

Почему важен штамп
в паспорте?

4

Новые законы -
с марта

5

Когда женщина
руководила шахтой

7

ГОРОДСКАЯ

№9 (21166)
4 марта 2022 года
www.gazeta-leninsk.ru

газета



Кузбасс: неделя в цифрах

300 ЛЕТ
КУЗБАСС

Чем жил регион прошедшую неделю - в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

230 жителей Крапивинского и Прокопьевского округов приняли участие в общественных обсуждениях предварительных материалов оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС) завершения строительства Крапивинской ГЭС. Присутствующих в основном интересовали вопросы последствий строительства Крапивинской ГЭС для Кузбасса. Специалисты проектной организации отметили, что проект позволит улучшить водоснабжение жителей, промышленности и сельского хозяйства, особенно в маловодные годы. Кроме того, будет создан запас пресной воды в регионе. По итогу участники обсуждений единогласно признали общественные слушания о намеченной деятельности по завершению строительства Крапивинской ГЭС на реке Томь состоявшимися.

10 тысяч человек в год смогут обучаться в Центре подготовки горноспасателей и шахтеров. По поручению губернатора Кузбасса Сергея Цивилева он должен открыться в 2023 году. При этом технологический модуль комплекса вместе с уникальной учебной шахтой планируют построить уже в этом году.

Идея создания центра возникла в связи с необходимостью развивать уровень профессиональной подготовки и компетенции горноспасательных формирований МЧС России и горноспасательных подразделений, действующих на угледобывающих и горнорудных предприятиях страны. Она была выдвинута тогда еще министром Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Сергеем Шойгу и поддержана президентом.

6 муниципалитетов Кузбасса удостоены звания «Город трудовой доблести и славы»: Кемерово, Новокузнецк, Белово, Прокопьевск, Анжеро-Судженск и Ленинск-Кузнецкий. Во вторник, 22 февраля, губернатор Сергей Цивилев объявил о решении присвоить это почетное звание Гурьевскому округу. Округ в годы Великой Отечественной войны отметился большим вкладом в производство военной техники, боеприпасов и продовольствия.

15 детей-сирот получили сертификаты на социальную выплату для приобретения жилья. Они смогут приобрести недвижимость в любом населенном пункте Кузбасса на сумму до 1,4 млн рублей. Такая мера поддержки начала работать в регионе в этом году. Получить сертификаты могут кузбассовцы старше 23 лет, включенные в список детей-сирот и нуждающихся в обеспечении жильем. Кандидату необходимо быть трудоустроенным не менее шести месяцев до даты подачи заявления и в течение пяти лет не совершать действий, которые повлекли намеренное ухудшение жилья.

800 домов льготников будут застрахованы от паводка. По решению губернатора Сергея Цивилева помощь в страховании имущества могут получить малообеспеченные граждане, многодетные семьи, семьи, имеющие приемных и опекаемых детей, одинокие пенсионеры и инвалиды, ветераны Великой Отечественной войны, а также граждане, попавшие в трудную жизненную ситуацию. Работу завершат до 1 апреля 2022 года.

9,2 тысячи новых рабочих мест создано в Новокузнецке с 2019 года. Глава города Сергей Кузнецов доложил губернатору Сергею Цивилеву об итогах работы за три года и перспективах развития. Традиционно встреча прошла с участием активных жителей территории. За отчетный период в городе построили Новокузнецкую инфекционную больницу №8, отремонтировали 3 поликлиники детской больницы им. Ю.Е. Малаховского, сделали капремонт поликлиники и построили диагностический корпус онкодиспансера, приобрели 251 единицу медоборудования, полностью обновили парк скорой помощи - 42 автомобиля. Построили школу №81, капитально отремонтировали школу №12, в 36 школах и 6 техникумах обновили материально-техническую базу, построили детский сад на 120 мест, открыли детский технопарк «Кванториум» и

центр цифрового образования «ИТ-куб», на базе школ создали 2940 мест для дообразования, в 17 учреждениях города оборудовали спортплощадки по программе «Дни Москвы в Кузбассе». Отремонтировали 8 спортшкол, завершили ремонт помещения музея-заповедника «Кузнецкая крепость», установили 14 игровых площадок, благоустроили 5 общественных пространств и 242 двора. Проложили 25 км сетей газоснабжения, приобрели 29 трамваев и 23 троллейбуса, отремонтировали 2,9 км трамвайных путей, перевели на газомоторное топливо 100% городского автопарка, создали лесопарковый зеленый пояс площадью более 12,8 га. За три года жилищные условия улучшили 2 436 семей, в т. ч. 441 ребенок-сирота.

Губернатор поддержал строительство спортивного комплекса в микрорайоне «Новый город» в Новокузнецке.

Дорогие женщины Кузбасса!
Примите самые искренние поздравления с замечательным праздником - Международным женским днем! Именно с ваших теплых улыбок и сияющих глаз у нас в морозной Сибири начинается весна. Вы вдохновляете нас, мужчин, на созидательные дела, на движение вперед, к новым достижениям и победам!

Кузбасс активно развивается, и в этом огромная доля вашего труда, вашей энергии и таланта. Вы уделяете много времени образованию, постоянно стремитесь повышать уровень своей квалификации и уже давно на равных сотрудничаете с мужчинами во всех сферах. Вы осваиваете самые трудные, на первый взгляд, сугубо мужские профессии, руководите сложнейшими производствами и крупными коллективами. И при этом остаетесь красивыми, нежными и любящими, терпеливо воспитываете детей и бережете тепло семейного очага. Даже в самые трудные периоды жизни вы умеете сохранить оптимизм и внушить нам надежду на лучшее. Спасибо вам за безграничную доброту и щедрость сердца, великую мудрость и умение прощать!

Желаю вам спокойствия и уверенности в завтрашнем дне, достатка и процветания. Пусть будут здоровы и счастливы самые близкие вам люди. Пусть любовь озаряет вашу жизнь, как весеннее солнце плодородную землю.

С праздником!

С уважением
и признательностью,
губернатор Кузбасса
С.Е. ЦИВИЛЕВ.



Сергей Цивилев: центр подготовки горноспасателей полностью будет построен в 2023 году

В ходе рабочей поездки в Новокузнецк 21 февраля губернатор проверил строящийся Национальный аэромобильный спасательный учебно-тренировочный центр подготовки горноспасателей и шахтеров. В инспекции приняли участие руководитель Национального горноспасательного центра Сергей Петров, заместитель руководителя центра Юрий Казмирчук и глава ГУ МЧС России по Кузбассу Алексей Шульгин. Также участники обсудили сроки окончания строительства объекта.

Во время визита Сергей Цивилев подчеркнул важность центра не только для области, но и за ее пределами: «Кузбасс - один из крупнейших угледобывающих регионов России. Современный многофункциональный центр необходим, чтобы наши спасатели могли проходить профподготовку в лучших условиях. Кроме того, Кузбасс удобно расположен географически, поэтому на обучение смогут приезжать горноспасатели и шахтеры из других субъектов Российской Федерации и даже из-за рубежа. Окончание всех работ запланировано на 2023 год». При этом второй технологический модуль комплекса вместе с уникальной учебной шахтой планируют построить уже в этом году.

Идея создания Национального горноспасательного центра была выдвинута Сергеем Шойгу, тогда еще министром РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, а также поддержана президентом России.

Всего планировалось построить 7-этажный учебно-тренировочный корпус площадью более 7,5 тыс. кв. м, 3-этажный спорткомплекс площадью 6 тыс. кв. м, 7-этажное общежитие площадью 5 тыс. кв. м, гаражные боксы с ремонтными мастерскими общей площадью свыше 3,2 тыс. кв. м, 7-этажный технологический модуль площадью более 7,9 тыс. кв. м и 6-этажное комплексное служебное здание площадью 4,8 тыс. кв. м. Возведение объектов началось в 2013 году и интенсивно велось до конца 2016 года. За это время построены учебно-тренировочный корпус, общежитие квартирного типа, комплексное служебное здание. Однако строительство



было приостановлено из-за банкротства застройщика.

В 2020 году из федерального бюджета выделено финансирование, необходимое для выполнения проектно-изыскательских работ, и определен ориентировочный объем средств, необходимый для возобновления строительства объектов.

В настоящее время Национальный горноспасательный центр функционирует на площадях, предоставленных в безвозмездное временное пользование. Центр обучает сотрудников МЧС России, профессиональных аварийно-спасательных служб и формирований других ведомств и организаций, а также ведет научную и оперативную деятельность.

Военизированный горноспасательный

отряд быстрого реагирования, входящий в структуру Национального горноспасательного центра, неоднократно принимал непосредственное участие в ликвидации ряда крупных чрезвычайных ситуаций, в числе которых и авария на шахте «Листвянская». По результатам своей работы данный отряд получил высокую оценку оперативного штаба по ликвидации ЧС.

После окончания строительства и введения объектов Национального горноспасательного центра в эксплуатацию на его территории планируется увеличить количество обучающихся до 10 тысяч человек в год, в числе которых будут не только специалисты МЧС РФ, но и работники угледобывающих и горнорудных предприятий региона, России и зарубежных стран.

Дорогие женщины!

Поздравляю вас с Международным женским днем - праздником, который посвящен вам: мамам, женам, бабушкам, дочерям, сестрам. У нас, в Кузбассе, 8 марта еще лежит снег, но этот день всегда наполнен запахом тюльпанов и согрет вашими улыбками.

Особая благодарность женщинам, которые трудятся в медицине, за спасение жизни и сохранение здоровья земляков во время пандемии, а также педагогам, большая часть которых традиционно женщины. Большое спасибо старшему поколению, женщинам, которые активно участвуют в жизни региона. Низкий поклон многодетным и приемным мамам, растящим ребятшек в заботе и любви.

И самые теплые слова благодарности всем женщинам Кузбасса, которые своей энергией, талантом и трудом делают наш регион лучше и комфортнее для жизни людей, и в то же время хранят домашний очаг и продолжают лучшие семейные традиции.

Желаю вам крепкого здоровья, весеннего настроения и исполнения заветных желаний, чтобы дорогие и близкие вам люди были рядом, радовали, окружали заботой и согревали душевным теплом.

С уважением,
П.М. ФЕДЯЕВ.
Депутат Государственной Думы.

Милые женщины!

От всей души поздравляем вас с Международным женским днем!

Этот прекрасный весенний праздник всегда отмечается с особой теплотой, поскольку он олицетворяет глубокое уважение и любовь к вам. Вы окружаете близких людей заботой и вниманием и, несмотря на многочисленные заботы, связанные с работой и семьей, дарите покой и комфорт. В этот праздничный день мы говорим вам спасибо за то, что вы есть! Искренне желаем, чтобы ваша жизнь была полна ярких красок, неповторимых воспоминаний и, конечно, любви!

Пусть радуют дети, а главное, пусть рядом будет сильное мужское плечо, на которое можно опереться. Крепкого вам здоровья, красоты, материнского счастья, семейных радостей, мира и благополучия!

К.А. ТИХОНОВ.
Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.
В.В. БОЧКОВ.
Председатель Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа.

Дорогие ветераны, милые женщины!

Городской совет ветеранов сердечно поздравляет вас с Международным женским днём!

Примите самые теплые поздравления с ярким весенним праздником. Ваше неиссякаемое терпение, мудрость, интуиция и надежность дают близким уверенность в своих силах. Пусть этот праздничный день принесет вам море цветов, добрые улыбки, внимание близких и радость новых встреч. Желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия и огромного счастья!

Н.В. ПАГИНА.
Председатель городского совета ветеранов.

**ВАЖНО****Уважаемые граждане!**

Ленинск-Кузнецкое местное отделение КРО ООО «Российский Красный Крест» обращается ко всем гражданам, предприятиям, организациям, учреждениям, неравнодушным к чужой беде, принять участие в сборе гуманитарной помощи для беженцев с Юго-Востока Украины, прибывающих в регионы Российской Федерации. Пункт приема гуманитарной помощи находится по адресу: пр. Кирова, 67, часы работы - с 10.00 до 17.00, понедельник - пятница. Тел. 8-913-305-2928.

В Ленинске-Кузнецком организован сбор гуманитарной помощи жителям ДНР и ЛНР, всего, что необходимо людям, вынужденным в спешке покинуть свои дома. Это продукты питания длительного хранения, постельные принадлежности, бытовая техника, детское питание, детская одежда, обувь, канцтовары. Пункт приема гуманитарной помощи находится по адресу: ул. Зорина, 1 (Центр социального обслуживания населения). График работы: пн.-чт. - с 8.00 до 17.00; пт. - с 8.00 до 16.00; обеденный перерыв - с 13.00 до 13.48. Телефон: 5-30-25. С 6 по 8 марта - выходной.

В первую очередь нужны:

- полотенца бумажные;
- салфетки бумажные;
- туалетная бумага;
- влажные салфетки;
- средства женской гигиены;
- дезодоранты;
- гели для душа;
- шампуни;
- мыло жидкое;
- мыло туалетное;
- мочалки;
- зубные пасты;
- зубные щетки;
- мыло хозяйственное;
- стиральные порошки (обычные и жидкие);
- одноразовая посуда: стаканы, кружки, ложки, вилки;
- маски для лица;
- санитайзеры/антисептики;
- мусорные пакеты;
- бытовая химия;
- кровати;
- постельное белье;
- полотенца банные;
- полотенца для рук;
- одеяла;
- матрасы;
- подушки;
- рециркуляторы;
- микроволновые печи;
- электрические водонагреватели (кулер, чайник);

- электрическая печь;
- пеленки;
- памперсы;
- детский крем;
- мыло детское;
- крем от пролежней;
- детское питание (сухие смеси), пюре (овощная и фруктовая смеси, мясные и т.д.);
- развивающие игры для детей с овз (кубики, мякиши, элементарные пазлы);
- альбомы для рисования, карандаши, краски, фломастеры, раскраски;
- школьные принадлежности (тетради, ручки, карандаши и т.д.);
- детские игрушки;
- одежда 0-1 (ползунки, рубашки, кофты);
- детские бутылочки;
- соски (пустышки);
- нижнее белье детское;
- детские носки;
- игрушки;
- настольные игры;
- чай;
- сахар;
- крупы;
- булочные изделия несдобные и сдобные;
- кондитерские изделия (печенье, миникексы, пряники, зефир, шоколад, конфеты);
- масло сливочное;
- масло растительное;
- консервы;
- вода питьевая;
- сок.

ПАМЯТКА**ПО СБОРУ ВЕЩЕЙ ДЛЯ НУЖДАЮЩИХСЯ**

В связи со сложившейся обстановкой организован сбор гуманитарной помощи беженцам с Юго-Востока Украины, прибывающим в РФ.

В пункте сбора принимаются:

- Сухое детское питание (молочные и безмолочные для детей от 0 до 3 лет)
- Детское питание (смеси, каши, пюре, соки)
- Пластиковая посуда (посуда, пустышки, детские бутылочки)
- Товары по уходу за детьми (подгузники всех размеров от 0 до 6, впитывающие детские пеленки)
- Товары по уходу за лежачими пожилыми людьми (подгузники, пеленки, салфетки, очищающие пенки)
- Постельные и душевые принадлежности (одеяла, подушки, постельное белье, полотенца, резиновые тапочки)
- Средства личной гигиены (шампуни, зубная паста, зубные щетки, гель для душа, мыло кусковое, туалетная бумага, салфетки)
- Бытовая техника (электрочайники, небольшие холодильники, бытовые удлинители)
- Одежда для взрослых и детей (от 0 до 14)
- Детские канцелярские принадлежности (книги, раскраски, игрушки)
- Средства индивидуальной защиты (маски, антисептики, перчатки)
- Корма для животных

Обращаем внимание, что все предметы гуманитарной помощи должны быть новыми — в цельной упаковке, с этикетками, в равных пропорциях, укомплектованы в отдельные коробки по группе товаров с описанием.

Продукты питания — длительного срока хранения, с действительным сроком годности.

По всем вопросам обращаться: 42region@redcross.ru, +7 3842 75-04-76



Обращаем внимание, что все предметы гуманитарной помощи должны быть новыми - в цельной упаковке, с этикетками. Продукты питания - длительного срока хранения, с действительным сроком годности. #ЕР42 #ТеплыйКузбасс #СвоихНеБросаем #ЕРПомогает #КуЗбасс #ЗаРодину.

ВАШ ЮРИСТ

Спросите, как поступить по закону, или В чём преимущества официального брака

«Здравствуйте, Александр. Внимательно читаю ваши ответы. В прошлом выпуске вы разъяснили, как подать заявление о разводе. После этого у меня возник такой вопрос: в чём преимущества зарегистрированного брака? Живём с мужем уже пять лет без штампа в паспорте, вроде бы всё нормально, но, как говорится, всякое в жизни бывает. Светлана Бирюкова».

Оно того стоит

Словосочетание «гражданский брак» знакомо многим. Люди зачастую много лет живут вместе и не спешат официально регистрировать отношения. Но ведь с точки зрения права гражданский брак - это и есть официальный брак, если говорить точнее, то это союз двух лиц, которые зарегистрировали свои отношения в органе ЗАГС. Если вы из числа тех, кто проживает с избранником без штампа в паспорте, то уверяю вас, что вы лишаете себя ряда преимуществ.

Для супругов есть «бонусы»

Перечислю все преимущества официального брака:

■ В случае развода вы сможете поделить в равных долях совместно нажитое имущество. В то время как, если брак не зарегистрирован, владеть и распоряжаться

имуществом сможет тот, на кого оно оформлено.

■ Согласно Трудовому кодексу РФ, вы можете взять неоплачиваемый отпуск (пять дней) для регистрации официального брака. А ещё супруг может взять оплачиваемый отпуск в любое время (не по графику), если супруга ушла в отпуск по беременности и родам. У семейного работника, у которого на иждивении находятся двое и более членов семьи, при сокращении штата на предприятии есть возможность сохранить рабочее место. Кроме этого, официальный брак - это ещё и взаимная поддержка супругов, которая может продолжаться даже после его расторжения. На-

пример, в случае если один из супругов стал недееспособным.

■ При рождении ребёнка в официальном браке или в течение 300 дней после его расторжения по закону отцом автоматически признаётся муж матери ребёнка. В случае неофициального брака отец должен усыновить ребёнка в органе ЗАГС и заплатить госпошлину не только за свидетельство о рождении, но и за свидетельство об установлении отцовства.

■ Конституция РФ даёт супругам право не свидетельствовать против друг друга в суде. Сожители таких прав не имеют, а за отказ от

дачи показаний могут быть оштрафованы либо привлечены к обязательным работам или даже аресту. Кроме того, в случае нахождения одного из супругов в местах лишения свободы получить право на свидание, особенно долгосрочное, второму супругу гораздо проще, чем просто сожителю.

■ Супруги могут дарить друг другу имущество: недвижимость, машины, акции, доли в компаниях - и не платить в этом случае налог 13% на доход физических лиц.

■ В случае если один из супругов уйдёт



из жизни, второй автоматически станет наследником первой очереди наравне с детьми и родителями умершего. Сожители могут стать наследниками только по завещанию, которое, в свою очередь, могут оспорить наследники. А если умерший содержал нетрудоспособную супругу, то она имеет право на пенсию по потере кормильца.

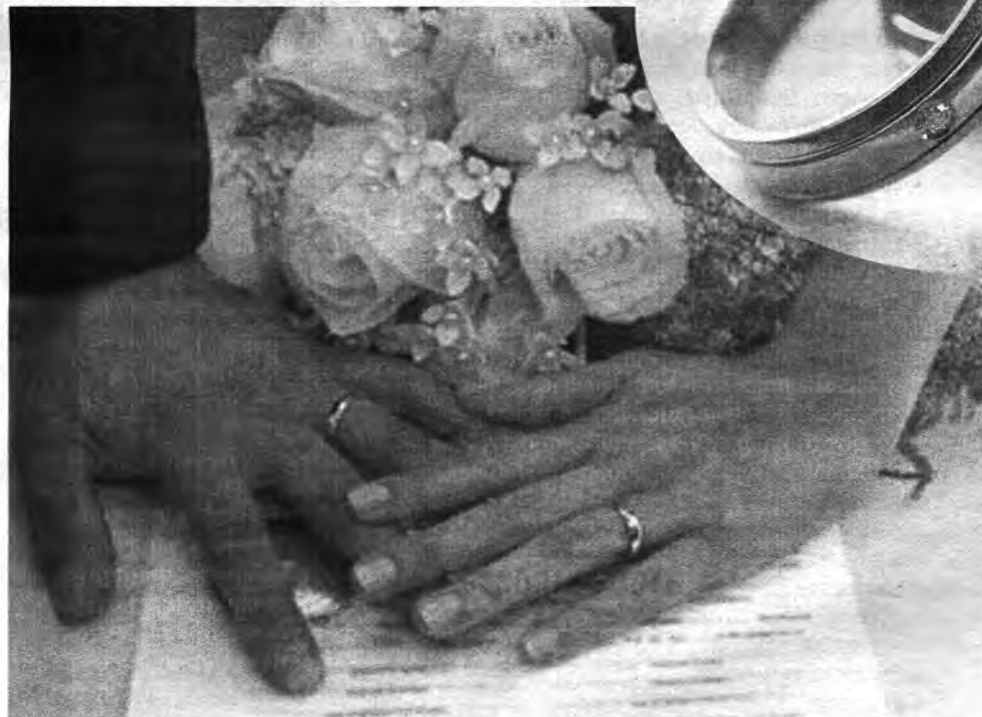
■ Супруг имеет право на получение информации о состоянии здоровья второго супруга, а также на посещение его в реанимации. Сожители таких прав не имеют.

■ Во время путешествий, особенно в мусульманских странах, супругов без проблем поселят в один номер, а вот сожителям придётся жить в отдельных апартаментах.

Надеюсь, что мой ответ будет полезен всем читателям. Но, конечно, каждый сам вправе выбирать, регистрировать свои отношения или нет.

Подготовила Анна ЩУР.

Уважаемые читатели, теперь вы можете позвонить в редакцию по телефону 8384(56) 7-57-58 и задать волнующие вас вопросы в сфере гражданского, административного, семейного, трудового, финансового, земельного, арбитражного права, а также обратиться в случае, если не знаете, как защитить свои права потребителя или оформить право собственности на недвижимость. В рубрике «Ваш юрист» ответит на них Александр Апарин, который с 2012 года защищает интересы горожан в мировых, федеральных и арбитражных судах.



НОВОСТИ СУЭК

В АО «СУЭК-Кузбасс» организовано обучение специалистов по системе контроля массива горных пород.

Автоматизированная система акустического контроля состояния массива горных пород, внедрённая на шахтах компании, позволяет вести мониторинг в очистных, подготовительных забоях. Центр подготовки и развития персонала обучает операторов и диспетчеров. «Задача состоит в том, чтобы повысить навыки реагирования при получении сигналов от системы, - рассказал главный специалист ЕДАЦ АО «СУЭК-Кузбасс» Михаил Агеев. - Например, что делать, если сигнал «Опасная ситуация» или «Опасно по прорывам метана»? От действий операторов, диспетчеров зависит предотвращение возможной аварийной ситуации». Система контроля и прогноза газодинамических явлений входит в комплекс систем безопасности на угледобывающих предприятиях СУЭК, следящих за всеми этапами ведения горных работ.

В компании реализуется масштабная инвестиционная программа по обновлению и модернизации шахтного транспорта.

В прошлом году для кузбасских шахт СУЭК Андрея Мельниченко приобрели локомотивы, а в этом году на шахты поступят первые представители шахтного пневмотранспорта - автобусы «Дрифтранер» для подземной перевозки людей и подземные грейдеры для создания дорог. Необходимость внедрения такого вида транспорта вызвана тем, что интенсивность горных работ и протяжённость горных выработок возрастает. Проходческие, очистные забои находятся все дальше, и все больше времени у людей занимает дорога до постоянного места работы. Расчёты показывают, что использование автобусов за счёт более высокой скорости движения сократит в два раза время на перевозку людей, оборудования, облегчит шахтерский труд. Повысится и уровень безопасности ведения доставочных работ.

Кузбасские предприятия СУЭК организуют практику студентов техникумов, которые обучаются по горным специальностям.

Более 265 студентов опорных средних специальных учебных заведений проходят практики на угледобывающих и обогащающих предприятиях АО «СУЭК-Кузбасс». Для 95 студентов третьего курса Ленинск-Кузнецкого горнотехнического техникума это первое знакомство с предприятиями, а студенты четвертого курса приходят уже на преддипломную практику. На завершающем этапе обучения в этом году приняли 68 студентов техникума: горнорабочими очистного забоя, проходчиками, подземными электрослесарями. «Практики имеют большое значение для профессионального будущего ребят, - говорит директор центра подготовки и развития персонала Алена Каргополова. - Работая в шахтерских коллективах, они проявляют себя, и есть много примеров, когда возвращаются с дипломами в те же самые бригады».

Забота о здоровье сотрудников остаётся приоритетным направлением в социальной политике компании «СУЭК-Кузбасс».

Большой объем медицинских услуг и комплексных оздоровительных, реабилитационных программ сотрудникам кузбасских предприятий СУЭК предлагает медико-санитарная часть «Шахтер». На предприятиях действует расширенная система корпоративного добровольного медицинского страхования. Страховка позволяет работникам при необходимости проходить обследования, получать помощь «узких» специалистов в региональных медучреждениях. Используя средства фонда социального страхования, 948 работников прошли по результатам профосмотров курс санаторно-курортного лечения. На особом счету находятся сотрудники предпенсионного возраста - в прошлом году оздоровились 543 работника этой категории.

По материалам пресс-релиза АО «СУЭК-Кузбасс».

ПО ЗАКОНУ

«Зеленая» пища, компьютер - в утиль и правовой статус вашего дома

Весна всегда приносит нам новые идеи и планы, а ещё приподнятое настроение, когда кажется, что стоишь на пороге больших свершений, перемен в жизни. Чтобы надежды и мечты почаще становились реальностью, стоит внимательнее следить за изменениями в законодательстве: вдруг там и нас что-то касается. Поэтому для наших читателей мы ведём постоянную рубрику, рассказывая обо всех правовых новациях, о которых удаётся узнать из разных источников. Вот и на этот раз обратились, пожалуй, к одному из самых проверенных. ТАСС вместе с Госдумой разместил на своём сайте подборку важнейших законов и правил, которые работают с марта 2022 года и касаются многих россиян. Например, это связано с техосмотром и ужесточением контроля за оборотом оружия, новыми категориями жилья и борьбой с мошенничеством в благотворительности. Словом, законотворчество не стоит на месте, предлагая нам из месяца в месяц немало интересных нововведений.



Пенсии - выше инфляции

Пенсии военным пенсионерам и приравненным к ним лицам будут проиндексированы выше уровня инфляции - на 8,6%. Такое поручение дано президентом РФ, и закон имеет обратную силу: пенсии пересчитают с 1 января 2022 года. Ранее так же проиндексировали пенсии гражданских неработающих пенсионеров. «Принятое решение позволит сделать выше уровня инфляции прошлого года пенсии военных пенсионеров и приравненных к ним лиц, в том числе служивших в органах внутренних дел, Росгвардии, МЧС и других силовых структурах. Закон касается около 2,6 млн россиян, чьи пенсии пересчитают с января», - сказал председатель Госдумы Вячеслав Володин.

Чтобы никто не пострадал

С 1 марта запретили приобретение, хранение и использование оружия тем, кто не прошел медосвидетельствование. Это связано с психиатрией, наркотическими и психотропными веществами, и прохождение обследования стало обязательным, причём в медучреждениях государственной или муниципальной системы здравоохранения. Медкомиссию надо пройти раз в пять лет: как тем, кто впервые приобретает оружие, так и его владельцам. О выявлении заболеваний Росгвардия будет проинформирована в электронном виде. Предлагается также вести электронный учет патронов, оружия и его владельцев. Такие меры, как считают законодатели, не позволят зарегистрировать оружие человеку с неустойчивой психикой.

Ни клонов, ни трансгенов

С 1 марта вступил в силу закон, который запрещает применять в сельском хозяйстве клонирование и методы генной инженерии, ГМО и трансгенные организмы, а также ионизирующее излучение. Часть требований касается упаковки, использования пищевых добавок, удобрений, ароматизаторов и усилителей вкуса. В отличие от органических продуктов, при производстве «зеленой» пищи можно применять интенсивные (но при этом максимально безопасные!) агротехнологии. «Зеленая» продукция будет отмечаться специальным знаком, а сертификация носит добровольный характер, что предписывает федеральный закон №159-ФЗ.

Как трудоустроить инвалида

Социальная политика в стране направлена на поддержку незащищённых слоёв населения, и очередной шаг связан с трудоустройством инвалидов, которым, как известно, нелегко найти работу. Чтобы отчасти решить эту проблему, сделали так. Всем работодателям, у которых численность сотрудников превышает 100 человек, законодательством субъекта Российской Федерации должна быть установлена квота для приема на работу людей с инвалидностью в размере от 2 до 4% от среднесписочной численности работников. А вот для работодателей, у которых численность работников составляет от 35 до 100 человек включительно, квота будет установлена в размере не более 3%.

Если у водителя нет карты

С 1 марта штраф за управление автомобилем без диагностической карты составляет 2 тыс. рублей. В течение суток с момента первого нарушения за последующие штрафовать не будут. При этом закон касается тех водителей, для которых техосмотр остался обязательным. То есть он затронул автобусы, такси, учебные и грузовые машины, машины со спецсигналами, а также легковые автомобили и мотоциклы при регистрации после внесения изменений в их конструкцию. Кроме того, техосмотр необходим при смене владельца, если машина старше 4 лет и у нее отсутствует диагностическая карта. Автовладельцам, которые используют новую машину в личных целях, проходить техосмотр не нужно.

Какое у вас жильё?

Законодатели ввели понятия «дом блокированной застройки», «многоквартирный дом» и «малоэтажный жилой комплекс». Раньше правовой статус некоторых категорий жилья (таких как таунхаус или дуплекс) не был определен. Они относятся к жилым домам, но имеют ряд особенностей, не являясь ни частными, ни многоквартирными. Это доставляло неудобства их владельцам, и теперь правовой пробел устранили. Кроме того, с 1 марта на земельных участках сельхозназначения, которые принадлежат крестьянским (фермерским) хозяйствам, разрешено строить жилые дома. На одном участке может быть один дом высотой не более 3 этажей и площадью 500 кв. м, занимающий не более 0,25% площади участка.

Чему не место на свалке

С 1 марта в России запрещено выбрасывать в мусорные контейнеры бытовую технику, компьютеры и запасные части к ним. Их необходимо будет сдавать в переработку. Тем самым введены новые ограничения в сфере утилизации ещё для шести групп отходов, опасных с точки зрения загрязнения окружающей среды. До этого запрещали помещать в мусорные контейнеры большой список опасных для природы отходов. Среди них, например, зачастую встречающиеся ещё на мусорных площадках и по соседству с ними, во дворах жилых домов автошины, строительные отходы, ветки деревьев и кустарников, отходы химии и медицины, лампочки, аккумуляторы, даже листва с травой. И за нарушения предусмотрены штрафы.

Если риск велик

С 22 марта сами российские банки будут оценивать, насколько сомнительные операции проводят их клиенты. И на основе этого анализа относить обратившие на себя внимание специалистов транзакции к группе риска совершения подозрительных операций. Если риск действительно большой, то будут вводиться ограничения по операциям. Подозрительными по новой методике считаются те финансовые операции, которые, предположительно, совершаются для легализации преступных доходов или финансирования терроризма. Закон, как считают его разработчики, позволит лучше работать добросовестным предпринимателям и уменьшить количество тех операций, которые вызывают сомнения.

Хочу создать фонд!

С 1 марта в России действует новая организационно-правовая форма юридического лица - личный фонд. Граждане могут создавать такие фонды для управления своим имуществом и бизнесом. Кроме того, фонд также может создать нотариус после смерти гражданина в соответствии с завещанием - тогда он будет наследственным. Фонд вправе заниматься предпринимательской деятельностью, создавать хозяйственные общества и участвовать в их работе. Предусмотрена также ответственность по обязательствам учредителя в течение 3 лет с момента создания. Деятельность фондов широко практикуется в рыночной экономике, позволяя аккумулировать в одних руках имущество и активы.

Законотворчество одним абзацем

✓ Вступили в силу изменения в Трудовом кодексе РФ, направленные на предупреждение травматизма и профзаболеваний, в частности, введён запрет на работу в опасных условиях.
✓ Утверждён новый порядок выдачи медицинских справок водителям, лишенным прав за пьянство за рулём - им придется сдать анализы крови и мочи, а там решит комиссия.
✓ В России с 1 марта начали выдавать электронные свидетельства о смерти, заносимые в реестр, благодаря чему близким умершего не придется предоставлять документ в госорганы.
✓ За использование ящиков для благотворительных сборов с нарушениями требований введена административная ответственность с максимальным штрафом до 50 тыс. рублей.

По материалам
сайта tass.ru.

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

«Я счастлив!» - вторит эхо в горах...

Только тот, кто лишён был возможности двигаться, знает цену каждому шагу. Только тот, кто остался без зрения, видит мир в необычайно ярких красках. Только тот, кто не мог произнести ни слова, знает цену прозвучавшей из его уст песне. Почему запел в горах Башкортостана наш земляк Виталий Афанасьев во время чемпионата России по горнолыжному спорту и какую победу он там одержал - об этом мы узнали на следующий день после его возвращения домой.

В первую очередь мне хотелось бы рассказать о том, как Виталий проходил трассу на чемпионате России. Конечно же, я не была очевидцем этого события, но фото и видео, а также копии официальных протоколов, которые оттуда привезли Виталий и его бабушка, вполне позволяют воссоздать всю картину происходившего.

Итак, перенесёмся в «Мраткино», горнолыжный комплекс близ города Белорецк Республики Башкортостан. С 19 по 23 февраля здесь проходили чемпионат, первенство России и Всероссийские соревнования по горнолыжному спорту (спорт ЛИН). В соревнованиях приняли участие спортсмены из Башкортостана, Удмуртии, Камчатского края, из Кемеровской, Московской, Свердловской, Челябинской, Тамбовской и Новосибирской областей, а также из Москвы и Санкт-Петербурга. Кузбасс представили двое ребят, и оба - из Ленинска-Кузнецкого: 20-летний Виталий Афанасьев выступал в чемпионате (мужчины), 14-летний Даниил Доминюк - в первенстве (юноши).

В заезде среди мужчин в дисциплине «слалом» перепад высот на трассе составил 180 метров, по ней необходимо было пройти 27 ворот и 26 поворотов. Виталию Афанасьеву достался стартовый номер 45, и он уходил на дистанцию самым последним. Его результат - четвёртое место. В дисциплине «слалом-гигант» перепад ещё выше - 200 метров, 24 поворота и 25 ворот. По итогам прохождения трассы у Виталия - пятое место. Согласитесь, для спортсмена из нашего города, который никак не относится к категории столичных горнолыжных видов спорта, это достижение из разряда «супер!». Более того, в турнирных таблицах выше фамилии нашего земляка - обладатели звания кандидата в мастера спорта и I-II спортивных разрядов, ниже - горнолыжники с I и II юношескими разрядами. И только у Виталия и челябинца Никиты Исаева, с которым они поменялись местами в слаломе и слалом-гиганте, замыкая пятёрку лучших, в соответствующей графе прочерки.

Ну и напоследок, чтобы вы, дорогие читатели, поняли истинную цену завоёванных нашим парнем позиций, я поясню вам, что спорт ЛИН - это спорт лиц с интеллектуальными нарушениями. Виталий относится к той категории людей, которых часто называют «дети дождя». У него расстройство аутистического спектра, это означает, что он видит мир по-другому, не любит контактировать с окружающими, имеет определённые «странности» в поведении и нарушения речи.

Диагноз «аутизм» профессор одной из томских клиник поставил Виталику, когда ему исполнилось пять лет. Помимо всего прочего этому предшествовало другое



серьёзное заболевание, во время которого настрадался и он сам, и его близкие - мама и бабушка, Надежда Викторовна Афанасьева. С того момента бабушка добровольно положила себя на алтарь любви и заботы о внуке. Уволившись с работы, всю жизнь она подчинила тому, чтобы адаптировать Виталика к внешнему миру, открывающемуся за стенами родного дома, победить проявления болезни и подарить ему обычные радости бытия. И она не скрывает, что, чем старше внук становился, тем больше возникало проблем. У нас не принято это громко обсуждать, но Надежда Викторовна откровенно говорит, что им пришлось столкнуться и с травлей со стороны детей во дворе, и с дискриминацией взрослых, когда небольшая группа педагогов вынесла семилетнему мальчику приговор: обучению в школе не подлежит...

К счастью, всё это уже осталось позади. В 2018 году Виталий окончил 9 классов и получил аттестат в коррекционной общеобразовательной школе №6. Впервые сев за компьютер в 5 лет, освоил все современные цифровые технологии и прекрасно разбирается в компьютерной технике. На протяжении многих детских лет он посещал Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями, где прошёл все

возможные и невозможные программы реабилитации. Там же с удовольствием занимался лечебной физкультурой и проявил большой интерес к тренажёрам. В итоге Виталик не только много занимался на них, но и освоил их так, что легко может собрать и разобрать, найти неисправность. Именно такие навыки пригодились ему, когда осенью прошлого года в Центре социального обслуживания населения (ЦСОН) готовился к открытию спортзал. Как рассказывает Е.Г. Бедарева, заведующая отделением дневного пребывания, Виталий тогда очень хорошо помог в запуске в работу поступившего в спортзал оборудования и тренажёров.

В ЦСОН его тоже привела бабушка. Надежда Викторовна говорит, что после того, как Виталик вырос и «выпустился» из реабилитационного центра, она даже мысли не могла допустить о том, что его будни не будут заняты полезными делами и в них появится брешь. Время в очередной раз подтвердило её мудрость. Парень нашёл здесь немало занятий по душе, а сотрудники ЦСОН, как отмечает Елена Геннадьевна, за те три года, что Виталий практически ежедневно приходит сюда, по-настоящему полюбили его и он стал для них родным человеком. Более того, здесь он научился рисовать и



даже запел. Чтобы понять, какой это для него прогресс, достаточно сказать о том, что много лет Виталик даже не разговаривал. Нет, не то чтобы совсем - с детства у него есть свой особенный, одному ему понятный, способ вслух выражать свои чувства и мысли. Но на привычном всем нам языке он начал общаться лишь в 14 лет, и это было настоящим чудом. Несомненно, во многом оно случилось, опять же, благодаря бабушке.

Надежда Викторовна приложила максимум усилий для того, чтобы её внук в числе первых попал в число участников всероссийского проекта «Лыжи мечты». Напомним, этот проект был запущен в нашей стране по инициативе актёра Сергея Белоголовцева и его супруги Натальи, которые сами воспитывают особенного ребёнка. Суть проекта заключается в том, что занятия горнолыжным спортом помогают эффективно реабилитироваться детям с ДЦП, аутизмом, синдромом Дауна, нарушениями зрения, слуха и другими ограниченными возможностями здоровья.

В Кузбассе уникальная программа начала действовать в 2015 году при поддержке Центра социальной помощи и адаптации людей с диагнозом ДЦП и другими ограниченными возможностями здоровья «Лыжи мечты» Сергея Белоголовцева, администрации Кемеровской области и фонда «СУЭК - РЕГИОНАМ». Во время её старта в Губернском центре горных лыж и сноуборда в городе Таштаголе юный ленинск-кузнецкий Виталий Афанасьев впервые в жизни оказался в зимнем лесу, на заснеженных склонах, а из кабины подъёмника увидел захватывающие дух горные просторы. Судя по всему, что произошло с ним дальше, во всё это он влюбился с первого взгляда. А когда после трудных упорных тренировок впервые съехал с небольшой горки самостоятельно, точно так же, впервые, прокричал: «Я счастлив!». Нетрудно догадаться, каким потрясением это стало не только для него, но и для бабушки, тренера, всех, кто стал свидетелем столь неординарного события. Как вспоминает Надежда Викторовна, в тот момент она плакала от счастья...

Забегаю вперёд, скажу, что об этом переломном моменте в жизни Виталия и ещё трёх девочек компания «СУЭК» позже сняла документальный фильм с символическим названием «Пробуждение». В 2021 году эта короткометражка вошла в число финалистов престижной премии «Golden Award of Montreux» в номинации «Корпоративная социальная ответственность» и заняла второе место. Опередил её

только проект УЕФА (Союз европейских футбольных ассоциаций).

...Между самыми первыми поездками в Таштагол и чемпионатом в Белорецке прошло, кажется, не так уж много времени. Но жизнь Виталия кардинально изменилась. Она обрела совсем другой смысл, наполнилась интереснейшими событиями и мечтами. Виталий стал частым гостем в Таштаголе, где его буквально по-родственному принимает Г.А. Матвеев - тренер Губернского центра горных лыж и сноуборда. Григорий Амирович и есть тот самый инструктор проекта «Лыжи мечты», который поставил Виталия на лыжи. Все эти годы он занимается с ним и вселяет в него уверенность в будущем. Подтверждение тому - «бронза», которую наш земляк завоевал в категории «Самостоятельный спуск» на IV Всероссийских соревнованиях «Старты мечты», состоявшихся в апреле 2018 года в городе Кировске Мурманской области.

Вместе с тем, здесь я хочу озвучить ещё одну, и очень значимую, проблему для Виталия. Поездки в Таштагол, а это единственное место, где он может сейчас тренироваться, обходятся недёшево. Что уж тут говорить о соревнованиях? Расходы на поездку в Кировск взяла на себя компания «СУЭК-Кузбасс». А вот в Белорецк Виталия и его бабушку, без которой он связан по рукам и ногам, отправляли всем миром. Поэтому Надежда Викторовна очень благодарна всем, кто внёс в это свою лепту: губернатору области Сергею Цивилёву; ленинск-кузнецким тренерам Татьяне Ельцовой (по адаптивным видам спорта) и Андрею Верчуку (по футболу); городскому управлению по физической культуре, спорту и туризму; коллективу городского ЦСОН; тренерам Губернского центра Григорию Матвееву и Ольге Насоновой.

Нам же остаётся лишь надеяться, что и в будущем найдутся те люди, которые протянут Виталию руку помощи, чтобы он как можно чаще был счастлив в своей любимой стихии - среди гор, где поёт и он сам, и его душа...

Наталья АРТЁМКИНА.
Фото автора и из семейного архива.

ИМЯ В ИСТОРИИ

Неженская профессия? А Елизавета Макарова смогла!

Родом из Куйбышевского края

Родилась Елизавета Григорьевна в семье рабочего. В 1914 году всей семьей приехали к отцу в Сибирь, г. Анжеро-Судженск. До революции и после нее до 1925 года отец работал на шахте, плотником в стройконтуре, затем до 1933 г. в Центральной Сибирской горноспасательной станции членом респираторной команды. Далее, уже пенсионером, - на шахте 9/15 электрослесарем, машинистом подъемной машины, а в 1938 году выдвигается горкомом ВКП(б) народным судьей. Григорий Петрович был коммунистом, причем активным, деятельным и оказал влияние на жизнь всех своих детей, но Елизаветы - особенно.

Профессиональное образование

Елизавета же в 1929 г. заканчивает 9-летку, проходит курсы подготовки в ВУЗ, но в запланированную «цветную металлургию» не поступила - девочек туда не брали, зато легко прошла в Московский горный институт имени И.В.Сталина, который заканчивает в 1935 году на «отлично». Кстати, это был первый выпуск Московского горного института. В тот период ощущалась огромная потребность в специалистах. Счет дипломированных специалистов шел не на сотни, и даже не на десятки. Основные районы Кузбасса имели 35-40, и в лучшем случае 50% необходимого количества инженерно-технических работников. И Елизавета Григорьевна, молодой инженер по эксплуатации угольно-пластовых месторождений, направляется на работу в Кузбасс, на шахту им. С.М. Кирова горным мастером, затем помначальника вентиляции и с 1937 по 1938 - начальником участка. Напомню, что шахта самая передовая - она новая (1935 год запуска), наиболее полно укомплектована современным оборудованием, одних врубашин 35 штук, здесь работают самые лучшие бригады.



Начальник шахты «Полысаевская» треста «Ленинуголь» (1941-1942), секретарь по кадрам Ленинск-Кузнецкого ГК ВКП(б).
Награды: Орден Трудового Красного Знамени.

Награды и работа в шахте

После 6-месячных курсов руководящих работников НКТП направлена в трест Ленинуголь начальником производственно-распределительного отдела. В 1939 году Елизавета Григорьевна получает орден Трудового Красного Знамени и принимается в партию. Затем работала помощником заведующего шахтой, и.о. заведующего шахтой.

Все это время Елизавета Григорьевна ведет активную общественную и партийную работу, постоянно выдвигается депутатом, участвует в различных комиссиях.

Личная жизнь скромнее.

Живет с семьей - 2 сестры и брат, все работают на угольных предприятиях. Кстати, своей семьи у нее так и не случилось. Она усыновила сына умершей подруги.

Современники вспоминали, что работать с ней было легко, умела завести и организовать людей, но никогда не повышала голос, уважала коллег. Хотя не считалась ни с собой, ни с другими, если была необходимость - работали до седьмого пота.

Официальная характеристика от 14 мая 1941 года гласит: «...т. Макарова показала себя достаточно энергичным, знающим горное дело работником. В практической деятельности

проявляет инициативу и настойчивость. Обладает волевыми качествами. Активно участвует в общественной работе, пользуется авторитетом среди рабочих и инженерно-технических работников рудника». Как этого она добилась с учетом того, что всегда инженерами в горном деле были мужчины, что в забоях трудились также почти одни мужчины, а ей на тот момент было всего 30 лет.

Во главе шахты

Эта характеристика дала ей «добро» на заведующую новой шахтой «Полысаевская» - прямо накануне Великой Отечественной войны. С началом войны изменилось очень многое - первые месяцы под ружье ставили всех, и в первую очередь крепких рабочих-горняков, их место в шахтах занимали молодые из сел, женщины, подростки, пенсионеры, хотя шахтеров не брали в Первую мировую войну, и в самые тяжелые моменты жизни страны они всегда оставались в забоях. Резко сократилось финансирование, возросли требования угля. Был введен Указ об отмене отпусков и сверхурочных работах, 6-часовой день в забоях заменили на 8-часовой, для всех остальных - на 11-часовой. И несмотря на такие трудности, «Полысаевская» план 1941 года выполнила 23 сентября - первой в области, а по окончании года вместо 150 000 тонн запланированных шахта дала 214 000.

Областная новосибирская газета «Советская Сибирь» в те дни писала: «На шахте «Полысаевская» не слышно ни крика, ни шума. А работа здесь идет, да еще какая! Из бункеров эстакады в пасти хопперов непрерывным потоком идет уголь, так нужный стране. Заведует этой шахтой молодая женщина-инженер Е.Г. Макарова, дочь анжерского горняка деловито принимает решения».

Однако здоровье ее пошатнулось, и в июне 1942 года она была вынуждена уйти на другую работу, а через год умерла.

Некролог в газете: «После тяжелой болезни 10 августа 1943 г. в 3 часа дня скончалась депутат горсовета, секретарь по кадрам Ленинск-Кузнецкого горкома ВКП(б) Елизавета Григорьевна Макарова».

Замечательный человек, отличный товарищ, Елизавета Григорьевна навсегда останется в нашей памяти образцом хозяйственника и партийного руководителя, отдавшего все свои силы на благо нашего народа, на благо нашей любимой родины».

В нашем городе только две женщины становились руководителями угольных предприятий - Е.Г. Макарова, возглавившая шахту «Полысаевская», и А.Т. Щербакова, возглавившая шахту им. Ярославского в годы Великой Отечественной войны.

А. ИВАНОВСКАЯ

ВETERАНЫ

Весна им радости прибавит

Долгожители Ленинска-Кузнецкого - та категория ветеранов города, которые стали очевидцами исторических событий, происходивших в городе, Кузбассе и стране, причём на протяжении почти целого века. Порог долголетия - 90-летний рубеж - перешагивают в марте 11 представителей старшего поколения горожан, а одной ленинск-кузнецчанке исполняется 95. Им сейчас адресованы самые тёплые слова пожеланий.

Долгожительница города Екатерина Михайловна Худякова родилась в марте 1927 года, ещё на заре становления шахтёрского Ленинска-Кузнецкого. Почти его ровесница, она знает, что тогда, на исходе 20-х, начиналась первая советская пятилетка, и в городе строили не только шахты, но и жильё для семей рабочих, школы, больницу, Дворец культуры угольщиков. Ленинск на глазах прирастал улицами и переулками, домами и дорогами. А затем вместе со всей страной встал на защиту Родины, отправляя горожан на фронты Великой Отечественной войны и размещая здесь эвакуированные предприятия, семьи, госпитали. Его послевоенная история тоже полна трудовых свершений, достижений в экономике, социальной сфере, в чём, конечно, принимали участие наравне со всеми наши долгожители.

Порог долголетия переступают также в марте ветераны, родившиеся в 1932 году. Многие из них пережили подростками тяжёлые военные годы, имеют многолетний стаж работы на предприятиях, в организациях города, отмечены ведомственными наградами.

В разные дни первого месяца весны встречают свой 90-й день рождения ветераны труда Антонина Егоровна Смирнова, Мария Поликарповна Кобелева, Лидия Ивановна Тюменцева, Леонид Васильевич Коврижных, инвалид военной службы Алексей Емельянович Чистяков, долгожители нашего города Надежда Васильевна Логинова, Зоя Тихоновна Высоцкая, Фания Хуснутдинова, Галина Михайловна Голова, Иван Андреевич Белоусов.

Всего в марте отмечают юбилей 11 наших долгожителей. Каждого из них традиционно чествуют от имени руководства России, Кузбасса, Ленинска-Кузнецкого.

Раньше их посещали на дому представители управления социальной защиты населения, городского совета ветеранов, предприятий и организаций, где они работали. Но за последнее время пандемия внесла свои коррективы. Тем не менее ветеранам вручают поздравительные открытки от президента России В.В. Путина, губернатора Кузбасса С.Е. Цивилёва и главы городского округа К.А. Тихонова. Достойный знак внимания - адресная социальная помощь.

Как прежде, приходят на дом к своим престарелым подопечным социальные работники и волонтеры, доставляя продукты, лекарства - все то, что пожилым людям постоянно нужно в обиходе. Круглый год хватает работы в квартирах ветеранов: даже просто навести порядок, вымыть окна после зимы, что-то приготовить - необходимо время. А любые сезонные работы на участках сами по себе трудозатратные: сейчас приходится зачищать их от снега, носить на растопку печей уголь и дрова, внимательно следить за тем, чтобы предстоящее половодье не доставило проблем. Приподнятое настроение создают нашим долгожителям все теплые слова поздравлений, с которыми к ним идут в день юбилея. Представительницы прекрасного пола принимают сейчас и поздравления с 8 Марта, что тоже добавляет им радости в жизни.

Вадим БЛАГОВ.



ПО ЗОВУ ДУШИ

Воскресный предпоследний день зимы выдался на редкость солнечным. Единственное, что, пожалуй, омрачало его, - так это холодный, пронизывающий ветер. Но, судя по тому, как были настроены участники лыжного марафона, разгуливающая по лыжной трассе лёгкая метель вряд ли бы отбила у них охоту принять участие в ежегодном чемпионате и первенстве Кузбасса по лыжным гонкам, что были посвящены памяти тренера Георгия Михайловича Беляева.



Лёгкий снег марафонской лыжни

Кузбасский лыжный марафон проходит на территории Ленинска-Кузнецкого уже 39-й год подряд. И каждый раз желающих принять участие в забеге хоть отбавляй. Посоревноваться друг с другом на трассе лыжно-спортивного комплекса Лесного городка приезжают не только кузбассовцы, но и жители соседних регионов.

Этот год не стал исключением. 149 лыжников, среди которых были не только кандидаты в мастера спорта (к. м. с.), но и мастера спорта международного класса, слетелись в наш город для того, чтобы побороться на лыжне за звание лучшего дистанционщика. Среди титулованных и именитых спортсменов была и одна из сестёр-близняшек (м. с. междунар. кл.) Вера Зяткова. В 2017 году она вместе с сестрой Натальей завоевала на Кубке мира мастеров, который проходил в швейцарском городе Клоsters, восемь золотых медалей.

За полчаса до начала массовой лыжной гонки в стартовом городке царил оживление. Спортсмены, размявшись и выслушав наставления тренеров и родителей, с силой щёлкнув лыжными креплениями, потянулись к стартовому створу. Яркое солнце слепило глаза, выпавший накануне снег белоснежной воздушной периной лежал на обочине лыжни. А трёхградусный мороз слегка подбадривал марафонцев и заставлял их лишней раз похлопать себя по рукам и ногам, чтобы не замёрзнуть. Ровно в 12.00 пополудни наконец-то прозвучали заветные слова: «На старт, внимание!».

Быстрее молнии, стараясь ненароком не наступить соседу на лыжу, спортсмены понеслись по лыжной трассе, которая уходила в сторону соснового бора. Сделав в глубине лесного массива большую петлю, они возвращались обратно, разворачивались и опять устремлялись в лес. Дистанции, которые предстояло преодолеть лыжникам, были разными: 10, 15, 20, 30 и 50 км. Здесь всё зависело от возрастной группы и пола участника.

Справа и слева, подбадривая марафонцев, вдоль лыжни стояли зрители и тренеры, державшие в

руках бутылочки с питьевыми йогуртами, дабы бежавшие спортсмены, не сходя с дистанции, могли подкрепить свои силы. Тут же, неподалёку, работники лыжно-спортивного комплекса угощали всех желающих горячим бульоном и чаем с лимоном.

Первой, кому удалось пересечь финишную черту и показать лучшее время в своей возрастной группе (60 лет и старше), стала 63-летняя киселевчанка - мастер спорта СССР и действующая чемпионка России по лыжероллерам Раиса Гайфулина.

- Впервые на лыжи я встала ещё в школе, - вспоминает она. - А вот профессионально заниматься лыжным спортом начала позже, когда попала в Новосибирскую школу олимпийского резерва. Первую значимую для меня медаль - с золотым отливом - я завоевала в 1982 году на чемпионате СССР по биатлону, который проходил в городе Салехарде.

Раиса Гайфулина уже в пятый раз принимает участие в марафоне, посвящённом памяти тренера Георгия Михайловича Беляева.

- Мне нравится бывать в Ленинске-Кузнецком и, в частности, в Лесном городке, - говорит лыжница. - У вас, в отличие от нашего города, исключительно белый снег и отменная лыжная трасса, которую проложили с умом: в со-



сном лесу и воздух чистый, и ветра нет - просто красота!

Вслед за финишировавшей марафонщицей один за другим стали приходить остальные спортсмены. Судьи, едва успевавшие протоколировать время лыжного забега, отметили, что в этом году, как и в позапрошлые, лыжники показывают на дистанциях хороший ход.

Последним, кто пришёл на финиш, оказался Илья Шамов из города Топки. Чтобы пробежать «королевскую» 50-километровую дистанцию, ему потребовалось 3 часа 58 минут и 45 секунд. Почти сразу после его прихода прошло награждение спортсменов.

В общем, победителями на чемпионате и первенстве Кузбасса по лыжным гонкам 2022 года заслужено стали Дмитрий Маркионов из Мариинского муниципального района (возрастная группа 17-18 лет), преодолевший 15 км за 41 минуту 22 секунды, а у девушек в возрастной группе (17-18 лет) победу на дистанции 10 км одержала прокопчанка Мария Золотарева (30 минут 18 секунд).

Среди юниоров лучшими стали Эльдар Яцук из Гурьевска, пробежавший 30 км за 1 час 21 минуту 47 секунд, и Алина Королева из Мариинского муниципального района. Она покорила 15-километровую лыжню за 45 минут 46 секунд.

Лучшее время - 2 часа 16 минут 44 секунды - среди мужчин, бежавших «королевскую» дистанцию 50 км, показал к. м. с. Александр Трофимов из Крапивинского муниципального округа. У женщин 1 место завоевала Анастасия Чупрун из Междуреченска. Она преодолела 30 км за 1 час 32 минуты 50 секунд.



Одна из победительниц - Раиса Гайфулина.

В возрастной группе 40-49 лет у мужчин победу одержал Дмитрий Долгин, который за 2 часа 32 минуты 9 секунд преодолел 50-километровую дистанцию. У женщин той же возрастной категории золотую медаль завоевала м. с. междунар. кл. прокопчанка Вера Зяткова, пробежавшая 20 км за 1 час 2 секунды.

Первое место в возрастной группе (50-59 лет) заслуженно досталось беловчанину Александру Горбунову, который на дистанции 30 км показал лучший результат: 1 час 27 минут 20 секунд. У женщин первое место заняла кемеровчанка Светлана Садовина: за 56 минут 38 секунд она пробежала 20 км.

У лыжников, чья возрастная группа была 60 лет и старше, победителем стал Сергей Сторублёв из города Тайга: за 59 минут 58 секунд он сумел преодолеть 20 км. У женщин на пьедестал взойшла киселевчанка Раиса Гайфулина, покорившая 10-километровую лыжную трассу за 36 минут 51 секунду.

Марина ЛЕВКОВИЧ.
Фото автора.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 МАРТА

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ	360°-ЛЕНИНСК	СТС	РОССИЯ-КУЛЬТУРА	РЕН ТВ
05.25 X/ф «Карнавал» (0+) 08.25 X/ф «Будьте моим мужем» (12+) 10.00 «Новости» 10.15 «Жизнь других» (12+) 11.15 «Видели видео?» (0+) 12.00 «Новости» 12.15 «Видели видео?» (0+) 14.05 «Порезанное кино» (16+) 15.15 X/ф «Любовь земная» (12+) 17.05 X/ф «Весна на заречной улице» (12+) 18.55 Юбилейный концерт Олега Газманова (12+) 21.00 «Время» 21.20 «Голос. Дети» (0+) 22.55 Д/ф «Мэри Куант» (16+) 00.40 «Андрей Миронов. Скользить по краю» (12+) 01.35 «Наедине со всеми» (16+) 02.20 «Модный приговор» (0+) 03.10 «Давай поженимся!» (16+) 03.50 «Мужское / Женское» (16+)	07.00 «Comedy Woman» (16+) 11.00 «Однажды в России» (16+) 17.00 «Женский Стендап» (16+) 23.00 X/ф «На острие» (12+) 01.15 «Такое кино!» (16+) 01.40 Т/с «Бородач» (16+)	01.30 «Самое яркое» (16+) 09.00 «Будни» 10.00 «Взрослые люди» (16+) 11.00 Мультфильмы (6+) 13.00 «Вкусно 360» (12+) 15.00 «Вкусно, как в кино» (12+) 15.30 «Формула успеха» (12+) 15.45 «Чудо-Люда» (12+) 16.00 «Новости 360» 16.30 Т/с «Частица вселенной» (12+) 00.00 «Новости 360» 00.30 Т/с «Майские ленты» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.05 М/ф «Три кота» (0+) 06.15 М/ф «Форсаж: Шпионские гонки» (12+) 07.00 М/ф «Том и Джерри» (0+) 08.15 М/ф «Смывайся!» (6+) 09.55 М/ф «Angry Birds в кино» (6+) 11.45 М/ф «Angry Birds-2 в кино» (6+) 13.40 М/ф «Миньоны» (6+) 15.20 М/ф «Гадкий я» (6+) 17.15 М/ф «Гадкий я-2» (6+) 19.10 М/ф «Гадкий я-3» (6+) 21.00 X/ф «Титаник» (12+) 00.55 X/ф «Тело-хранитель» (16+) 03.15 Т/с «Воронины» (16+) 05.35 «6 кадров» (16+)	06.30 Мультфильмы 08.20 X/ф «Настя» 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным» 10.20 X/ф «Благочестивая Марта» 12.35 Д/ф «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 13.25 Д/ф «История снежного барса» 14.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век» 15.30 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт 17.05 X/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» 19.25 Д/ф «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!» 20.05 Концерт «Признание в любви» 21.20 Д/ф «Мир, который построил Пьер Карден» 22.15 Т/с «Березка» (12+) 23.10 «Клуб Шаболовка 37» 00.15 X/ф «Благочестивая Марта» 02.35 Мультфильмы	05.40 X/ф «Библиотекарь-2: Возвращение в копи царя Соломона» (16+) 07.15 X/ф «Библиотекарь-3: Проклятие Иудовой чаши» (16+) 09.00 X/ф «День Д» (16+) 10.40 X/ф «Хоттабыч» (16+) 12.30 X/ф «Супер-Бобровы» (12+) 14.30 X/ф «Призрак» (16+) 16.50 X/ф «Парень с нашего кладбища» (12+) 18.30 X/ф «Брат» (16+) 20.35 X/ф «Брат-2» (16+) 23.10 X/ф «Сестры» (16+) 00.55 X/ф «Кочегар» (18+) 02.25 Т/с «Кремень» (16+)
РОССИЯ 1	НТВ	ЗВЕЗДА	ОТР	МИР	СПАС
05.25 X/ф «Невезучая» (12+) 07.05 X/ф «Жених для дурочки» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 X/ф «Мама поневоле» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 X/ф «Самая любимая» (12+) 16.55 X/ф «Москва слезам не верит» (12+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 X/ф «Я все начну сначала» (12+) 01.30 X/ф «Женщины» (12+)	05.40 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Т/с «Заповедный спецназ» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Т/с «Заповедный спецназ» (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «Маска» (12+) 23.30 «Основано на реальных событиях» (16+) 02.25 «Их нравы» (0+) 02.45 Т/с «Гастролеры» (16+)	06.00 X/ф «Небесные ласточки» (12+) 08.50 Т/с «Благословите женщину» (16+) 13.00 «Новости дня» (16+) 13.15 X/ф «Демидовы» (12+) 16.35 Т/с «Граф Монте-Кристо» (16+) 18.00 «Новости дня» (16+) 18.20 Т/с «Граф Монте-Кристо» (16+) 01.10 X/ф «Жестокий романс» (12+) 03.35 X/ф «Летучая мышь» (12+)	06.00 «Большая страна» (12+) 06.55 X/ф «Близнецы» (0+) 08.15 Д/ф «Ночь» (6+) 09.05 М/ф «Кукушка и Скворец» (0+) 09.20 «Среда обитания» (12+) 09.40 «Календарь» (12+) 10.30 Специальный проект ОТР «Отчий дом» (12+) 10.45 Т/с «Прощай, любимая» (16+) 14.35 «Среда обитания» (12+) 15.00 «Новости» 15.05 «Большая страна» (12+) 16.00 «ОТражение» (12+) 16.50 «Календарь» (12+) 19.00 «Новости» 19.55 «Очень личное» (12+) 20.35 X/ф «Жестокий романс» (12+) 23.00 «Новости» 23.05 X/ф «Богема» (12+) 00.55 X/ф «Близнецы» (0+) 02.15 X/ф «Моя прекрасная леди» (0+)	05.00 Мультфильмы (0+) 06.30 X/ф «Гусарская баллада» (12+) 08.20 Т/с «Балабол» (16+) 10.00 «Новости» 10.10 Т/с «Балабол» (16+) 16.00 «Новости» 16.15 Т/с «Балабол» (16+) 19.00 «Новости» 19.15 Т/с «Балабол» (16+) 01.30 X/ф «Женитьба Бальзамина» (16+) 02.55 X/ф «Дон Сезар де Базан» (12+) 05.10 Мультфильмы (0+)	07.00 «Евангелие вслух» (0+) 09.30 «Утро на Спасе» (0+) 12.30 Д/ф «Цикл человек перед Богом» (0+) 13.05 Д/ф «Дом на камне» (0+) 14.00 «В поисках Бога» (6+) 14.30 «Прямая линия. Ответ священника» (12+) 15.30 «Дорога» (0+) 16.30 «Монастырская кухня» (0+) 17.00 «Завет» (6+) 17.30 Д/ф «Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий» (0+) 18.40 X/ф «Тетя Маруся» (0+) 20.00 «Прямая линия жизни» (16+) 21.00 «Апокалипсис» (0+) 22.00 «Великий покаянный Канон Преподобного Андрея Критского» (0+) 00.30 «Вечер на Спасе» (0+) 02.15 Д/ф «Богоизбранная старца» (0+) 03.30 «День Патриарха» (0+) 03.45 «Простые чудеса» (12+) 04.25 «Щипков» (12+) 04.55 «В поисках Бога» (6+) 05.25 «Вечер на Спасе» (0+)
МАТЧ!	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ	ТВ 3	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА
06.55 «Новости» (0+) 07.00 Гандбол. ЧЕ-2022 г. Женщины. Россия - Польша (0+) 08.30 «Третий тайм» (12+) 08.55 Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки 11.00 «Новости» 11.10 Зимние Паралимпийские игры 12.55 «Новости» 13.00 «Все на Матч!» 13.25 «Новости» 13.30 Зимние Паралимпийские игры. Керлинг. Россия - Словакия 15.30 Зимние виды спорта. Обзор (0+) 16.30 «Новости» 16.35 Футбол. Обзор (0+) 17.25 «Все на Матч!» 17.55 Футбол. «Краснодар» - «Урал» 20.00 «Все на Матч!» 20.25 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Сочи» 22.30 «Все на Матч!» 22.55 Футбол. «Ахмат» - «Рубин» 01.00 «Громко» 01.55 «Тотальный футбол» (12+) 02.25 Футбол. «Ноттингем Форест» - «Хаддерсфилд» 04.30 «Все на Матч!» 05.10 Футбол. Обзор (0+)	05.55 X/ф «Евдокия» (0+) 08.00 X/ф «Железная маска» (12+) 10.35 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+) 11.30 «События» 11.45 X/ф «Суэта суэт» (6+) 13.35 Д/ф «Галина Польских. Я нашла своего мужчину» (12+) 14.30 «События» 14.45 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» (12+) 15.50 X/ф «Портрет второй жены» (12+) 18.05 X/ф «Котейка-2» (12+) 21.45 Т/с «Алмазы Цирцеи» (12+) 01.15 X/ф «Парижские тайны» (6+) 03.00 X/ф «Черный тюльпан» (12+) 04.50 «Москва резиновая» (16+)	05.00 Т/с «Временно недоступен» (16+) 07.40 X/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+) 09.20 Т/с «Большое небо» (12+) 22.30 Т/с «Игра с огнем» (16+) 02.10 Т/с «Мама в законе» (16+) 05.00 X/ф «Принцесса на бобах» (12+)	06.00 Мультфильмы (0+) 10.00 X/ф «Нэнси Дрю и потайная лестница» (12+) 12.00 X/ф «Танго и Кэш» (16+) 14.00 X/ф «Агенты А.Н.К.Л.» (16+) 16.15 X/ф «Джентльмены» (16+) 18.45 X/ф «Агент 007. Казино Рояль» (12+) 21.45 X/ф «Агент 007. Квант милосердия» (16+) 00.00 X/ф «Ускорение» (16+) 01.45 X/ф «Красотка на всю голову» (16+) 03.15 X/ф «Русалка в Париже» (16+)	05.45 X/ф «Волшебная лампа Аладдина» (0+) 07.05 X/ф «Приезжая» (16+) 09.10 X/ф «Между небом и землей» (16+) 11.00 X/ф «Вспомнить себя» (16+) 15.00 X/ф «Не хочу тебя терять» (16+) 19.00 X/ф «Непрекрасная леди» (16+) 23.00 X/ф «Привидение» (16+) 01.30 X/ф «Неукротимая Анжелика» (16+) 03.00 X/ф «Приезжая» (16+) 04.35 X/ф «Восточные жены» (16+) 05.20 X/ф «Королевство кривых зеркал» (0+)	07.00 Д/ф «Голубая планета» (16+) 09.10 Д/ф «Семь миров, одна планета» (12+) 10.10 Д/ф «Зеленая планета» (12+) 11.20 «На ножах» (16+) 23.00 X/ф «Чокнутый профессор-2» (16+) 00.50 Д/ф «Зеленая планета» (12+) 01.50 Д/ф «Семь миров, одна планета» (12+) 03.00 «Пятница News» (16+) 03.30 Д/ф «Голубая планета» (16+) 04.30 «Пятница News» (16+)

ВТОРНИК, 8 МАРТА

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ	360°-ЛЕНИНСК	СТС	РОССИЯ-КУЛЬТУРА	РЕН ТВ
05.30 Х/ф «Моя любовь» (12+) 06.00 «Новости» 06.10 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» (0+) 08.05 Х/ф «Три плюс два» (0+) 10.00 «Новости» 10.10 «Будьте счастливы-всегда!» (12+) 12.00 «Новости» 12.10 Х/ф «Девчата» (0+) 14.00 Х/ф «Королева бензokolонки» (0+) 15.30 Концерт «Объяснение в любви» (12+) 17.05 Х/ф «Бриллиантовая рука» (0+) 19.00 Х/ф «Любовь и голуби» (12+) 21.00 «Время» 21.20 Х/ф «Красотка» (16+) 23.35 Д/ф «Женщина» (18+) 01.40 «Наедине со всеми» (16+) 02.25 «Модный приговор» (0+) 03.15 «Давай поженимся!» (16+) 03.55 «Мужское / Женское» (16+)	07.00 «Comedy Woman» (16+) 11.00 «Однажды в России» (16+) 17.00 «Женский Стендап» (16+) 21.00 «Импровизация» (16+) 22.00 «Женский Стендап» (16+) 23.00 Х/ф «Холоп» (12+) 01.05 Т/с «Бородач» (16+)	04.10 «Самое яркое» (16+) 10.00 «Взрослые люди» (16+) 11.00 Мультфильмы (6+) 13.00 «Вкусно 360» (12+) 15.05 Т/с «Евлампия Романова: Следствие ведет дилетант-3» (12+) 16.00 «Новости 360» 16.30 Т/с «Евлампия Романова: Следствие ведет дилетант-3» (12+) 19.10 Х/ф «Красавчик» (16+) 22.30 Х/ф «Женский день» (16+) 00.00 «Новости 360» 00.30 Х/ф «Василиса» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.05 М/ф «Три кота» (0+) 06.15 М/ф «Форсаж: Шпионские гонки» (12+) 07.00 М/ф «Том и Джерри» (0+) 08.25 Х/ф «Двое: Я и моя тень» (12+) 10.35 Х/ф «Шопоголик» (12+) 12.40 Х/ф «Титаник» (12+) 16.40 Х/ф «Малефисента» (12+) 18.30 Х/ф «Малефисента. Владычица тьмы» (6+) 21.00 Х/ф «Красавица и чудовище» (16+) 23.35 Х/ф «Дьявол носит Prada» (16+) 01.40 Х/ф «Маленькие женщины» (12+) 03.55 Т/с «Воронины» (16+) 05.50 «6 кадров» (16+)	06.30 Мультфильмы 07.30 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным» 10.20 Х/ф «Летучая мышь» 12.35 Д/ф «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 13.25 «XX век» 14.25 «Рассказы из русской истории. XVIII век» 15.00 Д/ф «Архи-важно» 15.30 Д/ф «Любовь и судьба» 16.10 Х/ф «Цыган» 17.35 «Пешком...» 18.05 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии» 19.00 Х/ф «Неподдающиеся» 20.20 Концерт-посвящение Андрею Миронову в Театре мюзикла 22.15 Т/с «Березка» (12+) 23.10 Луи Армстронг. Концерт в Австралии 00.05 Х/ф «Летучая мышь» 02.20 Мультфильмы	05.40 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+) 09.25 Х/ф «Джанго освобожденный» (16+) 12.50 Х/ф «Заложница» (16+) 14.40 Х/ф «Заложница-3» (16+) 16.50 Х/ф «Ледяной драйв» (16+) 19.00 Х/ф «Небоскрёб» (16+) 20.55 Х/ф «План побега» (16+) 23.05 Х/ф «План побега-2» (18+) 00.55 Х/ф «План побега-3» (18+) 02.30 Х/ф «Все и сразу» (16+) 04.00 «Тайны Чапман» (16+) 05.00 «Территория заблуждений» (16+)
РОССИЯ 1	НТВ	ЗВЕЗДА	ОТР	МИР	СПАС
05.40 Х/ф «Завтрак в постель» (12+) 09.40 Х/ф «Москва слезам не верит» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 Х/ф «Москва слезам не верит» (12+) 13.05 Х/ф «Большой» (12+) 17.00 Х/ф «Служебный роман» (0+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Х/ф «Серебряные коньки» (16+) 00.00 Х/ф «Лед-2» (6+) 02.20 Х/ф «Служебный роман» (0+)	05.35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 07.35 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Т/с «Заповедный спецназ» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Т/с «Заповедный спецназ» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 Т/с «Заповедный спецназ» (16+) 22.10 Концерт «Все звезды для любимой» (12+) 00.20 Х/ф «Я - ангина!» (16+) 03.30 Т/с «Гастролеры» (16+)	06.00 «Не факт!» (12+) 06.25 Х/ф «Трембита» (12+) 08.00 «Новости дня» (16+) 08.15 Х/ф «Трембита» (12+) 08.30 Х/ф «Небесный тихоход» (12+) 10.00 Т/с «Маргарита Назарова» (16+) 13.00 «Новости дня» (16+) 13.15 Т/с «Маргарита Назарова» (16+) 18.00 «Новости дня» (16+) 18.15 Т/с «Маргарита Назарова» (16+) 00.15 Т/с «Граф Монте-Кристо» (16+)	05.05 «ОТражение» (12+) 08.35 Х/ф «Весна» (0+) 10.20 Х/ф «Питер FM» (12+) 11.50 Мультфильмы (0+) 12.40 Х/ф «Ребро Адама» (16+) 14.00 «ОТражение. 8 Марта» 15.00 «Моя история» (12+) 15.30 Праздничный концерт Сосо Павлиашвили (12+) 17.10 «ОТражение. 8 Марта» 17.45 Х/ф «Мужчина и женщина» (16+) 19.30 «ОТражение. 8 Марта» 20.05 «Потомки» (12+) 20.35 Х/ф «Свадьба» (16+) 22.30 «Активная среда» (12+) 23.00 «ОТражение. 8 Марта» 23.35 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр. Концерт в Сочи (12+) 01.15 Х/ф «Ребро Адама» (16+) 02.30 Х/ф «Виридиана» (16+) 04.00 Х/ф «Питер FM» (12+) 05.30 Д/ф «Дневник Достоевского» (12+)	06.50 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+) 08.20 Т/с «Красная королева» (16+) 10.00 «Новости» 10.10 Т/с «Красная королева» (16+) 16.00 «Новости» 16.15 Т/с «Красная королева» (16+) 19.00 «Новости» 19.15 Т/с «Красная королева» (16+) 22.10 Х/ф «Неуловимые мстители» (12+) 23.40 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (12+) 01.05 Х/ф «Корона Российской Империи. Или снова неуловимые» (12+) 03.20 Х/ф «Сердца четырех» (12+)	07.00 «День Патриарха» (0+) 07.10 Д/ф «Прощеное воскресенье» (0+) 07.25 «Евангелие вслух» (0+) 09.30 «Утро на Спасе» (0+) 12.30 «Завет» (6+) 13.00 «Апокалипсис» (0+) 14.00 «В поисках Бога» (6+) 14.30 «Прямая линия жизни» (16+) 15.30 «Дорога» (0+) 16.30 «Монастырская кухня» (0+) 17.00 «Завет» (6+) 17.30 Д/ф «Святая Матрона Московская (Блаженная Матрона)» (0+) 18.30 Х/ф «Тетя Маруся» (0+) 20.00 Д/ф «Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам» (0+) 20.35 «Апокалипсис» (0+) 22.00 «Великий покаянный Канон Преподобного Андрея Критского» (0+) 00.30 Х/ф «Мать Мария» (12+) 02.15 «Служба спасения семьи» (16+) 03.10 «День Патриарха» (0+) 03.25 «Парсуна. С Владимиром Легойдой» (6+) 04.15 Д/ф «Цикл неизвестная Европа» (0+) 04.45 «И будут двое» (0+)
МАТЧ!	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ	ТВ 3	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА
06.25 Баскетбол. «Автодор» - ЦСКА (0+) 07.40 «Новости» (0+) 07.45 «Громко» (12+) 08.25 Зимние Паралимпийские игры 10.30 «Новости» 10.35 «Все на Матч!» 10.55 Зимние Паралимпийские игры. Биатлон 12.25 «Новости» 12.30 «Все на Матч!» 12.55 Зимние Паралимпийские игры 15.30 «Есть тема!» 16.30 «Новости» 16.35 «Специальный репортаж» (12+) 16.55 «Матчбол» (12+) 17.25 Хоккей. «Сибирь» - «Салават Юлаев» 19.50 «Все на Матч!» 20.30 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс» 23.20 «Новости» 23.25 Смешанные единоборства. Лучшее (16+) 01.50 «Новости» 01.55 «Все на Матч!» 02.45 Футбол. «Ливерпуль» - «Интер» 05.00 «Все на Матч!»	05.20 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» (12+) 07.00 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+) 08.50 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (0+) 10.35 Д/ф «Клара Новикова. Я не тетя Соня!» (12+) 11.30 «События» 11.45 Х/ф «Ученица чародея» (12+) 13.40 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+) 15.20 Концерт «Женщина в моей голове» (12+) 16.25 Х/ф «Сказка о женской дружбе» (16+) 18.05 Х/ф «Пианистка» (12+) 21.35 «Песни нашего двора» (12+) 22.35 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» (12+) 23.25 Х/ф «Коснувшись сердца» (12+) 02.35 Х/ф «Железная маска» (12+) 04.40 «Женская логика. Вирус позитива» (12+) 05.30 «10 самых... Фобии звезд» (16+)	06.45 Х/ф «Три орешка для Золушки» (0+) 08.20 Х/ф «Морозко» (0+) 09.55 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+) 13.00 Х/ф «Классик» (16+) 15.05 Х/ф «Гений» (16+) 18.20 Т/с «Отпуск по ранению» (16+) 22.00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (16+) 00.00 Х/ф «Жги!» (12+) 01.50 Х/ф «Три орешка для Золушки» (0+) 03.15 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+) 05.00 «Известия» (16+) 05.25 Х/ф «Морозко» (0+)	05.45 Мультфильмы (0+) 10.00 Х/ф «История Золушки» (12+) 12.00 «Любовная магия» (16+) 22.00 Т/с «Бессмертный. Романтическое заклание» (16+) 01.15 Х/ф «Достать ножи» (16+) 03.15 «Сны» (16+) 05.30 «Тайные знаки» (16+)	06.35 Х/ф «Молодая жена» (16+) 08.35 Х/ф «Привидение» (16+) 11.00 Х/ф «О чём не расскажет река» (16+) 15.00 Х/ф «Как известить любовницу за 7 дней» (16+) 19.00 Х/ф «Принцесса из Горошино» (16+) 22.55 Х/ф «Между небом и землёй» (16+) 00.55 Х/ф «Анжелика и султан» (16+) 02.45 Х/ф «Восточные жены» (16+) 05.10 «6 кадров» (16+) 05.15 Х/ф «Молодая жена» (16+)	05.00 Т/с «ИП Пирогова-2» (16+) 07.00 Д/ф «Голубая планета» (12+) 09.10 Д/ф «Семь миров, одна планета» (12+) 10.10 Д/ф «Зеленая планета» (12+) 11.20 Х/ф «Эйс Вентура: Розыск домашних животных» (16+) 13.00 Х/ф «Эйс Вентура-2: Когда зовет природа» (16+) 14.50 «На ножах» (16+) 23.00 Х/ф «Дюплекс» (12+) 00.50 Д/ф «Зеленая планета» (12+) 01.50 Д/ф «Семь миров, одна планета» (12+) 03.00 «Пятница News» (16+) 03.30 Д/ф «Голубая планета» (16+) 04.30 «Пятница News» (16+) 05.00 Т/с «ИП Пирогова-2» (16+)

СРЕДА, 9 МАРТА

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ	360°-ЛЕНИНСК	СТС	РОССИЯ-КУЛЬТУРА	РЕН ТВ
05.00 «Доброе утро» 09.00 «Новости» 09.15 «Доброе утро» 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «Модный приговор» (0+) 12.00 «Новости» 12.10 «Время покажет» (16+) 15.00 «Новости» 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.40 «На самом деле» (16+) 19.45 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Янычар» (16+) 23.25 «Большая игра» (16+) 00.20 «Кто такой этот Кустурица?» (16+) 02.10 «Время покажет» (16+) 03.00 «Новости» 03.05 «Время покажет» (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+) 09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+) 20.00 Т/с «Батя» (16+) 21.00 «Однажды в России» (16+) 22.00 «Женский Стендап» (16+) 23.00 Х/ф «Любит не любит» (16+) 00.40 «Импровизация» (16+) 03.20 «Comedy Баттл» (16+) 04.10 «Открытый микрофон» (16+)	04.00 «Самое яркое» (16+) 09.00 «Новости 360» 11.00 Мультфильмы (6+) 13.30 «Вкусно 360» (12+) 15.30 «Самое вкусное» (12+) 16.00 «Новости 360» 16.30 Т/с «Евлампия Романова: Следствие ведет дилетант-3» (12+) 18.00 «Всё о погоде» (0+) 18.02 «Время новостей» (12+) 18.22 «Территория культуры» (12+) 18.30 Т/с «Евлампия Романова: Следствие ведет дилетант-3» (12+) 19.40 Х/ф «Женский день» (16+) 21.30 Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки» (0+) 00.00 «Всё о погоде» (0+) 00.02 «Время новостей» (12+) 00.22 «Объявления на 360» (12+) 00.25 «Турпрогноз» (12+) 00.30 Т/с «Людмила Гурченко» (12+) 02.05 Т/с «Правила маскарада» (16+) 03.40 «Подмосковье 360» (12+) 04.10 «Взрослые люди» (16+) 05.10 «Самое яркое» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.05 М/ф «Три кота» (0+) 06.15 М/ф «Форсаж: шпионские гонки» (12+) 07.00 М/ф «Том и Джерри» (0+) 08.40 Х/ф «Турист» (16+) 10.45 Х/ф «Посейдон» (12+) 12.35 «Полный блэкаут» (16+) 14.25 Т/с «Семейка» (16+) 16.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 20.00 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика» (12+) 22.20 Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» (16+) 00.55 «Кино в деталях» (18+) 01.55 Х/ф «Папа-досвидос» (16+) 03.40 Т/с «Воронины» (16+) 05.35 «6 кадров» (16+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком...» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Легенды мирового кино» 07.30 «Новости культуры» 07.35 Д/ф «Мир, который построил Пьер Карден» 08.30 «Новости культуры» 08.35 «Цвет времени» 08.45 Х/ф «Капитан Немо» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «XX век» 12.05 Т/с «Березка» (12+) 13.55 «Цвет времени» 14.05 «Линия жизни» 15.00 «Новости культуры» 15.20 «Иван Козловский «Ныне Отпускаеши» 15.50 Х/ф «Капитан Немо» 17.05 Д/ф «Галина Уланова. Незаданные вопросы» 18.00 Х/ф «Григ. Из времен Хольберга» 18.35 Д/ф «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Д/ф «Светящийся след» 21.30 «Власть факта» 22.15 Т/с «Березка» (12+) 23.10 Д/ф «Запечатленное время» 23.40 «Новости культуры» 00.00 «XX век» 00.50 Д/ф «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти» 01.45 Д/ф «Галина Уланова. Незаданные вопросы»	06.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00 «112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Засекреченные списки» (16+) 16.00 «112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 Х/ф «Поцелуй дракона» (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.00 «Новости» (16+) 23.25 «Загадки человечества» (16+) 00.30 Х/ф «План побега» (16+) 02.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 03.20 «Тайны Чапман» (16+)
РОССИЯ 1	НТВ	ЗВЕЗДА	ОТР	МИР	СПАС
05.00 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 Т/с «Зацепка» (16+) 17.00 «Вести» 17.30 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+) 02.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)	04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 13.00 «Сегодня» 13.20 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+) 23.20 «Сегодня» 23.40 Т/с «Пес» (16+) 03.25 Т/с «Гастролеры» (16+)	07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 «Новости дня» (16+) 09.30 Х/ф «Сверстницы» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (12+) 13.00 «Новости дня» (16+) 14.05 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» (16+) 18.00 «Военные новости» (16+) 18.10 «Не факт!» (12+) 18.30 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 Д/ф «Освобождая Родину» (16+) 19.40 «Главный день» (16+) 20.25 Д/ф «Секретные материалы» (16+) 21.15 «Новости дня» (16+) 21.25 «Открытый эфир» (12+) 23.05 «Между тем» (12+) 23.40 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+) 01.30 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» (12+) 02.55 Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам «Совершенно секретно» (12+) 04.05 Д/ф «Оружие Победы» (12+) 04.15 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» (16+)	06.00 «Активная среда» (12+) 06.25 Д/ф «Антропоцен» (12+) 07.20 «Календарь» (12+) 08.00 М/ф «Волшебный клад» (0+) 08.20 Х/ф «Мужчина и женщина» (16+) 10.05 Х/ф «Свадьба» (16+) 12.00 «ОТражение» (12+) 14.00 «Новости» 14.10 «Календарь» (12+) 14.50 Д/ф «Послушаем вместе» (6+) 15.15 «За дело! Поговорим» (12+) 15.40 «Активная среда» (12+) 16.00 «ОТражение» (12+) 17.00 «Новости» 17.20 «ОТражение» (12+) 19.00 «Новости» 19.15 Х/ф «Пули над бродвеем» (16+) 20.50 «Прав!Да?» (12+) 21.35 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (16+) 22.00 «ОТражение» (12+) 23.00 «Новости» 23.30 «ОТражение» (12+) 01.00 «Гамбургский счет» (12+) 01.25 «Прав!Да?» (12+) 02.10 Д/ф «Антропоцен» (12+) 03.00 «Среда обитания» (12+) 03.25 «Потомки» (12+) 03.50 «Домашние животные» (12+) 04.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+) 04.45 «Прав!Да?» (12+) 05.30 Д/ф «Дневник Достоевского» (12+)	04.55 Т/с «Балабол» (16+) 10.00 «Новости» 10.10 Т/с «Балабол» (16+) 13.00 «Новости» 13.15 «Дела судебные» (16+) 16.00 «Новости» 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 17.10 «Мировое соглашение» (16+) 18.05 «Дела судебные» (16+) 19.00 «Новости» 19.25 «Игра в кино» (12+) 20.55 «Слабое звено» (12+) 22.55 «Назад в будущее» (16+) 23.50 Т/с «Свои» (16+) 02.00 Х/ф «Девушка спешит на свидание» (12+) 03.05 «Дела судебные» (16+)	07.00 «Евангелие вслух» (0+) 09.00 «Монастырская кухня» (0+) 09.30 «Утро на Спасе» (0+) 12.30 «Апокалипсис» (0+) 14.00 «Божественная литургия» (0+) 16.45 «Завет» (6+) 17.20 Д/ф «Цикл Пророки» (0+) 17.55 Х/ф «Мать Мария» (12+) 19.55 «Во что мы верим» (0+) 20.55 «Апокалипсис» (0+) 22.00 «Великий покаянный Канон Преподобного Андрея Критского» (0+) 00.30 «Вечер на Спасе» (0+) 02.15 «Прямая линия. Ответ священника» (12+) 03.10 «День Патриарха» (0+) 03.20 «Украина, которую мы любим» (12+) 03.50 «Профессор Осипов» (0+) 04.20 «Расскажи мне о Боге» (6+) 04.50 «Вечер на Спасе» (0+) 06.30 «День Патриарха» (0+) 06.45 «Евангелие вслух» (0+)
МАТЧ!	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ	ТВ 3	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА
05.55 Футбол. «Бавария» - «Зальцбург» (0+) 07.45 «Новости» (0+) 07.50 «Специальный репортаж» (12+) 08.05 «Голевая неделя» (0+) 08.30 Зимние Паралимпийские игры 10.30 «Новости» 10.35 «Все на Матч!» 10.55 Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки 14.00 Футбол. Обзор (0+) 14.30 Смешанные единоборства. Колби Ковингтон - Хорхе Масвидаль (16+) 15.30 Зимние Паралимпийские игры. Следж-хоккей 17.30 «Новости» 17.35 «Специальный репортаж» (12+) 17.55 «Все на Матч!» 18.30 Зимние Паралимпийские игры. Россия - Швейцария 20.15 «Новости» 20.20 «Все на Матч!» 20.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток» 23.20 «Новости» 23.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». ЦСКА - «Локомотив» 01.50 «Новости» 01.55 «Все на Матч!» 02.45 Футбол. «Реал» - ПСЖ 05.00 «Все на Матч!»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 Х/ф «Старая гвардия» (12+) 10.40 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино» (12+) 11.30 «События» 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+) 13.45 «Мой герой. Сергей Лукьяненко» (12+) 14.30 «События» 14.50 «Петровка, 38» (16+) 15.05 Т/с «Анна - детектив-2» (16+) 17.00 Д/ф «Роковые знаки звезд» (16+) 17.50 «События» 18.10 Х/ф «Закаты и рассветы» (12+) 22.00 «События» 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Страшно жить» (16+) 00.00 «События» 00.35 «Петровка, 38» (16+) 00.55 «Прощание. Михаил Евдокимов» (16+) 01.35 Д/ф «Политические убийства» (16+) 02.15 «Знак качества» (16+) 02.55 «Петровка, 38» (16+) 03.10 Т/с «Анна - детектив-2» (16+) 04.40 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+) 05.20 «Мой герой. Сергей Лукьяненко» (12+)	06.40 Т/с «Каникулы строгого режима» (12+) 09.00 «Известия» (16+) 09.25 Т/с «Каникулы строгого режима» (12+) 10.00 Х/ф «Гений» (16+) 13.00 «Известия» (16+) 13.25 Х/ф «Гений» (16+) 13.40 Х/ф «Оружие» (16+) 15.25 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (16+) 17.30 «Известия» (16+) 17.45 Т/с «Условный мент-2» (16+) 19.35 Т/с «След» (16+) 23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 Т/с «След» (16+) 03.20 «Известия» (16+)	06.00 Мультфильмы (0+) 09.30 «Слепая» (16+) 11.50 «Гадалка» (16+) 14.10 Т/с «Уиджи» (16+) 14.40 «Мистические истории» (16+) 15.45 «Гадалка» (16+) 17.25 «Слепая» (16+) 18.30 «Любовная магия» (16+) 19.30 «Слепая» (16+) 20.30 Т/с «Гримм» (16+) 23.00 Х/ф «Меркурий в опасности» (16+) 01.30 Х/ф «Виселица» (18+) 02.45 Т/с «Дежурный ангел» (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.00 «Давай разведемся!» (16+) 10.00 «Тест на отцовство» (16+) 12.15 «Понять. Простить» (16+) 13.20 «Порча» (16+) 13.50 «Знахарка» (16+) 14.25 «Верну любимого» (16+) 15.00 Х/ф «Непрекрасная леди» (16+) 19.00 Х/ф «Уроки жизни и вождения» (16+) 23.05 Т/с «Женский доктор-2» (16+) 01.55 «Понять. Простить» (16+) 02.50 «Порча» (16+) 03.15 «Знахарка» (16+) 03.40 «Верну любимого» (16+)	06.40 «Кондитер-2» (16+) 09.00 «На ножах» (16+) 23.30 Т/с «Я не шучу» (18+) 02.00 «Пятница News» (16+) 02.40 «Адская кухня» (16+) 04.30 «Пятница News» (16+) 05.00 Т/с «ИП Пирогова» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 10 МАРТА

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ	360°-ЛЕНИНСК	СТС	РОССИЯ-КУЛЬТУРА	РЕН ТВ
05.00 «Доброе утро» 09.00 «Новости» 09.15 «Доброе утро» 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «Модный приговор» (0+) 12.00 «Новости» 12.10 «Время покажет» (16+) 15.00 «Новости» 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.40 «На самом деле» (16+) 19.45 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Янычар» (16+) 23.25 «Большая игра» (16+) 00.20 «Александр Зацепин. Мне уже не страшно...» (12+) 01.25 «Время покажет» (16+) 03.00 «Новости» 03.05 «Время покажет» (16+)	06.30 «ТНТ. Best» (16+) 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+) 08.25 «Перезагрузка» (16+) 09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+) 20.00 Т/с «Батя» (16+) 21.00 «Двое на миллион» (16+) 22.00 «Женский Стендап» (16+) 23.00 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+) 00.40 «Импровизация» (16+) 03.20 «Comedy Баттл» (16+) 04.10 «Открытый микрофон» (16+)	06.40 «Всё о погоде» (0+) 06.42 «Время новостей» (12+) 07.03 «Объявления на «360» (12+) 07.06 «Турпрогноз» (12+) 07.10 «Всё о погоде» (0+) 07.12 «Время новостей» (12+) 07.33 «Объявления на «360» (12+) 07.36 «Турпрогноз» (12+) 07.40 «Самое яркое» (16+) 09.00 «Новости 360» 11.00 Мультфильмы (6+) 13.00 «Всё о погоде» (0+) 13.02 «Время новостей» (12+) 13.22 «Объявления на «360» (12+) 13.25 «Турпрогноз» (12+) 13.30 «Вкусно 360» (12+) 15.30 «Самое вкусное» (12+) 16.00 «Новости 360» 16.30 Т/с «Евлампия Романова: Следствие ведет дилетант-3» (12+) 18.00 «Прямой эфир» 18.30 «Всё о погоде» (0+) 18.32 «Время новостей» (12+) 18.55 «Объявления на «360» (12+) 18.57 «Турпрогноз» (12+) 19.00 Т/с «Евлампия Романова: Следствие ведет дилетант-3» (12+) 20.25 Т/с «Людмила Гурченко» (12+) 22.20 Т/с «Правила маскарада» (16+) 00.00 «Всё о погоде» (0+) 00.02 «Время новостей» (12+) 00.22 «Объявления на «360» (12+) 00.25 «Турпрогноз» (12+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.05 М/ф «Три кота» (0+) 06.15 М/ф «Форсаж: Шпионские гонки» (12+) 07.00 М/ф «Том и Джерри» (0+) 09.40 Х/ф «Красавица и чудовище» (16+) 12.10 «Полный блэкаут» (16+) 14.25 Т/с «Семейка» (16+) 16.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 20.00 Х/ф «Шерлок Холмс» (12+) 22.35 Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней» (16+) 01.05 Х/ф «Шпионский мост» (16+) 03.30 Т/с «Воронины» (16+) 05.50 «6 кадров» (16+)	06.35 «Пешком...» 07.05 «Легенды кино» 07.35 Д/ф «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти» 08.30 «Новости культуры» 08.35 Д/ф «Забываемое ремесло» 08.50 Х/ф «Капитан Немо» 10.00 «Новости культуры» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 «XX век» 12.05 Т/с «Березка» (12+) 13.05 «Цвет времени» 13.20 Д/ф «Архив особой важности» 14.05 «Линия жизни» 15.00 «Новости культуры» 15.20 «Пряничный домик» 15.50 Х/ф «Капитан Немо» 17.00 Д/ф «Самара. Дом Сандры» 17.30 Денис Шаповалов, Владимир Федосеев и большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского 18.30 Д/ф «Первые в мире» 18.45 Д/ф «В поисках Византии» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Открытая книга» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Д/ф «Кино о кино» 21.30 «Энигма. Лахав Шани» 22.15 Т/с «Березка» (12+) 23.10 Д/ф «Запечатленное время» 23.40 «Новости культуры» 00.00 «XX век» 00.55 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»	07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00 «112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Неизвестная история» (16+) 16.00 «112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 Х/ф «Хищники» (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 23.00 «Новости» (16+) 23.25 «Загадки человечества» (16+) 00.30 Х/ф «План побега-2» (18+) 02.15 Х/ф «План побега-3» (18+) 03.40 «Тайны Чапман» (16+) 04.25 «Документальный проект» (16+)
РОССИЯ 1	НТВ	ЗВЕЗДА	ОТР	МИР	СПАС
05.00 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 Т/с «Зацепка» (16+) 17.00 «Вести» 17.30 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+) 02.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)	04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 13.00 «Сегодня» 13.20 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+) 23.20 «Сегодня» 23.40 «ЧП. Расследование» (16+) 00.15 «Поздников» (16+) 00.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 01.30 Т/с «Пес» (16+)	07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 «Новости дня» (16+) 09.20 Х/ф «Ульяна» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (12+) 13.00 «Новости дня» (16+) 14.05 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» (16+) 18.00 «Военные новости» (16+) 18.10 «Не факт!» (12+) 18.30 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 Д/ф «Освобождая Родину» (16+) 19.40 «Легенды науки» (12+) 20.25 «Код доступа» (12+) 21.15 «Новости дня» (16+) 21.25 «Открытый эфир» (12+) 23.05 «Между тем» (12+) 23.40 Х/ф «Конец императора тайги» (12+) 01.25 Х/ф «В полосе прибоя» (12+) 02.55 Х/ф «Просто Саша» (12+) 04.05 Д/ф «Оружие Победы» (12+) 05.45 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» (16+)	06.00 «Фигура речи» (12+) 06.25 Д/ф «Антропоцен» (12+) 07.20 «Календарь» (12+) 08.00 «ОТражение» (12+) (12+) 10.15 Х/ф «Пули над Бродвеем» (16+) 12.00 «ОТражение» (12+) 14.00 «Новости» 14.10 «Календарь» (12+) 14.50 Д/ф «Послушаем вместе» (6+) 15.15 «Прав!Да?» (12+) 16.00 «ОТражение» (12+) 17.00 «Новости» 17.20 «ОТражение» (12+) 19.00 «Новости» 19.15 Х/ф «Вор» (16+) 20.50 «Прав!Да?» (12+) 21.35 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (16+) 22.00 «ОТражение» (12+) 23.00 «Новости» 23.30 «ОТражение» (12+) 01.00 «Фигура речи» (12+) 01.25 «Прав!Да?» (12+) 02.10 Д/ф «Антропоцен» (12+) 03.00 «Среда обитания» (12+) 03.25 «Потомки» (12+) 03.50 «Домашние животные» (12+) 04.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+) 04.45 «Прав!Да?» (12+) 05.30 Д/ф «Дневник Достоевского» (12+)	04.55 Т/с «Балабол» (16+) 10.00 «Новости» 10.10 Т/с «Балабол» (16+) 13.00 «Новости» 13.15 «Дела судебные» (16+) 16.00 «Новости» 16.15 «Дела судебные» (16+) 17.10 «Мировое соглашение» (16+) 18.05 «Дела судебные» (16+) 19.00 «Новости» 19.25 «Игра в кино» (12+) 20.55 «Слабое звено» 21.55 «Слабое звено» (16+) 22.55 «Назад в будущее» (16+) 23.50 Т/с «Свои» (16+) 01.20 Т/с «Красная королева» (16+)	07.00 «Евангелие вслух» (0+) 09.30 «Утро на Спасе» (0+) 12.30 «Завет» (6+) 13.00 «Апокалипсис» (0+) 14.00 «В поисках Бога» (6+) 14.30 «Прямая линия. Ответ священника» (12+) 15.30 «Дорога» (0+) 16.30 «Монастырская кухня» (0+) 17.00 «Завет» (6+) 17.30 Д/ф «Старцы» (0+) 18.15 Х/ф «Дважды рожденный» (12+) 20.00 «Дорога» (0+) 21.00 «Апокалипсис» (0+) 22.00 «Великий покаянный Канон Преподобного Андрея Критского» (0+) 00.30 «Вечер на Спасе» (0+) 02.15 «Прямая линия. Ответ священника» (12+) 03.10 «В поисках Бога» (6+) 03.40 «День Патриарха» (0+) 03.55 «Прямая линия жизни» (16+) 04.50 Д/ф «Образ буди верным» (0+) 05.20 «Вечер на Спасе» (0+)
МАТЧ!	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ	ТВ 3	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА
05.55 Футбол. «Манчестер Сити» - «Спартак» (0+) 07.45 «Новости» (0+) 07.50 «Специальный репортаж» (12+) 08.05 «Человек из футбола» (12+) 08.30 «Третий тайм» (12+) 08.55 Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт 10.30 «Новости» 10.35 «Все на Матч!» 12.50 «Новости» 12.55 Зимние Паралимпийские игры 15.30 «Есть тема!» 16.30 «Новости» 16.35 «Специальный репортаж» (12+) 16.55 Смешанные единоборства. Тони Джонсон - Салимгерей Расулов (16+) 17.55 «Все на Матч!» 18.30 Зимние Паралимпийские игры. Керлинг. Россия - Норвегия 20.15 «Новости» 20.20 Биатлон. Кубок мира 22.00 «Все на Матч!» 22.50 Футбол. Обзор (0+) 23.20 «Новости» 23.25 «Есть тема!» 00.30 Футбол. «Лейпциг» - «Спартак» 02.45 Футбол. «Барселона» - «Галатасарай» 05.00 «Все на Матч!»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 Х/ф «Старая гвардия» (12+) 10.40 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» (12+) 11.30 «События» 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+) 13.45 «Мой герой. Мария Аронова» (12+) 14.30 «События» 14.50 «Город новостей» 15.05 Т/с «Анна-детектив-2» (16+) 17.00 Д/ф «Послание с того света» (16+) 17.50 «События» 18.15 Х/ф «Вопреки очевидному» (12+) 22.00 «События» 22.35 «10 самых... Знаменитые двоечники» (16+) 23.05 Д/ф «Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив» (12+) 00.00 «События» 00.35 «Петровка, 38» (16+) 00.55 «90-е. Бомба для Афганцев» (16+) 01.35 Д/ф «Михаил круг. Шансонье в законе» (16+) 02.15 Д/ф «Проклятие кремлевских жен» (12+) 02.55 «Петровка, 38» (16+) 03.15 Т/с «Анна-детектив-2» (16+) 04.40 Д/ф «Клара Новикова. Я не тетя Соня!» (12+)	05.00 «Известия» (16+) 05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 06.45 Х/ф «Оружие» (16+) 08.35 «День ангела» (0+) 09.00 «Известия» (16+) 09.25 Т/с «Обмен» (16+) 13.00 «Известия» (16+) 13.25 Т/с «Обмен» (16+) 13.40 Т/с «Отпуск по ранению» (16+) 17.30 «Известия» (16+) 17.45 Т/с «Условный мент-2» (16+) 19.35 Т/с «След» (16+) 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 Т/с «След» (16+) 03.20 «Известия» (16+) 03.30 Т/с «Детективы» (16+)	05.45 Мультфильмы (0+) 09.30 «Слепая» (16+) 11.50 «Гадалка» (16+) 14.10 Т/с «Уиджи» (16+) 14.40 «Врачи» (16+) 15.45 «Гадалка» (16+) 17.25 «Слепая» (16+) 18.30 «Любовная магия» (16+) 19.30 «Слепая» (16+) 20.30 Т/с «Гримм» (16+) 23.00 Х/ф «Война» (18+) 01.15 Х/ф «В тихом омуте» (18+) 02.45 Т/с «Башня» (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.10 «Давай разведемся!» (16+) 10.10 «Тест на отцовство» (16+) 12.20 «Понять. Простить» (16+) 13.25 «Порча» (16+) 13.55 «Знахарка» (16+) 14.30 «Верну любимого» (16+) 15.05 Х/ф «Принцесса из Горошино» (16+) 19.00 Х/ф «Чужое счастье» (16+) 23.15 Т/с «Женский доктор-2» (16+) 02.05 «Понять. Простить» (16+) 02.55 «Порча» (16+) 03.20 «Знахарка» (16+)	06.40 «Пятница News» (16+) 07.00 «Кондитер-3» (16+) 09.20 «На ножках» (16+) 11.30 «Четыре свадьбы» (16+) 13.00 «Любовь на выживание» (16+) 14.40 «Четыре свадьбы» (16+) 23.30 Т/с «Я не шучу» (18+) 02.00 «Пятница News» (16+) 02.40 «Адская кухня» (16+) 04.30 «Пятница News» (16+) 05.00 Т/с «ИП Пирогова» (16+)

ПЯТНИЦА, 11 МАРТА

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ	360°-ЛЕНИНСК	СТС	РОССИЯ-КУЛЬТУРА	РЕН ТВ
05.00 «Доброе утро» 09.00 «Новости» 09.15 «Доброе утро» 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «Модный приговор» (0+) 12.00 «Новости» 12.10 «Время покажет» (16+) 15.00 «Новости» 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.30 «Голос. Дети» (0+) 23.05 Х/ф «Убийства в стиле Гойи» (16+) 01.00 «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» (12+) 01.55 «Наедине со всеми» (16+) 02.40 «Модный приговор» (0+) 03.30 «Давай поженимся!» (16+)	06.30 «ТНТ. Best» (16+) 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+) 09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+) 20.00 «Однажды в России» (16+) 21.00 «Комедия Клуб» (16+) 22.00 «Comedy Баттл» (16+) 23.00 «Импровизация. Команды» (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.30 Х/ф «Кровавый алмаз» (16+) 02.50 «Импровизация» (16+) 04.30 «Comedy Баттл» (16+) 05.20 «Открытый микрофон» (16+)	06.40 «Всё о погоде» (0+) 06.42 «Время новостей» (12+) 07.03 «Объявления на «360» (12+) 07.06 «Турпрогноз» (12+) 07.10 «Всё о погоде» (0+) 07.12 «Время новостей» (12+) 07.33 «Объявления на «360» (12+) 07.36 «Турпрогноз» (12+) 07.40 «Самое яркое» (16+) 09.00 «Новости 360» 11.00 Мультфильмы (6+) 13.00 «Всё о погоде» (0+) 13.02 «Время новостей» (12+) 13.22 «Объявления на «360» (12+) 13.25 «Турпрогноз» (12+) 13.30 «Вкусно 360» (12+) 15.30 «Самое вкусное» (12+) 16.00 «Новости 360» 16.30 Т/с «Евлампия Романова: Следствие ведет дилетант-3» (12+) 18.00 «Всё о погоде» (0+) 18.02 «Время новостей» (12+) 18.25 «Объявления на «360» (12+) 18.27 «Турпрогноз» (12+) 18.30 Т/с «Евлампия Романова: Следствие ведет дилетант-3» (12+) 19.40 Т/с «Людмила Гурченко» (12+) 21.25 «Вкусно, как в кино» (12+) 21.50 «Подмосковье 360» (12+) 22.25 Т/с «Правила маскарада» (16+) 00.00 «Всё о погоде» (0+) 00.02 «Время новостей» (12+) 00.22 «Объявления на «360» (12+) 00.25 «Турпрогноз» (12+) 00.30 Т/с «Людмила Гурченко» (12+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.05 М/ф «Три кота» (0+) 06.15 М/ф «Форсаж: Шпионские гонки» (12+) 07.00 М/ф «Том и Джерри» (0+) 09.00 Х/ф «Напарник» (12+) 10.45 Х/ф «Двое: Я и моя тень» (12+) 12.55 «Уральские пельмени» (16+) 13.05 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 21.00 Х/ф «Маска» (16+) 23.00 Х/ф «Лжец, лжец» (0+) 00.45 Х/ф «Код да Винчи» (18+) 03.20 Т/с «Воронины» (16+) 05.40 «6 кадров» (16+)	06.35 «Пешком...» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Цвет времени» 07.50 Д/ф «В поисках Византии» 08.30 «Новости культуры» 08.35 Д/ф «Забываемое ремесло» 08.50 Х/ф «Капитан Немо» 10.00 «Новости культуры» 10.15 Х/ф «Неподающиеся» 11.35 «Открытая книга» 12.05 Т/с «Березка» (12+) 13.05 «Цвет времени» 13.20 «Кинескоп» 14.05 «Линия жизни» 15.00 «Новости культуры» 15.05 «Письма из провинции» 15.35 «Энигма. Лахав Шани» 16.15 Х/ф «Капитан Немо» 17.25 Зубин Мета и израильский филармонический оркестр 18.10 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Линия жизни» 20.40 Х/ф «Отчий дом» 22.20 «2 Верник 2» 23.10 «Новости культуры» 23.30 Х/ф «Идентификация» (16+) 01.15 Зубин Мета и израильский филармонический оркестр	07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный проект» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00 «112» (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Засекреченные списки» (16+) 16.00 «112» (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «112» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 Х/ф «Неуправляемый» (16+) 21.55 Х/ф «Средь бела дня» (16+) 23.45 Х/ф «Ничего хорошего в отеле «Эль Рояль» (18+) 02.20 Х/ф «Пассажиры» (16+) 03.45 Х/ф «Черный Скорпион» (16+) 05.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
РОССИЯ 1	НТВ	ЗВЕЗДА	ОТР	МИР	СПАС
05.00 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 Т/с «Зацепка» (16+) 17.00 «Вести» 17.30 «60 минут» (12+) 20.00 «Вести» 21.05 «Вести-Кузбасс» 21.20 Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 01.00 Х/ф «Серебряные коньки» (16+) 03.20 Х/ф «Ночная фиалка» (16+)	04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 09.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 13.00 «Сегодня» 13.20 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК» (16+) 17.55 «Жди меня» (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «Следствие вели...» (16+) 21.00 Т/с «Первый отдел» (16+) 23.10 «Своя правда» (16+) 01.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 01.35 «Квартирный вопрос» (0+) 02.25 «Их нравы» (0+) 02.55 Т/с «Гастролеры» (16+)	08.20 Т/с «Гайшники. Продолжение» (16+) 09.00 «Новости дня» (16+) 09.20 Т/с «Гайшники. Продолжение» (16+) 13.00 «Новости дня» (16+) 13.20 Т/с «Гайшники. Продолжение» (16+) 18.00 «Военные новости» (16+) 18.55 Д/ф «Оружие Победы» (12+) 19.10 Т/с «Жажда» (16+) 21.15 «Новости дня» (16+) 21.25 Т/с «Жажда» (16+) 23.10 «Десять фотографий» (12+) 00.00 Х/ф «Ульзана» (12+) 01.45 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+) 02.55 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+) 04.15 Д/ф «Резидент Мария» (12+) 05.00 Д/ф «Москва фронту» (16+) 05.20 Х/ф «На златом крыльце сидели...» (6+)	06.00 «Вспомнить все» (12+) 06.25 Д/ф «Антропоцен» (12+) 07.20 «Календарь» (12+) 08.00 «ОТражение» (12+) 10.15 Х/ф «Вор» (16+) 12.00 «ОТражение» (12+) 14.00 «Новости» 14.10 «Календарь» (12+) 14.50 Д/ф «Послушаем вместе» (6+) 15.15 «Прав! Да?» (12+) 16.00 «ОТражение» (12+) 17.00 «Новости» 17.20 «ОТражение» (12+) 19.00 «Новости» 19.15 Х/ф «Невозможное» (16+) 20.55 «Моя история» (12+) 21.35 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (16+) 22.00 «ОТражение» (12+) 23.00 «Новости» 23.30 «ОТражение» (12+) 01.00 Х/ф «О теле и душе» (18+) 02.50 Д/ф «Антропоцен» (12+) 03.45 Х/ф «Братья по крови» (12+) 05.15 Д/ф «Дневник Достоевского» (12+) 05.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом» (12+)	10.00 «Новости» 10.10 «В гостях у цифры» (12+) 10.20 Т/с «Красная королева» (12+) 13.00 «Новости» 13.15 «Дела судебные» (16+) 16.00 «Новости» 16.20 «Дела судебные» (16+) 17.25 Х/ф «Вий» (12+) 19.00 «Новости» 19.15 «Слабое звено» (12+) 20.15 «Игра в кино» (12+) 21.00 Программа «Всемирные игры разума» (12+) 21.40 Х/ф «Ты-мне, я-тебе» (0+) 23.25 Х/ф «Гараж» (12+) 01.05 Х/ф «Лазер» (16+) 02.55 Х/ф «Подкидыш» (0+) 04.05 Мультфильмы (0+)	07.00 «День Патриарха» (0+) 07.10 Мультфильмы (0+) 07.25 «Монастырская кухня» (0+) 07.50 Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами» (0+) 09.30 «Утро на Спасе» (0+) 12.30 «Завет» (6+) 13.00 «Апокалипсис» (0+) 14.00 «В поисках Бога» (6+) 14.30 «Прямая линия. Ответ священника» (12+) 15.30 «Дорога» (0+) 16.30 «Монастырская кухня» (0+) 17.00 «Завет» (6+) 17.30 Д/ф «Цикл Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым» (0+) 18.30 Х/ф «Зеркало» (12+) 20.50 Х/ф «Дважды рожденный» (12+) 22.30 «Вечер на Спасе» (0+) 00.15 «Апокалипсис» (0+) 04.20 «День Патриарха» (0+) 04.35 «Простые чудеса» (12+) 05.20 «Вечер на Спасе» (0+)
МАТЧ!	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ	ТВ 3	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА
05.55 Футбол. «Аталанта» - «Байер» (0+) 07.45 «Новости» (0+) 07.50 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Кубань» (0+) 08.55 Зимние Паралимпийские игры 10.25 «Новости» 10.30 «Все на Матч!» 11.15 Зимние Паралимпийские игры. Биатлон 12.30 «Новости» 12.35 «Все на Матч!» 13.00 Зимние Паралимпийские игры 14.20 Футбол. Обзор (0+) 14.50 Смешанные единоборства. Магомед Анкалаев - Марчин Працнио. Эрик Андерс - Тиаго Сантос (16+) 15.30 Лыжные гонки. Кубок мира 17.10 «Новости» 17.15 «Специальный репортаж» (12+) 17.35 «На лыжи с Еленой Вяльбе» (12+) 17.55 Лыжные гонки. Кубок мира 20.15 «Новости» 20.20 Биатлон. Кубок мира 22.00 «Все на Матч!» 22.50 Футбол. Обзор (0+) 23.20 «Новости» 23.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции 01.50 «Новости» 01.55 «Все на Матч!» 02.40 «Точная ставка» (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Петровка, 38» (16+) 08.35 Х/ф «Котейка-2» (12+) 11.30 «События» 11.50 Х/ф «Котейка-2» (12+) 12.45 Х/ф «Пианистка» (12+) 14.30 «События» 14.50 «Город новостей» 15.00 Х/ф «Пианистка» (12+) 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Любимые, но непутевые» (12+) 17.50 «События» 18.10 Х/ф «Охотница» (12+) 20.05 Х/ф «Охотница-2» (12+) 22.00 «В центре событий» (16+) 23.00 «Приют комедиантов» (12+) 01.00 Х/ф «Петровка, 38» (12+) 02.25 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» (12+) 03.20 «Петровка, 38» (16+) 03.35 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)	05.00 «Известия» (16+) 05.25 Т/с «Большое небо» (12+) 09.00 «Известия» (16+) 09.25 Т/с «Большое небо» (12+) 13.00 «Известия» (16+) 13.25 Т/с «Большое небо» (12+) 18.50 Т/с «Условный мент-2» (16+) 20.35 Т/с «След» (16+) 23.45 «Светская хроника» (16+) 00.45 «Они потрясли мир» (12+) 01.35 Т/с «Свои-2» (16+) 04.15 Т/с «Великолепная пятерка» (16+)	05.45 Мультфильмы (0+) 09.30 «Слепая» (16+) 11.50 «Новый день» (12+) 12.25 «Гадалка» (16+) 14.10 Т/с «Уиджи» (16+) 14.40 «Вернувшиеся» (16+) 15.45 «Гадалка» (16+) 17.25 «Слепая» (16+) 19.30 Т/с «Бессмертный. Романтическое зачатие» (16+) 23.00 Х/ф «Город ангелов» (12+) 01.15 Х/ф «Скорость: Автобус 657» (18+) 02.45 Х/ф «Виселица» (18+)	06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.50 «Давай разведемся!» (16+) 09.55 «Тест на отцовство» (16+) 12.05 «Понять. Простить» (16+) 13.10 «Порча» (16+) 13.40 «Знахарка» (16+) 14.15 «Верну любимого» (16+) 14.50 Х/ф «Уроки жизни и вождения» (16+) 19.00 Х/ф «Игра в дочки-матери» (16+) 23.15 «Про здоровье» (16+) 23.35 Т/с «Женский доктор-2» (16+) 02.25 «Понять. Простить» (16+) 03.15 «Порча» (16+) 03.40 «Знахарка» (16+) 04.05 «Верну любимого» (16+)	06.40 «Пятница News» (16+) 07.00 «Кондитер-3» (16+) 08.10 «Кондитер» (16+) 09.20 «Кондитер-5» (16+) 12.10 «На ножах» (16+) 19.00 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+) 21.20 Х/ф «Маска Зорро» (16+) 23.50 Х/ф «Легенда Зорро» (16+) 02.20 «Пятница News» (16+) 02.40 «Адская кухня» (16+) 04.30 «Пятница News» (16+) 05.00 Т/с «ИП Пирогова» (16+)

СУББОТА, 12 МАРТА

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ	360°-ЛЕНИНСК	СТС	РОССИЯ-КУЛЬТУРА	РЕН ТВ
06.00 «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умники и умницы» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00 «Новости» 10.15 «Иммунитет. Идеальный телохранитель» (12+) 11.20 «Видели видео?» (0+) 12.00 «Новости» 12.15 «Видели видео?» (0+) 14.10 Х/ф «Ширли-мырли» (16+) 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.30 «Точь-в-точь» (16+) 21.00 «Время» 21.20 Х/ф «Экипаж» (12+) 00.05 Х/ф «Стендапер по жизни» (16+) 01.50 «Наедине со всеми» (16+) 02.35 «Модный приговор» (0+) 03.25 «Давай поженимся!» (16+) 04.05 «Мужское / Женское» (16+)	06.10 «ТНТ. Best» (16+) 07.00 «ТНТ. Gold» (16+) 07.55 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 11.20 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+) 19.30 «Музыкальная интуиция» (16+) 21.30 «Холостяк» (16+) 23.00 «Звезды в Африке» (16+) 00.35 Х/ф «Грязные танцы» (12+) 02.20 «Импровизация» (16+) 04.00 «Comedy Баттл» (16+) 04.50 «Открытый микрофон» (16+)	05.05 «Самое яркое» (16+) 09.00 «Всё о погоде» (0+) 09.02 «Время новостей» (12+) 09.23 «Объявления на «360» (12+) 09.26 «Турпрогноз» (12+) 09.30 «Всё о погоде» (0+) 09.32 «Время новостей» (12+) 09.53 «Объявления на «360» (12+) 09.56 «Турпрогноз» (12+) 10.00 «Взрослые люди» (16+) 11.00 Мультфильмы (6+) 12.00 «Будни» 13.00 «Вкусно 360» (12+) 15.00 «Всё о погоде» (0+) 15.02 «Итоги недели» (12+) 15.25 «Объявления на «360» (12+) 15.27 «Турпрогноз» (12+) 15.30 «Вкусно, как в кино» (12+) 16.00 «Новости 360» 16.30 «Подмосковье 360» (12+) 17.00 Т/с «Евлампия Романова: Следствие ведёт дилетант-3» (12+) 20.30 Х/ф «Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы» (12+) 00.00 «Новости 360» 00.30 «Взрослые люди» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.05 Мультфильмы (6+) 08.25 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 09.00 «Просто кухня» (12+) 10.00 Х/ф «Шерлок Холмс» (12+) 12.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней» (16+) 15.05 Х/ф «Кролик Питер» (6+) 16.55 Х/ф «Кролик Питер-2» (6+) 18.45 М/ф «Рататуй» (0+) 21.00 Х/ф «Золушка» (6+) 23.05 Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» (16+) 01.40 Х/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд!» (18+) 03.05 Т/с «Воронины» (16+) 05.50 «Ералаш» (0+)	06.30 «Иван Козловский «Ныне Отпускаеши» 07.05 Мультфильмы 08.15 Х/ф «Отчий дом» 09.55 «Передвижники. Генрих Семирадский» 10.25 Х/ф «Стюардесса» 11.05 Международный фестиваль «Цирк будущего» 12.35 «Человеческий фактор» 13.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век» 14.05 Х/ф «Опасный поворот» 17.15 Д/ф «Мозг. Эволюция» 18.25 Д/ф «Кино о кино» 19.05 Д/ф «Энциклопедия загадок» 19.40 Д/ф «Божьей милостью певец» 20.35 Х/ф «Дайте жалобную книгу» 22.00 «Агора» 23.00 Х/ф «Мужья и жены» (16+) 00.45 Д/ф «Веселые камени» 01.30 «Искатели» 02.15 М/ф «Великолепный Гоша»	06.45 Х/ф «Лохматый папа» (0+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище» (16+) 09.00 «Минтранс» (16+) 10.00 «Самая полезная программа» (16+) 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 12.00 «Наука и техника» (16+) 13.05 «Военная тайна» (16+) 14.05 «Совбез» (16+) 15.10 «Документальный спецпроект» (16+) 16.10 «Засекреченные списки» (16+) 17.15 Х/ф «Небоскрёб» (16+) 19.10 Х/ф «Тор» (12+) 21.20 Х/ф «Тор: Царство тьмы» (12+) 23.30 Х/ф «Конан-варвар» (16+) 01.35 Х/ф «Циклоп» (16+) 03.10 Х/ф «Черный Скорпион-2: В эпицентре взрыва» (16+) 04.30 «Тайны Чапман» (16+)
РОССИЯ 1	НТВ	ЗВЕЗДА	ОТР	МИР	СПАС
05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 «Вести-Кузбасс» 08.20 «Местное время. Суббота» 08.35 «По секрету всему свету» (12+) 08.55 «Формула еды» (12+) 09.20 «Пятеро на одного» (12+) 10.10 «Сто к одному» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «Доктор Мясников» (12+) 12.30 Х/ф «Синдром недосказанности» (12+) 14.30 Т/с «Я все помню» (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 «Вести в субботу» 21.00 Х/ф «Срок давности» (12+) 01.10 Х/ф «Любить и верить» (12+)	05.30 Х/ф «Должок» (16+) 07.20 «Смотр» (0+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+) 08.45 «Поедем, поедим!» (0+) 09.25 «Едим дома» (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Живая еда» (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.05 «Однажды...» (16+) 14.00 «Своя игра» (0+) 15.00 «Следствие вели...» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Секрет на миллион» (16+) 23.25 «Международная пилорама» (16+) 00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 01.35 «Дачный ответ» (0+) 02.40 Т/с «Гастролеры» (16+)	06.35 Х/ф «Опасно для жизни!» (12+) 08.00 «Новости дня» (16+) 08.15 Х/ф «Опасно для жизни!» (12+) 08.40 «Морской бой» (6+) 09.45 «Круиз-контроль» (12+) 10.15 «Легенды цирка» (12+) 10.45 «Загадки века» (12+) 11.40 «Война миров» (16+) 12.30 «Не факт!» (12+) 13.00 «Новости дня» (16+) 13.15 «СССР. Знак качества» (12+) 14.05 Х/ф «Личный номер» (16+) 16.20 Х/ф «Ва-банк» (12+) 18.00 «Новости дня» (16+) 18.15 «Задело!» (16+) 18.30 Х/ф «Ва-банк» (12+) 19.00 Х/ф «Ва-банк-2, или Ответный удар» (12+) 21.00 «Легендарные матчи» (12+) 00.30 Х/ф «Василиса» (16+) 02.20 Х/ф «Опасно для жизни!» (12+)	06.00 «Большая страна» (12+) 06.55 «Фигура речи» (12+) 07.25 «Потомки» (12+) 07.50 «Дом «Э» (12+) 08.20 «Активная среда» (12+) 08.30 «За дело! Поговорим» (12+) 09.00 «Среда обитания» (12+) 09.20 «Календарь» (12+) 10.20 «Новости» (12+) 10.35 «Культурная революция» (12+) 10.50 Д/ф «4 лица Моны Лизы» (12+) 12.25 Мультфильмы (0+) 12.55 Х/ф «Братья по крови» (12+) 14.25 «Среда обитания» (12+) 14.50 «Новости» 14.55 «Большая страна» (12+) 16.00 «ОТражение» (12+) 16.50 «Календарь» (12+) 17.45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+) 18.15 Концерт, посвященный Арно Бабаджаняну (12+) 19.00 «Новости» 19.05 Концерт, посвященный Арно Бабаджаняну (12+) 19.55 «Очень личное» (12+) 20.35 Х/ф «Солнечный удар» (12+) 23.00 «Новости» 23.05 Х/ф «Солнечный удар» (12+) 23.35 Х/ф «Черная кошка, белый кот» (18+) 01.40 Д/ф «4 лица Моны Лизы» (12+) 03.10 Х/ф «Апачи» (12+)	06.00 «Все, как у людей» (6+) 06.15 Мультфильмы (0+) 06.40 Х/ф «Гараж» (12+) 08.30 «Исторический детектив» (12+) 09.00 «Слабое звено» (12+) 10.10 Х/ф «Ты-мне, я-тебе» (16+) 11.50 Т/с «Лютый» (16+) 16.00 «Новости» 16.15 Т/с «Лютый» (16+) 19.00 «Новости» 19.15 Т/с «Лютый» (16+) 20.35 Т/с «Лютый-2» (16+) 04.00 Х/ф «Лузер» (16+)	07.00 «День Патриарха» (0+) 07.10 Мультфильмы (0+) 07.35 «Монастырская кухня» (0+) 09.00 «Расскажи мне о Боге» (6+) 09.35 Мультфильмы (0+) 10.30 «Тайны сказок. / С Анной Ковальчук» (0+) 10.45 Мультфильмы (0+) 11.05 «Простые чудеса» (12+) 11.55 Д/ф «Цикл Путешествие к сердцу дворцов» (0+) 12.20 «В поисках Бога» (6+) 12.55 «Свое с Андреем Даниленко» (6+) 13.30 «Апокалипсис» (0+) 18.15 «День православной книги» (0+) 20.10 Х/ф «Зеркало» (12+) 22.30 «Простые чудеса» (12+) 23.20 «Расскажи мне о Боге» (6+) 23.55 «Профессор Осипов» (0+) 00.30 «Украина, которую мы любим» (12+) 01.00 «Лестница» (6+) 02.00 Д/ф «Путь в семь с половиной веков» (0+) 02.55 «День Патриарха» (0+) 03.10 «Простые чудеса» (12+) 03.55 Д/ф «Отец» Алиппий» (0+) 04.15 «Расскажи мне о Боге» (6+)
МАТЧ!	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ	ТВ 3	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА
05.45 Д/ф «Я - Али» (16+) 07.45 «Новости» (0+) 07.50 «Специальный репортаж» (12+) 08.05 «Рецептура» (0+) 08.30 «Все о главном» (12+) 08.55 Зимние Паралимпийские игры 14.00 Смешанные единоборства. Лучшее (16+) 16.00 «Новости» 16.05 «Все на Матч!» 16.40 «На лыжи с Еленой Вяльбе» (12+) 17.00 Лыжные гонки. Кубок мира 18.50 Биатлон. Кубок мира 19.50 Лыжные гонки. Кубок мира 21.15 Биатлон. Кубок мира 22.05 «Новости» 22.10 «Все на Матч!» 22.30 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА 01.00 «После футбола с Георгием Черданцевым» 01.55 «Новости» (0+) 02.05 «Все на Матч!» 02.40 Футбол. Чемпионат Италии 04.45 «Все на Матч!» 05.30 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Урал» (0+)	05.15 Х/ф «Ученица чародея» (12+) 07.00 «Православная энциклопедия» (6+) 07.30 «Фактор жизни» (12+) 08.05 Х/ф «Сказка о женской дружбе» (16+) 10.00 «Самый вкусный день» (6+) 10.35 Д/ф «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски» (12+) 11.30 «События» 11.45 Х/ф «Улица полна неожиданностей» (12+) 13.05 Х/ф «Танцы на песке» (16+) 14.30 «События» 14.45 Х/ф «Танцы на песке» (16+) 17.10 Х/ф «Танцы на углях» (12+) 21.00 «Постскриптум» (12+) 22.05 «Право знать!» (16+) 23.20 «События» 23.30 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса» (16+) 00.25 Д/ф «Жены Третьего рейха» (16+) 01.05 «Хватит слухов!» (16+) 01.35 Д/ф «Роковые знаки звезд» (16+) 02.15 Д/ф «Послание с того света» (16+) 02.55 Д/ф «Изгнание дьявола» (16+) 03.35 Д/ф «Интервью с вампиром» (16+)	05.00 Т/с «Великолепная пятерка» (16+) 07.25 Т/с «Великолепная пятерка-4» (16+) 09.00 «Светская хроника» (16+) 10.00 «Они потрясли мир» (12+) 10.55 Х/ф «Стажер» (16+) 14.45 Т/с «Крепкие орешки» (16+) 17.40 Т/с «След» (16+) 00.00 «Известия. Главное» (16+) 00.55 «Прокурорская проверка» (16+)	06.00 Мультфильмы (0+) 08.45 Х/ф «Пэн: Путешествие в Нетландию» (6+) 11.00 Х/ф «Богатенький Ричи» (12+) 13.00 Х/ф «Агент 007. Казино Рояль» (12+) 16.00 Х/ф «Агент 007. Квант милосердия» (16+) 18.00 Х/ф «Агент 007: Координаты «Скайфолл» (16+) 21.00 Х/ф «Агент 007: Спектр» (16+) 00.00 Х/ф «Звездные войны» (16+) 02.15 Х/ф «Нэнси Дрю и потайная лестница» (12+) 03.45 Х/ф «В тихом омуте» (16+)	06.30 Х/ф «Прошу поверить мне на слово» (16+) 10.45 Т/с «Пропавшая невеста» (16+) 18.45 «Скажи, подруга» (16+) 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+) 23.50 «Скажи, подруга» (16+) 00.05 Х/ф «Никогда не бывает поздно» (16+) 03.40 Т/с «Пропавшая невеста» (16+)	06.10 «Пятница News» (16+) 06.40 Д/ф «Голубая планета» (12+) 08.30 «Мамы Пятницы» (16+) 09.00 «Гастротур» (16+) 09.50 «На ножах» (16+) 23.00 Х/ф «Маска Зорро» (16+) 01.30 «Пятница News» (16+) 02.00 Д/ф «Семь миров, одна планета» (12+) 03.10 Д/ф «Голубая планета» (12+) 04.30 «Пятница News» (16+) 05.00 Т/с «ИП Пирогова» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 МАРТА

Все несовпадения в программе связаны с внутренней политикой телеканалов.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТНТ	360°-ЛЕНИНСК	СТС	РОССИЯ-КУЛЬТУРА	РЕН ТВ
04.50 X/ф «Ты у меня одна» (16+) 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 07.40 «Часовой» (12+) 08.10 «Здоровье» (16+) 09.20 «Непутевые заметки» (12+) 10.00 «Новости» 10.15 «Жизнь других» (12+) 11.15 «Видели видео?» (0+) 12.00 «Новости» 12.15 «Видели видео?» (0+) 14.00 X/ф «Батальон» (12+) 16.25 «Леонид Дербенев. «Этот мир придуман не нами...» (12+) 17.20 Гала-концерт к 90-летию со дня рождения поэта Леонида Дербенева «Между прошлым и будущим» (12+) 19.10 «Две звезды. Отцы и дети» (12+) 21.00 «Время» 22.00 X/ф «Тень звезды» (16+) 23.40 X/ф «Пряности и страсти» (12+) 01.50 «Наедине со всеми» (16+) 02.35 «Модный приговор» (0+) 03.25 «Давай поженимся!» (16+)	06.30 «ТНТ. Best» (16+) 07.00 «ТНТ. Gold» (16+) 07.55 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 09.00 «Перезагрузка» (16+) 09.30 «Холостяк» (16+) 11.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+) 14.45 «Я худею» (16+) 16.50 «Стендап под прикрытием» (16+) 19.00 «Звезды в Африке» (16+) 20.30 «Комеди Клуб» (16+) 23.00 «Stand Up» (18+) 00.00 «Музыкальная интуиция» (16+) 01.50 «Импровизация» (16+) 03.35 «Comedy Баттл» (16+) 04.25 «Открытый микрофон» (16+) 05.40 «Открытый микрофон. Дайджест» (16+) НТВ 04.50 X/ф «Когда я брошу пить...» (16+) 06.35 «Центральное телевидение» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача» (16+) 11.00 «Чудо техники» (12+) 12.00 «Дачный ответ» (0+) 13.00 «Наш... ПотребНадзор» (16+) 14.00 «Своя игра» (0+) 15.00 «Следствие вели...» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации» (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.10 «Маска» (12+) 23.20 «Звезды сошлись» (16+) 00.50 «Основано на реальных событиях» (16+) 03.25 Т/с «Гастролеры» (16+) ТВ ЦЕНТР 06.15 X/ф «Охотница» (12+) 08.05 X/ф «Охотница-2» (12+) 10.00 «Знак качества» (16+) 10.55 «Страна чудес» (6+) 11.30 «События» 11.45 X/ф «Петровка, 38» (12+) 13.35 «Москва резиновая» (16+) 14.30 «Московская неделя» 15.00 X/ф «Ночной переезд» (12+) 16.50 X/ф «Сорок розовых кустов» (12+) 20.35 Т/с «Сфинксы северных ворот» (12+) 00.10 «События» 00.25 «Петровка, 38» (16+) 00.35 X/ф «Закаты и рассветы» (12+) 03.40 X/ф «Улица полна неожиданностей» (12+) 04.50 «Москва резиновая» (16+) 05.30 «Московская неделя» (12+)	01.30 «Самое яркое» (16+) 09.00 «Будни» 10.00 «Самое яркое» (16+) 11.00 Мультфильмы (6+) 13.00 «Вкусно 360» (12+) 15.00 «Вкусно, как в кино» (12+) 15.30 «Формула успеха» (12+) 15.45 «Чудо-Люда» (12+) 16.00 «Новости 360» 16.30 «Подмосковье 360» (12+) 17.00 «Чудо-Люда» (12+) 18.00 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей» (12+) 00.00 «Новости 360» 00.30 «Взрослые люди» (16+) 01.00 X/ф «Яблочный Спас» (12+) 04.25 «Самое яркое» (16+) ЗВЕЗДА 06.50 X/ф «Личный номер» (16+) 09.00 «Новости дня» (16+) 09.25 «Служу России» (12+) 09.55 «Военная приемка» (12+) 10.45 «Скрытые угрозы» (16+) 11.30 Д/ф «Секретные материалы» (16+) 12.20 «Код доступа» (12+) 13.15 «Нулевая мировая» (16+) 18.00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+) 19.25 Д/ф «Легенды советского сыска» (16+) 22.45 Д/ф «Сделано в СССР» (12+) 23.00 «Фетисов» (12+) 23.45 X/ф «Инспектор-разиня» (16+) 01.40 X/ф «Ссора в Лукашах» (12+) 03.10 Д/ф «Сквозной удар: Авиабазы особого назначения» (12+) 03.55 Т/с «Жажда» (16+) 5 КАНАЛ 05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 07.50 Т/с «По следу зверя» (16+) 11.35 Т/с «Чужое» (12+) 15.05 Т/с «Условный мент-2» (16+) 00.15 Т/с «По следу зверя» (16+) 03.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)	06.00 «Ералаш» (0+) 06.05 М/ф «Фиксики» (0+) 06.25 М/ф «Дудочка и кувшинчик» (0+) 06.35 М/ф «Грибок-теремок» (0+) 06.45 М/ф «Три кота» (0+) 07.30 М/ф «Царевны» (0+) 07.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 09.15 М/ф «Миньоны» (6+) 11.05 М/ф «Гадкий я» (6+) 12.55 М/ф «Гадкий я-2» (6+) 14.55 М/ф «Гадкий я-3» (6+) 16.40 М/ф «Рататуй» (0+) 18.55 М/ф «Зверополис» (6+) 21.00 X/ф «Аладдин» (6+) 23.35 X/ф «Чарли и шоколадная фабрика» (12+) 01.45 X/ф «Напарник» (12+) 03.20 Т/с «Воронины» (16+) 05.40 «6 кадров» (16+) 05.50 «Ералаш» (0+) ОТР 06.00 «Большая страна» (12+) 06.55 «Вспомнить все» (12+) 07.25 «Потомки» (12+) 07.50 «Активная среда» (12+) 08.20 «От прав к возможностям» (12+) 08.30 «Гамбургский счет» (12+) 09.00 «Среда обитания» (12+) 09.20 «Календарь» (12+) 10.15 Мультфильмы (0+) 10.50 Д/ф «Момент» (6+) 11.40 X/ф «Мелочи жизни» (12+) 12.50 X/ф «Апачи» (12+) 14.25 «Среда обитания» (12+) 14.50 «Новости» 14.55 «Большая страна» (12+) 16.00 «Календарь» (12+) 16.50 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+) 17.15 Д/ф «Океаны» (12+) 19.00 «Отражение недели» (12+) 19.55 «Вспомнить все» (12+) 20.20 X/ф «Левиафан» (16+) 22.35 Даниил Крамер «Джазовые фантазии» (12+) 00.05 X/ф «Мефисто» (16+) 02.20 «Отражение недели» (12+) 03.15 Выступление Лафрей Ски и группы «Shungite» (6+) 04.10 Д/ф «Океаны» (12+) ТВ 3 06.00 Мультфильмы (0+) 08.15 «Новый день» (12+) 08.45 «Слепая» (16+) 11.00 X/ф «Звездные войны» (16+) 13.30 X/ф «Танго и Кэш» (16+) 15.45 X/ф «Скорость: Автобус 657» (16+) 17.30 X/ф «Война» (16+) 19.45 X/ф «Защитник» (16+) 21.30 X/ф «Красный дракон» (16+) 00.00 X/ф «Забирая жизни» (16+) 02.00 X/ф «Город ангелов» (12+) 03.45 «Тайные знаки» (16+)	06.30 Д/ф «Энциклопедия загадок» 07.05 Мультфильмы 07.45 X/ф «Дайте жалобную книгу» 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным» 09.45 «Мы - грамотеи!» 10.25 X/ф «Двенадцатая ночь» 11.55 «Диалоги о животных» 12.35 «Невский ковчег» 13.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век» 13.45 «Игра в бисер» 14.25 Торжественное открытие XV зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.10 Д/ф «Первые в мире» 17.25 «Пешком...» 17.50 Д/ф «Страсть уравновешенного человека» 18.35 «Романтика романа» 19.30 «Новости культуры» 20.10 X/ф «Паспорт» 21.55 С.Прокофьев. «Золушка» 00.05 X/ф «Двенадцатая ночь» 01.35 «Диалоги о животных» 02.20 Мультфильмы МИР 05.45 Мультфильмы (0+) 07.30 X/ф «Вий» (12+) 08.55 Д/ф «Остров Таймыр» (12+) 09.25 «Фазендалайф» (6+) 10.00 «Новости» 10.10 Т/с «Ночные ласточки» (16+) 16.00 «Новости» 16.15 Т/с «Ночные ласточки» (16+) 18.30 «Вместе» 19.30 Т/с «Лютый» (16+) 00.00 «Вместе» 01.00 Т/с «Лютый» (16+) 04.40 Т/с «Лютый-2» (16+) ДОМАШНИЙ 06.35 X/ф «Не хочу тебя терять» (16+) 10.20 X/ф «Чужое счастье» (16+) 14.35 X/ф «Игра в дочку-матери» (16+) 18.45 «Пять ужинов» (16+) 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+) 23.40 «Про здоровье» (16+) 00.00 X/ф «Пробуждение любви» (16+) 03.30 «6 кадров» (16+) 03.35 X/ф «Пропавшая невеста» (16+)	05.00 «Тайны Чапман» (16+) 07.40 X/ф «47 ронинов» (12+) 09.55 X/ф «Алиса в стране чудес» (12+) 12.00 X/ф «Алиса в Зазеркалье» (12+) 14.05 X/ф «Неуправляемый» (16+) 16.05 X/ф «Тор» (12+) 18.20 X/ф «Тор: Царство тьмы» (12+) 20.25 X/ф «Тор: Рагнарек» (16+) 23.00 «Добров в эфире» (16+) 23.55 «Военная тайна» (16+) 01.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 04.20 «Территория заблуждений» (16+) СПАС 07.00 «День Патриарха» (0+) 07.10 Мультфильмы (0+) 07.25 Д/ф «Отец» (0+) 08.35 «В поисках Бога» (6+) 09.10 «Святые целители» (0+) 09.45 «Расскажи мне о Боге» (6+) 10.15 «Профессор Осипов» (0+) 10.50 Д/ф «Всех радостей радость» (0+) 12.05 «Простые чудеса» (12+) 12.55 «Во что мы верим» (0+) 14.00 «Божественная литургия» (0+) 16.35 X/ф «Не стреляйте в Белых лебедей» (0+) 19.20 «Бесогон» (16+) 20.00 «Главное. С Анной Шафран» (16+) 21.45 X/ф «Никудышняя» (0+) 23.35 «Парсуна. С Владимиром Легойдой» (6+) 00.30 «Щипков» (12+) 01.00 «Лица церкви» (6+) 01.15 «День Патриарха» (0+) 01.30 «Лестница» (6+) 02.30 Д/ф «Цикл тропами Алании» (0+) 03.00 «Во что мы верим» (0+) 03.55 «Главное. С Анной Шафран» (16+) 05.30 «В поисках Бога» (6+) 06.00 «Щипков» (12+) 06.30 Мультфильмы (0+) 06.45 «Тайны сказок. С Анной Ковальчук» (0+) ПЯТНИЦА 06.10 «Пятница News» (16+) 06.40 Д/ф «Голубая планета» (12+) 08.30 «Мамы Пятницы» (16+) 09.00 Д/ф «Семь миров, одна планета» (12+) 10.00 Д/ф «Зеленая планета» (12+) 11.10 X/ф «Робин Гуд: Начало» (16+) 13.30 «На ножах» (16+) 23.00 X/ф «Легенда Зорро» (16+) 01.30 «Пятница News» (16+) 02.00 Д/ф «Зеленая планета» (12+) 03.00 Д/ф «Голубая планета» (12+) 04.30 «Пятница News» (16+)
РОССИЯ 1	МАТЧ!	5 КАНАЛ	ТВ 3	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА
05.25 X/ф «Гость из прошлого» (12+) 07.15 «Устами младенца» (0+) 08.00 «Местное время. Воскресенье» 08.35 «Когда все дома» (12+) 09.25 «Утренняя почта» (12+) 10.10 «Сто к одному» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «Доктор Мясников» (12+) 12.30 X/ф «Счастливая серая мышь» (12+) 14.30 Т/с «Я все помню» (12+) 17.50 «Танцы со звездами» (12+) 20.00 «Вести недели» 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+) 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 01.30 X/ф «Альпинист» (16+)	06.55 «Новости» (0+) 07.00 Смешанные единоборства. Тиго Сантос - Магомед Анкалаев 10.00 «Новости» 10.05 «Все на Матч!» 10.50 «Новости» 10.55 Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки 13.00 «Новости» 13.05 «Все на Матч!» 13.30 X/ф «Ночной беглец» (16+) 16.00 «Новости» 16.05 Лыжные гонки. Кубок мира 17.50 «Все на Матч!» 18.20 Биатлон. Кубок мира 19.45 Лыжные гонки. Кубок мира 20.45 «Все на Матч!» 21.05 Биатлон. Кубок мира 22.05 «Новости» 22.10 «Все на Матч!» 22.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар» 01.00 «После футбола с Георгием Черданцевым» 01.55 «Новости» (0+) 02.05 «Все на Матч!» 02.40 Футбол. Чемпионат Италии 04.45 «Все на Матч!» 05.30 Волейбол. «Зенит» (С-П) - «Факел» (0+)	05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 07.50 Т/с «По следу зверя» (16+) 11.35 Т/с «Чужое» (12+) 15.05 Т/с «Условный мент-2» (16+) 00.15 Т/с «По следу зверя» (16+) 03.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)	06.00 Мультфильмы (0+) 08.15 «Новый день» (12+) 08.45 «Слепая» (16+) 11.00 X/ф «Звездные войны» (16+) 13.30 X/ф «Танго и Кэш» (16+) 15.45 X/ф «Скорость: Автобус 657» (16+) 17.30 X/ф «Война» (16+) 19.45 X/ф «Защитник» (16+) 21.30 X/ф «Красный дракон» (16+) 00.00 X/ф «Забирая жизни» (16+) 02.00 X/ф «Город ангелов» (12+) 03.45 «Тайные знаки» (16+)	06.35 X/ф «Не хочу тебя терять» (16+) 10.20 X/ф «Чужое счастье» (16+) 14.35 X/ф «Игра в дочку-матери» (16+) 18.45 «Пять ужинов» (16+) 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+) 23.40 «Про здоровье» (16+) 00.00 X/ф «Пробуждение любви» (16+) 03.30 «6 кадров» (16+) 03.35 X/ф «Пропавшая невеста» (16+)	06.10 «Пятница News» (16+) 06.40 Д/ф «Голубая планета» (12+) 08.30 «Мамы Пятницы» (16+) 09.00 Д/ф «Семь миров, одна планета» (12+) 10.00 Д/ф «Зеленая планета» (12+) 11.10 X/ф «Робин Гуд: Начало» (16+) 13.30 «На ножах» (16+) 23.00 X/ф «Легенда Зорро» (16+) 01.30 «Пятница News» (16+) 02.00 Д/ф «Зеленая планета» (12+) 03.00 Д/ф «Голубая планета» (12+) 04.30 «Пятница News» (16+)

PROABTO

Если залили
плохой бензин

На самом деле, в наше время нарваться на некачественный бензин во время заправки одновременно сложно и легко. Но если же это произошло, а машине был причинен вред, то, действуя грамотно и без спешки, можно получить компенсацию за причиненный ущерб.

В первую очередь, рекомендуется иметь в машине видеорегистратор. По той причине, что он записывает ваш маршрут, а именно во время заправки зафиксировать ваше местоположение на конкретной автозаправочной станции. Кроме того, не стоит лениться взять смартфон и с его помощью заранее сфотографировать показания колонки и количество заправленных литров бензина - это тоже конкретика, которая в случае чего поможет. Естественно, чек после покупки должен быть сохранен, но многие автолюбители забывают про этот момент.

Ну а затем уже стоит пообщаться вживую с управляющим АЗС о вопросе компенсации или способе устранения причиненных вам убытков, возникших по причине заправки некачественным бензином. Он вас не услышит? Тогда вызовите сотрудников Роспотребнадзора и напишите заявление о произошедшем. Это, как минимум, поможет доказать свою правоту в суде, если сотрудники или управляющий АЗС откажутся улаживать возникший конфликт. Сотрудники Роспотребнадзора любят такие дела, и в отношении АЗС будет проведена обязательная проверка.

Если машина не может ехать по причине того, что бензин оказался некачественным, то, с большой долей вероятности, вам придется вызывать эвакуатор, а это удовольствие не из дешевых. В таком случае обязательно сохраняйте платежные документы, подтверждающие оплату услуг эвакуатора, дабы затем приобщить их к делу.

Более чем вероятно, что ваш случай окажется не единичным, поэтому свидетельские показания других авто владельцев помогут доказать, что причиной поломки стало топливо с конкретной АЗС. Поэтому стоит дать пост об этом в социальных сетях, дабы они откликнулись, и тогда можно будет составить коллективное претензионное письмо, да еще и с максимальной оглаской в тех же соцсетях для большего эффекта.

В том случае, если представитель АЗС пошел вам навстречу, нужно помнить: отбор проб в баке автомобиля, пломбирование или опечатывание бака производятся в его присутствии. И прежде нужно будет направить письменное уведомление на АЗС с указанием даты, времени и т.д. Доставьте пробу в лабораторию, которая даст официальное письменное заключение о качестве топлива. Если ее заключение подтвердит его низкое качество, вы можете предложить владельцу АЗС без суда компенсировать причиненный вам ущерб или вред.

Если есть такая возможность, то в подобных ситуациях стоит сразу обратиться к опытным юристу или адвокату. Это поможет сэкономить время и деньги, сберечь нервы и, возможно, убедит сотрудников АЗС в своей неправоте до обращения в суд.

И, конечно, лучше вообще не подвергаться риску заправиться некачественным бензином. Хорошее топливо - только на крупных сетевых станциях. Они дорожат своей репутацией, а потому риск нарваться на бензин плохого качества будет минимальным.

Анвар САДАТОВ

ВРЕМЯ ЕСТЬ!

Маффины
с вареной сгущенкой

Вкуснейшие ароматные маффины, которые просто тают во рту! А начинка из вареного сгущенного молока - дополнительная причина прямо сейчас отправиться на кухню и приступить к выпечке. Ваши гости будут довольны.

Ингредиенты

- масло сливочное - 150 г;
- сахар - 100 г;
- ванильный сахар - 10 г;
- яйца куриные - 3 шт.;
- какао - 30 г;
- разрыхлитель - 2 ч. л.;
- мука - 130-150 г;
- сгущенное молоко вареное - по 1 ч. л. на каждый маффин.

Приготовление

Размягченное сливочное масло растираем с сахаром и ванильным сахаром. Я воспользовалась миксером. По одному добавляем яйца, продолжая перемешивать. Всыпаем какао, разрыхлитель и муку. Перемешиваем тесто до однородности.

В формочки выкладываем тесто, заполняя их наполовину. Кладем по 1 ч. л.

сгущенного молока. Сверху выкладываем еще немного теста.

Ставим в заранее разогретую до 180 градусов духовку и выпекаем до готовности приблизительно 25 минут.

Вкуснейшие шоколадные маффины готовы! Приятного аппетита!

Екатерина СЫРОПЯТОВА.

Фото автора.



ЗДОРОВЬЕ

Чтобы вернуться к обычной жизни

Как восстановиться после перенесенной коронавирусной инфекции? Многих из нас сейчас волнует этот вопрос, который только на первый взгляд может показаться простым: за ним скрывается проблема, требующая серьезного разговора.

Постковидный синдром - это комплекс симптомов, которые беспокоят человека после перенесенного COVID-19, когда уже нет вируса и острых проявлений инфекции или ее осложнений, основной курс лечения завершен, но пациент не чувствует себя здоровым.

Этот термин уже внесен в международную классификацию болезней как «состояние после перенесенного COVID-19». Продолжительность постковидного синдрома может составлять до полугода и более. Наиболее часто беспокоят одышка, нарушения обоняния и вкуса, утомляемость, раздра-

жительность, расстройства пищеварения.

Коронавирус наиболее сильно действует на легкие, сердце, сосуды и нервную систему. У многих пациентов отмечаются значительные нарушения так называемых когнитивных функций (сообразительности, способности выполнять свои трудовые и бытовые обязанности как до болезни), снижается активность иммунитета. Могут отмечаться такие симптомы как бессонница, повышенное давление, боль в мышцах и суставах.

Восстановление после перенесенного заболевания зависит от тяжести болезни

и выраженности постковидных изменений. Поэтому в первую очередь нужно посоветоваться с врачом стационара или поликлиники, который на основании данных о течении коронавирусной инфекции и результатов обследования даст наиболее правильные рекомендации, подходящие для каждого человека индивидуально.

В целом, возвращение к привычному образу жизни должно быть постепенным. Очень хорошие результаты дает восстановительная реабилитация: после длительной гиподинамии необходима физическая активность, движение на свежем воздухе (ходьба, утренняя зарядка), лечебная физкультура с постепенным увеличением физической нагрузки. Нужно отрегулировать режим питания. Сбалансированная диета должна способствовать восстановлению функции желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы. Пища не должна быть тяжелой: избегайте употребления соленых, жирных, жареных, консервированных продуктов. В то же время еда должна содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов, растительной клетчатки, витаминов и минералов. Все эти вещества содержатся в овощах, фруктах, ягодах.

Питье должно быть обильным - это чистая питьевая вода, натуральные соки (лучше овощные), морсы, чай и другие полезные напитки. В восстановительный период рекомендуется исключить из употребления алкоголь.

Все это позволит организму восстановиться и избежать негативных последствий перенесенной коронавирусной инфекции.

Г.В. КОРНЕВА.

Врач ГАУЗ «ЛКГБ №1».



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

www.gismeteo.ru.

Прогноз долгосрочный.
Возможны изменения.

Дата	4 марта, ПТ	5 марта, СБ	6 марта, ВС	7 марта, ПН	8 марта, ВТ	9 марта, СР	10 марта, ЧТ
День	-3	-3	+4	+3	-2	-11	-14
Ночь	-8	-6	-3	0	-10	-15	-18
Осадки	ОБЛАЧНО	ОБЛАЧНО	СНЕГ	СНЕГ	ОБЛАЧНО	ОБЛАЧНО	ОБЛАЧНО
Давление	746	741	739	734	746	749	755
Ветер	Ю-З	Ю-З	Ю-З	Ю-З	Ю-З	Ю-З	С-З
Долгота дня	11:01	11:05	11:09	11:14	11:18	11:23	11:27

КУЛЬТУРА

Концерты как вариант альтернативной энергетики

Новая пятница - новое представление. Вслед за спектаклем «Сниму квартиру» Дворец культуры и искусства представил ленинск-кузнечанам концерт «На волне позитива», гвоздём программы которого стала популярная музыкальная группа «Te100стерон».



Первыми на сцену вышли пять девушек и двое парней - вокальный ансамбль «Ветер перемен», а вслед за ними выступила и их руководитель Елена Прокаева с кавером на хит «Солнце Монако». Далее ребята спели «На заре» группы «Альянс». В свет эта композиция вышла ещё в 87 году прошлого века, но и сегодня стабильно держится на плаву. Правда, в современном исполнении звучит она уже совсем по-другому, но слова все на месте, ведь из песни их не выкинешь.

После местных вокалистов выступали гости из Салаира. Они называют себя так, что правильно расслышать с первого раза не каждому удастся - «Euflogia» легко путается с «Эйфория» (а прежнее название группы - «Отвиска»). В их репертуаре более десятка песен, три из которых прозвучали со сцены Дворца.

Когда юные исполнители уже разогрели зал, ведущий объявляет гвоздь программы: группа «Te100стерон» - братья Андрей и Валери Бирбичадзе; зал взрывается криком и овациями. С первых нот зрители узнают первую песню, вздымаются к потолку руки, а вместе с ними и фонари телефонов. Валери забрал

один из огоньков с собой на сцену и наполнил видеоархив зрителя эксклюзивной съёмкой прямо со сцены. За вопросом: «Все подписаны на наш «Инстаграм»?» последовало множество положительных криков. Артисты пообещали репостнуть каждое упоминание о концерте, и, судя по их количеству, которых набралось около сотни, обещание выполнено в полной мере.

Ленинск-кузнечане по-настоящему фанатеют от «Te100стерона»: они спели вместе с кумирами песню «Это не женщина» а капелла, затем - под музыку, которую перекрывали голоса зала. И даже когда музыкальное сопровождение закончилось, пение не прекратилось: «Я с такой, как она, ни за что, никогда» повторилось несчётное количество раз. «Даже не знаю, зачем мы приехали. Вы и без нас хорошо поёте наши песни», - шутит Валери. Некоторым зрителям даже удалось спеть в микрофон.

Руки зрителей не перестают раскачиваться под мелодии песен, фонари телефонов не гаснут, и волны позитива плещут по всему залу. Так, во время концерта вырабатывается огромное

количество альтернативной энергии: ветровой, солнечной и приливной, конечно, в переносном смысле.

В середине выступления на сцену возвращаются «Ветер перемен» и «Эйфория» для того, чтобы исполнить совместно несколько песен «Te100стерона». Пока на сцене тесно, братья Бирбичадзе спускаются в зал, но и тут пространство стремительно сокращается: за одной фанаткой, желающей сделать селфи, подобно снежному кому со всех сторон стекаются и десятки других. Концерт из «сидячего» формата становится танцевальным. Некоторым из тех, кто остался в своих креслах, уже не удаётся видеть артистов.

По завершении концертной программы работа артистов не прекратилась: им предстояло подарить совместные фотографии толпе желающих. Несмотря на смысловое наполнение прозвучавших песен, они были поданы настолько динамично и живо, что эмоции перекрывали слова. Поэтому название «На волне позитива» как нельзя лучше описывало всё происходящее в тот вечер.

Евгений БЕЛЯКОВ.

АНОНС

Масленица-2022



3 марта, 12 часов

Дворец культуры и искусства
(пр. Кирова, 106)

Развлекательная программа для всей семьи «Разгуляй, Масленица!». В программе - спортивные состязания, веселые конкурсы, викторины, масленичные забавы, выступления творческих коллективов Дворца, а также сладкие призы и угощения.

6 марта, 12 часов

Центральный дворец культуры
(пр. Кирова, 25)

В программе праздника - традиционные весенние заклички и масленичные песни, выступления творческих коллективов Дворца, развлекательная программа для всей семьи, интерактивные фотозоны, весёлые масленичные состязания.

ДК «Строитель»

(пер. Рижский, 19)

На сцене ДК сказочные герои пригласят местных жителей и гостей всех возрастов на масленичные забавы у русской печи, игры, конкурсы и весёлые развлечения. Кульминацией программы станет хороводная игра «Лакомка».

ДК им. Ленина (ул. 7 Ноября, 4)

Традиционные масленичные забавы в большом фойе Дворца: «Русская коса», эстафеты «Бег в мешках», «Бег во круг блинов», «Три ноги», «Матрёшки», «Ах, какая я красивая», игры «Золотые ворота», «Лабиринт», «Платки», «Шла коза по мостику», «Блины-лепёшки».

ДК «Никитинский»

(пр. Шахтёров, 21)

В помещении Дома культуры состоятся масленичные гуляния «Ах, Маслена-краса». Жителей пос. Никитинский и всех гостей праздника ожидает большая развлекательная программа: концерт, молодежный игровой блок, детский игровой блок.

СПОРТ

Кто стал лучшим на татами

В борцовском зале спорткомплекса «Юность» провели открытое первенство Ленинск-Кузнецкого городского округа по дзюдо среди юношей 2008-2009 и 2010-2011 годов рождения.

В этих соревнованиях приняли участие 63 юных спортсмена, которые представляли 11 общеобразовательных учреждений города. Многочасовые схватки на татами принесли в итоге следующие результаты.

У юношей 2008-2009 годов рождения победителями в своих весовых категориях стали: Роман Бычков (гимназия №18, 42 кг), Данил Серков (школа №33, 45 кг), Данил Лобов (школа №3, 54 кг), Руслан Салихов (школа №3, 58 кг), Артем Чернов (школа №37, свыше 58 кг).

Среди юношей 2010-2011 годов первые места в своих весовых категориях завоевали: Николай Смирнов школа №6, 26 кг), Алексей Квасников (школа №3, 30 кг), Александр Потапов (школа №3, 36 кг), Тимофей Эльгарт (школа №3, 40 кг), Давид Агаев (школа №3, 42 кг), Кирилл Корн (школа №3, 44 кг), Станислав Федешов (школа №8, 46 кг).

Тренируют ребят тренеры Александр Черепенко, Алексей Протопопов, Василий Родионов, Юлия Федешова, Алина Гимранова.

Алексей ИВАНОВ.

Полвека шахта на спартакиаде

Самое спортивное предприятие рудника (шахтоуправление «Комсомолец») провело заключительные этапы юбилейной, 50-й зимней шахтовой спартакиады.

Четыре команды провели заключительные соревнования в легкоатлетической эстафете, футболе и перетягивании каната. Самой быстротечной, конечно, была эстафета. Наилучшее время показала команда «Вспомогатель», второй результат - у «Очистника», а третьими стали проходчики.

Интересным и интригующим был турнир футболистов. Коллективы сыграли в круг, и по итогам всех 6 матчей победителями стали игроки команды «Очистник». У них в активе две победы над «Проходчиком» (2:0) и участием аэрологической безопасности (3:0), и ничья (0:0) со «Вспомогателем». На втором месте расположились работники аэрологической безопасности, победившие «Вспомогатель» (3:0) и проходчиков (1:0) И «бронзовыми» призерами стали футболисты команды «Вспомогатель», у которых две ничьи (с АБ - 0:0 и «Проходчиком» - 4:4).

Как обычно, по годами сложившейся традиции, соревнования завершались перетягиванием каната. Тут итоги таковы. Третье место завоевали канатчики команды «Очистник», на втором месте расположились члены команды АБ, а равных в этот день не было атлетам команд «Проходчик», ставшим победителями в этом виде.

По сумме результатов всей спартакиады, в которой проводились соревнования по 10 видам спорта, бронзовые награды получили представители команды участка аэрологической безопасности (капитан Дмитрий Алымов). В их активе 1 место - в гиревом спорте, второе - в турнире шахматистов, армрестлинге, плавании, футболе и перетягивании каната. «Серебро» - у проходчиков (капитан Павел Астахов). Они побеждали в шахматах, армрестлинге и канате, заняли вторые места в теннисе, шашках,

поднятии гири и завоевали «бронзу» в стрельбе и эстафете.

И заслуженное итоговое первое место - у команды «Вспомогатель» (капитан Иван Кусякин). Они были лучшими в пулевой стрельбе, настольном теннисе, шашках, плавании, эстафете, и плюс у них - третьи результаты в армрестлинге и футболе.

Специальным призом «За волю к победе» были отмечены участники команды «Очистник» (капитан Евгений Стрелатов), которые победили в турнире футболистов, были вторыми в стрельбе и эстафете и третьими - в теннисе, шашках и шахматах, гиревом спорте, плавании и перетягивании каната.

Спартакиада перевалила полувековой рубеж, но можно без сомнения сказать, что на этом «комсомольцы» не остановятся.

Александр ИВАНОВ.

ПОСЛЕ РАБОТЫ

- Ты мужу еду готовишь?
- Нет.
- А может, он хочет чего-нибудь вкусенького, домашнего?
- Нет, мне кажется, к еде он равнодушен.
- А откуда у вас столько книг по кулинарии?
- Да муж мне почему-то их дарит и дарит.

☺ ☺ ☺

Муж - жене:
- Посмотри, дорогая, какой у меня сегодня отличный улов!
- Не вешай мне лапшу на уши! Соседка видела, как ты заходил в рыбный магазин!
- Ну... часть улова пришлось продать, конечно.

☺ ☺ ☺

- Ну, Сёма, что сказал графолог после изучения твоего почерка?
- Сказал, что я-таки злой и агрессивный.
- Ну, а ты?
- А шо я? Дал ему по морде за враньё!

☺ ☺ ☺

Бесит, когда не для тебя расцветы и туманы, не для тебя моря и океаны.

☺ ☺ ☺

- Неделю назад пропал мой кот, но четыре дня назад я его нашла и принесла в дом, а сегодня вернулся мой кот. Теперь у меня два одинаковых кота.

- Представляете потрясение своего кота? Возвращается он домой, а он уже дома.

☺ ☺ ☺

- Что делать, если «упадёт» «Инстаграм»?

- Идите работать.

☺ ☺ ☺

Хозяин квартиры заявляет студенту:

- Я вас не выпущу из комнаты, пока вы не заплатите всех денег, которые вы мне за неё должны!

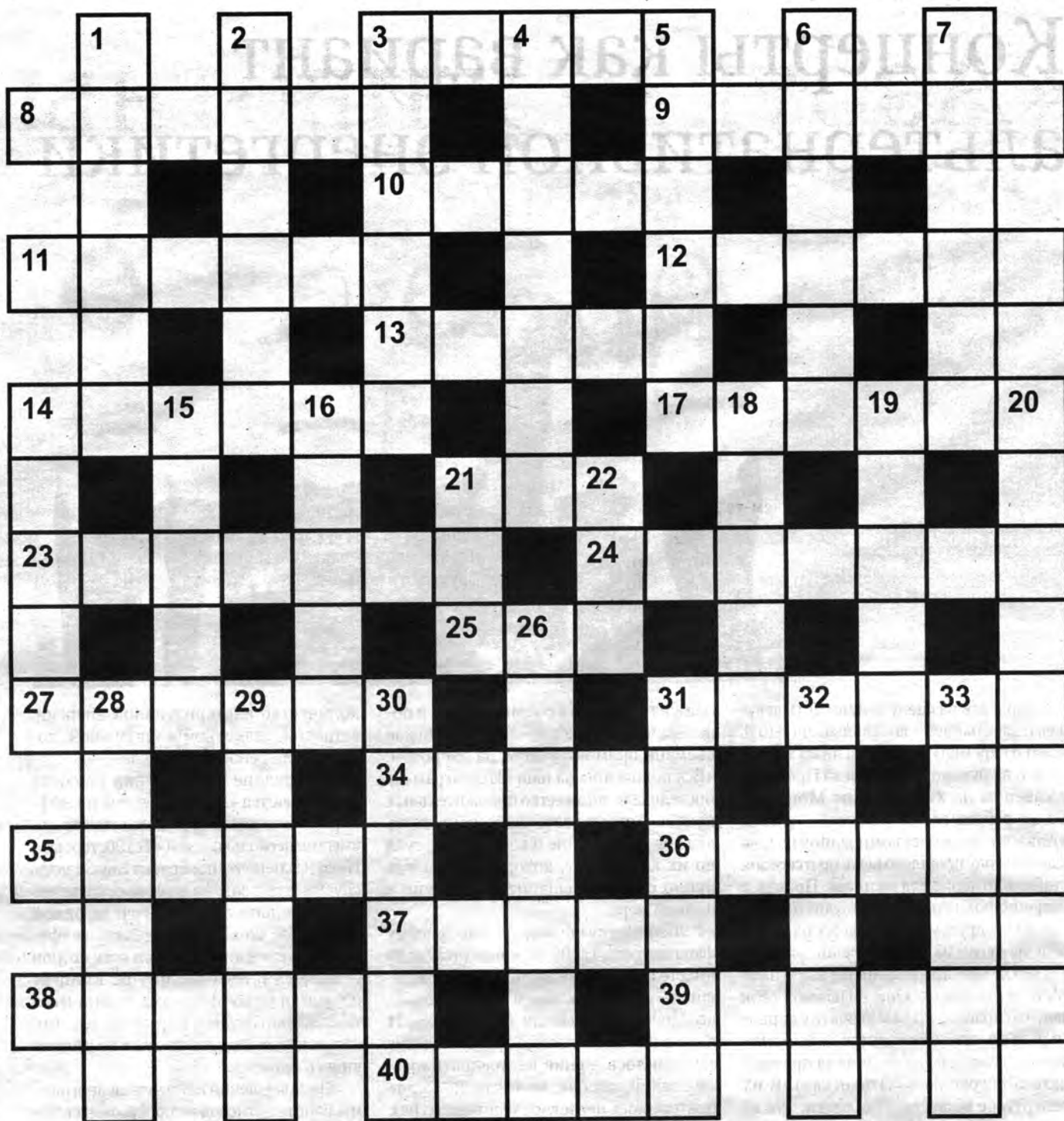
- Большое спасибо! Наконец-то я обеспечен жильём надолго.

☺ ☺ ☺

Сегодня сидела на остановке, что-то попало в глаз, и я сосредоточенно тёрла его. Рядом стояла бабуля, заметила меня и сочувственно произнесла:

- Не плачь, доченька. Я в твои годы ещё страшней тебя была и то замуж вышла!

По горизонтали: 3. Ретро. 8. Берёза. 9. Турман. 10. Строн. 11. Магнат. 12. Унитаз. 13. Рельс. 14. Плавка. 17. Корпус. 21. Май. 23. Экивоки. 24. Обновка. 25. Мар. 27. Акиак. 31. Сборка. 34. Адепт. 35. Джигит. 36. Аншлаг. 37. Радар. 38. Литера. 39. Ипатка. 40. Нытик.
По вертикали: 1. Металл. 2. Жёнов. 3. Растра. 4. Тарелка. 5. Отпуск. 6. Арбитр. 7. Качаду. 14. Поэма. 15. Алиби. 16. Крона. 18. Озноб. 19. Повар. 20. Савра. 21. Мим. 22. Йог. 26. Анекдот. 28. Кожник. 29. Наглец. 30. Катран. 31. Стриж. 32. Обшлаг. 33. Крачка.



По горизонтали: 3. Старина, которая неизменно в моде. 8. Лиственное дерево. 9. Голубь особой породы. 10. Трос у парашюта. 11. Нефтяной толстосум. 12. Сантехнический прибор. 13. Нашпальная железка. 14. Размягчение металла. 17. Туловище человека. 21. Какой месяц короче всех? 23. Двусмысленные намёки. 24. Вещь, которую надо обмыть. 25. Спец по порчам, зельям и чертям. 27. Меч скифов. 31. Волнистая складка в одежде. 34. Посвящённый в тайны. 35. Первый парень в аule. 36. Представление при полном зале. 37. Дальнотокное око ПВО. 38. Буква из типографии. 39. Птица. 40. Худший из пессимистов.

По вертикали: 1. Химически простое вещество. 2. Мельничный каменный круг. 3. Колонна. 4. Ёмкость для первых блюд. 5. Временное освобождение от работы. 6. Футбольный свистун. 7. Подсемейство попугаев. 14. Литературное произведение. 15. Факт невиновности. 16. Кудрявая часть дерева. 18. Болезненный колотун. 19. Работник кухни. 20. Безобразная сцена с руганью. 21. Актёр, играющий без слов. 22. Сидит в позе лотоса. 26. Смешной рассказик. 28. Окулист, дерматолог... 29. Беззастенчивый человек. 30. Рыба семейства акул. 31. «Жили-были... со старухой». 32. Отворот на рукаве. 33. Вид чайки.

Гороскоп на неделю с 7 по 13 марта 2022 года



ОВЕН

Сейчас для вас распахнуты ворота счастья, вы смело можете бросаться в авантюры, воплощать в жизнь новые начинания, которые только на первый взгляд кажутся нереальными. Постарайтесь на этой неделе сделать то, что никогда не сделали бы - победите свой страх перед неизведанным!



ТЕЛЕЦ

Для вас это мистическая неделя, возможна связь с чем-то тайным. В течение данного отрезка времени вы можете и встретиться, и потерять свой идеал любви. В среду вероятны важные телефонные разговоры. Вы сейчас откроете в себе такие качества, о которых раньше и не подозревали.



БЛИЗНЕЦЫ

Вы должны снова оберегать свой кошелек от непредвиденных расходов - ожидаются крупные траты, и не только в данную неделю. Возможно, возобновится ваша страсть к кутежам и проматыванию средств, которые вы так бережно собирали «копеечку к копейке».



РАК

Вам пора заняться своей фигурой! Используйте метод раздельного питания, перейдите на вегетарианскую пищу (современные способы похудения не подойдут). Занимайтесь сейчас своим здоровьем - но все должно происходить просто и легко, без таблеток, голодовок и головных болей.



ЛЕВ

Вы сейчас находитесь на пике своего энергетического состояния, душевного комфорта, расслабленности, вдохновения. Удачная неделя для личной жизни, для ведения бизнеса. Этот период - самый благоприятный для вашего знака, вы добьетесь своего любой ценой!



ДЕВА

На этой неделе вы будете смотреть, собирать и покупать «все и сразу», руководствуясь принципом: «выбросить всегда успею». В понедельник вы полностью выложитесь и будете довольны как собой, так и полученным результатом. Так вся неделя и пройдет, в заботах!



ВЕСЫ

Не берите много работы и не пытайтесь успеть все и сразу - неделя потребует от вас внимания к близким людям, любви и вдохновения. Обратите внимание на тех, кто рядом, - это поможет решить многие свои проблемы. Не отказывайтесь от дружеского общения - оно принесет вам пользу.



СКОРПИОН

Держите марку! Вам будут сопутствовать вдохновение, любовная связь, успех и популярность. Это лучшая неделя месяца для того, чтобы нанять гувернантку - вы обязательно должны «наставить молодое поколение на истинный путь». Взрослые представители почувствуют разницу между словом и делом.



СТРЕЛЕЦ

На этой неделе у вас есть возможность изменить сложившиеся стереотипы семьи и превратиться в двух друзей - это равноправный союз, когда обоим хорошо быть вместе, им есть о чем просто поговорить и посудачить. Рождение детей в таких браках отступает на второй план, а на первый выходит общение.



КОЗЕРОГ

На этой неделе вам рекомендуется остановиться и подумать о будущем, сориентироваться не только в текущей неделе, но и наперед. Многие Козероги в данное время стоят на пороге очень больших перемен в своей жизни. Для них наступает время: что пожелаешь - то и исполнится!



ВОДОЛЕЙ

Будьте осторожны в личных делах и любви. Положение планет на этой неделе не приветствует авантюризм и не любит риск, поэтому вам следует быть осторожным во всем, что касается азартных игр, развлечений, спекуляций и других финансовых авантур.



РЫБЫ

Начинаете созидать и творить. Это время, безусловно, как нельзя лучше подходит для самореализации в творчестве - вы становитесь эгоцентричнее, не видите ничего дальше своего носа, но это не мешает вам созидать. Сейчас берет верх творческое настроение.

МИР ПРИРОДЫ

«Азбука» животных: на лицо ужасные - добрые внутри

Да, как когда-то спел бессмертный киногерой в исполнении Андрея Миронова, есть и такие звери. Большие и маленькие, пугливые и не очень, всех их объединяет одно: несмотря на свой порой устрашающий и отвратный вид, они не нанесут человеку тяжелого вреда и в некоторых случаях едва ли опаснее типичного русского комара. Но если вы все-таки сомневаетесь в миролюбии тех животных, о которых сегодня расскажет наша «Азбука», то лучше на всякий случай обойдите их стороной, если они окажутся на вашем пути.

Акула исполинская. Это вторая по своему гигантскому размеру - после китовой - акула в мире, и, мягко говоря, она выглядит внушительно, едва раскроет свой рот: что ей стоит позавтракать человеком? А по факту акулангисты спокойно плавают с этой крупной рыбой, и к людям в качестве завтрака она абсолютно равнодушна, потому что свой огромный рот раскрывает для фильтрации воды, чтобы затем есть планктон и всякую мелкую живность. Хотя меры предосторожности при нахождении рядом с этой исполинской акулой все-таки стоит соблюдать, ибо можно пораниться, если задеть ее кожу с острой чешуей.

Гавиал. Казалось бы, крокодил по определению не может быть безопасным для человека, но вот этот его вид - гангский гавиал - таковым и является. Можете хоть верхом на нем кататься, ведь максимум, что он сделает, - сбросит вас с себя в воду, но только не укусит. У него очень узкие челюсти, и питается, охотясь, он только рыбой. При этом гавиал обладает внушительными размерами, поэтому и на него в то же время редко кто покушается. Таким образом, и сам мирно живет, но и себя в обиду не дает.

Голый землекоп. Нет, не о том вы подумали! Это одно из самых отвратительнейших созданий, живущих на нашей планете: по виду напоминает сырую голую сосиску с клыками. Уже неприятно с ним встретиться, не так ли? И опасно? Нет, все нормально. Вероятность встретить его не намного больше, чем увидеть инопланетянина. Просто этот грызун - почти слепой, почти не поднимается на поверхность, обитая под землей, и почти наверняка не поймет, кто перед ним - человек или, условно говоря, небольшой динозавр: голому землекопу абсолютно до лампочки. Как в рекламе: «Он просто живет, он просто землекоп». И, кстати, живет он рекордно дольше, если сравнивать его с остальными, «привычными», грызунами - аж до 40 лет.

Жук-геркулес. Уже из названия понятно, что это один из самых крупных жуков на Земле. В принципе, жук как жук, только имеющий два рога - большой и поменьше. Ну и размер внушает: до 17 сантиметров. Однако эти создания, становясь взрослыми, любят устраивать взаимный мордобой и на человека не обращают внимания. Да и страшным на вид

жука-геркулеса назвать можно условно, а вот его гигантских размеров личинка - это что-то с чем-то...

Изопод гигантский. По сути, это рак. Но рак в нашем классическом понимании - просто симпатяга по сравнению с этим существом, у которого холодный и безжалостный - я бы даже сказал, инопланетный - взгляд. Он напоминает огромную мокрицу, мелкие сородичи которой порой бегают по нашим квартирам. Длина гигантского изопода в 20 сантиметров - обычная картина, а также был пойман «рекордный» экземпляр - 76 см в длину и весом 1,7 кг. Своим внешним видом он вызывает полное отторжение, но тем не менее для человека не представляет никакой опасности, да и живет глубоко в океанских водах.

Листонос складчатомордый. Мордашка этой разновидности летучей мыши, скажем так, малоприятная. Ну, представьте, будто смешали лица летучей мыши, шершня и кот-левкоя. Ужасно! Кажется, что это существо готово напасть на человека и высосать из него всю кровь. Но, к счастью, такого не произойдет. Этот зверек, которому природа даровала столь несимпатичное обличье, питается только фруктами и вообще предпочитает не выходить на публику, ведя ночной образ жизни. Ну а как иначе, с таким-то лицом...

Меланоцет Джонсона. Выражение лица этой крупной рыбешки словно говорит: «Не подходи ко мне!». И, вроде как, от нее веет опасностью, но на самом деле данный хищник известен, прежде всего, своим удлинением - иллицией, - которое торчит из его «носа», светясь фосфорами на конце. Это такая приманка для мелких океанских созданий, который слетаются, будто бабочки на свет, и, увы, попадают в ловушку - в рот, становясь завтраком, обедом или ужином для меланоцета. Для человека он неопасен, прежде всего, из-за своих размеров: длина самца - 3 см, у самки - 18 (такие вот крупные дамы!). Хотя совать мизинец в рот этой рыбке, наверное, все же не стоит. Особенно самке: женщины - они такие...

Многоножка. Если вы увидите этого гигантского африканского «червя», то первой вашей реакцией, с высокой долей вероятности, будет следующая: «Бэээ...». Да, лично я бы побрезговал данное животное взять в руки - его длина достигает до 40 сантиметров, да и в

диаметре весьма отличается, скажем так, от весьма худых наших червяков, - но вот только в мире есть много любителей, которые держат его дома как тех же кошек и собак, кормя мелконарезанными фруктами и овощами. Тем, кому не так повезло, кормятся в своих тропиках разлагающейся растительностью и органикой. Кстати, на руки их все же берут, хотя небольшой риск получить раздражение на коже тоже присутствует. К слову, у этой многоножки действительно много ног - целых 256.

Молох. Устрашающее название принадлежит австралийской ящерице, чье тело покрыто многочисленными шипами. И ведь не погладишь! Да и, откровенно говоря, гладить это существо с агрессивным и почти что уродским лицом, даже надев двойные перчатки, не хочется. А то еще возьмет и брызнет кровью из глаз: именно так молох реагирует на опасность. В общем, пусть себе живет спокойно, поедая муравьев, коих он может сожрать до тысячи в день. Словом, как настоящее божество, в честь которого эта ящерица, собственно, и была названа.

Поперечнополосатая королевская змея. Со змеями шутки шутить не стоит - это знают все. И даже с этой змейкой, которая почти один в один схожа с ядовитыми коралловыми аспидами, чей укус, хотя и в редких случаях, может привести к смертельному исходу. Поперечнополосатая королевская змея заметно отличается от кораллового аспиды расположением порядка колец, а также цветом и формой головы. Но если не уверены в разнице, то не подходите даже к королевской змее, тем более что и она может покусать, хотя и не с такими опасными последствиями для здоровья, как коралловый аспид.

Руконожка. Если представить этой разновидности приматов приснится вам во сне, то потом заснуть удастся едва ли, настолько у него пронзительный взгляд. И, казалось бы, в реальности от него тоже надо держаться подальше. А по факту этот зверек, обитающий на Мадагаскаре, сам побаивается людей и ест только фрукты. Но и коренное население острова чтит руконожек, потому что считается, будто убивший это животное проживет затем не больше года. Правда, кто-то это все же активно делал в свое время, ибо руконожки, внушающие страх своим видом, занесены в Красную книгу.

Рыба-топорик. Здесь уже из самого названия, вроде как, становится понятно, что рыбка - не из простых. А если посмотреть на нее с увеличением, особенно если вода не взбаламучена, то видно, что напоминает она светящийся череп с приделанной ручкой. В определенных ракурсах складывается картинка, достойная фильмов ужасов, но на самом деле рыба-топорик - ни разу не хищник. С ее размерами максимум 12 см в длину много на кого не нападеешь - самой бы спрятаться от тунцов и представителей семейства тресковых, а не то что навредить человеку.

Стервятник. Ну, с этим ястребком все просто. Несмотря на свой грозный и свирепый вид, опасности для животных и тем более для человека он не представляет, потому что питается только тем, что уже ходит и летать не может в силу прекращения жизнедеятельности. Поэтому пока вы живы, вы стервятника не заинтересуете. В ином случае наступает его время...

Телефон хвостатый. Да, именно «тели», а не «теле». Это животное напоминает гибрид скорпиона, паука и таракана и, честно говоря, смотрится весьма ужасно, и его вполне в увеличенных размерах можно было бы снимать в фильмах ужасов. В реальности хвостатый телефон не очень больших размеров и практически безвреден для человека, в отличие от того же скорпиона. Хотя если телефончик поймет, что он в опасности, то может выделить в воздух вещество, напоминающее уксусную кислоту. В общем, пощиплет и пройдет.

Терафоза блонди. За этим не совсем понятным названием скрывается самый крупный паук в мире - птицеед-голиаф: размах его лап достигает 28 см, самки чуть покрупнее самцов. Да, если этот паук внезапно окажется рядом с вами, то можно, что называется, потерять дар речи. А уж если он начал шипеть - тереть лапки-ноги друг о друга, - лучше убежать. Хотя больно он не укусит. Силы его яда достаточно для укусов мелких животных, но не для человека: вполне сравнимо с укусом осы. Неприятно, и не более того. К тому же нужно войти в положение птицееда-голиафа, ибо он зачастую сам, несмотря на свои внушительные размеры, является объектом для добычи, а посему на человека, учитывая его размеры, нападает нечасто.

Анвар САДАТОВ.



Изопод гигантский.



Листонос складчатомордый.



Молох.



Руконожка.



Телефон хвостатый.

ОФИЦИАЛЬНО

Оповещение о начале общественных обсуждений**Информация о проекте**

Администрация Ленинск-Кузнецкого городского округа сообщает о начале общественных обсуждений по проекту решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 26.10.2017 №56 «Об утверждении правил благоустройства муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ».

Перечень информационных материалов для рассмотрения на общественных обсуждениях: проект решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 26.10.2017 №56 «Об утверждении правил благоустройства муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ».

Информация о порядке и сроках проведения общественных обсуждений

Опубликование оповещения о начале общественных обсуждений - в «Городской газете», на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.leninsk-kuz.ru (раздел «Градостроительство», подраздел «Публичные слушания и общественные обсуждения»).

Размещение информационных материалов - в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.leninsk-kuz.ru (раздел «Градостроительство», подраздел «Публичные слушания и общественные обсуждения»).

Открытие экспозиции - на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа с 04.03.2022 г.

Консультирование будет проводиться по телефону управления архитектуры и градостроительства: 8 (38456) 3-23-19 с 04.03.2022 по 31.03.2022.

Прием предложений и замечаний - с 04.03.2022 по 31.03.2022.

Подготовка и оформление протокола общественных обсуждений - 01.04.2022.

Подготовка заключения о результатах общественных обсуждений - 04.04.2022.

Опубликование заключения о результатах общественных обсуждений - на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.leninsk-kuz.ru (раздел «Градостроительство», подраздел «Публичные слушания и общественные обсуждения») 05.04.2022, в «Городской газете» - 08.04.2022.

Информация о порядке и сроках внесения участниками общественных обсуждений предложений и замечаний

Прием предложений и замечаний по проекту решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 26.10.2017 №56 «Об утверждении правил благоустройства муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ» осуществляется в письменной форме в адрес Управления архитектуры и градостроительства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (652500, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 56, каб. 407; электронный адрес: yaig_leninsk@mail.ru).

**АДМИНИСТРАЦИЯ
ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 02.03.2022 № 300,
г. Ленинск-Кузнецкий
«О предоставлении разрешения
на условно разрешенный
вид использования
земельного участка»**

В соответствии со статьей 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, на основании рекомендаций комиссии по подготовке проекта правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа, по результатам общественных обсуждений по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка постановляю:

1. Предоставить комитету по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа разрешение на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 42:26:0301002:5636 по адресу: Российская Федерация, Кемеровская область - Кузбасс, Ленинск-Кузнецкий городской округ, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Рылеева, з. у. 28 - «Магазины» в зоне индивидуальной (усадебной) жилой застройки (Ж-1);
2. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете»;
3. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
4. Контроль за исполнением постановления возложить на и. о. заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по строительству и городскому развитию Т.Б. Червову.

КА. ТИХОНОВ.

Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

**АДМИНИСТРАЦИЯ
ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 02.03.2022 № 301,
г. Ленинск-Кузнецкий
«О предоставлении разрешения
на условно разрешенный
вид использования
земельного участка»**

В соответствии со статьей 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, на основании рекомендаций комиссии по подготовке проекта правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа, по результатам общественных обсуждений по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка постановляю:

1. Предоставить комитету по управлению муниципальным имуществом Ленинск-Кузнецкого городского округа разрешение на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 42:26:0301001:29679 по адресу: Российская Федерация, Кемеровская область - Кузбасс, Ленинск-Кузнецкий городской округ, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Кузбасская, з. у. 28 - «Магазины» в зоне малоэтажной смешанной жилой застройки 2-4 этажа (Ж-2);
2. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете»;
3. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
4. Контроль за исполнением постановления возложить на и. о. заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по строительству и городскому развитию Т.Б. Червову.

КА. ТИХОНОВ.

Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

АКТУАЛЬНО

Вниманию вкладчиков КПК «Актив Финанс»!

22 марта в городе Ленинске-Кузнецком Управлением по взаимодействию с организациями финансового рынка администрации Правительства Кузбасса будет организована выездная регистрация вкладчиков КПК «Актив Финанс».

Максимальная компенсация для вкладчика составляет не более 35 тысяч рублей, а для вкладчика - ветерана и инвалида Великой Отечественной войны 1941-1945 годов (в т. ч. его наследникам) - не более 250 тысяч рублей.

Выплаты из средств фонда являются компенсацией - это означает, что их размер может не полностью возмещать нанесенный финансовыми компаниями ущерб.

Для получения компенсации из фонда вкладчику необходимо представить следующие документы:

- оригинал паспорта, копию страницы с данными Ф.И.О., прописки и 19-й страницы (сведения о ранее выданных паспортах);
- реквизиты по счету из банка с указанием полных реквизитов банка - ИНН, БИК, КПП, к. с., наименование банка и его отделения или оригинал и копию первой страницы с номером счета сберегательной книжки;
- договор о передаче денежных средств КПК «Актив Финанс»;
- решение суда о взыскании ущерба или выписка из приговора в отношении руководителей КПК «Актив Финанс».

Дополнительно для регистрации необходимо:

- ветеранам Великой Отечественной войны - копию удостоверения, подтверждающего льготы;
- наследникам - оригинал или копию свидетельства о праве на наследство (по завещанию или по закону), заверенную нотариально, копию свидетельства о смерти.

Уважаемые жители!

Прием документов будет осуществляться строго по записи, с соблюдением масочного режима и социальной дистанции по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Юргинская, 6а (муниципальный фонд поддержки малого предпринимательства, маршрутные такси №2, №15, №20, остановка «Холди»). Записаться необходимо по телефонам: 8 (38456) 7-38-10, 3-20-45.

По дополнительным вопросам вы можете обращаться в Управление по взаимодействию с организациями финансового рынка администрации Правительства Кузбасса: 8 (3842) 58-17-65.

НОТАРИУС РАЗЫСКИВАЕТ

Нотариус Ленинск-Кузнецкого нотариального округа Кемеровской области Емельянова Г.С. сообщает: разыскивается наследник Щербинина Анатолия Викторовича, умершего 30.01.2022 г., - **КНЯЗЕВА ВАЛЕНТИНА ПРОКОПЬЕВНА**. Наследник до 30.07.2022 г. имеет право обратиться к нотариусу Емельяновой Г.С.: Кемеровская область, гор. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 76.

**Ремонт бытовой техники
Стиральных машин
Электропечей
Водонагревателей
Микроволновых печей
Телевизоров
Пылесосов
Скупка, продажа,
утилизация**



**8-951-576-9300
8-923-467-3882**

**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

- Отдел УФСБ: 3-04-94;
- пожарная охрана: «01», 7-01-96; • полиция: «02», 3-01-81;
- единая дежурно-диспетчерская служба: «05», 7-15-16, 7-11-12;
- скорая помощь: «03», 3-39-27;
- ООО «ЛКС» (бывший «Водоканал») - диспетчер: 2-29-31;
- ООО «Ленинск-Кузнецкая электросеть» - диспетчер: 3-00-12.

ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕот 03.03.2022 №310,
г. Ленинск-Кузнецкий.**«О внесении изменений в состав комиссии по проведению осмотров зданий, сооружений на предмет оценки их технического состояния и надлежащего технического обслуживания на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа»**

В связи с изменением кадрового состава и в соответствии со статьями 35, 51 Устава муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ Кемеровской области - Кузбасса постановляю:

1. Внести изменения в состав комиссии по проведению осмотров зданий, сооружений на предмет оценки их технического состояния и надлежащего технического обслуживания на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа, утвержденный постановлением администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 08.04.2020 № 543 «О комиссии по проведению осмотров зданий, со-

оружений на предмет оценки их технического состояния и надлежащего технического обслуживания на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа»:

1.1. Вывести из состава комиссии А.Н. Перунову, М.И. Проняеву.

1.2. Ввести в состав комиссии О.С. Панину, начальника жилищного отдела управления жизнеобеспечения администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа.

2. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете».

3. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением постановления возложить на и.о. заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по строительству и городскому развитию Т.Б. Червову.

К.А. ТИХОНОВ.

Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕот 03.03.2022 №315,
г. Ленинск-Кузнецкий.**«Об утверждении Порядка организации снабжения граждан твердым топливом по льготной цене в Ленинск-Кузнецком городском округе»**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 06.05.2011 №354 «О предоставлении коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов», постановлением Правительства Кемеровской области - Кузбасса от 01.12.2021 №722 «О Порядке реализации гражданам топлива по льготной цене, установленной в соответствии с Законом Кемеровской области - Кузбасса «О льготных ценах (тарифах) на тепловую энергию (мощность), теплоноситель, горячее, холодное водоснабжение, водоотведение, твердое топливо, сжиженный газ на территории Кемеровской области - Кузбасса», приказом департамента жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кемеровской области от 23.12.2014 №129 «Об установлении норматива потребления коммунальной услуги по отоплению на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа», в целях совершенствования системы снабжения твердым топливом по льготной цене граждан, проживающих на территории Ленинск-Кузнецкого городского округа и являющихся собственниками расположенных на тер-

ритории Ленинск-Кузнецкого городского округа жилых помещений в многоквартирных домах, жилых домов, домовладений, постановляю:

1. Утвердить прилагаемый Порядок организации снабжения граждан твердым топливом по льготной цене в Ленинск-Кузнецком городском округе.

2. Считать утратившим силу постановление администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа от 18.06.2021 №1009 «Об утверждении Порядка организации снабжения потребителей твердым топливом (углем) в Ленинск-Кузнецком городском округе».

3. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете».

4. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по жилищно-коммунальному хозяйству О.А. Михайлову.

6. Настоящее постановление вступает в силу с момента подписания и распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 01.01.2022.

К.А. ТИХОНОВ.

Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

С приложением можно ознакомиться на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа: www.leninsk-kuz.ru в разделе «Документы/Правовые акты».АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕот 03.03.2022 №312,
г. Ленинск-Кузнецкий.**«О назначении общественных обсуждений по проекту решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 26.10.2017 №56 «Об утверждении Правил благоустройства муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ»**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», решением Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 21.06.2018 № 40 «Об организации и проведении общественных обсуждений или публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в Ленинск-Кузнецком городском округе», Уставом муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ постановляю:

1. Назначить общественные обсуждения по проекту решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 26.10.2017 № 56 «Об утверждении Правил благоустройства муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ».

2. Установить срок проведения общественных обсуждений - один месяц со дня опубликования проекта решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа до дня опубликования заключения по результатам общественных обсуждений.

3. Организацию и проведение общественных обсуждений возложить на комиссию по подготовке проекта Правил землепользования и застройки Ленинск-Кузнецкого городского округа.

4. Прием предложений и замечаний по проекту решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа осуществляется до 31.03.2022 включительно в письменной форме в адрес Управления архитектуры и градостроительства администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа (пр. Кирова, 56, каб. 407, электронный адрес: yaig_leninsk@mail.ru).

5. Опубликовать настоящее постановление в «Городской газете».

6. Разместить настоящее постановление и проект решения Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов Ленинск-Кузнецкого городского округа от 26.10.2017 №56 «Об утверждении Правил благоустройства муниципального образования Ленинск-Кузнецкий городской округ» на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

7. Контроль за исполнением постановления возложить на и.о. заместителя главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по строительству и городскому развитию Т.Б. Червову.

К.А. ТИХОНОВ.

Глава Ленинск-Кузнецкого городского округа.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Найти человека

По данным ГУ МВД России по Кемеровской области, розыск пропавших без вести граждан проходит с участием волонтеров и общественных организаций, оказывающих помощь полиции.

Важно получить как можно больше информации о пропавшем человеке, его внешности, круге общения, привычках, обстоятельствах исчезновения. Чем раньше в полицию поступит сообщение, тем больше шансов найти его живым. Особенно это касается розыска детей: важно интересоваться их досугом, знать, где и как они проводят свободное время, сообщать незамедлительно в дежурную часть полиции, если не можете найти ребенка самостоятельно.

Органы внутренних дел в рамках оказания бесплатных государственных услуг населению проводят добровольную дактилоскопическую регистрацию граждан. Дактилоскопирование - самый надежный и безошибочный метод установления личности человека. Для получения такой госуслуги необходимо обратиться в отдел МВД по месту жительства и предъявить следующие документы: заявление или обращение заявителя в форме электронного документа о предоставлении данной госуслуги; паспорт гражданина РФ; свидетельство о рождении (для граждан РФ, не достигших возраста 14 лет). Гражданам, которые по состоянию здоровья не могут прибыть в отдел полиции для прохождения добровольной дактилоскопии, услуга может быть оказана на дому.

ПОЛИЦИЯ КУЗБАССА И БАНК РОССИИ ОБЪЯСНЯЮТ

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО С ВАМИ ГОВОРIT
МОШЕННИКСобеседник представляется
сотрудником банка и:

- сообщает о блокировке вашей карты
- говорит, что аферисты хотят похитить деньги со счета или оформить от вашего имени кредит
- просит назвать реквизиты карты, срок ее действия, cvc/cvv- и sms-коды
- рекомендует экстренно перевести все деньги на «безопасный» счет
- убеждает перейти по ссылке для отмены операции
- отправляет вас в банк оформить «зеркальный» кредит и перечислить деньги на резервный счет
- заверяет, что необходимо установить специальное приложение для безопасности

ЕСЛИ СОБЕСЕДНИК ПРЕДЛАГАЕТ ВЫПОЛНИТЬ ЧТО-ТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО:

- НЕ СОВЕРШАЙТЕ НИКАКИЕ ОПЕРАЦИИ ПО СЧЕТАМ
- ПРЕРВИТЕ РАЗГОВОР
- ЗАБЛОКИРУЙТЕ АБОНЕНТА
- ПОЗВОНИТЕ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ ВАШЕГО БАНКА ПО НОМЕРУ С ОБРАТНОЙ СТОРОНЫ КАРТЫ
- СООБЩИТЕ О ПОПЫТКЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ В ПОЛИЦИЮ ПО НОМЕРУ 02 (102 - с мобильного)



НЕ ДАЙ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!

ВНИМАНИЕ!

**ПЛАН ОТКЛЮЧЕНИЙ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ
ООО «ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКАЯ ЭЛЕКТРОСЕТЬ»
В СВЯЗИ С ПРОВЕДЕНИЕМ РЕМОНТНЫХ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ НА СЕТЯХ**

п/п	Время производства работ		Краткая характеристика работ	Адреса отключений
	начало	конец		
14 марта 2022 года - понедельник				
1.	9.00	17.00	ревизия грозозащиты линии электропередачи 6 кВ	ул. Горького, 20, 22; ул. Ленина, 8, 8а, 10а; пер. Кишиневский, 19;
15 марта 2022 года - вторник				
2.	9.00	17.00	ревизия грозозащиты линии электропередачи 6 кВ	ул. Гагарина, 4, 6; ул. Горького, 39-41; ул. Мусоханова, 13, 17-19, 21; ул. Орджоникидзе, 22-42, 29-33, 29а; ул. Солнечная, 3-33, 8-24; ул. 8 Марта, 4, 5-29; пер. Орджоникидзе, 1-15, 2;
	9.00	17.00		районы улиц: Брянская; Гайдара; Живописная; Краснодарская; Краснопитерская; Суворова, 215-275; Чайковского;
16 марта 2022 года - среда				
3.			ревизия грозозащиты линии электропередачи 6 кВ	район улиц 10-го участка;
17 марта 2022 года - четверг				
4.			ревизия грозозащиты линии электропередачи 6 кВ	районы улиц Бабушкина; Захарова; Зои Космодемьянской; Иртышская; Левитана; Лизы Чайкиной; Листвяжная; Олега Кошевого; Стасова; Суворова, 232-260; Шумная; Яблочкова; 7 Ноября;
18 марта 2022 года - пятница				
5.			ревизия грозозащиты линии электропередачи 6 кВ	ул. Адлера, 32; ул. Башкирская, 25, 27; ул. Розы Люксембург, 1, 3а, 89, 196, 208, 224, 226; ул. Суворова, 39-59

ОФИЦИАЛЬНО

Платформа обратной связи

**На территории
Кемеровской области
- Кузбасса внедрена
платформа обратной
связи («Госуслуги.
Решаем вместе»).**

Цифровая платформа обратной связи (ПОС) создана для вовлечения жителей в решение актуальных вопросов. Обратиться можно через портал «Госуслуги», мобильное приложение «Госуслуги. Решаем вместе», виджет подачи сообщений на официальном сайте администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа. Для того чтобы написать сообщение, необходимо авторизоваться с помощью учетной записи на портале «Госуслуги», описать проблему, отметить место на карте, добавить фото или видео. В одном сообщении можно описать одну проблему. Если проблем несколько, то необходимо написать о каждой из них в отдельном сообщении. Сообщения, поданные гражданами посредством ПОС, направляются в органы исполнительной власти регионов, органы местного самоуправления и иные организации. Ответ на сообщение поступает в «Личный кабинет» госуслуг, а также на электронную почту. После получения ответа можно оценить качество решения проблемы. ПОС позволяет гражданам направлять сообщения по широкому спектру вопросов, а также участвовать в голосовании и общественных обсуждениях.

ИЗВЕЩЕНИЯ

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Кривым Ильей Петровичем (652509, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Сосновый бор, 33; krivoy.78@mail.ru; тел. 8-923-513-79-02; № в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, - 17462) выполняются кадастровые работы в отношении образуемого земельного участка, расположенного по адресу: Российская Федерация, Кемеровская область - Кузбасс, Ленинск-Кузнецкий городской округ, г. Ленинск-Кузнецкий, тер. площадка №5, 9-й ряд, з. у. 328.

Заказчиком кадастровых работ является Тарасов Дмитрий Геннадьевич, адрес регистрации: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пр-кт Ленина, д. 67/4, кв. 54 (8-904-990-91-10).

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 100, офис ООО «КИ» 5 апреля 2022 г. в 11 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ке-

меровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 100, офис ООО «КИ».

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 21 марта 2022 г. по 5 апреля 2022 г.; обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 21 марта 2022 г. по 5 апреля 2022 г. по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 100, офис ООО «КИ».

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ уточняемого земельного участка, расположены в кадастровом квартале 42:26:0401001.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Кривым Ильей Петровичем (652509, Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Сосновый бор, 33; krivoy.78@mail.ru; тел. 8-923-513-79-02; № в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, - 17462) выполняются кадастровые работы в отношении образуемого земельного участка, расположенного по адресу: Российская Федерация, Кемеровская область - Кузбасс, Ленинск-Кузнецкий городской округ, г. Ленинск-Кузнецкий, тер. площадка №75, 2-й ряд, з. у. 16.

Заказчиком кадастровых работ является Чеботарев Сергей Егорович, адрес регистрации: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Зварыгина, д. 15, кв. 73 (8-913-424-94-67).

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 100, офис ООО «КИ» 5 апреля 2022 г. в 11 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ке-

меровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 100, офис ООО «КИ».

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 21 марта 2022 г. по 5 апреля 2022 г.; обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 21 марта 2022 г. по 5 апреля 2022 г. по адресу: Кемеровская область, г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Кирова, 100, офис ООО «КИ».

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ уточняемого земельного участка, расположены в кадастровом квартале 42:26:0401001.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Катаракта: как распознать заболевание на начальном этапе

С возрастом у многих людей возникают проблемы со зрением. Одной из них является катаракта. Суть заболевания - в том, что хрусталик, который находится посередине, между радужной оболочкой и стекловидным телом, теряет прозрачность. Это приводит к ухудшению зрения, глаз не способен четко видеть окружающий мир.

Основная причина катаракты - естественный процесс старения организма.

Со временем меняется химический состав хрусталика, он потребляет все меньше кислорода, нарушаются обменные процессы.

Возможно ли определить катаракту еще до того, когда зрение стало падать? Самостоятельно это сделать очень сложно. В самом начале это заболевание себя никак не проявляет. Выявить небольшие изменения сможет только врач-офтальмолог на диагностике зрения.

Однако когда в хрусталике уже достаточный процент помутнений и они распространились на центральную оптическую часть, определить катаракту возможно и самому.

Если у вас наблюдаются ухудшение зрения в темноте, светобоязнь, появление ореолов при взгляде на свет, ощущение размытости, раздвоения изображения, сложность в различении цветов и оттенков, появление бликов, то

катаракта уже активно развивается. Единственный способ избавиться от катаракты - это операция по замене хрусталика.

Обнаружив первые симптомы, нужно обратиться к офтальмологу, чтобы он назначил лечение на начальной стадии катаракты. Если не прийти к врачу своевременно, то заболевание может привести к полной потере зрения. Регулярно делайте комплексную

**Отличная новость!
Теперь у нас приём ведёт врач-
ЛОП из г. Кемерово.**

диагностику зрения и вовремя реагируйте на заболевание уже на начальном этапе. Ведь чем раньше вы это сделаете, тем раньше вы вернете молодость вашим глазам и вашему сердцу. Поскольку доказано, что раннее лечение катаракты предотвращает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.



Адрес офтальмологического диагностического центра «Омикрон» в Ленинске-Кузнецком: ул. Ломоносова, 1.

Акцию проводит ООО «Брокер НК», лицензия ЛО-42-01 005367 от 13.02.2018 г. Сроки проведения с 1.09.2020 г. по 31.03.2022 г. Все подробности по телефону или при обращении в диагностический центр.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Операция по замене хрусталика стоит 23500 руб.
вместо 47000 руб.**

Записаться на прием и задать интересующие вопросы можно по тел. 8 (38456) 7-67-40.

РЕКЛАМА

ГАРАНТИРОВАННЫЙ КАЧЕСТВЕННЫЙ
**РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ
НА ДОМУ**

ЛЮБЫХ МОДЕЛЕЙ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО
ВСЕ ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ!

ИСПРАВЛЯЕМ
ПОСЛЕ ЛЮБЫХ
РЕМОНТОВ
ГАРАНТИЯ 1 ГОД

☎ 8-961-721-12-22

ПРОДАМ

Продам уголь рядовой, грот;
дрова. Возможно мешками.
☎ 8-951-589-42-42

Продам дачу в Зеленогорске
(Бартеновка-2). Лес, река Томь в
100 м; жилой дом с правом реги-
страции проживания; земельный
участок 762 кв. м; свет, скважина,
гараж, хозяйской постройки.

Полная приватизация.

☎ 8-900-056-65-83

Капитальный ГАРАЖ (30,6 кв. м)
в Зеленогорске, с земельным участ-
ком площадью 35 кв. м. Свет, по-
греб, смотровая яма, аккуратный
подъезд. Документы на землю и
гараж - в собственности.

☎ 8-900-056-65-83

Продам 3-комнатную квар-
тиру в двухквартирном доме.
Площадь - 54 кв. м. Отопление -
внутреннее; туалет, ванная комна-
та в доме. Окна - пластиковые,
потолки - натяжные, крыша -
металлическая. Углярка, баня - за-
ливная. Стайка - из бруса. Земля 10
соток, теплица - 18 кв. м. С. Красное.

☎ 8-951-578-22-40

Продам дачу в с. Хмелево.

☎ 8-923-613-27-92

Капитальный гараж за магази-
ном «Пушкинский». Свет, погреб,
двойные двери, обшит профлистом.
Гараж и земля - в собственности.
☎ 8-913-430-71-76

УТЕРЯ

Утерянное удостоверение
ведущего специалиста-эксперта
территориального отдела в г. Ле-
нинске-Кузнецком, г. Полысаево
и Ленинск-Кузнецком районе, вы-
данное на имя Лобановой Светланы
Борисовны, за №177 от 19.02.2013 г.
считать недействительным.

КУПЛЮ

Радиодетали СССР, платы,
радиостанции, приборы КИПиА,
осциллографы, частотомеры и т. д.
Любой электронный лом, техни-
ческое серебро.

☎ 8-913-289-51-11

Гараж, только в очень хорошем
состоянии, не нуждающийся в ре-
монте, без проблем с документами,
за медучилищем.

☎ 8-951-619-89-87

УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Мы принимаем пожилых
и престарелых людей как
на длительный период,
так и организовываем
временное проживание
в пансионате -
например, на время зимних или
майских праздников, на летний
период, на время отпуска,
ремонта или командировки.



Телефон для справок: 8-900-058-81-82.
Мы находимся по адресу: г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Пушкина, 56.

Продам уголь:
МОХОВО, САРТАКИ.

Грохот - 2500-3000 руб.,

рядовой - 2100 руб.,

орех - 2500-3000 руб.,

ДР (шахтовый) - 1800 руб.

Погрузка через весы.

Доставка по городу бесплатная.

☎ 8-908-948-62-58

Реклама 0+

УСЛУГИ

СПЕЦТЕХНИКА:
погрузчик - 1,1 м3.
МКСМ-800 - 0,7 м3;
самогруз: стрела - 3 т.
борт - 5 т. Самосвалы
от 5 до 15 тонн.
☎ 8-951-589-42-42

Изготовление памят-
ников из гранита и мрамора. Установка, оформ-
ление захоронений.
☎ 8-908-950-50-49
(мастерская «Памятни-
ки», Губернский рынок).

**МЕСТО
ДЛЯ ВАШЕГО
ОБЪЯВЛЕНИЯ****ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА
«СТАРЫЙ ДОМ»**

- ✓ организация похорон от социальных до элитных;
- ✓ транспортировка умерших в морг;
- ✓ отпевание в храме, на дому;
- ✓ копка могил, большой выбор рит. принадлежностей;
- ✓ поминальные обеды от 420 руб./чел.

РАБОТАЕМ БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ

Адрес: ул. Горького, 22.

☎ 8-904-998-35-55,

☎ 8-905-071-70-07

Елена
(круглосуточно)

ИП Терехова Е. А. ОГРНИП 413421236000013 от 26.12.2013 г.

Реклама 12-

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю искреннюю благодарность коллективу офтальмологического центра «Омикрон» и лично лазерному хирургу Мазурок Ирине Сергеевне, врачу Астигеевич Алине Анатольевне, оптометристу Пикалюк Ирине Витальевне, администраторам Боковой Веронике и Мамаевой Алёне за высокий профессионализм, добрые сердца и золотые руки. А также поздравляю этих милых женщин с чудесным весенним праздником - днем 8 Марта!

Пусть улыбка и радостный взгляд
Каждым утром Ваше лицо украшают!
В добром здравии годы идут,
Мир и солнце Ваш дом освещают!

Здоровья Вам и больших творческих успехов во всех начинаниях!

С уважением,

пациентка Валентина Степановна ШАТАЛОВА.

РЕМОНТ

электропечей,

стиральных

машин

и другой

бытовой техники.



Реклама 0+

☎ 8-923-504-90-04

*Акция действует с 10.01 по 31.12.2022 г., подробности в агентстве

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

Легенда

ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ БЕСПЛАТНО

Большой выбор памятников
Все виды ритуальных услуг
Благоустройство захоронения

г. Ленинск-Кузнецкий
пр. Кирова, 27

8-900-100-99-33

Реклама 12-

Городская похоронная служба

Выезд агента на дом - БЕСПЛАТНО.

“ВЕК”

Профессиональное бальзамирование тел.

Транспортировка умерших в морг - БЕСПЛАТНО.

Организация похорон от социальных до элитных от 7200 руб.

Производим захоронение на всех кладбищах.

Услуги морга и ритуального зала.

Поминальный обед - от 280 руб.

Большой выбор памятников.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Пенсионерам и участникам
Великой Отечественной войны -
скидки 10%.

Участникам ВОВ - возврат денежных средств.

Специализированный катафалк.

Захоронения под соцпособия.

Работаем круглосуточно без обеда,

без выходных.

Наши адреса: ул. Суворова, 190.

Тел. 8-905-074-24-88. (Павел - круглосуточно).

Реклама 12-

«Городская газета» №9 (21166) 4 марта 2022 года

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Ленинск-Кузнецкого
городского округа и муниципальное
автономное учреждение
«Редакция газеты «Городская газета»
Ленинск-Кузнецкий городской округ.

Газета основана 1 октября 1930 г.
До 1994 г. выходила
под названием «Ленинский шахтер».

Главный редактор
Н.Н. ПОПОВА.

ИЗДАТЕЛЬ:

Муниципальное автономное учреждение
«Редакция газеты «Городская газета»
Ленинск-Кузнецкий городской округ.

ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
652515, Кемеровская область,
г. Ленинск-Кузнецкий,
ул. Пушкина, 4а.

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
652515, Кемеровская область,
г. Ленинск-Кузнецкий,
ул. Пушкина, 4а.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

652515, Кемеровская область,
г. Ленинск-Кузнецкий,
ул. Пушкина, 4а.

Телефоны редакции:
главный редактор, заместитель главного
редактора - 7-57-58, 5-43-43;
бухгалтерия - 3-11-01.

Электронный адрес: GorodGaz@yandex.ru

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области
от 24 апреля 2018 г. Рег. ПИ № ТУ 42 - 00918.

Отпечатана в АО «Советская Сибирь».
(650000, Кемеровская область, г. Кемерово,
ул. Карболитовская, 1г).
Печать офсетная.
Объем - 24 полосы формата А3.
Тираж 1897 экз.
Выходит 1 раз в неделю
по пятницам.

Авторы опубликованных материалов
несут ответственность за достоверность и
точность приведенных фактов. Редакция
может публиковать статьи в порядке
обсуждения, не разделяя точку зрения автора.
За содержание рекламных материалов
отвечают рекламодатели. Рекламуемые
товары и услуги подлежат обязательной
сертификации.

В розницу - свободная цена.
Подписной индекс 51915.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



ВАРИКОЗА НЕТ

клиника лазерной хирургии

9, 15, 24, 31 марта 2022 года
принимает хирург крупнейшей
флебологической сети
«Варикоза нет» в МЦ «Альтернатива»
в Ленинске-Кузнецком,
ул. Спасстанция, 15, к. 43.

Консультация специалиста
с УЗИ вен по специальной
цене **900** рублей.
Скидки на лечение лазером.

Успейте записаться:
8 (383) 305-42-42



Скидка действует до 31.03.2022 г. Подробности
у администратора. Имеются противопоказания.
Необходима консультация специалиста.

Реклама.

САНАТОРИЙ «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО»



Кемеровская область,
Гурьевский район, Лесное озеро.

☎ 8-923-495-87-77

www.lesnoeozero-42.ru, e-mail: l.ozero2010@yandex.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ.

Лицензия №ЛО-42-01-00338 от 25.11.14 г.

Реклама.