

ГОРОДСКАЯ

№2 (21002)
11 января 2019 года
www.gazeta-leninsk.ru



газета



В дружбе с ледяной водой



Моржи - почти единственные люди, которые с нетерпением каждый год ждут наступления зимы и прихода морозов. Местные любители ледяной воды с момента открытия купального сезона почти каждый день, невзирая на праздничные дни и погоду за окном, собираются на окраине Польшаева. Именно здесь на протяжении многих лет базируется клуб «Сибирский закал».

Сами моржи называют это место территорией добра и здоровья, а свой клуб - сообществом абсолютно разных, но позитивных людей, дружба которых началась с любви к ледяной воде.

- «Сибирский закал» был основан в 2010 году, - рассказал основатель клуба Геннадий Макаренко. - Тогда все начиналось с двух друзей-энтузиастов, которые решили

попробовать свои силы. Позже к нам начали присоединяться знакомые, соседи, жители соседних городов и населенных пунктов. Периодически наша численность в один купальный сезон доходит до 50 человек. Но основной костяк - это 20 любителей студеной воды.

Причем, утверждает Геннадий в разговоре со мной, купаться в холодной воде, когда на улице всего минус

пять или десять градусов, совершенно не интересно.

- Самый кайф - это когда на улице меньше -40 градусов. Ты выходишь из вагончика, у тебя аж губы скрипят, а потом заходишь в воду, и становится хорошо. А потом еще и в снег ныряешь... Красота!

Одной из традиций клуба являются необычные заплывы, посвященные тому или иному празднику, к примеру -

Международному женскому дню или Дню защитника Отечества. Вот и Новый год не остался в стороне. В предпраздничный день, 30 декабря, моржи приехали в излюбленное место с маскарадными масками. Но об этом позже. Ведь для начала нужно было подготовить все для заплыва.

Окончание
читайте на стр. 11.

САНАТОРИЙ
«ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»
доступное оздоровление
В СОСНОВОМ БОРУ
на святых источниках.
Теплый переход.
Кемеровская область,
Гурьевский район,
Лесное озеро.
Тел. 8-923-4958-777
www.lesnoeozero-42.ru e-mail: lozero2010@yandex.ru

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

**Уважаемые сотрудники
и ветераны прокуратуры
Российской Федерации!**

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником - Днем работника прокуратуры Российской Федерации!

Почти три века российская прокуратура стоит на страже законности и порядка. В самые трудные, переходные периоды жизни страны она являлась оплотом государственности и стабильности. И сегодня сотрудники прокуратуры, сохраняя лучшие традиции, заложенные ветеранами, достойно выполняют возложенные на них задачи, эффективно и надежно защищают государственные интересы, обеспечивают права и свободы граждан, их безопасность.

Уважаемые сотрудники прокуратуры, желаем вам дальнейших успехов в работе, энергии и оптимизма! Уважаемым ветеранам - благополучия, здоровья и отличного настроения!

С уважением,

К.А. ТИХОНОВ.

Глава

Ленинск-Кузнецкого
городского округа.

В.В. БОЧКОВ.

Председатель Совета
народных депутатов
Ленинск-Кузнецкого
городского округа.

**Уважаемые сотрудники
и ветераны средств
массовой информации!**

Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем российской печати!

Более трех веков единое мировое информационное пространство, созданное средствами массовой информации, является неотъемлемой частью жизни общества, ежедневной необходимостью граждан, позволяет нам не только быть в курсе происходящего в мире, но и влиять на события, реализовывать главные свободы человека - свободу слова, совести, выбора.

В Ленинск-Кузнецком городском округе сотрудники средств массовой информации отличаются высоким уровнем профессионализма, ярким талантом, исключительной преданностью профессии. Журналисты активно участвуют в общественной жизни округа, являются инициаторами благотворительных акций, направляют свои творческие силы на укрепление и возрождение общечеловеческих и социальных ценностей.

Сердечно поздравляем работников и ветеранов средств массовой информации Ленинск-Кузнецкого городского округа с профессиональным праздником! Благодарим за добросовестный труд, за вклад в развитие округа. Желаем вам новых профессиональных высот, творческого беспокойства, успехов во всех делах и начинаниях. Пусть ваша объективность, искренность, любовь к округу помогают вам соответствовать выбранной профессии и преодолевать все трудности!

Здоровья, счастья, благополучия вам и вашим семьям!

С уважением,

К.А. ТИХОНОВ.

Глава

Ленинск-Кузнецкого
городского округа.

В.В. БОЧКОВ.

Председатель Совета
народных депутатов
Ленинск-Кузнецкого
городского округа.

ДАТА

С творческим

ПОДХОДОМ

**13 января традиционно
отмечается День
русской печати -
праздник всех тех, кто
работает в средствах
массовой информации
и регулярно открывает
для читателей газет,
зрителей телеканалов и
слушателей радио окно в
окружающий мир.**

Чтобы это окно было широко распахнутым, нужно иметь способности профессионально рассказывать обо всем том, что происходит вокруг. В мире, стране, регионе, городе. Да, у нас здесь тоже разливное море тем для общения посредством газет, радио, телевидения - уметь только слушать и слышать, спрашивать, разговаривать, искать информацию. Тем более что её источников сегодня - пруд пруди, одни социальные сети чего стоят.

Главное - найти и подать материал или новость интересно, творчески, чтобы хотелось ещё и ещё развернуть страницы газеты, включить любимую волну и кнопку телевизора. На этой короткой рабочей неделе в администрации городского округа чествовали наших



коллег, которые отличаются именно такими качествами. Это корреспондент «Городской газеты» Наталья Артемкина, заместитель главного редактора газеты «Ленинск ТВ» Наталья Регер и редактор ООО «РИА «Ленинск» Наталья Трефилова. Три Натальи, которых мы уважаем за честность, открытость, принципиальность - краеугольные камни профессии, важнейшие для настоящего журналиста человеческие качества.

За активную гражданскую позицию и творческое освещение жизни городского

округа они удостоены благодарственных писем Ленинска-Кузнецкого. Такие награды им вручил в администрации глава городского округа Константин Тихонов. Ещё одним поводом для того, чтобы поощрить лучших представителей журналистского сообщества, стала отмечаемая в эти дни дата - 60-летие создания Союза журналистов Кемеровской области. Поздравляем!

Виктор ПАВЛОВ.
Фото автора.

АКТУАЛЬНО

Не заметёт метель дорожки



**Большой объём работ выполняется этой
зимой на очистке от снега городских улиц,
дворов и автомагистралей.**

На новогодних каникулах, когда семьи горожан отдыхали, хватало забот у наших служб ЖКХ. Ведь помимо стабильной подачи света, воды и тепла им приходилось ещё и активно бороться со снегом, которого нынешней зимой у нас в избытке. Если за прошлый сезон было вывезено с улиц более 150 тыс. кубометров снежной массы, то в последние месяцы уже как минимум 100 тыс. кубов - дел в ноябре-январе невпроворот. Ещё одна вьюга, разыгравшаяся не на шутку в рождественский Сочельник, только добавила хлопот, ведь заносы приходилось убирать отовсюду: возле офисов, подъездов, торговых точек, в скверах и на площадях.

Под бдительным оком круглосуточно была красная линия,

маршруты движения наших троллейбусов, автобусов, верениц легкового транспорта. Вот вдоль обочины спешит грейдер в паре с КамАЗом-снегочистом, оставляя после себя аккуратный ровный валик - его потом соберут начисто и увезут. Бегут по своим делам трактора, погрузчики, пескоразбрасыватели, чтобы дать нормальную дорогу тем, кто пойдёт за ними следом.

На площади Кирова, недалеко от храма Новомучеников и Исповедников Российских, на минуту притормозил водитель ООО «Дорожник» Юрий Кушнир, чтобы почистить механизм своей машины, устилающей полотно песком и шлаком. Вечерело, до конца смены оставалось всего ничего, и он поторапливался продолжить

путь: «Везде надо успеть, чтобы дороги были в норме. Мы работаем по улицам Суворова и Гагарина, возле рынка, на 10-м участке - городу сейчас нелегко, видите, как метёт. И наша задача - сделать так, чтобы ездить безопасно».

Кажется, что без усталости лопатит свежесыпавший снег бригада дворников ООО «Тагис» во главе с Татьяной Федулиной. Лёгкий и пушистый, он засыпал все стёжки-дорожки, где то и дело идут прохожие - выходные длинные, и горожан на улицах много, особенно в людных местах, к числу которых в первую очередь относится центр. «Сейчас тут наш фронт работ, - говорит Татьяна. - Площадь Победы, пушка, памятник Шилину, улица Ломоносова, часовня - всё вокруг надо почистить, чтобы приятно было пройти, а город радовал всех нас. И делать будем, пока не приведём в по-

рядок нашу территорию. Так и зима кончится, а летом за цветы возьмёмся - красиво должно быть в любое время года».

По словам начальника отдела благоустройства администрации городского округа Юлии Кузнецовой, уборка снега - процесс масштабный: его вывозят в основном в ночное время, и задействованы обычно 20-25, а то и до 30 единиц техники пяти подрядных организаций плюс УПиР АО «СУЭК-Кузбасс» по соглашению о социально-экономическом сотрудничестве. На переднем плане - дороги, остановки, пешеходные переходы, тротуары, общественные места. Дворы тоже не забыты, но здесь больше приходится налегать на лопату, чтобы не заметали метели знакомые тропинки к домам.

Василий ИВАНОВ.
Фото автора.

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

У кого нет постновогоднего синдрома

Не знаю, много ли ленинск-кузнечан страдают постновогодним синдромом, как окрестили состояние выхода из длительных праздничных каникул некоторые из наших креативных соотечественников. Однако точно могу сказать, кто ему совершенно не подвержен. Для сотрудников городской станции скорой медицинской помощи новогодняя пора, несмотря на традиционные морозы, давно уже стала самой жаркой. В этом году первый звонок на вызов поступил через 18 минут после боя курантов.

Удивительно, но он напрямую был связан именно с этим событием - наступлением Нового года. Непосредственно после этого небо над городом не менее чем в течение получаса было освещено мириадами огней фейерверков. От одного из таких сработавших пиротехнических изделий в 00 ч 10 мин и пострадала молодая женщина, которой соседка вызвала «скорую». По всей видимости, самостоятельно поджигая снаряд, она пренебрегла правилами безопасности, в результате чего получила травму лица и, падая, ударила головой об стену. Приехавшая бригада медиков помощь ей оказала, но от госпитализации женщина отказалась, поскольку имеет ребёнка грудного возраста.

К счастью, это был единственный человек, который пострадал в этом году от пиротехники, - по крайней мере, в зоне обслуживания данной станции, рассказывает главный врач ССМП Н.С. Федина. И вообще, по её словам, в сравнении с предыдущим годом новогодние каникулы-2019 для них оказались относительно спокойными, но это вовсе не говорит о том, что бригады ССМП остались не у дел.

Так, к примеру, в период с 1 по 8 января фельдшеры по приёму вызовов приняли 720 вызовов, что в целом на 100 меньше, чем в этот же период 2018 года. Тем не менее в среднем в течение суток медики выезжали на вызовы от 85 до 100 раз, то есть в среднем каждые 14-17 минут. Снизилось в этом году и количество вызовов в села района - соответственно, 61 против 96. Однако на пре-



Фельдшеры по приёму вызовов Т.В. Голубенко и О.В. Лемешко.

нем уровне остаётся количество пострадавших в ДТП (2), перенёсших в эти дни инфаркты (16) и инсульты (22), увеличилось количество тех, кто получил ожоги (10), отморожения (10) и травмы на пожарах (3). Один из пожаров, произошедших в частном секторе, привёл к настоящей трагедии. Вследствие пожара произошёл взрыв отопительного котла, в результате которого 40-летний мужчина с 45-50% ожогов поверхности тела I-II степени и в шоковом состоянии был доставлен в реанимационное отделение городской больницы №1. К счастью, как мы выяснили, этот человек жив и в настоящее время находится на лечении в областном ожоговом центре, куда его доставили после того, как наши врачи сделали всё от них зависящее, чтобы спасти ему жизнь.

Правда, снижение ещё одного из показателей главврача ССМП никак не радует. Н.С. Федина делает серьёзный акцент на том, что практически вдвое сократилось количество рожиц. За все каникулы бригады «скорой» всего лишь 7 раз доставляли в роддомы и областной перинатальный центр женщин со срочными и преждевременными родами. Увы, население города и района продолжает уменьшаться, констатирует Нина Степановна. А вот чего не становится меньше, так это так называемых ложных вызовов. Они поступают всегда, но в праздничные дни особенно часто. Очевидно, некоторым из наших земляков, приправленных алкогольными парами, либо становится очень скучно, либо они ухитряются

здоровье» собственными методами. Так или иначе, но только за первые сутки нового года на ССМП поступило несколько таких звонков, которые закончились в картах вызовов записями такого содержания: по данному адресу дом не найден; потерпевший не обнаружен; дверь заперта, и никто её не открывает и т.д.

Ну а если вернуться к хорошим новостям, то буквально накануне Нового года автопарк ССМП пополнился двумя полноприводными автомобилями марки ГАЗ-211727 «Соболь». Они оснащены всем необходимым оборудованием для оказания экстренной медицинской помощи. И как только пройдут все процедуры по регистрации, выйдут на дежурство.

Наталья АРТЁМКИНА.
Фото автора.



ВАЖНО

В среду провели первый в этом году комиссионный объезд города.

Маршрут пролегал по улице Суворова - до ДК имени Ленина и в обратную сторону, вдоль проспекта Кирова через площадь Победы до Дворца культуры и искусства. Глава городского округа К.А. Тихонов обратил внимание на вывоз снега, очистку остановочных павильонов и пешеходных тротуаров по всей дорожной сети - сейчас это основная задача. Комиссия также осмотрела места массового отдыха горожан на каникулах возле учреждений культуры и на площадях, где общими силами идёт уборка территорий от снега и его вывоз - подчёркивали, что накоплений здесь быть не должно. Кроме того, одним из мест постоянной заботы служб станет парковка возле Ледового дворца, где зимой находится транспорт родителей с детьми.

В Рождество в области родились 62 ребенка.

7 января появились на свет 35 мальчиков и 27 девочек. Больше всего детей в Рождество родилось в Кемерове (19), в том числе - 8 в областном перинатальном центре (из них 1 двойня - мальчик и девочка). Следом идет Новокузнецк, где появилось 17 новорожденных (среди них двойня - мальчики). Все женщины, родившие детей в праздник, получают в рамках акции «Родился ребенок» по 10 тыс. рублей и памятный медальон ребенку «Рожденному на земле Кузнецкой». Акция проходит с 2000 года в День матери, на Новый год и Рождество, 8 Марта и в День защиты детей. В прошлое Рождество в Кузбассе родились 34 мальчика и 40 девочек.

На выходных в городе соблюдался общественный порядок.

Межмуниципальный отдел МВД России «Ленинск-Кузнецкий» информирует, что при проведении праздничных мероприятий, посвященных Новому году и Рождеству Христову, на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа преступлений, вызвавших общественный резонанс, не зарегистрировано, нарушений общественного порядка не допущено.

Криминальная ситуация оставалась стабильной, подконтрольной правоохранительным органам. Всего от жителей города Ленинска-Кузнецкого за период с 1 по 9 января поступило 499 сообщений о 34 преступлениях.

УВАЖАЕМЫЕ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЧАНЕ!

17 января в помещении школы №7 (пер. Челюскина, 20) с 16 до 17 час. состоится выездной прием граждан.

Прием граждан будут вести:

- глава Ленинск-Кузнецкого городского округа К.А. Тихонов;
- прокурор города Ленинска-Кузнецкого А.Н. Мишин;
- председатель Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа В.В. Бочков;
- депутат Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа О.Ю. Давылушкин;
- заместители главы Ленинск-Кузнецкого городского округа: С.К. Евсеев, Р.Р. Бадертдинов, Р.Р. Ибрагимов, Е.Н. Сидоренко;
- председатель комитета по управлению муниципальным имуществом Е.Г. Чудинова;
- начальник юридического отдела Д.В. Петров;
- заместитель начальника полиции Межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» А.Г. Полянский;
- председатель городского совета ветеранов В.А. Бабак.

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Новогодние каникулы завершит празднование на городской площади Торжеств.

Яркой финальной точкой в череде городских культурно-массовых мероприятий станет праздничное народное гуляние «Старый Новый год», которое будет проходить на городской площади Торжеств им. В.П. Мазикина с 15 до 17 часов 13 января. Семьи ленинск-кузнечан порадуют наши творческие коллективы, юные и взрослые горожане закружат хоровод у ёлки и скатятся с ледяной горки. А с понедельника культурная афиша переходит уже на деловой лад - в ЦДК начинается цикл познавательных программ «Большими шагами по Кузбассу» к 300-летию нашего края.

В праздники проводили подворовые обходы семей в частном секторе.

Многолетние семьи и семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации посещали все каникулы социальные работники и сотрудники служб МЧС. В каждой семье проводилась беседа, вручались памятки. Главная тема профилактики - соблюдение правил пожарной безопасности. Жителям домов с печным и водяным отоплением рекомендуют тщательно следить всю зиму за его исправностью. В памятке говорится, что недопустимо оставлять без присмотра топящиеся печи и включенные электроприборы, крайне опасно перегружать электропроводку - всё это может привести к пожару с ущербом и жертвами.

Дети-сироты получили новогодние подарки от областных шефов.

На протяжении многих лет областные департаменты, региональные ведомства помогают воспитанникам детских домов. Например, блок заместителя губернатора по строительству на постоянной основе шефствует над детским домом №1 Ленинска-Кузнецкого, где проживают дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей. Они встретили гостей яркими творческими номерами, шефы, в свою очередь, передали им новогодние подарки. Коллектив детдома подготовил большую концертную программу, подарив гостям хорошее настроение.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Что кадастровая палата отвечает?

21 декабря Кадастровая палата по Кемеровской области провела очередную горячую линию по вопросам предоставления услуг Росреестра.

Предоставляем вашему вниманию ответы на самых популярных вопросы.

Как сделать так, чтобы без моего присутствия нельзя было переоформить квартиру?

Каждый владелец недвижимого имущества может подать заявление в Росреестр о том, что сделки с принадлежащим ему имуществом могут производиться только при его личном участии. Без присутствия собственника, даже при наличии нотариальной доверенности, никто не сможет продать, подарить, сдать в залог (при ипотечном кредитовании) или в аренду, а также распорядиться недвижимостью иными способами и на основании таких действий оформить права на собственность. В таком случае документы возвращаются заявителю без рассмотрения.

Заявление о невозможности регистрации перехода, прекращения, ограничения права и обременения объекта недвижимости без личного участия его собственника можно подать в электронном виде в личном кабинете на сайте Росреестра <https://gosreestr.ru> (при наличии электронной цифровой подписи), а также при личном обращении в офисы многофункциональных центров предоставления государственных и муниципальных услуг «Мои документы» Кемеровской области.

Запись в ЕГРН о невозможности государственной регистрации права без личного участия правообладателя вносится в срок, не превышающий 3 рабочих дня со дня предоставления соответствующего заявления. Государственную пошлину при этом платить не придется.

Мои родители - пожилые люди, и я хочу подать заявление на кадастровый учет от их имени. Могу ли я это сделать?

С заявлением о государственном кадастровом учете или регистрации прав заявитель должен обратиться самостоятельно, либо от имени заявителя может действовать его представитель, имея нотариально заверенную доверенность. В ней обязательно должны быть прописаны полномочия на осуществление определенного учетно-регистрационного действия. В противном случае ваши документы не примут и вернут без рассмотрения.

У меня в свидетельстве о собственности на земельный участок есть приписки, и вообще документ находится в довольно ветхом состоянии. У меня его примут при совершении сделки?

Графические неточности - помарки, исправления, приписки - недопустимы в юридических документах. Наличие повреждений тоже может стать причиной возврата документов без рассмотрения.

Существуют и другие ситуации, в которых могут вернуть документы без рассмотрения. Например, если заявление о государственном кадастровом учете не подписано заявителем в соответствии с законодательством Российской Федерации. Если заявление и документы представлены в электронной форме в формате, не соответствующем формату, установленному органом нормативно-правового регулирования.

Рекомендуем при подготовке и подаче заявления очень внимательно проверять предоставляемые документы, так как тот или иной недочет может привести не только к потере времени, но и к потере денег.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Чтобы в городе было уютнее

На последнем в ушедшем году заседании общественного совета, проходившем 28 декабря, на повестке дня рассмотрели три вопроса: два из них - по результатам рейтингового голосования, третий - по итогам проведения программы «Формирование современной городской среды» за 2018 год.

Открыла заседание начальница управления жизнеобеспечения О.А. Михайлова. Своё выступление она начала с подведения итогов предложений населения по благоустройству общественной территории для участия во всероссийском конкурсе лучших проектов комфортной городской среды. Так, с 28 ноября по 27 декабря осуществлялся приём предложений от населения по выбору территории для дальнейшего благоустройства. В результате поступило 10 предложений, из них семь - за парк

Здоровья, три - за площадку им. В.П. Мазикина. В ходе заседания членами комиссии была поддержана и одобрена данная инициатива жителей города. Следующим этапом, как отметила Ольга Аверьяновна, с 9 по 18 января станет приём предложений от населения по мероприятиям, которые целесообразно реализовать в парке.

В рамках реализации программы «100 детских площадок территориям Кузбасса» для Ленинск-Кузнецкого городского округа в 2019 году выделено че-

тыре детских игровых спортивных площадки. Так, с 26 ноября по 26 декабря осуществлялся приём предложений по выбору общественной территории для их установки в рамках реализации данного мероприятия. Все заинтересованные лица могли проголосовать на сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа. Для размещения детских площадок всего было предложено семь общественных территорий. По результатам интерактивного голосования, в котором приняли участие 604 человека, наибольшее количество набрал посёлок Никитинский, за него отдали 263 голоса. На втором месте - пустырь между домами по проспекту Ленина, 59/1 и 59/2 (123 голоса), на третьем - пустырь по проспекту Текстильщиков 1/1 (76 голосов), замыкает четвёрку площадь Победы, набравшая 50 голосов.



Детская площадка на ул. Демьяновской.

В завершение заседания О.А. Михайлова подвела итоги реализации мероприятий программы «Формирование современной городской среды» за 2018 год. Первоначальный план по программе составлял 30136,3 тыс. рублей. По результатам проведения конкурсных процедур и принятия выполненных работ сложилась экономия в размере 2553,4 тыс. рублей и фактически на благоустройство 26 дворовых территорий и площади Торжеств им. В.П. Мазикина было затрачено 27447,1 тыс. рублей. Эти денежные средства пошли на работы по асфальтированию 17,5 тыс. кв. м дворовых проездов, 2,8 тыс. кв. м парковок и тротуаров, из них на шести дворовых территориях установили 16 скамеек и 14 урн. На городской площади Торжеств имени В.П. Мазикина были выполнены работы по ремонту с размещением сквера Патриотов «Боевая слава Сибири», устройству тротуаров и освещения, ремонту парковки и установке боевой техники.

Как пояснила О.А. Михайлова, на сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа размещён проект программы «Формирование современной городской среды на 2019 год». Плановый объём денежных средств по этой программе составляет 39100,3 тыс. рублей.

Наталья СЕНИНА.

ЖКХ

Где берёт начало чистота

В 2019 году сбор бытовых отходов по городу начнёт вести региональный оператор.

Тема утилизации ТБО была в повестке заседания городского Совета народных депутатов - о перспективах в этой сфере им рассказала начальник управления жизнеобеспечения О.А. Михайлова. По её информации, в зоне «Север», куда входит город Ленинск-Кузнецкий и ещё 22 муниципальных образования, определён региональный оператор для сбора отходов - ООО «Чистый Город». На день проведения заседания (20 декабря) с ним ещё не было заключено соглашение и не установлен тариф. То есть продолжает работать прежний порядок сбора, к которому мы привыкли.

Тем не менее перемены не за горами, и город к ним готовится. Действующий полигон ТБО в районе Северной промзоны площадью 3,5 га арендует ООО «Спецавтохозяйство», а срок его службы в связи с заполнением объёма составлял на 2018 год всего 5 лет, так что уже пора искать новый земельный участок, который бы отвечал требованиям природоохраны и рекультивации. По-прежнему актуальна и проблема ликвидации стихийных свалок.

В городе есть земли, которые местные жители постоянно захламляют, поэтому между управлением жизнеоб-

еспечения и ООО «Спецавтохозяйство» был заключён муниципальный контракт на вывоз бросового мусора, - говорит руководитель. - В 2018 году ликвидировано около 180 стихийных свалок, откуда вывезли более 12 тыс. кубометров.

В управлении знают сейчас каждую контейнерную площадку - провели инвентаризацию и составили их реестр. На территории многоквартирных домов их 343, и только 205 можно условно считать подходящими по санитарным нормам. В частном секторе установлен 2341 металлический контейнер, есть также 83 сетки для пластика и 10 ёмкостей под стекло. Ещё 385 контейнеров используют индивидуальные предприниматели и юридические лица. Такая схема позволяет собирать и вывозить отходы, причем часть их - раздельно.

С приходом регионального оператора эта работа приобретёт новое качество. И как она у нас пойдёт, покажет время. Но в любом случае у ТБО должны быть свои чётко обозначенные места сбора и вывоза, которые надо знать всем жителям, чтобы не сыпать мусор куда попало - именно с этого начинаются чистота и порядок у наших домов.

Василий ИВАНОВ.

Икра от «призрака»

Установлены факты нахождения в обороте на территории Рязанской области икры лососевой зернистой баночной, на маркировке которой указаны производители ООО «Жемчужина Камчатки» (Камчатский край, Соболевский район, река Коль, ул. Степная, д. 5) и ООО «САХАЛ» (Сахалинская область, г. Корсаков, ул. Горная, 13).

По информации управления Роспотребнадзора по Камчатскому краю и управления Роспотребнадзора по Сахалинской области указанные изготовители производственную деятельность не осуществляют, а продукция маркируется с использованием несуществующих адресов.

В этой связи следует полагать, что икра лососевая зернистая баночная с указанием на маркировке производителей ООО «Жемчужина Камчатки» и ООО «САХАЛ» является фальсифицированной и производится предприятиями-«призраками».

С целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Кемеровской области и предотвращения оборота некачественной продукции о случаях установления фактов реализации указанной продукции информировать управление Роспотребнадзора по Кемеровской области по телефону: 8(3842)36-90-11, электронному адресу: ocsenko@42.rospotrebнадzor.ru.

НАШ ПРОЕКТ

Дом, в котором
я живу

Новогодняя сказка своими руками

Уважаемые читатели!

В наступившем году мы продолжаем наш новый проект «Дом, в котором я живу». Его суть проста - рассказать об активных советах многоквартирных домов, старших по домам и подъездам, семьях, соседях, дворниках, всех тех, кто обустроивает наши общие жилища.

Микрорайоны, кварталы многоэтажек -

это лицо города, несмотря на всю их похожесть. У каждого - неповторимая история и судьба. Как много интересного могли бы рассказать о них те, кто живёт в квартирах с момента заселения, много знает, много делает для благоустройства. Ждём ваших звонков и писем!

Наш адрес: ул. Пушкина, 4а, электронная почта: GorodGaz@yandex.ru. Телефоны: 5-43-43, 5-43-68.



В квартире Титовых всем домочадцам тепло и уютно.

На этот дом вряд ли обратишь внимание, проходя или проезжая по улице Земцова. Невысокий, приземистый, двухэтажный, с шиферной крышей и стенами кирпичного цвета, он уже почти шесть десятилетий, как прочно обосновался в укромном уголке за ЦДК и борцовской школой. Кажется, и места это совсем неказистое по нынешним многоэтажным временам строение заняло немного. Но это лишь со стороны. Подойдя поближе, сразу увидишь, что за его стенами скрывается просторный и ухоженный двор, который даже под пышной снежной шубой удивляет объемом труда, вложенного в него заботливыми хозяйскими руками

Дверь, за которой
праздник

Увидев в «Instagram» фото подъезда, где живёт семья Ольги Титовой, мы просто не смогли, что называется, пройти мимо. Сама она (как видно, отличается скромностью, хоть и заведует центральной ветеринарной клиникой) как-то не придала этому особого значения, сказав так: «Вышлю вам видео, посмотрите, может, где-то лучше найдёте». Нас удивила не столько разноцветная мишура с дождём, причудливо развешанная по стенам и почтовым ящикам, сколько сам этот подъезд, сохранившийся как музейный экспонат с середины прошлого века.

Где ещё найдёшь вот такие крашенные деревянные перила, ступени лестничных пролётов, слегка поскрипывающие от твоих шагов и ведущие в настоящую праздник, едва открываешь дверь подъезда. Всё это надо смотреть, пусть и через объектив фотокамеры:

разукрашенную ёлочку, уютно примостившуюся на тумбочке, символы Нового года в виде гирлянд, звёзд из фольги и даже иллюминации, мерцающей в темноте светодиодным разноцветьем. Днём же, когда сюда ласково заглядывает солнышко, радостно зеленеют от его лучей многочисленные растения, обитающие в цветочных горшках. Они здесь везде: на подставках и подоконниках, радиаторах и трубах отопления.

- Подъезд - продолжение квартиры, и мы хотим, чтобы здесь всё было красиво, - говорит Людмила Александровна Внукова. - Хорошо, когда рядом живут такие соседи, как Ольга и её родители. У нас хорошее настроение не только в праздник, а круглый год!

Есть у Ольги Титовой ещё одна, вполне семейная, причина для такого творчества. Новый год для них двойной праздник, потому что 30 декабря - день рождения сынишки

Влада. В прошлом году он пошёл в первый класс, и урок помощи маме в оформлении подъезда стал у него финальным аккордом перед началом зимних каникул. Оценка? Конечно, 5!

Тепло родного очага

Родители Ольги Ирина Васильевна и Владимир Антонович живут этажом выше. С них и других таких же ветеранов завода полукоковосования начинался в 1960 году этот дом, который предприятие строило для своих работников. Завод - это их судьба: далёкая рабочая юность, первое знакомство, женитьба, получение квартиры, ставшей родным очагом на долгие годы совместной жизни. Теперь продолжает его обихаживать семья дочери, приняв как эстафету, чтобы хранил он бесценное тепло. А там, глядишь, и внук сойдёт здесь гнездо - вместе всегда лучше получается.



- Я ещё в детстве была у отца помощницей, когда он голубей разводил, - рассказывает Ольга, хлопоча на кухне - гости вот-вот пойдут, надо поторопливаться. - Наверное, с этого и началась моя профессия - от папы у меня такое отношение к природе, братьям меньшим.

В их квартире это видно сразу. По-хозяйски расхаживает из угла в угол пушистый кот-долгожитель Бак, ревниво осматривая чужака. Весело подбегает познакомиться крошечный очаровашка Марио - представитель редкой собачьей породы чихуахуа. Прижились черепахи, хомяк, диковинная для городского жилища птица пестульга - хищная гроза мелких грызунов. Её недавно подобрали со сломанным крылом, привезли в лечебницу, а Ольга выходила и, не раздумывая, приютила у себя. До этого вот так же у них жила болотная сова, которую потом решили отпустить на волю - там всё-таки своя стихия.

С зятем Сергеем тестя объединяет рыбалка - окрестные реки и пруды им давно

Паспорт дома
Адрес: ул. Земцова, 8а.
Соседство: ЦДК, ДЮСШ № 4, военкомат, Роспотребнадзор, детский сад № 32.
Этажность: 2.
Число подъездов: 2.
Число квартир: 16.
Количество жильцов: 22.
На муниципальном обслуживании: с 2000 г.
Обслуживает организация ООО «Менеджер-Плюс».

когда дружно взяли. Нам, помню, давали почётную грамоту администрации города за благоустройство - «Ленинск-ТВ» приезжало на съёмки.

На счету заботливого семейства - раз-

ноцветные флоксы, пластиковая пальма, голубятня, страж двора - пёс Рыжий, сидящий в сторонке на цепи и лающий, когда надо. За ним, конечно, тоже идёт регулярный уход: как без этого, мы в ответе за тех, кого приручаем, говорят они. И называют соседей, которые тоже всегда относились к своему двору с трепетом, заботясь о нём и украшая место жительства: Людмила Александровна Внукова, Григорий Васильевич Савельев, Елена Петровна Ковалёва-Давыдова - старожилы, помнящие, как всё начиналось.

И каждый день радует

Их дом уже в возрасте, поэтому ремонтом приходилось заниматься постоянно: кровлей, отмосткой, дверями, окнами. «Двор тоже без внимания не оставишь, это то, что каждый день радует, если там всё в порядке, особенно летом, - убеждён Владимир Антонович. - Поэтому с первых лет мы делали всё, что в наших силах: мастерили клумбы, лавочки, столики, качели, сажали деревья, огородили цветы и зелень по периметру железными трубами - и они пошли в дело,

знакомы. А тёща управляет огородом. Участок на 189-м километре немаленький - 9 соток, работы там непочтатый край. «Мы без него уже никуда, полжизни ему посвятили. Зато обеспечиваем себя и детей всем, что растёт на нашей земле - она труд любит», - считает Ирина Васильевна.

А сейчас благодаря умелым рукам их достойной смены в подъезде рождается волшебная новогодняя сказка - чудо, которого ждут дети и взрослые, с надеждой переворачивая листки календаря. В доме по улице Земцова, 8а она уверенно правит свой бал - так, как хотят этого его замечательные жители.

Виктор ПАВЛОВ.
Фото автора.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ЯНВАРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ-ЛЕНИНСК	ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК	СТС	РЕН ТВ
05.00 «Доброе утро» 09.00 «Новости» 09.15 «Сегодня 14 января. День начинается» (6+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 «Новости» 12.15 «Сегодня вечером» (16+) 15.00 «Новости» 15.25 «Сегодня вечером» (16+) 16.15 «Давай поженимся!» (16+) 17.05 «Мужское / Женское» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.50 «На самом деле» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Султан моего сердца» (16+) 23.25 «Самые. Самые. Самые» (16+) 00.20 Т/с «Секретарша» (16+) 02.20 «На самом деле» (16+) 03.00 «Новости» 03.05 «На самом деле» (16+) 03.30 «Мужское / Женское» (16+) 04.20 «Контрольная закупка» (6+)	07.00 «Где логика?» (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+) 12.30 Т/с «Ольга» (16+) 13.00 Т/с «Ольга» (16+) 13.30 Т/с «Ольга» (16+) 14.00 «Прогноз погоды» (0+) 14.02 «Все обо Всем» (16+) 14.05 «Музыка на ТНТ» (16+) 14.30 Т/с «Ольга» (16+) 15.00 Т/с «Ольга» (16+) 15.30 Т/с «Ольга» (16+) 16.00 Т/с «Ольга» (16+) 16.30 Т/с «Ольга» (16+) 17.00 Т/с «Ольга» (16+) 17.30 Т/с «Ольга» (16+) 18.00 Т/с «Ольга» (16+) 18.30 Т/с «Ольга» (16+) 19.00 «Прогноз погоды» (0+) 19.02 «Панорама событий» (16+) 19.17 «Все обо Всем» (16+) 19.20 «Желаю счастья!» (16+) 20.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «Однажды в России» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 01.05 «Бородина против Бузовой» (16+) 02.05 «Stand Up» (16+) 03.00 «Stand Up» (16+) 03.45 «Stand Up» (16+) 04.35 «Stand Up» (16+) 05.10 «Импровизация» (16+) 06.00 «Импровизация» (16+)	06.30 «6 кадров» (16+) 06.50 «Удачная покупка» (16+) 07.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 07.02 «Объявления на «Домашнем» (16+) 07.06 «Музыка на «Домашнем» (16+) 07.30 «6 кадров» (16+) 07.50 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 11.55 «Реальная мистика» (16+) 12.45 «Понять. Простить» (16+) 13.55 Х/ф «Ворожея» (16+) 18.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 18.03 «Городская панорама» (16+) 18.19 «Объявления на «Домашнем» (16+) 18.23 «Погода на «Домашнем» (0+) 18.24 «Ваши поздравления!» (16+) 19.00 Х/ф «Не уходи» (16+) 23.00 Т/с «Женский доктор-2» (16+) 00.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 00.02 «Городская панорама» (16+) 00.18 «Объявления на «Домашнем» (16+) 00.20 «Музыка на «Домашнем» (16+) 00.30 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» (16+) 02.30 «Понять. Простить» (16+) 03.00 «Реальная мистика» (16+) 03.40 «Тест на отцовство» (16+) 04.25 «По делам несовершеннолетних» (16+) 06.00 «Домашняя кухня» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.15 Х/ф «Таймлесс-3: Изумрудная книга» (12+) 08.30 М/с «Том и Джерри» (0+) 09.30 Х/ф «Ведьмина гора» (12+) 11.25 Х/ф «Прометей» (16+) 14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 20.00 Т/с «Молодежка» (16+) 21.00 Х/ф «Форсаж» (16+) 23.10 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 23.30 «Кино в деталях» (18+) 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 01.00 Т/с «Молодежка» (16+) 02.00 Х/ф «Сеть» (16+) 03.55 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+) 04.45 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.35 «Музыка на стс» (16+)	05.00 «Территория заблуждений» (16+) 06.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости (16+) 09.00 «Военная тайна» (16+) 12.00 «112» (16+) 12.30 «Новости (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Засекреченные списки» (16+) 16.00 «112» (16+) 16.30 «Новости (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «112» (16+) 19.30 «Новости (16+) 20.00 Х/ф «Перевозчик» (16+) 21.50 «Водить по-русски» (16+) 23.00 «Новости (16+) 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 00.30 Х/ф «Подъем с глубины» (16+) 02.20 Х/ф «Навстречу шторму» (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 04.30 «Территория заблуждений» (16+)
РОССИЯ 1	НТВ	ТВ ЦЕНТР	ЗВЕЗДА	ПЯТНИЦА
05.00 «Утро России» 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Кузбасс» 09.00 «Вести» 09.25 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.25 «Вести-Кузбасс» 11.40 «Судьба человека» (12+) 12.50 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.25 «Вести-Кузбасс» 14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+) 17.00 «Вести-Кузбасс» 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 20.45 «Вести-Кузбасс» 21.00 Т/с «Круговорот» (12+) 01.20 Т/с «Только о любви» (12+) 03.20 «Судьба человека» (12+)	05.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+) 06.00 «Сегодня» 06.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+) 07.00 «Сегодня» 07.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «ЧП. Обзор» (16+) 14.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.25 Т/с «Невский» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 Т/с «Паутина» (16+) 23.50 «Сегодня» 00.00 Х/ф «Этаж» (18+) 01.35 Т/с «Омут» (16+) 03.25 Т/с «Шериф» (16+)	06.00 «Настроение» 08.05 Х/ф «Свадьба с приданым» (6+) 10.35 Д/ф «Тихая, кроткая, верная Вера...» (12+) 11.30 «События» 11.50 Т/с «Чисто английское убийство» (12+) 13.40 «Мой герой. Алла Демидова» (12+) 14.30 «События» 14.50 «Город новостей» (12+) 15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+) 17.00 «Естественный отбор» (12+) 17.50 Т/с «Завещание принцессы» (12+) 19.40 «События» 20.00 «Петровка, 38» (16+) 20.20 «Право голоса» (16+) 22.00 «События» 22.35 «Образ России» (16+) 23.05 «Знак качества» (16+) 00.00 «События» 00.35 «Прощание. Евгений Примаков» (16+) 01.25 Д/ф «Лени Рифеншталь. Остаться в третьем рейхе» (12+) 02.15 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+) 04.05 Т/с «Чисто английское убийство» (12+) 05.30 «Большое кино» (12+)	06.00 «Сегодня утром» 09.00 «Новости» 09.20 Т/с «Спецотряд «Шторм» (16+) 13.00 «Новости» 13.15 Т/с «Спецотряд «Шторм» (16+) 14.00 «Военные новости» 14.05 Т/с «Псевдоним «Албанец» (12+) 18.00 «Военные новости» 18.15 Д/ф «Оружие XX века» (12+) 18.40 Д/ф «Граница. Особые условия службы» (12+) 19.35 «Скрытые угрозы» (12+) 20.20 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Невозвращенцы» (12+) 21.10 «Специальный репортаж» (12+) 21.35 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Личное дело Павла Судоплатова» (12+) 22.15 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Неизвестный Дзержинский» (12+) 23.15 Т/с «Последний бронепоезд» (16+) 03.40 Х/ф «Где 042?» (12+) 04.55 Д/ф «Хроника победы» (12+)	05.00 Т/с «Коварные горничные» (16+) 07.00 «Орел и решка: Шопинг» (16+) 09.00 «Орел и решка: Рай и ад» (16+) 11.00 «Орел и решка: Перегрузка» (16+) 19.00 «Орел и решка: Перегрузка-3. Незданное» (16+) 20.00 «Орел и решка: Перегрузка» (16+) 23.00 Х/ф «Знакомство со спартакцами» (16+) 00.40 «Пятница News» (16+) 01.10 Х/ф «Знакомство со спартакцами» (16+) 02.30 Т/с «Коварные горничные» (16+) 04.50 «Большие чувства» (16+)
МАТЧ-ТВ	СТС	5 КАНАЛ	ЧЕ	
06.15 «Бой в большом городе» (16+) 07.15 Д/ф «Бой в большом городе. Послесловие» (16+) 08.10 Д/ф «Бой в большом городе. Шоу продолжается» (16+) 09.10 Бокс. Георгий Челохаев - Евгений Павко (16+) 10.00 «Вся правда про...» (12+) 10.30 «ФУТБОЛЬНО» (12+) 11.05, 17.30, 20.05 «Все на Матч!» 13.00 «Дакар-2019» (12+) 13.30 «Биатлон с Д. Губерниевым» (12+) 14.00 Биатлон. Кубок мира (0+) 18.00 «Дакар-2019» (12+) 18.10 Футбол. «Барселона» - «Эйбар» 20.50 Футбол. «Эвертон» - «Борнмут» 22.50 «ФУТБОЛЬНО» (12+) 23.25 «Все на Матч!» 23.55 Гандбол. Россия - Германия 01.45 «Бокс и смешанные единоборства. Лучшие бойцы 2018 г. Спецобзор» 02.25 «Все на Матч!» 02.55 Футбол. «Манчестер Сити» - «Вулверхэмптон» 04.55 «Все на Матч!»	06.00 «Ералаш» (0+) 06.15 Х/ф «Таймлесс-3: Изумрудная книга» (12+) 08.30 М/с «Том и Джерри» (0+) 09.30 Х/ф «Ведьмина гора» (12+) 11.25 Х/ф «Прометей» (16+) 14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 20.00 Т/с «Молодежка» (16+) 21.00 Х/ф «Форсаж» (16+) 23.10 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 23.30 «Кино в деталях» (18+) 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 01.00 Т/с «Молодежка» (16+) 02.00 Х/ф «Сеть» (16+) 03.55 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+) 04.45 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.35 «Музыка на стс» (16+)	05.00 «Известия» 05.20 Т/с «Убойная сила» (16+) 09.00 «Известия» 09.25 Т/с «Убойная сила» (16+) 13.00 «Известия» 13.25 Т/с «Дельта» (16+) 18.50 Т/с «След» (16+) 22.00 «Известия» 22.25 Т/с «След» (16+) 23.15 Т/с «Свои» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.25 Т/с «Жених» (16+) 03.45 «Известия» 03.50 Т/с «Дельта» (16+)	06.00 «Мультфильмы» (0+) 07.15 «Улетное видео» (16+) 07.50 «Удачная покупка» (16+) 08.10 «Дорожные войны» (16+) 10.50 «Решала» (16+) 13.00 «Идеальный ужин» (16+) 15.00 Х/ф «Дикий» (16+) 18.00 «КВН на бис» (16+) 19.30 «Дорожные войны. Лучшее» (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0» (16+) 21.00 «Решала» (16+) 23.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+) 00.00 «Дорожные войны» (16+) 01.00 «+100500» (18+) 02.00 Т/с «Больница Никербокер» (18+) 03.35 Т/с «Больница Никербокер» (16+) 04.30 Х/ф «Дикий» (16+)	

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

www.gismeteo.ru.
Прогноз долгосрочный.
Возможны изменения.

Дата	11 января	12 января	13 января	14 января	15 января	16 января	17 января
День	-16	-21	-14	-9	-7	-11	-12
Ночь	-24	-25	-23	-16	-12	-14	-17
Осадки	СНЕГ	СНЕГ	СНЕГ	ЯСНО	ОБЛАЧНО	ОБЛАЧНО	ОБЛАЧНО
Давление	752	758	758	755	749	747	747
Ветер	СЗ	ЮЗ	Ю	Ю	Ю	Ю	В
Долгота дня	07:41	07:43	07:46	07:48	07:51	07:54	07:57

На официальном сайте администрации городского округа www.leninsk-kuz.ru размещена памятка «Как зарегистрироваться на портале госуслуг Gosuslugi.ru». Регистрация нужна для того, чтобы пользоваться государственными услугами через Интернет, не выходя из дома и не тратя время в очередях. К пошаговой инструкции приложена видеоминиинструкция, что поможет начать пользование госуслугами через портал.

СРЕДА, 16 ЯНВАРЯ

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ-ЛЕНИНСК	ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК	СТС	РЕН ТВ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00 «Новости» 09.15 «Сегодня 16 января. День начинается» (6+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15 «Время покажет» (16+) 15.00 «Новости» 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.25 «Время покажет» (16+) 18.50 «На самом деле» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Султан моего сердца» (16+) 23.25 «Самые. Самые. Самые» (16+) 00.20 Т/с «Секретарша» (16+) 02.25 «На самом деле» (16+) 03.00 «Новости» 03.05 «На самом деле» (16+) 03.35 «Мужское / Женское» (16+) 04.25 «Контрольная закупка» (6+)	07.00 «Прогноз погоды» (0+) 07.02 «Панорама событий» (16+) 07.17 «Все обо Всем» (16+) 07.20 «Музыка на ТНТ» (16+) 07.58 «Прогноз погоды» (0+) 08.00 «Панорама событий» (16+) 08.20 «Музыка на ТНТ» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+) 12.30 Т/с «Ольга» (16+) 13.00 Т/с «Ольга» (16+) 13.30 Т/с «Ольга» (16+) 14.00 «Прогноз погоды» (0+) 14.02 «Панорама событий» (16+) 14.17 «Все обо Всем» (16+) 14.30 Т/с «Ольга» (16+) 15.00 Т/с «Ольга» (16+) 17.00 Т/с «Ольга» (16+) 17.30 Т/с «Ольга» (16+) 18.00 Т/с «Ольга» (16+) 18.30 Т/с «Ольга» (16+) 19.00 «Прогноз погоды» (0+) 19.02 «Панорама событий» (16+) 19.17 «Все обо Всем» (16+) 19.20 «Желаю счастья!» (16+) 20.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 21.00 «Однажды в России» (16+) 22.00 «Где логика?» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 01.05 «Бородина против Бузовой» (16+) 02.05 «Stand Up» (16+) 03.00 «Stand Up» (16+) 04.35 «Stand Up» (16+) 05.10 «Импровизация» (16+) 06.00 «Импровизация» (16+)	07.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 07.02 «Городская панорама» (16+) 07.18 «Объявления на «Домашнем» (16+) 07.20 «Музыка на «Домашнем» (16+) 14.15 X/ф «Ящик Пандоры» (16+) 18.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 18.03 «Городская панорама» (16+) 18.19 «Объявления на «Домашнем» (16+) 18.23 «Погода на «Домашнем» (0+) 18.24 «Ваши поздравления!» (16+) 19.00 X/ф «Наследница» (16+) 23.05 Т/с «Женский доктор-2» (16+) 00.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 00.02 «Городская панорама» (16+) 00.18 «Объявления на «Домашнем» (16+) 00.20 «Музыка на «Домашнем» (16+) 00.30 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» (16+) 02.30 «Понять. Простить» (16+) 02.55 «Реальная мистика» (16+) 03.45 «Тест на отцовство» (16+) 04.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 05.20 «6 кадров» (16+) 05.35 «Домашняя кухня» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+) 07.30 М/с «Три кота» (0+) 07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 08.30 М/с «Том и Джерри» (0+) 09.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 X/ф «Большой папа» (0+) 11.50 X/ф «Двойной форсаж» (12+) 14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 20.00 Т/с «Молодежка» (16+) 21.00 X/ф «Тройной форсаж: Токийский дрифт» (12+) 23.05 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 01.00 Т/с «Молодежка» (16+) 02.00 X/ф «Девять ярдов» (16+) 03.40 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+) 04.25 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.15 «6 кадров» (16+) 05.40 «Музыка на стс» (16+)	10.00 «Территория заблуждений» (16+) 12.00 «112» (16+) 12.30 «Новости (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Засекреченные списки» (16+) 16.00 «112» (16+) 16.30 «Новости (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «112» (16+) 19.30 «Новости (16+) 20.00 X/ф «Остров» (12+) 22.40 «Смотреть всем!» (16+) 23.00 «Новости (16+) 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 00.30 X/ф «Игра Эндера» (12+) 02.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 03.10 «Тайны Чапман» (16+) 04.50 «Территория заблуждений» (16+)
РОССИЯ 1 05.00 «Утро России» 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Кузбасс» 09.00 «Вести» 09.25 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.25 «Вести-Кузбасс» 11.40 «Судьба человека» (12+) 12.50 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.25 «Вести-Кузбасс» 14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+) 17.00 «Вести-Кузбасс» 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 20.45 «Вести-Кузбасс» 21.00 Т/с «Круговорот» (12+) 01.20 Т/с «Только о любви» (12+) 03.20 «Судьба человека» (12+)	НТВ 05.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+) 06.00 Профилатика	ТВ ЦЕНТР 06.00 Профилатика 16.00 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+) 17.55 Т/с «Завещание принцессы» (12+) 19.40 «События» 20.00 «Петровка, 38» (16+) 20.20 «Право голоса» (16+) 22.00 «События» 22.35 «Линия защиты» (16+) 23.05 «90-е. Кремлевские жены» (16+) 00.00 «События» 00.35 Д/ф «Миллионы Ванги» (16+) 01.25 Д/ф «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно» (12+) 02.20 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+) 04.15 Т/с «Чисто английское убийство» (12+) 05.45 «Петровка, 38» (16+)	ЗВЕЗДА 06.00 «Сегодня утром» 09.00 «Новости» 09.20 Т/с «Спецотряд «Шторм» (16+) 13.00 «Новости» 13.15 Т/с «Спецотряд «Шторм» (16+) 14.00 «Военные новости» 14.05 Т/с «Псевдоним «Албанец»-2» (16+) 18.00 «Военные новости» 18.15 Д/ф «Оружие XX века» (12+) 18.40 Д/ф «Граница. Особые условия службы» (12+) 19.35 «Последний день» (12+) 20.20 Д/ф «Секретная папка» (12+) 21.10 «Специальный репортаж» (12+) 21.35 «Открытый эфир» (12+) 23.15 «Между тем» (12+) 23.45 X/ф «Даурия» (6+) 03.25 X/ф «Начало» (6+) 05.00 Д/ф «Зафронтовые разведчики» (12+)	ПЯТНИЦА 05.00 Т/с «Коварные горничные» (16+) 07.00 «Орел и решка: Шопинг» (16+) 09.00 «Орел и решка: Рай и ад» (16+) 11.00 «Орел и решка: По морям-2» (16+) 23.00 X/ф «Между делом» (16+) 00.50 «Пятница News» (16+) 01.20 X/ф «Между делом» (16+) 02.40 Т/с «Коварные горничные» (16+) 04.30 «Большие чувства» (16+)
МАТЧ-ТВ Профилатика 14.05 «Дакар-2019» (12+) 14.40 «Все на Матч!» 16.00 Смешанные единоборства. Волкан Оздемир - Энтони Смит (16+) 17.50 «Дакар-2019» (12+) 18.05 «Все на Матч!» 18.35 Бокс. Деонтей Уайлдер - Луис Ортис. Андрэ Диррелл - Хосе Ускатеги (16+) 20.10 Биатлон. Кубок мира 22.25 «Все на Матч!» 23.00 «Италия. Суперфутбол. Спецобзор» (12+) 23.35 «Все на футбол!» (12+) 00.25 Футбол. «Ювентус» - «Милан» 02.25 «Все на футбол!» (12+) 02.40 Футбол. Кубок Англии 04.40 «Все на Матч!»	5 КАНАЛ 05.00 «Известия» 05.20 Т/с «Дельта» (16+) 09.00 «Известия» 09.25 Т/с «Убойная сила» (16+) 13.00 «Известия» 13.25 Т/с «Дельта» (16+) 18.50 Т/с «След» (16+) 22.00 «Известия» 22.25 Т/с «След» (16+) 23.15 Т/с «Свои» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.25 X/ф «Классик» (16+) 02.20 «Страх в твоём доме» (16+) 03.45 «Известия» 03.55 Т/с «Дельта» (16+)	ЧЕ 06.00 Профилатика 14.00 «Идеальный ужин» (16+) 15.00 X/ф «Дикий» (16+) 18.00 «КВН на бис» (16+) 19.30 «Дорожные войны. Лучшее» (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0» (16+) 21.00 «Решала» (16+) 23.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+) 00.20 «+100500» (18+) 01.15 Т/с «Больница Никербокер» (18+) 03.40 Т/с «Больница Никербокер» (16+) 04.30 X/ф «Дикий» (16+)		

Вниманию горожан!

Ежедневно в рабочие дни, с 9 до 15 часов (перерыв с 12.00 до 12.48 час.), по тел. 7-17-43 работает телефон обращений к главе Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Официальный сайт администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа <http://www.leninsk-kuz.ru>. По вопросам организации работы с обращениями граждан в администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа, предварительной записи на личный прием граждан к главе Ленинск-Кузнецкого городского округа, заместителям главы Ленинск-Кузнецкого городского округа обращаться по тел. 3-22-73, отдел писем и приема граждан.

Федеральная программа «Зрение» в Кемеровской области

Целью федеральной программы «Зрение» является профилактика катаракты. Катаракта бывает причиной полной потери зрения в 55% случаев, также является причиной возникновения сопутствующих глазных заболеваний, которые могут стать причиной необратимой слепоты.

Программа проводится с 1 апреля 2018 г., ее оператором в Кузбассе является офтальмологический центр «Омикрон». Участники программы смогут получить консультацию доктора медицинских наук, оперирующего хирурга, а также получить 50% скидку на оперативное лечение.

Для участия в программе необходимо позвонить по телефону 8(38456) 7-67-40 и записаться на комплексное обследование зрения для постановки или подтверждения диагноза.

Наш адрес: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ломоносова, 1.

Реклама 0+ ООО «Брокер НК». Лицензия №ЛО-42-01-005367 от 13.02.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ЧЕТВЕРГ, 17 ЯНВАРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ-ЛЕНИНСК	ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК	СТС	РЕН ТВ
05.00 «Доброе утро» 09.00 «Новости» 09.15 «Сегодня 17 января. День начинается» (6+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 «Новости» 12.15 «Время покажет» (16+) 15.00 «Новости» 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.25 «Время покажет» (16+) 18.50 «На самом деле» (16+) 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Султан моего сердца» (16+) 23.25 «Самые. Самые. Самые» (16+) 00.25 Т/с «Секретарша» (16+) 02.25 «На самом деле» (16+) 03.00 «Новости» 03.05 «На самом деле» (16+) 03.30 «Мужское / Женское» (16+) 04.25 «Контрольная закупка» (6+)	07.00 «Прогноз погоды» (0+) 07.02 «Панорама событий» (16+) 07.17 «Все обо Всем» (16+) 07.20 «Музыка на ТНТ» (16+) 07.58 «Прогноз погоды» (0+) 08.00 «Панорама событий» (16+) 08.20 «Музыка на ТНТ» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+) 12.30 Т/с «Ольга» (16+) 13.00 Т/с «Ольга» (16+) 13.30 Т/с «Ольга» (16+) 14.00 «Прогноз погоды» (0+) 14.02 «Панорама событий» (16+) 14.17 «Все обо Всем» (16+) 14.30 Т/с «Ольга» (16+) 16.30 Т/с «Ольга» (16+) 17.00 Т/с «Ольга» (16+) 17.30 Т/с «Ольга» (16+) 18.00 Т/с «Ольга» (16+) 18.30 Т/с «Ольга» (16+) 19.00 «Прогноз погоды» (0+) 19.02 «Панорама событий» (16+) 19.17 «Все обо Всем» (16+) 19.20 «Желаю счастья!» (16+) 20.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 21.00 «Шоу «Студия Союз» (16+) 22.00 «Импровизация» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 01.05 «Бородина против Бузовой» (16+) 02.05 «ТНТ-Club» (16+) 02.10 «Stand Up» (16+) 04.35 «Stand Up» (16+) 05.10 «Импровизация» (16+) 06.00 «Импровизация» (16+)	06.30 «6 кадров» (16+) 06.50 «Удачная покупка» (16+) 07.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 07.02 «Городская панорама» (16+) 07.18 «Объявления на «Домашнем» (16+) 07.20 «Музыка на «Домашнем» (16+) 07.30 «6 кадров» (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.45 «Давай разведёмся!» (16+) 10.45 «Тест на отцовство» (16+) 11.45 «Реальная мистика» (16+) 12.45 «Понять. Простить» (16+) 13.55 Х/ф «Наследница» (16+) 18.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 18.03 «Городская панорама» (16+) 18.19 «Объявления на «Домашнем» (16+) 18.23 «Погода на «Домашнем» (0+) 18.24 «Ваши поздравления!» (16+) 19.00 Х/ф «Поцелуй судьбы» (16+) 22.55 Т/с «Женский доктор-2» (16+) 00.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 00.02 «Городская панорама» (16+) 00.18 «Объявления на «Домашнем» (16+) 00.20 «Музыка на «Домашнем» (16+) 00.30 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» (16+) 02.30 «Понять. Простить» (16+) 03.00 «Реальная мистика» (16+) 03.50 «Тест на отцовство» (16+) 04.35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 05.25 «6 кадров» (16+) 05.35 «Домашняя кухня» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+) 07.30 М/с «Три кота» (0+) 07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 08.30 М/с «Том и Джерри» (0+) 09.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 09.50 Х/ф «Девять ярдов» (16+) 11.55 Х/ф «Тройной форсаж: Токийский дрейфт» (12+) 14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 20.00 Т/с «Молодежка» (16+) 21.00 Х/ф «Форсаж-4» (16+) 23.10 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 01.00 Т/с «Молодежка» (16+) 02.00 Х/ф «Десять ярдов» (16+) 03.40 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+) 04.25 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.15 «6 кадров». Скетч-Шоу (16+) 05.40 «Музыка на стс» (16+)	05.00 «Территория заблуждений» (16+) 06.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный проект» (16+) 12.00 «112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Засекреченные списки» (16+) 16.00 «112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 Х/ф «Воздушная тюрьма» (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 23.00 «Новости» (16+) 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 00.30 Х/ф «Воздушный маршал» (16+) 02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 03.10 «Тайны Чапман» (16+) 04.45 «Территория заблуждений» (16+)
РОССИЯ 1 05.00 «Утро России» 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Кузбасс» 09.00 «Вести» 09.25 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.25 «Вести-Кузбасс» 11.40 «Судьба человека» (12+) 12.50 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.25 «Вести-Кузбасс» 14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+) 17.00 «Вести-Кузбасс» 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 20.45 «Вести-Кузбасс» 21.00 Т/с «Круговорот» (12+) 01.20 Т/с «Только о любви» (12+) 03.20 «Судьба человека» (12+)	НТВ 05.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+) 06.00 «Сегодня» 06.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+) 07.00 «Сегодня» 07.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «ЧП. Обзор» (16+) 14.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.25 Т/с «Невский» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 Т/с «Паутина» (16+) 23.50 «Сегодня» 00.00 Т/с «Этаж» (18+) 01.35 Т/с «Омут» (16+) 03.25 Т/с «Шериф» (16+)	ТВ ЦЕНТР 06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 Х/ф «Осторожно, бабушка!» (12+) 10.30 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» (12+) 11.30 «События» 11.50 Т/с «Чисто английское убийство» (12+) 13.40 «Мой герой. Евгения Крюкова» (12+) 14.30 «События» 14.50 «Город новостей» (12+) 15.05 Т/с «Мисс Марпл. Агаты Кристи» (12+) 17.00 «Естественный отбор» (12+) 17.50 Т/с «Завещание принцессы» (12+) 19.40 «События» 20.00 «Петровка, 38» (16+) 20.20 «Право голоса» (16+) 22.00 «События» 22.35 «Обложка. Звездные хоромы» (16+) 23.05 Д/ф «Конечная остановка. Как умирали советские актеры» (12+) 00.00 «События» 00.35 «90-е. Ликвидация шайтанов» (16+) 01.25 Д/ф «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента» (12+) 02.20 Т/с «Мисс Марпл. Агаты Кристи» (12+) 04.15 Т/с «Чисто английское убийство» (12+) 05.45 «Петровка, 38» (16+)	ЗВЕЗДА 06.00 «Сегодня утром» 09.00 «Новости» 09.20 Т/с «Спецотряд «Шторм» (16+) 13.00 «Новости» 13.15 Т/с «Спецотряд «Шторм» (16+) 14.00 «Военные новости» 14.05 Т/с «Псевдоним «Албанец-2» (16+) 18.00 «Военные новости» 18.15 Д/ф «Оружие XX века» (12+) 18.40 Д/ф «Граница. Особые условия службы» (12+) 19.35 «Легенды кино» (6+) 20.20 «Код доступа» (12+) 21.10 «Специальный репортаж» (12+) 21.35 «Открытый эфир» (12+) 23.15 «Между тем» (12+) 23.45 Х/ф «Наградить (Посмертно)» (12+) 01.30 Х/ф «Где 042?» (12+) 03.05 Х/ф «Золотая баба» (6+) 04.25 Д/ф «Зафронтовые разведчики» (12+)	ПЯТНИЦА 05.00 Т/с «Коварные горничные» (16+) 07.00 «Орел и решка: Шопинг» (16+) 09.00 «Орел и решка: Рай и ад» (16+) 11.00 «Орел и решка: Перегрузка-3» (16+) 19.00 «Хулиганы-2» (16+) 23.00 Х/ф «Безумное свидание» (16+) 00.50 «Пятница News» (16+) 01.20 Х/ф «Безумное свидание» (16+) 02.40 Т/с «Коварные горничные» (16+) 04.30 «Большие чувства» (16+)
МАТЧ-ТВ 05.15 Волейбол. «Халкбанк» - «Зенит-Казань» (0+) 07.15 Волейбол. «Фридрихсхафен» - «Зенит» (С-П) (0+) 09.15 Бокс. Джордж Гроувс - Каллум Смит (16+) 10.00 «Вся правда про...» (12+) 10.30 «ФУТБОЛЬНО» (12+) 11.05 «Все на Матч!» 13.00 «Дакар-2019» (12+) 13.30 Биатлон. Кубок мира (0+) 15.10 Д/ф «Продам медали» (16+) 16.15 «Все на Матч!» 16.45 «Дакар-2019» (12+) 17.00 «Италия. Суперфутбол. Спецобзор» (12+) 17.30 Футбол. «Ювентус» - «Милан» (0+) 19.40 «Все на Матч!» 20.10 Биатлон. Кубок мира 22.25 «Самые сильные» (12+) 23.00 «Все на Матч!» 23.55 Баскетбол. ЦСКА - «Бавария» 01.55 «Все на Матч!» 02.25 Гандбол. Россия - Франция 04.15 «Все на Матч!»	5 КАНАЛ 05.00 «Известия» 05.20 Т/с «Дельта» (16+) 08.35 «День ангела» (0+) 09.00 «Известия» 09.25 Х/ф «Посредник» (16+) 13.00 «Известия» 13.25 Т/с «Дельта» (16+) 18.50 Т/с «След» (16+) 22.00 «Известия» 22.25 Т/с «След» (16+) 23.15 Т/с «Свои» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.25 Т/с «След» (16+) 01.10 Т/с «Детективы» (16+) 03.25 «Известия» 03.30 Т/с «Детективы» (16+)	ЧЕ 06.00 Х/ф «Дикий» (16+) 06.50 «Улетное видео» (16+) 07.50 «Удачная покупка» (16+) 08.10 «Дорожные войны» (16+) 10.00 «Дорожные войны 2.0» (16+) 11.00 «Решала» (16+) 13.00 «Идеальный ужин» (16+) 15.00 Х/ф «Дикий» (16+) 18.00 «КВН на бис» (16+) 19.30 «Дорожные войны. Лучшее» (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0» (16+) 21.00 «Решала» (16+) 23.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+) 00.00 «+100500» (18+) 01.05 «Дорожные войны» (16+) 02.00 Т/с «Больница Никербокер» (18+) 03.35 Т/с «Больница Никербокер-2» (16+) 04.30 Х/ф «Дикий» (16+)		

ИЗ ЖИЗНИ ЗВЕЗД

Дети Ляйсан Утяшевой ждут рождения братьев и сестер

Ляйсан Утяшева и Павел Воля с детьми наслаждаются отпуском на Мальдивах. Супруги почти весь день проводят на пляже. Шоумен устраивает дайверские заплывы, а гимнастка ведёт занимательные беседы с пятилетним Робертом и трехлетней Софией. Один из разговоров Ляйсан записала на камеру и опубликовала в Сети. В видео, кот...

делилась Утяшева, младшее поколение звездной семьи уговаривает родителей родить им побольше братьев и сестер. «Я еще десять детей должна родить? А что будет с мамой? - поинтересовалась Ляйсан у сына. - Как же мама управится с десятью детьми? Ты будешь мне помогать, София?» Гимнастка, похоже, на такой подвиг не готова, как, впрочем,

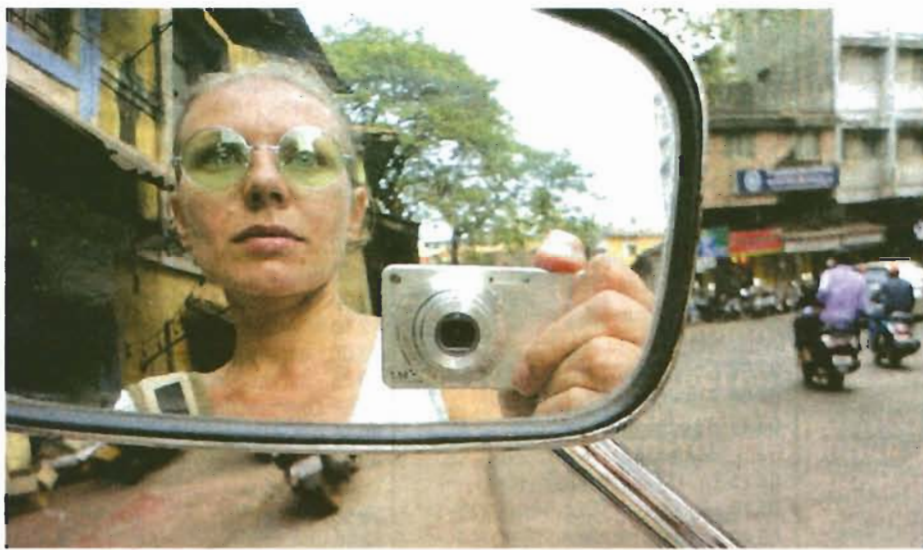
и её муж. Павел на предложение стать многодетным отцом отреагировал без должного энтузиазма. Вряд ли супруги решатся стать родителями такого большого количества детей. Впрочем, если Роберт и София продолжат настойчиво упрашивать родителей, Ляйсан и Павел, возможно, решатся родить ещё хотя бы одного ребенка. Тем более что ранее

спортсменка признавалась в интервью, что чувствует себя готовой к появлению большого количества детей. Роберта и Софию родители, к слову, оберегают от ненужного внимания прессы и поклонников. Несмотря на то что в Сеть уже пару раз «утекали» фото их детей, супруги показывают своих детей только со спины.



ЖАРКИЙ ОТПУСК

В Гоа на зимовку, или Жизненный урок от Шивы



Этой осенью мы с мужем уехали в Индию. Не навсегда, нет, просто решили прожить несколько месяцев по-другому. Может, потому, что Ленинска-Кузнецкого в моей жизни стало слишком много и захотелось что-то изменить, перестать ходить на работу, например. Словом, нужна была какая-то встряска. А в Индии встрясок хоть отбавляй. Чего стоит бешеный трафик индийских дорог! В этот раз я расскажу об индийских водителях, поездке в священный город и о том, как мы вместе с мотоциклом оказались на краю обрыва.

В аэропорт за любимой колбасой

Да, именно в аэропорт! Это на Родине ты идёшь в магазин, а здесь этот мой любимый продукт приходится заказывать друзьям и знакомым, которые собираются лететь в Гоа. Нет, в Индии тоже можно найти колбасу. Только в разы дороже, и вкус у неё будет весьма непривычный. Также на городском рынке свободно продаётся любое мясо, включая говядину. Не забывайте, это корову нельзя убивать, а быки здесь свободно идут в расход. Вот это я понимаю, дискриминация!

Так вот, за колбасой выехали мы в полдень, когда лавочки закрывают свои палатки сначала на обеденный перерыв, а потом на послеобеденный сон. На дороге было довольно просторно. И всё же на выезде из города Пананджи произошло столкновение. На светофоре горел красный свет, и мы с Сашей, как положено, остановились. А секунд через пять в наш байк врзалась «Тойота». Толчок был не сильный, но поскольку я сижу сзади, перепугаться мне всё же пришлось.

Вышли два индуса и с удивлением осмотрели свою машину. Один начал было что-то предьявлять, но Саша показал на красный огонёк наверху, который всё ещё горел. В итоге выяснилось, что от столкновения у нашего байка всего лишь чуть-чуть треснул плафон стоп-сигнала. У автомобиля образовалась вмятина на бампере. Знаете, я человек не злой, но скажу, что от этого заслужил. Нечего туристов пугать. В общем, разошлись по-хорошему.

В аэропорт мы успели. Там, как всегда, был жуткий ажиотаж. После получасового ожидания из толпы прилетевших «вынырнул» и наш приятель с тремя палками сырокопчёной колбасы пряником из России.

Ухмылка Шивы

Мы решили отправиться в Гокарну, город, который находится в соседнем штате Карнатака. Этот город считается священным, потому что, по преданию, именно в нем родился бог Шива.

На протяжении всего пути Саша не разогнался больше 100 километров в час. Но в этом чудовищном потоке мотоциклов, скутеров, машин, грузовиков и автобусов даже скоростью 50 километров в час порой казалась смертельно опасной. Мы ехали в сопровождении нашего знакомого с короткими остановками и через пять часов были на месте.

Сашу можно было поздравить с почином. Он впервые так долго ехал на мотоцикле, да ещё и в Индии. Все чувствовали, что надо бы отдохнуть, но всё же не хотелось терять времени. Тем более что мы рассчитывали пробыть здесь всего сутки.

Голодные и уставшие мы ворвались в местную забегаловку и наелись как на убой. Я даже не пыталась запомнить название этого местного блюда, но мне сказали, что его можно попробовать только здесь. Всё было остро, горячо и вкусно, как я люблю.

И вот настал час икс, когда Серёга, наш приятель, который знает в Гокарне каждый уголок, привёз нас к главной

достопримечательности и святыне города - к пещере, в которой якобы родился Шива. Без провожатого пещеру не найти. Указателей нет, и это не случайно. Религиозные фанатики как-то взялись устраивать здесь жертвоприношения - резать животных. Поэтому власти города решили обнести это место забором из колючей проволоки.

Осторожно отогнув «колючку», мы прошли к входу в священное место. Строго говоря, как такового, входа там и нет. Это просто ничем не примечательная дыра в земле. Не зная, никогда не обратила бы на неё внимания. Видимо, на это и расчёт. Внутри оказалось довольно просторно, там даже имеется небольшой выступ вроде алтаря. В этой пещере постоянно ночуют паломники и просто бродяги, которым хочется новых ощущений и совсем не хочется платить за ночлег. А ещё в пещере обитает целая стая летучих мышей. Я светила на них фонарём, и они корчили свои и без того страшные морды.

Воздух своеобразный. Я имею в виду, что он ни на что не похож, не с чем сравнить. Там есть ходы, которые тянутся на несколько километров. Где-то пешком, а кое-где ползком можно долго углубляться внутрь и выйти с другой стороны горы.

Однако посещение пещеры не далось нам даром, пришлось тоже совершить некоторое «жертвоприношение».

По дороге обратно на пустой трассе Саша не смог войти в поворот, и нас вместе

с байком вынесло прямо на край обрыва. Это было моё первое падение с мотоцикла.

Аварии происходят в одно мгновение. Секунда - и я уже лежу на обочине, а под моей правой ногой яростно крутится колесо мотоцикла. Ещё чуть-чуть - и пальцы попадут в спицы. Но Саша успевает заглушить двигатель.

А в следующие несколько секунд вокруг нас начали собираться индусы, которые проезжали мимо. Остановились все. Тут же кто-то из них поднял и выкатил наш байк. Другие начали осматривать ранения. Саша пострадал чуть больше - асфальт «рехтонул» его бедро, глубоко сняв кожу. А я содрала кожу на ноге и чуть глубже на руке. Увидев кровь, какой-то индус взял бутылку с водой и начал отмывать мою ногу от крови и набившейся в рану грязи.

Потом они предложили увезти или сопроводить нас в больницу. Но поскольку раны были несерьёзные, мы самостоятельно отправились в ближайшую аптеку.

Когда прямо возле аптеки мы залили все кровоточащие места перекисью водорода и засыпали порошком, который образует на ране корочку, наш провожатый предложил пройтись по храмам Гокарны. Почему-то никто из нас не стал возражать. Я не могла надеть порванный ботинок на травмированную ногу, поэтому шла босиком по грязному тротуару.

Когда мы наконец добрались до съёмного домика, наш товарищ сказал, что Гокарна, помимо прочего, славится своими вспышками бруцеллёза, которым заражаются через коровий навоз. И я сопоставила эту новость с тем фактом, что я целый час гуляла по этим улицам с открытой раной на ноге, да ещё и босиком. Но мой лимит испуга на этот день уже был исчерпан, поэтому я только спросила, как скоро

после заражения проявляются признаки этой болезни.

На следующее утро я проснулась в бунгало на берегу Аравийского моря, выпила стакан кофе местного производства и уже ни о чём таком не вспоминала. Только растянутое сухожилие на руке болезненно резало по нервам при каждом случайном прикосновении. А я всё смотрела на беспокойное море, которое то ласково, то яростно обнимало этот старый город.

Пять часов молитвы

Море, конечно, снимает стресс, но не настолько, чтобы после падения спокойно ехать на мотоцикле в течение пяти часов. Пока ехали обратно, мне всё время казалось, что мы умрём. То и дело в нескольких сантиметрах от нас пролетали отчаянные индийские водилы. На дорожные правила здесь смотрят сквозь пальцы. Не то чтобы их отрицают, они, похоже, просто не пишутся в сознание местного населения.

Движение в Индии левостороннее, а в приоритете здесь не тот, кто едет по главной дороге, а тот, кто успел прошмыгнуть вперёд. Мотоциклы вместе со скутерами и вовсе как будто вне закона, потому что они запросто обгоняют тебя и слева, и справа. А каких нервов стоил мне индийский серпантин! Представьте себе: узкая дорога, опоясывающая гору, а по ней мчатся грузовики. Именно мчатся! И когда из-за крутого поворота на нас вылетала эта рычащая гора железа, я мысленно начинала себя хоронить. Людям с фантазией вообще нельзя переживать подобное.

К слову, повсеместно в прибрежных штатах занимаются прокладкой новой трассы и дорожным ремонтом, поэтому опасных участков здесь много. Кое-где скоростное шоссе резко обрывается и переходит в узкий проезд, посыпанный щебнем. А металлические штыри и крутые обрывы вообще истерзали всю мою нервную систему.

И всё же больше всего меня пугали водители. Даже не знаю, кого стоит бояться больше - тихоходов

или уверенных гонщиков. Как правило, тихо и аккуратно едут те, кто на своих скутерах перевозит разные грузы: стулья, стремянки, кованные ворота, трёхметровые бамбуковые стволы. С этими всё ясно, они пытаются сэкономить или заработать. Но как быть с индусом, который едет на скутере в позе лотоса! Клянусь, я видела такого, он просто сложил под себя ноги - так и ехал. Многие, управляя скутерами, разговаривают по мобильному телефону. Индийцы, как я посмотрю, вообще любят поболтать. Довольно часто два мотоциклиста едут друг напротив друга и просто мило беседуют, при этом занимая собой всю полосу.

В общем, всю обратную дорогу я читала «Отче наш». И впервые пожалела, что не знаю других молитв. Я заметила, что чтение молитвы действительно успокаивает нервы. А успокоиться очень хотелось. Бывали минуты, когда я грешным делом подумывала о том, что лучше бы сейчас умереть, чем продолжать ехать через этот ад.

Уже стемнело, когда мы, наконец, добрались до нашего индийского дома. Мы уставшие и грязные, с головы до ног покрытые дорожной пылью ещё долго отмывались, сидя в душе. А Саша вообще герой. Думаю, теперь он легко сможет работать каскадёром.

P.S.

Так какой же урок преподнёс нам этот мифический Шива? Прямого ответа у меня нет, но в связи со случившимся я остро почувствовала, важность каждого момента. Любая секунда может стать последней. Даже если ты сидишь в безопасности на своём диване в Ленинске-Кузнецком, нужно учитывать это, когда злишься, кричишь, волнуешься из-за денег - словом, тратишь себя на пустые хлопоты. А время между тем было и остаётся наивысшей ценностью.

Наталья ШАКУРИНА.
Фото автора.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

В дружбе с ледяной водой

Окончание.
Начало на стр. 1.

Не прорубишь - не поплывешь

Прорубка проруби - это и отличная зарядка. Длина проруби обычно доходит до 15 метров, а ширина - до 1,5 метров. Несмотря на то что моржи купаются почти каждый день, за сутки в хороший мороз полынью может затянуть лед толщиной до пяти сантиметров. И чтобы его прорубить, приходится приложить немало сил. Пока мужчины упражняются, дамы топят печку в небольшом вагончике, который находится недалеко от проруби.

- Еще несколько лет назад я сама вскрывала лед на проруби, но сейчас уже это занятие не для меня, - рассказала Алла Владимировна Дмитриева, инструктор-методист ДЮСШ нашего города и по совместительству морж со стажем. Кстати, именно она привела многих ленинск-кузнечан в клуб «Сибирский закал». - Для того чтобы отвлечься от любых проблем, поправить здоровье или просто поднять себе настроение, я всем своим друзьям и знакомым советую приезжать на прорубь.

С чего начать

Я человек достаточно далекий от моржевания и закаливания. Несколько лет назад подруга уговорила меня окунуться в прорубь на Крещение, но в тот момент, видимо, мой организм испытал такой шок, что я мало что помню сейчас о том

дне. Поэтому, пока подготовка к заплыву шла полным ходом, я решила разузнать об азах закаливания, хотя купаться в ледяной воде в этот день я не собиралась.

Существует мнение, что если человек не страдает никаким хроническим заболеванием и решил пополнить ряды моржей, ему для начала нужно подготовить свой организм. Но основатель клуба с этим совершенно не согласен:

- Не нужно в первый раз сидеть по 20 минут в холодной воде. Просто зашел, окунулся и пошел греться в вагончик. Если нет возможности зайти в теплое место, нужно хорошо обтереться полотенцем, прыгнуть в валенки или любую другую теплую обувь и надеть варежки. Ведь самое главное - согреть конечности. После того как немного согреешься, уже нужно идти одеваться и ехать домой. И поверьте мне, если в первый раз сделать все правильно и под присмотром знающих людей, вы обязательно еще не один раз вернетесь к проруби. Главное - перебороть свой страх, сломать психологические барьеры, а с телом все и так будет хорошо, если, конечно, отнестись к этому делу без фанатизма.

Каждый человек, перед тем как первый раз окунуться в ледяную воду, решает для себя непростые вопросы: «А смогу ли я, хватит ли у меня для этого воли, мужества, а главное, здоровья?». И если о своих волевых качествах человек, разумеется, должен судить сам, то со всем другим помогает справиться

коллектив. Доброжелательное отношение к новичкам, поддержка и добрые советы наиболее опытных товарищей - все это помогает преодолеть вполне естественные чувства неуверенности и сомнений.

Кстати, по словам местных моржей, преодолеть пресловутый психологический барьер некоторым новичкам помогает «ведро радости». Так некоторые моржи называют ведро ледяной воды, которое нужно вылить на себя.

Также существует множество правил, которые должны соблюдать абсолютно все люди, приезжающие к проруби. Главные из них: ни при каких условиях не окунаться в воду в состоянии алкогольного опьянения или глубокого похмелья, а также неожиданно не сталкивать человека в воду (даже в качестве шутки). Внезапность может вызвать испуг, сильный стресс, пульс и давление резко поднимаются, перехватывает дыхание... Всё это может привести к непоправимым последствиям.

Вода против дурного характера и вредных привычек

Удивительно, но многие моржи со стажем обнаруживают положительные изменения не только в состоянии здоровья, но и в характере. У людей исчезают немотивированная агрессия, раздражительность, чувство недовольства собой и окружающими. Ведь не зря говорят, что вода смывает весь негатив, особенно холодная.



Кстати, моржевание - это еще и самый эффективный способ борьбы с вредными привычками. Например, немало людей, которые до заплывов были заядлыми курильщиками, довольно быстро от этого отказались - их организм просто перестал нуждаться в никотине.

Новогодний заплыв

Больше часа понадобилось членам клуба «Сибирский закал», чтобы подготовить все к новогоднему заплыву. Когда лед был вскрыт, в вагончике стало как в парилке, территория вокруг проруби была украшена, все отправились раздеваться. Кстати, моржи каждый год не только готовят для себя прорубь, но и стараются создать вокруг неё небольшой снежный городок. К сожалению, в этом году он пострадал от рук недоброжелателей.

Когда моржи по очереди стали принимать на моих глазах ледяные ванны, честно скажу, холодно стало

мне, а не им. Они улыбались, смеялись, а у меня в теплом горнолыжном костюме зуб на зуб не попадал.

- Вода замерзает при нулевой температуре, но она не замерзла, значит сейчас её температура плюсовая. Так что, по сути, мы в воде греемся, - пошутил Геннадий. - А вы мерзнете, потому что не купаетесь.

Для этих людей закаливание, окунание в прорубь - это не вид спорта, а образ жизни. И наперебой они говорили мне одно и то же: чувствуют они себя прекрасно, тело как будто заново родилось, а в душе поселилась эйфория. И наблюдая за ними со стороны, я решила для себя, что обязательно попробую в 2019 году окунуться в ледяную воду.

Кстати, все желающие смогут это сделать вместе со мной здесь на Крещение. Прорубь будет подготовлена и освящена накануне праздника.

Виктория СПИЦЫНА.
Фото автора.

КОЛЯДКИ

Ворота отворяй - гостей принимай!

Распространять хорошее настроение легко, когда вы идёте колядовать. Это не только прекрасный способ наполнить восторгом колядок окружающих нас людей, но также повод выйти самим на улицу, прогуляться и повеселиться с друзьями.

Вот уже седьмой год подряд в рождественский сочельник учащиеся 7 «Б» класса из 20 школы вместе со своими родителями и классным руководителем К.С. Лукановой продолжают добрую традицию, начатую с первым учителем А.В. Меркель. Колядование для наших мальчишек

и девчонок (среди них есть и моя дочь) стало неотъемлемой частью зимних каникул. Вот и этот год не был исключением. Вечером 6 января, когда стемнело, мы, снарядив себя и своих детей в разные народные костюмы, укутавшись в платки, надев маски и повторив слова колядок, песен, стихов, отправились «на дело». Ирина Сармаева всегда у нас с музыкальным сопровождением - с аккордеоном. В этот раз она была в роли Марфушеньки. Её сын Саша нес мешок с угощениями, именно ему мы поручили задание по сбору вкусных подарков и денежного вознаграждения. Молодежь стремилась нарядиться так, чтобы изменить свой облик, сделать себя неузнаваемыми и дурачить, веселить или пугать окружающих своим видом. В основном мальчишки предпочитают закрывать лица масками, с девочками в этом плане у нас проще, они менее стеснительные, и им достаточно было платка и бус.

Отдельное внимание мы уделили праздничным атрибутам и аксессуарам: мишура, дудки, бубны - всё это при себе. Главной колядующей - «звездарём» - была Кристина Сергеевна. Она выступала впереди всех и несла рождественскую звезду из жёлтого картона, символизирующую волшебное появление на свет младенца Христа. Поэтому наше небольшое шествие и привлекало внимание прохожих. Честно говоря, мне было немного неловко встречать знакомых, но чего только не сделаешь, чтобы

подарить детям праздник. Прохожие на нас реагировали по-разному. Но в большинстве случаев благодарили и расплачивались деньгами. А вот бабушки, которые нас поджидали в этот вечер, заготовили гостинцы. Очень тепло нашу компанию всегда встречают Галина Мейерович и Галина Ключкова, они соседки по лестничной площадке, и каждый раз мы начинаем с них. Гостеприимные хозяйки с улыбкой слушают поздравления и щедро вознаграждают нас.

Далее мы обошли ещё несколько домов по порядку, заглядывая в каждый из них буквально в 2-3 квартиры, конечно, заранее предупредив о своём визите. Нас с удовольствием приняли, послушали и долго благодарили. Весело реагировали даже те, кто не приглашал к себе. Оказалось, народ любит настоящие колядки, только мало кто их поет. В процессе колядования мы благодарили гостеприимных хозяев за щедрость и желали всем здоровья, счастья, взаимопонимания и всяческих успехов в наступившем году.

После колядования наша веселая компания собралась за одним общим столом, выкладывала собранные вкусности: фрукты, печенье, конфеты и деньги - их мы насобирали около 400 рублей. Все сладости ребята поделили пополам, а кровно заработанные решили потратить на корма для бездомных животных, а мы, родители, их выбор полностью поддержали.

Наталья СТЕНИНА.
Фото автора.



ПЯТНИЦА, 18 ЯНВАРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ-ЛЕНИНСК	ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК	СТС	РЕН ТВ
05.00 «Доброе утро» 09.00 «Новости» 09.15 «Сегодня 18 января. День начинается» (6+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 «Новости» 12.15 «Время покажет» (16+) 15.00 «Новости» 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.25 «Время покажет» (16+) 18.50 «Человек и закон» (16+) 19.55 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Х/ф «Несокрушимый» (16+) 23.20 Х/ф «Свет в океане» (16+) 01.50 Х/ф «И Бог создал женщину» (12+) 03.45 «Модный приговор» (6+) 04.40 «Мужское / Женское» (16+) 05.30 «Контрольная закупка» (6+)	07.00 «Прогноз погоды» (0+) 07.02 «Панорама событий» (16+) 07.17 «Все обо всем» (16+) 07.20 «Музыка на ТНТ» (16+) 07.58 «Прогноз погоды» (0+) 08.00 «Панорама событий» (16+) 08.20 «Музыка на ТНТ» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+) 12.30 «Комеди Клуб» (16+) 13.30 «Комеди Клуб» (16+) 14.00 «Прогноз погоды» (0+) 14.02 «Панорама событий» (16+) 14.17 «Все обо всем» (16+) 14.30 «Комеди Клуб» (16+) 15.00 «Комеди Клуб» (16+) 16.00 «Комеди Клуб» (16+) 17.00 «Комеди Клуб» (16+) 18.00 «Комеди Клуб» (16+) 19.00 «Прогноз погоды» (0+) 19.02 «Панорама событий» (16+) 19.17 «Все обо всем» (16+) 19.20 «Желаю счастья!» (16+) 20.00 «Comedy Woman» (16+) 21.00 «Комеди Клуб» (16+) 22.00 «Открытый микрофон» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.40 Х/ф «Поворот не туда-4: Кровавое начало» (18+) 03.25 «Stand Up» (16+) 04.20 «Stand Up» (16+) 05.10 «Импровизация» (16+) 06.00 «Импровизация» (16+)	06.30 «6 кадров» (16+) 06.50 «Удачная покупка» (16+) 07.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 07.02 «Городская панорама» (16+) 07.18 «Объявления на «Домашнем» (16+) 07.20 «Музыка на «Домашнем» (16+) 07.30 «6 кадров» (16+) 07.50 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведемся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 11.55 «Реальная мистика» (16+) 12.55 «Понять. Простить» (16+) 14.05 Х/ф «Поцелуй судьбы» (16+) 18.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 18.03 «Городская панорама» (16+) 18.19 «Объявления на «Домашнем» (16+) 18.23 «Погода на «Домашнем» (0+) 18.24 «Ваши поздравления!» (16+) 19.00 Х/ф «Медовая любовь» (16+) 22.55 Т/с «Женский доктор-2» (16+) 00.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 00.02 «Городская панорама» (16+) 00.18 «Объявления на «Домашнем» (16+) 00.20 «Музыка на «Домашнем» (16+) 00.30 Х/ф «Чудеса в Решетове» (16+) 02.25 «Понять. Простить» (16+) 02.55 «Реальная мистика» (16+) 03.40 «Тест на отцовство» (16+) 04.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 05.20 «6 кадров» (16+) 05.35 «Домашняя кухня» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+) 07.30 М/с «Три кота» (0+) 07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 08.30 М/с «Том и Джерри» (0+) 09.30 «Уральские пельмени». Любимое» (16+) 09.50 Х/ф «Десять ярдов» (16+) 11.50 Х/ф «Форсаж-4» (16+) 14.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 19.00 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 21.00 Х/ф «Форсаж-5» (16+) 23.40 «Слава богу, ты пришел!» (16+) 00.40 Х/ф «Горько!-2» (16+) 02.30 Х/ф «Ягуар» (0+) 04.05 М/ф «Ронал-варвар» (16+) 05.25 «6 кадров» (16+) 05.45 «Музыка на стс» (16+)	05.00 «Территория заблуждений» (16+) 06.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный проект» (16+) 12.00 «112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Засекреченные списки» (16+) 16.00 «112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 «Уйди, противный!» (16+) 21.00 «Остаться в живых: 10 способов обмануть судьбу» (16+) 23.10 Х/ф «Невероятная жизнь Уолтера Митти» (12+) 01.20 Х/ф «Идальго» (16+) 03.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 04.15 «Территория заблуждений» (16+)
РОССИЯ 1	НТВ	ТВ ЦЕНТР	ЗВЕЗДА	ПЯТНИЦА
05.00 «Утро России» 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Кузбасс» 09.00 «Вести» 09.25 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.25 «Вести-Кузбасс» 11.40 «Судьба человека» (12+) 12.50 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.25 «Вести-Кузбасс» 14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+) 17.00 «Вести-Кузбасс» 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 18.50 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 20.45 «Вести-Кузбасс» 21.00 Т/с «Круговорот» (12+) 23.30 «Выход в люди» (12+) 00.50 Х/ф «Снег растает в сентябре» (12+)	05.00 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+) 06.00 «Сегодня» 06.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+) 07.00 «Сегодня» 07.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Х/ф «Морские дьяволы» (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «ЧП. Обзор» (16+) 14.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.25 Т/с «Невский» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 Т/с «Паутина» (16+) 23.45 Х/ф «Во веки вечные» (16+) 01.35 Х/ф «Очкарик» (16+) 03.30 Т/с «Шериф» (16+)	06.00 «Настроение» 08.05 «Большое кино» (12+) 08.40 Х/ф «Виолетта из Атамановки» (12+) 11.30 «События» 11.50 Х/ф «Виолетта из Атамановки» (12+) 13.00 Х/ф «Каменное сердце» (12+) 14.30 «События» 14.50 «Город новостей» (12+) 15.05 Х/ф «Каменное сердце» (12+) 17.45 Х/ф «Черный принц» (6+) 19.40 «События» 20.05 Х/ф «Последний довод» (12+) 22.00 «В центре событий» (16+) 23.10 «Жена. История любви» (16+) 00.40 Х/ф «Укол зонтиком» (12+) 02.35 «Петровка, 38» (16+) 02.50 Х/ф «Жених напрокат» (16+) 04.45 «Обложка. Звездные хоромы» (16+)	05.05 Х/ф «Даурия» (6+) 09.00 «Новости» 09.10 Д/ф «Хроника победы» (12+) 09.40 Т/с «Красные горы» (16+) 13.00 «Новости» 13.15 Т/с «Красные горы» (16+) 14.00 «Военные новости» 14.05 Т/с «Красные горы» (16+) 18.00 «Военные новости» 18.05 Т/с «Красные горы» (16+) 21.55 Х/ф «Приступить к ликвидации» (0+) 00.40 Х/ф «Подвиг Одессы» (6+) 03.30 Х/ф «Наградить (Посмертно)» (12+) 05.00 Д/ф «Зафронтовые разведчики» (12+)	05.00 Т/с «Коварные горничные» (16+) 07.00 «Орел и решка: Шопинг» (16+) 09.00 «Орел и решка: Рай и ад» (16+) 11.00 «Хулиганы-2» (16+) 15.00 «Орел и решка: Перегрузка-3» (16+) 16.50 Х/ф «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» (16+) 19.00 Х/ф «Кто я?» (16+) 21.15 Х/ф «Ямакаси» (16+) 23.00 Х/ф «Шутки в сторону» (16+) 01.00 «Пятница News» (16+) 01.30 Х/ф «Игра в правду» (16+) 03.00 Х/ф «Мост в Терабитию» (16+)
МАТЧ-ТВ	5 КАНАЛ	ЧЕ		
05.00 Баскетбол. «Олимпиакос» - «Химки» (0+) 07.00 Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Тур» (0+) 09.00 Д/ф «Деньги большого спорта» 09.30 «Команда мечты» (12+) 10.00 «Вся правда про...» (12+) 10.30 «ФутБОЛЬНО» (12+) 11.05, 15.15, 19.10, 23.30 «Все на Матч!» 13.00 «Дакар-2019» (12+) 13.30 Биатлон. Кубок мира (0+) 15.45 Смешанные единоборства (16+) 17.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира 17.55 «Тает лед» (12+) 18.25 «Дакар-2019» (12+) 18.35 «Самые сильные» (12+) 20.10 Биатлон. Кубок мира 22.05 Бобслей и скелетон. Кубок мира 22.55 «Лучшие из лучших» (12+) 00.30 «Бокс и смешанные единоборства. Афиша» (16+) 01.00 Д/ф «Роналду против Месси» (16+) 02.25 «Все на футбол! Афиша» (12+) 02.55 Футбол. Чемпионат Испании 04.55 «Все на Матч!»	05.00 «Известия» 05.35 Х/ф «Дельта» (16+) 09.00 «Известия» 09.25 Х/ф «Право на помилование» (16+) 13.00 «Известия» 13.25 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+) 18.50 Т/с «След» (16+) 01.20 Т/с «Детективы» (16+)	06.00 Х/ф «Дикий» (16+) 06.50 «Улетное видео» (16+) 07.50 «Удачная покупка» (16+) 08.10 «Дорожные войны» (16+) 09.50 «Дорожные войны 2.0» (16+) 10.50 «Решала» (16+) 13.00 «Идеальный ужин» (16+) 14.00 «Охотники за бриллиантами» (16+) 18.30 «КВН на бис» (16+) 19.30 Х/ф «Схватка» (16+) 21.45 Х/ф «Полёт феникса» (12+) 00.00 Х/ф «Экипаж» (18+) 02.40 Х/ф «Красные огни» (16+) 04.10 Т/с «Больница Никербокер-2» (16+)		

Гороскоп






на неделю с 14 по 20 января 2019 года

ОВЕН	ТЕЛЕЦ	БЛИЗНЕЦЫ	РАК	ЛЕВ	ДЕВА
 <p>Все, о чем мечтаете, придет в вашу жизнь, но при одном условии - вы должны много и упорно работать. Если вас это не пугает, готовьтесь вскоре почивать на лаврах. Карьерный взлет может породить разногласия в вашей семье, поэтому расставьте приоритеты.</p>	 <p>На этой неделе вы не только реализуете запланированное, но еще и умудритесь разобрататься со всеми прежними проблемами. Если к вам будут обращаться за помощью, отказывать не стоит. Все возвращается! Финансовая сфера начнет понемногу налаживаться. Ожидайте поступления денег.</p>	 <p>В этот период на первом плане для вас будет семья. С работой и продвижением по карьерной лестнице придется повременить. Вас ждет сразу несколько важных встреч, самые главные во второй половине недели. Это время благоприятно для проведения глобального ремонта или смены места жительства.</p>	 <p>«Везучик!» - будете вы слышать отовсюду в свой адрес. И это действительно так! Фортуна будет к вам благосклонна, прежде всего, в вопросах личной жизни. Она наконец забудет ключом. Не бойтесь проявлять свои чувства, и в вашей личной жизни наступит настоящий праздник.</p>	 <p>Вы давно мечтали о переезде? Или о новом жилье? А может, о поездке за границу? Не удивляйтесь, если на этой неделе желания начнут сбываться. Правда, для их реализации придется приложить усилия, будьте к этому готовы. Старайтесь быть мягче и покладистее в отношениях с близкими людьми.</p>	 <p>Ваша задача в данное время - раскрыть в себе таланты. Если все получится, хобби может стать делом всей вашей жизни, приносящим неплохой доход. Меньше прислушивайтесь к мнению окружающих, особенно если оно отлично от вашего. Уделите близким максимум внимания и времени.</p>

СУББОТА, 19 ЯНВАРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ-ЛЕНИНСК	ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК	СТС	РЕН ТВ
<p>06.00 «Новости» 06.10 X/ф «Трембита» (6+) 07.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 08.45 M/c «Смешарики. Новые приключения» (0+) 09.00 «Умницы и умники» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00 «Новости» 10.10 X/ф «Полосатый рейс» (12+) 12.00 «Новости» 12.10 К юбилею Василия Ланового. «Другого такого нет!» (12+) 13.20 X/ф «Алые паруса» (0+) 15.00 К юбилею Василия Ланового (16+) 15.50 X/ф «Офицеры» (6+) 17.40 Концерт «Офицеры» (12+) 19.30 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.20 «Сегодня вечером» (16+) 23.00 X/ф «Мистер Штайн идет в онлайн» (16+) 00.55 X/ф «Большой переполох в маленьком Китае» (12+) 02.45 «Модный приговор» (6+) 03.40 «Мужское / Женское» (16+) 04.30 «Давай поженимся!» (16+)</p>	<p>07.00 «Где логика?» (16+) 08.00 «Прогноз погоды» (0+) 08.02 «Панорама событий» (16+) 08.17 «Все обо Всем» (16+) 08.20 «Музыка на ТНТ» (16+) 08.30 «Прогноз погоды» (0+) 08.32 «Панорама событий» (16+) 08.50 «Все обо Всем» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.00 «Битва экстрасенсов» (16+) 12.30 «Comedy Woman» (16+) 13.30 «Comedy Woman» (16+) 14.30 «Comedy Woman» (16+) 15.30 «Comedy Woman» (16+) 16.30 «Comedy Woman» (16+) 17.30 «Comedy Woman» (16+) 18.30 «Comedy Woman» (16+) 19.00 «Прогноз погоды» (0+) 19.01 «Желаю счастья!» (16+) 19.27 «Все обо Всем» (16+) 19.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 21.00 X/ф «Бабушка лёгкого поведения» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 01.05 X/ф «Всё о Стиве» (16+) 03.05 «ТНТ music» (16+) 03.30 «Stand Up» (16+) 04.20 «Stand Up» (16+) 05.10 «Импровизация» (16+) 06.00 «Импровизация» (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров» (16+) 07.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 07.02 «Городская панорама» (16+) 07.18 «Объявления на «Домашнем» (16+) 07.20 «Музыка на «Домашнем» (16+) 07.30 «6 кадров» (16+) 08.20 X/ф «От тюрьмы и от сумы...» (16+) 10.15 X/ф «Даша» (16+) 14.20 X/ф «Любка» (16+) 18.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 18.02 «Объявления на «Домашнем» (16+) 18.05 «Ваши поздравления!» (16+) 19.00 X/ф «Одинокие сердца» (16+) 23.00 Д/ф «Маленькие мамы» (16+) 00.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 00.02 «Объявления на «Домашнем» (16+) 00.05 «Музыка на «Домашнем» (16+) 00.30 X/ф «Адель» (16+) 02.30 «Астрология: Тайные знаки» (16+) 04.05 Д/ф «Гадаю-ворожу» (16+) 04.55 Д/ф «Маленькие мамы» (16+) 05.40 «6 кадров» (16+) 06.00 «Домашняя кухня» (16+)</p>	<p>06.00 «Ералаш» (0+) 06.25 M/c «Приключения Кота в сапогах» (6+) 07.40 M/c «Три кота» (0+) 08.05 M/c «Том и Джерри» (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 09.30 «ПроСТО кухня» (12+) 10.30 «Рогов. Студия 24» (16+) 11.30 M/ф «Смурфики» (0+) 13.30 M/c «Смурфики-2» (6+) 15.35 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 16.35 X/ф «Монстр траки» (6+) 18.45 X/ф «Охотники за привидениями» (16+) 21.00 X/ф «Форсаж-6» (12+) 23.35 X/ф «Очень плохие мамочки» (18+) 01.30 X/ф «Моя супербывшая» (16+) 03.05 M/ф «Супергерои» (6+) 04.20 «6 кадров» (16+) 05.50 «Музыка на стс» (16+)</p>	<p>05.00 «Территория заблуждений» (16+) 07.20 X/ф «Действуй, сестра!» (12+) 09.15 «Минтранс» (16+) 10.15 «Самая полезная программа» (16+) 11.15 «Военная тайна» (16+) 16.20 «Территория заблуждений» (16+) 18.30 «Засекреченные списки. Там Русью пахнет!» (16+) 20.40 X/ф «Крокодил Данди» (16+) 22.30 X/ф «Крокодил Данди-2» (16+) 00.40 X/ф «Зеленый фонарь» (12+) 02.40 «Территория заблуждений» (16+)</p>
<p>РОССИЯ 1</p> <p>05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 «Вести-Кузбасс» (12+) 08.20 «Консультант садовода» (12+) 08.40 «Опер-ТВ» (12+) 08.55 «Запишитесь на прием» (12+) 09.10 «Полит-чай» (12+) 09.20 «Пятеро на одного» (12+) 10.10 «Сто к одному» (12+) 11.00 «Вести» 11.10 «Вести-Кузбасс» 11.30 «Далекие близкие» (12+) 13.10 X/ф «Дочки-мачехи» (12+) 17.30 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 «Вести в субботу» (12+) 20.45 X/ф «Радуга жизни» (12+) 00.45 X/ф «Цена измены» (12+) 02.55 «Выход в люди» (12+)</p>	<p>НТВ</p> <p>05.00 Д/ф «Остаться людьми» (16+) 06.10 X/ф «Петровка, 38» (0+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Зарядись удачей!» (12+) 09.25 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Еда живая и мертвая» (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.05 «НашПотребНадзор» (16+) 14.05 «Поедем, поедим!» (0+) 15.00 «Брэйн Ринг» (12+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...» (16+) 18.00 X/ф «Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.20 X/ф «Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь» (16+) 22.15 X/ф «Правила механика замков» (16+) 00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Елена Ваенга (16+) 01.25 Д/ф «Ленин. Красный император» (12+) 03.25 Т/с «Шериф» (16+)</p>	<p>ТВ ЦЕНТР</p> <p>05.15 «Марш-бросок» (12+) 05.40 «АБВГДейка» (0+) 06.10 X/ф «Осторожно, бабушка!» (12+) 07.50 «Православная энциклопедия» (6+) 08.20 X/ф «Сердце женщины» (12+) 10.30 X/ф «Черный принц» (6+) 11.30 «События» 11.45 X/ф «Черный принц» (6+) 12.45 X/ф «Зеркала любви» (12+) 14.30 «События» 14.45 X/ф «Зеркала любви» (12+) 17.05 X/ф «Отель счастливых сердец» (12+) 21.00 «Постскриптум» (12+) 22.10 «Право знать!» (16+) 23.40 «События» 23.55 «Право голоса» (16+) 03.05 «90-е. Кремлевские жены» (16+) 03.55 «Прощание. Владислав Галкин» (16+) 04.40 «Образ России» (16+) 05.05 «Линия защиты» (16+)</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.40 X/ф «Как Иванушка-дурочок за чудом ходил» (0+) 07.25 X/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» 09.00, 13.00, 18.00 Новости 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» (6+) 09.40 «Последний день» (12+) 10.30 «Не факт!» (6+) 11.00 «Улика из прошлого» (16+) 11.50 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Холодное лето 53-го. Кровавая амнистия» (12+) 12.35 «Специальный репортаж» (12+) 13.15 Д/ф «Секретная папка». «Легенда Донбасса» (12+) 14.00 «Десять фотографий» (6+) 15.05 «Специальный репортаж» (12+) 15.55 X/ф «Дом, в котором я живу» (6+) 18.10 «Задело!» 18.25 Т/с «Чужие крылья» (12+) 00.25 X/ф «Постарайся остаться живым» 01.45 X/ф «Следы на снегу» (6+) 03.25 X/ф «Валерий Чкалов» (0+) 04.55 Д/ф «Зафронтовые разведчики» 05.35 Д/ф «Москва фронту» (12+)</p>	<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 Т/с «Коварные горничные» (16+) 07.30 «Школа доктора Комаровского» (16+) 08.00 «Орел и решка: Рай и ад-2» (16+) 12.00 «Орел и решка: По морям-2» (16+) 14.00 «Орел и решка: Перегрузка-3» (16+) 17.00 Т/с «Шерлок» (16+) 22.30 Т/с «Метод Фрейда-2» (16+) 04.40 «Большие чувства» (16+)</p>
<p>МАТЧ-ТВ</p> <p>05.30 Футбол. «Хоффенхайм» - «Бавария» (0+) 07.30 Смешанные единоборства. Эл Яквинта - Кевин Ли. Эдсон Барбоза - Дэн Хукер (16+) 09.30 Д/ф «Деньги большого спорта» 10.00 «Команда мечты» (12+) 10.15 Бокс. Мэнни Пакьяо - Джесси Варгас (16+) 12.00 Д/ф «Мэнни» (16+) 13.50 «Все на Матч!» 14.20 Биатлон. Кубок мира (0+) 16.00 «Все на футбол! Афиша» (12+) 16.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира 17.30 Бокс. Мэнни Пакьяо - Лукас Мартин Матиссе (16+) 18.30 «Лучшие из лучших» (12+) 19.05 «Все на Матч!» 20.10 Биатлон. Кубок мира 22.00 Хоккей. Матч звезд КХЛ-2019 (0+) 00.25 Футбол. «Арсенал» - «Челси» 02.25 «Все на Матч!» 02.40 Футбол. Чемпионат Испании 04.40 «Все на Матч!» 05.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)</p>	<p>5 КАНАЛ</p> <p>05.00 Т/с «Детективы» (16+) 10.40 Т/с «След» (16+) 17.20 Т/с «Следствие любви» (16+) 00.00 «Известия. Главное» Информационно-аналитическая программа (16+) 00.55 Т/с «Последний мент» (16+)</p>	<p>ЧЕ</p> <p>06.00 X/ф «Мы были солдатами» (16+) 08.30 «Улетное видео. Лучшее» (16+) 10.10 X/ф «Кикбоксер-2. Дорога назад» (16+) 12.10 X/ф «Кикбоксер-3. Искусство войны» (16+) 14.10 X/ф «Ливень» (16+) 16.10 X/ф «Полёт феникса» (12+) 18.30 «Утилизатор-5» (16+) 19.30 «Утилизатор-2» (12+) 20.30 «Улетное видео. Лучшее» (16+) 23.00 «+100500» (18+) 23.40 X/ф «Побег» (16+) 03.00 Т/с «Больница никербокер-2» (18+) 03.50 Т/с «Больница никербокер-2» (16+) 05.40 «Мультфильмы» (0+)</p>		

 <p>ВЕСЫ</p>	 <p>СКОРПИОН</p>	 <p>СТРЕЛЕЦ</p>	 <p>КОЗЕРОГ</p>	 <p>ВОДОЛЕЙ</p>	 <p>РЫБЫ</p>
<p>В приоритете сейчас у вас будет работа, хотя серьезных перемен в этой сфере пока ждать не стоит. Главное - не испортить здоровье постоянными переработками и напряжением. Велики шансы завести семью или узаконить гражданский брак, длившийся годами.</p>	<p>Вы окажетесь в центре внимания во всех смыслах. Этот период обещает вам успехи в карьере, новый социальный статус, победы на любовном фронте. Чтобы все успеть, постарайтесь уже в начале недели примерно расписать свои планы. Любовь обязательно заглянет в дома одиноких Скорпионов.</p>	<p>Для того чтобы эта неделя стала для вас удачной, придется потрудиться. Будьте готовы и к заботам, и к переживаниям, и к непростым временам. Но есть и хорошая новость: скорее всего, сложности вас только закалят! Во второй половине недели звезды сулят вам хорошую прибыль.</p>	<p>Весь этот период звезды советуют вам жить по принципу «Семь раз отмерь - один раз отрежь». Думайте над каждым своим поступком! В финансовой сфере у вас все будет хорошо, но больших денег, о которых вы мечтаете, заработать не удастся. Придется много работать и мало отдыхать.</p>	<p>Эта неделя пройдет под знаком карьеры. Вы посвятите работе большую часть времени и добьетесь успехов. Минус в этом лишь один: родным будет не хватать вашего внимания. Семейные водоелы в ближайшее время могут ожидать пополнения, а одинокие имеют шанс встретить интересного человека.</p>	<p>Сейчас все двери для вас будут открыты. Если планировали что-то грандиозное, сделайте первый шаг к этому прямо сейчас. Не исключено повышение по службе, которое повлечет за собой увеличение заработной платы. Вы выйдете на новый уровень в глазах коллег и начальства.</p>

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ-ЛЕНИНСК	ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК	СТС	РЕН ТВ
05.30 X/ф «Раба любви» (12+) 06.00 «Новости» 06.10 X/ф «Раба любви» (12+) 07.30 M/c «Смешарики. Пин-код» (0+) 07.45 «Часовой» (12+) 08.15 «Здоровье» (16+) 09.20 «Непутевые заметки» (12+) 10.00 «Новости» 10.10 К 75-летию Родиона Нахапетова. «Русский в городе ангелов» (16+) 11.10 «Наедине со всеми» (16+) 12.00 «Новости» 12.10 «Наедине со всеми» (16+) 13.00 «Инна Макарова. Судьба человека» (12+) 14.00 X/ф «Женщины» (6+) 16.00 «Виталий Соломин. «...И вагон любви нерастратченной!» (12+) 17.10 «Три аккорда» (16+) 19.10 «Лучше всех!» (0+) 21.00 «Толстой. Воскресенье» 22.30 «КВН» (16+) 00.50 X/ф «Сумасшедшее сердце» (16+) 02.55 «Модный приговор» (6+) 03.50 «Мужское / Женское» (16+)	07.00 «Где логика?» (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.00 «Перезагрузка» (16+) 12.00 X/ф «Бабушка лёгкого поведения» (16+) 13.50 «Комеди Клуб» (16+) 14.50 «Комеди Клуб» (16+) 15.55 «Комеди Клуб» (16+) 16.55 «Комеди Клуб» (16+) 18.00 «Комеди Клуб» (16+) 19.00 «Прогноз погоды» (0+) 19.01 «Желаю счастья!» (16+) 19.27 «Все обо Всем» (16+) 19.30 «Комеди Клуб» (16+) 20.00 «Комеди Клуб» (16+) 21.00 «Комеди Клуб» (16+) 22.00 «Stand Up» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.40 X/ф «41-летний девственник, который...» (18+) 03.10 «ТНТ music» (16+) 03.40 «Stand Up» (16+) 04.25 «Stand Up» (16+) 05.15 «Импровизация» (16+) 06.00 «Импровизация» (16+)	06.25 «6 кадров» (16+) 07.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 07.02 «Объявления на «Домашнем» (16+) 07.06 «Музыка на «Домашнем» (16+) 07.30 «6 кадров» (16+) 08.40 X/ф «Исчезновение» (16+) 10.35 X/ф «Любовница» (16+) 14.05 X/ф «Медовая любовь» (16+) 18.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 18.02 «Объявления на «Домашнем» (16+) 18.05 «Ваши поздравления!» (16+) 19.00 X/ф «Будет светлым день» (16+) 22.55 Д/ф «Маленькие мамы» (16+) 00.00 «Погода на «Домашнем» (0+) 00.02 «Объявления на «Домашнем» (16+) 00.05 «Музыка на «Домашнем» (16+) 00.30 X/ф «Настоящая любовь» (16+) 02.25 «Астрология: Тайные знаки» (16+) 04.00 Д/ф «Гадаю-ворожу» (16+) 04.50 Д/ф «Маленькие мамы» (16+) 05.35 «Домашняя кухня» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.25 M/c «Приключения Кота в сапогах» (6+) 07.40 M/c «Три кота» (0+) 08.05 M/c «Царевны» (0+) 09.00 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 09.30 M/ф «Смурфики. Затерянная деревня» (6+) 11.15 X/ф «Монстр траки» (6+) 13.20 X/ф «Форсаж-5» (16+) 16.00 X/ф «Форсаж-6» (12+) 18.35 X/ф «Копы в юбках» (16+) 21.00 X/ф «Полтора шпиона» (16+) 23.10 X/ф «В активном поиске» (18+) 01.20 X/ф «Очень плохие мамочки» (18+) 03.05 X/ф «Горько!-2» (16+) 04.35 «6 кадров» (16+) 05.45 «Музыка на стс» (16+)	05.00 «Территория заблуждений» (16+) 08.00 X/ф «Зеленый фонарь» (12+) 10.00 X/ф «Я - легенда» (16+) 12.00 X/ф «Король Артур» (12+) 14.20 X/ф «Воздушная тюрьма» (16+) 16.40 X/ф «Крокодил Данди» (16+) 18.40 X/ф «Крокодил Данди-2» (16+) 20.50 X/ф «Тарзан. Легенда» (12+) 23.00 «Добров в эфире» (16+) 00.00 «Военная тайна» (16+) 04.30 «Территория заблуждений» (16+)
РОССИЯ 1	НТВ	ТВ ЦЕНТР	ЗВЕЗДА	ПЯТНИЦА
04.30 X/ф «Как же быть сердцу» (12+) 06.40 «Сам себе режиссер» (12+) 07.30 «Смехопанорама» (12+) 08.00 «Утренняя почта» 08.40 «Вести-Кузбасс. События недели» (12+) 09.20 «Когда все дома» (12+) 10.10 «Сто к одному» (12+) 11.00 «Вести» 11.20 Т/с «Время дочерей» (12+) 20.00 «Вести недели» 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+) 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 01.30 Т/с «Пыльная работа» (16+) 03.25 «Далекие близкие» (12+)	05.00 Д/ф «Остаться людьми» (16+) 06.10 X/ф «Огарева, 6» (12+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Их нравы» (0+) 08.35 «Кто в доме хозяин?» (16+) 09.25 «Едим дома» (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача» (16+) 11.00 «Чудо техники» (12+) 11.50 «Дачный ответ» (0+) 13.00 «НашПотребНадзор» (16+) 14.00 «У нас выигрывают!» (12+) 15.05 «Своя игра» (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Итоги недели» (16+) 20.10 X/ф «Раскаленный периметр» (16+) 23.55 X/ф «Бой с тенью» (16+) 02.25 Д/ф «Ленин. Красный император» (12+) 03.25 Т/с «Шериф» (16+)	05.30 X/ф «Бестселлер по любви» (12+) 07.20 «Фактор жизни» (12+) 07.55 «Короли эпизода. Мария Скворцова» (12+) 08.45 X/ф «Укол зонтиком» (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 «События» 11.45 X/ф «Большая семья» (0+) 13.55 «Смех с доставкой на дом» (12+) 14.30 «Московская неделя» (12+) 15.05 «Хроники московского быта» (12+) 16.45 «Прощание. Жанна Фриске» (16+) 17.40 X/ф «Юрочка» (12+) 21.40 Т/с «Женщина в беде» (12+) 00.15 «События» 00.35 Т/с «Женщина в беде» (12+) 01.30 X/ф «Последний довод» (12+) 03.20 «Петровка, 38» (16+) 03.30 X/ф «Глубокое синее море» (16+) 05.05 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» (12+)	06.20 X/ф «Приступить к ликвидации» (0+) 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 09.25 Служу России! 09.55 «Военная приемка» (6+) 10.45 «Политический детектив» (12+) 11.10 «Код доступа» (12+) 12.00 «Скрытые угрозы» (12+) 13.00 Новости 13.15 Д/ф «Москва фронту» (12+) 13.40 «Специальный репортаж» (12+) 14.05 Т/с «Краповый берет» (16+) 18.00 Новости 18.45 Д/ф «Легенды советского сыска» (16+) 23.00 «Фетисов» (12+) 23.45 X/ф «Преферанс по пятницам» (12+) 01.35 X/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+) 03.10 X/ф «Михайло Ломоносов» (0+) 05.00 Д/ф «Зафронтовые разведчики» (12+)	05.00 Т/с «Коварные горничные» (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского» (16+) 07.30 «Орел и решка: Рай и ад-2» (16+) 10.30 «Орел и решка: По морям-2» (16+) 13.00 «Орел и решка: Перезагрузка-3» (16+) 14.00 Т/с «Шерлок» (16+) 20.50 X/ф «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» (16+) 23.00 X/ф «Кто я?» (16+) 01.15 X/ф «Ямакаси» (16+) 03.00 X/ф «Шутки в сторону» (16+) 04.50 «Большие чувства» (16+)
МАТЧ-ТВ			5 КАНАЛ	ЧЕ
05.40 Футбол. «Лейпциг» - «Боруссия» (Дортмунд) (0+) 07.40 «Детский вопрос» (12+) 08.00 «Новые лица» (16+) 09.00 Бокс. Мэнни Пакьяо - Эдриен Бронер 13.30 «Все на Матч!» 14.00 Биатлон. Кубок мира (0+) 15.50 Футбол. «Ливерпуль» - «Кристалл Пэлс» (0+) 17.55 Биатлон. Кубок мира 19.20 «Все на Матч!» 20.00 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+) 20.30 Биатлон. Кубок мира 21.40 Баскетбол. «Зенит» (С-П) - ЦСКА 00.00 «Все на Матч!» 01.00 Хоккей. Матч звезд КХЛ-2019 (0+) 04.00 «Все на Матч!» 05.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)			05.00 X/ф «Последний мент» (16+) 07.20 Д/ф «Моя правда. Тото Кутуньо» (12+) 08.10 Д/ф «Моя правда. Микеле Плачидо» (12+) 09.00 Д/ф «Моя правда. Дана Борисова» (16+) 10.00 «Светская хроника» (16+) 11.00 «Вся правда о... ЗОЖ» (16+) 12.00 X/ф «Знахарь» (12+) 14.40 Т/с «Мамочка, я киллера люблю» (16+) 02.05 Т/с «Право на помилование» (16+)	06.00 «Мультфильмы» (0+) 06.20 X/ф «Незабываемое» (16+) 08.30 «Улетное видео. Лучшее» (16+) 09.30 «Каламбур» (0+) 11.00 «Подземелье драконов» (12+) 13.00 X/ф «Викинги-2» (16+) 23.00 «+100500» (18+) 23.30 X/ф «Побег» (16+) 03.00 Т/с «Больница Никербокер-2» (18+) 03.50 «Улетное видео» (16+) 04.30 «Мультфильмы» (0+)

ПРИЦЕПЫ
для перевозки ГРУЗОВ, ЛОДОК, КВАДРОЦИКЛОВ, СНЕГОХОДОВ
8-913-300-94-12

Анекдоты

☺ ☺ ☺
- Сколько вам лет?
- Восемнадцать.
- Но два года назад вы говорили то же самое.
- Я не из тех, кто говорит сегодня одно, а завтра другое.
☺ ☺ ☺
После собеседования:
- К себе на работу мы вас ни при каких условиях не возьмем. Но согласны платить тройной оклад, если устроитесь на работу к нашим конкурентам.

☺ ☺ ☺
Две блондинки разговаривают:
- А знаешь, зачем у вертолета такой большой пропеллер? Чтобы пилот не потел.
- Да не может быть.
- Я недавно летела на вертолете, и вдруг пропеллер ненадолго перестал вертеться. Ты бы видела, как сразу вспотел пилот!
☺ ☺ ☺
- Я слышала, ты рассталась со своим молодым человеком. Почему?
- А ты бы смогла встречаться с чело-

веком, который курит, пьет, ругается матом, да ещё к тому же и дерется?
- Нет конечно!
- Ну вот и он не смог!
☺ ☺ ☺
Говорят, что собака - друг человека. Надеюсь, этот огромный ротвейлер без намордника бежит, чтобы узнать, как у меня дела.
☺ ☺ ☺
- Сынок, сходи в магазин.
- А волшебное слово?
- Интернет отключу!
- Уже бегу...

☺ ☺ ☺
Три богатыря скачут зимой по дороге через лес и видят груды колотого кирпича и сломанную березу:
- Это что? - спрашивают они у проходящей мимо бабки.
- А это вчера Емеля на печи в поворот не вписался!
☺ ☺ ☺
В глубокую яму попал лев. А рядом растет дерево. На ветке этого дерева прыгает обезьяна и радуется:
- Ну все кошка, драная, ты попала! Когти на бусы, зубы на сувениры;

шкуру вместо коврика постелят, голову на стену прибитую, так тебе и надо! И так полчаса. Тут ветка ломается и обезьяна падает ко льву в яму:
- Лева, не поверишь! Спустилась извиниться!
☺ ☺ ☺
- Девочки, звоню сказать, что я сегодня на работу не приду.
- Что случилось?
- Муж 5000 потерял, по всей квартире ищет...
- А ты тут при чем?
- А я на них стою!

КИБЕРСПОРТ

Виртуальная реальность, ставшая обыденностью



«Буткемп», «мэйджор», «решафл» - вам знакомы эти слова? Думаю, что большинство из вас впервые их слышат. А между тем они давно вошли в обиход молодежи. Откуда они появились и почему звучат так «дикое» для русского уха? Сегодня поговорим о том, что такое киберспорт.

Спортивные соревнования проводятся с древнейших времен. Поэтому к спорту в классическом понимании этого слова мы все привыкли. Со временем появляются новые дисциплины, и они постепенно входят в нашу жизнь. Примерно такая же история и с киберспортом. Начнем, пожалуй, с определения. Киберспорт - это соревнование в виртуальном пространстве, то есть, по-русски говоря, в рамках определенной компьютерной игры.

Существуют целые киберспортивные организации (что-то вроде футбольного, хоккейного или любого другого спортивного клуба), в которых действуют составы команд по разным компьютерным дисциплинам. Самая крупная российская организация называется «Виртус.про». В ее состав входят несколько коллективов, а команда по игре «DOTA 2» входит в топ-3 сильнейших команд планеты. Ей не раз покорялись турниры самого различного уровня. Кстати, «мэйджор» - это слово подчеркивающее значимость соревнований. Турниры с такой приставкой считаются самыми престижными после чемпионата мира, который проводится один раз в год. Мейджоры проводятся 4-5 раз. В этой команде выступает наш земляк - новокузнецкий Роман Кушнарев. Киберспортом он увлекся еще в детстве, а в 16 лет его пригласили играть за «Виртус.про». Здесь, наверно, будет уместно объяснить значение слова «решафл». Тут все просто - решафл на языке киберспорта означает замену в составе, когда один игрок уходит, а на его место приходит новый.

Ну что там сложного, скажете вы, сиди да кнопки нажимаешь. На то, чтобы со всей глубиной объяснить суть работы киберспортсмена, уйдет не одна страница газеты, поэтому попробуем рассказать в общих чертах.

Начнем с того, что эти ребята практически не бывают дома. Постоянные перелеты с одного конца планеты на другой - это привычное дело для них. Турниры проводятся по всему миру, и часто бывает, что, отыграв, например, в Бразилии, команды оттуда отправляются в Китай. А перед крупными соревнованиями обязательно проводится тот самый буткемп. Проще говоря, это общий сбор, когда на срок от двух недель до полутора месяцев команды заселяются на базу и сутками напролет тренируются, чтобы как можно лучше подготовиться. И даже когда буткемпа нет, они все равно должны уделять игре по 8-10 часов в день, чтобы поддерживать себя в хорошей форме. У них так же, как и у нас вами, есть выходные и отпуска. Получается, что жизнь киберспортсмена в этом плане мало чем отличается от жизни обычного человека. Но зачастую отпуск для них - единственная возможность съездить к родным, если они живут не в одном городе с местоположением команды.

В нашей стране в данный момент действует Федерация киберспорта России (ФКС), которая проводит турниры самых разных масштабов, активно развивая направление в молодежных кругах. Делать это необходимо, поскольку киберспорт, еще 10 лет назад бывший лишь хобби определенно круга лиц, сейчас стал целой нишей, которая активно набирает обороты. К примеру, в том же Китае ему уделяется огромное внимание, и количество организаций там намного больше, чем в любой другой стране мира. Мнение о том, что киберспортсмен - это замкнутый в себе человек, не умеющий жить в социуме, давно кануло в лету. Для того чтобы им стать, нужно быть коммуникабельным, обладать нестандартным мышлением, уметь располагать к себе кол-

лектив, ведь иначе товарищи по команде просто откажутся с вами играть. Сейчас эти люди - медийные личности, которых приглашают для съемок в рекламе крупнейшие бренды мира, у которых берут интервью лучшие издания планеты. Роман Кушнарёв, например, в этом году попал на первую полосу журнала «РБК» с заголовком: «Герои завтрашнего дня. 20 молодых и перспективных».

В виртуальных соревнованиях возраст особой роли не играет, но упор делается на молодых. Причем пробиться в профессионалы имеет шанс абсолютный каждый. В играх существуют рейтинговые системы, и если вы находитесь где-то наверху таблицы, то велик шанс, что вас заметят. Некоторые начинают свой путь в 15 лет и сразу же попадают на вершину славы, выигрывая чемпионат мира, как произошло с пакистанским мальчиком Саидом Сумаилом Хассаном. А в 26-27 лет многие уже заканчивают профессиональную карьеру, лишь единицы играют до 30. Но без работы потом никто не остается, ведь созданы целые студии, которые занимаются освещением турниров, в них работают комментаторы, аналитики, ведущие. Кто-то уходит в эти студии, а кто-то продолжает работу в команде уже в качестве тренера. Те же, кто больше не желает быть связанным с этой профессией, на призовые деньги, выигранные за время выступлений, открывают свой бизнес.

В общем, как вы поняли, тема эта достаточно объемная, в двух словах не расскажешь. В этом материале автор попытался объяснить краткую суть киберспорта, но это лишь крупица от того, что можно рассказать. Если вам интересны и другие аспекты этой области, то мы обязательно расскажем о них в следующих номерах «Городской газеты».

Андрей ХМЕЛЕВСКИЙ.

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

5 финансовых ошибок, которые обходятся дорого

Говорят, сформировать привычку можно за месяц, а избавиться от нее - за два. Эти пять привычек нужно искоренить быстрее, чтобы наконец наладить финансовые дела.

Ошибка 1. Не следить за остатком при оплате картой

В 2016 году в США провели исследование, которое показало, что при оплате наличными люди склонны тратить меньше, чем при оплате картой.

Часто мы расплачиваемся картой бездумно и забываем, сколько на ней осталось. Деньги на карте кажутся чем-то виртуальным в отличие от реальных наличных, которые можно подержать в руках.

Особенно опасно не следить за тратами при оплате кредиткой или дебетовой картой с овердрафтом, когда банк разрешает уходить в минус - тратить больше, чем есть на остатке. В этом случае легко потратить значительную сумму, которую потом сложно вернуть.

Что делать. Необязательно возвращаться в прошлый век и носить пачку наличных в кармане: достаточно проверять баланс до и после похода в магазин. Подключить мобильный банк. Установить лимит расходов на кредитной карте.

Ошибка 2. Оплачивать счета в последнюю очередь

Не нужно откладывать на потом оплату счетов за коммунальные услуги, детский сад и платежи по кредиту - так есть риск остаться без света, воды и тепла с ребенком на руках и огромными долгами.

Придется занимать у друзей или банка, а потом переплачивать проценты. Получится замкнутый круг: часть зарплаты будете тратить на погашение долга - и денег снова не хватит до конца месяца.

Что делать. Откладывать с зарплаты нужную сумму на погашение кредитов, коммунальные платежи и другие обязательные расходы. Оплачивать квитанции сразу, чтобы не копить долги.

Ошибка 3. Не следить за коммунальными расходами

Привычки не выключать за собой свет, оставлять кран открытым во время чистки зубов, забывать вовремя передавать показания счетчиков выгодны только управляющей компании - так она получит больше.

Деньги уходят и при покупке неправильной бытовой техники. У холодильников, стиральных машин, микроволновок есть разные классы энергоэффективности: А, В, С, D. Чем

ближе к А - тем меньше энергопотребление: холодильник класса А+++ потребляет в среднем на 50% меньше энергии, чем холодильник класса D.

Еще одна ошибка - оплачивать коммунальные счета не глядя. Бывает, что управляющая компания ошибается в расчетах, а платить за это приходится вам.

Что делать. Выключать свет и воду, поставить счетчики и вовремя передавать показания. Выбирать приборы с классом энергоэффективности А+, А++, А+++ - они наиболее экономичные. Следить за суммой в квитанции, чтобы в ней не было лишних начислений.

Ошибка 4. Доверять рекламе

Йогурт из рекламы не должен вызывать большего доверия, чем тот, у которого нет яркой рекламы: то, что производитель потратил миллион на съемку, еще не значит, что продукт принципиально отличается от более дешевого.

А вот состав расставит все по своим местам: лучше доверять ему, а не счастливым лицам из телевизора.

Что делать. Читать этикетки - так можно найти недорогую альтернативу с тем же составом.

Ошибка 5. Ходить в магазин без списка

Бродить в магазине между полок и мучительно вспоминать, что все-таки нужно купить, - значит рисковать вернуться домой с полными пакетами ненужных покупок. Часто бывает так: на кассе очередь, и лишними покупками становятся сладости, полуфабрикаты и выпечка - сложно устоять перед яркой упаковкой и не купить шоколадку.

Без списка дома еще есть, а какие уже закончились. Так можно накопить скоропортящейся еды, которую потом придется выкинуть.

Что делать. Перед походом в магазин провести ревизию продуктов. Составить список с указанием примерных цен. В магазине не ходить между полок без цели, а сразу идти к нужным товарам.

Чтобы стать богаче, обзаведитесь новыми привычками. На первых порах сгодятся эти три:

- Следить за расходами.
- Не тратьте импульсивно.
- Вести бюджет.



ИНТЕРВЬЮ

Эфирная мастерица, или Слово не воробей

В студии радио, когда включают микрофон, начинается настоящая магия. Каждый звук имеет ценность, фразы интонируют, музыка добавляет градус настроению. Казалось бы, все просто, но нет! В этих хитрых деталях надо долго разбираться, и порой на это могут уйти годы. Обо всех нюансах ведения прямого эфира мы решили побеседовать со звукорежиссером радио «Хит FM - Ленинск» Анной Щекочихиной.

- Анна, когда ты стала задумываться о карьере в СМИ?

- С детства мне было интересно побывать на радио. Слушала разные станции и считала, что очень интересно работать в этой сфере. Это круто! В 2009 году, будучи студенткой 3 курса, я решила искать работу, близкую моей специальности. Это привело меня на радио. Тогда, 9 лет назад, наша компания транслировалась на частоте 99,3 FM «Солнечное радио». В «Хит FM - Ленинск» мы превратились в 2013 году. Наша компания сегодня осуществляет вещание двух радиостанций в городе - «Пионер FM» и «Хит FM».

- Сегодня ты работаешь звукорежиссером, какой круг обязанностей у звукорежиссера на радио?

- В мои обязанности входит оформление радиоэфира, подбор музыкального контента (выбор песен, соответствующих формату радиостанции), контроль качества

звучания прямых эфиров, производство аудиороликов и радиопрограмм.

- Выходит, что обязанностей много. А значит, большая ответственность. Это волнительно. Может, вспомнишь свой первый рабочий день, с какими трудностями тогда столкнулась?

- Он был очень сложным. Все было в новинку. Так как звукорежиссура - то направление, которым я не интересовалась до этого момента, оно было новым для меня. Но желание попробовать что-то непривычное придавало мне сил. К счастью, мы живем в пору Интернета, любую информацию можно найти там. Это очень помогло мне освоиться в новом направлении. Методом проб и ошибок я научилась тому, что умею сейчас. Самым трудным было изучить программы для обработки звука. Я училась правильно записывать человека, его голос. Моя профессия также требует в случае необходимости помогать диктору



делать правильные акценты в тексте, контролировать правильность начитки текста, грамотность расставленных ударений... Любое настроение радиоведущего передается через микрофон, ведь диктор делится своим настроением со слушателем.

- Долго привыкала к новому рабочему месту?

- Долго адаптировалась. Для кого-то было бы все это быстрее. Помню первую свою передачу, которую собрала самостоятельно. Это были «Автоновости», и делала я её 40 минут! Сегодня я на этот процесс трачу не более 5 минут.

- В чем заключаются основные особенности работы звукорежиссера?

- Помимо записи диктора, нужно обработать его голос. Сделать это правиль-

но: подчеркнуть все плюсы и убрать минусы. Например, человек немного шепелявит или его речь немного медленная, чем нужно для данного текста. Все эти проблемы решаются с помощью компьютерных программ по работе со звуком. Конечно, ведущему нужно постоянно работать над своей речью - развивать дикцию и артикуляцию, впрочем, это будет полезно каждому человеку. Обработка голоса - это как косметика для девушки! Можно сделать себя неотразимой, с правильными акцентами, а при неправильном употреблении можно оттолкнуть.

А еще многое зависит от настроения и состояния человека в момент записи - иногда сразу понимаешь настроение, а иногда требуется время, так как не выходит уловить интонацию. Главное - добиться гармонии!

- Как-то изменилась твоя работа со временем?

- Помимо работы звукорежиссером, последние два года я работаю ведущей радиоэфира. Моя передача выходит каждый день по будням на частоте 88,2 FM, там каждый может рассказать свою историю, передать приветы, поделиться настроением.

- Многие ведущие говорят, что к эфиру быстро привыкаешь и получаешь удовольствие от выплеска адреналина и волнения.

Расскажи, а что тебе дает эфир?

- Конечно, общение. Для радио важен интерактив, то есть отклик публики. Нам пишут приветы и поздравления, мы их озвучиваем в прямом эфире. Ведь ведущий общается не с микрофоном,

ИЗ ДОСЬЕ

■ Родилась в Ленинске-Кузнецком. Окончила школу №2 в 2004 году.

■ В 2007 году окончила заочное отделение финансового-экономического техникума по специальности «Экономика, бухгалтерский учет и аудит».

■ В 2013 году окончила КемГУКИ по направлению «Художественный руководитель любительской кино-, фотостудии, преподаватель». Уже 9 лет работает звукорежиссером в ООО «РИА «Ленинск». Ведет прямые эфиры на радиостанции «Пионер FM» с 2016 года.

а со слушателями. Главное - это чувствовать настроение людей, создавать им атмосферу. Каждый эфир для меня волнительный, конечно, не так, как в первый раз. К каждому выходу надо готовиться. Мы всегда озвучиваем развлекательную, полезную, любопытную информацию людям, чтобы никому не было скучно. В момент подготовки стараемся найти интересную новость, преподнести её и сказать так, чтобы всем было любопытно слушать нашу частоту дальше. Свой первый эфир вспомнить мне приятно, но он был не самым гладким в профессиональном плане. С опытом приходит осознание, что чем больше работаешь, тем больше шлифуется навык. Главное - быть увлеченным своим делом, такого человека приятно слушать и слышать.

Беседу провела
Вероника
ВЛАСЕНКОВА.

ВСТРЕЧА

Распахните ваши сердца в рождественские святки

На протяжении уже восьми лет традиционно в библиотеке им. Крупской на новогодние посиделки собираются неравнодушные к истории рождественского праздника ветераны города, дети и молодёжь.

«Мира, понимания, любви, всего самого доброго и хорошего», - именно такими пожеланиями в адрес всех собравшихся 9 января в уютном зале открыла встречу разных поколений заведующая сектором массовой работы Н.Б. Штакина.

Далее всех с наступившим Новым годом и прошедшим Рождеством Христовым поздравила помощник благочинного церкви первого Ленинск-Кузнецкого округа Е.М. Микушина. Елена

Михайловна рассказала о зимних святках, которые длятся всего 12 дней, и их особенностях. Затем она провела конкурс, чтобы выявить, кто же всё-таки больше знает об этом празднике. И взрослые были приятно удивлены, что мальчишки и девчонки без их помощи с лёгкостью ответили на все вопросы. За правильные ответы они получали конфеты, а кто-то даже заработал своими знаниями и по целой горсти сладостей.

Окончание на стр. 17.



РЕКЛАМА

ПРОДАМ

Дом, 67 кв. м, в д. Новопокосьма, 3 комнаты+кухня. Водопровод проведен, есть слив, имеются наливные полы. Земля - в собственности, документы готовы. 520 тыс. руб. Можно под материнский капитал.
☎ 8-906-985-15-24

Продам уголь рядовой, грохот в мешках.
☎ 8-903-070-24-40, 8-983-218-87-18

Уголь от двух тонн и более - грохот, рядовой, откатник. Доставка по городу и району. Привоз угля по вашему талону.
☎ 8-951-596-16-10, 8-906-976-73-77

Дрова 100 руб. мешок. Также есть уголь в мешках.
☎ 8-923-470-78-12

КУПЛЮ

Закупаю мясо: говядина, баранина, конина, свинина.
☎ 8-950-579-33-88, 8-923-515-32-09

Радиодетали СССР, платы, радиостанции, приборы КИПиА, осциллографы, частотомеры и т. д. Любой электронный лом, техн. серебро.
☎ 8-913-289-51-11

УСЛУГИ

Выполним все виды строительных работ - от фундамента до крыши, также все наружные и внутренние работы. Электричество, отопление. Пенсионерам скидки.
☎ 8-903-070-63-86, 8-923-484-80-89

Предлагаю услуги репетитора по математике. ОГЭ - 9 класс, ЕГЭ - 11 класс. Учащиеся успешно сдают экзамены после интенсивной подготовки.
☎ 8-908-954-55-91

ТРЕБУЮТСЯ

В продуктовый магазин (4-й Дачный) требуется продавец. График - с 9.00 до 21.00. Доставка до города после смены, трудоустройство, полный социальный пакет.
☎ 8-906-928-20-40

Выражаем особую благодарность руководству и коллективу ГАУЗ КО «Областной клинический центр охраны здоровья шахтеров», руководящему составу администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа за оказание содействия и помощи в организации похорон врача-уролога, нашего дорогого и любимого **ЧЕЛЫШЕВА Евгения Владимировича**.
Семья Челышевых.

Ответы на сканворд, опубликованный в номере 2:

По горизонтали: Либерал. Улика. Изыск. Тур. Рашид. Заноза. Лампочка. Имидж. Лубок. Аал. Лье. Вакса. Абов. Ротозей. Широта. Таро. Мамонт. Минарет. Олово. Лиссабон. Крах. Яхонт. Ладья. Диадема. Сканер. Нона. Аноним. Деньги. Вага. Абака. Аяччо. Мате. Спрут. Драп. Идеал. Порка. Пимы. Опал. Ссора. Лист. Насер. Натиск. Трепач. Каре. Елей. Тондо. Дели. Шлюз. Точило. Слиток.
По вертикали: Итака. Морьяк. Псина. Бум. Коала. Адур. Марш. Герпес. Мохане. Умысел. Азов. Енот. Арча. Ноябрь. Порез. Клак. Галоп. Шалап. Лоджия. Ранет. Бикини. Чиклайо. Аудитор. Стан. Ворс. Довод. Сити. Кизил. Арена. Рассол. Кадь. Маг. Окно. Танжер. Мода. Ампер. Овин. Атос. Излёт. Лунатик. Азау. Отара. Обед. Леди. Базар. Дина. Египет. Осло. Ересь. Икра. Сало. Койот. Яшма. Лётчик.

ОФИЦИАЛЬНО

**ПЛАН ОТКЛЮЧЕНИЙ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ
ООО «ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ ЭЛЕКТРОСЕТЬ»
В СВЯЗИ С ПРОВЕДЕНИЕМ ТЕХОБСЛУЖИВАНИЯ НА СЕТЯХ**

п/п	Время производства работ		Краткая характеристика работ	Адреса отключений
	начало	конец		
14 января 2019 года - понедельник				
1	9.00	17.00	техническое обслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Архитектурная, 8; ул. Байкаимский разъезд, 2-76, 3-5; ул. Высокая, 1-17, 16, 18, 28-32; ул. Красноярская, 2, 5-39; ул. Летняя, 39, 41; ул. Мичурина, 1-45, 2-44; ул. Тимирязева, 1-35, 2-36, 41; ул. 40 лет Октября, 1-37, 8, 14, 16;
15 января 2019 года - вторник				
2	9.00	17.00	техническое обслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Хмелевская, 11, 38, 40, 46, 52, 80, 84

Сколько было обращений

В 2018 году на имя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа и его заместителей поступило 3404 обращения горожан.

Из них 1149 было письменных, в форме электронного документа - 1054, устных - 1201. По сравнению с 2017 годом общее число вопросов увеличилось на 42,1 %.

При этом 1068 или 31,4 % от общего числа составляют вопросы, которые поступили на рассмотрение из администрации Кемеровской области. По сравнению с показателями 2017 года число вопросов выросло на 84,4 %.

Число обращений граждан (155), адресованных президенту Российской Федерации, по сравнению с прошлым годом увеличилось на 61,5 %.

За 2018 год у главы городского округа и его заместителей на личном приеме было 635 вопросов. Проведено 4 выездных приема граждан. По сравнению с 2017 годом число вопросов выросло на 43 %.

На телефон обращений к главе городского округа поступило 330 вопросов. Их число увеличилось на 29%. На прямой телефонной линии к главе городского округа и его заместителям было 70 вопросов, что стало меньше на 18,6 %.

Вопросы хозяйственной деятельности составили в общей структуре обращений 1093 или 32,1 %. По сравнению с 2017 годом они увеличились на 72,7 %. Наибольшее количество поступило по вопросам благоустройства городского округа, обустройства придомовых территорий, эксплуатации автомобильных дорог, дорожного хозяйства.

Обращения по жилищно-коммунальному хозяйству составили 940 или 27,6 %. По сравнению с прошлым годом число вопросов выросло на 40,3 %. Наибольшее количество было по содержанию общего имущества многоквартирных домов, водоснабжению, работе канализации, оплате жилищно-коммунальных услуг, уборке мусора.

Обращения по жилищным вопросам составили 769 или 22,6 %. По сравнению с 2017 годом их стало больше на 22,5 %. Основная часть касается вопросов переселения из ветхого и аварийного жилья, улучшения жилищных условий, обследования жилого

фонда на предмет пригодности для проживания, проблем частного домовладения.

Вопросов социального обеспечения всего 190 или 5,6 %. Их число практически не изменилось. Большая часть касается оказания материальной, финансовой помощи.

В 2018 году были обращения по другим темам. Это основы государственного управления (3,2 %); безопасность и охрана правопорядка (2,4 %); образование (1,5 %); труд и занятость населения (0,8 %); конституционный строй (0,7 %); природные ресурсы и охрана окружающей среды (1,6 %); здравоохранение, физическая культура и спорт (0,8 %); семья (0,6 %); информация и информатизация (0,2 %); финансы (0,2 %); гражданское право (0,1 %).

Результаты рассмотрения таковы. По 67 % обращений даны ответы разъяснительного характера, 0,9 % не поддержаны, 6,5 % просьб граждан поддержаны, по 17,2 % обращений приняты меры, а 8,4 % находятся на рассмотрении.

М.А. ПОЛЕВАЯ.
Начальник отдела писем и приема граждан.

Городская похоронная служба
Выезд агента на дом - **БЕСПЛАТНО.**
Профессиональное бальзамирование тел.
Транспортировка умерших в морг - **БЕСПЛАТНО.**
Организация похорон от социальных до элитных от 7200 руб.
Производим захоронение на всех кладбищах.
Услуги морга и ритуального зала.
Поминальный обед - от 280 руб.
Большой выбор памятников.
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
Наши адреса: ул. Лесной городок, 47; ул. Суворова, 190.
тел.: 2-39-34, 8-905-074-24-88. (Павел - круглосуточно).

“ВЕК” †
Пенсионерам и участникам Великой Отечественной войны - скидки 10%.
Участникам ВОВ - возврат денежных средств.
Специализированный катафалк.
Захоронения под соцпособия.
Работаем круглосуточно без обеда, без выходных.

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА «СТАРЫЙ ДОМ»

- ✓ организация похорон от социальных до элитных;
- ✓ транспортировка умерших в морг (**БЕСПЛАТНО**);
- ✓ отпевание в храме, на дому, в риг. зале;
- ✓ копка могил, большой выбор риг. принадлежностей;
- ✓ поминальные обеды от 350 руб./чел.

РАБОТАЕМ БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ
Адрес: ул. Горького, 22.
☎ 8-904-998-35-55, ☎ 8-905-071-70-07
Елена (круглосуточно)
ИП Терехова Е.А. ОГРНИП 41342123600013 от 26.12.2013 г.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

- Отдел УФСБ: 3-04-94;
- Пожарная охрана: 01, 7-01-96;
- Полиция: 02, 3-01-81;
- Единая дежурно-диспетчерская служба: 05, 5-37-01;
- Скорая помощь: 03, 3-39-27;
- ООО «Водоканал» - диспетчер: 2-29-31;
- ООО «Л-К электросеть» - диспетчер: 3-00-12.

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.
Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».
Главный редактор Н.Н. ПОПОВА.

ИЗДАТЕЛЬ:
Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.
ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.
ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.
Телефоны редакции:
главный редактор, заместитель главного редактора - 5-43-43, 5-43-68; бухгалтерия - 3-11-01.
Электронный адрес: GorodGaz@yandex.ru

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь» (г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г).
Объем - 20 полос формата А3.
Тираж 2 445 экз.
Выходит 1 раз в неделю по пятницам.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

ПОСЛЕ РАБОТЫ

Умеренный свободолоб	Родина Одиссея	Ажиотаж	Болезнь человека	Вид мохоже-вельника	Наёмные зрители	Бухгалтер-контролёр	Южный плодовой кустарник	Старинная мера сыпучих тел	Город в Марокко	Конечная часть траектории пули	Ледник на Эльбрусе	Столица Норвегии	
Горный кавказский козёл			Рукав Нила		Лесная постройка	Вещь с места преступления	Щепочка под кожей		Вызывающее новшество		Место, где Цокотуха купила самовар	Американский луговой волк	
Светильник в патроне	Сумчатый медведь	Строения в Туве			Публичный облик звезды				Народная картинка				
Чёрная мазь для обуви	Человек, опытный в морском деле	Пустыня в Калифорнии	Порт на реке Дон	Историческая область Словакии и Венгрии	Дамский купальник		Приблизительно 4,5 км	Пушок на ткани	Беспечный человек, разиня		Строевые для сушки снопов	Стадо овец	Инакомыслие
Ископаемый слон			Последний месяц осени	Географическая координата					Капризная пискля		Карты для гадания		
Металл					Род балкона	Машина для проката металла	Место действия в цирке	Высокая башня при мечети			Сомнамбула	Единица силы	Кремнистая горная порода
Полная неудача, провал	Река в Европе	Хищный зверёк	Старинное название рубина		Драгоценное украшение		Аргумент	Кудесник		Старинный военный корабль			
Устройство ввода изображения в компьютер	Современный идол				Бег лошади вскачь	Музыкальный интервал			Единица силы тока		Приём пищи днём	Продукт питания	
Большой осьминог	Собачье зловоние	Одна из форм вины	Город и порт на о. Корсика		Музыкальный интервал	Город на северо-западе Перу	Большие весы		Многолетнее травянистое растение				
Меховые сапоги в Сибири	Лестничный пролёт	Ременное наказание	Ножевое ранение		Сорт сладких яблок	Плотная ткань		Напиток из солёных огурцов	Тонизирующий напиток		Североафриканская страна	Покоритель неба	
Водохранилище в Египте		Минерал, бледный стекловидный камень				Центральная часть Лондона		Распахнутое ...	Герой произведений Дюма	Жена сэра	Жирная еда		
Карточный термин	Сооружение на реке		Оливковое масло		Атака напористого человека	Размолвка			Любитель пустой болтовни		Липнет к телу в бане		
					Круг, о который трут ножи	Круглая по форме картина			Кусок банковского золота		Столица азиатского государства		

РЕКЛАМА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ www.eco-42.ru

«ЭКО-СИТИ»

Работаем без выходных! 3 года гарантии! Замер бесплатно!

Изготовление от 1 дня
Скидка до 20%*

При заказе от 100 т.р.

3-15-95

Рассрочка 0x0x12

*Скидки на весь ассортимент, рассрочку предоставляет ИП Шапошников.

АФИША МБУК «ДК ИМ. ЛЕНИНА»
Расписание ежедневных сеансов кинозала с 10 по 16 января:

- 10.00 - «Снежная королева. Зазеркалье» (3D) (Россия), 6+;
- 11.45 - «Снежная королева. Зазеркалье» (3D) (Россия), 6+;
- 13.30 - «Три богатыря и наследница престола» (Россия), 6+;
- 15.15 - «Елки последние» (Россия), 6+;
- 17.00 - «Три богатыря и наследница престола» (Россия), 6+;
- 18.45 - «Т-34» (Россия), 12+;
- 21.20 - «Т-34» (Россия), 12+.

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ЭЛЕКТРОПЕЧЕЙ И ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ

8-950-269-5545

Работаем без выходных с 9:00 до 21:00

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО** (город, межгород)

НУЖНА РЕКЛАМА? ЗВОНИТЕ

3-37-58,
3-13-00,
3-00-11