

ГОРОДСКАЯ

газета

№3 (21055)
17 января 2020 года
www.gazeta-leninsk.ru



Еще без паспорта, но уже с патентом



Новое видение мира самой природой заложено в сознании ребенка. Пытливый ум и детские шалости порой рождают настоящие открытия, полезные для человечества. Так, первые водные лыжи были придуманы подростком, а фруктовое мороженое на палочке - одиннадцатилетним ребёнком. 17 января весь мир отмечает Международный день детей-изобретателей. Вдвойне радостно, что некоторые юные гении живут не где-то далеко - они здесь, рядом, ходят в школы Ленинска-Кузнецкого, и некоторые из них получают патент на своё изобретение раньше, чем собственный паспорт.

Не романтика, а точная наука
В мастерской - детские голоса, горят лампы. Среди десятков инструментов и вороха чертежей ребята мастерят модели кораблей в кружке «Морская техника» Дворца творчества детей и учащейся молодежи. Под чутким руководством Виктора Петровича Ерченко они создали уже сотни моделей как существующих судов, так и фантастических, сделанных по своим собственным чертежам. Семён Зиновьев показывает каравеллу. Он смастерил её по

своей разработке, когда ездил во Всероссийский детский центр «Океан». - Начинать всегда надо с чертежей, - говорит Семен. - По ним делаем корпус, потом надстройку. Во всем нужна аккуратность, здесь очень тонкие детали. Такие модели, как, например, бронекатер, делаются из дерева, которое должно быть обязательно исправное. А вот пушки на бронекатере изготовлены из жести. И во всем важна точность - от чертежей до окрашивания. **Окончание на стр. 18-19.**

САНАТОРИЙ «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»
Теплый переход для комфортного отдыха.
СКИДКА 7% при покупке путёвки от 10 дней, но больше дней - больше скидки!
Кемеровская область, Гурьевский район, Лесное озеро.
Тел. 8-923-4958-777
www.lesnoeozero-42.ru e-mail: kozero2010@yandex.ru

**Уважаемые горожане!
Поздравляем вас с
великим праздником -
Крещением Господним!**

Этот один из самых древних праздников православной церкви. Праздник позволяет очистить душу человека, обратиться к вечным, неизблемым истинам христианства и в то же время общечеловеческим истинам, обязательным для каждого гражданина. Среди них - любовь к Родине, близким, потребность творить доброе и светлое.

Желаем вам, дорогие горожане, чтобы истины христианства, общечеловеческие истины стали для вас источником вдохновения и надежной опорой в жизни. Желаем любви, взаимопонимания, душевного тепла, добра и благополучия!

С уважением,
К.А. ТИХОНОВ.

Глава
Ленинск-Кузнецкого
городского округа.

В.В. БОЧКОВ.
Председатель Совета
народных депутатов
Ленинск-Кузнецкого
городского округа.

АКТУАЛЬНО

Тем, кто растит детей

Руководители, депутаты и общественность города вместе послушали и обсудили послание президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию страны. Были поддержаны все инициативы, с которыми выступил глава государства.

По словам президента, судьба России, ее историческая перспектива зависят от того, сколько детей родится в наших семьях, какими они вырастут, кем станут, что сделают для развития страны, какие ценности будут для них опорой в жизни. Отсюда важнейшая задача правительства и Центробанка - создать условия для повышения реальных доходов семей. По разным оценкам, 70-80% семей с низкими доходами - это семьи с детьми, где часто, даже когда работает не один, а оба родителя, доход остаётся очень скромным.

Какие решения уже приняты? С января 2020 года семьи, чьи доходы не превышают двух прожиточных минимумов на человека, будут получать ежемесячные выплаты на первых и вторых детей. Причем не до полутора лет, как прежде, а до трех. Предусмотрены ежемесячные выплаты на детей в возрасте от трех до семи лет включительно, причем уже с 1 января. Выплаты будут получать семьи, чьи доходы не превышают одного прожиточ-

ного минимума на человека, то есть действительно со сложной ситуацией.

Программа материнского капитала продляется до 31 декабря 2026 года для поддержки тех, кто начинает семейную жизнь и мечтает о детях. С 1 января 2020 года семья получает право на маткапитал при рождении первенца. После индексации он составит 466617 руб. и решено сделать больше - увеличить его еще на 150 тыс. руб., которые семья получит при рождении уже второго ребенка. Общий размер капитала для семьи с двумя детьми составит 616617 руб., и в дальнейшем будет ежегодно индексироваться. Если в семье есть ребенок, то после рождения второго маткапитал ей предоставят уже в новом, увеличенном размере.

При рождении третьего ребенка государство «гасит» за семью 450 тыс. руб. ипотечного кредита. В целом, семья с тремя детьми может при помощи государства вложить в решение жилищной проблемы

выше 1 млн руб.: для ряда регионов, городов, областных центров это почти половина стоимости квартиры или дома, подчеркнул президент. Он напомнил, что льготную ставку ипотеки (6% годовых) для семей с 2 и более детьми распространили на весь срок кредита. В итоге число тех, кто воспользовался такой мерой поддержки, возросло почти в десять раз.

Достойный шаг в деле заботы о семьях - обеспечение бесплатным горячим питанием всех учеников начальной школы с 1-го по 4-й классы, причём уже с 1 сентября.

«Смысл всех, хочу это подчеркнуть, принимаемых нами мер - в том, чтобы создать в России стройную, масштабную и, главное, эффективно работающую систему поддержки семей, чтобы доходы наших граждан, в первую очередь тех, кто поднимает на ноги детей, были достаточными для достойной жизни», - отметил Владимир Путин.

В президентском послании были озвучены важнейшие шаги для поддержки и развития различ-

ных сфер: образования, культуры, здравоохранения, малого бизнеса, инноваций и информационных технологий. И это было с одобрением встречено общественностью.

«Наш совместный просмотр выступления главы государства играет объединяющую роль, ведь здесь собрались и представители депутатского корпуса, и лидеры общественных организаций, - считает заместитель секретаря Ленинск-Кузнецкого местного отделения партии «Единая Россия» Евгений Артемов. - Мы сразу же услышали такие предложения по улучшению демографии, поддержке семей с детьми, которые прозвучали впервые в истории. Видно, что это глубоко продуманные шаги, что они делаются с заботой о будущем каждой российской семьи. Дальше все будет зависеть от работы, которая идёт на местах, в том числе по реализации национальных проектов - это направление развития страны на годы вперёд».

**Подготовил
Виктор ПАВЛОВ.**

НАГРАДЫ

За годы, отданные любимому делу

Ленинск-кузнечан отметили наградами на уровне города, Кузбасса и России.



Тренер по киокусинкай карате спортивной школы №2 Сергей Шабаршин был удостоен благодарности министра спорта РФ за существенный вклад в развитие физкультуры и спорта в России. Приказ о награждении Сергея Викторовича подписал министр спорта Российской Федерации П.А. Колобков, поощрив тем самым заслуги нашего тренера в деле подготовки и воспитания спортсменов высокого класса.

Постановлением губернатора Кемеровской области - Кузбасса С.Е. Цивилева за большой личный вклад в развитие спортивной гимнастики, воспитание спортсменов высокого класса медалью «За веру и добро» отмечена тренер по спортивной гимнастике спортивной школы олимпийского

резерва по спортивной гимнастике им. И.И. Маметьева Наталья Киселёва. Эту заслуженную награду Наталье Владимировне в торжественной обстановке на аппаратном совещании с руководителями структурных подразделений администрации вручил глава Ленинск-Кузнецкого городского округа К.А. Тихонов.

Кроме того, глава вручил областные и городские награды двум нашим руководителям. За многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм была отмечена Почётной грамотой департамента социальной защиты населения Кемеровской области - Кузбасса директор социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Радуга» Надежда

Голосовская. Надежда Владимировна удостоена также Благодарственного письма Ленинск-Кузнецкого городского округа за большой личный вклад в организацию межведомственного взаимодействия в сфере профилактики семейного неблагополучия. За добросовестный труд и высокий профессионализм награждена Благодарственным письмом Ленинск-Кузнецкого городского округа директор филиала Кемеровского объединённого учебно-методического центра по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям, сейсмической и экологической безопасности в Ленинске-Кузнецком Любовь Григорьевна Липенко.

**Василий ИВАНОВ.
Фото автора.**

ПРАВОСЛАВИЕ

В святочные дни Рождества

Во вторник, 14 января, православные христиане отмечали праздник Обрезания Господня, а также почтили память Василия Великого. В праздничном богослужении, которое проходило в храме Новомучеников и Исповедников Российских Ленинска-Кузнецкого, принял участие митрополит Кемеровский и Прокопьевский Аристарх.

С самого утра в храме собралось много верующих. Среди прихожан в стороне тихо молилась Татьяна Коновалова. «Живу с верой уже давно, родители меня так воспитали, за что я им очень благодарна. По возможности соблюдаю каждый пост, придерживаясь всех правил. Чаще всего бываю в монастыре, но также и в храмы ходим регулярно всей семьёй, чтобы помолиться за наше благополучие и здоровье. Так совпало, что мои дети сегодня работают, поэтому в этот раз я здесь одна», - успела рассказать женщина.

Божественную литургию возглавил митрополит Кемеровский и Прокопьевский Аристарх. Владыке сослужили священники из Кемеровского, первого Ленинск-Кузнецкого и

Беловского округов. Кемеровский священник иерей Александр Орлов зачитал от него рождественское послание.

По окончании божественной литургии митрополит Аристарх поздравил всех прихожан, настоятеля и священнослужителей с праздником Обрезания Господня, который имеет особое значение для церкви и верующих людей, после чего выступил с проповедью.

К владыке со словами благодарности за общую молитву и посещение прихода в святочные дни обратился настоятель храма архимандрит Николай (Гутович). Он пожелал митрополиту Аристарху здоровья и долголетия.

**Наталья СЕНИНА.
Фото автора.**



АКЦИЯ

Блокадный хлеб

В честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 2020-ый год объявлен в России Годом памяти и славы. С 18 по 27 января будет проходить Всероссийская патриотическая акция «Блокадный хлеб» к снятию блокады Ленинграда 27 января 1944 года. В Ленинске-Кузнецком акцию проводят городские учреждения культуры.

18 января в 11 час. в ДК им. Ленина (ул. 7 Ноября, 4) состоится музыкально-театрализованное представление «Ленинградский дневник» для учащихся школ №37 и №42. Через музыку, поэзию, миниатюры артисты расскажут о Великой Отечественной войне и осажденном Ленинграде, судьбах детей, переживших блокаду. Сценическое действие будет сопровождаться видеорядом документальной хроники военных лет. Перед школьниками выступит участник Великой Отечественной войны А.И. Матинин.

19 января с 11 час. в краеведческом музее (пр. Кирова, 51) будет проходить обзорная экскурсия «Страницы Победы - блокада Ленинграда». В экспозиции и фондах музея имеются уникальные документы и экспонаты, связанные с блокадой: воспоминания участников боев за Ленинград, металл войны, блокадный хлеб. В ходе экскурсии можно увидеть символический кусочек блокадного хлеба, который спас в то время много жизней.

20 января в 13 час. в краеведческом музее (пр. Кирова, 51) состоится заседание круглого стола «Блокадный хлеб» для учащихся школ города. Дети познакомятся с историей блокады Ленинграда, узнают об участии ленинско-кузнецких в снятии блокады, посмотрят кадры видеохроники.

20 января в 13 час. в центральной городской библиотеке им. Крупской (пр. Кирова, 93) состоится исторический час «Нам не забыть об этих днях». Студентам и учащимся школ города будет показан фильм «Блокада Ленинграда». Они узнают о 900 днях героизма и мужества ленинградцев, историческом прорыве блокады, испытаниях, выпавших на долю жителей осажденного города-героя.

С 22 по 28 января в ДК «Никитинский» (пос. Никитинский, пр. Шахтеров, 21) будет работать фотовыставка «Блокадный Ленинград».



23 января в 15 час. в детской музыкальной школе №12 состоится концертная программа «На рубеже бессмертия» с участием ребят и преподавателей ДМШ №12, ДХШ №4 им. А.И. Шундулиди. Прозвучат музыкальные композиции, стихи о блокадном Ленинграде, рассказ об истории ДМШ №12, начавшейся в 1942 году, когда наш город встретил тысячи эвакуированных ленинградских семей. В фойе откроется выставка картин учащихся ДХШ №4 о прошлом и настоящем города на Неве.

23 января в 15 час. в ДШИ №18 (ул. Топкинская, 8) проводится музыкально-литературная гостиная «Осталась в памяти война» с участием ребят и преподавателей музыкального и вокального отделений школы.

26 января в 13 час. во Дворце культуры и искусства (пр. Кирова, 106) состоится поэтическая чтения «Мы помним» с участием поэтов Ленинско-Кузнецкого и Польшаево, которые прочтут стихи поэтов-фронтовиков - уроженцев Ленинграда.

27 января в 11 час. в краеведческом музее (пр. Кирова, 51) состоится встреча ветеранов войны и жителей блокадного Ленинграда с учащимися школ города. День воинской славы России пройдет под названием «Непокоренные».

На мероприятия акции «Блокадный хлеб» придут волонтеры, чтобы предложить их участникам подписать памятные открытки для ветеранов. Участники получат блокадную норму хлеба для неработающих и иждивенцев того времени (125 г) и листовку «Вот он, блокадный хлеб».



До 300-летия Кузбасса

осталось 535 дней

300 ЛЕТ
КУЗБАСС

КУЗБАСС СЕГОДНЯ

Идет разработка стратегии цифрового развития Кузбасса.

Министерство цифрового развития и связи разрабатывает первую стратегию цифрового развития Кузбасса до 2024 года. «Наша цель - объединить планы цифровизации, чтобы все мы шли в одном направлении. Важно снизить барьеры взаимодействия населения и власти, упростить его за счет внедрения цифровых технологий. Все целевые показатели стратегии должны положительно влиять на качество жизни кузбассовцев, бизнес региона, повышение конкурентоспособности», - отметил губернатор Сергей Цивилев.

В 2020 году ленинско-кузнецкие будут решать масштабные задачи.

Глава городского округа К.А. Тихонов поблагодарил муниципальные службы и горожан за проведение новогодних каникул: дежурство шло в круглосуточном режиме, город убирали и чистили, без сбоев подавали воду, свет и тепло, организовали работу транспорта, массовые мероприятия. «Масштабные задачи стоят перед нами и в 2020 году, который стал для России Годом памяти и славы. Каждый примет участие в торжествах к 75-летию Великой Победы, а затем - в праздновании 95-летия Ленинско-Кузнецкого. Уже пройдена почти половина пути к 300-летию Кузбасса, к тому же 2020-ый год для кузбассовцев - Год здоровья и Год библиотек. Нам предстоит очень много работы, которая сейчас разворачивается», - подчеркнул глава.

В среду провели очередной объезд территории Ленинско-Кузнецкого.

Рабочая группа под руководством главы городского округа К.А. Тихонова посмотрела, как идет очистка дорог, дворов и улиц от снега: погода пока благоприятствует. Пристальное внимание обратили на подъездные пути к православным храмам, которые появятся сейчас к празднованию Крещения. Кроме того, были даны поручения по установке дорожных знаков для запрета проезда грузового транспорта по ул. Центральная, знаков стоянки и остановки по ул. Шевцовой (от пр. Кирова до пр. Ленина).

ПРАЗДНИК

В крещенскую купель

19 января отмечается самый древний праздник христианской церкви - Крещение Господне.

Накануне праздника воду освящают и в храмах, и в открытых водоемах в память о том, что Спаситель своим Крещением освятил воду. Народной традицией стало и крещенское купание - в этот день принято омыться ночью в проруби и набирать с собой отсюда освященную воду. К обряду купания в январе приобщаются многие.

Однако представление о том, что купание на Крещение безопасно для здоровья, обманчиво. Риски для здоровья от ледяного купания для неподготовленных, незакаленных людей, купающихся зимой в этот день единственный раз в году, очень велики. От переохлаждения возможны потеря сознания, последующие гипертонические кризы. Перед купа-

нием лучше проконсультироваться с врачом и пройти обследование.

Чтобы не было несчастных случаев в местах массового скопления людей на водных объектах, участникам праздника рекомендуется выполнять ряд требований.

Купаться надо только строго в оборудованных местах. Причём необходимо в полном объеме и добросовестно выполнять все требования и рекомендации организаторов по ходу проведения праздничных мероприятий. Категорически запрещено употреблять перед купанием алкоголь. Нельзя нарушать общественный порядок, выходить самовольно на лед большими группами, пытаться без разрешения проехать на личном

транспорте к месту проведения водных процедур. Не оставляйте детей, принимающих участие в празднике, без присмотра родителей или взрослых. Не разрешается нырять в воду непосредственно со льда. Окунайтесь следует не больше чем на 10-15 секунд. При купании необходимо соблюдать очередность погружения и не создавать тесноты и давки.

На период проведения обряда купания в Крещение Господне на территории храмового комплекса Воскресения Христова в Лесном городке (ул. Белградская, 14) обустроена купель со святой водой. Оборудовано место для переодевания, территория освещена, в трапезной для купающихся организован горя-

чий чай. Будут дежурить спасатели и машины скорой медицинской помощи. Для предотвращения несчастных случаев сотрудники администрации контролируют оборудование купели, помещения для обогрева, организацию дежурства.

Крещенские купания планируются начать после богослужения с 2

часов 19 января, они будут продолжаться до 22 января. График работы купели: 19 января - с 2 до 23 час., с 20 по 22 января - с 8 до 20 час.

Телефон ЕДДС городского округа: 71-112.

МКУ «Управление по делам ГО и ЧС Ленинско-Кузнецкого городского округа».

Внимание населения!

Для улучшения транспортного обслуживания населения в ночь на Крещение Господне (с 18 на 19 января) к окончанию службы в храме Новомучеников и Исповедников Российских будет предоставлен троллейбус. Телефон для справок: 2-18-33, диспетчер ОАО «Горэлектротранспорт г. Ленинско-Кузнецкого».

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вопросов теперь меньше

В 2019 году к главе Ленинск-Кузнецкого городского округа К.А. Тихонову и его заместителям поступило 2281 обращение, в которых содержались 2822 вопроса. По сравнению с 2018 годом наблюдается сокращение числа вопросов на 17%.

Из администрации Кемеровской области поступили 639 вопросов (22,6% от общего числа). По сравнению с показателями 2018 года их число уменьшилось на 40,2%. В три раза снизилось количество вопросов горожан (48 и 1,7% от общего числа), адресованных президенту Российской Федерации.

Чаще всего обращения направлялись письменно (35,4%), в форме электронного документа поступило 26,4% вопросов. Из них большая часть поступила через Интернет-приемную официального сайта администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа.

На личный прием граждан к главе городского округа и его заместителям поступили 587 вопросов (20,8%), в том числе на выездных приемах граждан - 72. Устно на телефон обращений к главе городского округа, по прямой телефонной линии поступил 381 вопрос (13,5%).

Большая часть вопросов, поступивших за прошлый год в адрес главы городского округа и его заместителей, относится к темам «Жилище», «Хозяйственная деятельность», «Социальное обеспечение и социальное страхование».

По тематике «Жилище» горожанами было направлено наибольшее число вопросов - 1481, что по сравнению с 2018 годом меньше на 13,3%. Из них вопросов коммунального хозяйства - 803 (в 2018 - 940), а по жилью - 678 (ранее было 769).

Коммунальное хозяйство

В 2019 году горожане главным образом обращались по вопросам содержания общего имущества в многоквартирных домах, перебоев в работе систем водоснабжения, водоотведения, канализования, теплоснабжения, электроснабжения, уборки мусора и вывоза твердых коммунальных отходов, оплаты жилищно-коммунальных услуг; коммунально-бытового обслуживания и другим.

Жилищные заботы

Значительная часть жилищных вопросов касалась переселения из аварийного жилищного фонда, улучшения жилищных условий, предоставления жилых помещений по договору социального найма, обеспечения жильем детей-сирот. Кроме того, горожане обращались по обследованию жилья на предмет пригодности для проживания и так далее.

Хозяйственная деятельность

По этой тематике главе городского округа и его заместителям горожане направили 759 вопросов, что меньше на 30,6%, чем в 2018 году. Заявители обращались с вопросами благоустройства городского округа, ремонта и содержания автомобильных дорог, транспортного обслуживания населения, безопасности дорожного движения.

Социальное обеспечение и социальное страхование

По этой тематике поступили 175 вопросов, что на 7,9% меньше, чем в 2018 году. Основная их часть - это вопросы оказания материальной, финансовой помощи гражданам.

В 2019 году поступали вопросы и по другим темам, которых 2,8% и менее от общего числа. Рост количества вопросов по сравнению с 2018 годом отмечается по образованию, науке и культуре, природным ресурсам и охране окружающей среды, здравоохранению, физической культуре и спорту, туризму.

Более 90% вопросов, поступивших в 2019 году в администрацию городского округа, рассмотрены. На большую часть из них заявителям даны разъяснения (61,3%), по 21,7% приняты меры, 7,4% поддержаны, 6% перенаправлены для рассмотрения по компетенции в другие органы, 0,3% не поддержаны, 3,3% находятся на рассмотрении. Контроль работы с обращениями граждан идет ежедневно.

Р.Р. ИБРАГИМОВА.

Заместитель главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по организации работы аппарата администрации.

АКЦИЯ

Появились на свет в день Святого Рождества

В отличие от прошлого года, когда за первые сутки появились на свет сразу четыре младенца, эта новогодняя ночь для сотрудников нашего роддома показалась очень тихой: ни одного новорожденного. Зато в рождественский праздник скучать им было некогда. Здесь родились один за другим двое здоровеньких малышей - девочка и мальчик. А за день до отправки домой счастливые мамы принимали поздравления с замечательным событием в их жизни.



Мальши стали настоящим подарком для своих родителей в светлый праздничный день - Рождество Христово. По поводу рождения детей Светлану Попову и Мадину Сулейманову в теплой атмосфере чествовали в зале выписки родильного отделения. Заместитель главы городского округа по социальным вопросам Е.Н. Сидоренко поздравила рожениц от имени губернатора Кузбасса и главы Ленинска-Кузнецкого. В рамках областной акции «Родился ребенок» обе семьи получили материальную помощь в размере 10 тысяч рублей, а их малыши - свои первые памятные подарки: серебряные

медальоны «Рождённому на земле Кузнецкой». «Счастья, благополучия вам и вашим деткам» - пожелала Елена Никодимовна.

Приятным дополнением ко всему стали цветы для мам, а также детские игровые наборы и альбомы для фотографий их малышам, подаренные от городских властей. В завершение праздничной встречи к поздравлениям присоединился священник Михаил Казанин. Он обратился к женщинам с добрыми напутствиями и каждой вручил по иконе Божией Матери с образом Троиручицы: «Пусть они хранят вас и ваших детей. Желаю здоровья, сил и

дальше умножать свои семьи».

«Для каждой мамы рождение ребёнка - это уже большой праздник, и неважно, в какой день это произошло, так что очень приятно, что мы удостоились такого тёплого внимания», - рассказали Светлана и Мадина после всех поздравлений в их адрес.

У Мадины Сулеймановой в этот день родилась вторая дочка. А многодетная мама Светлана Попова уверена, что только с появлением детей семья становится полноценной и по-настоящему счастливой. В рождественский вечер своему любимому супругу, пятерым сыновьям и четырём

лапочкам-дочкам она подарила ещё одного малыша, которого назвали Макаром. Новорожденный весом 4 400 граммов и ростом 56 сантиметров - настоящий богатырь и единственный из десяти детей, кто родился в их семье зимой. «Наш сын появился на свет в срок, - поделилась своими эмоциями Светлана. - Мы с мужем с самого начала мечтали, чтобы это счастье мгновенно случилось именно 7 января. Раз всё так и получилось, думаю, наш малыш обязательно будет счастливым».

Наталья СТЕНИНА.
Фото автора.

АНОНС

С 30 января по 5 февраля на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа пройдет зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий граждан (от 9 до 59 лет).

В эти дни будет дан старт для тех, кто готов выполнить нормативы комплекса ГТО, получить знак отличия, выйти на новый спортивный уровень. По итогам городского фестиваля пройдет отбор на областной зимний фестиваль ВФСК ГТО, который состоится 28-29 февраля в Кемерово.

Приглашаем принять участие в фестивале всех любителей спорта, а также работников предприятий, организаций, учащихся образовательных организаций.

При себе необходимо иметь медицинский допуск; документ, удостоверяющий личность; УИН номер (регистрация - на сайте «GTO.RU»).

Место и время проведения для работников предприятий и организаций:

- 31 января в 12 час. - физкультурно-оздоровительный комплекс (пл. Мазикина, 6);

- 5 февраля в 14 час. - лыжно-спортивный комплекс (ул. Лесной городок, 34).

Место и время проведения для учащих образовательных организаций:

- 30 января с 10 час. - лицей №4 (ул. Шевцовой, 2);

- 5 февраля в 12 час. - лыжно-спортивный комплекс (ул. Лесной городок, 34).

Состязания в рамках фестиваля пронесутся как снежный вихрь и запомнятся новыми достижениями ленинск-кузнецчан в выполнении нормативов комплекса ГТО. Готовьтесь и участвуйте в фестивале!

Справки по тел. 5-25-65 (Наталья Александровна Корчина).



НАШ ПРОЕКТ

«Чем точнее диагностика, тем успешнее лечение»



Уважаемые читатели, мы продолжаем вести медицинский проект «Твое здоровье - в твоих руках», главная задача которого - напомнить о важности своевременного обращения за помощью к специалисту. А профессионалы своего дела - врачи - расскажут о своей работе и поделятся полезными советами. На этот раз мы встретились с эндоскопистом ЛКГБ №1 Еленой Петровной Брит.

Она занимается исследованием слизистой оболочки внутренних органов и помогает диагностировать заболевания, оценивать особенности их течения. Амбулаторную или первичную эндоскопическую помощь своим пациентам Елена Петровна оказывает во взрослой поликлинике №1.

- Елена Петровна, расскажите, какие методы исследования вы проводите и в чём заключается ваша работа?

- Начнём с того, что я занимаюсь внутрипросветной эндоскопией по трём направлениям: бронхоскопия, гастроскопия и колоноскопия. Самая главная задача, которая стоит передо мной, - это не пропустить новообразования, а также признаки опасных онкологических заболеваний на ранних стадиях развития.

С каждым годом отмечается рост заболеваний органов пищеварения и дыхания. В их диагностике эндоскопические методы исследования на сегодняшний день являются самыми достоверными. Эти методы позволяют не только выявить очаги воспалительных процессов, но и обнаружить опухолевые и предопухолевые изменения.

Важно знать
В последнее время заболевания пищеварительной системы занимают лидирующие позиции и уже входят в пятёрку основных групп болезней наряду с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов дыхания и травмами.

Что касается обследования верхнего желудочно-кишечного тракта (пищевода, желудка, двенадцатипёрстной кишки), то процедура осмотра безболезненная и длится всего несколько минут. За это время мы получаем полное представление о состоянии слизистой, её изменениях. При необходимости можем провести биопсию - взять небольшие кусочки слизистой для исследования. Преимущества метода в том, что можно увидеть с высочайшей точностью малейшие изменения. Так что гастроскопия имеет большую диагностическую ценность и позволяет выявить многие заболевания на ранней стадии.

Интересный факт
Первые эндоскопы, изобретённые более ста с лишним лет назад, работали с помощью спиртовых ламп и имели трубку более сантиметра в диаметре.

Для исследования верхних отделов дыхательных путей (гортани, трахеи, бронхов) проводится бронхоскопия. При необходимости проводится забор материала на цитологическое и бактериологическое исследование. Это позволяет нам установить точный диагноз и назначить лечение.

Стоит отметить, что в последнее время отмечается значительный рост заболеваний кишечника. По-



**Елена Петровна Брит,
врач-эндоскопист первой квалификационной категории:**

«Пациенты, которые приходят на контрольный осмотр спустя десятилетие и более после выявления ранних форм «плохих новообразований», - лучшее доказательство моего правильного выбора профессии».

давяющее большинство из них, к сожалению, протекает бессимптомно и выявляется лишь на поздних стадиях. Так что не нужно бояться колоноскопии, проверять нижние отделы ЖКТ - в частности, толстый кишечник. Опасно не пройти данную процедуру вовремя! На сегодняшний день она является самым точным и безопасным методом диагностики воспалительных, опухолевых, предопухолевых и прочих заболеваний кишечника на ранних стадиях. Она позволяет своевременно выявить патологию и провести успешное лечение. После 35 лет эту процедуру необходимо проходить каждому и желательно

На заметку

- Эндоскопия - метод исследования, позволяющий оценить состояние слизистой внутренних органов.
- С помощью эндоскопии удаётся обнаружить очаги воспаления, кровотечения, онкопатологию.
- Обследование у эндоскописта редко вызывает болезненные ощущения - они, скорее, неприятные.
- Для диагностики и лечения заболеваний ЖКТ эндоскопические исследования незаменимы.

через каждые 3-5 лет повторять. А вот если был найден и удалён полип, то тогда чаще. Также показаниями к колоноскопии являются анемия и наличие крови в кале.

Напоминаю всем, что очень важно быть настороженным к своему здоровью, так как в последнее время онкопатология кишечника «молодеет».

- А как к вам можно попасть на приём?

- Когда лечашему врачу необходимо получить дополнительную информацию о течении заболевания своего пациента, тогда он обычно направляет его ко мне. В моей компетенции - проведение исследования слизистой верхних отделов желудочно-кишечного тракта, трахеобронхиального дерева и толстого кишечника. Но назначением лечения я не занимаюсь, а лишь оцениваю наличие и характеристики патологических изменений и даю заключение для профильного врача.

- Для проведения обследования существуют ли какие-то общие правила?

- Единой схемы не существует. Прежде чем отправить пациента на эндоскопию, ему назначают расширенное диагностическое обследование. Оно должно включать УЗИ, ЭКГ, МСКТ, общий анализ

ДОСЬЕ

В 1997 году окончила Кемеровскую государственную медицинскую академию по специальности «Лечебное дело». Затем обучалась в интернатуре по специальности «Хирургия».

В 1997 году пришла работать в Ленинск-Кузнецкую городскую больницу №1 врачом-хирургом.

С 1998 года по 2005 год - врач-хирург хирургического отделения ЛКГБ №1. Затем год работала врачом-хирургом поликлиники №2 городской больницы №1.

2006 г. - профессиональная переподготовка по специальности «Эндоскопия» в Новокузнецком ГИУВ.

С 25 сентября 2006 года по настоящее время работает в должности врача-эндоскописта поликлиники №1 ЛКГБ №1.

За долгие годы добросовестный труд награждена Почётной грамотой департамента охраны здоровья населения Кемеровской области в 2014 году, Благодарственным письмом администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в 2012 году.



«Нет волшебной таблетки - есть профилактика и доктор, кто первым увидит проблему, сохранив вас себе и вашей семье».

Немного о цифрах
За последние пять лет только в ЛКГБ №1 выполнено эндоскопических исследований по гастроскопии - 7264, по колоноскопии - 2070, бронхоскопии - 1307. За последнее время увеличился показатель выявленных новообразований верхних и нижних отделов ЖКТ, органов дыхания, что позволяет своевременно оказывать пациентам специализированную помощь.

Наталья СТЕНИНА.
Фото автора.

НАМ ПИШУТ

Покорили пик Шилина

Группа юных туристов из Ленинска-Кузнецкого совершила поход в Кузнецкий Алатау и побывала на одной из вершин воинской славы, названной в честь нашего легендарного земляка и дважды Героя Советского Союза Афанасия Шилина.

С 5 по 10 января группа участников городской секции туризма в составе 9 человек (руководитель и восемь детей в возрасте от 8 до 14 лет) побывала в своём первом походе, который мы посвятили 75-летию Великой Победы.

В Междуреченске к нам присоединились туристы из Кемерово, и большой дружной группой с железнодорожного вокзала мы отправились на электричке до станции Лужба. От станции шли полтора километра пешком, пересекли ледовую переправу и добрались до места проживания, которым стал туристический приют.

За время похода по горам Кузнецкого Алатау юные туристы прошли базовый курс по темам «Виды костров» и «Вязание туристских узлов», что стало для них основой будущих маршрутов по родному краю, которых, как уверены все ребята, впереди ещё очень много.

А на этот раз группа восходителей покорил пик воинской славы, названный в честь нашего легендарного земляка, ленинск-кузнецанина, дважды Героя Советского Союза Афанасия Петровича Шилина. Конечно, по пути на эту вершину было немало падений и скольжений. Но в итоге все мы поднялись на пик Шилина совсем измотанными и уставшими, тем не менее были довольны результатом. За покорение вершины группе туристов были вручены сертификаты. Это восхождение стало для нас первым к празднованию 75-летия Великой Победы.

Кроме того, за эти дни наши ребята вдоволь накатались с горок, получив массу положительных эмоций, заряд здоровья и бодрости. К сожалению, из-за снежных заносов нам не удалось посетить еще два пика воинской славы, которые расположены неподалеку и названы в память героев-кузбассовцев. Но мы хотим их покорить в марте 2020 года - во время весенних каникул и нашего нового похода, планы которого уже составили. Дело осталось за малым - собраться и двинуться в путь.

Надежда ПРИЗЕНЦОВА.
Руководитель группы.

ДАТА

Даже снится порой КОМСОМОЛЬСКАЯ ЮНОСТЬ...

Участниками встречи стали ветераны комсомола и ребята из 7 «В» класса школы №19, поговорившие обо всём, что связано с историей самой массовой молодёжной организации. А тон беседе задавала экскурсовод музея Тамара Сытина, сама в прошлом комсомолка, да ещё со стажем, много знающая о далёких временах становления РКСМ.

- Союз рабочей молодёжи образовался на руднике весной 1917 года, одним из первых в России, но потом распался - время было неспокойное, началась гражданская война, - говорит Тамара Александровна. - И лишь после победы советской власти он возродился уже в новом качестве. Интересно, что идея возникла на свадьбе Антонины Репковой и Алексея Роликова-Виноградова, командира партизанского отряда. Кто-то предложил под тосты: «А давайте мы создадим комсомол!». Гости дружно поддержали такую затею.

Первое собрание рудничной ячейки провели именно 14 января 1920 года - дата осталась в документах. Выбрали правление из 5 человек, председателем которого стал Иван Левашов, а секретарём - Иван Пикалов, в составе были также Кирилл Ровда, Иван Харитонов, Василий Сафронов. За год в Кольчугинскую организацию РКСМ вступили больше ста человек, в том числе те самые счастливые молодожёны.

Таким было начало славной истории городской комсомолки, которая насчитывает семь с лишним десятилетий - до 1991 года, когда распались и великая страна, и партия, и комсомол. До того момента молодёжь была в первых рядах везде: на стройках, фронтах, целине, шахтах и заводах. С красным значком на груди воевали с фашизмом, работали, ходили в походы, на субботники, ездили на съезды и форумы.

Ветеран шахтёрского труда Николай Порфирьевич Курус

14 января отмечалась памятная дата в истории Ленинска-Кузнецкого - 100-летие создания комсомольской организации Кольчугинского рудника. В краеведческом музее развернули тематическую экспозицию и устроили встречу поколений, которой решили дать звучное название - «Строители будущего».



вспоминает, как ехал в вагоне кузбасского поезда на Всемирный фестиваль молодёжи и студентов 1957 года: «Как же весело там было - песни, пляски, гармонь, балалайка! Пять дней пролетели как один миг. Увидел Москву, сходил на балет «Лебединое озеро» с Галиной Улановой, а встречам и концертам, друзьям со всех континентов вообще счёт потеряли. Такое никогда не забудешь - на всю жизнь со мной фестиваль остался, даже снится порой».

Ветерану, отдавшему шахте «Комсомолец» больше сорока лет, - уже девятый десяток, а он настолько молод душой, что хоть в пример ставь. Под стать ему и председатель Ленинск-Кузнецкого отделения Кемеровского регионального общественного движения «Ветераны комсомола» Анатолий Григорьевич

Волегов, считающий, что через сто лет всё ещё только начинается: «Комсомол учил нас быть активными, не бояться трудностей, быть пионером в труде и учёбе, любых начинаниях. В его ряды стремились попасть, и, когда тебя принимали, по себе знаю, ты был счастлив, потому что впереди была прямая и ясная дорога в жизни. Да и сегодня, я думаю, для молодёжи это очень важно - знать, куда идти».

По этой дороге больших свершений уверенно шла, несмотря на молодость, и ленинск-кузнецчанка Мария Шестакова, передавшая когда-то в музей свой комсомольский билет 1920 года под №76 - один из первых в стране и Кузбассе. А Иван Сурков, отважный разведчик кузбасской 303-й стрелковой дивизии, начавшей боевой путь в годы Великой Отечественной войны

под Воронежем, в перестрелке с немцами был ранен, и жизнь ему спас, как он потом рассказывал, именно комсомольский билет, хранившийся в нагрудном кармане - фашистская пуля прошла вдоль него рикошетом.

Многое могут поведать музейные экспонаты, но больше всего интересного расскажут об истории ветераны комсомола, сохранившие этот удивительный, весёлый и задорный взгляд на мир, где хватает места и поэтическому творчеству - свои стихи прочёл на встрече детям и взрослым горняк с многолетним стажем Владимир Яковлевич Шаствов: о людях, времени и о себе. А лучшим символом единства поколений стал общий снимок на память, сделанный в комсомольской экспозиции музея.

Игорь ВЕТРОВ.
Фото автора.

На уроке мужества



В школе №3 провели урок мужества, посвященный памятным датам нашей истории: Дню Героев Отечества, Дню неизвестного солдата, 25-летию начала войны в Чечне и, конечно, 75-летию Великой Победы.

На уроке присутствовали ученики 9-х классов, а проводили его активисты Ленинск-Кузнецкого отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» Дмитрий Лукин и Сергей Кузвесов. Участники встречи говорили о том, что такое боевое братство, взаимовыручка и надёжное плечо товарища в бою. Интересовались ребята теми качествами, которыми должен обладать военнослужащий, участвующий в боевых действиях; физической подготовкой в современной армии; отношениями между бывшими однополчанами. Особый интерес вызва-

ли у старшеклассников боевые награды наших гостей. На память о встрече они подарили школьному музею книги, посвященные воинам России.

С особым уважением и гордостью говорили на уроке о защитниках Родины, которые по первому зову поднимаются на ее защиту. Именно поэтому День Победы - самый святой праздник для россиян. Подрастающее поколение должно всегда помнить об этом!

Людмила АНТИПИНА.
Заместитель директора по воспитательной работе школы №3.

КАК ЭТО БЫЛО

Карточки видели чаще, чем деньги: как в тылу бухгалтеры работали

Новый год начался для редакции с получения письма от Владимира Иосифовича Кацейко, ветерана войны и ветерана труда шахты им. С.М. Кирова. Владимир Иосифович откликнулся на декабрьскую публикацию о краеведческом музее тридцатых годов: он лично бывал в его стенах. Мы встретились с В.И. Кацейко и поговорили с ним о Ленинске-Кузнецком военного времени и о наших земляках-героях, с которыми Владимир Иосифович был знаком.



Работники Дома отдыха треста «Ленинуголь» с Героем Советского Союза З.М. Тусноловой. В клетчатой рубашке - В.И. Кацейко. 1947 год. Фото из архива В.И. Кацейко.

- Владимир Иосифович, вы пишете, что в 1937 году впервые попали в краеведческий музей...

- Это нас водили ещё школьниками, я учился в школе №26, что была на десятом участке. Музей тогда располагался в районе шахты «Емельяновская», сейчас это район Красного Октября. «Из себя музей представлял всего одну комнату. Заходишь - сразу полочка, на ней - сосуд стеклянный, а в нем - законсервированный эмбрион человека. Были, конечно, какие-то пташки, зверюшки, но эмбрион - это было самое сильное детское впечатление, которое запомнилось на восемьдесят с лишним лет. Кстати, уже в постсоветское время и я внёс скромный вклад в экспозицию музея. Передал две глиняные латки, которые мастерил ещё мой тесть-гончар, и трёхлитровую бутылку, по-простому - четверть, которая тоже осталась от тестя. И, кроме этого, я передал в музей фото с Зинаидой Тусноловой из личного архива.

- При каких обстоятельствах вы с ней познакомились?

- «Это было в 1947 году. Я тогда работал бухгалтером в однодневном Доме отдыха для инженерно-технических работников треста «Ленинуголь». Этот санаторий не оштукатуренный даже был - строганные стены. Зимой там хранили зерно, а летом он действовал для отдыхающих, которые приезжали и сразу с автобуса заходили ко мне в канцелярию. Я выдавал им талончики на завтрак, обед, полдник и ужин. Вот однажды в середине лета 1947 года приехала Туснолова. Она у нас прожила дней 15-20 в виде исключения. На одной ампутированной руке кость у нее была вдоль разрезана, сделана такая культя наподобие кисти. И вот мы в карты играли, и Зинаида Михайловна этой культей спокойно держала карты и играла с нами. На фото, что я передал в музей, видно, что у неё туфли на каблучках, хотя ног-то тоже не было - протезы. Она и танцевала даже. Ну а вскоре они всей семьёй уехали в Белоруссию.

- Вы говорите, что с Афанасием Шилиным тоже были знакомы?

- Он жил на нашей улице, от нас домов через 10-12, в районе магазина «Голубой Дунай» на десятом участке. Прямо за этим магазином и был дом Шилиных. Мы были погодками: наш сосед Василий Вахнин - 23-го года рождения, Афанасий Шилин - 24-го, а я - 25-го. В сороковом году мы, подростки, втроём развлекались на речке. Афанасий и его отец сделали лодку-плоскодонку, увезли на телеге к Инюшке и спустили на воду, там прятали в кустах. Эта лодка держала троих. И вот мы втроем с Вахнинным и Шилиным вытаскивали эту лодку, плавали, ныряли с неё, потом снова прятали. На той стороне реки была деревня Байкаим, а в огородах огурцы старались высаживать поближе к реке, чтоб воду не таскать далеко. Шилин плавал хорошо. Помню случай, как он на ту сторону Ини переплыл к Байкаиму, майку свою мешком сделал, нарвал этих огурцов, поскидал их в свою майку-мешок и назад приплыл к нам, причем ни одного огурца не потерял. Кстати,

ему такое умение плавать потом очень пригодилось, когда они форсировали Днепр в 1943 году, держали бой за плацдарм, вызывали огонь на себя. За эту операцию Шилин первое звание Героя Советского Союза получил...

- А что из себя представлял наш город во время Великой Отечественной войны?

- Шахтёров на войну, конечно, не брали: стране нужен был уголь, они трудились в тылу. Зато машины все увезли на фронт - в городе было только конный транспорт. Я в то время работал в столовой, у нас была карточная система. Карточки были на крупы, на жиры и на мясо. Приходишь в столовую, отдаешь карточку, официант подходит, вырезает ножницами твой талончик: обычно там 40 грамм крупы, 40, 10 или 5 грамм жиров и мяса грамм 100. Вот так весь день талончики принимаем, а потом в конце смены садимся и все эти талончики наклеиваем - отдельно по мясу, по жирам и по крупе. Вот такой был учёт: больше материальный, чем денежный. Эти наклейки мы уносили в контрольно-учетное бюро, они там считали и выписывали документы. И так каждый день. Пешком ходили до бюро, оно было в районе базара, а продукты возил возчик на упряжке. Транспорта никакого не было, никаких автобусов. Некоторым, кто далеко от работы жил, приходилось рано вставать и пешком идти на шахту и обратно пешком. Иногда с собой инструменты носили - вдвойне тяжело.

- Вы сами начали работать именно в военное время?

- Моя трудовая деятельность началась счётным работником в 1943 году. Сначала я был калькулятором, потом - счетоводом, следом - заместителем главного бухгалтера и, собственно, старшим бухгалтером. После окончания горного техникума, уже в мирное время, я отправился работать в шахту - у меня 21 год подземного стажа на шахте им. Кирова.

Кристина ГОРТМАН.
Фото автора.



Рисунок с натуры. Террикон шахты им. С.М. Кирова. Автор - В.И. Кацейко. 1948 год.

О СПОРТ, ТЫ МИР!

«Ну что на свете ближе нам снежной зимой?»

Дан старт новой спортивной традиции - в Лесном городке вечером 15 января прошёл первый лыжный марафон среди предпринимателей города. Пусть участников было немного, организаторы надеются, что с годами эти соревнования станут массовыми.

Хотя все новогодние праздники уже давно остались позади, на старте царил настоящая праздничная атмосфера. Участников забегов вместе с главой Ленинск-Кузнецкого городского округа К.А. Тихоновым приветствовал Дедушка Мороз. А позже дистанцию вместе с лыжниками проходили Морозко и



Снегурочка - воспитанники секции по лыжным гонкам.

Женщины в этот день преодолели дистанцию в полтора километра, а мужчины - три километра. Среди участников были как профессиональные лыжники, так и любители. В числе вторых - Максим Сухов. На лыжах он катается в свободное



от работы время, как говорится, для души.

- Я без раздумий согласился принять участие в этих соревнованиях, потому что уверен, что спорт, как говорится, и работать, и жить помогает, - сказал Максим. - Пусть сегодня я стал на лыжне третьим, но я несколько не расстроился. Главное, получил заряд бодрости, хорошего

настроения и смог пообщаться с товарищами, которых давно не видел.

Второе место среди мужчин занял Геннадий Коняхин, а первое - Вячеслав Сандыркин. На главную ступень пьедестала почёта среди женщин поднялась Ирина Коняхина. Второй стала Татьяна Барковская, а третьей - Надежда Руссу. Все победители и призёры этого первого

лыжного забега получили заслуженные дипломы, медали и кубки.

Организаторы планируют сделать этот марафон традиционным, а участники надеются, что для предпринимателей в городе проведут такие соревнования по другим видам спорта.

Виктория СПИЦЫНА.
Фото автора.



«Мы вместе!»

«Новогодний бум» - так назвали мероприятие, которое провели в спортзале гимназии №18 для ребят из начальных классов активисты детской организации «Мы вместе!» Елизавета Цырулик, Валерия Собенина, Дмитрий Михеев, Данила Латышев. В мероприятии участвовали две команды - «Умка» и «Звездочка». Ребятам предстояло проявить свои умственные способности, а также ловкость, целеустремленность и в то же время показать, как они умеют работать в команде. Спортивные, интеллектуальные, танцевальные и даже песенные конкурсы ребята прошли с успехом. Заключительной «фишкой» стало появление Деда Мороза, который предложил ребятам исполнить известную песню «В лесу родилась елочка», поздравил их с началом третьей четверти, пожелал успехов в учебе, здоровья и отличных отметок.

Ольга ТРУНОВА.
Гимназия №18.

Тяжелотлеты, на помост!

В зале атлетической гимнастики, расположенном на улице Орджоникидзе, 11 января состоялось открытое первенство ленинск-кузнецкой спортивной школы №3 по тяжелой атлетике.

В общей сложности в соревнованиях приняли участие 39 человек. Чтобы достойно выступить, спортсмены не прекращали тренировки даже в новогодние каникулы. Стоит также отметить, что с огромным удовольствием выходили на помост самые юные участники, в том числе и те, у кого это был первый старт.

Победителями в своих весовых категориях стали: Иван Ильиных, Александр Нестеренко, Алексей Логинов, Кирилл Кузнецов, Вадим Федотов (заслуженный тренер России Олег Васильевич Квич); Егор Тронин, Дмитрий Козлов, Полина Шмакова, Марьян Сысоев, Александр Гоев (тренер Сергей Олегович Квич); Елизавета Ведерникова (начинающий тренер Дарья Александровна Васильченко); Александр Ганцевский и Данил Филатов (тренер Наталья Евгеньевна Небаева); Екатерина Бредихина (занимается под руководством Валерия Викторовича Смирнова).

Все победители и призёры были отмечены медалями и грамотами. Поздравляем наших спортсменов и желаем, чтобы эта и каждая следующая победа делали их сильнее и увереннее.

Александра ЖУКОВА.
Старший инструктор-методист-СШ №3.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ЯНВАРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
 09.00 «Новости»
 09.15 «Доброе утро»
 09.50 «Модный приговор» (6+)
 10.50 «Жить здорово!» (16+)
 12.00 «Новости»
 12.10 «Время покажет» (16+)
 15.00 «Новости»
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 «Время покажет» (16+)
 18.00 «Вечерние новости»
 18.30 «На самом деле» (16+)
 19.40 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.30 Т/с «Ученица Мессинга» (16+)
 23.30 «На самом деле» (16+)
 00.40 «Время покажет» (16+)
 03.00 «Новости»
 03.05 «Время покажет» (16+)
 04.10 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Кузбасс»
 09.00 «Вести»
 09.25 «Утро России»
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 «Вести»
 11.25 «Вести-Кузбасс»
 11.45 «Судьба человека» (12+)
 12.50 «60 минут» (12+)
 14.00 «Вести»
 14.25 «Вести-Кузбасс»
 14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
 17.00 «Вести-Кузбасс»
 17.25 «60 минут» (12+)
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 20.00 «Вести»
 20.45 «Вести-Кузбасс»
 21.00 Т/с «Крепостная» (12+)
 23.05 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 02.00 Т/с «Сваты» (12+)

МАТЧ!

ПРОФИЛАКТИКА

14.00 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов» (0+)
 15.00 «Дакар-2020. Итоги» (12+)
 15.30 Биатлон. Кубок мира (0+)
 17.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
 18.00 «Смешанные единоборства. Итоги-2019» (16+)
 18.30 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)
 19.05 «Все на Матч!»
 19.55 Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Россия - Дания
 22.00 «Все на футбол! Евро-2020»
 22.40 «Евро-2020. Главное» (12+)
 23.05 «Все на Матч!»
 23.30 Баскетбол. «Зенит» - ЦСКА
 02.00 «Тотальный футбол» (6+)
 02.40 Футбол. «Аталанта» - СПАЛ
 04.40 «Все на Матч!»
 05.10 «Водное поло. ЧЕ» (0+)

ТНТ-ЛЕНИНСК

07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
 13.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
 15.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
 17.00 Т/с «Интерны» (16+)
 18.30 «Прогноз погоды» (0+)
 18.32 «Панорама событий» (12+)
 18.52 «Все обо всем» (12+)
 18.55 «Турпрогноз» (12+)
 19.00 Т/с «Интерны» (16+)
 20.00 Т/с «Триада» (16+)
 21.00 «Где логика?» (16+)
 22.00 Т/с «Короче» (16+)
 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
 00.05 «Дом-2. После заката» (16+)
 01.05 Х/ф «Идиократия» (16+)
 02.45 Х/ф «Пустоголовые» (16+)
 04.10 «Открытый микрофон» (16+)
 06.10 «ТНТ. Best» (16+)

НТВ

06.05 «Мальцева» (12+)
 07.00 «Сегодня»
 07.05 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.20 «Обзор. ЧП» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.25 «Следствие вели...» (16+)
 17.10 «ДНК» (16+)
 18.10 Т/с «Невский: Проверка на прочность» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.40 Т/с «Невский: Проверка на прочность» (16+)
 21.00 Т/с «Легенда Феррари» (16+)
 23.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
 23.50 «Сегодня»
 00.00 «Поздняков» (16+)
 00.10 «ДНК» (16+)

ТВ ЦЕНТР

ПРОФИЛАКТИКА

15.00 «Город новостей»
 15.10 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+)
 17.00 «Естественный отбор» (12+)
 17.50 «События»
 18.15 Х/ф «Женщина в беде» (12+)
 22.00 «События»
 22.35 «Допустимый ущерб» Спецрепортаж (16+)
 23.05 «Знак качества» (16+)
 00.00 «События»
 00.35 «Петровка, 38» (16+)
 00.55 Т/с «Дальнобойщики» (12+)
 02.55 «Мой герой. Даниил Давыдов» (12+)
 03.35 Т/с «Она написала убийство» (12+)
 05.20 «Знак качества» (16+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
 09.35 «Тест на отцовство» (16+)
 11.35 «Реальная мистика» (16+)
 12.30 «Понять. Простить» (16+)
 14.20 «Порча» (16+)
 14.50 Х/ф «Папа напрокат» (16+)
 18.00 «Погода на «Домашнем» (0+)
 18.03 «Городская панорама» (12+)
 18.23 «Объявления на «Домашнем» (12+)
 18.25 «Погода на «Домашнем» (0+)
 18.27 «Ваши поздравления!» (12+)
 19.00 Х/ф «Выбирая судьбу» (16+)
 23.25 Т/с «Восток-Запад» (16+)
 02.30 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)
 05.25 «Порча» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
 07.50 «Полезная покупка» (12+)
 08.00 «Новости дня»
 08.25 «Специальный репортаж» (12+)
 08.45 «Не факт!» (6+)
 09.10 Х/ф «Трасса» (16+)
 13.00 «Новости дня»
 13.20 Х/ф «Трасса» (16+)
 13.50 Х/ф «СМЕРШ: Легенда для предателя» (16+)
 18.00 «Военные новости»
 18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)
 18.30 «Специальный репортаж» (12+)
 18.50 Д/ф «История и вооружение инженерных войск» (12+)
 19.40 «Скрытые угрозы» (12+)
 20.25 Д/ф «Загадки века: Карл Маркс» (12+)
 21.15 «Новости дня»
 21.25 «Открытый эфир» (12+)
 23.05 «Между тем» (12+)
 23.40 Х/ф «Признать виновным» (12+)
 01.20 Х/ф «Доживем до понедельника» (0+)
 03.05 Х/ф «Карьера Димы Горина» (0+)

5 КАНАЛ

05.00 «Известия»
 05.20 Т/с «Тайны города Эн» (16+)
 07.20 Т/с «Чужой район-2» (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 Т/с «Чужой район-2» (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 Т/с «Чужой район-2» (16+)
 18.30 «Известия»
 19.00 Т/с «След» (16+)
 23.05 Т/с «Барс» (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
 00.25 Т/с «След» (16+)
 01.10 Т/с «Детективы» (16+)
 03.20 «Известия»
 03.25 Т/с «Страсть-2» (16+)

СТС

05.45 «Ералаш» (0+)
 06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
 06.30 М/с «Том и Джерри» (0+)
 07.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
 08.00 Х/ф «Миссия невыполнима» (12+)
 10.15 Х/ф «Дикий, дикий Вест» (12+)
 12.20 Х/ф «Неуправляемый» (16+)
 14.20 Т/с «Папик» (16+)
 20.20 Х/ф «Валериан и город тысячи планет» (16+)
 23.05 Х/ф «Профессионал» (16+)
 01.25 «Кино в деталях» (18+)
 02.20 Х/ф «Селфи» (16+)
 04.05 Т/с «Копи царя Соломона» (12+)

ОТР

06.00 «Календарь» (12+)
 06.30 «Среда обитания» (12+)
 06.45 «Медосмотр» (12+)
 07.00 Д/ф «Лето Господне. Крещение» (12+)
 07.30 «Большая наука» (12+)
 08.15 Д/ф «Битва за север» (6+)
 09.00 «Календарь» (12+)
 09.30 «Среда обитания» (12+)
 09.45 «Медосмотр» (12+)
 10.05 «Прав!Да?» (12+)
 11.10 Т/с «Орлова и Александров» (16+)
 12.50 «Медосмотр» (12+)
 13.00 «Новости»
 13.15 Д/ф «Тайны разведки» (12+)
 13.40 «Большая наука» (12+)
 14.10 Д/ф «Битва за север» (6+)
 15.05 «Календарь» (12+)
 15.35 «Среда обитания» (12+)
 15.50 «Медосмотр» (12+)
 16.05 «ОТражение» (12+)
 17.00 «Новости»
 17.20 «ОТражение» (12+)
 19.15 «Домашние животные» (12+)
 19.40 «Вспомнить всё» (12+)
 20.05 «Прав!Да?» (12+)
 21.05 Т/с «Внутреннее расследование» (16+)
 22.50 «Большая страна» (12+)
 23.00 «ОТражение» (12+)
 00.00 «Новости»
 00.30 «ОТражение» (12+)
 02.05 «Прав!Да?» (12+)
 03.00 Т/с «Орлова и Александров» (16+)

ТВ 3

06.00 Мультфильмы (0+)
 09.20 Т/с «Слепая» (16+)
 11.00 «Гадалка» (16+)
 12.00 «Не ври мне» (12+)
 15.00 «Мистические истории» (16+)
 16.00 «Гадалка» (16+)
 17.30 Т/с «Слепая» (16+)
 18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» (16+)
 20.30 Т/с «Касл» (12+)
 23.00 Х/ф «Наёмник» (16+)
 01.15 «Сверхъестественный отбор: Воронеж» (16+)
 04.30 «Тайные знаки» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА

07.05 Д/ф «Михаил Врубель: Царевна-Лебедь»
 07.35 «Красивая планета»
 07.55 Х/ф «Высокая награда» (6+)
 09.30 «Другие Романовы»
 10.00 «Новости культуры»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 «Ирина Богачева: Жизнь моя - опера»
 12.15 «Красивая планета»
 12.30 «Власть факта»
 13.15 «Линия жизни»
 14.15 Д/ф «Иван Ефремов»
 15.00 «Новости культуры»
 15.25 «Агора Ток-шоу»
 16.30 Т/с «Человек в проходном дворе» (12+)
 17.35 Д/ф «Шри-Ланка: Маунт Лавиния»
 18.00 «Легенды Рейна» Концерт
 18.45 «Власть факта»
 19.30 «Новости культуры»
 19.45 «Главная роль»
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 Х/ф «8 1/2» (12+)
 22.40 Д/ф «Алхимик кино: Феллини»
 23.30 «Новости культуры»
 23.50 «Кинескоп»
 00.35 «Власть факта»
 01.15 «Ирина Богачева: Жизнь моя - опера»
 02.10 Д/ф «Иван Ефремов»

МИР

ПРОФИЛАКТИКА

14.05 «Дела судебные» (16+)
 16.00 «Новости»
 16.15 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
 19.00 «Новости»
 19.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
 19.55 «Игра в кино» (12+)
 21.30 «Всемирные игры разума» (0+)
 22.10 Т/с «Участковый» (12+)
 23.45 «Новости»
 00.00 Т/с «Участковый» (12+)
 00.30 «Мировые леди» (12+)
 01.00 «Семейные истории» (16+)
 01.50 «Охотники за привидениями» (16+)
 02.20 «Отпуск без путевки» (16+)
 03.10 «Elton John: The Million Dollar Piano» Концерт (16+)

ЧЕ

06.00 Т/с «Брат за брата» (16+)
 06.30 «Дорожные войны» (16+)
 09.00 «Остановите Витю!» (16+)
 10.00 «Дорожные войны» (16+)
 12.00 «Улетное видео» (16+)
 15.00 Х/ф «Лузеры» (16+)
 17.00 Х/ф «В последний момент» (16+)
 18.45 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
 19.30 «Дорожные войны 2.0» (16+)
 20.30 «Решала» (16+)
 21.30 «Остановите Витю!» (16+)
 22.00 «Решала» (16+)
 23.00 «Опасные связи» (18+)
 00.00 «+100500» (18+)
 01.00 Т/с «Береговая охрана» (16+)
 04.15 «Ералаш» (0+)

РЕН ТВ

07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 «Новости» (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
 11.00 «Как устроен мир» (16+)
 12.00 «Программа 112» (16+)
 12.30 «Новости» (16+)
 13.00 «Загадки человечества» (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
 15.00 «Документальный спецпроект» (16+)
 16.00 «Программа 112» (16+)
 16.30 «Новости» (16+)
 17.00 «Тайны Чапман» (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 19.00 «Программа 112» (16+)
 19.30 «Новости» (16+)
 20.00 Х/ф «Суррогаты» (16+)
 21.45 «Водить по-русски» (16+)
 23.00 «Новости» (16+)
 23.30 «Неизвестная история» (16+)
 00.30 Х/ф «Форрест Гамп» (16+)
 03.00 Х/ф «Тупой и еще тупее тупого: Когда Гарри встретил Ллойда» (16+)
 04.10 «Тайны Чапман» (16+)
 05.00 «Территория заблуждений» (16+)

СПАС

06.10 Д/ф «Пророки» (0+)
 06.45 «Тайны сказок» (0+)
 07.00 «День Патриарха» (0+)
 07.15 «Новый завет вслух» (0+)
 07.30 «Возрождение храмов севера» (0+)
 07.45 «Вся Россия» (0+)
 08.00 «Монастырская кухня» (0+)
 09.30 «Главное» с Анной Шафран (0+)
 11.00 Мультфильмы (0+)
 12.00 «Русский обед» (0+)
 13.00 Д/ф «Пророки» (0+)
 13.30 Д/ф «Крещение Господне» (0+)
 14.00 «До самой сути» (0+)
 15.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)
 16.00 «Монастырская кухня» (0+)
 17.00 Т/с «Ой, ма-моч-ки!» (12+)
 18.10 Х/ф «Назначаясь вучкой» (0+)
 21.00 «Завет» (0+)
 22.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)
 23.30 «Новый день» (0+)
 00.30 «Прямая линия жизни» (0+)
 01.45 Т/с «Ой, ма-моч-ки!» (12+)
 02.45 «День Патриарха» (0+)
 03.00 «До самой сути» (0+)
 03.55 «Завет» (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Большие чувства» (16+)
 05.20 «Магазино» (16+)
 06.10 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+)
 08.30 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)
 10.00 «Орел и решка: Рай и Ад» (16+)
 13.00 «Орел и решка: Чудеса света» (16+)
 15.00 «Орел и решка: Америка» (16+)
 16.00 «Орел и решка: Перегрузка» (16+)
 17.00 «Орел и решка: Ивлева VS Бедняков» (16+)
 21.00 «Дикари» (16+)
 22.00 «Орел и решка: Ивлева VS Бедняков» (16+)
 23.00 «Селфи-детектив» (16+)
 01.00 «Пятница News» (16+)
 01.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+)
 03.00 «Магазино» (16+)

ВТОРНИК, 21 ЯНВАРЯ

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 «Новости»
09.15 «Доброе утро»
09.50 «Модный приговор» (6+)
10.50 «Жить здорово!» (16+)
12.00 «Новости»
12.10 «Время покажет» (16+)
15.00 «Новости»
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 «Время покажет» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.30 «На самом деле» (16+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Ученица Мессинга» (16+)
23.30 «Право на справедливость» (16+)
00.30 «На самом деле» (16+)
01.40 «Время покажет» (16+)
03.00 «Новости»
03.05 «Время покажет» (16+)
04.10 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Кузбасс»
09.00 «Вести»
09.25 «Утро России»
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.25 «Вести-Кузбасс»
11.45 «Судьба человека» (12+)
12.50 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.25 «Вести-Кузбасс»
14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.00 «Вести-Кузбасс»
17.25 «60 минут» (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
20.00 «Вести»
20.45 «Вести-Кузбасс»
21.00 Т/с «Крепостная» (12+)
23.05 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 Т/с «Сваты» (12+)

МАТЧ!

06.10 Зимние юношеские Олимпийские игры. Шорт-трек (0+)
07.10 Зимние юношеские Олимпийские игры. Фристайл (0+)
08.10 Футбол. «Герта» - «Бавария» (0+)
10.00 Д/ф «Вся правда про...» (12+)
10.30 «Неизвестная хоккейная Россия» (12+)
11.05 «Все на Матч!»
12.35 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)
13.05 «Тотальный футбол» (6+)
13.50 Хоккей. Матч звёзд КХЛ-2020 (0+)
16.30 «Звёзды рядом. Live» (12+)
16.55 Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. 1/2 финала
19.05 «Все на Матч!»
20.00 Водное поло. ЧЕ
22.00 «Все на Матч!»
22.50 Хоккей. ЦСКА - СКА (С-П)
02.25 Волейбол. «Канн» - «Уралочка-НТМК»
04.25 «Все на Матч!»
05.10 Футбол. «Карабобо» - «Университарио»

ТНТ-ЛЕНИНСК

07.02 «Панорама событий» (12+)
07.22 «Все обо Всем» (12+)
07.25 «Музыка на ТНТ» (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «Панорама событий» (12+)
08.22 «Все обо Всем» (12+)
08.30 «ТНТ. Gold» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Дом-2» (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
14.02 «Панорама событий» (12+)
14.22 «Все обо Всем» (12+)
14.25 «Турпрогноз» (12+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.00 Т/с «Интерны» (16+)
18.30 «Прогноз погоды» (0+)
18.32 «Панорама событий» (12+)
18.52 «Все обо Всем» (12+)
18.55 «Турпрогноз» (12+)
19.00 Т/с «Интерны» (16+)
20.00 Т/с «Триада» (16+)
21.00 «Импровизация» (16+)
22.00 Т/с «Короче» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.05 Х/ф «Супер-полицейские» (16+)
03.00 Х/ф «Обезьянья кость» (16+)

НТВ

06.05 «Мальцева» (12+)
07.00 «Сегодня»
07.05 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.20 «Обзор. ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.25 «Следствие вели...» (16+)
17.10 «ДНК» (16+)
18.10 Т/с «Невский: Проверка на прочность» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 Т/с «Невский: Проверка на прочность» (16+)
21.00 Т/с «Легенда Феррари» (16+)
23.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
23.50 «Сегодня»
00.00 «ДНК» (16+)
01.00 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
03.50 Т/с «Воскресенье в женской бане» (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «Вам и не снилось...» (0+)
10.35 Д/ф «Екатерина Савинова» (12+)
11.30 «События»
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
13.40 «Мой герой. Владимир Ерёмин» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Мисс Марпл» (12+)
16.55 «Естественный отбор» (12+)
17.50 «События»
18.10 Х/ф «Женщина в беде-2» (12+)
22.00 «События»
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 Д/ф «Тайные дети звёзд» (16+)
00.00 «События. 25-ый час»
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики» (12+)
02.50 «Советские мафии» (16+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

05.50 «Погода» (0+)
05.52 «Городская панорама» (12+)
06.12 «Объявления» (12+)
06.15 «Турпрогноз» (12+)
06.20 «Удачная покупка» (16+)
06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
09.25 «Тест на отцовство» (16+)
11.25 «Реальная мистика» (16+)
12.25 «Понять. Простить» (16+)
13.45 «Погода» (0+)
13.47 «Городская панорама» (12+)
14.07 «Объявления» (12+)
14.10 «Турпрогноз» (12+)
14.15 «Порча» (16+)
14.45 Х/ф «Выбирая судьбу» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.03 «Городская панорама» (12+)
18.23 «Объявления» (12+)
18.25 «Погода» (0+)
18.27 «Ваши поздравления!» (12+)
19.00 Х/ф «Письмо по ошибке» (16+)
22.50 Т/с «Восток-Запад» (16+)
01.55 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
07.50 «Полезная покупка» (12+)
08.00 «Новости дня»
08.20 «Специальный репортаж» (12+)
08.40 Д/ф «Легенды госбезопасности: Виктор Лягин» (16+)
09.35 Т/с «Котовский» (16+)
13.00 «Новости дня»
13.20 Т/с «Котовский» (16+)
18.00 «Военные новости»
18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
18.50 Д/ф «История и вооружение инженерных войск» (12+)
19.40 «Легенды армии: Роза Шанина» (12+)
20.25 «Улика из прошлого» (16+)
21.15 «Новости дня»
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Горожане» (12+)
01.30 Х/ф «Проверено - мин нет» (12+)
02.50 Х/ф «Доживем до понедельника» (0+)

5 КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.50 Х/ф «Снайпер-2: Тунгус» (16+)
09.00 «Известия»
09.25 Т/с «Бездна» (16+)
13.00 «Известия»
13.25 Т/с «Шаман-2» (16+)
18.30 «Известия»
19.00 Т/с «След» (16+)
23.05 Т/с «Барс» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.25 Т/с «След» (16+)
01.10 Т/с «Детективы» (16+)
03.20 «Известия»
03.30 Т/с «Страсть-2» (16+)

СТС

05.45 «Ералаш» (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.30 М/с «Том и Джерри» (0+)
07.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
08.30 Т/с «Папик» (16+)
09.10 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.30 Х/ф «Валериян и город тысячи планет» (16+)
12.15 Х/ф «Безумный Макс: Дорога ярости» (16+)
14.40 Т/с «Кухня» (16+)
17.20 Т/с «Кухня: Война за отель» (16+)
19.00 Т/с «Папик» (16+)
20.20 Х/ф «Звёздный путь» (16+)
22.55 Х/ф «Эффект колибри» (16+)
00.50 Х/ф «Шпионский мост» (16+)
03.15 Т/с «Копи царя Соломона» (12+)
04.40 Мультфильмы (0+)

ОТР

06.00 «Календарь» (12+)
06.30 «Среда обитания» (12+)
06.45 «Медосмотр» (12+)
07.00 Д/ф «Тайны разведки: Битва за Африку» (12+)
07.30 «Фигура речи» (12+)
08.15 Д/ф «Собственная гордость: Пламенный мотор страны» (12+)
09.00 «Календарь» (12+)
09.30 «Среда обитания» (12+)
09.45 «Медосмотр» (12+)
10.05 «Прав!Да?» (12+)
11.10 Т/с «Орлова и Александров» (16+)
13.15 Д/ф «Тайны разведки: Битва за Африку» (12+)
13.40 «Фигура речи» (12+)
14.10 Д/ф «Собственная гордость: Пламенный мотор страны» (12+)
15.05 «Календарь» (12+)
15.35 «Среда обитания» (12+)
15.50 «Медосмотр» (12+)
16.05 «ОТражение» (12+)
19.00 «Новости»
19.15 «Среда обитания» (12+)
19.25 «За дело» (12+)
20.05 «Прав!Да?» (12+)
21.05 Т/с «Внутреннее расследование» (16+)
22.45 «Большая страна» (12+)
23.00 «ОТражение» (12+)
00.00 «Новости»
00.30 «ОТражение» (12+)
02.05 «Прав!Да?» (12+)
03.00 Т/с «Орлова и Александров» (16+)

ТВ 3

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 Т/с «Слепая» (16+)
11.00 «Гадалка» (16+)
12.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
16.00 «Гадалка» (16+)
17.30 Т/с «Слепая» (16+)
18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» (16+)
20.30 Т/с «Касл» (12+)
23.00 Х/ф «Убийца» (16+)
01.45 «Человек-невидимка: Виктор Логинов» (16+)
02.30 «Человек-невидимка: А. Гребенщикова» (16+)
03.15 «Человек-невидимка: Юлия Волкова» (16+)
04.00 «Человек-невидимка: Вадим Казаченко» (16+)
04.45 «Человек-невидимка: Сергей Мазаев» (16+)
05.30 «Человек-невидимка: Ольга Машная» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА

06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Ступени цивилизации»
08.25 «Легенды кино»
08.50 Д/ф «Первые в мире»
09.05 Т/с «Раскол» (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «Сергей Образцов. Встреча в «Останкино»
12.30 «Тем временем. Смыслы»
13.20 «Красивая планета»
13.35 «Кинескоп»
14.15 Д/ф «История научной фантастики»
15.00 «Новости культуры»
15.25 «Эрмитаж»
15.55 «Белая студия»
16.40 Т/с «Человек в проходном дворе» (12+)
17.45 «Легенды Рейна» Концерт
18.40 «Тем временем»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Ступени цивилизации»
21.40 «Искусственный отбор»
22.20 Т/с «Раскол» (16+)
23.15 «Красивая планета»
23.30 «Новости культуры»
23.50 Д/ф «История научной фантастики»
00.30 «Тем временем»
01.15 «Сергей Образцов. Встреча в «Останкино»

МИР

06.00 «Наше кино» (12+)
06.30 Х/ф «Розыгрыш» (16+)
08.30 Т/с «Мотыльки» (16+)
13.00 «Новости»
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.00 «Новости»
16.15 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
19.00 «Новости»
19.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
19.55 «Игра в кино» (12+)
21.30 «Всемирные игры разума» (0+)
22.10 Т/с «Участковый» (12+)
23.45 «Новости»
00.00 Т/с «Участковый» (12+)
00.30 «Наше кино» (12+)
01.00 «Семейные истории» (16+)
01.55 «Охотники за привидениями» (16+)
02.25 «Отпуск без путевки» (16+)
03.15 «Adele: Live at the Royal Albert Hall» Концерт (16+)
04.55 «Вкус по карману» (16+)

ЧЕ

04.35 Т/с «Брат за брата» (16+)
06.50 «Дорожные войны» (16+)
09.00 «Остановите Витю!» (16+)
10.00 «Дорожные войны» (16+)
12.00 «+100500» (16+)
15.00 Х/ф «В последний момент» (16+)
17.00 Х/ф «Поезд на Юму» (16+)
19.30 «Дорожные войны 2.0» (16+)
20.30 «Решала» (16+)
21.30 «Остановите Витю!» (16+)
22.00 «Решала» (16+)
23.00 «Опасные связи» (18+)
00.00 «+100500» (18+)
01.00 Т/с «Береговая охрана» (16+)
05.00 «Ералаш» (0+)

РЕН ТВ

07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «Программа 112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Документальный проект» (16+)
16.00 «Программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Программа 112» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «И грянул шторм» (16+)
22.15 «Водить по-русски» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.30 «Загадки человечества» (16+)
00.30 Х/ф «Идеальный незнакомец» (16+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
03.15 «Тайны Чапман» (16+)

СПАС

06.10 «Щипков» (0+)
06.45 «Тайны сказок» (0+)
07.00 «День Патриарха» (0+)
07.15 «Новый завет вслух» (0+)
07.30 «Вся Россия» (0+)
07.40 Х/ф «Назначаетесь внучкой» (0+)
09.00 «Новый день» (0+)
10.00 «Завет» (0+)
11.00 Мультфильмы (0+)
12.00 «Монастырская кухня» (0+)
13.00 Д/ф «Алексей Глаголев» (0+)
14.00 «До самой сути» (0+)
15.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)
16.30 «Монастырская кухня» (0+)
17.00 Х/ф «Обратной дороги нет» (0+)
21.00 «Завет» (0+)
22.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)
23.30 «Новый день» (0+)
00.30 Д/ф «Врангель: Путь русского генерала» (0+)
01.25 «Зачем Бог?!» (0+)
01.55 «День Патриарха» (0+)
02.10 Д/ф «Перво-святытели» (0+)
03.00 «До самой сути» (0+)
03.55 «Завет» (0+)
04.50 «Новый день» (0+)

ПЯТНИЦА

04.30 «Большие чувства» (16+)
05.20 «Магазино» (16+)
06.10 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+)
08.30 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)
10.00 «Орел и решка: Рай и Ад» (16+)
12.00 «Орел и решка: По морям-3» (16+)
16.30 «Мир наизнанку» (16+)
23.00 «Селфи-детектив» (16+)
01.00 «Пятница News» (16+)
01.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+)
03.00 «Магазино» (16+)

СРЕДА, 22 ЯНВАРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00	«Доброе утро»
09.00	«Новости»
09.15	«Доброе утро»
09.50	«Модный приговор» (6+)
10.50	«Жить здорово!» (16+)
12.00	«Новости»
12.10	«Время покажет» (16+)
15.00	«Новости»
15.10	«Давай пожегнемся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское» (16+)
17.00	«Время покажет» (16+)
18.00	«Вечерние новости»
18.30	«На самом деле» (16+)
19.40	«Пусть говорят» (16+)
21.00	«Время»
21.30	Т/с «Ученица Мессинга» (16+)
23.30	«На самом деле» (16+)
00.40	«Время покажет» (16+)
03.00	«Новости»
03.05	«Время покажет» (16+)
03.15	«Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1	
05.00	«Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35	«Вести-Кузбасс»
09.00	«Вести»
09.25	«Утро России»
09.55	«О самом главном» (12+)
11.00	«Вести»
11.25	«Вести-Кузбасс»
11.45	«Судьба человека» (12+)
12.50	«60 минут» (12+)
14.00	«Вести»
14.25	«Вести-Кузбасс»
14.45	Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.00	«Вести-Кузбасс»
17.25	«60 минут» (12+)
18.30	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
20.00	«Вести»
20.45	«Вести-Кузбасс»
21.00	Т/с «Крепостная» (12+)
23.05	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00	Т/с «Сваты» (12+)

МАТЧ!	
07.10	Гандбол. ЧЕ (0+)
08.45	Зимние юношеские Олимпийские игры. Сноубординг (0+)
10.00	Д/ф «Вся правда про...» (12+)
10.30	«Дакар-2020. Итоги» (12+)
11.05	«Все на Матч!»
13.00	«Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)
13.35	Футбол. «Лион» - «Лилль» (0+)
15.35	«Все на Матч!»
15.55	Зимние юношеские Олимпийские игры. Шорт-трек
17.20	«Все на Матч!»
17.50	Зимние юношеские Олимпийские игры. Фристайл и сноубординг
20.05	«Все на Матч!»
20.55	Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Финал
23.05	«Бокс и смешанные единоборства. Афиша» (16+)
23.35	«Все на Матч!»
00.30	Водное поло. ЧЕ
02.25	«Все на Матч!»
02.55	Футбол. «Реймс» - ПСЖ
04.55	Зимние юношеские Олимпийские игры. Церемония закрытия

ТНТ-ЛЕНИНСК	
07.02	«Панорама событий» (12+)
07.22	«Все обо Всем» (12+)
07.25	«Музыка на ТНТ» (16+)
08.00	«Прогноз погоды» (0+)
08.02	«Панорама событий» (12+)
08.22	«Все обо Всем» (12+)
08.25	«Турпрогноз» (12+)
08.30	«ТНТ. Gold» (16+)
09.00	«Дом-2» (16+)
11.30	«Бородина против Бузовой» (16+)
12.30	«Дом-2» (16+)
13.30	Т/с «Реальные пацаны» (16+)
14.00	«Прогноз погоды» (0+)
14.02	«Панорама событий» (12+)
14.22	«Все обо Всем» (12+)
14.25	«Турпрогноз» (12+)
14.30	Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00	Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.00	Т/с «Интерны» (16+)
18.30	«Прогноз погоды» (0+)
18.32	«Панорама событий» (12+)
18.52	«Это актуально» (12+)
19.00	Т/с «Интерны» (16+)
20.00	Т/с «Триада» (16+)
21.00	«Однажды в России» (16+)
22.00	«Где логика?» (16+)
23.00	«Дом-2» (16+)
01.05	Х/ф «Поворот не туда-4: Кровавое начало» (18+)

НТВ	
06.05	«Мальцева» (12+)
07.00	«Сегодня»
07.05	Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
08.00	«Сегодня»
08.20	Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
10.00	«Сегодня»
10.20	Т/с «Морские дьяволы» (16+)
13.00	«Сегодня»
13.20	«Обзор. ЧП» (16+)
14.00	«Место встречи» (16+)
16.00	«Сегодня»
16.25	«Следствие вели...» (16+)
17.10	«ДНК» (16+)
18.10	Т/с «Невский: Проверка на прочность» (16+)
19.00	«Сегодня»
19.40	Т/с «Невский: Проверка на прочность» (16+)
21.00	Т/с «Легенда Феррари» (16+)
23.00	«Основано на реальных событиях» (16+)
23.50	«Сегодня»
00.00	«ДНК» (16+)
01.00	Т/с «Морские дьяволы» (16+)

ТВ ЦЕНТР	
06.00	«Настроение»
08.10	«Доктор И...» (16+)
08.45	Х/ф «Возвращение Святого Луки» (0+)
10.35	Д/ф «Валентина Талызина» (12+)
11.30	«События»
11.50	Т/с «Она написала убийство» (12+)
13.35	«Мой герой. Евгения Дмитриева» (12+)
14.30	«События»
14.50	«Город новостей»
15.05	Т/с «Отец Браун» (16+)
17.00	«Естественный отбор» (12+)
17.50	«События»
18.10	Х/ф «Женщина в беде-3» (12+)
22.00	«События»
22.35	«Линия защиты» (16+)
23.05	«Прощание. Фаина Раневская» (16+)
00.00	«События. 25-ый час»
00.35	«Петровка, 38» (16+)
00.55	Т/с «Дальнобойщики» (12+)
02.50	«90-е: В шумном зале ресторана» (16+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК	
06.15	«Погода» (0+)
06.17	«Городская панорама» (12+)
06.37	«Объявления» (12+)
06.40	«Турпрогноз» (12+)
06.45	«По делам несовершеннолетних» (16+)
08.45	«Давай разведёмся!» (16+)
09.50	«Тест на отцовство» (16+)
11.50	«Реальная мистика» (16+)
12.55	«Понять. Простить» (16+)
14.15	«Погода» (0+)
14.17	«Городская панорама» (12+)
14.37	«Объявления» (12+)
14.40	«Турпрогноз» (12+)
14.45	«Порча» (16+)
15.15	Х/ф «Письмо по ошибке» (16+)
18.00	«Погода» (0+)
18.03	«Городская панорама» (12+)
18.23	«Объявления» (12+)
18.25	«Погода» (0+)
18.27	«Ваши поздравления!» (12+)
19.00	Х/ф «Дом Надежды» (16+)
23.20	Т/с «Восток-Запад» (16+)
02.25	Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)
05.25	«Порча» (16+)

ЗВЕЗДА	
06.00	«Сегодня утром» (12+)
07.50	«Полезная покупка» (12+)
08.00	«Новости дня»
08.20	«Специальный репортаж» (12+)
08.40	Х/ф «Застава в горах» (12+)
11.00	Т/с «Лиговка» (16+)
13.00	«Новости дня»
13.20	Т/с «Лиговка» (16+)
18.00	«Военные новости»
18.10	Д/ф «Хроника Победы» (12+)
18.30	«Специальный репортаж» (12+)
18.50	Д/ф «История и вооружение инженерных войск» (12+)
19.40	«Последний день: Всеволод Бобров» (12+)
20.25	Д/ф «Секретные материалы» (12+)
21.15	«Новости дня»
21.25	«Открытый эфир» (12+)
23.05	«Между тем» (12+)
23.40	Х/ф «Случай в тайге» (0+)
01.35	Х/ф «Максимка» (0+)
02.50	Х/ф «Горожане» (12+)
04.10	Х/ф «Трембита» (0+)

5 КАНАЛ	
05.00	«Известия»
05.35	Т/с «Шаман-2» (16+)
09.00	«Известия»
09.25	Т/с «Бездна» (16+)
13.00	«Известия»
13.25	Т/с «Шаман-2» (16+)
18.30	«Известия»
19.00	Т/с «След» (16+)
23.05	Т/с «Барс» (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.25	Т/с «След» (16+)
01.10	Т/с «Детективы» (16+)
03.20	«Известия»
03.25	Т/с «Страсть-2» (16+)

СТС	
05.45	«Ералаш» (0+)
06.15	М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.30	М/с «Том и Джерри» (0+)
07.00	Т/с «Отель «Элеон» (16+)
08.30	Т/с «Папик» (16+)
09.10	«Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.55	Х/ф «Звёздный путь» (16+)
12.20	Х/ф «Профессионал» (16+)
14.40	Т/с «Кухня» (16+)
17.20	Т/с «Кухня: Война за отель» (16+)
19.00	Т/с «Папик» (16+)
20.15	Х/ф «Стартрек: Возмездие» (12+)
23.00	Х/ф «Без компромиссов» (18+)
00.55	Х/ф «Без границ» (12+)
02.40	Х/ф «Квартирка Джо» (12+)
03.50	«Слава Богу, ты пришел!» (16+)
04.40	Мультфильмы (0+)

ОТР	
06.00	«Календарь» (12+)
06.30	«Среда обитания» (12+)
06.45	«Медосмотр» (12+)
07.00	Д/ф «Тайны разведки: Битва за Африку» (12+)
07.30	«Гамбургский счет» (12+)
08.15	Д/ф «Собственная гордость: Советский мирный атом» (12+)
09.00	«Календарь» (12+)
09.30	«Среда обитания» (12+)
09.45	«Медосмотр» (12+)
10.05	«Прав!Да?» (12+)
11.10	Т/с «Орлова и Александров» (16+)
12.50	«Медосмотр» (12+)
13.15	Д/ф «Тайны разведки: Битва за Африку» (12+)
13.40	«Гамбургский счет» (12+)
14.10	Д/ф «Собственная гордость: Советский мирный атом» (12+)
15.05	«Календарь» (12+)
15.35	«Среда обитания» (12+)
15.50	«Медосмотр» (12+)
16.05	«ОТражение» (12+)
17.00	«Новости»
17.20	«ОТражение» (12+)
19.15	«Среда обитания» (12+)
19.25	«Культурный обмен» (6+)
20.05	«Прав!Да?» (12+)
21.05	Т/с «Внутреннее расследование» (16+)
22.45	«Большая страна» (12+)
23.00	«ОТражение» (12+)
02.05	«Прав!Да?» (12+)
03.00	Т/с «Орлова и Александров» (16+)

ТВ 3	
06.00	Мультфильмы (0+)
09.20	Т/с «Слепая» (16+)
11.00	«Гадалка» (16+)
12.00	«Не ври мне» (12+)
15.00	«Мистические истории» (16+)
16.00	«Гадалка» (16+)
17.30	Т/с «Слепая» (16+)
18.30	Т/с «Доктор Хэрроу» (16+)
20.30	Т/с «Касл» (12+)
23.00	Х/ф «Карма» (16+)
01.00	«Колдуны мира: Кавказские аза» (16+)
02.00	«Колдуны мира: Русские волхвы» (16+)
02.45	«Колдуны мира: Татарские сихерче» (16+)
03.45	«Колдуны мира: Перуанские курандерос» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА	
06.35	«Пешком...»
07.05	«Правила жизни»
07.35	«Ступени цивилизации»
08.25	«Легенды кино»
08.50	Д/ф «Первые в мире»
09.05	Т/с «Раскол» (16+)
10.00	«Новости культуры»
10.15	«Наблюдатель»
11.10	«Ледовая фантазия»
12.15	Д/ф «Первые в мире»
12.30	«Что делать?»
13.20	«Красивая планета»
13.35	«Искусственный отбор»
14.15	Д/ф «История научной фантастики»
15.00	«Новости культуры»
15.25	Д/ф «Александр Мень»
15.55	«Сати. Нескучная классика...»
16.40	Т/с «Человек в проходе двора» (12+)
17.45	«Цвет времени»
17.55	«Европаконцерт-2017»
18.40	«Что делать?»
19.30	«Новости культуры»
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Ступени цивилизации»
21.40	«Абсолютный слух»
22.20	Т/с «Раскол» (16+)
23.15	«Красивая планета»
23.30	«Новости культуры»
23.50	Д/ф «История научной фантастики»
00.30	«Что делать?»
01.20	«Ледовая фантазия»

МИР	
06.00	Т/с «Дежурный врач» (16+)
13.00	«Новости»
13.15	«Дела судебные» (16+)
16.00	«Новости»
16.15	Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
19.00	«Новости»
19.25	Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
19.55	«Игра в кино» (12+)
21.30	«Всемирные игры разума» (0+)
22.10	Т/с «Участковый» (12+)
23.45	«Новости»
00.00	Т/с «Участковый» (12+)
00.30	«Мировые леди» (12+)
01.00	«Семейные истории» (16+)
01.55	«Охотники за привидениями» (16+)
02.25	«Отпуск без путевки» (16+)
03.00	«Kyie Minogue: iTunes Festival London» Концерт (16+)
04.55	«Вкус по карману» (16+)

ЧЕ	
05.15	Т/с «Брат за брата» (16+)
06.50	«Дорожные войны» (16+)
09.00	«Остановите Витю!» (16+)
10.00	«Дорожные войны» (16+)
12.00	«Улетное видео» (16+)
13.30	«+100500» (16+)
15.00	Х/ф «Поезд на Юму» (16+)
17.30	Х/ф «Отчаянный» (0+)
19.30	«Дорожные войны 2.0» (16+)
20.30	«Решала» (16+)
21.30	«Остановите Витю!» (16+)
22.00	«Решала» (16+)
23.00	«Опасные связи» (18+)
00.00	«+100500» (18+)
01.00	Т/с «Береговая охрана» (16+)

РЕН ТВ	
07.00	«С бодрым утром!» (16+)
08.30	«Новости» (16+)
09.00	«Документальный спецпроект» (16+)
11.00	«Как устроен мир» (16+)
12.00	«Программа 112» (16+)
12.30	«Новости» (16+)
13.00	«Загадки человечества» (16+)
14.00	«Невероятно интересные истории» (16+)
15.00	«Документальный спецпроект» (16+)
16.00	«Программа 112» (16+)
16.30	«Новости» (16+)
17.00	«Тайны Чапман» (16+)
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00	«Программа 112» (16+)
19.30	«Новости» (16+)
20.00	Х/ф «На крючке» (16+)
22.20	«Смотреть всем!» (16+)
23.00	«Новости» (16+)
23.30	«Загадки человечества» (16+)
00.30	Х/ф «Железный рыцарь» (16+)
02.40	«Самые шокирующие гипотезы» (16+)
03.20	«Тайны Чапман» (16+)
05.00	«Военная тайна» (16+)

СПАС	
05.45	«Прямая линия. Ответ священника» (0+)
07.00	«День Патриарха» (0+)
07.15	«Новый эфир вслух» (0+)
07.30	Х/ф «Назначаясья внучкой» (0+)
09.00	«Новый день» (0+)
10.00	«Завет» (0+)
11.00	Мультфильмы (0+)
12.00	«Монастырская кухня» (0+)
13.00	Д/ф «Врангель: Путь русского генерала» (0+)
14.00	«До самой сути» (0+)
15.00	«Прямая линия. Ответ священника» (0+)
16.30	«Монастырская кухня» (0+)
17.30	Х/ф «Ванечка» (16+)
19.40	Х/ф «Обратной дороги нет» (0+)
21.00	«Завет» (0+)
22.00</	

ЧЕТВЕРГ, 23 ЯНВАРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 «Новости»
09.15 «Доброе утро»
09.50 «Модный приговор» (6+)
10.50 «Жить здорово!» (16+)
12.00 «Новости»
12.10 «Время покажет» (16+)
15.00 «Новости»
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 «Время покажет» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.30 «На самом деле» (16+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Ученица Мессинга» (16+)
23.30 Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020 (0+)
00.15 «На самом деле» (16+)
01.30 «Время покажет» (16+)
03.00 «Новости»
03.05 «Время покажет» (16+)
04.05 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Кузбасс»
09.00 «Вести»
09.25 «Утро России»
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00 «Вести»
11.25 «Вести-Кузбасс»
11.45 «Судьба человека» (12+)
12.50 «60 минут» (12+)
14.00 «Вести»
14.25 «Вести-Кузбасс»
14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.00 «Вести-Кузбасс»
17.25 «60 минут» (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
20.00 «Вести»
20.45 «Вести-Кузбасс»
21.00 Т/с «Крепостная» (12+)
23.05 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 Т/с «Сваты» (12+)

МАТЧ!

05.50 Х/ф «Спарта» (16+)
07.25 Футбол. «Прогресс» - «Барселона»
09.25 «Команда мечты» (12+)
10.00 Д/ф «Вся правда про...» (12+)
10.30 «Зимний кубок «Матч!Премьер» (12+)
11.05 «Все на Матч!»
13.00 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)
13.30 Зимние юношеские Олимпийские игры. Церемония закрытия
14.35 «Все на Матч!»
15.05 Бокс. Шох Эргашев - Эриан Эстрелла. Владимир Шишкин - Улисс Сьерра (16+)
17.05 «Бокс и смешанные единоборства. Афиша» (16+)
17.40 Смешанные единоборства. Илмалай Макфарлейн - Кейт Джексон. Эй Джей Макки - Дерек Кампос (16+)
19.20 «Все на Матч!»
19.55 Биатлон. Кубок мира
22.15 «Бокс. Тяжеловесы» (16+)
22.45 «ЦСКА - СКА. Live» (12+)
23.10 «Все на Матч!»
23.55 Баскетбол. ЦСКА - «Валенсия»
02.00 «Все на Матч!»

ТНТ-ЛЕНИНСК

07.02 «Панорама событий» (12+)
07.22 «Все обо Всем» (12+)
07.25 «Музыка на ТНТ» (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «Панорама событий» (12+)
08.22 «Все обо Всем» (12+)
08.25 «Турпрогноз» (12+)
08.30 «ТНТ. Gold» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Дом-2» (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
14.02 «Панорама событий» (12+)
14.22 «Все обо Всем» (12+)
14.25 «Турпрогноз» (12+)
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.00 Т/с «Интерны» (16+)
18.00 «Прямой эфир»
18.30 «Прогноз погоды» (0+)
18.32 «Панорама событий» (12+)
18.52 «Все обо Всем» (12+)
18.55 «Турпрогноз» (12+)
19.00 Т/с «Интерны» (16+)
20.00 Т/с «Триада» (16+)
21.00 «Студия «Союз» (16+)
22.00 «Импровизация» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.05 Х/ф «Поворот не туда-5: Кровное родство» (18+)

НТВ

06.05 «Мальцева» (12+)
07.00 «Сегодня»
07.05 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.20 «Обзор. ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.25 «Следствие вели...» (16+)
17.05 «ДНК» (16+)
18.10 Т/с «Невский: Проверка на прочность» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 Т/с «Невский: Проверка на прочность» (16+)
21.00 Т/с «Легенда Феррари» (16+)
23.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
23.50 «Сегодня»
00.00 «ДНК» (16+)
01.00 Т/с «Морские дьяволы» (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 Х/ф «Приказано взять живым» (6+)
10.35 Д/ф «Всеволод Сафонов» (12+)
11.30 «События»
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
13.40 «Мой герой. Александр Иванов» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Отец Браун» (16+)
17.00 «Естественный отбор» (12+)
17.50 «События»
18.10 Х/ф «Женщина в беде-4» (12+)
22.00 «События»
22.35 «Обложка» (16+)
23.05 Д/ф «Я смерти тебя не отдам» (12+)
00.00 «События. 25-ый час»
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики» (12+)
02.50 Д/ф «Фальшивая родня» (16+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

05.50 «Погода» (0+)
05.52 «Городская панорама» (12+)
06.12 «Объявления» (12+)
06.15 «Турпрогноз» (12+)
06.20 «Удачная покупка» (16+)
06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)
09.30 «Тест на отцовство» (16+)
11.30 «Реальная мистика» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
13.50 «Погода» (0+)
13.52 «Городская панорама» (12+)
14.12 «Объявления» (12+)
14.15 «Турпрогноз» (12+)
14.20 «Порча» (16+)
14.50 Х/ф «Дом Надежды» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.03 «Городская панорама» (12+)
18.23 «Объявления» (12+)
18.25 «Погода» (0+)
18.27 «Ваши поздравления!» (12+)
19.00 Х/ф «Свой чужой сын» (16+)
23.00 Т/с «Восток-Запад» (16+)
02.05 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)
05.05 «Порча» (16+)
05.30 «Понять. Простить» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
07.50 «Полезная покупка» (12+)
08.00 «Новости дня»
08.20 «Не факт!» (6+)
08.55 Х/ф «Голубая стрела» (0+)
11.00 Т/с «Лиговка» (16+)
13.00 «Новости дня»
13.20 Т/с «Лиговка» (16+)
18.00 «Военные новости»
18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
18.50 Д/ф «История и вооружение инженерных войск» (12+)
19.40 «Легенды космоса: Михаил Рязанский» (6+)
20.25 «Код доступа» (12+)
21.15 «Новости дня»
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Наградить (Посмертно)» (12+)
01.30 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
02.35 Х/ф «Голубые дороги» (6+)
04.00 Х/ф «Игра без правил» (12+)

5 КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 Т/с «Шаман-2» (16+)
08.35 «День ангела» (0+)
09.00 «Известия»
09.25 Т/с «Бездна» (16+)
13.00 «Известия»
13.25 Т/с «Шаман: Новая угроза» (16+)
18.30 «Известия»
19.00 Т/с «След» (16+)
23.05 Т/с «Барс» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.25 Т/с «След» (16+)
01.10 Т/с «Детективы» (16+)
03.20 «Известия»
03.25 Т/с «Страсть-2» (16+)

СТС

05.45 «Ералаш» (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.30 М/с «Том и Джерри» (0+)
07.00 Т/с «Отели» «Элеон» (16+)
08.30 Т/с «Папик» (16+)
09.05 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.05 Х/ф «Стартрек: Возмездие» (12+)
12.40 Х/ф «Эффект колибри» (16+)
14.40 Т/с «Кухня» (16+)
17.20 Т/с «Кухня: Война за отель» (16+)
19.00 Т/с «Папик» (16+)
20.15 Х/ф «Стартрек: Бесконечность» (16+)
22.45 Х/ф «Механик» (16+)
00.30 Х/ф «Александр» (16+)
03.30 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
04.20 Мультфильмы (0+)

ОТР

06.00 «Календарь» (12+)
06.30 «Среда обитания» (12+)
06.45 «Медосмотр» (12+)
07.00 «Большая страна» (12+)
08.15 Д/ф «Собственная гордость: «Три кита» советского спорта» (12+)
09.00 «Календарь» (12+)
09.30 «Среда обитания» (12+)
09.45 «Медосмотр» (12+)
10.05 «Прав!Да?» (12+)
11.00 «Новости»
11.10 Т/с «Орлова и Александров» (16+)
13.15 «Большая страна» (12+)
14.10 Д/ф «Собственная гордость: «Три кита» советского спорта» (12+)
15.05 «Календарь» (12+)
15.35 «Среда обитания» (12+)
15.50 «Медосмотр» (12+)
16.05 «ОТражение» (12+)
17.00 «Новости»
17.20 «ОТражение» (12+)
19.15 «Среда обитания» (12+)
19.25 «Моя История: Владимир Минин» (12+)
20.05 «Прав!Да?» (12+)
21.05 Т/с «Внутреннее расследование» (16+)
22.45 «Большая страна» (12+)
23.00 «ОТражение» (12+)
02.05 «Имею право!» (12+)
02.30 «Служу Отчизне» (12+)
03.00 Т/с «Орлова и Александров» (16+)

ТВ 3

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 Т/с «Слепая» (16+)
11.00 «Гадалка» (16+)
12.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
16.00 «Гадалка» (16+)
17.30 Т/с «Слепая» (16+)
18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» (16+)
20.30 Т/с «Касл» (12+)
23.00 Т/с «Викинги» (16+)
01.00 Т/с «Пятая стража: Схватка» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА

06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 Д/ф «Тайны великой пирамиды Гизы»
08.25 «Легенды кино»
08.55 «Цвет времени»
09.05 Т/с «Раскол» (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «Четыре встречи с В. Высоцким»
12.20 «Дороги старых мастеров»
12.30 «Игра в бисер»
13.15 «Красивая планета»
13.35 «Абсолютный слух»
14.15 Д/ф «История научной фантастики»
15.00 «Новости культуры»
15.25 «Моя любовь - Россия!»
15.50 «2 Верник 2»
16.40 Т/с «Человек в проходном дворе» (12+)
17.45 «Красивая планета»
18.00 «Европаконцерт-2017»
18.45 «Игра в бисер»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Ступени цивилизации»
21.35 Д/ф «Александр Калягин и «Et Cetera»»
22.20 Т/с «Раскол» (16+)
23.10 «Красивая планета»
23.30 «Новости культуры»
23.50 Д/ф «История научной фантастики»

МИР

06.00 Т/с «Дежурный врач» (16+)
13.00 «Новости»
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.00 «Новости»
16.15 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
19.00 «Новости»
19.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+)
19.55 «Игра в кино» (12+)
20.50 «Всемирные игры разума» (0+)
21.30 Т/с «Участковый» (12+)
23.45 «Новости»
00.00 «Ночной экспресс» (12+)
01.25 «Семейные истории» (16+)
02.15 «Охотники за привидениями» (16+)
02.50 «David Garrett: Music Live In Concert» Концерт (16+)
04.55 «Вкус по карману» (16+)

ЧЕ

05.15 Т/с «Брат за брата» (16+)
06.50 «Дорожные войны» (16+)
09.00 «Остановите Витю!» (16+)
10.00 «Дорожные войны» (16+)
12.00 «Улетное видео» (16+)
13.30 «+100500» (16+)
15.00 Х/ф «Отчаянный» (0+)
17.00 Х/ф «Лузеры» (16+)
19.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
19.30 «Дорожные войны 2.0» (16+)
20.30 «Решала» (16+)
21.30 «Остановите Витю!» (16+)
22.00 «Решала» (16+)
23.00 «Опасные связи» (18+)
00.00 «+100500» (18+)
01.00 Т/с «Береговая охрана» (16+)
05.05 «Ералаш» (0+)

РЕН ТВ

07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный проект» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00 «Программа 112» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
16.00 «Программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Программа 112» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «Быстрее пули» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.30 «Загадки человечества» (16+)
00.30 Х/ф «Железный рыцарь-2» (16+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
03.15 «Тайны Чапман» (16+)
05.00 «Военная тайна» (16+)

СПАС

06.00 «Прямая линия. Отвеч священника» (0+)
07.00 «День Патриарха» (0+)
07.15 «Новый завет вслух» (0+)
07.30 «Лица Церкви» (0+)
07.45 Д/ф «День Новомучеников Российских» (0+)
07.55 Д/ф «Иаков» (0+)
08.05 Д/ф «Максим Грек» (0+)
08.20 Д/ф «Димитрий Прилуцкий» (0+)
08.30 Д/ф «Господские непереходящие праздники» (0+)
09.00 «Новый день» (0+)
10.00 «Завет» (0+)
11.00 Мультфильмы (0+)
12.00 «Монастырская кухня» (0+)
13.00 Д/ф «Врангель: Путь русского генерала» (0+)
14.00 «До самой сути» (0+)
15.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)
16.30 «Монастырская кухня» (0+)
17.30 Х/ф «Это наши дети!» (12+)
19.40 Х/ф «Обратной дороги нет» (0+)
21.00 «Завет» (0+)
22.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)
23.30 «Новый день» (0+)
00.30 «Лица Церкви» (0+)

ПЯТНИЦА

04.45 «Большие чувства» (16+)
05.15 «Магазино» (16+)
06.10 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+)
08.30 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)
11.00 «Орел и решка: Рай и Ад» (16+)
12.00 «Орел и решка: Чудеса света» (16+)
16.00 «Мир наизнанку» (16+)
22.00 «Дикари» (16+)
23.00 «Селфи-детектив» (16+)
01.00 «Пятница News» (16+)
01.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+)
03.00 «Магазино» (16+)

ПЯТНИЦА, 24 ЯНВАРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ-ЛЕНИНСК	ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК	СТС	РОССИЯ - КУЛЬТУРА	РЕН ТВ
05.00 «Доброе утро» 09.00 «Новости» 09.15 «Доброе утро» 09.50 «Модный приговор» (6+) 10.50 «Жить здорово!» (16+) 12.00 «Новости» 12.10 «Время покажет» (16+) 15.00 «Новости» 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.35 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.25 «Время покажет» (16+) 18.50 Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020 (0+) 19.45 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.30 «Своя колея» (16+) 23.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020 (0+) 00.20 Х/ф «Шпионы по соседству» (16+) 02.15 «Про любовь» (16+) 03.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы-2020 (0+) 04.00 «На самом деле» (16+)	07.02 «Панорама событий» (12+) 07.22 «Все обо всем» (12+) 07.25 «Музыка на ТНТ» (16+) 08.00 «Прогноз погоды» (0+) 08.02 «Панорама событий» (12+) 08.22 «Все обо всем» (12+) 08.25 «Турпрогноз» (12+) 08.30 «ТНТ. Gold» (16+) 09.00 «Дом-2» (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+) 12.30 «Дом-2» (16+) 13.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 14.00 «Прогноз погоды» (0+) 14.02 «Панорама событий» (12+) 14.22 «Все обо всем» (12+) 14.25 «Турпрогноз» (12+) 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Т/с «Интерны» (16+) 18.30 «Прогноз погоды» (0+) 18.32 «Панорама событий» (12+) 18.52 «Все обо всем» (12+) 19.00 Т/с «Интерны» (16+) 20.00 «Comedy Woman» (16+) 21.00 «Комеди Клуб» (16+) 22.00 «Comedy Баттл» (16+) 23.00 «Дом-2» (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 Х/ф «У холмов есть глаза» (18+)	06.00 «Погода» (0+) 06.02 «Городская панорама» (12+) 06.22 «Объявления» (12+) 06.25 «Турпрогноз» (12+) 06.30 «Удачная покупка» (16+) 06.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство» (16+) 11.45 «Реальная мистика» (16+) 12.50 «Понять. Простить» (16+) 14.10 «Погода» (0+) 14.12 «Городская панорама» (12+) 14.32 «Объявления» (12+) 14.35 «Турпрогноз» (12+) 14.40 «Порча» (16+) 15.10 Х/ф «Свой чужой сын» (16+) 18.00 «Погода» (0+) 18.03 «Городская панорама» (12+) 18.23 «Объявления» (12+) 18.25 «Погода» (0+) 18.27 «Ваши поздравления!» (12+) 19.00 Х/ф «Анна» (16+) 23.35 Х/ф «День расплаты» (16+) 03.15 «Порча» (16+) 03.40 «Понять. Простить» (16+)	05.45 «Ералаш» (0+) 06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 06.30 М/с «Том и Джерри» (0+) 07.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+) 08.30 Т/с «Папик» (16+) 09.10 Х/ф «Стартрек: Бесконечность» (16+) 11.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 21.00 Х/ф «Пятый элемент» (16+) 23.35 Х/ф «Время» (16+) 01.40 Х/ф «Без компромиссов» (18+) 03.15 Х/ф «Мафия: Игра на выживание» (16+) 04.40 Мультфильм (0+)	06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 Д/ф «Девушка из Эгтведа» 08.30 Д/ф «Первые в мире» 08.45 Х/ф «Последний визит» (12+) 10.00 «Новости культуры» 10.20 Х/ф «Поединок» (12+) 11.50 Д/ф «Евгений Петров, Валентин Катаев - два брата» 12.30 Д/ф «Гатчина» 13.20 Д/ф «Ргневесомость» 14.05 Д/ф «Девушка из Эгтведа» 15.10 «Письма из провинции. Ставропольский край» 15.40 Д/ф «Герой народа: Павел Кадочников» 16.20 Х/ф «Последний визит» (12+) 17.40 Д/ф «Первые в мире» 17.55 Фортепианный дуэт - Д. Алексеев и Н. Демиденко 18.45 «Царская ложа» 19.45 «Искатели» 20.35 «Линия жизни» 21.45 Х/ф «Любовные затеи сэра Джона Фальстафа» (12+) 23.00 «Новости культуры» 23.20 «2 Верник 2» 00.05 Х/ф «Невидимая нить» (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный проект» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00 «Программа 112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Документальный проект» (16+) 16.00 «Программа 112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «Программа 112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 «Документальный спецпроект: «Стучать или не стучать?» (16+) 21.00 «Документальный спецпроект: «Самые невероятные обманы» (16+) 23.00 Х/ф «Сонная лошадина» (16+) 01.00 Х/ф «Мотель» (18+) 03.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
РОССИЯ 1 05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Вести-Кузбасс» 09.00 «Вести» 09.25 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.25 «Вести-Кузбасс» 11.45 «Судьба человека» (12+) 12.50 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.25 «Вести-Кузбасс» 14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.00 «Вести-Кузбасс» 17.25 «60 минут» (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 20.00 «Вести» 20.45 «Вести-Кузбасс» 21.00 «Аншлаг» - нам 30 лет!» (16+) 00.45 Х/ф «Искушение» (12+) 02.10 Церемония вручения кинематографической премии «Золотой Орёл»	НТВ 06.05 «Мальцева» (12+) 07.00 «Сегодня» 07.05 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 13.00 «Сегодня» 13.20 «Обзор. ЧП» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.25 «Следствие вели...» (16+) 17.10 «Жди меня» (12+) 18.10 Т/с «Невский: Проверка на прочность» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 Т/с «Невский: Проверка на прочность» (16+) 21.00 Т/с «Легенда Феррари» (16+) 01.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса: Памяти В. Высоцкого» (16+) 02.55 «Квартирный вопрос» (0+)	ЗВЕЗДА 06.05 «Не факт!» (6+) 06.45 Д/ф «Не дожидетесь!» (6+) 07.50 «Полезная покупка» (12+) 08.00 «Новости дня» 08.25 «Рыбий жыр» (6+) 09.05 Х/ф «Постарайся остаться живым» (12+) 10.35 Х/ф «Львиная доля» (12+) 13.00 «Новости дня» 13.20 Т/с «Военная разведка: Северный фронт» (12+) 14.00 «Военные новости» 14.05 Т/с «Военная разведка: Северный фронт» (12+) 18.00 «Военные новости» 18.05 Т/с «Военная разведка: Северный фронт» (12+) 21.15 «Новости дня» 21.25 Т/с «Военная разведка: Северный фронт» (12+) 23.10 «Десять фотографий: Евгений Дога» (6+) 00.00 Х/ф «Трембита» (0+) 01.55 Х/ф «Вертикаль» (0+) 03.10 «Высоцкий. Песни о войне» (6+) 03.50 Х/ф «Наградить (Посмертно)» (12+) 05.15 Д/ф «Легендарные самолеты» (6+)	ОТР 06.00 «Календарь» (12+) 06.30 «Среда обитания» (12+) 06.45 «Медосмотр» (12+) 07.00 «Большая страна» (12+) 08.15 Д/ф «Собственная гордость: Космическая держава» (12+) 09.00 «Календарь» (12+) 09.30 «Среда обитания» (12+) 09.45 «Медосмотр» (12+) 09.55 «Малые города» (12+) 10.05 «Гамбургский счет» (12+) 10.30 «Домашние животные» (12+) 11.15 Т/с «Орлова и Александров» (16+) 13.15 «Большая страна» (12+) 14.10 Д/ф «Собственная гордость: Космическая держава» (12+) 15.05 «Календарь» (12+) 15.35 «Среда обитания» (12+) 15.50 «Медосмотр» (12+) 16.05 «ОТражение» (12+) 19.00 «Новости» 19.15 «Служу Отчизне» (12+) 19.45 «Имею право!» (12+) 20.15 «За дело» (12+) 21.00 «Новости» 21.10 Т/с «Тайны Авроры Тигарден» (16+) 22.45 «Большая страна» (12+) 23.00 «ОТражение» (12+) 02.05 Х/ф «Старинный водевиль» (12+) 03.15 Х/ф «Честь» (12+) 04.35 «Домашние животные» (12+)	МИР 06.00 Т/с «Дежурный врач» (16+) 10.00 «Новости» 10.10 «В гостях у цифры» (16+) 10.20 Т/с «Дежурный врач» (12+) 13.00 «Новости» 13.15 «Дела судебные» (16+) 16.00 «Новости» 16.15 «Приговор!» (16+) 17.20 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+) 18.20 «Всемирные игры разума» (0+) 19.00 «Новости» 19.25 «Игра в кино» (12+) 20.20 Х/ф «Гараж» (12+) 22.25 Х/ф «Курьер» (16+) 00.15 «Ночной экспресс» (12+) 01.20 «Держись, шоубиз!» (16+) 01.50 Х/ф «Любимый Раджа» (16+) 04.00 Х/ф «Тахир и Зухра» (0+)	СПАС 06.30 Мультфильмы (0+) 06.45 «Тайны сказок» (0+) 07.00 «День Патриарха» (0+) 07.15 «Новый завет вслух» (0+) 07.30 Д/ф «Крещение» (0+) 07.45 «Вся Россия» (0+) 08.00 «Встреча» (0+) 09.00 «Новый день» (0+) 10.00 «Завет» (0+) 11.00 Мультфильмы (0+) 12.00 «Монастырская кухня» (0+) 13.00 Д/ф «Православие в Сербских землях» (0+) 13.55 «Парсуна» (0+) 15.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+) 16.30 «Монастырская кухня» (0+) 17.30 Х/ф «Это наши дети!» (12+) 19.40 Х/ф «Обратной дороги нет» (0+) 21.00 «Завет» (0+) 22.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+) 23.30 «Новый день» (0+) 00.30 «Любимые песни» (0+) 01.30 «В поисках Бога» (0+) 02.00 «Res Publica» (0+) 03.00 «День Патриарха» (0+) 03.15 «Завет» (0+) 04.10 «Новый день» (0+) 05.05 «Прямая линия жизни» (0+)
МАТЧ! 06.45 Футбол. «НАК Бреда» - ПСВ (0+) 08.35 «Бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки-2019» (16+) 09.30 «Команда мечты» (12+) 10.00 Д/ф «Вся правда про...» (12+) 10.30 «Футбол 2019. Live» (12+) 11.05 «Все на Матч!» 13.00 Биатлон. Кубок мира (0+) 15.05 «Все на Матч!» 15.35 Баскетбол. «Зенит» - «Олимпиакос» (0+) 17.40 Смешанные единоборства. Али Исаев - Джаред Рошолт. Лоик Раджабов - Натан Шульте (16+) 19.35 «Все на Матч!» 19.55 Биатлон. Кубок мира 22.20 «Все на футбол! Афиша» (12+) 23.25 Водное поло. ЧЕ 00.35 «Смешанные единоборства. Итоги-2019» (16+) 01.05 «Звезды рядом. Live» (12+) 01.25 «Все на Матч!» 02.25 Футбол. «Боруссия» - «Кельн» 04.25 «Все на Матч!» 05.00 Бобслей и скелетон (0+)	ТВ ЦЕНТР 06.00 «Настроение» 08.10 «Ералаш» (6+) 08.35 Х/ф «Парфюмерша-3» (6+) 11.30 «События» 11.50 Х/ф «Парфюмерша-3» (6+) 12.55 «Он и Она: Захар Прилепин» (16+) 14.30 «События» 14.50 «Город новостей» 15.05 Д/ф «Я смерти тебя не отдам» (12+) 15.55 Х/ф «Сын» (12+) 17.50 «События» 18.10 Х/ф «Сицилианская защита» (12+) 20.05 Х/ф «Крутой» (16+) 22.00 «В центре событий» (16+) 23.10 «Приют комедиантов» (12+) 01.05 Д/ф «Владимир Высоцкий: Не сыграно, не спето» (12+) 01.55 Д/ф «Великие обманщики» (12+)	5 КАНАЛ 05.00 «Известия» 05.40 Т/с «Шаман: Новая угроза» (16+) 09.00 «Известия» 09.25 Т/с «Бездна» (16+) 13.00 «Известия» 13.25 Т/с «Шаман: Новая угроза» (16+) 18.45 Т/с «След» (16+) 23.45 «Светская хроника» (16+) 00.45 Т/с «След» (16+) 01.30 Т/с «Детективы» (16+)	ТВ 3 05.45 Мультфильмы (0+) 09.20 Т/с «Слепая» (16+) 11.00 «Гадалка» (16+) 11.30 «Новый день» (12+) 12.00 «Вернувшиеся» (16+) 13.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Вернувшиеся» (16+) 16.00 «Гадалка» (16+) 17.30 Т/с «Слепая» (16+) 19.30 Х/ф «Проводник» (16+) 21.15 Х/ф «Рассвет» (16+) 23.15 Х/ф «Колдовство» (16+) 01.15 Х/ф «Карма» (16+) 02.45 Х/ф «Падший» (12+) 04.00 «Предсказатели: Предсказания Марии Ленорман» (12+) 04.45 «Предсказатели: Оракул» от черного паука (12+) 05.30 «Предсказатели: Предостережения хироманта Кэйро» (12+)	ЧЕ 05.20 Т/с «Брат за брата» (16+) 07.00 «Дорожные войны» (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+) 12.00 «Улетное видео» (16+) 15.00 Х/ф «Ураган» (16+) 18.00 Х/ф «Двойной удар» (16+) 20.10 Х/ф «Кровавый спорт» (16+) 22.10 Х/ф «Ураган» (16+) 01.10 Т/с «Береговая охрана» (16+)	ПЯТНИЦА 04.40 «Большие чувства» (16+) 05.20 «Магазино» (16+) 06.10 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+) 08.30 Т/с «Говорящая с призраками» (16+) 10.00 «Орел и решка: По морям-3» (16+) 13.00 «Орел и решка: Кругосветка» (16+) 14.00 «Мир наизнанку» (16+) 21.00 Х/ф «Русалка: Озеро мертвых» (16+) 23.00 Х/ф «Невеста» (16+) 01.00 «Пятница News» (16+) 01.30 «Магазино» (16+)

СУББОТА, 25 ЯНВАРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 «Новости»
10.15 Д/ф «Дмитрий Харатьян:
«Я ни в чем
не знаю меры» (12+)
11.15 «Видели видео?» (6+)
12.00 «Новости»
12.05 «Видели видео?» (6+)
13.50 Х/ф «Стряпуха» (0+)
15.15 Д/ф «Владимир
Высоцкий:
«И, улыбаясь, мне
ломали крылья» (16+)
17.45 Фигурное катание.
ЧЕ-2020 (0+)
18.45 «Кто хочет стать
миллионером?» (12+)
19.45 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.20 «Сегодня вечером» (16+)
23.00 Фигурное катание.
Чемпионат
Европы-2020 (0+)
23.55 Х/ф «Красиво жить
не запретишь» (16+)
01.30 «На самом деле» (16+)
03.00 Фигурное катание.
ЧЕ-2020 (0+)
04.25 «Про любовь» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России». Суббота»
08.00 «Вести-Кузбасс»
08.20 «Местное время.
Суббота» (12+)
08.35 «По секрету
всему свету» (6+)
09.30 «Пятеро на одного» (6+)
10.20 «Сто к одному» (12+)
11.10 «Измайловский парк»
Юмористический
концерт (16+)
13.40 Х/ф «Держи меня
за руку» (16+)
18.00 «Привет, Андрей!»
Вечернее шоу
Андрея Малахова (12+)
20.00 «Вести в субботу» (12+)
21.00 Х/ф «Токсичная
любовь» (12+)
00.50 Х/ф «Слабая
женщина» (12+)

МАТЧ!

06.00 Бокс. Теренс Кроуфорд -
Эгидиус Кавалаяускас.
Майкл Конлан -
Владимир Никитин (16+)
07.30 Хоккей. Матч
звезд КХЛ-2020 (0+)
10.00 Бокс. Джервонта Дэвис -
Юриоркис Гамбоа.
Жан Паскаль -
Баду Джек (16+)
12.00 «Бокс. Тяжеловесы» (16+)
12.30 «Все на футбол!
Афиша» (12+)
13.30 Футбол. «Брешиа» -
«Милан» (0+)
15.35 Биатлон. Кубок мира (0+)
17.40 «Евро-2020.
Главное» (12+)
18.00 «Все на Матч!»
18.55 Биатлон. Кубок мира
20.20 «Все на Матч!»
20.40 Биатлон. Кубок мира
22.45 «Футбольный вопрос»
Спецрепортаж (12+)
23.20 «Все на Матч!»
00.25 Футбол. «Бавария» -
«Шальке»
02.30 «Все на Матч!»
02.55 Футбол. «Севилья» -
«Гранада»
04.55 Шорт-трек. ЧЕ (0+)

ТНТ-ЛЕНИНСК

07.00 «ТНТ music» (16+)
07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «Панорама
событий» (12+)
08.22 «Все обо Всем» (12+)
08.25 «Музыка на ТНТ» (16+)
08.33 «Прогноз погоды» (0+)
08.35 «Панорама
событий» (12+)
08.55 «Все обо Всем» (12+)
08.57 «Турпрогноз» (12+)
09.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
11.00 «Битва
экстрасенсов» (16+)
12.35 Х/ф «8 новых
свиданий» (12+)
14.15 Х/ф «Билет
на Vegas» (16+)
16.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Женский
Stand Up» (16+)
23.05 «Дом-2» (16+)
01.10 «ТНТ music» (16+)
01.40 Х/ф «У холмов
есть глаза-2» (18+)
03.30 Х/ф «Лучшие
планы» (16+)
05.20 «Открытый
микрофон» (16+)
06.10 «ТНТ. Best» (16+)

НТВ

06.05 Х/ф «Менялы» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Готовим с Алексеем
Зиминим» (0+)
08.45 «Доктор Свет» (16+)
09.25 Едим дома (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Еда живая
и мёртвая» (12+)
12.00 «Квартирный
вопрос» (0+)
13.10 «Последние
24 часа» (16+)
14.05 «Поедем, поедим!» (0+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное
телевидение» (16+)
20.50 «Секрет на миллион:
Екатерина
Волкова» (16+)
22.45 «Международная
пилорама» (16+)
23.30 «Своя правда» (16+)
01.25 «Дачный ответ» (0+)
02.30 «Фоменко-фейк» (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.15 Д/ф «Короли эпизода:
Б. Брондуков» (12+)
07.05 «Православная
энциклопедия» (6+)
07.35 Х/ф «Мой любимый
призрак» (12+)
09.35 Х/ф «Сицилианская
защита» (12+)
11.30 «События»
11.50 Д/ф «Актёрские
судьбы» (12+)
12.25 Х/ф «Вторая
первая любовь» (12+)
14.30 «События»
14.50 Х/ф «Вторая
первая любовь» (12+)
16.45 Х/ф «Беги, не
оглядывайся!» (12+)
21.00 «Постскриптум» (12+)
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 «События»
00.00 Д/ф «Александр
Демьяненко:
«Я вам не Шурик!» (16+)
00.50 «Прощание.
Ян Арлазоров» (16+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 «Погода
на «Домашнем» (0+)
06.42 «Городская
панорама» (12+)
07.02 «Объявления
на «Домашнем» (12+)
07.05 Х/ф «Я требую
любви!» (16+)
11.00 Т/с «Вторая
жизнь Евы» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный
век» (16+)
23.55 Х/ф «Время
счастья» (16+)
02.00 Т/с «Вторая
жизнь Евы» (16+)
05.05 Д/ф «Наш Новый год:
Золотые
восьмидесятые» (16+)
06.15 «Тайны еды» (16+)

ЗВЕЗДА

06.25 «Рыбий жЫр» (6+)
07.00 Х/ф «Единственная» (0+)
09.00 «Новости дня»
09.15 «Легенды цирка:
Вэсли Виллиамс» (6+)
10.10 «Легенды армии:
Марат Казей» (12+)
11.05 «Морской бой» (6+)
12.05 «Последний день:
В. Приемыхов» (12+)
13.00 «Новости дня»
13.15 «Легенды телевидения:
Игорь Кириллов» (12+)
14.00 «Улика
из прошлого» (16+)
14.55 Д/ф «Загадки века» (12+)
15.50 «Не факт!» (6+)
16.20 «СССР.
Знак качества» (12+)
17.05 Д/ф «КУОС - школа
спецназа нелегальной
разведки» (12+)
18.00 «Новости дня»
18.10 «Задело!» (16+)
18.25 Х/ф «Балтийское
небо» (6+)
22.05 Х/ф «Личный
номер» (12+)
00.15 Х/ф «Постарайся
остаться живым» (12+)
01.40 Т/с «Военная разведка:
Северный фронт» (12+)

5 КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы» (16+)
10.20 Большое
расследование
на Пятно:
Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Главное»
Информационно-
аналитическая
программа (16+)
00.55 Т/с «Барс» (16+)
03.45 «Большая
разница» (16+)

ПРИЦЕЛЫ
ЛЕГКОВЫЕ в КЕМЕРОВО
для ГРУЗОВ, ЛОДОК,
КВАДРОЦИКЛОВ, СНЕГОХОДОВ.
8-983-252-11-25

СТС

06.25 М/с «Приключения
Вуди и его друзей» (0+)
06.45 М/с «Приключения
Кота в сапогах» (6+)
07.10 М/с «Тролли: Праздник
продолжается!» (6+)
07.35 М/с «Три кота» (0+)
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.20 «Шоу «Уральских
пельменей» (16+)
09.00 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «Шоу «Уральских
пельменей» (16+)
11.25 Х/ф «Астерикс и
Обеликс
в Британии» (6+)
13.40 Х/ф «Астерикс
на Олимпийских
играх» (12+)
16.05 Х/ф «Пятый
элемент» (16+)
18.40 Х/ф «Пассажиры» (16+)
21.00 Х/ф «Гравитация» (12+)
22.45 Х/ф «Живое» (16+)
00.45 Х/ф «Механик» (18+)
02.25 Х/ф «Розовая
пантера» (0+)
03.50 Х/ф «Розовая
пантера-2» (12+)

ОТР

06.00 «Фигура речи» (12+)
06.30 Д/ф «Монастырские
стены» (12+)
07.00 «От прав к
возможностям» (12+)
07.15 «За дело» (12+)
08.00 «Домашние
животные» (12+)
08.30 «Имею право!» (12+)
09.00 Т/с «Тайны Авроры
Тигарден» (16+)
10.25 Х/ф «Алые маки
Иссык-Куля» (12+)
12.00 «Большая страна» (12+)
12.55 «Среда обитания» (12+)
13.10 Т/с «Внутреннее
расследование» (16+)
16.25 «Домашние
животные» (12+)
16.50 «Среда обитания» (12+)
17.05 «За дело» (12+)
17.45 «От прав к
возможностям» (12+)
18.00 «Фигура речи» (12+)
18.30 «Студент года» (12+)
19.05 «Вспомнить всё» (12+)
19.35 «Культурный обмен» (6+)
20.15 Х/ф «Михайло
Ломоносов» (0+)
22.00 Х/ф «Плохой хороший
человек» (12+)
23.00 «Новости»
23.20 Х/ф «Плохой хороший
человек» (12+)
00.00 Д/ф «Монастырские
стены» (12+)
00.25 Х/ф «Александр
Пархоменко» (0+)

ТВ 3

06.00 Мультфильмы (0+)
11.00 Т/с «Викинги» (16+)
13.00 Х/ф «Рассвет» (16+)
15.00 Х/ф «Колдовство» (16+)
17.00 Х/ф «Треугольник» (16+)
19.00 Х/ф «Тёмная
башня» (16+)
21.00 Х/ф «Явление» (16+)
22.45 Х/ф «Лекарство
от здоровья» (16+)
01.45 Х/ф «Лабиринт» (12+)
03.30 Х/ф «Падший-2» (12+)
04.45 «Охотники за
привидениями» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.45 Х/ф «Любовные затеи
сэра Джона
Фальстафа» (12+)
10.00 «Телескоп»
10.25 Д/ф «Борис Кустодиев:
«Купчиха за чаем»
10.55 Х/ф «Зеленый
фургон» (12+)
13.15 «Эрмитаж»
13.40 «Человеческий фактор»
14.10 Д/ф «Древний
остров Борнео»
15.05 «Жизнь идей»
15.30 «Три королевы» Концерт
16.50 Д/ф «Великие реки
России: Дон»
17.35 «Линия жизни»
18.25 Х/ф «Арбатский
мотив» (12+)
21.00 «Агора» Ток-шоу
22.00 Х/ф «Железная
леди» (16+)
23.50 «Клуб 37»
00.50 Д/ф «Древний
остров Борнео»
01.40 «Искатели»

МИР

05.30 Мультфильмы (6+)
06.00 «Миллион вопросов
о природе» (6+)
06.10 «Союзнники» (12+)
06.50 «Такие разные» (16+)
07.20 «Секретные материалы»
(16+)
07.50 Мультфильмы (6+)
08.55 «Ой, мамочки» (16+)
09.25 «Наше кино» (12+)
10.00 «Новости»
10.15 «Как в ресторане» (12+)
10.45 «Мировые леди» (12+)
11.25 Х/ф «Гараж» (12+)
13.25 Х/ф «Линия
Марты» (12+)
16.00 «Новости»
16.15 Х/ф «Линия.
Марты» (12+)
18.20 Т/с «Классные
мужики» (16+)
19.00 «Новости»
19.15 Т/с «Классные
мужики» (16+)
02.15 Х/ф «Курьер» (16+)
03.40 Х/ф «Любимый
Раджа» (16+)

ЧЕ

05.00 Т/с «Брат за брата» (16+)
06.00 «Ералаш» (0+)
08.30 «Улетное видео» (16+)
10.00 Х/ф «Следы
на воде» (16+)
12.00 Т/с «Штрафник» (16+)
19.00 «Дорога» (16+)
21.00 «Улетное видео» (16+)
23.00 «+100500» (18+)
01.00 Х/ф «Следы
на воде» (16+)
02.50 Т/с «Береговая
охрана» (16+)

РЕН ТВ

07.30 Х/ф «Мистер
Крутой» (12+)
09.15 «Минтранс» (16+)
10.15 «Самая полезная
программа» (16+)
11.15 «Военная тайна»
с Игорем
Прокопенко (16+)
15.20 «Документальный
спецпроект:
«Квартирный вопрос:
12 страшных
ответов» (16+)
17.20 Х/ф «Перевозчик» (16+)
19.10 Х/ф «Перевозчик-2» (16+)
20.50 Х/ф «Перевозчик-3» (16+)
22.50 Х/ф «Перевозчик:
Наследие» (16+)
00.45 Х/ф «Скалолаз» (16+)
02.30 «Тайны Чапман» (16+)

СПАС

06.10 «И будут двое...» (0+)
07.00 «День Патриарха» (0+)
07.15 «Новый завет вслух» (0+)
07.30 Д/ф «Георгий
Великанов» (0+)
08.05 Х/ф «Ванечка» (16+)
10.15 «Тайны сказок» (0+)
10.30 Мультфильмы (0+)
10.45 «И будут двое...» (0+)
11.45 «В поисках Бога» (0+)
12.15 «Я очень хочу жить. Дарья
Донцова» (0+)
13.00 «Завет» (0+)
14.00 Божественная
литургия (0+)
17.00 «Русский обед» (0+)
18.05 «Завет» (0+)
19.05 «Любимые песни» (0+)
20.05 Х/ф «Я родом
из детства» (0+)
22.00 «Встреча» (0+)
23.00 «Не верю! Разговор
с атеистом» (0+)
00.00 «Зачем Бог?!» (0+)
00.30 Х/ф «Шаг навстречу» (0+)
02.10 «День Патриарха» (0+)
02.25 «Завет» (0+)
03.20 «Зачем Бог?!» (0+)
03.50 «Не верю! Разговор
с атеистом» (0+)
04.50 «Встреча» (0+)
05.45 «Бесогон» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Магазино» (16+)
07.30 «Школа доктора
Комаровского» (12+)
08.00 «Генеральная
уборка» (16+)
09.00 «Орел и решка:
На краю света» (16+)
11.00 «Орел и решка:
Чудеса света» (16+)
13.00 «Орел и решка:
Рай и Ад» (16+)
21.00 Х/ф «Невеста» (16+)
23.00 Х/ф «Русалка:
Озеро мертвых» (16+)
01.00 Х/ф «Гости» (16+)
03.00 «Магазино» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ЯНВАРЯ

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.15 X/ф «Хозяин тайги» (12+)
06.00 «Новости»
06.10 X/ф «Хозяин тайги» (12+)
07.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.45 «Часовой» (12+)
08.15 «Здоровье» (16+)
09.20 «Непутевые заметки» (12+)
10.00 «Новости»
10.10 «Жизнь других» (12+)
11.15 «Видели видео?» (6+)
12.00 «Новости»
12.10 «Видели видео?» (6+)
13.50 X/ф «Зигзаг удачи» (6+)
15.35 Д/ф «Валентина Тальзина: Время не лечит» (12+)
16.45 «Точь-в-точь» (16+)
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон (0+)
21.00 «Время»
22.00 «Эксклюзив» (16+)
23.40 X/ф «Про любовь: Только для взрослых» (18+)
01.45 «На самом деле» (16+)
02.55 «Про любовь» (16+)
03.40 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1
04.35 X/ф «Диван для одинокого мужчины» (12+)
08.00 «Местное время. Воскресенье» (12+)
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (6+)
09.30 «Устами младенца» (6+)
10.20 «Сто к одному» (12+)
11.05 Т/с «Дом фарфора» (12+)
20.00 «Вести недели» (12+)
22.00 «Москва. Кремль. Путин» (12+)
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.30 X/ф «Любовь и немного перца» (12+)

МАТЧ!
05.40 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)
07.10 Футбол. «Халл Сити» - «Челси» (0+)
09.00 Бокс. Дэнни Гарсия - Иван Редкач
12.00 Смешанные единоборства. Джулия Бадд - Кристиана «Сайборг» Жустино. Генри Корралес - Хуан Арчулета (16+)
14.00 «Боевая профессия» (16+)
14.30 Биатлон. Кубок мира (0+)
17.05 «Все на Матч!»
17.55 Биатлон. Кубок мира
19.40 «Все на Матч!»
20.40 Биатлон. Кубок мира
21.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
22.25 Баскетбол. «Зенит» (С-П) - УНИКС
00.30 «Все на Матч!»
01.25 «Бокс и смешанные единоборства. Афиша» (16+)
01.55 «Английский акцент» (6+)
02.40 Футбол. «Наполи» - «Ювентус»
04.40 «Все на Матч!»
05.10 Бобслей и скелетон (0+)

ТНТ-ЛЕНИНСК
07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
09.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
11.00 «Перезагрузка» (16+)
12.00 X/ф «8 лучших свиданий» (12+)
14.00 Т/с «Бывшие-2» (16+)
22.00 «Stand Up» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00.05 «Дом-2. После заката» (16+)
01.10 «Такое кино!» (16+)
01.30 «ТНТ music» (16+)
02.05 X/ф «Тринадцать» (16+)
03.40 X/ф «Фото за час» (16+)
05.10 «Открытый микрофон» (16+)
06.05 «ТНТ. Best» (16+)

НТВ
06.10 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой (16+)
20.10 «Звезды сошлись» (16+)
21.45 «Ты не поверишь!» (16+)
22.55 «Основано на реальных событиях» (16+)
02.00 X/ф «Мафия: Игра на выживание» (16+)
03.50 Т/с «Воскресенье в женской бане» (16+)

ТВ ЦЕНТР
05.40 X/ф «Ссора в Лукашах» (12+)
07.20 «Фактор жизни» (12+)
07.45 «Верное решение» (16+)
08.10 «Ералаш» (6+)
08.20 X/ф «Зорро» (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 «События»
11.45 X/ф «Чёрный принц» (6+)
13.40 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14.30 «Московская неделя» (12+)
15.00 Д/ф «Женщины Олега Даля» (16+)
15.50 «Хроники московского быта» (12+)
16.45 «Прощание. Людмила Сенчина» (16+)
17.35 X/ф «Половинки невозможного» (12+)
21.20 X/ф «Тёмные лабиринты прошлого» (16+)
00.15 «События»
00.35 X/ф «Тёмные лабиринты прошлого» (16+)
01.30 «Петровка, 38» (16+)
01.40 X/ф «Крутой» (16+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК
06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 «6 кадров» (16+)
07.30 «Предсказания: 2020» (16+)
09.30 «Пять ужинов» (16+)
09.45 X/ф «Анна» (16+)
14.10 Т/с «Великолепный век» (16+)
23.20 X/ф «Я требую любви!» (16+)
03.10 Т/с «Вторая жизнь Евы» (16+)
06.20 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА
05.10 Т/с «Военная разведка: Северный фронт» (12+)
09.00 «Новости дня»
09.25 «Служу России!» (12+)
09.55 «Военная приемка» (6+)
10.45 «Код доступа» (12+)
11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (12+)
12.20 «Специальный репортаж» (12+)
13.00 Д/ф «Блокада снимается ночами» (12+)
14.00 X/ф «Курьерский особой важности» (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой» (16+)
19.25 Д/ф «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23.45 Д/ф «Блокада: День 901-й» (12+)
00.50 X/ф «Балтийское небо» (6+)
03.40 X/ф «Личный номер» (12+)
05.35 Д/ф «Москва фронту» (12+)

5 КАНАЛ
05.00 «Большая разница» (16+)
06.05 «Моя правда: Михаил Боярский» (16+)
07.00 «Моя правда: Игорь Тальков» (16+)
08.00 «Светская хроника» (16+)
09.00 «Моя правда: Валерий Меладзе» (16+)
10.00 Т/с «Чужой район-2» (16+)
22.15 Т/с «Чужой район-3» (16+)
01.50 X/ф «Ладога» (12+)

СТС
05.45 «Ералаш» (0+)
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
07.10 М/с «Тролли: Праздник продолжается!» (6+)
07.35 М/с «Три кота» (0+)
08.00 М/с «Царевны» (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «Рогов в городе» (16+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.25 X/ф «Дюплекс» (12+)
12.15 X/ф «Время» (16+)
14.25 X/ф «Пассажиры» (16+)
16.40 X/ф «Гравитация» (12+)
18.25 X/ф «Восхождение Юпитер» (16+)
21.00 X/ф «Интерстеллар» (6+)
00.30 X/ф «Красная планета» (16+)
02.25 X/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» (6+)

ОТР
06.00 «Большая наука» (12+)
06.30 Д/ф «Монастырские стены» (12+)
07.00 «Служу Отчизне» (12+)
07.30 «За строчкой архивной...» (12+)
08.00 «Домашние животные» (12+)
08.30 «Вспомнить всё» (12+)
09.00 X/ф «Пятнадцатилетний капитан» (0+)
10.20 X/ф «Плохой хороший человек» (12+)
12.00 «Большая страна» (12+)
12.55 «Среда обитания» (12+)
13.10 Т/с «Внутреннее расследование» (16+)
16.25 «Домашние животные» (12+)
16.50 «Среда обитания» (12+)
17.05 «Имею право!» (12+)
17.30 «За строчкой архивной...» (12+)
18.00 «Гамбургский счет» (12+)
18.30 Д/ф «Воспитатель тигров» (6+)
19.00 «ОТражение недели» (12+)
19.45 «Моя история: Ольга Васильева» (12+)
20.25 X/ф «Алые маки Иссык-Куля» (12+)
22.05 Национальная премия «Гражданская инициатива» (12+)
00.05 Д/ф «Скорбное эхо блокады: Лев Раков» (6+)

ТВ 3
06.00 Мультфильмы (0+)
11.15 X/ф «Лабиринт» (12+)
13.30 X/ф «Проводник» (16+)
15.15 X/ф «Тёмная башня» (16+)
17.15 X/ф «Явление» (16+)
19.00 X/ф «Телекинез» (16+)
21.00 X/ф «Тепло наших тел» (12+)
23.00 X/ф «Треугольник» (16+)
01.00 X/ф «Лекарство от здоровья» (16+)
03.30 X/ф «Падший-3» (12+)
04.45 «Охотники за привидениями» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА
06.30 Мультфильмы
08.00 X/ф «Боксеры» (12+)
09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.30 «Мы - грамотеи!»
10.10 X/ф «Лев Гурыч Синичкин» (6+)
11.25 Д/ф «Николай Трофимов»
12.05 «Письма из провинции: Ставропольский край»
12.35 Д/ф «Страна птиц»
13.15 «Другие Романовы»
13.45 Д/ф «Звезда жизни и смерти»
14.30 X/ф «Огнялись во гневе» (16+)
16.20 «Больше, чем любовь»
17.05 «Пешком...»
17.35 «Ближний круг Сергея Проханова»
18.30 «Романтика романа»
19.30 «Новости культуры»
20.10 X/ф «Зеленый фургон» (12+)
22.30 Первый Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета
00.35 X/ф «Огнялись во гневе» (16+)
02.10 Д/ф «Страна птиц»

МИР
06.10 «Беларусь сегодня» (12+)
06.40 Мультфильмы (6+)
07.50 «Культ/туризм» (16+)
08.20 «Еще дешевле» (12+)
08.55 «Всемирные игры разума» (0+)
09.25 «ФазендаЛайф» (6+)
10.15 «Игра в правду» (16+)
11.20 X/ф «Большое зло и мелкие пакости» (12+)
16.00 «Новости»
16.15 X/ф «Мой личный враг» (12+)
18.30 «Вместе» (12+)
19.30 X/ф «Мой личный враг» (12+)
21.50 X/ф «Близкие люди» (16+)
00.00 «Вместе» (12+)
01.00 ТХ/ф «Близкие люди» (16+)
03.00 X/ф «Близнецы» (0+)
04.20 X/ф «Найти мужа Дарье Климовой» (6+)

ЧЕ
05.45 Т/с «Штрафник» (16+)
19.00 «Улетное видео» (16+)
23.00 «+100500» (18+)

РЕН ТВ
07.30 X/ф «Скалолаз» (16+)
09.30 X/ф «Быстрее пули» (16+)
11.30 X/ф «Перевозчик: Наследие» (16+)
13.15 X/ф «Перевозчик» (16+)
15.00 X/ф «Перевозчик-2» (16+)
16.50 X/ф «Перевозчик-3» (16+)
18.45 X/ф «Механик: Воскрешение» (16+)
20.40 X/ф «Паркер» (16+)
23.00 «Добров в эфире» Информационно-аналитическая программа (16+)
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

СПАС
06.35 Мультфильмы (0+)
06.45 «Тайны сказок» (0+)
07.00 «День Патриарха» (0+)
07.15 «Новый завет вслух» (0+)
07.30 «И будут двое...» (0+)
08.25 «Тайны сказок» (0+)
08.40 X/ф «Это наши дети!» (12+)
13.00 «Завет» (0+)
14.00 «Божественная литургия» (0+)
16.55 X/ф «Я родом из детства» (0+)
18.45 «В поисках Бога» (0+)
19.15 «Бесогон» (16+)
20.00 «Новый день» (0+)
21.30 X/ф «Шаг навстречу» (0+)
23.10 «Парсуна» (0+)
00.10 «Щипков» (0+)
00.45 «Идущие к... Послесловие» (12+)
01.15 «Лица Церкви» (0+)
01.30 «День Патриарха» (0+)
01.45 «В поисках Бога» (0+)
02.15 «Res Publica» (0+)
03.15 «Завет» (0+)
04.15 «Вечность и время» (0+)
04.45 «Новый день» (0+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Магазино» (16+)
07.30 «Школа доктора Комаровского» (16+)
08.00 «Орел и решка: Рай и Ад» (16+)
11.00 «Черный список» (16+)
14.00 «Ревизорро» (16+)
15.00 «Черный список» (16+)
18.00 «На ножах» (16+)
23.00 X/ф «Гости» (16+)

Нотариус Ленинск-Кузнецкого нотариального округа Кемеровской области Галина Леонидовна Митрофанова разыскивает наследников Поповой Надежды Фёдоровны, 29.05.1943 года рождения, умершей 06.07.2008 года. Наследники могут обратиться в нотариальную контору по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ломоносова, д. 2, тел. 5-45-40

ПОСЛЕ РАБОТЫ

- Ну ты и жирная! - сказал муж, глядя на муху.

Но сковородку, летящую в голову, было уже не остановить.



Шел 10-ый день нового года.

Родители начали одалживать деньги у своих детей.



Жизнь женщины - сплошное «ЛА-ЛА-ЛА»: встала, разбудила, проводила, постирала, погладила, приготовила, убрала, забрала, уроки сдала ЛА ЛА!!! и т. д. Короче, ПРОСТО ПЕСНЯ!!!



Жена ругает мужа:

- Значит, для аппетита выпил?! А почему тогда пьяный в хлам??

- Appetit был очень плохой...



Лишний вес - это проблема для ног, которую создают руки, несущие в рот все, что попало.



Студент на экзамене по немецкому языку. Экзаменатор:

- Составьте предложение на немецком языке: «Лягушка скачет по болоту».

Студент:

- Айн момент! Дер лягушка по болоту дер шлеп, дер шлеп, дер шлеп!



- Все, начальника, готова!

- На совесть сделали?

- На совесть, начальника!

- А чего стены тогда такие кривые?

- Какая совесть, такая и стены!



В старину время года на Руси определяли по салату «Оливье»: с майонезом - зима, с квасом - лето.



Женщина - как кошка. Все понимает, но команды не выполняет...



- Доктор, полгода назад я развелся с женой. Прибавил в весе 30 кг.

- Это же элементарно лечится!

Перестаньте уже праздновать.

Кубинский шахматист	Лесная птица	Злой дух, хозяин леса	Собира-тель книг	Кислая болотная ягода	Хищное членистоногое	Устное выра-жение	Кольцо кораллов в лагуне
		Род кустарников семейства вересковых			Воинское подраз-деление		
Набор данных в компью-тере	Щётка для чистки		Женская лёгкая одежда из тонкой ткани			Самый твёрдый минерал	Учрежде-ние для пересыл-ки денег
		Коллек-тив студен-тов передо-виков	«Дверь» танка		Выстрел из всех орудий		
Кузница уз брака	Секрет-ное хра-нилище				Зачина-тель отпрыска	Теле-фонный возглас	
Отсутст-вие одежды	Однору-кая порция	Вредный сорняк	Музы-кальный инстру-мент	Дву-крылое насеко-мое		Паркинг судов	Вид змей
				Пустой щёголь, франт		Светский приём	
Пере-носной лежак					Кумир, предмет восхи-щения	Занятие шофёра	
Красная жидкость			Учебное заве-дение				Страна фара-онов
			Толкотня	Единица деления земли в Болгарии	Шлем для защиты головы	Музы-кальный инстру-мент	Знак Зодиака
Плавник моржа	Афри-канский болотный козёл	Мини-болид	Кандалы				Жирное пятно
			Женская ипостась Шивы			Фаль-шивка	Малень-кий конь
Куница-рыболов	Лицо монеты				Доска из боковой части бревна		
			Була-вочная травма			Прихо-жая в избе	
Короткий рассказ	Дикий хвойный лес				Бесстра-стие		

Гороскоп на неделю с 20 по 26 января 2020 года



ОВЕН

Сложная в материальном плане неделя, требующая от вас больших усилий, энергичных действий, но при этом многое зависит не от вас. Для тех, кто работает в банке, магазине, бухгалтерии, это обычная, вполне нормальная и даже удачная неделя.



ТЕЛЕЦ

На этой неделе подходящее время для организации совместной деятельности, налаживания партнёрских связей в бизнесе, да и в любой другой деятельности. В выгодном положении могут оказаться консультанты любого рода. Рвать партнёрские связи, наоборот, невыгодно.



БЛИЗНЕЦЫ

Неплохое время для построения карьеры, смены места работы, повышения профессионального мастерства. В первой половине недели доходы, в основном, зависят от вашего трудолюбия и профессионализма. Вторая половина хороша для переговоров, поиска полезных связей.



РАК

Творческая неделя, не очень располагает к чисто материальным интересам и выполнению скучной работы даже за большие деньги. Особенно трудно будет в первой половине недели, когда деньги просто не хотят идти к тем, кто не любит свою работу. Придется или полюбить ее или найти дело по душе.



ЛЕВ

Очень энергичная, напряженная неделя. Вы будете тратить много сил, но они будут довольно легко восстанавливаться. Однако не стоит злоупотреблять своей способностью к самовосстановлению, резервы любого организма не безграничны. Обратите внимание на своё здоровье.



ДЕВА

На этой неделе Девам рекомендуется чаще бывать на публике. Посетите развлекательные мероприятия или попробуйте себя в сценической деятельности. В этот период свободные Девы могут влюбиться. Используйте это время для установления романтических отношений.



ВЕСЫ

Старайтесь решать проблемы спокойно. Трудолюбие, которое потребуется от вас в этот период, скорее всего, принесет хорошие плоды и будет замечено руководством. В это время необходимо беречь свое здоровье. Не откладывайте поход к врачу, если почувствуете неприятные симптомы.



СКОРПИОН

Внимание многих Скорпионов будет сосредоточено на теме отношений. Хорошие указания, связанные с романтическими отношениями, могут помочь вам создать счастливый союз, но многое будет зависеть и от вас. Сейчас вы склонны провоцировать вражду в других людях.



СТРЕЛЕЦ

В этот период Стрельцы могут столкнуться с хлопотами на работе. Старайтесь не принимать радикальных решений. Если решите уволиться, то тщательно все обдумайте. На этой неделе кардинальные перемены могут коснуться не только работы, но и личных отношений.



КОЗЕРОГ

В первой половине недели у вас возможны проблемы с почками, инфекционные заболевания. Не повредят меры профилактики в этом направлении, соответствующая диета. На выходных избегайте перенапряжения нервной системы, берегите легкие, чаще бывайте на свежем воздухе.



ВОДОЛЕЙ

На этой неделе Водолеем рекомендуется проводить больше времени наедине с собой. Не старайтесь проявлять чрезмерную социальную активность. Также этот период благоприятен для оздоровительных процедур. Следите за своим самочувствием, чтобы не заболеть.



РЫБЫ

Неделя постоянного беспокойства. В денежных, да и в любых других делах все в это время зависит от случая, который на самом деле не так уж и случаен. Могут быть первые успехи в новой для вас деятельности. Вторая половина недели способствует работе в уединении.

ВНЕ ШКОЛЫ

Каникулы на «5»!

А умеете вы проводить время каникул интересно? Нет, мы спрашиваем: умеете ли проводить время весело, с пользой, с незабываемыми приключениями - так, как его проводят ребята из школы №38?



Который год подряд ученики школы во время зимних каникул забывают про городские хлопоты и уезжают со своими учителями Анной Анатольевной Гордеевой и Людмилой Владимировной Молевой в санаторий.

Катание на плюшках с горы, когда захватывает дух; катания на хасках, запряжённых в сани; активные игры на свежем воздухе; увлекательные конкурсы; вечерний костёр с запеканием картофеля в фольге; бассейн с сауной; вечерние дискотеки и добровольный отказ от телефонов, так как на них не было времени... А поиск клада в квесте? Это отдельная история: ребята побывали в

зимнем «Форт Боярде». На протяжении двух часов ребята искали подсказки, проходили испытания, проверяя себя на прочность и силу духа. И наградой был клад. Сколько радости было, когда обнаружили его, сколько эмоций! Всё это сдружило ребят из разных классов. Теперь у них есть своя история, свои воспоминания об этих зимних каникулах, которые они провели как одна большая и дружная семья, и свои планы на будущие каникулы, которые они мечтают провести так же весело и дружно.

Ольга АЛЕКСЕЕВА.
Мама ученицы 6 «А».

Дорогую и любимую мамочку Любовь Владимировну Боярчук поздравляю с юбилеем!



**Мама, мамочка, мамуля,
Для меня роднее нет,
С юбилеем поздравляю
и дарю тебе букет!
Мой букет - не из цветов,
Он - из теплых нежных слов.
Я тебя благодарю
За заботу всю твою,
За внимание и ласку,
За добро своё, как в сказке,
За поддержку в трудный час,
За сиянье твоих глаз.
Оставайся ты всегда
Энергичной, молодой,
Неподвластной годам
И довольной судьбой!**

Дочь Наталья.

Чем опасны народные методы лечения катаракты

Реклама.

Чаще всего катаракта характерна для людей почтенного возраста: у половины выявляется после шестидесяти лет, а после восьмидесяти - практически у каждого. Основная тому причина - естественный процесс старения организма. Хрусталик глаза теряет прозрачность, и появляется затуманенность визуализации: человек видит мир будто через тусклое стекло. Также отсутствует восприятие яркости цвета. Существует множество историй о том, что катаракту можно вылечить народными методами.

Более подробно по теме народной медицины мы побеседовали с врачом-офтальмохирургом клиники «Омикрон» Константином Николаевичем Руссковым.



- Константин Николаевич, сегодня широко используются народные средства по лечению катаракты. Найдутся и те, кому эти средства помогли. Можно ли этому верить и доверять?

- Давайте обратимся к научным фактам. Для того чтобы вылечить катаракту, нужно вернуть прозрачность хрусталика. Необходимо предотвратить его помутнение и вернуть зрительную систему в состояние до того, как этот патологический процесс запустился. К сожалению, это невозможно. Это противоречит законам физики и химии. Поэтому ни препараты, ни народные средства не способны оказать должного воздействия. Замедлить этот процесс возможно, устранить - нет. Единственный способ вылечить катаракту - сделать операцию, заменив хрусталик.

- Но ведь народная медицина применялась столетиями и дошла до наших дней?

- Народная медицина применялась столетиями не потому, что была эффективна, а потому, что не существовало других технологий и медицинского оборудования.

- Может ли применение народных средств лечения катаракты нанести вред глазам? И какие негативные последствия возможны?

- Если вы все же решили прибегнуть к народной медицине, внимательно изучите механизм действия того или иного рецепта и обязательно ознакомьтесь с возможными последствиями. К ним можно отнести различные аллергические реакции, раздражения, ожоги зрительной системы. Также могут появиться и другие осложнения.

- Константин Николаевич, что вы посоветовали бы пациенту с диагнозом «катаракта»?

- Я - практикующий офтальмохирург, оперирующий осложненные катаракты в том числе. Прием витаминов, травяных настоев оказывает положительное профилактическое действие на организм. Но человеческий организм индивидуален. Народное средство, которое оказалось эффективным для одного, может оказаться бесполезным для другого пациента. И перебирая методики «того самого» чудо-лекарства, вы теряете драгоценное время. Еще раз повторю: полностью избавиться от заболевания эти методики не помогут. Помутнение хрусталика будет продолжаться, острота зрения продолжит падать, что, в конечном итоге, приведет к слепоте. Регулярно делайте комплексную диагностику зрения и вовремя реагируйте на возникающее заболевание.



г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ломоносова, 1.
Записаться на диагностику можно по телефону 7-67-40.

Справка

Клиники и диагностические центры федеральной сети «Омикрон» расположены в городах Новокузнецк, Кемерово, Новосибирск, Ленинск-Кузнецкий, Прокопьевск, Рыбинск, Юрга, Междуреченск, Белово.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОТ ФАНТАЗИИ - К НАУКЕ

Еще без паспорта, но уже с патентом



Семён Зиновьев и Лиза Огнева с В.П. Ерченко.



Алексей Морозов управляет своим изобретением - рукой-манипулятором.

Окончание. Начало на стр. 1.

В этом кружке вырос Алексей Чибранов, чемпион мира по судомоделированию. Он уже закончил НГТУ и работает в Новосибирске. А в «Морской технике» растут новые юные конструкторы. Как и в любом виде спорта, здесь все работают на результат. Лиза Огнева осторожно достает из кофра модель торпедолова, держит его бережно. Эта девочка за 4 года занятий одерживала победы и на соревнованиях по запуску моделей в бассейне, и на конкурсах с радиоуправляемыми моделями. Сейчас у Лизы уже 4 медали и 12 грамот. Виктор Петрович говорит, что увлечение судомоделированием может легко перерасти в большую профессию по кораблестроению. Главное, повторяет педагог, - научиться читать чертежи.

Первым делом - самолёты!

Мастерская детского объединения «Модели-копии самолетов» Дворца творчества детей и учащейся молодежи увешана летательными аппаратами. Данил Файзулаев и Ваня Шерин наперебой рассказывают:

- Сначала мы строили бумажные модели, планеры и из дерева выпиливали. Потом построили такого сильного воздушного змея, что он рвал все веревки, какие бы мы ни цепляли.

Ребята увлеченно показывают копийные модели самолетов, рассказывают об их устройстве и мощности двигателей, о методе изготовления и скорости, которую эти самолеты способны развивать. Ваня подбегает к небольшому белому самолетику.

- Это очень интересная модель! - рассказывает он. - Потому что управляется не по радио, а с тросов! Вы надеваете на себя пояс с аккумуляторами и ручкой управления, по двум тросам ток протекает и передается в двигатель. Таким образом вы управляете самолетом.

За один трос потянете, например, - стабилизатор поднимется. Все, как в обычном самолете. Вы связаны с самолетом, как пилот, вы ощущаете вибрацию, тяжесть, нагрузку. Это здорово!

Данил поднимает модель с красными скорпионами на крыльях. - А это вымышленный самолёт «Скорпион», - говорит он. - Мы сделали его из потолочной плитки, а внутри - строительный пенопласт. Сверху мы обклеили его пленкой, она для модели - как кожа для человека. Такой самолет может развивать скорость до 60 км в час.

Разбираться с блоками управления и всей электроникой ребятам помогает педагог Олег Павлович Щербак. Ошибки, говорит он, - неотъемлемая часть любого изобретения, не только детского, но и взрослого. Вот ребёнок сделал самолет из потолочной плитки и случайно облил его растворителем - все, самолета нет. Заказали двигательную установку под определенную модель, под определенный вес, а приходит другая - приходится перекраивать. Преодолевая ошибки и недоразумения, за 20 лет в кружке «Модели-копии самолетов» выросли четыре чемпиона России по авиамодельному спорту и 6 кандидатов в мастера спорта. Иван Шерин уже сейчас пытается создать свои детали и целые самолеты и планирует поступать в технический вуз, чтобы в будущем стать авиаконструктором.

- Мне интересно читать чертежи, - говорит Ваня. - Самое главное - это интересно, познавательно, развивается аккуратность.

А Олег Павлович, смеясь, добавляет: главное, что развивается, - терпение!

Помощники 21 века

В гимназии №12 работает клуб робототехники. Первым серьезным проектом клуба стала рука-



Иван Шерин и Данил Файзулаев с О.П. Щербаком.



В.С. Пфау помогает Соне Глушковой и Феде Морозову усовершенствовать роботов.

ТВОРЧЕСТВО

Не изменяй мечте - и придёт успех к тебе

рука-манипулятор, которую изобрел девятиклассник Алексей Морозов. По словам руководителя клуба Владислава Сергеевича Пфау, это устройство - на 90 процентов изобретение самого Алексея. Рука-манипулятор - это не протез, её нельзя прикрепить к своей конечности. Она создана для рабочей зоны, например, стола. Устройство стоит на статичном постаменте и может вокруг себя переносить предметы в радиусе около метра. Вес предмета, который может перенести эта рука, - не более килограмма. Но, по словам Алексея, по схеме этого устройства технически возможно сделать другие, более прочные и выносливые конструкции.

- Мы хотели создать устройство, которое позволяло бы в общем плане переносить вещи или небольшие предметы, а в частном плане - помогать людям с ограниченными возможностями здоровья, - говорит школьник-изобретатель.

Младшие гимназисты тоже озадачены полезными изобретениями. Федя Морозов, ученик 4 класса, изобрел настоящего робота-погрузчика. Он способен определить предмет, взять его, развернуться и привезти вам. Это может быть стакан с водой или любой другой предмет, который поместится в щипцы робота. Владислав Сергеевич Пфау говорит, что сама идея робота-перевозчика не новая, но с точки зрения алгоритма и конструкции Фёдор внес настоящие новшества. Инновационного сортировщика создала и четвероклассница Соня Глушкова. Программный код этого робота был изобретен Соней с нуля. Сортировщик определяет цвета деталей и раскладывает их по группам.

- Это скорее макет, - объясняет Соня. - В реальной жизни такой робот мог бы сортировать мусор или, например, овощи в магазине. На практике на основе такого робота можно делать реальные механизмы.

По словам Владислава Пфау, на механизм для шахтёрской работы, созданный Фёдей Морозовым, уже скоро будет запущен процесс получения самого настоящего патента.

- Я создал автоматизированную сигнализацию «Шахтёр», - говорит Фёдор. - Она распознает газ, землетрясение, огонь и предупреждает горного диспетчера о подземной опасности. Такая сигнализация - это не просто коробочка, а большая система датчиков, которые распределены по всей шахте. У меня готов уже макет и несколько вариантов реализации проекта на разных электронных платформах.

Соня не отстает от своего одноклассника и работает сразу над несколькими изобретениями. Она сделала автономную метеостанцию, которая определяет влажность, загазованность метаном и углекислым газом, температуру - и выводит эту информацию на экран. А сейчас Соня разрабатывает проект нероняемого стола и совершенствует свою метеостанцию, стремясь сделать её водонепроницаемой.

Разумеется, на этапах разработки чертежей и программирования ребята не обходятся без помощи педагогов. Но, пообщавшись с ленинско-кузнецкими вундеркиндами, я поняла: в настоящем изобретении важна не только научная точность, но еще любовь к своему делу и желание менять мир к лучшему, чего у этих ребят хоть отбавляй. А значит, за будущее человечества можно быть спокойными: оно в надежных руках.

Кристина ГОРТМАН.

Кстати

■ Слабовидящий Луи Брайль решил создать специальный рельефно-точечный шрифт для слепого чтения, когда ему самому было всего 12 лет. На создание шрифта у мальчика ушло три года. В алфавит входили буквы, цифры и знаки препинания. На его основе чуть позже Брайль создал нотную грамоту для слепых.

■ Шестнадцатилетний Джордж Ниссен 90 лет назад наблюдал за соревнованиями воздушных гимнастов. Его внимание привлекла страховочная сетка, на которую акробаты приземлялись после трюка. Используя эластичные жгуты и шарнирную металлическую конструкцию, вскоре Ниссен подарил миру батут.

■ Официальный флаг Аляски также был придуман юношей. Бенни Бенсону было всего 13 лет, когда его эскиз победил в конкурсе. Мальчик изобразил полярную звезду и созвездие Большой Медведицы на синем фоне, который символизировал небо и официальный цветок Аляски - незабудку. Уже 94 года изобретение юного художника представляет Аляску на мировой арене.

Часто ли мы бываем верны своим детским мечтам? Думаю, вряд ли. Да и сами мечты чаще всего забываются так быстро, что мы не успеваем даже повзрослеть. У Полины Гореловой, девятиклассницы гимназии №18, в этом смысле всё сложилось по-другому. На выпускном в детском саду, который записан на видеоплёнку, она сказала о том, что хочет стать певицей. И сегодня Полина - одна из самых успешных юных вокалисток города.

Последние завоевания Полины - это дипломы лауреата I степени международных конкурсов-фестивалей «Семь ступеней» и «Сибирь зажигает звёзды» (оба - в номинации «Эстрадный вокал»), состоявшихся в конце прошлого года. А вообще в её личной копилке достижений уже множество дипломов, медалей и свидетельство стипендиата управления культуры администрации Ленинско-Кузнецкого городского округа. Всё это - результат её собственного труда и девятилетних занятий с Ольгой Валерьевной Муль, руководителем вокального ансамбля «Обетованная земля» при Дворце культуры и искусства. В этот коллектив Полину впервые привели, когда ей было шесть с половиной лет, и произошло это, скорее всего, не случайно. Несколько лет назад этот же педагог и в этом же ансамбле учил азам вокала, а позже повёл по ступенькам успеха Александру Горелову - родную тётю Полины. Сейчас Александра уже сама стала мамой, а её племянница, можно сказать, переняла у неё эстафету.

Полина признаётся, что первый выход на сцену в составе ансамбля ей дался без большого труда, и это никак нельзя отнести к лёгкому девичьему лукавству. С самого раннего детства, ещё будучи воспитанницей детского сада, она примерила на себя роль артистки, а до прихода к Ольге Валерьевне родные девочки два года возили её на занятия в один из известных в городе хореографических коллективов.

Сегодня Полина - солистка «Обетованной земли», её можно встретить на самых разных концертных площадках города. Голос девушки отличается оригинальным тембром, который встречается довольно редко, и исполняет она, как правило, красивые и умные, а зачастую и очень сложные в плане вокального мастерства песни. В них есть и музыка, и слова, и смысл. На вопрос, каким образом подбирается её репертуар, Полина отвечает так: «Ольга Валерьевна никогда не была против, чтобы я самостоятельно выбирала песни, потому что я сама знаю, до чего уже dorosла, а до чего нет».



всех школьных спортивных соревнованиях, играет в баскетбольной команде, имеет два золотых значка в разных возрастных категориях.

С удовольствием общается со своими одноклассниками и читает книги. В прошлом году впервые, и вполне успешно, попробовала свои силы в конкурсе «Мисс Осень», проходившем в гимназии. А ещё Полина старается помогать по дому, проводит время с младшими - родной и двоюродной - сестрёнками, умеет приготовить еду и уже самостоятельно печёт блины...

Но для меня её мнение очень важно, и я всегда прислушиваюсь к нему. Я человек, который может слушать музыку самых разных направлений, но больше всего мне нравится творчество Полины Гагариной».

Однако жизнь Полины Гореловой наполнена не только творчеством. Наибольшую часть её времени, конечно же, занимает учёба, тем более что в этом году предстоит сдавать ОГЭ. Немало времени она приучена с раннего детства, и это неудивительно. Её мама, тётя и бабушка почти одновременно учились в КОПИ, получив по окончании диплом преподавателя физической культуры. Мама имеет звание мастера спорта по пауэрлифтингу, тётя работает в спортивной школе №3, а бабушка - Татьяна Ивановна Горелова - в сфере физкультуры и спорта нашего города трудится в общей сложности уже 42 года. Так что Полина с малых лет научилась плавать, кататься на коньках и лыжах и т. д. Сегодня она участвует во

Одним словом, пустое времяпрепровождение - это совсем не про неё. Она не скрывает, что порой ей не хватает свободного времени, но не жалуется на это. Ведь у неё есть мечта, и уже сейчас, в свои 15 лет, она отлично понимает: чтобы эта мечта сбылась, ей необходимо очень многое узнать и очень много трудиться. Ко всему этому остаётся добавить лишь одно: самые родные люди Полины, несомненно, сыграли значительную роль в том, чтобы этот ребёнок вырос целеустремлённым и всесторонне развитым человеком. Однако никто и никогда не «нагружал» её и не требовал от неё «результатов». Всё, чем занимается она сейчас, - это её самостоятельный и осознанный выбор.

Наталья АРТЁМКИНА.
Фото автора.

ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

«Нанизываю бусинки судьбы - и всё длинней цепочка...»

Новогодние и рождественские праздники - это время, когда не только сбываются мечты и случаются чудеса. Для состоявшихся и мудрых людей более старшего возраста оно нередко становится тем рубежом, на котором они кардинально меняют свою жизнь. Надежда Владимировна Голосовская, директор социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Радуга», приняла серьёзное, осознанное решение о том, чтобы оставить свой пост. Но можно не сомневаться в том, что для неё этот важный шаг - шаг в будущее.



О Надежде Владимировне можно смело сказать, что она из того поколения, о которых говорят: «Родом из СССР». Вовзбрав в себя самое лучшее, что давала эта страна в плане воспитания детей и молодёжи, она потом сумела стойко перенести все испытания, принесённые перестройкой, и в дальнейшем реализовать себя на поприще, на котором, можно сказать, всё начала с нуля.

В «Радугу» Надежда Владимировна пришла в 1999-ом, практически с самого основания приюта: именно так тогда называлось это учреждение, коллективу которого предстояло лечить души детей, по той или иной причине лишённых родительской ласки, любви и заботы. К тому времени у неё уже где-то далеко в прошлом осталась учёба на математическом факультете университета. В личном багаже вполне гармонично уместилось, казалось бы, несовместимое: опыт работы комсомольским вожаким в горном техникуме; трудовые будни в управлении ЖКХ; педагогический стаж в школе исправительно-трудовой колонии; многолетний труд в качестве профсоюзного лидера предприятия и заводделом в теркоме Углерофа. Да и много чего ещё было, вспоминает сейчас Надежда Владимировна: оставшись после смерти мужа одна с 12-летней дочерью в годы лихих перемен, безработицы и безденежья, она бралась за любую работу, лишь бы удержаться на плаву и достойно вырастить свою девочку...

Однако не зря же говорят: ничто не происходит в нашей жизни зря. Вот и для Надежды Владимировны вместе с

приходом в «Радугу» настала пора, когда она в итоге нашла предназначённую дорогу и ей пригодились все те знания, которые она освоила на пути к ней. Начав работать воспитателем, уже через два месяца Надежда Владимировна приняла предложение занять должность заместителя директора по административно-хозяйственной части и потом успешно совмещала её с общественной деятельностью лидера профсоюзной организации центра. А с января 2008 года она возглавила коллектив «Радуги». С этого момента неотъемлемой частью её работы стали постоянное самообразование и повышение квалификации: той сфере, где Надежда Владимировна трудится, добавляются всё новые жёсткие требования, выход за рамки которых может привести к полному фиаско в карьере любого руководителя.

В прошлом году центр отметил своё 20-летие, к которому подошёл с множеством профессиональных достижений. Самое главное из них - то, что более 85 процентов из тысяч девочек и мальчишек, побывавших в «Радуге», вернулись в родные семьи. Но есть ещё и другие внушительные результаты, которыми невозможно не гордиться. Сегодня центр «Радуга» хорошо известен во всём Кузбассе. На его базе действует ресурсный и методический центр по разработке и реализации программ для семей, находящихся в социально опасном положении. В нашем городе создан межведомственный совет, в состав которого вошли специалисты «Радуги», органов опеки, комиссии и инспекции по делам

несовершеннолетних и других структур, занимающихся профилактикой в сфере безнадзорности детей и решением совсем не детских проблем, с которыми, увы, не так уж редко сталкиваются несовершеннолетние. И это всего лишь малая толика того, чего удалось добиться коллективу центра под руководством Надежды Владимировны.

Но нельзя не отметить ещё и то, что это удивительно дружный коллектив, в котором царит поистине творческая атмосфера. «Каждый из работающих у нас, кроме меня, наделён какими-то талантами, - рассказывает Надежда Владимировна. - Они шьют, вяжут, пишут стихи, поют, мастерят замечательные поделки... Я не могу назвать ту область, в которой они не проявляют свои способности». Это на самом деле так, но здесь всё-таки необходимо внести одну ремарку: Надежда Владимировна тоже обладает своего рода талантом, который встречается, пожалуй, гораздо реже, чем другие, - талантом организатора. Не будь его и той атмосферы, которую директор создал в коллективе, вряд ли в «Радуге» так успешно развивались бы творческие начала у детей и взрослых. Вряд ли было бы столь многочисленным и то окружение неравнодушных людей, которые приходят туда с добрым сердцем и стремлением оказать свою посильную помощь. Их в центре называют не благотворителями, а друзьями, и это как нельзя более соответствует действительности. Придя однажды, многие из них возвращаются сюда вновь и вновь, чтобы подарить радость детям.

За своё многолетнее служение и преданность делу Надежда Владимировна награждена областной медалью «За веру и добро». Её неоднократно отмечали министерскими, областными и городскими почётными грамотами и благодарственными письмами. Она имеет звание ветерана труда. «Мне радостно уходить с работы, - говорит она, подводя собственные итоги, - потому что я приняла такое решение в то время, когда наше учреждение на хорошем счету не только в городе, но и в области. И я уверена, что коллектив и впредь ничуть не сдаст свои позиции...»

А что же впереди у неё самой, этой деятельной натуры, полной сил и задора женщины в расцвете лет? Думается, всё что угодно, только не размеренное обывательское существование. Этого не позволит ей ни её человеческая сущность, ни взрослая дочь, с которой они очень дружны. Та самая девочка, которую мама растила в одиночку, окончила школу с золотой медалью и два института с красным дипломом. Сегодня она живёт в Москве и занимает хорошую должность в одной из нефтяных компаний. Надежда Владимировна по праву гордится ею и чувствует себя по-настоящему счастливым человеком. Ведь, в конце концов, как бы ни складывалась судьба любой женщины, если у неё есть ребёнок, то в нём и заключается главный смысл её жизни. И особенно остро это понимаешь, когда тебе предстоит сделать один из самых важных шагов...

Наталья АРТЕМКИНА.
Фото автора.

ФОТОИНФОРМАЦИЯ

Воспитанники детского дома №1 посетили на каникулах развлекательный центр «Киндерленд» в Кемерово. Это рождественское чудо свершилось благодаря инициативе заместителя губернатора Е.А. Пахомовой.

Поездка оказалась очень увлекательной и познавательной, ведь ребята были в роли представителей различных профессий: полицейского, пожарного, медицинского работника и так далее. Воспитанники детского дома приехали не с пустыми руками - они подготовили рождественское представление и показали его в центре.

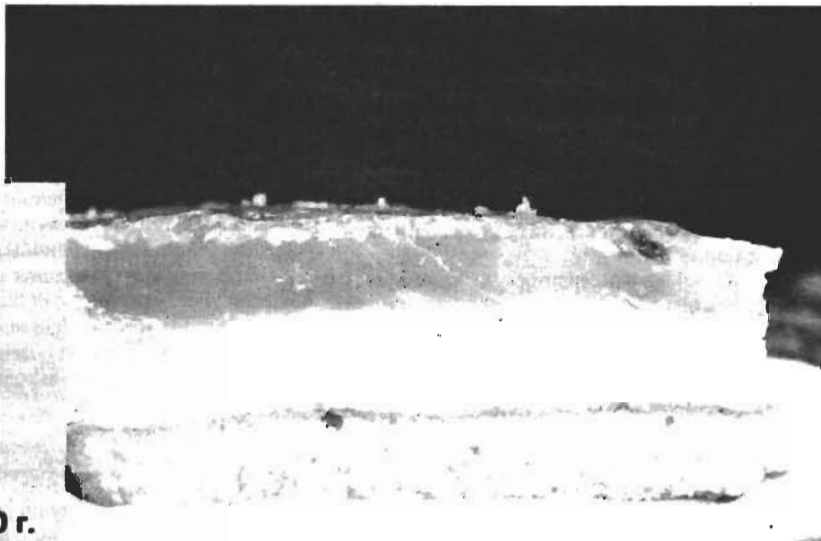
В знак благодарности Е.А. Пахомова подарила каждому ребенку сладкий подарок, да и представители центра не остались в долгу, поздравив детей с праздником и вручив сладости. Детям очень понравилась рождественская поездка. У многих из них сбылась мечта - побывать в «Киндерленде». И вот благодаря заботе заместителя губернатора Е.А. Пахомовой и сотрудникам центра это долгожданное чудо свершилось.



ВРЕМЯ ЕСТЬ!

Этот чизкейк - один из лучших десертов, что я ела. Вкусный, ароматный, необычный... Идеальный! А еще его много - точно хватит, чтобы порадовать большую компанию. Конечно, десерт весьма калорийный, но ведь можно иногда побаловать себя чем-то подобным. Главное, не переедать, и тогда фигура не пострадает.

Тыквенный чизкейк с апельсиновым желе



Ингредиенты

Для теста:

яйца куриные - 2 шт.; сахар - 100 г; мука - 100 г.

Для начинки:

сыр маскарпоне - 500 г; сахар - 150 г; сливки 33% - 200 мл; яйца куриные - 3 шт.; тыква - 700-900 г (вес очищенного овоща).

Для желе:

апельсин - 2 шт.; сахар - 150 г; желатин - 30 г.

Приготовление

Сначала подготовим тыкву. Почистим ее, нарежем не очень крупными кусочками, выложим в форму для запекания, поставим в заранее разогретую до 180 градусов духовку и будем запекать до мягкости приблизительно 40 минут. Если тыква начнет пригорать сверху, то накройте форму фольгой. Если при запекании выделится жидкость, слейте ее. Готовую тыкву измельчите в блендере в пюре или протрите через сито. Остудите.

Теперь приготовим бисквитную основу для чизкейка. Яйца взобьем с сахаром при помощи миксера. Взбивать нужно до побеления и увеличения массы в объеме (все крупинки сахара должны раствориться). На это уйдет приблизительно 5-10 минут (все зависит от мощности вашего миксера). Добавляем муку и аккуратно перемешиваем до однородности ложкой или

силиконовой лопаточкой снизу вверх. Не торопитесь. Тесто выливаем в форму диаметром 26-28 см (у меня форма 28 см), ставим в разогретую до 180 градусов духовку и выпекаем до готовности приблизительно 10-15 минут.

Для приготовления начинки нам понадобится сливочный мягкий сыр маскарпоне. Его можно найти во многих супермаркетах нашего города: в гипермаркете «Магнит» этот сыр представлен нескольких марок (лично я предпочитаю марку «Bonfesto»). Итак, смешаем маскарпоне с сахаром, добавим сливки, перемешаем. Я делаю это при помощи миксера, но лишь для того, чтобы облегчить процесс перемешивания. Взбивать ничего не требуется. Добавляем яйца и тыквенное пюре, вновь перемешиваем. Начинку выкладываем на испеченный бисквит (предварительно остужать его не требуется).

Ставим форму в глубокий противень или другую форму

большого размера. Если вы используете разъемную форму, то предварительно оберните ее фольгой, чтобы бока были закрыты. Я еще и дно формы обернула фольгой для подстраховки, ведь следующим этапом мы нальем в глубокий противень, где стоит наша форма с пирогом, горячую воду. Наливать следует так, чтобы вода доходила до середины формы с чизкейком. Делается это для того, чтобы прогреть пирог при выпечке был равномерным и верх чизкейка на этапе остывания не потрескался. Теперь поставим наш пирог выпекаться в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекать будем приблизительно 60-70 минут. У готового чизкейка должна лишь слегка колыхаться серединка, если форму с пирогом немного потрясти. Если вся поверхность десерта колыхается, продолжаем выпечку. Во избежание излишнего подрумянивания верх начинки можно накрыть форму фольгой.

Для приготовления желе желатин замочим в 150 мл холодной воды и оставим до набухания крупинок на указанное производителем время. Апельсины тщательно помоем и отожмем из них сок. Оставшиеся корки крупно нарежем, выложим в кастрюлю, зальем 700 мл воды, доведем до кипения и проварим в течение 10 минут. Готовый апельсиновый отвар процедим, добавим сахар и набухший желатин, прогреем на плите до растворения желатина (но не кипятим). Добавляем сок, снимаем с огня и остужаем до комнатной температуры. Можно поставить желе в холодильник минут на 10-15, чтобы оно немного загустело. Теперь желе аккуратно выливаем на чизкейк, ставим пирог в холодильник на несколько часов (лучше на ночь) для застывания.

Приятного аппетита!

Екатерина СЫРОПЯТОВА.
Фото автора.

ИЗ ЖИЗНИ ЗВЕЗД

Мэрилин Керро стала мамой во второй раз

Эстонская ведьма поделилась счастливой новостью - она родила малышку. Теперь у ее сына Кайуса появилась сестренка. Имя второй наследницы счастливая мама пока не называет, но отметила, что девочка родилась здоровой.

Поклонники остались в восторге от приятной новости. Они поспешили пожелать новорожденной здоровья и счастья в жизни. «Еще одно чудо в доме, еще один ангелочек»; «Теперь вам будет, кому передать ваш замечательный дар»; «Мэричка, поздравляю тебя и твою семью с новым человечком», - писали фанаты. К слову, когда звезда «Битвы экстрасенсов» еще была в положении, многие предполагали, что она родит именно дочь. Кто-то даже отметил особенную форму живота Керро, которая якобы намекала на этот факт. Впрочем, сама ведьма признавалась: пол ребенка для нее неважен, ведь она просто рада быть мамой. «Кайус счастлив стать старшим братом. Дети - моя любовь, вся моя жизнь - это мои дети. Желаю всем ощутить такое чувство», - пожелала она подписчикам.

Николай Носков вернулся на сцену после инсульта

Почти три года популярный артист борется с последствиями тяжелого заболевания. После ишемического спинального инсульта Николай Носков перенес сложную операцию. Врачи не надеялись, что вокалист восстановит речь, но он снова смог петь и вернулся на сцену.

Николай Носков признавался, что упорство и негибаемый характер унаследовал от отца. Благодаря силе духа и таланту музыкант остается востребованным на протяжении трех десятилетий. Рок-хиты «Парка Горького» или лиричные баллады - какой бы стиль ни избрал артист, его песни находят отклик в сердцах слушателей.

12 января певцу исполнилось 64. Он строит большие планы на будущее, в котором главными приоритетами остаются семья и творчество. Прогресс в реабилитации Николая Носкова поклонники называют не иначе как чудом.

«Страшно загадывать на будущее, но Коле действительно гораздо лучше», - делилась эмоциями Марина Носкова прошлым летом. - Реабилитация продолжается. Теперь восстанавливающие и поддерживающие процедуры с нами навсегда. Нейропсихологи, лечебная физкультура, массажи, иглоукалывание... Речь еще полностью не вернулась, но врачи дают хорошие прогнозы, как и в случае с моторикой в целом. Николай Иванович ходит, но пока с тростью. Вообще доктора в шоке от его результатов».

И хотя в Сети периодически появлялась противоречивая информация о повторных инсультах и осложнениях у Носкова, в минувшем декабре он доказал, что действительно добился существенного прогресса в лечении - дал первый за долгое время концерт. Также зрители увидели выступление музыканта в ноябрьском выпуске «Вечернего Урганта». А новый альбом артист символично назвал «Живой».

Исполнитель снова творит, но его борьба еще не закончилась. Радивосстановления здоровья музыкант отказался от вредных привычек, стал больше двигаться, заниматься спортом и посещать процедуры физиотерапии. Близкие не сомневаются: Носков полностью поправится и подарит слушателям еще не один новый хит.

НА ЗАМЕТКУ

Овощи и фрукты: полезные советы по приготовлению

Уважаемые хозяйки, наши читательницы! В этой заметке мы постарались собрать полезные кулинарные советы в одном месте. Надеемся, что они окажутся для вас полезными и вы будете ими пользоваться каждый день.

- Лук, морковь и помидоры перед внесением в блюдо рекомендуется спассеровать - это позволяет сохранить их вкус, аромат. Позволяет также придать цвет готовящемуся блюду.
- Если в бульон добавить немного промытых луковых чешуек, то он станет золотистым.
- Свеклу, морковь и картофель обычно варят отдельно друг от друга. Если варить их в одной кастрюле, то натуральный вкус овощей потеряется.
- Свеклу нужно варить в кожице 40-45

минут, потом слить горячую воду. Затем залить ее холодной водой и дать остыть. Она будет полностью готова.

Если после варки свекла потеряла свой цвет - положите ее в холодильник, и тогда цвет частично восстановится.

- Добавляйте немного сахара в воду, в которой варятся овощи: это улучшит их вкус.
- Чтобы лук не «ел» глаза, разрежьте его на две половинки и положите в холодную воду на несколько минут. При нарезке лука

обмакивайте нож в холодную воду. Чтобы мелконарезанный лук не пригорел во время обжаривания, его нужно обвалить в муке. Лук приобретет при этом золотистый цвет. Чтобы он стал прозрачным, после обжаривания добавьте ¼ стакана воды и потомите его до полного выпаривания воды.

- Если перед приготовлением горохового супа вы замочите горох на 5-6 часов, то суп получится более наваристым и вкусным.

Продолжение в следующем номере.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

www.gismeteo.ru.
Прогноз долгосрочный.
Возможны изменения.

Дата	17 января	18 января	19 января	20 января	21 января	22 января	23 января
День	-7	-5	-6	-11	-9	-10	-5
Ночь	-8	-17	-18	-16	-19	-20	-9
Осадки	СНЕГ	СНЕГ	СНЕГ	СНЕГ	СНЕГ	СНЕГ	СНЕГ
Давление	747	749	747	749	749	737	743
Ветер	Ю-3	Ю-3	Ю-3	Ю	С-3	Ю-3	Ю-3
Долгота дня	7:56	7:59	8:02	8:05	8:08	8:12	8:15

ВНИМАНИЕ!**Оповещение
о начале публичных слушаний
Информация о проекте**

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа сообщает о начале публичных слушаний по проекту планировки территории и проекту межевания территории для размещения линейного объекта «Строительство ЛЭП-6 кВ для электрооборудования РПП-6 «29 БИС», расположенного на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа Кемеровской области.

Информация о порядке и сроках проведения публичных слушаний по проекту

Опубликование оповещения о начале публичных слушаний в «Городской газете» - на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.leninsk-kuz.ru, «Документы», раздел УАиГ, «Публичные слушания».

Размещение проекта планировки территории и проекта межевания территории - в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.leninsk-kuz.ru, раздел УАиГ, «Публичные слушания».

ОФИЦИАЛЬНО**АДМИНИСТРАЦИЯ
ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА****ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 14.01.2020 №16,

г. Ленинск-Кузнецкий

«О назначении публичных слушаний по проекту планировки территории и проекту межевания территории для размещения линейного объекта «Строительство ЛЭП-6 кВ для электрооборудования РПП-6 «29 БИС»

В соответствии со статьей 46 Градостроительного кодекса Российской Федерации, решением Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 21.06.2018 №40 «Об организации и проведении общественных обсуждений или публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в Ленинск-Кузнецком городском округе» постановляю:

1. Назначить публичные слушания по проекту планировки территории и проекту межевания территории для размещения линейного объекта «Строительство ЛЭП-6 кВ для электрооборудования РПП-6 «29 БИС»;

2. Определить:

2.1. Дату проведения публичных слушаний - 06.02.2020, время проведения - 15.00 час.;

2.2. Форму проведения публичных слушаний - общее собрание граждан и заинтересованной общественности в здании администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56, 4 этаж, актовый зал;

3. Установить срок проведения публичных слушаний со дня оповещения жителей о времени и месте их проведения до дня опубликования заключения о результатах публичных слушаний - один месяц;

4. Организацию и проведение публичных слушаний возложить на комиссию по подготовке проекта правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа (председатель - Р.Р. Бадертдинов, и. о. первого заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа);

5. Письменные предложения и замечания по проекту планировки территории и проекту межевания территории следует направлять по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56, каб. 407 (тел. 3-23-19), а также на адрес электронной почты: yaig_leninsk@mail.ru до 06.02.2020 включительно;

6. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете»;

7. Разместить настоящее постановление, а также материалы публичных слушаний на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

8. Контроль за исполнением постановления возложить на и. о. первого заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа Р.Р. Бадертдинова.

КА. ТИХОНОВ.

Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Открытие экспозиции проекта планировки территории и проекта межевания территории, размещение книг (журналов) учета посетителей экспозиции - с 15.01.2020 по 06.02.2020.

Консультирование посетителей экспозиции - с 15.01.2020 по 06.02.2020.

Прием предложений и замечаний по проекту - с 15.01.2020 по 06.02.2020.

Подготовка и оформление протокола публичных слушаний - с 07.02.2020 по 12.02.2020.

Подготовка и опубликование заключения о результатах публичных слушаний - на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.leninsk-kuz.ru, раздел УАиГ, «Публичные слушания» 17.02.2020.

Информация о месте, дате открытия экспозиции проекта

Проект планировки территории и проект межевания территории, а также книги (журналы) учета посетителей экспозиции представлены по адресу: пр-кт Кирова, 56, 4 этаж, каб. 407 (здание администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа).

Экспозиция открыта с 15.01.2020 по 06.02.2020 в рабочие дни с 9.00 до 15.00.

Информация о порядке и сроках внесения участниками публичных предложений и замечаний по проекту

Прием предложений и замечаний по проекту планировки территории и проекту межевания территории осуществляется в письменной или устной форме в ходе проведения собрания участников публичных слушаний; в письменной форме в адрес управления архитектуры и градостроительства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (пр. Кирова, 56, каб. 407, электронный адрес: yaig_leninsk@mail.ru); посредством записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проекта.

Информация о дате, времени и месте проведения собрания участников публичных слушаний

Общее собрание граждан и заинтересованной общественности состоится 06.02.2020 в 15.00 ч. в здании администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56, 4 этаж, актовый зал.

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 30.12.2019 №2526,

г. Ленинск-Кузнецкий

«О предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка»

В соответствии со статьей 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, на основании рекомендаций комиссии по подготовке проекта правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа, по результатам публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка от 18 декабря 2019 г. постановляю:

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 14.01.2020 №18,

г. Ленинск-Кузнецкий

«О внесении изменений в постановление администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 15.02.2019 №207 «Об обустройстве мест (площадок) накопления твердых коммунальных отходов и ведении их реестра на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьями 35, 51 Устава муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ постановляю:

1. Внести в постановление администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 15.02.2019 №207 «Об обустройстве мест (площадок) накопления твердых коммунальных отходов и ведении их реестра на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа» следующие изменения:

1.1. Дополнить пунктом 5 следующего содержания:

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 13.01.2020 №4,

г. Ленинск-Кузнецкий

«О подготовке проекта решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 25.10.2018 №62 «Об утверждении правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа»

В соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ, учитывая заключение комиссии по подготовке проекта правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа, постановляю:

1. Управлению архитектуры и градостроительства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (Н.А. Шевцова) - подготовить проект решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 25.10.2018 №62 «Об утверждении правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа»;

2. Утвердить прилагаемые порядок и сроки проведения работ по подготовке проекта решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 25.10.2018 №62 «Об утверждении правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа»;

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа сообщает об итогах аукциона на право заключения договоров аренды земельных участков от 15.01.2020 года:

1. Признан состоявшимся аукцион на право заключения договоров аренды находящихся в государственной собственности земельных участков, местоположение которых:

- Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, тер. площадка №184, в районе пер. Балканский, ряд №1, место №5; площадью 0,0054 га; имеющий кадастровый номер 42:26:0301001:21806; из земель населенных пунктов; в границах, указанных в выписке из ЕГРН об объекте недвижимости; для строительства индивидуального гаража. Разрешенное использование земельного участка - капитальный гараж для хранения личного автотранспорта на общей гаражной площадке, победитель - Суворов П.Г., размер ежегодной арендной платы - 12 700 рублей;

- Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, тер. площадка №184, в районе пер. Балканский, ряд №1, место №6; площадью 0,0054 га; имеющий кадастровый номер 42:26:0301001:21805; из земель населенных пунктов; в границах, указанных в выписке из ЕГРН об объекте недвижимости; для строительства индивидуального гаража. Разрешенное использование земельного участка - капитальный гараж для хранения личного автотранспорта на общей гаражной площадке, победитель - Суворов П.Г., размер ежегодной арендной платы - 12 350 рублей;

II. Признан несостоявшимся аукцион на право заключения договоров аренды находящихся в государственной собственности земельных участков, местоположение которых:

- Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, на юго-запад, в 38 метрах от жилого дома №29а по пер. Крупина; площадью 0,0024 га; имеющий кадастровый номер 42:26:0301001:25150; из земель населенных пунктов; в границах, указанных в выписке из ЕГРН об объекте недвижимости; для не связанных со строительством целей (установка металлического гаража). Разрешенное использование земельного участка - металлический гараж для хранения личного автотранспорта. Единственный участник - Губанова М.З.;

- Российская Федерация, Кемеровская область, Ленинск-Кузнецкий городской округ, г. Ленинск-Кузнецкий, тер. площадка №9, 12-ый ряд, з. у. 216; площадью 0,0043 га; имеющий кадастровый номер 42:26:0301001:29205; из земель населенных пунктов; в границах, указанных в выписке из ЕГРН об объекте недвижимости; для строительства индивидуального гаража. Разрешенное использование земельного участка - объекты гаражного назначения. Единственный участник - Григорьев М.П.;

- Кемеровская область, Ленинск-Кузнецкий городской округ, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Гагарина, 65а; площадью 0,4769 га; имеющий кадастровый номер 42:26:0201002:5905; из земель населенных пунктов, в границах, указанных в выписке из ЕГРН об объекте недвижимости; для не связанных со строительством целей. Разрешенное использование земельного участка - придорожное кафе, торговые павильоны.

Е.Г. ЧУДИНОВА.

Председатель комитета по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа.

3. Предложения заинтересованных лиц по проекту направлять в письменном виде в комиссию по подготовке проекта правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа по адресу: 652500, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56, каб. 416; тел. 3-14-22;

4. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете»;

5. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

6. Контроль за исполнением постановления возложить на и. о. первого заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа Р.Р. Бадертдинова.

КА. ТИХОНОВ.

Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

С приложением можно ознакомиться на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа: www.leninsk-kuz.ru, в разделе «Документы//Правовые акты».

РЕКЛАМА

ПРОДАМ

Продам 3-комн. квартиру в районе библиотеки им. Крупской. Сухая, теплая, не требует ремонта. Натяжные потолки, пластиковые окна, решетки, металлическая дверь.

☎ 8-996-412-15-41,
8-905-910-34-23

Продам дом со всеми удобствами и надворными постройками или обмен на 2-комн. квартиру.

☎ 8-913-332-30-61

Продам уголь шахтовый, карьерный, грохот. Дрова березовые.

☎ 8-951-589-42-42

Продам уголь рядовой, грохот, комок, ДПК (50-200), орех (25-50), откатник (мешками, тоннами). Р. «Моховский», р. «Сартаки», р. «Задубровский», р. «Каракан», р. «Пермяковский». Доставка по городу и району. Автомобили ЗиЛ, КамАЗ. Доставка от 1 до 11 тонн.

☎ 8-913-428-45-43

Металлические мусорные контейнеры, б. у. и новые, с крышками и без, разных размеров. Недорого.

☎ 8-923-603-82-07, 7-16-10

КУПЛЮ

Радиодетали СССР, платы, радиостанции, приборы КИПиА, осциллографы, частотомеры и т. д. Любой электронный лом, техническое серебро.

☎ 8-913-289-51-11

УСЛУГИ

Изготовление памятников из гранита и мрамора. Установка, оформление захоронений. Рассрочка до 3 месяцев. Рассрочку предоставляет ИП Попов И.Н.

☎ 8-908-950-50-49 (мастерская «Памятники», Губернский рынок).

Кидаем снег, уголь.
☎ 8-950-260-09-25

Все виды строительных работ. Кладка печей, крыши. Сайдинг. Заборы. Перекидываем уголь. Слом. Отделка плиткой, пластиком. Замена труб отопления. Сварка. Штукатурка. Двери. Электрика. Настил полов, ламинат. Линолеум. Поклейка обоев. Ванная под ключ!

☎ 8-904-370-69-55

Все виды строительных работ от фундамента до крыши, а также все внутренние и фасадные работы. Можно с нашего материала. Пенсионерам - скидки.

☎ 8-903-070-63-86, 8-923-484-80-89

Все виды сантехнических работ. Отопление, замена труб, водоснабжения, сантехнических приборов. Установка водосчетчиков.

☎ 8-951-594-52-58

ТРЕБУЮТСЯ

Для работы в газете требуется корреспондент. ☎ 7-57-58.

Межмуниципальный отдел МВД России «Ленинск-Кузнецкий» приглашает на службу граждан в возрасте от 18 до 40 лет, не имеющих судимости. Мужчин, отслуживших в рядах Вооруженных сил РФ и имеющих образование не ниже среднего (полного) общего. Сотруднику предоставляется заработная плата от 30 000 до 50 000 т. р., ежегодный отпуск от 40 до 60 дней, оплата проезда к месту проведения отдыха; выплачивается материальная помощь; возможность отдыха в санаториях системы МВД России. Предоставляется возможность для получения бесплатного высшего и среднего образования в учебных учреждениях МВД России. Возможность выхода на пенсию при выслуге 20 лет службы в органах внутренних дел.

✉ г. Ленинск-Кузнецкий,
ул. Лермонтова, 6.

☎ 8(384-56) 3-36-75, 3-40-76, 8-908-951-63-90

УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Мы принимаем пожилых и престарелых людей как на длительный период, так и организовываем временное проживание в пансионате - например, на время зимних или майских праздников, на летний период, на время отпуска, ремонта или командировки.



Телефон для справок: 8-900-058-81-82.
Мы находимся по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 56.

ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 13.01.2020 №5,

г. Ленинск-Кузнецкий

«О подготовке проекта решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Ленинск-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 30.04.2009 №27 «Об утверждении генерального плана города Ленинска-Кузнецкого»»

В соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ, учитывая заключение комиссии по подготовке проекта правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа, постановляю:

1. Управлению архитектуры и градостроительства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (Н.А. Шевцова) - подготовить проект решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Ленинск-Кузнецкого городского Совета народных

депутатов от 30.04.2009 №27 «Об утверждении генерального плана города Ленинска-Кузнецкого»;

2. Утвердить прилагаемые порядок и сроки проведения работ по подготовке проекта решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Ленинск-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 30.04.2009 №27 «Об утверждении генерального плана города Ленинска-Кузнецкого»;

3. Предложения заинтересованных лиц по проекту направлять в письменном виде в комиссию по подготовке проекта правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа по адресу: 652500, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56, каб. 416, тел. 3-14-22;

4. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете»;

5. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

6. Контроль за исполнением постановления возложить на и. о. первого заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа Р.Р. Бадертинова.

К.А. ТИХОНОВ.

Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

С приложением можно ознакомиться на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа: www.leninsk-kuz.ru, в разделе «Документы/Правовые акты».

РОЗЫСК

Внимание! Полицейские Ленинска-Кузнецкого разыскивают без вести пропавшего мужчину.

Сотрудники уголовного розыска межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» разыскивают без вести пропавшего Ивана Петровича Капцова, 27.02.1937 года рождения. 8 января 2020 около 11:00 он вышел из дома в аптеку, расположенную на улице Суворова, 12, где его видели в последний раз. С тех пор на связь не выходил, его местонахождение до настоящего времени не установлено. Приметы: рост около 180 см, плотного телосложения, волосы - седые, средней длины. Был одет в черную зимнюю куртку с капюшоном, темно-синие трикотажные спортивные штаны, кепку. Мужчина носит черные солнцезащитные очки, передвигается с помощью деревянной палочки-трости.

Граждан, которые владеют какой-либо информацией о месте нахождения разыскиваемого, полицейские просят сообщить об этом по телефонам: 8- (38456)-5-13-84, 8-(38456)-3-01-81, 8-960-935-90-82, «02» или «102».

Анонимность гарантируется.



21 января администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа проводит очередную прямую телефонную линию. На вопросы горожан будут отвечать с 14 до 15 час.:

- Бадертинов Рашид Раисович, и. о. первого заместителя главы городского округа, ☎ 3-21-74;
- Чекрыгина Нина Ивановна, начальник территориального управления пос. Никитинский, ☎ 5-44-45;
- Добкина Светлана Валериевна, начальник управления социальной защиты населения, ☎ 2-79-55;
- Ефлов Дмитрий Николаевич, начальник управления по физической культуре, спорту и туризму, ☎ 5-29-38;
- Колесникова Светлана Борисовна, начальник управления жизнеобеспечения, ☎ 3-13-63;
- Шестопалова Ольга Николаевна, и. о. начальника отдела молодежной политики, ☎ 7-20-36.

Городская похоронная служба

Выезд агента на дом - БЕСПЛАТНО.

Профессиональное бальзамирование тел.

Транспортировка умерших в морг - БЕСПЛАТНО.

Организация похорон от социальных до элитных от 7200 руб.

Производим захоронение на всех кладбищах.

Услуги морга и ритуального зала.

Поминальный обед - от 280 руб.

Большой выбор памятников.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Наши адреса: ул. Лесной городок, 47; ул. Суворова, 190.

тел.: 2-39-34, 8-905-074-24-88. (Павел - круглосуточно).

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА
«СТАРЫЙ ДОМ»

- ✓ Организация похорон от социальных до элитных;
- ✓ Транспортировка умерших в морг (БЕСПЛАТНО);
- ✓ отпевание в храме, на дому, в риту. зале;
- ✓ копка могил, большой выбор рит. принадлежностей;
- ✓ доминальные обеды от 350 руб./чел.

РАБОТАЕМ БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ

Адрес: ул. Горького, 22.

☎ 8-904-998-35-55, Елена

8-905-071-70-07 (круглосуточно)

ИП Терехова Е. А. ОГРНИП 413421236000013 от 26.12.2013 г.

ТЕЛЕФОНЫ

ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

- Отдел УФСБ: 3-04-94;
- Пожарная охрана: «01», 7-01-96;
- Полиция: «02», 3-01-81;
- Единая дежурно-диспетчерская служба: «05», 7-15-16, 7-11-12;
- Скорая помощь: «03», 3-39-27;
- ООО «ЛКС» (бывший «Водоканал») - диспетчер: 2-29-31;
- ООО «Л-К Электросеть» - диспетчер: 3-00-12.

«Городская газета» № 3 (21055) 17 января 2020 года

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор
Н.Н. ПОПОВА.

ИЗДАТЕЛЬ:
Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.

ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

Телефоны редакции:
главный редактор, заместитель главного редактора - 5-43-43, 5-43-68; бухгалтерия - 3-11-01.

Электронный адрес: GorodGaz@yandex.ru

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области от 24 апреля 2018 г. Рег. ПИ № ТУ 42 - 00918.

Отпечатана в АО «Советская Сибирь». (650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г). Печать офсетная. Объем - 24 полосы формата А3. Тираж 2 131 экз. Выходит 1 раз в неделю по пятницам.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

В розницу - свободная цена. Подписной индекс 51915.

АФИША
ДК им. Ленина
 с 17 по 22 января:
11.00 - «Иван Царевич и Серый Волк - 4», (6+), (Россия, приключения, семейный, анимация), 150 руб.;
12.40 - «Союз спасения», (12+), (Россия, драма, исторический, боевик), 150 руб.;
15.10 - «(Не) идеальный мужчина», (12+), (Россия, комедия, фантастика), 200 руб.;
16.55 - «Вторжение», (12+), (Россия, фантастика), 200 руб.;
19.20 - «(Не) идеальный мужчина», (12+), (Россия, комедия, фантастика), 250 руб.

ВНИМАНИЕ!
 Уважаемые горожане!
 Продолжается подписка на **«ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ»** на первое полугодие 2020 года.

■ Подписаться на газету можно без доставки в редакции по ул. Пушкина, 4а.
Цена 210 рублей.

В этом случае получать газету вы можете в редакции или в детской библиотеке по адресу: Кирова, 54.

НА ЗАМЕТКУ

Госуслуги - через портал
 На официальном сайте администрации городского округа (www.leninsk-kuz.ru) размещена памятка «Как зарегистрироваться на портале госуслуг: «Gosuslugi.ru». Регистрация нужна для того, чтобы пользоваться государственными услугами через Интернет не выходя из дома и не тратя время в очередях. К пошаговой инструкции по созданию учётной записи приложена видеинструкция, что поможет начать пользование госуслугами через портал.

Уважаемые жители! Телефоны единой дежурной диспетчерской службы (ЕДДС): 7-15-16, 7-11-12.

Банк идей «Мой город - моя инициатива»:
www.leninsk-kuz.ru
 Можно направить в банк свою идею либо проголосовать за предложения, поданные горожанами. Лучшие по результатам опроса инициативы и проекты будут реализованы!

Обратите внимание!
 Изменения в режиме работы отдела «Мои документы» по Ленинск-Кузнецкому городскому округу ГАУ «УМФЦ по Кемеровской области»:
 - понедельник - с 8 до 18 час. (ранее было до 17 час.);
 - вторник - с 8 до 18 час. (ранее было до 19 час.);
 - среда - с 8 до 18 час.;
 - четверг - с 9 до 20 час.;
 - пятница - с 8 до 18 час.;
 - суббота - с 9 до 14 час.;
 - воскресенье - выходной.

РЕКЛАМА

Помогу излечить от пьянства
 ваших близких. Денег не беру, помогаю за благодарности. Если ваш близкий человек пьет, но не считает себя алкоголиком, - не отчаивайтесь, пишите в любом случае. Не бывает безвыходных ситуаций. Напишите о своей беде письмо. Я обязательно вам отвечу.

Мой адрес: 173001, г. Великий Новгород, ул. Стратилатовская, 6-58. Теплово С.Б.

Только раз в году!

АудиоНорма
 Центр слуха

Поздравляем всех с январскими праздниками и дарим **максимальную скидку на цифровые слуховые аппараты до 30%***

Запишитесь на бесплатную консультацию: **8(38456)49-479, 8-991-372-6822**

г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 24

6 января скидка 30%, каждый следующий день скидка уменьшается на 1%

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Можете приобрести стоимостью от 3 000 до 30 000 рублей **22 ЯНВАРЯ 2020 года с 9 до 11 часов** в г. Ленинск-Кузнецком, в медцентре «ЗдравМедица» (пр. Кирова, 110). Аксессуары. Гарантия. Компьютерная настройка. Подбор с помощью аудиометра. Принесите старый слуховой аппарат и получите дополнительную скидку от 500 руб. Справки по телефону: 8-913-960-81-20.

Товар сертифицирован. Скидки действительны 22 января 2020 г. Св-во №306552826403080 выд. 07.10.2011 г. Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

РЕМОНТ МОДУЛЯ 5000/2500
 ЗАМЕНА ПОДШИПНИКА 5500/3500

8 960 929 0303

ВЫЕЗД И ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО
 Время работы: с 9.00 до 22.00, БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Выездная бригада Ленинск-Дез-Сервис

100% ИЗБАВЛЕНИЕ РАЗ И НАВСЕГДА от ГРЫЗУНОВ, КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, МУРАВЬЕВ и прочих насекомых УНИЧТОЖИМ ЗАПАХИ

Новая уникальная технология **ХОЛОДНЫЙ ТУМАН**

8-905-949-25-55

Проверка водосчетчиков

Без снятия водосчетчика и пломбы контролера

- Срок действия 4-6 лет
- Стоимость 300 рублей
- Запись по телефону:

г. Л-Кузнецкий, ☎ 8 (384-56) 49-459;
 г. Белово, ☎ 8 (384-52) 95-455;
 или на сайте: поверкаводосчетчиков.рф

Услуги оказывает Общество с ограниченной ответственностью «ТЭССА» (ООО «ТЭССА») ИНН 4205148686, ОГРН 1084205001891, аккредитованное в области обеспечения единства измерений на право поверки средств измерений Федеральной службой по аккредитации (РОСАККРЕДИТАЦИЯ). Аттестат аккредитации №РОСС RU.0001.310038 от 19.07.2012 г. 650055, г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 85 тел. факс (3842) 90-01-01 oootessa@mail.ru http://компаниятэсса.рф

Ответы на сканворд со стр. 16

Ответы на сканворд:

По горизонтали:
 Файл. Ерика. Рота. Ёрш. Блуза. Загс. Люк. Залп. Тайник. Алло. Овод. Напога. Фат. Рауг. Носилки. Езда. Кровь. Лицей. Ласт. Дева. Оковы. Илька. Кали. Липа. Аверс. Обпол. Очерк. Укол. Сени. Тайга. Апатия.

По вертикали: Капаланка. Личи. Горсть. Клэст. Осот. Карт. Актив. Давка. Леший. Альт. Округ. Библиофил. Каска. Клюквя. Идол. Паук. Отец. Виола. Фраза. Рейд. Ласа. Алмаз. Египет. Атолл. Удав. Пони. Почта. Азалия.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ www.eco-42.ru

«ЭКО-СИТИ»

Двери, окна, балконы

Работаем без выходных! 3 года гарантии! Замер бесплатно!

Изготовление от 1 дня
 Скидка до 20%
 При заказе от 100 т.р.

3-15-95

Рассрочка 0x0x12

*Скидки на весь ассортимент, рассрочку предоставляет ИП Шапошников