

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

# ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

ОРГАН ЛЕНИНСКО-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС  
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета основана 1 октября 1930 г. | № 232 (12895) Пятница, 4 декабря 1981 года | Цена 2 коп.

## СЕССИЯ ВЕРХОВНОГО СОВЕТА РСФСР ЗАВЕРШИЛА РАБОТУ

МОСКВА (ТАСС). 2 декабря в Большом Кремлевском дворце закончила работу четвертая сессия Верховного Совета РСФСР.

На заключительном заседании депутаты завершили начатое накануне обсуждение вопросов о Государственном плане экономического и социального развития РСФСР на 1981—1985 годы, Государственном плане развития республики на 1982 год и о ходе выполнения Государственного плана в 1981 году, о Государственном бюджете РСФСР на 1982 год и об исполнении бюджета за 1980 год.

Выступавшие говорили о том, что трудящиеся Российской Федерации, как и весь советский народ, целиком и полностью одобряют и поддерживают решения ноябрьского (1981 г.) Пленума ЦК КПСС. В республике широко развернулось социалистическое соревнование за успешное выполнение заданий текущего года и планов одиннадцатой пятилетки.

В представленных на рассмотрение сессии документах, отмечали ораторы, основной упор сделан на интенсификацию экономики, коренное улучшение использования созданного производственного потенциала, получение максимальных конечных результатов и осуществление на этой основе дальнейшего повышения народного благосостояния.

Пятилетний план и план на 1982 год ориентированы на дальнейшее повышение эффективности и качества. Прирост продукции должен быть достигнут при заметном уменьшении роста численности занятых в производстве и лимитов капитальных вложений. Многие выступавшие депутаты поднимали проблемы дальнейшего совершенствования работы по экономии материальных, трудовых и финансовых

ресурсов, говорили о необходимости постоянно снижать расходы сырья, материалов, топлива на единицу продукции.

Большое внимание на сессии было удалено вопросам, связанным с развитием агропромышленного комплекса. Ораторы подчеркивали, что основа решения продовольственной проблемы — высокие темпы подъема сельскохозяйственного производства. Пятилетним планом предусмотрено среднегодовой валовой сбор зерна в республике увеличить до 135 миллионов тонн. За счет повышения продуктивности скота и птицы, а также роста их поголовья среднегодовое производство мяса намечено довести до 8,4 миллиона тонн, молока — свыше 50 миллионов тонн, яиц — до 42 миллиардов штук.

Депутаты говорили о важности осуществления программы дальнейшего подъема Нечерноземья, комплексного развития сельского хозяйства и связанных с ним отраслей в Центрально-Черноземном районе, всемерного укрепления продовольственной базы в Сибири и на Дальнем Востоке.

Важнейшей особенностью нового пятилетнего плана, отмечалось на сессии, является усиление его социальной ориентации. Предусматривается улучшение всех сторон жизни народа: увеличение производства промышленных и продовольственных товаров, развитие торговли, широкие масштабы жилищного строительства, создание более благоприятных условий труда, быта и отдыха.

Постоянные комиссии Верховного Совета РСФСР доложили депутатам о

предлагаемых изменениях и поправках в план и бюджет на 1982 год. В частности, комиссии предложили направить 57030 тысяч рублей на дополнительное финансирование сельских школ, учреждений здравоохранения, культуры, социального обеспечения, развития физкультуры и спортивной работы и другие мероприятия.

Выступавшие предлагали одобрить Государственные планы экономического и социального развития республики на 1981—1985 и 1982 годы, Государственный бюджет на 1982 год.

После завершения прений с заключительным словом выступил заместитель Председателя Совета Министров РСФСР, председатель Госплана республики депутат Н. И. Масленников. Депутаты единогласно приняли Закон РСФСР о Государственном плане экономического и социального развития РСФСР на 1981—1985 годы, Закон РСФСР о Государственном плане экономического и социального развития РСФСР на 1982 год и Постановление о ходе выполнения Государственного плана экономического и социального развития РСФСР на 1981 год.

Заключительное слово по вопросу о Государственном бюджете РСФСР на 1982 год и об исполнении бюджета за 1980 год произнес министр финансов РСФСР депутат А. А. Боровников. Единогласно принят Закон о Государственном бюджете РСФСР на 1982 год. Доходы и расходы его с учетом внесенных поправок и изменений утверждены в сумме 75392302 тысячи рублей. Принято также Постановление об утверждении

отчета об исполнении Государственного бюджета РСФСР за 1980 год.

По следующему вопросу о повестке дня — о проектах Законов РСФСР об Адыгейской, Горно-Алтайской, Еврейской, Карачаево-Черкесской, Хакасской автономных областях с докладом выступил заместитель Председателя Верховного Совета РСФСР М. В. Карамаев.

Практика национально-государственного строительства, отметил он, показала, что существование автономных областей позволило прежде отсталым малым народам приобщиться к политической жизни всей страны, способствовало быстрому экономическому и социальному развитию этих областей, возрождению самобытной национальной культуры. Представленные на рассмотрение сессии законопроекты исходят из существующего правового положения автономных областей, сложившихся взаимоотношений между областными (автономными областями) и краевыми органами государственной власти и управления. В проектах отражение особенностей, присущие только автономным областям.

С принятием Законов об автономных областях, сказал докладчик, завершается важный этап правового урегулирования компетенции всех звеньев местных Советов народных депутатов.

Верховный Совет республики принял Законы РСФСР об автономных областях.

Заслушав доклад об утверждении Указов Президиума Верховного Совета РСФСР, с которым выступил секретарь Президиума Верховного Совета Республики Х. П. Нешков, Верховный Совет утвердил указы и принял соответствующие законы и постановление.

Здесь постоянно ведут поиск новых форм и методов организации труда, внедряют наиболее совершенную технологию добычи угля, умело используют опыт передовых очистных бригад рудника.

Победу ковали все горняки, и все-таки хочется отметить горнорабочих Н. Г. Блохина, А. Д. Мецкера, В. И. Боровских, Н. В. Котикова и А. С. Губарева, которые по праву считаются мастерами своего дела. Это характерно и для электрослесарей Н. Ф. Лобова, Н. П. Белякова, А. И. Сергеева и Н. В. Куйкова, а также машинистов угольных комбайнов А. М. Дьякова, В. В. Пищеверского и Ю. В. Косюка. Называя передовиков производства, нель-

зя не сказать и о тех, кто постоянно и целенаправленно вел и организовывал работу добывочных смен. Это начальник участка Ф. Н. Иванников, механик А. Ф. Караваев и секретарь цеховой партийной организации В. Н. Замыслов.

Бригада Ю. В. Есипова не останавливается на достигнутом. Горняки участка, поддержав инициативу передовых коллективов по достойной встрече 60-летия образования СССР, на декабрь взяли повышенные обязательства. Очистники наметили добить за месяц не менее 45 тысяч тонн угля, из них 3 тысячи тонн сверх плана.

И. ТИШКОВ.

\*\*\*

Ленинское шахтотуправление 2 декабря завершило

выполнение плана проведения подготовительных выработок. При плане 3000 пройдено 3200 метров.

В достижение этого успеха решающий вклад внесли бригады проходчиков под руководством члена КПСС Н. И. Старostenко и Б. С. Наливайко. Особое значение имеет то, что выработки, подготовленные этими бригадами, обеспечивают выполнение шахтотуправления годового плана очистных работ и создают надежную перспективу для предприятия на 1982—1983 годы.

Руководство и общественные организации тепло поздравили бригады проходчиков с большим успехом, с досрочным приходом к ним новогоднего праздника.

А. ИВАНОВ.

● В горкоме КПСС

## УЛУЧШИТЬ РАБОТУ ПАССАЖИРСКОГО АВТОТРАНСПОРТА

Бюро Ленинск-Кузнецкого горкома КПСС рассмотрело вопрос о мерах по улучшению работы пассажирского автотранспорта в городе. Бюро отметило, что несмотря на некоторое улучшение обслуживания населения пассажирским автотранспортом, в работе городского пассажирского автотранспортного предприятия

№ 1 не произошло коренного перелома. За 10 месяцев текущего года допущено свыше 1125 срывов графика выходов автобусов на линию. Регулярность движения составляет 88,5 процента при плане 92 процента, коэффициент использования парка составил 0,629 при плане 0,7. Средняя продолжительность работы автобусов на линии продолжает оставаться ниже плановой.

Партийное бюро, комитет профсоюза ПАТП № 1 обязаны активизировать свою деятельность, направленную на укрепление дисциплины и улучшение воспитательной работы среди трудящихся. Шире разывать наставничество, самое пристальное внимание уделять закреплению кадров на предприятии.

Исполкуму городского Совета предложено постоянно оказывать помощь автотранспортному предприятию № 1 в укомплектовании водителями и автослесарями, в строительстве и реконструкции производственной базы. Оуществить предусмотренные мероприятия по строительству павильонов, посадочных и разворотных площадок, установке ограждений в местах, особо опасных для движения автотранспорта. Предусмотреть в проектах годовых планов на 1982—1983 годы ускоренное развитие производственной базы пассажирского транспорта, а также лучшее удовлетворение нужд работников автопредприятия в жилье и детских дошкольных учреждениях.

Исполкуму горсовета поручено также рассмотреть вопрос об участии ведомственного пассажирского автотранспорта в улучшении перевозок населения. Бюро одобрило положительный опыт содружества коллектива пассажирского автопредприятия № 1 и камвольно-суконного комбината в перевозках трудящихся комбината и рекомендовало предприятиям производственного объединения «Ленинскуголь», разрезу «Моховский», заводам «Кузбассэлемент» и электроламповый, швейной фабрике объединения «Томь» использовать его в работе по улучшению перевозок трудящихся у себя.

Администрация ПАТП № 2 обязана принять меры для организации двухсменного графика работы маршрутных такси.

Бюро привело к сведению заявление начальника Кемеровского областного автотранспортного управления т. Федотова М. Ф., что управлением будут приняты необходимые меры по дальнейшему развитию производственной базы ПАТП № 1, пополнению автобусного парка, оказанию помощи необходимыми запасными частями, материалами, оборудованием.

За непринятие действенных мер по устранению недостатков в работе пассажирского автопредприятия № 1 бюро наложило партийные взыскания на начальника ПАТП № 1 члена КПСС т. Бушманова А. И., секретаря партбюро т. Хохлова А. Е.



## Быстро и экономно

**ВОРОШИЛОВГРАД.** Отпала необходимость в доставке пустой породы на поверхность на шахте «Ворошиловградская - 1». Она остается под землей благодаря пущенному здесь пневмозакладочному комплексу «Титан». Ненужная горная масса из забоя измельчается в дробильных установках, а затем ее заполняют выработанные пространства. Это значительно повысило производительность труда проходчиков, высвободило шахтный транспорт, исключило загрязнение окружающей среды.

## Не страшны перебои в сети

**МИНСК.** Электродвигатель для холодильников, работающих в сельской местности, создали студенты Белорусского политехнического института совместно со специалистами Минского завода холодильников. Чтобы заработать этому мотору достаточно совсем небольшого напряжения. Это качество чрезвычайно ценно в небольших поселках, где напряжение в электросети зачастую падает. Обычные холодильники в таких случаях останавливаются или выходят из строя. Новый же мотор продолжает работать. Новинка уже установлена на выпускаемых в Минске холодильниках.

## Назвали пенотаном

**КАЛИНИН.** Новое «имя» внес калининский комбинат «Искож» в длинный перечень известных в мире искусственных материалов для одежды. «Пено-тан», первые метры которого сошли со скоростного агрегата, внешне трудно отличить от натуральной кожи. Он легок, прочен, хорошо драпируется. Материал «дышит» — пропускает воздух, и в этом его основное преимущество перед существующими имитациями.

## Самоцветы Горного Бадахшана

**ХОРОГ** (Таджикская ССР). Большую коллекцию изящных изделий из памирского аметиста отправили гранильщики Горного Бадахшана ювелирным фабрикам страны, где их «оденут» в золотое или серебряное обрамление. Горы Памира обладают гаммой различных поделочных камней. Это рубины и лазурит, оникс и мрамор, яшма и другие.

На Памире действует крупный цех по обработке камней. По проекту таджикских и ленинградских специалистов сооружаются корпуса нового предприятия, которое будет не только поставлять огражденные камни для ювелиров, но и создавать собственные произведения, возрождать искусство древних мастеров Востока по образцам, обнаруженным этнографами.

(ТАСС).

## ◆ Партийная жизнь: отчеты и выборы

# ТРАДИЦИЯ—НЕ УСПОКАИВАТЬСЯ

Коллектив разреза «Моховский» в нынешнем году добыл сверх установленного плана более 75 тысяч тонн угля, сэкономил около четырех миллионов киловатт-часов электроэнергии. Хороши и остальные технико-экономические показатели. Но так уж водится у коммунистов: не останавливаешься на достигнутом, постоянно стремишься к достижению новых высот в социалистическом соревновании, не замалчивать недостатки, а говорить о них откровенно, принципиально.

Не стало это исключением и для коммунистов разреза. Именно такой — деловой, заинтересованный разговор шел на нынешнем отчетно-выборном партийном собрании. Меньше всего и докладчик — секретарь партийного бюро В. Н. Андреев, и выступившие коммунисты говорили о достигнутых успехах. В основном речь шла о том, что мешает еще более производительной работе, какие резервы предстоит привести в действие.

Характерным примером может служить выступление молодого коммуниста помощника машиниста экскаватора С. А. Грунто娃.

— Мы можем и должны работать лучше, — заявил он. — Одни из наших резервов — сокращение сроков ремонта экскаваторов. Многие передовые коллек-

тивы добиваются этого за счет четкой организации труда, высокой дисциплины рабочих, их мастерства. Сокращение срока хотя бы на два дня уже даст всему прибавку к плану.

Вполне справедливо выступивший сделал замечание в адрес партийного бюро: недостаточно внимания уделяло оно отстающим коллективам, распространяя опыт передовиков. Парадокс: работают люди в одинаковых условиях, но каждому нарушению дается принципиальная оценка. Бывает и так: в текучке разбор откладывают на более поздний срок. Уговаривается оперативность, притягивается острота. Вот и выходит, что не во всех коллективах создана атмосфера нетерпимости к прогульщикам, пьяницам, любителям отсидеться за чужой спиной.

А это значит, что многое предстоит еще работы совету профилактики, товарищескому суду, другим общественным организациям, деятельность которых руководит партийная организация.

Другой резерв — укрепление дисциплины труда. В докладе отмечалось, что число нарушителей дисциплины по сравнению с прошлым годом снизилось, однако количество прогулов возросло. Поэтому коммунисты в качестве одной из ближайших задач выдви-

нули повышение качества воспитательной работы. И в первую очередь внимание должно быть обращено на профилактическую работу. Ведь тот же самый разбор нарушителя на бригадном, профсоюзном собрании — это серьезное предупреждение другим, тем, кто может стать на скользкую дорожку. Однако, как отметили выступившие коммунисты А. Я. Красулин, Ю. Д. Бубенчиков, Н. Д. Юдин и другие,

не каждому нарушению дается принципиальная оценка. Бывает и так: в текучке разбор откладывают на более поздний срок. Уговаривается оперативность, притягивается острота. Вот и выходит, что не во всех коллективах создана атмосфера нетерпимости к прогульщикам, пьяницам, любителям отсидеться за чужой спиной.

А это значит, что многое предстоит еще работы совету профилактики, товарищескому суду, другим общественным организациям, деятельность которых руководит партийная организация.

Озабоченность высказали коммунисты по поводу недостаточного роста партийной организаций и недостаточной работы с кандидатами в члены КПСС. Следует проявлять больше заботы и требовательности, следить за тем, чтобы все вновь вступившие имели партийные поручения, добросовестно их выполняли.

Редки на предприятии встречи с ветеранами партии, труда.

А ведь именно такие мероприятия воспитывают чувство патриотизма, гордости за свой труд, за труд своих товарищ.

Волнует коммунистов и завтрашний день предприятия. Длительное время, подчеркнул директор разреза А. П. Ивашин, не решается вопрос с отводом земель под угольные разработки. Имеющиеся же запасы кончаются. Подобная медлительность может привести к нежелательным последствиям — снижению угледобычи уже в ближайшие годы.

Немало других вопросов было поднято коммунистами на отчетно-выборном собрании. И каждое выступление было деловым, конкретным, принципиальным. Предложения коммунистов легли в основу постановления. Оно нацеливает на более четкий контроль за производственной деятельностью, повышение боевитости цеховых партийных организаций, активности всех коммунистов, улучшение политко-воспитательной работы в коллективе.

Секретарем партийного бюро разреза вновь избран В. Н. Андреев.

**С. ИЗВЕКОВ.**  
Зам. заведующего промышленно-транспортным отделом ГК КПСС.

## Дружба коллективов

**Украинская ССР.** 30 лет назад был подписан договор на социалистическое соревнование между коллективами московского ордена Ленина и Трудового Красного Знамени текстильного комбината «Трехгорная мануфактура» и Черновицкого ордена Ленина производственного хлопкопрядильного объединения «Восход». Большую роль в становлении украинского предприятия сыграли шефство передовиков «Трехгорки» над отстающими бригадами и отдельными рабочими «Восхода», вахты дружбы, семинары передового опыта, совместная работа рационализаторов.

Более 15 лет соревнуются черновицкая ткачиха Н. П. Гаврилюк и ткачиха с «Трехгорки» В. И. Дементьевая. Недавно В. И. Дементьева побывала в Черновцах.

На снимке: гостья из Москвы в ассортиментном кабинете «Восхода» знакомится с новыми изделиями предприятия.

(Фотохроника ТАСС).



Института автоматизации и механизации в автомобилестроении. Это достигнуто благодаря замене привычной электродуговой сварки на сварку трени-

## С Земли на Венеру

Земля проводила в дальний путь двух новых разведчиков Вселенной — «Венеру-13» и «Венеру-14». Этими стартами начался очередной этап исследований нашей ближайшей соседки по Солнечной системе с помощью советских автоматических космических аппаратов.

Загадочный облик Венеры, вершащей свои космические круги между Солнцем и Землей, волнует воображение людей с давних пор. Интерес этот понятен: из всех планет нашей системы никакая другая не обладает чертами, столь схожими с земными. Ее масса составляет 0,815 массы Земли, а радиус равен 6052 километрам, что тоже немногим меньше среднего радиуса нашего «дома» (6371). Средняя плотность вещества «Утренней звезды» — 5,24 грамма на кубический сантиметр, а Земли — 5,52. Все это позволяет ученым думать, что и внутреннее строение Венеры похоже на строение Земли. А это значит, что изучая «соседку», мы все глубже познаем не только ее эволюцию, но и закономерности происхождения Земли, других планет Солнечной системы.

Благодаря глубокому, планомерному исследованию Венеры с помощью советских автоматических станций наука располагает сегодня ценнейшей информацией о ней. По последним данным, атмосфера планеты на 97 процентов состоит из углекислого газа, среднее давление у ее поверхности составляет 90 атмосфер, температура — порядка 460 градусов. Поражает состав венерианских облачков: они подобны земным кучевым, но в значительных количествах содержат аэрозольные частицы концентрированной серной кислоты. В отличие от других планет земной группы, у Венеры отсутствует заметное магнитное поле. Как объяснить это? Из чего состоит грунт планеты? Почему ее почвовая кора излучает энергию больше, чем дневная? На эти и многие другие вопросы ученых пока есть лишь гипотетические ответы...

Все дальше в просторы космоса уходят от Земли «Венера-13» и «Венера-14». Почти 360 миллионов километров предстоит преодолеть станциям, прежде чем их путь пересечется с орбитой ближайшей к нам планеты. Произойдет это в марте 1982 года. И тогда вновь через миллионы километров полетят в эфир сигналы.

**В. ОВЧАРОВ.**  
Корр. ТАСС.

## Сваривает трение

**ЧЕЛЯБИНСК.** Вдвое быстрее, чем прежде, позво-

ляет соединять детали для автотракторных прицепов и грузовых автомобилей сварочный полуавтомат, созданный специалистами

ем. Новинка успешно внедрена на Красноярском заводе автомобильных и тракторных прицепов.

(ТАСС).





## • Как вас обслуживают?

### Внимательна к людям

Не часто приходится слышать слова благодарности в адрес работников сферы обслуживания, не всегда нас радушно встречают, идут навстречу нашим пожеланиям.

Тем приятнее было встре-

титься с портной верхней одежды филиала ателье № 3, что находится в поселке Никитинка, — Валентина Михайловна Витко.

Валентина Михайловна работает здесь не первый год, и многим пришлась

по душе не только высоким качеством выполнения заказов, но и вниманием, вежливым отношением. Чувствуешь, что в работу она вкладывает душу, любовь. За честность и добросовестность, душевность и внимание к людям она и заслужила их уважение.

П. СИМОНОВА.

Стеклоплиткой выложены стены.

Конечно, большое подспорье для хозяек поселка — обновленный объект бытового обслуживания.

Большую помощь в реконструкции прачечной (как и в капитальном ремонте бани, расположенной здесь же) оказывали комбинату администрации шахт «Октябрьская» и «Кузнецкая», завода КПДС, разреза «Моховской».

— Благодаря их поддержке мы сумели провести ремонт качественно и быстро, — говорит директор КПДС Лидия Ивановна Чуприкова.

— Судя по отзывам, рабочие этих предприятий (ведь большинство из них живет здесь, в Соцгороде) довольны результатом нашей совместной работы.

П. ЯГУНОВ.

У меня нет трех рабочих дней. Как их теперь отмечать в табеле: прогулами?»

Может, на этот вопрос ответит начальник ЖКО треста «Ленинскпромстрой» В. Х. Мамчур? Хорошо, если бы вынужденные прогулы рабочих оплачивали подобные руководители из собственного кармана. Впредь их подчиненные работали бы более оперативно.

Этот случай мы описали так подробно потому, что он, как в капле воды, отражает порочную практику, бытующую в сфере коммунального обслуживания.

«Откуда у людей столько равнодушия и беспечности?» — спрашивает автор письма. А равнодушие и беспечность — это результат плохой поставленной воспитательной работы в коллективе ЖКО, в котором притупилось чувство ответственности за выполняемое дело. Не думают здесь о своем престиже, забыли о чести, гордости и, наконец, совести рабочего человека.

Г. ВАСИЛЬЕВА.

## ПО СЛЕДАМ ПИСЬМА

### А ДЕЛ БЫЛО НА ПОЛЧАСА

В ночь на 23 октября прошло на кухне батарею в квартире № 2 дома № 7/4 по проспекту Текстильщиков. Хозяйка, Кислякова, до утра носила воду ведрами, а утром обратилась в ЖКО треста «Ленинскпромстрой». Здесь заявку приняли и обещали приступить к работе.

Слесари пришли в одиннадцатом часу утра, осмотрели течь. «Нужна сварка», — сказали, — а она будет только завтра». И ушли. 24 октября пришли во втором часу дня, пообещали 25-го поставить хомут. Видите ли, сварочный аппарат привезти не на чем: машины нет.

Хозяйка же квартиры все это время вынуждена была носить воду из батареи. А, между прочим, она — инвалид труда.

Горькие слезы женщины проняли, наконец, слесарей.

Постучали они по трубе, «поколдовали», и вода из батарей текла перестала. Но через два часа пошла вновь. Так что и в третью ночь о сне нечего было и думать.

Утром 25 октября Кислякова — снова в ЖКО, но перед дверью кабинета начальника ее остановил неизвестный мужчина, сказал, что хомут готов, сейчас придут и поставят.

Опять потекли томительные минуты и часы ожидания.

Терпенья хватило до четырех часов дня. На сей раз прошла прямо в кабинет начальника ЖКО В. Х. Мамчура. Реакция мгновенная, если сравнивать с тремя сутками волокиты: через 55 минут пришли слесари, а еще через 30 минут хомут был поставлен.

«Так до слез, до боли в сердце обидно стало, — пишет Кислякова. — Работы было на 30 минут, а

### ЧИТАТЕЛЕЙ

значились сроки их восстановления, но работы не велись до сих пор. В настоящее время работники горэлектросети восстанавливают электроснабжение линии уличного освещения поселка по временной схеме».

Н. Попов просил разъяснить, сохраняется ли у него непрерывный стаж работы, если он в течение одного месяца уволился с одной и устроился на другую шахту. «Будет ли мне 20-процентная надбавка к пенсии?» — также интересовался горняк.

Заведующий юридической консультацией Н. В. Шаяхметов отвечает: «Если в случае увольнения по собственному желанию в течение одного месяца рабочий

устройства на другую работу, то непрерывный стаж его сохраняется. Для получения других льгот, в частности, за выслугу лет и др., даже если он устроился на работу в указанный срок, непрерывный стаж прерывается с момента увольнения по собственному желанию (стаж сохраняется только в случае перевода на другую работу).

Надбавка к пенсии в размере 10 процентов производится в случае наличия 15 лет непрерывного стажа, либо 35 лет общего стажа для мужчин. С января 1983 года надбавки сверх максимального размера пенсии в размере 10 процентов будут производиться

## ПИСЬМА НА ОДНУ ТЕМУ

### Когда дождемся тепла?

Мы живем в угловых квартирах — № 24 и 32 в доме № 9 по улице Ленинской. Отопительная система у нас не действует. Батареи стоят холодные. Необходимо было заменить в четырех угловых квартирах трубы — стояки.

Начальник УККТС Ермолович и начальник участка Калентьев несколько раз проверяли: действительно, есть такая необходимость. Подвезли трубы. Ждали мы ремонта неделю, другую, а на третью трубы куда-то увезли. Конечно, нам от этого не стало легче. Обратились за помощью в свою котельную № 21. Там не хотят и слушать.

В квартире № 32 пострадали новые регистры — после «потопа» в феврале этого года. Они не нагреваются совсем. Сидим в шубах, и на батареи, по всему, тоже придется накинуть шубы — как бы не разморозились, уже такое случалось.

А. ВЕКОВИЩЕВ.  
Участник Великой Отечественной войны;  
А. ФЕДОРОВА.  
Пенсионерка.

### Пьяница — у котлов

26 ноября днем я зашел в котельную № 4, отапливающую дома по ул. Ломоносова. Хотел узнать причину резкого похолодания в квартире. Зайдя в котельную, увидел, что кочегар Богомолов пьяный спит, а второй кочегар — женщина — выгребает золу из котлов. Они были погашены во избежание взрыва. Такая картина меня не удивила, ибо раньше в этой же котельной неоднократно кочегары напивались до такого состояния, что их приходилось увозить в медвытрезвитель. Тревожит меня другое. До каких пор будет это продолжаться?

О подобных безобразиях прекрасно осведомлен начальник УККТС тов. Ермолович. В беседе с ним в прошлом году я убедился, что он не собирается наводить порядок.

Видимо, не надо дожидаться случая, когда хорошо подготовленную к зиме котельную выведут из строя, а принять неотложные меры к таким горе-руководителям.

Н. ШАЯХМЕТОВ.  
Зав. юрконсультацией.

тем лицам, у которых непрерывный стаж работы на одном предприятии составил 25 лет.

Пенсионерка, инвалид группы В. А. Казакова интересовалась, распространяются ли на нее, как вдове инвалида Великой Отечественной войны, льготы по оплате электроэнергии и пользование водой.

Заведующая горсобесом З. И. Ковалева отвечает: «Согласно постановлению ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 21 февраля 1980 года льготами по оплате электроэнергии и прочих коммунальных услуг пользуются только те вдовы инвалидов Отечественной войны, которые получают пенсию за погибшего мужа или за умершего инвалида войны».

## НА МЕЖДУНАРОДНЫЕ ТЕМЫ

### ВЕСТИ ИЗ СТРАН СОЦИАЛИЗМА

### Загребские АТС

Светлое многоэтажное здание на перекрестке двух улиц Загреба — Московской и Ленинградской — знают чуть ли не каждый житель города. Это завод телекоммуникационного оборудования имени Николы Теслы.

В 1948 году в загребском квартале Трешневка открылась мастерская по ремонту оборудования связи. Вскоре на базе мастерской выросли завод и научно-исследовательский институт, которым было присвоено имя Николы Теслы — выдающегося югославского изобретателя-электротехника.

Шли годы, росло предприятие. Автоматические телефонные и телексные станции, сигнальные устройства для управления движением на автомобильных и железных дорогах — вот далеко не полный перечень продукции, производимой ныне на заводе.

Когда беседуешь с его специалистами, переводчик

Г. ПОЛЕГАЕВ.  
(ТАСС).



Первое место на международном художественном конкурсе плаката завоевала работа известного художника из города Галле (ГДР) Герхарда Фойгта. Конкурс, в котором приняли участие мастера из 67 стран, был проведен Секретариатом в рамках второго десятилетия разоружения и подготовки ко Второй специальной сессии Генеральной ассамблеи ООН по разоружению.

На фоне земного шара Г. Фойгт изобразил фигуру человека, мощным движением рук разламывающего винтовку.

Фото АДН-ТАСС.



### КОРОТКО

ЖЕНЕВА. 30 ноября здесь в соответствии со достигнутой договоренностью делегации СССР и США приступили к переговорам об ограничении ядерных вооружений в Европе. Состоялась встреча глав делегаций.

МАДРИД. Свыше 10 тысяч человек участвовали в состоявшейся в испанском городе Ла-Корунья манифестации против вступления Испании в НАТО. Она была организована по инициативе национального антинатовского комитета, ряда других демократических организаций.

РИМ. Промышленное производство в Италии сократилось за первые 8 месяцев текущего года более чем на 4 процента по сравнению с тем же периодом прошлого года. Об этом свидетельствуют опубликованные здесь официальные данные.

БОНН. Активный участник широко развернувшегося в ФРГ движения миролюбивых сил, известный западногерманский ученик Альфред Мехтерсхаймер исключен из числа членов партии ХСС. В прошлом офицер бундесвера, хорошо знакомый с истинными целями агрессивных доктрина НАТО, Мехтерсхаймер подвергся в последнее время реактивным нападкам со стороны лидеров этой партии за свои решительные выступления против планов размещения в Западной Европе американских ядерных ракет средней дальности.

ЛОНДОН. Почти на 10 процентов повышены в Великобритании тарифы на железнодорожный транспорт. Это уже второе в нынешнем году повышение государственной компанией «Бритиш рэйл» цен на железнодорожные билеты. (ТАСС).

# Юрий Власов: „Я снова тренируюсь“

(Начало в № 230).

29 ноября «Советская Россия» опубликовала беседу А. Самойлова с прославленным советским тяжелоатлетом. Предлагаем вашему вниманию окончание этого материала.

С чего я начал свои тренировки, как строил и строю их? Первые мои тренировки продолжались сорок минут, затем я довел их до часа, впоследствии — до полутора часов, а сейчас они, без бега или занятий на велостанке, занимают два с половиной часа ежедневно.

Человеческий орган, как известно, живет тогда, когда ему дают нагрузку. Работа строит орган, и существует он полноценно лишь пока работает. Из этого главного посыла я и исходил, разрабатывая систему упражнений для возрождения, скажем, позвоночника. Не буду здесь перечислять все, достаточно сказать, что я сейчас делаю по 300 наклонов подряд с весом в десять килограммов за головой, совершая вдох при наклоне и выдох при выпрямлении — дышать так мне показалось удобнее. Само собой, что начал я не с трехсот наклонов, первый этап — 60, потом — 80, потом — 100, 150, 200... И гантель при наклонах поначалу держал шестикилограммовую, но для меня это не было нагрузкой, а уже с десятикилограммовым грузом я стал тренировать позвоночник и мышечную систему. Кроме наклонов вперед, я делаю наклоны вбок, повороты туловища, отчего все позвоночные сочленения получают самые разнообразные виды нагрузок.

Уже через четыре месяца заметил — произошел паразитный сдвиг. Полностью боли не ушли, но я почувствовал облегчение — стало возможно сидеть за рабочим столом, ходить. Обрадовавшись, я рывком увеличил нагрузку с шестидесяти наклонов до ста двадцати, и тогда наступило резкое ухудшение, оно продолжалось целых полгода. Наращивать нагрузки надо постепенно, мурко.

Еще раз подчеркну значение того, что называют сейчас психической саморегуляцией. С утра и до ночи повторял я себе, что буду здоров, буду сильным и неутомимым. Некоторые слова, вроде «я не могу», «я слаб и болен», я вообще исключил из своего лексикона. Я разжигал в себе ярость и ненависть против болезни, презирал себя за неволевое отношение, слабость духа, за то, что позволил всем этим хворям так пригнуть меня.

За эти два года тренировок был не один рецидив болезни, голову стягивало часто железным обручем, нередко становилось невмоготу, но я не отступал, с удивлением замечая, что

постепенно мне становятся все легче и легче. Мессиев через восемь после начала занятий неприятные мозговые спазмы, приливы крови к голове, боль в ушах — все эти явления ушли. Я и не предполагал за упражнениями таких способностей. Это еще больше вдохновило меня и укрепило в мысли о необходимости увеличения нагрузок, в частности упражнений для шейного отдела, — здесь были начали уходить только через два года тренировок. Разнообразил упражнения, укрепил в прихожей турник, стал использовать его. В результате у меня полностью восстановился позвоночник. Я свободно поднимал и опускался тяжестью до сорока килограммов — могу, конечно, и больше, но нет особой необходимости, — занимаясь с гантелями, гирями и почти не испытываю неприятных ощущений, а если иногда и ощущаю боль в мышцах, то только потому, что система упражнений у меня отнюдь не щадящая, скорее уж беспощадная.

Укрепляя упражнениями позвоночник, я подтягивал и сердечно-сосудистую систему. Помимо всевозможных наклонов, включил в утреннюю тренировку прыжки на месте, другие темповые упражнения. Не давал себе поблажки, стараясь проделывать их как можно больше, не десятки, а сотни раз, и непременно в хорошем темпе. Это амосовский принцип, о чем я узнал сравнительно недавно, прочитав Амосова.

Первый год тренировок значительно улучшил мое состояние и позволил обнаружить мое главное заболевание, погребенное под множеством других и поэтому трудно поддающихся диагнозу. В своих тренировках я все время натыкался на какой-то невидимый ограничитель: увеличивал нагрузки до определенного предела, «переваливал» их, чуть добавлял и вдруг — не могу ничего делать больше.

Меня это страшно угнетало. Зная, что наши возможности к длительным физическим нагрузкам, наша выносливость определяются энергетическими запасами, которые создает печень, я понял, что у меня большая печень. Весь свой век буду благодарен старому московскому врачу, прошедшему всю войну полковому врачу И. Р. Соколовскому, принявшему во мне самое живое участие, поставившему верный диагноз (у меня начинался циррозный процесс) и вылечившему меня с помощью разработанного им метода кислородотерапии.

Это дало новый толчок моим тренировкам, позволило значительно более продуктивно повести восстановление организма, разведенного незнанием, ошибками в экспериментах и

всеми прочими обстоятельствами. Нынешней весной я стал выезжать на велосипеде, делал по 90—120 километров в приличном темпе. Должен, правда, сказать, что шофера наших грузовиков не очень-то жалуют велосипедистов на подмосковных шоссе, и частенько по их милости нам приходится попадать в аварийные ситуации.

После двух падений с переломами я решил больше не рисковать и из одного седла пересел в другое — вы только что видели, как все это происходит. Велостанок — прекрасная вещь, очень хорошо, что наши заводы в Харькове и Курске (у меня курский тренажер) начали их выпускать. Жаль только, что пока их еще очень мало. Мне повезло — купил в магазине спорттоваров и всем горячо рекомендую приобрести его, если, конечно, повезет. Теперь не завису от погоды — какое уж там удовольствие кататься в слякоть под открытым небом, не отвлекаюсь на напряженную дорожную обстановку, кручу себе педали, изменяя скорость и нагрузку.

Без тренировок не представляю своей жизни. Да, они крутые и жесткие, мои тренировки. Но я жду их с нетерпением, потому что любил в большом спорте и люблю сейчас сам процесс тренировки, исполненный смысла и радости, процесс творческий, либо самосози-  
дание, строительство души и тела требуют и вдохновения, и воли, и поиска, как всякое творчество. Трачу на тренировки сейчас по два с половиной часа в день — для меня это оптимально. Вкладывая в свое возрождение громадный труд, может быть, равный моему тренировочному труду в спорте, пусть по времени спортивные тренировки длились, дольше, да и железа, естественно, я тогда таскал больше.

Считаю, что сейчас, когда мне сорок шесть лет и я столько перенес, мое физическое состояние лучше, чем было двадцать лет назад, в годы молодости, спортивного расцвета. Вы недоверчиво улыбаетесь? Думаете, я преувеличиваю? Ничуть. Я ведь не о силе мускулов говорю, а о физическом состоянии. Тогда я хоть и бегал, единственный из атлетов второго тяжелого веса, но не обладал такой выносливостью, как ныне. А какое это необычайное чувство — выносливости, сердечной силы. Оно делает человека легким, неутомимым, всемогущим.

Самый поразительный результат всех моих упражнений как раз в том и состоит, что работоспособность ко мне не просто вернулась на прежнем уровне, но и повысилась, резко улучшилась память, появилось ненасыщенное желание

известных его достоинствах изнежен, часто болеет, плохо переносит зимнее время. Сазан же — представитель того же семейства, наоборот, хорошо чувствует себя в естественных условиях, более жизнестоек. Этую особен-

ность он передает потомству при скрещивании. Выживаемость гибридов после зимовки достигает 88—95 процентов. А это — немалый резерв повышения продуктивности «голубой нивы». (ТАСС).

работать, писать, совсем как в юности, к жизнестоимости стал меняться характер. И, я вижу, благоворные процессы только набирают силу, за ними будущее, что позволяет мне смотреть вперед с оптимизмом и надеяться на осуществление своих планов и мечты.

Раз уж вы заговорили о планах и мечтах, самое время поинтересоваться, каковы плоды вашей литературной жажды и каковы планы и мечты, о которых было только что упомянуто?

Завершил работу над рукописью примерно в 30 авторских листов «Справедливость силы». Это очерки по истории высшей спортивной силы, своего рода сплав автобиографии и исследования спорта. Доверие, которое испытывали ко мне ведущие атлеты из разных стран мира, позволило мне собрать и, надеюсь, с толком использовать большой, зачастую совершенно неизвестный материал. Пять лет назад издательство «Советская Россия» выпустило первую книгу моего романа «Соленые радости». Болезнь задержала работу над второй и третьей частями романа, но окончательно не приостановила ее.

Что же касается моих замыслов, они прежде всего связаны с историей России. Уже много лет готовлюсь к тому, чтобы написать серию работ, действие которых будет происходить в государстве Российской в восемнадцатом веке. Мечтаю написать и приключенческий роман для юношества, полный света, веселья, озорства, но предельно достоверный исторически. В стадии разработки тематического плана и книга «Верить!» — на тему нашей с вами сегодняшней беседы. Хочется написать не скучно-назидательное учебное пособие с перечислением всех недугов и способов их исцеления, а документальный роман о том, как человек возрождается из слабости, отчаяния, неверия, как поднимается к радостям, счастью, жизни, чтобы зарядить этой энергией и верой других людей, может быть, нуждающихся в поддержке.

Но мои мечты связаны не только с литературой, хотя она и главное дело жизни. Теперь, когда спорт открылся для меня в новом измерении, когда я со всей ясностью и отчетливостью осознал, что физическая культура — это вопрос важнейший, теперь, когда в нашем обществе наметился такой благородный поворот в сторону развития физической культуры, я мечтаю не только о том, чтобы самому стать неутомимым, закаленным, готовым к любым нагрузкам и испытаниям, но и о том, как помочь другим людям прийти к этим убеждениям и начать действовать.

Никогда не тянуло меня

в тренеры по тяжелой атлетике, хотя получал не однажды самые лестные предложения. А вот в школе физического восстановления и возрождения я поработал бы с удовольствием. Да, пока у нас нет таких школ, где были бы опытные инструкторы, специалисты по здоровью и врач, где в залах стояли бы специальные тренажеры, а завершились занятия массажем и сауной. Но такие школы необходимы, и чем больше их будет, тем лучше.

Юрий Петрович, признаюсь, что я в последнее время немало рассказывал своим друзьям и знакомым о том чуде преображения, которое произошло с вами. И, знаете, реакция была неоднозначной — одни восхищались, другие скептически хмыкали, третьи говорили: «Но это же Юрий Власов, что вы хотите...»

— А вы, простите, к какой группе принадлежите?

— Пожалуй, к третьим.

— Что сказать на все это? Реакция и не может быть одинаковой — люди разные. Решительно не согласен, когда вы определяете все произошедшее со мной как некое чудо. Никаких чудес. Воля, вера и физическая культура способны сделать очень и очень много. Смею думать, что на моем возвращении в строй сказалось не столько мое спортивное прошлое, сколько желание победить болезни и убежденность в том, что другого выхода у меня нет. Но я и здесь много ошибался, слишком сильно перегружался. Решиительно хочу предостеречь тех, кто надумает воспользоваться моим опытом восстановления здоровья, отспешности. Нагрузки надо наращивать постепенно, взвешенно, вести только под врачебным контролем. И уж совсем не обязательно копировать мои упражнения.

Скажу основное: не чурьтесь нагрузок, не бойтесь большого тренировочного труда, пролитого пота. Я говорю об этом тем, кто занимается физической культурой ради здоровья. Мой опыт и изучение, пусть и несколько запоздалое, различных систем поддержания и укрепления здоровья говорят о необходимости и благотворности больших физических нагрузок, о том, что вступив на этот путь, человек духовно изменяется, обновляется. Будем помнить, что природа, как принято ныне выражаться, запрограммировала человеческий организм на большую физическую работу. Так будем жить в согласии с природой и бесконечно верить в наши постоянно пополняемые силы!

(«Советская Россия» за 1 декабря).

## Письмо в редакцию

Выражаем глубокую благодарность руководству, партийной и профсоюзной организациям, всему коллективу вагонного депо, а также всем родным и близким, разделившим с нами горе по поводу гибели нашего сына, брата и мужа Владимира.

Семья МАЛЮГИХ.

Редактор  
А. И. ЛАКИСОВ.



Кинотеатр «Победа»

ТЕГЕРАН-43 (две серии)  
(9.20, 11.40, 16, 18.30, 21). БЕНДЖИ (14). Зал кинохроники. ПРАВО НА МИР (10, 14).

Кинотеатр «Сибирь»  
ПОСЛЕДНИЙ (12, 20). ВЕЧЕРНИЙ ВАРИАНТ (16, 18, 22). БУЛОЧКА (10, 14).

Кинотеатр «Рассвет»

БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ (18, 20). ОБЕЛИСК (16).

Кинотеатр «Строитель»  
ЦВЕТОК КАКТУСА (16, 18, 20). ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК (14.30).

Кинотеатр «Родина»

6000 КИЛОМЕТРОВ СТРАХА (16, 21.30). НЕСРАВНЕННАЯ САРА (11, 17.50, 19.30). ЗВЕЗДНОЕ ЛЕТО (9.30, 14).

Центральный ДК ПОДЗРИТЕЛЬНЫЙ (16, 17.30, 19).

ДК им. Ленина ВЕЧНАЯ СКАЗКА ЛЮБИ (17, 19.30). ДК им. Попысаевской. КТО ЖЕ МИЛЛИАРДЕР? (18, 20).

Клуб «Дружба» НЕВИННЫЙ (2 серии) (16, 19).

Редакция газеты «Ленинский шахтер» приглашает на работу бухгалтера.

Кемеровская областная автошкола ВДОАМ принимает на курсы мотоциклистов (категория «А»). Начало занятий 10 декабря. Учебный класс расположен в СППУ № 38.

МЕНЯЮ благоустроенную четырехкомнатную квартиру в центре города Ангрен Ташкентской области на трехкомнатную в Ленинске-Кузнецком (первый, пятый этажи не предлагать). Обращаться: ул. Пушкина, 11а—39, телефон 2-03-44.

Коллектив Северо-Кузбасской геологоразведочной экспедиции выражает глубокое сожаление геологу Л. А. Небаеву по поводу смерти его отца НЕБАЕВА Андрея Петровича.

Руководство, партийная организация и местный комитет станции Ленинск-Кузнецкий-II выражают глубокое сожаление по поводу смерти матери ДОРОЖКИНОЙ Евы Алексеевны.

Участковая инспекция госстраха при КСК выражает глубокое сожаление по поводу смерти матери ТЮМЕНЦЕВОЙ Ульяны Егоровны.

Газета выходит ежедневно кроме воскресенья и понедельника. Объем 1 п. л. Высокая печать, тираж 38100. Заказ № 11881. ОП 20643.

## Перспективный гибрид

Новосел белорусских прудов — гибрид карпа и амурского сазана — сулит замечательную прибавку товарной рыбы. Рекоменда-

Наш адрес и телефоны:

652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17. Телефоны: редактора — 2-07-05, заместителя редактора — 2-07-06, отв. секретаря — 2-07-07, отдела партийной жизни — 2-07-08, промышленного отдела — 2-07-12, отдела строительства и транспорта — 2-07-09; отдела писем и быта — 2-07-10, отдела информации и бухгалтерии — 2-07-13. директора полиграфоизделий — 2-07-19.