

Городская газета

№ 109 (20360). Пятница, 28 сентября 2012г.

Читайте в номере:

Подготовка
к Дню шахтёра
началась

2

Как горняк
на съезде
побывал

3

Такое
беспокойное
сердце

4

Любимые
каналы ТВ

5-12

И хандра
бывает
полезной

8

Данил и
Лёвушка ждут
родителей

9

ИМ ГОДЫ К ЛИЦУ



Л.Т.Кривова, В.Я.Шастов, Ф.Е.Денисова,
А.И.Дукшанина, которые вы видите на этом сним-
ке, главным для себя считают общение. Девиз
их жизни — быть всегда в гуще событий.

Фото В.КИРИЛЛОВА.

У нас, в Ленинске-Кузнецком

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Примите поздравления!

Уважаемые горожане!

1 октября – Международный день пожилых людей. Это особый праздник – знак признания величайших заслуг старшего поколения, выражение безмерной любви и почтения всего цивилизованного человечества своим отцам и матерям, дань уважения семейным корням и традициям.

В то же время это хороший повод оказать дополнительное внимание людям старшего поколения, еще раз высказать им слова благодарности и любви. Пожилые люди нуждаются в особой заботе, поддержке и помощи. И они в полной мере заслужили это своим многолетним трудом, терпением и пониманием, всем, что сделали для нас, своих детей и внуков, для страны, величие и мощь которой они ковали и приумножали многие-многое годы. И мы, уважаемые земляки, должны сделать все возможное, чтобы люди преклонного возраста не чувствовали себя одинокими, чтобы всегда были окружены вниманием и теплом, чтобы их жизнь была интересной и полноценной.

Дорогие пенсионеры, ветераны! Сердечно поздравляем вас с праздником! Огромная благодарность за ваш труд, плодами которого будет пользоваться еще одно поколение. За вашу мудрость и добрые советы, которыми вы помогаете нам в делах. За исключительное жизнелюбие, неисчерпаемый оптимизм и стойкость. Счастья вам, здоровья, любви близких людей, благополучия, долгих-долгих лет жизни! С уважением и признательностью –

В.Н. ТЕЛЕГИН.

Глава города Ленинска-Кузнецкого.

В.В. БОЧКОВ.

Председатель Совета народных депутатов Ленинско-Кузнецкого городского округа.

Дорогие наши ветераны!

Жизнь быстротечна, молодость проходит, и мы, рано или поздно, начинаем понимать, что подступает время зрелости, подведения итогов, осознания того, как ты прожил свои годы. Это не только пора заслуженного отдыха и покоя, но ещё и возможность принести пользу обществу, окружающим людям: семье, детям и внукам, родным, друзьям, товарищам-ветеранам, многие из которых так нуждаются в заботе и помощи, добром слове участия. Недаром говорят: пусть старость дома не застанет!

Всё здесь зависит только от нас. Будем деятельными, активными, жизнерадостными – и тогда, глядишь, десяток лет отодвинется, несмотря на возраст, будем молоды душой. Это так важно: знать, что ты нужен, что кто-то ждёт твоего внимания, совета, душевного тепла. Причастность ко всему происходящему вокруг даёт силы жить, радуясь каждому дню.

Международный день пожилых людей – особое торжество единства поколений, потому что касается всех: как переступивших порог зрелости, так и едва готовящихся это сделать. С праздником вас, ветераны! Всего вам самого наилучшего!

В. БАБАК.

Председатель городского совета ветеранов войны и труда.

Ленинск-Кузнецкий стал на этой неделе местом проведения выездного заседания коллегии администрации Кемеровской области.

Главным вопросом, вынесенным на рассмотрение, была подготовка к празднованию в 2013 году областного Дня шахтёра. Торжества, как уже сообщалось ранее, пройдут в Ленинске-Кузнецком, и на коллегии утвердили план ввода к шахтёрскому празднику важнейших объектов социальной инфраструктуры. Их перечень представил на заседании глава города В.Н. Телегин.

Как подчёркивалось, вся программа требует финансирования в объёме более 826 млн. руб., что позволит направить крупные средства на строительство и ремонт, асфальтирование, благоустройство,

СДЕЛАТЬ ГОРОД КРАШЕ

проведение культурно-массовых мероприятий. В частности, планируется капитально отремонтировать ДК имени Ярославского и поликлинику № 2, построить новый детский сад, физкультурно-оздоровительный комплекс, жилой дом для врачей, а также установить стелу и оборудовать автостоянку на въезде в город. Кроме того, предстоит заняться асфальтированием наших дорог, благоустройством дворовых территорий и внутриквартальных проездов, ремонтом фасадов и кровель жилых домов, оборудованием ограждения вдоль домов частного сектора, на светофорных перекрёстках.

Ничего лишнего мы не просим, – подчеркнул

глава. – В любом из перечисленных объектов город действительно нуждается, много лет ждёт, когда наступит его очередь. За всем этим – повышение качества жизни ленинско-кузнецчан, наше праздничное настроение в год 70-летия Кемеровской области, 130-летия рудника и 10-летия компании «СУЭК-Кузбасс». Я уверен, что мы оправдаем оказанное доверие, выполним всё намеченное.

По словам первого заместителя губернатора В.П. Мазикина, в подготовке областных торжеств примут деятельное участие не только угольщики, но и железнодорожники (магистраль рассекает город надвое), предприятия

других отраслей, малого и среднего бизнеса, все ленинско-кузнецчане, в том числе ветераны, общественность, молодёжь, отряды волонтеров.

– Это общенародная задача, – отметил он. – Без поддержки и участия населения мы мало что сможем сделать, поскольку привести в порядок надо весь город: его дворы и улицы, парки, скверы, площади, места работы и отдыха. Опора – на горожан! Только так мы сумеем достичь поставленных целей, особенно по части благоустройства и озеленения. Каждый здесь должен принять участие. И, что возможно, будет делать уже в этом году, не дожидаясь, пока стоит погода. Посмотрите на



улицы Суворова, Тусноловой, обретающие новый вид. Вот так и надо приступать к делу общими силами.

Для координации и руководства решено создать штаб, который возглавит глава города. Помимо этого, коллегия рассмотрела региональный план основных мероприятий по празднованию 70-летия Кемеровской области и Положение о юбилейной медали, учрежденной к этой дате.

В. ИВАНОВ.

Губернатор А.Г. Тулеев направил в территорию телеграмму, подчёркивая, как важно с особой заботой, реальными и конкретными делами отметить День пожилых людей.

К этой дате, сказано в телеграмме, администрация области традиционно проводит благотворительные акции поддержки нуждающихся ветеранов, в том числе по обеспечению семей пенсионеров бесплатным углём и бесплатными овощными наборами. Будут также организованы специальные заезды ветеранов на отдых в лучшие санатории Кузбасса, Белокурихи, им окажут адресную социальную помощь. Кроме того, за счёт средств областного

ТЕПЛО И БЕРЕЖНО

бюджета вводится новая льгота для тружеников тыла и репрессированных. С 1 октября и до 31 декабря текущего года они смогут бесплатно получать в аптеках лекарства, выписанные врачом. Но касается это только тех, кто с января 2012 года отказался от денежной компенсации,

сохранив за собой право получения 50-процентной скидки на лекарства. Тем, кто не может выходить из дома, лекарства будут доставлять родственники или социальные работники.

Главное, считает губернатор, подойти к пожилым людям более тепло и бережно, ведь наше старшее поколение своим трудом и мужеством заслужило достойную старость. В этой работе должны принять деятельное участие предприятия, общественность, волонтеры. И пусть забота о старших станет делом не одного праздничного дня, а повседневной потребностью души.

Г. ИВАНОВА.

УСПЕЛИ ДО ХОЛОДОВ

Вчера в городе завершилась традиционная благотворительная акция по обеспечению углем малообеспеченных категорий граждан.

Как сообщили в центре социального обслуживания, благотворительный уголь получили 750 человек из расчета по четыре тонны на каждую семью, и общий вес вывезенного горожанам топлива составил три тысячи тонн. Уголь доставлялся с шахты «Заречная», для оценки его качества была создана специальная комиссия, поэтому никаких жалоб от получателей не поступало. Благодаря благотворительной помощи зимой будет тепло в домах 144 многодетных семей, 335 неполных семей с детьми, 69 полных малообеспеченных семей, в которых есть дети. Уголь получили также 46 одиноких пенсионеров, 156 пенсионеров, проживающие в семьях.

Л. СОЛОВЬЕВА.

Мастро показал класс!

В концертном зале детской музыкальной школы № 12 состоялся концерт лауреата международных конкурсов Константина Шамрая (фортепиано).

Концерт был организован в рамках областного фестиваля «Все звезды», посвященного 20-летию губернаторского культурного центра «Юные дарования Кузбасса». Празднование юбилея проходит с участием талантливых детей и молодежи, знаменитых мастеров и начинающих свой творческий путь юных музыкантов, художников, хореографов и литераторов.

Имя лауреата международных конкурсов пианиста Константина Шамрая неразрывно связано с историей губернаторского культурного центра «Юные дарования Кузбасса». В архивах организации хранятся видеоматериалы, запечатлевшие выступление семилетнего пианиста в концертной программе 1992 года.

Прошли годы, и сегодня имя на-

шего земляка известно в Америке, Чехии, в Австралии и Германии, на Мальте, во Франции и Италии, а также в Москве, Санкт-Петербурге и, конечно, городах Сибири.

Исполнитель гастролирует с лучшими симфоническими оркестрами Европы и России.

Константин Шамрай – постоянный участник творческих проектов губернаторского центра «Юные дарования Кузбасса». Все масштабные акции имели большой успех, благодаря участию Константина Шамрая.

Перед концертом известный исполнитель провел мастер-класс с учащимися и преподавателями детской музыкальной школы № 12 и детской школы искусств № 18 Ленинска-Кузнецкого.

Н. ВЕРЕКС.

Пенсионный отряд пресек откликнуться родных ленинско-кузнецчанина Мирона Ивановича Шурыгина, погибшего под Смоленском в июле 1941 года.

Письмо с такой просьбой направил в адрес администрации военно-патристического центра «Набат». Как сообщают поисковики, южнее смоленского аэродрома «Северный» на месте строительной площадки недавно были найдены останки красноармейцев, погибших в июле 1941-го при освобождении северной части города. При них оказались два смертных медальона, один из которых удалось прочесть. Бойца звали Шурыгин Мирон Иванович, 1918 года рождения, уроженец Кемеровской области. Место жительства – город Ленинск-Кузнецкий, улица Подгорная, 34.

ПОГИБ ПОД СМОЛЕНСКОМ

Мать - Шурыгина Мария Евдокимовна.

Имя фронтовика увековечено на страницах Всекузбасской Книги памяти. Ленинск-Кузнецкий горвоенкомат призвал его в ряды Красной Армии до Великой Отечественной войны, в 1940 году. Солдат пропал без вести в сентябре 1941-го – это всё, что было известно о его судьбе. Благодаря поисковикам теперь надо вносить поправку: боец погиб, защищая Родину, а не пропал без вести. И ещё пусть отзовутся родные, чтобы вместе решить вопрос о захоронении останков лавшего защитника Отчизны.

Е. АЛЕКСЕЕВ.

Год истории

В городском краеведческом музее среди экспонатов, рассказывающих об истории Ленинска-Кузнецкого и его замечательных людях, хранится фотография, которой в этом году исполнилось ровно полвека. Снимок запечатлел делегацию Кемеровской области, принимавшую участие в работе съезда комсомола. Москва, Кремль, 1962 год. С молодыми кузбассовцами тогда сфотографировались знаменитые на весь мир космонавты Юрий Гагарин и Герман Титов. Комсомольцев города вместе с другими нашими делегатами на съезде представлял горный мастер шахты «Журилка-3» Аркадий Новосёлов. Среди десятков лиц его тоже можно узнать на историческом снимке. Кажется, давно всё это было. Но помнится так, будто съезд состоялся вчера. Ведь в жизни шахтёра, как в капле воды, отразилась судьба его поколения. Об этом мы хотим сегодня рассказать читателям «Городской газеты».



ДЕТИ ВОЙНЫ

Аркадий Дмитриевич из того поколения, которое называют детьми войны. Семь лет ему было, когда «прокричали репродукторы беду» и горько зарыдала мать, провожая отца на фронт. С нетерпением ждали от него писем. В основном они приходили с Ленинградского фронта, из самого пекла боёв за северную столицу. Ждали и очень боялись каждого прихода почтальона. Но отец, искалеченный, вернулся домой, чтобы вскоре умереть от ран. И Аркадий, подобно многим своим сверстникам, очень рано стал помощником в семье.

Сначала приходилось хозяйничать дома, ухаживая за скотиной и обрабатывая огород. А потом — трудиться наравне со взрослыми, потому что скидок на возраст никто не делал, ведь любые рабочие руки были практически на вес золота. Что говорить, если время требовало самоотдачи от каждого — что в годы войны, что после. И мальчишки, женщины, старики вместе переносили все тяготы и невзгоды, понимая, что больше работать просто некому. Кто ещё будет тянуть эту лямку, если мужчины воюют, а те из них, что вернулись домой инвалидами, сами нуждаются в заботе и помощи? Все это тогда хорошо понимали. И делали все, чтобы как можно быстрее залечить нанесённые войной раны, начав новую жизнь.

ШАХТЁРСКОЕ ЗВАНИЕ

Когда Аркадию исполнилось шестнадцать, он приехал в Ленинск-Кузнецкий. Так решили на семейном совете: езжай в город, учись, приобретай рабочую специальность. А самой престижной была тогда профессия горняка. Вот и поступил он после семилетки в горный техникум. Сыграло здесь свою роль и то, что на шахте имени Кирова трудились посадчиками отработанных лав его родственники, причём как по отцовской, так и по материнской линии. Это были опытные, заслуженные горняки Николай Новосёлов и Прокопий Сысоев. Их авторитет, уважение, дельные советы очень пригодились начинающему шахтёру. И племянник пошёл намного дальше их в своей нелёгкой профессии.

После техникума он получил направление на «Журилку». Поначалу, конечно, в шахте было непривычно — здесь не то вольное раздолье полей, которое полюбилось с детства. Но работа есть работа. И природная сметка, ответственность, трудолюбие, унаследованные от родителей, помогли ему освоиться в новых, непростых условиях. Доброжелательный и коммуникабельный парень на участке ВШТ-1, что называется, пришёлся ко двору. Его назначили горным мастером, а это такая должность, где специалист отвечает за всё: и за производственные показатели, и за дисциплину на смене, и за безопасность труда.

«На участке работали люди разного возраста. Была молодёжь, было немало и тех, кто постарше. Со всеми надо уметь находить общий язык, решая общие задачи», — вспоминает Аркадий Дмитриевич. И у молодого горного мастера это вполне получалось.

НА ЗВЁЗДНОМ СЪЕЗДЕ

КАК СТАТЬ ЛИДЕРОМ

Участок ВШТ считается на шахте вспомогательным, но от него напрямую зависит работа всей технологической цепочки предприятия, отгрузки угля, добываемого очистными бригадами. И от того, насколько отлажены привода и конвейеры, узлы и детали всего комплекса оборудования, можно сделать вывод о квалификации надзора, рабочего персонала участка. Если она на высоте, то и «чёрное золото» непрерывным потоком идёт на-гора. Без сбоев, остановок и задержек. Вовремя поступая к потребителям топлива, по своему назначению.

Аркадий Новосёлов научился и с людьми общаться, и досконально разбираться в технике, и ещё быть в гуще общественной жизни. То есть приобрёл качества лидера, заводилы всего коллектива. Он был активным участником молодёжных субботников, после рабочей смены всегда ездил вместе с другими горняками в подшефный совхоз «Комсомолец», встречался со школьниками, учащимися горного техникума и училища № 38. «Мы не считали это какой-то обязанностью, общественной нагрузкой», — говорит ветеран. — Наоборот, всегда с большой охотой откликались на такие дела, даже сами их придумывали. Ведь это была неотъемлемая часть нашей повседневной, такой интересной и насыщенной жизни. Для моего поколения общественная работа — дело чести».

Недаром комсомольцы шахты выбрали его своим вожаком. И этот новый этап жизни был для Аркадия Дмитриевича по-особому интересным и ярким.

СНИМОК В КРЕМЛЕ

Именно тогда началось движение комсомольско-молодёжных бригад, которые играли большую роль в успехах всего коллектива шахты. Знаменитую проходческую бригаду сначала возглавлял Виктор Варлеев, а потом — Михаил Фисенко, будущий Герой Социалистического Труда, почётный гражданин Ленинска-Кузнецкого. А среди очистников отличилась молодёжная бригада под руководством Анатолия Чуйкова. В их успехах была и заслуга комсомольской организации предприятия, её секретаря Аркадия Новосёлова, которого в числе достойных лидеров молодёжи Кузбасса избрали делегатом XIV съезда ВЛКСМ.

«Больше всего запомнилась праздничная атмосфера, которая царила на съезде», — рассказывает он, спустя полвека. — Проходил форум в середине апреля 1962 года и стал для всех нас просто звёздным. Ещё бы! С самим Гагариным сфотографировались. Для того времени это было сродни полёту в космос, куда отправилась страна. Каждый считал великой честью быть рядом с покорителями неземных орбит. И мы тесно уселись рядышком, чтобы попасть в кадр. Минуты, которые никогда в жизни не забудешь».

На съезде его избрали в состав ревизионной комиссии ЦК, незабываемой была встреча с руководителями партии и правительства на приёме в Георгиевском зале Кремля. А с космонавтами можно было не просто сфотографироваться, но и побеседовать, и даже взять у них автограф. Интересно, что Новосёлов принимал участие в работе следующего, XV съезда комсомола, теперь уже в качестве члена ЦК. Перед делегатами выступали поэты Евгений Евтушенко, Андрей Вознесенский, Роберт Рождественский, Римма Казакова, Белла Ахмадулина, певцы Иосиф Кобзон, Тамара Синявская, Муслим Магомаев, композитор Александра Пахмутова и другие известные деятели культуры, которые в то время тоже были ещё совсем молодыми людьми. Сегодня этим стоит гордиться.

ВОСПИТЫВАЯ СМЕНУ

Комсомол стал для Аркадия Дмитриевича хорошей ступенькой роста. Он окончил высшую партийную школу, стал заместителем директора училища № 38, или замполитом, как называлась тогда должность в обиходе. А через несколько лет назначили директором этого учебного заведения, готовившего для шахт города кадры горняков. За полтора десятка лет его руководства из стен училища вышло более трёх тысяч специалистов угольной отрасли, многие из которых возглавили впоследствии бригады, участки, службы, предприятия. Да и само заведение считалось одним из лучших в Кузбассе.

Здесь всегда уделяли большое внимание патристическому воспитанию будущих защитников Отечества, их подготовке к службе. За это в 1975 году получили Почётную грамоту ДОСААФ, и вручал её наш легендарный земляк, дважды Герой Советского Союза А.П. Шилин,

работавший в то время заместителем председателя оборонного общества. Он встречался с педагогами и ребятами, отзываясь с большой похвалой о проводимой в училище работе по воспитанию будущих горняков, воинов и граждан.

ПО-ПРЕЖНЕМУ В СТРОЮ

По совету врачей Аркадий Дмитриевич был вынужден уйти со столь хлопотной должности и вернуться на шахту. На своём родном участке ВШТ-1 проработал ещё полтора десятка лет, до 1998 года, пока не ушёл на заслуженный отдых. Так что горным мастером он трудился в общей сложности три десятка лет. Награждён медалью «За трудовое отличие», знаком «Заслуженный работник профессионального образования». Почётными грамотами министерства. Но главным своим достижением считает то, что на участке в его смены не произошло ни одного тяжёлого случая травматизма.

Не усидел он без дела и на пенсии. Председатель совета ветеранов закрытого шахтоуправления «Кольчугинское» Л.К. Латышкевич предложила ему вновь поработать с людьми на общественных началах. Будучи заместителем председателя своей первички, Аркадий Дмитриевич занимается решением проблем бывших горняков. Кроме того, он входит в состав лекторской группы городского совета ветеранов, часто выступая перед молодёжью.

Особенно охотно слушают ребята его рассказы о космонавтах, с которыми довелось встречаться. Ведь среди них не только Гагарин с Титовым, но и Валентина Терешкова, Борис Волинов, Алексей Леонов — знаменитое созвездие, знакомством с которым дорожит каждый, кому посчастливилось когда-то быть рядом.

«В Год истории обо всём этом вспоминаешь с особым чувством, потому что тогда было время нашего общего триумфа и величия. Моё поколение много сделало для созидания, развития страны. Понимание этого даёт нам силы, помогает жить, несмотря на возраст. И важно жить в обществе, быть причастным ко всему, что происходит вокруг, оставаться в строю», — считает ветеран.

А. КОЛЧИНА.

Внештатный корреспондент.

На снимке: в дни работы съезда комсомола (А.Д. Новосёлов — второй справа).

Фото из личного архива.

К Дню пожилых людей

Уходит сентябрь. Еще немного, и наступит первый день октября, число, когда пожилые люди отмечают свой праздник. Для Натальи Валентиновны Шалбуровой, инженера-химика лаборатории питьевых и сточных вод ООО «Водоканал», он будет особо памятным, потому что первого октября она впервые не выйдет на работу и встретит этот день уже в качестве неработающего пенсионера.

А ПАМЯТЬ КАЖДЫЙ МИГ ХРАНИТ

Наталья Валентиновна любит дождь. Считает, что он создает особое настроение покоя, и под размеренный стук капель с каким-то особенно светлым чувством, с легкой грустинкой вспоминает все самое памятное, что связывало ее с работой. Например, как сорок три года назад пришла в УККиТС – предприятие коммунальных котельных и тепловых сетей. Принесла заявление в отдел кадров. Проучилась на курсах рабочего обучения и стала лаборантом привокзальной котельной, только тогда этот объект был больше известен как котельная шахты имени Ярославского. На этой шахте много лет трудилась мама Натальи, она и подсказала дочке, что здесь идет набор рабочих.

Сейчас Наталья Валентиновна вспоминает:

– Когда пришла на предприятие, то увидела, что коллектив здесь молодой, дружный. Трудилась по принципу: «Один за всех, и все за одного». Случалось, в ночную смену кофегар устанет, работа ведь у него тяжелая, попросит: «Наташ, посмотри за котлами, я немного отдохну». И я сижу, слежу за уровнем воды в котле, потому что понимаю, что человеку труднее, чем мне. И так поступали все.

Здесь же, в котельной, девушка познакомилась с будущим мужем Михаилом Антоновичем.

– Я устроилась на работу весной, а осенью появился у нас молодой, красивый слесарь. Работали в одну смену, и Миша во всем старался мне помочь. Так познакомилась, дружились, потом создали семью, – рассказывает Наталья Валентиновна. – Вот и получается, что мой рабочий стаж почти соответствует стажу нашей семейной жизни.

Муж у Наташи оказался рыбаком и охотником. Она всегда считала, что охота и рыбалка – мужское дело, поэтому не запрещала ему отлучаться из дому, но со временем попросила не приносить домой охотничьи трофеи. Ей было просто жалко тех жеубитых уток, например. Ну а рыбой муж балует ее и сейчас.

Что касается производственного пути, то спустя пять лет после того, как пришла на производство, Наташа

поступила в Московский индустриальный заочный техникум, а окончив его, стала специалистом по водоснабжению, канализации и очистке сточных вод. Сначала трудилась в прежней должности, потом стала начальником лаборатории, и в ее подчинении находилось пять шахтовых лабораторий: поселка полысаевских шахт, центральной котельной, котельной шахты имени 7 Ноября, ВГСЧ и привокзальной. Сотрудники лабораторий следили за водо-

то надо было выхлопотать льготы и доказать, что человек имеет право раньше выйти на пенсию.

– Было так, что люди работали по одной специальности, а в трудовой была записана другая. Например, человек значился обмуровщиком, а выполнял работу слесаря. Это совершенно разный труд, и нам приходилось отстаивать права человека на льготы, представлять его интересы в суде, – поясняет она.

В ее профсоюзной деятельности такие ситуации

– Самой дорогой для меня останется привокзальная котельная, это самое родное место в городе, – шутит женщина, – но ведь рядом будет то, что не менее ценно.

МЫ РЯДОМ, И ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА

Рядом с Натальей Валентиновной всегда есть дорогие люди, и она высоко ценит и дружбу, и родственные, и приятельские отношения, но особенно ей повезло в том,



Когда приходит новая пора

подготовкой, то есть за тем, чтобы вода, поступающая в котлы, соответствовала определенным параметрам. При соблюдении этих параметров в котлах не образовывалась накипь, не забивались трубы, а значит, для нагревания требовалось меньше угля, и оборудование работало дольше.

Но те, с кем вместе она трудилась, знали Наталью Валентиновну еще как очень активного человека. А ей просто нравилось быть в курсе событий, помогать людям, когда эта помощь нужна.

– Сначала возглавляла народный контроль, – вспоминает она, – потом комсомольскую «первичку», затем была парторгом, а в последние годы занималась профсоюзной работой, была председателем профкома коммунальных котельных и тепловых сетей, пока это предприятие существовало.

Сейчас коллеги по УККиТС рассказывают, как, несмотря на множество преобразований, прошедших на предприятии, председатель профкома упорно доказывала руководителям, что профсоюз нужен, и он не прекратит своего существования. А она вместе с председателем цеховых комитетов добивалась, чтобы кого-то обеспечили жильем, кому-

не были единичны, и члены профсоюза всегда шли к ней за поддержкой в решении различных вопросов.

– Наталья Валентиновна – замечательный человек, – утверждает председатель Ленинск-Кузнецкой территориальной организации Общероссийского профсоюза работников жизнеобеспечения Людмила Ивановна Дудик. – Она всеми силами помогала своим рабочим в спорных ситуациях, работала с Пенсионным фондом, присутствовала в судах. Она всегда относилась к рабочему со вниманием и любовью. Ее работа оценена многими почетными грамотами, благодарственными письмами, медалью «За служение Кузбассу», Почетной грамотой Министерства регионального развития Российской Федерации, что говорит о ее достойном труде и ответственном отношении к нему.

Жаль ли столь опытному специалисту расстаться с работой, которой посвящены четыре десятка лет? Думаю, каждый, кто когда-либо уходил на пенсию «насовсем», четко знает ответ на этот вопрос и поймет, что Наталья Валентиновна не просто оставит то, что хорошо знакомо, любимо, к чему привязана всей душой.

что и сейчас в трудную минуту можно прислониться к родному маминому плечу. С теплыми любовью рассказывает:

– Помню маму молодой. Тогда у нее были очень красивые платье и туфли с золотистой отделкой и на каблучках. Мне этот наряд казался верхом красоты и неимоверного богатства. Но это всё было в единственном экземпляре и использовалось по самым большим праздникам. На самом деле мы жили постоянно в нужде, ведь мама растила меня и сестренку одна. Она была мотористкой на шахте, в 45 лет стала пенсионеркой и работала еще двадцать пять лет на разных работах. У нее я научилась и труду, и любви к людям, и умению не отставать от времени. Она и сейчас показывает нам пример того, как надо любить жизнь, оставаться современной, самостоятельно решать различные житейские вопросы. Мама в свои восемьдесят два года и старинную машину-автомат освоила, и сотовый телефон, и с «миковолновкой» разобралась. А главное – мама есть, и значит, несмотря на годы, я остаюсь не только женой, матерью, бабушкой, но и маминей дочкой, как и моя сестренка Надежда.

В жизни Натальи Валентиновны так сложилось, что она сама растила внуку

Евгению, став ее опекуном.

Но зато сколько радости девушка теперь дарит своим бабушке и деду.

– Женя учится на последнем курсе Российского государственного торгово-экономического университета в Кемерове, – делится Наталья Валентиновна со мной своей радостью. – Знаете, она такая активистка, уже и с Владимиром Владимировичем Путиным встречалась, и с Дмитрием Анатольевичем Медведевым на молодежном форуме в Барнауле, и с Аманом Гумировичем Тугеевым вместе деревца сажала. Без нее просто не могу представить своей жизни. И она нас так радуется. Вот прислала SMS: «Вы мои самые дорогие и близкие люди. Без вас я – нигде!». Я раз за разом перечитываю это послание, и так светло на душе. А еще очень хочется погладить внука, вернуть, уже правнучек и правнуков. Это сделало бы мою пенсионную жизнь очень светлой и радостной.

Без двух дней совершенно независимый от работы пенсионер Н.В. Шалбурова в свободное время планирует заняться ремонтом в доме, наладить общение с подругами-пенсионерками. С одной из них, Любовью

Алексеевной Шелковниковой, Наталья Валентиновна училась в техникуме в Москве. Люба в то время была беременна, и Наташе даже пришлось начать принимать у нее роды, потому что «скорая» задерживалась. Наталья Валентиновна регулярно созванивается и с другой своей подругой – Людмилой Григорьевной Жалай – увлеченным садоводом и левуньей, а теперь будет время не просто позвонить друг другу, но и наконец-то встретиться, порадоваться общению и спеть хорошую песню. Ведь в жизни нет такого возраста, когда не тронет душу хорошая песня, не осветит сердце дружеская улыбка. Главное – уметь любить и радоваться и юности, и зрелости, и тем предстоящим дням, когда можно будет вот так, как сегодня, вспомнить один за другим прожитые годы с их печалями и радостями. Или под шум дождя полюбоваться букетом любимых с детства осенних астр, которые она с удовольствием выращивает в своем огороде, и почувствовать, что в жизни начинается новая пора, и в ней, несомненно, будет много прекрасного и удивительного.

Л. КОРОСТЕЛЕВА.
На снимке: Наталья Валентиновна Шалбурова.
Фото В. КИРИЛОВА

ТЕЛЕПРОГРАММА С 1 ПО 7 ОКТЯБРЯ

Понедельник, 1 октября



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.40 «Женский журнал» (0+)
08.50 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Женский журнал» (0+)
12.00 Т/с «Сердце Марии» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Дешево и сердито» (0+)
15.05 Т/с «Фурцева» (12+)
16.05 «Олег Ефремов. Голос внутри меня» (12+)
17.00 «Вечерние новости»
17.50 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Чкалов» (12+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.20 Т/с «Без свидетелей» (16+)
23.50 Т/с «Пропавший без вести» (16+)
00.40 Х/ф «В постели с врагом» (18+)
02.40 Т/с «Детройт 1-8-7» (16+)
03.30 «Контрольная закупка» (0+)

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести Кузбасс»
08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)
09.30 «Кулагин и партнеры» (12+)

10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 Т/с «Тайны следствия» (12+)
11.50 «Люблю, не могу!» (12+)
12.50 «Дежурная часть»
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь» (0+)
14.45 Т/с «Кровинушка» (0+)
15.45 «Дежурная часть»
16.00 «Вести»
16.30 «Вести-Кузбасс»
16.50 Т/с «Судьбы загадочное завтра» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
19.40 «Прямой эфир» (12+)
20.30 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.20 «Дежурный по стране»
Михаил Жванецкий (12+)
00.20 «Девчата» (16+)
00.55 «Вести +»



05.55 «НТВ утром»
08.35 Т/с «Возвращение Мухоморова» (16+)
09.30 «ЧП. Обзор»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Живут же люди!» (0+)
10.55 «До суда» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»



05.55 «НТВ утром»
08.35 Т/с «Возвращение Мухоморова» (16+)
09.30 «ЧП. Обзор»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Профессия - репортер» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых

19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
21.25 Т/с «Карпов» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Дикий» (16+)
01.35 Центр помощи «Анастасия» (16+)
02.20 «В зоне особого риска» (18+)
02.50 Т/с «Холм одного дерева» (0+)
03.45 Т/с «Без следа» (16+)
04.55 Т/с «Час Волкова» (16+)



07.00 М/с «Приключения Джинни Нейтрона, мальчика-гения» (12+)
07.35 «Прогноз погоды» (0+)
07.36 «Все обо всем» (16+)
07.40 «Метеоинформ» (0+)
07.43 «Гороскоп» (16+)
07.48 «Прогноз погоды» (0+)
07.50 «Все обо всем» (16+)
07.54 «Прогноз погоды» (0+)
07.55 «Музыка на ТНТ» (16+)
08.00 М/с «Планета Шина» (12+)
08.30 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+)
08.55 М/с «Озорные анимашки» (12+)
09.25 М/с «Эй, Арнольд!» (12+)
09.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
10.50 М/с «Рога и копыта. Возвращение» (12+)
11.10 «Женская лига» (16+)
11.40 «Путь воина» Боевик, США, 2010 г. (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Прогноз погоды» (0+)
14.01 «Все обо всем» (16+)
14.05 «Гороскоп» (16+)
14.10 «Прогноз погоды» (0+)
14.11 «Музыка на ТНТ» (16+)



07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «Панорама событий» (16+)
07.22 «Метеоинформ» (0+)
07.25 «Все обо всем» (16+)
07.30 М/с «Приключения Джинни Нейтрона, мальчика-гения» (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 «Все обо всем» (16+)
08.24 «Гороскоп» (16+)
08.29 «Прогноз погоды» (0+)
08.30 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+)
08.55 М/с «Озорные анимашки» (12+)
09.25 М/с «Эй, Арнольд!» (12+)
09.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
10.50 М/с «Рога и копыта. Возвращение» (12+)
11.25 «Всегда говори «ДА» Комедия, США, 2009 г. (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Прогноз погоды» (0+)
14.01 «Панорама событий» (16+)
14.21 «Все обо всем» (16+)
14.25 «Гороскоп» (16+)
14.28 «Прогноз погоды» (0+)
14.30 «Дом-2» (16+)
16.30 «Интерны» Ситком (16+)
17.30 «Реальные пацаны» Ко-

медия (16+)
14.30 «Дом-2» (16+)
16.30 «Интерны» Ситком (16+)
17.30 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
18.00 «Прямой эфир. Вечные ценности: беседа со священником»
18.30 «Прогноз погоды» (0+)
18.31 «Панорама событий» (16+)
18.51 «Метеоинформ» (0+)
18.55 «Все обо всем» (16+)
18.59 «Прогноз погоды» (0+)
19.00 «Желаю счастья!» (16+)
19.46 «Гороскоп» (16+)
19.51 «Все обо всем» (16+)
19.55 «Прогноз погоды» (0+)
20.00 «Интерны» Ситком (16+)
20.30 «Зайцев+1» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия». «Всегда говори «ДА» США, 2009 г. (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 «Панорама событий» (16+)
00.50 «Метеоинформ» (0+)
00.53 «Гороскоп» (16+)
01.00 «Гран Торино» Драма, США, 2008 г. (16+)
03.15 Т/с «Следы во времени» (16+)
04.15 Д/с «Миллениум» (16+)
05.10 «Два Антона» (16+)
05.40 «Комедианты» (16+)
06.00 «Необъяснимо, но факт» (16+)



06.00 «Детективные истории» (16+)
06.30 М/с «Бэтмен» (6+)
07.30 «Планета против человека» (16+)
08.30 «Чистая работа» (12+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 Х/ф «Кинг Конг» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Званый ужин» (16+)
15.00 «Не ври мне!» (16+)



06.00 «Детективные истории» (16+)
06.30 М/с «Бэтмен» (6+)
07.30 «Планета против человека» (16+)
08.30 «Час суда» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
09.45 «Званый ужин» (16+)
11.30 «Не ври мне!» (16+)
12.30 «Красиво жить» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.46 «Метеоспутник» (0+)
13.50 «Званый ужин» (16+)
13.52 Музыка (16+)
14.00 «Званый ужин» (16+)

16.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Любовь 911» (16+)
18.00 Т/с «Следаки» (16+)
18.30 «Новости 24» (16+)
19.00 «Загадки Вселенной» (16+)
20.00 «Экстренный вызов» (16+)
20.30 «Прогноз погоды» (0+)
20.32 «В эфире Белово» (16+)
20.47 «Метеоспутник» (0+)
20.50 «Взять на заметку» (16+)
20.52 «От чистого сердца» (16+)
21.00 «Военная тайна» (16+)
23.00 «Экстренный вызов» (16+)
23.30 «Новости 24»
00.00 Х/ф «Отчаянный мститель» (16+)
01.50 Х/ф «Рок-н-рольщик» (18+)
04.00 Т/с «Солдаты» (16+)



06.30 «Одна за всех» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 «Одна за всех» (16+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.30 Т/с «Таксистка-2» (12+)
09.30 «Звездные истории» (16+)
10.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.30 Т/с «Любовь на острие ножа» (16+)
15.05 «Дело Астахова» (16+)
16.00 «Гардероб навыйлет» (16+)
17.00 «Так говорят женщины» (16+)
17.30 «Одна за всех» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.21 «Погода за окном» (0+)
18.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.26 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 «Женщины не прощают...» (16+)



06.30 «Одна за всех» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.21 «Погода за окном» (0+)
07.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.26 «Музыка» (16+)
07.30 «Одна за всех» (16+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.30 Т/с «Таксистка-2» (12+)
09.30 «Звездные истории» (16+)
10.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.30 Т/с «Я лечу» (16+)
14.30 «Мужская работа» (0+)
15.00 «Дело Астахова» (16+)
16.00 «Гардероб навыйлет» (16+)
17.00 «Так говорят женщины» (16+)
17.30 «Одна за всех» (16+)
18.00 «Погода» (0+)

(16+)
19.30 «Одна за всех» (16+)
20.00 Т/с «Маша в законе!» (16+)
21.00 «Гардероб навыйлет» (16+)
22.00 «Еда по правилам и без...» (0+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.21 «Погода за окном» (0+)
23.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.26 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Черная вуаль» (12+)
01.25 Т/с «Реванш» (16+)
02.15 Т/с «Демоны» (16+)
04.15 «Городское путешествие» (0+)
05.10 Д/ф «Москва слезам не поверит» (16+)
05.40 «Одна за всех» (16+)
06.00 «Женщина. Человек» (16+)



05.00 «Настроение»
07.45 Х/ф «Три тополя на Плющихе» (0+)
09.20 «Петровка, 38» (16+)
09.35 «Врачи» (12+)
10.30 «События»
10.45 «Постскриптум» (16+)
11.50 «Доказательства вины. Мужчина на заказ» (16+)
12.25 «В центре событий» (16+)
13.30 «События»
13.45 «Деловая Москва»
14.10 «Петровка, 38» (16+)
14.30 «Треугольник» (16+)
15.10 М/ф «Валидуб» (0+)
15.30 Т/с «Генеральская внучка» (12+)
16.30 «События»
16.50 «Петровка, 38» (16+)
17.10 «Наши любимые животные» (0+)
17.45 «Право голоса» (16+)



05.00 «Настроение»
07.40 Х/ф «Нейлон-100%» (6+)
09.20 «Петровка, 38» (16+)
09.35 «Врачи» (12+)
10.30 «События»
10.45 Т/с «Лиговка» (12+)
12.40 «Про жизнь» (16+)
13.30 «События»
13.45 «Деловая Москва»
14.10 «Петровка, 38» (16+)
14.30 «Треугольник» (16+)
15.10 М/ф «Оранжевое горлышко» (0+)
15.30 Т/с «Генеральская внучка» (12+)

18.50 «События»
19.15 Д/ф «Городские войны. Мой подъезд» (16+)
20.05 Д/ф «Игры с разумом» (16+)
20.55 Т/с «Лиговка» (12+)
22.50 «События» 10
23.20 «Футбольный центр» (0+)
23.50 Д/ф «Мужское обаяние Олега Ефремова» (12+)
00.40 Т/с «Мисс Марпл» (12+)
02.30 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
04.15 «Тайны нашего кино» (12+)



07.00 «Сейчас»
07.10 Д/ф «Жизнь после нефти. Энергия будущего» (6+)
08.00 «Утро на «5» (6+)
10.45 «Место происшествия»
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Три дня в Одессе» (16+)
13.00 «Сейчас»
13.30 Х/ф «Днепровский рубеж» (16+)
16.00 «Место происшествия»
16.30 «Сейчас»
17.00 «Открытая студия»
18.00 Д/ф «Вне закона» (16+)
19.00 «Место происшествия»
19.30 «Сейчас»
20.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.30 Т/с «След» (16+)
23.00 «Сейчас»
23.25 Т/с «След» (16+)
00.10 «Момент истины» (16+)
01.10 «Место происшествия. О главном» (16+)
02.10 «Правда жизни» (16+)
02.45 Д/ф «Вне закона» (16+)
03.55 Х/ф «Империя. Нерон: Император под влиянием женщин» (16+)



07.00 «Сейчас»
07.10 Д/ф «Римская империя» (12+)
08.00 «Утро на «5» (6+)
10.45 «Место происшествия»
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Исчезнувшие» (16+)
13.00 «Сейчас»
13.30 Т/с «Исчезнувшие» (16+)
16.00 «Место происшествия»
16.30 «Сейчас»
17.00 «Открытая студия»
18.00 «Право на защиту» (16+)
19.00 «Место происшествия»
19.30 «Сейчас»
20.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.30 Т/с «След» (16+)
23.00 «Сейчас»
23.25 Т/с «След» (16+)
00.10 Х/ф «Без срока давности» (6+)
02.05 Д/ф «Вне закона» (16+)
03.10 Т/с «Сердцу не прикажешь» (16+)
06.40 Д/ф «Римская империя» (12+)

Вторник, 2 октября



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.40 «Женский журнал» (0+)
08.50 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Женский журнал» (0+)
12.00 Т/с «Сердце Марии» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Дешево и сердито» (0+)
15.05 Т/с «Фурцева» (12+)
16.05 «Народная медицина» (12+)
17.00 «Вечерние новости»
17.50 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Чкалов» (12+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.20 Т/с «Без свидетелей» (16+)
23.50 Т/с «Обитель лжи» (18+)
00.30 Т/с «Калифорния» (18+)
01.00 Х/ф «Флирт со зверем» (12+)
02.55 Т/с «Детройт 1-8-7» (16+)

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести Кузбасс»
08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)
09.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 Т/с «Тайны следствия» (12+)

11.50 «Люблю, не могу!» (12+)
12.50 «Дежурная часть»
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь» (0+)
14.45 Т/с «Кровинушка» (0+)
15.45 «Дежурная часть»
16.00 «Вести»
16.30 «Вести-Кузбасс»
16.50 Т/с «Судьбы загадочное завтра» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
19.40 «Прямой эфир» (12+)
20.30 Т/с «Склифосовский» (12+)
22.30 «Специальный корреспондент» (16+)
23.30 «Детектор лжи. Жесты» (12+)
00.30 «Вести +»



05.55 «НТВ утром»
08.35 Т/с «Возвращение Мухоморова» (16+)
09.30 «ЧП. Обзор»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Профессия - репортер» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых

фонарей» (16+)
21.25 Т/с «Карпов» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Дикий» (16+)
01.35 «Главная дорога» (16+)
02.05 «Квартирный вопрос» (0+)
03.10 Т/с «Без следа» (16+)
04.55 Т/с «Час Волкова» (16+)



07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «Панорама событий» (16+)
07.22 «Метеоинформ» (0+)
07.25 «Все обо всем» (16+)
07.30 М/с «Приключения Джинни Нейтрона, мальчика-гения» (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 «Все обо всем» (16+)
08.24 «Гороскоп» (16+)
08.29 «Прогноз погоды» (0+)
08.30 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+)
08.55 М/с «Озорные анимашки» (12+)
09.25 М/с «Эй, Арнольд!» (12+)
09.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
10.50 М/с «Рога и копыта. Возвращение» (12+)
11.25 «Всегда говори «ДА» Комедия, США, 2009 г. (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Прогноз погоды» (0+)
14.01 «Панорама событий» (16+)
14.21 «Все обо всем» (16+)
14.25 «Гороскоп» (16+)
14.28 «Прогноз погоды» (0+)
14.30 «Дом-2» (16+)
16.30 «Интерны» Ситком (16+)
17.30 «Реальные пацаны» Ко-

медия (16+)
18.30 «Прогноз погоды» (0+)
18.31 «Панорама событий» (16+)
18.51 «Метеоинформ» (0+)
18.55 «Все обо всем» (16+)
18.59 «Прогноз погоды» (0+)
19.00 «Желаю счастья!» (16+)
19.46 «Гороскоп» (16+)
19.51 «Все обо всем» (16+)
19.55 «Прогноз погоды» (0+)
20.00 «Интерны» Ситком (16+)
20.30 «Зайцев+1» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия». «Тупой и еще тупее», США, 1994 г. (16+)
23.05 «Дом-2» (16+)
00.35 «Панорама событий» (16+)
00.55 «Метеоинформ» (0+)
00.58 «Гороскоп» (16+)
01.05 «Сахар и перец» Криминальная комедия, США, 2001 г. (16+)
02.45 Т/с «Следы во времени» (16+)
03.40 Д/с «Миллениум» (16+)
04.35 «Два Антона» (16+)
05.40 «Комедианты» (16+)
06.00 «Необъяснимо, но факт» (16+)



06.00 «Детективные истории» (16+)
06.30 М/с «Бэтмен» (6+)
07.30 «Планета против человека» (16+)
08.30 «Час суда» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
09.45 «Званый ужин» (16+)
11.30 «Не ври мне!» (16+)
12.30 «Красиво жить» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.46 «Метеоспутник» (0+)
13.50 «Званый ужин» (16+)
13.52 Музыка (16+)
14.00 «Званый ужин» (16+)

15.00 «Не ври мне!» (16+)
16.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Любовь 911» (16+)
18.00 Т/с «Следаки» (16+)
18.30 «Новости 24» (16+)
19.00 «Загадки Вселенной» (16+)
20.00 «Экстренный вызов» (16+)
20.30 «Прогноз погоды» (0+)
20.32 «В эфире Белово» (16+)
20.47 «Метеоспутник» (0+)
20.50 «Взять на заметку» (16+)
20.52 «От чистого сердца» (16+)
21.00 «Жадность» (16+)
22.00 «Живая тема» (16+)
23.00 «Экстренный вызов» (16+)
23.30 «Новости 24»
00.00 Х/ф «Трое: остаться в живых» (18+)
01.50 Х/ф «Возвращение домой» (16+)
03.40 Т/с «Солдаты» (16+)



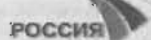
06.30 «Одна за всех» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.21 «Погода за окном» (0+)
07.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.26 «Музыка» (16+)
07.30 «Одна за всех» (16+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.30 Т/с «Таксистка-2» (12+)
09.30 «Звездные истории» (16+)
10.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.30 Т/с «Я лечу» (16+)
14.30 «Мужская работа» (0+)
15.00 «Дело Астахова» (16+)
16.00 «Гардероб навыйлет» (16+)
17.00 «Так говорят женщины» (16+)
17.30 «Одна за всех» (16+)
18.00 «Погода» (0+)

18.01 «Городская панорама» (16+)
18.21 «Погода за окном» (0+)
18.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.26 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 «Женщины не прощают...» (16+)
19.

Среда, 3 октября



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.40 «Женский журнал» (0+)
08.50 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Женский журнал» (0+)
12.00 Т/с «На край света» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Дешево и сердито» (0+)
15.05 Т/с «Фурцева» (12+)
16.05 «Среда обитания» (12+)
17.00 «Вечерние новости»
17.50 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Чкалов» (12+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.20 Т/с «Без свидетелей» (16+)
23.50 Т/с «Белый ворончик» (16+)
00.40 Х/ф «Иллюзия полета» (16+)
02.40 Т/с «Детройт 1-8-7» (16+)
03.30 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07,
06.35, 07.07, 07.35 «Вести Кузбасс»
08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)
09.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести Кузбасс»
10.50 Т/с «Тайны следствия» (12+)
11.50 «Люблю, не могу!» (12+)

12.50 «Дежурная часть»
13.00 «Вести»
13.30 «Вести Кузбасс»
13.50 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь» (0+)
14.45 Т/с «Кровинушка» (0+)
15.45 «Дежурная часть»
16.00 «Вести»
16.30 «Вести Кузбасс»
16.50 Т/с «Судьбы загадочное завтра» (12+)
18.40 «Вести Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
19.40 «Прямой эфир» (12+)
20.30 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.25 «Операция «Эдельвейс». Последняя тайна» (12+)
00.25 «Вести +»



05.55 «НТВ утром»
08.35 Т/с «Возвращение Мухомара» (16+)
09.30 «ЧП. Обзор»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Профессия - репортер» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

21.25 Т/с «Карпов» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Зенит» (Россия) - «Милан»
01.45 «Живут же люди!» (0+)
02.20 Т/с «Без следа» (16+)
04.00 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор»
04.55 Т/с «Час Волкова» (16+)

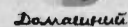


07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «Панорама событий» (16+)
07.22 «Метеоинформ» (0+)
07.25 «Все обо всем» (16+)
07.30 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения» (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 «Все обо всем» (16+)
08.24 «Гороскоп» (16+)
08.29 «Прогноз погоды» (0+)
08.30 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+)
08.55 М/с «Озорные анимашки» (12+)
09.25 М/с «Эй, Арнольд!» (12+)
09.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
10.50 М/с «Рога и копыта. Возвращение» (12+)
11.10 «Тупой и еще тупее» Комедия, США, 1994 г. (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Прогноз погоды» (0+)
14.01 «Панорама событий» (16+)
14.21 «Все обо всем» (16+)
14.25 «Гороскоп» (16+)
14.28 «Прогноз погоды» (0+)
14.30 «Дом-2» (16+)
16.30 «Интерны» Ситком (16+)
17.30 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
18.30 «Прогноз погоды» (0+)

18.31 «Панорама событий» (16+)
18.51 «Метеоинформ» (0+)
18.55 «Все обо всем» (16+)
18.59 «Прогноз погоды» (0+)
19.00 «Желаю счастья!» (16+)
19.46 «Гороскоп» (16+)
19.51 «Все обо всем» (16+)
19.55 «Прогноз погоды» (0+)
20.00 «Интерны» Ситком (16+)
20.30 «Зайцев+1» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия». «Крутой парень», США, 2002 г. (16+)
22.40 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 «Панорама событий» (16+)
00.50 «Метеоинформ» (0+)
00.53 «Гороскоп» (16+)
01.00 «Вам письмо» Комедийная мелодрама, США, 1998 г. (16+)
03.20 Т/с «Следы во времени» (16+)
04.15 Д/ф «Миллениум» (16+)
05.10 «Два Антона» (16+)
05.45 «Комедианты» (16+)
06.00 «Необъяснимо, но факт» (16+)



06.00 «Детективные истории» (16+)
06.30 М/с «Бэтмен» (6+)
07.30 «Планета против человека» (16+)
08.30 «Жадность» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Званный ужин» (16+)
11.00 «Не ври мне!» (16+)
12.00 «Красиво жить» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.46 «Метеоспутник» (0+)
13.50 «Взять на заметку» (16+)
13.52 Музыка (16+)



06.30 «Одна за всех» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.21 «Погода за окном» (0+)
07.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.26 «Музыка» (16+)
07.30 «Одна за всех» (16+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.30 Т/с «Таксистка-2» (12+)
09.30 «Звездные истории» (16+)
10.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.30 Т/с «Я лечу» (16+)
14.30 «Платье моей мечты» (0+)
15.00 «Дело Астахова» (16+)
16.00 «Гардероб навыйлет» (16+)
17.00 «Так говорят женщины» (16+)
17.30 «Одна за всех» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)

18.21 «Погода за окном» (0+)
18.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.26 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 «Женщины не прощают...» (16+)
19.30 «Одна за всех» (16+)
20.00 Т/с «Маша в законе!» (16+)
21.00 «Гардероб навыйлет» (16+)
22.00 «Еда по правилам и без...» (0+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.21 «Погода за окном» (0+)
23.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.26 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Когда опаздывают в загс» (0+)
01.20 Т/с «Реванш» (16+)
02.10 Т/с «Демоны» (16+)
04.05 «Городское путешествие» (0+)
05.00 Д/ф «Москва слезам не поверит» (16+)
05.30 «Уйти от родителей» (16+)
06.00 «Женщина. Человек» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Коллеги» (0+)
09.20 «Петровка, 38» (16+)
09.40 «Врачи» (12+)
10.30 «События»
10.45 Т/с «Лиговка» (12+)
12.40 «Про жизнь» (16+)
13.30 «События»
13.45 «Деловая Москва»
14.10 «Петровка, 38» (16+)
14.30 «Треугольник» (16+)
15.10 М/ф «Волшебный клад» (0+)
15.30 Т/с «Генеральская внучка» (12+)
16.30 «События»

16.50 «Петровка, 38» (16+)
17.10 «Приглашает Борис Хоткин» (12+)
17.45 «Право голоса» (16+)
18.50 «События»
19.15 «Доказательства вины. Крутые» (16+)
20.05 Д/ф «Верните деньги» (16+)
20.55 Т/с «Лиговка» (12+)
22.50 Фестиваль «Круг Света» (0+)
23.35 «События»
00.10 Х/ф «Троих надо убрать» (16+)
02.00 Х/ф «Нейлон-100%» (6+)
03.40 Д/ф «Древние восточные церкви» (6+)

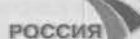


07.00 «Сейчас»
07.10 Д/ф «Римская империя» (12+)
08.00 «Утро на «5» (6+)
10.45 «Место происшествия»
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «СМЕРШ» (16+)
13.00 «Сейчас»
13.30 Т/с «СМЕРШ» (16+)
16.00 «Место происшествия»
16.30 «Сейчас»
17.00 «Открытая студия»
18.00 «Право на защиту» (16+)
19.00 «Место происшествия»
19.30 «Сейчас»
20.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.30 Т/с «След» (16+)
23.00 «Сейчас»
23.25 Т/с «След» (16+)
00.10 Х/ф «Двенадцать стульев» (6+)
03.25 Т/с «Сердцу не прикажешь» (16+)
06.50 Д/ф «Римская империя» (12+)

Четверг, 4 октября



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.40 «Женский журнал» (0+)
08.50 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Женский журнал» (0+)
12.00 Т/с «На край света» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Дешево и сердито» (0+)
15.05 Т/с «Фурцева» (12+)
16.05 «Все во имя любви» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.50 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Чкалов» (12+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.20 Т/с «Без свидетелей» (16+)
23.50 Т/с «Гримм» (16+)
00.40 Х/ф «Разумное сомнение» (16+)
02.50 Т/с «Детройт 1-8-7» (16+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07,
06.35, 07.07, 07.35 «Вести Кузбасс»
08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)
09.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести Кузбасс»
10.50 Т/с «Тайны следствия» (12+)
11.50 «Люблю, не могу!» (12+)

12.50 «Дежурная часть»
13.00 «Вести»
13.30 «Вести Кузбасс»
13.50 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь» (0+)
14.45 Т/с «Кровинушка» (0+)
15.45 «Дежурная часть»
16.00 «Вести»
16.30 «Вести Кузбасс»
16.50 Т/с «Женить Казанову» (12+)
18.40 «Вести Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
19.40 «Прямой эфир» (12+)
20.30 Т/с «Склифосовский» (12+)
22.30 «Поединок» (12+)
00.05 «Вести +»



05.55 «НТВ утром»
08.35 Т/с «Возвращение Мухомара» (16+)
09.30 «ЧП. Обзор»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Медицинские тайны» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.25 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
21.30 Т/с «Карпов» (16+)
23.20 «Сегодня»
23.40 Футбол. Лига Европы

УЕФА. «Рубин» (Россия) - «Партизан» (Сербия)
01.50 Т/с «Дикий» (16+)
02.50 «Дачный ответ» (0+)
03.55 «Лига Европы УЕФА. Обзор»
04.55 Т/с «Час Волкова» (16+)



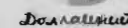
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «Панорама событий» (16+)
07.22 «Метеоинформ» (0+)
07.25 «Все обо всем» (16+)
07.30 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения» (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 «Все обо всем» (16+)
08.24 «Гороскоп» (16+)
08.29 «Прогноз погоды» (0+)
08.30 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+)
08.55 М/с «Озорные анимашки» (12+)
09.25 М/с «Эй, Арнольд!» (12+)
09.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
10.50 М/с «Рога и копыта. Возвращение» (12+)
11.10 «Женская лига» (16+)
11.40 «Крутой парень» Комедия, США, 2002 г. (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Прогноз погоды» (0+)
14.01 «Панорама событий» (16+)
14.21 «Все обо всем» (16+)
14.25 «Гороскоп» (16+)
14.28 «Прогноз погоды» (0+)
14.30 «Дом-2» (16+)
16.30 «Интерны» Ситком (16+)
17.30 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
18.30 «Прогноз погоды» (0+)

18.31 «Панорама событий» (16+)
18.51 «Найди себя» (12+)
18.53 «Метеоинформ» (0+)
18.56 «Все обо всем» (16+)
19.00 «Прогноз погоды» (0+)
19.02 «Желаю счастья!» (16+)
19.46 «Гороскоп» (16+)
19.51 «Все обо всем» (16+)
19.55 «Прогноз погоды» (0+)
20.00 «Интерны» Ситком (16+)
20.30 «Зайцев+1» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия». «Угадай, кто?», США, 2005 г. (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 «Панорама событий» (16+)
00.50 «Метеоинформ» (0+)
00.53 «Гороскоп» (16+)
01.00 «Мистер Вудкок» (16+)
02.45 Т/с «Следы во времени» (16+)
03.40 Д/с «Миллениум» (16+)
04.35 «Два Антона» (16+)
05.40 «Комедианты» (16+)
06.00 «Необъяснимо, но факт» (16+)



06.00 Т/с «Солдаты» (16+)
06.30 М/с «Бэтмен» (6+)
07.30 «Планета против человека» (16+)
08.30 «Живая тема» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Званный ужин» (16+)
11.00 «Не ври мне!» (16+)
12.00 «Красиво жить» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.46 «Метеоспутник» (0+)
13.50 «Взять на заметку» (16+)
13.52 Музыка (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Не ври мне!» (16+)

16.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Любовь 911» (16+)
18.00 Т/с «Следаки» (16+)
18.30 «Новости 24» (16+)
19.00 «Загадки Вселенной» (16+)
20.00 «Экстренный вызов» (16+)
20.30 «Прогноз погоды» (0+)
20.47 «Метеоспутник» (0+)
20.50 «Взять на заметку» (16+)
20.52 «От чистого сердца» (16+)
21.00 «Тайны мира с Анной Чапман» (16+)
22.00 «Какие люди!» (16+)
23.00 «Экстренный вызов» (16+)
00.00 Т/с «Ходячие мертвецы» (16+)
01.50 Х/ф «Операция «Валькирия» (16+)
04.00 Т/с «Солдаты» (16+)



06.30 «Одна за всех» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.21 «Погода за окном» (0+)
07.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.26 «Музыка» (16+)
07.30 «Одна за всех» (16+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.30 Т/с «Таксистка-2» (12+)
09.30 «Звездные истории» (16+)
10.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.30 Т/с «Я лечу» (16+)
14.30 «Звездная жизнь» (16+)
15.00 «Дело Астахова» (16+)
16.00 «Гардероб навыйлет» (16+)
17.00 «Так говорят женщины» (16+)
17.30 «Одна за всех» (16+)

18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.21 «Погода за окном» (0+)
18.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.26 «Мир православия!» (16+)
18.46 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 «Женщины не прощают...» (16+)
19.30 «Одна за всех» (16+)
20.00 Т/с «Маша в законе!» (16+)
21.00 «Гардероб навыйлет» (16+)
22.00 «Еда по правилам и без...» (0+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.21 «Погода за окном» (0+)
23.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.26 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Розы для Эльзы» (18+)
01.35 Т/с «Реванш» (16+)
02.25 Т/с «Демоны» (16+)
04.25 «Городское путешествие» (0+)
05.20 Д/ф «Москва слезам не поверит» (16+)
05.50 Вкусы мира (0+)
06.00 «Женщина. Человек» (16+)



05.00 «Настроение»
07.35 Х/ф «Военно-полевой роман» (0+)
09.20 «Петровка, 38» (16+)
09.40 «Врачи» (12+)
10.30 «События»
10.45 Т/с «Лиговка» (12+)
12.40 «Про жизнь» (16+)
13.30 «События»
13.45 «Деловая Москва»
14.10 «Петровка, 38» (16+)
14.25 «Треугольник» (16+)
15.10 М/ф «Аргонавты» (0+)

15.30 Т/с «Генеральская внучка» (12+)
16.30 «События»
16.50 «Петровка, 38» (16+)
17.10 «Города мира. Милан» (16+)
17.45 «Право голоса» (16+)
18.50 «События»
19.15 Д/ф «Внебрачные дети. За кулисами успеха» (12+)
20.55 Т/с «Лиговка» (12+)
22.55 «События»
23.30 Х/ф «В полосу прибоя» (6+)
01.10 Х/ф «Коллеги» (0+)
03.10 Д/ф «Линия фронта» (16+)



07.00 «Сейчас»
07.10 Д/ф «Римская империя» (12+)
08.00 «Утро на «5» (6+)
10.45 «Место происшествия»
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Без срока давности» (6+)
13.00 «Сейчас»
13.30 Х/ф «Двенадцать стульев» (6+)
16.00 «Место происшествия»
16.30 «Сейчас»
17.00 «Открытая студия»
18.00 «Право на защиту» (16+)
19.00 «Место происшествия»
19.30 «Сейчас»
20.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.30 Т/с «След» (16+)
23.00 «Сейчас»
23.25 Т/с «След» (16+)
00.10 Х/ф «Ссора в Лукашах» (6+)
02.05 Д/ф «Вне закона» (16+)
03.10 Т/с «Сердцу не прикажешь» (16+)
06.35 Д/ф «Оружие Второй мировой. Пулемет» (12+)

ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ

Гороскоп на следующую неделю (1 – 7 октября)



ОВЕН

Вполне вероятно, что Овнам придется с головой влезть не в свое дело, поскольку вы в некоторой степени окажетесь заинтересованы в его исходе. Приготовьтесь к тому, что придется защищать свои права и объясняться, с какой стати вы вообще вмешиваетесь. Вероятны творческие озарения в служебных делах, поэтому прислушивайтесь к голосу своей интуиции. Понедельник благоприятен для накопления и обновления информации и контактов. Вторник - для дел солидных, среда - для споров и дискуссий. В пятницу постарайтесь завершить большую часть начатых дел, чтобы все выходные о них не вспоминать.



ЛЕВ

Повседневные дела будут ладиться, творческие начинания увенчаются успехом. Эта неделя благоприятна для перемен. Воспользуйтесь возможностью повысить профессиональные знания. Внимательно относитесь к бизнесу, иначе последствия могут оказаться непредсказуемыми. В первой половине недели вероятно значительное улучшение материального положения. Нужны будут решительные действия. Во второй половине недели вас настигнет информационный бум. Есть возможность сделать рывок в своей профессии. В выходные займитесь домашним хозяйством и детьми.



СТРЕЛЕЦ

На этой неделе только терпение и хладнокровие помогут вам избежать ненужных стрессов и сохранить необходимые силы для активности на личном фронте. Благо он выходит на первый план. В середине недели перед вами внезапно раскроются секреты, которые тщательно скрывало ваше близкое окружение. Свойственный вам скепсис сыграет в пятницу позитивную роль, вы совершенно правильно не верите пустым, многословным обещаниям. В конце недели желательно заняться домашними делами, которых к тому времени может накопиться немало.



ТЕЛЕЦ

Окружающие на этой неделе начнут понимать, чего вы на самом деле стоите, не разочаруйте их, проявите свои скрытые таланты. Чем более активный образ жизни вы для себя выберете, тем легче будут получаться всевозможные дела. Особенно напряженными могут оказаться понедельник и пятница. Во вторник желательно проявлять осторожность во всех делах, большинство опасений будут беспочвенными, но некоторые окажутся справедливыми. В среду могут произойти долгожданные радостные события. Постарайтесь выходные дни посвятить домашним делам.



ДЕВА

Ваши желания и замыслы будут исполняться в том случае, если только они искренни и не противоречат интересам других людей. Постарайтесь своевременно исправлять допущенные ошибки. Старайтесь не раздражаться по пустякам и не обращайте внимания на разные неуместные замечания. Бумажные проволочки на работе могут вызвать у вас раздражение. Смените свой гнев на милость и более конструктивно подойдите к решению проблем. Желательно не слушать сплетен и кривотолков, старайтесь не попадаться на эту удочку и руководствоваться исключительно нравственными принципами.



КОЗЕРОГ

Эта неделя не самое удачное время для смены работы, зато прекрасный момент для повышения профессионального уровня и углубленного изучения вашей отрасли. В первой половине недели вам придется отстаивать перед начальством свою точку зрения, желательно к этому подготовиться заранее. Чаще прислушивайтесь к голосу своей интуиции. Не открывайте свои планы малознакомым людям, не делитесь проблемами близких людей и родственников. В домашних делах сосредоточьтесь на чем-то одном, и отдача превзойдет все ваши ожидания. В воскресенье вам необходимо продумывать каждое произносимое слово, даже в кругу семьи.



БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе зebra судьбы решит взбрыкнуть, впрочем, сильно хуже от этого Близнецам не станет. Все почему-то разом усомнятся в вашей самостоятельности и способности принимать верные решения, а потому станут вас поучать и помогать, причем зря. Это не доставит вам удовольствия, зато позволит в некоторых случаях воспользоваться незапланированной помощью, что значительно ускорит рабочий процесс. Неделя обещает успех практически во всех начинаниях. Посвятите пятницу и субботу наведению дома порядка, красоты и чистоты, а возможно и ремонту.



ВЕСЫ

Весам на этой неделе желательно не суетиться и не спешить. На работе ведите дела грамотно, тщательно продумывайте каждую мелочь, всё получится. Во вторник лучше не показываться на глаза начальству, чтобы избежать конфликтной ситуации. В среду лучше обращаться с самим собой бережно, позволить небольшой отдых за городом. Четверг - прекрасный день для проявления новых творческих замыслов. Вам может понадобиться совет и помощь друзей, и вы можете на них рассчитывать. Подумайте, а не пора ли вам совершенствовать свой профессиональный уровень, начните постигать новые знания, смело применяйте изученное на практике.



ВОДОЛЕЙ

На этой неделе Водолеям не стоит расслабляться на работе. Вам необходимо сосредоточиться на самом главном, оставив в покое детали и прочие мелочи. Вам понадобятся силы и энергия для реализации ваших идей и планов. В понедельник будьте внимательны, постарайтесь не пропустить важную информацию, которая обещает новые возможности для вас. В среду вам будет необходимо проявить такие качества, как активность и решительность. В четверг у вас случится небывалый подъем работоспособности, вы многое можете успеть. В пятницу постарайтесь оградить себя от ненужных контактов. А вот в выходные не сидите дома, выбирайтесь в гости к друзьям.



РАК

Инициатива и активность могут оказаться несвоевременными, особенно в начале недели, поумерьте свой пыл. В среду лучше не планировать ничего серьезного. Если встанет вопрос о сверхурочной работе, желательно не отказываться сразу, но реально оценить свои возможности прежде, чем дать согласие, тоже нелишне. Четверг может принести важную и так долго ожидаемую информацию. Тщательно следите за развитием ситуации на работе, не исключено, что коллеги вас могут подставить. Вам потребуется внимательность при обращении с документами и бумагами. В субботу не отказывайтесь от вечеринки.



СКОРПИОН

Наступает благоприятный период для реализации многих начинаний. Вы будете энергичны, активны, изобретательны. Раскрывая свой творческий потенциал, вы из него же будете черпать силы для воплощения. Дела пойдут легко, надо будет только направлять свою и чужую энергию в нужное русло, поддерживая собственное движение в потоке людей и событий. В это время вам легко будет подняться вверх по служебной лестнице, разбогатеть, встретить людей, которые смогут оказать вам неоценимую помощь и поддержку, помогут вам разрешить ваши проблемы. Удачное время для начала цикла обучения, устройства на новую работу. Фортуна будет благосклонна к вам и в путешествиях.



РЫБЫ

На этой неделе Рыбам стоит заняться своей внешностью, подходящее время для обновления имиджа. Может появиться масса желающих стать вам другом, будьте приветливы, но не допускайте к себе излишне близко и излишне быстро посторонних людей. В понедельник напор и энергия должны принести достойный результат. Во вторник, радуясь своим успехам, вы можете принять скоропалительное решение. Некоторая подозрительность в среду окажется вполне уместна, так как ваши тайные недоброжелатели могут строить планы против вас. В четверг вы сможете воплотить в жизнь даже дерзкие идеи.

Сезонное настроение



НА ДВОРЕ – осень: дождь, серые кусты, птички не поют, да и ваше отражение в зеркале больше похоже на бледную тень? Раздражает работа, друзья, коллеги? Нет сил просыпаться и нет желания что-то делать? Это может быть первичная депрессия.

Прочь депрессия!

Быть счастливым мешает какая-нибудь мелочь...



Диагноз «депрессия» ставится женщинам в два раза чаще, чем мужчинам. Это и понятно – женщины более эмоциональные

существа, как правило, воспринимающие мир посредством чувств. Однако те дамы, у которых много дел: работа, семья, учеба, хобби, депрессией практически не страдают, неудачи в одной сфере компенсируются достижениями в другой. Так что если у вас нет любимой работы или хобби, пора чем-нибудь увлечься.

Осенняя депрессия

К сезонным расстройствам склонны люди «тонкой душевной организации». Те, кто долго переживает из-за чьего-то мнения, волнуется по причине мелких неудач, стрессов. Кто не может расслабиться в течение дня и абстрагироваться от повседневной суеты. Быть радостным и веселым человеком – большой труд, и нужно к этому приложить некоторые усилия.

Психическое расстройство

Риск возникновения тяжелой депрессии больше выражен у людей, потерявших близких, уволенных с работы и т.д. Зачастую подавленное состояние, вызванное трагедией, «не лечит время», оно переходит в хроническую стадию и превращается в тяжелое заболевание – депрессию. Депрессия не зависит ни от уровня образования, ни от социальных факторов. Ею болеют в среднем 5% населения.

Этническая принадлежность

Ученые заметили, что люди с белой



кожей сильнее других подвержены депрессии. В то время как африканцы или латиноамериканцы по сути своей не склонны к унынию. Возможно, все дело в темпераменте. Не зря мы называем южан жизнерадостными, веселыми, беззаботными людьми с горячей кровью. Они любят выплеснуть наружу эмоции, высказаться и не оставлять в себе ненужную обиду.

Апатия – процесс химический

Наш мозг состоит из нервных клеток – нейронов. Между ними находится синаптическая щель, иначе говоря, синапс. Задачу передачи информации от одного нейрона к другому и переноса ее через синапс выполняет химический посредник – медиатор. Во время депрессии в мозгу понижается концентрация медиаторов и связь нейронов нарушается. Так появляется депрессивное состояние.

Таблетки и микстуры

Если вы еще не решились идти к врачу, попробуйте сами определить уровень своей депрессии с помощью различных тестов. Можете попробовать попить глицин, если нет на него аллергии. По одной таблетке рассасывать под языком 3-4 раза в день. Это аминокислота, действующая на нервные окончания, имеет успокаивающее, противострессовое действие, ослабляет напряженность, боязнь, эмоциональную нагрузку.

Антидепрессанты замедленного действия

Практически все лекарственные антидепрессанты проявляют свое действие не сразу, а через некоторое время. Примерно через неделю-две восстанавливается сон, через две-три – улучшается аппетит, через месяц начинается колебание амплитуды настроения в сторону улучшения. И только после 4 недель приема антидепрессанты начинают действовать в полную силу.

Серотонин – гормон радости

Для того чтобы организм в нормальных количествах вырабатывал серотонин,

необходима аминокислота триптофан – это одна из важнейших природных аминокислот. Из нее состоят белки всех живых организмов. В организм она поступает с пищей. Содержится в финиках, бананах, сливах, инжире, томатах, молоке, сое, черном шоколаде и сахаре.

Цветотерапия

Оранжевый помогает быть оптимистом и энтузиастом.

Желтый стимулирует мышление, настраивает на творческую активность.

Красный придает бодрости, веселья и здоровой агрессивности. Если вообще нет сил, надевайте красную одежду.

Зеленый снимает психическое напряжение.

Голубой помогает справиться со стрессовой ситуацией и бессонницей.

Синий стимулирует творческий подъем.

А вот черный – общепризнанный «цвет депрессии»...

Исцеление светом

Солнечный свет стимулирует наш организм благодаря положительному влиянию на мозговую деятельность. Так, в Скандинавии, где зимой очень мало света, все офисы и общественные помещения оборудуются лампами солнечного спектра. Так что света в помещении должно быть много. Но и на улицу выходить необходимо, даже если там сыро и пасмурно. Все равно, часовое пребывание на открытом воздухе способно заменить лечебный сеанс светотерапии.

Любите себя

У людей, которые любят себя, заботятся о себе, крайне редко бывает депрессия, лишь в случае каких-то гормональных сбоев при заболеваниях щитовидной железы, надпочечников и т.д. А в основном они живут очень гармонично. Поэтому любите себя и своих близких, и никакая депрессия не сможет завладеть вашей душой!

ПО ДАННЫМ Всемирной организации здравоохранения, от сезонной депрессии страдает каждый пятый житель планеты. Причём женщины более подвержены осенней ханде, чем мужчины.

И словно защищаясь от нежелательного состояния, прекрасная половина человечества (чисто на интуитивном уровне), стараясь не уступать природе в яркости осенних красок, облачается в огненно-красные пальто, небесно-голубые плащи, нежно-зелёные куртки и набрасывает на плечи солнечно-жёлтые шарфики. Кстати, женщины всё делают правильно. Ведь, как утверждают цветотерапевты, красный цвет повышает активность и инициативность, жёлтый дарит надежду на лучшее будущее, зелё-

ный настраивает на достижение целей, а голубой успокаивает нервную систему.

Хотя, как говорят психологи, для человека несвойственно находиться всё время в приподнятом настроении. Ведь своеобразная игра наших внутренних сил – смена состояния эйфории на некоторое уныние – это абсолютно естественно, и нормальная психика так и должна работать.

И пусть депрессия может быть полезна, погружаться в неё надолго не стоит. Поэтому, как только почувствуете, что осенняя меланхолия становится привычной, срочно принимайте меры.

Помните о том, что хандра – редкая спутница людей, если они действительно заняты и увлечены, найдите дело по душе или просто займитесь собой.

ПОЗАБОТИМСЯ О ВОЛОСАХ

Очень быстро на наше настроение и самочувствие реагируют волосы. Поэтому осенью следует уделить им максимум внимания. Полезно делать перед мытьём сухих (особенно окрашенных) волос 10-минутный массаж кожи головы, втирая при этом репейное, касторовое, льняное или конопляное масло. Вода для мытья не должна быть жесткой. Если нет мягкой, то в обыкновенную воду добавляют борную кислоту (на 1 л воды 0,5 чайной ложки) или моют голову кипячёной.

НАСТОЯ «НАСТРОЕНИЕ»

Этот настой очень полезен в осенне-зимний период, при сердечной слабости, нервных напряжениях и головокружении. Смешивают по три части травы пустырника, сушеницы, цветков боярышника и часть цветков ромашки аптечной. Две столовых ложки смеси заливают 500 мл кипятка, настаивают до охлаждения и принимают по половине стакана трижды в день через час после еды.

НАПИТКИ ОТ БЕССОННИЦЫ И СТРЕССА

Очень часто депрессивному состоянию сопутствует бессонница. Помогает заснуть ромашка. Столовую ложку сушёных цветков заливают литром горячей воды, накрывают крышкой, дают настояться примерно 10-15 минут и принимают по стакану за час до сна.

Прекрасно успокаивают мелисса и хмель (1:1). Две чайных ложки травяной смеси заливают литром кипятка и настаивают под крышкой до охлаждения. За час до сна выпивают стакан напитка, при желании подсластив мёдом.

Чай из тимьяна (чабреца) снимает головную боль и помогает избавиться от ночных кошмаров.

Тем, кто находится в состоянии затяжного переутомления, раздражительности и стресса, фитотерапевты рекомендуют принимать боярышник – он расширяет сосуды, успокаивает центральную нервную систему и уменьшает сердцебиение.

При нервном переутомлении и депрессивных состояниях эффективен зверобой.



КАК ПОБЕДИТЬ ОСЕННЮЮ ХАНДРУ

ВИТАМИННЫЕ МАСКИ

Осенью и жирная, и сухая кожа нуждается в уходе. Овощи и фрукты этого сезона – отличная основа для витаминных масок.

Хорошо тонизирует сухую кожу яблочная маска. На мелкой тёрке натирают половину яблока, добавляют столовую ложку мёда, желток, чайную ложку порошка аскорбиновой кислоты и столько же растительного масла. Всё хорошенько растирают, наносят на кожу лица на 15 минут, а затем смывают холодной водой.

Природный осенний «виртуоз красоты» – слива, маски из мякоти зрелых плодов которой особенно рекомендованы для зрелой кожи.

Чтобы подпитать кожу, склонную к жирности, в сливовое пюре добавляют взбитый белок, а в маску для нормальной и комбинированной кожи – 0,5 чайной ложки сметаны или растительного масла и чайную ложку картофельного крахмала.

Ведь так не бывает на свете, чтоб были потеряны дети

ТРАДИЦИИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Семья – это самые близкие люди. Поэтому очень важно установить в семье счастливые традиции, которые помогут становлению личности ребенка и будут согревать его своим теплом всю жизнь.

Обычай для любимых

Семья – это наша крепость. Членов семьи связывают тысячи невидимых нитей. И это не только любовь, взаимопонимание, поддержка. Ежедневная жизнь близких людей пронизана множеством интимных мелочей, ритуалов и традиций, понятных только им одним. Эти повторяющиеся ритуалы дают детям почувствовать, что жизнь – это величина постоянная, несмотря на все невзгоды.

Самые простые домашние традиции помогают юному человеку правильно развиваться. Обычный воскресный обед в кругу семьи, рыбалка с дедушкой на каникулах, поход в лес за грибами каждую осень... Для создания собственных семейных традиций совсем не обязательно придумывать что-то сложное: простое яйцо-сюрприз, покупаемое ежедневно по дороге из детского сада домой, игра в города по вечерам после ужина, катание на санках с горы... Все это не столь важно для взрослого, но в глазах крохи становится большим, значительным и незабываемым.

Как это делается

Принципы создания домашних ритуалов просты. Во-первых, во всем необходима естественность: новая традиция не должна насаждаться насильно, выбиваться из общих интересов и противоречить желаниям вашей семьи. К примеру, если мама не ест после шести, обычай собираться вместе за семейным ужином отпадает. Второе условие – простота. Нововведение не должно быть трудным в исполнении. Традиция выезжать каждый выходной за город на пикник может быть малоосуществимой, если у семьи нет своего загородного дома, машины и даже просто из-за гарантированных в течение года капризов погоды.

Третий принцип: придуманная вами история должна стать желанной для всех членов семьи. Если старшие дети наотрез отказываются лепить снеговика зимой по субботам, то у вас есть только два пути: или конструировать снежную бабу только с младшими, или попробовать заинтересовать «старшее поколение» чем-нибудь более увлекательным. Например, строительством снежной крепости с последующей игрой в снежки.

И еще, желательно, чтобы все члены семьи имели возможность принимать участие в регулярных действиях. К примеру, если каждое воскресенье домашние собираются на мамины пироги, а отец семейства по выходным периодически должен выходить на работу, то традиция будет уже неполной.

Придуманье вместе

Вспомните, чем регулярно радовали вас ваши родители. Например, папа в детстве всегда расстилал вам постель и отгибал уголок одеяла так, чтобы вам было удобней скользнуть под него. Незначительная деталь, которую вы даже ни разу не обсудили с отцом, но запомнилась она на всю жизнь. Поверьте – если вы будете делать своим детям то же самое, они также никогда этого не забудут и передадут по наследству следующим поколениям.

Очень любимыми всеми становятся те традиции, которые основаны на национальных, народных. Из мамина – печь блины, перед Пасхой – печь куличи, красить яйца, делать творожную пасху. Чтобы задуманное вошло в традицию, без которой ваши домашние уже не могли бы обходиться, нужна регулярность. Это значит, что какие бы препятствия ни возникали на пути к вашей цели, ожидаемое всеми событие должно обязательно происходить в назначенный час.



Даниил, 5 лет.

Даниил – непоседа, ни минуты не сидит на месте. Очень общителен, легко идет на контакт как с детьми, так и со взрослыми. Хорошо выговаривать слова мальчик пока еще не научился, зато речь его звучит без умолку, как будто звенит чистый ручеек. Мальчик любит проводить время с игрушками, петь песни, рассказывать стихи, а еще Даниил – большой артист. Не так давно в детском доме состоялась премьера сказки «Молобок», где он блистательно сыграл роль зайчика-побегайчика. Мы надеемся, что звонкий голосок Даниила не оставит вас равнодушными к его судьбе!



Лев, 5 лет.

Лёвушка – застенчивый, ласковый малыш. У него хорошо развита речь, а потому с ним всегда интересно разговаривать. Мальчик дружелюбно относится ко всем детям, любит играть, слушать сказки и рассматривать книжки с яркими картинками. А еще Лёве нравится ухаживать за растениями. На прогулках его любимое занятие – изучать их и составлять букеты. Интересно, какой из своих букетов он подарит маме?

Сосновый бор... Срека... Солнце... Улыбки... Новые друзья, новые открытия, новые знания, а также новое понимание самого себя и своей семьи. Возможно ли это все одновременно? Возможно, если речь идет о выездной смене «Школы принимающих семей».

Уже второй год подряд в теплые летние дни мы, сотрудники детского дома №3, приемные родители и, конечно же, наши дети, выезжаем за город. Нынче смена состоялась на базе оздоровительного комплекса «Чайка» около деревни Горскино Гурьевского района. Здесь, на лоне природы, педагоги школы приемных родителей проводили занятия, мамы и папы обменивались опытом и делились проблемами, получали необходимую психологическую поддержку, ну а дети просто весело проводили время рядом с самыми близкими и дорогими для них людьми.

На отдых в оздоровительный комплекс съехались 35 членов из 10 принимающих семей. Среди них и опытные принимающие семьи, и те, кто начал дарить тепло обездоленным ребятишкам совсем недавно. Приемные родители со стажем помогали новеньким включиться в интерактивную форму обучения. И наши новички активно делали это, говоря на темы, затрагивающие самые глубокие струнки души.

С семьями работали специалисты школы принимающих семей – педагоги-психологи,

социальный педагог, медицинские работники, педагоги-организаторы, инструктор по физкультуре. Всем вместе нам удалось превратить эти два дня в яркий, незабыва-

впечатлениями. Не обошлось и без традиционной для таких выездных смен дискотеки, где на танцполе с удовольствием веселились и взрослые и дети.



емый калейдоскоп мероприятий, который не оставлял ни минутки на грусть и скуку. Психологические тренинги и консультации сменяли спортивные соревнования и игровые программы. Конкурсы, творческие состязания, соревнования, подвижные и интеллектуальные игры – каждый мог найти себе занятие по душе.

Вечера дружный коллектив «Школы принимающих родителей» проводил у костра, семьи подводили итоги дня, делились

Итогом выездной смены стал прекрасный гала-концерт, в котором приняли участие все дети вместе со своими родителями. Яркие костюмы, интересные и необычные номера, подготовленные участниками смены, не уставали удивлять зрителей концерта.

Хочется отметить тех замечательных людей, которые помогли состояться этому столь нужному и важному мероприятию. Организатором смены выступила служба сопровождения принимающих семей

при поддержке управления образования и научно-методического центра. Огромное спасибо директору санаторной школы-интерната №5 Светлане Федоровне Авровой, любезно предоставившей базу оздоровительного комплекса «Чайка» для нашей выездной смены. Благодарны мы и спонсорам – ООО «Дорожник» (директор Е.В. Никитин), ООО «Технотрейд» (директор О.Ю. Данилушкин), индивидуальному предпринимателю Л.И. Щигаревой. И, конечно же, спасибо самим приемным родителям, которые с вниманием и ответственностью отнеслись к выездной смене и провели эти два дня вместе с нами и своими детьми.

Все семьи получили подарки и сертификаты участников школы принимающих семей. Награды им вручила и.о. директора детского дома №3 Анна Алексеевна Новгородова. Не остались без внимания и специалисты, которые в течение этих двух дней работали с родителями и детьми, стараясь сделать их отдых приятным и полезным. Все они отмечены Благодарственными письмами управления образования администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа.

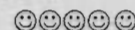
Мы уверены, что выездная смена «Школы принимающих родителей» оставила в сердцах её участников яркие, радостные воспоминания, подарила позитивный заряд бодрости, наполнила багаж житейской мудрости, которые в дальнейшем смогут стать мощным ресурсом при решении разнообразных жизненных задач.

В. АМОСОВА.

Педагог-психолог.

На снимке: кто лучший в спорте?

Он: Стиральная.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ
В "ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ"
ОТ 21 СЕНТЯБРЯ



Пятница, 5 октября



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.40 «Женский журнал» (0+)
08.50 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Женский журнал» (0+)
12.00 Т/с «На край света» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Дешево и сердито» (0+)
15.05 «ЖКХ» (12+)
16.00 «Жди меня» (0+)
17.00 «Вечерние новости»
17.50 «Поле чудес» (0+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 «Голос» (12+)
22.15 Т/с «Без свидетелей» (16+)
22.45 Т/с «Бобби Фишер против всего мира» (12+)
00.35 Х/ф «Французский связной» (16+)
02.35 Х/ф «Обман» (16+)
04.20 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести Кузбасс»
07.55 «Мусульмане» (0+)
08.05 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)
09.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»

10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 Т/с «Тайны следствия» (12+)
11.50 «Люблю, не могу!» (12+)
12.50 «Дежурная часть»
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь» (0+)
14.45 Т/с «Кровинушка» (0+)
15.45 «Дежурная часть»
16.00 «Вести»
16.30 «Вести-Кузбасс»
16.50 Т/с «Женить Казанову» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
19.40 «Прямой эфир» (12+)
20.30 Т/с «Склифосовский» (12+)
00.20 Х/ф «Машина времени» (16+)



05.55 «НТВ утром»
08.40 «Женский взгляд» (0+)
09.30 «ЧП. Обзор»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Спасатели» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Таинственная Россия» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Х/ф «Честь самурая» (16+)
21.25 Т/с «Карпов» (16+)

00.20 Х/ф «Смертельная гонка» (16+)
02.20 «Спасатели» (16+)
02.50 Т/с «Без следа» (16+)
04.35 Т/с «Час Волкова» (16+)



07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «Панорама событий» (16+)
07.22 «Метеоинформ» (0+)
07.25 «Все обо всем» (16+)
07.30 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения» (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.20 «Все обо всем» (16+)
08.24 «Гороскоп» (16+)
08.29 «Прогноз погоды» (0+)
08.30 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+)
08.55 М/с «Озорные анимашки» (12+)
09.25 М/с «Эй, Арнольд!» (12+)
09.55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
10.50 М/с «Рога и копыта. Возвращение» (12+)
11.20 «Угадай, кто?» Комедийная мелодрама, США, 2005 г. (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Прогноз погоды» (0+)
14.01 «Панорама событий» (16+)
14.21 «Все обо всем» (16+)
14.25 «Гороскоп» (16+)
14.28 «Прогноз погоды» (0+)
14.30 «Дом-2» (16+)
16.30 «Интерны» Ситком (16+)
17.30 «Реальные пацаны» Комедия (16+)

18.30 «Прогноз погоды» (0+)
18.31 «Панорама событий» (16+)
18.51 «Метеоинформ» (0+)
18.55 «Все обо всем» (16+)
18.59 «Прогноз погоды» (0+)
19.00 «Желаю счастья!» (16+)
19.46 «Гороскоп» (16+)
19.51 «Все обо всем» (16+)
19.55 «Прогноз погоды» (0+)
20.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Наша Russia» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 «Панорама событий» (16+)
00.50 «Метеоинформ» (0+)
00.53 «Гороскоп» (16+)
01.00 «Мстители» Боевик, США, 1998 г. (16+)
02.45 Т/с «Следы во времени» (16+)
03.40 Д/с «Миллениум» (16+)
04.35 «Два Антона» (16+)
05.40 «Комедианты» (16+)
06.00 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения» (12+)



06.00 «Детективные истории» (16+)
06.30 М/с «Бэтмен» (6+)
07.30 «Планета против человека» (16+)
08.30 «Какие люди!» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Званный ужин» (16+)
11.00 «Не ври мне!» (16+)
12.00 «Красиво жить» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)

13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.46 «Метеоспутник» (0+)
13.50 «Взять на заметку» (16+)
13.52 Музыка (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Не ври мне!» (16+)
16.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Любовь 911» (16+)
18.00 Т/с «Следаки» (16+)
18.30 «Новости 24» (16+)
19.00 «Загадки Вселенной» (16+)
20.00 «Экстренный вызов» (16+)
20.30 «Прогноз погоды» (0+)
20.32 «В эфире Белово» (16+)
20.47 «Метеоспутник» (0+)
20.50 «Взять на заметку» (16+)
20.52 «От чистого сердца» (16+)
21.00 «Смотреть всем!» (16+)
22.00 «Странное дело» (16+)
23.00 «Секретные территории» (16+)
00.00 «Смотреть всем!» (16+)
01.00 Т/с «Живая мишень» (16+)
02.00 Х/ф «Шалунья» (18+)
03.55 Т/с «Солдаты» (16+)



06.30 «Одна за всех» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.21 «Погода за окном» (0+)
07.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.26 «Музыка» (16+)
07.30 «Сладкие истории» (0+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.30 Х/ф «Вы не оставите меня...» (16+)

10.45 «Звездные истории» (16+)
11.30 «Женщины не прощают...» (16+)
13.30 Т/с «Не забывай» (12+)
17.00 Красота на заказ (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.21 «Погода за окном» (0+)
18.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.26 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Маша в законе!» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.21 «Погода за окном» (0+)
23.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.26 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Профессионалы» (16+)
01.20 Д/ф «Сто оргазмов в день» (18+)
02.15 Х/ф «Красавица» (0+)
04.45 «Городское путешествие» (0+)
05.40 «Одна за всех» (16+)
06.00 «Женщина. Человек» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Педагогическая поэма» (0+)
09.35 «Врачи» (12+)
10.30 «События»
10.45 Т/с «Лиговка» (12+)
12.40 «Про жизнь» (16+)
13.30 «События»
13.45 «Деловая Москва»

14.10 «Петровка, 38» (16+)
14.30 «Треугольник» (16+)
15.10 М/ф «Матч-реванш» (0+)
15.30 Т/с «Генеральская внучка» (12+)
16.30 «События»
16.50 «Петровка, 38» (16+)
17.10 «Смех с доставкой на дом» (16+)
17.50 «Право голоса» (16+)
18.50 «События»
19.15 «Валерий Леонтьев. Время мчится, будто всадник...» (16+)
20.55 Х/ф «Побег» (16+)
23.15 «События»
23.50 Х/ф «Жених из Майами» (16+)
01.20 Х/ф «Военно-полевой роман» (0+)
03.10 Д/ф «Внебрачные дети. За кулисами успеха» (12+)



07.00 «Сейчас»
07.10 «Момент истины» (16+)
08.00 «Утро на «5»» (6+)
10.45 «Место происшествия»
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Ссора в Лукашах» (6+)
13.00 «Сейчас»
13.30 Х/ф «Ошибки резидента» (6+)
15.50 Х/ф «Судьба резидента» (6+)
16.30 «Сейчас»
17.00 Х/ф «Судьба резидента» (6+)
19.00 «Место происшествия»
19.30 «Сейчас»
20.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.00 Т/с «След» (16+)
02.40 Х/ф «Ошибка резидента» (6+)
05.25 Х/ф «Судьба резидента» (6+)

Суббота, 6 октября



04.45 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...» (12+)
05.00 «Новости»
05.10 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...» (12+)
06.30 «Играй, гармонь любимая!» (0+)
07.20 «Джейк и пираты Нетландии» (0+)
07.50 «Смешарики. ПИН-код» (0+)
08.00 «Умницы и умники» (12+)
08.45 «Слово пастыря» (0+)
09.00 «Новости»
09.15 «Смак» (12+)
09.55 «Ангелина Вовк. Женщина, которая ведет» (0+)
11.00 «Новости»
11.15 «Абракадабра» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.15 «Кто хочет стать миллионером?» (0+)
18.20 «Да ладно!» (16+)
18.50 «Человек и закон» (16+)
20.00 «Время»
20.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.55 Х/ф «Дежавю» (16+)
23.50 «Легенды русского рока» (18+)
01.25 Х/ф «Скандалный дневник» (18+)
03.10 Х/ф «Бейсбольная лихорадка» (16+)



03.50 Х/ф «В последнюю оче-

редь» (0+)
05.35 «Сельское утро» (0+)
06.05 «Диалоги о животных» (0+)
07.00 «Вести»
07.10 «Вести-Кузбасс»
07.20 «Военная программа» (0+)
07.50 «Субботник» (0+)
08.30 «Городок» (12+)
09.10 «Урожайные грядки» (0+)
09.30 «Полит-чай» (0+)
09.50 «Медсовет» (0+)
10.00 «Вести»
10.10 «Вести-Кузбасс»
10.20 «Дежурная часть»
10.55 «Честный детектив» (12+)
11.25 Т/с «Гаишники» (12+)
13.00 «Вести»
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 Т/с «Гаишники» (12+)
13.55 «Субботний вечер» (0+)
15.30 «Танцы со звездами» (0+)
19.00 «Вести» в субботу
19.45 Х/ф «Нечаянная радость» (12+)
23.30 Х/ф «Сайд-степ» (16+)



05.35 Т/с «Супруги» (16+)
07.25 «Смотр» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Золотой ключ» (0+)
08.45 «Их нравы» (0+)
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
10.55 «Кулинарный поединок» (0+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)

13.00 «Сегодня»
13.25 Х/ф «Отставник -2» (16+)
15.10 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
17.20 «Очная ставка» (16+)
18.20 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.25 «Профессия - репортер» (16+)
19.55 «Программа максимум» (16+)
21.00 «Русские сенсации» (16+)
22.00 «Ты не поверишь!» (16+)
22.55 «Метла» (16+)
23.55 «Луч света» (16+)
00.30 «Школа злословия» (16+)
01.15 Т/с «Погоня за тенью» (16+)
03.15 Т/с «Без следа» (16+)
05.00 Т/с «Час Волкова» (16+)



07.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подружки» (12+)
08.25 М/с «Бен 10» (12+)
08.53 «Прогноз погоды» (0+)
08.55 «Панорама событий» (16+)
09.15 «Метеоинформ» (0+)
09.18 «Все обо всем» (16+)
09.22 «Гороскоп» (16+)
09.27 «Прогноз погоды» (0+)
09.28 «Панорама событий» (16+)
09.48 «Все обо всем» (16+)
09.52 «Гороскоп» (16+)
09.57 «Прогноз погоды» (0+)
10.00 «Школа ремонта» (12+)
11.00 «Два с половиной повара» (12+)
11.30 «Дурнушек.net» (16+)

12.30 «Comedy Woman» (16+)
13.30 «Комеди Клуб» (16+)
14.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15.30 «Суперинтуиция» (16+)
16.30 «Зайцев+1» Ситком (16+)
17.00 «Желаю счастья!» (16+)
18.14 «Прогноз погоды» (0+)
18.16 «Гороскоп» (16+)
18.21 «Метеоинформ» (0+)
18.24 «Все обо всем» (16+)
18.28 «Прогноз погоды» (0+)
18.30 «Comedy Woman» (16+)
19.30 «Прогноз погоды» (0+)
19.31 «Желаю счастья!» (16+)
19.55 «Все обо всем» (16+)
20.00 Большое кино по субботам.
«Белоснежка. Месть гномов» Комедия/фантазия, США, 2012 г. (12+)
22.10 «Комеди Клуб. Лучшее» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 «Дом у озера» Мелодрама, США, 2006 г. (16+)
02.35 «Дом-2» (16+)
03.35 Д/с «Миллениум» (16+)
04.30 «Школа ремонта» (12+)
05.30 «Два Антона» (16+)
06.00 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения» (12+)



06.00 Х/ф «Шевели ластами, Сэмми» (6+)
07.20 Т/с «Люди Шпака» (16+)
10.15 «100 процентов» (12+)
10.50 «Чистая работа» (12+)
11.30 «Спецпроект» (16+)

13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Военная тайна» (16+)
16.00 «Странное дело» (16+)
17.00 «Секретные территории» (16+)
18.00 «Тайны мира с Анной Чапман» (16+)
19.00 «Представьте себе!» (16+)
19.30 «Репортерские истории» (16+)
20.00 «Неделя» с Марианной Максимовской (16+)
21.00 Х/ф «ДМБ» (16+)
22.50 Х/ф «Русский спецназ» (16+)
00.40 Х/ф «Хоттабыч» (16+)
02.30 Х/ф «Так поступают все женщины» (18+)
04.20 Т/с «Солдаты» (16+)



06.30 «Одна за всех» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.21 «Погода за окном» (0+)
07.24 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.26 «Музыка» (16+)
07.30 «Одна за всех» (16+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.30 Т/с «Комиссар Рекс» (12+)
09.30 Х/ф «Когда солнце было богом» (16+)
12.05 «Звездные истории» (16+)
13.05 «Одна за всех» (16+)
13.30 «Свадебное платье» (12+)

14.00 Спросите повара (0+)
15.00 «Красота требует!» (12+)
16.00 Х/ф «Ваша остановка, мадам!» (16+)
17.50 «Одна за всех» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.03 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
20.50 Х/ф «Прогулка» (0+)
22.35 «Одна за всех» (16+)
23.00 «Погода за окном» (0+)
23.03 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.05 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Дикари» (16+)
01.40 Х/ф «Цветок в пыли» (12+)
04.40 «Городское путешествие» (0+)
05.00 «Красота требует!» (12+)
06.00 «Женщина. Человек» (16+)



04.45 «Марш-бросок» (12+)
05.35 Х/ф «Есть идея!» (0+)
06.35 «АБВГ Дейка» (0+)
07.05 «День аиста» (6+)
07.25 «Православная энциклопедия» (6+)
07.50 Д/ф «Живая природа» (6+)
08.40 М/ф «Валидуб» (0+)
08.55 Х/ф «Капитан «Пилигрима»» (0+)
10.30 «События»
10.50 «Городское собрание»

(12+)
11.35 Х/ф «В полосе прибой» (6+)
13.15 Х/ф «Пришельцы» (6+)
15.25 «День города» (6+)
16.30 «События»
16.45 «Петровка, 38» (16+)
17.10 Т/с «Расследования Мердока» (12+)
18.05 Х/ф «Про любовь» (12+)
20.00 «Постскриптум»
21.00 Т/с «Мисс Марпл» (12+)
22.50 «События»
23.10 «Культурный обмен» (6+)
23.40 Х/ф «Прорыв» (12+)
01.20 Х/ф «Педагогическая поэма» (0+)
03.30 «Доказательства вины. Крутые» (16+)



08.00 М/ф «Крылья, ноги и хвосты». «Сказка про храброго зайца». «Бойцман и попугай». «Следствие ведут колобки». «Вера и Анфиса на уроке в школе». «Вера и Анфиса тушат пожар». «Про Веру и Анфису». «Пес в сапогах». «Дикие лебеди» (0+)
11.00 «Сейчас»
11.10 Т/с «След» (16+)
19.30 «Сейчас»
20.00 «Правда жизни» (16+)
20.30 Т/с «Мамочка, я киллера люблю» (16+)
02.15 Т/с «Черная стрела» (16+)

Воскресенье, 7 октября



05.00 «Новости»
05.10 Х/ф «Мировой парень» (12+)
06.40 «Армейский магазин» (0+)
07.20 М/ф «Алладин» (0+)
07.40 «Смешарики. ПИН-код» (0+)
07.55 «Здоровье» (16+)
09.00 «Новости»
09.15 «Непутевые заметки» (12+)
09.35 «Пока все дома» (0+)
10.25 «Фазенда» (0+)
11.00 «Новости»
11.15 «Деревенская магия» (16+)
12.20 Т/с «Условия контракта» (16+)
16.25 «Большие гонки. Братство колец» (12+)
18.00 «Большая разница» (16+)
20.00 Воскресное «Время»
21.00 «Мульт личности» (16+)
21.30 «Yesterday live» (16+)
22.30 «Предсказание» (16+)
23.35 Х/ф «Анаконда» (18+)
01.10 Х/ф «Привет-пока!» (16+)
03.05 «Контрольная закупка» (0+)
04.45 Х/ф «Прощальная гастроль «Артиста» (0+)
06.20 «Вся Россия» (0+)
06.30 «Сам себе режиссер» (0+)
07.20 «Смехопанорама» (0+)

07.50 «Утренняя почта» (0+)
08.30 «Сто к одному» (0+)
09.20 «Вести Кузбасс» События недели
10.00 «Вести»
10.10 Х/ф «Дочки-матери» (12+)
13.00 «Вести»
13.20 «Вести Кузбасс»
13.30 Х/ф «Дочки-матери» (12+)
14.45 «Рецепт ее молодости» (0+)
15.20 «Смеяться разрешается» (0+)
17.25 «Битва хор» (0+)
19.00 «Вести недели»
20.30 Х/ф «Формула счастья» (12+)
22.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
00.20 Х/ф «Сумасшедшая любовь» (12+)



06.00 Т/с «Супруги» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Русское лото» (0+)
08.45 «Их нравы» (0+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
10.55 «Еда без правил» (0+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Сегодня»
13.20 «Бывает же такое!» (16+)
13.55 «Развод по-русски» (16+)
14.55 «И снова здравствуйте!» (0+)
16.00 «Сегодня»

16.20 Чемпионат России по футболу 2012 г./2013 г. «Динамо» - «Анжи»
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
20.00 «Чистосердечное признание» (16+)
20.50 «Центральное телевидение» (16+)
23.20 Х/ф «Особо опасен» (16+)
01.25 Т/с «Погоня за тенью» (16+)
03.20 Т/с «Без следа» (16+)
05.00 Т/с «Час Волкова» (16+)



07.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка» (12+)
08.25 «Прогноз погоды» (0+)
08.27 «Все обо всем» (16+)
08.31 «Гороскоп» (16+)
08.36 «Метеоинформ» (0+)
08.40 «Все обо всем» (16+)
08.44 «Прогноз погоды» (0+)
08.45 «Музыка на ТНТ» (16+)
08.55 «Спортлото 5 из 49» (16+)
09.00 «Золотая рыбка» (16+)
09.05 «Бинго» (16+) Лотерея
09.25 М/с «Бакуган» (12+)
09.50 «Первая национальная лотерея» (16+)
10.00 «Школа ремонта» (12+)
11.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)

11.30 «Женская лига» (16+)
12.00 Д/ф «Не в своем уме» (16+)
13.00 «Перезагрузка» (16+)
14.00 «СуперИнтуиция» (16+)
15.00 «Желаю счастья!» (16+)
16.14 «Прогноз погоды» (0+)
16.16 «Гороскоп» (16+)
16.21 «Метеоинформ» (0+)
16.24 «Все обо всем» (16+)
16.28 «Прогноз погоды» (0+)
17.00 «Белоснежка. Месь гномов» Комедия/фэнтези, США, 2012 г. (12+)
19.10 «Комеди Клуб» (16+)
19.30 «Прогноз погоды» (0+)
19.31 «Желаю счастья!» (16+)
19.55 «Все обо всем» (16+)
20.00 Кино по воскресеньям. «Остров» Фантастика/боевик, США, 2005 г. (16+)
22.35 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 «Контакт» Фантастический триллер, США, 1997 г. (16+)
03.35 Д/с «Миллениум» (16+)
04.30 «Два Антона» (16+)
05.25 «Саша + Маша» (16+)
06.00 «Необъяснимо, но факт» (16+)



06.00 Т/с «Солдаты» (16+)
06.15 Х/ф «Хоттабыч» (16+)
08.00 Х/ф «ДМБ» (16+)
09.45 Т/с «ДМБ» (16+)

15.00 Х/ф «Русский спецназ» (16+)
16.50 Т/с «Спецназ по-русски-2» (16+)
00.45 «Неделя» с Марианной Максимовской (16+)
02.10 Х/ф «Повелительница эфира-2» (18+)
03.45 Т/с «Солдаты» (16+)



06.30 «Одна за всех» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 «Одна за всех» (16+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.30 Т/с «Комиссар Рекс» (12+)
09.30 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» (12+)
11.15 «Сладкие истории» (0+)
11.45 «Главные люди» (0+)
12.15 «Уйти от родителей» (16+)
12.45 Х/ф «Крабат. Ученик колдуна» (12+)
15.00 «Одна за всех» (16+)
15.20 «Лавка вкуса» (0+)
15.50 Х/ф «Охранник для дочери, или Сара» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.03 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)

21.15 Х/ф «Бобер» (16+)
23.00 «Погода за окном» (0+)
23.03 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.05 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Степфордские жены» (16+)
01.50 Х/ф «Стена» (16+)
05.10 «Городское путешествие» (0+)
05.40 «Одна за всех» (16+)
06.00 «Женщина. Человек» (16+)



04.20 М/ф «Тараканище!», «Бобик в гостях у Барбоса» (0+)
04.50 Х/ф «Капитан «Пилигрима»» (0+)
06.20 «Крестьянская застава» (6+)
06.50 «Взрослые люди» (12+)
07.25 «Фактор жизни» (6+)
07.55 «Врача вызывали?» (16+)
08.25 М/ф «Петя и Красная Шапочка» (0+)
08.45 «Наши любимые животные» (0+)
09.15 «Барышня и кулиар» (6+)
09.45 «Сто вопросов взрослому» (6+)
10.30 «События»
10.45 Х/ф «Не может быть» (0+)
12.35 «Смех с доставкой на дом» (16+)
13.15 «Приглашает Борис Ноткин» (12+)

13.50 «Московская неделя»
14.20 «Города мира. Женева» (16+)
14.55 М/ф «Капризная принцесса» (0+)
15.10 «Спасибо вам, учителя!» Праздничный концерт. (12+)
16.15 Х/ф «Я буду жить!» (12+)
20.00 «В центре событий» (16+)
21.00 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
22.50 «События»
23.10 «Временно доступен» (12+)
00.15 Х/ф «Мания величия» (6+)
02.20 Д/ф «ЖКХ: война тарифов» (16+)
03.20 Д/ф «Имя. Зашифрованная судьба» (12+)



07.00 Д/ф «Холоднокровная жизнь» (6+)
08.00 Д/ф «Прогулки с динозаврами» (6+)
09.00 М/ф «Приключения Васи Куролесова». «Маугли» (0+)
11.00 «Сейчас»
11.10 «Истории из будущего» (0+)
12.00 Т/с «Детективы» (16+)
18.30 «Место происшествия. О главном»
19.30 «Главное»
20.30 Т/с «Мамочка, я киллера люблю» (16+)
02.05 Т/с «Черная стрела» (16+)

Реклама, объявления

ИЗВЕЩЕНИЕ о проведении открытого конкурса на выполнение работ по капитальному ремонту КО-07

Дата публикации извещения: 28.09.2012г.

Предмет конкурса: право заключения договора подряда на выполнение работ по капитальному ремонту многоквартирного дома.

Лот №	Адрес	Работы (объекты):	Начальная (максимальная) цена договора подряда:	Сроки выполнения работ
1	бульвар Химиков, 9/3	Капитальный ремонт фасада (ремонт швов и установка подъездных окон из Т.ВХ)	351817,12	в течение 1 месяца со дня заключения договора

Заказчик: ОАО «УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого», ИНН 4212025149.

Контактное лицо: начальник отдела текущего и капитального ремонта ОАО «УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого» Деревягина Инесса Николаевна, тел.: +7 (38456) 5-21-52, адрес электронной почты: uez-jku@mail.ru.

(наименование, ИНН, телефон, адрес, адрес электронной почты, контактное лицо заказчика)

Организатор конкурса: ОАО «УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого». Контактное лицо: начальник отдела текущего и капитального ремонта ОАО «УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого» Деревягина Инесса Николаевна, тел.: +7 (38456) 5-21-52, адрес электронной почты: uez-jku@mail.ru.

(наименование, телефон, адрес, адрес электронной почты, контактное лицо организатора конкурса)

Дата вскрытия конвертов: 08.10.2012г.
Официальный Интернет-сайт для публикации:

официальный сайт Администрации города Ленинска-Кузнецкого: <http://www.leninsk-kuz.ru/torgi/mz.htm>, официальный сайт ОАО «УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого»: www.uez-jk.ru.

Место, дата и время вскрытия конвертов с заявками: 08.10.2012г. в 10.00 Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Земцова, 1, кабинет № 1.

Приложение: конкурсная документация в составе:

1) общие положения, требования к участникам конкурса, формы документов;
2) техническая и сметная документация в составе:

Дефектная ведомость прилагается

(перечислить документы)

3) договор подряда (проект).

ты» — 3 октября в 16 часов, филиал № 7. Ежегодный день поэзии, посвященный творчеству С. Есенина, — 6 октября в 12 часов, ЦГБ им. Крупской.

Вечер «Благословенны заши руки, которые умеют все» — 6 октября в 14 часов, филиал № 2.

Вечер отдыха «В рябиновом саду» — 7 октября в 14 часов, филиал № 6.

КУМИ СООБЩАЕТ:

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа информирует:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа предлагает аренду земельного участка для строительства индивидуального гаража, находящегося по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, тер. площадка № 189, в районе дома № 5 по ул. Стахановская, строительный номер 1, площадью 0,0030 га, имеющего кадастровый номер 42:26:0201003:11277.

Заявления по данному участку принимаются в течение 10 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 55 (комитет по управлению муниципальным имуществом), каб. 6, телефон для справок: 5-37-82.

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа информирует:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа предлагает аренду земельного участка для размещения пастбища, находящегося по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, на северо-востоке в 55 метрах от нежилого здания по ул. Проезжая, 15 площадью 316320 кв.м., имеющего кадастровый номер 42:26:0302001:1350.

Заявления по данному участку принимаются в течение 10 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 55 (комитет по управлению муниципальным имуществом), каб. 6, телефон для справок: 5-37-82.

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа информирует:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа предлагает аренду земельного участка для размещения пастбища, находящегося по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, на северо-востоке в 55 метрах от нежилого здания по ул. Проезжая, 15 площадью 316320 кв.м., имеющего кадастровый номер 42:26:0302001:1350.

Заявления по данному участку принимаются в течение 10 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 55 (комитет по управлению муниципальным имуществом), каб. 6, телефон для справок: 5-37-82.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

Новая обогащательная фабрика шахты имени С.М. Кирова (г. Ленинск-Кузнецкий) ведет набор следующих профессий:

- аппаратчик углеобогащения;
- электрослесарь (слесарь) дежурный и по ремонту оборудования;
- оператор пульта управления;
- машинист установок обогащения;
- машинист насосных установок;
- машинист конвейера.

Обращаться в отдел кадров шахты имени С.М. Кирова, тел. 2-73-76.

Встречи

Праздничная программа «Славим возраст золотой» — 1 октября в 13 часов, ЦДБ.

Литературный праздник «Ладушки-ладушки, помогите бабушке» — 2 октября в 13 часов, филиал № 12.

Ретро-вечер «Женщины осенней красо-

ВАШЕ ПРАВО



Закон суров, но это закон

ПО ДОЛГАМ ОТВЕТИТ НАСЛЕДНИК

Моя мать взяла кредит, но у нее проблемы со здоровьем. Не буду ли я обязана выплачивать этот кредит в случае ее смерти? Поручителем не являюсь. А. Бабанина.

Наследники, принявшие наследство, отвечают по долгам наследодателя солидарно (ст. 323 ГК РФ). Каждый из наследников отвечает по долгам наследодателя в пределах стоимости перешедшего к нему наследственного имущества.

Наследник, принявший наследство в порядке наследственной трансмиссии (ст. 1156 ГК РФ), отвечает в пределах стоимости этого наследственного имущества по долгам наследодателя, которому это имущество принадлежало, и не отвечает этим имуществом по долгам наследника, от которого к нему перешло право на принятие наследства.

Кредиторы наследодателя вправе предъявить свои требования к принявшим наследство наследникам в пределах сроков исковой давности, установленных для соответствующих требований. До принятия наследства требования кредиторов могут быть предъявлены к исполнителю завещания или к наследственному имуществу. В последнем случае суд приостанавливает рассмотрение дела до принятия наследства наследниками или перехода выморочного имущества в соответствии со ст. 1151 ГК РФ к Российской Федерации, субъекту РФ или муниципальному образованию.

При предъявлении требований кредиторами наследодателя срок исковой давности, установленный для соответствующих требований, не подлежит перерыву, приостановлению и восстановлению.

Исходя из вышесказанного, если вы вступите в наследство после смерти своей матери, то банк будет иметь право предъявить к вам иск о возврате долга как к наследнику должника.

М. ГАЛИМОВ. ЮРИСТ

Н. ИВАНОВА. ЮРИСТ

С О МНОЙ был заключен срочный трудовой договор. Спустя некоторое время я нашла работу на более выгодных условиях и решила расторгнуть договор. Администрация говорит, что срочный трудовой договор не может быть расторгнут до окончания срока его действия. Так ли это? Т. Романова.

Согласно ч. 1 ст. 58 ТК РФ, трудовой договор может заключаться как на неопределенный, так и на определенный срок (срочный трудовой договор). В последнем случае его срок не более пяти лет, если иной срок не установлен ТК РФ и иными федеральными законами.

Основания для прекращения трудового договора:

- соглашение сторон (ст. 78 ТК РФ);
 - истечение срока трудового договора (ст. 79 ТК РФ), за исключением случаев, когда трудовые отношения фактически продолжают и ни одна из сторон не потребовала их прекращения;
 - расторжение трудового договора по инициативе работника (ст. 80 ТК РФ) и др.
- Срочный трудовой договор прекращается с истечением срока его действия (ч. 1 ст. 79 ТК РФ). Работник должен быть предупрежден об этом в письменной форме не менее чем за три календарных дня до увольнения, за исключением случаев, когда истекает срок действия срочного трудового договора, заключенного на время исполнения обязанностей отсутствующего работника.

Частью 1 ст. 80 ТК РФ установлено, что работник имеет право расторгнуть

трудовой договор, предупредив об этом работодателя в письменной форме не позднее чем за две недели, если иной срок не установлен ТК РФ или иным федеральным законом. Течение указанного срока начинается на следующий день после получения работодателем заявления работника об увольнении.

КАК РАСТОРГНУТЬ СРОЧНЫЙ ДОГОВОР?

По соглашению сторон трудовой договор может быть расторгнут и до истечения срока предупреждения об увольнении (ч. 2 ст. 80 ТК РФ). В случаях, когда заявление работника об увольнении по собственному желанию обусловлено невозможностью продолжения работы (зачисление в образовательное учреждение, выход на пенсию и др.), а также в случаях установленного нарушения работодателем трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, локальных нормативных актов, условий коллективного договора, трудового договора работодатель обязан расторгнуть трудовой договор в срок, указанный в заявлении работника (ч. 3 ст. 80 ТК РФ).

До истечения срока предупреждения об увольнении работник имеет право в любое время отозвать свое заявление. Увольнение в этом случае не производится, если на его место не приглашен в письменной форме

другой работник, которому в соответствии с ТК РФ и иными федеральными законами не может быть отозвано в заключении трудового договора (ч. 4 ст. 80 ТК РФ).

По истечении срока предупреждения об увольнении работник имеет право прекратить работу (ч. 5 ст. 80 ТК РФ). В последний день работы работода-

тель обязан выдать трудовую книжку, другие документы, связанные с работой, по письменному заявлению работника и произвести с ним окончательный расчет.

Если по истечении срока предупреждения об увольнении трудовой договор не был расторгнут и работник не настаивает на увольнении, то действие трудового договора продолжается (ч. 6 ст. 80 ТК РФ).

Кроме того, отметим, что в период испытательного срока работник имеет право расторгнуть трудовой договор по собственному желанию, предупредив об этом работодателя в письменной форме за три дня.

На основании изложенного можно сделать вывод, что ТК РФ не устанавливает каких-либо особенностей расторжения срочного трудового договора по инициативе работника и не предусматривает негативных последствий для работника в связи с его досрочным расторжением. Работник, руководствуясь ч. 1 ст. 80 ТК РФ, вправе в любой момент до истечения срока договора расторгнуть срочный трудовой договор, предварительно уведомив работодателя за две недели.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ антимонопольная служба решила, что, разместив на витрине магазина надпись SALE, наша организация нарушила закон, и вынесла постановление о привлечении к административной ответственности. Но все магазины делают это! Помогите разобраться, является ли это нарушением. Можем ли мы оспорить решение ФАС? Е. Черных.

Реклама — это информация, распространенная любым способом, в любой форме и с использованием любых средств, адресованная неопределенному кругу лиц и направленная на привлечение внимания к объекту рекламирования, формирование или поддержание интереса к нему и его продвижение на рынке (ст. 3 Федерального закона от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе»).

В рекламе не допускается использование иностранных слов и выражений, которые могут привести к искажению смысла информации (ч. 5 ст. 5 Закона № 38-ФЗ).

Из буквального толкования данной нормы следует, что запрещено использовать в рекламе не любые иностранные слова, а только те, которые искажают смысл информации. Казалось бы, это означает, что необходимо в каждом конкретном случае

Раз продажа, два продажа. ЭТО ТОЧНО РАСПРОДАЖКА?

устанавливать, может ли иностранное слово привести к искажению информации. Вместе с тем практика (хотя она и немногочисленная) складывается таким образом, что использование любых иностранных слов без перевода на русский язык признается нарушением, поскольку иностранные слова для того, кто не владеет иностранным языком, могут привести к искажению смысла информации.

Согласно ч. 11 ст. 5 Закона № 38-ФЗ, при производстве, размещении и распространении рекламы должны соблюдаться требования законодательства РФ, в том числе требования законодательства о государственном языке РФ. В соответствии с ч. 1 ст. 3 Федерального закона от 01.06.2005 № 53-ФЗ «О государственном языке Российской Федерации» государственный язык РФ подлежит обязательному использованию в рекламе.

Согласно ч. 2 ст. 3 Закона № 53-ФЗ, в случаях использования в сферах, указан-

ных в ч. 1 данной нормы, наряду с государственным языком РФ государственного языка республики, находящейся в ее составе, других языков народов России или иностранного языка тексты на русском языке и на государственном языке республики РФ, других языках народов России или иностранном языке, если иное не установлено законодательством РФ, должны быть идентичными по содержанию и техническому оформлению. Кроме того, такие тексты должны выполняться разборчиво, звуковая информация (в том числе в аудио- и аудиовизуальных материалах, теле- и радиопрограммах) на русском языке и указанная информация на государственном языке республики, находящихся в составе РФ, других языках народов России или иностранном языке, если иное не установлено законодательством РФ, также должна быть идентичной по содержанию, звучанию и способам передачи. Решение антимонополь-

ного органа о привлечении к ответственности считается правомочным не только когда реклама содержит иностранные слова, написанные на иностранном языке без перевода, но и когда иностранные слова написаны русскими буквами (например, встречаются такие вариации написания: «ес», «ню» и пр.).

Многие рекламодатели пытаются в суде оспаривать постановления ФАС России о привлечении к административной ответственности, обосновывая свою позицию тем, что используемые в рекламе иностранные слова общеизвестны и общепотребимы. Однако использование даже широко употребляемых иностранных слов без перевода на русский язык является нарушением ч. 11 ст. 5 Закона № 38-ФЗ.

Например, по некоторым делам антимонопольный орган признал нарушением использование таких терминов, как Kill Barbie, Virreserve, New, Black & White.

Признается правонарушением использование русских

слов с нарушением норм русского языка. Так, ОАО «Русское акционерное страховое общество «РАСО» пыталось оспорить решение антимонопольного органа о привлечении к ответственности за нарушение Закона № 38-ФЗ. Рекламное сообщение содержало фразу: «АВТОСТРАХОВАНИЕ 5,5% — ЭТО ХОРАСО».

В данном деле даже пришлось обратиться к экспертам-филологам, которые заключили, что такая игра словосочетаниями не содержит в себе нарушения норм русского языка. Однако суд усмотрел в этой рекламе нарушение норм права (Постановление ФАС ПО от 28.05.2009 по делу № А55-15547/2008).

Что же касается слова sale, то его использование без перевода также признается нарушением (Постановление ФАС МО от 25.01.2012 по делу № А40-143417/10-153-966).

Таким образом, если на витрине вашего магазина было написано иностранное слово без его русскоязычного аналога, то претензии антимоно-

польного органа обоснованы.

Кроме того, если на витрине магазина просто сообщается о распродаже и не указана конкретная группа товаров (конкретные товары), а реально со скидками продаются не все товары, а только некоторые, — это тоже является нарушением закона. Согласно ч. 7 ст. 5 Закона № 38-ФЗ не допускается реклама, в которой отсутствует часть существенной информации о рекламируемом товаре, об условиях его приобретения или использования, если при этом искажается смысл информации и вводятся в заблуждение потребители рекламы.

Суд по делу ОАО «Торговый дом «ЦУМ» указал, что из содержания их рекламы потребители могли сделать вывод о проводимой распродаже всего товара «Торгового дома «ЦУМ», что не соответствовало действительности, так как продажа с объявленными скидками подлежали товары из старой коллекции.

На основании норм закона и приведенных примеров из судебной практики можно сделать вывод, что ваша организация привлечена к ответственности правомерно. Практика по данному вопросу единична, но она складывается не в пользу рекламодателя.

Н. ЛАЗАРЕВА. ЮРИСТ

Домашний ОЧАТ

ЧТО такое «секонд хенд»? Магазин для состояний купить новую одежду, или для рубль? Магазин для хитрых, делающих вид, что в бутиках, или для умных, которые не видят смысла выбрасывать большие деньги даже на модную вещь? На самом деле в «секонды» ходят все: и те, у кого денег мало, и те, кто побогаче.

малоимущих, которые не в экономных, считающих каждый они одеваются исключительно

Все «ЗА» и «ПРОТИВ» секонд хенда

Вообще-то, «секонд хенд» имеет вековую историю. Не удивляйтесь, а лучше вспомните, как особы королевской крови в знак предпочтения и поощрения дарили отличившимся подданным вещи со своего плеча. Когда-то у английских королей высшим знаком отличия верного подданного, а для него — высшей честью, было подарить ему охотничий плащ. При этом, по распоряжению короля, плащ раз в полгода менял своего хозяина. Получивший такой подарок из рук короля считался его верной опорой, «второй» правой рукой, или «секонд хенд». Позже это выражение перекочевало в Америку, где появилась своеобразная традиция: в целях благотворительности состоятельные граждане сдавали поношенную одежду.

Что такое современный магазин «секонд хенд», какие в нем товары; откуда они поступают, как относятся к

«секондам» в других странах? Ведь, если развеять устойчивые предубеждения перед этими магазинами и попытаться трезво взглянуть на возможность покупки в них так нужных вам вещей, экономия семейного бюджета вам будет обеспечена.

Самые крупные поставщики одежды «секонд хенд» — это Англия, Ирландия, Шотландия. Вообще, на Западе «секонд хенд» — уже давно серьезный и прибыльный бизнес, для него существуют целые фабрики. Вещи для продажи через «секонды» собирают у населения. Делают это двумя способами: или через благотворительные организации, которые рассылают населению приглашения вместе с упаковкой для вещей, или же прямо на улицах возле домов выставляются специальные контейнеры, куда люди складывают ненужные им вещи. Кроме того, бывшую в употреблении

одежду собирают и в школах. Затем все вещи собираются специальными машинами и отвозятся на сортировку и обработку.

Если вспомнить, сколько же вполне приличных, но ненужных, не подходящих по размеру, вышедших из моды, да и просто надоевших вещей скапливается у нас дома в шкафах, как сложно бывает от них избавиться, ведь выбрасывать жалко, а как кому-то отдать — многие просто не знают. Поэтому в полной мере можно оценить разумность организации «секонд хендов».

Ни в коем случае не стоит бояться, что, покупая ту или иную, кем-то уже ношенную вещь, вы рискуете заразиться какой-то болезнью. Все вещи, поступающие в «секонд хенд», привозятся к нам из-за рубежа, где они в обязательном порядке проходят дезинфекцию: их обрабатывают 40%-ным



параформалином в течение 165 минут при температуре 59 градусов. После такой обработки каждая партия одежды в обязательном порядке получает заключение санитарно-гигиенической экспертизы, которое свидетельствует, что этот метод соответствует требованиям министерства здравоохранения. Так что заразиться чесоткой, лишаем или другими заболеваниями гораздо проще в метро или автобусе, чем в таком магазине. А рекомендация — обязательно постирать купленную в «секонде» вещь существует потому, что параформалин в случае особо чувствительной кожи может вызывать аллергическую реакцию.

Проходя мимо «секонд хенда», загляните ради любопытства, а вдруг вам повезет!

И. ЗАНКИНА.

Спрашивали — отвечаем

? Как правильно запекать рыбу, чтобы она получилась сочной и не развалилась? И всякая ли рыба подходит для запекания? Г. Устинова.

Запекать можно практически любую рыбу. Причем замороженную рыбу даже не надо размораживать. Рекомендуется запекать рыбу совершенно целую, нечищенную (с головой, хвостом и плавниками, без разрезов и проколов). Естественная оболочка сохраняет герметичность рыбы. Поэтому вся подготовка рыбы к запеканию заключается в том, чтобы вымыть ее и обмазать слоем соли (лучше крупного помола). Рыба сохранит все свои вкусовые и питательные свойства. Порода рыбы не имеет никакого значения. Все зависит только от размеров рыбы.

Если рыба толстая и крупная, то ее запекают минут 20 на одном боку, а потом на другом. Плоская рыба обычно запекается за 25 минут без переворачивания.

Определить готовность рыбы можно двумя способами: по затвердевшей корочке можно постучать вилкой, ножом или просто палочкой. Звук будет звонким. Визуальный способ — соль высохнет и пожелтеет.

? Со временем золотые украшения теряют блеск. Какими средствами можно вернуть украшениям яркий, блестящий вид? Т. Евсюкова.

Потемневшие со временем золотые и позолоченные украшения можно освежить с помощью лукового сока. Надо натереть им поверхность украшения и оставить на полтора — два часа. Сполоснуть водой и дать высохнуть.

Для чистки перстней с камнями можно взять палочку для чистки ушей (или накрутить на спичку кусочек ваты) и, обмакнув ее в одеколор, аккуратно почистить камень и его оправу сверху и снизу. Затем мягкой фланелевой или замшевой тряпочкой отполировать кольцо. Острыми предметами чистить оправу кольца нельзя — так можно ее повредить. Чтобы камни в кольцах оставались чистыми и блестящими, лучше снимать кольца, когда надо вымыть руки.

Потерявшие блеск золотые украшения также можно промыть в мыльной воде с добавлением нашатырного спирта (полчайной ложки на один стакан воды). Затем сполоснуть чистой водой и протереть. Если золотые украшения с камнями, то нашатырного спирта надо взять в пропорции: 6 капель на стакан воды.

? Подскажите, как правильно пользоваться отбеливателем, чтобы и белизну вернуть вещам, и не испортить одежду. О. Калашникова.

Перед началом операции проверьте на этикетке вещи указания по отбеливанию, отпорите крючки, кнопки и другие металлические детали, которые могут заржаветь. Погрузите вещи в горячую, но не кипящую воду (кипяток может закрепить пятна), налитую в не металлический контейнер, и добавьте 1-2 столовые ложки отбеливателя на 1 литр воды. Не лейте отбеливатель прямо на пятна: он может разъесть ткань.

Замочите белые и прочные вещи (из хлопка, льна, пеньки) примерно на 1 час, а цветные — на 10 минут. Затем тщательно прополощите и, если запах отбеливателя не исчез, добавьте в последнюю воду для полоскания 1 столовую ложку перекиси водорода.

При отбеливании в стиральной машине налейте в специально отведенное отделение примерно 3 столовые ложки отбеливателя, разведенного водой, чтобы не повредить агрегат. Добавляйте отбеливатель во время первого полоскания и не увеличивайте рекомендованную дозу, если только речь не идет о сильно загрязненных или нуждающихся в дезинфекции вещах или об очень прочных тканях.

ВЫБИРАЯ посуду, мы рассматриваем материал, из которого она сделана, только с эстетической точки зрения, да еще рассуждаем, насколько он прочен. А ведь посуда обладает еще и магическими свойствами, которые напрямую зависят от материала, из которого посуда изготовлена. И если вы правильно выбрали посуду, то на вашей кухне — всегда самые добрые и нужные талисманы, чье действие поможет вам в ваших делах и заботах.

Если вам понравилась посуда из глины, то помните, что она помогает в любых начинаниях, особенно связанных с материальным благополучием. Если хотите улучшить свое благосостояние, приобретайте глиняную посуду.

Фарфоровая посуда располагает к общению, к установлению взаимопонимания. Фарфор на столе помогает расслабиться, успокоиться и придать разговору за накрытым столом доверительность и радушие. Кроме того, фарфор подходит творческим людям — он будит воображение и фантазию. Если вам по утрам так не хватает заряда бодрости, то кофе или чай именно из фарфоровой чашки поднимет тонус и позволит сохранять работоспособность весь день.



Что касается стекла, то его с древних времен связывали с областью человеческих взаимоотношений и чувств. Считается, что посуда из стекла способна укрепить дружбу, внести гармонию в отношения, создать романтическую атмосферу. Кстати, подаренные на свадьбу стеклянные предметы позволяют молодым избежать конфликтов по пустякам.

Керамическая посуда — посуда для души. Она служит сближению людей и их интересов и способствует взаимопониманию и доверительности. Держите на вашем столе керамическую солонку или вазочку — это избавит вас от многих ненужных переживаний и проблем в отношениях с близкими людьми.

Чугунная посуда известна с давних пор. Именно она использовалась в колдовской практике магами и колду-

нами. А все потому, что такая посуда способна приумножать ваши возможности и придавать новые силы.

Что касается деревянной посуды, то ее история тоже насчитывает века. Издавна считалось, что деревянная посуда помогает наладить отношения с семьей, кровными родственниками. Но при этом каждый вид дерева, из которого изготавливается посуда, также имеет свои магические свойства. Например, ольха зарядит энергией и отведет от дома недоброжелателей. Орешник сделает вас прозорливыми, поскольку он наделяет даром прозорливости и предвидения. Осина сохраняет полезные свойства лекарственных трав, поэтому рекомендуется именно в такой посуде делать целебные травяные смеси. А ива наделяет хозяйку проницательностью и интуицией.

Н. КАПТЯЕВА.

Реклама, объявления

ДЕКАДА ПОДПИСКИ
Цены – ниже некуда
СПЕШИТЕ!

Только 10 дней!

Всероссийская декада подписки
с 11 по 21 октября 2012 г.



Ленинск-Кузнецкий почтамт и все отделения почтовой связи проводят Всероссийскую декаду подписки.
Скидка 20 % от стоимости услуг почты предоставляется:
- инвалидам 1-й, 2-й групп; - ветеранам и участникам Великой Отечественной войны. Дополнительно предоставляется скидка 10 % от стоимости услуг почты: - индивидуальным подписчикам, оформившим подписку на 3 издания и более в один адрес доставки;
- подписчикам, оформившим подписку в адреса детских домов и других социально значимых учреждений.

Каждому подписчику, оформившему подписку с 11 по 21 октября 2012 г., в подарок будут вручаться печатные издания. С 11 по 21 октября 2012 г. ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 10.00 до 16.00 в зале почтамта специально для вас будут работать сотрудники отдела подписки, у которых вы можете оформить подписку без очереди.

Только с 11 по 21 октября 2012 г. стоимость на

«Городскую газету»

составит 199,44 руб.

О фактах отказа срочно сообщайте по телефону: 5-40-29 начальнику отдела подписки.

Лечебно-диагностическая база кафедры нервных болезней АГМУ
ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ
МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ
«ПИГМАЛИОН»

с 10 по 20 октября 2012г.

в медучилище г.Ленинска-Кузнецкого
врачи – неврологи из г.Барнаула проводят
КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА:

- + массаж (взрослый и детский),
- + мануальную терапию,
- + иглорефлексотерапию,
- + физиотерапевтическое лечение,
- + лечебные блокады и др.

Показания для лечения:

- боли в спине, протрузии, грыжи м/п дисков,
- сколиоз,
- онемение конечностей,
- головные боли, головокружения,
- боли в суставах, защемления и т.п.

Запись на лечение
по т. 8-905-986-8080

О противопоказаниях спрашивайте у врача.

ПРОЙДИТЕ
ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЮ!

С 1 октября 2012 года совет ветеранов шахты «Полысаевская» проводит перерегистрацию пенсионеров с 8.00 до 12.00. Телефон 9-46-15.

ТРЕБУЮТСЯ

В офис творческие, самостоятельные, целеустремленные. (Звонить с 11.00 до 21.00.)
Телефон 8-904-371-8026.

Полная и частичная занятость. Несколько видов дохода. (Звонить с 11.00 до 21.00.)
Тел. 8-913-439-2779.

Работа. Составление отчетов и заключение договоров. Обучение.
Тел. 8-961-725-4916.

Требуются грамотные сотрудники в офис. Обучение.
Тел. 8-950-585-8994.

Работа с персоналом и документацией. Стажировка на месте.
Тел. 8-951-222-5953.

Новые возможности на рынке труда. Тел. 8-951-614-0064.

Уникальное предложение для молодых и пенсионеров с навыками медицинского работника, учителя, бухгалтера. Офис, обучение бесплатное. Тел. 8-951-571-9735.

Приглашаю к сотрудничеству желающих приобрести финансовую свободу. Офис, гибкий график, обучение бесплатное.
Тел. 8-913-401-0012.

Вам нужен дополнительный доход? У вас хорошие навыки общения? Звоните.
Тел. 8-923-485-4050.

Дополнительный доход для активных, целеустремленных людей. Гибкий график. Обучение в процессе работы. Тел. 8-923-506-0957.

КУПЛЮ

Запчасти ЭКГ, ЭШ.
Тел. 8-905-069-7373.

xxx
Картофель, морковь, свеклу, капусту.
Телефоны: 8-951-166-7727,
8-908-959-9668.

МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ

Для вас: - медицинский массаж (ручной и аппаратный); - ЛФК в сочетании с массажем при нарушениях осанки; - антицеллюлитный массаж в сочетании с гимнастикой для снижения веса; - годовой семейный абонемент; - подарочные сертификаты; - работа в удобное для клиентов время, без выходных, с 7.30 до 21.00. Проспект Ленина, 67/1, телефоны: 8-983-217-3887 и 8-908-945-7282.

У нас самое оптимальное соотношение цены и качества!



ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Коллегия адвокатов № 31

Ведение уголовных и гражданских дел, составление заявления в суд, арбитраж. Жилищные, наследственные, возмещение ущерба по ДТП, дела частного обвинения, обжалование приговоров.

Адрес: пр. Кирова, 65, тел. 7-33-75
xxx

Водоснабжение. Отопление. Вентиляция. Дома, коттеджи, квартиры. Демонтаж, монтаж водоснабжения, отопления, отопительных приборов. Замена стояков, разводка по квартире. Установка котлов, водосчетчиков, насосов, душевых кабин, водонагревателей, радиаторов. Большой опыт работы. Материал - металл, металлопластик, полипропилен. Качественно. Гарантия. Договор. Расчет наличный, безналичный.
Тел. 8-952-926-2413.

xxx
Кладка печей, обшивка жстью. Монтаж отопления, водоснабжения, канализации. Ремонт и монтаж кровли (крыши).
Тел. 8-951-589-7508.

xxx
Ремонт крыш гаражей и производственных объектов. Заливка фундамента. Установка за-

боров. Любые сварочные работы без доступа к электричеству.
Тел.: 8-913-283-3138, 8-906-934-4646.

xxx
Водопровод, канализация траншейным и бестраншейным способами, автономное отопление. Тел.: 8-951-587-1929; 8-951-606-1829; 8-950-583-9818.

xxx
Репетиторство по математике – 5–11-е классы. Интенсивная подготовка 9-классников к ГИА, 11-классников – к ЕГЭ.
Тел. 8-908-954-5591.

xxx
Замена, ремонт водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого.
Тел.: 8-951-172-4349, 8-923-503-4210.

xxx
Монтаж водопровода (можно без вскрытия грунта), копка и монтаж канализационных ям в частном секторе. Быстро, качественно, недорого.
Тел.: 8-951-172-4349, 8-923-503-4210.

xxx
Привезу уголь по вашим талонам, песок, лгс, шлак, навоз и т.д. Тел. 8-908-942-6917.

ПРОДАМ

земельный участок, 15 соток (с. Подгорное, ул. Центральная, 9). Железное ограждение, колонка, скважина, насаждения, фундамент под баню 4х4. Рядом: остановка, магазин, клуб, сбербанк, почта, речка, лес, дорога полностью – от Ленинска до с. Подгорное – асфальтированная. 120 тыс., торг, рассрочка.
Телефон 8-951-597-8157;

xxx
2-комнатную квартиру, 4-й этаж, кирпичный, «красная линия» (пр. Кирова, 90), Телефон: 8-960-923-2275;

xxx
дачу в с/о «Приозерное». Подробности по телефонам: 7-05-89, 8-913-330-90-14 (после 18.00);

xxx
шубу из меха нутрии (размер 48–50-й), в хорошем состоянии. Тел. 3-82-70;

xxx
двойной киоск на сельском рынке (№ 18 вместе с детским товаром). Товар по новосибирским ценам. Недорого.
Тел.: 8-951-606-1577, 3-38-26;

xxx
Ввиду отъезда продается угловой диван, два шкафа (под посуду и книги), трехстворчатый шифоньер. Недорого.
Тел. 8-950-583-4503.

xxx
Ввиду отъезда продается плательный шкаф, трехстворчатый шифоньер, двухспальная кровать с тумбочками, стенка, прихожая, вязальная машинка «Северянка», по цене покупателя.
Тел. 8-961-704-3088.

Эксклюзивное предложение от компании «Тенториум»

Продуктовый набор для отличников на основе пчелопродуктов, повышающих интеллект.

Телефон 8-905-900-6299.

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ

ЗАПЧАСТИ БЕЗ ГАРАНТИИ ВЫХОДНЫХ
скидки
Тел.: 8-983-251-87-28

ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ

БРОСИТЬ ПИТЬ без кодирования и гипноза (методом ИВЧ, лазероблокирования). Пройдя два сеанса, вы избавитесь от алкогольной зависимости.

Прием – с 9.00 до 14.00.
БРОСИТЬ КУРИТЬ – по записи.
В КОРРЕКЦИИ ВЕСА – по записи.

Доктора Вергун О.Н., Вергун С.Н., г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, тел.: (8-384-3) 73-71-82, 73-75-68. Воскресенье – выходной. Умываются противопоказания. Необходима консультация врача.
Лицензия 42-01-000493, изд. 07.06.2007.

Реклама, объявления

ПРИГЛАШАЕМ

3-4 октября
с 9 до 19 часов
в ДК им. Ярославского

НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ,
В ЦАРСТВО МЕХА.

Шубы из норки, нутрии,
каракуля, бобра и мутона,
головные уборы.

Беспроцентная рассрочка
платежа до 8 месяцев!*

При покупке шубы
за наличный расчет – шапка
или скидка в подарок!**

*Рассрочка предоставляется
ИП Борисов Е.А.

**Условия акции – на выставке.

Уважаемые
пенсионеры!

ЗАО «Кузбасспечать»
поздравляет вас
с международным
праздником –
Днём пожилых
людей!

Желаем вам крепкого
здоровья, семейного сча-
стья! Пусть ваша жизнь будет
всегда спокойной, радост-
ной, окружена вниманием
родных и близких!

Уважаемые
пенсионеры!

**ООО «Завод «Красный
Октябрь»** поздравляет
вас с профессиональным
праздником –
Днём машиностроителя
и Днём пожилых людей!

Желаем благ, здоровья,
Тепла от всех,
кто будет рядом!
Желаем просто
всяческих удач
И чисто человеческого
счастья!

Администрация, совет
ветеранов, профком.

6 октября (суббота)
с 10 до 16 часов
ДК им. Ярославского
фирма «Уральский Огород»

День садовода
Ярмарка саженцев

ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ
(яблоня, колоновидная яблоня, груша,
абрикос, слива, сладкоплодная рябина
и калина, облепиха, сортовая черемуха,
вишня, смородина, крыжовник, жимо-
лость, малина, черноплодная малина,
ежевика, ежевика черника, клюква,
лимонник и др.).

САДОВАЯ ЗЕМЛЯНИКА И КЛУБНИКА

(закрытая корневая система – в горшочках).

МНОГОЛЕТНИЕ ЦВЕТЫ И ДЕКОРАТИВНЫЕ КУСТАРНИКИ:
(Жасмин, лапчатка, вейгела, дейция, гортензия, декоративная
калина, спирея, барбарис, сирень, розы, клематисы, астиль-
бы, флоксы, хосты, гейхера, дицентра, монарда, и др.).

РАСПРОДАЖА ЛУКОВИЧНЫХ
ОСЕННЕЙ ПОСАДКИ!!!

(тюльпаны, нарциссы, лилии, гиацинты,
императорские рябчики, декоративный лук,
мелколуковичные).

Уважаемые **Валерий Филиппович ТИХОНОВ,**
Петр Борисович ПАНОВ, поздравляем вас и весь
трудовой коллектив **ООО «Завод «Красный
Октябрь»** с Днём машиностроителя!

Вам, работникам машиностроения,
Мы шлём пламенный, праздничный привет!
Пусть родится у вас вдохновение,
Чтоб создать свой лучший проект!
Пусть у вас будет всё, что вам нужно,
Для создания ярких идей!
И в работе всегда чтоб шли дружно,
Чтоб работалось всем веселей!
Благодарим за заботу и внимание к нуждам школы!

С уважением – педагоги, обучающиеся, родители школы № 15.

ВЫЕЗДНАЯ ТОРГОВЛЯ
Огромный выбор ЖЕНСКИХ
ПАЛЬТО
пр-ва г. С-Петербург, г. Тверь
Валенки самокатанные. Все размеры

29 и 30 сентября
(суббота, воскресенье)
на рынке
КОРОБЕЙНИК
осень, зима, все размеры, на
любой возраст. ВОРОТНИКИ.
РАССРОЧКА до 2 месяцев

ПРОДАМ
дублёнку жан., р.48-й
(до колена, коричневая,
с богатым воротником из
енота). Очень оригиналь-
ный покрой. Облегчённая.
Недорого.
Тел. 8-983-213-35-11.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

http://www.rambler.ru

	28 сентября		29 сентября		30 сентября		1 октября		2 октября		3 октября		4 октября	
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ
Облачность, осадки														
Давление, мм	738	741	744	745	744	742	741	741	746	749	748	744	740	738
T, °C	+5	+12	+3	+10	+1	+13	+3	+13	+5	+9	+5	+11	+5	+10
Влажность, %	97	60	96	71	67	57	99	82	96	70	73	62	79	69
Ветер, м/сек.	3	С-З	С	С	С	С	Ю	С-З	С	С	Ю-З	В	Ю-В	Ю
	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	4	3	3	4
Долгота дня	11.45		11.40		11.36		11.31		11.27		11.22		11.18	

Прогноз долгосрочный, возможны изменения.

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского
округа и автономное учреждение «Редакция газеты
«Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор **С.П.БАРАНОВ.**

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893
Выходит 3 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу. Индекс 51915. Тираж 4600

Адрес
редакции и издателя:
652500,
г. Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской
области,
пр. Кирова, 476

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net
GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:
главный редактор – 5-13-45; заместитель
главного редактора – 7-04-54; отделы: про-
мышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-
53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия
(приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность
за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция
может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя
точку зрения автора. За содержание рекламных материалов
отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги
подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана
в ОАО «ИПП «Кузбасс»,
г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Объем 4 п.л. Номер подписан
в печать в 17 часов 27.09.2012г.

Печать офсетная.
Цена в розницу - договорная.