

Городская газета

№ 62 (20460). Пятница, 14 июня 2013г.

Читайте в номере:

Чудеса
академика
Афанасьева

2

Город
становится
краше

3

В поле
зрения
депутатов

4

Любимые
каналы ТВ

5-12

Даже малышам
известно
"ШИТО СКИ!"

8

Такое
звание –
вожатый

9

МЕДИКИ ПРИНИМАЮТ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



На снимке: заведующая детской поликлиникой №2 В.В.Антошкина с юным пациентом.

➤ 7-я стр.

ФОТО М.НИКОНОВА.

К Дню медицинского работника

ПРОФЕССИЯ - ЖИЗНЬ



ОБ ЭТОМ поистине уникальном случае рассказали недавно средства массовой информации. Наш знаменитый микрохирург, специалист мирового уровня Леонид Афанасьев сумел пришить 19-летнему пациенту руку, оторванную у самого плеча. Две операции, в ходе которых врач буквально колдовал над конечностью, продолжались больше десяти часов. И теперь уже можно с уверенностью сказать, что рука прижилась. Эта реплантация - часть большой целенаправленной работы академика Афанасьева, который почти за тридцать лет такого рода помощи людям вернул им сотни оторванных пальцев, десятки рук и ног. Расцвет всей научной и практической деятельности чудо-доктора приходится на годы работы в нашем научно-клиническом центре охраны здоровья шахтёров, где он трудится со дня основания - два десятилетия. В юбилейный для центра год Ленинск-Кузнецкий вполне может этим гордиться.

Доктор-легенда

- Скажите, у вас работает доктор Леонид Афанасьев? Как попасть к нему на приём? Нам говорили, что он может абсолютно всё - дар у него такой: сделал операцию, и рука или нога опять работают, как новые. К кому мы только не ходили! Хотим теперь к Афанасьеву, пусть поможет сыну после травмы. Попал в ДТП, и рука висит, как плеть. Хоть плачь!

Такие телефонные звонки раздаются в центре постоянно, причём интерес проявляют не только россияне, но и жители ближнего, дальнего зарубежья: из Москвы, Санкт-Петербурга, Ростова, Хабаровска, Сочи, Дании, Германии и Польши. Едут в сибирский шахтёрский город Ленинск-Кузнецкий с надеждой, нередко последней. Будь что будет! И не ошибаются.

Ежегодно заведующий отделением пластической и реконструктивной микрохирургии НКЦОЗШ Л.М. Афанасьев проводит большим от 250 до 400 операций, что снижает инвалидность, способствует медицинской и социальной реабилитации, повышает качество жизни. Любая микрохирургическая операция с дальнейшим курсом лечения - очень сложный, длительный процесс, который требует от врача особого профессионализма, а от

всего персонала отделения - неустанной заботы. Поэтому конечности здесь приживаются более чем на 90% (мировой показатель - от 50% и выше), а случаи осложнений единичны.

Рука судьбы

Конечно, такого уровня мастерства доктор-легенда достигал годами упорного труда на медицинском поприще. После окончания института он работал в областной травмбольнице, затем - в Кузбасском НИИ травматологии и реабилитации, став одним из основоположников внедрения методов микрохирургии. И это вскоре принесло блестящие плоды. Будучи уже руководителем отделения, Афанасьев в 1985 году впервые за Уралом сделал успешную микрохирургическую реплантацию полностью оторванной руки. Тогда же он защитил кандидатскую диссертацию по оказанию помощи больным со сдавлением кисти, а изобретённый им способ лечения был удостоен медали ВДНХ.

Возглавляя с 1993 года профильное отделение нашего центра, Леонид Михайлович защитил докторскую диссертацию по хирургической тактике в лечении больных с открытыми сочетанными повреждениями верхних конечностей. Научные изыскания подтвержда-

ются практикой. Афанасьев и его ученики реплантировали конечности более чем у 900 пациентов шахтёрской клиники, возвратив подвижность не только травмированным в шахтах горнякам, но и пострадавшим в ДТП, разного рода авариях, несчастных случаях на производстве и в быту. Впечатляет одно лишь перечисление внедрённых здесь передовых (мирового уровня!) методик лечения. Это микрохирургическая реплантация конечностей и пальцев, пересадка пальцев со стопы на кисть, пластика артерий, нервов, сухожилий. Кроме того, проводятся эстетические операции, лечение врождённой патологии конечностей у детей, а также операции по пересадке комплексов тканей, длительность которых составляет порой 15-18 часов непрерывной работы персонала. Вот почему именно сюда стараются попасть, когда живут уже одной надеждой вернуть потерянное здоровье.

Это похоже на чудо

Многие случаи излечения пациентов, действительно, похожи на чудеса, а реплантации такой сложности даже в мире никто не делал. Например, когда парню пришлось переса-

дить правую кисть на левую руку. Ничего другого в той ситуации просто не оставалось. Правая рука после травмы не действовала, а на левой были ампутированы оторванные пальцы. Как спасти хотя бы одну конечность? Осмотрев больного, доктор Афанасьев принял смелое решение по пересадке: посчитал, что лучше рискнуть, чем навсегда оставить молодого человека беспомощным инвалидом. И не ошибся. Через полгода пациент начал самостоятельно одеваться и умываться, а затем смог снова сесть за руль автомобиля. К тому же эту дорогостоящую операцию заботами директора центра Ваграма Вагановича Агаджаняна провели бесплатно - помощь в таких случаях поистине бесценна.

Когда одному из малолетних пациентов Афанасьева поездом отрезало обе ноги, доктор сумел их буквально поставить на место, выполнив совершенно уникальную реплантацию. Ведь здесь важно восстановить нормальное кровоснабжение конечностей, что достигается часами кропотливой работы. Причём мальчик не только снова научился ходить и даже бегать кроссы, но и прошёл комиссию в военкомате на годность к службе. И был признан даже ограниченно годным! Вот что делает упорство в сочетании с настойчивостью. А самое главное - мастерством врача, ко-

торый приживляет руки и ноги, казалось бы, совсем безнадежным.

Однажды он пришёл юному пациенту руку, оторванную у самой ключицы. Разве кто-то когда-нибудь решался на такую реплантацию? Нет, и это знали все. Но есть у Афанасьева такая черта - идти вперёд, даже если шанс - один из тысячи, с верой и надеждой на успех. И эта решимость всегда себя оправдывает. Вот и на этот раз рука прижилась, заработала ценой титанических усилий доктора, персонала и самого пациента. Парень даже сумел после реплантации вернуться в конный спорт, завоевав Кубок Сибири. Такой случай в нашей стране пока единственный. И эта победа - тоже заслуга чудо-врача.

Талантлив во всём

Все его награды и звания надо долго перечислять. Доктор медицинских наук, академик Российской Академии медико-технических наук, член-корреспондент Российской Академии естественных наук, действительный член Ассоциации пластической, реконструктивной и эстетической хирургии России и Европы, а ещё член правления ассоциации травматологов-ортопедов Кузбасса, заслуженный врач Российской Федерации, отличник

здравоохранения. Помимо орденов и медалей, Леонид Михайлович является лауреатом международной премии «Профессия - жизнь» в номинации «Легенда мировой медицины» 2005 года, он стал лучшим хирургом Кузбасса и России по итогам 2004 года. Кроме того, за выдающийся вклад в укрепление здоровья нации ему присвоен почётный российский титул «Человек-легенда».

А как он сам понимает профессионализм? «Это, прежде всего, ответственность, надёжность и трудолюбие, независимо от того, в какой сфере ты работаешь, - считает доктор. - А в нашем деле важно постоянно работать над собой, получая новые знания и совершенствуя квалификацию. Без этого хорошего врача не бывает. Только каждодневным упорным трудом можно достичь высот профессионализма. Я всегда старался следовать этому правилу».

У него и по жизни много замечательных качеств. Он прекрасный отец и дедушка, страстный футбольный болельщик, тонкий знаток и ценитель искусства, а ещё садовод, охотник, книголюб. Словом, человек-легенда, который талантлив во всём. И пусть его человеческий, профессиональный талант служит людям как можно дольше.

А. КОРНЕВА.

У нас, в Ленинске-Кузнецком

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

И ВСЁ КРАШЕ ВОКРУГ



Первый заместитель губернатора В.П. Мазин провёл очередное заседание штаба по подготовке и проведению областного празднования Дня шахтёра-2013 в Ленинске-Кузнецком.

Времени до главного кузбасского торжества остаётся всё меньше. Наступившая летняя пора будет для нас очень горячей - это самое ответственное время подготовки. Как показал объезд, свои задачи хорошо понимают все, кто занят сейчас на сдаваемых объектах. Потому, по мнению В.П. Мазина, и настроение нормальное, и работы везде идут по графику:

- Всё делается, как надо, вопросы решаются, налажен чёткий контроль со стороны главы города Вячеслава Николаевича Телегина. Ни один глава ещё так серьёзно не относился к подготовке: душа радуется! Работа кипит, горожане заняты делом. А это - основа успешного завершения всего комплекса работ. И оценку нам дадут в День шахтёра гости, приехав на праздник. Причём главный вопрос сейчас - благоустройство, наведение порядка, озеленение. Деревья, газоны, фасады, скверы, балконы - вот на что сразу посмотрят. Город засверкает, если возьмётся и сделать всё это в лучшем виде. Особое внимание надо обратить на благоустройство сдаваемых объектов, ведь от этого напрямую зависит их внешний вид. Не забывать поливать саженцы, чтобы все они у нас дружно принялись. Праздник должен чувствоваться на каждой улице, в каждом дворе. Вот тогда мы его увидим!

Большая стройка продолжается и на Ледовом дворце, и в новом детском саду, внутри ДК имени Ярославского и вокруг него, на всех других объектах Дня шахтёра. Заасфальтировали улицу Спасстанцию, красим фасады, укладываем дворы, ставим дорожное ограждение

- город обретает новый вид. Выполняется невиданный комплекс благоустройства, причём не только с участием подрядчиков, работников предприятий, организаций, коммунальных служб, но и молодых трудовых отрядов, которые таким образом учатся любить нашу малую родину.

На штабе также шла речь о крупных транспортных узлах, где не обойтись без ремонта и наведения порядка на территориях - автовокзале и железнодорожном вокзале. Руководство этих служб заверило, что все необходимые работы будут проведены в срок, и средства для них предусмотрены. Останется только проконтролировать, чтобы не упустить драгоценное летнее время. То же самое касается многочисленных торговых точек, расположенных вдоль «красной линии», - каждый владелец должен внести свою лепту в подготовку празднования: покрасить, отремонтировать, сделать дорожки, клумбы, цветники, элементы дизайна.

Словом, никто не должен сейчас отставать в стороне от главного события лета и всего года. Лишь тогда станет краше вокруг, будет интереснее жить. Наша общая забота - условие перемен к лучшему: только так можно многого добиться. Об этом было сказано на вручении нового знака почётного гражданина Ленинска-Кузнецкого нашему куратору от областной администрации Валентину Петровичу Мазину. Глава города В.Н. Телегин решил сделать это именно на штабе, в рабочей обстановке, когда, по сути, создаётся наш завтрашний день. Пусть он будет таким же счастливым и радостным, как ожидание праздника.

В. ИВАНОВ.

В ГОРОДСКОМ краеведческом музее открылась очередная фотовыставка ветерана труда, внештатного корреспондента «Городской газеты» Ю.С. Галандина.

ВРЕМЯ НА СНИМКАХ

Это уже третья персональная выставка нашего известного фотографа в текущем году, посвящённая родному городу. Ранее в стенах музея экспонировались серии его женских портретов, пейзажей, снимков с видами города и Кузнецкого края. На этот раз под названием «Время, события, люди» в музейном зале представлена фотолетопись Ленинска-Кузнецкого: знаменитые земляки, наши памятные места и достопримечательности, события разных лет, вошедшие в историю. Для любого из нас это бесценное культурное наследие, которым надо гордиться. К тому же, сравним старые снимки с новыми, мож-

но наглядно увидеть, как со временем постепенно менялся к лучшему наш город. Открытие выставки проходило как заседание клуба интересных встреч на тему «Город в судьбах земляков». Его участниками стали сам виновник торжества, заслуженный строитель и фотограф Ю.С. Галандин, председатель учительского клуба «Ветеран» Е.И. Шкуратова, а также представители юного поколения ленинско-кузнецкого в лице воспитанников школы-интерната спортивного профиля.

На встрече шла речь об истории города и Кузнецкого рудника, начиная с первого упоминания

деревни Кольчугино, закладки шахты «Успех» и заканчивая подготовкой областного празднования Дня шахтёра-2013. Ветераны рассказали ребятам о своей работе, в том числе об участии в строительных и культурных объектах города, воспитании поколений горожан, той роли, какую Ленинск-Кузнецкий сыграл в их судьбах. Разговор сопровождался показом многочисленных фотоснимков разных лет. Выставка будет работать весь июнь, и горожане смогут ещё раз познакомиться с творчеством фотографа.

Г. БОНДАРЕВА.
Экскурсовод музея.

Примите поздравление!

Уважаемые ветераны и работники здравоохранения! От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем медицинского работника!

Служение обществу и людям, постоянная готовность прийти на помощь - это жизненное кредо настоящего медика, требующее огромных сил, энергии, чуткости. В нашем городском округе трудятся высококлассные медицинские специалисты, опытные, преданные своему делу люди. Многие из них отмечены госу-

дарственными наградами, имеют ученую степень и звание. Здоровье и жизни ленинско-кузнецчан - в надежных руках.

Уважаемые работники здравоохранения! Вы приходите к людям в самые тяжелые минуты - помогаете преодолевать недуг, побеждать боль, спасаете жизни и возвращаете надежду. Ваш ежедневный труд, верность врачебному долгу, преданность профессии заслуживают самой высокой оценки. Спасибо за терпение и выдержку, за стойкость и отзывчивость. Низкий поклон за заботу о жизни и здоровье горо-

жан, профессионализм и бескорыстие!

Желаем вам и вашим семьям здоровья, оптимизма и благополучия. Пусть как можно спокойнее будут ваши трудовые будни! Пусть вашему достойному делу служения людям всегда сопутствуют удача и успех!

С праздником!

С уважением -

В.Н. ТЕЛЕГИН.

Глава города Ленинска-Кузнецкого.

В.В. БОЧКОВ.

Председатель Совета народных депутатов Ленинска-Кузнецкого городского округа.

НАКАНУНЕ Дня России и дня города в Центральном Дворце культуры состоялось торжественное собрание общественности.

Ленинск-кузнецчан тепло поздравили с государственным и муниципальным праз-

дником заместителя губернатора по при-

ЛЮБИМОМУ ГОРОДУ

дником заместителя губернатора по при-

дником заместителя губернатора по при-

дником заместителя губернатора по при-

дником заместителя губернатора по при-

дником заместителя губернатора по при-

дником заместителя губернатора по при-

дником заместителя губернатора по при-

дником заместителя губернатора по при-

дником заместителя губернатора по при-

дником заместителя губернатора по при-

Согреет уголёк в морозы

В рамках подготовки к празднованию Дня шахтёра традиционно проводится благотворительная акция по обеспечению углем граждан пожилого возраста с размером пенсий, не превышающих 150 процентов величины прожиточного минимума, не пользующихся льготами по федеральному и региональному законодательству, а также малообеспеченных семей, воспитывающих детей.

В результате акции 750 малоимущих семей, семей с детьми, пенсионеров города, которым полагается бесплатное топливо, получают по четыре тонны угля с шахты «Заречная». Доставка производится за счет средств городского бюджета. В настоящее время уголь доставлен тридцати семьям, и его вывоз продолжается. За справками по поводу прав на получение благотворительного угля можно обратиться в центр социального обслуживания населения по адресу: проспект Кирова, 61. Телефон: 3-17-09.

Л. СОЛОВЬЕВА.

В. БЛАГОВ.

Котельные на «каникулах»

Традиционно в мероприятиях по подготовке города к зиме предусмотрено две остановки котельных, во время которых горячая вода временно не подается в квартиры горожан.

Первая остановка началась с 13 июня, когда на летние каникулы ушли котельные центральная и КСК. С 17 июня состоится остановка котельной научно-клинического центра,

с 20 июня наступит перерыв в работе районной котельной и котельной № 13. Все котельные остановлены на одну неделю. Следующий летний перерыв в подаче горячей

воды для городских котельных начнется с первого августа и продлится три недели. Котельная научно-клинического центра будет остановлена с пятого августа. Во время остановки планируется провести ремонт котельного оборудования и теплотрасс.

Л. ЛАСКИНА.

Главным вопросом повестки дня очередного заседания Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа стала необходимость повышения безопасности дорожного движения – проблема, которая приобрела сегодня актуальность не только у нас, в Кузбассе и России, но и во всём мире.

СКАЖДЫМ годом поток транспорта неуклонно растёт, ширится дорожная сеть, а вместе с этим и масштаб проблемы травматизма, ставшей неизбежной спутницей цивилизации. За быстрое и комфортное передвижение по дорогам приходится платить очень высокую цену, которой нередко становится человеческая жизнь. По статистике, сегодня в ДТП ежегодно гибнет по Кузбассу в 15 раз больше людей, чем в шахтах – даже столь опасное производство не создаёт такую реальную угрозу для жизни и здоровья людей, как личный автомобиль. И в пользовании у нас личного транспорта становится всё больше – 800 тысяч самых различных авто по области: целая армия, одна сплошная пробка, нескончаемая вереница, которая, если вытянется, будет идти от горизонта к горизонту, невозможно даже представить, куда.

Если от этих высоких материй опуститься на землю, в наш город, то последствия такого поистине массового явления выглядят довольно удручающими. За прошлый год в Ленинске-Кузнецком произошло 182 ДТП, а это 18 погибших и 222 раненых, в том числе 30 детей. С начала 2013 года и по апрель включительно мы совершили 33 ДТП с одним погибшим и 47 ранеными – за аналогичный период 2012-го было меньше. По вине водителей у нас случилось 28 ДТП, пешеходы признаны виновными всего в пяти случаях. Причины трагедий на дороге общеизвестны: превышение скорости и выезд на встречную полосу движения, нарушение правил проезда пешеходных переходов, управление транспортом в нетрезвом виде, ходьба по проезжей части там, где должен двигаться транспорт. Конечно, негативную роль играют и чисто внешние условия. Например, плохое содержание дорог зимой, отсутствие на проезжей части разметки, освещения или тротуаров, её сужение и так далее. Но человеческий фактор, как



ВЫЕЗЖАЯ НА ДОРОГУ,

ПОСПЕВАЙ

ЗА ВСЕМИ

В НОГУ

правило, всё же остаётся определяющим.

ОТом, что делается в Ленинске-Кузнецком для снижения остроты проблемы, депутатам рассказал исполняющий обязанности первого заместителя главы города Р.Р. Бадертдинов. Как подчёркивалось, в целом объём работы проведён немалый. В текущем году состоялись четыре заседания комиссии под председательством главы города В.Н. Телегина. Утверждена муниципальная целевая программа «Безопасный город» на 2013–2015 годы, которая стала основой наших действий по стабилизации дорожной обстановки, ведь один из её разделов предусматривает целый комплекс мер, намеченных в этом направлении.

В первую очередь это, конечно, ремонт и обслуживание наших дорог, причём программа охватывает наиболее оживлённые городские улицы: Спасстанцию, Суворова, Туснобовой, Дитмана, Абрамцева, Энгельса, Пушкина, Деповскую. Протяжённость нового асфальтового полотна составляет на различных участках от нескольких сотен до тысячи и более погонных метров, а на Спасстанции одновременно предстоит установить два светофорных объекта. В одном ряду с этим находится устройство линий уличного освещения, что напрямую влияет на безопасность дорожного движения. Например, при подготовке областного празднования Дня шахтёра-2013 в Ленинске-Кузнецком большое

внимание уделяется северо-восточной части города, где к торжеству возводятся самые крупные объекты. Здесь было выполнено освещение проспекта Кольчугинского до улицы Пирогова – подрядчик протянул линию на 1233 погонных метра, сделав то, что уже давно напрашивалось в этом районе для повышения безопасности растущих транспортных потоков.

ИНТЕРЕСНО, что дог в городе около 405 км, из них более половины имеют асфальтовое покрытие. Сеть насчитывает также 12 мостов, среди которых один пешеходный и целых три путепровода. Хозяйство довольно обширное, круглый год требующее постоянного ухода. И погода здесь часто преподносит сюрпризы. Скажем, минувшей зимой было вывезено 185,3 тыс. кубометров снега, а это более чем в два раза выше прошлогоднего уровня, когда увезли с наших дорог всего 83,4 тыс. кубометра. Сейчас приступили к ямочному ремонту дорог по троллейбусным и автобусным маршрутам, планировке и отсыпке проезжей части там, где в этом есть необходимость. Кроме того, необходимы в порядок все знаки, нанесена дорожная разметка и обозначены пешеходные переходы.

Мощный импульс всей этой работе придал областной День шахтёра-2013. На светофорах устанавливаются ограждения, реконструировали пять таких объектов из шести по плану, у нас также появятся 72 новых остановочных

павильона, будут отремонтированы и построены 13,2 тыс. кв. метров тротуаров, что тоже должно снизить общую аварийность.

Особое внимание уделяется опасным участкам, где ДТП случаются чаще. Например, на улице Мухоморова вниз от переезда сделали искусственные неровности, чтобы машины не разогнались так, как вздумается водителям. Ведь по соседству – и парк отдыха, и стадион, куда постоянно ходят горожане разного возраста. Плюс к этому здесь установили дорожные знаки «Пешеходный переход» с искусственной подсветкой.

ЕЩЁ одна сфера постоянного контроля – дороги возле школ, где нанесли специальную разметку «Возьми ребёнка за руку» и «Школа», а сейчас делают такие же предупреждающие таблички у расположенных по соседству пешеходных переходов. Летом будут выполнены искусственные неровности и отремонтированы аварийные участки дорог, причём особенно это касается мест наибольших транспортных потоков возле школ № 20 и 33.

В прошлом году по программе «Безопасный город» приобрели и раздали учащимся 3–4-х классов светоотражающие устройства на общую сумму 120 тыс. рублей. До этого фликерами обеспечили первоклассников, а теперь планируют приобрести их для воспитанников детских садов. То есть профилактика травматизма начинается как можно раньше, чтобы

мы с детства знали, как правильно вести себя на дороге. Вот почему 750 горожан только в этом году стали участниками акций под девизом «Вместе за безопасность дорожного движения», которые регулярно проводятся на пешеходных переходах. Другая форма работы – создание «детских карт» с маршрутами движения от дома до школы или детского сада. Они используются у нас уже с 2011 года, и в детских юные инспекторы раздали карты малышам вместе с родителями, на которых лежит главная ответственность за безопасность ребёнка.

А к началу нового учебного года будут разработаны и введены так называемые паспорта дорожной безопасности каждого образовательного учреждения. На торжественных линейках 1 сентября школьникам планируют раздать вместе с фликерами планы-схемы участков, по которым они пойдут в школу – ребята должны точно знать самый безопасный путь в страну знаний, который ничто не должно омрачить.

В столь важном деле, конечно, не обойтись без поддержки педагогов и родителей. Наши школы оснащены уголками безопасности дорожного движения, фонды которых постоянно пополняются новыми играми и методическими пособиями. В автогородке Дворца творчества по графику идут занятия для всех образовательных учреждений города. Кроме того, детскую автоплощадку планируется оборудо-

вать на территории нового детского сада № 10, строящегося в третьем микрорайоне к Дню шахтёра-2013.

Событием для города стал «круглый стол» на тему «Вело-, мототехника – враги или друзья?», проведенный во Дворце творчества. Здесь были детально рассмотрены причины детских ДТП и направления профилактики травматизма, а также показаны видеоролики ДТП с участием несовершеннолетних водителей велосипедов, мопедов и скутеров. Кроме того, в школах прошли общие родительские собрания, на которых побывали представители ГИБДД и управления образования с охватом 4870 родителей – чем больше, тем лучше. По-прежнему продолжают акции, уроки, диспуты, соревнования отрядов ЮИД.

В местах наибольшей концентрации ДТП размещены шесть тематических баннеров, предупреждающих об опасном участке дороги, количестве погибших и раненых. Социальная реклама по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма размещается также на общественном транспорте – автобусах и троллейбусах. И, конечно же, ГИБДД широко использует в этой работе средства массовой информации как самый действенный способ влияния на умы и сердца всего многоликого населения города.

СЛОВОМ, делается много, но такую деятельность необходимо теперь упорядочить на всех уровнях, придать ей целенаправленный характер. Принимаются федеральная и региональная программы, аналогичный документ решено разработать и у нас, причём, не откладывая это дело в долгий ящик, уже в июне, чтобы утвердить его на ближайшем заседании Совета. Как подчёркивалось, программа будет охватывать все важнейшие направления профилактики и контроля, ставить совершенно определённые цели и задачи, отличаться долгосрочностью. К 2020 году, например, смертность на дороге надо сократить минимум на 25%, чтобы увидеть конкретные достижения. А для этого придётся серьёзно поработать всем: подрядчикам на ремонте и дорожным службам, ГИБДД, администрации, депутатам, педагогам и родителям.

Ещё важнее понять, что инспектора с жезлом везде не поставишь – нет у нас для этого ни ресурсов, ни возможностей. Поэтому у всех должна быть сознательность, начиная с ребят детского сада и заканчивая стариками преклонных лет. И особенно у водителей, которым, садясь за руль, надо создавать свою высочайшую ответственность и смотреть на дороге, что называется, в оба.

В. ИВАНОВ.

ТЕЛЕПРОГРАММА С 17 ПО 23 ИЮНЯ

Понедельник, 17 июня



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обеда!» (0+)
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.50 «Женский журнал» (0+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Я подаю на развод» (16+)
15.10 Т/с «Женский доктор-2» (16+)
16.00 Т/с «Проспект Бразилии» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.50 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Пандора» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Познер» (16+)
00.00 «Ночные новости»
00.25 Х/ф «План на игру» (12+)
02.30 Д/ф «Фаина Раневская. Красота - страшная сила» (12+)
03.25 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)
09.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть» (0+)
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Дело Х. Следствие продолжается» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть» (0+)
14.00 Т/с «Тайны института благородных девиц» (0+)
15.00 Т/с «Поцелуйте невесту!» (0+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Каменская-4» (12+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Правонаправду» (12+)
22.40 «Драма на Памире. Приказано покорить» (12+)
23.40 «Гибель «Воздушного Титаника» (12+)
00.35 «Вести»



06.00 «НТВ утром»
08.10 Т/с «Возвращение Мухоморова» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ЧП. Обзор» (16+)
10.50 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»

13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Кодекс чести-6» (16+)
21.25 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Т/с «Крапленый» (16+)
00.35 Т/с «Стервы» (18+)
01.30 Д/ф «Точка невозврата» (16+)
02.30 «Дикий мир» (0+)
03.00 Т/с «Аэропорт» (16+)
05.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)



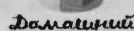
07.00 М/с «Код Леоко» (12+)
07.30 «Прогноз погоды» (0+)
07.32 «Все обо всем» (16+)
07.34 «Гороскоп» (16+)
07.38 «Метеоинформ» (0+)
07.41 «Музыка на ТНТ» (16+)
07.55 «Счастливы вместе» (16+)
09.00 М/с «Планета Шина» (12+)
09.25 М/с «Кунг-фу Панда: удивительные легенды» (12+)
10.00 «Интерны» Ситком (16+)
11.00 Х/ф «Погоня» (16+)
13.00 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
14.00 «Метеоинформ» (0+)
14.03 «Все обо всем» (16+)
14.05 «Гороскоп» (16+)

14.10 «Музыка на ТНТ» (16+)
14.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15.30 «Дом-2» (16+)
17.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 «СашаТаня» Комедия (16+)
18.00 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (0+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.45 «От чистого сердца» (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Super-Перцы» (16+)
23.15 «Дом-2» (16+)
00.45 Х/ф «Падший» (16+)
03.10 Т/с «Без следа» (16+)
04.05 «Давай еще, Тэд» Комедия (16+)
04.55 «Необъяснимо, но факт» (16+)
05.55 «Школа ремонта» (12+)



06.00 Х/ф «Имитатор» (16+)
07.00 М/с «Шоу Луи Тюнз-2» (6+)
07.30 «Звонкий ужин» (16+)
08.30 «Документальный проект» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Документальный проект» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)
13.30 «Новости 24» (16+)
14.00 «Звонкий ужин» (16+)

15.00 «Засуди меня» (16+)
16.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Экстренный вызов» (16+)
20.30 «Прогноз погоды» (0+)
20.32 «В эфире Белово» (16+)
20.42 «Метеоспутник» (0+)
20.45 «От чистого сердца» (16+)
21.00 «Военная тайна» (16+)
23.00 «Живая тема» (16+)
00.00 «Экстренный вызов» (16+)
00.30 «Новости 24»
00.50 Х/ф «Подъем с глубины» (16+)
02.50 Т/с «Сверхъестественное» (16+)
03.45 Х/ф «Подъем с глубины» (16+)



06.30 «Удачное утро» (0+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 «Тайны страхов» (16+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.40 «Незвездное детство» (0+)
09.10 Х/ф «Просто Саша» (12+)
10.35 «Звездная жизнь» (16+)
11.30 «Брак без жертв» (16+)
12.30 «Гардероб нависает» (16+)
13.30 Х/ф «Пусть говорят» (16+)
17.10 «Звездные истории» (16+)
17.30 «Почему уходят мужчины?» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Погода за окном» (0+)

18.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.20 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 «Одна за всех» (16+)
19.15 Т/с «Не родись красивой» (12+)
21.00 «Звездные истории» (16+)
22.00 «Гардероб нависает» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Погода за окном» (0+)
23.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.20 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Презумпция вины» (16+)
01.35 Т/с «Горец» (16+)
02.30 Т/с «Дороги Индии» (12+)
04.25 Т/с «Такая обычная жизнь» (16+)
05.25 «Звездная жизнь» (16+)
06.00 Т/с «Наш домашний магазин» (16+)
06.25 Музыка (16+)



05.00 «Настроение»
07.35 Х/ф «По тонкому льду» (12+)
10.30 «События»
10.50 Х/ф «По тонкому льду» (12+)
11.25 «Постскриптум» (16+)
12.25 «В центре событий» (16+)
13.30 «События»
13.50 «Петровка, 38» (16+)
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.25 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
15.35 «Доктор и...» (16+)
16.10 «Петровка, 38» (16+)

16.30 «События»
16.50 «Дура lex» (12+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.45 «Петровка, 38» (16+)
19.10 Т/с «Девочка с севера» (12+)
21.00 «События»
21.20 «Без обмана» (16+)
22.10 Д/ф «Черная кровь» (16+)
23.05 «События»
23.40 «Футбольный центр» (12+)
00.10 «Мозговой штурм» (12+)
00.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
02.45 Т/с «Инспектор Льюис» (12+)



07.00 «Сейчас»
07.10 Д/ф «Ленинградский фронт» (16+)
08.00 «Утро на «5» (6+)
10.45 «Место происшествия»
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Стая» (16+)
13.00 «Сейчас»
13.30 Т/с «Стая» (16+)
16.30 «Сейчас»
17.00 Т/с «Стая» (16+)
19.30 «Сейчас»
20.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.30 Т/с «След» (16+)
23.00 «Сейчас»
23.25 Т/с «След» (16+)
00.10 «Момент истины» (16+)
01.15 «Место происшествия. О главном» (16+)
02.15 «Правда жизни» (16+)
02.45 Х/ф «Бункер» (16+)
05.45 Д/ф «Гитлер. Свидетельство о смерти» (16+)

Вторник, 18 июня



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обеда!» (0+)
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.50 «Женский журнал» (0+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Я подаю на развод» (16+)
15.10 Т/с «Женский доктор-2» (16+)
16.00 Т/с «Проспект Бразилии» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.50 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Пандора» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «На ночь глядя» (12+)
00.00 «Ночные новости»
00.20 Х/ф «Ангелия» (12+)
02.25 Д/ф «Людмила Нильская. Танго на битом стекле» (12+)
03.25 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»
08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)

09.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Дело Х. Следствие продолжается» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Тайны института благородных девиц» (0+)
15.00 Т/с «Поцелуйте невесту!» (0+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Каменская-4» (12+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Правонаправду» (12+)
22.45 «Специальный корреспондент» (16+)
23.50 «Фараонов племя. Романы» (12+)
00.45 «Вести»



06.00 «НТВ утром»
08.10 Т/с «Возвращение Мухоморова» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Чистосердечное признание» (16+)
10.50 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»

16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Кодекс чести-6» (16+)
21.25 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Т/с «Крапленый» (16+)
00.35 Т/с «Стервы» (18+)
01.35 «Главная дорога» (16+)
02.05 «Чуждо техники» (12+)
02.40 «Дикий мир» (0+)
03.00 Т/с «Агония страха» (16+)
05.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)



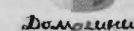
7.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 М/с «Код Леоко» (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 «Счастливы вместе» (16+)
09.00 М/с «Планета Шина» (12+)
09.25 М/с «Кунг-фу Панда: удивительные легенды» (12+)
10.00 «Интерны» Ситком (16+)
11.00 Х/ф «Анализируй это» (16+)
13.00 «Реальные пацаны» (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15.30 «Дом-2» (16+)
17.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 «СашаТаня» Комедия (16+)
18.00 «Реальные пацаны» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)

19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (0+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «СашаТаня» Комедия (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Белые цыпочки» (12+)
23.05 «Дом-2» (16+)
00.35 Х/ф «Мистер Няня» (12+)
02.15 Т/с «Без следа» (16+)
03.10 «Давай еще, Тэд» Комедия (16+)
04.00 «Необъяснимо, но факт» (16+)
05.00 «Школа ремонта» (12+)



06.00 «Под защитой» (16+)
07.00 М/с «Шоу Луи Тюнз-2» (6+)
07.30 «Прогноз погоды» (0+)
07.31 «В эфире Белово» (16+)
07.41 «Метеоспутник» (0+)
07.45 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 «Метеоспутник» (0+)
08.15 Музыка (16+)
08.30 «Документальный проект» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Документальный проект» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 «Метеоспутник» (0+)
13.45 Музыка (16+)
14.00 «Звонкий ужин» (16+)
15.00 «Засуди меня» (16+)
16.00 «Семейные драмы» (16+)

17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Экстренный вызов» (16+)
20.30 «Прогноз погоды» (0+)
20.32 «В эфире Белово» (16+)
20.42 «Спросите юриста» (16+)
20.52 «Метеоспутник» (0+)
20.55 Музыка (16+)
21.00 «Территория заблуждений» (16+)
23.00 «Пища богов» (16+)
00.00 «Экстренный вызов» (16+)
00.30 «Новости 24»
00.50 Х/ф «Кошмар на улице Вязов» (18+)
02.45 Т/с «Сверхъестественное» (16+)
03.30 Х/ф «Кошмар на улице Вязов» (18+)
05.30 «Под защитой» (16+)



06.30 «Удачное утро» (0+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Погода за окном» (0+)
07.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.20 «Музыка» (16+)
07.30 «Завтраки мира» (0+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.40 «Незвездное детство» (16+)
09.10 Х/ф «Баламут» (12+)
11.00 «Звездная жизнь» (16+)
11.30 «Брак без жертв» (16+)
12.30 «Гардероб нависает» (16+)
13.30 «Моя правда» (16+)
14.00 Т/с «Братья детективы» (16+)
17.30 «Почему уходят мужчины?» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)

18.16 «Погода за окном» (0+)
18.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.20 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 «Одна за всех» (16+)
19.15 Т/с «Не родись красивой» (12+)
21.00 «Звездные истории» (16+)
22.00 «Гардероб нависает» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Погода за окном» (0+)
23.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.20 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Арфа для любимой» (12+)
01.15 Т/с «Горец» (16+)
02.15 Т/с «Дороги Индии» (12+)
05.00 Т/с «Такая обычная жизнь» (16+)
06.00 Т/с «Наш домашний магазин» (16+)
06.25 Музыка (16+)



05.00 «Настроение»
07.25 Х/ф «Неоконченная повесть»
09.20 Д/ф «Александр Барыкин. Недоигранный концерт» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 «Живи сейчас!» (12+)
11.55 Т/с «Участок» (12+)
12.55 Д/ф «По следу зверя» (6+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.30 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
15.35 «Доктор и...» (16+)
16.10 «Петровка, 38» (16+)

16.30 «События»
16.50 «Доказательства вины» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.45 «Петровка, 38» (16+)
19.10 Т/с «Девочка с севера» (12+)
21.00 «События»
21.20 Д/ф «Киллеры недорого» (16+)
22.15 Д/ф «Кремль-53. План внутреннего удара» (12+)
23.05 «События»
23.40 Х/ф «Бес в ребро» (16+)
01.15 Х/ф «По тонкому льду» (12+)



07.00 «Сейчас»
07.10 Д/ф «Ленинградский фронт» (16+)
08.00 «Утро на «5» (6+)
10.45 «Место происшествия»
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Откройте, милиция» (16+)
13.00 «Сейчас»
13.30 Т/с «Откройте, милиция» (16+)
16.00 «Место происшествия»
16.30 «Сейчас»
17.00 «Открытая студия»
18.00 «Вне закона» (16+)
19.00 «Место происшествия»
19.30 «Сейчас»
20.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.30 Т/с «След» (16+)
23.00 «Сейчас»
23.25 Т/с «След» (16+)
00.10 Х/ф «Медовый месяц» (12+)
02.05 Х/ф «Курьер» (12+)
03.45 Т/с «Стая» (16+)

Среда, 19 июня



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обеда!» (0+)
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.50 «Женский журнал» (0+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Я подаю на развод» (16+)
15.10 Т/с «Женский доктор-2» (16+)
16.00 Т/с «Проспект Бразилии» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.50 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Пандора» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.00 «Свобода и справедливость» (18+)
00.00 «Ночные новости»
00.25 Т/с «Форс-мажоры» (16+)
01.20 Х/ф «Шесть демонов Эмили Роуз» (16+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»
08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)

09.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Дело Х. Следствие продолжается» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Тайны института благородных девиц» (0+)
15.00 Т/с «Поцелуйте невесту!» (0+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Каменская-4» (12+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Право на правду» (12+)
21.50 Х/ф «Человек, который знал все» (0+)
23.30 Х/ф «Казак-разбойники» (16+)
01.30 «Вести»
01.50 «Большой концерт Анны Нетребко и Дмитрия Хворостовского на Красной площади» (0+)
03.35 «Комната смеха» (0+)



06.00 «НТВ утром»
08.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая кровь» (16+)
10.50 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)

14.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Кодекс чести-6» (16+)
21.25 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Т/с «Крапленый» (16+)
00.35 Т/с «Стервы» (18+)
01.30 «Квартирный вопрос» (0+)
02.35 «Дикий мир» (0+)
03.00 Т/с «Агония страха» (16+)
05.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)



7.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 М/с «Код Лиско» (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
09.00 М/с «Планета Шина» (12+)
09.25 М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды» (12+)
10.00 «Интерны» Ситком (16+)
11.00 Х/ф «Белые цыпочки» (12+)
13.30 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 «Битва экстрасенсов» (16+)



7.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 М/с «Код Лиско» (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 «Счастливы вместе» (16+)
09.00 М/с «Планета Шина» (12+)
09.25 М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды» (12+)
10.00 «Интерны» Ситком (16+)
11.00 Х/ф «Большой папа» (12+)
13.00 «Реальные пацаны» (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15.30 «Дом-2» (16+)
17.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 «СашаТаня» Комедия (16+)
18.00 «Реальные пацаны» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)

15.30 «Дом-2» (16+)
17.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 «СашаТаня» Комедия (16+)
18.00 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «СашаТаня» Комедия (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Большой папа» (12+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Симона» (16+)
02.45 Т/с «Без следа» (16+)
03.40 «Давай еще, Тэд» Комедия (16+)
04.35 «Необъяснимо, но факт» (16+)
05.35 «Школа ремонта» (12+)
06.35 «Саша + Маша» (16+)



06.00 «Под защитой» (16+)
07.00 М/с «Бэтмен» (6+)
07.30 «Прогноз погоды» (0+)
07.31 «В эфире Белово» (16+)
07.41 «Спросите юриста»
07.51 «Метеоспутник» (0+)
07.55 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 «Метеоспутник» (0+)
08.15 Музыка (16+)
08.30 «Документальный проект» (16+)
09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Живая тема» (16+)
11.00 «Пища богов» (16+)
12.00 «Смотреть всем!» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)

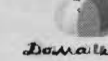


19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «СашаТаня» Комедия (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Такси-2» (12+)
22.35 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Бунрак» (16+)
03.00 Т/с «Без следа» (16+)
03.50 «Давай еще, Тэд» Комедия (16+)
04.40 «Необъяснимо, но факт» (16+)
05.40 «Школа ремонта» (12+)
06.45 «Саша + Маша» (16+)

13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 «Метеоспутник» (0+)
13.45 Музыка (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Засуди меня» (16+)
16.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Экстренный вызов» (16+)
20.30 «Прогноз погоды» (0+)
20.32 «В эфире Белово» (16+)
20.42 «Метеоспутник» (0+)
20.45 «От чистого сердца» (16+)
21.00 «Нам и не снилось» (16+)
00.00 «Экстренный вызов» (16+)
00.30 «Новости 24»
00.50 Х/ф «Сукияки Вестерн Джанго» (16+)
02.50 Т/с «Сверхъестественное» (16+)
03.40 Х/ф «Сукияки Вестерн Джанго» (16+)
05.30 «Жить будете» (16+)



06.30 «Удачное утро» (0+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Погода за окном» (0+)
07.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.20 «Музыка» (16+)
07.30 «Завтраки мира» (0+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.40 «Незвездное детство» (0+)
09.10 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)
10.50 «Одна за всех» (16+)
11.00 «Звездная жизнь» (16+)
11.30 «Брак без жертв» (16+)
12.30 «Гардероб навыйлет» (16+)
13.30 «Моя правда» (16+)
14.00 Т/с «Братья детективы» (16+)
17.30 «Почему уходят мужчины?» (16+)



06.30 «Удачное утро» (0+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Погода за окном» (0+)
07.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.20 «Музыка» (16+)
07.30 «Завтраки мира» (0+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.40 «Незвездное детство» (16+)
09.10 Х/ф «Повесть о молодых влюбленных» (12+)
10.50 «Тайны еды» (0+)
11.05 «Звездные истории» (16+)
11.30 «Брак без жертв» (16+)
12.30 «Гардероб навыйлет» (16+)
13.30 «Моя правда» (16+)
14.00 Т/с «Братья детективы» (16+)
17.30 «Почему уходят мужчины?» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Погода за окном» (0+)
18.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)

18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Погода за окном» (0+)
18.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.20 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 «Одна за всех» (16+)
19.15 Т/с «Не родись красивой» (12+)
21.00 «Звездные истории» (16+)
22.00 «Гардероб навыйлет» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Погода за окном» (0+)
23.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.20 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!» (12+)
01.25 Т/с «Горец» (16+)
02.20 Т/с «Дороги Индии» (12+)
05.00 Т/с «Такая обычная жизнь» (16+)
06.00 Т/с «Наш домашний магазин» (16+)
06.25 Музыка (16+)



05.00 «Настроение»
07.25 Х/ф «Горячий снег» (6+)
09.25 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 «Живи сейчас!» (12+)
11.55 Т/с «Участок» (12+)
12.55 Д/ф «По следу зверя» (6+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.30 Т/с «Рожденная революцией» (12+)



05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Приказ: огонь не открывать!» (6+)
09.20 Д/ф «Любовь Полищук. Жестокое танго» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»
10.50 «Живи сейчас!» (12+)
11.55 Т/с «Участок» (12+)
12.55 Д/ф «По следу зверя» (6+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Наша Москва» (12+)
14.30 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
15.35 «Доктор и...» (16+)
16.10 «Петровка, 38» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)

15.35 «Доктор и...» (16+)
16.10 «Петровка, 38» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Линия защиты» (16+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.45 «Петровка, 38» (16+)
19.10 Т/с «Девочка с севера» (12+)
21.00 «События»
21.20 «Русский вопрос» (12+)
22.15 «Хроники московского быта» (12+)
23.05 «События»
23.40 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+)
01.35 Х/ф «Где 042?» (12+)
03.00 Д/ф «Золото: обман высшей пробы» (16+)
04.05 Д/ф «Киллеры недорого» (16+)



07.00 «Сейчас»
07.10 Д/ф «Ленинградский фронт» (16+)
08.00 «Утро на «5» (6+)
10.45 «Место происшествия»
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Откройте, милиция» (16+)
13.00 «Сейчас»
13.30 Т/с «Откройте, милиция» (16+)
16.00 «Место происшествия»
16.30 «Сейчас»
17.00 «Открытая студия»
18.00 «Вне закона» (16+)
19.00 «Место происшествия»
19.30 «Сейчас»
20.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.30 Т/с «След» (16+)
23.00 «Сейчас»
23.25 Т/с «След» (16+)
00.10 Х/ф «Не может быть!» (12+)
02.05 Х/ф «Дело № 306» (12+)
03.40 Т/с «Стая» (16+)



07.00 «Сейчас»
07.10 Д/ф «Ленинградский фронт» (16+)
08.00 «Утро на «5» (6+)
10.45 «Место происшествия»
11.00 «Сейчас»
11.30 Х/ф «Не может быть!» (12+)
13.00 «Сейчас»
13.30 Х/ф «Не может быть!» (12+)
13.55 Х/ф «Дело Румянцева» (12+)
16.00 «Место происшествия»
16.30 «Сейчас»
17.00 «Открытая студия»
18.00 «Вне закона» (16+)
19.00 «Место происшествия»
19.30 «Сейчас»
20.00 Т/с «Детективы» (16+)
21.30 Т/с «След» (16+)
23.00 «Сейчас»
23.25 Т/с «След» (16+)
00.10 Х/ф «Ссора в Лукашах» (12+)
02.05 Х/ф «Медовый месяц» (12+)
03.55 Х/ф «Дело № 306» (12+)
05.30 Х/ф «Два долгих гудка в тумане» (12+)

Четверг, 20 июня



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обеда!» (0+)
11.50 «Доброго здоровья!» (12+)
12.50 «Женский журнал» (0+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Я подаю на развод» (16+)
15.10 Т/с «Женский доктор-2» (16+)
16.00 Т/с «Проспект Бразилии» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.50 «Давай поженимся!» (16+)
18.50 «Пусть говорят» (16+)
20.00 «Время»
20.30 Т/с «Пандора» (16+)
22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
23.05 «Жизнь под каблуком» (0+)
23.55 «Ночные новости»
00.15 Х/ф «Близкие враги» (18+)
02.20 Д/ф «Николай Расторгуев. «Давай за жизнь!» (12+)
03.20 «Контрольная закупка» (0+)



04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»
08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)
09.30 «Кулагин и партнеры» (12+)

10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Дело Х. Следствие продолжается» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Тайны института благородных девиц» (0+)
15.00 Т/с «Поцелуйте невесту!» (0+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Каменская-4» (12+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 Т/с «Право на правду» (12+)
21.50 «Поединок» (12+)
23.30 «Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил» (0+)
00.25 «Вести»



06.00 «НТВ утром»
08.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Медицинские тайны» (16+)
10.50 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)

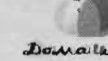
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Кодекс чести-6» (16+)
21.25 Т/с «Ментовские войны» (16+)
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Т/с «Крапленый» (16+)
00.35 Т/с «Стервы» (18+)
01.30 «Дачный ответ» (0+)
02.35 «Дикий мир» (0+)
03.00 Т/с «Агония страха» (16+)
05.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)



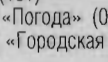
7.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 М/с «Код Лиско» (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 «Счастливы вместе» (16+)
09.00 М/с «Планета Шина» (12+)
09.25 М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды» (12+)
10.00 «Интерны» Ситком (16+)
11.00 Х/ф «Большой папа» (12+)
13.00 «Реальные пацаны» (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)
14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15.30 «Дом-2» (16+)
17.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 «СашаТаня» Комедия (16+)
18.00 «Реальные пацаны» (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)



19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.30 «СашаТаня» Комедия (16+)
21.00 «ТНТ-комедия»: «Такси-2» (12+)
22.35 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Бунрак» (16+)
03.00 Т/с «Без следа» (16+)
03.50 «Давай еще, Тэд» Комедия (16+)
04.40 «Необъяснимо, но факт» (16+)
05.40 «Школа ремонта» (12+)
06.45 «Саша + Маша» (16+)



20.00 «Экстренный вызов» (16+)
20.30 «Прогноз погоды» (0+)
20.32 «В эфире Белово» (16+)
20.42 «Метеоспутник» (0+)
20.45 «От чистого сердца» (16+)
21.00 «Тайны мира» (16+)
22.00 «Эликсир молодости» (16+)
23.00 «Какие люди!» (16+)
00.00 «Экстренный вызов» (16+)
00.30 «Что случилось?» (16+)
00.50 Х/ф «Формула любви для узников брака» (16+)
03.00 Т/с «Сверхъестественное» (16+)
04.00 «Чистая работа» (12+)
04.45 Х/ф «Дом вверх дном» (16+)



06.30 «Удачное утро» (0+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Погода за окном» (0+)
07.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.20 «Музыка» (16+)
07.30 «Завтраки мира» (0+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.40 «Незвездное детство» (16+)
09.10 Х/ф «Повесть о молодых влюбленных» (12+)
10.50 «Тайны еды» (0+)
11.05 «Звездные истории» (16+)
11.30 «Брак без жертв» (16+)
12.30 «Гардероб навыйлет» (16+)
13.30 «Моя правда» (16+)
14.00 Т/с «Братья детективы» (16+)
17.30 «Почему уходят мужчины?» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Погода за окном» (0+)
18.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)

К Дню медицинского работника

Поздравляем победителей!

В муниципальном здравоохранении уже стало традицией – к профессиональному празднику во всех ЛПУ подводить итоги на право называться лучшим отделением. Среди подразделений МБУЗ «Городская больница № 1» в сфере амбулаторно-поликлинической службы лучше всех поработал коллектив детской поликлиники № 2 (заведующая – В.В. Антошкина, старшая медсестра – В.С. Эттель), из стационарных отделений первенство отдано гинекологическому отделению (заведующая – Л.Д. Литохина, старшая медсестра – Е.Ю. Жаворонкова), среди параклинических отделений лучшим признан коллектив оперблока (старшая операционная медсестра – Т.А. Корабельникова); высокой оценки удостоились также МБУЗ «Инфекционная больница» (главный врач – Н.М. Кунгурова, главная медсестра – Л.В. Безух) и МБУЗ «Стоматологическая поликлиника № 1» (главный врач – Н.И. Герасимов, старшая медсестра А.М. Скобелина).

В ЭТОМ году День медицинского работника ознаменован 70-летием образования Кемеровской области. Дата солидная, но история развития здравоохранения нашего города намного глубже. Первая городская больница скоро отметит свой столетний юбилей!



НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ ГОРОЖАН

Начиналась она с небольшой Кольчугинской рудничной больницы на 20 коек, где работали один врач и два фельдшера. Сегодня в Ленинске-Кузнецком действует целая сеть современных лечебно-профилактических учреждений, где трудятся 3896 человек, из них 446 врачей и 1610 средних медицинских работников.

На страже здоровья горожан стоят коллективы городской больницы №1, инфекционной, психиатрической, туберкулезной больниц, стоматологической поликлиники, городской поликлиники № 3, станции скорой медицинской помощи, детского туберкулезного санатория, центра СПИД, кожно-венерологического и врачебно-физкультурного диспансеров, дома сестринского ухода.

И, конечно же, не имеющий аналогов за Уралом – Научно-клинический центр охраны здоровья шахтеров. В этом лечебном учреждении давно стали обычным явлением микрохирургические операции, операции по замене суставов, восстановление функции трансплантированных конечностей, пальцев и другие высокие технологии, требующие обширных знаний и виртуозной техники.

Многопрофильная городская больница №1 располагает девятью стационарными отделениями, отлично оснащенной клинико-биохимической лабораторией, двумя взрослыми и тремя детскими поликлиниками, ортопедо-травматологическим отделением поликлиник, которые оснащены современным оборудованием.

В больнице внедряются новые технологии лечения больных терапевтического, хирургического, гинекологического, травматологического профилей, выполняются эндоскопические операции, проводится наблюдение за беременными женщинами и их родоразрешение в современном акушерском отделении.

Каждый последующий год приносит что-то новое в медицинскую практику. Существенным событием для нас в последнее время явилась модернизация здравоохранения, направленная на совершенствование медицинской помощи.

Обновляется внешний вид хирургического корпуса городской больницы № 1, проводится капитальный ремонт поликлиники

№ 2. Улучшается материально-техническая база лечебных учреждений. Стали возможными современные информационные технологии.

В лечебно-профилактических учреждениях проводится не только качественное лечение, но и значительный комплекс профилактических мероприятий. Работают центр здоровья, профилактические «школы» здоровья, ведется пропаганда здорового образа жизни, диспансеризация и профилактические медицинские осмотры.

Станция скорой медицинской помощи оборудована электронной системой приема вызовов. Для ее нужд за минувший год приобретены 5 новых автомобилей, оснащенных согласно современным требованиям. В августе прошлого года подстанция ССМП переехала в новое просторное помещение.

В городском здравоохранении трудится немало работников, которыми по праву можно гордиться. Это, к примеру, заведующая терапевтическим отделением МБУЗ «Городская больница № 1» Л.Н. Гилева, заведующая гинекологическим отделением ГБ № 1 Л.Д. Литохина, врач травматолог-ортопед П.В. Кондрашов, врач детского инфекционного отделения О.В. Анпилова, медицинский статистик МБУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер» Н.А. Кузьминых, победители областного конкурса медсестер 2013 года – фельдшер участка поликлиники № 2 Н.В. Сарапкина, старшая медицинская сестра отделения анестезиологии и реанимации Т.Н. Климова и многие другие достойные представители нашей славной профессии.

Многие медицинские работники служат делу милосердия целыми семьями и династиями. Известны и уважаемы в городе врачебная династия врачей Агаджанов (семь человек!), Богдановых, медицинские семьи врачей Федоровых, Кунгуровых, Титовых, Скопинцевых, медсестер Шептиловых, Бакал и другие.

Уважаемые коллеги! Я хочу от всей души поздравить вас с Днем медицинского работника, пожелать всем крепкого здоровья, личного счастья, мирного неба, достатка в доме, любви близких!

Л. БОГДАНОВА.

Начальник управления здравоохранения.

ПОРТРЕТ заведующей терапевтическим отделением горбольницы № 1 Любови Николаевны Гилевой в этом году решено поместить на городскую Доску почета. Для этого есть все основания. Она – врач высшей категории, отличник здравоохранения, награждена медалью «За особый вклад в развитие Кузбасса» третьей степени. А в 2008 году Любовь Николаевна заняла второе место в областном конкурсе в номинации «Лучший терапевт».



За всеми этими достижениями стоит огромный труд. Четверть века Л.Н. Гилева возглавляет отделение и все эти годы спасала жизни и здоровье тысяч людей. Сейчас в подведомственном ей стационаре проходят лечение 50 пациентов (плюс 20 – в отделении для ветеранов), и для каждого – свои назначения.

Одна она, конечно, не смогла бы управиться со своим «беслокойным» хозяйством, если бы не её незаменимый помощник – старшая медицинская сестра отделения Т.А. Ловчикова.

– Медсестры Т.Э. Звонкова, Н.В. Панфилова, Т.В. Васильева, Н.А. Кравченко, – говорит Любовь Николаевна, – это тоже мои глаза и руки, на них можно положиться, как на себя.



КОЛЛЕКТИВ нашей больницы прилагает все усилия, чтобы уберечь горожан от заболевания опасными инфекциями. Так, в текущем году не было ни одного случая гепатита «А», снизился уровень заболеваемости острой формой гепатита «В».

Весь свой профессиональный опыт, знания и навыки вкладывают в борьбу за здоровье пациентов врачи Т.В. Тихонова, которая заведует взрослым отделением № 2, заведующий детским отделением Ю.В. Курашов, старшие медсестры Н.П. Смирнова и И.В. Догадина, медицинские сестры В.Р. Мазитова, В.С. Пешкова, лаборант-биохимик Ж.А. Парфенова и многие другие врачи и средние медицинские работники.

Улучшается технологическая база нашего ЛПУ. В стационарах за последний год мы несколько увеличили количество специального оборудования. Для взрослого отделения приобрели ультразвуковой ингалятор. А в детском – появился кислородный концентратор, который берет кислород из воздуха. Это позволило медработникам обойтись от громоздких и небезопасных баллонов.

Н. КУНГУРОВА.



В КАКОЕ лечебно-профилактическое учреждение я бы ни зашла в Ленинске-Кузнецком, Польшаеве или в районе, везде вижу своих бывших выпускников. Наше медучилище (а теперь – филиал Кемеровского медицинского колледжа) за свою почти 80-летнюю историю подготовило тысячи фельдшеров и медсестер, которые сегодня стоят на страже здоровья людей в Кузбассе и за его пределами.

Ежегодно в нашем учебном заведении обучается 14 групп будущих средних медицинских работников. В этом году мы выпустили 23 фельдшера и 40 медицинских сестер. Это серьезные люди, влюбленные в свою профессию.

Специалистов мы выпускаем хороших. И заслуга в этом – наших педагогов. Среди лучших из них – Л.А. Чернышева, С.Г. Селиверстова, Г.И. Крицкая, Л.Н. Рябинова, В.П. Ромашова, Н.Т. Герасимова, Л.И. Иванова, Н.В. Соколова, Н.И. Лакисова.

Мне хочется от всей души поздравить своих коллег, наших бывших и будущих выпускников с профессиональным праздником и пожелать им успехов в работе.

М. СМЕРНОВА.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ поликлиника № 1 принимает в день до 250 пациентов. За ушедший год, благодаря действию Программы модернизации здравоохранения, мы расширили спектр бесплатных услуг почти до 70 процентов. В эту категорию внесены, к примеру, пломбировочные материалы, которые раньше стоили достаточно дорого. А для детей все работы – и лечебные и профилактические – выполняются бесплатно.

В нашей поликлинике каждое рабочее место оборудовано компьютерной техникой. Мы перешли на работу с электронными картами пациентов. Запись на прием производится не только в регистратуре и по телефону, но также через Интернет, инфомат.

Коллектив стоматологической поликлиники старается выполнять все свои действия с высоким качеством. Самые лучшие отзывы можно услышать о стоматологах-терапевтах Л.Н. Путиной, В.Г. Березиной, зубном враче Л.П. Парий, других врачах и средних медицинских работников.

Н. ГЕРАСИМОВ.

В ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОМ

отделении с установкой нового оборудования стали широко применяться эндоскопические хирургические операции. Проводим лечебное оперативное вмешательство на матке и придатках, гистероскопические операции. Проводим также дифференцированное диагностическое исследование органов брюшной полости.

Очень хорошие результаты с этим высокотехнологичным оборудованием получаем при лечении гнойных септических осложнений послеродового и послеабортного периодов. Трудно переоценить помощь эндометрии для раннего выявления онкологии у женщин.

И, конечно, коллектив ведет свою традиционную работу по профилактике и лечению женских патологий. Опытные врачи Н.К. Косоротова, Т.В. Шаталина, А.К. Зырянов, старшая медсестра Е.Ю. Жаворонкова, медицинские сестры Е.И. Иванова, призер областного сестринского конкурса Л.В. Разина и другие стараются делать свою работу как можно качественнее.

Л. ЛИТОХИНА.

Шахтёрские горизонты

КАРАТЭ С ГОРНЯШКОЙ ЗАКАЛКОЙ

Трудно поверить, что всего пять лет назад спортивный зал нынешней шахты имени А.Д. Рубана, порядком обветшавший, в зиму холодный, неуютный, был закрыт на замок. Теперь это один из лучших городских центров здоровья, в котором сотни взрослых и детей активно занимаются футболом, волейболом, шейпингом, редким для нас большим теннисом и мужественной борьбой киокусинкай-каратэ-до.

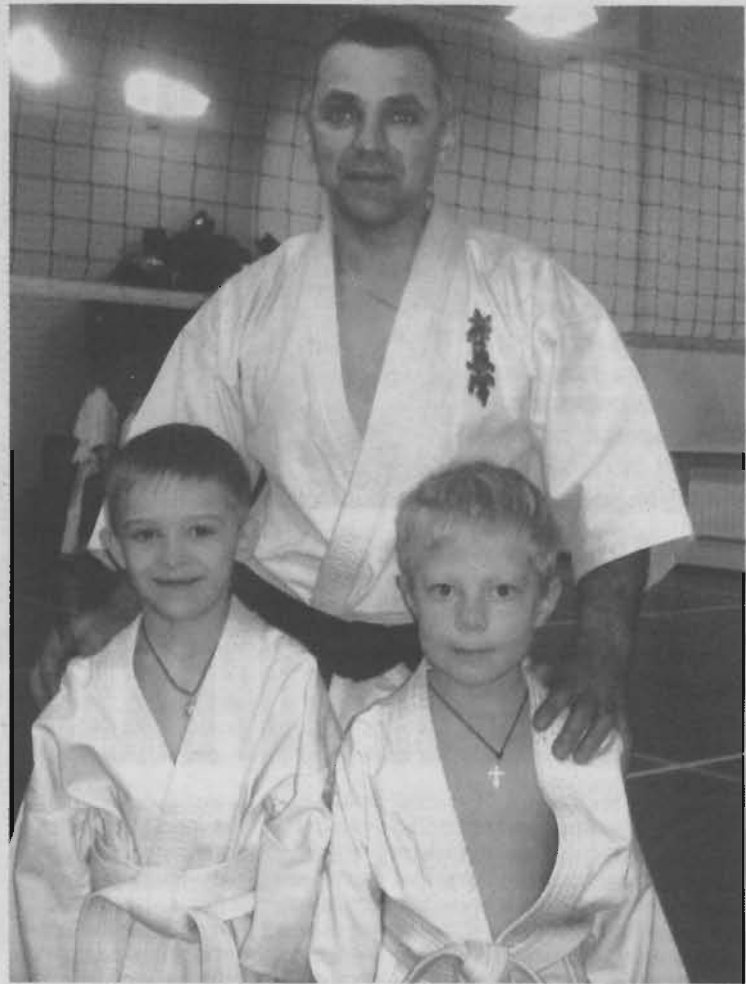
РАДИКАЛЬНОЕ обновление помещения провёл тогдашний директор предприятия Алексей Анатольевич Мешков. А нынешний – Сергей Александрович Хорошилов – поставил точку в благом начинании. Впрочем, скажем точнее и объективнее: заслуга всего коллектива шахты в полном переустройстве любимого не одним поколением шахтёров зала, в котором теперь новые отопление, освещение, не-

– не скрывает радости известный не только в городе, но и в Сибири тренер Евгений Борисович Морозов, обычно скупой на эмоции.

ЭТО слова настоящего учителя, наставника, всю жизнь посвятившего популяризации борьбы, воспитывающей мальчишек и девчонок (пусть ещё редких в секции ДЮСШ № 3) в духе уважения к сопернику, ведя по пути гармонии, соединяющей силу, стойкость с благородством,

уходит. В прошлом году знаменитая на весь Кузбасс бригада Олега Кукушкина четырежды обновляла известная месячной добычи шахты, подняв годовую планку до уровня 3 млн. 250 тыс. тон. А в 2013-м выдала на-гора первый миллион тонн уже 18 апреля. И во всех этих достижениях, единогласно отмечают на участке, есть весомый вклад комбайнёра Морозова, работающего, как часы.

ЖЕЛЕЗОБЕТОННАЯ дисциплина и на каждой тренировке мастера каратэ. В армии Евгений Борисович был отличным командиром отделения, взвода. Голос поставил так, что от его зычных и резких (в японском стиле) команд мурашки бегут по коже. «Ич», «ни», «сан», «чи», «го» – как хлопок выстрела, лопаются в зале его сигналы к мгновенному поочерёдному выполнению блоков и ударов.



Так, на последнем первенстве страны «серебро» завоевали выходцы из шахтёрского спортзала Вячеслав Гоголев и Дмитрий Савин, а буквально непобедимая 13-летняя Влада Грабор взяла очередное «золото». В Волгограде сборная Кузбасса из ребят возраста 11-13 лет заняла первое общекомандное место. С учётом того, что наиболее отличились в её составе юные «горняки», им и передали на хранение Кубок России. В шахтовом музее спортивной славы он занял самое видное место.

НАКОНЕЦ, юные спортсмены достигают того высшего положения, когда на них смотрят уважительно друзья, одноклассники, когда они растут морально и нравственно в своих же глазах. – Точно так, – солидно басит перешедший в шестой класс гимназии № 18 Артём Кулебакин. – Теперь я не жалею, что послушал в своё время друзей и пришёл в этот спортзал. Воспитал силу воли, учиться стал лучше, мышцы накачал, любые тяжёлые сумки помогаю маме нести из магазина. Плюсов много. Но, конечно, главное то, что мы благодаря шахтёрам ездим на разные соревнования, привозим оттуда награды, с которыми нас поздравляют не только родители, но и директор шахты.

А как не похвалить ему семейных опекаемых ребят, которые привезли из Томска с чемпионата и первенства Сибирского федерального округа в честь Дня Победы массу наград. Особо отличились 14-летний Марк Пасторок и 7-летний Егор Мунгалов (проиграл в финале сопернику на два года старше), занявшие там первое и второе места. Марк, обладатель зелёного пояса и 4-го «кю», не первый год выступает за сборную Кузбасса, пробовался на первенстве России.

А мечтает поступить в кадетский корпус Кемерово, стать офицером. Хороший выбор. И логичный. Ведь там уже осваивает военную науку Олег Кривов, в каникулы наведывающийся в родной зал. Другой воспитанник – Александр Лебедев – сейчас несёт службу в рядах Российской Армии в подразделении военной разведки.

– ЕСТЬ толковые ребята и сегодня, – деловито говорит тренер. – Вон Серёжу Ишкова отец привёл сюда из детсада. Он на первом занятии заплакал от волнения: всё незнакомое, приказы от меня какие-то непонятные. Но быстро понял, что тут настоящее братство, никто пальцем не тронет. Быстро окреп духом, влюбился в каратэ по-настоящему, работает три раза в неделю по два часа с полной отдачей.

– У меня дома уже целый спортивный уголок с наградами, – по команде подбегает с коротким поклонном на доклад тренеру и гостю Сергей. – Тринадцать медалей и кубков за первые места и три поощрения за вторые.

Всё впереди у начинающих, но уже с проблемками настырности Артёма Агапкина, Аркаши Беляева, тоже детсадовца. Лихо отжимаются на руках от пола, делают кувырки, лупят худенькими пока конечностями в макивары – поролоновые подушки. Залогом роста их мастерства служат не только квалификация тренера. Самоотверженно ведут по жизни детей многие родители. У того же Марка Пасторока мама с папой ездят с сыном практически на все соревнования, и их поддержку из зала он ощущает очень остро. Роман Юрьевич Змазнев привозит сынишку Игоря из села Драчёна. Пока тот тренируется, глава семейства, переодевшись в спортивные майку и трусы, тоже активными упражнениями сбрасывает вес на пяталке под баскетбольным кольцом.

В этой разновидности каратэ слово «до» означает «путь». К гармонии тела и духа, слиянию с миром добра и справедливости. Пусть для всех детей, идущих по нему, он станет счастливым. Даже без медалей и кубков.

Н. МАКСИМОВСКИХ.

На снимках: на соревнованиях юным бойцам Морозова нет равных; под защитой учителя малышам Артёму Агапкину и Аркадию Беляеву ничего не страшно.

Фото И.КАТИНА и автора.



скользкий резиново-каучуковый пол, подсобные помещения с достойными человека санузлами и раздевалками.

Но ОАО «СУЭК-Кузбасс» пошло дальше, дав предприятию, в короткий срок поднявшему у себя спорт на невиданную прежде высоту, возможность развить инициативу. Для детворы, заражённой восточными единоборствами, построили отдельный зал-пристройку 12х5 метров со всеми перечисленными выше коммунально-бытовыми удобствами и оснастили долгожданной татами и подвесными мешками. 9 июня объект торжественно открыт и запущен в работу.

– Вы даже не представляете, что значит иметь свой уголок, за который ты отвечаешь, которым гордишься и где с удвоенной отдачей будешь растить чемпионов: на меньшее мы не согласны!

ведь каратэ занимаются не для того, чтобы нападать, но и достойно защищаться самому и защищать слабых.

И это слова истинного горняка, одного из лучших на шахте машинистов горно-выемочных машин. «Отличный специалист широкого профиля с железной дисциплиной», – так коротко характеризуют на участке № 1 шахты имени А.Д.Рубана аса подземной добычи с двадцатилетним стажем. Не случайно Евгений Борисович ходит в первую, ремонтную смену, куда отбирают самых ответственных, самых рукастых и головастых горняков.

Им нужно ежедневно не только отлаживать для добычных звеньев всю подземную технику, в первую очередь комбайн, но и по возможности отрезать в общую копилку участка стружку-другую. Морозов без этого домой не

«Ой цуки!», «шито ски!», «хизо гери тюдан!» – и мальчишки, сжав кулаки, набивив головы, горя глазами, наносят руками, ногами в шпагатной растяжке левые и правые удары в голову, по корпусу, коленом в живот.

Строгого порядка, когда нельзя опоздать ни на одну тренировку, пустить слезу от градов жалящих ударов, обидеть в раздевалке товарища, выдерживают далеко не все. Поэтому отсев в секции большой. Но кто остаётся, поступательно и довольно быстро сдаёт экзамены на технику, поднимается по уровням, закаляется в турнирах, меняет белый пояс на синий, жёлтый с разными полосками.

Городская школа каратэ, которую основал занимающийся в этом же зале с ребятами Сергей Шабаршин, вышла блистать уже на российский уровень.

Редакционная почта

В 2005 году я пришла работать в библиотеку-филиал № 7, которая находится в посёлке Никитинском, и сразу же с головой окунулась в этот интересный, увлекательный и в то же время непростой книжный мир. С той поры и по сей день стараюсь делать все возможное, чтобы в залах нашей библиотеки все чаще появлялись читатели.

Запросы наших читателей самые разнообразные. Самым трудным, на мой взгляд, является библиографический поиск краеведческой информации, так как при всей кажущейся её легкодоступности она не всегда отражена в традиционных и электронных носителях информации. Но самой большой проблемой стало отсутствие изданий о нашем населённом пункте, необходимых исторических сведений, постоянно спрашиваемых жителями. На протяжении семи лет я сама выпускала различные печатные и электронные издания о посёлке, которые стали востребованными среди читателей. В 2011 году эти издания обеспечили мне победу в городском профессиональном конкурсе «Библиотекарь-2011».

Но в библиотеке и других учреждениях посёлка Никитинского не было единого издания об истории населённого пункта. Поэтому в 2012 году я начала обширную работу по созданию базы данных о посёлке Никитинском, включающей как ранее выпущенные издания, так и новые сведения. В настоящий момент идёт поиск статей из архива «Ленинского шахтёра» начиная с 1958 года, содержащих информацию о том, когда было запланировано строительство никитинских шахт и посёлка для рабочих, который должен был стать спутником города. Архивы многих старых газет утеряны, а найденная в «Ленинском шахтёре» информация является очень содержательной, помогает восстановить этапы становления посёлка более достоверно, чем воспоминания старожилов. Собранный материал позволит школьникам заниматься краеведческими исследованиями на более высоком уровне.

На данный момент справочник включает в себя 162 библиографических описания статей из газет «Ленинский шахтёр», «Городская газета», «Пенсионер России: о жизни и для жизни» с выходом на полный текст, хронологический охват – с 1958 по 1965 год и некоторые статьи 2000-х годов. Статьи распреде-

лены по годам и темам в виде ключевых слов. Пользователи смогут отследить не только хронологическое развитие посёлка Никитинского, но и познакомиться с подборками по истории учреждений, о жителях посёлка и многом другом.

В базу включены списки всех печатных и

нович Рязанов. Он находился в преклонном возрасте, одному ему заниматься литературной деятельностью было сложно и проблематично. Поэтому в 2008 году было взято «библиотечное шефство» над поэтом, встречи с которым проходили у него дома еженедельно. 12 ноября 2011 года Павел Емельянович умер, но моя работа по сохранению литературного наследия Рязанова продолжается.

За время сотрудничества с автором накопился большой текстовый и иллюстративный материал о жизни и творчестве П.Е. Рязанова. Было решено создать полнотекстовый биобиблиографический справочник-указатель «Павел Рязанов: вехи жизни и творчества». Эта база данных – дань памяти замечательному поэту, прозаику, чьё творчество впечатляет своей многогранностью и проникновенностью. Она включает

в себя биографические сведения, фотографии из личного архива поэта, а также фотографии с мероприятий нашей библиотеки и ДК «Никитинский».

В справочнике – 473 стихотворения, 15 поэм и 34 рассказа, написанных в разные годы. Предусмотрен выход на полный текст как из общего списка, так и из тематического. 7 изданных автором книг и 2 брошюры включают содержание с выходом на текст произведения. В базе данных представлено большое количество публикаций произведений в сборниках и периодических изданиях, статьи Рязанова и о нём на страницах газет, а также список электронных и традиционных изданий, связанных с деятельностью писателя, которые были составлены либо отредактированы мной.

После смерти поэта его сыном было передано в дар библиотеке очень много ценных документов: рукописи, произведения автора, которых нет в библиотеке, книги с дарственными надписями от известных в области и стране литераторов. Все материалы будут размещены на специально отведённом стенде, посвящённом жизни и творчеству автора.

Так что работа по поиску и сохранению информации о посёлке Никитинском продолжается. Окунуть в историю посёлка все желающие могут в главном информационном хранилище – библиотеке.

А. РУЛЬ.

Заведующая библиотекой-филиалом № 7.

Слёт командиров

В шестой раз состоялась областная школа командного состава, которую проводил региональный штаб студенческих отрядов. В числе делегаций были и активисты из Ленинска-Кузнецкого.

Почетную миссию представлять наш город выпало замечательным ребятам – Регине Минлишевой, командиру студенческого отряда охраны правопорядка «Беркут», Анастасии Черданцевой, комиссару строительного отряда «Маяк», Максиму Арзамаскину, бойцу отряда вожатых-старшеклассников «Луч», и командиру городского педагогического отряда «Молодой» Василине Шубиной.

Три дня, которые мы провели в этой необычной школе, были очень насыщенными и плодотворными. Активисты посетили занятия по таким темам, как «Тайм-менеджмент. Основы проектирования», «Основы охраны труда и техники безопасности в студенческих отрядах», тренинг на «Командообразование» и, конечно, «Круглые столы» по обмену опытом с другими делегациями. Не обошлось и без спортивных мероприятий, которые тоже не давали нам скучать. Стоя в орля-

ском кругу, молодежь исполняла под гитару стройотрядовские песни. Во второй день была учеба, а также трогательная встреча с ветеранами стройотрядовского движения, которые приехали в своих бойцовках, увешанных значками, медалями, и рассказывали свои истории из жизни стройотряда. Слушать было очень интересно, ведь это бесценный опыт.

Кульминацией слета стало вечернее мероприятие под названием «Дебют», где все делегации представили свои таланты – пели песни, представляли КВНовские экспромты, читали стихи, танцевали.

Трудовой сезон уже стартовал, и мы уверены, что знания, полученные в областной школе командного состава, нам обязательно пригодятся.

В. ШУБИНА.

Специалист социального центра молодежи.

«Профессия-птица...»

Этой профессии не учат ни в одном вузе. И в массовом сознании она даже не является профессией педагогической, скорее, это некое призвание, состояние – вожатый.

В Ленинске-Кузнецком состоялась очередная городская конкурс среди старшеклассников и студентов «Я – вожатый», одним из победителей которого стала десятиклассница Ирина Пичугина.

– Однажды я была в лагере, где с нами работал отряд вожатых «Молодой», – вспоминает Ирина. – Меня вдохновила их работа да и сами ребята – они такие зажигательные, классные. Тогда я была маленькой, и чтобы самой стать вожатой, пришлось ждать несколько лет.

Поняв, что тоже хочет заниматься с детьми, Ирина пришла в городской педагогический отряд «Луч». Когда узнала о конкурсе, решила принять в нем участие – Ирине уже удалось накопить небольшой опыт.

– Участие в конкурсе далось нелегко, очень не хватало времени, хотелось сделать все и сразу, – говорит Ирина. – Тем не менее, пройдя все трудности подготовки, удалось набраться опыта, мы с другими участниками много общались, обменивались творческими

и педагогическими идеями.

Воспоминания об участии в конкурсе у Ирины Пичугиной остались самые светлые. По признанию победительницы, было очень интересно реализовывать свои идеи, воплощать в жизнь свои разработки. Не менее увлекательным было и следить за выступлениями других участников, которые за время конкурсных испытаний из соперников превратились в друзей.

– Мне всегда нравилось общаться с детьми, не важно, какого возраста, организовывать разные игры, конкурсы, – говорит Ирина. – Конечно, в будущем я планирую поступать в педагогический университет.

Кроме вожатской деятельности, Ира Пичугина – волонтер педагогического отряда «Луч» социального центра молодежи Ленинска-Кузнецкого. Все свободное время она предпочитает проводить со своими подопечными. Ведь вожатыми становятся те, от кого не хочет уходить детство...

Яна КИРСАНОВА.

Краеведческая ШКАТУЛКА

Домашний ОЧАГ

ВОПРОС-ОТВЕТ



Чем полезен зеленый горошек? И есть ли витамины в консервированном продукте? Е. Глебова.

Это очень полезный овощ. Помимо витаминов А, В1, В2, С, Е, РР, зеленый горошек содержит белки, железо и калий. Диетологи рекомендуют его для восстановления обмена веществ при ожирении, снижения уровня холестерина. Покупая замороженный зеленый горошек, потрясите пакет: если масса плотная и «склеенная»,



это означает, что продукт уже оттаивал и заморожен повторно. Выбирая консервированный горошек, изучите состав: кроме зеленого горошка, соли, сахара и воды, ничего быть не должно. При проблемах с желудком и кишечником, а также при подагре лучше обойтись без горошка, однако пара ложек в овощном салате вряд ли повредит.



Говорят, что мед хорошо помогает при ожогах. Как приготовить спасительную медовую мазь? У. Чубарова.

Мазь от ожогов

100 г подсолнечного или другого растительного масла прокипятить в течение 10 минут, затем снять с огня, добавить 0,25 г пчелиного воска и размешать. После остывания добавить 1 куриное яйцо и растереть до образования мази. Наносить ее на обожженную поверхность.



Бальзам для лечения ожогов

Взять в равных весовых соотношениях растительное масло и пчелиный воск, выдержать в течение 15 минут на кипящей водяной бане. После остывания образуется мазь наподобие вазелина. Ею смазывают марлю и накладывают на зону ожога.

Тертый картофель с медом при ожогах

Свежий картофель промыть, очистить, вновь ополоснуть водой и натереть на мелкой пластмассовой терке. К 1/2 стакана кашицы добавить 1 чайную ложку пчелиного меда, тщательно перемешать, нанести слоем в 1 см на марлевую салфетку, приложить к обожженному участку кожи и легко прибинтовать. Через 2-3 часа повязку сменить. На ночь можно наложить повязку с прополисной мазью, а днем вновь повторить картофельно-медовые аппликации. Рекомендуемое средство дает положительный эффект не только при ожогах, но и при угрях, застарелых язвах, экземе и других заболеваниях кожи.



Сейчас многие пользуются электронным термометром, а я как-то по старинке, ртутным. Хотя говорят, что именно ртутный показывает точнее. Это правда? Ю. Хрипунов.

Ртутный термометр, по сравнению с электронным, имеет свои преимущества и недостатки.

Ртутный медицинский термометр по своим показателям наиболее точен и близок по показаниям к газовому термометру, который считается эталонным термометром. При этом ртутный термометр менее остальных подвержен воздействию посторонних факторов и условий измерения температуры. Конструкция ртутного градусника допускает его дезинфекцию с полным погружением в дезинфицирующий раствор, поэтому подходят для здравоохранительных и медицинских учреждений. По сравнению с электронными термометрами, обычный градусник очень привлекателен по своей цене любому покупателю (стоимость медицинского ртутного термометра составляет сумму в 25-50 рублей). Но здесь следует учитывать следующую особенность. Ртутный термометр достаточно сложно произвести. Требуется



специальная очистка. Требуется специальное оборудование для экологически чистого производства. Поэтому ртутные термометры производят все меньше, а электронные все больше. А с последующим развитием технологий электронные градусники со временем значительно подешевеют. Максимально примитивная конструкция термометра обеспечивает простоту и доступность применения.

Немало и недостатков. Ртутный термометр долго по времени измеряет температуру тела. В среднем измерение температуры должно продолжаться не менее 5-6 минут, а для наиболее точного измерения требуется все 10 минут. Но основным недостатком ртутного термометра является сама ртуть. Именно наличие ртути (около 2 граммов) — опасного вещества для здоровья человека и стеклянная конструкция градусника, которая легко разбивается, перечеркивает все преимущества ртутного градусника по сравнению со всеми остальными.



КАК ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНЫХ ЗАПАХОВ В ДОМЕ



* От неприятного запаха на кухне можно избавиться, если прокипятить на плите в открытой посуде небольшое количество воды с добавлением уксуса. Через несколько минут помещение проветрить.

* На полке, где хранятся пищевые припасы, следует ставить небольшой сосуд с измельченным древесным углем. Уголь поглощает все посторонние запахи. Время от времени его надо менять.

* Чтобы уничтожить в кухне запах готовящейся пищи, насыпьте на горячую плиту немного соли.

* Неприятный запах в помещении можно уничтожить, капнув на холодную электрическую лампочку несколько капель одеколона и затем включить ее.

* Подержите на огне сковородку с кофейной гущей, и аромат кофе быстро вытеснит все неприятные запахи.

* Неприятный запах на полке исчезнет, если положить туда щепотку молотого кофе.

* Если в холодильнике появил-



ся неприятный запах, нарежьте кусочками черный хлеб и разложите его по полкам. Через сутки запах исчезнет.

* Разложенные на полках холодильника корочки лимона уничтожат в нем неприятный запах.

* Свежая ветка можжевельника, положенная в холодильник, уничтожает в нем неприятный запах и заменяет его ароматом леса.

* Если «убежавшее» молоко пролилось на плиту, нужно посыпать залитое место солью и накрыть его мокрой бумагой — тогда запах не распространится по всему помещению.

* Неприятный запах в металлической коробке исчезнет, если сжечь в ней несколько спичек.

* Специфический запах в ящиках, где хранится хлеб, можно устранить, если их потереть чистой тряпкой, смоченной уксусом, а затем хорошо проветрить.

* Неприятный запах в кастрюле или сковородке можно устранить. Нагреть ее без воды, насыпать на дно влажный спитой чай и плотно закрыть крышкой на 1 час.

* Затхлый запах в кастрюле пропадет, если протереть посуду толченым древесным углем.

* Для устранения неприятного запаха в чайнике достаточно опустить в него кусочек сахара, закрыть крышкой, а затем сполоснуть.

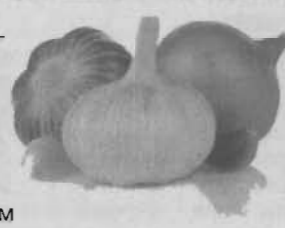
* Чтобы уничтожить непри-

ятный запах в термосе, достаточно прополоснуть его водой с уксусом.

* Запах плесени в бутылках можно устранить, если налить в них кофейную гущу и подержать несколько часов.

* Для устранения сильного запаха при жарении рыбы в растительное масло положите одну картофелину, очищенную и нарезанную ломтиками.

* Если кухонная посуда пахнет рыбой, квашеной капустой или чесноком, ее нужно вымыть теплой водой с уксусом (на 2 л воды 2 ст. ложки уксуса). За-



пах рыбы можно уничтожить также горячей и очень соленой водой.

* Запах рыбы проходит, если перед тем, как вымыть посуду, вы протрете ее сухой горчицей.

* Посуда, в которой готовили рыбу, долго сохраняет специфический запах, чтобы избавиться от него, нужно протереть кастрюлю или сковородку спитым чаем.

* Запах капусты можно устранить, если накрыть кастрюлю куском чистой ткани, смоченной в уксусе, и закрыть крышкой.

* Чтобы избежать запаха при варке белокочанной или цветной капусты, опустите в воду несколько вымытых грецких орехов.

* В квартире не будет неприятного запаха, если при жарке капусты вы положите на нее сверху хлебную корочку.

* Прежде чем резать на доске лук или чеснок, чтобы не оставалось запаха, натрите ее кусочком лимона.

* Запах лука с металлических столовых приборов можно удалить, протерев их сухой столовой солью.

* Чтобы устранить запах лука с ножа, нужно протереть нож растительным маслом.

* Чтобы устранить из посуды запах лука, можно налить на дно ее 2-3 ст. ложки уксуса, поставить на огонь и кипятить содержимое 2-3 минуты. Затем вымыть посуду.

* Запах лука или чеснока легко устранить, съев несколько грецких, миндальных или кедровых орешков. От запаха сала в тесте, замешанном на смальце, можно избавиться, налив в него 1-2 ст. ложки лимонного сока.

* Чтобы исключить запах хлора из воды, необходимо в течение нескольких часов отстаивать ее в открытой посуде.

* Открывая пачку чая, помните, что руки в это время должны быть чистыми, без какого-либо запаха; особенно портит чай запах туалетного мыла.



Пятница, 21 июня



04.00 Телеканал «Доброе утро»
08.00 «Новости»
08.05 «Контрольная закупка» (0+)
08.35 «Женский журнал» (0+)
08.45 «Жить здорово!» (12+)
09.55 «Модный приговор» (0+)
11.00 «Новости»
11.10 «Время обедать!» (0+)
11.50 «Доброго здоровьица!» (12+)
12.50 «Женский журнал» (0+)
13.00 «Другие новости» (0+)
13.25 «Понять. Простить» (12+)
14.00 «Новости»
14.15 «Я подаю на развод» (16+)
15.10 Т/с «Женский доктор-2» (16+)
16.00 Т/с «Проспект Бразилии» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.50 «Человек и закон» (16+)
18.50 «Поле чудес» (0+)
20.00 «Время»
20.30 «Один в один» (0+)
23.30 Открытие 35-го Московского международного кинофестиваля (0+)
00.20 Х/ф «Жених напрокат» (16+)
02.25 Х/ф «Мужчина с заснеженной реки» (12+)

РОССИЯ

04.00 «Утро России»
04.07, 04.35, 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35 «Вести-Кузбасс»

08.00 «1000 мелочей» (0+)
08.45 «О самом главном» (0+)
09.30 «Кулагин и партнеры» (12+)
10.00 «Вести»
10.30 «Вести-Кузбасс»
10.50 «Дежурная часть»
11.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
12.00 «Дело Х. Следствие продолжается» (12+)
13.00 «Вести»
13.30 «Вести-Кузбасс»
13.50 «Дежурная часть»
14.00 Т/с «Тайны института благородных девиц» (0+)
15.00 Т/с «Поцелуйте невесту!» (0+)
16.00 «Вести»
16.10 «Вести-Кузбасс»
16.30 Т/с «Каменская-4» (12+)
17.30 «Прямой эфир» (12+)
18.40 «Вести-Кузбасс»
19.00 «Вести»
19.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.00 «Юрмала» (12+)
21.45 Х/ф «Сюрприз» (12+)
23.45 Х/ф «По ту сторону закона» (16+)



06.00 «НТВ утром»
08.10 Т/с «Возвращение Мухоморова» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Спасатели» (16+)
10.50 «До суда» (16+)
11.55 «Суд присяжных» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

РОССИЯ

03.55 Х/ф «Не стреляйте в белых лебедей» (0+)
06.30 «Сельское утро» (0+)
07.00 «Вести»
07.10 «Вести-Кузбасс»
07.20 «Минутное дело» (0+)
08.25 «Субботник» (0+)
09.10 «Урожайные грядки» (0+)
09.25 «Медсовет» (0+)
09.35 «Полит-чай» (0+)
09.50 «С точки зрения здоровья» (0+)
10.00 «Вести»
10.10 «Вести-Кузбасс»
10.20 «Дежурная часть»
10.55 «Честный детектив» (16+)
11.25 Х/ф «Не было бы счастья...» (12+)
13.00 «Вести»
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 Х/ф «Не было бы счастья...» (12+)
16.05 «Субботний вечер»
18.00 Х/ф «Тропинка вдоль реки» (12+)
19.00 «Вести» в субботу
19.45 Х/ф «Тропинка вдоль реки» (12+)
22.30 Х/ф «Любви все возрасты покорны» (12+)
00.20 Х/ф «Плохой лейтенант» (16+)



05.35 Т/с «Дорожный патруль» (16+)

15.30 «ЧП. Обзор»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Прокурорская проверка» (16+)
17.40 «Говорим и показываем» (16+)
18.30 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня»
19.30 Т/с «Кодекс чести-6» (16+)
21.25 «Евгений Осин. Жизнь как песня» (16+)
23.10 Х/ф «Возвращение» (16+)
01.00 Х/ф «22 июня. Роковые решения» (12+)
02.55 Т/с «Агония страха» (16+)
04.55 «Спасатели» (16+)



7.00 «Панорама событий» (16+)
07.20 «Метеоинформ» (0+)
07.23 «Гороскоп» (16+)
07.27 «Все обо всем» (16+)
07.30 М/с «Код Лиоко» (12+)
07.58 «Прогноз погоды» (0+)
08.00 «Панорама событий» (16+)
08.25 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
09.00 М/с «Планета Шина» (12+)
09.25 М/с «Кунг-фу Панда: удивительные легенды» (12+)
10.00 «Интерны» Ситком (16+)
11.00 Х/ф «Такси-2» (12+)
12.35 «Комеди Клуб» (16+)
13.00 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
14.00 «Панорама событий» (16+)
14.20 «Метеоинформ» (0+)



14.23 «Все обо всем» (16+)
14.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15.30 «Дом-2» (16+)
17.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 «СашаТаня» Комедия (16+)
18.00 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
18.30 «Желаю счастья!» (16+)
19.22 «Все обо всем» (16+)
19.24 «Гороскоп» (16+)
19.28 «Прогноз погоды» (0+)
19.30 «Панорама событий» (16+)
19.50 «Метеоинформ» (0+)
19.53 «Все обо всем» (16+)
20.00 «Comedy Woman» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Comedy Баттл. Без границ» (16+)
23.00 «ХБ» (18+)
23.30 «Дом-2» (16+)
01.00 Х/ф «Перелом» (16+)
03.15 Т/с «Без следа» (16+)
04.05 «Давай еще, Тэд» Комедия (16+)
04.55 «Необъяснимо, но факт» (16+)
06.00 М/с «Планета Шина» (12+)

06.00 Х/ф «Дом вверх дном» (16+)
07.00 М/с «Бэтмен» (6+)
07.30 «Прогноз погоды» (0+)
07.31 «В эфире Белово» (16+)
07.41 «Метеоспутник» (0+)
07.45 Музыка (16+)
08.00 «Прогноз погоды» (0+)
08.02 «В эфире Белово» (16+)
08.12 «Метеоспутник» (0+)
08.15 Музыка (16+)
08.30 «Документальный проект» (16+)



09.30 «Новости 24» (16+)
10.00 «Тайны мира» (16+)
11.00 «Эликсир молодости» (16+)
12.00 «Какие люди!» (16+)
13.00 «Экстренный вызов» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 «Метеоспутник» (0+)
13.45 Музыка (16+)
14.00 «Званный ужин» (16+)
15.00 «Засуди меня» (16+)
16.00 «Семейные драмы» (16+)
17.00 «Не ври мне!» (16+)
19.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Экстренный вызов» (16+)
20.30 «Прогноз погоды» (0+)
20.32 «В эфире Белово» (16+)
20.42 «Метеоспутник» (0+)
20.45 «От чистого сердца» (16+)
21.00 «Тайны мира» (16+)
22.00 «Тайны древних» (16+)
23.00 «Секретные территории» (16+)
00.00 «Смотреть всем!» (16+)
01.00 Х/ф «После прочтения сжечь» (16+)
02.50 Х/ф «Возвращение мушкетеров» (12+)
04.50 Х/ф «После прочтения сжечь» (16+)

06.30 «Удачное утро» (0+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Погода за окном» (0+)
07.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)



07.20 «Музыка» (16+)
07.30 «Дачные истории» (0+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.40 Х/ф «Трижды о любви» (16+)
10.30 Т/с «Похищение богини» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Городская панорама» (16+)
18.16 «Погода за окном» (0+)
18.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.20 «Ваши поздравления!» (16+)
19.00 «Одна за всех» (16+)
19.20 «Своя правда» (16+)
20.20 Х/ф «Девочка» (16+)
23.00 «Погода» (0+)
23.01 «Городская панорама» (16+)
23.16 «Погода за окном» (0+)
23.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.20 «Музыка» (16+)
23.30 Х/ф «Босиком по мостовой» (16+)
01.45 Т/с «Горец» (16+)
02.40 Т/с «Дороги Индии» (12+)
04.30 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» (0+)
06.00 «Необыкновенные судьбы» (16+)
06.25 Музыка (16+)

05.00 «Настроение»
07.30 Х/ф «Приказ: перейти границу» (6+)
09.20 Д/ф «Клара, которая всегда в пути» (12+)
10.10 «Петровка, 38» (16+)
10.30 «События»



10.50 «Живи сейчас!» (12+)
11.55 Т/с «Участок» (12+)
12.55 Д/ф «По следу зверя» (6+)
13.30 «События»
13.50 «Город новостей»
14.10 «Тайны нашего кино» (12+)
14.45 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
15.55 «Доктор и...» (16+)
16.30 «События»
16.50 «Спешите видеть!» (12+)
17.25 «Право голоса» (16+)
18.30 «Город новостей»
18.45 «Петровка, 38» (16+)
19.00 Х/ф «Мы из будущего» (16+)
21.00 «Мужская работа» (6+)
21.25 Концерт «Николай Басков. Я с музыкой навеки обречен...» (16+)
23.05 Х/ф «Игра в четыре руки» (12+)
01.15 Х/ф «Американская дочь» (12+)
03.15 Д/ф «Заговор послов» (12+)

07.00 «Сейчас»
07.10 «Момент истины» (16+)
08.00 «Утро на «5»» (6+)
10.35 «День ангела» (0+)
11.00 «Сейчас»
11.30 Т/с «Противостояние» (12+)
13.00 «Сейчас»
13.30 Т/с «Противостояние» (12+)
16.30 «Сейчас»
17.00 Т/с «Противостояние» (12+)
19.30 «Сейчас»
20.00 Т/с «След» (16+)
03.00 Т/с «Противостояние» (12+)



07.15 «Православная энциклопедия» (6+)
07.40 Х/ф «Молодая гвардия»
10.30 «События»
10.45 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.40 Х/ф «Ангелы войны» (16+)
15.35 Т/с «Мой личный враг» (12+)
16.30 «События»
16.45 Т/с «Мой личный враг» (12+)
20.00 «Постскриптум»
21.00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
23.05 «События»
23.25 «Временно доступен» (12+)
00.30 Х/ф «Мы из будущего» (16+)
02.30 Д/ф «Черная кровь» (16+)
03.30 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером» (12+)

09.00 Мультфильмы (0+)
10.35 «День ангела» (0+)
11.00 «Сейчас»
11.10 Т/с «След» (16+)
19.30 «Сейчас»
20.00 «Правда жизни» (16+)
20.30 Т/с «Охота на Вольфа» (16+)
00.20 Т/с «Днепровский рубеж» (16+)
03.00 Д/ф «Обыкновенный фашизм» (16+)
05.45 «Вне закона» (16+)

Суббота, 22 июня



04.20 Х/ф «В 6 часов вечера после войны» (0+)
05.00 «Новости»
05.10 Х/ф «В 6 часов вечера после войны» (0+)
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (0+)
06.55 М/с «Джейк и пираты Нидерландии» (0+)
07.20 М/с «Омеллярихи. Новые приключения» (0+)
07.30 «Умницы и умники» (12+)
08.45 «Слово пастыря» (0+)
09.00 «Новости»
09.15 «Великая война. «Барбаросса»» (0+)
10.15 Х/ф «Крепость» (16+)
11.00 «Новости»
11.15 Х/ф «Крепость» (16+)
14.00 «Новости»
14.15 Х/ф «Перед рассветом» (12+)
15.50 Х/ф «В июне 41-го» (16+)
17.00 «Вечерние новости»
17.15 Х/ф «В июне 41-го» (16+)
20.00 «Время»
20.20 «Сегодня вечером» (16+)
22.00 «Что? Где? Когда?» (0+)
22.55 Т/с «Элементарно» (16+)
23.45 Х/ф «127 часов» (16+)
01.30 Х/ф «Джентльмены предпочитают блондинок» (12+)
03.15 Д/ф «Лев Лещенко. Ни минуты покоя» (0+)
04.20 «Контрольная закупка» (0+)

РОССИЯ

03.55 Х/ф «Не стреляйте в белых лебедей» (0+)
06.30 «Сельское утро» (0+)
07.00 «Вести»
07.10 «Вести-Кузбасс»
07.20 «Минутное дело» (0+)
08.25 «Субботник» (0+)
09.10 «Урожайные грядки» (0+)
09.25 «Медсовет» (0+)
09.35 «Полит-чай» (0+)
09.50 «С точки зрения здоровья» (0+)
10.00 «Вести»
10.10 «Вести-Кузбасс»
10.20 «Дежурная часть»
10.55 «Честный детектив» (16+)
11.25 Х/ф «Не было бы счастья...» (12+)
13.00 «Вести»
13.20 «Вести-Кузбасс»
13.30 Х/ф «Не было бы счастья...» (12+)
16.05 «Субботний вечер»
18.00 Х/ф «Тропинка вдоль реки» (12+)
19.00 «Вести» в субботу
19.45 Х/ф «Тропинка вдоль реки» (12+)
22.30 Х/ф «Любви все возрасты покорны» (12+)
00.20 Х/ф «Плохой лейтенант» (16+)



05.35 Т/с «Дорожный патруль» (16+)

07.25 «Смотр» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Золотой ключ» (0+)
08.45 «Государственная жилищная лотерея» (0+)
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
10.55 «Кулинарный поединок» (0+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сегодня»
13.20 Т/с «УГРО-4» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 Т/с «УГРО-4» (16+)
21.15 «Русские сенсации» (16+)
22.15 «Ты не поверишь!» (16+)
23.10 «Луч света» (16+)
23.45 «Реакция Вассермана» (16+)
00.20 «Школа злословия» (16+)
01.05 «ГРУ: Тайны военной разведки» (16+)
02.00 «Дикий мир» (0+)
03.05 Т/с «Агония страха» (16+)
05.05 «Кремлевские дети» (16+)



07.00 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
08.45 М/с «Монсуно» (12+)
08.55 «Прогноз погоды» (0+)
08.57 «Панорама событий» (16+)
09.17 «Все обо всем» (16+)
09.20 «Гороскоп» (16+)
09.25 «Панорама событий» (16+)



09.45 «Метеоинформ» (0+)
09.50 «Гороскоп» (16+)
10.00 «Два с половиной повара» (12+)
10.30 «Фитнес» (12+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Дурнушек.net» (16+)
12.30 «Холостяк» (16+)
14.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
15.00 «Комеди Клуб» (16+)
16.00 «Comedy Баттл. Без границ» (16+)
17.00 «Желаю счастья!» (16+)
18.18 «Метеоинформ» (0+)
18.22 «Гороскоп» (16+)
18.26 «Все обо всем» (16+)
18.28 «Прогноз погоды» (0+)
18.30 «Comedy Woman» (16+)
19.30 «Прогноз погоды» (0+)
19.31 «Желаю счастья!» (16+)
19.57 «Все обо всем» (16+)
20.00 Большое кино по сублимам: «Сумасшедшая езда» (16+)
22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.35 Х/ф «Сумасшедшая езда» (16+)
02.40 «Дом-2» (16+)
03.40 «Счастливы вместе» Комедия (16+)
05.05 «Саша + Маша» (16+)
06.00 М/с «Планета Шина» (12+)

06.00 Х/ф «После прочтения сжечь» (16+)
06.50 Т/с «Туристы» (16+)
10.45 «Чистая работа» (12+)



11.30 «Территория заблуждений» (16+)
13.30 «Прогноз погоды» (0+)
13.31 «В эфире Белово» (16+)
13.41 «Метеоспутник» (0+)
13.45 Музыка (16+)
14.00 «Военная тайна» (16+)
16.00 «Тайны древних» (16+)
17.00 «Секретные территории» (16+)
18.00 «Тайны мира» (16+)
19.00 «Представьте себе» (16+)
19.30 «Репортерские истории» (16+)
20.00 «Неделя» (16+)
21.00 Концерт Михаила Задорнова «Родина хрена» (16+)
23.15 Т/с «Краповый берет» (16+)
02.45 Концерт Михаила Задорнова «Родина хрена» (16+)
04.50 Т/с «Краповый берет» (16+)

06.30 «Профессионалы» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Городская панорама» (16+)
07.16 «Погода за окном» (0+)
07.18 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.20 «Музыка» (16+)
07.30 «Города мира» (0+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.30 Х/ф «Три тополя на Плющихе» (12+)
10.00 «Собака в доме» (0+)



10.30 Х/ф «Римские каникулы» (12+)
12.50 «Одна за всех» (16+)
13.00 «Спросите повара» (0+)
14.00 «Красота требует» (16+)
15.00 «Своя правда» (16+)
16.00 Х/ф «Любовь под надзором» (16+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
18.03 «Ваши поздравления!» (16+)
18.50 «Одна за всех» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
21.00 Х/ф «Прогулка» (12+)
22.45 «Тайны еды» (0+)
23.00 «Погода за окном» (0+)
23.03 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.05 «Музыка» (16+)
23.10 «Одна за всех» (16+)
23.30 Х/ф «Семьянин» (16+)
01.50 Т/с «Горец» (16+)
02.50 Т/с «Дороги Индии» (12+)
04.40 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» (0+)
06.00 «Необыкновенные судьбы» (16+)
06.25 Музыка (16+)

04.25 «Марш-бросок» (12+)
04.55 Мультфильмы (0+)
05.20 Х/ф «Есть такой парень» (12+)

Воскресенье, 23 июня



04.45 М/ф «Принцесса и лягушка» (0+)
05.00 «Новости»
05.10 М/ф «Принцесса и лягушка» (0+)
06.40 «Служу Отчизне!» (0+)
07.15 М/с «Алладин» (0+)
07.40 М/с «Смешарики. Пин-код» (0+)
07.55 «Здоровье» (16+)
09.00 «Новости»
09.15 «Непутевые заметки» (12+)
09.35 «Пока все дома» (0+)
10.25 «Фазенда» (0+)
11.00 «Новости»
11.15 «Ералаш» (0+)
12.30 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)
16.45 «Клуб веселых и находчивых» (12+)
18.15 «Универсальный артист»
20.00 «Воскресное Время»
21.00 «Вышка» (16+)
22.55 Дневник 35-го Московского международного кинофестиваля (0+)
23.00 «Дети третьего рейха» (16+)
00.00 Х/ф «Огненные колесницы» (0+)
02.20 Д/ф «Наталья Кустинская. Королева разбитых сердец» (12+)
03.20 «Контрольная закупка» (0+)



04.40 Х/ф «Золотая Мина» (0+)
07.20 «Сам себе режиссер» (0+)
08.10 «Смехопанорама» (0+)
08.40 «Утренняя почта» (0+)
09.20 «Вести-Кузбасс». События недели
10.00 «Вести»
10.10 Х/ф «Четвертая группа» (12+)
12.30 «Смеяться разрешается» (0+)
13.00 «Вести-Кузбасс»
13.30 «Смеяться разрешается» (0+)
14.55 Т/с «Саады-5» (12+)
19.00 «Вести» недели
20.30 Х/ф «Ночная фиалка» (12+)
22.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
00.20 Х/ф «Смертельная битва» (16+)



06.00 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.15 Потеря «Русское лото» (0+)
08.45 «Их нравы» (0+)
09.25 «Едим дома!» (0+)
10.00 «Сегодня»

10.20 «Первая передача» (16+)
10.55 «Чудо техники» (12+)
11.25 «Поедем, поедим!» (0+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Следствие вели...» (16+)
14.15 «Очная ставка» (16+)
15.20 «Своя игра» (0+)
16.15 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
18.20 «ЧП. Обзор»
19.00 «Сегодня. Итоговая программа»
20.00 «Чистосердечное признание» (16+)
20.35 «Центральное телевидение» (16+)
21.30 «Железные леди» (16+)
22.20 Т/с «Литейный» (16+)
01.15 «ГРУ: Тайны военной разведки» (16+)
02.10 «Дикий мир» (0+)
03.00 Т/с «Агония страха» (16+)
05.00 «Кремлевские дети» (16+)

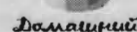


07.00 «Счастливы вместе» (16+)
08.30 «Прогноз погоды» (0+)
08.32 «Все обо всем» (16+)
08.34 «Гороскоп» (16+)
08.38 «Метеоинформ» (0+)
08.41 «Все обо всем» (16+)
08.43 «Музыка на ТНТ» (16+)

08.55 «Спортлото 5 из 49» (16+), «Спортлото +» (16+)
09.20 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
09.45 «Лото Миллион». Первая национальная лотерея» (16+)
10.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)
10.30 «Про декор» (12+)
11.00 «Школа ремонта» (12+)
12.00 «Желаю счастья!» (16+)
13.18 «Метеоинформ» (0+)
13.22 «Гороскоп» (16+)
13.26 «Все обо всем» (16+)
13.28 «Прогноз погоды» (0+)
13.30 «Перезагрузка» (16+)
14.25 «Комеди Клуб» (16+)
15.05 Х/ф «Сделка с дьяволом» (16+)
17.00 Кино по воскресеньям: «На крючке» (16+)
19.30 «Прогноз погоды» (0+)
19.31 «Желаю счастья!» (16+)
19.57 «Все обо всем» (16+)
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
21.00 «Холостки» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
00.30 Х/ф «Нечто» (16+)
02.40 «Дом-2» (16+)
03.40 «Необъяснимо, но факт» (16+)
04.40 «Счастливы вместе» (16+)
06.05 «Саша + Маша» (16+)
06.25 «Про декор» (12+)



06.00 Т/с «Крпаловый берет» (16+)
08.15 Т/с «Военная разведка. Западный фронт» (16+)
16.30 Т/с «Военная разведка. Первый удар» (16+)
00.45 «Неделя» (16+)
01.50 «Репортерские истории» (16+)
02.20 Х/ф «Роковое число 23» (16+)
04.15 Х/ф «Чужая жена» (16+)



06.30 «Профессионалы» (16+)
07.00 «Погода» (0+)
07.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
07.03 «Музыка» (16+)
07.30 «Города мира» (0+)
08.00 «Полезное утро» (0+)
08.30 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (16+)
10.00 «Дачные истории» (0+)
10.30 Х/ф «А вы ему кто?» (16+)
12.20 «Звездные истории» (16+)
13.20 «Тайны еды» (0+)
13.35 Т/с «Модные сестры» (12+)
18.00 «Погода» (0+)
18.01 «Объявления на «Домашнем»» (16+)

18.03 «Ваши поздравления» (16+)
18.50 «Одна за всех» (16+)
19.00 Х/ф «Психопатка» (16+)
21.15 Х/ф «Моя последняя первая любовь» (16+)
23.00 «Погода за окном» (0+)
23.03 «Объявления на «Домашнем»» (16+)
23.05 «Музыка» (16+)
23.10 «Одна за всех» (16+)
23.30 Х/ф «Фонтан» (16+)
01.25 Т/с «Горец» (16+)
02.25 Т/с «Дороги Индии» (12+)
04.15 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» (0+)
05.35 «Звездные истории» (16+)
06.00 «Необыкновенные судьбы» (16+)
06.25 Музыка (16+)



04.25 Д/ф «По следу зверя» (6+)
05.10 Х/ф «Новые приключения капитана Врунгеля» (0+)
06.30 «Фактор жизни» (6+)
07.05 Д/ф «Великие праздники. Троица» (6+)
07.35 Х/ф «Очная ставка» (12+)
09.25 «Барышня и куликар» (6+)
09.55 «Договорняк дороже денег» (12+)
10.30 «События»
10.45 Х/ф «Екатерина Воронина» (6+)



06.40 «Вне закона» (16+)
07.40 М/с «Ну, погоди!» (0+)
09.15 Х/ф «Алые паруса» (12+)
11.00 «Сейчас»
11.10 «Истории из будущего» (0+)
12.00 Х/ф «Большая перемена» (12+)
17.35 Х/ф «Максим Перепелица» (12+)
19.30 «Главное»
20.30 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (12+)
22.15 Х/ф «Иван Бровкин на цепи» (12+)
00.10 Х/ф «Ссора в Лукашах» (12+)
02.00 Х/ф «Алые паруса» (12+)

Реклама, объявления

МАСЛО «ЗЛАТА ПАЛЬМА» – ЗДОРОВЬЕ ВСЕЙ СЕМЬИ

В армии получил облучение. Дисбактериоз, заболевание поджелудочной железы. В период обострения весь загигаю от боли и «зеленку». Друзья советуют начать пить масло, говорят, что перестану обращаться к врачам. Скажите, действительно ли масло может мне помочь, наладится ли работа желудочно-кишечного тракта?

Артём, 35 лет, Ливны.

О натуральном продукте – масле «Злата Пальма» рассказывает специалист по питанию, врач-нутрициолог Ирина Фрайнд:

Мой организм – моя крепость!

Учеными доказано, что 85% заболеваний человека зависят от неправильного питания. Прилавки магазинов завалены продуктами, а люди болеют, количество инвалидов стремительно растёт, продолжительность жизни уменьшается. Мы едим вкусную, красивую пищу в угоду своему желудку, но не питаемся, клетки организма гибнут от голода. Если мы не поставим с пищей добротного строительного материала, значит, новые клетки ущербны, не могут выполнять предназначенные природой функции, они больны. Сотни тысяч медицинских экспериментов показывают, что при отсутствии хотя бы одного питательного вещества возникает болезнь. Например, отсутствие в еде всего двух элементов – магния и цинка – может вызвать более трёхсот заболеваний. Истоки всех этих заболеваний кроются не только в экологии и стрессах, но, прежде всего, в безрассудном питании.

По данным Института питания Российской академии медицинских наук (РАМН), 100% россиян испытывают дефицит витамина С, 40–80% – витаминов группы В, 50–80% – витамина А и каротиноидов, 50–80% – витамина Е. У большинства россиян в организме наблюдается большой дефицит ненасыщенных жирных кислот, кофермент Q10 практически отсутствует в организме людей старше 40 лет, не хватает многих минеральных веществ и микроэлементов.

Но природа по-прежнему щедра и продолжает дарить человеку свои плоды для здоровья и долголетия. Красное пальмовое масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» получено из мякоти отборных плодов особых масличных пальм на плантациях датско-малайзийского объединения «United Plantations Bhd». Оно сочетает в себе малайзийские традиции и европейское качество. Это уникальное масло является результатом 40-летних исследований по совершенствованию качества масла путём отбора и селекции элитных видов масличных пальм. Оно никогда не использовалось как дешёвое сырьё в промышленности (приготовление маргарина, молочных продуктов и др.). Для этого в мире применяется более 150 разновидностей низкосортных пальмовых масел. Эксклюзивным правом на продвижение продукта в России, странах СНГ и Балтии обладает корпорация «Мир красоты».

Масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» – новый качественный продукт здорового питания, аналогов которому нет в мире. Среди всех пищевых масел на Всемирной выставке продоволь-

ственных товаров WOLD FOOD 2003 масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» стало обладателем ГРАН-ПРИ.

«Злата Пальма» – 100%-ное натуральное растительное рафинированное и дезодорированное масло, самый богатый в мире источник натуральных провитамина А, витамина Е (они работают, когда растворены в жирах), универсального носителя энергии в организме – кофермента Q10, незаменимых жирных кислот Омега-3, Омега-6, аминокислот, биофлавоноидов, микроэлементов (кальций, магний, йод, медь, цинк, селен, железо и др.). В общей сложности в масле «ЗЛАТА ПАЛЬМА» содержится около 150 строительных материалов, которые помогают клеткам стать крепкими кирпичиками, сделать наш организм неприступной крепостью для болезней.

Качество подтверждено неоднократно

Атеросклероз – заболевание, связанное с отложением холестерина на стенках сосудов (в том числе артерий, идущих к сердцу, и мозговых артериях). В масле «ЗЛАТА ПАЛЬМА» витамин Е представлен в виде токоферолов и токотриенолов. И если во всех растительных маслах содержатся токоферолы, то красное пальмовое масло – один из немногих богатых источниками токотриенолов. Токотриенолы способствуют выведению холестерина из сосудов, улучшению кровотока. При образовании тромбов в артериях токотриенолы формируют такие гармоны, которые предотвращают объединение кровяных пластинок в

тромбы и расширяют кровеносные сосуды. Государственный научно-исследовательский институт витаминов установил: «Содержащиеся в масле «Злата Пальма» биологически активные соединения обладают выраженной антиокислительной активностью по отношению к мембранам клеток и особенно эффективны при профилактике атеросклероза и лечении сердечных заболеваний».

Врачи Российской диабетической ассоциации установили, что содержащийся в красном пальмовом масле витамин Е вместе с инсулином участвует в расщеплении сахара, поэтому его рекомендуют больным сахарным диабетом, людям с избыточным весом. Российская диабетическая ассоциация рекомендует масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» для профилактики и диетического лечения метаболического синдрома, ожирения и сахарного диабета.

Недостаток в организме человека витаминов А и Е (которые являются сильнейшими антиоксидантами) ведёт к большому риску развития злокачественных опухолей всех видов. Средний россиянин употребляет в день 2–3 мг каротинов при ежедневной потребности (с учётом неблагоприятной экологической обстановки) 5–6 мг в день. Одна столовая ложка масла содержит 7,35 мг разных каротинов.

Уникальное сочетание в масле витаминов А и Е, являющихся исходным материалом для образования половых гормонов, удивительным образом решает проблемы мужского и женского здоровья. Автономная некоммерческая организация – об-



единение «маммология» подключила масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» к традиционной терапии для женщин в послеоперационный период. И отметила, что процент осложнений (лимфостаз) уменьшился. Врачи считают целесообразным рекомендовать использование масла «ЗЛАТА ПАЛЬМА» в комплексной программе реабилитации женщин после мастэктомии (удаления молочной железы).

Бета-каротин (провитамин А) – мощный антиоксидант, важнейший витамин для глаз, кожи, в борьбе с инфекциями. Витамин А является для глаз чем-то вроде «хлеба насущного». Он служит строительным материалом зрительного пурпура: без него нормальное зрение невозможно. Кроме того, в повышенном содержании витамин А нуждаются кожа, волосы, зубы, почки, печень, семенники, сетчатка глаза. Уникальное свойство бета-каротинов – защищать слизистые оболочки различных органов.

Масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» награждено почетной медалью «За вклад в укрепление здоровья нации».

Цена вашего здоровья – 18 рублей в день (1 столовая ложка).

Курс применения – не менее 3 месяцев.

Бутылка 1 100 мл (рассчитана на 3 месяца) стоит 1950 руб.

Пенсионерам скидка. Цена со скидкой – 1850 руб.

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ МАСЛА «ЗЛАТА ПАЛЬМА» СОСТОЯТСЯ:

Ленинск-Кузнецкий - 18 июня (вторник)

с 12 до 13 часов в ЦДК, пр.Кирова, 25;

г. Полысаево - 18 июня (вторник) с 14 до 15 часов в ДК «Родина», ул. Покрышкина, 7а.

На все ваши вопросы ответит специалист регионального представительства корпорации «Мир красоты». Дополнительная информация по телефону: 8-923-277-4945.

ЦЕЛЕБНОЕ КАЧЕСТВО МАСЛА «ЗЛАТА ПАЛЬМА» ГАРАНТИРУЮТ:

Учреждение Российской академии медицинских наук НИИ питания РАМН
Государственный научно-исследовательский институт витаминов РФ
Государственная санитарно-эпидемиологическая служба РФ
Российская диабетическая ассоциация
Российская ассоциация маммологов
Российский антидопинговый центр.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ВНИМАНИЕ! «АЛТАГОР»!

ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ К НАМ ПОСТУПИЛО БОЛЕЕ 1000 ЗВОНКОВ СО ВСЕЙ ОБЛАСТИ О ПРОВЕДЕНИИ ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ ПРОДУКТА «АЛТАГОР»!

ПРИРОДА ДАРИТ КАМЕННОЕ МАСЛО

Это мощное средство обладает кровоостанавливающим, болеутоляющим, противовоспалительным, ранозаживляющим и даже противоопухолевым действием. Перечень заболеваний, при которых применяют это природное средство, велик. Каменное масло применяют при сахарном диабете, гипертонии, гастритах, артритах, полиартритах, костно-туберкулезных процессах, переломах, остеохондрозе и других заболеваниях, связанных с суставами; при лечении поджелудочной железы (панкреатит), воспалении мочевого пузыря, камнях в почках и мочевом пузыре; фибромиоме, эрозии, воспалении придатков, бесплодии; гнойных воспалениях легких (в том числе, туберку-

лезе), раке горла, катаракте, раке желудка, язвенной болезни, раке прямой кишки, кожных заболеваниях (псориаз), а также при порезах, обморожениях, ожогах и ушибах.

Необходимо знать, что при употреблении каменного масла требуется точнейшая дозировка до миллиграммов. В домашних условиях приготовить точно дозированный раствор невозможно. Применять каменное масло и препараты, изготовленные на его основе, надо под наблюдением врача, заниматься самолечением опасно. Не попадайтесь на подделки!

Регистрационный номер нашего продукта указан на упаковке:

ТУ-9195-006-92763881-12.

Телефон, где можно задать необходимые вопросы и приобрести «Алтагор»:

8(384-2) 672-872.

После 40 лет организм не производит многие микроэлементы, что является причиной старения человека. Учитывая то, что продукция восстанавливает микроэлементный баланс организма на мембранно-защитном клеточном уровне, многие, избавившись от болезненного состояния, чувствуют потребность своего омоложения и близких родных. Продукты не дают привыкания, но процесс восстановления работы организма происходит длительно по времени.



«Работая в подвале кладовщицей, я «заработала» себе хронический бронхит и эмфизему легких. Раньше я ни дня не могла обходиться без ингалятора. После того, как я приняла сначала «АЛТАГОР» (6 упаковок), а потом и «РУССКИЙ ЩИТ» (пока только 2 упаковочки), у меня уменьшилась одышка, стало намного легче дышать в общественном транспорте, и теперь ингалятором я пользуюсь только 2 раза в неделю, когда отправляюсь на рынок за покупками. Думаю, что вскоре вообще от него откажусь!»

Зинаида Андреевна Барсукова, г. Междуреченск.



«Женщины знают, что эрозия шейки матки – вещь не из приятных. Болезненно, страшно и трудноизлечимо. Я где-то прочитала о каменном масле, что оно помогает при миоме, эрозии и других гинекологических болячках. Лечилась так: утром и вечером пила по одной капсуле «АЛТАГОРА» за полчаса до еды. Кроме этого, ежедневно вечером перед сном делала спринцевания раствором каменного масла. Всего несколько месяцев прошло, а мне уже значительно лучше. Не знаю, что бы я делала, если бы не знала про удивительные свойства этого природного препарата.»

Ирина Маслова, г. Кемерово.



«Здравствуйте, а можно ли применять каменное масло при гипертонии? И вообще, лечит ли «АЛТАГОР» гипертонию?»

«Здравствуйте! Поскольку препарат повышает защитные силы организма, то его можно применять практически при всех заболеваниях. Калий, содержащийся в «АЛТАГОРЕ», нормализует деятельность сердца. Натрий способен поддерживать в нашем организме сбалансированное кровяное давление. Кремний способствует эластичности капилляров и кровеносных сосудов. Железо – насыщение кислородом крови. И многое другое. Делайте вывод сами: насколько вам станет легче и насколько вы вылечите свой организм!»



«У меня было воспаление мочевого пузыря и сильные боли. На работе посоветовали «РУССКИЙ ЩИТ», сказали, что он лечит практически все, причем быстро. А мне тянуть было невозможно, боли были невыносимые, я уж не говорю про другие неудобства... Стал принимать. Первые 10 дней пил его ударными дозами – по 2 капсулы 2 раза в день. На четвертый день у меня утихли боли, а на восьмой я уже плясал и резвился, как ребенок. После этого наша семья так поверила в это целительное средство, что жена стала лечить им все и всех. Я знаю еще немало людей, которые с его помощью вылечились от сахарного диабета, псориаза, косточек на ногах и гайморита.»

Владимир Калущин, г. Прокопьевск.

Не является лекарством. Имеются противопоказания. Осмотреть с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.

ВНИМАНИЕ! 1 упаковка «АЛТАГОРА» предлагается по льготной цене

(при наличии удостоверения – пенсионное, ветеранское, инвалидность) 1450 рублей!

ТОЛЬКО НЕ БОЛЕЕ ДВУХ ФЛАКОНОВ НА ОДНОГО ЛЬГОТНИКА!!!

Для основной части населения Кузбасса стоимость одной упаковки «АЛТАГОРА» – 3014 руб., для жителей других РЕГИОНОВ стоимость одной УПАКОВКИ – 4540 руб., льготникам – 3900 руб.

НА ПОЛНЫЙ КУРС НУЖНО ОДНУ УПАКОВКУ, ЕСЛИ ТЯЖЕЛОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ТО НЕ МЕНЕЕ ЧЕТЫРЕХ. ТАКЖЕ НА ВЫСТАВКЕ БУДЕТ ПРЕДОСТАВЛЯТЬСЯ ПО ЛЬГОТАМ БАЛЬЗАМ «ВОСКРЕСЕНИЕ» – 490 РУБ. и природный продукт «РУССКИЙ ЩИТ» 1350 руб. за штуку.

ПРОДАЖА ПРОДУКТА «АЛТАГОР» ПРОХОДИТ:

20 июня (четверг), Ленинск-Кузнецкий ЦДК, пр. Кирова, 25, 11.00-12.00.

Примите к сведению!

Конкурсный управляющий Купцов Геннадий Иванович (ИНН 420700536224, СНИЛС № 036-964-579-02, адрес для корреспонденции: 650000, г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 61-81), член Некоммерческого партнерства «Сибирская межрегиональная саморегулируемая организация арбитражных управляющих» (ИНН 5406240676, ОГРН 1025402478980, адрес: 644122, г. Омск, ул. 5 Армии, 4, офис 1), сообщает о продаже имущества должника ООО «Предприятие шахтного пожарного оборудования»: Блок бесперебойного питания 14 шт., Вентилятор «Орбита» 3 шт., Головки ГР-70, Зеркало 8 шт., Кассовый аппарат Орион-100 ф, Кронштейн 2 шт., Кресло мягкое 3 шт., Кресло с подлокотниками, Ксерокс 6 шт., Ксерокс CANON большой, Лампа настольная 12 шт., Микрокалькулятор 11 шт., Мусорка 8 шт., Обогреватель 5 шт., Огнетушитель ОП-4(з), Огнетушитель ОП-5(б) 3 шт., Огнетушитель ОП-5(з), Огнетушитель ОПШ-6 2 шт., Огнетушитель ОПШ-8, Портфель 28 шт., Принтер 4 шт., Радио, Сейф 6 шт., Сифон гибкий, Сканер 2 шт., Ствол пожарный РС-70, Стол двухтумбовый 16 шт., Стол журнальный 3 шт., Стол письменный 14 шт., Стул

деревянный, Стул мягкий 27 шт., Стул офисный 18 шт., Стулья 19 шт., Телефон 7 шт., Телефон-факс 2 шт., Тумба 2 шт., Тумба 6 шт., Холодильник ЗИЛ, Холодильник «Смоленск» 3 шт., Чайный сервиз 4 шт., Часы 3 шт., Шкаф книжный 27 шт., ЗИЛ 13171А, бортовой, 1989г., Компьютер 8 шт., Ноутбук, Компьютер Celeton D 3 (комплект), Компьютер P IV-1700 (с принтером), Принтер Lexmark Z12 5 шт., Факс, Моноблок (телевизор, видео).

Стоимость всего имущества составляет 74 745,07 руб. Оплата производится по следующим реквизитам: ООО «Предприятие ШПО» (ИНН/КПП 421.2030621 / 421201001), р/с 40702810426180003209 в Отделении № 8615 Сбербанка России г. Кемерово, к/с 30101810200000000012, БИК 043207612. Заявки принимаются с даты опубликования настоящего сообщения по месту проведения торгов в рабочие дни с 10.00 до 16.00 с приложением документов согласно п. 11 ст. 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)», по адресу: 652507, Кемеровская обл., г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Спасстанция, 15, административный корпус ЗАО «Кузбассэлемент», кабинет юридического отдела.

Информация по телефону: 8-923-607-4040.

Добрые строки

Накануне профессионального праздника хочу поздравить участкового врача поликлиники № 2 в онну Ильиничну Агееву с Днем медицинского работника и поблагодарить ее за чуткое и внимательное отношение, высокий профессионализм в работе. Мне 76 лет, долгое время работала на шахте имени 7 Ноября. Набрала немало болячек, с которыми теперь вместе с Нонной Ильиничной усиленно борюсь. Н. И. Агеева чутко реагирует на изменения в организме, подбирает индивидуальное лечение, использует современные средства. Благодаря ее заботам я стала чувствовать себя намного лучше. Желаю ей прожить подольше, не болея.

В. БОНДАРЕНКО.

КУМИ СООБЩАЕТ

Внимание! Комитет по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа сообщает о предоставлении в аренду земельного участка, находящегося по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, на юго-восток в 3 метрах от жилого дома № 8/1 по просп. Текстильщиков, площадью 0,0025 га, имеющего кадастровый номер 42-26-0301001-2580, для размещения временного объекта – торгового киоска, в соответствии с п. 1 ст. 34 Земельного кодекса РФ.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**22 июня с 9 до 10 часов
в ДК имени Ленина
(ул. 7 Ноября, 4)**

Выставка-продажа слуховых аппаратов российского и зарубежного производства – от 2000 до 20 000 руб. Аксессуары. Гарантия. Более 20 видов. Пенсионерам – скидка 10%. Выезд на дом бесплатный.

Справки по телефону: 8-962-037-8944.

Свидетельство № 306552826400080, выдано 07.10.2011г. Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

Реклама, объявления

ФОНД «Дети БЭЛА»

Уважаемые жители города!

Фонд «Дети БЭЛА» просит откликнуться родителей детей, страдающих буллезным эпидермолизом. Таких детей называют «дети-бабочки» из-за необычной хрупкости их кожи. Это заболевание редкое (1 ребенок на 50 тысяч детей), но очень тяжелое. Оно проявляется в том, что при любой механической травме, а иногда и без нее, на коже ребенка возникают пузыри, и кожа просто отслаивается, оставляя открытую раневую поверхность, которую необходимо постоянно закрывать специальными перевязочными материалами и предохранять от повторного повреждения. Такие же повреждения возникают и на слизистых ребенка. Пока лечения от этой генетической болезни не существует, но есть способы ухода, благодаря которым больным детям приносится облегчение, а также дается возможность жить максимально полноценной жизнью. За полтора года работы в фонд обратилось около 200 человек.

Обратиться в фонд «Дети БЭЛА» можно по телефону 8 (495) 504-58-94, эл. адрес: pressa@deti-bela.ru.

А. КУРАТОВА.

Председатель правления фонда «Дети БЭЛА».

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

На военную службу по контракту в Центральный военный округ требуются граждане мужского пола в возрасте до 35 лет с образованием не ниже среднего (полного) общего. Денежное довольствие от 25 до 40 тысяч рублей плюс полный социальный пакет.

Телефоны: 8 (923) 533-40-70, 8(3842)34-08-48. Сайт MO RF mil.ru.

Компания «Тенториум»

предлагает реабилитационные программы для повышения иммунной защиты и укрепления вашего здоровья.

Наш адрес: ул. Энгельса, 8, в ателье «Фото СРОЧНО».

Телефон 8-905-900-6299.

ПРОФ-МОНТАЖ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА,
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.

Короткие сроки изготовления!

Низкие цены!

Бесплатный замер.

Заклучение договора на дому.

Сборка внутренней и внешней отделки.

Регулировка

Телефон

8-952-169-2170.

ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ

БРОСИТЬ ПИТЬ без кодирования и гипноза (методом КВЧ, лазероблокирования). Пройдя два сеанса, вы избавитесь от алкогольной зависимости.

Прием – с 9.00 до 14.00.

БРОСИТЬ КУРИТЬ – по записи.

В КОРРЕКЦИИ ВЕСА – по записи.

Доктора Вергун О.Н., Вергун С.Н., г. Новокузнецк, ул. Бардина, 10, тел.: (8-384-3) 73-71-82, 73-75-68. Воскресенье – выходной. Имеются противопоказания. Необходима консультация врача. Лицензия 42-01-000493, выд. 07.06.2007.



ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ

Только один день, 22 июня (суббота), с 11 до 13 часов в фойе ДК им. Ленина пройдет выставка-продажа.

Новинка! АМАРАНТОВОЕ МАСЛО, курс – 6 бут. (1 бут. – 250 р.). Рекомендовано при язве желудка, сердечно-сосудистой системы, атеросклерозе, повышенном артериальном давлении, стенокардии, подавляет развитие раковых клеток, снижает холестерин, эффективно борется с псориазом, экземой, нейродермитом, дерматитом, вирусом герпеса, помогает справиться с пролежнями, ранами, ожогами. При женских болезнях (эрозии шейки матки, кисте яичников, воспалении придатков, фибромиоме). Амарантовое масло хорошо влияет на зрение, может служить вспомогательным лечебно-профилактическим средством при лечении катаракты. **КАМЕННОЕ МАСЛО (белое мумие), курс – 4 уп. (1 уп. – 350 р.):** воспаление лёгких, катаракта, язва желудка, простатит, воспалительные процессы в почках, мочевого пузыря, рак печени, почек, горла, желудка. **МАСЛО ЖИВИЦЫ КЕДРОВОЙ, курс – 6 бут. (1 бут. – 225 р.):** растирание при артритах, ревматизме, мышечных болях, варикозное расширение вен; гайморит, ОРЗ, заболевания ЖКТ. **СВЕЧИ С МУМИЕ, с ПРОПОЛИСОМ, курс – 4 уп. (1 уп. – 165 р.):** геморрой, трещины заднего прохода. **МУМИЕ КИРГИЗСКОЕ (в таб. и в пакет.), курс – 5 уп. (1 уп. – 165 р.):** язва желудка и 12-перстной кишки, болезни печени, почек, пародонтоз, переломы, трещины костей, ангина. **ЖЕНЬШЕНЬ КОРЕЙСКИЙ «КОРЕНЬ ЖИЗНИ», курс – 6 уп. (1 уп. – 400 гра-**

нул – 165 р.): нервные расстройства, защемление нерва, головные и зубные боли, бессонница, нормализует низкое давление, восстанавливает половую способность у мужчин. **ФИТОБАЛЬЗАМ «ЗОЛОТОЙ МАРАЛ» для МУЖЧИН, курс – 3 бут. (1 бут. – 330 р.):** профилактика заболеваний мужской половой сферы, простатит, уретрит, аденома предстательной железы, способствует восстановлению потенции. В состав бальзама входят 12 лечебных трав. **КРЕМ «ЧУДО ХАШ» с хондроитином, курс – 3 уп. (1 уп. – 175 р.):** помогает при артрите, остеохондрозе, невралгии, пояснично-крестцовом радикулите. **КРЕМ для ВЕН «МУРАВЕН» с конским каштаном и муравьиным спиртом (135 р.):** варикоз, подагра. **СПЕЦМАЗЬ с пихтой сибирской (135 р.).** **ТРАВЫ АЛТАЯ! ЛАПЧАТКА БЕЛАЯ (корни), курс – 6 уп. (1 уп. – 350 р.):** заболевания щитовидной железы (как повышенной, так и пониженной функций) ликвидирует диффузно-узловой и многоузловой зоб, аденому и гиперплазию щитовидной железы. **МОРОЗНИК КАВКАЗСКИЙ, курс – 6 уп. (1 уп. – 175 р.):** прекрасное средство для похудения, выводит песок из почек и мочевыводящих путей, препятствует застою желчи, способствует глубокой очистке печени. В сочетании с софорой японской лечит гиперфункцию щитовидной железы, способствует рассасыванию узлов и кист в щитовидной железе. Морозник

является сильным противоопухолевым средством: миомы, фибромы, кисты, мастопатия, рак молочных желез, аденома предстательной железы. **ОМЕЛА БЕЛАЯ, курс – 5 уп. (1 уп. – 70 р.):** укрепляет стенки сосудов, усиливает работу сердца. **СОФОРА ЯПОНСКАЯ, курс – 5 уп. (1 уп. – 75 р.).** **САБЕЛЬНИК, курс – 6 уп. (1 уп. – 65 р.):** ревматоидный артрит, подагра. **КРАСНАЯ ЩЁТКА, курс – 6 уп. (1 уп. – 75 р.), БОРОВАЯ МАТКА, курс – 6 уп. (1 уп. – 75 р.):** миома матки, киста яичников, непроходимость труб. **КРАСНЫЙ КОРЕНЬ (копеечник), курс – 6 уп. (1 уп. – 75 р.):** повышает потенцию, острый и хронический простатит, частое мочеиспускание. **БОЛИГОЛОВ, курс – 3 уп. (1 уп. – 190 р.), КУКОЛЬНИК (чемерица), курс – 3 уп. (1 уп. – 200 р.)** – противоалкогольная. **МАГНИТОТЕРАПИЯ: Новинка! ПОЯС ТУРМАЛИНОВЫЙ (600 р.).** **НАКОЛЕННИК ТУРМАЛИНОВЫЙ (600 р.).** **АППЛИКАТОР ШЕЙНЫЙ ТУРМАЛИНОВЫЙ (550 р.).** **ПОВЯЗКА на ГОЛОВУ (380 р.)** снимает головную боль. **ПОВЯЗКА на ЗАПЯСТЬЕ (330 р.)** снижает давление. **ПОЯС (220 р.):** радикулит. **НАКОЛЕННИК (220 р.), АППЛИКАТОР КУЗНЕЦОВА (230 р.).** **ШЕЙНЫЙ КУЗНЕЦОВА (270 р.):** снятие боли в спине, шее. **КОРРЕКТОР ОСАНКИ (550 р.):** при искривлении позвоночника. **МАСКА МОЛОДОСТИ (500 р.)** разглаживает морщины. **РАСЧЁСКА (300 р.):** массаж головы, укрепление волос. **СТЕЛКИ (230 р.)** улучшают кровообращение.

Не является лекарством. Имеются противопоказания. Ознакомьтесь с инструкцией по применению или проконсультируйтесь со специалистом.

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ,
ПОСУДОМОЕЧНЫХ
МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ,
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ,
ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ

ЗАПЧАСТИ
ГАРАНТИЯ
СКИДКИ БЕЗ
ВЫХОДНЫХ

Тел.: 8-983-251-87-28

Сдам

3-комнатную квартиру в г. Кемерове (напротив областной больницы) на длительный срок. В квартире – евроремонт, мебель, вся бытовая техника. Сдам платежеспособной семейной паре с детьми школьного возраста либо 2 аккуратным молодым девушкам. Оплата ежемесячно (25 тысяч + услуги ЖКУ).

Контактный телефон
8-905-904-2651.

ДОБРЫЕ СТРОКИ

Искренне благодарим коллектив ритуального салона «Память», индивидуального предпринимателя Елену Анатольевну Вичкапову за внимание, добросовестное отношение к делу, качественное выполнение работ. Примите от нас самые добрые пожелания!

ПЕРФИЛЬЕВЫ.

ПРОДАМ

дом в Краснодарском крае (станция Должанская, на берегу Азовского моря) или поменяю на 3-комнатную квартиру или 2-комнатную, с доплатой.

Телефон 8-923-609-3633.

щебень, отсев, песок, бут, цветной камень с доставкой.

Телефон 8-905-067-9210;

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

МБОУ «Гимназия № 12» требуются учителя истории, математики, начальных классов.

Телефоны: 7-40-38,
7-40-76, 5-34-72.

Администрация.

Требуется продавец в магазин женской одежды. Заработная плата – 10 000 руб. + соцпакет.

Телефон 8-950-570-7997.

Требуется продавец в отдел нижнего белья, с опытом работы.

Телефон 8-904-991-9181.

ТРЕБУЮТСЯ

В офис требуются сотрудники от 20 до 60 лет, желающие иметь дополнительный доход.

Телефон 8-960-907-6674.

Хочу поделиться адресом Варисы Николаевны (она чувашка), которая помогла моему сыну бросить пить, раз и навсегда. Если у кого такая же беда, напишите ей письмо: 603105, Н. Новгород, ул. Б.Панина, дом 3а – 127, Фёдоровой В.Н. Денег она с меня не взяла, я инвалид II гр. и пенсионерка.

ПРЕДЛАГАЮТ УСЛУГИ

Привезу навоз, перегной, землю, шлак, песок, ПГС, уголь.

Телефон
8-961-703-9877.

Монтаж кровли. Обшив фасада сайдингом, профлистом. Ремонт крыш.

Тел. 8-951-589-7508.

Замена труб горячего и холодного водоснабжения, канализации. Установка батарей, водосчетчиков, прокладка водопроводов.

Ремонт и кладка печей.

Телефон
8-904-370-6955.

Услуги электрика. Ремонт электропечей.

Телефон
8-951-572-9497.

Водоснабжение. Отопление. Вентиляция. Дома, коттеджи, квартиры. Демонтаж, монтаж водоснабжения, отопления, отопительных приборов. Замена стояков, разводка по квартире. Установка котлов, водосчетчиков, насосов, душевых кабин, водонагревателей, радиаторов. Большой опыт работы. Материал – металл, металлопластик, полипропилен. Качественно. Гарантия. Договор. Расчет наличный, безналичный.

Телефон
8-952-926-2413.

Водопротвод: траншейным, бестраншейным способом. Канализация в частном секторе. Услуги экскаватора. Низкие цены, рассрочка платежа.

Телефоны:
8-908-947-3668,
8-951-606-1829.

Монтаж водопровода (можно без вскрытия грунта), копка и монтаж канализационных ям в частном секторе. Быстро, качественно, недорого.

Телефоны:
8-951-172-4349,
8-923-503-4210.

Замена, ремонт водоснабжения, отопления, канализации. Любым материалом. Быстро, качественно, недорого.

Телефоны:
8-951-172-4349,
8-923-503-4210.

Демонтаж зданий, сооружений. Кровля. Сайдинг. Бетонировка.

Телефон
8-983-219-9222.

Ремонт любых видов крыш. Бетонирование. Армирование. Строительство. Демонтаж. Вывоз.

Телефоны:
8-983-219-5000,
8-906-934-4646.

Монтаж отопления, водоснабжения, канализации, замена труб. Недорого, качественно, в короткие сроки.

Телефон
8-908-951-6759.

ЗВЁЗДЫ ВАМ СОВЕТУЮТ

Гороскоп на следующую неделю (17 – 23 июня)



ОВЕН

На этой неделе вы окажетесь склонны к некоторому снобизму. Постарайтесь наступить на горло собственной песне, покуда вы не собрали вокруг себя слишком много обиженных вами людей. Вторник опасен ссорами и взаимным непониманием, окружающие могут оказаться взвинченны и агрессивны. В этот день важно сдерживать негативные эмоции, под их воздействием вы можете наворотить такого, о чем позже будете здорово сожалеть. Во второй половине недели поделитесь своими планами и перспективами с руководством, и ваша инициатива может найти достойное применение.



ЛЕВ

На этой неделе вам придется всерьез побороться за укрепление своего авторитета. Вы будете доказывать, что способны преодолеть любые трудности. Во второй половине недели избегайте общения с деловыми партнерами в неформальной обстановке, велик риск разрушить многообещающие связи. Вас будут провоцировать на выяснение отношений, не вступайте в конфликты с близкими и дорогими вам людьми, вы можете с ними серьезно поссориться. В пятницу решение профессиональных проблем нужно отложить в сторону, займитесь планированием летнего отдыха, это будет актуально для вас и вашей семьи.



СТРЕЛЕЦ

На этой неделе общение и совместные проекты с проверенными деловыми партнерами могут занять большую часть вашего времени. Не стоит делиться избыточными подробностями о себе, этими сведениями могут воспользоваться недоброжелатели. В понедельник звонки, лавина информации, переговоры потребуют от вас четкого и последовательного плана действий, иначе вы вряд ли сможете грамотно и полноценно распределить свой ресурс. В середине недели не стоит критиковать коллег по работе или начальство, иначе вы рискуете попасть в крайне неприятную ситуацию.



ТЕЛЕЦ

Вам предстоит хорошо поработать, лучше не распыляться на мелочи, а возьмитесь за одно конкретное дело и сделайте его качественнее. Удачу могут принести новые идеи и полезные знакомства. Постарайтесь избегать ненужных, пустых встреч. Желательно быть как можно незаметнее и скромнее в глазах начальства, особенно это касается первой половины недели. Во вторник рассчитывайте на поддержку друзей. Проверьте надежность новых партнеров, только тогда есть смысл начинать серьезную совместную деятельность. В среду хорошо строить планы долгосрочных мероприятий и завершать начатые дела.



ДЕВА

Наступает время, когда Девам захочется кое-что закончить, а что-то начать – с воодушевлением и энтузиазмом. Действуйте решительно и смело, и вам может неожиданно повезти в самых рискованных делах. Умение привлекать окружающих на свою сторону поможет добиться решения возникших перед вами проблем. В четверг на работе возможны неожиданные визиты проверяющих инстанций или неприятности по старым делам. В пятницу вам, скорее всего, придется действовать тонко, ловко и решительно, чтобы удержать свои пошатнувшиеся позиции.



КОЗЕРОГ

Козерогам необходимо сохранять эмоциональное равновесие и спокойно относиться к возникающим на пути преградам. С начальством вам желательно быть корректными, а вот подчиненных необходимо держать в строгости. В первой половине недели вас ожидает большой успех на работе и в бизнесе. Но нежелательно, чтобы вы принимали участие в финансовой гонке, кому-то из соперников или из начальства это вряд ли понравится. Обратите внимание, что маленькие перемены в вашем поведении могут приводить к большим изменениям в окружающей вас среде.



БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе Близнецам желательно остерегаться необдуманных слов и неосторожных поступков, так как отрыв от реальности может слишком дорого обойтись. Постарайтесь не пренебрегать некоторыми условностями и формальностями, но проявите решительность в преодолении трудностей. Порадуйтесь успехам близких вам людей, ведь им так необходимо ваше внимание. Отложите в пятницу раздражающую вас рутину и займитесь решением более важных проблем, пусть и на перспективу. Желательно следить за своей речью, вы можете сказать нечто лишнее. Выходные посвятите семейному отдыху.



РАК

Это не лучший период для широкой демонстрации своих амбиций. Самоуверенность может оказаться лишней, по крайней мере – избыточной. Во вторник не будьте требовательны к окружающим. В среду постарайтесь избегать перенапряжения на работе, делайте свое дело ровно, не ставьте стахановских рекордов. В четверг не рекомендуется связывать себя какими-либо обещаниями, вы не сможете их выполнить в срок по объективным причинам. Пятница окажется удачна для научной или иной интеллектуальной работы. В воскресенье постарайтесь свести к минимуму контакты, они могут оказаться утомительны для вас.



ВОДОЛЕЙ

На этой неделе в работе и в быту вы сумеете организовать окружающих для выполнения собственных задач. Если получите предложение сменить место работы, особенно во вторник, не торопитесь с ответом, и тщательно продумайте и взвесьте все, вплоть до мелочей. Возможно, сейчас не лучшее время для таких перемен. Будьте готовы к тому, что в середине недели возможен срыв каких-либо договоренностей с деловыми партнерами по не зависящим от них обстоятельствам. Однако не забывайте, что вы сейчас находитесь в сильной позиции, поэтому в ваших возможностях многое успеть сделать.



РАК

На этой неделе новые дела, проекты и предложения подоспеют вовремя, наступил благоприятный период для ожидания ветра конструктивных перемен. У вас появится возможность повысить свой социальный статус. Во вторник не стоит принимать важное решение в одиночку. В четверг следует проанализировать отношения с окружающими. Если все выглядит не так, как вам хотелось бы, простите старые обиды и подумайте о новых совместных проектах. В воскресенье неожиданный визит друзей или родственников может совершенно выбить вас из колеи.



СКОРПИОН

Удачливость ваша на этой неделе напрямую зависит от того, как вы сумеете выстроить отношения с влиятельными людьми и представителями официальных инстанций. Удастся заручиться их симпатией и поддержкой – считайте, что дело сделано. Могут возникнуть трудности из-за того, что вам придется проводить решительные меры и убедить многих в их необходимости. Обратите внимание на то, как вы распорядитесь своим временем, возможно, найдете способ его сэкономить. В среду вы можете совершить важный поступок, который значительным образом отразится на вашем ближайшем будущем.



РЫБЫ

Неделя может потребовать от Рыб минимального напряжения, и только в тот момент, когда нужно будет просто не упустить свой шанс. В понедельник удачными окажутся деловые встречи, вся необходимая информация поступит к вам своевременно. Вам предстоят позитивные изменения на профессиональном поприще, если вы не забудете о простом правиле: там, где нет прямого решения, помогает дипломатичность и готовность к компромиссу. В пятницу исключите даже минимальное проявление агрессии. Только дружелюбие сможет разрешить ваши проблемы.

Реклама, объявления

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!**Вниманию жителей города!**

В настоящее время на рынке кредитования увеличивается количество компаний, которые, якобы, оказывают гарантированную помощь в получении кредита.

Объявления предлагают кредиты без поручителей, для людей без прописки или безработных.

Мошенники пользуются доверчивостью граждан и их крайней заинтересованностью в получении кредита.

На самом деле реальную помощь заемщику они оказать не могут и никакого «своего» сотрудника в банке у них нет. Цель таких посредников – как можно быстрее получить вознаграждение за свое «содействие» и скрыться. Заемщикам же приходится выкладывать немалые деньги.

Некоторые фирмы для получения кредита предлагают изготовить поддельные документы, например справку о доходах, свидетельство о собственности на имущество, обеспечивают фиктивное трудоустройство. А это уже уголовная ответственность для всех участников аферы.

Способов поживиться за счет доверчивых граждан мошенники придумывают все больше и больше. В результате банк гражданам отказывает, а посредники просто исчезают.

Граждане, будьте бдительны! Не доверяйте мошенникам.

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа.

ИСТОРИЯ В ФОТОГРАФИЯХ

Уважаемые руководители учреждений, предприятий, организаций различных форм собственности!

Российский Союз исторических городов и регионов предлагает вам принять участие в формировании коллекции фото- и видеоматериалов об истории и наследии регионов, городов, предприятий, учреждений и организаций.

Проект создания коллекции слайд- и видеопленок носит некоммерческий характер и финансируется исключительно из членских и целевых взносов.

Подтвердить свое участие в проекте и сообщить ваши координаты вы можете по т/факсу 8(495) 963-35-89, моб. тел. 8-905-510-75-22, www.ros-sigr.ru; rossigr@mail.ru; dom4455@mail.ru.

Организации, проявившие наибольшую активность в работе над коллекцией, будут награждены золотой медалью «За вклад в наследие народов России».

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО

Уважаемые руководители предприятий, учреждений, организаций различных форм собственности, предприниматели!

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа выражает благодарность за участие в мероприятиях по озеленению городской территории: ООО ВЕКТОР-РА» (Л.Г. Малюгина), ООО «Дорожно-строительная передвижная механизированная колонна» (К.Х. Оганисян), ООО «Сибхимукрепление» (О.В. Пинскер), ООО ТК «Цимус» (П.В. Рязанов), ООО «Регион-42» (Е.А. Астанин), ООО «Сиб.Т» (Б.В. Егоров), ООО «Строительные ресурсы и К» (Т.А. Дзейтов), ИП Грицук Т.М., ИП Грицуку О.А., ИП Иглову В.И., ИП Сандыркину В.М., ИП Телегиной С.С., ИП Щербину А.В.

ЗАПАСИТЕСЬ ВОДОЙ!

В связи с остановкой томского водопровода для ликвидации утечек на сетях и ремонта оборудования на насосных станциях с 8 часов 20 июня до 8 часов 21 июня по г. Ленинску-Кузнецкому, на водораздаточный пункт по ул. Тверской и в г. Польшаево вода подаваться не будет. Населению просим иметь запас воды.

Предприятиям города, населению, имеющим повреждения на водопроводных линиях, принять меры по ликвидации утечек, замене и ремонту запорной арматуры.

ООО «Водоканал».

Горожане и сельчане!

Проводится ежедневная выставка лечебных натуральных лекарств!

- Мази пихтовые (где болит, там и мажем).
- Подушки ортопедические (нет хондроза).
- Стельки для стоп ног (снимают усталость).

Позаботьтесь о своём здоровье!

Губернский рынок, павильон № 3, киоск №3.
Справки по телефону 8-950-582-4207 (Дмитрий).



КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ СОЛИДАРНОСТЬ

ОГРН 1034212003044

Основан в 2003 году

ЗАЙМЫ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ

10 лет
Вашего доверия

КАЖДЫЙ ПОСЛЕДУЮЩИЙ ЗАЁМ ДЕШЕВЛЕ на 10%

г. Польшаево, ул. Космонавтов, 57, ☎ 2-53-11
г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 38, ☎ 7-22-87
г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 76а, ☎ 3-41-05
г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Орджоникидзе, 9, Губернский рынок, ☎ 5-37-57
пгт. Зеленогорский, Торговый центр, ☎ 2-55-24, 8-951-5-888-928

Информация для пайщиков кооператива
Для вступления в пайщики необходимо обратиться в офис кооператива

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

<http://www.yandex.ru>

	14 июня		15 июня		16 июня		17 июня		18 июня		19 июня		20 июня	
	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ
Облачность, осадки														
Давление, мм	744	745	745	745	747	748	746	746	745	745	745	746	746	747
Т, °С	+15	+20	+14	+22	+14	+21	+11	+18	+12	+20	+12	+22	+13	+23
Влажность, %	54	70	86	45	63	71	47	58	45	53	76	72	88	54
Ветер, м/сек.	Ю-В 1	Ю 1	Ю-З 3	С-З 1	С 4	С 3	С-В 4	С-В 3	В 3	С-В 3	С-В 3	Ю-В 2	Ю-З 3	Ю 3
Долгота дня	17.30		17.31		17.32		17.33		17.33		17.34		17.34	

Прогноз долгосрочный, возможны изменения.

Городская газета

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» города Ленинска-Кузнецкого»

Газета основана 1 октября 1930 г.

До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор С.П.БАРАНОВ.

Газета перерегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 28 мая 2003 г. Рег. № ПИ 12 - 1893

Выходит 3 раза в неделю: во вторник, среду, пятницу.

Индекс 51915.

Тираж 4600

Адрес

редакции и издателя:
652500,
г. Ленинск-Кузнецкий
Кемеровской
области,
пр. Кирова, 47б

Электронный адрес:
gazeta@lnk.kuzbass.net
GorodGaz@yandex.ru

Телефоны редакции:

главный редактор – 5-13-45; заместитель главного редактора – 7-04-54; отделы: промышленный – 5-21-93, строительный – 5-20-53, социальной сферы – 5-20-38; бухгалтерия (приём рекламы и объявлений) – 5-14-56.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламодатели. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Газета отпечатана в ОАО «Советская Сибирь», г. Кемерово, пр-т Октябрьский, 28.

Объем 4 п.л.
Время подписания номера в печать: по графику – в 15.00; фактическое – в 14.00 13.06.2013г.

Печать офсетная.
В розницу – свободная цена.