

По следам  
ущедшего года

3

Спортивный  
проект

18-19

Зимним вечером  
о «Лете»

21

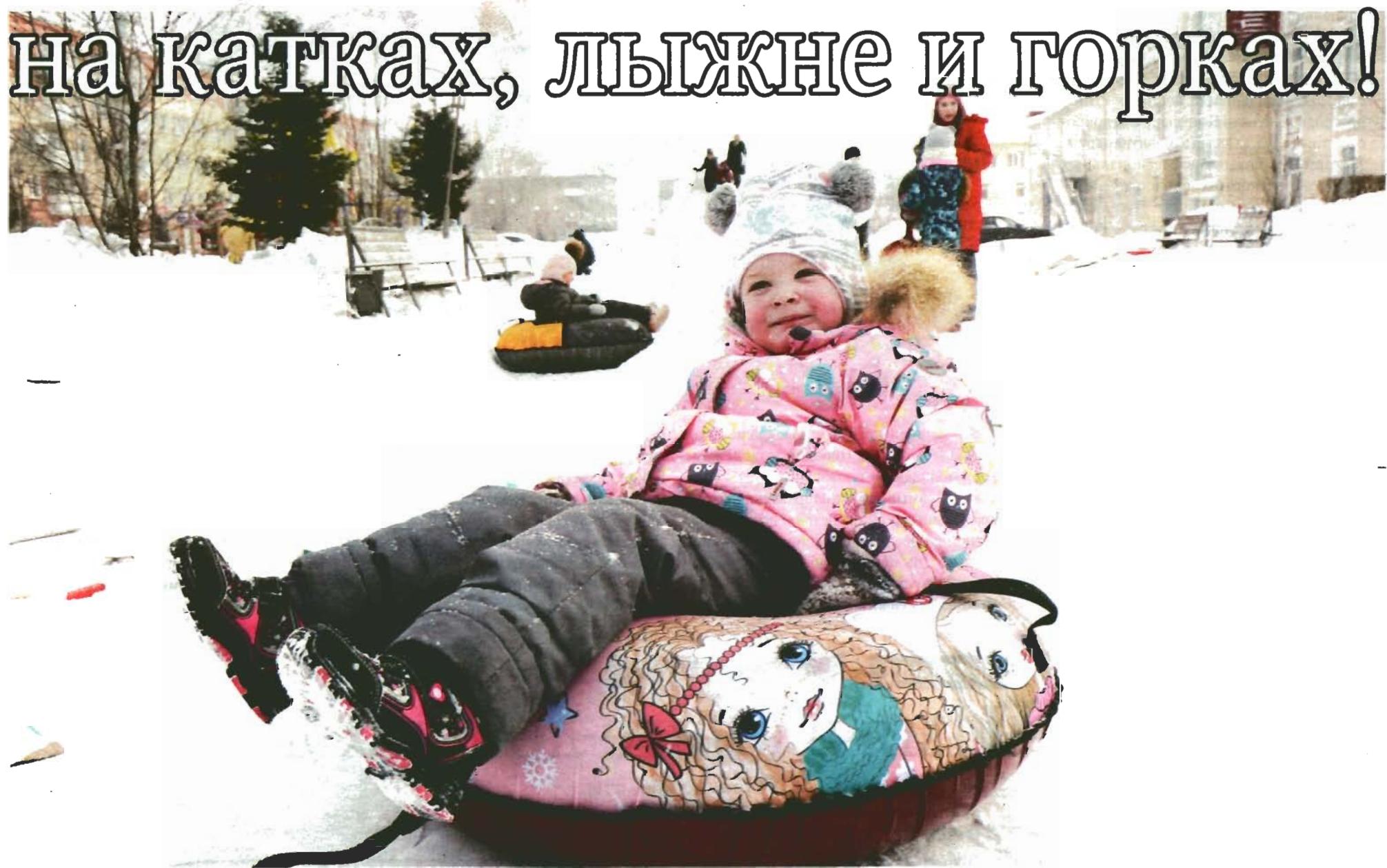
# ГОРОДСКАЯ

газета

№2 (21054)  
10 января 2020 года  
[www.gazeta-leninsk.ru](http://www.gazeta-leninsk.ru)



## Весело и с ветерком



Праздничные выходные -  
время, которое каждый  
хочет провести с  
родными и близкими не  
только за столом, но  
и на свежем воздухе.  
Например, почему бы  
не прокатиться на  
«ватрушках» и ледянках с  
горы, коньках или лыжах,  
к тому же для этого есть  
все условия. Да и погода  
на редкость решила  
побаловать, преподнеся  
настоящий новогодний  
подарок как взрослым,  
так и детям, -  
ни одного морозного  
дня во время каникул!  
Окончание на стр. 8.

(Пт) с 10.00 до 19.00  
**17 января**

г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 25  
Центральный Дворец Культуры

SALE

РАСПРОДАЖА

-30%

ШУБУ КУПИТЬ УСПЕЙ -  
ВЫИГРАЙ МИЛЛИОН РУБЛЕЙ!

ЧЕСТНАЯ  
РАССРОЧКА 0-0-36 | доступный  
кредит \*

Реклама. 0+

НУЖНА РЕКЛАМА?  
**3-37-58, 3-13-00,  
3-00-11**

**САНАТОРИЙ  
«ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»**  
Теплый переход  
для комфорного отдыха.  
**СКИДКА 7%**  
при покупке путёвки от 10 дней,  
но больше дней - больше скидки!  
Кемеровская область,  
Гурьевский район, Лесное озеро.  
**Тел. 8-923-4958-777**  
[www.lesnoezero-42.ru](http://www.lesnoezero-42.ru) [lesnoezero2010@yandex.ru](mailto:lesnoezero2010@yandex.ru)

Специальный выпуск газеты  
посвящённый 100-летию со дня основания

Уважаемые сотрудники  
и ветераны средств  
массовой информации!

Более трех веков единое мировое информационное пространство, созданное средствами массовой информации, является неотъемлемой частью жизни общества, каждой необходимостью граждан, позволяет нам не только быть в курсе происходящего в мире, но и влиять на события, реализовывать главные свободы человека - свободу слова, совести, выбора.

В Ленинск-Кузнецком городском округе сотрудники средств массовой информации отличаются высоким уровнем професионализма, ярким талантом, исключительной преданностью профессии. Журналисты активно участвуют в общественной жизни округа, направляют свои творческие силы на укрепление общечеловеческих и социальных ценностей.

Сердечно поздравляем работников и ветеранов средств массовой информации Ленинск-Кузнецкого городского округа с профессиональным праздником - Днем российской печати! Благодарим за добросовестный труд, за вклад в развитие округа. Желаем вам новых профессиональных высот, творческого беспокойства, успехов во всех делах и начинаниях. Пусть ваша объективность, искренность, любовь к Ленинску-Кузнецкому помогают вам соответствовать выбранной профессии и преодолевать все трудности! Здоровья, счастья, благополучия вам и вашим родным!

С уважением,

**К.А. ТИХОНОВ.**

Глава Ленинск-Кузнецкого  
городского округа.

**В.В. БОЧКОВ.**

Председатель Совета народных депутатов  
Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Уважаемые сотрудники  
и ветераны прокуратуры  
Российской Федерации!

Примите искренние  
поздравления с  
профессиональным  
праздником - Днем  
работника прокуратуры  
Российской Федерации!

Почти три века российская прокуратура стоит на страже законности и порядка. В самые трудные, переходные периоды жизни страны она являлась оплотом государственности и стабильности. И сегодня сотрудники прокуратуры, сохранив лучшие традиции, заложенные ветеранами, достойно выполняют возложенные на них задачи, эффективно и надежно защищают государственные интересы, обеспечивают права и свободы граждан, их безопасность.

Уважаемые сотрудники прокуратуры, желаем вам дальнейших успехов в работе, энергии и оптимизма! Уважаемым ветеранам - благополучия, здоровья и отличного настроения!

С уважением,  
**К.А. ТИХОНОВ.**

Глава Ленинск-Кузнецкого  
городского округа.

**В.В. БОЧКОВ.**

Председатель Совета народных депутатов  
Ленинск-Кузнецкого городского округа.

НАГРАДЫ

# Ленинская молодёжь - среди лучших в Кузбассе

По итогам 2019 года отдел молодёжной политики администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа получил сертификат на 300 тыс. рублей от областных властей. Заслуженную награду представителям молодёжного движения города вручила заместитель главы по социальным вопросам Е.Н. Сидоренко.



Все мероприятия, которые были организованы в 2019-м году для молодёжи и самой молодёжью, сложно посчитать. Ими охвачены самые разные направления: начиная с трудоустройства детей и подростков, заканчивая реализацией социально-значимых проектов, организацией и проведением всевозможных фестивалей и форумов.

- Без преувеличения говорю, что вы

делаете очень важную работу - помогаете раскрыться нашим детям, ведёте их за собой, - сказала Елена Никодимовна. - Вы настолько отдаёте себя этому, что иной раз просто диву даёшься. И мы, безусловно, гордимся тем, что ваш труд был отмечен на таком высоком уровне.

О постоянной и кропотливой работе молодёжного движения знает практически

каждый житель города. Успехи минувшего года - это заслуга огромной команды, которой, конечно, предстоит ещё много работы. Ведь впереди не менее насыщенный на события 2020-й год. А ленинские молодые активисты и лидеры по традиции возглавят подготовку к празднованию сразу двух важных юбилеев.

**Виктория СПИЦЫНА.**

Фото автора.

ПРИЗНАНИЕ

# Имя в книге добрых дел

На заседании Общественной палаты  
Кемеровской области директору  
ООО «УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого»  
Л.И. Пацель в торжественной обстановке  
вручили именное свидетельство о занесении  
в областную книгу «Благотворители Кузбасса».

Книга «Благотворители Кузбасса» - это одна из форм поощрения благотворительной деятельности, направленной на развитие волонтерского движения и поддержку работы общественных некоммерческих организаций. Городской совет женщин ходатайствовал недавно перед Советом некоммерческих организаций Кузбасса и Общественной палатой Кемеровской области о занесении кандидатуры Л.И. Пацель в эту книгу.

Лидию Ивановну мы считаем опытным и авторитетным руководителем, понимающим и поддерживающим инициативы гражданского сообщества города. Более десяти лет она оказывает содействие добрым начинаниям женщин-общественниц в проведении семейных конкурсов, адресной поддержке детей из многодетных и малообеспеченных семей, ветеранов Великой Отечественной войны.

Эти руководители - активные граждане нашего города и региона, которыми стоит гордиться. Искренне желаем им здоровья, семейного благополучия, дальнейших успехов в активной деятельности на благо России!

**Н.Н. АРХИПОВА.**  
Председатель городского  
совета женщин.



ИТОГИ

# Чем год ушедший нам запомнился?

**В январе, на пороге наступившего года, почему-то всегда невольно оглядываешься назад, чтобы задаться одним извечным вопросом: что же осталось там, за новой чертой куда-то бегущего времени, которую мы едва переступили? И, пытаясь на него ответить, перебираешь в памяти те события, которые затронули своим масштабом, социальной и какой-то особой значимостью. Конечно, недаром говорится: сколько людей, столько и мнений. Потому наша версия событий - всего лишь взгляд, один из многих возможных. Тем не менее, хотелось бы познакомить с ним наших читателей.**

**Итак, что произошло интересного в 2019 году...**

**В мире**

Говоря о событийной череде, аналитики в один голос ставят на первое место апрельский пожар в Нотр-Дам-де-Пари - Соборе Парижской Богоматери, который с XII века служит для миллионов европейцев олицетворением христианства, став со временем не только одной из достопримечательностей французской столицы, но и памятником мирового культурного наследия. Причины возгорания выясняются, и одна из версий - реставрационные работы, которые шли с возведением строительных лесов. Восстановить святыню обещают в течение пяти лет, а затраты составят, по разным оценкам, не менее 1 млрд евро - масштаб затрат ещё раз напоминает всем нам о правилах пожарной безопасности, которые везде надо соблюдать.

Стоит напомнить о том, что 2019-й год был объявлен ООН Годом периодической системы химических элементов (таблицы Дмитрия Менделеева), чем россияне не могут не гордиться. Ещё это был Международный год языков коренных народов мира, а в России - Год театра.

Впервые в истории освоения космоса совершена мягкая посадка китайской беспилотной станции на обратной стороне Луны и со-

стоялся «женский» выход в космос двух американок-астронавтов. Как тут не вспомнить ушедшего из жизни в прошлом году нашего легендарного земляка-кузбассовца Алексея Леонова, который первым проторил дорожку из космического корабля на околоземную орбиту. Его именем назван аэропорт в Кемерово, побывал Алексей Архипович в Ленинске-Кузнецком на областном праздновании Дня шахтёра - 2013.

Прорывом в будущее называют выход на проектную мощность крупнейшей в мире британской ветряной электростанции в Ирландском море и прибытие на Чукотку единственной на планете российской плавучей АЭС «Академик Ломоносов». В условиях глобального потепления, когда сокращается площадь льдов, бушуют лесные пожары, эти сдвиги в энергетике становятся знаковыми.

Тенденции года - испытания автотранспорта для перевозок по дорогам без присутствия водителей, внедрение 3D-принтеров для домашнего изготовления бытовых вещей, развитие сетей интернет-торговли с доставкой товаров через почту и прямо на дом. Наступивший год обязательно добавит, считают эксперты, что-то новое в эти мировые процессы.

**В России**

Событием года номер один назвали запуск железнодорожного сообщения по Крымскому мосту через Керченский пролив, что позволило сразу же отправлять поезда в Севастополь и Симферополь из Москвы и Санкт-Петербурга, а постепенно - из 11 городов страны. С июня хотят начать грузовое движение в оба направления. Ещё одна транспортная веха - открытие автомобильного моста между Благовещенском и китайским Хэйхэ на реке Амур.

Началась пенсионная реформа, в ходе которой растет размер пенсий по старости, а срок выхода на заслуженный отдых постепенно отодвигается. Первыми в ней вступили мужчины 1959 года рождения и женщины 1964 года рождения, а затем все те, кто младше. С 2028 года окончательно установится новый пенсионный возраст: 65 лет - для мужчин, 60 - для женщин.

В октябре после полного отключения аналогового сигнала Россия перешла на цифровое эфирное телевещание, ставшее новым шагом в качестве трансляции ТВ-программ. Кузбасс перешёл с 20 регионами на цифровое ТВ ещё раньше, с 15

апреля, и теперь мы в отличном качестве бесплатно смотрим два первых федеральных мультиплекса - пакета, состоящего из 20 телеканалов.

Вывоз мусора стал коммунальной услугой, которая включается наравне с другими в счёт на оплату жилья и коммунальных услуг, а тариф устанавливает региональная энергетическая комиссия (в нашей зоне «Север» он составляет 59,59 рубля с человека). В территориях есть региональные операторы, на которых возложена утилизация твёрдых бытовых отходов - всё это позволит, по замыслу авторов, заняться их раздельным сбором и переработкой.

Вступил в силу запрет на долевое строительство - застройщик не будет получать средства до того момента, пока не сдаст дом в эксплуатацию. Деньги дольщиков, купивших квартиры в строящихся домах, хранятся на банковских спецсчетах, и при заморозке стройки, что уже бывало не раз, их можно забрать на вполне законных основаниях. Так что обманутых дольщиков у нас больше быть не должно.

Подготовил  
Игорь ВЕТРОВ.

**ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ**

## Сколько семей в Ленинске-Кузнецком, или Как статистика браки посчитала

**К уникальным данным, которые органы статистики получают только в результате проведения переписи, относятся данные о брачном состоянии.**

Брачное состояние - это положение человека с точки зрения принятых норм общественного института брака.

Независимо от формы брака все люди делятся на состоящих в браке и на тех, кто в браке не состоит. Последние, в свою очередь, делятся на:

- никогда не состоявших в браке;
- вдовых;
- разведенных официально;
- разошедшихся (то есть тех, чей брак прекратился, но его прекращение не оформлено органами ЗАГС).

Эти четыре категории являются основными категориями брачного состояния, которые выделяются демографической статистикой большинства стран мира.

По итогам, полученным Кемеровостатом в результате ВПН-2010, в структуре населения Ленинск-Кузнецкого городского округа в возрасте 16 лет и более, указавшего состояние в браке, более половины населения (61%) состояло в браке. По этому показателю Ленинск-Кузнецкий занимал 6-е место среди городских округов Кузбасса. Граждан, никогда не состоявших в браке, - 16%. Это ниже среднебольшого уровня на три процента.

Структура брачного состояния мужчин и женщин заметно различается. Среди мужчин в возрасте 16 лет и старше состояли в браке 68% (среди женщин - 55%), никогда не состояли в браке 20% (12%), разведенные и разошедшиеся - 8% (13%). Пятая часть

женщин являлась вдовыми, вдовых мужчин насчитывалось 4%.

Во всех переписях населения, проводимых в России в разные годы, мужчины и женщины считались состоящими в браке независимо от того, зарегистрирован их брак официально или нет. По итогам предыдущей переписи из общей численности состоящего в браке населения Ленинск-Кузнецкого городского округа в зарегистрированном браке находилась 83,1%.

На момент переписи 2010 г. (14 октября) десятая часть населения пребывала в статусе официально разведенных и разошедшихся, 13% являлись вдовыми. Подавляющее большинство вдовых и разведенных (разошедшихся) - женщины. Это связано с последствиями войн

До 300-летия Кузбасса

осталось 542 дня

300 лет  
КУЗБАСС

**КУЗБАСС СЕГОДНЯ****В Кузбассе на Рождество родилось 73 ребенка.**

По данным областного департамента охраны здоровья населения, на свет появились 39 мальчиков и 34 девочки. Лидером по числу новорожденных в Рождество стал Кемерово (31 ребенок), в том числе в областном перинатальном центре родились 14 малышей. Все женщины, родившие в праздничный день Рождества Христова, получат в рамках акции «Родился ребенок» по 10 тыс. руб. и памятный медальон. Акция проводится с 2000 года: в День матери, на Новый год и Рождество, 8 Марта и в День защиты детей. В прошлом году в этот день в Кузбассе родилось 62 ребенка - 35 мальчиков и 27 девочек. В Ленинске-Кузнецком - 2 малыша: девочка и мальчик.

**Дети получили подарки по акции «Рождество для всех и каждого».**

Акция проходила в Кузбассе с 12 декабря по 4 января. Её цель - сделать новогодние подарки детям-сиротам и детям из многодетных приемных и опекунских семей. Ребята сами делают открытки, на которых пишут послание Деду Морозу. В этом году елки с открытками установили в 76 торговых центрах. Покупатели выбирали открытку и опускали свои подарки в специальную рождественскую корзину, а волонтеры передавали их адресатам. Подарки на сумму около 3,4 млн руб. получили 3 528 детей. На торжественной церемонии закрытия областной акции для воспитанников детдома №1 Ленинска-Кузнецкого была организована большая развлекательная программа в детской стране профессий «КиндерЛенд».

**Более 200 катков работают для кузбассовцев на рождественских каникулах.**

В Ленинске-Кузнецком залиты сразу два катка. Они обустроены на стадионе «Шахтер» и городской площади Торжеств им. В.П. Мазикова. Кроме того, в городе есть три хоккейных коробки: в спорткомплексе «Олимпиец», спортивном клубе «Надежда», спортивной школе. Также в территориях обустроили зимние поля для игры в футбол и хоккей на валенках, лыжные трассы, горки для сноубординга (катания на «ватрушках»). Предусмотрено катание на банане и самокатных санях, что помогает семьям полноценно отдохнуть на каникулах.

и социальных катаклизмов, с гендерными различиями в уровне смертности, а также более активным вступлением мужчин в новый брак. Данную ситуацию наглядно демонстрируют цифры. Доля женщин в общей численности разведенных и разошедшихся в Ленинск-Кузнецком городском округе составила 68%, а среди вдовых - 86%.

При проведении переписей населения действует принцип самоопределения, и брачное состояние человека записывается исключительно с его слов. Важно понимать, что качество полученной по итогам переписи информации напрямую зависит от полноты и достоверности ответов каждого гражданина.

В текущем статистическом учете наблюдается только количество браков и разводов. Подробную структуру брачного состояния населения представляют итоги переписи 2020 г.

ДАТА

# «Верным следуя законам, справедливость бдите вы»

В «Мёртвых душах» Гоголя прокурор производит впечатление состоятельного, молчаливого, ленивого и праздного человека. С момента написания повести прошло более 180 лет. За это время сотрудники прокуратуры не словами, а реальными делами доказали, что современный прокурор не имеет никакого отношения к образу, описанному Николаем Васильевичем в своём произведении. И даже предстоящий профессиональный праздник они проведут на своём боевом посту.



## Из досье

**Советник юстиции Сергей Юрьевич Пульнов, заместитель прокурора г. Ленинска-Кузнецкого, в органах прокуратуры Кемеровской области проходит службу с апреля 1994 года в должностях: водитель автомобиля, специалист 1 категории, старший специалист 1 разряда, помощник прокурора, старший помощник прокурора, заместитель прокурора Ленинск-Кузнецкого района, заместитель прокурора города Ленинска-Кузнецкого (с 7 сентября 2015 года по настоящее время). За время службы в прокуратуре окончил юридический институт Томского государственного университета по специальности «Юриспруденция». Был награждён медалью «290 лет прокуратуры России», также неоднократно поощрялся прокурором области, а в 2015-м году ему вручили почётную грамоту генерального прокурора РФ.**

Сергей Юрьевич Пульнов, как и тысячи других горожан, ранним утром едет на работу. И не каждый может представить, что за внешностью среднестатистического мужчины скрывается серьёзный, непредвзятый сотрудник прокуратуры. За больше чем четверть века на службе ежедневная, порой и рутинная работа не смогла погасить блеск в глазах и желание помочь людям. А ведь всё в жизни Сергея Юрьевича могло сложиться иначе.

- Я никогда в детстве не мечтал стать сотрудником прокуратуры и после школы поступил в вуз совершенно другого профиля, - рассказал Сергей. - Но потом волей судьбы, совершенно случайно, я попал в 1994 году в прокуратуру. За эти годы, можно сказать, поработал на всех существующих в нашем подразделении должностях: начинал водителем и дослужился до заместителя прокурора города. Знаете, не было ни дня, чтобы я пожалел, что оказался на таком, пусть и тернистом, профессиональном пути.

Основное рабочее время сотрудники прокуратуры проводят за бумажной работой в кабинете. Но бывают и выезды на места происшествий. Очень часто прокурор выступает как служителем закона, так и следователем в одном лице. Спектр обязанностей прокурора достаточно обширный. В него входят участие в судебных делах уголовного и гражданского характера, работа с простыми гражданами, контроль над действиями органов внутренних дел.

Работая на оперативных должностях, Сергей Юрьевич соприкоснулся практически со всеми видами надзора. В данный момент он осуществляет надзор за процессуальной деятельностью органов полиции, следствия и дознания.

- Всё есть свои нюансы. Выделить какую-либо отдельную отрасль прокурорского надзора в качестве основной очень сложно. По своему опыту скажу, что каждое направление заслуживает определенного внимания, требует сил и профессионализма. Лично мне всегда импонировал судебный надзор. Там ты сидишь не в тиши кабинета, а выступаешь публично.

Очень часто в своей профессиональной деятельности люди в форме сталкиваются с интересами влиятельных граждан, которые пытаются оказать давление и даже угрожают. Именно поэтому этот опасный труд требует стойкости и честности. Но не только этими качествами должен обладать сотрудник прокуратуры.

- Как показывает опыт, далеко не все могут работать в

прокуратуре. Мы представляем интересы государства и граждан, осуществляем надзор за законностью во всех сферах деятельности. Каждый сотрудник должен обладать устойчивой базой профессиональных знаний, то есть знать полностью все отрасли законодательства, потому что наша служба требует здесь и сейчас правильного ответа. Но и в эмоциональном плане хватает трудностей. Ведь от каждого нашего шага в буквальном смысле зависит жизнь и судьба человека.

Сергей Юрьевич утверждает, что при принятии какого-либо решения нужно не только чётко следовать букве закона, но и не оставлять в стороне человеческие качества. К каждому делу, пусть и по одной и той же статье, нужно подходить индивидуально, шаг за шагом разбираясь во всех обстоятельствах и нюансах.

- Было в моей практике, когда я поддерживал государственное обвинение по уголовному делу об убийстве (брать убил своего брата) - особо тяжкое преступление. Как правило, по данным статьям дают наказание в виде реального лишения свободы, и такого предложения от меня все ждали в зале суда. Но когда я прочёл материалы дела, всё изучил, взял на себя ответственность и предложил условное наказание. Очень много людей тогда присутствовали на заседании со стороны обвиняемого. После произнесённой мною речи прозвучали аплодисменты. Суд тогда поддержал меня. Сейчас спустя годы смело говорю, что человек выдержал все испытания и больше не нарушал закон. Я знаю, что тогда поступил правильно, а главное, справедливо. А ведь одним решением мог сломать судьбу человека.

Именно подобные принципы работы опытные сотрудники прививают молодым специалистам, которые приходят в подразделение после университета. Их не бросают на произвол судьбы, с ними работают, несмотря на большую нагрузку. Не на словах, а на деле они помогают им разобраться в такой сложной и очень ответственной работе.

Кстати, как признаются сами сотрудники прокуратуры, именно выступление в суде - одно из самых сложных направлений их работы как в эмоциональном, так и в физическом плане. Во время подготовки к каждому из них они тщательно изучают материалы дела, прорабатывают примерные ситуации, которые могут возникнуть в процессе, а соответственно ищут варианты своего поведения.

- Когда выходишь из здания суда, реально ощущаешь усталость. Видимо, это происходит

из-за той ответственности, что ложится на наши плечи.

Силы Сергей Юрьевич черпает не только в общении с семьёй, но и в занятиях спортом. По его словам, чтобы не чувствовать себя морально и физически разбитым и уставшим, он три раза в неделю встречается на футбольном поле с коллегами. Их команда существует уже достаточно долго. Они несколько раз защищали интересы городской и областной прокуратуры на соревнованиях в Барнауле, а также успешно выступили на турнире в Москве, где представляли Сибирский федеральный округ. Там они заняли 3 место.

- После того как я даю своему организму определённую физическую нагрузку, чувствуя себя окрепшим и готовым с новыми силами приступить к работе. Бывает даже такое, что после вечерних тренировок я возвращаюсь опять на работу и решаю вопросы, которые не разрешились в течение рабочего дня. Знаете, в такие моменты я задумываюсь о том, как же мне повезло с семьёй. Ведь с самого начала к моим задержкам на работе супруга относилась с пониманием. И я безмерно благодарен своим близким за колосальную поддержку, которую они мне оказывают. Ведь без неё я бы не состоялся как личность и столько много времени не проработал в прокуратуре.

Именно такого семейного взаимопонимания в преддверии Дня работника прокуратуры, который в нашей стране ежегодно отмечается 12 января, Сергей Юрьевич желает всем своим коллегам.

- А ещё я благодарен всем тем сотрудникам, с кем так или иначе в разное время сталкивалась моя служба. Всегда среди них находил поддержку, понимание. Мы вместе добивались высоких результатов, вместе проходили испытания и достигали разных вершин. Желаю вам всем стойкости и терпения в нашем нелёгком труде. Пусть в ваш адрес всё чаще звучат слова благодарности, которые являются доказательством того, что всё в нашей работе мы делаем правильно.

Кстати, и сейчас достаточно часто пишут письменные обращения на имя прокурора с просьбой поощрить того или иного сотрудника, поскольку он им помог в какой-то сложной жизненной ситуации, подсказал верный путь решения. Благодарность людей - одна из самых важных наград для каждого, кто работает в прокуратуре города Ленинска-Кузнецкого.

**Виктория СПИЦЫНА.**  
Фото автора.

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

# С Новым годом, с новым рекордом!

Бригада Игоря Малахова шахты имени А.Д. Рубана АО «СУЭК-Кузбасс» установила новый рекорд России по добыче, выдав на-гора с начала года 6 миллионов 344 тысячи 400 тонн угля.



Прежний годовой рекорд бригады Героя Кузбасса Евгения Косьмина шахты имени В.Д. Ялевского, также входящей в состав компании «СУЭК-Кузбасс», бригада Малахова улучшила более чем на 670 тысяч тонн.

Кроме того, этот коллектив стал третьим за всю историю отечественного углепрома, перешагнувшим рубеж миллиона тонн из одного очистного забоя за месяц.

## Родная бригада горы свернет

Бригадир Игорь Малахов с товарищами вел добычу на высоком уровне и на шахте имени 7 Ноября. В 2014 году он в составе бригады Василия Ватокина поставил рекорд России, добыв 4 млн 661 тыс. тонн угля. На новый участок «Магистральный» шахты имени А.Д. Рубана, заменивший выбывшую из-за исчерпанности запасов родную «Семерку», коллектив перешел практически в том же составе. В 2018 году бригадир Ватокин, завершая работу в шахте, передал управление Малахову. «Бригада приняла, - рассказывает сегодняшний рекордсмен. - Ведь все это время я был звеньевым. В этом году 20 лет, как работаю в шахте». Более того, Игорь Малахов - потомственный горняк. Его отец 35 лет отработал комбайнёром на «Комсомольце», став заслуженным шахтёром Кузбасса и полным кавалером «Шахтёрской славы». По отцовским стопам пошли четверо

из пятерых братьев Малаховых - младший, Александр, стал звеньевым в бригаде Игоря. Так что на новом объекте коллектив сохранил семейственность и традиции.

Участок «Магистральный» - фактически новую шахту - запустили в самом конце 2017-го года. Первую лаву, №812, очистная бригада закончила отрабатывать в начале нынешнего марта. Чтобы быстрее перейти в следующую, №814, был произведен опережающий монтаж 175 модернизированных секций крепи «JOY RS47000/650», переданных с шахты «Талдинская-Западная - 2». В лавный комплект также вошел новый очистной комбайн «Eickhoff SL 900», способный добывать до четырех тысяч тонн угля в час - суперсовременное оборудование. В общей сложности в оснащение этого забоя компания вложила 1,4 миллиарда рублей.

Горно-геологические условия нового пласта оказались сложнее, чем те, на которых бригаде Малахова приходилось работать прежде. Несмотря на это, коллектив с начала года последовательно наращивал объем добычи, опережая план. «Прошли первое, второе нарушение залегания пласта, - рассказывает бригадир о том, каким был трудовой год. - Потом 600, 800, 1011 тыс. тонн в месяц выдали. Так и вышли на российский рекорд...»

Итог годовой добычи - 6 млн 344 тысячи тонн - бригада подвела с окончанием отработки лавы №814, 24 декабря горняки

рассказали об установлении нового российского рекорда на промплощадке предприятия. На связи по телемосту была Москва. Поздравляя коллектив с новой профессиональной победой, генеральный директор АО «СУЭК» Владимир Рашевский подчеркнул, что к ней позволил прийти выдающийся талант инженеров, огромные организационные усилия, и, конечно же, безмерный профессионализм, трудолюбие и ответственность, проявленная коллективом участка. «Друзья, вы уверенно весь год шли к этому рекорду, - сказал Рашевский. - Важнейшее достижение коллектива позволяет с уверенностью смотреть в будущее, ставить новые задачи, быть уверенными в развитии предприятия. В преддверии Нового года желаю вашим семьям здоровья, счастья, благополучия. Большой нам шахтерской удачи!»

Победителям - цветы и шампанское. «Праздник на душе, - улыбается Игорь Малахов. - У всего коллектива, у всего СУЭКа».

## Трижды миллион

С промплощадки рекордсмены переместились в шахтоуправление на торжественную церемонию награждения. Генеральный директор АО «СУЭК-Кузбасс» Евгений Ютяев напомнил, что бригада Малахова стала третьим очистным коллективом в истории СУЭК и всей угольной отрасли России, сумевшим за календарный месяц добить более одного миллиона тонн

угля. Этот рубеж бригада перешагнула по итогам ноября. До сих пор миллионниками в России становились только коллектив Владимира Березовского, шахта «Талдинская-Западная - 1», и уже упомянутая бригада Евгения Косьмина.

Как рассказал «Кузбассу» директор шахтоуправления им. А.Д. Рубана Виктор Климов, средняя зарплата очистного коллектива на таком уровне добычи превышает 100 тысяч рублей в месяц. Кроме этого, за высокий результат шахтёры получают премии и бонусы. Традиционно отличившихся горняков на заседаниях клуба «Добычник» поощряют автомобилями. Вот и два человека из бригады Малахова под Новый год получают ключи от новых «Volkswagen». Также на собрании рекордсмены награждены ведомственными, корпоративными и муниципальными наградами.

Действующий рекорд России увековечат на стеле перед АБК. Впереди новый год и новые победы: весной бригада Малахова планирует перейти в следующую лаву, №816, с хорошо знакомым по прошлым достижениям комплексом «Тагор». Работы там меньше, чем на полгода, - потом следующий рубеж. А за ним, глядишь, и новый рекорд. Семь миллионов - не фантастика, говорят в бригаде: с сегодняшним высокопроизводительным оборудованием и таким сработанным коллективом все реально.

Ольга СМИРНОВА.

НАМ ПИШУТ

## Наша дружба только крепнет!

По инициативе АО «СУЭК-Кузбасс» в гимназии №18 работает профильный класс, где за десятилетие прошли обучение 260 ребят. И если в 2008-м году поступили в вузы по профилю, выбрав технические специальности, 96% выпускников, то в 2019 году - все 100%.

Преподаватели КузГТУ проводят с учащимися «СУЭК-Кузбасс» - класса спецкурсы по математике и физике, начертательной геометрии и введению в специальность, что даёт им высокий уровень знаний, помогает сделать осознанный выбор профессии. Благодаря сотрудничеству в 2019-м году 10 выпускников (43%) продолжили обучение в этом вузе.

Выпускники 2017-2018 годов учатся в Московском и Санкт-Петербургском горном университетах. Большинство готово вернуться и трудоустроиться на предприятия СУЭК, в чём компания очень заинтересована.

Ребята из этого класса - постоянные участники предметных олимпиад КузГТУ: в 2019-м году в олимпиадах по химии, математике, физике участвовали 16 человек, и двое стали победителями открытой олимпиады школьников «Будущее Кузбасса» по математике. Они проводят исследования по темам, связанным с горным делом. В прошлом году трое гимназистов победили на городской научно-практической конференции учащихся, были призерами областной конференции исследовательских работ «Эрудит-2019».

Увлекательно проводятся экскурсии на угольных предприятиях города. Знакомство с профессиями идет в ш/у им. А.Д. Рубана и ООО «Сиб-Дамель», центральной угольной лаборатории, погрузочно-транспортном управлении, УПиР, телекоммуникациях, центре подготовки и развития персонала, едином диспетчерском центре компании. Гимназисты встречаются с ветеранами шахтерского труда, передовиками производства, студентами университета, проходят практику по промышленной безопасности, добыче полезных ископаемых, проходке, обогащению, электромеханике, маркшейдерии. А для полного представления об особенностях работы под землей - спуск в шахту.

Гимназия победила в I общегородском конкурсе «СУЭК-Кузбасс»: моя компания, мой город, получив грант в размере 500 тыс. руб. и открыв кабинет технологий, оснащенный современным оборудованием. За 12 лет участия в конкурсе мы побеждали 5 раз и дважды становились призерами. На средства грантов приобрели мультимедийное оборудование, оснастили кабинеты химии, биологии, физики, провели капремонт библиотеки и лыжной базы. Каждый год в конкурсе участвуют около 150 ребят и их наставников, всего же за эти годы - более 2 тыс. гимназистов.

Кроме того, они активные участники интернет-олимпиады СУЭК по математике и физике. В 2018-2019 учебном году такое испытание прошли 62 человека. Победитель олимпиады по математике, учащийся 9 «Б» класса Андрей Егоров был награжден путевкой на смену одаренных детей в центр «Сириус» г. Сочи.

22 гимназиста 5-11 классов занимаются в центре детского научного и инженерно-технического творчества «Трамплин» при поддержке фонда Андрея Мельниченко. В 2019-м году двое из них ездили в летнюю школу фонда в Подмосковье.

Наша дружба крепнет и ширится - совместные акции, мероприятия проходят уже с участием воспитанников детсада №40. Для них идут экскурсии по гимназии с рассказом о компании, встречи в музее, викторины о профессиях города. Малыши тоже участвуют в конкурсе «СУЭК-Кузбасс»: наш СУЭК, наш Кузбасс». Значит, и смена подрастает.

Т.Г. БОБРОВНИКОВА.  
Заместитель директора гимназии №18.

НАШЕ ИНТЕРВЬЮ

# «Не рухнет мир вовеки, покуда свет горит в библиотеке»

Вместе с новогодним боем курантов у нас в стране стартовал Год памяти и славы, объявленный в честь 75-летия Великой Победы. Но на кузбасской земле, по предложению губернатора С.Е. Цивилёва, 2020-й - это ещё и Год здоровья и библиотек. А для ленинск-кузнецкой центральной городской библиотеки им. Н.К. Крупской он, к тому же, юбилейный: исполнится 85 лет со дня её образования. Однако ярким и богатым на события для коллектива централизованной библиотечной системы стал и ушедший 2019-й. Об этом - наш разговор с директором ЦБС Еленой Васильевной Хамитовой.

- Елена Васильевна, с чем войдёт ушедший год в многолетнюю и славную историю библиотеки, ставшей родоначальницей целой сети библиотек в нашем городе?

- Событий и достижений было много, я расскажу о самых интересных, на мой взгляд. Конечно же, очень яркими стали творческие встречи с писателями из разных городов страны. Самая первая состоялась в январе, и она прошла как в центральной детской библиотеке, так и в библиотеке им. Крупской. У нас в гостях побывала знаменитая детская писательница Елена Усачёва. Она - автор более 40 книг для детей и подростков в различных авторских сериях. Также Елена пишет сценарии для телевизионных передач, в том числе «Спокойной ночи, малыши!», и известного всем мультсериала «Фиксики».

В марте читатели нашей библиотеки встретились с москвичом Германом Власовым, именитым автором шести поэтических сборников, переводчиком английской, белорусской, украинской, грузинской и узбекской поэзии. А в апреле одна за другой прошли встречи с писателями из Красноярска. Один из них - Владимир Степанович Топилин, член Союза писателей России. Его писательский талант раскрылся после того, как он попал в экстремальную ситуацию. Будучи заядлым охотником, в 1996 году во время ночных выездов он упал с высокого дерева и серьёзно травмировался. Долгое время был без сознания, а прида в себя, начал передвигаться ползком. Его нашла группа спасателей, но на ноги Владимир Степанович встал уже не смог и с тех пор передвигается только в инвалидной коляске. После этого трагического случая он и начал писать. На встрече с Владимиром Степановичем присутствовал ещё один очень сильный духом человек - Дмитрий Зарубин. Это музыкант, потерявший зрение,

лауреат и участник всероссийских и международных конкурсов авторской песни.

А буквально через день в библиотеке им. Крупской с ленинск-кузнецчанами встретился Алексей Маркович Бондаренко, друг и соратник знаменитого советского и российского писателя Виктора Астафьева. Алексей Маркович уже несколько раз бывал в нашем городе - он приезжает в школу №7, где есть музей Виктора Астафьева. В этот раз он приехал вместе со своей супругой, к которой у него удивительно трепетное отношение и которая вдохновляет его на творчество. Встреча с ними до того тронула наших читателей, что они сказали: «Хотим вас видеть ещё!». Словом, очень интересный человек с интересной судьбой и интересно рассказывает обо всём.

- А какова аудитория на таких встречах? Бывает ли на них молодёжь, или, в основном, это люди, воспитанные на любви к чтению ещё в советское время?

- На встрече с писателем Бондаренко присутствовали люди более старшего поколения, а на встрече с Еленой Усачёвой вместе со взрослыми было много школьников. Приходили дети и на творческую встречу с московским поэтом Николаем Звягинцевым. Тоже очень интересный человек, стипендант Фонда памяти Иосифа Бродского, лауреат премии «Московский счёт», вошёл в шорт-лист премии Андрея Белого в номинации «Поззия». Его произведения переведены на английский, французский, немецкий, итальянский и другие языки. Разговор с поэтом затянулся надолго, и читатели не хотели его отпускать. А после этого дети даже приходили в библиотеку и интересовались, как записаться в литературную студию. Именно этим - откликом читателей - и измеряется качество всех мероприятий, которые мы проводим.

Кстати, в ноябре у нас вновь заработала литературная студия для детей «Ступенька на Парнас» под руководством члена Союза писателей России Галины Михайловны Золотайной. Она когда-то вела её, но потом у Галины Михайловны не было такой возможности, и вот сейчас занятия возобновились. Конечно, детей в студии пока не так много, но, думаю, когда появятся первые результаты, они потянутся к нам. У нас в городе есть замечательные представители взрослого пишущего поколения, но хотелось бы, чтобы дети тоже начали приобщаться к литературному слову и выросли достойной сменой для старших.

- Скажите, а как вы выходите на того или иного автора? Почему именно эти люди приезжают в наш город?

- У нас есть замечательный помощник - наш поэт Дмитрий Александрович Филиппенко, член Союза писателей России, руководитель литературного цеха «Образ». Он очень часто ездит на творческие встречи, семинары, фестивали, и его знакомства очень помогают в нашей работе. Помогает нам в этом и Всероссийский фестиваль поэзии имени Алексея Бельмасова, который проводился у нас в 2019 году уже в седьмой раз, а также литературные чтения «Кольчугинская осень». Они собирают как известных поэтов и писателей, так и только начинающих из разных городов - от Мурманска до Улан-Удэ. А вот красноярские авторы в прошлом году сами вышли на нашу библиотеку.

Возвращаясь к преемственности поколений, хочу сказать о том, что прошедший год запомнится ещё и тем, что мы выиграли грант благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко на проект «Читающий дворик» в конкурсе «Активное поколение». Сумма небольшая - 16,5 тысяч рублей, но мы гордимся этим достижением. Акция «Читающий дворик» про-



водится у нас уже не первый год, но здесь она была примечательна тем, что мы привлекли к участию в ней старшее поколение. Это дало им возможность передать детям свои познания, умения, и вместе с тем, с пользой потратить свою неуёмную энергию, в которой они могут дать фору многим из нас. Люди, которые находятся на заслуженном отдыхе, приходили в наши библиотеки, выходили на улицу и во дворы и читали ребятишкам книги. Возможно, даже из школьной программы, потому что ни для кого не секрет, что сегодня дети читать не хотят.

- Тем не менее, как свидетельствует статистика, количество читателей, в том числе и несовершеннолетних, в ЦБС растёт. Каким образом ваш коллектив привлекает их, чем заинтересовывает?

- Да, в 2018 году у нас было зарегистрировано 24 915 читателей, в 2019-ом - 25 467. Соответственно, количество посещений в 2018-м составило 186 565, а в прошлом году - 189 819. У нас проводится множество мероприятий по продвижению книги в массы в самых разных формах. Это различные конкурсы, встречи, диспуты, акции - в том числе и всероссийские: «Библионочь», «Ночь искусств» и другие. Но в прошлом году у нас появились и новшества. В апреле в центральной детской библиотеке появилась мультстудия «Фантазёры». Сертификат на приобретение оборудования в сумме 100 тысяч рублей нам подарило Объединённое погрузочно-транспортное управление АО «СУЭК-Кузбасс».

В мультстудии занимаются ребята в возрасте от 8 до 14 лет, они рисуют, делают раскраски, озвучку, выполняют все другие операции. За несколько месяцев создали уже четыре мультфильма, самый первый из которых был посвящён Объединённому ПТУ Кузбасса и называется «Паровозик Уголёк». А Анна

Белясова уже стала победителем областного конкурса креативной рекламы книги и чтения «Читай!» в номинации «Прочтение», представив на него мультфильм «Волшебная библиотека». Конечно, мы только начинаем работать в этом направлении, но у нас есть задумка привлечь к работе мультстудии и юношеское поколение. Например, создавать комиксы. В то же время, это будет, опять же, и привлечением к чтению.

А ещё в прошлом году, который проходил в России под эгидой Года театра, у нас заработал кукольный театральный кружок «Играем в театр», действующий на базе библиотеки-филиала №8. Всё началось с того, что библиотекари сами занялись организацией кукольного театра и сами в нём играли. Свой кукольный спектакль «Золотой цыплёнок» они представили на суд жюри в IX открытом городском фестивале-конкурсе «Театральная весна - 2019» и заняли второе место в номинации «Театральная постановка». Мы поняли, что в этом направлении надо продвигаться и дальше, и создали кукольный кружок. Результатом занятий стала премьера спектакля «Колобок» на новый лад, который показали юные артисты.

Такие новые для библиотеки формы работы с юными читателями помогают объединить несколько творческих занятий, ломают стереотип о том, что библиотека - скучное учреждение, и, несомненно, помогают прививать любовь к чтению.

- Уже известно, чем вы порадуете своих читателей в юбилейный для вас год?

- Да, но это пока секрет. А чтобы раскрыть его, я приглашаю наших горожан во все библиотеки ЦБС. Думаю, у нас каждый из них найдёт для себя что-то интересное, а возможно, откроет совершенно неизвестный мир.

**Наталья АРТЁМКИНА.**  
**Фото автора.**

**Кузбасс —  
к юбилею Победы**



**ПОБЕДА!**  
1945—2020

В ноябре Екатерина Андреевна встретила свой 95-й день рождения - немногие горожане, появившиеся на свет в 1924 году, принимали поздравления с таким юбилеем. Потому с особым чувством говорили им слова пожеланий, главное из которых - здоровье. Они нужны нам, ветераны поколения победителей. Как пример стойкости, героизма и жизнелюбия.

Это отчётливо понимаешь, узнавая вехи биографии. С виду всё просто и понятно, а если задуматься, то откроешь страницы настоящей, непридуманной истории Отечества.

Родилась она в Калининской области, их деревня носила звучное название - Рождество, которое повелось с незапамятных времён. Жили не тужили, да кто знал, что придёт на нашу землю война, а их родная сторонка окажется в прифронтовой полосе. С началом войны всю молодёжь мобилизовали, в том числе 17-летнюю Катю. Ушли на фронт и двое её братьев, из которых один погиб, а второй вернулся домой уже после Победы.

## Звалась их деревенька Рождество

**В жизни каждого фронтовика бывают такие моменты, когда на глаза сами по себе наворачиваются слёзы - от воспоминаний, осознания всего того, через что пришлось в своё время пройти. Вот и Екатерина Андреевна Тетёркина, говоря о том незабываемом лихолетье Великой Отечественной войны, тихо плачет, о чём бы ни зашла речь: жизни на фронте и в тылу, боях и окружении, боевом пути, который пролегал по бескрайним просторам Родины. Многие однополчане отдали за неё в те годы жизни.**

Она была в санитарном взводе и хлебнула лиха, по её словам, сполна, особенно в самом начале войны: постоянные обстрелы и бомбёжики выматывали нервы, уносили жизни боевых товарищ, раненым приходилось оказывать помощь в тяжелейших условиях. Причём санитары не только выносили их с поля боя - во время передышки рыли окопы и сооружали блиндажи, на ходу делали перевязки и сопровождали раненых в тылу. А потом - снова к передовой, где смерть поджидала буквально на каждом шагу. И сколько друзей погибло рядом - не счесть.

В районе Ленинградского шоссе их часть попала в окружение. Многие тогда погибли от ран, голода и холода, но к своим выходили все вместе, потому и выжили. Испытанием была блокада северной столицы, за снятие которой велись постоянные кровопролитные бои. Когда врага, наконец, отогнали, фронт стремительно покатился на запад, к Прибалтике, где тоже до конца войны гремели сражения за каждую пядь земли. Запомнилась Латвия: её реки, озёра, леса, хутора, Рижское взморье. Где-то там,

в Курляндии, после Победы сдавалась прижатая к морю немецкая группировка. И тоже были слёзы на глазах в честь нашего победного салюта.

После войны Екатерина Андреевна приехала в Ленинск-Кузнецкий, здесь вышла замуж, вырастила с мужем двух детей, много лет проработала в торговле. Жила семья поначалу в своём доме, а со временем получили квартиру. Одна из дочерей работает в медицине и живёт в Новосибирске, другая стала учителем, она кемеровчанка. Обе часто навещают с внуками любимую маму и бабушку, говоря самые теплые слова за доброту, семейное тепло и ласку.

Пожелали и мы Екатерине Андреевне здоровья, благополучия, долгих и счастливых лет. Её поколение это заслужило, завоевав для всех нас мирное будущее и светлый день, который радует теплом, заботой и вниманием.

**Людмила СЕРГЕЕВА.  
Пресс-центр городского совета ветеранов.**

**300 ЛЕТ КУЗБАССУ**

## «Я знаю, кем был мой прадед»

**Мы часто говорим о той связующей нити, которая объединяет поколения. Для меня, краеведа, работающего с людьми, это вполне реальное понятие - многие из нас могут рассказать о своих предках, хранят их документы и фотографии. На днях я ещё раз убедилась в том, как важно знать свои корни - ты хорошо понимаешь, что твоя семья, деды и прадеды тоже стали частью истории страны и Кузбасса.**

Уходящий 2019 год знаменателен тем, что мы отмечали столетие Кольчугинского восстания, давно вошедшего в учебники истории. Это историческое событие коснулось в то далёкое время почти каждой семьи, проживавшей у нас на руднике в Кольчугино и в окрестных селах. По Кемеровской области в разные годы было установлено свыше ста памятников, связанных с событиями гражданской войны. В нашем городе таких мест семь. И в декабре мы вспоминали ещё две даты: столетие окончательного установления у нас советской власти и, как следствие, Ледяного похода, отступления на восток армии Колчака. Я побывала в семье Хорошевских - потомков одного из участников тех событий.

Евгения Спартаковна Хорошевская и ее мама Валентина Николаевна рассказали мне о судьбе деда и свёкра Николая Евстафьевича Хорошевского, который вместе с товарищами из подпольного комитета поднимал восстание против колчаковцев, а затем продолжал борьбу за советскую власть. Многое узнала внучка Евгения о своём деде от отца Спартака Николаевича, который был одним из хранителей исторического наследия.

- Дед, я знаю, всегда с большим волнением вспоминал о Камышанском логе

и всех тех, кого замучили колчаковские каратели, - говорит она. - Для него это была не только страница истории, а трагическая часть жизни, судьбы, из которой, как из песни, слова уже никуда не денешь - что было, то было.

В 1957 году после траурного шествия состоялось перезахоронение останков жертв восстания в сквере напротив парка имени Горького. Там был установлен величественный обелиск, напротив которого находится их братская могила. Здесь мы до сих пор в апреле ежегодно возлагаем венки и цветы. Хорошевские помнят прадеда Евстафия Никитича, который в числе многих жителей Кольчугина пострадал от колчаковских репрессий - его фамилия была хорошо известна карателям. В ходе подавления восстания они требовали от отца, чтобы он сказал, где скрывается его сын...

- Судьба моего деда сложилась так, что он был вынужден покинуть Кольчугино, ушел с отрядом повстанцев в сторону Топок, а дальше был направлен в Томск для связи с подпольщиками, чтобы вместе продолжать борьбу за советскую власть в Кузнецком и Щегловском уездах, - рассказывает Евгения. - Потом они ушли на Алтай для соединения с регулярными частями Красной Армии, которая зимой, в

декабре 1919-го года, освобождала Сибирь и Кузбасс от колчаковцев.

Именно в эти дни, если точнее - 14 декабря, колчаковский гарнизон и администрация рудника грузились в вагоны, спешно покидая Кольчугино. А 17 декабря в село вступили партизанские отряды. Так в Сибири, Кузбассе и на руднике наступала новая жизнь.

- Моего папу Спартака Николаевича интересовала история гражданской войны, он собрал много материалов о том времени, - говорит дочь. - В городской газете «Ленинский шахтер», районной газете «Знамя труда», где он работал, публиковались его статьи. Да и в нашем домашнем архиве многое можно найти.

- Я знаю, кем был мой прадед, - сказала правнучка Николая Хорошевского Анастасия в ответ на мой вопрос. - Знаю, что происходило в Кольчугино весной 1919-го года - мне об этом говорили мама и бабушка.

Это и понятно, ведь каждую весну потомки Хорошевского приходят в сквер памяти, чтобы вместе с горожанами вспомнить трагическую и славную страницу нашей истории.

**Тамара СЫТИНА.  
Экскурсовод краеведческого музея.**

## ВЕТЕРАНЫ

### Первые юбиляры года

**Первый месяц 2020-го года тоже оказался щедрым на юбилеи - поздравления в январе принимают два десятка долгожителей города, которым в эти зимние дни исполняется 90 и 95 лет. Самые пожилые из них - ровесники Ленинска-Кузнецкого. Они родились в 1925 году, когда шахтёрский посёлок Ленино получил статус города. А вот 90-летние отмечают славный юбилей в один год с «Городской газетой», первый номер которой (63 года она носила имя «Ленинский шахтёр») вышел в свет осенью 1930-го. И каждого долгожителя чествуют от имени руководства России, Кузбасса, городского округа.**

**Среди представителей славного поколения защитников Родины и тружеников тыла есть один уникальный ветеран - участник Великой Отечественной войны Василий Лукьянович Кирпиченко, которому 1 января исполнилось ровно 100 лет. Такое долголетие само по себе - большая редкость даже на уровне страны и мира, а в сочетании с фронтовыми и трудовыми заслугами становится для всех нас достойнейшим примером служения Отечеству.**

**В этот же день, 1 января, тепло поздравили с 93-летием ещё одного нашего фронтовика, Анатолия Филипповича Коваленко. Первый день 2020 года стал юбилейным для 90-летних долгожителей: вдовы участника войны Валентины Аркадьевны Щербаковой, труженицы тыла Екатерины Владимировны Русиновой и Анны Васильевны Турновцевой. А с 95-летием в этом месяце поздравят ровесниц города - труженицу тыла, ветерана труда Елизавету Михайловну Горчакову и ветерана труда Евгению Митрофановну Кизикову.**

**В разные дни января встречают с родными и близкими людьми 90-летие вдова участника Великой Отечественной войны Нина Мефодьевна Каргина, труженики тыла и ветераны труда Юрий Антонович Мальцев, Вера Александровна Желободкина, Михаил Владимирович Муратов, Борис Яковлевич Ананьев, труженики тыла Мария Прокопьевна Клыкова, Мария Сергеевна Шумакова, Михаил Федорович Седых, ветераны труда Василий Степанович Казаков, Елизавета Никифоровна Меньчакова, Александра Павловна Харитонова, Жакима Хайрнасова, Валеева, долгожительницы города Клавдия Кузьминична Игнатова, Екатерина Ивановна Неверова, Анастасия Васильевна Була.**

**В день юбилея к ним на дом приезжают представители управления социальной защиты населения, городского совета ветеранов, предприятий и организаций, где трудились в своё время долгожители. С теплыми словами пожеланий ветеранам вручает поздравительные открытки от президента России В.В. Путина, губернатора Кузбасса С.Е. Цивилёва и главы Ленинск-Кузнецкого городского округа К.А. Тихонова. Достойный знак внимания - адресная социальная помощь, которую выплачивают юбилярам прямо к их дате.**

**В январе к ветеранам тоже придут социальные работники и волонтёры, чтобы спросить о заботах и нуждах, помочь по хозяйству, если есть такая необходимость. Дома никих забот круглый год немало, начиная с уборки жилищ и заканчивая снегом на усадьбах. И вот здесь престарелым людям не обойтись без посторонней помощи, которая всегда для них кстати.**

**Вадим БЛАГОВ.**

УРА, КАНИКУЛЫ!!

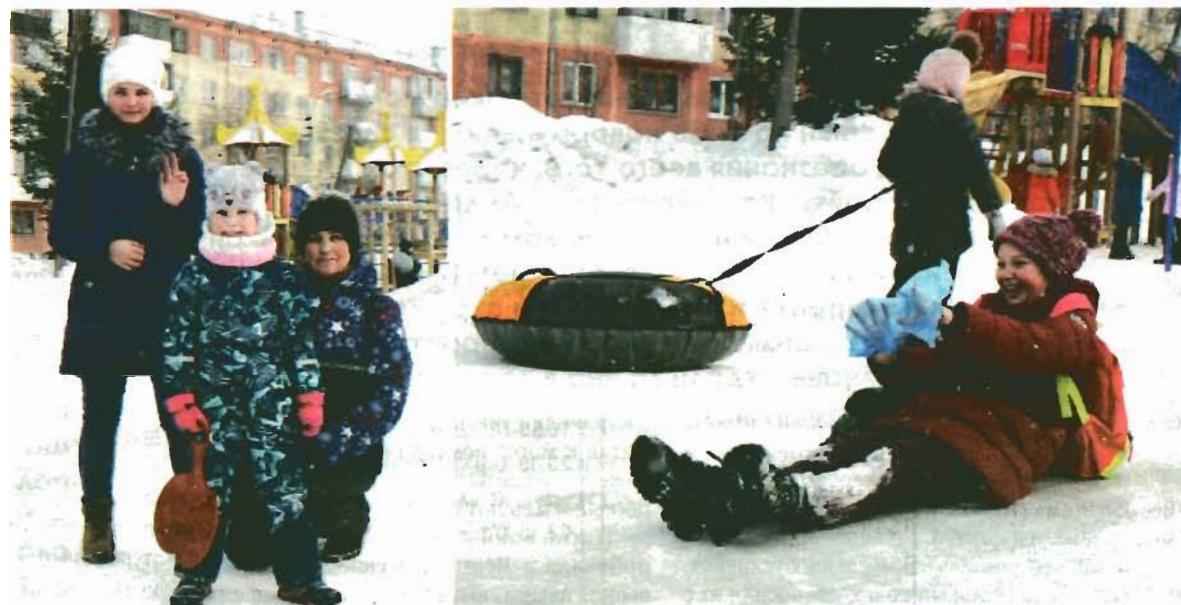
# Весело и с ветерком на катках, лыжне и горках!

Окончание. Начало на стр. 1.

Помимо лыжных прогулок в соснах, такие зимние развлечения, как катание на льду и с горок, с каждым годом в Ленинске-Кузнецком становятся всё более популярными. Судить об этом можно по количеству горок и катков, которые появляются не только на центральных площадях города...

Сергей Замараев, 38 лет:

- Прошло около 20-ти лет, как после окончания института я остался жить в Кемерово. Но традиционно каждый год на новогодние праздники с супругой и детьми приезжаем к моим родителям перед Рождеством на пару дней погостить. И хочу отметить, что Ленинск-Кузнецкий в моих глазах с каждым годом становится всё краше и современнее. Только въехав в город, мы сразу же обратили внимание на новогоднюю иллюминацию, всегда много мест для детских зимних забав и активного отдыха во время каникул. Мы обычно ходим на площадь Победы, нам сюда ближе, но и побывали у Дворца культуры и искусства. Дочки оценили и там горку. Спуск с неё на ледянках, которые мы захватили с собой в тот день, получался длинным и очень захватывающим, так что катались с визгом и до румяных щёк, я даже не удержался и прокатился с ними несколько раз. Я уверен, что наши вечерние прогулки по городу долго



будем вспоминать ещё семьей. Кругом огни, ёлки, в общем, круто тут у вас! Так что при желании, даже не выезжая за город, можно провести время интересно и разнообразно. Всех поздравляю с праздниками, желаю крепкого здоровья и бодрого настроения!

Ирина Меркулова, 39 лет:

- Новогодние каникулы мы предпочитаем проводить в кругу семьи дома, никуда не уезжая за город. Как говорится, отдохнем от накопившейся каждодневной суеты: не надо рано вставать, куда-

то спешить, делать уроки и т.п. Так что с удовольствием просматриваем с мужем любимые сериалы, ходим в гости к друзьям, которые наслаждаются длинными праздничными выходными, как и мы. Конечно, при этом стараемся каждый день проводить активно и по несколько часов в день с нашими детьми на свежем воздухе. Сынок катается с папой на горке во дворе, часто ходим к ДК, там всегда очень весело проводим время - каждый раз обязательно кого-нибудь из знакомых встречаем. Дочка у нас уже взрослая, так что обычно просто гуляет с нами за ком-

панию, а также любит устраивать при каждой возможности спонтанные мини-фотосессии, а Даниил сестре всегда с радостью позирует. Есть у нас и общее семейное увлечение - катание на коньках. Только за эту неделю уже три раза побывали на льду. Благодаря благоприятным погодным условиям оценили новый каток на площади им. В.П. Мазикина в вечернее время. Впечатления от поездки остались только положительные. Жаль, правда, что долгожданные выходные так быстро пролетают и уже приближаются к своему завершению!

Ксения Иванова, 34 года:

- Я в восторге от светящихся арок, установленных рядом с ёлкой и ведущих к катку, который тоже впервые появился в этом году под открытым небом на площади им. В.П. Мазикина. Мы уже оценили его: интересная фотозона из ледяных фигур, аттракционы, которые работают в зимнее время. Так что я безумно рада за детей, что у них есть такая прекрасная возможность провести каникулы весело и незабываемо в кругу своих друзей. Да что тут говорить, даже мы, взрослые, прокатившись на коньках или съехав пару раз с большой горы вместе со своим ребёнком, сами заряжаемся энергией и позитивом на целый день. Хорошо, что погода позволяет в этом году много времени проводить на свежем воздухе. Мы живём рядом, так что сюда приходим с сыном и мужем часто, как минимум два раза за день. Вечером тут более оживлённо и очень красивое освещение, так что всем советую, кто ещё не побывал здесь, посетить это сказочное место. Пока каникулы не закончились, хотим ещё успеть в эти дни прокатиться на лыжах. После праздничного застолья, думаю, никому из нас не помешает утренняя пробежка в лесу!

Наталья СТЕНИНА.  
Фото автора.

ХОББИ

## «На денёк хочу зависнуть - порыбачить всласть»

Новый год Новым годом, а рыбалка... по расписанию!

Наверное, под таким девизом живут все истинные рыбаки, для которых всё одинаково: лето - зима, мороз - жара, праздник - не праздник... Главное - добраться до водоёма, взять удочку в руки и отрешиться от всего мира...



Сама я к кого-то рыбаков, конечно, не отношусь и вообще в этом деле мало что соображаю. Но именно такие мысли на меня навеяла картина, которую я увидела воскресным днём, проезжая мимо одного из прудов в посёлке Новогородец, что находится неподалёку от города. Нет, я прекрасно понимаю, что когда человек уединяется в каком-то живописном уголке природы - это уже само по себе доставляет удовольствие, помогает привести в порядок мысли и просто насладиться минутой покоя. Но как же надо любить рыбалку, чтобы сидеть на льду водоёма в пасмурный зимний день, когда серое небо, кажется, придавливает к земле и стирает все очертания вокруг? Да и в том самом месте, где в последние годы, говорят, напрочь перевелась вся рыба...

В общем, не удержалась я - решила пообщаться с троицей отчаянных, на мой взгляд, парней, чтобы найти ответы на собственные вопросы у знающих людей. Спустившись с дамбы (благо спуск был практически не крутый, а едва заметная тропинка - вполне утоптанной), засеменила на своих каблуках по скользкому льду и вскоре преодолела несколько десятков метров по заснеженной зеркальной глади. Не знаю, удивились ли моему появлению мужчины, сидевшие с удочками в руках возле маленьких аккуратных лунок, но точно могу сказать, почему, познакомившись с ними, не удивилась я: все трое оказались шахтёрами. Понимая, как и сколько времени они проводят под землёй, можно легко представить, насколько комфортно они чувствуют себя на её поверхности - в любой точке и при любой погоде.

Впрочем, как выяснилось, Денис - один из моих новых знакомых, работающий ныне в лаве на «Костромовской», в прошлом занимался ловлей рыбы в промышленных масштабах. Пять лет он пробыл на Камчатке,



где работал механиком на рыболовном судне, «добычающем» в бескрайних морских просторах красную рыбу разных видов, камбалу, треску, навагу. И как ни странно, этот рассказ навеял на меня очень яркие воспоминания: когда-то, в свою бытность на острове Сахалин, мне посчастливилось побывать на траулере-тунцелове - одном из самых современных на тот момент в рыболовецкой флотилии всего Советского Союза...

У Евгения Курганкова и Владимира Гириса, шахтёров с «Полысаевской», такого богатого опыта в ловле рыбы нет. Как говорит Евгений, его самая дальняя поездка на рыбалку - на Обское море, где он установил свой собственный рекорд, поймав «щучку» весом в 4,5 килограмма. А тем временем пока я это узнавала, проворонила самый важный момент. Как-то очень быстро и

совершенно неожиданно для меня в руках Дениса уже трепыхался маленький карась, так быстро опровергнувший мои сомнения по поводу того, что рыба здесь всё-таки водится. Честно говоря, фотографироваться с «добычей» Денис не хотел, но на мои уговоры всё-таки поддался. «Засмеют меня, когда увидят с таким уловом», - сказал он мне, смеясь и сам. Тем не менее, связавшись с ним позже, я выяснила, что, проведя на льду несколько часов, он выудил из водных глубин пять килограммов карасей. Так что этот декабрьский день, наверное, оказался не самым худшим в его рыбакской «карьере». Хотя, как говорят бывалые рыбаки, плохой день на рыбалке лучше, чем хороший день на работе. Уж с чувством юмора-то у них всегда всё в полном порядке...

Наталья АРТЁМКИНА.  
Фото автора.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 ЯНВАРЯ

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 «Новости»  
09.15 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 «Модный приговор» (6+)  
10.50 «Жить здорово!» (16+)  
12.00 «Новости»  
12.10 «Сегодня вечером» (16+)  
15.00 «Новости»  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Время покажет» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
18.30 «На самом деле» (16+)  
19.40 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Про Веру» (16+)  
23.30 «Новогодняя ночь на Первом» (16+)  
03.00 «Новости»  
03.05 «Про любовь» (16+)  
03.50 «Наедине со всеми» (16+)

## РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»  
09.00 «Вести»  
09.25 «Утро России»  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00 «Вести»  
11.25 «Вести-Кузбасс»  
11.45 «Судьба человека» (12+)  
12.50 «60 минут» (12+)  
14.00 «Вести»  
14.25 «Вести-Кузбасс»  
14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
17.00 «Вести-Кузбасс»  
17.25 «60 минут» (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
20.00 «Вести»  
20.45 «Вести-Кузбасс»  
21.00 Т/с «Крепостная» (12+)  
00.00 «Новогодний голубой огонёк-2020» (16+)  
04.05 Т/с «Святы» (12+)

## МАТЧ!

- 06.25 Зимние юношеские Олимпийские игры. Кёрлинг (0+)  
08.15 Бобслей и скелетон (0+)  
09.10 Конькобежный спорт (0+)  
10.00 «Неизведанная хоккейная Россия» (12+)  
10.30 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)  
11.05 «Все на Матч!»  
12.25 «Дакар-2020» (0+)  
12.55 Биатлон. Масс-старт (0+)  
14.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)  
15.25 Футбол. ПСЖ - «Монако» (0+)  
17.25 Зимние юношеские Олимпийские игры. Фигурное катание (0+)  
19.30 «Дакар-2020» (0+)  
19.40 «Все на Матч!»  
20.05 Водное поло. ЧЕ. Россия - Сербия  
22.00 Зимние юношеские Олимпийские игры. Горнолыжный спорт (0+)  
23.35 «Все на Матч!»  
00.10 Гандбол. ЧЕ. Россия - Исландия  
02.05 «Все на Матч!»  
02.40 Футбол. «Парма» - «Лечче»  
04.40 Зимние юношеские Олимпийские игры. Кёрлинг (0+)

## ТНТ-ЛЕНИНСК

- 07.00 «Прогноз погоды» (0+)  
07.02 «Все обо Всем» (16+)  
07.05 «Музыка на ТНТ» (16+)  
07.30 «TNT. Gold» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2» (16+)  
13.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
15.00 Т/с «Универ» (16+)  
17.00 Т/с «Интерны» (16+)  
18.30 «Прогноз погоды» (0+)  
18.32 «Панорама событий» (16+)  
18.47 «Все обо Всем» (16+)  
18.50 «Желаю счастья!» (16+)  
19.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
20.00 Т/с «ТРИАДА» (16+)  
21.00 «Где логика?» (16+)  
22.00 Т/с «Короче» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.05 Х/ф «Муллен Руж» (12+)  
03.25 Х/ф «Водительские права» (16+)  
04.45 «Открытый микрофон» (16+)  
05.35 «TNT. Best» (16+)

## НТВ

- 07.00 «Сегодня»  
07.05 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.20 «Обзор. ЧП» (16+)  
14.00 Т/с «Невский» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.25 «Следствие вели...» (16+)  
17.10 «ДНК» (16+)  
18.10 Т/с «Пёс» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.40 Т/с «Пёс» (16+)  
21.00 Т/с «Казнить нельзя помиловать» (16+)  
00.00 Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+)  
04.05 «Следствие вели...» (16+)  
04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

## ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»  
08.10 Х/ф «Взрослые дети» (6+)  
09.40 Х/ф «Дети понедельника» (16+)  
11.30 «События»  
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)  
13.40 «Мой герой. Эмилия Сливак» (12+)  
14.30 «События»  
14.50 «Город новостей»  
15.05 Т/с «Мисс Марпл» (12+)  
17.00 «Естественный отбор» (12+)  
17.50 «События»  
18.10 Х/ф «Убийство на троих» (12+)  
22.00 «События»  
22.35 «Польша. История болезни»  
Спецрепортаж (16+)  
23.10 «Знак качества» (12+)  
00.00 «События»  
00.35 «Петровка, 38» (16+)  
00.55 Т/с «Дальнобойщики» (12+)  
06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 Х/ф «Яблоко»

## ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

- 06.30 «Удачная покупка» (16+)  
06.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.45 «Тест на отцовство» (16+)  
11.45 «Реальная мистика» (16+)  
12.45 «Понять. Простить» (16+)  
14.35 «Порча» (16+)  
15.05 Х/ф «Осколки счастья» (16+)  
18.00 «Погода» (0+)  
18.03 «Городская панорама» (16+)  
18.19 «Объявления» (16+)  
18.23 «Погода» (0+)  
18.24 «Ваши поздравления!» (16+)  
19.00 Х/ф «Крёстная» (16+)  
22.45 Т/с «Ласточкино гнездо» (16+)  
01.35 «Порча» (16+)  
02.05 «Понять. Простить» (16+)  
03.30 «Реальная мистика» (16+)  
04.20 «Тест на отцовство» (16+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00 «Новости дня»  
08.20 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)  
10.25 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)  
13.00 «Новости дня»  
13.20 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)  
18.00 «Военные новости»  
18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 Д/ф «Война после Победы» (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы» (12+)  
20.25 Д/ф «Загадки века: Тайны Чёрного ордена» (12+)  
21.15 «Новости дня»  
21.25 «Открытый эфир» (12+)  
23.05 Х/ф «Право на выстрел» (12+)  
01.00 Х/ф «Русская рулетка» (16+)  
02.20 Х/ф «Бес покойное хозяйство» (0+)  
03.45 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)

## 5 КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.20 Т/с «Чужой район-1» (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 Т/с «Чужой район-1» (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 Т/с «Чужой район-1» (16+)  
14.40 Т/с «Чужой район-2» (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 Т/с «След» (16+)  
23.05 Т/с «Барс» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00.25 Т/с «След» (16+)  
01.10 Т/с «Детективы» (16+)  
03.25 «Известия»  
03.30 Т/с «Страсть-2» (16+)

## СТС

- 06.00 «Ералаш» (0+)  
06.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)  
06.30 М/с «Том и Джерри» (0+)  
07.00 Т/с «Психологини» (16+)  
08.05 Т/с «Отель Элеон» (16+)  
09.05 «Уральские пельмени» (16+)  
09.40 Х/ф «Властилины колец: Братство кольца» (12+)  
13.15 Х/ф «Властилины колец: Две крепости» (12+)  
16.55 Т/с «Дылды» (16+)  
20.00 Х/ф «Шерлок Холмс» (12+)  
22.35 Х/ф «Шерлок Холмс: Игра теней» (16+)  
01.05 «Кино в деталях» (18+)  
02.05 Х/ф «Копи царя Соломона» (12+)  
04.50 Мультфильмы (0+)

## ОТР

- 06.05 Т/с «Анна Герман» (12+)  
07.50 М/ф «Крот» (0+)  
09.00 «От прав к возможностям» (12+)  
09.15 «Активная среда» (12+)  
09.45 М/ф «Крот» (0+)  
10.00 «Календарь» (12+)  
10.30 «Среда обитания» (12+)  
10.40 «Музыкальная открытка» (12+)  
11.00 Д/ф «Тайны разведки» (12+)  
11.30 «Служу Отчизне» (12+)  
12.15 Д/ф «Битва за север» (6+)  
13.00 «Календарь» (12+)  
13.30 «Среда обитания» (12+)  
13.50 «Музыкальная открытка» (12+)  
14.05 «Прав! Да?» (12+)  
15.10 Т/с «Анна Герман» (12+)  
17.00 «Новости»  
17.15 Д/ф «Тайны разведки» (12+)  
17.40 «Домашние животные» (12+)  
18.10 Д/ф «Битва за север» (6+)  
19.05 «Календарь» (12+)  
19.35 «Среда обитания» (12+)  
19.45 «Музыкальная открытка» (12+)  
20.05 «OTRажение» (12+)  
23.15 «Домашние животные» (12+)  
23.40 «Вспомнить всё» (12+)  
00.05 «Прав! Да?» (12+)  
01.05 «P.S. Песни страны» (12+)  
02.50 «Большая страна» (12+)

## ТВ 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)  
09.20 Т/с «Слепая» (16+)  
11.00 «Гадалка» (16+)  
12.00 «Не ври мне» (12+)  
15.00 «Мистические истории» (16+)  
16.00 «Гадалка» (16+)  
17.30 Т/с «Слепая» (16+)  
18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» (16+)  
20.30 Т/с «Касл» (12+)  
23.00 Х/ф «Пирамида» (16+)  
01.00 Х/ф «Сокровища ацтеков» (16+)  
02.30 «Сверхъестественный отбор: Нижний Новгород» (16+)

## РОССИЯ - КУЛЬТУРА

- 06.35 «Пешком...»  
07.05 Д/ф «Иван Крамской»  
07.35 Д/ф «Восход цивилизации»  
08.30 Т/с «Мегрэ» (16+)  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 «Спомените, друзья»  
12.15 «Красивая планета»  
12.30 «Власть факта»  
13.15 «Линия жизни»  
14.10 «Цвет времени»  
14.20 Д/ф «Кир Булычев»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Новости. Подробно»  
15.25 «Агора» Ток-шоу  
16.30 «Цвет времени»  
16.40 Т/с «Расколотое небо» (12+)  
17.45 «Исторические концерты: Артуро Бенедетти Микеланджели»  
18.45 «Власть факта»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Восход цивилизации»  
21.40 «Сати. Нескучная классика...»  
22.20 Т/с «Мегрэ» (16+)  
23.50 «Новости культуры»  
00.10 «Сон в новогоднюю ночь» Опера  
01.00 «Власть факта»

## РЕД ТВ

- 07.00 «С добрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости» (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00 «Программа 112» (16+)  
12.30 «Новости» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
16.00 «Программа 112» (16+)  
16.30 «Новости» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
19.00 «Программа 112» (16+)  
19.30 «Новости» (16+)  
20.00 Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» (16+)  
22.30 «Водить по-русски» (16+)  
23.00 «Новости» (16+)  
23.30 «Неизвестная история» (16+)  
00.30 Х/ф «Ограбление по-итальянски» (12+)  
02.30 Х/ф «Тупой и еще тупее» (16+)

## СПАС

- 07.00 «День Патриарха» (0+)  
07.15 «Новый завет вслух» (0+)  
07.30 «Возрождение храмов севера» (0+)  
07.45 «Вся Россия» (0+)  
08.00 «Монастырская кухня» (0+)  
09.00 Х/ф «Ванечка» (16+)  
11.00 Мультфильмы (0+)  
12.00 «Русский обед» (0+)  
13.00 Д/ф «Человек милости» (0+)  
13.30 «Идущие к... Послесловие» (12+)  
14.00 «До самой сути» (0+)  
15.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)  
16.00 «Монастырская кухня» (0+)  
16.30 Х/ф «Живет такой парень» (0+)  
18.40 Х/ф «Чудо» (16+)  
21.00 «Завет» (0+)  
22.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)  
23.30 «Новый день» (0+)  
00.30 «Прямая линия жизни» (0+)  
01.45 «День Патриарха» (0+)  
02.00 Д/ф «Аpostол Камчатки» (0+)  
02.30 «До самой сути» (0+)  
03.25 «Завет» (0+)  
04.20 «Новый день» (0+)

## ПЯТНИЦА

- 05.00 «Большие чувства» (16+)  
05.20 «Магазино» (16+)  
06.10 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+)  
08.30 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)  
10.10 Х/ф «Реальная любовь» (16+)  
13.00 «Орел и решка. Чудеса света» (16+)  
15.00 «Орел и решка. Америка» (16+)  
16.00 «Орел и решка. Перезагрузка» (16+)  
17.00 «Орел и решка. Ильеева VS Бедняков» (16+)  
21.00 «Дикиари» (16+)  
22.00 «Орел и решка. Ильеева VS Бедняков» (16+)  
23.00 «Селфи-детектив» (16+)  
01.00 «Пятница News» (16+)  
01.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+)  
0

ВТОРНИК, 14 ЯНВАРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 «Новости»  
 09.15 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 «Модный приговор» (6+)  
 10.50 «Жить здорово!» (16+)  
 12.00 «Новости»  
 12.10 «Время покажет» (16+)  
 15.00 «Новости»  
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
 17.00 «Время покажет» (16+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 18.30 «На самом деле» (16+)  
 19.40 «Пусть говорят» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.30 Т/с «Про Веру» (16+)  
 23.25 Д/ф «Антарктида: Хождение за три полюса» (12+)  
 00.35 «На самом деле» (16+)  
 01.40 «Время покажет» (16+)  
 03.00 «Новости»  
 03.05 «Время покажет» (16+)  
 04.10 «Наедине со всеми» (16+)

## РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»  
 09.00 «Вести»  
 09.25 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном» (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.25 «Вести-Кузбасс»  
 11.45 «Судьба человека» (12+)  
 12.50 «60 минут» (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.25 «Вести-Кузбасс»  
 14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
 17.00 «Вести-Кузбасс»  
 17.25 «60 минут» (12+)  
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
 20.00 «Вести»  
 20.45 «Вести-Кузбасс»  
 21.00 Т/с «Крепостная» (12+)  
 00.00 «Аншлаг: Старый Новый год» (16+)  
 03.30 Т/с «Сваты» (12+)

## МАТЧ!

- 07.10 X/ф «На гребне волны» (16+)  
 09.10 «Спортивный детектив» (16+)  
 10.00 «Неизвестанная хоккейная Россия» (12+)  
 10.30 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)  
 11.05 «Все на Матч!»  
 13.00 «Дакар-2020» (0+)  
 13.35 Футбол. Суперкубок Испании. Финал (0+)  
 15.35 «Все на Матч!»  
 15.55 Зимние юношеские Олимпийские игры. Кёрлинг  
 18.15 «Дакар-2020» (0+)  
 18.30 «Все на Матч!»  
 19.00 Зимние юношеские Олимпийские игры. Горнолыжный спорт (0+)  
 22.20 «Все на Матч!»  
 23.00 Водное поло. ЧЕ. Россия - Сербия  
 00.35 Баскетбол. Евролига. ЦСКА - «Реал»  
 02.20 «Все на Матч!»  
 03.00 Баскетбол. «Химки» - «Валенсия» (0+)  
 04.50 Бокс. Диалиан Уайт - Оскар Ривас. Дерек Чисора - Артур Шпилька (16+)

## ТНТ-ЛЕНИНСК

- 07.00 «Прогноз погоды» (0+)  
 07.02 «Панорама событий» (16+)  
 07.17 «Все обо Всем» (16+)  
 07.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
 07.58 «Прогноз погоды» (0+)  
 08.00 «Панорама событий» (16+)  
 08.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
 08.30 «TNT. Gold» (16+)  
 09.00 «Дом-2» (16+)  
 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
 12.30 «Дом-2» (16+)  
 13.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
 15.00 «Прогноз погоды» (0+)  
 15.02 «Панорама событий» (16+)  
 15.17 «Все обо Всем» (16+)  
 15.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
 15.30 Т/с «Универ» (16+)  
 17.00 Т/с «Интерны» (16+)  
 18.30 «Прогноз погоды» (0+)  
 18.32 «Панорама событий» (16+)  
 18.47 «Все обо Всем» (16+)  
 18.50 «Желаю счастья!» (16+)  
 19.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 20.00 Т/с «ТРИАДА» (16+)  
 21.00 «Импровизация» (16+)  
 22.00 Т/с «Короче» (16+)  
 23.00 «Дом-2» (16+)  
 01.05 X/ф «Война Роз» (12+)  
 03.15 X/ф «Короли улиц-2» (16+)

## НТВ

- 07.00 «Сегодня»  
 07.05 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.20 «Обзор. ЧП» (16+)  
 14.00 Т/с «Невский» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.25 «Следствие вели...» (16+)  
 17.10 «ДНК» (16+)  
 18.10 Т/с «Пёс» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.40 Т/с «Пёс» (16+)  
 21.00 Т/с «Казнь нельзя помиловать» (16+)  
 00.00 Т/с «Инспектор Купер: Невидимый враг» (16+)  
 04.10 «Следствие вели...» (16+)  
 04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

## ТВ ЦЕНТР

- раздора» (12+)  
 10.35 Д/ф «Инна Ульянова» (12+)  
 11.30 «События»

- 11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)  
 13.40 «Мой герой. Артём Быстров» (12+)  
 14.30 «События»  
 14.50 «Город новостей»  
 15.05 Т/с «Мисс Марпл» (12+)  
 17.00 «Естественный отбор» (12+)  
 17.50 «События»  
 18.10 X/ф «Марафон для трех граций» (12+)  
 22.00 «События»  
 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 23.05 Д/ф «После прочтения сжечь» (16+)  
 00.00 «События. 25-й час»  
 00.35 «Петровка, 38» (16+)  
 00.55 Т/с «Дальние бойщики» (12+)  
 02.55 Д/ф «Джек и Джеки: Проклятье Кеннеди» (12+)  
 03.50 Д/ф «После прочтения сжечь» (16+)

## ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

- 06.00 «Погода» (0+)  
 06.02 «Городская панорама» (16+)  
 06.17 «Объявления» (16+)  
 06.20 «Музыка» (16+)  
 06.30 «Удачная покупка» (16+)  
 06.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 08.05 «Давай разведёмся!» (16+)  
 09.10 «Тест на отцовство» (16+)  
 11.10 «Реальная мистика» (16+)  
 12.15 «Понять. Простить» (16+)  
 13.30 «Погода» (0+)  
 13.32 «Городская панорама» (16+)  
 13.47 «Объявления» (16+)  
 13.50 «Музыка» (16+)  
 14.00 «Порча» (16+)  
 14.30 X/ф «Осколки счастья-2» (16+)  
 18.00 «Погода» (0+)  
 18.03 «Городская панорама» (16+)  
 18.19 «Объявления» (16+)  
 18.23 «Погода» (0+)  
 18.24 «Ваши поздравления!» (16+)  
 19.00 X/ф «Домик у реки» (16+)  
 23.00 Т/с «Ласточкино гнездо» (16+)  
 01.50 «Порча» (16+)  
 02.20 «Понять. Простить» (16+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром» (12+)  
 08.00 «Новости дня»  
 08.20 X/ф «Шофер поневоле» (6+)  
 10.25 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)  
 13.00 «Новости дня»  
 13.20 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)  
 18.00 «Военные новости»  
 18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)  
 18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
 18.50 Д/ф «Война после Победы» (12+)  
 19.40 Т/с «Легенды армии: Николай Сиротинин» (12+)  
 20.25 «Улика из прошлого» (16+)  
 21.15 «Новости дня»  
 21.25 «Открытый эфир» (12+)  
 23.05 «Междуд тем» (12+)  
 23.40 X/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)  
 01.30 X/ф «Екатерина Воронина» (12+)  
 03.00 X/ф «Подкидыши» (0+)  
 04.10 X/ф «Русская ruletka» (16+)

## 5 КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
 05.35 X/ф «Снежный ангел» (12+)  
 07.20 X/ф «Взрыв на рассвете» (16+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 Т/с «Последний мент-2» (16+)  
 12.40 Т/с «Шаман» (16+)  
 13.00 «Известия»  
 13.25 Т/с «Шаман» (16+)  
 16.40 Т/с «Шаман-2» (16+)  
 18.30 «Известия»  
 19.00 Т/с «След» (16+)  
 23.05 Т/с «Барс» (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
 00.25 Т/с «След» (16+)  
 01.10 Т/с «Детективы» (16+)  
 03.15 «Известия»  
 03.25 Т/с «Страсть-2» (16+)

## СТС

- 05.50 «Ералаш» (0+)  
 06.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)  
 06.30 М/с «Том и Джерри» (0+)  
 07.00 Т/с «Психологини» (16+)  
 08.00 Т/с «Отель Элеон» (16+)  
 09.05 «Уральские пельмени» (16+)  
 09.30 X/ф «Властили колец: Возвращение короля» (12+)  
 13.35 X/ф «Хоббит: Нежданное путешествие» (6+)  
 16.55 Т/с «Дылды» (16+)  
 20.00 X/ф «Брюс Всемогущий» (12+)  
 22.00 X/ф «Эван Всемогущий» (12+)  
 23.55 «Дело было вечером» (16+)  
 00.55 X/ф «Напряги извилины» (16+)  
 02.50 X/ф «Случайный шпион» (12+)  
 04.10 Мультфильмы (0+)

## ОТР

- 06.05 «Прав!Да?» (12+)  
 07.00 «Медосмотр» (12+)  
 07.10 Т/с «Анна Герман» (12+)  
 09.00 «Новости»  
 09.15 «За дело» (12+)  
 10.00 «Календарь» (12+)  
 10.30 «Среда обитания» (12+)  
 10.40 «Музыкальная открытка» (12+)  
 11.00 Д/ф «Тайны разведки» (12+)  
 11.30 «Фигура речи» (12+)  
 12.00 «Новости»  
 12.15 Д/ф «Битва за север» (6+)  
 13.00 «Календарь» (12+)  
 13.30 «Среда обитания» (12+)  
 13.50 «Музыкальная открытка» (12+)  
 14.05 «Прав!Да?» (12+)  
 15.10 Т/с «Анна Герман» (12+)  
 17.00 «Новости»  
 17.15 Д/ф «Тайны разведки» (12+)  
 17.40 «Фигура речи» (12+)  
 18.10 Д/ф «Битва за север» (6+)  
 19.05 «Календарь» (12+)  
 19.35 «Среда обитания» (12+)  
 19.45 «Музыкальная открытка» (12+)  
 20.05 «OTРажение» (12+)  
 23.00 «Новости»  
 23.15 «За дело» (12+)  
 23.55 «Среда обитания» (12+)  
 00.05 «Прав!Да?» (12+)  
 01.05 Т/с «Граф Монте-Кристо» (12+)  
 03.00 «OTРажение» (12+)

## ТВ 3

- 05.45 Мультфильмы (0+)  
 09.20 Т/с «Слепая» (16+)  
 11.00 «Гадалка» (16+)  
 12.00 «Не ври мне» (12+)  
 15.00 «Мистические истории» (16+)  
 16.00 «Гадалка» (16+)  
 17.30 Т/с «Слепая» (16+)  
 18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» (16+)  
 20.30 Т/с «Касл» (12+)  
 23.00 X/ф «Охотник за пришельцами» (16+)  
 01.00 «Человек-невидимка» (16+)

## РОССИЯ - КУЛЬТУРА

- 06.35 «Пешком...»  
 07.05 «Правила жизни»  
 07.35 Д/ф «Восход цивилизации»  
 08.30 Т/с «Мегрэ» (16+)  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 «Театральные встречи»  
 12.30 «Тем временем. Смыслы»  
 13.20 Д/ф «Первые в мире»  
 13.35 Д/ф «Орангени-баумские игры»  
 14.20 Д/ф «А. Беляев»  
 15.00 «Новости культуры»  
 15.10 «Новости. Подробно»  
 15.25 «Пятое измерение»  
 15.55 «Белая студия»  
 16.40 Т/с «Расколотое небо» (12+)  
 17.50 «Исторические концерты»  
 18.40 «Тем временем. Смыслы»  
 19.30 «Новости культуры»  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Д/ф «Восход цивилизации»  
 21.40 «Искусственный отбор»  
 22.20 Т/с «Мегрэ» (16+)  
 23.50 «Новости культуры»  
 00.10 Д/ф «История научной фантастики»  
 00.50 «Тем временем. Смыслы»  
 01.40 «Театральные встречи»

## МИР

- 06.00 Т/с «Анна Герман: Тайна белого ангела» (16+)  
 13.00 «Новости»  
 13.15 «Дела судебные» (16+)  
 16.00 «Новости»  
 16.15 Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)  
 17.00 «Новости»  
 17.15 Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)  
 19.55 «Игра в кино» (12+)  
 21.30 «Всемирные игры разума» (0+)  
 22.10 Т/с «Участковый» (12+)  
 23.45 «Новости»  
 00.00 Т/с «Участковый» (16+)  
 00.30 «Мировые леди» (12+)  
 01.00 «Третий лишний» (16+)  
 01.50 «Охотники за привидениями» (16+)  
 02.20 «Отпуск без путевки» (16+)  
 03.00 Д/ф «Zaz: Sur la route» (16+)  
 04.55 «Вкус по карману» (6+)  
 05.20 «Здоровье» (16+)

## ЧЕ

- 06.00 Т/с «Брат за брата» (16+)  
 06.50 «Дорожные войны» (16+)  
 09.00 «Остановите Витю!» (16+)  
 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)  
 11.00 «Дорожные войны 2.0» (16+)

СРЕДА, 15 ЯНВАРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 «Новости»  
09.10 «Модный приговор» (6+)  
10.50 «Жить здорово!» (16+)  
12.00 «Новости»  
12.10 «Время покажет» (16+)  
15.30 «Новости»  
16.00 Ежегодное послание Президента Владимира Путина Федеральному Собранию.  
17.00 «Время покажет» (16+)  
19.00 «На самом деле» (16+)  
20.00 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Про Веру» (16+)  
23.25 Д/ф «Антарктида: Хождение за три полюса» (12+)  
00.25 «На самом деле» (16+)  
01.30 «Время покажет» (16+)  
03.00 «Новости»  
03.05 «Время покажет» (16+)  
03.30 «Наедине со всеми» (16+)

## РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»  
09.00 «Вести»  
09.25 «Утро России»  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00 «Вести»  
11.45 «60 минут» (12+)  
12.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
15.00 «Вести»  
16.00 Ежегодное послание Президента Владимира Путина Федеральному Собранию  
17.00 «60 минут» (12+)  
18.00 «Вести-Кузбасс»  
18.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
20.00 «Вести»  
21.00 Т/с «Крепостная» (12+)  
00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

## МАТЧ!

- 07.00 Баскетбол. УНИКС - «Монако» (0+)  
08.55 Водное поло. ЧЕ. Россия - Сербия (0+)  
10.00 «Неизведанная хоккейная Россия» (12+)  
10.30 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)  
11.05 «Все на Матч!»  
13.00 «Дакар-2020» (0+)  
13.30 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)

- 14.05 Смешанные единоборства. Евгений Гончаров - Тони Джонсон (16+)  
15.25 «Все на Матч!»  
15.55 Зимние юношеские Олимпийские игры. Кёрлинг  
18.15 «Дакар-2020» (0+)  
18.30 «Испытание силой: Ф. Емельяненко» (16+)  
19.00 Смешанные единоборства. Фёдор Емельяненко - Куинтон Джексон (16+)  
19.30 «Все на Матч!»  
20.10 Биатлон. Спринт  
22.25 Д/ф «Конёк Чайковской» (12+)  
23.30 «Все на Матч!»  
00.30 Водное поло  
02.25 Гандбол. ЧЕ. Россия - Дания  
04.15 «Все на Матч!»

## ТНТ-ЛЕНИНСК

- 07.00 «Прогноз погоды» (0+)  
07.02 «Панорама событий» (16+)  
07.17 «Все обо Всем» (16+)  
07.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
07.58 «Прогноз погоды» (0+)  
08.00 «Панорама событий» (16+)  
08.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
08.30 «TNT. Gold» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2» (16+)  
13.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
14.00 «Прогноз погоды» (0+)  
14.02 «Панорама событий» (16+)  
14.17 «Все обо Всем» (16+)  
14.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
15.00 Т/с «Универ» (16+)  
17.00 Т/с «Интерны» (16+)  
18.30 «Прогноз погоды» (0+)  
18.32 «Панорама событий» (16+)  
18.47 «Все обо Всем» (16+)  
18.50 «Желаю счастья!» (16+)  
19.00 Т/с «САШТАНЯ» (16+)  
20.00 Т/с «ТРИАДА» (16+)  
21.00 «Однажды в России» (16+)  
22.00 Т/с «Короче» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.05 Х/ф «Маленькая мисс Счастье» (16+)

## НТВ

- 07.00 «Сегодня»  
07.05 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.20 «Обзор. ЧП» (16+)  
14.00 Т/с «Невский» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.25 «Следствие вели...» (16+)  
17.10 «ДНК» (16+)  
18.10 Т/с «Пёс» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.40 Т/с «Пёс» (16+)  
21.00 Т/с «Казнить нельзя помиловать» (16+)  
00.00 Т/с «Инспектор Купер: Невидимый враг» (16+)  
04.10 «Следствие вели...» (16+)  
04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

## ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (0+)  
10.35 Д/ф «Вячеслав Невинный» (12+)  
11.30 «События»  
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)  
13.40 «Мой герой» (12+)  
14.30 «События»  
14.50 «Город новостей»  
15.05 Т/с «Мисс Марпл» (12+)  
17.00 «Естественный отбор» (12+)  
17.50 «События»  
18.15 Х/ф «Погоня за тремя зайцами» (12+)  
22.00 «События»  
22.30 «Линия защиты» (16+)  
23.05 «Прощание. Любовь Полищук» (16+)  
00.00 «События. 25-й час»  
00.35 «Петровка, 38» (16+)  
00.55 Т/с «Дальне-бойники» (12+)  
02.55 Д/ф «Джеймс Бонд: Тайны агента 007» (12+)

## ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

- 06.15 «Погода» (0+)  
06.17 «Городская панорама» (16+)  
06.32 «Объявления» (16+)  
06.35 «Музыка» (16+)  
06.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.45 «Тест на отцовство» (16+)  
11.45 «Реальная мистика» (16+)  
12.50 «Понять. Простить» (16+)  
14.10 «Погода» (0+)  
14.12 «Городская панорама» (16+)  
14.27 «Объявления» (16+)  
14.30 «Музыка» (16+)  
14.40 «Порча» (16+)  
15.10 Х/ф «Домик у реки» (16+)  
18.00 «Погода» (0+)  
18.03 «Городская панорама» (16+)  
18.19 «Объявления» (16+)  
18.23 «Погода» (0+)  
18.24 «Ваши поздравления!» (16+)  
19.00 Х/ф «Рецепт любви» (16+)  
23.15 Т/с «Ласточкино гнездо» (16+)  
02.05 «Порча» (16+)  
02.35 «Понять. Простить» (16+)  
03.55 «Реальная мистика» (16+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00 «Новости дня»  
08.20 «Специальный репортаж» (12+)  
08.40 «Не факт!» (6+)  
09.10 Т/с «Высший пилотаж» (16+)  
13.00 «Новости дня»  
13.20 Т/с «Высший пилотаж» (16+)  
18.00 «Военные новости»  
18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 Д/ф «Война после Победы» (12+)  
19.40 «Последний день: Александр Лазарев» (12+)  
20.25 Д/ф «Секретные материалы» (12+)  
21.15 «Новости дня»  
21.25 «Открытый эфир» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)  
01.25 Х/ф «В небе Ночные ведьмы» (6+)  
02.40 Х/ф «Их знали только в лицо» (12+)  
04.05 Х/ф «Шофер поневоле» (6+)

## 5 КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.35 Т/с «Шаман» (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 Т/с «Последний мент-2» (16+)  
12.40 Т/с «Шаман-2» (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 Т/с «Шаман-2» (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 Т/с «След» (16+)  
23.05 Т/с «Барс» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00.25 Т/с «След» (16+)  
01.10 Т/с «Детективы» (16+)  
03.15 «Известия»  
03.25 Т/с «Страсть-2» (16+)

## СТС

- 05.40 «Ералаш» (0+)  
06.10 «Дело было вечером» (16+)  
07.00 Т/с «Психологини» (16+)  
08.00 Т/с «Отель Элеон» (16+)  
09.05 Х/ф «Брюс всемогущий» (12+)  
11.00 Х/ф «Хоббит: Пустошь Смауга» (12+)  
14.05 Х/ф «Хоббит: Битва пяти воинств» (16+)  
16.55 Т/с «Дылды» (16+)  
20.00 Х/ф «Вокруг света за 80 дней» (12+)  
22.25 Х/ф «Случайный шпион» (12+)  
00.10 «Дело было вечером» (16+)  
01.10 Х/ф «Добро пожаловать в рай» (16+)  
03.05 Х/ф «Добро пожаловать в рай-2: Риф» (16+)  
04.30 М/ф «Ну, погоди!» (0+)

## ОТР

- 06.05 «Прав!Да?» (12+)  
07.00 «Медосмотр» (12+)  
07.10 Т/с «Анна Герман» (12+)  
09.15 «Культурный обмен» (12+)  
10.00 «Календарь» (12+)  
10.30 «Среда обитания» (12+)  
10.40 «Музыкальная открытка» (12+)  
11.00 Д/ф «Тайны разведки» (12+)  
11.30 «Гамбургский счет» (12+)  
12.15 Д/ф «Битва за север» (6+)  
13.00 «Календарь» (12+)  
13.30 «Среда обитания» (12+)  
13.50 «Музыкальная открытка» (12+)  
14.05 «Прав!Да?» (12+)  
15.10 Т/с «Анна Герман» (12+)  
17.00 «Новости»  
17.15 Д/ф «Тайны разведки» (12+)  
17.40 «Гамбургский счет» (12+)  
18.10 Д/ф «Битва за север» (6+)  
19.05 «Календарь» (12+)  
19.30 Д/ф «Святыни Кремля» (12+)  
20.00 Послание Президента Федеральному Собранию  
21.00 «Новости»  
21.20 «OTРажение» (12+)  
23.15 «Культурный обмен» (6+)  
23.55 «Среда обитания» (12+)  
00.05 «Прав!Да?» (12+)  
01.05 Т/с «Граф Монте-Кристо» (12+)  
03.00 «OTРажение» (12+)

## ТВ 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)  
09.20 Т/с «Слепая» (16+)  
11.00 «Гадалка» (16+)  
12.00 «Не ври мне» (12+)  
15.00 «Мистические истории» (16+)  
16.00 «Гадалка» (16+)  
17.30 Т/с «Слепая» (16+)  
18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» (16+)  
20.30 Т/с «Касл» (12+)  
23.00 Х/ф «Гостья» (12+)  
01.45 «Кольдуны мира» (16+)

## РОССИЯ - КУЛЬТУРА

- ПРОФИЛАКТИКА
- 12.00 «Новости культуры»  
12.20 «Что делать?»  
13.10 «Красивая планета»  
13.30 «Искусственный отбор»  
14.15 Д/ф «История научной фантастики»  
15.00 «Новости культуры»  
15.10 «Новости. Подробно»  
15.25 «Библейский сюжет»  
15.55 «Сати. Нескучная классика...»  
16.40 Т/с «Расколотое небо» (12+)  
17.45 «Исторические концерты: Артур Рубинштейн»  
18.40 «Что делать?»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.00 «Правила жизни»  
20.30 Д/ф «Восход цивилизации»  
21.25 Д/ф «Парадокс Грибоедова»  
22.20 Т/с «Мегрэ» (16+)  
23.50 «Новости культуры»  
00.10 Д/ф «История научной фантастики»  
00.50 «Что делать?»  
01.40 Д/ф «Найти друг друга»  
02.40 «Красивая планета»

## МИР

- 06.00 Т/с «Дежурный врача» (16+)  
13.00 «Новости»  
13.15 «Дела судебные» (16+)  
16.00 «Новости»  
16.15 Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)  
17.00 «Новости»  
17.15 Д/ф «Возвращение Мухтара - 2» (16+)  
19.55 «Игра в кино» (12+)  
21.30 «Всемирные игры разума» (0+)  
22.10 Т/с «Участковый» (16+)  
23.45 «Новости»  
00.00 Т/с «Участковый» (16+)  
00.30 «Мировые леди» (12+)  
01.00 «Третий лишний» (16+)  
01.50 «Охотники за привидениями» (16+)  
02.20 «Отпуск без путевки» (16+)  
03.00 «Joe Cocker: Fire it Up Live» Концерт (16+)  
04.55 «Вкус по карману» (6+)  
05.20 «Здоровье» (16+)

## ЧЕ

- 06.00 Т/с «Брат за брата» (16+)  
06.45 «Дорожные войны» (16+)  
09.00 «Остановите Витю!» (16+)  
10.00 «Дорожные войны» (16+)  
12.00 «Улетное видео» (16+)  
13.30 «+100500» (16+)  
15.00 Х/ф «Закусочная на колесах» (12+)  
17.20 Х/ф «Победители и грешники» (12+)  
19.30 «Дорожные войны» (16+)  
20.30 «Решала» (16+)  
21.30 «Остановите Витю!» (16+)  
22.00 «Решала» (16+)  
23.00 «Опасные связи» (18+)  
00.00 «+100500» (18+)  
01.00 Т/с «Обратная сторона Луны» (16+)  
04.50 Т/с «Брат за брата» (16+)  
05.30 «Улетное видео» (16+)

## РЕН ТВ

- 07.00 «С добрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости» (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00 «Программа 112» (16+)  
12.30 «Новости» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
16.00 «Программа 112» (16+)  
16.30 «Новости» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
19.00 «Программа 112» (16+)  
19.30 «Новости» (16+)  
20.00 Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю» (12+)  
22.40 «Смотреть всем!» (16+)  
23.00 «Новости» (16+)  
23.30 «Загадки человечества» (16+)  
00.30 Х/ф «Автобан» (16+)  
02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
03.00 «Тайны Чапман» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 16 ЯНВАРЯ

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 «Новости»  
 09.15 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 «Модный приговор» (6+)  
 10.50 «Жить здорово!» (16+)  
 12.00 «Новости»  
 12.05 «Время покажет» (16+)  
 14.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 15.00 «Новости»  
 15.20 «Мужское / Женское» (16+)  
 17.00 «Время покажет» (16+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 18.30 «На самом деле» (16+)  
 19.40 «Пусть говорят» (16+)  
 21.00 «Новости»  
 21.30 Т/с «Про Веру» (16+)  
 23.25 Д/ф «Антарктида: Хождение за три полюса» (12+)  
 00.25 «На самом деле» (16+)  
 01.30 «Время покажет» (16+)  
 03.00 «Новости»  
 03.05 «Время покажет» (16+)

## РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»  
 09.00 «Вести»  
 09.25 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном» (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.25 «Вести-Кузбасс»  
 11.45 «Судьба человека» (12+)  
 12.50 «60 минут» (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.25 «Вести-Кузбасс»  
 14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
 17.00 «Вести-Кузбасс»  
 17.25 «60 минут» (12+)  
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
 20.00 «Вести»  
 20.45 «Вести-Кузбасс»  
 21.00 Т/с «Крепостная» (12+)  
 00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
 03.30 Т/с «Сваты» (12+)

## МАТЧ!

- 06.35 Баскетбол. «Динамо» - БЛМА (0+)  
 08.20 Баскетбол. УГМК - «Умана Рейер» (0+)  
 10.00 «Неизведанная хоккейная Россия» (12+)  
 10.30 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)  
 11.05 «Все на Матч!»  
 13.00 «Дакар-2020» (0+)  
 13.30 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)  
 14.05 «Все на Матч!»  
 15.05 Биатлон. Спринт (0+)  
 16.50 Футбол.  
     «Монако» - ПСЖ (0+)  
 18.50 «Дакар-2020» (0+)  
 19.10 «Все на Матч!»  
 20.10 Биатлон. Спринт  
 22.25 «КХЛ. Live» (12+)  
 22.45 «Континентальный вечер» (16+)  
 23.20 Хоккей. СКА - «Йокерит»  
 02.00 «Все на Матч!»  
 02.45 Водное поло. Россия - Нидерланды (0+)  
 03.55 Баскетбол. «Химки» - «Реал» (0+)

## ТНТ-ЛЕНИНСК

- 07.00 «Прогноз погоды» (0+)  
 07.02 «Панorama событий» (16+)  
 07.17 «Все обо всем» (16+)  
 07.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
 07.58 «Прогноз погоды» (0+)  
 08.00 «Панorama событий» (16+)  
 08.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
 08.30 «TNT. Gold» (16+)  
 09.00 «Дом-2» (16+)  
 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
 12.30 «Дом-2» (16+)  
 13.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
 14.00 «Прогноз погоды» (0+)  
 14.02 «Панorama событий» (16+)  
 14.17 «Все обо всем» (16+)  
 14.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
 15.00 Т/с «Универ» (16+)  
 17.00 Т/с «Интерны» (16+)  
 18.00 «Прямой эфир»  
 18.30 «Прогноз погоды» (0+)  
 18.32 «Панorama событий» (16+)  
 18.47 «Все обо всем» (16+)  
 18.50 «Желаю счастья!» (16+)  
 19.00 Т/с «САШТАНЯ» (16+)  
 20.00 Т/с «ТРИАДА» (16+)  
 21.00 «Студия «Союз» (16+)  
 22.00 Т/с «Короче» (16+)  
 23.00 «Дом-2» (16+)  
 01.05 Х/ф «Воровка книг» (12+)  
 03.25 «TNT-Club» (16+)

## НТВ

- 07.00 «Сегодня»  
 07.05 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.20 «Обзор. ЧП» (16+)  
 14.00 Т/с «Невский» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.25 «Следствие вели...» (16+)  
 17.10 «ДНК» (16+)  
 18.10 Т/с «Пёс» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.40 Т/с «Пёс» (16+)  
 21.00 Т/с «Казнь нельзя помиловать» (16+)  
 00.00 Т/с «Инспектор Купер: Невидимый враг» (16+)  
 04.10 «Следствие вели...» (16+)  
 04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

## ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.45 Х/ф «Будни уголовного розыска» (12+)  
 10.35 Д/ф «Людмила Зайцева» (12+)  
 11.30 «События»  
 11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)  
 13.40 «Мой герой. Владимир Ерёмин» (12+)  
 14.30 «События»  
 14.50 «Город новостей»  
 15.05 Т/с «Мисс Марпл» (12+)  
 17.00 «Естественный отбор» (12+)  
 17.50 «События»  
 18.10 Х/ф «Три лани на алмазной тропе» (12+)  
 22.00 «События»  
 22.30 «10 самых... Бедные родственники звёзд» (16+)  
 23.05 Д/ф «Битва за наследство» (12+)  
 00.00 «События. 25-й час»  
 00.35 «Петровка, 38» (16+)  
 03.55 Т/с «Дальнобойщики» (12+)

## ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

- 06.15 «Погода» (0+)  
 06.17 «Городская панорама» (16+)  
 06.32 «Объявления» (16+)  
 06.35 «Музыка» (16+)  
 06.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 08.40 «Давай разведёмся!» (16+)  
 09.45 «Тест на отцовство» (16+)  
 11.40 «Реальная мистика» (16+)  
 12.35 «Понять. Простить» (16+)  
 13.55 «Погода» (0+)  
 13.57 «Городская панорама» (16+)  
 14.12 «Объявления» (16+)  
 14.15 «Музыка» (16+)  
 14.25 «Порча» (16+)  
 14.55 Х/ф «Рецепт любви» (16+)  
 18.00 «Погода» (0+)  
 18.03 «Городская панорама» (16+)  
 18.19 «Объявления» (16+)  
 18.23 «Погода» (0+)  
 18.24 «Ваши поздравления!» (16+)  
 19.00 Х/ф «Виноград» (16+)  
 23.05 Т/с «Ласточкино гнездо» (16+)  
 01.55 «Порча» (16+)  
 02.25 «Понять. Простить» (16+)  
 03.45 «Реальная мистика» (16+)  
 04.25 «Тест на отцовство» (16+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром» (12+)  
 08.00 «Новости дня»  
 08.20 «Специальный репортаж» (12+)  
 08.40 «Не факт!» (6+)  
 09.10 Т/с «Высший пилотаж» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.20 Т/с «Высший пилотаж» (16+)  
 14.00 «Военные новости»  
 14.05 Т/с «Высший пилотаж» (16+)  
 18.00 «Военные новости»  
 18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)  
 18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
 18.50 Д/ф «Война после Победы» (12+)  
 19.40 «Легенды телевидения: Владислав Листьев» (12+)  
 20.25 «Код доступа» (12+)  
 21.15 «Новости дня»  
 21.25 «Открытый эфир» (12+)  
 23.05 «Междум тем» (12+)  
 23.40 Х/ф «Частное пионерское» (6+)  
 01.45 Х/ф «Частное пионерское-2» (6+)  
 03.30 Х/ф «Частное пионерское-3» (12+)

## 5 КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
 05.20 Т/с «Шаман-2» (16+)  
 08.35 «День ангела» (0+) (0+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 Т/с «Последний мент-2» (16+)  
 12.40 Т/с «Шаман-2» (16+)  
 13.00 «Известия»  
 13.25 Т/с «Шаман-2» (16+)  
 18.30 «Известия»  
 19.00 Т/с «След» (16+)  
 23.05 Т/с «Барс» (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
 00.25 Т/с «След» (16+)  
 01.10 Т/с «Детективы» (16+)  
 03.15 «Известия»  
 03.25 Т/с «Страсть-2» (16+)

## СТС

- 05.35 «Ералаш» (0+)  
 06.10 «Дело было вечером» (16+)  
 07.00 Т/с «Психологини» (16+)  
 08.05 Т/с «Отель Элеон» (16+)  
 09.05 «Уральские пельмени» (16+)  
 10.05 X/ф «Эван Всемогущий» (12+)  
 12.00 X/ф «Шерлок Холмс: Игра теней» (16+)  
 14.25 X/ф «Вокруг света за 80 дней» (12+)  
 16.55 Т/с «Дылды» (16+)  
 20.00 X/ф «Одинокий рейнджер» (12+)  
 23.00 X/ф «Дикий, дикий Вест» (12+)  
 01.05 «Дело было вечером» (16+)  
 02.05 X/ф «Плохие парни» (18+)  
 03.55 M/ф «Ну, погоди!» (0+)

## ОРТ

- 06.05 «Прав!Да?» (12+)  
 07.00 «Медосмотр» (12+)  
 07.10 Т/с «Орлова и Александров» (16+)  
 09.00 «Новости»  
 09.15 «Моя История. Евгений Сидоров» (12+)  
 09.45 «То, что задело» (12+)  
 10.00 «Календарь» (12+)  
 10.30 «Среда обитания» (12+)  
 10.40 «Музыкальная открытка» (12+)  
 11.00 «Большая страна» (12+)  
 12.00 «Новости»  
 12.15 Д/ф «Битва за север» (6+)  
 13.00 «Календарь» (12+)  
 13.30 «Среда обитания» (12+)  
 13.50 «Музыкальная открытка» (12+)  
 14.05 «Прав!Да?» (12+)  
 15.10 Т/с «Орлова и Александров» (16+)  
 17.00 «Новости»  
 17.15 «Большая страна» (12+)  
 18.10 Д/ф «Битва за север» (6+)  
 19.05 «Календарь» (12+)  
 19.35 «Среда обитания» (12+)  
 19.45 «Музыкальная открытка» (12+)  
 20.05 «OTРажение» (12+)  
 21.00 «Новости»  
 21.15 «Большая страна» (12+)  
 21.25 «Среда обитания» (12+)  
 21.35 «Дела судебные» (16+)  
 22.00 «Новости»  
 22.25 Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)  
 23.00 «Новости»  
 23.15 «Игра в кино» (12+)  
 23.35 Т/с «Участковый» (16+)  
 24.45 «Новости»  
 25.00 «Завет» (0+)

## РОССИЯ - КУЛЬТУРА

- 06.35 «Пешком...»  
 07.05 «Правила жизни»  
 07.35 Д/ф «Восход цивилизации»  
 08.30 Т/с «Мегрэ» (16+)  
 10.00 «Новости культуры»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 «Я люблю тебя, жизнь!»  
 12.15 «Красивая планета»  
 12.30 «Игра в бисер»  
 13.15 Д/ф «Первые в мире»  
 13.30 «Абсолютный слух»  
 14.15 Д/ф «История научной фантастики»  
 15.00 «Новости культуры»  
 15.10 «Новости. Подробно»  
 15.25 «Пряничный домик»  
 16.00 X/ф «Летчики» (6+)  
 17.15 «Красивая планета»  
 17.30 «Исторические концерты»  
 18.45 «Игра в бисер»  
 19.30 «Новости культуры»  
 19.45 «Главная роль»  
 20.00 «Правила жизни»  
 20.30 Д/ф «Восход цивилизации»  
 21.20 «Цвет времени»  
 21.25 «Острова»  
 22.15 Т/с «Мегрэ» (16+)  
 23.50 «Новости культуры»  
 00.10 Д/ф «История научной фантастики»  
 00.50 «Игра в бисер»  
 01.35 «Я люблю тебя, жизнь!»  
 02.35 «Красивая планета»

## МИР

- 06.00 Т/с «Дежурный врач» (16+)  
 10.00 «Новости»  
 10.10 Т/с «Дежурный врач» (12+)  
 13.00 «Новости»  
 13.15 «Дела судебные» (16+)  
 16.00 «Новости»  
 16.15 Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)  
 19.00 «Новости»  
 19.25 Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)  
 19.55 «Игра в кино» (12+)  
 21.35 Т/с «Участковый» (16+)  
 23.45 «Новости»  
 00.00 «Ночной экспресс» (12+)  
 01.15 «Моя история. М. Суханкина» (12+)  
 00.05 «Прав!Да?» (12+)  
 01.05 Т/с «Граф Монте-Кристо» (12+)  
 03.00 «OTРажение» (12+)

## ТВ 3

- 05.45 Мультфильмы (0+)  
 09.20 Т/с «Слепая» (16+)  
 11.00 «Гадалка» (16+)  
 12.00 «Не ври мне» (12+)  
 15.00 «Мистические истории» (16+)  
 16.00 «Гадалка» (16+)  
 17.30 Т/с «Слепая» (16+)  
 18.30 Т/с «Доктор Хэрроу» (16+)  
 20.30 Т/с «Касл» (12+)  
 23.00 Т/с «Викинги» (16+)  
 01.00 Т/с «Пятая стража: Схватка» (16+)

## ЧЕ

- 06.00 Т/с «Брат за брата» (16+)  
 06.50 «Дорожные войны» (16+)

## ПЯТНИЦА, 17 ЯНВАРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 «Новости»  
09.15 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 «Модный приговор» (6+)  
10.50 «Жить здорово!» (16+)  
12.00 «Новости»  
12.10 «Время покажет» (16+)  
15.00 «Новости»  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Время покажет» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
18.30 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Новости»  
21.30 «Эххх, Разгуляй!» Концерт (16+)  
23.45 Д/ф «Джон и Йоко: «Выше нас только небо» (16+)  
01.35 Х/ф «Побеждай!» (16+)  
03.35 «Про любовь» (16+)  
04.20 «Наедине со всеми» (16+)

## РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»  
09.00 «Вести»  
09.25 «Утро России»  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00 «Вести»  
11.25 «Вести-Кузбасс»  
11.45 «Судьба человека» (12+)  
12.50 «60 минут» (12+)  
14.00 «Вести»  
14.25 «Вести-Кузбасс»  
14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
17.00 «Вести-Кузбасс»  
17.25 «60 минут» (12+)  
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
20.00 «Вести»  
20.45 «Вести-Кузбасс»  
21.00 «Юморина» (16+)  
23.20 «Сто причин для смеха» К юбилею Семена Альтова (16+)  
23.50 Х/ф «А снег кружит...» (12+)  
03.30 Т/с «Сваты» (12+)

## МАТЧ!

- 05.55 Д/ф «Спорт высоких технологий» (12+)  
07.45 Смешанные единоборства. Али Исаев - Джаред Рошолт. Лоик Раджабов - Натан Шульте (16+)  
10.00 Д/ф «Вся правда про...» (12+)  
10.30 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)  
11.05 «Все на Матч!»  
13.00 «Дакар-2020» (0+)  
13.30 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)  
14.35 «Все на Матч!»  
15.05 Биатлон. Спринт (0+)  
16.55 «Все на Матч!»  
17.25 Бокс. Артур Бетербиев - Радиван Каладжич. Джервин Анкаас - Рючи Фуна (16+)  
19.25 «Дакар-2020» (0+)  
19.40 «Все на Матч!»  
20.10 Биатлон. Эстафета  
22.25 «Все на футбол! Афиша» (12+)  
23.25 Баскетбол. ЦСКА - «Баскония»  
02.25 Футбол. «Шальке» - «Боруссия»  
04.25 «Все на Матч!»  
05.00 Водное поло. Россия - Хорватия (0+)

## ТНТ-ЛЕНИНСК

- 07.00 «Прогноз погоды» (0+)  
07.02 «Панорама событий» (16+)  
07.17 «Все обо Всем» (16+)  
07.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
07.58 «Прогноз погоды» (0+)  
08.00 «Панорама событий» (16+)  
08.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
08.30 «TNT. Gold» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2» (16+)  
13.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
14.00 «Прогноз погоды» (0+)  
14.02 «Панорама событий» (16+)  
14.17 «Все обо Всем» (16+)  
14.20 «Музыка на ТНТ» (16+)  
14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
15.00 Т/с «Универ» (16+)  
15.30 Т/с «Универ» (16+)  
17.00 Т/с «Интерны» (16+)  
18.30 «Прогноз погоды» (0+)  
18.32 «Панорама событий» (16+)  
18.47 «Все обо Всем» (16+)  
18.50 «Желаю счастья!» (16+)  
19.00 Т/с «Интерны» (16+)  
20.00 «Comedy Woman» (16+)  
21.00 «Комеди Клаб» (16+)  
22.00 «Открытый микрофон» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.05 «Такое кино!» (16+)

## HTB

- 07.00 «Сегодня»  
07.05 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.20 «Обзор. ЧП» (16+)  
14.00 Т/с «Невский» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.25 «Следствие вели...» (16+)  
17.10 «ДНК» (16+)  
18.10 Т/с «Пёс» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.40 Т/с «Пёс» (16+)  
00.00 Т/с «Инспектор Купер: Невидимый враг» (16+)  
04.25 «Следствие вели...» (16+)  
05.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

## ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»  
08.10 Д/ф «Актерские судьбы: Татьяна Пилецкая и Юlian Панич» (12+)  
08.45 Т/с «Парфюмерша-2» (12+)  
11.30 «События»  
11.50 Т/с «Парфюмерша-2» (12+)  
13.00 «Он и Она: Карен Шахназаров» (16+)  
14.30 «События»  
14.50 «Город новостей»  
15.05 Д/ф «Битва за наследство» (12+)  
15.55 Х/ф «Реставратор» (12+)  
17.50 «События»  
18.10 Х/ф «Трое в лифте, не считая собаки» (12+)  
20.05 Х/ф «Мышеловка на три персоны» (12+)  
22.00 «В центре событий» (16+)  
23.10 Х/ф «Контибуция» (12+)  
02.35 «В центре событий» (16+)  
03.45 «Петровка, 38» (16+)  
04.00 Х/ф «Московская пленница» (12+)  
05.30 «Ералаш» (6+)

## ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

- 06.05 «Погода» (0+)  
06.07 «Городская панорама» (16+)  
06.22 «Объявления» (16+)  
06.25 «Музыка» (16+)  
06.35 «Удачная покупка» (16+)  
06.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.45 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.50 «Тест на отцовство» (16+)  
11.50 «Реальная мистика» (16+)  
12.50 «Понять. Простить» (16+)  
14.10 «Погода» (0+)  
14.12 «Городская панорама» (16+)  
14.27 «Объявления» (16+)  
14.30 «Музыка» (16+)  
14.40 «Порча» (16+)  
15.10 Х/ф «Виноград» (16+)  
18.00 «Погода» (0+)  
18.03 «Городская панорама» (16+)  
18.19 «Объявления» (16+)  
18.23 «Погода» (0+)  
18.24 «Ваши поздравления!» (16+)  
19.00 Х/ф «Отель Купидон» (16+)  
23.15 Х/ф «Две жены» (16+)  
02.55 «Порча» (16+)  
03.20 «Понять. Простить» (16+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)  
08.00 «Новости дня»  
08.20 «Рыбий жыр» (6+)  
09.00 Т/с «Крик совы» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
13.00 «Новости дня»  
13.20 Т/с «Крик совы» (16+)  
14.00 «Военные новости»  
14.05 Т/с «Крик совы» (16+)  
18.00 «Военные новости»  
18.05 Т/с «Крик совы» (16+)  
21.15 «Новости дня»  
21.25 Т/с «Крик совы» (16+)  
22.25 Д/ф «Легенды госбезопасности: Дмитрий Тарасов» (16+)  
23.10 «Десять фотографий: Светлана Мастеркова» (6+)  
00.05 Х/ф «Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы» (0+)  
03.40 Х/ф «Дом, в котором я живу» (6+)  
05.15 Д/ф «Легендарные самолеты» (6+)

## 5 КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.35 Т/с «Шаман-2» (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 Т/с «Последний мент-2» (16+)  
12.40 Т/с «Шаман-2» (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 Т/с «Шаман-2» (16+)  
18.45 Т/с «След» (16+)  
23.45 «Светская хроника» (16+)  
00.45 Т/с «След» (16+)  
01.30 Т/с «Детективы» (16+)

## СТС

- 05.40 «Ералаш» (0+)  
06.10 «Дело было вечером» (16+)  
07.00 Т/с «Психологини» (16+)  
08.00 Т/с «Отель Элеон» (16+)  
09.05 Х/ф «Одинокий рейнджер» (12+)  
12.00 «Уральские пельмени» (16+)  
13.35 Д/ф «Вениамин Радомысленский»  
14.15 Д/ф «История научной фантастики»  
20.00 «Русские не смеются» (16+)  
21.00 Х/ф «За бортом» (16+)  
23.20 Х/ф «Плохие парни-2» (18+)  
02.00 Х/ф «Патриот» (16+)  
04.35 Х/ф «Семейное ограбление» (16+)

## ОТР

- 06.30 «Служу Отчизне» (12+)  
07.00 «Медосмотр» (12+)  
07.10 Т/с «Орлова и Александров» (16+)  
09.00 «Новости»  
09.15 «Вспомнить всё» (12+)  
09.45 «Живое русское слово» (12+)  
10.00 «Календарь» (12+)  
10.30 «Среда обитания» (12+)  
10.40 «Музыкальная открытка» (12+)  
11.00 «Большая страна» (12+)  
12.00 «Новости»  
12.15 Д/ф «Битва за север» (6+)  
13.00 «Календарь» (12+)  
13.30 «Среда обитания» (12+)  
13.50 «Музыкальная открытка» (12+)  
14.05 «Гамбургский счет» (12+)  
14.30 «Домашние животные» (12+)  
15.10 Т/с «Орлова и Александров» (16+)  
17.15 «Большая страна» (12+)  
18.10 Д/ф «Битва за север» (6+)  
19.05 «Календарь» (12+)  
19.35 «Среда обитания» (12+)  
19.45 «Музыкальная открытка» (12+)  
20.05 «OTРажение» (12+)  
23.15 «Служу Отчизне» (12+)  
23.45 «Имею право!» (12+)  
00.15 «За дело» (12+)  
01.05 Т/с «Граф Монте-Кристо» (12+)  
03.00 «OTРажение» (12+)

## TB 3

- 05.45 Мультфильмы (0+)  
09.20 Т/с «Слепая» (16+)  
11.00 «Гадалка» (16+)  
11.30 «Новый день» (12+)  
12.00 «Не ври мне» (12+)  
15.00 «Вернувшись» (16+)  
16.00 «Гадалка» (16+)  
17.30 Т/с «Слепая» (16+)  
19.30 Х/ф «Иностранец» (16+)  
22.00 Х/ф «Макс Пэйн» (16+)  
00.00 Х/ф «Стрекоза» (12+)  
02.00 «Испытание любовью» (16+)  
05.00 «Тайные знаки» (16+)

## РОССИЯ - КУЛЬТУРА

- 06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 Д/ф «Восход цивилизации»  
08.25 Т/с «Мегрэ» (16+)  
10.00 «Новости культуры»  
10.20 Х/ф «Глинка» (6+)  
12.10 Д/ф «Василий Меркуьев»  
12.50 «Черные дыры. Белые пятна»  
13.35 Д/ф «Вениамин Радомысленский»  
14.15 Д/ф «История научной фантастики»  
20.00 «Русские не смеются» (16+)  
21.00 Х/ф «За бортом» (16+)  
23.20 Х/ф «Плохие парни-2» (18+)  
02.00 Х/ф «Патриот» (16+)  
04.35 Х/ф «Семейное ограбление» (16+)

## РЕН ТВ

- 07.00 «С добрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости» (16+)  
09.00 «Документальный проект» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00 «Программа 112» (16+)  
12.30 «Новости» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15.00 «Документальный проект» (16+)  
16.00 «Программа 112» (16+)  
16.30 «Новости» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
19.00 «Программа 112» (16+)  
19.30 «Новости» (16+)  
20.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
23.40 Х/ф «Человек-волк» (16+)  
01.30 Х/ф «Молчание ягнят» (16+)  
03.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
04.10 «Территория залуждений» (16+)

## СПАС

- 07.00 «День Патриарха» (0+)  
07.15 «Новый завет вслух» (0+)  
07.30 Д/ф «От Рождества до Крещения» (0+)  
08.30 «Идущие к... Послесловие» (12+)  
09.00 «Новый день» (0+)  
10.00 «Завет» (0+)  
11.00 Мультфильмы (0+)  
12.00 «Монастырская кухня» (0+)  
13.00 «Апостолы» (0+)  
14.00 «Парсунा» (0+)  
15.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)  
16.30 «Монастырская кухня» (0+)  
17.30 Х/ф «Чужие письма» (0+)  
19.30 Х/ф «Усатый нянь» (0+)  
21.00 «Завет» (0+)  
22.00 «Прямая линия. Ответ священника» (0+)  
23.30 «Новый день» (0+)  
00.30 «Любимые песни» (0+)  
01.30 Д/ф «Земные следы Иисуса» (0+)  
02.40 «День Патриарха» (0+)  
02.55 «Завет» (0+)  
03.50 «Новый день» (0+)  
04.45 «Прямая линия жизни» (0+)  
05.50 «И будут двое...» (0+)  
06.45 «Тайны сказок» (0+)

## ПЯТНИЦА

- 05.00 «Большие чувства» (16+)  
05.20 «Магазино» (16+)  
06.10 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+)  
08.30 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)  
10.15 «Орел и решка. По морям-3» (16+)  
11.10 «Орел и решка. Кругосветка» (16+)  
12.10 «Орел и решка. По морям-3» (16+)  
13.00 «Орел и решка. Кругосветка» (16+)  
14.00 «Мир наизнанку: Непал» (16+)  
21.00 Х/ф «Затерянные во льдах» (16+)  
23.00 Х/ф «Опасный бизнес» (16+)  
01.00 Х/ф «Моя супер-бывшая» (16+)  
03.00 «Пятница News» (16+)  
03.30 «Магазино» (16+)

СУББОТА, 18 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ		ТНТ-ЛЕНИНСК		ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК		СТС		РОССИЯ - КУЛЬТУРА		РЕН ТВ	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»		07.00 «ТНТ music» (16+)		06.15 «Погода» (0+)		06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)		06.30 «Библейский сюжет»		07.20 Х/ф «Лохматый папа» (0+)	
09.00 «Умницы и умники» (12+)		07.30 «ТНТ. Gold» (16+)		06.17 «Городская панорама» (16+)		07.10 М/с «Тролли: Праздник продолжается!» (6+)		07.05 Мультфильмы		09.15 «Минтранс» (16+)	
09.45 «Слово пастыря» (0+)		08.00 «Прогноз погоды» (0+)		06.32 «Объявления» (16+)		07.35 М/с «Три кота» (0+)		08.30 Х/ф «Валерий Чкалов» (12+)		10.15 «Самая полезная программа» (16+)	
10.00 «Новости»		08.02 «Панорама событий» (16+)		06.35 «Музыка» (16+)		08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)		10.10 «Телескоп»		11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)	
10.15 «Теория заговора» (16+)		08.17 «Все обо Всем» (16+)		06.40 «Удачная покупка» (16+)		08.20 «Уральские пельмени» (16+)		10.35 Д/ф «Михаил Врубель: Царевна-Лебедь»		15.20 «Документальный спецпроект» (16+)	
11.15 «Видели видео?» (6+)		08.20 «Музыка на ТНТ» (16+)		06.50 Х/ф «Опасные связи» (16+)		09.00 «ПроСТО кухня» (12+)		11.05 Х/ф «Дым Отечества» (12+)		17.20 Х/ф «День независимости» (12+)	
12.00 «Новости»		08.30 «Прогноз погоды» (0+)		10.45 Х/ф «Жених» (16+)		10.00 «Уральские пельмени» (16+)		12.35 «Пятое измерение»		20.10 Х/ф «День независимости: Возрождение» (12+)	
12.15 «Видели видео?» (6+)		08.32 «Панорама событий» (16+)		19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)		11.10 Х/ф «За бортом» (16+)		13.05 «Человеческий фактор»		22.30 Х/ф «Оверлорд» (16+)	
13.55 Т/с «Практика» (12+)		08.50 «Все обо Всем» (16+)		00.00 «Предсказания: 2020» (16+)		13.25 Х/ф «Шерлок Холмс» (12+)		13.35 Д/ф «Воспоминания слона»		00.30 Х/ф «Искусственный разум» (12+)	
15.50 «Повтори!» Пародийное шоу (16+)		09.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)		02.00 Х/ф «Жених» (16+)		16.00 Х/ф «Миссия невыполнима» (12+)		14.30 «Жизнь замечательных идей»		03.00 «Тайны Чапман» (16+)	
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)		11.00 «Битва экстрасенсов» (16+)		05.20 «Героини нашего времени» (16+)		18.20 Х/ф «Миссия невыполнима: Протокол «Фантом»» (16+)		15.05 Х/ф «Я тебя ненавижу» (16+)		СПАС	
19.35 «Сегодня вечером» (16+)		12.30 «Комеди Клаб» (16+)				21.00 Х/ф «Миссия невыполнима: Последствия» (16+)		16.25 «Телескоп»		07.00 «День Патриарха» (0+)	
21.00 «Время»		19.00 «Мартиросян Official» (16+)				00.00 Х/ф «Шпионский мост» (16+)		16.55 «Красная лента» Гала-концерт звёзд мировой оперы		07.15 «Новый завет вслух» (0+)	
21.20 «Сегодня вечером» (16+)		20.00 «Новый Мартиросян Stand Up» (16+)				02.35 Х/ф «Семейное ограбление» (16+)		18.10 «Больше, чем любовь»		07.30 «Новый день» (0+)	
23.00 Х/ф «Война миров» (16+)		22.00 «Женский Stand Up» (16+)				18.55 Д/ф «Кино о кино: «Зимний вечер в Гаграх»		19.35 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (6+)		08.30 Х/ф «Расписание на послезавтра» (0+)	
00.45 Х/ф «Цвет денег» (16+)		23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)				21.00 «Агора» Ток-шоу		21.00 «Агора» Ток-шоу		10.15 «Тайны сказок» (0+)	
03.00 «Про любовь» (16+)		00.05 «Дом-2. После заката» (16+)				22.00 Х/ф «Награда доктора Шутца» (16+)		22.00 Х/ф «Награда доктора Шутца» (16+)		10.30 «И будут двое...» (0+)	
03.45 «Наедине со всеми» (16+)		01.05 «ТНТ music» (16+)				23.50 «Клуб 37»		23.50 «Клуб 37»		11.30 «Русский обед» (0+)	
		01.35 Х/ф «Любовь не по размеру» (16+)				00.55 «Искатели»		00.55 «Искатели»		12.30 Д/ф «Крещение Господне» (0+)	
		03.20 Х/ф «Мужской стриптиз» (16+)				01.40 Д/ф «Воспоминания слона»		01.40 Д/ф «Воспоминания слона»		13.00 Божественная литургия и Чин Великого водоосвящения (0+)	
		04.40 «Открытый микрофон» (16+)								16.00 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова» (0+)	
		05.40 «ТНТ. Best» (16+)								16.45 «Завет» (0+)	
										17.45 «Любимые песни» (0+)	
										18.50 Х/ф «Усатый нянь» (0+)	
										20.20 Х/ф «Деловые люди» (0+)	
										22.00 «Встреча» (0+)	
										23.00 «Не верю! Разговор с атеистом» (0+)	
										00.00 «Зачем Бог?» (0+)	
										00.30 Х/ф «Чужие письма» (0+)	
										02.30 «День Патриарха» (0+)	
										02.45 Д/ф «Крещение Господне» (0+)	
										03.15 «Завет» (0+)	
										04.10 «Парсунा» (0+)	
										05.05 «Не верю! Разговор с атеистом» (0+)	
										06.05 «Бесогон» (16+)	
										ПЯТНИЦА	
										05.00 «Магазино» (16+)	
										08.00 «Генеральная уборка» (16+)	
										09.00 «Орел и решка. На краю света» (16+)	
										11.00 «Орел и решка. Чудеса света» (16+)	
										13.00 «Мир наизнанку: Бразилия» (16+)	
										23.00 Х/ф «Затерянные во льдах» (16+)	
										00.50 Х/ф «Опасный бизнес» (16+)	
										03.00 «Магазино» (16+)	
										04.45 «Большие чувства» (16+)	

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ЯНВАРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.15 Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы» (0+)  
 07.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 07.45 «Часовой» (12+)  
 08.15 «Здоровье» (16+)  
 09.20 «Непутевые заметки» (12+)  
 10.00 «Новости»  
 10.10 «Жизнь других» (12+)  
 11.10 «Видели видео?» (6+)  
 12.00 «Новости»  
 12.10 «Видели видео?» (6+)  
 13.50 «Наедине со всеми» (16+)  
 14.45 Д/ф «Максим Дунаевский: Любовь нечаянно нагрянет...» (12+)  
 15.50 «Достояние Республики: М. Дунаевский» (12+)  
 16.50 «Точь-в-точь» (16+)  
 19.25 «КВН: Встреча выпускников» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «КВН: Встреча выпускников» (16+)  
 23.00 Х/ф «Война миров» (16+)  
 00.45 Лыжные гонки. Кубок мира (0+)

## РОССИЯ 1

- 05.55 Х/ф «Семейное счастье» (12+)  
 08.00 «Местное время. Воскресенье» (12+)  
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (6+)  
 09.30 «Устами младенца» (6+)  
 10.20 «Сто к одному» (12+)  
 11.45 Т/с «Любить нельзя ненавидеть» (12+)  
 20.00 «Вести недели» (16+)  
 22.00 «Москва. Кремль. Путин» (16+)  
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
 00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде» (12+)  
 01.30 Х/ф «Небо измеряется милями» (12+)

## МАТЧ!

- 06.55 Зимние юношеские Олимпийские игры. Шорт-трек. 1000 м (0+)  
 07.25 Зимние юношеские Олимпийские игры. Фристайл (0+)  
 08.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)  
 10.00 Д/ф «Вся правда про...» (12+)  
 10.30 Футбол. «Реал» - «Севилья» (0+)  
 12.30 «Дневник юношеских Олимпийских игр» (0+)  
 13.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета (0+)  
 14.55 Мини-футбол. «Синара» - «Тюмень»  
 16.55 «Все на Матч!»  
 17.20 «Зимний кубок «Матч! Премьер» (12+)  
 17.55 Биатлон. Кубок мира.  
 19.15 «Все на Матч!»  
 20.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования  
 21.10 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)  
 22.00 Хоккей. Матч звёзд КХЛ-2020 (0+)  
 01.00 Водное поло. ЧЕ. Россия - Греция (0+)  
 02.10 «Все на Матч!»  
 02.40 Футбол. «Ювентус» - «Парма»  
 04.40 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)

## ТНТ-ЛЕНИНСК

- 07.00 «THT. Gold» (16+)  
 08.30 «Прогноз погоды» (0+)  
 08.32 «Все обо Всем» (16+)  
 08.35 «Музыка на ТНТ» (16+)  
 09.00 Т/с «САШТАНЯ» (16+)  
 11.00 «Перезагрузка» (16+)  
 12.00 «Comedy Woman» (16+)  
 13.00 Т/с «Обычная женщина» (16+)  
 22.00 «Stand Up» (16+)  
 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
 00.05 «Дом-2. После заката» (16+)  
 01.10 «Такое кино!» (16+)  
 01.30 «THT music» (16+)  
 02.05 Х/ф «Трнкая красная линия» (16+)  
 04.50 Х/ф «Восток» (16+)  
 06.35 «THT. Best» (16+)

## НТВ

- 06.00 «Центральное ТВ» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Первая передача» (16+)  
 11.00 «Чудо техники» (12+)  
 11.55 «Дачный ответ» (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.00 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
 19.00 «Итоги недели с Ирадой Зейналовой» (16+)  
 20.10 «Основано на реальных событиях» (16+)  
 23.25 Х/ф «Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь» (16+)  
 03.05 «Следствие вели...» (16+)

## ТВ ЦЕНТР

- 06.10 Х/ф «Орёл и решка» (12+)  
 07.55 «Фактор жизни» (12+)  
 08.30 «Ералаш» (6+)  
 08.35 Х/ф «Фанфан-тюльпан» (0+)  
 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
 11.30 «События»  
 11.45 «Петровка, 38» (16+)  
 11.55 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (0+)  
 13.50 «Смех с доставкой на дом» (12+)  
 14.30 «Московская неделя» (12+)  
 15.00 «Советские мафии: Король Филипп» (16+)  
 15.55 Д/ф «Фальшивая родня» (16+)  
 16.40 «Процессия. Николай Каракенцов» (16+)  
 17.30 Х/ф «Замуж после всех» (12+)  
 21.20 Х/ф «Вероника не хочет умирать» (12+)  
 01.20 «10 самых... Бедные родственники звёзд» (16+)

## ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

- 06.10 «6 кадров» (16+)  
 06.45 «Удачная покупка» (16+)  
 06.55 Х/ф «Две жены» (16+)  
 10.45 «Пять ужинов» (16+)  
 11.00 Х/ф «Пала напрокат» (16+)  
 15.00 Х/ф «Отель Купидон» (16+)  
 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
 23.20 Х/ф «Опасные связи» (16+)  
 03.05 Х/ф «Жених» (16+)  
 06.20 «Удачная покупка» (16+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 Д/ф «Владимир Красное Солнышко» (12+)  
 06.50 Х/ф «Единичка» (12+)  
 09.00 «Новости дня»  
 09.25 «Служу России!» (12+)  
 09.55 «Военная приемка» (6+)  
 10.45 «Код доступа: Гитлер» (12+)  
 11.30 «Скрытые угрозы» (12+)  
 12.20 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)  
 13.55 Т/с «Трасса» (16+)  
 18.00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)  
 19.25 Д/ф «Легенды советского сыска» (16+)  
 23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
 23.45 Х/ф «Карьера Дими Горина» (0+)  
 01.45 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша» (0+)  
 03.05 Х/ф «Голубые дороги» (6+)  
 04.30 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)

## 5 КАНАЛ

- 05.10 «Моя правда: Леонид Якубович. По другую сторону экрана» (16+)  
 06.05 «Моя правда: Любовные миражи Светланы Разиной» (16+)  
 07.00 «Моя правда: Кай Метов. Вспомни меня» (16+)  
 08.00 «Светская хроника» Развлекательная программа (16+)  
 09.00 «Моя правда: Прохор Шалапин» (16+)  
 10.00 Т/с «Чужой район-2» (16+)  
 00.00 Т/с «Тайны города Эн» (16+)

## СТС

- 05.45 «Ералаш» (0+)  
 06.45 Мультфильмы (6+)  
 08.20 «Уральские пельмени» (16+)  
 09.00 «Рогов в городе» (16+)  
 10.00 «Уральские пельмени» (16+)  
 11.00 Х/ф «Миссия невыполнима» (12+)  
 13.20 Х/ф «Миссия невыполнима: Протокол «Фантом» (16+)  
 16.00 Х/ф «Миссия невыполнима: Последствия» (16+)  
 19.00 Х/ф «Неуправляемый» (16+)  
 21.00 Х/ф «Безумный Макс: Дорога ярости» (16+)  
 23.30 Х/ф «Скорость: Автобус 657» (18+)  
 01.15 Х/ф «Плохие парни-2» (18+)

## OTP

- 06.45 «За дело» (12+)  
 07.25 Х/ф «Мужество» (12+)  
 08.35 «Домашние животные» (12+)  
 09.05 «Большая страна» (12+)  
 10.00 «Большая наука» (12+)  
 10.30 Д/ф «Монастырские стены» (12+)  
 11.00 «Служу Отчизне» (12+)  
 11.30 «За строчкой архивной...» (12+)  
 12.00 «Домашние животные» (12+)  
 12.30 «Вспомнить всё» (12+)  
 13.00 Х/ф «Ас из асов» (12+)  
 14.45 Х/ф «Подкидыши» (0+)  
 16.00 «Большая страна» (12+)  
 17.05 Т/с «Граф Монте-Кристо» (12+)  
 20.50 «Среда обитания» (12+)  
 21.05 «Имею право!» (12+)  
 21.30 «За строчкой архивной...» (12+)  
 22.00 «Гамбургский счет» (12+)  
 22.30 Д/ф «Монастырские стены» (12+)  
 23.00 «ОТражение» (12+)  
 23.45 «Моя история. Владимир Минин» (12+)  
 00.25 Х/ф «Поворот» (12+)  
 02.05 Х/ф «Выстрел на перевал Караш» (12+)  
 03.40 Х/ф «Мужество» (12+)

## TB 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)  
 10.00 Х/ф «Стрекоза» (12+)  
 12.15 Х/ф «От колыбели до могилы» (16+)  
 14.30 Х/ф «Осада» (16+)  
 16.45 Х/ф «Война» (16+)  
 19.00 Х/ф «Наёмник» (16+)  
 21.15 Х/ф «Убийца» (16+)  
 23.45 Х/ф «12 раундов» (16+)  
 02.00 «Охотники за привидениями-2» (16+)

## РОССИЯ - КУЛЬТУРА

- 06.30 «Лето Господне»  
 07.05 М/ф «Маугли»  
 08.45 Х/ф «Я тебя ненавижу» (16+)  
 10.00 «Мы - грамотеи!»  
 10.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»  
 11.10 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (6+)  
 12.40 «Письма из провинции: Вологда»  
 13.05 Д/ф «Первые в мире: Арифметик Однера»  
 13.20 Д/ф «Страна птиц»  
 14.00 «Другие Романовы»  
 14.30 Х/ф «Холостяк» (12+)  
 16.00 Театральная премия «Хрустальная Турандот»  
 17.10 «Пешком...»  
 17.40 «Линия жизни»  
 18.35 «Романтика романса»  
 19.30 «Новости культуры»  
 20.10 Х/ф «Слуга» (12+)  
 22.25 «Медея» Опера  
 00.40 Х/ф «Холостяк» (12+)  
 02.10 Д/ф «Страна птиц»

## МИР

- 06.00 «Миллион вопросов о природе» (6+)  
 06.10 «Беларусь сегодня» (12+)  
 06.40 Мультфильмы (6+)  
 07.50 «Культ//туризм» (16+)  
 08.20 «Еще дешевле» (12+)  
 08.55 «Всемирные игры разума» (0+)  
 09.25 «ФазендаЛайф» (6+)  
 10.00 «Новости»  
 10.15 «Игра в правду» (16+)  
 11.15 Т/с «Отражение» (16+)  
 16.00 «Новости»  
 16.15 Т/с «Отражение» (16+)  
 18.30 «Вместе» Итоговая программа (12+)  
 19.30 Т/с «Отражение» (16+)  
 00.00 «Вместе» Итоговая программа (12+)

## ПЯТНИЦА

- 05.00 «Магазино» (16+)  
 08.00 Х/ф «Оптом дешевле» (16+)  
 09.50 Х/ф «Оптом дешевле-2» (16+)  
 11.45 Х/ф «Черная Молния» (16+)  
 13.45 Х/ф «Елки» (16+)  
 15.30 Х/ф «Елки-3» (16+)  
 17.30 Х/ф «Черная Молния» (16+)  
 19.30 Х/ф «Елки» (16+)  
 21.15 Х/ф «Елки-3» (16+)  
 23.10 Х/ф «Моя супер-бывшая» (16+)  
 01.00 Х/ф «Оптом дешевле» (16+)  
 03.00 «Магазино» (16+)

## РЕД ТВ

- 06.30 «Бои UFC. Архив» (16+)  
 07.30 «Бои UFC» (16+)  
 09.00 Х/ф «13-й район: Кирпичные особняки» (16+)  
 10.40 Х/ф «Суррогаты» (16+)  
 12.20 Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю» (12+)  
 15.00 Х/ф «День независимости» (12+)  
 17.50 Х/ф «День независимости: Возрождение» (12+)  
 20.10 Х/ф «Форрест Гамп» (16+)  
 23.00 «Добров в эфире» Информационно-аналитическая программа (16+)  
 00.00 «Бои UFC. Лучшие моменты» (16+)  
 00.45 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
 04.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

## СПАС

- 07.00 «День Патриарха» (0+)  
 07.15 «Новый завет вслух» (0+)  
 07.30 «Я хочу ребенка» (0+)  
 08.20 «И будут двое...» (0+)  
 09.20 Д/ф «От Рождества до Крещения» (0+)  
 10.15 «Тайны сказок» (0+)  
 10.30 «Рождество с Кубанским хором» Концерт (0+)  
 12.55 «Завет» (0+)  
 14.00 Божественная литургия и Чин Великого водоосвящения (0+)  
 16.55 «В поисках Бога» (0+)  
 17.25 Х/ф «Деловые люди» (0+)  
 19.05 «Бесогон» (16+)  
 20.00 «Новый день» (0+)  
 21.30 Х/ф «Странные взрослые» (0+)  
 23.10 «Парсунा» (0+)  
 00.10 «Щипков» (0+)  
 00.45 «Лица Церкви» (0+)  
 01.00 «Пророки» (0+)  
 01.30 «День Патриарха» (0+)  
 01.45 «В поисках Бога» (0+)  
 02.15 «Res Publica» (0+)  
 03.15 «Завет» (0+)  
 04.10 «Вечность и время» (0+)  
 04.40 «Новый день» (0+)  
 06.10 «Пророки» (0+)  
 06.45 «Тайны сказок» (0+)

## ПОСЛЕ РАБОТЫ

Много лет подряд Петров гонялся за своим счастьем. Теперь счастье гоняется за ним - алименты требуют... ☺ ☺ ☺

От трудоголика до алкоголика - пять дней. ☺ ☺ ☺

Уроки вождения в автошколе. Ученик жалуется во время учебного вождения сидящему рядом автоинструктору:

- Поглядите на этих пешеходов, они вообще не знают правил дорожного движения, одни бегут перед машиной, другие так и лезут под колеса!

- Спокойно, мой мальчик, - прервал его инструктор, - давай-ка съезжай с тротуара.

☺ ☺ ☺  
Господи, если ты не можешь сделать так, чтобы я похудела, сделай так, чтобы все мои подруги потолстели... ☺ ☺ ☺

Если после пьянки осталось спиртное - значит, внутри коллектива существует проблема.

☺ ☺ ☺  
У кандидата спрашивают:  
- Почему вы решили баллотироваться?

- Да вы посмотрите, что творится! Власть погрязла в роскоши, коррупции, безделье!

- А, так вы хотите со всем этим бороться?

- Ну что вы! Я хочу во всем этом участвовать!

☺ ☺ ☺  
Не знаю, как там за границей, а у нас человек, пришедший в гости с литром водки, считается родственником.

☺ ☺ ☺  
Кактус - это глубоко разочарованный в жизни огурец...

☺ ☺ ☺  
- Папа, а ты еще вырастешь?  
- Нет, сынок.  
- А зачем ты тогда кушаешь?

☺ ☺ ☺  
Подзатыльник - самый распространенный в нашей стране способ передачи информации из поколения в поколение!

☺ ☺ ☺  
- Я задал родителям задачку, ну, ту, что в классе решить не могли, про самолет и транспортёр.

- И как?  
- Уже третий день спорят, развод не за горами.

Добрый поступок	Жанр журналистики	Буфет для вин	Водная трава		«Раскладушка» от дождя		«Прорубь в причёске»	Толстый фломастер	Дерево, любящее влагу	Гасит скорость	Женское имя		Ловля зверей	
Надежда, ожидание					Предельное количество						Часть пищеварительного аппарата			Под кожный слой
Эталон одиночества		Говорливый болтун		Духовное звание в России		Испанский живописец		Стоящий и ценный редкий хлам						
Строфа из 8 стихов	Неофициальные сборы средств		Мебель на ножках	Единица объёма и ёмкости					Сфагновые торфяные болота				Водоём в выкопанном углублении	
Часть соцветия								Сын Дедала	Машет ложкой					
Куча товара			Лесной орех	Большая птичка							Резерв			
Дорожная сумка				Куча солдат								Единица деления земли в Бразилии	Самая маленькая флейта	Французская церковная музыкальная школа
Сонный привал		Большая змея	Восточный ветер		Деньги на яву		Жирное пятно							
Укаб	Такелаж						Знаток прошлого							
Карточный шулер								Юрист						

## Гороскоп на неделю с 13 по 19 января 2020 года



ОВЕН



ТЕЛЕЦ



БЛИЗНЕЦЫ



РАК



ЛЕВ



ДЕВА

Вероятны проблемы с финансами: избегайте неизвестных трат, но не пытайтесь исправить положение немедленно - все равно не получится. Не поддавайтесь собственным страхам, но опасайтесь обмана. Хорошо, если рядом есть человек, способный дать вам дальний совет.

Неделя окажется довольно насыщенной. Страйтесь избавиться от мнительности и чрезмерной осторожности: поверите, у вас нет оснований не доверять родным и партнерам. И не торопите события: перемены, которые кажутся вам необходимыми, на самом деле несвоевременны, так что пусть все идет своим чередом.

Не самые приятные жизненные обстоятельства заставят Близнецов провести ревизию ценностей, обрести новые духовные ориентиры. Придется нелегко, но в итоге вы убедитесь, что все к лучшему. Вам полезно побывать наедине с собой, особенно в первой половине недели.

Для вас начинается довольно сложный период. Вы ощущаете дефицит энергии, что отражается и на самочувствии, и на работоспособности. Страйтесь больше отдыхать и не взваливайте на свои плечи лишние проблемы. Есть риск столкнуться с обманом или же с последствиями собственных ошибок и заблуждений.

Эта неделя - пора творческой активности и самореализации. В первой половине недели есть риск попасть под чужое влияние, что приведет к ненужным тратам и потерям. Страйтесь жить своим умом - и сумеете избежать проблем. Во вторую половину недели вы снова почувствуете себя хозяином собственной судьбы.

У вас есть шанс неплохо заработать, поучаствовать в интересных и перспективных проектах, завести новые деловые связи. Только не стоит совершать необдуманные поступки: прежде чем принять окончательное решение, посоветуйтесь с компетентными людьми.



ВЕСЫ



СКОРПИОН



СТРЕЛЕЦ



КОЗЕРОГ



ВОДОЛЕЙ



РЫБЫ

Ваша активность и предпримчивость наверняка приведут к отличным результатам. Во второй половине недели предстоит много работать, хотя порой и в холостую. Только не ввязывайтесь в рискованные авантюры и не слушайте советов граждан сомнительной репутацией.

Скорпионы убеждены, что существует только два мнения: их собственное и неправильное. Неудивительно, что такая позиция отталкивает окружающих. Попытайтесь избегать конфликтов, а также непродуманных поступков, которые приведут к нулевым результатам и колossalной потере времени.

Вероятны разногласия с людьми старшего поколения или начальством. Вам сейчас сложно договариваться, решать деловые вопросы. Спокойный отдых, желательно в уединении, необходим вам, как воздух. Постарайтесь восстановить силы и душевное равновесие - тогда станет легче.

На этой неделе вас ждет много интересного: общение с разными людьми, увлекательные поездки. Одна проблема: эгоизм зашкаливает, а ваше желание произвести впечатление может обернуться против вас. Если не хотите испортить отношения с друзьями и близкими - умерьте амбиции.

Этот период для вас - время перемен. В первой половине недели привычный мир может рухнуть, и приспособиться к изменениям будет довольно сложно. Во вторую половину недели все постепенно начнет налаживаться и будет значительно проще ориентироваться в происходящем и принимать решения.

В данный период Рыбы будут настроены весьма воинственно, а их импульсивные поступки способны привести к конфликтам. Чтобы не наламать дров, страйтесь сдерживать сиюминутные порывы: сначала думайте о последствиях, а потом - делайте.

**ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА****Разгадай ребусы.****Помоги утёнку добраться до дома.****Имя для звездочки**

Жили-были на небе звезды. И было их много-много. Днем они спали, а ночью загорались на небе и светили, чтоб было светло и красиво.

Все звезды, конечно, были разные. Были среди них белые, красные, желтые, зеленые и синие. И встречались даже такие, которые переливались как радуга.

А еще звезды отличались по размеру. Были большие, которые сразу бросались в глаза. А были и вовсе крохотные, которые без очков и не увидишь. Наша детская сказка про такую вот крохотную звездочку...

Надо вам сразу сказать, что все звезды мечтают, чтоб их как-нибудь называли. Все равно кто: ученые, простые люди или даже дети. Но только везет так не всем.

У больших и самых заметных звезд даже несколько имён, которые им давали в разные времена и в разных странах. А у нашей маленькой звездочки не было ни одного... Отчего ей было грустно-грустно.

Но маленькая звездочка не теряла надежду. Каждую ночь она всходила на свое место на небе и светила изо всех сил!

Большие соседки над ней смеялись.

- Ты такая маленькая, что хоть свети, хоть не свети, а толку нет... - говорила большая красная звезда.

Белая звезда, наоборот, старалась ее поддержать. Но по тону было понятно, что в успех маленькой звездочки она не верит.

- Ну чего ты пыжишься? - спрашивала радужная звезда. - Тебя все равно за нами не видно!

- Вас всех за мной не видно! - вступала в разговор Луна. - Так что прекратите издеваться.

А надо вам сразу сказать, что у Луны было столько имён, что она все и не помнила даже, потому что Луну видно на небе лучше всего. И во все времена ее называли самой первой. Так что, хоть она и заступалась за маленькую звездочку, ее беда была Луне совсем непонятна.

И вот в одну ночь, которая казалась обычной-пребывочной, случилось чудо! Маленькая звездочка, как всегда, взошла на свое место и стала светить так ярко, как могла. Дело уже близилось к полуночи, когда она услышала, как о ней разговаривают.

А надо вам сразу сказать, что все звезды слышат разговор, если речь идет именно про них. Так вот, про маленькую звездочку говорили мужчина и женщина. Они сидели на крыльце своего дома и пили чай.

- ...А вон там, рядом, совсем крохотная звездочка, - сказал мужчина и показал женщине на нашу героянью.

Маленькая звездочка засияла совсем ярко, чтоб ее можно было лучше разглядеть.

- Да! - сказала женщина. - Такая крошка, но такая хорошенькая!..

- Как наша доченька, - сказал мужчина и нежно обнял жену за плечи.

- Да, - улыбнулась женщина. - И правда, на Танюшу похожа.

- Звездочка Танюша, - задумчиво сказал мужчина. И дальше разговор, видимо, свернул на другую тему, потому что маленькой звездочке уже ничего слышно не было.

Но ей уже ничего и не надо было слышать. Ее называли! Она еще никогда не была так счастлива!

Белая звезда посмотрела на нее с улыбкой. Красная - с неожиданным уважением. А радужная сказала:

- Подумаешь, всего-то одно имя...

Но Луна ее перебила:

- Зато очень красивое имя! - ответила она и повернулась к маленькой звездочке:

- Поздравляю, звездочка Таня!

# Постигая премудрости борьбы древних греков, или ММА - спорт без правил?

СПОРТ и Я

**Основные вехи развития**

История MMA берет свое начало во временах до нашей эры: еще древние греки на первых Олимпийских играх соревновались в панкратионе, однако до 1990-х годов этот вид спорта не мог похвастаться значительной популярностью в мире.

Панкратион является старейшим стилем боя без оружия, напоминающим современные MMA. Древние греки вводили эту дисциплину в Олимпийские игры в 648-м году до нашей эры. Греческий панкратион потом трансформировался в более жестокий древнеримский «панкратиум». Бои в этом стиле демонстрировались в Колизее, а статуи выдающихся бойцов были впоследствии установлены в Риме и других городах Италии.

После распада римской империи подобные бои прекратили свое существование и возобновились лишь в конце XIX века. Они представляли различные стили борьбы, включая джиу-джитсу и другие. Соревнования со смешанными стилями, например, боксёр против борца, были весьма популярны в Европе и многих странах Дальнего Востока на рубеже XIX и XX вв. В Англии даже возникло боевое искусство, совмещавшее европейские и азиатские учения, под названием «бариттус». Его упоминание, в частности, встречается у известного английского писателя Артура Конан Дойла, который приписал владение

**Новый 2020-й год в полной мере вступил в свои права, а мы продолжаем на страницах нашей газеты спортивный проект, в котором наш корреспондент знакомится с теми видами спорта, которые сейчас развиваются в Ленинске, рассказывает об их истории, выдающихся спортсменах-земляках и испытывает свои силы во время самых настоящих тренировок в спортзале. В этот раз в центре внимания очень молодой для нашего города вид спорта - MMA или смешанные боевые искусства.**

«смертоносной борьбой баритту» своему антигерою - профессору Мориарти. Как вы помните, свои знания в этой области он использует в рукопашном поединке против Шерлока Холмса, представителя школы английского бокса, на краю Рейхенбахского водопада.

После Первой мировой войны смешанные единоборства разделились на два течения. Первое - штуртслинг (реальные схватки), а второе превратилось в постановочные сражения, которые со временем трансформировались в бои рестлеров, больше похожие на шоу, а не на состязание.

В конце 60-х годов концепция объединения элементов разных боевых искусств была популяризована Брюсом Ли. Философия, разработанная им, носила название «Джиткундо», и одним из главных её принципов являлось умение бойца успешно адаптироваться под любой стиль. Именно учения Ли и фильмы с его участием оказали влияние на MMA до такой степени, что в 2004-м году президент UFC Дэйн Уайт назвал Брюса отцом MMA.

Если говорить о развитии MMA в нашей стране, то его предок существовал и в СССР. Я сейчас имею в виду самбо - систему, разработанную в 1938-м году в результате синтеза многих видов единоборств. Необходимо уточнить, что самбо подразделяется на два главных направления: спортивное и боевое. Если в первом

случае основной задачей является демонстрация болевых приемов или бросковой техники, то второе направление гораздо ближе к MMA по своей сути, так как в нем первоочередной является способность бойца максимально эффективно и быстро лишить противника возможности сопротивляться. Частично в связи с этим боевой раздел самбо до 1991-го года был доступен лишь для подразделений силовых структур.

Современные MMA параллельно активно развивались в двух странах: США и Японии. А вот в России и странах СНГ из-за распада СССР развитие этого вида спорта носило более хаотичный характер и, в основном, проявлялось в форме отдельно взятых турниров или просто боёв без турнирной сетки. Ввиду отсутствия структур, регулирующих правила, медицинского обеспечения и условий для проведения боя уровень соревнований зависел исключительно от желания спонсоров вкладывать деньги. Значительное улучшение было отмечено с появлением в России японской организации «RINGS», где хорошо зарекомендовали себя такие бойцы, как Андрей Копылов, Михаил Илюхин и Николай Зуев. Эта организация также дала старт Фёдору Емельяненко, впоследствии многократному чемпиону мира по MMA.

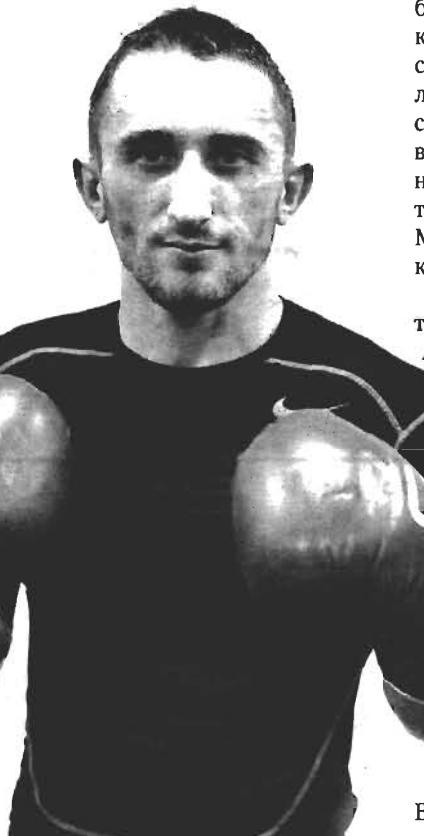
Сегодня соревнования по смешанным боевым искусствам про-



водятся на высочайшем уровне как в нашей стране, так и за рубежом. Грамотный подход к организации турниров и освещению важных событий в мире MMA сделал свое дело - всё больше людей становятся фанатами этого зрелищного вида спорта. Конечно, смешанным единоборствам предстоит пройти еще долгий путь, прежде чем всеобщее признание придет к ним, но уже сейчас можно сказать точно, что популярность подобных поединков лишь будет расти.

**Федерация MMA Кузбасса**

В сентябре 2012-го года эти смешанные боевые искусства были признаны Минспортом России в качестве официального неолимпийского вида спорта, а уже через год практически с нуля появился Союз смешанных боевых единоборств (MMA) России. Подобные федерации появились и в разных областях страны, в том числе и в Кузбассе.



В данный момент в кузбасскую федерацию MMA входят 10 городов и четыре поселка городского типа. Кузбасские спортсмены успешно представляют наш регион на всероссийских и международных соревнованиях, а также выступают в ведущих мировых и российских промоушенах. Самые известные из них - Анатолий Малыхин, Илья Щеглов и Григорий Пономарев.

А вот история развития этого вида спорта в нашем городе тесно связана с именем Александра Бастрыгина, подземного электрослесаря проходческого участка шахты им. С.М. Кирова. Его путь в MMA был достаточно длинным. В детстве Саша занимался греко-римской борьбой у Александра Павловича Червова, намного позже увлекался боксом под присмотром Валерия Васильевича Носкова.

В свободное от работы время, как и множество молодых людей, он с интересом смотрел трансляции боёв в стиле смешанных боевых искусств. Но в отличие от большинства сверстников, ограничивающихся лишь ролью болельщиков, вместе со своим товарищем стал пробовать силы в разных бойцовских направлениях. На помощь Саше в тот момент пришёл тренер по боксу Максим Николаевич Смоляков, который начал направлять парня.

С тех пор прошло всего лишь три года, но за этот короткий срок Александр успел добиться того, на что у многих уходят годы. Выступая за грамотейский клуб «Сибирские тигры», в 2017-м году он стал бронзовым призёром турнира города Белово, серебряным - на первенстве СФО и на первом открытом Кубке главы Ленинска-Кузнецкого. В 2018-м году завоевал «золото» на чемпионате Кузбасса и на Кубке в родном городе. А в 2019-м году он стал обладателем бронзовой награды Кубка

России и серебряной награды Всероссийского мастерского турнира на кубок имени князя Александра Невского. Кстати, именно на последнем турнире Александр смог выполнить норматив мастера спорта России. Неудивительно, что на тренировку в рамках нашего проекта я отправилась именно к нему.

Александр Бастрыгин,  
ленинский боец MMA:





### Единоборства по-ленински

Сегодня MMA в городе на базе СШ №4 занимается одна разновозрастная группа из 20 спортсменов. С сентября 2019-го года их тренирует Андрей Конёв. Коронным для него является всё же тайский бокс, но и MMA достаточно знакомы, так как Андрей сам занимался ими три года. Тренировки проводятся в зале MMA, открытом в лицее №4 в октябре 2018-го года. Во время одного такого занятия к спортсменам присоединилась и я.

Стоит сразу сказать, что такому новичку, как я, не нужно покупать какую-то специализированную экипировку - на первое время подойдёт любая одежда для занятий спортом. А вот для серьёзных занятий одного спортивного костюма будет маловато.

Думаю, за тот год, что существует наш проект, все уже запомнили, что в начале любого занятия нужно как следует размяться. И вот пока мы все разминались, я постаралась немного осмотреться в новом для меня зале. С одной стороны упражнения вместе с Александром Баstryгина выполняли взрослые парни. С первого взгляда стало понятно, что они в спорте уже давно не новички. А вот с другой стороны расположились как раз те, кто только начинает постигать азы смешанных единоборств. На моё удивление, среди них были и две девушки - студентки медицинского колледжа Вика Владимирова и Софья Волкова. Как выяснилось, девочки только месяц ходят на тренировки.

По их словам, первые две недели было достаточно страшно падать или наносить удары, но после нескольких спаррингов с мальчишками от страха не осталось и следа.

- В большой спорт мы не хотим, - буквально синхронно сказали мне Вика и София. - А на тренировки ходим для того, чтобы держать себя в хорошей форме и приобрести уверенность.

Среди тех, кто в этот день пришёл на тренировку в зал, было много тайских боксёров. Ребята готовятся к соревнованиям и лишняя трени-

**В MMA разрешены удары руками, ногами, коленями, в том числе удушающие и болевые приёмы. Запрещены только те действия, которые не соответствуют спортивному этикету и могут причинить ущерб здоровью спортсменов (выламывание пальцев, удары в затылок, в пах, в глаза, в позвоночник, горло).**

ровка им не помешает. Десятилетний Никита Стрекатов тайским боксом занимается уже два года, а MMA - только три дня.

- Я просто уверен, что занятия смешанными боевыми искусствами помогут мне развить выносливость, - сказал Никита. - А когда я вижу, как тренируются наши бойцы MMA, то больше у меня появляется желание заниматься и достигать новых высот.

Распространённые техники или приёмы, полезные для MMA, включают в себя бокс, кикбоксинг, удары коленом, кулаками, локтями, ногами, захваты, броски, болевые захваты и тому подобное. И вот, когда разминка осталась позади, все приступили к основной части тренировки. Тут-то, несмотря на то что я уже была знакома с приёмами борьбы, бокса, кикбоксинга и карате, я начала нервничать, и очень сильно. А как иначе? С одной стороны, я горела желанием показать всё, на что я способна, с другой - боялась сделать что-нибудь не так. И это было моей самой большой ошибкой. Как сказали сами бойцы, главное на тренировке - расслабиться и не думать о том, что добьёшься превосходных результатов в первый же день.

Пока Саша Баstryгин показывал остальным ребятам разные приёмы, меня он доверил своему спарринг-партнёру Василию Авдееву. Он в зал MMA пришёл почти пять лет назад, тогда ему уже было 25 лет. В детстве он занимался практически всем, чем можно: карате, лыжными гонками, футболом, настольным теннисом и многими другими доступными видами спорта. Такая хорошая спортивная подготовка позволила ему достаточно быстро найти своё место в смешанных боевых единоборствах и добиться определённых результатов.

- Сейчас львиная доля побед в нашем виде спорта принадлежит тем, у кого очень хорошая борцовская подготовка. Они большую часть поединка проводят в партере, не давая противнику вырваться из того или

иного захвата. А вот Баstryгин как раз доказал, что и ударники имеют вес в MMA.

Безусловно, трудно поспорить с тем, что Александр Баstryгин дал некий импульс популяризации этого вида спорта в нашем городе. Ведь именно глядя на него, все больше парней приходят в зал.

Часто смешанные единоборства называют боями без правил, однако это всего лишь распространённое заблуждение. Соревнования по MMA имеют чёткий свод правил, нарушение которых приводит к дисквалификации бойца. За историю современных MMA, начиная с 1993-го года, травм и серьёзных последствий после поединков в сотни раз меньше, чем в профессиональном боксе.

Исследование, проведённое учеными, привело к выводу, что уровень травматизма в MMA, в целом, схож с уровнем других видов спорта, где используется ударная техника. Однако в силу правил, разрешающих болевые и удушающие приёмы, количество нокаутов в MMA ниже, чем в боксе, что предполагает сниженный риск травм головного мозга.

### Для тренировок вам понадобятся

- Решгард - спортивная рубашка из спандекса и нейлона или полиэстера. Она не позволит вашему телу «остыть», быстро удалит пот, защитит от ссадин и ожогов и не допустит контакта с телом спарринг-партиёра.
- Компрессионные штаны. Их трудно порвать, они легко пропускают влагу, но сохраняют тепло.
- Шорты для MMA - альтернативный вариант компрессионным штанам. Они имеют удобный фасон и характерный крой, чтобы не создавать помех во время отработки ударов ногами.
- Перчатки для MMA - это особый вид перчаток для единоборств, отличающийся «отрезанными» пальцами и небольшой массой, в сравнении с перчатками для бокса или кикбоксинга.
- Шлем, капа, защита паха, голени и стопы.
- Груши, «лады», макивары - это сугубо тренировочная экипировка, которая применяется для отработки скорости и точности ударов.

Сами поединки проходят в полном контакте с использованием минимума защитных средств. В бою сходятся спортсмены одной весовой категории, использующие абсолютно различные техники и стратегии ведения поединка.

Поединок проводится в 2 раунда по 5 минут (перерыв между раундами - 1 минута) плюс дополнительный раунд - 5 минут при равном счёте. Чемпионские бои идут 5 раундов по 5 минут. Бой может быть остановлен досрочно в случае нокаута, отказа секунданта, если один из спортсменов сдался, а также по требованию врача или рефери.

Подводя итоги тренировки, я могу с уверенностью сказать, что всё, что приходится терпеть спортсменам практически каждый день на занятиях (слёзы, усталость, пот, неудачи) в итоге закаляет их характер. И это помогает им справиться с так называемыми психологическими ямами, настроиться идти дальше, несмотря на проигрыши и поражения. С последним я желаю нашим бойцам MMA сталкиваться как можно реже.

**Виктория СПИЦЫНА.  
Фото Екатерины МИРОШНИЧЕНКО.**

## ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА

## РАССКАЗ

**«Лузерам не положен кэшбек»**

В русский язык проникает все больше англоязычных слов и выражений. Хорошо это или плохо? Трудно ответить однозначно. В то же время тенденция слишком очевидная, чтобы просто от нее отмахнуться и забыть. Поэтому стоит в этом плане быть подкованным, в том числе и для того, чтобы на всякий случай не выглядеть «динозавром», особенно в глазах молодежи. А значит, продолжим расширять наш словарь и далее.

«Лузер». Нет, это не тот, кто любит лузгать семечки, хотя при упоминании данного слова читатель, который не особо знаком с проникновением англицизмов в русский язык, подумает именно об этом человеке. Также слово «лузер» многие путают с созвучным ему термином «юзер», о котором мы ранее уже писали, но в действительности это совсем разные понятия. Лузер - это синоним привычного для всех слова «неудачник». Оно попало к нам из английского языка: «loser» переводится как «проигравший», «потерянный» и опять-таки как «неудачник». В результате частичной транслитерации в современной русской разговорной речи и прижился англицизм «лузер». Это слово обычно употребляется среди молодых людей, и, увы, возможно, ввиду того, что оно просто короче, чем слово «неудачник», постепенно вытесняет его из речевого оборота...

«Кэшбек». Лично у автора этих строк слово «кэшбек» полностью ассоциируется с той самой девушкой из рекламы, которая, пританцовывая под незатейливый бит, рассказывает, что она может себе позволить благодаря кэшбеку от одного банка. Да, пожалуй, этот термин прочно вошел в нашу жизнь. А для тех, кто не знает, что это такое, хоть и слышал, скажем, что кэшбек - это бонус для привлечения клиентов, чаще всего - бонус денежный. Это обычно возврат небольшой части стоимости покупки, сделанной вами на определенных условиях. А может быть и так: например, вы расплачивались банковской картой какой-то период, и спустя некоторое время банк рассчитывает, на какую сумму были совершены покупки (обычно в магазинах его партнеров), и переводят небольшой процент от потраченных средств. Вот так привлекают клиентов. Слово образовалось от английских «cash» (« наличность ») и «back» («обратно») - получился «кэшбек» («возврат наличности»). Кстати, слово «кэш» также распространено в современной разговорной речи, особенно среди предпринимателей и банкиров, обозначая наличные деньги. Еще кэш - это чисто компьютерный термин, не имеющий к деньгам и кэшбеку никакого отношения.

«Франшиза». Тоже распространенное слово, преимущественно в бизнесе, и, что интересно, имеющее некоторое отношение к Франции, ведь произошло оно, возможно, от французского слова «franchise», которое, частично транслировавшись, стало в русской разговорной речи «франшизой» и переводится как «льгота». Если не вдаваться в сложные термины, характерные для бизнеса, скажем, что франшиза - это возможность вести свое дело под уже раскрученным брендом-маркой при внесении первоначального взноса и постоянном отчислении в виде процента от прибыли либо строго зафиксированных договором сумм этому самому бренду.

Вот с такими не совсем простыми словами у нас и произошло знакомство сегодня, уважаемые читатели. Кстати, многие ли из вас получают кэшбек или большинство - лузеры в этом плане? Может, стоит уже подумать над приобретением какой-нибудь небольшой, но крайне выгодной франшизы?

Анвар САДАТОВ,

**Пирожки****на Новый Год**

Елена была яркой представительницей эмансипированных женщин. В свои 35 лет в глубине души она мечтала о муже и семье. Но ее независимость мешала обрести свое счастье. Незадолго до Нового года у нее начался новый роман. Олег был очень интересным собеседником, симпатичным мужчиной. Только смущало Лену то, что он очень любил разнообразную домашнюю пищу, так как его избаловала бывшая жена. А вот Лена готовить практически не умела.

Олег первым заговорил про планы на Новый год:

- Давай, встретим его у тебя! Я принесу шампанское и фрукты. С тебя горячее, салатики там всякие, а еще я пирожки очень люблю. Знаешь, такие маленькие, на один укус. Елку поставим, ты какую хочешь: натуральную или искусственную?

Елена уже никакую не хотела. Она даже думать о них не могла, ведь любимый только что поставил перед ней почти не-

выполнимые задачи. Салатики она еще одолеет, но вот пирожки на один укус... Она находилась в сложной ситуации. С одной стороны, она понимала, как важно удержать этого молодого человека, а с другой - смысл тратить время, если Лена все равно не сможет соответствовать его требованиям. Она решила пойти обманным путем. За пару дней освоить кулинарное искусство не получилось бы, поэтому по ее задумке следовало купить все, что хотел возлюбленный, а потом пойти на курсы. Тогда к следующему празднику можно уже быть во всеоружии. В результате 31 декабря пахучая елка стояла в ее гостиной, на столе были салатики, фрукты, торт, буженина в фольге и пресловутые пирожки на один укус с мясной и капустной начинкой, а рядом был Олег. Вроде, все шло по плану, но вот настроение у Елены было не очень. Осознание того, что она обманывает, ее мучило.

Олег спросил:

- Что с тобой? Ты сегодня какая-то безрадостная? Ты что, не любишь Новый год?

Лена замялась, потом вздохнула и выпалила:

- Олег, я хочу, чтобы ты знал правду. Я почти не умею готовить, и вся эта красота на столе из соседней кулинарии. Я не обещаю, что научусь готовить так же. Если ты решишь сейчас уйти, я все пойму. Но врати тебе я не хочу.

Лена приготовилась к самому худшему - встретить Новый год у разбитого корыта.

Олег засмеялся и сказал:

- Ценник на фольгу у буженины я заметил сразу. Ты даже не удосужилась его оторвать. Когда я понял, что ты чужую кухню пытаешься выдать за свою, решил было, что обманулся. Но я чертовски рад твоему признанию. Значит, у нас есть шансы быть вместе и дальше! Обожаю тебя!

Ольга ИВАНОВСКАЯ.

**И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ****Чтобы долго не засиживались...**

«Вот все говорят: «На Западе всё очень хорошо...», - эти строчки из песни группы «Сектор газа», актуальные в начале 90-ых, в настоящее время, похоже, выпадают из реальной картины дел. Иначе как объяснить тот факт, что с момента распада Советского Союза в странах «победившего капитализма» все не настолько хорошо, нежели раньше? И высокие, как нам всегда казалось, стандарты жизни, установленные в качестве яркой витрины - «чтобы русские завидовали», - все же медленно, но верно сворачиваются. Капитализм показывает свое истинное лицо.

Просто раньше это лицо тщательно и умело пользовалось маской различных социальных прав и свобод, широких материальных благ. Последнее никуда не делось, кстати говоря, а вот с правами обычных работяг на Западе уже не все так очевидно. Очередным подтверждением этого факта стала, вроде, смешная разработка английских «эффективных» менеджеров для своих офисных работников, касающаяся... унитазов. Но смешная она только на первый взгляд. Идея заключается в том, что эти керамические изделия теперь будут устанавливаться в уборных не в привычном для всех виде, а с наклоном в 13 градусов. Вы скажете: «А что тут такого?» А то, что разработчики этой новинки далеко не дураки и выяснили, что чловек просидеть долго на таком

наклонном унитазе не сможет: элементарно становится больно ногам. Как говорится, можете проверить сами. Но ведь не в били же дело, верно?

Все так. Эта идея, чтобы установить во всех уборных офисных предприятий новые унитазы, преследует далеко идущие цели. Умные изобретатели керамического изделия, равно как и «эффективные менеджеры-стартаперы», полагают, что нечего офисным работникам торчать в туалетах по много времени, «зависая» на «белом коне» с гаджетами, устраивая себе таким вот нехитрым образом незапланированный отдых. Нехорошо, понимаешь ли, работа простирает! Дабы не обвинили меня в пустозвонстве, приведу цитату одного из создателей чудо-устройства: «Смотрите, 2-3 похода в туалет по 15-20

минут до обеда и столько же после него приводят к серьезной потере рабочего времени,

и это снижает результативность офисного сотрудника на порядок. С появлением нового унитаза 5-6 отлучек не займут больше 20 минут. Безобразию и лени будет положен конец, что и выльется в рост производительности труда!». Профит!

Правда, англичане не в восторге от подобных возможных нововведений. «Унитазная» война еще путем не разгорелась, но так называемый офисный «планктон» уже бунтует - правда, пока лишь в Интернете. Больше всего людей возмущает то, что даже на таких естественных человеческих потребностях работодатели будут пытаться нажиться. «Интересно, а за то, что мы будем справлять нужду быстрее, нам увеличат

зарплату?» - иронизирует один англичанин.

В общем, простому западному человеку, похоже, скоро будет не уединиться в тихой и уютной кабинке. Капитализм - он и на Марсе капитализм, а ради увеличения своих прибылей богачи, а точнее те, кто выполняет их поручения - все эти «эффективные менеджеры» со своими безумными проектами-стартапами, - пойдут и на такие, пусть и внешние смешные, меры. И есть уверенность, что это далеко не последние одиозные проекты, которыми эти топ-менеджеры еще удивят мир. Так унижают человеческое достоинство. К счастью, в России пока что далеки от этого: в туалете тебя никто не побеспокоит - сиди сколько влезет...

Степан КОЗЛОВ.

## ФИЛЬМОСКОП

# «Лето» для тех, кто когда-то был битником...

Фильм: «Лето».

Год: 2018.

Жанр: мюзикл,

драма, биография, мелодрама.

Длительность:

126 минут.

В главных ролях:

Роман Бильк, Ирина Старшенбаум, Тео Ю.



Снимать кино о музыкантах или знаменитых рок-группах - дело весьма неблагодарное. А уж если оно создано в нашей стране, да еще и про кумиров, небожителей русского рока, то, считай, шумиха обеспечена. Мы сами в свое время вознесли их на такие высоты, поэтому попытки показать то, что это были такие же простые люди со своими слабостями, зачастую являются, не побоюсь этого слова, крамолой. Вот и фильм «Лето», в котором показываются начало творческого пути Виктора Цоя и дружба с не менее легендарным Михаилом (Майком) Науменко из группы «Зоопарк» и его женой Натальей, стал широко обсуждаемым еще задолго до выхода его в прокат в 2018 году. Извиняюсь за тавтологию, не буду спорить, что фильм - спорный, но он все же стоит того, чтобы его посмотреть. Это «Лето», определенно, будет теплым для тех, чья юность пришлась на начало и середину 80-ых годов прошлого века и кто был, как сейчас говорят, фанатом Цоя, Науменко и русского рока того периода вообще. Да и, в конце концов, кто сам музыкант и помнит ту эпоху, тот просто посмотрит фильм с удовольствием.

«Лето» - фильм даже не о молодом Цое, из-за чего и возникло столько прений: мол, он на себя вообще не похож. И даже не о том, что, возможно, у молодого в то время Виктора «что-то было» с женой Майка Науменко, который, между прочим, в ту пору наряду с Андреем Макаревичем, Борисом Гребенщиковым был знаковой фигурой русского рока. Все эти любовные «заморочки» в фильме, кстати, не раздражают вообще, а на удивление смотрятся легко и чисто, даже местами подетски наивно. Может, оттого, что сейчас, когда показывают даже то, что показывать нельзя, эта «сытость» порядком прелиась? И фильм даже не об эпохе, когда рок-музыкантов частенько «гоняли», а за их текстами бдили члены худсовета, вследствие чего те были вынуждены устраивать квартирники, и вот там-то и была подлинная свобода, а вино текло рекой. Нет, этот фильм - о другом. О другом человеке, который впоследствии оказался в тени Виктора Цоя...

Майк Науменко стал, на мой взгляд, главным героем фильма. Я не буду говорить о том, что не начни он опекать Цоя, то тот и не состоялся бы как музыкант. В филь-

ме хорошо показано другое: Майк Науменко понял, что Виктор - уже не ученик «старой» школы и его не стоит привлекать той рок-музыкой, теми пластинками, от которых «балдел» сам Майк, и что Виктор, хоть и уважает ту музыку, играть ее не будет, ибо твердо решил создавать что-то новое. И он будет по-восточному непреклонно стоять на своем, уважая при этом своего учителя и друга. Да, Майк Науменко, по сути, в фильме и показан наставником для Виктора, учителем, проводником в мир музыки, которому при всем его таланте нужно помочь сделать первый шаг. И на это искреннее желание не повлиял даже тот факт, что жена Майка и Виктор оказались увлечены друг другом. Измена? Нет, ничего такого, и в фильме это показано, но также там показано и то, что Науменко понимает, что, возможно, это больше, чем просто дружба. Именно поэтому гениальная сцена, где Майк в одиночестве пьет под проливным дождем портвейн. Возможно, именно так он заглушал в себе ревность... Майк, несмотря на свою внешнюю невозмутимость, в «Лете» показан более сложным человеком, нежели молодой Цой. Давайте скажем спасибо Роману

Бильку, этому, казалось бы, типичному подростковому герою начала 2000-ых из группы «Звери», за то, что неожиданно удачно сыграл Майка Науменко, причем это отметили многие.

...Когда я смотрел фильм, то было ощущение, что тоже нахожусь на сцене с гитарой, испытываю то же волнение, тот же драйв, что и герой «Лета». Это была, что ни говори, эпоха. Своеобразная, но абсолютно наша. Конечно, в фильме не обошлось и без передергов и натяжек про серую советскую действительность, невнятных монологов человека из нашего времени - скептика, и, само собой, обязательно нужно было показать голых людей - видимо, без этого сейчас никак...

Да, этот фильм - больше для тех, кому за 40 и 50. У вас обязательно должно после его просмотра возникнуть ощущение чего-то давно забытого и еле уловимого, грустного. Это, возможно, было «Лето» вашей молодости - с песнями под гитару, под легкий портвейн и прогулками под теплым дождем. И после просмотра фильма каждый может подумать о своем. Особенно под лесни Виктора Цоя и Майка Науменко.

Анвар САДАТОВ.

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

[www.gismeteo.ru](http://www.gismeteo.ru)  
Прогноз долгосрочный.  
Возможны изменения.

Дата	10 января	11 января	12 января	13 января	14 января	15 января	16 января
День	-18	-22	-14	-8	-7	-3	-3
Ночь	-22	-25	-24	-12	-9	-7	-6
Осадки	СНЕГ	ОБЛАЧНО	ОБЛАЧНО	СНЕГ	СНЕГ	СНЕГ	СНЕГ
Давление	754	752	749	745	747	746	749
Ветер	Ю-З	Ю	Ю-В	Ю	Ю	Ю	Ю-З
Долгота, дня	7:38	7:40	7:43	7:45	7:48	7:50	7:53

## ИЗ ЖИЗНИ ЗВЕЗД

Бондарчук и Андреева улетели в Индию простым чартером

Пассажиры московского аэропорта «Внуково» были сильно удивлены, заметив в очереди на регистрацию Федора Бондарчука и Паулину Андрееву. Режиссер и актриса выглядели очень скромно, и, если бы они постоянно не надвигали на глаза кепки и капюшоны, стараясь спрятаться от лишних взглядов, в них можно было и не узнать знаменитостей. Местом для проведения новогоднего отпуска супруги выбрали Гоа. Это довольно неожиданно - большинство звезд в этом году отправились на Бали и в Таиланд, причем улетали туда, конечно, бизнес-классом. Бондарчук и Андреева приятно удивили, отправляясь в Индию обычным чартерным рейсом.

Впрочем, вряд ли дело в том, что Федор Сергеевич, чей фильм «Вторжение» собрал за первые выходные кассу в 385 миллионов, решил сэкономить. К океану режиссер и его возлюбленная улетели спонтанно: они даже не успели зарегистрировать себя в качестве вип-пассажиров. Отпуск Бондарчука и Андреевой начался не сразу после Нового года, когда билет, например, до Денпасара стоит 70-80 тысяч рублей, а несколько дней спустя. В эти даты билет до Даболима обходится вдвое дешевле. Это все равно не копейки, но выгода ощущимая.

Говорят, несмотря на звездный статус, красавица-жена Бондарчука - девушка скромных аппетитов (и речь не только о еде). Паулина не выкладывает в «Инстаграм» фотографии королевских завтраков, любимой одеждой называет джинсы и футболки, а если есть необходимость, спускается в метро. Впрочем, на Гоа для звездной пары все-таки забронирован номер в хорошем пятизвездочном отеле. Накануне праздников Федор и Паулина рассказывали, что чувствуют огромную усталость, накопившуюся за год, и мечтают好好енько выпасть - желательно, на море.

**Федор Смолов подтвердил отношения с внучкой Ельцина**

Федор Смолов поделился первыми совместными снимками с внучкой Бориса Ельцина - Марией Юмашевой. Футболист отдыхает с 17-летней наследницей первого президента России на острове Сен-Барт. На одном кадре спортсмен просто позирует рядом с предполагаемой возлюбленной, а на другом девушка заключила его в нежные объятия. Подожде, что эти фото стали официальным подтверждением отношений пары.

Насколько серьезен их роман, учитывая, что Юмашева пока еще является несовершеннолетней, утверждать никто не берется. Поклонники деликатно интересуются у 29-летнего спортсмена, знает ли он точный возраст своей подруги? Мало ли, футболисты в нашей стране, как показала практика, не всегда отличаются умом и образительностью.

Федор приехал на остров в Карибском море не только с Марией, но и с друзьями. Вместе они снимают виллу с потрясающим панорамным видом. Впрочем, Юмашева уже давно отвыкла от серой московской зимы за окнами. Мария давно не живет в России: она имеет гражданство Австрии, где недавно окончила элитную школу «Пензельшип», а теперь учится в Лондоне. Вердикт, поэтому в отношениях Марии с Федором сейчас и кипят такие страсти: они видятся только во время поездок в гости друг к другу, а это, возможно, не чаще, чем раз в месяц.

## ВНИМАНИЕ!

**ПЛАН ОТКЛЮЧЕНИЙ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ  
ООО «ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ ЭЛЕКТРОСЕТЬ»  
В СВЯЗИ С ПРОВЕДЕНИЕМ РЕМОНТНЫХ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ НА СЕТЯХ**

п/п	Время производства работ		Краткая характеристика работ	Адреса отключений
	начало	конец		
<b>13 января 2020 года - понедельник</b>				
1	9.00	17.00	техобслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Разминовка, 1-3, 12, 16-24, 28-36;
<b>14 января 2020 года - вторник</b>				
2	9.00	17.00	техобслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Архитектурная, 8; ул. Байкальский разъезд, 2-76, 3-5; ул. Высокая, 1-17, 16, 18, 28-32; ул. Красноярская, 2, 5-39; ул. Летняя, 39, 41; ул. Мичурина, 1-45, 2-44; ул. Тимирязева, 1-35, 2-36, 41; ул. 40 лет Октября, 1-37, 8, 14, 16;
<b>15 января 2020 года - среда</b>				
3	9.00	17.00	техобслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Хмелевская, 11, 38, 40, 46, 52, 80, 84

## АКТУАЛЬНО

## Крещенские купания - по правилам

**Христианский праздник Крещения Господня отмечается ежегодно в ночь на 19 января. В эту ночь принято совершать обряд священного омовения, несмотря на то что обычно это время сопряжено с крещенскими морозами. По поверью, вся вода в водоемах становится святой и приобретает особые целительные свойства. Считается, что человек, окунувшись в прорубь с освященной водой, очищается от всех грехов и получает крепкое здоровье на весь год.**

Первым делом, если вы собираетесь искупаться в проруби, выясните, имеются ли у вас противопоказания. Даже здоровым людям, отважившимся в крещенскую ночь окунуться в прорубь, необходимо соблюдать определенные правила.

Непосредственно в ледяной воде нужно находиться не более полуминуты-минуты. Резкое окунание в холодную воду является стрессом для организма, и он в короткое время выбрасывает в кровь массу биологически активных, антистрессовых веществ, поэтому при выходе из проруби человек чувствует себя бодрым и имеет хорошее настроение. Но выброс этих веществ не может длиться долго. Поэтому более

длительное нахождение в холодной воде приводит к переохлаждению организма.

После окунания в воду необходимо сразу обтереться полотенцем, одеться и в теплом помещении выпить горячего чая.

Прежде всего, в проруби не рекомендуется купаться людям, страдающим заболеваниями сердца и сосудов (например, аритмией или гипертонией), а также людям с эпилепсией, бронхиальной астмой, хроническими заболеваниями почек и другими заболеваниями.

В любом случае, перед погружением посоветуйтесь с врачом!

От крещенского купания следует воздержаться тем, кто простужен или недавно выздоровел. За час до купания следует хорошо поесть. Перед заходом в

ледяную воду необходимо обязательно разогреться, сделать небольшую разминку или пробежку, но нельзя заходить в воду вспотевшим.

Обязательным правилом является полное исключение алкогольных напитков. Алкоголь может усиливать спазм сосудов в холодной воде, что может быть опасно для жизни.

Выполнение этих рекомендаций сохранит жизнь и здоровье и поможет избежать трагедии! В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните в единую дежурно-диспетчерскую службу по телефонам: 71-112, 71-516.

**МКУ «Управление по делам ГО и ЧС Ленинск-Кузнецкого городского округа».**

## БЕЗОПАСНОСТЬ

## Не допустить трагедий

**Безопасность в дни новогодних и рождественских праздников особенно актуальна, поскольку именно в это время наблюдается всплеск количества пожаров, числа погибших и пострадавших.**

Прежде всего, это обусловлено понижением температуры воздуха, что способствует усиленной эксплуатации печей и электрообогревательных устройств. Наряду с этим, отапливая помещения, люди часто пренебрегают элементарными требованиями пожарной безопасности, эксплуатируют приборы вопреки требованиям инструкций, не по их прямому назначению либо с неисправностями, что может привести к трагедии.

Основные причины возникновения пожаров - это пренебрежительное отношение к общественным правилам и нормам, низкий уровень культуры пожарной безопасности и такие социальные явления, как безработица, чрезмерное употребление спиртосодержащих напитков. Если в будние дни процент погибших в состоянии алкогольного опьянения от общего их числа составляет 60-70%, то в праздничные дни он увеличивается до 90-95%.

Хотелось бы еще раз напомнить о мерах безопасности, чтобы пожар обошел вас стороной.

Во-первых, не курите в постели, особенно находясь в состоянии алкогольного опьянения. Во-вторых, постоянно следите за состоянием печей и дымоходов, своевременно устраняйте неисправности. В отопительный сезон не менее одного раза в три месяца очищайте дымоход от сажи. В-третьих, следите за исправностью электропроводки и своевременно заменяйте пришедшие в негодность участки проводов, пользуйтесь только предохранителями заводского изготовления.

В домах еще гостит пахучая лесная гостья - елка. Помните: ее необходимо держать на большом расстоянии от радиаторов и каминов. Проверяйте провода на предмет разрывов, оголенности и скруток. Следите, чтобы елочка не опрокинулась вместе со всем своим электрическим сияющим убранством.

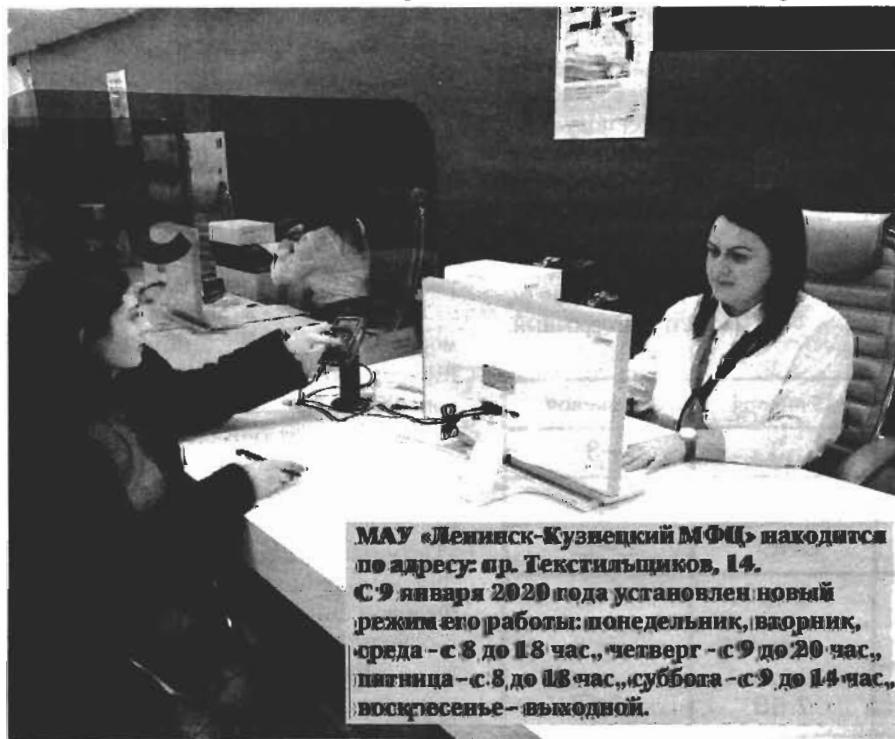
Пиротехнику, которую многие тоже еще используют, нужно приобретать только в специализированных магазинах, в которых соблюдаены все меры пожарной безопасности при хранении. На упаковке должна быть инструкция по эксплуатации на русском языке, а также указываются страна-изготовитель, срок эксплуатации, условия хранения. Обращайте внимание на то, чтобы упаковка была не повреждена. Пиротехнику можно использовать только на открытой местности вдали от строений, не направлять ее на людей, не доверять детям и людям, находящимся в состоянии алкогольного опьянения. В Ленинск-Кузнецком городском округе определены места для её безопасного запуска: площадь Торжеств им. В.П. Мазикова, площадь Победы, площадь Центрального рынка, парк Здоровья, парк им. Горького, площадки Дворца культуры и искусства, ДК им. Ленина, ДК «Строитель», ДК «Никитинский».

Если будете строго соблюдать правила пожарной безопасности, то вы обезопасите не только себя, но и окружающих людей. Всегда помните об этом!

**МКУ «Управление по делам ГО и ЧС Ленинск-Кузнецкого городского округа».**

## РАЗВИТИЕ

## По единому стандарту



**МАУ «Ленинск-Кузнецкий МФЦ» находится по адресу: пр. Ткачей, 14. С 9 января 2020 года установлен новый режим его работы: понедельник, вторник, среда - с 8 до 18 час., четверг - с 9 до 20 час., пятница - с 8 до 18 час., суббота - с 9 до 14 час., воскресенье - выходной.**

**С 1 января 2020 года 33 муниципальных многофункциональных центра «Мои документы» вошли в структуру областного государственного учреждения - уполномоченного МФЦ Кузбасса. Централизованная система состоит из 39 офисов, 700 окон обслуживания и 1064 специалистов.**

Трансформация сети центров произошла без приостановки оказания государственных и муниципальных услуг населению Кузбасса. «Сеть МФЦ переходит к новому этапу развития. Цифровизация и быстрое развитие технологий побуждают искать новые механизмы в работе по оказанию государственных и муниципальных услуг с применением принципов «бережливого производства», обеспечения прозрачности работы. Граждане должны обслуживаться по единому стандарту в любом офисе МФЦ», - отметил заместитель губернатора Константин Венгер.

Кроме того, в 2020 году во всех офисах МФЦ Кузбасса появятся почти 500 банковских терминалов для оплаты

госпошлин, чтобы заявители могли оплачивать квитанции при подаче документов и не обращались предварительно в банк. «При оказании государственных и муниципальных услуг в МФЦ «Мои документы» приоритетом является качество и оперативность. За счет применения «бережливых» технологий мы сократили время ожидания приема для заявителей в наших МФЦ в четыре раза - до 12-15 минут. Следующий шаг - обеспечение доступности банковских услуг непосредственно в самих офисах «Мои документы», заявителям теперь не придется предварительно посещать банки для оплаты госпошлины, это можно сделать при подаче документов», - отметил Константин Венгер.

В Кузбассе сегодня работают 39 МФЦ «Мои документы», в которых за минувший год оказано 2,3 млн услуг заявителям. При этом около трети всех обращений требуют оплаты госпошлин - это услуги Росреестра, Федеральной кадастровой палаты, ГИБДД, МВД. Ранее заявителям приходилось оплачивать госуслуги до обращения в МФЦ и прикладывать квитанцию к пакету документов, теперь это можно будет сделать в окне при обращении. Программа сама сформирует платежный документ с нужной суммой и правильными реквизитами, заявитель с помощью карты любого банка сможет произвести оплату, при этом комиссия за проведение операций не взимается.

**По материалам АКО.**

## РЕКЛАМА

## ПРОДАМ

Продам дом со всеми удобствами и надворными постройками или обмен на 2-комн. квартиру. ☎ 8-913-332-30-61

Продам уголь шахтный, карьерный, грохот. Дрова березовые. ☎ 8-951-589-42-42

Продам уголь рядовой, грохот, комок, ДПК (50-200), орех (25-50), откатник (мешками, тоннами). Р. «Моховский», р. «Сартаки», р. «Задубровский», р. «Каракан», р. «Пермяковский». Доставка по городу и району. Автомобили ЗИЛ, КамАЗ. Доставка от 1 до 11 тонн. ☎ 8-913-428-45-43

Металлические мусорные контейнеры, б.у. и новые, с крышками и без, разных размеров. Недорого. ☎ 8-923-603-82-07, 7-16-10

## КУПЛЮ

Радиодетали СССР, платы, радиостанции, приборы КИПиА, осциллографы, частотомеры и т.д. Любой электронный лом, техническое серебро.

☎ 8-913-289-51-11

## УСЛУГИ

Изготовление памятников из гранита и мрамора. Установка, оформление захоронений. Рассрочка до 4 месяцев. Рассрочку предоставляет ИП Попов И.Н.

☎ 8-908-950-50-49 (мастерская «Памятники», Губернский рынок).

Все виды строительных работ. Кладка печей, крыши. Сайдинг. Заборы. Перекидываем уголь. Слом. Отделка плиткой, пластиком. Замена труб отопления. Сварка. Штукатурка. Двери. Электрика. Настил полов, ламинат. Линолеум. Поклейка обоев. Ванная под ключ! ☎ 8-904-370-69-55

## ТРЕБУЮТСЯ

Для работы в газете требуется корреспондент. Тел. 7-57-58.

Межмуниципальный отдел МВД России «Ленинск-Кузнецкий» приглашает на службу граждан в возрасте от 18 до 40 лет, не имеющих судимости. Мужчин, отслуживших в рядах Вооруженных сил РФ и имеющих образование не ниже среднего (полного) общего. Сотруднику представляются зарплатная плата от 30 000 до 50 000 т.р., ежегодный отпуск от 40 до 60 дней, оплата проезда к месту проведения отдыха; выплачивается материальная помощь; возможность отдыха в санаториях системы МВД России. Предоставляется возможность для получения бесплатного высшего и среднего образования в учебных учреждениях МВД России. Возможность выхода на пенсию при выслуге 20 лет службы в органах внутренних дел.

✉ г. Ленинск-Кузнецкий,  
ул. Лермонтова, 6.  
☎ 8(384-56) 3-36-75, 3-40-76, 8-908-  
951-63-90

Федеральное казенное учреждение «Лечебное исправительное учреждение №42 Главного управления Федеральной службы исполнения наказаний России по Кемеровской области» приглашает на службу в уголовно-исполнительную систему. Требования: лица мужского пола в возрасте до 40 лет, отслужившие в Вооруженных силах, образование - не ниже 11 классов, не имеющие судимости, годные по состоянию здоровья. Сотрудникам стаж службы зачисляется на льготных условиях: 1 месяц службы за 1,5 месяца службы. При представлении ежегодного очередного отпуска сотрудник и члены его семьи имеют право на бесплатный проезд к месту проведения отпуска и обратно. Для сотрудников имеются медицинский реабилитационный центр, детский оздоровительный лагерь. Иногородним предоставляется жилье (общежитие). Заработная плата - 20 000-35 000 рублей.

☎ 8 (38456) 2-82-67 (отдел кадров) или по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, Северная промзона, 15 (с 08.30 до 17.30 часов)

**ТОЛЬКО 1 ДЕНЬ!**  
**16 ЯНВАРЯ С 11:00 ДО 15:00**  
**В КРАЕВЕДЧЕСКОМ МУЗЕЕ**  
**(г. ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКИЙ, пр. КИРОВА, 51)**

**СОСТОИТСЯ РАСПРОДАЖА**  
**МУЖСКИХ И ЖЕНСКИХ ШАПОК**  
**ИЗ НОРКИ, НЕРПЫ, ЛИСЫ, МУТОНА, ОКДАТРЫ,**  
**ВЯЗАННОГО КРОЛИКА. г. ИРКУТСК**

АКЦИЯ: МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШАПКУ НА НОВУЮ С ДОПЛАТОЙ!  
Акция действует 16.01.2020 г. подробности у продавцов-консультантов. ИП Терехова Е. А.

0+ Реклама. 0+

**УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ**

Мы принимаем пожилых и престарелых людей как на длительный период, так и организовываем временное проживание в пансионате - например, на время зимних или майских праздников, на летний период, на время отпуска, ремонта или командировки.

Телефон для справок: 8-900-058-81-82.  
Мы находимся по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 56.

## Городская похоронная служба

Выезд агента на дом - БЕСПЛАТНО. «ВСК»

Реклама. 0+

Профессиональное бальзамирование тел.  
Транспортировка умерших в морг - БЕСПЛАТНО.  
Организация похорон от социальных до элитных от 7200 руб.  
Производим захоронение на всех кладбищах.  
Услуги морга и ритуального зала.  
Поминальный обед - от 280 руб.  
Большой выбор памятников.  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Наши адреса: ул. Лесной городок, 47; ул. Суворова, 190.  
тел.: 2-39-34, 8-905-074-24-88. (Павел - круглосуточно).

## ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА «СТАРЫЙ ДОМ»

✓ организация похорон  
от социальных до элитных;  
✓ транспортировка умерших  
в морг (БЕСПЛАТНО);  
✓ отпевание в храме, на дому, в рит. зале;  
✓ копка могил, большой выбор  
рит. принадлежностей;  
✓ поминальные обеды от 350 руб./чел.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ**

**Адрес: ул. Горького, 22.**  
☎ 8-904-998-35-55,  
8-905-071-70-07 (круглосуточно)  
ИП Терехова Е. А. ОГРН ИП Терехова Е. А. ОГРН 413421236000013 от 26.12.2013 г.

Реклама. 0+

## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕМНЫХ СЛУЖБ

- Отдел УФСБ: 3-04-94;
- Пожарная охрана: «01», 7-01-96;
- Полиция: «02», 3-01-81;
- Единая дежурно-диспетчерская служба: «05», 5-37-01;
- Скорая помощь: «03», 3-39-27;
- ООО «ЛКС» (бывший «Водо-канал») - диспетчер: 2-29-31;
- ООО «Л-К Электросеть» - диспетчер: 3-00-12.

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ. Газета основана 1 октября 1930 г. До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер». Главный редактор Н.Н. ПОПОВА.

ИЗДАТЕЛЬ:  
Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.

ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:  
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:  
652515, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 4а.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
652515, Кемеровская область,  
г. Ленинск-Кузнецкий,  
ул. Пушкина, 4а.

Телефоны редакции:  
главный редактор, заместитель главного редактора - 5-43-43, 5-43-68;  
бухгалтерия - 3-11-01.

Электронный адрес: GorodGaz@yandex.ru

Отпечатана в АО «Советская Сибирь». (650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Карболитовая, 1г). Печать офсетная. Объем - 24 полосы формата А3. Тираж 1 881 экз. Выходит 1 раз в неделю по пятницам.

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области от 24 апреля 2018 г. Рег. ПИ № ТУ 42-00918.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

В розницу - свободная цена.  
Подписной индекс 51915.

## АФИША

**ДК им. Ленина**

с 10 по 15 января:

08.00 - «Холоп», (12+)  
(Россия, комедия), 150 руб.;

10.05 - «Иван Царевич и Серый Волк – 4», (6+),  
(Россия, анимация), 150 руб.;

11.45 - «Вторжение», (12+),  
(Россия, фантастика), 150 руб.;

14.10 - «Союз спасения», (12+),  
(Россия, драма, боевик), 200 руб.;

16.40 - «Вторжение», (12+),  
(Россия, фантастика), 200 руб.;

19.05 - «Союз спасения», (12+),  
(Россия, драма, боевик), 250 руб.;

21.35 - «Вторжение», (12+),  
(Россия, фантастика), 250 руб.

## РЕКЛАМА

Помогу  
излечить  
от пьянства

ваших близких. Денег не беру, помогаю за благодарности. Если ваш близкий человек пьет, но не считает себя алкоголиком, - не отчайвайтесь, пишите в любом случае. Не бывает безвыходных ситуаций. Напишите о своей беде письмо. Я обязательно вам отвечу.

Мой адрес: 173001,  
г. Великий Новгород,  
ул. Стратилатовская,  
6-58. Тепловой С.Б.



## Только раз в году!

**АудиоНорма**  
Центр слуха

Поздравляем всех с январскими праздниками и дарим

**максимальную скидку**  
на цифровые слуховые аппараты **до 30%\***

Запишитесь на бесплатную консультацию:  
**8(38456)49-479, 8-991-372-6822**

6 января скидка 30%, каждый следующий день скидка уменьшается на 1%

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста



г. Ленинск-Кузнецкий,  
пр. Ленина, 24

Реклама 0+

**Проверка  
водосчетчиков**



Без снятия водосчетчика и пломбы контролера

- Срок действия 4-6 лет
- Стоимость 300 рублей
- Запись по телефону:

г. Л-Кузнецкий, тел. 8 (384-56) 49-459;  
г. Белово, тел. 8 (384-52) 95-455;

или на сайте: [проверкаводосчетчиков.рф](http://проверкаводосчетчиков.рф)

Услуги оказывает Общество с ограниченной ответственностью "ТЭССА" (ООО "ТЭССА") ИНН 4205148886, ОГРН 1084205001891, аккредитованное в области обеспечения единства измерений на право поверки средств измерений Федеральной службой по аккредитации по аккредитации №РОСС RU.0001.310038 от 19.07.2012 г.  
650055, г.Кемерово, пр.Кузнецкий, 85  
тел.факс (3842) 90-01-01  
ooctessa@mail.ru  
<http://компаниятесса.рф>

## АНОНС

## Старый Новый год

12 января

Праздничная развлекательная программа для семей горожан «Старый Новый год» (городская площадь Торжеств им. В.П. Мазикина, с 15.00 до 17.00, 0+).

Всех юных и взрослых участников празднования ждут увлекательный концерт, массовые гуляния с играми и конкурсами, светлое праздничное настроение на весь 2020-ый год.

## ВНИМАНИЕ!

Уважаемые горожане!  
Продолжается подписка на  
**«ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ»**  
на первое полугодие 2020 года.

■ Подписаться на газету можно без доставки в редакции по ул. Пушкина, 4а.  
**Цена 210 рублей.**

В этом случае получать газету вы можете в редакции или в детской библиотеке по адресу: Кирова, 54.

## РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН



**РЕМОНТ МОДУЛЯ** 6000 **ЗАМЕНА ПОДШИПНИКА** 2500

**8 960 929 0303**

ВЫЕЗД И ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО

Время работы: с 9.00 до 22.00, БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**РЕМОНТ** стиральных машин, микроволновых печей, электропечей и водонагревателей

**8-913-326-9888**

Работаем без выходных с 8:00 до 21:00

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**

Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО  
(город, макрорайон)

Ответы на  
сканворд  
со стр. 16

По горизонтали:

Добро. Лимит. Чаяние.  
Авокадо. Перст. Раритет.  
Дьяк. Миша. Октава.  
Едок. Литр. Запас. Пестик.  
Опт. Аист. Пума.  
Баул. Рота. Идея. Ночлег.  
Латук. Курс. Выбона.  
Историк. Осаистка. Лоза.  
Катала. Адвокат.

По вертикали: Очерт.

Поборы. Бар. Трапач.  
Боя. Ряска. Стул. Ост.  
Зонт. Лешина. Дали.  
Нал. Плешь. Икар. Ласа.  
Иол. Маркер. Статика.  
Ива. Штат. Сад. Тормоз.  
Кишка. Пикколо. Агата.  
Пруд. Урок. Дерма. Метриза. Охота. Стая. Скат.

**100%**  
ИЗБАВЛЕНИЕ  
РАЗ И НАВСЕГДА

Новая уникальная технология  
**ХОЛОДНЫЙ ТУМАН**

**8-905-949-25-55**

**Натяжные потолки**

[www.eco-42.ru](http://www.eco-42.ru)

**«ЭКО-СИТИ»**

Двери, окна, балконы

Работаем без выходных! 3 года гарантии! Замер бесплатно!

Изготовление от 1 дня

Скидка до 20%\*

При заказе от 100 т.р.

Рассрочка 0x0x12

**3-15-95**

Скидки на весь ассортимент... рассрочку предоставляет ИП Шапошников.