюрой вокруг обширной лысины еврей, многозначительно перелистывающий страницы Уголовного кодекса. Хорош он для любого корпоратива любой контролирующей организации для веселья, для уникального VIP-подарка: и бездна юмора, и море назидания!

Клуб «Куклы без кукловода» с успехом участвовал во многих российских и международных выставках. На них особенным успехом пользуются как раз VIP-подарки. Или анимационные сувениры. Типа «Президент» в лице тогдашнего первого лица страны Дмитрия Медведева, поскольку подарок ему был подготовлен к визиту в Томск в феврале 2010

года. Из многих вариантов авторами был выбран образ президента-блогера, активно общающегося со студентами через Интернет. Электронно-механическая часть куклы последнего поколения позволяет обеспечивать полную имитацию поведения человека, работающего за компьютером и произносящего текст в микрофон.

Создали томичи и аниматроник тоже бывшего спикера Совета Федерации, а ныне председателя фракции партии «Справедливая Россия» в Госдуме Сергея Миронова. У него звуковая дорожка собрана из сочных воспоминаний детства, службы в десанте, песен молодости, охотничье-рыбачьих баек. И появился образ политика на отдыхе, сидящего на лесной поляне у костра с котелком на ручейке. Говорят, оригиналу очень понравилась кукла – наверное, купил её.

Остаётся добавить, что и горожане могут приобрести любой из выставленных экспонатов. Они недёшевы, но доступны для многих обеспеченных горожан, у кого есть хороший вкус. Но, конечно, совершенно доступны индивидуальные и коллективные экскурсии в зал ленинск-кузнечан любого возраста. Недавно здесь побывали сразу 40 ребятишек – учащихся из посёлка Инского. Из наших – учащиеся школ № 33, 7, 19, школы-интерната № 6. Оставив самые восторженные письменные отзывы. Запомнился самый философский от С.Ананыиной: «Замечательно, умно, свежо. И всё так актуально: ведь люди теперь тоже становятся всё больше похожими на кукол». Не согласны?

Н.МАКСИМОВСКИХ.
На снимках: персонажи выставки.
Фото Ю.ГАЛАНДИНА.



Секрет исцеления от «Знахаря»

ЖИЗНЬ — штука переменчивая. Успех и благополучие могут оборваться в одночасье. Так случилось и с моим мужем... Всегда предприимчивый, энергичный, готовый решать любые задачи, он никогда даже не задумывался о своем здоровье. И вдруг — инфаркт! Последовало долгое лечение. Трудно было, тяжело, страшно. К счастью, хоть жив остался. Но его небольшой, хорошо отлаженный бизнес почти пришел в упадок. Друзья сначала часто навещали, помогали, а потом стали заглядывать все реже. Впрочем, я их не сужу: кому нужно чужое горе? Вот и получилось, что остались мы с мужем со своей бедой один на один. Восстановление шло долго и медленно, врачи оптимистичных прогнозов не давали. Однажды я пожаловалась соседке, что порой дохожу до отчаяния, что надежда тает с каждым днем. А она рассказала, что у ее брата-охотника есть настойка на сибирских травах. Вскоре эта настойка появилась в нашем доме. Ее нужно было принимать по две чайные ложки три раза в день. Брат соседки, преподаватель биофака в университете, рассказал, что это средство с давних времен применяют буряты, и иначе как «целитель» его не называют. Столь почетное название закрепилось за настойкой и по наши дни. Мы с мужем убедились, что не зря. Первые признаки улучшения состояния здоровья мы заметили уже через несколько дней. А через пару месяцев муж начал с успехом восстанавливать дела. Не удержалась и я, тоже стала принимать настойку, ведь охотник рассказал, что она обладает еще и мощным омолаживающим эффектом. Женщине в такой ситуации трудно устоять. И, действительно, через какое-то время я стала получать массу комплиментов, коллеги и знакомые говорили, что я расцветаю прямо на глазах! Очень хотелось бы продолжить прием этого средства, тем более, слышала, что налажено его производство.

ГОВОРИТЬ и спорить о пользе и вреде лекарственных средств можно, наверное, бесконечно. Современная фармакология предлагает нам огромный выбор всевозможных препаратов от множества заболеваний. Но все это разнообразие — преимущественно «химия», минус которой в побочных эффектах, обусловленных содержанием токсичных веществ. В народе даже говорят: одно лечишь — другое калечишь. Тем ценнее рецепты здоровья, которые предлагает нам сама природа, особенно сибирская — настоящая зеленая кладовая. Отсюда и легендарное сибирское здоровье.

На протяжении многих лет в Сибири работает огромное количество научно-исследовательских институтов. Светлым умам, что там трудятся, удалось воссоздать древние бурятские рецепты, пришедшие еще с загадочного Тибета. Путешественники и первопроходцы, которые осваивали Сибирь в начале XVII века, называли эти чудодейственные настои, приготовленные шаманами, «средством, от всякой хвори предназначенным». Упоминания об этом «средстве» и стали отправной точкой в исследованиях сибирских ученых. Как выяснилось, первопроходцы почерпнули рецепт у коренных жителей Бурятии и Байкала, далее история своими корнями уходит в Древний Тибет. Ценность снадобы, несомненно, не только в строго выверенной рецептуре, но и в его ингредиентах — чистейших таежных дарах. Отсюда его уникальность и высокая эффективность.

Воссозданная более десятилетия назад рецептура нашла свое воплощение в ставшем уже легендарным бальзаме «Знахарь». В основе бальзама «Знахарь» — чистейшая вода, взятая из самого глубокого озера нашей планеты — древнего Байкала. Это озеро известно не только

своей неповторимой красотой, но и мощной энергетикой. Его возраст — более 20 миллионов лет, в него впадает 336 рек и ручьев, а вытекает единственная река — Ангара. Байкал, пожалуй, единственное озеро в мире, из которого можно спокойно пить. Байкальская вода настолько уникальна, что долгое время ею лечили болезни, считая ее целебной. Эта вода необыкновенно прозрачна, чиста и насыщена кислородом, обладает слабой минерализацией и по своим свойствам близка к дистиллированной воде.

Среди многочисленных байкальских островов наибольший интерес для ученых представляет Ольхон. Именно там собираются лекарственные растения для бальзама «Знахарь». Многие места этого чудесного острова для человека современного — экологическая жемчужина, а в былые времена почитались местными жителями, исповедовавшими шаманизм, как святыни. Не ошибались древние обитатели этих уникальных мест, приписывая им чуть ли не магическую силу. Стоит ли удивляться, что бальзам «Знахарь» — верное средство и при элементарной простуде, и при тяжелейшем инсульте! Его успешно применяют при лечении:

- неврологических, нервно-психических расстройств: болевых синдромов, утомляемости, головных болей, стрессовых состояний, неврозов, нарушений сна, хронической усталости;
 - заболеваний мочевыделительной и половой систем: моче- и желчнокаменной болезнью, импотенции, фригидности, аденомы предстательной железы, воспаления женских половых органов, нарушений цикла;
 - заболеваний ЛОР-органов: ангины, хронического бронхита, насморка, кашля, бронхиальной астмы, тугоухости, аллергии;
 - нарушений зрения и болезней глаз: глаукомы, катаракты и др.;
 - применяют при сахарном диабете и онкологии.
- Ценен «Знахарь» и для тех, кто заботится о своем здоровье, занимается профилактикой заболеваний. Этот чудо-напиток снимает стрессы, лечит бессонницу, повышает иммунитет и работоспособность.
- Наш бальзам вы можете продегустировать прямо на выставке и лично удостовериться в его высоком качестве, гарантированном производителем.
- заболеваний сердечно-сосудистой системы: гипертонии, стенокардии, вегетососудистой дистонии, сердечных приступов, постинсультного состояния, варикозного расширения вен, отеков ног;
 - поражений опорно-двигательного аппарата: остеохондроза, радикулита, болезней суставов, артрита, артроза, миозита, вывихов;
 - заболеваний желудочно-кишечного тракта: гастритов, колитов, язвенной болезни, заболеваний двенадцатиперстной кишки, печени, желчного пузыря;



НАТУРАЛЬНЫЙ медово-растительный бальзам «Знахарь» — комплекс природных компонентов, обладающих интенсивными лечебно-оздоровительными свойствами.

СОСТАВ:

- мёд алтайский
- прополис
- экстракт лобазника
- лист черной смородины
- цветки ромашки
- семя укропа
- цветки календулы
- мумие
- плоды рябины обыкновенной
- скорлупа грецких орехов
- корень равиолы розовой
- экстракт расторопши
- экстракт красного корня
- плоды шиповника
- плоды облепихи
- панты марала

Едетства мучаюсь отитами, ангинами и фронтитом. Как только начиналось межсезонье, я сразу же угадала на больничный. Промывания, полоскания, антибиотики, физио — все это давало лишь кратковременный эффект. Год назад коллега по работе посоветовала мне попробовать принимать бальзам «Знахарь», она с его помощью от бронхита избавилась. И мне он тоже помог! Теперь мне не страшна осенняя слякоть. Принимаю «Знахарь» вместе со всей семьей.

Екатерина Асташкина, г. Прокопьевск.
Бальзам «Знахарь» — отличное средство от усталости. Я — очень загруженный, занятой человек, часто бываю в командировках. И, понятно, что режим соблюдать почти никогда не удается. Еда — на бегу, сон — урывками. Стал замечать, что такие темпы меня выматывают, начал быстро утомляться, нервничать без видимых причин, даже подумывал о смене работы. Совершенно случайно, в одной из своих командировок, оказался на выставке продуктов для здоровья, походил, посмотрел и заинтересовался бальзамом «Знахарь». Тогда я ничего не знал об этом продукте, теперь же не мыслю себя без него. Он дает мне силы и энергию, помогает легче переносить стрессы. В общем, теперь для меня это совершенно необходимое средство.

Николай Караваев, г. Киселевск.
Страдал от подагры больше десяти лет. И, чем дальше, тем все хуже мне становилось. Думал, так и буду мучиться болями до конца своих дней. Но сосед по даче рассказал мне про бальзам «Знахарь», он, дескать, только им и спасается. Я еще подумал тогда: ну что это такое — бальзам? Разве это серьезно? Врачи вон как меня усиленно лечат, а сделать ничего не могут. Но попробовать все же решил. И произошла удивительная вещь, всего через несколько месяцев о своей болячке я забыл. Теперь и сам советую всем принимать «Знахарь».

Алексей Иванов, г. Мариинск.

Внимание! Продажа и дегустация ограниченной партии бальзама «Знахарь» по цене производителя состоится:

13 апреля в г. Ленинске-Кузнецком с 10 до 11 часов в ДК им. Ярославского (пр. Кирова, 106).

Цена 1 упаковки — 690 руб. Инвалидам и пенсионерам — 600 руб. Профилактический курс — 3 упаковки. При хронических заболеваниях — 6 упаковок. При покупке 8 упаковок вы получаете подарок, количество подарков ограничено. Телефон для справок и заказов: 8-906-894-4252. При почтовых заказах скидка не действует, почтовые расходы — 10 %. Вес 1 упаковки — 200 граммов.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Профмонтаж

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА Века, москитные сетки (белый и коричневый профили).

ВХОДНЫЕ ДВЕРИ (производство России) с ламинированным внутренним покрытием.

- Бесплатный замер.
- Заключение договора на дому.
- Предварительная оплата от 10 %.
- Уборка мусора, оставшегося после монтажа.

ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ

Быстро! Качественно! Недорого!

Телефон 8-952-169-2170

ООО «СибДорСельМаш»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ ПОГРУЗЧИКОВ (КУНов)

- * ПКУ-0.8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 (усиленный) — цена 77 т.р.
- * ПФ-1 — цена 114 т.р.
- * ПЛ-0.4 для Т-25 — цена 46 т.р.
- * Отвал бульдозерный. Щетка коммунальная.
- * Грабли валковые.

Сертифицировано. Доставка недорого.

Тел.: 8-902-997-7069; 8-962-798-9459.

Сайт: www.SibDorSelMash.ucoz.ru

Первая пчеловодческая компания

Тенториум

Апицентр «Тенториум»

предлагает водный прополис «Эй-пи-ви» с витамином С.

Наш адрес:
ул. Энгельса, 8.
Телефон 8-905-900-6299.

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ

ЗАПЧАСТИ ГАРАНТИЯ СКИДКИ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Тел.: 8-983-251-87-28

Пятница, 11 апреля



04.00 «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.10 «Контрольная закупка» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Дело ваше...» (16+)
12.25 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Остров Крым» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Жди меня»
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Человек и закон» (16+)
18.50 «Поле чудес» (16+)
20.00 «Время»
20.30 «Голос. Дети» (0+)
22.40 «Вечерний Ургант» (16+)
23.35 X/ф «Ночь в музее-2» (12+)
01.30 X/ф «Игра в прятки» (16+)
03.25 «В наше время» (12+)
04.20 «Контрольная закупка» (0+)

04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»
07.55 «Мусульмане» (0+)
08.10 «Юрий Гагарин. Семь лет одиночества» (0+)
09.05 «О самом главном» (0+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Джамайка» (12+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Личное дело» (16+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
20.00 «Поединок» (12+)
22.25 Д/ф «Балканский капкан. Тайна Сараевского покушения» (12+)
23.20 X/ф «Качели» (12+)



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)

11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Паутина» (16+)
23.35 «Паутина-7. Послесловие» (16+)
00.30 X/ф «Громозека» (16+)
02.40 Т/с «Хозяйка тайги-2. К морю» (16+)
04.35 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 М/с «Турбо-Агент Дадли» (12+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 X/ф «Мой ангел-хранитель» (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)

14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.00 «Физрук» Ситком (16+)
15.30 «Универ» Ситком (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 «Comedy Woman» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Comedy Баттл. Суперсезон» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 «Не спать!» (18+)
01.30 X/ф «Средь бела дня» (16+)
03.15 Т/с «Следы во времени» (16+)
04.10 Т/с «Пригород II» (16+)
04.40 Т/с «Джоуи» (16+)
05.35 Т/с «Друзья» (16+)
06.00 Т/с «Под прикрытием-2» (16+)



06.00 Т/с «Афромосквич» (16+)
07.00 «Званый ужин» (16+)
08.00 «Информационная программа 112» (16+)

08.30 «Свободное время» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Великие тайны вечных битв» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Званый ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Четыре свадьбы» (16+)
20.00 «Информационная программа 112» (16+)
20.30 «Новости 24» (16+)
21.00 «Тайны мира» (16+)
22.00 «Странное дело» (16+)
23.00 «Секретные территории» (16+)
00.00 «Смотреть всем!» (16+)
01.00 Т/с «Игра престолов» (16+)
03.20 «Смотреть всем!» (16+)
03.15 Т/с «Следы во времени» (16+)
04.30 Т/с «Игра престолов» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Мультфильмы (0+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 Мультфильм (0+)



05.00 «Настроение»
07.25 X/ф «Дежа вю» (12+)
09.20 Д/ф «Валерий Гаркалин. Жизнь после смерти» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.55 X/ф «Красный лотос» (16+)
12.35 «Удар властью. Борис Березовский» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Момент истины» (16+)
06.00 «Утро на «5»» (6+)
08.35 «День ангела» (0+)
09.00 «Сейчас»
09.30 X/ф «Всадник без головы» (12+)
11.00 «Сейчас»
11.30 X/ф «Сердца трех» (12+)
14.30 «Сейчас»
15.00 X/ф «Сердца трех» (12+)
17.00 «Место происшествия»
17.30 «Сейчас»
18.00 «Правда жизни» (16+)
18.35 Т/с «След» (16+)
01.35 X/ф «Карнавал» (12+)
04.35 X/ф «Всадник без головы» (12+)



04.00 «Утро России»

Суббота, 12 апреля



05.00 «Новости»
05.10 X/ф «Укрощение огня» (0+)
07.00 «Играй, гармонь любимая!» (0+)
07.50 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
08.00 «Умницы и умники» (12+)
08.45 «Слово пастыря» (0+)
09.00 «Новости»
09.15 «Смак» (12+)
09.55 «Буран. Созвездие волка» (12+)
11.00 «Новости»
11.15 «Открытый космос» (0+)
15.25 X/ф «Королев» (0+)
17.00 «Вечерние новости»
17.15 X/ф «Королев» (0+)
17.55 X/ф «Гагарин. Первый в космосе» (0+)
20.00 «Время»
20.20 «Сегодня вечером» (16+)
22.00 «Что? Где? Когда?» (0+)
23.10 X/ф «Потомки» (16+)
01.15 X/ф «Вулкан» (12+)
03.10 «В наше время» (12+)
04.05 «Контрольная закупка» (0+)

07.10 «Вести-Кузбасс»
07.20 «Военная программа» (0+)
07.50 «Планета собак» (0+)
08.25 «Субботник» (0+)
09.10 «Урожайные грядки» (0+)
09.25 «Точка зрения ЛДПР» (0+)
09.40 «Полит-чай» (0+)
09.55 «С точки зрения здоровья» (0+)
10.00 «Вести»
10.10 «Вести-Кузбасс»
10.20 «Дежурная часть»
10.55 «Честный детектив» (16+)
11.25 X/ф «Женская дружба» (12+)
13.00 «Вести»
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 Шоу «Десять миллионов» (0+)
14.35 «Субботный вечер» (0+)
15.55 «Юрмала» (12+)
19.00 «Вести в субботу»
19.45 X/ф «Вопреки всему» (12+)
23.40 X/ф «Моя любовь» (12+)



05.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07.25 «Смотр» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Золотой ключ» (0+)
08.45 «Их нравы» (0+)
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+)

10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
10.55 «Кулинарный поеднок» (0+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сегодня»
13.20 «Я худею» (16+)
14.25 «Таинственная Россия» (16+)
15.10 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.15 «Темная сторона» (16+)
17.15 «Очная ставка» (16+)
18.20 «ЧП. Обзор»
19.00 «Центральное телевидение»
19.50 «Новые русские сенсации» (16+)
20.45 «Ты не поверишь!» (16+)
21.45 «Ментовские войны. Эпилог» (16+)
23.50 X/ф «Конец света» (16+)
01.40 «Авиаторы» (12+)
02.15 «Дело темное» (16+)
03.10 Т/с «Хозяйка тайги-2. К морю» (16+)
05.05 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
07.40 М/с «Слагтерра» (12+)
08.05 М/с «Бен 10» (12+)
08.30 М/с «Скан-Ту-Гоу» (12+)
08.55 «Прогноз погоды» (0+)

08.57 «Панорама событий» (16+)
09.17 «Все обо всем» (16+)
09.20 «Гороскоп» (16+)
09.25 «Панорама событий» (16+)
09.45 «Метеоинформ» (0+)
10.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
10.30 «Фэшн терапия» (16+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
13.00 «Холостяк» (16+)
14.30 «Холостяк. Пост-шоу «Чего хотят мужчины»» (16+)
15.00 «Comedy Woman» (16+)
16.00 «Комеди Клуб» (16+)
17.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.00 «Физрук» Ситком (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.48 «Метеоинформ» (0+)
19.52 «Гороскоп» (16+)
19.56 «Все обо всем» (16+)
19.58 «Прогноз погоды» (0+)
20.00 Большое кино по субботам: «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 2» (12+)
22.15 «Комеди клуб» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 X/ф «Ниндзя-убийца» (18+)
02.25 «Дом-2» (16+)
03.25 X/ф «Джинсы-талисман-2» (16+)
05.50 «Саша + Маша» (16+)

06.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



06.00 «Игра престолов» (16+)
06.45 Т/с «Зачем тебе алиби?» (16+)
10.40 «Чистая работа» (12+)
11.30 «На 10 лет моложе» (16+)
12.00 «Представьте себе» (16+)
12.30 «Четыре свадьбы» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Военная тайна» (16+)
17.00 «Странное дело» (16+)
18.00 «Секретные территории» (16+)
19.00 «Тайны мира» (16+)
20.00 «Неделя» (16+)
21.15 X/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 1» (12+)
00.00 X/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 2» (12+)
02.20 X/ф «Гипноз» (16+)
03.10 Т/с «Энигма» (16+)



06.30 Мультфильм (0+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Мультфильмы (0+)



04.10 Марш-бросок (12+)
04.35 Т/с «Энциклопедия. Акулы» (6+)
05.25 АБВГ Дейка
06.00 М/ф «Белка и Стрелка. Звездные собаки» (6+)
07.25 «Православная энциклопедия» (6+)
07.55 X/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (6+)



06.30 Мультфильмы (0+)
08.35 «День ангела» (0+)
09.00 «Сейчас»
09.10 Т/с «След» (16+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Спецотряд «Шторм»» (16+)
23.55 X/ф «Башмачник» (12+)
02.00 X/ф «Сердца трех» (12+)



03.40 X/ф «Без срока давности» (0+)
05.35 «Сельское утро» (0+)
06.05 «Диалоги о животных» (0+)
07.00 «Вести»

Воскресенье, 13 апреля



04.30 X/ф «Медвежонок Винни и его друзья»
05.00 «Новости»
05.10 X/ф «Медвежонок Винни и его друзья»
05.40 X/ф «Укрощение огня» (0+)
07.10 «Служу Отчизне!» (0+)
07.45 М/с «Смешарики. Пинкод» (0+)
07.55 «Здоровье» (16+)
09.00 «Новости»
09.15 «Вячеслав Тихонов. Разговор по душам» (12+)
10.10 «Пока все дома» (0+)
11.00 «Новости»
11.15 «Встречаемся в ГУМе у фонтана» (0+)
12.20 «Свадебный переполох» (12+)
13.20 «Вспоминая Вячеслава Тихонова» (16+)
14.55 X/ф «Дело было в Пенькове» (0+)
16.45 «Вечерние новости»
17.00 «Точь-в-точь» (0+)
20.00 Воскресное «Время»
21.00 «Клуб веселых и находчивых» (16+)
23.15 X/ф «Странная жизнь Тимоти Грина» (0+)
01.10 X/ф «Скорость» (16+)

03.20 «Контрольная закупка» (0+)
04.15 X/ф «Время желаний» (0+)
06.20 «Вся Россия» (0+)
06.30 «Сам себе режиссер» (0+)
07.20 «Смехопанорама» (0+)
07.50 «Утренняя почта» (0+)
08.30 «Сто к одному» (0+)
09.20 «Вести-Кузбасс». События недели
10.00 «Вести»
10.10 «Смеяться разрешается» (0+)
11.40 X/ф «Васильки» (12+)
13.00 «Вести»
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 X/ф «Васильки» (12+)
16.00 «Один в один» (0+)
19.00 «Вести недели»
20.30 Д/ф «Первая мировая. Самостоятельно Европы» (16+)
22.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
00.20 X/ф «Допустимые жертвы» (12+)



06.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Русское лото плюс» (0+)
08.45 «Их нравы» (0+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
10.55 «Чудо техники» (12+)
11.25 «Поедем, поедим!» (0+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Сегодня»
13.20 X/ф «Афродиты» (16+)
15.20 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.15 «Следствие вели...» (16+)
17.15 «Очная ставка» (16+)
18.20 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.50 X/ф «Последний день» (16+)
23.10 «Школа злословия» (16+)
23.55 «Авиаторы» (12+)
00.15 Чемпионат России по футболу 2013 / 2014гг. «Локомотив» - «Анжи»
02.25 «Дело темное» (16+)
03.15 Т/с «Хозяйка тайги-2. К морю» (16+)
05.05 Т/с «Хвост» (16+)



07.00 «Счастливы вместе» Комедия (16+)

08.05 М/с «Слагтерра» (12+)
08.30 «Прогноз погоды» (0+)
08.32 «Все обо всем» (16+)
08.35 «Гороскоп» (16+)
08.40 «Метеоинформ» (0+)
08.43 «Все обо всем» (16+)
08.45 «Музыка на ТНТ» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.00 «Школа ремонта» (12+)
11.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
12.00 «Перезагрузка» (16+)
13.00 «Comedy Баттл. Суперсезон» (16+)
14.00 «Stand Up» (16+)
15.00 X/ф «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 2» (12+)
17.20 Кино по воскресеньям: «Пятое измерение» (16+)
19.30 «Прогноз погоды» (0+)
19.31 «Желаю счастья!» (16+)
19.57 «Все обо всем» (16+)
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
21.00 «Холостяк» (16+)
22.30 «Stand Up» (16+)
23.30 «Дом-2» (16+)
01.00 X/ф «Детородные» (16+)
02.55 «Дом-2» (16+)
03.55 X/ф «Железный смерч» (12+)
05.45 «Саша + Маша» (16+)
06.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



06.00 Т/с «Энигма» (16+)
17.15 X/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 1» (12+)
20.00 X/ф «Гарри Поттер и дары смерти. Часть 2» (12+)
22.20 X/ф «Мрачные тени» (16+)
00.30 «Репортерские истории» (16+)
01.00 «Неделя» (16+)
02.15 «Смотреть всем!» (16+)
03.00 X/ф «Снежные ангелы» (16+)
05.00 «На 10 лет моложе» (16+)
05.30 «Представьте себе» (16+)



06.30 Мультфильм (0+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 Мультфильмы (0+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.30 X/ф «Королество кривых зеркал» (0+)
09.50 Т/с «Наследство сестер Корваль» (16+)
18.00 «Погода» (0+)

18.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.03 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Королек - птичка певчая» (16+)
21.10 «Любовные войны» (16+)
22.05 «Магия мысли» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.02 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.04 «Музыка» (16+)
23.30 X/ф «Амар, Акбар, Антони» (16+)
03.05 X/ф «Нежность» (16+)
05.05 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
06.00 Мультфильм (0+)

13.20 «Приглашает Борис Ноткин» (12+)
13.50 «Московская неделя»
14.20 X/ф «Страшная красавица» (12+)
16.15 Т/с «Такси для ангела» (12+)
20.00 «В центре событий» (16+)
21.00 X/ф «Отец Браун» (16+)
22.50 «События»
23.10 X/ф «Великолепный» (16+)
00.55 X/ф «Дежа вю» (12+)
03.00 Д/ф «Неизвестные Михалковы» (12+)
04.00 Д/ф «Советский космос: Четыре короля» (12+)



06.45 Мультфильмы (0+)
09.00 «Сейчас»
09.10 «Истории из будущего» (0+)
10.00 Т/с «Детективы» (16+)
12.40 Т/с «ОСА» (16+)
16.00 «Место происшествия. О главном»
17.00 «Главное»
18.00 Т/с «Спецотряд «Шторм» (16+)
23.55 X/ф «Трио» (16+)
02.00 X/ф «Башмачник» (12+)
04.05 Д/ф «Построить ракету» (12+)



04.25 X/ф «Внимание! Всем посетителям!» (12+)
05.45 Спектакль «Любовь и кошки» (6+)
06.55 «Фактор жизни» (6+)
07.20 «Великие праздники. Верное воскресенье» (6+)
07.50 X/ф «Ванечка» (16+)
09.55 «Барышня и кулинару» (6+)
10.30 «События»
10.45 X/ф «Гараж» (6+)
12.45 «Смех с доставкой на дом» (12+)

Официально

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 545
администрации Ленинск-Кузнецкого
городского округа от 28.03.2014 г.

«О внесении изменений в постановление администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 24.10.2013 № 1701 «Об утверждении Положения об оказании финансовой поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства»

В целях обеспечения эффективного использования средств бюджета Ленинск-Кузнецкого городского округа на реализацию муниципальной программы Ленинск-Кузнецкого городского округа «Развитие малого и среднего предпринимательства» на 2014-2016 годы, утвержденной постановлением администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 14.11.2013 № 1814, постановляю:

1. Внести изменения в постановление администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 24.10.2013 № 1701 «Об утверждении Положения об оказании финансовой поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства» (в редакции постановления от 25.11.2013 № 1889):

1.1. В преамбуле постановления слова «решением Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 29.11.2012 № 166 «Об утверждении муниципальной целевой программы «Развитие малого и среднего предпринимательства в Ленинск-Кузнецком городском округе» на 2013-2015 годы» заменить словами «постановлением администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 14.11.2013 № 1814 «Об утверждении муниципальной программы Ленинск-Кузнецкого городского округа «Развитие малого и среднего предпринимательства» на 2014-2016 годы».

1.2. В Положении об оказании финансовой поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, утвержденном постановлением:

1.2.1. В пункте 1.2 слова «муниципальной целевой программы «Развитие малого и среднего предпринимательства в Ленинск-Кузнецком городском округе» на 2013-2015 годы» заменить словами «муниципальной программы Ленинск-Кузнецкого городского округа «Развитие малого и среднего предпринимательства» на 2014-2016 годы».

1.2.2. В пункте 2.8 во втором предложении слова «женщины, воспитывающие детей в возрасте до трех лет» заменить словами «женщины, воспитывающие несовершеннолетних детей».

2. Отделу информатизации (С.О. Долгов) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в сети «Интернет».

3. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете».

4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы города по экономике, промышленности и финансам К.А.Тихонова.

В.Н. ТЕЛЕГИН.
Глава города.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 546
администрации Ленинск-Кузнецкого
городского округа от 28.03.2014 г.

«О внесении изменений в постановление администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 24.10.2013 № 1703 «Об утверждении Положения о порядке проведения конкурсного отбора в целях оказания поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства»

В целях обеспечения эффективного использования средств бюджета Ленинск-Кузнецкого городского округа на реализацию муниципальной программы Ленинск-Кузнецкого городского округа «Развитие малого и среднего предпринимательства» на 2014-2016 годы, утвержденной постановлением администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 14.11.2013 № 1814, постановляю:

1. Внести изменения в постановление администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 24.10.2013 № 1703 «Об утверждении Положения о порядке проведения конкурсного отбора в целях оказания поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства»:

1.1. В преамбуле постановления слова «муниципальной целевой программы «Развитие малого и среднего предпринимательства в Ленинск-Кузнецком городском округе» на 2013-2015 годы, утвержденной решением Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 29.11.2012 № 166» заменить словами «муниципальной программы Ленинск-Кузнецкого городского округа «Развитие малого и среднего предпринимательства» на 2014-2016 годы, утвержденной постановлением администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 14.11.2013 № 1814».

1.2. В Положении о порядке проведения конкурсного отбора в целях оказания поддержки субъектам малого и среднего предпринимательства и орга-

низациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, утвержденном постановлением:

1.2.1. В пункте 1 слова «решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 29.11.2012 № 166 «Об утверждении муниципальной целевой программы «Развитие малого и среднего предпринимательства в Ленинск-Кузнецком городском округе» на 2013-2015 годы» заменить словами «постановления администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 14.11.2013 № 1814 «Об утверждении муниципальной программы Ленинск-Кузнецкого городского округа «Развитие малого и среднего предпринимательства» на 2014-2016 годы».

1.2.2. В пункте 2 слова «муниципальной целевой программы «Развитие малого и среднего предпринимательства в Ленинск-Кузнецком городском округе» на 2013-2015 годы» заменить словами «муниципальной программы Ленинск-Кузнецкого городского округа «Развитие малого и среднего предпринимательства» на 2014-2016 годы».

2. Отделу информатизации (С.О. Долгов) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в сети «Интернет».

3. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете».

4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы города по экономике, промышленности и финансам К.А. Тихонова.

В.Н. ТЕЛЕГИН.
Глава города.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
СТРОИТЕЛЬСТВОВниманию жителей
г. Ленинска-Кузнецкого!

В соответствии со статьями 30, 31 Земельного кодекса Российской Федерации, на основании заявления, поступившего в администрацию Ленинск-Кузнецкого городского округа от ОАО «СУЭК-Кузбасс», администрация городского округа извещает население **о возможном предоставлении земельного участка** для строительства двух дегазационных скважин на ЦМПШ-2404 (центральный магистральный путевой штрек) с местоположением Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, на северо-запад в 533 метрах от жилого дома № 146 по ул. Заречная, ориентировочной площадью 2000 кв. метров.

Замечания и предложения от населения и общественности принимаются в течение 30 дней со дня опубликования извещения.

По всем вопросам обращаться по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56, каб. 407, телефоны для справок 3-23-19, 7-12-29.

Вниманию жителей
г. Ленинска-Кузнецкого!

В соответствии со статьями 30, 31 Земельного кодекса Российской Федерации, на основании заявления, поступившего в администрацию Ленинск-Кузнецкого городского округа от ОАО «Ростелеком», администрация городского округа извещает население **о возможном предоставлении земельного участка** для строительства теплотрассы с местоположением: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, на юго-восток в 10 метрах от жилого дома № 2 по ул. Пушкина, ориентировочной площадью 500 кв. метров.

Замечания и предложения от населения и общественности принимаются в течение 30 дней со дня опубликования извещения.

По всем вопросам обращаться по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56, каб. 407, телефоны для справок 3-23-19, 7-12-29.

Внимание: акция!

Уважаемые горожане!
В г. Ленинск-Кузнецком планируется сооружение нового памятника воинам, погибшим при исполнении воинского долга в локальных войнах в Афганистане и Чеченской республике.

Для финансирования расходов на изготовление и установку памятника воинам-интернационалистам активом Ленинск-Кузнецкого городского отделения Общероссий-

ской общественной организации «Российский Союз ветеранов Афганистана» и комитетом солдатских матерей в течение 2013-2014 годов проводится благотворительная акция по сбору средств.

Открыт специальный счет для перечисления средств в качестве пожертвований для строительства памятника воинам-интернационалистам.

Свой вклад внесли ве-

тераны боевых действий в Афганистане, родственники погибших воинов-интернационалистов, учреждения социальной сферы, ряд других предприятий, предприниматели, горожане.

Предлагаем вам поддержать благотворительную акцию и перечислить средства на специальный счет.

Заранее благодарим вас за взаимопонимание и высокую гражданскую позицию.

Новые реквизиты для перечисления спонсорской помощи на строительство памятника воинам-интернационалистам

Прочие безвозмездные поступления в бюджеты городских округов (для строительства Мемориала воинам-интернационалистам)

Р/счет: 40101810400000010007
Получатель: ИНН 4212013200
УФК по Кемеровской области (администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа)
Банк получателя: ГРКЦ ГУ Банка России по Кемеровской области, г. Кемерово
БИК: 043207001 КПП: 421201001;
КБК: 90020704050040009180
ОКТМО 32719000

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа, Ленинск-Кузнецкое городское отделение Общероссийской общественной организации «Россий-

ский Союз ветеранов Афганистана» выражают огромную признательность всем благотворителям, откликнувшимся на призыв принять участие в акции.

На службу – по контракту

Отдел военного комиссариата Кемеровской области по г.г.: Ленинск-Кузнецкий, Польшаево, Ленинск-Кузнецкому и Крапивинскому районам проводит отбор на военную службу по контракту граждан мужского пола в возрасте 19–35 лет, физически развитых, не имеющих судимости.

Денежное довольствие: от 25 до 45 тыс. руб.

Льготы для военнослужащих: обеспечение жильем в рамках ипотечного кредитования на безвозмездной основе.

Места прохождения службы: Центральный военный округ.

В городах: Юрга, Самара, Екатеринбург.

Республика Таджикистан, Республика Армения.

На воинские должности: водители категории «С, Д, Е», гусеничная техника, механики-водители, стрелки, пулеметчики, гранатометчики, разведчики, командиры отделений разведки, командиры автомобильных отделений, командиры боевых машин, специалисты связи, электрики.

Обращаться: в отдел ВККО (пр. Кирова, 23), каб. № 141, тел. 3-42-39.

АФИША

Встречи

Беседа «Здоровое поколение – будущее города» - 7 апреля в 13 часов, центральная детская библиотека.

Урок здоровья «Кто умен, тому не лень зарядку делать каждый день» - 7 апреля в 11 часов 30 минут, библиотека-филиал № 12

Конкурс рисунков «Здоровому - все здорово» - 7 апреля в 12 часов, библиотека-филиал № 12.

Информационный час «Вестник весны и радости» (ко Дню птиц) - 8 апреля в 10 часов 45 минут, библиотека-филиал № 8.

Игра-путешествие «Маршрутами здоровья» - 10 апреля в 12 часов, библиотека-филиал № 14.

Православный лекторий «Простые основы бесконфликтности» - 10 апреля в 14 часов, центральная городская библиотека им. Крупской.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Репетитора по математике (9–11-е классы). Интенсивная подготовка 9-классников к ГИА; 11-классников – к ЕГЭ.
Телефон 8-908-954-5591.

Кирпичная кладка, шлакоблок. Отопление, водоснабжение, канализация, копка сливов.
Телефоны: 8-983-219-9222, 8-983-214-3100.

Настил и сборка крыш. Демонтаж бесплатно. Рассрочка. Водоземельсионная покраска потолков и стен. Обои. Качественно.
Телефон 8-951-187-2156.

Предлагаю быстрый набор текста. Недорого.
Телефон 8-951-573-9999.

Замена труб водоснабжения, отопления, канализации. Замена электропроводки. Отделка квартир: гипсокартон, пластик, покраска, штукатурка, обои, плитка, ламинат. Установка дверей, стяжка полов, слом перегородок.
Телефон 8-904-370-6955.

Кладка печей, сайдинг, кровельные работы.
Телефон 8-951-188-3470.

Строительство крыш домов, гаражей, производственных объектов, изготовление гаражных ворот, замена, снос зданий, сооружений, вывоз.

Услуги сварогенератора САГа, сварка без доступа к электричеству, резка металла. Бетонирование, армирование, замена полов, демонтаж.
Телефоны: 8-961-712-7780, 8-923-483-7997.

Замена труб отопления, водоснабжения, канализации. Замена электропроводки. Отделка гипсокартоном, пластиком, плиткой. Покраска, штукатурка. Наклейка обоев. Установка дверей. Слом перегородок, стяжка полов, ламинат. Ванная «под ключ». Отогрев водопроводов.
Телефон 8-904-370-6955.

Привезу горелки, песок, ПГС, землю, шлак, навоз, перегной и др.
Телефон 8-961-703-9877.

НА ДОЛЖНОСТЬ - ПО КОНКУРСУ

Управление социальной защиты населения администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа объявляет конкурс на замещение вакантных должностей муниципальной службы ведущего специалиста отдела социальной поддержки населения и ведущего специалиста отдела по назначению и выплате пенсий и пособий.

Требования, предъявляемые к претендентам:

наличие высшего профессионального образования по специальности, соответствующей должностным обязанностям; навыки работы на компьютере на уровне уверенного пользователя; навыки деловой переписки и подготовки документов.

Предъявляемые документы:

личное заявление на имя начальника управления; собственноручно заполненная и подписанная анкета установленного образца с фотографией; копия документа об образовании (с вкладышем), заверенная нотариально; копия паспорта; копия трудовой книжки; медицинское заключение о состоянии здоровья;

страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования;

свидетельство о постановке физического лица на учет в налоговом органе по месту жительства на территории Российской Федерации;

справка налоговой инспекции о том, что гражданин не зарегистрирован в качестве предпринимателя и не является учредителем в Едином государственном реестре юридических лиц;

сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера.

Срок приема документов – по 28.04.2014 года по адресу: 652518, город Ленинск-Кузнецкий, площадь Кирова, д.13а, кабинет № 24.

Справки по телефонам: 2-78-54, 2-77-41.

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

- * ВНУТРИВЕННАЯ ИНЪЕКЦИЯ
 - * Внутривенное капельное введение лекарственных препаратов
 - * ВНУТРИМЫШЕЧНАЯ ИНЪЕКЦИЯ
- Выезд на дом. Гибкий график работы.**

Адрес: проспект Кирова, 77,
тел.: 8-913-292-3700, 8-923-487-8304.

ЛО-42-01-001588 от 6 июля 2012 г.



ПРОДАМ

Дачу в Лесном городке за больницей (около сосенок), 14 соток, или поменяю на квартиру. Имеются нулевой цикл, кустарники, теплица 3х6 и всё остальное.

Телефон 8-952-168-7990;

дом в пгт Крапивинском, на берегу реки. Дом рубленый, вода, отопление, слив в доме. Все постройки. Усадьба – 16,5 сотки. Все посадки.

Телефон 8-950-278-7895;

дом общей площадью 33 м2, огород – 12 соток. В центре Крапивина, рядом две речки – Томь и Быструха. Отличное место для коттеджа.

Телефон 8-951-602-2588;

щебень, отсев, песок, бут, ПГС, цветной камень с доставкой.

Телефон 8-905-067-9210;

дачу в садоводческом обществе «Химик» (189-й разъезд). Имеются дом с мансардой, баня, летняя кухня, кирпичный сарай, две теплицы, колодец (4 м), вагонетка.

Телефон 8-906-937-2008;

щенков ирландской овчарки, очень редкая порода, рождения 1.02.2014 г.

Подробности по телефонам: 8-950-596-7765, 8-913-291-1220.

уголь (шахта им. 7 Ноября). Рядовой. Недорого.

Телефон 8-951-187-1845.

СДАМ

в аренду отдельное помещение (37 кв. м) в здании центрального телеграфа.
Телефон 8-961-711-0208.

К сведению горожан!

Филиал РТРС «Кемеровский ОРТПЦ» информирует вас, что для проведения профилактических работ в цехе г. Ленинск-Кузнецкого будет производиться отключение передатчика «Зона-2» 10 ТВК, транслирующего программу «Первый канал» в г. Ленинск-Кузнецком, 7 апреля с 08.00 до 13.00 местного времени.

ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ!

Современные методы лечения



Прием ведут: психиатр-нарколог, психотерапевт, физиотерапевт, рефлексотерапевт.

БРОСИТЬ КУРИТЬ – по записи.
СНИЖЕНИЕ ВЕСА – по записи.
Доктора Вергун О.Н., Вергун С.Н.
г. Новокузнецк, пр. Бардина, 10
Мед. центр ООО «ЛРЦ АЛЬТЕРЭГО».

Тел.: 8 (3843) 737-182; 737-568, 905-915-99-11, 923-601-70-33, 913-401-80-44.

Прием – 9.00–15.00, выходной – воскресенье.

Имеются противопоказания, необходима консультация врача.

(Лицензия № ЛО-42-01-001584 от 07.07.2012 г.)

Как идти по жизни, выполнять повседневные обязанности и строить планы, если больно пошевелить рукой или ногой? Можно ли противостоять артрозу и вернуть здоровье суставам?

Больные суставы: история пациента

В 2009 году ко мне поступила пациентка 62 лет с диагнозом «деформирующий артроз коленных суставов, обострение. Гипертоническая болезнь 2-й стадии». Пациентка передвигалась с трудом, суставы были отечные, издавали хруст. От боли женщина практически не спала, наблюдались резкие перепады артериального давления. 7-летняя история лечения умещалась в пухлой папке: огромное количество нестеро-

идных средств (прием их закончился с констатацией острого панкреатита), восемь курсов инъекций и таблеток различных хондропротекторов, перечень всевозможных наружных средств, которые мазались и втирались в больные колени, три госпитализации.

Я изучил все эти документы и назначил... физиотерапию, а именно курс процедур бегущим импульсным магнитным полем. Лечение могло проводиться только

в палате. Каждый день специально для этого к пациентке доставляли передвижную магнитную установку. Всего пациентка получила 20 процедур магнитотерапии. С 6-й процедуры она отметила уменьшение болей, начала



потихоньку передвигаться. С 9-й процедуры пациентка (по ее собственной просьбе) лечение получала уже в физиокабинете, куда приходила сама. Через две недели женщина попросилась на выписку, и с 13-й процедуры она проходила магнитотерапию амбулаторно. Пациентке был назначен повторный курс магнитотерапии через 2 месяца после окончания первого курса, его она проходила в домашних условиях и с большим энтузиазмом. Сейчас эта женщина два раза в неделю занимается специальной гимнастикой (упражнения подобраны врачом лечебной физкультуры), снизила вес, каждые три месяца проводит курс магнитотерапии на область коленей и не имеет жалоб. Сказать, что она совершенно здорова, я не могу, но то, что она находится в состоянии устойчивой ремиссии – это факт.

Н. СТИЦЕНКО.
К.м.н., врач-ортопед.

Есть такие заболевания, при которых нужно воздействовать магнитным полем на две или даже три зоны одновременно. От этого не только сокращается время лечения, но и многократно повышается его эффективность. Что это за болезни?

Гипертоническая болезнь

Магнитотерапия показана всем больным гипертонической болезнью, даже с сопутствующими заболеваниями (стабильная стенокардия, застойная сердечная недостаточность, цереброваскулярная болезнь, сахарный диабет).

Воздействие желательно проводить одновременно на две зоны: «воротниковую» и область головы. При одновременном воздействии на обе зоны эффект усиленный – уже после 7 процедур давление снижается до 135/80-85 мм рт.ст. и держится до 2 месяцев. К тому же, как показала практика, при проведении одновременной магнитотерапии на воротниковую и головную зоны наблюдается выраженный успокаивающий эффект, улучшается сон пациентов, что благотворно отражается на общем состоянии сердечно-сосудистой системы.

“Двойной удар”

Коксартроз

Из всех видов артроза коксартроз (артроз тазобедренного сустава) и течет тяжелее, и быстрее инвалидизирует больного. Воздействие магнитным полем нужно одновременно проводить на сегментарно-рефлекторную зону – пояснично-крестцовый отдел позвоночника и на сам больной сустав. Такое воздействие многократно повышает эффективность лечения.

Энтезопатии

К этой группе болезней относятся плечелопаточный периаартроз, наружный и внутренний эпикондилиты, крепитирующий паратенонит (тендовагинит) предплечья, стенозирующий лигаментит тыльной связки запястья, ладонной и поперечной связок запястья, туннельные синдромы, «защелкивающиеся пальцы» (стенозирующий лигаментит кольцевидных связок пальцев).

Особенность всех без исключения болезней этой группы: при них показано одновременное воздействие на соответствующий отдел позвоночника (сегментарная зона – шейно-воротниковый отдел) и на место, где непосредственно чувствуется боль.

Полиартроз

Для полиартроза характерно сочетание поражений суставов конечностей и позвоночника. За один курс нужно воздействовать одновременно на парные суставы (два коленных, два тазобедренных, обе кисти и т.д.). Курсы нужно проводить непрерывно по кругу в следующей последовательности: коленные суставы, тазобедренные, кисти, позвоночник, месяц – перерыв, и все сначала.

Полиартроз – тяжелое заболевание, быстро приводящее к инвалидности. При этой болезни нельзя останавливаться или бросать лечение, а также нельзя относиться к лечению небрежно.

Атеросклероз сосудов головного мозга

Эффективность лечения резко увеличивается при проведении магнитотерапевтического воздействия на область головного мозга и шейно-грудного отдела позвоночника. Если оба воздействия проводить одновременно, то выраженный терапев-



тический эффект больные отмечают уже после первой процедуры. Такое двойное воздействие дает одновременное расширение сосудов головного мозга и нижележащих сосудов, доставляющих к нему кровь. А именно это и нужно, чтобы кровоснабжение мозга усилилось.

Трофическая язва

Трофическая язва – трудно поддающееся лечению заболевание. Для ускорения грануляции и

заживления язвы необходимо воздействовать не только на область язвы, но и на основное заболевание – венозную недостаточность конечности. Магнитное воздействие нужно проводить одновременно на саму язву (после обработки раны и наложения стерильной повязки) и на голень, бедро по ходу пораженной вены. Такое воздействие сокращает сроки заживления и предотвращает рецидивы (новое открытие) язвы.

М. САФОНОВ.
Врач-терапевт.

на правах рекламы 16+

МАГНИТОТЕРАПИЯ В ВАШЕМ ДОМЕ!



АЛМАГ (АЛМАГ-02)

*Аппарат последнего поколения.

*Увеличенная площадь воздействия.

*Несколько типов магнитных излучателей, которыми можно одновременно воздействовать на разные участки.

*79 программ для лечения.

*Клинически испытан.

*Применяется в лечебных учреждениях и домашних условиях.



ВСЕ ВИДЫ АРТРОЗА,
в том числе
**ПОЛИАРТРОЗ,
КОКСАРТРОЗ,
АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ,
ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ,
ОСТЕОХОНДРОЗ,
ГИПЕРТОНИЯ, ИШЕМИЧЕСКАЯ
БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА, ИШЕМИЧЕСКИЙ
ИНСУЛЬТ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ**



АЛМАГ (АЛМАГ-01)

*Выпускается с 1995 года.

*Просто включается в розетку и прикладывается к больному месту. Автоматически отключается в конце сеанса (22 мин.)

*Клинически испытан.

*Применяется в лечебных учреждениях и домашних условиях.

*Средний срок службы - не менее 5 лет.

*Гарантия на аппарат - 2 года.

*Прилагаются иллюстрированные лечебные методики.

Получите дополнительную информацию на сайтах:
www.radikulitunet.ru; www.almag-01.ru; www.elamed.com
Звоните на телефон завода! 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Мой опыт лечения простатита

золотой архив

Если бы я сразу знал о простатите столько, сколько сейчас, многих неприятностей в моей жизни бы не было. В 30 лет я простудился, и сразу проявился острый простатит с болями, температурой, кровью в моче и сперме. Как все нормальные люди побежал в больницу, где полностью доверился врачам. Полегчало – выписали. Через месяц опять обострение, через полгода – снова больница. В результате простатит остался и стал хроническим. Этот диагноз я протаскал за плечами 8 лет, и теперь я – пациент со стажем. За эти годы набрался такого багажа, что можно было бы и самому врачевать, но я не врач. Я – человек, наконец-то вылечившийся от этой заразы. И теперь я понял, что мой опыт может быть полезен мужикам, и решил написать о нем.

Итак, имеются симптомы простатита: боль, тяжесть в паху, промежности, постоянные пробежки в туалет, проблемы с потенцией. Последняя проблема на самом деле для нас, мужиков, – первая, потому что самая главная. Потенция определяет – или ты полноценный мужик или... стыд-позор. Надо лечиться. От чего лечиться – будем? От простатита. Правильно! Только сначала нужно вылечить то, что вызвало простатит. Именно потому, что большинство недобросовестных врачей лечат сам простатит, а не его причины, мужчины продолжают и продолжают возвращаться к ним.

Так что настаивайте на максимально дотошных анализах на все существующие инфекции. У вас должно быть выявлено не «воспаление», а инфекция, которая вызвала воспаление. И лечить, то бишь убивать, нужно именно эту заразу, которая мешает вам жить и будет мешать жить в будущем, пока вы с ней не покончите.

Возможно, вы уже сталкивались с такими бактериями. Они часто живут в дыхательных путях, кстати, им они тоже весьма усложняют жизнь. Постоянный насморк? Хроническая ангина? Больные

зубы? 100% бактериальная инфекция. Но кто бы мог подумать, что эта ерунда, на которую обычно не обращаешь внимания, может так погнать жизнь предстательной железе. А вот на тебе! Итак, кроме инфекций, передающихся половым путем, еще бактерии, вызывающие простатит: стафилококк, стрептококк, кишечная палочка и некоторые другие, врачи их знают. Главное, что они из других органов могут попасть с током крови в простату и поселиться в ней.

Важно! Анализ нужно сдать правильно. Поверьте, это чуть ли не целый ритуал. Например, перед некоторыми анализами нельзя несколько дней употреблять алкоголь, перед другими – нельзя иметь половой акт, принимать лекарства, ходить в баню. У каждого анализа – свои тонкости. Так что, добившись от врача назначения на нужные вам анализы, выясните и выполните все, что связано со сбором биоматериала, а то анализ получится недостоверный – выкид денег на ветер. Главное, вас лечить станут неправильно, вам это надо?

После того, как инфекция обнаружится, радуйтесь – теперь вы знаете, в чем ваша проблема, а это уже половина успеха. Принимайте только те лекарства, которые действуют именно на вашу инфекцию, а не препараты широкого действия. Не будем палить из пушки по воробьям, зачем нам лишняя химия в почки и печень! Кстати, настоятельно советую в случае антибиотикотерапии проконсультироваться с врачом о параллельном приеме препаратов, защищающих печень и поджелудочную железу.

Но есть один аспект. Довольно часто получается так, что из-за того, что предстательная железа плохо снабжается кровью (застой) или отечна из-за воспаления, не всегда удается вылечить инфекцию окон-

чательно – антибиотики плохо проникают в ткани. Может получиться так, что вы ее только заглушите, и при подходящем стечении обстоятельств (например, при переохлаждении) она снова себя проявит. Поэтому к лекарствам нужны дополнительные, но очень важные меры, направленные



на то, чтобы расшевелить и растолочь застоявшиеся процессы в железе. Для этого сейчас продвинуты врачи назначают на фоне антибиотикотерапии физиолечение (теплотерапию, магнитотерапию, микромассаж), которое помогает лекарствам добраться до железы. Иначе лекарства просто не проникнут в предстательную железу. Принимать лекарства нужно на фоне физиолечения, однозначно.

Обязательно отслеживайте промежуточные и окончательные результаты лечения (опять же, в виде анализов и изменения самочувствия). Если долго нет никаких сдвигов, значит, вас лечат

неправильно, или неправильный диагноз. По окончании лечения убедитесь, что все незваные гости в вашей предстательной железе приказали долго жить.

Теперь осталось только заняться самой предстательной железой и придать ей былой тонус. Приведу способы, которые применяю сам. 1) Меньше сидеть и больше двигаться. Желательно пытаться сесть на шпагат. Растягивать мышцы промежности. Бег трусцой по утрам – суперсредство для тонуса предстательной железы. 2) Делать упражнения Кегеля или просто произвольно сжимать мышцы ануса 5-10 минут в день. 3) Сесть на пол, вытянуть ноги вперед и ходить на ягодицах два раза в день по пять минут.

Самое главное, не допускать больше в железе застоя, а то в застое опять кто-нибудь может поселиться без вашего ведома. Для этого советую периодически проводить курсовое физиовоздействие (2-3 раза в год). Главное, не дожидаться острых состояний, а применять загодя. Мужики, желаю скорейшего выздоровления!

И. ЗАДОРЖНЫЙ
(г. Москва).

Тепломагнито- вибромассажное устройство

на правах рекламы 16+



МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ»)

применяется при лечении

**ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА
(В ТОМ ЧИСЛЕ НА ФОНЕ АДЕНО-
МЫ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ)**

*Воздействует через стенку прямой кишки на область предстательной железы импульсным магнитным полем, теплом и микровибрацией.

*Клинически испытан.

*При процедурах не требуется помощь посторонних.

*После курса лечения необходимо пройти контрольное обследование.

**Звоните на телефон завода! Задайте вопрос о возможностях
МАВИТА, узнайте - где купить и по какой цене! 8-800-200-01-13.**

Получите дополнительную информацию на сайте:

www.prostatitunet.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

на правах рекламы 16+

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!

Весна – прекрасный повод проявить заботу о самых дорогих женщинах в нашей жизни – мамах и бабушках.

Всю жизнь наши мамы и бабушки думают о нас, отдают нам любовь и тепло своей души.

Когда у нас все хорошо, счастливы и они. Лучший для них подарок – наше здоровье. Но кто подумает об их здоровье? Конечно же, мы! Отличным подарком, помогающим сохранить и поправить здоровье, вернуть хорошее самочувствие и радость жизни, может стать медицинский физиоаппарат АЛМАГ-01.

АЛМАГ применяется при многих заболеваниях, которые так часто встречаются у женщин: при варикозной болезни ног, заболеваниях суставов и позвоночника, артериальной гипертен-

зии (повышенном давлении), болезни мочеполовой системы, сердечно-сосудистых и других недугах.

Лечиться с помощью АЛМАГа – одно удовольствие: не выходя из дома, в уютном кресле, перед телевизором, где показывают любимый сериал. Не нужно тратить время на ежедневные поездки в больницу, сидеть в очередях, выходить в непогоду и холод.

АЛМАГ – качественный, надежный, простой в использовании, универсальный медицинский аппарат. Такой подарок ваши мамы и бабушки обязательно оценят, будут им пользоваться и много лет с благодарностью вспоминать того, кто его подарил.

Подарите своим родным женщинам АЛМАГ-01 – самый лучший подарок, который только можно придумать!

Получите дополнительную информацию на сайте:
www.elamed.com

Звоните на телефон завода! 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

на правах рекламы 16+

ВНИМАНИЕ!

Приглашаем приобрести аппараты
Елатомского приборного завода:

АЛМАГ-01 – лечение остеохондроза, гипертонии, **Фея (УТЛ-01 «ЕЛАТ»)** – лечение ринолгических заболеваний, **УТМпк-01 «Пара»** – лечение геморроя, **МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ»)** – лечение простатита, **ТЕПЛОН (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»)** – для лечения мочеполовой системы и бронхолегочных заболеваний и др.

г. Ленинск-Кузнецкий 10-12 апреля:

- аптека «Эдельвейс», пр. Ленина, 24;
- магазин «Медтехника», ул. Суворова, 10;
- аптека «Мелодия здоровья», пр. Кирова, 77;
- «Аптеки Кузбасса», ул. Ломоносова, 1;
- «Аптеки Кузбасса», пр. Ленина, 54;
- «Аптеки Кузбасса», пр. Кольчугинский, 3;
- аптека «Ярмарка», пр. Текстильщиков, 18;
- аптека «На Кирова», пр. Кирова, 38;
- аптека «Мир здоровья», пр. Ленина, 53/1;
- аптека «Ирина», пр. Кирова, 47.

Приобрести приборы можно по вышеуказанным адресам в любое удобное для вас время, а также в г. Польшаево:

- аптека «Эдельвейс», ул. Космонавтов, 69;
- «Аптеки Кузбасса», ул. Космонавтов, 73;
- «Аптеки Кузбасса», ТЦ «Спутник», ул. Крупской, 127/1.

В ДНИ АКЦИИ ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ.

Телефон представителя 8-905-947-42-47.

Звоните круглосуточно по телефону завода: 8-800-200-01-13. Звонок бесплатный!

Наш адрес: 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25,

ОАО «Елатомский приборный завод».

Сайт: www.elamed.com. ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

14-15-я стр. на правах рекламы.

Реклама, объявления

**Дорогого,
уважаемого друга
Валерия Ивановича
Семёнова
поздравляем
с юбилеем!**

**Желаем в доме всё иметь,
Желаем в жизни всё успеть,
Здоровье, бодрость сохранить,
И много-много лет прожить!
Твои друзья**



САНАТОРИЙ «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»
www.lesnoeozero.ucoz.com

**ОТДЫХ
В СОСНОВОМ БОРУ**
на святых источниках
Салаирского кряжа

- лечебные ванны, подводный душ-массаж
- сухая углекислая ванна;
- медицинский массаж (ручной, механический)
- физиолечение;
- соляная пещера;
- сауна, бассейн, фитобочка;
- по заказу – постное меню

**ЦЕНА ПУТЕВКИ
от 900 рублей
сутки**
проживание, питание,
оздоровительные
процедуры*

Кемеровская область, Гурьевский район, Лесное озеро,
Тел 8-923-485-8777, l.ozero2010@yandex.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Травы Горного Алтая

**13 апреля (воскресенье) с 10 до 12 часов
в редакции газеты «Ленинск-ТВ»
по адресу: ул. Пушкина, 4.**

Травы: расторопша (семена), 50 г – 100 руб.; при заболеваниях печени (гепатит, цирроз и др.), гриб рейши (трутовик лакированный), 30 г – 300 руб. (ослабленный иммунитет, грибковые, вирусные, бактериальные инфекции, доброкачественные и злокачественные опухоли, узловой зоб, мастопатия, заболевания легких, сердечно-сосудистой, нервной систем, печени); **красный, золотой корень, левзея (маралий корень), красная щетка, аконит (борец) – 200 руб., софора японская, сабельник, боровая матка, каштан конский, диоскорея кавказская, и др. Лапчатка белая, 10 г – 200 руб. (курс – 40 г):** лечение щитовидной железы. **Морозник (10 г) – 150 руб.:** очищает организм на клеточном уровне, нормализует обмен веществ, снижает вес. **Живица кедровая (50 мл) – 200 руб.** Гельмицид – 150 руб. (50 капс.), курс – 2 уп.: описторхоз, лямблиоз, хламидиоз, колиты, кожные заболевания, грибковые инфекции, хронический гепатит, дискинезия желчевыводящих путей. **Тиофан – 850 руб. (20 свечей или 30 капсул):** доброкачественные новообразования (аденомы, миомы, липомы, фибромиомы, кисты, папилломы), злокачест-

венные опухоли, эндокринные нарушения, бронхиты, туберкулез, сахарный диабет, гепатит и др. **АСД-2 (фракция) – 250 руб.:** онкозаболевания, заболевания легких (туберкулез), бронхов, почек, печени, гинекология, аллергия, псориаз и др. **Берегиня – 400 руб.:** мастопатия, миомы, эндометриоз, бесплодие. **Берег – 400 руб.:** замедляет рост раковых клеток (онкозаболевания), снижает побочные явления после химиотерапии, облучения. **Гинго Билоба – 200 руб.:** нарушение мозгового кровообращения, шум в голове, улучшает слух, зрение, память. **Нициферол – 600 руб. Тюлений жир – 600 руб.:** сердечно-сосудистые (атеросклероз, ишемия, гипертония, аритмия), сахарный диабет, гепатиты, цирроз печени, аллергии, заболевания бронхов, легких, суставы, снижает уровень холестерина. **Капли для глаз (Экстракт алоэ по Филатову – 600 р., «Хрусталин» – 500 р.), бальзам «Шон Кор» – 220 руб.:** при снижении остроты зрения, дистрофической ретинопатии, миопии, дистрофии сетчатки, катаракте, патологии зрительного нерва, первичной глаукоме. **Кровь из пантов марала «Пантогематоген» – 400 руб.:**

для повышения потенции и мужской силы, при аденоме, простатите, умственной и физической усталости, заболеваниях крови, анемии. **Каменное масло (белое мумие), 3 г – 250 руб., мумие (30 таб.) – 80 руб. Барсучий, медвежий жиры (200 мл – 380 р.; 120 капс. – 160 р.), «Мазь жизни» (150 мл) – 250 руб. (суставы, варикоз, травмы, ушибы, ожоги, раны). **Пояс «Вулкан» – 400 руб.:** для снижения веса, при болях в спине, грыже, и мн. др. препараты. **Свечи с прополисом, облепихой, экстрактами трав «АДО-НИС» (10 шт.) – 600 руб.:** для лечения геморроя, парапроктита, проктосигмоидита, язв и трещин заднего прохода. Простатит и снижение половой потенции. Эрозия, кольпиты и др. гинекологические заболевания. **НОВИНКА! Сбитень пихтовый (с имбирем, шалфеем) – 250 руб.:** повышает физическую выносливость, бодрит, улучшает память и внимание, предохраняет от инфекций, нормализует микрофлору кишечника и др.**

Тел. для справок
8-906-939-7742.
Св-во № 0219436,
Респ. Алтай

Не является лекарством. Имеются противопоказания. Ознакомьтесь с инструкцией по применению или проконсультируйтесь со специалистом.

**ПАМЯТНИКИ
ОФОРМЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ОФОРМЛЕНИЕ ЗАХОРОНЕНИЙ
ПОРТРЕТЫ НА КАМНЕ
ИКОНА
ЖИВОПИСЬ
ГРАФИКА**

*Художественная
мастерская*



пл.ш. Кирова 14
(р-н Центрального рынка)
2-73-78, 8-905-914-36-22

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

www.gismeteo.ru

	4 апреля		5 апреля		6 апреля		7 апреля		8 апреля		9 апреля		10 апреля	
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ								
Облачность, осадки														
Давление, мм	743	740	740	743	749	748	747	743	737	743	742	740	744	745
T, °C	+1	+15	+3	+8	+1	+7	-1	+12	+6	+5	+5	+9	+3	+5
Влажность, %	92	51	90	76	93	48	85	38	52	73	59	52	63	75
Ветер, м/сек.	С 3	С 1	С-З 2	З 3	С-З 2	В 2	Ю 3	Ю 4	Ю 3	Ю-З 6	Ю 6	Ю-З 8	Ю-З 2	С-З 1
Долгота дня	13.19		13.24		13.29		13.33		13.38		13.42		13.47	

Прогноз долгосрочный, возможны изменения.

ПЕРВАЯ ГАЗЕТА ЛЕНИНСКА-КУЗНЕЦКОГО
Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П.БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893
Выходит 3 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу. Индекс 51915. Тираж 4200

Адрес редакции и издателя:
652500,
г. Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской области,
пр. Кирова, 476

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net
GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:
главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Советская Сибирь», г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Объем 4 п.л.
Время подписания номера в печать: по графику – в 12.00; фактическое – в 11.45 3.04.2014г.

Печать офсетная.
В розницу - свободная цена.