

Никитинка. Больше
места для игр

5

Кузбасс - к юбилею
Победы

6

Скандинавская ходьба
по-ленински

18-19

ГОРОДСКАЯ

газета

№43 (21043)

25 октября 2019 года

www.gazeta-leninsk.ru



Несите мусор дальше, или Тёмное пятно улицы Ясной



Если проехать по городу, то у домов частного сектора можно видеть как небольшие контейнеры для сбора бытовых отходов, так и крупные бункеры-накопители, которых за последнее время заметно прибавилось. Показателем по этой части 10-й участок, где и старые свалки убирают, и обустривают популярные для местных жителей места, куда они годами и десятилетиями сносили и свозили мусор. Такая работа приносит хорошие плоды, что видно по чистоте и порядку вокруг.

Большой пустырь на пересечении улицы Чехова и переулка Головина когда-то тоже не радовал глаз - сюда привыкли нести всё, что в доме уже не нужно. Эту свалку несколько раз ликвидировали, но она с завидным постоянством вырастала вновь. Порядок удалось навести лишь после установки бункера - он до сих пор отличается свежей краской, да и по соседству с ним отходов который месяц не видно: похоже, правильно сделали, поставив его здесь, потому что место открыто со всех сторон, в течение дня по улице и переулку ходят и ездят сотни жителей 10-го участка.

- Мы понимаем, что у большинства жителей нет контейнеров, поэтому на бюджетные средства ставим вот такие накопители, которые, сами видите, решают проблему, - рассказала заместитель начальника коммунального отдела администрации Ленинска-Кузнецкого городского округа Людмила Дергачёва.

Окончание читайте на стр. 4.

26 - 27 октября с 10.00 до 19.00
в кинотеатре «Победа»
(г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 34)

**СОСТОИТСЯ ГРАНДИОЗНАЯ
РАСПРОДАЖА**
мутоновых, норковых шуб,
дубленок и мужских кожаных курток
(г. Пятигорск)

АКЦИЯ!
Принеси старую
шубу и получи
скидку в 10 000 руб.
на покупку новой!
Пенсионерам
скидка до
15 000 руб.

**КРЕДИТ!
РАССРОЧКА!**
Скидка пенсионерам
при предъявлении
пенсионного удостоверения.

Акция действует с 26.10.2019 г., количество товара ограничено. Подробности об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения спрашивайте у продавцов консультантов. Рассрочка! Предоставляет: «МГПлошасенск» А.К. Кредит предоставляется банком-партнёром АО «ОТП Банк» (Ген. лицензия №2766 от 27.11.2014г). Сумма от 2 000 до 300 000 рублей, срок от 4 до 36 месяцев, первый взнос 0%, процентная ставка от 10% до 32% годовых.

**САНАТОРИЙ
«ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»**

Теплый переход
для комфортного отдыха.

СКИДКА 7%
при покупке путёвки от 10 дней,
но больше дней - больше скидки!

Кемеровская область,
Гурьевский район, Лесное озеро.
Тел. 8-923-4958-777

www.lesnoeozero-42.ru / e-mail: lezero2010@yandex.ru

КУЗБАСС СЕГОДНЯ

Развитие малых городов Кузбасса стало темой региональной проектной сессии.
В Топках губернатор Сергей Цивилев участвовал в обсуждении путей решения проблем малых городов. Он сказал, что в этом году муниципальным образованиям на строительство и ремонт дорог выделена областная субсидия в 1,6 млрд руб. (в 2 раза больше, чем в 2018 году и в 6 раз больше, чем в 2017). Средства ушли в 28 территорий на дороги протяженностью свыше 100 км. «Жизнь в малых городах должна быть комфортной, отвечать современным стандартам и запросам людей», - считает губернатор. Участники проектной сессии обсудили перспективы развития кузбасской промышленности как драйвера экономики муниципальных образований, инвестиционную привлекательность территорий региона.

В 2019 году по областной акции в Кузбассе установили 100 детских площадок.

В парках и дворах 34 муниципалитетов поставили игровые городки по областной акции «100 детских площадок», объявленной губернатором Сергеем Цивилевым. Адреса названы по итогам общественных слушаний. На приобретение комплектов из областного бюджета были выделены 50 млн руб., по итогам аукциона заключены контракты на 30,7 млн руб., и сэкономленные средства направили на приобретение 8 скейтпарков с памптреками, которые обустроят в 2020 году в городах, в том числе в Ленинске-Кузнецком. По решению губернатора акция «100 детских площадок» продлена на 2020-2021 годы. За эти два года установят еще 200 комплектов игрового оборудования для детей.

В среду проводили очередной объезд территории Ленинска-Кузнецкого.

Рабочая группа под руководством главы городского округа К.А. Тихонова посмотрела состояние улично-дорожной сети вдоль наших основных магистралей, начиная от проспекта Кирова и заканчивая улицами Пирогова и Юргинской. При этом комиссия сделала акцент на необходимости продолжения работы по новогоднему оформлению всей проезжей части по красной линии, где идет основной поток транспорта, ведь это лицо города, которое должно выглядеть красиво, особенно перед любимым всеми праздником. Украсят также учреждения культуры, физкультуры, спорта и туризма, а предприниматели в едином стиле готовят к Новому году здания и прилегающие территории объектов потребительского рынка.

ВНИМАНИЕ!

Время отключения ТВ

В течение года по графику проводят профилактические работы, контрольные измерения технических параметров аппаратуры на передающих средствах цифрового вещания (1-й, 2-й мультиплексы) филиала РТРС «Кемеровский ОРТПЦ». При этом на время отключают сигнал радиотелевизионных передающих станций, расположенных по всему Кузбассу. Ближайшее отключение намечается в ночь с 27 на 28 октября, профилактика затрагивает большинство территорий региона. Время - с 22.00 до 7.00 (московское), по-нашему будет с 2.00 до 11.00.

РТРС в Ленинске-Кузнецком охватывает цифровым вещанием (20 каналов 1-го и 2-го мультиплекса) города Ленинск-Кузнецкий, Белово, Полысаево, а также Ленинск-Кузнецкий, Беловский, Гурьевский, Крапивинский и Промышленновский районы.

ДАТЫ

Уважаемые горожане!

30 октября - День памяти жертв политических репрессий, важная историческая дата, дорогая сердцу многих россиян. В этот день мы вспоминаем земляков, погибших, принявших страдания в ходе политических репрессий, зажигаем в храмах поминальные свечи, склоняем головы у памятника жертвам политических репрессий. Помнить, чтить и не допустить повторения - это то, что каждый из нас может и обязан сделать. Желаем всем жителям города здоровья и благополучия, мира и добра, душевного тепла родных, веры в завтрашний день. И пусть страшные времена преследований и репрессий никогда не повторятся.

С уважением,
К.А. ТИХОНОВ.
Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

В.В. БОЧКОВ.
Председатель Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа.



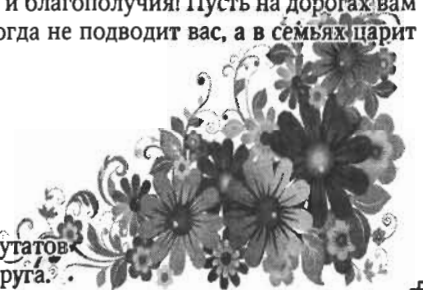
**Уважаемые горожане!
Поздравляем вас с Днем работника
автомобильного и городского
пассажирского транспорта!**

Транспорт был и остается фундаментом инфраструктуры страны, одной из промышленных основ Кузбасса, важной составляющей экономики нашего города. От четкой работы автомобильного и городского пассажирского транспорта зависит состояние дел в промышленности и социальной сфере, от доброжелательного отношения автомобилистов к своим обязанностям - безопасность и хорошее настроение горожан.

Уважаемые работники автомобильного и городского пассажирского транспорта! Поздравляем вас с профессиональным праздником! Спасибо за ваш труд, профессионализм, ответственность, за то, что в любое время года, при любых погодных условиях транспорт нашего города работает ритмично, слаженно, надежно. Желаем вам здоровья и благополучия! Пусть на дорогах вам всегда сопутствует удача, техника никогда не подводит вас, а в семьях царит взаимопонимание!

С уважением,
К.А. ТИХОНОВ.
Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

В.В. БОЧКОВ.
Председатель Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа.



ВАЖНО

**«Приобщиться
к подвигу своих дедов»**

На будущий год мы отметим 75-летие Победы в Великой Отечественной войне - эта дата по праву считается важнейшей для всего российского народа. И к празднованию юбилея готовятся сейчас в каждом городе, посёлке, регионе страны. Кузбасс и Ленинск-Кузнецкий тоже находятся в едином ряду хранителей славного наследия Победы.



На прошлой неделе в отделе военной истории Кемеровского областного краеведческого музея губернатор Кузбасса Сергей Цивилев проводил деловую встречу с представителями средств массовой информации, блогерами, специалистами пресс-служб.

- Нет ни одного уголка в России, который бы не внес свой вклад в Победу, - подчеркнул губернатор. - Мы знаем, что 332 тысячи солдат из Кузбасса воевали на фронтах, практически каждый второй из них пал смертью храбрых. Но и без подвига тружеников тыла не было бы Победы - Кузбасс тогда называли главной кузницей, главной кочегаркой страны. Женщины, дети, старики выбивались из сил, чтобы дать фронту уголь и металл, порох и снаряды, хлеб и тёплые тулупы. Ставили немыслимые производственные рекорды, перевыполняли норму на 200, 300 и более процентов. Никто в мире не смог, да и не сможет повторить их рекордов. А у наших людей это в крови!

Мы готовимся к празднованию 75-летия под лозунгом «Кузбасс - к юбилею Победы», призывая крупные и малые предприятия и компании, учреждения образования, здравоохранения, культуры и социальной защиты, да и просто всех жителей приобщиться к подвигу своих дедов: каждому на своем месте взять на себя, как говорили раньше, повышенные обязательства.

Журналисты медиахолдинга «Кузбасс» предложили ввести рубрику «Соверши подвиг», рассказывая обо всех людях, кто в пример героическому поколению совершает возможное и невозможное для того, чтобы Кузбасс становился лучше и лучше. Накануне юбилея пройдет телеэфир «Сутки до Победы», который свяжет воедино территории региона. Сергей Цивилев поддержал идеи, пожелав, чтобы подобных проектов в Кузбассе становилось больше.

На днях под руководством главы Ленинск-Кузнецкого городского округа К.А. Тихонова состоялось заседание оргкомитета «Победа», созданного у нас для координации этой работы.

Отмечали, что сегодня в городе проживают 443 ветерана войны, в том числе 14 фронтовиков и 5 военнослужащих, 407 тружеников тыла, 9 бывших узников фашистских концлагерей, 6 жителей блокадного Ленинграда. Есть ещё 145 вдов погибших, умерших фронтовиков, 48 из которых имеют инвалидность. Именно с них начинается работа, идущая по единому плану.

Издаётся книга «Дважды победители», где называются имена тысяч ленинск-кузнецчан, пришедших с фронта и трудившихся на предприятиях, в организациях города долгие годы. А в сквере по улице Ломоносова планируют установить мемориал в их честь. Здесь же ведётся ремонт фасадов двух выходящих на площадь Победы домов, что хотят сделать в дальнейшем и с другими соседними домами по проспекту Кирова. Заметно благоустройство территории мемориального комплекса и бюста дважды Героя Советского

Союза А.П. Шилина с заменой плиточного покрытия. На очереди - сквер им. З.М. Тусноловой во втором микрорайоне.

У предприятий города есть большие достижения до войны, в её годы и после, что вошло в составленный нашими краеведами исторический реестр, с которым познакомятся ленинск-кузнецчане. Он ляжет в основу всей работы под девизом «Соверши подвиг», которую одобрил губернатор: конкретные предложения уже вносят, и здесь надо знать, к чему мы стремимся.

И первыми, как прозвучало, должны почувствовать вокруг себя этот вихрь добрых дел фронтовики - люди, ставшие для нас символом Победы. Максимум внимания и заботы - вот что надо сегодня каждому ветерану, считают в оргкомитете. Поэтому за ними закрепляются предприятия и малый бизнес, чтобы поддержка шла уже с завтрашнего дня.

Вадим БЛАГОВ.
Фото автора.

ЮБИЛЕЙ

Кинопремьера на четвёртой параллели

В Ленинске-Кузнецком состоялась кинопремьера собственного производства! Создатели сериала под названием «Лицей № 4» представили своим поклонникам презентацию десятого сезона. Так креативно, по-молодежному в единственном в нашем городе лицее решили отметить свой первый юбилей - 10-летие со дня основания.

В день кинопремьеры, 18 октября, актовый зал был оформлен в стиле, подбающем случаю: большой экран для просмотра, кинобудка, фотозона, стенды с «рекламными проспектами» на память о событии - праздничным выпуском лицейской газеты «На четвёртой параллели». За уютными столиками собрались зрители, большая часть из которых - авторы и действующие лица сериала, педагогический коллектив лицея. В числе гостей - коллеги и руководители из других образовательных учреждений города, управления образования, администрации городского округа, компании «СУЭК-Кузбасс», третьего Ленинск-Кузнецкого благочиния.

К кинопремьере всё готово. И вот на экране замелькали первые кадры, отснятые лицеистами-кинооператорами по замыслу лицейских сценаристов и повествующие о жизни главных героев лицейских учащихся...

По ходу юбилейного торжества в адрес его виновников прозвучало очень много тёплых поздравлений и пожеланий, в том числе от заместителя главы округа по экономике, промышленности и финансам О.А. Линкиной, начальника управления образования Е.В. Ласкожевской и многих других. При этом все они отмечали, что в основу лицея были заложены лучшие традиции педагогического училища и КОПИ, действовавших в городе на протяжении многих десятков лет. А к успеху и достижениям лицея причастны практически все школы города, лучшие учителя которых составили мощный костяк педагогического коллектива, а лучшие учащиеся каждый год пополняют ряды лицейцев. За время работы этого учреждения в нём получили аттестаты чуть более 900 выпускников, 19 из них - золотые медалисты.



Несомненно, на кинопремьере было много цветов и подарков, а по «красной дорожке» прошли те, кого приглашали для участия в церемонии награждения. Почётных грамот областного департамента образования и науки были удостоены «главный режиссёр» - директор лицея Т.В. Евстифеева, учителя-предметники М.И. Агафонова, Е.Н. Атапина, С.М. Беляева, Н.М. Зайцева, М.Е. Квиткова. Медали «За особый вклад в развитие г. Ленинск-Кузнецкого» III степени вручили В.А. Гайдуковой и Т.П. Гребенюк. Ещё 14 педагогов наградили почётными грамотами и благодарственными письмами администрации городского округа и почётными грамотами городского управления образования.

Символично, что один из подарков - сертификат на сумму 100 тыс. руб. на покупку необходимого оборудова-

ния от АО «СУЭК» - лицу вручила Т.А. Якушина. Десять лет назад она стояла у истоков создания лицея и работала его директором в 2009-2015 годах, а сегодня в качестве заместителя директора центра подготовки и развития персонала представляет угледобывающую компанию, которая наряду с Кемеровским государственным университетом считается стратегическими партнёрами лицея на протяжении всех лет его существования.

Одним словом, кинопремьера года удалась лицеистам на славу. Но это только первый опыт. Впереди же у них, хочется верить, - множество подобных событий и огромное количество талантливых учеников, открытий и признаний. Им это вполне по силам.

Наталья АРТЁМКИНА.
Фото автора.



■ Сегодня в лицее 350 учащихся 10-11 классов, их обучают 23 учителя, в т. ч. 3 кандидата наук. Он позиционируется как инновационное учреждение, осуществляющее образование по 5-профилям: лингвистический, биологический, информационно-технологический, физико-математический, социально-гуманитарный, социально-экономический.

■ Педагоги и учащиеся лицея постоянно участвуют в олимпиадах, конкурсах, фестивалях и других форумах областного и всероссийского уровня и неоднократно становились их победителями и призёрами.

■ На базе лицея действуют Ресурсный центр профессионального самоопределения детей и молодёжи, Музей науки, волонтерский отряд, работают научное общество лицейцев «Прорыв», спортивный клуб «Лицей спортивный» и т. д.

■ В 2018 г. лицей № 4 был внесён в Федеральный реестр «Всероссийская книга Почёта» как лучшее учреждение Российской Федерации.

НОВОСТИ СУЭК

СУЭК признали образцовой социально ответственной компанией России.

В Москве огласили список обладателей престижной премии «Хрустальная пирамида - 2019». СУЭК победила в номинации «Корпоративная социальная ответственность» - жюри по достоинству оценило проект «Трудовые отряды СУЭК», созданный для обеспечения подростков работой и заработком на летних каникулах. Эксперты оценили то, что компания даёт им путевку в жизнь, помогая развить навыки самостоятельности, привыкнуть к труду и ответственности. Проект предусматривает участие подростков в благоустройстве и оказании помощи ветеранам. СУЭК получила также грант-приз за лучший корпоративный университет - центр по управлению знаниями и развитию кадрового потенциала.

Состоялся III Сибирский экологический форум с участием угольщиков.

На форуме побывал губернатор Кузбасса Сергей Цивилев, осмотрев выставку «Город. Экология. Благоустройство». «Сейчас меняется отношение угольщиков к экологии. Недаром форум проходит у нас, где разработана платформа «Чистый уголь - зелёный Кузбасс», - её поддержали предприятия других регионов России и других стран мира. Большую помощь в развитии оказывает НОЦ «Кузбасс», который создан благодаря президенту Владимиру Путину», - говорит губернатор. О программе природоохранных мероприятий АО «СУЭК-Кузбасс» рассказал директор по экологической безопасности и землепользованию Алексей Букин. Он отметил, что сумма инвестиций на 2018-2024 годы составит более 5 млрд. рублей.

СУЭК стала организатором уникальной фотовыставки «Первозданная Россия».

Открытие выставки пройдёт 28 октября в Новосибирске на II Сибирском медиафоруме. Это часть российского фестиваля природы «Первозданная Россия», который реализуется с 2014 года под эгидой Совета Федерации РФ, Русского географического общества. На форуме состоится награждение победителей межрегионального конкурса журналистского мастерства «Сибирь. ПРО». Одну из номинаций - «ПРО КСО и благотворительность» учредил партнёр конкурса АО «СУЭК-Кузбасс». В этой категории оценивались материалы о корпоративной социальной ответственности, государственно-частном партнёрстве в реализации социальных программ, продвижении благотворительных проектов на территории Сибири.

Бойцы трудовых отрядов СУЭК побывали на спектакле «Перевернуть игру».

В Салаире по приглашению Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Кемеровской области состоялся благотворительный показ спектакля народного артиста РФ Дмитрия Маликова «Перевернуть игру», приуроченный к Году театра в России и 300-летию Кузбасса. Известные музыканты рассказывали о классике, блюзе, джазе и рок-н-ролле, для проекта задействовали технологичные декорации, 3D-инсталляции, концептуальный видеарт. Спектакль - часть социально-образовательной благотворительной программы «Уроки музыки», которая с 2012 года реализуется по инициативе Дмитрия Маликова при поддержке Министерства образования и науки РФ для поддержки детского музыкального образования.

В спорткомплексе «Юность» провели спартакиаду работников АО «УПР».

Соревнования были посвящены профессиональному празднику - Дню автомобилиста, а их участниками были 7 команд производственных участков. Состязания проходили по пяти видам: мас-рестлинг, стрельба из винтовки, эстафета, мини-футбол, перетягивание каната. По итогам 1 место занял участок № 14 (капитан Дмитрий Ложкин), вторым стал участок № 15 (капитан Алексей Боровиков), а третий призёр турнира - участок № 4 (капитан Кирилл Гололобов). Открытие спартакиады и награждение проводили главный инженер Евгений Ивойлов и председатель первичной профсоюзной организации Надежда Чуйко. Команды-призёры получили кубки, вымпелы, медали, ценные подарки.

**По материалам
пресс-релиза АО «СУЭК-Кузбасс».**

ЧИСТЫЙ ГОРОД?

Несите мусор дальше, или Тёмное пятно улицы Ясной



КСТАТИ

Телефоны для справок: коммунальный отдел администрации - 5-27-55; компания-перевозчик ООО «Джамп-ЛК» - 8-800-700-23-34; территориальное отделение ООО «Чистый город Кемерово» (для заключения договоров: пр. Ленина, 45а, офис 204) - 8-923-030-62-79.



**Окончание.
Начало на стр. 1.**

- Соблюдать чистоту просто - не мусорить, я могу привести и другие примеры заботы о нашем Ленинске-Кузнецком, которую проявляют жители. Есть, скажем, площадка по улице Советской, 26, куда даже с лопатками ходят, чтобы ничего не уронить мимо. Такой подход мы только приветствуем и, конечно, будем помогать тем, кто радует о городе, - добавила Людмила Геннадьевна.

Слова благодарности заботливым жителям высказала и руководитель территориального отделения ООО «Чистый город Кемерово» в Ленинске-Кузнецком Юлия Новосёлова,

сделав акцент на сотрудничестве: «Спасибо, что аккуратно пользуетесь бункерами, мы и дальше их будем ставить по городу: на 10-м участке, в посёлке Дачном, районе шахты имени 7 Ноября. И приглашаю ленинск-кузнечан к нам для заключения договоров: это касается всех жителей частного сектора».

Благоустройство уборкой мусора не ограничивается: есть планы ремонта на 10-м участке дороги, обустройства новой детской площадки, так что планомерное складирование отходов - первый, но очень важный шаг. Проехав дальше по улице Чехова, на месте одной из старых свалок тоже можно увидеть бункер - с отсыпанной

породой и щебнем площадкой. Вряд ли у кого повернётся рука что-то здесь просто так бросить - порядок сам по себе дисциплинирует. К сожалению, пока этого не скажешь о жителях переулка Куйбышева, который упирается в кладбище: недавно отсюда вывезли почти 500 куб. м скопившихся отходов, делав, казалось бы, доброе дело, но кучи мусора появились вновь, хотя всего в полусотне метров, на улице Куйбышева, находится бункер - пройдите туда чуть-чуть, не засоряйте город...

Плакат с многозначительным призывом «Несите мусор дальше!» красуется на столбе у свалки на улице Ясной: видно, кто-то из местных жителей ре-

шил хоть так воздействовать на её создателей - многометровое творение человеческих рук, с которым тоже боролись уже не раз, десятилетиями возвышается в этом тупике. На этой неделе сюда зашла техника, чтобы, наконец, поставить точку в истории свалки: сколько можно на неё смотреть! И открыть обустроенной контейнерной площадкой новую страницу в жизни улочки частного сектора 10-го участка. Что называется, с чистого листа, чтобы не омрачало больше вот такое тёмное пятно её красивое и звучное название.

**Вадим БЛАГОВ.
Фото автора
и Василия ОБУХОВА.**

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

О туалетах замолвлю-ка слово...

Когда я была беременна первым ребенком, нам с мужем нужно было по делам в областной центр. Я, вся такая предусмотрительная, и перед поездкой в туалет сбегала, и сразу по приезде. Но, естественно, такие меры предосторожности не помогли: мне приспичило в уборную аккурат в обеденный перерыв нотариальной конторы, куда нам нужно было попасть. Рядом ни одного общественного туалета. Заметьте, речь идёт о Кемерове - областном центре. И находились мы не на окраине города, а в его центральной части. Недалеко, на мое счастье, был университет, куда мы и направили свои стопы.

Да, охранник меня пропустил, но мне пришлось расстегнуть пуховик и продемонстрировать свой довольно круглый живот в доказательство беременности. Было очень неприятно. А если бы не мое интересное положение, то, выходит, пришлось бы «нужду справлять» где-нибудь под стеной многоквартирного дома, так что ли?

В дальнейшем мне не единожды приходилось сталкиваться с полным отсутствием системы общественных туалетов в Кузбассе (и не только). Когда гуляя с детьми по городу, ты не знаешь, куда вести чадо, которому приспичило. Когда, проехав по междугородней трассе сотню километров, ты не встретил ни одного, простите, сортира. Когда, находясь в одном из крупнейших зоопарков за Уралом, ты плутаешь туда-сюда в лабиринте дорожек, потому что туалет спрятали так, что найти его без гида невозможно.

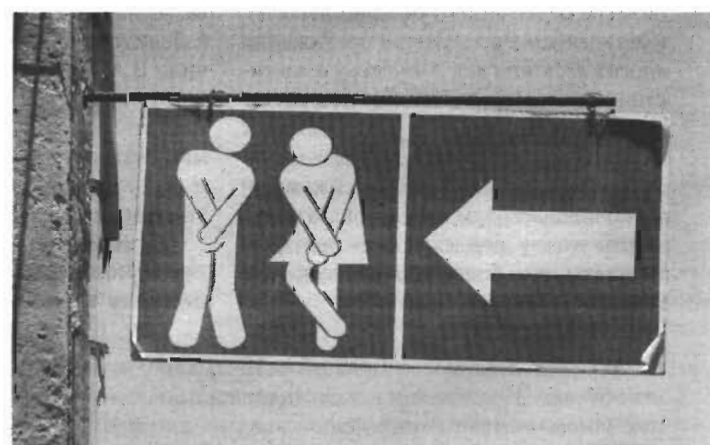
А уж если тебе вдруг каким-то чудом удалось обнаружить уборную, она обязательно будет закрыта на замок. Знаете, такой

навесной, большой и крепкий. А то вдруг кто-то захочет воспользоваться кабинкой по назначению: пройти не должен никто.

Самое «забавное» - наткнуться на такой наглухо закрытый туалет где-нибудь на детской площадке. Вот, например, всем известная площадка возле художественной школы (в народе «водяновская»). Попасть в заветное место мы с детьми смогли только благодаря тетеньке, наблюдающей там за порядком: она сжалась над нами и дала ключ. Ведь посетителям, детям и их родителям вход туда воспрещен, только для персонала.

Цивилизованное общество невозможно без развитой системы общественных туалетов - в этом я уверена на все 200%. Разве можно чувствовать себя культурным и высокообразованным человеком, сидя где-нибудь в кустах у дороги, стыдливо озираясь вокруг в надежде, что никто не заметит твой голый зад?! Где туалеты, господа?

**Екатерина
СЫРОПЯТОВА.**



КСТАТИ

Мы поинтересовались в муниципальных службах, насколько развита система общественных туалетов в Ленинске-Кузнецком. Как пояснила нам начальник отдела по благоустройству администрации городского округа Ю.Р. Кузнецова, всего у нас установлено 10 общественных туалетов в трёх местах с массовым пребыванием горожан, где многолюдно и подолгу находятся взрослые и дети. Это городская площадь Торжеств им. В.П. Мазикина, площадь Победы (за кинотеатром) и территория Дворца культуры и искусства. В этих точках поддерживается порядок. Договор на обслуживание детского игрового комплекса по улице Горького заключён комитетом по управлению муниципальным имуществом с юридическим лицом, это тоже общественное место, и, по словам председателя комитета Е.Г. Чудиновой, туалет на территории площадки поставлен, конечно, для посетителей, а не для служебного пользования.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Больше света - комфортнее жизнь

Посёлок Никитинский, несмотря на его удалённость, такой же район города, как и все остальные. Здесь тоже думают о благоустройстве и стараются попасть со своими проектами в муниципальные, областные, федеральные программы. Эти усилия рано или поздно приносят успех, в чём можно лишним раз убедиться, если проехать по посёлку, побывать в его дворах и на улицах.



На проспекте Шахтёров недавно поставили две новые опоры уличного освещения - они выросли по соседству с красивой детской площадкой, которая находится на поляне напротив здания поселковой администрации. Улицу Рязанскую вообще не узнать: вместе с асфальтом, обновившим дорогу в прошлом году, вытянулась вдоль ровная линия железобетонных опор со светильниками - кромешная темнота, изредка подсвечиваемая фарами проезжающих туда и сюда машин, навсегда ушла в прошлое.

- С учётом многочисленных просьб жителей это сделано по муниципальной программе, - рассказала начальник территориального управления посёлка Никитинский Нина Чекрыгина. - Так что теперь у нас свет и на проспекте, и на центральных улицах Рязанской, Поселковой, где постоянно ходят, ездят никитинцы, идут в

школу дети - темнеет ведь уже рано. Спасибо «Электросети»: всё сделали быстро и качественно, особенно радуется, что осветили школьную территорию - для нас это было принципиально важно.

Прибавилось и мест отдыха, причём для семей с детьми. Яркий пример - торговая точка крупной сети, построенная на оживлённом перекрёстке. Казалось бы, объект, каких немало у нас по всему городу. Но, зайдя с ребёнком за продуктами, вы можете провести с ним какое-то время и на детской площадке - она здесь же, отсыпанная и огороженная со всех четырёх сторон, осталось лишь поставить качели с горками.

Больше же всего удивила перемена к лучшему школа № 15, где теперь есть не только место для игр после уроков, заботливо оборудованное прямо перед окнами. Её территорию с этой осени по-настоящему

украшают хоккейная коробка и площадка для воркаута, вольготно разместившиеся во дворе.

- Оборудование нам установили по федеральной программе «Дни Москвы в Кузбассе», - говорит директор школы Дмитрий Иванов. - Хоккейная коробка забетонирована и пока что устаивается, её можно использовать круглый год, легко и быстро монтируя для баскетбола, волейбола, мини-футбола. Богатый функционал у турников для воркаута, что тоже сыграет, я уверен, важную роль в улучшении наших показателей при сдаче норм ГТО. Будет резиновое покрытие, мы сможем спокойно проводить легкоатлетические забеги. Дети уже спрашивают, когда начнем заниматься. Это вопрос времени, недолго ждать осталось.

По словам директора, стоимость комплексного оборудования (без резинового покрытия) превышает 2,5 млн

рублей, что, конечно, большой подарок школе. Кроме того, за последнее время появились светодиодное освещение и голосовая система связи, позволяющая быстро собрать всех и вывести, если возникнет такая необходимость, а 32 камеры видеонаблюдения контролируют всю обстановку, входы и выходы - это видно в деталях на экране монитора.

Следующим шагом по пути перемен к лучшему вполне может стать строительство на современном уровне школьного стадиона: для этого есть территория, идеи для воплощения проекта, а главное - большое желание всего коллектива. Недаром же это «Школа успеха» - горделивое название встречает каждого, кто заходит в холл. И успех, как говорит её пример, обязательно придёт, если к нему стремиться.

Василий ИВАНОВ.
Фото автора.



ВОПРОС-ОТВЕТ

Когда нарушаются права

«Хотелось бы через газету узнать, продолжает ли работать у нас в городе помощник уполномоченного по правам человека в Кемеровской области. У меня есть проблема, с которой я уже устала разбираться: может, помогут поставить точку. Ехать в Кемерово мне неудобно, а получить консультацию здесь, на месте, не помешало бы. О. Митина».

Как пояснили в аппарате уполномоченного по правам человека в Кемеровской области, действует областной закон, согласно которому в разных территориях Кузбасса работают на общественных началах помощники уполномоченного. С 2007 года и по настоящее время в Ленинск-Кузнецком городском округе таким общественным помощником является Надежда Михайловна Тагакова. Она ведёт приём горожан по адресу: пр. Ленина, 21а, нотариальная контора. День приёма - среда, с 10 до 12 час. Контактный телефон - 7-36-05.

Сообщается также, что в компетенцию общественного помощника уполномоченного по закону входит ряд функций. Это, прежде всего, разъяснение порядка приёма обращений и оказание помощи в оформлении жалоб и заявлений, организация для этого личного приёма жителей по вопросам нарушенных прав. Помощник взаимодействует в работе с органами государственной власти и местного самоуправления, их должностными лицами. Он проводит мониторинг соблюдения прав граждан на территории, занимается правовым просвещением населения, кроме того, участвует в конференциях, семинарах, круглых столах и т.д.

Через единый портал

«Врач сказал, что мне могут дать группу инвалидности, если соберу документы и подам их на медико-социальную экспертизу. Говорят, это легко сделать сейчас даже через единый портал госуслуг - появилась такая возможность. Поясните, если есть информация: так это или нет? Ю. Комаров».

Действительно, законодатель упростил процедуру признания инвалидом, сообщила нам Кемеровская прокуратура по надзору за соблюдением законов в исправительных учреждениях. С 1 октября через единый портал государственных и муниципальных услуг граждане могут подать заявление о проведении медико-социальной экспертизы, получить копии акта и протокола её проведения, обжаловать решение бюро. Предусмотрена также возможность проведения экспертизы в исправительном учреждении. Датой установления инвалидности считается дата поступления в бюро направления на экспертизу (заявления гражданина). Направление могут дать медицинская организация независимо от её формы, орган пенсионного обеспечения или орган социальной защиты. Медицинские организации формируют направление в форме электронного документа в информационных системах здравоохранения РФ, а при отсутствии доступа - на бумажном носителе.

Если есть на даче домик

«Давно держу дачный участок, там у меня есть небольшой домик. Соседи говорят, что нам не надо платить налог на имущество физических лиц, потому что домик один-единственный, да и площадь у него невелика, всего где-то около 40 квадратных метров. Хочу узнать через газету, правда ли это. М. Волкова».

Мы передали вопрос читательницы начальнику отдела работы с налогоплательщиками Межрайонной инспекции ФНС России № 2 по Кемеровской области О.В. Петровой. В ответе сказано следующее. На основании подпункта 15 пункта 1 статьи 407 НК РФ физические лица освобождены от уплаты налога на имущество в отношении одного хозяйственного строения или сооружения. Его площадь не должна превышать 50 кв. м, а располагается он на участке для личного подсобного, дачного хозяйства, огорода, садоводства или индивидуального жилищного строительства.

Если строение не отвечает этим условиям, то становится объектом налогообложения, исходя из его кадастровой стоимости. Налоговая ставка устанавливается в размерах, которые не превышают 0,1% кадастровой стоимости в отношении жилых домов и хозяйственных строений, и 0,5% - в отношении прочих объектов. Расчёт налога на имущество физических лиц за 2018 год согласно пункту 8 статьи 408 НК РФ производится с учётом понижающего коэффициента 0,6.

Кузбасс —
к юбилею Победы



Время было трудное, но интересное

Верх-Уртамка, Борзуновка, Насоново, Карлюки, наконец, моя родная деревенька Кудиновка. Населённые пункты, названия которых время от времени будоражат моё сознание, будто всё это было вчера. Расположены они друг от друга всего километрах в двух-трёх, не более того. Населением они не могли похвастаться, дворов по 40-50 было в них. Единственное, чем могли погордиться - так это своим местоположением.



Эти глухие, богом забытые места, которые ничем цивилизованным не отличались, и облюбовали мои родители, переехав сюда с северной окраины Томской области с её обилием комаров, мошки и других летающих насекомых, готовых сожрать тебя без остатка. Предки мои с дипломами сельских учителей должны были за время школьных каникул найти себе работу. Они списались с родственниками, которые занимались просветительской работой в одной из школ Кожевниковского района и постоянно звали к себе на жительство, гарантируя должности учителей немецкого языка и математики.

Родственники со стороны матери и по линии отца были убеждёнными атеистами, причём не являлся исключением и автор этих строк - яблоко от яблони недалеко падает. Раскрывая ту завесу в семьдесят лет с гаком, ловлю себя на мысли и вижу перед глазами такую картину.

Пристань, пришвартованный к ней пароход, из прокоп-

чённой трубы которого лениво выплёскиваются наружу клубы чёрного едкого дыма, а по трапу неспешно шагают в трюмы матросы, сторбившись под тяжестью 70-килограммовых мешочков. С противоположной же стороны к широкому поясу приторочены деревянные угольники, чтобы груз не сваливался при движении. Никак не назовёшь работу матросов лёгкой. Пока донесёт он до трюма этот злосчастный мешок, уже и мурашки красные в глазах поплыли, и в коленях дрожь такая вот несусветная. Коли тебя это одолевает начнёт, то самое верное - бросить к чертям собачьим поклажу, и - домой. Эта работа требует только одного - недюжинной силы, да и сноровка не помешает. А хлипким да маломощным тут делать нечего.

Гляжу на моряков и вижу, что по складу характера они немногословны, слов на ветер не бросают, а из-под тельняшки выпирают мускулы железные. Посчитай, сколько годочков-то пролетело

с той поры, а ведь запомнились команды зычные, адресованные пассажирам на дебаркадере. Вместе с ними слышится, несясь далеко вокруг, повелительно-громкое слово «Бойся!», гаснущее затем в многоликой толпе мешочников.

От Томска недалеко плывём по Томи, а там Обь встречает нас по пути. Проглатывая как бы томскую воду, величавая, катит она свои воды далеко на север, в Обскую губу. Мысленно горжусь тем, что являюсь частичкой этой огромной страны, и восхищаюсь ею.

Опираясь всем телом на поручни, с интересом наблюдаю за происходящим вокруг. По зелёным берегам, поросшим столетними соснами, пихтами да елями, изредка попадаются и белоствольные красавицы-берёзки, задумчиво созерцающие окрест. Слышатся монотонно хлопающие звуки - это бьют по воде лопасти ведущего колеса, а водяные брызги с шумом разлетаются во все стороны по фарватеру.

Окончание на стр. 7.

«Шахта стала для меня родным домом»

Александр Терентьевич Дрынъ - из поколения людей 1924 года рождения, которые, за редким исключением, остались на полях сражений Великой Отечественной войны. У него удивительная судьба долгожителя, встретившего недавно 95-летие, - единицы, что ни говори, доживают до столь преклонного возраста. И поэтому нам просто необходимо рассказать ленинск-кузнецанам о замечательном ветеране, жизнь которого - не только достойный пример, но и сама история нашей страны и народа.



Он родился и рос в крестьянской семье, где было трое детей. Отец работал бригадиром тракторной бригады, а мать воспитывала ребятишек, управляясь с хозяйством. В начале 30-х, когда одного за другим начали забирать односельчан, пришли и за ними. Дети оставались в деревне, но жили в семьях родственников, принявших их у себя. Когда родители через какое-то время вернулись, житья им всё равно не было - наступил день, когда семье дали 24 часа, чтобы уехали подальше. Так они оказались в шахтёрском городе Ленинске-Кузнецком.

Все пять человек жили в одной комнатке, спали, где и как придётся. Отец начал работать на шахте

им. 7 Ноября, затем - на шахте «Комсомолец». А в 1937 году за ним пришли из комендатуры, и с тех пор о его судьбе ничего не известно.

С 16 лет Александр трудился на шахте им. 7 Ноября разнорабочим. Бригада у них была комсомольско-молодёжная, и толковый, работающий парень обрёл профессию на всю жизнь, многому научившись у своих старших товарищей. Впереди ждало самое большое испытание - Великая Отечественная война, в боях которой почти все его сверстники сложили головы.

Служба после призыва началась с подготовки, где он учился на миномётчика. Первое время в армии приходилось заниматься всем, в том числе уборкой урожая

овощей, погрузкой их в вагоны. Со дня на день ждали отправки на фронт. Из писем узнавали, как гибли многие сослуживцы - война никого не щадила.

Команду, в которой был Александр, отправили через Новосибирск на Дальний Восток - бить японцев. Полмесяца ехали до Владивостока, где молодых новобранцев распределили по воинским частям. Прибыли в бухту Золотой Рог, а дальше - пешком, проходить врачебную и техническую комиссии. Затем выдали морское обмундирование и отправили на знаменитый остров Русский, в бригаду подводных лодок. Так он стал моряком.

Служил на «Шуке», отвечая за работу электрооборудования.

Были и выходы в открытое море, и походы, когда их лодка несла боевое патрулирование. Война с Японией закончилась, но служба продолжалась. После госпиталя его по болезни комиссовали, и он вернулся домой в Ленинск-Кузнецкий. Здесь узнал, что на фронте погибли его братья, разделившие судьбу многих защитников Родины.

По знакомой дороге он пришёл на свою шахту им. 7 Ноября, где трудился до войны. Его с радостью приняли, потому что была нужда в рабочих руках, да и опыт, полученный за годы службы, очень пригодился. В шахте тогда случалось всякое, и однажды Александр попал в завал, травмировался. После курса лечения учился в школе горных мастеров, был назначен помощником начальника участка, со временем - начальником. Весь стаж выработал на шахте им. 7 Ноября, здесь пошёл на пенсию, но ещё трудился какое-то время на поверхности.

Жизнь складывалась непросто, ветерану уже в зрелом возрасте пришлось перенести две операции. Помогала семья, тоже ставшая для него опорой. Ещё придя домой со службы, он познакомился с девушкой. Вскоре поженились, вырастили троих детей. Супруга, Антонина Григорьевна, работала на обогатительной фабрике шахты «Комсомолец». Её уже нет 17 лет, и ветеран проживает в семье

дочери Людмилы - она для него помощница во всём.

В годы юности он дружил с нашим дважды Героем Советского Союза А.П. Шилиным, тоже работавшим на шахте им. 7 Ноября, тепло отзывается о нём и руководителей угольного производства города В.В. Шкуратове, Г.В. Харитонове, помнит всех передовиков, которые в своё время были известны в городе, Кузбассе и стране.

«Шахта стала для меня родным домом», - говорит Александр Терентьевич. - Мне всегда хотелось идти в её большой и дружный коллектив, добывавший миллионы тонн угля, чем мы всегда гордились, делая такое нужное для всех дело».

У него немало трудовых и юбилейных наград, медалей за службу, что также говорит о заслугах замечательного ветерана-шахтёра, долгожителя, внесшего свой вклад в нашу Великую Победу, развитие города, Кузбасса и России. Поэтому мы желаем ему всего самого наилучшего в жизни, здоровья и долголетия. Поколение защитников Родины заслужило того, чтобы мы говорили им в канун 75-летия Победы самые теплые слова уважения и признания.

Людмила СЕРГЕЕВА.
Пресс-центр городского совета ветеранов.
Фото Людмилы ЛАЗАРЕВОЙ.



Окончание.

Начало на стр. 6.

Чуток не запомнил: судёнышко-то наше «Октябрёнок» кличут, роль пригородного оно выполняет. Впереди Шегарка, имеющая статус посёлка городского типа. К тому же ещё и столица одноимённого райцентра. «Томское речное пароходство», а чуть ниже «Пристань Шегарка» - читаем вывеску-указатель.

Засветло добираемся рекой до Кожевникова, а там вёрст за сорок будет наша деревенька Кудиночка. Водитель, наш паренёк Вайвад - он из латышей, доброжелательно улыбнулся и пригласил нас в кузов своего грузовика «ЗИС-5», загруженного колотыми чурочками - его ещё называют газогенератором.

Кудиночка встречала нас, горемык, несколько настороженно, если не сказать больше - с опаской. Коренное её население - чуваша, а с 40-х годов прошлого века обосновались здесь ссыльные латыши, жившие дружной семьёй, - при встрече они всегда желали друг другу всего самого хорошего.

В большинстве своём они проживали в землянках, кому повезло, те поселились семьями в двухквартирных домах, считавшихся элитными строениями - их построила передвижная механизированная колонна. Вспоминается, что на ночь вся деревня запиралась с двух сторон по улице огромными замками - чтобы не хозяйничали посторонние. Может быть, нов-

шество привезли с собой жители Прибалтики, следуя своему вековому укладу. Но больше всего мне запомнилась первая ночь на новом месте.

Просыпаюсь от издаваемого овцами шума - такое ощущение, будто кто-то преследует их. Утром узнаю от соседей, что волки-то двух ягнят и задрали. Стало как-то неуютно, зябко.

Познакомился с бригадиром первого производственного участка Падеевым, добрый такой дядька, имя и отчество которого запомнил. Он меня спрашивает: «Сколько годочков-то тебе?» «Первого марта четырнадцать исполнилось», - отвечаю. «Завтра будем рожь валить. Не поможешь нашим хлопцам?» От избытка нахлынувших эмоций я раскраснелся весь, напряжился: «Я бы с удовольствием, только вот с предками надо посоветоваться. А что нужно делать?» «Будешь сидеть на комбайне и считать, сколько ходок сделал тот или иной возчик на пароконной бричке, в тетрадку записывать, да нажимать на педаль, чтобы солому освободить от копнителя. Работа предстоит несложная, справишься», - подытожил бригадир.

Комбайнёр мне попался пожилой, лет под 60. Всё у него забивался барабан соломой, он ругал на чём свет стоит конструкторское бюро за недоработку. Познакомился я с латышами моего возраста, клёвые оказались ребята, смыслёные. Любили они подшучивать. Например,

Имант Крейц часто посмеивался над своими. Заходим с ним как-то в местную лавку и обращаемся к продавцу: «Скажите, сколько стоят вот эти штаны?» Делаем ударение на букве «а» - смешно и забавно получается.

Работали латыши неплохо. Как-то мать не смогла разнести почту до адресатов и меня попросила съездить в Верх-Уртамку. Выполняя её просьбу, я побывал в гостях у латыша (он был уже в годах), который выращивал помидоры на колхозном поле. Плоды-то повыврастали крупные да красные в открытом грунте. И он меня ими угостил. Так эти томаты мне по сей день снятся. Видно, знал толк в этих делах старик.

Приподзвонился я как-то. Еду себе на пароконной бричке, насвистываю полюбившуюся мелодию, а тени всё бегут и бегут за телегой, не остановить. Луна уже светит тусклым светом, освещая дорогу, укатанную гужевым транспортом. Вдруг слышу посторонние шумы. Тут же останавливаюсь и вижу, как из моей бестарки ручьём бежит на дороге горошек - в тот день мы убирали в поле горох. Заделал ветошью дырочку и следую дальше в Кудиночку.

Вот так, в меру сил и возможностей, я помогал колхозу в уборке выращенного урожая. И, как бы там ни было, время было трудное, но интересное.

Валерий КИРИЛЛОВ.
Фото из семейного архива.

НА ЗАМЕТКУ

Онлайн-контент



Хотите получить доступ к онлайн-курсам? Пройдите регистрацию на сайте МБ42.РФ!
Как же здорово учиться новому, не выходя из дома!

Сегодня благодаря сети Интернет мы можем осваивать бесплатно сотни программ и курсов. Но еще приятнее обучаться онлайн, не тратя при этом ни рубля!

Мы подготовили для вас два отличных курса от экспертов федерального уровня по практическим темам, которые важны для каждого предпринимателя - «Управление личными финансами» и «Краудфандинг: как получить финансирование своего проекта».

Зарегистрировавшись в нашем проекте, вы получите доступ к ним совершенно бесплатно!

Курс «Управление личными финансами»

Что делать со сбережениями? Главное - не прятать их «под подушкой». Большинство людей знает лишь один законный и надежный способ получения денег - заработать их своим трудом. Меньшинство знает другой способ - заставить работать свои деньги на себя, научившись грамотно управлять ими.

Всего за час вы узнаете плюсы и минусы банковских карт, депозитов, акций, ПИФов и пенсионных накоплений. Расскажем, куда вложить небольшие средства до 300 000 рублей, как распорядиться средними

суммами и во что инвестировать миллионы.

После курса вы будете знать, как получить наибольший доход от вложений, не рискуя все потерять.

Спикер: Главный аналитик центра макроэкономического прогнозирования и инвестиционной стратегии БИНБАНКА Наталия Шилова.

Курс «Краудфандинг: как получить финансирование своего проекта»

Инвесторы - не единственная возможность найти средства для начала бизнеса.

С помощью краудфандинга (финансирования интересных идей любым желающим) вы сможете собрать стартовый капитал для своего проекта, а заодно и проверить, насколько он популярен.

Краудфандинг - это еще и свобода от обязательств перед банками.

На курсе вы узнаете, подойдет ли вам краудфандинг, правильно оформите свою идею, разработаете систему вознаграждений и выстроите продвижение проекта в СМИ. В результате у вас будет красочное описание идеи, план по ее продвижению, а главное - больше шансов на успешное финансирование проекта.

Спикер: Эксперт в области краудфандинга, ведущий менеджер проектов «Boomstarter» (разрабатывал краудфандинговую кампанию для телеканала «Дождь», Михаила Задорнова и др.) Юрий Лисов.

ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА

«В моем аккаунте фолловерам хайп не нужен!»

В русский язык проникает все больше англоязычных слов и выражений. Хорошо это или плохо? Трудно ответить однозначно. В то же время тенденция слишком очевидная, чтобы просто от нее отмахнуться и забыть. Поэтому стоит в этом плане быть подкованным, в том числе и для того, чтобы на всякий случай не выглядеть (динозавром), особенно в глазах молодежи. А значит, продолжим расширять наш словарь и далее.

«Фолловер». Очень распространенное в Интернете слово, особенно часто встречающееся, когда идет обсуждение снимков или цитаты какой-либо звезды шоу-бизнеса, опубликованных на ее странице в «Твиттере». Например, это звучит так: «Фолловеры Анастасии Волочковой выразили свое восхищение ее фигурой». Данное слово в очередной раз адаптировано под наши языковые реалии и образовано от английского «follower», что переводится как «читатель», «последователь», «подписчик». В общем, если вы, например, подписались на обновления аккаунта, например, Егора Крида и ставите «большой палец вверх» под каждой

новой опубликованной им фотографией, то вы, несомненно, фолловер.
«Аккаунт». Это слово уже давно и прочно вошло в нашу повседневную жизнь. Если вы хотите с кем-либо общаться в любой социальной сети, то непременно должны создать свою страницу или профиль - так называемый личный кабинет или аккаунт. Он же вам будет нужен и для того, если вы, например, захотите заказать какой-либо товар на сайте фирмы-производителя, хотя там аккаунт требуется не всегда. Слово «аккаунт» образовано от английского «account», что в переводе на русский означает «счет». И оно первоначально означало именно банковский счет:

«Деньги были переведены на ваш аккаунт». Но затем это слово плавно перешло в сферу информационных технологий и Интернета и стало обозначать просто совокупность личных данных пользователя.
«Хайп», «хайпануть». «Да ему лишь бы очередной хайп словить», - так иногда пишут о ком-либо из известных людей, если этот человек совершил экстравагантный поступок или сказал какие-то громкие слова на публику с целью привлечения внимания к себе и бурного обсуждения. Это слово - «хур» - очередной англицизм, и в переводе на русский язык оно означает шумиху, ажиотаж, навязчивую рекламу. Применительно к нашим

условиям имеет значение намеренного скандала, раздутого на ровном месте, или просто движухи, актуальной для молодежи. И если вы где-то услышите, как очередные звезды шоу-бизнеса попытались покуситься на честь собачки или прокатились на крыше своего лимузина голыми, а из-за этого их стали обсуждать на многочисленных ток-шоу, причем нередко с прямым приглашением, то, скорее всего, мы имеем дело с банальным хайпом.
Вот и узнали мы с вами значение очередных слов. Желаем всем фолловерам не участвовать в хайпе по поводу скандальных фото, опубликованных в чьем-либо «звездном» аккаунте!

Анвар САДАТОВ.



Болгарский

Петя, Ваня - женские имена
Булка - невеста
Яйца на очи - глазунья

Пуканки - попкорн
Страшно - красиво
Бухал - сова

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

«Мечтай о большем уже сегодня!»



Именно под таким девизом в спортивной школе олимпийского резерва по спортивной гимнастике им. И.И. Маметьева прошёл турнир на призы двукратной олимпийской чемпионки Марии Филатовой. Третий год подряд в Ленинске-Кузнецком собираются юные гимнасты из Сибири и Дальнего Востока, чтобы побороться за столь значимые награды.

С самого утра 18 октября в многоборье соревновались талантливые спортсмены из Владивостока, Хабаровска, Железногорска, Барнаула, Омска, Новосибирска, Юрги, Кемерово и Ленинска-Кузнецкого. В соревнованиях приняли участие девочки 8 лет, девушки от 9 до 12 лет, мальчики 9-10 лет и юноши от 11 до 13 лет.

На церемонии открытия турнира всех присутствующих в зале приветствовали почетные гости, в том числе президент федерации спортивной гимнастики Кемеровской области В.П. Мазикин, неоднократный чемпион мира и Европы по тяжёлой атлетике В.В. Солодов, начальник управления физической культуры и спорта департамента молодёжной политики и спорта КО В.А. Ратушный, а также и.о. первого заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа Р.Р. Бадертдинов.

Но самым важным и значимым для юных гимнастов стало напутствие от олимпийской чемпионки.

- Дорогие ребята, - обратилась к спортсменам Мария Филатова, - я хочу, чтобы на вашем лице всегда сияла улыбка, прямо как сейчас. Я хочу пожелать вам, чтобы все ваши самые смелые мечты обязательно сбылись, но для этого нужно много работать, как бы вам не было трудно. Иногда лучше поплакать дома в подушку, но не показывать слезы в зале. И помните, самые высокие пьедесталы покоряются только сильным духом спортсменам.

Ни один олимпийский чемпион не состоялся бы без тренера. Именно поэтому в манеже с благодарностью вспомнили великих тренеров Марии Евгеньевны - Иннокентия Ивановича и Галину Николаевну Маметьевых, а также человека, который сыграл значимую роль в судьбе гимнастики - Александра Эдуардовича Цимермана.

И сейчас воспитанники ленинской школы гимнастики продолжают победные традиции. Своё мастерство юным гимнастам на брусьях продемонстрировала чемпи-



онка Европы Анастасия Ильянова, а в упражнениях на перекладине - серебряный призёр первенства мира среди juniоров Иван Гергет.

И они в этот день не остались без подарков. Пусть не золотые, а шоколадные медали им от олимпийской чемпионки вручил главный судья соревнований Е.Р. Сафиулин, как символ будущих побед.

В первый соревновательный день спортсмены боролись за медали в многоборье. Свои таланты девочки показывали в опорном прыжке, вольных упражнениях, на брусьях и бревне, а мальчики в упражнениях на параллельных брусьях, кольцах, перекладине, на коне, в опорном прыжке и вольных упражнениях.

С волнением в глазах и трясущимися руками подходили многие

гимнасты к очередному снаряду. Это неудивительно, ведь некоторые из них только начинают делать первые шаги на гимнастическом помосте. В этот момент им на помощь приходили друзья и зрители, которые подбадривали аплодисментами.

Но от соревновательного момента никуда не уйти. Так у девочек по программе I разряда обладательницей золотой медали стала Варвара Сидорова из Новосибирска, второе и третье места у спортсменок Ленинск-Кузнецкой СШОР - Анны Морозовой и Ульяны Устюжаниной.

По программе II разряда «золото» у ленинск-кузнецчанки Ксении Горшковой, «серебро» и «бронза» у Софьи Кобзевой и Анфисы Лукашевой.

У мальчиков - представителей ленинской школы гимнастики

смогли завоевать две медали по программе II разряда: «золото» у Кирилла Лендела, «бронза» - у Никиты Платунова. Максим Коновалов по программе III разряда стал обладателем бронзовой медали.

В субботу, 19 октября, состоялись финалы в отдельных видах гимнастического многоборья, где юные гимнасты г. Ленинска-Кузнецкого завоевали 41 медаль разного достоинства.

Кроме того, по результатам соревнований были определены обладатели специальных номинаций. «Самой юной гимнасткой» стала Александра Исакова из Владивостока, а «Самым юным гимнастом» - Михаил Иванов из Омска, «Самой элегантной гимнасткой» - Софья Кобзева из Новосибирска, «Самый элегантный гимнаст» - Сергей Михно из Норильска. Специальные призы симпатии Марии Филатовой домой увезли София Филатова из Барнаула и Кристина Иванова из Владивостока.

Ну а настоящей вкусной «вишенкой на торте» стал конкурс среди тренеров. Под аплодисменты и искренний восторг своих воспитанников они продемонстрировали свой высокий уровень подготовки, в очередной раз показав ребятам, что им есть на кого равняться.

Организаторы турнира уверены, что совсем скоро победители и призеры смогут засверкать на мировом гимнастическом небосклоне. И уже они будут стоять на главной ступени пьедестала под звуки гимна родной страны, как и Мария Филатова много лет тому назад.

Виктория СПИЦЫНА.
Фото автора и Марии АЛЕКСАХИНОЙ.



Мария Филатова.



ЧЕТВЕРГ, 31 ОКТЯБРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 «Новости»
09.15 «Доброе утро»
09.50 «Модный приговор» (6+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Кубасс»

МАТЧ!

05.00 Баскетбол. «Жальгирис» - «Зенит» (0+)
07.00 Баскетбол. «Дарюшшафака» - УНИКС (0+)

ТНТ-ЛЕНИНСК

07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «Панорама событий» (16+)
07.17 «Все обо Всем» (16+)

НТВ

05.10 Т/с «Версия» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.05 «Мальцева» (12+)

ТВ ЦЕНТР

05.10 Т/с «Версия» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.05 «Мальцева» (12+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

06.15 «Погода» (0+)
06.17 «Городская панорама» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00 «Новости дня»
08.20 Д/ф «Оружие Первой Мировой войны» (12+)

5 КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 Т/с «Братаны-4» (16+)
08.35 «День ангела»

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)

ОТР

05.55 Д/ф «Вий. Ужас по-советски» (12+)
06.40 Д/ф «Вредный мир. Жертвы экспериментов» (12+)

ТВ 3

05.45 Мультфильмы (0+)
09.20 Т/с «Слепая» (16+)
11.00 «Гадалка» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА

06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком...»
07.00 «Новости культуры»

МИР

06.00 Х/ф «Невеста моего друга» (16+)

ЧЕ

06.00 Т/с «Солдаты 9» (12+)
06.45 «Дорожные войны» (16+)

РЕН ТВ

05.00 «Военная тайна» (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)

СПАС

06.20 Мультфильмы (0+)
06.45 «Тайны сказок» (0+)

ПЯТНИЦА

05.10 «Олигарх-ТВ» (16+)
05.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+)

СУББОТА, 2 НОЯБРЯ

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00 «Новости»
06.10 Т/с «Куприн. Поединок» (16+)
08.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.55 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 «Новости»
10.10 «Игорь Тальков. «Память непрощенным гостем...» (12+)
11.10 «Теория заговора» (16+)
12.00 «Новости»
12.10 Фигурное катание. «Горячий лед»
14.00 «Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение» (12+)
18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
19.55 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.20 «Сегодня вечером» (16+)
22.20 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.20 «Игорь Тальков. «Память непрощенным гостем...» (12+)
00.20 «На самом деле» (16+)
01.20 Фигурное катание. «Горячий лед»
02.55 «Про любовь» (16+)
03.40 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету» (12+)
08.40 «Местное время. Суббота» (12+)
09.20 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00 «Вести»
11.20 «Вести-Кузбасс»
11.40 «Петросян-Шоу» (16+)
13.50 X/ф «Перекресток» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 «Вести в субботу» (12+)
21.00 X/ф «Искушение наследством» (12+)
01.00 X/ф «Сила любви» (12+)

МАТЧ!

- 06.00 Футбол. «Дижон» - ПСЖ (0+)
08.00 Футбол. «Эволле» - «Аякс» (0+)
10.00 Д/ф «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли» (16+)
10.55 Смешанные единоборства. РСБИ. «Битва чемпионов» (16+)
11.45 X/ф «Пеле: Рождение легенды» (12+)
13.55 «Все на футбол! Афиша» (12+)
14.55 «Гран-при с Алексеем Поповым» (12+)
15.25 Реальный спорт. Регби
15.55 Регби. ЧМ
17.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ахмат»
19.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Эсбьерг»
21.50 «Все на Матч!»
22.25 Футбол. «Зенит» (С-П) - ЦСКА
01.30 Бокс. Мухаммад Якубов - Абрахам Монтойя. Евгений Тищенко - Иса Акбербаев (16+)
03.20 «Все на Матч!»
03.55 Формула-1. Гран-при США
05.00 Гандбол. «Чеховские Медведи» - «Кристианстад» (0+)

ТНТ-ЛЕНИНСК

- 07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «Панорама событий» (16+)
08.17 «Все обо Всем» (16+)
08.20 «Музыка на ТНТ» (16+)
08.30 «Прогноз погоды» (0+)
08.32 «Панорама событий» (16+)
08.50 «Все обо Всем» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.00 «Где логика?» (16+)
12.00 «Где логика?» (16+)
13.00 «Где логика?» (16+)
14.00 «Комеди Клуб» (16+)
17.20 Т/с «Полярный» (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
21.00 «Танцы» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)
01.00 «ТНТ music» (16+)
01.35 М/ф «Симпсоны в кино» (16+)
03.10 X/ф «Выдача багажа» (16+)
04.40 X/ф «Водительские права» (16+)
06.00 «ТНТ. Best» (16+)
06.30 «ТНТ. Best» (16+)

НТВ

- 04.40 X/ф «Белый Бим, чёрное ухо» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Поедем, поедим!» (0+)
14.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
21.00 «Секрет на миллион» (16+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
23.40 «Международная пилорама» (18+)
00.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01.50 «Фоменко фейк» (16+)
02.15 «Дачный ответ» (0+)
03.20 X/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)

ТВ ЦЕНТР

- 04.40 X/ф «Белый Бим, чёрное ухо» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Поедем, поедим!» (0+)
14.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
21.00 «Секрет на миллион» (16+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
23.40 «Международная пилорама» (18+)
00.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01.50 «Фоменко фейк» (16+)
02.15 «Дачный ответ» (0+)
03.20 X/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

- 06.05 «Домашняя кухня» (16+)
06.30 «Погода на «Домашнем» (0+)
06.32 «Городская панорама» (16+)
06.47 «Объявления на «Домашнем» (16+)
06.50 «Музыка на «Домашнем» (16+)
07.00 X/ф «Маша и Медведь» (16+)
08.55 X/ф «Карусель» (16+)
10.55 Т/с «У реки два берега» (16+)
15.00 Т/с «У реки два берега: Продолжение» (16+)
19.00 X/ф «Вопреки судьбе» (16+)
23.15 «Детский доктор» (16+)
23.30 X/ф «Ромашка, кактус, маргаритка» (16+)
01.25 Т/с «Брак по завещанию: Возвращение Сандры» (16+)
04.45 X/ф «Маша и Медведь» (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 X/ф «Это мы не проходили» (0+)
08.00 «Морской бой» (6+)
09.00 «Новости дня»
09.15 «Легенды цирка. Эквилибристи Расшивкины» (6+)
09.45 «Последний день. Наталья Кустинская» (12+)
10.30 «Не факт!» (6+)
11.00 «Улика из прошлого» (16+)
11.55 Д «Загадки века. Ульяновы. Засекреченная семья» (12+)
12.45 «Специальный репортаж» (12+)
13.00 «Новости дня»
13.15 «СССР. Знак качества» (12+)
14.05 Т/с «Россия молодая» (6+)
18.00 «Новости дня»
18.10 «Задело!» (12+)
18.25 Т/с «Россия молодая» (6+)
03.30 X/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)
04.50 Д/ф «Хроника Победы» (12+)

5 КАНАЛ

- 06.15 Т/с «Детективы» (16+)
10.20 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 Т/с «Свои» (16+)

ПРИЦЕЛЫ ЛЕГКОВЫЕ в КЕМЕРОВО для ГРУЗОВ, ЛОДОК, КВАДРОЦИКЛОВ, СНЕГОХОДОВ. 8-983-252-11-25

СТС

- 06.00 «Ералаш» (0+)
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
07.40 М/с «Три кота» (0+)
08.05 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.30 «ПроСТО кухня» (12+)
10.30 Т/с «Дылды» (16+)
12.30 «Русские не смеются» (16+)
13.30 «Форт Боярд. Возвращение» (16+)
15.25 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
16.45 М/ф «Семейка Крудс» (6+)
18.40 М/ф «Суперсемейка-2» (6+)
21.00 X/ф «Веном» (16+)
23.00 X/ф «Дэдпул-2» (18+)
01.20 X/ф «Спасти рядового Райана» (16+)
04.05 Т/с «Молодежка» (16+)
04.55 «Ералаш» (0+)

ОТР

- 07.30 Т/с «Противостояние» (12+)
09.30 «Большая страна» (12+)
10.20 Концерт Александра Олешко «Негасимый свет» (12+)
12.05 «Большая наука» (12+)
12.30 «От прав к возможностям» (12+)
12.45 «Фигура речи» (12+)
13.10 М/ф «Высокая горка» (0+)
13.30 «Служу отчизне» (12+)
14.00 «Новости»
14.05 «Домашние животные» (12+)
14.30 «Среда обитания» (12+)
14.40 «За дело!» (12+)
15.20 «Гамбургский счет» (12+)
15.50 «Большая страна» (12+)
16.45 Т/с «Тайга. Курс выживания» (12+)
17.00 «Новости»
17.05 Т/с «Тайга. Курс выживания» (12+)
19.00 «Новости»
19.05 Т/с «Тайга. Курс выживания» (12+)
20.00 «Домашние животные» (12+)
20.25 «Жалобная книга» (12+)
20.55 Т/с «Противостояние» (12+)
23.00 «Новости»
23.20 «Вспомнить все» (12+)
23.45 «Культурный обмен» (12+)
00.30 X/ф «Жанна Д'Арк» (16+)
03.10 Концерт Александра Олешко «Негасимый свет» (12+)
04.55 «Фигура речи» (12+)
05.20 X/ф «Орда» (16+)

ТВ 3

- 05.45 Мультфильмы (0+)
09.45 X/ф «Лабиринт» (12+)
11.45 «Мама Russia» (16+)
12.45 X/ф «Челюсти: Месть» (16+)
14.30 X/ф «Красавица и чудовище» (12+)
16.45 X/ф «Белоснежка и охотник-2» (16+)
19.00 X/ф «Моя ужасная няня» (0+)
21.00 X/ф «Мушкетеры» (12+)
23.15 X/ф «Зубная фея» (12+)
01.15 X/ф «Бойфренд из будущего» (16+)
03.30 «Охотники за привидениями» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы»
08.15 X/ф «Цирк зажигает огни»
09.30 «Телескоп»
09.55 «Передвижники. Станислав Жуковский»
10.25 X/ф «Осенний марафон»
11.55 «Земля людей»
12.25 Д/ф «Кантабрия - волшебные горы Испании»
13.20 Д/ф «Запечатленное время.»
13.45 Концерт оркестра народных инструментов им. Н. П. Осипова
15.15 «Телескоп»
15.40 Д/ф «Бумбараш. Журавль по небу летит»
16.20 X/ф «Бумбараш»
18.30 «Большая опера - 2019»
20.35 X/ф «Игрушка»
22.10 Спектакль «Мнимый больной»
00.25 Омар Соса и Жак Шварц-Барт. «Креольский дух»
01.30 X/ф «Цирк зажигает огни»
02.45 М/ф «Ночь на лысой горе»

МИР

- 06.00 «Миллион вопросов о природе» (6+)
06.10 Мультфильмы (6+)
06.20 «Союзники» (12+)
06.50 «Такие разные» (16+)
07.20 «Секретные материалы» (16+)
07.55 «Любовь без границ» (12+)
08.55 «Реальное усыновление» (6+)
09.25 «Рожденные в СССР. Гарик Сукачев» (12+)
10.00 «Новости»
10.15 «Как в ресторане» (12+)
10.45 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» (16+)
16.00 «Новости»
16.15 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» (16+)
17.45 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии - 2» (16+)
19.00 «Новости»
19.15 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии - 2» (16+)
02.25 X/ф «Танцор диско» (12+)
04.35 X/ф «Музыкальная история» (0+)

ЧЕ

- 05.35 Мультфильмы (0+)
07.15 Т/с «Тихий Дон» (0+)
14.30 X/ф «Офицеры: Последний солдат Империи» (16+)
23.00 «+100500» (18+)
23.30 X/ф «Шулера» (16+)
02.00 X/ф «Черный дождь» (18+)
04.00 «Правда и вымысел» (16+)

РЕН ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» (16+)
07.20 X/ф «К-9: собачья работа» (12+)
09.15 «Минтранс» (16+)
10.15 «Самая полезная программа» (16+)
11.15 «Военная тайна» (16+)
15.20 «Территория заблуждений» (16+)
17.20 «Засекреченные списки. Как жить без этого? 8 грядущих потерь!» (16+)
19.30 X/ф «Разлом Сан-Андреас» (16+)
21.40 X/ф «Армагеддон» (12+)
00.30 X/ф «Неуязвимый» (12+)
02.20 X/ф «Убийца 2. Против всех» (16+)
04.15 «Территория заблуждений» (16+)

СПАС

- 06.00 «Бесогон» (12+)
06.45 «Тайны сказок» (0+)
07.00 «День Патриарха» (0+)
07.15 «Новый завет вслух» (0+)
07.30 «Новый день» (0+)
08.30 «Монастырская кухня» (0+)
10.00 Мультфильмы (0+)
10.15 «Тайны сказок» (0+)
10.30 «День ангела» (0+)
11.00 «Завет» (0+)
12.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)
13.00 «В поисках Бога» (0+)
13.30 «И будет двое...» (0+)
14.30 «Русский обед» (0+)
15.30 «Монастырская кухня» (0+)
16.00 «Я хочу ребенка» (0+)
17.00 «Я очень хочу жить» (0+)
17.45 «Лица церкви» (0+)
18.00 «Завет» (0+)
19.00 Концерт (0+)
20.00 X/ф «Время желаний» (0+)
22.00 «Встреча» (0+)
23.00 «Не верю!» (0+)
00.00 «Зачем Бог?» (0+)
00.30 X/ф «Ночной звонок» (0+)
01.40 «День Патриарха» (0+)
01.55 «Завет» (0+)
02.50 «Парсуна» (0+)
03.40 «Не верю!» (0+)
04.35 «Зачем Бог?» (0+)
05.05 X/ф «Ночной звонок» (0+)

ПЯТНИЦА

- 05.10 «Пацанки» (16+)
07.30 «Школа доктора Комаровского» (12+)
08.00 «Барышня-крестьянка» (16+)
10.00 «Регина+1» (16+)
11.00 «Орел и решка: Мегалополисы на хайпе» (16+)
12.00 «Орел и решка: Россия» (16+)
13.00 «Орел и решка: Чудеса света» (16+)
14.00 «Орел и решка: Перегрузка» (16+)
15.00 «Орел и решка: Америка» (16+)
16.00 «Орел и решка: Ивлеева & Бедняков» (16+)
17.00 «Мир Наизанку: Бразилия» (16+)
22.00 X/ф «Звездные войны: Эпизод 6 - возвращение Джедая» (16+)
00.30 X/ф «Сахара» (16+)
02.50 «Битва релторов» (16+)
04.50 «Большие чувства» (16+)

ИЗ ЖИЗНИ ЗВЕЗД

Дмитрий Шепелев: «Думал, что на Первом канале за меня все решат»

Телеведущий вспомнил, как пришел работать к Константину Эрнсту. Приглашению о работе на «первой кнопке» Шепелев очень обрадовался, поскольку посчитал, что его профессиональная жизнь теперь существенно облегчится, ведь ему, как ведущему, нужно лишь появляться в кадре.

«Когда Первый канал сделал мне предложение о работе, я был на седьмом небе от счастья. И вскоре, не знаю почему, пришел к ошибочному умозаключению - дело сделано, дальше можно ни о чем не беспокоиться, обо мне позаботятся, за меня все сделают, все решат, моя карьера в надежных руках. Но очень скоро до меня дошло, что я глубоко заблуждался, и никто ничего за меня делать не будет. Однажды канал пригласил меня провести некий музыкальный конкурс в Сочи. Я прилетел налегке. За несколько часов до начала концерта меня вызвали на репетицию. Попросили приехать уже в вечернем костюме. «Какое еще костюм?» - удивился я, потому что был совершенно уверен, что позаботиться об этом должен кто-то другой, но точно не я. Пришлось срочно мчаться по магазинам. Наверное, это самый невинный пример», - рассказал Шепелев.

Тогда Дмитрий осознал, что новая работа, напротив, подразумевает ряд дополнительных забот и организационных моментов. «Тогда я, еще совсем наивный мальчик, начал понимать, что в моей профессии большинство думает исключительно о своих интересах, что данные обещания держат далеко не всегда, что двигать карьеру возможно только своими силами, да много еще что. Главное - не нужно ждать, нужно действовать», - отметил ведущий.

Светлана Хоркина стала мамой во второй раз

О том, что счастлива во второй раз испытать радость материнства, прославленная гимнастка написала в микроблоге, сопроводив пост открыткой с изображением детской кроватки. Правда, пол и имя малыша звезда пока называть не стала. «Как долго я тебя ждала! 21.10.2019. Люблю тебя», - трогательно подписала публикацию звезда спорта.

Одной из первых счастливыми родительницу поздравила тренер по художественной гимнастике Амина Зарипова. «Светуля, малая, какое же счастье! Здоровья малышу огромного», - прокомментировала она пост. Подписавшие также поспешили написать Хоркиной теплые слова поздравления: «Желаю крепкого здоровья, счастья, мира, любви и добра!». Некоторые почему-то предположили, что у гимнастки родился сын. «Светлана Васильевна, поздравляю вас с днем рождения сына, пусть он растет здоровым и только радует вас», - пишут отдельные пользователи Сети.

К слову, олимпийская чемпионка долго скрывала факт своей беременности от публики. Первые слухи об интересном положении появились, когда та уже была на поздних сроках. В начале сентября Хоркина посетила премьеру фильма Валерия Тодоровского «Одесса» и немало удивила поклонников, продемонстрировав заметно округлившийся живот. Впрочем, комментируя информацию об ожидании ребенка спортсменка тогда отказалась.

ВРЕМЯ ЕСТЬ!

Какой должна быть выпечка в хмурые осенние дни? Конечно же, яркой, цвета любимого всеми солнышка!

Давайте порадуем своих родных этим вкуснейшим сочным пирогом, который обязательно поднимет настроение и порадует наших дорогих сладкоежек.

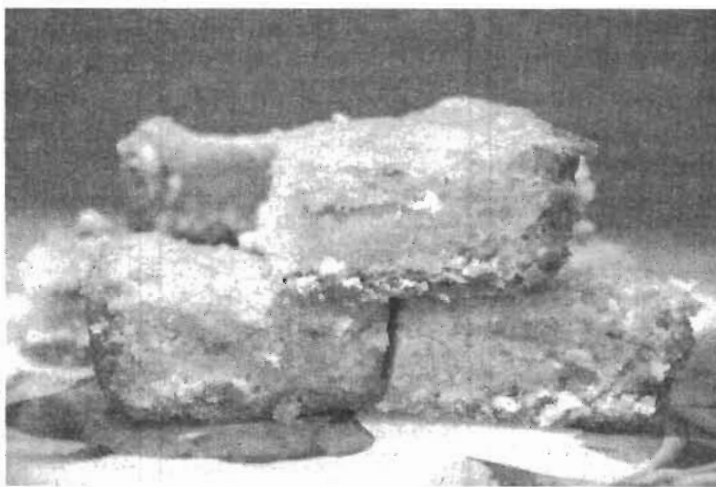
Приготовление

Для приготовления этого пирога размягченное сливочное масло разотрем с сахаром и ванильным сахаром. Для этого я всегда использую миксер (насадки для взбивания). Это очень экономит силы и время. Добавим яйца, смешаем миксером (венчиком, ложкой).

Из апельсина выжмем сок: нам понадобится 100 мл. Добавим сок к яично-масляной смеси, перемешаем.

Морковь и тыкву очистим и натрем на мелкой терке. Вы

Морковно-тыквенный пирог с апельсиновым сиропом



- Ингредиенты**
- Для теста:**
- масло сливочное - 150 г;
 - сахар - 70 г;
 - ванильный сахар - 2 ч.л.;
 - яйца куриные - 3 шт.;
 - морковь - 100 г (вес чистого продукта);
 - тыква - 100 г (вес чистого продукта);
 - апельсин - 1 большой;
 - разрыхлитель теста - 2 ч.л.;
 - мука - 250-300 г.
- Для сиропа:**
- вода питьевая - 200 мл;
 - сахар - 130 г;
 - апельсин - 1 большой.

можете использовать только морковь, исключив тыкву из рецепта, если вашим домашним она не по вкусу. В таком случае возьмите 200 г моркови, а не 100, как указано в ингредиентах. Добавим тертые морковь и тыкву в тесто, перемешаем. Далее добавляем разрыхлитель и муку, перемешиваем до однородности. Тесто получается не жидкое, а довольно густое, оно тяжело спадает с ложки.

Форму для выпечки (неразъемную) смазываем маслом (я исполь-

зовала квадратную форму 19 см на 19 см), выкладываем тесто и ставим в заранее разогретую до 180 градусов духовку на 40-45 минут. Готовый пирог немного остудим до теплого состояния, не вынимая из формы.

В это время приготовим сироп. Для этого выжмем из второго апельсина сок, нам вновь понадобится 100 мл. В воду добавим сахар и прокипятим в кастрюльке или ковшичке 3 минуты. Снимем с огня, добавим сок, перемешаем. Наш сироп готов.

Теплый пирог зальем горячим сиропом (льем прямо в форму с пирогом) и оставим до полного впитывания сиропа. Наш яркий и вкусный пирог готов. Он в меру сладкий, пахнет апельсином, мягкий и очень-очень сочный. У этого пирога есть лишь один недостаток: исчезает слишком быстро, а домочадцы-лакомки требуют еще и еще.

Приятного аппетита!

Екатерина СЫРОПЯТОВА.
Фото автора.

НА ЗАМЕТКУ

Советы, которые помогут содержать квартиру в порядке

Поддерживать чистоту при помощи подручных средств - оказывается, это легко и быстро. Делимся оригинальными советами, как заставить свой дом блистать за рекордно короткие сроки.
Начало в прошлом номере.

Идея № 11: абсолютный порядок
Кухонный гарнитур, как и ваша посуда, во время готовки может стать грязным и даже жирным. Немного жидкости для мытья посуды, смешанной с теплой водой, добавьте в бутылку со спреем и распылите по загрязненной поверхности, а затем протрите ее хорошо отжатой тканевой тряпкой.

Идея № 12: блистать всегда
Что касается изысканной медной посуды - чайников, чашек, подносов, - предлагаем вам весьма необычный, но крайне эффективный способ борьбы с загрязнениями: протрите поверхность самым обычным кетчупом, и она снова заблестит. Не удивляйтесь - попробуйте!

Идея № 13: секреты маскировки
Царапины и потертости могут стать настоящим бичом для деревянной мебели, однако избавиться от них не так сложно, как вы думаете. Хорошенько потрите очищенным от

скорлупы грецким орехом проблемные места, чтобы замаскировать их - это действительно работает.

Идея № 14: водка в помощь
Такой изящный и изысканный вид керамики как фарфор требует особого ухода. Вернуть фарфоровым светильникам, статуэткам или посуде былое величие и сияние поможет водка: смочите ею чистый сухой кусочек ткани и аккуратно отполируйте хрупкое изделие.

Идея № 15: легкая уборка
Чтобы оттереть засохшие пятна жира внутри микроволновой печи, поставьте в нее стакан с водой и выдавленным внутрь лимоном и разогревайте до тех пор, пока стекло не запотеет. После этого пятна очистятся легко и быстро, и, кроме того, такая процедура убьет неприятный запах.

Идея № 16: пушистые друзья
После того как вы закончите мыть посуду, не спешите снимать хозяйственные перчатки (лучше, если они сделаны из латекса, но и искусственная резина тоже подойдет). Пройдитесь ими (еще влажными, конечно) по мебели, чтобы собрать осевшую там шерсть домашних животных.

Идея № 17: сверкающая сантехника
Если ваши хромовые смесители потеряли свежий вид и покрылись налетом, существует отличный способ привести их в порядок: нанесите обычную зубную пасту на влажную губку и как следует протрите краны и душ - и они станут сверкать, как новые.

Идея № 18: борьба с запахом
Как и внутри холодильника или микроволновки, в шкафах может накапливаться неприятный запах. Чтобы избежать этого и сохранить вашу одежду, постельное белье и полотенца свежими и ароматными, сделайте простую вещь: поставьте внутрь коробочку с пищевой содой.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

www.gismeteo.ru.
Прогноз долгосрочный.
Возможны изменения.

Дата	25 октября	26 октября	27 октября	28 октября	29 октября	30 октября	31 октября
День	+2	0	+5	+7	+8	3	4
Ночь	-2	-3	-3	+6	+4	-2	-3
Осадки	ДОЖДЬ	СНЕГ	ОБЛАЧНО	ДОЖДЬ	ДОЖДЬ	ДОЖДЬ	ОБЛАЧНО
Давление	743	744	746	734	740	749	749
Ветер	3	3	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	3	ЮВ
Долгота дня	09:50	09:46	09:42	09:38	09:34	09:29	09:25

СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

Все о комбуче, или Возвращение чайного гриба

В редакцию «Городской газеты» поступил вопрос от читательницы. Надежду Степановну Щербакову интересуют полезные свойства чайного гриба: «Знакомые предложили употреблять напиток, настоянный на чайном грибе. Говорят, что помогает при ревматизме, да и от многих других болезней тоже. Правда ли это?».

В советские времена у многих на подоконнике стояла банка с чайным грибом. Его передавали друзьям и знакомым, рассказывая о чудодейственных свойствах напитка. С приходом продуктового разнообразия интерес к чайному квасу несколько угас, но лишь на время. Теперь всем знакомый гриб триумфально возвращается к нам под новомодным названием «комбуча» - именно так окрестили его в США, где рынок продажи чайного кваса растет огромными темпами. Бутылки с комбучей стоят на полках с правильным питанием, но действительно ли напиток столь полезен? **За ответом мы обратились к кандидату медицинских наук, врачу-ревматологу ГАУЗ КО ОКЦОЗШ Калаевой Ганне Юрьевне.**

Чайный гриб - это самая настоящая живая лаборатория, в которой весьма неплохо сожительствуют два разных микроорганизма: дрожжевые грибы и уксуснокислые бактерии. Вместе они

создают огромную колонию, напоминающую по своему очертанию медузу желтовато-коричневого цвета. Как и у медузы, верхняя часть этой колонии блестящая и довольно плотная, нижняя представляет собой ростковую зону со множеством свисающих вниз нитей. В этой самой зоне как раз и происходит превращение обычного сахарного раствора и чайной заварки в лечебный напиток, содержащий в себе много полезных и целебных для организма веществ. Это и витамины С, РР, D, группы В, и органические кислоты (молочная, уксусная, щавелевая, яблочная и лимонная), и различные ферменты (протеаза, каталаза, амилаза), и органические вещества белковой природы со свойствами катализаторов. Они играют важную роль в обмене веществ, ускоряют химические процессы в организме. И самое главное, что вырабатываемый этой колонией чайный квас приравнивается к естественным природным антибиотикам, лишенным всех тех недостат-

ков, которые свойственны искусственно изготовленным лекарственным препаратам.

С пользой для здоровья

Напиток имеет множество полезных лечебно-профилактических свойств: улучшает действие желудочно-кишечного тракта, нормализует кислотность желудка, способствуя быстрому излечению от дизентерии. Также он подавляет гнилостную микрофлору, помогает в борьбе с запорами и почечнокаменной болезнью. Напиток понижает артериальное давление, снижает уровень холестерина в крови, уменьшает силу головных болей неврологического характера, избавляет от болей в сердце и бессонницы. Но, как видим, ревматизма в этом списке нет. При этом данное «лекарство» фактически не имеет серьезных противопоказаний к применению, так что его можно пить всем, кроме детей до трех лет.

К сожалению, химический состав и лечебно-профилактические свойства чайного гриба до сих пор досконально

не изучены, а исследования ученых и биологов, пытавшихся исследовать его, полны неточностей, а в некоторых случаях даже некомпетентны. И лишь благодаря зарубежным ученым, на данные которых опирались наши исследователи, информация о чайном грибе сейчас стала достаточно полной и более точной.

Когда чайный квас употреблять с осторожностью?

Не рекомендуется его применять при диабете. Кроме того, людям, страдающим грибковыми заболеваниями, не следует употреблять его в свежем виде, так как сахар, содержащийся в настое, вреден для их здоровья. Не стоит пить квас в больших количествах (более 1 литра в день) и принимать перебродивший настой неразбавленным: это можно делать только в том случае, если чайный гриб простоял совсем недолго (3-4 суток). Не следует злоупотреблять напитком людям с патологией ЖКТ и с повышенной кислотностью.

Желательно при приеме гриба делать небольшие перерывы (1 раз в 1-2 месяца), чтобы не допустить раздражения желудка. Не заменяйте при приготовлении настоя сахар медом, поскольку клинически не исследовано, как меняется в данном случае состав напитка, а значит, нет данных о последствиях его приема. Крепкий настой не следует употреблять автомобилистам перед поездкой.

Тем, кто страдает гастритом, язвой желудка или имеет пониженное артериальное давление, необходимо быть очень осторожными с чайным квасом, настоянным на зеленом чае, который со-

держит слишком много кофеина, сильнее тонизирует и воздействует на работу ЖКТ. Некоторые медики не советуют принимать этот напиток непосредственно перед едой, за 5-10 минут до приема пищи, во время нее или непосредственно после. Они опираются на данные о том, что настой чайного кваса активно взаимодействует с пищей в желудке: если пренебречь этим советом, вы почти сразу вновь ощутите чувство голода. Чтобы этого не произошло, лучше принимать напиток через 1-2 часа после приема пищи.

**Екатерина
СЫРОПЯТОВА.**

КСТАТИ

Предполагается, что чайный гриб впервые появился на территории Китая. Есть сведения, что в период правления династии Цзинь (221 г.-207 г. до н.э.) из этого продукта начали готовить божественный напиток, обладавший волшебной силой. Его могли пить только короли и высокопоставленные особы, подданным же он даже не снислся. Из Китая чайный гриб постепенно перекочевал в соседние страны: Японию, Корею и лишь потом попал в Россию. Научное название «медузомицет» (*Medusomyces Gisevi*) было дано ему немецким микологом Линдау. Еще его называют японским грибом, маньчжурским грибом, японской маткой, морским квасом и даже чайной медузой.

РЕКЛАМА

Что делать, если катаракта мешает жить?

Офтальмохирурги глазной клиники «Омикрон» рассказывают о первых симптомах катаракты и новейших методах борьбы с ней.

Основная причина катаракты - естественный процесс старения организма. Со временем меняется химический состав хрусталика, он потребляет все меньше кислорода, нарушаются обменные процессы. Хрусталик теряет прозрачность, и, соответственно, зрение значительно ухудшается.

Может показаться, что просто «село» зрение. Однако, на самом деле, запущен процесс развития серьезной болезни.

- Каковы симптомы катаракты?

- Человек начинает чувствовать ухудшение зрения. Первыми признаками катаракты могут стать: затуманивание картинки, сложности при чтении, проблемы со зрением при ярком освещении. Люди видят предметы лучше вдаль, чем вблизи, и наоборот.

Такие симптомы могут оказаться признаками и других заболеваний. В любом случае нужно обратиться за консультацией офтальмолога.

- В каком возрасте проявляется это заболевание?

- Ухудшение зрения происходит у каждого человека индивидуально, к группе риска относится практически каждый человек в возрасте от 40 лет и старше.

Более чем в 80% случаев глазной хрусталик теряет прозрачность у людей достигших 60-летнего возраста. К 80-ти годам это случается практически у каждого.

Однако от раннего появления катаракты никто не застрахован. Более того, встречается врожденная катаракта. В таких случаях удалять катаракту нужно немедленно, так как это заболевание отрицательным образом скажется на развитии зрительного аппарата.

- Как победить катаракту?

- Помните, что процесс помутнения хрусталика необратим! В среднем катаракта созревает за 6-10 лет, но иногда это происходит и за 4 года.

Не ждите, что катаракта пройдет сама. Не полагайтесь на народные средства - вы только потеряете драгоценное время.

Не существует таблеток или капель, которые избавляют от катаракты. Если симптомы проявились, эти методы могут лишь замедлять развитие заболевания, однако зрение продолжит падать.

Единственный способ избавиться от этого заболевания - операция по замене хрусталика.

- Испытывает ли пациент боль во время операции?

- Операция проводится под местной анестезией. Пациент практически ничего не чувствует.

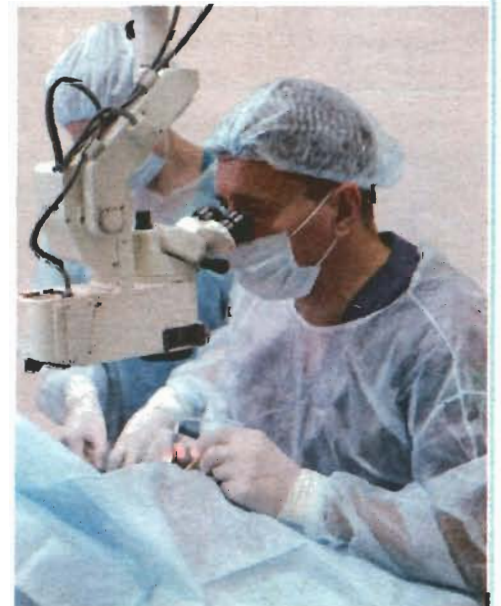
- Какие сегодня существуют виды операций для решения данной проблемы?

- На сегодняшний день фактоэмульсификация является наиболее совершенным методом для удаления мутного хрусталика и замены его искусственным. Методика детально проработана и отличается минимальным травматизмом.

К счастью, такая замена хрусталика не требует госпитализации, проходит за 10-15 минут и возвращает пациенту прекрасное зрение.

- Важный момент в хирургии катаракты - выбор хрусталика. Какие хрусталики используете вы для своих пациентов?

- По нашей федеральной программе мы предлагаем имплантацию американского хрусталика. Именно эти хрусталики обеспечивают наилучшее качество зрения без каких-либо искажений, засветов, дефектов цветопередачи. Они с лучшими оптическими свойствами. Мы принципиально используем хрусталики, которые обеспечат нашим пациентам качественное зрение.



- Что бы вы хотели пожелать нашим читателям?

- Мы желаем дорогим нашим читателям, прежде всего, крепкого здоровья! И мы постараемся своим трудом помочь всем обратившимся к нам с проблемами зрения обрести вновь возможность прекрасно видеть!

**Ждем вас по адресу:
г. Ленинск-Кузнецкий,
ул. Ломоносова, 1.
☎ 8 (38456) 7-67-40.**

СПОРТ и я

Ходьба - с хворью борьба, или



Мы продолжаем на страницах нашей газеты спортивный проект, в котором наш корреспондент знакомится с теми видами спорта, которые сейчас развиваются в Ленинске-Кузнецком,

рассказывает об их истории, выдающихся спортсменах-земляках и испытывает свои силы во время самых настоящих тренировок в спортзале. В этот раз в центре внимания - скандинавская ходьба, которая только в 2019 году попала в официальный реестр видов спорта.

А нужна ли нам ходьба?

Всё чаще на улицах нашего города встречаются люди разного возраста, идущие с двумя палками в руках. У некоторых прохожих это вызывает недоумение, у других - активный интерес, ведь идут явно не просто так, а соблюдая какую-то технику. И всё больше людей в нашей стране узнают в этой ходьбе именно «Nordic Walking» - скандинавскую, северную, финскую ходьбу.

Откуда же пришла такая мода? Кто придумал и зачем? Это сей-

час лыжникам можно спокойно полететь в другую страну для тренировок в горах на снежные спортивные комплексы и использовать огромное количество подручного оборудования. А в начале XX века в период межсезонья для поддержания нагрузки на сердце переходили на другие доступные варианты кардионагрузок: бег, велосипед, плавание и другие. Однако эти виды не могут имитировать специальную технику работы рук. Для этого финские

тренеры решили попробовать применить ходьбу с лыжными палками по различной местности. Это дало свои результаты: финские лыжники в эстафете на Олимпиаде в 1976 году стали чемпионами.

Новый виток в развитие финской ходьбы внесла школьная учительница Леена Яаскеляйнен. По её мнению, ученики, освобождённые от занятий физической культурой по состоянию здоровья, могли бы заниматься ходьбой с лыжными палками как альтернативным, безопасным и эффективным видом физической активности. Именно ей приписывают дальновидное замечание, произнесённое на одном из спортивных мероприятий в 1987 году, когда ходьбу с палками она назвала спортом будущего.

Немаловажная роль в развитии данного направления принадлежит Марко Кантанева. В 90-е годы он работал тренером и учителем физической культуры в школе в Пункахарью. Его не зря называют отцом скандинавской ходьбы, ведь практически всё, что мы о ней знаем, было описано им в различных научных трудах.

Важнейший аспект превращения ходьбы с лыжными палками в современную скандинавскую ходьбу связан с усовершенствованием самих палок. Сегодня одним из ключевых отличий палок для скандинавской ходьбы от лыжных является наличие резинового

протектора - сапожка для передвижения по твёрдому покрытию (асфальту, брусчатке, плитке и так далее).

В 2000 году на родине скандинавской ходьбы была основана международная ассоциация «INWA». И если в начале 2000-х число участников этой ходьбы во всём мире насчитывало не более 2 миллионов, то к 2010 году достигло 10 миллионов. На данный момент число «ходоков» и интерес к данному виду физической активности резко увеличиваются по всему миру, включая Россию. С 2019 года данный вид физической нагрузки внесён в реестр видов спорта.

Важно и то, что с его популяризацией проводится масса исследований, направленных на изучение влияния скандинавской ходьбы на организм человека, использование её в оздоровительных технологиях и медицинской реабилитации. Учёные в своих исследованиях говорят, что эти занятия положительно влияют на функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также опорно-двигательного аппарата. Доказано эффективное использование ходьбы с палками в качестве коррекции избыточной массы тела и повышения выносливости.

Сейчас скандинавская ходьба уже активно используется как один из методов физической реабили-

тации пациентов с различными заболеваниями: сахарным диабетом и ожирением, онкологией, дорсалгиями, применяется в восстановлении людей, перенёвших острый коронарный синдром.

В настоящее время в России активно развивается беговое общество, открываются школы и клубы любителей скандинавской ходьбы для населения. Помимо этого, набирают обороты соревнования и фестивали, в связи с чем появляется дополнительный стимул систематически тренироваться и следить за своим здоровьем.

Вдохновенные ходьбой

В 2014 году в Кузбассе по инициативе губернатора начинают появляться сообщества любителей скандинавской ходьбы. Идея создать подобную группу в Ленинске-Кузнецком принадлежит мастеру спорта по лыжным гонкам Алле Владимировне Дмитриевой. Получив сертификат инструктора оздоровительной (скандинавской) ходьбы, она пять лет назад, 1 ноября, на базе Ледового дворца провела первое занятие.

Поначалу в группе «Вдохновение» занимались около десяти энтузиастов, но с каждым годом желающих становится всё больше. В настоящее время регулярно на занятия скандинавской ходьбой приходят 45 человек. В основном, это женщины. По словам инструктора, они пристально следят за своим здоровьем, стараясь не пропускать занятия и, несмотря на возраст, выглядеть отлично. Самой молодой спортсменке 55 лет, а самой опытной - 86. Все они за столько лет занятий стали настоящей семьёй: вместе занимаются, участвуют в соревнованиях, отдыхают, и даже все успешно выполняют нормы ГТО.

Отработка техники скандинавского шага

Доброжелательные, задорные, энергичные - именно этими словами можно охарактеризовать участников группы скандинавской ходьбы «Вдохновение». К ним я и отправилась на тренировку.

Для начала, как и везде, разминка, и я не устану повторять, что ею не нужно пренебрегать. Ведь во время разминочных упражнений



Какая польза от скандинавских палок?



улучшается эластичность мышц, подвижность суставов, повышается температура тела на 1-2 градуса и задаётся рабочий ритм сердцу. К тому же от её качества будет зависеть эффективность и полезность всей тренировки. Отличие этой разминки от других одно - все упражнения выполняются со скандинавскими палочками в руках.

Подбор палок очень важен перед началом тренировок. Для профессионалов длина палок рассчитывается по довольно сложной формуле, а для любителей - с применением простого коэффициента (0,66), умножающегося на собственный рост.

Поскольку рост у всех людей разный, длина стандартных палок может оказаться весьма далёкой от рекомендуемого показателя. По этой причине лучше выбрать для себя телескопические варианты, подгон которых под рост не составит труда.

На первом занятии некоторые начинают переживать по поводу

того, как правильно держать палки. Этого делать как раз не стоит. Конструкция всех без исключения качественных моделей предусматривает наличие специальной петли, надёжно фиксирующей кисть, и темляка со специальной поверхностью, на которую пальцы ложатся почти как в перчатку.

Длина петли при этом легко регулируется застёжкой, поэтому ни повредить запястье, ни потерять палку вам не грозит. Остается лишь научиться не напрягать руки, а дальше хват и техника отталкивания зафиксированы на уровне подсознания.

Главное, что нужно освоить новичку на первом занятии, - это правильный шаг. Как оказалось, необходимый для этого навык приходит не сразу, и потому внедряется в мышечную память поэтапно. Во время первого этапа нужно научиться ощущать в руках вес палок. Для этого достаточно пройтись с немного наклонённым вперед корпусом, взяв палку не за рукоятку, а посередине (как груз). При такой, вроде бы, обычной ходьбе вырабатывается непроизвольное координирование одновременного движения вперед руки, противоположной ноге.

На втором этапе человек усваивает сам шаг.

В силу возраста на то, чтобы всё освоить, у меня ушло достаточно мало времени. Шагая вместе с группой по площади Мазикина, я только изредка слышала наставления Аллы Владимировны: «Не опускай голову! Не забывай, что точка опоры при толчке опорной ноги постепенно переходит с пятки на подушечки, затем - на пальцы. Старайся создавать равномерную нагрузку на всю стопу - в этом случае мышцы не будут уставать».

Пока мы ходили, остальные участники тренировки поперебой рассказывали мне о том, как им повезло с инструктором. По их словам, ей удалось не только правильно научить их ходить, но и сплотить вокруг себя такое количество совершенно разных людей. Все возможные фестивали, спартакиады - участники группы «Вдохновение» стараются принимать участие во всех мероприятиях. Гордятся они и тем, что смогли побывать на мастер-классе так называемого основателя скандинавской ходьбы Марко Кантанева.

Занятия проходят три раза в неделю по 45 минут, - рассказала Алла Владимировна. - Но мне очень сложно порой урезонить своих девочек. Они готовы по несколько часов ходить. Но такая нагрузка опасна, особенно в их возрасте.

Наша тренировка пролетела достаточно быстро. После нескольких кругов активной ходьбы в завершение небольшая лёгкая заминка для того, чтобы мышцы отдохнули. Шагомер на моём телефоне показал, что за 45 минут мы прошли почти четыре тысячи шагов и больше двух километров.

Я довольна своими подопечными, - сказала мне в конце тренировки Алла Владимировна. - Они отличаются искренним стремлением к здоровому образу жизни. И это меня радует.

На прощание ленинские «скандинавы» сказали, что для новичка у меня даже неплохо всё получилось, и пригласили на следующую тренировку.

Подводя итоги, можно сказать, что скандинавская ходьба - это способ провести свободное время с пользой для здоровья. Маршруты для нее могут располагаться там же, где и для обычных пробежек или прогулок - парки, скверы, лес. Это может быть как совершенно ровная местность, типа городских тротуаров, так и чередующиеся спуски и подъемы.

Многие рассматривают скандинавскую ходьбу как спорт для пожилых. Справедливо ли подобное отношение? Действительно, польза скандинавской ходьбы в наибольшей степени проявляется в случае людей с ограниченными физическими возможностями. Но из этого, разумеется, не следует, что остальным людям ходьба не может принести пользу.

Ну а заниматься или нет, пусть уже решает каждый человек для себя сам.

Развеем заблуждения о скандинавской ходьбе вместе со специалистами:

Ходьба - развлечение для бабушек, которые не хотят сидеть дома, вот они и бродят с палками.

Заблуждение, которое происходит от незнания специфики скандинавской ходьбы. Посмотрите, как тренируются лыжники летом - тут и привычная имитация лыжного хода, и ходьба с палками. Можно даже сильно не увеличивать темп ходьбы, а интенсивно отталкиваться. Вот тут вы и узнаете, действительно ли скандинавская ходьба - это «бабушкин» спорт. А популярен этот вид спорта среди пожилых людей лишь потому, что именно они, мудрые и вдумчивые, первыми оценили универсальность ходьбы с палками и примерили её на себя.

Разминка перед занятиями не нужна: я хожу в парк неподалёку, раз уж я дошла до места, значит, и размялась.

Разминка необходима перед любым занятием фитнесом, ведь нужно разогреть все мышцы и суставы - и для этого существует целый комплекс упражнений для разминки. Даже если вы и пришли с палками в парк, сделать её всё же нужно, ведь многие мышцы всё равно остались холодными и на следующий день дадут о себе знать сильной болью.

Скандинавская ходьба - это несерьёзное занятие.

Многие говорят: «Я хожу в спортзал, и ходьба мне вообще ни к чему». Очень спорное утверждение. Занятия в спортзале, конечно, помогают создать рельефную фигуру, но выносливость повышают не всегда. Скандинавская ходьба - это занятия на свежем воздухе, а значит, укрепляется иммунитет, повышается работоспособность сердца, снимается стресс.

Ходьба с палками не имеет противопоказаний.

Скандинавская ходьба - практически универсальный фитнес, но всё же противопоказания к занятиям существуют. Именно поэтому, прежде чем начать заниматься, необходимо посетить врача и выяснить, не противопоказана ли вам умеренная физическая активность. Предупреждён - значит вооружён.

С палками можно и нужно ходить везде - даже в магазин за покупками.

Это не так: использование палок во время повседневной ходьбы не заменит специальных тренировок. Заниматься фитнесом нужно в специально отведённых местах в одежде, предназначенной для занятий спортом, и настраиваясь на тренировку. А гуляя по городу с палками, заходя попутно в магазин за продуктами, вы лишь будете ловить недоуменные взгляды людей.

Заниматься можно в любой одежде, даже в шубе.

Это совсем не так. Скандинавская ходьба - тот же фитнес. Вы выйдете на пробежку в тёплой куртке и на каблуках? Нет. Тут та же история. Одежду нужно подбирать так, чтобы она не стесняла движений, не была слишком тяжелой и жаркой - ведь при ходьбе с палками энергозатраты ещё больше, чем при беге, а значит, вы будете больше потеть.

Виктория СПИЦЫНА.

Фото Екатерины МИРОШНИЧЕНКО.



А.В. Дмитриева, инструктор оздоровительной (скандинавской) ходьбы.

ПОСЛЕ РАБОТЫ

Ветер страшной силы	Победное междометие	Хлеб в виде блина	Одежда бедуинов	Щаголь, фронт	Жирное пятно	Жираф необычного роста	Дробленая рисовая крупа	Звено гусеницы	Страна в Южной Америке	Грубая рабочая одежда	Сухая долина	Хищное членистоногое	
Трель соловья					Остров Афродиты			Пространство между границами	Высота, взятая Ноем				
Сложный узорчатый орнамент						Разлад, разногласие				Приятное вкусовое ощущение		Изысканный наряд	
Столица Кубы					Духовное звание в России	Все-видящее...			Национальный парк в Швеции				
Окончание шахматной партии	Крепкий напиток	«Позывной» комара	Выпрыгиватель тока			Спортивное состязание	Наслаждение вкусом	Восточная сладость		Вязкая густоватая жидкость	Сок из отжимаемого винограда		
									«Продвинутой» велосипед	Серый полугай			
Жительница Эфиопии	Достояние небритого мужика	Спутник Юпитера	«Телега» в суд	Сибирский полуостров				Незавидная судьба	«Роспись» по ногтю				
						Бывший священнослужитель	Отправка скота на мясо			Любимое дитя	Мебель монархов	Паравайский чай	
Ювелирный камень				Невольник	Утомительная работа				Глянцевый блеск	Острова в Океании			
Ухажёр снегурочки	Модная старина	Крутой спуск					Спутник Сатурна				Пара для невесты	Норма, ограничение	
				Бур для исследований почвы	Устройство для выведения птенцов	Пивная закуска				Удар в боксе			
Гараж для трамвая			Коробка для перевозочного материала				Двухмачтовое судно	Смола из живицы	Процесс выжимки молока				
				Самое высокогорное озеро	Зажим на верстаке					Бывает навязчивой	Соль в мире музыки	Узкий и длинный коврик	Историческая область в Испании
Документ на своё изобретение	Спутник туриста	Предмет в виде плоского круга			Музыка как судьба			Город в Новой Зеландии на Южном острове					
			Символ святости	Палка в руках рыбака						Ловля зверей			
Урожай косяря	Египетский бог Луны	Звездное скопление в созвездии Рака			Красная часть женского лица	Дырочка в стволе ружья	Овощной салат, который потушили на огне		«Оружие» пчелы	Плавник моржа		Яхта на коньках	
Река в Хабаровском крае и Якутии		Английская ливневая		Город и порт в Марокко				Сетования по поводу неприятностей					
Рамка для портрета					Улыбка феерии					Вид вышивки			
				Отворот на рукаве				2-й чемпион мира по шахматам					
Неповоротливый человек	Город в Эквадоре					Департамент в Боливии				Бутылки, которые мешками сдают			

☺ ☺ ☺
Заходит жена в комнату и говорит:
- Дорогой, вынеси мусор!
Муж с тяжким вздохом:
- Я только сел!
Жена с пониманием и сочувствием:
- А что ты делал?
Муж:
- Лежал!

☺ ☺ ☺
А я своей любимой на Новый год подарок под елку положил!
- А она что?
- А она его до сих пор ищет: тайга-то большая!

☺ ☺ ☺
Профессор-филолог читает лекцию:
- Существуют языки, где двойное отрицание может означать утверждение. Но не существует языка, где бы двойное утверждение означало отрицание.
Из аудитории:
- Ага, конечно...

☺ ☺ ☺
Врач:
- Прочтите нижнюю строчку...
Мужик:
- Не могу!
Врач:
- Э, батенька, да у вас близорукость...
Мужик:
- Замечательно! Всю жизнь был неграмотный, а теперь еще и близорукость!

☺ ☺ ☺
Отец спрашивает у сына:
- Как прошел экзамен?
- Экзамен прошел блестяще, профессор в восторге. Попросят повторить осенью.

☺ ☺ ☺
- Привет, дорогой! У тебя голова болит?
- Да нет, не болит. А что?
- Не работает, значит...
- Что не работает?
- Да я куклу вуду проверяю.

☺ ☺ ☺
- Вот думаю, что бы мне взять с собой на море такого, чтобы я как вышла на пляж, все вокруг бы обалдели?!
- Лыжи возьми.
☺ ☺ ☺
- Зачем тебе новая шуба? Чем старая не устраивает?
- Ее же моль поела.
- Значит, моли нравится, а тебе нет?

По горизонталю: Руанда, Арабская, Разорда, Гавана, Око. Абыскы, Линод, Нуга, Эндшитиль, Еда, Жако, Ямал, Манникор, Абиссинка, Убой, Онискс, Труд, Чатем, Крчяа, Елена, Мороз, Сокол, Делто, Бикс, Денне, Латент, Тиски, Диск, Рок, Данилин, Укос, Удильше, Охота, Нимб, Мая, Агадир, Жакоба, Паспарту, Удача, Ажур, Вахлак, Обшлар, Ласкер, Ибарра, Оруро, Тара.
По вертикали: Уратан, Борода, Комтас, Ура, Джин, Петро, Ах, Ливаш, Синопе, Ясли, Аба, Писк, Зонд, Паб, Денди, Ниск, Титикака, Ласа, Раб, Дьяк, Инкубатор, Окаши, Матч, Губа, Расстрига, Прудел, Ион, Дудо, Трак, Уел, Скиншиар, Зона, Лоск, Рау, Мопед, Идея, Паратавай, Жаго, Кабо, Чадо, Нота, Вади, Жижя, Жених, Ласт, Смак, Трон, Дорожка, Паук, Кюве, Лимит, Бур, Убор, Мате, Наварра.

Гороскоп на неделю с 28 октября по 3 ноября 2019 года



ОВЕН

На этой неделе постарайтесь завершить все текущие дела. После у вас просто не будет на это времени. Любимый человек может удивить, будьте готовы сделать приятное в ответ. Можно сосредоточиться на развитии бизнеса или карьеры.



ТЕЛЕЦ

Новые знакомства сейчас обещают быть крайне приятными и продуктивными. Не сидите в это время дома - чаще встречайтесь с друзьями, посещайте культурные мероприятия. На работе возможны стычки с коллегами. Предотвратить их можно, если сохранять нейтралитет.



БЛИЗНЕЦЫ

Человек, на которого вы рассчитывали, может неожиданно подвести. Заранее готовьте запасной аэродром. Эмоции в данный период будут накалены до предела. Не срывайтесь на близких. Лучше в таком случае пойти на пробежку - проведете время с пользой.



РАК

У вас сейчас может возникнуть желание ввязаться в какую-нибудь авантюру. Но звезды предупреждают: не стоит. Наоборот, период хорош для неспешных дел и решения текущих вопросов. Тем, кто на диете, стоит пожелать сил. Искушений сейчас будет много!



ЛЕВ

Если у вас еще не запланировано романтическое свидание в этот период, пора это исправить! Эта неделя подходит для признаний и теплых объятий. Можно и нужно ухаживать за собой. Это поднимет самооценку и поможет поверить в себя.



ДЕВА

Звезды не советуют вам надеяться на окружающих сейчас. Любые важные проекты, начатые в это время, рискуют оказаться провальными. Зато планы, связанные с отдыхом, реализуются на ура. Лучше всего сейчас отдыхать большой компанией.



ВЕСЫ

В начале недели вас может ожидать приятный сюрприз. Но вопросов после него будет больше, чем ответов. Ближе к середине недели вы станете рассеянны, что не может не сказаться на вашей трудовой деятельности. Начальство будет недовольно.



СКОРПИОН

Вопрос, который не давал вам спокойно спать последнее время, наконец удачно разрешится. Зато вторая половина вряд ли порадует. Возможны разногласия и даже расставание. Старайтесь больше отдыхать и меньше думать о делах. Возьмите пару отгулов.



СТРЕЛЕЦ

Советы, которые будут давать вам близкие люди, стоит принять во внимание. 28 октября следует быть настороже: вас могут обмануть. При возникновении материальных проблем не закливайтесь на них. Просто не разбрасывайтесь пока деньгами.



КОЗЕРОГ

Лень будет преследовать всю эту неделю. Из-за этого могут возникнуть конфликты на работе и в семье. Сейчас нежелательны долгие поездки - перенесите их на другое время. Период также травмоопасен: будьте предельно осторожны.



ВОДОЛЕЙ

Идеальный период для самоанализа. Пересмотрите свои взгляды на жизнь. Возможно, вам стоит попросить прощения у тех, кого вы могли однажды обидеть. Велик шанс забыть что-то важное: сделайте заметки, чтобы этого избежать.



РЫБЫ

Отношения с деньгами выйдут на новый уровень. Вы сможете сделать выгодные приобретения, начать копить или закрыть долги по кредитам. Отношения с родными будут чуть хуже. Старайтесь избегать ссор и первыми идите на примирение.

ОФИЦИАЛЬНО

Акционерное общество «СУЭК-Кузбасс» совместно с администрацией Ленинск-Кузнецкого городского округа (в соответствии со ст. 9 Федерального закона № 174-ФЗ «Об экологической экспертизе») **уведомляет о начале общественных обсуждений по объекту государственной экологической экспертизы** по проекту технической документации «Технологический регламент «Материал, пригодный для технической рекультивации, получаемый в результате деятельности обогатительной фабрики: участок им. С.М. Кирова, участок «Комсомолец», участок «Польсаевский» АО «СУЭК-Кузбасс» (в соответствии с документацией, представляемой на ГЭЭ согласно ст. 11 Федерального закона от 22.11.1995 № 174-ФЗ «Об экологической экспертизе»), включая материалы оценки воздействия на окружающую среду (далее по тексту - ОВОС) и техническое задание по ОВОС.

Название намечаемой деятельности: проект технической документации «Технологический регламент «Материал, пригодный для технической рекультивации, получаемый в результате деятельности обогатительной фабрики: участок им. С.М. Кирова, участок «Комсомолец», участок «Польсаевский» АО «СУЭК-Кузбасс».

Цель намечаемой деятельности: производство материала для технической рекультивации.

Месторасположение намечаемой деятельности: РФ, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Выборная, з. у. 42а.

Наименование и адрес заказчика: акционерное общество «СУЭК-Кузбасс», 652507, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, 1.

Примерные сроки проведения оценки воздействия на окружающую среду: 3-4 кварталы 2019 г.

Орган, ответственный за организацию общественного обсуждения, - администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Форма общественных обсуждений - общественные слушания.

Ознакомиться с результатами предварительной ОВОС, техническим заданием по ОВОС можно с 25.10.19 по 25.12.19 включительно, а также с предварительным вариантом материалов ОВОС можно ознакомиться с 25.11.19 по 25.12.19 включительно. В период с 25.10.19 по 25.12.19 возможно представить свои замечания и предложения в письменной форме с указанием Ф.И.О. по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пр-кт Кирова, 56, кабинет 407 (администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа) с понедельника по пятницу, с 9.00 до 16.00. Телефон для справок 8(384-56)3-23-19.

Также замечания и предложения в письменной форме принимаются в адрес заявителя АО «СУЭК-Кузбасс»: 652507, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Васильева, 1, кабинет 227, телефон для справок 8(38456) 3-15-59; e-mail: mogilevaem@suek.ru и в адрес разработчика ООО «Экология Сибири»: 650055, Кемеровская область, г. Кемерово, проспект Ленина, дом 33, корпус 2, офис 205, тел. 8(3842) 45-22-07.

Форма представления замечаний и предложений - письменная.

Общественные обсуждения по объекту государственной экологической экспертизы по проекту технической документации «Технологический регламент «Материал, пригодный для технической рекультивации, получаемый в результате деятельности обогатительной фабрики: участок им. С.М. Кирова, участок «Комсомолец», участок «Польсаевский» АО «СУЭК-Кузбасс», **включая предварительный вариант материалов ОВОС и техническое задание по ОВОС, состоятся** 26.12.2019 в 15.00 ч. в актовом зале администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (4 этаж) по адресу: Кемеровская обл., г. Ленинск-Кузнецкий, пр-кт Кирова, 56, тел. 8(384-56)3-23-19.

Хотите попасть на ярмарку бизнес-идей? Пройдите регистрацию на сайте «МБ42.РФ» и посетите события, которые интересны именно вам!

31 октября в Кемерово пройдет «Ярмарка бизнес-идей».

Ярмарка - это уникальный формат бизнес-образования. Не бывает плохих бизнес-идей - есть только неправильный подход к их реализации.

Профессионально оценить бизнес-идею можно и без огромных финансовых и временных затрат!

Участников ждут эффективные бизнес-тренинги о том, как ярко, конструктивно и информативно презентовать бизнес-идею экспертам или потенциальным инвесторам за ограниченное количество времени.

После чего участники сами представят свою идею профессионалам из числа дей-

ствующих опытных предпринимателей, представителей инфраструктуры поддержки бизнеса, руководителей крупных предприятий региона.

Участники ярмарки получат возможность познакомиться с десятками успешных бизнесменов и инвесторов, узнать их мнение, получить бизнес-консультации.

По итогам ярмарки будут определены проекты, которые попадут в «**Центр наставничества**» и получат индивидуальное сопровождение своей бизнес-идеи для возможности её дальнейшей реализации.

Успешный бизнес всегда начинается с большой идеи, а не с больших денег!

Уведомление о начале приема предложений от населения по выбору общественной территории для дальнейшего благоустройства

Администрацией Ленинск-Кузнецкого городского округа принято решение об участии муниципального образования - Ленинск-Кузнецкого городского округа - в конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в категории «Малые города» в соответствии с проектом постановления правительства Российской Федерации «О предоставлении государственной поддержки победителям Всероссийского конкурса лучших проектов комфортной городской среды».

С 25.10.2019 по 24.11.2019 осуществляется прием предложений от населения по выбору общественной территории для дальнейшего благоустройства.

Предложения по выбору общественной территории подаются в письменном или электронном виде:

- по электронной почте (admlkz@kuzbass.net);

- в рабочие дни;
- администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа по адресу: город Ленинск-Кузнецкий, проспект Кирова, 56, кабинет № 106; понедельник - четверг, с 8.00 час. до 17.00 час., пятница - с 8.00 час. до 16.00 час., перерыв - с 12.00 час. до 13.00 час.;

- МАУ «Ленинск-Кузнецкий МФЦ» по адресу: город Ленинск-Кузнецкий, пр. Текстильщиков, 14; понедельник - с 8.00 час. до 17.00 час., вторник, четверг - с 8.00 час. до 19.00 час., среда - с 8.00 час. до 20.00 час., пятница - с 8.00 час. до 18.00 час., суббота - с 9.00 час. до 13.00 час.

Официальный сайт, на котором размещена информация: www.leninsk-kuz.ru (в разделе «Городская среда»).

С.Б. КОЛЕСНИКОВА.
И.о. начальника управления жизнеобеспечения.

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 17.10.2019 № 1877, г. Ленинск-Кузнецкий

«Об утверждении отчета об исполнении бюджета Ленинск-Кузнецкого городского округа за 9 месяцев 2019 года»

В соответствии с пунктом 5 статьи 264.2 Бюджетного кодекса Российской Федерации, решением Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 31.10.2013 № 131 «Об утверждении положения о бюджетном процессе в Ленинск-Кузнецком городском округе» постановляю:

1. Утвердить прилагаемый отчет об исполнении бюджета Ленинск-Кузнецкого городского округа за 9 месяцев 2019 года по доходам в сумме 2610324,1 тыс. рублей, по расходам - в сумме 2583064,1 тыс. рублей, профицит бюджета - в сумме 27260,0 тыс. рублей (приложение);
2. Опубликовать постановление в «Городской газете»;
3. Разместить постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по экономике, промышленности и финансам О.А. Линкину.

К.А. ТИХОНОВ.
Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

ПРИЛОЖЕНИЕ
к постановлению администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 17.10.2019 № 1877

ОТЧЕТ

об исполнении бюджета Ленинск-Кузнецкого городского округа за 9 месяцев 2019 года

Наименование показателей	Уточненный план на 2019 г. (тыс. руб.)	Исполнено за 9 месяцев 2019 г. (тыс. руб.)	Исполнение к годовому плану (%)
ДОХОДЫ			
Налоговые и неналоговые доходы	1150919,2	862217,7	74,9
Безвозмездные поступления, в том числе	3196774,6	1748106,4	54,7
дотация	525918,0	378980,0	72,1
субсидии	895614,7	127751,1	14,3
субвенции	1718313,2	1236575,9	72,0
иные межбюджетные трансферты	293,0	83,0	28,3
возврат остатков субсидий и субвенций прошлых лет	-	- 382,1	-
прочие безвозмездные поступления	56635,7	5098,5	9,0
Всего доходов	4347693,8	2610324,1	60,0
РАСХОДЫ			
Общегосударственные вопросы	206042,3	131297,0	63,7
Национальная безопасность и правоохранительная деятельность	16101,0	9300,1	57,8
Национальная экономика	400324,4	205003,4	51,2
ЖКХ	1119666,3	385493,0	34,4
Образование	1536577,0	1039705,1	67,7
Культура, кинематография	126095,8	90972,6	72,1
Социальная политика	927356,3	674191,1	72,7
Физическая культура и спорт	87832,2	43514,0	49,5
Средства массовой информации	3478,1	2527,6	72,7
Обслуживание государственного и муниципального долга	4500,0	1060,2	23,6
Итого расходы	4427973,4	2583064,1	58,3
Профицит (+), дефицит (-) бюджета	- 80279,6	27260,0	-
Источники финансирования дефицита бюджета, всего	80279,6	- 27260,0	-
Кредиты от кредитных организаций	- 40877,0	- 34980,2	-
Бюджетные кредиты от других бюджетов бюджетной системы	51824,8	51824,8	-
Изменение остатков средств на счетах по учету средств бюджета	69331,8	- 44104,6	-

О.А. ЛИНКИНА.
Заместитель главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по экономике, промышленности и финансам.

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 21.10.2019 № 1897, г. Ленинск-Кузнецкий

«Об участии во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды»

В соответствии с постановлением правительства Российской Федерации от 07.03.2018 № 237 «Об утверждении правил предоставления средств государственной поддержки из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации для поощрения муниципальных образований - победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды» постановляю:

1. Принять участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды на 2020 год;
2. Установить дату начала приема предложений от населения по выбору общественной территории для дальнейшего благоустройства - 25.10.2019, дату окончания приема предложений - 24.11.2019;
3. Установить дату начала приема предложений от населения по выбору мероприятий, которые целесообразно реализовать на выбранной общественной территории, для проработки проекта благоустройства - 29.11.2019, дату окончания приема предложений - 09.12.2019;
4. Определить места приема предложений в письменном или электронном виде:
- электронная почта (admlkz@kuzbass.net);

- администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа по адресу: город Ленинск-Кузнецкий, проспект Кирова, 56, кабинет № 106; понедельник - четверг, с 8.00 час. до 17.00 час., пятница - с 8.00 час. до 16.00 час., перерыв - с 12.00 час. до 13.00 час.;
- МАУ «Ленинск-Кузнецкий МФЦ» по адресу: город Ленинск-Кузнецкий, пр. Текстильщиков, 14; понедельник - с 8.00 час. до 17.00 час., вторник, четверг - с 8.00 час. до 19.00 час., среда - с 8.00 час. до 20.00 час., пятница - с 8.00 час. до 18.00 час., суббота - с 9.00 час. до 13.00 час.;

5. Заместителю главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по социальным вопросам Е.Н. Сидоренко, и. о. первого заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа Р.Р. Бадертдинову, заместителю главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по жилищно-коммунальному хозяйству О.А. Михайловой - обеспечить подготовку документов и проведение необходимых мероприятий в целях оформления заявки на участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды;

6. Опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации;

7. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

8. Контроль за исполнением постановления возложить на и. о. первого заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа Р.Р. Бадертдинова.

К.А. ТИХОНОВ.
Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

ВНИМАНИЕ!

**ПЛАН ОТКЛЮЧЕНИЙ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ
ООО «ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ ЭЛЕКТРОСЕТЬ»
В СВЯЗИ С ПРОВЕДЕНИЕМ РЕМОНТНЫХ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ НА СЕТЯХ**

п/п	Время производства работ		Краткая характеристика работ	Адреса отключений
	начало	конец		
28 октября 2019 года - понедельник				
1	9.00	16.00	техническое обслуживание оборудования трансформаторной подстанции	пр. Дзержинского, 45; ул. Тусноловой, 27;
29 октября 2019 года - вторник				
3	9.00	16.00	техническое обслуживание оборудования трансформаторной подстанции	ул. Белинского, 5; ул. Мациенко, 5;
30 октября 2019 года - среда				
4	9.00	16.00	техническое обслуживание оборудования трансформаторной подстанции	ул. Пушкина, 50-58, 60-72, 64/1, 76, 80, 82;
31 октября 2019 года - четверг				
5	9.00	17.00	техническое обслуживание оборудования трансформаторной подстанции	ул. Мусохранова, 1;
	9.00	17.00	техническое обслуживание оборудования трансформаторной подстанции	ул. Тусноловой, 29, 31;
1 ноября 2019 года - пятница				
6	9.00	17.00	техническое обслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Горняцкая, 73-79, 83, 87, 93, 106, 112, 116, 118; ул. Западная, 3-33, 6-34; ул. Казахская, 2-34, 9-31; ул. Киевская, 8-16, 9-13, 25-39, 34-46; ул. Подгорная, 45, 47, 53-57, 61, 63, 67, 114-134; ул. Проходная, 59, 63, 75, 77, 80, 92, 94, 102; ул. Сибирякова, 18, 26-30; ул. Тусноловой, 60; ул. Харьковская, 1-31, 2-16, 20-30; ул. Щетинкина, 21а, 23а, 25, 28, 30; пер. Кубанский, 1-17, 4-12, 11а, 18, 22, 24

Межрегиональное территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Кемеровской и Томской областях сообщает о проведении торгов в форме аукциона по продаже права на заключение договора аренды в отношении земельного участка, находящегося в федеральной собственности, сроком на 5 (пять) лет.

1. Основание проведения торгов по продаже права на заключение договора аренды находящегося в федеральной собственности земельного участка - решение о проведении торгов по продаже права на заключение договора аренды сроком на 5 (пять) лет земельного участка, находящегося в федеральной собственности, принятое Межрегиональным территориальным управлением Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Кемеровской и Томской областях и утвержденное распоряжением от 23.09.2019 № 42-568-р.

2. Предметом торгов является земельный участок из земель населенных пунктов с кадастровым номером 42:26:0302001:32, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, в районе ул. Проезжая, общей площадью 46549 кв. м; разрешенное использование - под автодром и подъездную авто-

дорогу к автодрому; обременения на земельный участок не установлены. Земельный участок не включен в перечень государственного имущества, предусмотренный частью 4 статьи 18 Федерального закона от 24.07.2007 № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации»: льготы не установлены.

В соответствии с правилами землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа, утвержденными решением Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 31.05.2019 № 38, земельный участок расположен в зоне ИТ-2.1 (зона автомобильного транспорта) и Р-2.1 (зона рекреационно-ландшафтных территорий). По данным схематических карт территории филиала АО «СУЭК-Кузбасс», земельный участок расположен в границах горного отвода ОАО «Шахта «Кольчугинская». Предельные размеры земельных участков и параметры разрешенного строительства, реконструкции объектов капитального строительства установлены согласно правилами землепользования и застройки.

Информация о возможности (невозможности) технологического присоединения объектов к сетям инженерно-технического обеспечения указана в письме ОАО «Северо-Кузбасская энергетическая компания» от 08.08.2019 № ОТП исх2019/3077.

3. Организатор торгов по продаже права на заключение договора аренды - Межрегиональное территориальное управ-

ление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Кемеровской и Томской областях.

4. Форма торгов по продаже права на заключение договора аренды - аукцион, открытый по составу участников и по форме подачи предложений о размере арендной платы.

5. Дата начала приема заявок на участие в аукционе по продаже права на заключение договора аренды - 25 октября 2019 г.

6. Дата окончания приема заявок на участие в аукционе по продаже права на заключение договора аренды - 4 декабря 2019 г.

7. Время и место приема заявок - по рабочим дням, с 13.00 до 17.30 (понедельник - четверг), с 13.00 до 15.00 (пятница) по местному времени по адресу: г. Кемерово, ул. Ноградская, 5, 4 этаж, каб. 6.
Контактный телефон: +7 (384-2) 77-22-97.

8. Дата и место определения участников аукциона по продаже права на заключение договора аренды земельного участка - 6 декабря 2019 г. по адресу: г. Кемерово, ул. Ноградская, 5, 4 этаж, конференц-зал.

9. Дата, время и место проведения аукциона по продаже права на заключение договора аренды земельного участка - 9 декабря 2019 г. в 10.00 по местному времени по адресу: г. Кемерово, ул. Ноградская, 5, 4 этаж, конференц-зал.

10. Начальный размер годовой арендной платы за право заключения договора аренды земельного участка составляет 300 700 (триста тысяч семьсот) рублей 00 коп.

11. Шаг аукциона (величина повышения начального размера годовой арендной платы) составляет 9 021 (девять тысяч двадцать один) рубль 00 коп.

12. Дата, время и порядок осмотра земельного участка на местности: претендент самостоятельно проводит осмотр земельного участка.

13. Представление документов, подтверждающих внесение задатка, признается заключением соглашения о задатке. Задаток вносится в валюте Российской Федерации в размере 90210 (девяносто тысяч двести десять) рублей 00 коп. на счет организатора торгов по следующим реквизитам (на счет территориального органа Федерального казначейства, на котором учитываются операции со средствами, поступающими во временное распоряжение Федерального агентства по управлению государственным имуществом):
- получатель: УФК по Кемеровской области (МТУ Росимущества в Кемеровской и Томской областях; л. с.: 05391А53270);
- ИНН: 420 519 9592;
- КПП: 420 501 001;
- р. с.: 403 028 108 000 010 000 33;
- банк: отделение «Кемерово»;
- БИК: 043207001;
- назначение платежа: задаток для участия в аукционе по продаже

права на заключение договора аренды земельного участка с кадастровым номером 42:26:0302001:32; местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, в районе ул. Проезжая, общей площадью 46549 кв. м.

Возврат задатка участникам торгов, которые не выиграли их, осуществляется в течение 3 (трех) банковских дней со дня подписания протокола о результатах торгов.

Претенденту, не допущенному к участию в торгах, возвращается внесенный задаток в течение 3 банковских дней со дня оформления протокола о признании претендентов участниками торгов.

Внесенный победителем аукциона задаток засчитывается в счет арендной платы.

14. Порядок предоставления заявок на участие в аукционе, форма, проект договора аренды, заявка на участие в аукционе, информация о технических условиях подключения (технологического присоединения) объектов к сетям инженерно-технического обеспечения и перечень необходимых документов для участия в аукционе по продаже права на заключение договора аренды земельного участка размещены на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов, определенном правительством Российской Федерации: www.torgi.gov.ru.

Общество с ограниченной ответственностью «Ленинск-Кузнецкая типография»: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17, телефон 3-39-28; ИНН 4212038356, КПП 421201001.

РАСЦЕНКИ

на оказание услуг по изготовлению предвыборных печатных агитационных материалов для участия в выборах депутатов Совета народных депутатов в органы местного самоуправления 22.12.2019 года.

Описание продукции	Тираж	Цена за единицу
Плакаты А3, 4+0, бум. мелов., 130 г	500	13,60
	300	20,62
	100	44,0
	1	80,0
Листовка А4, 1+0, бум. офс., 65 г	5000	1,90
	1000	3,0
Листовка А4, 4+0, бум. мел., 90 г	3000	2,80
	1000	5,16
	500	8,70
Листовка А3, 4+4, бум. мел. 90 г	1000	13,20
	3000	7,85
Листовка А3, 4+1, бум. мел., 90 г	1000	12,10
	3000	7,10
Печать баннеров	1м ²	от 250,0

Г.В. ВЫСОЦКАЯ.
Генеральный директор
ООО «Ленинск-Кузнецкая типография».

ВНИМАНИЮ ГОРОЖАН!

29 октября с 14 до 15 часов будет проходить прямая телефонная линия начальника управления социальной защиты населения Светланы Валерьевны Добкиной по вопросам предоставления мер социальной поддержки пострадавшим от политических репрессий, ☎ 2-79-55.

30 октября в 11 часов в сквере у часовни «Всех скорбящих Радость» у камня Памяти (напротив прокуратуры города) состоится митинг-панихида, посвященная Дню памяти жертв политических репрессий. Приглашаем горожан принять участие в памятном мероприятии.

Управление социальной защиты населения.

РЕКЛАМА

ПРОДАМ

Дом, сайдинг, черепица, летняя кухня, баня, стайка - новые. Во дворе - плитка. Усадьба 11,5 соток. Ул. Городская, 29. С 18.00. В выходные - в любое время.
☎ 8-904-962-69-14

Продам 3-комнатный дом, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Орджоникидзе, д. 71 (р-он 4-го участка). 750 тыс. руб.
☎ 8-953-061-96-09

Продам 2-комнатную квартиру по ул. Пушкина.
☎ 8-918-238-82-17

Щебень, песок, отсев, бут, горелки с доставкой.
☎ 8-905-067-92-10

Металлические мусорные контейнеры, б. у. и новые, с крышками и без, разных размеров. Недорого.
☎ 8-923-603-82-07, 7-16-10

Продам уголь шахтовый, карьерный, грохот. Дрова безрезовые.
☎ 8-951-589-42-42

Уголь от двух тонн и более - грохот, рядовой, откатник. Доставка по городу и району. Привоз угля по вашему талону.
☎ 8-951-596-16-10, 8-906-976-73-77

«Камазовские», «белазовские» колеса, резиновые кольца разных размеров на слив вместо бетонных колец, с доставкой на дом. Недорого.
☎ 8-923-603-82-07, 7-16-10

КУПЛЮ

Радиодетали СССР, платы, радиостанции, приборы КИПиА, осциллографы, частотомеры и т. д. Любой электронный лом, техническое серебро.
☎ 8-913-289-51-11

Металлолом, чугун, жель, батареи, ванны, вагонетки, старые авто. Все вывезу сам, имеются «воровайка», «Газель».
☎ 8-923-603-82-07, 7-16-10

УСЛУГИ

Химчистка мягкой мебели, матрасов на дому.
☎ 8-952-169-55-44

Изготовление памятников из гранита и мрамора. Установка, оформление захоронений. При необходимости помогу дешево приобрести оградку, столик и т. д.
☎ 8-908-950-50-49 (мастерская «Памятники», Губернский рынок)

Все виды строительных работ. Кладка печей, крыши. Сайдинг. Заборы. Перекидываем уголь. Слом. Отделка плиткой, пластиком. Замена труб отопления. Сварка. Штукатурка. Двери. Электрика. Настил полов, ламинат. Линолеум. Поклейка обоев. Ванная под ключ!
☎ 8-904-370-69-55

Сливные ямы. Канализация. Туалеты. Монтаж под ключ. Недорого. Копаем экскаватором и вручную, вывоз грунта. Бестраншейный ввод трубы в дом. Отверстия в бетоне до 200 мм.
☎ 8-904-372-37-22, 8-923-485-99-65

Юрист! Все виды юридической помощи и поддержки, в том числе защита водительских прав, решение жилищных проблем, уголовные дела наряду с адвокатом; звони сейчас: ☎ 8-952-170-81-11 (ты платишь, а мы работаем! Пермяков Борис Викторович!)

Электрик-профессионал, опыт работы - 12 лет! III группа доступа. Аккуратно и недорого выполнит любые виды электромонтажных работ. Материалы привезу своим транспортом! Гарантия - 10 лет.
☎ 8-923-481-49-11 (Антон)

ТРЕБУЮТСЯ

В пансионат для пожилых требуется техничка без вредных привычек. График работы - сменный.
☎ 8-38456-6-71-60

Для работы в газете требуется корреспондент.
☎ 7-57-58

Межмуниципальный отдел МВД России «Ленинск-Кузнецкий» приглашает на службу граждан в возрасте от 18 до 40 лет, не имеющих судимости. Мужчин, отслуживших в рядах Вооруженных сил РФ и имеющих образование не ниже среднего (полного) общего. Сотруднику предоставляются заработная плата от 30000 до 50000 т.р., ежегодный отпуск от 40 до 60 дней, оплата проезда к месту проведения отдыха; выплачивается материальная помощь; возможность отдыха в санаториях системы МВД России. Возможность выхода на пенсию при выслуге 20 лет службы в органах внутренних дел.

Обращаться по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Державина, 6. ☎ для справок: 8(384-56) 3-36-75, 3-40-76, 8-908-951-63-90

Федеральное казенное учреждение «Лечебное исправительное учреждение № 42 Главного управления Федеральной службы исполнения наказаний России по Кемеровской области» приглашает на службу в уголовно-исполнительную систему. Требования: лица мужского пола в возрасте до 40 лет, отслужившие в Вооруженных силах, образование - не ниже 11 классов, не имеющие судимости, годные по состоянию здоровья. Сотрудникам стаж службы засчитывается на льготных условиях: 1 месяц службы за 1,5 месяца службы. При предоставлении ежегодного очередного отпуска сотрудник и члены его семьи имеют право на бесплатный проезд к месту проведения отпуска и обратно. Для сотрудников имеются медицинский реабилитационный центр, детский оздоровительный лагерь. Иногородним предоставляется жилье (общежитие). Зарплата - 20 000-35 000 рублей.

☎ 8 (38456) 2-82-67 (отдел кадров) или по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, Северная промзона, 15 (с 08.30 до 17.30 часов)

БЕЗОПАСНОСТЬ

Топите печи правильно

С начала года на территории Кемеровской области зарегистрировано 10449 пожаров, в сравнении с прошлым годом их стало на 1836 больше; погибли 150 человек, в сравнении с прошлым годом - на 14 человек больше; травмировалось 182 человека, в сравнении с прошлым годом - на 12 меньше.

Печное отопление - причина пожаров

С началом отопительного сезона количество пожаров от печного отопления возрастает, и неправильная эксплуатация печей становится одной из причин пожаров.

Каждая печь представляет собой огнедействующий очаг. Печи и дымоходы обычно связаны с конструкциями зданий, а возле отопительных приборов нередко расположены горючие материалы.

Правила пожарной безопасности

■ Перед началом отопительного сезона все печи должны быть проверены, а в случае неисправности - отремонтированы. Эксплуатация неисправных печей приводит к пожару. Кладку печи, ее ремонт должен производить квалифицированный печник. Не поручайте данную работу случайным людям. Опасно эксплуатировать печи, имеющие трещины, повреждение кладки.

■ Одной из причин возникновения пожара может стать

горение сажи в дымоходе. Необходимо перед началом, а также в течение всего отопительного сезона очищать дымоходы и печи от сажи, топку нужно чистить не реже одного раза в три месяца.

■ Печи должны иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступки) от горючих конструкций здания.

■ Около каждой печи на полу должен быть прибит предтопочный металлический лист размером 70 на 50 сантиметров, широкой стороной к печи. Предтопочный лист не должен иметь прогаров и повреждений.

■ Опасно хранить на печи домашние вещи, сушить дрова. Расстояние от печи до домашних вещей и мебели должно быть не менее 0,7 метров, а от топочного отверстия - не менее 1,25 метра.

■ Не перекаливайте печи. При сильных морозах топите печь несколько раз в день. Не топите печь углем, торфом, газом, если она не предназначена для этого вида топлива.

■ На чердаках все дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы, должны быть побелены.

**ПАМЯТНИКИ
ОФОРМЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ОФОРМЛЕНИЕ ЗАХОРОНЕНИЙ
ИКОНА
ЖИВОПИСЬ**

Наш сайт: master-art.mya5.ru

Художественная мастерская

пл.ч. Кирова 14
(р-н Центрального рынка)
2-73-78, 8-905-914-36-22

Городская похоронная служба

Выезд агента на дом - БЕСПЛАТНО.

Профессиональное бальзамирование тел.

Транспортировка умерших в морг - БЕСПЛАТНО.

Организация похорон от социальных до элитных от 7200 руб.

Производим захоронение на всех кладбищах.

Услуги морга и ритуального зала.

Поминальный обед - от 280 руб.

Большой выбор памятников.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Пенсионерам и участникам Великой Отечественной войны - СКИДКИ 10%.

Участникам ВОВ - возврат денежных средств.

Специализированный катафалк.

Захоронения под социальное.

Работаем круглосуточно без обеда, без выходных.

Наши адреса: ул. Лесной городок, 47; ул. Суворова, 190.
тел.: 2-39-34, 8-905-074-24-88. (Павел - круглосуточно).

**ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА
«СТАРЫЙ ДОМ»**

- ✓ организация похорон от социальных до элитных;
- ✓ транспортировка умерших в морг (БЕСПЛАТНО);
- ✓ отпевание в храме, на дому, в риз. зале;
- ✓ копка могил, большой выбор риту. принадлежностей;
- ✓ поминальные обеды от 350 руб./чел.

РАБОТАЕМ БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ

Адрес: ул. Горького, 22.

☎ 8-904-998-35-55, ☎ 8-905-971-70-07

Елена (круглосуточно)

ИП Терехова Е. А. ОГРНИП 413421236000013 от 26.12.2013 г.

**ТЕЛЕФОНЫ
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:**

- Отдел УФСБ: 3-04-94;
- Пожарная охрана: «01», 7-01-96;
- Полиция: «02», 3-01-81;
- Единая дежурно-диспетчерская служба: «05», 5-37-01;
- Скорая помощь: «03», 3-39-27;
- ООО «ЛКС» (бывший «Водоканал») - диспетчер: 2-29-31;
- ООО «Л-К Электросеть» - диспетчер: 3-00-12.

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор Н.Н. ПОПОВА.

ИЗДАТЕЛЬ:
Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.

ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

Телефоны редакции: главный редактор, заместитель главного редактора - 5-43-43, 5-43-68; бухгалтерия - 3-11-01.

Электронный адрес: GorodGaz@yandex.ru

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области от 24 апреля 2018 г. Пер. ПИ № ТУ 42 - 00918.

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Творчество» (650992, г. Кемерово, пр-т Советский, дом 60, корпус Б, офис 102). Объем - 24 полосы формата А3. Тираж 2 892 экз. Выходит 1 раз в неделю по пятницам.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

В розницу - свободная цена. Подписной индекс 51915.

РЕКЛАМА

АНОНС

АФИША
ДК им. Ленина
с 25 по 30 октября

- 10.25 - «Урфин Джюс возвращается», (6+), (семейный, приключения, анимация) - 150 руб.;
- 11.50 - «Малефисента: владычица тьмы», (6+), (приключения) - 150 руб.;
- 14.00 - «Урфин Джюс возвращается», (6+), (семейный, приключения, анимация) - 200 руб.;
- 15.30 - «Эверест», (6+), (приключения, анимация) - 200 руб.;
- 17.30 - «Урфин Джюс возвращается», (6+), (семейный, приключения, анимация) - 250 руб.;
- 19.00 - «Малефисента: владычица тьмы», (6+), (приключения) - 250 руб.



1 ноября в 17.30 в детской школе искусств № 18 (ул. Топкинская, 8) пройдут концерт обучающихся музыкального и вокального отделения, выступление вокальной группы преподавателей, инструментального дуэта преподавателей, выставка работ художественного отделения, викторина.

3 ноября во Дворце культуры и искусства (пр. Кирова, 106) с 15.00 будут работать стационарные площадки: музей театрального костюма, фотозона «Избушка Бабы-яги».

28 октября с 9 до 17 в ДК им. Ленина (г. Ленинск-Кузнецкий, ул. 7 Ноября, 4)

Ярмарка шуб (г. Пятигорск)

Норка, мутон, бобер.

Также дубленки, пуховики, куртки, жилеты, шапки, унты

Акция Меняем старую шубу на новую. Кредит**

ИП Марьенко. *Сроки акции - 28.10.2019 г. Подробности у продавцов-консультантов. **Кредит НБ ООО «Ренессанс Кредит» лиц. БР № 335 от 24.11.2010 г., АО «ОТП Банк» Ген. лицензия Банка России № 2766 от 27.11.2014 г.

ООО «ЕРЕМИНСКИЙ ЗАВОД НАТУРАЛЬНЫХ КОРМОВ»

- СТАРТОВЫЕ КОРМА
- КОРМА ДЛЯ С/Х ПТИЦЫ
- ДЛЯ СВИНЕЙ
- ДЛЯ КРС - ДЛЯ МРС
- ДЛЯ КРОЛИКОВ И ПУШНЫХ ЗВЕРЕЙ
- КОРМОСМЕСИ
- ОВЕС, ОТРУБИ, ПШЕНИЦА, ЯЧМЕНЬ, ЖМЫХ
- ДРОБЛЕНКА

☎ ДЛЯ СПРАВОК:
 8-923-567-26-70,
 8-923-531-62-49
 ПН-ВС - 9:00 ДО 18:00.

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ - ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ.
 Корма произведены в соответствии с ГОСТом.
ДОСТАВКА!
 Завод расположен в 1200 м от пгт Промышленная в начале трассы «Промышленная - Ленинск-Кузнецкий» - первый поворот направо. (за птичником, бывший жмыховый завод). **ОРИЕНТИР - ЖЕЛТЫЕ СТРЕЛКИ.**

РЕМОНТ стиральных машин, микроволновых печей, электропечей и водонагревателей

8-913-326-9888
 Работаем без выходных с 9:00 до 21:00

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО**

НУЖНА РЕКЛАМА? ЗВОНИТЕ

**3-37-58,
 3-13-00,
 3-00-11**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ www.eco-42.ru

«ЭКО-СИТИ»

Двери, окна, балконы

Работаем без выходных! 3 года гарантии! Замер бесплатно!

Изготовление от 1 дня
 Скидка до 20%*

3-15-95

При заказе от 100 руб.
Рассрочка 0,6,12

*Скид и на весь ассортимент рассрочку предоставляет ИТ Шалопников

Где культурно время провести?

С 1 по 3 ноября в Ленинске-Кузнецком культурно-образовательная акция пройдет под девизом «Искусство объединяет!». Своих посетителей ждут Дворцы культуры, библиотеки, краеведческий музей, детская школа искусств. В программу войдут выставки, мастер-классы, музыкальная активность и музейная программа.

В 17.00 в большом концертном зале Дворца гости праздника смогут посмотреть спектакль «Про ту, которая не умела плакать» образцового самодеятельного коллектива - театральной студии «Вдохновение».

3 ноября в городском краеведческом музее (пр. Кирова, 51) с 17.00 до 20.00 гостей ожидает яркая программа, в которой примут участие ведущие творческие коллективы Центрального дворца культуры, татарская выставка «Ватан». Посетителям музея будут представлены мастер-классы, фотосессия. Гости праздника смогут посетить театр теней «Сказки на ночь». Сотрудники выставочного зала подготовят в краеведческом музее выставку грызунов.

В ДК им. Ленина (ул. 7 Ноября, 4) в 17.00 часов состоится игровая программа «Сказочная лотерея».

В 18.00 начнется театрализованная программа «Дело о поиске загадочных сокровищ».

В 21.00 пройдут показы российского кино в режиме нон-стоп.

В Доме культуры «Строитель» (пер. Рижский, 19) в 17.00 состоится «Театральный балаганчик - 2019». Каждый желающий сможет побывать на мастер-классе театральной маски, поучаствовать в постановке русской народной сказки.

В 18.00 состоится праздничный концерт «Единым духом мы сильные», в котором примут участие творческие коллективы ДК «Строитель».

В Доме культуры «Никитинский» (пос. Никитинский, пр. Шахтеров, 21) в 19.00 гостей встретят герои увлекательной и фантазийной сказки «Алиса в стране чудес».

В Центральной городской библиотеке им. Н.К. Крупской в 17.00 состоится муниципальный этап конкурса «Читающая семья - читающий Кузбасс», посвященного 800-летию со дня рождения Александра Невского и Всероссийской акции «Ночь искусств».

Выездная бригада Ленинск-Дез-Сервис

100% ИЗБАВЛЕНИЕ РАЗ И НАВСЕГДА

от ГРЫЗУНОВ, КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, МУРАВЬЕВ и прочих насекомых УНИЧТОЖИМ ЗАПАХИ

Новая уникальная технология **ХОЛОДНЫЙ ТУМАН**

8-905-949-25-55

ЕРЕМИНСКИЙ ЗАВОД НАТУРАЛЬНЫХ КОРМОВ

НОВИНКА!!!

Сухой корм для собак
 (Комбикорм полнорационный по ГОСТ Р 55453-2013)

Рекомендации по кормлению:
 Кормить сухим кормом, обязательно наличие чистой питьевой воды в свободном доступе

Каши быстрого приготовления для собак
 (по ГОСТ Р 55453-2013)

Рекомендации по кормлению:
 Залить горячей водой, остудить до комнатной температуры

тел: 8-923-567-26-70, 8-923-531-62-49

МАСТЕРСКАЯ ПАМЯТНИКИ

ПРОДАЖА ОФОРМЛЕНИЕ УСТАНОВКА
 качественно, недорого
 короткие сроки
 площадь Кирова, 8 "В"
 во дворе бывшего магазина
8 950 262 6887 "СВЕТОФОР"
 район центрального рынка

Вниманию горожан!
 Ежедневно в рабочие дни с 9 до 15 часов (перерыв - с 12.00 до 12.48 час.) по тел. 7-17-43 работает телефон обращения к главе Ленинск-Кузнецкого городского округа. Официальный сайт администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа: <http://www.leninsk-kuz.ru>