

Городская газета

№ 5 (20548). Пятница, 17 января 2014г.

Читайте в номере:

Малому
бизнесу –
большую дорогу

2

Генеральная
уборка
города

3

Любимые
каналы ТВ

5-12

Из поколения
сильных и
мужественных

7

Они живут
рядом
с нами

8

Утюг тоже
требует
ухода

16



ЖАРКИЙ “ЛЁД”

► **9-я стр.**

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

Развитие

Большие шаги малого бизнеса

Выступая перед ленинск-кузнецкими с ежегодным Бюджетным посланием, глава города В.Н. Телегин отметил возрастающую роль в нашей экономике малого бизнеса. «Надо признать, что сегодня он у нас не такой уж и «малый», - подчеркнул глава. – Эта сфера действительно стала важной и неотъемлемой составляющей экономики городского округа, поскольку эффективно работает практически во всех отраслях: промышленности, строительстве, торговле, оказании различных услуг. За 2013 год на налоговый учёт встали ещё 67 юридических лиц и 301 индивидуальный предприниматель, так что тенденция к росту налицо. Радует то, что наши предприниматели открывают инновационные производства, создают новые рабочие места, побеждают на престижных выставках и конкурсах, активно участвуют в социальных программах и акциях по оказанию благотворительной помощи. Всё это подаёт большие надежды».

Будущее нашего бизнеса связано с реализацией муниципальной программы развития малого и среднего предпринимательства, которую в числе 18 других приоритетных направлений на 2014–2016 годы приняли депутаты городского Совета. О целях и задачах этой программы мы хотим рассказать сегодня читателям «Городской газеты».

Идти от достигнутого

Говоря о достижениях нашего бизнеса, глава остановился на основных моментах, определяющих его развитие. На счету предпринимателей 350 новых рабочих мест из почти одной тысячи, созданной в целом по городу. Тон задают, прежде всего, инновационные производства. Например, ООО «Сибхимукрепление» наладило производство стеклопластиковой арматуры, а сейчас планирует начать выпуск пенополиуретана. Нельзя не отметить и бурный рост торговли – у нас открыли 17 магазинов общей площадью 14 тыс. кв. метров. Плюс к этому появились 8 предприятий общепита на 250 посадочных мест, что сразу сказалось на расширении такого рода услуг. Наши предприниматели знают и отмечают, а это, в свою очередь, положительно отражается на имидже и престиже Ленинска-Кузнецкого.

Экспертная комиссия выставки-презентации «Кузбасский бизнес-форум» отметила нашу экспозицию золотой медалью, оценив её как самую крупномасштабную и наиболее полно демонстрирующую экономический потенциал городского округа. Золотыми медалями также наградили продукцию ландшафтно-архитектурного предприятия «РОСТДизайн» и выставочный стенд ООО «Вектор-РА», а ООО «Сибстиль» получило диплом второй степени. В числе лауреатов конкурса «Лучшие товары и услуги Кузбасса 2013 года» - индивидуальный предприниматель А.В. Щербинин, ЗАО «Ленинск-обувь», хлебокомбинат, завод строительных материалов. И это лишь отдельные штрихи, малая толика всего того, что сделано.

Растущий вклад

На малых и средних предприятиях у нас было занято более 7700 горожан, что составляло по итогам 2012 года почти 23% от общей численности работников предприятий и организаций города. А их суммарный оборот составил около 7 млрд. рублей – цифра впечатляющая. То же самое касается от малого и среднего бизнеса города поступило, как ожидалось в конце минувшего года, 860,3 млн. рублей – вклад довольно существенный. Поэтому задачи программы связаны в первую очередь с устойчивым развитием предпринимательства и ростом числа ленинск-кузнецких, которые заняты в малом и среднем бизнесе. Кроме того, должен планомерно увеличиваться его вклад в экономику и бюджет городского округа. Не менее

важные задачи – создание у нас эффективной системы поддержки предпринимательства, популяризация такого рода деятельности, содействие росту и развитию в городе как можно более широкого бизнес-сообщества.

Отсюда и цель программы, которая чётко сформулирована в её паспорте. Это увеличение конкурентоспособности экономики Ленинск-Кузнецкого городского округа и рост благосостояния населения. Достижение этого предстоит за счёт создания благоприятных условий для предпринимательской деятельности и обеспечения устойчивого развития бизнеса, в том числе микропредприятий и индивидуальных предпринимателей.

Что даст поддержка

Основные мероприятия программы вытекают из поставленной цели и задач. Нам надо расширить доступ субъектов малого и среднего бизнеса к финансовым ресурсам, продолжая практику выдачи льготных займов и предоставления грантов начинающим. Предусмотрена также поддержка предпринимательства в деле подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадров, информации и консультаций, а также формирования положительного имиджа этой деятельности, что, безусловно, тоже необходимо. Но какими же будут затраты?

За три года сюда предстоит вложить 147 740 тыс. рублей, примерно по 49,2 миллиона ежегодно. Очень важно, что средства городского бюджета составят всего лишь 8940 тыс. рублей (по 2980 тыс. рублей), всё остальное – это иные, не запрещённые законодательством источники финансирования. Понятно, что в программу не будет вложено ни рубля из средств федерального и областного бюджетов. То есть обходиться будем только теми вложениями, которые сами изыщем. И в этом заключается, пожалуй, главный стимул эффективности.

У программы есть конкретные конечные результаты – это ряд показателей, которых нам необходимо достичь. Например, количество субъектов малого бизнеса на 10 тысяч человек населения. Здесь у нас должен быть рост из года в год: 2014 – 410 единиц, 2015 – 420, а 2016 – 430. Увеличится также среднесписочная численность работников малых и средних предприятий, составив в 2014 году 7770 человек, в 2015 – 7790, а в 2016 – 7810 человек. То же самое произойдёт с оборотом: если сейчас он у нас на уровне 7 млрд. рублей, то в 2014 году будет уже 7350 млн. рублей, в 2015 – 7,6 млрд. рублей, а в 2016 – 7,8 млрд. рублей. Кроме того, должен быть прирост количества рабочих мест, создаваемых



предпринимателями, в объёме не менее 460 единиц. Словом, сдвиги к лучшему будут весомыми.

Наши приоритеты

Итоги 2013 года показали, что вложения в малый бизнес окупают себя многократно. Муниципальный фонд поддержки предпринимательства выдал 41 льготный заём на общую сумму 33 770 тыс. руб., что позволило не только открыть новые рабочие места, но и получить с каждого вложенного рубля 17 (!) рублей поступлений по налогам и сборам. Вот результат!

Для целенаправленного развития сферы предпринимательства в программе определены приоритетные виды деятельности, нужные Ленинску-Кузнецкому. Среди них, например, внедрение научно-технических разработок, производство строительных материалов, товаров народного потребления, машин и оборудования, образование, здравоохранение, культура и спорт, услуги общественного питания, экспорт товаров кузбасского производства, транспорт и связь, строительство, жилищно-коммунальное хозяйство, переработка сельхозпродукции, бытовое обслуживание, туризм и так далее – перечень здесь довольно обширный.

Столь же разнообразна и система поддержки малого бизнеса. Это гранты начинающим, субсидии на развитие лизинга оборудования, микрозаймы и льготные займы, субсидирование затрат на уплату процентов по кредитам, содействие участию в выставках и ярмарках, привлечение в бизнес молодёжи, развитие социального предпринимательства. Предусмотрены также образовательные программы, в том числе для молодёжи. Ещё одно важное направление – организация краткосрочных образовательных курсов для начинающих предпринимателей. Кроме того, будем готовить информационные и методические материалы, проводить исследования, конкурсы на лучшего предпринимателя и профессиональное мастерство.

Для родного города

Планы, как видим, большие, и то, что они воплотятся в жизнь, сомнений не вызывает. Ведь работа здесь обоюдная: город думает о бизнесе, а бизнес, в свою очередь, о городе. В Бюджетном послании глава отметил, как практически все наши предприниматели откликнулись на призыв помочь в подготовке и проведении областного празднования Дня шахтёра-2013 в Ленинске-Кузнецком. И неподъёмное с виду дело оказалось нам вполне по плечу! Мы сделали всё, что смогли, придав городу общими силами особую праздничную атмосферу. Было заключено 13 соглашений о социально-экономическом партнёрстве для озеленения территорий на сумму более миллиона рублей, а 260 предприятий потребительского рынка провели реконструкцию и ремонт зданий, благоустроив всё то, что находится рядом с ними. Всё это увидели и по достоинству оценили как горожане, так и наши гости.

Отличным финалом года стала традиционная благотворительная акция «Вместе поможем детям!», которая проводилась у нас уже в четвёртый раз. Большая часть из собранных средств – на счету наших предпринимателей. И всё это пошло на самое благое дело помощи талантливым детям и тем, кто нуждается в дорогостоящем лечении. Такова социальная составляющая бизнеса, без которой его уже и представить себе невозможно: твори добро!

Пока у нас не получается открыть бизнес-инкубатор, что было бы хорошим подспорьем для начинающих предпринимателей. Но от воплощения этой идеи никто не отказывается – по крайней мере, глава в Бюджетном послании это подтвердил: городу он нужен, бизнес-сообщество идею поддерживает, а это значит, надо вместе искать пути решения. Так что есть к чему стремиться. И пусть наш малый бизнес шагает вперёд всё больше и дальше.

В. ИВАНОВ.



У нас, в Ленинске-Кузнецком

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Чтобы стало чище

А.Г. Тулеев выразил солидарность с Патриархом Московским и всея Руси Кириллом, который в ходе рождественского интервью на телеканале «Россия» обратился к россиянам с предложением начать активную уборку всей страны, особенно территорий, которые окружают большие города. Губернатор отметил, что ему особенно близки слова Патриарха Кирилла о том, что «нужно начать очищать свою страну, свою природу и, может быть, в процессе этого очищения сами будем становиться внутренне чище».

Телеграммы с призывом организовать людей в помощь коммунальным службам ушли в адрес глав городов и районов, председателей городских, районных Советов народных депутатов, заместителей глав по ЖКХ и благоустройству, в ГУВД России по Кемеровской области.

Как подчеркнул А.Г. Тулеев, в этом сезоне в Кузбасс пришла необычная для Сибири зима. Практически до середины декабря не было снега, морозы до минус 30 градусов были всего 2-3 дня. Однако, начиная с последней декады декабря и до настоящего времени, наблюдаются постоянные, обильные снегопады.

Проверки, проведенные по поручению губернатора, показали, что на обочинах дорог, на тротуарах, площадях, а также во дворах скопилось большое количество снега. Особенно в плачевном состоянии оказались дороги частного сектора многих территорий. «Неочищенные тротуары и остановочные площадки заставляют граждан выходить на проезжую часть, а это усугубляет и без того сложную обстановку на дорогах», - говорится в телеграмме.

А.Г. Тулеев отметил, что, несмотря на то, что только за последние пять лет за счёт областного бюджета приобретено для территорий около 60 единиц грейдеров и комбинированных машин для зимнего обслуживания дорог, постоянно выделяются средства на приобретение топлива для транспорта, занятого на уборке и вывозе снега, далеко не все муниципалитеты воспользовались

теплой погодой и убрали скопившийся снег.

В связи с этим А.Г. Тулеев потребовал от глав территорий привлечь для очистки дорог, улиц, площадей, проездов и дворовых территорий всю имеющуюся технику как муниципальную, так и принадлежащую промышленным предприятиям. Особое требование касается обязательной вывозки снега в специально отведенные места. Кроме того, А.Г. Тулеев дал поручение - привлечь бригады верхолазов и альпинистов к очистке кровель многоквартирных домов и административных зданий от снега и сосулек.

В телеграмме А.Г. Тулеев обратился к правоохранительным органам области с просьбой обеспечить безопасность дорожного движения и охрану общественного порядка при вывозе снега, а также принять меры по освобождению дорог от транспорта, оставленного водителями с нарушением установленных правил.

Губернатор также обратился к кузбассовцам с просьбой помочь коммунальщикам - выходить каждую пятницу на массовые субботники по уборке снега. «Не сомневаюсь, что эту акцию, по традиции, первыми поддержат работники администраций, организаций бюджетной сферы, молодежные отряды, студенты и школьники старших классов», - подчеркнул А.Г. Тулеев.

От глав городов и районов А.Г. Тулеев потребовал обеспечить людей шанцевым инструментом, организовать места для обогрева и отдыха.

Пресс-служба АКО.

Подведены итоги Конкурсных программ XI Международного и XI Всероссийского детского экологического форума «Зеленая планета-2013», посвященного Году охраны окружающей среды.

Учащиеся нашего города под руководством педагогов подготовили и отправили на экологический форум «Зеленая планета-2013» 24 работы, которые оценивались в различных номинациях. Лауреатом

ЗЕЛЕНАЯ ПЛАНЕТА ДАРИТ ВДОХНОВЕНИЕ

всероссийского конкурса рисунков «Зеленая планета глазами детей» стал Александр Ефремов из школы № 2. К конкурсу ему помогла подготовиться педагог С.Н. Золотарева.

Лауреатом всероссийского конкурса исследовательских работ «Природа - бесценный дар, один на всех», проводимого в рамках форума, признан коллектив юных исследователей гимназии № 18. Ребятами руководили учителя В.И.

Романова и Г.М. Турова.

Звания лауреатов всероссийского конкурса поделок из природного материала «Многообразие вековых традиций» удостоены несколько человек. Это Елена Никифорова из школы № 3 и ее руководитель Н.П. Едакина, Анна Мананникова и Екатерина Мананникова из гимназии № 18. К конкурсу им помогли подготовиться педагоги Н.В. Руденко и Л.И. Шинкоренко.

Лауреатами конкурса

фоторепортажей «Зеленая планета глазами детей» по решению жюри форума признаны представители школы № 3 Алексей Антипов и Лидия Гасман.

Российскими лауреатами международного конкурса рисунков «Зеленая планета глазами детей» стала Екатерина Житникова из школы № 3. Ее руководитель - педагог Н.П. Едакина.

Л. ВЛАДИМИРОВА.

Снег добавил хлопот

Коммунальные службы ведут в эти дни очистку кровель домов и дворовых территорий города от снежных заносов.

Недавние метели со снегопадами создали горожанам немало проблем, и на многих домах за новогодние и рождественские праздники повисли снежные шапки, которые могут в любой момент упасть. Чтобы этого не случилось, обслуживающие организации ведут очистку крыш от снега, задействовав не только своих работников, но и технику.

На сегодняшний день уже очищены кровли более двухсот многоквартирных домов, расположенных в разных районах города, а всего предстоит убрать снег с крыш, по данным управления жизнеобеспечения, на 465 домах. Объем работ, как видим, немалый, но коммунальщики с ним справляются, ведь от этого во многом зависит наша безопасность - чем быстрее очистим кровли, тем меньше у нас будет сосулек и весенней капели. А главное, не надо будет опасаться, проходя возле своих подъездов. Одновременно чистятся дворы, внутриквартальные проезды и площадки - всё у нас должно быть в порядке, поскольку зимние метели и снегопады ещё доставят хлопот.

Е. АЛЕКСЕЕВ.

В КАМИННОМ зале библиотеки имени Крупской состоялось первая беседа из цикла мероприятий по нравственному воспитанию среди старшеклассников на тему: «Семья, ее предназначение как социального института, нравственные основы ее существования. Генеалогическое древо».

Семья - как много в этом слове...

Этот проект призван утвердить нравственные позиции подростков в сторону традиционных семейных ценностей. Авторы проекта ставят своей целью научить подростков, вступающих во взрослую жизнь, понимать истинные ценности, видеть настоящую любовь, которая «...долготерпит, милосердствует, ...не завидует, не превозносится, не гордится, не бесчинствует...»

Во время беседы учащиеся девятых классов школы № 73 узнали о семейных ценностях древних славян, православном взгляде на супружество. Ребятам были показаны кадры о венчании и рассказано о современных многодетных семьях. В течение мероприятия подростки отвечали на вопросы шуточной викторины о семейном родстве (например: кем мне приходится

отец моего мужа?) и в конце составили своё генеалогическое древо.

Заместитель директора школы № 73 по воспитательной работе Юлия Александровна Колесникова отметила, что ребята внимательно слушали всю информацию, задумываясь над полученными сведениями. Беседу для них провели методист Дворца культуры имени Ярославского и центра «Забота» М.М. Логунов и помощник благочинного Первого Ленинск-Кузнецкого округа Е.М. Микушина.

Проект является частью работы социального центра «Забота» при храме святых Новомучеников и исповедников Российских. Планируется проводить подобные беседы ежемесячно в четырёх учреждениях культуры города.

Л. ЛАСКИНА.

Полицейские задержали наркоманку, обокравшую в детском саду маму одного из воспитанников.

В дежурную часть местной полиции поступил сигнал о преступлении от 40-летней горожанки. Женщина заявила, что в детском саду по проспекту Ленина, куда она пришла со своим ребенком, у нее была похищена сумка с кошельком, деньгами и сотовым телефоном на общую сумму около 9 500 рублей. На место преступления прибыла следственно-оперативная группа. Женщина рассказала полицейским, что привела в дошкольное образовательное учреждение своего сына, раз-

И в детском саду воруют!

дела его и отправила в группу. Сумку она поставила на кабинку с вещами малыша, однако после возвращения из группы обнаружила пропажу.

В результате оперативно-розыскных мероприятий полицейские установили, что к совершению кражи причастна мать одного из воспитанников детского сада, ранее судимая за незаконный оборот наркотических средств. В то утро подозреваемая тоже привела ребенка в сад и увидела на одной из кабинок для раздевания женскую сумочку. Она взяла ее и быстро покинула заведение.

По дороге домой воровка выкинула чужую сумку, а кошелек с деньгами и сотовым телефоном забрала себе. При задержании оперативники изъяли у подозреваемой похищенные телефон и кошелек. Деньги злоумышленница уже успела потратить на наркотики.

В настоящее время в отношении задержанной возбуждено уголовное дело по п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ «Кража», санкции которой предусматривают до пяти лет лишения свободы. Ведется следствие.

Пресс-служба МОВД «Ленинск-Кузнецкий».

Бальзам «Алтайский дар» — по болезням удар!»

Уникальнейшее антиоксидантное и иммуномодулирующее средство, одно из лучших даров алтайской природы, настоящий эликсир молодости и здоровья!

С давних времён в глухих лесах Сибири и Алтая были знахари, которые с помощью трав и кореньев возвращали к жизни тяжело больных людей. Природа Горного Алтая необычайно богата травами и кореньями. Больше нигде в мире нельзя встретить такого огромного количества полезных растений. Предлагаем вам один из наивысших продуктов, созданных природой. Продукт, который лечит, не дает заболеть, при этом еще и вкусен — это уже ставший легендарным бальзам «Алтайский дар». Натуральный бальзам «Алтайский дар» создан по лечебным прописям знахарей. Содержит исключительно природные высокоэффективные компоненты, которые даже в малых количествах способны интенсивно воздействовать на самый болезненный орган. Знаменитая на весь мир пророчица и целительница Ванга говорила, что травма можно вылечить почти все болезни.

Вот уже более 15 лет назад нашими учеными была воссоздана древняя рецептура «средства, от всякой хвори предназначенного», неоднократно упоминавшегося в путевых заметках первопроходцев, осваивавших земли Алтая.

Сегодня все больше людей возвращаются к старым, проверенным временем средствам. Помимо древних рецептов, ключевым фактором высокой эффективности бальзама является использование 100%-ных натуральных «живых» экстрактов байкальской и алтайской кладовой.

Всем ясно, что Алтайский край — это чуть ли не последняя кладовая природных богатств нашей Родины. Но неужели настоящее, идущее

изнутри здоровье присуще только жителям Алтая? К счастью, способ быть по-настоящему крепким, бодрым, трудоспособным есть у каждого. Оказывается, в Алтайском крае, богатом не только своей флорой и фауной, но и светлыми головами, уже более 15 лет работают научно-исследовательские институты. Вся деятельность которых направлена на одно: используя возможности российской природы, помочь людям сохранять и поправлять самое драгоценное, что у них есть, — здоровье. Бальзам сертифицирован и имеет медицинские заключения. Работа по восстановлению древних рецептов привела к созданию бальзама «Алтайский дар» — это удивительная вещь. Она действительно дарит жизнь без боли.

Все компоненты бальзама «Алтайский дар» натуральные, и каждый отдельно взятый компонент является уникальным. Из чего же состоит алтайское средство, которое в народе прозвали просто-«целитель»? Это экстракт прополиса, перга, мумиё, каменное масло, клевер, бадан, богородская трава, лабазник, крапива, чага, можжевельник, зверобой, лапчатка, *Galleria melonella*, барсучий жир. Аналогов бальзаму «Алтайский дар» нет. И заменить его компоненты или изменить рецептуру без снижения эффективности нельзя.

При каких же заболеваниях применяют бальзам «Алтайский дар»? В накопленной практике есть все: от простуды до инсульта. Не являясь панацеей от всех болезней, бальзам, благодаря оригинальным составом, заставляет желудок работать, значительно улучшает

работу сосудов и нормализует кровообращение, восстанавливает эндокринную систему. **Вот далеко не полный перечень заболеваний, при которых доказана клиническая эффективность бальзама:**

- заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертония, стенокардия, вегетососудистая дистония, сердечный приступ, постинсультное состояние, варикозное расширение вен, отек ног;
- поражения опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, радикулит, болезни суставов, артрит, артроз, миозит, вывихи;
- заболевания желудочно-кишечного тракта: гастриты, колиты, язвенная болезнь, заболевания двенадцатиперстной кишки, печени, желчного пузыря;
- неврологические, нервно-психические расстройства: головные боли, стрессовые состояния, неврозы, нарушения сна, хроническая усталость;
- заболевания мочевыделительной и половой систем: моче- и желчнокаменная болезнь, импотенция, фригидность, простатит, аденома предстательной железы, воспаление женских половых органов, нарушение цикла;

И для суставов, и для сосудов!

О бальзаме «Алтайский дар» мне рассказала подруга, как раз в то время, когда у меня очень болели суставы ног. Сказала, что это новый препарат, который очень хвалят. Я тогда уже по дому ходила с трудом! Все движения сопровождалась невыносимой болью. На коленях образовались плотные шишки, наверное, — артрит. Первое облегчение в суставах я почувствовала почти сразу, я даже не ожидала такого быстрого эффекта! Движения стали более уверенными, боль притихла. Но это еще не все: дополнительно у меня стабилизировалось давление, перестала беспокоить аритмия. Это просто удивительно! Я продолжаю принимать «Алтайский дар» и вот пришла купить еще один курс. Дай вам Бог здоровья и процветания!

Степанова О.П., г.Ленинск-Кузнецкий.

- заболевания ЛОР-органов: ангина, хронический бронхит, насморк, кашель, бронхиальная астма, тугоухость, аллергия;
- нарушение зрения и болезни глаз: глаукома, катаракта и др.;
- применяют при сахарном диабете и онкологии.

При этом эффективность составляет 89-92%! А это очень высокие показатели.

И это не чудо, об этом свидетельствуют многочисленные положительные отзывы и собственный опыт. Отрицательные же отклики искать не стоит, так как они могут быть только при неправильном применении. Бальзам «Алтайский дар» — средство, о котором слагались легенды, которое даёт пациентам энергию жизни. Качество продукции гарантировано производителем ООО НПФ «Алтайское здоровье», г.Бийск. Завод имеет немало наград за вклад в здравоохранение. Все товары отвечают ГОСТу, и этот факт привлекает новых потребителей.

Стати, бальзам может не только избавить, но и уберечь от многих болезней. Так, он снимает стресс, повышает иммунитет, работоспособность, изгоняет бессоницу. Поэтому его рекомендуют и здоровым людям. Бальзам «Алтайский дар» эффек-

Надежда — лучший врач из всех, какие мне известны. Среди моих секретов — натуральный бальзам «Алтайский дар». Он помогает мне находить силы для общения, творчества, гастролей, ощущать себя в возрасте своего сегодняшнего настроения и продолжать радоваться жизни. В жизни чего-то стоят лишь молодость и здоровье.

Эдита Пыха.
Народная артистка СССР.



твен как при наружном, так и при внутреннем применении. Здоровье достижимо, и каждый имеет право на здоровье. Принимая бальзам «Алтайский дар», мы получаем хороший результат выздоровления и экономии денег, которые мы тратили на лекарства, что очень важно

для пенсионеров и молодых семей. Человек, являясь частью природы, рано или поздно приходит к лечению природными средствами. И этот способ подтверждает неписаное правило — не навреди. Здоровья вам от общей нашей матери, имя которой — природа!

ВНИМАНИЕ!

Только 28 января (вторник) в г.Ленинске-Кузнецком в ДК им.Ярославского (пр.Кирова, 106) с 14 до 15 часов

состоится выставка-продажа ограниченной партии бальзама «Алтайский дар» от завода-производителя, где вы также сможете получить подробную консультацию по применению бальзама.

Цена 1 упаковки — 590 руб.

Пенсионерам и инвалидам — 500 руб.
Профилактический курс — 3 упаковки.
При хронических заболеваниях — 6 упаковок.
Вес упаковки — 200 граммов.
При покупке более 9 упаковок — 1 упаковка в подарок!

Тел. для справок:

8(3852)533-777, 8(964)603-37-77.

Заказы по почте: 656006, г.Барнаул, а/я 5102.

Сертификат соответствия №РОСС RU.AE 96.H03100

Бальзам «Таежный» — тот самый, надежный



ЛУЧШИЙ ИЗ САМЫХ ЭФФЕКТИВНЫХ

Жизнью и здоровьем обязан я чудотворному бальзаму из недр таежных. Инсулт приковал меня к постели, бормтал, как грудной ребенок. Жаль было дочь, нянчилась со мной каждый день. Жить не хотелось и родных мучить. Сосед-охотник, дай бог ему здоровья, принес банку со снабодом, снова вдохнувшим в меня радость жизни. Месяца три кормила меня дочь спасительным составом. И вот уже я полноценно двигаюсь и разговариваю. Донести хочу до многих страдающих, что есть и у них надежда. Выпускает на Алтае такое средство НПО «Алтайское здоровье». Бальзам «Таежный» на основе медвежьего жира поможет каждому...

(Из письма Тихомирова П.С., г.Новокузнецк.)

В наши дни современные врачи и фармацевты все больше обращаются к природным, естественным веществам, используемым в лечебных целях с давних времен. Действие природных, экологически чистых веществ более мягкое, чем у фармацевтических средств. Но и воздействие на организм является более тонким, гармоничным, без вредных побочных эффектов.

Теряетесь в выборе натурального и качественного продукта для лечения заболевания, чистки сосудов и оздоровления печени и почек? Выберите

бальзам «Таежный», созданный НПО «Алтайское здоровье». Уникальный он благодаря своей основе: алтайский мед, медвежий жир, барсучий жир, живица кедровая, масло зародышей пшеницы, кедровое масло, масло облепихи, кедровая мука.

Бальзамы торговой марки «Алтайское здоровье» на основе рецептов народной медицины не являются лекарством, которое предназначено избавить вас от всех болезней, но в составе наших препаратов имеется достаточно компонентов с высокой биологической активностью. Они могут изменять состояние клетки, органа и организма в целом, создавая благоприятные условия для поддержания нормальной жизнедеятельности, в том числе и устранения многих болезненных явлений.

ЗА ЗДОРОВЬЕМ — В ТАЙГУ!

Медово-растительный бальзам «Таежный» — настоящий природный эликсир здоровья, долготлетия и красоты. Это комплекс натуральных компонентов, подаренных природой сибирской тайги, которая ещё сохранила островки благоприятной экологии. Целебные силы этих даров природы современные учёные-натуротерапевты из Алтайского края объединили в одном продукте для достижения максимального синергетического эффекта. Бальзам состоит только из натуральных компонентов. Это: цветочный мёд, медвежий и

барсучий жиры, масло зародышей пшеницы, масло облепихи, живица кедровая, кедровая мука и другие растительные масла и экстракты.

У бальзама есть одно общее начало — это сильный адаптогенный (энергетический) эффект, а функционально все его компоненты разделены. Один сильнее улучшает работу сердца, другой — печени, третий — желудка и т.д. Такой набор позволяет при необходимости последовательно решать проблемы со здоровьем, ставя в первую очередь наиболее тревожащий вас орган.

ПРИРОДНАЯ АПТЕКА

Все компоненты бальзама «Таежный», ценные сами по себе, находятся в этом продукте в сбалансированном соотношении, что делает их свойства особенно эффективными и полезными для здоровья человека. Это те природные средства, при помощи которых наши предки издревле поддерживали своё здоровье и боролись с возникавшими недугами.

ВОЗНИКАЮЩИЕ НЕДУГАМИ

Благодаря своему уникальному составу бальзам «Таежный» обладает очень широким спектром полезного действия. Наилучший результат достигается при сочетании приема препарата внутрь и наружно (компресс, массаж). Вот неполный спектр показаний к применению.

ПРИ ПРИЁМЕ ВНУТРЬ

при простуде, бронхите, воспалении горла, синусите, бронхиальной астме, ушных заболеваниях, конъюнктивите, головных болях, инфекции мочевыводящих путей, артрите, подагре, для профилактики вирусных инфекций. При инфарктах, инсультах, гипертонии, ишемической болезни сердца, тахикардии, аритмии и вегетососудистой дистонии. Эффективен при заболеваниях почек, печени, желудочно-кишечного тракта, поджелудочной, щитовидной железы, язве желудка, туберкулезе,

заболеваниях легких. Благоприятное влияние оказывает при остеохондрозе, остеопорозе, артрозе, артрите, варикозном расширении вен.

НАРУЖНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

при трофических язвах, псориазе, нейродермите, геморрое, при порезах, ожогах и обморожениях, кожном и рожистом воспалении, угревой сыпи, дерматите, экземе. При регулярном применении помогает восстановить барьерную функцию мембран клеток и улучшает иммунный статус. Помогает организму вырабатывать вещества, предотвращающие появление новообразований.

А когда мы получаем благодарные отзывы тех людей, которые страдали заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы (и даже онкологическими

Я очень верующий человек, поэтому все, что в жизни со мной происходит, принимаю с благодарностью. Также я очень благодарна, что мне однажды встретилась газетная заметка о бальзаме «Таежный». Принимаю препарат несколько месяцев и чувствую себя гораздо лучше: появилось больше сил, суставы не так болят. Раньше, если съем что-то жирное или жареное, сразу же чувствовала, где находится печень, но теперь все в порядке: селезенка, хоть и увеличенная, уже не тревожит, давление нормализовалось, а раньше оно было пониженным. Действие бальзама «Таежный» положительно влияет на весь организм, применять препарат легко и удобно. Всем желаю мира в душе и крепкого здоровья!

Карпенко В.Г., г.Междуреченск.

заболеваниями) и чьё состояние существенно улучшилось в результате приёма бальзама «Таежный», мы ещё раз убеждаемся, каким мощным биологическим ресурсом обладает эта медовая композиция даров алтайского края и сибирской тайги!

Уже более 20 лет я болею хроническим простатитом, а мне всего 52 года. Пробовал самые разные методы борьбы с недугом, и все безрезультатно. Уже думал, что все напрасно и спасения мне никакого нет. От этой болячки

нет покоя ни днем ни ночью. Про бальзам «Таежный» узнал из газеты. Честно говоря, иди и рассказывай о своей проблеме на людях было стыдно. Но я не жалею, что решился! Потому что после применения бальзама «Таежный» я впервые почувствовал себя лучше. Боли исчезли, мочеиспускание не такое частое, улучшилось общее самочувствие, появился тонус и стимул к жизни. Буду принимать бальзам «Таежный» дальше, думаю, что результаты будут еще лучше.

Уже давно принимаю вашу продукцию и могу с уверенностью сказать, что эти препараты значительно облегчают мне жизнь. Я много лет проработала штукатуром, из-за этого у меня очень сильно болят суставы и сердце, артериальное давление часто было повышенным. Когда я начала принимать бальзам «Таежный», все стало на свои места. Сейчас давление в норме, могу делать всю необходимую работу по дому, ведь суставы больше не болят! Также у меня прекратились боли в сердце и значительно улучшилось общее состояние. Вы мне вернули веру в хорошую жизнь. Спасибо большое!

Чурина В.И., г.Ленинск-Кузнецкий.

ВНИМАНИЕ!

Только 28 января (вторник) в г.Ленинске-Кузнецком в ДК им.Ярославского (пр.Кирова, 106) с 14 до 15 часов

состоится выставка-продажа ограниченной партии бальзама «Таежный» от завода-производителя, где вы также сможете получить подробную консультацию по применению бальзама.

Цена 1 упаковки — 650 руб.

Пенсионерам и инвалидам — 500 руб.
Профилактический курс — 2 упаковки.
При хронических заболеваниях — от 4 упаковок.
Для наружного применения — плюс 1 упаковка.
При покупке более 7 упаковок — 1 упаковка в подарок!

Тел. для справок:

8(3852)533-777, 8(964)603-37-77.

Заказы по почте: 656006, г.Барнаул, а/я 5102.

Сертификат соответствия №РОСС RU.AE 96.H04597

РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТЕЛЕПРОГРАММА С 20 ПО 26 ЯНВАРЯ

Понедельник, 20 января



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (12+)
08.35 «Женский журнал» (12+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (12+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (12+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости»
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Сегодня»
20.30 Т/с «Идеальный брак» (16+)
22.30 «Ночные новости»
22.40 «Познер» (16+)
23.40 Х/ф «Замерзшие души» (16+)
01.30 Х/ф «Мелинда и Мелинда» (16+)
03.25 «Контрольная закупка»



Профилактика

10.50 «Вести. Дежурная часть»

11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» [12+]
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Вести. Дежурная часть»
14.00 «Женское счастье» (6+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» [12+]
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Шеф полиции» [12+]
17.30 «Прямой эфир» [12+]
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Две зимы и три лета» [12+]
23.15 «Девчата» [16+]



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «Обзор. ЧП»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)

18.30 «Обзор. ЧП»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Шаман» (16+)
01.35 «Лучший город Земли» (12+)
02.30 «Дикий мир» (0+)
03.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)



07.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
07.30 «Прогноз погоды» (0+)
07.32 «Все обо всем» (16+)
07.34 «Гороскоп» (16+)
07.38 «Метеоинформ» (0+)
07.41 «Музыка на ТНТ» (16+)
07.55 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
09.00 «Дом-2 Реалити-шоу» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
11.30 Х/ф «Неизвестный» (16+)
14.00 «Метеоинформ» (0+)
14.03 «Все обо всем» (16+)
14.05 «Гороскоп» (16+)
14.10 «Музыка на ТНТ» (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)

19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Очень страшное кино» (16+)
22.25 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
23.00 «Дом-2 Реалити-шоу» (16+)
00.30 Х/ф «Как трусливый Роберт Форд убил Джесси Джеймса» (16+)
03.40 Т/с «Друзья» (16+)
04.40 Т/с «Никита-3» (16+)
05.30 «Саша + Маша» (16+)
06.00 М/с «Планета Шина» (12+)
06.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



06.00 «Не ври мне!» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Информационная программа 112» (16+)
09.30 «Новости» (16+)
10.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
12.00 «Пища богов» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.32 Музыка (16+)
14.00 «Званый ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)

20.00 «Прогноз погоды» (0+)
20.02 «В эфире Белово» (16+)
20.15 «От чистого сердца» (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
00.00 «Новости» (16+)
00.30 Х/ф «Медальон» (16+)
02.20 «Смотреть всем!» (16+)
03.40 Х/ф «Медальон» (16+)
05.30 Т/с «Вовочка» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (12+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.40 «Детки» (16+)
11.10 Т/с «Три товарища» (16+)
14.55 «Коллекция заблуждений» (16+)
15.25 Х/ф «Оттепель» (16+)
17.00 «Игры судьбы» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Выхожу тебя искать» (16+)
22.10 «Звездные истории» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)



05.00 «Настроение»
07.25 Х/ф «Матрос с «Кометы»» (12+)
09.15 Х/ф «Дети понедельника» (12+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Дети понедельника» (12+)
11.25 «Постскриптум» (16+)
12.30 «В центре событий» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Петровка, 38» (16+)
14.10 «Городское собрание» (12+)
15.00 Х/ф «В квадрате 45» (12+)
16.30 «События»
16.50 «Героин» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.45 Т/с «Любить и ненавидеть» (12+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»
21.20 Т/с «Влюбленный агент» (12+)
22.20 «Без обмана» (16+)
23.10 «События»



05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Х/ф «Марш-бросок» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Марш-бросок» (16+)
12.10 Т/с «Бандитский Петербург-1» (16+)
14.30 «Сейчас»
15.00 Т/с «Бандитский Петербург-1» (16+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «След» (16+)
22.20 «Момент истины» (16+)
23.25 «Место происшествия. О главном» (16+)
00.20 «Правда жизни» (16+)
01.00 «Защита Метлиной» (16+)
02.00 «Право на защиту. Аборт во спасение» (16+)
02.55 «Право на защиту. Синим пламенем» (16+)
03.55 «Право на защиту. Такая маленькая жизнь» (16+)

Вторник, 21 января



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (12+)
08.35 «Женский журнал» (12+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (12+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (12+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости»
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Идеальный брак» (16+)
22.30 «Ночные новости»
22.40 «Кружево соблазна» (16+)
23.45 Х/ф «Где-то» (16+)
01.35 Х/ф «Нецелованная» (16+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»
08.00 «Пропащая субмарина. Трагедия К-129» [12+]

08.55 «О самом главном» (6+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Вести. Дежурная часть» [12+]
11.00 Т/с «Тайны следствия» [12+]
12.00 «Особый случай» [12+]
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Вести. Дежурная часть»
14.00 «Женское счастье» (6+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» [12+]
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Шеф полиции» [12+]
17.30 «Прямой эфир» [12+]
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Две зимы и три лета» [12+]
22.45 «Специальный корреспондент» [16+]
23.50 «Кто заплатил Ленину? Тайна века» [12+]



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)

15.30 «Обзор. ЧП»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «Обзор. ЧП»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Шаман» (16+)
01.35 «Главная дорога» (16+)
02.05 «Дикий мир» (0+)
03.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
09.00 «Дом-2 Реалити-шоу» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
11.30 Х/ф «Очень страшное кино» (16+)
13.00 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
13.30 Т/с «Универ» (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)

15.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)
21.00 Х/ф «Очень страшное кино-5» (16+)
23.00 «Дом-2 Реалити-шоу» (16+)
00.30 Х/ф «И пришла любовь» (16+)
02.25 Т/с «Друзья» (16+)
03.25 Т/с «Никита-3» (16+)
04.15 «Школа ремонта» (12+)
05.15 «Саша + Маша» (16+)
06.00 М/с «Планета Шина» (12+)
06.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



06.00 «Не ври мне!» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «В эфире Белово» (16+)
07.12 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Информационная программа 112» (16+)
09.30 «Новости» (16+)
10.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
12.00 «Пища богов» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)

13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 Музыка (16+)
14.00 «Званый ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Прогноз погоды» (0+)
20.02 «В эфире Белово» (16+)
20.12 «Спросите юриста» (16+)
20.22 Музыка (16+)
20.30 «Новости» (16+)
21.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
23.00 «Пища богов» (16+)
00.00 «Новости» (16+)
00.30 Х/ф «Старый» Новый год» (16+)
02.45 «Смотреть всем!» (16+)
03.15 Х/ф «Старый» Новый год» (16+)
05.30 Т/с «Вовочка» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (12+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.40 «Детки» (16+)
11.10 Т/с «Самая красивая» (16+)
14.40 «Коллекция заблуждений» (16+)
15.10 Х/ф «Грехи наши» (16+)
17.00 «Игры судьбы» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «За витриной универмага» (12+)
09.20 Д/ф «Николай Рыбников» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 Т/с «Баллада о бомбере» (16+)
12.40 «Без обмана» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Т/с «Викинг» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Викинг» (16+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
15.50 Х/ф «Сверстницы» (12+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Х/ф «Раз на раз не приходится» (12+)
22.55 Х/ф «Бумеранг» (16+)
00.55 Т/с «Детективы» (16+)

14.35 «Дело врачей» (16+)

Среда, 22 января

04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (12+)
08.35 «Женский журнал» (12+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (12+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (12+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости»
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Х/ф «Идеальный брак» (16+)
22.30 «Ночные новости»
22.40 «Политика» (18+)
23.45 Д/ф «Аквариум» (16+)
02.05 Х/ф «Появляется Данстон» (12+)



04.00 «Утро России».
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»
08.00 «Кто не пускает нас на Марс?» (6+)

08.55 «О самом главном» (6+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Вести. Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» [12+]
12.00 «Особый случай» [12+]
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Вести. Дежурная часть»
14.00 «Женское счастье» (6+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» [12+]
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Шеф полиции» [12+]
17.30 «Прямой эфир» [12+]
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Две зимы и три лета» [12+]
23.30 «Мы отточили им клинки. Драма военспецов» [12+]



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «Обзор. ЧП»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)

17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «Обзор. ЧП»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Шаман» (16+)
01.35 «Квартирный вопрос» (0+)
02.35 «Дикий мир» (0+)
03.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
09.00 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
11.30 Х/ф «Очень страшное кино-5» (16+)
13.30 Т/с «Универ» (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)
15.30 Т/с «Интерны» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)

19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Вампириши» (16+)
23.00 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)
00.30 Х/ф «Шелк» (16+)
02.40 Т/с «Друзья» (16+)
03.40 Т/с «Никита-3» (16+)
04.30 «Школа ремонта» (12+)
05.30 «Саша + Маша» (16+)
06.00 М/с «Планета Шина» (12+)
06.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



06.00 «Не ври мне!» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «В эфире Белово» (16+)
07.12 «Спросите юриста» (16+)
07.22 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Информационная программа 112» (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
12.00 «Пицца богов» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 Музыка (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)

15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Прогноз погоды» (0+)
20.02 «В эфире Белово» (16+)
20.12 «От чистого сердца» (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 «Вам и не снилось» (16+)
00.00 Новости (16+)
00.30 Х/ф «От заката до рассвета» (16+)
02.30 «Смотреть всем!» (16+)
03.30 Х/ф «От заката до рассвета» (16+)
05.30 Т/с «Вовочка» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (12+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.40 «Детки» (16+)
11.10 Т/с «Самая красивая» (16+)
14.40 «Коллекция заблуждений» (16+)
15.10 Х/ф «Вопреки здравому смыслу» (16+)
17.00 «Игры судьбы» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)

19.00 Т/с «Выхожу тебя искать» (16+)
22.10 «Звездные истории» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Я считаю: раз, два, три, четыре, пять» (16+)
01.20 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03.10 Т/с «Помните все» (16+)
04.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
05.00 «Игры судьбы» (16+)
06.00 «Стильное настроение» (16+)
06.25 «Музыка» (16+)



05.00 «Настроение»
07.35 Х/ф «Срок давности» (12+)
09.20 Д/ф «Наталья Крачковская» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 Т/с «Баллада о бомбере» (16+)
12.40 Д/ф «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей» (12+)
13.30 События. (02.03)
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.30 Х/ф «Одиссея капитана Блада» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События» (16+)
16.55 «Линия защиты» (16+)
17.30 «Право голоса» (16+)



18.30 «Город новостей»
18.45 Т/с «Любить и ненавидеть» (12+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»
21.20 Т/с «Влюбленный агент» (12+)
22.10 «Хроники московского быта» (12+)
23.00 «События»
23.25 «Русский вопрос» (12+)
00.10 Х/ф «Первое правило королевы» (12+)
04.10 Д/ф «Африка. Опасная случайность» (12+)
05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Х/ф «Балтийское небо» (12+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Балтийское небо» (12+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
15.50 Х/ф «Раз на раз не приходится» (12+)
17.00 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.35 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Х/ф «Добровольцы» (12+)
23.25 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (12+)
01.25 Т/с «Детективы» (16+)

Четверг, 23 января

04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (12+)
08.35 «Женский журнал» (12+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (12+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (12+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости»
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Идеальный брак» (16+)
22.30 «Ночные новости»
22.40 «На ночь глядя» (16+)
23.35 Х/ф «Охотник» (16+)
01.30 Х/ф «Вся правда о Чарли» (16+)
03.30 «Контрольная закупка» (12+)



04.00 «Утро России».
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

08.00 «Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового» [12+]
08.55 «О самом главном» (6+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Вести. Дежурная часть»
11.00 «Тайны следствия» [12+]
12.00 «Особый случай» [12+]
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Вести. Дежурная часть»
14.00 «Женское счастье» (6+)
15.00 Т/с «Пока станица спит» [12+]
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Шеф полиции» [12+]
17.30 «Прямой эфир» [12+]
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Две зимы и три лета» [12+]
21.50 «Поединок». Программа Владимира Соловьёва [12+]
23.25 «Убийцы из космоса» [12+]



06.00 «НТВ утром»
08.35 «Спасатели» (16+)
09.05 «Медицинские тайны» (16+)
09.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)

13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «Обзор. ЧП»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «Обзор. ЧП»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Шаман» (16+)
01.35 «Дачный ответ» (0+)
02.35 «Дикий мир» (0+)
03.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
09.00 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
11.30 М/ф «Легенды ночных стражей» (12+)
13.30 Т/с «Универ» (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)

15.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Дюплекс» (12+)
22.35 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
23.00 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)
00.30 Х/ф «Доктор Голливуд» (16+)
02.40 Т/с «Друзья» (16+)
03.40 Т/с «Никита-3» (16+)
04.30 «Школа ремонта» (12+)
05.35 «Саша + Маша». Лучшее (16+)
06.00 М/с «Планета Шина» (12+)
06.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



06.00 «Не ври мне!» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «В эфире Белово» (16+)
07.12 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Информационная программа 112» (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 «Вам и не снилось» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)

13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 Музыка (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Прогноз погоды» (0+)
20.02 «В эфире Белово» (16+)
20.12 «От чистого сердца» (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 «Великие тайны океана» (16+)
00.00 Новости (16+)
00.30 Х/ф «Я, Алекс Кросс» (16+)
02.20 «Смотреть всем!» (16+)
03.30 Х/ф «Я, Алекс Кросс» (16+)
05.30 Т/с «Вовочка» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (12+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.40 «Детки» (16+)
11.10 Т/с «Жена Сталина» (16+)
14.45 «Коллекция заблуждений» (16+)
15.15 Х/ф «Арфа для любимой» (16+)
17.00 «Игры судьбы» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)

18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Выхожу тебя искать» (16+)
22.10 «Звездные истории» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Неадекватные люди» (16+)
01.20 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03.10 Т/с «Помните все» (16+)
04.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
05.00 «Игры судьбы» (16+)
06.00 «Стильное настроение» (16+)
06.25 «Музыка» (16+)



05.00 «Настроение»
07.35 Х/ф «Мы из джаза» (12+)
09.20 Д/ф «Мосфильм. Фабрика советских грез» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 Т/с «Баллада о бомбере» (16+)
12.40 «Хроники московского быта» (12+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.30 Х/ф «Гангстеры в океане» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События» (16+)
16.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)



17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.45 Т/с «Любить и ненавидеть» (12+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»
21.20 Т/с «Влюбленный агент» (12+)
22.20 Д/ф «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето» (12+)
23.10 «События»
23.45 Х/ф «Неудачник Альфред» (12+)
01.40 Т/с «Исцеление любовью» (12+)
02.40 Д/ф «Предатели. Те, от кого не ждешь» (12+)
04.20 Д/ф «Африка. Опасная случайность» (12+)
05.00 «Сейчас»
05.10 «Утро на «5» (6+)
08.30 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Х/ф «По прозвищу «Зверь» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Артист и мастер изображения» (16+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
15.50 Х/ф «Добровольцы» (12+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.35 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Х/ф «Сверстницы» (12+)
23.05 Х/ф «Балтийское небо» (12+)
02.20 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (12+)

Недавно отметила 90-летие замечательная скромная женщина, участница Великой Отечественной войны, труженица тыла Екатерина Павловна Кузнецова. В день юбилея нашу долгожительницу тепло поздравили представители администрации, управления социальной защиты населения и городского совета ветеранов, вручив медаль «70 лет Кемеровской области» с денежной премией, поздравительные открытки от Президента России В.В. Путина, губернатора Кемеровской области А.Г. Тулеева и главы города В.Н. Телегина. За праздничным столом у неё собрались не только любящие дети, внуки и правнуки, но и добрые друзья, соседи, такие же ветераны бывшего электролампового завода, для которых Екатерина Павловна всегда была ответственной и знающей своё дело труженицей. Частой гостьей она была и в школе № 42, где, пока позволяли годы и здоровье, выступала на классных часах с рассказами о том, что пережило в годы войны её поколение. Ведь такие ветераны – наша гордость и лицо государства, поскольку в судьбах этих замечательных людей отразилась целая эпоха.



Военная юность

В Ленинск-Кузнецкий их семья переехала из Краснодарского края – здесь можно было найти работу и заработать на кусок хлеба, которого в те трудные предвоенные годы вечно не хватало. Екатерине пришлось рано приучаться к труду, чтобы помогать матери, потому что в семье, кроме неё, подрастали ещё две младшие сестрёнки. И она не только бегала вместе со сверстниками в школу, но и пропалывала огород, поливала грядки, наводила порядок в доме, словом, была на хозяйстве главной. А впереди были тяжкие испытания военных лет, которые выпали на долю её поколения. В ту пору ей было всего 17.

Они выросли рано – война заставила на всё посмотреть другими глазами. День 22 июня 1941 года навсегда оставил позади мирную жизнь с её планами. Учиться уже было некогда, пришлось идти работать. Екатерина устроилась нянечкой в детские ясли, но заниматься этим обычным женским делом довелось недолго. Как только ей исполнилось 18, пришла повестка из военкомата: завтра к 9 утра прибыть на призывной пункт.

Всю ночь они с матерью и сестрёнками провели без сна. Мама штопала чулки и носки, латала прохудившиеся платья, юбки и кофточки, снаряжая дорожный вещмешок. А сёстры без умолку плакали – не куда-нибудь, а в армию, на войну забирать старшую и любимую. Утром все вместе пошли на улицу Розы Люксембург, где был военкомат. Здесь объявили, что новобранцев призывают в распоряжение командования автомобильного батальона. Уже вечером на железнодорожном вокзале станции Кольчугино молодое пополнение посадили в теплушки и отправили в Новосибирскую область. Где-то там, позади, остались плачущие родные, а впереди ждала неизвестность. Так в 1942-м началась её служба Родине.

Шёл эшелон на восток

На сборном пункте под Новосибирском призывников помыли в бане, переодели в новые гимнастёрки, выдали сухой паёк и погрузили в эшелоны. Один из них отправлялся на запад, где полыхала война, а другой – на восток. Екатерина вместе с такими же юными девушками в суконных форменных юбках попала на восточное направление. Но поняли это лишь тогда, когда проезжали мимо Байкала, необозримая водная гладь которого простиралась так далеко, что нехватишь взглядом. Всё это у неё перед глазами до сих пор, несмотря на возраст.

А ещё о том далёком времени напоминают очень старые, выцветшие и пожелтевшие от времени фотографии, на которых запечатлены её сослуживцы. Все эти фото с дарственными надписями, они собраны

Судьбы

Секрет её долголетия

из разных мест, где довелось проходить военную службу. Вот как сказано на обороте одной из них: «15 октября, 1942 год, Комсомольск-на-Амуре». Пожалуй, это самая первая. Другие сделаны позже. Станция Литовка, 1943 год. Чугуевка, 1945-й. Ещё на одной – Хабаровский край. Уже без даты, но и так понятно, что военное время.

Автомобильному делу их обучали под станцией Литовка. В её военном билете значится устаревшая теперь профессия: специалист колёсных машин. А вот в той графе, где основная гражданская специальность, всё сказано просто и понятно, одним словом: шофёр.

Всем было нелегко

Когда её спрашивают, насколько трудно было на войне, она отвечает так: «Всем тогда было нелегко. И нам тоже, ведь служили наравне с мужчинами, делая всё, что приказывали командиры. Но солдатам на передовой было куда тяжелее, там убивали. Мы это понимали и не роптали, когда было голодно и холодно. Помню, зимой трещали морозы, в казармах стоял жуткий холод, и нам порой приходилось кутаться в одеяла, чтобы хоть как-то согреться. Я там сильно застудила ноги, что до сих пор сказывается. Но на войне не выбирают, там надо выполнять приказы. И быть, где нужно, если поставлена боевая задача».

Им приходилось сутками дежурить на военном аэродроме, обслуживая наши самолёты, охранявшие восточную границу страны. Соседняя Маньчжурия была захвачена японцами, и здесь со дня на день ожидали, что Квантунская армия начнёт против нас боевые действия. А потому держали наготове войска, технику, воздушный и морской флот – зарево войны могло вспыхнуть в любую минуту. И точку в этом противостоянии мы поставили только в августе 1945-го, разгромив японских захватчиков. Так завершилась вторая мировая война, ветераном которой стала водитель Екатерина Кузнецова.

По мирной дороге

На Дальнем Востоке она прослужила ровно три года, до октября 45-го. Как положено, демобилизовавшись, вернулась в родной город. Ладная, возмужавшая, с новенькой медалью «За победу над Японией» и гвардейским значком на гимнастёрке.

Имея специальность водителя, по этой шофёрской дороге она не пошла, решив выбрать другой путь в жизни. Устроилась на эвакуированное предприятие, которое уже после войны было перепрофилировано и стало электроламповым заводом. Работала в сборочном цехе, контролируя качество выпускаемой продукции. Отличалась особенной ответственностью и требовательностью, потому что на этой должности был нужен глаз да глаз – электрические лампочки нашего завода должны были полностью отвечать государственными стандартам. И расходились они по всему Кузбассу и Сибири, обеспечивая запросы наших многочисленных потребителей. Поэтому качество выпускаемых здесь электроламп было вопросом престижа как тружеников предприятия, так и города Ленинска-Кузнецкого. Как правило, рекламаций от потребителей не поступало, что говорит об успешной работе всего коллектива.

Трудовые успехи

В трудовой книжке Екатерины Павловны полтора десятка записей о поощрении. И не только за хорошую работу. Было немало благодарностей, премий, ценных подарков за самое активное участие в общественной жизни завода. «Она никогда не отказывалась ни от каких поручений, – говорит её бывшая коллега Л.Н. Ежова. – Надо сходило в подшефную школу – обязательно пойдёт, и ребята её будут слушать, затаив дыхание. Всегда была в первых рядах на субботниках, других наших массовых

мероприятиях. И люди к ней относились с большим уважением, зная как участницу войны, настоящего радителя качества продукции завода. Вот потому, наверное, никогда не обижались на те требования, которые она предъявляла».

Отработав на предприятии более четверти века, она ушла на заслуженный отдых. Хотела поработать ещё, но стало подводить здоровье, тяжкие лишения военных лет. Сейчас она уже, к сожалению, передвигается с большим трудом, и после смерти мужа живёт в семье дочери. Но дети, внуки и правнуки окружили её такой заботой, что преклонный возраст постоянно приносит радость – мама и бабушка в курсе всех успехов своих родных. А их тоже немало.

Не забывает долгожительницу совет ветеранов электролампового завода: председатель первички В.Н. Крайнова всегда поздравляет её с Днём Победы и Днём пожилых людей, при этом обязательно поинтересуется здоровьем, домашними делами и заботами, а ещё, конечно, подбодрит, сказав доброе слово. Для Екатерины Павловны всё это очень важно.

Вообще ей не дашь 90 – выглядит она лет на двадцать моложе. А в чём секрет? Наверно, в том, что всю жизнь работала, никогда никому не завидовала, старалась помогать другим и нести людям добро. Она прожила достойную жизнь в служении Отечеству, во имя светлого будущего нашей страны, Кузбасса, родного города, своих детей и внуков. Благодаря таким ветеранам мы знаем нашу историю и учимся на их достойных примерах. Потому и в будущее смотрим с надеждой – у нас есть прочная и надёжная основа, на которую надо равняться.

А. КОЛЧИНА.

Внештатный корреспондент.

На снимке: нашу долгожительницу Е.П. Кузнецову пришли поздравить с юбилеем председатель городского совета ветеранов В.А. Бабак и лидер первичной ветеранской организации электролампового завода В.Н. Крайнова.

Фото из архива.



ПУСТЬ СТАНЕТ ДОБРЫМ ЭТОТ МИР



СОЛНЕЧНЫЙ июльский день. На улице прекрасная погода. Я выхожу из своего подъезда, по просьбе мамы направляюсь в магазин за молоком, но вдруг слышу жалостливые всхлипывания, будто бы кто-то плачет. Вдалеке вижу мальчика. Его лицо кажется знакомым. С нетерпением подбегаю к нему.

Это Артём, восьмилетний мальчик. Артём – друг моего детства, мы выросли с ним в одном дворе, играли и с моими куклами, и с его машинками. Наши родители – друзья еще с юности, ну а мы – с младенчества (правда, когда он родился, мне было уже четыре года). Когда я подбежала, он сидел с заплаканными красными глазами, согнувшись калачиком и слегка укрывшись за деревом. Его руки были спрятаны под майку, свои слёзы он вытирал коленями. Моё робкое: «Привет!» – и грубое: «Зачем подошла?» в ответ мне. И в это время он старался вывернуть шею так сильно, чтобы я не видела даже его ухо, не то что заплаканных глаз. «Почему ты плачешь?» – попыталась узнать я правду. Он не дал мне никакого ответа, лишь заревел еще сильнее и еще жалобнее. Я села рядом и обняла его; сидела минут пять, всё ждала, когда он успокоится и объяснит мне, из-за чего так сильно расстроен.

– Тебе, правда, интересно? – проплакавшись, спросил Артём.

– Конечно.

– Это всё они!

– Кто они?

– Они! – Артём указывает на стоящих вдалеке, смеющихся мальчишек.

– Почему они смеются над тобой?

– Мои руки... они больны...

Он достаёт руки из кармана и показывает их мне. На тот момент они были все исцарапаны до крови. Но, помимо царапин, на его руках были красные пятна и шершавые коросты. Зрелище, конечно, необычное, но часто приходится видеть и похуже. По крайней мере, меня такие руки уж точно не ужасают. А как можно над этим смеяться? Вообще не пойму.

– Не обращай внимания на них, – как могла, попыталась я поддержать Артема. – Они просто глупцы и ничего не понимают. Успокойся, пойдём лучше со мной в магазин.

МЫ ОТПРАВИЛИСЬ в магазин, купили там молока, как просила моя мама, и разошлись по домам. Об этой истории не знает никто, кроме нас двоих. Как потом оказалось, у Артема тяжелая кожная болезнь. До этой ситуации я никогда не обращала внимания на его руки и даже не могла подумать, что он чем-то может отличаться от меня. Но с пяти лет ему присвоили III группу инвалидности. Это не клеймо! Артём мо-

жет делать практически всё, но при этом бережно относится к своим рукам. Они, например, не могут касаться хлорки, ему нужно мазать их специальными мазями, чтобы заболевание облегчалось и красные пятна не разрастались вверх по руке. Его болезнь практически не лечится, риск получить такое заболевание – один на сто тысяч.

Многие дети до сих пор продолжают его дразнить. Однако сейчас ему 12 лет, и он уже научился не реагировать на колкости со стороны людей. Но почему он должен был учиться этому? Почему в современном обществе к детям с ограниченными возможностями относятся как к прокаженным? Может, потому, что люди с детства привыкли идеализировать окружающий мир?

Когда идешь по улице и у тебя разбита колесика в кровь, никто не подойдет и не спросит, тяжело ли идти, нужна ли помощь. Все, включая взрослых, будут только косо смотреть и перешептываться. Неужели в сверхинформационном обществе никто никогда не слышал о понятии «человек с ограниченными возможностями»? Больше половины инвалидов ничем не отличаются от нас, кроме внешности. Они такие же, как мы, им нравится читать, играть в игрушки, они любят смотреть различные мультфильмы, любят общаться, однако при этом ограничены в общении. К сожалению, никто не застрахован, например, от автокатастрофы, никто не может быть уверен, что он никогда не станет инвалидом. А если станет...

ПРАКТИЧЕСКИ все знают известную семейную пару – Эвелину Блэданс и Александр Семин. К сожалению, на раннем сроке беременности Эвелине сказали, что у нее будет ребенок с синдромом Дауна. У них был выбор: или всю жизнь стараться развивать своего ребенка и пытаться сделать его «таким, как все», или аборт. Семья выбрала первый вариант. Еще моя бабушка говорила: нельзя губить то, что уже появилось на свет! И это как раз замечательный пример такого решения. Сейчас маленькому Семёну Семёну чуть больше года. Знаменитая мамочка ведёт свои странички в социальных сетях от имени сына, показывая всем фотографии с занятий в «Школе для детей с синдромом Дауна». Знаменитые репортажи из массажного кабинета, где мама рассказывает всему миру, какие точки лучше массажировать таким деткам, и многое-многое другое. Они не стесняются снимать на видео первые шаги Семёна, его, казалось бы, маленькие достижения (например, взял в руки ложку).

Им нравится рассказывать людям о своём прекрасном (как они его сами называют), «солнечном» ребенке. Эвелина помогает многим мамочкам, у которых тоже родились такие «солнечные» дети.

Семья Семёных показывает своим примером, что не стоит отказываться от своих детей, впрочем, как и от чужих. Что надо всегда бороться за них, развивать, лечить всеми возможными методами, помогать им освоиться в этом мире и поддерживать все семьи, у которых по Божьей воле появились на свет детки с ограниченными возможностями. Такие звёздные родители достойны огромного уважения!

Я СЧИТАЮ, что пути решения проблемы отношения к людям (особенно детям) с инвалидностью всё-таки есть. С самого раннего возраста родителям здоровых детей стоит объяснять своему чаду, что есть дети, которые немногим отличаются от всех. Но с ними надо общаться, с ними надо играть, взаимодействовать. Однако очень мал процент таких родителей. В основном дети самостоятельно познают «прелести» жизни и формируют свое отношение к ним. У многих на подсознательном уровне формируется некая грань между здоровыми и нездоровыми детьми, которая позже перерастает в грубость, оскорбления и обособленность детей-инвалидов от общества.

Следующим шагом, как мне кажется, должна стать информированность общества о таких людях, которым нужна поддержка. Это могут быть различные фонды, акции, страницы помощи в интернете и социальных сетях. Хорошим примером является постоянная акция Первого канала «Добро» по сбору средств для помощи больным малышам. Ничего сложного для современного человека нет: стоит лишь набрать SMS со словом «добро» и отправить на номер 5541. Стоимость такого сообщения не более 70 рублей. Но вы даже представить себе не можете, какую колоссальную помощь и поддержку получают эти дети!

И, наконец, последним шагом должно быть доброе, хорошее, уважительное и несколько сочувствующее отношение людей к людям, и, наверное, не только с ограниченными возможностями. Давайте попробуем? Всё получится, стоит лишь захотеть!

Софья ЯКОВЛЕВА.
Учащаяся 10-го класса.

В ПЕРВЫЕ дни нового года на арене нашего Ледового дворца проходили областные соревнования фигуристов. Пока вся страна готовится к открытию зимней Олимпиады, здесь обкатывали уникальную ледовую арену будущие участники и даже, возможно, победители будущих Олимпийских игр. Они приехали в Ленинск-Кузнецкий, чтобы показать своё мастерство на третьем этапе Кубка Кузбасса по фигурному катанию, что стало для нашего шахтёрского города по-настоящему большим спортивным событием.

На Кубок Кузбасса по фигурному катанию съехались около полусотни сильнейших спортсменов, которые представляли не только Кемеровскую область, но даже соседний Новосибирск. Так что новизна и зрелищность столь крупных спортивных соревнований уже сами по себе - большой подарок для ленинско-кузнецчан, знавших ранее о фигурном катании (в профессиональном плане) лишь по телевизионным передачам. Хотя возможность покататься на коньках имели многие горожане. До недавнего времени, например, это можно было сделать на стадионе «Шахтер» - самом востребованном месте у многочисленных любителей промчатся по льду с ветерком.

Поворотным этапом для местных почитателей зимних видов спорта стало строительство в прошлом году суперсовременного Ледового дворца - одного из главных социальных объектов, получивших жизнь в ходе подготовки областного празднования Дня шахтёра-2013 в Ленинске-Кузнецком. Причём открытие дворца начинало программу торжеств и проходило с участием губернатора Кемеровской области А.Г. Тулеева, что говорит о приоритетности объекта. Ведь здесь всё сделано с расчётом на подготовку будущих чемпионов - настолько мощную и весомую спортивную базу получил город. Думается, что победы не за горами. А пока всем нашим любителям фигурного катания посчастливилось посмотреть выступления лучших фигуристов, приехавших на Кубок Кузбасса из других городов региона.



Жарко было на льду



- Всего три месяца у нас работает Ледовый дворец, а мы уже проводим здесь такое крупное спортивное мероприятие, как Кубок Кузбасса, - рассказывает глава города Вячеслав Николаевич Телегин. - Причём дворец бьёт все рекорды популярности: с момента открытия и до сегодняшнего дня его посетили более сорока тысяч ленинско-кузнецчан, и только в первые дни января сюда пришли, чтобы встать на коньки, более трёх тысяч горожан. Такого мы ещё не знали! И, что самое замечательное, это не только молодёжь, но и люди старшего поколения, среди которых много пенсионеров. То есть люди идут сюда семьями, от мала до велика. Вот почему мы говорим огромное спасибо губернатору Кемеровской области Аману Гумировичу Тулееву за такой подарок: построить дворец своими силами у нас бы просто не получилось. Но это и большое доверие городу, поскольку дворец должен не пустовать, а реально, изо дня в день работать. Я считаю, что доверие мы вполне оправдываем.

К сожалению, на трибунах дворца в ходе соревнований было не столь многолюдно, как хотелось бы. В первый

день фигуристы соревновались в короткой программе. Например, спортсмены и спортсменки, имеющие второй спортивный разряд, за короткие две минуты и 30 секунд должны были выполнить шесть обязательных элементов: три прыжка, два вращения и дорожку шагов. Надо сказать, что все участники с этим заданием справились.

На второй день они представляли судьям и зрителям произвольные программы. Нельзя не отметить эмоциональность и выразительность движений, с которыми спортсмены исполняли свои номера. Ведь высокое мастерство в этом виде спорта достигается непрерывными тренировками, постоянным совершенствованием, изучением новых, всякий раз более сложных элементов. И одно дело, если следить за выступлениями фигуристов по телевизору. Совсем другое - сопереживать за каждое неудачное движение, случайное падение спортсмена, или, наоборот, радоваться за правильно и красиво исполненный элемент, будучи в зале. Плюс к тому - замечательная акустика с чётким распределением звука. И очень сложно усидеть на месте и не пуститься в пляс с

очередной конкурсанткой под задорную и хорошо знакомую всем мелодию «Барыни».

У фигуристов насыщенный график соревнований - разминки и немного времени на горячий чай, столь необходимый для поддержания организма в нужном тоне, поскольку в зале очень прохладно. Кстати, проект холодильной станции и систем кондиционирования обеспечен фирмой «Стройсервис групп», которая работает на строительстве объектов сочинской Олимпиады. Так что и по этой части у нас всё нормально.

За судейским столом то и дело разгорались нешуточные баталии: не так-то просто выбрать лучшего среди лучших. Первая оценка - за исполнение технических элементов, вторая - за артистизм, из чего складывается сумма баллов, а по итогам двух программ выставляется общая оценка. Но и это ещё не все. Оценивается также костюм фигуриста, который, кстати, должен полностью соответствовать музыкальному сопровождению.

- В Ленинске-Кузнецком мы проводим Кубок Кузбасса по фигурному катанию

впервые, - рассказывает председатель Федерации фигурного катания Кемеровской области, главный судья соревнований Екатерина Савицкая. - Вообще, в Кузбассе созданы все условия для развития этого популярного вида спорта. Судите сами, у нас тут представлены команды из Междуреченска, Прокопьевска, Новокузнецка, Кемерова, Белова. Теперь вот решили начать развивать фигурное катание у вас, делаем пробные шаги, тем более что все условия для этого созданы. Замечательный дворец построили, который пока обживается, но, надо заметить, на сегодняшний день мы здесь даже «минусов» не видим, одни сплошные «плюсы». На ледовую арену могут выйти горожане всех поколений, и это радует. Кроме того, хочу сказать, что ленинско-кузнецчане, по сути, становятся участниками исторического события - зарождения нового вида спорта в городе. Кстати, в секцию фигурного катания уже записалось более 130 человек. И, я уверена, здесь со временем появятся настоящие чемпионы, победители Олимпиад - прекрасная база для этого создана.

Екатерина Савицкая хорошо знает, о чём говорит. Её команда юных фигуристов из ДЮСШ № 6 города Кемерова неоднократно становилась победителем спартакиад и зональных соревнований. А команда Кемеровской области в прошлом году на спартакиаде учащихся Сибирского федерального округа в Бердске вообще заняла первое место. Так что есть на кого равняться.

Вот и нашему городу она пожелала пару хороших тренеров и, конечно, удачного старта. Наверное, это самый хороший посыл на будущее. Было бы неплохо, если бы на следующий год, наряду с уже известными в области фигуристами, на лёд вышли и ленинско-кузнецкие спортсмены, чтобы показать своё мастерство. Прекрасная арена Ледового дворца этому только способствует.

М. СТРЕЛЬНИКОВА.
Инструктор-методист управления по физической культуре, спорту и туризму администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа.
На снимках: первые большие соревнования фигуристов на арене Ледового дворца.
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

СКАНВОРД

Государственный строй	Злак	Ему слезами не поможешь	Мегаполис Перу	Повторение... учения	Боеприпас, взрывное устройство	Стихотворный размер	Туман для маскировки	4 дамы в одних руках	Город в Испании	Вулкан на о. Сицилия	
Морской порт Эквадора	Глубокая, непроглядная тьма	Футбольный клуб Испании	Любитель врать и обманывать	Порода крупной и сильной собаки	Стебель и листья корнеплодов	Уклад жизни	Обозначение удара	Очень много	Парфюмерный презент		
Писательская специальность	Атмосферное явление	Тонизирующий напиток	Знак азбуки Морзе	Часть поединка в боксе	Царь Итаки	Что гасят уксусом?	Вздор, пустяки, нелепость	Кто такая цеце?	Упрёк, порицание	Оросительный канал, канава	
Продукт окисления				Период повторяемости затмений	Слова, выстроившиеся в одну линию	«Письмо» врача аптекаря	Древнее пахотное орудие	Исполнитель музыки для кобы			
Вид ящерицы	Чепуха, ерунда	«Сольный сезон» стрекозы	Тепло домашнего очага		Летние коньки	Труженик с ложкой		Кручёная нить в покрышке колеса	Род кустарников семейства вересковых	Горячая частица	
Попечитель	Город в Коми	Южный тарантас	Ювелирный камень	Одногорбый верблюд				Шахматная премия	Овощное растение	Контур предмета	
Спутник Плутона				Убежище пехотинца			Река в Португалии	Молочный насос			
Нечто необъяснимое	Погребальный ящик	Древнее индейское племя		Противник в споре		Несоответствие истине	Испанский живописец	Государство в Азии			
				Мелкий жук, вредитель лесов				Сорт груши	Предмет поклонения	Дерево рода тополь	
Озорство	Часть машины допускающая прокол	Рослый молодой мужчина	Звук несмазаных дверных петель			Продукция огорода	Курага до сушки				
				Река в Европе	Посредник в дуэли	Транспорт для ведьм			Огненная стихия	Посильный вклад	Ценный мех для дорожных шуб
«Многоступенный» приём пищи			Часть слова				Великан, богатырь				
Кисло-молочный продукт	Длительная гостевая поездка			Музыкальный интервал			Часть ноги				
			Помещение для автомобилей	Вредное членистоногое		Воинская часть в составе полка	Сладкий картофель	Переключатель в курятнике	Поле, оставленное на лето незаосеянным		
Чувство, что дал маху	Туман из выхлопных примесей	Антилопа		Блаженное состояние покоя				«Сорт» морского капитана	«Потрясение» для муки		
			Кормовая трава			Правый приток Лены	Город в Испании				
Инжир	Город на юго-западе Марокко	Волхв, чародей	Линия из однородных предметов		Шёлковая или шерстяная ткань	Плотная ткань		Борьба толстяков	Порт в Алжире	Древняя счётная доска	
				Хищная рыба				Ощущение сдавленности			
Гора в Того		Манера, стиль			Мужское пальто	Показная удаля	Снежный холм				
Разработанный план	Сорная колючая трава	Зверь из мешка обманутого	Элемент печи	Спутник Юпитера		Чередование звуков		Бульварная, низкопробная литература	Изображение святого		
				Лестница-путь-шест-венница	Плёнка на молоке			Рыба, живущая в иле	Студенческий дневник		
Конфет каких только в коробке нет					Приток Виспы	Киевский князь	Озеро в Азии		Мелкий мусор	Туда ведут все дороги	Спутник Сатурна
Внешнее очертание					Полный беспорядок				Сладкий раствор		
		Обувь					Удивительная вещь				
Египетский фараон	Условная пометка на рубашке карты				Город в Алжире			Амурная история			

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ» ОТ 10 ЯНВАРЯ

По горизонтали: Астролябия. Самокрутка. Отара. Фон. Уклон. Киев. Зерно. Ока. Покос. Шпала. Нар. Страх. Око. Лапа. Караван. Час. Ель. Комикс. Обед. Ату. Виш. Ферула. Сонар. Тмин. Астма. Капуста. Пест. Тампон. Нереида. Горе. Кондитер. Ворожба. Соло. Мосол. Карлсон. Сноб. Ика. Отплата. Асс. Утроба. Привкус. Опилки. Мыло. Киоск. Ночлег. Озноб. Сетка. Завал. Домино. Ара. Имам. Лотос. Язь. Акт.

По вертикали: Экстракт. Коса. Сумо. Соус. Рост. Опал. Холл. Рол. Сноха. Ивняк. Синопе. Пикша. Аве. Блок. Бигуди. Уста. Кома. Сироп. Ржа. Накал. Омь. Маис. Корма. Трио. Ластик. Низ. Имя. Ковш. Стадо. Флирт. Атаман. Мозоль. Уза. Рыба. Обстрел. Сапоги. Вата. Караоке. Енот. Подарок. Мята. Альфонс. Репортёр. Ласт. Фонарь. Туер. Икс. Орт. Сословие. Норов. Бум. Волна. Кот. Качели. Отпуск. Афон. Дан. Торба. Ска.

Посмеялись вместе

Кладбище ночью — это, пожалуй, единственное место на земле, где пьяного мужика с битой испугаешься меньше, чем одинокую маленькую девочку в белом платьице с косичками и бантиками...

— Я читала, что страус довольно плохо видит, а его желудок даже камни переваривает.
— Ах, какой бы это был замечательный муж.

Запись в школьном дневнике: «Ваш сын единственный, кто взял в поход водку!.. Спасибо вам за сына!».

- Тётяшка-продавец, а вы мне вчера неправильно сдачу дали.

- Ну, что ж ты, мальчик. Вчера и надо было придумать. А сегодня уже поздно.
- Хорошо, тогда я оставлю себе эти лишние 100 рублей.

Девочка приходит из школы и говорит маме:

- А у нас новый мальчик, симпатичный такой, голубоглазый.

- Это хорошо, а то в вашем классе почти нет красивых мальчиков.

- Вот и новенький так говорит.

От женщины мужчина отличается тем, что когда он устал, ему почему-то не хочется об этом рассказать.

Ну ты и глупенькая! Ну что ты переживаешь, что грудь у тебя первого размера!? Зато ноги... вон... Сорок пятого!

В продаже появились сковородки с электронным антипригарным покрытием: когда начинает подгорать, у вас автоматически отключается интернет.

Глуховатый водитель маршрутки снова привез всех пассажиров на конечную остановку.

Мне нравится моя работа по свободному графику: захотел пришёл на работу к семи часам утра, захотел ушёл в двенадцать часов ночи. А захотел, вообще не пошёл домой.

Звонила в прощенное воскресенье в банк. Кредит так и не простили! Безбожники...

На мальчишнике у Василия из праздничного торта вылезла «Упаковщица №15».

Девушки, мужиков надо искать не на сайтах знакомств, а на сайтах по трудоустройству. Анкеты такие же, только фотки и резюме в них реальные.

Пятница, 24 января



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (12+)
08.35 «Женский журнал» (12+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (12+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (12+)
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости»
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Жди меня» (12+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Человек и закон» (16+)
18.50 «Поле чудес» (16+)
20.00 «Время»
20.30 «Новый год на Первом» (12+)
22.45 Х/ф «Морской бой» (12+)
01.10 Х/ф «Все без ума от Мэри» (16+)
03.20 «Контрольная закупка» (12+)

07.55 «Мусульмане» (6+)
08.10 «Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается» (6+)
09.05 «О самом главном» (6+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Вести. Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» [12+]
12.00 «Особый случай» [12+]
13.00 «Вести»
13.15 «Дневник Сочи-2014»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Вести. Дежурная часть»
14.00 «Женское счастье»
15.00 Т/с «Пока станица спит» [12+]
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 «Смеяться разрешается» (6+)
17.30 «Прямой эфир» [12+]
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Х/ф «Осенний лист» [12+]
21.50 «Живой звук» (6+)
23.30 Х/ф «Тихий омут» [12+]



06.00 «НТВ утром»
08.40 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»



04.00 «Утро России»
04.07.04.35.05.07.05.35.
06.07.06.35.07.07.07.35 «Вести-Кузбасс»

13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «Обзор. ЧП»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «Обзор. ЧП»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23.20 «Герои «Ментовских войн» (16+)
00.05 Х/ф «Только вперед» (16+)
02.10 «Спасатели» (16+)
02.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
09.00 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
11.30 Х/ф «Дюплекс» (12+)
13.30 Т/с «Универ» (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)

15.00 Т/с «Зайцев + 1» (16+)
15.30 Т/с «Универ» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 «Comedy Woman. Лучшее» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «ХБ» (16+)
23.30 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)
01.00 Х/ф «Потустороннее» (16+)
03.30 Т/с «Друзья» (16+)
04.35 Т/с «Никита-3» (16+)
05.25 «Саша + Маша» (16+)
06.00 М/с «Планета Шина» (12+)
06.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)



06.00 «Не ври мне!» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «В эфире Белово» (16+)
07.12 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Информационная программа 112» (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 «Великие тайны океана» (16+)
13.00 «Информационная программа 112» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (12+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Тайны еды» (16+)
08.55 «Дело Астахова» (16+)
09.55 Т/с «От любви до коханья» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Родня» (16+)
09.20 Д/ф «Мосфильм. Фабрика советских грез» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 Т/с «Баллада о бомбере» (16+)
12.40 Д/ф «Матч смерти» (12+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.30 Х/ф «Гангстеры в океане» (12+)
15.55 «Доктор И...» (16+)
16.30 «События»



05.00 «Сейчас»
05.10 «Момент истины» (16+)
06.00 «Утро на «5» (6+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Сейчас»
09.30 Т/с «Битва за Москву» (12+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Битва за Москву» (12+)
14.30 «Сейчас»
15.00 Т/с «Битва за Москву» (12+)
16.55 «Правда жизни» (16+)
17.30 «Сейчас»
18.00 «Защита Метлиной» (16+)
19.00 Т/с «След» (16+)
01.20 Т/с «Битва за Москву» (12+)

Суббота, 25 января



04.00 Х/ф «Вертикаль» (12+)
05.00 Новости
05.10 Х/ф «Вертикаль» (12+)
05.30 Д/ф «Земля с высоты птичьего полета» (12+)
06.35 «Играй, гармонь любимая!»
07.20 М/ф «София прекрасная»
07.45 «Смешарики. Новые приключения»
08.00 «Умницы и умники» (12+)
08.45 «Слово пастыря» (12+)
09.00 Новости
09.15 «Смак» (12+)
09.55 «Леонид Ярмольник. «Я - счастливчик!» (12+)
11.00 Новости
11.15 «Идеальный ремонт» (12+)
12.10 «Ледниковый период» (12+)
15.10 «Голливудские грезы Родиона Нахапетова» (12+)
16.15 «Угадай мелодию» (12+)
17.00 «Вечерние новости»
17.15 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.15 «Минута славы. Дорога на Олимп!» (12+)
20.00 «Время»
20.20 К дню рождения Владимира Высоцкого. «Своя колея» (16+)

22.10 Х/ф «Шерлок Холмс: его последний обет» (12+)
00.00 Д/ф «Елизавета: Золотой век» (16+)
02.05 Х/ф «Мир Кормана» (16+)



03.55 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)
05.35 «Сельское утро» (6+)
06.05 «Диалоги о животных» (6+)
07.00 «Вести»
07.10 «Вести-Кузбасс»
07.20 «Военная программа» (12+)
07.50 «Планета собак» (6+)
08.25 «Субботник» (6+)
09.10 «Урожайные грядки» (6+)
09.25 «Полит-чай» (6+)
10.00 «Вести»
10.10 «Вести-Кузбасс»
10.20 «Вести. Дежурная часть»
10.55 «Честный детектив» [16+]
11.25 Х/ф «Бесприданница» [12+]
13.00 «Вести»
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 «Субботний вечер» (6+)
15.40 Шоу «Десять миллионов» (6+)
16.45 «Кривое зеркало» Театр Евгения Петросяна [16+]
19.00 «Вести в субботу»
19.45 Х/ф «Генеральская сноха» [12+]
23.35 Х/ф «Жених» [12+]



05.40 Т/с «Агент особого назначения» (16+)
07.25 «Смотр» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Золотой ключ» (0+)
08.45 «Их нравы» (0+)
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
10.55 «Кулинарный поединок» (0+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сегодня»
13.20 Х/ф «Ржавчина» (16+)
15.10 «ДНК» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.15 «Следствие вели...» (16+)
17.15 «Очная ставка» (16+)
18.20 «Обзор. ЧП»
19.00 «Центральное телевидение»
19.50 «Новые русские сенсации» (16+)
20.45 «Ты не поверишь!» (16+)
21.45 Х/ф «Волчий остров» (16+)
23.40 Х/ф «Найди меня» (16+)
01.30 «Авиаторы» (12+)
02.10 Т/с «Агент особого назначения» (16+)
04.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)



07.00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
07.40 М/с «Слагтерра» - «Робослаги» (12+)
08.05 М/с «Бен 10» (12+)
08.30 М/с «Скан-Ту-Гоу» (12+)
08.55 «Прогноз погоды» (0+)
08.57 «Панорама событий» (16+)
09.17 «Все обо всем» (16+)
09.20 «Гороскоп» (16+)
09.25 «Панорама событий» (16+)
09.45 «Метеоинформ» (0+)
10.00 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
13.30 «Comedy Woman. Лучшее» (16+)
09.45 «Метеоинформ» (0+)
10.00 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
13.30 «Comedy Woman. Лучшее» (16+)
14.30 «STANDUP. Лучшее» (16+)
15.30 «Комеди Клуб» (16+)
17.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.48 «Метеоинформ» (0+)
19.52 «Гороскоп» (16+)
19.56 «Все обо всем» (16+)
19.58 «Прогноз погоды» (0+)
20.00 Большое кино по субботам: «Хоббит: Нежданное путешествие» (12+)
23.10 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)
00.45 Х/ф «Ночи в стиле буги» (18+)
03.45 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)



06.00 Х/ф «Афера Томаса Крауна» (16+)
07.40 Т/с «Телохранитель» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 Музыка (16+)
14.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
17.00 «Странное дело» (16+)
18.00 «Секретные территории» (16+)
19.00 «Тайны мира с Анной Чапман» (16+)
20.00 «Неделя с Марианной Максимовской» (16+)
21.15 Концерт Михаила Задорнова (16+)
23.15 Т/с «На безымянной высоте» (16+)
03.10 «Смотреть всем!» (16+)
03.40 Т/с «На безымянной высоте» (16+)



06.30 «Джейми у себя дома» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)



07.18 «Музыка» (16+)
07.30 Т/с «Альф» (12+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.30 «Тайны еды» (16+)
08.45 Т/с «Аббатство Даунтон» (16+)
12.10 «Бери и ешь» (16+)
12.40 Х/ф «Ты ешь... Ты есть...» (16+)
14.40 «Звездные истории» (16+)
15.40 Х/ф «Женская интуиция» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.03 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
20.55 Х/ф «Про любовь» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.02 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.04 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «8 женщин» (16+)
01.35 «Звездные истории» (16+)
02.35 Т/с «Аббатство Даунтон» (16+)
06.00 «Бери и ешь» (16+)
06.25 «Музыка» (16+)



04.35 «Марш-бросок» (12+)
05.10 «АБВГ Дейка» (0+)
05.45 Х/ф «Срок давности» (12+)
07.35 «Фактор жизни» (6+)
08.05 Х/ф «Каменный цветок» (0+)



07.00 Мультфильмы (0+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Сейчас»
09.10 Т/с «След» (16+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Бандитский Петербург - 2» (16+)
23.00 Х/ф «По прозвищу «Зверь» (16+)
00.45 Х/ф «Артист и мастер изображения» (16+)
03.05 Х/ф «Вероника решает умереть» (16+)

Здоровье для всех и каждого!

Перестать храпеть очень просто! ХРАП – не дурная привычка, храп – это болезнь. Существует несколько методик лечения: российский, швейцарский и т.д. Японские учёные предлагают свой метод решения – «**НОСОВАЯ КЛИПСА (скрепка)**». Это медицинское изделие выполнено из антиаллергенного силикона. «Скрепка» легко фиксируется в любом носу, где, расширяясь, раскрывает пазухи носа. Дыхание нормализуется – и храп исчезает. На концах «скрепки» находятся мини-магниты, которые воздействуют на рефлекторные центры, формирующие храп во время сна. Таким образом, кроме расширения пазух носа, вы получаете ещё и самую настоящую рефлексотерапию, способную заставить организм перестать храпеть. Метод надёжен, эффективен, проверен. Гарантия – 96%. Цена – 999 руб.

Скорая помощь в каждой семье – турмалин и магнитотерапия!

Турмалин – это минерал, обладающий очень сильными целебными свойствами. Японские учёные разработали особую технологию получения «жидкого» турмалина, когда в нити влетают его микрокристаллы. Кроме того, в ткань вшиваются магниты для ускорения снятия болевых синдромов (магнитотерапия). Организм начинает более активно работать, получая дополнительное питание. Ускоряются процессы обмена. Уходят застойные явления из органов и тканей, повышается выносливость организма, снимается боль, уменьшается износ суставов, снимается напряжение мышц, улучшается сон. Обеспечивается хороший долгосрочный эффект оздоровления. Применять его можно и нужно в повседневной жизни. Вы просто надеваете изделия, и они «работают», излучая мягкое целебное тепло. **Бельё (2600 руб.)** обладает, кроме эффекта оздоровления, сильным согревающим действием. **Шапка (380 руб.)** быстро снимает головную боль и усталость, нормализует внутричерепное и внутриглазное давление, улучшает кровообращение кожи головы, устраняет причину появления перхоти, укрепляет волосы. **Повязка на глаза – 410 руб.** (заболевания глаз: близорукость, дальтонизм; падение остроты зрения, катаракта, глаукома, ослабление памяти, повышенная утомляемость. Способствует устранению мелких морщин, «мешков» под глазами, пигментных пятен на коже лица, особенно рекомендуется пожилым людям и тем, чья жизнь связана с умственным трудом и компьютером). **Шейно-грудной аппликатор – 470 руб.** (шейный остеохондроз, щитовидная железа, атеросклероз, хронический тонзиллит); **плечевой аппликатор – 950 руб.** **Пояс – 1150–1550 руб.** (грыжи межпозвоночных дисков, боли в области таза, остеохондроз, проблемы в работе органов брюшной полости и тазовых органов, зашлакованность печени, почеч, кишечника); **перчатки – 350 руб.** (ревматический и ревматоидный артриты, отеки, онемение (холодные конечности), боли в пальцевых суставах. Сухость кожи, трещины); **трусы – 750 руб.** (заболевания мочеполовой сферы, почек,

цистит, энурез, геморрой, трещины. У мужчин – расстройства половой системы, бессилие, простатит, гиперплазия простаты, импотенция; у женщин – воспаления, миомы, эрозии, кисты, болезненные и нерегулярные месячные циклы, климакс). **Наколенники – налокотники (2 шт.) – 950–1200 руб.** (артроз локтевого и коленного суставов, боли в мышцах, судороги, онемение, растяжения связок). **Гольфы антиварикозные (980 р.)** рекомендуются людям с варикозным расширением вен, страдающим от замерзания конечностей, с пониженным артериальным давлением, пожилым и тем, кто проводит много времени на улице и «на ногах»: продавцы, парикмахеры. **Аппликатор для голеностопа – 450 руб.; носки – 390 руб.** (судороги, онемение, варикоз, грибковая инфекция, выпирающая косточка большого пальца, шпоры, натоптыши, трещины); **стельки согревающие – 350 руб.** **Ортопеды рекомендуют массажные стельки – 350 руб, тапки – 650 руб.**

Жир барсучий – 315 руб.: мощное средство для борьбы с туберкулезом, астмой, бронхитом, полиартритом, ревматизмом, остеохондрозом, заболеваниями кожи, голосовых связок, рахите, дистрофиях, повышении иммунитета. **Женьшень «Корень жизни» – 100 руб.** (сердечные, нервные заболевания (остеохондроз, радикулит, защемление нерва, невралгия, неврозы сердца, стенокардия), головные боли, бессонница, головокружение, склероз, эпилепсия. Нормализует давление при гипертонии. Повышает половую способность у мужчин), курс – 3–5 уп. **Мумиё – 140 руб.** (языки желудка, заболевания печени, почек, мочевого пузыря, переломы костей, вывихи, ушибы, тромбоз, гнойный отит, мастопатия, бронхиальная астма, пародонтоз, экзема, сахарный диабет и др.), курс – 2–3 уп. **Свечи с прополисом – 100 руб.** (геморрой, гинекология, простатит). **Очень эффективные средства при заболеваниях суставов: «Суставник», «Адов корень» – 150 руб.** **Пластырь для снятия боли, рассасывания опухолей (300 р.)** превосходит аналоги в 10 раз. **«Дымок» – 210 руб.** (ревматический артрит, остеоартрит, послеинсультный паралич конечностей, ломота костей, ушибы, варикоз, шпоры). **Суперсредство для мужчин!** Расстройство половой сферы, вялость, маленький размер половых органов, воспаления предстательной железы, импотенция, физическая слабость, быстрая утомляемость. **Курс – 1350 руб.**

Прекрасный подарок любимым к празднику – термобельё!

«Работает» для отвода влаги и сохранения тепла вашего тела! Тонкое на ощупь, легкое, незаметное под одеждой, не вытягивается. Незаменимая вещь не только для охотников, рыбаков, спортсменов и туристов, но и для повседневной жизни. Особенно необходимо пожилым людям. **Комплекты – 1200–1800 руб.** **Кальсоны – 650 руб.** **Колготы – 380–450 руб.** **Носки – 200–570 руб.** **Стельки – 150 руб.** **Перчатки (в/ш) – 350 руб., а также термотапки – 250 руб., термо-сапожки – 300 руб.**

Не является лекарством. Имеются противопоказания. Ознакомьтесь с инструкцией по применению или проконсультируйтесь со специалистом.

Выставка-продажа только один день в г. Ленинске-Кузнецком!

27 января (понедельник) с 11 до 13 часов в ДК имени Ярославского (пр. Кирова, 106)
Количество товара ограничено.

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

- * ВНУТРИВЕННАЯ ИНЪЕКЦИЯ
- * Внутривенное капельное введение лекарственных препаратов
- * ВНУТРИМЫШЕЧНАЯ ИНЪЕКЦИЯ

Выезд на дом. Гибкий график работы.

Адрес: проспект Кирова, 77, тел.: 8-913-292-3700, 8-923-487-8304.

ЛО-42-01-001588 от 6 июля 2012 г.



РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ,
ПОСУДОМОЕЧНЫХ
МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ,
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ,
ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ
ЗАПЧАСТИ
ГАРАНТИЯ
СКИДКИ БЕЗ
ВЫХОДНЫХ
Тел.: 8-983-251-87-28

Просьба вернуть
Нашедших на губернском рынке женскую сумочку с документами на имя И.В. Мингареевой и В.И. Мингареева прошу вернуть за вознаграждение.
Телефон 8-923-601-7132.

ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ
без кодирования и гипноза!
Методом КВЧ, ЛАЗЕРоблокирования.
Пройдя два сеанса, вы избавитесь от алкогольной зависимости и улучшите свое самочувствие.
■ БРОСИТЬ КУРИТЬ – по записи
■ СНИЖЕНИЕ ВЕСА – по записи.
Доктора Вергун О.Н., Вергун С.Н.
г. Новокузнецк, пр. Бардина, 10.
Тел.: 8 (3843) 737-182; 737-568, 905-915-99-11, 923-601-70-33, 913-401-80-44.

Прием – 9.00–15.00, выходной – воскресенье.
Имеются противопоказания, необходима консультация врача.
(Лицензия № ЛО-42-01-001584 от 07.07.2012 г.)

СДАМ
в аренду отдельное помещение (37 кв. м) в здании центрального телеграфа (выход – на сквер).
Телефон 8-961-711-0208.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ
МБОУ «Гимназия № 12» требуется рабочий по ремонту и обслуживанию здания.
Тел.: 7-40-38; 8-951-182-1891; 8-950-576-6095.
Администрация.

ПРОДАМ
действующий бизнес (нижнее бельё).
Телефоны: 8-960-920-6506; 8-904-991-9181.

Уголь (шахта им. 7 Ноября). Рядовой. Недорого.
Телефон 8-951-187-1845.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ
Замена, ремонт водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого.
Тел.: 8-951-172-4349, 8-923-503-4210.

Замена труб водоснабжения, отопления и др. сантехники. Отделка квартир: гипсокартон, панели МДФ, пластика, покраска, штукатурка, обои, плитки, ламинат, линолеум, арка из МДФ, электрика. Ванна «под ключ».
Телефон 8-904-370-6955.

Услуги репетитора по математике (5–9-е классы). Интенсивная подготовка: к ГИА – 9-классников; к ЕГЭ – 11-классников.
Телефон 8-908-954-5591.

Воскресенье, 26 января

03.50 Х/ф «Вербовщик» (12+)	04.15 Х/ф «Ленинградская симфония» (12+)
05.00 Новости	06.20 «Вся Россия» (6+)
05.10 Х/ф «Вербовщик» (12+)	06.30 «Сам себе режиссер» (6+)
05.40 Д/ф «Земля с высоты птичьего полета» (12+)	07.20 «Смехопанорама» (6+)
06.45 «Армейский магазин» (16+)	07.50 «Утренняя почта» (6+)
07.15 М/ф «София прекрасная» (0+)	08.30 «Сто к одному» (6+)
07.40 «Смешарики. Пин-код» (0+)	09.20 «Вести-Кузбасс. События недели»
07.55 «Здоровье» (16+)	10.00 «Вести»
09.00 Новости	10.10 «Городок» (12+)
09.15 «Нелуговые заметки» (12+)	10.45 Т/с «Военная разведка. Северный фронт» [12+]
09.35 «Пока все дома» (12+)	13.00 «Вести»
10.25 «Фазенда» (12+)	13.20 «Вести-Кузбасс»
11.00 Новости	13.30 Т/с «Военная разведка. Северный фронт» [12+]
11.20 «Сочи. Между прошлым и будущим» (12+)	15.25 «Смеяться разрешается» (6+)
12.25 «Свадебный переполох» (12+)	17.05 Х/ф «Мама выходит замуж» (12+)
13.30 «Мосфильм. Рождение легенды» (12+)	19.00 «Вести недели»
15.35 Х/ф «Верные друзья» (12+)	20.30 Х/ф «В ожидании весны» [12+]
17.30 «Кубок профессионалов» (12+)	22.30 «Воскресный вечер» [12+]
20.00 «Воскресное «Время»	00.20 Х/ф «Вальс» (12+)
21.00 «Повтори!» (16+)	
23.30 Х/ф «Шологовик» (12+)	
01.30 Х/ф «Экспресс фон Райана» (12+)	

08.00 «Сегодня»	08.27 «Все обо всем» (16+)
08.15 Лотерея «Русское лото плюс» (0+)	08.29 «Гороскоп» (16+)
08.45 «Их нравы» (0+)	08.33 «Метеоинформ» (0+)
09.25 «Едим дома» (0+)	08.36 «Все обо всем» (16+)
10.00 «Сегодня»	08.40 «Музыка на ТНТ» (16+)
10.20 «Первая передача» (16+)	08.55 «Первая национальная лотерея» (16+)
10.55 «Чудо техники» (12+)	09.00 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)
11.25 «Поедем, поедим!» (0+)	10.00 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)	11.00 «Школа ремонта» (12+)
13.00 «Сегодня»	12.00 «Comedy Woman» (16+)
13.20 Х/ф «Ржавчина» (16+)	13.00 «Перезагрузка» (16+)
15.15 «Своя игра» (0+)	14.00 Х/ф «Хоббит: нежданное путешествие» (12+)
16.00 «Сегодня»	17.00 Кино по воскресеньям: «Голодный кролик атакует» (16+)
16.15 «Следствие вели...» (16+)	19.30 «Прогноз погоды» (0+)
17.15 «Очная ставка» (16+)	19.31 «Желая счастья!» (16+)
18.20 «Обзор. ЧП»	19.57 «Все обо всем» (16+)
19.00 «Сегодня»	20.00 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
19.50 Х/ф «Мстители» (16+)	21.30 «STAND UP. Лучшее» (16+)
23.35 «Исповедь» (16+)	22.30 «Наша Russia» (16+)
00.40 «Школа злословия» (16+)	23.00 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)
01.25 «Авиаторы» (12+)	00.30 Х/ф «Истивские ведьмы» (16+)
02.00 Т/с «Агент особого назначения» (16+)	02.50 «Дом-2» Реалити-шоу (16+)
04.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)	03.50 Х/ф «Одержимость» (16+)
	05.55 «Саша + Маша» (16+)
	06.00 М/с «Планета Шина» (12+)

06.00 Т/с «На безымянной высоте» (16+)	07.30 Концерт Михаила Задорнова (16+)
07.30 Концерт Михаила Задорнова (16+)	09.30 Т/с «Дальнейшие» (16+)
09.30 Т/с «Дальнейшие» (16+)	10.30 «Репортерские истории» (16+)
01.00 «Неделя с Марианной Максимовской» (16+)	02.15 «Смотреть всем!» (16+)
02.15 «Смотреть всем!» (16+)	03.20 «Представьте себе» (16+)
03.20 «Представьте себе» (16+)	03.45 Х/ф «Супермен-4: в поисках мира» (12+)

06.00 Т/с «На безымянной высоте» (16+)	06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)
07.30 Концерт Михаила Задорнова (16+)	07.00 «Погода» (0+)
09.30 Т/с «Дальнейшие» (16+)	07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
10.30 «Репортерские истории» (16+)	07.03 «Музыка» (16+)
01.00 «Неделя с Марианной Максимовской» (16+)	07.30 Т/с «Альф» (12+)
02.15 «Смотреть всем!» (16+)	08.00 «Полезное утро» (16+)
03.20 «Представьте себе» (16+)	08.30 Т/с «Аббатство Даунтон» (16+)
03.45 Х/ф «Супермен-4: в поисках мира» (12+)	11.45 Х/ф «Свадьба с приданым» (16+)
	14.10 Х/ф «Тариф на прошлое» (16+)
	18.00 «Погода» (0+)

18.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)	13.50 «Московская неделя»
18.03 «Ваши поздравления!» (16+)	14.20 Х/ф «Не надо печалиться» (12+)
19.00 Т/с «Королек - птичка певчая» (16+)	16.10 Х/ф «Нахалка» (12+)
21.10 Х/ф «Дракула» (16+)	20.00 «В центре событий»
23.00 «Погода» (0+)	21.00 Х/ф «Джо» (16+)
23.02 «Объявления на «Домашнем»» (16+)	22.55 «События»
23.04 «Музыка» (16+)	23.15 Х/ф «Гангстеры в океане» (12+)
23.30 Х/ф «Давайте потанцуем» (16+)	01.50 Т/с «Исцеление любовью» (12+)
01.30 «Звездные истории» (16+)	02.50 «Истории спасения» (16+)
02.30 Т/с «Аббатство Даунтон» (16+)	03.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
05.30 «Стильное настроение» (16+)	04.05 Д/ф «Город будущего» (16+)
06.00 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)	
06.25 «Музыка» (16+)	

05.00 Мультфильмы (0+)	08.00 Т/с «Освобождение» (12+)
08.00 Т/с «Освобождение» (12+)	09.00 «Сейчас»
09.00 «Сейчас»	09.10 Т/с «Освобождение» (12+)
09.10 Т/с «Освобождение» (12+)	13.55 Церемония возложения венков в честь 70-летия полного освобождения советскими войсками города Ленинграда от блокады
13.55 Церемония возложения венков в честь 70-летия полного освобождения советскими войсками города Ленинграда от блокады	14.35 Т/с «Освобождение» (12+)
14.35 Т/с «Освобождение» (12+)	17.00 «Главное»
17.00 «Главное»	18.00 Т/с «Бандитский Петербург - 2» (16+)
18.00 Т/с «Бандитский Петербург - 2» (16+)	23.00 Т/с «Освобождение» (12+)

Откуда это пошло?

ПОЧЕМУ МЫ ПЛАЧЕМ?



Человек — единственное существо, которое плачет для выражения эмоций. Одна только мысль может заставить чувственного человека плакать по этому поводу.

Вот что происходит, когда наши эмоции не находят выражения в словах. Они ищут выход в механизме образования слез. Это не зависящий от нас рефлекс. Его причина в том, что наш организм сам проявляет те чувства, которые мы не можем или не хотим выразить в словах.

ПОЧЕМУ 12-Й МЕСЯЦ НАЗВАН ДЕКАБРЕМ?

Год в древнеримском календаре, действовавшем до Юлианского календаря, начинался в марте, и часть месяцев в году была просто названа по счету, начиная от первого месяца — марта. Эти названия сохранились до наших дней. Так, сентябрь (september) в переводе с латыни — седьмой, октябрь (october) — восьмой, ноябрь (november) — девятый, а декабрь (december) — десятый.

Нам эти слова говорят только о названии месяцев, а представьте, каково было древним римлянам после введения Юлием Цезарем нового календаря и переводом отсчета начала года с января.

ПОЧЕМУ НАМ СНЯТСЯ СНЫ?

Никто определенно не может сказать, почему мы видим сны. В начале 20-го века ученые выдвигали теорию, что мы видим сны из-за того, что в мозге в процессе дня накапливаются такие химические вещества, как молочная кислота, диоксид углерода и холестерин. И эти вещества рассеиваются, пока человек спит. Короче говоря, сон и сны считались функцией элиминационного процесса организма.

Одна из последних теорий предполагает, что сны могут быть способом организма «перезагрузить» мозг. Сны освобождают мозг от перегруженности ненужной информацией. В частности, сны могут сбалансировать эмоции человека. Сны дают возможность мозгу освободиться от лишней информации и стабильно работать. Без снов мы бы просто «перегревались».

Каждый из нас видит сны каждые 90 минут, а самые продолжительные сны, длящиеся от 30 до 45 минут, бывают утром. Исследования показали, что половина людей способны пересказать свои сны, если их разбудить во время быстрого сна, и практически невозможно вспомнить свои сновидения в период медленного сна. Это позволяет многим людям верить в то, что они никогда не видят снов. Правда же состоит в том, что любому из нас снятся сны каждую ночь, но большинство людей просто не помнят, что им снилось ночью.

ПОЧЕМУ ПРИ ВЗЛЕТЕ И ПОСАДКЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОТКРЫТЫ ШТОРКИ ИЛЛЮМИНАТОРОВ?

Согласно правилам обеспечения безопасности полетов, во время руления, взлета и посадки самолета шторки иллюминаторов должны быть открыты. Дело в том, что именно на эти этапы воздушных перевозок приходится наибольшее количество аварийных ситуаций. Поэтому безопасности уделяется пристальное внимание.

Во-первых, ваши глаза должны привыкнуть к естественному освещению, благодаря этому вы сможете лучше видеть при возникновении аварийной ситуации. Вы, наверное, замечали, что при взлете/посадке также выключается

и основное освещение в салоне.

Во-вторых, бортпроводники или даже пассажиры могут видеть, что происходит за бортом. Это позволит своевременно сообщить о возникновении нештатной ситуации экипажу или оценить во время эвакуации положение за бортом. Например, увидеть, есть пожар или нет. Кроме того, в случае аварийной посадки через иллюминаторы спасатели смогут увидеть, что происходит в салоне.

Ну, а в-третьих, для того, чтобы пассажиры не поранились. Ведь при жесткой посадке пластмассовая шторка может расколоться и повредить лицо осколками.

Кстати, за то, что разобьются сами иллюминаторы, можно не переживать. Он представляет из себя двух-, трёхслойный стеклопакет. При этом силовыми, то есть способными выдерживать перепады давления, являются два стекла одновременно. Иллюминаторы спроектированы таким образом, что способны выдерживать давление между салоном и внешней атмосферой, сопоставимое с нагрузкой до 4 тонн. Внутреннее стекло иллюминатора, которое видят пассажиры внутри салона, носит декоративный характер. Его повреждение не повлияет на безопасность нахождения в самолете.

ПОЧЕМУ ВМЕСТЕ СО СМЕРТЬЮ ЧЕЛОВЕКА ОСТАНАВЛИВАЮТСЯ И ЕГО НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ?

Следователи, особенно те, кто имеет отношение к раскрытию убийств, знают: часто одновременно с гибелью человека останавливаются его наручные часы. Даже если механических повреждений они не получили.

Дело в том, что, долго находясь на руке, металлические часы, возможно (особенно с железным или кожаным ремешком на левой руке), становятся частью электромагнитного поля человека, как бы включаются в электрическую схему, играя роль своеобразного заземления. В эту конечную точку и стекается вся энергия организма (в электронике такая деталь называется терминатором, или заглушкой).

Постепенно, уже через несколько месяцев ношения, часы-терминатор приобретают заряд человеческого поля, подпитываются им. Энергия сжатой пружины дополняется энергией человеческого поля.

Если механические часы не в порядке, может быть, надо идти сначала не в мастерскую, а на прием к врачу!

Следует помнить, что это всего лишь теория и задокументированных доказательств этому нет, несмотря на утверждения следователей.

ПОЧЕМУ МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ НАЗЫВАЮТ ЕЩЕ СОТОВЫМИ?

Название «сотовая связь» пошло от образного сравнения с сотами-ячейками, потому что зоны действия базовых станций располагаются по принципу сот, ячейка к ячейке. Вышел телефон из зоны действия одной станции — подключился к другой... В отличие от кабельной линейной связи, где все сигналы идут по линии.



Реклама, объявления

ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

**Только один день,
22 января (среда),
с 11 до 13 часов
в фойе выставочного зала
(пр.Кирова, 62)
пройдёт выставка-продажа**

ФИНСКОЕ ТЕРМОБЕЛЬЁ! ЖЕНСКИЕ, МУЖСКИЕ комплекты (от 3200 р. до 4500 р.). ТЕРМОСТЕЛЬКИ (120 р.). ТЕРМОНОСКИ (1000 р.). ТЕРМОПЕРЧАТКИ (1300 р.). ТЕРМОШОРТЫ удлиненные из ангоры (1250 р.). ТЕРМОШАПКА (1300 р.). ИЗ СОБАЧЬЕЙ ШЕРСТИ: ПОЯС (1100 р.), НАКОЛЕННИК (650 р.). ИЗ ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ШЕРСТИ: НОСКИ (270 р.) — растяжение мышц и сухожилий; ПОЯС (480 р.) — радикулит, остеохондроз; НАКОЛЕННИК (355 р.) — артроз, артрит.

ПРОДУКЦИЯ из ТУРМАЛИНА (пр-во России): ПОЯС (750 р.): остеохондроз, грыжи межпозвоночных дисков. НАКОЛЕННИК (490 р.): артроз коленного сустава, растяжение связок. АППЛИКАТОР ШЕЙНЫЙ (450 р.) — шейный остеохондроз. МАГНИТНЫЕ: ПОВЯЗКА на ГОЛОВУ (390 р.) снимает головную боль. ПОВЯЗКА на ЗАПЯСТЬЕ (330 р.) снижает давление. ПОЯС (225 р.) — радикулит. НАКОЛЕННИК (225 р.), АППЛИКАТОР КУЗНЕЦОВА (230 р.), ШЕЙНЫЙ КУЗНЕЦОВА (270 р.) — снятие боли в спине, шее. КОРРЕКТОР ОСАНКИ (550 р.) — при искривлении позвоночника. СТЕЛЬКИ (230 р.) улучшают кровообращение, массаж стоп. МАСКА МОЛОДОСТИ (500 р.) разглаживает морщины, убирает темные круги под глазами. РАСЧЁСКА (300 р.) способствует росту волос.

АМАРАНТОВОЕ МАСЛО, курс — 6 бут. (1 бут. — 250 р.): при атеросклерозе, повышенном давлении, стенокардии, снижает холестерин, благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, эффективно борется с псориазом, экземой, нейродермитом, вирусом герпеса, пролежнями, ожогами. **КАМЕННОЕ МАСЛО (белое мумие)**, курс — 4 уп. (1 уп. — 350 р.): воспаление лёгких, катаракта, язва желудка, простатит, воспалительные процессы в почках, мочевом пузыре, рак печени, почек, горла, желудка. **ФИТОБАЛЬЗАМ «ЗОЛОТОЙ МАРАЛ» ДЛЯ МУЖЧИН**, курс — 3 бут. (1 бут. — 330 р.): простатит, уретрит, аденома предстательной железы, способствует восстановлению потенции. В состав бальзама входят 12 трав. **СВЕЧИ с МУМИЁ, с ПРОПОЛИСОМ**, курс — 4

уп. (1 уп. — 165 р.): геморрой, трещины заднего прохода. **МУМИЕ КИРГИЗСКОЕ в таб.**, курс — 5 уп. (1 уп. — 165 р.): язва желудка и 12-перстной кишки, болезни печени, почек, пародонтоз, переломы, трещины костей, ангина. **ЖЕНЬШЕНЬ КОРЕЙСКИЙ «КОРЕНЬ ЖИЗНИ»**, курс — 6 уп. (1 уп. (400 гранул) — 165 р.): нервные расстройства, защемление нерва, головные и зубные боли, бессонница, нормализует низкое давление, восстанавливает половую способность у мужчин. **ЛАПЧАТКА БЕЛАЯ (корни)**, курс — 6 уп. (1 уп. — 350 р.): заболевания щитовидной железы (как повышенной, так и пониженной функций), ликвидирует диффузно-узловую и многоузловую зоб, аденому и гиперплазию щитовидной железы. **МОРОЗНИК КАВКАЗСКИЙ**, курс — 12 уп. (1 уп. — 175 р.): прекрасное средство для похудения. В сочетании с софорой японской лечит гиперфункцию щитовидной железы, способствует рассасыванию узлов и кист в щитовидной железе. Морозник является сильным противоопухолевым средством: миомы, фибромы, кисты, мастопатия, рак молочных желез, аденома предстательной железы. **СОФОРА ЯПОНСКАЯ**, курс — 5 уп. (1 уп. — 75 р.) — понижает уровень холестерина и сахара в крови. **САБЕЛЬНИК**, курс — 6 уп. (1 уп. — 65 р.): ревматоидный артрит, подагра. **БОРОВАЯ МАТКА**, курс — 6 уп. (1 уп. — 75 р.): миома матки, киста яичников, непроходимость труб. **КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник)**, курс — 6 уп. (1 уп. — 75 р.) — повышает потенцию, острый и хронический простатит, частое мочеиспускание. **БОЛИГОЛОВ**, курс — 3 уп. (1 уп. — 190 р.) — подавляет развитие раковых клеток. **КУКОЛЬНИК (чемерица)**, курс — 3 уп. (1 уп. — 200 р.) — противоалкогольная. **ОМЕЛА БЕЛАЯ**, курс — 5 уп. (1 уп. — 70 р.): укрепляет стенки сосудов, усиливает работу сердца. **КРЕМ «ЧУДО ХАШ» с хондроитином**, курс — 3 уп. (1 уп. — 175 р.): при артрите, остеохондрозе, невралгии, пояснично-крестцовом радикулите. **КРЕМ для ВЕН «МУРАВЕН» с конским каштаном и муравьиным спиртом** (135 р.) — варикоз, подагра.

Не является лекарством. Имеются противопоказания. Ознакомьтесь с инструкцией по применению или проконсультируйтесь со специалистом.

Памяти товарища

Сегодня мы прощаемся с **Ирмой Ивановной ЧИРКОВОЙ**, учителем математики и физики, более 40 лет проработавшей в школе № 19 (ранее школа №11).

В 1970 году началась её преподавательская деятельность в восьмилетней школе № 11. Лучшие человеческие и профессиональные качества помогли ей воспитать и выпустить замечательных учеников. В родном городе ее знали многие: родители, ученики, преподаватели города, ветераны педагогического труда.

Память об этом ярком человеке останется в наших сердцах навсегда.

Управление образования администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа.
Горком профсоюза учителей.
Коллектив МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 19».



Причина ДТП – молодость

Вам нет еще и 22 лет? Прекрасный возраст. Кажется, что вам все по плечу и нет ничего невозможного. Отличное зрение, время реакции минимальное. Но почему же данные статистики аварийности на дорогах не столь оптимистичны?

Молодые водители в возрасте до 20 лет попадают в происшествия в десять раз чаще, чем водители среднего возраста. И это уже не случайность.

Какие качества, по мнению социологов, наиболее характерны для молодых? Беззаботность, пренебрежение любыми нормами и правилами, импульсивность, тяга к скорости и риску, желание быть во всем первым. Эти же качества наиболее часто фигурируют в исследованиях по безопасности движения как причины дорожно-транспортных происшествий с участием молодых водителей.

Отдел ГИБДД настоятельно рекомендует таким водителям поскорее понять, что без соблюдения правил дорожного движения невозможно согласованные действия всех участников дорожного движения, а значит, и их безопасность. Надо сначала думать, а потом действовать, но не наоборот.

Важно получать удовольствие не от быстрой, а от грамотной езды; учитывать не только свои, но и чужие интересы. Тогда и будет порядок на дороге и в голове каждого участника движения.



Пострадали дети

В нашей практике иногда бывают случаи, когда ничем, кроме как невнимательностью, нельзя объяснить причины случившегося. В последнем месяце ушедшего года произошло два дорожно-транспортных происшествия, которые вызвали определенный резонанс общественности.

Так, 7 декабря в вечернее время на ул. 40 лет Октября водитель автомобиля «ВАЗ-2115», двигаясь со стороны пер. Ватутина в сторону ул. Мичурина, совершил наезд на трехлетнюю девочку, которая находилась у края проезжей части вместе со своим отцом.

Еще одно ДТП произошло на следующий день около 17 часов на проспекте Текстильщиков. Здесь водитель автомобиля «ВАЗ-2106», двигаясь со стороны ул. Топкинской в сторону пр. Лени-

на, совершил наезд на десятилетнего мальчика, который переходил проезжую часть дороги по регулируемому пешеходному переходу на разрешающий сигнал светофора.

Разумеется, пострадавшим детям была оказана необходимая медицинская помощь. Водители, совершившие наезд, прошли медицинское освидетельствование на состояние алкогольного опьянения, результат в обоих случаях – отрицательный. Однако вопросы остаются и к водителям, и к родителям: почему они забыли, что дорога полна неожиданностей, что поведение детей бывает непредсказуемым, что спешка ни к чему хорошему не приведет, и так далее. Убереечь ребенка от беды на дорогах – основной долг взрослых! И об этом должны помнить и те, кто за рулем, и те, кто стоит на обочине.



Родители – пример для своих детей

Кто из нас не хочет видеть своего ребенка здоровым и невредимым? И каждый думает, что уж его-то умный и рассудительный ребенок под колесами автомобиля не окажется точно. Но избежать дорожно-транспортного происшествия ребенку порой совсем непросто. Конечно, каждый случай по-своему уникален. Но их так много, этих трагедий на дороге! Дорожно-транспортные происшествия особенно тяжелы для детей, и в этом случае «личный опыт» ребенка недопустим и должен быть заменен на опыт, накопленный обществом. Поэтому так важно обучение детей поведению на улице с учетом их возрастных и психофизиологических особенностей. Детский дорожно-транспортный травматизм занимает второе место после бытового и составляет 15–16% от общего количества травм.

Причины транспортных травм можно разделить на три группы:

1. Неправильное поведение на дороге детей.
2. Вина водителей транспорта.
3. Вина взрослых, сопровождающих детей.

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма должна осуществляться параллельно как в школе и детском саду, так и в семье. И чтобы у ребенка не появился страх перед дорогой и транспортом, надо стремиться сформулировать у него уверенность в том, что если он будет соблюдать осторожность и выполнять правила дорожного движения, с ним ничего не случится.

Уважаемые родители, мы обращаемся к вам!

Обучайте детей правилам дорожного движения всегда, когда для этого предоставляется возможность, и в первую очередь своим личным примером.

Обращайте внимание на сезонные особенности перехода улиц и дорог – дождь, листопад, туман, сильный ветер и другие опасные погодные явления. Учите ребенка быть особо внимательным на дорогах в ненастные дни.

Обращайте внимание ребенка на ошибки, допускаемые водителями, пешеходами при переходе улиц и дорог, указывайте на возможные последствия этих ошибок.

Научите ребенка переходить улицы, дороги, перекрестки, оборудованные и не оборудованные светофорами, с обозначенными пешеходными переходами и без них. Ребенок должен знать различные виды светофоров, правильно реагировать на них. Следует познакомить ребенка с наиболее распространенными дорожными знаками, рассказать, для чего они установлены, научить ориентироваться на эти знаки при переходе улиц и дорог.

Ненавязчиво объясняйте ребенку правила поведения пешехода, правила поведения в общественном транспорте, используйте каждый подходящий момент.

Учите своего ребенка уважительно относиться ко всем участникам дорожного движения. Внушайте, что проезжая часть – для транспорта, а для пешеходов – тротуар.

Но самое главное – это ваше поведение на дороге, ваши привычки!

Не забывайте, что ваш пример должен быть только позитивным, поскольку законы дорожного движения не делятся на законы «для детей» и «для взрослых». И если поведение родителей на дороге не будет правильным и безопасным, то никакие правила не спасут ваших детей от беды.

В. СЕМЕНОВ.

Начальник ОГИБДД, подполковник полиции.



С повышенным вниманием

Городской отдел ГИБДД в дни отдыха школьников с целью профилактики детского травматизма проводил профилактическое мероприятие «Каникулы».

В период проведения мероприятия ряды ДПС были приближены к местам массового пребывания детей: в районе автовокзала, ДК им. Ярославского, музыкальной школы № 12 и площади Торжеств им. В.П. Мазикина. Сотрудниками отделения по пропаганде проведены рейды, направленные на пресечение нарушений правил дорожного движения несовершеннолетними.

В дни каникул уделялось большое внимание контролю за состоянием дорожной сети. Инспекторами ОГИБДД было проверено качество очистки подходов к пешеходным переходам, состояние самих переходов. Не остались без внимания и

водители, их проверяли на наличие специальных удерживающих устройств при перевозке детей.

Проблема детского дорожно-транспортного травматизма остается актуальной в нашем городе. В 2013 году на дорогах города получили травмы различной степени тяжести 19 ребят, поэтому сотрудники Госавтоинспекции постоянно ведут разъяснительную работу с водителями о необходимости строгого соблюдения скоростного режима, строжайшего соблюдения правил перевозки маленьких пассажиров, максимально внимательного отношения к юным участникам дорожного движения.

Новые требования к дорогам

Служба дорожной инспекции сообщает, что с 28.02.2014г. вступают в силу изменения в следующие нормативные документы, касающиеся обустройства и содержания улично-дорожной сети:

1. ГОСТ Р 52765–2007 Дороги автомобильные общего пользования. Элементы обустройства. Классификация.
2. ГОСТ Р 52766–2007 Дороги автомобильные общего пользования. Элементы обустройства. Общие требования.
3. ГОСТ Р 52290–2004 Технические средства организации дорожного движения. Знаки дорожные. Общие технические требования.
4. ГОСТ Р 52289–2004 Технические средства организации дорожного движения. Правила применения дорожных знаков, разметки, светофоров, дорожных ограждений и направляющих устройств.
5. ГОСТ Р 51256–2011 Технические средства организации дорожного движения. Разметка дорожная. Классификация. Технические требования.
6. ГОСТ Р 52605–2006 Технические средства организации дорожного дви-

жения. Искусственные неровности. Общие технические требования. Правила применения.

Также информируем, что характерные изменения коснулись обустройства пешеходных переходов, в особенности возле общеобразовательных учреждений, к которым предъявляются повышенные требования по безопасности дорожного движения. Так, например: теперь знаки 51.19.1, 5.19.2 «Пешеходный переход» будут дублироваться над проезжей частью; искусственными неровностями будут оборудованы практически все пешеходные переходы города, а пешеходные переходы, на которых не будут выполнены новые требования по обеспечению безопасности дорожного движения, будут закрыты; дорожные знаки 5.19.1 и 5.19.2 «Пешеходный переход» будут демонтированы до приведения их в безопасное для движения состояние.

Д. ЗЮЗЯЕВ.

Старший гоинспектор отделения дорожной инспекции ОГИБДД, капитан полиции.

ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕДУЮТ

Гороскоп на следующую неделю (20 – 26 января)



ОВЕН

Трудности и препятствия лишь подстегивают в упрямых Овнах желание оные преодолеть, и вы с готовностью продолжаете идти в гору. Делаем вашим ничего не остается, кроме как покорно следовать за вами. Преодоление делает успех желаннее, а анализ затраченных усилий и проделанной работы не только придаст вам уверенности в вашей способности справиться с чем угодно, но и будет полезен для планирования деятельности на неделю. Вот с него понедельник и начните. И не побрезгуйте вспомнить о допущенных ошибках - вам ведь не нужно опять наступать на те же грабли?



ЛЕВ

Львам подавай чего-нибудь новенького, неизбежного и чтоб дух захватывало. Желание вполне понятное и вызывающее уважение, однако вряд ли следует рассчитывать на службу доставки с блюдечком с голубой каемочкой. Выходите на охоту за впечатлениями сами. Это удачное время, чтобы научиться чему-то новому, возможно, не только приятному как увлечение, но и полезному с профессиональной точки зрения. Львы всегда чего-то хотят, так что придумать, чем заинтересоваться проблемы не составит. Скорее, трудно будет выбрать из нескольких направлений.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцам, похоже, придется основное внимание уделить профессиональной деятельности, причем проявляя максимальную осмотрительность. Начало недели посвятите разбору завалов, если таковые накопились, идти дальше стоит с чистой совестью и прибранным рабочим столом. Избегайте контактов с малознакомыми людьми, особенно если дело как-то связано с деньгами - сейчас вам можно доверять только своим, да и то не ленясь проверить, не напортачили ли. Позаботьтесь о здоровье - вам сейчас никак нельзя позволить себе расклеиться и пропустить хоть день.



ТЕЛЕЦ

Что бы вы там ни напланировали, на этой неделе в расписание все равно придется вносить изменения. Будьте к этому готовы, желательно, чтобы из-за одной лишней встречи в расписании дня не возникло критических нарушений. Первая половина недели будет характеризоваться скорее деловыми новостями, многие из которых заставят вас задуматься о необходимости сменить точку зрения на какой-то вопрос. Вторая же, хочешь - не хочешь, должна быть отдана близким, и лучше сделать это добровольно, нежели после неприятного разговора с выдвиганием ультиматумов.



ДЕВА

Девам не помешало бы слегка передохнуть: что-то вы в последнее время перенапряглись. А лучший отдых, как известно - смена вида деятельности. Так что долой диван и телевизор. Чем вы там не пробовали заниматься? Займитесь. Если выбранный вами "отдых" окажется полезен для хозяйства, общество обретет в вашем лице на редкость гармоничного члена - по крайней мере, до той поры, пока и эта деятельность вам не прискутит. А там и неделя закончится. Помимо активного отдыха, неделю стоит посвятить решению проблем. Не своих - свои в любом случае приходится решать в режиме нон-стоп.



КОЗЕРОГ

Начало недели принесет Козерогам некоторое количество сюрпризов и заставит на ходу менять планы. Ничего страшного, зато вы почувствуете себя бодрее, переминаясь по накатанной колее недолго и задремать. При наличии финансовых проблем стоит, по крайней мере, первое время в них никого не посвящать - так будет больше шансов, что они решатся быстрее. Да и разговоров не самых приятных избежать удастся. Дома стоит побольше внимания уделить функциональности жилища. Не слишком ли много у вас пылесборников,хлама и просто откровенного мусора, с которыми давно пора расстаться?



БЛИЗНЕЦЫ

Вы кому-то очень нужны. Ваша задача - понять, кому именно и зачем. Ваши силы, умения и способности будут в полной мере востребованы в том случае, если вы сумеете выкроить достаточно времени для их применения. А это будет непросто - на этой неделе как-то уж очень многое будет отвлекать вас и назойливо требовать внимания. Придется жестко расставлять приоритеты, возможно, заведомо идя с кем-то на конфликт. Ну нельзя же потакать всем капризам! Важно компоновать дела по возможности компактнее, то, что начато в четверг-пятницу, желательно закончить в тот же день, на худой конец - до наступления следующей недели.



ВЕСЫ

Цель оправдывает если не любые средства, то, как минимум, усилия, на нее затраченные, даже если окружающим кажется, что овчинка не стоит выделки. Вооруженные такой философией Весы на этой неделе свернут горы, развернут реки, очистят леса от мусора и лексикон от слов-паразитов. В общем, принесут массу пользы, если не человечеству в целом, то, по крайней мере, отдельно взятой компании (если трудятся во благо бизнеса) или хотя бы семьи. Да, для достижения цели придется отдать все свои и некоторое количество чужих (вы же понимаете, что в одиночку с борьбой со словами-паразитами не справиться) сил.



ВОДОЛЕЙ

В вашей голове поселился внутренний голос и что-то вам вещает? Прислушайтесь, если речи кажутся несколько занудливыми, это глас рассудка, стоит принять его мнение во внимание. По крайней мере, сейчас плохого насоветовать не должен. Неделя должна принести некоторое количество знакомств - ваша задача постараться не огоршить людей с первых же минут общения. Они, может, и не будут вам полезны, но мало ли какое колечко может выкинуть судьба, негоже оставлять о себе тягостное впечатление, даже если вы просто хотели пошутить, да вышло не очень удачно. В общем, будьте сдержаннее, пригодится.



РАК

Удачная неделя, чтобы начать реализовывать нечто масштабное. У вас нет ничего такого на примете? Хорошо, тогда начинайте разрабатывать масштабный проект чего-то масштабного - тоже дело не из маленьких. Вторник по возможности проведите вне помещения - по крайней мере, не в одном. В этот день вам принесут успех разезды, именно про такие дни говорят "волка ноги кормят". От беготни отдохнете в среду и четверг, эти дни лучше подойдут для мозгового штурма. Можно подтянуть к этому занятию еще кого-то: хором думать увлекательнее и зачастую продуктивнее.



СКОРПИОН

Вы кому-то что-то обещали? Извольте выполнять. Желательно успеть начать раньше, чем вам об этом напомнят, а то делать все равно придется, но удовольствия от деятельности уже не будет никакого. Справившись с делами такого рода, стоит на некоторое время придержать желание на радостях наобещать еще. Хотите быть полезным - будьте, но не в будущем, а прямо в настоящем времени. На этой неделе за Скорпионами будет водиться склонность несколько переоценивать свои возможности, так что есть риск не только не исправить ситуацию с накопленными на данный момент обязательствами, но и влипнуть в куда как более серьезные.



РЫБЫ

Все, чему вы научитесь на этой неделе, окажется востребованным в самом ближайшем будущем. Так что вам выбирать, чему именно уделять внимание. Сами понимаете, лучше на всякую ерунду не размениваться, но и откровенно неприятные для вас вещи также трогать не стоит. Избегайте конфликтов с начальством - и этого будет вполне достаточно, чтобы сделать крупный шаг вверх. Единственным препятствием может оказаться ваша же собственная мнительность, не ищите врагов среди коллег, крайне маловероятно, чтобы именно сейчас вам строили козни.

Советы на каждый день

Стирка пуховика – это просто!



Постирать пуховик в домашних условиях можно, хотя необходимо соблюдать некоторые правила. Стирать пуховики лучше без предварительного замачивания, но сначала требуется обработать особенно загрязненные места – воротник, рукава, карманы, бок, о который трется сумка, и т. д. Делать это следует щеткой, возможно, с пятновыводителем. Перед тем, как положить пуховик в стиральную машину, нужно застегнуть молнии на карманах, а также отстегнуть капюшон и мех. Стирать надо в режиме ручной стирки при температуре 30°C, применяя любое моющее средство для деликатной стирки. Полоскание должно быть особенно тщательным, поэтому нужно дважды использовать режим суперполоскания. Отжимать пуховые изделия также следует дважды на скорости 600-800 оборотов в минуту. Чтобы пух не сбивался в комья, советуют при отжиме вместе с пуховиком класть 2-3 теннисных мячика. Отжатый пуховик нужно повесить на вешалки-плечики и сушить в теплом помещении или на улице. Запрещается сушить пуховые изделия на обогревательных приборах. Главное условие успеха – часто встряхивать пуховик. Делайте это каждые 2 часа, не ленясь, энергично, тогда ваш пуховик будет прекрасно выглядеть.

Наш верный помощник – лимон

Лимон можно использовать для удаления пятен. Так, пятно от фломастера прекрасно можно очистить, если вы смешаете лимонный сок, поваренную соль и нанесете смесь на загрязненное место. Вам останется только потереть пятно и затем простирать одежду. При помощи лимона можно вывести пятна от крови и даже от ржавчины на одежде. Нанесите лимонный сок на загрязненные места, посыпьте поваренной солью, а затем положите вещь на солнце. Через несколько часов от пятна не останется и следа. Если вещи из белой ткани пожелтели от времени, то прокипятите их в воде, в которую добавили лимонный сок. При помощи лимона можно вернуть блеск металлическим кастрюлям. Для этого потрите их кожурой лимона, на которой осталась мякоть, а затем ополосните водой. Попробуйте



смазать лимонным соком места скопления домашних муравьев. Через некоторое время они должны покинуть территорию. Если в вазу с фруктами положить лимон, он поможет надолго сохранить их свежесть, а недозревшие бананы рядом с лимоном быстро дозреют и не испортятся. Поможет лимон избавиться и от запаха в микроволновке. Для этого положите несколько долек лимона в чашку с водой и поставьте в СВЧ-печь на две минуты, включив полную мощность. Поглотит лимон и неприятные запахи в вашем холодильнике: разрежьте его пополам и поставьте в холодильник на некоторое время. Раздражающий запах цветной капусты при ее тепловой обработке тоже исчезнет, если вы добавите в воду небольшую дольку лимона.

Как ухаживать за утюгом?

В магазинах продается специальный карандаш для чистки утюгов, при помощи которого удаляется налет, накипь, нагар волокон и крахмала. Чтобы почистить с его помощью утюг, нужно нагреть его до указанной в инструкции температуры, а затем нанести содержимое карандаша на поверхность подошвы. Потом а м остается только протереть обработанную поверхность чистой тряпочкой. Если у подошвы вашего утюга антипригарная алюминиевая или хромированная поверхность, то от прилипшей во время глажки синтетики ее очистить довольно легко. Хорошо нагрейте утюг и удалите полимерные частицы деревянной лопаткой. А остатки волокон легко удалить, если несколько раз прогладить старую махровую или любую другую шершавую ткань. Обычную грязь с подошвы можно удалить при помощи столовой соли и парафина. Смешайте соль и натертый на терке парафин от свечи, расплюньте равномерно на лист бумаги, нагрейте утюг до максимальной температуры и потрите об эту смесь – грязь должна легко удалиться. Восковые пятна очищаются легко: разогретым до максимума утюгом прогладьте несколько раз газету, пока подошва не станет чистой.



Пригоревшие пушинки с поверхности утюга легко удаляются с помощью функций «Выброс пара». Чтобы воспользоваться ею, внимательно прочитайте инструкцию. А если паровые отверстия сильно засорились, аккуратно прочистите их проволокой (например, разогнутой скрепкой), а потом включите пар. Из-за использования жесткой воды и крахмала для стирки и заполнения резервуара парообразователя и разбрызгивателя на подошве может образоваться желтый налет. Снять его можно

при помощи ватного тампона, пропитанного уксусом, смешанным с нашатырным спиртом. Если подошва сильно загрязнена, лучше разогреть утюг и погладить им ткань, пропитанную этим раствором. Подошву утюга можно очистить и перекисью водорода: обмакните в нее ватный тампон и обработайте пятна. Полиэтиленовая пленка, прилипшая к подошве утюга, хорошо удаляется жидкостью для снятия лака. Ржавчину с подошвы можно попробовать очистить при помощи порошка для чистки посуды, после чего утюг нужно тщательно вытереть чистой сухой тряпочкой.

Овощи + микроволны

Если позволяет рецепт и вместимость печи, лучше готовить блюдо в нескольких небольших емкостях. Вы ускорите процесс приготовления, улучшите качество (продукты лучше прожарятся или проварятся) и получите сразу готовые раздельные порции. Используйте для приготовления блюд в микроволновых печах преимущественно круглые формы. Недостаток квадратных или прямоугольных форм состоит в том, что углы оказываются ближе к источнику микроволн, и за счет этого быстрее нагреваются. В результате продукты в этих местах часто подгорают. Овощи, содержащие большое количество воды, например, помидоры, огурцы, шпинат, грибы, готовятся с небольшим добавлением воды (1-2 ст. л. на 500 г овощей). Овощи, содержащие небольшое количество воды, например, морковь, картофель, капуста, горох, требуют добавления большего количества воды (вода должна скрывать дно посуды) и готовятся более длительное время. Для того, чтобы овощи проварились равномерно, старайтесь нарезать одинаковые по величине кусочки. Чем меньше кусочки, тем быстрее время приготовления. Если же вы готовите овощи целиком или фаршируете их, то перед приготовлением наколите несколько раз вилкой поверхность овоща. Это улучшит испарение образующегося внутри пара и предохранит овощи от разрыва. Чтобы налитая вами жидкость не испарилась и овощи не пересохли, обязательно накрывайте посуду крышкой. Лучше всего подходит стеклянная посуда с плотными, но не совсем герметичными крышками. Можно также использовать пищевую пленку. Овощи следует солить после приготовления или растворять соль в наливаемой жидкости. Иначе крупинки соли впитывают в себя влагу и образуют на поверхности овощей высохшие участки.



Подготовила Л.СОЛОВЬЁВА.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

www.gismeteo.ru

	17 января		18 января		19 января		20 января		21 января		22 января		23 января	
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ
Облачность, осадки														
Давление, мм	749	749	751	755	755	749	746	749	739	737	736	740	746	749
T, °C	-8	-6	-8	-9	-17	-9	-7	-11	-3	-1	-10	-17	-21	-23
Влажность, %	84	80	87	78	87	70	73	84	72	83	86	73	79	76
Ветер, м/сек.	Ю 4	Ю-З 5	Ю-З 4	Ю-З 3	Ю-В 4	Ю-В 4	Ю 3	Ю 2	Ю 3	Ю-З 4	Ю-З 3	Ю-З 5	Ю-З 3	Ю-З 3
Долгота дня	07.46		07.48		07.51		07.55		07.58		08.01		08.05	

Прогноз долгосрочный, возможны изменения.

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинск-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П.БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893

Выходит 3 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу. Индекс 51915. Тираж 4000

Адрес редакции и издателя: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, пр. Кирова, 476

Электронный адрес: gazeta@lnk.kuzbass.net GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Советская Сибирь», г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Объем 4 п.л. Время подписания номера в печать: по графику – в 12.00; фактическое – в 11.45 16.01.2014г.

Печать офсетная. В розницу - свободная цена.