

ПГРК

ПЕРВАЯ ГАЗЕТА ЛЕНИНСКА-КУЗНЕЦКОГО

Основана 1 октября 1930г.

Городская газета

№ 32 (20283). Пятница, 23 марта 2012г.

Читайте
в номере:

Городская
панorama
событий

2

Тепло
для угольных
забоев

3

Знаешь
закон –
бери кредит

4

Любимые
каналы ТВ

5-12

О тех, кто
делает
праздники

8

Вадим
и Таня ждут
родителей

9



ФАБРИКА ПИТАНИЯ
для школьников



→ 2 стр.

У нас, в Ленинске-Кузнецком

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ!

Уважаемые ленинск-кузнецкане!

На протяжении всей нашей многовековой истории отечественная культура была и остаётся величайшей ценностью российского народа. Она формирует национальное сознание, морально-этические нормы общества, способствует сближению и взаимопониманию между людьми, утверждению принципов согласия и толерантности.

В Ленинске-Кузнецком в этой сфере трудаются действительно одаренные, душевно щедрые, необычные люди. Весь свой труд, творческий потенциал, энергию направляющие на сохранение и приумножение культурного наследия, духовного богатства России. С радостью отдающие свое время, свой талант и душевное тепло землякам. В эти дни мы отмечаем их профессиональный праздник.

Уважаемые работники культуры! Дорогие ветераны!

Сердечно поздравляем вас с Днем работника культуры! Благодарим за радость, которую вы привносите в нашу жизнь, за возможность приобщиться к искусству, за ваш талант и доброту, щедро отдаваемые землякам!

Пусть выбранная вами профессия дарит удовлетворение и радость. Пусть у вас всегда будут талантливые ученики и последователи. А понимание и сердечное тепло близких людей согревает душу. Здоровья, счастья, новых творческих успехов и достижений!

В.Н. ТЕЛЕГИН.
Глава города Ленинска-Кузнецкого.
В.В. БОЧКОВ.

Председатель Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа.

ДЛЯ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ

Сегодня в школе № 8 открывается новый комбинат школьного питания, что позволит обеспечить школьников Ленинска-Кузнецкого горячими обедами.

За три месяца строители провели ремонт в помещении столовой, прилегающих кабинетах и части коридора школы, в результате чего появились специальные дополнительные цеха. В них размещено современное оборудование: печи, миксеры, холодильные камеры. На реализацию этой программы городскими властями выделено 8 миллионов 623 тысячи рублей. А 2 миллиона 300 тысяч поступили из федерального бюджета. В дальнейшем эта столовая превратится в автономное учреждение, которое будет обеспечивать питанием другие общеобразовательные учреждения нашего города.

Уже в текущем году планируется отремонтировать и оснастить до-готовочные пищеблоки в школах № 1, 3 и 7. На переоборудование этих помещений в текущем году запланировано затратить более 12 миллионов рублей.

Л. ЛАСКИНА

В ГОРОДСКОМ краеведческом музее состоялась традиционная встреча активистов клуба «Катюша».

Клуб объединяет славных представителей прекрасного пола Ленинска-Кузнецкого, среди которых участницы Великой Отечественной войны и труженицы тыла, ветераны труда разных отраслей с почти полувековым стажем. Среди них фронтовички М.П. Шишова и Е.Н. Ванина,

СУДЬБЫ ПРОСТОЕ ПОЛОТНО

труженицы тыла Т.Д. Усольцева, А.В. Козик, А.Н. Федосеенко, М.М. Караваева, ветераны труда Л.П. Борисова, К.Н. Храмцова, А.С. Карабас, Е.И. Шкуратова, Л.В. Карпова и другие.

Встреча называлась «Судьбы моей простое полотно» и была посвящена фронтовой, трудовой биографии наших славных «Катюш». Здесь прозвучали стихи, песни, воспоминания, поздравления с женским праздником. Объединяла всех особая атмосфера душевной теплоты и участия, когда так важно, чтобы тебя услышали.

А. КОРНЕВА.

САЙТ ДЕПУТАТА

В сети Интернет открылся сайт депутата Государственной Думы от Кузбасса Павла Федяева.

Молодой парламентарий активно включился в законотворческую деятельность, много и плодотворно работает в своем регионе. Он открыт для общения, что и подтверждает его желание иметь свой сайт (<http://федяев-павел.рф>).

На сайте открыта общественная приемная для избирателей, через нее можно обратиться с письмом, задать интересующие вопросы. Пользователи также смогут найти здесь адреса и телефоны приемных в Москве и Кемерове других кузбасских депутатов-единороссов,

коллег Павла Михайловича по Думе.

Посетителем заинтересует информация о работе депутата в Думе и на своем избирательном округе, последние публикации по актуальной аграрной тематике. На страницах сайта пользователи могут знакомиться с последними новостями в стране и мире, сибирских регионах и нашей области, а также с новостями парламента России, новыми законопроектами Госдумы.

Н. ВЕРЕСК.

НА ДОСТОЙНЫХ ПРИМЕРАХ

была самой важной. Подрастающее поколение должно равняться на Героев Отечества».

Педагоги-ветераны не знают перерывов в лекторской работе – она идет практически круглый год. И всегда слышат слова искренней благодарности за свой посильный вклад в воспитание юных ленинск-кузнецкан.

Е. АЛЕКСЕЕВ.

БЕЗ ВОДЫ НЕ ОСТАВЯТ

На этой неделе велись работы по отогреву участка водовода, расположенного на пересечении улиц Альпийской и Кожедуба, что в районе шахты имени 7 Ноября.

«Городская газета» уже сообщала об этой ситуации, когда жители пришли на приём к депутату областного Совета В.А. Ковалёву. Однако оперативно разрешить проблему всё же не удалось: разобравшись на месте, специалисты водоканала выяснили, что дело здесь не в

колонке – где-то перемёрз участок водовода. Надо смотреть, где конкретно, а такая работа, конечно, требует времени. «Чтобы снять напряжённость, мы организовали подвоз воды», – говорит директор водоканала В.Р. Тухватуллин. – Делаем это в согласованное с жителями

время. А на участке водовода ведём вскрышные работы и рыхление грунта с целью отогрева. Когда будет результат, сказать трудно. Зима сама знает какая: малоснежная и морозная, почва промёрзла глубоко. Поэтому всё сейчас зависит от того, как здесь проложены трубы. Но в любом случае мы никого без воды не оставим».

С таким подходом согласны

Будет мир ещё светлее

Городское отделение общества «Российский Красный Крест» проводит в эти дни традиционную благотворительную акцию «Белая ромашка».

«Наша акция приурочена к отмечаемому 24 марта Всемирному дню борьбы с туберкулёзом, мероприятия которого направлены на профилактику этого страшного недуга, так называемых социальных сумерек», – говорит председатель горкома Красного Креста Т.Н. Старовойтова. – Ведь болеют им в основном люди из социально незащищенных слоёв населения: безработные, беженцы, осуждённые в колониях, те же бомжи и так далее. То есть люди, которым часто не на что жить. И мы с помощью общественности стараемся им помочь».

В этом году отмечается 145-летие Российс-

кого Красного Креста, и мероприятия акции проходят под девизом «Пусть в наш с вами юбилей будет мир ещё светлее». Актив общества вместе с волонтёрами социального центра молодёжи посетят противотуберкулёзный диспансер для оказания адресной помощи больным, а также пройдёт с копилкой по улицам, торговым точкам, рынкам и другим местам массового пребывания горожан, чтобы собрать наши добровольные пожертвования. Кроме того, с целью пропаганды здорового образа жизни сейчас проводятся школьные уроки и семинары, конкурсы рисунков, по городу разносят листовки и плакаты, памятки о том, как уберечься от беды и жить счастливо. Ведь туберкулёз боится весёлых и добрых людей, которые смотрят в будущее с оптимизмом».

В.ИВАНОВ.

ОЛИМПИАДА ТЕОРЕТИКОВ

48 учащихся детских музыкальных школ и детских школ искусств Ленинска-Кузнецкого, Польсаева и Ленинск-Кузнецкого района приняли участие в XIV городской теоретической олимпиаде.

Участники олимпиады выполняли конкурсные задания по сольфеджио, музыкальной грамоте, музыкальной литературе. Оценивало ребят компетентное жюри в составе преподавателей теоретических дисциплин детской музыкальной школы № 12 и детской школы искусств № 18.

В итоге звания лауреатов и дипломантов получили 24 юных таланта. Все участники XIV городской теоретической олимпиады были отмечены благодарственными письмами и призами.

Е. ЛЬВОВА.

23 марта 2012г.

Шахтёрские горизонты

ТЕПЛОСИЛОВОЕ хозяйство ОАО «СУЭК-Кузбасс» немалое - девять котельных на подведомственных шахтах Ленинска-Кузнецкого, Польсаева и четыре - в Киселёвском угольном районе. Несмотря на всю тяжесть работы в котельных, раньше их относили к подразделениям второго порядка. Соответственно, и развивались они в техническом отношении, в плане бытового обустройства по остаточному принципу. За последние два года кардинально изменилась в лучшую сторону. Что же произошло?

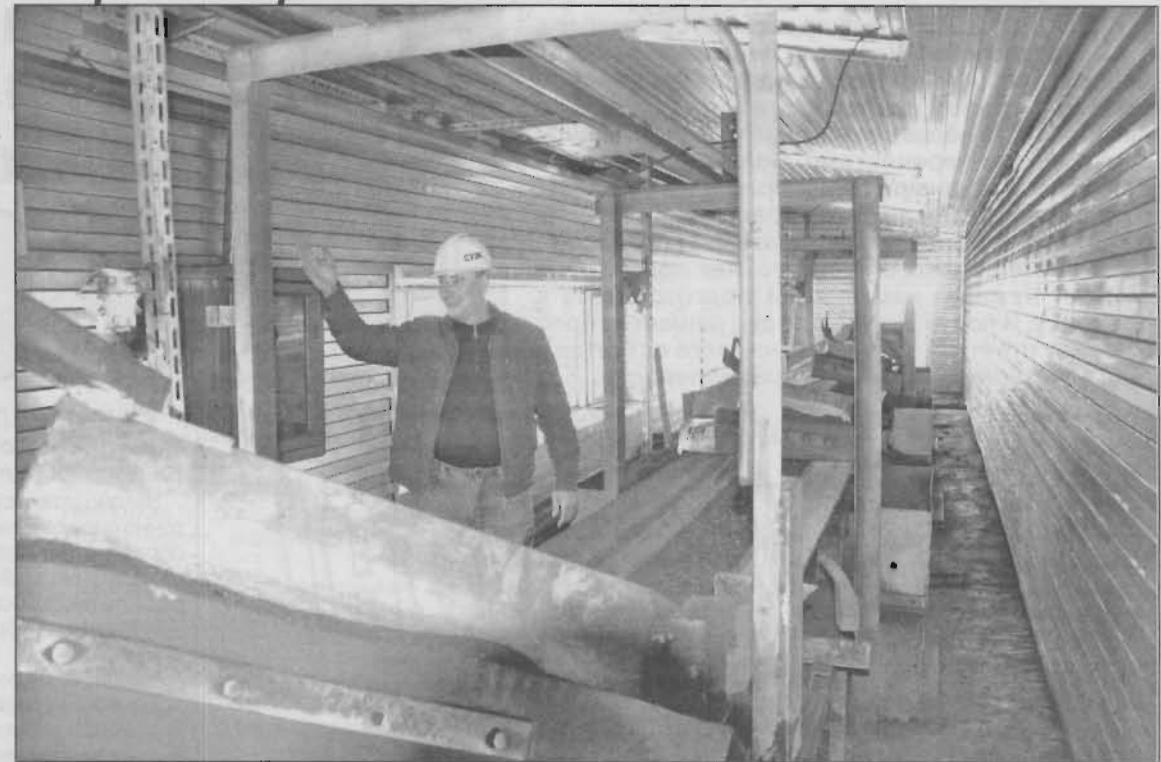
А то, что с 1 января 2010 года все эти жизненно важные объекты, обеспечивающие подземные выработки тёплым воздухом, отапливающие надземные здания, были переданы в ведение производственной единицы «Спецнадлака» региональной компании с организацией там отдельного теплосилового хозяйства (ТСХ). И централизация производства с чётким планированием, ответственностью конкретных лиц за наведение здесь порядка дала скорые и зрелые плоды.

Команде ТСХ во главе с заместителем директора ПЕ «Спецнадлака» М.П.Баланом пришлось начинать с укрепления кадров в котельных. Заниматься повышением зарплаты, бесплатным обучением в специализированной фирме. И, главное, капитальным ремонтом помещений, на что компания ежегодно стала отпускать не менее десяти миллионов рублей.

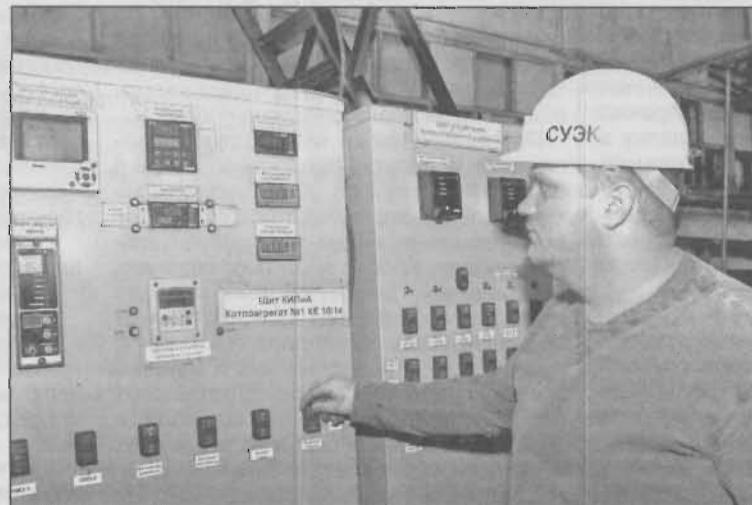
Итог: на сегодня все теплофабрики, кроме ожидающей своей скорой очереди котельной шахты имени 7 Ноября, заметно преобразились. Удобно перепланированы, оштукатурены-покрашены, одеты в современный кафель здешние мойки, комнаты приёма пищи, обычно совмещённые с ними лаборатории по контролю за качеством воды. Руководители шахт, наконец-то в хорошем смысле сбросившие котельные со своих плеч, но вовсе не забывшие о том, кто их обогревает, поддерживают вспомогательные коллективы: дарят мини-предприятиям кулеры, микроволновые печи, электрочайники – домашний уют должен укорениться в некогда насквозь пропылённом хозяйстве раз и навсегда, тем более что в нём трудятся в большей части женщины.

Почему говорю: «некогда»? Потому что сегодняшние шахтовые производители тепла стремительно уходят от таких непрезентабель-

ельных эпитетов. Начальник котельной западного ствола «Кировки» Сергей Геннадьевич Гуляев, к примеру, может теперь запросто пригласить к себе и зарубежных гостей. Удивить их не только мощью из трёх капитально отремонтированных, надёжно обмурованных в прошлом году, работающих как часы котлов производительностью десять



ЧТОБЫ ТЕПЛО ПОДОБЫЛО ПОД ЗЕМЛЁЙ



тонн пара в час каждый, но и компьютеризированной воздухонагревательной установкой. Без стеснения показать до винтика отреставрированное электрооборудование, дымососы, которыми так гордится старший смены, лучший электрик А.М. Юрков.

что необходимо в аварийных ситуациях, - признаётся он.

Александр Михайлович не голословен. Региональная компания ежегодно тратит на приобретение материально-технических ресурсов для своих котельных порядка 25 миллионов рублей. А в 2012-м эта планка поднимется сразу на пять миллионов рублей. Такие вот темпы развития.

Впечатляют ещё вчера одетые в плотные слои сажи, полуразвалившиеся шиферные крыши все три галереи автоматизированных углеподач и золоудаления. Сегодня они на десятилетия упакованы в симпатичный металлопрофиль, блещут чистотой, благодаря орошению угольной массы и золы избавлены от пыли и едкого дыма. Наконец, венчает преобразования немыслимый элемент благоустройства – полный набор белых (!) пластиковых стеклопакетов во всех помещениях, включая галереи.

- Мы впервые за время существования котельной с 1960 года можем не только заказать для себя и быстро получить любую запчасть, но и имеем резервные запасы насосов, кабельной продукции, задвижек, ленточных барабанов, абсолютно всего,

теперь оно на бетоне, здание капитально отремонтировано, также в металлопрофильном варианте галереи. Как и на других котельных, тут заменены циклоны, установлены новые сетевые насосы, внедрена полная автоматизация отремонтированных котлов. Все параметры их работы отражаются на современном пульте управления.

- В нынешнем году мы сделаем акцент на кардинальной реконструкции системы электроснабжения на шахте «Польсаевская», - итожит М.П.Балан.

- На приобретение и монтаж там комплектной трансформаторной подстанции последнего поколения компанией отпущено 40 миллионов рублей. Будут и дальше модернизироваться пылегазоулавливающие устройства. Сейчас пытаемся внедрить на котельных рукавные фильтры с высокой степенью очистки выхлопящих газов. И будем постепенно переходить на двухконтурную систему теплоснабжения горных выработок с использованием вместо пара антифриза, который обеспечит надёжность работы теплофабрик в сильные морозы. Наконец, около трёх миллионов рублей выделено компанией на андерение приборов учёта электроэнергии. Старт обновлению нашего подразделения получился хорошим. И темпов не снижаем.

Н. МАКСИМОВСКИХ.
На снимках: начальнику котельной «Кировки» С.Г. Гуляеву не стыдно показать новую чудо-галерею углеподачи; хорошее настроение в комнате отдыха и у женской части здешнего коллектива; а вот такой пульт управления теперь в котельной шахты «Красноярская».

Фото
Ю. ГАЛАДИНА
и И. КАТИНА.



МНОГОЧИСЛЕННЫЕ проблемы, связанные с кредитованием частных лиц в коммерческих банках, давно известны. Иногда заемщик либо вообще не знает, за что он платит деньги, либо оказывается в более сложной ситуации, связанной с огромными переплатами. Большинство граждан просто не знают своих прав и не умеют их отстаивать, и если даже заемщик подает на банк в суд по поводу незаконного взимания комиссии за ведение ссудного счета, то, как правило, не считает нужным как следует подготовиться к процессу. И поэтому нередко суд решает вопрос в пользу ответчика, а у истца надолго остается в душе гнетущее чувство несправедливости.

ДУМАЕШЬ О КРЕДИТЕ – ИЗУЧИ ЗАКОН!

Заемщикам надо знать, что в случае явного нарушения банком прав потребителей в нашем городе существует организация, способная наложить на банк штраф за недобросовестную работу с клиентами. Речь идет о территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области в г.г. Ленинске-Кузнецком и Польсаеве, Ленинск-Кузнецком районе. Именно ТО Роспотребнадзора является основным надзорным органом, осуществляющим контроль над исполнением обязательных требований законодательства по защите прав потребителей, в том числе и в сфере потребительского кредитования.

Для того, чтобы воспользоваться помощью Роспотребнадзора, заемщик сначала должен обратиться в суд и в ходе судебного заседания заявить ходатайство о привлечении этой контролирующей организации в дело. Суд выносит определение об удовлетворении или отказе ходатайства. И только после получения лавочки с определением Роспотребнадзора представляется суду заключение по делу. На руки истцу это заключение не выдается, как этого иногда требуют заемщики. Штраф за нарушение прав потребителей Роспотребнадзор может наложить на банк то плюс в течение года после подписания договора, а заключение по делу представляется в суд лишь по окончании этого срока.

Заемщикам-истцам необходимо не только знать свои права, но и основательно готовиться к судебному процессу. Например, недавно в процессе по иску заемщика был поставлен вопрос по срокам исковой давности. Представитель банка заявил о том, что потребитель подписал договор, и, соответственно, со всем согласился. На момент подписания условия договора его устраивали, банк свои обязательства по кредитному договору исполнил. А если права потребителя были нарушены, то срок давности давно истек. Потребитель согласился с этими доводами, возражений не заявил. Решение было вынесено в пользу банка.

ВАШЕ ПРАВО



Закон суров. Но это закон

В ЧИТАТЕЛЬСКОЙ почте нередко встречаются вопросы, касающиеся платного и бесплатного обучения. Предлагаемая консультация дает разъяснения по этому поводу.

Законодательство об образовании достаточно определенно разграничивает, какие образовательные услуги могут оказываться на возмездной основе, а какие – рамках бесплатного основного образования.

К платным образовательным услугам относятся:

- реализация основных образовательных программ в учреждениях профессионального образования с полным возмещением затрат на обучение за счет физических лиц;

- изучение учебных дисциплин сверх часов и сверх программы по данной дисциплине, предусмотренной учебным планом;

- репетиторство с обучающими-ся другого образовательного учреждения;

- различные курсы: по подготовке к школе и к поступлению в учреждения профессионального образования, по изучению иностранных языков сверх обязательной программы, повышения квалификации, по переподготовке кадров с освоением новых специальностей.

Платными также являются образовательные услуги, предоставляемые в школах, кружках по обучению игре на музыкальных инструментах, фотографированию, кино-, видео-, радиолюбительскому делу, кройке и шитью, вязанию, домоводству, танцам, что не может быть представлено в рамках государственных образовательных стандартов.

В уставе государственных и муниципальных, а также негосударственных образовательных учреждений указывается перечень платных образовательных услуг и порядок их предоставления.

Следует обратить внимание на то, что платные образовательные услуги не могут быть оказаны вместо образовательной деятельности, финансируемой за счет средств бюджета.

Нельзя отнести к платным образовательным услугам:

- снижение установленной наполняемости классов (групп), деление их на подгруппы при реализации основных образовательных программ;

- реализацию основных общеобразовательных программ повышенного уровня и направленности общеобразовательными школами (классами) с углубленным изучением отдельных предметов, гимназиями, лицеями в соответствии с их статусом;

- факультативные, индивидуальные и групповые занятия, курсы по выбору за счет часов, отведенных в основных общеобразовательных программах.

Многие полагают, что требование о представлении личной информации является простой формальностью. Это ошибочное мнение. Представление ненадлежащей, недостоверной или недостаточно полной информации об услуге дает потребителю право расторгнуть договор и потребовать полного возмещения причиненных убытков (ст. 732 ГК РФ и ст. 12 Закона № 2300-1 «О защите прав потребителей»). В свою очередь, при рассмотрении требования о возмещении убытков, причиненных не полной информацией о платных услугах, судебные инстанции, как правило, исходят из того, что у потребителя нет специаль-

ных знаний о предоставляемых услугах. Возможности получить информацию об исполнителе, об оказываемых им услугах, условиях их представления и цене, обеспечивающие возможность выбора, должна быть представлена потребителю до заключения договора. Исполнитель обязан сообщать потребителю по его просьбе иные сведения, относящиеся к договору и оказываемым образовательным услугам. Так, потребитель может запросить сведения о конкретном лице, оказывающем услугу, и данные о нем, если это имеет значение для качества образовательной услуги.

Платные образовательные услуги оказываются образовательным учреждением на договорной основе. Исполнитель при наличии возможности оказать запрашиваемую потребителем образовательную услугу обязан заключить договор.

Договор заключается в письменной форме, в двух экземплярах содержит сведения:

- о наименовании Исполнителя и месте его нахождения (юридический адрес); для индивидуального предпринимателя – фамилия, имя, отчество и сведения о государственной регистрации;
- фамилия, имя, отчество, телефон и адрес потребителя;
- сроки оказания образовательных услуг;

- уровень и направленность основных и дополнительных образовательных программ, перечень (виды) образовательных услуг, их стоимость и порядок оплаты;

- другие необходимые сведения, связанные со спецификой оказываемых услуг;
- должность, фамилия, имя, отчество лица, подписывающего договор от имени исполнителя, его подпись, а также подпись потребителя.

Некоторые включают условия, ущемляющие права потребителей, на основании чего договоры могут быть признаны недействительными. К таким условиям относятся: включение пункта, дающего право расторжения договора в одностороннем порядке в случае неуплаты, невыполнение или ненадлежащее выполнение условий одной из сторон, неуплата в указанные сроки или длительное (более двух недель) отсутствие на занятиях по неизвестной причине, отказ Исполнителя в заключении договора на новый срок, если потребитель в предыдущий период допускал нарушения.

Добровольные пожертвования или целевые взносы физических или юридических лиц не имеют, ровным счетом, никакого отношения к договору об оказании платных образовательных услуг по той причине, что не являются предметом данного договора. Включение в настоящий договор условий о выплате безвозмездных единовременных сумм на содержание образовательного учреждения неправомерно.

Ознакомившись с предложенным договором об оказании платных образовательных услуг и достигнув с образовательной организацией соглашения по всем существенным условиям договора, можно смело подписывать документ.

С. ЛОБАНОВА.

Ведущий специалист-эксперт территориального отдела Роспотребнадзора.

О.ЧЕРНЫШОВА.
Ведущий
специалист-эксперт
территориального
отдела
Роспотребнадзора.

23 марта 2012г.

ТЕЛЕПРОГРАММА С 26 МАРТА ПО 1 АПРЕЛЯ

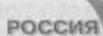
Понедельник, 26 марта



- 04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Женский журнал»
08.50 «Жить здорово!»
09.55 «Модный приговор»
11.00 Новости
11.10 «Криминальные хроники»
11.45 «Право на защиту»
12.50 «Женский журнал»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.00 Т/с «Сердце Марии»
17.00 Вечерние новости
17.45 «Давай поженимся!»
18.50 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Робинзон»
21.30 Т/с «Краткий курс счастливой жизни»
22.30 «Познер»
23.30 Ночные новости
23.50 Т/с «Белый воротничок»
00.40 Х/ф «Серебряная стрела»
03.00 «Криминальные хроники»



- 05.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Литейный»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «Чрезвычайное происшествие»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Хвост»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.25 «Прокурорская проверка»
17.40 «Говорим и показываем»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.30 Т/с «Лесник»
21.25 Т/с «Участковый»
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 «Честный понедельник»



- 04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35,
06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.00 «С новым домом!»
08.45 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 Т/с «Хозяйка моей судьбы»
12.00 Т/с «Тайны следствия»
13.00 Вести

- 13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Т/с «Ефросинья. Таёжная любовь»
14.45 Т/с «Кровинушка»
15.45 Вести. Дежурная часть
16.00 Вести
16.30 Вести-Кузбасс
16.50 «Брачное агентство Николая Баскова»
17.50 «Прямой эфир»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Остров ненужных людей»
21.55 Т/с «Лектор»
22.45 «Провал Канариса»
23.50 «Вести+»
00.10 «Профилактика»



- 07.00 М/с «Жизнь и приключение робота-подростка»
07.25 «Прогноз погоды»
07.26 «Все обо всем»
07.30 «Метеоинформ»
07.33 «Гороскоп»
07.38 «Прогноз погоды»
07.39 «Все обо всем»
07.43 «Прогноз погоды»
07.45 «Музыка на ТНТ»
07.55 М/с «Рога и копыта. Возвращение»
08.30 «Почему мужчины не хотят жениться, но все-таки женятся» Документальный фильм, Россия, 2010 г.
09.30 «Универ» Ситком
10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
11.40 М/с «Эй, Арнольд!»
12.30 М/с «Том и Джерри в детстве»
13.00 «Золотые»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Все обо всем»
14.05 «Гороскоп»
14.10 «Прогноз погоды»
14.11 «Музыка на ТНТ»
14.30 «Дом-2»
15.40 «Разрушитель» Фантастика/боевик, США, 1993 г.
16.30 М/с «Том и Джерри в детстве»
17.30 «Новости 24»
18.00 «Интерны» Ситком
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панorama событий»

- 19.05 «Школа злословия»
01.10 «Главная дорога»
01.45 «Центр помощи «Анастасия»»
02.35 «В зоне особого риска»
03.00 Т/с «Холм одного дерева»
05.00 Т/с «Преступление будет раскрыто»



- 07.30 «Панorama событий»
07.53 «Гороскоп»
01.00 «Прироеденные убийцы»
Боевик, США, 1994 г.
03.20 «Школа ремонта» -
04.20 «Cosmopolitan. Видеоверсия»
05.20 «Комедианты»
05.30 «Саша + Маша»
06.00 «Необъяснимо, но факт»



- 04.00 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»
05.30 «Званый ужин»
06.30 «Чистая работа»
07.30 «Час суда»
08.30 «Новости 24»
09.00 Х/ф «Улицы крови»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званый ужин»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Семейные драмы»
15.00 «Следаки»
16.00 Т/с «По закону»
16.30 «Новости 24»
17.00 «Бывшие»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 «Военная тайна»

- 21.00 «Экстренный вызов»
21.30 «Прогноз погоды»
21.31 «В эфире Белово»
21.46 «Метеоспутник»
21.48 Музыка
22.00 Х/ф «Крокодил»
23.50 Т/с «Неизвестные лица»
01.30 «В час пик»
02.00 Т/с «Туристы»



- 05:40 Музыка на СТС
Домашний
06:30 «Одна за всех»
07.00 «Погода»
07.01 «Объявления на «Домашнем»
07.03 «Музыка»
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08:00 Т/с «Татьянин день»
09:00 «По делам несовершеннолетних»
10:00 «Дела семейные»
11:00 X/ф «Психопатка»
13:15 «Красота требует!»
14:20 «Звездные истории»
14:40 Х/ф «Свидетельница»
16:30 «Семейный размер»
17:30 «Женщины не прощают»
18.00 «Погода»
18.01 «Городская панорама»
18.21 «Погода за окном»
18.24 «Объявления»
18.26 «Ваши поздравления!»
19:00 «Еда по правилам и без...»
19:45 «Одна за всех»
20:00 Т/с «Кто, если не я?»
21:00 «Одна за всех»
21:30 «Дети отцов»
22:00 Т/с «Необходимая жёсткость»
23.00 «Погода»
23.01 «Городская панорама»
23.21 «Погода за окном»
23.24 «Объявления на «Домашнем»
23.26 «Музыка»
23.30 Т/с «Одержимый»
02:05 Х/ф «Курица»
03:15 Т/с «Новые приключения Ниро Вульфа и Арии Гудвина»
04:55 «Моя правда»
05:50 «Вкусы мира»
06:00 «Звездные истории»

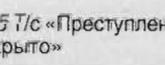
Вторник, 27 марта



- 04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Женский журнал»
08.50 «Жить здорово!»
09.55 «Модный приговор»
11.00 Новости
11.10 «Криминальные хроники»
11.45 «Право на защиту»
12.50 «Женский журнал»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.00 Т/с «Сердце Марии»
17.00 Вечерние новости
17.45 «Давай поженимся!»
18.50 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Робинзон»
21.30 Т/с «Краткий курс счастливой жизни»
22.30 Ночные новости
22.55 Т/с «Следствие по телу»
23.50 Х/ф «Пылающая равнина»
01.50 Х/ф «Сержант Билко»



- 05.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Литейный»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «Внимание, розыск!»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Хвост»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.25 «Прокурорская проверка»
17.40 «Говорим и показываем»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.30 Т/с «Лесник»
21.25 Т/с «Участковый»
22.25 Х/ф «Залезь на луну»
00.05 Т/с «Детектив Раш»
01.00 «Чудо-люди»
01.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Бенфики» (Португалия) - «Челси» (Англия)
14.45 Т/с «Кровинушка»



- 07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панorama событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Все обо всем»
07.30 М/с «Покемоны: галактические битвы»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панorama событий»
08.20 «Все обо всем»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Заработать легко» Документальный фильм, Россия, 2009 г.
09.30 «Универ» Ситком
10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
11.40 М/с «Эй, Арнольд!»
12.30 М/с «Том и Джерри в детстве»
13.00 «Золотые» Молодежная драма
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панorama событий»
14.21 «Все обо всем»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.00 «Мальчишник в Вегасе» Комедия, США, 2009 г.
17.40 «Говорим и показываем»
18.00 «Интерны» Ситком
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панorama событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.10 «Все обо всем»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.46 «Гороскоп»
19.51 «Все обо всем»
19.55 «Прогноз погоды»
20.00 «Интерны» Ситком

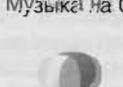


- 04.00 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»
05.30 «Званый ужин»
06.30 «Чистая работа»
07.30 «Час суда»
08.30 «Новости 24»
09.00 Х/ф «Улицы крови»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Новости 24»
12.00 «Званый ужин»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Семейные драмы»
15.00 «Следаки»
16.00 Т/с «По закону»
16.30 «Новости 24»
17.00 «Бывшие»
18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 «Военная тайна»

- 19.00 «Жадность»
20.00 «Цена успеха»
21.00 «Экстренный вызов»
21.30 «Прогноз погоды»
21.31 «В эфире Белово»
21.46 «Метеоспутник»
21.48 Музыка
22.00 Х/ф «Крокодил-2: Смертельный танец»
23.50 Х/ф «Мегазмей»
01.30 «В час пик» Подробности
02.00 Т/с «Туристы»



- 05:30 Настоящие охотники за привидениями
05:50 Музыка на СТС



- 06:30 «Одна за всех»
07.00 «Погода»
07.01 «Городская панорама»
07.21 «Погода за окном»
07.24 «Объявления на «Домашнем»
07.26 «Музыка»
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08.00 Т/с «Татьянин день»
09:00 «По делам несовершеннолетних»
10:00 «Дела семейные»
11:00 «На чужом несчастье»
12:00 «Люди мира»
12:15 Т/с «Выхожу тебя искать»
16:30 «Семейный размер»
17:30 Женщины не прощают
18.00 «Погода»
18.01 «Городская панорама»
18.21 «Погода за окном»
18.24 «Объявления»
18.26 «Ваши поздравления!»
19:00 «Еда по правилам и без...»
19:45 «Одна за всех»
20:00 Т/с «Кто, если не я?»
21:00 «Одна за всех»
22:00 Т/с «Необходимая жёсткость»
23.00 «Погода»
23.01 «Городская панорама»
23.21 «Погода за окном»
23.24 «Объявления на «Домашнем»
23.26 «Музыка»
23.30 Т/с «Одержимый»
02:05 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово»
04:50 «Моя правда»
05:40 «Вкусы мира»
06:00 «Звездные истории»

Среда, 28 марта



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Женский журнал»
08.50 «Жить здорово!»
09.55 «Модный приговор»
11.00 Новости
11.10 «Криминальные хроники»
11.45 «Право на защиту»
12.50 «Женский журнал»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять, Простить»
14.00 Новости
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.00 Т/с «Сердце Марии»
17.00 Вечерние новости
17.45 «Давай поженимся!»
18.50 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Робинзон»
21.30 Т/с «Краткий курс счастливой жизни»
22.35 Ночные новости
22.55 На ночь глядя
23.50 Х/ф «Сокровища Амазонки»
01.45 Х/ф «Придорожное заведение»



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35,
06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.00 «С новым домом!»
08.45 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 Т/с «Хозяйкамоей судьбы»
12.00 Т/с «Тайны следствия»
13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс

13.50 Т/с «Ефросинья. Таёжная любовь»
14.45 Т/с «Кровинушка»
15.45 Вести. Дежурная часть
16.00 Вести
16.30 Вести-Кузбасс
16.50 «Брачное агентство Николая Баскова»
17.50 «Прямой эфир»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Остров ненужных людей»
21.55 «Исторический процесс»
23.30 «Вести+»
23.50 «Профилактика»



05.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Литейный»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «Внимание, розыск!»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Хвост»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.25 «Прокурорская проверка»
17.40 «Говорим и показываем»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.30 Т/с «Лесник»
21.25 Т/с «Участковый»
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 «Таинственная Россия»
00.30 Т/с «Детектив Раш»
01.30 «Дачный ответ»
02.30 Т/с «Холм одного дерева»
04.25 Т/с «Преступление будет

раскрыто»
05.25 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор»



07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Все обо всем»
07.30 М/с «Покемоны: галактические битвы»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Все обо всем»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Любовный треугольник»
Документальный фильм, Россия, 2010 г.
09.30 «Универ» Ситком
10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
11.40 М/с «Эй, Арнольд!»
12.30 М/с «Том и Джерри в детстве»
13.00 «Золотые»
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Все обо всем»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
15.55 «Напряги извилины»
Комедийный боевик, Канада, США, 2008 г.
16.00 «Интерны» Ситком
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.10 «Все обо всем»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.46 «Гороскоп»
19.51 «Все обо всем»
19.55 «Прогноз погоды»

20.00 «Интерны» Ситком
20.30 «Реальные пацаны»
21.00 «ТНТ-комедия»: «Васаби»
Франция, Япония, 2001 г.
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 «Не все согласны на любовь» Документальный фильм, Россия, 2009 г.
02.00 «Дом-2»
03.00 «Облако 9» Комедия
04.55 «Школа ремонта»
06.00 «Необъяснимо, но факт»



04.00 М/с «Бэтмен: Отважный и смелый»
05.30 «Прогноз погоды»
05.31 «В эфире Белово»
05.46 «Метеоспутник»
05.48 Мультсериал
06.10 «Прогноз погоды»
06.12 «В эфире Белово»
06.27 «Метеоспутник»
06.30 «Жадность»: «Опасный сюрприз»
07.30 «Цена успеха»
08.30 «Новости 24»
09.00 Х/ф «Крокодил-2: Смертельный танец»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Прогноз погоды»
11.31 «В эфире Белово»
11.48 «Метеоспутник»
11.48 Музыка
12.00 «Званый ужин»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Семейные драмы»
15.00 «Следаки»
16.00 Т/с «По закону»
16.30 «Новости 24»
17.00 «Бывшие»

18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 «Специальный проект»: «Титаник»
21.00 «Экстренный вызов»
21.30 «Прогноз погоды»
21.31 «В эфире Белово»
21.46 «Метеоспутник»
21.48 Музыка
22.00 Х/ф «Пираньи»
23.40 Х/ф «Последнее дело Ламарки»
01.40 Т/с «Туристы»



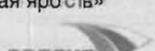
01:00 Щит
05:30 Настоящие охотники за привидениями
05:50 Музыка на СТС

06:30 «Одна за всех»
07.00 «Погода»
07.01 «Городская панорама»
07.21 «Погода за окном»
07.24 «Объявления на «Домашнем»
07.26 «Музыка»
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08:00 Т/с «Татьянин день»
09:00 «По делам несовершеннолетних»
10:00 «Дела семейные»
11:00 «На чужом несчастье»
12:00 «Люди мира»
12:15 Т/с «Выхожу тебя искать»
16:30 «Семейный размер»
17:30 «Женщины не прощают»
18:00 «Погода»
18.01 «Городская панорама»
18.21 «Погода за окном»
18.24 «Объявления»
18.26 «Ваши поздравления!»
19:00 «Еда по правилам и без...»
19:45 «Одна за всех»
20:00 Т/с «Кто, если не я?»
21:00 «Одна за всех»
22:00 Т/с «Необходимая жёсткость»
23.00 «Погода»
23.01 «Городская панорама»
23.21 «Погода за окном»
23.24 «Объявления на «Домашнем»
23.26 «Музыка»
23.30 Т/с «Одержимый»
02:05 Х/ф «Женитьба»
03:40 Т/с «Новые приключения Ниро Вульфа и Арчи Гудвина»
05:30 «Моя правда»
06:00 «Звездные истории»

Четверг, 29 марта



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Женский журнал»
08.50 «Жить здорово!»
09.55 «Модный приговор»
11.00 Новости
11.10 «Криминальные хроники»
11.45 «Право на защиту»
12.50 «Женский журнал»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять, Простить»
14.00 Новости
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.00 Т/с «Сердце Марии»
17.00 Вечерние новости
17.45 «Давай поженимся!»
18.50 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Робинзон»
21.30 Т/с «Краткий курс счастливой жизни»
22.35 Ночные новости
22.55 «В контексте»
23.50 Х/ф «Знакомьтесь, Джо Блэк»
03.10 Х/ф «Хроники Риддика: Тёмная ярость»



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35,
06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.00 «С новым домом!»
08.45 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 Т/с «Хозяйкамоей судьбы»
12.00 Т/с «Гайны следствия»
13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс

13.50 Т/с «Ефросинья. Таёжная любовь»
14.45 Т/с «Кровинушка»
15.45 Вести. Дежурная часть
16.00 Вести
16.30 Вести-Кузбасс
16.50 «Брачное агентство Николая Баскова»
17.50 «Прямой эфир»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «Остров ненужных людей»
21.55 «Поединок»
23.30 «Вести+»
23.50 «Профилактика»



05.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Литейный»
09.30 «Чрезвычайное происшествие»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 «Внимание, розыск!»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.30 Т/с «Хвост»
15.30 «Чрезвычайное происшествие»
16.25 «Прокурорская проверка»
17.40 «Говорим и показываем»
18.30 «Чрезвычайное происшествие»
19.30 Т/с «Лесник»
21.25 Т/с «Участковый»
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 «Таинственная Россия»
00.30 Т/с «Детектив Раш»
01.25 «Спасатели»
01.50 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Шальке» - «Атлетико»

(Испания)
04.00 Т/с «Холм одного дерева»
05.05 Т/с «Преступление будет раскрыто»



07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Все обо всем»
07.30 М/с «Покемоны: галактические битвы»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Все обо всем»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Супергерой» Документальный фильм, Россия, 2010 г.
09.30 «Универ» Ситком
10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
11.40 М/с «Эй, Арнольд!»
12.30 М/с «Том и Джерри в детстве»
13.00 «Золотые» Молодежная комедия
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Все обо всем»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.15 «Васаби» Боевик триллер, Франция, Япония, 2001 г.
18.00 «Интерны» Ситком
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.10 «Все обо всем»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Желаю счастья!»
19.46 «Гороскоп»
19.51 «Все обо всем»
19.55 «Прогноз погоды»

20.00 «Интерны» Ситком
20.30 «Реальные пацаны»
21.00 «ТНТ-комедия»: «Случайный шпион» Гонконг, 2000 г.
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 «Соседи» Документальный фильм, Россия, 2010 г.



23.00 «Однажды в Америке» Криминальная драма, Италия, 1984 г.
05.15 «Комедиант»
05.30 «Саша + Маша»
06.00 «Необъяснимо, но факт»

04.00 М/с «Бэтмен: Отважный и смелый»
05.30 «Прогноз погоды»
05.31 «В эфире Белово»
05.46 «Метеоспутник»
05.48 Мультсериал
06.10 «Прогноз погоды»
06.12 «В эфире Белово»
06.27 «Метеоспутник»
06.30 «Специальный проект»
08.30 «Новости 24»
09.00 Х/ф «Последнее дело Ламарки»
11.00 «Экстренный вызов»
11.30 «Прогноз погоды»
11.31 «В эфире Белово»
11.46 «Метеоспутник»
11.48 Музыка
12.00 «Званый ужин»
13.00 «Не ври мне!»
14.00 «Семейные драмы»
15.00 «Следаки»
16.00 Т/с «По закону»
16.30 «Новости 24»
17.00 «Бывшие»

18.00 «Экстренный вызов»
18.30 «Новости 24»
19.00 «Тайны мира»
20.00 «Адская кухня»
21.31 «Прогноз погоды»
21.46 «Метеоспутник»
21.48 Музыка
22.00 Х/ф «Телохранители и убийцы»
00.45 «Военная тайна»
02.45 Т/с «Туристы»



06:00 Соник Икс
07.00 Пинки, Элмайра и Брейн
07:30 Включайся
08:30 Другие новости
08:55 Телемаркет
09:00 Комедия на СТС. Воронины
10:30 Закрытая школа
11:30 6 кадров
12:30 Аладдин
13:30 Ясон и герои Олимпа
14:00 Другие новости
14:25 В наших интересах
15:00 Кино на СТС. Сонная лощина
17:00 6 кадров
17:30 Галилео
18:30 Молодожены
09:30 Закрытая школа
10:30 Комедия на СТС. Воронины
11:30 6 кадров
12:30 Аладдин
13:30 Ясон и герои Олимпа
14:00 Другие новости
14:25 В наших интересах
15:00 Кино на СТС. Сонная лощина
17:00 6 кадров
17:30 Галилео
18:30 Молодожены
19:30 Телемаркет
19:35 Другие новости
20:00 Комедия на СТС. Воронины
21:00 Закрытая школа
22:00 Кино на СТС. Ягуар
23:55 6 кадров
00:00 Отцовский инстинкт
00:25 Рекламное время
00:30 Информация
01:00 Щит

05:30 Настоящие охотники за привидениями
05:50 Музыка на СТС

ЗВЕЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ

Гороскоп на следующую неделю (26 марта – 1 апреля)



ОВЕН

Овны на этой неделе могут быть настроены на революционные перемены в своей жизни. Основным движущим мотивом для вас, скорее всего, станет стремление к личной свободе и независимости. Вы будете крайне нетерпимы к попыткам навязать вам те или иные мнения, поступки. В эти дни у вас хватит решимости для того, чтобы освободить себя от внешней опеки и выйти в свободное плавание. Однако помните, что так вы взваливаете на себя дополнительный груз ответственности. Это хорошее время для смены имиджа: изменения стиля одежды, прически. Скорее всего, подсознательно за этим будет стоять стремление обратить на себя внимание окружающих.



ЛЕВ

Львам на этой неделе придется многому учиться. Хорошо, если у вас есть человек, которого вы могли бы назвать своим духовным наставником. Если такого человека нет, то не исключено, что именно в этот период состоится знакомство с ним. Это очень важный период с точки зрения формирования нравственных установок, поиска авторитетов, кумиров, на которых хотелось бы равняться. Возможно, усилится интерес к вопросам религии, философии, нравственности. Любители общения по Интернету на этой неделе смогут познакомиться с человеком, живущим в другом городе или стране. Постарайтесь отнести к такому знакомству со всей серьезностью: возможно, в дальнейшем этот человек сыграет важную роль в вашей жизни.



СТРЕЛЕЦ

У Стрельцов, переживающих период влюбленности, на этой неделе возможно испытание чувств на прочность. Скорее всего, сейчас вы будете очень сильно ценить личную свободу, в отношениях же с любимым человеком придется считаться не только со своим мнением, но и учитывать его желания. Если вы по-настоящему дорожите своими отношениями, будьте готовы пойти на компромисс. Постарайтесь поставить объект своей симpatии в центр собственных интересов. В этом случае ваши отношения не только уцелеют, но и обретут чувство новизны и яркости. Если у вас есть ребенок, постарайтесь не слишком опекать его, рекомендуется давать ему больше свободы действий. Благодаря подобной тактике в малыше могут открыться новые таланты и способности.



ТЕЛЕЦ

Для Тельцов эта неделя может быть связана с какими-либо ограничивающими влияниями. Возможно, вы окажетесь перед сложным выбором и будете испытывать неуверенность в целесообразности тех или иных своих поступков. Кроме того, звезды советуют сейчас оставаться наедине с собой. Это поможет вам лучше осмыслить события последнего времени и обрести душевную гармонию. Усиливается ваша интуиция. Вы сможете заново проанализировать некоторые события. Не исключено, что вам откроется информация, которая ранее была недоступна вашему пониманию. Также в этот период вам могут сниться яркие сны, значение которых вы сможете осознать позднее. Между тем в эти дни будет трудно расслабиться психологически.



ДЕВА

Девы на этой неделе могут часто попадать в экстремальные ситуации. Скорее всего, ваше внимание сейчас будет привлекать информация, связанная с криминальной хроникой, происшествиями. Причина этого кроется в подсознательном стремлении к получению острых впечатлений. Если вы занимаетесь спортом, то участие в соревнованиях позволит вам получить желанную порцию адреналина. Между тем старайтесь осторожнее обращаться с бытовой техникой: возрастает вероятность мелких травм. Усиливаются в этот период и сексуальные потребности. Если у вас есть постоянный партнер, то на этой неделе в интимных отношениях, скорее всего, будет доминировать стремление к новизне и остроте впечатлений.



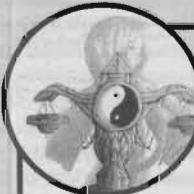
КОЗЕРОГ

У Козерогов эта неделя, скорее всего, пройдет в суете и заботах. Основное ваше внимание будет приковано к семейным делам. Возможно, вы почувствуете большое желание что-то поменять в доме. Не исключено, что неожиданно для себя даже начнете делать ремонт в квартире или передвигать мебель. Если вы живете с семьей или в родительском доме, то желание все изменить может натолкнуться на сопротивление других членов семьи. В результате вам придется нести двойную нагрузку: делать ремонт или перестановку в доме и параллельно с этим преодолевать сопротивление членов семьи. Чтобы избежать этого, рекомендуется заранее обсудить с ними все желаемые изменения, заручиться поддержкой.



БЛИЗНЕЦЫ

Эта неделя пройдет для Близнецов весьма бурно. Основные события, скорее всего, будут вращаться вокруг дружеских связей. Потребность в общении будет в этот период сильна как никогда. Если у вас много друзей, можно пригласить их на вечеринку, организовать веселое и беззаботное совместное времяпровождение. Тем, у кого мало друзей, сейчас удастся обзавестись новыми интересными знакомствами. Причем люди, с которыми вы начнете общаться, скорее всего, будут весьма оригинальными и творческими личностями. Это время не подходит для упорного кропотливого труда, лучше всего в этот период отдохнуть и расслабляться. Увлекательно сложатся дни у тех, кто часть своей жизни проводит в Интернете, общаясь в социальных сетях, на форумах, сайтах знакомств.



ВЕСЫ

На этой неделе у Весов могут произойти изменения в деловом партнерстве и в супружеских отношениях. Возможно, партнер станет вести себя излишне независимо. Вас такое поведение может задеть, особенно если вы настроены на конструктивный диалог и совместное обсуждение стратегий действий. Если вы очень заинтересованы в сохранении партнерских отношений, постарайтесь не высказывать претензий. Это будет самым верным решением. Скорее всего, стремление к свободе и независимости у партнера продлится недолго, и вскоре он станет вести себя так, как раньше. От вас же потребуется спокойствие и выдержка. Продолжайте невозмутимо делать то, что считаете нужным, тогда отношения быстрее нормализуются.



ВОДОЛЕЙ

У Водолеев эта неделя пройдет весьма динамично и увлекательно. Скорее всего, вас будет окружать множество контактов и самой разной информации. Потребность быть в курсе текущих событий, происходящих с друзьями, знакомыми или родственниками, можно будет удовлетворить как при личной встрече, так и по телефону. В связи с этим много времени будет уходить именно на подобные контакты. Также на этой неделе ваше внимание может особенно привлекать учеба. Интерес к расширению своего кругозора в этот период значительно усиливается. Постарайтесь черпать информацию из книг, методических пособий. Между тем будьте осторожнее на дороге: не исключены мелкие травмы.



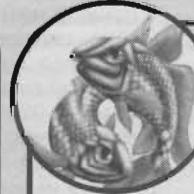
РАК

У Раков на этой неделе могут произойти события, в результате которых вам придется заново переосмыслить некоторые свои стратегические цели и задачи. Прежде всего они затронут вопросы вашей карьеры, но не только. Изменения могут подвергнуться любые жизненные цели. Не стоит сейчас торопиться совершать резкие повороты и принимать радикальные решения. Лучше всего воспринимать эти дни как испытание на прочность. Также могут измениться отношения с родителями. Если вы живете вместе с ними или чувствуете их сильное влияние на свою жизнь, то в этот период, возможно, постараитесь оторваться от родительской опеки. Желание самостоятельно принимать решения за свою судьбу похвально, но постарайтесь действовать мягче, тогда конфликтов удастся избежать.



СКОРПИОН

Скорпионам на этой неделе звезды советуют обратить особое внимание на свое здоровье. Основные проблемы этих дней могут касаться двух тем: повседневной работы и состояния здоровья. Если в делах у вас будет царить полный хаос, то и самочувствие может ухудшиться. И наоборот, если вы будете следить за своим здоровьем, регулярно заниматься гимнастикой и закаливанием, то это положительно отразится и на ваших успехах на работе, в любых иных текущих делах. Главная задача этих дней заключается в том, чтобы упорядочить свой режим дня, сделать его более оптимальным с точки зрения поставленных перед вами задач.



РЫБЫ

У Рыб на этой неделе многие актуальные вопросы будут вращаться вокруг темы финансов и материальных ценностей. Возможно, вы будете обеспокоены тем, где взять деньги, и проявите при этом немалую фантазию и выдумку. Звезды советуют выполнять простое правило: тратить ровно столько денег, сколько вы зарабатываете. Для кредита или долга сейчас не самое благоприятное время. Другая проблемная тема недели может касаться взаимоотношений с любимым человеком: не исключены разногласия с ним по ряду принципиальных вопросов. Постарайтесь не вступать в дискуссию или спор, поскольку они вряд ли приведут вас к компромиссу, а лишь усугубят отношения. Между тем это хорошее время для отдыха и развлечений с друзьями и знакомыми.

— 25 марта — День работника культуры —

СО СТОРОНЫ может показаться, что деятельность работников культуры — сплошной праздник. Всегда в ярких, поблескивающих костюмах, с добрым улыбкой, они удивляют нас, зрителей, захватывающим мастерством хореографии, завораживают способностью игры на музыкальных инструментах, поражают возможностями мелодичных голосов, восхищают умением изображать на холсте прекрасные пейзажи и точные портреты. Своим творчеством они дарят окружающим радость, за которой стоит огромная, напряженная работа тех, кого называют деятелями культуры.



Весна для работников учреждений культуры Ленинска-Кузнецкого время горячее: именно весной проходит большинство конкурсов и фестивалей. В минувшее воскресенье во Дворце культуры имени Ярославского прошло крупное мероприятие областного значения - отборочный тур областного, сорок второго по счету, конкурса хореографических коллективов на приз губернатора Кемеровской области. Буквально вчера в детской музыкальной школе № 12 прошел городской конкурс юных пианистов, который собрал около 50 ребят из Ленинска-Кузнецкого, Польсаева, Ленинск-Кузнецкого района. Впереди — очередное состязание, городской конкурс хоровых коллективов. В общем, расслабляться некогда.

- Наши талантливые дети не устают радовать наградами разных уровней, — говорит начальник управления культуры администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа Ольга Оттовна Морозова. Любое достижение, конечно, приятно, но за каждой грамотой или благодарственным письмом стоит серьезная, напряженная работа детей и их наставников. К примеру, чтобы представить на конкурсе пианистов двухминутное произведение, ребенок разучивает, отрабатывает, шлифует его в течение года, а то и больше.

Говоря об успехах ребят, нельзя не сказать и о тех преподавателях, которые помогают детям развивать свои способности, прививают им любовь к творчеству. Замечательные, сильные педагогические коллективы работают в детской школе искусств № 18, детской музыкальной школе № 12, детской музыкальной школе № 86, детской художественной школе № 4. Это опытные, талантливые наставники, которые ведут к успеху каждого ребенка, открывают ему огромный, необычайно интересный мир искусства.

- В школах преимущественно ведется индивидуальная работа с учениками, — рассказывает заместитель начальника управления культуры Любовь Борисовна Лазарева. — Иначе невозможно, ведь творческие способности сугубо индивидуальны. Задача преподавателей — разглядеть в детях ту самую изюминку, дать им возможность пойти именно по тому пути развития, который необходим для каждого конкретного ребенка. Наши педагоги это умеют, а потому и успех не заставляет себя ждать.

Не так давно работники культуры Ленинска-Кузнецкого в очередной раз были удостоены ведомственных наград. Так, Почетной грамотой Министерства культуры награждена Т.Н. Куцевкова, преподаватель по фортепиано музыкальной школы № 12.



Жизнь в красках творчества



ж е с -

т в е н н о м у ,

хореографическому иску

ству. К тому же, помимо ребят школьного возраста, у нас есть подготовительные классы для дошколья, к примеру, на хореографическом отделении детской школы искусств № 18. Не остались без внимания и взрослые: в детской художественной школе № 4 для них открыт специальный класс. Так что — добро пожаловать!

Широко развита в Ленинске-Кузнецком и деятельность клубных учреждений, где трудятся порядка 170 работников культуры. Около 3500 ленинск-кузнецкан занимаются в 183 клубных формированиях. Это хореографические, вокальные, народные коллективы, театральные студии, вокально-инструментальные ансамбли и рок-группы, фольклорные ансамбли и другие. Занимаются в них в основном подрастающее поколение ленинск-кузнецкан, но взрослые люди не прочь провести свое свободное время в клубе по интересам. Так, по выходным дням в Центральном Дворце культуры собираются садоводы-любители, которые делятся опытом, рассказывают о своих огородных успехах и неудачах, обсуждают сорта и культуры, угожают друг друга вкусными заготовками.

- С каждым годом мы стараемся расширять круг клубных объединений, чтобы абсолютно все, кто придет в наши учреждения, нашли то, что им по душе, — говорит О.О. Морозова. — Проблем, конечно, немало, это и нехватка кадров, и слабая материальная база, хотя, думаю, горожане видят, как преображаются наши ДК.

Пять лет назад был открыт ДК «Строитель», что в районе 10-го участка. Казалось бы, окраина города, но здесь кипит насыщенная культурная жизнь, за что спасибо работникам «Строителя».

- Сейчас у нас 18 кружков, где занимаются и дети и взрослые, причем это жители не только 10-го участка, но и других районов Ленинска-Кузнецкого, что очень нас радует, — говорит художественный руководитель ДК «Строитель» Инна Валериевна Ануфриева. — Мы проводим разные мероприятия с сотрудниками психоневрологического диспансера, с педагогами и учащимися школы № 7. Для нас был приобретен мощный видеопроектор. Уже поступило современное звуковое оборудование, и тогда будет у нас, пусть небольшой, кинотеатр.

По-прежнему центром культурной жизни

Ленинска-Кузнецкого является Дворец культуры имени Ярославского. Именно здесь проходят городские торжественные собрания, посвященные профессиональным праздникам, городские конкурсы и фестивали, такие, как «Танцевальная мозаика», конкурс эстрадного искусства «Звездный дождь», детско-юношеской песни «Волшебный микрофон». В 2011 году именно этому учреждению культуры выпала честь принимать областной фестиваль национальных культур «Мы живем семьей единой».

В учреждениях культуры клубного типа насчитываются семь коллективов, носящих звание «народный», в том числе «образцовый» — два коллектива. Так, в прошлом году подтвердили свое высокое звание артисты ансамбля русской песни «Родник» (руководитель Л.А. Бурцева) ДК имени Ярославского. Этот коллектив знают и любят многие жители Ленинска-Кузнецкого, песни в исполнении «Родника», его солиста Павла Антошина, по словам зрителей, бередят душу, вызывают самые настоящие эмоции и переживания.

Немало титулованных коллективов и в Центральном Дворце культуры. Это хор русской песни, мужская вокальная группа «Раздолье», ансамбль русской песни «Бубенцы». Молодой, энергичный коллектив ЦДК под руководством директора Т.Н. Жуковой старается привлечь в клубные объединения людей самых разных возрастов и профессий. Здесь есть место и взрослым и детям. Особой популярностью пользуется школа раннего развития «Малышок», на базе которой действуют 8 клубов, в которых занимаются 225 человек. Цели и задачи клубов — подготовка к школе, адаптация в детском коллективе. Помимо учебно-познавательной деятельности для детей, занимающихся в школе, проводятся культурно-массовые мероприятия, театрализованные, игровые и познавательные программы.

К своему профессиональному празднику клубные работники получили еще один замечательный подарок. По решению губернатора А.Г. Тулёева с 1 марта увеличилась заработная плата клубных работников. Теперь они будут получать дополнительную надбавку к зарплате в размере 2 тысяч рублей.

- Так получилось, что в Ленинске-Кузнецком в сфере культуры трудятся 365 человек — ровно столько, сколько дней в году, — говорит начальник управления культуры О.О. Морозова. — Поздравляю всех своих коллег с профессиональным праздником, желаю всем здоровья, успехов в творческой деятельности, радости от своей работы и всего самого наилучшего!

Е. МАЛЕНКОВА.

На снимках: хореографический ансамбль эстрадного танца «Звонкая капель» (ЦДК); вокальный ансамбль «Экспромт» (ДМШ № 12) — веселые, задорные ребята; танцуйте юных танцовиков образцового коллектива ансамбля народного танца «Карусель» (ДШИ № 18) не раз аплодировали зрители разных городов России и стран зарубежья.

Весь так не бывает на свете, чтоб были потеряны дети

Рассчитываешь на год -
засевай поле.
Рассчитываешь на десятилетия -
сажай фруктовый сад.
Рассчитываешь на столетия -
воспитывай детей.

Народная мудрость.

ВОСПИТАТЬ ЧЕЛОВЕКА

2012 год начался для педагогического сообщества детского дома №3 новым профессиональным конкурсом для педагогов детских домов и школ-интернатов «Воспитать человека».

Нужно сказать, что такой возможности мы ждали долго, давно хотелось показать свои знания, профессиональные умения, а главное, добрые искренние чувства к своим воспитанникам.

Конкурс проходил в два этапа. На заочной ступени педагоги должны были представить методические материалы по самообразованию. На втором, очном этапе участники представляли себя в «Самопрезентации», рассказывали о секретах «Кладовой педагогического мастерства», показали открытое занятие, решали педагогические ситуации.

Честь детского дома №3 представляли два воспитателя - Светлана Геннадьевна Шпунова и Олеся Александровна Феллер.

Светлана Геннадьевна о себе говорит так: «Мне очень нравится работать с детьми, каждый день открывать с ними новый, неизведанный мир. Люблю любопытство детей, инициативу, когда все вместе и сообща. Люблю наблюдать за работой детского ума. Люблю размышлять с детьми на занятиях. Люблю, когда моя рука сжимает детскую ладошку. Люблю фантазировать вместе с детьми, переноситься в сказочный лес или на другую планету. Люблю каждого ребенка. На данном этапе жизни я могу сказать, что у меня, как у педагога и женщины, есть все самое главное. Все-таки, размышляя над вышесказанным, я осознала, что в нашем случае понятия «педагог» и «мама» равны».

Свои педагогические принципы Олеся Александровна определила следующим образом: «... и наша задача - не только научить стирать личные вещи, соблюдать правила личной гигиены. Главное - воспитать ребенка настоящим человеком. Настоящего человека можно воспитать сердцем. Наше взрослое, умеющее любить и понимать сердце особенно необходимо тем ребятам, которые вошли в немилосердной судьбы оказались в детском доме. Они живут здесь, и на многие годы это их единственный родной дом, место, где они должны обрести то, на что каждый человек имеет право, - тепло, добро, идущие от сердца. Нам, педагогам, нужно найти подход к каждому из этих

ребятишек, каждого нужно не только чему-то научить, но и обласкать, пригреть, приблизить к себе. Нельзя допустить, чтобы их свободное время было ничем не занято, ведь человечество давно открыло простую истину: «Праздная голова - мастерская дьявола». Иными словами, если мы не найдем способ увлечь наших ребят достойным делом, то обязательно появится тот, кто воспользуется их свободным временем не для их пользы. Один из лучших способов противостоять плохому влиянию - воспитание прекрасным...».

Лучше всего конкурсантки показали себя на открытых занятиях, а ведь «открываться» всегда волнительно и ответственно. Именно на этих занятиях воспитатели проявили свое творчество, ситуативность. Светлана Геннадьевна провела экскурсию для детей 6-7 лет в сказочный зимний лес, а Олеся Александровна открыла китайскую мастерскую и рассказала воспитанникам 10-11 лет, что такое декупаж.

На занятиях, помимо профессиональных достоинств участниц, жюри могло оценить и их личностные качества: доброту, нежность и заботу о детях. Это чувствовали и подопечные и, как могли, старались помочь воспитателям. На этапе решения педагогических ситуаций пытались всесторонне оценить предложенный отрывок из кинофильма «Хозяйка детского дома» и дать свой вариант решения ситуации. Наверное, это был один из самых сложных конкурсов, ведь непросто принять ответственное решение за несколько секунд.

Но все волнения, переживания, ожидания позади, и вот - результаты. Олеся Александровна Феллер стала победителем городского конкурса «Воспитать человека-2012».



Смех малышей - радость в семье

Живут в нашем доме братик и сестричка - Вадим (6 лет) и Танюша (7 лет). Это очень солнечные, улыбчивые, доброжелательные, трудолюбивые и общительные ребята. Танечка любит петь, рисовать, внимательно слушает сказки, рассказы, понимает их смысл и грамотно отвечает на вопросы. Вадим, как настоящий мужчина, любит помогать по хозяйству, счи-

рать и разбирать разную технику. Но самое ценное качество наших ребят состоит в том, что, несмотря на все жизненные невзгоды, они сохранили чувство привязанности, любви друг к другу. Мы очень ждем ту семью, которая хочет солнца, улыбок в доме и, в свою очередь, сможет подарить тепло и заботу Вадиму и Танюше.

Для каждого человека дом - свое понятие. Для одних - убежище, где прячутся от чужих, для других - пристанище, где собираются близкие. Что значит дом для ребенка, у которого никогда его не было и который так хочет его обрести? Как сделать, чтобы там ему было хорошо?

Готовясь к приходу в вашу семью, в ваш дом ребенка, проанализируйте: какой он, ваш дом? Что вам в нем дорого? Чем хочется поделиться в первую очередь? Дети, в отличие от взрослых, не привязаны к материальному и быстро привыкают к любым условиям. Для них дом прежде всего комфортное место, где их понимают, поэтому главное - дать малышу понять, что здесь безопасно. Вы должны рассказать ему все о вещах, которые «живут» в доме, и подробно ответить на все его явные и неявные вопросы. Если в доме есть животные, то малышу к новым друзьям нужно готовить заранее.

В любом доме есть свой темп, уклад, режим и правила, но их нельзя декларировать. Делать все так, как обычно, позволяя ребенку наблюдать за вами. Так вы берете его с собой в увлекательнейшее путешествие под названием «это твой ДОМ». Меньше говорите - большинство маленьких детей не слышат слов, зато хорошо видят действия и поступки. Осваивая вместе новые этапы, не подвергайте поступки и качества ребенка сравнению или жесткой оценке. Не должно быть негативных сравнений, выраженных формулой «Ну что ты у меня за ребенок такой!» или

**ЧТО
ТАКОЕ
ДОМ?**

развиваться личности и порождает самое неприятное - неуверенность в собственных силах. На детей нельзя обижаться, если онивольно или невольно причинили вам боль, надо честно сказать, что вам неприятно. И сказать так, чтобы ребенок не воспринял это как чтение морали, а действительно почувствовал, что причинил боль близкому человеку.

Ребенок, оказавшийся в новом месте, будет с радостью выполнять любое ваше поручение, если увидит, что вы довольны. При этом не ожидайте сразу много - помните, что в жизни детей преобладает мотив игры. Дети должны играть и фантазировать, поэтому их пространство должно быть свободно от мебели и жестких правил ее расстановки. Не нужно много игрушек, их лучше периодически менять, если

это позволит ребенок (иногда дети сильно привязываются к игрушкам и не хотят с ними расставаться). В своей комнате ребенок должен установить собственный порядок. Если он вас не устроит, объясните это на доступном языке и вместе измените порядок. Если хотите воспользоваться какими-то вещами из арсенала ребенка, посоветуйтесь с ним - вещь может оказаться для него значимой, даже если лежит в неподходящем, на ваш взгляд, месте. Уборку комнаты лучше производить вместе, можно под музыку.

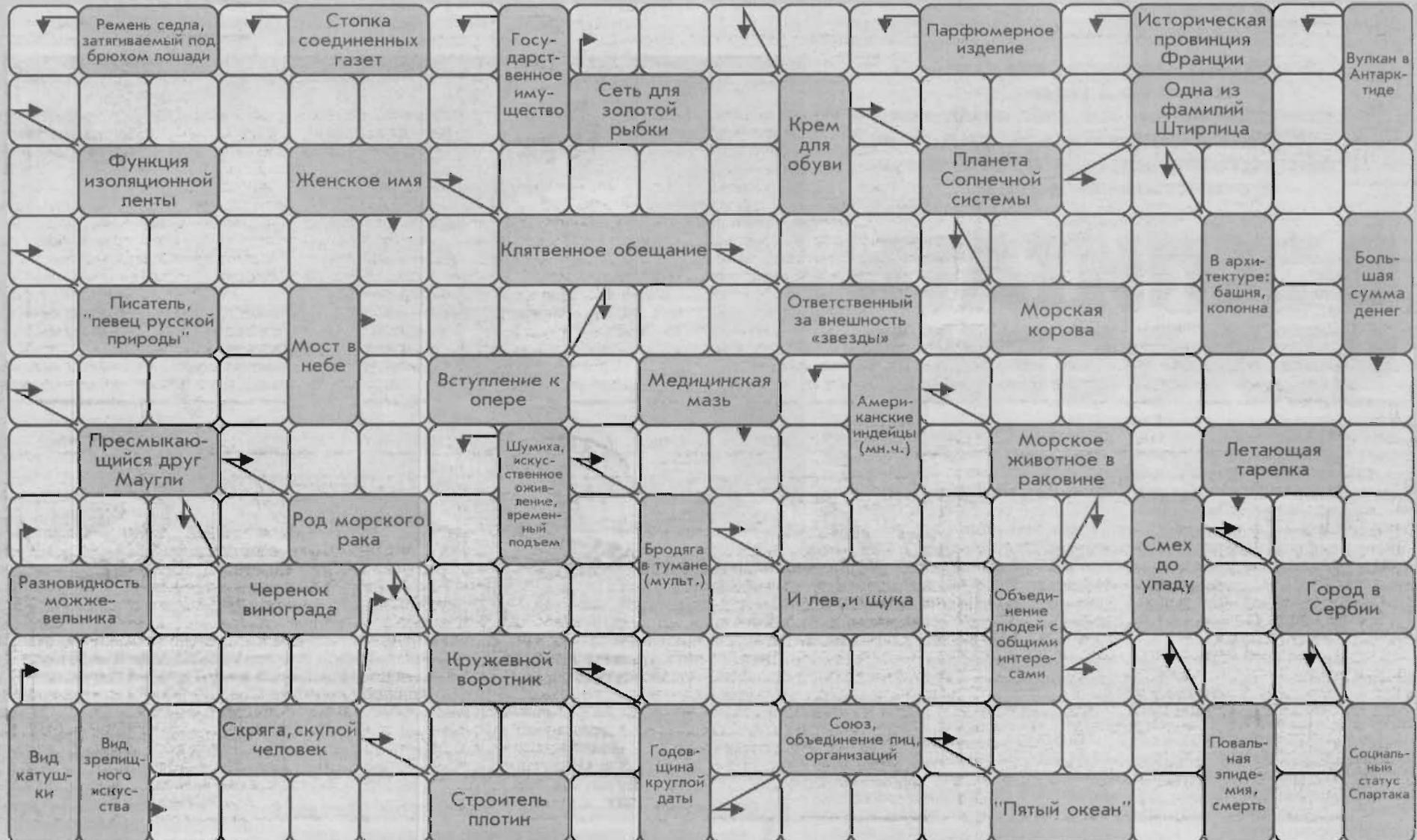
Особым местом для ребенка является ванная комната - с ней нужно хорошо познакомиться и вместе выяснить назначение многих, казалось бы, ненужных вещей. Обязательно купите ему мягкое, пушистое, веселое полотенце.

За обеденным столом у ребенка также должно быть свое место - это делает его полноправным членом семьи. Очень важно, чтобы он сидел на одном уровне с остальными (для этого можно использовать диванные подушечки).

Всегда нужно помнить о том, что ребенку на самом деле очень мало надо, и если у вас нет возможности что-то ему купить, не печальтесь. В вашем арсенале всегда должно быть самое главное, что совсем не стоит денег, - ваша любовь, ваша готовность ему помочь, ваша доброта и искренность.

В. АМОСОВА.
Педагог-психолог.

СКАНВОРД



Посмеялся вместе

- Вовочка, что тебе на день рождения подарили?
- "Мерседес" бирюзовый под окном видишь?
- Ага! Классная тачка!
- Ну вот, подарили точно такого цвета... кепку.

☺☺☺☺☺

Клиент в автосервисе проверяет счет и спрашивает у мастера:
- Что такое "Прокатило" - 1000 рублей".
- Не прокатило. Вычёркиваем.

☺☺☺☺☺

Компьютер никогда не сможет заменить человека, по мнению людоеда.

☺☺☺☺☺

- Доченька, если будешь учиться хорошо, то купим тебе компьютер.
- Мама, а если плохо буду учиться?
- Ну, тогда купим пианино.

☺☺☺☺☺

Командирские часы должны быть с восемью стрелками! Две должны показывать время, а остальные врачаются в разные стороны и сбивают с толку противника.

☺☺☺☺☺

Мужчина приходит к психотерапевту на прием вместе с женой.
- Доктор, вот она, ... как ее там зовут... жалуется, что я не уделяю ей достаточно внимания.

☺☺☺☺☺

Жена мне говорит:
- Мы с тобой нигде не бываем!
- Ладно, - говорю. - Завтра пойду мусор выбрасывать - возьму тебя с собой.

☺☺☺☺☺

Экзамен на биофаке. На заднюю парту садится студент-грузин, читает вопрос в билете и шепчет соседу:
- Слушай, Вася, а што такое бэлка?

- Грызун такой, - шепчет Вася. - Смотри страницу 20.

Грузин кивает головой, открывает книгу и снова шепчет:

- Вася... А там же ничего нет про синтез бэлка!

☺☺☺☺☺

Два композитора коротают время на лавочке с бутылкой. Вдруг где-то совсем рядом раздается скрежет и визг тормозов, звук удара и звон разбиваемого стекла.

- Боже, что это было?!

- Думаю, соль диез минор, 4/8.

☺☺☺☺☺

Ночь... Крепко выпивший мужчина, качаясь, звонит в дверь квартиры... Открывает девушка...

- Ты чё тут делаешь? В моей квартире?

- ??? Это моя квартира, и я здесь живу!
Девушка захлопнула дверь, а мужчина, растерянно озираясь, присел на ступеньки и задремал. Очнувшись и увидев себя у квартиры, опять позвонил в дверь... Диалог повторился... Мужчина вновь задремал, а

очнувшись, все повторилось...

Девушка, повышая голос:

- Мужчина, вы что, не понимаете, я здесь живу!!!

- Ккаккая интересная....Она так везде живет, а я так - нигде!

☺☺☺☺☺

Жена приходит к врачу:

- Доктор, помогите, у моего мужа мания преследования.

Доктор дает ей таблетки, и она уходит.

Через месяц они случайно встречаются.

- Ну как, помогли таблетки?

- Нет, неделю назад его арестовали и конфисковали все имущество.

☺☺☺☺☺

Женщина у психиатра:

- Доктор, меня беспокоит мой сын. Он целыми днями лепит куличи из песка и делает вид, что ест их

- Ничего страшного, это вполне нормальное поведение ребенка

- Да, но оно не нравится ни мне, ни его жене...

☺☺☺☺☺

Висят как-то летучие мыши на перекладине. Висят себе, висят вниз головой, как полагается. Вдруг одна переворачивается и встает головой вверх. Другая смотрит на нее с превеликим удивлением и спрашивает у третьей:

- Слушай, что это с ней?

- Да, не обращай внимания. Опять сознание потеряла.

☺☺☺☺☺

Поставили кабана в лесу следователем. Он к лисе пристал:

- Чей мех носишь?

- Свой.

- Нет, украла, украла, - и в тюрьму.

Сидит лиса, скучает, тут гуся забрасывают. Лиса к нему:

- А тебя-то за что?

- Да вот кабан привязался: на какие шиши каждый год на юг летаешь?

☺☺☺☺☺

- Скоро свадьба у хозяина, - радуется пес, - вот объедков будет!

- Да, да, - тяжело вздыхают куры...

☺☺☺☺☺

На лугу пасется стадо коров. Бык поднимает перчатку:

- Дамы, кто потерял бюстгальтер?

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ
В "ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ"
ОТ 16 МАРТА

МОМЕНТ	БИФОРУД	С	Е	И
РЕНКОРД СЖЕН	Р	Б	Д	П
СИЙ ОРФА	С	И	Р	О
СТЕРМИС ГОР СПЕЦИАЛИСТ	Г	О	Е	Е
РЕВУЛЬТАЛ ЛИНО	Р	Е	Л	О
ЕАИЛ ТРЕНИНГ	Е	А	И	Н
ОГСЕТРА А	О	С	Т	А
АКЛИМАТ М	А	К	Л	М
ИРКАСТОН В	И	Р	К	В
ПАЛОЛЫ ИКИ	П	А	О	Л
КОНТРОЛЬ ИТАЛИЯ	К	О	И	И

Пятница, 30 марта



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Женский журнал»
08.50 «Жить здорово!»
09.55 «Модный приговор»
11.00 Новости
11.10 «Криминальные хроники»
11.45 «Право на защиту»
12.50 «Женский журнал»
13.00 Другие новости
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»
16.00 «Жди меня»
17.00 Вечерние новости
17.45 «Поле чудес»
18.50 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 «Две звезды»
22.00 «Проекторперисхилтон»
22.40 «Yesterday live»
23.45 Х/ф «Дружба!»
01.45 Х/ф «На обочине»
04.10 «Криминальные хроники»



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35,
06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вес-
ти-Кузбасс
08.00 «Мусульмане»
08.10 «С новым домом!»
09.05 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 Т/с «Хозяйка моей судьбы»
12.00 «Мой серебряный шар. Любовь Соколова»

13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Т/с «Ефросинья. Таёжная любовь»
14.45 Т/с «Кровинушка»
15.45 Вести. Дежурная часть
16.00 Вести
16.30 Вести-Кузбасс
16.50 «Брачное агентство Николая Баскова»
17.50 «Прямой эфир»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыш!»
20.00 Т/с «Остров ненужных людей»
23.40 Х/ф «Шоу начинается»



07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Все обо всем»
07.30 М/с «Покемоны: галактические битвы»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Все обо всем»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Эй, толстый!» Документальный фильм, Россия, 2010 г.
09.30 «Универ» Ситком
10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
11.40 М/с «Эй, Арнольд!»

12.30 М/с «Том и Джерри в детстве»
13.00 «Золотые» Молодежная драма

14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Все обо всем»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»

16.20 «Случайный шпион» Комедия, Гонконг, 2000 г.

18.00 «Интерны» Ситком
18.30 «Желаю счастья!»
18.43 «Прогноз погоды»
18.45 «Панорама событий»
19.05 «Метеоинформ»
19.10 «Все обо всем»
19.14 «Прогноз погоды»
19.15 «Шаг в будущее»
19.25 «Желаю счастья!»
19.46 «Гороскоп»

04.00 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»
05.30 «Прогноз погоды»
05.31 «В эфире Белово»
05.46 «Метеоспутник»
05.48 Мультсериал

06.10 «Прогноз погоды»
06.12 «В эфире Белово»
06.27 «Метеоспутник»
06.30 «Еще не вечер»
08.30 «Новости 24»
08.45 Х/ф «Телохранители и убийцы»
11.30 «Прогноз погоды»
11.31 «В эфире Белово»
11.46 «Метеоспутник»
11.48 Музыка

14.00 «Погода»
18.01 «Городская панорама»
18.21 «Погода за окном»
18.24 «Объявления»
18.26 «Ваши поздравления!»
19.00 Т/с «Классные мужики»
21.45 «Одна за всех»
22.00 «Звездные истории»
23.00 «Погода на «Домашнем»
23.01 «Городская панорама»
23.21 «Погода за окном»
23.24 «Объявления на «Домашнем»
23.26 «Музыка»
23.30 Х/ф «Не послать ли нам...гона?»
01.15 Х/ф «Неоконченная повесть»
02.55 Т/с «Новые приключения Ниро Вульфа и Арчи Гудвина»
04.45 «Моя правда»
06.00 «Звездные истории»

09.10 «Урожайные грядки»
09.25 «Медсовет»
09.35 «Полит-чай»
10.00 Вести
10.10 Вести-Кузбасс
10.20 Вести. Дежурная часть
10.55 «Честный детектив»
11.25 Т/с «Всегда говори «всегда»
13.00 Вести
13.20 Вести-Кузбасс
13.30 Т/с «Всегда говори «всегда»
15.00 «Субботний вечер»
17.00 Шоу «Десять миллионов»
18.20 Т/с «Среда обитания. Полезные добавки»
12.10 Т/с «Гипериши»
15.50 Концерт Елены Ваенги
17.00 Вечерние новости
17.15 «Кто хочет стать милиционером?»
18.20 «Кубок профессио-налов»
20.00 «Время»
20.20 «Кубок профессио-налов»
21.10 «Что? Где? Когда?»
22.20 Х/ф «Линкольн для адвоката»
20.35 Х/ф «Последний король Шотландии»
02.50 Х/ф «Еще раз вчера»



05.35 Х/ф «Шпионские игры»
07.25 «Смотр»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 «Сегодня»
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.45 «Академия красоты с Ляйсан Утяшевой»
09.20 «Готовим с Алексеем Зиминным»
10.20 «Главная дорога»
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 «Квартирный вопрос»
13.20 «Своя игра»
14.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
16.20 «Следствие вели»
17.20 «Очная ставка»

19.51 «Все обо всем»
19.55 «Прогноз погоды»
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование»
21.00 «Комеди Клаб»
22.00 «Наша Russia» Комедия

23.00 «Панорама событий»
23.20 «Метеоинформ»
23.23 «Гороскоп»
23.30 «Дом-2»
01.00 «Трудные дети звезд» Документальный фильм, Россия, 2009 г.
02.00 «Дом-2»
03.00 «Однажды в Америке» Криминальная драма, Италия
05.15 «Комедианты»
05.25 «Саша + Маша»
06.00 М/с «Как говорит Джинджер»

04.00 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»
05.30 «Прогноз погоды»
05.31 «В эфире Белово»
05.46 «Метеоспутник»
05.48 Мультсериал

06.10 «Прогноз погоды»
06.12 «В эфире Белово»
06.27 «Метеоспутник»
06.30 «Еще не вечер»
08.30 «Новости 24»
08.45 Х/ф «Телохранители и убийцы»
11.30 «Прогноз погоды»
11.31 «В эфире Белово»
11.46 «Метеоспутник»
11.48 Музыка

14.00 «Погода»
18.01 «Городская панорама»
18.21 «Погода за окном»
18.24 «Объявления»
18.26 «Ваши поздравления!»
19.00 Т/с «Классные мужики»
21.45 «Одна за всех»
22.00 «Звездные истории»
23.00 «Погода на «Домашнем»
23.01 «Городская панорама»
23.21 «Погода за окном»
23.24 «Объявления на «Домашнем»
23.26 «Музыка»
23.30 Х/ф «Не послать ли нам...гона?»
01.15 Х/ф «Неоконченная повесть»
02.55 Т/с «Новые приключения Ниро Вульфа и Арчи Гудвина»
04.45 «Моя правда»
06.00 «Звездные истории»

09.10 «Урожайные грядки»
09.25 «Медсовет»
09.35 «Полит-чай»
10.00 Вести
10.10 Вести-Кузбасс
10.20 Вести. Дежурная часть
10.55 «Честный детектив»
11.25 Т/с «Всегда говори «всегда»
13.00 Вести
13.20 Вести-Кузбасс
13.30 Т/с «Всегда говори «всегда»
15.00 «Субботний вечер»
17.00 Шоу «Десять миллионов»
18.20 Т/с «Среда обитания. Полезные добавки»
12.10 Т/с «Гипериши»
15.50 Концерт Елены Ваенги
17.00 Вечерние новости
17.15 «Кто хочет стать милиционером?»
18.20 «Кубок профессио-налов»
20.00 «Время»
20.20 «Кубок профессио-налов»
21.10 «Что? Где? Когда?»
22.20 Х/ф «Линкольн для адвоката»
20.35 Х/ф «Последний король Шотландии»
02.50 Х/ф «Еще раз вчера»



07.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
08.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
08.53 «Прогноз погоды»
08.55 «Панорама событий»
09.15 «Метеоинформ»
09.18 «Все обо всем»
09.22 «Гороскоп»
09.27 «Прогноз погоды»
09.28 «Панорама событий»
09.48 «Все обо всем»
09.52 «Гороскоп»
09.57 «Прогноз погоды»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
12.00 «Жизнь после славы» Документальный фильм, Россия, 2008 г.
13.00 «Comedy Woman»
14.00 «Комеди Клаб»
15.00 «Экстрасенсы ведут расследование»
16.00 «Желаю счастья!»
17.14 «Прогноз погоды»
17.15 «Гороскоп»
17.20 «Метеоинформ»
17.23 «Все обо всем»

17.27 «Прогноз погоды»
17.30 «СуперИнтуиция»
18.30 «Comedy Woman»
19.30 «Прогноз погоды»
19.31 «Желаю счастья!»
19.55 «Все обо всем»
20.00 Большое кино по субботам: «Индiana Джонс. В поисках утраченного ковчега» Приключенческий фильм, США, 1981 г.
22.10 «Комеди Клаб. Лучшее»
23.00 «Дом-2»
00.30 «Индiana Джонс и храм судьбы» Приключенческий фильм, США, 1984 г.
02.40 «Дом-2»
03.40 «Индiana Джонс. В поисках утраченного ковчега» Приключенческий фильм, США, 1981 г.
06.00 М/с «Как говорит Джинджер»

17.27 «Прогноз погоды»
17.30 «Репортажи истории»
18.00 «Неделя»
19.00 «Будь готов!» Концерт Михаила Задорнова

21.00 Х/ф «Хочу в тюрьму»
22.50 Х/ф «Скалолазка и последний из седьмой колыбели»
00.45 Х/ф «Фантазм»
02.30 «В час пик» Подробности
03.00 Т/с «Фирменная история»
04.00 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»
04.30 Т/с «Солдаты - 13»
08.20 «Прогноз погоды»
08.21 «В эфире Белово»
08.36 «Метеоспутник»
08.38 Музыка
08.50 «Чистая работа»
09.30 «Странное дело»: «Тайна звездного спецназа»
10.30 «Секретные территории»: «НЛО. Рептилии среди нас»
11.30 «Прогноз погоды»
11.31 «В эфире Белово»
11.46 «Метеоспутник»
11.48 Музыка
12.00 «Военная тайна»

14.00 Т/с «Команда Че»
16.00 «Адская кухня»
17.30 «Репортажи истории»
18.00 «Неделя»
19.00 «Будь готов!» Концерт Михаила Задорнова

21.00 Х/ф «Хочу в тюрьму»
22.50 Х/ф «Скалолазка и последний из седьмой колыбели»
00.45 Х/ф «Фантазм»
02.30 «В час пик» Подробности
03.00 Т/с «Фирменная история»
04.00 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»
04.30 Т/с «Солдаты - 13»
08.20 «Прогноз погоды»
08.21 «В эфире Белово»
08.36 «Метеоспутник»
08.38 Музыка
08.50 «Чистая работа»
09.30 «Странное дело»: «Тайна звездного спецназа»
10.30 «Секретные территории»: «НЛО. Рептилии среди нас»
11.30 «Прогноз погоды»
11.31 «В эфире Белово»
11.46 «Метеоспутник»
11.48 Музыка
12.00 «Военная тайна»

03.40 Х/ф «Акция»

05.35 «Сельское утро»

06.05 «Диагностика животных»

07.00 Вести

07.10 Вести-Кузбасс

07.20 «Военная программа»

07.50 «Субботник»

08.30 «Городок» Дайджест

21.00 Кино на СТС. Железный человек
23.20 Шоу «Уральских пельменей»
00:50 Щит
03:35 Кино на СТС. Компаньон
05:35 Настоящие охотники за привидениями



06:30 «Одна за всех»
07.00 «Погода»
07.01 «Городская панорама»
08.21 «Погода за окном»
08.24 «Объявления»
08.26 «Ваши поздравления!»
09:30 Т/с «Классные мужики»
10:00 «Погода»
10:21 «Городская панорама»
10:21 «Погода за окном»
10:24 «Объявления»
10:26 «Музыка»
10:30 «Люди мира»
10:30 Т/с «Классные мужики»
10:45 «Одна за всех»
11:30 Т/с «Классные мужики»
12:30 Х/ф «Берегись автомобилей»
12:40 «Люди мира»
12:40 Т/с «Классные мужики»
13:30 Т/с «Классные мужики»
14:00 «Погода»
14:01 «Городская панорама»
14:21 «Погода за окном»
14:24 «Объявления»
14:26 «Музыка»
14:30 «Звездные истории»
15:00 Кино на СТС. Ягуар

15:30 Т/с «Классные мужики»
16:00 «Погода»
16:55 6 кадров
17:30 Алладдин
17:30 Ясон и герои Олимпа
18:00 Другие новости
18:25 В наших интересах
18:45 Ваши поздравления!
19

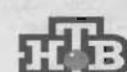
Воскресенье, 1 апреля

1

05.00 Новости
 05.10 Х/ф «Опасные гас-
 троли»
 07.05 М/ф «Тимон и Пумба»
 07.25 М/ф «Смешарики. Начало»
 09.00 Новости
 09.15 «Пока все дома»
 10.05 «День смеха на Первом»
 11.00 Новости
 11.15 «День смеха на Первом»
 17.35 «КВН»
 20.00 Воскресное «Время»
 21.00 «Пусть говорят»
 22.00 «Гражданин Гордон»
 23.00 Т/с «Связь»
 23.55 Х/ф «Враг государства»
 02.30 «Михаил Пуговкин. Главный герой второго плана»
 03.25 «Криминальные хроники»



04.50 Х/ф «Спящий лев»
 06.20 «Вся Россия»
 06.30 «Сам себе режиссер»
 07.20 «Смехопанорама»
 07.50 «Утренняя почта»
 08.30 «Сто к одному»
 09.20 Вести-Кузбасс. События недели



10.00 Вести
 10.10 «С новым домом!»
 Идеи для вас
 10.25 Т/с «Всегда говори «Всегда»
 13.00 Вести
 13.20 Вести-Кузбасс
 13.30 Т/с «Всегда говори «всегда»
 15.10 «Кровое зеркало»
 17.10 «Фактор «А»
 19.00 Вести недели
 20.05 Х/ф «Южные ночи»
 22.10 Х/ф «Тихий омут»
 00.05 Х/ф «Венок из ро-
 машек»

исшествие»
 19.00 «Сегодня. Итоговая программа»
 20.00 «Чистосердечное признание»
 20.50 «Центральное телевидение»
 21.55 «Тайный шоу-бизнес»
 22.55 «НТВшники»
 00.00 Х/ф «Черный город»
 02.00 «Кремлевская кухня»
 03.00 Х/ф «Ночной слушатель»
 04.55 Т/с «Преступление будет раскрыто»



05.30 Мультфильмы
 05.40 Х/ф «Шпионские игры»
 07.25 «Живут же люди!»
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня»
 08.15 Лотерея «Русское лото»
 08.45 «Их нравы»
 09.25 «Едим дома»
 10.20 «Первая передача»
 10.55 «Развод по-русски»
 12.00 «Дачный ответ»
 13.20 «Своя игра»
 14.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
 16.20 «Следствие вели»
 17.20 «И снова здравствуйте!»
 18.20 «Чрезвычайное про-

рядок» Документальный фильм, Россия, 2011 г.
 13.00 «Золушка. Перезагрузка»
 14.00 «СуперИнтуиция»
 15.00 «Желаю счастья!»
 16.44 «Прогноз погоды»
 16.46 «Гороскоп»
 16.51 «Метеоинформ»
 16.54 «Все обо всем»
 16.58 «Прогноз погоды»
 17.00 Кино по воскресеньям: «Индиана Джонс и последний крестовый поход»
 Приключенческий фильм, США, 1989 г.

19.30 «Прогноз погоды»
 19.31 «Желаю счастья!»
 19.55 «Все обо всем»
 20.00 Кино по воскресеньям: «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа», боевик/триллер, США, 2008 г.
 22.20 «КомедиКлаб. Лучшее»
 23.00 «Дом-2»
 00.30 «Двойной удар» Бое-вик, США, 1991 г.
 02.40 «Дом-2»
 03.40 «Индиана Джонс и последний крестовый поход» Приключенческий фильм, США, 1989 г.
 06.00 «Необъяснимо, но факт»



12.00 «Новый девичий по-

и последний из седьмой колыбели»
 05.50 «Будь готов!» Концерт Михаила Задорнова
 07.30 Т/с «Слепой»
 11.30 «Новости 24»
 15.50 Т/с «Слепой 2»
 23.00 «Неделя с Марианной Максимовской»
 00.15 Х/ф «Падшие ангелы»
 02.00 Т/с «Фирменная история»



06:00 Кино на СТС. Перепутанные наследники
 07:40 Том и Джерри
 08:30 Телемаркет
 08:35 Кузбасский ковчег
 09:00 Самый умный
 10:45 Том и Джерри
 11:00 Галилео
 12:00 Съешьте это немедленно!
 12:30 Снимите это немедленно!
 13:30 Кино на СТС. Железный человек - 2
 15:55 6 кадров
 16:00 Телемаркет
 16:05 В наших интересах
 16:30 6 кадров
 17:20 Шрэк третий
 19:00 Шоу «Уральских пельменей»
 20:30 Валера TV
 21:00 Кино на СТС. Хроники парни. Принц Каспий

06:30 «Одна за всех»
 07.00 «Погода»
 07.01 «Объявления на «Домашнем»
 07.03 «Музыка»
 07:30 Х/ф «Женитьба Бальзаминова»
 09:15 «Кулинарное чтиво»
 09:45 «Репортёр»
 10:10 Т/с «Великолепный век»
 18.00 «Погода»
 18.01 «Объявления на «Домашнем»
 18.03 «Ваши поздравления!»
 19:00 Т/с «Великолепный век»
 23.00 «Погода за окном»
 23.03 «Объявления на «Домашнем»
 23.05 «Музыка»
 23:10 «Одна за всех»
 23:30 Х/ф «Любовники Марии»
 01:40 Т/с «Новые приключения Ниро Вульфа и Арчи Гудвина»
 03:30 «Моя правда»
 06:00 «Звездные истории»

ТРЕБУЮТСЯ

На постоянную работу требуются сотрудники (преподавателей и кадровиков принимаем вне конкурса). Тел. 8-904-371-8026.

xxx

Подработка инвалидам и пенсионерам по свободному графику. Тел. 8-913-439-2779.

xxx

На работу в офис требуются сотрудники. Работа с документами. Собеседование. Тел. 8-913-294-5449.

xxx

Требуются сотрудники с навыками менеджера по рекламе, по кадрам, ведению делопроизводства. Можно без опыта работы. Обучение на месте. Запись на собеседование. Тел. 8-951-183-1098.

xxx

Имеется вакансия для молодых специалистов. Тел. 8-950-270-3683.

xxx

Активный работник в офис. Возраст без ограничений. Совмещение. Тел. 8-961-725-4862.

xxx

Работа. Обучение с представлением работы по ведению документации, заключению и сопровождению договоров. Требования: образование не ниже среднего, отсутствие судимостей. График работы – при собеседовании. Обращаться по телефону: 8-913-424-1251.

xxx

Предлагаете своё будущее материально благополучным? Один из путей к этому – не просто работа, а другое отношение к жизни. Согласитесь, что один звонок вас ни к чему не обязывает. Тел. 8-904-375-5940.

xxx

Работа, которая подойдёт именно вам. Нет требований к возрасту и образованию. Доход зависит от занятого времени. Тел. 8-950-593-4009.

xxx

Срочно! Позитивная, ответственная. Офис. Карьерный и финансовый рост гарантирован. Возможен гибкий график.

Тел. 8-961-728-5638.

xxx

В связи с открытием регионов рассматриваем приём как местного населения, так и иногородних граждан от 22 лет. Подготовительный срок – до 3 месяцев. Обязательна прописка или ИП на территории РФ. Доход и график обсуждаются при встрече.

Тел. 8-913-293-0950.

xxx

Предоставляется перспектива карьерного роста от офис-менеджера до регионального руководителя и другие, более высокие перспективы мужчинам от 25 лет без вредных привычек. Требования: обучаемость, коммуникабельность, ответственность, упорство.

Тел. 8-950-260-5172.

xxx

Работа для мужчин и женщин от 20 до 65 лет. Возможно совмещение.

Тел. 8-961-730-5216.

xxx

Работу можно совместить с бизнесом (если диплом или пенсия не принесли долгожданных результатов) и, наконец-то, достичь того, чего ты достоин. Пошаговое обучение – в процессе.

Тел. 8-923-516-4076.

xxx

В новый офис требуются сотрудники. Возраст – от 20 до 60 лет.

Тел. 8-913-307-8631.

xxx

В информационный центр требуется сотрудник. Возможно совмещение.

Тел. 8-951-170-5615.

ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ – 29 марта (четверг) – с 11 до 13 часов в фойе ДК ИМЕНИ ЯРОСЛАВСКОГО ПРОЙДЁТ ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

ФИТОБАЛЬЗАМЫ: «ЗОЛОТОЙ МАРАЛ» для мужчин, курс – 3 бут. (1 бут. – 300 р.): профилактика заболеваний мужской половой сферы, простатит, уретрит,adenoma предстательной железы и мн.др., курс – 6–12 ул. (1 ул. – 150 р.), ОМЕЛА БЕЛЯЯ, курс – 5 ул. (1 ул. – 70 р.) снижает давление. СОФОРА ЯПОНСКАЯ, курс – 5 ул. (1 ул. – 75 р.) снижает уровень холестерина и сахара в крови. САБЕЛЬНИК, курс – 5 ул. (1 ул. – 60 р.):ревматоидный артрит, обострение подагры. БОРОВАЯ МАТКА, курс – 6 ул. (1 ул. – 75 р.): миома матки, киста яичников., непроходимость труб. КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник), курс – 6 ул. (1 ул. – 75 р.): повышает потенцию, острый и хронический простатит, частое мочеиспускание. КУКОЛЬНИК (чемерица), курс – 3 ул. (1 ул. – 170 р.): противомикробный, противодействует воспалению суставов, улучшает кровообращение.

вым средством: миомы, фибромы, кисты, мастопатия, рак молочных желез, аденона предстательной железы и мн.др., курс – 6–12 ул. (1 ул. – 150 р.), ОМЕЛА БЕЛЯЯ, курс – 5 ул. (1 ул. – 70 р.) снижает давление. СОФОРА ЯПОНСКАЯ, курс – 5 ул. (1 ул. – 75 р.) снижает уровень холестерина и сахара в крови. САБЕЛЬНИК, курс – 5 ул. (1 ул. – 60 р.):ревматоидный артрит, обострение подагры. БОРОВАЯ МАТКА, курс – 6 ул. (1 ул. – 75 р.): миома матки, киста яичников., непроходимость труб. КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник), курс – 6 ул. (1 ул. – 75 р.): повышает потенцию, острый и хронический простатит, частое мочеиспускание. КУКОЛЬНИК (чемерица), курс – 3 ул. (1 ул. – 170 р.): противомикробный, противодействует воспалению суставов, улучшает кровообращение.

вым средством: миомы, фибромы, кисты, мастопатия, рак молочных желез, аденона предстательной железы и мн.др., курс – 6–12 ул. (1 ул. – 150 р.), ОМЕЛА БЕЛЯЯ, курс – 5 ул. (1 ул. – 70 р.) снижает давление. СОФОРА ЯПОНСКАЯ, курс – 5 ул. (1 ул. – 75 р.) снижает уровень холестерина и сахара в крови. САБЕЛЬНИК, курс – 5 ул. (1 ул. – 60 р.):ревматоидный артрит, обострение подагры. БОРОВАЯ МАТКА, курс – 6 ул. (1 ул. – 75 р.): миома матки, киста яичников., непроходимость труб. КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник), курс – 6 ул. (1 ул. – 75 р.): повышает потенцию, острый и хронический простатит, частое мочеиспускание. КУКОЛЬНИК (чемерица), курс – 3 ул. (1 ул. – 170 р.): противомикробный, противодействует воспалению суставов, улучшает кровообращение.

вым средством: миомы, фибромы, кисты, мастопатия, рак молочных желез, аденона предстательной железы и мн.др., курс – 6–12 ул. (1 ул. – 150 р.), ОМЕЛА БЕЛЯЯ, курс – 5 ул. (1 ул. – 70 р.) снижает давление. СОФОРА ЯПОНСКАЯ, курс – 5 ул. (1 ул. – 75 р.) снижает уровень холестерина и сахара в крови. САБЕЛЬНИК, курс – 5 ул. (1 ул. – 60 р.):ревматоидный артрит, обострение подагры. БОРОВАЯ МАТКА, курс – 6 ул. (1 ул. – 75 р.): миома матки, киста яичников., непроходимость труб. КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник), курс – 6 ул. (1 ул. – 75 р.): повышает потенцию, острый и хронический простатит, частое мочеиспускание. КУКОЛЬНИК (чемерица), курс – 3 ул. (1 ул. – 170 р.): противомикробный, противодействует воспалению суставов, улучшает кровообращение.

вым средством: миомы, фибромы, кисты, мастопатия, рак молочных желез, аденона предстательной железы и мн.др., курс – 6–12 ул. (1 ул. – 150 р.), ОМЕЛА БЕЛЯЯ, курс – 5 ул. (1 ул. – 70 р.) снижает давление. СОФОРА ЯПОНСКАЯ, курс – 5 ул. (1 ул. – 75 р.) снижает уровень холестерина и сахара в крови. САБЕЛЬНИК, курс – 5 ул. (1 ул. – 60 р.):ревматоидный артрит, обострение подагры. БОРОВАЯ МАТКА, курс – 6 ул. (1 ул. – 75 р.): миома матки, киста яичников., непроходимость труб. КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник), курс – 6 ул. (1 ул. – 75 р.): повышает потенцию, острый и хронический простатит, частое мочеиспускание. КУКОЛЬНИК (чемерица), курс – 3 ул. (1 ул. – 170 р.): противомикробный, противодействует воспалению суставов, улучшает кровообращение.

СВЕЧИ с МУМИЕ, с ПРОПОЛИСОМ, курс – 4 ул. (1 ул. – 150 р.): гемор

женские страсти

Царский лосьон

Очень давно, даже не помню, в какой газете, я прочитала, что для императрицы Екатерины II делали специальный лосьон, благодаря которому кожа ее была безупречной. Ингредиенты были указаны, но говорилось, что их пропорции до наших дней не дошли.

Я заинтересовалась этим фактом и методом проб и ошибок сделала лосьон императрицы. Попробуйте пользоваться им – и вы не пожалеете.

Кожа, действительно, становится гладкой, упругой, матовой.

Беру одно яйцо, взбиваю его хорошо, добавляю сок одного лимона и 0,5 ст. водки. Все тщательно размешиваю и переливаю во флакончик.

Храню лосьон на полочке в ванной комнате. Протираю лицо утром и вечером.

Н. СОТНИКОВА.

СЕКРЕТНОЕ ОРУЖИЕ ЗЕЛЁНОГО ЧАЯ



Косметологи и сайт «Народная медицина, лечение травами» советуют умываться по углам настоем зелёного чая, чтобы кожа была свежей.

Очень удобно использовать кубики льда.

Зеленый чай благоприятно действует на кожу. Антиоксидантные свойства зелёного чая препятствуют окислению клеток, замедляют процессы старения. Особенно полезен для кожи зеленый чай с жасмином или лепестками розы.

Женщинам не стоит часто и в больших количествах пить крепкий черный чай. Это приводит к ухудшению цвета лица, появляются отёки и мешки под глазами.

Л. САВЕЛЬЕВА.

ПРОТИВ МОРЩИН НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Есть у меня на «вооружении» очень интересный рецепт от морщин. Это массаж, который нужно делать десертной ложкой из нержавеющей стали.

После того, как вы умретесь, опустите ложку в горячую воду, доскользите и немножко подождите, пока она не станет приятно теплой. Потом окуните ложку в растительное масло и выпуклой поверхностью легко поглаживайте лицо.

Проводить ложкой нужно по тем же линиям, по которым наносят крем (т.е. по

Очистим кожу лица

Тому, кто желает иметь здоровую и красивую кожу лица, могу порекомендовать проверенный и эффективный способ ее очищения, действующий не хуже всяких скрабов суперзвездных фирм.

А понадобится вам всего-то 2 ст.л. соли и 4-5 ст.л. сливок.

Соль и сливки слегка подогреть на малом огне, перемешать, а затем наносить получившийся раствор ватным тампоном на лицо круговыми движениями, массируя при этом кожу.

Последовательность массажа

так же, что и при нанесении обычного крема: вначале – лоб (от переносицы к линии волос, потом от центра лба к вискам), затем – щеки (от носа к вискам и ушным раковинам), подбородок.

Когда «пройдетесь» по всему лицу, втирая солевую смесь легкими движениями, дайте составу поработать минут 10-15, после чего смойте его теплой водой, затем для контраста холодной.

После такой процедуры кожа лица выглядит порозовевшей, блестящей, нежной. Однако злоупотреблять таким способом очистки не следует, одного-двух раз в месяц вполне достаточно.

Наносить крем на кожу лица и делать массаж лица нужно обязательно по кожным

линиям – это линии наименьшего растяжения кожи.

Мысленно разделите лицо вертикальной линией: она пройдет через лоб, нос, губы и подбородок.

На лбу кожные линии направлены от середины лба к вискам, на щеках – от носа и середины губ к ушным раковинам, от середины подбородка к мочкам ушей, вокруг глаз – от внутренних углов глаз по верхнему веку к наружным углам глаз и от наружных углов по нижнему веку к внутренним углам глаз.

На шее – по передней поверхности шеи снизу вверх, а на боковых поверхностях – сверху вниз.

Н. БОРАИЛОВСКАЯ.

НА ДЕСЯТЬ ЛЕТ МОЛОЖЕ

Предлагаю вниманию всех красавиц крем моей мамы. Она пользовалась этим кремом – и в 80 лет выглядела на 50! Итак, нужно смешать 1 ст.л. меда, 1 ст.л. касторового масла, 1 ч.л. вазелина и 1-2 капли (не больше) йода. В емкость, в которой будете смешивать компоненты, прежде всего капните йод, а затем добавляйте все остальное.

Хранить крем можно в любом месте. Перед применением размешать (можно пальчиком) и нанести на очищенную кожу лица.

Держать от 15 мин. до 2 часов (по возможности), снять влажной салфеткой.

В результате применения крема кожа лица становится мягкой, эластичной, исчезают стянутость и шелушение, светлеют веснушки и родимые пятна. И, что очень важно и приятно, разглаживаются морщины.

Я. ГОРСКАЯ.

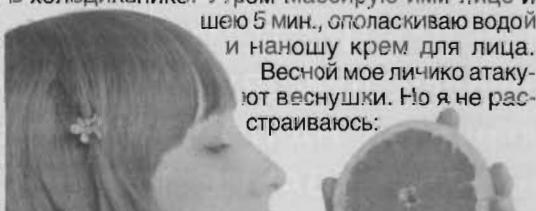


Поможет грейпфрут

Мой друг грейпфрут. А вы любите грейпфрут? Я – очень. Потому-то и такая красивая! Именно он помогает мне круглый год ухаживать за лицом.

Осенью и зимой замораживаю несколько долек в холодильнике. Утром массирую ими лицо и шею 5 мин., ополаскиваю водой и наношу крем для лица.

Весной мое лицо атакуют веснушки. Но я не расстраиваюсь:



беру грейпфрут, очищаю его от кожуры, мякоть нарезаю кусочками и отжимаю сок. Потом ваткой, смоченной в этом соке, протираю лицо ежедневно утром и вечером. От таких процедур мои веснушки обесцвечиваются, а я снова радуюсь весеннему солнышку и с нетерпением жду лета.

А вот летом, когда очень жарко, умываю лицо минеральной водой, добавив на стакан 1 ст.л. грейпфрутового сока. Один раз в неделю делаю грейпфрутовую маску для лица. Для этого отжимаю немного сока и смешиваю его с 1 ст.л. пшеничной муки. Наношу такую маску на лицо и отдаю 15-20 мин. Потом смываю ее теплой кипяченой водой и улыбаюсь своему отражению в зеркале. Ну и, конечно же, круглый год лакомлюсь этим замечательным чудом природы – грейпфрутом.

Е. КУЗЬМИНА.



линиям наименьшего растяжения, окуная время от времени ложку в растительное масло. Массажируйте также область вокруг глаз (от внешних уголков – вверх).

Не увлекайтесь этой процедурой в первый раз более одной минуты. Лишь к 10-му дню время массажа можно постепенно увеличить до 6–10 минут.

После массажа дайте коже высохнуть и сделайте маску. Яичный желток смешайте с 1 ч.л. растительного масла, добавьте несколько капель лимонного сока и немногого чая. Держите маску на лице 5 мин., а затем смойте (лучше отваром из трав).

Е. ПАНАСЮК.

«АЛТАГОР» УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Специалисты Кемеровской фармакологической фабрики в конце прошлого года выпустили первую партию нового препарата «Алтагор», изготовленного из природного минерала сложного химического строения – каменного масла.



ПРИРОДА ДАРИТ КАМЕННОЕ МАСЛО

С точки зрения химии каменное масло – это минерал сложного химического строения, в составе которого присутствуют, практически, все элементы таблицы Менделеева. В современных медицинских справочниках названы 49 необходимых для человеческого организма макро- и микроэлементов, присутствующих в каменном масле. Это – магний, кальций, йод, железо, марганец, хром, медь, кремний, серебро, фосфор, платина...

Благодаря высокому содержанию калия, например, каменное масло способно нормализовать деятельность сердца и регулировать водный баланс клеток. Натрий, содержащийся в этом богатом продукте, поддерживает кислотно-щелочное равновесие в организме, нормализует кровяное давление, защищает организм от потери влаги; йод необходим для нормального функционирования щитовидной железы, кремний придаёт эластичность кровеносным сосудам; железо, как известно, осуществляет в организме функцию переноса кислорода. Напомним, что нехватка в организме хотя бы одного необходимого элемента может привести к заболеванию.

Как подтверждает официальная медицина, механизм действия каменного масла таков, что при его употреблении каждая клетка того или иного органа имеет возможность забрать из него столько микроэлементов, сколько ей требуется для полноценного существования. Это – главное полезное свойство продукта, насыщенного энергией природы.

АКТИВНОЕ СРЕДСТВО

Интересные свойства каменного масла необыкновенны и при этом настолько обширны, что его можно применять, практически, при всех заболеваниях, так как оно действует в первую очередь на иммунную систему, укрепляет защитные силы организма, точно восстанавливая тонкий микроэлементный баланс.

Это мощное средство обладает кровоостанавливающим, болеутоляющим, противовирусным, ранозаживляющим и даже противоопухолевым действием.

Каменное масло укрепляет иммунную и кровеносную

системы, благотворно влияет на работу сердца, стимулирует процессы обмена, способствует сращиванию костей, обладает также гипоаллергенным действием и применяется при всех видах аллергии.

Перечень заболеваний, при которых применяют это природное лекарство, велик. Он начинается с ОРЗ, гриппа и заканчивается такими сложными и серьезными заболеваниями, как сахарный диабет и онкология, – каменное масло останавливает рост онкоклеток, возможен прием при всех формах онкологии.

Каменное масло применяют при гастритах, артритах, полиартритах, костнотуберкулезных процессах, переломах, остеохондрозе и других заболеваниях, связанных с суставами; при лечении поджелудочной железы (панкреатит), воспалении мочевого пузыря, при камнях в почках и мочевом пузыре; фиброзиоме, эрозии, воспалении придатков, бесплодии; гнойных воспалениях легких (в том числе туберкулезе), раке горла, катараракте, раке желудка, язвенной болезни, раке прямой кишки, кожных заболеваниях (псориаз), а также при порезах, обморожениях, ожогах и ушибах.

Этот перечень можно продолжить, т.к. нет такого заболевания, при котором каменное масло оказалось бы бессильным. Многочисленные примеры излечения можно встретить в картотеках целителей, которые излечивают пациентов этим древним природным средством.

Народные целители говорят еще и о сильной энергетике средства – частицы природы, заключенные в каменном масле, способны настраивать человечес-

кий организм, как камертон, на природные вибрации – вибрации, несущие гармонию и здоровье. Каменное масло – единственный в своем роде природный продукт, который восстанавливает организм на мембрано-защитном, то есть клеточном уровне.

Необходимо знать, что при употреблении каменного масла требуется точнейшая дозировка до миллиграмм. В домашних условиях приготовить точно дозированный раствор невозможno. Применять каменное масло и препараты, изготовленные на его основе, надо под наблюдением врача, заниматься самолечением опасно.

каменное масло, сохранить его полезные свойства, не разрушив природные компоненты; правильно рассчитать дозировку. Погруженное в желатиновые капсулы каменное масло превратилось в удобный в употреблении препарат. В конце 2011 года специалисты ООО «Кемеровская фармацевтическая фабрика, проработав над препаратом почти пять лет, выпустили его под названием «Алтагор».

«АЛТАГОР» – ДЛЯ ВАШЕГО ЗОРОВЬЯ

Очищенный измельченный порошок с микрокристаллической целлюлозой, способный чудодейственно влиять на состояние здоровья, упакован в желатиновые капсулы. В одной упаковке – 60 капсул по 0,4 мг. И если перед употреблением порошкообразного каменного масла требовалось приготовить раствор и разделить порошок на глаз, согласно инструкции, то в составе капсул «Алтагор» вес лечебного порошка уже рассчитан до миллиграмма, а входящая в его состав микрокристаллическая целлюлоза способствует быстрому растворению данного препарата после приема его внутрь.

«Здравствуйте, вы меня помните, я приезжала в «Центр здоровья «Алтагор» и приобрела у вас две упаковки, зовут меня Рябинина Таисия Николаевна. В центре мне ответили грамотно на все вопросы. Болезнь у меня тяжелая, да не одна, плохо вижу, суставы не разогнуть, повышенный холестерин, ишемия сердца, астма. Пропила целую упаковку и на 23-й день почувствовала себя намного лучше, а на 35-й день сердце забилось лучше, холестерин понизился, отказалась от тросточки, соседи очень сильно удивились, а я начала жить и видеть внуков, зрение намного улучшилось! Я не знаю, как вас благодарить, что я снова начала жить.»

Рябинина Т.Н., г. Березовский.

**Для КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ СТОИМОСТЬ ОДНОЙ УПАКОВКИ – 2014 рублей,
ЛЬГОТНИКАМ – 1730 рублей. Для ДРУГИХ РЕГИОНОВ СТОИМОСТЬ – 3540 рублей,
ЛЬГОТНИКАМ – 3300 рублей. НА ПОЛНЫЙ КУРС НУЖНО ОДНУ УПАКОВКУ,
ЕСЛИ ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ТО – ДВЕ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА СИЛЬНО
ОГРАНИЧЕННО, НЕ БОЛЕЕ ДВУХ УПАКОВОК НА ОДНУ СЕМЬЮ.**

Не попадайтесь на подделки!

ООО «Кемеровская фармацевтическая фабрика».

Адрес, по которому вы можете написать свои отзывы, а также посетить нас после приема «Алтагора»: 650000, г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 17, офис 205, «Центр здоровья «Алтагор» при ООО «Кемеровская фармацевтическая фабрика» с 10.00 до 15.00. Приглашаем на работу и к сотрудничеству.

Телефон бесплатной линии, где можно задать необходимые вопросы и приобрести «Алтагор»: 8-800-555-20-21.

**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА СОСТОИТСЯ:
3 апреля, Ленинск-Кузнецкий,
ЦДК (пр. Кирова, 25), с 13.00 до 15.00.**

Реклама

СПОРТ

ПОБЕДА – ЗА НАМИ!

В посёлке Зеленогорском Крапивинского района прошёл очередной турнир по вошедшему в моду хоккею на валенках. Он вновь собрал работников администрации муниципальных образований, которые уже успели и клюшки скрестить на мини-снежных полях, и хорошоенько сдружиться вне повседневной работы.

Двухтаймовые пятиминутные поединки свели команды Ленинск-Кузнецкого и Польсаевского городских округов, Ленинск-Кузнецкого и Крапивинского муниципальных районов. Игры были скоротечны, шли на вылет, поэтому требовали от каждого члена сборных предельной собранности и самоотдачи.

Напомним, что в нынешнюю зиму наш округ высокими достижениями не блестал. В точно таком же «административном» турнире в феврале ленинск-кузнецчане заняли

третье место, позже обыграли дружину местных предпринимателей со счётом 3:1 и в крупных городских соревнованиях из шести команд сумели занять пятое место. Но мы не смирились с ролью аутсайдера! Усиленные тренировки после работы, анализ слабых мест в игре соперников принёс долгожданный результат.

На нынешнем турнире жребий свёл Ленинск-Кузнецкий округ с очень сильной, сбалансированной сборной Польсаева. Но она смогла оказать со-

противление лишь в первом тайме, а потом растерялась от навала атак ленинск-кузнецчан и уступила им со счётом 1:3. Куда более напряжённо сложилась финальная встреча наших земляков с командой Крапивинского района. Судьи не засчитали красивый гол с игры, забитый главным специалистом отдела информатизации Маратом Бикининым, и в итоге победителя пришлось определять в серии буллитов. Она принесла горожанам долгожданное «золото» в виде кубка, медалей, памятных вымпелов и отличного настроения, с которым сборная администрации и закрывает сезон экзотической игры, помахав ей рукой до следующей зимы.

Н. МАКСИМОВСКИХ.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 февраля на почте и во всех отделениях почтовой связи продолжается досрочная подписка на второе полугодие 2012г. на «ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ»

Стоимость «Городской газеты» – 231р. 96 к.

Поздравляем
с почетным юбилеем
**Ларису Николаевну
ЖЕРНОВСКУЮ!**

Мы знаем вашу жизнь
сполна –

От корки и до корки.
Длина ее невелика –
Всего лишь две пятерки.
Собранна, умна, красива.
Вы для нас, как сказочная дива.
То не лесть, а скромный
комpliment

В подходящий для того момент.
А сегодня этот самый случай.
День чудесный, словно солнца лучик,
Пусть наполнится теплом и светом,
Нежным словом, дружеским
приветом.

От души желаем вам при этом
Только самых солнечных рассветов,
Самого большого в мире счастья,
И друзей заботы и участия!
В жизни вашей светит

пусть всегда
Вдохновенья яркая звезда!
Много чистых, ярких,
долгих дней

Вам
желаем
в этот юбилей!
Друзья,

путь всегда
Вдохновенья яркая звезда!
Много чистых, ярких,
долгих дней

Вам
желаем
в этот юбилей!
Друзья,

ВЫЕЗДНАЯ ТОРГОВЛЯ

ПАЛЬТО

пр-ваг. С-ПЕТЕРБУРГ, г. ТВЕРЬ

25 и 26 марта

(воскресенье, понедельник)

на рынке

КОРОБЕЙНИК

(зима, весна, на любой возраст,
все размеры, воротники)

РАССРОЧКА

**Королевский
приём!**

РЕСТОРАН
Виктория

К ВАШИМ УСЛУГАМ:
БАНКЕТЫ, СВАДБЫ,
КОРПОРАТИВЫ, ЮБИЛЕЙ,
СУШИ-БАР, ШАППАР,
БИЗНЕС-ЛАНЧ,
ДЕТСКОЕ МЕНЮ,
ДЕТСКАЯ КОМНАТА,
СПОРТ-БАР,
ГОСТИНИЦА,
БЛЮДА НА ЗАКАЗ
ЖИВАЯ МУЗЫКА

пр-т Ленина, 45а
тел. 3-04-88

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

<http://tp5.ru/4873/ru>

Облачность, осадки	23 марта		24 марта		25 марта		26 марта	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Давление, мм	745	743	741	740	739	738	737	734
T, °C	+1	+2	0	+3	+1	+3	+2	+3
Влажность, %	87	70	84	71	83	70	87	78
Ветер, м/сек.	Ю-З 4	Ю 4	Ю 4	Ю-З 3	Ю 3	Ю-З 4	Ю-З 4	Ю-З 5
Долгота дня	12.27	12.31	12.35	12.41				

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П.БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893.

Выходит 3 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу.

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана
в ОАО «ИПП «Кузбасс»,
г.Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Объем 4 п.л. Номер подписан
в печать в 17 часов 22.03.2012г.

Печать офсетная.
Цена в розницу - договорная.

Индекс 51915.

Тираж 4750