

Дорн 2

ПЕРВАЯ ГАЗЕТА ЛЕНИНСКА-КУЗНЕЦКОГО

Основана 1 октября 1930г.

Городская газета

№ 44 (20295). Пятница, 20 апреля 2012г.

Читайте в номере:

Учёные Сибири
в Лесном
городке

2

Последний
Герой: штрихи
к портрету

3

Любимые
каналы ТВ

5-12

Вехи
большого
пути

8

Прислушайтесь
к своим
страстям

9

Как милиционеры
спасали
ветерана

14

ОНИ УЖЕ РАБОТАЮТ.



А ВЫ?

СЕГОДНЯ ПРОВОДИТСЯ
ОБЩЕГОРОДСКОЙ СУББОТНИК
ПО НАВЕДЕНИЮ ЧИСТОТЫ

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

У нас, в Ленинске-Кузнецком

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

ГОТОВЯТСЯ К ЛЕТУ



Более 19,5 миллиона рублей направлено компанией «СУЭК-Кузбасс» в этом году на оздоровление детей сотрудников предприятий во время летних каникул. Всего летом 2012 года планируется оздоровить 1219 ребят.

На все лето большой «детской республикой» станет санаторий-профилакторий «Полысаевский». С учетом того, что корпоративная «фабрика здоровья» оснащена самым современным медицинским оборудованием, дети вместе

с активным отдыхом смогут еще и пройти полноценный курс профилактического лечения.

По доброй традиции многие юные ленинско-кузнецкие поедут в местный лагерь «Уголек» (село Драченино). Любители костров, палаток, сплавов по Катуні отправятся за романтикой в «Академию Робинзонов» (Горный Алтай). Прямой шахтерских детей оздоровительный центр имени Володи Дубинина, расположенный на берегу Бердского водохранилища. Желая совместить каникулы с участием в интересных развивающих программах соберутся вместе в лингвистическом лагере «Британика» (Горная Шория).

Ожидают ребят ряда предприятий компании и поездки на побережье Черного моря – в международный детский центр «Артек» (Гурзуф, Крым), санаторий «Огонек» (Анапа).

И. КАТИН.

Победа Миши и «Микроба»

участников. Конкурсант уверен, что большую роль в его победе сыграли родители, классный руководитель А.С. Дружинина и заместитель директора школы № 2 по УВР в части информационных технологий А.С. Равинских, с помощью которого Миша знакомится с информационными технологиями. За призовое место мальчику будут вручены награда и ценный подарок.

Л. СОЛОВЬЕВА.

Всё о городе родном от "А" до "Я"

Специалисты централизованной библиотечной системы имени Н. К. Крупской начали работу по созданию электронной энциклопедии «Ленинск-Кузнецкий», чтобы собрать полную информацию о нашем городе и сделать ее доступной для всех через Интернет.

Планируется создать универсальный городской справочник, всесторонне отражающий прошлое и настоящее города. Найти информацию в энциклопедии просто: статьи расположены в алфавитном порядке. В каждом разделе функционируют гиперссылки. Темы статей разнообразны: биографии знаменитых людей, жизнь которых связана с городом, география города, история городского управления и городского хозяйства, памятники архитектуры, предприятия экономики, учебные заведения, учреждения культуры и спорта и

многое другое. Сотрудники библиотеки будут благодарны всем за дополнительную информацию по этим темам, а также любые другие интересные сведения.

Работа над энциклопедией только началась. На данный момент познакомиться с изданием можно в сети Интернет по адресу: <http://biblk.dyndns.org/lensk-kuznetsky/index.htm>. Связаться с создателями энциклопедии можно по адресу: пр. Кирова, 93, телефону: 7-31-45, электронной почте lib-krups@mail.ru.

О. ШАГАБУДИНОВА.

Краевед ЦБС им.Н.К. Крупской.

НА СПЕЦИАЛЬНО подготовленной площадке у соснового бора в Лесном городке прошёл смотр сил и средств местного звена территориального подразделения РСЧС, привлекаемых для ликвидации чрезвычайных ситуаций в пожароопасный период 2012 года. Его оценивал глава города В.Н. Телегин.

Смотр показал, что Ленинско-Кузнецкому есть что противопоставить грозной природной стихии, которая уже принесла немало бед некоторым российским территориям в нынешнюю, на редкость жаркую весну. В линейку выстроились мощные пожарные машины, экскаваторы, грейдеры, бульдозеры, машины скорой технической и медицинской служб, автобусы, призванные обеспечить

ПОЖАРАМ – ЗАСЛОН

безопасность населения в случае беды.

В ходе учений специализированными подразделениями, в том числе недавно созданным для охраны, защиты и воспроизводства окрестных лесов ООО «Спецавтохозяйство», были оперативно проведены опашка опасного участка в прилеске, ликвидирован очаг возгорания и квалифицированно сделана водная завеса – для того, чтобы огонь не смог распространиться вширь и вглубь лесного массива.

Также глава города проверил готовность к работе в условиях, приближенных к боевым, всех 12 созданных на предприятиях

добровольных пожарных дружин. Они полностью экипированы бензопилами, огнетушителями, лопатами, носилками, средствами связи, регулярно проводят учения. Единственное, о чём В.Н. Телегин напомнил руководителям подразделений, – не забывать страховать членов ДПД, достойно поощрять их. В целом он оценил смотр на «отлично», пожелав, чтобы имеющиеся силы были как можно реже востребованы на практике. А для этого нужно предупреждать пожары, начиная с наведения порядка вокруг своих подворий, усадеб и заканчивая осторожным поведением в лесу.

Н. ВЕРЕСК.

В НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКОМ центре охраны здоровья шахтёров состоялось выездное заседание президиума Сибирского отделения Российской академии медицинских наук.

В КЛИНИКУ ЗА ОПЫТОМ

Для обсуждения актуальных проблем медицины к нам прибыла большая группа учёных, представляющих Сибирское отделение РАМН, ведущие клиники, научно-исследовательские институты и образовательные учреждения Кузбасса, регионов Сибири и Дальнего Востока. С тёплым приветствием к участникам форума обратился глава города В.Н. Телегин.

С докладом на заседании выступил директор НКЦОЗШ, доктор медицинских наук В.В. Агаджанян, затронув проблему оказания помощи пациентам с политравмой в критических состояниях. Как отмечалось, в нашем центре накоплен большой опыт лечения таких больных, что позволяет достигать положительных функциональных

результатов в 90% случаев. Отмечается также значительный экономический и социальный эффект, связанный с уменьшением затрат на восстановление утраченного здоровья. Комплексное решение проблемы обеспечивается за счёт максимально быстрой транспортировки пострадавших в клинику, выполнения здесь всех видов диагностики, интенсивной терапии, хирургических операций с применением методов высокотехнологичной медицины и специальной реабилитации.

На форуме работала выставка инновационных достижений в медицинской практике. Кроме того, в торжественной обстановке была открыта новая ультрасовременная операционная.

А. КОРНЕВА.

НЕВИННЫЕ ЖЕРТВЫ СПИДА

Число ВИЧ-инфицированных горожан, к сожалению, неуклонно растёт. Так, за первый квартал 2011 года было выявлено 76 таких больных, а за аналогичный период текущего плюс к уже выявленным за прошлые годы – 71.

Львиную долю выявленных ВИЧ-инфицированных представляют собой лица, употребляющие наркотические вещества с немедицинской целью. Причем если еще пять-семь лет назад ряды носителей патологии пополняли 22-34-летние молодые люди, то сейчас возраст их варьируется от 15 до 56 лет.

Что особенно тревожит – с каждым годом становится все больше детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей, – рассказывает главный врач центра по борьбе со СПИДом Н.М. Тричева. – В минувшем году от инфицированных мам родились 17 малышей. Со всеми проведены необходимые в таких случаях профилактические мероприятия, призванные защитить новорожденных от заражения СПИДом. В течение первых 18 месяцев жизни дети находятся под пристальным наблюдением медицинских работников. По достижении полуторагодовалого возраста они проходят обследование, которое должно выявить, попала ли инфекция от больной матери в организм ребенка. В 2011 году из 33 находившихся под наблюдением малышей заболевание выявлено у восьмерых. Все они проходят курс лечения.

Работники центра совместно со службой Госнаркоконтроля постоянно ведут профилактическую работу среди населения и стараются выявлять на ранних стадиях опасную патологию. Но выигрыш в этой борьбе пока, к сожалению, остается на стороне болезни.

В. ГАЛКИНА.

ДРУЖНЫЙ СУББОТНИК

Чехмиарева, Угольщикова, сквер у предприятия. Коллектив завода «Красный Октябрь» убирает старую листву и зимний мусор в сквере у завода. На улице Пушкина традиционно работают представители Ленинско-Кузнецкой электросети. Учащиеся медицинского колледжа, лица № 4, школы № 73 трудятся на улице Зварыгина. Мойт бордюры и подметают прилегающий к учреждению участок улицы работники библиотеки имени Крупской.

По предварительным подсчетам, в общегородском субботнике примут участие около десяти тысяч человек. В этом числе медработники, педагоги, учащиеся школ, профессиональных училищ, дошкольных учреждений. И каждый понимает, что чистый город подарит каждому светлое весеннее настроение.

Л. СОЛОВЬЕВА.

ВЕСНА вступила в свои права и расстилает на газонах первую зелень, украшает ветки берёз сережками. Вот-вот появятся листочки на тополях, на клумбе у автовокзала уже пробиваются тюльпаны. Совсем скоро город расцветет весенними красками. Горожане тоже стараются сделать Ленинск-Кузнецкий чище, праздничнее, поэтому сегодня все дружно выйдут на первый в этом году общегородской субботник, которому предшествовали санитарные пятницы.

Предварительно члены штаба по благоустройству, председателем которого является заместитель главы города по жилищно-коммунальному хозяйству С.Д. Кнутаев, объехали город и распределили площади, на которых будут трудиться коллективы городских предприятий и учреждений, потому что цель сегодняшнего субботника именно в уборке общегородских территорий.

Так специалисты администрации города по традиции наведут чистоту в сквере у Центрального Дворца культуры. Горняки шахты имени Кирова приведут в порядок улицы

К Дню шахтёра: аллея Героев

МИХАИЛ Макарович Фисенко стал последним в когорте горняков Ленинского рудника из 13 человек, кому присвоено звание Героя Социалистического Труда. И единственным на сегодня живущим в городе. На нём летопись высших достижений в труде советского образца оборвалась: с 1991 года такого звания не присваивают.



**КРЕСТОМ
ОСЕНЕННЫЙ**

имевшиеся личные машины, бытовую технику. «Производства М.Фисенко» красивый кухонный гарнитур, книжные полки, с которых «кормились» добрыми книгами двое детей и внук.

ОТЕЦ ДОШЁЛ ДО БЕРЛИНА, СЫН – ДО ГЕРОЯ

Судьба жестоко обошлась с ним, три года назад полностью обездвижив и лишив речи. Невозможность пообщаться, поострить, «пройтись утюжком по жизни», как он говаривал, угнетает при встрече больше всего. Живы ещё в памяти те два часа последней встречи до жестокой болезни, когда он принимал целую бригаду журналистов в уютной квартире и без умолку, взахлёб (чувствовал, что напоследок, ведь, вообще-то, молчуном был) представлял ладно обустроенный, мягкий от ковров дом, противопоставленный вечному грохоту его забоев. Любимого попугая-хулигана Кешу, так и норовившего выклевать весь изюм из пампушек расторопной хозяйки Нины Вениаминовны, опрокинуть рюмку со всегда роскошной домашней настойкой – нескрываемой «фишкой» хлебосольной семьи Фисенко.

О ней и начало разговора. Хочешь открыть секрет успеха состоявшегося, крепкого человека, обязательно копни его родовые корни. Вряд ли будут они с гнильцой. А у Михаила Макаровича есть ещё и явная знаменитость в судьбе: родился он в самом Крещении Господне, 19 января. Морозы в его большом украинском селе Старая Осота стояли в 1935 году крепкие. «Таким и вырастет!» – вынесли вердикт перекрестившие малыша над колыбелью набожные бабушки.

Действительно, справным хлопцем рос Миша. Со скотиной управлялся, в огороде матери помогал. А чисто рукодельный талант перенял от отца. Макар Тарасович тоже знатный был человек. Прошёл войну от начала до конца, поставив победную точку под Берлином. Орденоседец с двумя боевыми ранениями.

Я во многом держался его честью и славой, не давал себе оступиться даже в малости, – признаётся потом сын. – И ещё на всю жизнь запомнил военное лихолетье. Ещё до войны отец перевёз семью с голодной Украины в Сибирь. Но поначалу мы жили в землянке, в холоде и тоже в голоде. Прижмёмся, бывало, пятеро детей, тёмной ночью к мамке и пытаем её: «Когда война кончится? Когда батяка вернётся?». Вернулся он, дом хороший отстроил, сарай, баню, потому что был замечательным столяром и плотником.

РУКИ – ОТКУДА НАДО

Позолотил Господь и Михаилу ручки. От фундамента до крыши самолично построил будущий герой садовый домик, сам же печку в нём сложил – до сих пор жива. Никого и никогда не просил ремонтировать

Чем хорошо столярное дело? – любил переспрашивать заводной на родную душу тему Михаил Макарович, враз загораясь ясными голубыми глазами. – Оно требует дотошности, строгости, порядка. И в подготовке забоев я не терпел никакого разгильдяйства. У моих ребят каждый ключик, каждая затяжка, рештаток лежали на строго отведённом месте. И ни у одного новичка-сопльчака из ПТУ, приходившего в бригаду, портянка из сапога не торчала. На расштыбовке конвейеров, оборудования или зачистке комбайновой дорожки он стоял только с выправленным, а не изорванным лемехом лопаты. А поставил крепёжную стойку вкривь – премии не увидишь однозначно. Нет шахты без строжайшей дисциплины, без соблюдения техники безопасности! Я эту мысль молодёжи постоянно в голову вбивал. А потому законно горжусь, что за 38 лет подземной работы, бригадирства ни одного человека не потерял. И сам за всё время ни одной травмы не получил, всего два раза был на больничном. Хотя всякое бывало.

Да, пережил бригадир бывшей шахты «Журилка-З», потом шахтоуправления «Кольчугинское» два крупных завала. Об одном из них сообщили Макарычу, когда он дома после смены уже чайник со свистком на плите караулил. Но тут же ноги в руки – и на предприятие. Разобрался с ситуацией быстро. Предложил собрать у завала пару рельсов, лес-однорезку. Сообща соорудил с ребятами некую систему воротов, с помощью которых разворотил породные валуны из верхней пачки. А потом один («Да неужто я мужиков туда пошлю?!» – комментировал потом) юркнул в дыру и латал обрезками леса, укреплял бревёшками-подпорами ещё дышавшую бедой кровлю. При малейшем её шорохе пулей вылетал из норы, но потом возвращался. Затем всю смену уже вместе со звеном разбивал кувалдой куски породы, ликвидировал завал. Худой был всю жизнь, но жилистый, с цепкими руками борца.

Но и это не всё. На другой день пришлось бригадире грохотать кулаком в кабинетах начальства, не желавшего оплачивать эту злосчастную смену: «Метров-то погонных вы не дали!». Слава Богу, живыми остались руководители и деньги заплатили – круглой, прямой Фисенко мог, если что, и до министра дойти.

«МНЕ ЗА РЕБЯТ ОБИДНО...»

Он умел считать рубли, потому что хорошо знал им цену. В 1982 году его коллектив прошёл комбайном ПК-Зр невиданные

2200 погонных метров горных выработок, установив рекорд рудника. Но за победными фанфарами остались скрытыми приход звеньев в каждую ремонтную смену за час раньше положенного, внеурочная работа и бригадира, и самых головастых его ребят на поверхности в мехцехе, обновивших за год больше половины узлов комбайна, потому и работавшего как часы.

Так было и в течение всей десятой пятилетки высокопроизводительного труда, за которую бригада М.Фисенко прошла сверх плана километр (!) погонных метров капитальных, подчеркнём, выработок

большого сечения. А в промежутках семь раз выходила победителем месячного социалистического соревнования среди проходческих коллективов рудника, заводывая для родного участка переходящее Красное знамя.

Только на основании всего этого зубастый, но всегда справедливый Фисенко выбивал у директора предприятия, через объединение «Ленинскуголь» своим хлопцам 25–30 тогдашних рублей на выход – больше всех на шахте, больше очистников. И никто не плюнул ему в спину: клейма шкурника Макарыч никогда не носил. Он, как киношный таможенник Верецагин, скромно говорил в конфликтных случаях: «Мне за ребят обидно...».

При всей известности Михаил Макарович сохранял исключительную скромность. Терпеливо шёл по всем ступенькам горного мастерства: с 1958-го доставщик-такелажник, через два года – ученик проходчика, через год – проходчик пятого разряда, потом стажёр мастера-взрывника. И только в 1977-м, досконально изучив технику на курсах и на практике, стал машинистом горных выемочных машин, будучи уже пятнадцать лет вожаком комсомольско-молодёжной бригады.

Но в забоях, в принципиальных для себя рабочих моментах совсем другим был. Зубастым, вездельным.

Наша служба много от него перенеслась, – признавался механик участка шахтоуправления «Кольчугинское» В.С.Карасьев. – Однажды забой бригаде подготовили, оборудование опробовали. Всё, метры надо срочно «гнать». Ну, лебёдки только не установили для доставки материалов. Комбайн уже на нарезку запустили, а Макарыч его остановил: «Так дело не пойдёт!». Выделил людей, они весь день доставкой и монтажом лебёдок занимались. А потом ещё самолично форсунки на комбайне прочистил, чтобы орошение хорошее было. И только потом бригада вперёд поехала.

СКРОМНОСТЬ МУЖЧИН УКРАШАЕТ

Да, при всей «звёздности» Михаил Макарович счастливо избежал зазнайства. Когда его выдвигали на Героя, он в кабинете директора шахты покраснел и заладил своё: «Зачем? У меня орден Трудового Красного Знамени, звания и почётного, и заслуженного шахтёра РСФСР, две «Шахтёрские славы», весь в знаках победителя соцсоревнования. Куда мне это всё? Ребят моих отметьте!».

Начальству было виднее. Но дома он строго-настрого наказал жене никому о предстоящей награде не говорить.

Правда, 14 декабря 1982 года, когда вышел Указ Верховного Совета СССР о присвоении ему звания Героя, раздобыл от тёплых поздравлений и разрешил матери отписать сыну-солдату письмо в Германию об этом событии. На общегородском торжестве он, с достоинством поклонившись аплодирующему залу, вышел в фойе прямой и... мокрый, как после тяжёлой двойной смены, и выдохнул с бледного лица: «Прямо дрожу весь».

А всё равно больше всего гордился тем, что пошли по его стопам сын и внук, стали горняками, прибавив на сегодня к стажу Фисенко-старшего весомые 35 лет! Олег Михайлович дорос до заместителя директора угольного предприятия, а Алёша-внук трудится горным мастером добычного участка на шахте «Красноярская». Так что династийные традиции на руднике не прерываются.

УЛИЦА ЕГО ИМЕНИ

Он всегда был завзятым садоводом-огородником.

Грядки выводил лопатой по ниточке, как привык вести штреки в шахте, – улыбается Нина Вениаминовна. – Аккуратно, по науке высаживал на участке яблоньки, сливы, и все обязательно принимались! А как картошку сажал? В каждую лунку бросал за зиму скопленные луковую шелуху, яичную скорлупу, окучивал добросовестно. Потому и урожай хватало и нам и детям.

Представляю, с каким удовольствием обихаживал, озеленял бы сейчас Михаил Макарович улицу в Лесном городке Ленинска-Кузнецкого, названную его именем по решению городского Совета народных депутатов. Это район новой, коттеджной застройки, и здесь есть к чему приложить руки. Главная улица, от которой, расстраиваясь, потихоньку разбегаются в стороны переулки. На которой скоро появятся магазин, медицинский пункт и другие соцобъекты с именными табличками. Не сомневаюсь, сегодня мы говорили бы с Героем именно там, погуляли по ближнему неоглядному сосновому бору, в котором он собирал маслята и сыроежки на лёгкий супчик.

И в кровиночках своих продолжается Герой.

Когда я был маленький, юношей, не придавал особого значения знаменитости деда, – говорит Алексей, нынче и.о. заместителя начальника участка «Красноярской». – А теперь, кроме чувства гордости за него, за фамилию, добавилась огромная ответственность за принадлежность к ней. Семейная честь – самая твёрдая опора любому человеку. Пожелаю её всем моим землякам.

Е. НОСЫРЕВ.

На снимке: Герой Социалистического Труда М.М.Фисенко во время открытия аллеи Шахтёрской славы.

Фото М. НИКОНОВА.

Ведь так не бывает на свете, чтоб были потеряны дети

Саша и Миша

Есть в нашем доме сестра и брат – Сашенька и Миша. Сашеньке 4 года, Мише 6 лет. Миша, как настоящий мужчина, всегда спокоен, внимателен. Любит петь, рисовать, собирать пазлы. Миша очень трудолюбив, всегда помогает воспитателям и очень гордится результатами своего труда. Он с удовольствием посещает занятия психолога, логопеда. На следующий год Миша пойдет в первый класс. К школе он готов полностью: хорошо считает, знает алфавит, проявляет интерес к различным областям знаний. Миша очень заботливый брат, он всегда рядом с Сашенькой, защитит, поможет, если нужно.

Сашенька – красавица и умница. Ласковая и доброжелательная девочка. Любит петь, рисовать, с выражением рассказывает стихотворения. Принимает активное участие во всех мероприятиях детского дома и группы, также Саша очень любознательна, она всегда задает много вопросов и интересуется всем, что происходит в окружающем мире.

Миша и Сашенька очень хотят обрести свою семью, ждут с нетерпением маму и папу.



РОДИТЕЛИ часто думают: нет, с моим ребенком этого не случится! Да и правда, зачем убежать, если у тебя все есть – красивые игрушки, вкусная еда, хорошие условия жизни? Но, по статистике, только 30% уходящих из дома – дети из неблагополучных семей. Остальные убегают из-за того, что родители их не понимают.

Причины самовольного ухода детей из дома:

1. Любопытство, стремление познать и испытать как можно больше. Одна из задач развития в детском возрасте – исследование, познание мира и себя. Это приводит к общему любопытству: все познать, все испытать, все попробовать, что может также приводить и к исследованию новых ощущений через любые формы отклоняющегося поведения.

Профилактические меры: организуйте свободное время ребенка, в котором ему представится возможность удовлетворять свое любопытство через исследование себя, разных сторон жизни, мира, природы и т. д.

2. Переживание «драйва». Дети любят рисковать. Они теоретически знают, что многие люди погибают, но и сама смерть представляется им чем-то фантомным, то есть тем, что может происходить «с кем-то, но не со мной».

Профилактические меры: стимулируйте ребенка участвовать в соревнованиях, походах, где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска.

3. Скука. Скука – это тяжелое эмоциональное состояние. И к подобному состоянию нужно относиться серьезно.

Профилактические меры: создайте условия, при которых ребенок, имея все необходимое, все-таки должен добиваться осуществления некоторых желаний, совершать какую-то работу для получения вознаграждения. Научите ребенка мечтать и пробовать свои силы, ставить большие и маленькие цели, определять задачи, которые нужно решить для их достижения, а эти задачи разделять на небольшие легко осуществимые шаги.

4. Принадлежность к социальной группе («Я, как мои друзья»).

Ребенок, в силу разных причин, часто не умеет сказать

Почему ДЕТИ убегают ИЗ ДОМА?

«нет». Для него страх от последствий совершаемого не так силен, как страх потери расположения друзей. Не чувствуя себя достаточно уверенно для того, чтобы спокойно выдержать напор, принуждения и даже издевательств, ребенок предпочитает подчиниться требованиям неформального лидера группы.

Профилактические меры: развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих отличительных черт. Научите ребенка противостоять негативному влиянию, независимому поведению в сложных социальных ситуациях. Развивайте в ребенке физическую силу, умение общаться.

5. Протест против воли родителей. Дети бунтуют против родителей, их правил, установок. Возрастной протест может достигать интенсивности, близкой к отчаянию, если родители совсем не интересуются жизнью своего ребенка. Фактически ребенок чувствует, что он не нужен и даже в тягость своим родителям.

Профилактические меры: моделируйте условия, воссоздающие жизненные ситуации, обращайтесь к неоправданности ответа-

ственности за любое свое решение и каждый поступок. Научите ребенка самоанализу своих желаний и выборов: «Для чего я это делаю?».

6. Стремление уйти от осознания несправедливости мира, разочарований (в том числе в любви), переживания тяжелой утраты (смерти любимых людей). Подростку свойственен максимализм. Он либо восхищается, либо ненавидит. Подросток особенно чувствителен к любой несправедливости. А несправедливостью ему кажется все, что не соответствует его ожиданиям.

Профилактические меры: научите подростка видеть неоднозначность жизни и социальных явлений – в любом негативном явлении содержится позитивное зерно, а в любом позитивном явлении есть предпосылка негативу. Поддержите подростка при переживании им горя, разочарования в любви; оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов доверия и кабинетов психолога. Объясните ребенку, для чего люди ходят к психологу.

7. Замкнутый круг. Непонимание причин изменений, происходящих с детьми, приводит к нашему стремлению сохранить жесткий контроль и власть над ними или «вернуть назад их развитие». Мы начинаем отвергать новые качества подростка и желаем вернуть старые, такие как: послушание, ласковость и т. д. Порой взрослые совершают ошибки не потому, что не любят своих детей, а потому, что не всегда знают, как лучше поступить.

Еще одна причина ухода ребенка от родителей – несправедливое наказание, неадекватное их поступку. Обида вскоре забывается, и подросток готов вернуться, но он боится наказания, которое непременно последует. Так круг замыкается. Ребенок бежит от наказания и боится возвращаться из-за него же, так он остается на улице, пока не попадет на преступлении или не станет жертвой преступника.

В следующих выпусках мы продолжим этот разговор.

В. АМОСОВА.
Педагог-психолог.

“Воспитание – самое святое из всех святых дел” /святитель Феофан Затворник/

ЗА ДУХОВНОЙ ПОМОЩЬЮ – В МОНАСТЫРЬ

Детство – время развития всех сил человека, как телесных, так и душевных, время приобретения знаний об окружающем мире, время формирования нравственных навыков и привычек. С самого юного возраста происходит накопление нравственного опыта и обращения к духовной жизни в вопросах самоопределения и становления самосознания. И чем насыщено сегодня это самое детство? Со всех сторон на детей обрушились цинизм, насилие, безверие и глумление над всем, что свято для души человеческой.

Одно из занятий школы принимающих родителей, посвященное духовно-нравственному воспитанию детей, мы провели в Свято-Серафимо-Покровском женском монастыре, посещение которого произвело неизгладимое впечатление на всех без исключения.

Встретила нас матушка Серафима, которая рассказала приемным мамам об истории создания монастыря, показала иконы, которые обладают даром исцеления различных заболеваний, научила, как обращаться к Богу и молиться. После беседы матушка пригласила родителей в трапезную на постный обед, где произошла встреча с отцом Михаилом, который покорила всех своим красноречием.

Очень важным и значимым оказалось знакомство с отцом Михаилом, – сказала Оксана, одна из приемных матерей. – Человек очень просвещенный и светлый, так легко и доступно, что очень важно, отвечает на все интересующие вопросы. Обязательно вернемся туда всей семьей, так как лучше, спокойнее и чище места не найти.

Отец Михаил говорил о том, что детские годы являются самым благоприятным временем для более удобного восприятия духовного семени. Духовно-нравственное воспитание, которое является главной задачей и семьи, и школы, и общества, состоит в том, чтобы помочь маленькому человеку познать, в чем состоят добродетель и грех, научить его в одном совершенствоваться, а другого избегать. Не заложив этого фундамента нравственности в школьные годы, когда формируется мировоззрение человека, не объяснив, что такое грех и какую ответственность несет каждый за его совершение, мы получим плачевный результат, своими руками вырастим то, отчего придем в ужас.

Воспитать духовно-нравственную личность в отрыве от семьи невозможно. В воспитании детей семья не может быть заменена никаким другим социальным институтом, ей принадлежит исключительная роль в содействии становлению детской личности. В семейном общении человек учится преодолевать свой эгоизм, в семье узнает «что такое хорошо и что такое плохо».

С одной стороны, взяв на воспитание сироту – подлинно христианский подвиг. С другой стороны, этот подвиг должен быть посильным, ибо подвиг не по разуму приводит сначала к гордыне, а затем к тяжелейшим падениям и отречениям.

Как найти правильное решение в подобных ситуациях? Естественно, это вопрос более чем сложный. Назад дороги нет, а если и есть – то дорога эта не что иное, как духовная, нравственная и житейская катастрофа.

Одним из самых распространенных заблуждений в отношении детей-сирот является мнение, что они чрезвычайно страдают от своей сиротской, часто бродяжнической жизни. Исходя из этого предположения, взрослые ожидают определенного отношения воспитанников к своему новому положению, ожидают благодарности.

Родителям не следует рассчитывать на особое «рвение» детей в устройении новой жизни; ни в коем случае не стоит из педагогических соображений пугать их возможностью отправки обратно в интернат (можно нарваться на спокойное: «Ну и хорошо, там мне лучше»). Более того, нужно суметь завоевать доверие и, в конечном итоге, любовь детей, их согласие считать вас папой и мамой – это при том, что они нередко помнят своих родителей, и память эта часто не имеет негативного содержания. Все это обсуждали мамы со священнослужителем в стенах монастыря.

В конце нашего общения отец Михаил благословил приемных родителей, пожелал терпения, любви к своим детям. Одна из мам, Елена, сказала на прощание, что «занятие, организованное в женском монастыре еще раз показало, что православная вера в приемной семье позволит быстрее найти общий язык между детьми и родителями, будет способствовать духовному сближению всей семьи».

Н. БОРОДИНА.

Педагог-организатор службы сопровождения принимающих семей.

ТЕЛЕПРОГРАММА С 23 ПО 29 АПРЕЛЯ

Понедельник, 23 апреля

1 04.00 «Доброе утро» 08.00 Новости 08.05 «Контрольная закупка» 08.40 «Женский журнал» 08.50 «Жить здорово!» 09.55 «Модный приговор» 11.00 Новости 11.10 Т/с «Два цвета страсти» 12.15 «Криминальные хроники» 12.50 «Женский журнал» 13.00 «Другие новости» 13.20 «Понять. Простить» 14.00 Новости 14.15 Т/с «Обручальное кольцо» 15.10 «Право на защиту» 16.05 «Среда обитания. Бедный йогурт» 17.00 Вечерние новости 17.45 «Давай поженимся!» 18.50 «Пусть говорят» 20.00 «Время» 20.30 Т/с «Лето волков» 21.30 «Первый класс» 22.30 «Вечерний Ургант» 23.00 «Познер» 00.00 Ночные новости 00.20 «Непутевые заметки» 00.40 Х/ф «Служить и защищать» 02.30 «Игорь Тальков. Поверженный в бою» РОССИЯ 04.00 «Утро России» 04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс 08.00 «С новым домом!» 08.45 «О самом главном» 10.00 Вести 10.30 Вести-Кузбасс 10.50 Вести. Дежурная часть 11.00 «Кулагин и партнеры»	12.00 Т/с «Тайны следствия» 13.00 Вести 13.30 Вести-Кузбасс 13.50 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь» 14.45 Т/с «Кровинушка» 15.45 Вести. Дежурная часть 16.00 Вести 16.30 Вести-Кузбасс 16.50 Брачное агентство Николая Баскова 17.50 «Прямой эфир» 19.00 Вести 19.30 Вести-Кузбасс 19.50 «Спокойной ночи, малыши!» 20.00 Т/с «МУР» 21.00 Т/с «Лектор» 22.45 «Серп против свастики. Схватка гигантов» 23.45 «Профилактика» 23.55 «Вести+» 00.15 «Профилактика» НТВ 05.55 «НТВ утром» 08.30 Т/с «Литейный» 09.30 «ЧП» 10.00 «Сегодня» 10.20 «ЧП» 10.55 «До суда» 12.00 «Суд присяжных» 13.00 «Сегодня» 13.30 Т/с «Ментовские войны» 15.30 «ЧП» 16.00 «Сегодня» 16.35 «Прокурорская проверка» 17.40 «Говорим и показываем» 18.30 «ЧП» 19.00 «Сегодня» 19.30 Т/с «Братаны» 21.25 Т/с «Мент в законе» 23.15 «Сегодня. Итоги»	23.35 «Честный понедельник» 00.25 «Школа злословия» 01.10 «Главная дорога» 01.45 «Центр помощи «Анастасия» 02.35 «В зоне особого риска» 03.00 Т/с «Скорая помощь» 05.00 Т/с «Знаки судьбы» ТНТ 07.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка» 07.25 «Прогноз погоды» 07.26 «Все обо всем» 07.30 «Метеоинформ» 07.33 «Гороскоп» 07.38 «Прогноз погоды» 07.39 «Все обо всем» 07.43 «Прогноз погоды» 07.45 «Музыка на ТНТ» 07.55 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения» 08.30 «Школа ремонта» 09.30 «Новый девичий порядок» Документальный фильм, Россия, 2011 г. 10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12.05 М/с «Эй, Арнольд!» 13.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» 13.25 «Универ» Ситком 14.00 «Прогноз погоды» 14.01 «Все обо всем» 14.05 «Гороскоп» 14.10 «Прогноз погоды» 14.11 «Музыка на ТНТ» 14.30 «Дом-2» 16.20 «Коломбиана» Боевик/триллер, США, Франция, 2011 г. 18.10 «Прогноз погоды» 18.31 «Панорама событий» 18.51 «Метеоинформ» 18.55 «Все обо всем»	18.59 «Прогноз погоды» 19.00 «Желаю счастья!» 19.46 «Гороскоп» 19.51 «Все обо всем» 19.55 «Прогноз погоды» 20.00 «Интерны» Ситком 20.30 «Деффчонки» Ситком 21.00 «ТНТ-комедия»: «Такси 2» Франция, 2000 г. 23.00 «Дом-2» 00.30 «Панорама событий» 00.50 «Метеоинформ» 00.53 «Гороскоп» 01.00 «Совершенный мир» Драма, США, 1993 г. 03.50 «Школа ремонта» 04.50 «Счастливы вместе» Комедия 05.50 «Саша + Маша» 06.00 «Необъяснимо, но факт» РЕН 06.00 «Громкое дело» 06.30 М/с «Шэгги и Скуби-ду ключ найдут!» 07.00 М/с «Лунатики» 07.30 «Званный ужин» 08.30 «Чистая работа» 09.30 «Час суда» 10.30 «Новости 24» 10.45 Х/ф «Охота на пиранию» 13.15 «Экстренный вызов» 13.30 «Новости 24» 14.00 «Званный ужин» 15.00 «Не ври мне!» 16.00 «Семейные драмы» 17.00 «Следаки» 18.00 Т/с «По закону» 18.30 «Новости 24» 19.00 «Бывшие» 20.00 «Экстренный вызов» 20.30 «Новости 24» 21.00 «Прогноз погоды» 21.01 «В эфире Белово»	21.21 «Метеоспутник» 21.24 «От чистого сердца» 21.30 «Военная тайна» 23.30 «Экстренный вызов» 00.00 «Жить будете» 00.30 Х/ф «Власть огня» 02.25 Т/с «Неизвестные лица» 05.00 Т/с «Трюкачи» СН 06:00 Пинки и Брейн 07:00 Чародейки 07:30 Включайся 08:30 Отцовский инстинкт 08:55 Телемаркет 09:00 6 кадров 09:30 Кино на СТС. Джонни Д. 12:05 6 кадров 12:30 Аладдин 13:00 Мстители. Величайшие герои земли 13:30 Клуб Винкс - школа волшебниц 14:00 Другие новости 14:20 Дорога к храму 14:35 Отцовский инстинкт 15:00 Шоу «Уральских пельменей». Весь апрель - никому 16:30 6 кадров 17:30 Галилео 18:30 Даешь молодежь 19:00 Воронины 19:30 Телемаркет 19:35 Другие новости 20:00 Комедия на СТС. Светофор 21:00 Закрытая школа. Заставь себя жить 22:00 Кино на СТС. 13-й район 23:35 6 кадров 00:00 Отцовский инстинкт 00:25 Рекламное время	00:30 Кино в деталях 01:30 6 кадров 01:45 Кино на СТС. Большое разочарование 03:45 Кино на СТС. Прощай, Гари 05:10 Щит Домашний 06:30 «Одна за всех» 07:00 «Погода» 07:01 «Объявления на «Домашнем»» 07:03 «Музыка» 07:30 Т/с «Моя прекрасная няня» 08:00 Т/с «Татьянин день» 09:00 «По делам несовершеннолетних» 10:00 «Дела семейные» 11:00 «Откровенный разговор» 12:00 Т/с «Есенин» 16:00 «Французские уроки» 16:30 «Неделя стиля» 17:30 «Женщины не прощают...» 18:00 «Погода» 18:01 «Городская панорама» 18:21 «Погода за окном» 18:24 «Объявления на «Домашнем»» 18:26 «Ваши поздравления!» 19:00 Т/с «Комиссар Рекс» 20:00 Т/с «Кто, если не я?» 21:00 «Одна за всех» 21:30 «Дети отцов» 22:00 «Женский род» 23:00 «Погода» 23:01 «Городская панорама» 23:21 «Погода за окном» 23:24 «Объявления на «Домашнем»» 23:26 «Музыка» 23:30 Х/ф «Богачи и бедняки» 01:00 Т/с «Доктор Куин, женщина-врач» 05:05 «Звездная жизнь»
--	---	---	--	---	--

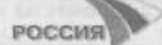
Вторник, 24 апреля

1 04.00 «Доброе утро» 08.00 Новости 08.05 «Контрольная закупка» 08.40 «Женский журнал» 08.50 «Жить здорово!» 09.55 «Модный приговор» 11.00 Новости 11.10 Т/с «Два цвета страсти» 12.10 «Криминальные хроники» 13.00 «Другие новости» 13.20 «Понять. Простить» 14.00 Т/с «Обручальное кольцо» 15.00 Расширенное заседание Государственного совета России 16.00 «Среда обитания. Кетчуп под майонезом» 17.00 Вечерние новости 17.45 «Давай поженимся!» 18.50 «Пусть говорят» 20.00 «Время» 20.30 Т/с «Лето волков» 21.30 «Мавроди. Нищий миллиардер» 22.30 «Вечерний Ургант» 23.00 Ночные новости 23.20 Т/с «Следствие по телу» 00.15 Х/ф «Хлоя» 02.00 Х/ф «Джесси Стоун: резкое изменение» РОССИЯ 04.00 «Утро России» 04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс 08.00 «С новым домом!» 08.45 «О самом главном» 10.00 Вести 10.30 Вести-Кузбасс 10.50 Х/ф «Вам телеграмма...» 12.00 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь»	13.00 Вести 13.30 Вести-Кузбасс 13.50 Вести. Дежурная часть 14.00 Т/с «Кровинушка» 15.00 Расширенное заседание Государственного совета России 16.00 «Кулагин и партнеры» 17.00 «Брачное агентство Николая Баскова» 18.00 «Прямой эфир» 19.00 Вести 19.30 Вести-Кузбасс 19.50 «Спокойной ночи, малыши!» 20.00 Т/с «МУР» 21.30 «Специальный корреспондент» 22.50 «Измеритель ума. IQ» 23.50 «Профилактика» 00.00 «Вести+» 00.20 «Профилактика» НТВ 05.55 «НТВ утром» 08.30 Т/с «Литейный» 09.30 «ЧП» 10.00 «Сегодня» 10.20 «Внимание, розыск!» 10.55 «До суда» 12.00 «Суд присяжных» 13.00 «Сегодня» 13.30 Т/с «Ментовские войны» 15.30 «ЧП» 16.00 «Сегодня» 16.25 «Прокурорская проверка» 17.40 «Говорим и показываем» 18.30 «ЧП» 19.00 «Сегодня» 19.30 Т/с «Братаны» 21.25 Т/с «Мент в законе» 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Х/ф «Найди меня» 01.30 «Квартирный вопрос» 02.35 «Чудо-люди»	03.05 Т/с «Скорая помощь» 05.00 Т/с «Знаки судьбы» ТНТ 07.00 «Прогноз погоды» 07.02 «Панорама событий» 07.22 «Метеоинформ» 07.25 «Все обо всем» 07.30 М/с «Покемоны: галактические битвы» 07.58 «Прогноз погоды» 08.00 «Панорама событий» 08.20 «Все обо всем» 08.24 «Гороскоп» 08.29 «Прогноз погоды» 08.30 «Под прикрытием-2» 09.20 «Чудеса всё-таки случаются» Документальный фильм, Россия, 2012 г. 10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12.05 М/с «Эй, Арнольд!» 13.00 М/с «Планета Шина» 13.25 «Универ» Ситком 14.00 «Прогноз погоды» 14.01 «Панорама событий» 14.21 «Все обо всем» 14.25 «Гороскоп» 14.28 «Прогноз погоды» 14.30 «Дом-2» 16.45 «Такси-2» Комедия, Франция, 2000 г. 18.30 «Прогноз погоды» 18.31 «Панорама событий» 18.51 «Метеоинформ» 18.55 «Все обо всем» 18.59 «Прогноз погоды» 19.00 «Желаю счастья!» 19.45 «Гороскоп» 19.51 «Все обо всем» 19.55 «Прогноз погоды» 20.00 «Интерны» Ситком 20.30 «Деффчонки» Ситком 21.00 «ТНТ-комедия»: «Такси 3» Франция, 2003 г.	22.35 «Комеди Клуб. Лучшее» 23.00 «Дом-2» 00.30 «Панорама событий» 00.50 «Метеоинформ» 00.53 «Гороскоп» 01.00 «Не такой, как все-2» Документальный фильм, Россия, 2010 г. 02.00 «Дом-2» 03.00 «Лицензия на измену» Комедия, США, 2004 г. 04.45 «Миллиум» Документальный сериал 05.45 «Комедианты» 06.00 «Необъяснимо, но факт» РЕН 06.00 «Громкое дело» 06.30 М/с «Шэгги и Скуби-ду ключ найдут!» 07.00 М/с «Лунатики» 07.30 «Прогноз погоды» 07.31 «В эфире Белово» 07.46 «Метеоспутник» 07.48 Мультсериал 08.00 «Прогноз погоды» 08.02 «В эфире Белово» 08.22 «Метеоспутник» 08.30 «Час суда» 10.30 «Новости 24» 11.00 Х/ф «Однажды преступив закон» 13.00 «Экстренный вызов» 13.30 «Прогноз погоды» 13.31 «В эфире Белово» 13.45 «Метеоспутник» 13.48 Музыка 14.00 «Званный ужин» 15.00 «Не ври мне!» 16.00 «Семейные драмы» 17.00 «Следаки» 18.00 Т/с «По закону» 18.30 «Новости 24» 19.00 «Бывшие» 20.00 «Экстренный вызов» 20.30 «Новости 24»	21.00 «Прогноз погоды» 21.01 «В эфире Белово» 21.21 «Метеоспутник» 21.24 «От чистого сердца» 21.30 «Жадность» 22.30 «Живая тема» 23.30 «Экстренный вызов» 00.00 «Жить будете» 00.30 Х/ф «Схватка» 03.45 Х/ф «Телепорт» 05.25 Т/с «Трюкачи» СН 06:00 Пинки и Брейн 07:00 Чародейки 07:30 Включайся 08:30 Другие новости 08:55 Телемаркет 09:00 6 кадров 09:30 Закрытая школа. Заставь себя жить 10:30 Метод Павловой 12:30 Аладдин 13:00 Мстители. Величайшие герои земли 13:30 Клуб Винкс - школа волшебниц 14:00 Другие новости 14:25 В наших интересах 15:00 Кино на СТС. 13-й район 16:35 6 кадров 17:30 Галилео 18:30 Даешь молодежь 19:00 Воронины 19:30 Телемаркет 19:35 Другие новости 20:00 Комедия на СТС. Светофор 21:00 Закрытая школа. Заставь себя жить 22:00 Кино на СТС. Астерикс и Обеликс против Цезаря 00:00 Женский клуб 00:25 Рекламное время 00:30 Богатые и знаменитые 01:00 Оторва	02:50 Кино на СТС. Кадиллак рекордс 04:50 Щит. Криминальная драма 05:40 Музыка на СТС Домашний 06:30 «Одна за всех» 07:00 «Погода» 07:01 «Городская панорама» 07:21 «Погода за окном» 07:24 «Объявления на «Домашнем»» 07:26 «Музыка» 07:30 Т/с «Моя прекрасная няня» 08:00 Т/с «Татьянин день» 09:00 «По делам несовершеннолетних» 10:00 «Дела семейные» 11:00 «Откровенный разговор» 12:00 Т/с «Есенин» 16:00 «Французские уроки» 16:30 «Неделя стиля» 17:30 «Женщины не прощают...» 18:00 «Погода» 18:01 «Городская панорама» 18:21 «Погода за окном» 18:24 «Объявления на «Домашнем»» 18:26 «Ваши поздравления!» 19:00 Т/с «Комиссар Рекс» 20:00 Т/с «Кто, если не я?» 21:00 «Одна за всех» 21:30 «Профессионалы» 22:00 «Женский род» 23:00 «Погода» 23:01 «Городская панорама» 23:21 «Погода за окном» 23:24 «Объявления на «Домашнем»» 23:26 «Музыка» 23:30 Х/ф «Потерпевшие претензий не имеют» 01:10 Т/с «Доктор Куин, женщина-врач» 05:05 «Звездная жизнь»
--	--	---	---	---	---

Среда, 25 апреля



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Женский журнал»
08.50 «Жить здорово!»
09.55 «Модный приговор»
11.00 Новости
11.10 Т/с «Два цвета страсти»
12.15 «Криминальные хроники»
12.50 «Женский журнал»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.15 Т/с «Обручальное кольцо»
15.10 «Право на защиту»
16.05 «Среда обитания. Дорогой Барбос»
17.00 Вечерние новости
17.45 «Давай поженимся!»
18.50 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Кремень»
21.30 «Среда обитания. То, что доктор прописал»
22.30 «Вечерний Ургант»
23.00 Ночные новости
23.20 «В контексте»
00.15 Х/ф «Свидание вслепую»
02.10 «О Москве, слезах и Вере Алентовой»
03.10 «Криминальные хроники»



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.00 С новым домом!
08.45 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 «Кулагин и партнеры»
12.00 Т/с «Тайны следствия»

13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь»
14.45 Т/с «Кровинушка»
15.45 Вести. Дежурная часть
16.00 Вести
16.30 Вести-Кузбасс
16.50 «Брачное агентство Николая Баскова»
17.50 «Прямой эфир»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «МУР»
21.45 «Исторический процесс»
23.25 «Профилактика»
23.35 «Вести+»
23.55 «Профилактика»



05.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Литейный»
09.30 «ЧП»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Внимание, розыск!»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.30 Т/с «Ментовские войны»
15.30 «ЧП»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка»
17.40 «Говорим и показываем»
18.30 «ЧП»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Братаны»
22.25 Т/с «Мент в законе»
00.25 «Дачный ответ»
01.30 Футбол. Лига Чемпионов УЕФА. «Реал» (Испания) - «Бавария»
03.40 «Спасатели»
04.15 Т/с «Скорая помощь»

05.10 Т/с «Знаки судьбы»



07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Все обо всем»
07.30 М/с «Покемоны: галактические битвы»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Все обо всем»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Под прикрытием-2»
09.20 «Рисковые девочки»
Документальный фильм, Россия, 2006 г.
10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
12.05 М/с «Эй, Арнольд!»
13.00 М/с «Планета Шина»
13.25 «Универ» Ситком
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Все обо всем»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.50 «Такси-3» Комедия, Франция, 2003 г.
18.30 «Прогноз погоды»
18.31 «Панорама событий»
18.51 «Метеоинформ»
18.55 «Все обо всем»
18.59 «Прогноз погоды»
19.00 «Желаю счастья!»
19.46 «Гороскоп»
19.51 «Все обо всем»
19.55 «Прогноз погоды»
20.00 «Интерны» Ситком
20.30 «Деффчонки» Ситком
21.00 «ТНТ-комедия»: «Пришельцы на чердаке» Канада, США, 2009 г.
22.35 «Комеди Клуб. Лучшее»

23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 «Все ради любви» Документальный фильм, Россия, 2010 г.
02.00 «Дом-2»
03.00 «Безумие» Комедийная мелодрама, США, 2008 г.
04.55 «Миллениум» Документальный сериал
05.50 «Саша + Маша»
06.00 «Необъяснимо, но факт»



06.00 Т/с «Трюкачи»
06.30 М/с «Шэги и Скуби-ду ключ найдут!»
07.00 М/с «Лунатики»
07.30 «Прогноз погоды»
07.31 «В эфире Белово»
07.46 «Метеоспутник»
07.48 Мультсериал
08.00 «Прогноз погоды»
08.02 «В эфире Белово»
08.22 «Метеоспутник»
08.30 «Жадность»
09.30 «Живая тема»
10.30 «Новости 24»
11.00 Х/ф «Телепорт»
13.00 «Экстренный вызов»
13.30 «Прогноз погоды»
13.31 «В эфире Белово»
13.46 «Метеоспутник»
13.48 Музыка
14.00 «Званный ужин»
15.00 «Не ври мне!»
16.00 «Семейные драмы»
17.00 «Следаки»
18.00 Т/с «По закону»
18.30 «Новости 24»
19.00 «Бывшие»
20.00 «Экстренный вызов»
20.30 «Новости 24»
21.00 «Прогноз погоды»

21.01 «В эфире Белово»
21.21 «Метеоспутник»
21.24 «От чистого сердца»
21.30 «Спецпроект»
23.30 «Экстренный вызов»
00.00 «Жить будете»
00.30 Х/ф «Три мушкетера»
02.30 Х/ф «Космические яйца»
04.30 Т/с «Трюкачи»



06:00 Пинки и Брейи
07:00 Чародейки
07:30 Включайся
08:30 Другие новости
08:55 Телемаркет
09:00 6 кадров
09:30 Закрытая школа. Заставь себя жить
10:30 Метод Лавровой
12:30 Аладдин
13:00 Мстители. Величайшие герои земли
13:30 Клуб Винкс - школа волшебниц
14:00 Другие новости
14:20 Регион-42
14:30 Женский клуб
15:00 Кино на СТС. Астерикс и Обеликс против Цезаря
17:00 6 кадров
17:30 Галилео
18:30 Даешь молодежь
19:00 Воронины
19:30 Телемаркет
19:35 Другие новости
20:00 Комедия на СТС. Светофор
21:00 Закрытая школа. Заставь себя жить
22:00 Кино на СТС. Астерикс и Обеликс. Миссия «Клеопатра»
00:00 Женский клуб
00:25 Рекламное время
00:30 Богатые и знаменитые
01:00 Кино на СТС. Крупная

рыба. История длиною в жизнь
03:20 Кино на СТС. Сменить код
05:10 Щит



06:30 «Одна за всех»
07:00 «Погода»
07:01 «Городская панорама»
07:21 «Погода за окном»
07:24 «Объявления на «Домашнем»»
07:26 «Музыка»
07:30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08:00 Т/с «Татьянин день»
09:00 «По делам несовершеннолетних»
10:00 «Дела семейные»
11:00 «Откровенный разговор»
12:00 Т/с «Есенин»
15:00 «Еда по правилам и без...»
16:30 «Неделя стиля»
17:30 «Женщины не прощают...»
18:00 «Погода»
18:01 «Городская панорама»
18:21 «Погода за окном»
18:24 «Объявления на «Домашнем»»
18:26 «Ваши поздравления!»
19:00 Т/с «Комиссар Рекс»
20:00 Т/с «Кто, если не я?»
21:00 «Одна за всех»
21:30 «Профессионалы»
22:00 «Женский род»
23:00 «Погода»
23:01 «Городская панорама»
23:21 «Погода за окном»
23:24 «Объявления на «Домашнем»»
23:26 «Музыка»
23:30 Х/ф «Старики-полковники»
01:05 Т/с «Доктор Куин, женщина-врач»
05:10 «Звездная жизнь»

Четверг, 26 апреля



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Женский журнал»
08.50 «Жить здорово!»
09.55 «Модный приговор»
11.00 Новости
11.15 Т/с «Два цвета страсти»
12.05 «Криминальные хроники»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Т/с «Обручальное кольцо»
15.00 Интервью Президента РФ Дмитрия Медведева
16.30 «Понять. Простить»
17.00 Вечерние новости
17.45 «Давай поженимся!»
18.50 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Кремень»
21.30 «Человек и закон»
22.30 «Вечерний Ургант»
23.00 Ночные новости
23.20 На ночь глядя
00.15 Х/ф «Стоун»
02.15 Х/ф «20 миллионов миль от Земли»



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.00 «С новым домом!»
08.45 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Х/ф «Просто Саша»
12.00 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь»
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Вести. Дежурная часть
14.00 Т/с «Кровинушка»
15.00 Интервью Президента

РФ Дмитрия Медведева
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 «Брачное агентство Николая Баскова»
18.00 «Прямой эфир»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «МУР»
21.50 Поединок
23.30 «Профилактика»
23.40 «Вести+»
00.00 «Профилактика»



05.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Литейный»
09.30 «ЧП»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Медицинские тайны»
11.00 «До суда»
12.05 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.10 Т/с «Ментовские войны»
15.00 Интервью Президента РФ Дмитрия Медведева
16.25 «Прокурорская проверка»
17.40 «Говорим и показываем»
18.30 «ЧП»
19.00 «Сегодня»
19.40 Т/с «Братаны»
22.30 Т/с «Мент в законе»
00.25 Т/с «Скорая помощь»
01.20 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор»
01.50 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Валенсия» (Испания) - «Атлетико» (Испания)
04.00 Т/с «Скорая помощь»
05.10 Т/с «Знаки судьбы»



07.00 «Прогноз погоды»

07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Все обо всем»
07.30 М/с «Покемоны: галактические битвы»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Все обо всем»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Под прикрытием-2»
09.20 «Замуж за звезду» Документальный фильм, Россия, 2007 г.
10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
12.05 М/с «Эй, Арнольд!»
13.00 М/с «Планета Шина»
13.25 «Универ» Ситком
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Все обо всем»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.45 «Пришельцы на чердаке» Фильм, Канада, США, 2009 г.
18.30 «Прогноз погоды»
18.31 «Панорама событий»
18.51 «Метеоинформ»
18.55 «Все обо всем»
18.59 «Прогноз погоды»
19.00 «Желаю счастья!»
19.46 «Гороскоп»
19.51 «Все обо всем»
19.55 «Прогноз погоды»
20.00 «Интерны» Ситком
20.30 «Деффчонки» Ситком
21.00 «ТНТ-комедия»: «Знакомьтесь: Дэйв» США, 2008 г.
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 «Жизнь после славы» Документальный фильм, Россия, 2007 г.

02.00 «Дом-2»
03.00 «С праздниками ничто не сравнится» Комедийная мелодрама, США, 2008 г.
04.55 «Миллениум» Документальный сериал
05.50 «Саша + Маша»
06.00 «Необъяснимо, но факт»



06.00 Т/с «Трюкачи»
06.30 М/с «Шэги и Скуби-ду ключ найдут!»
07.00 М/с «Лунатики»
07.30 «Прогноз погоды»
07.31 «В эфире Белово»
07.46 «Метеоспутник»
07.48 Мультсериал
08.00 «Прогноз погоды»
08.02 «В эфире Белово»
08.22 «Метеоспутник»
08.30 «Спецпроект»
10.30 «Новости 24»
11.00 Х/ф «Возвращение мушкетеров»
13.00 «Экстренный вызов»
13.30 «Прогноз погоды»
13.31 «В эфире Белово»
13.46 «Метеоспутник»
13.48 Музыка
14.00 «Званный ужин»
15.00 «Не ври мне!»
16.00 «Семейные драмы»
17.00 «Следаки»
18.00 Т/с «По закону»
18.30 «Новости 24»
19.00 «Бывшие»: «Народные»
20.00 «Экстренный вызов»
20.30 «Новости 24»
21.00 «Прогноз погоды»
21.01 «В эфире Белово»
21.21 «Метеоспутник»
21.24 «От чистого сердца»
21.30 «Тайны мира с Анной Чапман»
22.30 «Адская кухня»

00.00 «Жить будете»
00.30 Х/ф «16 кварталов»
02.25 Т/с «Живая мишень»
04.25 Х/ф «Серебряная свадьба»



06:00 Пинки и Брейи
07:00 Чародейки
07:30 Включайся
08:30 Другие новости
08:55 Телемаркет
09:00 6 кадров
09:30 Закрытая школа. Заставь себя жить
10:30 Метод Лавровой
12:30 Аладдин
13:00 Мстители. Величайшие герои земли
13:30 Клуб Винкс - школа волшебниц
14:00 Другие новости
14:25 В наших интересах
15:00 Кино на СТС. Астерикс и Обеликс. Миссия «Клеопатра»
17:00 6 кадров
17:30 Галилео
18:30 Даешь молодежь
19:00 Воронины
19:30 Телемаркет
19:35 Другие новости
20:00 Комедия на СТС. Светофор
21:00 Закрытая школа. Заставь себя жить
22:00 Кино на СТС. Астерикс на Олимпийских играх
00:00 Отцовский инстинкт
00:25 Рекламное время
00:30 Богатые и знаменитые
01:00 Кино на СТС. 8-я миля
03:00 Кино на СТС. Нерожденный
04:40 Щит
05:30 Настоящие охотники за привидениями



06:30 «Одна за всех»
07:00 «Погода»
07:01 «Городская панорама»
07:21 «Погода за окном»
07:24 «Объявления на «Домашнем»»
07:26 «Музыка»
07:30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08:00 Т/с «Татьянин день»
09:00 «По делам несовершеннолетних»
10:00 «Дела семейные»
11:00 «Откровенный разговор»
12:00 «Главные люди»
12:30 «Звездные истории»
14:30 Х/ф «Прощеное воскресенье»
16:20 «Вкусы мира»
16:30 «Неделя стиля»
17:30 «Женщины не прощают...»
18:00 «Погода»
18:01 «Городская панорама»
18:21 «Погода за окном»
18:24 «Объявления на «Домашнем»»
18:26 «Ваши поздравления!»
19:00 Т/с «Комиссар Рекс»
20:00 Т/с «Кто, если не я?»
21:00 «Одна за всех»
21:30 «Профессионалы»
22:00 «Женский род»
23:00 «Погода»
23:01 «Городская панорама»
23:21 «Погода за окном»
23:24 «Объявления на «Домашнем»»
23:26 «Музыка»
23:30 Х/ф «Муж собаки Баскервиль»
00:45 Т/с «Доктор Куин, женщина-врач»
04:45 «Звездная жизнь»

ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ

Гороскоп на следующую неделю (23 – 29 апреля)



ОВЕН

Эта неделя может оказаться яркой, сумасшедшей, насыщенной событиями и встречами. При желании, вы сможете быть тверды и непреклонны, а работоспособность основательно повысится. Неделя хороша для организации дальних поездок, а также для встречи партнеров, приехавших издалека. В середине недели стоит следить за тем, чтобы не сблечь лишнего, о чем придется вскорости пожалеть. Четверг может потребовать от вас максимум внимания и собранности. В пятницу постарайтесь избежать открытого противостояния с коллегами, иначе ничем хорошим это не кончится.



ЛЕВ

На этой неделе вас ожидает прилив сил и работоспособности, в деловом партнерстве дела пойдут на лад. Наступает время, благоприятное для завершения значимых дел. В вашей работе важна интенсивность, но во всем необходимо знать меру, близкие люди могут пострадать от вашего стремления все время и все силы отдавать работе. Вы вполне способны подкорректировать ход своей судьбы и смягчить острые выступы. В конце недели стоит проявить выдержку и терпение.



СТРЕЛЕЦ

На этой неделе ваши попытки отделиться от окружающего мира или хотя бы уединиться на некоторое время от суетящихся людей могут только испортить отношения с окружающими. В понедельник ваши знания будут востребованы, а юмор уместен. Возможно овладение новыми профессиональными знаниями и навыками. Не берите на себя слишком большой объем работы. В середине недели могут произойти события, которые позволят вам обрести новые возможности и перспективы. Во вторник будьте внимательны, подписывая официальные документы. В четверг лучше не предпринимать новых дел. На выходные стоит наметить культурно-развлекательную программу и пошагово следовать ей.



ТЕЛЕЦ

На этой неделе вероятно частичное изменение ближнего круга общения. На первом плане окажутся поездки, налаживание контактов с новыми людьми, переговоры. Во вторник спокойный тон и выдержка позволят вам избежать раздражения со стороны начальства. В среду вы можете пострадать от конфликтных ситуаций, спровоцированных вашей собственной поспешностью. Во второй половине недели придется подписывать важные бумаги официального характера, будьте осмотрительны. В пятницу возможно изменение деловых планов, не переживайте, ничего страшного из-за этого не произойдет.



ДЕВА

На этой неделе вы можете оказаться под давлением обстоятельств, которые внесут значительные изменения в ваши планы. К хорошим событиям недели можно отнести возобновление контактов с удаленными от вас людьми, будь то родственники, друзья или деловые партнеры. Последнее даже предпочтительней, поскольку повлечет за собой получение интересных предложений и прибыли. В четверг вас может одолеть тревога, постарайтесь разобраться в ее причинах. Наверное, стоит хоть немного снизить рабочий темп. В выходные навалится чрезмерный груз домашних проблем и забот, постарайтесь адекватно рассчитывать свои силы.



КОЗЕРОГ

Убеждать и превращать противников в союзников - вот центральная задача вашей недели. В понедельник постарайтесь, чтобы между вами и окружающими не осталось недоверенностей и обид, все отношения лучше выяснять в открытую. Во второй половине недели для развития вашего собственного дела потребуются определенные финансовые вливания. В воскресенье возможны непоправимые ошибки, несогласованность и совершенно непредсказуемый поворот событий, поэтому в этот день не стоит строить далеко идущие планы.



БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе вы можете достичь больших успехов при реализации спонтанных задач. Только спонтанность не обременяет поспешность, если нет времени составить план, действуйте хотя бы последовательно и обдуманно. Изменения, которых вы так долго ожидали, не наступят без ваших решительных действий. В начале недели не пренебрегайте советами коллег. Постарайтесь почаще выходить в свет: новые знакомства и связи могут сыграть важную роль в вашей жизни. В среду будьте внимательнее, возможна путаница с информацией, пришедшей издалека. Избегайте скоропалительных выводов. Если вы будете спокойны и уверены в своих силах, то вам будет способствовать успех.



ВЕСЫ

В начале недели вы будете способны молниеносно решить большинство тех проблем, которые перед вами возникнут. Если вы не станете делать себе послаблений, то перед вами откроются блестящие перспективы. Необходимо прислушаться к внутреннему голосу: сейчас он поможет выбрать правильное решение. Во второй половине недели важно любой ценой избегать конфликтов с партнерами по работе или бизнесу. В выходные дни могут возникнуть проблемы в семейной жизни, но решить их с налету не удастся. Придется собраться с силами и уступить, отойдя временно на позиции, занятые ранее.



ВОДОЛЕЙ

Благоприятна всякая трудовая деятельность, но особенно работы по благоустройству своего дома. Эта неделя пройдет в хлопотах и в подготовке к семейному торжеству. Систематизируйте свои действия, потратив некоторое время на планирование, и вам удастся справиться со всем без суеты и опоздания. Ваши усилия принесут результаты, что отлично скажется на вашем настроении и упрочит ваш авторитет среди окружающих. В занятиях, которые вы предпочли сохранить в тайне, необходимо проявить неспешность и хладнокровие. В среду будут удачны новые творческие контакты. Избегайте злоупотребления своим служебным положением, иначе вам придется жестоко поплатиться.



РАК

Ваши трудовые успехи могут превзойти самые смелые ожидания. На этой неделе готовность окружающих пойти вам навстречу может оказаться для вас приятным сюрпризом. Ваше умение слушать и слышать плюс творческий подход и умение правильно интерпретировать информацию принесет вам удачу. Понедельник и среда - отличные дни для заключения договоров и важных сделок. Возможно, вам поступит предложение о смене рода деятельности. При работе с бумагами проявите такие качества, как сосредоточенность и внимательность, это положительно отразится на вашей карьере.



СКОРПИОН

На этой неделе вам просто жизненно необходимо проявить альтруизм, совершив благородный и бескорыстный поступок. Это как минимум позволит вам почувствовать себя важным и нужным. В понедельник нежелательно назначать никаких серьезных переговоров и прочих значимых мероприятий. В этот день нужно гнать прочь от себя назойливые мысли и назойливых людей, которые могут подтолкнуть вас к негигиеничным действиям. Утром во вторник стоит заняться ауто тренингом, скажем, похвалить себя за достижения последних дней, а после полудня - определиться с планами на ближайший месяц. Среда - хороший день для общения, учебы, переговоров. Весьма востребована будет ваша активность и инициатива. В пятницу вы можете оказаться в эпицентре непредсказуемых событий, соберитесь и сохраняйте самообладание.



РЫБЫ

На этой неделе Рыбы могут ощутить прилив творческой энергии. У вас есть шанс многого добиться, но избегайте пустых, изнуряющих разговоров, они ни к чему не приведут. В понедельник будут удачны короткие поездки и командировки. Судьба предложит пойти на обдуманный риск и поможет добиться успеха, особенно в том случае, если вы будете действовать в компании единомышленников. Работа может потребовать от вас максимальной отдачи, объективно оцените свои реальные возможности. Быстрота реакции, собранность и слаженность в действиях принесут хорошие результаты. Во второй половине недели вы сможете наладить долгосрочные деловые контакты, только держитесь стойко и доводите намеченное до конца, тогда возможен успех.

ПО-СОЛДАТСКИ — В ПРОРЫВ

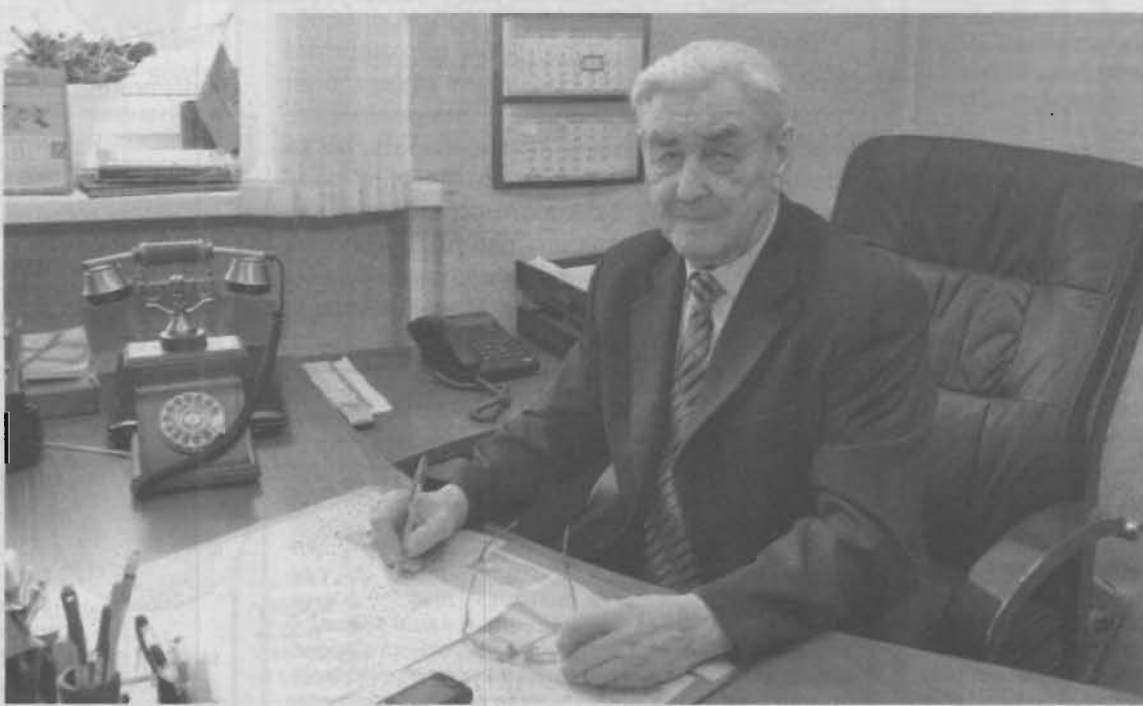
Словами этого заголовка Геннадий Павлович Павлов, отмечающий своё зрелое и на зависть хлопотное 75-летие, может смело определить главное содержание своей трудовой жизни. Она и сегодня наполнена десятками важных хозяйственных дел, список которых у директора оздоровительного комплекса «Уголёк» не иссякает.

В ЕГО биографии есть знаковые черточки. Родился в памятный день — 22 апреля. Может, поэтому всё время следовал девизу вождя мирового пролетариата «учиться, учиться и ещё раз учиться». И до сих пор верен традиции накануне этого дня организовывать коммунистические субботники для наведения коллективом порядка в родном «Уголке», которым руководит уже восемь лет.

Его биография не содержит даже малых пустот и нетрудовых простоев. Деятельный, энергичный, хваткий, до любых непроторенных дорог охочий, он постоянно искал применение уму и рукам. Обузой родителям никогда не был. До армии токарил на машиностроительном заводе, после службы занимался на шахте демонтажом и монтажом оборудования. Параллельно получил водительские права и ушёл крутить любимую на всю жизнь баранку в роли таксиста, шофёра автобуса. Малым не довольствовался: чтобы повысить квалификацию, закончил Мариинский сельскохозяйственный техникум по специальности «ремонт и эксплуатация автомобилей».

В 1965-м Геннадий Павлович навсегда бросил якорь в Ленинске-Кузнецком, куда просто приехал погостить к другу.

Город показался мне куда более солидным и перспективным, чем Анжерка, — вспоминает он. — И хотя уже был семейным, сын у нас рос, жилья поначалу не имелось, махнул на всё рукой, остался тут. Не прогадал. Устроился в тогдашние центральные авторемонтные мастерские, дорос до главного инженера. Времена тогда стояли живые, интересные! Полным ходом шла реконструкция предприятия. Мы осваивали новые методы сборки моторов, впервые внедрили реставрацию коленвалов для грузовых автомобилей путём наплавки их под слоем флюса с дальнейшей шлифовкой. Наши умельцы усиливали задние мос-



ты, возвращали к жизни коробки передач, даже усовершенствовали их.

ОДНАКО неугомонность вновь повела его по другой дороге. До начала 1970-х молодой Геннадий Павлов успел поработать госавтоинспектором, был даже и.о. начальника городской ГАИ, получил медаль «К 50-летию советской милиции». И опять яркий штришок биографии. Тоже без отрыва от службы заканчивает Новокузнецкий индустриально-педагогический институт. Полученные здесь знания он с полным успехом использовал потом на руководящих должностях, где нужно умение мгновенно оценить ситуацию, видеть и слышать людей, находить с ними контакт, крепить деловые связи, которые нередко перерастали в долготелую дружбу.

Обладая этими качествами, Геннадий Павлович объективно много сделал для укрепления шахты «Журилка-3», на которой до 1980 года служил беспокорным начальником отдела снабжения. Благодаря ему и его подручным оба АБК реорганизованного в шахтоуправление «Кольчугинское» обрели человеческое лицо, заимев нормальные рабочие кабинеты, фойе, мойки, санузлы, «одетые» в невиданную по тем временам иранскую керамическую плитку. Наладил Павлов и прочные связи с машиностроительными заводами СССР угольного направления, откуда шли новые очистные комплексы, конвейерные линии, приводы, лебёдки, подземное электрооборудование. И ленинско-кузнецкого снабженца 14 лет ставили в комбинате «Кузбассуголь» в пример другим коллегам как толерантного дипломата, способного решать многие хозяйственные вопросы без выделения сверху дополнительных фондов.

И ещё без единого полноценного отпуска, никогда не

превышавшего десяти дней, прочного семейного обустройства, охотничье-рыбачьего досуга, — грустно улыбается теперь Геннадий Павлович.

НА разворотливости, высокой внутренней организованности создавал он в середине 1990-х первый в истории посёлка Никитинского трест местного жизнеобеспечения. Продравшись через десятки чиновничьих препон, Г.П.Павлов объединил под своим крепким началом доселе разрозненные участки МПТЖХ, УККиТС, городского водоканала. И система этого единоначалия эффективно действует до сих пор, оставляя окраину Ленинска-Кузнецкого вполне благополучным коммунальным районом.

Прежде всего он создал здесь надлежащую материально-техническую базу, собрав со всего города списанные, но восстановленные умениями дипломированного автомеханика три грузовика, автокран, экскаватор. Провёл ремонт в котельной, на очистных сооружениях, водопроводных сетях.

Геннадий Павлович очеловечил, наконец, всю социальную жизнь посёлка, — смотрит в корень преобразований начальник территориального управления посёлка Нина Ивановна Чекрыгина. — Вычистил все заброшенные канализационные колодцы, трубы для пропуска паводковых вод. Набрал хороших слесарей, сварщиков и обновил подводящие к школе, детскому саду теплотрассы. Именно с него пошёл и качественный капитальный ремонт жилых домов, с заменой входных дверей, побелкой-покраской подъездов.

НЕ призываю назвать какую-то улицу посёлка именем Г.П.Павлова, а вот соответствующего рода табличку на любом здании нынешнего губернского рынка поместить следовало бы,

поскольку именно Геннадий Павлович, став директором № 1, провёл в 2000 году непростое его начальное строительство на брошенной базе автоколонны № 1337.

В короткий срок его команда с нуля обустроила два огромных главных павильона. Стоят они нынче с надёжной кровлей, с залитыми цементными полами, прилавками, новыми системами отопления и освещения, ветлабораториями, кафе и туалетными комнатами. Подверглась реконструкции здешняя котельная, которая обрела долгожданные новые котлы, а её работники — человеческие условия труда, постоянную зарплату в срок.

Для меня этот объект был настоящим ребёнком, которого я пестовал и осторожно, но твёрдо ставил на ноги, — вспоминает мой собеседник. — Опять выходных не знал, мотался по Кузбассу, Алтаю в поисках приемлемых по цене стройматериалов, хорошего оборудования, подбирая обслуживающий персонал. Как-то так сложилось, что по жизни выполнял роль солдата из батальона, который бросают в прорыв, или чернорабочего, которому нужно расчищать завалы и строить что-то долговечное.

ТАК случилось и в 2004-м, когда руководство города предложило Г.П.Павлову возглавить единственный муниципальный загородный детский лагерь «Уголёк», переживавший период основательного запустения.

Первое знакомство с хозяйством повергло меня в шок, — покачивает сейчас благородной седой головой Геннадий Павлович. — Но природа взяла своё: засучил с остатками коллектива рукава и принялся за дела. Начал со столовой, зиявшей окнами без рам, затянутыми полиэтиленовой плёнкой. Много пришлось побегать по начальственным кабинетам, но пробил

сюда полный набор пластиковых окон. Смонтировали мы здесь новую, с двойным дном, сцену для концертов ребятишек для той поры, когда на уличной, тоже новой теперь, площадке проводить намеченные мероприятия не дают дожди.

Главное же, продолжает он, в столовой привели в полный порядок забытые канализацию, отопление, современную систему освещения вмонтировали в подвесной потолок. А недавно наконец-то сделали для женщин-поваров и уборщиц красивую душевую. Точно таким же порядком обновили и спальные корпуса, в которых прежде всего всем требованиям безопасности отвечает электрическая разводка и она не страдает уже от протекавших ранее крыш. Помещения приросли первыми в истории лагеря кафельными санузлами с современной начинкой, а теперь потихоньку «одеваются» в беленькие стеклопакеты. Дети должны жить только в красоте. Ещё в радости. Поэтому директор, как говорят, вывернулся наизнанку, но раздобыл для лагеря и установил на территории комплекса долгожданный мини-бассейн, редкостные батулы, один из которых профессиональный.

Они стали своеобразными визитными карточками «Уголька». Вообще же на сегодня в нём практически всё является яркими вешками поэтапного развития замечательной зоны отдыха с чисто «павловскими» знаками капитальности. Начиная с симпатичного, монолитного и одновременно легкого забора из профильного железа по всему километровому периметру лагеря. Продолжая красивыми сторожевой избушкой и деревянной беседкой для приезжающих родителей на въезде плюс двух её аналогов на территории. И заканчивая восставшей из забвения котельной, для которой директор раздобыл два новых котла. К ним присоединилась пара вместительных бойлеров, с которыми столовая и корпуса не знают перебоев с горячей водой.

— Кажется, сделано очень много, но я живу вместе с коллективом будущим, — по-юношески светло улыбается юбиляр. — Уже в нынешнем году планируем начать строительство в «Уголке» ещё одного корпуса на 85 мест, ведь число желающих отдохнуть у нас в течение трёх сезонов по вполне доступной цене растёт год от года. Мечтаю обустроить новые баскетбольные и волейбольные площадки. Бьюсь сегодня над установкой стеклопакетов в спальных корпусах. Хватит сил — сделаю из лагеря игрушку.

Но, кроме улучшения материальной базы, Геннадий Павлович сумел подобрать коллектив единомышленников под стать себе, который почти десять лет подряд дарит детям незабываемые смены с яркими тематическими программами. Здесь работают люди, которым можно доверить самое дорогое — своего ребенка.

Дети, их здоровье и благополучие действительно являются сердцевинной нашей общей работы, — говорит на прощание Геннадий Павлович. — И надо сделать все, чтобы в единственном муниципальном лагере им было хорошо, чтобы они хотели сюда вернуться.

Н. МАКСИМОВСКИХ.
На снимке: Геннадий Павлович Павлов.

Фото Ю.ГАЛАНДИНА.

Познай свой организм!

ЖИЗНЬ без соленой рыбки или шоколада кажется бессмысленной? Ученые считают, что сильная тяга к определенным продуктам говорит о нехватке в организме жизненно важных веществ.

Конечно, можно оправдывать свое неразумное пищевое поведение утверждением «если организм хочет – значит, ему надо». Но это не поможет решить проблему недостатка витаминов и микроэлементов.

Чтобы избавиться от «продуктовой зависимости», следует пересмотреть свой ежедневный рацион и сделать его максимально разнообразным и полезным. Ведь дефицит определенных веществ в организме, а значит, и повышенная тяга к той или иной пище, являются следствием несбалансированного питания.

Страсть шоколадно-сладкая

Чаше других «шоколадоманией» страдают поклонники кофеина и те, чей мозг особенно нуждается в глюкозе. Это относится и к другим сладостям. Если человек несбалансированно питается, организм также будет испытывать потребность в глюкозе – как самом быстром источнике энергии. А именно шоколад отлично справляется с такой задачей. Но этот продукт содержит много жира, избыток которого опасен для сосудов и фигуры. Кроме того, если хочется шоколада, то это может говорить о нехватке: магния (замените его нежареными орехами и семечками, фруктами, струч-



ковыми и бобовыми), хрома (брокколи, виноград, сыр, курица, телячья печень), углерода (свежие фрукты), фосфора (курица, говядина, печень, птица, рыба, яйца, молочные продукты, орехи, стручковые и бобовые), серы (клюква, хрен, различные виды капусты), триптофана – одной из незаменимых аминокислот (сыр, печень, ягнатица, изюм, сладкий картофель, шпинат).

Особую любовь к мороженому испытывают люди с нарушениями обмена углеводов, страдающие гипогликемией или больные сахарным диабетом. Психологи видят в любви к мороженому проявление тоски по детству.

Надо больше употреблять овощей и круп – они богаты сложными углеводами. А в качестве десерта выбирать сухофрукты или мед с небольшим количеством орехов.

Страсть кислотно-лимонная



Возможно, в рационе преобладают трудноусвояемые продукты, и организм для облегчения своей работы пытается повысить кислотность желудочного сока. Тяга к лимонам, клюкве и т.д. наблюдается и во время простудных заболеваний, когда ослабленный организм испытывает повышенную потребность в витамине С и солях калия. Тянет на кислое и тех, у кого проблемы с печенью и желчным пузырем.

Выбирайте блюда с умеренным содержанием жира и не смешивайте много продуктов в один присест. Избегайте жареной, пересоленной и чересчур острой пищи, а также той, которая прошла чрезмерную термическую обработку. Заметив неполадки с пищеварением (особенно со стороны печени и желчного пузыря), обязательно обследуйтесь у гастроэнтеролога.

Страсть копченая

Страсть к копченостям и им подобным деликатесам обычно одолевает тех, кто сидит на слишком строгой диете. Длительное ограничение в рационе жиросодержащих продуктов приводит к снижению уровня «хорошего» холестерина в крови, а в копченостях предостаточно количество насыщенных жиров.

Не увлекайтесь обезжиренной пищей – выбирайте ту, в которой все же есть немного жира. Например, покупайте йогурт, кефир или ряженку одно- или двухпроцентной жирности. Ешьте не менее столовой ложки растительного и чайной ложки сливочного масла в день, даже если сидите на строгой диете. Ученые опытным путем доказали, что быстрее худеют именно те, кто употребляет достаточное количество жиров.



Страсть хлебная

Может сигнализировать о недостатке азота. Пополните его продуктами с высоким содержанием белка (рыба, мясо, орехи, бобы).

Страсть сырно-молочная

Сыр острый, соленый, со специями и без... Диетологи уверяют, что сыр обожают те, кто испытывает острую потребность в кальции и фосфоре. Конечно, сыр – наиболее богатый источник этих столь необходимых и чрезвычайно полезных организму веществ, но жиры...

Замените сыр капустой брокколи – в ней много кальция и фосфора, а калорий почти нет. Если организм хорошо воспринимает молоко – пейте 1-2 стакана в день, а сыр ешьте понемногу (не более 50 г в день) и вместе с сырыми овощами.

Любители кисломолочных продуктов, особенно творога, – чаще всего люди, нуждающиеся в кальции. Внезапная любовь к молоку может возникнуть и из-за недостатка незаменимых аминокислот – триптофана, лизина и лейцина.

Страсть жирная

Хочется жирной пищи? Возможно, это симптомы нехватки кальция. Содержится в: брокколи, стручковых и бобовых, сыре, кунжуте.

Тянет на сливочное масло? Тяга к нему наблюдается у вегетарианцев, в чьем рационе мало жиров, и у жителей Севера, которым не хватает витамина Д.

Страсть ледяная

Хочется грызть лед? Возможна нехватка железа. Содержится в: мясе, рыбе, птице, морской капусте, зелени, черешне.



Страсть соленая, острая или пряная

Если тянет на конкретный продукт – определи, что в нем привлекает. Например, когда ощущаешь непреодолимое желание съесть кусочек сала или готов жизнь отдать за пакетик соленых фисташек, это не всегда говорит о том, что твой организм остро нуждается именно в колбасе или орешках. Скорее всего, ему не хватает соли. Если непреодолимым желанием становятся лук, чеснок, пряности и приправы, это, как правило, может указывать на проблемы с органами дыхания. Если хочется кисленького, это может говорить о нехватке магния. Он содержится в нежареных орехах и семечках, фруктах, стручковых и бобовых. Кроме того, острую потребность в пряностях, как правило, испытывают люди, имеющие проблемы с органами дыхания. Если человека потянуло на чеснок и лук и он мажет хлеб горчицей вместо варенья, возможно, на носу какое-то респираторное заболевание. Видимо, таким образом – с помощью фитонцидов – организм пытается защититься от инфекции.

Важно умеренно солить пищу и не увлекаться бессолевыми диетами. Согласно последним исследованиям, 1 грамм соли, если после обеда медленно рассосать ее во рту, способствует хорошему пищеварению и усвоению продуктов. Разумеется, этим советом могут воспользоваться лишь те, у кого нет показаний к ограничению соли.

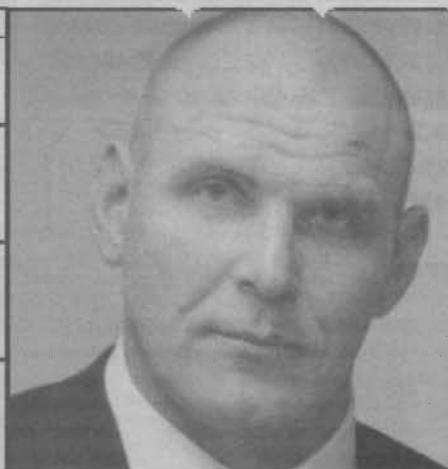
Подготовила М.ПЧЁЛКА.

Страсть чайно-кофейная

Может говорить о нехватке: фосфора (попробуйте восполнить его продуктами, в которых он содержится: курицей, говядиной, печенью, птицей, рыбой, яйцами, молочными продуктами, орехами, стручковыми и бобовыми), серы (содержится в: клюкве, хрене, овощах семейства крестоцветных), натрия (содержится в морской соли, яблочном уксусе), железа (содержится в красном мясе, рыбе, птице, морской капусте, зеленых овощах, черешне).



	Б	О	Ф	О	Р	Т		М	А	Д	Ж	Е	Д	
		А							У					И
			Н	А	П	У	Л	Ь	С	Н	И	К		
			Х		Э		Т		О					Р
А				И		Ш		Е		З				Е
Л	О	К	О	М	О	Ц	И	А	Л	Ь	К	А	Н	ТА
Ь		О			Б		Ь	Р		К	А	Н	ТА	РА
П	Е	Ч	Е	Н	И	НА		НО		О		Е		
И		Я		О			О	И	СА	К	ОВА			
Н				Г			С	В	И	Ф	Т			Г
И					К	ВА	Р	ТА		Ю				А
С					В	В		ЛА	П	ТА				С
Т					О	К		Ю		Р				С
					В	АН	Х	И	СТ		ЛЕ	М	ПС	



Пятница, 27 апреля



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Женский журнал»
08.50 «Жить здорово!»
09.55 «Модный приговор»
11.00 Новости
11.15 Т/с «Два цвета страсти»
12.15 «Криминальные хроники»
12.50 «Женский журнал»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.15 Т/с «Обручальное кольцо»
15.10 «Право на защиту»
16.05 «Среда обитания. Продукты вечной молодости»
17.00 Вечерние новости
17.45 «Давай поженимся!»
18.50 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Кремень»
21.30 «Фальшивые биографии»
22.30 «Вечерний Ургант»
23.00 Ночные новости
23.20 «Убить Бен Ладена»
00.55 Х/ф «Коматозники»
03.05 «Криминальные хроники»



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.00 «Мусульмане»
08.10 «С новым домом!»
09.05 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 «Кулагин и партнеры»
12.00 Т/с «Тайны следствия»

13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь»
14.45 Т/с «Кровинушка»
15.45 Вести. Дежурная часть
16.00 Вести
16.30 Вести-Кузбасс
16.50 «Брачное агентство Николая Баскова»
17.50 «Прямой эфир»
19.00 Вести
19.30 Вести-Кузбасс
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.00 Т/с «МУР»
23.30 «Профилактика»
23.40 «Вести»
00.00 «Профилактика»



05.55 «НТВ утром»
08.30 Т/с «Литейный»
09.30 «ЧП»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Спасатели»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.30 Х/ф «Ментовские войны. Эпилог»
15.30 «ЧП»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка»
17.40 «Говорим и показываем»
18.30 «ЧП»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Братаны»
22.25 Т/с «Мент в законе»
00.15 Х/ф «Время грехов»
02.05 Т/с «Час Волкова»
03.05 «Лига Европы УЕФА. Обзор»

03.35 «Спасатели»
04.05 Т/с «Скорая помощь»
05.00 Т/с «Знаки судьбы»



07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Все обо всем»
07.30 М/с «Покемоны: галактические битвы»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Все обо всем»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Под прикрытием-2»
09.20 «Слуги» Документальный фильм, Россия, 2008 г.
10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
12.05 М/с «Эй, Арнольд!»
13.00 М/с «Планета Шина»
13.25 «Универ» Ситком
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Все обо всем»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.40 «Знакомьтесь. Дэйв» Комедия/фантастика, США, 2008 г.
18.30 «Прогноз погоды»
18.31 «Панорама событий»
18.51 «Метеоинформ»
18.55 «Все обо всем»
18.59 «Прогноз погоды»
19.00 «Желаю счастья!»
19.46 «Гороскоп»
19.51 «Все обо всем»
19.55 «Прогноз погоды»
20.00 «Интерны» Ситком
20.30 «Деффчонки» Ситком

21.00 «ТНТ-комедия»: «Приключения Плуто Нэша» Австралия, США, 2002 г.
23.00 «Дом-2»
00.30 «Панорама событий»
00.50 «Метеоинформ»
00.53 «Гороскоп»
01.00 «Тело на заказ. Мужская версия» Документальный фильм, Россия, 2008 г.
02.00 «Дом-2»
03.00 «Познакомьтесь с Уолли Спарксом» Комедия, США, 1996 г.
05.00 «Миллениум» Документальный сериал
06.00 «Необъяснимо, но факт»



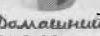
06.00 Х/ф «Серебряная свадьба»
06.30 М/с «Шэгги и Скуби-ду ключ найдут!»
07.00 М/с «Лунатики»
07.30 «Прогноз погоды»
07.31 «В эфире Белово»
07.46 «Метеоспутник»
07.48 Мультсериал
08.00 «Прогноз погоды»
08.02 «В эфире Белово»
08.22 «Метеоспутник»
08.30 «Еще не вечер»
10.30 «Новости 24»
11.00 Х/ф «16 кварталов»
13.00 «Экстренный вызов»
13.30 «Гороскоп»
13.31 «В эфире Белово»
13.46 «Метеоспутник»
13.48 Музыка
14.00 «Званый ужин»
15.00 «Не ври мне!»
16.00 «Семейные драмы»
17.00 «Следаки»
18.00 Т/с «По закону»
18.30 «Новости 24»

19.00 «Бывшие»
20.00 «Экстренный вызов»
20.30 «Новости 24»
21.00 «Прогноз погоды»
21.01 «В эфире Белово»
21.21 «Метеоспутник»
21.24 «От чистого сердца»
21.30 «Смотреть всем!»
22.30 «Странное дело»
23.30 «Секретные территории»
00.30 «Смотреть всем!»
01.00 Т/с «Сверхъестественное»
01.50 Х/ф «Прикоснись ко мне»
04.00 Х/ф «Олигарх»



06.00 Пинки и Брейн
07.00 Чародейки
07.30 Включайся
08.30 Другие новости
08.55 Телемаркет
09.00 6 кадров
09.30 Закрытая школа. Заставь себя жить!
10.30 Метод Лавровой
12.30 Аладдин.
Мультсериал
13.00 Мстители. Величайшие герои земли
13.30 Клуб Винкс - школа волшебниц
14.00 Другие новости
14.25 В наших интересах
15.00 Кино на СТС. Астерикс на Олимпийских играх
17.00 6 кадров
17.30 Галилео
18.30 Даешь молодежь
19.00 Воронины
19.30 Телемаркет
19.35 Другие новости
20.00 Комедия на СТС. Светофор
21.00 Кино на СТС. Убойный

футбол
22.40 6 кадров
00.00 Женский клуб
00.25 Рекламное время
00.30 Богатые и знаменитые
01.00 Кино на СТС. Готика
02.50 Кино на СТС. Строптивая девчонка
04.45 Цит
05.35 Настоящие охотники за привидениями



06.30 «Одна за всех»
07.00 «Погода»
07.01 «Городская панорама»
07.21 «Погода за окном»
07.24 «Объявления на «Домашнем»»
07.26 «Музыка»
07.30 «Дачные истории»
08.00 «Дело Астахова»
11.00 «Красота требует!»
12.00 «Женщины не прощают...»
14.00 Т/с «Кто, если не я?»
18.00 «Погода»
18.01 «Городская панорама»
18.21 «Погода за окном»
18.24 «Объявления на «Домашнем»»
18.26 «Ваши поздравления!»
19.00 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки»
21.00 «Одна за всех»
22.00 «Звездные истории»
23.00 «Погода»
23.01 «Городская панорама»
23.21 «Погода за окном»
23.24 «Объявления на «Домашнем»»
23.26 «Музыка»
23.30 Х/ф «Сатисфакция»
01.15 Т/с «Доктор Куин, женщина-врач»
05.25 «Звездная жизнь»

Суббота, 28 апреля



04.00 «Доброе утро»
08.00 Новости
08.05 «Контрольная закупка»
08.40 «Женский журнал»
08.50 «Жить здорово!»
09.55 «Модный приговор»
11.00 Новости
11.10 «Алексей Мишин. Между звездами»
12.15 «Криминальные хроники»
12.50 «Женский журнал»
13.00 «Другие новости»
13.20 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.15 Т/с «Обручальное кольцо»
15.10 «Право на защиту»
16.05 «Жди меня»
17.00 Вечерние новости
17.45 «Поле чудес»
18.50 «Пусть говорят»
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Кремень»
21.30 «Дискотека 80-х»
23.00 Х/ф «Семейка Джонсов»
00.50 Х/ф «Иллюзия депрессии»
02.50 Х/ф «Больше меня»



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 Вести-Кузбасс
08.00 «С новым домом!»
08.40 «О самом главном»
10.00 Вести
10.30 Вести-Кузбасс
10.50 Вести. Дежурная часть
11.00 «Субботник»
11.35 «Кулагин и партнеры»
12.05 Т/с «Тайны следствия»

13.00 Вести
13.30 Вести-Кузбасс
13.50 Т/с «Ефросинья. Таежная любовь»
14.45 Т/с «Кровинушка»
15.45 Вести. Дежурная часть
16.00 Вести
16.30 Вести-Кузбасс
16.50 «Субботний вечер»
19.00 Вести в субботу
19.45 «Вечерний квартал»
21.15 Х/ф «С приветом, козаноштра»
23.10 «Девчата»
23.50 Х/ф «Артур»



05.55 «НТВ утром»
08.15 Лотерея «Золотой ключ»
08.45 Т/с «Литейный»
09.30 «ЧП»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Спасатели»
10.55 «До суда»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.25 Х/ф «Б.С. Бывший сотрудник»
15.30 «ЧП»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка»
17.40 «Говорим и показываем»
18.30 «ЧП»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Братаны»
22.30 Т/с «Мент в законе»
00.25 Х/ф «Петля»
02.15 Т/с «Час Волкова»
03.15 Т/с «Скорая помощь»
04.55 Т/с «Знаки судьбы»



07.00 «Прогноз погоды»
07.02 «Панорама событий»
07.22 «Метеоинформ»
07.25 «Все обо всем»
07.30 М/с «Покемоны: галактические битвы»
07.58 «Прогноз погоды»
08.00 «Панорама событий»
08.20 «Все обо всем»
08.24 «Гороскоп»
08.29 «Прогноз погоды»
08.30 «Под прикрытием-2»
09.20 «Подруги» Документальный фильм, Россия, 2008 г.
10.40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
12.05 М/с «Эй, Арнольд!»
13.00 М/с «Планета Шина»
13.25 «Универ» Ситком
14.00 «Прогноз погоды»
14.01 «Панорама событий»
14.21 «Все обо всем»
14.25 «Гороскоп»
14.28 «Прогноз погоды»
14.30 «Дом-2»
16.40 «Приключения Плуто Нэша» Комедийный боевик, Австралия, США, 2002 г.
18.30 «Прогноз погоды»
18.31 «Панорама событий»
18.51 «Метеоинформ»
18.55 «Все обо всем»
18.59 «Прогноз погоды»
19.00 «Шаг в будущее»
19.10 «Желаю счастья!»
19.46 «Гороскоп»
19.51 «Все обо всем»
19.55 «Прогноз погоды»
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование»
21.00 «Комеди Клуб»

22.00 «Comedy баттл. Новый сезон»
23.00 «Панорама событий»
23.20 «Метеоинформ»
23.23 «Гороскоп»
23.30 «Дом-2»
01.00 «Бьет - значит любит?» Документальный фильм, Россия, 2008 г.
02.00 «Дом-2»
03.00 «Девушка из прогноза погоды» Комедия, США, 2009 г.
04.55 «Миллениум» Документальный сериал
05.50 «Комедианты» Сериал
06.00 М/с «Как говорит Джинджер»



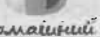
06.00 Х/ф «Олигарх»
06.30 М/с «Шэгги и Скуби-ду ключ найдут!»
07.00 Х/ф «Приключения мальчика с пальчик и Дюймовочки»
07.30 «Прогноз погоды»
07.31 «В эфире Белово»
07.46 «Метеоспутник»
07.48 Мультсериал
08.00 «Прогноз погоды»
08.02 «В эфире Белово»
08.22 «Метеоспутник»
08.30 «Жить будете»
09.00 «Адская кухня»
10.30 «Новости 24»
11.00 «Не ври мне!»
13.00 «Экстренный вызов»
13.30 «Прогноз погоды»
13.31 «В эфире Белово»
13.46 «Метеоспутник»
13.48 Музыка
14.00 «Не ври мне!»
20.00 «Неделя с Марианной Максимовской»

21.00 «Прогноз погоды»
21.01 «В эфире Белово»
21.21 «Метеоспутник»
21.24 «От чистого сердца»
21.30 «Трудно жить легко» Концерт Михаила Задорнова
23.15 Х/ф «Любить по-русски»
01.00 Х/ф «Любить по-русски-2»
02.45 Х/ф «Нарушая запреты»
04.30 Х/ф «Любить по-русски-3. Губернатор»



06.00 Пинки и Брейн
07.00 Чародейки
07.30 Включайся
08.30 Другие новости
08.55 Телемаркет
09.00 6 кадров
10.30 Метод Лавровой
12.30 Аладдин
13.00 Мстители. Величайшие герои земли
13.30 Клуб Винкс - школа волшебниц
14.00 Другие новости
14.20 Регион-42
14.30 В наших интересах
15.00 Кино на СТС. Убойный футбол
16.40 6 кадров
17.30 Галилео
18.30 Воронины
19.30 Телемаркет
19.35 Другие новости
20.00 Комедия на СТС. Воронины
21.00 Кино на СТС. Затерянный мир
22.50 Без башни
23.50 Валера TV
00.20 Кино на СТС. Добейся успеха.

02.10 Кино на СТС. Улыбка Моны Лизы
04.20 Кино на СТС. Музыкант
05.50 Музыка на СТС



06.30 «Одна за всех»
07.00 «Погода»
07.01 «Городская панорама»
07.21 «Погода за окном»
07.24 «Объявления на «Домашнем»»
07.26 «Музыка»
07.30 Т/с «Розмари и Тайм»
09.20 «Куда приводят мечты»
09.50 Х/ф «Мы из джаза»
11.30 «Дети отцов»
12.00 «Одна за всех»
12.30 «Звездные истории»
13.30 «Свадебное платье»
14.00 «Спросите повара»
15.00 «Красота требует!»
16.00 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки»
18.00 «Погода»
18.01 «Городская панорама»
18.21 «Погода за окном»
18.24 «Объявления на «Домашнем»»
18.26 «Ваши поздравления!»
19.00 Т/с «Великолепный век»
21.05 «Репортер с Михаилом Дегтярем»
21.15 Х/ф «Грехи наши»
23.00 «Погода»
23.01 «Городская панорама»
23.21 «Погода за окном»
23.24 «Объявления на «Домашнем»»
23.26 «Музыка»
23.30 Х/ф «Одинокие сердца»
01.15 Т/с «Доктор Куин, женщина-врач»
05.30 «Звездная жизнь»

Воскресенье, 29 апреля

1

РОССИЯ

04.45 X/f «Одинокая женщина желает познакомиться»
 05.00 Новости
 05.10 X/f «Одинокая женщина желает познакомиться»
 06.35 «Играй, гармонь любимая!»
 07.20 «Детеныши джунглей»
 07.50 «Смешарики. ПИН-код»
 08.00 «Умницы и умники»
 08.45 «Слово пастыря»
 09.00 Новости
 09.15 «Смак»
 09.55 «Владислав Третьяк. Вратарь без маски»
 11.00 Новости
 11.15 «Большая разница» в Одессе. Лучшее
 15.30 «Евгений Моргунов. Невыносимый балагур»
 16.25 X/f «Пес Барбос и необычный кросс» и «Самогонщики»
 17.00 Вечерние новости
 17.15 «Кто хочет стать миллионером?»
 18.25 «Розыгрыш»
 20.00 «Время»
 20.20 «ДО РЕ: Филипп Киркоров»
 22.35 Т/с «Связь»
 23.30 X/f «Бьютифул»
 02.15 X/f «Признайте меня виновным»
 04.30 «Криминальные хроники»

04.20 X/f «Дело «Пестрых»
 06.20 «Вся Россия»
 06.30 «Сам себе режиссер»
 07.20 «Смежопанорама»
 07.50 «Утренняя почта»
 08.30 «Сто к одному»
 09.20 Вести-Кузбасс
 10.00 Вести
 10.10 X/f «Дублерша»
 13.00 Вести
 13.20 Вести-Кузбасс
 13.30 X/f «Дублерша»
 14.10 X/f «Найденыш»
 16.10 Шоу «Десять миллионов»
 17.15 «Фактор «А»
 19.00 Вести недели
 20.05 X/f «Найденыш-2»
 23.45 X/f «Неоконченный урок»

НТВ

05.50 X/f «Шпионские игры»
 07.25 «Смотр»
 08.00 «Сегодня»
 08.15 Лотерея «Русское лото»
 08.45 «Академия красоты с Ляйсан Утяшевой»
 09.20 «Готовим с Алексеем Зиминным»
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога»
 10.55 «Кулинарный поединок»
 12.00 «Квартирный вопрос»
 13.00 «Сегодня»
 13.20 «Своя игра»

14.10 «Дальнотбойщики. Десять лет спустя»
 19.00 «Сегодня. Итоговая программа»
 20.00 «Чистосердечное признание»
 20.50 «Русские сенсации»
 21.45 «Ты не поверишь!»
 22.30 Т/с «Мент в законе»
 00.35 X/f «Шпильки»
 02.35 Т/с «Час Волкова»
 03.35 Т/с «Скорая помощь»
 05.20 Т/с «Знаки судьбы»

ПНТ

07.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
 08.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
 08.53 «Прогноз погоды»
 08.55 «Панорама событий»
 09.15 «Метеоинформ»
 09.18 «Все обо всем»
 09.22 «Гороскоп»
 09.27 «Прогноз погоды»
 09.28 «Панорама событий»
 09.48 «Все обо всем»
 09.52 «Гороскоп»
 09.57 «Прогноз погоды»
 10.00 «Школа ремонта»
 11.00 «Экстрасенсы ведут расследование»
 15.00 «Желаю счастья!»
 16.44 «Прогноз погоды»
 16.46 «Гороскоп»
 16.51 «Метеоинформ»
 16.54 «Все обо всем»
 16.58 «Прогноз погоды»

17.00 «Экстрасенсы ведут расследование»
 19.30 «Прогноз погоды»
 19.31 «Желаю счастья!»
 19.55 «Все обо всем»
 20.00 «Комеди Клаб»
 21.00 «Comedy Woman»
 22.00 «Наша Russia»
 23.00 «Дом-2»
 00.30 «Убить Билла» Боевик, США, 2003 г.
 02.40 «Дом-2»
 03.40 «Секс с Анфисой Чеховой»
 04.10 «Школа ремонта»
 05.10 «Комедианты»
 05.20 «Саша + Маша»
 06.00 М/с «Как говорит Джинджер»

РЕН

06.00 X/f «Любить по-русски-3. Губернатор»
 06.20 «Жить будете»
 07.25 X/f «Любить по-русски»
 09.10 X/f «Любить по-русски-2»
 11.00 «Страшные игрушки»
 12.00 «Найти Атлантиду»
 13.00 «Смерть в Зазеркалье»
 13.30 «Прогноз погоды»
 13.31 «В эфире Белово»
 13.46 «Метеоспутник»
 13.48 Музыка
 14.00 «Гуд бай, Америка»
 16.00 «Морские разбойники»
 17.00 «Мертвое место»
 18.00 «В поисках чистилища»
 19.00 «Вся правда об Апокалипсисе»

20.00 «Демоны моря»
 21.00 «Странное солнце»
 22.00 «Вселенная. Космический пульс»
 22.50 Т/с «Меч»
 00.45 «Неделя»
 02.10 X/f «Любовь моя»
 04.00 Т/с «Меч»

06:00 Кино на СТС. Ип Ман. Рождение легенды
 08:00 Петух и краски. Ну, погоди!
 08:30 Телемаркет
 08:35 Кузбасский ковчег
 09:00 Съешьте это немедленно!
 09:30 Том и Джерри
 11:00 Это мой ребенок!
 12:00 Снимите это немедленно!
 13:00 Комедия на СТС. Воронины
 15:00 Комедия на СТС. Молодожены
 16:00 Телемаркет
 16:05 В наших интересах
 16:30 6 кадров
 17:40 Кино на СТС. Затерянный мир
 19:30 Спирит - душа прерий
 21:00 Кино на СТС. Назад в будущее
 23:10 Шоу «Уральских пельменей». Ура! Стипенсия
 00:40 Кино на СТС. После прочтения сжечь
 02:30 Выпускной
 04:10 Кино на СТС. Пережить

два дня
05:40 Музыка на СТС

Домашний

06:30 «Одна за всех»
 07:00 «Погода»
 07:01 «Городская панорама»
 07:21 «Погода за окном»
 07:24 «Объявления на «Домашнем»»
 07:26 «Музыка»
 07:30 X/f «Не ходите, девки, замуж»
 08:45 «Дачные истории»
 09:15 «Репортер с Михаилом Дегтярем»
 09:30 «Сладкие истории»
 10:00 «Одна за всех»
 10:20 «Главные люди»
 10:50 Т/с «Наполеон и Жозефина. История любви»
 16:00 «Одна за всех»
 16:30 «Звездные истории»
 17:30 «Платье моей мечты»
 18:00 «Погода»
 18:01 «Объявления на «Домашнем»»
 18:03 «Ваши поздравления!»
 19:00 Т/с «Великолепный век»
 21:05 X/f «Шутка»
 23:00 «Погода за окном»
 23:03 «Объявления на «Домашнем»»
 23:05 «Музыка»
 23:10 «Одна за всех»
 23:30 X/f «Нежная кожа»
 01:35 Т/с «Доктор Куин, женщина-врач»
 05:45 «Вкусы мира»

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 638

администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 17.04.2012 г.

«О внесении изменения в постановление администрации города Ленинск-Кузнецкого от 06.07.2009 № 992 «Об утверждении перечня и цен на муниципальные услуги, оказываемые учреждениями культуры на платной основе»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», решением Ленинск-Кузнецкого городского Совета народных депутатов от 25.01.2007 № 6 «О порядке принятия решений об установлении цен и тарифов на платные услуги учреждений образования, по физической культуре, спорту и туризму, культуре, социальной защиты населения», постановляю:

1. Внести в постановление администрации города Ленинск-Кузнецкого от 06.07.2009 № 992 «Об утверждении перечня и цен на муниципальные услуги, оказываемые учреждениями культуры на платной основе» (в редакции постановлений от 28.07.2010 № 979, от 06.09.2010 № 1154, от 29.06.2011 № 892) следующее изменение: в приложении № 8 «Перечень и цены на муниципальные услуги, оказываемые МУК «Дом культуры «Строитель» в таблице пункт 2 изложить в следующей редакции:

2.	Входные билеты:		
2.1.	мероприятия для детей	20	1 билет
2.2.	мероприятия для взрослых	50	1 билет
2.3.	детские новогодние мероприятия	100	1 билет
2.4.	фильмы для детей	30	1 билет
2.5.	фильмы для взрослых		
2.5.1.	дневной сеанс	70	1 билет
2.5.2.	вечерний сеанс	90	1 билет

2. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете».

3. Отделу информатизации (А.Ю. Хрулева) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в сети Интернет.

4. Контроль за исполнением постановления возложить на и.о. заместителя главы города по экономике, промышленности и финансам Т.Ю. Денисову, заместителя главы города по социальным вопросам Е.Н. Сидоренко.

В.Н. ТЕЛЕГИН.
Глава города.

Реклама, объявления

АФИША
Встречи

Экологический урок «Чернобыльский бумеранг» – 26 апреля в 14 часов, филиал № 6.

Конференция «Всё уходит в роман – целая жизнь...» (к 200-летию со дня рождения И.А. Гончарова) – 26 апреля в 14 часов 30 минут, филиал № 7.

Брейн-ринг «Угадай профессию» – 27 апреля в 14 часов, филиал № 14.

Акция «Неделя земли» – с 29 апреля, филиал № 6.

ПРОДАМ

дом (можно под дачу), недорого. Есть надворные постройки, летний водопровод. Есть всякая ягода, огород ухоженный. Справляться в любое время: пос. Байкаим, ул. Байкаимская, д. 61, тел. 8-913-289-6057.

xxx

дом в районе 12-й гимназии (бывшая 10-я школа). Тел. 8-951-618-7099.

ТРЕБУЮТСЯ

ИП Казанцевой О.П. требуются руководитель нижнего звена, помощник руководителя. Возможно без опыта. С возрастом определимся (возможно без опыта). Тел. 8-950-260-5172.

xxx

Возьму в бизнес партнёра-трудоголика – от студента до пенсионера. Тел. 8-923-516-4076.

xxx

Требуются деловая помощница или боевой заместитель в информационное агентство. Тел. 8-913-293-0950.

Наш город, как и вся Кемеровская область, является высокоэндемичной зоной по клещевому энцефалиту. С каждым годом растёт число обращений в медицинские учреждения по поводу укуса клещами, большинство пострадавших – дети. Чаще всего страдают от укусов жители городов, которые составляют до 80 процентов от всех заболевших.

Клещевой энцефалит – опасная нейровирусная инфекция, которая разносится энцефалитными (иксодовыми) клещами. При легкой клинической форме у больных клещевым энцефалитом появляются головная боль, тошнота, рвота. При тяжелом течении болезни появляются параличи мышц шеи и рук, признаки поражения головного и спинного мозга, приводящие к тяжелой инвалидности, а в некоторых случаях – к смертельному исходу.

Голодные клещи располагаются на траве либо на растениях (кустарниках) на высоте 25-100 см от земли. Прицепившись к одежде человека, клещ добирается до наиболее удобных для присасывания участков тела (шея, спина, волосистая часть головы, подмышечные и паховые области и др.). Клещи присасываются не только во время посещения леса. Это может произойти и дома при заносе клещей в жилье с цветами, ветками, свежим сеном, дровами, ягодами, грибами и одеждой человека, прибывшего из леса, а также на шерсти домашних животных.

При посещении леса необходимо соблюдать меры предосторожности: рубашку или блузку заправить под пояс брюк, ворот и манжеты рукавов плотно застегнуть, брюки заправить в носки, на ноги надеть высокие ботинки или сапоги. Для защиты шеи и головы следует использовать капюшон или платок. Для индивидуальной защиты от нападения клещей применяют отпугивающие средства (репеленты), которыми покрывают открытые участки кожи, капюшон, манжеты, нижнюю часть брюк.

С момента заполнения клеща на одежду человека до начала приса-

сывания проходит 1-2 часа. Поэтому в лесу необходимо чаще проводить само- и взаимоосмотры. Обнаруженных клещей сжигают. Придя домой, нужно раздеться, провести осмотр тела, осмотреть одежду и обувь с наружной и внутренней сторон. Одежду надо постирать, прогладить горячим утюгом, обувь просушить на солнце.

Укус клеща малочувствителен, нередко остается незамеченным, так как в этот момент он выделяет обезболивающее вещество. Через 6-12 часов, а в большинстве случаев через 1-3 дня, на месте укуса возникают легкая болезненность и гиперемия. Именно в этот период обнаруживают присосавшихся переносчиков инфекции. Их необходимо удалить, соблюдая меры осторожности, чтобы не оторвать головку клеща.

Место укуса обрабатывают спиртом или спиртовой настойкой йода. Для квалифицированного удаления клеща и проведения иммунопрофилактики нужно обратиться в травмапункт городской больницы №1.

С профилактической целью применяется экстренная профилактика населения – введение специфического иммуноглобулина. Препарат вводят лицам, не привитым против клещевого энцефалита, либо получившим неполный курс прививок. Введение специфического иммуноглобулина против клещевого вирусного энцефалита рекомендуется в день укуса, но не позднее третьего дня после присасывания клеща. В нашем городе для проведения экстренной иммунопрофилактики клещевого энцефалита круглосуточно работают пункты серопробной профилактики на эпидемический сезон: для взрослых – травмапункт городской больницы №1, для детей – в детском приемном отделении клинического центра (Лесной городок).

Но лучше всего заранее позаботиться о проведении полного курса вакцинации препаратами отечественного или зарубежного производства.

Г. КОРНЕВА.
Заведующая отделением медицинской профилактики МБУЗ «Городская больница №1».

Клещи
уже
присоснулись

Интересная

СИБИРЬ

В ТОМСК, В СТОЛИЦУ?

Томск имеет потенциал для борьбы за статус столицы РФ, считает мэр города Николай Николаичук.

«Томск - уникальный город. И в масштабах Сибири, и в масштабах всей нашей страны. У нас есть возможности и желание бороться за статус российской столицы», - сказал Н.Николайчук агентству «Интерфакс-Сибирь». Мэр напомнил, что Томск расположен недалеко от географического центра РФ, и в то же время ему присущи все черты европейского города. «Некоторая изолированность, которую

пережил Томск в советский период, пошла ему только на пользу. Мы лишены грязи и шума, присущего крупным транспортным узлам, и при этом обладаем академической и университетской атмосферой», - подчеркнул Н.Николайчук. Глава города также отметил наличие вблизи центра Томска больших незастроенных площадей, на которых можно было бы разместить все необходимые госучреждения.



Необычное явление видели ночью жители поселка Витимского Иркутской области. Сначала они увидели в небе свечение, сопровождавшееся свистом. Затем прозвучал взрыв. Предположительно, неизвестный объект рухнул в 15 км от поселка, в гористой местности.

Оперативная группа не смогла обнаружить остатки неизвестного космического объекта, упавшего накануне вечером в Мамско-Чуйском районе Иркутской области. «Люди на снегоходах проехали по охотничьей тропе порядка 15 км по

направлению к месту падения. Двигаться дальше помешал глубокий снег. Кроме этого, началась метель», - сообщил «Интерфаксу» мэр Мамско-Чуйского района Александр Сергей. По его словам, поиски будут продолжены.

ЕЩЕ ОДИН МИЛЛИОННИК

В России увеличилось количество городов, где численность населения достигает миллиона: накануне появился на свет миллионный житель Красноярск.

Миллионным жителем стала девочка. Вес ребенка 3,6 кг, рост - 54 см. С поздравлениями и подарками к ней приехала целая делегация, возглавляемая и.о. главы города Эдхамом Акбулатовым. Мэр поздравил также всех красноярцев с началом нового этапа в развитии города, теперь уже миллионника.

ВОРОВКА ИЗ ПОЛИЦИИ

Крупное мошенничество, совершенное главным бухгалтером муниципальной полиции Красноярск, раскрыто в Красноярском крае, сообщает Следственное управление по региону.

По предварительной версии, главный бухгалтер в течение всего прошлого года необоснованно списывала по авансовым отчетам на выдачу денежного довольствия сотрудникам отдела полиции денежные суммы, не подтвержденные подписями получателей. Речь идет о том, что на руки сотрудникам полиции выдавалась одна сумма, затем подделывались финансовые документы, куда вносилась совершенно другая сумма, в разы превышающая фактическую, - это касается разных выплат, и премий, и заработной платы, - уточ-

нила агентству «Интерфакс-Сибирь» старший помощник руководителя Следственного управления по региону Ольга Шаманская. Как отметила собеседник агентства, есть предположения, что главбух действовала не одна. В результате женщину подозревают в присвоении более 6 млн. рублей. В настоящее время следствие устанавливает ее причастность еще и к хищению более 90 млн. рублей, выделенных из федерального и краевого бюджетов МУ МВД России «Красноярское» для выплаты денежного довольствия сотрудникам ведомства.

ЗНАК БЕДЫ

В Хакасии появился специальный знак для водителей, которым требуется помощь на дороге, сообщили в пресс-службе МВД.

Знак, инициатива разработки которого принадлежала МВД, назвали «SOS». «Все сотрудники заинтересованных ведомств: полицейские, сотрудники МЧС, пожарной службы, аварийно-спасательных подразделений, «Скорой помощи», проезжающие мимо и увидевшие знак «SOS», обязаны оказать помощь нуждающимся либо вызвать соответствующие службы», - отметили в пресс-службе. Полицейские уверены, что

такой сигнал привлечет внимание не только работников специализированных служб и правоохранителей, но и простых участников дорожного движения, которые не останутся в стороне от чужой беды. Знак может быть выставлен в случае неисправности автомобиля, плохого самочувствия водителя и пассажиров, дорожно-транспортного происшествия или по причине любой другой неприятности.



Метро в Омске

На строительство метро в Омске будет направлено более 1,1 млрд. рублей, сообщает пресс-служба регионального правительства. Средства будут выделены из федерального и регионального бюджетов, первый транш поступит в ближайшее время.

К настоящему времени на устройстве перегонного тоннеля между станциями «Кристалл» и «Заречная» пройдено более 1 тыс. метров - это около 70% общего пути. Сейчас метростроители в сутки проходят по 11 метров. Работы ведутся круглосуточно. Планируется, что уже осенью будут полностью готовы два перегонных тоннеля между станциями «Библиотека им. А.С.Пушкина», «Заречная» и «Кристалл».

СУДЬЮ - ПОД СУД

СКР возбудил уголовное дело в отношении судьи Кировского районного суда Новосибирска Ирины Глебовой по статье о вынесении заведомо неправосудного решения, сообщил «Интерфаксу» официальный представитель Следственного комитета Владимир Маркин.

«Уголовное дело возбуждено по части 2 статьи 305 УК РФ (вынесение заведомо неправосудного решения, повлекшего иные тяжкие последствия)», - сказал В.Маркин. Он напомнил, что в марте 2011 года И.Глебова удовлетворила иск 32-летнего жителя Новосибирска Евгения Глотова о восстановлении в родительских правах, что привело к смерти его малолетней дочери. По данным следствия, 28 апреля 2011 года в квартире жилого дома Е.Глотов во время кормления своей малолетней дочери несколько раз ударил ребенка, от полученных травм девочка скончалась на месте. В ходе расследования установлено, что в 2009 году после смерти матери потерпевшей, страдающей наркотической зависимостью, и лишения родительских прав Е.Глотова их малолетняя дочь была передана в специализированный дом ребенка. Приговором суда Е.Глотову назначено наказание в виде 19 лет лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии строгого режима.

Подготовлено по материалам
ИА «Интерфакс-Сибирь».

НА АЛТАЕ МАЛО ДИЧИ

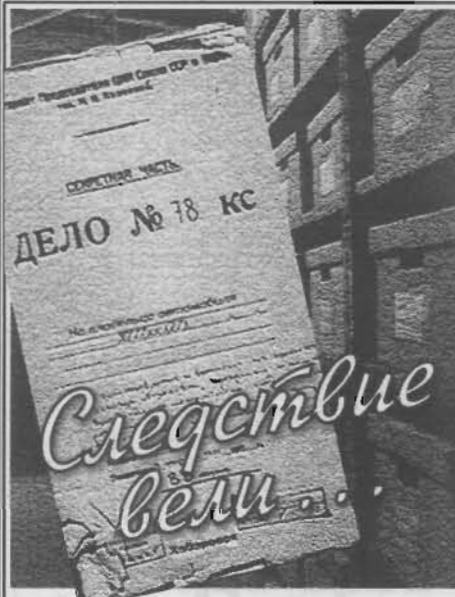
Губернатор Алтайского края Александр Карлин подписал постановление о запрете весенней охоты на водоплавающую и боровую дичь на территории региона.

«В последние 10 лет специалисты отмечают сокращение водоплавающей и боровой дичи, ухудшение среды обитания. Запасы воды ниже многолетних значений, что вызвано низким уровнем осадков летом прошлого года и в осенне-зимний период, и весной текущего года картина сохраняется. Сокращается ареал водоплавающей птицы, условия для гнездования значительно ухудшаются. Весенняя охота ставит под реальную угрозу сохранение отдельных видов дичи», - цитирует пресс-центр слова губернатора.

Он также отметил, что из-за снижения запасов рыбы в крае возрастает пожарная

опасность. В лесах региона уже зафиксировано несколько десятков возгораний по вине человека. Таким образом, запрет на охоту поможет сократить пребывание граждан в лесах. «Настоящий охотник, и любитель, и профессионал, понимает, что объекты охоты должны быть сохранены и защищены, и необходимо сделать все, чтобы создать условия для размножения и воспроизводства боровой и водоплавающей птицы. Только так мы можем говорить об охоте и завтра и послезавтра. Думаю, что мое решение будет правильно понято», - подчеркнул глава региона.





У 75-ЛЕТНЕГО МАЙОРА В ОТСТАВКЕ, ПОЛНОГО КАВАЛЕРА МЕДАЛИ «ЗА СЛУЖБУ В ОРГАНАХ МВД», А В ПРОШЛОМ СТАРШЕГО ОПЕРУПНОМОЧЕННОГО ОТДЕЛА ПО БОРЬБЕ С ОРГАНИЗОВАННОЙ ПРЕСТУПНОСТЬЮ ВАСИЛИЯ АЛЕКСЕЕВИЧА ЗИНЧЕНКО БИОГРАФИЯ ВОБРАЛА 26 ЛЕТ ОПАСНОЙ РАБОТЫ. ВСПОМНИТЬ ЕСТЬ ЧТО.

Чужого не тронь!

В 1968-м его, добросовестного водителя Кольчугинской автобазы, коммуниста, успевшего в армии закончить Минское артиллерийское училище и получить звание младшего лейтенанта, по рекомендации горкома КПСС направляют служить в милицию. Девять месяцев охранял он покой жителей всего посёлка Дачного и тоже беспокойной Лапшиновки. А потом почти четыре года был оперуполномоченным отдела уголовного розыска. Здесь впервые и отличился по-настоящему.

На улице Нагорной был ограблен магазин, из которого вооружённый обрезом бандит забрал немислимую для небольшого Ленинска-Кузнецкого выручку в 31 тысячу рублей. Невольно помогла оперативникам отчаянная техникка продмага, успевшая в стычке серьёзно повредить кочергой ногу грабителя. Вот по каплям крови и шёл за ним зоркий Зинченко, то теряя след, то вновь находя его. И настиг преступника в одном из частных домов, в котором тот выбил окно и затаился. Но вымуштрованный в армии Василий Алексеевич сумел бесшумно проникнуть в помещение и без единого выстрела взять освободившегося из тюрьмы рецидивиста вместе с балеткой, набитой до отказа деньгами. За что был поощрён руководством горотдела милиции премией в размере 25 рублей. Для семьи, где росли дети, это стало хорошим подспорьем.

Стволы не «заговорили»

С 1993-го Зинченко служит в скромном по составу (из шести человек), но сплочённом и вышколенном работёй в ОБХСС коллективе 6-го отдела - по борьбе с организованной преступностью.

- Это было переломное, очень сложное в криминальном отношении время, - напоминает Василий Алексеевич. - Шёл активный и жестокий передел собственности, царили бандитизм, рэкет. Из мест лишения свободы возвращались десятки закоренелых преступников. Они пользовались тем, что многие прежние жёсткие законы перестали работать. Раньше освобождался человек из тюрьмы - с ним обязательно шла «сопроводилка», бывало, даже встречали его у ворот зоны. Он был строго ограничен в передвижении по региону, регистрировался по месту проживания и регулярно отмечался по месту прописки. И вдруг всё

С ГРАНАТОЙ НА «ДВОРНИКЕ»



сломалось. Из мест лишения свободы не всегда сообщали об освобождении заключённого, он мог и не встать на учёт, уехать в другой город. Зэки-рецидивисты, как правило, вновь становились на путь грабежей, воровства, убийств.

Но отдел, как мог, очищал родной город от скверны. Изымал огнестрельное оружие, гранаты. Однажды поступил сигнал из Лесного городка: тамшний «бизнесмен» мало того, что незаконно торгует «палёной» водкой, но и хранит дома обрез. Тогда оперативники за один рейд сделали с разрешения прокурора до десяти обысков. Заглянули и к названному нарушителю. Обыскали каждый уголок квартиры - ничего.

- Но мой напарник Павел Глухов додумался оторвать одну половицу и извлек из тайника гладкоствольный обрез, - говорит Василий Алексеевич. - С ним же мы изымали и пистолет ТТ у одного из главарей местной бандитской группировки. Нашли его в гараже в укромном месте, и этот негодяй надолго исчез из поля зрения милиции и городских торговцев, которые нагло обирались преступниками. А через год Паша погиб. Шёл после работы домой, увидел, как двое пьяных здоровяков пытаются ограбить продавца уличного киоска. Вступился, но получил смертельный удар металлической трубой по голове и скончался в больнице...

Помнится ветерану и попытка ограбления транзитной фуры возле тогдашнего ПАТП № 1. Рэкетеры с обрезом остановили её и требовали солидную мзду за проезд. Кто-то из бдительных прохожих сообщил об этом в милицию, и через пять минут ребята из 6-го отдела уже были на месте ЧП. Двое преступников скрылись, а двое вместе с оружием были схвачены и позже получили по заслугам.

...А оказался муляж

Ну, а эта детективная история могла бы войти в любой милицейский телесериал.

С заправочной станции у села Красного сообщили, что неизвестные остановили фуру с крупной партией дорогой электроники и пытаются «вытросить» водителя. Тот оказался не робкого десятка, заскочил в кабину и дал по газам. Но бандиты устали бросить в машину гранату. Она зацепилась за стеклоочиститель «дворник» и укатилась вместе с фурой, почему-то не взорвавшись.

Выехавшие на место преступления ленинско-кузнецкие милиционеры встретились с бешено мчавшимся навстречу грузовиком в районе Шабанова. Он проскочил мимо. Оперативники развернулись и, не без труда догнав машину, преградили ей путь.

За рулём сидел бледный, как полотно, шофёр, и выпученными немигающими глазами смотрел на гранату за лобовым стеклом. Несколько минут не знали, что с ней делать, и стражи порядка. Наконец, Зинченко осмелился потрогать её прутком. Молчит граната. Вконец осмелел наш герой и осторожно, не дыша, снял её с «дворника». Оказалась она, по счастью, учебной, муляжной, и беды не принесла. Но водитель фуры посидел тогда в одночасье. Плукнулся у переднего колеса и давился сигаретным дымом: «Меня же бандюги в угол загнали. Думаю, брошу фуру на заправке - не рассчитаюсь с хозяевами, квартиру продам - денег не хватит. Вот и гнал, молясь Богу...».

А преступников тех задержали спустя десять-пятнадцать минут в кювете дальше по трассе, куда они улетели в глубокий снег на своём «Москвиче» (бедные ещё времена были!), настырно пытаясь догнать фуру. Пришлось операм переворачивать, затаскивать легковушку на дорогу и транспортировать её до отдела вместе с нападавшими.

Спасли ветерана

В 6-й отдел обратился ветеран войны и труда. Долго не мог он отдышаться от волнения и наконец рассказал о том, что неделю назад к нему, представившись слесарями из ЖЭКа, вломилась двое молодых сопляков лет 18-20 и под дулом пистолета заставили его подписать документы передачи прав на двухкомнатную приватизированную квартиру. Завтра их нужно будет подписать в кабинете директора тогдашнего КСК, в чьём ведении находился дом, - таков тогда был порядок.

В назначенный час одетые в гражданское оперативники сидели в приёмной директора. Дождавшись, когда в его кабинет зайдут ветеран и шантажисты, они через пару минут взяли начинающих преступников с поличным. Признательные показания те дали без лишних препирательств. Плакавший от счастья солдат войны, который назавтра мог остаться на улице, признался милиционерам: «А ведь я страшно боялся идти к вам - был уверен, что все вы одна шайка-лейка с этими отмороженками, оборотни в погонах. Вижу, что нет. Больше скороспелых выводов делать не буду. Низкий вам поклон».

Под счастливой звездой

...В далёком, 1972-м молодой опер Зинченко в полночь, после дежурства, сел в автобус на Дачном. Дверь открылась - и в живот милиционеру ткнулось дуло обреза до смерти пьяного, как потом выяснилось, хулигана. Прогрел выстрел, но милиционера спасла мгновенная реакция. Он отпрянул с стороны и скрутил негодяя.

Счастливая звезда так и вела по жизни Василия Алексеевича, оберегая от пуль и ножей. Есть только небольшой шрам на верхней губе, полученный на дежурстве от хулиганов. Позволила судьба спокойно растить достойных его чести, забот единственной своей жены Зои Александровны детей и внуков. Пожелаем того же и всем нашим читателям.

Е. НОСЫРЕВ.

На снимке: о славном прошлом ветерана МВД напоминают теперь десятки дорогих фотографий...

Фото автора.

Домашний очаг

ТАКИЕ НУЖНЫЕ НАПОЛЬНЫЕ ВЕСЫ

Напольные весы — очень важная вещь в хозяйстве. Как правило, лишний вес набирается незаметно. Тем тяжелее от него избавиться. Поэтому лишним будет взвешиваться время от времени на напольных весах.

В настоящее время среди бытовых весов доминируют две основные их разновидности: электронные и механические



Измерительная пружина — основной элемент механических весов. Становясь на весы, человек воздействует тем самым на пружину, заставляя ее растягиваться. Пружина, в свою очередь, разворачивает стрелку вдоль неподвижной шкалы либо, напротив, разворачивает шкалу вдоль неподвижной стрелки. Вот и все устройство.

Достоинства

Согласитесь, механические напольные весы очень просты в устройстве, что является несомненным плюсом. К достоинствам механических весов можно отнести то, что они более живучи. Как правило, на механических весах можно взвешиваться людям с массой до 160 килограммов. Настраивать механические весы очень просто — достаточно прокрутить специальное колесико и подвести стрелку к нулю. К достоинствам механических весов можно отнести также их цену — как правило, она меньше, чем цена электронных весов.

Недостатки

Механические весы не имеют дополнительных функций — запоминания

результатов предыдущих взвешиваний. При регулярном взвешивании это серьезный недостаток. К серьезным недостаткам можно отнести малую точность: цена деления таких весов — 1 кг, и реже 0,5 кг. Для многих людей, желающих похудеть, такая точность недостаточна.

В электронных

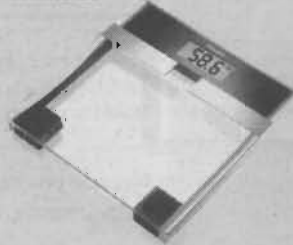
весах показания веса снимаются с помощью датчика напряжений. Человек, вставший на электронные весы, растягивает датчик напряжений, представляющий собой провод. Показания считывает электроника и выводит на электронное табло.

Достоинства

Установка нуля на таких весах производится автоматически. Во многих моделях можно переключать результаты: фунты или килограммы. Предельная нагрузка электронных весов высока — до 220 кг и выше. Погрешность хороших электронных весов — 100 граммов. В большинстве моделей есть функция памяти, запомнимая результаты предыдущих взвешиваний.

Недостатки

К недостаткам можно отнести прежде всего необходимость менять элементы питания. Также электронные весы чаще выходят из строя, ведь их конструкция довольно сложна.



НЕ ВЫЛИВАЙТЕ воду, в которой варились очищенные от кожицы овощи. Этот отвар содержит много полезных веществ. Его можно использовать для приготовления супа или соуса.

Овощи нужно отваривать в малом количестве воды так, чтобы она покрывала их не выше, чем на 1 сантиметр.

Наилучшими способами варки считают варку на пару и варку в маленьком количестве жидкости. Некоторые овощи (помидоры, кабачки, тыква) выделяют при варке собственный сок. Эти сочные овощи обладают наилучшим вкусом и питательностью, если их отваривают без добавления жидкости.

Чтобы лучше сохранить витамины в кушанье, овощи закладывают для варки только в кипящую жидкость небольшими порциями.

Овощные кушанья, супы, гарниры варят в посуде с плотно закрытой крышкой.

Витамины, содержащиеся в овощах, разрушаются от соприкосновения с металлом. Поэтому для приготовления овощных пюре предпочтительнее пользоваться деревянными пестиками и

жашщие кислоты (томат-пюре, свежее помидоры, огуречный рас-



ЧТОБЫ НЕ ПОТЕРЯТЬ ВИТАМИНЫ

волосными ситами.

При длительном хранении в воде картофель теряет часть крахмала, витамина С, вкус его ухудшается. Как и других овощей и плодов, чистку и нарезание картофеля целесообразно проводить непосредственно перед варкой или жарением.

В тушеную свежую капусту добавляют небольшое количество уксуса или лимонной кислоты для того, чтобы она не становилась слишком мягкой. Вообще, добавление кислоты замедляет разваривание овощей, поэтому кислоту, а также продукты, содер-

сол, соленые огурцы и т. п.), добавляют в кушанья в конце варки.

Вареные овощи нельзя хранить в воде, где они отваривались, так как от этого они становятся водянистыми и невкусными. Только цветную капусту можно хранить непродолжительное время в отваре, а все остальные овощи после варки откидывают на дуршлаг.

Овощи, сваренные в кожце, легче и лучше очищаются в горячем виде. Горячими нужно также

Интересная статистика

● Суммарный вес всей посуды, перемываемой в течение года, — 5 тонн.

● Переходы от стола к мойке — 1500 километров. (А вы расстраивались, что у вас кухня маленькая).

● В семье из 4 человек ежегодно приходится мыть 18 тысяч ножей, ложек и вилок, 13 тысяч тарелок, 8 тысяч чашек и столько же блюдец.

● Стирка и глажка белья занимают в год 200 часов.

● Мытье полов — 70 часов.

● Чистка и сохранение одежды — 250 часов.

Знающие люди утверждают, что:

● Стирка белья приравнивается к работе тракториста.

● Глажка белья — к работе каменщика.

● Мытье окон — к полному рабочему дню водителя грузовика.

● Один час заботы о собственных детях — к половине матча регбиста.

● Усилия, затрачиваемые домохозяйкой на работу по дому в течение дня, забирают у нее энергию, равную энергии футболиста, сыгравшего два футбольных матча, или велосипедиста в гонке на 80 километров.

протирают овощи для пюре.

Овощные кушанья нужно подавать к столу тотчас же после окончания варки. Переваренные овощи, а также хранившиеся готовыми на горячей плите или подогретые, теряют значительное количество ценных пищевых веществ. Готовые щи, простоявшие на горячей плите 6 часов, сохраняют только 10% витаминов, содержащихся в сырых овощах.

СПРАШИВАЛИ — ОТВЕЧАЕМ

Как ухаживать за «деревом счастья»

Сейчас у многих есть комнатное растение, так называемое денежное дерево. Как правильно ухаживать за ним, чтобы в доме всегда был материальный достаток?
И. Скорцова.

Это растение, по научному — толстянка денежная, формирует энергетику дома так, чтобы в нем всегда имелись запасы, и денежные доходы превышали расходы. Плотные листья растения с округлой формой обладают накопительным потенциалом. Считается, чем крупнее листочки на дереве счастья, тем больше денег и счастья будет у хозяев дома. Выращивать его необходимо в хорошо освещенной зоне, но чтобы на растение не попадали прямые солнечные лучи. Хорошо подойдут восточные, юго-восточные и западные окна.

Сажают дерево счастья в неглу-

бокие горшочки с не очень рыхлым грунтом. Отлично подойдет дерновая и листовая земля с добавлением крупного песка и перегноя. На дно горшочка выложите слой керамзита или небольших камушков, что предохранит корни растения от перелива.

Для полива используйте отстоявшуюся воду комнатной температуры.

Толстянка легко переносит недослив, чем избыточную влагу. Раз в две недели подкармливайте растение минеральным удобрением, которое разводят в воде для полива. В зимний период не держите растение вблизи отопительных приборов и избегайте сквозняков.

Полотенце после бани

Недавно купила большое банное полотенце, но оно совершенно не впитывает влагу. Как выбрать хорошее и приятное к телу полотенце?

Р. Соснина.

По составу ткани полотенца делятся на хлопковые и бамбуковые. Увидели надпись «Хлопок», «Cotton» /«Коттон» или «микс хлопок», отдавайте предпочтение тем, которые содержат 100% этого материала. Если в составе есть дополнительные синтетические примеси, наверняка полотенце будет проигрывать в ка-



честве, хуже впитывать. Бамбуковые — достаточно высококачественные изделия, материал (бюлокна микс бамбука) обладает, кстати, антибактериальными свойствами. Если у вас проблемная, гиперчувствительная кожа — обратите на них внимание.

По возможности рассмотрите полотенце поближе, достаньте из упаковки. Изделие должно быть приятным на ощупь — мягким, не колючим.

Внимательно присмотритесь к ворсинкам и швам. Имейте в виду, что слишком длинный ворс (четко просматриваются петли), хоть и радует руку, скорее всего, быстро лишится товарного вида. Если петли достигают 8 мм, у них больший риск быть вскоре вытянутыми. Нити будут цепляться, рваться. Если же петля слишком низкая (около 2 мм), полотенце покажется недостаточно мягким. Полсантиметра — идеальный вариант.

Реклама, объявления

ПРИГЛАШАЕМ
НА ЯРМАРКУ!

На площади бывшего центрального рынка возобновила работу торговая площадка. Площадка работает еженедельно, по пятницам, с 9.00.

Продовольственные и промышленные товары предложат местные производители.

Ждем вас за покупками!
Администрация города.

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ,
ПОСУДОМОЕЧНЫХ
МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ,
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ,
ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ

ЗАПЧАСТИ
ГАРАНТИЯ
СКИДКИ
БЕЗ
ВЫХОДНЫХ

ООО

«СибДорСельМаш»

* Продаю погрузчики (КУН) ПКУ-0.8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 - цена 74 т.р.

* ПФ-1 - цена 120 т.р. ПЛ - 0.4 для Т-25 - цена 44 т.р.

* Отвал бульдозерный. Щетка коммунальная.

* Грабли валковые. Гидроцилиндры в ассортименте.

Сертифицировано. Доставка недорого.

Тел.: 8-902-997-70-69;

8-962-798-94-59.

Сайт: www.SibDorSelMash.ucoz.ru

ПРЕДЛАГАЮТ
УСЛУГИ

Замена труб горячего и холодного водоснабжения. Установка водосчетчиков, батарей. Ремонт и кладка каменных печей.

Телефон
8-904-370-6955.

xxx

Услуги электрика. Ремонт электропечей. Телефон
8-951-572-9497.

xxx

Привезу уголь по вашему талону, песок, пгс, шлак, навоз, перегной, опилки, землю, торф. Телефон
8-908-942-6917.

ПРОДАМ

Щебень, отсев, песок, бут, цветной камень с доставкой. Телефон
8-905-067-9210

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ

пожилая женщина для ухода за лежачей женщиной. Желательно проживающая в районе телецентра.
Дом.тел.: 3-91-92.

Вниманию горожан!

Школа олимпийского резерва спортивной гимнастики приглашает мальчиков 4,5-5,5 лет принять участие в конкурсе «Путь к звездам».

Белова Лидия Георгиевна ждёт вас с 13.30 до 15.30 по субботам и воскресеньям в спортманеже. Телефон 7-08-07.

ПРОДАМ

однокомнатную квартиру с ремонтом, напротив губернского рынка. Телефон 8-950-261-4726;

xxx

автомобиль «Мазда «Фамилия», 2001 г. выпуска, полный привод, рабочий объём 1,5 литра. Телефон 8-908-959-3050;

xxx

половину 2-квартирного дома в пос. Восходящем, в хорошем состоянии. Тел.: 6-66-70, 8-951-171-3119;

xxx

мопед-скутер. Телефон 8-951-589-7508.

МОУ «Гимназия №12»

требуется: рабочий по ремонту и обслуживанию здания, дворник. Телефоны: 7-40-38, 7-07-09. Администрация.

Массажный кабинет «Атлант».

Доступные цены, выезд на дом. Лечебный и восстановительный массаж. Тел. 8-951-601-2261. Иглорефлексотерапия. Эффективный немедикаментозный метод лечения многих заболеваний.

Тел. 8-913-405-1263. Пр-т Кирова, 100, офис 64.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Водоснабжение. Отопление. Вентиляция. Дома, коттеджи, квартиры. Демонтаж, монтаж водоснабжения, отопления, отопительных приборов. Замена стояков, разводка по квартире. Установка котлов, водосчетчиков, насосов, душевых кабин, водонагревателей, радиаторов. Большой опыт работы. Материал - металл, металлопластик, полипропилен. Качественно. Гарантия. Договор. Расчет наличный, безналичный. Тел. 8-952-926-2413.

xxx

Привезу уголь по вашим талонам, песок, пгс, шлак, навоз, перегной. Тел. 8-961-703-9877.

ТРЕБУЮТСЯ

Возьму в стоящее дело сотрудников с опытом работы бухгалтером.

Тел. 8-951-591-0562.

xxx

Приглашаем энергичных, активных пенсионеров, которые хотят иметь дополнительный доход.

Тел. 8-908-952-8372

xxx

Ищешь такую работу, где быстрый карьерный рост и доход - от минимума до независимости? Звони!

Тел. 8-951-571-9735.

xxx

Требуется сотрудники для обучения с предоставлением работы по ведению документации, заключению и сопровождению договоров. Требования: образование - не ниже среднего, отсутствие судимости.

График работы - при собеседовании. Обращаться по телефону: 8-913-424-1251.

xxx

Предложение, которое подойдет именно вам. Нет требований по образованию. Доходное, перспективное направление. Пошаговое обучение на месте.

Тел. 8-904-375-4009.

xxx

Предполагаете своё будущее материально благополучным? Один из путей к этому - НЕ ПРОСТО РАБОТА. Согласитесь, что один звонок вас ни к чему не обязывает.

Тел. 8-904-375-5940.

xxx

В связи с расширением требуются сотрудники на постоянную работу.

Тел. 80983-211-1859.

ВАМ ПОМОГУТ БРОСИТЬ ПИТЬ

без кодирования и гипноза (методом КВЧ, лазер-облокирования). Пройдя два сеанса, вы избавитесь от алкогольной зависимости.

Прием - с 9.00 до 14.00.

БРОСИТЬ КУРИТЬ - по записи.

КОРРЕКЦИЯ ВЕСА - по записи.

Доктора Вергун О.Н., Вергун С.Н., г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, тел.: (8-384-3) 73-71-82, 73-75-68. Воскресенье - выходной.

Имеются противопоказания.

Необходима консультация врача.

Лицензия 42-01-000493, выд. 07.06.2007.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

http://rp5.ru/4873/ru

	20 апреля		21 апреля		22 апреля		23 апреля	
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ
Облачность, осадки								
Давление, мм	736	729	728	727	731	738	744	746
Т, °С	+5	+13	+11	+9	+2	+4	0	+6
Влажность, %	77	83	71	67	67	44	67	46
Ветер, м/сек.	Ю 1	Ю 4	С-З 2	С-З 3	С-З 3	С-З 5	С-З 3	С-З 4
Долгота дня	14.34		14.39		14.43		14.48	

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П.БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ

по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893

Выходит 3 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу.

Индекс 51915. Тираж 4800

Адрес
редакции и издателя:
652500,
г. Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской
области,
пр. Кирова, 476

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net
GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:

главный редактор - 5-13-45; заместитель
главного редактора - 7-04-54; отделы: про-
мышленный - 5-21-93, строительный - 5-20-
53, социальной сферы - 5-20-38; бухгалтерия
(приём рекламы и объявлений) - 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность
за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция
может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя
точку зрения автора. За содержание рекламных материалов
отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги
подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана
в ОАО «ИПП «Кузбасс»,
г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Объем 4 п.л. Номер подписан
в печать в 17 часов 19.04.2012г.

Печать офсетная.
Цена в розницу - договорная.