

ГОРОДСКАЯ

газета



№47 (21099)
20 ноября 2020 года
www.gazeta-leninsk.ru

Что поможет птицам пережить зиму?

12 ноября во Дворце культуры и искусства состоялся мастер-класс по изготовлению кормушек для зимующих птиц «Помоги пернатым друзьям», который провела руководитель кружка ДПИ «Палитра» Е.А. Першина. Ребята проявили свою фантазию и мастерство, с ловкостью смастерили кормушки из простых пластиковых бутылок и ложек, которые сами расписали яркими рисунками. А затем прикрепили кормушки на дерево и угостили птиц лакомствами.



ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
СОЛИДАРНОСТЬ
ИНН 4212041415 ОГРН 1194205020536

НАДЕЖНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
с доходом **12%**
ГОДОВЫХ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ

г. ПОЛЫСАЕВО, УЛ. КРУПСКОЙ, Д.126,
г. ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКИЙ, ПР-Т ЛЕНИНА, Д.76,
г. БЕЛОВО, УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, Д.29

8 800 222 95 22

Реклама.

СТИРКА КОВРОВ

Большая стирка Дезинфекция озоном - в подарок!
Вывоз и доставка - бесплатно!

+7 (3842) 63-00-60
+7 (983) 253-00-60

большая-стирка42.рф

Реклама 6+

РЕМОНТ

стиральных машин,
электропечей
и микроволновок

т. 8-923-467-38-82

Реклама.

САНАТОРИЙ «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»

Акция на путёвку «Мать и Дитя»!

СКИДКА 10%

Больше дней - больше скидка!
(при покупке путёвки от 5 дней)

Кемеровская область,
Гурьевский район, Лесное озеро.
Тел. 8-923-4958-777

www.lesnoezero-42.ru
e-mail: Lozero2010@yandex.ru

Лицензия №10-42-01-00338 от 25.11.14 г.

Акция действительна с 1.11.20 по 22.11.2020 г. Возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистами.

С ПРАЗДНИКОМ!

**Уважаемые работники
Межрайонной инспекции ФНС
России №2 по Кемеровской
области – Кузбассу и ветераны
налоговых органов!**

**Поздравляем вас с
профессиональным праздником!**

Налоговая служба является важнейшим звеном развития экономики и обеспечения социальной стабильности. От вас зависит баланс финансовых интересов городского округа, бизнес-сообщества и граждан. Вы обеспечиваете своевременное поступление налогов в бюджет. А это значит, выплачиваются зарплаты, пенсии и пособия, строятся дороги, выполняются насущные социальные программы, повышается качество жизни наших горожан.

Ваш высокопрофессиональный подход к делу, грамотный диалог с налогоплательщиками повышают налоговую грамотность населения в целом.

Успехов в непростой, но такой необходимой работе.

Крепкого здоровья, благополучия вам и вашим близким!

С уважением,

КА. ТИХОНОВ.

Глава

Ленинск-Кузнецкого

городского округа.

В.В. БОЧКОВ.

Председатель Совета

народных депутатов

Ленинск-Кузнецкого

городского округа.



НА СЕССИИ

Всё начинается с проектов

До 300-летия Кузбасса

осталось 227 дней

**300 ЛЕТ
КУЗБАСС**



На заседании Совета народных депутатов были согласованы два десятка проектов муниципальных программ Ленинск-Кузнецкого городского округа на 2021-2023 годы. Они охватывают все важнейшие направления жизнедеятельности города, начиная от строительства нового жилья и заканчивая развитием туризма, популяризацией наших объектов культурного наследия.

Где новый дом построим

В 2021 году на выполнение муниципальной программы развития жилищной, социальной инфраструктуры предлагается направить 180 млн руб. из городского бюджета. Из них 65 млн руб. пойдут на переселение семей горожан из аварийного жилищного фонда (всего 127 семей из 15 многоквартирных домов). Для строительства нового жилья ведут разработку проектно-сметной документации – на эти цели планируется затратить 15 млн рублей. Перспективные площадки – кварталы Профсоюзный, Кузбасский, Днепровский, где будут активно возводить многоквартирные жилые дома. Кроме того, квартиры маневренного жилищного фонда даст городу перепланировка помещений бывшего детского сада по улице Зварыгина, 2.

И школа, и детсад

Продолжается проектирование инфраструктуры нового микрорайона №6, и 6 млн руб. потребуются для проекта школы на 1 тысячу учащихся, которая уже имеет свой адрес: улица Абрамцева, 35. Для микрорайона №6 подготовили проект водопровода, теперь на очереди – весь комплекс инженерных сетей. Предстоит продолжить капремонт учреждений бюджетной сферы, в том числе гимназии №18, детского сада №24, а также кровли школы №20. Более

30 млн руб. будут освоены на снос ветхих и аварийных зданий, в том числе многоквартирных жилых домов, один из которых находится на получившей известность площадке по адресу: улица Шилина, 9.

С теплом и дорогами

Восемь подпрограмм включает в себя муниципальная программа развития жилищно-коммунального и дорожного комплекса, благоустройства, энергосбережения. Нам предстоит модернизировать объекты тепло-, водо- и энергоснабжения, вести текущий и капитальный ремонт муниципального жилого фонда и внутридомовых инженерных систем. Содержание в 2021 году дорожно-мостового хозяйства потребует более 128 млн руб., и текущим ремонтом предстоит охватить 25 тыс. кв. м асфальтобетонного покрытия городских дорог. На субсидии из областного бюджета планируется отремонтировать въезд в город со стороны Кемерово от проспекта Текстильщиков до улицы Пригородной.

Зелёные лёгкие города

Один из приоритетов подпрограммы благоустройства – охрана, защита, воспроизводство лесов, которых в черте Ленинска-Кузнецкого насчитывается ни много ни мало 967,4 га, а это почти тысяча гектаров того, что называют

зелёными лёгкими города. А зелёных насаждений общего пользования у нас 121 га, из которых на плановом обслуживании находятся 20% или 21 га. В основном это газоны, есть также скверы, парки, цветники, за которыми ведётся уход. Кроме того, подпрограммой запланированы около 2,3 млн руб. на год для содержания 138 км линий уличного освещения, растянувшихся по всему городу от его проспектов до переулков. Предусмотрены также средства на ликвидацию свалок и обустройство новых площадок для сбора отходов, что тоже положительно скажется на экологии.

Чтобы дети учились с охотой

Самая крупная муниципальная программа связана с развитием системы образования, где работают 50 учреждений, в том числе 17 школ, 26 детсадов, детский дом, Дворец творчества детей и учащейся молодежи, оздоровительный комплекс «Уголёк». За 3 года по различным направлениям программы предстоит вложить более 4 млрд руб., в том числе на будущий год – 1 344 млн руб., что позволит городу сохранить динамику качества образовательных услуг и повысить оснащённость. У нас ликвидирована очередность в детские сады, работает система отдыха и оздоровления, Созданы условия

для дистанционного обучения детей, что особенно важно в ситуации мировой пандемии.

Вместе с Кузбассом

Важное место отведено программам развития малого и среднего предпринимательства, социальной поддержке населения, культуре, физкультуре и спорту, пожарной безопасности, управлению муниципальным имуществом, молодёжному движению. Ленинск-Кузнецкий на будущий год примет активное участие в праздновании 300-летия промышленного освоения Кузбасса, поэтому сделан акцент на развитии туризма, привлечении внимания к культурным объектам города, памятникам нашей истории. Нас воочию увидят на межмуниципальных и региональных выставках, форумах, а по городу разместим знаки туристической навигации, чтобы любой гость, даже просто проезжая, знал, что и где у нас находится. Предстоит издать сувенирную и презентационную продукцию, максимально продвигать наш город на онлайн-площадках разного уровня. Ключевую роль во всём этом будут играть учреждения культуры, наша общественность и волонтеры из числа актива социального центра молодёжи, студентов и школьников.

Виктор ПАВЛОВ.

КУЗБАСС СЕГОДНЯ

В Кузбасс поступило медоборудование для помощи пациентам с коронавирусом.

Приобретено дополнительно почти 500 концентраторов кислорода и ещё 2 тысячи пульсоксиметров. Из резервного фонда Правительства Кузбасса на эти цели было выделено около 40 млн рублей. На покупку пульсоксиметров для измерения концентрации кислорода в крови (сатурации) направлено 6,2 млн рублей. Первую тысячу приборов уже распределили по медицинским организациям, остальные будут доставлены в область в ближайшее время. Показания прибора важны, чтобы определить, как будет лечиться пациента – в стационаре или амбулаторно. Потребность медицинских учреждений региона в кислороде обеспечена сейчас в полном объеме, сообщает министерство здравоохранения Кузбасса.

Здание Восьмого кассационного суда в Кемерове готово к вводу в эксплуатацию.

Решение о создании в России отдельных кассационных и апелляционных судов общей юрисдикции принял президент РФ Владимир Путин. Глава государства подписал закон о создании 9 судов, и по решению президента одно из таких ведомств размещено в Кузбассе. «Получен официальный документ об окончании строительства здания кассационного суда, который в ближайшее время может начать работу. Здесь будут созданы 400 дополнительных рабочих мест для специалистов юридического профиля», – подчеркнул губернатор Кузбасса Сергей Цивилев. Главарионан напомнил, что Кузбасс стал единственным регионом Сибири, где в период пандемии действующие стройки не были остановлены.

Кузбасские проекты стали лауреатами всероссийского конкурса «ПРОФ-IT».

Подведены итоги всероссийского конкурса проектов региональной и муниципальной информатизации «ПРОФ-IT». На премию «Народное признание» претендовали 56 сервисов из 29 регионов России. Лучшими признаны 9 проектов, и два – из Кузбасса. В номинации «Интерактивный консультант» победил проект «Интеллектуальный рабочий консультант». Он может одновременно консультировать до 200 жителей, обратившихся в единую справочную службу. Шерное место в номинации «Диалог с властью» – у цифровой платформы «Кузбасс Онлайн», созданной по концепции «Умный город» нацпрограммы «Цифровая экономика РФ» и нацпроекта «Жилье и городская среда». Шолльзователями стали 135 тыс. кузбассовцев.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

На завершающей стадии - капремонт гимназии



В понедельник глава Ленинск-Кузнецкого городского округа К.А. Тихонов очередной раз посетил гимназию №18, где в июне этого года строители ООО «ЭкоСтрой ЛК» приступили к капитальному ремонту.

Как пояснил прораб А.А. Ковалёв, на сегодняшний день выполнено более 80% от всех запланированных внутренних работ.

- Строители заменили проводку, систему отопления, подключили коммуникации и противопожарную сигнализацию. Закончили шпатлевать и красить стены на черновую. Постелили линолеум и положили плитку, смонтировали подвесные потолки «Армстронг», - сказал он. - Осталось совсем немного: повторно покрасить стены колером.

Помимо этого, рабочие, которые еще в сентябре начали внешнюю отделку здания, уже закончили укладывать кровлю и почти на 60% завершили утепление и обшивку фасада керамогранитом.

Одновременно с капремонтом здания идет благоустройство территории гимназии. Строители разравнивают и подготавливают площадки, где в дальнейшем планируется установить тренажеры, баскетбольные кольца, волейбольные сетки, а для юных любителей погонять мячи сделают футбольное поле. Стоит отметить, что на всех

спортплощадках будет специальное травмобезопасное резиновое покрытие.

- Несмотря на то что ремонтные работы ещё полностью не завершены, уже начали закупать новое техническое оборудование и мебель, которые поступят в наше учреждение после окончания ремонта. Следом специалисты приступят к установке и подключению интерактивных комплексов, на это уйдет как минимум два месяца, - сказала директор гимназии №18 И.А. Шарифуллина.

Глава Ленинска-Кузнецкого, осмотрев гимназию, отметил, что ремонт здания проходит без нарушений и в положенные сроки.

- Все школьное оборудование - цифровое, спортивное, медицинское, а также оборудование для пищеблока - соответствует не только техническому регламенту, но и безопасно для здоровья учеников, - прокомментировал К.А. Тихонов.

В общей сложности на ремонт здания и закупку оборудования будет затрачено более 263 млн рублей.

Марина ЛЕВКОВИЧ.
Фото автора.

ПАМЯТЬ

Именем заслуженного тренера России назван сквер

В Ленинске-Кузнецком одному из важных городских скверов присвоено имя почетного гражданина области и заслуженного тренера страны Александра Цимермана.

Находящийся рядом со школой олимпийского резерва по спортивной гимнастике сквер отныне будет носить имя её заслуженного руководителя - Александра Эдуардовича Цимермана. С данным предложением ранее выступал коллектив самого спортивного учреждения. 13 ноября соответствующее распоряжение было опубликовано администрацией правительства Кузбасса.

«Присвоить скверу в Ленинск-Кузнецком городском округе Кемеровской области - Кузбасса, расположенному на земельном участке по адресу: Кемеровская область - Кузбасс, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, д. 2а имя Александра Эдуардовича Цимермана», - гласит бумага.

Напомним, Александр Эдуардович был руководителем школы

олимпийского резерва по спортивной гимнастике на протяжении 38 лет. За это время из её стен вышло немало известных спортсменов, которые представляли Россию на международных соревнованиях, в том числе и на Олимпийских играх. Будучи почетным гражданином области и заслуженным тренером страны, Цимерман скончался в 2018 году от инфаркта.



НОВОСТИ СУЭК

В ООО «Сиб-Дамель» реконструировали административно-бытовую комбинат.

На входящем в состав компании «СУЭК-Кузбасс» ООО «Сиб-Дамель» - крупном заводе по ремонту и производству горношахтного оборудования - завершена реконструкция второго корпуса административно-бытового комбината. За 5 лет завод с более чем вековой историей в разы увеличил объемы производства. Для укомплектования набран дополнительный штат. Если в 2015 году на предприятии работали 300 человек, то в 2020 году - более 600. «Наше предприятие производит сейчас продукцию для шахт на уровне мировых стандартов, - сказал генеральный директор ООО «Сиб-Дамель» Юрий Люкин. - Благодаря реконструкции здания АБК теперь бытовые условия также соответствуют нормам. Современные станки и удобные душевые, гардеробы с индивидуальными шкафчиками - всё это повышает культуру труда».

Выпускники «Трамплина» - обладатели стипендий Фонда Андрея Мельниченко.

25 выпускников центров детского научного и инженерно-технического творчества стали участниками стипендиальной программы Фонда Андрея Мельниченко в 2020 году. Среди них - 4 воспитанника «Трамплина», ставшие первокурсниками КемГУ и КузГТУ. Эти ребята проявили себя при обучении в образовательном центре, созданном в Ленинске-Кузнецком при поддержке Фонда Андрея Мельниченко и СУЭК. Все они успешно сдали экзамены и поступили на бюджетные места в ведущие вузы региона, присоединившись тем самым к стипендиальной программе фонда. Теперь им предстоит выдержать испытание учебными нагрузками и продемонстрировать достижения на новом уровне - ежемесячную стипендию получают только те, кто хорошо учится и успешно сдает сессии.

Трудовые отряды СУЭК признаны лучшим проектом устойчивого развития.

Вручены награды победителям премии за лучшие программы в области устойчивого развития. Уникальный проект трудовых отрядов СУЭК по организации временной занятости подростков стал победителем премии в номинации «Общество. Бизнес». Проект реализуется с 2005 года во всех регионах, где действуют предприятия компании (от Мурманска и до Владивостока), охватывая более 17 тысяч молодых людей. Подростки во время каникул занимаются благоустройством городов и поселков, помогают социально незащищенным гражданам, организуют досуг сверстников, получая достойную оплату за свой труд. Проект удостоен полутора десятков наград федеральных и международных конкурсов, он входит в лучшие корпоративные практики Российского союза промышленников и предпринимателей.

В спорткомплексе «Юность» состоялось первенство по пулевой стрельбе.

Первенство по пулевой стрельбе из винтовки проводилось среди руководящего аппарата и ИТР предприятий АО «СУЭК-Кузбасс». В соревнованиях без зрителей приняло участие 12 команд. Первое место завоевала команда ш/у «Комсомолец», второй стала команда ш/у им. А.Д. Рубана, на третьем месте - УПиР. В личном первенстве у мужчин победил Юрий Михалев (ш/у «Комсомолец»), вторым стал Василий Родионов с этого же предприятия, а на третьем месте - Денис Бросалин из ш/у им. А.Д. Рубана. Среди женщин на первом месте - Галина Исправникова (ш/у «Комсомолец»), на втором месте - Анна Щербина (УПиР), третья - у Татьяны Жариковой (ш/у им. А.Д. Рубана).

По материалам прес-релиза АО «СУЭК-Кузбасс».

НА ПЕРСПЕКТИВУ

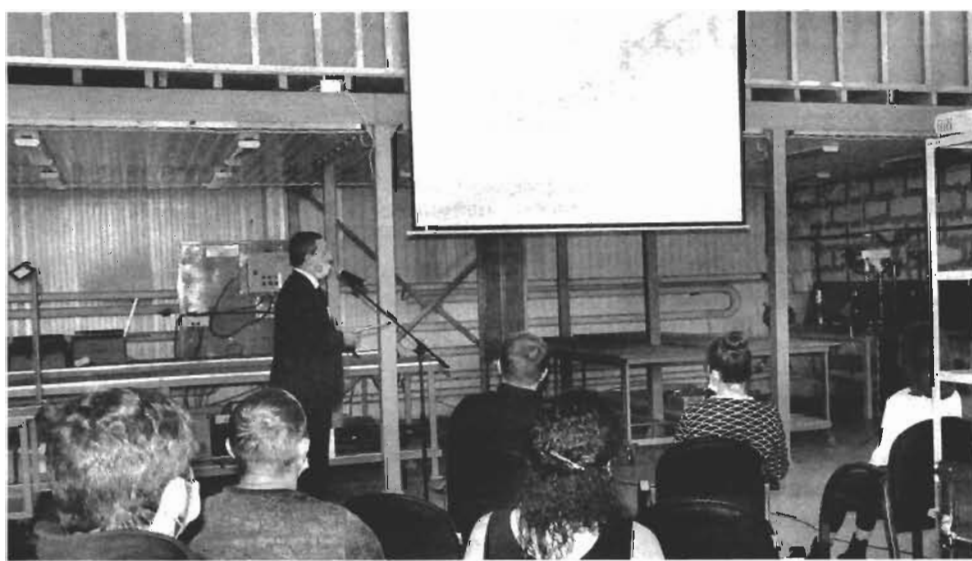
Взяли курс на бережливое производство



Генеральный директор
ООО «Трансмаш» О.В. Пинскер.

ТРАН+МАШ

Время серьёзных перемен наступило в ООО «Трансмаш». Его отсчёт начался с 13 ноября – дня, когда все сотрудники предприятия приняли участие в стартовом совещании по программе повышения производительности труда. Вступив в национальный проект «Производительность труда и поддержка занятости», они взяли на себя серьёзные обязательства. Чтобы воплотить их в жизнь, придётся немало потрудиться. Однако коллектив уверен, что поставленная перед ним задача ему вполне по плечу, ведь в нём работают не просто коллеги, а настоящие единомышленники.



В совещании приняли участие заместитель министра труда и занятости населения Кузбасса М.В. Мясникова и руководитель проекта Регионального центра компетенций (РЦК) В.В. Храпова, которая назначена куратором пилотного проекта, стартовавшего на «Трансмаше». Они поздравили коллектив со вступлением в программу, при этом замминистра отметила, что он уже сумел преодолеть все барьеры на пути до стартовой позиции, и заверила, что в дальнейшем при реализации проекта предприятию гарантирована поддержка со стороны Минтруда.

Прежде чем вступить в проект, рассчитанный до 2024 года, на «Трансмаше» действительно провели основательный подготови-

тельный этап и сформировали рабочую группу программы по повышению производительности труда. В неё вошли коммерческий директор Д.В. Распопин, который назначен руководителем программы, начальник производственно-монтажного участка В.Ю. Илюшник, он же – руководитель группы пилотного проекта, и специалист по кадрам Н.Н. Кизикова, отвечающая за обучение.

Тепло и с нескрываемым волнением обратился к коллективу генеральный директор О.В. Пинскер. Он подчеркнул, что ООО «Трансмаш» поставило перед собой амбициозную задачу, однако это случается уже не впервые. Чтобы убедиться в этом, достаточно вспомнить историю предприятия, отметил Олег Валерьевич. Двенадцать лет

назад четыре человека поставили перед собой ещё более амбициозную цель – с «нуля» создать современное предприятие по разработке систем автоматизированного управления для горнодобывающей промышленности. И они достигли своей цели, создав производство, о котором сегодня хорошо известно австралийским, немецким, английским специалистам в этой отрасли. А несколько кузбасских шахт, оснащённых системами управления производства ООО «Трансмаш», уже неоднократно ставили всероссийские и мировые рекорды добычи угля.

Так что же предстоит сделать коллективу в ближайшем будущем и для чего будут приняты столь значительные усилия? Ответы на эти вопросы стали главным предметом об-

суждения всеобщего собрания, состоявшегося, кстати, на базе производственно-монтажного участка. Именно он и станет стартовой площадкой для проекта. Всем, кто работает непосредственно в этом подразделении, предстоит заняться выстраиванием процесса бережливого производства на каждой операции полного технологического цикла, начиная от склада сырья и заканчивая складом готовой продукции. Для этого необходимо будет устранить все потери в производственной цепочке (к примеру, лишнюю транспортировку, складирование, перепроизводство и др.), вскрыть резервы труда, оборудования, материалов и мобилизовать неиспользованный потенциал человека. Всё это должно привести к достижению ближайшей цели – повышению качества продукции при снижении потерь и повышении производительности труда на 10 процентов уже в ближайшие шесть месяцев. К тому же, ожидается, что за этот период будет создан эталонный процесс организации производства, который в качестве образца будет растиражирован на все остальные участки предприятия. В конечном итоге это, соответственно, должно привести к росту уровня заработной платы сотрудников, увеличению их численности, расширению производства и, что сегодня особенно важно в условиях жёсткой конкуренции, к повышению конкурен-

тоспособности предприятия.

Обо всём этом рассказали руководители программы и пилотного проекта. В.Ю. Илюшник, обращаясь к своим коллегам, также отметил: «Каждый из нас должен принимать активное участие в реализации пилотного проекта. Это должно стать неотъемлемой частью нашего производства». Солидарна с ним была и руководитель проекта РЦК В.В. Храпова. Она предоставила ключевую информацию о национальном проекте «Производительность труда и поддержка занятости», заочно познакомила всех с сотрудниками РЦК и отметила: «Мы нацелены работать в команде». Специалисты РЦК будут оказывать необходимую консультативную поддержку в реализации пилотного проекта, помогут выявить проблемные места в техпроцессах и провести их оптимизацию.

Несомненно, слаженная команда единомышленников – это неотъемлемое условие успеха в любом деле. Судя по всему, в ООО «Трансмаш» она давно уже сложилась. Добрым напутствием для неё прозвучали слова генерального директора: «До этого мы решали все поставленные перед собой задачи, и я думаю, справимся и с этим». Так что исход намеченного дела зависит теперь только от самого коллектива.

Наталья АРТЁМКИНА.

Фото автора.

ОБРАЗОВАНИЕ

Отменяют ли диагностическое тестирование в 9 и 11 классах, и кто получит сухпайки?

Семьям школьников, которые бесплатно питались в школьных столовых, закончили выдавать продуктовые наборы. Напомним, что к категориям льготников, которым выдавались сухпайки, относятся учащиеся из многодетных и малоимущих семей, дети с ограниченными возможностями здоровья, а также семьи школьников, попавших в трудную жизненную ситуацию.

Как пояснили в Управлении образования администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа, в состав продуктовых наборов вошли продукты питания, которые не требуют особого хранения: масло растительное, молочные и рыбные консервы, крупы, макаронные и кондитерские изделия. Большую часть сухпайков, а это примерно около 2 000 наборов, школы начали выдавать в начале этой недели.

Буквально недавно стало известно, что диагностическое тестирование в 11 классах отменили, а вот в 9-х его перенесли на начало 2021 года, предварительно на конец февраля – начало марта.

Также Министерство образования озвучило сроки написания итогового сочинения (изложения) в 2020-2021 учебном году – это 2 декабря. Стоит дополнить, что учащиеся, получившие неудовлетворительный результат, а также не явившиеся на итоговое сочинение или не завершившие его написание по уважительным причинам, смогут написать его в дополнительные сроки – 3 февраля и 5 мая 2021 года.

17 ноября стартовал городской этап конкурса «Учитель года». В этом году в нем приняли участие пять педагогов из школ №№7, 15, 8, 38 и гимназии №12. На протяжении недели учителя математики, истории, физики и физкультуры делились с членами жюри, в основном в онлайн-режиме, своим педагогическим опытом. Мастер-класс, внеурочные занятия, педагогические дебаты, защита проекта, а также переживания и волнения – все это уже позади. Впереди скрупулёзная работа жюри – ошибиться никак нельзя, на областной этап конкурса должен поехать сильнейший. Награждение победителя и участников конкурса «Учитель года» состоится 27 ноября.

Марина ЛЕВКОВИЧ.

ФАКТ

Планшеты для цифровой переписи

В Кемеровостат поступило более 6 тысяч планшетов для проведения первой цифровой переписи населения в России.

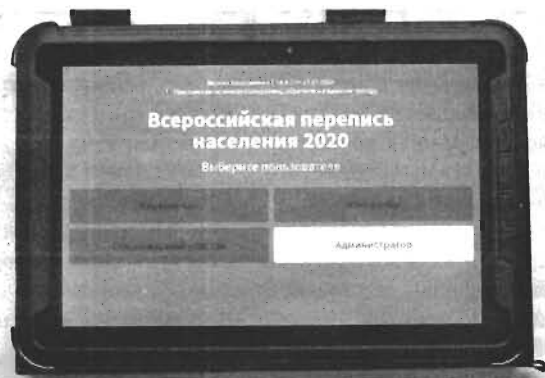
С планшетами будут работать переписчики, в том числе переписчики на стационарных участках и контролеры во всех муниципальных образованиях области. Это удобный и надежный продукт, который уже зарекомендовал себя на рынке и полностью соответствует потребностям Росстата. Он включает в себя электронные переписные листы и технологии, которые обеспечивают безопасность хранения данных.

Планшет весит около 700 грамм, поэтому переписчику

не придется носить с собой тяжелый портфель с бумажными переписными листами, как это было раньше.

При заполнении электронного переписного листа переписчик будет совершать меньше ошибок. Общение с гражданами может происходить с соблюдением необходимой социальной дистанции.

Важно и то, что сократится время на обработку информации и подведение итогов переписи. Не нужно будет сканировать и распознавать



большой объем бумажных переписных листов.

Планшет полностью защищен от несанкционированного доступа. Переписчик не сможет что-либо из него скачать или просто посмотреть данные, которые он внес со слов граждан.

После окончания Всероссийской переписи населения, которая пройдет в апреле 2021 г., у Росстата останется лишь небольшое количество планшетов для статистических исследований.

Кемеровостат.

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

Никогда не поздно дарить добро

Традиционно в России 13 ноября празднуется День доброты. В этот день члены творческих клубов при Центре социального обслуживания населения, представители клуба «Домоводство» и волонтеры «серебряного» возраста предложили подарить медиков, которые работают в красной зоне городской больницы №1 Ленинска-Кузнецкого, ежедневно спасая больных коронавирусной инфекцией.

Они собрали посылку, положив в неё кофе, чай, кондитерские изделия, и в прошлую пятницу передали её сотрудни-

кам ковидария. Врачи от души поблагодарили волонтеров за оказанное внимание и приятные подарки, отметив, что в наше непростое время любая поддержка и неравнодушное отношение со стороны людей – это для них самый лучший стимул.

Сейчас врачам как никогда нужны отдых и положительные эмоции. И в наших силах поддержать и поблагодарить их за самоотверженный труд.

Е.Г. БЕДАРЕВА.

Заведующая отделением дневного пребывания МБУ «ЦСОН».
Фото автора.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Прощай, сигарета, или Ковид может все усугубить

Каждый год в третий четверг ноября проводится масштабная акция «День отказа от табака».

По данным Всемирной организации здравоохранения табакокурение является ведущей причиной развития рака легких, и на его долю приходится более двух третей случаев смерти от этой болезни в мире.

Курение является ведущей причиной хронической обструктивной болезни легких. Риск развития особенно высок среди лиц, начинающих курить в молодом возрасте, поскольку табачный дым значительно замедляет развитие легких. Табак также усугубляет астму, которая ограничивает активность и способствует утрате трудоспособности. Скорейшее прекращение курения – наиболее эффективный способ замедлить развитие ХОБЛ и облегчить симптомы астмы.

Химические компоненты табачного дыма могут провоцировать латентную инфекцию туберкулеза, которая имеет примерно у каждого четвертого человека. Активная форма, осложненная пагубным воздействием табакокурения на состояние легких, значительно повышает риск инвалидности и смерти от дыхательной недостаточности.

Во время пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 осведомленность населения о связи между табаком и болезнями лёгких приобретает особое значение.

Риск распространения коронавирусной инфекции среди населения с учетом курения и других вредных привычек пока недостаточно изучен. Однако с уверенностью можно сказать, что курильщики определенно попадают в группу риска, так как чаще страдают такими хроническими заболеваниями как пневмония, хронический бронхит, рак и т. д.

Материалы, посвященные анализу экспрессии гена ACE2, при помощи которого новый коронавирус входит в клетку, говорят о том, что курильщики более восприимчивы к инфекции.

Вызванная коронавирусом пневмония у курильщиков протекает тяжелее, и далеко не всегда наступает выздоровление.

Исследование ученых показало, что среди китайских пациентов, у которых COVID-19 вызвал пневмонию, вероятность осложнения заболевания и даже летального исхода у курящих людей была в 14 раз выше, чем у тех, кто не курил.

Пациенты с тяжелым течением коронавирусной инфекции в сочетании с вышеперечисленными заболеваниями

чаще других нуждаются в искусственной вентиляции легких.

Также у курящих пациентов к вирусной инфекции часто присоединяется бактериальная инфекция, что ухудшает прогноз, несмотря на использование современных антибактериальных препаратов.

Ученые Гарвардского университета в марте 2020 года провели исследование, результаты которого показали, что у курильщиков риск осложнений при коронавирусе в 1,4 раза больше и риск попадания в реанимацию и даже смерти в 2,4 раза выше, чем у тех, кто не курит.

Исходя из всего этого, можно сделать вывод о том, что вдыхание загрязненного табачным дымом воздуха очень вредно для легких и вызывает воспалительные процессы во всей дыхательной системе. Пораженные табачными смолами лёгкие легче подвергаются атаке коронавируса. И если в случае заражения коронавирусной инфекцией, вы продолжаете курить, то подвергаете свой организм во много раз большему риску осложнений и смертельного исхода. Поэтому необходимо немедленно прекратить курение сигарет, в том числе и электронных.

Г.В. КОРНЕВА.

Зав. отделением медпрофилактики
ФГБУЗ КО ЛКГБ №1.

В Кузбассе частично возобновились очные школьные занятия.

С 16 ноября занятия в очном формате возобновились для учащихся 1-5 классов школ, а также для всех учеников сельских школ. Распоряжение размещено на сайте администрации правительства Кузбасса. Занятия проводятся при условии обязательного соблюдения противоэпидемических мер: контролирования состояния здоровья учеников, дезинфекции и регулярного проветривания школьных помещений, масочного режима для всех сотрудников общеобразовательных организаций. Ученики 6-11 классов общеобразовательных школ, расположенных в городах Кузбасса, продолжают занятия в дистанционном формате.

Борьба с коронавирусом: еженедельная сводка

По данным на 19 ноября, на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа с начала пандемии выявлено 828 пациентов с заболеванием COVID-19.

По сведениям областного штаба по коронавирусу, в Кузбассе за время пандемии зарегистрировано 19 019 случаев заражения коронавирусом, вылечились 15 325 человек. В настоящее время в обсерваторах, медицинских стационарах и на домашней самоизоляции находятся 9 937 человек. В регионе от COVID-19 скончались 329 человек.

ВОЛОНТЕРЫ СУЭК

Подарки - детям

Волонтеры из совета молодежи компании «СУЭК-Кузбасс» в рамках движения «Мы вместе» в преддверии новогодних праздников вручают подарки детям из малообеспеченных многодетных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В числе первых волонтеры побывали в гостях у нескольких многодетных семей города Ленинска-Кузнецкого. С собой молодые горняки в качестве Дедов Морозов принесли разнообразные познавательные настольные игры, игрушки, направленные на развитие мелкой моторики, детские книжки, альбомы для рисования, гаджеты, новогодние сувениры, мешки конфет и, конечно, символы наступающего 2021 года - мягких симпатичных коров и бычков. Ребятишки были удивлены и в то же время чрезвычайно обрадованы такими подарками. Они сразу же были распакованы, разложены на столах, рассмотрены, распробованы и даже примерены. В ответ от ребят - искренние улыбки и радостные слова благодарности.

В одной из семей признались, что буквально накануне дети собирались писать письмо Деду Морозу с просьбой о подарках. Мама еще сказала, что год выдался непростой,

может, сказочный герой и не ко всем придет. И вдруг такое маленькое чудо, сделанное волонтерами компании «СУЭК-Кузбасс».

- Очень приятно почувствовать себя Дедом Морозом, - говорит горнорабочий предприятия «Спецналадка» Никита Щербинин. - И понять, что на самом деле не так уж много надо, чтобы сделать ребенка по-настоящему радостным, увидеть его счастливые глазенки. Когда сам побываешь в таких семьях, начинаешь по-другому относиться к волонтерству.

Вручая подарки, горняки, в зависимости от возраста ребят, рассказывали и о шахтерской профессии, о своей работе, поддерживая таким образом всероссийский фестиваль энергосбережения и экологии «Вместе ярче». Впрочем, сам визит волонтеров в шахтерской спецодежде достойно популяризирует главную профессию Кузбасса.

В этом году приходится на помощь землякам в сложный период пандемии стало для молодых горняков почти привычным делом. С самого начала общероссийской акции взаимопомощи «Мы вместе» волонтеры из числа сотрудников предприятий компании «СУЭК-Кузбасс» (входит в СУЭК Ан-

дрея Мельниченко) являются ее активными участниками. Основной фронт работы - помощь людям старшего поколения, соблюдающим режим самоизоляции во время пандемии коронавируса, в приобретении и доставке продуктов питания, а также лекарственных средств. С момента включения в акцию волонтерами СУЭК в Ленинске-Кузнецком и Киселевске было отработано более трехсот адресов.

Осенью нынешнего года волонтеры «СУЭК-Кузбасс» активно поддержали традиционную кузбасскую благотворительную акцию по обеспечению отдельных категорий граждан овощными наборами. Молодые горняки помогли с разгрузкой автомашин с продуктовыми наборами и участвовали в адресной развозке овощей непосредственным получателям.

А с наступлением зимы зоной приложения сил волонтеров становятся приближающиеся новогодние праздники. Уже традиционно вместе с многодетными семьями подарки от компании «СУЭК-Кузбасс» получают воспитанники домов ребенка, социальных приютов, реабилитационных центров и интернатов.

**По материалам
пресс-релиза АО
«СУЭК-Кузбасс».**



Волонтеры СУЭК вручают подарки детям из малообеспеченных семей.

БОЛЬШОЕ ВИДИТСЯ НА РАССТОЯНИИ

Евгений Нарышев: «Город моего детства останется в сердце навсегда!»



Уважаемые читатели, мы продолжаем рубрику, посвященную 75-летию Ленинска-Кузнецкого. Здесь мы публикуем истории и поздравления наших земляков, которые в свое время покинули малую родину, но берегут приятные воспоминания о своем родном городе и хотят поздравить его с юбилеем. Среди них - Евгений Нарышев.

- В 1992 году, когда мне исполнилось 16 лет, родители переехали из Ленинска в посёлок Бачатский. Вскоре я ушёл служить в армию. Вернувшись домой, отучился, устроился работать водителем на БелАЗ. Всё сложилось удачно и в личном плане: встретив свою спутницу жизни, женился. Более 10-ти лет провёл за рулём и постепенно дорос до начальника автоколонны. Но мне чего-то не хватало, сама работа поднадоела, не видел дальнейшего для себя развития.

На тот момент дочь Катя уже училась в Новосибирске и жила там. Мы с супругой Ириной часто к ней ездили. И каждый раз, находясь в этом городе-миллионнике, я осознавал, что здесь значительно больше возможностей для развития и раскрытия своих возможностей. И мы решили на переезд, это был 2011 год. Не всё начиналось так радужно и гладко, как я себе изначально это представлял. Но жизнь постепенно наладилась. На сегодняшний день у меня

здесь свой бизнес. Наша дочь получила образование, вышла замуж, сейчас живёт в Москве. Но пока переезжать к ней не планируем, уже привыкли к Новосибирску.

Что касается Ленинска, для меня он навсегда останется родным. По моим наблюдениям, здесь и люди более приветливые и гостеприимные! Соглашусь ещё, пожалуй, с мнением многих, что в Новосибирске много суеты. Чтобы съездить по делам, в Ленинске понадобится всего час, а в Новосибирске - все четыре, так как длинные расстояния и пробки. Но зато здесь много мест, куда можно сходить развлечься. Любим с женой бывать на концертах разных столичных звёзд, остались под приятным впечатлением от Большого балета, по телевизору это совсем не то. Ещё одно наше общее увлечение с женой - рыбалка, у неё даже есть своя удочка!

В Ленинске живут родная тётя, двоюродная бабушка и сёстры, с ними общаемся, но в основном больше по

телефону. А этим летом так задавила тоска по детству, возможно, это связано с тем, что уже нет родителей. И когда был в гостях у старшего брата Саши в посёлке Бачатский, окупившись в воспоминания, мы решили с ним прокатиться по родным местам нашего детства - поехали в Ленинск, на улицу Зварыгина. За 30 лет здесь многое изменилось, того барака под номером 74 уже нет - снесли. Конечно, нас это разочаровало, ведь мы надеялись совсем не то увидеть. Затем проехали до Зварыгина, 5, где позже жили, до переезда. Двор совсем не узнать, он стал другим. Поднялись на третий этаж, к Валентине Осиповой, к соседке из нашего подъезда, с которой общались родители. Было очень приятно, что она

нас узнала спустя столько лет. Хотели мы с Сашкой заглянуть ещё и в нашу квартиру, где раньше жили, но так и не решились постучать в дверь. Да и зачем? Поскольку вполне хватило тёплого гостеприимства дорогой соседки - бабы Вали. В тот же день нашему неожиданному визиту были приятно удивлены и родственники. Так что об этой поездке в Ленинск мы с братом будем ещё долго вспоминать, и надеюсь, что она повторится.

Желаю родному Ленинску хорошесть с каждым годом, чтобы здесь развивалось архитектурное строение, а всем жителям - добра, чтобы любили друг друга и уважали.

Наталья СТЕНИНА.
Фото из семейного архива Евгения НАРЫШЕВА.

Ищем героев в рубрику
Уважаемые читатели! Если ваши друзья или родственники тоже уехали и хотели бы поздравить наш город с юбилеем на страницах «Городской газеты», позвоните по тел. 7-57-58.

300 ЛЕТ КУЗБАССУ

За что ценят потомственного шахтёра



Иногда можно слышать от поживших и многое повидавших людей такую расхожую фразу: «Вот ещё! Буду я помогать жене дома – в шахте так навкальываешься, что уже не до помощи. Тут выбирать не приходится. Когда под землёй пашешь, на дом ни времени и ни сил не остаётся». В семье Дегтяревых так не принято. К домашним заботам все относятся одинаково, несмотря на то что главе семейства за пятьдесят и за плечами у него почти три десятилетия шахтёрского труда.

Семья Александра Дегтярева, в которой он был старший сын, жила неподалеку от шахты «Комсомолец». С этим предприятием связал свою судьбу глава семейства, проработав там до самой пенсии. По его стопам решил пойти и Александр, когда окончил восемь классов в школе №3. Поступил в наш горный техникум на отделение, где готовили специалистов для работы на электромеханическом оборудовании. Получив диплом, пришёл на ту же шахту «Комсомолец», продолжив шахтёрскую династию Дегтярёвых.

Работал все эти годы на родном предприятии, следуя примеру отца. Перерыв был только на время учёбы в Томском политехническом институте, куда поступил, чтобы продолжить образование. И на шахте Александр Анатольевич на хорошем счету: он был и машинистом горных выемочных машин, и горным мастером, ещё – заместителем механика и механиком

участка. Даже выйдя на пенсию, продолжает работать. Его ценят за особую ответственность, профессионализм, принципиальность – может и характер показать, если потребуется.

«Главное в нашем деле – это соблюдение техники безопасности, – считает он. – От этого ведь всё зависит: и проходка, и добыча, и нормальная работа любого участка, да и шахты в целом. Важно организовать труд так, чтобы быть спокойным и за людей, и за результаты на каждой смене, для чего есть надзор на всех уровнях. Без дисциплины нам никак не обойтись. Ещё надо уметь помогать своим товарищам, всегда быть готовым прийти на выручку».

Недаром Александр Анатольевич состоит в рядах вспомогательной горноспасательной команды, его звено принимает участие в шахтовых соревнованиях и завоёвывает призовые места.

Во многом, конечно, это заслуга звеньёвого Дегтярёва.

Его многолетний труд отмечен знаком «Шахтёрская слава» III степени, почётными грамотами, благодарностями, два года назад горняка премировали автомобилем. Да и семья у него крепкая, дружная. Супруга Наталья – соцработник: заботится о пенсионерах, инвалидах, которые отзываются о ней, как о доброй и ответственной помощнице. Вместе воспитали сына и дочь, в их доме постоянно бывают родные, друзья, товарищи по работе: он открыт для таких же добрых людей с широкой душой – с ними всегда хорошо. Когда выпадет свободное время, глава семейства любит провести его на природе: вот где всегда отдохнёшь от забот!

Потому и соседи отзываются об этой семье с большой теплотой. Говорят, что на такого хозяина в доме многим нужно равняться: «Работающий, любит детей, никогда от него плохого слова не

услышишь, а ещё обожает свою Наташу». Вместе супруги ухаживают за огородом и садом, где растёт всё, что требуется семье. Вскопать грядки, полить, прополоть, смастерить что-то по ходу – во всех этих делах у них полное понимание и согласие: надо, значит, надо. К тому же Саша сам по себе рукастый, как говорится, мастер на все руки: и по дому всё, что хочешь, сделает, да и машину отремонтирует так, что не надо больше никуда обращаться.

Шахтёрский труд Александр Анатольевич считает главным для Кузбасса, потому что с ним связана вся его жизнь горняка, ветерана шахтёрского труда и продолжателя славного дела поколений добытчиков нашего чёрного золота.

Людмила СЕРГЕЕВА.
Пресс-центр городского совета ветеранов.
Фото из семейного архива.

75 ЛЕТ ПОБЕДЫ

Её имя мы будем помнить и чтить всегда!

В год 75-летия победы, 23 ноября, Зинаиде Михайловне Тусноловой-Марченко, Герою Советского Союза, исполнилось бы 100 лет. В этом году было принято решение женсовета совместно с комитетом солдатских матерей повторить конкурс творческих работ, который впервые прошёл пять лет назад, в её 95-летие.

Так, на этот раз 14 человек в возрасте от 12 до 71 года стали его участниками в самых разных жанрах, представив на суд жюри свои стихотворения, эссе, письма, очерки и сочинения.

Понятно, что задача нашего поколения – не позволить войне вновь войти в наши дома и уничтожить всё, что нам дорого. А для этого мы должны знать свою историю и какой ценой досталась победа, гордиться подвигом предков и помнить их имена.

«Задумчиво и открыто смотрит Зинаида Михайловна со своего обелиска на именной аллее Тусноловой. Думаю, её широкая и открытая людям душа, государственный

ум, бесстрашное сердце принимают и принимают мысли наших участников. Мы, организаторы конкурса, очень хотим, чтобы история о Зине Тусноловой не затерялась во времени», – рассказала председатель городского совета женщин Н.Н. Архипова. По мнению некоторых участников, с которыми Наталья Николаевна полностью согласна, легендарными людьми суждено стать единицам, а вот «малыми героями» каждый на своём месте может быть!

Тема подвига во все времена вызывала и вызывает у людей разные мнения и видения. Это подтвердили ещё раз конкурсанты.

Биографию Зины Тусноловой, до-

кументы, стихи и творческие работы о ней бережно собрала и оформила в брошюру «Человек из легенды» Г.Е. Сидоренко, которая много лет возглавляла музей школы-интерната №5, и сейчас, проживая в Ленинградской области, отличник образования Украины, ветеран педагогического труда, награждённая медалью г. Ленинска-Кузнецкого III степени, не могла не принять участие в таком конкурсе.

А идущие от самого сердца строки о подвиге медсестрички Тусноловой в прозе письма-обращения девятиклассницы из гимназии №18 Полины Селиной бесспорно покорили членов жюри. За лучшее стихотворение они отметили десятиклассницу из школы №2 Ксению Зыбину, а за лучшее эссе – первокурсницу ЛКГТТ Лизу Баженову.

По итогам конкурса всех участников наградили благодарственными письмами и шоколадом, а победителей – ещё и коробками конфет.

Наталья СТЕНИНА.

СТРОКИ ПОЭЗИИ

Галина Золотайна

Их не убили – это мы.
На полупризрачном привале
К земле горячей припадали
И ощущали дрожь весны.
И это не на них – на нас
Кровавые рубахи стыли.
И это мы недолюбили,
И это в нас стреляли, в нас!
Мы на перронах отставали
Неистово шепча: «Вернись!» –
И горький поцелуев вкус
В губах до смерти сохраняли.
Мы навзничь падали, забыв,
Что там, внизу – сырые камни.
По-детски вскрикивали: «Мама!» –
И устремляли взоры ввысь.
И сапогами пыль вздыбив,
Мы сделать все за них сумели,
Мы лишь родиться не успели,
Чтоб рядом – вместе с ними – быть.
И на просторах луговых
Назначить первое свиданье, услы-
шать первое признание.
Не им за нас,
А нам за них.

Опубликовано в
газете «Ленинский
шахтер» 9 мая 1975 г.

Сквозь страх и время – к мальчику
тому,

Что падал с удивленными глазами,
Бегу сквозь затухающее пламя
В оглохшую от взрывов тишину.
А мимо, как в замедленном кино,
Немыслимо, земли едва касаясь,
Солдаты с воспаленными глазами
Рвались вперед и мстили за него.
А он лежал и слушал тишину,
И грубые солдатские ладони
Настойчиво, влюблено, обреченно
Тянулись в голубую вышину.
И мягкая весенняя трава
В соломенные волосы вплеталась.
Я не спасла его, я опоздала,
Я позже на мгновение пришла.
Ему сложилась руки на груди,
Глаза прикрыла покрывалом век.
Прости мне, мальчик,
Что была в пути
Я тридцать мирных колосистых лет.

Нина Ипатова

Ветерану

«Война!» – внезапно прозвучало.
И всколыхнулась вся страна.
На фронт в день гнева и печали
Ушли отцы и сыновья.
На той войне ты жизни не жалел,
В атаку шел безропотно и смело.
И даже перед смертью не робел,
Когда она тебе в глаза глядела.
В госпиталях ты был нередкий
гость,

Тебя шивали, резали, латали,
И, возродив в душе былую злость,
Ты снова шел в огонь и дым ба-
талей.

Погасло пламя, взрывы отремели,
Но не забыты страдные года.
Закрылись раны на солдатском
теле,

Но в сердце боль осталась навсегда.
Там, где ты шел, уж зеленеют травы,
Растут хлеба в сторонке полевой.
И города стоят, шумят дубравы,
Все это – труд и ратный подвиг твой.
Вновь День Победы.

Пролетели годы
Среди житейской разной суеты.
Тебе, защитнику и жизни, и сво-
боды,

Подарим мы весенние цветы.

Опубликовано в
газете «Ленинский
шахтер» 9 мая 1975 г.

РАКУРС

Дай лапу, друг!

Ох уж эти кошечки и собачки, зайчики и попугайчики – милые наши лапушки! Сколько радости они доставляют своим добрым хозяевам! Порой они демонстрируют нам самые лучшие качества – верность, доброту, вызывая у нас нежные чувства... Да, чаще всего домашних животных содержат именно люди, способные заботиться о тех, кого приручили. Но так бывает, к сожалению, не всегда. В Ленинске много строят нового благоустроенного жилья, жители частного сектора с радостью покидают старые дома и часто вместе со старыми стенами в прошлой жизни оставляют своих домашних животных. Загрузив последние вещи в машину, переступив порог дома в последний раз, стараются не заглядывать в доверчивые глаза преданной собаки и не оглядываются на старого кота, привыкшего лежать у теплой печки. Действительно, а зачем они ему в новой светлой квартире с удобствами? И тогда преданный четвероногий друг оказывается на улице, превращается в бездомного пса, прибывшего к стае таких же бродяг. А бывает и так, что, видимо, не чувствует собака горечь предательства от того, кому служила верой и правдой. Поэтому сидит потом такой бедолага, припорошенный снегом где-нибудь на обочине дороги, вблизи снесенного дома, где когда-то был нужным охранником, и месяцами ждет своего неупутевого хозяина, с надеждой глядя в прохожих. И долго не может понять своим умишком, что никто за ним уже не вернется и дружески не погладит по лохматой мокрой голове...

Уже холодает, скоро зима. А на улицах еще много тех, кто нуждается в тепле... в нашем с вами тепле.

Наталья ИВАНОВСКАЯ.

Невозможно было пройти мимо!

17 ноября во дворе дома по улице Пушкина силами неравнодушных сотрудников местного телевидения и газет была организована маленькая операция по спасению несчастного кота. Бедолага, убегая от бродячих собак, умудрился залезть на дерево почти на высоту трехэтажного дома и не смог сам спуститься.



Накануне весь день жительница дома наблюдала за испуганным животным в окне, надеясь, что котейка рано или поздно спустится самостоятельно, но на следующий день не выдержала и обратилась к журналистам за помощью, которые работают в офисе по соседству. Собрали деньги, как говорится, кто сколько мог, и вызвали спецтехнику. Когда подъехал автокран, кот кричал и испугано поглядывал с ветки, на которой сидел почти двое суток. Сотрудник телевидения Андрей Орлов поднялся за страдальцем в чаше крана, кот демонстративно проигнорировал

добрые руки, с испугу решил дать дёру: пополз с ветки вниз по стволу, но оступился и камнем ухнул вниз. Затем пустился в бега по двору и забрался под припаркованные там автомобили. Что удивительно, на характерный призыв «кыс-кыс» он тут же отозвался, вышел из-под машины, начал обнюхивать протянутые к нему руки. Так и был пойман и доставлен в офис черно-белый красавец с зелёными глазами. Проникшиеся симпатией к котейке журналисты обогрели его, напоили молоком и накормили котлетами.

Анна ЩУР.



Будет здорово, если это невеселая история получит счастливое продолжение, и котик обретет свой дом. В настоящее время он отдан на передержку людям, которые помогают бездомным животным. Если вы хотите взять к себе в дом этого кота, то обращайтесь в редакцию по тел. 7-57-58.

НАШ КОНКУРС



«Лапушки»

Приглашаем всех городских любителей кошечек, собачек, хомячков, черепашек и прочей живности (например, змеек, аквариумных рыбок или попугайчиков) к участию в новом креативном конкурсе «Городской газеты» под названием «Лапушки».

Мы ждём от вас забавные фото со своими любимыми питомцами, и в таком ракурсе, в каком захотите, – приветствуются самые оригинальные идеи для того, чтобы показать, какие они милые, интересные, замечательные. И чем смешнее это будет выглядеть, тем лучше! Вы можете сделать снимок на прогулке с питомцем, на отдыхе, в доме или там, где пожелаете. А может, он сам вас чем-то удивит, заставив улыбнуться. Так что не забудьте включить камеру в этот момент: кто знает, может, именно этот снимок станет победным в нашем конкурсе!

Думаем, это будет интересно всем: у каждого из нас живут в доме братья меньшие, с кем нам тепло и уютно каждый день, о ком мы заботимся и чьим мы искренне любим.



Ждём все ваши фото на электронную почту «Городской газеты»: GorodGaz@yandex.ru, телефоны для справок: 7-57-58, 5-43-68. К снимку обязательно подпись с вашими именами и именем вашего питомца. Приветствуются именно ваши фото (селфи).

При подведении итогов лучшие снимки будут отмечены призами, а победителей ждут сюрпризы: будете приятно удивлены! До встречи на страницах газеты!



Фото Екатерины Кондрасенко. «Кот Джон: когда после работы разулся».



Фото Валентины Вилковой. «Гриня, наш любитель приключений, преодолел путешествие длиной 4 тысячи километров».



Фото Елены Прокудиной. «Британский кот Хью и его сынок: «Папа, а я буду таким большим?»».



Фото Анастасии Корягиной. «Наш любимый котик Маффин».

Спонсором конкурса «Лапушки» выступает веткабинет магазина зоо товаров «Кеша», расположенный по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 21, ком. 1.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 НОЯБРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	«Новости»
09.15	Телеканал «Доброе утро»
09.40	«Жить здорово!» (16+)
10.50	«Модный приговор» (6+)
12.00	«Новости»
12.10	«Время покажет» (16+)
14.10	«Гражданская оборона»
15.00	«Новости»
15.10	«Давай поженимся!»
16.00	«Мужское / Женское» (16+)
18.00	«Вечерние новости»
18.40	«На самом деле» (16+)
19.40	«Пусть говорят» (16+)
21.00	«Время»
21.30	Т/с «Доктор Преображенский» (16+)
22.30	«Док-Ток» (16+)
23.35	«Вечерний Ургант» (16+)
00.15	«Познер» (16+)
01.15	«Время покажет» (16+)
02.50	«Мужское / Женское» (16+)
03.00	«Новости»
03.05	«Мужское / Женское» (16+)

РОССИЯ 1	
05.00	«Утро России»
09.00	«Вести-Кузбасс»
09.30	«Утро России»
09.55	«О самом главном» (12+)
11.00	«Вести»
11.30	«Судьба человека» (12+)
12.40	«60 минут» (12+)
14.00	«Вести»
14.30	«Вести-Кузбасс»
14.55	Т/с «Морозова» (12+)
17.00	«Вести»
17.15	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
18.40	«60 минут» (12+)
20.00	«Вести»
21.05	«Вести-Кузбасс»
21.20	Т/с «Грозный» (16+)
23.30	«Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.20	Т/с «Каменская» (16+)
04.05	Т/с «Версия» (12+)

МАТЧ!	
06.00	Гандбол. «Подрабка» - ЦСКА
07.30	Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)
08.30	«Заклятые соперники»
09.00	«Фристайл. Футбольные безумцы» (12+)
10.05	«Все на Матч!»
13.00	Бокс. М. Тайсон - Т. Бервик. М. Тайсон - Л. Холмс (16+)
14.00	Дзюдо. Чемпионат Европы (0+)
14.55	Футбол. Обзор Тура (0+)
16.05	«Все на Матч!»
16.45	Х/ф «Лига мечты» (12+)
17.50	Х/ф «Лига мечты» (12+)
19.10	«Все на Матч!»
19.50	«Правила игры» (12+)
20.30	«Спартак» - «Динамо». Live» (12+)
20.50	«Новости»
20.55	Футбол. «Уфа» - «Химки» (Московская область)
23.00	«Новости»
23.05	«Все на хоккей!»
23.25	Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс»
01.55	«Тотальный футбол»
02.25	«Спартак» - «Динамо». Live» (12+)
02.35	«Все на Матч!»
02.55	Футбол. «Атлетик» - «Бетис»
05.00	«Все на Матч!»

ТНТ-ЛЕНИНСК	
07.00	«ТНТ. Gold» (16+)
07.30	«ТНТ. Gold» (16+)
08.00	«Новое Утро» (16+)
09.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.15	«Бородина против Бузовой» (16+)
11.15	«Танцы» (16+)
13.15	Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16.00	«Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
18.30	«Прогноз погоды» (0+)
18.32	«Панорама событий» (12+)
18.52	«Все обо Всем» (12+)
18.55	«Турпрогноз» (12+)
19.00	«Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
20.00	Т/с «Иванько» (16+)
20.30	Т/с «Иванько» (16+)
21.00	«Где логика?» (16+)
22.00	Т/с «Перевал Дятлова» (16+)
23.00	«Дом-2. Город любви» (16+)
00.00	«Дом-2. После заката» (16+)
01.00	«Такое кино!» (16+)
01.30	«Comedy Woman» (16+)
02.25	«Stand Up» (16+)
03.15	«Stand Up» (16+)
04.05	«Открытый микрофон» (16+)
04.55	«Открытый микрофон» (16+)
05.45	«Открытый микрофон» (16+)
06.35	«ТНТ. Best» (16+)

НТВ	
05.05	Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00	«Сегодня»
08.25	Т/с «Морские дьяволы» (16+)
10.00	«Сегодня»
10.25	Т/с «Морские дьяволы» (16+)
13.00	«Сегодня»
13.25	«ЧП. Обзор»
14.00	«Место встречи» (16+)
16.00	«Сегодня»
16.25	«ДНК» (16+)
18.30	Т/с «Пес» (16+)
19.00	«Сегодня»
19.40	Т/с «Пес» (16+)
21.20	Т/с «Первый отдел» (16+)
23.35	«Сегодня»
23.45	«Основано на реальных событиях» (16+)
01.20	«Место встречи» (16+)
03.25	Т/с «Чужое лицо» (16+)

ТВ ЦЕНТР	
06.00	«Настроение»
08.15	Х/ф «Принцесса на бобах»
10.35	«Петровка, 38» (16+)
10.55	«Городское собрание»
11.30, 14.30, 17.50	«События»
11.50, 03.10	Т/с «Коломбо»
13.40, 05.20	«Мой герой» (12+)
14.50	«Город новостей»
15.05	Т/с «Отец Браун» (16+)
16.55	«Прощание. Александр Барыкин» (16+)
18.15	Т/с «Адвокат Ардашев»
22.00	«События»
22.35	«Недобитки» (16+)
23.05	«Знак качества» (16+)
00.00	«События»
00.35	«Петровка, 38» (16+)
00.55	Д/ф «Мужчины Анны Самохиной» (16+)
01.35	«Знак качества» (16+)
02.15	Д/ф «Мятеж генерала Гордова» (12+)
02.55	«Петровка, 38» (16+)
04.40	Д/ф «Короли эпизода. Готлиб Ронинсон» (12+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК	
06.30	«По делам несовершеннолетних» (16+)
08.35	«Давай разведемся!» (16+)
09.40	«Тест на отцовство» (16+)
11.50	«Реальная мистика» (16+)
12.50	«Понять. Простить» (16+)
13.55	«Порча» (16+)
14.25	«Знахарка» (16+)
14.55	Т/с «Женский доктор-4» (16+)
18.00	«Погода на Домашнем» (0+)
18.03	«Городская панорама» (12+)
18.23	«Объявления на Домашнем» (12+)
18.25	«Желаю счастья» (12+)
19.00	Т/с «Женский доктор-5» (16+)
23.05	Т/с «Дыши со мной» (16+)
02.05	Т/с «Подкидыши» (16+)
03.45	«Порча» (16+)
04.10	«Знахарка» (16+)
04.35	«Понять. Простить» (16+)
05.25	«Реальная мистика» (16+)

ЗВЕЗДА	
06.00	«Сегодня утром» (12+)
08.00	«Новости дня»
08.40	Т/с «На безымянной высоте» (12+)
13.00	«Новости дня»
13.20	Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» (12+)
14.00	«Военные новости»
14.05	Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» (12+)
18.00	«Военные новости»
18.10	Д/ф «Хроника Победы» (12+)
18.30	«Специальный репортаж» (12+)
18.50	Д/ф «Трудовой фронт Великой Отечественной» (12+)
19.40	«Скрытые угрозы» (12+)
20.25	«Загадки века. Фельдмаршал Роммель. «Лис пустыни» (12+)
21.15	«Новости дня»
21.25	«Открытый эфир» (12+)
23.05	«Между тем» (12+)
23.40	Х/ф «Тревожный месяц вересень» (12+)
01.30	Х/ф «Разорванный круг» (12+)
02.55	Х/ф «Рысь» (16+)
04.30	Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)

5 КАНАЛ	
05.00	«Известия»
05.30	Т/с «Литейный» (16+)
07.55	Т/с «Нюхач-3» (16+)
09.00	«Известия»
09.25	Т/с «Нюхач-3» (16+)
13.00	«Известия»
13.25	Т/с «Нюхач-3» (16+)
17.30	«Известия»
17.45	Т/с «Великолепная пятерка» (16+)
19.25	Т/с «След» (16+)
23.10	Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.30	Т/с «След» (16+)
01.15	Т/с «Детективы» (16+)
03.25	«Известия»
03.40	Т/с «Детективы» (16+)

СТС	
06.00	«Ералаш» (0+)
06.25	М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
06.45	М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.15	«Детки-предки» (12+)
08.20	М/ф «Кот в сапогах» (0+)
10.00	Т/с «Гости из прошлого» (16+)
19.00	Т/с «Родком» (12+)
19.45	Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» (16+)
21.55	Х/ф «Небоскрёб» (16+)
23.55	«Кино в деталях» (18+)
00.55	Х/ф «Живое» (18+)
02.45	Х/ф «Меган Ливи» (16+)
04.25	«Сезоны любви» (16+)
05.15	М/ф «Царевна-лягушка» (0+)
05.50	«Ералаш» (0+)

ОТР	
05.45	Т/с «Идеальная пара»
07.25	Д/ф «Будущее уже здесь»
07.50	Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки» (0+)
10.00	Т/с «Лютый-2» (12+)
12.00	«Автоистории» (16+)
12.10	«Календарь» (12+)
13.00	«Врачи» (12+)
13.25	«Среда обитания» (12+)
13.50	Т/с «Пером и шпагой»
15.30	Д/ф «Личность в истории» (12+)
16.10	Х/ф «Суворов» (0+)
18.00	«Новости»
18.10	«Календарь» (12+)
18.55	«Врачи» (12+)
19.20	«Среда обитания» (12+)
19.45	«Автоистории» (16+)
20.00	«Новости»
20.10	«ОТражение»
21.00	«Новости»
21.20	«ОТражение»
23.00	«Новости»
23.15	«Служу Отчизне» (12+)
23.45	Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)
23.55	Т/с «Лютый-2» (12+)
01.00	«Новости»
01.05	Т/с «Лютый-2» (12+)
02.00	«Новости»
02.05	Д/ф «Личность в истории» (12+)
02.30	«Вторая жизнь» (12+)
03.00	«Новости»
03.20	«Прав!Да?» (12+)
04.00	«Новости»
04.05	«ОТражение» (12+)

ТВ 3	
06.00	Мультфильмы (0+)
09.30	«Слепая» (16+)
11.15	«Миллион на мечту» (16+)
12.25	«Гадалка» (16+)
14.45	«Мистические истории» (16+)
15.45	«Гадалка» (16+)
16.55	«Знаки судьбы» (16+)
17.25	«Слепая» (16+)
19.30	Т/с «Фантом» (16+)
20.30	Т/с «Обмани меня» (16+)
23.00	Х/ф «Мой домашний динозавр» (6+)
01.15	Х/ф «Тварь» (16+)
02.45	«Апокалипсис» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА	
06.30, 07.00	«Новости культуры»
06.35	«Пешком...»
07.05	«Другие Романовы»
07.30, 08.30	«Новости культуры»
07.35, 18.05	«Ступени цивилизации»
08.35	Д/ф «Первые в мире»
08.50	Х/ф «Запомните меня такой»
10.00, 15.00, 19.30	«Новости культуры»
10.15	«Наблюдатель»
11.10	«XX век»
12.15, 22.15	Т/с «Виктор Гюго. Враг государства»
13.10	«Провинциальные музеи России»
13.40	«Линия жизни»
14.30	Д/ф «Энциклопедия загадок»
15.25	Д/ф «Наталья Макарова. Две жизни»
16.10	Д/ф «Португалия. Замок слез»
16.40	«Жизнь замечательных идей»
17.10	«К юбилею оркестра»
19.00	К 90-летию И. Золотусского. «Книги моей судьбы»
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	К 90-летию со дня рождения Владимира Максимова. «Острова»
21.30	«Сати. Нескучная классика...»
23.10	Д/ф «Восемь смертных грехов»
23.40	«Новости культуры»
00.00	«Большой балет»
01.55	Д/ф «Снежный человек профессора Поршнева»
02.35	«Красивая планета»

МИР	
05.00	Т/с «Дурная кровь» (16+)
10.00	«Новости»
10.10	Т/с «Дурная кровь» (16+)
13.00	«Новости»
13.15	«Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10	«Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05	«Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.00	«Новости»
16.15	«Мировое соглашение» (16+)
17.15	«Дела судебные. Новые истории» (16+)
17.50	Т/с «Штрафник» (16+)
19.00	«Новости»
19.25	Т/с «Штрафник» (16+)
20.30	«Игра в кино» (12+)
22.25	«Назад в будущее» (12+)
23.20	«Всемирные игры разума» (12+)
00.00	«Новости»
00.15	Т/с «Оттепель» (12+)
02.30	Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
04.35	Х/ф «Свинарка и пастух» (12+)

ЧЕ	
06.00	«Ералаш» (0+)
09.00	Т/с «Восьми-десятые» (16+)
11.00	«+100500» (16+)
13.00	«Улетное видео. Лучшее» (16+)
13.30	«Улетное видео» (16+)
13.50	«Улетное видео. Лучшее» (16+)
14.20	«Утилизатор» (12+)
15.30	Т/с «Дальнобойщики» (12+)
18.30	Т/с «Восьми-десятые» (16+)
20.30	«+100500» (16+)
22.30	«Опасные связи» (18+)
01.00	Т/с «Опер по вызову» (16+)
02.50	«Улетное видео» (16+)

РЕН ТВ	
05.00	«Территория заблуждений» (16+)
06.00	«Документальный проект»
07.00	«С бодрым утром!» (16+)
08.30	«Новости» (16+)
09.00	«Документальный спецпроект» (16+)
11.00	«Как устроен мир» (16+)
12.00	«112» (16+)
12.30	«Новости» (16+)
13.00	«Загадки человечества»
14.00	«Невероятно интересные истории» (16+)
15.00	«Документальный проект»
16.00	«112» (16+)
16.30	«Новости» (16+)
17.00	«Тайны Чапман» (16+)
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00	«112» (16+)
19.30	«Новости» (16+)
20.00	Х/ф «Дежавю» (16+)
22.25	«Водить по-русски» (16+)
23.00	«Новости» (16+)
23.30	«Неизвестная история»
00.30	Х/ф «Западня» (16+)
02.30	Х/ф «Бесславные ублюдки» (16+)

СПАС	
07.00	«День Патриарха» (0+)
07.10	«Бесогон» (16+)
08.00	«Белые ночи на Спассе»
08.40	Мультфильмы (0+)
09.00	«Утро на Спассе» (0+)
13.00	«Дорога» (0+)
14.05	Д/ф «Живи, село!» (12+)
14.20	Х/ф «Прощание славянки»
16.00	«Монастырская кухня»
17.00	«Ре: Акция» (12+)
17.40	Д/ф «Золотое кольцо. Переславль» (12+)
17.55	Д/ф «Святой Георгий»
18.55	Х/ф «Свадебный подарок»
20.35	«Завет» (6+)
21.30	Д/ф «Живи, село!» (12+)
21.45	Х/ф «Среди добрых людей» (12+)
23.30	«Новый день» (0+)
00.25	«Прямая линия жизни»
01.20	Д/ф «Цикл «Церковь молодая» (12+)
01.50	«Белые ночи на Спасс

ВТОРНИК, 24 НОЯБРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	«Новости»
09.15	Телеканал «Доброе утро»
09.40	«Жить здорово!» (16+)
10.50	«Модный приговор» (6+)
12.00	«Новости»
12.10	«Время покажет» (16+)
14.10	«Гражданская оборона»
15.00	«Новости»
15.10	«Давай поженемся!»
16.00	«Мужское / Женское» (16+)
18.00	«Вечерние новости»
18.40	«На самом деле» (16+)
19.40	«Пусть говорят» (16+)
21.00	«Время»
21.30	Т/с «Доктор Преображенский» (16+)
22.30	«Док-Ток» (16+)
23.35	«Вечерний Ургант» (16+)
00.15	К 140-летию Александра Блока. «Я медленно сходил с ума» (16+)
01.15	«Время покажет» (16+)
02.50	«Мужское / Женское» (16+)
03.00	«Новости»
03.05	«Мужское / Женское» (16+)

РОССИЯ 1	
05.00	«Утро России»
09.00	«Вести-Кузбасс»
09.30	«Утро России»
09.55	«О самом главном» (12+)
11.00	«Вести»
11.30	«Судьба человека» (12+)
12.40	«60 минут» (12+)
14.00	«Вести»
14.30	«Вести-Кузбасс»
14.55	Т/с «Морозова» (12+)
17.00	«Вести»
17.15	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
18.40	«60 минут» (12+)
20.00	«Вести»
21.05	«Вести-Кузбасс»
21.20	Т/с «Грозный» (16+)
23.30	«Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.20	Т/с «Каменская» (16+)
04.05	Т/с «Версия» (12+)

МАТЧ!	
06.00	Баскетбол. «Баскония» - «Зенит» (0+)
08.00	Д/ф «Родман. Плохой хороший парень» (12+)
10.00	«Новости»
10.05	«Все на Матч!»
12.55	«Новости»
13.00	Бокс. Д. Лебедев - Р. Джонс (16+)
14.00	«Жизнь после спорта. Денис Лебедев» (12+)
14.30	«Спартак» - «Динамо». Live» (12+)
14.50	«Правила игры» (12+)
15.30	Футбол. Обзор Тура (0+)
16.00	«Новости»
16.05	«Все на Матч!»
16.45	Х/ф «Рокки-3» (16+)
17.45	«Новости»
17.50	Х/ф «Рокки-3» (16+)
18.50	«Боевая профессия. Катмен» (16+)
19.05	«Новости»
19.10	«Все на Матч!»
19.40	Футбол. Обзор Тура (0+)
20.50	«Новости»
20.55	Мини-футбол. КПрФ (Москва) - «Тюмень»
23.00	«Новости»
23.05	«Все на футбол!»
00.00	Футбол. «Краснодар» - «Севилья»
02.55	Футбол. «Лацио» - «Зенит»
05.00	«Все на Матч!»

ТНТ-ЛЕНИНСК	
07.00	«Прогноз погоды» (0+)
07.02	«Панорама событий»
07.22	«Все обо Всем» (12+)
07.25	«Музыка на ТНТ» (16+)
07.33	«Прогноз погоды» (0+)
07.35	«Панорама событий»
07.55	«Все обо Всем» (12+)
07.57	«Турпрогноз» (12+)
08.00	«Где логика?» (16+)
09.00	«Дом-2. Lite» (16+)
10.15	«Бородина против Бузовой» (16+)
11.15	«Золото Геленджика»
12.15	Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
14.00	«Прогноз погоды» (0+)
14.02	«Панорама событий»
14.22	«Все обо Всем» (12+)
14.25	«Турпрогноз» (12+)
14.30	Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16.00	«Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
18.30	«Прогноз погоды» (0+)
18.32	«Панорама событий»
18.52	«Все обо Всем» (12+)
18.55	«Турпрогноз» (12+)
19.00	«Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
20.00	Т/с «Иванько» (16+)
21.00	«Импровизация» (16+)
22.00	Т/с «Перевал Дятлова»
23.00	«Дом-2. Город любви»
00.00	«Дом-2. После заката»
01.00	«Comedy Woman» (16+)
01.55	«Stand Up» (16+)
02.45	«Stand Up» (16+)
03.35	«Открытый микрофон» (16+)
06.05	«ТНТ. Best» (16+)

НТВ	
05.05	Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00	«Сегодня»
08.25	Т/с «Морские дьяволы» (16+)
10.00	«Сегодня»
10.25	Т/с «Морские дьяволы» (16+)
13.00	«Сегодня»
13.25	«ЧП. Обзор»
14.00	«Место встречи» (16+)
16.00	«Сегодня»
16.25	«ДНК» (16+)
18.30	Т/с «Пес» (16+)
19.00	«Сегодня»
19.40	Т/с «Пес» (16+)
21.20	Т/с «Первый отдел» (16+)
23.35	«Сегодня»
23.45	«Основано на реальных событиях» (16+)
01.15	«Место встречи» (16+)
03.05	«Их нравы» (0+)
03.25	Т/с «Чужое лицо» (16+)

ТВ ЦЕНТР	
06.00	«Настроение»
08.10	«Доктор И...» (16+)
08.45	Х/ф «Петровка, 38» (12+)
10.35	Д/ф «А. Балувев. В меня заложен этот шифр»
11.30, 14.30, 17.50	«События»
11.50	Т/с «Коломбо» (12+)
13.40, 05.20	«Мой герой» (12+)
14.50	«Город новостей»
15.05	Т/с «Отец Браун» (16+)
16.55	«Прощание. Михаил Кононов» (16+)
18.10	Т/с «Адвокат Ардашев»
22.00, 00.00	«События»
22.35	«Осторожно, мошенники!»
23.05, 01.35	«Женщины Лаврентия Берии» (16+)
00.35	«Петровка, 38» (16+)
00.55	«Прощание» (16+)
02.15	Д/ф «Два председателя. Остановка на пути в Кремль» (12+)
02.55	«Петровка, 38» (16+)
03.10	Т/с «Коломбо» (12+)
04.40	Д/ф «А. Балувев. В меня заложен этот шифр»

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК	
06.00	«Погода на Домашнем» (0+)
06.02	«Городская панорама»
06.22	«Объявления на Домашнем» (12+)
06.25	«Турпрогноз» (12+)
06.30	«По делам несовершеннолетних»
08.30	«Давай разведемся!»
09.35	«Тест на отцовство»
11.45	«Реальная мистика»
12.50	«Понять. Простить»
13.25	«Погода на Домашнем»
13.27	«Городская панорама»
13.47	«Объявления на Домашнем» (12+)
13.50	«Турпрогноз» (12+)
13.55	«Порча» (16+)
14.25	«Знахарка» (16+)
14.55	Т/с «Женский доктор-5»
18.00	«Погода на Домашнем» (0+)
18.03	«Городская панорама»
18.23	«Объявления на Домашнем» (12+)
18.25	«Желаю счастья» (12+)
19.00	Т/с «Женский доктор-5»
23.05	Т/с «Дыши со мной»
02.05	Т/с «Подкидыши» (16+)
03.45	«Порча» (16+)
04.10	«Знахарка» (16+)
04.35	«Понять. Простить»
05.25	«Реальная мистика»

ЗВЕЗДА	
06.00	«Сегодня утром» (12+)
08.00	«Новости дня»
08.20	Д/ф «Сделано в СССР»
08.35	Д/ф «Легендарные полководцы. Александр Суворов» (12+)
09.30	Т/с «Оперативный псевдоним» (16+)
13.00	«Новости дня»
13.20	Т/с «Оперативный псевдоним» (16+)
14.00	«Военные новости»
14.05	Т/с «Оперативный псевдоним» (16+)
18.00	«Военные новости»
18.10	Д/ф «Хроника Победы»
18.30	«Специальный репортаж» (12+)
18.50	Д/ф «Трудовой фронт Великой Отечественной»
19.40	«Легенды армии. Алексей Прошляков»
20.25	«Улика из прошлого»
21.15	«Новости дня»
21.25	«Открытый эфир» (12+)
23.05	«Между тем» (12+)
23.40	Х/ф «Суворов» (0+)
01.45	Х/ф «Личной безопасности не гарантирую...» (12+)
03.15	Х/ф «Разорванный круг»
04.35	Х/ф «Внимание! Всем постам...» (0+)

5 КАНАЛ	
05.00, 09.00	«Известия»
05.30	Т/с «Группа Zeta-2»
07.55	«Ты сильнее» (12+)
08.10	Т/с «Группа Zeta-2»
09.25	Т/с «Группа Zeta-2»
13.00	«Известия»
13.25	Т/с «Группа Zeta-2»
13.40	Х/ф «Белая стрела»
15.35	Х/ф «Отпуск» (16+)
17.30	«Известия»
17.45	Т/с «Великолепная пятерка» (16+)
19.25	Т/с «След» (16+)
23.10	Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.30	Т/с «След» (16+)
01.15	Т/с «Детективы» (16+)
03.25	«Известия»
03.35	Т/с «Детективы» (16+)

СТС	
06.00	«Ералаш» (0+)
06.25	М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
06.45	М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.35	М/с «Трое с небес. Истории Аркадии» (6+)
08.00	Т/с «Родком» (12+)
09.00	Т/с «Психологини» (16+)
10.00	«Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10.20	Х/ф «Безумный Макс. Дорога ярости» (16+)
12.40	Т/с «Воронины» (16+)
14.40	Т/с «Кухня» (16+)
18.30	Т/с «Родком» (12+)
20.00	Х/ф «Люди в черном» (0+)
21.55	Х/ф «Веном» (16+)
23.55	«Русские не смеются» (16+)
00.55	Х/ф «Меган Ливи» (16+)
02.55	Х/ф «Ангелы Чарли» (0+)
04.20	«Сезоны любви» (16+)
05.10	М/ф «Заколдованный мальчик» (0+)
05.50	«Ералаш» (0+)

ОТР	
06.00, 18.00, 20.00	«Новости»
06.05	«Врачи» (12+)
06.30	Т/с «Пером и шлагой»
08.05	«Большая наука» (12+)
08.30	«Домашние животные»
09.00	«Легенды Крыма» (12+)
09.30	«Активная среда» (12+)
10.00, 17.45	Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)
10.10	Т/с «Лекарство против страха» (16+)
11.45	«Великая наука России»
12.00	«Автоистории» (16+)
12.10	«Календарь» (12+)
13.00	«Врачи» (12+)
13.25	«Среда обитания» (12+)
13.50	Т/с «Королева Марго»
15.30, 01.30	Д/ф «Пешком в историю. 1917» (12+)
16.00	«ОТражение»
18.10	«Календарь» (12+)
18.55	«Врачи» (12+)
19.20	«Среда обитания» (12+)
19.45	«Автоистории» (16+)
20.10	«ОТражение»
21.00	«Новости»
21.20	«ОТражение»
23.00	«Новости»
23.15	«Культурный обмен» (12+)
23.55, 01.05	Т/с «Лекарство против страха» (16+)
01.00, 02.00	«Новости»
02.05	Д/ф «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
02.45	«Автоистории» (16+)
03.00	«Новости»
03.20	«Прав! Да?» (12+)
04.00	«Новости»
04.05	«ОТражение» (12+)

ТВ 3	
05.45	Мультфильмы (0+)
09.30	«Слепая» (16+)
11.15	«Лучший пес» (6+)
12.25	«Гадалка» (16+)
14.45	«Мистические истории» (16+)
15.45	«Гадалка» (16+)
16.55	«Знаки судьбы» (16+)
17.25	«Слепая» (16+)
18.30	Т/с «Фантом» (16+)
20.30	Т/с «Обмани меня» (16+)
23.00	Х/ф «Робин Гуд, или Младенец на 30 млн. \$» (6+)
01.45	«Скажи мне правду» (16+)
04.45	«Не такие» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА	
06.30, 07.00, 07.30	«Новости культуры»
06.35	«Пешком...»
07.05	«Правила жизни»
07.35, 00.45	«Ступени цивилизации»
08.30, 10.00, 15.00	«Новости культуры»
08.35	Д/ф «Первые в мире»
08.50	Х/ф «Запомните меня такой»
10.15	«Наблюдатель»
11.15, 00.00	«XX век»
12.00	«Красивая планета»
12.15, 22.15	Т/с «Виктор Гюго. Враг государства»
13.10	«Провинциальные музеи России»
13.40	«Игра в бисер»
14.20	«Цвет времени»
14.30, 23.10	Д/ф «Восемь смертных грехов»
15.20	«Эрмитаж»
15.50	«Сати. Нескучная классика...»
16.30	«Красивая планета»
16.45	«Жизнь замечательных идей»
17.10, 01.40	«К юбилею оркестра»
18.05	«Ступени цивилизации»
19.00	К 90-летию Игоря Золотусского. «Книги моей судьбы»
19.30, 23.40	«Новости культуры»
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Искусственный отбор»
21.30	«Белая студия»
02.30	Д/ф «Португалия. Замок слез»

МИР	
05.00	Х/ф «Свинарка и пастух»
06.05	Т/с «Страсти по Чапаю»
10.00	«Новости»
10.10	Т/с «Страсти по Чапаю»
13.00	«Новости»
13.15	«Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10	«Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05	«Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.00	«Новости»
16.15	«Мировое соглашение»
17.15	«Дела судебные. Новые истории» (16+)
17.50	Т/с «Штрафник» (16+)
19.00	«Новости»
19.25	Т/с «Штрафник» (16+)
21.40	«Игра в кино» (12+)
22.25	«Назад в будущее» (12+)
23.20	«Всемирные игры разума» (12+)
00.00	«Новости»
00.15	Т/с «Оттепель» (16+)
03.00	Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
04.25	Х/ф «Веселые ребята»

ЧЕ	
06.00	«Ералаш» (0+)
09.00	Т/с «Восьми-десятые» (16+)
11.00	«+100500» (16+)
13.00	«Улетное видео. Лучшее» (16+)
13.30	«Улетное видео» (16+)
14.00	«Улетное видео. Лучшее» (16+)
14.30	«Утилизатор» (12+)
15.30	Т/с «Дальнобойщицы» (12+)
17.30	Т/с «Дальнобойщицы-2» (12+)
18.30	Т/с «Восьми-десятые» (16+)
20.30	«+100500» (16+)
22.30	«Опасные связи» (18+)
01.00	Т/с «Опер по вызову» (16+)
02.50	«Улетное видео» (16+)

РЕН ТВ	
05.00	«Территория заблуждений» (16+)
06.00	«Документальный проект»
07.00	«С бодрим утром!» (16+)
08.30, 12.30	«Новости» (16+)
09.00	«Неизвестная история»
10.00	«Документальный спецпроект» (16+)
11.00	«Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00	«112» (16+)
13.00	«Загадки человечества»
14.00	«Невероятно интересные истории» (16+)
15.00	«Документальный спецпроект» (16+)
16.30, 19.30	«Новости» (16+)
17.00	«Тайны Чапман» (16+)
18.00	«Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00	«112» (16+)
20.00	Х/ф «Великий уравниль-2» (16+)
22.20	«Водить по-русски» (16+)
2	

ЧЕТВЕРГ, 26 НОЯБРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 «Новости»
 09.15 Телеканал «Доброе утро»
 09.40 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 «Модный приговор» (6+)
 12.00 «Новости»
 12.10 «Время покажет» (16+)
 14.10 «Гражданская оборона»
 15.00 «Новости»
 15.10 «Давай поженимся!»
 16.00 «Мужское / Женское» (16+)
 18.00 «Вечерние новости»
 18.40 «На самом деле» (16+)
 19.40 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.30 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)
 22.30 «Большая игра» (16+)
 23.35 «Вечерний Ургант» (16+)
 00.15 К юбилею Нины Гребешковой. «Я без тебя пропаду» (12+)
 01.15 «Время покажет» (16+)
 02.50 «Мужское / Женское» (16+)
 03.00 «Новости»
 03.05 «Мужское / Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
 09.00 «Вести-Кузбасс»
 09.30 «Утро России»
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 «Вести»
 11.30 «Судьба человека» (12+)
 12.40 «60 минут» (12+)
 14.00 «Вести»
 14.30 «Вести-Кузбасс»
 14.55 Т/с «Морозова» (12+)
 17.00 «Вести»
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 18.40 «60 минут» (12+)
 20.00 «Вести»
 21.05 «Вести-Кузбасс»
 21.20 Т/с «Грозный» (16+)
 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 02.20 Т/с «Каменская» (16+)
 04.05 Т/с «Версия» (12+)

МАТЧ!

06.00 Футбол. Лига чемпионов
 08.00 Баскетбол 3х3. АСБ (0+)
 09.30 «Команда мечты» (12+)
 10.00 «Новости»
 10.05 «Все на Матч!»
 12.55 «Новости»
 13.00 Бокс. Дюбуа - Джойс. Лучшие бои (16+)
 14.00 «Жизнь после спорта. Сергей Панов» (12+)
 14.30 «Большой хоккей» (12+)
 15.00 Футбол. Обзор (0+)
 16.00 «Новости»
 16.05 «Все на Матч!»
 16.45 Смешанные единоборства. К. «Сайборг» Жустино - А. Бленкоув (16+)
 17.45 «Новости»
 17.50 Скалолазание. ЧЕ (0+)
 19.05 «Новости»
 19.10 «Все на Матч!»
 19.50 Футбол. Обзор (0+)
 20.50 «Новости»
 20.55 Футбол. Лига чемпионов
 23.00 «Новости»
 23.05 «Все на футбол!»
 00.00 Футбол. ЦСКА - «Фейеноорд»
 02.55 Футбол. «Рейнджерс» - «Бенфика»
 05.00 «Все на Матч!»

ТНТ-ЛЕНИНСК

07.00 «Прогноз погоды» (0+)
 07.02 «Панорама событий»
 07.22 «Все обо Всем» (12+)
 07.25 «Музыка на ТНТ» (16+)
 07.33 «Прогноз погоды» (0+)
 07.35 «Панорама событий»
 07.55 «Все обо Всем» (12+)
 07.57 «Турпрогноз» (12+)
 08.00 «Двое на миллион» (16+)
 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
 10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)
 11.15 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
 14.00 «Прогноз погоды» (0+)
 14.02 «Панорама событий»
 14.22 «Все обо Всем» (12+)
 14.25 «Турпрогноз» (12+)
 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
 18.00 «Прямой эфир»
 18.30 «Прогноз погоды» (0+)
 18.32 «Панорама событий»
 18.52 «Все обо Всем» (12+)
 18.55 «Турпрогноз» (12+)
 19.00 «Однажды в России»
 20.00 Т/с «Иванько» (16+)
 20.30 Т/с «Иванько» (16+)
 21.00 «Шоу «Студия «Союз»
 22.00 Т/с «Перевал Дятлова»
 23.05 «Дом-2. Город любви»
 00.05 «Дом-2. После заката»
 01.05 «Такое кино!» (16+)
 01.30 «Comedy Woman» (16+)
 02.20 «ТНТ-Club» (16+)
 02.25 «Stand Up» (16+)
 04.05 «Открытый микрофон»
 06.35 «ТНТ. Best» (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «ЧП. Обзор»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.25 «ДНК» (16+)
 18.30 Т/с «Пес» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.40 Т/с «Пес» (16+)
 21.20 Т/с «Первый отдел» (16+)
 23.35 «Сегодня»
 23.45 «ЧП. Расследование» (16+)
 00.15 «Крутая история» (12+)
 01.05 «Место встречи» (16+)
 03.00 «Агентство скрытых камер» (16+)
 03.30 Т/с «Законы улиц» (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 Х/ф «Евдокия» (0+)
 10.55 «Актёрские судьбы» (12+)
 11.30, 14.30, 17.50 «События»
 11.50 Т/с «Коломбо» (12+)
 13.40 «Мой герой» (12+)
 14.50 «Город новостей»
 15.05 Т/с «Отец Браун» (16+)
 16.55 «Прощание. Александр Белявский» (16+)
 18.15 Х/ф «Коснувшись сердца» (12+)
 22.00, 00.00 «События»
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 Д/ф «Убитые словом»
 00.35 «Петровка, 38» (16+)
 00.55 Д/ф «Александр Фатюшин. Вы Гурин?»
 01.35 Д/ф «Слезы королевы»
 02.15 Д/ф «Юрий Андропов. Последняя надежда режима» (12+)
 02.55 «Петровка, 38» (16+)
 03.10 Т/с «Коломбо» (12+)
 04.40 «Короли эпизода» (12+)
 05.20 «Мой герой» (12+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

06.00 «Погода на «Домашнем»
 06.02 «Городская панорама»
 06.22 «Объявления на «Домашнем» (12+)
 06.25 «Турпрогноз» (12+)
 06.30 «По делам несовершеннолетних»
 08.30 «Давай разведемся!»
 09.35 «Тест на отцовство»
 11.45 «Реальная мистика»
 12.50 «Понять. Простить» (16+)
 13.25 «Погода на «Домашнем»
 13.27 «Городская панорама» (12+)
 13.47 «Объявления на «Домашнем» (12+)
 13.50 «Турпрогноз» (12+)
 13.55 «Порча» (16+)
 14.25 «Знахарка» (16+)
 14.55 Т/с «Женский доктор-5» (16+)
 18.00 «Погода на «Домашнем» (0+)
 18.03 «Городская панорама» (12+)
 18.23 «Объявления на «Домашнем» (12+)
 18.25 «Желаю счастья» (12+)
 19.00 Т/с «Женский доктор-5» (16+)
 23.00 Т/с «Дыши со мной» (16+)
 02.00 Т/с «Подкидыши» (16+)
 03.40 «Порча» (16+)
 04.05 «Знахарка» (16+)
 04.30 «Понять. Простить» (16+)
 05.20 «Реальная мистика» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
 08.00 «Новости дня»
 08.20 «Не факт!» (6+)
 09.05 Т/с «Оперативный псевдоним-2: Код возвращения» (16+)
 13.00 «Новости дня»
 13.20 Т/с «Ладога» (12+)
 14.00 «Военные новости»
 14.05 Т/с «Ладога» (12+)
 18.00 «Военные новости»
 18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)
 18.30 «Специальный репортаж» (12+)
 18.50 Д/ф «Трудовой фронт Великой Отечественной» (12+)
 19.40 «Легенды телевидения. Николай Дроздов» (12+)
 20.25 «Код доступа» (12+)
 21.15 «Новости дня»
 21.25 «Открытый эфир» (12+)
 23.05 «Между тем» (12+)
 23.40 Х/ф «По тонкому льду» (12+)
 02.40 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (6+)
 04.00 Х/ф «Медный ангел» (12+)
 05.20 Д/ф «Афганский дракон» (12+)

5 КАНАЛ

05.00 «Известия»
 05.25 Т/с «Игра» (16+)
 08.35 «День ангела» (0+)
 09.00 «Известия»
 09.25 Т/с «Игра» (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 Т/с «Игра» (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 Т/с «Великолепная пятерка» (16+)
 19.25 Т/с «След» (16+)
 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 Т/с «След» (16+)
 01.15 Т/с «Детективы» (16+)
 03.25 «Известия»
 03.35 Т/с «Детективы» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
 06.25 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
 06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
 07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии» (6+)
 08.00 Т/с «Родком» (12+)
 09.00 Т/с «Психологини» (16+)
 10.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
 10.10 Х/ф «Секретные материалы. Хочу верить» (16+)
 12.15 Т/с «Воронины» (16+)
 14.45 Т/с «Кухня» (16+)
 19.00 Т/с «Родком» (12+)
 20.00 Х/ф «Люди в черном-3» (12+)
 22.00 Х/ф «Точка обстрела» (16+)
 23.50 «Дело было вечером» (16+)
 00.50 Х/ф «Ангелы Чарли-2» (12+)
 02.40 Х/ф «Мстители» (12+)
 04.00 «Сезоны любви» (16+)
 05.10 М/ф «Аленький цветочек»
 05.50 «Ералаш» (0+)

ОТР

06.00, 18.00, 20.00 «Новости»
 06.05 «Врачи» (12+)
 06.30 Т/с «Королева Марго»
 08.15 «Великая наука России»
 08.30 «Домашние животные»
 09.00 «Легенды Крыма» (12+)
 09.30 Дом «Э» (12+)
 10.00 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)
 10.10, 23.55, 01.05 Т/с «Лекарство против страха» (16+)
 11.45 «Великая наука России»
 12.00 «Автоистории» (16+)
 12.10 «Календарь» (12+)
 13.00 «Врачи» (12+)
 13.25 «Среда обитания» (12+)
 13.50 Т/с «Королева Марго»
 15.30 Д/ф «Личность в истории»
 16.00 «ОТражение»
 17.45 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)
 18.10 «Календарь» (12+)
 18.55 «Врачи» (12+)
 19.20 «Среда обитания» (12+)
 19.45 «Автоистории» (16+)
 20.10 «ОТражение»
 21.00 «Новости»
 21.20 «ОТражение»
 23.00 «Новости»
 23.15 «За дело!» (12+)
 01.00 «Новости»
 01.30 Д/ф «Личность в истории»
 02.00 «Новости»
 02.05 Д/ф «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
 02.45 «Автоистории» (16+)
 03.00 «Новости»
 03.20 «Прав! Да?» (12+)
 04.00 «Новости»
 04.05 «ОТражение» (12+)

ТВ 3

05.45 Мультфильмы (0+)
 09.30 «Слепая» (16+)
 11.15 «Вернувшиеся» (16+)
 12.25 «Гадалка» (16+)
 14.45 «Мистические истории» (16+)
 15.45 «Гадалка» (16+)
 16.55 «Знаки судьбы» (16+)
 17.25 «Слепая» (16+)
 18.30 Т/с «Фантом» (16+)
 20.30 Т/с «Обмани меня» (16+)
 23.00 Х/ф «Нерв» (16+)
 01.00 Т/с «Дежурный ангел» (16+)
 04.45 «Не такие» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30 «Новости культуры»
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 «Ступени цивилизации»
 08.30, 10.00, 15.00 «Новости культуры»
 08.40 Х/ф «Молодая гвардия»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15, 00.00 «XX век»
 12.15, 22.15 Т/с «Виктор Гюго. Враг государства»
 13.05 «Провинциальные музеи России»
 13.35 «Линия жизни»
 14.30 Д/ф «Восемь смертных грехов»
 15.20 «Моя любовь - Россия!»
 15.50 «2 Верник 2»
 16.45 «Жизнь замечательных идей»
 17.10 «К юбилею оркестра»
 18.05 «Ступени цивилизации»
 19.00 К 90-летию Игоря Золотусского. «Книги моей судьбы»
 19.30 «Новости культуры»
 19.45 «Главная роль»
 20.05 «Открытая книга»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Х/ф «Молодая гвардия»
 22.05 «Цвет времени». Ван Дейк
 23.10 Д/ф «Восемь смертных грехов»
 23.40 «Новости культуры»
 01.00 Д/ф «Фактор ренессанса»
 01.55 «К юбилею оркестра»
 02.40 «Красивая планета»

МИР

05.00 Х/ф «Музыкальная история» (12+)
 06.20 Т/с «Штрафник» (16+)
 10.00 «Новости»
 10.10 Т/с «Штрафник» (16+)
 13.00 «Новости»
 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
 16.00 «Новости»
 16.15 Мировое соглашение (16+)
 17.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
 17.50 Т/с «Штрафник» (16+)
 19.00 «Новости»
 19.25 Т/с «Штрафник» (16+)
 21.40 «Игра в кино». Радио «Ретро FM»
 23.20 «Всемирные игры разума» (12+)
 23.25 «Назад в будущее» (12+)
 00.00 «Новости»
 00.15 Т/с «Оттепель» (12+)
 04.15 Х/ф «Таинственный остров» (12+)

ЧЕ

06.00 «Ералаш» (0+)
 09.00 Т/с «Восьми-десятые» (16+)
 11.00 «+100500» (16+)
 13.00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
 14.30 «Утилизатор» (12+)
 15.30 Т/с «Дальнобойщики-2» (12+)
 18.30 Т/с «Восьми-десятые» (16+)
 20.30 «+100500» (16+)
 22.30 «Опасные связи» (18+)
 01.00 Т/с «Опер по вызову» (16+)
 02.45 «Улетное видео» (16+)

РЕН ТВ

05.00 «Военная тайна» (16+)
 06.00 «Документальный проект»
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 «Новости» (16+)
 09.00 «Документальный проект» (16+)
 11.00 «Как устроен мир» (16+)
 12.00 «112» (16+)
 12.30 «Новости» (16+)
 13.00 «Загадки человечества» (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
 15.00 «Неизвестная история» (16+)
 16.00 «112» (16+)
 16.30 «Новости» (16+)
 17.00 «Тайны Чапман» (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 19.00 «112» (16+)
 19.30 «Новости» (16+)
 20.00 Х/ф «22 мили» (16+)
 21.50 «Смотреть всем!» (16+)
 23.00 «Новости» (16+)
 23.30 «Загадки человечества» (16+)
 00.30 Х/ф «Люди икс-2» (12+)
 02.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 03.35 «Тайны Чапман» (16+)
 04.25 «Военная тайна» (16+)

СПАС

07.00 «День Патриарха» (0+)
 07.10 «Завет» (6+)
 08.00 «Белые ночи на Спаса»
 08.40 Мультфильмы (0+)
 09.00 «Утро на Спаса» (0+)
 13.00 «Пилигрим» (6+)
 13.30 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)
 14.30 Х/ф «Здесь твой фронт»
 16.00 «Монастырская кухня»
 17.00 «Ре: Акция» (12+)
 17.40 Д/ф «Слава Богу за все. Крестный путь Святого Иоанна Златоуста» (12+)
 18.30 Х/ф «Судьба человека»
 20.35 «Завет» (6+)
 21.30 Х/ф «Чистое небо» (12+)
 23.30 «Новый день» (0+)
 00.25 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)
 01.20 Д/ф «Григорий Палама»
 01.35 «Белые ночи на Спаса» (12+)
 02.10 «День Патриарха» (0+)
 02.25 «Ре: Акция» (12+)
 02.55 «Новый день» (0+)
 03.40 «Свое с Андреем Даниленко» (6+)
 04.10 Д/ф «Цикл «День ангела»
 04.40 Д/ф «Историограф» (12+)
 05.25 «Не верю! Разговор с атеистом» (16+)
 06.15 Мультфильмы (0+)
 06.45 «Тайны сказок» (0+)

ПЯТНИЦА

05.20 «Орел и решка: Перезагрузка» (16+)
 07.00 «Школа доктора Комаровского» (12+)
 07.30 «Утро Пятницы» (16+)
 08.30 Т/с «Зачарованные» (16+)
 11.40 «Адская кухня» (16+)
 13.40 «На ножках» (16+)
 19.00 «Пацанки-5» (16+)
 21.00 «Зов крови-2» (16+)
 22.00 «Орел и решка: Девчата» (16+)
 00.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
 00.30 «Пятница News» (16+)
 01.05 «Инстаграмщицы» (16+)
 03.40 «Орел и решка: Перезагрузка» (16+)

ПЯТНИЦА, 27 НОЯБРЯ

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 «Новости»
 09.15 Телеканал «Доброе утро»
 09.40 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 «Модный приговор» (6+)
 12.00 «Новости»
 12.10 «Время покажет» (16+)
 14.10 «Гражданская оборона» (16+)
 15.00 «Новости»
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское» (16+)
 18.00 «Вечерние новости»
 18.40 «Человек и закон» (16+)
 19.40 «Поле чудес» (16+)
 21.00 «Время»
 21.30 «Голос» (12+)
 23.45 «Вечерний Ургант» (16+)
 00.40 Д/ф «Юл Бриннер, великолепный» (12+)
 01.35 «Наедине со всеми» (16+)
 03.00 «Модный приговор» (6+)
 03.50 «Давай поженимся!» (16+)
 04.30 «Мужское / Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
 09.00 «Вести-Кузбасс»
 09.30 «Утро России»
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 «Вести»
 11.30 «Судьба человека» (12+)
 12.40 «60 минут» (12+)
 14.00 «Вести»
 14.30 «Вести-Кузбасс»
 14.55 Т/с «Морозова» (12+)
 17.00 «Вести»
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 18.40 «60 минут» (12+)
 20.00 «Вести»
 21.05 «Вести-Кузбасс»
 21.20 «Аншлаг и компания» (16+)
 00.50 Х/ф «Валькины несчастья» (12+)
 04.05 Т/с «Версия» (12+)

МАТЧ!

06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Реал»
 08.00 Д/ф «Лицом к лицу с Али» (16+)
 10.05 «Все на Матч!»
 13.00 Бокс. А. Поветкин - М. Перес. Г. Дрозд - Л. Яник
 14.10 «Жизнь после спорта. Григорий Дрозд» (12+)
 14.40 «ЦСКА - «Фейеноорд». Live» (12+)
 15.00 Футбол. Обзор (0+)
 16.05 «Все на Матч!»
 16.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира
 17.20 Все на футбол! Афиша
 17.55 Смешанные единоборства. Д. Омелянчук - Т. Джонсон. Р. Харатык - Н. Дипчиков
 19.10 «Все на Матч!»
 19.50 Футбол. Обзор (0+)
 20.55 «Все на Матч!»
 21.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира
 22.50 «Новости»
 22.55 Футбол. Россия - Косово
 01.00 «Все на Матч!»
 01.55 «Новости»
 02.05 «Точная ставка» (16+)
 02.25 Футбол. «Вольфсбург» - «Вердер»
 04.30 «Все на Матч!»
 05.30 Все на футбол! Афиша

ТНТ-ЛЕНИНСК

07.00 «Прогноз погоды» (0+)
 07.02 «Панорама событий»
 07.22 «Все обо Всем» (12+)
 07.25 «Музыка на ТНТ» (16+)
 07.33 «Прогноз погоды» (0+)
 07.35 «Панорама событий» (12+)
 07.55 «Все обо Всем» (12+)
 07.57 «Турпрогноз» (12+)
 08.00 «Битва дизайнеров» (16+)
 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
 10.15 «Боролина против Бузовой» (16+)
 11.15 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
 14.00 «Прогноз погоды» (0+)
 14.02 «Панорама событий» (12+)
 14.22 «Все обо Всем» (12+)
 14.25 «Турпрогноз» (12+)
 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
 16.00 «Однажды в России» (16+)
 18.30 «Прогноз погоды» (0+)
 18.32 «Панорама событий» (12+)
 18.52 «Все обо Всем» (12+)
 18.55 «Турпрогноз» (12+)
 19.00 «Однажды в России» (16+)
 21.00 «Комеди Клуб» (16+)
 22.00 «Открытый микрофон»
 23.00 «Импровизация. Команды» (16+)
 00.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
 01.00 «Дом-2. После заката» (16+)
 01.50 Х/ф «Невеста любой ценой» (16+)
 03.30 «Stand Up» (16+)
 05.05 «Открытый микрофон»
 06.45 «ТНТ. Best» (16+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «ЧП. Обзор»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.25 «ДНК» (16+)
 17.25 «Жди меня» (12+)
 18.20 Т/с «Пес» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.40 Т/с «Пес» (16+)
 21.20 Т/с «Первый отдел» (16+)
 23.30 «Своя правда» (16+)
 01.20 «Квартирный вопрос» (0+)
 02.25 «Агентство скрытых камер» (16+)
 03.25 Т/с «Законы улиц» (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
 08.10 Х/ф «Бархатный сезон»
 11.30 «События»
 11.50 Х/ф «Бархатный сезон»
 12.15 Х/ф «Кошкин дом» (12+)
 14.30 «События»
 14.50 «Город новостей»
 15.05 Х/ф «Кошкин дом» (12+)
 16.55 Д/ф «Убитые словом»
 17.50 «События»
 18.10 Х/ф «Роковое SMS» (12+)
 20.00 Т/с «Психология преступления. Смерть по сценарию» (12+)
 22.00 «В центре событий» (16+)
 23.10 Д/ф «Последняя любовь Владимира Высоцкого»
 00.05 Х/ф «Родственник» (16+)
 01.45 «Петровка, 38» (16+)
 02.00 Х/ф «Я выбираю тебя»
 05.00 «Короли эпизода. Мария Виноградова» (12+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

06.00 «Погода на «Домашнем»»
 06.02 «Городская панорама»
 06.22 «Объявления на «Домашнем»» (12+)
 06.25 «Турпрогноз» (12+)
 06.30 «По делам несовершеннолетних»
 08.00 «Давай разведемся!»
 09.10 «Тест на отцовство»
 11.20 «Реальная мистика»
 12.25 «Понять. Простить»
 13.00 «Погода на «Домашнем»»
 13.02 «Городская панорама»
 13.22 «Объявления на «Домашнем»» (12+)
 13.25 «Турпрогноз» (12+)
 13.30 «Порча» (16+)
 14.00 «Знахарка» (16+)
 14.40 «Сила в тебе» (16+)
 14.55 Т/с «Женский доктор-5»
 18.00 «Погода на «Домашнем»»
 18.03 «Городская панорама»
 18.23 «Объявления на «Домашнем»» (12+)
 18.25 «Желаю счастья» (12+)
 19.00 Т/с «Женский доктор-5»
 23.00 Х/ф «Уравнение со всеми известными»
 02.45 «Порча» (16+)
 03.10 «Знахарка» (16+)
 03.35 «Понять. Простить»
 04.25 «По делам несовершеннолетних»
 05.15 «Давай разведемся!»

ЗВЕЗДА

05.55 Д/ф «12 жизней Отто Шмидта» (12+)
 07.20 Д/ф «История морской пехоты России» (12+)
 08.00 «Новости дня»
 08.20 Д/ф «История морской пехоты России» (12+)
 09.40 Т/с «Цепь» (16+)
 13.00 «Новости дня»
 13.20 Т/с «Цепь» (16+)
 14.00 «Военные новости»
 14.05 Т/с «Цепь» (16+)
 18.00 «Военные новости»
 18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)
 18.40 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (12+)
 21.15 «Новости дня»
 21.25 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (12+)
 23.10 «Десять фотографий» (6+)
 00.05 Т/с «Ладога» (12+)
 03.45 Х/ф «Тревожный месяц вересень» (12+)
 05.15 Д/ф «Военные врачи. Военный врач Николай Пирогов» (12+)

5 КАНАЛ

05.00 «Известия»
 05.25 Т/с «Игра» (16+)
 08.45 «Ты сильнее» (12+)
 09.00 «Известия»
 09.25 Т/с «Игра» (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 Т/с «Игра» (16+)
 17.55 Т/с «Великолепная пятерка» (16+)
 19.35 Т/с «След» (16+)
 23.45 Светская хроника (16+)
 00.45 Т/с «След» (16+)
 01.30 Т/с «Детективы» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
 06.25 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
 06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
 07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии» (6+)
 08.00 Т/с «Родком» (12+)
 09.00 Т/с «Психологи» (16+)
 10.00 Х/ф «Час расплаты» (12+)
 12.25 Х/ф «Точка обстрела» (16+)
 14.15 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 20.00 «Русские не смеются» (16+)
 21.00 Х/ф «Стекло» (16+)
 23.40 Х/ф «Очень страшное кино-4» (16+)
 01.05 Х/ф «Секретные материалы. Борьба за будущее» (16+)
 03.10 Х/ф «Секретные материалы. Хочу верить» (16+)
 04.45 «6 кадров» (16+)
 05.20 М/ф «Сказка о золотом петушке» (0+)
 05.50 «Ералаш» (0+)

ОТР

06.00, 18.00, 20.00 «Новости»
 06.05 «Врачи» (12+)
 06.30 Т/с «Королева Марго»
 08.15 «Великая наука России»
 08.30 «Домашние животные»
 09.00 «Легенды Крыма» (12+)
 09.30 «Фигура речи» (12+)
 10.00, 17.45, 23.40 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)
 10.10, 23.55, 01.05 Т/с «Лекарство против страха» (16+)
 11.45 «Великая наука России»
 12.00 «Автоистории» (16+)
 12.10 «Календарь» (12+)
 13.00 «Домашние животные»
 13.25 «Среда обитания» (12+)
 13.50 «Легенды Крыма» (12+)
 14.15 Х/ф «Черные берет» (12+)
 15.30, 01.30 Д/ф «Пешком в историю. 1917» (12+)
 16.00 «ОТражение»
 18.10 «Календарь» (12+)
 18.55 «Домашние животные»
 19.20 «Среда обитания» (12+)
 19.45 «Автоистории» (16+)
 20.10 «ОТражение»
 21.00 «Новости»
 21.20 «ОТражение»
 23.00 «Новости»
 23.15 «Имею право!» (12+)
 01.00 «Новости»
 02.00 «Новости»
 02.05 «Потомки» (12+)
 02.30 «Вторая жизнь» (12+)
 03.00 «Новости»
 03.20 «За дело!» (12+)
 04.00 «Новости»
 04.05 «ОТражение»

ТВ 3

06.00 Мультфильмы (0+)
 09.30 «Слепая» (16+)
 11.15 «Новый день» (12+)
 11.50 «Гадалка» (16+)
 14.45 «Вернувшиеся» (16+)
 15.45 «Гадалка» (16+)
 17.00 «Миллион на мечту» (16+)
 18.20 «Слепая» (16+)
 19.30 Х/ф «Kingsmap: Секретная служба» (16+)
 22.00 Х/ф «Правдивая ложь» (16+)
 01.00 «Вокруг света. Места Силы» (16+)
 04.15 «Тайные знаки» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30 «Новости культуры»
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 «Черные дыры. Белые пятна»
 08.15 «Красивая планета»
 08.30, 10.00, 15.00 «Новости культуры»
 08.35 Х/ф «Руфь»
 10.20 Х/ф «Пирогов»
 11.50 «Открытая книга. В. Крупин. Возвращение родника»
 12.15 Т/с «Виктор Гюго. Враг государства»
 13.10 «Провинциальные музеи России»
 13.40 Д/ф «Энгельс. Live»
 14.30 Д/ф «Восемь смертных грехов»
 15.05 «Письма из провинции»
 15.35 «Энигма. Виктор Третьяков»
 16.15 Д/ф «Первые в мире»
 16.30 «Больше, чем любовь»
 17.10 «К юбилею оркестра»
 18.00 «Красивая планета»
 18.15 «Царская ложа»
 19.00 «Смехоносталягия»
 19.30 «Новости культуры»
 19.45 75 лет Виктору Коклюшкину. «Линия жизни»
 20.40 Конкурс «Синяя птица»
 22.15 «2 Верник 2»
 23.10 «Новости культуры»
 23.30 Х/ф «Железная леди»
 01.15 Д/ф «Фактор ренессанса»
 02.10 «Искатели»

МИР

05.00 Х/ф «Таинственный остров» (12+)
 06.10 Т/с «Штрафник» (16+)
 10.00 «Новости»
 10.10 «В гостях у цифры»
 10.20 Т/с «Штрафник» (16+)
 13.00 «Новости»
 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
 16.00 «Новости»
 16.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
 17.20 Х/ф «Дети Дон-Кихота»
 19.00 «Новости»
 19.15 Т/ш «Слабое звено»
 20.15 «Игра в кино» (12+)
 21.00 «Всемирные игры разума» (12+)
 21.40 Х/ф «Женитьба Бальзамина» (12+)
 23.30 «Любимые актеры 2.0». Нонна Мордюкова (12+)
 00.00 «Ночной экспресс» (12+)
 01.15 Х/ф «Чисто английское убийство» (0+)
 03.50 Х/ф «Близнецы» (0+)

ЧЕ

06.00 «Ералаш» (0+)
 09.00 Т/с «Восьми-десятые» (16+)
 11.00 «+100500» (16+)
 13.00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
 14.30 «Утилизатор» (12+)
 15.30 Т/с «Дальнобойщики-2» (12+)
 18.30 Т/с «Восьми-десятые» (16+)
 20.30 «+100500» (16+)
 22.30 «Опасные связи» (18+)
 01.00 Т/с «Опер по вызову» (16+)
 02.45 «КВН. Высший балл» (16+)
 03.20 «Улетное видео» (16+)

РЕН ТВ

05.00 «Военная тайна» (16+)
 06.00 «Документальный проект»
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости» (16+)
 09.00 «Документальный проект»
 11.00 «Как устроен мир» (16+)
 12.00 «112» (16+)
 12.30 «Новости» (16+)
 13.00 «Загадки человечества»
 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
 15.00 «Документальный спецпроект» (16+)
 16.00 «112» (16+)
 16.30 «Новости» (16+)
 17.00 «Тайны Чапман» (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 19.00 «112» (16+)
 19.30 «Новости» (16+)
 20.00 «Документальный спецпроект» (16+)
 21.00 Х/ф «Люди икс: Дни минувшего будущего»
 23.35 Х/ф «Люди икс: Апокалипсис» (12+)
 02.10 Х/ф «Солдаты фортуны»
 03.35 Х/ф «Затура: Космическое приключение» (6+)

СПАС

07.00 «День Патриарха» (0+)
 07.10 «Завет» (6+)
 08.00 «Белые ночи на Спасе» (12+)
 08.40 Мультфильмы (0+)
 09.00 «Утро на Спасе» (0+)
 13.00 «Встреча» (12+)
 14.00 Д/ф «Довмонт» (12+)
 14.25 Х/ф «Месяц май» (0+)
 16.00 «Монастырская кухня»
 17.00 «Ре: Акция» (12+)
 17.40 Д/ф «Цикл «Апостолы»» (12+)
 18.10 Д/ф «Григорий Палама» (12+)
 18.25 Х/ф «Чистое небо» (12+)
 20.35 «Завет» (6+)
 21.30 Д/ф «Стояние Марии египетской» (12+)
 21.35 Д/ф «Цикл «Хранители семьи»» (12+)
 21.50 «Следы империи» (16+)
 23.30 «Новый день» (0+)
 00.25 Х/ф «Чучело» (0+)
 02.45 «День Патриарха» (0+)
 03.00 Концерт (12+)
 03.50 «Ре: Акция» (12+)
 04.20 «Новый день» (0+)
 05.05 «И будут двое...» (12+)
 05.55 «Прямая линия жизни»
 06.45 «Тайны сказок» (0+)

ПЯТНИЦА

05.45 «Орел и решка: Перегрузка» (16+)
 07.00 «Школа доктора Комаровского» (12+)
 07.30 «Утро Пятницы» (16+)
 08.30 Т/с «Зачарованные» (16+)
 10.00 «Кондитер-4» (16+)
 11.25 «Битва шефов» (16+)
 13.25 «Пацанки-5» (16+)
 18.00 «Бой с герлс» (16+)
 19.10 Х/ф «Могучие рейнджеры» (16+)
 21.30 Х/ф «Зеленый Шершень» (16+)
 23.45 Х/ф «Электра» (16+)
 01.35 «Пятница News» (16+)
 02.10 «Орел и решка: Рай и ад-2» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 НОЯБРЯ

Все несоответствия в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.10 X/ф «Не может быть!»
06.00 «Новости»
06.10 X/ф «Не может быть!»
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Непутевые заметки»
10.00 «Новости»
10.10 «Жизнь других» (12+)
11.10 «Видели видео?» (6+)
12.00 «Новости»
12.15 «Видели видео?» (6+)
14.00 К юбилею Геннадия Хазанова. «Без антракта» (16+)
16.35 К юбилею Геннадия Хазанова. «Точь-в-точь»
19.20 Шоу Максима Галкина «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Время»
22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.10 Т/с «Метод-2» (18+)
00.05 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Самые. Самые. Самые»
01.50 «Модный приговор» (6+)
02.40 «Давай поженимся!»
03.20 «Мужское / Женское»

РОССИЯ 1
04.20 X/ф «Как же быть сердцу»
06.05 X/ф «Как же быть сердцу-2»
08.00 «Местное время. Воскресенье»
08.35 «Устами младенца» (0+)
09.20 «Когда все дома» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «Парад юмора» (16+)
13.50 X/ф «Завтра будет новый день» (12+)
18.15 «Конкурс юных талантов «Синяя птица» (0+)
20.00 «Вести недели»
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 К 65-летию первой Советской антарктической экспедиции. «За отцом в Антарктиду» (12+)
02.30 X/ф «Как же быть сердцу» (12+)

МАТЧ!
06.00 Баскетбол. Эстония - Россия (0+)
08.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна (0+)
09.15 «Неизвестная хоккейная Россия» (12+)
09.45 «Команда мечты» (12+)
10.00 Смешанные единоборства. К. Джексон - Д. Кейлхольц (16+)
11.00 «Все на Матч!»
13.00 X/ф «Рокки-4» (16+)
14.55 Бокс. Д. Дюбуа - Дж. Джойс (16+)
15.55 «Новости»
16.00 «Все на Матч!»
16.20 Биатлон. Кубок мира
18.05 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»
18.35 «Новости»
18.40 «Все на Матч!»
19.20 Биатлон. Кубок мира
21.30 «Новости»
21.35 «Все на Матч!»
21.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна
23.55 «Новости»
00.00 «После футбола с Георгием Черданцевым»
01.40 «Биатлон. Live» (12+)
02.00 «Все на Матч!»
02.40 Футбол. «Наполи» - «Рома»
04.45 «Все на Матч!»

ТНТ-ЛЕНИНСК
07.00 «ТНТ. Gold» (16+)
07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
08.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
09.00 «Новое Утро» (16+)
10.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
10.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
11.00 «Перезагрузка» (16+)
12.00 «Где логика?» (16+)
12.30 «Где логика?» (16+)
13.30 «Где логика?» (16+)
14.20 X/ф «Холоп» (16+)
16.30 Т/с «Иванько» (16+)
17.00 Т/с «Иванько» (16+)
17.30 Т/с «Иванько» (16+)
18.00 Т/с «Иванько» (16+)
18.30 Т/с «Иванько» (16+)
19.00 «Золото Геленджика» (16+)
20.00 «Пой без правил» (16+)
21.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 «Stand Up» (16+)
23.00 «Talk» (16+)
00.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
01.00 «Дом-2. После заката» (16+)
01.50 «Stand Up» (16+)
02.45 «ТНТ music» (16+)
03.10 «Stand Up» (16+)
04.00 «Открытый микрофон» (16+)
05.20 «Открытый микрофон» (16+)
06.10 «ТНТ. Best» (16+)
06.30 «ТНТ. Best» (16+)

ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК
06.00 «Домашняя кухня»
06.25 «6 кадров» (16+)
06.30 «6 кадров» (16+)
06.45 X/ф «Когда меня полюбишь ты» (16+)
08.50 X/ф «Прилетит вдруг волшебник!» (16+)
10.50, 12.00 X/ф «Уравнение со всеми известными»
11.55 «Жить для себя» (16+)
14.55 «Пять ужинов» (16+)
15.10 X/ф «Ложь во спасение» (16+)
19.00 Т/с «Любовь против судьбы» (16+)
22.50 X/ф «Когда меня полюбишь ты» (16+)
00.55 X/ф «Забудь меня, мама!» (16+)
02.40 X/ф «Прилетит вдруг волшебник!» (16+)
04.15 Д/ф «Восточные жены»
05.50 «Домашняя кухня» (16+)
06.15 «6 кадров» (16+)

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ТИТАНОВ, СВЧ И ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ПЕЧЕЙ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Тел.: 8-983-253-05-27

НТВ
05.00 X/ф «Можно, я буду звать тебя мамой?»
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор»
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...»
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.10 «Суперстар! Возвращение» (16+)
22.50 «Звезды сошлись» (16+)
00.20 «Скелет в шкафу» (16+)
03.15 «Их нравы» (0+)
03.30 Т/с «Законы улиц» (16+)

ТВ ЦЕНТР
05.25 X/ф «Евдокия» (0+)
07.20 «Фактор жизни» (12+)
07.45 «Полезная покупка» (16+)
08.10 «10 самых...» (16+)
08.40 Т/с «Психология преступления. Смерть по сценарию» (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30, 00.30 «События»
11.45 X/ф «Огарева, 6» (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом»
14.30 «Московская неделя»
15.05 «Прощание» (16+)
15.55 «Хроники московского быта» (12+)
16.50 «90-е» (16+)
17.40 X/ф «Убийства по пятницам»
21.45, 00.45 X/ф «Убийства по пятницам-2» (12+)
01.35 «Петровка, 38» (16+)
01.45 X/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками» (12+)
04.50 Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки» (12+)
05.30 «Московская неделя»

ЗВЕЗДА
05.35 Т/с «Цепь» (16+)
09.00 «Новости дня»
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (6+)
10.45 «Скрытые угрозы» (12+)
11.30 Д/ф «Секретные материалы» (12+)
12.20 «Код доступа» (12+)
13.15 «Специальный репортаж» (12+)
13.55 Д/ф «Оружие Победы» (6+)
14.05 Т/с «Танкист» (12+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой»
19.25 Д/ф «Легенды советского сыска» (16+)
22.45 Д/ф «Сделано в СССР» (6+)
23.00 «Фетисов» (12+)
23.45 X/ф «Частная жизнь» (12+)
01.40 X/ф «Матрос Чижик» (0+)
03.05 X/ф «Двойной капкан» (12+)
05.15 «Брат на брата. Николай Петин - Петр Махров»

5 КАНАЛ
05.00 Т/с «Литейный» (16+)
08.05 Т/с «Обратная сторона Луны» (16+)
«Обратная сторона Луны» - это мистический детектив. Современный полицейский попадает в кому, а его сознание переходит в прошлое (в тело его отца, точной копией которого он является).
02.05 Т/с «Литейный» (16+)

СТС
06.00 «Ералаш» (0+)
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.35 М/с «Царевны» (0+)
07.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «Рогов в деле» (16+)
10.05 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11.25 М/ф «История игрушек-4»
13.25 М/ф «Дамбо» (6+)
15.40 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
17.25 М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+)
19.05 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт»
21.00 X/ф «Седьмой сын» (16+)
23.00 «Дело было вечером»
00.00 X/ф «Стекло» (16+)
02.30 X/ф «Мстители» (12+)
03.45 «Шоу выходного дня»
04.35 «6 кадров» (16+)
05.20 М/ф «Золотая антилопа»
05.50 «Ералаш» (0+)

ОТР
06.40 «Великая наука России»
06.55 Специальный проект ОТР ко Дню матери. «Ой, мамочка!» (12+)
07.35 X/ф «Криминальный квартет»
09.05 «ОТражение» (12+)
10.00 «Большая страна» (12+)
10.50 «Великая наука России»
11.05 «За дело!» (12+)
11.45 «От прав к возможностям»
12.00 «Календарь» (12+)
13.00 «Служу Отчизне» (12+)
13.25 «Гамбургский счет» (12+)
13.55 Специальный проект ОТР ко Дню матери. «Ой, мамочка!»
14.35 X/ф «Примите телеграмму в долг» (12+)
15.55 «Домашние животные»
16.25 «Семья года» (12+)
16.50 Т/с «Идеальная пара»
18.45 «Календарь» (12+)
19.40 «Среда обитания» (12+)
20.05 «Большая страна» (12+)
21.00 «Новости»
21.05 «Имею право!» (12+)
21.30 «Вторая жизнь» (12+)
22.00 «Активная среда» (12+)
22.30 «Домашние животные»
23.00 «Отражение недели» (12+)
23.45 «Моя история» (12+)
00.25 X/ф «Криминальный квартет» (12+)
01.50 «Вспомнить все» (12+)
02.15 X/ф «Шальная баба» (16+)
03.40 «Семья года» (12+)
04.05 Д/ф «Великие шедевры строительства» (12+)
05.05 «ОТражение недели» (12+)

ТВ 3
05.45 Мультфильмы (0+)
09.30 «Новый день» (12+)
10.00 X/ф «Близнецы» (6+)
12.15 X/ф «Обмануть всех» (12+)
14.15 X/ф «Мистер и миссис Смит» (16+)
16.45 X/ф «Особо опасен» (16+)
19.00 X/ф «Значит, война» (16+)
21.00 X/ф «Мой парень - киллер» (16+)
23.00 X/ф «Близнецы» (6+)
01.00 X/ф «Приключения Шаркбоя и Лавы» (6+)
02.30 «Тайные знаки» (16+)

РОССИЯ - КУЛЬТУРА
06.30 Мультфильмы
07.15 X/ф «Морские ворота»
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
09.55 «Мы - грамотеи!»
10.35 X/ф «Любочка»
11.50 «Больше, чем любовь»
12.30 «Письма из провинции»
13.00 «Диалоги о животных»
13.40 «Другие Романовы»
14.10 Д/ф «Коллекция»
14.40 «Игра в бисер»
15.20 X/ф «Прохожая из Сан-Суси»
17.15 «Больше, чем любовь»
18.00 «Пешком...»
18.30 «Романтика ромansa»
19.30 «Новости культуры»
20.10 X/ф «Комиссар»
21.55 Летний концерт в парке Дворца Шенбрунн. Йонас Кауфман, Валерий Гергиев и Венский филармонический оркестр
23.30 X/ф «Прохожая из Сан-Суси»
01.25 «Диалоги о животных»
02.05 «Искатели»

МИР
05.00 X/ф «Чисто английское убийство» (0+)
05.40 Мультфильмы
06.40 X/ф «Дети Дон-Кихота» (16+)
08.50 «Наше кино. История большой любви»
09.25 «Фазендалайф». Мансарда «Карлсон» (16+)
10.00 «Новости»
10.10 Т/с «Смерть шпионам. Крым» (16+)
12.25 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» (16+)
16.00 «Новости»
16.15 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» (16+)
17.10 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» (12+)
18.30 «Вместе»
19.30 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» (12+)
22.25 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (16+)
00.00 «Вместе»
01.00 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (16+)
03.10 Т/с «Смерть шпионам» (16+)

ЧЕ
06.00 «Ералаш» (0+)
09.00 Т/с «Дальней-щики-2» (12+)
17.00 «КВН. Высший балл» (16+)
18.00 «КВН. Бенефис» (16+)
20.00 «+100500» (18+)
00.00 «Опасные связи» (18+)
01.00 X/ф «Экипаж» (18+)
03.00 Т/с «Дальней-щики-2» (12+)
04.40 «КВН. Бенефис» (16+)

РЕН ТВ
05.00 «Тайны Чапман» (16+)
05.30 Прямой эфир. Бокс. Майк Тайсон VS Рой Джонс-младший (16+)
08.00 X/ф «22 мили» (16+)
09.30 X/ф «Репликант» (16+)
11.20 X/ф «Власть огня» (12+)
13.20 X/ф «Константин» (16+)
15.45 X/ф «Люди икс: Начало. Росомаха» (16+)
17.50 X/ф «Росомаха: Бессмертный» (16+)
20.15 X/ф «Логан» (16+)
23.00 «Добров в эфире» (16+)
00.05 «Военная тайна» (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04.25 «Территория заблуждений» (16+)

СПАС
07.00 «И будут двое...» (12+)
08.00 «Монастырская кухня»
09.00 «Зерно истины» (0+)
09.30 Мультфильмы (0+)
10.30 «Тайны сказок» (0+)
10.45 Мультфильмы (0+)
11.30 Д/ф «Цикл «День ангела» (12+)
12.00 «Дорога» (0+)
13.00 Д/ф «Батюшка Дмитрий» (12+)
14.00 «Божественная литургия»
16.50 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова» (16+)
17.30 X/ф «Поп» (16+)
20.00 «Главное» (0+)
22.20 Д/ф «Пастырь. Памяти Дмитрия Смирнова» (12+)
22.55 «Парсуна» (12+)
23.55 «Щипков» (12+)
00.30 «Лица церкви» (6+)
00.45 «День Патриарха» (0+)
01.00 «Res Publica» (16+)
01.55 «Следы империи» (16+)
03.25 «Главное» (0+)
05.30 «Щипков» (12+)
06.00 Д/ф «Пастырь. Памяти Дмитрия Смирнова» (12+)
06.30 Д/ф «Цикл «День ангела» (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Орел и решка: Перезагрузка» (16+)
08.55 «Доктор Бессмертный-2» (16+)
09.30 «Орел и решка: Девчата» (16+)
11.00 «Красные башни. Тайны московского Кремля» (16+)
16.30 X/ф «Могучие рейнджеры» (16+)
18.40 «Мир наизнанку. Китай» (16+)
23.00 X/ф «Зеленый Шершень» (16+)
01.10 «З.Б.С. шоу» (16+)
01.55 «Орел и решка: Рай и ад-2» (16+)

О ЧЕМ РЕЧЬ?

«А это уже бабушка надвое сказала»

С большинством новообразованных («импортных») слов, которые проникли в нашу разговорную речь, вы, уважаемые читатели, благодаря ведению рубрики «Грудность перевода» уже ознакомились. Но теперь поговорим о своем, о нашем – о тех выражениях, которые так или иначе используются как в обычных беседах, так и встречаются в Интернете, художественной литературе, но все еще остаются непонятными для многих людей.

«Как кривое полено: не уложишь ни в какую поленницу». Обычно этот фразеологизм употребляют, когда говорят о каком-то непросто или непонятном для большинства человеке. Ведь и в самом деле, если взять типичную поленницу дров, то мы увидим, что они все более или менее одинаковые, но всего лишь одно странное по форме (например, кривое) полено, которое сильно отличается от остальных, портит идеальную картину лежащих ровно и в порядке дров. И что с ним делать? И положить не положишь, и выкинуть жалко тем более. Вот и люди такие есть: и, вроде, общаться с ними пытаешься, но просто не понимаешь, как это делать. Они встречаются, например, на праздниках: и, вроде, присутствуют, но не пьют, не танцуют, не кричат радостно, а просто наблюдают за всеми, но если и вступают в беседу, то своими ответами способны ввести толпу в ступор. Это выражение, предположительно, появилось в разговорной речи крестьян в 18-19 веках, но с тех пор, надо полагать, таких людей, которые способны своими ответами и поступками ставить в тупик большинство, отнюдь не уменьшилось...

«Бабушка надвое сказала». Конечно, это более известное, чем описанное выше, выражение, хотя, честно говоря, многие представители молодежи и вовсе не понимают, о чем идет речь, если им приходится где-то слышать такую фразу. В общем, смысл этого выражения заключается в неизвестности или больших сомнениях по поводу чего-либо. К примеру, у писателя Валентина Пикуля в романе «Барбаросса» есть эпизод, где немецкие генералы с энтузиазмом беседуют о предстоящей войне, и только один человек в их компании из русских эмигрантов напоминает им про это выражение: мол, все будет совсем не так, как эти немцы себе представляют. В итоге эту фразу записывает себе в блокнот немецкий переводчик, знаток русского языка. Вообще данное выражение появилось в результате усечения старинной поговорки: «Бабушка гадала, да надвое сказала». В старину бабушками называли не только пожилых людей, но и всяких гадалок и ведьм. Так вот те из них, кто не мог дать четкий ответ на вопрос «клиентов», делали это уклончиво, неопределенно или двояко. Вот и позднее, когда человек сильно сомневался в чем-то, поговорила: «Даты погоды, тут еще бабушка надвое сказала, будет это или нет».

Анвар САДАТОВ.

РОСПОТРЕБНАДЗОР РЕКОМЕНДУЕТ

Правильная еда для школьника

Что нужно знать родителям, чтобы составить базовый рацион для детей-учеников?

Не секрет, что пища должна соответствовать образу жизни человека. Для школьника – это вопрос стратегический. Поскольку в этот период ребенок должен не только утолить актуальные потребности своего ума и тела, но и заложить основу для своего будущего развития. Предлагаем родителям познакомиться с базовым рационом школьника. А также с тем, что лучше в него не включать. Современные исследования показывают, что сегодня школьники недополучают целый ряд важных питательных элементов.

Как правило, это происходит из-за грубого нарушения основных правил питания детей и злоупотребления фаст-фудом.

Типичные недостатки питания школьников:

- мало кальция, который необходим для формирования костей и скелета, правильной осанки;

- недостаток полиненасыщенных жирных кислот - они влияют на обмен веществ, поддерживают иммунную систему, улучшают кровообращение;

- дефицит витаминов, которые исключительно важны для работы мозга и укрепления иммунитета.

Базовые (самые важные) продукты для меню школьника.

Заветная шестерка – обязательный рацион

• **Мясо**

Как часто употреблять: ежедневно, предпочтительно в первой половине дня.

Способ приготовления: тушеное/запеченное.

Польза: полноценный белок, железо, цинк, витамин В12. Необходимы для физического развития и укрепления иммунной системы.

• **Рыба**

Как часто: не менее 2-3 раз в неделю.

Способ приготовления: запеченная/тушеная/отварная/рыбные котлеты/паровая.

Польза: белок, ценные полиненасыщенные жирные кислоты, витамин D, кальций, фосфор. Легко усваивается, идеальное сочетание с овощами.

• **Овощи и фрукты**

Как часто: ежедневно не менее 400 грамм.

Способ приготовления: в натуральном виде/ в салатах (заправка растительным маслом, соком лимона, желативно не солить)/запеканки из круп и овощей.



Польза: минеральные соли, природные сахара, пищевые волокна, витамин С, бета-каротина и др.

• **Творог**

Как часто: ежедневно.

Способ приготовления: в натуральном виде/запеканки с добавлением сухофруктов.

Польза: кальций, легко усваиваемый молочный белок.

• **Йогурты со злаками**

Как часто: ежедневно по 200 мл (стакан).

Польза: пищевые волокна, витамины группы В. Легко усваиваются, полезны для работы кишечника, улучшают обмен веществ, повышают иммунитет.

• **Каша молочные**

Как часто: ежедневно, предпочтительно утром.

Польза: сложные углеводы, витамины группы В, белок, легко усваиваемый молочный жир. Надолго обеспечивают чувство сытости.

Неприкасаемая шестерка – вредные продукты

• **Чипсы и сухарики**

Вред: содержат избыток калорий, соли, масла, ароматизаторов, красителей и усилителей вкуса.

• **Газированные напитки**

Вред: содержат простые углеводы, искусственные добавки, ароматизаторы. Способствуют увеличению массы тела, подавляют аппетит, «ломают» режим питания, являются причиной дискомфорта в желудочно-кишечном тракте, при избытке сахара повышают риски переломов.

• **Сосиска в тесте**

Вред: содержат избыток жира и соли. Трудно усваиваются в сочетании с тестом.

• **Блюда быстрого приготовления (лапша, пюре и т.п.)**

Вред: содержат избыток соли, красители, усилители вкуса. Эффект сытости кратковременный, так как калорийность высокая, а питательных веществ мало. Способствуют воспалению желудочно-кишечного тракта.

• **Блюда в панировке: куриные крылышки, нагетсы и т.п.**

Вред: поскольку панировка активно впитывает жир во время жарки, могут содержать канцерогены.

• **Леденцы, шипучки**

Вред: содержат простые углеводы, искусственные добавки, ароматизаторы. Способствуют увеличению массы тела, провоцируют кариес, воспаления в желудочно-кишечном тракте.

Школьника со сбалансированным рационом видно вооруженным взглядом, ведь оптимальный запас витаминов и микроэлементов позволяет ему успешно переносить даже серьезные нагрузки на нервную систему. Чем разнообразнее рацион вашего ребенка, тем лучше.

Г.В. ДОМРАЧЕВА.

Ведущий специалист – эксперт ТО

Роспотребнадзора в г. Ленинске-Кузнецком, г. Польшаево, Ленинск-Кузнецком районе.

www.gismeteo.ru.

Прогноз долгосрочный. Возможны изменения.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Дата	20 ноября	21 ноября	22 ноября	23 ноября	24 ноября	25 ноября	26 ноября
День	-8	-5	-5	-7	-7	-11	-10
Ночь	-11	-8	-8	-9	-12	-13	-17
Осадки	СНЕГ	СНЕГ	СНЕГ	ОБЛАЧНО	СНЕГ	ОБЛАЧНО	СНЕГ
Давление	760	758	756	754	756	758	758
Ветер	Ю	Ю	ЮЗ	З	СВ	СЗ	СВ
Долгота дня	08:08	08:05	08:02	07:59	07:56	07:53	07:50

Сейчас! Избавьтесь от катаракты за полцены

Теперь у жителей Ленинска-Кузнецкого в глазной клинике «Омикрон» есть возможность проверить и восстановить свое зрение у ведущих специалистов Сибири - это кандидат медицинских наук Андрей Альбертович Федотов, рефракционный хирург Олег Анатольевич Волков и доктор медицинских наук, профессор Александр Леонидович Онищенко, который провел более 40 000 операций по удалению катаракты. Общий стаж врачей сети составляет более 500 лет.

К жителям города обратился основатель и генеральный директор сети: «Здравствуйте! В этом году наша сеть глазных клиник отмечает свой пятилетний юбилей! И в честь первого юбилея я решил сделать вам уникальное предложение: предлагаю воспользоваться условиями нашей **Федеральной программы по лечению катаракты, экономия составит 50% - 23 500 рублей вместо 47 000 рублей.**

Согласитесь, это хороший подарок! С уважением, Александр Падар».

ОМИКРОН ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ! ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Запишитесь на диагностику: **8 (38456) 7-67-40**

Адрес диагностического центра «Омикрон»: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Ломоносова, 1.

ГРИПП? КОРОНАВИРУС? ОРВИ?

#ЗАБОЛЕП? ОСТАНЬСЯ ДОМА! #ВЫЗОВИ ВРАЧА

cgca.rospotrebnadzor.ru

НАШ МАРАФОН

Вперед к чистоте, уюту и заботе о доме!

Идеальный порядок в доме за 5 шагов

Уважаемые читатели, рады вас приветствовать на страницах нашей газеты. Сегодня стартует третий шаг нашего марафона – «Обувь, сумки и всякая всячина». Говорят, что встречают по одежке, но для многих из нас обувь и сумки не менее важны. По статистике люди имеют не одну пару обуви на сезон, и это означает, что они относятся к обуви не только как к необходимости, но и как к своего рода украшениям. То же самое можно сказать и о сумках. Поэтому наверняка в этих категориях у всех есть чем поживиться и давно пора расхламиться. В этом номере наш гид по марафону Анна расскажет вам, как лучше хранить обувь и сумки. Особое внимание уделит хранению всячины в вашем доме, например, швейной фурнитуре, лекарствам, игрушкам. Не оставим ни единого шанса ненужным вещам в доме. Приступаем к уборке!

Вы устали от беспорядка в доме? Вы хотите больше времени проводить с семьей? Вы работаете и ничего не успеваете по хозяйству? Если вы ответили «да» хотя бы на один вопрос, то наш марафон - для вас!

Ваш дом - это место, где вы живете, и не столь важно, это квартира или комната в общежитии. Мы поможем вам навести порядок раз и навсегда, но обо всем по порядку. В основе нашего марафона лежит методика Мари Кондо.

Мари Кондо:

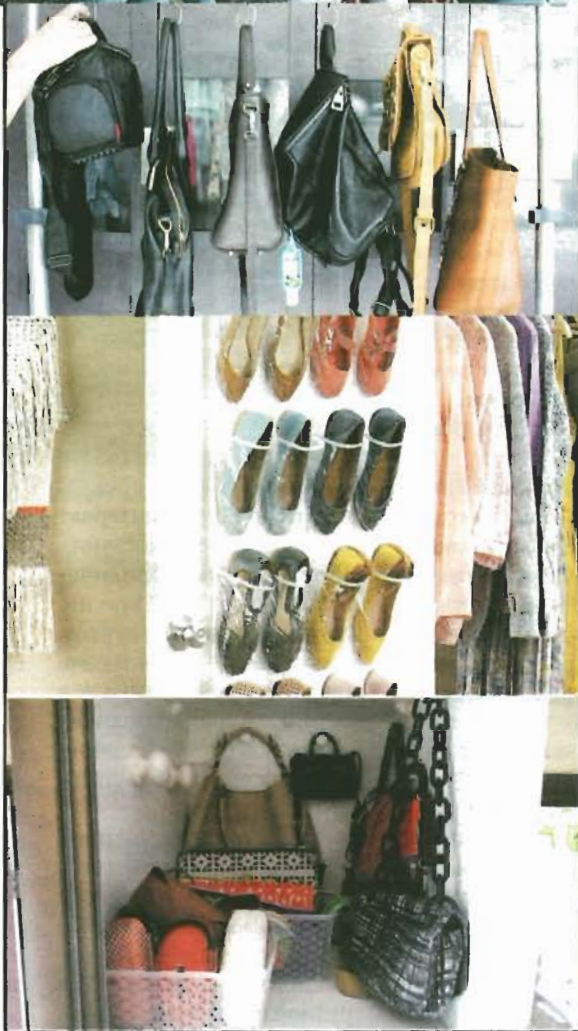
«Уборка дает видимые результаты. Уборка никогда не лжет. Главный секрет успеха таков: если убирать одним махом, а не постепенно, то можно навсегда изменить свое мышление и жизненные привычки».

**ПЛАН
МАРАФОНА
«ГЕНЕРАЛЬНАЯ
УБОРКА»
20 ноября
3 шаг (часть 1) -
«Обувь, сумки и
всякая всячина».**

**3.1. Обувь;
3.2. Сумки.**

• В следующем номере вас ждет вторая часть 3-го шага марафона в категории «Обувь, сумки и всякая всячина (аптечка, вейная фурнитура, ёлочные игрушки)».

Не пропустите!



Начнём с обуви. Вспомните о принципах расхламления: сначала выставите всю свою обувь в одно место на полу и начните разбирать её. Каждую пару берите в руки, внимательно осматривайте, оценивайте её состояние, её удобство при носке, соответствие моде, если для вас это важный критерий отбора, можно и примерить. Затем всю обувь, радующую вас, за исключением той, которую вы носите прямо сейчас, нужно положить на хранение. Мы предлагаем воспользоваться одним из нескольких способов.

Способы хранения обуви

1. Расставить всю обувь по полкам в кладовке, гардеробной, обувнице.
2. Разложить обувь по парам в обычные коробки для обуви, подписать каждую коробку или приклеить фото, разложить вертикально на полке в шкафу.
3. Разложить обувь по специальным картонным, тканевым или пластиковым коробкам для обуви с прозрачным окошком.
4. Положить всю невысокую обувь в специальный подвесной тканевый органайзер, который можно затем повесить на штангу в шкаф.
5. Положить внутрь пуфа разделители и вертикально разместить обувь в ячейках. На просторах интернета умелые хозяйки уже изобрели множество способов, позволяющих сохранить хороший обзор для имеющихся пар обуви и не занимать много места. Например, активно используются рейлинги, на которые можно обувь повесить за каблук, жестяные банки, пластиковые трубы большого диаметра, деревянные ящики и паллеты, так что можно проявить фантазию и вполне бюджетно организовать хранение вашей обуви.

На очереди - сумки. Достаём все и выкладываем в одно место. Отбираем только самые красивые, неизношенные, удобные и определяем для них постоянное место хранения.

Способы хранения сумок

1. Мари Кондо рекомендует хранить сумки, складывая их друг в друга. По её словам, так сумки будут держать форму, что продлит их срок службы, и места в шкафу они займут намного меньше. После того, как вы соберёте так называемые комплекты из своих сумок, можно их расставить на полке в шкафу.
2. Подвесные вертикальные тканевые органайзеры и модули. Можно приобрести готовые или сшить самостоятельно.
3. Крючки и корзины на одной полке. Сумки можно разместить вертикально в корзинах, а некоторые подвесить на крючки за ремешок.
4. Вешалка с крючками станет отличным вариантом хранения, если подвесить сумочки за ремешок и разместить на штанге в шкафу.
5. Храним сумки на внутренней дверке шкафа, достаточно приобрести специальную вешалку на дверь с крючками и повесить сумки за ремешки.
6. Выдвижной ящик комода или шкафа можно снабдить разделителями и положить каждую сумку в ячейку.

ВАЖНО!

- Соблюдайте основные принципы хранения: хороший обзор всей имеющейся у вас обуви и минимальная площадь, ею занимаемая.
- Сумки храним пустыми (или наполненными бумагой), чистыми в тёмном сухом месте, не деформируя их.



Присылайте нам свои фото до и после наведения порядка на электронную почту: znamenka-1k@yandex.ru, мы опубликуем их на страницах нашей газеты, а лучшие авторы в канун Нового года получат призы.

Уважаемые читатели, сегодня мы рады вам представить спонсора нашего марафона, компанию «Робин Гуд».

«Робин Гуд» - это справедливая служба доставки из «ИКЕА» в Ленинск-Кузнецкий. Заказать товары «ИКЕА» вы можете на сайте: www.robinhood-dostavka.ru и по телефону: 8(3842)77-75-08. Доставка - каждую субботу!

Получите ответы на вопросы по продуктам «ИКЕА», отправив вопрос на электронный адрес: info@robinhood-dostavka.ru.

«Робин Гуд» найдёт подходящие решения для организации хранения ваших вещей и доставит нужные товары из «ИКЕА» прямо к вам домой!



ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ

Участковый – в этом слове звучит и «участие»

На этой неделе, 17 ноября, поздравляли с профессиональным праздником участковых уполномоченных полиции. Для кузбасских участковых он оказался особенно приятным: их коллега из Новокузнецка стал победителем всероссийского конкурса «Народный участковый – 2020», а такое признание у наших соотечественников не так-то просто получить. Однако они несут свою круглосуточную службу не ради этого. Нашему земляку майору полиции Сергею Панину это известно как никому другому.

С декабря 2017-го года Сергей Алексеевич работает начальником отдела участковых уполномоченных и отделений по делам несовершеннолетних межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий». Но прежде чем его назначили на эту должность, он сам прошёл хорошую школу участкового на селе. Вообще, служить он начинал ещё в милиции – это было в 1995-м году. Его, в прошлом выпускника школы в посёлке Мусохраново с удостоверением тракториста-машиниста и старшину 1 статьи в запасе, служившего на Северном флоте, приняли старшим сержантом патрульно-постовой службы Ленинск-Кузнецкого района. Тогда эта служба только создавалась, и в то смутное для всей страны время ни одна ночь на вверенной сотруднику ППС территории не обходилась без происшествий и преступлений, вспоминал впоследствии Сергей Алексеевич. Воровали и «тащили» тогда все, что только попадало «предприимчивым» согражданам под руку: скотину, металл, провода, мясо... А еще с завидной постоянностью «бомбили» магазины, учиняли драки и скандалы, которые нередко заканчивались трагически. Как правило, раскрывали эти преступления по горячим следам во многом благодаря именно оперативному реагированию экипажей ППС. Правда, от скотины к тому времени чаще всего оставались рожки да ножки. Но именно в то время Сергей и

понял, что работа в милиции – это его стезя.

В 2007-м году его назначили помощником участкового, затем – участковым Подгорновского сельского поселения. В тот период, в 2012-м году, Сергей Алексеевич впервые стал героем моей публикации, а поводом для неё послужило обращение жителя посёлка Русско-Урский, который от имени селян просил поблагодарить своего участкового за службу, – согласитесь, не такое уж частое по нашим временам явление. Уже в первую нашу встречу с ним и его коллегами Сергей Панин раскрылся не только как профессионал, знающий в совершенстве специфику работы на селе и психологию местных жителей, но и как доброжелательный, отзывчивый человек, пользующийся у них безусловным уважением и доверием. А ведь именно установление доверительных отношений с населением на вверенном административном участке и является залогом успеха в работе участкового. Только в этом случае люди будут помогать ему в работе, и без этого ему никак не обойтись. Впоследствии, пересекаясь периодически с Сергеем Алексеевичем по роду своей профессии, я отмечала про себя, как он начал подниматься по ступенькам служебной лестницы – сначала возглавил службу участковых уполномоченных в районе, затем – уже и в Ленинске-Кузнецком.

«Труднее работать в городе?» – спрашиваю я в нашу

вторую встречу, и Сергей Алексеевич честно отвечает: «Конечно. По сравнению с районом нагрузка очень большая. Но мне очень помогали втянуться в работу старшие товарищи – начальник межмуниципального отдела Валерий Николаевич Башков и начальник полиции Константин Александрович Зельман». Необходимо также особо отметить, что в подчинении начальника службы участковых уполномоченных находятся ещё и сотрудники отделения ПДН, а в обязанности сотрудников отдела УУП входит осуществление административного надзора за лицами, освобождёнными из мест лишения свободы. Но это уже отдельная тема для разговора.

Сегодня в составе службы УУП межмуниципального отдела «Ленинск-Кузнецкий» работают также два отдела – «Кольчугинский» и «Польсаево» – и пункт полиции «Суворовский». В общей сложности в них трудятся 32 сотрудника при штатной численности 41. Несомненно, недокомплект значительно усложняет работу участковых, в обязанности которых входит одновременное исполнение многих функций. На своём участке они не только ведут профилактическую работу, поддерживают общественный порядок, принимают заявления от граждан о происшествиях. Как и любой другой сотрудник полиции, участковый выявляет и раскрывает преступления. Так, за 10 месяцев текущего года участковыми нашего

города было раскрыто 458 преступлений.

А кадровый состав, как выясняется, в последнее время значительно обновился. Сегодня практически половина участковых – это молодые сотрудники со стажем от трёх лет, и их непосредственный руководитель отмечает, что в большинстве своём это толковые, грамотные ребята, которые уже успели себя зарекомендовать с хорошей стороны. В их числе лейтенант полиции Олег Кривов, капитан полиции Александр Лазарев, лейтенант полиции Дмитрий Неведров. К примеру, нынешней осенью участковый Неведров, работая с одним из граждан, выявил, что тот совершил несколько видов преступлений, которые относятся к четырём статьям Уголовного кодекса РФ: этот горожанин истязал свою жену, угрожал ей убийством, хранил дома наркотики. Сейчас возбужденное по этим статьям уголовное дело уже передано в суд.

Одним словом, с какого рода преступлениями и какими человеческими пороками только не приходится встречаться нашим участковым. И здесь им уже нужно знать не только постоянно изменяющиеся законы, но и психологию, современные электронные технологии и многое другое. Сергей Алексеевич Панин и сам на протяжении всей своей службы повышает уровень своих знаний. Заочно он сначала получил среднее, а потом и высшее юридическое образование. А вот его сын



Вадим пошёл другим путём. Окончив губернаторскую кадетскую школу-интернат полиции, парень поступил в Барнаульский юридический институт МВД России. Будучи сегодня студентом 5-го курса он – уже в звании младшего лейтенанта – в настоящее время проходит практику в отделе полиции «Ленинский» в областном центре.

Как говорит Сергей Алексеевич, решение стать офицером полиции Вадим принял самостоятельно. И, в принципе, молодого человека понять можно: какой бы трудной ни была выбранная им дорога, у него есть достойный пример для подражания и он вправе им гордиться. Его отец – офицер полиции с 25-летним стажем службы, отмеченный ведомственным знаком «За отличие в службе» трёх степеней, медалями «За особый вклад в развитие Кузбасса» III степени и «За честь и мужество», нагрудным знаком «Участник боевых действий» (в 2006 году Сергей Панин был в служебной командировке в Республике Чечня, где вместе с другими

кузбасскими полицейскими обеспечивал законность и правопорядок в Ачхой-Мартановском районе).

Что же касается высшего образования Сергея Алексеевича, оно оценивает его работу по другим критериям. Судя по статистике, в этом году на обслуживаемой отделом УУП территории не допущен рост преступлений в жилом секторе, снизилось количество тяжких и особо тяжких преступлений против личности, а также совершённых на бытовой почве и в состоянии алкогольного опьянения. Несомненно, это заслуга всего коллектива отдела, в том числе и его руководителя. А для всех нас, жителей города, это означает, что жизнь в наших кварталах и на наших улицах становится всё-таки спокойнее, даже если на первый взгляд и не очень заметно. Так что это ли не повод, чтобы сказать спасибо нашим участковым – хотя бы в их профессиональный праздник?..

**Наталья
АРТЁМКИНА.
Фото автора.**

ОФИЦИАЛЬНО

Оповещение о начале общественных обсуждений Информация

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа сообщает о начале общественных обсуждений по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 42:26:0401003:3699 по адресу: Кемеровская область, Ленинск-Кузнецкий городской округ, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Облелиховая, 4 – «Магазины» в зоне коллективных садов и огородов (СХ-2).

Перечень информационных материалов для рассмотрения на общественных обсуждениях:

- постановления администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа о назначении общественных обсуждений по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка;
- проект постановления администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка;
- графический материал.

Информация о порядке и сроках проведения общественных обсуждений по вопросу

Опубликование оповещения о начале общественных обсуждений – в «Городской газете»; на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.leninsk-kuz.ru, раздел УАиГ, «Публичные слушания и общественные обсуждения».

Размещение информационных материалов – в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.leninsk-kuz.ru, раздел УАиГ, «Публичные слушания и общественные обсуждения».

Направление сообщений правообладателям земельных участков, имеющих общие границы с земельным участком, применительно к которому запрашивается данное разрешение, правообладателям объектов капитального строительства, расположенных на земельных участках, имеющих общие границы с земельным участком, применительно к которому запрашивается данное разрешение, – не позднее чем через семь рабочих дней со дня поступления заявления.

Открытие экспозиции на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа – с 20.11.2020 г.

Консультирование будет проводиться по телефону управ-

ления архитектуры и градостроительства: 8(38456)3-23-19 с 20.11.2020 по 11.12.2020.

Прием предложений и замечаний – с 20.11.2020 по 11.12.2020.

Подготовка и оформление протокола общественных обсуждений – 14.12.2020.

Подготовка заключения о результатах общественных обсуждений – 15.12.2020.

Опубликование заключения о результатах общественных обсуждений – на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.leninsk-kuz.ru, раздел УАиГ, «Публичные слушания и общественные обсуждения», - 16.12.2020; в «Городской газете» - 18.12.2020.

Информация о порядке и сроках внесения участниками общественных обсуждений предложений и замечаний

Прием предложений и замечаний по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка осуществляется в письменной форме в адрес Управления архитектуры и градостроительства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (652500, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 56, каб. 407; электронный адрес: yaig_leninsk@mail.ru).

БРИФИНГ

Игра в прятки: кто прячется, тот и виноват

Если и остаётся что-то величиной постоянной в нашем стремительно меняющемся мире, так это поразительная тяга людей обрести «волшебную пилюлю» или стать счастливым в какой-либо игре, сулящей «за бесплатно» бонусы. Ну чем не «поле чудес» для реальных «котов Базилио» и «лис Алис»?..

В межмуниципальном отделе МВД России «Ленинск-Кузнецкий» состоялась очередная брифинг, посвящённый дистанционному мошенничеству. Его провели старший оперуполномоченный ОУР по раскрытию квалифицированных мошенничеств и дистанционных краж старший лейтенант полиции Константин Курганков и директор Центра социального обслуживания населения Ирина Опёнкина.

Константин Евгеньевич рассказал о том, что основной вид дистанционного мошенничества сегодня – это «продажа товаров» на различных интернет-сайтах или звонки из «банков». В первом случае мошенники просят произвести предоплату путём перевода денег на их счёт, после чего просто перестают выходить на связь. Второй способ обмана заключается в том, что человеку звонят с номеров, начинающихся цифрами «495» либо «499» (так называемая IP-телефония), представляются сотрудником банка и говорят, что по карте этого клиента якобы происходит незаконное списание средств. Для того чтобы его остановить, звонящему необходимо сообщить все данные банковской карты. После того как это происходит, мошенники заходят



в личный кабинет «Сбербанк онлайн» и, опять же, переводят средства на свой счёт.

Также во время пандемии COVID-19 современные Остапы Бендеры начали изобретать и новые способы «отъёма денег у населения». Так, в нашем городе уже зарегистрирован случай по «продаже вакцины от коронавируса». К счастью, тот, кому по телефону предложили её купить, проявил бдительность и деньги переводить не стал. В итоге мошенник был задержан и дал показания по этому делу. К сожалению, не столь осторожным оказался другой горожанин, которого по телефону «специалист Кемеровской областной больницы» известил о том, что у него «плохие анализы» и ему необходимо дорогостоящее лекарство. Деньги этот человек на карту перевёл, а «медработник» просто «испарился».

Как сообщил старший оперуполномоченный, за 10 месяцев в нашем городе было зарегистрировано 230 дистанционных краж и 56 случаев мошенничества – это почти в два раза больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Раскрыли сотрудники отдела за этот период 71 преступление в сфере IP-технологий: поскольку мошенники

действуют в основном издалека (Московская область, г. Санкт-Петербург и т. д.), то установить их личность, как правило, очень сложно.

В некоторых случаях на удочку мошенников попадают и молодые люди, но в большинстве своём пострадавшими становятся люди преклонного возраста – многие из них в наше время стали пользователями компьютеров и знакомы с Интернетом. Как сообщила Ирина Опёнкина, не уходят в прошлое для подопечных ЦСОН и такие традиционные виды мошенничества, как «визиты специалиста соцслужбы» или продажа «за недорого» всевозможных «чудо-аппаратов для лечения», «массажёров» и пр.

Сотрудники полиции и социальной службы на постоянной основе ведут профилактическую работу по предупреждению мошенничеств, но они вновь и вновь обращаются к жителям города с просьбой быть бдительными, не вестись на увещевания нечестных на руку людей и поступать в описанных случаях согласно тем рекомендациям, которые дают они сами, все СМИ и интернет-ресурсы.

Наталья АРТЁМКИНА.
Фото Веры Паутовой.

ОФИЦИАЛЬНО

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о результатах общественных обсуждений

Дата оформления заключения: 19.11.2020 г.

Наименование вопроса, рассмотренного на общественных обсуждениях: «Предоставление разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 42:26:0102001:5761 по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, на юго-запад, в 20 метрах от нежилого здания №61 по пр. Кирова – «Служебные гаражи» в зоне делового, общественного и коммерческого назначения (Ц-1.1)».

Реквизиты протокола общественных обсуждений, на основании которого подготовлено заключение о результатах общественных обсуждений, - протокол общественных обсуждений от 17.11.2020.

Замечания и предложения, внесенные участниками общественных обсуждений	Аргументированные рекомендации организатора общественных обсуждений о целесообразности или нецелесообразности учета внесенных участниками общественных обсуждений предложений и замечаний
Предложения и замечания от участников общественных обсуждений, постоянно проживающих на территории, в пределах которой проводятся общественные обсуждения	
Не поступило	
Предложения и замечания иных участников общественных обсуждений	
Не поступило	

Выводы по результатам общественных обсуждений:

1. Общественные обсуждения по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 42:26:0102001:5761 по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, на юго-запад, в 20 метрах от нежилого здания №61 по пр. Кирова – «Служебные гаражи» в зоне делового, общественного и коммерческого назначения (Ц-1.1) считать состоявшимися;

2. Процедура проведения общественных обсуждений по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид исполь-

зования земельного участка осуществлена в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, решением Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 21.06.2018 №40 «Об организации и проведении общественных обсуждений или публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в Ленинск-Кузнецком городском округе»;

3. Рекомендовать главе Ленинск-Кузнецкого городского округа предоставить разрешение на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 42:26:0102001:5761 по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий,

на юго-запад, в 20 метрах от нежилого здания №61 по пр. Кирова – «Служебные гаражи» в зоне делового, общественного и коммерческого назначения (Ц-1.1) по заявлению комитета по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Р.Р. БАДЕРТДИНОВ.

Председатель комиссии по подготовке проекта правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Г.А. БУРЕНИНА.

Секретарь комиссии.

КРИМИНАЛ

Захотел «насолить»

соседу и угнал мотоцикл

В начале октября текущего года в полицию Ленинска-Кузнецкого обратился 32-летний местный житель. Он сообщил о пропаже принадлежавшего ему мотоцикла «Урал» с деревянным ящиком вместо коляски. Транспортное средство, двигатель которого был не исправен, стояло за оградой дома под брезентом. Стоимость причиненного ущерба составила около 8 000 рублей.

Сотрудниками полиции был задержан подозреваемый, им оказался ранее неоднократно судимый 41-летний сосед потерпевшего. Накануне случившегося между супругами обвиняемого и потерпевшего произошел серьезный конфликт. Чтобы выяснить причину ссоры, нетрезвый фигурант вместе с женой отправился к соседке. Однако женщина отказалась с ними разговаривать и не пустила в дом. Желая «насолить» в ответ на такое поведение, мужчина укатил и спрятал в ближайших зарослях принадлежащий ее мужу мотоцикл. По факту совершенного преступления возбуждено уголовное дело. Санкции статьи обвинения предусматривают в качестве максимального наказания пять лет лишения свободы. Угнанное транспортное средство вернули законному владельцу.

Если дверь гаража вдруг осталась открытой...

В дежурную часть обратился 21-летний местный житель. Мужчина сообщил, что из его гаража похитили бензопилу, газонокосилку и музыкальный центр. Общая сумма причиненного ущерба составила около 10 000 рублей. Сотрудники уголовного розыска установили и задержали подозреваемого. Им оказался ранее судимый 18-летний горожанин. Злоумышленник признал свою вину и пояснил, что на одной из улиц частного сектора заметил приоткрытую металлическую дверь гаража, после чего проник внутрь и совершил хищение. Музыкальный центр он впоследствии выбросил, а бензоинструмент оставил на хранение своему знакомому, планируя в дальнейшем продать. Максимальная мера наказания составляет пять лет лишения свободы. Полицейские изъяли похищенное имущество и вернули законному владельцу.

Звонок из «банка» - и лишился больших денег

В полицию обратился 58-летний местный житель. Он сообщил, что неизвестный обманчивым путем похитил у него крупную сумму денег.

Полицейские установили, что ранее на мобильный телефон заявителя позвонил неизвестный, который представился сотрудником службы безопасности банка. Он рассказал, будто злоумышленники оформили от имени горожанина заявку на получение кредита в размере 150 000 рублей. Также злоумышленник убедил горожанина в том, что для того, чтобы мошенники не смогли воспользоваться этими деньгами, ему необходимо самому взять в банке заем, а затем перечислить все денежные средства на «безопасные» счета. Потерпевший поверил аферисту, оформил в различных кредитно-финансовых организациях 2 кредита и под диктовку перечислил более 1 600 000 рублей на указанные ему счета. После этого псевдобанкир отключил телефон и на связь больше не выходил. Поняв, что стал жертвой обмана, потерпевший обратился в полицию.

Полицейские обращают внимание граждан на то, что звонок из службы безопасности банка – стандартная уловка злоумышленников. Не стоит принимать во внимание слова незнакомого и выполнять какие-либо манипуляции со своими счетами под диктовку неизвестных. Необходимо незамедлительно самостоятельно связаться с банком и уточнить у специалиста всю интересующую информацию.

ПОСЛЕ РАБОТЫ

☺ ☺ ☺
 - Любитель поспать?
 - Обижаешь! Профессионал!

☺ ☺ ☺
 Помню времена: шел в магазин с 50 рублями, возвращался с 3 пакетами картошки, 2 булками хлеба, с пакетом молока и чупа-чупсом. А сейчас что? Понаставили видеокамер.

☺ ☺ ☺
 Ночью женщина должна родить. Во сне к ней является ангел и говорит:

- Я сделаю так, чтобы во время родов половину боли чувствовал отец ребенка. Она родила и спрашивает мужа:
 - Как спал?
 - Плохо. Сосед всю ночь кричал, как будто рождает...

☺ ☺ ☺
 И кто это придумал, что с женщинами сложно? Подошел, обнял, сказал, что красивая, умная... Если совсем ничего в голову не лезет, спроси: «Я не понял, ты похудела, что ли?».

☺ ☺ ☺
 Дачник через забор спрашивает у своего соседа:

- Что это вы вчера праздновали? Танцевали...
 Сосед отвечает:
 - Да это наш дед улей перевернул...

☺ ☺ ☺
 Малыш неделю сводил бабушку с ума. Ходил и повторял: «Молись и кайся...» У него просто мультик любимый был... «Малыш и Карлсон».

☺ ☺ ☺
 - Простите, вы время не подскажете?
 - Могу сказать, но только примерно...
 - Не томите!
 - Кажется, сегодня вторник...



По горизонтали: Ралиатор, Урод, Абес, Анис, Лихо, Бруни, Гага, Ядро, Ров, Калган, Аба, Оскар, Разбор, Бар, Донка, Ибис, Кадр, Зонд, Аав, Описка, Аск, Стан.
 По вертикали: Брун, Арабика, Аркабалл, Забава, Досг, Гибрид, Гад, Дача, Спок, Норд, Тагия, Оазис, Оби, Дракон, Ост, Грек, Роба, Конка, Соковарка, Дан.

Ответы на сканворд

Творец неправды		Древнегреческий сосуд	Время для хобби		Путеводитель, экскурсовод, проводник	Женская тонкость	Пояс кимоно		Нарушение религиозных правил
Охлаждает двигатель									Кухонный прибор
Отталкивающий на вид					Тесто для поддонов тортов				
				Участок земли	Горе, злая доля				
Осенние сорта яблони	Повседневность						Древесная ящерица	Грубая рабочая одежда	
Пуховая утка					Серединка ореха				
Травянистое лекарственное растение	Сорт кофе		Генетическая пометь		Север, северное направление	Искусственный овраг			
						Арабская мужская одежда			
Привычное занятие для аналитика		Развлечение		Приз кинозвезде					
						Местность в пустыне		Трамвайная бабушка	
Закусочная, где пьют и едят у стойки				Рыболовная снасть					
Птица южных стран					Конкретное время		Восточный ветер	Разряд в карате, дзюдо	
Изображение на фотоплёнке					Воздушный метеор шар				
			Ошибка в письменном тексте						
Эстонский композитор и хоровой дирижер	Сумка-орган размножения у грибов				Машина или прибор для ткани				

Гороскоп на неделю с 23 по 29 ноября 2020 года

 ОВЕН Овнам можно ни о чем не беспокоиться, они будут энергичны и способны горы свернуть. Положение планет обещает успех во всех начинаниях, это лучшее время для серьезных изменений жизни во всех сферах. Женщинам-Овнам можно ожидать новых знакомств 25 и 26 числа.	 ТЕЛЕЦ Неделя будет успешной и продуктивной в плане работы и бизнеса, ваше упорство наконец-то даст отличные результаты. Финансовое положение будет замечательным, и многие порадуют себя и родных людей хорошими подарками. В личной жизни тоже все будет благополучно.	 БЛИЗНЕЦЫ Непростой период придется пережить. Начало недели выдаться сложным и конфликтным, особенно сдерживать себя придется на работе. Остальные дни постепенно позволят войти в привычную колею и настроиться на позитив. Выходные — это лучшее время для отдыха и расслабления.	 РАК Первые дни этого периода Ракам рекомендуется потратить на решение давних дел. Наступает самое удачно время, когда задачи, сдерживаемые самыми разными причинами, могут разрешиться быстро. А вот остальные дни не будут сильно радовать, возникнут разногласия с партнером.	 ЛЕВ Львы полностью погрузятся в работу. Рабочие процессы и задачи отнимут массу времени, и на личные взаимоотношения не будет ни сил, ни желания. В выходные женщинам рекомендуется все же выйти в свет, так как именно в эти дни они имеют все шансы на перспективное знакомство.	 ДЕВА Девам предстоит столкнуться с большим количеством проблем, нужно опасаться несчастных случаев, а водителям следует быть внимательными на дорогах. Остаток этого периода пройдет намного позитивнее, и к выходным настроение улучшится.
 ВЕСЫ Этот временной отрезок будет весьма проблематичным и непростым для Весов, знак-антагонист препятствует во всех делах и личных взаимоотношениях. Эту неделю вам нужно пережить и перетерпеть, нежелательно заниматься важными делами и совершать крупные покупки.	 СКОРПИОН На этой неделе Скорпионам выпадет хороший шанс наладить свою личную или семейную жизнь. Положение планет максимально благоприятно для знакомств и свиданий. В отношении карьеры не ожидается больших перемен. А в конце этого периода желательно беречь здоровье.	 СТРЕЛЕЦ Первые дни этого временного отрезка не принесут радости, частые ссоры с друзьями, родственниками. Не лучшее время для начала отношений. Начиная со среды, ситуация начнет меняться в лучшую сторону, а выходные станут идеальным моментом для личных взаимоотношений.	 КОЗЕРОГ Этот период станет для Козерогов временем успеха в бизнесе и карьере, они смогут добиться желаемых целей и обретут уверенность в своих силах. На личном фронте также можно ждать приятных сюрпризов, свиданий и новых знакомств. Выходные лучше провести в кругу семьи.	 ВОДОЛЕЙ Водолеям этот период сулит большие и положительные перемены в финансовой сфере. Они сумеют добиться прибавки к зарплате, получить премию или найти новые источники дохода. Но в это время не получится пойти на дружеские посиделки или романтические свидания.	 РЫБЫ Этот отрезок времени подарит большую уверенность в себе, своих силах и своей привлекательности, а звезды обещают удачу на всех фронтах. Особый успех они получают в сфере личной жизни, многие могут рассчитывать на перспективные и интересные знакомства.

СТОИТ ПОДУМАТЬ

«Азбука» психологии

Как известно, лучший психолог – это ты сам. Но иногда в общении на различных форумах, в поисках людей с похожими проблемами сталкиваешься с непонятными и сложными понятиями, которые характеризуют поступки и действия человека. Вот наша «Азбука» и поможет разобраться с некоторыми непонятными или известными терминами, и местами мы подойдем к этому с юмором...

Альтруизм. Надеюсь, вы поняли, что это не разновидность альпинизма. Но на всякий случай поясним, что это понятие обозначает деятельность, связанную с бескорыстной заботой о других. В это трудно поверить, но в наше время люди-альтруисты еще встречаются. Например, один человек в нашем подъезде безвозмездно моет полы. А вам слабо?

Буллинг. Прямой синоним привычного для нас слова «травля». Это явление, к сожалению, часто встречается в школах и в трудовых коллективах, где какой-либо человек зачастую неоправданно становится объектом для насмешек или унижений. Только вот уже потом этот несчастный способен отомстить – отсюда и рождаются сюжеты для психологических триллеров...

Вытеснение. Конечно, речь не идет о толкучке в очереди. Это один из видов так называемой психологической защиты, когда активно пытаешься упорно игнорировать те мысли и образы, которые плохо на тебя влияют. Упорство это достойно похвалы, только, как правило, полностью избавиться от них не удастся: весь этот негатив уходит куда-то в «закоулки» нашего сознания, чтобы когда-нибудь, якобы неосознанно, снова проявиться...

Гипотимия. Бывает же, читатель, что иногда ходишь такой квялый, вялый, еле реагируя на приколы со стороны коллег и друзей, и тебе вообще все по барабану? Тебе могут сказать: «Чего, кисляк, мочишь?» А такое состояние, когда ничего не хочется, близко к депрессии, но еще ею не является, и называется гипотимией. Это – снижение настроения, но также и симптом, заставляющий задуматься. Хотя иногда к человеку в таком состоянии лучше не лезть – может и само пройти со временем.

Деперсонализация. А этот синдром уже гораздо хуже, чем просто отсутствие настроения. И лучше не встречаться с такими людьми, у которых он присутствует. «Я не знаю, кто я», «Мой мир – это сон», «Меня здесь нет», – если человек так говорит – и хорошо, если он общается вообще, – то дело крайне серьезно. Нет, в «желтый дом» его, конечно, не запрут, но ему определенно нужна помощь со стороны опытных врачей и близких. Возможно, он пережил серьезное потрясение, и организм включил такую защитную реакцию. Поэтому не стоит сразу думать, что человек тронулся умом.

Инсайт. Многие путают это понятие с другим – «инсайд», которое означает определенную позицию игрока в спорте; еще его значение – утечка информации. А инсайт – это из психологии: означает внезапное осознание, понимание, озарение, благодаря которым человек легко решает казавшуюся до этого сложной проблему. Например, внезапно

находит в мебельном шкафу свой кошелек с деньгами, который, как он думал, уже потерял.

Катарсис. Многие, едва услышав это слово, начинают думать о каких-то возвышенных делах, духовных практиках. В реальности это понятие означает прием психотерапевтического воздействия. Катарсис – это очищение (в переводе с греческого языка). Конечно, полностью душу очистить врачебно-психологическими методами нельзя, но можно «изгнать» различный негатив – например, тревоги, злость, страх. А дальше уже от самого человека зависит, сможет ли он прожить без всего этого, не надеясь на очередной катарсис...

Мотивация. Такое модное словечко и слегка уже всех утомившее. Но от этого не теряющее актуальности. «Вот если бы у меня была мотивация это сделать», – робко говорит сотрудник своему начальнику, который поручает ему выполнить нудную работу. «Ты мне поговори еще, выгоню сейчас – на твое место пятеро претендуют. Вот тебе мотивация!» – и сотрудник, вздохнув, приступает к работе... В общем, мотивация – побуждение к действию. Но если бы начальник пообещал тыщонку-другую, да еще спокойным и уважительным голосом, то, несомненно, работа была бы сделана быстрее и качественнее. С другой стороны, она и под страхом увольнения, скорее всего, будет сделана так же, но будет ли начальник в глазах подчиненных уважаемым человеком? Мотивация, как видим, бывает разной...

Намерение. Психология это внешне простое слово толкует как сознательное желание или готовность что-то сделать. Но намереваться – еще не значит сделать. Некоторые люди в своих решительных намерениях готовы и зарплату себе выбить, и революцию устроить, и сделать «темную» своему бригадиру. Правда, все это происходит, по большей части, лежа на диване.

Поступок. А вот поступок – это уже реализация намерений или, говоря строго по психологии, сознательно совершенное человеком и управляемое волей действие, исходящее из определенных убеждений. Поступки, конечно, тоже бывают разные. Например, ударить в гонг возле уха спящего медведя – тот еще поступок. И у него могут быть разные последствия, лучшее из которых – беседа с врачом или психологом на тему того, «зачем ты это сделал».

Рефлексия. Этот термин встречается не менее часто, чем мотивация. По сути, это умение всматриваться в себя – нет, не в зеркальное отражение, особенно ночью, в результате чего можно потом уже и не уснуть, – а в свое сознание, внутреннее пространство,

чтобы осмыслить действия, поступки. Правда, делать это нужно спокойно и аккуратно, дабы не прослыть самоедом...

Сублимация. Есть такая песня у отечественной рок-группы «Крематорий». А если серьезно, то это замещение цели или деятельности. Вот, например, влюбился музыкант в женщину, но по каким-то причинам – она замужем, или он сам не красавец, или не олигарх – не может добиться ее расположения или сам умом понимает, что не быть им вместе никогда. И тогда эту позитивную (или даже негативную) энергию от возникших чувств и эмоций он направляет в другую сферу – творчество, где может это выразить: пишет песни о любви. Ну, или в особо тяжелых случаях берет топор и яростно рубит дрова.

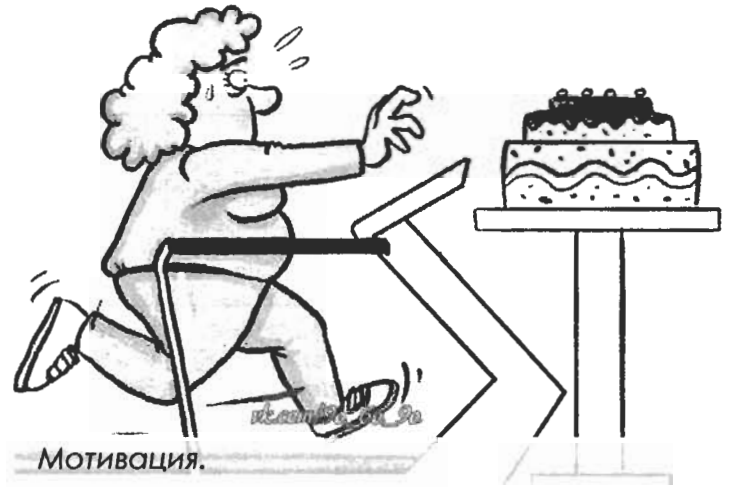
Талант. Нужно раз и навсегда уяснить, говорят психологи, что каждый человек – уникален и в чем-то да имеет талант, то есть высокий уровень развития способностей, обеспечивающий достижение выдающихся успехов в том или ином виде деятельности. Пусть даже это и выплевывание мертвых сверчков как можно дальше.

Усвоение. Нет, уважаемый читатель, это не про усвоение пищи. Усвоение в психологии – это основной путь приобретения человеком индивидуальным общественным опытом. И таким усвоением мы занимаемся порой всю сознательную жизнь.

Фрустрация. Какое-то «хрустящее» слово, оно обозначает состояние, возникающее при несоответствии желаний человека его возможностям. И если человек этим будет долго «заморачиваться», то это не пройдет бесследно для его психического здоровья. Масштабы фрустрации могут быть разными: от злости и раздражения по поводу того, что начальник неожиданно вызвал на работу, а ты планировал с подружкой провести нескучный вечер, и до тяжелого депрессняка, когда на медкомиссии тебе сказали, что не полетишь в космос, потому что у тебя нет пальца, хотя с детства усиленно готовился, чтобы полететь на Луну...

Эмпатия. Данное понятие иногда путают с симпатией, они даже когда-то были тождественны. Однако симпатия – это, проще говоря, стабильное положительное отношение к человеку или социальному явлению, в то время как эмпатия – способность человека к сопереживанию и сочувствию другим людям, к пониманию их внутренних состояний. В свою очередь, антипатия – чувство, когда у человека без видимых на то причин вызывает неприязнь другой человек. Это бывает трудно объяснить, но согласитесь, что такие чувства хоть раз испытывал каждый из нас.

Анвар САДАТОВ.



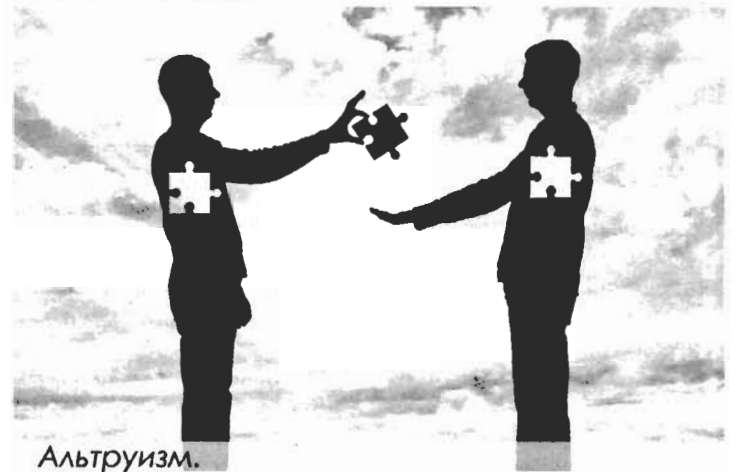
Мотивация.



Инсайт.



Деперсонализация.



Альтруизм.



Эмпатия.

ВНИМАНИЕ!

**ПЛАН ОТКЛЮЧЕНИЙ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ
ООО «ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ ЭЛЕКТРОСЕТЬ»
В СВЯЗИ С ПРОВЕДЕНИЕМ РЕМОНТНЫХ И
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ НА СЕТЯХ**

п/п	Время производства работ		Краткая характеристика работ	Адреса отключений
	начало	конец		
25 ноября 2020 года - среда				
1	9.00	17.00	техническое обслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	пр. Кирова, 16-20;
26 ноября 2020 года - четверг				
2	9.00	17.00	техническое обслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Белинского, 11;
27 ноября 2020 года - пятница				
3	9.00	17.00	техническое обслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Белинского, 5; ул. Мациенко, 5

К СВЕДЕНИЮ ГОРОЖАН!

Филиал «Кемеровский ОРТПЦ» информирует о кратковременных отключениях (общей длительностью 10 минут) на оборудовании, задействованном в трансляции телеканалов, **30.11.2020** на следующих технических средствах вещания:

№ п/п	Тип оборудования	Теле/радиоканал	№ ТВК/частота МГц	Время (местное)
1	«Полярис ТВЦ 1000»	Пакет программ «РТРС-2»	39	с 09:00 до 17:00

Информацию о профилактических работах можно получить на сайте Кемеровского ОРТПЦ, в разделе «Кратковременные отключения телерадиосигнала» по адресу: <https://kemerovo.rtrs.ru/tv/breaks/>.

На приём к врачу

Записаться на приём к врачу лучше через Интернет - единый портал записи на приём к врачу в Кемеровской области: www.vrach42.ru, мобильное приложение (доступно бесплатно в «App Store» и «Google Play») и портал государственных услуг: www.gosuslugi.ru.

ПО ИНФОРМАЦИИ МЧС

Во втором часу ночи **9 ноября** произошёл пожар в частном строящемся доме по улице Гризодубовой. На момент прибытия первого подразделения открытым пламенем горела крыша дома и веранды. Пожар был полностью ликвидирован меньше чем за 10 минут. По предварительным данным, причиной возгорания стал поджог. Виновное лицо в данный момент устанавливается.

Днём **10 ноября** в одной из квартир многоквартирного дома по улице Ульяновская произошёл пожар. На момент прибытия первого подразделения из окна квартиры на третьем этаже шёл дым. Личным составом звена ГДЗС пожарно-спасательной части №4 из огня был спасён и выведен на свежий воздух один человек. Пожар был полностью ликвидирован за три минуты. По предварительным данным, причиной возгорания стала неосторожность при курении в состоянии алкогольного опьянения.

В четыре часа дня **15 ноября** пожар произошёл в частном жилом доме на улице Сурикова. На момент прибытия первого подразделения от-

крытым пламенем горела крыша по всей площади. Предварительная причина пожара – нарушение правил монтажа электрооборудования.

Утром **18 ноября** на центральный пункт пожарной связи поступило сообщение о пожаре на улице Захарова. На момент прибытия первого подразделения открытым пламенем горела крыша надворных строений (бани и летней кухни). По предварительным данным, пожар начался в бане. Причиной стало то, что труба печи была установлена в непосредственной близости к деревянным перекрытиям крыши.

В результате всех четырех пожаров никто из людей не пострадал.

Сотрудники отдела надзорной деятельности и профилактической работы г. Ленинска-Кузнецкого и Промышленновского района в очередной раз напоминают: наша безопасность – в наших руках! Поэтому не следует пренебрегать элементарными правилами пожарной безопасности.

ОНДПР г. Ленинска-Кузнецкого и Промышленновского района.

ОФИЦИАЛЬНО

**АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**от 19.11.2020 № 1936,
г. Ленинск-Кузнецкий**

**«О назначении общественных
обсуждений по вопросу предоставления
разрешения на условно разрешенный вид
использования земельного участка»**

На основании статьи 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 25.10.2018 №62 «Об утверждении правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа», решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 21.06.2018 №40 «Об организации и проведении общественных обсуждений или публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в Ленинск-Кузнецком городском округе», на основании заявления Манукяна А.В. постановляю:

1. Назначить общественные обсуждения по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 42:26:0401003:3699 по адресу: Кемеровская область, Ленинск-Кузнецкий городской округ, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Облепиховая, 4 – «Магазины» в зоне коллективных садов и огородов (СХ-2);

2. Установить срок проведения общественных обсуждений – не более 30 дней со дня оповещения жителей Ленинск-Кузнецкого городского округа

до дня опубликования заключения по результатам общественных обсуждений;

3. Организацию и проведение общественных обсуждений возложить на комиссию по подготовке проекта правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа (председатель – Р.Р. Бадертдинов, и. о. первого заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа);

4. Управлению архитектуры и градостроительства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (Н.А. Шевцова) - обеспечить:

- прием предложений и замечаний с 20.11.2020 по 11.12.2020 в письменной форме посредством почтовой связи (652500, г. Ленинск-Кузнецкий, пр-кт Кирова, 56, каб. 407) и электронной почты (e-mail: yaig_leninsk@mail.ru);

- консультирование по телефону Управления архитектуры и градостроительства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (8 (38456) 3-23-19) с 20.11.2020 по 11.12.2020;

5. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете»;

6. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

7. Контроль за исполнением постановления возложить на и. о. первого заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа Р.Р. Бадертдинова.

КА. ТИХОНОВ.

Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Попова Наталья Сергеевна



19 ноября 2020 года на 59-ом году ушла из жизни **Наталья Сергеевна ПОПОВА**, почётный работник общего образования, заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №51».

Вся ее жизнь – это бесконечная преданность выбранному делу, служение людям. Она была ответственным и честным работником, уважаемым педагогом и руководителем,

которая отдала руководящей деятельности более сорока лет.

Педагогический коллектив под руководством Натальи Сергеевны неоднократно демонстрировал высокие профессиональные результаты. За годы ее трудовой деятельности учреждение под ее бессменным руководством не раз становилось победителем и лауреатом всероссийских, региональных и муниципальных конкурсов профессионального мастерства.

Наталья Сергеевна всегда была полна планов, новых идей, умела зажечь своей энергией, повести за собой. Благодаря своему опыту и знаниям, целеустремленности, высоким морально-этическим принципам Наталья Сергеевна пользовалась у коллег заслуженным авторитетом и уважением.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким, всем, кто знал и лично был знаком с Натальей Сергеевной. Светлая память об этом энергичном и жизнерадостном человеке навсегда останется в наших сердцах, а ее имя - в истории системы образования нашего города.

Управление образования администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа, МБОУ ДПО «Научно-методический центр».

Руководители дошкольных образовательных учреждений Ленинск-Кузнецкого городского округа выражают глубокие соболезнования родным и близким **ПОПОВОЙ Натальи Сергеевны**, заведующей МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №51». В этот печальный день дошкольное образование Ленинск-Кузнецкого городского округа понесло тяжёлую утрату. На 60-ом году жизни не стало нашей коллеги, прекрасного педагога и заботливой жены и мамы - Поповой Натальи Сергеевны.

Наталья Сергеевна посвятила свою жизнь детскому саду, была другом и наставником для своих коллег. Её качества - активность, жизнерадостность, а также предприимчивость, целеустремлённость – были для нас примером. Она останется в наших сердцах надёжным товарищем и мудрым советчиком, всегда готовым прийти на помощь в любой ситуации. Помним, любим, скорбим...

Заведующие дошкольными образовательными учреждениями Ленинск-Кузнецкого городского округа.

19 ноября 2020 года ушла из жизни заведующая детским садом №51, почётный работник общего образования **ПОПОВА Наталья Сергеевна**.

Всю жизнь была она ответственным и честным работником, уважаемым педагогом и руководителем, которая отдала своей работе более сорока лет.

В МАДОУ №51 она работала с 2006 года. Коллектив под руководством Натальи Сергеевны достиг высоких про-

фессиональных и творческих успехов.

Она всегда была полна планов, новых идей, умела зажечь своей энергией коллектив. Такие её качества, как активность, жизнерадостность, а также предприимчивость, целеустремлённость, были для коллег примером.

Педагоги и сотрудники тяжело переживают утрату. Светлая память о ней навсегда останется в наших сердцах.

Сотрудники МАДОУ №51.

РЕКЛАМА

ПРОДАМ

Продам уголь; щебень; ПГС; песок; строительный мусор; кирпич, б. у.; плиты; ФБС. Дрова березовые.
☎ 8-951-589-42-42

Продаются магазины в пос. Новогородец (ул. Никитинская, 30) и в пос. Клейзавода.
☎ 8-909-513-13-89

Продам жаркий уголь в мешках и россыпью; откатник, орех, комок. Р. «Моховский», р. «Сартаки», р. «Пермяковский», р. «Караган». Доставка по городу и району.
☎ 8-913-428-45-43

КУПЛЮ

Радиодетали СССР, платы, радиостанции, приборы КИПиА, осциллографы, частотомеры и т.д. Любой электронный лом, техническое серебро.
☎ 8-913-289-51-11

СДАМ

Сдам квартиру на длительный срок - 2-комнатную «ленинградку» по пр. Текстильщиков, 5/1.
☎ 8-905-904-13-31

УСЛУГИ

СПЕЦТЕХНИКА: погрузчик - 1,1 м³. МКСМ-800 - 0,7 м³; самогруз: стрела - 3 т, борт - 5 т. Самосвалы от 5 до 15 тонн.
☎ 8-951-589-42-42

Изготовление памятников из гранита и мрамора. Установка, оформление захоронений.
☎ 8-908-950-50-49 (мастерская «Памятники», Губернский рынок).

ОТДАМ

Отдам шенков в частный дом.
☎ 8-951-375-95-07

ТРЕБУЮТСЯ

Для работы в «Городской газете» требуется корреспондент с высшим образованием.
☎ 7-57-58

Отдел вневедомственной охраны по г. Ленинску-Кузнецкому приглашает на службу мужчин в возрасте от 19 до 35 лет, с образованием не ниже 11-ых классов, отслуживших в Вооруженных силах Российской Федерации, без судимости. Достойная заработная плата, полный соцпакет, возмож-

ность получения высшего образования в системе МВД, карьерный рост. Справки по тел. 8(384-56) 5-25-58 или по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Горького, 43.

Требуется дворник, по всем вопросам обращаться по телефону.
☎ 8-951-572-54-84

Работа вахтой по России! Требуются строители, разнорабочие! Официальное трудоустройство. Бесплатное проживание, спецодежда, компенсация проезда.
☎ 8-919-900-45-70, Ирина.

Работа вахтой по России! Требуются упаковщики на кондитерские фабрики! Официальное трудоустройство. Бесплатное проживание, медосмотр, спецодежда!
☎ 8-919-900-45-70, Ирина.

Требуются разнорабочие на стройку, оплата - 1000 руб. в день.
☎ 8-951-618-30-30

Банк идей «Мой город - моя инициатива»: www.leninsk-kuz.ru

Можно направить в банк свою идею либо проголосовать за предложения, поданные горожанами. Лучшие по результатам опроса инициативы и проекты будут реализованы!

РЕМОНТ

электродвигателей,
стиральных
машин
и другой
бытовой техники.



☎ 8-923-504-90-04

Только 22 ноября

с 11:00 до 15:00

в краеведческом музее по адресу:
г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 51
состоится распродажа мужских и женских шапок из норки, нерпы, лисы, мутона, ондатры, вязаного кролика.

Г. Иркутск.

Акция: меняем старую шапку на новую с доплатой.

ВЕЛЕС

Кредитный
потребительский
кооператив

✓ ЗАЙМЫ

до зарплаты, пенсии до 15 тыс.руб.
потребительские под залог до 3 млн.руб.

✓ СБЕРЕЖЕНИЯ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 43Б

☎ 8-951-222-90-01

г.Польсаево, ул.Республиканская, д.4

☎ 8-900-050-33-50

Информация для пайщиков кооператива
Павовой взнос 100 руб. Вступительный взнос 100 руб.
Все члены (пайщики) кооператива несут субсидиарную ответственность

ОГРН 1174205031153 ИНН 4212040098

Номер в реестре 362 от 15.01.2018г.

Член Ассоциации «Саморегулируемая организация потребительских кооперативов «Кооперативные финансы»



Госуслуги – через портал

На официальном сайте администрации городского округа (www.leninsk-kuz.ru) размещена памятка «Как зарегистрироваться на портале госуслуг Gosuslugi.ru». Регистрация нужна для того, чтобы пользоваться государственными услугами через Интернет, не выходя из дома и не тратя время в очередях. К пошаговой инструкции по созданию учётной записи приложена видеoinструкция, что поможет начать пользование госуслугами через портал.

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

«СТАРЫЙ ДОМ»

- ✓ организация похорон от социальных до элитных;
- ✓ транспортировка умерших в морг;
- ✓ отпевание в храме, на дому;
- ✓ копка могил, большой выбор рит. принадлежностей;
- ✓ поминальные обеды от 420 руб./чел.

РАБОТАЕМ БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ

Адрес: ул. Горького, 22.

☎ 8-904-998-35-55, Елена
☎ 8-905-071-70-07 (круглосуточно)

ИП Терехова Е. А. ОГРНИП 413421236000013 от 26.12.2013 г.

29 НОЯБРЯ
ПОКУПАЕМ
ВОЛОСЫ.

Проспект Ленина, 52,
парикмахерская «Авангард»
(ост. «Женская консультация»);
тел. 8-923-505-10-13.

Городская похоронная служба

Выезд агента на дом - БЕСПЛАТНО.

Профессиональное бальзамирование тел.

Транспортировка умерших в морг - БЕСПЛАТНО.

Организация похорон от социальных до элитных от 7200 руб.

Производим захоронение на всех кладбищах.

Услуги морга и ритуального зала.

Поминальный обед - от 280 руб.

Большой выбор памятников.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!

Наши адреса: ул. Лесной городок, 47; ул. Суворова, 190.
тел.: 2-39-34, 8-905-074-24-88. (Павел - круглосуточно).

“ВЕК”

Пенсионерам и участникам Великой Отечественной войны - скидки 10%.
Участникам ВОВ - возврат денежных средств.
Специализированный катафалк.
Захоронения под соцпакетом.
Работаем круглосуточно без обеда, без выходных.

НУЖНА
РЕКЛАМА?
ЗВОНИТЕ 3-37-58,
3-13-00, 3-00-11

«Городская газета» № 47 (21099) 20 ноября 2020 года

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.

Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор
Н.Н. ПОПОВА.

ИЗДАТЕЛЬ:
Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.

ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

Телефоны редакции:
главный редактор, заместитель главного редактора - 7-57-58, 5-43-68;
бухгалтерия - 3-11-01.

Электронный адрес: GorodGaz@yandex.ru

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области от 24 апреля 2018 г. Рег. ПИ № ТУ 42 - 00918.

Отпечатана в АО «Советская Сибирь». (650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г).
Печать офсетная.
Объем - 24 полосы формата А3.
Тираж 2028 экз.
Выходит 1 раз в неделю по пятницам.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

В розницу - свободная цена.
Подписной индекс 51915.

ТВОРЧЕСТВО

«А внутри у меня всегда снег...»

«Снегоотточие» - так называется первая книга Ирины Надировой, поэтессы литературного цеха «Образ». За её плечами - восемь лет ежедневного и упорного труда. Отточить мастерство Ирине помогли увлеченность и упорство. И вот он, долгожданный результат в виде чудесной книги...



На обложке книги изображено серое окно с видом на зимний пейзаж, и кажется, будто оно не вовнутрь, а снаружи... Будто у автора вечная зима внутри, поэтому все стихотворения Ирины - с грустью, но не обреченной, а сильной и смелой.

«Время - мятежных!
Прилежным - гореть в аду.
Время поддержит меня на свою беду.
Время оскалить зубы и в бой рвануть.
Я научилась жилы себе тянуть...»

Время свернули газеткой,
прихлопнув век.

Время ушло незаметно, а с ним - человек,

Тот, который вчера заменял мне солнце...

Чем заглушить в себе этот адский звон свой?»

«Это напряженный нерв, оголенный провод между небом и землей, вокруг которого создается мир души поэта...», - как точно высказалась Нина Ягодинцева (редактор-составитель книги) о поэзии Ирины! Кто слышал вживую её авторское чтение, может сказать, что даже свои стихотворения Ирина читает с особой интонацией и темпом, будто "оттачивает" каждое слово. Поэтесса признаётся, что без

помощи своего учителя и наставника Дмитрия Филиппенко, руководителя литературного цеха «Образ», куда Ирина ходит с 2013 года, у неё бы ничего не получилось. Книга - это совместная работа. «Дмитрий помог мне найти дизайнера обложки - Сергея Ивкина (поэт-прозаик, город Екатеринбург). Также я использовала фото Юрия Извекова (художник, поэт-прозаик, город Улан-Удэ), - рассказала нам поэтесса. - Дмитрий также помог определиться мне с редактором книги - Ниной Ягодинцевой. Это член и секретарь Союза писателей России. А предисловие мне написал мой знакомый поэт, он тоже родился в Ленинске-Кузнецком - это Алексей Гамзов (журналист, путешественник)». Название выбрали с редактором уже после создания рукописи. Взяли из строчки стихотворения. «Именно этот неологизм - «снегоотточие» - передает моё внутреннее состояние. А внутри у меня всегда снег...», - признается Ирина. Целью своего творчества поэтесса считает преобразование мира - даже если преобразится один только единственный читатель. В будущем хочет попробовать себя в прозе. По словам Ирины, слова - это мощнейший инструмент, а задача писателя, как и поэта, состоит в том, чтобы как можно лучше его освоить. Пожелаем Ирине успехов!

Вероника
КИПРИЯНОВА.

ТРАНСПОРТИРОВКА ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ И ЛЮДЕЙ, ОГРАНИЧЕННЫХ В ДВИЖЕНИИ; СОПРОВОЖДЕНИЕ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ. ГОРОД-МЕЖГОРОД КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 906 986 2555

Зимние месяцы меховые изделия

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Коллекция шуб "ЗИМА-2020-2021"

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

0-0-36

скидки до 50%

АКЦИЯ!!!

МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА **НОВУЮ**

С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ!

26 НОЯБРЯ с 10 до 19 часов

ДК «Строитель», г. Ленинск-Кузнецкий, пер. Рижский, 19

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!

Посмотрите на номерной знак вашего дома (квартиры). Если он обветшал или вообще отсутствует, отреставрируйте его или сделайте новый.

Номерные знаки на домах и аншлаги с названиями улиц необходимы для полноты учёта населения при проведении переписи, эффективной работы жизненно важных служб («01», «02», «03», «112»), доставки почты и так далее. Это в ваших интересах!

РЕКЛАМА

Обменяйте старый слуховой аппарат на новый - цифровой!

До сих пор существуют мифы, касающиеся использования слухового аппарата: и что он негативно влияет на слух, и что не решает проблему разборчивости речи.

Эти мифы касаются аналоговых слуховых аппаратов прошлого поколения. Они усиливали все звуки одинаково и не учитывали особенности слуха пациента, а их много. При появлении внезапного громкого звука пользователь аналогового аппарата должен был быстро уменьшить громкость, однако звук успевал травмировать слуховой анализатор, что приводило к ухудшению слуха. Пользователь вынужден был привыкать к этим дискомфортным порой звукам. Современные цифровые слуховые аппараты усиливают только то, что человек действительно не слышит. Благодаря системам подавления шумов и выделения речи они умеют отличать человеческий голос от окружающего шума, самостоятельно усиливая полезный сигнал и подавляя остальные. Аппарат полностью автоматический.

Если с вами живет или работает слабослышащий человек, расскажите ему о центре слуха «АудиоНорма». После приобретения цифрового слухового аппарата он сможет улучшить качество жизни!



***Акция**

Только в ноябре!

Принесите старый слуховой аппарат и получите скидку на новый

от **3 300**

до **22 500** рублей!



Запишитесь на прием сегодня!
8 (384-56) 4-94-79, 8-991-372-68-22;
г. Ленинск-Кузнецкий,
пр. Ленина, 24.

*Организатор акции - центр слуха «АудиоНорма», сроки проведения - с 1 по 30 ноября 2020 г. Подробности акции уточняйте у администратора или по телефону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ТЕЛЕФОНЫ

ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

- Отдел УФСБ: 3-04-94;
- Пожарная охрана: «01», 7-01-96;
- Полиция: «02», 3-01-81;
- Единая дежурно-диспетчерская служба: «05», 7-15-16, 7-11-12;
- Скорая помощь: «03», 3-39-27;
- ООО «ЛКС» (бывший «Водоканал») - диспетчер: 2-29-31;
- ООО «Л-К электросеть» - диспетчер: 3-00-12.

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые горожане!
Продолжается подписка на
«ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ»
на первое полугодие 2021 года.

■ Подписаться на газету можно в отделениях почтовой связи.

Цена 480,60 руб.

■ А также оформить подписку без доставки можно в редакции по ул. Пушкина, 4а.

Цена 210 рублей.

В этом случае получать газету вы можете в редакции или в детской библиотеке по адресу: пр. Кирова, 54.

