

В помощь городской  
больнице

3

Наши мамочки  
просто класс! 4-5

Когда фотографии  
сотня лет

6

# ГОРОДСКАЯ

газета

№48 (21100)  
27 ноября 2020 года  
[www.gazeta-leninsk.ru](http://www.gazeta-leninsk.ru)



## Есть четыре имени у маминого счастья



В последнее воскресенье месяца, 29 ноября, вся страна будет отмечать замечательный и добрый праздник – День матери.

Каждый раз, когда мы произносим слово «мама», то непроизвольно вкладываем в него не только частичку души, но и свой смысл.

Вспомните, что произносит малыш, едва научившись ходить? Правильно: «Мамочка». Когда он подрастает и превращается в первоклассника, какое слово на уроке он складывает по слогам? «Мама».

У «имени» мама есть и иное значение. Например, хлебороб, прижимая к обветренным губам пригоршню

черной земли, благодарно произносит: «Спасибо, мать-кормилица». Солдат, встречая лицом к лицу врага на поле боя, может тихо сказать: «За Родину-мать!».

Заметили, что всё самое дорогое, что есть в нашей жизни, связано со священным словом – «мама». И с нашей стороны было бы неправильно в преддверии по-настоящему семейного праздника не рассказать вам о хорошем человечке, замечательной супруге и заботливой маме Надежде Горшковой. Которая, кстати, два года тому назад приняла участие в областном конкурсе «Миссис Кузбасс».

Окончание читайте на стр. 4.

**ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ  
СОЛИДАРНОСТЬ**  
ИНН 4212041415 ОГРН 1194205020536

\*НАДЕЖНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ  
с доходом  
12%  
ГОДОВЫХ  
СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ  
ДОСТУПНЫЕ ЗАЙМЫ

г. ПОЛЫСЕВО, ул. КРУПСКОЙ, д. 126,  
г. ЛЕНИНСК-ЮЗНЕЦКИЙ, пр-т ЛЕНИНА, д. 76,  
г. БЕЛОВО, ул. ОКТЯБРЬСКАЯ, д. 29

8 800 222 95 22

**СТИРКА  
КОВРОВ**  
Большая стирка

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ОЗОНОМ - В ПОДАРОК!  
ВЫВОЗ И ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО!

+7 (3842) 63-00-60  
+7 (983) 253-00-60  
большая-стирка42.ru

**РЕМОНТ**  
стиральных машин,  
электропечей  
и микроволновок  
т. 8-923-467-38-82

**САНАТОРИЙ  
«ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»**

**СКИДКА 10%**

Большедней -  
большескидка!  
(при покупке путёвки от 10 дней)

Кемеровская область,  
Турьевский район, Лесное озеро.  
Тел. 8-923-4958-777

[www.lesnoezero-42.ru](http://www.lesnoezero-42.ru)  
e-mail: [Lozero2010@yandex.ru](mailto:Lozero2010@yandex.ru)

Лицензия № 30-42-01-00338 от 25.11.14 г.  
Акция действительна до 30.12.2020 г.  
При покупке путёвок в санаторий «Лесное озеро» уступаю право на специальную систему скидок.

## С ПРАЗДНИКОМ!

## ПО КУРСУ

До 300-летия Кузбасса

осталось 220 дней

**Дорогие женщины,  
мамы и бабушки!**

Примите искренние поздравления с одним из самых теплых праздников - Днем матери!

Материнская любовь неисчерпаема и незаменима. Она делает нас сильнее, увереннее, помогает преодолевать все невзгоды.

Спасибо всем женщинам, воспитавшим и воспитывающим детей - родных, приемных, опекаемых.

Огромного вам материнского счастья, крепкого здоровья, благополучия. Пусть в ваших семьях царят тепло и уют, радость и согласие!

Суважением,  
**К.А. ТИХОНОВ.**

Глава

Ленинск-Кузнецкого  
городского округа.**В.В. БОЧКОВ,**Председатель Совета  
народных депутатов  
Ленинск-Кузнецкого  
городского округа.

**В компании «СУЭК-Кузбасс» ведется реставрация истребителя-бомбардировщика Су-17. Работы выполняются в рамках сотрудничества с администрацией Ленинск-Кузнецкого городского округа.**

Для доставки Су-17 группа специалистов «Сиб-Дамеля» была командирована в Оренбургскую область, где в одной из войсковых частей в короткие сроки самостоятельно произвела демонтаж и погрузку переданного военными самолета в грузовики.

- Сложность была в том, что техника военная. В Интернете подсказок не найдешь, как ее разбирать, - рассказывает заместитель директора по производству ООО «Сиб-Дамель» Геннадий Говорухин. - Все пришлось самим на ходу придумывать, проявлять смекалку в решении технических вопросов. Справились мы за три дня, хотя военные в части говорили, что не менее пяти дней понадобится. Кстати, на аэродроме это был последний самолет данной модели. Говорят,



что еще в начале 90-х вернулся к ним из Германии.

Сейчас на заводе ведется частичный ремонт, шлифовка и покраска в серебристый цвет элементов доставленного истребителя. Как отмечают представители предприятия, больших сложностей в ремонте нет. Единственное, еще не приходилось работать с военной техникой таких размеров. Длина самолета составляет 19 метров, размах крыльев - почти 14 метров, высота с учетом шасси - более пяти метров.

Реставрация займет не более трех недель. Затем в заводском цехе будет произведена контрольная сборка Су-17 для того, чтобы убедится в правильности произведенных работ. Далее самолет вновь разберут и оставят у себя на хранение до будущей весны.

Планируется, что в апреле в сквере патриотов «Боевая слава Сибири» будет подготовлен специальный постамент для истребителя-бомбардировщика, и к майским праздникам произведется уже окончательная установка самолёта рядом с другими образцами военной техники.

## КСТАТИ

Су-17 является легендарным истребителем-бомбардировщиком отечественных военно-воздушных сил. Разработанный в первой половине 1960-х годов, он стал первым советским самолётом с крылом изменяемой стреловидности.

## ОБРАЗОВАНИЕ

ШКОЛЬНЫЕ  
ОЛИМПИАДЫ

1 декабря стартует муниципальный этап Всероссийской школьной олимпиады.

Задания для олимпиады - единые для всех российских школьников - разработаны центральными предметно-методическими комиссиями.

В этом году муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников в Ленинске-Кузнецком пройдет в непривычном формате.

Окончание на стр. 3.

## АКТУАЛЬНО

## «Карточный» проезд на троллейбусах с 1 декабря



Пассажирское автотранспортное предприятие г. Ленинска-Кузнецкого с 1 октября отказалось от проездных билетов бумажного образца и перешло на единую транспортную карту (ETK).

Формат проездного билета, используемого в троллейбусах и автобусах, к которому за последние десятилетия так привыкли наши горожане, кардинально претерпел изменения, теперь он выглядит как обычная пластиковая карта.

На сегодняшний день существуют четыре вида (ETK): транспортная карта школьника; транспортная карта учащегося; транспортная карта пенсионера; единая транспортная карта.

Вам остаётся лишь выбрать нужную категорию. Кстати, переживать по поводу того, что будут отменены льготы на проезд, не стоит. Стоимость проезда для школьников и студентов прежняя - 11 рублей. Для пенсионеров - 10 рублей. Остальные пассажиры будут оплачивать полную стоимость проезда - 20 рублей.

Приобрести проездной билет нового

образца можно в сети кафе «Подорожник» или в филиале ПАТПг. Ленинска-Кузнецкого (ул. Шакурина, 4), его стоимость составляет 80 рублей. Кстати, покупая ETK, вы должны учитывать, что баланс карты - нулевой. Для того чтобы её активировать, нужно пополнить счёт через «Сбербанк онлайн» (в мобильном приложении, на компьютере или банкомате).

Пожалуй, пополнение счёта - это единственная небольшая сложность, с которой вы можете столкнуться, впервые купив транспортную карту. В остальном же проездной нового образца на порядок превосходит своего бумажного собрата.

Начнём с того, что срок действия пластиковой карты - 10 лет. В течение этого периода вам просто вовремя нужно пополнять баланс. Для того чтобы отслеживать,

какая сумма денег находится на счету у вас или вашего ребёнка, достаточно скачать мобильное приложение, набрав в «Play Market» «Транспортная карта».

Если пластиковая карта по каким-то причинам была утеряна или вышла из строя, купить новый электронный проездной можно без труда: в том же мобильном приложении - перевести деньги со старого счёта на новый.

Безусловно, большим плюсом проездного нового формата является его универсальность - правда, немного ограниченная. Оплачивать проезд данной картой можно только в муниципальном транспорте, но зато действует она на территории всей Кемеровской области, от севера до юга.

Марина ЛЕВКОВИЧ.

Фото автора.

## ВАЖНО

Информация о проведении уроков, посвященных Дню Конституции Российской Федерации,  
11 декабря 2020 года

Кем проводится урок	Территория	Наименование образовательного учреждения	Адрес образовательного учреждения	Итоги посещения образовательного учреждения
Телегин Вячеслав Николаевич	г. Ленинск-Кузнецкий	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №8»	г. Ленинск-Кузнецкий, б-р Химиков, 7/1	учебный процесс организован с соблюдением санитарно-эпидемиологических мер
Тихонов Константин Алексеевич	г. Ленинск-Кузнецкий	МАНОУ «Лицей №4»	г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Шевцовой, 2	учебный процесс организован с соблюдением санитарно-эпидемиологических мер
Бадергдинов Рашид Раисович	г. Ленинск-Кузнецкий	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»	г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Текстильщиков, 4/3	учебный процесс организован с соблюдением санитарно-эпидемиологических мер

## ХОРОШЕЕ ДЕЛО

# Нельзя в беде друг о друге забыть

**Кому не известно, что в любом трудном деле помочь всякая нужна, помочь всякая важна. Особенно в наше время, когда коронавирус продолжает наступать по всем фронтам, и особенно тем, кто ему на этих фронтах противостоит. На этой неделе поддержку им в нашем городе оказал депутат Государственной Думы РФ Павел Федяев.**

По поручению Павла Михайловича его помощник В.Н. Целищев передал детскому дому №1 и отделению для оказания медицинской помощи пациентам с внебольничной пневмонией и новой коронавирусной инфекцией городской больницы №1 средства для соблюдения санитарно-эпидемиологических требований. Их список дополнили компрессорные ингаляторы, аккумуляторы и зарядные устройства, необходимые для работы оборудования в горбольнице, а также кресло-коляска инвалидная, в которой там так нуждаются. И.о. директора детского дома Е.Н. Мухарева и главный врач городской больницы Ю.В. Шелохович искренне поблагодарили депутата Госдумы за помощь и внимание, подчеркнув при этом, насколько они нужны и своевременны.

Главврач горбольницы также отметил, что в Ленинске-Кузнецком давно уже устоялись хорошие, добрые традиции, когда предприятия, индивидуальные предприниматели, бизнес-сообщество города в целом откликаются на те или иные проблемы, которые появляются в самых разных сферах жизни. Не стала исключением и пандемия коронавируса, когда свой посильный вклад в борьбу с ним вносят и крупные, и более мелкие компании. «Мы недавно перепрофилировали

**Наталья АРТЁМКИНА.**  
Фото автора.

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

## COVID-19: по новым правилам

**В Кемеровской области изменили правила выдачи предписаний о самоизоляции. Теперь информирование кузбассовцев, бывших в контакте с больными ковидом, будет вестись в электронном режиме.**

Как сообщили в Роспотребнадзоре Кузбасса, речь идет об изменениях в постановлении №35 главного государственного санитарного врача от 13.11.2020. В нем говорится, что пациенты, у которых подтвердился коронавирус, и контактные лица будут информированы о необходимости соблюдать 14-дневный режим самоизоляции «с использованием любых доступных средств связи»: SMS, сообщений в мессенджерах, по электронной почте. Если у человека нет электронных средств связи, то его проинформируют письмом. При этом медицинские учреждения не будут требовать распечатанного на бумаге постановления.

Также меняются правила выписки и перевода пациентов на амбулаторное долечивание. Согласно документу, возвращаться к трудовой

деятельности или обучению заболевший коронавирусом сможет при получении одного отрицательного результата теста на COVID-19. А выписка пациентов из стационара на амбулаторное долечивание возможна теперь до получения отрицательного теста. Исключения составят только те, кто живёт в коммунальных квартирах, учреждениях соцобслуживания с круглосуточным пребыванием и общежитиях.

Тестирование контактных лиц на коронавирус будет проходить только в случае появления у них признаков инфекционного заболевания. Все ранее действовавшие штрафные санкции, предусмотренные законом за нарушение самоизоляции, остаются в силе.

По материалам интернет-ресурсов.



### Борьба с коронавирусом: еженедельная сводка

По данным на 26 ноября, на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа с начала пандемии выявлено 897 пациентов с заболеванием COVID-19.

По сведениям областного штаба по коронавирусу, в Кузбассе за время пандемии зарегистрировано 20 248 случаев заражения коронавирусом, вылечились 16 548 человек. В настоящее время в обсерваториях, медицинских стационарах и на домашней самоизоляции находятся 11 034 человека. В регионе от COVID-19 скончались 359 человек.

## Школьные ОЛИМПИАДЫ



### Окончание.

### Начало на стр. 2.

Школьники, которые будут отстаивать честь школы на этом этапе, не будут выезжать на специально подготовленные для этого площадки, а останутся в школах.

- Олимпиаду школьников мы, как всегда, постараемся организовать на должном уровне. Во-первых, пригласим общественных наблюдателей. Во-вторых, установим видеонаблюдение в тех помещениях, где будут проходить олимпиады, - прокомментировала главный специалист управления образования администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа Е.Н. Фетисова.

К участию на муниципальном этапе будут приглашены школьники с 7 по 11 классы, а вот на региональный этап поедут учащиеся 9-11 классов.

Также стоит сказать о том, что став победителем или призером муниципального, регионального или всероссийского этапов, можно заработать дополнительные баллы при поступлении в вуз.

В конце декабря глава Ленинска-Кузнецкого лично встретится с победителями муниципального этапа и поздравит их с достойными результатами олимпиады.

Узнать результаты муниципальной олимпиады можно будет через 3 дня после её проведения, пройдя по ссылке: [lks-edu.ru/page/olimpiady](http://lks-edu.ru/page/olimpiady).

**Марина ЛЕВКОВИЧ.**

## КУЗБАСС СЕГОДНЯ

### За 2020 год в Кузбассе построят и реконструируют 23 котельных.

На объектах в разных районах области завершаются работы по замене оборудования.

«На подготовку объектов ЖКХ Кузбасса к зиме в этом году было направлено около 7,5 млрд рублей. По итогам 2020 года будут построены и реконструированы 23 котельные, что повысит надежность системы теплоснабжения. В том числе в муниципалитетах установили 14 блочно-модульных угольных мини-котельных. Их основное преимущество - полная автономность. Уголь заправляется на срок от 7 до 20 суток, а дальше вся работа оборудования контролируется диспетчером дистанционно. Соответственно, нет необходимости в постоянном присутствии персонала, что снижает расходы на обслуживание энергообъектов», - отметил губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.

До конца года в котельных округа планируется установить еще 7 новых котлов. Всего в регионе функционируют 959 котельных. Благодаря модернизации системы теплоснабжения в этом году были закрыты 6 старых объектов. В прошлом году коммунальщики Кузбасса построили и реконструировали 18 котельных, а также ликвидировали 12 старых.

### Кузбасс получит более 10 млрд рублей на переселение и снос жилья.

В Кузбассе в ближайшие три года планируется поступление 10,3 млрд рублей на переселение людей с подработанных территорий и снос ветхого жилья. Денежные средства поступают из федерального бюджета. Об этом рассказали в правительстве региона.

Сообщается, что Госдума одобрила поправки, которые были внесены в проект бюджета на 2021 год. Проект учитывает все расходы.

«Согласно одобренным Госдумой поправкам, в ближайшие 3 года в регион поступит 10,3 млрд рублей, что позволит полностью снести ветхое жилье, расположенное на подработанных территориях, и переселить дополнительно 5 398 семей», - рассказали в пресс-службе правительства Кузбасса.

Выделяемые на программу суммы увеличены в разы, по сравнению с 2020 году.

В ДЕНЬ МАТЕРИ



## Есть четыре имени у маминого счастья

**Окончание.****Начало на стр. 1.****Знакомство**

Встретилась я с Надеждой и её большой семьей в одном из развлекательных детских центров нашего города. Безусловно, из компетентных источников я заранее знала, что она замужем и воспитывает четверых детей. Ну что ж, тем интереснее будет наш разговор. Кстати, перед встречей с ней я мысленно подготовила себя к тому, что беседа пойдет о пелёнках, борзах и бессонных ночах у детской кроватки. Как я ошибалась, разговор с нашей героиней пошел совсем в ином русле. Спустя десять минут Надежда с лёгкостью доказала мне, что мои закоренелые стереотипы о том, что многодетной мамочкой быть крайне сложно, беспочвенны и давно устарели. Оказалось, что современная мама, причем значения не имеет, сколько у нее детей, может не только прекрасно справляться с домашними обязанностями, баловать свою семью разными «вкусняшками», заниматься самообразованием, спортом, развиваться духовно, но и даже успевать работать.

В общем, после нашей беседы я в корне поменяла свои взгляды и твёрдо усвоила раз и навсегда, что дети – это не только цветы жизни, но и безграничное счастье, которого никогда не бывает много.

В начале нашего знакомства я поинтересовалась у Надежды, как она решилась на такой смелый поступок – рождение четверых деток? В ответ она рассказала мне свою историю о том, что была единственным ребёнком в семье. И что у неё были любящие родители, которые холили и лелеяли свою ненаглядную дочурку. «Не думайте, я не росла эгоистичной

и избалованной, скорее, наоборот. У меня было очень много друзей и подруг, с которыми я общалась и интересно проводила время», – рассказывает Надежда. Но этого Наде было недостаточно, очень уж ей хотелось, чтобы мама однажды «нашла в капусте» маленькую очаровательную сестрёнку или веселого и забавного братика.

«Конечно, я всегда любила и люблю своих родителей. Они дали мне все самое лучшее: воспитание, образование, свою любовь, – улыбаясь, говорит Надежда. – Единственное, чего у меня не было, – это сестренки. Быть может, поэтому в детстве я грезила о том, что когда вырасту и выйду замуж, у меня будет большая семья. Как видите, я её осуществила».

**Дети**

Когда на свет появился первый ребёнок, Надежда, как говорят, была на седьмом небе от счастья. Она до сих пор помнит, когда Родион сделал первые шаги, как пролептпал своё первое слово «мама». Чудесный, не по годам умный мальчишутан вдохновил её на рождение второго ребёнка.

– Степа стал моим самым прекрасным, я бы сказала, своего рода уникальным подарком, который мне преподнесла судьба, – вспоминает Надежда. – Он родился как раз в День матери.

– Поэтому сейчас в этот день у Степы с подарками для мамы проблем не бывает. Налепил бантик сбоку, и всё, готов «подарочек». И придумывать ничего не надо, и мама рада, – пошутил Родион.

Несмотря на то что с рождением второго ребёнка жизнь нашей героини слегка изменилась, она по-прежнему была счастлива. По-другому и быть не могло, ведь она так мечтала о большой семье, в которой будут не только

мальчики, но и девочки.

Ксюша, Ксения – мамина радость и мамина помощница – появилась на свет одиннадцать лет тому назад.

– Ксения – самая лучшая в мире девочка, – улыбаясь, произносит Надежда. – Активистка, спортсменка, умничка. Я в шутку называю её Energizer, столько в ней энергии. Кстати, она нашла ей рациональное применение: самостоятельно пошла в спортивный клуб и записалась на гимнастику. Теперь у нас в семье подрастают целых два спортсмена – гимнасты Ксюша и Степа.

– Я люблю заниматься спортом, а гимнастику выбрала потому, что у меня, как и Степы, эластичные мышцы, – вступила в наш разговор Ксюша. – И вообще гимнастика – это красивый вид спорта, к тому же нам со Степкой повезло, у нас очень хорошие тренеры, которые вкладывают в нас все силы. Иногда домой с тренировки идем как выжатые лимончики.

– Заходим в подъезд, а там ароматной курочкой пахнет, – говорит Степан. – Я мамину курочку ни с чьей не перепутаю, за верстучу. Только она умеет приготовить её так, что отойти от нее я просто не в силах.

В тот момент, пока мы беседовали с Надеждой и её детьми о спорте и кулинарных пристрастиях и изысках, к нам подбежала самая младшая дочь нашей героини, которая все это время упорно не слазила с папиных рук.

– Знакомитесь, это Евочка – наша любимая девочка, – представила Надежда свою дочку. – Благодаря её рождению я поняла, что значит быть многодетной, счастливой и постоянно уступчивой мамой. Ева – у нас девочка с характером, приходится под неё подстраиваться. Впрочем, для меня это не в новинку, я никогда и никого не заставлю делать что-то насилино, иногда проще самой сделать, чем уговаривать. Порой я понимаю своих детей, помню, когда была маленькой,

**НАШЕ ДОСЬЕ.****Надежда Горшкова.**

- Родилась в Ленинске-Кузнецком в 1983 году.
- Училась в школе №42.
- В детстве увлекалась спортом, танцами и иностранным языком.
- В настоящее время Надежда помимо живописи и спорта занимается вокалом.
- Главным достижением в жизни считает рождение детей.
- В 2003 году окончила Ленинск-Кузнецкий горный техникум.
- В 2008 году – Российский государственный экономический университет (финансы и кредит).
- В свободное от работы время увлекается чтением книг по психологии.
- Любит перечитывать Генри Форда, Льва Толстого и Михаила Булгакова.
- Своими лучшими человеческими качествами считает открытость и отзывчивость.

Надежда считает, что её основная задача – научить детей быть добрыми, ценить каждую минуту, проведенную в семье, и никогда не отказываться от своей мечты.

меня тоже не особо прельщала, например, уборка по дому. Поэтому иногда делаю снисхождение и вхожу в их положение.

Главное в воспитании детей, как считает Надежда, – это доброта и ласка, потому что дети – создания чувствительные и мгновенно реагируют на плохое отношение.

**Увлечения. Работа. Новые мечты**

Рассказывая о своей семье, Надежда вскользь упомянула о том, что очень любит живопись. Поэтому, когда во время нашего разговора образовалась небольшая пауза, я тут же поинтересовалась, чем она увлекается в свободное время. Оказалось, что количеству интересных хобби позавидовал бы даже Альберт Эйнштейн, который в свое время увлекался не только музыкой и путешествиями.

– Я по натуре человек творческий, мне постоянно нужно развиваться, чему-то учиться, – говорит Надежда. – Как вы понимаете, для этого необходимо свободное время, которого мне периодически не хватает.

В такие моменты ей на помощь приходят родители, для которых не составляет **большого труда посидеть с любимыми внучатами**.

Находясь в декрете, наша героиня смогла окончить курсы перманентного макияжа и наращивания ресниц. Каждый месяц Надежда организовывает совместный семейный отдых, пару раз в неделю посещает фитнес-клуб и ежедневно, по вечерам, помогает детям с домашними заданиями: «А живописью я занимаюсь тогда, когда в моем графике под название «Я – мама» появляется минутка свободного времени», – сказала она.

Что ж, наша встреча с Надеждой была вполне плодотворной, настало время попрощаться, прежде чем сделать это, я спросила у героини нашего рассказа, о чем она больше всего на свете мечтает? Надежда, долго не раздумывая, ответила мне: «Я очень хочу, чтобы в нашей семье появился пятый ребёнок».

**Марина ЛЕВКОВИЧ.****Фото из архива****Надежды ГОРШКОВОЙ.**



**Современные женщины успешно могут делать несколько дел одновременно: они работают, заботятся о детях и доме, но зачастую забывают о себе и своём здоровье. Наталья Гомзякова, мама четверых детей, сменила гардероб с 54 на 46 размер за год и доказала себе и окружающим, что никогда не поздно вспомнить о себе. Своей личной историей успеха по пути к здоровью она делится сегодня на страницах нашей газеты. В преддверии Дня матери с Наташой я встретилась в спортзале, непосредственно перед началом тренировки.**

**Один год понадобился Наталье Гомзяковой, маме четырех детей, чтобы кардинально поменять гардероб.**

# Не бойтесь менять себя, или Удивительная трансформация многодетной мамы!

Симпатичная молодая женщина спортивного телосложения встретила меня с улыбкой и даже застеснялась. Глядя на неё не подумаешь, что она многодетная мама и ещё около двух лет назад ничего общего не имела со спортом. В детстве и юности Наталья всегда была нормального телосложения. Вышла замуж, в 24 впервые родила сына Андрея, и с каждым рождением ребёнка незаметно прибавлялись и лишние килограммы. Через три года родился сын Илья, спустя ещё два года - дочь Анастасия, младшая дочь София появилась на свет, когда Наталья было 32 года. Образ жизни Наташи не был малоподвижным, всегда хватало забот, но внимание в основном было сосредоточено на заботе о детях, уборке дома и приготовлении еды. Муж Алексей - на работе, Наталья - дома: всё как у большинства семей. Наташа очень любила стяпать, особенно оладушки по любимому рецепту тёти, ела всё, что хотелось, никогда не ограничивала себя и не задумывалась о пользе или вреде того или иного продукта - главное, чтобы было вкусно. В 42 года женщина впервые в жизни поняла, что пора что-то менять, к тому времени она носила 54 размер одежды, работая мастером

ногтевого сервиса, целый день проводила, сидя в кресле. Болели шея, спина, ноги.

Главной мотивацией, чтобы измениться, стало, конечно же, ухудшение здоровья.

- Для меня здоровый человек - значит, красивый человек. Но всё же красота - на втором месте, - говорит Наталья.

Раньше Наталья специально никогда не боролась с лишним весом, поэтому понимания, как сбросить его правильно, у неё не было, наверное, как и у большинства людей, но было огромное желание. Сначала она разобралась с питанием. Как выяснилось, это основа успеха на этом нелегком пути. А в спортзале в первый раз оказалась случайно, когда привела дочь Сонечку на секцию по растяжке. В тот судьбоносный день у Натальи желание перемен совпало с реальной возможностью регулярно заниматься в спортзале, которую она не могла упустить. Так, с декабря 2018 и начался её путь к здоровью и красивому подтянутому телу. Пока младшая дочка Сонечка занималась, она вставала на беговую дорожку и бегала. Сначала было тяжело, ведь представления о похудении и занятиях были поверхностными. Поняла, что без хороших наставников в этом деле успеха не

добиться и даже можно навредить себе. За первые девять месяцев Наталья испытала на себе многие из имеющихся в спортзале видов физических нагрузок: ходила на слайд-аэробику, Hot Iron, Tabata.

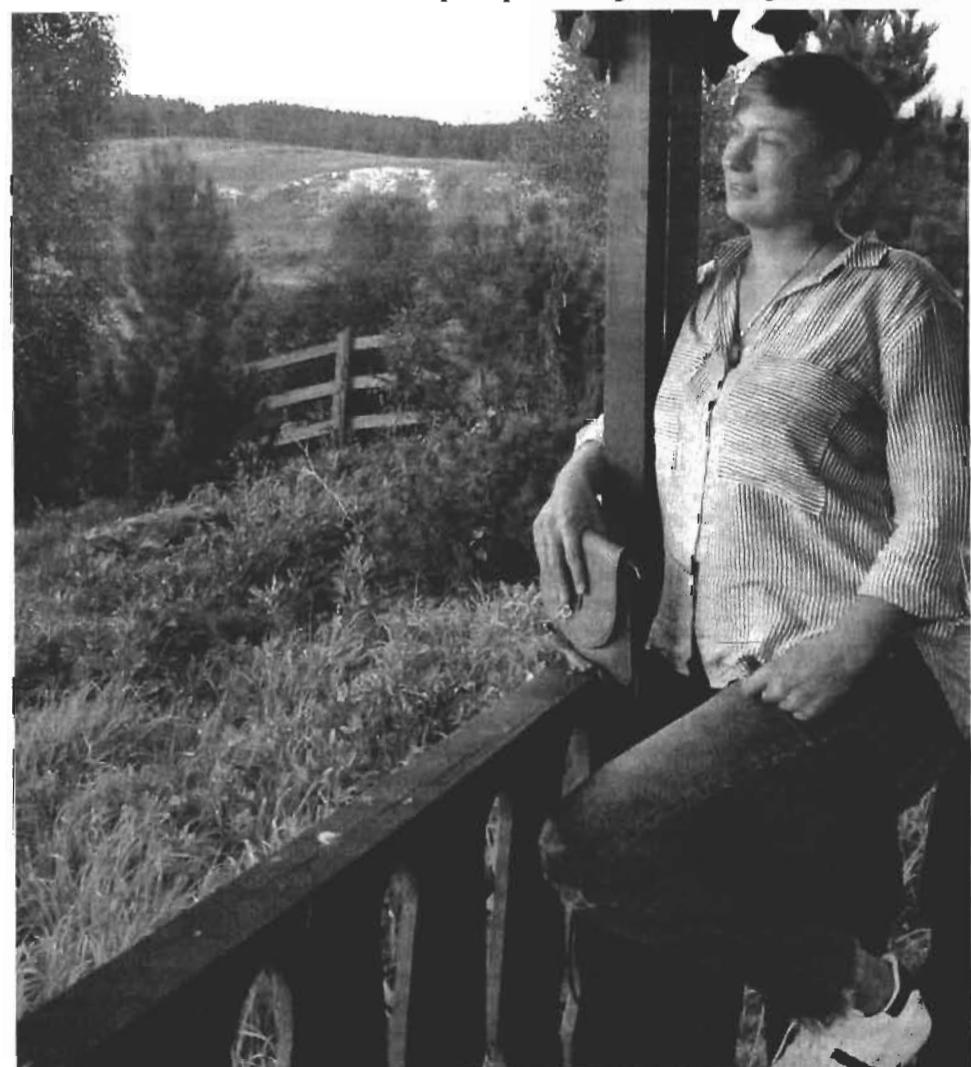
Регулярные тренировки пять дней в неделю не давали ей расслабиться и сдаться. У многодетной мамы была цель, и не было дороги назад - так она для себя решила. Семья поддерживала. Лишний вес уходил, повышалась выносливость, мышцы крепли, видимые результаты вселяли уверенность в своих силах и давали желание идти вперёд. У Наташи появились новые вещи в гардеробе, шопинг стал приносить удовольствие, а комплекменты от знакомых и друзей заряжали хорошим настроением. В сентябре 2019 года на кроссфит Наталья пришла уже вполне подготовленная. Судовольствием занималась в команде с девчонками вплоть до закрытия спортзала. Из-за пандемии пришлось корректировать устоявшийся образ жизни: повесить дома турник, обзавестись гантелями, тренироваться дома и на свежем воздухе. Сейчас в жизни Наталии всё сбалансировано, дети достаточно самостоятельны, старший Андрей учится в университете, остальные сами ходят в школу и на секции. Все дети Наташи берут пример с

ней и тоже активно занимаются спортом, кому что нравится: сыновья занимаются дома на турнике, отжимаются, дочки - гимнастикой и танцами. Сама многодетная мамочка продолжает заниматься силовыми тренировками, внимательно следит за тем, что ест сама и её семья, учитывает качество и калораж блюд. Теперь хватает силы энергии на многое: на работу, дом, огород и на активный семейный отдых. Всей семьёй они любят пешие прогулки, велопоездки, зимой - бассейн. Наталья уверена, что здоровый образ жизни всегда ведёт к хорошему и меняет жизнь людей к лучшему.

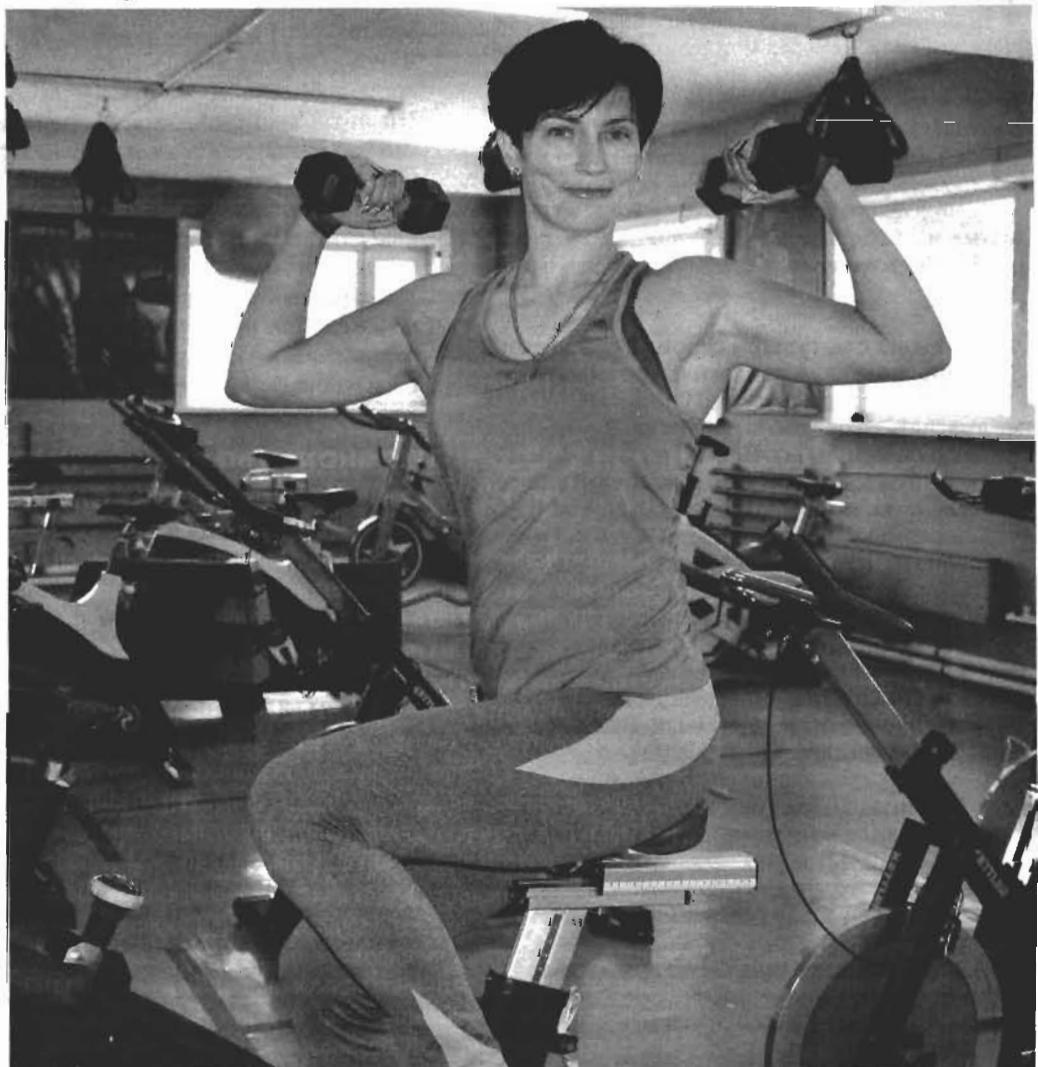
- Поздравляю всех мам с Днём матери и желаю здоровья! Хочу сказать, что в любой момент жизни, если вы захотите измениться, то вы сможете, если будете действовать. Теперь я точно знаю, что большая семья - фигуре не помеха. Не бойтесь перемен и стремитесь к развитию, пробуйте что-то новое и интересное. Никогда не поздно посмотреть на свою жизнь с другой стороны. Главное - верить в себя.

Глядя на эту счастливую маму четырех детей, красивую, энергичную женщину, довольную собой, просто веришь, что при желании многое в жизни можно изменить.

**Анна ЩУР.**



Наталья. 2018 год.



Наталья. Ноябрь, 2020 год.

## ПРАВОСЛАВИЕ

## Семейный принцип

— У вас, батюшка, большое семейство, уже 29 внуков. Какие бы вы могли сформулировать принципы семейной жизни?

— Очень простые. Муж и отец — глава семьи. Жена — его ближайшая помощница. Она хранит тепло семейного очага, больше занимается детьми, потому что отец трудится. Семейную иерархию сохранить трудно. Мне рассказывали о такой иерархии на Севере где-то. Сидит на крылечке дед лет под сто, перед ним стоит с покорностью сын, лет 80-ти, держит в руках шапку. А его отец, опершись на клюку, говорит: «Петруша! Я же тебе говорил, а ты не сделал, как я тебя просил...» А тот отвечает: «Батюшка, прости, виноват». Такая вот связь с детьми, такая в этом красота! На таких устоях можно строить и строить.

— В Поморской глубинке не было тогда таких искушений, которые сегодня явились. Всё-таки это был ещё традиционный быт. А в настоящее время насколько реально избежать этих искушений?

— Что такое настоящая семья? Это когда опыт передаётся из поколения в поколение. Потому что вообще всё, что мы знаем, — от старших поколений. Никакой науки не существует без собственной истории передачи знаний из одного поколения в другое. Вот только почему-то на вопросы нравственности этот закон многие не распространяют. У нас даже появилось такое понятие — автономная нравственность. То, что веками было законом, теперь совсем отброшено. Скажу один из примеров, который я часто вспоминаю. Отец мой из старообрядцев, род такой серьёзный: урождённая Марья Арсеньевна Морозова, Арсений Иваныч, Захар Саввич — предки моего отца по материнской линии. И вот какое было тогда воспитание. Отцу говорил его отец, а наш отец говорил нам, братьям: «Не ходи в тот дом, где есть девушка, на которой ты не собираешься жениться». Как представить современным молодым людям такое правило? Это пример той нравственности, которая передавалась из поколения в поколение. Я был среди братьев младшим, и, когда мы вздорили между собой, мама говорила мне: «Не спорь, не смей старшим отвечать!». То есть кто-то должен остановиться первым, и этим первым должен быть младший. И я даже рта не открывал. А сейчас?..

Это семейное воспитание, прежде всего. Директор 31-й московской школы, где учились пятеро моих детей, Григорий Иванович Суворов, Царство ему Небесное, как-то меня пригласил побеседовать — а было это 36 лет назад — и сказал мне такие печальные слова: «Через мои руки прошли те, кто уже давно бабушки. Так вот, у нас семьи нет и не будет. Мы идём к круху». Это заслуженный человек, кандидат педагогических наук. И Григорий Иванович вспомнил своего учителя, который говорил о построении нового общества: «Я скажу путь к построению такого общества: дайте мне воспитанную матерь — и я вам такое общество построю!»

Но Церковь об этом всегда говорила — о роли матери.

— Как вы с матушкой строили отношения и преодолевали разногласия в семье?

— Что можно посоветовать? Во-первых, никогда не выяснять разногласия при детях. Думаю, дети наши не смогли бы вспомнить, чтобы мы между собой ругались. Во-вторых, конечно, надо всё прощать. Ещё нужно терпеть. Есть такая притча. Один человек говорит: «Зачем терпеть — это всё равно что воду решетом носить!» А ему: «Дождись зимы, тогда сможешь и воду решетом носить».

У нас в семье, слава Богу, разногласий практически не было, мы оба из глубоко верующих семей, моя тёща была духовной дочерью отца Алексея Мечева, а у меня отец — священник, мама — из церковной многодетной семьи. Поэтому у нас было примерно одинаковое воспитание.

— Значит, самое существенное — однородное воспитание? А темперамент?

— Совершенно верно. Темперамент у меня, может, поживее, матушка более спокойная, она всегда смиленно поддерживает меня...

— И всё-таки, за счёт чего держится настоящая семья?

— Я думаю, за счёт любви, прежде всего.

Из беседы с протоиереем Валерианом Кречетовым.

## КАК ЭТО БЫЛО

## В столетнем кадре — прошлый век



Фото на «цифре» — надёжно ли?

Во времена, когда книга была лучшим подарком, ни один визит в гости не обходился без просмотра семейного фотоальбома. Сегодня вряд ли кто-то, приехав в гости, попросит посмотреть ваши фото, потому что они и так во всех социальных сетях. Но что такое, в сущности, цифровое фото, которое небрежно хранится на флешке или на диске компьютера? Скорее всего, оно исчезнет вместе с владельцем. Надо сказать, что многие из нас зачастую хранят фото в одной папке на компьютере с мыслью, что когда-нибудь потом разберём. Но интуитивно понимаем, что это когда-то может и не наступить. Даже представить сложно, что наши современные фото смогут рассказать нашим потомкам. Наверное, только оставить в недоумении и нежелании разбираться в бесчисленных фотках усопших на мутном фоне в неведомо каком году в компании неизвестно кого. И выбросить вроде кощунственно, и смысла мало, потому что ничего непонятно. А ведь смысл должен быть обязательно.

## Что таит в себе старый снимок?

По словам свекрови Веры Ивановны, на столетнем снимке — её дед Иосиф Иларионович Булгаков (справа) 1895 года рождения, который служил в Петрограде, застал революцию и, если верить словам бабушки, тоже 1895 года рождения, даже видел царя Николая II. Баба Василиса всегда хранила эту фотографию как драгоценную вещь, уложив её внутрь деревянного чемодана и обернув в красивый платок.

Вера Ивановна вспоминает:

— Дед приехал с Дона в село

Вы задумывались когда-нибудь, какую ценность имеет фотография: ваша, ваших родных, друзей?! Что можно узнать, посмотрев на неё через много лет... В семейном архиве я нашла очень интересные снимки из прошлого. Они выглядят необычно, на одном из них едва виднеется надпись «CABINET PORTRET», оказалось, что снимку около 100 лет!



На столетнем снимке: И.И. Булгаков (справа) — дед.

наклеивались сами фотографии, сделанные в фотосалонах, которые содержали сведения о фотографе, адрес фотомастерской, наградах фотографа на международных выставках, высочайших благодарностях и другую информацию. Можно сказать, что дореволюционная фотография — это искусство сразу нескольких мастеров: фотографа, литографа и художника.

Я узнала интересный факт, что надпись на столетнем снимке «CABINET PORTRET» — это название формата фотографии в 1902–1920-х годах. Фотографии «Кабинет-портрет» хранились в домашних альбомах или рамочках. Но были ещё визитки, использование которых было гораздо шире. Их дарили при знакомстве на память, а порой они служили даже удостоверениями личности, поскольку содержали фотографию владельца. Достаточно было официальному лицу сделать пометку на этой визитке, и она становилась почти заменой удостоверению личности владельца. Из истории возникновения фотографии известно, что в 1902 г. И. Гек открыл Первую русскую фабрику художественных паспортов, рамок, альбомов и фотографических бланков в Каретном ряду (Косой переулок, дом Лобзева). С этого времени и начали поступать в продажу художественные паспорта для фотографий, которые активно использовали фотографы-любители. Такие представительные паспорта были недешевы, чтобы сэ-

кономить на обороте, вместо рисунка нередко можно было увидеть лишь простой штамп с данными о фотографе. В 1910-м производство паспарту пошло на убыль, исчез роскошный бристольский картон: вместо него уже использовались сорта дешевой бумаги. Искусство фотографического бланка (паспарту) стало угасать и, к сожалению, постепенно исчезло.

## Добрая традиция в каждую семью

Хотелось бы верить, что ведение семейного архива можно легко сделать добной традицией. Ведь очень важно понимать, что наши фото приобретают ценность в виде покрытых краской прямоугольников, только вложенные внутрь семейного альбома. Потому что однажды в кругу семьи непременно зайдёт разговор о прошлом: о бабушках и дедушках, об их родителях, которых нет в живых.

И как будет здорово, когда наши взрослые дети смогут достать из шкафа старый семейный фотоальбом, бережно сохраненный для них, пересмотреть снимки и узнать по памятным подписям историю своей семьи. Осознать то, что даёт нам семья, бесценно, и мы прочно связаны со своими корнями. Сможем ли мы передать нашим детям это чувство общности, зависит от нас. Ведь у нас для этого есть множество технических возможностей — было бы желание.

**Мария ГРИШИНА.**  
Фото из семейного архива.

## КСТАТИ

Уважаемые читатели, призываляем вас заглянуть в свой семейный архив, наверняка там есть фото из прошлого с не менее интересными историями и судьбами. Мы с удовольствием расскажем о них на страницах нашей газеты. Ждем ваших откликов по тел. 7-57-58.



# «Мы хотели как можно скорее уехать на фронт!»



Короткая побывка курсанта дома. Завтра - на фронт.



Ветераны Ленинск-Кузнецкого пулемётного училища. Сентябрь 1982 года.



Ветераны училища на площади Победы.

**История Ленинск-Кузнецкого пулемётного училища – одна из страниц Великой Отечественной войны, о которой рассказывают в Год памяти и славы на встречах поколений, уроках мужества и многочисленных памятных мероприятиях. Созданное в 1942 году для подготовки командиров пулемётных взводов училище дало фронту за время войны тысячи выпускников, отличившихся на полях сражений.**

## Принял город курсантов

В фондах городского краеведческого музея хранятся уникальные материалы об этом военном учебном заведении: воспоминания фронтовиков - бывших курсантов, документы, фотографии военной поры и послевоенного времени. Это наследие позволяет воссоздать картину жизни, учёбы личного состава училища, о котором сейчас в Ленинске-Кузнецком напоминают памятные места с обелисками и мемориальными досками.

Территория нынешней «Горэлектросети» на улице Пушкина, где находились казармы и плац ЛКПУ, была в то время юго-восточной окраиной города с деревянными домами местных жителей. Училище окружал высокий дощатый забор темно-зелёного цвета, доски которого казались курсантам почерневшими от угольной сажи и земляной пыли. До этого здесь тоже была воинская часть, а рядом - вполне пригодные для тактических занятий на местности овраги, пустыри, заросли кустарника и березовые колки, где проводили марш-броски с полной боевой выкладкой. Оборудовали и стрельбище, чтобы курсан-

ты учились метко стрелять из винтовок, пулеметов и минометов – на фронте без этих навыков никуда.

Со временем построили летний палаточный городок и оборудовали полигон, который располагался на месте школы №20. На ее здании позже установили памятный горельеф, а на здании штаба училища по улице Пушкина, 50 - мемориальную доску.

Командирами взводов были фронтовики, и они хорошо знали, что на полях сражений нет казарм для красноармейцев, и солдаты спят, если это им удается, сидя в промерзших насквозь окопах, под открытым небом, в снегу, на морозе. Поэтому старались готовить курсантов именно к таким непростым условиям боевых действий.

## Учёба была короткой

Училище не было чёткого плана выпуска офицеров – всё подчинялось интересам фронта, где обстановка менялась практически каждый день. Поэтому прибывшие в город летом 1942-го курсанты уже в ноябре, проучившись всего несколько месяцев, прерывали учебу – им не суждено было получить здесь офицерское звание. Поступал приказ ехать на фронт, потому что там постоянно требовалось

пополнение, боевым подразделениям были нужны подготовленные младшие командиры - пулеметчики.

«Нам тоже не довелось окончить училище, - пишет в своих воспоминаниях бывший курсант, ветеран Великой Отечественной войны В. Н. Носков. - Фронт требовал бойцов, и осенью 1942 года мы прибыли из Ленинска-Кузнецкого в Тамбовскую область, где велось формирование гвардейской стрелковой дивизии. Оттуда нас отправили под Сталинград, чтобы сорвать попытку врага спасти окруженнную советскими войсками армию Паулюса. С этой задачей гвардейцы нашего соединения справились, а затем громили фашистские полчища на Дону, в Донбассе, освобождали от оккупантов Крым».

«Всего четыре месяца продолжалась наша учеба в Ленинск-Кузнецком пулемётном училище, - вспоминает капитан в отставке Н.И. Русляков. - Уже в январе 1943 года нас – курсантов – отправили на фронт. Прибыли мы на станцию Лиски. Здесь впервые во всей ее неприглядности я увидел военную дикость, варварство и жестокость войны. Незадолго до нашего прибытия на этой

самой станции стояло восемь эшелонов с пополнением для фронта. Но нам не суждено было встретиться. Все восемь попали под немецкую бомбёжку и были уничтожены. А мы пополнением вошли в гвардейскую стрелковую дивизию, я был зачислен командиром 45-миллиметрового орудия в противотанковый взвод одного из её полков. Через несколько дней двинулись к передовой линии фронта, где узнали, что такое война с её обороной и наступлением, ранениями и гибелью боевых товарищей».

## Чтобы ринуться в бой

Читая воспоминания ветеранов, ты отчётливо понимаешь их настроения, главным из которых было стремление научиться военному делу и как можно скорее вступить в бой с ненавистным врагом, опустошающим нашу землю. Да и шахтёрский кузбасский город Ленинск-Кузнецкий стал для многих из них близким, родным и любимым.

«Мы прибыли сюда со всем юными мальчишками в суровое время. Мы ничего толком не знали и не умели. Но здесь нас окружили вниманием и заботой, готовили к фронтовой жизни, воспитывая из нас офицеров. Формировали нас физиче-

ски, нравственно, идеально и политически, - говорит бывший курсант ЛКПУ, участник Великой Отечественной войны, подполковник в отставке М.Е. Шабинский. - Главная мысль, которая владела нами тогда, определяла наши поступки и поведение, – получить как можно больше военных знаний и бить врага. Мы хотели как можно скорее уехать на фронт! И в августе 1943-го курсантов нашего январского набора отправили в действующую армию без присвоения офицерских званий в качестве командиров отделений. Все мы уезжали охотно, с большим искренним желанием скорее ринуться в бой, в борьбу с фашистами, считая себя вполне готовыми к этому профессионально. Как многому нам ещё предстояло там научиться! Мы это ещё в силу возраста, конечно, не понимали. Но наше училище для нас свято, и всем нам очень дорог Ленинск-Кузнецкий, где мы делали первые шаги по военной дороге».

## Как сохраняется память

Летом 2019 года по инициативе ветеранов Великой Отечественной войны и группы общественников (ветера-

ны Лесного городка, школьники и преподаватели школы №19) в парке Здоровья был установлен мемориальный Камень памяти, посвященный курсантам пулемётного училища. Камень стоит на том месте, где в годы войны находились учебные окопы для практических занятий будущих пулемётчиков. А ниже, на Солдатском озере, они учились преодолевать водные преграды.

Как выяснили краеведы и поисковики, на месте Лесного городка тоже располагался полигон училища – учебное поле боя. Здесь курсантами отрабатывались навыки огневой подготовки с применением пулеметов «Максим», на открытой местности они осваивали перебежку, учились окапываться, маскироваться, ползать, совершали много-километровые марш-броски и проводили разведку боем, устраивали поиск с захватом пленного. Особое внимание уделяли взаимодействию с артиллерией, танками: как без этого в бою? Словом, учились командовать стрелковыми подразделениями.

История училища ещё ждёт своих открывателей, чтобы написать полную картину. Но уже сейчас сохраняется память в обелисках, мемориалах, а на сайте краеведческого музея в Год памяти и славы появился виртуальный маршрут «Дороги Победы», где всем можно познакомиться с несколькими памятными местами Ленинска-Кузнецкого, посвящёнными Великой Отечественной войне, в том числе – пулемётному училищу. И для него краеведы разрабатывают новый интерактивный туристический маршрут, по которому мы скоро все сможем пройти.

**Подготовил  
Василий ИВАНОВ.  
Фото из  
музейного архива.**

## ПО ЗОВУ ДУШИ

**ВНИМАНИЕ!**  
Разыскивается кошечка по кличке Киса!!! Помогите найти!

22 октября в районе Спортманежа вбежала в подъезд одного из домов и потерялась небольшая кошечка по кличке Киса. На шее была серебряная щепочка и кулон с прозрачным камнем (могла потерять). У неё голубые глаза, серый окрас, на лапах - черные полосы, ушки и хвостик частично отсутствуют вследствие отморожения. Ходит на трёх лапках, на задней нет ступни - отморожена,

на другой задней лапе нет когтей. Кошечка очень добрая, ласковая, была найдена два года назад на улице в мороз и жила на передержке у неравнодушных хозяек группы «Островок надежды». За эти годы найти новых хозяев Кисе не удалось, они к ней прикипели всей душой и переживают за неё, потому что думают, что зиму на улице она не переживет. Просим не оставаться в стороне. Если вам известна какая-либо информация о местонахождении Кисы, просим сообщить по телефону: 8 904 967 7088.



## НАШ РАССКАЗ

## Счастливчик Ванька, которого кошки воспитали

Восемь лет тому назад баба Вера потеряла своего лучшего друга - лохматого пуделя, который умер от старости. Схоронив преданного пса, она поняла, что тоскует. Не хватало ей громкого заливищего лая по утрам, чёрных пронзительных глаз-бусинок, которые так забавно смотрели на неё, выпрашивая очередную «вкусняшку».

Воспоминания о лохматом друге частенько не давали ей покоя, хуже всего становилось по вечерам, когда в доме воцарялась тишина, которую нарушало лишь монотонное тиканье настенных часов. Промаявшись так около месяца и свыкнувшись с мыслью, что пуделя не вернётся, баба Вера решила «усыновить» щенка.

Все мы знаем, что в наше время завести домашнего питомца проще простого. До-

статочно дойти до ближайшего зоомагазина или открыть сайт в Интернете с предложениями «отдам-продам щенков-котят». Но есть категория людей, предпочитающих способ, к которому привыкли ещё с советских времен, а именно - газета с рубрикой «Они ищут дом». Дойдя до ближайшего киоска, купив свежий номер печатного издания и пролистав его до конца, баба Вера наконец-то находит нужное ей объявление: «Отдам хорошим людям умного, преданного двухмесячного щенка». Набрала номер телефона и...

Маленький песик масти «то ли пинчер, то ли такса» с ушами, похожими на листья лопухов, с громким лаем впервые перепрыгнул порог бабы Вериного дома поздним вечером. По-хозяйски осмотрев прихожую и пару раз одобри-

тельно махнув хвостом, мол: «Всё хорошо, хозяйка, одобряю, мне понравилось», он рванул на кухню, откуда через пару секунд, жалобно повизгивая, вернулся в прихожую, лег у дверей и прикрыл лапой нос. Пока щенок тихо поскребывал, жалуясь хозяйке на своего обидчика, из

кухни вышли сиамская кошка и её пушистая сотоварка Мурка.

- Познакомься, Ванька, это твои новые подружки, - сказала баба Вера. - Они хорошие, я уверена, что со временем вы обязательно подружитесь.

Окончание читайте на стр. 18.

## НАШ КОНКУРС

**«Лапушки»**

Приглашаем всех городских любителей кошечек, собачек, хомячков, черепашек и прочей живности (например, змееек, аквариумных рыбок или попугайчиков) к участию в новом креативном конкурсе «Городской газеты» под названием «Лапушки».

Мы ждём от вас забавные фото со своими любимыми питомцами, и в таком ракурсе, в каком захотите, - приветствуются самые оригинальные идеи. И чем смешнее это будет выглядеть, тем лучше! Вы можете сделать снимок на прогулке с питомцем, на отдыхе, в доме или там, где пожелаете. А может, он сам вас чем-то удивит, заставив улыбнуться. Так что не забудьте включить камеру в этот момент: кто знает, может, именно этот снимок станет победным в нашем конкурсе!

Ждём все ваши фото на электронную почту «Городской газеты»: GorodGaz@yandex.ru, телефоны для справок: 7-57-58, 5-43-68. К снимку обязательна подпись с вашим именем и именем вашего питомца. Приветствуются именные ваши фото (селфи).

При подведении итогов лучшие снимки будут отмечены призами, а победителей ждут сюрпризы: будет приятно удивлены! До встречи на страницах газеты!

Спонсором конкурса «Лапушки» выступает веткабинет магазина зоотоваров «Кеша», расположенный по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 21, ком. 1.



Фото Алисы Сулимовой. «Персей: Вот сижу и радуюсь жизни».



Фото Зинаиды Терещенко. «Внучка Валерия: А почему Ряба не мурлычет?»



Фото Татьяны Герасимовой. «Буся. Мы сидели на карантине, словно мухи в паутине».



Фото Кристины Воробьевой. «Кошечка Майя».

Фото Анжелики Демченко. «Семья енотов - Пузя и Тайсон».

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 НОЯБРЯ

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 «Новости»  
09.15 Телеканал «Доброе утро»  
09.40 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 «Модный приговор» (6+)  
12.00 «Новости»  
12.10 «Время покажет» (16+)  
14.10 «Гражданская оборона» (16+)  
15.00 «Новости»  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
18.40 «На самом деле» (16+)  
19.45 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)  
22.30 «Док-Ток» (16+)  
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.15 «Познер» (16+)  
01.15 «Время покажет» (16+)  
02.50 «Наедине со всеми» (16+)  
03.00 «Новости»  
03.05 «Наедине со всеми» (16+)  
03.40 «Мужское / Женское» (16+)

## РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»  
09.00 «Вести-Кузбасс»  
09.30 «Утро России»  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00 «Вести»  
11.30 «Судьба человека» (12+)  
12.40 «60 минут» (12+)  
14.00 «Вести»  
14.30 «Вести-Кузбасс»  
14.55 Т/с «Морозова» (12+)  
17.00 «Вести»  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
18.40 «60 минут» (12+)  
20.00 «Вести»  
21.05 «Вести-Кузбасс»  
21.20 Т/с «Тайны следствия-19» (12+)  
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
02.20 Т/с «Каменская» (16+)  
04.05 Т/с «Версия» (12+)

## МАТЧ!

- 06.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)  
07.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна (0+)  
09.00 «Неизведанная хоккейная Россия» (12+)  
09.30 «Команда мечты» (12+)  
10.05 «Все на Матч!»  
13.00 Бокс. Н. Хамед - К. Келли (16+)  
13.45 Бокс. М. Тайсон - Дж. Фрэнсис (16+)  
14.10 «Биатлон. Обзор» (0+)  
15.10 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)  
15.40 «Рубин» - ЦСКА. Live» (12+)  
16.05 «Все на Матч!»  
16.45 Х/ф «Тренер» (12+)  
17.50 Х/ф «Тренер» (12+)  
19.30 «Новости»  
19.35 «Футбол. Обзор тура»  
20.50 «Новости»  
20.55 Баскетбол. Россия - Италия  
22.55 «Новости»  
23.00 «Все на хоккей!»  
23.25 Хоккей. СКА (С-П) - «Йокерит»  
01.55 «Новости»  
02.05 «Тотальный футбол»  
02.40 Футбол. «Дженоа» - «Парма»  
04.45 «Все на Матч!»

## ТНТ-ЛЕНИНСК

- 07.00 «THT. Gold» (16+)  
08.00 «Новое Утро» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)  
11.15 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
17.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
18.30 «Прогноз погоды» (0+)  
18.32 «Панorama событий» (12+)  
18.52 «Все обо всем» (12+)  
18.55 «Турпрогноз» (12+)  
19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
20.00 Т/с «Идеальная семья» (16+)  
20.30 Т/с «Идеальная семья» (16+)  
21.00 «Где логика?» (16+)  
22.00 Т/с «Патриот» (16+)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
01.25 Х/ф «Одноклассники.ru. НаCLICKай удачу» (16+)  
03.00 «Stand Up» (16+)  
04.40 «Открытый микрофон» (16+)  
06.20 «THT. Best» (16+)  
06.45 «THT. Best» (16+)

## НТВ

- 05.00 Т/с «Юристы» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
09.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 ЧП. Обзор»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.25 «ДНК» (16+)  
18.35 Т/с «Пес» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.40 Т/с «Пес» (16+)  
21.20 Т/с «Чужая стая» (12+)  
23.35 «Сегодня»  
23.45 «Основано на реальных событиях» (16+)  
01.20 «Место встречи» (16+)  
03.25 Т/с «Законы улиц» (16+)

## ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»  
08.10 Х/ф «Приезжая» (12+)  
10.10 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание» (12+)  
10.55 «Городское собрание» (12+)  
11.30, 14.30, 17.50 «События»  
11.50 Т/с «Коломбо» (12+)  
13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)  
14.50 «Город новостей»  
15.05 Т/с «Отец Браун» (16+)  
16.55 Д/ф «Доказательства смерти» (16+)  
18.15 Т/с «Анатомия убийства»  
22.00, 00.00 «События»  
22.35 «Игра на выживание» (16+)  
23.05 «Знак качества» (16+)  
00.35 «Петровка, 38» (16+)  
00.55 «Хроники московского быта» (12+)  
01.35 «Знак качества» (16+)  
02.15 «90-е» (16+)  
02.55 «Петровка, 38» (16+)  
03.10 Т/с «Коломбо» (12+)  
04.40 «Короли эпизода» (12+)

## ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

- 06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.30 «Давай разведемся!» (16+)  
09.35 «Тест на отцовство» (16+)  
11.45 «Реальная мистика» (16+)  
12.55 «Понять. Простить» (16+)  
14.00 «Порча» (16+)  
14.30 «Знахарка» (16+)  
15.00 Т/с «Женский доктор-5» (16+)  
18.00 «Погода на «Домашнем» (0+)  
18.03 «Городская панорама» (12+)  
18.23 «Объявления на «Домашнем» (12+)  
18.25 «Желаю счастья» (12+)  
19.00 Т/с «Женский доктор-5» (16+)  
23.00 Т/с «Дыши со мной» (16+)  
02.00 «Порча» (16+)  
02.30 «Знахарка» (16+)  
02.55 «Понять. Простить» (16+)  
03.45 «Реальная мистика» (16+)  
04.40 «Тест на отцовство» (16+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00 «Новости дня»  
08.25 «Не факт!» (6+)  
09.00 Т/с «Танкист» (12+)  
13.00 «Новости дня»  
13.20 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (12+)  
14.00 «Военные новости»  
14.05 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (12+)  
18.00 «Военные новости»  
18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)  
18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
18.50 Д/ф «Оружие первой мировой войны» (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы» (12+)  
20.25 «Загадки века. Почему Ленин поверил Ататюрку» (12+)  
21.15 «Новости дня»  
21.25 «Открытый эфир» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)  
02.15 Т/с «Противостояние» (16+)  
05.10 Д/ф «Брат на брата. Александр и Михаил Свечины» (12+)

## 5 КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.25 Т/с «Литейный» (16+)  
07.00 Т/с «Обратная сторона Луны» (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 Т/с «Обратная сторона Луны» (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 Т/с «Обратная сторона Луны» (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 Т/с «След» (16+)  
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 Т/с «След» (16+)  
01.15 Т/с «Детективы» (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 Т/с «Детективы» (16+)

## СТС

- 06.00 «Ералаш» (0+)  
06.25 М/с «Сpirit. Дух свободы» (6+)  
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)  
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии» (6+)  
08.00 «Детки-предки» (12+)  
09.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
09.40 Х/ф «Хроники Спайдервика» (12+)  
11.30 М/ф «Человек-паук. Через вселенные» (6+)  
13.45 Т/с «Кухня» (16+)  
16.55 Т/с «Родком» (12+)  
20.00 Х/ф «Исход. Цари и Боги» (12+)  
23.00 Х/ф «Дамбо» (6+)  
01.10 «Кино в деталях» (18+)  
02.10 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» (16+)  
03.45 «Шоу выходного дня» (16+)  
04.35 «Слава богу, ты пришел!» (16+)  
05.20 «6 кадров» (16+)  
05.35 М/ф «Впервые на арене»  
05.45 «Ералаш» (0+)

## OTP

- 05.50 Т/с «Идеальная пара» (12+)  
07.40 Х/ф «Примите телеграмму в долг» (12+)  
09.00 «Хит-Микс ru.tv» (12+)  
10.00 Д/ф «Пять причин поехать в...». Санкт-Петербург. Метро» (12+)  
10.15, 23.55, 01.05 Т/с «Лекарство против страха» (16+)  
11.45 «Великая наука России»  
12.00 «Автоистория» (16+)  
12.10 «Календарь» (12+)  
13.00 «Врачи» (12+)  
13.25 «Среда обитания» (12+)  
13.50 Т/с «Королева Марго» (12+)  
15.30 Д/ф «Пешком в историю»  
16.00 Х/ф «Взломщики сердец»  
17.45, 23.45 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)  
18.00, 20.00, 21.00 «Новости»  
18.10 «Календарь» (12+)  
18.55 «Врачи» (12+)  
19.20 «Среда обитания» (12+)  
19.45 «Автоистория» (16+)  
20.10, 21.20 «OTРажение»  
23.00 «Новости»  
23.15 «Служу Отчине» (12+)  
01.00 «Новости»  
01.30 Д/ф «Пешком в историю»  
02.00 «Новости»  
02.05 Д/ф «Крылатая память Победы» (12+)  
02.45 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)  
03.00 «Новости»  
03.20 «Прав! Да?» (12+)  
04.00 «Новости»  
04.05 «OTРажение» (12+)  
06.00 «Новости»

## TB 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30 «Слепая» (16+)  
11.15 «Миллион на мечту» (16+)  
12.25 «Гадалка» (16+)  
13.35 «Не ври мне» (12+)  
14.40 «Мистические истории» (16+)  
15.45 «Гадалка» (16+)  
16.55 «Знаки судьбы» (16+)  
17.25 «Слепая» (16+)  
18.30 Т/с «Фантом» (16+)  
20.30 Т/с «Обманя меня» (16+)  
23.00 Х/ф «Значит, война» (16+)  
01.15 «Апокалипсис» (16+)  
04.15 «Тайные знаки московского Кремля» (16+)

## РОССИЯ - КУЛЬТУРА

- 06.30 «Новости культуры»  
06.35 «Пешком...»  
07.00 «Новости культуры»  
07.05 «Другие Романовы»  
07.30 «Новости культуры»  
07.35 «Ступени цивилизации»  
08.30 «Новости культуры»  
08.35 «Легенды мирового кино»  
09.00 Короткометражные художественные фильмы  
10.00 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 Д/ф «XX век»  
12.15 «Линия жизни»  
13.15 «Провинциальные музеи России»  
13.45 Д/ф «Сибирская сага Виктора Третякова»  
14.30 Д/ф «Запечатленное время»  
15.00 «Новости культуры»  
15.20 «Агора»  
16.25 Короткометражные художественные фильмы  
17.25 «Декабрьские вечера»  
18.35 «Ступени цивилизации»  
19.30 «Новости культуры»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Искусственный отбор»  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
22.10 Д/ф «Коллекция историй»  
22.40 Т/с «Петр Первый. Завещание» (16+)  
23.40 «Новости культуры»  
00.00 «Большой балет»  
02.30 Д/ф «Запечатленное время»

## МИР

- 05.00 Т/с «Смерть шпионам» (16+)  
10.00 «Новости»  
10.10 Т/с «Смерть шпионам» (16+)  
13.00 «Новости»  
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16.00 «Новости»  
16.15 «Мировое соглашение» (16+)  
17.15 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
18.40 Х/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (12+)  
18.40 Х/ф «Их знали только в лицо» (12+)  
20.35 «Завет» (6+)  
21.30 «В поисках Бога» (12+)  
22.00 Х/ф «На всю оставшуюся жизнь» (0+)  
23.30 «Новый день» (0+)  
00.25 «Прямая линия жизни»  
01.20 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (12+)  
02.10 «Белые ночи на Спасе» (12+)  
02.45 «День Патриарха» (0+)  
02.55 «Re: Акция» (12+)  
03.30 «Новый день» (0+)  
04.15 «Встреча» (12+)  
05.10 Д/ф «Историограф» (12+)  
05.55 «Res Publica» (16+)  
06.45 «Тайны сказок» (0+)

## ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка: Перезагрузка» (16+)  
07.00 «Школа доктора Комаровского» (12+)  
07.40 «Утро Пятницы» (16+)  
08.40 «Кондитер-3» (16+)  
10.00 «Адская кухня» (16+)  
12.55 «Мир наизнанку. Индонезия» (16+)  
14.25 «Мир наизнанку. Непал» (16+)  
16.35 «Мир наизнанку. Китай» (16+)  
21.00 «Орел и решка: Девчата» (16+)  
22.00 «Орел и решка: Чудеса света-3» (16+)  
23.05 Т/с «Доктор Хаус» (16+)  
01.00 «Пятница News» (16+)  
01.35 «Верю - не верю» (16+)  
03.00 «Орел и

## ВТОРНИК, 1 ДЕКАБРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 «Новости»  
 09.15 Телеканал «Доброе утро»  
 09.40 «Жить здорово!» (16+)  
 10.50 «Модный приговор» (6+)  
 12.00 «Новости»  
 12.10 «Время покажет» (16+)  
 14.10 «Гражданская оборона» (16+)  
 15.00 «Новости»  
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 18.40 «На самом деле» (16+)  
 19.45 «Пусть говорят» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.30 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)  
 22.25 «Док-Ток» (16+)  
 23.25 «Вечерний Ургант» (16+)  
 00.05 К юбилею Геннадия Хазанова. «Я и здесь молчать не стану!» (12+)  
 01.00 «Время покажет» (16+)  
 02.35 «Наедине со всеми» (16+)  
 03.00 «Новости»  
 03.05 «Наедине со всеми» (16+)  
 03.25 «Мужское / Женское» (16+)

## РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»  
 09.00 «Вести-Кузбасс»  
 09.30 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном» (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «Судьба человека» (12+)  
 12.40 «60 минут» (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Вести-Кузбасс»  
 14.55 Т/с «Морозова» (12+)  
 17.00 «Вести»  
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
 18.40 «60 минут» (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Вести-Кузбасс»  
 21.20 Т/с «Тайны следствия-19» (12+)  
 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
 02.20 Т/с «Каменская» (16+)  
 04.05 Т/с «Версия» (12+)

## МАТЧ!

- 05.45 Х/ф «Человек в синем» (16+)  
 07.45 Скалолазание. ЧЕ (0+)  
 09.00 «Заклятые соперники» (12+)  
 09.30 «Место силы. Гребной канал» (12+)  
 10.00 «Новости»  
 10.05 «Все на Матч!»  
 12.55 «Новости»  
 13.00 Бокс. Э. Джошуа - Э. Руис (16+)  
 14.10 Футбол. Обзор тура (0+)  
 15.25 «Правила игры» (12+)  
 16.00 «Новости»  
 16.05 «Все на Матч!»  
 16.45 Х/ф «Роки-4» (16+)  
 17.45 «Новости»  
 17.50 Х/ф «Роки-4» (16+)  
 18.40 «Все на регби!»  
 19.10 «Рубин» - ЦСКА. Live» (12+)  
 19.30 «Новости»  
 19.35 «Все на Матч!»  
 20.50 «Новости»  
 20.55 Футбол. Турция - Россия  
 22.55 «Новости»  
 23.00 «Все на футбол!»  
 00.00 Футбол. «Локомотив» - «Зальцбург»  
 02.55 Футбол. «Атлетико» - «Бавария»  
 05.00 «Все на Матч!»

## ТНТ-ЛЕНИНСК

- 07.00 «Прогноз погоды» (0+)  
 07.02 «Панorama событий»  
 07.22 «Все обо Всем» (12+)  
 07.25 «Музыка на ТНТ» (16+)  
 07.33 «Прогноз погоды» (0+)  
 07.35 «Панorama событий»  
 07.55 «Все обо Всем» (12+)  
 07.57 «Турпрогноз» (12+)  
 08.00 «Где логика?» (16+)  
 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
 10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)  
 11.15 «Золото Геленджика» (16+)  
 12.15 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 14.00 «Прогноз погоды» (0+)  
 14.02 «Панorama событий»  
 14.22 «Все обо Всем» (12+)  
 14.25 «Турпрогноз» (12+)  
 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 16.00 «Однажды в России» (16+)  
 18.30 «Прогноз погоды» (0+)  
 18.32 «Панorama событий»  
 18.52 «Все обо Всем» (12+)  
 18.55 «Турпрогноз» (12+)  
 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
 20.00 Т/с «Идеальная семья» (16+)  
 21.00 «Импровизация» (16+)  
 22.00 Т/с «Патриот» (16+)  
 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
 00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
 01.00 «Comedy Woman» (16+)  
 02.00 «Stand Up» (16+)  
 03.40 «Открытый микрофон» (16+)  
 06.10 «TNT. Best» (16+)  
 06.35 «TNT. Best» (16+)

## НТВ

- 05.00 Т/с «Юристы» (16+)  
 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
 09.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «ЧП. Обзор»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.25 «ДНК» (16+)  
 18.35 Т/с «Пес» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.40 Т/с «Пес» (16+)  
 21.20 Т/с «Чужая стая» (12+)  
 23.35 «Сегодня»  
 23.45 «Основано на реальных событиях» (16+)  
 01.20 «Место встречи» (16+)  
 03.10 «Их нравы» (0+)  
 03.30 Т/с «Законы улиц» (16+)

## ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 X/ф «Ультиматум» (16+)  
 10.20 Д/ф «Геннадий Хазанов. Почти театральный роман»

- 11.30, 14.30, 17.50 «События»  
 11.50 Т/с «Коломбо» (12+)  
 13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)  
 14.50 «Город новостей»  
 15.05 Т/с «Отец Браун» (16+)  
 16.55 Д/ф «Ангелы и демоны»  
 18.10 Т/с «Анатомия убийства»  
 22.00, 00.00 «События»  
 22.35 «Осторожно, мошенники!»  
 23.05, 01.30 Д/ф «Маргарита Терехова. Всегда одна»  
 00.35 «Петровка, 38» (16+)  
 00.50 «Прощание» (16+)  
 02.15 «Московская паутина. Тайный план» (12+)  
 02.55 «Петровка, 38» (16+)  
 03.10 Т/с «Коломбо» (12+)  
 04.40 «Короли эпизода. Иван Лапиков» (12+)

## ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

- 06.00 «Погода» (0+)  
 06.02 «Городская панорама»  
 06.22 «Объявления» (12+)  
 06.25 «Турпрогноз» (12+)  
 06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 08.25 «Давай разведемся!» (16+)  
 09.30 «Тест на отцовство» (16+)  
 11.40 «Реальная мистика» (16+)  
 12.50 «Понять. Простить» (16+)  
 13.20 «Погода» (0+)  
 13.22 «Городская панорама»  
 13.42 «Объявления» (12+)  
 13.45 «Турпрогноз» (12+)  
 13.50 «Порча» (16+)  
 14.20 «Знахарка» (16+)  
 14.55 Т/с «Женский доктор-5» (16+)  
 18.00 «Погода» (0+)  
 18.03 «Городская панорама»  
 18.23 «Объявления» (12+)  
 18.25 «Желаю счастья» (12+)  
 19.00 Т/с «Женский доктор-5» (16+)  
 23.00 Т/с «Дыши со мной» (16+)  
 02.00 «Порча» (16+)  
 02.30 «Знахарка» (16+)  
 03.45 «Реальная мистика» (16+)  
 04.40 «Тест на отцовство» (16+)

## ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром» (12+)  
 08.00 «Новости дня»  
 08.20 X/ф «Отряд особого назначения» (12+)  
 10.05 Т/с «Туман» (16+)  
 13.00 «Новости дня»  
 13.20 Т/с «Туман» (16+)  
 14.00 «Военные новости»  
 14.15 Т/с «Туман-2» (16+)  
 18.00 «Военные новости»  
 18.10 Д/ф «Хроника Победы» (12+)  
 18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
 18.50 Д/ф «Оружие первой мировой войны» (12+)  
 19.40 «Легенды армии. Григорий Котовский» (12+)  
 20.25 «Улица из прошлого» (16+)  
 21.15 «Новости дня»  
 21.25 «Открытый эфир» (12+)  
 23.05 «Между тем» (12+)  
 23.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)  
 02.15 Т/с «Противостояние» (16+)

## 5 КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
 05.25 Т/с «Литейный» (16+)  
 07.50 «Ты сильнее» (12+)  
 08.05 Т/с «Обратная сторона Луны» (16+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 Т/с «Обратная сторона Луны» (16+)  
 13.00 «Известия»  
 13.25 Т/с «Обратная сторона Луны» (16+)  
 17.30 «Известия»  
 17.45 Т/с «След» (16+)  
 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 00.30 Т/с «След» (16+)  
 01.15 Т/с «Детективы» (16+)  
 03.25 «Известия»  
 03.35 Т/с «Детективы» (16+)

## СТС

- 06.00 «Ералаш» (0+)  
 06.25 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)  
 06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)  
 07.35 М/с «Тroe с небес. Истории Аркадии» (6+)  
 08.00 Т/с «Родком» (12+)  
 09.00 Т/с «Психологини» (16+)  
 10.00 «Уральские пельмени. Смеховок» (16+)  
 10.10 X/ф «Исход. Цари и Боги» (12+)  
 13.10 Т/с «Воронины» (16+)  
 14.40 Т/с «Кухня» (16+)  
 19.00 Т/с «Родком» (12+)  
 20.00 X/ф «Робин Гуд. Начало» (16+)  
 22.15 X/ф «Джек - покоритель великанов» (12+)  
 00.30 «Русские не смеются» (16+)  
 01.30 X/ф «Величайший шоумен» (12+)  
 03.10 X/ф «Шоу начинается» (12+)  
 04.35 «6 кадров» (16+)  
 05.15 М/ф «В некотором царстве» (0+)  
 05.45 «Ералаш» (0+)

## OTP

- 06.05 «Врачи» (12+)  
 06.30, 13.50 Т/с «Королева Марго»  
 08.15 «Великая наука России» (12+)  
 08.30 «Домашние животные» (12+)  
 09.00 «Легенды Крыма» (12+)  
 09.30 «Активная среда» (12+)  
 10.00, 17.45, 02.45 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)  
 10.15, 23.55 Т/с «Лекарство против страха» (16+)  
 11.45 «Великая наука России» (12+)  
 12.00 «Автоистории» (16+)  
 12.10 «Календарь» (12+)  
 13.00 «Врачи» (12+)  
 13.25 «Среда обитания» (12+)  
 15.30, 01.30 Д/ф «Пешком в историю»  
 16.00 «ОТРажение»  
 18.00 «Новости»  
 18.10 «Календарь» (12+)  
 18.55 «Врачи» (12+)  
 19.20 «Среда обитания» (12+)  
 19.45 «Автоистории» (16+)  
 20.00 «Новости»  
 20.10 «ОТРажение»  
 21.00 «Новости»  
 21.20 «ОТРажение»  
 23.00 «Новости»  
 23.15 «Культурный обмен» (12+)  
 01.00 «Новости»  
 01.05 Т/с «Лекарство против страха» (16+)  
 02.00 «Новости»  
 02.05 Д/ф «Скромный гений русского оружия» (12+)  
 03.00 «Новости»  
 03.20 «Прав! Да?» (12+)  
 04.00 «Новости»  
 04.05 «ОТРажение» (12+)  
 06.00 «Новости»

## ТВ 3

- 05.45 Мультфильмы (0+)  
 09.30 «Слепая» (16+)  
 11.15 «Лучший пес» (6+)  
 12.25 «Гадалка» (16+)  
 13.35 «Не ври мне» (12+)  
 14.40 «Мистические истории» (16+)  
 15.45 «Гадалка» (16+)  
 16.55 «Знаки судьбы» (16+)  
 17.25 «Слепая» (16+)  
 18.30 Т/с «Фантом» (16+)  
 20.30 Т/с «Обманни меня» (16+)  
 23.00 X/ф «Мой парень - киллер» (16+)  
 01.00 «Скажи мне правду» (16+)  
 01.00 Т/с «Детективы» (16+)  
 04.15 «Городские легенды» (16+)

## РОССИЯ - КУЛЬТУРА

- 06.30 «Новости культуры»  
 06.35 «Пешком...»  
 07.00 «Новости культуры»  
 07.05 «Правила жизни»  
 07.30 «Новости культуры»  
 07.35 «Ступени цивилизации»  
 08.30 «Новости культуры»  
 08.35 «Легенды мирового кино»  
 09.00, 22.40 Т/с «Пётр Первый. Завещание» (16+)

## РЕД ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» (16+)  
 06.00 «Документальный проект»  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30, 12.30 «Новости» (16+)  
 09.00 «Неизвестная история»  
 10.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
 11.00 «Как устроен мир» (16+)  
 12.00 «112» (16+)  
 13.00 «Загадки человечества»  
 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
 15.00 «Документальный спецпроект» (16+)  
 16.00 «112» (16+)  
 16.30 «Новости» (16+)  
 17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
 19.00 «112» (16+)  
 19.30 «Новости» (16+)  
 20.00 X/ф «Власть огня» (12+)  
 22.00 «Водить по-русски» (16+)  
 23.00 «Новости» (16+)  
 23.30 «Загадки человечества»  
 00.30 X/ф «Азиатский связной»  
 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
 03.00 «Тайны Чапман» (16+)<br

## СРЕДА, 2 ДЕКАБРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 «Новости»  
 09.15 Телеканал «Доброе утро»  
 09.40 «Жить здорово!» (16+)  
 10.50 «Модный приговор» (6+)  
 12.00 «Новости»  
 12.10 «Время покажет» (16+)  
 14.10 «Гражданская оборона» (16+)  
 15.00 «Новости»  
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 18.40 «На самом деле» (16+)  
 19.45 «Пусть говорят» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.30 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)  
 22.25 «Док-Ток» (16+)  
 23.25 «Вечерний Ургант» (16+)  
 00.05 «Нина Русланова. Гвоздь программы» (12+)  
 01.05 «Время покажет» (16+)  
 02.40 «Наедине со всеми» (16+)  
 03.00 «Новости»  
 03.05 «Наедине со всеми» (16+)  
 03.25 «Мужское / Женское» (16+)

## ТНТ-ЛЕНИНСК

07.00 «Прогноз погоды» (0+)  
 07.02 «Панorama событий»  
 07.22 «Все обо Всем» (12+)  
 07.25 «Музыка на ТНТ» (16+)  
 07.33 «Прогноз погоды» (0+)  
 07.35 «Панorama событий»  
 07.55 «Все обо Всем» (12+)  
 07.57 «Турпрогноз» (12+)  
 08.00 «Импровизация» (16+)  
 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
 10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)  
 11.15 «Битва экстрасенсов» (16+)  
 12.45 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 14.00 «Прогноз погоды» (0+)  
 14.02 «Панorama событий»  
 14.22 «Все обо Всем» (12+)  
 14.25 «Турпрогноз» (12+)  
 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 16.00 «Однажды в России» (16+)  
 18.30 «Прогноз погоды» (0+)  
 18.32 «Панorama событий»  
 18.52 «Все обо Всем» (12+)  
 18.55 «Турпрогноз» (12+)  
 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
 20.00 Т/с «Идеальная семья» (16+)  
 21.00 «Двое на миллион» (16+)  
 22.00 Т/с «Патриот» (16+)  
 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
 00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
 01.00 «Comedy Woman» (16+)  
 02.00 «Stand Up» (16+)  
 03.40 «Открытый микрофон» (16+)  
 06.10 «THT. Best» (16+)  
 06.35 «THT. Best» (16+)

## ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

06.00 «Погода» (0+)  
 06.02 «Городская панорама»  
 06.22 «Объявления» (12+)  
 06.25 «Турпрогноз» (12+)  
 06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 08.25 «Давай разведемся!» (16+)  
 09.30 «Тест на отцовство» (16+)  
 11.40 «Реальная мистика» (16+)  
 12.50 «Понять. Простить» (16+)  
 13.20 «Погода» (0+)  
 13.42 «Объявления» (12+)  
 13.45 «Турпрогноз» (12+)  
 13.50 «Порча» (16+)  
 14.20 «Знахарка» (16+)  
 14.55 Т/с «Женский доктор-5» (16+)  
 18.00 «Погода» (0+)  
 18.03 «Городская панорама»  
 18.23 «ЖХХ от А до Я» (12+)  
 18.33 «Объявления» (12+)  
 18.35 «Желаю счастья» (12+)  
 19.00 Т/с «Женский доктор-5» (16+)  
 23.00 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы» (16+)  
 01.00 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы» (16+)  
 01.55 «Порча» (16+)  
 02.25 «Знахарка» (16+)  
 02.50 «Понять. Простить» (16+)  
 03.40 «Реальная мистика» (16+)  
 04.35 «Тест на отцовство» (16+)

## СТС

06.00 «Ералаш» (0+)  
 06.25 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)  
 06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)  
 07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии» (6+)  
 08.00 Т/с «Родком» (12+)  
 09.00 Т/с «Психологини» (16+)  
 10.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
 10.20 X/ф «Робин Гуд. Начало» (16+)  
 12.30 Т/с «Воронины» (16+)  
 14.40 Т/с «Кухня» (16+)  
 19.00 Т/с «Родком» (12+)  
 20.00 X/ф «Троя» (16+)  
 23.15 X/ф «Чудо на Гудзоне» (16+)  
 01.05 «Русские не смеются» (16+)  
 02.00 X/ф «Секретные материалы. Хочу верить» (16+)  
 03.40 «Шоу выходного дня» (16+)  
 04.25 «Слава богу, ты пришел!» (16+)  
 05.15 «6 кадров» (16+)  
 05.30 М/ф «Аргонавты» (0+)  
 05.50 «Ералаш» (0+)

## ОТР

06.05 «Врачи» (12+)  
 06.30, 13.50 Т/с «Королева Марго»  
 08.15, 11.45 «Великая наука России» (12+)  
 08.30 «Домашние животные» (12+)  
 09.00 «Легенды Крыма» (12+)  
 09.30 «Вспомнить все» (12+)  
 10.00, 17.45, 02.45 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)  
 10.15, 23.55, 01.05 Т/с «Лекарство против страха» (16+)  
 12.00 «Автоистории» (16+)  
 12.10 «Календарь» (12+)  
 13.00 «Врачи» (12+)  
 13.25 «Среда обитания» (12+)  
 15.30, 01.30 Д/ф «Пешком в историю»  
 16.00 «ОТРажение»  
 18.00 «Новости»  
 18.10 «Календарь» (12+)  
 18.55 «Врачи» (12+)  
 19.20 «Среда обитания» (12+)  
 19.45 «Автоистории» (16+)  
 20.00 «Новости»  
 20.10 «ОТРажение»  
 21.00 «Новости»  
 21.20 «ОТРажение»  
 23.00 «Новости»  
 23.15 «Моя история. Марина Зудина» (12+)  
 01.00 «Новости»  
 02.00 «Новости»  
 02.05 Д/ф «Навеки с небом» (12+)  
 03.00 «Новости»  
 03.20 «Прав! Да?» (12+)  
 04.00 «Новости»  
 04.05 «ОТРажение» (12+)  
 06.00 «Новости»

## ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.45 X/ф «Огарева, 6» (12+)  
 10.35 Д/ф «Последняя любовь Владимира Высоцкого»

11.30, 14.30, 17.50 «События»  
 11.50 Т/с «Коломбо» (12+)

13.40 «Мой герой» (12+)

14.50 «Город новостей»

15.05 Т/с «Отец Браун» (16+)

16.55 Д/ф «Побег с того света»

18.10 Т/с «Анатомия убийства»

22.00, 00.00 «События»

22.35 «Линия защиты» (16+)

23.05, 01.30 «Прощание» (16+)

00.35 «Петровка, 38» (16+)

00.50 «90-е. В завязке» (16+)

02.15 «Московская паутина. Ловушка» (12+)

02.55 «Петровка, 38» (16+)

03.10 Т/с «Коломбо» (12+)

04.40 «Короли эпизода. Николай Парфенов» (12+)

05.20 «Мой герой. Дмитрий Куличков» (12+)

05.00 «Известия»

05.30 Т/с «Литейный» (16+)

09.00 «Известия»

09.25 X/ф «Телохранитель» (16+)

13.00 «Известия»

13.25 X/ф «Телохранитель» (16+)

13.40 X/ф «Взрыв из прошлого» (16+)

17.30 «Известия»

17.45 Т/с «След» (16+)

23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

00.30 Т/с «След» (16+)

01.15 Т/с «Детективы» (16+)

03.20 «Известия»

03.30 Т/с «Детективы» (16+)

## 5 КАНАЛ

05.00 «Известия»

05.30 Т/с «Литейный» (16+)

09.00 «Известия»

09.25 X/ф «Телохранитель» (16+)

13.00 «Известия»

13.25 X/ф «Телохранитель» (16+)

13.40 X/ф «Взрыв из прошлого» (16+)

17.30 «Известия»

17.45 Т/с «След» (16+)

23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

00.30 Т/с «След» (16+)

01.15 Т/с «Детективы» (16+)

03.20 «Известия»

03.30 Т/с «Детективы» (16+)

## ТВ 3

05.45 Мультфильмы (0+)

09.30 «Слепая» (16+)

11.50 «Гадалка» (16+)

13.35 «Не ври мне» (12+)

14.40 «Мистические истории» (16+)

15.45 «Гадалка» (16+)

16.55 «Знаки судьбы» (16+)

17.25 «Слепая» (16+)

18.30 Т/с «Фантом» (16+)

20.30 Т/с «Обман меня» (16+)

23.00 X/ф «Треугольник» (16+)

01.15 Т/с «Сны» (16+)

05.15 «Городские легенды» (16+)

03.30 Т/с «Детективы» (16+)

## СЕВЕР

## РОССИЯ - КУЛЬТУРА

06.30 «Новости культуры»

06.35 «Пешком...»

07.00 «Новости культуры»

07.05 «Правила жизни»

07.30 «Новости культуры»

07.35 «Ступени цивилизации»

08.30 «Новости культуры»

08.35 «Легенды мирового кино»

09.00 Т/с «Пётр Первый. Завещание»

10.00 «Новости культуры»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 «XX век»

12.00 «Большой балет»

14.30 Д/ф «Запечатленное время»

15.00 «Новости культуры»

15.20 «Библейский сюжет»

15.50 «Белая студия»

ЧЕТВЕРГ, 3 ДЕКАБРЯ

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 «Новости»  
 09.15 Телеканал «Доброе утро»  
 09.40 «Жить здорово!» (16+)  
 10.50 «Модный приговор» (6+)  
 12.00 «Новости»  
 12.10 «Время покажет» (16+)  
 14.10 «Гражданская оборона» (16+)  
 15.00 «Новости»  
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 18.40 «На самом деле» (16+)  
 19.45 «Пусть говорят» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.30 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)  
 22.25 «Большая игра» (16+)  
 23.25 «Вечерний Ургант» (16+)  
 00.05 «На ночь глядя» (16+)  
 01.00 «Время покажет» (16+)  
 02.35 «Наедине со всеми» (16+)  
 03.00 «Новости»  
 03.05 «Наедине со всеми» (16+)  
 03.25 «Мужское / Женское» (16+)

**РОССИЯ 1**

- 05.00 «Утро России»  
 09.00 «Вести-Кузбасс»  
 09.30 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном» (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «Судьба человека» (12+)  
 12.40 «60 минут» (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Вести-Кузбасс»  
 14.55 Т/с «Морозова» (12+)  
 17.00 «Вести»  
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
 18.40 «60 минут» (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Вести-Кузбасс»  
 21.20 Т/с «Тайны следствия-19» (12+)  
 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
 02.20 Т/с «Каменская» (16+)  
 04.05 Т/с «Версия» (12+)

**МАТЧ!**

- 06.00 Футбол.  
 Лига чемпионов (0+)  
 08.00 Х/ф «Путь дракона» (16+)  
 10.00 «Новости»  
 10.05 «Все на Матч!»  
 12.55 «Новости»  
 13.00 Бокс. Д. Гарсия - И. Редкак (16+)  
 14.10 «Краснодар» - «Ренн». Live» (12+)  
 14.30 «Большой хоккей» (12+)  
 15.00 Бильярд. Матчевая встреча США - Европа (0+)  
 16.00 «Новости»  
 16.05 «Все на Матч!»  
 16.45 Футбол. Обзор (0+)  
 17.45 «Новости»  
 17.50 Биатлон. Обзор (0+)  
 18.50 «Все на Матч!»  
 19.15 «Новости»  
 19.20 Биатлон. Кубок мира  
 21.20 «Новости»  
 21.25 «Все на Матч!»  
 22.10 Биатлон. Кубок мира  
 00.20 «Новости»  
 00.30 Футбол. ЦСКА - «Вольфсберг»  
 02.55 Футбол. «Арсенал» - «Рапид»  
 05.00 «Все на Матч!»

**ТНТ-ЛЕНИНСК**

- 07.00 «Прогноз погоды» (0+)  
 07.02 «Панorama событий»  
 07.22 «Все обо Всем» (12+)  
 07.25 «Музыка на ТНТ» (16+)  
 07.33 «Прогноз погоды» (0+)  
 07.35 «Панorama событий»  
 07.55 «Все обо Всем» (12+)  
 07.57 «Турпрогноз» (12+)  
 08.00 «Двое на миллион» (16+)  
 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
 10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)  
 11.15 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 14.00 «Прогноз погоды» (0+)  
 14.02 «Панorama событий»  
 14.22 «Все обо Всем» (12+)  
 14.25 «Турпрогноз» (12+)  
 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 16.00 «Однажды в России» (16+)  
 18.00 «Прямой эфир»  
 18.30 «Прогноз погоды» (0+)  
 18.32 «Панorama событий»  
 18.52 «Все обо Всем» (12+)  
 18.55 «Турпрогноз» (12+)  
 19.00 «Однажды в России» (16+)  
 20.00 Т/с «Идеальная семья» (16+)  
 21.00 «Шоу «Студия «Союз» (16+)  
 22.00 Т/с «Патриот» (16+)  
 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
 00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
 01.00 «Такое кино!» (16+)  
 01.30 «Comedy Woman» (16+)  
 02.25 «TNT-Club» (16+)  
 02.30 «Stand Up» (16+)  
 04.05 «Открытый микрофон» (16+)  
 06.35 «TNT. Best» (16+)

**НТВ**

- 05.00 Т/с «Юристы» (16+)  
 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
 09.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «ЧП. Обзор»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.25 «ДНК» (16+)  
 18.35 Т/с «Пес» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.40 Т/с «Пес» (16+)  
 21.20 Т/с «Чужая стая» (12+)  
 23.35 «Сегодня»  
 23.45 «ЧП. Расследование» (16+)  
 00.15 «Крутая история» (12+)  
 01.10 «Место встречи» (16+)  
 03.05 «Агентство скрытых камер» (16+)  
 03.35 Т/с «Законы улиц» (16+)

**ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 Х/ф «Человек родился» (12+)  
 10.35 Д/ф «Любовь Орлова. Двуликая и великая» (12+)  
 11.30, 14.30, 17.50 «События»  
 11.50 Т/с «Коломбо» (12+)  
 13.40, 05.15 «Мой герой» (12+)  
 14.50 «Город новостей»  
 15.05 Т/с «Отец Браун» (16+)  
 16.55 Д/ф «Пророки последних дней» (16+)  
 18.10 Т/с «Анатомия убийства»  
 22.00, 00.00 «События»  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Вредные родители» (12+)  
 00.35 «Петровка, 38» (16+)  
 00.50 «Прощание» (16+)  
 01.30 Д/ф «Актерские драмы. Вредные родители» (12+)  
 02.10 «Московская паутина. Нить тайной войны» (12+)  
 02.55 «Петровка, 38» (16+)  
 03.10 Т/с «Коломбо» (12+)  
 04.40 «Короли эпизода. Евгений Шутов» (12+)

**ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК**

- 06.00 «Погода» (0+)  
 06.02 «Городская панорама»  
 06.22 «Объявления» (12+)  
 06.25 «Турпрогноз» (12+)  
 06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 08.25 «Давай разведемся!» (16+)  
 09.30 «Тест на отцовство» (16+)  
 11.40 «Реальная мистика» (16+)  
 12.50 «Понять. Простить» (16+)  
 13.20 «Погода» (0+)  
 13.22 «Городская панорама» (12+)  
 13.42 «Объявления» (12+)  
 13.45 «Турпрогноз» (12+)  
 13.50 «Порча» (16+)  
 14.20 «Знахарка» (16+)  
 14.55 Т/с «Женский доктор-5» (16+)  
 18.00 «Погода» (0+)  
 18.03 «Городская панорама»  
 18.23 «Объявления» (12+)  
 18.25 «Желаю счастья» (12+)  
 19.00 Т/с «Женский доктор-5» (16+)  
 23.00 Т/с «Дышли со мной. Счастье взаймы» (16+)  
 01.50 «Порча» (16+)  
 02.20 «Знахарка» (16+)  
 02.45 «Понять. Простить» (16+)  
 03.35 «Реальная мистика» (16+)  
 04.25 «Тест на отцовство» (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Сегодня утром» (12+)  
 08.00 «Новости дня»  
 08.20 «Специальный репортаж»  
 08.40 Д/ф «Легенды госбезопасности. Феликс Дзержинский. Слово чекиста» (16+)  
 09.40 Т/с «Дорогой мой человек» (16+)  
 13.00 «Новости дня»  
 13.20 Т/с «Дорогой мой человек» (16+)  
 14.00 «Военные новости»  
 14.05 Т/с «Дорогой мой человек» (16+)  
 18.00 «Военные новости»  
 18.10 Д/ф «Хроника Победы»  
 18.30 «Специальный репортаж»  
 18.50 Д/ф «Оружие первой мировой войны» (12+)  
 19.40 «Легенды космоса. Кирилл Щелкин» (6+)  
 20.25 «Код доступа» (12+)  
 21.15 «Новости дня»  
 21.25 «Открытый эфир» (12+)  
 23.05 Т/с «Междум» (12+)  
 23.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)  
 03.15 Х/ф «Вас ожидает гражданин Никанорова»  
 04.40 Х/ф «По данным уголовного розыска...»

**5 КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»  
 05.25 Х/ф «Взрыв из прошлого» (16+)  
 08.35 «День ангела» (0+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 Х/ф «Привет от «Катюши»  
 13.00 «Известия»  
 13.25 Х/ф «Привет от «Катюши» (16+)  
 13.45 Х/ф «Последний бой майора Пугачева» (16+)  
 17.30 «Известия»  
 17.45 Т/с «След» (16+)  
 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 00.30 Т/с «След» (16+)  
 01.15 Т/с «Детективы» (16+)  
 03.25 «Известия»  
 03.40 Т/с «Детективы» (16+)

**СТС**

- 06.00 «Ералаш» (0+)  
 06.25 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)  
 06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)  
 07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии» (6+)  
 08.00 Т/с «Родком» (12+)  
 09.00 Т/с «Психологини» (16+)  
 10.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
 10.25 Х/ф «Троя» (16+)  
 13.40 Т/с «Воронины» (16+)  
 15.10 Т/с «Кухня» (12+)  
 19.00 Т/с «Родком» (12+)  
 20.00 Х/ф «Битва Титанов» (16+)  
 22.00 Х/ф «Гнев Титанов» (16+)  
 23.55 «Дело было вечером» (16+)  
 00.55 Х/ф «Чудо на Гудзоне» (16+)  
 02.35 Х/ф «Секретные материалы. Борьба за будущее» (16+)  
 04.25 «6 кадров» (16+)  
 05.10 М/ф «Малыш и Карлсон»  
 05.25 М/ф «Карлсон вернулся»  
 05.45 «Ералаш» (0+)

**OTP**

- 06.05 «Врачи» (12+)  
 06.30, 13.50 Т/с «Королева Марго»  
 08.15, 11.45 «Великая наука России» (12+)  
 08.30 «Домашние животные» (12+)  
 09.00 «Легенды Крыма» (12+)  
 09.30 Дом «Э» (12+)  
 10.00, 17.45, 02.45 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)  
 10.15, 23.55, 01.05 Т/с «Лекарство против страха» (16+)

- 12.00 «Автоистории» (16+)  
 12.10 «Календарь» (12+)  
 13.00 «Врачи» (12+)  
 13.25 «Среда обитания» (12+)  
 15.30, 01.30 Д/ф «Пешком в историю» (12+)  
 16.00 «OTРажение»  
 18.00 «Новости»  
 18.10 «Календарь» (12+)  
 18.55 «Врачи» (12+)  
 19.20 «Среда обитания» (12+)  
 19.45 «Автоистории» (16+)  
 20.00 «Новости»  
 20.10 «OTРажение»  
 21.00 «Новости»  
 21.20 «OTРажение»  
 23.00 «Новости»  
 23.15 «За дело!» (12+)  
 01.00 «Новости»  
 02.00 «Новости»  
 02.05 Д/ф «Одной дорогой со страной» (12+)  
 03.00 «Новости»  
 03.20 «Прав! Да?» (12+)  
 04.00 «Новости»  
 04.05 «OTРажение» (12+)  
 06.00 «Новости»

**ТВ 3**

- 06.00 Мультфильмы (0+)  
 09.30 «Слепая» (16+)  
 11.15 «Вернувшись» (16+)  
 12.25 «Гадалка» (16+)  
 13.35 «Не ври мне» (12+)  
 14.40 «Мистические истории» (16+)  
 15.45 «Гадалка» (16+)  
 16.55 «Знаки судьбы» (16+)  
 17.25 «Слепая» (16+)  
 18.30 Т/с «Фантом» (16+)  
 20.30 Т/с «Обманни меня» (16+)  
 23.00 Х/ф «Реинкарнация» (18+)  
 01.00 Т/с «Братаны» (16+)  
 02.00 Т/с «Дежурный ангел» (16+)

**РОССИЯ - КУЛЬТУРА**

- 06.30 «Новости культуры»  
 06.35 «Пешком...»  
 07.00 «Новости культуры»  
 07.05 «Правила жизни»  
 07.30 «Ступени цивилизации»  
 08.35 «Легенды мирового кино»  
 09.00, 22.40 Т/с «Пётр Первый. Завещание» (16+)  
 10.00 «Новости культуры»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 «XX век»  
 12.25 Д/ф «Люди-птицы. Хроники преодоления»  
 13.15 «Провинциальные музеи России»  
 13.45 «Абсолютный слух»  
 14.30 Д/ф «Настоящая советская девушка»  
 15.00 «Новости культуры»  
 15.10 «Пряничный домик»  
 15.35 «2 Верник 2»  
 16.30 Д/ф «Дворянские деньги. Разорение, экономия и бедные родственники»  
 17.00 Х/ф «История одного подзатыльника»  
 17.40 «Декабрьские вечера»  
 18.30 «Ступени цивилизации»  
 19.30 «Новости культуры»  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Открытая книга»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Д/ф «Люди-птицы. Хроники преодоления»  
 21.30 «Энigma. Кирилл Карабиц»  
 22.10 Д/ф «Коллекция историй»  
 23.40 «Новости культуры»  
 00.00 «Ступени цивилизации»  
 00.

ПЯТНИЦА, 4 ДЕКАБРЯ

<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ТНТ-ЛЕНИНСК</b>	<b>ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК</b>	<b>СТС</b>	<b>РОССИЯ - КУЛЬТУРА</b>	<b>РЕН ТВ</b>
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 «Новости» 09.15 Телеканал «Доброе утро» 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.50 «Модный приговор» (6+) 12.00 «Новости» 12.10 «Время покажет» (16+) 14.10 «Гражданская оборона» (16+) 15.00 «Новости» 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.30 «Голос». Новый сезон (12+) 23.20 «Вечерний Ургант» (16+) 00.15 Д/ф «Бэнкси. Расцвет нелегального искусства» (12+) 02.15 «Наедине со всеми» (16+) 02.55 «Модный приговор» (6+) 03.45 «Давай поженимся!» (16+) 04.25 «Мужское / Женское» (16+)	07.00 «Прогноз погоды» (0+) 07.02 «Панорама событий» 07.22 «Все обо Всем» (12+) 07.25 «Музыка на ТНТ» (16+) 07.33 «Прогноз погоды» (0+) 07.35 «Панорама событий» (12+) 07.55 «Все обо Всем» (12+) 07.57 «Турпрогноз» (12+) 08.00 «Битва дизайнеров» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Бородина против Бузовой» (16+) 11.15 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 14.00 «Прогноз погоды» (0+) 14.02 «Панорама событий» (12+) 14.22 «Все обо Всем» (12+) 14.25 «Турпрогноз» (12+) 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 16.00 «Однажды в России» (16+) 18.30 «Прогноз погоды» (0+) 18.32 «Панорама событий» (12+) 18.52 «Все обо Всем» (12+) 18.55 «Турпрогноз» (12+) 19.00 «Однажды в России» (16+) 21.00 «Комеди Клаб» (16+) 22.00 «Открытый микрофон» (16+) 23.00 «Импровизация. Команды» (16+) 00.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 01.00 «Дом-2. После заката» (16+) 02.00 «Comedy Woman» (16+) 02.50 «Stand Up» (16+) 04.30 «Открытый микрофон» (16+) 06.10 «ТНТ. Best» (16+) 06.35 «ТНТ. Best» (16+)	06.05 «Погода» (0+) 06.07 «Городская панорама» 06.27 «Объявления» (12+) 06.25 «Турпрогноз» (12+) 06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.05 «Давай разведемся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство» (16+) 11.20 «Реальная мистика» (16+) 12.25 «Понять. Простить» (16+) 13.00 «Погода» (0+) 13.02 «Городская панорама» 13.22 «Объявления» (12+) 13.25 «Турпрогноз» (12+) 13.30 «Порча» (16+) 14.00 «Знахарка» (16+) 14.40 «Сила в тебе» (16+) 14.55 Т/с «Женский доктор-5» (16+) 18.00 «Погода» (0+) 18.03 «Городская панорама» 18.23 «Объявления» (12+) 18.25 «Желаю счастья» (12+) 19.00 Т/с «Женский доктор-5» (16+) 23.00 Д/ф «Секреты женских докторов» (16+) 00.10 «Порча» (16+) 00.40 «Знахарка» (16+) 01.15 «Понять. Простить» (16+) 02.10 «Реальная мистика» (16+) 03.00 «Тест на отцовство» (16+) 04.40 «Давай разведемся!» (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.25 М/с «Сpirit. Дух свободы» (6+) 06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадия» (6+) 08.00 Т/с «Родком» (12+) 09.00 Т/с «Психологини» (16+) 10.00 Х/ф «Битва Титанов» (16+) 12.00 Х/ф «Гнев Титанов» (16+) 13.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 20.00 «Русские не смеются» (16+) 21.00 «Большой и добрый великан» (12+) 23.20 Х/ф «Блэйд» (18+) 01.40 Х/ф «Блэйд-2» (18+) 03.35 «Шоу выходного дня» (16+) 04.20 «Слава богу, ты пришел!» (16+) 05.05 «6 кадров» (16+) 05.20 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» (0+) 05.50 «Ералаш» (0+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Лето Господне» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Черные дыры. Белые пятна» 08.15 «Красивая планета» 08.30 «Новости культуры» 08.35 «Легенды мирового кино» 09.05 Т/с «Петр Первый. Завещание» (16+) 10.00 «Новости культуры» 10.20 Х/ф «Хирургия» 11.10 «Дороги старых мастеров» 11.25 «Открытая книга» 11.55 «Власть факта» 12.40 Конкурс юных музыкантов «Шелкунчик» 14.40 «Красивая планета» 15.00 «Новости культуры» 15.05 «Письма из провинции» 15.35 «Энigma. Кирилл Карабиц» 16.15 Д/ф «Первые в мире» 16.30 Д/ф «Дворянские деньги. Аферы и карты» 17.00 Короткометражные художественные фильмы 17.45 «Декабрьские вечера» 18.40 «Красивая планета» 19.00 «Смехоностальгия» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Линия жизни» 20.50 Конкурс юных талантов «Синяя птица» 22.25 «2 Верник 2» 23.15 «Новости культуры» 23.35 Х/ф «Разбирая Гарри» (18+) 01.10 «Декабрьские вечера» 02.10 «Искатели»	05.00 «Военная тайна» (16+) 06.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный проект» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00 «112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Документальный спецпроект» (16+) 16.00 «112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 «Документальный спецпроект» (16+) 21.00 Х/ф «Призрак в доспехах» (16+) 23.05 Х/ф «Особы» (16+) 01.05 Х/ф «Особы-2» (16+) 02.40 Х/ф «Особы-3» (16+) 04.25 «Невероятно интересные истории» (16+)
<b>РОССИЯ 1</b>	<b>НТВ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>СПАС</b>	
05.00 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 Т/с «Морозова» (12+) 17.00 «Вести» 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 18.40 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Т/с «Тайны следствия-19» (12+) 01.40 Х/ф «Моя жизнь» (12+) 03.15 Х/ф «Со дна вершины» (12+)	05.00 Т/с «Юристы» (16+) 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 09.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «ЧП. Обзор» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.25 «ДНК» (16+) 17.30 «Жди меня» (12+) 18.25 Т/с «Пес» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 Т/с «Пес» (16+) 21.20 Т/с «Чужая стая» (12+) 23.25 «Своя правда» (16+) 01.15 «Квартирный вопрос» (0+) 02.20 «Агентство скрытых камер» (16+) 03.20 Т/с «Законы улиц» (16+)	06.00 «Не факт!» (6+) 06.40 Д/ф «Призраки острова Матуа» (12+) 08.00 «Новости дня» 08.20 Д/ф «Сделано в СССР» (6+) 08.40 Т/с «Родина» (16+) 13.00 «Новости дня» 13.20 Т/с «Родина» (16+) 14.00 «Военные новости» 14.05 Т/с «Родина» (16+) 18.00 «Военные новости» 18.05 Т/с «Родина» (16+) 21.15 «Новости дня» 21.25 Т/с «Родина» (16+) 23.10 «Десять фотографий» (6+) 00.00 Х/ф «Живые и мертвые» (12+) 03.25 Х/ф «Дожить до рассвета» (0+) 04.40 Х/ф «Отряд особого назначения» (12+)	06.05 «Врачи» (12+) 06.30 Т/с «Королева Марго» (12+) 08.15 «Великая наука России» 08.30, 13.00, 18.55 «Домашние животные» (12+) 09.00 «Легенды Крыма» (12+) 09.30 «Фигура речи» (12+) 10.00, 13.50, 17.45 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+) 10.15 Х/ф «Паспорт» (16+) 12.00 «Автоистории» (16+) 12.10 «Календарь» (12+) 13.25 «Среда обитания» (12+) 14.00 Х/ф «Две стрелы. Детектив каменного века» 15.30, 01.30 Д/ф «Пешком в историю» (6+) 16.00 «ОРТажение» 18.00 «Новости» 18.10 «Календарь» (12+) 19.20 «Среда обитания» (12+) 19.45 «Автоистории» (16+) 20.00 «Новости» 20.10 «ОРТажение» 21.00 «Новости» 21.20 «ОРТажение» 23.00 «Новости» 23.15 «Имею право!» (12+) 23.45 Х/ф «Паспорт» (16+) 01.00 «Новости» 01.05 Х/ф «Паспорт» (16+) 02.00 «Новости» 02.05 Д/ф «Театр. Испытание войной» (12+) 03.00 «Новости» 03.20 «За дело!» (12+) 04.00 «Новости» 04.05 «ОРТажение» 06.00 «Новости»	07.00 «День Патриарха» (0+) 07.10 «Завет» (6+) 08.00 «Утро на Спасе» (0+) 12.00 «Монастырская кухня» 12.30 «Встреча» (12+) 13.30 Д/ф «Цикл «Праздники» (12+) 14.00 «Божественная литургия» 17.00 «Re: Акция» (12+) 17.40 Д/ф «Святыни чувашского края» (12+) 19.15 Х/ф «На всю оставшуюся жизнь» (0+) 20.35 «Завет» (6+) 21.30 «Беседы с Антонием Сурожским» (0+) 21.50 «Следы империи» (16+) 23.30 «Новый день» (0+) 00.25 Х/ф «Дело» (0+) 02.05 «День Патриарха» (0+) 02.15 Концерт (12+) 03.05 «Re: Акция» (12+) 03.35 «Новый день» (0+) 04.20 «Прямая линия жизни» 05.10 «Не верю! Разговор с атеистом» (16+) 06.05 Д/ф «Цикл русские праведники» (12+) 06.35 Мультфильмы (0+) 06.45 «Тайны сказок» (0+)	
<b>МАТЧ!</b>	<b>ТВ ЦЕНТР</b>	<b>5 КАНАЛ</b>	<b>ТВ 3</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	
06.00 Гандбол. Россия - Испания 07.30 Баскетбол. ЦСКА - «Олимпиакос» (0+) 08.45 Баскетбол. «Зенит» - «Фенербахче» (0+) 10.05 «Все на Матч!» 13.00 Бокс. В. Кудухов - Ю. Быховцев. М. Магомедов - А. Саакян (16+) 14.10 ЦСКА - «Вольфсберг. Live» (12+) 14.30 «Все на футбол! Афиша» 15.00 Бильярд. Матчевая встреча США - Европа 16.00 Бокс. Чемпионат России 18.05 Смешанные единоборства. А. Корешков - Л. Ларкин (16+) 19.05 ЦСКА - «Вольфсберг. Live» (12+) 19.30 «Все на Матч!» 20.10 Х/ф «Путь дракона» (16+) 21.25 Х/ф «Путь дракона» (16+) 22.25 Футбол. Обзор (0+) 23.30 «Все на Матч!» 00.00 Смешанные единоборства. Д. Приказа - А. Гусейнов. Г. Рабаданов - М. Даеков 02.00 «Новости» 02.05 «Точная ставка» (16+) 02.25 Баскетбол. «Бавария» - «Химки» 04.30 «Все на Матч!»	06.00 «Настроение» 08.10 Х/ф «Расследование» (12+) 09.40 Х/ф «Битва за Москву» (12+) 11.30, 14.30, 17.50 «События» 11.50, 15.05 Х/ф «Битва за Москву» (12+) 14.50 «Город новостей» 18.05 Х/ф «Реставратор» (12+) 20.05 Т/с «Жизнь под чужим солнцем» (12+) 22.00 «В центре событий» (16+) 23.10 «Приют комедиантов» (12+) 01.05 Д/ф «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам» (12+) 01.45 Д/ф «Мы пели под пулями...» (12+) 02.30 Х/ф «Мой дом - моя крепость» (16+) 04.00 «Петровка, 38» (16+) 04.15 Х/ф «Первый троллейбус» (0+) 05.40 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание» (12+)	06.00 «Известия» 05.25 Х/ф «Телохранитель» (16+) 08.45 «Ты сильнее» (12+) 09.00 «Известия» 09.25 Х/ф «Боевая единичка» (16+) 13.00 «Известия» 13.25 Х/ф «Боевая единичка» (16+) 13.55 Х/ф «Битва за Севастополь» (12+) 17.50 Т/с «След» (16+) 23.45 «Светская хроника» (16+) 00.45 Т/с «След» (16+) 01.30 Т/с «Детективы» (16+)	05.45 Мультфильмы (0+) 09.30 «Слепая» (16+) 11.15 «Новый день» (12+) 11.50 «Гадалка» (16+) 13.35 «Не ври мне» (12+) 14.40 «Вернувшись» (16+) 15.45 «Гадалка» (16+) 17.00 «Миллион на мечту» (16+) 18.20 «Слепая» (16+) 19.30 Х/ф «Превосходство» (12+) 22.00 Х/ф «Море соблазна» (16+) 00.00 Х/ф «Озеро страха: Наследие» (16+) 02.00 «О здоровье: Понарошку и всерьез» (12+) 23.40 «Городские легенды» (16+)	05.00 «Орел и решка: Америка» (16+) 07.30 «Утро Пятницы» (16+) 08.35 «Кондитер-3» (16+) 12.10 «Битва шефов» (16+) 14.05 «Пацанки-5» (16+) 18.00 «Бой с герлс» (16+) 19.20 Х/ф «Звездные войны: Эпизод 3 - месть ситхов» (16+) 22.05 Х/ф «Звездные войны: Эпизод 4 - новая надежда» (16+) 00.30 Х/ф «Зеркала» (18+) 02.40 «Пятница News» (16+) 03.15 «Орел и решка: Рай и ад-2» (16+)	

СУББОТА, 5 ДЕКАБРЯ

<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ТНТ-ЛЕНИНСК</b>	<b>ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК</b>	<b>СТС</b>	<b>РОССИЯ - КУЛЬТУРА</b>	<b>РЕН ТВ</b>
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	07.00 «Прогноз погоды» (0+)	06.20 «Погода на «Домашнем» (0+)	06.00 «Ералаш» (0+)	06.30 «Библейский сюжет»	05.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)	07.02 «Панорама событий»	06.22 «Городская панорама» (12+)	06.20 Мультсериалы	07.05 Мультифильмы	07.20 X/f «Мистер Крутой» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)	07.22 «Все обо Всем» (12+)	06.42 «Объявления на «Домашнем» (12+)	08.25 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)	08.30 X/f «А пароходы гудят и уходят...»	09.15 «Минтранс» (16+)
10.00 «Новости»	07.25 «Музыка на ТНТ» (16+)	06.50 X/f «Анна» (16+)	09.00 «ПроСТО кухня» (12+)	09.40 Д/f «Святыни Кремля»	10.15 «Самая полезная программа» (16+)
10.15 «Геннадий Хазанов. «Я и здесь молчать не стану!» (12+)	07.33 «Прогноз погоды» (0+)	11.15 Т/c «Другая жизнь Анны» (16+)	10.00 «Саша готовит наш» (12+)	10.10 X/f «Испытательный срок»	11.15 «Военная тайна» (16+)
11.10 «Видели видео?» (6+)	07.35 «Панорама событий»	12.00 «Однажды в России» (16+)	10.05 M/c «Сказки Шрекова болота» (6+)	11.45 Д/f «Зимняя сказка для зверей»	15.20 «Документальный спецпроект» (16+)
12.00 «Новости»	07.55 «Все обо Всем» (12+)	13.05 X/f «Большой и добрый великан» (12+)	10.10 M/f «Облачно... 2. Месть ГМО» (0+)	12.40 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»	17.20 X/f «Kingsman: Золотое кольцо» (16+)
12.05 «Видели видео?» (6+)	07.57 «Турпрогноз» (12+)	14.45 Д/f ««Хроники Нарнии. Путешествие по настоящей России»	12.00 «Детки-предки» (12+)	20.10 X/f «Восхождение Юпитер» (16+)	20.10 X/f «Восхождение Юпитер» (16+)
13.50 «На дачу!» (6+)	08.00 «Где логика?» (16+)	15.20 X/f «Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф» (12+)	13.05 X/f «Большой и добрый великан» (12+)	22.35 X/f «Ковбои против пришельцев» (16+)	22.35 X/f «Ковбои против пришельцев» (16+)
15.05 X/f «Берегите мужчин!» (12+)	09.00 T/c «САШАТАНЯ» (16+)	16.05 X/f «Хроники Нарнии. Принц Каспиан» (12+)	14.00 «Жить для себя» (16+)	01.00 X/f «Призрак в доспехах» (16+)	01.00 X/f «Призрак в доспехах» (16+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	10.30 «Прогноз погоды» (0+)	17.00 X/f «Хроники Нарнии. Покоритель зари» (12+)	15.00 «6 кадров» (16+)	02.40 X/f «Внезапная смерть» (16+)	02.40 X/f «Внезапная смерть» (16+)
17.55 «Ледниковый период». Новый сезон (0+)	10.32 «Итоги недели» (12+)	23.15 X/f «Блэйд-2» (18+)	05.15 M/f «Чиполлино» (0+)	04.25 «Тайны Чапман» (16+)	04.25 «Тайны Чапман» (16+)
21.00 «Время»	10.52 «Все обо Всем» (12+)	01.35 X/f «Блэйд. Троица» (18+)	05.50 «Ералаш» (0+)		
21.20 К юбилею Геннадия Хазанова. «Сегодня вечером» (16+)	10.55 «Турпрогноз» (12+)	03.20 X/f «Дюнкерк» (16+)			
23.15 X/f «Дождливый день в Нью-Йорке» (16+)	11.00 «Битва дизайнеров» (16+)	04.55 «6 кадров» (16+)			
01.05 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России 2020 г. Женщины (0+)	12.00 «Однажды в России» (16+)	05.15 M/f «Чиполлино» (0+)			
02.15 «Наедине со всеми» (16+)	13.50 X/f «Люди Икс. Последняя битва» (16+)	05.50 «Ералаш» (0+)			
03.40 «Модный приговор» (6+)	14.30 X/f «Люди Икс. Первый класс» (16+)				
04.30 «Давай поженимся!» (16+)	18.30 «Битва экстрасенсов» (16+)				
	20.00 X/f «Дэдпул» (16+)				
	22.00 «Секрет» (16+)				
	23.00 «Женский Стендап» (16+)				
	00.00 «Дом-2. Город любви» (16+)				
	01.00 «Дом-2. После заката» (16+)				
	02.00 «TNT music» (16+)				
	02.20 «Stand Up» (16+)				
	04.05 «Открытый микрофон» (16+)				
	06.35 «TNT. Best» (16+)				
<b>РОССИЯ 1</b>	<b>НТВ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>СПАС</b>	
05.00 «Утро России». Суббота»	04.50 X/f «Шерлок Холмс и доктор Ватсон» (0+)	06.00 Мультфильмы (0+)	06.05 X/f «Свадьба Кречинского» (12+)	07.00 «День Патриарха» (0+)	
08.00 «Вести-Кузбасс»	07.20 «Смотр» (0+)	07.20 X/f «Король Дроздобород» (0+)	08.25, 03.05 X/f «Две стрелы. Детектив каменного века»	07.10 «Завет» (6+)	
08.20 «Местное время. Суббота»	08.00 «Сегодня»	08.00 «Новости дня»	10.00 «Большая страна» (12+)	08.00 «Монастырская кухня»	
08.35 «По секрету всему свету» (12+)	08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+)	08.15 X/f «Король Дроздобород» (0+)	11.00 «5 минут для размышлений» (12+)	09.00 Д/f «Цикл «Русские праведники» (12+)	
09.00 «Формула еды» (12+)	08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)	09.00 «Легенды цирка. Алексей и Екатерина Плотникovy» (6+)	11.05 «Хит-Микс 11.11» (12+)	09.30 «Лица церкви» (6+)	
09.25 «Пятеро на одного» (12+)	09.25 «Едим дома» (0+)	09.30 «Легенды кино. Леонид Быков» (6+)	12.00 «Календарь» (12+)	09.45 «Знак равенства» (16+)	
10.10 «Сто к одному» (12+)	10.00 «Сегодня»	10.15 «Загадки века» (12+)	13.00 «Новости» (12+)	10.00 Мультфильмы (0+)	
11.00 «Вести»	10.20 «Главная дорога» (16+)	11.05 «Улика из прошлого»	13.15 «За дело!» (12+)	10.30 «Тайны сказок» (0+)	
11.30 «Юмор! Юмор!. Юмор!» (16+)	11.00 «Живая еда» (12+)	11.55 «Не факт!» (6+)	13.55 «Мамы» (12+)	10.45 Мультфильмы (0+)	
12.30 «Доктор Мясников» (12+)	12.00 «Квартирный вопрос»	12.30 «Круиз-контроль» (6+)	14.25 X/f «Воля вселенной» (12+)	11.55 «Свое с Андреем Даниленко» (6+)	
13.40 X/f «Вера» (12+)	13.10 «НашПотребНадзор» (16+)	13.00 «Новости дня»	15.35 Д/f «Колокола Свято-Данилова монастыря - музей Фаберже в Санкт-Петербурге - Гарвард» (12+)	12.30 «Пилигрим» (6+)	
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)	14.00 «Поедем, поедим!» (0+)	13.15 «Специальный репортаж»	16.05, 22.30 «Домашние животные» (12+)	13.00 «И будут двое...» (12+)	
20.00 «Вести в субботу»	15.00 «Своя игра» (0+)	13.35 «СССР. Знак качества»	16.35 «Дом «Э» (12+)	14.00 «Русский обед» (6+)	
21.00 X/f «Незабытая» (12+)	16.00 «Сегодня»	14.25 «Морской бой» (6+)	17.05 Конкурс «Семья года-2020»	15.00 «В поисках Бога» (12+)	
01.30 X/f «Жребий судьбы» (12+)	16.20 «Следствие вели...» (16+)	15.30 X/f «Без права на ошибку» (12+)	18.50 «Календарь» (12+)	15.30 «Я хочу ребенка» (12+)	
	18.00 «По следу монстра» (16+)	17.30 Д/f «Сделано в СССР»	19.40 «Среда обитания» (12+)	16.05 Д/f «Цикл «Портреты эпохи» (12+)	
	19.00 «Центральное телевидение»	18.00 «Новости дня»	20.05 «Большая страна» (12+)	17.00 Концерт (12+)	
	20.20 «Секрет на миллион» (16+)	18.10 «Задело!»	21.00 «Новости»	18.00 X/f «Звездочет» (12+)	
	22.20 «Ты не поверишь!» (16+)	18.25 «Легендарные матчи»	21.05 Д/f «Великие шедевры строительства» (12+)	22.00 «Встреча» (12+)	
	23.25 «Международная пилорама» (16+)	22.30 X/f «Фронт без флангов» (12+)	22.00 «Гамбургский счет» (12+)	23.00 «Дорога» (0+)	
	00.15 «Квартирик НТВ у Маргулиса». Рита Dakota (16+)	01.40 X/f «Приказано взять живым» (6+)	23.00 «Новости»	00.00 «Украина, которую мы любим» (12+)	
	01.35 «Дачный ответ» (0+)	03.05 X/f «Сицилианская защита» (6+)	23.05 «ОТРАжение» (12+)	01.30 «Не верю! Разговор с атеистом» (16+)	
	02.30 T/c «Законы улиц» (16+)	04.30 X/f «Сквозь огонь»	00.00 X/f «Все говорят, что я люблю тебя» (16+)	01.25 «Бесогон» (16+)	
			01.40 «Культурный обмен». Юрий Купер (12+)	02.05 «День Патриарха» (0+)	
<b>МАТЧ!</b>	<b>ТВ ЦЕНТР</b>	<b>5 КАНАЛ</b>	<b>ТВ 3</b>	<b>ЧЕ</b>	
05.30 Футбол. «Атлетик» - «Сельта» (0+)	06.10 X/f «Человек родился» (12+)	05.00 T/c «Детективы» (16+)	06.00 Мультфильмы (0+)	06.00 «Ералаш» (0+)	
07.30 «10 историй о спорте» (12+)	07.45 «Православная энциклопедия» (6+)	09.00 «Светская хроника» (16+)	09.00 «Рисуем сказки» (0+)	07.00 «Орел и решка: Америка» (16+)	
08.00 Бокс. М. Годир - С. Шумейкер	08.10 «Полезная покупка» (16+)	10.00 X/f «Лавка чудес» (6+)	09.15 Мультфильмы (0+)	07.00 X/f «Одинок по контракту» (16+)	
12.00 «Все на Матч!»	08.20 X/f «Над Тиссой» (12+)	12.00 «Лучший пес» (6+)	10.00 X/f «Озеро страха: Наследие» (16+)	09.00 «Доктор Бессмертный-2» (16+)	
13.05 X/f «127 часов» (16+)	10.00 Д/f «Мы пели под пулями...» (12+)	13.00 X/f «Озера страха: Наследие» (16+)	14.45 X/f «Треугольник» (16+)	09.30 «На ножах» (16+)	
15.00 Бильярд. Матчевая встреча США - Европа (0+)	10.55 X/f «Добровольцы» (0+)	14.00 «Известия. Главное»	16.45 X/f «Превосходство» (12+)	12.30 «Шеф и Маша» (16+)	
15.55 «Новости»	11.30, 14.30, 23.45 «События»	14.00 «Известия. Информационно-аналитическая программа	19.00 X/f «Исходный код» (16+)	13.30 «На ножах» (16+)	
16.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины	11.45 X/f «Добровольцы» (0+)	00.55 X/f «Позднее раскаяние» (16+)	21.00 X/f «Области тьмы» (16+)	20.30 X/f «Звездные войны: Эпизод 5 - империя наносит ответный удар» (16+)	
18.00 «Новости»	13.05, 14.45 X/f «Не в деньгах счастье» (12+)	03.55 Д/f «Мое родное Застолье» (12+)	23.00 X/f «Эффект Лазаря» (16+)	23.00 X/f «Звездные войны: Эпизод 6 - возвращение Джедая» (16+)	
18.05 «Все на Матч!»	17.15 X/f «Не в деньгах счастье-2»	04.35 Д/f «Ангелы и демоны»	00.45 X/f «Реинкарнация» (18+)	01.35 «З.Б.С. Шоу» (16+)	
19.00 Биатлон. Кубок мира	21.00 «Постскриптум»	03.50 Д/f «Лобзик с того света»	03.00 «Тайные знаки» (16+)	02.20 «Орел и решка: Рай и ад-2» (16+)	
20.25 «Новости»	22.15 «Право знать!» (16+)	04.30 Д/f «Пророки последних дней» (16+)	05.00 «Упёртное вилей» (16+)		
20.30 «Все на Матч!»	00.00 «90-е» (16+)	05.10 «Осторожно, мошенники!»			
20.55 Биатлон. Кубок мира	00.50 Д/f «Диагноз для вождя»	05.35 «10 самых...» (16+)			
22.55 Футбол. «Зенит» (С-П) - «Урал»	01.35 «Игра на выбывание» (16+)				
00.55 Формула-1	02.00 «Линия защиты» (16+)				
02.05 «После футбола с Георгием Черданцевым»	02.30 Д/f «Доказательства смерти» (16+)				
02.55 Футбол. «Кадис» - «Барселона»	03.10 Д/f «Ангелы и демоны»				
05.00 «Все на Матч!»	03.50 Д/f «Лобзик с того света»				
	04.30 Д/f «Пророки последних дней» (16+)				
	05.10 «Осторожно, мошенники!»				
	05.35 «10 самых...» (16+)				

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ДЕКАБРЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.25, 06.10 Х/ф «Берегите мужчин!» (12+)  
 06.00 «Новости»  
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 07.40 «Часовой» (12+)  
 08.10 «Здоровье» (16+)  
 09.20 «Непутевые заметки» (12+)  
 10.00 «Новости»  
 10.10 «Жизнь других» (12+)  
 11.10 «Видели видео?» (6+)  
 12.00 «Новости»  
 12.15 «Видели видео?» (6+)  
 14.05 X/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)  
 15.45, 00.05 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России 2020 г. Женщины  
 17.00 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига (16+)  
 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон (0+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)  
 23.10 Т/с «Метод-2» (18+)  
 01.25 «Самые. Самые. Самые» (18+)  
 03.10 «Наедине со всеми» (16+)  
 03.55 «Модный приговор» (6+)

## РОССИЯ 1

- 04.30 X/ф «Сильная слабая женщина» (12+)  
 06.00 X/ф «От сердца к сердцу» (12+)  
 08.00 «Местное время. Воскресенье»  
 08.35 «Устами младенца» (0+)  
 09.20 «Когда все дома» (12+)  
 10.10 «Сто к одному» (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «Парад юмора» (16+)  
 13.50 X/ф «Кровное зеркало любви» (12+)  
 18.15 «Конкурс «Синяя птица»  
 20.00 «Вести недели»  
 22.00 «Москва. Кремль. Путин»  
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
 01.30 X/ф «Сильная слабая женщина» (12+)  
 03.10 X/ф «От сердца к сердцу» (12+)

## МАТЧ!

- 06.00 Гандбол. Россия - Чехия (0+)  
 07.30 «10 историй о спорте» (12+)  
 08.00 Бокс. Э. Спенс - Д. Гарсия (16+)  
 11.00 «Все на Матч!»  
 12.55 X/ф «Роки-5» (16+)  
 15.00 «Как это было на самом деле. Д. Лебедев - Р. Джонс» (12+)  
 15.30 «Здесь начинается спорт. Альп-Д'Юэз» (12+)  
 16.00 «Новости»  
 16.05 «Все на Матч!»  
 16.45 Смешанные единоборства. Р. Крыкля - М. Айлон. И. Кондратьев - М. Григорян (16+)  
 17.45 «Новости»  
 17.50 «Все на Матч!»  
 18.25 Биатлон. Кубок мира  
 20.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»  
 20.50 «Новости»  
 20.55 Биатлон. Кубок мира  
 21.55 Баскетбол. «Зенит» (С-П) - УНИКС  
 23.55 Формула-1  
 02.00 «После футбола с Георгием Черданцевым»  
 02.40 Футбол. «Сампдория» - «Милан»  
 04.45 «Все на Матч!»

## ТНТ-ЛЕНИНСК

- 07.00 «THT. Gold» (16+)  
 08.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 08.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 09.00 «Новое Утро» (16+)  
 10.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
 11.00 «Перезагрузка» (16+)  
 12.00 «Где логика?» (16+)  
 13.00 «Где логика?» (16+)  
 14.00 «Где логика?» (16+)  
 15.00 «Где логика?» (16+)  
 16.00 «Где логика?» (16+)  
 17.00 Т/с «Идеальная семья» (16+)  
 18.00 Т/с «Идеальная семья» (16+)  
 18.30 Т/с «Идеальная семья» (16+)  
 19.00 «Золото Геленджика» (16+)  
 20.00 «Пой без правил» (16+)  
 21.00 «Однажды в России» (16+)  
 22.00 «Stand Up» (16+)  
 23.00 «Talk» (16+)  
 00.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
 01.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
 02.00 «Stand Up» (16+)  
 02.50 «THT music» (16+)  
 03.15 «Stand Up» (16+)  
 04.05 «Открытый микрофон» (16+)  
 06.35 «THT. Best» (16+)

## ДОМАШНИЙ-ЛЕНИНСК

- 06.30 Х/ф «Мой осенний блуз» (16+)  
 08.25 Х/ф «Наследники» (16+)  
 10.30 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни» (16+)  
 11.55 «Жить для себя» (16+)  
 12.00 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни» (16+)  
 14.55 «Пять ужинов» (16+)  
 15.10 Х/ф «Ника» (16+)  
 19.00 Т/с «Любовь против судьбы» (16+)  
 22.55 Х/ф «Анна» (16+)  
 02.55 Т/с «Другая жизнь Анны» (16+)  
 06.00 «Домашняя кухня» (16+)  
 06.25 «6 кадров» (16+)

## СТС

- 06.00 «Ералаш» (0+)  
 06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)  
 06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
 07.00 М/с «Три кота» (0+)  
 07.35 М/с «Царевны» (0+)  
 07.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 09.00 «Рогов в деле» (16+)  
 10.05 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 10.55 Х/ф «Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф» (12+)  
 13.40 Х/ф «Хроники Нарнии. Принц Каспийан» (12+)  
 16.40 Х/ф «Хроники Нарнии. Покоритель зари» (12+)  
 18.55 Х/ф «Золушка» (6+)  
 21.00 Х/ф «Ведьмина гора» (12+)  
 23.00 «Дело было вечером» (16+)  
 00.00 Х/ф «Блэйд. Троица» (18+)  
 02.05 Х/ф «Блэйд» (18+)  
 04.00 «Слава богу, ты пришел!»  
 04.45 «6 кадров» (16+)  
 05.25 М/ф «Друзья-товарищи»  
 05.40 М/ф «Горе не беда» (0+)  
 05.50 «Ералаш» (0+)

## ОТР

- 05.40, 00.25 Х/ф «Короткие встречи» (12+)  
 07.20 Конкурс «Семья года-2020» (6+)  
 09.05 «ОРажение» (12+)  
 10.00 «Большая страна» (12+)  
 11.00 «5 минут для размышлений» (12+)  
 11.05 «За дело!» (12+)  
 11.45 «От прав к возможностям»  
 12.00 «Календарь» (12+)  
 13.00 «Служу Отчизне» (12+)  
 13.30 «Гамбургский счет» (12+)  
 14.00 Х/ф «Свадьба Кречинского» (12+)  
 16.15, 22.30 «Домашние животные» (12+)  
 16.45 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)  
 17.00 Т/с «Идеальная пара» (12+)  
 18.50 «Календарь» (12+)  
 19.40 «Среда обитания» (12+)  
 20.05 «Большая страна» (12+)  
 21.00 «Новости»  
 21.05 «Имею право!» (12+)  
 21.30 Д/ф «Колокола Свято-Данилова монастыря - музей Фаберже в Санкт-Петербурге - Гарвард» (12+)  
 22.00 «Активная среда» (12+)  
 23.00 «ОРажение недели» (12+)  
 23.45 «Моя история. Джакан Поллыева» (12+)  
 02.00 «Вспомнить все» (12+)  
 02.30 Х/ф «Ноль-седьмой» меняет курс» (12+)  
 04.00 Д/ф «Великие шедевры строительства» (12+)  
 05.00 «ОРажение недели» (12+)

## ТВ 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)  
 10.00 «Новый день» (12+)  
 10.30 Х/ф «Гостья» (12+)  
 13.00 Х/ф «Исходный код» (16+)  
 15.00 Т/с «Фантом» (16+)  
 23.00 Х/ф «Море соблазна» (16+)  
 01.15 Х/ф «Эффект Лазаря» (16+)  
 02.45 «Тайные знаки» (16+)  
 05.45 Мультфильмы (0+)

## РОССИЯ - КУЛЬТУРА

- 06.30 Мультфильмы  
 07.50 Х/ф «Клад»  
 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»  
 09.40 «Мы - грамотеи!»  
 10.25 Х/ф «Не стреляйте в белых лебедей»  
 12.40 Конкурс юных музыкантов  
 14.45 «Другие Романовы. Прощание с патриархом»  
 15.15 «Игра в бисер»  
 15.55 Х/ф «Коллекционерка»  
 17.30 Д/ф «Александр Невский. По лезвию бритвы»  
 18.35 «Романтика романса»  
 19.30 «Новости культуры»  
 20.10 Х/ф «Зеркало для героя»  
 22.25 Опера «Симон Бокканегра»  
 00.55 Х/ф «Коллекционерка»  
 02.20 Мультфильмы

## МИР

- 05.00 Мультфильмы (0+)  
 06.55 Х/ф «Формула любви» (0+)  
 08.50 «Наше кино. История большой любви». (12+)  
 09.25 «Фазендайф» (12+)  
 10.00 «Новости»  
 10.10 Х/ф «Знахарь» (16+)  
 12.45 Т/с «Семейный альбом» (16+)  
 16.00 «Новости»  
 16.15 Т/с «Семейный альбом» (16+)  
 18.30 «Вместе»  
 19.30 Т/с «Семейный альбом» (16+)  
 00.00 «Вместе»

## РЕД ТВ

- 05.00 «Тайны Чапман» (16+)  
 08.30 Х/ф «Библиотекарь» (16+)  
 10.20 Х/ф «Библиотекарь-2: Возвращение к копям царя Соломона» (16+)  
 12.15 Х/ф «Библиотекарь-3: Проклятие иудовой чаши» (16+)  
 14.00 Х/ф «Ковбои против пришельцев» (16+)  
 16.30 Х/ф «Восхождение Юпитера» (16+)  
 19.00 Х/ф «Принц Персии: Пески времени» (12+)  
 21.10 Х/ф «Дракула» (16+)  
 23.00 «Добров в эфире» (16+)  
 00.05 «Военная тайна» (16+)  
 03.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
 04.25 «Территория заблуждений» (16+)

## СПАС

- 07.00 «И будут двое...» (12+)  
 08.00 «Монастырская кухня»  
 09.00 «Зерно истины» (0+)  
 09.30 Мультфильмы (0+)  
 10.30 «Тайны сказок» (0+)  
 10.45 Мультфильмы (0+)  
 11.30 Д/ф «Цикл «День ангела» (12+)  
 12.00 «Дорога» (0+)  
 13.00 «Встреча» (12+)  
 14.00 «Божественная литургия»  
 16.50 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова» (16+)  
 17.35 Х/ф «Охота на единорога» (12+)  
 19.10 «Бесогон» (16+)  
 20.00 «Главное» (0+)  
 21.30 «Следы империи» (16+)  
 23.10 «Парсунा» (12+)  
 00.10 «Шипков» (12+)  
 00.45 «Лица церкви» (6+)  
 01.00 «День Патриарха» (0+)  
 01.15 «Res Publica» (16+)  
 02.05 «Главное» (0+)  
 03.25 «Шипков» (12+)  
 03.55 «Пилигрим» (6+)  
 04.20 «Я хочу ребенка» (12+)  
 04.50 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова» (16+)  
 05.25 «И будут двое...» (12+)  
 06.15 Д/ф «Цикл «День ангела» (12+)  
 06.45 «Тайны сказок» (0+)

## ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка: Америка» (16+)  
 09.00 «Доктор Бессмертный-2» (16+)  
 09.30 «Шеф и Маша» (16+)  
 10.00 Х/ф «Звездные войны: Эпизод 4 - новая надежда» (16+)  
 12.35 Х/ф «Звездные войны: Эпизод 5 - империя наносит ответный удар» (16+)  
 15.10 Х/ф «Звездные войны: Эпизод 6 - возвращение Джедая» (16+)  
 17.45 Х/ф «Звездные войны: Эпизод 1 - скрытая угроза» (16+)  
 20.30 Х/ф «Звездные войны: Эпизод 2 - атака клонов» (16+)  
 23.20 Х/ф «Звездные войны: Эпизод 3 - месть Ситхов» (16+)  
 02.05 «Орел и решка: Рай и ад-2» (16+)

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ,  
ПОСУДОМОЕЧНЫХ  
МАШИН,  
ТИТАНОВ, СВЧ И  
ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ПЕЧЕЙ  
**БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

Тел.: 8-983-253-05-27

**ЗВЕЗДА**  
05.25 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)  
 06.40 «Центральное телевидение» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Первая передача» (16+)  
 11.00 «Чудо техники» (12+)  
 11.50 «Дачный ответ» (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.05 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
 19.00 «Итоги недели»  
 20.10 «Суперстар! Возвращение» (16+)  
 22.50 «Звезды сошлись» (16+)  
 00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
 01.40 «Скелет в шкафу» (16+)  
 03.30 Т/с «Законы улиц» (16+)

**ТВ ЦЕНТР**  
06.05 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)  
 07.20 «Фактор жизни» (12+)  
 07.45 «Полезная покупка» (16+)  
 08.10 Т/с «Жизнь под чужим солнцем» (12+)  
 09.55 Д/ф «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам»  
 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
 11.30, 01.00 «События»  
 11.45 Х/ф «Собачье сердце»  
 14.30 «Московская неделя»  
 15.05 Д/ф «Анна Герман. Страх нищеты» (16+)  
 15.55 «Прощание» (16+)  
 16.55 «Хроники московского быта»  
 17.55 Х/ф «Женщина в зеркале»  
 21.55 Х/ф «Дом с черными котами» (12+)  
 01.15 Х/ф «Дом с черными котами» (12+)  
 02.05 «Петровка, 38» (16+)  
 02.15 Х/ф «Первый раз прощается» (12+)  
 05.20 Д/ф «Любовь Орлова. Двуликая и великая» (12+)

**5 КАНАЛ**  
05.00 Т/с «Литейный» (16+)  
 09.55 Т/с «Один против всех» (16+)  
 00.55 Х/

## О ЧЕМ РЕЧЬ?

**«С волками жить –  
ПО-ВОЛЧЬИ ВЫТЬ»**

**С большинством**  
новообразованных «импортных»  
слов, которые проникли в  
нашу разговорную речь, вы,  
уважаемые читатели, благодаря  
ведению рубрики «Трудности  
перевода» уже ознакомились.  
Но теперь поговорим о своем, о  
нашем – о тех выражениях,  
которые так или иначе  
используются как в обычных  
беседах, так и встречаются в  
Интернете, художественной  
литературе, но все еще  
остаются непонятными  
для многих людей.

**«С волками жить – по-волчьи выть».**  
Так говорят, когда так или иначе приходится мириться с правилами, принятыми в  
коллективе или организации, а также при-  
вычками и поступками людей, которые ты в  
силу своих внутренних установок принять,  
вроде, не можешь. То есть хочешь ты того  
или нет, но приходится подстраиваться. И  
если на работе, например, еще можно хоть  
как-то сохранить свою индивидуальность,  
временами показывая характер, то в тюрьме  
или армии сделать это будет намного сложнее,  
если не сказать больше. И если на работе  
тебя просто будут считать белой вороной, то  
в тех же армии и тюрьме, в лучшем случае,  
будешь изгояем. Поэтому желательно – хотя  
бы на время – мимикрировать. Выражение  
это – старое, его употребляли еще задолго  
до революции, и пришло оно, возможно, от  
охотников, которые долго и внимательно  
изучали привычки волков и волчьих стай.  
Но, возможно, это вольная русская интер-  
претация известной английской пословицы:  
«Когда находишься в Риме, то и веди себя  
как римлянин».

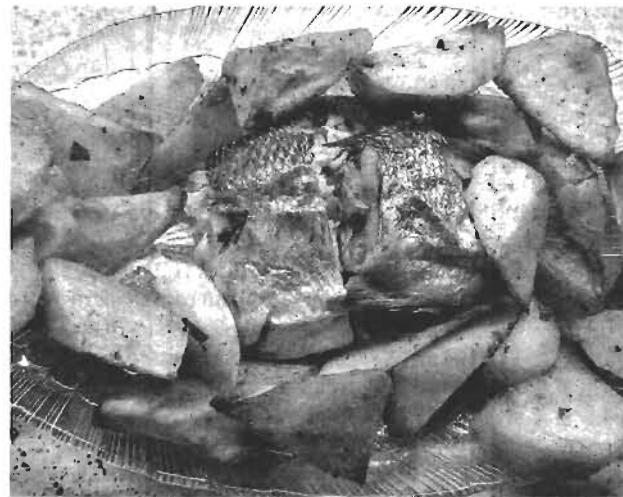
**«С первыми петухами».** К сожалению, в  
наше время многие слова извратили настолько,  
что об их истинном значении знает далеко  
не каждый человек, особенно если он молод  
и взращен современной поп-культурой или  
«топ»-движениями. Под «раздачу» попало и  
такое популярное выражение, встречающееся  
и в разговорной речи, и в художественной  
литературе, как «с первыми петухами». Для  
многих слово «петух» приобрело крайне  
негативный оттенок, да и употребляют его  
все кому не лень, даже на радио и телеви-  
дении. Но что это за «первые петухи» на  
самом деле? Дело в том, что когда-то наши  
предки действительно умели трудиться и  
просыпались очень рано: как тогда говорили,  
«с первыми петухами». Потому что  
именно эта птица как нельзя точно ощущает  
ход ночи и наступление утра, о чем своим  
«кукарекул» извещает весь белый свет. Вот  
благодаря такому «будильнику» люди на  
селе понимали, что начинается новый день  
и пора вставать. Тем не менее отметим, что  
даже тогда не все так делали: попробуйте-ка  
«продрать шары» в 3-4 утра, когда петух  
начинает кукарекать! Поэтому вставали с  
первыми петухами истинные труженики.  
Да и сейчас, несомненно, такие люди есть,  
поэтому нужно уяснить: вставать с первыми  
петухами – это показатель твоей заинтересованности  
в труде, а не того, что пришло  
ночевать в курятнике-петушатнике...

Анвар САДАТОВ.

## ВРЕМЯ ЕСТЬ!

**Рыба, фаршированная гремолатой**

**Когда хочется ресторанный еды, я  
готовлю это блюдо. Рыба получается  
сочная и ароматная. А сколько  
комplimentов от гостей! Не менее  
приятно, что для приготовления  
требуются самые доступные  
ингредиенты, которые наверняка  
найдутся в вашем холодильнике.**



## Приготовление

Рыбу можно взять любую, на ваш вкус. Например, речную форель, судака, подойдет и всем знакомый минтай. Я использовала сибаса. Рыбу чистим от чешуи, удаляем голову и хвост, потрошим.

Для начинки будем готовить гремолату. Эта итальянская приправа родом из Ломбардии. Приготовить ее легко и просто, нужно лишь 5-10 минут времени. Если добавить к ней еще и нерафинированное оливковое масло, то получим соус, который подают к мясному блюду оссобуко. Впрочем, гремолата прекрасно дружит с другими мясными и рыбными блюдами. Как видим, универсальная штука.

Итак, с лимона снимаем цедру, измельчаем ее. Петрушку мелко режем. Чеснок тоже мелко шинкуем или пропускаем через пресс. Смешиваем все

ингредиенты, чуточку присаливаем. Начинаем рыбу гремолатой.

Картофель очищаем от кожуры, нарезаем дольками. Добавляем соль, перец, любимые приправы (у меня абхазская приправа типа хмели-сунели), растительное масло (я использовала оливковое). Перемешиваем.

Форму для выпечки смазываем растительным маслом, выкладываем по центру рыбу, а по краям – картофель. Накрываем фольгой.

Выпекаем в заранее разогретой до 180 градусов духовке приблизительно 40-50 минут. Затем фольгу убираем и пекем еще минут 10 до поддумивания картофеля. Можно включить режим конвекции.

Приятного аппетита!

**Екатерина СЫРОПЯТОВА.**

Фото автора.

## Ингредиенты

**Гарнир:**  
картофель - 800 г;  
растительное масло - по вкусу;  
соль, перец - по вкусу;  
любимые приправы - по вкусу.

**Гремолата:**  
цедра лимона - 1 ст.л.;  
петрушка - 2 ст.л.;  
чеснок - 1 ст.л.;  
соль - щепотка.

**Рыба (потрошенная  
и чищенная) - 800 г.**

## НА ЗАМЕТКУ

**Что делать, если вы уже заболели?****Рекомендации для детей и взрослых,  
которые уже заболели.**

Очень важно не запустить болезнь, поэтому начинайте выполнять рекомендации при первых симптомах простуды.

▪ Пьём много жидкости – 2-3 литра в день, при желании больше: чай с малиновым вареньем, чай с мёдом и лимоном, отвары трав, горячие компоты и морсы, горячую воду с лимонным соком, имбирный чай, отвар шиповника; если есть кашель, то обязательно отвар ромашки, календулы и корня солодки.

▪ В течение дня 10-15 раз рассасывайте гвоздику 3-4 шт. Гвоздика, как природный антибиотик, будет давать антисептический эффект для всей носоглотки.

▪ В кастрюлю с горячей водой – 80-90 градусов – капаем 3 капли натурального эфирного масла на выбор: чайное дерево, чабрец, кедр. Укрываемся плотным пледом и дышим паром с эфирными маслами в течение 5 минут. Добавляем ещё 3 капли и дышим ещё 5 минут. Масла надо использовать только

натуралистические, качественные. Рекомендую использовать натуральные масла проверенных производителей.

От качества масла напрямую зависит эффективность. Ингаляции делайте 2-3 раза в день вне зависимости от того, какая температура у вас в данный момент. При высокой температуре не закутывайтесь в плед, а делайте из полотенца конус над кастрюлей и дышите через него, чтобы над паром находились только рот и нос.

Можно использовать ингаляторы, устройство которых позволяет применять эфирные масла.

Эффект ингаляций с эфирными маслами:  
- противовоспалительный;  
- противоотечный;  
- антисептический и дезинфицирующий и др.  
▪ Полоскать горло 8-10 раз в день.  
Чередовать:  
- содово-солевой водой – 0,5 ч. л. соды и 0,5 ч. л. соли на стакан тёплой воды;

- антисептик хлоргексидин в чистом, неразбавленном виде;

- отвар календулы и мяты перечной.

▪ Промываем нос спринцовкой содовой водой – 0,5 ч. л. соды на 1 стакан тёплой воды – 2-3 раза в день. У взрослого человека в 4-х придаточных пазухах носа вследствие неправильного питания накапливается до 1 стакана гноя, и воздушноносные кости (2 лобные и 2 верхнечелюстные) становятся вместо ядовитых продуктов, что в перспективе приводит к гаймориту и другим заболеваниям. Промывать нос следует ежедневно.

▪ Несколько раз в день нарезаем 2 зубчика чеснока и ставим около кровати.

▪ Отдыхаем, даём организму навести порядок, не мешаем ему.

▪ Проветриваем помещение 5-6 раз в течение дня.

▪ Если состояние ухудшается, вызывайте скорую помощь.

[www.gismeteo.ru](http://www.gismeteo.ru).

Прогноз долгосрочный.

Возможны изменения.

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ**

Дата	27 ноября, ПТ	28 ноября, СБ	29 ноября, ВС	30 ноября, ПН	1 декабря, ВТ	2 декабря, СР	3 декабря, ЧТ
<b>День</b>	-12	-11	-7	-9	-9	-12	-6
<b>Ночь</b>	-16	-17	-17	-12	-12	-14	-14
<b>Осадки</b>	ЯСНО	ЯСНО	ОБЛАЧНО	ОБЛАЧНО	ОБЛАЧНО	СНЕГ	СНЕГ
<b>Давление</b>	759	757	761	766	766	764	758
<b>Ветер</b>	СВ	В	ЮВ	Ю	ЮВ	ЮВ	Ю
<b>Долгота дня</b>	07:48	07:45	07:43	07:40	07:38	07:35	07:33

**Сейчас! Избавьтесь от катаракты за полцены**

Теперь у жителей Ленинска-Кузнецкого в глазной клинике «Омикрон» есть возможность проверить и восстановить свое зрение у ведущих специалистов Сибири - это кандидат медицинских наук Андрей Альбертович Федотов, рефракционный хирург Олег Анатольевич Волков и доктор медицинских наук, профессор Александр Леонидович Онищенко, который провел более 40 000 операций по удалению катаракты. Общий стаж врачей сети составляет более 500 лет.

К жителям города обратился основатель и генеральный

директор сети: «Здравствуйте! В этом году наша сеть глазных клиник отмечает свой пятилетний юбилей! И в честь первого юбилея я решил сделать вам уникальное предложение: предлагаю воспользоваться условиями нашей федеральной программы по лечению катаракты, экономия составит 50% - 23 500 рублей вместо 47 000 рублей.

Согласитесь, это хороший подарок!

С уважением, Александр Падар».

Записаться на прием и задать интересующие вопросы можно по тел. 8 (384-56) 7-67-40.

Адрес офтальмологического диагностического центра «Омикрон» в Ленинске-Кузнецком: ул. Ломоносова, 1.

Акцию проводит ООО «Брокер НК», лицензия ЛО-42-01 005367 от 13.02.2018 г. Сроки проведения с 1.09. 2020 г. по 30.11.2020 г. Все подробности по телефону или при обращении в диагностический центр.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ?  
ОСТАЙСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА



www.rosпотребнадзор.ru

## НАШ МАРАФОН

# Вперед к чистоте, уюту и заботе о доме!



Уважаемые читатели, рады вас приветствовать на страницах нашей газеты. Сегодня стартует 2 часть третьего шага нашего марафона – «Обувь, сумки и всякая всячина». Говорят, что встречают по одежке, но для многих из нас обувь и сумки не менее важны. По статистике люди имеют не одну пару обуви на сезон, и это означает, что они относятся к обуви не только как к необходимости, но и как к своего рода украшениям. То же самое можно сказать и о сумках. Поэтому наверняка в этих категориях у всех есть чем поживиться и давно пора расхламиться.

В этом номере наш гид по марафону Анна расскажет вам, как лучше хранить обувь и сумки. Особое внимание уделит хранению всякой всячины в вашем доме, например, швейной фурнитуре, лекарствам, игрушкам. Не оставим ни единого шанса ненужным вещам в доме. Приступаем к уборке!

Вы устали от беспорядка в доме? Вы хотите больше времени проводить с семьей? Вы работаете и ничего не успеваете по хозяйству? Если вы ответили «да» хотя бы на один вопрос, то наш марафон - для вас!

Ваш дом - это место, где вы живете, и не столь важно, это квартира или комната в общежитии. Мы поможем вам на-вести порядок раз и навсегда, но обо всем по порядку. В основе нашего марафона лежит методика Мари Кондо.

#### Мари Кондо:

«Приводя свой дом в порядок, человек приводит в порядок свои дела и свое прошлое. В результате он вполне отчетливо понимает, что ему нужно в жизни, а что не нужно, чем стоит заниматься, а чем не стоит».

**ПЛАН МАРАФОНА «ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА»**  
20 ноября  
3 шаг (часть 2) - «Обувь, сумки и всякая всячина».  
3.3. Аптечка, швейная фурнитура  
3.4. Игрушки.

В следующем номере вас ждет четвертый шаг марафона в категории «Бумажный мир (книги, канцтовары, документы, фотографии)».

Не пропустите!



У всех в доме есть всякая всячина - напри- мер, швейная фурнитура, аптечка и игрушки, - в которой зачастую нет порядка. Пора этим заняться.

Начнем с домашней аптечки. Признайтесь, мы часто храним очень много лишнего: лекарства с истекшим сроком годности, их остатки. Что хранить в своей аптечке каждый решает самостоятельно, но, несомненно, все должны стремиться к удобной организации всего имеющегося.

Как обычно, выложите все лекарства на стол, не забывая о тех, что хранятся в холодильнике. Тщательно переберите и оставьте только те, которыми вы действительно пользуетесь, и они для вас являются эффективными и безопасными. Проверьте внимательно сроки годности. Все остатки лекарств выбросите. Если даты на упаковках стерты, оторваны, такое лекарство также следует выбросить. Что же стоит хранить в домашней аптечке? Мы приведем максимально полный список, а вы выберете из него то, что считаете нужным иметь у себя дома.

1. Материалы для перевязки: стерильная вата, лейкопластирь, эластичные бинты, стерильные бинты, жгут для остановки кровотечений.

2. Инструменты и приборы: термометр, спринцовка, тонометр, пипетки.

3. Лекарственные средства: жаропонижающие, обезболивающие, антигистаминные, средства для сердца и сосудов, успокаивающие, слабительные, противодиарейные и адсорбенты, желудочные.

4. Наружные средства: для обработки ран, ссадин и ожогов, ранозаживляющие средства, горчичники, капли в нос.

5. Травяные сборы и настойки, гомеопатические средства - на свое усмотрение.

После расхламления разложите лекарства в пластиковые или картонные коробки с разделителями. Поставьте всё на специально отведенную полку в шкафу, за исключением тех средств, которые нужно хранить в холодильнике. Для удобства можно разделить детскую и взрослую аптечку.

Швейные принадлежности в доме имеют особенность со временем накапливаться и создавать настоящий хаос, особенно если вы рукодельница. И тут главное, чтобы всё было под рукой.

Существует множество идей для хранения ниток, иголок, лент, пуговиц и других швейных принадлежностей. Мари Кондо, например, пуговицы не рекомендует хранить у себя вообще, за исключением запасных для верхней одежды. Она считает, что в большинстве случаев, если пуговица отрывается, это признак того, что одежда изношена и достигла конца своей трудовой жизни. Но если философия японской специалистки вам не близка, то мы предлагаем вам **красивые и доступные способы хранения швейной фурнитуры**.

1. Стеклянные банки. Можно использовать как для хранения ниток, так и для иголок.

Присыпайте нам фото не только по результатам расхламления нашего марафона, но и свои удобные способы хранения вещей на электронную почту: [znamenka-lk@yandex.ru](mailto:znamenka-lk@yandex.ru), лучшие авторы в канун Нового года получат призы.



Уважаемые читатели, сегодня мы рады вам представить спонсора нашего марафона, компанию «Робин Гуд».

«Робин Гуд» - это справедливая служба доставки из «ИКЕА» в Ленинск-Кузнецкий. Заказать то-

вары «ИКЕА» вы можете на сайте: [www.robinhood-dostavka.ru](http://www.robinhood-dostavka.ru) и по телефону: 8(3842)77-75-08. Доставка - каждую субботу!

Получите ответы на вопросы по продуктам «ИКЕА», отправив во- прос на электронный адрес: [info@robinhood-dostavka.ru](mailto:info@robinhood-dostavka.ru).

«Робин Гуд» найдёт подходящие решения для организации хранения ваших вещей и доставит нужные товары из «ИКЕА» прямо к вам домой!





## НАШ РАССКАЗ

## Счастливчик Ванька, которого кошки воспитали

Окончание.  
Начало на стр. 8.

Но время шло, а «хорошие киски» не испытывали к проказнику Ваньке никаких, даже самых малейших, симпатий. Возможно, причиной тому были его бесконечные щенячьи шалости. Хитрый Ванька без стеснения по очереди таскал кошек за хвосты, с удовольствием поедал хозяйские тапки, «пускал ручейки» на линолеум и протяжно завывал по ночам, наивно полагая, что именно в это время суток бабе Вере очень уж не терпелось послушать его собачьи рулады. Спустя пару месяцев, возмужав и поумнев, начал щенок проявлять актерское мастерство. Маленький плютишка мог без труда изобразить обиженного Ваньку, которого подрали кошки. Хотя в большинстве случаев именно он являлся зачинщиком всей катавасии. В общем, щенячья жизнь Ваньки протекала весело и безнаказанно.

Веселье закончилось в тот момент, когда ночью в бараке, где жила баба Вера, случился пожар. Кто или что послужило причиной страшной трагедии - нам неизвестно. Знаем только, что погорельцам пришлось переехать на съемное жилье. Чуть меньше года пришлось горемыкам жить в чужом доме, пока администрация города не выделила бабе Вере квартиру в многоэтажке ЖК «Апельсин». Наскоро собрав вещи, они все вместе переехали в новое уютное благоустроенное жилье.

К этому времени плутоватый щенок Ванька превратился в респектабельного воспитанного пса Ивана, который теперь с большим уважением относится к кошкам и до щенячьего восторга любит детей. Что особенно приятно, они отвечают ему полной взаимностью. Своё актерское мастерство Иван ежедневно оттаскивает на ребятах, показывая им свои эффектные собачьи трюки, кстати, их в коллекции пса-интеллектуала предостаточно, например, его любимый коронный номер – это хождение на задних лапках, после которого следует элегантный поклон. А совсем недавно баба Вера научила Ивана различать мячики по цветам, теперь ёлс с радостью во время прогулок демонстрирует новую «фишку» с мячами юной восторженной публике во дворе. Взамен ребята чешут местного «циркача» за ушками и угощают кормом «Kitekat», которым он обожает хрустеть. Судя по всему, ёлс необыкновенно счастлив такому приятному симбиозу. И будь его воля, он бы целыми днями развлекал детвору, только вот баба Вера без него скучать будет – значит, придется Ивану возвращаться домой.

**Марина ЛЕВКОВИЧ.**  
Фото автора.

## ЕСТЬ МНЕНИЕ

## Для них мы всегда остаемся детьми

В России в 1998 году был учрежден самый светлый праздник – День матери, который отмечается в последнее ноябрьское воскресенье. Цель этого праздника – укрепить традиции семьи и материнства, напомнить нам о подвиге наших мам.

Только представьте, сколько же сил и времени было потрачено нашими родителями на то, чтобы нас вырастить? Наши мамы учили нас ходить и говорить, читали сказки на ночь, помогали делать уроки, выслушивали подростковые переживания, берегли от плохих компаний, но помимо этого еще успевали и готовить вкусные ужины, и убираться в доме, и работать. Часто они даже забывали о себе, посвящая все время нам, своим детям.

На День матери мы делали подарки мамам в детских садах и школах, устраивали для них концерты, учили стихи, пока были детьми. Но, вступив во взрослую жизнь, стали забывать об этом празднике. У каждого – куча дел: работа, дом, уже своя семья. Согласитесь, иногда кажется, что не хватает времени даже на звонок, не то чтобы приехать в гости. Все в заботах, думаем: «Ну, ничего страшного, позвоню на выходных, приеду в следующем месяце».

Но наши мамы всегда ждут звонка, переживают за нас, скучают и расстраиваются, когда о них так редко вспоминают. Для своих матерей мы всегда остаемся детьми, неважно, сколько нам будет лет – 8 или 50. Им интересно знать обо всем, что у нас происходит: о наших успехах, о неудачах, даже о том, что мы сегодня ели на завтрак и носим ли мы теплую шапку. Мама – это самый главный человек в нашей жизни, который никогда не бросит, ни на кого не променяет, поможет в трудную минуту, примет любое наше решение, поддержит и даст мудрый совет.

В этот день обязательно поздравьте своих мам, сделайте что-нибудь приятное, уделите больше внимания, подарите такие подарки, которые покажут, насколько вы их хорошо знаете и любите. Это замечательный повод очередной раз выразить свою заботу, окутать теплом, сказать важные слова благодарности, ведь порой мы не придаём этому особого значения. Да даже простой бытовой разговор за кружкой горячего чая будет ценным знаком

внимания, ведь они многое не требуют – лишь бы вы были рядом.

Ну и конечно, делайте это не только один раз в год, используйте все свободное время, пока есть возможность! Звоните им почтче, устраивайте общие выходные, отмечайте вместе праздники, потому что мама – самый лучший друг. Если вы вдруг в ссоре, скорее миритесь. Ведь даже если ваша мама в чем-то с вами не согласилась, она сделала это только потому, что желает вам счастья.

Все матери хотят лучшей жизни для своих детей, поэтому так важно прислушиваться к тому, что они говорят. Да и не так уж это и сложно, зато им будет очень приятно знать, что их опыт помог вам в решении каких-либо проблем.

Мама подарила вам жизнь, она первая, кого вы увидели, появившись на свет, она показала вам этот мир и помогла в нем устроиться – никогда не забывайте об этом и цените своих матерей.

**Юлия ТУТУБАЛИНА.**

## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

## «На свете добрых слов живет немало»

**Кто, как не мать,**  
обеспечивает уют семейного очага, радостное детство. Самой природой заложена в ней святость, мудрость и вечность. Этими простыми и естественными чувствами издревле поддерживается родство сменяющихся поколений, и только в родстве зарождается, и живет, и длится наша жизнь.

В Кемеровской области - Кузбассе на 1 января 2020 г. численность женщин составила 1 436,2 тыс. человек или 54% общей численности населения, при этом 86,9% – горожанки, 13,1% – сельчанки.

Из общей численности женщин 43,7% составляют женщины в репродуктивном возрасте (15-49 лет), из них на наиболее активный детородный возраст (20-34 года) приходится 39,5%.

По данным текущей статистики в 2019 г. родилось 24 тыс. детей, общий коэффициент рождаемости составил 9,0 на 1 000 человек населения, за январь-сентябрь 2020 г. – 8,5 на 1 000 человек населения. Из общего числа рождений в 2019 г. 34,5% приходилось на первенцев. В 2019 г. у 317 женщин родились двойни, у 6 – тройни.

В Ленинск-Кузнецком городском округе в 2019 г. родились 910 детей (9,4 на 1 000 человек населения).

Настоящим материнским подвигом считается в нашем обществе рождение и воспитание четырех и более детей.

В 2019 г. таких народных героинь в Кузбассе было 2 247. Из них 60,6% женщин родили четвертого ребенка, 39,4% – пятого и более по счету ребенка;

9 женщин решились на рождение одиннадцатого, двенадцатого и даже тринацатого ребенка.

Количество родившихся детей у мам, состоявших в зарегистрированном браке, составило 73,4% к общему числу родившихся.

В 2019 г. суммарный коэффициент рождаемости (число родившихся детей в среднем на одну женщину в возрасте 15-49 лет) составил 1,400. Однако этот показатель обеспечивает воспроизводство населения только на 65,1%.

Материнство – это ежедневная работа, которая не знает выходных. Несмотря на трудности повседневной жизни, для женщин как России в целом, так и Кузбасса по-прежнему важно исполнить свое высокое предназначение – стать матерью.

Кемеровостат.

КЕМЕРОВОСТАТ

### 29 ноября - День Матери

1436,2 тыс. женщин  
(54% от общей численности населения)

Из общей численности женщин:

1247,7 (86,9%)

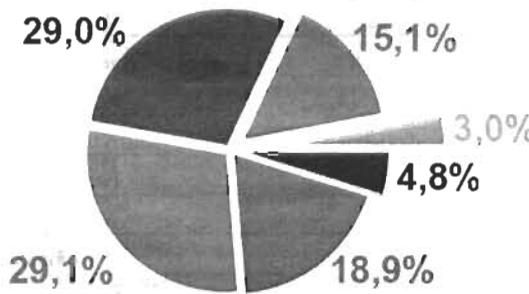
188,5 (13,1%)

43,7%  
в репродуктивном возрасте (15-49 лет)  
из них  
39,5%  
в наиболее активном детородном возрасте (20-34 года)

КЕМЕРОВОСТАТ

### 29 ноября - День Матери

Структура родившихся по возрасту матери в 2019 г.  
(в % к общему числу родившихся)



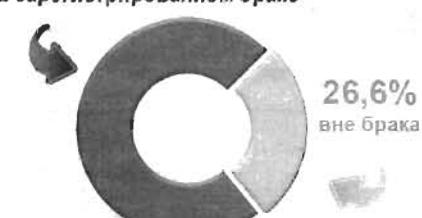
день матери  
Кузбасс

### 29 ноября - День Матери

Родившиеся живыми в 2019 г.  
по брачному состоянию матери  
(в % к общему числу родившихся)

73,4%

в зарегистрированном браке



Родившиеся вне брака в 2019 г.  
по брачному состоянию матери  
(в % к числу родившихся вне брака)

51,4%

По совместному заявлению родителей  
(установление отцовства)

48,6%

По заявлению матери

внимания, ведь они многое не требуют – лишь бы вы были рядом.

Ну и конечно, делайте это не только один раз в год, используйте все свободное время, пока есть возможность! Звоните им почтче, устраивайте общие выходные, отмечайте вместе праздники, потому что мама – самый лучший друг. Если вы вдруг в ссоре, скорее миритесь. Ведь даже если ваша мама в чем-то с вами не согласилась, она сделала это только потому, что желает вам счастья.

Все матери хотят лучшей жизни для своих детей, поэтому так важно прислушиваться к тому, что они говорят. Да и не так уж это и сложно, зато им будет очень приятно знать, что их опыт помог вам в решении каких-либо проблем.

Мама подарила вам жизнь, она первая, кого вы увидели, появившись на свет, она показала вам этот мир и помогла в нем устроиться – никогда не забывайте об этом и цените своих матерей.

**Юлия ТУТУБАЛИНА.**

## ОФИЦИАЛЬНО

**Администрация Ленинск-Кузнецкого  
городского округа уведомляет**

Согласно части 14 статьи 5 Федерального закона от 20.08.2004 №113-ФЗ «О присяжных заседателях федеральных судов общей юрисдикции в Российской Федерации» (далее – закон) исполнительно-распорядительные органы муниципальных образований и высший исполнительный орган государственной власти субъекта Российской Федерации обязаны ежегодно (или по

**Включены:**

№	Фамилия	Имя	Отчество
1	Куимова	Ксения	Викторовна
2	Куклина	Светлана	Борисовна
3	Лаврова	Наталья	Николаевна
4	Лазарев	Евгений	Юрьевич
5	Лаптева	Светлана	Александровна
6	Лебедева	Ирина	Алексеевна
7	Литвинов	Вячеслав	Викторович
8	Лобова	Ирина	Валерьевна
9	Кадочникова	Елена	Николаевна
10	Калашников	Евгений	Владимирович
11	Калашников	Александр	Анатольевич
12	Камнева	Наталья	Александровна
13	Кананцов	Александр	Николаевич
14	Карелина	Екатерина	Олеговна
15	Карпенко	Сергей	Афанасьевич
16	Кирдунов	Иван	Иванович
17	Киселев	Антон	Александрович
18	Козин	Вячеслав	Вячеславович
19	Козлова	Татьяна	Алексеевна
20	Кокоша	Евгений	Валерьевич
21	Колодная	Галина	Алексеевна
22	Кольцова	Наталья	Ивановна
23	Комагаева	Ирина	Анатольевна
24	Кондратенко	Татьяна	Викторовна
25	Ельцов	Александр	Александрович
26	Есжанова	Юлия	Алексеевна
27	Ефремова	Татьяна	Семеновна
28	Жеребцова	Елена	Михайловна
29	Жуков	Антон	Валерьевич
30	Завьялова	Олеся	Викторовна
31	Зарипов	Дмитрий	Рафаилович
32	Звягинцева	Марина	Владимировна
33	Зимарина	Наталья	Мухаметовна
34	Зименс	Светлана	Ивановна
35	Азаров	Валерий	Романович
36	Алексеев	Сергей	Иванович
37	Антонов	Виктор	Анатольевич
38	Апарина	Надежда	Михайловна

представлению председателя суда в более короткие сроки) проверять и при необходимости изменять и дополнять списки кандидатов в присяжные заседатели, исключая из них граждан, утративших право быть присяжными заседателями, и включая в них тех, кто был отобран дополнительно. Внесены изменения в список и запасной список кандидатов в присяжные заседатели, опубликованные в «Городской газете» от 27.11.2020 №48.

39	Асташкина	Анна	Евгеньевна
40	Атапина	Наталья	Александровна
41	Бастерс	Валентина	Вениаминовна
42	Бекалов	Сергей	Игоревич
43	Бековец	Елена	Владимировна
44	Бехер	Андрей	Андреевич
45	Бобркова	Екатерина	Алексеевна
46	Бура	Вероника	Александровна
47	Бурганов	Ромиль	Зифарович
48	Бурнайкин	Максим	Васильевич
49	Вахтина	Ксения	Александровна
50	Вдовыка	Николай	Иванович
51	Виценко	Галина	Александровна
52	Власенко	Наталья	Леонидовна
53	Воронкова	Евгения	Валериевна
54	Вострецова	Татьяна	Геннадьевна
55	Выюнова	Галина	Ивановна
56	Гаврилюк	Леонид	Петрович
57	Галандин	Кирилл	Владимирович
58	Галле	Антон	Фридрихович
59	Гаязова	Галина	Викторовна
60	Глыбин	Вадим	Геннадьевич
61	Голубятников	Андрей	Дмитриевич
62	Горепякина	Анна	Юрьевна
63	Горунов	Валерий	Николаевич
64	Митева	Татьяна	Игоревна
65	Михайлова	Марина	Валерьевна
66	Мишарина	Татьяна	Юрьевна
67	Молчан	Иван	Олегович

**Запасной список:**

68	Тураносова	Наталья	Павловна
69	Тыркова	Вера	Алексеевна
70	Тюменцева	Светлана	Александровна
71	Тюникова	Татьяна	Витальевна
72	Ульянова	Ольга	Александровна
73	Ушаков	Владимир	Александрович
74	Ушаков	Виктор	Сергеевич
75	Ушакова	Светлана	Николаевна
76	Федяев	Максим	Владимирович
77	Фотеев	Игорь	Викторович
78	Хомченко	Светлана	Владимировна
79	Хохлов	Евгений	Александрович
80	Цветкова	Елена	Станиславовна
81	Цымбалова	Оксана	Александровна
82	Чабан	Евгений	Владимирович

Телефон для справок: 7-23-05.

## КРИМИНАЛ

**Разбойное нападение  
на продавца магазина**

В отдел полиции «Кольчугинский» поступило сообщение о нападении на продавца магазина. В настоящее время сотрудники уголовного розыска проводят комплекс оперативно-розыскных мероприятий, направленных на установление подозреваемого.

**ВНИМАНИЕ!** Приметы разыскиваемого: 25-30 лет, рост 180-185 сантиметров, худощавое телосложение, был одет в чёрную куртку-ветровку с капюшоном, чёрные штаны, чёрные кроссовки, синие перчатки, на лице – медицинская маска синего цвета. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 162 УК РФ «Разбой». Согласно санкциям данной статьи, максимальная мера наказания составляет 10 лет лишения свободы.

Сотрудники полиции просят граждан, владеющих информацией о личности нападавшего, сообщить по телефонам: 8-(3845)-62-19-80, 8-(3845)-65-13-84 или «02» (<102> – с мобильного). Анонимность гарантируется!

**Под суд - за нетрезвое  
вождение**

Завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 29-летней ленинск-кузнецянки по обвинению в совершении преступления, предусмотренного статьей «Управление автомобилем лицом, подвергнутым административному наказанию». Материалы уголовного дела уже направлены на рассмотрение в суд.

В начале ноября текущего года сотрудники ГИБДД, находясь на маршруте патрулирования, на одной из улиц города остановили автомобиль ВАЗ-2115, за рулём которого находилась женщина с явными признаками опьянения. Алкотестер показал наличие в организме женщины алкоголя 0,4 промилле. Как выяснилось, ранее она уже подвергалась административному наказанию за нетрезвое вождение. В сентябре по решению суда ей был назначен штраф в размере 30 000 рублей и лишение права управления транспортными средствами на 1 год 6 месяцев. На этот раз штрафом она не обойдётся, ведь инкриминируемая статья предусматривает в качестве максимального наказания 2 года лишения свободы.

**Наркозависимая пенсионерка  
продавала героин**

Завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении ранее судимой 58-летней местной жительницы. Ей инкриминируется совершение преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30 УК РФ – ч. 3 ст. 228.1 УК РФ «Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов».

Фигурантка была задержана летом текущего года в результате полицейской спецоперации. У неё было изъято десять подготовленных к реализации свёрток с героином общей массой около 1 грамма, что является значительным размером. Следствием установлено, что фигурантка, являясь наркозависимой, приобретала наркотик для себя, а излишки продавала. Материалы направлены на рассмотрение в суд. Санкции статьи обвинения предусматривают в качестве максимального наказания пятнадцать лет лишения свободы.

**ВНИМАНИЕ!!!** Вы можете сообщить в полицию адреса, где продают наркотики или информацию о людях, занимающихся сбытом запрещенных веществ, по телефону горячей линии управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Кемеровской области: 8-(3842)-58-00-58 или на адрес электронной почты: upk42@mdv.ru. Без внимания не останется ни один сигнал! Анонимность гарантируется!

**ОФИЦИАЛЬНО**

**АДМИНИСТРАЦИЯ  
ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
от 26.11.2020 г. №1984,  
г. Ленинск-Кузнецкий  
«О проведении конкурса  
«Снежная сказка»**

В целях придания праздничного облика Ленинск-Кузнецкому городскому округу в преддверии новогодних и рождественских праздников постановляю:

1. Объявить с 01.12.2020 по 20.12.2020 в Ленинск-Кузнецком городском округе конкурс «Снежная сказка» с подведением итогов до 25.12.2020;

2. Утвердить состав комиссии по подведению итогов конкурса «Снежная сказка» согласно приложению №1;

3. Утвердить условия конкурса «Снежная сказка» согласно приложениям № 2-7;

4. Предложить руководителям промышленных предприятий и организаций, учреждений, предпринимательства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа, жителям многоквартирных домов и домовладений частного сектора в срок до 20.12.2020 представить в Управление жизнеобеспечения администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа по телефону 7-28-50 заявки на участие в конкурсе;

5. Комиссии по подведению итогов конкурса «Снежная сказка» (председатель комиссии – заместитель главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по жилищно-коммунальному хозяйству О.А. Михайлова) - опубликовать итоги конкурса в средствах массовой информации;

6. Управлению жизнеобеспечения администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (С.Б. Колесникова) - организовать награждение победителей согласно представленным документам за счет средств, предусмотренных муниципальной программой Ленинск-Кузнецкого городского округа «Жилищно-коммунальный и дорожный комплекс, благоустройство, энергосбережение и повышение энергоэффективности» на 2020-2022 годы;

7. Отделу по взаимодействию с общественными объединениями и средствами массовой информации администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (Н.А. Юн) - довести настоящее постановление через средства массовой информации до сведения граждан;

8. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по жилищно-коммунальному хозяйству О.А. Михайлова.

**К.А. ТИХОНОВ.  
Глава Ленинск-  
Кузнецкого  
городского округа.**

**ПРИЛОЖЕНИЕ №1  
к постановлению  
администрации  
Ленинск-Кузнецкого  
городского округа от  
26.11.2020 г. №1984**

**СОСТАВ  
комиссии по подведению  
итогов конкурса  
«Снежная сказка»**

■ Михайлова Ольга Аверьяновна, заместитель главы Ленинск-

Кузнецкого городского округа по жилищно-коммунальному хозяйству, председатель комиссии;

■ Колесникова Светлана Борисовна, начальник управления жизнеобеспечения администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа, заместитель председателя комиссии;

■ Кузнецова Юлия Раисовна, начальник отдела по благоустройству управления жизнеобеспечения администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа, секретарь комиссии;

■ Колпакова Надежда Ивановна, начальник отдела потребительского рынка и развития предпринимательства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа;

■ Кузнецова Анна Акимовна, начальник отдела промышленности, транспорта и связи администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа;

■ Ласкожевская Елена Владимировна, начальник Управления образования администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа;

■ Пацель Лидия Ивановна, директор ООО «УЕЗ ЖКУ г. Ленинска-Кузнецкого» (по согласию);

■ Проняева Марина Ивановна, начальник жилищного отдела Управления жизнеобеспечения администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа;

■ Шевцова Наталья Александровна, начальник Управления архитектуры и градостроительства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа;

■ Юн Надежда Афанасьевна, начальник отдела по взаимодействию с общественными объединениями и средствами массовой информации администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа;

**ПРИЛОЖЕНИЕ №2  
к постановлению  
администрации  
Ленинск-Кузнецкого  
городского округа от  
26.11.2020 г. №1984**

**УСЛОВИЯ КОНКУРСА  
«Снежная сказка»  
среди промышленных  
предприятий и организаций,  
предприятий торговли  
и малого бизнеса,  
общеобразовательных  
учреждений**

Конкурс проводится по трём группам участников - промышленные предприятия и организации, предприятия торговли и малого бизнеса, общеобразовательные учреждения.

Итоги конкурса подводятся отдельно по каждой группе участников.

Победителями в конкурсе признаются промышленные предприятия и организации, предприятия торговли и малого бизнеса, общеобразовательные учреждения, обеспечившие лучшие результаты по следующим показателям:

1) наличие на территории украшенных живых или искусственных елей, снежных скульптур, световых композиций, арт-объектов;

2) декоративно-художественное и световое оформление фасадов зданий, окон, деревьев;

3) художественная и эстетическая зрелищность;

4) использование элементов концепции оформления Нового года и Рождества «Кузбасс – время новогодних чудес» (часы – главный элемент, как символ отсчета времени до наступления юбилейного 2021 года; плакаты; звезды; шрифт; цвета);

5) содержание прилегающей территории в чистоте и порядке, своевременная очистка от снега, мусора.

Примечание: первый и четвертый пункты показателей оцениваются 3 баллами, остальные – по 1 баллу.

Коллективу, занявшему I место, вручается почетная грамота, II место – почетная грамота, III место – благодарственное письмо.

**ПРИЛОЖЕНИЕ №3  
к постановлению  
администрации  
Ленинск-Кузнецкого  
городского округа от  
26.11.2020 г. №1984**

**УСЛОВИЯ КОНКУРСА  
«Снежная сказка»  
среди жителей много-  
квартирных домов  
на лучший двор**

Победителем в конкурсе признается коллектив жильцов, обеспечивший наилучшие результаты по следующим показателям:

1) наличие на территории двора украшенных живых или искусственных елей, снежных скульптур, горок, световых композиций, арт-объектов;

2) декоративно-художественное и световое оформление фасадов домов, окон, деревьев;

3) художественная и эстетическая зрелищность;

4) использование элементов концепции оформления Нового года и Рождества «Кузбасс – время новогодних чудес» (часы – главный элемент, как символ отсчета времени до наступления юбилейного 2021 года; плакаты; звезды; шрифт; цвета);

5) содержание территории двора в чистоте и порядке, своевременная очистка от снега, мусора.

Примечание: первый и четвертый пункт показателей оцениваются 3 баллами, остальные – по 1 баллу.

Квартиросъемщикам или владельцам жилых помещений, занявшим I место, вручается целевая денежная премия в размере 3,0 тыс. руб., II место – целевая денежная премия в размере 2,0 тыс. руб., III место – целевая денежная премия в размере 1,0 тыс. руб.

**ПРИЛОЖЕНИЕ №4  
к постановлению  
администрации  
Ленинск-Кузнецкого  
городского округа от  
26.11.2020 г. №1984**

**УСЛОВИЯ КОНКУРСА  
«Снежная сказка» среди  
жителей многоквартирных  
домов, домов частного  
сектора на лучшее  
оформление окон**

Победителями в конкурсе признаются квартиросъемщики или владельцы жилых помещений и частных домовладений, обеспечившие наилучшие результаты по следующим показателям:

1) наличие на территории домовладения украшенных живых или искусственных елей, снежных скульптур, световых композиций, арт-объектов;

2) декоративно-художественное и световое оформление фасада

1) использование элементов концепции оформления Нового года и Рождества «Кузбасс – время новогодних чудес» (часы – главный элемент, как символ отсчета времени до наступления юбилейного 2021 года; плакаты; звезды; шрифт; цвета);

2) декоративно-художественное и световое оформление окон;

3) художественная и эстетическая зрелищность;

4) использование элементов концепции оформления Нового года и Рождества «Кузбасс – время новогодних чудес» (часы – главный элемент, как символ отсчета времени до наступления юбилейного 2021 года; цвета; шрифт);

5) наличие номерного знака на доме;

6) содержание прилегающей территории в чистоте и порядке, своевременная очистка от снега, мусора.

Квартиросъемщикам или владельцам жилых помещений, занявшим I место, вручается целевая денежная премия в размере 3,0 тыс. руб., II место – целевая денежная премия в размере 2,0 тыс. руб., III место – целевая денежная премия в размере 1,0 тыс. руб.

**ПРИЛОЖЕНИЕ №5  
к постановлению  
администрации  
Ленинск-Кузнецкого  
городского округа от  
26.11.2020 г. №1984**

**УСЛОВИЯ КОНКУРСА  
«Снежная сказка»  
среди жителей  
многоквартирных домов  
на лучшее оформление  
балкона (лоджии)**

Победителями в конкурсе признаются квартиросъемщики или владельцы жилых помещений в многоквартирных домах, обеспечившие наилучшие результаты по следующим показателям:

1) использование элементов концепции оформления Нового года и Рождества «Кузбасс – время новогодних чудес» (часы – главный элемент, как символ отсчета времени до наступления юбилейного 2021 года; плакаты; звезды; шрифт; цвета);

2) декоративно-художественное и световое оформление балкона (лоджии);

3) художественная и эстетическая зрелищность.

Примечание: первый пункт показателей оценивается 3 баллами, остальные – по 1 баллу.

Квартиросъемщикам или владельцам жилых помещений, занявшим I место, вручается целевая денежная премия в размере 3,0 тыс. руб., II место – целевая денежная премия в размере 2,0 тыс. руб., III место – целевая денежная премия в размере 1,0 тыс. руб.

**ПРИЛОЖЕНИЕ №6  
к постановлению  
администрации  
Ленинск-Кузнецкого  
городского округа от  
26.11.2020 г. №1984**

**УСЛОВИЯ КОНКУРСА  
«Снежная сказка»  
среди жителей улиц  
частного сектора**

Победителями в конкурсе признаются коллективы жителей частных домовладений, обеспечившие наилучшие результаты по следующим показателям:

1) наличие на улице украшенных живых или искусственных елей, снежных скульптур, световых композиций, горок, арт-объектов;

2) декоративно-художественное и световое оформление фасадов домов, окон, деревьев;

3) художественная и эстетическая зрелищность.

Примечание: первый пункт показателей оценивается 3 баллами, остальные – по 1 баллу.

Квартиросъемщикам или владельцам жилых помещений, занявшим I место, вручается целевая денежная премия в размере 3,0 тыс. руб., II место – целевая денежная премия в размере 2,0 тыс. руб., III место – целевая денежная премия в размере 1,0 тыс. руб.

**ПРИЛОЖЕНИЕ №7  
к постановлению  
администрации  
Ленинск-Кузнецкого  
городского округа от  
26.11.2020 г. №1984**

**УСЛОВИЯ КОНКУРСА  
«Снежная сказка»  
среди жителей улиц  
частного сектора**

Победителями в конкурсе признаются коллективы жителей частных домовладений, обеспечившие наилучшие результаты по следующим показателям:

1) содержание улицы в чистоте и порядке, своевременная очистка от снега, мусора;

2) наличие номерных знаков на домах.

Примечание: первый и четвертый пункты показателей оцениваются 3 баллами, остальные – по 1 баллу.

Коллективу, занявшему I место, вручается целевая денежная премия в размере 3,0 тыс. руб., II место – целевая денежная премия в размере 2,0 тыс. руб., III место – целевая денежная премия в размере 1,0 тыс. руб.

**О.А. МИХАЙЛОВА.** Заместитель главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по жилищно-коммунальному хозяйству.

## ВНИМАНИЕ!

**ПЛАН ОТКЛЮЧЕНИЙ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ  
ООО «ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ ЭЛЕКТРОСЕТЬ»  
В СВЯЗИ С ПРОВЕДЕНИЕМ РЕМОНТНЫХ И  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ НА СЕТЯХ**

п/п	Время производства работ		Краткая характеристика работ	Адреса отключений
	начало	конец		
<b>1 декабря 2020 года - вторник</b>				
1	9.00	17.00	техническое обслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Ватутина, 17; ул. Виноградная, 10-12, 11-19, 23, 30; ул. Врубеля, 22-28, 25-51; ул. Историческая, 25-39; ул. Минина, 15, 24-52, 27; ул. Пожарского, 18-34, 23-31, 38; ул. Таинева, 26-48, 52; пер. Ватутина, 60, 60а;
<b>2 декабря 2020 года - среда</b>				
2	9.00	17.00	техническое обслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Коростылева, 3-11; ул. Кутузова, 21-43, 22-48; ул. Реактивная, 7-17, 8-24; ул. Суворова, 129, 135-143; ул. Черняховского, 1; пер. Ватутина, 5-11, 8-14; пер. Верхоянский, 1-23, 2-20; пер. Гастелло, 4, 6, 8;
<b>3 декабря 2020 года - четверг</b>				
3	9.00	17.00	техническое обслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Ватутина, 12, 14, 17-29, 19а, 20-24, 28; ул. Врубеля, 1-23, 2-20; ул. Историческая, 1-23, 4-8, 14-16, 20, 22; ул. Кольцова, 55, 56, 57, 58, 63, 65, 68, 70; ул. Минина, 1-7, 2-22, 3а, 5а; ул. Пожарского, 1-13, 2, 26, 6-10; ул. Таинева, 1-9, 2-24; пер. Исторический, 1-19, 8-14;
<b>4 декабря 2020 года - пятница</b>				
4	9.00	17.00	техническое обслуживание воздушной линии электропередачи 0,4 кВ	ул. Новошахтерская, 2, 3-27, 4, 8-16

## ОФИЦИАЛЬНО

**СОВЕТ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ  
ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

**РЕШЕНИЕ**

**от 26.11.2020 №69,**

**г. Ленинск-Кузнецкий**

**«Об утверждении прогнозного плана приватизации муниципального имущества Ленинск-Кузнецкого городского округа на 2021 год»**

В соответствии с пунктом 1 статьи 10 Федерального закона от 21.12.2001 №178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», пунктами 2.1-2.4 положения о порядке приватизации муниципального имущества Ленинск-Кузнецкого городского округа, утвержденного решением Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 22.12.2016 №29, в целях создания оптимальной структуры муниципальной собственности, обеспечивающей решение вопросов местного значения с максимальной эффективностью, и увеличения доходов

бюджета Ленинск-Кузнецкого городского округа  
Совет народных депутатов решил:

1. Утвердить прогнозный план приватизации муниципального имущества Ленинск-Кузнецкого городского округа на 2021 год согласно приложению;

2. Комитету по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа (Е.Г. Чудинова) - осуществлять приватизацию муниципального имущества согласно утвержденному плану;

3. Опубликовать настоящее решение в средствах массовой информации;

4. Контроль за исполнением решения возложить на председателя комитета по бюджету, налогам и финансам Н.В. Тихонову.

**В.В. БОЧКОВ.**

Председатель Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа.

**К.А. ТИХОНОВ.**

Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

**ПРИЛОЖЕНИЕ  
к решению Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 26.11.2020 №69**

**ПРОГНОЗНЫЙ ПЛАН  
приватизации муниципального имущества  
Ленинск-Кузнецкого городского округа на 2021 год**

№ п/п	Полное наименование объекта	Площадь, кв.м	Адрес объекта в Кемеровской области – Кузбассе Российской Федерации	Характеристика объекта	Предполагаемый срок приватизации
1.	Нежилое помещение	160,5	г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Юргинская, 14, пом. 103	Нежилое помещение на первом этаже много-квартирного пятиэтажного кирпичного дома 1983 года постройки	первое полугодие 2021 года
2.	Здание насосной станции (4-ый подъем Томского водовода)	584,7	Ленинск-Кузнецкий район, за придорожной полосой автомобильной дороги «Новосибирск – Ленинск-Кузнецкий – Кемерово – Юрга», 264 км (справа)	Нежилое одно-этажное железобетонное крупнопанельное здание 1981 года постройки	первое полугодие 2021 года

**Е.Г. ИВАЧЕВА.**

И. о. председателя комитета по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа.

**АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 23.11.2020 №1957,

г. Ленинск-Кузнецкий

**«О подготовке документации по планировке территории»**

В соответствии со статьями 45, 46 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ, решением Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 25.10.2018 №61 «Об утверждении положения о порядке осуществления градостроительной деятельности на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа», на основании обращения ООО «СибНИИ углебогащение» постановляю:

1. Подготовить документацию по планировке территории – проект планировки и проект межевания территории для размещения линейного объекта «Трубопровод подачи освещенной воды ЦОС на

ОФ. ш. им. С.М. Кирова АО «СУЭК-Кузбасс» для технологических нужд»;

2. Предложения физических и юридических лиц о порядке, сроках подготовки и содержании документации по планировке территории принимаются в течение месяца со дня опубликования настоящего постановления в администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, просп. Кирова, 56, каб. 407 (тел. 3-23-19), а также на адрес электронной почты: yaig\_leninsk@mail.ru;

3. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете»;

4. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

5. Контроль за исполнением постановления возложить на и. о. первого заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа Р.Р. Бадердинова.

**К.А. ТИХОНОВ.**  
Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

**К сведению населения!**

25 декабря 2020 года в актовом зале администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (пр-кт Кирова, 56) состоятся публичные слушания по проекту решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О бюджете Ленинск-Кузнецкого городского округа на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов». Начало публичных слушаний - в 10.00. Комиссия по подготовке и проведению публичных слушаний по данному вопросу располагается по адресу: Кемеровская область – Кузбасс, г. Ленинск-Кузнецкий, пр-кт Кирова, 56 (администрация городского округа), каб. 312. Контактный телефон 7-19-27.

Ознакомиться с проектом решения «О бюджете Ленинск-Кузнецкого городского округа на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов» можно на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в разделе «Документы/Проекты правовых актов».

**Комиссия по организации и проведению публичных слушаний.**

**СОВЕТ НАРОДНЫХ**

**ДЕПУТАТОВ**

**ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО**

**ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

**РЕШЕНИЕ**

**от 26.11.2020 №70,**

**г. Ленинск-Кузнецкий**

**«О назначении публичных**

**слушаний по проекту решения**

**Совета народных депутатов**

**Ленинск-Кузнецкого городского**

**округа «О бюджете Ленинск-**

**Кузнецкого городского округа на 2021**

**год и на плановый**

**период 2022 и 2023 годов»**

Руководствуясь Федеральным

законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об

общих принципах организации местного

самоуправления в Российской

Федерации», Уставом муниципального

образования Ленинск-Кузнецкого

городского округа, решением Совета

народных депутатов Ленинск-Кузнецкого

городского округа от 30.01.2020

№5 «Об утверждении положения о

бюджетном процессе в Ленинск-Кузнецком

городском округе», решением Совета

народных депутатов Ленинск-Кузнецкого

городского округа от 21.06.2018 №39 «Об утверждении

положения о порядке организации

и проведения публичных слушаний

по вопросам, не связанным с осу-

ществлением градостроительной

деятельности, в Ленинск-Кузнецком

городском округе», Совет народных

депутатов решил:

1. Назначить публичные слу-

шания по проекту решения Совета

народных депутатов Ленинск-Кузнец-

кого городского округа по экономике,

промышленности и финансам;

кого городского округа «О бюджете

Ленинск-Кузнецкого городского окру-

га на 2021 год и на плановый период

2022 и 2023 годов» на 25.12.2020 в

10.00 часов. Место проведения – г.

Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 5

## РЕКЛАМА

## ПРОДАМ

Продам уголь; щебень; ПГС; песок; строительный мусор; кирпич, б.у.; плиты; ФБС. Дрова березовые.

8-951-589-42-42

Продам компьютер: ЖК-монитор, системный блок, колонки, ксерокс + принтер + сканер. Привезу вам домой, установлю. Гарантия - 6 мес. Цена 14900 руб.

8-910-736-22-00

Продам жаркий уголь в мешках и россыпью: откатник, орех, комок. Р. «Моховский», р. «Сартаки», р. «Пермяковский», р. «Каракан». Доставка по городу и району.

8-913-428-45-43

## КУПЛЮ

Радиодетали СССР, платы, радиостанции, приборы КИПиА, осциллографы, частотомеры и т.д. Любой электронный лом, техническое серебро.

8-913-289-51-11

## СДАМ

Сдам квартиру на длительный срок - 2-комнатную «ленинградку» по пр. Текстильщиков, 5/1. 8-905-904-13-31

## УСЛУГИ

СПЕЦТЕХНИКА: погрузчик - 1,1 м<sup>3</sup>, МКСМ-800 - 0,7 м<sup>3</sup>; самогруз: стрела - 3 т, борт - 5 т. Самосвалы от 5 до 15 тонн.

8-951-589-42-42

Изготовление памятников из гранита и мрамора. Установка, оформление захоронений.

8-908-950-50-49 (мастерская «Памятники», Губернский рынок).

Сантехмонтаж, водоснабжение, отопление, канализация, установка сантехники, сантехприборов.

8-951-587-85-39

## ТРЕБУЮТСЯ

Для работы в «Городской газете» требуется корреспондент с высшим образованием.

7-57-58

Отдел вневедомственной охраны по г. Ленинску-Кузнецкому приглашает на службу мужчин в возрасте от 19 до 35 лет, с образованием не ниже 11-ых классов, отслуживших в Вооруженных силах Российской Федерации, без судимости. Достойная заработка плата, полный соц-

пакет, возможность получения высшего образования в системе МВД, карьерный рост. Справки по тел. 8(384-56) 5-25-58 или по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Горького, 43.

Работа вахтой по России! Требуются строители, разнорабочие!

Официальное трудоустройство. Бесплатное проживание, спецодежда, компенсация проезда.

8-919-900-45-70, Ирина.

Работа вахтой по России! Требуются упаковщики на кондитерские фабрики!

Официальное трудоустройство. Бесплатное проживание, медосмотр, спецодежда!

8-919-900-45-70, Ирина.

## РЕМОНТ

Электропечей,  
стиральных  
машин  
и другой  
бытовой техники.



8-923-504-90-04

**ВЕЛЕС**

Кредитный потребительский кооператив

✓ ЗАЙМЫ

до зарплаты, пенсии до 15 тыс.руб.  
потребительские под залог до 3 млн.руб.

✓ СБЕРЕЖЕНИЯ  
на выгодных условиях

г.Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 43Б

8-951-222-90-01

г.Полысаево, ул.Республиканская, д.4

8-900-050-33-50

Информация для пайщиков кооператива

Паевой взнос 100 руб. Вступительный взнос 100 руб.

Все члены (пайщики) кооператива несут субсидиарную ответственность

ОГРН 1174205031153 ИНН 4212040098

Номер в реестре 362 от 15.01.2018г.

Член Ассоциации «Саморегулируемая организация потребительских кооперативов «Кооперативные финансы»



## ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

## «СТАРЫЙ ДОМ»

- ✓ организация похорон от социальных до элитных;
  - ✓ транспортировка умерших в морги;
  - ✓ отпевание в храме, на дому;
  - ✓ кодка могил, большой выбор рит. принадлежностей;
  - ✓ поминальные обеды от 420 руб./чел.
- РАБОТАЕМ БЕЗ ОВЕДА И ВЫХОДНЫХ

Адрес: ул. Горького, 22.

8-904-998-35-55,

8-905-071-70-07

(круглосуточно)

ИП Терекова Е. А. ОГРН ИП 413421236000013 от 26.12.2013 г.

## СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

22 ноября на 71-ом году ушла из жизни СОЛОВЬЕВА Галина Степановна, которая работала в управлении социальной защиты населения с 1996 по 2011 годы. Сотрудники Управления социальной защиты населения администрации Ленинск-Кузнецкого округа выражают глубокие соболезнования и искренне сочувствуют родным и близким.

Память о Галине Степановне навсегда останется в истории службы социальной защиты населения города и в наших сердцах.

## Городская похоронная служба

Выезд агента на дом - БЕСПЛАТНО.

Профессиональное бальзамирование тел.

Транспортировка умерших в морг - БЕСПЛАТНО.

Организация похорон от социальных до элитных от 7200 руб.

Производим захоронение на всех кладбищах.

Услуги морга и ритуального зала.

Поминальный обед - от 280 руб.

Большой выбор памятников.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Наши адреса: ул. Лесной городок, 47; ул. Суворова, 190. тел.: 2-39-34, 8-905-074-24-88. (Павел - круглосуточно).

“ВЕСК”

Пенсионерам и участникам Великой Отечественной войны - СКИДКИ 10%.

Участникам ВОВ - возврат денежных средств.

Специализированный катафалк.

Захоронения под соцпособия.

Работаем круглосуточно без обеда, без выходных.

Свидетельствует ИП Енисеев И.П.  
Подпись не соответствует по форме.

На 97-ом году после продолжительной болезни ушел из жизни участник Великой Отечественной войны, ветеран труда ПАНЬКИН Иван Васильевич. Выражаю искренние соболезнования детям Наталье, Татьяне, Василию и их семьям.

З.И. ТЕРЕЩЕНКО,  
ветеран труда.

**Виктор Иванович  
Хабаров**



На 75-ом году ушел из жизни один из старейших работников культуры -

НУЖНА РЕКЛАМА?

ЗВОНИТЕ

3-37-58,

3-13-00,

3-00-11

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов отвечают рекламирующие товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

В розницу - свободная цена.  
Подписной индекс 51915.

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа и муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.

Газета основана 1 октября 1930 г.  
До 1994 г. выходила под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор  
Н.Н. ПОПОВА.

ИЗДАТЕЛЬ:  
Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Городская газета» Ленинск-Кузнецкий городской округ.

ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:  
652515, Кемеровская область,  
г. Ленинск-Кузнецкий,  
ул. Пушкина, 4а.

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:  
652515, Кемеровская область,  
г. Ленинск-Кузнецкий,  
ул. Пушкина, 4а.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
652515, Кемеровская область,  
г. Ленинск-Кузнецкий,  
ул. Пушкина, 4а.

Телефоны редакции:  
главный редактор, заместитель главного редактора - 7-57-58, 5-43-68;  
бухгалтерия - 3-11-01.

Электронный адрес: GorodGaz@yandex.ru

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области от 24 апреля 2018 г. Рег. ПИ № ТУ 42 - 00918.

НАМ ПИШУТ

# Добрые строки

**Мои внучки Полина и Валерия посещают детский сад №34, куда ходят с большим желанием, и делятся своими впечатлениями со мной о том, как им там весело и хорошо. Мне захотелось рассказать о дружном коллективе воспитателей.**



Без малого 40 лет руководителем дошкольного учреждения была Валентина Филипповна Котельникова, энергичная и жизнерадостная женщина, несмотря на непростой жизненный путь.

Родом Валентина Филипповна из Кировской области, где прошло её военное детство. Дети войны испытали все её тяготы и хорошо знают, что это такое - недоедать, с малых лет работать. Окончив школу, молодая девушка уехала в Сибирь, где было легче прожить в те трудные послевоенные годы. Небольшой шахтерский город Ленинск-Кузнецкий стал её судьбой - с ним связано её становление как личности и профессионала своего дела.

Валентина Филипповна чувствовала в себе призвание педагога, поэтому поступила в Мариинское

педагогическое училище, а в 1965 году устроилась воспитателем в детский сад №34 города Ленинска-Кузнецкого.

Но на этом она не остановилась

и окончила факультет дошкольного воспитания в Кемеровском университете.

И уже с 1968 года постоянно работала заведующей в своем родном детском саду. Никогда Валентина Филипповна не сомневалась в выборе нелегкого, но благородного труда.

К тому же подобрался коллектив единомышленников, которые были настроены трудиться творчески, с огоньком. Во всех начинаниях Валентину Филипповну поддерживали воспитатели Татьяна Васильевна Стрекатова, Людмила Анатольевна Поплевичева, Людмила Викторовна Котельникова.

В 2007 году Валентина Филипповна вышла на заслуженный отдых,

уступив свое место человеку, который всегда был с ней рядом, с которым советовалась, которому доверяла и в ком была уверена. Это была Людмила Викторовна Котельникова, проработавшая воспитателем 22 года.

Людмила Викторовна - добрый и светлый человек, педагог с большой буквы. Все эти годы, будучи рядом с опытным и родным наставником, она изучала систему организации педагогической работы в детском учреждении, чтобы сделать работу коллектива ещё более слаженной и результативной. И у неё это получилось!

В преддверии Нового года хочет- ся поздравить весь персонал детского сада №34 и выразить особую призна- тельность его работникам: Людмиле Викторовне Котельниковой; старше- му воспитателю Татьяне Васильевне Стрекатовой; воспитателям старшей группы Олесе Сергеевне Спиридоно- вой, Марии Владимировне Цыганко- вой; помощнице воспитателя Галине Геннадьевне Гусевой; воспитателям младшей группы Ольге Петровне Власовой, Валентине Владимировне Чубаровой; помощнице воспитателя Жанне Сергеевне Палаткиной; воспитателям ясельной группы Татьяне Дмитриевне Каустусовой, Жанне Александровне Григорьевой и Евгении Сергеевне Митрошенко.

Особенно хочется отметить музыкального работника Наталью Борисовну за то, что она прививает детям любовь к музыке: дети от неё просто в восторге!

Почет и уважение ветеранам труда, а ныне - пенсионерам детского сада №34 Вере Георгиевне Горбатых, Любови Петровне Орловой, Евгении Александровне Якишиной.

Желаем от всей души всем крепкого здоровья на долгие годы, благополучия в семье, творческих успехов в работе, мирного неба над головой и душевного спокойствия!

З.И. ТЕРЕЩЕНКО.

ветеран труда

(по поручению родителей).

РЕКЛАМА

**3 и 4 декабря**

**Кинотеатр «Победа»**

(г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 34)

**ШУБНАЯ ЯРМАРКА**

(г. Пятигорск)

**Большой выбор шуб**

**Мутон от 10 000 руб.,**

**Норка от 40 000 руб.,**

**а также дубленки и пуховики**

**Акция: обмен старой шубы на новую - с Вашей доплатой!**

**Рассрочка по карте**

**«Халва». Кредит.**

**Пенсионерам - скидки!**

(при предъявлении пенсионного удостоверения)

ИП Артемов. Справ. лицензия №4-12-2020 г. вся информация об акции и ценах опубликована в интернет-магазине. Кредит предоставлен ПАО «Сбербанк России» гос. рег. №1228 от 17.12.2014 г., НАП «Национальный Банк» гос. рег. №1460 от 28.10.2014 г., ПАО «МТС банк» гос. рег. №1326 от 16.01.2015 г., АО «Тинькофф Банк» гос. рег. №2971 от 24.12.2015 г., АО «Банк Европа Банк» гос. рег. №3031 от 09.09.2019 г., АО «ОФК Банк» гос. рег. №2769 от 07.12.2014 г.

0+

**TRANSPORTIROVKA LEZHACHIH BOЛЬNYX I LUDDEJ OGRANICHENNYX V DVOZHENIY; SOPROWOZHENIE V MEDICINSKIX UCREJDENIYX. GOROD-MEJGOROD KRUZGOSUTOCHNO, BEZ VYHODNYX**

**8 906 986 2555**

**Лед в начале декабря может быть непрочным**

**Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей.**

**Как правило, среди погибших чаще всего оказываются дети и рыбаки. Избежать происшествий можно, если соблюдать правила безопасности.**

**Правила поведения на льду**

**1. Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);**

**2. При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами;**

**3. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего идти протопченными тропами или по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут;**

**4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара полено или лыжной палкой покажется хоть немного воды, то это означает, что лед - тонкий и по нему ходить нельзя;**

**5. Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу;**

**6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м);**

**7. Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах,**

**при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки нужно держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить;**

**8. Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы;**

**9. Если есть рюкзак, то нужно повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в том случае, если лед провалится;**

**10. При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать луники на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г - на другом;**

**11. Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окончить через 10-15 минут, а через 20 минут - потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.**

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираясь большим количеством людей в одной точке, а также выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.

**Управление по делам ГО и ЧС Ленинск-Кузнецкого городского округа.**

## ВНИМАНИЕ!

Уважаемые горожане!

Продолжается подписка на **«ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ»** на первое полугодие 2021 года.

■ Подписаться на газету можно в отделениях почтовой связи.

**Цена 480,60 руб.**

■ А также оформить подписку без доставки можно в редакции по ул. Пушкина, 4а.

**Цена 220 рублей.**

В этом случае получать газету вы можете в редакции или в детской библиотеке по адресу: пр. Кирова, 54.



**НУЖНА РЕКЛАМА?  
ЗВОНИТЕ**

**3-37-58,  
3-13-00,  
3-00-11**