

Городская Газета

№ 130 (20528). Пятница, 22 ноября 2013г.

**Читайте
в номере:**

Счастье
матери –
в детях

2

Инновации
служат
педагогам

3

Вся
жизнь –
подвиг

4

Любимые
каналы ТВ

5-12

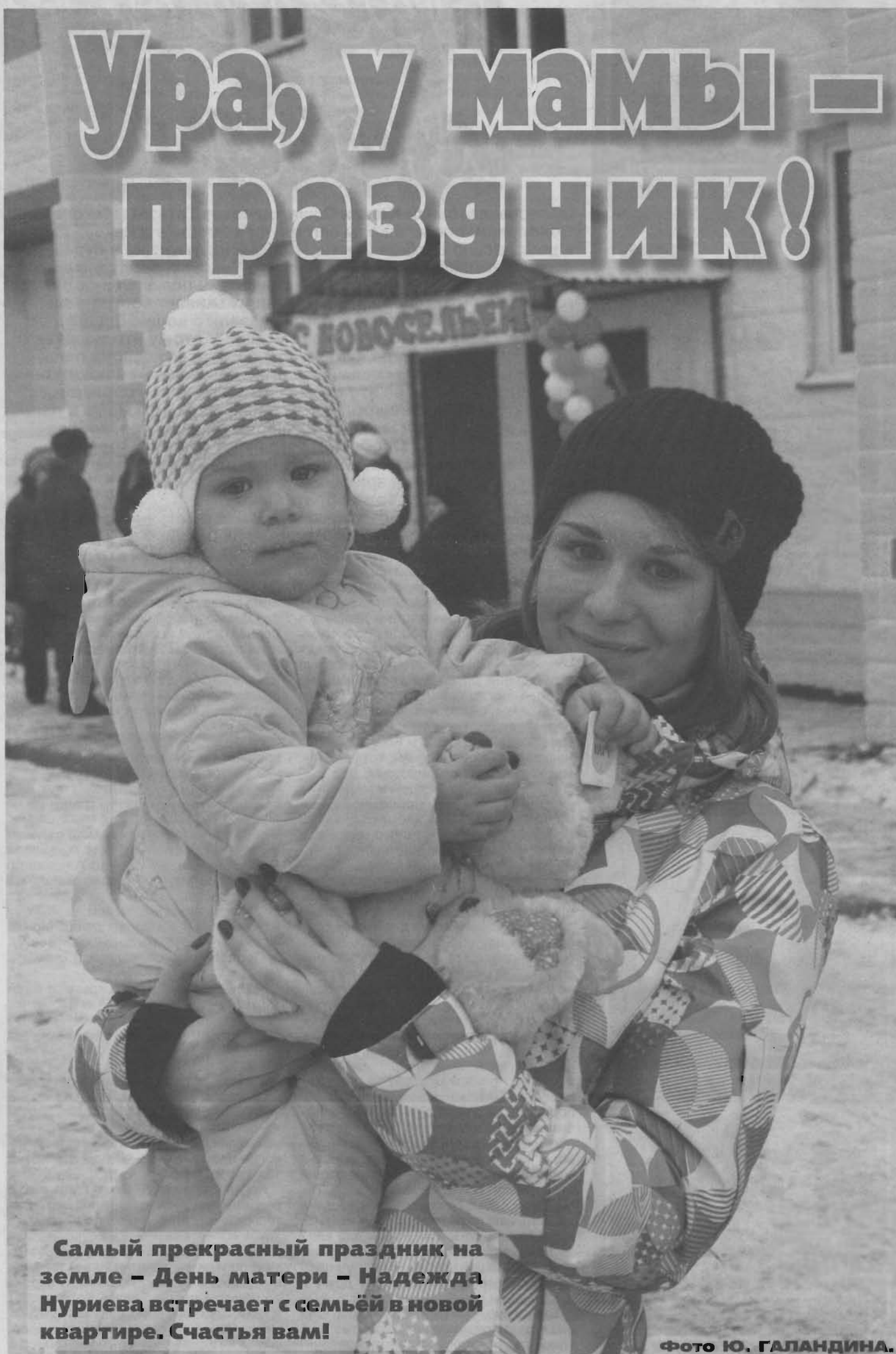
Всех ждёт
Ледовый
дворец

8-9

Полезные
советы
от медиков

10

Ура, у мамы – праздник!



Самый прекрасный праздник на земле – День матери – Надежда Нуриева встречает с семьёй в новой квартире. Счастья вам!

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.

24 ноября – День матери

Все преодолеет любовь



Третьеклассники Коля и Саша, сыновья Татьяны Николаевны Соколовой, после школы заглянули к Жюльке и Рексу, а войдя в дом, весело сообщили нам, что Рексик лежит не в будке, а на ведре с землей. Объяснили мне, что Рексика, заблудившегося щенка, папа Александр Александрович пожалел и оставил навсегда, и что теперь за собаками ухаживает сестра мальчиков шестиклассница Таня. Рассказали о кошке Пушке и ее котенке Пашке, который не ест мышей, потому что маленький. Еще узнала, что, когда купили компьютер, его освоил папа, потом мама, а детям целый год пришлось ждать свою страничку в Интернете, но за это время сами научились обращаться с электронной техникой. Потом рассказали, что мама и папа любят друг друга, а мама у них любимая, ласковая, добрая и самая красивая! Особенно, когда едет с ними в город. Но, пару секунд подумав о маминой красоте, Коля исправился:

- Нет, мама всегда красивая!

- Да, всегда, - поддержал брата Саша.

Затем дети занялись уроками, а у нас с Татьяной Николаевной появилась возможность для беседы.

- Татьяна Николаевна, по нынешним меркам ваша семья является многодетной. Это было запланировано в самом начале семейной жизни?

- Мы с мужем мечтали о девочке и мальчике. Хотели, чтобы первой появилась «нянька» - дочка, а затем «лялька» - сыночек. Планировали, что перерыв в рождении детей будет небольшим: год-два. Когда родилась дочка Таня, я была очень счастлива. А когда вторая беременность окончилась тем, что на свет появились Саша и Коля, муж был несказанно рад сыновьям, хотя двойню мы, конечно, не планировали.

Тане к моменту рождения мальчиков исполнилось два с половиной года, поэтому внимания и ласки от меня ей досталось совсем немного, ведь все время уходило на ее братишек.

Первые годы с малышами были настолько трудны, что мечтала только о сне. Иногда приходилось не спать сутками, особенно, если мальчики просыпались в разное время в течение дня и ночи: пока одного накормишь и переоденешь, второй голос подает. Было счастьем, когда они ели и спали в одно время: тогда и у меня появлялось время для отдыха.

Потом заметили, что Саша начинает ходить, а Коля никак не хочет. Забили тревогу, обратились к врачам и узнали, что у Коли проблемы со здоровьем.

Мы с мужем, конечно, расстроились, но не восприняли это, как катастрофу или что-то невыносимо ужасное. Просто подумали, что если один из наших любимых детей болеет, то будем лечить, поднимать, делать все возможное, чтобы облегчить его жизнь. Дочка и сыновья - моя огромная радость, в них заключается весь смысл моей жизни.

- Какие события, связанные с вашими детьми, вам помнятся особенно ярко, особенно дороги и значимы для вас?

- Начну с того, что все дети радуют меня и мужа хорошей учебой, умеют учиться самостоятельно, помогая друг другу в выполнении домашних заданий.

Таня у нас - массовик-затейник. Она все время придумывает какие-то игры, концерты, конкурсы, готовит развлече-

ния в день рождения каждого из нас и немного расстраивается, что ей самой не удастся участвовать в конкурсах. Если дочке нужна помощь в подготовке праздников, обращается ко мне, и мы дорабатываем программу вместе.

На том, чтобы Таня помогла в домашних делах, приходится настаивать, но иногда ее посещает вдохновение, тогда она говорит: «Ой, мам, мне почему-то захотелось в комнате прибраться! Что это со мной!».

Но, вообще, у Тани немного свободного времени, так как, помимо обычной школы, она учится в музыкальной.

В огороде все дети помогают нам сообща, но пока прополку грядок им не доверяю, работают только в междурядьях. В свое время мальчики вместе с мужем строили будки для собак и ухаживали за кроликами, но сейчас Александр болеет, поэтому ему трудно выполнять многие работы.

Саша не нуждается в том, чтобы ему напоминали о домашних делах. Может подойти и почистить со мной картошку, добровольно подмести пол, помыть посуду.

Коля готов весь день сидеть со мной рядышком и мурлыкать: «Как я мамочку люблю! Как я мамочку люблю!». Это его любимое занятие, хотя в общих работах по дому он принимает такое же участие, как и все.

Коля, в отличие от Саши, больше играет в спокойные игры. Когда Коля был маленьким, то мало бегал из-за большой ножки. Встанет в сторонке и смотрит на играющих детей. «Ай, - скажет, - научусь когда-нибудь бегать, потом, попозже, тоже побегаю».

Когда мальчикам было по пять лет, в реабилитационном центре прошло родительское собрание, на котором я узнала о клубе «Спартак», и мои малыши стали в нем заниматься. И я очень рада, что мы туда попали. На занятия ходим три раза в неделю, и на каждую поездку уходит до четырех часов. Теперь Коля делает успехи, Саша ему помогает. На последних международных соревнованиях в Новосибирске Коля занял пять первых мест: в

беге на сто, двести, четыреста метров, в прыжках, интеллектуальном конкурсе и второе место в творческом конкурсе. За каждое призовое место получил медаль и игрушечного тигренка. В результате мальчики привезли домой шесть тигрят, трех из которых уже подарили. Еще Коля получил планшет, но он уже давно стал для детей общим.

Саше в тех соревнованиях тоже было разрешено бежать, и брат старался от него не отставать. Но все награды достались Коле, потому что в соревнованиях могли участвовать только дети с ограниченными возможностями. Саша не расстроился. Говорит: «Когда подрасту, тоже пойду куда-нибудь в свое и получу свои награды». В будущем они оба хотят заняться тяжелой атлетикой. А я на тренировках смотрю на своих мальчишек и радуюсь, что они оба ловкие, веселые, общительные.

Спорт дал Коле многое. Теперь он говорит: «Хоть я не могу бегать так быстро, как другие дети в школе, зато я сильный, и нас с братом двое!». И это его оптимистичное настроение для меня тоже радость.

Ну а больше всего помнится мой прошлый годний день рождения. Я была больна. И вдруг дети устроили для меня концерт со стихами, песнями, рассказами, модельными открытками. Это было так здорово, так радостно, так искренне, что не могла сдержать слез.

- Но, наверно, есть и такие дни, которые помнятся, как самые тяжелые?

- Эти дни связаны с Колиной болезнью. У него есть ряд заболеваний, которые периодически приковывают его к постели. Ему бывает очень тяжело, и он, ожидая улучшения, говорит: «Мама, когда же мне полегче станет?». Это очень тяжело переносить, иногда всплакну где-нибудь в уголке, но остается только терпеть и надеяться на улучшение. Его болезнь мы переживаем все вместе, но, пожалуй, в такие дни все за мамой, как за каменной стеной.

- Татьяна Николаевна, ваш сын Саша мечтает стать олимпийским чемпионом по тяжелой атлетике, Коля - чемпионом паралимпийским, Таня хочет быть актрисой, а муж Александр Александрович, которому в скором времени предстоит операция, думает о том, чтобы улучшить его здоровье. А о чем мечтаете вы?

- Чтобы Саша стал олимпийским чемпионом, а Коля - паралимпийским, чтобы дочь поступила в театральное училище, а у мужа улучшилось здоровье. Впрочем, чем будут заниматься дети, не столь важно, главное, чтобы их жизнь сложилась успешно, чтобы они нашли интересную работу и создали хорошие семьи, в которых все любили бы друг друга. Еще мечтаю о благоустроенной квартире и о том, чтобы все в моей семье понимали, как я их всех люблю, потому что любовь - это то, что дает человеку силы преодолеть в этой жизни самые сложные сложности.

Беседовала Л. КОРОСТЕЛОВА.
На снимках: вся семья в сборе.

У нас, в Ленинске-Кузнецком

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Примите поздравления!

Дорогие женщины!
От всего сердца поздравляем вас с одним из самых светлых праздников России – Днем матери!

В этот знаменательный день мы воздаем дань глубочайшего уважения и бесконечной благодарности всем женщинам-матерям, женщинам-берегиням за жизнь на земле, за поистине бесценный материнский труд, за бескорыстную любовь к детям.

О матерях можно говорить бесконечно. Сколько жизней спасено их руками, сколько бед прогнали их добрые слова, сколько подвигов совершено отважными их сердцами! Нет ничего на свете бескорыстнее материнской любви. Никто не умеет так жалеть и ждать, терпеть и прощать, как мать. И наш святой долг – поддерживать женщину-мать.

Администрация Кемеровской области, Совет народных депутатов делают всё возможное, чтобы максимально помочь женщинам-матерям, их детям. В Кузбассе действует одна из самых мощных в России система мер социальной поддержки семьи. Это и пособия, и льготы, и денежные поощрения.

Так, семьям с детьми выплачиваем ежемесячное пособие. Многодетные семьи ежемесячно получают по 1000 рублей, а малообеспеченные семьи, кроме того, получают ежеквартальную выплату от 500 до 1000 рублей, скидку в оплате коммунальных услуг, бесплатные лекарства детям до 6 лет, питание и проезд детям-школьникам. В первоочередном порядке обеспечиваем эти семьи местами в детские сады и оказываем другие меры социальной поддержки.

Третий год у нас в Кузбассе многодетным семьям предоставляется областной материнский капитал. Теперь семьям по силам улучшить свои жилищные условия. Почти 2 тысячи многодетных семей уже получили материнский капитал. В 2013 году мы увеличили размер областного материнского капитала до 130 тысяч рублей.

С марта 2004 года многодетным матерям выплачиваем кузбасскую пенсию. Её получают женщины, материнский подвиг которых отмечен званием «Мать-героиня», орденами «Материнская слава» 1-й и 2-й степеней (по 850 рублей и 720 рублей соответственно).

Ежемесячно по 2 тысячи рублей выдаём родителям, которые в одиночку воспитывают детей дошкольного возраста и стоят в очереди на устройство ребятишек в детский сад.

Особое внимание уделяем приемным семьям. Единновременно выплачиваем по 20 тысяч рублей на каждого принятого в приемную семью ребенка и 50 тысяч рублей на каждого усыновленного.

Ежемесячно предоставляем пособие на ребенка, находящегося под опекой, – от 5100 рублей до 7000 рублей.

Все меры социальной поддержки матерям, семьям с детьми будут сохранены и в 2014 году. Более того, принято решение с января следующего года увеличить кузбасскую пенсию.

Дорогие, любимые наши мамы, бабушки и сестры!

Поздравляем вас с праздником! Пусть ваши усилия, терпение, ежедневные заботы приносят как можно больше радости, пусть настоящей гордостью станут для вас дети и внуки!

Сердечное спасибо и земной поклон, дорогие женщины-матери, за теплоту, за ваше терпение и чуткость, за умение делать наш мир добрее и лучше!

Желаем вам крепкого здоровья, успехов в нелегком материнском труде!

С уважением и низким поклоном –
А. Г. ТУЛЕЕВ.

Губернатор Кемеровской области.
Е.В. КОСЯНЕНКО.

Председатель Совета народных депутатов Кемеровской области.
И.Е. КОЛЕСНИКОВ.

Главный федеральный инспектор.

Уважаемые горожане!
Поздравляем вас с добрым и прекрасным праздником – Днем матери!

Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности, отдать дань глубокого уважения всем женщинам-матерям за их поистине бесценный материнский труд, бескорыстную любовь к детям, за их нежность и ласку.

Дорогие женщины-матери!
Благодарим вас за терпение, мудрость, безграничную любовь и красоту, которыми вы щедро одариваете мир. За все доброе и светлое, что вы отдаете детям и близким, за все, что делаете для родного города.

Особые слова благодарности - многодетным мамам и женщинам, которые взяли на воспитание детей-сирот. Дай вам Бог всего самого хорошего! Пусть в ваших домах всегда царят мир, радость, взаимопонимание и благополучие! Пусть родные окружают вас заботой и вниманием, а дети радуют своими успехами! Будьте счастливы и любимы!

С уважением и глубокой признательностью –

В.Н. ТЕПЕГИН.

Глава города Ленинска-Кузнецкого.

В.В. БОЧКОВ.

Председатель Совета народных депутатов Ленинска-Кузнецкого городского округа.

Ноябрь наполнен разными праздничными датами, но этот чудесный праздник – День матери, мы отмечаем с трепетом в душе. Нам всем дала жизнь мама. И вам, мамы, городской совет ветеранов войны и труда желает всего самого лучшего! Мы желаем вам терпения, радости, здоровья и счастья! Пусть звучат в вашей жизни лишь теплые слова, пусть серость не затрагивает ваши будни, и каждый день будет посвоему прекрасным! Пусть дети радуют вас частыми визитами, звонят чаще и заботятся о вас так же, как и вы заботились о них. Быть матерью – значит быть сильной, быть смелой и быть горячо любимой. И, видимо, по этой причине мама – самый ценный человек для каждого из нас.

В.А. БАБАК.

Председатель городского совета ветеранов.

ВЧЕРА отмечали свой профессиональный праздник работники налоговых органов Российской Федерации.

Наша межрайонная инспекция ФНС России № 2 по Кемеровской области, расположенная на проспекте Кирова, 85/2, обслуживает налогоплательщиков Ленинска-Кузнецкого, Полысаева и трёх соседних районов. Всего здесь зарегистрировано более 2 тысяч юридических лиц и почти 4,5 тысячи индивидуальных предпринимателей. Бюджет Ленинска-Кузнецкого пополнился в

Служить бюджету

2013 году больше всех – на 656 млн. рублей, что на 82 млн. руб. выше прошлогоднего уровня. А это говорит о высокопрофессиональной, целенаправленной и ответственной работе коллектива инспекции, позволяющей достигать столь весомых результатов.

В торжественном собрании, которое состоялось в день профессионального праздника, приняли участие руководители пяти наших соседних территорий, со-

трудники инспекции, ветераны. Отличившимся специалистам за достижения в налоговой службе были вручены ведомственные награды. Кроме того, коллектив нашей инспекции удостоен Почётной грамоты Ленинска-Кузнецкого городского округа за большой вклад в пополнение местного бюджета и развитие на этой основе всех сфер жизнедеятельности города.

В. ИВАНОВ.

ПО НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ

Проведены итоги муниципального этапа областного конкурса «ИТ-педагог». Аббревиатура «ИТ» означает «Информационные технологии», и эти технологии сейчас имеют очень важное значение в образовательном процессе.

Победителями конкурса в номинации «Современный урок (занятие) с использованием ИКТ» стали Ольга Анатольевна Сафронова, учитель информатики школы-интерната спортивного профиля, и Оксана Владимировна Сергеева, учитель физики

школы № 37. Коллеги Оксаны Владимировны по школе Наталья Вячеславовна Березовская, учитель начальных классов, и Елена Юрьевна Гвоздева, учитель биологии, признаны победителями в номинации «Внеурочное (внеклассное) занятие с использованием ИТК». Елена Александровна Шилова, учитель английского языка гимназии № 12, стала лучшей в номинации «Учебный проект с использованием ИТК». Работы победителей направлены на областной этап конкурса.

Л. СОЛБЫЕВА.

УЖЕ более тридцати лет санитарно-профилактическая лаборатория компании «СУЭК-Кузбасс» занимается исследованиями состояния воды и воздуха на промышленных объектах.

Для сохранения природы

Только в 2013 году, объявленном в России Годом экологической культуры и охраны окружающей среды, специалистами лаборатории проведены исследования десятка тысяч различных видов проб для предприятий компании и сторонних организаций. В том числе: анализ атмосферного воздуха в санитарно-защитной зоне предприятий; отбор проб и анализ питьевой и горячей воды; отбор проб и анализ сточных вод, с целью контроля соблюдения нормативов НДС и влияния сбросов на водоемы; выявление вредных производственных факторов (шум, вибрация, освещенность, микроклимат) на рабочем месте для улучшения условий труда.

Для проведения полных и точных исследований в СПЛ созданы все условия. Лаборатория три года назад переехала в новое здание. Значительно расширился штат – с 11 до 26 человек. Половина сотрудников имеет высшее образование. А по уровню оснащённости специальными приборами сегодня СПЛ заслуженно признается одной из лучших не только в Кузбассе, но и в Сибири.

В планах лаборатории – освоение новых видов экологических исследований. Уже приобретена аппаратура, позволяющая делать анализы проб на определение загрязняющих веществ в почве в санитарно-защитных зонах предприятий компании.

И. КАТИН.

Чтобы увидеть болезнь

В городской поликлинике № 3 появилось и свое оборудование. В начале ноября в учреждении поступила и была установлена современная целевая лампа ЦЛ-25 с компьютерными и специальными столами, оснащённым электроподъемником.

Лампа предназначена для комплексного микроскопического исследования переднего и заднего отделов глаза. Стоимость аппаратуры более 150 тысяч рублей. Она незаменима при визуальной биомикроскопии и офтальмоскопии глаза. Блочная система конструкции позволяет быстро и надежно устанавливать сменные части и обеспечивает высокую освещенность элементов глаза. С помощью новой аппаратуры специалисты смогут проводить обследование с более высоким качеством.

В. БУРЦЕВА.

КОМАНДА КВН работников учреждений культуры нашего города приняла участие в конкурсе «Кузбасс моей мечты», посвященном 70-летию Кемеровской области.

Нашим культуработникам, команду которых возглавила заведующая молодежным сектором МБУК «ЦДК» П.С. Елисеева, противостояли команды из Беловского, Тайгинского, Анжеро-Судженского, Мысковского, Калтанского, Киселевского городских округов, а так-

ГЛАВНОЕ – УЧАСТИЕ

же из Крапивинского, Прокопьевского, Чебулинского и Гурьевского районов Кемеровской области.

На протяжении всей игры конкурсанты доказали, что клуб веселых и находчивых – это не просто игра, а большая творческая работа. По итогам конкурса команда «КульТ ЛК», а именно так называлась наша команда, была награждена почетным дипломом.

Н. КУЛИНИЧ.

24 ноября – День матери

«Будем крепиться, сыночек!»

По внешнему виду Полине Ивановне Зубковой вряд ли дашь 87 лет, выглядит она куда моложе: худенькая, подтянутая, с короткой стрижкой и очень добрым, светлым лицом, которое украшают удивительные карие глаза. Кажется, что прожила она совсем безоблачные годы. Но это не так. Всю жизнь Полина Ивановна ухаживает за сыном - инвалидом первой группы, который с детства прикован к инвалидной коляске. Только благодаря её материнской любви и самоотверженности, оптимизму, вере в завтрашний день он более четверти века отработал на заводе «Кузбассэлемент» и сейчас по праву считается ветераном одного из крупнейших в прошлом предприятий города. Судьба, достояние того, чтобы о ней рассказали: сила воли и любовь к жизни часто способны творить чудеса. Мать всегда была рядом: помогала, поддерживала во всём, став для сына добрым ангелом. Потому они и сегодня вместе, ведь друг без друга уже никуда. И День матери для них праздник особый, потому что с материнской заботой связана вся жизнь этой семьи от рождения детей и до преклонного возраста.

Диагноз – не приговор

Недавно ему исполнилось 65 лет, 25 из которых Виктор Иванович Зубков отдал заводу «Кузбассэлемент», работая здесь переводчиком в отделе рационализации и изобретательства. Переводил с английского языка и наоборот всю техническую документацию. Это касалось как изделий завода, которые отправляли на экспорт, так и комплектующих, поступавших к нам из-за рубежа. С предприятия он уходил на пенсию, получив право на неё по трудовому стажу. В этом не было бы ничего необычного, если бы не одна деталь: Виктор Иванович – инвалид первой группы, с детства прикованный к инвалидной коляске.

В его положении вполне можно было и не работать - платили пенсию по инвалидности. Да и зарплата была совсем небольшой. Но ему было важно чувствовать себя востребованным в любимом деле, не быть обузой для семьи, приносить пользу обществу. Ведь именно таким его хотели видеть родители, у которых он был первенцем.

Они уже заранее, ещё до появления на свет, любили своего сыночка, радовались ему и мечтали, каким он будет, когда вырастет. Но вскоре с горечью узнали, что их крошечка, оказывается, имеет серьёзное врождённое заболевание. Рос он у них не по годам смелым и сообразительным, но вот ручки с ножками беспокоили малыша, сильно болели, и первые недели он постоянно плакал. Конечно, родители сложа руки не сидели: занимаясь лечением, возили его в разные клиники и города, показывали специалистам. Однако все усилия были напрасными. Диагноз звучал, как приговор: детский церебральный паралич в неизлечимой форме. Пришлось с ним смириться. Но бороться, чтобы жить дальше.

Любовь к жизни

В школу он пошёл вместе с другими сверстниками, в семь лет. Но, в отличие от них, на занятия первоклассника Витю привозила мама: весной и осенью – на инвалидной коляске, а зимой – на саночках. В классе для него стояли специальное кресло и две учебные доски, одна из которых была расчерчена в линейку, а вторая

– в клетку. Мальчик прекрасно успевал по всем предметам, причём учился намного лучше своих вполне здоровых одноклассников, и начальную школу окончил на одни пятёрки.

В далёком 1956 году главу семейства перевели по службе из Заполярья в Ленинск-Кузнецкий, где размещался авиационный полк – старожилы ещё помнят эту воинскую часть. Зубковы получили небольшую двухкомнатную квартиру, в которой живут сейчас Полина Ивановна и старший сын Виктор. Младший, Константин, после окончания Новосибирского университета давно живёт и работает преподавателем в Екатеринбурге. Когда ушёл из жизни их отец, мать осталась вдовой с двумя детьми: один – инвалид детства, другой – малыш семи лет. Было от чего впасть в отчаяние и опустить руки. Но тяжкое горе её не сломило, потому что плакать да горевать времени совсем не оставалось – до последней минуты его отнимали каждодневные материнские хлопоты. Придавали сил любовь к детям, стремление поставить их на ноги и воспитать достойными людьми, несмотря ни на какие трудности и невзгоды.

Всегда на «отлично»

Среднюю школу Витя окончил с серебряной медалью и, посоветовавшись с мамой, решил поступать на заочное отделение экономического факультета Кемеровского политеха. Зачислили его уже после первого экзамена, который он сдал на «отлично». Проучился год, хотя сессии сдавал блестяще. Преподаватели посоветовали ему сменить профессию, ведь работать на предприятии экономистом при таком физическом состоянии, говорили они, вряд ли возможно. Подумав, мать и сын согласились.

А вскоре нашли газетное объявление, приглашавшее молодёжь учиться в Москве на высших государственных курсах иностранного языка. И подали документы туда, получив через четыре года красный диплом об окончании английского факультета. Поиски рабочего места тоже увенчались успехом: удалось устроиться в отдел патентования ВГСЧ Кузбасса на Спасстанции, а затем, когда организацию



перевели в Кемерово, Виктора приняли на «Кузбассэлемент».

Без помощи матери ему и здесь было не обойтись. Полина Ивановна ездила на завод, чтобы взять задание для перевода, а потом отвозила в отдел выполненную работу. Причём сама она все эти годы тоже работала – помощником санитарного врача на Ленинск-Кузнецкой санитарно-эпидемиологической станции. Более тридцати лет трудовой деятельности посвятила она этой сфере, профессионально контролируя соблюдение санитарных норм и правил в магазинах, кафе, столовых и других точках общепита. Проверяющие комиссии всегда отмечали полный порядок на тех предприятиях, которые она курировала. И ещё высокий уровень грамотности, ответственности, требовательности самого куратора. Так что у неё тоже всегда всё было на «отлично».

Материнские заботы

А после работы мать спешила домой, к сыну. Не любили они сидеть в четырёх стенах: гуляли по улицам, ходили в кино, сидели на лавочке под деревьями. «Бывало, отведу занятия по сантехминимуму, и быстро-быстро домой, - рассказывает Полина Ивановна. – Пообедаем и едем с Витей в кинотеатр «Сибирь», ни одного нового фильма не пропустили. Да и сыночек никогда не был домоседом: то в библиотеку отправится, то в парк, а то просто к знакомым или друзьям, чтобы вместе провести время. Его все знали как отличника, и студенты-заочники часто просили помочь с контрольными, подготовиться к экзаменам в техникуме или вузе. Здесь он был как рыба в воде, с любыми заданиями справлялся».

Радовал мать успехами в учёбе и младший сыночек Костя. Разница в возрасте между братьями была десять лет, но оба отличались завидным трудолюбием. Костя с золотой медалью школу окончил, а затем с отличием истфак, выбрав преподавательскую стезю. И вряд ли подсчитаешь, сколько душевных сил, любви и терпения потребовалось их матери, чтобы вывести сыновей в люди. И твёрдости характера! Она никогда не показывала детям, как безмерно уставала, не жаловалась на

судьбу, не позволяла ни им, ни себе расслабиться и пустить слезу. Мы можем всё – такой был для них девиз в жизни. Потому и добились в ней многого, став достойными людьми.

По словам Полины Ивановны, в жизни она вообще плакала всего два раза. Первый – это когда после смерти мужа семье прислали материальную помощь в 400 рублей. Сумма по тем временам была солидной, и тронуло то, что о них не забыли в такую трудную минуту. А второй раз дело было в кинотеатре: заторопились они домой, и коляска застряла в дверях после сеанса. Кто-то из вышедших зрителей в резкой форме выразил тогда недовольство: что, дескать, тут растележилась, мешаешь людям, задерживаешь, сидели бы лучше дома. И никто не удосужился помочь бедной женщине, все только ворчали. Вот и не сдержала она от обиды горьких слёз, полились сами. Но тот случай был, конечно, единичным – помогали им всегда.

На судьбу не жалуюсь

С блеском радости в глазах они рассказывают о своих добрых и заботливых соседях, знакомых, друзьях, которых у них много. Очень благодарны председателю совета ветеранов завода Нели Александровне Ивановой, под началом которой Виктор трудился долгие годы. Они часто созваниваются, всегда ждут общественницу в гости. «Это наш ангел-хранитель, - говорит Полина Ивановна. – Она столько хорошего сделала для Вити! Если я по какой-то причине не могла приехать на завод, то она ехала к нам сама, не считаясь со временем. Понимала, как важна для него работа, и до последнего боролась против сокращения ставки переводчика. И вообще, многие старались помочь. Один знакомый привёз из Германии новую коляску для передвижения по улице. У нас хороший социальный работник – наша поддержка и опора. Всем им низкий поклон за помощь!».

Виктор Иванович и сейчас много занимается самообразованием, отлично владеет компьютером, общается с братом по скайпу. Тот часто бывает за границей, и Виктор в курсе всех его зарубежных поездок. А сам он недавно поделился с братом радостью по поводу публикации в журнале «Знание – сила» его собственного варианта расчёта квадратуры круга – задача оказалась вполне по силам. И даже Дмитрий Дибров пригласил Виктора участвовать в программе «Кто хочет стать миллионером?»: москвичи оценили, как быстро он прислал смс с ответами на заковыристые вопросы. Так что выигрывать ещё впереди. Но больше всего его увлекают сегодня технические журналы, другая научная периодика – склад ума настоящего учёного. Ведь ещё подростком он буквально от корки до корки изучил все тома Большой Советской Энциклопедии, которую выписывал отец. И всё это пригодились в жизни.

В родном доме

Что будет дальше? Кто позаботится о сыне? Эти вопросы давно не дают матери покоя. Константин Иванович предлагает им перебраться на Урал, к себе поближе. Такая перспектива обоим пока не по душе – здесь как-то привычнее. А недавно областная департамент социальной защиты предложил Виктору Ивановичу переехать в интернат для инвалидов, расположенный на территории Юргинского района. Поехали вместе, посмотрели.

«Всё там хорошо, - вздыхает Полина Ивановна. – И природа, и комната, и условия. Но не смогла я оставить там Витю. Разумом понимаю, что так надо, а сердце не соглашается. Пока ноги ходят и руки что-то делают – будем жить дома. Здесь родные стены помогут. Да и как я одна без него? Пусть всё идёт так, как складывалось в жизни. Будем крепиться, сыночек!».

Да, видно, так начертано на небесах – идти им по жизни рука об руку. Нести материнскую ношу, пока есть силы. Другого просто не дано. И, как бы ни складывалась судьба, надо верить, что путь этот будет долгим и счастливым.

А. КОЛЧИНА.

Внештатный корреспондент.
Фото из семейного архива.

ТЕЛЕПРОГРАММА С 25 НОЯБРЯ ПО 1 ДЕКАБРЯ

Понедельник, 25 ноября



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Убить Сталина» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 «Познер» (16+)
00.10 Х/ф «История рыцаря» (12+)
02.45 «Вышел ежик из тумана» (12+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.40 «О самом главном» (0+)
09.25 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Тайны института благородных девиц» (0+)
15.00 Т/с «Семейные обстоятельства» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Тайны следствия-10» (12+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Шерлок Холмс» (12+)
21.50 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)



06.00 «НТВ утром»
08.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)



06.00 «НТВ утром»
08.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»

14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Шеф-2» (16+)
21.25 Т/с «Пятницкий. Глава третья» (16+)
23.15 «Сегодня»
23.35 Т/с «Стреляющие горы» (16+)
00.35 Т/с «Час Волкова» (16+)
02.35 «Лучший город Земли» (12+)
03.30 «Дикий мир» (0+)
04.05 Т/с «Воскресенье в женской бане» (16+)



07.00 М/с «Планета Шина» (12+)
07.30 «Прогноз погоды» (0+)
07.32 «Все обо всем» (16+)
07.34 «Гороскоп» (16+)
07.38 «Метеоинформ» (0+)
07.41 «Музыка на ТНТ» (16+)
07.55 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Танго втроём» (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Метеоинформ» (0+)
14.03 «Все обо всем» (16+)
14.05 «Гороскоп» (16+)
14.10 «Музыка на ТНТ» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.00 «Незлоб» Ситком (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Из 13 в 30» (12+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.00 «Незлоб» Ситком (16+)

15.30 «Интерны» Ситком (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «Незлоб» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Из 13 в 30» (12+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Сириана» (16+)
02.35 «Никита» (16+)
03.50 Т/с «Тайные агенты» (16+)
04.40 «Школа ремонта» (12+)
05.50 «Саша + Маша» (16+)
06.05 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)
06.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара» (12+)



06.00 «Не ври мне!» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Экстренный вызов» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Документальный проект» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)
14.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.32 Музыка (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)



06.00 Т/с «Последняя минута» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «В эфире Белово» (16+)
07.12 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Экстренный вызов» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Документальный проект» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)

17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Прогноз погоды» (0+)
20.02 «В эфире Белово» (16+)
20.15 «От чистого сердца» (16+)
20.30 Т/с «Без срока давности» (16+)
21.30 «Военная тайна» (16+)
00.30 «Новости 24»
00.50 «Экстренный вызов» (16+)
01.10 Т/с «Последняя минута» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 «Женщины не прощают...» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Дела семейные» (16+)
09.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.40 Т/с «Анюта» (16+)
17.05 «Звездные истории» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 «Если в сердце живет любовь» (16+)
20.00 Т/с «Не родись красивой» (12+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 «Женщины не прощают...» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Дела семейные» (16+)
09.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.40 Т/с «Анюта» (16+)
17.05 «Звездные истории» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)

21.50 «Практическая магия» (16+)
22.50 «Одна за всех» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Смерть по завещанию» (16+)
01.20 Х/ф «Жареные зеленые помидоры» (16+)
03.35 Т/с «Тюдоры» (16+)
04.25 Т/с «Дорогой доктор» (16+)
05.10 Т/с «Горец» (16+)
06.00 «Иностранная кухня» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «У тихой пристани» (12+)
08.55 «Петровка, 38» (16+)
09.10 Х/ф «Сувенир для прокурора» (0+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Сувенир для прокурора» (0+)
11.25 «Пистскрипум» (16+)
12.25 «В центре событий» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Городское собрание» (12+)
14.35 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)
16.10 «Петровка, 38» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Найти хозяина» (12+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.45 Т/с «Счастливчик Пашка» (16+)



05.00 «Настроение»
07.35 Х/ф «Суровые километры» (6+)
09.25 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «Счастливая»
10.50 Т/с «Немой» (16+)
12.40 «Без обмана» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Большая вода амура» (12+)
14.30 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)
15.55 «Доктор и...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Истории спасения» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»

20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»
21.20 Т/с «Мистер Монк» (12+)
22.10 «Без обмана» (16+)
23.00 «События»
23.35 «Футбольный центр» (12+)
00.00 «Мозговой штурм» (12+)
00.30 Х/ф «Чисто английское убийство» (12+)
02.25 Х/ф «Отец Браун» (16+)
04.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Защита Метлиной» (16+)
06.00 «Утро на «5»» (6+)
08.45 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Т/с «Спецотряд «Шторм»» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Спецотряд «Шторм»» (16+)
14.30 «Сейчас»
15.00 Т/с «Спецотряд «Шторм»» (16+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «ОСА» (16+)
22.20 «Момент истины» (16+)
23.20 «Место происшествия. О главном» (16+)
00.20 «Правда жизни» (16+)
00.55 «Шел четвертый год войны» (12+)
02.35 Х/ф «В моей смерти прошу винить Клаву К.» (12+)
04.10 «Прогресс» (12+)



18.45 Т/с «Счастливчик Пашка» (16+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»
21.20 Т/с «Мистер Монк» (12+)
22.10 Д/ф «Удар властью. Галина Старовойтова» (16+)
23.00 «События»
23.35 Т/с «Каменская» (16+)
01.40 Х/ф «Сувенир для прокурора» (12+)
03.30 Т/с «Эволюция жизни на Земле» (6+)
04.00 «Дом вверх дном» (12+)

Вторник, 26 ноября



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Убить Сталина» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 «В одном шаге от третьей мировой» (0+)
00.10 Х/ф «Помеченный смертью» (16+)
02.00 Х/ф «Джесси Стоун. Резкое изменение» (16+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.40 «О самом главном» (0+)
09.25 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Тайны института благородных девиц» (0+)
15.00 Т/с «Семейные обстоятельства» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Тайны следствия-11» (12+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Шерлок Холмс» (12+)
21.55 «Специальный корреспондент» (16+)
22.55 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
00.25 «Тайны первой мировой войны» (12+)



06.00 «НТВ утром»
08.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»

13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Шеф-2» (16+)
21.25 Т/с «Пятницкий. Глава третья» (16+)
23.20 «Сегодня»
23.45 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Зенит» - «Атлетико» (16+)
01.55 Т/с «Стреляющие горы» (16+)
03.00 «Квартирный вопрос» (0+)
04.00 Т/с «Воскресенье в женской бане» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Из 13 в 30» (12+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
15.00 «Незлоб» Ситком (16+)

15.30 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «Незлоб» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Взрыв из прошлого» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «100 миллионов евро» (16+)
02.20 Т/с «Тайные агенты» (16+)
04.05 Х/ф «Сумеречная зона» (16+)
06.05 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)
06.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара» (12+)



06.00 Т/с «Последняя минута» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «В эфире Белово» (16+)
07.12 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Экстренный вызов» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Документальный проект» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)

13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 Музыка (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Прогноз погоды» (0+)
20.02 «В эфире Белово» (16+)
20.12 «Спросите юриста» (16+)
20.22 Музыка (16+)
20.30 Т/с «Без срока давности» (16+)
21.30 «Территория заблуждений» (16+)
23.30 «Пища богов» (16+)
00.30 «Новости 24»
00.50 «Экстренный вызов» (16+)
01.10 Х/ф «Идеальный мир» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 «Женщины не прощают...» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Дела семейные» (16+)
09.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.40 Т/с «Анюта» (16+)
17.05 «Звездные истории» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)

18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Х/ф «Выхожу тебя искать» (16+)
23.00 «Погода на «Домашнем»» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Самый лучший вечер» (16+)
01.20 Х/ф «Круг друзей» (16+)
03.20 Т/с «Тюдоры» (16+)
04.20 Т/с «Дорогой доктор» (16+)
05.10 Т/с «Горец» (16+)
06.00 «Иностранная кухня» (16+)



05.00 «Настроение»
07.35 Х/ф «Суровые километры» (6+)
09.25 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «Счастливая»
10.50 Т/с «Немой» (16+)
12.40 «Без обмана» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Большая вода амура» (12+)
14.30 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)
15.55 «Доктор и...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Истории спасения» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»

18.45 Т/с «Счастливчик Пашка» (16+)
20.45 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»
21.20 Т/с «Мистер Монк» (12+)
22.10 Д/ф «Удар властью. Галина Старовойтова» (16+)
23.00 «События»
23.35 Т/с «Каменская» (16+)
01.40 Х/ф «Сувенир для прокурора» (12+)
03.30 Т/с «Эволюция жизни на Земле» (6+)
04.00 «Дом вверх дном» (12+)



05.00 «Сейчас»
05.10 Д/ф «Агентство специальных расследований» (16+)
06.00 «Утро на «5»» (6+)
08.45 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Т/с «Морской патруль-2» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Морской патруль-2» (16+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
16.00 Д/ф «Агентство специальных расследований» (16+)
17.00 «Место происшествия»
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «ОСА» (16+)
22.20 Х/ф «Авария - дочь мента» (16+)
00.20 Х/ф «Делай раз!» (16+)
02.00 Х/ф «Гонимые» (12+)
03.30 «Шел четвертый год войны» (12+)

Среда, 27 ноября**1**

04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Наедине со всеми» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Убить Сталина» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Ночные новости»
23.10 «Политика» (18+)
00.10 Х/ф «Перо маркиза де Сада» (18+)
02.45 «Александр Зацепин. В огнедышащей лаве любви...» (12+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.40 «О самом главном» (0+)
09.25 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Тайны института благородных девиц» (0+)
15.00 Т/с «Семейные обстоятельства» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Тайны следствия-11» (12+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Шерлок Холмс» (12+)
21.55 «Когда наступит голод» (12+)
22.50 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
00.20 «Сотвори монстра. Советские Франкенштейны» (12+)



06.00 «НТВ утром»
08.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)



06.00 «НТВ утром»
08.30 «Спасатели» (16+)
09.00 «Медицинские тайны» (16+)
09.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Шеф-2» (16+)
21.25 Т/с «Пятницкий. Глава третья» (16+)
23.20 «Сегодня»
23.45 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. ЦСКА - «Бавария»
01.55 Т/с «Стреляющие горы» (16+)
02.55 «Главная дорога» (16+)
03.30 Т/с «Воскресенье в женской бане» (16+)
05.30 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор»



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 «Счастливы вместе» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Взрыв из прошлого» (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая обстановка» (16+)
15.00 «Незлоб» Ситком (16+)
15.30 Т/с «Универ. Новая обстановка» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Невеста с того света» (16+)
13.30 «Универ» Ситком (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)

18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая обстановка» (16+)
20.30 «Незлоб» Ситком (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Невеста с того света» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Американская девиственница» (18+)
02.15 Т/с «Тайные агенты» (16+)
04.05 Х/ф «Прибавьте звук» (16+)
06.05 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)
06.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара» (12+)



06.00 Х/ф «Идеальный мир» (16+)
06.30 «Дальние родственники» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «В эфире Белово» (16+)
07.12 «Спросите юриста» (16+)
07.22 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Экстренный вызов» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Документальный проект» (16+)
12.00 «Смотреть всем!» (16+)



06.00 Х/ф «Секреты Лос-Анджелеса» (16+)
06.30 «Дальние родственники» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «В эфире Белово» (16+)
07.12 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Экстренный вызов» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Нам и не снилось» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)

13.00 «Экстренный вызов» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 Музыка (16+)
14.00 «Званый ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Прогноз погоды» (0+)
20.02 «В эфире Белово» (16+)
20.12 «От чистого сердца» (16+)
20.30 Т/с «Без срока давности» (16+)
21.30 «Нам и не снилось» (16+)
00.30 «Новости 24» (16+)
00.50 «Экстренный вызов» (16+)
01.10 Х/ф «Секреты Лос-Анджелеса» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 «Женщины не прощают...» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Дела семейные» (16+)
09.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.40 Х/ф «Ванечка» (16+)
13.45 «Одна за всех» (16+)
14.00 Х/ф «Три полурации» (16+)
17.30 «Звездные истории» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 «Женщины не прощают...» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.40 Х/ф «Сумасбродка» (16+)
17.25 «Звездные истории» (16+)
18.00 «Погода» (0+)

18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Т/с «Выхожу тебя искать» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Мим Бим, или Чужая жизнь» (16+)
01.25 Х/ф «Встречный ветер» (16+)
03.10 Т/с «Тюдоры» (16+)
04.10 Т/с «Дорогой доктор» (16+)
05.00 Т/с «Горец» (16+)
06.00 «Иностранная кухня» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Девушка с гитарой» (6+)
09.20 Д/ф «Сны и явь Михаила Жарова» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 Т/с «Немой» (16+)
12.40 Д/ф «Удар властью. Галина Старовойтова» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.25 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)
15.55 «Доктор и...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Линия защиты» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.45 Х/ф «Операция «Горгона»» (12+)
20.30 «Тайны нашего кино» (12+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Круг» (12+)
09.20 Д/ф «Владимир Этуш. Меня спасла любовь» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Билет на двоих» (16+)
12.40 «Хроники московского быта» (12+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.15 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)
15.55 «Доктор и...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)

5

21.00 «События»
21.20 Т/с «Мистер Монк» (12+)
22.10 «Хроники московского быта» (12+)
23.00 «События»
23.25 «Русский вопрос» (12+)
00.10 Х/ф «Сельская учительница» (0+)
02.00 Д/ф «Три смерти в ЦК» (12+)
03.05 Т/с «Эволюция жизни на Земле» (6+)
03.55 «Дом вверх дном» (12+)

05.00 «Сейчас»
05.10 Д/ф «Агентство специальных расследований» (16+)
06.00 «Утро на «5»» (6+)
08.45 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Т/с «Морской патруль-2» (16+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Морской патруль-2» (16+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
16.00 Д/ф «Агентство специальных расследований» (16+)
17.00 «Место происшествия»
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «ОСА» (16+)
22.20 Х/ф «Ночное происшествие» (12+)
00.20 К юбилею Бориса Гребенщикова «Музыкальный ринг» (12+)
01.35 Х/ф «День командира дивизии» (12+)
03.20 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша»» (12+)

5

18.30 «Город новостей»
18.50 Х/ф «Операция «Горгона»» (12+)
20.40 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»
21.20 Т/с «Мистер Монк» (12+)
22.10 Д/ф «Лунатики. Тайная жизнь» (12+)
23.00 «События»
23.35 Х/ф «Идентификация» (16+)
01.20 Х/ф «Рогатый бастион» (12+)
03.00 Д/ф «Эволюция жизни на Земле» (6+)
03.55 «Дом вверх дном» (12+)

05.00 «Сейчас»
05.10 Д/ф «Агентство специальных расследований» (16+)
06.00 «Утро на «5»» (6+)
08.45 «Место происшествия»
09.00 «Сейчас»
09.30 Х/ф «День командира дивизии» (12+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «День командира дивизии» (12+)
12.00 Х/ф «Ночное происшествие» (12+)
14.00 «Место происшествия»
14.30 «Сейчас»
15.00 «Открытая студия»
16.00 «Защита Метлиной» (16+)
17.00 «Место происшествия»
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Детективы» (16+)
19.30 Т/с «След» (16+)
21.00 «Сейчас»
21.25 Т/с «ОСА» (16+)
22.20 Х/ф «Золотая мина» (12+)
01.05 Х/ф «Авария - дочь мента» (16+)
03.05 Х/ф «Делай раз!» (16+)

Красна столовая и углами и пирогами



С 2011 года Ленинск-Кузнецкий городской округ принимает участие в областном экспериментальном проекте по совершенствованию организации питания учащихся школ – он вписан в рамки модернизации системы общего образования Кемеровской области. Реализуется начинание на условиях софинансирования областного и местного бюджетов, что значительно ускоряет строительство, реконструкцию, обновление пищеблоков общеобразовательных учреждений. За этими сухими строками отчётов скрыта уже рождённая, невиданная прежде красота бывших школьных «столовок» и качественно иные условия труда их работников.

НЕ СЛУЧАЙНО кавычку названию этих точек питания – от них на сегодня остаются одни воспоминания. В марте прошлого года Ленинск-Кузнецкий отметил торжественной сдачей в школе № 8 первой школьно-базовой столовой по производству полуфабрикатов. Это совершенно новое подразделение управления образования, мини-фабрика, снабжавшая поначалу всеми необходимыми пищевыми «заготовками» школы № 1, 3 и 7, а теперь уже восемь дошкольных учреждений.

Столовые названных трёх школ в лето-2012 тоже претерпели капитальный ремонт на общую сумму 24 миллиона рублей и стали именоваться доготовочными. Теперь здесь процесс таков: доставили сюда с «базы» мясные, рыбные, овощные полуфабрикаты – их быстренько довели до готовности, «скомпоновали» в блюда согласно меню и подали на столы учащимся и педагогам.

Для объёмного снабжения филиалов пищеблока школы № 8 заметно укрупнили и оснастили самым современным и мощным технологическим оборудованием стоимостью 6,5 миллиона рублей, выделенных из областного и федерального бюджетов. А городские 12 миллионов ушли на покупку новой мебели для обеденного зала и инвентаря для пищеблока.

В НЫНЕШНЕМ ГОДУ куда более трудоёмкие работы по кардинальному перепланировке, всестороннему оснащению столо-

вых проведены в гимназии № 18, средних общеобразовательных школах № 20 и 37, основной (девятилетке) общеобразовательной школе № 73, лицее № 4 на общую сумму 50 миллионов рублей. Подчеркнём: свыше двух третей средств прошло по муниципальной программе модернизации системы образования. А 15 миллионов федеральных рублей затрачено на оснастку здешних производственных цехов.

Да, именно отдельных «профильных» цехов, - сделал акцент шеф-повар красивой столовой школы № 73 Н.С. Долгушина. – У нас они разместились на прежней общей площади столовой, на которой и мясо отбивали, и хлеб резали, и рыбу размораживали. Пятнадцать лет отдала я работе в школьной столовой. И как вспомню, в каких условиях работали мы с девочками, так сердце защемило. Оборудование старенькое, то замкнёт, то закоптит. Горячей воды в школе не было вообще, посуду мыли вручную, ежедневно нагревая воду титаном. В шесть утра приди, начисть вручную два огромных бака картошки, подними их на плиту, нажарь на старых сковородках кучу котлет...

А теперь у нас, продолжает Нина Семёновна, и мармитовая стойка для подогрева блюд на раздаче, и модный нынче полезный пароконвектомат для сохранения в блюдах всех витаминов, вкусовых качеств продукта, и термоконтейнеры, в которых блюда остаются горячими в течение дня. Для каждого продукта – мяса, молока, рыбы

– свои холодильники. Посудомоечная машина ликвидировала ручной труд. Естественно, овощи мы не режем, не чистим – всё в нашинкованном виде привозится с базовой столовой. Но всё равно под рукой электрические мясорубка, овощерезка, протирочная машина. Эх, помоложе бы стать да вот так работать!

Близится первая перемена, и дежурные из 9б класса Аня Конева, Ксения Бушманова и Таня Моногарова, напоминая расторопных официанток из фильма «Карнавальная ночь», молниеносно разносят по нежным бежевым столам плов с курицей и компот для 124 ребят из первого захода. В следующие два здесь в уюте покушают ещё без малого 270 школьников. Предварительно помыв руки над новенькими, тоже впервые установленными в зале раковинами для малышек и учеников постарше.

Вообще, меню у нас разнообразное, - говорят девочки. – Очень вкусные каши. Манная, гречневая, рисовая. В ходу сосиски отварные, омлеты с колбасой, нежные котлеты, оладьи из печени.

А вкуснее всего выпечка, всякие горячие булочки с маком и в сладкой пудре, – смело дали интервью третьеклассники Игорь Харитов и Настя Дандыкина, доедая пухлые куриные ножки, конечно, приготовленные на пару. – Ещё мы были в других школах и увидели, что красивее нашей столовой нет!

Выражаю своё согласие с этим веским мнением директору школы

Татьяне Васильевне Пономарёвой.

Жаль, вы не видели прежнюю столовую, было бы с чем сравнить, - говорит она. – Провалившийся деревянный пол, нелепый шестиметровой высоты потолок, слабые освещение, отопление, серенькая мебель. Капремонт принёс красивый керамогранитный пол, удобное потолочное освещение, так нужную здесь вентиляцию. Сегодня весь коллектив видит реальную заботу о себе со стороны городских властей. Только за последние два года у школы, кроме замечательной столовой, появились и новая кровля, и долгожданная горячая вода, позволившая обустроить в спортзале достойные раздевалки с душевыми комнатами. За нами остаются лишь хорошие и отличные достижения в учёбе.

Большее сорока лет не претерпевала капитального ремонта столовая школы № 37 в районе

шахты имени 7 Ноября. Теперь здесь тоже в «прихожей» - разнокалиберные раковины, питьевой фонтанчик, в кухне – полный набор современной техники. Особенно рады повара впервые увиденной печи, способной разово испечь 200 пышных булочек, а кухонные работники – просторному помещению с посудомоечными машинами для сплошь новых тарелок, вилок, ложек, сковородок.

Появился у нас и невиданный грузовой лифт, доставляющий подвозимые продукты с первого на второй этаж, - демонстрирует технику завуч школы Ольга Матыцина. – Неприглядность счастливо ушла в прошлое, как этому не радоваться?

Н. МАКСИМОВСКИХ.

На снимках: роскошная столовая с умывальным «отделом» в школе № 73.

Фото автора.





...Разговоры со знакомыми убедили в том, насколько мало ещё знают ленинск-кузнецчане о характере, содержании работы коллектива Ледового дворца, торжественно открытого губернатором в дни областного празднования Дня шахтёра, а непосредственно распахнувшего двери для любителей физкультуры, спорта и просто здорового образа жизни 10 октября. Попробуем восполнить этот пробел.

По вашей просьбе

Не только лёд ждёт горожан



Давайте потерпим, земляки!

Наше знакомство с гостеприимным директором Ледового дворца Ириной Анатольевной Тищенко естественным порядком начинается с упорных слухов о том, что огромное здание, действительно строившееся в

ускоренном темпе, уже «просело, пошло трещинами» и прочее. Руководитель сопровождает их уставшим вздохом:

- Куда от таких разговоров денешься? Желающие питаться слухами, как витаминами, не перевелись. Здание в хорошем состоянии, а усадки-утряски естественны для любого нового объекта. Хорошо, что большинство горожан ориентировано не на домыслы, а на желание зака-

литься, пообщаться здесь. Всего за первый месяц работы на льду по линии проката побывали уже без малого 10 тысяч человек. Вы знаете, какая у нас главная беда на сегодня? Невозможность запустить на лёд одновременно всех желающих. Не хватает коньков, люди жалуются на это, даже скандалят. В будни каток принимает до ста человек, а в выходные поток увеличивается до 300–700 горожан! Проблема

рождена тем, что ещё очень многие из них не использовали бесплатные пригласительные билеты во дворец, выданные на выборах в областной Совет народных депутатов. Они действительны до 10 декабря этого года (спешите, кто «спит»!). Потом, уверена, положение выправится, претензий к нам будет минимум.

Если уж откровенно продолжать острую тему проката коньков, скажу от себя вот о чём. Любое новое предприятие, учреждение проходит непростую пору обкатки, притирки, обустройства. Совсем не лишне напомнить: уникальный для небольшого кузбасского городка Ледовый дворец был вписан в программу подготовки к областному Дню шахтёра внепланово, благодаря инициативе губернатора и невиданному выделению средств ЗАО «Газпромнефть-Кузбасс» в объёме 400 миллионов рублей.

Посетителям же дворца нужно не только потерпеть, пока утрясётся временные неурядицы. Не только помнить о том, что, помимо них, на льду занимаются хоккеисты и фигуристы, поэтому целый день на «общенародное» катание, как требуют некоторые, никто не выделяет. Дежурный администратор Юлия Витальевна Колдина и технический работник Ольга Андреевна Касаткина, стоящая на выдаче-приёмке инвентаря, просят население бережнее относиться к нему. На полках из 200 пар коньков 30 стоят уже с бирками «Брак».



Есть «фишки» у дворца

Мой давний знакомый Александр Васильевич Михалкин, удивительный рукодельник-изобретатель, а теперь главный инженер дворца, показывает в мини-экскурсии некоторые фишки спортучреждения.

Вот элементарные радиаторы отопления. Но они не простые, а медные, так что прослужат много-много лет. Уникальна система приточно-отточной вентиляции, пронизывающая все «поры» здания, все залы, холлы и подсобки, в которых всегда свежо. Зимой наружный воздух проходит через теплообменники и подогревается. В помещении ледовой арены воздух наверху теплее, поэтому зрителям верхних рядов уютнее, а у льда он холодный, как положено.

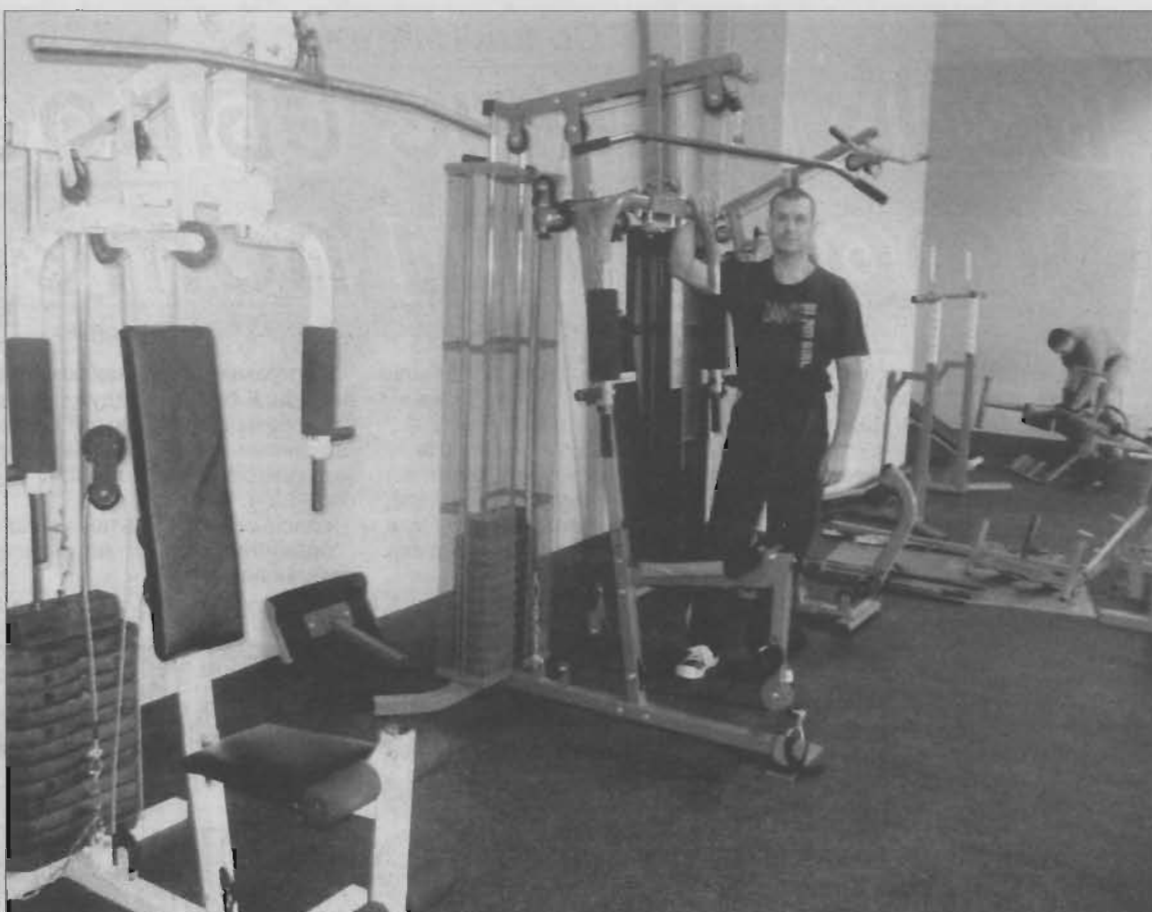
Импортовое, тоже с большой гарантией холодильное оборудование заморозило первый лёд в коробке перед открытием дворца. Потом специалисты его разморозили-растопили для окончательной ревизии, профилактики оборудования и вновь залили пятисантиметровый слой, уже рабочий. Через год будет проделана та же операция для контроля за состоянием техники. И так дальше. Но это работы не долгосрочные, так что больших перерывов в занятиях хоккеистов и фигуристов не будет.

В этом зале и стены необычные. Они сделаны из специального унипрома – материала типа керамики – с дырками. Во время «громкого-посых» соревнований под музыку

Это более чем раскрученное отделение, где на сегодня занимаются 104 спортсмена. Он поточно куёт чемпионов. Только с последнего Первенства Европы В.Алешин привёз победителями юниоров и младших юниоров Романа Алымова, Глеба Попова, Артемия Идрисова, Романа Фадеева, «серебро» взял Владимир Морозов. А новый татами, нет сомнений, принесёт городу награды самого высокого достоинства в лице подрастающих талантов – Матвея Захарова, Святослава Калашникова, Мераба Гогитидзе.

Однако в ДЮСШ нет проблем с набором и в так ожидавшееся горожанами отделение фигурного катания, которое возглавила приехавшая из посёлка Инского молодой энергичный специалист, кандидат в мастера спорта Анастасия Февралёва. Она тоже быстро набрала две группы малышей, больше пока не требуется. Смотреть на них пока чисто потешно. Занятия начинаются в 8.30, и многие малыши досыпают на льду, по сто раз за 45 минут борьбы с ним падают, плачут, прилипают к бортику. Пройдёт года два, прежде чем в них что-то проклюнется-проглянется, а пока тренеру надо запастись терпением.

Набрала Анастасия Игоревна и группу общефизической подготовки из, скажем так, молодых людей. Юношей и девушек, желающих за плату не просто кататься на льду, но и преподнести сюрприз в виде фигурных па – ведь это действительно красиво. И характер воспитывает самоотверженностью.



Встаёт на ноги хоккей

Газпромовцы, конечно, не забыли свой родной объект. Их команда по хоккею с шайбой наезжает сюда по утрам из Кемерово практически каждый день. И не только потому, что в

К нам охотно идут и по мере сил играют с газпромовцами местные ветераны спорта, просто мужчины – любители этого вида спорта, занимающиеся по платным абонементом. На этой основе сейчас с нашей помощью, на условиях самоэкипировки, складывается целая команда системы ОФП из работников научно-клинического центра, что в Лесном городке. Советую последовать их доброму примеру другим организациям, голосующим за здоровый образ жизни!

прозаической аббревиатурой ОФП – общефизической подготовки, тоже призванном сделать вашу фигуру неотразимой? Он имеет уникальный дорожный паркетный пол из американского клёна. Красоты необыкновенной. Нежный на вид и одновременно очень прочный. Как не прийти и общеукрепляюще не позаниматься на нём?

Смотрим в будущее

Чуть позже, с начала 2014 года, на площадях дворца разместятся также отделения бокса и вольной борьбы, – добавляет и.о. директора ДЮСШ Татьяна Горелова. – Мы по-спортивному деловито и энергично, опираясь на гостеприимство работников Ледового дворца, осваиваем новое пространство. Уплотняем, корректируем графики работы, направленной на оздоровление горожан. А пройдёт совсем немного времени – мы будем с удовольствием принимать у себя гостей на различных соревнованиях. И с гордостью показывать им свой чудесный дом!

Н. МАКСИМОВСКИХ.

На снимках: директор дворца Ирина Тищенко; вот они, будущие чемпионы по фигурному катанию!; идут занятия у кикбоксёров; уголок тренажёрного зала; пробуют лёд хоккеисты; в работе – заливочная машина.

Фото Ю. ГАЛАНДИНА.



«лишний» звук сквозь них уходит, а назад не возвращается, потому что с обратной стороны панели покрыты тоже спецматерией, его отталкивающей.

Школа – под новой крышей

Переходим к главному. Не так давно под крышу дворца перебралась со всеми своими отделениями ДЮСШ (Дом спорта) из первого микрорайона – в её здании опять разместится детский сад, каковой тут был в советские времена. Школа, по сути, и составляет главное спортивное наполнение Ледового дворца.

Лично я и мои воспитанники очень рады такому переселению, – с широкой улыбкой уверяет знаменитый на всю Россию тренер по кикбоксингу Виктор Алешин. – И не только потому, что мы для нового зала закупили такие же ринг и татами. Главное, что мы будем заниматься, расти дальше в удивительной красоте. И в комфорте, ведь во дворце каждый зал имеет свои замечательные раздевалки и душевые.

Мало того, есть у Анастасии Игоревны и совсем отчаянные воспитанники в возрасте, которые тоже занимаются платно и хотят иметь лица не общее выражение. Их пример говорит: не надо ставить на себе физкультурно-спортивный крест. Дерзайте – и вы увидите себя стройными и привлекательными!

В этом помогут дворец, ДЮСШ ещё и хорошо технически вооружённым тренажёрным залом, где тренером мастер спорта Сергей Квич. Здесь привлекают внимание платные кардиотренажёры с разными параметрами нагрузки – велосипедные, степовые, имитирующие ходьбу, беговые дорожки.

Просто чудеса творят наши вибромассажёры, – уверяет Сергей Васильевич. – Шейные, поясничные, для работы с нижней частью тела. Они снимают самую тяжёлую усталость люкс уберут жирок с бёдер, низа живота, ягодиц. Но мы будем развиваться и дальше. Есть планы менять снаряды на более современные, искать комплексные тренажёры-трансформеры, обрезиненные диски для тяжелоатлетических штанг.

областном центре ледовая арена переполнена, а из-за того, что у нас лёд лучше, качественнее. Уход за ним строгий и бережный. Для поддержания арены в надлежащем состоянии, ежедневного трёх-четырёхразового срезания верхнего, искромсанного коньками слоя и наращивания нового для дворца закуплена замечательная заливочная красавица-машина «Олимпия» производства Норвегии, за свой цвет прозванная «Белоснежкой».

Укореняется во дворце и хоккей «собственного производства», как новое отделение ДЮСШ. Известный в городе тренер Игорь Величкин уже набрал группу из 43 ребятшек (начиная с 6-7 лет) и даёт им первые уроки мастерства по понедельникам, средам и пятницам. Впереди, как это бывает почти во всех видах спорта, большой отсев пришедших в новое отделение. Поэтому мальчишек тут будут ждать и ждать. Потом, есть планы создать при дворце городскую команду юных талантов, которая бы прославляла Ленинск-Кузнецкий в области и за её пределами.

Пусть они в своих устремлениях, силе воли равняются на старших, – говорит Игорь Петрович.

Получи красоту... на кленовом полу!

Присовокупим сюда фешенебельный, окружённый зеркалами огромный, полный свежего воздуха (всюду имеется вентиляция) зал хореографии дворца для занятий общефизической подготовки, шейпингом. Сюда уже записались около 50 человек от 18 лет «до бесконечности», как выражаются здешние тренеры. Занятия ведутся на абонементной (спортучреждение должно окупать себя) основе, вполне доступной и обоснованной для комплекса в 12 интенсивных уроков красоты.

Они хороши тем, что абсолютно демократичны, доступны: занимающимся нужны коврики, мячи да музыка разных ритмов. А знаете, какая изюминка есть в зале с



Ведь так не бывает на свете, чтоб были потеряны дети

СЛОВНО яркими цветами радуги вспыхнул оздоровительный комплекс «Уголёк», когда здесь проходила III выездная профилактическая детско-родительская смена «Радужка».

Наверное, многим будет интересно узнать, почему смена называется «Радужка» и почему она профилактическая?

А все началось с прочитанной легенды.

«Давным-давно на цветущей горе жили добрые, веселые, трудолюбивые люди. Они ухаживали за своими садами, помогали друг другу во всем. Однажды злой колдун позавидовал людям, которые были счастливы, и наслал на них заклятие. Люди стали внезапно слепнуть. Они не замечали красоты вокруг себя. Запустили цветущие сады. Все чаще стали проявляться человеческие пороки: жадность, честолюбие, лень, зависть, грубость, ярость, ненависть, пьянство, наркомания.

И тогда мудрец сказал: «Когда придут крепкие семьи, тогда и сойдет заклятие с горы и над ней засияет радуга». С той поры прошло много лет. А поколение крепких семей все не приходило. Но однажды, когда солнце почти угасло, на гору взошли люди: взрослые и дети. Они были сильны, красивы, умны и мужественны. Все случилось так, как предсказывал мудрец.

Расположившись на земле,

люди разожгли костер. Это были те самые крепкие семьи. Зазвенели песни, закружились хороводы. Наутро солнце стало сиять в полную силу. Пошел теплый летний дождь. И все увидели чудо – над горой появилась радуга, как символ светлой жизни и радости на Земле.

Программа профилактической выездной смены «Радужка» нашла свою реализацию в семи видах деятельности семьи. Каждому виду деятельности соответствовал свой цвет:

красный – консультационная; оранжевый – досугово-развлекательная;

жёлтый – тренинговая; зелёный – игровая; голубой – физкультурно-оздоровительная; синий – творческая; фиолетовый – учебная. Семьи прошли серьёзное обучение в детско-родительских тре-

И осенью бывает радуга!

С тех пор люди горы снова стали выращивать сады, работать и весело отдыхать. Снова там зазвенели молодые голоса. Люди прозрели. И все-все знали легенду о радуге и передавали ее из поколения в поколение.

Эта легенда и натолкнула на мысль подготовить и провести профилактическую смену с приёмными семьями «Радужка». Этот проект, забегая вперед, скажем, стал победителем областного конкурса. Его финансирование поддержал департамент молодёжной политики и спорта администрации Кемеровской области.

Чтобы человеческие пороки никогда не процветали, специалисты постарались раскрыть для участников разнообразие видов совместной деятельности.



победить! Особенно себя показали папы: настольный футбол и хоккей пользовались у них большой популярностью. Поразили своей гибкостью мамы: игра «Твистер» вызвала у них бурю эмоций.

В последний день проблемы воспитания приёмных детей были рассмотрены в видеосалоне. Трогательные отрывки из фильмов заставили родителей задуматься ещё раз о жизни детей, о том, как складывалась их судьба до встречи с ними. А в это время ребята искали настоящий клад на территории лагеря. Это было непросто, но дружной командой можно и «горы свернуть».

Завершилась смена большим гала-концертом, где семьи показали свои таланты. Всем запомнились вокал Ильи Первушкина, частушки от Алины Кармаликовой, семейные сценки от семьи Лихач, общий зажигательный танец всех детей. Приятно удивили своим выступлением специалисты О.Г. Цицулина и С.В. Чиркова, которые исполнили несколько композиций. А семью Мурзиных так впечатлило всё увиденное, что их мама ночью сочинила стихотворение, в котором есть такие строки:

«И детки наши
посмеялись, порезвились,
И столько позитива
к нам пришло!
На лицах вдруг
улыбки появились,
И в душах наших
стало так светло!».

Наверно, свое состояние такими словами могли бы выразить и все остальные участники этой необычной смены в «Уголке».

А. НОВГОРОВОДА.
Директор МКОУ
«Детский дом № 3».



Пусть у каждого будет семья

Нынешний учебный год несколько необычен для некоторых жителей нашего общего детского дома № 3. В этом году в первый раз в первый класс пошли двое наших воспитанников: Света Елисеева и Вадим Законнов, они пообещали хорошо учиться и радовать всех своими знаниями, чем сейчас очень серьезно и заняты.

Готовиться к выпускным экзаменам по итогам 9-го класса в этом году будут четверо ребят: Люда Высоцкая, Женя Кормин, Коля Нуязин и Оксана Попова.

А самым главным героем школьной жизни для нашего учреждения стала

ученица 11-го класса лицея № 4 Эльвира Рубан. В истории детского дома еще не было одиннадцатиклассников, никто еще не сдавал ЕГЭ – Эльвира будет первой! Пожелаем ей удачи!

А ещё наш детский дом отпраздновал восьмой день рождения. Праздник получился очень интересным, весёлым, ярким и запомнился всем присутствующим. А пришла на него много людей: воспитанники и сотрудники детского дома, приемные родители, совсем недавно принявшие в семьи наших ребят, и, конечно, попечители, которые порадовали нас своими

поздравлениями и подарками. Главным украшением праздника стали веселые клоуны – Гоша и Игореша, которые подняли настроение всем гостям. В этот день ребят порадовал не только праздник, а ещё и вкусные угощения, и вечерняя дискотека.

И немного о грустном (хотя с какой стороны смотреть). Стены нашего учреждения покинули четыре выпускника: О.Дмитриева, А. Кручинин, А. Павлов, А. Усманова. Все они поступили в учебные заведения города и вышли на новый этап взрослой самостоятельной жизни.

И, наконец, ещё один воспитанник – Лева обрел свою семью: любящую маму, сестренку и бабушку. Дай Бог этой семье благополучия и счастья!

Конечно, грустно расставаться с выпускниками, но зато так радостно отправлять ребят в приемные семьи! Очень хочется, чтобы каждый месяц мы могли порадоваться хоть за одного ребенка, обретшего свою семью, свой дом, свое счастье!

Т. ДОСТОРЕВА.
Заместитель директора по УВР
МКОУ «Детский дом № 3».

Пятница, 29 ноября



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.40 «Истина где-то рядом» (16+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 «Они и мы» (16+)
15.10 «В наше время» (12+)
16.00 «Жди меня» (0+)
17.00 «Вечерние новости»
17.45 «Человек и закон» (16+)
18.50 «Поле чудес» (16+)
20.00 «Время»
20.30 «Голос» (12+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 Концерт Бориса Гребенщикова «Огонь Вавилона» (0+)
00.35 «Хью Лори: Вниз по реке» (0+)
01.30 Х/ф «Роксана» (16+)
03.30 «Кривые зеркала» (16+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

07.55 «Мусульмане» (0+)
08.05 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)
09.25 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Особый случай» (12+)
13.00 «Вести»
13.15 «Дневник Сочи-2014» (0+)
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Тайны института благородных девиц» (0+)
15.00 Т/с «Семейные обстоятельства» (12+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Тайны следствия-11» (12+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Сваты-4» (12+)
23.05 «Живой звук» (0+)
00.30 Х/ф «Человек, который знал все» (12+)



06.00 «НТВ утроем»
08.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.55 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)

13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 «Дело врачей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Х/ф «Конец света» (16+)
21.20 Т/с «Пятничный. Глава третья» (16+)
23.10 Х/ф «Седьмая жертва» (16+)
01.05 «Спасатели» (16+)
01.40 «Дело темное» (16+)
02.35 Т/с «Час Волкова» (16+)



07.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 Мультсериал (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
11.30 Х/ф «Монте-Карло» (12+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 «Незлоб» Ситком (16+)
15.30 «Универ» Ситком (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)

19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.00 «Comedy Woman» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Comedy Баттл. Без границ» (16+)
23.00 «ХБ» (18+)
23.30 «Дом-2» (16+)
01.00 Х/ф «Девушка с татуировкой дракона» (18+)
04.00 «Суперинтуиция» (16+)
06.05 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)
06.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара» (12+)



06.00 Х/ф «Не говори ни слова» (16+)
06.30 «Дальние родственники» (16+)
07.00 «Прогноз погоды» (0+)
07.02 «В эфире Белово» (16+)
07.12 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 Музыка (16+)
08.30 «Смотреть всем!» (16+)
09.00 «Экстренный вызов» (16+)

09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Великие тайны. Храмы богов» (16+)
11.00 «Эликсир молодости» (16+)
12.00 «Представьте себе» (16+)
13.00 Музыка (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 Музыка (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Прогноз погоды» (0+)
20.02 «В эфире Белово» (16+)
20.12 «От чистого сердца» (16+)
20.30 «Тайны мира» (16+)
21.30 «Странное дело» (16+)
22.30 «Секретные территории» (16+)
23.30 «Смотреть всем!» (16+)
01.00 Т/с «Черкизона. Одно-разовые люди» (16+)



06.30 «Удачное утро» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 «Собака в доме» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.40 «Своя правда» (16+)

09.40 «Дело Астахова» (16+)
10.40 Х/ф «220 вольт любви» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.18 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 Х/ф «Тихие сосны» (16+)
20.55 Х/ф «Одноклассники» (16+)
22.55 «Одна за всех» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.18 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Страшно красив» (16+)
01.10 Х/ф «Гусар на крыше» (18+)
03.40 Т/с «Тюдоры» (16+)
04.40 Т/с «Дорогой доктор» (16+)
05.30 «Собака в доме» (16+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Саша-Сашенька» (12+)
08.55 Х/ф «Без вести пропавший» (6+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «Билет на двоих» (16+)
12.40 Д/ф «Лунатики. Тайная жизнь» (12+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)

14.25 Х/ф «Семнадцать мгновений весны» (12+)
15.55 «Доктор и...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Тайны нашего кино» (12+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
20.40 «Петровка, 38» (16+)
21.00 «События»
21.20 Х/ф «Не могу сказать «Прощай!»» (6+)
23.05 «Спешите видеть!» (12+)
23.40 «Петровка, 38» (16+)
23.55 Х/ф «Операция «Горгона»» (12+)
03.25 Т/с «Эволюция жизни на Земле» (6+)
04.00 «Тайны нашего кино» (12+)



05.00 «Сейчас»
05.10 «Момент истины» (16+)
06.00 «Утро на «5»» (6+)
08.35 «День ангела» (0+)
09.00 «Сейчас»
09.30 Т/с «Противостояние» (12+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Противостояние» (12+)
14.30 «Сейчас»
15.00 Т/с «Противостояние» (12+)
17.30 «Сейчас»
18.00 «Правда жизни» (16+)
18.30 Т/с «След» (16+)
00.25 Т/с «Противостояние» (12+)

Суббота, 30 ноября



04.35 Х/ф «Американская дочь» (0+)
05.00 «Новости»
05.10 Х/ф «Американская дочь» (0+)
06.35 «Играй, гармонь любимая!» (0+)
07.20 М/ф «Джейк и пираты Нетландии» (0+)
07.50 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
08.00 «Умницы и умники» (12+)
08.45 «Слово пастыря» (0+)
09.00 «Новости»
09.15 «Смак» (12+)
09.55 «Валерий Меладзе. Никто не виноват» (12+)
11.00 «Новости»
11.15 «Идеальный ремонт» (0+)
12.10 «Ледниковый период» (0+)
15.10 «Куб» (12+)
16.20 «Голос. За кадром» (12+)
17.00 «Вечерние новости»
17.15 «Угадай мелодию» (12+)
17.45 «Кто хочет стать миллионером?» (0+)
18.45 «Минута славы. Дорога на Олимп!» (12+)
20.00 «Время»
20.25 «Сегодня вечером» (16+)
22.00 «Успеть до полуночи» (16+)
22.35 Х/ф «Падение «Черного ястреба»» (16+)
01.10 Х/ф «Месье» (16+)
03.30 «Леонид Харитонов. Падение звезды» (0+)



04.35 «Контрольная закупка» (0+)
03.55 Х/ф «Нежданно-негаданно» (0+)
05.35 «Сельское утро» (0+)
06.05 «Диалоги о животных» (0+)
07.00 «Вести»
07.10 «Вести-Кузбасс»
07.20 «Военная программа» (0+)
07.50 «Планета собак» (0+)
08.25 «Субботник» (0+)
09.10 «Урожайные грядки» (0+)
09.25 «Полит-чай» (0+)
09.55 «С точки зрения здоровья» (0+)
10.00 «Вести»
10.10 «Вести-Кузбасс»
10.20 «Дежурная часть»
10.55 «Честный детектив» (16+)
11.25 Х/ф «Кровь не вода» (12+)
13.00 «Вести»
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 Х/ф «Кровь не вода» (12+)
15.30 «Субботний вечер» (0+)
16.35 «Танцы со звездами» (0+)
19.00 «Вести»
19.45 Х/ф «Причал любви и надежды» (12+)
23.45 Х/ф «Отчим» (12+)



05.35 Т/с «Дорожный патруль» (16+)

07.25 «Смотр» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Золотой ключ» (0+)
08.45 «Их нравы» (0+)
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
10.55 «Кулинарный поединок» (0+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Я хуею» (16+)
14.30 «ДНК» (16+)
15.30 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
17.20 «Очная ставка» (16+)
18.20 «ЧП. Обзор»
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
19.50 «Новые русские сенсации» (16+)
20.45 «Ты не поверишь!» (16+)
21.45 «Остров» (16+)
23.15 «Луч света» (16+)
23.50 «Егор 360» (16+)
00.25 Х/ф «Беглецы» (16+)
02.20 «Авиаторы» (12+)
02.55 «Дикий мир» (0+)
03.05 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
05.00 Т/с «Час Волкова» (16+)



07.00 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
07.40 М/с «Слагтерра» (12+)
08.05 М/с «Бен 10. Омниверс» (12+)

08.30 М/с «Скан-Ту-Гоу» (12+)
08.55 «Прогноз погоды» (0+)
08.57 «Панорама событий» (16+)
09.17 «Все обо всем» (16+)
09.20 «Гороскоп» (16+)
09.25 «Панорама событий» (16+)
09.45 «Метеоинформ» (0+)
10.00 «Два с половиной повара» (12+)
10.30 «Про декор» (12+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Дурнушек.net» (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00 «Comedy Woman» (16+)
15.00 «Комеди Клуб» (16+)
16.00 «Comedy Баттл. Без границ» (16+)
17.00 «STAND UP» (16+)
18.00 «Незлоб» Ситком (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.48 «Метеоинформ» (0+)
19.52 «Гороскоп» (16+)
19.56 «Все обо всем» (16+)
19.58 «Прогноз погоды» (0+)
20.00 Большое кино по сублимам: «Властелин колец. Братство Кольца» (12+)
23.20 «Дом-2» (16+)
00.50 Х/ф «Девушка, которая играла с огнем» (16+)
03.25 «Дом-2. Город любви» (16+)
04.25 «Школа ремонта» (12+)
05.20 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
06.00 М/с «Планета Шина» (12+)



06.00 Т/с «Черкизона. Одно-разовые люди» (16+)
10.40 «Чистая работа» (12+)
11.30 «Территория заблуждений» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 Музыка (16+)
14.00 «Военная тайна» (16+)
17.00 «Секретные территории» (16+)
18.00 «Тайны мира» (16+)
19.00 «Представьте себе» (16+)
20.00 «Неделя» (16+)
21.15 Х/ф «Сволочи» (16+)
23.15 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)
03.20 Х/ф «Сволочи» (16+)
05.15 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)



06.30 «Иностранная кухня» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.18 «Музыка» (16+)
07.30 «Города мира» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.30 Т/с «Розмари и Тайм» (16+)
10.25 «Тайны еды» (16+)
10.40 «Собака в доме» (16+)

11.10 «Своя правда» (16+)
12.10 «Спросите повара» (16+)
13.10 «Одна за всех» (16+)
13.15 Х/ф «Одноклассники» (16+)
15.15 «Давай оденемся!» (16+)
16.15 Х/ф «Питер FM» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.03 «Ваши поздравления!» (16+)
18.50 «Одна за всех» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
22.45 «Тайны еды» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.02 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.04 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Мужчины в большом городе» (18+)
01.30 «Давай оденемся!» (16+)
02.30 Т/с «Тюдоры» (16+)
03.30 Т/с «Горец» (16+)
04.30 «Спросите повара» (16+)
05.30 «Звездные истории» (16+)
06.00 «Собака в доме» (16+)



04.30 Марш-бросок (12+)
05.35 Х/ф «Девушка с гитарой» (6+)
05.40 «АБВГДейка» (0+)
07.30 «Православная энциклопедия» (6+)
08.00 Х/ф «Сказка о царе Салтане» (0+)

09.25 «Добро пожаловать домой!» (6+)
10.20 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.45 Х/ф «Вий» (12+)
12.15 Х/ф «Дом солнца» (0+)
13.30 «События»
13.45 Х/ф «Дом солнца» (0+)
14.30 Х/ф «Три мушкетера. Подвески королевы» (6+)
16.15 Т/с «Закон обратного волшебства» (12+)
20.00 «Постскриптум» (0+)
21.00 «Чисто английское убийство» (12+)
22.55 «События»
23.15 «Временно доступен» (12+)
00.20 Х/ф «Ночные посетители» (12+)
02.00 Д/ф «Секретная миссия. Рука Москвы» (12+)
02.50 «Тайны нашего кино» (12+)
03.15 «Дом вверх дном» (12+)



07.00 Мультфильмы (0+)
08.35 «День ангела» (0+)
09.00 «Сейчас»
09.10 Т/с «След» (16+)
17.30 «Сейчас»
18.00 Т/с «Операция «Тайфун»» (16+)
21.35 Х/ф «Мафия бессмертна» (16+)
23.20 Х/ф «Крутые. Дело №1: Смертельное шоу» (16+)
01.30 Х/ф «Личный номер» (16+)
03.35 Х/ф «Три толстяка» (6+)

Воскресенье, 1 декабря



05.00 «Новости»
05.10 Х/ф «Черныбереты» (12+)
06.40 «Армейский магазин» (16+)
07.20 М/ф «Аладдин» (0+)
07.45 М/с «Смешарики. Пинкод» (0+)
07.55 «Здоровье» (16+)
09.00 «Новости»
09.15 «Непутевые заметки» (12+)
09.35 «Пока все дома» (0+)
10.25 «Фазенда» (0+)
11.00 «Новости»
11.15 Д/ф «Романовы» (12+)
12.20 «Свадебный переполох» (12+)
13.25 Х/ф «Школьный вальс» (12+)
15.15 Концерт (0+)
17.00 «Ледниковый период» (0+)
20.00 Воскресное «Время»
21.00 «Повтори!» (16+)
23.20 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев (Россия) - Исмаил Силлах (Украина)
00.20 Х/ф «Директор» (16+)
02.25 «Геннадий Хазанов. Мистический автопортрет» (12+)
03.25 «Контрольная закупка» (0+)

04.15 Х/ф «Северное сияние» (12+)
06.20 «Вся Россия» (0+)
06.30 «Сам себе режиссер» (0+)
07.20 «Смехопанорама» (0+)
07.50 «Утренняя почта» (0+)
08.30 «Сто к одному» (0+)
09.20 «Вести-Кузбасс». События недели
10.00 «Вести»
10.10 «Городок» (0+)
10.45 Х/ф «Дом малютки» (12+)
13.00 «Вести»
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 Х/ф «Дом малютки» (12+)
15.05 «Смеяться разрешается» (0+)
17.00 «Битва хоров» (0+)
19.00 «Вести» недели
20.30 Х/ф «Путь к сердцу мужчины» (12+)
22.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
00.20 Х/ф «Метка» (16+)



08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Русское лото плюс» (0+)
08.45 «Их нравы» (0+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
10.55 «Чудо техники» (12+)
11.25 «Поедем, поедим!» (0+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Сегодня»
13.20 «Как на духу» Дана Борисова и Николай Агурбаш (16+)
14.25 «Советские биографии» (16+)
15.40 «Своя игра» (0+)
16.25 «Следствие вели...» (16+)
17.25 «Очная ставка» (16+)
18.25 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.50 Х/ф «Гонимые: хорошие парни» (16+)
23.35 «Школа злословия» (16+)
00.25 Чемпионат России по футболу. «Терек» - «Зенит»
02.35 «Авиаторы» (12+)
03.10 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
05.00 Т/с «Час Волкова» (16+)

07.00 «Счастливы вместе» Комедия (16+)

08.00 М/с «Слаггер» (12+)
08.30 «Прогноз погоды» (0+)
08.32 «Все обо всем» (16+)
08.34 «Гороскоп» (16+)
08.38 «Метеоинформ» (0+)
08.41 «Все обо всем» (16+)
08.43 «Музыка на ТНТ» (16+)
08.55 «Первая национальная лотерея» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
10.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
10.30 «Фитнес» (12+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Перезагрузка» (16+)
13.10 Х/ф «Властелин колец. Братство Кольца» (12+)
16.35 Кино по воскресеньям: «Темный рыцарь» (16+)
19.30 «Прогноз погоды» (0+)
19.31 «Желаю счастья!» (16+)
19.57 «Все обо всем» (16+)
20.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
21.30 «STAND UP» (16+)
22.30 «Наша Russia» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Девушка, которая взрывала воздушные замки» (16+)
03.20 «Дом-2» (16+)
04.20 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
05.20 «Саша + Маша» (16+)
06.00 М/с «Планета Шина» (12+)
06.20 «Про декор» (12+)



06.00 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)
09.15 Т/с «Знахарь: охота без правил» (16+)
00.15 «Репортерские истории» (16+)
00.45 «Неделя» (16+)
02.00 «Смотреть всем!» (16+)
03.30 Х/ф «Каменная башка» (16+)
05.20 «Дальние родственники» (16+)



06.30 «Иностранная кухня» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 «Города мира» (16+)
08.00 «Полезное утро» (16+)
08.30 Т/с «Розмари и Тайм» (16+)
10.25 «Одна за всех» (16+)
10.35 «Своя правда» (16+)
11.05 Х/ф «Пелагия и белый бульдог» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)

18.03 «Ваши поздравления!» (16+)
18.50 «Одна за всех» (16+)
19.00 Х/ф «Нострадамус» (16+)
21.15 Х/ф «Призрак в Монте-Карло» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.02 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.04 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Синатра» (16+)
04.05 Т/с «Тюдоры» (16+)
05.00 Т/с «Горец» (16+)
06.00 «Иностранная кухня» (16+)



04.15 Т/с «Эволюция жизни на Земле» (6+)
05.40 Х/ф «Примите телеграмму в долг» (6+)
07.00 «Фактор жизни» (6+)
07.30 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (12+)
09.20 «Барышня и кулинару» (6+)
09.55 «Дефиле по-русски» (16+)
10.30 «События»
10.45 Х/ф «Не могу сказать «Прощай»» (6+)
12.35 «Смех с доставкой на дом» (12+)

13.20 «Приглашает Борис Ноткин» (12+)
13.50 «Московская неделя»
14.20 «Петровка, 38» (16+)
14.30 Х/ф «Отец Браун» (16+)
16.25 Х/ф «Дальше - любовь» (16+)
20.00 «В центре событий» (16+)
21.00 Т/с «Каменская» (16+)
23.05 «События»
23.25 Х/ф «Три мушкетера. Подвески королевы» (6+)
01.15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
03.20 Д/ф «Завербуй меня, если сможешь» (12+)



05.05 Мультфильмы (0+)
09.00 «Сейчас»
09.10 «Истории из будущего» (0+)
10.00 Т/с «Детективы» (16+)
16.00 «Место происшествия. О главном»
17.00 «Главное»
18.00 Х/ф «Антикиллер-2» (16+)
21.40 Т/с «Морской патруль-2» (16+)
01.50 Х/ф «Миссия в Кабуле» (12+)
04.25 «Прогресс» (12+)

Здоровье

ООО «Сибирь»: в интересах человека

1 января 2011 года вступил в силу Закон «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации». Проведя реформирование, государство поставило гражданина в центр системы ОМС. О том, какие возможности появились у россиян благодаря новому Закону, — наш разговор с директором филиала ООО СМО «Сибирь» Павлом НАЗАРЕНКО.



— Сейчас активно идет замена полисов старого образца на новые. Однако остается вопросом: насколько хорошо россияне понимают, для чего это нужно? Часто задаваемые вопросы: продолжают ли действовать находящиеся у граждан полисы старого образца? В чем заключаются главные новшества принятого Закона?

— В соответствии с Федеральным законом № 326-ФЗ полисы ОМС, выданные до 1 января 2011г., действительны до замены их на полисы единого образца. Полис единого образца в Кемеровской области может быть оформлен в виде бумажного бланка. Полисы старого образца и бумажные полисы единого образца дают равные права в сфере ОМС на всей территории страны. Отныне каждый гражданин сможет сам выбрать страховую медицинскую компанию, медучреждение и врача,

которым доверит свое лечение. Кроме того, теперь гражданин может обслуживаться не только в государственном или муниципальном, но и в частном или ведомственном медучреждении, при условии, что оно является участником программы ОМС. Также владелец полиса может при желании поменять поликлинику, к которой он приписан, если его не устраивает качество предоставляемого лечения.



— Какова зона ответственности страховой медицинской организации?

— Среди важнейших функций страховой компании в системе ОМС: контроль качества, сроков и объемов лечения, защита прав застрахованных, включая юридическую поддержку; плата лечебным учреждениям за оказание медицинской помощи; выдача и обмен полисов медицинского страхования, ведение

и формирование базы застрахованных и информационный обмен с участниками системы обязательного медицинского страхования (страховыми медицинскими организациями, территориальными фондами ОМС, медучреждениями).



— Как должен действовать пациент, если ему отказывают в правах, заставляя оплачивать медицинские услуги или медицинские препараты, положенные бесплатно?

— В первую очередь оперативно свяжитесь со своей страховой компанией. Для этого существует круглосуточная «горячая линия». Специалисты оказывают консультации по вопросам ОМС. Также по телефону «горячей линии» клиенты могут оставлять свои жалобы, касающиеся качества обслуживания или нарушения их прав как застрахованных по ОМС. Все сигналы поступают в отдел защиты прав застрахованных лиц, где каждая жалоба рассматривается отдельно с обязательным представлением письменного ответа заявителю. В прошлом году этим отделом нашей компании было проведено более 417 тыс. экспертиз качества оказания медицинской помощи, в результате чего по выявленным нарушениям медицинским организациям предъявлены финансовые санкции.



— Какие документы гражданину необходимо иметь при себе для получения полиса нового образца?

— Для граждан РФ: паспорт, а для детей до 14 лет — свидетельство о рождении и паспорт одного из родителей и СНИЛС (пенсионная пластиковая карта); для иностранных граждан, постоянно проживающих на территории РФ: паспорт иностранного гражданина, вид на жительство и при наличии — СНИЛС; для иностранных граждан, временно проживающих на территории РФ: документ, удостоверяющий личность, с отметкой на временное проживание в РФ, СНИЛС (при наличии).



— Где можно получить полис нового образца от ООО СМО «Сибирь»?

— Для удобства наших клиентов 56 пунктов выдачи полисов ОМС ООО СМО «Сибирь» располагаются в 28 крупных населенных пунктах Кемеровской области: городах Кемерово, Новокузнецке, Прокопьевске, Ленинске-Кузнецком, Киселевске, Белове, Калтане, Анжеро-Судженске, Осинниках, Тайге, Юрге, Междуреченске, Мариинске, Полысаеве, Гурьевске; пгт: Тяжинский, Тисульский, Яя, Крапивинский и Зеленогорский. Полный список подразделений, офисов и пунктов выдачи полисов ООО СМО «Сибирь» можно найти на сайте компании www.smo-siberia.ru.

Мы приглашаем вас выбрать нашу страховую компанию и оформить полис обязательного медицинского страхования единого образца в ООО СМО «Сибирь». Адрес центрального офиса: г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 65.

Телефоны: 8(384-55) 2-80-33, 8-901-616-1566. Режим работы: понедельник-четверг с 8.30 до 17.00, обед с 12.30 до 13.00, пятница — с 8.30 до 15.45, суббота, воскресенье — выходные.

Круглосуточная «горячая линия»: 8-800-1002-102, 8 (384.2) 71-99-99 (звонок бесплатный).

Лицензия С № 3988 42 выдана ЦБ РФ бессрочно.



Здоровье

Страница подготовлена при поддержке
управления здравоохранения



С ДИАБЕТОМ МОЖНО ЛАДИТЬСЯ

14 ноября отмечался Всемирный день больного сахарным диабетом. Эта болезнь является одной из самых распространенных в мире. В Ленинске-Кузнецком, по данным медстатистики, на учете во взрослых поликлиниках состоит порядка 2800 горожан. Это 4,6 процента от всего взрослого населения города.

Что это за болезнь, чем она грозит, если ее не лечить, и как от нее убе- речься, мы попросили рассказать фельдшера кабинета эндокринологии взрослой поликлиники №2 Ольгу Петровну РЕБЕНКО:

- Сахарный диабет – заболевание коварное. Если грамотно себя вести, с ним можно дожить до глубокой старости, но можно и в молодом возрасте стать инвалидом. Порой диабет провоцирует возникновение заболеваний, способных привести к летальному исходу.

Чтобы остановить болезнь в самом начале, надо постоянно следить за уровнем сахара в крови. Нормальный показатель – от 3,4 до 5,5 ммоль/л. Если анализ показал превышение нормы, необходимо записаться на прием к эндокринологу. Желательно также в процессе лечения не реже одного раза в год проходить обследование у кардиолога, невропатолога, окулиста, хирурга, сдавать анализ на гипергликемию (среднесуточный уровень сахара в крови за три месяца). Узкие специалисты на ранней стадии смогут выявить и начнут лечить заболевания, которые развиваются на почве диабета.

При избыточном содержании глюкозы в крови разрушаются как тончайшие нервные волокна, так и питающие их кровеносные сосуды. Особенно часто страдает мозг, а также наиболее отдаленные от центра ступни ног. В ступнях появляется чувство жжения, покалывания, а после вообще теряется чувствительность.

Все это способно привести к некрозу тканей, а дальше – гангрена, ампутация. Если не хотите довести свой организм до такого печального финала, не так уж трудно выбрать два-три дня в году, чтобы показаться специалистам.

- В вашей поликлинике много лет работает «школа сахарного диабета». Кого и чему учат в этой «школе»?

- Занятия обязательно проводятся с каждым пациентом, который обратился по поводу забо-

левания диабетом. Мы подробно рассказываем больным об их заболевании, расписываем индивидуальную диету по так называемым «хлебным единицам», учим измерять уровень сахара с помощью глюкометра, правильно производить в домашних условиях инъекции инсулина, если он назначен врачом. Рекомендуем вести специальный дневник, в который заносит показания глюкометра, чтобы врачу была видна компенсация диабета. Кроме того, знакомим с правилами поведения при диабете. К примеру, выходя из дома, больным всегда следует иметь при себе кусочек сахара или конфету, чтобы предотвратить наступление гипогликемии (резкое снижение уровня сахара в крови). Советуем не садиться за руль при пониженном или повышенном уровне сахара и объясняем причины. И непременно призываем вести здоровый образ жизни, правильно питаться, больше двигаться.

Современный человек не мыслит свой досуг без просмотра телепередач. Но даже в это время не стоит расслабляться. Возьмите мячик, скалку или просто бутылку с водой и катайте по полу подошвами ног. Это нехитрое упражнение ускорит кровоток, поможет крови не застаиваться в капиллярах. Необходимы и другие упражнения, ходьба пешком, езда на велосипеде. При невысоком повышении уровня сахара в крови двигательная гимнастика просто необходима. Правда, при гликемии выше 13-15 ммоль/л степень физических нагрузок следует согласовывать с врачом.

- В нашем городе имеет место рост или снижение числа больных сахарным диабетом?

- Уже несколько лет этот показатель держится примерно на одном уровне. Благодаря профилактической работе и обнаружению заболевания на начальном этапе, при активном участии самих пациентов нам удается держать диабет «в узде». Хочу повторить: сахарный диабет – не приговор. Если соблюдать диету, вести здоровый образ жизни, неуклонно следовать рекомендациям медицинских работников, своевременно принимать нужные препараты, болезнь не станет причиной большой беды. И вы долгие годы будете активны, трудоспособны и вполне счастливы.

Беседовала
В. БУРЦЕВА.

ПРАКТИЧЕСКИ каждая женщина мечтает о материнстве. Но не все задумываются о том, что стать матерью, просто родив малыша, - этого недостаточно. Задолго до его появления на свет следует позаботиться, чтобы родился он здоровым, крепким, жизнеспособным. А поможет в этом городская служба здравоохранения, которая призвана следить за правильным развитием плода, защитить его от возможных рисков при родах и в первые минуты появления на свет. А затем наблюдать за здоровьем ребенка вплоть до его совершеннолетия.

- Бывая в школах и других учебных заведениях, в трудовых коллективах, а также на приеме в женской консультации, наши медицинские работники беседуют с подростками и вполне взрослыми женщинами о том, как надо готовиться к будущему материнству, - рассказывает заведующая женской консультацией Л.В. Мясникова. - Мы призываем будущих мам к ведению здорового образа жизни, просим задуматься о своих пристрастиях (часто не совсем здоровых) и сделать выбор в пользу зарождающегося малыша.

Правильному поведению во время беременности женщин с 12 недель начинают учить в «школе для беременных», которая постоянно действует в консультации. Занятия в «школе» проводят врачи и социальный педагог. Здесь слушательницы узнают о режиме питания, прослушают циклы лекций по психофизиологической подготовке к родам, им дают самостоятельно читать специальную литературу, показывают тематические фильмы, учат делать определенные физические упражнения.

Нередко будущие родители приходят на занятия вместе, потому что роль отца в рождении и воспитании ребенка также далеко не второстепенна. Кроме теоретических занятий, психолог беседует со своими подопечными, отвечает на множество вопросов, касающихся различных сфер жизни, дает советы по разрешению сложных ситуаций.

Настоящей мамой стать непросто



Хотя до рождения малыша еще очень много времени, работники детских поликлиник тоже включаются в подготовку к этому событию на первых неделях беременности женщины.

- Все службы по охране здоровья матери и ребенка в городском здравоохранении работают в тесном сотрудничестве, - рассказывает заведующая педиатрическим отделением детской поликлиники №2 В.В. Гребенникова. И у каждой – своя задача. Наша – подготовить к будущим родам саму маму. Фельдшер кабинета здорового ребенка поликлиники Т.П. Садикова берет на заметку всех беременных, вставших на учет в женской консультации, которые живут на обслуживаемой нами территории. Так же поступают и ее коллеги в других поликлиниках.

Будущей маме рассказывают, что еще до родов она должна собрать детскую аптечку, приобрести необходимые предметы для ухода за малышом. Она обязана

знать, как подготовиться к кормлению и впервые правильно приложить ребенка к груди, и еще множество различных вещей, которые помогут лучшему уходу за маленьким человечком.

В акушерском отделении горбольницы №1 тоже ждут пациенток, о большинстве из которых имеют сведения из женской консультации, особенно если беременность протекала проблемно и есть опасение, что роды могут пройти не совсем гладко.

Заведующая отделением Н.Н. Гончарова рассказа-

ла, что по современным правилам новорожденные с первых минут жизни находятся в палатах с мамами. Подготовленные заранее к этому периоду, роженицы умеют правильно вести себя с младенцами, чтобы избежать психологических травм.

Когда роды предстоят сложные, пациенток направляют в Кемеровский неонатальный центр, где имеются полный комплекс современной аппаратуры и необходимый штат узких специалистов. Если преждевременные роды случились в Ленинске, врачи-педиатры и специалисты-неонатологи борются за здоровье матери и младенца на месте. Однако порой и после родов остается угроза жизни младенца, тогда его с мамой немедленно отправляют в Кемерово. К счастью, такие случаи очень редки.

Чтобы материнство было счастливым, медицинские работники помогают будущим матерям обеспечить благоприятные условия задолго до рождения каждого ребенка. А здоровый малыш – это и есть наивысшее счастье.

В. СЕРПЕНКО.

Скажите сигарете: прощай!

Курение во всем мире стало настоящим бедствием. Люди всех возрастов в помещениях, на улице, нередко в транспорте пускают клубы дыма, отравляя продуктами горения табак и окружающую среду. Многие хотят отказаться от пагубной привычки, которая приводит к раку легких и способствует развитию многих других заболеваний, но далеко не у всех хватает на это силы воли.

В связи с актуальностью проблемы в центре здоровья была организована «школа отказа от курения». С августа 2011 года она приступила к работе.

Помочь желающим бросить курить – одна из задач коллектива центра

здоровья, который расположен в помещении взрослой поликлиники №1. Это видно уже по плакату, размещенному перед входной дверью в подразделение.

- Наш центр оснащен современным диагностическим оборудованием, - рассказывает руководитель центра, врач-терапевт Л.В. Дальчинина. - У нас имеются компьютерный спирометр, пульсоксиметр, аппаратно-программный комплекс. В числе других биологических параметров организма они показывают состояние сердечно-сосудистой и дыхательной системы. И, конечно, у курильщиков со стажем эти показатели намного хуже, чем у некурящих.

Без желания самого человека избавиться от курения невозможно. Медработники стараются убедить пациентов сделать решительный шаг навстречу здоровому образу жизни.

Пациенту обычно нелегко следовать советам врача и изменить свой стереотип поведения. Поэтому со всеми слушателями школы проводятся беседы о действии никотина на органы человека с показом слайдов и таблиц. В зависимости от состояния здоровья пациента делается акцент на развитие у него того или иного возможного заболевания. Большинство из них глубже начинает задумываться о последствиях

табачной зависимости и пытается бросить эту опасную привычку.

Нельзя сказать, что «выздоровление» идет рекордными темпами, но определенные успехи есть. В «школу отказа от курения» постоянно приходят люди, которым нужна помощь. Только за 5 месяцев 2013 года здесь прошли обучение 133 человека. На повторное обследование пришли 79 человек (57,6 процента), а уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе снизился у 21 человека (12,5 процента).

Хочется надеяться, что со временем все больше горожан расстанется с курением и обратит внимание на свое здоровье. И

клубы смрадного сигаретного дыма, заплывающие тротуары и ослабленные материнским (в том числе так называемым пассивным) курением дети перестанут быть печальной реальностью.

В. ГАЛКИНА.



Реклама, объявления

«ЦЕНТР НОВЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ
ЗДОРОВЬЯ»

Медицинское учреждение «Центр новых технологий здоровья». Лицензия НПО «Диал», г. Омск, № 06035 от 13.12.2006 г. Санитарно-эпидемиологическое заключение Роспотребнадзора по Кемеровской области, № 42.21.01.121.М001002.082006 г. от 18.08.2006 г.

Лицензия на медицинскую деятельность: серия ФС-1, № 42-01-000417 от 15.02.2007 г.

«VALEO» диагностика
позволит вам:

- обследовать все органы на клеточном уровне;
 - выявить заболевания на ранней стадии;
 - установить первопричину болезни;
 - определить наличие в организме лямблий, глистов, описторхов, бактерий, вирусов;
 - индивидуальный подбор оздоровительных программ, дозировок и схем лечения;
 - получить рекомендации по питанию;
 - определить стресс-индекс и резервы организма.
- Обследование ведут высококвалифицированные врачи.

**Запись
по телефону:
8-951-175-2565.**

Изменения
в проектной
декларации

Изменения в проектные декларации, опубликованные в «Городской газете» № 75 от 16 июля 2013 г., № 106 от 25 сентября 2013 г., на строительство трехэтажных жилых домов по следующим адресам: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Кузбасская, 120а; ул. Кузбасская, 108/1.

В разделе 1. «Информация о заказчике-застройщике ООО «ЭкоСтрой ЛК» пункт 6 читать в следующей редакции: «Финансовый результат ООО «ЭкоСтрой ЛК» по состоянию на 30.09.2013г.: прибыль – 23 236 000 (двадцать три миллиона двести тридцать шесть тысяч) рублей;

- кредиторская задолженность – 138 857 000 (сто тридцать восемь миллионов восемьсот пятьдесят семь тысяч) рублей;
- дебиторская задолженность – 49 002 000 (сорок девять миллионов две тысячи) рублей.



РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ,
ПОСУДОМОЕЧНЫХ
МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ,
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ,
ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ
ЗАПЧАСТИ
ГАРАНТИЯ БЕЗ
СКИДКИ ВЫХОДНЫХ
Тел.: 8-983-251-87-28

ПРЕДЛАГАЮТ
УСЛУГИ

Грузоперевозки.

**Телефоны: 8-952-169-2170,
8-950-577-4557,
8-951-171-4515.**

Все виды строительных и отделочных работ. Снос зданий, сооружений, перегородок. Резка металла. Сварочные работы без доступа к электричеству. Отопление. Водоснабжение. Канализация. **Тел. 8-983-219-9222.**

Замена, ремонт водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого.

**Тел.: 8-951-172-4349,
8-923-503-4210.**

Квалифицированный монтаж, замена отопления, водоснабжения, канализации. Установка водосчетчиков, душевых кабин, стиральных машин и т.д. Качественно, недорого, в короткие сроки. Гарантия!

Телефон 8-923-604-0175.

Услуги репетитора по математике (5–11-е классы). Интенсивная подготовка: 9-классников – к ГИА; 11-классников – к ЕГЭ.

Телефон 8-908-954-5591.

Замена труб водоснабжения, отопления и др. сантехники. Отделка квартир: гипсокартон, панели МДФ, пластик, покраска, штукатурка, обои, плитка, ламинат, линолеум, арка из МДФ, электрика. Ванна «под ключ».

Телефон 8-904-370-6955.

ПРОДАМ

Срочно ВАЗ-2110, 2003 г.в., после аварии, недорого.

Телефон 8-950-583-4223.

ВАЗ-2110, 2001 г.в., цвет рубиновый металлик, цена – 115 т.р.

Тел. 8-951-180-7887.

ТРЕБУЕТСЯ

МБОУ «Гимназия № 12» требуются: повар, кухонный работник по адресу: ул. Садовая, 84.

Телефон 8-951-182-1891.

Администрация.

Выгодно! Эта работа улучшит ваше здоровье, в том числе и финансовое!

Тел.: 8-968-968-6442.

Продавец с опытом работы.

Тел. 8-908-959-4178.

MILAVITSA

**Открыт бутик
женского белья
и колгот «Милавица»
по адресу:
ул. Ломоносова, 2
(здание центрального
телеграфа).**

ТОВАРЫ ДЛЯ
ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

Только один день,
29 ноября (пятница), с 11 до 13 часов
в фойе ДК им. Ленина
пройдет выставка-продажа

ФИНСКОЕ ТЕРМОБЕЛЬЕ! Белье не растягивается, долго носится, предназначено для повседневной носки. Незаменимая вещь для людей, подолгу находящихся на открытом воздухе. **ЖЕНСКИЕ, МУЖСКИЕ комплекты** (от 3200р до 4500р). **ТЕРМОСТЕЛКИ** (120 р.). **ТЕРМОНОСКИ** (1000 р.). **ТЕРМОПЕРЧАТКИ** (1300 р.). **ТЕРМОШОРТЫ** удлиненные (1250 р.). **ТЕРМОШАПКА** (1300 р.). **ИЗ СОБАЧЬЕЙ ШЕРСТИ: ПОЯС** (1100 р.), **НАКОЛЕННИК** (650 р.). **ИЗ ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ШЕРСТИ: НОСКИ** (270 р.) – растяжение мышц и сухожилий; **ПОЯС** (480 р.): радикулит, остеохондроз; **НАКОЛЕННИК** (355 р.): артроз, артрит.

Новинка! АМАРАНТОВОЕ МАСЛО, курс – 6 бут. (1 бут. – 250 р.): при атеросклерозе, повышенном давлении, стенокардии, подавляет развитие раковых клеток, снижает холестерин, благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, эффективно борется с псориазом, экземой, нейродермитом, вирусом герпеса, с пролежнями, ранами, ожогами, Амарантовое масло хорошо влияет на зрение, может служить вспомогательным лечебно-профилактическим средством при лечении катаракты. **КАМЕННОЕ МАСЛО (белое мумиё)**, курс – 4 уп. (1 уп. – 350 р.): воспаление лёгких, катаракта, язва желудка, простатит, воспалительные процессы в почках, мочевом пузыре, рак печени, почек, горла, желудка. **МАСЛО ЖИВИЦЫ КЕДРОВОЙ**, курс – 6 бут. (1 бут. – 225 р.): растрескивание

при артритах, ревматизме, мышечных болях, варикозное расширение вен, гайморит, ОРЗ, заболевания ЖКТ. **СВЕЧИ с МУМИЁ, с ПРОПОЛИСОМ**, курс – 4 уп. (1 уп. – 165 р.): геморрой, трещины заднего прохода. **МУМИЕ КИРГИЗСКОЕ в таб.**, курс – 5 уп. (1 уп. – 165 р.): язва желудка и 12-перстной кишки, болезни печени, почек, пародонтоз, переломы, трещины костей, ангина. **ЖЕНЬШЕНЬ КОРЕЙСКИЙ – «КОРЕНЬ ЖИЗНИ»**, курс – 6 уп. (1 уп. – 400 гранул – 165 р.): нервные расстройства, защемление нерва, головные и зубные боли, бессонница, нормализует низкое давление, восстанавливает половую способность у мужчин.

ФИТОБАЛЬЗАМ «ЗОЛОТОЙ МАРАЛ» ДЛЯ МУЖЧИН, курс – 3 бут. (1 бут. – 330 р.): простатит, уретрит, аденома предстательной железы, способствует восстановлению потенции. В состав бальзама входят 12 трав. **КРЕМ «ЧУДО ХАШ» с хондротином**, курс – 3 уп. (1 уп. – 175 р.): при артрите, остеохондрозе, невралгии, пояснично-крестцовом радикулите. **КРЕМ для ВЕН «МУРАВЕН»** с конским каштаном и муравьиным спиртом (135 р.): варикоз, подагра. **СПЕЦМАЗЬ с пихтой сибирской** (135 р.).

ТРАВЫ АЛТАЯ: ЛАПЧАТКА БЕЛАЯ (корни), курс – 6 уп. (1 уп. – 350 р.): заболевания щитовидной железы (как повышенной, так и пониженной функций), ликвидирует диффузно-узловую и многоузловую зоб, аденому и гиперплазию щитовидной железы. **МОРОЗНИК КАВКАЗСКИЙ**, курс

– 12 уп. (1 уп. – 175 р.) – прекрасное средство для похудения. В сочетании с софорой японской лечит гиперфункцию щитовидной железы, способствует рассасыванию узлов и кист в щитовидной железе. Морозник является сильным противоопухолевым средством: миомы, фибромы, кисты, мастопатия, рак молочных желез, аденома предстательной железы. **СОФОРА ЯПОНСКАЯ**, курс – 5 уп. (1 уп. – 75 р.). **САБЕЛЬНИК**, курс – 6 уп. (1 уп. – 65 р.): ревматоидный артрит, подагра. **КРАСНАЯ ЩЁТКА**, курс – 6 уп. (1 уп. – 75 р.), **БОРОВАЯ МАТКА**, курс – 6 уп. (1 уп. – 75 р.): миома матки, киста яичников, непроходимость труб. **КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник)**, курс – 6 уп. (1 уп. – 75 р.): повышает потенцию, острый и хронический простатит, частое мочеиспускание. **БОЛИГОЛОВ**, курс – 3 уп. (1 уп. – 190 р.). **КУКОЛЬНИК (чемерица)**, курс – 3 уп. (1 уп. – 200 р.) – противоалкогольная. **ОМЕЛА БЕЛАЯ**, курс – 5 уп. (1 уп. – 70 р.) – укрепляет стенки сосудов, усиливает работу сердца.

МАГНИТОТЕРАПИЯ: ПОВЯЗКА на ГОЛОВУ (380 р.) снимает головную боль. **ПОВЯЗКА на ЗАПЯСТЬЕ (330 р.)** снижает давление. **ПОЯС (225 р.)**: радикулит. **НАКОЛЕННИК (225 р.)**, **АППЛИКАТОР КУЗНЕЦОВА (230 р.)**, **ШЕЙНЫЙ КУЗНЕЦОВА (270 р.)** – снятие болей в спине, шее. **КОРРЕКТОР ОСАНКИ (550 р.)** – при искривлении позвоночника. **СТЕЛЬКИ (230 р.)**: улучшают кровообращение, массаж стоп.

ПРЕДПРИЯТИЕ ЗАКУПИТ
ЗЕРНО С ХОЗЯЙСТВА ОТ 100 ТОНН:

пшеница – 5,5–6,0 руб/кг;

ячмень – 4,5 руб/кг;

овес, рожь – 3,00 руб/кг.

Работаем по предоплате (наличный, безналичный расчет)

**Телефоны: 8-961-729-2277 (Надежда);
8-961-701-6859 (Татьяна).**

ООО «СибДорСельМаш»

Изготовление и реализация погрузчиков (КУНов)

* ПКУ-0.8 для МТЗ, ЮМЗ, Т-40 – цена 77 т.р.

* ПФ-1 – цена 114 т.р.

* ПЛ-0.4 для Т-25 – цена 46 т.р.

* Отвал бульдозерный. Щетка коммунальная.

* Грабли валковые.

Сертифицировано. Доставка недорого.

**Тел.: 8-902-997-7069;
8-962-798-9459.**

Сайт: www.SibDorSelMash.ucoz.ru

СРОЧНО!!!

Продается действующий пивной бар: площадь – 140 кв. м (ограждена), земля – в частной собственности. Имеется контейнер – 5 тонн, оборудованный под шашлыки, площадка под навес со столиками на летний период, большой гараж. Есть комната для проживания. Адрес: ул. Железнодорожников, 12а, рядом с ж.-д. вокзалом (ст. Егорово).

Телефоны: 2-06-26;

8-913-434-1806; 8-923-511-0374.

ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ

БРОСИТЬ ПИТЬ без кодирования и гипноза (методом КВЧ, лазероблокирования). Пройдя два сеанса, вы избавитесь от алкогольной зависимости.

Прием – с 9.00 до 14.00.

БРОСИТЬ КУРИТЬ – по записи.

В КОРРЕКЦИИ ВЕСА – по записи.

Доктора Вергун О.Н., Вергун С.Н., г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, тел.: (8-384-3) 73-71-82, 73-75-68, 905-915-99-11, 923-601-70-33, 913-401-80-44. Воскресенье – выходной. Имеются противопоказания. Необходима консультация врача.

Лицензия 42-01-000493, вид. 07.06.2007.



Не является лекарством. Имеются противопоказания.
Ознакомьтесь с инструкцией по применению или проконсультируйтесь со специалистом.



Торговля

Раз зайдёшь — сто раз вернёшься!

МАГАЗИН «Фрукты» на улице Менделеева, 6а стал доброй приметой всего района шахты имени 7 Ноября. Из этой торговой точки выходишь с единственным и твёрдым убеждением: надо снова сюда зайти и друзей привести! «Фрукты» наполнены милыми находками хозяев, предлагающих редкую нынче радость покупателям. Вот при входе слева над испанской благодарностями книгой жалоб и предложений примостилась пёстрая птичка, поющая при хлопке в ладоши. На одной из витрин свили гнездо две белоснежные курочки. Справа от двери — удобная широкая деревянная скамья для покупателей в возрасте, будущих мам или уставших детей, журчащий водой фонтанчик. Если вы покупатель-«первоприходец», то ещё обязательно с улыбкой постоите, любуясь уютным плюшем навесом из настоящего бамбука над главным прилавком.

Всю эту благодать создала, начиная со строительства кирпичного здания, дружная семья Замалдиновых. Хозяйка Людмила Владимировна поначалу долгие семь лет занималась тяжёлой торговлей в киоске на том же месте. В тесноте, в жару и в холоде продавала яблоки, мандарины, апельсины, бананы, рискуя пойти по пути вот такой узкой специализации. И добились притока покупателей

глубоким уважением к ним. Потому что привозила в эту «глухомань» только отборную продукцию. И все получали доведомское тёплое слово и улыбку хозяйки.

Эти принципы торговли ещё более укоренились в новеньком уютном, до блеска чистом, имеющем систему вентиляции магазинчике. Здесь нет очередей — молодые приветливые и расторопные продавцы неизменно обслужат вас быстро и со всем почтением. Они никогда не подадут вам в руки ни одной помятой, подгнившей картофелины, свёклы, редьки, морковки, капусты. Ни одной непригодной ягодки редкостных брусники, клюквы, черники, шиповника. Тут всё — картиночка. Жалко тронуть рукой налитые виноград, крупную густо-сизую сливу, аппетитную жёлто-солнечную хурму. При первом знакомстве искусственными, муляжными кажутся калиброванные — один к одному, грецкие и кедровые орехи, источающие аромат леса ломтики белого гриба. Нет-нет, всё это натуральное, ядрёное, вкуснейшее!

Не оторвать глаз от янтарных, жирных, сочных (не засохших, под пиво, а только для дорогих гостей-гурманов) ломтей кеты и горбуши. Аккуратнейшими рядами, словно на военном параде, стоят на полках банки с рассольниками, кукурузами-горошками,

натуральными соками только в престижных стеклянных бутылках. И, конечно, бьют яркими красками многосортные яблоки плюс апельсины, бананы и прочая всеобщая десертная радость.

У нас два главных секрета торговли, — говорит Л.В.Замалдинова. — Мы привозим продукцию из Кемерово, Томска, Новосибирска, Алтая (оттуда натуральный мёд разных сортов) только от проверенных годами поставщиков либо, если говорить об овощах, непосредственно от местных фермеров. Привозим ежедневно малыми партиями, поэтому всё и всегда в магазине без малейшего срока давности. Второе. В нашем магазине советская система обслуживания: через продавцов, прилавок. Любый горожанин-скептик сможет быстро убедиться в её преимуществах: покупатели не роются в ящиках, как в супермаркетах, десятками раз на дню, не «перлопачивают» руками яблоки, виноград, помидоры, травмируя товар. У нас покажите пальчиком на понравившийся — и вам подадут его только в отборном виде.

А под занавес послушаем отзывы о работе коллектива самих покупателей.

Дмитрий Михайлович Медведев, шахтёр с 48-летним стажем:
- Я приверженец только этого

магазина ещё с поры работы киоска. Хожу сюда душу погреть приветливостью замечательных девочек-продавцов. А покупаю всего понемножку, но обязательно вкуснейшие грецкие орехи для большой жены. Они, верю, продлят ей жизнь.

Ирина Родайкина, служащая:
- Постоянно покупаю любимой бабушке исключительные по качеству, полезные для здоровья бруснику, клюкву. Нигде не видела таких красивых помидорчиков-крохотулечек «черри». Но самая невероятная здесь свежая капуста — тугая, сочная, белая. Дети хрустят ею на весь район, и для засолки,

салатов она роскошна.

Татьяна Михайловна Березина, пенсионерка: - Езжу сюда с охотой из центра города три раза в неделю за удивительными фруктами, соками, а теперь и весь мой подъезд ездит вместе со мной. Сюда один раз зашёл — сто раз вернёшься. Нигде в городе не видела такого магазина, могущего стать настоящим украшением Ленинска-Кузнецкого. Дальнейшего ему процветания и развития!

Н. ВЕРЕСК.
На снимках: вот они, «Фрукты» — мал золотник, да дорог; а вот его редкостный красавец-зал.
Фото Ю. ГАЛАНДИНА.



Реклама, объявления

СОВКОМБАНК

ВЫ
ПЕНСИОНЕР?

ДАДИМ
ВАМ

12%



* www.sovcombank.ru «Денежный кредит «50 000». Сумма кредита 50 000 рублей. Срок кредита 6 месяцев. Ставка 12% годовых. Требуемые документы: паспорт гражданина РФ и второй документ, удостоверяющий личность. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ООО ИКБ «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России № 963. На правах рекламы.

8 800 100 000 6

пр-т Ленина, 6
ул. Пушкина, 80
пр-т Кирова, 87, «Флоренция»

Прием рекламы и объявлений
в «Городскую газету»
производится
по адресу: пр.Кирова, 476.
Телефон для справок: 5-14-56

«Городская газета»
предлагает работу
общественным
распространителям.
Выгодные условия.
Справки
по телефону: 5-14-56.

Приглашаем в санаторий!

Санаторий «Рассвет», в 38 км от г. Новосибирска, в берёзовой зеленой роще приглашает взрослых с детьми от 8 до 15 лет на новогодние каникулы с 3 по 9 января 2014 года.

Оздоровление дыхательных путей, сердечно-сосудистых и лор-заболеваний, пищева-

рения и органов движения. Ингаляции, массажи, бассейн, сауна, фитолечение, кислородный коктейль. Экскурсии и др. Стоимость за 6 дней — 18 000 рублей. Бронировать билеты заранее.

Отдел реализации —
тел. 8-913-431-1189.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

На почте и во всех отделениях почтовой связи продолжается подписка на первое полугодие 2014г. на

«Городскую газету».

Стоимость на 6 месяцев
- 266 р.46 к.

Скидка 20 % от стоимости услуг почтовой связи предоставляется:

- ветеранам и участникам Великой Отечественной войны;
- инвалидам I-й и II-й групп.

ЖДЁМ ВАС!

О фактах отказа срочно сообщайте начальнику отдела подписки по телефону: 5-40-29.



г. Киров

Внимание! Только два дня!
РАСПРОДАЖА изделий из натурального МЕХА
1-2 декабря
ДК им.Ярославского
г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 106
ШУБЫ от 10000 руб.
Головные уборы
Приятные СКИДКИ до 30%

САНАТОРИЙ
www.lesnoezero.ucoz.com

«ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»

ОТДЫХ В СОСНОВОМ БОРУ
на святых источниках
Баланского края

- лечебные ванны, подводный душ-массаж
- сухая углекислая ванна;
- медицинский массаж (ручной, механический)
- физиолечение;
- соляная пещера;
- сауна, бассейн, фитобочка;
- по заказу – постное меню

ЦЕНА ПУТЕВКИ
от **900** рублей
проживание, питание,
оздоровительные
процедуры*

Кемеровская область, Гурьевский район, Лесное озеро,
Тел 8-923-485-8777, l.ozero2010@yandex.ru

*подробная информация по телефону и на сайте. Реклама.



НОВЫЙ ДОМ
в г. Кемерове:
160 кв.м, 2 с/у,
4 к+к, сауна,
гор/хол.вода,
отделка «под ключ».
От 2700 тыс. руб.
Телефон:
8-923-517-6000.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

www.gismeteo.ru

	22 ноября		23 ноября		24 ноября		25 ноября		26 ноября		27 ноября		28 ноября	
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ
Облачность, осадки														
Давление, мм	751	751	755	751	749	748	748	745	751	748	745	743	742	744
T, °C	-2	-1	-3	-1	-3	-4	-5	-2	-7	-4	-6	+1	+1	-1
Влажность, %	70	79	88	82	89	88	86	85	88	80	79	76	84	86
Ветер, м/сек.	Ю-З 5	З 4	Ю-З 3	Ю-З 3	Ю-З 3	Ю 3	Ю-З 3	Ю-З 2	Ю 4	Ю 5	Ю 4	Ю 5	Ю-З 5	Ю-З 4
Долгота дня	07.53		07.50		07.47		07.44		07.41		07.38		07.35	

Прогноз долгосрочный, возможны изменения.

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинск-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П.БАРАНОВ.

Адрес редакции и издателя:
652500,
г. Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской области,
пр. Кирова, 476

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net
GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Советская Сибирь», г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Съем 4 п.л.

Время подписания номера в печать: по графику – в 12.00; фактическое – в 11.45 21.11.2013г.

Печать офсетная. В розницу – свободная цена.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893

Выходит 3 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу.

Индекс 51915.

Тираж 4200